



疫情 4 月可控？3-5 月進高峰？
中國傳染病學家鍾南山表示，疫情約可在 4 月底控制。權威期刊「科學」的報告，卻認為 3-5 月才會進入高峰。



防科技大廠避稅 籲全球稅制改革
包括德國、西班牙、義大利和法國的財長共同指出，為防跨國科技大廠避稅，年底前須達成全球稅制改革協議。



俄又干涉美大選？民主黨怒批
俄羅斯疑似又干涉美國大選。對此，民主黨表示憤怒，川普則繼續挖苦，表示這又是民主黨與媒體的假消息伎倆。



使出「小無相功」絕技卡拉揚
卡拉揚「外在招式不同，內功心法則屬同一路」，因此他指揮馬勒跟布魯克納，其實都是「卡拉揚」自己。

今天天氣

北部 15°-27° 晴時多雲

中部 17°-27° 晴時多雲

南部 17°-30° 晴時多雲

東部 18°-27° 多雲

旅遊退費看警示 解約將被扣規費

旅行業者表示，公司都願意配合退費，但大約 2000 元的行政規費必會扣除，消費者也應知道目的地退費標準。

【本報記者施凱文台北報導】「旅遊目的地是疫區才能退費！」中央疫情中心日前將日韓的旅遊建議提升為第二級的「警示」，再度激發民眾的旅遊退費潮，目前公告的疫區還有中港澳等 7 處。旅行業者受訪時表示，公司都願意配合退費，「但大約 2000 元的行政規費必會扣除，消費者也應知道目的地退費標準。」

旅遊疫情建議標準

針對各國武漢肺炎疫情的控管及發展情況，中央流行疫情指揮中心依照不同程度發出「旅遊疫情建議」，從最輕的第一級「注意」、第二級的「警示」及最嚴重的第三級「警告」。根據中央流行疫情指揮中心指示，目前有新加坡、香港、澳門、中國、日本、韓國及泰國等 7 處被列為疫區。被列為第一級的目前僅有泰

國，旅遊退費與一般情況無異，旅客主動於旅遊活動開始前退出，視為因個人因素取消。41 日以前解除契約者，旅遊公司除規費外得扣除不低於 5% 的旅遊費用、前 31 日至 40 日為 10%、前 21 日至 30 日為 20%、前 2 日至 20 日為 30%、前 1 日為 50%。

在桃園從事旅遊業的郭先生受訪時表示，要求退費公司都願意配合，卻有許多旅客不想承擔應負的責任，他說：「大家都只看到費用全退或者退 5%，實際支出費用完全不想負擔。」

交通部觀光局及消基會公告顯示，無論何種形式導致旅遊行程解除，行政規費及必要支出都須先在退費前扣除，公司得提出單據證明。

退費須善意溝通

「日本、韓國旅遊疫情建議

提升到第二級。」指揮官陳時中日前宣佈佔國人旅遊大宗的日、韓升級為第二級的旅遊建議後，也引發一陣退費潮。郭先生表示，「宣佈第 1 天後，要求退費的人數即明顯增加。」

包括新加坡在內的這 3 個國家，因客觀事實上有危及旅客生命財產健康的疑慮，退費時不受一般情況退費的賠償限制，行前任何時候要求解除旅遊契約時，最高不得被公司收取 5% 的費用。

最後是被列為最嚴重第三級的中國、香港及澳門，旅客應避免至當地所有非必要的旅遊，旅遊前退費則不必付出賠償，公司方扣除必要費用及行政規費後得將全部餘額退費給旅客。

郭先生最後提醒：「消費者要認清去的目的地以及轉機點是否為疫區，不能把疫情責任全部推給旅行社。」

義伊列旅遊注意 國內新增 2 確診

疫情中心指揮官陳時中 23 日報告，考量義大利 22 日公布病例數達 52 例，伊朗已有 6 例死亡，故提升至注意（Watch）。



▲ 中央流行疫情指揮中心 23 日舉行記者會，指揮官陳時中（左）和專家諮詢小組召集人張上淳（右）出席並交換意見。（中央社）

【本報記者祝潤霖台北報導】「義大利、伊朗旅遊警示升至第 1 級注意。」疫情中心指揮官陳時中 23 日報告，考量義大利 22 日公布病例數達 52 例，近期伊朗已有 6 例死亡，並已知輸出病例至黎巴嫩、阿拉伯聯合大公國及加拿大，故提升至注意（Watch）。另，新增 2 例新冠肺炎確診，案 27、案 28 為父子關係。

案 27、28 家庭感染

疫情中心公布國內新增 2 例 COVID-19 病例，為北部 80 多歲男性（案 27，指標個案）及 50 多歲男性（案 28），為父子。案 27 為具高血壓、糖尿病之洗腎病人，近期無出國史。6 日

咳嗽、流鼻水，9 日發燒診斷為肺炎，16 日呼吸急促轉加護病房，20 日懷疑結核病轉負壓隔離病房，21 日通報，本日確診 COVID-19。

「由於案 28 與案 27 白天同住，研判為家庭群聚。」監測應變官莊人祥表示，匡列案 27 之醫院工作人員接觸者 115 人，已採檢 40 人，將持續追蹤。案 27 小兒子（非案 28）因工作關係，頻繁往返武漢地區，最後 1 次為 108 年 12 月 2 日自廣州返台，過年期間亦曾與具中國旅遊史之友人聚餐，感染源釐清中。

做好自主健康管

「醫事人員除報准外不得出國，確保國內防疫人力最大

化。」陳時中表示，鑽石公主號 19 位進行 2 採，都是陰性，已到集中檢疫所進行 14 天隔離。被問到若有學童從日韓回來怎麼辦，陳時中回應：都應做好自主健康管理 14 天。

本土 28 名確診

指揮中心統計，22 日國內新增 33 例通報個案（含鑽石公主號包機返台者 19 例），目前累計通報 2,035 個案，含 28 名確診（今日新增本土案 27、28）、1,935 名排除，除隔離檢驗中（54 名初驗陰性、其餘待檢驗）。

確診個案中，1 名死亡、5 名已出院（第 12 例於 22 日出院），其餘個案持續住院隔離中。



▲ 消費者退費前須先認清標準，與旅遊公司良善溝通才能得到適當的退費。（photo by Pixahere）

▼ 雖然中國疫情有逐漸趨緩的態勢，但隨著復工、復學潮的影響，世界各國也都要嚴陣以待。（Photo by Cleyder Duque from Pexels）



疫情 4 月可控制？ 專家：3-5 月進高峰

【本報記者呂翔禾綜合報導】新冠肺炎疫情會如何發展？中國傳染病學家鍾南山表示，目前每天新增病例數持續增緩，中國的疫情約可在 4 月底獲得控制。

不過中國國家主席習近平日前表示疫情尚未到拐點，世界衛生組織總幹事譚德賽也提醒，「疫情恐在任何方向上爆發」。權威期刊「科學」的報告也認為 3-5 月才會進入高峰。

中國疫情趨緩？

鍾南山日前在媒體上宣稱，他預估中國的疫情在 4 月底可以獲得控制，目前還在觀察是否達到高峰，估計

中國傳染病學家鍾南山表示，疫情約可在 4 月底獲得控制。權威期刊「科學」的報告，卻認為 3-5 月才會進入高峰。

已經差不多，不過達到高峰不等於到達拐點（轉折點）。針對中國勞工在春節後的大規模往返，他認為不會導致疫情再出現高峰，因為現在採取非常嚴格的檢測和隔離措施，不太容易再出現大高峰。

中國國家主席[習近平]近日表示，疫情發展拐點尚未到來，呼籲各單位不能放鬆。世界衛生組織的聯合特派專家組也在 22 日前往

疫情中心武漢。

另外，國際科學權威期刊《自然》報導，日本北海道大學流行病學家西浦博認為，復工潮將帶動新一波疫情傳播，整體疫情將在 3 月底至 5 月之間達到高峰。

新冠肺炎世界蔓延

根據《路透社》報導，譚德塞也提到，遏制疫情全球擴散的機會正在縮

小，如果相關國家不能快速動員起防疫力量，「疫情就可以在任何方向上爆發」。譚德塞尤其擔心中國境外出現了多起「沒有明確流行病學接觸史的病例」，呼籲全球各國「嚴肅對待」防疫工作。

目前除了日本、南韓以外，最嚴重的還有新加坡、義大利跟伊朗。南韓目前已累積 556 例確診、4 人死亡；伊朗目前累積 28 例，但造成 6 人死亡是中國境外最多；義大利確診病例近日激增至 79 例，我國疫情指揮中心也將伊朗與義大利旅遊疫情提升至第一級警示（但尚未到最高的第三級）。

疫情無症狀感染棘手

【本報記者祝潤霖台北報導】「有需要研發疫苗，是因為新冠肺炎有無症狀感染的特殊性，可能變成社區化的流感。」國家衛生研究院感染症與疫苗研究所長廖經倫 23 日接受訪問時表示，現在國衛院的研發以疫苗為主，還有就是快速偵檢的試劑。在疫苗的 4 種平台中，胜肽合成疫苗及 DNA 疫苗進展較迅速，希望最快可於 1~1 年半內推出疫苗。

無症狀感染

「活的新冠肺炎病毒當然是中國大陸比我們先拿到，但台灣隨後也成功分離了病毒株。」廖經倫說，疫苗是要施打在健康的人身上，藥物則是施打在不健康的人身上，藥物是救急，依照食藥署白紙黑字的法規，現在研發的疫苗是真的要打到健康人體，預估需要 1 年到 2 年時間依法規謹慎地研發。



◀ 據國衛院感染症與疫苗研究所長廖經倫說，若有需要經年研發新冠肺炎疫苗，是因為可能演變成社區化的流感。（photo by Flickr）

未來可能流感化

「感染可能沒有症狀，還可能會感染別人。」廖經倫強調，新冠肺炎可能很多人都沒有症狀，除非是有接觸史抓出來，台灣這點做的是模範生，全世界大概排名第一。找接觸史就是主動防疫，病毒進來也沒關係，就用刑警的方式去追查。問旅遊史、接觸史，還有疾管署公布的日期可疑場所，可把疫情盡

力控制在最佳狀態。

廖經倫說，新冠肺炎與 SARS 病毒不同的是有「無症狀感染」的問題，如果衛生的習慣不好，無症狀感染最麻煩的族群，比方說，以為自己沒有症狀幹嘛需要戴口罩？日後追症狀很可能追不到這些人所造成的傳播。沒症狀的人傳播新冠病毒，這就有些像流行性感冒每年傳播的模式，所以這就是為何很多人擔心新冠病毒會流感

廖經倫：防流感化

化的原因。

疫苗與特效藥研發中

國衛院長梁廣義曾表示，有望治療武漢肺炎的「瑞德西韋」藥物已完成毫克級合成，2 週內可提升至公克級合成，有望配合若疫情大規模爆發時使用。此外，國衛院利用過去的抗 SARS 病毒抗體為基礎，發現具中和嚴重特殊傳染性肺炎病毒的單株抗體，待進一步研究後，有望投入快篩檢驗試劑開發。

而針對疫苗部分，副院長司徒惠康日前指出，團隊於農曆年前就已啟動疫苗研發計畫，包括合成胜肽疫苗、重組病毒疫苗、DNA 疫苗、次單元疫苗四方向，其中胜肽合成疫苗及 DNA 疫苗進展較迅速，已陸續展開小型動物測試，經 3 到 4 個月可掌握活體保護效果，希望最快可於 1 年至 1 年半內推出疫苗，讓國人更加安心。

228 新書出版 薛化元：佐證歷史真相

【本報記者祝潤霖台北報導】「要繼續追求歷史真相，探究社會責任。」23 日舉辦《拼圖 228》、《南投 228 口述歷史訪談錄》、《1947 之後：228（非）日常備忘錄》聯合新書發表會，228 事件紀念基金會董事長薛化元表示，深化 228 研究的目的，不只為了過去，更是為了未來子孫借鑑，面對台灣未來的危險，大家才有更大的精神力來克服。

繼續探究歷史

薛化元表示，國史館長陳儀深從 91 年就是民間 228 小組的成員，林偉盛是南投 228 口述歷史的研究者，他們共同完成 1947 年以後 228 歷史的撰述。促轉會今年的報告也會出來，是 228 轉型正義的里程碑，有些手寫或刻鋼板的歷史，又要花更多時間爬梳跟整理。

「當你沒有檔案的時候要怎麼寫 228？還是可以看報紙、雜誌。」國史館長陳儀深表示，2006 年，228 基金會總編輯張炎憲在《228 事件責任歸屬研究報告》中，關於南京政府的責任「是我寫的」，

228 有補償、有道歉、有建碑，但還沒有做得徹底，真相是否已經露出曙光？還要再努力。

世代傳承與創作

「為了世代傳承，找了幾位年輕作者一起書寫 228。」228 事件紀念基金會董事藍士博表示，這個事件經過 70 年之後，要如何讓年輕朋友了解事件對我們的意義，需要更多藝文創作讓人們得到感動。

清大台文所研究生許誠碩表示，拿到文化部補助後，著手書寫 228 的科幻長篇，寫小說最大的權力就是虛構，但面對家屬要如何拿捏？如果逾矩了會對當事人不尊重。寫到最後都是拿史料來佐證，去設想當事人可能有什麼想法。



▲ 南投二二八受難者家屬廖國揚（中）是受難者廖如賓的遺腹子，提及往事廖國揚哽咽落淚。（中央社）

全台一周好天氣 注意早晚溫差

【本報記者呂翔禾綜合報導】未來一周到 228 假期都會是好天氣！中央氣象局預報指出，全台到 25 日的天氣大多為多雲至晴，26 日、27 日由於東北季風增強，北部與東北部可能有零星陣雨。氣象專家吳德榮表示，24、25 日白天高溫可達 27-30 度，早晚溫差大；氣象達人彭啟明則提醒，近日中南部位於季風下風處，空氣品質會較差，民眾需多加留意。

全台天氣多為晴

中央氣象局指出，24、25 日西半部日夜溫差大；23 至 25 日各地多為多雲到晴，23 日白天大台北地區有零星短暫雨。26、27 日東北季風再增強，北部及東半部地區有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴。28 日起東北季風再減弱，到 29 日東半部地區及北部山區會有局部短暫陣雨。

吳德榮說，24、25 日大都是晴朗穩定、易起霧，「暖陽春」的天氣，僅東半部偶有零星降雨的機率；白天微熱（高溫升至 27 至 30 度）、早晚涼，

日夜溫差大，外出時應注意衣著調適。26 日微弱鋒面掠過，冷空氣很弱，迎風面轉有局部短暫雨，前幾天的高溫狀況會略降；27 日開始雨量逐漸減少，天氣好轉。

彭啟明也表示，下一波天氣變化預計在 26 日，另一波東北季風南下，又將是迎風面北部及東部轉為陰雨的天氣，中南部則受的影響較小，天氣仍相對穩定。冷空氣南下幅度不大，預計 24、25 日，各地都仍是舒適的好天氣，建議大家可以好好把握、外出走走都是不錯的選擇。

中南部需注意空氣品質

不過他也提到，雖然中南部這幾天的天氣都不錯，但空氣品質不佳。由於位在下風處，風速相對微弱，空氣中的污染物不易擴散，23 日早嘉義以南空氣品質已達對敏感族群不健康的橘色提醒等級。24 日天氣更加穩定，甚至連中部也有機會達到對敏感族群不健康的等級，建議敏感族群盡量避免戶外劇烈運動。



◀ 下周全台天氣大多為多雲至晴，東部與北部偶有零星陣雨，早晚需注意大溫差。（photo by 巴那木／台灣醒報）

▼法國財長勒·梅爾(圖)表示,世界前幾大企業在某些國家設立空殼公司避稅。(photo by European People's Party via Wikicommons)



防科技大廠避稅 籲全球稅制改革

【本報記者林祐任綜合報導】歐美多國財政部長有志一同,呼籲全球稅制改革,以防止科技大廠避稅!法國財長勒·梅爾指出,許多不需要實體廠房的矽谷科技大廠如臉書、Google,均在他國設立空殼公司避稅,據統計,全球一年短收的稅收高達1,000億美元。對此,歐洲許多國家已擬定課徵「數位服務稅」的計畫,並呼籲各國參與制定。

防止科技大廠避稅

根據《CNBC》和《德國之聲》報導,在11月的G20高峰會之前,G20的財政部長與中央銀行總裁,22至23日先行在



包括德國、西班牙、義大利和法國的財長共同指出,為防跨國科技大廠避稅,年底前須達成全球稅制改革協議。

沙烏地阿拉伯的首都利雅德會面,聚焦在全球的稅制改革,其中德國、西班牙、義大利和法國的財長共同發布一份聲明指出,為了防止跨國的科技大廠避稅,在年底之前必須達成全球的稅制改革協議。

「如果現在不開始行動,全球的稅制體系將分崩離析。」共同聲明指出。法國財長勒·梅爾表示,世界前幾大企業在某些國家設立空殼公司避稅,特別是不需



要實體廠房的科技大廠,為21世紀重要的政治問題。《路透社》指出,據統計全球一年短收的稅收高達1,000億美元。

各國稅制彼此衝突

「在全球經濟一體化的情況下,各國不同的稅制會彼此衝突,對個別國家和跨國企業來說都不是好事。」美國財長梅努欽表示。目前歐洲已有法國、西班牙、奧地利、義大利、英國和匈



牙利已擬定課徵「數位服務稅」(針對網路科技大廠)的計畫,並呼籲多國共同參與制定。

但梅努欽批評,數位服務稅目前有兩個問題,第一是歧視性稅賦;第二,數位服務稅並非屬於所得稅,而是類似於關稅的總消費稅。經濟合作暨發展組織(OECD)則提出兩項建議,第一,課稅權必須重新分配(在哪裡繳稅、根據什麼稅基);第二則是「全球反稅基侵蝕」,阻止跨國企業移轉利潤,並確保其負擔最低稅負。

然而,美國卻在OECD協商的最後一分鐘喊卡,其餘G20的官員大多認為美國為了選票,不願在11月大選前進行改革。

新冠病毒為人造? 學者提胺基酸證據

【本報記者林祐任綜合報導】新冠病毒是不是人造的?自從1月底印度的一篇論文預印本發表以來,類似的傳言甚囂塵上,台大公衛學者方啟泰22日也提出質疑:新冠病毒比其他冠狀病毒多4個胺基酸,「自然演化」的可能性很小。美國病毒學家貝德福德則由基因組的相似性推論,新冠病毒和SARS在25年前擁有共同「祖先」。

化大多屬於「單點突變」,因此新冠肺炎病毒自然演化出來的可能性非常小。

《BBC》另報導,美國國務院22日指控,俄羅斯透過推特、臉書、Instagram等平台上的假帳號,散播新冠病毒是美國CIA製造的生物武器,目的是為了在經濟戰中擊敗中國。但對此,俄國外交部發言人沙卡洛娃回應,這些指控都是子虛烏有。



人造病毒疑雲

人造病毒的疑雲起自一位印度科學家的論文預印本,指出新冠病毒的S蛋白,其4個不連續位點插入了HIV病毒的胺基酸序列,這4個插入位點恰巧與動物細胞膜上的病毒受體相互結合,暗示「新冠病毒很可能是人造的」。然而,此篇論文已遭許多科學家反駁:因為新冠病毒與HIV病毒序列匹配的片段非常短,沒有什麼稀奇。

台大公衛系教授方啟泰也在22日表示,中國科學院的新冠病毒研究所中,存放著SARS、伊波拉等致命病毒,而中國的安全管理、實驗室文化,一直備受質疑。他引述法國研究團隊的發現,新冠病毒比其他冠狀病毒多4個胺基酸,而自然界的病毒演

蝙蝠、穿山甲傳給人

另根據《Newslandry》報導,當科學家比較新冠病毒、SARS和蝙蝠身上的RaTG13病毒的基因組,發現新冠病毒和SARS具有79.5%的相似性,而新冠病毒和RaTG13更高達96.2%,此外,在穿山甲上的另外一個病毒和新冠病毒有99%相似。

由於病毒在複製的過程中基因組可能產生突變,因此基因組愈相似,代表親緣關係愈接近,可推論出新冠病毒可能來自蝙蝠,並藉由中間宿主穿山甲傳播到人類。美國弗雷德哈欽森癌症研究中心的病毒學家貝德福德指出,由於冠狀病毒的突變速率穩定,他推斷出新冠病毒和SARS在25、26年前擁有共同祖先。



◀新冠病毒可能來自蝙蝠,並藉由中間宿主穿山甲傳播到人類。(網路截圖)

@股市漫談

外銷大減內需不振 現金為王

丁一擊

(退休證券業者)

投資人要注意了,今年1月份台灣外銷訂單金額只有353.1億美元,大減12%,是近7年來單月最大減幅,原因是中國大陸一直是台灣最大的出口市場,佔台灣出口金額47%,台灣每年賺取中國大陸800億美元外貿順差,如今,新冠肺炎疫情嚴重,台灣經濟能不跟著倒楣嗎?上市櫃公司上半年的財報,普遍應該會很難看,投資人要有心裡準備。

疫情衝擊2月開始

經濟部原先期望今年2月份外銷訂單能夠成長21.1%到26.3%,但是現在只敢期待有9.7%到14.9%的幅就不錯了,萬一錯估疫情,恐怕又是負成長,問題就更嚴重了,衝擊產

業應該是既深且廣,時間會拉長到半年以上。

其實今年1月份疫情對台灣的衝擊還不算大,影響訂單大約只有2、3億美元,約佔外銷0.6%,2月份才是真正衝擊的開始,預估訂單至少減少30億至35億美元,使得台灣不只內需已夠孱弱,現在再加上外銷的低迷,如果以「內憂外患」形容台灣經濟現況,應該不為過。

面對景氣挑戰若此,投資人要注意避開那些風險較高的股票?一般說來依序為應該是光學器材、橡膠、機械、資通訊、工具機及基本金屬製品,面對這些上市櫃公司,投資人要買進的時候,一定要考慮再三。

股市投資應保守

武漢疫情的影響,企業界非常敏感,有66%認為負面影響,



只有2%的企業表示訂單增加,影響的幅度究竟有多大?以鴻海為例,恐怕影響4成營收。經濟不景氣即將到來,嚴重的程度,目前無人能料。

此時股市投資人的策略是什麼?保守、保守再保守!如果資金真的多到非想投資不可,大概只能買一些食品類股、油

電瓦斯、金融股,其他只要涉及進出口貿易,或依賴中國大陸市場的標的,風險恐怕都要到第一季結束,才知道影響有多大,不過如果投資過多,屆時再想抽身,恐怕早已傷痕累累了。

現金為王,這句股市的至理名言,再次驗證為真。

◀2月份才是真正衝擊的開始,預估訂單至少減少30億至35億美元,以內憂外患形容台灣經濟現況。(網路截圖)

圖文選粹

圖文 / 中央社

防範武漢肺炎 小黃內防疫兩樣情



▲武漢肺炎疫情持續延燒,一名計程車司機23日載客時戴著口罩,後座乘客則打開車窗讓空氣流通,在疫情期間人人都想辦法自保。

▼ 有消息指出，俄羅斯恐又捲土重來，試圖干涉美國 2020 總統大選 (photo by 克里姆林宮)



俄又干涉美大選？ 民主黨怒、川普挖苦

俄羅斯疑似又干涉美國大選。對此，民主黨表示憤怒，川普則繼續挖苦，表示這又是民主黨與媒體的假消息伎倆。

【本報記者王慶宇綜合報導】美國情報界指出，俄羅斯疑似又干涉美國大選。對此，民主黨表示憤怒，川普則繼續挖苦，表示這又是民主黨與媒體的假消息伎倆。而疑似受俄羅斯助選的民主黨候選人桑德斯則呼籲俄羅斯不要介入美國民主，並表示有許多網路上跟自己有關的抹黑，希望大家能明辨是非。

根據英國《金融時報》報導，美國情報界官員已經在一次機密彙報中警告眾議院與民主黨候選人桑德斯陣營，俄羅斯有可能正在幫助桑德斯贏得民主黨初



選，因為他們認為桑德斯是對川普威脅最小的民主黨候選人。

桑德斯不買帳

對此，桑德斯顯然不買帳，不認為自己是弱者，且將堅決對抗俄羅斯的操弄。桑德斯在聲明中表示，俄羅斯 2016 年透過網路在美國製造對立，如今又重施故技。他指出，網路上有些看似是他的陣營所為的惡劣行徑，應不是他真正的支持者所為。

據了解，網路上有一群人自稱為「桑德斯兄弟」，並在許多民主黨的競選活動中，對其他候選人陣營做出激烈且不適當的舉動。桑德斯除

了表示他無法遏止這些網路活動外，更暗示俄羅斯就是幕後兇手。

目前民主黨內普遍認為，桑德斯正因為黨內中立投票者意向不明而獲利，領先其他知名候選人如前副總統拜登和前紐約市長彭博。多數民主黨人認為，桑德斯若出線，恐讓川普獲勝的機率大增。

前共和黨顧問威爾遜也表示，桑德斯因為自稱是社會主義者，很容易讓共和黨人為其貼上「卡斯楚同情者」、「馬克思主義者」等標籤，並藉此替川普鞏固許多鐵票。

川普：民主黨奧步

英國《衛報》指出，面對俄羅斯干涉大選的疑慮，川普則毫不猶豫地再度將矛頭指向民主黨與媒體。他認為俄羅斯正在干涉大選這項消息，是民主黨試圖操弄大選風向的假消息。除此之外，他也認為美國主流媒體如 MSNBC 與 CNN 都是釋放這個「假消息」的假媒體。

針對情報官員向國會披露俄羅斯正在干涉大選一事，川普也毫不掩飾地展現出他的憤怒，決定讓代理情報總監馬奎爾離開現職，讓忠於川普的美國駐德國大使格瑞尼爾，出任代理情報總監一職。



仇恨殺戮頻傳 德極右思想令人憂

【本報記者施凱文綜合報導】9 個月內發生 3 起仇恨槍擊案！德國右派思維崛起後，導致殺戮頻傳，極右民粹政黨「德國另類選擇」的興起被各界視為主因之一。《歐洲反種族主義網路》主席泰勒表示，「他們毫不避諱的種族歧視行為，已對許多社群造成極大影響，人們逐漸認為不友善是可以被接受的。」

少數民族困境

根據《衛報》報導，德國黑森邦城市哈瑙日前發生一起水煙槍槍擊案，有 9 人不幸罹難，為近期國內層出不窮的種族歧視仇殺案再添一筆。一名羅馬尼亞女子無奈地表示：「我害怕嗎？我想是的，但更重要的是，你想喝一杯茶嗎？」德國政府在槍擊案後宣佈，將以限縮槍枝



等方式遏制右派的極端份子崛起，也承諾為保護移民會採取更多措施。哈瑙槍擊案已是過去 9 個月以來第 3 起由種族主義份子發起的攻擊。

《歐洲反種族主義網路》主席泰勒表示，右翼民粹政黨「德國另類選擇」是誘發槍擊案發生的主因，她說：「他們毫不掩飾自己的種族主義發言，已在極右的社群裡造成相當大的影響力。」

德國綠黨的聯邦議員歐德米爾也說：「德國另類選擇根本就是仇恨的政治代言團體。」

政府須挺身而出

據《歐洲新聞台》報導，在槍擊案發生後，「德國另類選擇」立刻發出聲明，表示該政黨與兇手毫無瓜葛。



然而泰勒認為，「德國另類選擇」在各地的選舉中漸漸崛起，加上其黨內領導人賀克種種的種族歧視行為，潛移默化的影響選民，民眾逐漸認為「不友善的態度是可以被接受的」。

他也指出，政府必須主動提出應對，像是針對少數族群社區加強巡邏警力等，讓極端主義者意識到有人在保護他們。

◀ 德國面臨種族主義興起，國家帶向迫害少數的法西斯主義。(photo by Twitter)

南蘇丹組聯合政府 和平曙光乍現

【本報記者祝潤霖綜合報導】東非和平見曙光！南蘇丹前最大反對派領導人里克·馬查爾，22 日宣誓就任南蘇丹「過渡聯合政府」第一副總統。在首都朱巴舉行的就職儀式上與他一同宣誓的還有 3 位副總統。馬查爾在宣誓就職後表示，他將與總統基爾密切合作，落實 2018 年簽署的和平協議，為實現南蘇丹和平而奮鬥。

政爭引發武裝衝突

根據《半島電視台》報導，過渡聯合政府結束了多年的毀滅性衝突，這場衝突已經造成近 40 萬人喪生，數百萬人被迫離開家園。馬查爾宣誓就職時說：「我謹此宣誓我將忠實對南蘇丹共和國盡職。」在掌聲中，馬查爾擁抱並與基爾握手。基爾宣布：「戰爭正式結束，我們現在開始迎接全新曙光。」

「和平再也不會動搖。」總統基爾說，他原諒了馬查爾，也請求馬查爾的原諒。他並呼籲，他們各自的丁卡族和努爾族同伴也都該這麼做。2011 年從蘇丹獨立時，基爾和馬查爾分別出任總統與副主席，但是 2 年後，基爾解雇了馬查爾，後來還指責他企圖發動政變，雙方不斷爆發武裝衝突，且以種族對立為徵結點。



2015 年達成的和平協議使馬查爾再次擔任副總統，他在安全形勢嚴峻的情況下回到朱巴。當該協議於 2016 年 7 月瓦解時，首都陷入戰端，馬查爾被迫徒步逃離。

儘管在 2018 年簽署了新的和平協議，國際社會也施加了巨大壓力，但基爾和馬查爾在過去 1 年中推遲了 2 次，才邁出組建聯合政府的關鍵步驟。

人民苦難尚未結束

根據《NPR》報導，蘇丹外交大臣阿武特·鄧·阿奎爾在推文中稱讚，此次協議是關鍵轉折點，她形容這是「結束我們人民的苦難，使槍枝保持沉默，使我們的國家恢復和平」的重要途徑之一。

然而，長期戰爭留下的荒蕪依然存在，由於南蘇丹政府的暴力和腐敗，大約 650 萬人今年夏天將面臨饑荒。

聯合國南蘇丹人權委員會在 20 日報告說：「今天在南蘇丹，平民被不僅活活餓死，還被有系統地監視、任意逮捕和拘留，並沒有機會訴諸司法。」可持續和平與安全的前提是，對人民補救侵犯人權的相關罪行。



▲ 大約 650 萬人今年夏天將面臨饑荒。(photo by Flickr)

布吉納法索內部動亂 每天 4000 人流離

【本報記者呂翔禾綜合報導】「布吉納法索的難民問題不能再耽擱了！」聯合國難民署近日指出，布吉納法索 1 年來，已有超過 70 萬人因為與基地組織的武裝衝突而流離失所。布吉納法索與鄰近的尼日、馬利等國由於種族、宗教與基地組織的流竄導致戰亂不斷，是除了利比亞、敘利亞以外，另一個讓聯合國非常頭痛的戰亂地區。

聯合國也無能為力

根據《半島電視台》報導，聯合國難民署的報告近日指出，布吉納法索 1 年總共有 70 萬人因為當地的戰亂而流離失所，光是最近 3 個禮拜的動盪加劇，就造成 15 萬人被迫逃離家園。雖然聯合國想要人道介入，但由於當地局勢、軍閥割據太過複雜，沒有一個城鎮是安全的，聯合國也愛莫能助。

難民署發言人馬哈奇表示，包括布吉納法索、馬利、尼日等國所屬的薩赫爾地區已經陷入了很大的人道危機，但是國際社會對該處的局勢關注不多，而且欠缺深入了解。



薩赫爾需國際介入

薩赫爾地區近年來的暴力衝突越來越嚴重，除了本地的基地組織以外，也有 IS（伊斯蘭國）的殘部在這一帶流竄。武裝勢力進入城鎮就開始大肆燒殺擄掠，搶奪居民的財產，當地人被迫離開，雖然有幾千人在馬利找到可暫時安身之所，但仍有更多的布吉納法索人試圖越過馬利與尼日邊境，遠離家鄉戰亂。

根據《新人道主義者》報導，布吉納法索國內有 60 個不同的宗教，過去這些宗教的小孩子還可以一起上學，但近來的衝突讓該國多元的宗教背景更難和平相處，而且國內的富拉尼人對於現任政府不滿的情況仍持續，導致該國境內種族、宗教問題衝突不斷。

雖然法國先前曾加派 600 人進駐馬利，法國總統馬克宏也在公開場合呼籲歐盟需要多介入薩赫爾地區的安全問題，但顯然杯水車薪。馬哈奇呼籲呼籲國際社會有更多國家能夠偕同聯合國，人道介入此區嚴重的難民危機。



地面臭氧增死亡風險 WHO 應嚴格規範

研究發現，地面臭氧會提高死亡風險，研究人員呼籲，WHO 應對臭氧濃度制定更嚴格的規範，以維護人類健康。

【本報記者許雅筑綜合報導】人類暴露於臭氧中，會增加死亡風險！平流層中的臭氧（O₃）能阻擋太陽紫外線，保護地球生物的健康；不過地面臭氧卻會對人體造成負面影響。近期研究發現，地面臭氧甚至會提高死亡風險，研究人員呼籲，WHO 應對臭氧濃度制定更嚴格的規範，以維護人類健康。

地面臭氧害處大

根據《每日醫學新聞》與《Medical Xpress》報導，汽車、工廠排放的廢氣中所含的氮氧化物與揮發性有機物，在空氣中受到日光照射會形成臭氧，影響人類健康。研究人員說，過去研究很少針對地面臭氧與短期死亡率之間的關係進行完整的實驗與觀察，而如果能了解地面臭氧是否提高短期死亡率，就能幫助政府單位對臭氧水平制定更合適的規範。

跨國研究團隊

因此近期跨國研究團隊收集 1985 到 2015 年間來自 20 個國家、406 座城市的資料，比對環境與死

亡人數之間的關係。整理出每個地點的日均臭氧水平、微粒類型、周圍溫度與濕度後，研究人員發現臭氧水平的變化與短期死亡有關連。當臭氧水平兩天內增加 10 微克／立方公尺，死亡風險便會增加 0.18%，相當於上述 406 座城市中，有 6262 人死亡。

WHO 應更嚴格規範

WHO 建議的臭氧水平上限是 100 微克／立方公尺，但研究人員表示，80% 的市區居民所處的環境中，臭氧水平平均高出 WHO 的建議水平。除此之外，研究團隊也發現，即使是在臭氧水平低於 WHO 建議值的環境中，也有不少死亡案例，因此希望 WHO 除了要更嚴格要求各國遵照標準外，也要降低臭氧水平建議值。

不知臭氧為何增加死亡

不過該研究的限制在於，研究是觀察性的，所以無法找出為何臭氧水平提高會增加死亡風險。另外，雖然此次研究涵蓋的地域已較過去廣泛，但仍未包含非洲、中東、南美洲的城市。



研究發現，地面臭氧會提高死亡風險，研究人員呼籲，WHO 應對臭氧濃度制定更嚴格的規範，以維護人類健康。(photo by danielkirsch on Pixabay)

凍 4.6 萬年百靈鳥 上個冰期首見鳥類

【本報記者祝潤霖綜合報導】「永凍鳥」出土！探險者在西伯利亞永久凍土層尋找象牙化石，意外挖掘出一隻「永凍鳥」，看上去像是昨日剛死去一樣，經鑒定是活在 4 萬 6,000 年前的百靈鳥，是現代有角雲雀的祖先，這是上個冰期鳥類標本的首次發現。另外，還發現了一隻 1 萬 8,000 年前的野獸，正在確認是狼還是狗。

4 萬 6 千歲永凍鳥

根據《CNN》報導，根據 21 日《通訊生物學》的論文指出，這隻鳥被埋在西伯利亞東北部貝拉亞·戈拉村附近的永久凍土中，並被當地象牙化石獵人發現，並將其交給瑞典自然歷史博物館的尼古拉斯·杜塞克斯和洛夫·達倫等專家鑒定，放射性碳定年法顯示，這隻鳥生活在 4 萬 6,000 年前，遺傳分析為有角的百靈鳥。

達倫表示，這隻鳥可能是當今 2 個活百靈亞種的祖先，一個在俄羅斯北部，另一個在蒙古草原，這一發現暗示，在上個冰河時代末期發生的氣候變遷導致了新亞種的誕生。下一階段的研究將對「永凍鳥」的整個基因組進行測序，這將揭露有關「永凍鳥」與當今亞種關係的更多訊息，並估算出百靈鳥進化及變化的速率。

杜塞克斯說，這些發現是「無價之寶」，因為它們使研究人員能夠檢索 DNA，還可以檢索存在於所有活細胞中的 RNA，逆推回溯，將為研究冰河時期動物群的進化打開新的契機，並了解牠們在過去 50 萬至 1,000 萬年前對氣候變遷的反應。

1 萬 8 千歲冰狗

根據《華盛頓郵報》報導，一隻「永凍犬」也在同一地點被發現，利用碳檢測，專家們確認該標本已經被



▲西伯利亞挖掘出「永凍鳥」，經鑒定是活在 4 萬 6,000 年前的百靈鳥，為現代有角雲雀的祖先。(photo by Flickr)

冷凍大約 1 萬 8,000 年，但目前為止，各種 DNA 測試還無法確認該犬類是狗還是狼。科學家通常能輕易分辨差異，團隊希望進一步測試，以更加了解狗何時被馴化。

這次發現揭發了冰河時代大

約 1 萬 1,700 年前結束時的景象，也讓人一窺猛瑪象乾草原（一種覆蓋北歐和亞洲的乾冷生物群落）如何分為 3 種生物環境（草原、針葉林、苔原），該地原是長毛象和披毛犀等已滅絕物種的故鄉。

全球各大週刊頭條新聞

施凱文 / 輯

《國家地理雜誌》National Geographic 浪費是危害環境的不良循環



阿姆斯特丹一名青年化學家德威特大力提倡珍惜原材料的概念，他指出，人類開始浪費物質的行為始於工業革命。

由於人類世界不再像自然生態有一套運作規則，例如植物生長在土壤裡，然後動物以植物為食，動物排泄物再滋潤土壤。

我們對於能輕易製造出的產品，毫無意識的浪費，對環境產生極大危害。

他舉例，2015 年約有 3 分之 2 的物質被浪費，超過 670 億噸精心製造的產品遭到丟棄，其中大部份的產品或製程更對環境產生不可逆的負面影響，像是塑膠垃圾漂入河流及海洋，還有亞馬遜雨林遭到大量砍伐以生產更多糧食，卻有 3 分之 1 的食物被放到腐爛等情況。

製造產品時所產生的廢棄物如二氧化碳等，也會加劇環境的惡化，將上述一切狀況加上極端氣候的惡化，會發現我們正走向一個前所未

見的負面循環。德威特補充，「我們如果要跟大自然好好共處就必須停止浪費。」

由他設計的圖表中可以看出，我們目前每年透過回收、堆肥等方式再利用的物質只有 93 億噸，僅佔了我們浪費掉的物質總量 9%。德威特指出，因原物料取得容易、物質生產過程簡單，使人類的生活得到亮眼的改善，以致我們對物質的需求不斷膨脹。

在工業革命之前，無論人類還是動物，大部分的工作都得依靠大量的勞力及體力完成，包括耕種、製造及曠日費時的運輸等。

過去半個世紀，雖然世界人口只增加 1 倍，但我們所製造的物質數量卻遽增 2 倍以上，德威特提醒，「我們對大自然的剝削已經達到極限了。」



阿富汗和平有變數 政爭恐會內部分裂

【本報記者王安棟綜合報導】阿富汗正步入和平談判的關鍵期！在美國與塔利班談妥為期一週的「減少暴力（reduction in violence）」協議後，雙方正朝 29 日簽下和平協議的目標邁進，阿富汗十餘年來的戰亂有望終結。

然而，因為近期阿富汗總統大選的開票爭議，落選的阿卜杜拉宣告自組平行政府，不承認總統加尼的合法性，恐為接下來阿富汗與塔利班代表的談判埋下隱憂。



▲阿富汗總統參選人阿卜杜拉不服大選結果，在政府跟塔利班談和前夕與當局撕破臉。(photo by Wikimedia)

預計月底簽和平協議

根據《法新社》的報導，21 日生效的「減少暴力」協議，是自從美國 2001 年入侵阿富汗

以來，第二次的部分停戰。美國與塔利班預計在 29 日簽署和平協議，美國有望自此從阿富汗撤軍，完成總統川普的目標，塔利班也需在一週的停戰期管控好軍隊，在簽署協議前展現出誠意。「減少暴力」協議對長期承受戰亂的阿富汗民眾來說，是個迫切需要的喘息，聯合國駐阿富汗援助團 22 日指出，光是在 2019 年，阿富汗的戰亂就造成了超過 1 萬死傷人數。

元首政爭埋隱憂

然而，《半島電視台》的報導指出，在「減少暴力」協議簽署之後，便傳出現任阿富汗行政長官、總統落選人阿卜杜拉自立平

行政府的消息。自從上週二（18 日）總統加尼宣布贏得去年 9 月舉行的大選，阿卜杜拉便不斷質疑當局因技術問題一再延後開票、選委被控詐騙的爭議，也不承認加尼政府的合法性。

阿富汗元首政爭的問題，可能會為接下來的阿富汗內部談判埋下隱憂，在塔利班的要求下，阿富汗政府會在和平協議簽署前，與塔利班代表當面開會，以取得政治共識。安全分析員沃達認為，喀布爾當局的分裂，將使阿富汗在接下來內部談判中更趨弱勢。





▲因為 Tabata 模式是最好的燃脂方法，過程只有4分鐘，卻可以一直流汗加上氣喘吁吁。(photot by 網路截圖)



■丹·約翰

我不認為我有辦法靠寫訓練課表維生。為什麼呢？因為我用過最好的訓練系統，就是我自己的訓練課表。這個訓練課表的問題就是它真的很難，我絕對不會騙你。

我稱這個課表為「一天只練一項」。以久遠以前的奧林匹克舉重為基礎，並且刪除了現代訓練誇大不實的部分。它簡單到幾乎被忽略了。這個課表縮減了在健身房訓練的時間，但增加了恢復的時間，不過即使如此，它也有

你不需要帶一張密密麻麻寫著所有訓練動作、坐姿位置、身體體線、動作節奏和順序的課表。因為整個訓練就只練一項。

可能讓你無法上班。

扎實訓練單一部位

因為你只練一項，所以不能練完深蹲後，接著到腿伸屈機上，然後告訴自己這都是腿部訓練。如果你是練深蹲，那就只練深蹲。如果你練引體向上，那麼你就好好地練45分鐘。

規則就是這麼簡單：每天選一項訓練動作，然後整個課表就只有這項。很明顯地，最大的好處就是簡單：你不需要帶一張密密麻麻寫著所有訓練動作、坐姿位置、身體體線、動作節奏和順序的課表。整個訓練就只練一項。

次數與組數的規則

在選擇訓練項目之前，讓我們先來瞭解次數與組數的規則。當要嘗試每天只練一項的課表的時候，有個建議或許會對你有幫

助，那就是當你在檢視每週或每月的課表時，比起傳統課表，你的檢視角度可以更全面。其中一個概念是你可以逐週將次數和組數調整成一半，來減少每週的課表。

第一週：7組5下，這對任何舉重動作來說都很困難，當你選擇像深蹲、仰臥推舉、硬舉、推舉、抓舉或上膊這類訓練，真的會讓你筋疲力盡。經過幾次試練後，我發現一個簡單的重量選擇方法，可以让你得到很好的效果：

第一組：225磅，5下；第二組：245磅，5下；第三組：265磅，5下；第四組：275磅，5下，這組之後會感到疲倦，也許無法再

訓練。在7組，每組5下最大重量深蹲之後接著快速跳躍，將會燃燒你腿部所有的肌肉纖維。甚至有些選手訓練後在隔天早上是沒辦法下床的。

第二週：6組，3下總共18下，這週訓練量基本上就是第一週的一半（三十5下和十8下）。按照第一週課表的架構執行，但試著將重量再往上加一點。在經過第一週訓練量的洗禮之後，第二週課表似乎比較輕鬆……「嗯，只是看起來而已。」

第三週：5下、3下、2下，這是我最高興的次數和組數。基本上，我們認為2下才是一次反覆最大重量。就像我從許多教練身上學到的，所有選手都會誇大他們的一次反覆最大重量，但我們很難在2下最大重量上糊弄。你可以相信的就是，只要能夠做2下，那麼做一下應該沒有問題。

身體休息才能修復

第四週：休息！從紙上看，前三週好像很輕鬆。所以在看到這週課表時，許多人都會嗤之以鼻。「休息一週！這不是真英雄！」，但你先試過一次之後再來找我。如果休息一週有錯，我敢打賭你絕對沒有放大重量。

訓練動作必須與你的目標相符。當然也要符合你的生活。如果你喜歡週末到酒吧小酌或跳舞的話，那麼週4或週5就不要深蹲，因為基本上你的腳會不聽使喚。多用點腦袋，這也是我週末還可以跳舞的原因。

兼具無氧及有氧

幾年前，有間公司推出一臺訓練器材，號稱一天只要4分鐘就保證你可以得到想要的結果。但問題是它要價12000元美金！哇，我的車都沒那麼貴。我不知道自己有沒有花過這麼多錢在任何事情上，包括我的進修學費。

Tabata（田畑）是日本的研究學者，他發現一個有趣的訓練方法，可以同時增加無氧與有氧的能力。這個訓練方法很奇怪，因為它似乎同時符合不同的訓練原則：它對自行車、競速滑冰、舉重選手或想快速燃脂的人來說，都是個很好的訓練方法。

Tabata 模式

它非常簡單，卻也非常困難。許多選手試過一次之後，承認它的確很有效，但都發誓不會再做第二次。到底要怎麼練呢？其實也沒什麼，只要選擇一項訓練動作，然後按照下列的方式來做：

- （1）在20之內，盡你所能做愈多次愈好。
- （2）然後休息10秒。
- （3）接著再重複7個循環。

這8組當中，你都要盡可能地完成愈多下愈好，每組都有10秒鐘的休息……真是簡單又有效！

Tabata 模式最好的兩個動作就是前蹲舉和推進器（thrustr），稍後我會詳加敘述。

在我們談論到訓練動作之前，先花點時間搞清楚我們要做什麼。這和每組8下，做8組不一樣，雖然每20秒做8下的目標可能不錯。但其實，是要在20秒內盡你所能完成愈多下愈好，然後休息10秒。

4分鐘迅速燃脂

前蹲舉是 Tabata 模式最好的舉重動作。如果你不知道如何正確地前蹲舉，Tabata 模式或許會比許多教練更能教你正確訓練。在4分鐘內很容易就可以做到64-70下，這比任何兩小時的投影影片更能教導你的神經系統。

槓鈴會置在你身體的前方，但記得手指放鬆，手肘提高，架在

鎖骨上。身體保持正直往下蹲。這在第三、四分鐘時會比較容易，因為你已經開始習慣這個動

且在最後一組還有8下，但他們是少數中的少數。

另外一個 Tabata 模式很好的

訓練最困難的地方，就是在4分鐘內維持專注力。最好不要讓槓鈴或啞鈴離開你的手，完全投入於運動中。

作模式。當你站起來時，膝蓋不需要鎖死；事實上，連想都不必想。只要站起來和蹲下就好。

採輕重量進行

那麼槓鈴需要多重呢？這麼說好了：有一個能前蹲舉重達465磅的人，在 Tabata 模式下，只用了95磅就吐了。一般來說，我都請大家用輕一點的重量，例如在第一次用65～95磅就好。當然有些人可以用到155磅，而

坦白說，我實在不曉得如何形容推進器帶給你在心跳和呼吸上

拆解健身課表 每天要專心練一種

大家都想要看起來很「fit」，體適能產業也稱為「fitness」，但是「Fit for What？」須先建立目標才有動力往前。



▲大家都想要看起來很「fit」，體適能產業也稱為「fitness」，但是「Fit for What？」，建立目標才有動力往前。(photo by 網路截圖)



▲在訓練最困難的地方，就是在4分鐘內維持專注力，不讓啞鈴或啞鈴離開你的手，堅持下去。(photot by 網路截圖)



▲▼前蹲舉是 Tabata 模式最好的舉重動作，槓鈴會置在你身體的前方，但記得手指放鬆，手肘提高，架在鎖骨上。身體保持正直往下蹲。(photot by 網路截圖)

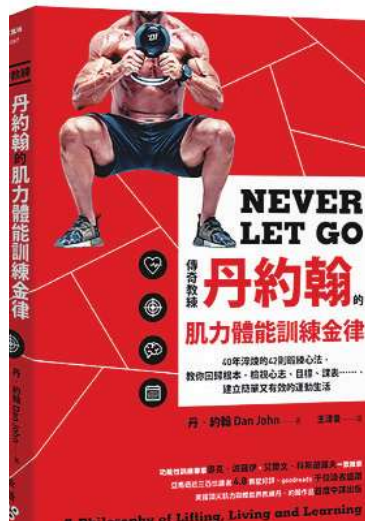


《傳奇教練丹約翰的 肌力體能訓練金律》簡介

約翰一方面無私地分享自己四十多年來在訓練中遭遇的挫折與體悟，來同理每位訓練者，另一方面也根據他的執教經歷提出方法，手把手地教導我們該如何重新檢視並建立實際可行的目標。

在這個資訊滿天飛的時代，想要建立正確的基本觀念對訓練員來說並不容易。不論你是初學者或訓練老手，透過作者淺白、幽默又深刻的文字，都能從中領略最根本也最重要的訓練哲學，進而邁向卓越。

本書內容除了要帶領讀者重新檢視訓練的本質，更拓寬了訓練的廣度，從實務上的技巧、課表、飲食控制，到心志、生活與目標建立都有全面且具體的探討。



作者：丹·約翰
出版社：臉譜出版
出版日期：2020/02/06

▼望著窗外星光點點，寶枝若有所思地說：「今夕何夕？」（網路截圖）



《寶枝》第十五章 亂世俗緣

■張祖貽

回到揚子，寶枝在睡前，又打開她的日記本，寫下她這幾天來似夢如幻的諸多感想：

「今天一日遊，證實了魏人傑愛的真誠，但我既喜又懼，他畢竟是使君有婦的人，他的妻子又是個癱瘓的病人，我總不能拆散他們的家庭，做個不義的第三者。感情與理智正在交戰，如何切割？如何捨捨？或至少如何取得平衡？是大難題，必須仔細思量。」

「每天要去曹家渡上班，雖然包租了『雲飛』汽車代步，時間上還是不很方便，因之學習駕駛，至有必要。如能取得駕照，買輛小型轎車，自己開車上下班，應該不算奢望。只是

我的笨手笨腳，不善機械操作，能否學會。且看我的努力罷。」

「人傑執意贈屋，讓我難以推辭，但總覺不妥。同時，搬出揚子，有利也有不利。現在房間的清潔整理，都由飯店負責，毋須自己操勞以後獨居住宅，均須自行料理，屆時勢需專僱女傭，那我不就成為典型的上海貴婦？十足的小資產階級？甚至要被視為革命的對象？莫非社會生活的物質狀況真是精神發展的基礎？生活改變就會導致意識改變？這些時髦的思想問題，我不太懂，但我得承認，在某種程度上，我已有了觀念的矛盾。祈求上天給我智慧，讓我不要成為思想上的迷途羔羊。」

「寄給三太太的補品，希望她能服用，有助她的健康。她孤苦寂寞，身旁無一親人，世局變化，給她打擊太大，我實應該時常下鄉探望，稍慰她的孤寂。」

「再過三天，將是我二十八歲的生日。這二十年來，經歷過風與浪，嚐盡人生的甘與辛，由一個農村小女孩，成為紗廠的總經理，其間禍福交替，苦樂相因，恍如隔世。想到傷心處，一代詞宗周邦彥寫過，『沉沉前事，似夢裡，淚暗滴』，我應夢醒，更要忍住淚滴，面對當下，看清眼前。」

「又是夜深人靜，時光不會停留，這人生逆旅，不知下站停在何地？不去想了。」

劉寶枝平靜地攔筆，安睡休息。

由於一個特別的日子，發生了特別的情景，隨即一個截然不同的生活型態，也將從這個日子開始。

劉寶枝的生日，正好是曆本上的黃道吉日，所以一早就從揚子飯店搬出，喬遷新居。那晚魏人傑在東亞酒樓設宴，為寶枝慶生，魏的好友全員到齊，大家歡樂，開懷暢飲。終席時人傑和寶枝都有三分醉意，回到十三層樓，兩人同在沙發稍坐休息，望著窗外星光點點，寶枝若有所思地說：

「今夕何夕？」

沒有想到，人傑接口說道：「今夕是花月良宵，是仙子下凡來到人間的良辰，與良人共度良宵，才不虛這良辰美景，你說是嗎？」（待續）

▼ 世紀指揮家卡拉揚。(網路截圖)

▼ 音樂大師布魯克納。(唱片封面)



使出「小無相功」絕技的卡拉揚

■ 蕭旭岑

(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

樂評人焦元溥日前在臉書提到，鋼琴大師波哥雷里奇到日本演出協奏曲，他很喜歡這次的指揮山田和樹，山田在會後很謙遜地請益波哥雷里奇，能否給他一點建議？

波哥雷里奇給山田和樹的建議是：「別忙著指揮馬勒，先去學布魯克納。」

(Don't do Mahler; Do Bruckner.)

卡拉揚「外在招式不同，內功心法則屬同一路」，因此他指揮馬勒跟布魯克納，其實都是「卡拉揚」自己。

往山的更深處走

焦元溥引述波哥的想法：「布魯克納的作品是對位寫作的巔峰。一旦你能掌握住他那些複雜但深刻的對位，其他東西對你就簡單多了。指揮馬勒，無論好或不好，觀眾都會鼓掌，指揮布魯克納卻很難得到掌聲，連票都不好賣，但年輕音樂家應該先把心

思花在真正值得花費的事物上，而不是追求掌聲。」

我舉雙手雙腳贊成波哥大師的想法。現在的音樂會，馬勒常賣得滿座，布魯克納則相對門前稀落。

然而，馬勒絕對不是膚淺的作曲家，他的配器技法，以及他在樂譜內鉅細靡遺的指示，都非常值得聆賞。我想波哥的意思，不

是馬勒比布魯克納遜，而是指揮家不能留戀眼前的絢爛雲景，應該往山的更深處走。

另一個角度來說，我從很年輕就覺得，幾乎沒有指揮家能同時指揮好馬勒與布魯克納（我指的是兩者都指揮得極佳，都非常有特色與個性，不是照本宣科）。這兩位大作曲家雖然都各有九首不朽的交響曲（前者多一個樂章，後者少一個樂章），但樂思、情緒其實南轅北轍，馬勒燦爛氾濫，布魯克納巍峨肅穆，本質有根本上的差別。



▲ 音樂大師馬勒。(維基百科)

兩大作曲家 涇渭分明

為了找出答案，我思索了很多年，跟馬勒有直接關係的大指揮家克倫培勒與華爾特，當然是適當人選，以及前一世紀兩大明星指揮大師卡拉揚與伯恩斯坦，也是夠格的名單，可惜他們沒有錄全兩大作曲家的交響曲。他們這幾位不但都沒有錄全，而且還是稍有分別，例如克倫培勒是馬勒勝過布魯克納，華爾特相反，伯恩斯坦的布魯克納則是非常「馬勒」，非常奇特。

直到今日，這個答案我還在找尋中。但這裡我想提「指揮帝王」卡拉揚。他是唯一的指揮家，不管指揮任何曲子，都非常厲害，但都是「卡拉揚」：你很容易辨識出，他獨特的語法，甚至樂團（柏林愛樂）的音色也能維持數十載不變。批評者認為，他比較不管作曲家風格、各樂派傳統之

間的差異，都是用他強勢的音樂語法，一路到底，也獲得巨大的成功。

卡拉揚如小無相功

套用吾友張孟平兄曾用過在其他指揮家的比喻，卡拉揚就有如金庸小說《天龍八部》中，用「小無相功」使出少林七十二絕技的鳩摩智。金庸先生的設定是：各門各派的武功，都有獨特的內功與修煉，一般人幾乎不可能身兼數派功力，但是「逍遙派」的「小無相功」，可以運使各家各派的奇功絕藝，並且不著形相、無跡可尋，因而被稱為「無相功」。

就像鳩摩智，接連使出兩種不同的絕技，但是眼尖的高手還是看得出來，外在招式不同，內功心法則屬同一路，是「小無相功」，並非同時施展兩項絕技。

無敵於樂壇

卡拉揚就是如此，「外在招式不同，內功心法則屬同一路」。因此他指揮馬勒跟布魯克納，比起其他指揮家，更容易辨識，其實都是「卡拉揚」。你可以批評「只有外型，內在都一樣」，但不能不佩服，這就是卡拉揚的絕技。

年輕時，我覺得卡拉揚太嘩眾取寵，年紀大一點後，才開始感受到卡拉揚的真工夫，到了現在，聽了更多音樂，更深深為年輕時年少輕狂的想法感到慚愧。用「小無相功」的鳩摩智，幾乎無敵於天下，而指揮起任何作品，都能展現獨一無二特色的卡拉揚，同樣也是無敵於樂壇。

「六人行」25 週年 原班人馬拍特別節目

▲ 六人行合體。原班人馬合照。(photo by @jenniferaniston via IG)
▲ 六人行劇照。(photo by Geoffrey Chandler via flickr, used under CC License)



【本報記者王慶宇綜合報導】1994年起熱播十年的美國喜劇「六人行」，原班人馬確定要齊聚特別拍攝回歸節目！「六人行」自放映以來屢次獲獎，更是全球觀賞次數最多的連續劇之一，跨世代圈粉無數。相關人士也證實，「六人行」特別回歸集將隨著 HBO Max 影音串流平台一起在 5 月上線。

根據《英國廣播公司》報導，「六人行」一共 10 季，從 1994 年到 2004 年在美國播出，擁有 5200 萬個觀看者，是美國 2000 年後最受歡迎的連續劇。而除了原本的忠實粉絲外，「六人行」也透過 Netflix



再吸引了一群年輕觀眾，2018 年分別於英國與美國的 Netflix 榮登連續劇收視冠軍與亞軍。

「六人行」劇情主要建構於六人在紐約曼哈頓的生活，分別是珍妮佛·安妮斯頓飾演的瑞秋·格林、柯特妮·考克斯飾演的莫妮卡·蓋勒、麗莎·庫卓飾演的菲比·考菲、麥特·勒布朗飾演的喬伊·崔比雅尼、馬修·派瑞飾演的錢德·賓與大衛·史威默飾演的羅斯·蓋勒。「六人行」可能重返螢幕的消息則因為珍妮佛·安妮斯頓在去年 10 月於 IG 上發佈一張六人到齊的照片而變得更加真確。

《Variety》指出，主角們也將因為參與這次的特別回歸集，每人獲得至少 250 萬美元的片酬。HBO Max 的首席內容官凱文·賴利也證實這項消息，表示 HBO Max 平台將會收錄「六人行」過去的全部 10 季，再加上此次特別拍攝的回歸特集。

從粉絲們在社群媒體上的熱烈回應也可看出，此次讓「六人行」原班人馬重出江湖的企劃，將再度在連續劇圈掀起一陣熱潮。



圖文選粹

圖文／中央社

完全娛樂歡慶 YouTube 訂閱破 203 萬



▲ 娛樂新聞節目「完全娛樂」在台灣播送已邁入 25 年，成功轉型成新媒體，22 日舉行記者會，歡慶 YouTube 官方頻道訂閱數突破 203 萬。

西門町街頭藝人賣力演出



▲ 武漢肺炎疫情蔓延，台北西門町逛街人潮減少，一名街頭藝人 23 日在西門町路上賣力表演，試圖吸引路人目光。



▼男子全馬紀錄保持人奇普喬蓋。(網路影片截圖)



葉莎娜破半馬紀錄 新科技鞋款惹議

葉莎娜最後甩開柯斯吉，最終確定以1小時4分鐘31秒改寫肯亞跑將潔普柯絲齊的半馬紀錄。

【本報記者宋秉謙綜合報導】衣索比亞女跑將葉莎娜打破女子半馬世界紀錄，把紀錄縮短了20秒！22日在阿聯酋的拉斯海瑪半馬賽事，葉莎娜與女子全馬世界紀錄保持人柯斯吉上演一場頂尖對決，雙方到最後5公里才分出勝負，葉莎娜以1小時4分鐘31秒改寫半馬紀錄。葉莎娜與此前打破男子全馬紀錄的奇普喬蓋都穿著Nike的Vaporfly鞋款，也被認為是不是科技扮演太重要的角色。

半馬的巔峰對決

根據《CNN》報導，衣索比亞跑將葉莎娜22日在半馬賽事與全馬好手柯斯吉高手過招，柯斯吉貴為全馬世



界紀錄保持人，但葉莎娜在半馬卻更強勢，雙方的差距在最後5公里展現出來，葉莎娜最後以每英里僅花4分55秒的速度，甩開柯斯吉，也比自己最佳紀錄快上整整一分多鐘，最終確定以1小時4分鐘31秒改寫肯亞跑將潔普柯絲齊的半馬紀錄。

若不看葉莎娜誇張的成績，第二名的柯斯吉也改寫了同胞潔普柯絲齊的紀錄（往前推了2秒），亦即若無葉莎娜，柯斯吉等於能同時保持女子全馬與半馬的世界紀錄，這場半馬賽事可說是頂尖對決。

高科技新鞋款引質疑

然而，這次創紀錄的半馬賽焦點卻在23日被轉移到腳上鞋款，柯斯

吉穿著是此前打破全馬紀錄的「老鞋款」，勝利的葉莎娜則是穿著NIKE的Vaporfly新款跑鞋，不免讓人想到男子全馬世界紀錄保持人奇普喬蓋，當時他也是穿著Vaporfly衝破「人類兩小時障礙」，寫下1小時59分40秒的非官方紀錄（原紀錄仍是他自己在正式比賽的2小時1分鐘39秒）。

針對這2位超級跑將都是穿Vaporfly衝破紀錄，讓外界質疑科技是否在打破運動競賽的極限上，扮演太過關鍵性的因素，上個月世界田徑運動協會就對鞋底厚度新增規定，盼化解其他跑鞋公司以及穿著旗下代言鞋款的運動員，對NIKE的質疑。然而，NIKE很快聲明，Vaporfly鞋款的鞋底厚度與碳板使用都符合最新規定。



棒球展望 (21)

柏融找手感 岱鋼保先發

【本報記者呂翔禾綜合報導】各國職棒將於3、4月開賽，近日也開始舉辦熱身賽。北海道日本火腿的王柏融仍備受期待，但外界也關注他能否擺脫去年傷勢影響，找回過去手感；東京讀賣巨人隊的陽岱鋼，前幾年都因傷勢與教練安排，出賽機會不多，本季需要克服傷勢、穩定出賽。歐力士的張奕在12強表現突出，讓球圈充滿期待。

王柏融需找回手感

王柏融去年加入火腿隊時，火腿隊便希望他能複製在台灣4成高打擊率的好表現，在賽季剛開始時，王柏融雖然長打不多，但打擊率仍維持一定水準，但在7月受傷以後，表現就大幅下滑，打擊姿勢也常常無法全力揮擊，後來還被球隊提早關機，留下了2成55、3轟及35分打點的成績。

火腿隊今年在前日職名將小笠原道大接任一軍首席教練與打擊教練的情況下，希望能讓王柏融找回過去在台灣揮棒的順暢感。目前進度來說，王柏融雖然在熱身賽打擊率不高，不過他在22日的比賽揮出2支2壘安打，先前的比賽雖然沒安打，但

觀賽球評表示，王柏融已經開始有不錯的擊球品質。

陽岱鋼拚搶先發

陽岱鋼近年來因為傷勢緣故，從火腿轉到巨人的這3年下來只繳出打擊率2成6、23轟的表現，加上巨人今年找來美國職棒大聯盟敲出1312支安打的洋將帕拉助拳，在巨人外野競爭激烈的情況下（陽岱鋼、帕拉、丸嘉浩、龜井善行、摩塔等人搶3個外野手的位置），陽岱鋼甚至還被球隊要求練習1壘守備。

相較王柏融有逐漸進步，陽岱鋼的狀況還有點處於低潮，22日與火腿的熱身賽，陽岱鋼雖然打完全場、守中外野，但打擊方面5打數盡墨，沒有敲出安打。在帕拉、丸嘉浩幾乎都確定會在開季先發名單下，33歲（對棒球選手來說已經有點老）的陽岱鋼需要在本季證明自己還能打。

新星張奕竄起

而在2019年底世界棒球12強賽表現非常好，以13.2局無失分

紀錄打破巨投大谷翔平紀錄的張奕，讓所屬球隊歐力士野牛對他寄予厚望。他更在今年春訓標出了生涯最高球速152公里，獲得歐力士總教練西村德文讚賞，表示他直球很有威力。

不過，挨轟率偏高會是張奕首要面對的問題，去年他的戰績2勝4敗，防禦率5.93，在27.2局內就挨了7支全壘打，被全壘打的機率明顯偏高。歐力士今年也展現大刀闊斧的決心，招募了大聯盟生涯有282支全壘打的瓊斯，對於歐力士火力有大幅提升，力圖擺脫去年墊底與火力不振的慘況。



▲王柏融試圖擺脫去年低潮，重新找回過去在台灣的好身手。(Photo by 北海道日本火腿鬥士隊全球粉絲團 on FB)

▼美國研究認為，若能保持從事活動的多樣性，將較能維持腦部機能健康，避免出現認知能力衰退。(photo by pxfuel, used under CC License)



防腦部退化 多樣化活動比長時間好

【本報記者王慶宇綜合報導】美國一項研究指出，要防止腦部退化，從事活動的多樣化更能有效維持腦部健康。專家指出，相較於長時間從事一項有助於預防腦部退化的活動，多方從事不同活動更能有效幫助人類維持腦部機能運作正常。

隨著醫學的進步，人類平均壽命正在逐年增加。但認知能力下降與腦部機能退化也時常隨之而來，如何避免腦部功能退化就成為高齡化

專家指出，相較於長時間從事一項有助於預防腦部退化的活動，多方從事不同活動更能有效幫助腦部機能運作正常。

社會下醫療的一大重點。

根據《每日醫學新聞》報導，過去的研究顯示，運動與認知能力活動動都能有效改善認知能力，促進腦部健康。而美國南佛羅里達大學的最新研究則顯示，除了過去所強調的應多從事該類活動外，活動的多樣性也



很重要。

研究團隊在其研究中，就對732名年齡介於34-84歲的人進行連續8天的調查，統計研究參與者進行的每日活動。研究最後發現，每天從事活動多樣性越高的人，在認知測驗的得分就會越高。舉例來說，每天同樣從事四小時的活動，一天內有

下圍棋、看書、拼拼圖的人，其認知測驗分數會比只下圍棋的人高。

研究團隊也表示，他們的研究也有其限制，需要其他研究來排除其他因素的影響。舉例來說，每天從事較多樣活動的人，也可能剛好是飲食較為均衡健康的一群人。但作者仍認為，多方且固定的從事不同運動與認知能力活動，對人類維持腦部機能健康十分重要。

圖文選粹

圖文／中央社

防武漢肺炎 晨起運動戴口罩

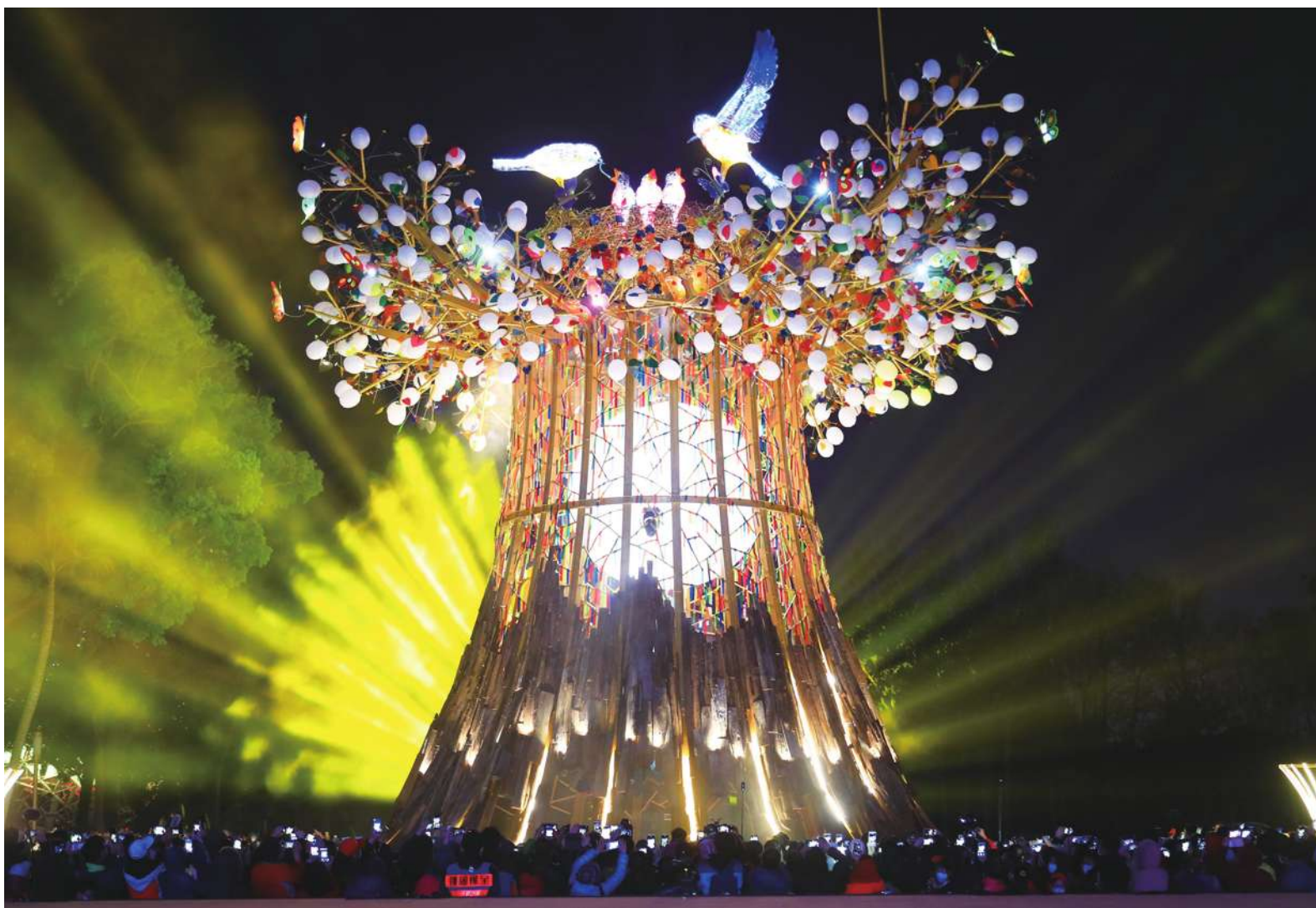


▲武漢肺炎疫情持續延燒，23日天氣多雲到晴，桃園市一處公園市民晨起運動，不忘戴上口罩。

疫情延燒 機場服務員面臨第一線挑戰



▲中國武漢市2020年12月起爆發肺炎疫情，桃園國際機場服務員面臨第一線的挑戰，職務關係，服務員必須密集且大量接觸旅客，近距離且有效率回答各式問題，最能感受旅客受到的衝擊。



▲2020 台灣燈會 23 日晚間閉幕，台中市政府是否保留「森生守護—光之樹」主燈，有不同看法。（市府提供）

紙上遊燈會 熠熠其光

圖文 / 章文

上個週末，台中風和日麗。燈會已到尾聲，逛看燈會的民眾不因疫情而減少，在前花博場地（后里馬場、森林園區），民眾可以隨意逛遊而不覺得摩肩接踵。

五光十色的燈景塑造瑰奇的夜晚，栩栩如生的動物（長頸鹿、米老鼠）、碩大的變形金剛、迷離的音符地燈、花團錦簇的宗教區…。走在怡人的月色裡，燈會帶人進入烏托邦的世界，久久不願出來。

「2020 台灣燈會在臺中」由觀光局負責的中央燈區以「森林奇幻境地」為主題，融入在地特色與永續概念，更將燈具裝置藝術加入互動科技，讓遊客體驗創新五感享受。

主燈精心製造

主燈《森生守護—光之樹》由藝術家林舜龍設計超過 15 公尺樹木、矗立於森林園區，22 條光帶大樹幹代表著縣市、368 朵花苞是鄉鎮、

2359 片心型葉子是人民。有綠意、蝴蝶、小鳥穿越，結合觀光與生態。走進主燈正中間大聲呼喚，「種籽氣球」便會緩緩下降，宛如是一棵具有生命的魔法樹。

以森林秘境為主題的「后里森林園區」，有里山禾樂、璀璨 29 花燈車、好神宗教、新醞同歡、軍事、國際友誼、好市共榮及花燈競賽等 7 座燈區，皆以現代光影科技、地景裝置等手法，呈現自然風貌與森林物種，也伴隨著

影像聲音及故事，欲喚起旅客對自然環境的重視。

以藝想世界為主題的「后里馬場園區」，則有動物狂歡、原藝交響、產業讚聲、友好城市及環·台中光影等不同燈區。

今年燈會主題以「曙光再旺 璀璨台中」為主題，結合當地森林環境與曙光意象，希望藉由傳統燈藝為森林奇幻境地增添活力，象徵透過台灣燈會照亮台灣。



▼ 隨著疫情持續擴散，造成大陸不少龍頭企業被迫延後復工，重挫已下行的經濟成長。（網路截圖）



% 經研隨筆 %

中國大陸外資 陷入進退維谷困境

■戴肇洋

（台灣省商業會顧問）

中國大陸從 1980 年代起實施改革開放政策以來，憑藉廉價生產成本誘因，吸引許多國際著名外資企業，前仆後繼前往投資，成為世界工廠；之後，隨著經濟快速成長帶動所得大幅增加，在龐大內需市場消費潛力下，更是全球外人直接投資 (FDI) 最優先選擇布局的地區。

然而，最近幾年中國大陸外人直接投資狀況，因受到許多因素衝擊而逐漸產生變化，甚

在多重風險籠罩下，兩岸台商未來在經營規劃上，必須認真思考是否需要藉此機會分散布局，避免過度集中所帶來的經營危機。

至陷入進退維谷困境。

中國市場的障礙

探究其癥結，除了中國迄今為止並未落實在加入世界貿易組織時所承諾的擴大市場開放，以及要求已在陸投資的外資企業內部必須建立中共「黨委」組織之外，莫過於 2018 年 3 月以來中美貿易爭端所延伸的加

徵關稅糾葛，尤其是最近中國武漢新型冠狀肺炎所衍生的供應斷鏈不安，更是讓中國的外資在經營上再度受到衝擊，是其關鍵之所在。

雖目前中美雙方簽署第一階段貿易協議，使得歷經即將兩年爭端暫時緩和，但全球許多智庫調查指出，在加徵高額關稅影響下，超過 50 家以上國際

著名外資企業採取緊縮或撤出其大陸生產基地策略，同時移轉鄰近東協國家或尋找較適合的第三國家重新布局。

成長率不斷下滑

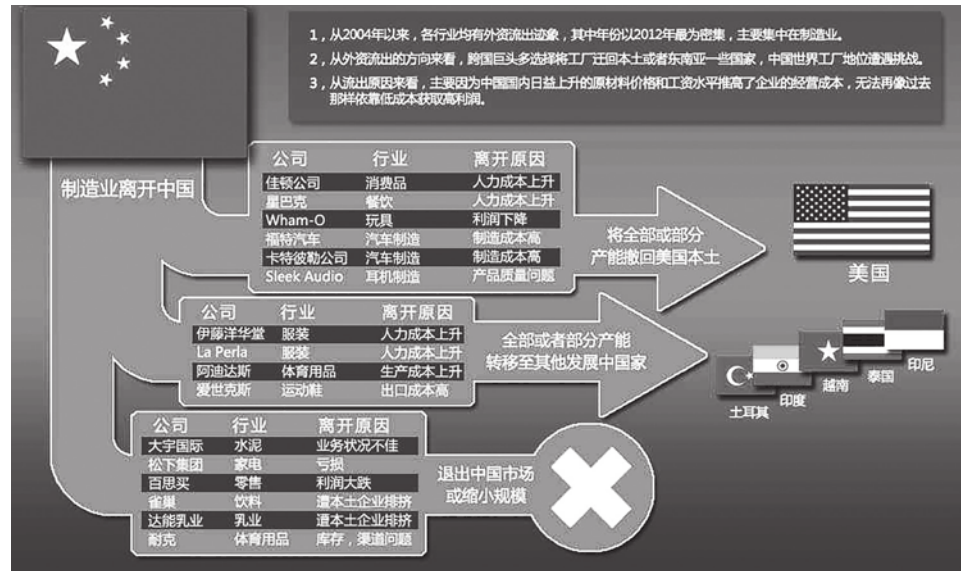
其實，從最近中國商務部公布的資料可以發現，在簽署第一階段貿易協議前，2019 年 1-10 月外人直接投資金額 1108 億美元，同比僅有成長 2.9%，不如全球平均成長幅度；尤其是外人直接投資的新設企業家數更是同比减少 11,296 家，下滑幅度高達 32.6%。

由於長期以來，中國已成為

集中全球許多產品組裝及零組配件供應的世界工廠，在武漢爆發新型冠狀肺炎後，不但疫情急劇升溫、不斷延燒，而且迄今為止大陸確診病例接近 8 萬餘人、死亡超過 2 千餘人。尤其更加嚴重的是，隨著疫情持續擴散，除了造成大陸不少龍頭企業被迫延後復工，重挫已下行的經濟成長之外，讓全球重要的產業面對供應「斷鏈」危機，已嚴重打亂許多國際

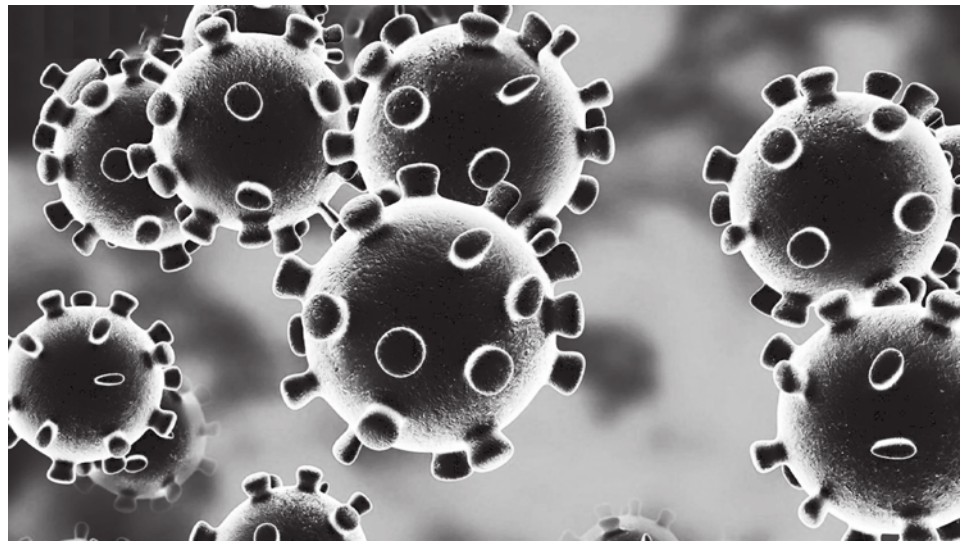
著名外資企業的經營規劃。

在面對甫剛暫時緩和的中美貿易爭端，以及此次突如其來的新型冠狀肺炎疫情陰霾，重創中國大陸外資企業投資信心的同時，更加值得我們無法忽略的是，在這些外在多重風險籠罩下，其實已經儼然提醒兩岸台商未來在經營規劃上，必須認真思考是否需要藉此機會分散布局，避免過度集中所帶來的經營危機。



▲ 最近幾年中國大陸外人直接投資狀況，因受到許多因素衝擊而逐漸產生變化，甚至陷入進退維谷困境。（網路截圖）

「武漢肺炎」用法太不國際化



▲「武漢肺炎」名稱惹議，現在大都改稱「新冠肺炎」。（網路截圖）

■蕭嘉弘

（研究生）

新型冠狀病毒從去年底爆發開始傳染肆虐，讓新年度的開始，各國都繃緊神經「防疫」，如果防疫成果不好看，不但代表的是可能的人命損失，醫療資源的大量耗費，國家的醫療水準也會被污名化，被貼上公衛和政府施政能力落後的標籤。

國內對此一發自對岸的新傳染病，卻有主流媒體的不同翻譯和稱呼，在世界上罕見，英美媒體如 BBC，CNN 大都用「冠狀病毒」疾病稱呼來報導，有時前面會加上 Novel，代表新型。

鄰近的日本，媒體也相當統一，包括 NHK，大報讀賣、朝日新聞，發揮大和民族的傳統精神和作法，將外來語英文的冠狀病毒用片假名拼出和報導，各中文版也做一致呼應，環繞新型肺炎或新冠病毒的肺炎

疫情做相關報導，國內媒體出現的「武漢肺炎」稱呼，已相當少見。

疾病的命名，常常少不了政治的考量和角力，2002 年開始的 SARS 肆虐，國內當時如趙建銘駱馬爺等人直指是「中國肺炎」，但這英文四字縮寫、沿用至今的名稱，卻是「嚴重急性呼吸道症候群」(SARS)，無任何的地名在其間。

台灣要國際化，中文使用也該能「國際化」，接軌國際社會、和世界同步才行。若還一直在「新型肺炎」前提到「武漢」，有如持續的污名化，將讓原本居住在這個城市的一千一百多萬人，或是家鄉來自武漢的人，到處有如過街老鼠，走路都抬不起頭，不但有違民主、人權、進步的價值，也絕非大多數善良台灣人民的內心初衷。

揚棄新傳染病的舊名和稱呼，台灣可以中文統一，不在世界標新立異下去。

我被調查局約談...

■蕭思源

（自由業）

日前接獲調查局所屬縣市調查站寄來的掛號郵件，是一紙案由寫著「傳染病防治法案」的證人約談通知書，因不明究竟是要為什麼事情前去調查站接受約談作證，因此打了電話請教承辦案子的調查官，僅是獲回答稱有關違反「傳染病防治法案」的案子，因為偵查不公開，不便透露案情細節，這還是令人不知所措。更也讓家人朋友心情忐忑，擔心會否招惹了麻煩。

群組有人發佈疫情

懷抱著據實陳述，協助辦案的想法，我依時前去調查站作證應訊，兩位調查官態度和善說明了案情原由。原來是我的手機裡有個通訊群組，某位成員發佈了不符事實的疫情簡訊，遭人截圖，向調查局舉發，因此承辦案子的調查官必須約談群組中每位成員作證，藉以瞭解案情。

調查官的查證問話很簡要，只是問是否了解發話人發文動機？傳訊的證人與發話人間的



▲調查官辦案約談的證人應該不會只有少數一二人，如此一一問話製做筆錄實在是耗時費事。（中央社資料照片）

關係、往來聯繫熟識程度，與接獲發文信息後的反應態度等。但因為是正式公務執行，也就按著規定程序製作問話筆錄。只是筆錄製作要先核對身分證，問明個人學經歷查驗證人身份，調查官不僅翻查本人手機上的通訊紀錄，還說明筆錄問話過程有錄影錄音存證，筆錄製作完成經過確認還需簽名按指印。

感覺隱私被侵犯

這或許都是以往偵查辦案的必然程序，但讓不曾有過如此經驗的我，有被侵犯隱私不受

尊重感受，真以為自己成了涉案當事人而感緊張。這也難免會對調查局既有良好形象造成傷害。

秉持協助作證打擊犯罪的態度，本人接受調查官問話，完成了筆錄製作。

但也知道調查官辦此案約談的證人應該不會只有少數一二人，如此一一問話製做筆錄實在是耗時費事，發話者是否真有混淆視聽意圖？

能否因此偵辦甚或定罪處罰而杜絕問眾多不實流言，也都令人存疑。

在筆錄問話之餘，本人也向

調查官作善意建議，請代為向其局本部反映，與其按例行程序辦地方個案，不如請局本部比照衛生署長陳時中以防疫作戰指揮官身分，每天上電視召開記者會，一方面澄清流言以正視聽，另一方面也說明有觸犯刑事罰則的案例正在偵辦，藉此提醒社會大眾不要隨便傳播未經確切查證屬實的事情，更不要相信那些非官方發布似是而非的小道假消息。

如此比地方調查官費心耗時偵辦「個案」，杜絕不實流言散佈，有更好的打擊犯罪效果。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

豐饒百年 台灣國際蘭展 3 月後壁登場

展館分主題館、競賽區、國際大道、文創展示區、市集館，以及黃金隧道、夢幻蘭花牆、百億奇蹟專區；繪本故事區等。

■余柏青／輯

【台南訊】台灣國際蘭展 3 月登場！台灣堪稱蘭花大國，種植已有百年歷史，產業發展也超過 20 年，台灣蘭花品種豐富且多元，更已成為供應全世界蘭花市場的重要產地。

自 2005 年起，每一年台灣都會舉辦台灣國際蘭展，今年將於 3／7～3／16 在台南市後壁的台灣蘭花生物科技園區（區長安里烏樹林 325 號）展出。

「2020 台灣國際蘭展」主題館以「豐饒百年」為主軸，用時間帶出台灣社會的變遷與文化的傳承蛻變，從貫穿嘉南平原的磅礴大圳、燦爛搖曳的金黃梯田、矗立其中的古老三合院，到街訪鄰居交流情感的戲棚下，由姹紫嫣紅的蘭花交織而成一幅幅美圖，來呈現嘉南大圳澆灌出的豐饒物產，以及台灣過去繁華的歲月。

台灣國際蘭展展館分為：主題館（主題景觀—文創區）、蘭花競賽區、國際大道（中小型景觀—蘭花公園特展區）、蘭花文創展示區、蘭花市集館等。

另外，再增加時下最受歡迎的網美打卡點，如：浪漫「黃金隧道」、「夢幻蘭花牆」，以及呈現台灣蘭花國際訂單實力的



▲▼「2020 台灣國際蘭展」主題館以「豐饒百年」為主軸，用時間帶出台灣社會的變遷與文化的傳承蛻變。（台灣國際蘭展提供）

「百億奇蹟專區」，以及蘭花教育向下扎根成果的「繪本故事區」等等，一一展現出台灣雄厚堅強的蘭花軟實力。

同時，在蘭展還有新的體驗，購買團票的企業或個人即可獲贈 VIP NIGHT 入場券，VIP NIGHT 可體驗漫步在星夜蘭花叢中的雅致

與從容悠閒的逛展氣氛。

「2020 世界蘭展」除了與全家、Accupass 推出好康送票的暖身活動，更提供暢遊及持票根享優惠的購票新選擇，讓民眾可以盡情觀賞蘭展。

據了解，2019 台灣國際蘭展締造參觀總人數超過 21 萬人、

全場參賽蘭花 1504 株，蘭展觀展的國別共有 43 國。今年 2020 蘭展邁入第 16 週年，「作 16 歲」也是台南府城特有的文化習俗，藉由經過這個禮儀之後，便正式長大成人，也象徵今年國際蘭展規模更大，正式邁入另一個階段，承擔更大的責任。



17 公里海岸線 打造地景文化聚落

【新竹訊】新竹市香山區 17 公里海岸線上將有新景點！新竹市府希望藉由公共建設的投入，搭配原民特色文化，打造那魯灣聚落成為 17 公里嶄新標的。

新竹市香山區海山漁港堤防內的那魯灣聚落，是台灣西海岸唯一靠海的阿美族部落，新竹市政府決定在那魯灣公園旁基地，新建一個總樓地板面積 1104 平方米的半開放式的海岸文化聚落。

文化聚落將提供部落集會空間、景觀高塔、教室、圓形廣場等原民文化設施，還可串聯周遭海山漁港、定置漁場、南港賞鳥區、海之聲等知名旅遊區，成為 17 公里觀光海岸線上的原味新景點。

那魯灣文化聚落融合一旁的公園綠地，將打造地景裡的半開放建築，設計上壓低量體，並打造戶外大階梯，引導人潮走上屋頂平台，將建物融合自然地景，文化聚落既是可容納 150 人的集會所也是公園。



文化聚落的建築設計導入原住民文化，除了塑造部落景觀塔及室外大溜滑梯，也特別設計半戶外廊道空間，提供居民小型、有遮蔭的戶外聚會空間，未來不排除會有假日攤位或市集，成為 17 公里海岸線觀光特色亮點。

那魯灣公園改造，把荒地變綠地，那魯灣文化聚落也在一步步

實現中，原民會透過「前瞻基礎建設計畫」特別預算補助新竹市政府 3,500 萬元辦理那魯灣文化聚落新建工程。

不僅為落實總統蔡英文提出的都市原住民族居住權政策，也是為了讓族人有個生活、休憩及辦理祭典的綜合空間，延續原民傳統文化。

30 年前，阿美族李文文頭目從台東成功鎮搭船出發，一面捕魚、一面尋找適合落腳的地方，繞過大半個台灣，來到這片依山傍海的香山，決定和族人移居到這裡，開始新的生活，打造那魯灣部落，成為了台灣西部海岸唯一靠海的阿美族部落，他們又稱這裡是「香港」。

▲那魯灣部落是台灣西部海岸唯一靠海的阿美族部落，他們又稱這裡是「香港」。（新竹市政府提供）

展演看板

台北 動物園「棉頭絹猴」成新手爸媽

【台北訊】台北市立動物園位於熱帶雨林室內館（穿山甲館）裡的「棉頭絹猴」，晉升為新手父母了，剛滿月的棉頭絹猴寶寶，已經開始嘗試獨立在棲架和樹藤上學習攀爬。（見圖，台北市立動物園提供）

棉頭絹猴長像頗為奇特，如頭戴了一頂大大猶如公獅的白色毛帽。成猴的體重大約在 250 到 350 公克

間，體型則大約 20 至 25 公分，野外熱帶雨林裡的棉頭絹猴，無論在樹枝間攀爬、跳躍或快速移動，都是他們重要的生存技能之一。



新北 環狀線幸福站 中港藍光雕 show

【新北訊】新北環狀線是橫跨新店、中和、板橋及新莊等地區，是一條全線皆位於新北市境內的捷運路線。新北市政府為慶祝環狀線正式通車，即日起舉辦「幸福下一站—藍調中港」光雕 show 活動。（見圖，新北市政府提供）

由自立廣場至願景館綿延 2.3 公里的河廊沿線，以各式燈飾將中港大排照耀得閃閃發光，預計會美到 3 月 14 日。本次活動應用科技燈光的點綴投射，營造出科技感

及視覺震撼的海洋世界及星光夜影的景緻。

新北市政府希望藉由團隊此次精心規劃光雕展演活動，讓前來欣賞民眾有耳目一新的感受，同時在欣賞之餘，讓民眾寓教於樂，以實際行動珍愛地球、永續海洋，將愛惜海洋、珍惜水資源的信念傳遞散佈。



屏東 潮州車站 100 歲 發行紀念套票

【屏東訊】台鐵潮州車站滿百歲，台鐵特別發行 1500 套「潮庄潮州、百年傳承」紀念套票，並在潮州站發售。（見圖，台鐵提供）

為慶祝潮州站建站 100 週年，台鐵即日起，在潮州站前東側廣場發售紀念套票 1500 套，每套售價新台幣

200 元，每人限購 3 套。套票內含 2 張名片式車票，一張為潮州—歸來懷舊普通車車票。

另一張則為潮州—屏東普悠瑪名片式車票，藉由最早期的普通車到最新的普悠瑪號車票，串連起百年故事及回憶。

