



鴻海 0-6 歲公司養 武漢廠全力防疫
由於武漢肺炎傳播速度快，且正在爬坡期，郭台銘要求武漢廠加強防疫，也呼籲從武漢回來的員工在家休息。



教會重視氣候變遷 紛建綠教堂
牧師認為，為了實踐聖經中的「愛人如己」，必須先愛每個人賴以生存的環境，因此「綠教堂」如雨後春筍般出現。



武漢封城防疫情 全球繃緊神經
每個國家碰到疫情時，一開始都不太敢講得很嚴重，中國不是唯一一個這樣做的，但到疫情擴散，情勢將不可收拾。



科學繪圖之美 臺博館展真跡
展覽包含上百件國內外精彩的動植物、地質圖鑑，結合野外踏查影音，引領參觀者認識臺灣動植物的獨特之美。

今天天氣

北部 16°-27° 晴時多雲

中部 17°-30° 晴時多雲

南部 19°-29° 晴時多雲

東部 17°-27° 多雲時陰

籲中國公開疫情 蔡提醒自主管理

蔡總統表示交通部已暫停武漢的旅遊團，並建議民眾務必做好健康自主管理，包含勤洗手、量體溫、配戴外科口罩等。



▲ 蔡總統（右）特別呼籲中國善盡國際責任，讓疫情公開透明，「政治的考量不應超越人民保障」。（中央社）

【本報記者林祐任台北報導】昨日武漢肺炎在台出現一起確診病例，總統蔡英文和副總統陳建仁於 22 日上午緊急召開記者會，指出交通部已暫停武漢的旅遊團，並建議民眾在春節期間，務必做好健康的自主管理，包含勤洗手、量體溫、配戴外科口罩。蔡總統特別呼籲中國對疫情公開透明，也強調 WHO 不該因為政治因素排除台灣。

籲中國公開透明

「現今的執政團隊，包括我、陳建仁副總統和蘇昌昌院長都曾在 17 年前抗 SARS 的團隊之中。」蔡總統表示，因此 17 年後他們有足夠的經驗和信心來應付武漢肺炎的挑戰。蔡總統指出，目前的疫情為「第三級」，已開設中央流行疫情指揮中心，相關部會也組成因應

小組。

針對機場的防疫，蔡總統表示，一旦發現疑似的案例，便會啟動後送的檢驗機制，目前為止已檢驗 26 人，其中確診 1 例，不過現在已經退烧了，其他乘客和機組人員也在為期 14 天的密切追蹤當中，如有發病的現象必會立即隔離。蔡總統強調，交通部已經將旅遊的警示提高，前往武漢的旅遊團暫時出團，也禁止武漢旅遊團來台。

蔡總統指出，她已指示相關部會加強疫情說明和衛教宣導，政府與各媒體平台與社群軟體也將通力合作，傳遞正確的防疫訊息，「媒體是我們防疫的重要戰友！」

蔡總統也特別呼籲中國善盡國際責任，讓疫情公開透明，並與台灣共享正確的疫情資訊，「政治的考量不應超越人

民保障」。蔡總統表示，台灣 2,300 萬人民和地球上其他角落一樣，隨時可能成為防治疾病傳染的前線，WHO 不該因為「政治因素」排除台灣。

不須搶購口罩

「一般民眾無須恐慌，不需要搶購口罩！」蔡總統表示，目前政府正密切掌握口罩等防疫物資的存量，政府也建議有咳嗽的症狀、慢性疾病患者或前往醫院的民眾務必配戴一般的外科口罩，此外，一般民眾也應保持良好的衛生習慣，隨時注意體溫。

「健康自主管理在春節期間非常重要！」身為公共衛生專家的副總統陳建仁建議，民眾務必勤洗手、量體溫，若有發燒的症狀要盡速就醫，一般的外科口罩已夠用，不必用到 N95 口罩。

武漢疫情正延燒 乾洗手液防感染

疾管署、台大醫院都提醒民眾，應避免前往人多的地方，出入戴口罩及勤用乾洗手液，可以有效防止病毒感染。

【本報記者施凱文台北報導】勤用乾洗手液可以有效防止疫情！民進黨立委邱泰源 22 日邀請疾管署與檢疫醫師召開武漢疫情記者會，台大醫院小兒部主任黃立民、疾管署副署長莊人祥等都提醒：「民眾應避免前往人多的地方，戴口罩及勤用乾洗手液可以有效防止病毒感染。」

乾洗手液防病毒

民進黨立委邱泰源 22 日於立法院召開武漢疫情記者會，邀請台大醫院小兒部主任黃立民、衛生福利部疾病管制署副署長莊人祥、醫事司司長石崇良、台北市醫師公會理事張孟源、詹前俊及新北市醫師公會理事長周慶明出席說明。會中專家一致提醒民眾「勤洗手、戴口罩」，也呼籲大家勇於向醫院通報身體不適狀況。

黃立民強調，武漢肺炎病毒

已出現在野外許久，突然爆發並不意外，但每個從中國回來的人都可能帶有病毒，應避免與其接觸。而戴口罩、勤用乾洗手液則能有效防止感染，他說：「無論是冠狀病毒或流感都很怕乾洗手液，尤其在跟他人接觸之後，這個步驟很重要。」

張孟源表示，新型冠狀病毒來勢洶洶，目前沒有治療的藥物。他舉例，當年 SARS 爆發期間，許多病患湧入大型醫院才造成大醫院淪陷，「提醒民眾出現發燒、類流感症狀，可先至基層醫療院所就診，醫師會先給克流感治療。」

專家籲勇於通報

針對武漢疫情台灣出現首例，疾管署副署長莊人祥於記者會中表示：「該病患在上機前就主動通報身體不適，全程也都戴著口罩，態度非常配合。」一下機也

將她直接後送到醫院隔離，因此無疫情擴散的疑慮。

台大醫院小兒部主任黃立民則提醒，「盡量不要跟從中國回來的人接觸。」

「一有不舒服症狀就馬上前往醫院就醫及通報。」立委邱泰源表示，台灣有類似的疫情經驗，醫療系統已累積一定的經驗，只要民眾勇於通報案例，防疫指揮中心就能即時掌握。他補充：「讓我們持續的累積經驗，大家就會很安全。」

至於目前醫院的準備狀況如何？醫事司司長石崇良表示：「目前疫情都有掌握，請民眾不用太過恐慌。」醫院已開設類流感門診，病房調度、全國加護病房及呼吸器都已整備完畢，確定數量充足。

他也強調，民眾不用擔心浪費醫療資源，「如果有不舒服的症狀就立刻去醫院。」



▲ 民進黨立委邱泰源（左）22 日偕同醫界專家，於立法院召開武漢疫情記者會。（photo by 施凱文／台灣醒報）

社論

人類精密的預測 不敵大自然的反饋

思韋茨冰川(Thwaites Glacier)是注入南極西大陸阿蒙森海的冰川，面積相當於一個英國。最近約有 100 名的科學家與工程師團隊歷經千辛萬苦抵達該區，建立了一個巨型的鑽探站，主要的目標是要通過鑽井鑿到冰川的基底，並將一個魚雷形狀的機器人潛艇送入下面冰冷的海水中。

思韋茨冰川融化

為什麼要進行這項艱辛的科學探險任務？原來在 2019 年的 1 月，美國航空及太空總署的

研究人員乘坐裝備有穿透雷達的飛機飛越思韋茨冰川時，意外的發現在該冰川的底部有一個長 10 公里，寬 4 公里，深約 350 公尺的洞穴，這個巨大洞穴的形成了約有 3 年，也融化了 130 億噸的冰。

這個意外的發現，讓研究人員十分驚訝與擔心。因為底部洞穴的存在代表來自南極底層的溫暖海水可能開始影響思韋茨冰川，加速該冰川的融化。若思韋茨冰川全部消融，全球海平面將會上升超過 60 公分。自 20 世紀 80 年代以來，思韋茨冰川已經由於全球暖化而消

融了 5400 億噸，成為南極西大陸最不穩定的冰川之一。

思韋茨冰川是南極西大陸大型內陸冰川的煞車，扮演十分重要的攔阻功能，若思韋茨冰川整個潰融，不但短期內全球海平面會快速上升超過半公尺，接下來的南極西大陸廣袤的冰原也會隨之崩解，未來幾個世紀全球的海平面還會繼續揚升 2 公尺以上。

大自然反饋出奇不意

因此，這次探索思韋茨冰川底部的科學任務顯得非常重要

要，探測的結果可以讓科學家能進一步了解思韋茨冰川的現況，也可準確的評估未來海平面上升的風險，以及我們該採取的正確因應策略。

這個思韋茨冰川的案例是一個鮮明的教訓。儘管長期以來研究全球暖化的科學家建立了複雜的觀測系統和氣候模型，但是大自然仍然給我們帶來許多出乎意料的驚訝發現，告訴我們對深不可測地球環境的認識還是非常膚淺。在地球運行的過程中，我們實在難以知道這個龐大系統裡的每一個細節、每一個閾值，以及每個反

饋迴路的方向和強度，我們必須始終期待那想像不到的驚詫出現。

多變氣候緊急狀況

此次思韋茨冰川也帶來另外一個提醒，就是若想要避免更多的不受歡迎的意外，我們絕不能放鬆來自周圍環境的警訊；我們需要更多、更深入、更全面的科學研究，才能在未來氣候戰爭的危機中生存下去。沒有正確的科學認識與引導，我們將無法理解我們面臨暖化威脅的全部面貌，更無法有效的

減輕極其危險的後果。

新的年度又開始了，隨著氣候極端變化危機的節節升高，氣候緊急情況已是我們這個世代最關鍵性的挑戰。我們在氣候危機上面臨的問題是系統性的，需要根本的社會變革來面對。臺灣醒報會持續根據正確又及時的科學事實，報導世界各地個人和社區的努力，為讀者提供第一手的資訊，激發大家的希望與努力，護衛我們子孫後代的生存和地球生態環境的健康。祝大家新春快樂！

余湘回首競選路 弱勢需求待照顧

余湘，22 日接受醒報社長專訪說，為了競選，她走訪很多社福單位，發現每個機構的需要都不相同。



▶ 余湘聊到選戰說，最難忘、最開心就是跟隨扈們的相處。(祝潤霖攝)

【本報記者祝潤霖台北報導】「從來沒有機會那麼深入關心那麼多社會福利機構。」曾代表親民黨參選副總統的余湘，22 日接受醒報社長專訪說，為了競選，她走訪很多社福單位，發現每個機構的需要都不相同，台灣民眾也都希望經濟能更好。此外，過去自己是老闆，參選後擔任副手，要走在宋楚瑜主席的後半步，對自己來說是很大的學習。

「過程中沒有痛苦的事情。」余湘聊到選戰說，最難忘、最開心就是跟隨扈們的相處，她還寫了一封信給他們表達感謝：「參與總統大選是生命中的意外，和你們朝夕相處卻是我生命中的驚喜，點亮了我

生命中最光彩的一段旅程。」他們則對她說：「我們這裡每個人都願意幫妳擋子彈。」聽到時她覺得超感動。

弱勢需求不同

「我帶了不分區的滕西華，跑了很多社福機構，也交換了不少長照業務的意見。」余湘說，來到如同鄉等被遺忘的部落，會發現各種弱勢的需求都不一樣，需要的資源也不相同。有些身心障礙的朋友，本來是家庭的負擔，現在他們成為家裡的經濟支柱，他們其實不需要錢，只需要穩定的工作或訂單。

余湘指出，有社團團體的沐浴車會開到偏鄉去幫老人家洗澡，很多老人家身上有插管，所以只能用

擦澡，這明明是民眾的基本權利。但因為很多老人家長年沒洗澡，可以看到老人家笑得像小孩子般開心，可惜經費不夠只能買半套設備。

民眾最關心經濟

余湘從副總統的高度觀察，覺得老百姓最期望的還是經濟能變好，所以韓國瑜會因為喊出「高雄發大財」而崛起。但她也強調，韓國瑜應該好好留在高雄做滿 4 年，當初她還曾贊助同仁回高雄投韓一票的旅費。那時這麼希望韓能選上市長，但韓當選兩個月後就被拱出來選總統。「他可能被支持者拱糊塗了，這是我在選戰中唯一講過的重話，」余湘說。

「我希望她(蔡)跟中

國能對話，因為中國的市場不能漠視。」余湘談對蔡英文的期許說，台灣怎麼可以不願意跟鄰居來往？這樣台灣人民會

更苦。應該先溝通，很多問題需要時間來解決，不論是統或獨，都不是這個世代能夠解決的。(完整採訪內容另行刊登)

受中美貿易戰影響 108 年失業率偏高

【本報記者簡碧卿台北報導】「受到中美貿易戰影響，失業率處於上升狀態！」行政院主計總處國勢普查副處長潘寧馨 22 日表示，108 年度全年失業率比起 107 年全年的 3.71%，高出 0.02 個百分點，主要是景氣相對趨緩，以致失業率表現也就不太好。

108 年失業率偏高

潘寧馨表示，108 年 12 月失業人數 43.9 萬人，較上月減少 8 千人或 1.78%，其中初次尋職失業者減少 5 千人，因工作場所業務緊縮或歇業及季節性或臨時性工作結束而失業者亦均減少 2 千人。

108 年失業人數平均為 44.6 萬人，跟上年比起來增加 6 千人或 1.22%。108 年 12 月失業率為 3.67%，較上月下降 0.06 個百分點，較上年同期則上升 0.01 個

百分點，經調整季節變動因素後的失業率 3.72%，較上月下降 0.01 個百分點。108 年失業率平均為 3.73%，較上年上升 0.02 個百分點。

20 歲至 24 歲較高

「12 月的失業率最高的是 20 歲至 24 歲，12.11%，而 108 年全年是 12.27%」，潘寧馨表示，主要因為這個年齡層剛入職場，屬於一個職場上的調適階段，因此換工作的狀況會比較頻繁，相對的失業率就會比較高。

潘寧馨表示，108 年度全年失業率比起 107 年全年的 3.71%，高出 0.02 個百分點的原因在於，107 年下半年開始一直到 108 年上半年這一年之間，因為受到中美貿易戰影響，處於一個景氣相對趨緩的狀況，在這期間失業率表現的狀況也就不太好。

年節餐飲人手需求高 就業人數增

【本報記者施凱文報導】景氣回春？過年就業人數創 3 年來新高！根據勞動部 22 日的報告顯示，包括餐飲、零售或住宿業的從業人員都明顯增加，最少成長 14%。勞動部科長謝宜容指出，因為年貨採買與備禮需求數提高，人手需求暴增，連帶提升相關產業商機。

根據主計處統計，108 年 12 月各公立就業服務機構新登記求職人數總計 5 萬 3897 人，公司行號需求人數則為 8 萬 861 人，平均每一位求職者就有 1.5 個工作機會。雖然年底一向是就業市場的淡季，但因年節將近，所需的年貨採買與備禮需求數提高，也連帶提升相關產業商機。

「餐飲業表現最亮眼」，根據勞動部報告顯示，「零售業」去年 12 月新登記求才人數為 7574 人次，相較於去年同期增

加 14.26%，「住宿及餐飲業」新登記求才人數達 12248 人，增加 16.24%，其中「餐飲業」因應年節 新增求才人數為 9331 名、漲幅 25.27% 也打破 3 年來的紀錄，可看出各民生產業的景氣有所回升。

引述報告可知，像是海底撈火鍋於全台急徵 456 名廚師與內外場服務人員、三井日本料理餐廳共釋出 43 個職缺，其中包括高階廚師、內外場服務人員。

活存轉買保險商品 資金充裕

【本報記者祝潤霖台北報導】「民眾年底收到一些獎金，資金充裕下，理財上會比較多投保動作。」中央銀行經研處副處長吳懿娟 22 日報告 2019 年 12 月金融情況，放款跟投資增加，跟房貸跟建貸變多有關，也有企業購買銀行商業本票跟國旅資金也有影



◀ 勞動部 22 日的報告顯示，無論是餐飲、零售或住宿業的從業人員都明顯增加，最少成長 14%。(photo by Twitter)

響。「主要因為一些活期儲蓄存款轉去買保險商品，所以資金流入保險公司。」吳懿娟指出，12 月外資淨匯入是 31.38 億美元，較 11 月增加。央行另報告，農曆春節前最後營業日之新台幣最高發行額為 2 兆 7,932 億元，較上年

之 2 兆 6,175 億元增加 1,757 億元，或 6.71%。

央行報告「貨幣總計數」如下：108 年 12 月日平均貨幣總計數 M1B、M2 月增率分別為 0.86% 及 0.18%。M1B 及 M2 年增率分別下降為 7.44% 及 4.12%，主要受活期儲蓄存款成長減緩之影響。108 年全年 M1B 及 M2 平均年增率分別為 7.15% 及 3.46%。



▲ 主計總處預測台灣 2020 年經濟成長率為 2.72%，但有分析師憂心出口可能成為達標的不確定因素。(中央社)

醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼鴻海創辦人郭台銘宣布將0到3歲的育兒獎勵金加碼擴大到6歲(含未滿7歲)，符合條件的員工育兒每月可領新台幣1.5萬元。(中央社)



鴻海0到6歲公司養 武漢廠全力防疫

【本報記者祝潤霖台北報導】「0到6歲公司養！」鴻海22日舉辦愛心嘉年華，創辦人郭台銘比照往年寫下新年對聯，提到0到6歲公司養，他打趣說要有婚姻登記生的才補助，還透露「我也在跟我家人商量，生1個鼠寶寶。」由於武漢肺炎傳播速度快，且正在爬坡期，郭台銘要求武漢廠加強防疫，也呼籲從武漢回來的員工跟著屬在家休息。

提升鴻二代出生率

「從懷孕的那天開始，就補助員工生產，生下寶寶那天，每個月就有1萬5千塊錢，直到6足歲，所以將近7年。」郭台銘說，這個政策

由於武漢肺炎傳播速度快，且正在爬坡期，郭台銘要求武漢廠加強防疫，也呼籲從武漢回來的員工跟著屬在家休息。

本來是寫國家養，後來看蔡英文總統說會合作幫忙養，國家財政可能沒辦法全部支出，企業要貢獻一些力量幫忙分擔，希望「鴻二代」出生率能提升。

「新的SARS已經蔓延開了。」郭台銘擔憂，武漢肺炎傳播速度非常快，而且正在爬坡期，台灣也有1例確診。因為鴻海在武漢也有工廠，呼籲從武漢回來的員工跟著屬別出門，現場有從武漢回來的也趕快登記回家休

息。現場除發放3.8萬個口罩外，6個入口配有數十支額溫槍，也於活動入口架設紅外線測溫儀監控。

繼續扮演領頭虎

「再次跟大家站在一起我很激動，希望我這個創辦人繼續扮演領頭虎角色。」郭台銘表示，自己從董事長一職退下來半年，大家都有足夠能力經驗應對。

希望能站在劉揚偉董事長前方，從政治立場看經濟，

繼續伴隨大家繼續成長努力，「我保有創辦人位置，但希望跟大家、劉董、跟所有主管一起，為鴻海轉型升級扎根。」

郭：想活到120歲

「不要光吃要減肥，把自己維持健康狀態。」郭台銘說，自己想活到120歲。鴻海要發展健康事業、高科技事業。自己則將籌組大型創投公司，對全世界高科技潛力產業投資。

初二開始他會去美國、日本、以色列、德國去考察高科技公司，有劉揚偉董事長在背後做BACK UP，自己會負責集團與科技巨頭的聯繫工作。

集合競價退場 逐筆交易3/23上路

【本報記者游清淵報導】過完年不久，金管會與證交所就要開始實施「逐筆交易」新制了。這項投資人與券商都屏息的新政，它到底會帶出甚麼影響呢？

「逐筆交易」是一種「盤中撮合機制」，也就是當投資人掛委託單上去時，系統會自動對那檔股票的所有委託單來決定成交價，台股目前現行的機制為「集合競價」，「集合競價」是每5秒撮合一次，所以股價不是隨時都在跳，5秒才會看到一個新價格，多少影響投資的公平性。

「集合競價」盤中每5秒撮合一次，也就是當買賣雙方掛單上去後，系統會蒐集在這5秒內的所有委託單，然後依照「規則」決定下一筆的成交價，這也是為什麼我們打開看盤軟體，或是手機APP時，股價每5秒才會揭露一次新成交價的關係。

系統蒐集買賣委託單

再以「可以滿足」這一批委託單「最大累積成交量」的價格，為最新成交價，這樣講一定讓大家搞的一頭霧水。

舉例來說吧，A股票目前成交價為110元，目前看到的委買為110元、委賣為110.5元，此時買方及賣方掛了一堆委買、委賣單上去，最後由系統整理時買方是由高價開始累積、賣方是從低價開始累積；也就是「買高、賣低」的人最具有優先權。

目前台股在開盤(開盤前30分鐘)、盤中及收盤前5分鐘，都是採用集合競價。等逐筆交易實施後，只要



▲我國的逐筆交易制度將從3月23日開始實施。(網路截圖)

「有單進來就撮合」，速度會比集合競價還要快很多！

逐筆交易快、狠、準

因為現行的國際大多股市已經採用「逐筆交易」，我國的「逐筆交易」制度也將從三月23日開始實施，未來當有一筆新的「委買單」進來時，若價格高於、等於目前市面上最低的委賣價，此時系統會由「最低委賣價開始向上成交」，直到滿足這100張委買單為止。

相反的，當新的「委賣單」掛入系統時，價格若低於、等於目前市面上最高的委買價，系統會由「最高委買價開始向下成交」，直到滿足這100張委賣單為止，(反例亦同)，建立在大原則之下，如果價格重複，就以時間優先原則來作為先後成交順序。

因為隨到隨撮合的關係，行情有可能更加劇烈，因此證交所推出「瞬間價格穩定措施」，目的是讓市場先行冷靜，避免投資人做出不理智的決策，觸發措施的條件是，當成交價超過前5分鐘加權平均價的3.5%就會觸發，觸發後，會延緩2分鐘撮合，2分鐘過後會以「集合競價」撮合一次，再恢復成「逐筆交易」。

「逐筆交易」四大優勢 對投資人挑戰大

【本報記者游清淵報導】實行「逐筆交易」除了要與國際接軌之外，根據證交所表示，由「集合競價」改成「逐筆交易」的優勢有：交易效率高、資訊透明度高、多種委託種類與整合權證、選擇權等衍生性商品策略運用等等四大優點。

首先，交易效率高，不像集合競價一樣有等待時間，具有「隨到隨撮」的性質。其次，資訊透明度高，集合競價只能看到交易後的資訊，逐筆交易可以同時提供交易前、交易後資訊。

第三，多種委託種類，包括市價、限價委託、立即成交或取消(IOC)、全部成交或取消(FOK)等等。第四，可以整合權證、選擇權等衍生性商品策略運用。

由於權證與選擇權等衍生性商品已比現股提前改制為「逐筆交易」，所以在現股也改成「逐筆交易」後，會有利投資人在現貨與衍生性商品之間的策略與操作。

比起舊制的集合競價，逐筆交易進步很多，不但在速度上、透明度上、甚至是委託單種類都大勝舊制，不過，以投資人在實戰方面來看，還是有一些要點是投資人需要注意的。

首先是速度快、反應時間變短。舊制還有5秒可以反應，但逐筆交易沒

有，隨到隨撮，當天波動一定會加劇，不見得股價上漲就表示行情來了，有可能只是市場的一頭熱，在股價趨勢判斷上會發生變化。

其次，法人已在國際股市上習慣逐筆交易，他們將掌握先機。台股投資人如果沒碰過國際盤，對於逐筆交易一定是初次接觸，相比法人已經在國際股市上習慣逐筆交易的制度，坑殺投資人可謂「如虎添翼」。

第三，基本配備要求變高，否則連下單速度都輸！在速度快下產生的缺點，是市場上的交易節奏也會加快，如果投資人的電腦配備、網路速度不夠快，不要說選股了，連下單的速度、掌握優勢的先機都會輸給法人。

總之，對於即將上路的「逐筆交易」，投資朋友們最好在上路前先做好功課，由於證交所害怕投資人在新制上路後無法適應，因此推出了逐筆交易的「擬真平台」先讓大家模擬，有空可去試試。

金管會主委顧立雄說，逐筆交易預計3月23日實施，有助於與國際接軌、吸引外資，因為國際各主要證券市場都採用逐筆交易，逐筆交易相較現行集合競價更有助提升交易效率，增加資訊透明度。

財政部棍子說 藍抨擊心中無人民

【本報記者劉東泉台中報導】「輕稅減政，何錯之有？」台中市政府新年度地價稅平均調降2成以上，財政部以此為由，揚言「拿出棍子」有意減少統籌分配款，國民黨市議會黨團22日召開記者會，抨擊中央未考慮過半民眾投給蔡英文，竟然只為打擊藍營市民，還想採懲罰性手段減少台中財源、排擠台中各項經費，直指「心中還有百姓嗎？」

上繳年逾千億元

財政部日前的「棍子說」，引起國民黨議員的不滿。市議員楊正中指出，台中市上繳中央的稅款，自104年至108年，從1140億元逐年成長至1596億元；但每年從中央取回的統籌分配款，僅236至285億元。

即使加上其他一般補助款，台中市一年貢獻中央高達千億元，中央拿了台中市民



這種稅款，「還想拿棍子伺候？」

后里區議員陳本添不平的說，「別人炒房地產，干平民百姓何事？」后里區因舉辦世界花博，增加各項建設，公告地價大幅上漲5成，陳本添舉例，有民眾只有老家自己的一塊地，一年要交20多萬元的地價稅，抱怨這塊土地過幾年等於是就被政府拿走了。

看顏色給分配款？

市議員陳政顯、張廖乃綸、黃馨慧、冉繼軒等人則指出，地價稅是所有擁有房子的人都要課徵，與不動產炒作無關。

地價稅調漲後，很多屋主反而轉嫁提高租金，帶動物價上漲。

市長盧秀燕調降公告地價，讓地價稅趨於合理，多數人民可以負擔。中央卻提出「棍

子說」要修理台中市，排擠台中市各項建設與托老、托幼的經費。

國民黨團現場議員抨擊，台中市投票給蔡英文的選半大幅過半，中央官員拿的薪水都是地方上繳的稅，只因盧秀燕是藍營市長，就厚此薄彼，以減少統籌分配款排擠市府各項建設、社服預算，這種只看顏色厚此薄彼的作法，心中有人民嗎？

▲國民黨市議會黨團針對財政部拿「棍子」要減少台中市的統籌分配款，痛批中央只看顏色、不顧人民。(photo by 劉東泉/台灣醒報)

全球失業人口增 報告：埋示威引線

許多人之所以找不到適當的工作，原因在於就業歧視與不平等。而且，高失業率也在許多國家引發示威。

【本報記者林祐任綜合報導】全球有將近 5 億人口無力養家餬口！聯合國國際勞工組織 20 日公布的報告指出，由於近來全球經濟成長放緩，失業人口增加約 250 萬人，為近 10 年來首見，而許多人之所以找不到適當的工作，原因在於就業歧視與不平等。此外，報告也指出，高失業率也在許多國家引發

示威。

就業歧視與不平等

根據《衛報》報導，國際勞工組織的報告指出，在全世界 57 億勞動人口中，超過 4 億 7 千萬的人口正處於失業或低度就業（工時過低以至於無法滿足生活需求）的狀態，



全球 各大週刊頭條新聞

施凱文 / 輯

《國家雜誌》National eographic 海地，暴風雨前的寧靜

在海地的朋友曾建議作者，千萬不要去他們的國家，因為海地現在陷於一片混亂中，還有層出不窮的暴力事件。他們建議，如果一定要去的話，請找一名保鏢陪同，最好還是開著裝甲車造訪。他們也提醒，記得隨身攜帶一張假信用卡，以防暴徒打劫時沒有搜刮到東西而惱羞成怒，做出對自己不利的事。



島國的治安危機

以上情形聽起來或許有點荒謬，但都是真實情形。在作者到達海地前一個禮拜，一對法國夫妻興高采烈地前往海地領養小孩，卻在下榻的飯店前被殺害，這一切就發生在人潮洶湧的廣場中。海地人民已經抗議長達 1 年了，他們大聲疾呼要求貪污腐敗的總統摩伊士下台，然而政府卻始終不為所動。

人民以和平靜坐的方式聚集在首都太子港的政府大樓外，全國各地的群眾則以大規模的激昂遊行響應。而政府的回應則是，派遣全副武裝、配備精良武器的警察上前鎮壓人民。

「國家瀰漫著一股愁雲慘霧、筋疲力盡的氛圍。」參與抗議的年輕人說道。他們提出了許多新思維，並一致認為，政府若不改變，就不會有未來。

示威已 187 死

海地的示威遊行已造成至少 187 位民眾死亡，有些人甚至遭到行刑式槍決，欲報導

其中更有 1.19 億的人已放棄尋找工作。

此外，也有 6.3 億的勞工身處極度貧困或日薪低於 3.2 美金。

女性就業率僅 47%

國際勞工組織指出，由於近來全球經濟成長放緩，失業人口增加約 250 萬人，為近 10 年來首見。

國際勞工組織總幹事賴德表示，許多人之所以找不到適當的工作，原因在於持續且顯著的「就業歧視與不平等」，例如女性的就業率僅 47%，男性則為 74%。由於上億人無法適才適用，全世界因此失去了巨大的潛在經濟和社會利益。

高失業率引發示威

《德國之聲》報導，賴德也指

出，近來世界各地延燒的示威運動和高失業率脫離不了關係。

例如黎巴嫩和智利去年爆發的示威，其中年輕人的高失業率是導火線之一，而全球正在失業中的年輕人（15 歲至 24 歲）高達 2.67 億人。

根據《衛報》報導，世界經濟論壇 19 日公布一份「社會流動指數」報告，報告中指出隨著科技時代到來，全球的不平等正在加劇，造成的後果包含身處底層的人喪失尊嚴、政治上的疏離感以及更薄弱的社會網絡。

此外，更平等的社會對整體社會是有益的，據估計每增加社會流動指數 10 分，GDP 也會上升 4.4%。



◀國際勞工組織表示，許多人之所以找不到適當的工作，原因在於「就業歧視與不平等」，女性的就業率僅 47%，男性則為 74%。(Photo by Wikimedia Commons)

日助越燃煤發電 環境大臣提質疑

【本報記者施凱文綜合報導】燃煤發電不環保？日本見解大不同。中美將聯手在越南建設發電廠，日本政府則以輸出高效率燃煤發電技術為由，試圖加入該計畫，卻受到環境大臣小泉進次郎質疑。他指出：「實在不解為何日本要投入大量資金，幫助他國建造不環保的燃煤電廠。」

日將提供融資

據《每日新聞》報導，儘管受到國際社會批評，日本依然在世界各地持續推動燃煤發電計畫，並對發展中國家給予建設燃煤發電廠幫助。

日本環境大臣小泉進次郎對此感到不解，他表示：「將與各部會橫向溝通，以確保政府施政方向正確。」三菱集團旗下一家子公司日前宣佈在越南河靜省啟動「萬安 2 號」燃煤發電項目，附屬於政府的「國際協力銀行」立

刻表示有意願提供該項目融資。

然而該計畫已經確認由中國及

美國的建設公司承包，兩國將合力打造出一座可產生 1200 萬千瓦



▲日本政府認為新技術建造的燃煤發電廠不會有高污染，與國際社會大相逕庭的觀念也使環境大臣小泉進次郎忍不住質疑。(photo by Twitter)

電力的發電廠。小泉認為，日本政府不顧一切還是要參加的理由，可能是為了防範中國在發電廠產業獨大。他說：「否則日本為何要資助由中國及美國合力建造的發電廠呢？」

新燃煤有效率？

根據《NHK》報導，日本政府堅持燃煤是一種有效率的發電方式，也認為以現在嶄新的科技建造發電廠，不會像老舊發電廠那樣沒效率又高污染，更可以幫助第三世界國家以低廉的成本發電。

小泉回應表示，越南的發電廠將由中美進行建設，因此不符合政府所說的「推廣高效率燃煤發電技術」

三菱集團的代表則說：「我們不能就單項建設進行評論，但是除了已經開始的那些項目以外，我們不會再建設新的燃煤發電廠。」



法院難敵民粹？ 伊朗學生遭美遣返

【本報記者祝潤霖綜合報導】美伊衝突演變成政府民粹？一名計劃入學美國東北大學的伊朗裔學生德加尼遭遣返，儘管已有法院的緊急停留許可，但海關和邊境保護局還是表示不知情，最終將他驅逐出境。近日已有 10 名伊朗學生遭遣返，為此，麻薩諸塞州公民自由聯盟 (ACLU) 和穆斯林正義聯盟成員聚集在波士頓機場抗議。

緊急停留令被忽視

根據《CNN》報導，24 歲的穆罕默德·沙哈卜·德加尼·侯賽因 19 日抵達波士頓洛根國際機場時，持學生簽證卻被拒絕入境美國。他的律師克里·道爾說，在他

被拘留期間，麻薩諸塞州地方法院法官准許他緊急停留，法官艾莉森·D·伯勞斯 20 日下令將德加尼的遣返延期 48 小時，但他卻於 20 日晚間被驅逐出境。

東北大學表示，尚未收到海關和邊境保護局對學生被驅逐出境的「令人滿意的解釋」，並認為有必要做出明確的解釋，特別是因為驅逐出境是在聯邦法官批准延長 48 小時後進行的。

「只有在最極端的情況下，學生的追求學術自由才會被政府干預打斷。」

「此次撤銷和加速遣返並非基於對原告可否進入美國的正當理由，而是針對伊朗公民進行了進一步審查的結果。」美國海關邊防總署在一份聲明中說，官員不僅負責執行移民和海關法，而且



還對其他 40 個機構執行 400 多項法律，並制止了數千名違反美國法律的人。

抗議政府違法

根據《NBC》報導，20 日晚上，一群示威者聚集在波士頓機場抗議，

計劃入學美國東北大學的伊朗裔學生（示意圖）遭遣返，引發政府無視聯邦政府法院命令的抗議。(photo by Wikimedia Commons)

ACLU 執行董事卡羅爾·羅斯在聲明中說：「在美國，沒有人能超越法律，包括海關和邊境保護局的官員。」川普政府的仇外政策及在洛根機場找碴事件行徑，將持有效簽證的學生送回伊朗，是政府無視聯邦政府法院命令的可恥行徑。



醒報客服專線：
訂戶收報若不正常，與派報生對話
02-23581806
有專人為您服務

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼ 科爾文認為，為了實踐聖經中的「愛人如己」，我們必須先愛每個人賴以生存的環境。(Photo by Flickr)



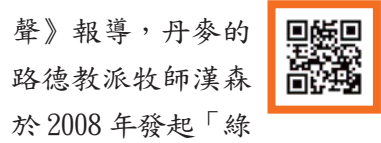
教會重視氣候變遷 歐洲紛建綠教堂

【本報記者林祐任綜合報導】近年來，歐洲各國的「綠教堂」如雨後春筍般出現！若要成為綠教堂，必須符合若干對抗氣候變遷的環保標準，例如減少能源消耗、經常進行有關氣候變遷的佈道等。

過去不少牧師將氣候議題視為左派的訴求，如今愈來愈多教會呼籲重視氣候危機，有牧師認為，為了實踐聖經中的「愛人如己」，我們必須先愛每個人賴以生存的環境。

地球是上帝的禮物

根據《德國之聲》報導，丹麥的路德教派牧師漢森於2008年發起「綠



牧師認為，為了實踐聖經中的「愛人如己」，我們必須先愛每個人賴以生存的環境，因此「綠教堂」如雨後春筍般出現。

教堂計畫」，目前全國已有232間綠教堂，光是在2019年就增加了32間。一間教堂必須要符合計畫中48項標準中至少25項，才算得上是綠教堂，包含減少能源消耗、堆肥有機廢物、進行有關氣候變遷的佈道、以視訊會議減少交通成本等等。

「如果地球是上帝的禮物，那教會必須大力地向世人傳達愛護這個地球。」漢森提到他曾聽過一位氣候專家的演講，對他而言有如一記警鐘，促使他創立綠教堂

計畫，近年來類似的活動也逐漸在德國、挪威、瑞典和英國發酵。

愛人如己 先愛環境

漢森表示，丹麥的路德教派過去避免碰觸政治，雖然氣候變遷的議題曾在許多牧師眼中屬於「左派」的訴求，但近年來已逐漸轉變，教宗方濟各更在去年宣告全球正進入氣候緊急狀態。漢森認為，教會對抗氣候變遷的行為，對於社會來說具有很強烈的示範作用。

在英國，基督教的國際環保組織「羅查」於2016年發起了「生態教堂」計畫，教堂要獲得「生態教堂」的殊榮，不僅得在建築和土地利用上符合環保的標準，也得將環保的思想傳播至當地社區，促使信徒改變其生活方式。目前英國共有9間教堂獲得金獎的肯定，包含倫敦著名的皮卡迪利聖雅各教堂，在屋頂上裝設了40片太陽能板。

「為了實踐聖經中提到的教誨『愛人如己』，今日我們必須要先愛所有人賴以生存的環境。」皮卡迪利聖雅各教堂的教區執事科爾文認為，聖經上也找得到對抗氣候變遷的理由。

▶ 可口可樂作為全球最具規模的飲料產業，應當主動負起社會責任，落實塑料瓶回收的責任。



因應消費習慣

據《BBC》報導，可口可樂永續部門的發言人比阿·佩雷斯於21日的世界經濟論壇表示，可口可樂公司不會停止塑料瓶裝的生產，因為消費者對塑料瓶裝的輕量、密封、方便等特性愛不釋手。

「不容納消費者的需求，就沒有生意可言。當設計瓶裝的方向改為回收和創新，必須給予消費者機會和我們一起改變。」可口可樂永續部門的發言人比阿·佩雷斯說道。她也提出，



雖很重視回收 可口可樂仍不停產塑瓶

【本報記者張允慈綜合報導】減塑議題在全球各地延燒，如何降低塑料對環境的危害一直是各大企業必須正視的問題。但21日，可口可樂永續部門的發言人比阿·佩雷斯卻在達沃斯會議上表示，考量因應消費者的消費習慣，可口可樂不會放棄一次性塑膠瓶的生產。雖然她也強調回收塑瓶的重要性，但只提及了目標，沒有提出實際辦法。

如果只使用鋁罐及玻璃瓶裝，將會大大增加製造過程的碳足跡，開發塑料瓶完善的回收機制才是正確解法。

飲料產業高汙染

據環保組織《擺脫塑縛》(Break Free from Plastic)在2019年發布的全球估計中指出，飲料產業是汙染性最高的產業。可口可樂去年內就生產了300萬噸的塑膠包裝——相當於每分鐘生產20萬個塑膠瓶。

可口可樂公司曾承諾，2030年將要達到完全回收自己生產的廢棄塑料瓶，並達到50%再利用率。然而有人質疑回收過的廢棄塑料瓶，最後還是會回到掩埋場，然而回到掩埋場的塑料才是造成環境汙染的最大元兇。

雖然比阿·佩雷斯也表示環境目標應該盡早達成，不過，她並未提及不達標會負責，讓外界擔心最後會淪為空話。



紀念主顯節 2萬信眾至約旦河受洗

【本報記者莊瑞萌綜合報導】紀念耶穌降世接受約翰洗禮，上週有超過2萬人到聖地的約旦河受洗。上週末，估計有2萬名來自全世界的信徒前往約旦河，藉由浸泡在水中象徵重生，正式受洗成為基督徒。這次朝聖活動是從1月開始，共有5個基督教派在約旦河舉行洗禮式。

應許之地

據《基督徒頭條網》報導，世界各地信徒是為了紀念主顯節，也就是東方三博士探訪嬰兒耶穌的時候，而約旦河也是被基督徒認為是當年施洗約翰幫耶穌洗禮的地方，同時也是以色列人越河進入應許之地與先知以利亞升天的地方。耶利哥地區主管葛拉斯指出，「隨著活動的舉行，我們看到觀光業也開始蓬勃發展並刺激了經濟。」

以色列不僅歡迎外國信徒前往當地，也呼籲信徒能與猶太人成為和平使者。以色列總統李佛林表示，「就像反猶太偏見不是基督徒行為，反基督徒偏見也不是猶太人的作風，但今年再次很遺憾，基督徒依舊在中東地區被殺，純粹只是本身的信仰。耶路撒冷必須身為各宗教之間和平與和諧的楷模。」



信眾要避開危險

他也指出，每年至聖地觀光的基督徒都在增加，光去年就有90萬朝聖者到修道院之地(Land of the Monasteries)朝聖。不過，當地政府也呼籲信徒要避開在洗禮地附近的修道院之地，因為當地仍留有六日戰爭遺留的地雷未全部清除。

據《莫斯科時報》報導，至於在俄羅斯，本月19日當地也有東正教信徒紀念主顯節而在寒冷的氣候下泡進冷水受洗，這項儀式近年來並開始吸引非信徒加入，因為民眾認為快速浸泡到冰水有益健康。

莫斯科市政府指出，今年約有12.5萬人參加主顯節施洗儀式，當地並設置了46處地點，俄國全國則有3,900處。對此，俄羅斯東正教會則呼籲民眾不只是將浸水當作沐浴，而是一種信仰行為。



50年謎團終解開 梵谷自畫像為真跡

【本報記者王安棟綜合報導】梵谷是19世紀荷蘭後印象派畫家，其作品深深影響20世紀藝術發展，他的一幅展於挪威奧斯陸國家美術館的自畫像，因為畫風較同期作品的差異，50年來都受質疑是否為本人所繪，直到近日荷蘭梵谷博物館的專家發布研究結果，才終於認證這幅自畫像為真跡。

專家證實為真跡

根據《英國廣播公司》的報導，梵谷博物館的專家認證表示，這幅自畫像是梵谷在1889年夏天，於法國南部一間精神病院所繪。

因為這幅畫的用色不如其他同期作品鮮豔活潑，顯得較為抑鬱，再加上部分漆面看似未完成，自從1970年便傳出質疑這幅畫真實性的聲音。

《CNN》的報導指出，奧斯陸國

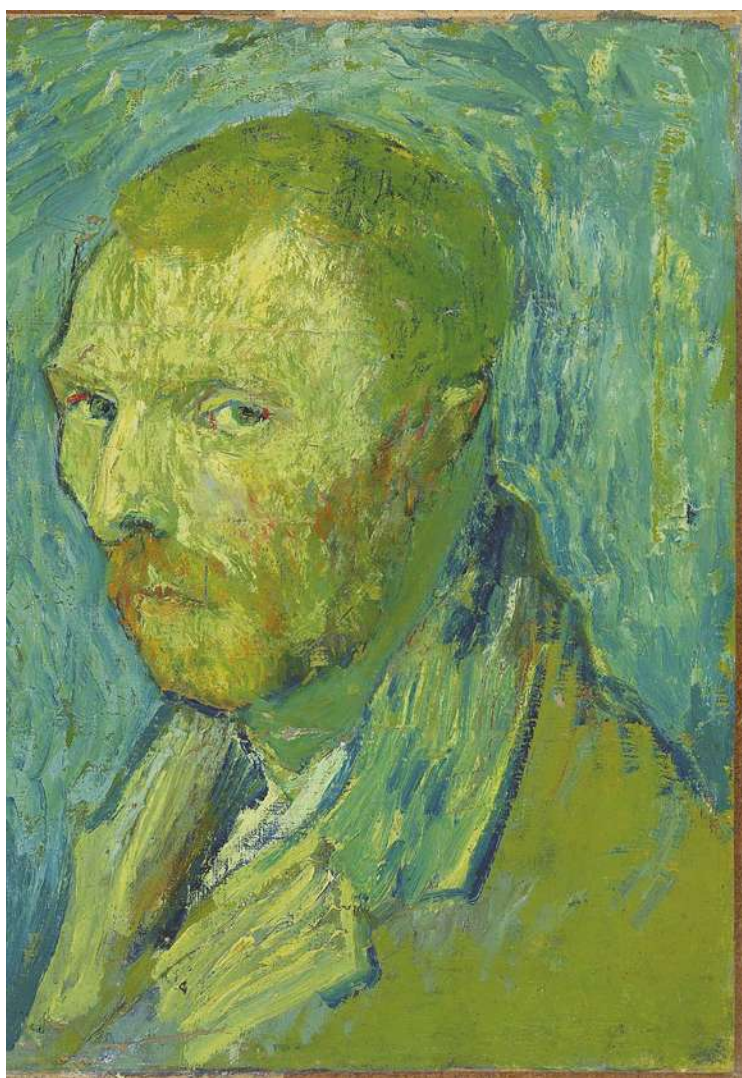


家美術館便和梵谷博物館合作，進行這幅自畫像的真實性調查，經過「廣泛的技術性與風格檢驗」，包括用X光分析畫布、研究筆法等手法，研究員證實這幅畫與其他梵谷畫作「具一致性」，用色差異則反映了梵谷當時受苦於精神疾病的憂慮心境。

反映精神病發心境

研究員也參考梵谷與弟弟西奧的通信內容，他在1889年9月的信中提到，他自6月起受苦於「嚴重的精神病發」，形容這幅畫是「生病時的一次嘗試掙脫」。在畫出這幅自畫像的一年前，梵谷割下他自己的左耳，自此便時常往返於醫院及精神病院。

「雖然梵谷深感驚恐，不敢承認自己與身邊的精神病院患者有類似的心性狀態，但他仍畫了這幅自畫像來與自己和解，畫出他在鏡中看到的自己：一個他不想成為，



卻已經成為的人，」梵谷博物館研究員提爾柏在聲明中表示。

「也是這點使這幅畫如此

出色、甚至具有治療效果，這幅畫是目前已知梵谷在受苦於精神疾病時唯一的創作作品。」

▲梵谷於1889年所繪的自畫像。(photo by Wikimedia)



◀ 約旦河被認為是耶穌受洗的地方。(Photo by Young Shanahan on Flickr under Creative Commons license)

武漢封城防疫情 全球繃緊神經

每個國家碰到疫情時，一開始都不太敢講得很嚴重，中國也不是唯一一個國家這樣做的，但到了疫情擴散，情勢將一發不可收拾。

主持人（以下簡稱「問」）：
現在全世界都很關注中國武漢所傳出的肺炎疫情，這次的病毒被比喻成跟過去的SARS同等級，所以大家都聞之色變，到目前為止，確診病例已達440例，累積死亡個案9例。而且全世界已經有好多國家「中鏢」，包括台灣、美國、日本、韓國、泰國等等。

這件事情相當程度的考驗大國的治理，中國對於公共衛生的觀念，以及後續的反應，這些都值得關注，大家都知道中國是一個相當集權的國家，對於疫情究竟有沒有隱憂？當疫情爆發後，武漢市長如何劍及履及的遏止擴散？請嚴老師分析。

當年SARS記憶猶新

嚴震生：台灣稍微有點年紀的人，應該永遠忘記不了當年SARS時的慘況，我最記得在SARS期間，我和我老婆在東門附近的小館吃飯，整個餐廳只有我和我太太兩個人，大家都怕到不敢出外用餐。我剛好也在SARS期間去奈及利亞觀察選舉，回台時，整架飛機上，空服員比乘客還多。

SARS也是從中國爆發，最後擴散至各個國家，包括附近的香港、台灣、新加坡，甚至遠在加拿大也有很多例子，造成全球性的損害。而現在看起來武漢肺炎的情況大多還是在中國境內比較多，其他國家雖然也有確診病例，但相對於SARS來說，傳染的速度比較慢，大家只要勤洗手、戴口罩，我想是不需要太過恐慌的。

曾有過一次SARS的經驗，這次的武漢肺炎也再次考驗到台灣政府的公衛管理制度，如何呼籲及教導民眾保護自己。

武漢封城准進不准出



▲現在全世界都很關注中國武漢所傳出的肺炎疫情，這次的病毒被比喻成跟過去的SARS同等級，所以大家都聞之色變。（網路截圖）

現在為了避免病毒持續擴散，武漢宣布管制人員進出，形同「封城」。武漢也宣布，凡確診患者除醫保報銷外，後續所有醫療費用將全部由武漢市政府承擔。而適逢中國春節人口大移動的春運，武漢政府怕疫情擴散，現在的政策是只准進不准出。

剛開始以為是假消息

關於武漢肺炎的疫情，一直有消息傳出來，剛開始還有人說是假消息，就這樣陸陸續續3個多禮拜，直到這幾天確診病例以及死亡人數開始攀升。才讓大家開始有危機意識，因此就有人會質疑中國是不是隱瞞了疫情的嚴重性？相關單位也正在調查當中。

但是疫情爆發之後，其實也不得不佩服中國政府，威權體制下的政策執行真的有效率，可以說封城就封，能做得比較不顧情面一點，這在台灣可能很難達到，因為一定會有反對的聲音，這就是民主國家跟共產極權國家的差異。

可以看到，由於當前兩岸關係緊張，與2002年至2003年中國爆發SARS疫情時的政治情勢相似。北京曾拒絕與被視為傾向台灣的前總統陳水扁接觸，再加上中國政府應對SARS疫情動作遲緩又隱匿資訊，也造成全球性的損害。

兩岸應該好好談

台灣因為不是WHA以及WHO的成員國，因此對於疾病的擴散和資訊往往無法第一時間收到通知，所以希望在未來台灣能夠多一點國際的參與，對於攸關全世界健康衛生的問題，兩岸應該好好談，不應該制人民的性命於不顧。

問：兩岸的關係一直都是很



▲適逢中國春節人口大移動的春運，武漢政府怕疫情擴散，現在的 policy 是只准進不准出。

緊張的狀況，但是碰到這種公共衛生議題的時候，其實也有某種程度的較勁，中國要展現出處理疫情的本領跟魄力，那台灣也要在蔡英文總統的領導之下，去隔離與限制疫情的擴散，這都是可以看的出來一個國家的治理方針。

武漢市長也宣布了所謂「市內不擴散、市外不輸出」的政令，也建議外面的人不要到武漢，武漢的市民沒有特殊情況也不要出武漢，他說：不能因武漢的疫情給其他城市以及國家帶來壓力。

這樣的觀念是對的，但剛嚴老師也提到已經過了3個多禮拜，不管是中國不知道或是故意隱匿，都有可能，但如果早一點

重視及通報的話，會不會就能更有效的遏止病毒的擴散？關於一個先進的國家或落後的國家，在處理防疫的事情上，有什麼不同？

恐慌衝擊經濟

嚴震生：在比較落後的國家，像是過去在非洲也發生過這種流行性的傳染病，但由於他們的人口遷移較少，也較少跟外地接觸，因此傳染的情況並不嚴重。可是在中國算是先進的國家啊，又在武漢這樣一個大城市，進出的旅客量很多，確實很難去控制疫情。

所以，我認為一開始的時候，中國政府可能想不要驚嚇到太多人，影響到國內的經濟，但這是人之常情，每個國家碰到疫情時，剛開始都不太敢講得很嚴重，中國也不是唯一一個國家這樣的，以台灣在2003年SARS的時候，台北的房價大跌，人民對

於病毒的恐慌，也大幅衝擊到經濟。

葉金川有魄力

而中國到底有沒有隱匿疫情，現在WHO介入調查，我想就算有問題，到時候中國一定是找幾個代罪羔羊頂罪，但是後續的處理我覺得才是更重要的，當年台北在處理這個SARS的時候，當時的衛生署署長葉金川非常有魄力，進駐和平醫院來處理，也起到安定人心的作用。

雖然中國一條鞭的統治方式，比其他民主國家來的好執行行政策，但對於境內民心的恐慌，以及各種質疑的聲浪，要如何拿出解決以及聲明，我想是後續中國政府要去思考的。

問：2002年SARS發生的時候，也是從中國的廣東開始擴散，中國隱匿疫情的結果因為就是疫情一發不可收拾，蔓延到32個國家地區，造成了將近780個人

死亡，但這次死亡的人數只有個位數字低，這樣子較輕微的傷害，中國會記取上次的教訓嗎？

疫情也會影響政治？

嚴震生：我想肯定會記取教訓的。順帶一提，若傳染病的疫情，影響到的人不多時，藥廠就會偷懶不研發疫苗，因為發展一款藥要投注成本，若能回收的利益還因不夠，那藥廠就會選擇性的忽略，所以我覺得這也是對藥廠良心的一次考驗。

最後就是香港在這次的疫情爆發後，之後可能會比較少人願意上街抗議集結了，

大家都會恐懼，所以有的時候這種疫情也會影響到政治。主持人：我想疫情爆發無法避免，但是大家真的不能太自私，為了自己的自由就危害到他人的健康。政府也應該及早通報，不應該隱匿任何疫情的嚴重性。



▲台灣因為不是WHA以及WHO的成員國，因此對於疾病的擴散和資訊往往無法第一時間收到通知，希望未來台灣能夠多一點國際的參與。（網路截圖）

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：嚴震生（政大國關中心美歐所研究員）
記錄整理：張庭維

丹麥甜心高峰引退 澳網大滿貫完美句點

大威廉絲與莎拉波娃兩位首輪遭淘汰的老將都沒有表示要退休，反而是29歲的「丹麥甜心」沃茲妮雅琪，宣布將在2020澳網後高掛球拍。

主持人（以下簡稱「問」）：
過年前夕的國際現場，我們來談談較輕鬆的話題，就是正在澳洲點燃戰火的2020澳洲網球公開賽。我國有盧彥勳、謝淑薇等網球好手，民眾也都很愛看網球，唐皓晴、唐詠詠（大小唐）也正在打日本大阪的泛太平洋女網賽雙打封后。

這次納達爾、費德勒衝擊大滿貫的澳網，全球都很關注。前陣子則因為澳洲野火的影響，可能影響賽事進行，請嚴老師分析。

野火影響澳網氛圍

嚴震生：首先，澳洲森林大火並不會燒到墨爾本，所以大致上是不受影響的，但「氛圍」卻不太好。比較幸運的是，「好險，下了一場雨」，火勢稍微轉好後，讓澳網順利進行。

對澳洲來說，這次的目光焦點是世界排名第一的澳洲球后巴蒂（Ashleigh Barty），因為澳洲已經很久沒有球員可以打到排名第一了，所以球迷都寄與厚望。

澳洲球后驚險勝利

巴蒂在20日的首輪比賽中，



▲另一位首戰就遭淘汰的前球后，就是不敵克羅埃西亞女將薇琪克的俄國名將莎拉波娃，現在也被外界猜測，莎拉波娃是否也該退休了？（網路截圖）



▲另一位首戰就遭淘汰的前球后，就是不敵克羅埃西亞女將薇琪克的俄國名將莎拉波娃，現在也被外界猜測，莎拉波娃是否也該退休了？（網路截圖）

對戰排名第120名的烏克蘭女將朱蓮科（Lesia Tsurenko），竟以5比7丟掉首盤，但隨後再以6比1、6比1連下兩盤，「有驚無險」扭轉戰局。第一場比賽就上演逆轉秀，讓澳洲球迷很緊張，因為上次澳洲大滿貫公開賽，也有一名排名第一的球員在第一輪就爆冷輸球。

台將皆止步首輪

我們台灣關心的焦點，就是受傷已久的網球好手盧彥勳了。傷癒復出的他，這次雖然取得比賽資格，但在21日的第一站首輪，就以1比6、4比6、2比6遭到法國名將蒙菲爾斯（Gael Monfils）橫掃，無緣晉級。

而謝淑薇通常都可以挺進大滿貫賽事的第三輪，但21日也是第一場就敗北，非常可惜。今年台灣選手的單打都已經止步，接下來只能寄望雙打的表現了。

女網老将首戰雙落馬

今年的澳網單打賽，除了主場球后巴蒂以外，還有幾個觀戰重點，第一個，就是39歲美國名將大威廉絲（Venus Williams）的表現。她今年第一場，居然

輸給了美國15歲天才少女高芙（Coco Gauff），這場女單戰場上演本屆「最懸殊年齡差」對決，且上次大滿貫大威廉絲也是第一輪就落敗，讓外界聯想，這位老將是否也到時候該退休了？

另一位首戰就遭淘汰的前球后，就是不敵克羅埃西亞女將薇琪克（Donna Vekic）的俄國名將莎拉波娃（Maria Sharapova）。莎拉波娃2016年時坦承使用禁藥，因而被國際網總禁賽兩年，但復出後的成績就打不回來了。莎拉波娃是史上少數幾名4大公開賽都奪過冠軍的女網選手，她雖然總共只拿了5個獎盃，但4大公開賽都集齊了。現在也被外界猜測，莎拉波娃是否也該退休了？

沃茲妮雅琪宣布退休

不過，大威廉絲與莎拉波娃兩位兩將目前都沒有宣布要退休。反而是較為年輕的29歲前球后、「丹麥甜心」沃茲妮雅琪（Caroline Wozniacki）在去年12月宣布，因為她的腳患有類風濕性關節炎，將在2020澳網後高掛球拍。

我第一次關注沃茲妮雅琪這

位選手時，是在2009年美網冠軍賽，當年她以19歲的年紀闖進女單冠軍戰。雖然在積分上長期排名第一，但為人詬病的就是「她從沒拿過大滿貫」。她就像許多小選手一樣，靠小球賽賺到了高積分。

終於，在2018年的澳網，她拿到了第一個大滿貫，也重回世界第一。她花了6年時間歷經起伏，對於選手而言是很艱難的歷程。

維持穩定比得冠軍難

拿到生涯首座大滿貫的沃茲妮雅琪，受訪時被問到「拿大滿貫」與「排名第一連續7週」，哪個更難？她坦言說，大滿貫比較容易，因為大滿貫賽期只有兩個禮拜，只要選手狀況變好，就可以衝上去；但要維持一年多排名第一，就得靠長期的穩定表現。

看到沃茲妮雅琪穩定的表現與沈穩的球風，我覺得年輕選手可以好好向她學習。運動選手要維持一定的高度水準（consistance），不見得一定是巔峰狀態，但要以自己的表現為基準，長期維持應有的水準。

絕佳引退時機

就像沃茲妮雅琪，她打球的風格是以跑動、防守，「化防守推動進攻」的特色，有點像



▲美國名將大威廉絲第一場，居然輸給了美國15歲天才少女高芙，上次大滿貫大威廉絲也是首輪就落敗，讓外界聯想她是否也到時候該退休了？（網路截圖）

我們當年看到的張德培（網球史上最佳亞裔男子選手），他腳程很快，被外界認為說，他這種跑法實在太累，沒辦法跑太久。包括像是男網的納達爾，也是善於跑動。

相較之下，瞬間強烈發球上網的打法，可以比底線來回跑動的球風，省下很多體力。所以現在我們看到沃茲妮雅琪得到類風濕性關節炎，準備退休。

那我覺得，因為「重回第一」又終於摘下「大滿貫」，這是一個絕佳的退休時機。當然，她還是不及「山大王」山普拉斯（Pete Sampras）當年，2003年他拿到美國公開賽冠軍後就宣布引退。當時大家甚至都認為沒有人可以破他14座大滿貫的紀錄了；沒想到，後來卻連續被費德勒等人「破掉」。

急流勇退的哲學

無論如何，沃茲妮雅琪與山普拉斯兩位在高峰時期引退，時機漂亮。當然，對於球員來講，才30歲就退休未免惋惜，但是籃球員、棒球員還拿多打幾年？且許多老将只是為了創生涯紀錄（多打幾支安打、湊足3000安打），其實他戰力已不足，



▲謝淑薇通常都可以挺進大滿貫賽事的第三輪，但21日也是第一場就敗北，非常可惜。（網路截圖）

▲丹麥甜心宣布，將在澳洲網球公開賽後退休，她生涯唯一的大滿貫獎金盃就是在澳網拿下。（網路截圖）



情義相挺 日本浮世繪在台北展出

起源於 17 世紀，迄今已 400 年的日本浮世繪，以描寫描繪人們日常生活、風景、和戲劇。有手繪作品，也有木版畫。

簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

這是一個老少咸宜、風趣幽默、饒富庶民生活趣味的動人展覽，值得一看再看。尤其日本收藏家冒著古畫褪色風險、情義相挺，借展台北三個月，良苦用心，令人感動。

精選 146 幅

「江戶風華－五大浮世繪師展」，在中正紀念堂舉行開幕典禮，從日本資深收藏家中右瑛的 5 千件浮世繪藏品中，精挑細選出 146 幅最具代表性的作品到台灣展出，是第一在台灣舉辦的最大型、也是最完整浮世繪精品展。

起源於 17 世紀，迄今已 400 年的日本浮世繪，以描寫描繪人們日常生活、風景、和戲劇。有手繪作品，但一般所見是彩色印刷的木版畫。

由於時間久遠，木版畫印刷作品容易褪色，依美國地區借展經驗，一年只能暴露在空氣中兩



個星期，但這回透過策展人薄木利晃的引薦，特別央請收藏家、也是策展人的中右瑛的同意，允許在台北公開連續展出 3 個月，這是前所未見，將來也不可能再見的難得機會，希望民眾多加珍惜。

美人畫最佳代表

這回到台北展覽的 146 幅作品，出自 5 大繪師，分別是喜多川歌麿、東洲齋寫樂、葛飾北齋、歌川廣重以及歌川國芳，各個技術精湛，生動感人，非常具有細品久嚙的研究與欣賞價值。

首先，喜多川歌麿曾被冠上

美人畫之神，追求女性的理想樣貌，出神入化地表現出女性嬌羞性感魅力，是美人畫的最佳代表。

其次，東洲齋寫樂被公認是浮世繪最神秘畫師，現今留存的作品，確認為寬政 6 年到 7 年（1794-1795）十個月間作品。他的演員畫，描繪出演員在一瞬間戲劇化的演技、動作以及神情，既帶有浪漫主義特質，又顯得猙獰恐怖，是精於勾勒人物雙面性格的傑出畫師。

挑戰各流派畫風

葛飾北齋，則是位生活家，畢

生熱愛大自然，喜歡雲遊四海、居所不定，是標準的旅人過客。畢生常作出驚世駭俗的事。72 歲那年，創作了畢生傑作《富嶽 36 景》系列，抽象大膽地描繪日本人精神信仰「富士山」，例如，《赤富士》、《浪富士》，都為世人留下深刻印象。

長命 90 歲的葛飾北齋，在漫長的創作歲月中，除了熱衷作畫，努力創作浮世繪外，也用力在各流派畫風的挑戰，留下數量龐大作品。

至於近年國際知名度高漲，活躍於幕後的歌川國芳，生前曾被冠上「江戶劇畫家」。

他一生，奇發異想充沛，創作靈感有如活湧泉，逗趣幽默。時而板著面孔，批判幕府政權，時而化身武打小生，拳打腳踢，展現特有的浮世繪精神，堪稱是現代戲劇畫的代表大師。

江戶時代庶民生活

值得一提的是，「江戶風華－五大浮世繪師展」，包含了江



戶時代的特殊性，以庶民為主體的民族性、木雕版畫特有的大眾性，以及工藝技術的紀錄傳承等日本獨特的藝術觀，透過繪師雙眼，消化咀嚼，永傳世人。

農曆春節馬上到了，走春拜年之餘，到中正紀念堂欣賞「江戶風華－五大浮世繪師展」是不錯的選擇，也是用行動支持藝文產業生根發展的具體作法。

科學繪圖之美 臺博館曝珍貴真跡

【本報記者張允慈台北報導】栩栩如生的穿山甲如臨在前，定睛一看，才發現這不是攝影作品，而是精密逼真的科學繪圖！臺博館與農委會林務局以科學繪圖為主角，共同推出《繪自然－博物畫裡的台灣》特展，展覽包含上百件國內外精彩的動植物、地質圖鑑，結合野外踏查影音，引領參觀者認識臺灣動植物的獨特之美。

文化部常務次長李連權說：「科學繪圖記錄著自然世界的履歷，展現出地方獨有的個性，繪圖師在創作過程中也傳遞了教育意義，這是攝影和文字很難表達的。」即使現今攝影成像技術發達，但科學繪圖呈現自然生態的真實樣貌以及細緻浪漫的藝術美感，始終無法被動搖。

這次特展的一大亮點，在於 1852 年英國植物學家威廉·傑克遜·胡克在台灣創作的「蓮草」圖，不但是台灣首幅科學繪圖，也是首個照分類學發表的台灣植物；另外還有在蘇富比拍賣創下

天價 731.25 萬英鎊紀錄的《美國鳥類》圖鑑復刻本，都是臺灣博物館為了近距離呈現台灣生態之美，祭出的壓箱寶。

「我畫的是衣魚，因為我想像書蟲一樣吃很多書，就會變得很聰明。」展覽的開幕式特地請來了國語實小的小朋友分享自己的

自然畫作，現場的童言童語讓台下笑聲不斷。

國立臺灣博物館館長洪世佑指出，科學繪圖不是植物學家或科學家的專利，它深入所有人的生活周遭，也鼓勵民眾平時可以多感受，動手記錄下自然帶給我們的靈感。



▲展場內展出多幅栩栩如生的生態繪畫，囊括國內外多種精美動植物。（photo by 張允慈／台灣醒報）



每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961



看完醒報，轉贈鄰居信箱

家美飯店，地段絕佳 賓至如歸，近悅遠來

位於中正區的台北家美飯店是您旅遊台北市和其周邊地區的最佳選擇。
這家住宿在北車、高鐵與機捷附近，板南捷運善導寺站，到桃園機場僅需要 40 分鐘車程。附近華山市場有聞名遐邇的阜杭豆漿，台北國際藝術村也近在咫尺。

家美飯店一直在台北致力提供最尊貴的服務與一流的設施，確保貴賓下榻期間愉快、愜意。住宿提供的服務，包括 24 小時送餐服務，所有房型皆附免費 WiFi，24 小時前台服務，可寄放行李，代客停車。

這裡有 80 間精美的客房，其中部分房型配有平面電視，獨立客廳，免費 WiFi，禁菸房，空調。在住宿內可找到按摩服務等多種精彩的娛樂設施。
專業的服務與豐富的特色活動盡在台北家美飯店。

地址：台北市北平東路 12 號
訂房電話：02-23581234
(台灣醒報訂戶 9 折優待)



109年春節連續假期國道交通疏導措施一覽表

日期	高乘載管制	匝道封閉	收費措施	開放路肩	匝道儀控
1/23 (四) 小年夜	—	—	1. 單一費率(即打75折，無每日20公里優惠里程)。 2. ③「新竹系統至燕巢系統」採單一費率再8折收費。 3. 0-5時全國道暫停收費。	1. 現有開放路肩措施照常實施。 2. 109年1月23日至29日，每日增加開放路肩路段與時段供小型車行駛。 3. ⑤宜蘭至頭城北向路段機動開放路肩，自35.3k至30.0k供大客車行駛至大型車攔查車道終點(29.5K)匯入頭城北向入口匝道。自32.7k至30.6k供往頭城北向出口小型車行駛。	1. 針對10個重點路段實施精進式匝道儀控。 ① 楊梅至新竹南向 ① 苗栗至豐原南向 ① 彰化系統至埔鹽系統南向 ① 台北至大華系統北向 ① 三義至頭屋北向 ① 彰化系統至后里北向 ① 西螺至埔鹽系統北向 ③ 土城至大溪南向 ③ 快官至霧峰南向 ③ 後龍至西濱北向 2. 視高速公路主線交通狀況採取嚴格管制。
1/24 (五) 除夕	—	—			
1/25 (六) 初一	7-12時 ⑤南港系統、石碇及坪林，各交流道之南向入口匝道。	0-24時 封閉①平鎮系統南向入口及埔鹽系統南向入口。			
1/26 (日) 初二	7-12時 ⑤南港系統、石碇及坪林，各交流道之南向入口匝道。	0-24時 封閉①平鎮系統南向入口及埔鹽系統南向入口。			
1/27 (一) 初三	13-18時 ①高雄端至湖口、③九如至大溪路段，各交流道之北向入口匝道。 7-12時 ⑤南港系統、石碇及坪林，各交流道之南向入口匝道。 14-21時 ⑤蘇澳、羅東、宜蘭及頭城，各交流道之北向入口匝道。	0-24時 封閉①平鎮系統南向入口及埔鹽系統南向入口。 0-24時 封閉①臺南、虎尾及埔鹽系統北向入口、③中興系統、西濱北向及名間雙向入口。			
1/28 (二) 初四	13-18時 ①高雄端至湖口、③九如至大溪路段，各交流道之北向入口匝道。 14-21時 ⑤蘇澳、羅東、宜蘭及頭城，各交流道之北向入口匝道。	0-24時 封閉①臺南、虎尾及埔鹽系統北向入口、③中興系統、西濱北向及名間雙向入口。			
1/29 (三) 初五	14-21時 ⑤蘇澳、羅東、宜蘭及頭城，各交流道之北向入口匝道。	—			

註1 假期間 ⑤石碇南向及頭城、宜蘭與羅東北向大客車優先通行措施照常實施。

註2 高乘載管制方向、路段及時段內，除直接銜接①及③之新竹系統、彰化系統交流道以外，各系統交流道及一般交流道均進行管制；高乘載管制路段及時段內，原封閉之交流道入口仍維持封閉。

註3 ①及③高乘載管制路段及時段內，僅允許大客車、計程車(含多元化計程車)、持有身心障礙證明、孕婦證明(同時出示孕婦健康手冊及附照片身分證)之小型車(駕駛或乘客)及乘載3人(含)以上(含駕駛及小孩)小型車駛入。另台灣中油、台塑石化運送汽柴油之制式油罐車輛、郵局郵務車輛(車身標註中華郵政字樣)、地方政府所屬之垃圾車(車身噴繪有縣市政府或鄉鎮市公所字樣)可不受管制進入。

註4 ⑤高乘載管制路段及時段內，僅允許大客車、計程車(含多元化計程車)、持有身心障礙證明、孕婦證明(同時出示孕婦健康手冊及附照片身分證)之小型車(駕駛或乘客)及乘載3人(含)以上(含駕駛及小孩)小型車駛入。另大貨車(總重逾3,500公斤)不受管制，惟依雪山隧道禁行大貨車之安全規定，南向大貨車應於石碇交流道(含)以前駛離⑤，北向大貨車應於頭城交流道(含)以前駛離⑤。

註5 連假期間實施智慧監控與管理：精進式匝道儀控、多管發布路況訊息、發布服務區停車訊息及事故管理。

交通部高速公路局 廣告



沒有獨角獸 如何有新創科技與經濟？

台灣呢？在這場新創科技產業中，已經缺席了，沒有一家新創企業受到重視及肯定。

■ 白丁

(退休教師)

台灣，這個在國際半導體產業中獨領風騷的科技島，卻一直無法孕育出真正有價值的獨角獸，是什麼原因造成台灣在新創科技產業那麼孤單？國發會那麼多年來，光說不練，政府投入的資金不算少，成果卻看不到，令人失望，實在值得檢討。

嚴格說起來，台灣半導體產業是始於蔣經國時代，孫運璿、李國鼎努力推動新竹科學園區，建立半導體事業，慢慢紮根，創造現在半導體王國的成果。

所謂獨角獸是指估值達 10 億美元以上新創科技公司，是新經濟發展重要指標，也是科技轉化為市場活躍的重要指標，當然更



▲ 所謂獨角獸是指估值達 10 億美元以上新創科技公司，是新經濟發展重要指標，也是科技轉化為市場活躍的重要指標。(photo by 網路截圖)

代表一個國家未來經濟發展的潛力。

美、中都有獨角獸

時至今日，世界各國都在努力

推動新創科技獨角獸，美國創技研究機構 CB Insights 最近發佈全球 214 家著名的獨角獸公司，中國大陸佔了 55 家，其中全球 10 大獨角獸公司，美國有 6 家，分別是 Uber、Airbnb、Space X、Plantir Technologies、Printerest、WeWork，中國大陸 4 家，分別是滴滴出行、小米、陸金所、新美大。

值得注意的是第一名 Uber 估值已達 600 億美元，第二名滴滴出行估值 500 億美元，第三名小米估值 460 億美元，即使是第十名的 Printerest 估值也有 120.3 億美元。對國家經濟及科技發展，影響深遠。

這份獨角獸榜單中，2013 年美國獨霸，非美國家只有 27%，但是之後世界其他國家奮起直追，2014 年非美國家佔 37%，

2015 年非美國家佔 53%，一直到 2019 年非美國家佔 58%。

印尼也有 4 家

2019 年 42 家新入榜的獨角獸公司，有 24 家是非美國企業。另外，中國及美國佔有 214 家獨角獸公司的 80%，第三名是印度，佔 4%，現在英國也在急起直追，已有 13 隻獨角獸，東南亞國家有 10 隻，其中印尼 4 隻，是最被看好的國家之一，2017 年有 30 億美元投資印尼獨角獸，2019 年快速成長到 120 億美元，達 4 倍之多。比台灣表現優異多了。

台灣呢？在這場新創科技產業中，已經缺席了，沒有一家新創企業受到重視及肯定，即連國發會拿來做樣板的 Appier

沛星互動科技，以及 Gogoro 睿能創意，國發會說，兩家公司各有 10 億美元的價值，真的嗎？結果兩家公司負責人分別只敢「謙虛」地說，那是估值，並不是實際的價值。

台灣缺席怎麼辦？

究竟是估值還是價值？官僚當然自有一套說詞，但是台灣的新創科技真的有效果及未來嗎？恐怕未必樂觀。

總統大選已經結束了，蔡英文在第二任總統任期中，要拿出什麼經濟發展、科技創新的成績單，全民都在看，不要只是把主權放在口中，其他政績都看不到，那就會浪費全民 817 萬張選票支持她的價值了。

新聞發佈 需將部長放上標題？

■ 陳敦源

(政大公共行政系教授)

新北捷運環狀線，交通部長林佳龍批准通過。交通部本月 5 日完成新北環狀線第一階段履勘，提出 21 項改善事項，其中 6 項須在營運前改善，台北市政府日前完成改善報交通部，交通部翌日即核定。

很高興這個環狀線的中段終於要通車了，但是，看了這個新聞，我有一個疑問。先說去年 5 月，交通部通過 Uber 條例，當時報紙的新聞標題是這樣寫的，「最快 10/8 起開罰！交通部通過 Uber 條款 計費門檻 1 小時起跳」。

我想，為何當時不寫成「林佳龍通過 Uber 條款，交通部最快 10/8 起開罰」，交通部任何大政策最後都要部長簽字，但是，是不是所有政策發佈新聞稿的時候，都需要用到部長的「大名」呢？

我相信這個環狀線的通車，一定有一個委員會在負責專業的



勘查，如果委員會沒有通過，基本上交通部應該就不會呈給部長簽核，林部長也無法自行宣佈通車，因此，這樣寫新聞讓讀者隱約有應該要謝謝部長英明的意涵。

但事實上，部長從專業的角度，只是一個最終的核定者，我不知道這個新聞從交通部出來的時候就是這樣下標，還是記者修改的，反正，這個案可以想想首

長個人公關與部會新聞發佈之間的微妙關係。

衍伸來說，教授科技研究計畫通過，部長最後一定有簽名，如果重要到可以發新聞的話，依照附件的新聞，那發佈的標題應該這樣下：

「陳良基部長批准陳敦源教授研究計畫！科技部人文處今天發函政治大學！」

流程上一點都沒有錯，是部長

簽核通過，但，如果我想感恩，到底要感謝陳部長？還是審查委員？還是幾十年前國科會時期所設計出來的審查流程？新聞報導的報法，的確會讓我感覺應該感謝部長！

最後，選舉時候選人希望選民能夠清楚連接政績與首長，這樣的工作，最好在平時就開始，選舉才作已經太遲了！當然，這一定是現任優勢的一環的。

▲ 一條環狀線的通車，一定有一個委員會在負責專業的勘查，如果委員會沒有通過，基本上交通部應該就不會呈給部長簽核。(photo by 網路截圖)



▲ 國發會那麼多年來，光說不練，政府投入的資金不算少，成果卻看不到，令人失望，實在值得檢討。(photo by 網路截圖)

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

支持醒報，清流無敵

全台灣唯一開卷有益的報紙，
2020 年，為你的家人、公司訂閱，支持醒報吧！

台灣醒報有一群很年輕、不屈服世俗風氣、不喜歡煽色腥新聞的優秀記者，在艱難中為著理想奮鬥。

台灣醒報也有一群支持正派報紙平台，不計稿酬，努力守望時代的資深媒

體人、各界專家與大學教授，為醒報而寫。

當然，台灣醒報更有一群欣賞清流報紙的讀者不離不棄，... 至盼您多走一步、多訂一份，讓善發揚。

(一年 3600 元，可訂閱實體報或電子報，一律贈送 10 周年何懷碩題字的限量馬克杯一對，可劃撥 50216232 台灣醒報股份有限公司，或 ATM(004) 045001003167 台灣醒報，刷卡請將卡號、有效期限與末三碼寄 anntw.ad@gmail.com，讓台灣醒報更茁壯、更精彩)



鍛鍊大腦心智 改變負向思考

你不能總是指望世界、其他人，或甚至是你的身體；但是你可以指望那些已經成為你神經系統的內在力量。

■ 瑞克·韓森，
佛瑞斯特·韓森

打從我在 1970 年代開始投身於人類潛能發展運動，到現在身為一名臨床心理學家，一路走來，我對於神經科學和正念訓練，始終有著濃厚的興趣。

如何防禦弱點

這本書總結了我在幫助人們從過去的創傷中痊癒、因應現狀，進而建立更美好的未來的過程中，所學到的東西。

所謂讓你的心靈變得更好，指的是讓你的大腦變得更好。當你從自己的經驗中學習時，大腦也在不斷地進行重塑。

心理學和醫學有一個基本概念，那就是你的人生會採行什麼樣的路徑，只取決於三項因素：你如何因應挑戰、如何防禦你的弱點，以及如何增加你的資源。這些因素分布在三個場域中：包括你身處的世界、你的身體以及你的心靈。如果你把這三項因素和這三個場域結合起來，可以得出九種讓你的人生更美好的方法。

這些方法全部都很重要，但是其中「滋長心靈資源」這一項，更是獨具特殊的力量，能夠幫助你擁有獲得更美好人生的最佳機會，因為比起影響你的身體，或是世界，你通常更能左右自己的心靈。

心理韌性幫助

而它帶給你的影響力也是最大的，因為無論走到哪裡，你的心智都與你同在。你不能總是指望世界、其他人，或甚至是你的身體；但是你可以指望那些已經成為你神經系統的本能反應，因而歷久不衰的內在力量——這本書要談的，正是關於如何增長這些力量。

像是決心、自我價值以及善良等心理資源，可以讓我們具有心理韌性：讓我們能夠迎戰逆境，並且在追求機遇時能夠應對挑戰。雖然心理韌性幫助我們從失落與創傷中平復，但是它帶給我們的，遠遠不止於此。

真正有韌性的復原力可以促進幸福感，那是內心潛在的一種幸福、愛與平靜的感覺。值得注意的是，當你把這種幸福感的體驗內化時，將會產生一股內在的力量，從而使你更有復原的韌性。幸福感與心理韌性彼此相輔

相成，呈現一股螺旋式的上升趨勢。

神經可塑性

要達到這樣的境界，關鍵在於我們必須知道如何將過往的經驗，轉化為建置在大腦中的持久性內在資源。這和正向的神經可塑性（positive neuroplasticity）有關，我將告訴你如何利用它，來增進具有心理韌性的幸福人生。

所謂讓你的心靈變得更好，指的是讓你的大腦變得更好。當你從自己的經驗中學習時，大腦也在不斷地進行重塑。當你反覆地刺激大腦中的「迴路」，你便會強化這些迴路。你想要學習如何變得更冷靜，或是更熱情，方法和你學習任何其他的东西並無二致：那就是要反覆練習。

心理資源的發展，分為兩個階段。首先，我們對於自己想要增進的東西，必須先有所體驗，像是覺得感恩、感覺到愛或自信。接下來的第二階段至關重要，我們必須把經歷過的體驗，轉化為神經系統中的持久改變。

不然的話，不可能有痊癒、

成長，或是學習的情況發生。此外，純粹只是體驗過有用的、愉快的經驗還不夠，因為人們所擁有的對自己有益的經驗，大多數都在他們的大腦中被浪費掉了，這是許多正向心理學、人力資源培訓、輔導和心理治療的核心弱點。

改變你的大腦

但是其實我們只需要花一點點的力氣，就可以讓這些經驗在大腦留下持久的印記，我會告訴你很多有效的方法，幫助你做到這一點——大部分都是在日常生活中就可以辦到的。

聽起來好像很複雜，但是實際上這是簡單、直觀的。我們的大腦是這樣運作的——神經元通常每秒發射五到五十次訊號——因此你在一天當中有許多機會可以增進你的心理韌性與幸福感，而每次只需要花費一分鐘或是更少的時間就可以了。

但是你要知道，這並不是立即見效。你必須採用和鍛鍊肌肉相

每個人都有三種基本需求——對於安全的需求、滿足的需求以及連結與歸屬的需求，這些需求是從人類遠古演化而來的。

同的方式，來鍛鍊你的大腦：許多小小的努力將會隨著時間累加起來。對於結果你毋須置疑，因為你可以親自見證。

生命的旅程

「生命是一段旅程」，雖然這種說法顯得陳腔濫調，但它依然是人生的真實寫照。在漫長的人生道路上，我們需要補給和工具，而我已盡我所能，把我所知道最好的，都放進這本書裡了。

我們將探索如何發展和利用這些內在的優勢，來滿足你自己的需求。

然後，你甚至會有更多的力

量，可以滿足其他人的需求。

我們每個人都有一些需求。如果我們的需求沒有獲得滿足，我們自然而然就會覺得有壓力、擔心、沮喪和受傷，而且比較沒有辦法體驗到幸福的感受。

人的三種需求

只要你變得更有心理韌性，你就更有辦法在面對生活挑戰時滿足自己的各項需求，從而為自己帶來更美好的幸福人生。

每個人都有三種基本需求——對於安全的需求、滿足的需求以及連結與歸屬的需求，這些需求是從人類遠古的進化史演化而來的。雖然我們的環境在過去二十萬年中發生了巨大的變化，但是我們的大腦結構大致上沒什麼改變。

大腦中的神經機制讓我們的祖先得以藉著找到遮風避雨的地方，來滿足他們對於安全的需求；藉著獲取食物而獲得滿足感；以及藉著和他人產生關連來建立連結。而這種神經機制在我們現代人的大腦中依然活躍。

內在的力量

我們藉由四種主要的方法來滿足我們的需求：包括辨認什麼是真實的；為自己建立資源；規範自己的思想、感受與行動；以及巧妙地與他人和更廣闊的世界產生關連。

當我們把這四種滿足需求的方式，應用到我們每個人都會產生



◀「滋長心靈資源」這一項，更是獨具特殊的力量，能夠幫助你擁有獲得更美好人生的最佳機會。（網路截圖）

《力挺自己的 12 個練習》簡介

作者在本書指出，我們過得不快樂、失去寧靜的癥結，其實是大腦天生負向偏誤的思考慣性，一天即使有九件好事，我們最終記住的卻只有那一件壞事。更且，很少人會照顧自己的傷痛，反而一再苛求自己，以致失落與創傷持續蔓延。

大腦如同肌肉一樣，是可以鍛鍊的。韓森在書中融合了神經科學、正念療法與正向心理學的科學基礎，從厚植內心資源開始，強化安全感、滿足感與連結感這三大需求出發，引導讀者在慈悲、正念、恆毅力、感恩、自信、勇氣等 12 個重要的心理資源，傾聽內心的渴望，學習克服負向偏誤，建立心理韌性。



出版社 / 天下雜誌

▼ 歐陽經理跟貴賓一番寒暄後，給露露逐一介紹。（網路截圖）



長篇連載之七十六

《寶枝》第十四章 — 十里洋場

張祖詒

歐陽經理卻是相當堅持，繼續說道：

「露露小姐，這個慶功宴，在我們業務推廣上來說，至屬必要。露露小姐是主角，務請參加，不能推辭。至於場面上的應酬，我會有適當安排，不會讓你感到困擾，請安心赴宴。」

露露看到歐陽經理的誠意，同時羅福成從旁敦勸，只能勉強同意。

早餐用畢，羅福成特再說明，今晚六時來接，然後和歐陽一同離去。露露回到六樓房間，正拿鑰匙準備開門，早上那個女傭又匆忙走上前來，跟著進到房內說：

「露露小姐，你是今天上海

最響叮噠的人物，我們揚子大飯店的總經理想要為你換過大套房哩。」

「你聽誰說的？千萬不要。這個房間我覺得很好，用不著換房。」露露立即反問。

那個女傭看來是個多嘴婆，接著又說：

「我聽客房部副理說的，他們一定會給你換房。今天早上那位羅先生怎麼沒上來？」

「剛才樓下吃過早飯，他先走了。」露露隨口答道。

「那位羅先生人挺好的，他是露露小姐的男朋友吧？」雞婆又嘻皮笑臉地問。於是露露立即正色地說：

「不要亂講，他只是我很好的普通朋友。」

「喔，他常來這裡，對我們都

很好，特別對餐廳部的小李格外關心。」女傭繼續嘮叨，露露嫌她囉嗦，便說：

「好啦，這兒沒有事，我要休息，你去忙別的吧。」

下午羅福成來電話，揚子總經理果真要想給她換個大套房，露露請他代為婉謝。轉又心裡疑惑，羅福成給她幫了大忙，從不嫌煩，確是個熱心好人，而且一直保持良好風度，然而那個快嘴雞婆的話，讓她納悶，莫非他有斷袖之癖？如若不假，那倒也可省卻不必要的煩惱。

當晚羅福成準時來接，到了東亞酒樓，一看排場，知道這是一席盛宴。歐陽經理和夫人立即過來說道：

「恭喜露露小姐首演成功，給『七重天』大增光彩。今天這個

飯局，既是慶功、更是感謝。等會要給露露小姐介紹幾位貴賓，都是上海檯面上的人物。」

說著，貴賓們陸續來到，歐陽經理跟他們一番寒暄，入座之前，分別給露露逐一介紹，這是魏局長，這是毛處長，這是杜董事長，這是黃總經理，……等等，露露一時記不清楚姓誰名誰，和什麼頭銜，只是面帶微笑，一一握手，口中連連說著「請多指教」。

席間觥籌交錯，有說有笑，除了恭維露露才藝之外，也有不斷向露露敬酒，但都以不善飲和怕傷歌喉為詞推辭，僅用舉杯淺嚐，以示禮貌。幸好貴賓們都能體諒，並未強迫勸酒，直到終席，總算平安過關。歐陽經理滿懷高興，隨即護送露露到「七重天」上班。

（待續）

鹽水月光之城 展 51 組光影藝術作品

月津港燈節以「海市蜃樓」為主題，由國內外藝術家、大專校院徵件入選團隊及月光之城，共有 51 組藝術作品。

■余柏青 / 輯

【台南訊】號稱最美燈會藝術燈飾！台南鹽水「月之美術館」的冬季重頭戲、眾所期待的「2020 月津港燈節」，即日起至 2 月 16 日，在鹽水區月津港周邊璀璨登場。

「2020 月津港燈節」以「海市蜃樓」為主題，由國內外藝術家、大專校院徵件入選團隊及已開跑的月之美術館「月光之城」，共帶來 51 組精彩藝術燈飾作品。

今年燈節已首度完整佈設於月津港水域以及巷弄燈區，更使用包含擴增實境 (AR) 技術、聲光音效等多媒體藝術，讓靜態作品透過不同方式與民眾產生互動。

在月津港浮動碼頭的開幕活動，除結合光影行舟水上劇場，更邀請歌手曹雅雯、卓義峯、梁文音帶來精采演出。

「2020 月津港燈節」全新推出「海市蜃樓」策展主題，以「看見的奇景」，詮釋燈節賦予月津港的全新意義：昔日繁榮興盛的歷史月津港，透過現代藝術光、影、聲音甚至體感的想像及詮釋，形塑出月津港穿越今昔、一體多面的奇幻意象，引領不同的想像與觀看視野。

2020 月津港燈節：即日起至



▲▼▼「2020 月津港燈節」全新推出「海市蜃樓」策展主題，以「看見的奇景」，詮釋燈節賦予月津港的全新意義。（台南市政府提供）

2/16，每日 17:30-23:00，地點：月津港水域及周邊。

月之美術館「月光之城」：即日起至 2/16，每日 18:00-22:00，地點：中正路、中山路月津故事館、王爺廟巷、連成巷、魚鱗巷、一銀巷。

永成戲院藝文演出：1/25（六）初一~1/29（三）初五，地點：永成戲院（鹽水區月港里過港 21

號）。

街頭藝人表演：即日起至 2/16（日）之週六、週日及年節期間 16:30-21:30，地點：修德廣場、橋南老街入口、鹽水觀光美食城旁、行昌路月津騎道。

2020 月津弄廊綵燈計畫：即日起至 2/16，地點：中山路及修德廣場。

水仙花雕刻藝術創作展：即日

起至 1/29 每日 17:30-21:00，地點：橋南街 14、16 號（原橋南遊客中心）。

八角樓迎鼠竹幸福竹燈創作展：即日起至 2/16 每日 18:00-22:00，地點：鹽水八角樓。

鹽水蜂炮：2/7~2/8，地點：鹽水區全區。

信義花海：即日起至 2/16，地點：信義路。



台北茶花展拜訪椿天 暗黑色系吸睛

【台北訊】全台歷史最悠久的茶花展！一年一度的「台北茶花展」，今年邁入第 17 個年頭，首波花卉盛會——「台北茶花展一拜訪椿天」，已在陽明山上的花卉試驗中心展開。

台北茶花展展出北台灣知名茶花達人提供的珍藏茶花盆景，今年特別呈現較少見的黑色茶花品種，來展現一般花卉較難得的姿「色」，加上花卉中心園區內園區超過 300 種、5000 餘株茶花陸續綻放，再搭配展場清透、溫暖色調的插畫，彷彿春暖花開，充滿生機的春天已到來。

除了可以讓民眾欣賞茶花外，還可以欣賞音樂表演、椿天印象一絹印活動，以及有獎徵答活動供民眾參與。

臺北市政府表示，花卉試驗中心自民國 38 年起便開始栽種茶花、蒐集品種，致力於茶花栽培及種原保存，園區已蒐集超過 300 種、5000 餘株茶花，多數都是樹齡 50-60 年原地栽種的珍貴



茶花樹，是目前全台灣規模最大的茶花園。

園區除了既有的茶花林區、茶梅區、山茶杜鵑區、茶花隧道、金花茶區、香茶花區外，還搭配種植了鬱金香、風信子、大飛燕草、毛地黃、季節草花等，展現一場花團錦簇、鳥語花香的春天景緻。

展覽館以大自然風格為佈置靈

感，邀請知名插畫設計師 57 號小畫屋 Clare+ 嘉，用他溫柔、活潑又帶點童趣的筆鋒，呈現出園區另一種風貌，與來自各地的繽紛茶花盆景相互襯托之下，帶給觀眾春意盎然、溫暖祥和的感受，還能徜徉在園區茶花林裡，伴隨枝梢上嬉戲鳥兒們的高歌，展現花卉試驗中心椿之饗宴。

公園處花卉試驗中心表示，每

年茶花展均吸引大批喜愛茶花的民眾爭相前來拍照，今年特別展出較少見的深色茶花品種，花瓣以深紅色為基底，根據光線變化及觀賞角度不同，可看到不同程度的紫黑色，因此常稱為「黑色」茶花，是茶花裡相當珍貴的品種，這種暗黑花朵有一種神秘、高貴又帶點危險、魔幻的感覺，耐人尋味。

▲「台北茶花展今年以「拜訪椿天」為主題，而「椿」其實就是茶花的意思，茶花彷彿是報春的花仙子。（台北市政府提供）

新年看板

台北 建國假日花市 春節牡丹展登場



【台北訊】財團法人中華花卉園藝文教基金會、台北市建國假日花市自治會主辦的「鼠年吉祥—富貴牡丹迎新」即日起至 24 日，在台北市建國假日花市繽紛登場。（見圖，建國假日花市提供）

每年春節花市人氣最高的花卉主題雕塑，今年由專業

的花藝師以萬朵優質國產花卉，製作 2 米高「鼠年大型花卉雕塑」，展現花卉實力及創意。

而日本松江大根島牡丹花展，從多達 350 個的品種中精選而出，並以盆花跟切花的形式展示 300 株各色品種，在其嬌艷與香氣中，喜迎新年。

台南 鹿耳門新春嘉年華會 熱鬧展開

【台南訊】台南土城正統鹿耳門與台南市議會，聯合辦理「2020 新春除夕跨年晚會」，訂 1 月 24 日晚間 8 點半至隔天凌晨 2 點熱鬧展開。（見圖，台南市議會提供）

舉辦農曆跨年活動可說是

創舉，除了邀請大咖藝人與表演團體接力演出外，還有 5 分鐘地倒數煙火秀及摸彩等等。

現場另安排美食攤位，同時發送新年零錢包與小禮物，象徵守歲又守錢。



花蓮 2020 年貨大街 福禧洄瀾鼠兆豐年

【花蓮訊】2020 花蓮年貨大街「福禧洄瀾 鼠兆豐年」展售活動，年貨大街打造燈廊裝置藝術，點亮整條福町路，串聯夜間熱門商圈東大門夜市、中華商園，形成夜市黃金三角，呈現山嶺紛紛新春花蓮夜。（見圖，花蓮縣政府提供）

今年年貨大街為邁向智慧新紀元，首次引進多元支付，

以及花蓮好 Q 優惠券平台的使用。

為滿足鄉親們一次購足的需求，年貨大街展售活動邀集 110 個攤商。

同時規劃鼠兆豐慶送禮來（伴手禮區）、福禧大街迎年貨（年貨區）、豐年二路嘗新鮮（農漁產品區），原民客家特色商品區，共計四大特色展售區。

