



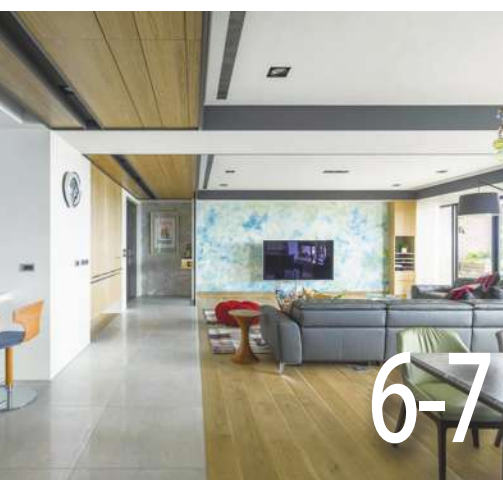
防疫照護假無影 藍籲用預備金
國民黨表示防疫照護假不用 2000 億這麼多，並呼籲政府啟動第二預備金支付防疫照護假所需薪水。



疫情不影響燈會 中市照常舉辦
台中市長盧秀燕 4 日主持市政會議，針對即將於 8 日開幕的主燈區，表示要除了要做好防疫外，燈會也將按時開幕。



武漢疫情延燒 中國網友褒貶兼具
中國網友上傳照片或影片，指武漢的情況有如地獄一般，而醫院的迅速建成也讓不少網友給予肯定，褒貶兼具。



年長者住家攻略 中年就要籌劃
隨著醫療的進步，成為百歲人瑞的機率是很高的！面對「長命百歲」的可能性，更應該好好構築這長壽人生的住宅。

4710961387312

今天天氣

北部 14°-19° 陰短暫雨

中部 14°-25° 晴時多雲

南部 15°-28° 晴時多雲

東部 16°-24° 陰短暫雨

大考中心釋標準 學測寫作重想像

大考中心 4 日舉辦記者會說明學測寫作部份閱卷標準，中心主任張茂桂表示，即便疫情延燒，學測閱卷不會停擺。

【本報記者施凱文台北報導】武漢疫情延燒，學測閱卷不停擺！為公開學測評分標準，大考中心 4 日於台大舉行學測國、英文寫作閱卷說明。國文試題召集人林啟屏指出，學生多透過懊悔、反省或欣喜等情緒書寫「靜夜情懷」的主題，他也幽默表示，意外發現學生喜愛於深夜思考，也很愛喝飲料。

作文評分重想像

大學學測甫落幕，大考中心 4 日舉辦記者會說明學測寫作部份閱卷標準。國文作文以有力的觀點、論證、內容架構及文筆流暢為標準，給予 A+ 至 C 級分，英文「中譯英」每個錯誤扣 0.5 分，字數明顯不足扣 1 分，重複的錯誤只扣一次分數，作文則以拼字、句子架構及標

點符號是否適當為標準。國文閱卷召集人也是政大中文系教授的林啟屏指出，作文部份學生大多選擇「玩物養志」的主題進行論述，可看出不同世代對「玩物」的態度大不同。「有許多學生以積木、芭比娃娃及大自然取材製成的玩具為主題寫作。」他更幽默表示，從「靜夜情懷」主題的考題中可看出許多人喜愛在深夜思考，也很愛喝飲料。「印象最深刻的是學生對醫院病房內的環境及人員仔細刻劃，進而思考人生的方向。」林啟屏補充。英文閱卷召集人曾麗玲則說，作文題目為引導式寫作，第一段觀察學生能否清楚描述圖片中發生的狀況，第二段則著重於學生是否能發揮想像力，「描述圖片以外的發展」。

疫情不影響考試

大考中心主任張茂桂表示，即便武漢肺炎疫情延燒，國、英文寫作部份仍召集 362 位大學教授參與閱卷，正式閱卷前也審視 3000 份試閱卷，進行討論及草擬評分標準。他說：「每份試卷由 2 名隨機抽出的教授批改，若超出 7 分以上的分歧會重閱。」必要時再由召集人進行第 4 閱，確保公平。至於武漢疫情是否會影響之後的指考？張茂坤主任表示，即便開學時間延後，學生仍然可以在 5 月底前完成學業，而指考訂定在 7 月，所以不受影響。他重申：「指考時間沒有延後，測驗範圍也不會調整。」至於考場部份，因為可能受到學期延後影響，目前還在安排及協調。（相關新聞見 3 版）



▲ 大考中心招集數百名教師，為 109 學年度學科能力測驗 非選擇題閱卷，因應武漢肺炎疫情，要求人員戴口罩。（中央社）

3 例發燒誤寫確診 陳時中抗議 WHO

WHO 第 14 號最新病例報告中，將我國確診病例數誤植為 13 例，衛福部長陳時中表示，已向 WHO 表達嚴正抗議。



【本報記者祝潤霖台北報導】「WHO 第 14 號最新病例報告中，將我國病例數誤植為 13 例，其實我們的確診案例仍只有 10 例。」衛福部長陳時中 4 日下午記者會中澄清，已透過 IHR（國際衛生條例）向 WHO 表達嚴正抗議。外交部局長葉非比則宣布，曾在 14 日內入境或居住重疫區的外籍人士將限制入境我國。

返台發燒 3 人未確診

根據防疫中心最新數據，目前累計通報 1,166 名個案，包含 10 名確診、968 名排除，其餘隔離檢驗中（99 名初驗陰性、其餘待檢驗）。10 名確診個案接觸者總計 513 人，其中 38 人有症狀已通報（34 人已排除、4 人檢驗中）。陳時中報告，在 247 名武漢回台旅客中，有 5 人進到醫院，其中 1 對母子單純因小孩腹痛，跟疫情無關。有 3 人發燒（非確診），其中 2 人較輕微，有一些呼吸道症狀，都進入到負壓病房隔離檢疫，會做後續相關檢查。剩餘的 242 人，有 69 人到中部、

截稿後消息！

台商包機增一人確診 陳時中哽咽

【本報記者章文台北報導】首批武漢台商包機返台的隔離的 3 人中，4 日晚間確診武漢肺炎，另 2 人則篩檢為陰性。指揮官陳時中宣布確診時落淚哽咽，他說國內確診增至 11 名，讓人難

過。首架武漢台商包機 3 日夜抵台，247 名台商及眷屬在 4 日凌晨 3 時完成入境檢疫程序。其中 1 人發燒、2 人喉嚨不適，3 人都以最高標準後送隔離病房。

國大陸的外籍人士採取入境限制，以及簽證管制措施。」葉非比表示，已經持有我國效期內居留證、且要返台的外國人士，若在 14 日內曾入境或居住在中國大陸，返台後應限制居住，並應自主健康管理 14 日。葉非比宣布，對確有需要訪台的外籍人士，14 日內未曾入境或居住在重疫區，可申請簽證，但須寫明旅行史、出示 7 日內健康檢查證明，不得有發燒大於或等於 38 度、上呼吸道感染或肺部感染等症狀，並備妥 7 日內病徵通報切結書及簽證相關文件。

▲WHO 最新報告中將我國病例數誤植為 13 例，衛福部長陳時中（中）澄清並表達嚴正抗議。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

社論

末日時鐘倒數 世界情勢危急

最新一期《原子科學家公報》在1月下旬宣布將象徵世界毀滅危機的「末日時鐘」（Doomsday Clock）時間調快20秒，也就是距離午夜大限僅剩100秒，是「末日鐘」設立以來最接近「人類毀滅」的關頭，顯示世界情勢相當危急。

末日時鐘接近午夜

《原子科學家公報》是一個非營利組織，在1945年由美國曾參與曼哈頓計劃的科學家創立，致力探討科技不斷進步所衍生的科學和全球安全問題。該機構在1947年開始以一個象

徵性的「末日時鐘」概念，用倒數計時的方式來標示世界受核子武器威脅的程度；時鐘的指針位置會隨世界局勢的發展而前後調整，午夜零時象徵核戰爆發，因此越接近午夜時分也是世界最危險的時刻，藉此提醒各界正視問題的嚴重性。

在1947年創辦「末日時鐘」時，二次世界大戰剛剛結束，全球局勢十分動盪，該時鐘的分針設定距離午夜7分鐘。迄今該時鐘隨世界情勢演變已經前後移動過24次；其中最遠的一次是1991年因美國和蘇聯簽署第一階段削減戰略武器條約

而往後移至17分鐘，而最接近的二次是在1953年由於美國和蘇聯核子武器競賽，以及2018年北韓再次進行核子武器試爆，都移近到距午夜僅2分鐘。

今年的調整又往前撥快，超越了1953及2018年，距離午夜只剩100秒，也就是不再以分計時，而是以秒數呈現，表示目前世界情勢是自二次世界大戰以來最危險的時刻。本次調整的關鍵因素有那些呢？

調快的關鍵因素

首先是人類面對核武戰爭的威脅。近年來美國和伊朗擴大

軍事衝突的風險，朝鮮放棄與美國的核武談判，美國廢止與俄羅斯的《中程導彈條約》，顯示在防止災禍臨頭的核子武器管制方面，正一點一滴地逐漸崩解。

第二個原因是氣候極端變化，這個新因素是2007年才列入《原子科學家公報》的考量，但其重要性卻與日俱增。2019年世界各地遭遇破紀錄熱浪、森林火災和洪患，還有北極圈海冰的消融，在在顯示氣候變遷讓危機更形惡化。2015年通過的「巴黎氣候協定」擬定限制長期暖化的具體目標，但隨

後舉行的重大聯合國氣候峰會都缺乏真正的必要行動，讓科學家極為憂心。

第三則是新興的網路資訊亂象，包括深度偽造的影片及虛假訊息大量傳播，嚴重威脅社會的凝聚力；而人工智慧武器也產生了新的不確定性，例如無人機可能在缺乏嚴格監督下任意攻擊目標，引發更大的衝突。

最後是國際長期合作的太空領域愈來愈軍事化，現在多國測試發射體和反衛星雷射武器，且相繼成立新的太空軍種，加劇太空軍備的競賽。

2020 開端災禍連連

其實世界的危機不只有《原子科學家公報》審議的項目，近期不受監管的基因工程以及俄羅斯和美國研發的超音速武器，加上中國大陸出現新型的冠狀病毒已造成全球瘟疫的恐慌，這些都是未來無法忽視的重大危險因素。

的確，2020年才開始，全球就已災禍連連；如澳洲野火、非洲蝗災、美伊中東對抗、飛機航班失事、巴西洪患等，提醒我們要提高警覺，全力迎接前面要來臨的艱鉅挑戰。

防疫照護假無影 藍籲政府支付六成薪

國民黨表示防疫照護假不用2000億這麼多，並呼籲政府啟動第二預備金支付防疫照護假所需薪水，落實防疫政策。

【本報記者呂昶禾綜合報導】「請假所需支應的薪水只需50億，沒有勞動部說的2千億那麼多！」國民黨4日針對勞動部表態防疫照護假需要2000億的說法召開記者會，表示根本不需要這麼多錢，並呼籲蔡政府可透過行政院第二預備金支付防疫照護假所需薪水，讓防疫政策能夠真正落實，家長可以因應孩童延後開學而安心防疫。

不用2000億這麼多

針對台灣民眾眾呼籲勞動部以就業保險金或SARS期間紓困基金等方式協助支付半薪的說法，勞動部次長林明裕3日回應，全國勞工約有1000萬人，若以月薪4萬塊計算，總共需要支出2000億的預算，因此防疫需求還是需要勞資雙方共同面對協助。

不過，國民黨文傳會代理主委王育敏表示，勞動部直接用全國勞工數做計算才會有2千億的數量，但最需要防疫照護假的0-12歲兒童共有170萬人，以每個家

庭約有兩個小孩、一個家長請假及6成請假率來看，約有51萬人的需求，以6成薪支付來計算，14天防疫照護假的總經費需求只需要50億。

應啟動第二預備金

「延後開學讓原本由學校負責的日間照護工作回到家長身上，政府需要讓家長可以安心請假。」因此她呼籲政府可以動用行政院的第二預備金應急，比照「育嬰留職停薪津貼」的標準辦理，否則即使政府有推動防疫照護假，家長也多為不願或不敢請假。

另外，王育敏也提到，雖然政府口罩從6日開始的配給回歸實名制是好事，但是她也舉例，如果是與人接觸廣泛的服務業，或是急重症病患等短時間具有大量口罩需求的族群，將面臨口罩短缺的問題，她希望政府可以設置比較彈性的措施，讓有優先需求的民眾可以獲得較多口罩，完善防疫機制。



針對勞動部防疫照護假需支薪2千億的說法，國民黨4日召開記者會反駁。(Photo by 呂昶禾／台灣醒報)

郝龍斌參選黨主席 聲勢浩大，民代相挺

【本報記者祝潤霖台北報導】「我一定會專心做好黨主席的工作，不會把黨主席當作下個職位的跳板。」郝龍斌4日正式登記參選國民黨主席，談到相對江啟臣的優勢時說，因為他當過環保署長、台北市長，行政的歷練在當黨主席時能充分發揮。將會專心專職，大破大立進行黨務改革。

郝龍斌聲勢浩大的在黨籍立委賴士葆、費鴻泰、林奕華、魯明哲與台北市議長陳錦祥陪同下，到中央黨部完成參選登記，此外，青壯派市議員徐巧芯、鍾沛君、游淑慧等展現跨世代相挺氣勢。特別的是前台中市長胡志強也到場，沒選擇挺江啟臣而支持郝龍斌，也成為關注焦點之一。

針對7天只能買2個口罩政策爭議，郝龍斌強調，民眾心裡的恐懼及政府措施的失當，是造成當前口罩之亂的重要因素，政府如何免除民眾心裡的恐懼，不只是買不到口罩的恐懼，還包括對武漢肺炎的恐懼，是當前最應該處理的事情。

不把黨魁當跳板

「有很多民意代表來支持我，讓我信心倍增。」郝龍斌說，國民黨面對總統大選跟立委選舉挫敗，改革是當務之急，希望透過參選黨主席來走出改革第一步。



▲郝龍斌(下中)4日正式登記參選國民黨主席，支持者喊出「主席選好，台灣更好。」(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

比照家庭照顧假 北市府防疫假薪資給7天

【本報記者簡碧卿台北報導】「照顧防疫假的前7天有新水。」台北市副市長黃珊珊4日表示，北市府員工的防疫照顧假比照現行的家庭照顧假，一年有7天的額度，因此前7天會支付薪水，但規定後7天是不能給薪的。至於口罩配給部分，黃珊珊則說，因為學校晚開學，因此會先發送給學校的行政同仁。

防疫照顧假額度7天

黃珊珊表示，家庭照顧假是勞基法本身就有的名稱，但就中央訂定的防疫照顧假來看，根據台北市公務人員請假規則、公有管理要點和約聘僱的給假辦法等，都沒有這項名稱，只能適用現行的家庭照顧假，一年有7天的額度，因此這7天會給薪，另外7天在沒有這個名稱的情況下，是不能給薪的。



▲黃珊珊表示，防疫假薪資比照現行的家庭照顧假，它一年有7天的額度，因此防疫照顧假前7天會支付薪水，但後7天是不能給薪的。(photo by 簡碧卿／台灣醒報)

至於防疫假部分，黃珊珊指出，台北市政府有一些約聘僱人員和職工人員都適用勞基法，也會牽涉到防疫照顧假問題。對此，黃珊珊表示，台北市政府畢

竟是公家機關，因此所有的一切都必須配合中央的規範，並且全國統一。至於民間企業方面，他們則有各種不同彈性的做法。

北市口罩怎配給？

黃珊珊表示，市府不僅爭取台北市約聘僱人員和職工，可以有防疫照顧假外，另外還爭取是否可以不要扣到員工們的家庭照顧假。黃珊珊認為，這件事攸關市府員工的權益；而且，若員工的家庭是有12歲孩子，都是屬於比較年輕的夫妻，因此希望為大家爭取；她也希望公部門在這個時候可以做一個表率。

針對口罩如何配給，黃珊珊則表示，台北市衛生局4日已經收到中央發送的第一線服務人員口罩，總共13萬1000片。黃珊珊提到，台北市長柯文哲在晨會時表示，口罩發放方式會按照需求比例發送；此外，教育人員也有報出一個數字，但因為學校晚開學，因此口罩會先發送給學校的行政同仁。



疫情不影響燈會 盧秀燕：照常舉辦

【本報記者劉東泉台中報導】「防疫不忘賞燈！」。台中市長盧秀燕4日主持市政會議，針對即將於8日開幕的主燈區，表示要除了要做好防疫外，燈會也將按時開幕。屆時總統蔡英文將親自到場，且每日都有奧運級團體表演高空焰火走鋼索，鋼索表演下將是歷來規模最大的燈會展區，勢必精彩萬分。

前一天晚上為安置武漢回國台商而主持防疫會議的盧秀燕，因而缺席動物嘉年華的啟動儀式。清晨武漢台商

台中市長盧秀燕4日主持市政會議，針對即將於8日開幕的主燈區，表示要除了要做好防疫外，燈會也將按時開幕。

車隊進入台中轄區時，尚親自前往視察因應措施。盧秀燕說，中央防疫指揮中心安排部分武漢台商至台中安置隔離，可能會引起部分市民不安，但相信中央選擇地點有通盤考量；這些台商都是同胞，盼與家人們早日團聚。「台中市疫情平靜緩和，」至今尚無市民感染武漢肺炎，

也無社區感染；盧秀燕在市政會議上指出，台灣燈會將按時舉辦。這場燈會是歷來規模最大的台灣燈會。副展區位於台中市文心路、向上路的文心森林公園，已於去年12月開展，據統計，已有3百萬人次參觀；8日主展區開幕時，總統會親自到場。主展區位於后里區台中國

際花博場址，燈區分設於原后里馬場與森林園區，除了馬場展區有一室內密閉式的花舞館，規定所有工作同仁及進出場館的遊客需戴口罩外，戶外展場遊客皆不需要強制戴口罩；戶外只有工作同仁及攤商因長時期要服務遊客才需戴口罩。

盧秀燕表示，由於仍處防疫階段，市府將採取順勢而為的方式開辦燈會，民眾有疑慮者也不勉強前來參觀。另外，台中市交通局針對轉運參觀燈會的接駁站，也會進行接駁防疫措施。

◀台灣燈會主展區陸續開燈，盧秀燕宣示燈會照常舉辦，民眾依自己考量，歡喜看燈就好。（photo by 台中市新聞局）

▼台中市長盧秀燕（圖）4日上午主持市政會議時表示，歡迎台商返家，也呼籲中央務必徹底落實隔離配套措施，以免周遭民眾恐慌。（中央社）



防疫期閱卷不停 學測非選標準公布



▲大考中心非選閱卷照常舉行，要求閱卷人員戴口罩，勤洗手。（photo by 張允慈／台灣醒報）

【本報記者張允慈台北報導】「防疫措施要做，但閱卷工作不能停。」大考中心主任張茂桂表示，雖受武漢肺炎影響，閱卷仍正常進行。大考中心4日舉行學科能力測驗非選擇題閱卷說明會，說明評分標準都是先抽出3000份來自不同地區、程度的試卷進行試閱，由各科召集教授討論出評分原則後，才進行閱卷，以此確保其公平性。

其中，國寫測驗重視結合生活經驗，英文科作文藉由報導圖片寫作，因偏鄉學生平常應有管道接觸，城鄉差距不大。

國寫要提生活經驗

國寫測驗分成兩大題，第一大題要求考生對「玩物喪志」與「玩物養志」提出看法，第二大題則要求考生以「靜夜情懷」為題，抒發自己對靜夜的體驗與感受。國寫閱卷召集人林啟屏教授提出，國寫兩題都要求考生結合生活經驗寫作。

林啟屏也提出，現今考生在「玩物喪志」與「玩物養志」之間，多選擇「玩

物養志」，他推測，可能因為新世代在求學過程中，時常透過輔助教具的運用活化思考。就有考生以芭比娃娃、題幹中的積木或自然界中的玩具為例，引述至「玩物養志」之題。

針對第二大題，他表示「靜夜情懷」是容易發揮的題目，也因此，要拿高分十分困難。他舉例，有考生以深夜病房來連結「靜夜情懷」，敘寫角度獨特細膩，令人印象頗深。他還打趣地說：「我們發現很多考生在抒發靜夜情懷時，都描寫身邊有一杯飲料，可能現代人的飲食型態改變了。」

英寫引發爭議

今年學測英寫的引導寫作，提供考生兩張週年慶的新聞報導圖片，要求學生寫一篇至少120個的單詞的英文作文。外界質疑，週年慶題材離偏鄉學生的生活環境較遙遠，會不利偏鄉學生發揮。

英寫閱卷召集人曾麗玲回應，偏鄉學生應該能夠由媒體汲取相關報導，不見得要親身經驗，應不至造成理解上的困難。



◀大考中心進行108學年度學科能力測驗非選擇題閱卷，為防範武漢肺炎疫情，進出人員全面量體溫、乾洗手消毒，目前閱卷進度未受影響。（中央社）

台灣科學家串聯 籲成立防疫研究小組

【本報記者呂翔禾綜合報導】「希望透過成立研究小組，增加台灣防疫整合能力！」由科學人總編輯李家維帶頭串聯20多位科學家，呼籲政府成立防疫研究小組，並撥給小組特別預算，讓國內在藥物、疫苗等方面進行整合與分配研究工作。被問到如果無法加入WHO，是否會影響研發資訊獲得？國家衛生研究院院長梁廣義表示影響不大。

應變小組可做分工

李家維感嘆，台灣其實政府、學界與產業在面對武漢肺炎都有資源與技術，但是很多科學家鑑於沒有單位對這些資源進行整合、分配，於是請他出馬，召集許多學者、官員召開會議，針對各產業能做什麼進行討論。

以國衛院為例，就有SARS、MERS的病毒基因的資料，中研院有足夠的學術資料跟技術，國內藥廠也都在努力，但是卻缺乏有力的統合小組，針對藥物、疫苗生產進行分配，因此在會議後，跟專家們交流收穫很多，但是心裡還是覺得不安，因此



◀由科學人總編輯李家維（中）號召下，台灣許多科學家串聯，要求政府儘速成立研究小組，分配研發、生產資源。（photo by 呂翔禾／台灣醒報）

希望政府能在1周內成立研究小組，整合資源。

產官學整合防疫

台大副校長張上淳表示，台大醫院已經將病毒株分離成功，這對於後續藥物或是疫苗的研發都非常重要，台灣目前有14個醫療機構與學術單位可以對病毒進行檢測，目前對病毒的研究有很好的開始，希望民眾可以放心，只要減少出入公共場合為主，健康的人也不需全程攜帶口罩。

「坐在張教授旁邊讓我感到很安心。」國衛院副院長司徒慧康笑說，經過實驗國

衛院發現，從SARS、MERS到這次的武漢肺炎，其實基因的相似度非常高，可以利用以前的藥物先進行試驗、修正。國衛院研究員徐祖安也提到，國外治療HIV常用的雞尾酒療法也是病情惡化時可以研究的好方法。

中研院基因體研究中心研究員馬徹提到，疫苗的研發會需要比較久的時間，不過如果疫情進入比較危急的狀態，可以透過馬血清製作抗體作為快速生產藥物方法，施打在重症病人上做緊急應變。

防疫不因沒WHO受

阻

媒體曾報導武漢病毒有人為基因改造的可能，馬徹則澄清，由於該科學家當初採用的方法得到的結果可能性太多，並沒有直接證據說明武漢病毒經過人為基因改造，該印度科學家論文隨後也被撤下，請大家不用擔心。

另外，被問到台灣無法加入WHO是否會影響防疫小組的資訊取得，國衛院院長梁廣義表示，現在資訊流通，防疫資訊可以跟國外藥廠、學術單位交流獲得，在藥物、疫苗研發上不易因為沒加入WHO而落後。

▼YouTube 在美國總統大選初選前重申防範假訊息的方針。(網路截圖)



美國總統大選初選正式開跑，臉書、推特、YouTube 等相繼推出打擊假消息的方針，確保大選不會受到假消息操弄。

【本報記者王安棟綜合報導】美國總統大選初選 3 日在愛荷華州正式開跑，兩黨將各自展開總統提名人選的競爭，在此同時，臉書、推特、YouTube 等科技大廠也紛紛在初選前夕重申打擊假消息的方針，將透過與公家機關合作、舉報機制、改變演算法等方式，確保大選過程不會受到假消息的操弄。

「傳遞事實與精確消息」

根據《CNBC》的報導，臉書、谷歌、推特皆表示目前與民主黨全國委員會



合作中，派遣網路安全人員至各黨團會議 (caucus)，對任何假訊息威脅提供第一時間的回應。民主黨全國委員會首席技術長湯瑪士表示，「最重要的是，我們要確保能在大選提名階段傳遞事實與精確的消息！」

各大社群平台近來也升級防假消息的相關措施，推特上週引進最新的舉報工具，讓使用者更容易檢舉投票相關的假消息，臉書則是設立防範假訊息的「選舉戰情室」，而 YouTube 也在近期表示，已透過改變影片推薦的演算方式，降低使用者觀看錯誤或是違規內容影片的時

間達 70%。

《美聯社》的報導指出，YouTube 於 3 日重申了先前的防假訊息方針，包括禁止深度偽造影片 (deepfakes)，也就是以人工智慧換臉，形成以假亂真的影片內容。此外，YouTube 也將下架錯誤指控候選人參選正當性的影片，以避免像是當年川普質疑美國前總統歐巴馬出生地證明的「陰謀論」再發生。



防範假訊息掀議論

然而，科技大廠近來處理平台上政治氛圍的方式，也使兩大黨紛紛指控其公正性。

共和黨曾指控社群平台對保守派有偏見，民主黨則是對其市場支配力有所質疑，而兩黨皆共同狠批社群平台允許帶有錯誤訊息的政治性廣告，並壓迫推特等公司全面禁止此類廣告。

自從 2016 美國大選時，臉書受到來自俄羅斯的干預後，各社群平台確實都有加強防治錯誤或是誤導訊息的措施，公共知識的執行長路易士認為，目前防範假消息最大的挑戰是，網路傳播速度實在太快，「每次遇到選舉時，都很多需要學習的課題，如此才能精進整個社會打擊假消息的措施。」

美對外宣揚新聞自由 遭批言行不一

【本報記者林祐任綜合報導】美國在外宣揚新聞自由，在國內卻批評記者？國務卿龐培歐近日訪問東歐和中亞，呼籲當地政府放寬對媒體的管制。然而，1 月底龐培歐卻對全國公共廣播電台的記者出言不遜，宣稱之前說好只談論伊朗，但記者卻問了烏克蘭的問題（記者表示並非如此）。在訪問的過程中，也拒絕同家記者的同行。



▲國務卿龐培歐近日訪問東歐和中亞，呼籲當地政府放寬對媒體的管制，但日前對國內媒體出言不遜，遭批言行不一。(Photo by Flickr)

斯政府提升新聞自由與促進人權，對此，美國將視情況解除制裁。

怒罵記者說謊

然而，《全國公共廣播電台》指出，龐培歐於 1 月 24 日接受全國公共廣播電台時，對主持人凱莉出言不遜。當凱莉詢問龐培歐是否欠駐烏克蘭前大使約瓦諾維奇一個道歉（因涉入



川普「通烏門」的風波，而遭川普解職），此時龐培歐顧左右而言他，宣稱說好只談論伊朗，但凱莉表示明明也包括烏克蘭，龐培歐則怒批凱莉在說謊。

凱莉表示，龐培歐在指責她的過程中，還飆出 F 開頭的髒話，並要求她在世界地圖上指出烏克蘭的位置。對此，龐培歐在 25 日的聲明中指出，凱莉的行為違反了新聞倫理的基本規範，「很差

恥」，並強調這又是另一個媒體惡意攻訐川普政府的例子。日前民主黨 5 位參議員更寫了一封公開信，譴責龐培歐侵犯美國的新聞自由。

無獨有偶，龐培歐在訪問中亞諸國時，拒絕一位全國公共廣播電台的記者同行。龐培歐對此宣稱，能否與他同行端賴記者有沒有「誠實」，當記者做不到時，那與他同行並不適當。

馬拉威總統之爭 法院宣布應重選

【本報記者呂翔禾綜合報導】「去年選舉結果過於爭議，需要進行重選！」馬拉威最高法院 3 日宣布，總統大選的結果造成該國動盪，需要在 5 個月內重新投票。馬拉威去年 5 月總統大選出爐，前兩大陣營的差距只有 3%，反對派指控選舉不公而上街抗爭，卻遭到政府鎮壓造成血腥衝突少數派訴諸法院裁決。對此結果，民眾均額手稱慶。



根據《半島電視台》報導，馬拉威最高法院在 5 百多頁的報告中指出，由於這場選舉造成該國嚴重對立與紛爭不斷，需要在 150 天內重新舉行總統大選投票。報告書中還希望馬拉威可以採取（曾被議會否決的）絕對多數制選舉（現制仍為簡單多數決）。

馬拉威是在去年 5 月進行總統大選，現任總統穆薩拉卡獲得 38% 選票，反對派查拉沃克獲得 35% 選票，由於雙方都

未過半數且差距微小，而且選票上發現許多立可白塗改的痕跡，雙方都宣稱選舉不公，將爭端送交最高法院。當時結果出爐時，民眾也紛紛上街抗議，要求當時的選委會主席安薩下台。

《衛報》也提到，馬拉威在非洲相對是較和平的國家，卻因為這次選舉而造成衝突至今，該國人權委員會去年的報告亦指出，警察在這段時間虐待、過度執法的狀況有升高的跡象，也讓第三高票 (20%) 的前副總統候選人奇拉威在判決公布前，呼籲掌握警方的馬拉威軍方要克制。

許多民眾聽到判決都非常高興，紛紛上街集會慶祝。「馬拉威展現了民主價值。」反對派議員受訪時開心地說道。這是馬拉威最高法院第 1 次否決現有總統選舉的結果，中非地區國家是第 2 個。肯亞最高法院曾於 2017 年否決當時的總統選舉結果。



▲馬拉威最高法院宣布，需在 5 個月內重新舉辦大選。圖為現任總統穆薩拉卡。(Photo by USAID in Africa on Flickr)

利比亞內戰延燒 聯合國望雙方調停

【本報記者呂翔禾綜合報導】利比亞內戰停火有譜？聯合國近日宣布，利比亞交戰雙方已在日內瓦組成 10 人委員會展開停火談判。雙方從去年 4 月開始陸續交火至今，已造成 15 萬人無家可歸。但東邊的哈夫塔希望完全占領首都的黎波底，西方聯合國支持的薩拉傑政府則希望將哈夫塔趕回東方，雙方無法取得共識，停戰仍難現曙光。

需擺脫代理人戰爭

根據《TRT World》報導，在上個月由德國首相梅克爾召開的會議中，邀請俄國、土耳其、美、中、英、法等國家對於利比亞內戰達成不再干涉的約定後，聯合國於近日便協助利比亞雙方組成「利比亞聯合軍事委員



會」，進行停火的談判。雙方先前曾由法國多次試圖調停，但最後都無疾而終。

聯合國利比亞特使薩拉姆也在當時批評許多「外國勢力」不道德的介入利比亞內戰，讓內戰很難停止。《半島電視台》分析，許多當地觀察家都發現有飛機滿載貨物，從阿拉伯聯合大公國起飛，降落在被哈夫塔控制的東部利比亞軍事基地，聯合國也曾指控阿聯提供哈夫塔先進軍事系統。

雙方無法達成共識

除了哈夫塔外，西方的薩拉傑政府也有外國勢力介入。《半島》提到，土耳其由總統艾爾段首度在 1 月承認有在利比亞部署軍隊，協助西方政府軍作戰。由於艾爾段與薩拉傑於去年 11 月簽署的新協議中，擴大了土耳其靠近利比亞的專屬經濟海域範圍，也讓地中海國家對此不滿。

「沒有拿下的黎波底，哈夫塔不會善罷干休；相對而言，薩拉傑希望完全將哈夫塔趕回東方。」利比亞政治分析家認為，雖然雙方開始談判，但暗地裡仍在囤積武器，繼續做開戰的準備，都還是希望達到各自的最終目的才肯罷休。



▲利比亞雙方雖開始展開停火談判，但外界對達成停火的可能性不感到樂觀。圖為利比亞國民軍領袖哈夫塔。(網路截圖)

▼許多网友上传照片或影片，直指武漢的情況有如地獄一般。另一方面，政府火速在武漢建成火神山醫院，不少網友大方給予肯定。（影片截圖）



武漢疫情延燒 中國網友褒貶兼具

【本報記者林祐任綜合報導】中國政府對武漢肺炎疫情應對不力，在社群網站上引發眾怒！與官媒的一片樂觀截然不同，許多中國网友上传照片或影片，直指武漢的情況有如地獄一般。但政府火速在武漢建成火神山醫院，另一座雷神山醫院也即將完工，也有不少網友給予肯定，並從動員的力量中，看到戰勝疫情的期待。

官媒報導平行時空

根據《半島電視台》報導，在醫院擔任清潔工的武漢人建國（音譯）直言，當地醫院都被塞爆了，不僅醫療用品短缺，醫護人員也有過勞的現象，因此當他看到電視新聞中，主播稱



中國网友上传照片或影片，指武漢的情況有如地獄一般，而醫院的迅速建成也讓不少網友給予肯定，褒貶兼具。

讚政府的反應「透明且迅速」，受訪的武漢人也對政府信心滿滿，他不禁有平行時空的錯覺。

對許多武漢人來說，社群網站已成為宣洩對政府不滿的管道。建國的兒子在微博上傳了一張醫生與護士累癱在椅子上的照片，在微博上被廣泛分享。還有一位網友在微薄貼出祖父躺在醫院走廊的照片，宣稱已經發燒3天卻沒有醫院願意收留。也有網友翻牆到YouTube直指武漢的情況有如地獄一般。

中國政府過去對網路言論的管控甚嚴，但目前為止社

群網站上仍可見不少憤怒的言論，算是不尋常的現象。相較之下，中國官媒的報導卻是一片樂觀，例如環球時報近期將焦點放在僅花「10天」完工的火神山醫院，並強調中國也從2003年的SARS疫情中挺過來，不應低估中國政府的能耐。

醫院火速落建成

另一方面，《知乎》上的中國網友也不吝稱讚政府在短時間內蓋好火神山醫院，另外一間雷神山醫院也預計於5日完工交付。



網友任易指出，火神山並不是一個簡單的野戰醫院，必須容納1,000個床位，具備新風系統、負壓系統、急救室、污水處理、食堂、水電氣網，以及2,000位醫護人員的住宿。想要10天建好一個醫院，協調數千人，涵蓋幾十道工序，經歷設計、交地、土建、設備安裝、裝修等階段，多道工序必須並行才行。

「火神山共有11個小組，各個小組之間都需要溝通對接，這個工作量有多大？」任易強調，比如通信弱電專業的設計師需要跟供配電和土建的設計師溝通，光纖和網線要怎麼布、土建施工時記得預挖溝槽等等。藉由火神山的火速完工，不少網友也看到戰勝疫情的希望。

羽田機場新航線 低空飛行居民慌

【本報記者施凱文綜合報導】飛機過低飛行，引民眾恐慌！日本政府調整羽田機場的飛機起降航線，以因應高達4000萬的旅客人數及大量航班。然而新航線穿過人潮稠密的東京市中心，也使班機需飛過僅距離300公尺的車站，引起附近居民一陣恐慌。

新航線離市中心近

根據《朝日新聞》報導，日本羽田機場日前試行新航線，卻發生飛機低空穿越東京市中心導致噪音劇增，也引發附近居民恐慌及不滿。新航線掠過人潮稠密的新宿、惠比壽及大井町車站。



日本政府表示，新航線測試預計進行7天，試行結果會在3月提出。於2日開始實行的「低空飛降」進行了1小時40分鐘，飛機降落時僅距離大井町車站附近區域上空300公尺，而高達80分貝的噪音等同於傳統吸塵器運作的巨大聲響，也造成當地民眾極大困擾。

「當我走出去的時候，就立刻感受到飛機離地面過近造成的壓迫感。」大井町一名60歲婦人表示。日本政府調整羽田機場的飛機降落航線，是為了因應包括2020東京奧運等大型活動帶來的4000萬旅客人次，起降班機數目也預計從6萬架，暴增至9萬9000架，每小時起降數則增加80至90班。

時間限制難弭恐慌

據《每日新聞》報導，新航線預計於3月底開放，適用於往返羽田機場的商業航班。儘管新航線時間限制在下午3點到晚上7點之間，還是有許多民眾擔心，低空飛行可能會對下方區域造成噪音衝擊。

試飛期間巨大的客機每隔幾分鐘就產生轟隆巨響，飛機離市中心如此靠近，讓一位30多歲的當地居民惶恐表示：「我感到有些害怕，因為飛機發出的聲音比我想像中的還要大，也不禁擔心會有掉落物傷害到孩子。」



◀日本2020年將迎來東京奧運等盛事，政府調整航線卻使飛機降落時離市區過近引起爭議。（photo by Twitter）

蘇丹政策大轉彎 以蘇關係正常化

【本報記者許雅筑綜合報導】以蘇關係有望正常化！以色列總理納坦雅胡與蘇丹主權委員會主席布爾漢於3日在烏干達進行會議，會議結束後以色列官方對外宣布，兩國關係將邁向正常化，但仍待蘇丹政府回應。巴勒斯坦高級官員則表示，蘇丹身為阿拉伯國家聯盟一員，此舉是「在背後捅巴勒斯坦一刀」。

以蘇關係破冰

根據《路透社》報導，以色列官方宣布，以色列與蘇丹已同意合作，讓雙方關係正常化，納坦雅胡也推文表示，這是歷史性的一刻。但蘇丹新聞部部長薩利赫表示，對此會議並不知情，仍待布爾漢回國說明情況。蘇丹獨裁前總統布希爾於去年4月被推翻，從8月開始布爾漢便成為過渡期的領導人。



阿拉伯國家包含蘇丹在內於1967年一同發表對以色列的「三不」：不承認、不談判、不和平相處。納坦雅胡與蘇丹談判的成功，將有助於他在3月2日的選舉。納坦雅胡也表示，過去曾因懷疑蘇丹協助伊朗對加薩走廊走私軍火，將蘇丹視為威脅，但蘇丹新政府上任後已與伊朗保持距離，現在已不造成威脅。

新政府政策轉變



▲以色列總理納坦雅胡與蘇丹主權委員會主席布爾漢於3日在烏干達進行會議，之後以色列官方宣布，兩國關係將邁向正常化。（photo by Wikimedia Commons）

根據《阿拉伯新聞》報導，自1967年阿拉伯國家聯盟對以色列發表「三不」聲明後，只有埃及與約旦承認以色列主權。蘇丹在前總統布希爾的領導下也與其他阿拉伯國家一同杯葛以色列，但新政府的外交政策轉變。除了與以色列關係正常化外，蘇丹也希望美國將其從支持恐怖主義的國家名單中移除，以便獲取國際金援與促進商業活動。

根據《半島電視台》報導，川普於上週公佈的中東和平計畫對以色列一面倒，並承認其非法在約旦河西岸與東耶路撒冷佔領的土地，讓巴勒斯坦極度不滿，阿拉伯家聯盟（包括蘇丹在內）也表示反對。巴勒斯坦高級官員於3日針對蘇丹與以色列的談判結果表示，蘇丹此舉是「在背後捅巴勒斯坦一刀」。



應對英國脫歐 馬克宏籲三方對話

【本報記者呂翔禾綜合報導】「英國脫歐後，歐盟應該跟波蘭有更多合作！」法國總統馬克宏近日訪問波蘭時表示，英國脫歐之後，歐盟應該與波蘭有更多合作關係，以維持歐盟的完整性並處理好跟俄國的緊張關係。他也同時邀請德國總理梅克爾舉辦座封多時的法、德、波峰會，展開對話才有助於歐盟安全與和平發展。

歐盟須提升吸引力

根據《德國之聲》報導，馬克宏近日與波蘭總統杜達在波蘭首都華沙會面，在發表談話的時候提到，面對英國脫歐，法國、德國更應該與波蘭有更緊密的關係，讓歐盟可以更加穩固，降低會員國想脫離歐盟的可能。杜達也表示，歐盟需要更加有效率與吸引力。



「我既不反對也不支持俄羅斯，法國是支持歐盟的。為了歐盟的利益，我們不應該跟俄國處於一堆問題無法解決的狀態。」馬克宏雖然先前批評波蘭右翼政府拒絕接收難民、在能源上仍持續依賴煤炭及干涉司法獨立。

但由於歐盟與俄國的地緣關係，馬克宏仍希望歐盟能與波蘭有更多互動，以對話解決問題。

他也邀請德國總理梅克爾重啟德、法、波的高峰會。2016年，時任法國總統歐蘭德因為波蘭取消購買法國直

◀馬克宏（左）近日與波蘭官員會面，商討英國脫歐後的合作模式與歐盟政策走向。（Photo on Wikimedia Commons）

升機的計畫而沒有跟波蘭會面至今，因此馬克宏、杜達也認為如今是法、波關係的轉捩點。

以對話調解衝突

《歐洲新聞網》提到，馬克宏認為，雖然各國意見分歧，仍需要展開規劃以解決問題。他以最近烏克蘭與法、德一同努力向俄國總統普丁交涉為例，在這次交涉中獲得不小的成果（雙方互換戰俘、叛亂省分宣布停火）。



《路透社》也分析，波蘭希望透過加強合作，維持歐盟對波蘭農業的龐大經援，不過法國對波蘭在氣候變遷上拒絕歐盟2050減碳目標上也不滿，馬克宏希望透過交涉，持續推動他所希望的歐盟改革計畫。





▲台灣普遍的民族性都是避談「老」，因此思考居住問題時，總是以解決現況為主，而不會去想到 30 年後的狀況。(photo by 網路截圖)

▼成年子女分月或是分週，輪流接應父母到家中暫住，這方法看似解決了照料長輩的需求，但其實卻衍伸不少狀況。(photo by 網路截圖)



林黛莉

根據台灣高齡化政策暨產業發展協會統計，台灣平均餘命不斷增加，現今已有六成人口可以活到 80 歲以上，這之中有百分之二十五的人可活到 90 歲。可活到 90 歲，隨著醫療的進步，將來成為百歲人瑞的機率是很高的！面對「長命百歲」的可能性，更應該好好構築這長壽人生的住宅。

越早準備越好

趁現在我們有體力、健康的時候，分階段整理家中囤積的雜物，整頓各種跟居家有關的不良習慣。趁現在觀察自己的生活模式，以便為自己量身訂做下半輩子的家。趁現在我們有工作、收入穩定的時候，開始存房子的定期保養維修費用、改造翻修費用。

不同於日本深入探討高齡議題，台灣普遍的民族性都是避談「老」，因此思考居住問題時，

台灣普遍的民族性都是避談「老」，因此思考居住問題時，總是以解決現況為主，而不會去想到 30 年後的狀況。

總是以解決現況為主，而不會去想到 30 年後的狀況。

兒女的家就是我家？

關於老後的居所，在未經深思與規畫的狀況之下，最常見就是老年人球現象。這樣的情形最常發生在喪偶之後獨居長輩的身上。成年子女分月或是分週，輪流接應父母到家中暫住，這方法看似解決了照料長輩的需求，但其實卻衍伸不少狀況。

其一是這樣的生活模式，讓為

數不少的媳婦或女婿，在老人家居住的期間，容易感到不自在、壓力；其二，則在妯娌之間也會互相比較，「為什麼住我這要住一個月、某某家就住一週」等，把長輩久住視為一種懲罰與威脅。

但最大的問題，是長輩在這過程中，要不斷面對變動的環境，在身心上都無法得到安適與穩定感。生活品質反而直直落。

老年輪住問題

從鄭媽媽的角度來看，空間的輪住，對她也是很有挑戰性的。她每個月都要重新適應住的地方。老大住舊公寓、老三住連棟透天、女兒住社區型住宅電梯大樓。格局型式截然不同，白天清醒的時候，動線看得很清楚，到客廳、廚房都不是問題，晚上就不一樣了。

「那次是剛從老大搬到老三那住的第二天晚上。睡到一半想上廁所、模模糊糊的，以為自己還

老大家。結果我走錯方向，走廊暗暗的、我往樓梯走，結果就踩空跌倒了，腳踝骨折…」自從那次之後，只要潮溼、低氣壓，鄭媽媽的右腳踝都特別酸。

隨著身體逐漸年老退化、行動遲緩，老年人會越來越渴望定點居住。若心理建設不夠強健，「老人輪住」對照顧者、被照顧者而言，都有可能成為沉重的負擔。

「我最喜歡住么女家，有電梯、社區又有很大的呔庭，有樹、有太陽，還可以跟其他老友阿聊



▲當人年紀漸長，半夜上廁所的次數就會增加，所以最好將衛浴設置的靠近臥室，方便老人家移動，同樣能降低跌倒的機率。(photo by 網路截圖)

天。」閒聊當下，我跟鄭媽媽就坐在中庭旁的長椅，還有不少長輩是坐在輪椅上由看護推出來的。

兒女照護大不同

「還是女兒貼心啊，」年過七旬的鄭媽媽，思緒依然清晰、觀察力敏銳，她悠悠的對我說，「從棉被的氣味就知道了！只有來女兒這邊，她幫我準備的棉被才有『陽光的味道』。她會在我來之前，把棉被拿出來晒，棉被鬆鬆軟軟、被套跟枕頭套有洗衣精的香味。」

其他兒子家的棉被，都是我走了就收進衣櫥，我來了就直接拿出來用。棉被硬了、潮了，他們也不知道。但我能說嗎？我不敢嫌嗎？等一下被說故意製造嫌隙。人家願意讓我住就不錯了！」老人家表面上不明說，其實都看在眼裡、感受在心裡。但又怎能



▲當人年紀漸長，半夜上廁所的次數就會增加，所以最好將衛浴設置的靠近臥室，方便老人家移動，同樣能降低跌倒的機率。(photo by 網路截圖)

樣？一切都已經來不及了…

多數父母不認老

一位和父母同的讀者曾反映，他真心為父母未來舒適空間設想，但遇到的狀況卻是：「想把自宅改造成局部無障礙，但父母強烈反對。」

老人家通常有自己的堅持，即使行動不便，仍表明自己不需要輔具，但該名讀者已觀察到長輩行動不如以往輕快，膝蓋退化、骨質疏鬆等老化症狀，讓身體更難保持輕盈。看著，八十歲的爸媽爬樓梯、進出廁所搖搖晃晃的模樣，常讓他捏把冷汗。

最常出現的狀況就是，跟父母提議翻修、安裝輔具，即使是兒女主動表明出錢，不少父母也會以「那是以後的事！」「我們好手好腳的、才不會這麼沒用！」「浪費錢！」「不要小看我！」等理由，阻撓兒女的翻修提案。

但這種不服老的逞強，不太會出現在我家。

我爸媽身為醫護相關人員、又親自照顧過外公外婆直到最後，很清楚身體老化就是老化了，跟不服老一點關係也沒有。在翻修一樓時，一併做好房間、整平走廊上的門檻，也不排斥未來在樓梯加裝升降椅的可能性。

打造老居風格

如今二十年過去了，前屋主家的長輩九十多歲，兒女也六、七十歲了，住在五樓越來越難上下樓，老人家更是非不得已不出門，頻頻打探一樓鄰居是否有賣屋的打算。

「以前媽媽還有辦法爬到我五樓的家聊天看風景。後來她膝蓋逐漸退化，無力再攀爬樓梯，即使母親在一樓的家住，也因原有格局跟家具的關係而常常跌倒，買助行器給她、她排斥使用，只

接受拐杖，為此我決定要好好改造一樓舊家。」，距離上次裝修已經是二十年前的事，小曼重新審視舊家格局。這次，她決定以安全為出發點，作為翻修的重點之一。

臥室到廚房減到 5 步

漸漸地，小曼觀察到，母親進出廚房的頻率很高，不只白天、連睡覺期間也是。因為淺眠，每隔一陣子就醒來到廚房喝幾口水、整理一下東西。但臥室到廚房之間，隔著一間和室，對行動不便的母親而言，顯得十分遙遠。

再三思考之後，小曼決定將廚房改到母親臥室旁邊，與原來的和室交換位置。剛好原廚房跟和室的後方有一長型陽台設有排水孔，因此排水的部份不會造成太大困擾。

此外，劉媽臥室房門與客房

高齡長者住家攻略 中年就要籌劃

隨著醫療的進步，將來成為百歲人瑞的機率是很高的！面對「長命百歲」的可能性，更應該好好構築這長壽人生的住宅。



▲老人居家空間盡可能明亮寬敞，動線及視線都能做到最好的安排，減少意外發生。(photo by 網路截圖)

房門原本是面對面的，踏出房門後、要轉個身才能朝向廚房，等

老人家通常有自己的堅持，即使行動不便，仍表明自己不需要輔具，進出廁所搖搖晃晃的模樣，經常讓人捏把冷汗。

於要多一個動作。房門改向後，一出來就緊接廚房，扶著左側安裝的扶手、再走一步就可以扶到小吧台，走三步就可以輕鬆取水。

和室改為小客房

另外一個改變重點是「和室」。從二十年前開始，室內設計潮流中，不論什麼風格，架高地板搭配拉門的「和室」，幾乎是家戶必備。記得十年前我還在居家雜誌當編輯時，和室與收納兩者關係密不可分，和室要能夠喝茶兼客房兼倉庫，可說是家家必備。

隨著近年斷捨離漸漸取代收納，大家逐一刪去不會用到的物

品，意識到其實家中櫃子根本不必過量，考量到姪女經常來住，小曼捨棄當年的和室規畫，決定設置一般客房。

尊重不做突兀輔助

輔助就輔助，跟尊重有什麼關係？譬如，有些子女為長輩臥室加裝不鏽鋼原色的扶手，又粗又亮，對有些老人家而言，它就像在醫院看到的扶手，彷彿正嘲諷著他的無能及退化。

如果能留意長輩的感受，做不突兀但又能達到功能的輔助，較不會讓老人家在使用上有所芥

蒂。

劉媽到新店住之後，小曼有機會觀察媽媽的日常動作。她發現母親上下樓梯比以往更吃力，走平地時，也習慣邊走邊用手撐著牆壁，於是決定要在家中常走動線安裝扶手。

「她說裝了扶手會很醜、她也不需要。一直威脅我不能裝……」小曼無奈地說起那段日子：「因為跌倒次數太多了！為了安全，還是得裝！為了讓他可以接受，得盡量挑順眼的。」

購買認證扶手

由於劉媽屬於嬌小體型、手掌也偏小，常見的無障礙扶手（管徑通常是三十五公釐）對她而言還偏大，一般毛巾架就足以攙扶，為了符合於母親對於空間美學犀利敏銳的眼光，小曼跑遍各大五金百貨、家飾專門店，我找了好久，要好看、又要長度剛好，我連到台東度假都不忘去五金百貨找，結果終於被我找到啦！」

她指著餐廳

一側的深古銅色的橫桿說：「這面牆用餐的人都會看到，不能裝太醜的，不然母親會不开心。」

小曼強調，即使是毛巾架，還是要具備基本的堅固及安全：「兩端至少都要有二到三顆長螺絲可牢牢固定，確保安全。」千萬不能買吸盤型、或塑膠底座的。一般民眾若不確定是否安全，還是選購經認證的扶手較為保險！

即便花了這麼多心思，安裝扶手後，劉媽一開始還跟女兒賭氣：「哼，我絕對不會去扶它的！」

她寧可撐扶手上方的牆，作為無聲的抗議。沒過幾天，被小曼發現母親扶著新的扶桿，很順手的從浴室門口一路到房門外，「夠～～碰到了、你扶了你扶了！不是說不扶的嗎？」被女兒抓包，劉媽只好傻笑，自此以後這些扶手們，也順利成為被母親認證的官方小幫手。

國人常把老年喪失能劃上等



▲台灣民眾購買家具時，覺得整組買比較方便，但每個人的住家空間不同，若是硬塞進去，反而會讓動線受到限制，不利老人家或小朋友行走。(photo by 網路截圖)

▼後半輩子的居所，在購屋或裝修之前，首先要確定的是：自己住、還是跟別人住？這問題最好即早決定，以便在空間上儘早規劃、及早適應。(photo by 網路截圖)



《後半輩子最想住的家》簡介

這本書讀者鎖定在 38 ～ 55 歲、以「預計透過搬家或第二次翻修，創造住到老的家」的屋主。

若要再更進一步聚焦，則還包括「預計接長輩來住或住附近」、「僅與伴侶同住或獨居」及「想過簡單安全的老後生活」的人。

以台灣而言，屋主與房子之間的關係，通常分為兩個階段，第一個階段通常是小家庭形式，地點選定在學區或工作範圍附近、住上 15 到 20 年。

屋主約在 40 歲～60 歲之間，隨著家庭成員增減或需求變化，通常會在居住上有所變動，有的選擇搬家、有的則是進行第二次翻修。

國人常把老年喪失能劃上等

號，提到老後的家，直接聯想到的就是做扶手、做斜坡、無障礙，這是大錯特錯的既定概念。



作者：林黛莉

出版社：原點

出版日期：2019/11/01

張祖貽

「何事請說。」魏人傑立即說道。

寶枝隨即用不解的語氣問道：「你每天送來不同顏色的七十七朵玫瑰是何意義？」

魏人傑即刻笑瞇瞇地答道：「那當然代表我對劉小姐的仰慕，那七十七朵的數目，是借用七月七日中國七巧情人節，含有即使天涯海角、天上人間，有緣就能相會的意思。」（網路截圖）

魏人傑恭而敬之，連說「極是」。此時寶枝看了一下手錶，魏人傑會意，隨即準時在午夜前送她回到揚子。

這第一次兩人單獨交往，相互多了一些瞭解，同時在言談之間，似乎還有一些意味相投，於是便有作為朋友的開始。

庸俗，因之帶著微笑回道：

「不敢說見怪，但我有個請求，以後不再送花，行嗎？」

魏人傑馬上回應，說道：「遵命，以後不再送花。但我也有一個請求，今後我們做個朋友，常來看看你，行嗎？」

「只要是朋友，就該『友直、友諒、友多聞』，彼此以友輔仁，是嗎？」寶枝落落大方地答道。

魏人傑恭而敬之，連說「極是」。此時寶枝看了一下手錶，魏人傑會意，隨即準時在午夜前送她回到揚子。

這第一次兩人單獨交往，相互多了一些瞭解，同時在言談之間，似乎還有一些意味相投，於是便有作為朋友的開始。

經過幾次交往，劉寶枝知道魏人傑的狀況是，他復旦大學畢業，現在四十三歲，無錫人，已婚，並無子女。抗戰前曾在國民政府的中央銀行任職，汪精衛偽政權成立後，他有一個姓盛的同鄉同學好友，是周佛海身邊的親信，由於盛君在中央銀行曾經參與與銀本位改制法幣的籌劃工作，當時魏是盛的助手。後汪偽政權成立，周佛海是中央儲備銀行首任總裁，魏由盛的推薦，被任命為儲備銀行的發行局局長，在金融界算是個重要人物。不過他妻子去年得了中風，全身癱瘓，終年住在醫院，所以魏人傑公餘之暇，必須常往醫院探視，

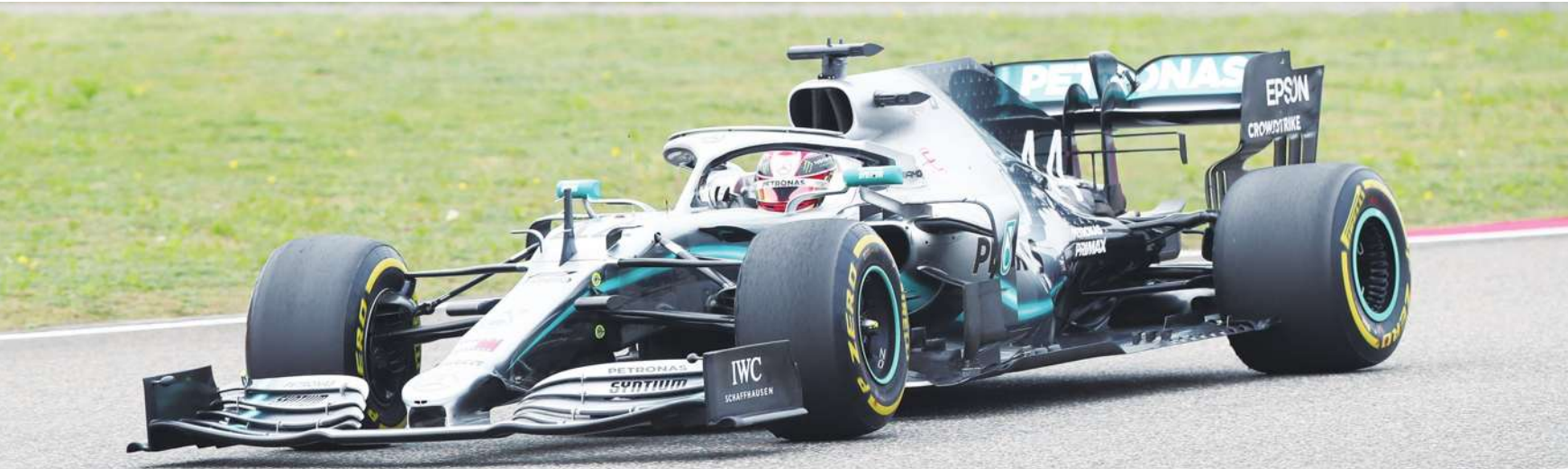
全無正常家庭生活。根據以上瞭解，劉寶枝對魏人傑擔任汪偽政權的職務，並不覺得是個好的選擇，但對他的家庭情況，多少有點同情，甚至有些憐憫，以致兩人間的友誼，漸漸灌入了感情，可以互呼名字。讓魏感到可以無話不談，有了一個紅粉知己。

某日，二人在一個寧靜的下午茶時刻，魏人傑喝了一口咖啡後，很誠懇地說道：「寶枝，我有一段內心話，隱含已久，現在想跟你談談，也想和你商量，聽聽你的意見。」

「聽來好像很嚴肅，請說說看。」寶枝答道。

（待續）

▼F1 中國大獎賽比不比？就看 F1 老闆們與國際汽聯 5 日的商談結果。（網路截圖）



F1 受疫情影響 中國大獎賽恐取消

原定 4 月 19 日將在上海舉行的中國大獎賽是中國賽車屆最大賽事，但因疫情影響，恐延期或直接取消比賽。

【本報記者宋秉謙綜合報導】世界一級方程式賽車 F1 也受武漢疫情影響，恐無限推延或取消中國大獎賽！原定 4 月 19 日將

在上海舉行的中國大獎賽是中國賽車屆最大賽事，但因為疫情影響，如，位於英國的紅牛車隊訂不到飛往中國的班機。對此，F1

老闆與國際汽聯預計於 5 日會談關於上海賽車盛事要延到何時，或是直接取消。

大獎賽取消或延期
根據《英國廣播公司》報導，F1 賽事原定於 4 月 19 日在中



暴龍劍指 12 連勝 主帥 3 度單月最佳

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 衛冕軍暴龍隊近期狀態火熱，團隊已拿下 11 連勝，功勳教頭諾斯也獲頒為單月最佳教練！雖然暴龍隊本季失去 MVP「可愛」里納德，但他們靠著扎實的團隊防守、外線投射穩定，整個 1 月繳出 12 勝 3 負的佳績，穩居東區次席，也讓諾斯人生第三度獲得單月最佳教練的肯定，後續若再擊敗溜馬隊，便能改寫隊史最長連勝紀錄。



▲ 暴龍隊近期打出精彩的 11 連勝，整個一月繳出 12 勝 3 敗佳績，讓主帥諾斯拿到單月最佳教練獎。（photo by Toronto Raptors Facebook）

暴龍在這段連勝期間，他們場均能贏對手高達 11 分，甚至在 1 月 17 日痛宰巫師隊的比賽寫下隊史單場最高得分 140 分（非延長賽），幫主帥諾斯拿下生涯第三度的單月最佳教練獎，這也是

是他本季的二度獲獎，諾斯與這支衛冕軍下一個目標就是 6 日擊敗溜馬，就能改寫隊史最長的連勝紀錄。

暴龍擅打團隊籃球
據球迷網的《暴龍天地》指

出，暴龍近期打得好的原因就是「團隊籃球」，雖然他們失去去年奪冠的王牌可愛，但依舊拿出招牌的紮實團隊防守，以及外線狂轟濫炸，連勝期間團隊場均 12.8 顆三分彈和 10 抄截都是東區最佳。

《NBA 官網》更報導，暴龍還有一點做得很好：把握該贏的比賽，他們整季對決勝率不到 5 成的隊伍（視為弱隊）幾乎都穩穩拿下，總共繳出 29 勝 2 敗，堪稱虐菜強隊。

此外，這段期間內暴龍陣中大將也是接連受傷，從小加索到鮑威爾都輪流掛病號，但總能有其他隊友跳出來當英雄，例如 3 日取勝的大功臣就是代替鮑威爾上陣的菜鳥戴維斯，他單場狂轟 31 分，鑑於東區老 7 老 8 的勝率遠低於前 6 強，大打團隊籃球的暴龍若能保住前 2 名，季後賽對決 7、8 名會相對有利。



國上海舉行中國大獎賽（Grand Prix），但受到武漢疫情影響，F1 老闆們與國際汽聯將在會晤中商討延賽或是取消，如頂級車隊紅牛的老闆霍納 4 日就表達個人立場說：「我認為會談結果可能是延期比賽，畢竟在疫情未改善前，英航不飛中國，紅牛也沒辦法前往參賽。」

對此，霍納旗下王牌車手維斯塔潘就說，暫時商討延賽與否並無不好，這不代表今年上海年度大賽就要取消，只是密切關注未來疫情會不會改善。

事實上，與 F1 密切相關的電動車賽事（Formula E）已率先取消原定於中國海南省三亞市的賽

事，F1 也可能考慮比照辦理。

中國大獎賽知名度超高

中國大獎賽是 F1 全球數一數二知名的系列賽，為了舉辦這項賽事，上海市政府每年付給國際汽聯的舉辦費是全球最高的（3000 萬美元），對比來說，其他著名的巴林站、日本鈴鹿站分別僅 1800 萬與 950 萬美元。

此之外，中國大獎賽的賽道：上海國際賽場建造成本是世界最貴，足足斥資 2.4 億美元，整條賽道呈現「上」的形狀，目前已經連續舉辦 16 屆，本屆會不會就此中斷，要看國際汽聯與 F1 老闆群的討論結果。

圖文選粹

圖文 / 中央社

憶 Kobe 好爸爸身影 詹姆斯明星賽背號選 2 號



▲ 為了紀念因直升機墜機罹難的布萊恩等人，NBA 明星賽隊長之一的詹姆斯決定，讓他那一隊在比賽中穿上象徵布萊恩女兒的 2 號球衣。

武漢肺炎 ABL 夢想家 2 月 4 場主場賽事延期



▲ 面對武漢肺炎疫情延燒，東南亞職業籃球聯賽（ABL）寶島夢想家今天宣布：2 月 4 場主場出戰香港東方龍獅以及澳門戰狼的賽事，全數延期。



榮獲奧斯卡最佳國際電影提名
榮獲金球獎最佳外語片提名

悲慘世界

LES MISÉRABLES

坎城新銳導演 拉德利 震撼力作

2.21 撼動巴黎

DAMIEN BONNARD ALEXIS MANENTI DJEBRIL ZONGA ISSA PERICA AL HASSAN LY STEVE TIENTCHEU ALMAMY KANOUTE
NIZAR BEN FATMA SCÉNARIO ET DIALOGUES DE LAOU LY GIORDANO GEDERLINI ET ALEXIS MANENTI

►圖說：兩廳院4日在春酒上宣告，售票系統將整合升級，帶來消費者與藝文主辦單位的共贏。(photo by 兩廳院)



兩廳院推電商平台 購票行銷兩便

兩廳院售票系統將整合升級，OpenTix 平台可隨時獲得反饋，統計購票者年齡、廣告來源，方便主辦單位調整行銷策略。

【本報記者祝潤霖台北報導】「『OpenTix』是一個文化生活的電商平台，不只是販售藝文票券，也包括展覽、講座等訊息。」兩廳院藝術總監劉怡汝4日在春酒上透露，兩廳院售票系統將整合升級，購票將有視野預覽、全文檢索等便利。主辦單位則可從後台查詢大數據輔助行銷，且絕不洩漏消費者個資，達成三贏。

購票選位檢索便利

「系統會學習你的行為模式。」劉怡汝說，比如說經常購

買第10排，如果已經沒有了，系統會推薦10排附近的位子，不必再從1,000多個位子裡挑選。這是一套AI的系統，會慢慢學習購票者的選位習慣。除了可用「視野預覽」選位，還可在選位處下拉折扣選單，不會再有選錯重來的不便。

「以前在路上一閃而過的關鍵字，回去查舊的售票系統保證搜不到。」劉怡汝表示，新的「全文檢索」功能不再受限於關鍵字，一定可以找到想看的節目。並且還有區域搜尋跟AI智慧推

薦，而消費者的個資因採歐盟資安標準，在後台一定也看不到，但可以藉由AI學習，幫團隊把好的作品推薦到消費者面前。

24HR 行銷戰情後台

劉怡汝形容 OpenTix，對經營團隊有如「24小時的戰情即時分析」，過去只能下載當天數據輸入Excel分析，但現在隨時可以獲得反饋，統計購票者年齡、區域、廣告來源，方便主辦單位隨時調整行銷策略。未來不用透過兩廳院，主辦方也可以自己下

廣告、經營會員系統，雖然是收費服務，但確實提供許多便利。

「過去售票系統不包含展覽、講座票券，未來只要是跟文化相關的，都有機會納入。」劉怡汝表示，新售票系統推出個人智慧化消費體驗、商業智能數據分析工具、便捷的使用者介面3大功能。另外將透過阿特(Art)幣集點機制以培養藝文新人口、鼓勵藝文參與，建立共享共好的藝文消費再循環。

圖文選粹

圖文／中央社

國寶級花燈藝師蕭在淦 獲頒匠人魂錦旗



▲94歲國寶級花燈藝師蕭在淦，紮燈籠近80年，製作花燈不用打草稿，更沒有固定步驟，作品獨具一格。

牽起台灣和世界友誼 法蘭西學院6人獲文化獎章



▲為感謝對國際文化交流具有重大貢獻的人士，文化部今年設立文化獎章，昨日在駐法代表處由部長鄭麗君親自頒發。

小蝦米對抗大鯨魚！

大家來看
好電影

■醒報編輯部／輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

《黑水風暴》改編自紐約時報文章，講述化學公司杜邦如何偷偷排放有毒化學物質至河水中近40年，毒害當地居民及家畜。

之後遭到律師揭發並告上法庭，而纏訟16年的官司也終於得以在2016年伸張正義。

根據真人真事改編，描述原本替杜邦化

學公司擔任辯護律師的羅伯比洛特（馬克盧法洛 飾），在替小鎮居民調查牲畜大量死亡事件時，意外揭露杜邦長期以來偷偷排放化學物質汙染環境的黑暗祕密。

為了替居民討回公道，並將大企業不為人知的惡行公諸於世，羅伯決定賭上一切，包括事業、家人甚至是自己的性命，向杜邦提起訴訟，只為伸張正義……。



1917

1917

導演 山姆曼德斯
演員 理察麥登、班尼迪克康柏拜區、馬克史壯
上映 2020-01-30

第一次世界大戰進入最激烈之際，兩名年輕的英國士兵史考菲（喬治麥凱 飾）以及布雷克（迪恩查爾斯查普曼 飾）受到指派，執行一場看似不可能的任務。

艾佛德曼德斯在1917年入伍時才19歲，由於他的個頭比較矮小，這名身高大約160公分的阿兵哥，卻被挑選成為西線戰場的信差兵。

位於盟軍和敵軍前線壕溝之間的無人區名符其實，無人敢穿越，無人區卻經常起霧，而且霧氣的高度大概是167公分，所以這名年輕的信差兵就能夠在盟軍不同的



崗位之間傳送信息。

他們必須和時間賽跑，冒險進入敵區傳遞一個重要訊息，試圖阻止一場對數百名士兵的致命攻擊——其中包括布雷克的親兄弟。





可怕的不是病毒，而是人性

錯誤的訊息傳播的速度比病毒還要快，新的疾病總是檢驗著世界各國的合作程度和脆弱的人心。



▲ 困惑的民眾可能會放棄諸如洗手之類的簡單必要且明智的措施，轉而搶購口罩等低效措施，以致發覺買不到而造成恐慌。(photo by 網路截圖)

■ 張瑞雄

(國立臺北商業大學校長)

如果說鼠年新年有帶給大家任何回憶，那就是去年 12 月在武漢市出現，已經感染了 17200 多人的新冠病毒 (2019-nCoV)，這造成口罩之亂、空中航線的中斷和其他各種生活的不便。

世界衛生組織最近將此病毒事件定調為「國際關注的公共衛生緊急事件」(PHEIC, Public-Health Emergency of International Concern)，該名稱在過去的幾個疾病流行中都曾用過，包括 H1N1 豬流感、小兒麻痺症、Ebola 和 Zika。宣布為 PHEIC 表示世界應該認真對待這個新的冠狀病毒，這也提醒世人我們是生活在一個流行病的

時代。

假消息比病毒可怕

但流行的不僅是病毒，錯誤訊息和偏執狂的謊言的傳播速度比實際病毒還要快，而且錯誤信息的威脅現在變得更加嚴重，因為虛假的報告很容易通過各種管道傳播，很容易讓人誤信為對的資訊，從而影響到防疫的成效。所以現在各國政府不僅要防治實體的病毒，也要防制這無孔不入的虛假信息病毒。

這些錯誤的資訊會使民眾困惑和迷惑，到底自己是否有染上病毒？也使醫療機構浪費時間於解釋真相和發覺真的病人。例如困惑的老百姓可能會放棄諸如洗手之類的簡單必要且明智的措施，轉而搶購口罩等低效措施，以致

發覺買不到而造成恐慌。

而且錯誤的信息會加劇流行病期間出現的歧視現象，例如愛滋病首次出現時，同性戀者受到污名和歧視，又如 Ebola 病毒在西非爆發期間，非洲和黑人備受另眼看待，現在就像 2003 年的 SARS 一樣，反亞洲種族主義者開始猖狂。

閉關自守效果更差

近年來，世界上看到了反移民的言論和孤立主義政治的崛起，這些都影響到對 2019-nCoV 爆發的防制。美國國務院發布了最高級別的旅行警告，警告美國人不要前往中國。最近從湖北省歸來的公民要被隔離，最近去過中國的非公民將被拒絕入境等等。

這些措施在直覺上似乎是明智的，但歷史上證明邊境檢查和旅行禁令在控制疾病方面效率很低，而且那會使情況變得更糟，因為人們會隱匿消息，例如謊稱說沒去過中國，反而

讓病毒更隱密地傳播，讓世界變得更不安全。

閉關自守還會破壞控制疾病所必需的、已經非常脆弱的國際信任，這就是為什麼世界衛生組織在宣布發生 PHEIC 時建議各國不要這樣做。因為如果一個國家知道在一場流行病中它會被國際孤立，並伴隨著所有的經濟效應，那麼它們坦白報告未來疫情的可能性就變小，從而導致代價高昂的防疫延誤。

檢驗全球合作與人心

這次如果認為為 2019-nCoV 的資訊透明付出太過巨大的代價，那麼下一次病毒來襲時決定會不會不同？

而且一定會有下一個病毒，一種新的疾病總是檢驗著世界各國的合作程度和脆弱的人心。或許未來可以更快地研發疫苗，更靈活和進步的病毒研究，但需要的還是世界各國的坦誠合作。畢竟病毒無孔不入，它們是不會分你是哪一國人的。



■ 白丁

(退休教師)

武漢肺炎衝擊台灣內需經濟不可小覷，已經使內需產業營運快速萎縮，造成經濟嚴重傷害，政府應該速謀對策解決。

最典型的例子是開春以來，本來各工商團體、大小企業都要舉行新春團拜或喝春酒，現在不僅民間團體或企業取消活動，連公營事業如台灣證券交易所、台灣期貨交易所、中華電信、中油公司、兆豐金控等，也都取消類似活動，此舉造成民間餐飲業者遍地哀號。

政府反應過度

政府一再強化防疫措施，已遠遠超出實際疫情需要，完全不符合比例原則，其實已經引起人民的恐慌，例如最近宣布高中以下，或大專院校延後至 2 月 25 日開學，大家根本不了解是不是台灣疫情已經嚴重到必須停課隔離的地步，而且連帶影響工廠生產及各類商業活動，製造勞僱

武漢肺炎防疫 嚇壞了台灣內需



國內觀光旅遊業也慘，不只陸客及外國觀光客不敢來，國人又被媒體連篇累牘報導及政府的推波助瀾，嚇得即使有政府補助，也不敢出門了。(photo by 網路截圖)

雙方的矛盾及衝突。

至於口罩之亂，最新的辦法是要人民到健保局指定的慢性病處方箋合作藥局，每週憑健保卡買 2 只口罩，每只 5 元，令人不解的是如果沒有慢性病的國人，又怎麼知道那些藥局是健保局指定的慢性病處方箋適用藥局。凡此種種治絲益棼，只是把事情搞得

更複雜，加大家的麻煩而已。

旅遊業的寒冬

國內觀光旅遊業也慘，不只陸客及外國觀光客不敢來，國人又被媒體連篇累牘報導及政府的推波助瀾，嚇得即使有政府補助，也不敢出門了。

據旅行公會全聯會透露，上半年至少有 3000 家旅行社，從業人員上萬人，要被迫休無薪假，因為現在國際航線普遍被取消航班，連國際旅遊也速凍，旅行社

已進入最寒冷的冬天，如果不放無薪假，只有關門一途。

面對武漢肺炎，政府處理的態度是控制疫情，沒有必要千萬不要控制人民的生活或行動，那樣就不會製造無謂的恐慌，也不會使內需消費市場萎縮，讓人民慢慢平靜的生活，消費力自然回升，執簡馭繁應該是最好的方法。



▲ 或許未來可以更快地研發疫苗，但需要的還是世界各國的坦誠合作。畢竟病毒無孔不入，它們是不會分你是哪一國人的。(photo by 網路截圖)

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

支持醒報，清流無敵

全台灣唯一開卷有益的報紙，

2020 年，為你的家人、公司訂閱，支持醒報吧！

台灣醒報有一群很年輕、不屈服世俗風氣、不喜歡搞色腥新聞的優秀記者，在艱難中為著理想奮鬥。

台灣醒報也有一群支持正派報紙平台，不計稿酬，努力守望時代的資深媒

體人、各界專家與大學教授，為醒報而寫。

當然，台灣醒報更有一群欣賞清流報紙的讀者不離不棄，... 至盼您多走一步、多訂一份，讓善發揚。

(一年 3600 元，可訂閱實體報或電子報，一律贈送 10 周年何懷碩題字的限量馬克杯一對，可劃撥 50216232 台灣醒報股份有限公司，或 ATM(004)045001003167 台灣醒報，刷卡請將卡號、有效期限與末三碼寄 anntw.ad@gmail.com，讓台灣醒報更茁壯、更精彩)



▼研究人員強調了進行「藥用大麻品種的綜合化學分析」·和研究鮮為人知的植物大麻素的「藥理活性」的重要性。(photo by Pixabay)

大麻新化合物問世 治療毒癮有新解

【本報記者祝潤霖綜合報導】可治療毒品成癮的藥用大麻化合物已成功研發！實驗室發現新的大麻化合物「THCP」，其功效可能是「四氫大麻酚」（THC）功效的30倍。義大利科學家還發現第2種以前未知的化合物「CBDP」，它似乎是「大麻二酚」（CBD）的表親，CBD以其抗發炎、抗氧化和抗驚厥（anticonvulsant）的實用性而聞名。

藥效或人體親和力？

根據《CNN》報導，這些發現最近發表在《自然》、《科學報告》等期刊上，研究者使用質譜（mass spectrometry）和代謝物組學（metabolomics）方法，從義大利

實驗室發現新的大麻化合物「THCP」，其功效是「四氫大麻酚」（THC）功效的30倍，渴望成為治療毒癮的新解方。

利醫用大麻品種FM2中分離並鑑定這些化合物，該過程用於查找樣品或分子的基本化學物質。

研究通過將化合物送至實驗室進行試管測試，評估了THCP結合內源性大麻素系統（endocannabinoid system）中發現的人類大麻素受體的能力。內源性大麻素系統的作用是使人體保持體內穩態或平衡，並調節從睡眠到食慾到發炎再到疼痛甚至更多的一切。因為一個人抽大麻時，四氫大麻酚會

淹沒大麻素系統，干擾他們在神經元之間交流的能力。

THCP與2種受體都牢固結合，是THC的33倍，且是另一種稱為THCV的化合物的63倍。此發現使研究者想知道，THCP是否可以解釋：「為什麼某些特別見效的大麻品種會比純粹的THC效果更強？」

CBD一直是對健康益處的研究重點，過去的研究發現CBD可有效治療海洛因成癮，但由於THCP似乎顯示出更強的結合能力和效力，研究者認為是

增進健康的福音。從歷史上看，許多藥物都是源自天然產品或受其啟發，通過具有高度人體親和力的新化合物，可為科學家們提供生物科學的新探索方向。

藥用大麻仍有歧見

根據《Complex》報導，包含這些發現的原始報告中，研究人員強調了進行「藥用大麻品種的綜合化學分析」，和研究鮮為人知的植物大麻素的「藥理活性」的重要性。美國各州在使用大麻合法性歧異的問題仍然存在，儘管在許多州已經完全合法（包括娛樂性）多年，但許多國家仍倡議將大麻視為跟海洛因同樣有害。

圖文選粹

圖文 / 中央社

防禽流感爆發 籲減少禽場進出取雞次數



▲防檢局發布資訊，去年12月起每月有10場上下禽流確診案例。有色雞取雞長達2個月須落實減至10天，以減少進出禽場抓雞次數，否則大爆發風險仍在。

鐵路駕駛體檢明列藥物成癮 施用毒品者廢照



▲交通部今天公告實施有關鐵路駕駛檢定給證管理新規定，在體檢中明列藥物成癮項目應含嗎啡及安非他命，對施用毒品者一律廢除鐵路駕駛執照。

南投鹿谷與信義無健保藥局 買口罩請到衛生所



▲實名制買口罩政策6日上路，民眾須到健保特約藥局才能夠買，每人7天限購2片，南投縣鹿谷鄉、信義鄉無健保藥局，買口罩要到衛生所。



假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

（拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，就送您醒報10周年限量馬克杯一套價值500元，或醒報掛耳咖啡一盒，價值300元）



台灣醒報
Awakening News Networks

原住民族藝術展 多元豐沛傳原力

14 位、8 族的原住民及 1 位澳洲藝術家，參展 50 件經典創作，展現出族人以山海為父母，多元豐沛的文化活力。

■余柏青／輯

【台北訊】原住民族藝術家，展現多元豐沛的文化活力！國立中正紀念堂自即日起至 3 月 22 日止，推出年度大展「山海原力—原住民族藝術展」，透過不同族別原住民族藝術家之經典作品，展現原住民文化的獨特內涵及豐沛創作能量，邀請民眾一同前來體驗這股令人感動的文化原生力量。

中正紀念堂表示，原住民文化是台灣多元文化重要核心及基石，去年首度策辦原住民族當代藝術展，邀請 8 位（5 族別）台灣原住民族當代藝術家參展；今年更擴大策辦了「山海原力—原住民族藝術展」。

這次展覽委請國立東華大學原住民族樂舞與藝術學士學位學程副教授王昱心擔任策展人，邀請 14 位（組）、8 族的原住民藝術家（團體）及 1 位澳洲藝術家參展近 50 件經典創作，展現出族人以山海為父母，代代相傳，多元豐沛的原住民族文化活力。

策展團隊表示，本展以南島語族的古語 Cea·Pusu·Wawa（土地、根源、海洋）為策展主軸，分為 3 大展區：鄒族古老語言 Cea（土地），揭示了藝術創



▲▼▼ 策展團隊表示，本展以南島語族的古語土地、根源、海洋為策展主軸，分為 3 大展區。（中正紀念堂提供）

作生產的轉向與再現；太魯閣語 Pusu（根源），說明了從家族的根源與脈絡深思；達悟語 Wawa（海洋），承載了島嶼民族的寄望邁向更寬廣的世界。

此次邀請的藝術家包括巴豪嵐·吉嵐（排灣族）、王綺穗（卑南族、西拉雅族）、伊祐·葛照（阿美族）、安聖惠（魯凱族）、東冬·侯溫（太魯閣族）、林介文（太魯閣族）、林戎依（阿美族）、哈拿·葛流（阿美族）、柯林（澳洲）。

以及夏曼·藍波安（達悟族）、高敏修（卑南族）、陳安琪（魯凱族）與余欣蘭（太魯閣族）、曾秉芳（阿美族）、潘朝成（噶瑪蘭族）與 LALABAN 新社香蕉絲工坊（噶瑪蘭族）、鐵木·巴紹（泰雅族），充分展現出每位藝術工作者各自獨特的觀點與詮釋。

「本次參展藝術家皆為一時之選，」策展團隊表示，例如安聖惠，曾獲第二屆 Pulima 藝術獎首獎，今年受加拿大國家藝廊邀

請，參加「全球原住民當代藝術五年展」；夏曼·藍波安，甫以《大海之眼：Mata nu Wawa》獲 2019 臺灣文學金典獎，是著名海洋文學家，這是他首度參與藝術展覽，以語言與影像講述達悟族獨特的海洋文化。

新社香蕉絲工坊，是全臺唯一噶瑪蘭族香蕉絲編織團體，其作品為噶瑪蘭婦女共同創作；林介文，首兩屆 Pulima 藝術獎首獎得主，展出最新的編織作品；東冬·侯溫，第二屆 Pulima 藝術獎首獎得主，展示其錄像裝置及複合媒材創作。

以及曾秉芳（第二屆 Pulima 藝術獎評審團獎）、伊祐·噶照（2014、2018 年 Pulima 藝術獎優選）、林戎依（2018 年 Pulima 藝術獎優選）等，創作者將在中正紀念堂這個國際性的藝文場域，意外激發出原住民族數千年文化傳承與科技當代的對話。

中正紀念堂表示，「山海原力—原住民族藝術展」展覽期間，同時舉辦多場原住民族音樂演出、工作坊及講座等，活動皆為免費參加，歡迎民眾踴躍參與，一同來體驗原住民族獨特的文化與藝術張力。



中友藝術季 相聲瓦舍 2 套劇本 2/21 賀歲

【台中訊】15 萬大軍，直取西城而來！邁入第 19 年的「中友藝術季」，今年再次與「相聲瓦舍」合作，攜手於新春期間演出獨家賀歲戲碼《15 萬大軍直取西城而來》，由 3 位最具代表性的相聲大師馮翊綱、宋少卿、黃士偉領銜演出，將章回小說透過歷史結合時事，負責人馮翊綱表示，早就準備兩套劇本，以符合台灣總統大選的結果。

馮翊綱說，今年很榮幸再次受到台中市友百貨邀約，演出內容《15 萬大軍直取西城而來》，相聲瓦舍的老觀眾聽劇名就知道在說什麼，15 萬大軍指的是司馬懿的大軍，直取諸葛孔明的西城而來，也就是《三國演義》裡非常重要的「空城計」故事。

「空城計在相聲文化中非常有名、非常重要的傳統橋段，在相聲的職業名家中傳承四代、五代之多，」馮翊綱表示，30 年前他跟宋少卿剛開始搭檔時，就在演這個段落。



這次改編為比較符合台灣本地的特徵，也符合傳統文化、小說、電視劇、電影等混編而成，因為排練很早就開始進行，當時正值台灣總統大選，所以早早就安排兩套劇本，會視大選結果推出符合時事的內容。

中友藝術季今年已是第 19 回

演出，總計吸引超過 6 萬人次觀看，中友百貨表示，中友藝術季在中部已是經典口碑場，每年吸引許多消費者觀看。中友長期致力於藝文活動的經營，同時也是台中市政府認定的十大藝術亮點之一，中部的消費者一想到藝文活動就會想到中友百貨。

《15 萬大軍直取西城而來》演出陣容有馮翊綱、宋少卿、黃士偉等 3 位相聲名家，

以及近來表現亮眼的相聲新秀翁銓偉，演出日期為 2 月 21 日到 2 月 23 日共 5 場，機會難得，相關贈售票辦法請上中友官網查詢。

展演看板

台北 2020 夜櫻季 內湖樂活公園登場

【台北訊】賞櫻春季最熱門，台北市政府即日起以「樂櫻繽紛」為主題的「2020 樂活夜櫻季」，點亮公園的櫻花林，活動延續到 3 月 1 日，民眾傍晚可至內湖樂活公園，漫步河畔，欣賞夜空為背景、絢爛燈光點綴的櫻花步道。（見圖，台北市政府提供）

今年樂活夜櫻季主題強調愛與歡樂，將於樂活公園設立造型櫻花郵筒，希望參與活動民眾能夠一起透過郵



件傳遞把情感及溫暖傳遞出去。

另外，2 月 8 日晚間，來自新北市的夢想藝術聯合國將帶著櫻花女神花燈，自汐止踩街到樂活公園，2 月 22 日星期六舉辦「戀花電影院及戀花市集」，屆時樂活公園將搖身一變成為舒適的戶外電影院，現場還有各式文創攤商等。

新北 金山魚路古道 繪陶板馬賽克牆

【新北訊】為讓民眾更加親近及瞭解漁村在地故事，新北市金山區公所藉臺灣電力公司補助「萬金石風貌營造計畫」，於魚路古道海線步道繪設多幅陶板、馬賽克牆，並以豐富的瀝青押花呈現魚路古道新風華。（見圖，新北市政府提供）

金山區公所透過藝術與地方文化結合「新北市新願景—新美學」面向精神，於魚路古道側旁增繪「磯火捕魚（蹦



火仔）」、「磯港漁火」、「鄭成功降荷」、「燭臺雙嶼」、「金山海濱」等陶板。

並有磯港漁港村落馬賽克磚拼貼牆、瀝青押花鮮豔意象等點綴，呈現老金山及老漁村的歷史故事，讓磯港這座傳統漁村增添許多豐富面貌。

高雄 奔·月 劉國松 64 件水墨畫吸睛

【高雄訊】「奔·月—劉國松」展出現代水墨先鋒畫家劉國松作品 64 件，展覽依題材區分為狂草抽象、太空、水拓、漬墨與西藏組曲等系列。展覽即日起至 5 月 3 日止，地點在高雄市立美術館（高雄市鼓山區美術館路 80 號）。（見圖，高雄市立美術館提供）

劉國松個人藝術風格創

立起於 1960 年代，約有 6 年的時間，運用抽象藝術的概念，自傳統中國水墨繪畫中發展出簡約的表現法，同時調整畫面的焦點，以俯望及鳥瞰方式由上空掃視地景，以靈活轉換的視角、重點式大筆觸及注重細節的水墨表現，共同構成畫面的清晰風格，作品因此歸為狂草抽象系列。

