



## 2

環保署槓中市府 藍委批破壞法治  
台中市府對中火祭出停機處分不到 1 天的時間內，環保署就發函台中市要撤回行政處分，遭批干預地方自治。



## 4

美國鎖定 5 中媒 視同官方代理人  
美國國務院將境內 5 家中媒視為中國當局政府機構的延伸，需經由國務院同意才能在美置產。



## 5

全球暖化不可逆 珊瑚百年內滅絕  
研究指出，照現今全球暖化的速度，珊瑚礁可能在 2100 年前就會消失在地球上，連帶也會影響到海洋生態系。



## 6-7

慕尼黑安全會議 中美針鋒相對  
慕尼黑安全會議中，西方各國發言可以看出彼此想法不同。但對美國全面禁止華為的要求，各國均持保留態度。



今日天氣

北部 12°-25° 多雲  
中部 13°-25° 晴時多雲  
南部 14°-27° 晴時多雲  
東部 15°-23° 多雲短暫雨

# 確診新增第 23 例 過年聚餐時感染

新冠肺炎台灣新增第 23 例，為白牌計程車司機的妹妹，至於鑽石公主號包機，最快可在 21 日回國。

【本報記者林祐任台北報導】採檢了 4 次才終於確定！新冠肺炎台灣 19 日新增第 23 例，衛福部長陳時中召開記者會表示，第 23 例為白牌計程車司機的妹妹，27 日曾在家族聚餐中接觸司機。至於鑽石公主號的包機，衛福部次長何啟功表示，最快可在 21 日回國。疾管署副署長莊人祥透露，目前疾管署正在研議一個特別條例，補助進行「居家隔離」的確診案例接觸者，以補償其不便。

## 國人聚餐不應恐慌

「目前中部家庭群聚感染已達到 5 人。」衛福部長陳時中表示，除了死者的弟弟和母親與死者同住，其他感染的妹妹和妹妹女婿都是在過年聚餐時同桌。莊人祥表示，本身有慢性病的妹妹採檢了 4 次才確定，第 1 次為陰性，第 2、3 次則為

弱陽性，直到 19 日第 4 次採檢才真正確定。陳時中表示，在中部家庭群聚事件中，目前已採檢 217 名接觸者，其中 4 人確診，189 人呈陰性，24 人在檢驗中，全台灣目前仍有 167 人在居家隔離。春節吃一頓餐造成 3 位同桌親友感染，記者詢問是否建議國人不要聚餐？陳時中表示，大家應注意但不必恐慌。

## 最快 21 日返台

「鑽石公主號的包機還沒得到日方的正式回覆，最樂觀是在 21 日下午返國。」衛福部政務次長何啟功表示，確診的 5 位台灣人（今日新增 1 例）留在日本治療，目前至少 19 名旅客將返台，原則上只要有台灣國籍，包機都一併處理。被問到若有人不搭乘包機如何處置，陳時中無奈表示，在國外也沒辦法強押他們回來。

## 運輸工具將消毒

25 日開學在即，教育部國教署署長彭富源表示，全國 4,000 所高中（含）以下學校及公立幼兒園周邊之公共環境，由各地環保局負責在開學前 3 天完成消毒，後續再由學校接手校園教室內部空間整潔工作。至於大專院校，則由教育部督導各校委託合格清潔業者對校園消毒。交通部航政司副司長葉協隆指出，交通部已責成相關大眾運輸業者加強清潔消毒，高、台鐵列車每日至少清潔消毒 1 次，捷運常接觸設施每 8 小時 1 次及台鐵列車回廠後亦加強消毒 1 次，另公路客運、國道客運，已要求每日發車前、收班後消毒 1 次，行駛期間每八小時消毒 1 次。

# 民眾黨關心勞工 藍營促整體紓困

新冠肺炎防疫紓困條例，民眾黨和國民黨各提出不同建議，前者著重中小企業勞工，後者以整體通盤考量。



▲ 賴香伶仍希望防疫照顧假可以入法，讓勞資雙方都有所依循，同時也制定防疫照顧假請領生活津貼的計算方式。（中央社）

【本報記者簡碧卿台北報導】新冠肺炎防疫紓困條例，民眾黨著重中小企業及微型產業，國民黨則著重整體產業紓困。台灣民眾黨 19 日在《基層紓困條例草案記者會》提出 6 大紓困方案，包含雇主不得使勞工至疫區提供勞務、抵用券範圍限於受衝擊產業、中小企業得展延貸款期限等；國民黨團書記長蔣萬安受訪時表示，國民黨版紓困方案包含經濟紓困、貸款展延與稅賦誘因等。

## 民眾黨 6 大方案

賴香伶仍希望防疫照顧假可以入法，讓勞資雙方都有所依循，同時也制定防疫照顧假請領生活津貼的計算方式。此外，現在有

很多居家隔離者、居家檢疫者都是在疫情中心要求下進行隔離，但在現有的傳染病防治法當中並沒無法源依據，因此，民眾黨希望可以將居家隔離跟居家檢疫可以入法，讓他們也能夠請領相關補助。第三點，現在有很多勞工被迫到中國疫區出差和工作，基於疫情考量，中國有許多地方都是處於一、二級流行區，根本不應前往，因此，民眾黨認為勞工的退避權也應給予法律保障。第四點，受衝擊產業部分，很多都是中小型商家，需要透過刺激消費的方式來進行紓困，因此提出抵用券相關措施。第五點則是中小型企業融資展延部分，有更細緻的規定，包含

週轉金期限最長展延至 3 個月，資本性融資則是一年，利息由中央政府機關補貼金融機構。而相較於民眾黨版本，國民黨著重整體產業紓困。

## 給予防疫人員補助

蔣萬安指出，國民黨版紓困條例的 6 大重點則包含對於受疫情影響的中小企業以及個人民眾能提供協助以及相關紓困，另外一部分，授權政府對受疫情衝擊的企業，能夠降低營業稅；居家檢疫者須做好健康管理、被強制隔離者應該給予公假及防疫津貼；針對未來若發生校園確診案例停課學生受教權部分，希望學校可以提供遠距教學方案。



▲ 衛福部政務次長何啟功表示，鑽石公主號的包機還沒得到日方的正式回覆，最樂觀是在 21 日下午返國。（photo by 網路截圖）

▼藍委痛批環保署干涉中市政府停機的行政處分，有違地方自治且干涉司法。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



# 環保署強槓中市府 藍委批破壞法治

【本報記者呂翔禾、劉東泉報導】「台電還在對中火停機處分進行訴願，環保署就來威脅中市府，根本破壞法治！」國民黨立委楊瓊瓔 19 日召開記者會，痛批環保署護航台電，在台中市府對台電祭出停機處分不到 1 天的時間內，環保署就發函台中市府要撤回行政處分，完全是干預地方自治。對此台電回應，環保署是認定台中市環保局有違法疑慮，才發函提醒。

台中市府對台電祭出停機處分不到 1 天的時間內，環保署就發函台中市府要撤回行政處分，遭批干預地方自治。

根本無法審慎評估做決定，中火發電對中部許多縣市都造成影響，她質疑環保署這樣做，不僅無法降低中火的空汙影響，還讓基層公務員不知所措。

國民黨立委馬文君也批評，台中市政府對台電實施行政處分後，台電還在訴願的程序，環保署就要求台中市政府撤回處分，這種「史無前例」的行為，對於地方自治與司法權都是嚴重干預，根本是強渡關山要中火繼續運轉，她呼籲環保署撤回對中

火的行政命令。國民黨團台中市議會黨團執行長吳瓊華指責環保署，到底是空汙保護，還是空汙維護？環保署趁防疫紛擾時刻，十萬火急要市府在 5 日內讓中火可以火力全開，是在急什麼？難道市民健康不重要？

市議員李中則表示，環保署此舉是「趁你病要你命」，趁大家都忙著防疫之時，急著偷渡讓機組恢復燃煤。

環保署：處分有違法

不過，台電發言人徐造華回應，台中電廠原本規劃只有要停止 1 部機組運轉，而中市府將 2、3 號機組撤照，會讓夏季發電的電力調度彈性降低，因此台電致函環保署，請環保署協助釐清是否違反空汙法。環保署在檢視後，認為中市府違反空汙法，因此才去函提醒台中市府環保局應更正裁罰。

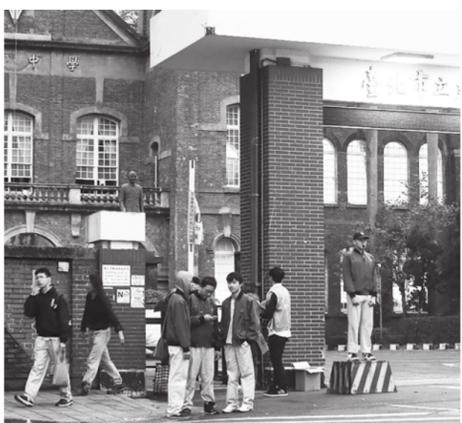
環保署也在新聞稿中指出，在接獲台電陳情後，經環保署查明，中火全場的生煤用量累積至中市府發日時，均未超過許可證核定用量，而且台中市環保局的處分前後矛盾，以空汙法處分的理由有誤，環保署才會發函要求更正。

## 有違地方自治

楊瓊瓔說，她不曉得環保署到底在急什麼？台中市長盧秀燕在 13 日宣布中火 2、3 號發電機停機處分後，15 日環保署公文就下來了。2 天內

# 批評學歷至上 專家：找到興趣才重要

【本報記者林祐任台北報導】「未來學歷並非最重要的，重要的是找到自己人生的方向！」台大教授葉丙成在 19 日的 108 課綱生涯探索座談會中提到，108 課綱不以成績為唯一衡量標準，對於 95% 的非學術性向學生可說是一大福音。高中老師黃益中則直言，台灣太多媽寶型學生，家長應該放手讓孩子去探索。



代，葉丙成提醒，在沒有所謂穩定工作的時代，「特質能力」才是比學歷更需要培養的東西。(photo by 網路截圖)

津大學一篇論文指出：「未來 20 年有 47% 的工作將消失！」葉丙成提醒，在沒有所謂穩定工作的時代，知道自己要什麼以及適應各種變化，「特質能力」才是比學歷更需要培養的東西。

## 找到方向才重要

葉丙成表示，108 課綱最重要的是翻轉成功的定義：「找到自己人生方向就算是成功」，過去以考上名校為成

功的唯一標準，但這只適合 5% 學術性向會考試的學生。他強調，由於台灣少子化愈來愈嚴重，任何一個學生都不該放棄。

針對 108 課綱引發的爭議，葉丙成和北科大教務長楊士萱都指出，社會上仍有許多聲音認為「考試是最公平的」。葉丙成表示，無所謂絕對的公平，每個科系找的人才都不一樣，好比在找工作時，市場會各取所需。

楊士萱指出，學習歷程檔案看的是學生是否對這個領域真的有興趣，即使考試成績不理想也無妨，可幫助到 95% 非學術性向的學生。

葉丙成也提到，108 課綱雖然花了很多時間和老師及家長溝通，但卻漏了學生，導致有學生覺得自己是白老鼠，「被逼著去探索自己的興趣不叫探索，而是應付」，第一步是改變學生的價值觀，找到自己方向才是最重要的事。

## 媽寶型學生

大直高中公民老師黃益中則從第一線的教學現場提出建言：「家長對孩子不要介入太多」，他看過不少學生因對上學提不起興致，家長竟然央求老師打電話叫學生起床。葉丙成提到，他曾聽過某醫學系的新生家長居然成立 Line 群組，蒐集學校課程的資訊，以幫助孩子課餘。

# 原民說自己的故事 10 大事件出書

【本報記者祝潤霖台北報導】歷史可釋懷，不可遺忘！原住民族委員會 19 日發表《原住民族重大歷史》叢書，原民會主委夷將拔路兒表示，除之前的加禮宛、太魯閣、牡丹社事件外，105 年至今出版了大港口、大料炭、李嶼山、大豹社、七腳川、大分事件等 7 本書，希望讓更多人了解原住民主體的史觀。

## 原民歷史納教材

「已經跟教育部協調好，將把原住民 10 大事件納入 12 年國教教科書。」夷將拔路兒表示，蔡英文總統曾對於強勢族群書寫歷史的漢人史觀，代表政府向原住民道歉。原民叢書隨後開始緊鑼密鼓撰寫，經過每位作者檢視增補內容後出版，除分送到各大圖書館，也透過 Alilin 電子書城發布，方便民眾更認識原民史。

國史館長陳儀深表示，牡丹社適逢大東亞強權秩序的轉移，大清帝國不敵日本帝國，要到二戰後才從日本轉移到美國。除了別人看別人說，重要

的是原住民族自己怎麼看怎麼說，原住民的口述歷史，有些耆老不會講華語，年輕朋友可以將他們說的話錄起來，也能成為珍貴史料。

## 被殖民史斑斑血淚

耆老「奴娃旦歐辜木」講述「加禮宛事件」說，當年清兵好吃懶做，動不動就跟部落索討小米，原住民不堪其擾發動 2 次襲擊，把清兵阻絕在部落界線外，但後來卻遭到清兵報復大清洗。之後輾轉流離到花蓮，有些族人融入了阿美族，才安定下來卻又被當權者驅趕。他的阿嬷講到這些往事，常常都是淚流滿面。

立法委員高金素梅表示，台灣原住民歷史翻開來斑斑血淚，是一部被殖民的歷史，跟全世界原住民一樣是痛苦、災難、被滅絕。統治者會從意識形態上進行壓迫，以共存共榮的口號去掩蓋原住民曾被迫害的共同記憶。未來希望每個原住民學校都有這套書，原住民族學校法也能通過，讓原住民族孩子能驕傲地成長。



▲原住民族委員會發表《原住民族重大歷史》叢書，希望讓更多人了解原住民主體的史觀。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

## 生活短波

# 三立電視多一台 威視台申設通過

【本報記者祝潤霖台北報導】三立多一台！國家通訊傳播委員會 19 日通過三立威視台頻道申請設立，表示將可增加國內頻道多樣性。

NCC 指出，三立威視台頻道節目內容包含將新媒體時代網路平台重要元素，例如：明星、網紅、短影音、抒壓、實境、直播、體驗、文創、開箱等，以提供都會工作族群放鬆身心的娛樂內容。

NCC 要求業者於製播電視節目時，對於以新媒體影音型態內容結合網紅、實境及直播等新媒體元素，應落實內控編審機制，以避免違反相



▲國家通訊傳播委員會通過三立威視台頻道申請設立，將可增加國內頻道多樣性。(photo by Flickr)

關法令。

另外，八方衛星股份有限公司申設八方綜合台，及全景開發多媒體股份有限公司申設全景購物一台、全景購物二台等案，決議不予許可。

▼日本連續3個月的貿易逆差加上疫情影響，專家認為情況不容樂觀。(photo by Twitter)



# 日本貿易量大跌 專家：疫情影響浮現

【本報記者施凱文綜合報導】日本政府19日宣佈連續第3個月的貿易逆差，總金額為1.3兆日圓，其中包括對中國及歐盟的貿易量大大幅下滑，即便對美國的貿易迎來近5個月首次成長，數字卻僅有細微的0.3%。專家分析，亞洲整體貿易量蕭條是受到美中貿易戰影響，「疫情的影響則會在2月之後慢慢顯現。」

## 連續3月赤字

根據《每日新聞》報導，日本財政省宣佈連續第3個月的貿易



日本財政省宣佈連續第3個月的貿易赤字，主因為對中美的出口大幅減少，貿易逆差金額為1.3兆日圓。

易赤字，主因為對中美的出口大幅減少，貿易逆差金額為1.3兆日圓。

日本整體出口率大降2.6%，掉到5.43兆日圓，此情況已連續發生14個月；進口則是大降3.6%，金額為6.74兆日圓，已是連續9個月的下跌。近期因武漢疫情肆虐，日本與最大貿易夥伴中國的貿易量受到劇烈影響，汽車零件及化學物在內等貿易出

口率大跌6.4%，對中國進口率則跌5.7%，包括手機及鋁等物件。

「無法斷言貿易蕭條一定是受到疫情的影響，但我們會持續觀察。」日本巴克萊證券分析師前田一馬認為，日本與中國的貿易量在年節期間本來就會有週期性的下滑，疫情的影響將會在2月之後慢慢顯現。

亞洲整體蕭條

據《日經亞洲網》報導，總體來看，包含中國在內的亞洲各國淨出口都是負值，共達到5678.6億日圓的貿易赤字，也創下紀錄。

而拜減少原油進口之賜，日本對美國的貿易順差以些微的0.3%成長，金額來到3692.3億日圓，是近5個月的首次增幅；對美國的出口率下降7.7%，是連續6個月的跌幅，金額為1.05兆日圓。日本對歐盟的貿易赤字則已連續7個月浮現，金額為913.8億日圓。

亞洲整體蕭條



# 疫情恐影響加薪 月薪約有4.2萬

【本報記者祝潤霖台北報導】「SARS那年調薪幅度是有縮減，這次疫情的影響則還要觀察。」國勢普查處副處長潘寧寧19日表示，疫情不會讓月薪下修，但恐讓薪資成長趨緩。主計總處報告，2019年全時受僱員工人數為796萬7千人，年增9萬人(1.14%)每人每月經常性薪資平均為44,114元，總薪資平均為56,652元。

若計入全體受僱員工(含本國籍、外國籍之全時員工及部分工時員工)，則每人每月經常性薪資平均為41,883元，年增2.26%；每人每月總薪資平均為53,667元，年增2.40%。每月總工時平均為169.1小時，年減0.3小時。

## 薪資差距與加班費

主計總處強調，本國籍全時員工與全體受僱員工之每人每月總薪資差距2,985元，就行業別觀察，製造業因僱用較多外籍勞工，兩者差距4,894元居各業之冠；住宿及餐飲業因部分工時受僱員工占比較高，差距亦達3,723元。

另外，全體受僱員工2019年每人每月加班工時平均為7.9小時，較上年減少0.2小時。2019年每人每月加班費平均為1,840元，較上年增加1.10%。12月加班費平均為1,961元，較11月增加3.32%，較2018年同月亦增8.28%。



▲主計總處國勢普查處副處長潘寧寧(右)報告，2019年全時受僱員工經常性薪資平均為44,114元。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

## @股市漫談 中美科技大戰 台積電左右為難

丁一擊  
(退休證券業者)

古話說的好：無風不起浪，用在台積電身上，一定感受深刻。尤其現在美國要切斷華為及海思的半導體晶片供應，傳言若成真，第一個受害的就是台積電。

農曆春節之前，就有消息傳出，美國施壓台積電，不准供應晶片給華為及海思，當時傳言技術含量10%以上是美國提供技術，才會受限，但是台積電始終不置可否，後來又傳言台積電受壓，如生產美國國防用途晶片，需在美國設廠供應。不論那一種傳言，台積電始終是美國施壓的主要對象。

### 懷璧其罪

為什麼台積電要承受美國那麼沈重的壓力？其實就是「懷璧其罪」，台積電先進製程，不論7奈米、5奈米，乃至於積極研發的3奈米，技術及良率都是世界獨佔鰲頭，深獲全球科技界肯定。有人稱它是台灣的「護國神山」，也因此成為美、中科技戰角力的舞臺。

現在傳言越來越明朗，美國政府不論民主黨、共和黨，行政、立法、司法，舉國立場一致，就是要剷滅華為，其目的就是要打一場涉及第四次工業革命的5G大戰。

由於華為在10年之內，從0到三分之一，已經席捲歐洲市場，韓國、印度、阿根廷、巴西、俄國，



▲華為及海思目前是台積電第二大客戶，佔其產能高達兩成，如果失去華為這個大客戶，台積電的業績一定受到影響。(網路截圖)

都已採用華為為產品，美國期待「五眼聯盟」立場一致，拒絕華為，卻偏偏只有澳洲、紐西蘭接受，英國、加拿大未必買帳接受。

### 斬斷華為供應鏈

斬草除根，美國只有從華為的晶片供應鏈著手，阻止華為取得關鍵半導體技術，才能扼住其咽喉。美國政府正在研擬「外國直接產品規定」(Foreign Direct Product Rule)，直接限制美國技術產品供給給華為及海思，直接受到衝擊的就是台灣積電。

華為及海思目前是台積電第二大客戶，佔其產能高達兩成，如果失去華為這個大客戶，台積電的業績一定受到影響。

中美科技大戰現在戰場打到台灣，台積電首當其衝，過去的傳言，現在都要成真了，充分證明無風不起浪的古話。投資人要小心，千萬不要因此受到無謂損失，外資最近大賣台積電，甚至在18日一天，砍單40790張，使台積電一天大跌2.87%，市值蒸發2463億元，受到傷害的當然是全體台灣積電的股東。

# 擺脫疫情泥淖 亞股逆長、歐股持平

【本報記者呂翔禾綜合報導】病情稍緩，讓亞股喘口氣！亞洲股市19日收盤擺脫前陣子的跌勢，幾乎都呈現小漲。歐洲股市也是小漲，但歐股與歐元匯率在德國經濟可能受到疫情影響下，成長幅度不高。由於疫情成長幅度逐漸降低，加上市場預料中國將出台紓困方案，股民也對此樂觀期待。

## 根據《投資網》

報導，19日亞股普遍呈現小漲：對景氣有指標風向的

亞太摩根大通指數19日從開盤小跌，到收盤反而逆勢成長0.4%，中國股市也擺脫先前跌勢小漲0.6%，日股也成長0.95%，澳洲股市則是成長0.36%，台股也小漲0.94%。

雖然歐洲三大指數(歐盟指數、德國DAX指數、FTSE)都有超過0.65%的漲幅，不過歐元幣值仍維持3年來的低點，因為德國的長天期公



債殖利率下降，代表歐洲投資人還是認為景氣持續趨緩，主要的經濟成長引擎德國面對可能潛在的經濟衝擊(如疫情)，應對能力可能沒有之前想像的樂觀。

雖然外界對中國處理疫情的做為仍保持懷疑，再加上中國因應疫情有實施貿易限制，經濟成長仍處於掙扎狀

態，但投資人對於中國陸續將推出紓困方案表示期待，而且不只中國，全球央行都將採取大型紓困，也讓投資人的預期心理比較沒有那麼悲觀。

不過《巴倫周刊》也提到，蘋果公司因為新冠肺炎疫情的關係取消新

的iPad Pro發表會，道瓊指數雖然下跌，不過科技類股而言，因為特斯拉的漲勢而損害較小。而且中國工廠也逐漸復工的情況下，因為疫情影響經濟的幅度也縮小，投資人雖然還是要謹慎，但市場的氣氛比預料的還要樂觀。

▲疫情雖然影響經濟，但預期各國央行都會出台紓困方案下，投資人仍謹慎樂觀。(photo by energypic.com)



▼美國政府 18 日表示，將把 5 家中媒視為外國使團，意指中國當局政府機構的延伸。圖為中國環球電視網（網路截圖）



# 美國鎖定 5 中媒 視同官方代理人

### 美國國務院根據《外國使團法》，將境內 5 家中媒視為中國當局政府機構的延伸，需經由國務院同意才能在美添置房產。

【本報記者張允慈綜合報導】美國決定加強監控境內的中國媒體！美國政府 18 日表示，將新華社、中國全球電視網、中國國際廣播電台、中國日報以及美國海天發展都視為外國使團，為中國當局政府機構的延伸，而非中立媒體。這些被指名的中媒需經由國務院同意才能在美添置房產，並需上繳員工名單。美方強調，目的是增加中媒的透明度，並不會侵犯到其新聞自由。

## 美國嚴加管控中媒

根據《福斯新聞台》



報導，美國國務院 18 日根據《外國使團法》，宣布將新華社、中國全球電視網、中國國際廣播電台、中國日報以及美國海天發展視為外國使團。美國國務院認為，這些媒體具有「國家職能」，受到了中國共產黨的控制，符合《外國使團法》定義。被指名的 5 家中媒必須依循相關規範，提供僱員名單與人事變動細節，註冊、購買或租賃房產之前，也必須先通過美國國務院批准。國務卿龐培歐也表示：「中國近幾年來一直加強對媒體的監視，對編輯方向、媒體內容嚴加管控，在中國媒體變得

更具侵略性之前，美國必須採取行動。」

## 散播友中報導

根據《紐約時報》報導，對中國媒體的鉗制措施已在華府討論多年，但基於保護新聞自由的立場，一直未實行。而至今，這些中國媒體在立場上，對中國當局的偏好越發明顯。新華社就曾對新疆集中營、香港反送中抗爭、新型冠狀病毒等當局爭議話題，散播對中國官方有利、對反方極具批評的報導。



且這些中國媒體對美國公民有高度觸及率，例如中國環球電視網在美國境內鋪設的電纜，就覆蓋約 3000 萬個家庭。美國官員擔心，中國當局政府會利用這些媒體，大規模的於美國境內散播對中國共產黨有利的敘述和評論。

另外，美方強調，儘管這些媒體將被列為外國使團一部分，不過這次行動僅僅是為了增加美國對中國媒體的公開、透明性，並不會限制他們的新聞採訪權。官員也表示，這些媒體仍能參加包括國務院在內的各類記者會。

# 利國叛軍邊談邊打 停戰協議歸零

【本報記者呂翔禾綜合報導】好不容易坐上談判桌卻又打起來！利比亞政府宣布，由於反叛軍 18 日對首都的黎波底的主要港口發動攻勢，因此目前跟反叛軍在日內瓦的停火談判，將無限延期，這也讓促成雙方談判的聯合國感到非常無奈。雙方爆發衝突已有 1 年之久，好不容易近日由聯合國主導停戰協議，但就目前的情勢看來，雙方已經沒了共識。

## 叛軍轟炸油港

根據《半島電視台》報導，利比亞叛軍「國民軍」18 日對首都的黎波底重要的戰略港進行轟炸，海邊的油槽瞬間陷入一片火海，管理港口的石油部也只好讓停運的油輪先離開港口避風頭。該國石油部長薩那拉表示，由於油槽遭到轟炸，政府軍的戰略石油貯量已經不夠，對當地醫院、發電站運作已經造成影響，希望國際間援助。



了阻斷外國，尤其是土耳其政府對政府軍的援助才進行開火，但聯合國與政府軍的報告皆指控，哈夫塔陣營中有俄國特種部隊加入，才是真正的任由外國勢力干涉利比亞內政。

利比亞狀況混亂到除了變成列強的代理人戰爭外，連鄰國的蘇丹都各自有加入雙方陣營的武裝勢力，在東部忠於哈夫塔的部落控制，並禁止利比亞石油出口的情況下，利比亞石油的每日出口量從 120 萬桶下跌至 12 萬桶，光是每天的經濟損失就超過 60 億美金。

## 聯合國持續斡旋

雖然情況看起來很糟，但聯合國與歐盟仍想盡辦法，讓雙方可以重新展開停戰的談判。根據《美聯社》報導，歐盟最近通過利比亞的武器禁運計畫，避免如法國、義大利等國家向交戰雙方出口武器。



聯合國特使薩拉姆也表示，他還是會積極斡旋雙方，希望能在 2 月底再次展開談判，3 月能討論如何在軍閥割據下分配該國的石油利益。



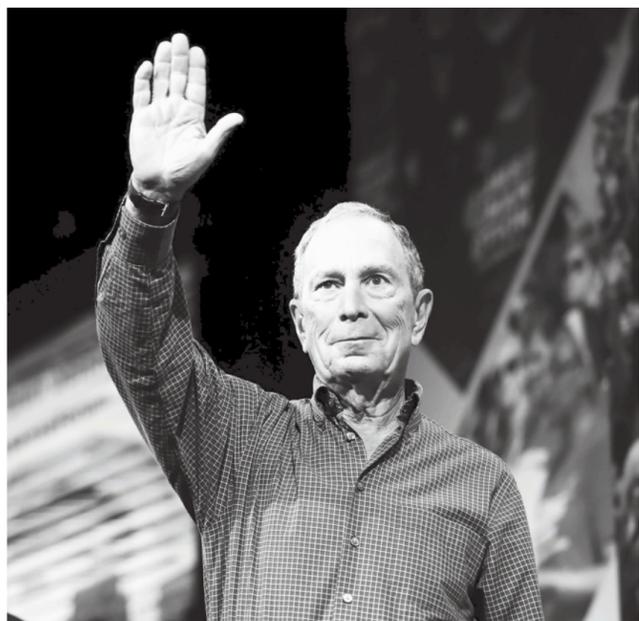
▲利比亞叛軍對政府軍的油輪、港口展開轟炸，導致談判再次陷入僵局。(Photo from Wikimedia Commons)

# 彭博加入民主黨辯論 恐遭對手圍剿

【本報記者王安棟綜合報導】民主黨總統參選人辯論即將在美國時間 19 日於內華達州登場，此次辯論最大亮點是前紐約市長彭博的加入。為選戰投注大量資金的彭博，日前正式達到加入辯論的門檻，民調也在近期急起直追，一般預計他將受到其他參選對手的圍攻，質疑他過往種族歧視、富人課稅政策、以及砸重金選舉等方面的爭議。

## 聲勢急起直追

《金融時報》的報導指出，在 NPR-PBS NewsHour-Marist 的最新民調中，彭博在全國民主黨選民中得到 19% 的支持率，僅次於社會主義者桑德斯的 31%，是他加入選戰以來最好的成績。他將在 19 日參加內華達州的民主黨辯論，與桑德斯、前副總統拜登、前印第安納州南灣市長布塔朱吉、麻州參議員華倫、以及明尼蘇達州參議員



▲民主黨總統提名候選人彭博將加入 19 日的黨內辯論。(photo by Gage Skidmore via Flickr, used under CC license)

克羅布對峙。彭博於去年 11 月才投入選戰，比其他候選人晚了近一年，身為富豪企業家的他在選戰中砸下數千萬美金，包括在全國性電視台、電台、網路大舉購買廣告。他原本因為沒有接受外界捐款，無法加入黨內辯論，但民主黨全國委員會日前更改規則，開放至少四項民調中達到 10% 支

持率的候選人加入內華達州的辯論，讓他在最後一刻擠入名單。

## 將受對手嚴格檢視

根據《紐約時報》的報導，彭博競選經理希基表示，彭博期待與其他民主黨候選人同台競技，將藉此闡述為何自己是「擊敗川普、團結國家的最佳選擇」。外界預估，彭博將在此次辯論中，成為其他候選人「圍攻」的重點，準備清算他過往的各種爭議。



桑德斯日前便質疑他擔任紐約市長任內的爭議政策，如帶有種族歧視色彩的警方執法政策「攔截盤查 (stop-and-frisk)」、以及有分化族群意味的「紅線政策 (redlining)」，也攻擊他大撒幣投入選舉，「任何一個有 600 億身價的人都能投入總統大選、買下無線廣播，這叫做寡頭統治，不是民主。」

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 李明博貪污受賄 二審判刑 17 年當庭收押



▲南韓前總統李明博(圖)被檢方指控貪污並收受三星、李博博有期徒刑 17 年、罰金 130 億韓元、追徵犯罪所得 578 億韓元。

### 哈利與梅根商標不准冠上王室 恐重新命名



▲英國哈利王子(右)與妻子梅根 2019 年底以「薩塞克斯王室」為名，註冊上百項的商標。遭到英國女王不允許孫子的商標冠上「王室」。

▼美國有科學家指出，人類再不試圖減緩全球暖化，珊瑚可能在 2100 年前滅絕。(網路截圖)



# 全球暖化不可逆 珊瑚恐百年內滅絕

【本報記者呂翔禾綜合報導】人類可能親眼見證珊瑚礁滅絕的慘劇。夏威夷馬諾大學的研究近日指出，如果照現今全球暖化的速度，珊瑚礁可能在 2100 年前就會消失在地球上。由於暖化導致海水溫度上升、海洋酸化，讓珊瑚礁逐漸無法適應而減少分佈。珊瑚礁是魚類重要棲息地，如果完全滅絕導致海洋生態崩解，受害的仍是人類。

## 珊瑚將因暖化滅絕

根據《NBC 新聞網》報導，主導研



研究指出，照現今全球暖化的速度，珊瑚礁可能在 2100 年前就會消失在地

球上，連帶也會影響到海洋生態系。究的馬諾大學科學家賽特在聖地牙哥舉行的海洋年會中表示，根據他們運用海水暖化速率、酸化程度與人類捕撈進行計算，在 2100 年前，海洋中將幾乎不存在適合珊瑚棲息之處，「人們可能認為 2100 年很遙遠，但很快我們就會嘗到苦果了。」

研究中明確指出，在眾多影響珊瑚數量的因素中，人類排放溫室氣體增強溫室效應的影響最大。溫室效應除了讓海水升溫外，大氣中的

二氧化碳也會加速融到海水中，造成海洋酸化，而珊瑚礁主要以碳酸鈣組成，海水酸化會讓碳酸鈣溶解，加速破壞珊瑚礁。

根據研究資料，2014 到 2017 年間，全球有 75% 珊瑚因為海水酸化或暖化，面臨白化的風險。雖然白化不會真正將珊瑚殺死，但是會讓珊瑚礁變得更脆弱，容易遭病菌侵害。珊瑚礁的漁業價值非常高，更是大多數海洋魚類的棲息地。以大堡礁為

例，總計帶給人類高達 5600 萬美金的商業效益。

## 透過養殖復育珊瑚

《化學與工程新聞網》提到，雖然珊瑚礁處境惡劣，但許多海洋學家透過養殖、近海復育的方式培育珊瑚，也試圖尋找可以讓珊瑚更耐熱、耐酸的方法。國立海洋生物博物館副研究員林家興表示，如果能保育珊瑚礁，就等於保護整個海洋。隨著氣候變遷益發受到重視，還是有科學家對保育珊瑚持樂觀態度。



# 環團踢爆義政府 縱放有害物至馬國

【本報記者施凱文綜合報導】環保組織綠色和平日前踢爆，義大利多間公司利用歐盟未落實管制廢棄物出口的漏洞，將大量不可回收及含有傷害環境的化學物質非法出口至馬來西亞堆積，義國政府遭各界質疑縱容。對此，義大利環境部長柯斯塔表示，「政府會更努力防止類似事件發生，並設立政策因應。」

## 義大利鑽歐盟漏洞

根據《半島新聞台》報導，環保組織綠色和平踢爆，義大利多間公司利



◀義大利公司與馬來西亞工廠合作，非法走私廢棄物，嚴重危害當地居民的健康。(photo by Twitter)

口逾 2880 噸的廢棄物至馬來西亞，其中超過半數無法回收，甚至包含苯聚合物等對環境造成危害的化學物質。

主導調查行動的昂格雷斯表示，已向義大利政府提出抗議，「義大利政府必須要介入，他們不能假裝沒有這些違法情事發生。」義大利環境法律師費科也說：「如果這些指控成立，義大利政

府將要負起一定的責任，他們放任這些公司進行違法走私，等同是跨國犯罪。」

## 回收業產值驚人

據《衛報》報導，中國政府 2018 年宣佈禁止進口廢棄物處理產業後，馬來西亞便成為世界上最大的廢棄物進口處理國，據統計，

回收業每年約有 500 億美元的驚人產值。

然而，與這些義大利公司合作的馬來西亞工廠不但是違法設立，連處理量都嚴重不足，多出來的廢棄物就直接堆積在工廠周遭。坐擁許多廢棄物處理廠的馬來西亞城市雙溪大年，2019 年感染疾病的人數更因此遽增 3 成。



# 尋獲史前人種骨骼 重建人類起源史

【本報記者呂翔禾綜合報導】重建古人類史大發現！紐約哥倫比亞大學的團隊近日宣布，找到演化關鍵人種「尼安德塔人」的完整骨骼，由於過去發現的都是支離破碎的骨頭，這次的發現能讓科學家更了解尼安德塔人的實際身高、身材比例與現代人的差別，以及過去尼安德塔人的生活史。

## 有文化的行為

根據《英國廣播公司》報導，主導研究的科學家索拉奇(他去年過世)在團隊發表的報告中提到，他們在伊拉克北部的庫德斯坦邦的一個洞穴中，發掘出的尼安德塔人遺體有著完整的上半身，但是頭骨還是有被擠壓的痕跡。

除了完整骨骼外，洞穴裡面還有一堆骨頭被埋在一起，科學家還在骨頭裡發現含有大量花粉成分，索拉奇表示，



這代表尼安德塔人有「墓葬」的行為，代表他們可能具有智慧，並不是像過去人們認為，是沒有文化且野蠻的人種。

## 完整遺體具研究潛力

雖然先前在西班牙也有尼安德塔人化石出土，但是劍橋大學教授帕馬羅伊表示，這個最新出土的化石比之前更有研究潛力。帕馬羅伊還提到，隨著科技進步，如果發現完整的遺體，配合 DNA 分析，很多過去無法研究的方向都可以更容易進行，例如尼安德塔人可能滅絕的原因，以及與現代人類的差別。

《CNN》提到，尼安德塔人是近代人類演化的關鍵人種，我們體內有一些 DNA 就是從尼安德塔人來的，而隨著越來越多的研究，科學家也發現尼安德塔人的文化發展可能比過去想得還複雜，這對於科學家探討人類行為研究與社會部落的發展有很重要的幫助。



◀科學家發現更完整的史前人類骨骼，有助重建人類演化史。(photo by 美軍)

# 黑死病遺骸研究 鄉村修士盡力善終

【本報記者祝潤霖綜合報導】「大瘟疫」黑死病遺骸出土！在英國北林肯郡桑頓修道院出土的亂葬崗研究中，最近驗出黑死病病原體、鼠疫桿菌的 DNA，確認遺骸死因。14 世紀黑死病消滅英格蘭 1/3 以上人口，許多居民逃到鄉間的修道院尋求治療救助，而修道士也盡力幫助每一位患者，甚至在他們死後妥善處理屍體。

## 奪走英國半數人命

根據《CNN》報導，一篇刊登於《古物》(Antiquity) 期刊的論文指出，在桑頓修道院(Thornton)附屬醫院出土的黑死病墓地，其中發現了 48 人的遺骸，其中包括 21 名兒童。推測當時，當黑死病癱瘓 11 英里外的莫克斯修道院(Meaux)後，從超過負荷的城市和醫院逃來此地的難民，有些仍難倖免。

在 18 個月的疫病大流行期間，黑死病在 1348~1349 年奪走了英格蘭近半數



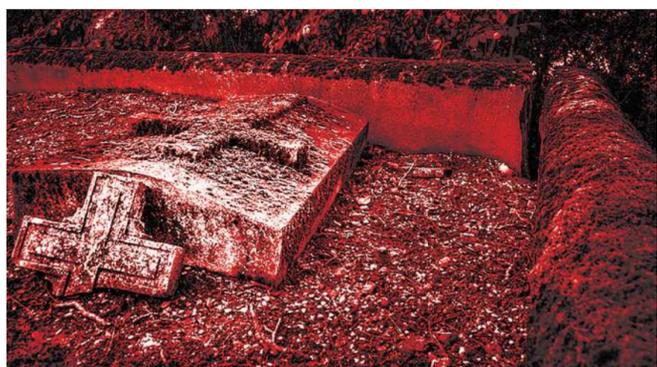
人的生命，過去有許多中世紀城市的萬人塚，但是直到現在，才知道農村的小社區也有這類墓園。

## 鄉村出土遺址罕見

根據英國《衛報》報導，謝菲爾德大學歐洲歷史考古學高級講師休·威爾莫特說，有關黑死病的直接考古證據極為罕見，儘管在倫敦開挖了少數鼠疫萬人坑，但在農村地區卻找不到類似的場所，這使這塊墓地成為具有國家重要性的發現。

論文指出，這 48 人是在幾天內下葬，年齡分布在 1 歲到 45 歲間，雖沒有發現 1 歲以下的嬰幼兒，但原因可能出在無法保存較軟的遺體。從 16 具遺體取得的牙齒可驗出黑死病病原體、鼠疫桿菌的 DNA，和波及林肯郡的黑死病是相同菌株。由於墓地遺址曾在部分時間點受到干擾，原始規模據信更大、容納更多罹難者。

▶在新出土的亂葬崗(示意圖)中驗出黑死病病原體的 DNA。(photo by P.quezel)



# 慕尼黑安全會議 中美體制針鋒相對

在慕尼黑安全會議中，西方各國的發言可以看出彼此的意見差異。不過對美國全面禁止華為的要求，各國均持保留態度。



▲各國在慕尼黑會議中討論跨國安全政策，今年則針對美中之間的關係討論。(photo by wikimedia commons)

主持人(以下簡稱「問」)：最近國際間關注的慕尼黑會議，很多重要地位的國家參加，並在會議中唇槍舌劍、針鋒相對。而一些國際間經濟問題、跨國的重大安全議題等，都在會議中辯論。請嚴老師說明，法國總統馬克宏、美國國務卿龐培歐在會議中討論的中、美、歐問題主要分歧在哪些方面？

### 西方團結尋找出路

嚴震生：慕尼黑安全會議從1963年開始，至今已60年，每年2月在慕尼黑的旅館不公開地舉行，通常為各國外交、國防部長與會。而參加國不限於歐洲國家，美國、俄羅斯、中國、日本、甚至中東問題嚴重時，伊朗也會受邀。類似於達沃斯經濟論壇，不過討論著重在國際安全政

策。今年的慕尼黑安全會議，主題取為西方失勢，英文名為「Westlessness」，發音與「Restlessness」(不安)相仿，表達西方世界波瀾四起，靜不下來。自川普上任美國總統，美歐之間時常出現矛盾，歐洲國家間的整合也出現問題。以美歐為首的西方世界，在面臨中、俄等強國威脅，還沒有找到出路。在會議中，法國強調歐洲各國應團結，建立起一個歐洲的安全體系。而東歐國家如波蘭，則表示不應只限歐洲國家，希望美國也加入，德國則在兩個立場間搖擺不定。經過會議討論，未來德國應該會偏向法國的立場。

### 美國籲協同抗中

美國這次參加會議的官員包



▲美中的5G技術之戰也在會議中被提及，但歐洲各國對美國完全禁止華為的行為持保留態度。(中央社)

括國務卿龐培歐、國防部長埃斯伯，眾議院議長裴洛西。其中美國國務卿龐培歐在會議中，抨擊慕尼黑安全會議今年的主題「西方失勢」。他認為相對於以往，川普政府對北大西洋公約組織投入更多經費，美國沒有要與歐洲遙遠切斷關係。美國國防部長埃斯伯也重申，美國要跟歐洲一同對抗中國。尤其針對華為5G產業，美國要求歐洲各國拒絕使用華為晶片，以免情資外洩。美國眾議院院長裴洛西雖然與川普對立，但在禁止華為為方面上與川普矛頭一致。她也認為，在威權統治下，中國大陸在人權議題的處理、新冠肺炎

### 對美持保留態度

在會議中也看到，對於各國的批判，中國外交部長王毅有備而來。他強力譴責世界各國對中國的敵對態度，是見不得中國作為社會主義國家，超越美國的科技發展。王毅強調，西方人必須尊重中國選擇與西方不同的政治體系，並對中國的復興樂觀其成。所以在今年的慕尼黑安全會議上，歐洲國家似乎有個與往年不同的思維：願意和中國保持互動，並不完全信任美國。但歐洲國家逐漸接受川普政府這個事實，甚至做出川普有可能會再度贏得大選的心理準備，所以要用川普政府所有的不確定性都納入考量。問：從剛剛嚴老師的談話中，產生兩個問題，第一、既然各國各為其主，觀念想法不盡相同，那麼西方國家與美國想要求得什麼利益？第二、各國聚在一起，理論上為減少分歧、增加共識，但會議中大家各持己見，最終能不能歸納出一個方向？

### 針對差異進行討論

嚴震生：共識是存在的，無論是俄羅斯在軍事安全方面的威脅，或是中國的華為、其他商業貿易方面的競爭，對各國來說都如臨在前。但美國國務卿龐培歐、國防部長埃斯伯、眾議院議長裴洛西等人在會議中提出的訴求，唯一聽眾只有川普。亦即他們只是為了討好川普，而不是真正提出問題。一般而言，G20、巴黎氣候協議等，會後會發表一個聯合公報，但慕尼黑安全會議，就僅止於國際間對話。會議的主要目的，是為了讓全球觀察並辯論問題所在，討論各國的差異。就如同這次會議的主題，西方國家和美國對於「西方失勢」就有不同的見解。問：現在各國都在指控中國，但也說不出中國具體做錯了什麼，政治體制不同，難道是原罪？

### 需尊重對方體制

嚴震生：王毅在會議中向各國回應，不應抱持身為民主國家的優越性。社會主義國家在執行行政、動用國家資源這些方面，都

相對民主國家有效率。而民主國家讓人民各司其職、善盡發揮，相對可以容納多元聲音。民主國家是主流，但政治體制孰好孰壞很難判斷。中國強調，各國雖然體制不同，但仍應保持互相尊重。雖一直被抨擊，但也會擔心被各國圍剿，所以會希望逐個擊破。問：隨著慕尼黑安全會議舉行，世界強國針對跨國安全進行了對話。透過分析師剖析各個強國的對話，最後可以評估各國的實際差異，彼此報復拉鋸的潛在條件，甚至是發動戰爭的可能性。



▲美國國務卿龐培歐表示，歐洲各國應該和美國一起對抗中國。(photo by flickr)



▼美國眾議院議長裴洛西批評：若世界各國採用華為的5G技術，無疑是將國家情資葬送中國(photo by wikimedia commons)



▲中國外交部長王毅則批評各國看不得中國好，忽視中國與美國在5G方面發展不相上下。(photo by wikimedia commons)

▼今年的明星賽最後一節非常的刺激，以改往常表演賽的感覺，大家的防守和進攻都特別的積極。(網路截圖)

▼3度參與盛會的魔術扣將戈登·飛越226公分巨人Tacko Fall的灌籃，最終卻還是以1分之差還是沒能拿到冠軍。(網路截圖)



# NBA 明星賽改制 史上最精采的一屆

今年明星賽成功的原因，在於跳脫以往為人詬病的商業包裝，回歸比賽最純粹的本質，就是各球員奮力放手一搏。

主持人(以下簡稱「問」)：今年的NBA明星賽可說是近年來舉辦最成功的一次。不只有連串的表演和活動，整場球賽以「向Kobe Bryant致敬」作為主軸，更讓比賽別具意義，也為球賽增添了不少話題與可看性，請嚴老師分析。

有人氣的兩名球員當隊長，進行挑選球員的動作，不再僅限於原本區域的球員，也破長年西強東弱的局面，也讓明星賽更有看頭。而明星賽長久以來，最為人詬病的，就是通常球員在明星賽都不會太發揮全力，大家都像是表演賽一樣，談笑用兵。

在NBA例行賽比可能要到達120高分比較罕見，但在明星賽往往都動輒140、150幾分，因為大家都不是應防守，即使在90年代那時候的NBA很注重防守，例行賽比重大概落在90幾分，但在明星賽時，也都是破百的比分。這也不能怪球員，因為NBA明星賽周會有將近1個星期的休息時間，球員們通常會利用這段時

還是以1分之差還是沒能拿到冠軍，但也讓球迷印象深刻，甚至很多球迷都為他抱不平，覺得冠軍應該是戈登的。

### 3分大賽新制

除了灌籃大賽，另一項也吸引很多人看的就是三分球大賽，最一開始就是繞著三分線進行投射，從底線、45度角、弧頂位子共5個地方，進行投射，每一個位子共5顆球，一顆球1分，這是最原始的，到後來又加入了Money BALL的機制，最後一顆Money BALL投進是以2分計算。

而為了因應近年來聯盟選手的投射能力增強，投3分球的範圍也愈來愈遠，三分大賽除了原本的5個點之外，另外增加30呎的大號3分球出手，位置大概在球場中心標誌附近，也就是俗稱的「Logo Shot」。每位參賽者會被額外給予10秒鐘的時間，嘗試兩次Logo Shot投籃出手。只要投進一顆，就可以得到3分，比「Money Ball」的分數還高，而這樣的改動也讓人覺得NBA是在試水溫，可能為以後比賽場上4分球的出現鋪梗。

### 灌籃大賽遺珠

但這次的明星賽很不一樣，所有球員都卯足拚勁。第一個就是最受大家喜愛的灌籃大賽，可以看到參賽選手各個花招百出，360度灌籃、胯下換手灌籃等，創意十足，過去為了話題性，也曾找過170幾公分的球員參加灌籃大賽，雖然讓人嘖嘖稱奇，也僅是短暫的造成話題而已。

今年最可惜的就是3度參與盛會的魔術扣將戈登·飛越226公分巨人Tacko Fall的灌籃，最終卻



▲為了紀念小飛俠Kobe Bryant，以他的背號24號，24成為了整個球賽的主軸，賽制也進行改革。(網路截圖)

賽制投票方式也有在更動，從原本的先由球迷投票，東、西區選出發球員，然後後補的球員由各個教練來推薦，改成東、西區得票最高的兩位球員當隊長，然後進行選隊員的方式，打破區的限制，也讓整個比賽更有話題性。

今年最重要的更動，就是為了紀念小飛俠Kobe Bryant，以他的背號24號，24成為了整個球賽的主軸，賽制也進行改革，聯盟將計分方式，從傳統的計時制改為計分制，以前三節結束得比較高一方的得分加上24分，作為比賽終了的基本準點。

### 史上最刺激的一屆

雙方只要有一方先得到那個分數，就能贏得比賽，而沒有時間的限制，因此今年的明星賽最後一節非常的刺激，以改往常表演賽的感覺，大家的防守和進攻都特別的積極，所以我覺得本屆明星賽大概是近年來，打得最認真、競爭也最好看的一次。

高強度的防守讓對方幾乎無法輕鬆進到禁區，整節只出現過一次灌籃，甚至還有球星抗議裁判尺度到差點吞下技術犯規，最後關頭兩隊還接連針對裁判提出挑戰的畫面，也讓球迷感覺很過癮。

### 末節搶分制

問：謝謝嚴老師的分析，NBA不僅只是看球賽，也能觀察到他的管理階層怎麼樣把球賽變得好玩、刺激，成功吸引觀眾及球迷的出現。

### 跳脫包裝回歸純粹

嚴震生：沒錯，今年明星賽成功的原因，在於跳脫以往為人詬病的商業包裝，回歸比賽最純粹的本質，也就是拿出最好的表現，奮力放手一搏，不到最後一刻絕不認輸態度，這是曼巴精神的核心，也是NBA為什麼精彩的原因，更是籃球這項運動想要傳達給人們的真諦。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：



榮獲奧斯卡最佳紀錄片提名  
你一生中將看到的最重要電影！

獻給女兒的一封信

# 親愛的莎瑪

FOR ساما

★★★★★  
最令人心碎電影！  
難怪口碑叫好！  
★★★★★  
令人目瞪口呆！

3.06 故事要說出去  
瓦黛卡提波 愛德華瓦茲 感動全球電影

- ★★★★★  
坎城影展金眼晴獎
- 歐洲電影獎  
最佳紀錄片大獎
- 美國西南偏西影展  
評審團獎、觀眾票選最佳影片
- 美國奔流電影節  
最佳攝影大獎

- 4 英國奧斯卡  
最佳紀錄片、最佳攝影、最佳導演、最佳編劇
- 4 英國獨立電影獎  
最佳紀錄片、最佳導演、最佳攝影、最佳編劇
- 加拿大Hot Docs 國際紀錄片影展  
最佳影片
- 英國裴克新聞獎

PBS DISTRIBUTION PRESENTS A CHANNEL 4 NEWS AND TV PRODUCTIONS FILM ON CHANNEL 4 AND FRONTLINE PBS "FOR SAMMA" (EDITED BY CHLOE LAMBOURNE, SIMON MCMAHON MUSIC BY MAINITA DESAI PRODUCTION DESIGNER JENNY SMITH EXECUTIVE PRODUCERS BEN DE PEARL, NEVINE MABRO, SOBIHAN SINGHROO, GEORGE WALDRINE, RANEY ARONSON, RATH, DAN EDGE FILM BY VAJRA AL-KATEEB SCRIPT BY VAJRA AL-KATEEB EDITOR EDWARD WATTS)

# 短跑金牌傷癒拚衛冕 名將憂尚未復元

里約奧運 400 公尺金牌的南非跑將范尼克爾日前重回百米短跑賽場，他對於自己能否傷癒趕上東京奧運，仍感到自信滿滿。

【本報記者宋秉謙綜合報導】奧運 400 公尺紀錄保持人傷癒復出！里約奧運 400 公尺金牌的南非跑將范尼克爾日前重回百米短跑賽場，這位 27 歲的短跑好手 2 年多前打橄欖球表演賽傷到膝蓋，但他對於自己能否傷癒趕上東京奧運、衛冕王座，仍感到自信滿滿。不過，被他打破 400 公尺紀錄的名將強森說，通常跑將要恢復狀態至少需要一賽季，但現在范尼克爾距離東奧開賽，僅剩半年不到。

## 南非短跑金牌傷歸

據《英國廣播公司》報導，日前一場在自由邦大學舉行的百米賽事關注度意外之高，因為 400 公尺紀錄保持人、上一屆奧運金牌范尼克爾參賽小試身手，傷癒復出的他雖然只跑 10.20 秒，但至少代表他的積極復健有效，可能有望達到自己所訂的目標：重回東奧衛冕金牌。

范尼克爾 4 年前在奧運田



▲ 南非短跑好手范尼克爾終於從傷勢中恢復，他信心滿滿想在東京奧運守下自己的 400 米金牌。(photo by Wikimedia)

徑 400 米跑出 43 秒 03，改寫前名將強森在 1999 年寫下的 43 秒 18 的紀錄，拿下金牌，

但隨後在 17 年參加開普敦橄欖球名人賽時，不幸傷到膝蓋，連續 2 個賽季報銷，日

前的比賽也是他受傷後首度參賽，范尼克爾很有信心表示復原狀態良好。

## 前輩：復原時間不足

不過，根據《SA 體育人網》報導，被打破紀錄的 4 屆奧運金牌名將強森 19 日受訪時，語氣明顯沒像范尼克爾那麼樂觀，強森說，依照一般復原經驗，一個因傷缺席 2 賽季的頂級跑將，至少得花一個賽季才能找回狀態與身體機能，強森認為別對范尼克爾太過苛求、期待過高。

但強森也補充說，自己的說法適用於一般頂級跑將，並不是在看衰范尼克爾，畢竟他是近年來最強悍的短跑好手，或許真的能只花半年調整回巔峰狀態。依照范尼克爾過往的戰績，強森倒真的沒說錯，這位南非好手是史上唯一一個 100 米跑進 10 秒內、200 米跑進 20 秒內、400 米跑在 44 秒內的「怪物」，這個創舉連「閃電波特」都做不到。

# 球類競賽重體能 前奧運跑將提建議

【本報記者宋秉謙綜合報導】身體基本爆發力與速度的訓練逐漸成為競賽要素！球類運動員除了技術與觀念之外，現在還得積極訓練身體基本素質，這項過往在田賽（賽跑、跳遠等）才被重視的訓練要點，現在像美式足球、籃球等商業競賽都引進相關的訓練團隊，外媒特別引用前奧運田徑選手康敏斯的建議，體能訓練團隊得注意 4 大點，包含最大強度控制、恢復時間等才能正確訓練。

## 體能訓練獲重視

過往田賽才會特別注重的各項體能訓練，如今在體壇所有球類賽事愈來愈受重視，球類運動員不只要練習球類技術、球賽觀念與團隊配合，各大商業俱樂部的教練群都會加入體能訓練團隊，而團隊中不只有體能教練、還配有調理師等，全方位提升體育競賽的強度。

因此，根據《愛爾蘭廣播公司》報導，引述前愛爾蘭奧運短跑健將康敏斯的說法，康敏斯提到，體能訓練應用範圍很廣，能提升人體各個項目如耐力、柔軟性、靈敏度、爆發力等，而過往球類競賽頂多專注特定用到的幾項，而現在則改為全方位重視。



▲ 過往只會在田賽談到重視身體各項素質，如今已成為各項球類運動員都要追求的一部份。(photo by Wikimedia)

## 前奧運選手 4 建議

康敏斯特別給出建議，體能突破訓練得注意 4 大要點，第一點是訓練之前的熱身強度得控管，否則測試結果會有出入，其次是最大強度控制，選手正常訓練衝刺都不會跑到百分百，這是人體自主保護的機制，在體能控管良善的情況，要刺激選手更上一層樓就得逼出百分百的力量。

第 3 點則是最重要的恢復時間，依照他的經驗，每 10 米的爆發訓練後得休息 1 分鐘，訓練之間得間隔 2 天，訓練的重點在質不在量，體能訓練若僅是維持肌肉則不限次數，但涉及突破體能就不要太頻繁。

事實上，康敏斯的文章並沒有過度重視體能的重要，光看本季季壇的過人王特勞奧雷，這位身材如同橄欖球選手的足球員兼具肌肉力量、爆發力、速度與耐力，雖然足球技巧不到頂級，但強悍的基本身體素質就是他立足足壇的最大優勢。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 馬友友 3/26 發起台北行動日 透過文化相互理解



▲ 大提琴家馬友友(前右)發起行動日，希望藉傾聽世界各地聲音，匯聚各地文化力量，吸引許多不曾進入音樂廳的人們圍觀聆聽。

### 林懷民執導歌劇音樂會 一次聽完動人浦契尼



▲ 雲門劇場首度跨足歌劇製作，「大家都叫我咪咪」歌劇音樂會將在衛武營首演，雲門劇場與台中國家歌劇院接力演出。這也是林懷民再度擔綱導演。

# 胡乃元 NSO 畫景敘事 音符中逛園看展

NSO 國家交響樂團推出《畫景敘事》音樂會，將由尼克萊·阿雷席夫俄羅斯樂派代表，攜手小提琴家胡乃元演出。

【本報記者祝潤霖台北報導】聽音樂同時，腦海描繪景畫！NSO 國家交響樂團 22 日推出《畫景敘事》音樂會，卡拉揚指揮大賽首獎的尼克萊·阿雷席夫是俄羅斯樂派代表，攜手小提琴家胡乃元，帶來台灣王怡雯《花園集景》、巴爾托克《第 2 號小提琴協奏曲》與穆索斯基《展覽會之畫》，充滿畫面感的音樂饗宴。

## 充滿畫面感的名曲

「如果要講這首曲子的細節，可能開一堂課都不夠。」指揮阿雷席夫說，穆索斯基的畫家好友哈爾特曼 1873 年去世，穆索斯基隔年看克遺作展後，為展覽的畫作譜寫了這首《展覽會之畫》，旋律讓人彷彿置身展覽會場，漫步瀏覽畫作一般。

「來聽音樂會的人心中都會有自己的畫面，不必強求每個人的畫面都一樣。」阿雷席夫表示，希望能感受到聽眾在聽音樂的時候，腦海正描繪出自己的畫面。他比較遺憾不能當面跟王怡雯討論演奏，並打趣說：「跟貝多芬也沒辦法討論。」

## 從音樂中感受畫面

「20 世紀前即使描寫戰爭，也會呈現英雄的浪漫美感。」胡乃

元說，1937 年歐洲正面對納粹肆虐，匈牙利作曲家巴爾托克歷經時代動盪，曲中可感受到烽火蔓延的場景、戰爭的恐怖氣氛，同時也能聆聽到人性的光輝。

國人作曲家王怡雯熱愛各式景觀庭園，到不同國家時總喜歡去逛植物園，如炫麗的英式玫瑰園、沉澱心靈的日式庭院等。《花園集景》正是她回憶印象深刻的庭園譜寫成的名曲，5 幅畫作呼應 5 個樂章，以不間斷節奏快-慢-快交替區分。



▲▲ 胡乃元詮釋的巴爾托克《第 2 號小提琴協奏曲》，曾被鹿特丹 NRC 晚報曾盛讚「證實了他的聲譽」。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

▼ 研究：空污易引發心臟病。(網路截圖)



# 空污易引發心臟病 小心超細微粒！

研究證實空氣污染的細微粒子在引發嚴重心臟病中扮有一定地位，特別是在暴露的前幾個小時內最為明顯。

【本報記者莊瑞萌綜合報導】心臟不好的民眾要格外注意空氣汙染。美國研究發現，民眾暴露在含有超細微粒的汙染空氣中，出現心臟病的機率也會升高。據《環境新聞網》報導，心肌梗塞是全球最常見的心血管疾病，而超細微粒(UFP)則是指100奈米以下物質，在都市中，其主要來源來自汽車排氣。這次耶魯大學公共衛

生學院科學家的研究，也是首度針對暴露超細微粒與心臟病關係的流行病學調查。研究人員陳凱(譯音)醫師指出，「這次研究證實空氣污染的超細微粒在引發嚴重心臟病中扮有一定地位，特別是在暴露的前幾個小時內最為明顯。」超細微粒對健康有危害主要是其小尺寸、每質量單位擁有較大表面積以及具備穿透細胞進入血液系統的能力。

據《空氣品質新聞網站》報導，研究人員是分析在德國收集的心臟病資料，當中觀察發生在2005~2015年近6,000起心臟病病例，接著再將個別病例與病發當時的超細微粒數據比較，結果發現在暴露後6-12小時期間內，隨著超細微粒數量增加，發生心臟病機率也會提高3.27%。陳凱指出，「未來分析將檢

視每小時暴露在空氣汙染與極端溫度的加總數值，也會找出已擁有過去疾病與服藥的弱勢分組人口。」無獨有偶，一篇發表在《柳葉刀·星球健康》期刊的報告也指出，每日PM2.5增加10 μg/m<sup>3</sup>，心跳停止風險會增加1~4%。本次研究結果刊登在《環境健康視角》期刊。



# 健康食品無療效 認購必看小綠標

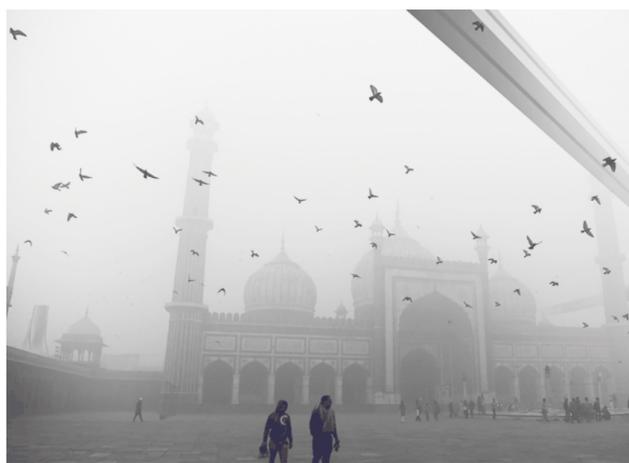
【本報記者施凱文台北報導】健康食品沒有療效，民眾別誤判！食藥署19日舉辦「健康食品正確認知」記者會，提醒民眾目前市售健康食品只有調節免疫力等13項「保健」功能，並不具有藥品的療效。食藥署科長楊依珍強調，購買產品前得確認是否有完整的保健敘述、政府核可的字號及最重要的「小綠人標章」。楊依珍也補充：「健康食品是經由實質的科學證實有保健功效的產品，必須具有政府的核可。」而目前健康食品可以宣稱的功效只有13項，包括調節血脂、改善胃腸功能、護肝、免疫調節、骨質保健、不易形成體脂肪、抗疲勞、輔助調整過敏體質、調節血糖、延緩衰老、牙齒保健、促進鐵吸收及輔助調節血壓。針對台灣養生及保健風氣日漸興盛，各類標榜調節生理機能、補充營養的產品眼花瞭亂。許多民眾誤信保健產品誇大的療效，或常認為吃健康食品即可達成醫療效果。食藥署組長蔡淑貞提



▲ 食藥署19日舉辦記者會說明選購保健食品的標準。(photo by 主辦單位)

醒，健康食品只能養生，「絕對沒有治療、矯正疾病的功效。」楊依珍表示，為了讓民眾在選購時，可以認出政府核可的健康食品，民眾可以從產品是否有完整的保健敘述、核可的字號等認購具安全性的產品，「最重要的是，經核可的健康食品一定會有一個小綠人的符號。」她補充，這幾項條件缺一不可。

購買產品前得確認是否有完整的保健敘述、政府核可的字號及最重要的「小綠人標章」。(photo by 網路截圖)



▲ 研究結果發現在暴露後6~12小時期間內，隨著超細微粒數量增加，發生心臟病機率也會提高3.27%。(photo by 網路截圖)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 嘉市社區 C 肝篩檢啟動 國際扶輪社助護肝



▲ 嘉義市政府衛生局為市民健康把關，與臺中榮總嘉義分院、衛福部嘉義、嘉基、聖馬及陽明等5家醫院聯手組織「C肝篩檢服務團隊」。

### 酪梨是糖尿病人好朋友！研究：能緩解血糖異常



▲ 根據加拿大貴湖大學最近的一項新研究，酪梨可能是控制肥胖，富含單元不飽和脂肪酸和Omega3脂肪酸，可減緩發炎反應，預防糖尿病、心血管疾病。

### 韓釜山醫院急診室關閉 大邱共4醫院封急診



▲ 南韓釜山的海雲台醫院一名40多歲婦人疑似感染新冠肺炎，正在檢驗當中，急診室也暫時關閉。南韓今天新增20起確診，累計病例51例。

# 北極永凍土危機 新儀器技術協助

配備紅外線成像光譜儀的飛機，在北極永久凍土地區發現了 200 萬個濃度超過千分之三的甲烷熱點，此技術突破望能協助研究。



▲ 永凍土 (photo by wikimedia commons)

## 汪中和

(中央研究院兼任研究員)

本月《地球物理研究通訊》的一篇研究指出，利用配備紅外線成像光譜儀的飛機，竟然在涵蓋 3 萬平方公里的偏遠北極永久凍土地區發現了 200 萬個濃度超過千分之三的甲烷熱點；這是頭一次以高度專業化的儀器在人煙罕至的極地荒野偵測出甲烷排放的實際分布型態，可說是一項技術突破，使得研究人員非常興奮。

## 永凍土解凍危機

北極圈的陸地面積有 8 百萬平方公里，都被永久凍土覆蓋，像地球上巨大的冰櫃，數百萬年來儲藏著大量的有機物，也包含凍結的甲烷。目前估計永久凍

土中含有 1.5 兆公噸的碳，約為目前大氣層含碳量的二倍以上，儲量十分豐沛，重要性也不言而喻。

由於全球暖化，北極圈的獨特地理位置成為地表升溫速率最快的地區之一，導致原先凍結的土壤層開始解凍，釋放甲烷和其他溫室氣體到大氣中，加速暖化的腳步；麻煩的是，這還是一個無法逆轉的過程。甲烷是比二氧化碳威力更強的溫室氣體，因此了解永久凍土地區甲烷的排放量、排放方式、及分布型態就成為非常重要的課題。

## 百億碳排進大氣層

永久凍土的解凍方式有兩種，一種是由上而下，漸進且緩慢的過程，隨著周圍溫度的升高不斷

向大氣中釋放出溫室氣體；另一種類型是快速又戲劇化的解凍，在很短的時間從地表下突然噴出大量的溫室氣體。不論是哪種解凍方式，都會嚴重影響生態景觀，在地表造成大小不一的坑洞，森林轉變成為湖泊，也在毫無預警的情況下發生可怕的土石流。

聯合國政府間氣候變化專門委員會在 2019 年 9 月發表的《氣候變遷下的海洋與冰凍圈》特別報告，就明確指出至本世紀末，近地表的永久凍土層（3-4 公尺內）會因全球暖化而減少 7 成，排出百億至千億噸的碳含量到大氣層，加劇氣候暖化的幅度。

最近的指出，永久凍土層突然解凍類型所可能釋放到大氣層中的碳含量，約比緩慢類型的高出 2 倍以上。換句話說，我們其實嚴重低估了永久凍土的碳排放量，使得模擬的結果低於預期，增高了未來的不確定性，因此對永久凍土層

的基礎研究就顯得非常緊迫。

## 儀器輔助重在改革

過去由於北極地區幅員遼闊，環境多樣複雜，生存條件惡劣，研究人員根本無法進入，造成氣候變遷研究的重大缺憾。即便後來有了衛星觀測，但是地表的解析度仍然不夠詳細，科學家無法確定關鍵的模式參數和較小尺度的環境影響。如今有了新的觀測儀器協助，不但能夠利用飛機大範圍的確定甲烷熱點的分佈位置，還可以更準確的估計甲烷排放濃度的高低，是北極地區氣候研究的一大進步，值得慶幸。

不論如何，地球上的永久凍土正在因氣溫升高而解凍，就算是科學觀測再完整與周詳，也無法挽回氣候變化造成的嚴重衝擊。歸根究底，我們還是要盡快做好節能減碳的工作，從根本上解決全球暖化的難題與挑戰。



▲ 過去由於北極地區幅員遼闊，環境多樣複雜，生存條件惡劣，研究人員根本無法進入，造成氣候變遷研究的重大缺憾。(photo by 網路截圖)

# 連結戶政 解決口罩恐慌症

## 戴肇洋

(台灣省商業會顧問)

自從新型冠狀肺炎 (Covid-19) 爆發以來，因恐慌延伸而造成口罩需求劇增，甚至導致「市場失靈」現象，迄今並未平息。此前透過「超商制」自由販賣衍生搶購亂象之後，政府採取強制徵用、統一調控，同時實施「實名制」分流購買口罩，卻打破了「市場供需」原則。

姑且不論是否為全球首個「成功」透過實名分流購買口罩的國家，從實施此項制度 2 週以來的狀況來看，雖每人每週僅限兩個，但每天前往健保藥局排隊人潮，並未因分流購買口罩而緩和，迄今仍然為數不少民眾無法成功獲致配售；尤其供給醫療院所口罩數量始終不足，令人難以肯定此項制度「成功」，顯示政府政策仍存在著許多盲點。

在經濟學理上，口罩被歸類為「中性財貨 (Neutral goods)」，其供給數量不致因所得增加，而提高需求。探究民眾搶購口罩原



▲ 政府採取實名分流購買口罩，但並未完全解決市場失靈問題。(photo by 中央社)

因，其實在於「預防動機」與「從眾效應」。其中前者係指因疫情升溫可能造成預期醫療支出增加，而調整消費行為；至於後者則是，因媒體渲染擔心供給不足，而加入搶購風潮，兩種原因皆為家計單位因過度恐慌，而陷入「盲目」所造成的結果。

儘管，政府歷經口罩供給之亂之後採取實名分流購買口罩，同時不斷宣布投入增產口罩，加強市場信心；但是，並未完全解決市場失靈問題。畢竟，面對重疫

急癘危急狀況之下，民眾難免呈現自利心理於外；尤其「搶購」與「擠兌」的形成原因類似，民眾相信的是「真金白銀」現貨保證，政府難以透過「統計數據」信心喊話。

由此可見，此次肺炎所延伸的「口罩之亂」，並非供給囤積問題，而是「市場恐慌」預期心理。因此，若要消除市場恐慌，除了充分揭露供給資訊之外，個人認為可以利用政府既有完善戶政資訊。亦即以生活鄰里為單位，

依據選舉戶籍名冊配置指定健保藥局數量，提供鄰里民眾購買；至於流動戶籍人口，則是逕自前往區域衛生單位購買，政府每週先就鄰里區域供需狀況進行統計採取「彈性」配置，替代現行「平均」配置模式。

如此一來，既可避免民眾浪費時間成本，也能提供防疫指揮單位即時掌握資訊，進而消弭市場失靈問題。

## 我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



榮獲奧斯卡最佳國際電影提名  
榮獲金球獎最佳外語片提名



# 悲慘世界

LES MISÉRABLES

坎城新銳導演 拉德利 震撼力作

## 2.21 撼動巴黎

DAMIEN BONNARD ALEXIS MANENTI DJEBRIL ZONGA ISSA PERICA AL HASSAN LY STEVE TIENTCHEU ALMAMY KANOUTE  
NIZAR BEN FATMA SCÉNARIO ET DIALOGUES DE LADJ LY GIORDANO GEDERLINI ET ALEXIS MANENTI

# 親子溝通必勝 傾聽可解決問題

對話中的核對能否展開，父母內在是否平穩，是親子對話是否成功的關鍵，影響甚巨，不得不時刻覺察與警惕。

## ■李儀婷

停頓，在對話過程裡，屬於基礎能力，也是父母掌控親子對話節奏，最主要、最得力的工具。停頓有太多的益處，無法一一盡數。停頓的奧妙，也難以盡說，只有涉入對話的學習者，真正使用它，才能明白停頓的必要性。

## 讓問題「跑一會兒」

剛開始使用「停頓」這項工具，可能較不易上手，但若轉換為白話一點的說法，停頓就是

旅行的路途多遙遠，而是路上孩子們的爭執衝突不斷，哭聲尖叫崩潰聲不絕於耳。

我的孩子也是如此，台東8天的旅行，從出門那一刻鐘就戰火四起，爭執不斷。旅行到了第3天，一早出門前，姊姊三三和妹妹川川發生爭執，姊姊忍不住動手打了妹妹。

## 以溝通讓孩子思考

妹妹瞬間悲從中來，哭得肝腸寸斷，於是我開啟了對話，其路徑如下：我（對川川）說道：

三三沉默了好一會兒之後，緩緩說著：「媽，我會跟妹妹自己處理好問題，之後也不會一直這樣吵架，等我和妹妹處理好問題後，你願意繼續帶我們旅行嗎？」

上述對話，看似簡單，但是若能明白內裡每個困境的處理工具，以及對話轉彎的緣由和運作的原理，在何處將對話停頓，就能讓對話成為力量，自己生出翅膀，扇起一陣清風。

## 對話的工具與觀念

1. 停頓 2. 破口 3. 發言權 4. 核對 5. 規範，三道安全卡榫 傾聽、複誦、核對。寧靜而專注的傾聽、複誦孩子的疑問、深層核對孩子的意思，三道安全卡榫，救孩子遠離危險的家庭溝通系統。

幾年前，一位名校新生跳樓自殺。雖然這不是高中學生自殺首例，然而資優孩子面對高壓環境，選擇結束生命，父母在孩子走上絕路之前，是否曾經接獲孩子的求救訊號？

## 傾聽孩子的心聲

事實上，這個孩子在出發走上

**救孩子遠離危險的首要安全卡榫，就是「傾聽」。一旦傾聽的橋搭建好了，孩子自然也會順著橋，從對岸向我們走來。**

歸途之前，確實發出求救聲，只是父母錯過了，不知道那是孩子的求救訊號。孩子曾經不只一次告訴父母不想進第一志願，因為怕好學校的壓力太大，想降讀第二志願。

父母對孩子有期許，好不容易考上了第一志願，怎麼可以放棄？因此他們大大鼓勵孩子勇於嘗試挑戰，沒有迎向挑戰就退縮的人生，不是他們期望孩子該有的特質。就這樣，孩子走進了充滿黑洞的恐懼與想像中。

## ■張祖詒

劉寶枝感覺相當靈敏，知道必須謹慎從事。因之，第一步她明白表示，尊重陸副總經理職掌，一切照舊，繼續借重。其次，她也表明對各部門主管充分授權，分層負責，部門之間儘量溝通。再次，對工會方面，她準備剛柔並濟，先從增進員工福利和改善勞動條件著手，展示勞資合作誠意。

對於管理方面，她決定用開明作風和嶄新姿態，來治理裕綸。第一個動作，她把總經理辦公室的房門打開，讓每一員工都可隨時見面，洽談公務，以示開誠布公。同時她撿選原在總務部工作的一位馮姓幹員，調到總經理室，擔任助理，便



▲大人只要照孩子的想望，抱孩子一會兒，任由孩子的情緒跑一會兒，讓孩子的情緒自我沉澱。(photo by 網路截圖)

那麼，造成這場悲傷的結果，究竟是誰？那肯定是家庭溝通的系統不完善，造就了悲劇。救孩子遠離危險的首要安全卡榫，就是「傾聽」。一旦傾聽的橋搭建好了，孩子自然也會順著橋，從對岸向我們走來。

## 「聽核心」的運用

有一回我開車載著二女兒川川。當時她坐在後座，我們漫無目的的閒聊，有時聊聊天氣，有時聊聊天空的澄澈，有時則聊聊盤旋的老鷹。有那麼一瞬間，我

看見路邊有隻黃色小蝶，在我等紅綠燈時，從車前翩翩飛過。

川川突然問我：「媽，蝴蝶是怎麼做的？」什麼意思？我納悶極了。

我腦子裡飄過的畫面是：毛毛蟲蛻變成蝴蝶。所以蝴蝶是毛毛蟲做的？這是什麼怪問題？但川川應該不是這個意思，應該是……腦子裡出現的另一畫面是：用紙摺出蝴蝶的樣子！

一想到紙做的蝴蝶這答案，我內在突然湧出不耐煩，川川這

傢伙幹嘛在這時候出難題，是想要我做一隻蝴蝶給她嗎？她不知道我在開車嗎？如果按照過去慣性，我肯定回孩子：「到底在講什麼？蝴蝶就是蝴蝶，能用什麼做？你怎麼連問個問題都不會問！」

## 核對確認真實需求

但如果我會使用「核對」裡三個層次的工具，我無須過度詮釋孩子話中的意思，只需將孩子的提問，重新複述一次，許多問題便會自己找到出口。當下，我便依著女兒的問題畫個葫蘆，把問題丟回去給川川，我問：「毛毛蟲是怎麼做的，你的意思是？」

川川很可愛的伸長雙臂，回應我：「就是我忘記要怎麼用手做出蝴蝶的樣子啊！」

## 拋棄對話慣性

如果面對女兒的提問，我被過去慣性牽引，僅以我聽到的「觀點」產生出「不好的感受」，直接以「情緒」回應孩子，斥責孩子連一個簡單的問題都不會問，沒有去「核對」她的真正意思，我和孩子就會在「認知」上辯論，以情緒來溝通，這樣的對話過程，就已失去了「傾聽」，自

然也不會有第二層的「複誦」，更不會有更深層的「核對」出現，這一切都起因於大人內在的不平穩。

## 《薩提爾的親子對話》簡介

父母在教養子女時，常落入一個陷阱，便是想解決孩子的問題。不料，解決了一個，還有另一個，沒完沒了，於是抱怨：「究竟什麼時候才能不用操心孩子？」

我慢慢體悟到，薩提爾對話的精神之一，就是不試圖解決，而是允許問題存在。而在允許的過程中，有機會去探索、好奇、疑惑、反思，同時深刻覺察及接觸內在，更重要的是，完全打開與接納自己。孩子需要的不是大人如何幫忙解決問題，而是感覺到自己被理解、有人承接住他了，孩子也會漸漸長出承接自己的能力。



出版社 / 天下

▼ 深淹在溫情與熱愛中的劉寶枝，面對浩瀚的大海、遼闊的藍天，充滿喜樂。(網路截圖)



長篇連載之八十七

## 《寶枝》第十五章 亂世俗緣

於協調。

她對提升員工的工作精神，也有一套她的做法，除了對生產部門各單位業績競賽和獎勵之外，她命馮姓助理製作一些文宣教材，其內容重點強調「裕綸是大家的裕綸」、「裕綸是勞資雙方生命共同體」，以及「愛裕綸、護裕綸，大家能生存」等觀念。這些章法，大概是在政戰部耳濡目染學習到的經驗，用來管理工廠，倒還有些效果。

魏人傑從旁觀察，對劉寶枝的治廠理念和做法，頗感意外，沒有想到一位初入商場的女子，竟能如此幹練，不僅對她信心大增，也確認她不是一個平凡人物。愛慕之情，當然更進一步，不在話下。

一個風和日麗、陽光明媚的

假日，魏人傑約了劉寶枝同去郊遊。人傑親自駕車，由市區逕駛江灣，直向吳淞口海邊駛去。這兒是黃浦江出口和揚子江匯合的交點，海闊天空，氣象萬千。兩人下得車來，攜手踏著海灘砂石，漫步在藍天碧海之間，心曠神怡。陣陣海風迎面吹來，和曠得令人陶醉，因之，兩人情不自禁，來個滿懷擁抱，人傑順勢吻了寶枝香唇，寶枝未加拒絕，閉了眼睛，接受再一次的熱吻。

此時的寶枝，不免想起了她和崔子希的初吻，同樣痴迷，但官感卻有不同。這是一個成熟的、火熾的、持久的長吻，增強心靈交流的熱吻，格外刺激，格外新鮮。難收難放之際，人傑終於鬆了擁抱，欣喜地說：

「寶枝，親愛的，謝謝你所給我的一切，但願此情此景，能夠長相依，長相憶，永不分離。」

此刻的劉寶枝，深淹在溫情與熱愛中的劉寶枝，面對浩瀚的大海、遼闊的藍天，充滿喜樂，興奮地高舉了雙臂，仰頭望著穹蒼，伸著脖子，對著人傑耳邊說道：

「如果你是那海，我就是這沙灘。如果你是天上的那一片雲，我就是那周邊的小雨。」

人傑聽了，高興萬分，又再一次擁吻，並說：

「大詩人，你不是在唱詩歌吧？不是在哄我吧？」

中午兩人就在江灣鎮上一個小飯館，吃個簡單午餐，心情愉快，食來覺得分外可口。

(待續)

# 全球半導體衰退 台灣 IC 業產值逆勢成長

台灣記憶體規模小，受記憶體價格下跌影響相對有限，是台灣 IC 業產值表現能夠優於全球半導體業的一大關鍵。

● IC 業產依然紅通通！台灣半導體產業協會 (TSIA) 統計，去年台灣 IC 業產值達 2.66 兆元，年增 1.7%，表現遠優於全球半導體產業衰退 12.1%。

## 半導體業表現亮麗

世界半導體貿易統計協會統計，2019 年全球半導體銷售量齊跌，銷量減少 7.2%，產品平均售價也下滑 5.3%，總產值減少 12.1%。

「台灣半導體業去年表現相對亮麗」，據 TSIA 統計，台灣 IC 業去年總產值 2.66 兆元，年增 1.7%。其中，IC 設計業產值 6928 億元，年增 8%，表現最佳。

受記憶體製造業下滑影響，整體 IC 製造業產值 1.47 兆元，年減 0.9%，為去年表現最差的次產業。IC 封裝業產值 3463 億元，年增 0.5%；IC 測試業產值 1544 億元，年增 4%。

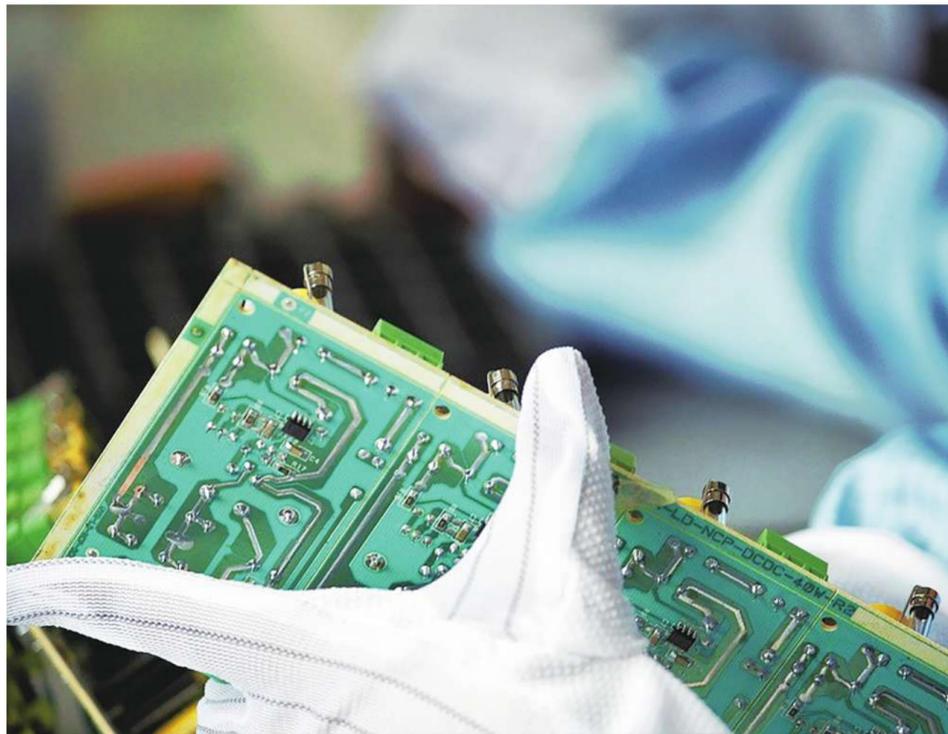
## 今年整體產值將攀升

「去年記憶體價格大幅修正，是全球半導體業產值衰退的主因」，法人指出，台灣記憶體規模小，受記憶體價格下跌影響相對有限，是台灣 IC 業產值表現能夠優於全球半導體業的一大關鍵。

隨著市場庫存有效去化，記憶體市況好轉，今年全球半導體產業景氣可望翻揚，台灣在台積電等業者今年營運展望樂觀下，整體 IC 業產值也有機會同步攀升。

## 台積電晶圓全球第 2

韓國三星 (Samsung) 至去年底月產能維持 293.5 萬片約當 8 吋晶圓，占全球比重約 15%，居全



▲據 TSIA 統計，台灣 IC 業去年總產值 2.66 兆元，年增 1.7%，表現亮眼。(中央社、網路截圖)

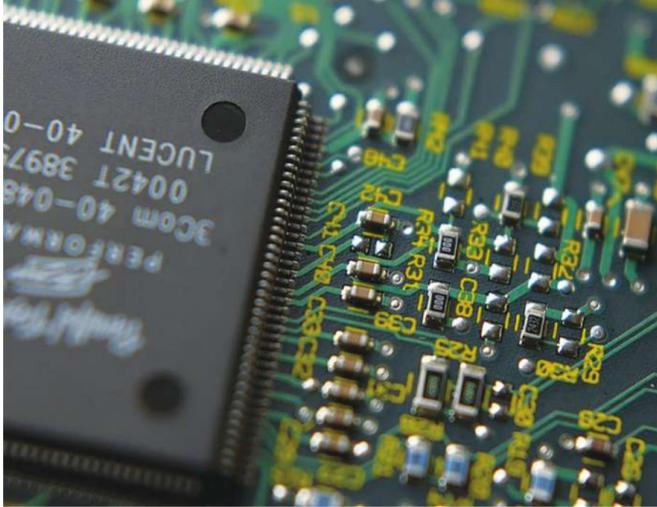
球首位；台積電產能占全球比重約 12.8%，居世界第 2，是全球規模最大的純晶圓代工廠。

據研調機構 IC Insights 調查，三星、台積電、美光 (Micron)、SK 海力士 (Hynix) 與 矽俠 (Kioxia) 為全球晶圓產能前 5 大廠，這 5 家廠商月產能都超過 100 萬片約當 8 吋晶圓規模，合計占全球比重達 53%。

其中，三星去年底月產能維持 293.5 萬片約當 8 吋晶圓，全球比重約 15%，居世界第一。IC Insights 指出，三星 2/3 的產能主要生產動態隨機存取記憶體 (DRAM) 與儲存型快閃記憶體 (NAND Flash)。

## 全球最大晶圓代工廠

台積電去年底月產能 250.5 萬



片約當 8 吋晶圓，全球比重約 12.8%，居世界第 2，是全球規模最大的純晶圓代工廠。

美光月產能 184.1 萬片約當 8 吋晶圓，占全球比重約 9.4%，居

第 3 位；SK 海力士月產能 174.3 萬片約當 8 吋晶圓，全球比重約 8.9%，居第 4 位；矽俠月產能 140.6 萬片約當 8 吋晶圓，全球比重 7.2%，居第 5 位。

# 個人化營養商機夯 市值估 640 億美元

● 個人化營養將成市場顯學！瑞銀 (UBS) 發布最新報告，看好「個人化營養」(Personalized Nutrition) 趨勢，將成為食品產業價值鏈中潛在的破壞性創新元素，預估至 2040 年市場總值可達 640 億美元。

## 破壞性創新產品

瑞銀表示，受消費者需求驅動，過去 20 年全球食品工業發生重大變化，食品生產商更加注重天然、有機及植物性的健康產品。

同時，個人化趨勢也逐漸浮現，隨科技不斷進步，相信根據人體內微生物群和遺傳特徵來調整食物選擇的「個人化營養」趨勢，可能是食品產業下一個重大破壞性創新因素。

瑞銀指出，基於肥胖疾病、改善身心表現的渴望、對獲得專屬



客製化體驗的期望，或希望飲食能更健康等動機。

消費者對「個人化營養」產品興趣與日俱增，但相對市場還仍

處於起步階段，未來充滿不少成長機會。

## 四個重要環節

至於影響「個人化營養」趨勢發展的幾項重要環節，包括第一，基於科學的遺傳基因萃取及加工系統。

第二，可提供適當食品建議的完整營養資料庫。

第三，如何整合可穿戴科技和行動應用程式來監測用戶行為 (運動程度)。

第四，能便利將送貨到府的食品外送合作。

## 商機橫跨多個產業

「個人化營養」商機同時也橫跨多個產業，包括萃取和解釋體內微生物群及基因檢測結果的醫療診斷公司，開發可穿戴技術並提供整合平台的科技公司，可滿足營養需求的食物和原料供應商，以及滿足消費者與日俱增便利需求的餐飲外送公司。

▲過去 20 年全球食品工業發生重大變化，有機及植物性的健康產品。(中央社)

## 理財看板

### 購屋居住條件 鄰居素質成重點



▲目前民眾對於居住條件最在意前 3 名為生活機能、交通機能與鄰居素質。(中央社)

● 現代人很重視鄰里關係，購屋時會精挑細選！信義房屋針對客戶調查購屋居住條件問卷調查，結果發現最在意居住條件前 3 名為「生活機能」、「交通機能」與「鄰居素質」，以往被認定「公園綠地」的居住優勢被

信義房屋表示，目前家庭型態仍是以小家庭為主，對

於居住條件最在意前 3 名為「生活機能」、「交通機能」與「鄰居素質」，以往穩坐前 3 大的「公園綠地」已經被擠到第 4 名。

現在的小家庭多半有孩子，會特別介意噪音、清潔、安全等問題，更在意鄰居的職業、家庭人口組成或是否有學齡前小朋友等，因此「鄰居素質」才會越來越被購屋者所重視。

### 去年航空器產業值 上看 900 億



▲航空器產業包含航空器機體結構、引擎及零件、裝備系統等。(中央社)

● 受惠國際航空新機需求增加及國機國造政策，108 年 1 到 11 月航空器產業產值為 834 億元，年增 6.6%，經濟部樂觀預估，108 年全年產值可望突破 900 億元。

經濟部表示，台灣身處亞太地區樞紐位置，國內業者具有國際航空水準的製造技

術、高品質及穩定交貨能力，加上近年來受惠國際航空新機需求增加及台灣推動國機國造政策，帶動台灣航空器產業成長。

航空器產業包含航空器機體結構、引擎及零件、裝備系統等製造及維修兩項產業。

### 傳播政策白皮書 黨政軍列規管



▲傳播政策白皮書內容橫跨 OTT 規管、有線電視仲裁、黨政軍條款等。(中央社)

● 為了在數位匯流時代促進台灣傳播產業發展，NCC 日前通過「傳播政策白皮書」，內容橫跨 OTT 規管、有線電視仲裁、黨政軍條款等。

NCC 公布的傳播政策白皮書，4 大核心價值分別為「言論與表意自由」、「公平與有效競爭」、「多元與

本國文化」、「民主與公民參與」。

其中「黨政軍條款」，包含限制政府捐助的法人經營媒體，明確定義政務、黨務與公職人員，黨政軍條款限制投資媒體、修正歸責對象、政府投資回歸預算法規定等方向。

■ 余柏青 / 輯