



## 過年走春、臥遊 旅遊書帶路

過年哪裡去，讓旅遊書告訴你！博客來榜上暢銷的旅遊書讓民眾對旅行的嚮往提升到另一層次。



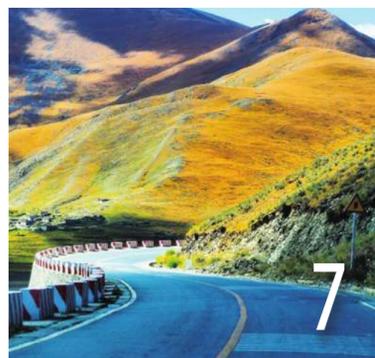
## 後全球化 21 世紀 世代如何共好

世代爭端，並非新鮮事；今日的芳草，也可能是來日的蕭艾。藍儂歌聲，如此傳遞他的訊息：一切都會好轉的！



## 過年破冰選擇 多種桌遊大作戰

談到最適合春節連假團家同歡的桌遊，台大桌遊「買飯團」成員紛紛推薦心目中的優質派對遊戲。



## 鏡頭日記的大山大水 (王宏任)

讓構圖裡的視野，長寬變高度，溫度成氣度。爬簡單的文字，拍隨手的影像，寫下旅行的日記，與您共享。



## 裝備要充足 山林解禁自負風險

山友除了享受山林解禁的好處，也應該做好萬全準備，負起保護自己、隊友與環境的責任，並跟隨經驗豐富的領隊。

# 春節出國機場塞 搭大眾運輸較快

在春節旅運高峰，長榮航空建議，旅客最好於航班起飛前 3 小時至機場辦理登機手續，以避免人潮過多錯過班機。

【本報記者林祐任台北報導】今年春節出國的人潮較去年成長 4.6%！桃園國際機場建議，旅客可多利用機場捷運和國道客運，以避免交通阻塞，而錯過登機時間。長榮航空提醒，春節旅遊高峰期，旅客最好於航班起飛前 3 小時至機場辦理登機手續。外交部則叮嚀，行前務必檢查護照是否仍有 6 個月以上的效期及相關簽證資訊。

### 多利用大眾運輸

桃園國際機場表示，春節期間 (1/17 至 2/4) 加班機經民航局核定為 1,423 架次，整體加班機佔全部航機 9.2%，其中紅眼航班有 76 航班。桃園國際機場預估，在春節疏運期間，每日旅客人數較平日增加 1 萬 5 千人次，較去年同期旅客量約成長 4.6%。

「為避免交通阻塞，往返

桃園機場可多利用機場捷運、國道客運等大眾運輸工具。」桃園國際機場指出，出國尖峰 1/22 至 24 及 1/28 至 2/1 的單日旅客量都有機會超過 16 萬 3 千人次，提醒旅客請先與航空公司確認報到時間，也歡迎使用機場捷運市區預辦登機服務，並利用網路報到、手機自助報到、自助行李託運、自動通關等服務設施。

因應春節期間的出國尖峰，桃園國際機場表示，機場捷運將於 1/22 至 23、1/28 至 1/31 共 6 天，延長營運時間至隔日凌晨 1 時。客運巴士業者也將依旅客載運情況隨時彈性增派車班，預估較平時增加約 3 成運能。此外，排班計程車也加強休假期管制，全體全力投入旅客疏運服務。

### 先報到、早通關

「在春節旅運高峰 (1/21 至

2/3) 最好先報到、早通關！」長榮航空建議，旅客最好於航班起飛前 3 小時至機場辦理登機手續，以避免人潮過多錯過班機，並於航班起飛前 1 小時完成報到及行李託運作業，報到結束時間為航班起飛前 60 分鐘。

此外，為避免旅客於人工劃位櫃台排隊久候，長榮也建議，旅客於航班起飛前 48 小時至 1.5 小時前，先使用 EVA Mobile App 或至本公司官方網站辦理長榮航空與立榮航空國際線航班報到手續，手續完成後即可取得電子登機證或網路報到確認單。

外交部領事事務局也叮嚀，如果有計畫出國旅遊，請先檢查護照是否仍有 6 個月以上的效期及相關簽證資訊；已申請換、補發護照者，也請記得及時領照，以避免影響出國的行程。

# 返鄉交通避塞車 台 61 線或搭客運

民眾可考慮多搭乘客運，春節西部國道客運每日可開 1 萬 1,000 車次，東部國道客運 2,000 車次，並隨時機動加班。



▲過年探親、遊玩，年初一最塞！交通部建議民眾初一到初四可多利用台 61 線替代國 1、國 3，較可避開重點壅塞路段。(Photo by 網路截圖)

【本報記者祝潤霖台北報導】過年探親、遊玩，年初一最塞！交通部建議民眾初一到初四可多利用台 61 線 (濱海公路) 替代國 1、國 3，較可避開重點壅塞路段。另外，出遊可多搭乘客運，春節西部國道客運每日可開 1 萬 1,000 車次，東部國道客運 2,000 車次，並隨時機動加班，特定時段票價 85 折優惠。

### 春節國道車潮湧現

高公局表示，春節 1 月 25 日至 28 日 (初一至初四) 是國道車流量最多的日子，初二預估會是南下車流量最多的一天，是平日的 1.7 倍；初四北上湧現車潮，是平日的 1.8 倍。雙向最大量則是大年初三，全日雙向 140 萬車流量，是平日 1.6 倍之多。

對此，高公局也建議，往返竹南路段的民眾，可多利用台 61

線替代國 1、國 3，避開重點壅塞路段。另外，高公局也強調，國道部分路段於尖峰時段交通量遠大於可服務通過容量，發生壅塞在所難免，初一至初三南下多利用下午 1 點後時段上路，初三至初五北上多利用上午 10 點前出發。

### 公路客運多項優惠

公路總局 22~29 日執行疏運，公路汽車客運業祭出優惠包括：一、西部國道客運每日可開行 1 萬 1,000 車次，東部 2,000 車次，並隨時機動加班。

二、自 22 日 0 時起至 29 日 24 時止，國道客運有 89 條路線提供平日優惠價或原票價 85 折優惠。

三、搭乘國道客運、台灣高鐵或台鐵後轉乘在地公路客運或市區客運 (高鐵快捷公車除外) 基

本里程 (8 公里) 或一段票免費優惠。

四、實施「台灣好行」39 條客運路線電子票證半價優惠。

### 台 9 線蘇花改攻路

台 9 線蘇花改南下往花蓮方向尖峰日期為 23、25-27 日 (小年夜、初一至初三)，且將於 1 月 25 日 (初一) 達到最高峰，全日交通量預估為 19,000 輛，為週末假日的 3-4 倍，當日自清晨 5 時至下午 5 時，均有可能出現壅塞或車多情形。

北上往蘇澳方向尖峰日期則為 1 月 27-29 日 (初三 - 初五)，最高峰預估為 1 月 28 日 (初四)，全日交通量預估為 22,000 輛，車潮將從上午 8 時起持續至晚間 8 時，宜避開上述尖峰時段行駛。



▲桃園國際機場指出，出國尖峰 122 至 24 及 128 至 21 的單日旅客量都有機會超過 16 萬 3 千人次。(網路截圖)

社論

# 後 ECFA 時代 台灣何去何從？

總統蔡英文以 817 萬票取得連任，創下民選總統得票數最高紀錄。如此高的人氣似乎也讓蔡英文說起話來更有底氣了。日前她在接受 BBC 訪問時表示，中國應該接受並且承認兩岸關係的現實，兩岸要坐下來談。

## 台灣產業恐陷困境

不論蔡英文的這番呼籲能否帶來對岸的正面回應，擺在眼前的現實是，如果蔡政府一直沒有辦法跟大陸就 ECFA 和陸客等議題，有新的協商機會，那不少台灣產業恐將陷入困境。

近日已經有不少經濟和投資

專家在設想「後 ECFA 時代，台灣經濟該何去何從」的問題，以及一旦陸客從 2 月之後就走向零，台灣的觀光業者是否會出現更多關閉潮？

## 蔡政府避重就輕

ECFA 在 2010 年簽訂後，今年到了所謂的 10 年期限，要不要再繼續下去，今年則會是關鍵年。

對此，蔡政府的態度從「ECFA 對台灣產業幫助不大」，到「ECFA 沒有一定 10 年就要停啊」，其實就是逃避。

在 WTO 架構下的 ECFA，有 10 年談判期，主要是給雙方 10 年時間一步一步磋商 FTA，也就是

全面互免關稅。就兩岸來說，就是原本預計在 2014 年開始陸續進行的服貿和貨貿協議。不過，因為太陽花運動反服貿，所以後續無法再談。

既然兩岸已不會再簽服貿與貨貿，那麼 ECFA 的 10 年談判到期了，就沒戲好唱了，陸方停止 ECFA 是很自然的事，談不上是對岸打壓。

## 陸客歸零觀光衝擊

其次，有關陸客減少這件事，蔡政府的反應也是認為影響不大，因為政府已將觀光客源做了好的分散。

3 年多來，在新南向觀光客大幅成長之下，台灣觀光客人

數年年創新高，早已突破早已突破馬政府時期的 1 千萬人次，蔡政府的目標是 2030 年要達到 2 千萬人次。

然而，觀光業者並不這麼樂觀。大陸自去年 8 月起全面凍結來台自由行政簽證，已核發的自由行政簽證到這個月底就期滿了。

如果自由行沒有恢復，那麼，2 月起來台的自由行旅客將開始「歸零」。

此外，團客配額也自去年 9 月開始逐月縮減，不少旅行業者叫苦連天。

## 不肯承認受影響

旅行業者擔心的另一個問題

是，交通部為挽救觀光產業，陸續推出的春遊、暖冬、擴大暖冬等旅遊補助計畫，將在 1 月 31 日截止。至於要不要再繼續推出什麼樣的旅遊獎勵措施，交通部長林佳龍表示，要看後續陸客來台旅遊的情況而定。

可見蔡政府也知道陸客不來，對台灣的旅遊確實有影響，只是嘴硬不肯承認罷了！為了選票，選前還可以拚命撒錢救市，選後政府就務實多了，如果旅旋補助的效益不算太理想，就不一定要繼續。

只是陸客禁令不改、如果又沒了旅遊補助，觀光業者擔心春節過後，國旅市況蕭條，該

怎麼辦？

蔡英文在 BBC 的訪問中呼籲兩岸應該要好好談，不過，無論是 ECFA 還是陸客來台，台灣都是受益者，所以台灣比大陸更需要坐下來談；大陸可以不理台灣，但台灣還真沒有本錢「以拖待變」，因為拖下去，恐怕會讓台灣相關產業蒙受更大的損失。

## 撻狠話有何用？

撻狠話很爽，但無助於解決問題。為了國計民生，被日本媒體稱為「唐辛子娘」（唐辛子日文意為「辣椒」）的蔡英文，此刻恐怕更需要柔軟的智慧和吧。

# 春安全台上緊發條！車禍火災慎提防

屏東縣消防局小隊長汪志蒼表示，春節假期意外多，在家要記得保持室內通風，電源、火源更是要隨時注意。

【本報記者施凱文綜合報導】「過年期間交通阻塞，民眾開車須保持耐心，以免出車禍。」屏東縣消防局小隊長汪志蒼 21 日受訪時表示。春節假期意外多，在家要記得保持室內通風，電源、火源更是要隨時注意。行政院長蘇貞昌也強調，已請各主管機關加強基礎設施的安全維護、緊急應變，及維持物資供應平穩。

## 1996 熱線暢通

內政部部长徐國勇日前率先視察台北市，新北市長侯友宜晚間則到三重，慰勉警消及民防義警戮力維持過年治安，也努力使交通保持順暢。徐國勇補充，「治安平穩」、「交通順暢」及「民眾安心」是過年期間各政府機關的首要原則。「1996 內政服務熱線」也照常提供服務，民眾有任何問題都可來電。

「過年車流量大，常導致車速慢，大家因此不耐煩，反而容易

有擦撞。」屏東縣消防局車城分隊小隊長汪志蒼 21 日受訪時說，提醒民眾開車要保持耐心，以免擦撞破壞過年心情。在家的民眾則要注意室內通風，「不要將室內門窗緊閉，容易發生意外。」據標檢局統計，過年期間也是國內發生一氧化碳意外的高峰期。

## 勿酒駕、慎防煙火

消防署調查指出，去年春節期間全台共發生 237 件住宅火災，起火點近半數為廚房爐火。內政部部长徐國勇表示，過年期間民眾得多留意火源狀況，也要注意家中電源有沒有負載過大的情形，「使用熱水器時也一定要記得保持通風，以避免一氧化碳中毒。」

內政部已展開為期至 30 日的「重要節日安全維護工作」，以維護春節期間的治安及確保交通順暢。警政署署長陳家欽表示，「春節期間民眾若要領鉅款可以向警察申請護鈔服務，提供民



▲春節重要節日維安啟動，徐國勇（右）慰勞警察弟兄。（中央社）

眾全方位的服務不打烊。」消防署署長陳文龍則提醒說：「返鄉團聚開心之際，切記要『人離火熄』。」

陳家欽強調，警政署已規劃取締重大交通違規的勤務，提醒

## 台灣燈會展區交通 避塞車善安排

【本報記者劉東泉台中報導】面對過年期間賞燈人潮即將擁進台中后里主燈區，台中市交通局推出交通路線教戰守則，教導南來北往的民眾如何避開交通擁塞的賞燈法則，搭高鐵的民眾可以至高鐵台中站轉搭台鐵前往后里火車站；搭台鐵的民眾更可以直接搭到后里車站；若自行開車，則有 8 處燈會專屬停車場，有接駁車直達后里主燈區。

2020 台灣燈會副展區文心森林公園已於上月 21 日登場。因位於台中市區，從台中火車站或高鐵台中站，都有市內公車及接駁車可搭乘。而位於后里花博園區的台灣燈會主燈區，將於 2 月 8 日亮相，來自南、北外縣市的民眾，不論是搭乘高鐵或火車，都可以透過轉乘或直達，直接前往后里火車站，即可搭接駁車到主燈區。

台中市交通局長葉昭甫表示，從北部南下的民眾如果搭高鐵，可在高鐵苗栗站下車，再轉乘台鐵豐富站前往后里站；從苗栗豐

富站到后里站，僅需 35 分鐘。台中以南民眾搭高鐵，則可在高鐵台中站下車，再轉乘位於高鐵台中站旁的台鐵新烏日站，直達后里火車站，車程約 40 分鐘。另外，交通局也協調台鐵，除加開區間電車，並增加自強號停靠后里的班次。開車民眾則可停台中市區設置的燈會專用停車場，再搭乘接駁車。這些停車場包括市區的秋紅谷、太原停車場、北水滸停車場；大里區的大里運動公園；海線沙鹿區的沙鹿火車站。

在后里主展區附近另規劃有 3 處燈會專用停車場，包括神岡停車場、麗寶樂園停車場與甲保廠停車場。

專用停車場共有 1 萬 1136 個汽車停車位。不論是台中市區、或后里主展區附近的停車場，所設立各個專用停車場旁，就是燈會的接駁站；民眾可直接搭乘接駁車至展區。更多交通資訊，民眾可上 2020 台灣燈會官網上查詢。

# 初一天氣轉涼 初三起降雨機率增

【本報特派員簡碧卿台北報導】農曆春節將至，天氣會如何發展？對此，氣象專家賈新興表示，除夕前全台溫暖，25 日天氣開始轉涼，27 日開始全台降雨機率增加。三立氣象主播吳德榮則表示，29 日將有一波較強的冷空氣開始南下，30 日氣溫還會更低，有可能是入冬以來最強的一波。



▲賈新興表示，初一天氣型態轉變，初三全台有降雨機率。（photo by 簡碧卿/台灣醒報）

氣象局則表示，21 日清晨受到輻射冷卻影響，西半部氣溫仍偏低，白天起氣溫回升，日夜溫差大；21 日至 24 日各地大多為多雲到晴，僅東半部地區有局部短暫雨。25 日鋒面接近，26 日

鋒面通過臺灣北部海面及東北季風稍增強，北部及東北部天氣稍轉涼；東半部及北部地區有局部短暫雨，其他地區為多雲。

## 30 日入冬最低溫

26 日中南部地區亦有零星短暫雨；27 日受到東北季風影響，北部及東北部天氣較涼、中部以北及東半部地區有短暫陣雨，其他地區亦有局部短暫陣雨。

吳德榮表示，24 日屬於比較溫暖的一個天氣，到了 25 日的時候，台灣附近的水氣會超微增加，不過下雨還不明顯，26 日以後有東北季風南下，使得降雨機會從北邊慢慢擴展，到了 28 日的時候，全台都有雨，但由於這波沒什麼冷空氣，所以溫度沒什麼下降。

29 日會有一波比較強的冷空氣開始南下，30 日氣溫還會更低，有可能是入冬以來最強的一波，不過因為它是第 9 天的模擬，所以後續還是值得觀察的。



▲台中市交通局推出春節台灣燈會交通教戰守則，局長葉昭甫親自教民眾如何轉乘與接駁。（photo by 劉東泉/台灣醒報）

▼比平時多一點旅遊預算，換來旅程的舒適和好心情，絕對值得。(photo by 新北市觀光旅遊網)



# 過年走春或臥遊 小鎮慢騎 旅遊書帶路

【本報記者施凱文綜合報導】過年哪裡去，讓旅遊書告訴你！無論是高齡 70 歲的母親與女兒暖心之旅記錄《帶媽媽去旅行幸福全攻略》，或是讓你更認識台灣小鎮的《台灣小鎮慢騎》，還有夢幻的《北歐極光旅行》及充滿流浪、奔放情懷的《穿越撒哈拉》等書，

過年哪裡去，讓旅遊書告訴你！  
博客來榜上暢銷的旅遊書讓民眾對旅行的嚮往提升到另一層次。

都能讓民眾對旅行的嚮往提升到另一層次。

台灣小鎮旅行秀

2019 年底交通部大力推行小鎮旅行，2020 過年期間則可以跟著《台灣小鎮慢騎：25 條縱貫東西的慢遊路線》的推薦去

旅行，作者李立忠表示，像是雪山隧道通車，坪林遂漸沒落，但其實地點永遠不會消失，書中 3 條坪林單車路線，北勢溪、逮魚堀溪、金瓜寮溪也是他小時候，常探險、玩樂的好去處。李立忠舉例，像是雙溪河畔追火車或是騎至瑞芳百年老礦城，都能讓人打開老舊的回憶

盒子，敞開煩悶的思緒。騎單車奔馳東臺灣三天兩夜，穿梭於太魯閣鬼斧神工的岩洞隧道，追逐於東台灣海天一線及花東縱谷的花海，將台灣千變萬化的美景盡收。

「撒哈拉，一個是起點也是終點的地方，它就像生與死、光與影，是同時並存且不可分割的存在。」謝哲青則在《穿越撒哈拉：流浪，走向風沙未竟之地》中，細膩刻畫置身荒寂與流浪於大漠中的風景。他表示，曾經以為只要逃出國就能找到迷失的自己，也曾在因緣際會之時，領悟到活著這件事本身，就是奇蹟及答案。

## 旅遊工具書詳解

「溝通是帶爸媽去旅行的第一步，讓他們知道自助旅行的好處，像是時間、食宿安排的自由。」《帶媽媽去旅行幸福全攻略》作者林果說，熟齡爸媽容易在意的點，像是得搬行李上

下樓梯、或和陌生人睡同一間房的背包旅館，不妨就比平時多一點預算，「換來旅程的舒適和好心情，絕對值得。」

《北歐極光旅行》一書特點，則對民眾如何追逐極光、體驗極圈的活動，還有最佳的交通路線等做了詳細解說。也一一介紹了數座極光小鎮，例如芬蘭的羅瓦涅米、伊納利瑞典的基魯納及挪威的納爾維克等。還有像是馴鹿菲力排、北極白魚、醃鮭魚、瑞典肉丸、鮭魚肉、魚子醬等珍饈的推薦。

其他博客來榜上暢銷的旅遊書還有《西藏，不止旅行》、《東京老舖》、《曬冰島：住在冰島才知道的 70 個迷人小事、小店、小旅行》、《歐遊情書：因為太美，一定要說給你聽的風景》及《流浪而後生：與時光交換 11 座城市的日常》等。



▲李立忠表示，書中 3 條坪林單車路線是他小時候，常探險、玩樂的好去處。圖為坪林金瓜寮自行車道。(photo by 新北市觀光旅遊網)

# 年節聚會善安排 書當話題思想多互動

【本報記者施凱文綜合報導】過年聚會多一點思辯，不再漫無目的聊天！年節期間久未見面的親友團聚，要活絡聊天內容、眾人都可以討論，可選台大哲學系教授范舉正、哲學哲學雞蛋糕老闆朱家安推薦的《如果沒有今天，明天會不會有昨天？》或牛津大學研究員艾德蒙茲所撰的《你該殺死那個胖子嗎？》等讀物，增加思想互動。

女性主義理論最重要、也最具影響力的作品之一。

## 活絡氣氛多討論

針對《你以為你的選擇真的是你的選擇？》一書，華梵大學哲學系教授冀劍制表示，這本書會引發思想上的震撼，內容指出自由意志與當今科學不可能同時存在的議題，讓人深思。《你該殺死那個胖子嗎？》則是傳統的殺 1 人救 5 人哲學難題變形，可以在討論時看出每個人面臨棘手情況的不同反應。

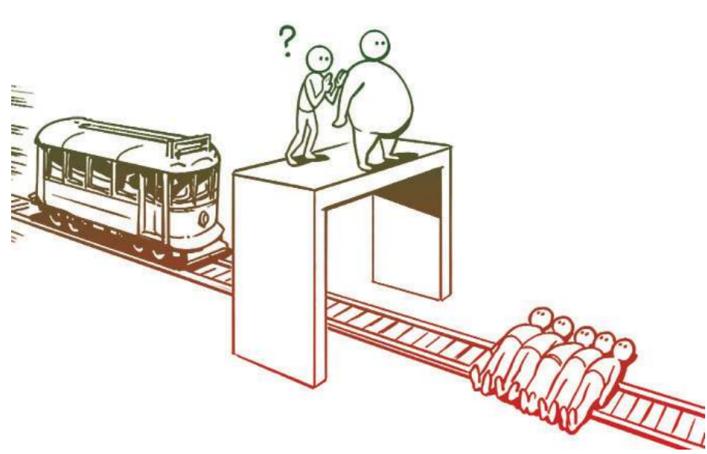
## 哲學悖論激辯

朱家安表示，《如果沒有今天，明天會不會有昨天？》一書，搜集了歷史上有名的思想實驗，包括「飛矢不動」等悖論，以挑戰你既有的思維。在「幸福」、「自由」、「心智和大腦」等分類底下，可以看到各個不同哲學家提出來、擁護不同立場的思想實驗，甚至在同一個議題底下打對台。

《這一切究竟是為什麼》的作者萬維鋼，是美國科羅拉多大學物理學博士，他以科學精神鑽研社會現象，也將此過程視為「培養智識」。他表示，智識是在世界中正確的認識「三觀」對人生合理的安排，知道什麼東西是好東西。智識也是我們較有可能、也較容易從社會底層往上攀升的途徑之一。

美國女性主義政治哲學家艾莉斯楊所寫的《正義與差異政治》，則點出許多社會不公現象，包括「文化帝國主義」既得利益的優勢族群宣傳自己的文化價值與品味，而強力影響他人等。台大政治學系教授黃長玲說，本書是當代差異政治與

哲學沒有絕對的對錯或答案，但它可以促進眾人討論，也能增加個人思辨能力。過年期間要活絡略顯尷尬的不熟氣氛，提起哲學議題是不錯的選擇，一個人獨處閱讀時，也能躍入思想衝動的靜謐空間。



▲《你該殺死那個胖子嗎？》可以在討論書中電車難題時，看出每個人面臨棘手情況的不同反應。(網路截圖)

# 小孩年節瘋玩樂 圖畫書助沉澱

【本報記者施凱文綜合報導】過年小朋友遊戲玩膩了怎麼辦？文化部精選 10 大圖畫書類書本，提供家長與小孩溫暖互動的媒介，包括高難度的馬賽克拼貼技法著作的《大海小海浪》繪本、將日常擬人化成活潑的《月亮想睡覺》、及米夏亞齊以多層次豐富色彩完成的《公園裡有一首詩》等。

▼《大海小海浪》繪本以高難度的馬賽克拼貼手法創作，劇情則能讓孩子探索自我。(photo by 本書內容截圖)



——拼貼出圖畫。

文化部精選 10 大圖畫書類書本還包括《月亮想睡覺》、《青蛙小王子》、《一起演奏吧》、《雞蛋花》、《零用錢大作戰》

廣告達人寫給小學生的溝通技巧書》、《巴黎老奶奶的故事》、《「無限多」到底有多少呀？》、《什麼讓我們快樂？》及《公園裡有一首詩》。

年節期間，小朋友最開心的就是守歲可以晚睡。一整天的玩樂過後，面對體能大量消耗後的他們，爸媽可以與孩子一同閱讀沉靜心靈。圖畫書就是不錯的選擇，圖畫書有視覺優勢，可以迅速讓不分年齡的小孩主動去親近翻閱紙本書，也不會有太多特殊或寓意深遠的議題，還可以刺激小孩獨立閱讀的能力。

## 圖畫書啟蒙思考

《大海小海浪》中，海浪像是一人一般的產生迷惑，他覺得自己什麼都不是，於是他問了

智者烏龜。智者烏龜卻要他自己找答案。作者透過本書，把她自身所經歷過的經驗，用繪本方式表達出來，希望大家跟著小海浪去尋找，探索最真實、最原始本質的那個「我」。

《月亮想睡覺》、《一起演奏吧》則將月亮及樂器擬人化成可愛形象，活潑的插圖也很吸引目光，還有能培養孩子「同理心」，學會溫暖包容不同存在樣貌的《青蛙小王子》等作品。

圖畫書利用優美充滿意境的圖像結合文字的敘事力，以輕鬆方式引導讀者徜徉書海，也是進入文學、科學、哲學、歷史等的知識的任意門。這些文學作品就像藝術品或音樂，會一直影響著孩子的內心，潛移默化的改變世界。

## 溫暖寧靜讀物

「我是誰？我想成為什麼樣的人？」《大海小海浪》作者蕭涓義表示，世界就像大海一樣是寬闊的，人們也會從小海浪變成大海浪。這一本以大海為主題的圖畫書，為了展現大海的樣貌，作者選擇以高難度的馬賽克拼貼技法創作，她把紙張切割成規則或不規則的，及大小形狀相類似的色塊，再



▲《青蛙小王子》一書能培養學會溫暖包容不同存在樣貌的心。(photo by 本書封底截圖)

# 不想影院人擠人 在家追劇新選擇

近來 Netflix 發行的《獵魔士》獲得諸多好評，更別提金馬大贏家《陽光普照》也將在 Netflix 上映。

【本報記者張庭維綜合報導】過年放假只想在家追劇，不想去電影院人擠人嗎？線上影音串流成了好選擇。近來 Netflix 發行的《獵魔士》獲得諸多好評，更別提金馬大贏家《陽光普照》也將在 Netflix 上映，愛奇藝更在年節前推出《唐人街探案》，多個平台影集讓劇迷年節一次追個夠。

## 《獵魔士》

「廣大的世界觀，國仇家恨、獵魔、魔法師以及政治權力的鬥爭。」喜歡奇幻冒險題材的人，別錯過 Netflix 的最新影集《獵魔士》，雖然只有短短八集，但在有限篇幅內，精彩呈現了龐大的奇幻世界觀。

許多粉絲會將影集與《冰與火之歌：權力遊戲》相比，相較於《權力遊戲》的劇情，《獵魔士》

第一季更易入口，且劇中聚焦於主要角色身上，並不會感到過於負擔。

影集選擇以「三線敘事」的方式進行，分別是傑洛特、葉妮芙和奇莉公主三位要角，在廣大的中土世界，國仇家恨、獵魔、魔法師以及政治權力的鬥爭，值得各位年節時細細品味。

## 《陽光普照》

「一個平凡家庭，因為小兒子犯錯入了少年監獄，讓整個家庭逐漸崩離析。」狂掃金馬獎 5 項大獎的國片《陽光普照》，是一部在談論「家」的故事，用平凡的人來訴說平凡的故事，沒有浮誇的演技及特效。

這些事可能就在你我生活的附近正在發生著，平易近人的題材，家庭之間的裂痕，賺人熱淚。

Netflix 獨家取得版權，除夕

夜全球同步上線，這不僅是讓台灣國片走出國際，也讓影迷能在春節期間，觀看這部叫好又叫座的優質國片。

## 《唐人街探案》

「接連發生多起奇異的案件，錯綜複雜的線索背後，藏於黑暗的真正慢慢浮出水面。」為知名電影 IP《唐人街探案》的衍生懸疑推理網絡劇，由邱澤、張鈞甯領銜主演，時空場景設定在泰國唐人街，偵探唐仁遠赴紐約後由徒弟林默接替唐仁工作繼續探案的故事，全劇共有 12 集，邱澤與張鈞甯顏值超高演技亦有能見度，堪稱為兩人年度戲劇代表作之一。

《唐人街探案》從電影版票房破億，到現在推出網路劇，依然熱度不減，絕對是喜愛懸疑推理的劇迷年節最好殺時間的良伴。



▲《陽光普照》。一部談論「家」的故事，用平凡的人來訴說平凡的故事，訴說著家庭之間的裂痕，賺人熱淚。（網路截圖）



▲《唐人街探案》從電影版票房破億，到現在推出網路劇，依然熱度不減，絕對是喜愛懸疑推理的劇迷年節最好殺時間的良伴。（photo by 網路截圖）



▲Netflix 的最新影集《獵魔士》，雖然只有短短八集，但在有限篇幅內，精彩呈現了龐大的奇幻世界觀。（網路截圖）

## 醒小說

# 近鄉情怯 在等一個人

## ■ 溫小平

（旅遊作家）

她實在不想回家鄉過年，朋友都以為她跟爸媽不和，其實爸媽雖然嘮叨，又有代溝，可是，她心知肚明，爸媽再不好，終究還是爸媽，是無法割捨的。

## 心扉空位為他保留

她說不出口也不想說的原因，只是為了山腳下的阿澤。阿澤跟她做同學的歷史可長了，從小學、國中、高中，一路到了大學，大家都說阿澤喜歡她，她也把心裡空位為他保留著。

阿澤出國念書後，她拒絕了好多人的追求、示愛，可是，阿澤跟她的聯絡並不多，她心裡隱隱不安，以為只要耐心等待，就可以等到他。

## 等待落空

阿澤學成歸國後，卻不曾跟她多做表示，她以為渡了洋的阿澤，眼界比她高了幾級，看不上她，或是心裡根本沒有她，各自在不同城市工作，就很少見面了。

當她回家過年，媽媽卻跟她

說，阿澤要結婚了。那個除夕，隨著午夜鞭炮聲傳來，她哭濕了枕頭，掙扎著是否要把多年的心意讓他知道。隔天在街頭遇見阿澤，他淡淡跟她笑笑，似乎不經意間，彼此間有了隔閡，最後，她甚麼也沒提，只是小聲說，「祝你幸福。」淚卻在心裡鬧了水災，她幾乎要滅頂。

## 害怕聽見他的消息

偏還矯情的又加了一句，「我也快結婚了，你要來參加喔！」她已經輸得一敗塗地，竟然還強撐著要面子，真不知道那虛假的面子做甚麼？他的婚禮，她終究沒有勇氣參加，在自己的租屋處喝得大醉了，醉後醒來，頭痛欲裂，想到阿澤正熱情擁抱著新婚妻子繾綣的情景，更是希望自己醉得更沉一些。

她不再回家鄉，害怕聽到關於阿澤的點滴、片段，因為她知道，阿澤媽媽有事沒事就愛到她家串門子，更可別說是過年了，只要撞上了，有意無意間，就會提到阿澤，還有他娶的媳婦多有錢多漂亮，她聽了難免尷尬，好像提醒著她的一廂情願、她的失敗，索性就不回家了。

## 相愛卻不敢開口

這回是哥哥說，媽媽病了，回來看看吧！她硬著頭皮回家，未料剛進門，就看到阿澤跟哥哥在客廳說話，她誰都沒打招呼，轉身低頭走開，回自己房間，阿澤卻追了過來，吞吐著問，「你好嗎？」那麼驚扭的台詞。

她一點都不好，沒有了他，沒有了等待，沒有了盼望，她的日子如此乾澀，擠不出一點水來。她可以活著，是靠著回憶、回憶，他知道嗎？但是，這些她都不能告訴他，冷哼一聲說，「好不好，跟你有關係嗎？」

他急呼呼說，「當然有關係，你沒結婚吧！你騙我的吧？那時只要你開口，我就不會結婚了，可是你掉頭就走，還說你要結婚了…」她氣得大喊，「你還怪我，我等那麼久，你都不知道嗎？」

## 既然錯過就別回頭

「可是，你甚麼都沒有說，我以為…只是我自作多情。」「你也沒有說啊！你走吧！反正已經來不及了。」她把他推出房門，門即將關上時，他突然說了，

好輕好淡，彷彿一片羽毛，輕輕在她耳邊飄過，癢癢酥酥的，「我.. 離婚了。」

他為什麼離婚？跟他有甚麼關係？是阿澤不愛他的妻子嗎？那個女生多可憐，才一年多吧！竟也趕上短婚熱潮。她把門緊緊關上，靠著門板，身軀慢慢滑落，磁磚地一片冰涼，如同她的心。他的生命裡，已經摻和著別的女人的味道、痕跡，不單純了，她不要了。

## 往事只能回味

在房裡待了一會兒，她想起生病的媽媽胃口不好，打算年夜飯要做拿手的獅子頭給媽媽吃，趕著拿了包包到住家附近的小超市買絞肉、豆腐和蔥。

除夕的黃昏，夕陽只有一抹淡藍和淡橘，襯在超市後頭，彷彿哀傷的水彩畫。以前放學時，她很喜歡跟阿澤來這裡，望著鐵軌遶過而去的遙遠方向，阿澤說過，「未來，我們可以一起走。」眼前，卻只有她一個人形單影隻，淚水又流下來了，既然錯過了，就不要回頭吧！

轉過身，阿澤就站在那裏，兩手插在褲子口袋裡，斜斜一片劉



▲她實在不想回家鄉過年，朋友都以為她跟爸媽不和，但她說不出口也不想說的原因，是為了山腳下的阿澤，她一直為他單身著。（photo by pixabay）

海盪在額前，風悄悄掀起，望著瀟灑，一如過往，卻帶著淡淡愁緒。若是以前，她會撫過他的眉毛，撫平他的皺紋，笑他說，「別那麼老氣橫秋。」

## 等一個人

可現在，他們就這樣站著，對望，誰都沒有開口。就要這樣僵下去嗎？她的心裡有個聲音，已經錯過一次，還要再錯過一次嗎？她聽哥哥說，阿澤跟妻子

處不好，常常吵架，妻子回了娘家，寄來離婚協議書，阿澤很快就簽了字。哥哥說，「我問他怎麼不挽回？他說他在等一個人，等那個人回頭望望他。」

她又哭了，不想轉身，不想再逃避，而是跨出腳，決定為自己爭取一次，表態一次，愛不說出來，誰能猜得出？

阿澤也跟她同時抬起腳來，然後，開始小跑步，兩人的距離愈來愈近...

▼ 世代爭端，並非新鮮事；今日的芳草，也可能是來日的蕭艾。藍儂歌聲，如此傳遞他的冥修悟道，一切都會好轉的，一切都會好轉的。(網路截圖)



醒世談

## 後全球化的 21 世紀 如何做到世代共好？

■ 盧信昌

(台大國際企業學系教授)

不平則鳴！大選之後的台灣、持續抗爭中的香港；甚至是遠在半個地球之外的美國，為了爭取民主黨提名的候選人身分，而在競選辯論上相互指控對手的健保主張，不啻是個騙子。以及落實年金改革的政見，

世代爭端，並非新鮮事；今日的芳草，也可能是來日的蕭艾。藍儂歌聲，如此傳遞他的訊息：一切都會好轉的！

招引抗爭不斷的法國總統馬克宏，更面臨工會人士經年在各地所發動的示威和罷工事件。

社會維持與世代共好

現下全球主要領導人，從川

普、馬克宏，一路到林鄭和小英，都面對相同的棘手議題，那就是：社會維穩與世代共好的解決良方，如何在僧多粥少的經濟現實之下，有機會重新

做好配置？還能選擇「保守右」的發展路線。

場景拉回到嬰兒潮世代，於反越戰的高峰又適逢第一次石油危機的發生。長成於徬徨和驚懼不斷的青年人，當時無不在兵單的催命想像之下，面對親情離捨與戰地的匱乏血腥。

群起反抗的念頭與離群索居的街頭放逐，所對映出的吶喊畫面，則是由直升機後送，一

個個的國殤與殘軀。撫今追昔，點滴猶在心頭。然而歷史的弔詭卻是，這批在反戰歲月當中長成的青年，在面對 911 事件之後的資通技術、金融危機與全球化的整體利弊，如今轉成為美國主義的掌旗手；更是川普總統，連任與否之所繫。

披頭四樂團的靈魂人物，約翰藍儂，在滾石雜誌的專訪上曾說過，他自己面對六零年代的大動盪，思慮逐漸沉澱而有對於時代革命的看法。發跡於英國的披頭四，自然有其在倫敦大空襲的片段記憶與戰後復原的解讀。

否極之後自有泰來

就在他出訪印度和做靈修期間，醞釀譜出「REVOLUTION」這首歌。藍儂強調他的沉思與直覺，信仰會讓一切都變好轉。否極之後，自有泰來；革命，則終將是無謂之舉。為了創造不同於常軌的音色，先知曉諭般的飄渺感覺，整首歌竟然是躺在地板上，由他一路唱收錄製的。

六零年代末的世局變動，還有人權主義者馬丁路德先生遭到刺殺；女權與婚姻解放，以及在巴黎街頭出現的反政府學潮與工運。一開頭所錄製的風格，整首曲子緩慢又帶著諷刺性格，被稱為《Revolution 1》；於母帶的最後 6 分鐘，還刻意加入大量嬰孩親子、情人的細語喃喃，以及大量街頭運動的側錄，來當作他對時代的

觀察，與飲食男女一般的歲月流轉。

算我一份？

原始的母帶錄音，長達 10 分鐘 30 秒；但經歷過禪修的沉澱與對激進主義的冷嘲諷，卻不想當真惹禍上身，甚至被殺。歌手麥卡尼後來回憶說，藍儂曾徘徊於歌詞的選字和精準傳遞的用意，在毀滅 (destruction) 一詞之後，藍儂同時使用了，「count me out」和「count me in」。

在交換彼此對革命與改變世界的願望之後，歌者究竟該說出：算我一份？還是別把我算進去呢？藍儂選擇以商業思考的角度，為其決定做辯護；最終，他不但加快單曲唱片的轉數，並且刪除「count me in」的歌詞。主流媒體讚許藍儂，敢於明確表述其立場；但也有左派的媒體作強力抨擊。

一切都會好轉

如今從巴黎、開羅，曼谷、台北，一路到太平洋彼岸的愛荷華、華盛頓，哪一個選擇，才能代表正確的路線和共通看法呢？而新興經濟體的社運世代，所輕易毀棄全球化帶出的成果。諷刺的是，正與在巴黎街頭和美國工業州的白人老藍儂，自絕於全球經濟的閉鎖思維，也很一致。

世代爭端，並非新鮮事；今日的芳草，也可能是來日的蕭艾。藍儂歌聲，如此傳遞他的冥修悟道，一切都會好轉的，一切都會好轉的。

## 控糖最優先 我的新春祝禱

■ 游常山

(資深媒體人)

2011 年我 48 歲那年，被診斷出罹患糖尿病，而且當時糖化血色素高達 12.8。

資深病人就知道我的狀況，我把慢性病生成急性病了。危及生命還不知道。回顧這 8 年來每三個月拿慢性病處方箋，所有的最新排糖藥物都被我吃過，體內累計大概上千顆藥丸，我逐漸掉以輕心，以致最近我被我的糖尿病的主治醫師痛責，因為我的「糖化血色素」控制每況愈下。

血糖控制在 7

「這樣治療下來 8 年，有什麼意思呢！」他板起臉來，並警告我若兩個月後仍然如此，只有開始注射胰島素。

春節在即，算是我個人的新春立志吧：「將我的糖化血色素控制在 7。」

我的父親與岳母，一個是自行購買收音機成藥，一個是自行燉煮民間偏方草藥，固執的長輩不聽大學畢業的晚輩苦勸，晚年暴瘦且飽受併發症之苦：視網膜病變近乎盲人、雙腿無力近乎癱瘓、洗腎、併發癌症...

自救只有忌口

兩位親人都只享年 77 歲。我能不能不警惕嗎？且是血淋淋的直系血親的案例，但是我是用腦過度的文字工作者，直指飛打、大腦如電腦的 Turbo 快速運轉時候，血糖快速燃燒，我渴望糖果餅乾與所有甜的點心、搖搖杯，越甜的水果越多越好，白米飯與澱粉放鬆大吃，吃完精神亢奮，

繼續筆耕。

我是拿自己的生命開玩笑嗎？還沒有 60 歲，我已經看到許多糖醃併發症葬送健康的前輩。

自救之道只有忌口、運動加上藥物；回顧 2019 年以前我毫不忌口，運動有限，唯一只有作息正常是加分。

「饕餮貪食」有罪

比起古代的大麻瘋病，糖尿病實在不算什麼，多半正常生活，與疾病共枕；然而對於意志力軟弱的我而言，美食的誘惑不能拒絕，就是殘害自己的健康。

【聖經】上說的「七宗罪」，其實「饕餮貪食」是其中之一，可見其嚴重性；然而我自以為是曠達的文人，「人生貴適意」，吃這個最起碼的生理享受都不能盡興，豈不是太自我設限，太痛苦了？

然而就像屬靈智者保羅所教導的：「攻克己身，叫身服我。」

聖經否則夸夸其談，以上帝給我的寫作能力的恩賜當作放縱的藉口，那麼三大引誘：「眼目的情慾，肉體的情慾，今生的驕傲」可能就會像骨牌效應，連鎖犯罪，那還奢談什麼「成功人生」，什麼「得勝者」呢？

擺脫「血糖不了情」

所以，兩個月後，決定我要不要開始注射胰島素的，就是自律克制口慾，這是第一步；然後讀經禱告，求聖靈幫助我，「攻克己身，叫身服我。」

2020 我的新春立志，就是徹底擺脫「糖醃不了情」，讓我的糖化血色素控制在 7，長期穩定，這就是我的 2020 新年新希望。

## 計畫新的十年 矢志成為網路主人

■ 楊艾俐

(大學教授)

第一次體會到成功人士怎樣用時間是幾年前，我和香港大學中國新聞研究中心院長陳婉瑩一起搭飛機，在飛機上，她嘆了一口氣：「1 年已經過了 1/6。」她感嘆自己只剩 10 個月可以工作了。

我才驚覺，成功的人是如此過日子的，和我們上班族想法截然不同，當時我在汕頭大學教書，雖然深愛工作，但仍然免不了春季開學時，板著指頭算何時可以放暑假，秋季學期想何時可以放寒假，完全沒有這樣的時間觀念。

未來 10 年目標

今年特別的是 2020 年，其實是另一個十年 (decade) 的開始，華人很少有這個觀念，但是美國很多媒體放眼長期，在去年 12 月時，就已開始回顧過去十年的變化，並預測未來十年的走勢，所以我們做計劃當然是為今年，但也要想想未來十年，你要達到什麼目標？

中國農曆新年總是比陽曆

新年慢，有時晚到二月中才過年，過完農曆年，重新上班後，總要心猿意馬許久，吃不完的春酒。

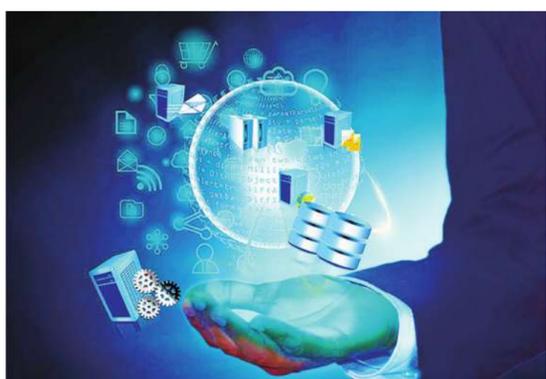
加上 228 放假，然後是元宵節，再要全心全意上班，已經是 3 月初了，等於比別人少了兩個月拚鬥的歲月，年底成績可想而知。

今年過年時，正合於做計劃，而且把每月的計劃都列出來，月底檢查是否執行成功。

書寫在中國的種種

今年我計劃完成一本書，本來去年已完成一本《中國的種種》，沒想到台灣的言論自由不變（反滲透法），暫時不能出版，所以想要取代，今年一定要完成。

近十餘年來，大家都被電子產品滲透生活的方方面面，網路上癮症近日成熱門話題，很多研究指出，這種上癮症就如咖啡、毒品、安眠藥上癮一樣，難以戒除，現在到處可見這樣的場面：朋友家人一起聚餐，卻各自看自己手機，奇怪，我們拼命要與遠方的人聲息相通，但對坐在對面的人毫無興趣。



新的十年開始，我立志要做網路跟社群的主人。(網路截圖)

2010 年美國社會學家卡爾出版一本書《Google 讓你變笨了嗎？》，是目前為止最完整呈現網際網路問題的書，他指出，網際網路會改變我們的大腦運作方式，使我們只有反應，沒有思考，只喜歡讀鏈接，不再願意讀長篇書籍及經典。

細讀經典書籍

我應該立志一個月詳細讀一本書，當然得慎選經典書籍看，平日要讀書介，雜誌，天下文化的一號學堂常用語音介紹經濟學人，管理、領導、國際趨勢等書，是很好的學習材料。

管理時間等於管理自己，華人首富李嘉誠多年來堅持早上 6 點鐘起床，但是每天都把鬧

鐘設在 5 點 50 分，這樣他有 10 分鐘時間準備起身。

誓做網路的主人

我曾深度訪問台積電張忠謀，寫成《半導體教父張忠謀》一書，寫完後，他跟我正經地算起帳：「你用了我 144 個小時」。

王永慶典型的會客時間以 15 分鐘為單位，如果他覺得你言語無趣，就馬上走人。想想看我們沉溺網路及社交媒體，是 15 分鐘的多少倍？

網路和社群本來是讓我們能自由翱翔於資訊上，如果受其轄制，就成為它的奴隸，讓我們失去自由，新的十年開始我立志要做他們的主人，而不是奴隸。



# 過年破冰選擇 多種桌遊大作戰

談到最適合春節連假闔家同歡的桌遊，台大桌遊「買飯團」成員紛紛推薦心目中的優質派對遊戲。

【本報記者祝潤霖台北報導】「過年最適合《妙語說書人》！」談到最適合春節連假闔家同歡的桌上遊戲，台大桌遊「買飯團」成員禮全這麼推薦。此外還有多位玩家推薦的如《傳情畫意》、《閃靈快手》、《拉密》、《紅龍酒店》、《馬尼拉》、《駱駝大賽》、《爆珠發明》、《寶石陣等》，能讓家人共享聚會時光，又可增進感情。

## 適合過年的桌遊

「我覺得過年很適合玩《閃靈快手》，愈多人愈好。」芝宇的

理由是：規則簡單易懂，除了小孩子能玩之外，叔叔、嬸嬸輩也可同樂，這樣爺爺也能一起互動，能看見親戚玩遊戲的樣子。輔大團長麵包則推薦《密室驚魂》、《魯賓遜漂流記》及《馬尼拉》，因為「輕鬆，可以全家一起玩，也好上手。」

「買飯團」團長叮叮推薦多款桌遊：《爆珠發明》（卡牌構築、湊珠解任務，combo 連擊很爽）、《拉密》（以色列麻將，規則簡單，有出旅遊版方便攜帶）、《牛頭王》（可到10人超嗨）、《七大奇蹟》+擴充（7人必玩！變

化豐富，有策略又快速）。

「《寶石陣》：可到6人一起玩，很好笑。」David 還推薦《塔魯瓦》：像下棋的3D立體遊戲，後來都會互相幫對方想怎麼放最好。雲翔則分主題推薦「鼠年特輯」：《鼠來寶》、《俠鼠魔途》，及「小賭怡情」：《馬尼拉》、《駱駝大賽》、《拉密》、《Las Vegas》。維平則說：「過年？適合玩《紅龍酒店》呀！喝酒喝酒，開賭啦！」

## 繪畫版比手畫腳

小諾推薦《傳情畫意》（建議

湊滿8人），繪畫版的比手畫腳，1人猜題1人畫圖，8人同時猜／畫不同的題目，輪完1圈以後看成果，可同時考驗聯想力和畫圖表達能力，是非常歡樂爆笑的派對遊戲（叮叮也推絕對歪樓好笑）。

「過年嘛！賭個小錢很應景的。」桌遊爸爸團的小羅推薦《馬尼拉》跟《駱駝大賽》，適合一家大小玩的《太空望》、《拉密》，還有《歡迎來到...》、《千墨交通》（這幾年很流行的紙筆遊戲）。Jack 則推博大精深的《麻將》，不玩還叫過年嗎？

◀ 談到最適合春節連假闔家同歡的桌上遊戲，台大桌遊「買飯團」成員禮全推薦《妙語說書人》。(photo by 台大桌遊「買飯團」)



◀ 談到最適合春節連假闔家同歡的桌遊，台大桌遊「買飯團」成員紛紛推薦心目中的優質派對遊戲。(photo by 台大桌遊「買飯團」)

## AI 挹注圍棋 新年學棋有出息



▲ 清華大學畢業的職業圍棋高手王元均睽違2年再奪棋王賽冠軍，重返台灣圍棋第一人寶座。(photo by 海峰棋院)

【本報記者祝潤霖台北報導】過年不只玩桌遊，學圍棋更有趣味。清大畢業的職業圍棋高手王元均睽違2年重奪棋王賽冠軍，他觀察在AI圍棋程式AlphaGo擊敗人腦後，職業棋手的水準普遍提升，由於多了AI可輔助判斷，對大棋盤解說、圍棋教學產業都有衝擊，但只要能跟上時代腳步，就不怕被人工智慧淘汰。

## AI 衝擊職業圍棋

「像韓國的崔哲瀚，有些職業棋手轉換跑道去玩德州撲克。」王元均說，在AI圍棋程式AlphaGo（阿爾法圍棋）擊敗人類頂尖棋手，包括韓國李世（發音「dol」，華文媒體多將該字寫作「石」）、中國柯潔之後，AlphaGo 退役，中國騰訊「絕藝」等AI也都超越人類。李世2019年在跟「韓豆」AI 決勝負敗北後，宣告引退。

王元均說，很大的原因是失去了追求棋道的樂趣，過去的棋手研究序盤佈局下很大工夫，10幾手以後就進入未知領域。但現在前30-40手已經沒有秘密，全部被AI破解，該怎麼下幾乎都有標準答案，佈局探索的樂趣消失，決勝負主要在中盤戰鬥跟收官細算上。也因為這樣，棋手整體進步很快，棋手間的差距也縮

## 更該學圍棋的理由

王元均指出，現在大棋盤解說會的講者，多半要準備AI在旁邊輔助，否則要是局勢判斷跟AI差太多就糗了。不論是解說、Youtuber 或教棋，棋力的高低已經不是絕對重要，反倒是口才及表達能力佳者佔優勢。有些圍棋老師從以前就用電腦教學，現在也都能導入AI輔助教學，不會被AI所取代，算是與時俱進的典範。

曾擔任台灣棋院秘書長的「王媽」盧怡靜，分享她在建中教書的經驗表示，現在很多同學上課都低頭在玩手遊，很擔心這個世代未來的競爭力。學圍棋最大的好處是，每一手棋都要思考縝密，時時刻刻在做決策，棋手幾乎都能覆盤2~300多手。王媽說，同樣是遊戲，與其玩手遊，不如多讓孩子學圍棋要有益處多了。王媽說，2020年新增2大職業圍棋賽，海峰棋院舉辦名人冠軍賽，冠軍獎金新台幣100萬元（棋王的1.5倍）；台灣棋院舉辦聯電盃，冠軍獎金比照天元賽發出100萬元。顯見AI沒有將圍棋產業打倒，未來會有更多人朝職業圍棋努力。

# 策略桌遊效益多 打遊戲練腦力

【本報記者祝潤霖台北報導】過年除了派對桌遊，也有人偏好燒腦的中度、重度策略遊戲，如《馬雅曆法》、《神秘大地》、《勃根地城堡》、《煉金術士》、《洞穴農夫》等，不只打發時間還可鍛煉腦力。台大桌遊「買飯團」成員David 推薦心目中的優質策略遊戲，「《將軍》：變化性高，每次跟不同人玩都有不同感受。」

## 團長群推策略遊戲

「買飯團」團長叮叮推薦策略遊戲：《馬雅曆法》：特殊又精美的輪盤設計，策略度高，0運氣遊戲，走錯就無法回頭（笑）。《洞穴農夫》：農家樂系列最愛，路線豐富平衡都做得很好，策略性足。《奧丁的盛宴》+擴充：桌遊作者「烏玫瑰山」集大成之作，每個經典遊戲的重點元素都融合，在裡面，非常耐玩。叮叮續推：《煉金術士》：需用APP的推理遊戲，有點難度，主題特別，解謎完成就感高。



《洛可可》：卡牌構築、主題與行動種類都包裝很好、新手也可快速理解。《神秘大地》+擴充：角色與目標非常鮮明，加擴充可多很多算分機制，耐玩。

「我是SF（桌遊作者斯特凡·費爾德）粉加上骰子控！」桌遊

爸爸團的小羅首推《勃根地城堡》。

## 少見的遊戲

Jack 則推薦《神秘大地》（易學難精，很難膩），及《冰與火之歌》（很嘴，只是時間太長）

◀ 台大桌遊「買飯團」有許多策略遊戲愛好者，推薦起中度、重度策略遊戲都絲毫不含糊。圖為《馬雅曆法》。(網路截圖)



◀ 轉彎處，會有不一樣的風景。西藏。  
▼ 夢境般的探尋，短暫的白晝，不停地腳步，從心所欲。冰島。



# 鏡頭日記的大山大水

■ 王宏任  
(自由攝影家)

忙碌的生活中，來趟雲端的旅行，就在手指間，一起走歷

史看地理，爬大山看大水，追尋古往今來。

讓構圖裡的視野，長寬變高度，溫度成氣度。爬簡單的文字，拍隨手的影像，寫下旅行

的日記，與您共享。

新春期間適合臥看上帝創造的好山好水，心情豁達、生命晉升；畢竟人生如夢，我們一定要珍惜今朝、期勉來日，2020

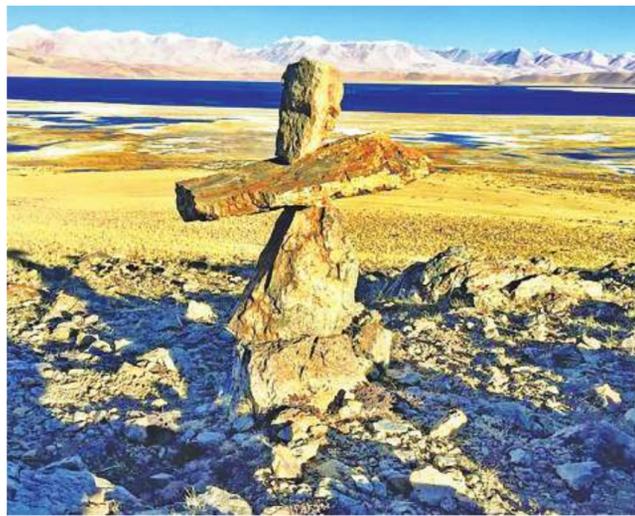
年必定是豐美喜悅的一年。

「每早晨這都是新的，祢的信實極其廣大。」(聖經耶利米哀歌三章 23 節)



◀ 一座會將心遺落，令人眷戀的湖泊，捨不得離開，充滿回憶的地方。

▼ 一個心靜的時刻，換一個心境，也許心就淨了！



▲ 在屋脊上的角落，一個無名的湖泊，可以淡泊。



▲ 日出前，走訪了這座玄武岩造型特色的教堂，趕在弦月消失前，道聲早安！冰島。

◀ 醉美大地。羊卓雍錯，海拔 4,441 公尺，西藏。

▼因高山恐降雪，玉管處和雪霸處呼籲，山友務必準備冰斧、冰爪等登山裝備，並跟隨經驗豐富的領隊。(Photo by 玉管處)



# 節期登山裝備要充足 山林解禁自負風險

【本報記者林祐任綜合報導】過年時想在高山上賞雪，玉管處和雪霸處呼籲，務必準備冰斧、冰爪等登山裝備，並跟隨雪地登山經驗豐富的領隊。因應去年的山林解禁，資深山友也建議，山友必須自主管理風險。對於多變的山區路況，健行筆記推出全台灣唯一的道路路況，即時回報平台，讓山友無網路也可即時回報平安。

## 雪地安全需注意

由於過年時高山上有可能降雪，針對雪地的登山安全，玉山國家公園管理處和雪霸國家公園管理處呼籲，山友務必準備充分的登山裝備，包含冰斧、冰爪、安全吊帶、頭盔、攀登繩等，而雪季攀登的隊伍，應選擇雪地登山經驗豐富的領隊或教練，隊員

山友除了享受山林解禁的好處，也應該做好萬全準備，負起保護自己、隊友與環境的責任，並跟隨經驗豐富的領隊。

亦最好具備實地雪地登山經驗或曾參加過雪地登山技術。

玉管處說明，在雪季服務期間，會隨時將最新步道、氣候、雪況等資訊，更新公告在官網上。

玉管處重申，為落實政府推行「山林開放」政策，以往主群峰線的2月份靜山已取消，但在兼顧登山安全與生態保護的立場上，會以山林開放的態度與服務的精神進行管理。

對於台灣雪地訓練的熱門地點「雪山群峰」，雪霸處表示，自1月3日起至3月31日進行雪季服務管理，分為一般及雪地訓

練申請案，一般申請案人數為1至6人為限(含領隊)，其中申請「聖稜線」的山友應在3人以上。

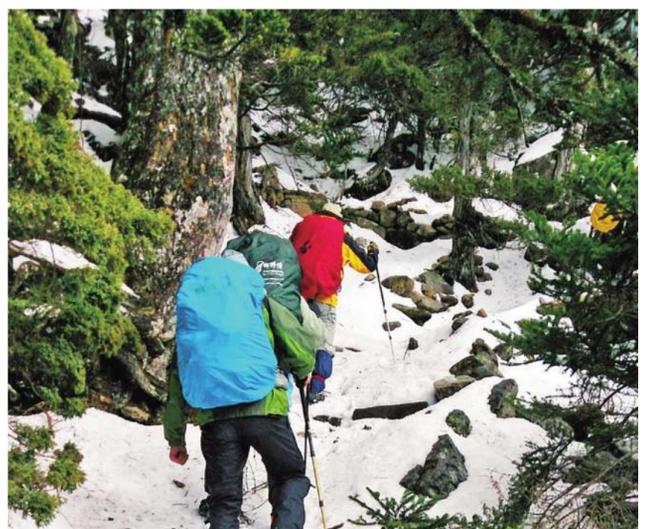
至於雪地訓練申請案的領隊，應自我檢視雪地訓練經驗或攀登嚮導證書之資格。

## 山友自主管理風險

去年行政院宣布全面開放山林，使得山友接觸台灣山林更加方便，目前登山申請一站式服務網已經上線了，山友不僅可以在同一網站申請登百岳、中級山以及自然保留區，也可一併申請山莊山屋與營地。

年底通過的《國家賠償法》修法，免除或減輕了政府的賠償責任，山友除了享受山林解禁的好處，也要自主管理風險。登山者應該做好萬全準備，負起保護自己、隊友與環境的責任，山難的第一道防線是登山者本身，一旦登山者自己準備好，其實很多山難根本不會發生。

山況多變難測，除了國家公園管理處的公告，也可在PTT Hiking版、臉書社團以及Line群組詢問山友，但仍有不夠即時、準確的缺點，近期健行筆記推出「步道路況即時回報平台」的App，根據GPS記錄下座標點，即使在沒有網路的情況下，也能夠使用「現場即時回報」，回報系統也變得更加精準。



▲去年底通過的《國家賠償法》修法，免除或減輕了政府的賠償責任，山友除了享受山林解禁的好處，也要自主管理風險。(網路截圖)

# 年節賞花何處去 武陵櫻福壽梅盛開

【本報記者林祐任綜合報導】過年爬山賞花何處去？若是想要賞櫻，武陵農場、福壽山農場、太麻里金針山等都是不虛此行的好去處。至於梅花，可以在福壽山農場欣賞到一半紅一半白的鴛鴦梅。在玉山山腳下的草坪頭，更可以一飽櫻、桃、李花綻放的眼福。

## 武陵紅粉佳人招手

談到爬山賞櫻，不能不提到武陵四秀山下的武陵農場，今年花季於2月8日至2月29日登場，是武陵農場推動「公共運輸」賞櫻的第9年，並首度設置即時影像，民眾可以24小時觀察茶莊和露營區花況跟氣候。

武陵農場表示，目前住宿幾乎訂滿，露營區全滿，所以建議想要1日遊的民眾利用周一到周四到訪，賞花品質較好。武陵農場的櫻花包含台灣原山櫻花、霧社櫻、昭和櫻、紅粉佳人等10多個品種，其中又以紅粉佳人為主力，深受大家喜愛。目前山櫻花已開，2月份其他品種如昭和櫻及紅粉佳人也將陸續盛開。

## 福壽山梅櫻接力

往南走便是中橫的福壽山農場，目前梅花已陸續盛開，花期約從12月底到隔年1月底。農場場長巫嘉昌表示，農場種植約500多株梅樹，最特別的是在松盧與福壽山莊前的鴛鴦梅，可以看到同一朵梅花出現一半紅一半白的特殊品種，相當少見的梅花突變種「鴛鴦梅」，也讓遊客稱奇。

福壽山的櫻花雖然不如武陵農場知名，但因遊客較少，為賞櫻



的悠閒去處。福壽山農場的「千櫻園」種植了6000株櫻花，種植多種品種，其中包含稀有的鬱金櫻。每年從2月到3月底4月初，不同品種的櫻花輪流盛開，接力延續花期的美好。

## 太麻里金針山賞櫻

再往南走為玉山山腳下的草坪頭，近年來成為南投縣信義鄉著名的賞櫻的景點，草坪頭櫻花季宣告開始盛開到3月，目前櫻、桃、李花相繼迸裂綻放中。信義鄉長全志堅指出，若民眾假日自行開車前往，可將車輛停於桐林

▲盛開的梅花。(Photo by Flickr)

道路，由接駁車接送往返，接駁時間早上8點至16點，以便利民眾紓解壅塞情況。

過年若是前往花東遊玩，也不能錯過台東南迴唯一的賞櫻景點太麻里金針山，每年1月到3月初是太麻里金針山賞櫻的季節，山區栽種數千株的吉野櫻、山櫻及八重櫻等品種，其中又以八重櫻數量最多。當地農民表示，目前山區櫻花已陸續開花，粉色、桃紅色花朵在山頭綻放，局部景色讓上山遊客驚艷。



▲武陵農場表示，想要1日遊的民眾，可利用周一到周四到訪，賞花品質較好。(網路截圖)

# 「脊梁山脈」旅遊年 探訪原鄉文化

【本報記者林祐任綜合報導】受夠了過國人擠人的大眾爬山景點嗎？今年為脊梁山脈旅遊年，交通部觀光局推出了24條結合天然地景、原民文化、生態環境、歷史古道的爬山路線，適合有心體驗深度旅遊的人，包含最平易近人的百岳之二：奇萊南華，以及各具特色的原鄉探訪，例如織羅部落、太巴塢部落等。

## 專業與一般路線

交通部觀光局為了推廣臺灣「奇、險、峻、秀」山脈旅遊的觀光品牌，目前推出7條專業路線與17條一般路線的經典遊程，結合脊梁山脈周邊獨特天然地景、原民文化、生態環境、歷史古道，適合有心體驗精緻、深度

旅遊的人，由於並非大眾的郊山路線，部分路線需要具備一定的體能和裝備。

7條專業路線包含賽德克+能高北+奇萊南百岳(3日)、合歡山高山森林~春之杜鵑圓舞曲(3日)、瓦拉米步道生態之旅研習營活動、新中橫景觀公路生態賞景(3日)、雪見生態旅遊/泰安鄉南三村、大禮大同步道探訪、武陵生態旅遊路線。

## 奇萊南華高山草原

其中「賽德克+能高北(南華山)+奇萊南百岳」的第1天為春陽部落和督達部落的巡禮，也可參觀莫那魯道抗日紀念公園，對霧社事件發思古之幽情。第2、第3天的奇萊南華屬於最

▶今年為脊梁山脈旅遊年，觀光局推出24條結合天然地景、原民文化、生態環境、歷史古道的路線。(Photo by 交通部觀光局)  
▼於17條一般路線多為半日或一日的原鄉探訪，可順便體驗原住民傳統文化與美食。(網路截圖)



平易近人的百岳之二，令山友嚮往的莫過於廣闊的高山草原，也有百岳中的五星級山莊：天池山莊，留宿的山友更有機會聽到莊主的好歌聲！

此外，新中橫景觀公路的生態賞景，可選擇從東埔前往玉山塔塔加，再到阿里山，也可倒過來玩，不僅可以享受東埔溫泉，也可以爬山賞花，更有機會一睹塔塔加的獼猴。

## 原鄉探訪享美食

位於太魯閣的大禮大同步道，是一條不以水泥重機械開發，而是採用原住民的技術整修而成的步道，遊客也可順道遊覽大同、大禮部落。

