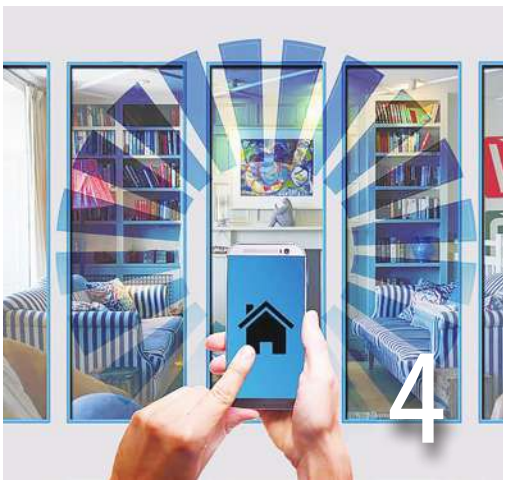




又 26 例確診 未來二周恐持續  
陳時中評估，自 15 日開始出現海外回  
國人潮，將使得未來一兩個禮拜可能  
還是維持相似的每日確診數量。



亞太公司債重 專家：唯政府能救  
亞太地區的公司債高達 32 兆美元，首當  
其衝的是中國的房地產業，而東南亞的  
銀行業也面臨資金緊縮的危機。



語音助理恐洩個資 使用者要小心  
防手機個資外洩，啟動語音助理的關鍵  
字要當心，亞馬遜的 Alexa 對 Lexus 等  
詞有反應，Siri 只要 hey 字就容易啟動。



伊卓司艾巴染疫 妻為愛寧確診  
知名演員伊卓司・艾巴先前確診新冠  
肺炎，他老婆堅持陪在他身旁，近日在  
歐普拉線上專訪時透露她也確診。

47109611387312

今天天氣

北部 18°-27° 多雲

中部 19°-29° 晴時多雲

南部 21°-30° 晴時多雲

東部 19°-27° 多雲短陣雨

# 防社區感染爆發 學者：區域封鎖

為了在防疫上提前部署，陳秀熙建議，若是社區內病例再生數  
達 1.5 (2 以上為大流行)，應封鎖半徑 5 公里的圓型區域。



▲ 詹長權向民眾呼籲：「我們共同的敵人是病毒，不是不知情的感染者。」不應歧視隔離者和第一線醫護人員。(Photo by 網路截圖)

【本報記者林祐任台北報導】為了預防新冠肺炎在社區  
爆發，台大公衛學院 23 日建議，若是病例再生數 (大於 1 代表  
流行) 達 1.5，應封鎖所在區域  
半徑 5 公里的圓圈，要求民眾  
盡量待在家裡。台大公衛學院  
長詹長權也表示，人與人之間的  
社會距離應增加到 2 公尺，  
並呼籲民眾勿在咖啡廳之類的  
公共場所聚集。

## 籲改變社交型態

台大公衛學院副院長陳秀熙  
指出，目前全球因疫情死亡或  
失能造成的經濟損失超過 14 億  
美金，是一周前的近 3 倍，以  
SEIR (數理流行病學模型，S 代  
表尚未感染者、E 為被感染者、  
I 為感染者、R 為排除者) 模式  
進行參數估計「28 日全球確診  
恐怕將突破 73 萬」(一周增加  
50 多萬確診)，他也沉重的表

示希望自己預測錯誤。

為了在防疫上提前部署，陳  
秀熙建議，若是社區內病例再  
生數達 1.5 (2 以上為大流行)，  
應封鎖半徑 5 公里的圓，在此  
範圍內仿照紐約的做法要求民  
眾「盡量待在家裡」。詹長權  
也表示，人與人之間的社會距  
離也應增加到 2 公尺，並呼籲  
民眾改變社交型態，勿在咖啡  
廳之類的公共場所聚集，否則  
可能會爆發小型群聚感染。

## 心理健康超前部署

台大公衛學院副教授張書森  
表示，根據近期英國對隔離的  
心理效應研究，發現多數隔離  
者會出現「創傷後壓力症狀」，  
少數甚至出現長期症狀。張書  
森建議，政府應對隔離者提供  
明確的指引與資訊、足夠的補  
給、改善通訊與減少煩悶、給  
予心理支援與適當經濟補助，

並鼓勵從事利他行為等等。

針對隔離者，張書森也提出  
「安、靜、能、繫、望」5 大  
心法，「安」指的是維持健康  
生活習慣，「靜」則是避免接  
受過度資訊以放鬆，「能」為  
訂定生活常規以增加自我效能  
感，「繫」是與外界聯繫消除  
孤立感，「望」指的是隔離者  
應抱持著隔離有助於社會的希  
望。

「心理健康也要超前部  
署！」台大公衛退休副教授張  
珏提出「調鬆樂轉好」的防疫  
EQ 五原則 (調整作息、放鬆身  
心、找到樂趣、轉個念頭、創  
造共好)，並成立「心防疫」  
的網路平台，廣邀公衛、精神  
醫學等專家製作推廣心理健康  
的素材，以提升個人心理韌性，  
更設有「安心 Q&A」，由專家解  
答民眾的心理困惑。

# 未落實障礙評估 監院糾正衛福部

監察院針對衛福部仍以「身體損傷」為主要評估，導致四肢健全  
的身障者很難申請到社會福利的案例發生，提出糾正。



▲ 監察院 23 日以身心權法未落實之由糾  
正衛福部 (圖為監察委員王幼玲)。  
(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】  
監察院 23 日針對衛福部沒有落  
實身心障礙權益保障法提出糾  
正。監察委員王幼玲指出，雖然  
我國身權法於 2012 年加入「社  
會參與」評估項目，但實務執行  
上，衛福部仍以「身體損傷」為  
主要評估，導致有四肢健全的身  
障者等很難申請到社會福利的案  
例發生，她呼籲衛福部更正評估  
方式，讓地方政府。

社會活動參與指標是指讓「不  
是醫生的專業人士」，從「非醫  
療角度」來決定一個人是否可以  
申請身心障礙，像物治/職治  
師、語言治療師、社工師、心理

師、護理師、聽力師、特教老  
師、職業輔導評量員等，由他們  
觀察身障者能不能一個人生活、  
是不是因為健康狀況賺的錢比較  
少等。

## 衛福部仍用 BS 評估

王幼玲說，我國於 2012 年實  
施身心障礙者鑑定與福利需求評  
估後，除了身心功能障礙類別  
(BS) 以外，還加入社會活動參  
與 (DE) 指標，但是衛福部現行  
評估身心障礙等級時，仍然只有  
利用 BS 作為評估指標，但是這  
無法反應現況，比如精神障礙者  
雖然可能四肢健全，但需要的社  
會協助會比實際多。

她提到，陳情者中有許多單  
眼、單耳聽力者也會發生類似的  
情況，衛福部雖然內部有要立法  
改善，但法案現在還躺在衛福部  
內部擱置，希望衛福部儘速修正  
評估機制，台灣已經把「身心障  
礙者權益公約 (CDPR)」國內法  
化，但 CDPR 希望增加身障者社  
會參與的精神卻尚未達標。

## 調整 12 年未落實

王幼玲還強調，許多為了促進  
身心障礙者於社區自立生活發展  
的服務項目，如居家照護、婚姻  
輔導等，需求人數占當年核證人  
數的比率，竟不到 1%，凸顯衛  
福部採取的分流作業，只是行政  
上便宜行事的作法，未能貫徹身  
權法修正原意，急需檢討改善。  
監察委員楊芳婉則表示，2007  
年修法後，由於調整需要時間，  
才會到 2012 年開始執行，但至  
今已經過了 12 年，衛福部仍沒  
有真正落實 CDPR 保障身心障礙  
者權益的宗旨，而且實務執行下  
來，地方政府也很難遵守，因此  
監察院才糾正衛福部，希望衛福  
部能儘速改善。

醒報請訂戶看電影！  
《馬丁伊登》

電影特映場  
2020 年 03 月 31 日 (二)  
晚上 21:00 長春國賓  
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com 註明手機、訂報地址

社論

請給第一線醫療人員實質獎勵

中央流行疫情指揮中心專家諮詢小組召集人、台大副校長張上淳任職台大的醫生兒子，近日被爆在疫情期間到美國看NBA，另一位也是台大醫生的兒子則在臉書大肆批評政府，嗆禁止醫療人員出國是「老人的愚蠢政策」。引發輿論譁然。

儘管張上淳和這2個兒子，都分別道歉了，但顯然醫界、特別是基層醫療的怒火仍未平息。一位台大醫院企業工會的顧問就明白表示，台大醫院平常就很不容易請假，而在此防疫期間，請假當然就更困難了；他對張上淳的兒子能夠成功請

假出國，甚至還高調打卡，不免感到驚訝。

**醫護人員覺不平衡**

防疫指揮官陳時中認為，張上淳兒子回國後採取了比規定更為嚴格的「居家檢疫隔離」，因此問題不大。這話也非常不妥。張的兒子出國玩了10天、再隔離了14天，前後至少24天沒有到班。這段時間，醫護人員本來就已經極為忙碌，張兒的行為可想而知，讓其他人代班、排班，增加了多少麻煩和 workload！難怪有人看不下去而爆料他們出國的事。

新冠疫情爆發以來，第一線醫護人員不但工作量暴增，也高度曝露在感染的風險中，實在不是「辛苦」兩字可以形容。

對此，蔡政府再三對醫護人員表達感謝，並要求他們「共體時艱」，但僅只如此是不夠的。如今又發生指揮官公然為請假出國的醫生背書的事情，可以想像所有被迫不准出國、天天做牛做馬連請休假都很困難的第一線醫護人員，心裡的不平和不滿會有多高了。

**各國高官紛減薪**

新冠疫情爆發後，新加坡政

府很快就宣布，總統、全體內閣部長和政務官減薪一個月，同時，部份高級公務員也會減薪半個月，國會議員則減少一個月的津貼，除了藉此宣示政府將與民眾共渡這段艱難的日子之外，也用來支應前線抗疫人員加發一個月工資的特別獎金。星國副總理兼財長王瑞杰表示，「要以實際的方式，向前線醫療人員表示感謝和支持。」

此外，韓國國務總理丁世均宣佈，為了與民眾共體時艱、對抗2019冠狀病毒疾病（COVID-19），包括總統、國

務總理和各部會副部長級以上高級公務員，從3月起連續4個月減薪30%，樽節下來的款項，將會用於支援因疫情而生活面臨困難的國民。

**誰該犧牲奉獻？**

儘管國情不同，台灣似乎並沒有太高的呼聲要求政府高層減薪，但是看看新加坡和南韓，人家「共體時艱」是從高官自己做起，而不是只會一再對第一線的抗疫人員「精神喊話」，要求他們犧牲奉獻。

蔡政府推出了規模600億元的紓困及振興方案，經在野黨

立委的爭取，護理師的危險加給上調至與醫生相同，都是一天一萬元，但這只有進到加護病房者才有；然事實上，抗疫期間所有的醫療人員總動員，除了進入加護病房工作的醫護之外，護送至負壓病房者以及院內其他工作，如清潔人員、檢疫人員等，不但工作繁重時也有一定的風險，這些人也應該要有相對應的「辛勞津貼」。

台灣至今為止抗疫工作成績不錯，第一線醫療相關工作者不眠不休的付出，居功厥偉，希望政府不要忘了這些人。

又增確診 26 例 陳時中：未來二周恐持續

陳時中評估，自15日開始出現海外回國人潮，將使得未來一兩個禮拜可能還是維持相似的每日確診數量。

【本報記者林祐任台北報導】台灣23日又增加26例確診，僅有1例中研院群聚感染的本土案例！衛福部長陳時中預估，未來這兩周每日都將維持兩位數字的確診數量。內政部長陳宗彥補充，19日起入境、出境人數均已逐步降低。

出入境人數降低

「目前為止境外移入案例沒有大量往外傳播。」陳時中表示，23日26例確診中僅有1例本土案186，為中研院群聚感染中案168的女朋友。此外，在境外移入個案中，出國目的多為旅遊或工作，並包括5起群聚感染，分別有西班牙、荷蘭、法國和美國等國活動史。

陳時中評估，自15日開始出現海外回國人潮，將使得未來一兩個禮拜可能還是維持相似的每日確診數量。內政部長陳宗彥補充，19日起入境、出境人數均逐步降低。陳時中也強調，回台國人若有發燒症狀預先吃藥者不會被處分，但希望別隱瞞據



▲ 經國管理暨健康學院的學生製作陳時中模樣的蛋糕，送給指揮中心。(Photo by 林祐任 / 台灣醒報)

實以告，否則徒增防疫人員的負擔，不是一件好事。

建議立院空曠坐

立法院委員會稍早曾發生是否休會的爭議，有鑑於有不少立委或助理未戴口罩，記者詢問有沒

有必要加強立院防疫措施？陳時中回應，雖然行政部門向來管不到立法院，但他建議「可以坐得空曠一點」。此外，許多人時常在台下交頭接耳，也需注意，而立委質詢台沒有正對聽眾且有一定距離，質詢時風險不大。

針對近來有居家檢疫者到夜店

趴趴走，陳宗彥表示，夜店門口都有分派兩位員警查驗，各縣市警察局也有實施夜間臨檢，只要輸入身分證字號或護照號碼，便可以知道是否為居家檢疫者，若屬實將採取重罰。

陳時中澄清，近來網路上流傳多起不實疫情資訊，例如提

及「明天起實施兩個星期的假期」，他重申，轉傳不實訊息者將處以3年以下有期徒刑、拘役

或最高300萬元罰金，民眾務必不要轉貼。陳宗彥也建議若民眾對訊息有疑問，那就不要再傳。

百廢待舉紓困太少 立委：十萬火急

【本報記者祝潤霖台北報導】「600億單單紓困給航空業都不夠！」民進黨立委邱議瑩23日質詢表示，目前疫情仍看不到盡頭，恐會引發企業倒閉潮。國民黨立委廖國棟針對機場及夜市經營困難，要求經濟部實施緩繳水電費、汙水及廢棄物處理費。經濟部長沈榮津表示，本週將聽取台水、台電專案報告，會進一步討論補助範圍、額度與對象。

紓困救金融產業鏈

「部長你有沒有做最壞的打算：疫情會引發倒閉潮？」邱議瑩指出，600億給航空業紓困尚且不足，何況是中小企業、觀光餐飲等產業。銀行雖不抽銀根，但也不敢放款，政府的紓困、減免措施應盡速確認從何時開始計算，務求快速、方便。

經濟部長沈榮津表示，中國生產端陸續在復工，但疫情擴及到消費端、市場端的歐美國家，比較複雜，政府只能先走好紓困道路。桃機公司則回應，2月份運量比去年少了一半，准許業者無

須繳交相關規費。

減收緩繳水電規費

廖國棟針對桃園機場跟台中夜市考察結果表示，連經濟部長都說「這時候誰會出來消費？」希望經濟部能讓各行業暫停繳納水電費、汙水處理費、廢棄物處理費，不是減收就是緩繳，要盡快做決定，且國內航空公司應該要優先紓困。

「我們不會大小眼，你放心。」沈榮津回應表示，紓困措施是讓銀行不抽工商業銀根，也要協助企業營運資金，處理上不會大小眼，也會盡快。

林岱樺另指出，目前回國禁止搭乘大眾運輸，國道轉運站等於是空城，國道客運應該盡快納入紓困範圍。要求全部停班或聯合排班。5日就曾質詢此事，但沒消息，希望3天內定案。交通部路政司回應，每年有編列40億提供公路計畫，也包括國道客運業者。調整班次會給國道客運更大彈性，至於國道客運紓困，3天內會請公路總局處理。



▲ 邱議瑩提出，環保署傳出有人確診，詢問各部會沒有人確診？各部會則都表示無人確診。(photo by 祝潤霖 / 台灣醒報)

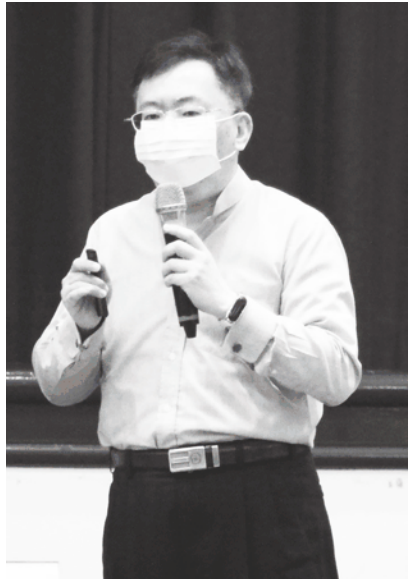
紓困金額少範圍窄 學者籲擴大編列

【本報記者祝潤霖台北報導】政府紓困措施欠力道？國民黨國政會顧問23日批評，經濟部有個迷思，堅持紓困是紓困，振興是振興，但其實紓困就是振興，提升社會消費信心才是紓困起手式。例如今年來台旅客預計會少300萬人，建議給旅遊餐飲業最直接的補助，以救急救困優先，擴大紓困的適用範圍。

台灣紓困預算偏少

科技經濟組政策委員朱雲鵬表示，OECD在2日曾發表預測，今年全球經濟成長可能腰斬；若疫情得到控制只會下降0.5%，但若失控則從2.9%下降至1.4%，等同砍半。

目前南韓防疫加紓困投入488億美元；美國送參議院的方案是1.2兆，最後可能達到2兆美



▲ 國政會財政組顧問施威全表示，振興券不能只綁房、要發給不住房的國民旅遊者。(photo by 祝潤霖 / 台灣醒報)

元；日本則要投入4,308億日圓紓困。雖然經濟規模不能類比，台灣仍應投入更多金額紓困。

「台灣紓困預算跟其他國家相

比偏小。」朱雲鵬說，2019年來台旅客達1,186萬人，今年預計會少300萬人，衝擊27萬個工作機會，住宿餐飲業會影響86萬個工作。建議直接補助，否則觀光改善大環境，廠商卻可能等不了太久，還是要以救急救困優先。

振興券適用範圍小

「台灣的紓困基期規模太小。」國政會財政組顧問施威全也表示，振興券規劃只有23億，效果有限，至少也需要500~600億台幣。因為民眾被隔離沒辦法上班，所補助的錢也太少，勢必會衝擊到服務業。英國的措施是支撐服務業，讓服務業不要崩盤，才能站在比較好的基礎上復甦。

施威全說，經濟部公布振興券

回收約7成，試想政府拿錢給人民花，卻有3成的夜市券成為廢紙，當然不能說它成功。經濟部曾說，是為避免被批評像消費券替代使用率高，所以一定要住房的國民旅遊才發給。施威全批評說，夜市券發放單位太少，適用的商家也太少，只有在特定夜市才能用，限制太多，對整體GDP的貢獻也是個問號。

「防疫指揮官說國民旅遊很安全，經濟部長卻說現在不是旅遊好時機，麻煩請雙方會先統一意見再發言。」施威全建議，抵用券不必糾結於替代性消費，手段要更細緻才能追求效果。振興不能只綁住宿，要擴大發放給不住房的國民旅遊者，包括觀光工廠、休閒農場都要納入，才有效果。

# 亞太區公司債沉重 專家：唯政府能救

受疫情衝擊，亞太地區的公司債高達 32 兆美元，首當其衝的是中國的房地產業，而東南亞的銀行業也面臨資金緊縮的危機。

【本報記者林祐任綜合報導】疫情不僅造成亞太企業的收入銳減，龐大的公司債更壓得許多企業喘不過氣！據統計，亞太地區的公司債高達 32 兆美元，首當其衝的是中國的房地產業，而東南亞的銀行業也面臨資金緊縮的危機。對此，麥哲倫金融集團的創辦人道格拉斯認為，只有政府之力才能拯救這些快倒閉的企業。

## 中國房產巨頭恐倒閉

根據《金融時報》報導，據信評機構穆迪的統計，自從 2008 年金融海嘯以來，亞太地區的公司債已翻倍至 32 兆美元，而新冠肺炎疫情造成現金短缺的危機，投資人紛紛擔憂航空業和零售業將出現倒閉潮。FTI 諮詢公司的常務董事帕克坦言，近來有很多企業諮詢如何避免倒閉危機。

首當其衝的是中國的房地產業，金融平台 Dealogic 指出，截至 2 月底整個產業背負約



▲麥哲倫金融集團的共同創辦人道格拉斯認為，只有政府才能拯救這些快倒閉的企業。(Photo by Wikipedia)

6,470 億美元的債務。其中房地產巨頭中國恒大集團一共發行了 1,000 億美元的債券，票面利率高達 13%，顯示出投資人對其信用有所懷疑，有分析師指出，北京可能不得不紓困這間「大到不能倒」的企業。

## 東南亞銀行資金少

疫情使得泰國觀光客人數銳減，也造成企業資金緊縮，信評機構惠譽國際指出，泰國銀行的資產品質和收益恐怕會在今年大幅銳減。至於越南的銀行，惠

譽國際也認為，自從 2012 年房地產市場崩潰之後，銀行業始終沒有足夠的緩衝資本。

在澳洲，許多企業因償債困難而試圖提高股東權益，譬如 WebJet 和 oOh! Media。國際律師事務所貝克麥堅時的律師沃爾特

表示，也有不少公司在考慮動用澳洲的《安全港》條款，為董事在破產程序中提供法律保障。

雖然有不少投資銀行看準體質佳的企業，以幫助其度過難關，但澳洲投資巨頭麥哲倫金融

集團的共同創辦人道格拉斯認為，「只有政府才能拯救這些企業」，可模仿紐西蘭政府近期對紐西蘭航空 5.25 億美元的紓困貸款。

## 澳洲封禁活動場所 總理籲保持距離

【本報記者祝潤霖綜合報導】「國家正處於戰爭狀態！」澳洲新冠肺炎疫情擴散，確診人數破千，其中有 7 人病逝。總理莫里森強調，澳人自海外返國後未貫徹自主隔離是疫情惡化的主因。並宣布 23 日中午起，全面關閉非必要營業場所及服務，包括酒吧、夜店、賭場、戲院及宗教場所，餐廳也嚴禁內用，但學校仍照常上課。

## 澳洲全境管制

根據《彭博社》報導，澳洲 21 日起新增逾 300 起確診病例，累計确诊病例達 1,353 起。莫里森表示，這是澳洲全面鎖國的「第一階段」，在感染數激增超過 1,000 起後，澳洲將實施更嚴格的控制措施，以減緩病毒傳播。

莫里森宣布從 23 日中午起，全國酒館、俱樂部、賭場、教堂全面關閉，餐廳與咖啡館只准許提供外帶，但學校仍將繼續上課，父母可根據意願把孩子留在家裡。維多利亞州將於 24 日關

閉全州學校，直到下學期再重新開學。西澳州、南澳州及北領地也將從 24 日下午封鎖邊界，任何人進入當地都必須自主隔離 14 天。

「當人們大量湧向海灘和擁擠的場所時，很明顯保持社交距離的呼籲不受重視。」

莫里森說，保持人與人之間的健康距離，是對抗病毒和挽救生命的最大武器。總理 22 日稍早也宣布了第二波振興計劃，承諾部署 660 億澳元，實施更多經濟刺激方案。在宣布封境後，澳洲足球聯賽也隨之無限期暫停了 2020 的剩餘賽季。

## 經濟活動受衝擊

根據馬來西亞《新海峽時報》報導，莫里森 23 日在國會呼籲：「下班後別再去酒吧，早上別再去健身房，也別坐下來在咖啡廳吃早餐。」他形容這是「我們人生中最艱難的一年」，並警告澳洲人為可能持續 6 個月的停工做準備。



▲澳洲 4 大銀行為此疫情重創經濟，已經決定特別通融貸款戶可以延繳本息，足見不景氣衝擊之大，連銀行也難倖免。(網路截圖)

# 失業人數達 44.3 萬 業務緊縮增加

【本報記者祝潤霖台北報導】「年後轉職潮對比往年較不明顯。」主計總處 23 日公布，2 月失業率為 3.70%，失業人數為 44.3 萬人，其中因季節性或臨時性工作結束而失業者增加 3 千人，因工作場所業務緊縮或歇業而失業者增加 2 千人。2 月失業率尚未看出受疫情影響的波動，接下來 2 個月可能趨勢會比較明顯。

主計總處國勢普查處專委陳惠欣報告，2 月就業人數 1,152 萬 3 千人，較上月減少 1 萬 3,000 人 (0.11%)。失業人數 44 萬 3,000 人，較上月增加 7,000 人 (1.62%)。非勞動力人數為 826 萬 1,000 人，較上月增加 1 萬 2,000 人 (0.15%)。勞動力參與

率為 59.16%，較上月下降 0.05 個百分點。

## 就業及失業狀況

主計總處表示，2 月就業人數



▲主計總處國勢普查處專委陳惠欣表示，受疫情影響的失業人口數字波動，在接下來 2 個月會更加明顯。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

為 1,152 萬 3,000 人：較上月減少 1 萬 3,000 人或 0.11%，主因為春節後部分臨時性工作結束所致；較上年同月則增 5 萬人或 0.44%。其中，服務業部門較上月減少 6,000 人，工業部門及農業部門亦分別減少 5,000 人及 1,000 人。

「2 月失業人數為 44 萬 3,000 人，較上月增加 7,000 人或 1.62%。」主計總處指出，主因春節後部分臨時性工作結束所致，其中因季節性或臨時性工作結束而失業者增加 3,000 人，因工作場所業務緊縮或歇業而失業者亦增加 2,000 人，初次尋職失業者則減少 1,000 人；與上年同月比較，失業人數持平。

## 澳洲防疫慢半拍 急起直追難控風險

### 房產逆勢上揚

令人意外的是，房地產市場此時卻逆勢上揚，原來是因為過去大家習以為常的拍賣 (Auction) 制度，現在因為買家不敢參加拍賣會而紛紛提前議價成交，反而促進房地產交易的榮景。

至於新冠肺炎是否造成澳洲當地人對華人的歧視？是的！街頭比中指、吐口水，或故意走避遠離情事，時有所聞，所幸還未傳出重大傷害事件。這或許也是澳洲地大物博，人民



▲澳洲曾主動發起地球熄燈日，但面對疫情衝擊，總理被迫下令夜店禁令，社交場所被迫熄燈。(photo by Flickr)

心胸尚不至狹窄若此的原因吧。

### 白丁

(退休教師)

澳洲疫情越來越緊張，最新確診病例已達 1642 例，由於增加速度太快，引起各級政府的擔憂，23 日起全澳戰疫大封鎖，聯邦政府也推動第二輪紓困方案，將提撥 660 億元澳幣幫助弱勢或失業族群，第三輪紓困方案正積極規劃中。

### 澳洲防疫警覺性低

澳洲疫情趨向嚴峻，是近半個月的事，原本政府還不認為

疫情會有那麼嚴重，以至於當居民有咳嗽、發燒疑似感染症狀患者，要到檢驗所檢驗，整個雪梨市卻才 4 個檢驗所，每個檢驗所一天只篩檢 10 人，外面排隊待檢人近百，沒有任何防護措施，而檢驗報告出爐要一週，期間交叉感染情況究竟有多嚴重，無人知曉。

澳洲人民的警覺性也一樣，街上戴口罩的一定是華人，當地白人絲毫沒有麻煩即將降臨的警覺。隨著確診人數快速增加，及義大利、西班牙的死亡人數激增，才激起政府及人民

的重視。但是現在醫護人員的防疫設備缺乏，醫院病床已快爆滿是最大的風險，令醫護人員憂心忡忡。

由於澳洲昆士蘭大學化學與分子生物科學院的疫苗研發素負盛名，並曾經以發明胃潰瘍新藥獲得諾貝爾醫學獎，此次身負重任，昆州州長帕拉祖克宣布，提供學院 1700 萬澳元，希望能夠提前 6 個月將新冠病毒疫苗研發上市，研究人員佩爾博士說，他們將在生產疫苗的同時，進行臨床試驗，一旦成功，立即投入市場生產。



鴻儒集

# 語音助理恐外洩個資 手機在要小心

預防手機個資外洩，啟動語音助理的關鍵字要當心，亞馬遜的 Alexa 會對 Lexus 等相似詞有反應，谷歌、Siri 只要有 hey 字就容易啟動。

【本報記者呂翔禾綜合報導】如果要預防手機個資外洩，有些 Siri 聽得懂的「關鍵字（OK、Hey）」不能太常說！由於語音助理需要透過聲音啟動，有科技媒體幫民眾實測哪些關鍵字容易無意間啟動手機上的語音助理，造成個資無形中遭紀錄：亞馬遜的 Alexa 會對 Lexus 等相似詞有反應，谷歌只要有 hey 字就容易啟動。

## 個資無形中被記錄

根據《數位潮流網》報導，很多民眾擔心自己的語音助理無意間啟動，先前也有傳出德國政府會蒐集語音助理資料的新聞，讓外界擔心如果無意間說了一些詞，導致語音助理啟動，民眾的對話會被助理記錄、上傳雲端，



侵犯用戶隱私。

目前市面上主要的語音助理有亞馬遜的 Alexa、谷歌的 Google Assistant 與蘋果 Siri。其中，Alexa 提供 4 個啟動詞：Alexa、Amazon、Echo 跟 computer，根據偵測的結果，Alexa 會對 Alexis、Lexa 和 Lexus 有反應，但是跟 Amazon 發音類似的 Hexagon 與 Babylon 就不會啟動 Alexa。

## 谷歌誤啟動率高

Google Assistant 設定是只有 OK Google 與 Hey Google 兩個會啟動語音助理。但是根據實測結果，跟 Google 音節相近的字，像是 bugle、bluegill 跟 noodle 也都會啟動 Google Assistant。由於谷歌公司不允許用戶更改啟動詞，因此在說話時，最好要把語音助理

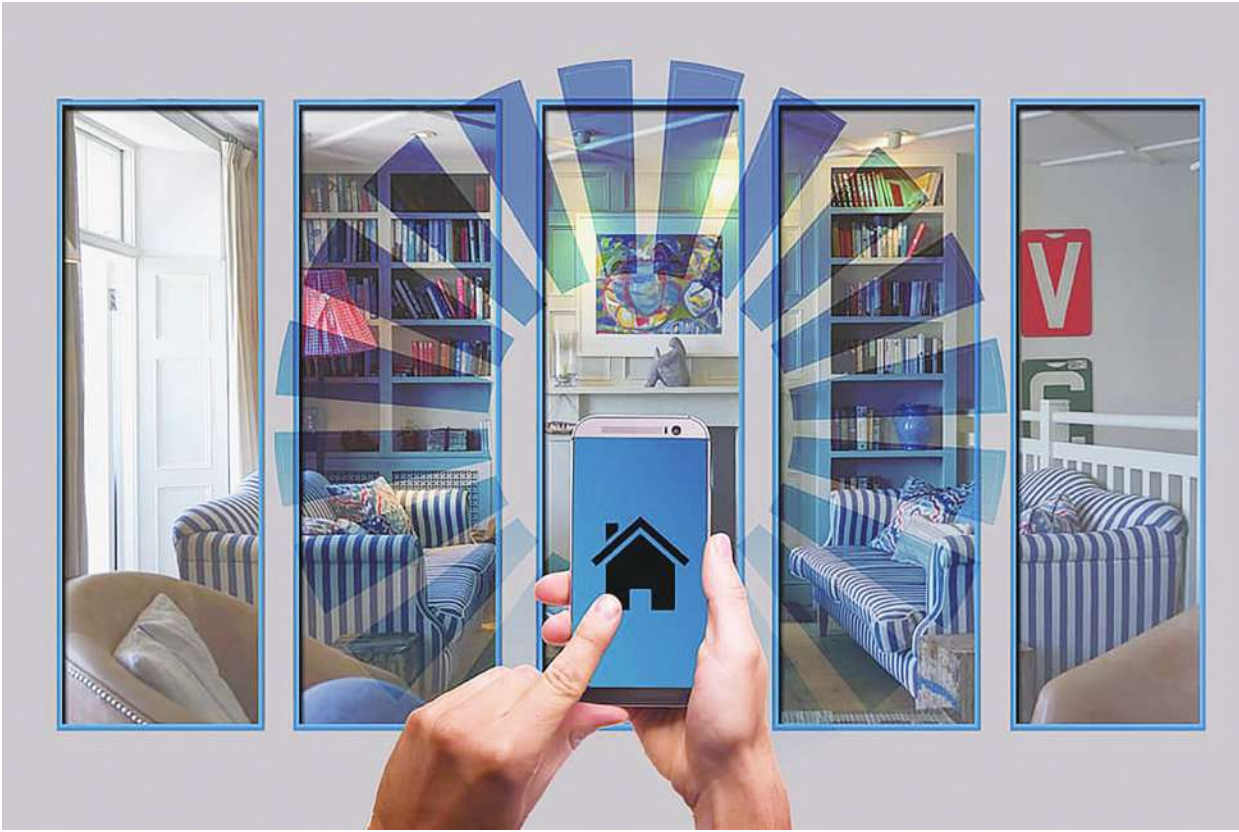
關掉，或是少講 Hey 與 OK。

Siri 雖然跟谷歌類似，也需要在啟動前說 hey，但是比起谷歌來說被啟動的範圍小很多。根據測試結果，主要還是對音節相似的字，如 Seriously、Sorry 等字會觸發 Siri，但比起其他軟體，Siri 被誤啟動的原因是手機按鍵多半在於 Home 鍵被壓到。

## 無論開關機都會上傳



根據《CNET》報導，由於 2019 年谷歌跟蘋果等公司調整政策，將語音助理的資料設定成無論開關都會隨時回傳雲端，引發用戶質疑個資可能外洩，再加上之前德國政府也曾跟科技公司要過語音資料，外界對語音助理侵犯隱私的擔憂正逐漸上升。



▲ 避免語音助理成為洩漏個資破洞，一些關鍵詞最好要避免，使用完也要遠離聲音源避免誤啟動。  
(Photo from Pxfuel)

## 全球各大週刊頭條新聞

林祐任 / 輯

### 《彭博商業週刊》Bloomberg Businessweek 何大一博士受託找尋新冠病毒療法

67 歲的愛滋病雞尾酒療法發明人何大一博士，正召集亞倫戴蒙德愛滋病研究中心的諸多科學家，投入新冠病毒療法的研究。何大一指出，儘管他獲得商業界數百萬美元的贊助，包括馬雲公益基金會的 210 萬美元，但根據過去 SARS 的經驗，一旦疫情緩和，研究經費便會枯竭。

新冠病毒僅花短短 8 周的時間就席捲全球，若是 1% 的全球人口遭感染，以目前的死亡率估計恐將有 100 萬人死亡。何大一表示，即使出現新冠病毒的療法，新冠肺炎仍有可能存在一段很長時間，歷史上只有天花病毒被人類根絕，但也花了 20 年之久。

抗病毒藥物的早期研究階段一般而言需要 5 至 10 年，但何大一認為有機會在一年內進入動物實驗，有鑑於冠狀病毒肯定會出現下一波流行（前兩波為 SARS 和 MERS），他更希望能夠發明出對抗所有冠狀病毒的藥物。

最直接了當的方法是找到阻止病毒進入細胞的特定抗體，第一步是找到康復者身上的記憶性 B 細胞，記憶性 B



細胞可在人體存在數 10 年之久，一旦發現新冠病毒再度入侵，這些細胞便會快速反應製造抗體。

第二步是將 B 細胞分門別類，並萃取出 RNA，在酵母菌中製造抗體。當抗體和病毒表面的棘蛋白結合得愈緊密，效果愈好。

何大一早期的愛滋病研究針對的是「蛋白酶」，作為一種分子剪刀，能夠剪斷病毒上的蛋白質以協助其複製，於 1990 年代在病人身上測試蛋白酶抑制劑，成功中斷了病毒的生命週期。當前何大一也希望找到新冠病毒的蛋白酶抑制劑。

## 多國抗疫使出新招

【本報記者林祐任綜合報導】卡通人物也可以宣導衛教知識！墨西哥政府 21 日創造出一位超級英雄 Susana Distancia，以趣味的動畫提醒民眾隨時與人保持 1.5 公尺的社會距離。印尼一位社會運動者哈托諾則打扮成「蜘蛛人」的模樣，在街頭宣導勤洗手等衛教知識。在越南，衛生部創作出一首朗朗上口的「洗手歌」MV 在網上爆紅，目前已翻譯成 25 種語言。

### 墨西哥超級英雄

根據《德國之聲》和《華盛頓時報》報導，墨西哥政府 21 日創造出一位超級英雄卡通人物 Susana Distancia（意思即為健康的距離），以趣味的動畫提醒民眾隨時與人保持 1.5 公尺的社會距離。在動畫中，身穿粉紅色和藍色的超級英雄 Susana Distancia 周圍有一圈 1.5 公尺的防護罩，



病毒是無法近身的。

Susana Distancia 在推特上引起廣泛的迴響，不過有人批評連政府官員都沒有遵守這項建議，譬如之前墨西哥總統歐布拉多曾在公開場合握手以及親吻孩童。有網友指出，在公佈 Susana Distancia 的記者會上，記者肩並肩坐著，且共用同一支麥克風。



▲ 墨西哥政府創造出一位超級英雄 Susana Distancia，以趣味的動畫提醒民眾隨時與人保持 1.5 公尺的社會距離。（Photo by 影片截圖）

## 卡通人物宣導衛教

### 印尼蜘蛛人

《德國之聲》也指出，在印尼的南蘇拉威西省，一位社會運動者哈托諾打扮成「蜘蛛人」的模樣，在街頭宣導勤洗手、少出門等衛教知識，還贈送民眾洗手乳，不少民眾看了會心一笑。哈托諾 2 月時也曾為了喚起民眾



的環保意識，扮成蜘蛛人在街頭和海灘上撿垃圾。

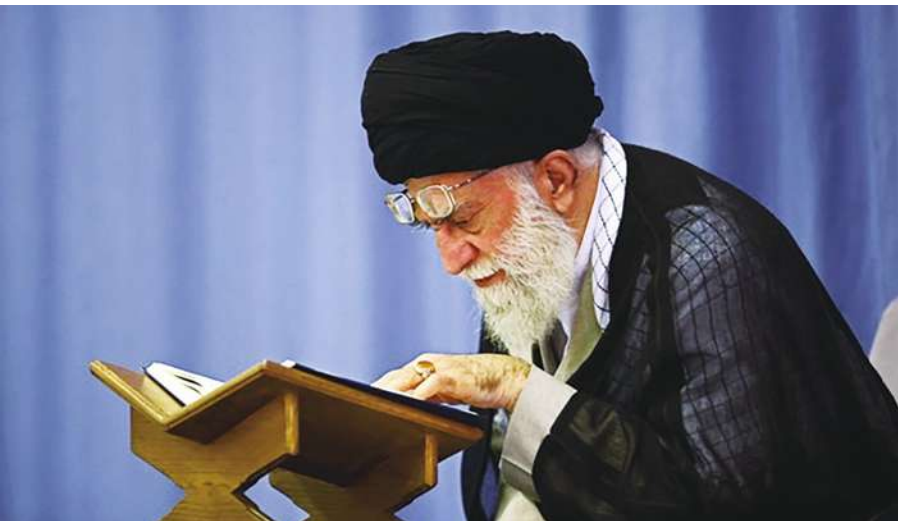
在越南，衛生部也創作出一首「洗手歌」，搭配逗趣的卡通 MV，迅速在 YouTube（目前為 2,000 多萬點閱）和抖音上爆紅，已翻譯成 25 國語言，甚至還有英文的翻唱版本。

越南舞者 Quang Dang 也為此編了一段「洗手舞」。

## 伊朗拒美國援助

【本報記者呂翔禾綜合報導】伊朗認為美國是疫情源頭！伊朗宗教最高領袖哈米尼近日表態，美國面對國內疫情已經手忙腳亂，怎麼還有能力幫助其他國家，其

中必定有詐。他同時也出面向民眾信心喊話，伊朗會度過這次病毒造成的疫情危機與經濟危機。但伊朗目前仍遭到美國經濟制裁，所產的石油難出口，經濟陷入窘



▲ 伊朗希望美國撤除制裁，但不需美國幫助防疫。（Photo on Wikimedia）

## 指美是疫情源頭

困狀態。

根據《國會山報》報導，在中國外交部發言人趙立堅首先指控新冠肺炎病毒是從美國開始散播後，哈米尼也採取相同態度，因此他也質疑，即使美國想要幫助伊朗，伊朗也不願意相信美國的援助是真心的，他甚至怕美國醫療團等團隊的進駐，可能還會把病毒從境外移入伊朗，讓伊朗疫情雪上加霜。

《新華社》提到，美國自己也被疫情燒得焦頭爛額。尤其各地醫療



也因為缺乏隔離衣、N95 口罩遭到感染。美國政府的處理不當，更加重境內的疫情發展。

《半島電視台》提到，疫情加經濟的雙重打擊下，伊朗官方持續批評美國，想要透過「極限施壓」讓伊朗屈服，放棄該國的核能發展。鄰國巴基斯坦的首相可汗也呼籲美國以人道為由，儘速解除制裁讓伊朗可以賣更多石油。

雖說都對美國表達不滿，但在哈米尼拒絕美國與伊朗官員批評美國制裁的矛盾上，顯示伊朗官方應對疫情仍處於混亂狀態，以及希望將不滿的民怨歸咎美國。



每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：



0800-011961  
看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼ 民眾黨立委高虹安(左)質疑體育署長高俊雄(右)的紓困方案內容和預算報告不清楚。(photo by 立委高虹安辦公室)



【本報記者祝潤霖台北報導】體育署爭取紓困慢半拍？體育署23日報告「運動產業紓困與振興方案」，關於紓困振興經費20.5億，3億發展基金將用於運動消費抵用券。但民眾黨立委高虹安和民進黨立委張廖萬堅質疑，體育署沒跟上600億紓困和振興抵用券，所推的運動消費抵用券方案預算也有細節不清之嫌。

### 高：報告內容空泛

體育署長高俊雄在立法院教育文化委員會報告表示，在教育部長潘文忠的指示下，體育署相關紓困振興經費約20.5億，其中7億來自「運動彩券發行

立委高虹安質疑，體育署沒跟上600億紓困和振興抵用券，所推的運動消費抵用券方案預算也有細節不清之嫌。

損失及賠償責任準備金」，另外3億來自「運動發展基金」，將用於運動消費抵用券，每張金額200元，預計約有150萬人次可使用。其餘來自年度預算移緩濟急。

「體育署連洩題都考不好！」高虹安表示，當各項國際體育賽事都已經停賽，運動彩券產業沒有標的可下注時，體育紓困遺漏運彩、體育產業受創及體育抵用券使用方式不明等，體育署卻沒有及時反應運彩業者的困境，報告中只有簡單的2

頁A4說明，例如新增投注賽事、提高中獎金額、人才培育等，內容空泛而不具體。

高虹安舉例，以運動消費抵用券1人200元來說，到公立運動中心可以游泳2次，但民間健身房夠用嗎？以觀賞職棒來說，200元也只能坐在平日的外野看台，這樣的抵用券到底可以為體育產業帶來多少效益？是不是要爭取加碼？高虹安要求體育署針對這些民眾的疑慮，要在一周內提出詳細的規畫與配套。

### 動作慢半拍

「真的恨鐵不成鋼。」民進黨立委吳思瑤也表示，大家一直在說產業要紓困、要振興，可是體育署慢半拍、沒有跟上腳步，不管是政策作為，或是在預算爭取上，完全沒有跟上行政院這班紓困列車。

民進黨立委張廖萬堅則質疑，體育署說要發放運動消費抵用券，每張200元，估計有150萬人可使用，「這150萬人包含哪些人？怎麼計算出來的？」還有優先紓困哪些產業都說不清楚，顯示體育署對於如何紓困振興體育產業「完全沒有想法」，要求體育署在1個星期內提出專案報告說明。

## 加、澳連開二槍 拒參加7月東奧

【本報記者宋秉謙綜合報導】東奧如果7月如期開打，加拿大與澳洲站在反對派第一線！雖然IOC23日凌晨剛宣布，要在4週的評估後再下決定，但加、澳沒打算等待，接連發布聲明不參加7月東奧。不過，這2國依舊希望能參與東奧，只是用不如期參賽表明立場，盼東奧能推延到明年。對此，我國體育署23日認為，他國的決定適用於參考，目前態度傾向跟隨IOC決斷。

### 加、澳7月不參賽

根據《CNN》報導，東奧時程議題23日有著峰迴路轉的發展，先是凌晨IOC自行宣布，給自己4週的時間，評估疫情與東奧適合在哪個時間點開打，但一早加拿大奧會就正式宣布，將不派代表團參加「7月的東奧」，成為全球首支發表不參賽聲明的國家。隨後，澳洲也宣布跟上，接連的聲明讓各國陷入觀望，外媒也認為隨時可能有其他國家跟上不參賽腳步。

隨著加、澳都宣布不打7月東奧後，2國依舊持續呼籲東奧延期，細看2國的聲明，他們只是不參加7月的東奧，但願意參與推延舉行的東奧，像是

澳洲就直截了當表示，要選手準備備戰2021的夏季東奧。

### 各方或達延賽共識

然而，據加拿大奧會的信內文，外媒認為IOC和日方將認真考慮延期，加國奧會透過致函表示，他們對IOC不取消東奧感到感謝，畢竟這攸關到運動員的權益，加國只是藉此表達自己立場：認同推延東奧的選項；所以並不能透過加國奧會這次的表態，將其視為反對IOC，依照日本首相安倍晉三和IOC主席巴赫先後提到推延東奧，各方有高機率取得延賽共識。

如此一來，加國與澳洲加入英、美、巴、挪與斯洛維尼亞，都是已表態想推延東奧的國家，只差在推延的時間點認知不盡相同。

至於我國的部分，體育署23日於加國奧會表達立場後提到，他國的決定僅用於參考，中華代表團目前依舊服從IOC的規定，在4週後若有最終決定，中華代表團會選擇照打。



▲ 加拿大與澳洲都希望能推延東奧。(photo by Tokyo Olympics Facebook Fanpage)

## 伊卓司艾巴染疫 妻為愛相伴寧確診

知名演員伊卓司·艾巴先前確診新冠肺炎，他老婆堅持陪在他身旁，近日在歐普拉線上專訪時透露她也確診。

【本報記者呂翔禾綜合報導】因為愛而確診！知名演員伊卓司·艾巴先前確診新冠肺炎，他老婆堅持陪在他身旁，不跟他隔離。結果近日艾巴妻子接受歐普拉線上專訪時透露她也確診了，她強調這是個人選擇，希望能跟丈夫共患難，她也呼籲美國民眾不要輕忽疫情。雖然此行為引發爭議，但多數網民還是希望夫妻倆能儘快康復。

根據《NBC新聞網》報導，曾經演過《玩命關頭》、《雷神索爾》與《黑塔》的知名演員艾巴，先前已經確診新冠肺炎，但是他接受歐普拉線上專訪時，他的太太荷瑞在他旁邊，而且表示自己也確診，引發網友不滿，認為艾巴居然把健康的妻子拖下水。

「我是自願陪他的，這是身為妻子的本分。」荷瑞隨後向歐普拉解釋，在艾巴確診後他們對這個問題溝通很久，最後艾巴被妻子說服，夫妻倆一起進行自主隔離。夫婦倆也說，他們都是一起接觸可能傳染給他們的那個人，因此荷瑞認為艾巴都確診了，她確診也是早晚的事，還不如夫妻

倆一起攜手面對疫情。

《CNN》也報導，艾巴也希望外界放



心，雖然他們確診，但目前並沒有出現嚴重症狀，在跟歐普拉的專訪上，他也同時呼籲民眾不要傳播如「黑人才會確診新冠肺

炎」的假訊息，應該遵守正確的抗疫知識，減少社會紛爭。



▲ 名演員艾巴的妻子因為愛，陪伴新冠肺炎確診的丈夫，進而也跟著確診。(Photo on Wikimedia Commons)

### 生活短波

## 等不到換心病逝 劉真享年44歲

【本報記者祝潤霖台北報導】國標舞女王劉真和死神搏鬥45天，終究等不到換心手術，於22日病逝於台北榮總，享年44歲。劉真2月初因心臟主動脈瓣狹窄動刀，不料術後竟心臟驟停，院方隨即裝上葉克膜搶救，2月下旬改裝心室輔助器等待換心，無奈仍回天乏術，留下老公辛龍與4歲女兒。

劉真畢業於政治大學俄文系，是台灣知名的國

標舞老師，擅長領域為拉丁舞，在台灣有「國標舞女王」稱號。劉真23歲時立志跳國標，透過在比賽的成績嶄露頭角，後來進入藝能界全方位藝人發展，2005年與吳宗憲共同主持中視節目「愛上九點半」，後來也曾與許多知名主持人搭檔主持，如徐



▲ 台北榮民總醫院23日發布聲明證實，劉真22日於北榮不幸病逝。(中央社)

乃麟、謝震武等人。

劉真2月病危消息傳出後，丈夫辛龍2度透過臉書對外求助，拜託大家為妻子集氣，他崩潰寫下「女兒才4歲可以沒有爸爸，但是不能沒有媽媽」，望各界幫忙祈禱、集氣幫助劉真度過生命難關，字句令人看了不捨。

▼ 就從這次張上淳的兒子出國事件看來，要求醫護不得出國，在憲法層次上是有很多質疑的空間的。(網路截圖)



## 張上淳被質疑的背後

孩子出國，跟父母未必有關。但是擁有父母跟防疫召集人雙重身分的張上淳，卻必須在這個夾縫中表現出他的公正。

■ 蔡又晴  
(資深媒體人)

台灣這幾個月以來，中央流行疫情指揮中心每天的記者會，已經成了全民皆看的熱門時段。其中召集人台大副校長張上淳，以不疾不徐的態度，跟專業的醫學博士形象，大獲網友好評。

直到張副校長的兒子爆出3月初出國，被外界質疑公然違反指揮中心的二月底要求醫護不得出國的命令，張上淳第一次回答難以「沒有違反規定」簡單帶過，卻遭致更大的批評，最後不得不讓陳時中親自回應，張上淳的兩位兒子也各自發出聲明向社會澄清跟道歉，希望止血。

### 3 方互相監督體現民主

這起事件其實不只是特權出國這樣的層次，我認為這更是台灣民主社會一個很好的思考時機。首先，我們要談每天至少一次的記者會。在台灣，記者的角色相當微妙。一方面是第四權的守護者，是行政立法的監督者。但同時也被民眾時時監督，民眾也會抨擊記者的表現。

在這次疫情當中，指揮中心的官員們都相當盡責，例如說指揮官陳時中屢屢創下二十幾個小時不眠不休工作的紀錄，也因此許多民眾就會在記者會的直播平台上，留言質疑記者問問題的專業、立場，甚至要記者別再



▲ 在事件爆發之後，張上淳表示，未來不會再出席指揮中心的記者會，這無疑是比較可惜的。(中央社)

問了，讓這些長官們趕緊休息。真正能突顯台灣的民主自由的可貴。

### 醫護出國標準不一？

就從這次張上淳的兒子出國事件看來，要求醫護不得出國，在憲法層次上是有很多質疑的空間的。畢竟指揮中心依循的法源，是否有足夠權力去限縮人民自由移動的自由，在法界有很多爭議。不過雖然有爭議，但是民氣可用，大部分的醫護選擇服從，取消了出國假期。

張上淳的兒子是台大醫院的住院醫師，是菁英中的菁英，在他來看，這樣的規範不合理、不合法也不人道。他認為這個要求違憲，所以他要打破規範。他的說法，在台大醫院或許沒有

人敢反對，但是記者的提問卻能點出這個問題，為什麼有的人可以出國？有的人不可以出國？

### 記者會面對真相

當第一次這個問題被提出的時候，直播平台上的留言很多是對記者有意見的，認為這些問題不該問，但是這些記者的問題是反映出更多醫生的疑問。最後從張上淳跟陳時中後來的反應，證明了這段時間醫護能否出國，其實各大醫院有著不同的規範。

這些問題被挖掘出來，就是因為有

每天一次的記者會，官員必須面對鏡頭，記者有提出疑問的專業。最後才能讓真相大白。

### 張上淳的抉擇

在事件爆發之後，張上淳表示，未來不會再出席指揮中心的記者會，這無疑是比較可惜的。記者的監督是本著職責，張上淳回答提問，也是本著他身為指揮中心召集人的角色。

如果張上淳因為兒子出國遭到質疑，就選擇不再出席記者會，似乎表示他對大家的責難不太諒解，那是不是身為召集人的張上淳，對醫護出國也有不同的見解呢？那醫護到底該不該禁止出國，似乎又成了公說公有理，婆說婆有理的各自堅持。

孩子出國，跟父母未必有關。但是擁有父母跟防疫召集人雙重身分的張上淳，卻必須在這個夾縫中表現出他的公正，現在問題釐清，孩子也已經道歉。張上淳也該回到記者會場，把父親的角色暫時放下，把他的專業展現給全國民眾。

### 我見我思稿約

歡迎來稿增篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

## 不自由毋寧死？ 自己生命自己負責

■ 陳敦源  
(政大公共行政系教授)

在《CBS》新聞採訪中，來自俄亥俄州的少年兄史拉德(Brad Sluder)，就因一番不怕死的爭議言論，而成為美國新聞的標誌紅人。「感染武漢肺炎就感染啊，隨便啦！管他的，我才不會讓病毒擋我狂歡。」

史拉德義正嚴詞地說：「你知道我們等很久了，我們期待邁阿密春假狂歡好陣子了，真的要生病什麼的，就隨便啦！」

### 要狂歡不怕病？

影片很快就全美暴走，短短 48 小時內接近 4,000 萬次的社群點閱，也引發了美國輿論對於「年輕人負責任」的激辯。甚至總統川普在白宮記者會上，都特別點名年輕人「應配合防疫」，「危機時刻不要在外面亂走！」

根據美國疾管中心本週的初步統計，美國疫情的 38% 住院者是 55 歲以下的青壯年人口；20~44 歲族群的感染數字，也並不比高齡者更低。

事實上，類似的狀況在歐美各國持續發生，包括疫情大爆炸的義大利、全境封鎖的法國，媒體與警察都曾多次針對「年輕人消極防疫」的態度，做過一系列的公開譴責與現象報導。

### 不自由，毋寧死

這次 COVID-19 疫情從中國亞洲、歐洲、燒到美國，從各國民眾不同的反應來看，我覺得台灣

人還是非常「保守」且「中國」的。我感覺，影片當中老美年輕人仍然去瘋春假狂歡，可能不是他們無知，而是他們談自由，是真心理解「不自由毋寧死」這句話背後「自己生命自己負責」的意義。

換句話說，疫情的延燒，自由國家中那些自由派人民，裡面會有一小部份的人說不定還真願意扛起風險自負的真實，以致於就與那種承平時指責別人無法信仰「不自由毋寧死」的真理，但是危機一來，自己生命的保守出問題之後，只懂得狂喊「政府在哪裡」的「換軌式」自由人，可以明確地區分出來！

### 區辨口頭信徒

當然，為何某些自由人懂得換軌談自由，並非完全是「表裡不一」，而是自由的人無法與社會網絡切割的現實，因此，個人的行為如果會產生公眾危害的後果，那麼限制個人自由的政府作法，其保守生命的價值就會增加，除非一個人真厭世，追求自由的人或許更想「活著」，這是個人自由的保守核心！

經過疫情的試煉，我越來越相信苦難是考驗並且區辨「口頭」信徒的絕佳時機，不論是宗教，或是政治，都是一樣，苦難真的不只是苦難而已！

下次，自己如再說出「不自由毋寧死」的時候，是應該好好想一想自己到底想表明甚麼，以及自己可以負擔甚麼完全的責任吧！



▲ 美國年輕人仍然去瘋春假狂歡，可能不是他們無知，而是他們談自由，是真心理解「不自由毋寧死」這句話背後「自己生命自己負責」的意義。(網路截圖)

## 歐洲骨董珍品一批 為新媒體事工義賣



作品 001  
巴黎舍農索城堡瓷版畫  
作品時間推估：1912 年  
作者：佚名(巴黎)  
尺寸：37X45 公分  
義賣底價：80,000 元



作品 002  
皇帝與城堡瓷版畫  
作品時間推估：1930 年  
作者：佚名(巴黎)  
尺寸：37X45 公分  
義賣底價：80,000 元

作品 003  
耶穌戴荊棘冠冕十字架繡  
作品時間推估：1950 年  
作者：佚名(巴黎)  
尺寸：58X47 公分  
義賣底價：35,000 元



作品 004  
耶穌頭像素描  
作品時間推估：1950 年  
作者：佚名(巴黎)  
尺寸：64X49 公分  
義賣底價：35,000 元

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈四幅歐洲珍貴骨董作品，擬劃愛給支持中華基督徒新媒體協會(支持媒體宣教/獎勵媒體宣教士/培訓媒體人才)的朋友，作品稀有，先開價先得。

本會將開具抵稅收據與感謝狀。支持專線：02-23581961

# 對工作有熱情 才能開創成功

當你對工作充滿熱情時，工作場所便不再是束縛、迫使你急於擺脫以贏得自由的牢籠，工作也不再只是謀生的一種手段。

## ■ 賴瑞·史密斯

我總是遇到那些無法準確描述自己目標的人。「要幸福、要充實、要做出貢獻、要做出改變。」儘管這些話都是真的，但這些只是設定目標的動機而已，還不足以成為目標，一來範圍過於籠統和模糊，無法支援計畫，二來無法提供確定優先事項、衡量進展或評估策略的方法。

### 確定目標去執行

海瑟明白這一點。她正努力成為一名會計師，對此她感到非

先後順序，這是通往務實的第一步。不是所有目標都可以同時實現。

海瑟確定了目標裡對她而言不是那麼重要的因素，並且得出結論是：在一名會計會做的許多工作中，只要能對結果產生重大影响，她就可以愉快地接受其中的大部分工作，所以她至少將一種約束最小化了。此外，儘管她希望在事業發展期間獲得較高收入，但相較於旅行的機會而言，優渥起薪並不是那麼重要。如果真的需要的話，背包客也沒問題。

列出來。不要擔心自己消極，也不要提前考慮如何補救，在這個階段，你只需要透徹地思考並找出這些障礙。

### 強化所需關鍵技能

你不能將職業生涯建立在沒有熱情的技能之上時，我並沒有說技能是多餘或是可選的。一旦你有了充滿熱情的目標，實際上就會主動獲得技能，因為沒有它你就無法滿足自己內心的渴望，那是一種比金錢本身更加強大的動力。

要獲得技能，太多的人只看到一條路：學校或某種類似的教育專案。然而這種大眾化的技能發展技巧並不能讓你脫穎而出，大家獲得經驗的進度都是同步的，就像羊群一樣同步前進。值得稱讚的是，海瑟、更有批判性地看待自己的選擇。

海瑟認為，會計專案已經使她獲得了分析師工作所需的大部分量化技能，只需要再修幾門專業課程作為補充即可。當她調查可能需要量化分析技能的職業時，碰巧發現了管理諮詢這門職業。

身為一名會計，她有很大的機會獲得一個初級職位。但是僅僅



▲ 在確定了什麼能讓自己快樂之後，需要為主要目標排出先後順序，這是通往務實的第一步。（網路截圖）

### 讓你的團隊就位

事業成功從來都不是個人的成就。是的，人際網絡很重要，但我現在所宣導的是突破人們對人際網絡的常規認識。我認識一些追隨自己熱情的人，卻仍在職業生涯中苦苦掙扎，為什麼？最常見的原因是他們無法調動一支團隊。注意，我說的是團隊，而不是人際網絡。

人際網絡和團隊的區別是什麼？如果你有人際網絡，裡面有你認識的人，有看好你的人，那

這個團隊通常包括與你有不同關係的人——一些家庭成員、朋友、熟人、同事，以及你自己雇用的專業人員，團隊會幫助你規畫、創造和執行。

### 團隊成員彼此學習

海瑟招募了她的老師，這只是開始，她不可能只從一個人身上學到一切需要知道的關於如何尋找客戶。老師建議她練習要做的事情，而不僅僅是學習。於是海瑟開始行動，聘請一位專業的研究人員向她介紹可能的新市場。團隊另外一名成員是她非常珍視的朋友，她安排海瑟參加一場不對大眾開放的貿易展覽，祖父是退休的行政人員，聽她練習陳述專案內容。到目前為止，你開始明白為什麼海瑟的團隊是不可忽視的力量了吧？

團隊並不是按照你的吩咐行事的一群人；相反地，團隊的成員與你有一種關係，而任何關係都不是單向的。解釋清楚，讓大家明白加入你的團隊能給他們帶來什麼好處。例如，老師可能是公司員工，那間公司有一天也可能會招募你。

海瑟在這一章完成了非常繁重的工作。我們看到她完成職

業生涯規畫中的第一個關鍵步驟。現在也許到了計畫中最關鍵的部分：找到讓自己脫穎而出的優勢。

在你規畫好的道路上總有障礙，客觀地列出來。不要提早考慮如何補救，在這個階段，只需要找出這些障礙就好。

### 找出具體障礙

常高興。她認為會計是迷人的行業，只要有一小組數字，她就可以預測未來，進而確定公司主要決策的結果。她明確地找到了自己的熱情，於是開始闡明其他目標。由於工作將成為生活中的重要部分，她希望從一開始就把事業和生活整合起來。她想要活得快樂。

海瑟目前最優先的計畫是環遊世界，她非常渴望參觀、探索盡可能多的國家，體驗盡可能多的地理和文化。她希望擁有一份好收入，可以自在的旅行，遍嚐各地佳餚。最後，「當時機成熟的時候」，她確信她想要一個家庭。

所以海瑟的職業生涯目標包括以下幾點：

1. 會計工作使她有可能獲得強大的影響力
2. 高收入
3. 在職業生涯初期有旅行的機會

### 明白輕重緩急

在確定了什麼能讓自己快樂之後，海瑟需要為主要目標排出

既然你已經開始確定最想達到的目標，也考慮過它們對你的重要性，下一步就是找出前進道路上的障礙了。從本質上來說，積極的目標迫使你必須仔細考慮各種障礙。你可能認為有些障礙無法跨越，並非如此，是那些你可能沒注意到的真正的障礙才會擊敗你。

海瑟沒有花很長時間便認識到目標的主要障礙：第一，會計往往在固定的地方工作，那就是一座城市的一間辦公室。第二，在事業初期，她的工作不大可能接觸到具有影響力的資訊。身為初級會計師，她可能會做一些不那麼有趣，甚至有些無聊的工作。

而即使收入是合理的，也還沒好到讓她負擔得起「自在舒適的旅遊」。但是沒關係，因為工作初期，她的休假時間也就是剛剛好罷了。隨著時間的推移，她的假期長度、收入和影響力會逐漸改善，只是到了那個階段，她可能希望生兒育女，

這裡的關鍵點是，在你安排好的道路上總有一些障礙，客觀地

在確定了什麼能讓自己快樂之後，需要為主要目標排出先後順序，這是通往務實的第一步。

有很大的機會對於她的規畫熱情而言還是遠遠不夠，她想要占盡優勢，尤其是當有人用很嚇人的方式向她描述了現代經濟激烈的競爭壓力之後，她的決定更堅定了。

從海瑟身上，你可以學會問自己最關鍵的技能問題：你還缺少什麼必備的技能？要怎麼獲得？需要這樣做多久時間？你是在尋找獲得這些技能的非傳統方法，還是只是遵循傳統的「智慧」？

## ■ 張祖詒

二天後傍晚，羅福成來到寶枝寓所，報告三件事：

「第一件事，我已在你這兒附近，找到一處出租公寓，再過二天，便可搬來進住，以後見面將很方便。」

「第二件事，港大確有張效莊教授，不過剛在年初，因接受了劍橋大學聘請為期一年的訪問客座教授，夫婦兩人已經去了英國，明年初才能回港。」

「第三件事，我已給你找到一家進修英文的學校，那是『威廉書院』，專收高中畢業以上學歷，中途輟學的學生。主持人是英國的一位退休教授，八年前來港創辦這個書院，所聘師資相當整齊，前年增設英文

專修科，三年六個學期畢業後，可在香港的中學擔任合格的英文教席。這兒有一份學校的招生簡章，你可仔細閱讀，再做決定。」

寶枝聽了，除對李靜夫婦不在香港大失所望之外，其餘二事都感高興，但由於上次的舉動過於熱烈讓羅受驚，所以謹慎地說：

「多謝教官，報考書院還要請你協助辦理，你的新租公寓，可否陪我去看看？」

「當然可以。報名的事，請你仔細看過招生簡章，再辦不遲。」羅福成回答。

晚餐時間已近，羅福成建議就在附近一家小粵菜館，用個簡單便餐。剛剛坐定，寶枝發現鄰桌三人中有個中年男子，

似覺面熟，而那男子立即過來招呼，口稱：

「劉董事長，我姓陳，是裕綸紗廠第二工場的技師，我對董事長捐出股權的明智之舉，十分佩服。」

寶枝連忙站起，回應說：「陳先生，別來可好？上海近況如何？」

那陳君嘆了一口氣，說道：「一言難盡，如今上海，無論工廠，無論社會，都已面目全非，所謂『反右』、『反資』，天天熱烈進行。工廠內不事生產，專搞運動，無一日安寧。還有，他們發覺你離開上海之後，正在全力追查，恐怕很多人會受牽連。最近我因有個親戚，在港經商，靠他接濟幫助，逃來香港，不想在此見到董事

長，真是高興。」

寶枝一再對陳君關切和撫慰，允有機會再談，送他回座之後，心情顯得沉重，未再多語，和福成草草用畢晚餐，臨行向陳君招呼示意後，離開飯館。

夜晚的香港街道，分外寧靜，街車的囂鬧，人群的熙攘，都漸消失。兩旁路燈比月色還黯淡，照在烏黑的柏油馬路也不很明亮。羅福成和劉寶枝走在路上，受了陳君剛才一番悲情道白的影響，兩人暫時無語，只有同步行走，皮鞋踏在清涼的路面上，發出單調卻有節奏的聲響，當然此刻也增添不了絲毫情調。不久到了寶枝的住所，互道晚安，福成駕車離去。（待續）

▼ 夜晚的香港街道，分外寧靜，街車的囂鬧，人群的熙攘，都漸消失。（網路截圖）



長篇連載之一百零四

## 《寶枝》第十七章

力爭上游

# 春遊台南 泰國櫻花、綠色隧道景色迷人

台南府城眾多美麗蒼翠的綠色隧道，可在這裡清心養肺，還有泰國櫻花之稱的花旗木也盛開了，大片粉紅花朵好浪漫。

■余柏青／輯

【台南訊】在百花齊放的三月天，來台南親近大自然吧！台南府城眾多美麗蒼翠的綠色隧道，可在這裡清心養肺，還有泰國櫻花之稱的花旗木也盛開了，大片粉紅花朵好浪漫。

## 軍史系綠隧—長勝營區

這座位於台南新營的舊營區，區內的綠色隧道為早期掩護戰車而刻意栽植成門字型的軍事地景，模樣相當特殊且少見，而隧道周圍設有高架棧道，旅客可盡情在綠蔭下沐浴芬多精，感受靜謐又悠閒的午後時光。

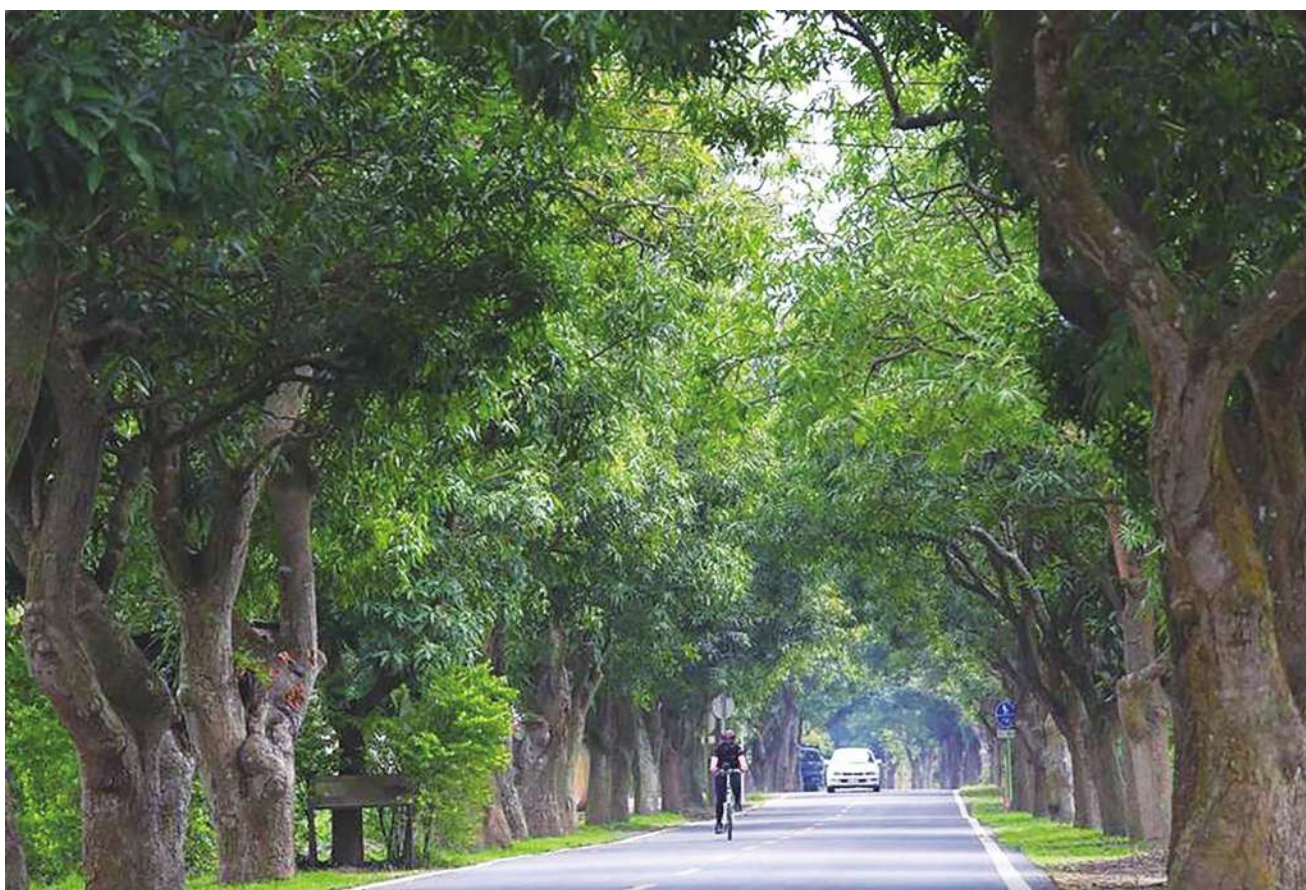
## 國家級綠隧—山海川國家綠道

總長 177 公里的山海川國家綠道是南台灣第一條國家綠道，亦是唯一以流域觀念沿水圳而上的溯源之路，其於地方行政區上跨越了 2 個縣市、10 個鄉區的城鄉生活圈。

## 芒果樹綠隧—白河竹門、柳營太康、新化南 175 線

位於南 90 線公路上的竹門綠色隧道，兩旁從日治時期便種下高大挺拔的芒果樹，枝葉覆蓋天際，穿行其中有如在隧道一般，春夏時分非常涼爽。

## 漫遊系綠隧—學甲 174 線



▲▼▼ 總長 177 公里的山海川國家綠道是南台灣第一條國家綠道，亦是唯一以流域觀念沿水圳而上的溯源之路。（網路截圖）

走訪台南鄉野小徑，則能欣賞如巴比松畫派筆下純樸而恬靜的自然風光。

## 親水系綠隧—四草綠色隧道

被譽為「台灣版亞馬遜河」的四草綠色隧道是台江國家公園名聲鼎盛的地標，綠色隧道與河面

倒影所形成的景緻讓人彷彿置身在熱帶雨林，吸引大批遊客慕名前往。

## 花海系綠隧—曾文溪苦楝樹步道

虎山森林步道苦楝樹、尖山埤花旗木、將軍木棉、林初埤木

棉在麻豆區麻善大橋曾文溪堤防有苦楝樹形成的綠色隧道，淡紫色的花朵優雅而文靜地渲染在枝頭，站在樹下遠眺曾文溪風景，微風吹過還可聞到一抹幽幽清香，是許多民眾及單車族休閒運動的喜愛路線。



## 觸口自然教育中心 組浸螢春風螢河探險隊

【嘉義訊】林務局嘉義林區管理處觸口自然教育中心為邀請民眾賞螢，今年 4 月 11、12 日，及 4 月 25、26 日等日，將推出「浸螢春風—螢河探險隊」嘉義小旅行活動，不僅可以感受人間星河「螢」光之旅外，也能藉機認識螢火蟲及棲地保護的重要性，更能了解在地居民與生態和諧共存的里山文化。

螢火蟲對環境變化很敏感，被視為要的環境指標！而一閃一閃的「螢」光，除了有警告、傳訊外，還有求偶等用途，當然也吸引著遊客的目光。

每到春季傍晚，從嘉義觸口沿著阿里山公路往上延伸周邊聚落，如繁星熠熠的螢火蟲即會在草叢飛舞，螢火蟲幼蟲會選擇產在陰涼草叢處的卵、以蝸牛或蛞蝓來成長，成蟲時吸食露水為生，都依賴著濕潤的草叢生態系生活，若是生態環境不夠健康，螢火蟲的生活就會大受影響。

近年來，農藥、殺蟲劑的使用



▲觸口自然教育中心位於阿里山公路約 29.5 公里處，交通便利，園區動、植物生態豐富。（林務局嘉義林區管理處提供）

及水汙染，著實影響了草叢生態系，再加上山坡地開發、溝渠水道水泥化，讓螢火蟲的棲地越來越少，城市已難再見到螢光飛舞的畫面。

在嘉義淺山地區尚能看見繚繞的螢火蟲，為珍貴的學習場域，嘉義林區管理處觸口自然教育中心在 4 月中旬辦理「浸螢春風—螢河探險隊」活動，希望透過這次的環境教育之旅，讓更多人了解

在螢光滿目的美景下，背後默默地守護這塊土地幕後無名英雄。

觸口自然教育中心位於阿里山公路約 29.5 公里處，交通便利，園區動、植物生態豐富，「浸螢春風—螢河探險隊」兩天一夜活動，每梯次上限 25 人，活動將從歌詠螢火蟲的古文詩詞佳句切入，綜覽從古至今大家對螢火蟲的記憶，了解更多螢火蟲的故

事，並且學習正確夜觀心態與減少對環境干擾的方法。

活動還會前往阿里山半山腰的公興社區，拜訪螢火蟲以及其他夜間生物，感受熱鬧的春季夜晚，再由專業的生態攝影師，為大家留下與螢火蟲共舞的回憶。第二天上午在觸口自然教育中心透過實境解謎以及遊戲故事，深刻體會螢火蟲遭遇的生存困難與挑戰。

## 旅遊看板

### 台北 陽明山花季近尾聲 賞花宜趁早

【台北訊】台北市政府舉辦之「2020 陽明山花季《櫻你而在》」系列活動，即將進入尾聲，民眾要把握機會（花季新聞本報之前已有報

導）。3 月 27 日起將由竹子湖海芋季及繡球花季接力綻放至 6 月 21 日止。（見圖，網路截圖）

為鼓勵民眾搭乘大眾運輸工具上山，百齡高中及福林公園等 2 處地下停車場提供轉乘公車上



山之停車費優惠措施。民眾持停車票卡搭乘公車上山後，至花鐘遊客服務中心、陽明山國家公園遊客中心、陽明山公車總站或第二停車場等 4 處蓋優惠章，憑章可享當日當次停車前 3 小時免費之優惠。

### 南投 古法製香茅油 重現「綠金」產業

【南投訊】在南投縣國姓鄉，有一種經濟作物，過去被當地人視為「綠金」，就是香茅草。老一輩的人說，60 年以前，100、200 台斤的香茅油賣出去，可以換一棟三合院的豪宅。（見圖，劉昌坤提供）

921 大地震之後，在地客家人劉昌坤重啟這項產業，要讓外地人了解傳統的香茅文化。香茅油的提煉非常費工，劉昌坤得先將田裡割下的香茅草，曬上一週左右，除去水分，接著將曬乾

的香茅草，放進裝滿熱水的鐵桶內，持續加熱，產生含有香茅油的水蒸氣，這些水蒸氣經過鐵管之後，最後進到冷卻桶裡。

劉昌坤的香茅油，全程採用水蒸氣萃取，不添加任何添加物，直接裝入玻璃罐，就是這樣的純粹，吸引了有機商店的注意。這項製程，也成為觀光景點之一。



### 高雄 高屏溪口處 乍見黑面琵鷺棲息

【高雄訊】又到候鳥北返季節，高屏溪口最近出現一批黑面琵鷺棲息覓食，林園愛鄉協會長期在當地觀測發現，前來的黑琵嬌客逐年跳躍式增加，如今已逾 70 隻，以成鳥居多。

（見圖，林園愛鄉協會提供）

林園愛鄉協會表示，近日不少賞鳥人士聞風前來捕捉

黑琵美麗身影，牠們時而低頭覓食，時而展翅飛翔，更多時候優雅佇立水中怡然自得。

另外，林園愛鄉協會為豐富林園人文史料，回味並重現早年家鄉風貌，即日起舉辦 2020 林園老照片徵集活動，徵集民國 80 年以前與林園有關的老照片，收件截至 3 月 25 日。

