



2 病毒不會糞口傳染 醫：勤洗手

醫師黃璣寧表示，目前沒有證據證實糞口傳染，呼吸道傳染跟接觸傳染是唯一能證實的，勤洗手還是必要措施。



4 資安成隱憂 禁華為美歐不同調

美國不分朝野再度呼籲各國禁止華為為5G，而歐洲各國則是持較開放的態度。對於資安要如何管制，各國意見也不一。



5 機場繁忙陸客多 星國防疫漏洞大

新加坡樟宜機場是世界最緊密的交通樞紐之一，許多陸客因為香港發生反送中示威，轉而前往新加坡旅遊。



6-7 海溫持續升高 海洋生物恐滅絕

30年來海洋吸收的熱能，相當於36億顆原子彈的能量。海洋溫度不斷創新高，海洋生物遭到生存威脅，甚至滅絕。



今日天氣

北部 9°-13° 晴時多雲
中部 11°-17° 多雲時晴
南部 12°-19° 陰時多雲
東部 11°-17° 陰短暫雨

疫情現死亡首例 社區監測將升級

本土出現首起武漢肺炎死亡案例，陳時中表示，死者沒接觸史也沒出國史，恐是社區感染的首例，正全力徹查感染源。

【本報記者施凱文台北報導】本土不幸出現第1名武漢肺炎死亡案例！中央流行疫情指揮中心16日召開記者會，會中公佈新增中部確診的2名病患，其中1名已經死亡，目前共有20例確診患者，其中2名已痊癒出院。陳時中表示，死者沒接觸史也沒出國史，恐是社區感染的首例，「目前正全力徹查出感染源。」

增2例1死亡

中央流行疫情指揮中心16日公佈，國內新增確診2例武漢肺炎個案，其中1名死亡。指揮官陳時中表示，該男子沒有出國旅遊史，也不是確診病例的密切接觸者，「對於確切的感染源還在密集調查中。」該患者1月底出現咳嗽情況，2月3日因呼吸急促赴醫，當日確診

後送負壓病房，15日因肺炎合併敗血症不治死亡。

新增第2例則為死者的男性家人，進行採檢後確診感染，但該男子並無任何症狀，目前收治於負壓隔離病房。

至於2人是否為首例社區感染？陳時中說：「有可能，但目前對於該案的接觸史還沒完全掌握，正用監視器儘快釐清中。」

將升級社區監測方案

陳時中強調：「對於案例患者的接觸者都有擴大採檢，包含密切接觸的家屬2位及非同住的10位，醫護接觸者60位、急診有7位，醫護的接觸者已確認全部都是陰性。」

監測應變官莊人祥則補充，將執行社區監測方案，對旅遊史及接觸史可疑族群加強採

檢。而台灣是否會出現社區感染？陳時中語帶保留解釋，台灣目前只符合社區傳染的1項定義：「對於社區傳播的定義很廣，包括有確診病例卻無法找到感染來源，這是我們目前的情況。第2是本地感染個案已經超過境外移入，台灣並沒有。第3是已經出現持續、連續性的傳播鏈，第4要有廣泛的群聚感染事件。」

陳時中表示，已把回溯檢驗時間拉前至1月31日，「不排除再擴大回溯期檢查。」其餘接觸者仍持續調查中，醫院已針對加護病房病患採取不進不出之暫時管制措施。

另外也針對該病患發病14日之前之行程與可能暴露者，進行回溯追蹤調查，以找出可能感染源。

美戰艦通過台海 第七艦隊秀照片

第七艦隊16日晨公開飛彈巡洋艦「強塞勒斯維爾號」，由東海航南海的照片。一般認為，此與共機繞行台灣兩側有關。



▲美軍第七艦隊16日(台灣時間)公開飛彈巡洋艦「強塞勒斯維爾號」15日由東海航向南海的照片。(圖取自 facebook)

【本報記者章文台北報導】國防部15日晚間證實，一艘美軍戰艦由北向南行經台灣海峽，美軍第七艦隊同時公開飛彈巡洋艦「強塞勒斯維爾號」，由東海航向南海的照片。一般認為，此一動作與共機上周連續兩天繞行台灣兩側有關。

9日與10日上午，中共解放軍連續兩天繞台恫嚇。包括共軍殲11和轟6等軍機，9日上午繞行巴士海峽、西太平洋和宮古海峽，執行遠海長航訓練。

在不到24小時的時間，中共轟6等軍機10日上午再次執行相關訓練，期間還一度短暫超越海峽中線，如此密集程度實屬罕見。

美戰艦航行台海

美國第七艦隊16日凌晨特別在臉書公布，配備神盾作戰系統的提康德羅加級(Ticonderoga)巡洋艦強塞勒斯維爾號(USS

Chancellorsville CG-62)進行一般演訓時，由東海駛往南海的系列照片。

第七艦隊未直接說明強塞勒斯維爾號經過台海，不過國防部15日晚間新聞稿指出，美軍作戰艦15日上午由北向南航經台灣海峽。

美軍近期在西太平洋海域進行遠征打擊部隊海上演訓，包括航空母艦羅斯福號打擊群等參與，平日駐紮在日本橫濱港的強塞勒斯維爾號也參與任務。

第二度通過海峽

美軍康德羅加級巡洋艦希羅號(USS Shiloh CG-67)曾經在1月17日通過台海，強塞勒斯維爾號是美軍今年第2度通過台海的行動。

國防部15日晚間表示，美國海軍作戰艦一艘，上午由北向南航經台灣海峽。新聞稿並強調，美艦航經台灣海峽，係執行一般

航行任務，國軍對周邊海域與空域之各方機艦動態，均全程掌握。

裝設神盾戰鬥系統的飛彈巡洋艦「強塞勒斯維爾號」號(USS Chancellorsville CG-62)的母港在日本橫濱，近年經常在台灣周邊出現。

國防部全程掌握

美國軍方表示，提康德羅加級(Ticonderoga-class)導向飛彈巡洋艦希羅號(USS Shiloh)已完成航經台灣海峽的行動，但並未說明更多細節。

軍方指出，該艘美艦經台灣海峽執行一般航行任務，國軍運用聯合情監偵作為，全程掌握我周邊海、空域的艦、機相關動態，期間並無異狀。

據軍方公開之紀錄，本次是美方軍艦在台灣總統、立委大選後第二度駛入台灣海峽。

醒報請訂戶看電影！
《悲慘世界》
電影特映場
2020年02月17日(一)
晚上21:00 長春國賓
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、訂報地址即獲贈2張

▼馬偕兒童醫院兒童感染科主治醫師黃璣寧表示，勤洗手還是防疫必要措施。(網路截圖)



病毒不會糞口傳染 醫：防疫要勤洗手

【本報記者祝潤霖台北報導】「宋朝的瘟疫可能跟蘇東坡吃蝙蝠肉有關(眾笑)。」馬偕兒童醫院兒童感染科主治醫師黃璣寧16日在臨床研討會提到，糞口傳染跟母體垂直傳染都沒有證據，潛伏期24天也不是事實，勤洗手還是防疫必要措施。此外，菸癮者及高血壓、高齡者，都可能提高感染風險。

棘蛋白是感染破口

黃璣寧介紹，COVID-19屬於β類冠狀病毒，關鍵是會跟宿主產生連結的棘蛋白(Spike Protein)。在海量的新產出論文中，很許多很快被推翻的假說，後來發現名為RaTG13的蝙蝠冠狀病毒，跟COVID-19相似度高達96.2%。冠狀病毒在感染時需要一個剪刀，把棘蛋白切一

醫師黃璣寧表示，目前沒有證據可以證實會糞口傳染，呼吸道傳染跟接觸傳染是唯一能證實的，勤洗手還是必要措施。

半才能把膜打開，才能把病毒釋放出來。

黃璣寧說，α類基因呈現三治核核心結構，使用的是APN蛋白質做連結。而SARS冠狀病毒是β片狀核心結構，使用的是ACE2蛋白質做連結。NL63則是β例外的三治核結構，例如800年前宋朝的幾十場瘟疫，也許跟吃蝙蝠有關。

「目前沒有證據可以證實會糞口傳染，呼吸道傳染跟接觸傳染是唯一能證實的。」黃璣寧指出，在肛門拭子可找到病毒RNA，不等於可以糞口傳染，畢竟病毒的屍體跟活著的病毒是有差別

的。母體垂直感染也沒有可能，可能是小寶寶抱出來後受到飛沫或接觸傳染。至於會否突變增強感染力？目前COVID-19突變正常。

抽菸者重症機會高

「隨著病例數愈多，輕症數據進來，平均年齡開始往下拉，男性剩58%，輕症狀肌肉疼痛14.8%變多。」黃璣寧說，世界衛生組織估計，82%的人是輕症，15%會喘，3%是危急情況。MuLBSTA評分可供參考患病風險：多肺葉浸潤是5分，淋細胞小於0.8是4分，細菌感染4分，菸癮者3分、已戒菸2分，

高血壓2分，60歲以上2分，加起來大於12分的人，就可能是感染的高風險者。

「為何抽菸的人重症機會比較高？」黃璣寧說，因為從ACE2進去的門檻比較低，在中國抽菸的男性佔48%，而女性可能只有3%。病毒並沒有只攻擊男性的可能，但只有在ICU中才會看到比較多的是男性。

ACE2本身是有功能的，可以幫忙肺部修復傷害，但如果被冠狀病毒的棘蛋白所綁架，反而加深了肺部的傷害。

「如果冠狀病毒就是要讓孩子先得，有了抗體之後，老人就不會那麼慘。」黃璣寧說，所以在療法上，是否能給予額外的ACE2？心臟科有ACEI的藥，雖然不知道可行性，但比起等待研發抗病毒藥物，「這是一個我蠻有興趣的方向。」

台中州廳事件 地方再槓中央

【本報特派員劉東泉特稿】在邁向民主過程中，重大市產的移轉應採取更加公開透明較符合民主的程序才是。台中州廳在盧秀燕決定由市府自行保留、不交由文化部代管30年後，引起藝文界與地方人士爭議。一般認為，前市長林佳龍的決策過於粗率，盧秀燕重新檢討這一尚未定案的「合作意向書」，並決定自行經營管理州廳，可謂地方對抗中央的案例。

看似合法卻不合理

此次州廳事件許多人拿2年前德商霍夫曼MOU案做比較。林佳龍與文化部簽署國美二館合作案，性質與MOU意向書相同，且是在林佳龍知情下所簽署；而簽署時間選在九合一投票前那個月；當時，既未提到市議會充分討論與議決，其內容是否符合法規要求及市民最大利益，也並未受到市民的了解與認可。

應經各界充分討論

市議員李中表示，有關市產的對外合作租約，依法市府最高權限只有10

年，超過10年必須送議會審議。而將如此龐大、價值可能達百億元的重要市產直接以「代管」名義無償交給文化部30年，卻不經過議會充分討論與外界民意監督，這不應該是一個政治法學博士(林佳龍)該有之心態與行為。

如今，盧秀燕團隊經過一年來的重新檢視與檢討後，決定收回台中市府自行管理，並繼續沿襲保留其為官署使用的歷史，事實上較之只充當靜態的展示與研究機構，更具開放性，民眾在前往環保、都發、交通等局處辦公時，可自由進出並就近參觀臨近的藝術展示。

考量市民最大利益

對於新市府對州廳的用途規劃，是否更符合台中市民的需求與使用價值是可以再充分討論；而原市府規劃的台灣前輩畫家作品收藏展示、與文獻研究，是否也能另捐市府新建美術館或於文化中心設置，同樣可以研討。

重點是，如此重大市產的無償移轉與規劃，未經議會及民意的充分討論，就急於在選前對外宣布，實非民主之良好示範。



▲台中市前市長林佳龍將台中州廳交給文化部無償代管30年的合作意向書，地方有人將之擬擬為德商霍夫曼MOU事件。圖為台中州廳內部一隅。(photo by 台中市新聞局網站)

寒流來了！ 週一低溫下探7度

【本報記者簡碧卿台北報導】「週一北部地區低溫下探7度，南部及花東地區也只有11-12度左右。」天氣職人吳聖宇表示，週一晚間到週二清晨配合輻射冷卻作用，將出現此次寒流的最低溫。中央氣象局表示，19日白天起至21日寒流逐漸減弱，受輻射冷卻影響，早晚氣溫8-24度。

北部低溫下探7度

吳聖宇表示，週日(16日)各地都將是陰有雨的天氣型態，比較明顯的雨勢集中在中北部區域，並有局部性大雨出現機會，等到週日入夜後鋒面東移慢慢遠離，下雨的情況趨於緩和，

不過真正雨停的時間可能要等到週一(17日)。

週一到週二(17-18日)各地天氣大致穩定，大部分地區天氣為多雲到晴，僅花東地區雲量較多，偶有局部短暫陣雨機會。溫度方面，週日晚間到週一(17日)清晨中北部、東北部低溫就將下探至10度上下，南部及花東地區低溫也會降到12-14度間。低溫的情況將延續到週三(19日)清晨，要等到週三白天起冷空氣明顯減弱，溫度才會回升。

19日起早晚溫差大

氣象局表示，16日鋒面通過及寒流南下，中部以北及東北部天氣明顯轉冷，氣溫10-19度；中部以北及東北部地區有短暫陣雨，其他地區亦有局部短暫陣雨，北部及東北部地區有局部大雨機會。17日至19日清晨寒流影響，各地氣溫9-19度；各地大多為多雲到晴，僅東南部地區有局部短暫雨，17日西半部山區亦有零星短暫雨。



▲天氣職人吳聖宇表示，週一北部、東北部空曠地區低溫下探7度，南部及花東地區低溫也只有11-12度左右。(photo by 簡碧卿/台灣醒報)

228 最新檔案公佈 供學界深入研究

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望透過資料公開，讓228事件能有更多研究！」國史館16日公佈最新的228事件檔案彙編。館長陳儀深表示，這次公佈的資料有以前缺乏的南部地區、原住民的資料，可供學界更多的研究。國史館處長周曉涵表示，國史館與檔案局合作的「228檔案資料庫」可以更方便提供查詢，希望學界多加利用。

還原228事件

「228事件的檔案公佈是持續要做的事情。」陳儀深表示，228事件的真相離不開檔案、口述資料與目擊者說法的整理。國史館的任務隨著促轉會即將解散，而更加重大。他分析，雖然很多228事件的原始檔案被銷毀，但是地方政府的來函常常會保存，因此會持續蒐集更多資料。

228紀念基金會董事長薛化



▲國史館16日公佈228最新史料。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

元說，外界往往認為228事件的受害者普遍分布在民間、本省人，不過這批整理出來的資料內也發現，公務員在執行命令時，因為同情受迫害者、個人意志不服從等因素也有被長官懲罰的情況，

而且對象不分省籍。228當時的命令修改很快，在資料比對時也是值得觀察的點。

高雄受影響較小

檔案編輯吳俊瑩說，以往228的研究資料多半分布在彰

化、台中以北等地，但是這批公佈的檔案主要是當時高雄縣政府處理清鄉的緩靖、獎懲方式。他分析，高雄縣政府一帶在228事件中受影響比較小的原因，有可能跟當時高雄縣長黃建平等官員是軍人，比較能跟地方部隊有效溝通有關。

吳俊瑩提到，這批公佈的檔案也可以觀察原住民與漢人互動的狀況。另外，以高雄為例，當時的警察局長陳友欽卻是少見的台籍人士，這些資料都可以啟發學界與民間後續更多的研究。

周曉涵說，國史館有跟檔案局合作，推出「228事件檔案資料庫」，內部建立多項目錄提供查詢，而且資料庫的資料不需申請就可以瀏覽、下載與編輯，希望透過民間的力量與政府合作，將早期許多手寫資料照片文字化，讓228事件的研究可以更完整。

國際貿易追蹤

美緊縮開發中國家名單之意涵

■ 杜巧霞

(中經院 RTA 中心顧問)

2月初美國貿易代表署(USTR)針對其平衡稅法中的開發中及低度開發國家提出重新認定標準與結果,使中國大陸、印度、香港、南韓、泰國、印尼...等失去了原來可以享受的優惠待遇。由於該法源自於世界貿易組織(WTO)的補貼與平衡措施協定,未來在WTO勢必將引起爭議。

反對「畢業」立場

我國於2018年9月已經在WTO貿易政策檢討會議中表

示,未來在WTO回合談判時將不要求其對開發中國家給予的特殊及差別待遇,故此對我國似乎沒有影響。

然而事實上,遠自杜哈回合談判破裂,近自2019年初美國在WTO已經針對此提出立場文件,要求重新界定開發中國家以及推動WTO改革,而中國大陸、印度、南非、委內瑞拉等又提出反對畢業之立場文件來看,此事日後必將成為WTO及國際間需要處理的重要議題。

在多邊貿易組織的談判中,由於參與的國家太多,各國經濟發展程度互異,各國關注的利益不同,為了形成有利於己的團體,過去通常粗略將其分

為已開發、開發中及低度開發國家,而開發中及低度開發國家常在開放市場方面享有特殊及差別之優惠待遇。

開發中國家有優惠

然而所謂的開發中國家,在國際間並沒有明確的定義。由於所謂的低度開發國家,在聯合國是指每人每年國民所得在1000美元以下的少數國家,而OECD國家是所謂的高所得國家,因此凡國民所得介於此間者多自我認定為開發中國家。

但是自從新興市場國家興起,美、歐等已開發國家深深面臨貿易失衡、財政與貿易雙

赤字,以及亟待提升競爭力問題,因此認為有些貿易大國,尤其是持續有貿易順差的國家應該負擔更多開放市場的義務。

但是已經自我認定屬於開發中國家者,自然不願放棄可能享有的優惠待遇,因此多邊貿易談判無法完成,WTO功能嚴重受阻,很多重視經貿發展的會員遂展開雙邊或區域的自由貿易談判,並簽署協訂。

川普欲改革WTO

川普總統上台後,面對美國的巨額貿易赤字,認為美國面對著很多不公平貿易,因此一

方面要求WTO應進行改革,另一方面採取單邊貿易措施,或者與重要貿易夥伴展開個別的貿易談判,以爭取美國的最大利益。

此次USTR獨自公布其對開發中國家之判定標準,一方面是美國再一次的單邊主義作法,另一方面也顯示其未來在多邊貿易組織中必將繼續推動其已經提出之立場文件,即要求一些貿易大國放棄其自我對開發中國家之認定。

有待國際折衷

就美國的評估標準言,美國除了考慮上述每人國民所得與是否是OECD國家外,另外增加了貿易佔比、是否是EU及G20國家等因素,主要是將貿易量大、經濟總量大及影響力

大的國家排除,因此中國大陸、印度、新加坡、印尼、泰國、越南、巴西...等都已畢業,而被排除在開發中國家的名單外。

至於我國,由於我國在簽署雙邊貿易或區域貿易協定方面十分不易,多邊貿易組織與WTO規則之及時更新、改革,在維護我國經貿利益方面尤其重要性,我們期待未來WTO能加速改革,因為相對於區域貿易談判,當前的WTO不論是其相關規範、表決方式或運作原則都存在很多待改善之處,WTO的改革勢在必行。

由於我國經常有貿易順差,因此在未來的雙邊談判中,可能必須面對美方將要求我方應更加開放市場,我方應有充分準備。

▼柯文哲(中)強調,對於國內外遊客來說,同時認識台北東西區的不同面貌,是這一屆燈節的重要意義。(中央社)



台北燈節濕冷閉幕 柯：傳統節目要創新

台北市長柯文哲表示,今年之所以首度東西區雙主场舉辦,是為了讓更多人認識台北明日之星「南港」。

【本報記者林祐任台北報導】有別於前日的和煦,16日台北燈節南港閉幕式在濕冷的天氣下展開,但不少民眾仍攜家帶眷撐傘觀看。台北市長柯文哲表示,今年之所以首度東西區雙主场舉辦,是為了讓更多人認識台北明日之星「南港」。看完閉幕的表演之後,柯文哲大讚精緻,並希望台北市每一屆的傳統節目都能加入創新元素。

柯文哲表示,今年的台北燈節以「Together We Glow, 轉動

台北轉動光」為主題,突破過去3年西區舊城的展演區域,延著捷運板南線,開闢南港的主展演空間,以東西串聯轉動概念,把台北東兩區連結起來。柯文哲強調,對於國內外遊客來說,同時認識台北東西區的不同面貌,是這一屆燈節的重要意義。

「以南港車站為中心的東區

門戶計畫,是承繼西區門戶計畫後,台北市未來3年的發展重點。」柯文哲指出,南港不僅有三鐵共構的車站,附近還有南港展覽館、文創基地(南港瓶蓋工廠)、生技產業(國家生技研究園區)與台北流行音樂中心,未來現代化的風貌可能更勝信義區,他笑說,「現在買南港的房

地產已經來不及了」。

在閉幕典禮中,無獨有偶劇團以魔幻敘事的創作手法,演繹主燈「展風神」故事,柯文哲看完之後大讚「很精緻」,並希望台北市府舉辦的傳統節目中,每一屆都能加入創新的元素,累積下來漸漸改變台北的風貌。

「今年台北燈節的人潮還是有受到疫情的影響。」柯文哲坦言,市府團隊與策展單位都以高規格的防疫措施應對,並簡化頒獎典禮程序與遊行內容。

轉動台北大遊行 東西區文化大融合

【本報記者林祐任台北報導】台北燈節的「轉動台北大遊行」,在溼冷的天氣中儘管人潮不如預期,但仍舊為台北燈節畫下完美的句點。表演團體橫跨東西文化,包含藝想台灣劇團、大稻埕青年歌仔戲團與福爾摩沙馬戲團,最後以萌力無法擋的「電光皮卡丘」,一路抵達台北流行音樂中心。

在閉幕典禮結束後,緊接著「轉動台北大遊行」在南港路一、二段登場,遊行隊伍從南港高工校門前出發,一路走到台北流行音樂中心。由台北市長柯文哲率領市府團隊與外賓帶頭擔任遊行的第一梯隊,台北市政府吉祥物「熊讚」以及友好城市千葉市的吉祥物「千葉君」,也紛紛向旁觀民眾熱情地打招呼。

緊跟在後的是橫跨東西文化的表演團體,首先是藝想台灣劇團

的神將,以氣宇軒昂的威儀步伐行軍,為這片土地祈福;再來是大稻埕青年歌仔戲團,《陳三五娘》從大稻埕來南港「逛花燈」;無獨有偶劇團也帶著在地的九如社區,化身河川守護者,呼籲群眾保護南港的自然生態。

年輕的直排輪、極限單車等極限運動好手,也在隊伍之中表現高超的運動技巧;有著台灣太陽馬戲團美譽的「福爾摩沙馬戲團」,用高跳和雜技帶來精彩的馬戲藝術;去年在全國運動會奪牌的選手,也搭乘台北觀光巴士,盼能在年中的東京奧運寫下佳績。

最後是遊行的驚喜「電光皮卡丘」,這次是皮卡丘二度參與台北燈節活動,以不同於以往的電光造型現身,電力加倍,萌翻全場,讓全場小朋友為之傾倒。



▲無獨有偶劇團也帶著在地的九如社區,化身河川守護者。(Photo by 林祐任/台灣醒報)

@ 股市漫談

■ 丁一擊

(退休證券業者)

如何選擇值得長期投資的好股,其實並不困難,台灣金融股價廉物美標的並不少,例如玉山金,就是存股族可以考慮的標的。

海外不斷增據點 玉山金是模範生

平均報酬率高

為什麼說玉山金值得存股族考慮?首先我們計算近十年來平均報酬率最高的金融機構,正是玉山金,達到373.01%,外資花旗銀行最近調升玉山金的目標價是30.78元,已經高於今天的收盤價29元。

玉山金2019年eps為1.73元,年獲利達到200.92億元,連續8年迭創新高,確實不易,也獲得金融界高度肯定。玉山金去年股利是現金0.71元,股票亦為0.71元,如果以29元價格計算,投資報酬率高達9%。預估今年的股和可能是每股現金0.78元,股市票也是

0.78元,比去年更好。

玉山金長期耕耘科技金融,並積極研究大數據分析,每次要推出信用卡業務時,一定先經過縝密的大數據分析,確定可行後,再化為具體業務行動,所以每每推出信用卡業務,都創造市場話題,獲利良好。

由於國內金融市場競爭激

烈,已經是過度金融,玉山金是多年來積極在海外佈點,現在已於9個國家,設立28個據點,連對外資銀行態度最保守的緬甸,也同意玉山金設立分行,可見玉山金的經營管理受到外界的肯定。目前海外分行貢獻玉山金獲利已達21%,這個數據將會逐年增加以強化玉山金的獲利能力。

金控模範生

玉山金的資本額現在是1161.95億元,在金控中屬於中型規模,未來成長久空間相當大。

它最主要收入來源是玉山銀行,去年ROE是12.07%,ROA0.84%,均為全國金控之冠,且資產品質良好。

當政府對銀行監理嚴格的,有金管會幫投資人把關,投資人長期投資,更可安心。

▼ 慕尼黑安全會議中，資訊安全問題成一大焦點，美國不分朝野再度呼籲各國不要開放華為 5G，而歐洲各國則是持較開放的態度。(網路截圖)



資安成隱憂

禁華為 美歐不同調

美國不分朝野再度呼籲各國不要開放華為 5G，而歐洲各國則是持較開放的態度。對於資安要如何管制，各國意見也不一。

【本報記者林祐任綜合報導】各國禁不禁華為 5G？在 14 至 16 日的慕尼黑安全會議中，資訊安全問題成一大焦點，其中包括 AI、自駕車、物聯網、華為 5G 等議題，美國不分朝野再度呼籲各國不要開放華為 5G，而歐洲各國則是持較開放的態度。而對於資安問題要如何管制，各國意見不一，有人則認為只需要等待更完善的科技問世。

「deepfake」技術(換臉的人體圖像合成 AI 技術)、心律調節器或自駕車被有心人士操控的可能，包括華為 5G 的安全疑慮，直到會議開始的 97 分鐘才被人提起，有如「房間裡的大象」(某件雖然明顯卻不被集體討論的事情)。

在美國，川普政府正遊說各國禁用華為 5G，由於 5G 理論速度能比 4G 快上 100 倍，可實現許多新科技，譬如自駕車與機器人手術，另一方面也必須更小心地檢視這些技術。《ABC 新聞》指出，連主導川普彈劾案的眾議院議長裴洛西也公開呼籲各國禁用華為，否則只會讓習近平更大膽地破壞民主價值。

歐洲各國對華為則持比較開放的態度，上周德國執政黨基民盟才在政策報告書中指出，禁用華為沒有什麼用，因為任何資安風險都是無法完全消除的。英國雖然禁用華為的設備，但國家網路安全中心的執行長馬汀在會議中表示，華為的禁令是在特殊脈絡下的決定，不會要求其他國家跟進。

物聯網世界來臨

「歐洲對資訊安全的規定是多頭馬車。」歐盟執委會副主席席納斯直言，包括對選舉的操控、個人與企業的資料竊取等威脅，沒有任何國家能夠獨自對抗。美國網路安全公司「火眼」的資深

副總裁喬伊斯則認為，許多政府都看輕了私人企業的重要性，一旦少了私人企業協助，政府將無力解決這些資安問題。

席納斯認為，未來將是一個 5,000 億部物聯網裝置的世界，「任何裝置都可以連網至其他裝置」，對此，歐洲應更成立新的認證中心，以保護物聯網裝置不受駭客的攻擊，並急需訓練相應的人才。

儘管與會者都承認網路空間本質上具有風險，但對於管制或只需等待更完善的科技問世等意見不一，特別的是，不少人都樂觀地認為，目前資安的問題未來都可以順利解決。

歐洲較開放華為 5G

根據《德國之聲》報導，在慕尼黑安全會議前一天舉辦的網路安全會議中，聚焦在科技所帶來的安全危機，例如愈來愈以假亂真的

網路言論爭議 臉書籲各國立法管控

【本報記者呂翔禾綜合報導】「我們希望透過政府來管制網路上的惡意留言。」臉書的社群規範與言論限制，一直以來廣受用戶批評，執行長祖克柏表示，FB 內部難以決定誰的言論不合規範，需要由政府立法管制，但也希望政府不要過度限制人民的言論自由。隨著社群軟體普遍流行，對於網路言論的管控由誰負責，也成為外界關注的焦點。

社群規範都受到外界普遍批評，因此他們近年來也制定許多新規範，例如政治性的廣告需要標註由誰出資，另外廣告需要公開發布在可搜尋平台 7 年的時間。祖克柏坦言，不希望私營公司做太多管制留聲的業務，而且決策的過程並無經過民主程序，但是在政府法律建立前，臉書還是會盡力將這些業務做好。

FB 輕忽資訊戰威力

他坦承，FB 在網路管理上，輕忽了對於俄羅斯或是其他有計畫在網路上散布假訊息或對立言論的行為。為此，FB 建立了 1 個 35000 人的團隊，專門處理網路內容與帳



▲ 祖克柏希望政府能立法管控假訊息與惡意言論。(Photo by Anthony Quintano on Flickr under C.C. License)

號安全，加上 AI 的輔助，FB 每天可以刪除 1 百萬個假帳號。

根據《衛報》報導，祖克柏也提到國家對於網路安全的影響，但臉書的流量與用戶比起 2012 年來說成長非

常多，他們已經花費大量成本在監控假訊息與用戶帳號安全，因此希望由政府出面立法管控。

祖克柏近日內也會與各國政要碰面，跟各國外長、國防部長就資安、言論管制部分進行討論。

政府立法管制社群

根據《英國廣播電台》報導，祖克柏近日表示，FB 內部的社群規範難以決定誰的言論應該被下架，因此希望各國政府透過立法，將傳統媒體與社群媒體都納入管制的法律內。不過他也提醒中國，過於限制的法律將會傷害到用戶的言論自由權。臉書近年來的廣告政策與

報復胡塞擊墜戰機 沙國 15 日空襲葉門

【本報記者祝潤霖綜合報導】冤冤相報何時了，中東戰火再起！沙烏地阿拉伯龍捲風戰鬥機遭到擊落後，葉門叛軍及恐怖組織「胡塞」宣稱犯案，葉門 15 日隨即遭受沙烏地聯軍空襲，造成 31 位包含婦孺的平民身亡。由於胡塞組織背後有伊朗撐腰，因此這場衝突被視為是沙烏地阿拉伯(遜尼派)與其宿敵伊朗(什葉派)之間的代理人戰爭。

沙、伊代理人戰爭

2019 年 9 月，胡塞組織也曾派無人機轟炸 2 座沙烏地阿拉伯油井，當時伊朗否認自己是背後主使者，美國國防部並安排將美軍部署協防維穩。9 月底，數千名沙烏地阿拉伯士兵遭胡塞俘虜與殺害。11 月，胡塞劫持阿拉伯船艦，衝突不斷。

根據《半島電視台》報導，沙烏地聯軍 15 日在官方新聞社聲明，在為葉門政府部隊提供支援的行動中，皇家空軍的龍捲風

戰鬥機在焦夫省北部墜毀。隨後，胡塞發言人雅亞·薩里亞宣稱，此架飛機是被胡塞組織的地對空導彈擊落。半島電視台專家馬萬·比薩拉分析，這種導彈實力將改變葉門長期戰爭的遊戲規則。

牽連無辜平民

根據英國《衛報》報導，聯合國葉門人道協調專員辦事處聲明：初步實地報告顯示，多達 31 位平民在 15 日焦夫省(AI Jawf)哈傑(AI-Hayjah)地區的空襲行動中喪生，另外有 12 人受到輕重傷。

由沙烏地阿拉伯與阿拉伯聯合大公國領導的軍事聯盟在 2015 年介入葉門衝突，以支持效忠於胡塞(Houthis)運動所驅逐的哈迪總統的部隊。自上個月以來，交戰雙方之間的戰鬥激增，使脆弱的和平進程進一步複雜化。衝突爆發至今，有上萬人被殺，數百萬人飢荒，聯合國稱之為世界上最嚴重的人道主義危機。



▲ 沙烏地阿拉伯戰鬥機遭胡塞擊落後(不意圖)，葉門隨即遭受沙烏地聯軍空襲報復。(photo by Wikipedia)

卡達受不了抵制 願以對話化解紛爭

【本報記者呂翔禾綜合報導】全球第七富國卡達難突破外交困境！卡達外交部長赫曼近日表示，希望能再次跟沙烏地阿拉伯、巴林等國展開對話解決紛爭。該國自 2017 年起，由於涉嫌支持恐怖組織，相繼遭到周圍的阿拉伯國家斷交，並實施經濟封鎖，卡達雖然透過增加與土耳其貿易等方式降低損失，但仍難補足被封鎖的虧損。

談判難達成共識

根據《半島電視台》報導，拉赫曼近日在慕尼黑安全會議表示，他們 1 月跟沙烏地阿拉伯、埃及、巴林等國談判結果失敗，因此他們先前對卡達的經濟制裁仍會持續。他提到，他們希望透過對話解決問題，但也希望周遭國家可以跟卡達達成共識。

根據《地球村新聞網》報

導，2017 年卡達遭到周遭國家指控支持恐怖主義，周遭國家對卡達開出 13 項要求，包括關閉半島電視台、不要跟土耳其與伊朗等國進行合作等，在卡達悍然拒絕的情況下，1 日內便有 7 個阿拉伯國家跟卡達斷交，並實施經濟封鎖政策。

制裁仍遭成傷害

卡達雖然利用提升內需，發展食品業、農業，並增加與土耳其貿易等方式因應，也頻頻呼籲周遭國家利用對話解決問題，但制裁仍對卡達的經濟造成壓力，迫使卡達官方也希望儘速化解遭封鎖的僵局。但阿拉伯國家不領情，仍透過各種方式進行封鎖，例如在最後一刻宣布不參加卡達主辦的足球盃。

另外，連去年 12 月卡達前首相納賽爾參加波斯灣高峰會時，跟在場的封鎖國也難以達成共識。這也讓外界對於卡達與周遭國家何時和好遲疑。



▲ 卡達與周遭國家的談判仍陷入僵局。(Photo by 克里姆林宮)

全球 各大週刊頭條新聞

施凱文 / 輯

《經濟學人》The Economist 愛爾蘭島的統一指日可待？

愛爾蘭共和國成立以來，國內政治長期由 2 大政黨壟斷，分別是愛爾蘭統一黨及共和黨。令人跌破眼鏡的是，長期處於政治地位邊緣的新芬黨在日前國會大選中，成功打破將近 100 年的 2 黨政治，躍居國會第二大黨，共贏得 37 席，僅次於愛爾蘭共和黨的 38 席。

新芬黨前身是因執行恐怖襲擊被各國視為恐怖組織的「愛爾蘭共和軍」，他們在持續數十年的北愛爾蘭衝突中，成為該地區最大、最活躍的準軍事組織。轉型成為政治組織後，新芬黨依然沒有放棄他們遠大的野心，其政黨宣言中清楚記載「我們的核心目標，是以公投形式促成愛爾蘭島統一。」

此次新芬黨大打左翼的改革理念旗幟，承諾將花費更多心力及金錢投入在建立公民健康系統及解決居住問題上，也成功獲得選民青睞。而在英國正式宣佈退出歐盟後，國內的蘇格蘭獨立聲浪再起，新芬黨在愛爾蘭共和國的崛起，也意味著英國恐怕得面臨北愛爾蘭脫離的棘手問題。

無論如何，新芬黨的勝利都對懸宕數十年的北愛爾蘭獨立問題，



注入一劑強心針，是壞尚無從得知，但可以確定的是，愛爾蘭島的統一已朝更明朗的形勢邁進。新芬黨黨魁麥當勞日前在勝選感言中表示，「新芬黨是愛爾蘭所有政黨中，最堅定推動愛爾蘭島統一的政黨。」

北愛爾蘭問題在英國脫歐後逐漸浮上檯面，與身為歐盟成員的愛爾蘭共和國該如何界定邊界成為一大問題。北愛爾蘭在經濟上及情感上與愛爾蘭共和國都有密不可分的關係，在這次的局勢變化中，愛爾蘭共和國極有可能趁機推動 2 地結盟，以此漸進式的達成統一目的。

《外交事務》Foreign Affairs 美國要退出世界舞台了嗎？

金錢與權力造就一個人的野心，對於國家來說也是如此。美國身為世界霸權及商業上的領銜者，一直將逆境視為挑戰，然而近期美國似乎對全球局勢感到沮喪，也對自己以往所扮演的全球角色感到不解，它屢屢退出區域紛爭的舉動，更讓人看出政治高層們對各國的關注度不如以往。

哥倫比亞大學研究人員萊特及沃席姆分別有不同的觀點。萊特認為，整體看來，美國以往的政經策略成功吸引各國跟隨，整體上獲得的成果還是頗為豐富。因此，減少不必要的國際承諾可以理解，但美國絕對不該放棄其國際事務仲裁者地位。

沃席姆指出，正因美國需要維持領導地位，政府才不該以無止盡的軍事干預來維持世界秩序，而是應該從中東大部份的地區撤軍。他認為，消弭恐怖主義靠的是外交手腕而不是武力對抗，政府也應該將重心放在引領經貿環境朝向更公平、更環保的方向發展。

曾提出「一個新崛起的大國必然要挑戰現存大國」理論的國際政治學者艾利森則建議，美國應拉攏並接受區域勢力以應對日漸流逝的領導權。約在半個世紀前，美國



也曾面臨相同的窘境，包括世界強權的影響力普遍下滑、孤立主義盛行、戰爭失利的創傷及飽受醜聞纏身的總統遭到人民撻伐。

儘管如此，美國僅花了短短幾年，便以突破性的戰略及嫻熟的外交手段使自己從越南戰役失敗等泥淖中脫身，重新確立了他們在亞洲的地位，並成為中東事務的主導者。

美國一路上面臨各國給出的考題都成功應對，也因此得到經驗而變得更強大。這樣的奇蹟會重演嗎？還是美國終究得低下頭來，退出，默默回家？

▼ 新加坡媒體很少出現批判政府的聲音，也使得網路上蒐集對於政府與體制的批判十分困難。(photo by Pexels)



機場繁忙陸客多 新加坡防疫漏洞大

【本報記者祝潤霖綜合報導】新加坡為何疫情防線脆弱？新加坡新冠肺炎病例日前達 72 例，是中國境外病例最多的國家。專家分析，新加坡樟宜機場是世界最緊密的交通樞紐之一，許多陸客因為香港發生反送中示威，轉而前往新加坡旅遊。此外，新加坡對輿論管控較為嚴格，也讓防疫失利缺乏監督。

商務會議爆發傳染

根據《BBC》報導，英國氣體分析儀器公司「仕富梅」1 月中旬在新加坡君悅酒店舉行國際

商務會議，共有來自各國分公司的 100 多人與會，包括中國大陸人士。會議結束約 1 週後，南韓、馬來西亞、英國及西班牙等國都開始出現新冠肺炎確診病例，成為關鍵傳染源。

之前 SARS 疫情造成新加坡 238 人染病，其中 33 人身亡。星國的經濟、糧食和命脈都依靠其他國家，過去 10 年更加融入全球經濟體系，並和中國關係愈來愈緊密，這次冒的風險

比過去高很多，星國只能選擇在防疫中更警惕且更透明化。

星國輿論批判少

根據《CNA》報導，SARS 期間，從第 1 個案件爆發起，新加坡政府花了 5 個星期才調適反應，2003 年 4 月 7 日，星國政府建立國家防疫機構，及跨部委運作委員會。星國專家表示，這也是本次新冠肺炎防疫，新加

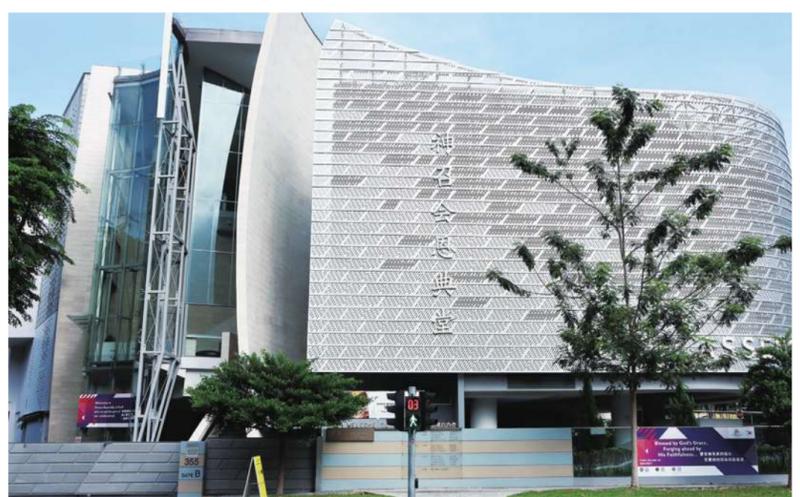
坡的反應比過去更迅速全面的原因。星國政府向 137 萬個家庭發放 4 個口罩，只發放 1 次，並在 9 天內向零售商釋出 500 萬個口罩，但幾個小時內就被搶購一空。

由於新加坡的政治體制特殊，媒體很少出現批判政府的聲音，（且 SARS 時期還沒有社群媒體興盛），目前新加坡訂立的《Online Falsehoods and Manipulation Act》（網路假訊息及帶風向法案），也使得網路上蒐集對於政府與體制的批判十分困難，所以對於何以星國的防疫表現不理想，需要更多明確的第一手資訊分析。

圖文選粹

武漢肺炎新加坡再添確診 恩典堂成最大感染群

► 新加坡新增 5 起冠狀病毒疾病確診病例，其中 3 起與神召會恩典堂感染群相關，目前共 16 起確診病例與神召會恩典堂有關。



美駐巴格達使館附近傳遭攻擊 現場警報大響

► 美軍消息人士表示，美國駐伊拉克首都巴格達大使館附近 16 日凌晨遭到多枚火箭攻擊；這是美國駐伊拉克機構遭遇的第 19 次攻擊。



● 環境論壇

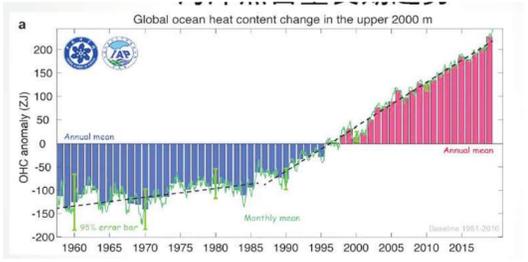
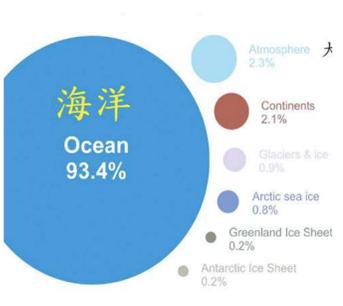
海水溫度續升高 海洋生物恐滅絕

30年來海洋吸收的熱能，相當於36億顆廣島原子彈的能量。海洋溫度不斷創新高，海洋生物遭到生存威脅，甚至滅絕。

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）
賈新興（天氣風險公司總監）
整理：張允慈



► 地表上過量的熱能，其中有近94%由海洋所吸收。(photo by 網路截圖)



主持人（以下簡稱「問」）：海洋的溫度繼續創新高，目前海洋吸收的熱能幾乎等於36億顆原子彈的爆發，海洋生物恐怕因此遭到生存威脅，先請汪老師談談海溫升高的問題。

48億顆原子彈的能量。地球累積如此多的熱能，其實到現在為止，都沒有辦法消化。這些熱能會不斷的影響全球各地，影響整個的生態系統、天氣、和整個人類社會。

問：海洋溫度的上升，是因為吸收了地面上溫室氣體9成的熱能，換句話說，地表上的熱能大部分被海洋吸收走了？

汪中和：是的！大氣層裡的溫室氣體，會攔截地表輻射出去的熱能，當然能累積的越來越多，在地表的能量也就越來越高。雖然有一部份熱能會向太空逸散，但大多數還是停留在大氣層中，而海洋會吸收停留在大氣中的能量。

熱能約36億顆原子彈

汪中和：海洋升溫帶給人類的衝擊，其實遠遠超乎我們的想像。因為海洋十分龐大，帶來的熱能也非常多。剛剛主持人提到，最近的研究顯示，30年來海洋吸收的熱能，相當於36億顆廣島原子彈的能量。以秒來計，能量累計的速率，相當於每秒有5個原子彈的能量，它們累積在海洋中，這是非常驚人的。

回顧1950年代，人類在地表的熱能累積速率，約莫是每秒1顆廣島原子彈，才70年的時間，累積在地表的熱能，就增加的非常驚人。

剛剛提到，自1987年後，在海洋中累積了36億顆廣島原子彈的能量。

國外有一個網站追蹤自1970年代累積在地表的熱能，已經超過

大部分被海洋吸收

汪中和：是的！大氣層裡的溫室氣體，會攔截地表輻射出去的熱能，當然能累積的越來越多，在地表的能量也就越來越高。雖然有一部份熱能會向太空逸散，但大多數還是停留在大氣層中，而海洋會吸收停留在大氣中的能量。

酸化威脅生存

賈新興：確實，方才汪老師也提及，海水吸收將近9成的地表熱能。海水的比熱比空氣大，要讓海溫上升1度，耗時較長。但



► 海平面上升與冰川融化的海水量增加，以及海水升溫帶來的膨脹作用有關，嚴重時還可能淹沒房屋及土地。(photo by twitter)

恐導致海平面上升

另外，海溫上升造成的熱膨脹，更會導致海平面上升。而海平面



▲ 海水升溫導致海冰迅速融化，也使得海平面不斷上升。(photo by 網路截圖)



▲ 海洋溫度連年攀升，也影響到了珊瑚的生存，海溫太高導致珊瑚白化死亡。(photo by 網路截圖)

上升，帶來的威脅更甚。在沿海地區進行的經濟活動非常多，許多城市、港口，都建立在沿海地帶，一旦海平面上升，特別是易被颶風侵襲的區域，帶來風暴潮會更加嚴重。

海水降溫不易

汪中和：讓海洋升溫不容易，但要讓海洋降溫更難。地球暖化最可怕的地方，就是持續性。大氣流動很快，也很容易輻射熱能出去，但是海洋、地殼內的熱能，幾乎無法發散。

有些人認為海冰融化，能夠使海水降溫，這是完全錯誤的。第一、海冰的數量完全不夠。第二、海冰一旦消失，海水增溫的效應，會惡化的更快。所以，海洋一旦

中高緯形成強颶

賈新興：海洋就是颶風生長的溫床，當廣大的洋面溫度上升，提供颶風成長的能量就變多。基本上，高溫洋面提供更多的水氣，颶風的平均降雨強度就會增加。

2019年衝擊日本的哈吉貝颶風，因去年日本外海溫度較高，導致颶風移動至日本，竟維持中

應，連鎖反應非常複雜，且可能無法停止。

問：海洋的面積如此龐大，要讓海洋溫度上升，勢必得投入大量的熱能，才能讓海平面上升，這麼大加溫，可見熱能跟能量有多麼的龐大，才會是整個的海平面整個海面的溫度上升是嗎？

強颶增、降雨極端

汪中和：首先，海洋升溫會影響天氣系統，譬如颶風，就是來自高溫海洋。而海洋溫度越高，熱帶低壓產生的頻率就會越高。不久前有一個觀測顯示，地球三大洋同一時間，可以有9個低氣壓同時出現，那就是高溫海洋造成的。

如此一來，颶風的數量雖然不一定會增加，但是強度肯定會越來越高，帶來的衝擊也更大。再者，水循環也會受到嚴重干擾，降雨會很極端。豪大雨的強度更高，高溫乾旱問題也會更劇烈。

中高緯形成強颶

賈新興：海洋就是颶風生長的溫床，當廣大的洋面溫度上升，提供颶風成長的能量就變多。基本上，高溫洋面提供更多的水氣，颶風的平均降雨強度就會增加。

一般而言，颶風在高緯度地區，會因為溫度降低而慢慢消退。但是海水增溫，會讓颶風的能量，在中高緯度地區得到支撐。

2019年衝擊日本的哈吉貝颶風，因去年日本外海溫度較高，導致颶風移動至日本，竟維持中

暖化，要持續幾千、幾萬年的時間，才能慢慢降溫。若是地殼內部就更慘，可能得耗費好幾十萬年。

問：除了海平面會上升，讓居住環境受威脅之外，海洋升溫對人類還有什麼立即而明顯的影響？

降低排放才是根本

賈新興：確實，對於海洋升溫是否會造成大滅絕，目前不清楚。但汪老師提到，2100年地球氣溫若上升2°C，地球上的珊瑚礁會全數消失，而熱帶魚種會隨著棲息地消失跟著滅絕。很難想像以後，潛水再也看不到珊瑚礁、熱帶魚。

降低排放才是根本

強度等級，颶風帶來的強風暴雨，對日本的衝擊甚大。

強颶增、降雨極端

汪中和：首先，海洋升溫會影響天氣系統，譬如颶風，就是來自高溫海洋。而海洋溫度越高，熱帶低壓產生的頻率就會越高。不久前有一個觀測顯示，地球三大洋同一時間，可以有9個低氣壓同時出現，那就是高溫海洋造成的。

如此一來，颶風的數量雖然不一定會增加，但是強度肯定會越來越高，帶來的衝擊也更大。再者，水循環也會受到嚴重干擾，降雨會很極端。豪大雨的強度更高，高溫乾旱問題也會更劇烈。

2019年衝擊日本的哈吉貝颶風，因去年日本外海溫度較高，導致颶風移動至日本，竟維持中

生物，大至鯨魚，整條海洋食物鏈都會受影響。那麼海洋生物會不會有滅絕的危險？生理構造會不會改變？

氣溫升高影響環境

汪中和：海洋不斷升溫，海洋生物的數量就會減少，體型也會變小，然後逐漸走向衰亡。整個時間進程的長度雖不好拿捏，但在巴黎氣候協議中，各國協議一同控制地球平均溫度，相較前工業時代上升2°C以內。

若地球氣溫超過了此基準，那麼4分之3以上的海洋生物都會受衝擊。

賈新興：確實，對於海洋升溫是否會造成大滅絕，目前不清楚。但汪老師提到，2100年地球氣溫若上升2°C，地球上的珊瑚礁會全數消失，而熱帶魚種會隨著棲息地消失跟著滅絕。很難想像以後，潛水再也看不到珊瑚礁、熱帶魚。

降低排放才是根本

強度等級，颶風帶來的強風暴雨，對日本的衝擊甚大。

強颶增、降雨極端

汪中和：首先，海洋升溫會影響天氣系統，譬如颶風，就是來自高溫海洋。而海洋溫度越高，熱帶低壓產生的頻率就會越高。不久前有一個觀測顯示，地球三大洋同一時間，可以有9個低氣壓同時出現，那就是高溫海洋造成的。

如此一來，颶風的數量雖然不一定會增加，但是強度肯定會越來越高，帶來的衝擊也更大。再者，水循環也會受到嚴重干擾，降雨會很極端。豪大雨的強度更高，高溫乾旱問題也會更劇烈。

2019年衝擊日本的哈吉貝颶風，因去年日本外海溫度較高，導致颶風移動至日本，竟維持中



汪中和 博士（中研院地球科學研究所兼任研究員）



賈新興 博士（天氣風險公司總監）

公益

我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸... 所有菸品都 Get Out!

Yes, Get Out~ No smoking, no vaping, no drugs, no harm. Get your right choice. Say no to all tobacco products!

拒菸 Jolin 網路專區

衛生福利部國民健康署 健康九九

教育部國民及學前教育署 教育部

財團法人董氏基金會 華文戒菸網

► Geri Allen 獨奏獻給三位偉大的鋼琴家，分別為 Cecil Taylor、McCoy Tyner 與 Herbie Hancock，整張作品完美融合地，轉換為獨一無二的琴音。（網路截圖）

▼ 這時候想翻出來聽的爵士樂，必定是那種專屬末日之後的爵士樂了吧。那種末日之後，特別彰顯出來「存在」的音樂。（網路截圖）



末日之後的 Geri Allen 獨奏琴音

我可以篤定地說，末日之後，不會有得救的快感，只有集體儀式後的不舒服感覺，那種揮之不去、黏貼在身上的不快。

■ 蕭旭岑
（前總統府副秘書長、資深愛樂者）

過完年，瘟疫來臨的恐慌，擠壓了島內的人心。這樣的恐慌感，猶如開啟了潘朵拉盒子，釋放出人性的惡，你可以看到臉書、社群媒體，對陸配的歧視，對中國的仇恨，一個一個都堂而皇之地登場。

末日之說衝擊人心

我對這樣的民粹狂潮感到悲觀，一場瘟疫，結果猶未可知，但人心的趨惡與人性的荒蕪，猶如「世界末日」的到來。試想，末日來臨，是否也是如此？人心內原來深藏的仇恨、歧視、惡意，都將釋放出來，讓人對人性不再有寄望。

末日之說，衝擊人心的，不只是肉身的死亡／以及對死亡的恐懼而已，還包含「存有」（being）的消失。人作為實體的存在，構築了整個世界的實在，如果一旦有末日毀滅之可能，這會產生無依無助之感。因你我賴以存在的基礎一旦毀壞，那種無邊無際的虛無感是難以想像的，我猜想這

然而世界末日其實是另一個時空的開始，存在與虛無乃一體兩面，末日之後，聆聽 Geri Allen 的獨奏琴音，尤其深有體會。（網路截圖）



是「末日學」最使人迷惘、也最無解的部份。

社會情感重建不易

而我可以篤定地說，末日之後，不會有得救的快感，只有集體儀式後的不舒服感覺，就像是悶著不透氣的夏天，全身毛孔出汗，濕黏黏地，那種揮之不去、黏貼在身上的不快。我猜

想，瘟疫過去後，選對人性與人心抱有正面態度的人，算是很有旺盛生命力吧，如果是我，只想洗拭去那樣黏膩的不快。

彰顯「存在」的爵士樂

這時候想翻出來聽的爵士樂，必定是那種專屬末日之後的爵士樂了吧。那種末日之後，特別彰顯出來「存在」的音樂，不一定

是要驚天地泣鬼神的音樂，而是能讓我們底心，能夠實實在在感受到存在感的音樂。

爵士女鋼琴家 Geri Allen 在十年出版的鋼琴獨奏作品 Flying Toward the Sound，是有著這般存在感的音樂。

音樂的存在與虛無

Geri Allen 向來是指下展現著大千世界，時常另闢蹊徑，最後卻都成康莊大道的優異鋼琴家，她這張獨奏獻給三位偉大的鋼琴家，分別為 Cecil Taylor、McCoy Tyner 與 Herbie Hancock（恰恰也是我非常喜愛且尊敬的三位爵士鋼琴大師），但整張作品幾乎聽不出三位風格迥異的味道，而是完美融合地，轉換為獨一無二的琴音，飄向虛無地洋溢出來。

這 10 年來，從日本福島大地震、海嘯，乃至到最近的這場肺炎瘟疫，往後仍會有無數的末日之說，映照著、增添著人心浮動的波痕。

然而世界末日其實是另一個時空的開始，存在與虛無乃一體兩面，末日之後，聆聽 Geri Allen 的獨奏琴音，尤其深有體會。

圖文選粹

圖文 / 中央社

警界儒將蔡俊章蝦畫馳名 80 幅水墨畫展出



▲ 前警政署副署長蔡俊章（圖）從事警職逾 40 年，素有「警界儒將」之稱，他退休後潛心作畫，個人水墨展即日起在國父紀念館展出。

百搭貝多芬冥誕快樂 留給後人啟發多



▲ 貝多芬其實也是有信念的政治參與者，他用他的音樂與道德信念，留給後人無數啟發。



台灣醒報，清流無敵

全台灣唯一開卷有益的報紙，
2020 年，為你的家人、公司訂閱，支持醒報

台灣醒報有一群很年輕、不屈服世俗風氣、不喜歡煽色腥新聞的優秀記者，在艱難中為著理想奮鬥。

台灣醒報也有一群支持正派報紙平台，不計稿酬，努力守望時代的資深

媒體人、各界專家與大學教授，為醒報而寫。

當然，台灣醒報更有一群欣賞清流報紙的讀者不離不棄，... 至盼您多走一步、多訂一份，讓善發揚。



臺灣醒報

（一年 3600 元，可訂閱實體報或電子報，一律贈送 10 周年何懷碩題字的限量馬克杯一對，可撥 50216232 台灣醒報股份有限公司，或 ATM(004) 045001003167 台灣醒報，刷卡請將卡號、有效期限與末三碼寄 anntw.ad@gmail.com，讓台灣醒報更茁壯、更精彩）

▼ 俗稱武漢肺炎的 2019 年冠狀病毒疾病 (COVID-19) 疫情持續延燒，民眾出門大都自主戴口罩。



▼ 疫情持續延燒，有民眾搭乘公車，拿帽子遮住口鼻。



▼ 武漢肺炎疫情延燒，防疫相關物品熱賣，中華醫事科技大學自製抗菌潔手露，13 日限量發放給學校所在地的仁德區仁德里民眾。(中華醫事科大提供)



疫情的全民運動

每天排隊買口罩、消毒再消毒、人人學洗手...，這些已經成為台灣人的「全民運動」。大家的表情多半流露著無奈與煩悶。

■文/章文 ■圖/中央社

「這疫情甚麼時候才會過去啊？」人們心中都存著這個吶喊。

因為武漢肺炎，能少出門就少出門（每次出門都要耗掉一個口罩），親友不交往、餐廳車馬稀、公司沒業務，這意想不到的天災人禍襲來，直教人無語問蒼天。

有人反思這波疫情說：「貪婪的心正在被病毒淨化，愛吃的嘴也正在被病毒懲罰，一天到晚泡在燈紅酒綠場所的人已被病毒趕回家，流連忘返在牌桌上、酒桌上和賭場裡的人也主動回了家。

街上的人越來越少，路上的



▲ 中華醫事科技大學社會責任實踐計畫團隊，13 日在仁德里活動中心舉辦衛教活動，教導里民如何正確洗手。(中華醫事科大提供)

車看不到幾輛，空氣開始變得清新，霧霾也不見了蹤影。天空越來越藍，太陽越來越

亮，家庭變得越來越溫馨和睦，人們的心也變得越來越安靜、淡定。」

果真如此，我們還要感謝上蒼呢。



▲ 受到武漢肺炎疫情影响，13 日台北市建國計程車服務站內，李姓駕駛仔細清潔車內外，做好防護工作。

★★★★★
— *Gulf Daily*
最令人心碎電影!

★★★★★
— *Evening Standard*
難怪口碑叫好!

★★★★★
— *The Daily Telegraph*
令人目瞪口呆!

★★★★★
— *TimeOut*

榮獲奧斯卡最佳紀錄片提名
你一生中將看到的最重要電影!

獻給女兒的一封信

親愛的莎瑪

FOR SAMA

瓦黛卡提波 愛德華瓦茲 感動全球電影

坎城影展金眼睛獎

歐洲電影獎
最佳紀錄片大獎

美國西南偏西影展
評審團獎、觀眾票選最佳影片

美國奔流電影節
最佳攝影大獎

4 英國奧斯卡
最佳紀錄片、最佳攝影、最佳導演、最佳剪輯、最佳外語片提名

4 英國獨立電影獎
最佳影片、最佳導演、最佳攝影、最佳剪輯、最佳外語片大獎

加拿大 Hot Docs 國際紀錄片影展
最佳影片

英國裴克新聞獎

3.06
故事要說出去

從疫情談起——我的 SOHO 族經驗

居家辦公不全是優點，因為遠距辦公意味著你遠離公司核心，未來升遷至高位有困難，但以此換來自己獨立空間，也很值得。

►居家辦公不全是優點，因為遠距辦公也意味著你遠離公司核心，未來升遷至高位有困難。(網路截圖)



楊艾俐 (大學教授)

新冠肺炎急速蔓延，我在這幾天與我大陸學生聯繫，他們幾乎都在家辦公。大部分工作都在網上完成，視訊會議、日程表、協調，因為沒有面對面打擾，反而效率提高了很多。台灣也有很多 SOHO 族，不單為公司節省辦公室租金，對個人身心都有幫助。

40 年 SOHO 族

我想起了做了近 40 年的 SOHO 族，有很多可以分享。最關鍵一點就是，不是每個人都適合做 SOHO (蘇荷) 族，喜歡人際頻繁互動的、要在辦公室才能專注的都不適合，我看到很多有才能的朋友在家工作就一事無成。

我在天下雜誌 3 年後，因為先生緣故，要去美國居住，當時的發行人殷允凡就說，你就去做國際採訪，採訪完了在家寫稿，但每年都要回台灣一段時間，掌握台灣脈動，寫的文章才會有人看。我也就順理成章成為 SOHO 族。

在家工作也要打扮

SOHO (Small office home office) 原意就是在家的辦公室，因此你要有個自己專屬的空間，可以隔絕家人，縱使小一點無妨，想想你在辦公室有多小，屏風隔個間，有時連屏風都沒有。

在家裡這個空間要打扮得如辦公室、窗明几淨，辦公桌整齊、檔案櫃，電腦、電話，一應俱全，要越像辦公室越好。如此你一踏進這個空間，想到的就只有工作。

你自己也要打扮得如去上班一般，早上起床吃完早點、喝完咖啡，就馬上梳洗、換衣服，你不會穿睡衣上班，我有時還會稍微化妝，擦個口紅，描個眉毛、擦胭脂，看起來氣色好些。有時我穿休閒裝，有時穿得正式些。男人也一樣，脫下睡衣、換上辦公室認可的休閒裝，刷牙洗臉，甚至刮鬍修鬚，也是一起床就做，不要等到中午或下午。

自訂目標自我管理

如果在家辦公是聽公司指示

工作，公司自會設定時程、開會、報告、進度、考核截止日，但是沒有所屬單位就比較麻煩，就得自訂目標、執行、追蹤、考核，未達目標要如何檢討改進，辦公室流程必須一應俱備。

在家辦公，最重要是公私分明，最常見的是 SOHO 族做下事就跑到冰箱那，翻翻有沒有東西吃，或者惦著衣服還沒洗，地還沒有掃，就開始做家事，其實這是逃避，想想你在辦公時間不可能去料理家事，在家工作更需要更有紀律，沒有人督促你就得自我管理。

我以前有個同事，有才華，有見地，因為另一半在國外，也成為異國 SOHO 族，但是輪到交稿時，就說再過一兩天，還沒寫完，再催時，同樣說辭，終究流產，半年後只好自動辭職。

勿忘與人交際

SOHO 族在家工作，常要小心因缺乏人際互動所帶來的情緒低落，說老實話，與人來往太多，會煩躁疲累，但不來往也會孤獨寂寞，減少衝勁、意志低落，畢竟人是群體動物，所以也要有意識地約人喝喝咖啡，吃個飯，聊聊業界動態、社會脈動，並且可以建立人脈。

我有些文章並不需要訪問，但是為了保持自己採訪能力，我還是會打電話聯絡，或者面對面採訪，不單提高我的工作興趣，而且日積月累也有廣大人脈。

時間需分明

但是出去與人聯繫時，也要記得一次完成一個目的就好，例如很多人與人吃了中飯後，就順便去逛百貨公司、服裝店，一下就到了下午四、五點了，今天的工作得加班到晚上做了，但晚上又有晚上的事，反而比在辦公室更緊張焦慮。

工作時間更需公私分明，到了下班時，除非必要，就不要加班，甚至有些人會把辦公室門鎖起來，以宣示今天不再踏進辦公室的決心。

當然居家辦公不全是優點，因為遠距辦公也意味著你遠離公司核心，未來升遷至高位有困難，但是以此換來自己獨立空間，未始不是「失之東隅、收之桑榆」。

跟我一起看夕陽

醒小說

溫小平 (旅遊作家)

眾所矚目的鑽石單身漢邵總宣布喜訊時，大家最好奇的，莫過於是什麼樣的女人竟能擄獲他的心，有著高顏值高學歷高才華？或是好家世好脾氣、更加亮眼的財富？

當面龐帶著幸福笑容的邵總挽著白紗禮服的她走過紅毯時，賓客們紛紛打量身高只及新郎肩膀的新娘，既不高挑也不性感，並不令人驚艷。或許，有一張美麗迷人的面孔吧！

可是，當新郎揭開新娘面紗時，前後傳來許多嘆息聲，揉合著失望與意外，既沒有國色天香，也算不上沉魚落雁，只能稱得上秀麗端正。到底，他欣賞她的哪些優點，是大家看不出來的？

牧師的勉勵結束，進行到新郎新娘互許誓言時，婚禮主持人突然插進一段即興節目，「應廣大來賓還有媒體記者的要求，我們要請新郎新娘回答幾個問題，答案讓大家滿意了，婚禮才會繼續進行。」

因採訪有了交集

新郎低頭詢問新娘的意思，她甜甜一笑，輕輕點點頭，來賓這時發現，新娘的笑容好動人。主持人對新郎提出的第一問，「請問你對新娘最深刻的第一印象是什麼？」

不輕易接受採訪的他，卻遇上鏗而不捨的她，他終於答應給她十五分鐘，他清楚記得當她提出的前四個問題都被他拒絕回答後，她卻毫不慌亂，從容不迫地隨即提出第五個包含四個子題的問題……

她的自信與機智，留給他深刻的印象。那篇報導更是出乎他意料之外的精采，之後，有意無意間，開始關注她撰寫的採訪稿。

有回到聯誼會所談生意，意外看到她單獨在包廂裡採訪一位



◀他握著她的手說，「若我要找一個陪我看日出的人，分享人生的精采燦爛，很容易，可是，我卻想找一個可以跟我一起看夕陽的人。」(網路截圖)

話題大亨，擔心她喝醉了遭到騷擾。

未料，她早就做好防備，門外不但有同事接應，隨身帶了兩支錄音筆，而酒，更是被她悄悄吐掉了。她謝謝他的關心說，「隻身在外拼鬥，我必須懂得照顧好自己。」

他始終記得夜色下她那張堅毅果敢的臉龐。於是，他回答主持人說，「無論她訪問我或是採訪其他人，她的自信、機智、勇敢與熱情，都留給我深刻的印象。」

主持人又把同樣的問題丟給新娘，她淺淺一笑說，「我印象最深刻的不是我訪問他時，他答應給我 15 分鐘，卻給了我 30 分鐘的寬容；也不是我採訪時遇到意外他出手相助的關懷。」

而是當我報導他們公司處理工安意外的缺失與不足時，他竟然親自打電話給我致謝，答應重新檢討改進公司對員工福利的不夠完善。他的泱泱大度，給我深刻的印象。」

主持人接著又問，「當你們彼此都留下深刻印象時，什麼情況之下開始心動，想要走在一起？」

分享彼此的生活

他倆的生活圈差距很大，可是，說也奇怪，認識了，就常常碰上。他們公司贊助的弱勢團體園遊會，卻遇上擔任志工的她賣

煎餅，他想要全買，她卻說要留給其他喜歡吃的人，只賣給他兩片。沒想到，過兩天她卻請快遞送了一盒她親自做的煎餅，他吃著煎餅，總會想起陽光下她曬紅的面頰。

偶而下班得晚，他會邀她一起吃宵夜。那是他小學同學家開的小吃店，簡單的米粉湯、肉絲炒飯、筒仔米糕……，他卻吃來輕鬆，忘了生意場上的廝殺纏鬥，自在地跟她說自己小時候爬牆偷橘子的故事，她則聊起正在撰寫的稿子，分享她當記者，想為弱勢發聲的心願。

主持人這時說，「現在要進行到最關鍵的題目了，請問你們什麼時候認真考慮要跟對方廝守終生呢？」

想廝守終身的契機

他雖然對她印象很好，可是始終無法跨越終結單身的門檻。直到有回他到國外出差，返程機上廣播，有乘客高燒昏倒，意外發現竟然是她。

她剛結束難民營的訪問，卻在上機後不久突然病倒他挪出商務艙的座位，下機後送她到醫院做全身檢查，望著她昏睡的面容，失去了常見的血色，那樣讓他心疼，突然就興起要照顧她一輩子的決心。

但是她害怕，不敢答應他的示愛，於是，他給了她一個月的考慮時間，那一個月，他到歐洲考

察，「我跟她說，如果她答應了，就到機場來接我，可是，當我走出機場時，只看到許多圍繞身邊的記者，卻沒有她，那時候，我就告訴自己，天涯海角也要把她找回來，還好，她沒有跑到天涯海角。」

雖然一個月後的那一天，她如約到了機場，在入境大廳卻看到他被許多人包圍，她退縮了，她悄悄離開，排隊搭乘機場巴士……她甜甜地說，「沒想到他卻找了來，因為他記得我曾經說過，我每次國外採訪回來，最喜歡搭乘機場巴士，望著一輛輛路過車子，就有回家的感覺。」

當他緊緊擁抱著我，我就知道，這一生都要交在他的手裡了。」

緊接著，他握著她的手，深情款款說出了他的誓言，「若我要找一個陪我看日出的人，分享人生的精采燦爛，很容易，可是，我卻想找一個可以跟我一起看夕陽的人。小敏，我要跟你一起看日出看夕陽。」然後，他為她戴上了戒指。

這時，會場響起「當你老了，頭髮白了，睡意昏沉……」這首歌，新郎新娘緊緊擁吻，賓客的掌聲熱烈響起，為這番愛情告白溼了眼眶，主持人也在這時宣布，喜宴所有的禮金，全部捐給弱勢團體……

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄: anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

面對情緒重整思路 跟自己和好

其實每個情緒、行為背後，都有獨特的意義，若選擇不去理會，想著總有一天能自我消化，那將被自己的情緒勒索。

■ 許皓宜

我在大學教授心理學課程時，必然會出一道需要在期末繳交的作業。這個作業活動被我稱為「解放遺憾」，打從學期初開始，我就要求班上每一位同學，想一想自己人生中那些想做、卻一直還沒有去做的事情，然後從裡頭挑選出一項，在這個學期之間去完成它，並且記錄完成此事的經過和心得。

前些日子，我收到一份作業，內容是這樣的：作業的主人說，

還有一種遺憾是更深層的，是覺得當初自己做錯了什麼，夾帶著深深的懊悔，心裡吶喊著「如果可以重來一次，我會……」。這種未完成感受更難處理，因為不只是想要把沒做到的地方補上而已，還有想要改變、甚至撕裂過去的渴望。而這種層次的遺憾，更容易為我們帶來無意識的自我懲罰。面對「後悔」的情緒，我們需要的是「重新整理」。

未完成效應

當某些事件中存在著我們心裡未被滿足的需求，它就難以退回

有一種溝通是不用溝通。有一種體貼是不必言說。有一種善良是把痛苦留給自己。但如果心裡被破壞給填滿了，關係也就跟著腐爛了。悶燒鍋效應——時候到了，就應該打開。

在婚姻市場中被視為熱門人選的年輕男子，和大他六歲的女人相愛了，女人離過婚，帶著一個小孩。這段愛情從一開始，就非常默契地在檯面下悄悄滋長。

男人也很愛這個小孩，想要將她視為己出，於是每天陪著女人去學校接孩子，甚至跟著她們一起參加親子才藝課程。

學校老師都不敢相信，付到這種程度的人居然不是親生父親？看向男人的眼神，始終懷抱著敬意。就連家庭聚會也是如此，孩子自然地跟著男人，親暱地叫他「爸比」。

男人覺得這樣的生活好像也不錯，提早進入家庭關係，何嘗不是一種幸福？

缺乏有效溝通

在人際關係中有許多感受，因為不好說，所以大部分人選擇不說，但久了不僅自己無力，關係也會出現瓶頸。

只是到了假日時，孩子需要規律地回到女人的前夫家。男人開車送她們，會稍稍目睹「那一家人」相聚的短暫片刻，他有種被隔離的感覺，不論自己再怎麼付出，孩子仍將在學校手作的父親節卡片，送給自己的親生父親。當他洩露這種感覺，就會不知不覺地和女人產生爭執，吵到最後常常沒什麼結果，兩個人都覺得疲累。

慢慢地，男人學會把話悶在心裡，為了保護兩人的關係，不要隨便說出真心話。男人越來越容易因為小孩的存在而感到煩躁，但他和女人的相處又那麼完美契合，女人彷彿是全世界最懂得

怎麼愛他的人，如果沒有這個孩子，那該有多好？然而，這終究是不可能發生的。

男人陷入死胡同的困境中，想到要抽身離開，實在有太多不捨；想到要留下，又沒辦法想像一輩子都活在這種處境中，會有多麼恐怖？

男人的腳步逐漸變得沉重，工作時也沒辦法像以往一般，充滿幹勁。男人的背脊不再直挺挺的，一副毫無畏懼的模樣，在一個他所愛的人身上，他失去了原有的神采飛揚。

將自己深鎖

不把鍋子打開來救自己，是一種自虐，男人告訴我這個故事時，希望我幫忙分析，他現在的心理處境是什麼？

我告訴男人，我怎麼看待這件事情並不重要，他怎麼解讀現在的自己，才是我所關心的。

男人想一想，告訴我一個饒富意味的答案：「我覺得我的心，被關進了一個悶燒鍋，在裡頭悶

嗎？他又想了很久，回答說：「這麼做，起碼不會把別人的心給烤熟。」我笑了笑，回應男人說：「那你真是個好人。」幾天後，男人回來告訴我，他決定把悶燒鍋打開了。

我問他怎麼下這個決定的？他說，因為自己的心和食物不一樣，心會跳動，會有感受，所以等到他被悶得夠痛的時候，人會知道。一個人明明知道自己的心在疼痛，卻還置身事外，不把鍋子打開來救自己，是一種自虐。

對自我來說，這實在太不厚道了。我問男人，所以他是做了什麼，打開這個悶燒鍋的呢？男人說，這很簡單，打開原本悶住的自己，讓感受跑出來而已。感受出來了，心自會引領我們的腳步，去做出一些行動。

在我關係中有許多感受，因為不好說，所以大部分的人選擇不說，把心裡的感受悶起來。但若覺察到這些不說已經造成內在煩躁的感覺，就應該要鼓起勇氣表達，以免對關係造成真正的危害。

要把話說開

我問男人，這麼做有什麼好處



◀對所愛之人的喜怒哀樂過於感同身受，所產生的焦慮感，因而想要為對方多做些什麼。(Photo by 網路截圖)

《情緒寄生：與自我和解的34則情感教育》簡介

初入心理諮商的第一年，身為大學生們的輔導老師，我在會談室中，卻時常因為聽到對方的生命故事，而忍不住要落下眼淚。某天，一位女大生見狀，忍不住問我：「老師，我的故事是不是真的那麼可憐？」這個問題啟發了我，打從心裡體驗到，原來透過別人的故事，擾動的竟是我们心底，自以為早已遺忘的情緒。

那些對不起你的人，你真的能夠離開他了嗎？那些你對不起的人，你就真的一輩子欠他嗎？

經過這麼多年的臨床工作與自我分析後，我終於明白，

不管我們的人生發生什麼，真的都是「命」。

出版社 / 遠流



面對遺憾，我們可以將那些未完成的部分給補上，然後放下，透過對它們的重新整理，來開展新的人生。

她回顧自己人生中想做但不敢做的事情，其中引發她最強烈渴望的，是想要回去見見初戀時用掉她的情人。

解放遺憾 哀悼失去

因為必須完成這份作業，她鼓起勇氣約了初戀男友，對方雖然半推半就的，還是答應出來和她見面。

他們見面的地點是過去時常約會的公園，那天她比約定時間更早到現場，然後看著熟悉的身影，從遠方慢慢地走近。直到對方站在她面前，話還來不及說，她就甩了對方一巴掌，接著頭也不回地就離開了。完成過去的尚未完成，才能夠真正地哀悼那些失去。

面對遺憾重新整理

這幾年，我對於遺憾的層次有了更多不同的想法。有一種遺憾，是想做什麼、但實際上沒做什麼的未完成感受。比方說，來不及見到親人最後一面，或者，在與情人分手時沒有把想說的話都表達出來。

記憶資料庫，而轉變成阻礙我們身心的能量。情緒的任務，就是幫助我們辨識出這些事件，並用適當的方式來完成它。

在心理諮商理論中，「未竟事務」主要是由完形心理學取向所提出，用「形象」與「背景」的概念，來說明我們心中沒有放下的人物。

完形心理學認為，那些未完成的事物，會在我們內心形成一股未滿足的需求與能量，也成為我們內在關注的焦點，亦是凸顯在心靈深處的「形象」。

當這股需求一直沒有被完成，能量便一直卡在那裡，阻礙我們與當下的實際互動，此時此刻發生的事則因為這種阻礙，退到心靈的「背景」之後，不被我們所關注。

換句話說，當過去的某些心結未被完成時，我們就難以活在當下。

這裡所談到的「未完成效應」，即是討論在這種狀況下，我們可以做些什麼，來讓未完成的得以完成。

悶燒鍋效應

▼寶枝回到房間，倒在床上。由於多日勞累，竟然矇矓入睡。醒來望向窗外，已是萬家燈火。(網路截圖)



長篇連載之八十四

《寶枝》第十五章 亂世俗緣

■ 張祖詒

劉寶枝按預定時間回到上海，當她走出開北火車站月臺，遠遠看到魏人傑已在等候，走近時，人傑伸手幫她提了行李箱，同步出站，坐上他的座車，直駛揚子飯店。在車上，人傑問道：

「章老太太好嗎？」

「她還好，只是身體虛弱，我邀她來上海居住，她老人家就是堅決不肯，以後我只好常去看她。」寶枝答道。

「應該，應該。」人傑接著說。

車子抵達揚子飯店，兩人下車後，魏人傑對寶枝說：

「對不起，我和南京來的友人有個約會，今晚不能陪你晚餐，現在我就要離開，明日再見。」

「沒有關係，你去忙你的事，明日見。」寶枝回答，同時揮手道別。寶枝回到房間，倒在床上。由於多日勞累，竟然矇矓入睡。醒來望向窗外，已是萬家燈火，星星點點，加上彩色霓虹燈的閃亮，照耀出夜上海的繁華，心想城市和鄉間的差別，真是驚人。她站起身來，給羅福成撥了一個電話，問他是否有空同進晚餐。羅福成答得爽快，表示立即過來。

為了免得出門，就在揚子二樓餐廳用餐。羅福成一見面就說：

「辛苦了，明日休息一天，後天你又得恢復演唱。聽歐陽經理說，元宵節晚上要安排特別節目，你恐怕又要忙一陣子。」

劉寶枝坐定之後，接著說道：

「謝謝教官提醒。過去幾天，我真的累啦，所以下午回到房間倒頭

便睡，現在覺得好多了。『七重天』的契約，還有三個月期滿，我正想和你商量，到期如果不再續約，會不會產生不愉快？元宵節的特別演出又是什麼意思？」

羅福成立即再作進一步說明：

「你和歐陽經理之間，一直合作得非常融洽，即使不再續約，我想不致於會有任何不愉快。根據契約規定，雙方任何一方，到期如欲終止契約，應在期滿前一個月通知對方，所以再過二個月通知歐陽，尚不為晚。我的瞭解，歐陽可能已經知曉你和魏局長合夥紗廠的事，早晚留不住你，因之他會預作準備。元宵節晚會，他邀請了幾位青年歌手參加演出，也許就是準備工作的一部分。」

寶枝聽了，大為讚賞，說：

「謝謝教官的分析，真不愧為

一等一的經紀人，我們就朝這個方向進行，到時一切解約的準備和手續，就全拜託了。」

羅福成答道：

「不用操心，該辦的事我都會幫你去辦。你這次去了常熟有何觀感？章老夫人還好嗎？」

「多謝教官。我正要託你代我買些上好補品寄給章老夫人服用，她的身體顯得相當虛弱。談到此行觀感，我的感觸是十分悲哀。江南各地，原是最富庶的魚米之鄉，現在看來十分貧困，過年景象可以說是一片荒涼，城與鄉、富與窮的對比，令人害怕。這種畸形現象，絕非常態，而是變態的發展，怎能會是國家之福，當然更非人民之幸。我的觀感，就是『沉重』二字。」

(待續)

碧潭水舞 4 大創新 春之饗宴撼人心

碧潭水面架設 6 台高規格投影機，搭配炫彩雷射的光束躍動，打造極富科技感、張力十足的國際級藝術演出。

■ 余柏青 / 輯

【新北訊】令人驚叫連連的碧潭水舞，花樣再度翻新！即日起至 4 月 12 日止，共計 50 多天，每晚 6 點到 8 點 30 分，每逢整點和半點進行演出，日前率先推出的是「遇見奇幻鳥」和「春之饗宴」兩種節目，之後也陸續推出特色組曲及精彩節目。

今年碧潭水舞有 4 大首創，包括首次以「光雕雷射」交織躍動水舞，創造科技感滿點；首次設置 3 組 20 公尺寬的「水幕動畫」，投影呈現碧潭獨有的水幕故事動畫；首次創作專屬配樂的原創樂曲；首度請來新加坡「國際團隊」進行創作策畫。

2020 碧潭水舞添增全新噴頭設計，採用 5 種水舞噴頭，包含柔美律動的搖擺水柱噴頭、展現水瀑力量的高壓噴頭、如旭日東昇的太陽花噴泉、如雲朵般營造浪漫氛圍的水霧噴頭，以及提供動畫投影的水幕噴頭。

同時，碧潭水面架設 6 台高規格投影機，搭配炫彩雷射的光束躍動，打造極富科技感、張力十足的國際級藝術演出，時而華麗炫爛，時而柔美優雅，預期將吸引大量國內外遊客駐足觀賞。

新北市觀旅局表示，「2020 碧



▲▲▲一場水霧與光影交織的夢幻美景。震撼人心的現代科技感創造多層次的光影環繞，發揮出最佳視覺效果。（新北市政府提供）

潭水舞」即日起於 18 時 30 分啟用，展演至 4 月 12 日止，新加坡「國際團隊」以壯麗的原創交響樂曲，結合繽紛雷射的光影、絢麗的水舞躍動，打造一場水霧與光影交織的夢幻美景。每晚將有 2 種曲目表演，於每逢整點和半點交錯展出，每首曲目演出時間為 4 分半鐘。

率先推出的「遇見奇幻鳥」

和「春之饗宴」兩種節目，「遇見奇幻鳥」呈現自然美景的奇幻世界，藉由磅礴音樂結合水之藝術，有如奇幻鳥穿梭翱翔於碧潭幻境中。而「春之饗宴」則是打造自然清麗的浪漫，藉由輕快的水舞傳達碧潭的山水綠意，觀看水鳥在天空自由飛翔，展現春暖花開時碧潭給民眾的溫暖氛圍。

一場水霧與光影交織的夢幻美

景。震撼人心的現代科技感創造多層次的光影環繞，發揮出最佳視覺效果，帶來不同往年、更壯麗盛大的，帶給民眾一場視覺與聽覺的盛宴！

而今年碧潭水舞期間，周邊餐飲業者還推出「紅利點數雙倍送」，滿點即可兌換專屬貴賓禮，適合遊客們呼朋引伴，品嚐美食的同時可欣賞璀璨的水舞秀。



台灣彩墨袖珍雙年展 97 位藝術家參與

【台中訊】由國璽藝術舉辦的「2020 台灣彩墨袖珍雙年展」，是 2019 年「台灣彩墨 A 4 秀」巡迴西班牙與台灣 5 所大學的年度大展後的總結。

除了展覽活動，國璽藝術同時出版專輯做為學術重要資料，內容包含作品圖檔外，並將 7 個展覽相關活動影像、7 位策展人的策展論述，及所有參展人的彩墨觀點與創作心得集結，讓專輯完整紀錄 2019 年「彩墨 A 4 秀」的活動資料，並做為「台灣彩墨袖珍雙年展」的起始。

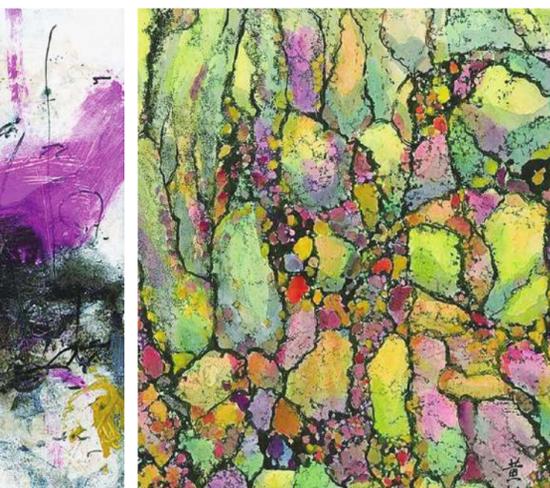
「台灣彩墨袖珍雙年展」參展的藝術家共有 97 位，作品以 30 x 30 cm 以內的畫幅尺寸做為限定，整體作品呈現小巧精緻的特質，但是畫幅雖小，從畫面的內容與表現的樣式來說，依然呈現了 97 位彩墨藝術家獨特的個人風格與高度的繪畫品質。

「2020 台灣彩墨袖珍雙年展」舉辦的另一層意義在於彩墨畫與產業的連結。亦即完備學術探討



牽涉的各種因素：彩墨畫理念的澄清、繪畫思想的梳理、創作觀點的建構、社會意識的連結、文化本位的觀照、國際視野的開拓之後，導入落實台灣藝術場域的環境覺察，以更為寬廣的視角體現當前台灣彩墨畫的影響力。

因此，如何讓彩墨學術研究的成果，以更為多元的管道發聲，便是啟動此次展覽商業機制的原由。當然，商業活動所牽涉的運



作模式，包含產品形象包裝的手法，行銷宣傳的策略運用，乃至收藏品味的理解，也將是增進彩墨藝術家創作之外不同層面的學習機會。

台灣彩墨藝術年年不斷在展覽主題與活動形式上推出新意，藉以惕勵藝術家保持創作的精進及創意的發揮，然後累積豐厚的成果，共創台灣彩墨發展的美好未

來。長期以來在黃朝湖會長的引領與全體會員群策群力下，彩墨聯盟自身持續努力的歷程，因為擁有公部門團體的協助，同時也承蒙私人單位與個人的厚愛，得以日益成長茁壯，為台灣藝術奮力發聲。

展覽時間即日起至 3 月 7 日止，地點在國璽藝術中心（台中市南屯區向上南路 1 段 167-1 號 2 樓）。

▲參展的藝術家共有 97 位，作品以 30 x 30 cm 以內的畫幅尺寸做為限定，整體作品呈現小巧精緻的特質。（國璽藝術提供）

展演看板

台北 陽明山花季開鑼 百花齊放迎春

【台北訊】「2020 陽明山花季」即日起在陽明公園、前山公園熱鬧登場，以迄 3 月 22 日止。另於 2/28-3/1 舉行草山嘉年華；3/14（六）



舉行花舞大賽；3/21（六）舉行櫻花探險王。詳細資訊下周將另行報導。（見圖，主辦單位提供）

陽明山擁有多品種櫻花，公園內除山櫻花、八重櫻、昭和櫻、吉野櫻外，還有茶

鴉等絢麗花朵，花迷們千萬別錯過。

為了吸引更多年輕人參與，今年花季也規劃草山嘉年華、花舞大賽及櫻花探險王等活動，歡迎民眾揪團上山，享受百花齊放的視覺饗宴。

台中 天氣許可 燈會無人機天天展演

【台中訊】2020 台灣燈會主展區已登場，如果天氣穩定，即日起天天都有無人機演出，23 日閉幕式時再加 300 台無人機，屆時將有 800 台無人機展演。（見圖，台中市政府提供）

台灣燈會打破國內無人機展演架數紀錄，透過 2D 平面圖型構築 3D 圖案的變化，讓成像更顯立體，昨晚在夜空中整齊劃一變化各種圖案，從流星雨、台灣燈會在台中、金錢鼠新年

送元寶、燈籠、新春快樂、財神爺送紅包到后里薩克斯風，充滿視覺效果的圖案。

台中市觀旅局提醒，由於無人機的展演受天候影響甚大，為考量展演的完整性與飛行安全，如遇下雨或 4 級以上陣風則延後或取消展演。



台南 預告台灣國際蘭展 3/7 亮相

【台南訊】2020 台灣國際蘭展將於 3/7~3/16 在台南市後壁區蘭花生物科技園區登場。（見圖，台南市政府提供）

蘭花主題館以「豐饒百年」為主軸，用時間帶出台灣社會的變遷與文化的傳承蛻變，從貫穿嘉南平原的磅礴大圳、燦爛搖曳的金黃梯田、矗立其中的古老三合院到街

訪鄰居交流情感的戲棚下，由姹紫嫣紅的蘭花交織而成一幅幅美圖，來呈現嘉南大圳澆灌出的豐饒物產，以及台灣過去繁華的歲月，值得一看。

展館分為：主題館、蘭花競賽區、國際大道、蘭花文創展示區、蘭花市集館等，另增時下最受歡迎的網美打卡點等。

