



提醒依法行政 曾：刪預算表立場
立委曾銘宗表示，會在 20 日保留的預算案上繼續提出刪減預算的要求，雖然不一定會過，但要表達監督立場。



百億帳密遭販賣 跨國警方逮兩嫌
美國司法部表示，We Leak Info 稱成立是為了讓用戶發現自己的帳號密碼是否被盜用，但事實上卻讓駭客唾手可得。



《蕭旭岑談音樂》懷舊之必要
不是現代沒有美好的音樂，而是某種演奏方式，混雜著強烈氣息，是現代的音樂家無可比擬的，



理財第一步 改變自身生活態度
理財並不是硬邦邦的致富工具，很多人以為要有錢才開始理財，可是我必須說，就是因為你沒有理財才會沒錢。

環境信託不修法 環團嘆搞大才會改

台環資協秘書長陳瑞賓感嘆，要搞大成社會關注的事件，政府官員才有辦法做事。陳質問，這不是在鼓勵民粹又是什麼？

【本報記者林祐任台北報導】「環境信託十幾年未修法，與其說生氣，不如說沮喪！」台灣環境資訊協會秘書長陳瑞賓選後在臉書上感嘆，公益信託的稅制不合理，使得從事環境信託的環保團體，都面臨被課以重稅的情形，多年下來遇到的政府官員都說：要搞大成社會關注的事情，他們才有辦法做事。陳瑞賓質問，這不是鼓勵民粹是什麼？

課重稅三大不合理

台灣環境資訊協會指出，環境（公益）信託是以環境公益為主要目的的信託，將自然資產交付環境信託的精神在於：無論管理環境基地的人是誰、是死是活，也不論守護棲地的組織是否因為經費不足而倒閉，自然環境都可以「永久」被保存，讓想要守護的自然環境不會落入開發或是所託非人的窘境。

「當前的環境信託有 3 大不合理之處！」環境資訊協會指出，現今稅法認可的公益信託，受託人必須是銀行（信託業），才有合理的賦稅制度以及優惠，但銀行雖善於金融，卻對棲地管理一竅不通，而具有專業的民眾或環保團體若從事環境信託，被課的稅竟比照私益信託。

第一，地主捐地成立環境信託，要被課贈與稅；第二，專業組織籌募棲地管理費，要被課 20% 的所得稅；第三，捐款人捐錢支持環境保護公益信託，也要被課贈與稅。環境資訊協會表示，由於稅制的諸多不合理，使得台灣的環境信託目前僅新竹「自然谷」一例。

綠營選後不一樣

陳瑞賓表示，他們對此已經努力了 10 多年，在前立委田秋堇、現任立法陳曼麗、余宛如、王榮璋、黃國昌等人的前後支

持下，總算突破公益信託修法，黨團協商也已逐條審查完畢，進入二讀，卻在財團壓力下卡關，得在第 10 屆立法院重新來過。

「民進黨選前告訴我，如果選後立委沒過半，要尊重新的民意，因此不修法。」陳瑞賓表示，結果民進黨選後卻又說，得跟在野黨大戰拖了很久的 2020 國家政府總預算，所以沒空修法。

不搞大無法做事？

陳瑞賓坦言，多年下來他循著正常管道，從科長、局處首長、部會首長一路溝通上去，甚至在 NGO 環境會議裏見小英總統，每個人都告訴他：「如果沒把事情搞大成社會關注的事情，他們做不了事。」民進黨立委說，不搞大沒有機會去跟黨團凹排程。部會首長說，若不搞大，面對財政部他們永遠矮一截。

不過生態綠公司負責人徐文彥指出，「搞大」的意思不見得是新聞事件的大，而是法案關係人或受益人規模的擴大。在保守的政治思維裡，儘管陳舊法規需要調適，但他們會認為倘若關係人不夠多，就是為「個案」修法，那排序上就會在後面。

再開新「個案」

徐文彥問，目前直接關係人可能只有台灣環境資訊協會，是否還有其他潛在受益人？陳瑞賓回應，他曾找了信託業同業公會等團體談合作，並且準備再開新「個案」。

監委陳師孟請辭 高：監察司法難和

監委高鳳仙對陳辭職表達遺憾，指出監察院和司法界早在上一屆提名新任監委以來就已漸生嫌隙，導致法界人士開始出現防衛心。



▲ 監察委員高鳳仙（左）對於陳師孟（右）辭職一事表達遺憾，也指出監察院和司法界早在上一屆提名新任監委以來漸生嫌隙。（Photo by 網路截圖、中央社）

【本報記者林祐任台北報導】「不知為何而戰！」身陷約詢法官風暴的監察委員陳師孟，請辭後 18 日在部落格中吐露心聲，並批評司法院長許宗力大唱「秋後算帳」加「寒蟬效應」。監委高鳳仙對此表達遺憾，也指出監察院和司法界早在上一屆提名新任監委以來漸生嫌隙，或許分寸掌握得不好，導致法界人士開始出現防衛心。

高：陳壓力很大

高鳳仙受訪時表示，自己雖然和陳師孟互動不多，但感覺得出他是一位忠於自己思想的人，聽聞他近期壓力很大，才因此萌生辭意。對於陳師孟的請辭，高鳳仙坦言很遺憾。

「其實陳師孟不必急著離職。」曾擔任法官的高鳳仙感嘆，陳師孟不具法界背景，或許是在監察權和司法權的界線拿捏不夠準確，由於監察院採取「合

議制」，可容許不同監委提出不同意見書，監委也會依據社會公評而做出調整。高鳳仙強調，比起法官的判決，監委辦案空間相對大，包含調查報告、糾正、糾舉、彈劾等選擇。

監察司法緊張已久

針對監察院和司法界的緊張關係，高鳳仙指出，其實早在上一屆提名新任監委以來便漸生嫌隙，由於新任監委大多選擇「司法及獄政委員會」，跟法官與檢察官的互動中或許分寸掌握得不好，導致法界人士開始出現防衛心。

自 2008 年擔任監委的高鳳仙表示，近來她向法院調閱卷宗等判決資料，法院也不願意給。

針對今年年中將提名的新任監委，高鳳仙認為各種專業應「平衡」，以適合 7 個常設委員會和 5 個特種委員會。在人選方面，除了自身的專業，監委應具備良

好的人品、中立的態度、關懷弱勢的心胸以及一定程度的抗壓性。另一位監委王美玉受訪時則不願意針對陳師孟的個案評論。

陳：不知為何而戰

陳師孟在部落格「尖尾週記」18 日發布的文章中直言，他辭職的理由是「不知為何而戰」，他指出，在進入監察院之前曾保證將以「恐龍法官」為調查重點，希望對司法的除垢有所貢獻，也呼應蔡總統上任之初以司改為首要任務的宣示，但貢獻司改的信心卻隨著時間而日漸消融。

陳師孟批評，司法院院長許宗力總是大唱「秋蟬」（「秋後算帳」加「寒蟬效應」），好像二千位法官都是他要小心呵護的「蟬寶寶」，並直指已經到了「病態」的地步。陳師孟表示，若繼續耗下去，等於原地踏步而已，所為何來？

社論

2020 地球持續發燒 最熱 10 年到來？

地球持續發燒中，這是人類排放大量溫室氣體至大氣層所造成的不幸結果，更確切無疑的是，在 2020 年地表的溫度還會繼續飆升。

全球暖化進程加快

美國大氣及海洋總署在本月中旬發布報告，確認 2019 年是有氣象觀測紀錄以來排名第二的高溫年，年均溫僅比暫列冠軍的 2016 年低了 0.04℃。2016 年能拔得頭籌，是因為該年發生了強烈的聖嬰現象增加了高溫的火力，而 2019 年並沒有這項額外加持，仍然能以微小差

距緊追在後，顯示全球暖化的勢頭有增無減。

同時，剛過去的十年期（2010~2019）也是 1850 年以來最溫暖的時段。自 20 世紀 80 年代開始，每一個十年期的均溫都比上一個期程高，增幅約略為 0.2℃。整體而言，自工業革命以來，地球溫度已經上升了 1.2℃，如今速率正逐漸在加快，若持續下去，到本世紀末，全球地表均溫還要再升高 2℃，多麼可怕！

海洋溫度攀升

不僅如此，國際著名期刊剛

剛發表的一篇論文也指出，去年地球的海洋吸收了相當於 3.9 億顆廣島原子彈的額外能量，是整個世界一年所利用總能量的 44 倍，又創下新高。與 1955 年至 1986 年的觀測紀錄比較，1987 至 2019 年期間海洋總熱含量增加了 450%。

由於海洋的熱容量大，我們累積在地球表面的龐大輻射能量有 93% 被海洋吸納，成為大氣過去能緩慢增溫的重要緩衝器，因此海洋的溫度是衡量暖化程度及氣候緊急情況最明確的一項指標。看到整個海洋一直不間斷並加速的暖化，真是

讓科學家心情格外沉重的壞消息。

2020 均溫恐創新高

海洋溫度越熱，就會使水文循環更極端變化，連帶產生更強烈的風暴、洪澇、乾旱、森林火災，海平面上升等衝擊，海洋生物也會難以承受高溫，嚴重影響生態的平衡以及沿海數以億計居民的身家安全。更麻煩的是，即使全球地表溫度未來能穩定下來，由於氣候的慣性，海洋的暖化仍將持續數百至數千年，是我們長久的夢魘。

雖然 2015 年通過的巴黎氣候協議限制溫室氣體的排放，然而直至 2019 年全球碳排放量還在增長，因此英國氣象局最近發佈了全球平均氣溫的預測，除非發生不可預測的事件（如大規模火山爆發），估計 2020 年的均溫仍會延續暖化的趨勢，甚至比 2019 年還要高。

最熱的 10 年？

換句話說，熱浪、乾旱、森林大火、暴風、豪大雨今年仍將會在世界各地肆虐，而高溫的海洋也會嚴重傷害珊瑚礁及海洋生物，加速兩極的冰融，

提升海平面的上升。另外還可以肯定的是，儘管可能發生某種重大的地球物理事件（如地震、火山噴發、海嘯），下一個十年期（2020~2029）依然會是人類有記錄以來最熱的十年。

本月 21~24 日一年一度的世界經濟論壇在瑞士達沃斯舉行，今年的主題聚焦在「團結打造永續的世界」（Stakeholders for a Cohesive and Sustainable World），希望提升各國及企業界在氣候行動的積極度。讓我們拭目以待這次會議的結論，以及世界的領袖如何落實的具體作為。

促執政黨依法行政 藍：刪預算表立場

立委曾銘宗表示，會在 20 日保留的預算案上繼續提出刪減預算的要求，雖然表決不一定會過，但要表達監督立場。

【本報記者施凱文台北報導】「刪減預算主要是提醒執政黨以後要依法行政。」國民黨立委曾銘宗表示，將在 20 日保留的預算案上繼續提出刪減預算的要求，「雖然表決不一定會過，但要表達監督立場。」民進黨團總召柯建銘則認為，大家應該理性面對總預算。

刪預算表立場

第 9 屆立法院會 20 日為最後一次院會，立委曾銘宗 19 日受訪表示：「明天會提出刪減預算，主要是提醒民進黨要依法行政。」他也指出，促轉會等機關都應該依法行政，但民進黨現在酬庸的現象太誇張。

他表示，照理說國營企業跟財團法人的董事長出任不能超過 65 歲，最多不能超過 68 歲，但現在很多都已經 70 幾歲。他說：「所以說民進黨很多酬庸性質，表決當然不一定會過，但要表達我們立場。」

「通刪的部分就是廣告費、行



▲ 立委曾銘宗表示，在最後一次院會上，將提出刪除預算，主要是在提醒民進黨依法行政。（photo by Wikimedia Commons）

銷費用本來去年刪 5%，我們覺得還要繼續刪，但不會過。」曾銘宗認為，政令宣導費刪減 15% 已達成共識，可減少各界網軍操作的疑慮。立法院長蘇嘉全日前召集朝野協商時，藍綠在政令宣導費交鋒，蘇嘉全呼籲，大家都要離開了，繼續吵架一點意義都沒有，才得到共識。

通案 僅刪 1.17%

民進黨團總召柯建銘表示，選舉已結束，國家要有新的開始，政府依然要繼續投資，大家應該理性面對總預算，通刪部分，定在 240 億元已足夠。蘇嘉全建議，刪減率繼續維持在 1.16% 到 1.17%。國民黨團總召曾銘宗則說，要照去年的比例升至 1.19%，

或至少通刪 250 億元。

最後經蘇嘉全斡旋達成共識，通刪 1.17%、246 億元，國外旅費及出國教育訓練費 5%、對國內團體之捐助與政府機關間補助 4%、對地方政府之補助 3% 等。109 年度中央政府總預算案歲入編列 2 兆 1022 億元，較 108 年度增加 1098 億元，約增加 5.5%。

台中軌道經濟發酵 房市首購族爆發

【本報特派員劉東泉台中報導】「台中軌道經濟發酵，首購族爆熱銷，連帶影響選舉結果。」台中市不動產開發公會舉辦今年房市展望座談會時，業者分析，由於有台中綠色捷運的效應，台中市北屯區是年輕人首購族喜歡進駐的地區，去年是台中首購族爆量的一年，也是很多年輕人投給國民黨參選人，造成民進黨政治素人莊競程打敗國民黨資深立委沈智慧。

人口結構改變

台中房地產市場去年推案量約 2793 億元，比前年的 1861 億元增加達 5 成，更創 1993 年以來新高；未來一年，推案量預估仍有 2300 億元左右。整體而言，去年和今年仍是首購自住型客戶為主。

台中市不動產公會理事長、富



▲ 由於有台中綠色捷運的效應，台中市北屯區是年輕人首購族喜歡進駐的地區，去年是台中首購族爆量的一年。（網路截圖）

旺開發董事長林正雄表示，在台商資金回流、台中軌道建設逐步落實下，今年房市依舊看好。此外，人口結構的改變，也帶動首購族的增加。林正雄表示，台中過去每戶平均人口約 3.6 人，但現在已減至 3 人以下。很多父母不在要求子女住在一起，會幫子女出頭期款，購買新屋，

子女再自行負擔分期付款。公會市場資訊委員會主委溫忠良表示，有些購屋者幫子女購屋時，也會幫自己購置一戶，以便和子女同住一棟大樓。

年輕首購族增多

由於父母寧願和子女分開住，

有人將自己過去購置的大坪數舊屋賣掉後，再於同一棟大樓新購兩戶或以上的小三房房子，和子女分戶但仍住在同一社區，這種社會型態的改變，也導致首購族的房子爆量。

公會副理事長、根園建設總經理謝麟兒指出，在台中捷運綠線即將開通下，北屯成為很多年輕首購族喜愛的地區，這與立委選舉翻轉有很大關連。

公會常務理事、大毅建設總經理林隆深則指出，不過 5、6 年前，他在北屯所推建案一坪售價約 10 多萬元，現在已翻倍至 20 餘萬元。由於去年及今年推案量爆增，預估今年營建工程成本將大漲，估計今年板模 1 坪成本將從 7 千漲到 1 萬元；混凝土則可能上漲 3 成。施工工期也可能從過去平均的 2 年要延遲至 1 年半。整體成本恐將墊高。

選國民黨主席多未表態 目前朱、郝呼聲高

【本報記者祝潤霖台北報導】國民黨主席誰來接？2020 大選國民黨慘敗，主席吳敦義請辭負責，國民黨主席誰接任成為關注焦點。目前除了台大教授張亞中宣布參選外，朱立倫、江啟臣、連勝文都未表態。外傳周錫瑋已開始連署，前副主席郝龍斌則在最後審慎評估，最快這禮拜宣布參選，蔣萬安則表示不參選。

稍早也曾傳出黨內有人勸進前總統馬英九回鍋競選，但馬表示他已經做過黨主席了，暗示他不太可能回鍋接任，至於誰可能接任，馬英九說，「很快就會知道了」。

郝：全心為黨奉獻

國民黨中常會 15 日通過吳敦義和黨務主管總辭案後，郝龍斌曾在第一時間臉書發文，展現願擔重任的決心。郝當時強調，黨需要一位無私、不做任何個人政治規畫，以 2 個「全心」為黨奉獻，包括全心在未來一年協助黨度過這史無前例的危機，以及尋找並輔佐為國民黨中興之主。

國民黨立委林為洲認為，朱立倫當過縣市首長，了解民意所趨，夠接地氣，又曾當過國民黨主席，對黨務運作熟悉，又選過總統，資歷完整，更重要的是，朱立倫屬於黨內中生代，能成為黨與年輕世代的連結橋樑，但還是尊重本人意願。

國民黨立委蔣萬安受訪時則

回應，目前沒有規劃選黨主席。他表示，國民黨未來的改造重點，應該是決策核心的模式要改變，怎麼樣讓決策機制可以更即時、快速反映外在變化，更貼近民意，這才是關鍵。未來不管是誰當黨主席，怎麼樣協助整體決策更貼近民意，更快速反映外在民意，這才是黨主席要做的。

學者：50 歲以下為佳

台大政治系彭錦鵬教授受訪時分析說，國民黨一定要提名 50 歲以下的人，才有機會應付新局與創新改革，如果主席未來要選總統，挑戰更大；他也說，以這次總統大選投票 40 歲以下的年輕人佔了 75%，可見國民黨一定要年輕化，但這樣的年齡限制，其實就已經排除大多數檯面上的人了。

彭錦鵬說，目前看來，朱立倫還算能跟年輕人溝通，江啟臣有機會，郝龍斌與連勝文背負家族原罪不容易被接受。問題是，應該是誰與實際上選不選得上是另一個問題，彭錦鵬說，如果「應然」與「實然」不一致的話，國民黨的變革就更難了。

國民黨主席補選 30 日、31 日將受理參選人領表，每位參選人依規定要繳交作業費 200 萬元，然後就可以取得組發會提供的黨員連繫資料，2 月 3 日、4 日辦理候選人登記。議定 3 月 7 日由全體黨員投票產生新主席。



▲ 郝龍斌（右）曾在第一時間臉書發文，展現願擔重任的決心；國民黨立委林為洲認為，朱立倫（左）屬於黨內中生代，能成為黨與年輕世代的連結橋樑。（中央社）

百億帳密遭販賣 跨國警方逮兩嫌

美國司法部表示，「We Leak Info」宣稱成立目的是為了讓用戶發現自己的帳號密碼是否被盜用，但事實上卻讓駭客唾手可得。

【本報記者林祐任綜合報導】120 億名用戶的帳號密碼被賣？在尼德蘭（原名荷蘭）、英國、德國警方和美國 FBI 的跨國合作下，逮捕兩名嫌犯。尼德蘭警方表示，兩位嫌犯都年僅 22 歲，在犯罪組織中只是做為協助者。英國國家犯罪局指出，社群網站以及個人健康管理應用程式都是資料外洩的來源。

1 萬處資安漏洞

根據《德國之聲》報導，只要每天支付 2 美金或每月支付 25 美金，「We Leak Info」網站的 120 億組帳號密碼任君取用！美國司法部表示，雖然「We Leak Info」宣稱成立目的是為了讓用戶發現自己的帳號密碼是否被盜用，但事實上卻讓駭客唾手可得。

英國國家犯罪局指出，120 億組帳號密碼分別從總計 1 萬處資安漏洞外洩，例如社群網站 LinkedIn 以及個人健康管理應用程式 MyFitnessPal，據估計兩位嫌犯從販賣個資中大賺 26.1 萬美金。英

國國家犯罪局表示：「由於許多人都是在不同網站使用同一組密碼，犯罪集團正是利用這點。」

恐怕只抓到小弟

各國警方的調查從去年夏天展開，兩位嫌犯都年僅 22 歲，一位在尼德蘭城市阿納姆，另一位則在北愛爾蘭。《Dutch News》指出，尼德蘭的嫌犯在犯罪集團中恐怕只扮演「協助者」的角色，使用蒐集來的個資，而非主動從資安漏洞竊取個資。另一位北愛爾蘭的嫌犯的資訊則尚未公開。

《德國之聲》報導，近年來大型的跨國電腦犯罪層出不窮，去年 5 月美國、喬治亞、烏克蘭、德國、保加利亞和摩爾多瓦等國，共同破獲了一起在東歐運作的犯罪組織，透過電子郵件進行「網路釣魚」，在超過 4 萬名用戶的電腦中植入惡意軟體，以控制用戶的線上銀行帳戶。



◀ 英國國家犯罪局表示，由於許多人都是在不同網站使用同一組密碼，犯罪集團正是利用這點。(Photo by Steefred)

全球各大週刊頭條新聞

施凱文／輯

《旁觀者週刊》The Spectator 減少成員能挽救英國王室嗎？

英國王室成員哈利王子與其妻梅根，日前宣佈放棄王室身份，這一「跳船」舉動在英國引起軒然大波。如果這場王室危機只是關於他們 2 人利益的話，倒還沒那麼重要，事情也不會發展成如今的嚴重情形。

屹立不搖的君主制？

關於王室的流言從古至今都一直發生，然而君主制卻始終不受影響，依然屹立不搖。但是，這一次攤在陽光下的，已不再是簡單的醜聞問題，而是更關鍵、更核心的價值觀。那就是王室到底在幹嘛？後伊莉莎白女王的社會風貌會是什麼樣子？最大的問題是，維持君主制有必要嗎？

縮小王室規模也有不利的地方，英國約有 3000 家慈善機構接受皇家贊助。王室補足了政府無法顧及的慈善工作、提振人民精神，也大幅提升國家形象，這些價值是無法估量的。贊助信封上的王室人數可以在慈善場合中轉換成難以量計的形象和資金，隨著成員的減少，這個數字將不可避免地減少。

王室家庭在慈善及捐款上一直都是英國的榜樣，在二戰中，王室成員不畏空襲恐懼堅持站在第 1 線鼓舞民心，更是讓人民看到王室存在的必要性。早在幾年前，已有人開始擔心君主制下的王室成員會持續膨脹，終導致不可避免的權力爭奪，因為被邊緣化的王室會有所反



彈。

王室免於民粹

現今大多數的年輕王室成員認為，或許無法達到權力核心時，最佳途徑就是退出，還可以好好的享受人生不必再被鎂光燈追逐。但他們忘了女王終其一生所做的事情，就是生活在公眾視野中，與陌生人見面並打招呼，犧牲了她在其他地方可以擁有的幸福。

王室成員犧牲私人生活，提升人們的精神力，也有巨大的影響力，君主專制下的不民主性質維持這項優勢，王室成員不必拉攏民心，不用參與有時會淪為民粹的政治，只需要維持道德及行為的高標準。問題或許不是我們需不需要它，我們要問的是王室提供的有其他人取代得了嗎？

【本報記者林祐任綜合報導】在非洲薩赫爾地區，法國不斷增加軍隊弭平伊斯蘭極端主義的叛亂，但衝突反而愈來愈嚴重！總統馬克宏於 13 日承諾再增派軍隊及分享軍事情報，但專家批評，法國不斷增加駐軍無助於根本解決問題，應該從幫助薩赫爾地區的脫貧著手。此外，美國也預計減少在非洲的駐軍。

地區動盪不安

根據《半島電視台》報導，13 日在法國的西南部城市波城，法國總統馬克宏和「G5 薩赫爾」（包含布吉納法索、查德、馬利、茅利塔尼亞及尼日等非洲 5 國，都是法國前殖民地）的領導人召開高峰會，討論如何對抗薩赫爾地區的伊斯蘭極端主義。會中 G5 表達希望法國持續駐軍的意願，法國也承諾增派 220 名軍人、分享情報並整合軍事指揮架構。

2014 年起由法國領導在薩赫爾地區的「巴爾赫內行動」至今成效不彰，近年來薩赫爾地區的動盪不斷，例如去年 12 月發生在尼日的一場軍事衝突，造成 71 位軍人陣亡。

除了不斷增派軍隊，法國等國在薩赫爾地區還做了什



▲ 2014 年起由法國領導在薩赫爾地區的「巴爾赫內行動」至今成效不彰，近年來薩赫爾地區的動盪不安。(影片截圖)

麼？」薩赫爾地區的新聞網站《The Sahelien》創辦人潘尼質問，為什麼不落實 2015 年在馬利簽署的阿爾及爾和平協議？阿爾及爾和平協議中包含許多經濟發展的目標，由於薩赫爾大部分地區仍陷於貧困之中，許多貧民被伊斯蘭極端組織招募。

陷於貧困之中

據統計，去年總計超過 4,000 人在區域衝突中死亡，為 2012 年以來最多的一年。

《歐洲動態》也指

出，美國計畫將逐漸減少在非洲的駐軍，美國參謀長聯席會議主席麥利 13 日表示，撤離的部隊可能會調回美國本土或移至太平洋地區。

對此，馬克宏坦言，若美軍決定離開非洲，對法國來說是個壞消息。G5 的領導人也曾提議，將 G5 聯軍納入聯合國維和部隊，不過目前未有下文。

圖文選粹

黎巴嫩反政府示威再起 逾 220 人受傷



▲ 黎巴嫩首都貝魯特 19 日爆發警民衝突，安全部隊出動水柱並發射催淚瓦斯驅離示威者，造成雙方共 220 多人受傷。

瑞典將傳召中國大使 關切言論打壓



▲ 中國駐瑞典大使桂從友批評瑞典媒體的報導干預中國事務。瑞典外交部長林德表示，桂從友此舉已干涉瑞典媒體的新聞工作自由，將傳召桂從友討論此事。

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



▼大學入學考試中心主辦的109學年度學科能力測驗考試登場，今年學測新增規定，考生進試場前，務必將手機完全關機，違者扣該科成績。（中央社）



台大學測門檻 56 級分 「中字輩」需 50 級分

【本報記者余柏青台北報導】學測落幕，又見幾家歡樂幾家愁。109學年度學測18日全部考完，成績預計2月24日公布。升學輔導專家表示，根據解題團隊初步評估，今年各科難易度和去年差不多，因此想以個人申請進入醫學系、牙醫系，預估要59級分（4科）才有機會。

醫學系最少 59 級分

升學輔導專家表示，根據解題團隊的初步評估，今年各科難易度和去年相去不遠，因此在相關統計數據出爐前，現階段可直接套用去年（108學年度）的第一階段通過分數，來預測今年各科系的落點。

今年個人申請規定是「5選4」，也就是最多採計4科（最高60級分），專家預估台大醫學系、牙醫系要59級分以上才有機會，中醫系維58級分。

學測落幕，升學輔導專家表示，今年各科難易度和去年差不多，想以個人申請進入醫學系，預估要59級分才有機會。

「一類組部分，由於校系採計混亂，很多系不是直接比4科相加，因此門檻難以預估。」專家推測，台大的門檻約為56級分，政大熱門校系約55級分，台北大學熱門校系則為52級分。

中字輩門檻 50 級分

至於二類組部分，專家預估台大門檻約為56級分，熱門科系則要58級分以上。清大、交大、成大的門檻約落在54級分；「中字輩」中正、中央、中興、中山等校門檻約50級分。另外，老牌私校如中原、輔大、淡江門檻則在45級分左右。

升學輔導專家表示，在2月24日成績公布前，考生可趁此

空檔時段挑出30個自己喜歡的校系，仔細翻閱大考中心的簡章，以及歷屆個人申請第一階段



▲大學入學考試中心主辦的109學年度學科能力測驗考試17日、18日舉行，考生把握考前時間做最後複習。（中央社）

通過的分數，瞭解某校系大概需要的級分。

專家提醒，「考生要特別留意的是，各校系的招生名額、篩選方式（檢定、篩選科目倍率、超額篩選科目）等，今年都可能有所調整。」

寒士吃飽 30 尾牙 4 萬弱勢享盛宴

【本報記者祝潤霖台北報導】「雖然是下雨的冷天，但我們的心是熱的、溫暖的！」寒士吃飽30尾牙19日在凱道舉辦，創辦人曹慶說，今天邁入第30屆，席開2,200桌，邀請近4萬名寒士享宴。現場雖天公不作美，下起濕冷的小雨，但義工們都盡心服務，弱勢家庭都扶老攜幼來飽餐，並帶著感恩及滿足的笑容離開。「今天有4萬多人能夠吃到這頓團圓飯，這是台灣的創舉、亞洲的典範。」副總統陳建仁表示，照顧社會弱勢團體一向是政府責無旁貸

的工作，但是政府努力去做還不夠，還需要民間團體一起努力。

他很感謝創世、華山、人安基金會對於低收入戶、獨居老人、身心障礙者、兒少、遊民的關心。

19日同時間，全台於基隆、桃園、新竹、苗栗、台中、彰化、雲林、嘉義、台南、鳳山、高雄、屏東、羅東、花蓮、台東等15處，也同步辦理共4,070桌，邀請寒士、街友、單親媽媽暨獨居長輩等近4萬人參與，並有逾5,000位義工投入服務。



▲副總統陳建仁表示，照顧社會弱勢團體是政府責無旁貸的工作，但也需要民間團體一起努力。（photo by 寒士吃飽30尾牙主辦單位）

集思廣憶攝影頒獎 阿嬤挽面奪魁

【本報記者祝潤霖台北報導】國家文化記憶，全民來拼圖！文化部「集思廣憶」攝影比賽19日頒獎，從超過3,000張照片投件中脫穎而出者，「集記憶」由李宜蘭奪得第1名，記錄下苑裡阿嬤的挽面傳統技藝。「愛古蹟」奪冠作品則記錄興建於日治時期的原台南水道，拍攝者許明亮透過照片讓世界看見台灣之美。

「愛古蹟」第1名得獎者許明亮介紹，興建於日治時期的原台南水道，除了是台灣實現自來水供給的現代化里程碑外，更兼具歷史、文化、藝術價值。

愛古蹟組評審鄭勝吉說，「這次合作特別新增集記憶組別，讓屬於台灣的有形及無形文化資產，都有機會讓全世界看見。」集記憶組評審楊長苓則表示，評審過程中，自己好像也跟著照片，再次走過台灣這幾年來的常民生活，也特別提到照片中有許多家族的男性樣貌，期許下次徵件可以看到更多女性、勞動者身影。



第1名：「集記憶」由李宜蘭（右）奪得。統技藝。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

「愛古蹟」奪冠作品記錄興建於日治時期的原台南水道，拍攝者許明亮（右）透過照片讓世界看見台灣之美。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

圖文選粹

圖文 / 中央社

圓山羅漢素火腿 蔣夫人贈禮



◀春節將到，圓山飯店推出一款外帶年菜名為「羅漢素火腿」，是早年特別客製給蔣宋美齡（蔣夫人）和貴賓的年節贈禮，今年特別請老師傳重現。

台鐵上千公里老舊電車線更新



▲台鐵近幾年發生多次老舊電車線斷落，造成嚴重誤點。台鐵19日發布新聞稿表示，上千公里的電車線更新，預計年底前全部完成。

▼ 醫師比較關注構造與機能都出問題的疾病，疾病沒有到相當種程度，即使症狀讓病人很難受，也比較不受醫師重視。(網路截圖)



醫師專業認知 與病人期望的差距

■ 施壽全
(前馬偕醫院院長)

「醫師，為什麼我覺得很不舒服，但檢查卻都說沒問題？」

一般來說，病人找醫師，少部分沒感覺，大部分則有症狀。症狀的型態可能緊急發作，也可能慢性持續或斷續不止。然後，經過相關檢查後，卻沒有任何發現，所以醫師會告訴病人：沒事。但病人還是覺得不舒服或痛苦。

重症、輕症處理不同

疾病的種類繁多，但大致可區分為重症與輕症兩大類。重症通常會有明顯的構造問題，除了造成不適與痛苦外，也可能導致某些重要機能喪失，輕症則是構造問題不明顯或找不出問題，雖然不至於導致機能喪失，但一樣存在著不適與痛苦。

醫師比較關注構造與機能都出問題的疾病，疾病沒有到相

事實上，不論是輕症與重症之間，或者重症之內，「專業認知」與「一般期望」，存在著差距的例子很多。

當種程度，即使症狀讓病人很難受，也比較不受醫師重視，因為這些疾病，通常不會影響生命或對健康造成重大損害。

專業認知與一般期望

當然這些疾病還是要處理，只是頗堪玩味的是，構造與機能都出問題的疾病，只要不超出醫學能力可及的範圍，處理的效果會比較明確；而構造問題不明顯，機能損害也有限的疾病，因為目標不確定，處理成效也就往往不大理想，因此就會產生「醫師，為什麼檢查卻都說沒有問題，但我還是覺得很不舒服？」的情形。

事實上，不論是輕症與重症之間，或者重症之內，「專業認知」與「一般期望」，存在著差距的例子很多。

恢復只能靠時間

頭部外傷或者非外傷性腦中風（血管阻塞或出血），會造成腦組織程度不一的損害及相關的神經失能的現象。腦組織基本上雖然不會再生，但如果組織的損害不嚴重，暫時缺氧的細胞恢復血液灌流，神經失能的現象仍有機會改善，只是這些細微的變化，無法在影像學上具體呈現，可以恢復多少？需要多久，也只有時間能給答案。

臨床上，這一類病人，最嚴重的意識損害是昏迷指數3分。隨著時間過去，漸漸進步到6分，然後8分…。雖然已過了相當久的時間，但醫師還覺得「欣慰」，有進步了，但是從3分進步到8分，病人還是一位

「無行為能力」者…。

沒有生命危險沒事？

「專業認知」與「一般期望」，存在著差距。新近發生的腦中風，造成意識障礙與一側肢體癱瘓，入住加護病房。醫師關注的，的是是否有生命危險？病程紀錄，重點就是生命徵象、瞳孔反射、意識評估、輸入輸出量等等。

意識漸漸恢復到清醒，在昏迷指數中，肌肉力量是滿分。密密麻麻的記錄，如果沒有仔細看，會以為是完好的人。其實肌力紀錄的只是一側，另一側仍然癱瘓—能否恢復，還要時間。

半身不遂，雖然意識清楚，生活與行為能力，一段時間內，仍將大受影響。

但醫師關注的是生命，沒有生命危險，就彷彿沒事似的…。

「專業認知」與「一般期望」，存在著差距。

醒小說

■ 溫小平
(旅遊作家)

上班好多年，過慣朝九晚五的過日子，漸漸失去動力，回家觀賞連續劇、讀網路小說、吃洋芋片，雖然療癒，卻會吃胖。反正沒男朋友，不必約會，空閒時間多，遂想給自己新的挑戰，考了企管所的在職專班，讓自己有個方向，還能認識新朋友。

好熟悉的臉孔

學期過了一半，網路行銷管理的教授，特別邀請一位科技達人演講，談談「人工智慧與人類智慧」。

上課這天，氣溫十幾度，下了微微雨，教授領著科技達人進了教室，坐在第三排的她先是注意到他紅格子襯衫外的暗紅毛衣，不禁抬頭望向他的臉，愣住了，這人好熟悉，翻出手機中的照片，果然是街角咖啡店裏的那個人。

他的眼神依然帶著幾抹憂鬱，可一旦他開口講課，說到人工智慧在管理、娛樂、醫療及交通上的廣泛運用，引領我們進入一個嶄新的未來世界，眼睛就閃亮起來。

趁她不注意留了影

就在前個週末，她在街角的dreamers coffee 遇見他，難得的冬日陽光，照得人酥酥暖暖，她特地端了咖啡到戶外坐，聽著手機裡的歌曲〈好久不見〉，望著四條匯流的路，帶著各方車和人奔來，卻沒有熟悉的那個身影。

上個周末，就坐在走道另一頭，他默默喝著咖啡，感覺上他心裡有事，微微蹙著眉頭。搭上馬路背景，說不出來的冬日蕭瑟。於是，趁她不注意，她留了影。

如今，他竟然就出現在她眼前，他應該沒有認出她來，畢竟匆匆一瞥。中場休息時同學圍了過去，她去了洗手間，沒跟他招呼，也沒交談。

夜裡九點半下課時，出了大樓，她拉緊連帽外套，正要轉去搭捷運，意外看到他站在門口叫了她一聲，她回頭望望身後，沒有別人，她指指自己問他，「秦老師，你叫我？」

同病相憐

他點點頭，掠了掠額前被風吹動的瀏海，輕輕回答，「嗯！我在等你，順路送你回去。」她知道他也住天母，的確順路，可是，她跟他又不熟！他似乎看出她的疑慮說，「我想找個人說說話，你應該適合。」

她抬了抬眉，他接著說，「我那天聽到你在聽陳奕迅的〈好久不見〉。或許，我們同病可以相憐。」就這麼一句話，讓她心動了，想她是教授的朋友，不會是壞人吧！

他沒有走新生高架橋，選擇了一路等燈號的中山北路，他解釋，「我喜歡看街景，一幕幕好像往事。」這時候的他，跟AI的距離好遠。他不想跟哥兒們說心事，擔心他們笑他，家人更不適合，而她是個陌生人。

他嘆了一口氣，「我好想燕子。」就是跟他一起念天母國中的女朋友。可是，交往許多年，彼此都認定一輩子就是對方了，誰知他出國念書回來，她卻已經結婚了，他無法接受，心痛許久，那天到街角咖啡店，就是想試看看是否可以遇見她，不談過去，只是寒暄，知道她過得好

街角的咖啡店



▲ 他默默喝著咖啡，搭上馬路背景，說不出來的冬日蕭瑟。於是，趁他不注意，她留了影。(網路截圖)

不好。

彷彿天各一方

那以後的週五晚上，她下了課，只要他没加班，就來接她，車上，聊的都是彼此的過往。他說，「我最喜歡跟她在天玉街散步，那兒的房子造型都很特殊，我答應她，我會努力，讓她有一天可以住在天玉街的豪宅裡。」

她卻比較常跟昔日男友在中山北路六段散步，夕陽餘暉映照在古舊的房舍騎樓下，彷彿走入另一個時空，果然，他倆現在天各一方。

後來，他提議，週六上午十點，就在街角咖啡店一起吃早餐。好像約會，彼此卻知道，只是互相傾吐往事，尋找療癒對象，非關愛情。她記得這個街角，以前是星巴克，再以前是MC COFFEE，她喜歡現在叫做「DREAMER」。日子再難，也要有夢。

此情只待成追憶

慢慢的，他們喝完咖啡會一起看電影，或是到東山路散步，他說自己很喜歡跟燕子來泡溫泉、吃燒酒雞，看她小臉紅通通的。她懂，她和昔日男友也常去天母古道，有回天沒亮還上山看日出。只是，只成追憶。

再後來，他約她去北海兜風，當他們走在石門的沙灘上望海，聊起彼此喜歡的歌，竟然是張雨生的《大海》，還有《哭砂》、《恰似你的溫柔》、《沙灘》…。然後，她突然發現，他倆聊過去的男女朋友愈來愈少，聊現在彼此的喜好、夢想、工作…。愈來愈多，彼此都得到療癒，應該是好事啊！她卻害怕，他們會繼續走下去，變成一對戀人？還是，面臨分手，另一次受傷？因為他不再需要她聽故事了。

就在學期最後的週五晚上，她錯開他接她的時間，提早離開教室，去搭捷運。隔天周六，她沒有出現在街角咖啡店，關上手機，飛去了北海道的阿寒湖。她整天都待在旅館裡，望著結冰的湖面，把自己封藏在冰天雪地裡，心也一起落了雪。

雪停了 心還會冷嗎？

第三天，在湖邊旅館拍了自己的剪影，放在網上，寫了一句話，「雪停了，心還會寒冷嗎？」第五天，她終於決定穿上雪鞋和羽絨衣，打算到阿寒湖畔的步道走走。

打開門，是驚嚇還是驚喜？他就站在門外，眼裡不再是昔日那快要淹沒的憂鬱，有一道晶亮閃過，他怎麼來了北海道？沒等她開口問，他就說，「我記得你說過，只要心情不好，就會來阿寒湖，我不想再一次望著我喜歡的女孩的背影，卻沒有開口留下她…。」

她.. 勇敢的.. 伸出自己的手，讓他緊緊握著，這一次，她相信可以牽手到老。

鴻儒集

廢印章、戶籍數位化 行政革新跨 5G

■ 白丁
(退休教師)

台灣亟待行政革新，尤其現在5G時代即將來臨，結合AI、物聯網、雲端、區塊鏈，發展無限寬廣，民間企業無不磨拳擦掌，積極研發新創科技，開發各種可能商業模式，唯有我們的政府，各項行政規定歷數十年不變，到現在還停留在印章、印鑑證明、戶口名簿、不動產權狀階段，令人無法與新創科技思維結合。

印章功成身退

印章在中國歷史，可以回溯至商代，迄今已有5千年歷史，用處是身份的辨認，行使權利和義務，也是權力、身份、金錢和地位的象徵。時至今日，台灣不論公營機構，或人民到政府機關洽辦業務，還是處



▲ 5G 時代即將來臨，結合 AI、物聯網、雲端、區塊鏈，發展無限寬廣，政府許多措施應與新創科技結合。(網路截圖)

處要用印章，不論到外交部辦護照或是到地政、戶政，或金融機構開戶存提款，或股票過戶，處各都要用印章。

問題是，5G 時代來臨，數位化、網路化、人工智慧已經那麼發達了，印章還有必要存在嗎？是不是應該檢討是否有在的必要？

尤其現在人臉辨識、指紋、虹膜辨識等科技，都已經非常

成熟了，印章文化是否到應該檢討，而且功成身退的時刻了？

印章制度其實對人民日常生活相當不便，尤其各種使用狀況多，時間一久，究竟那一顆印章適用，非常容易混淆，政府應該考慮將各類業務全部數位化，並且進入雲端貯存，人民洽辦業務時，只要用人臉辨識或虹膜辨識即可，不僅大幅

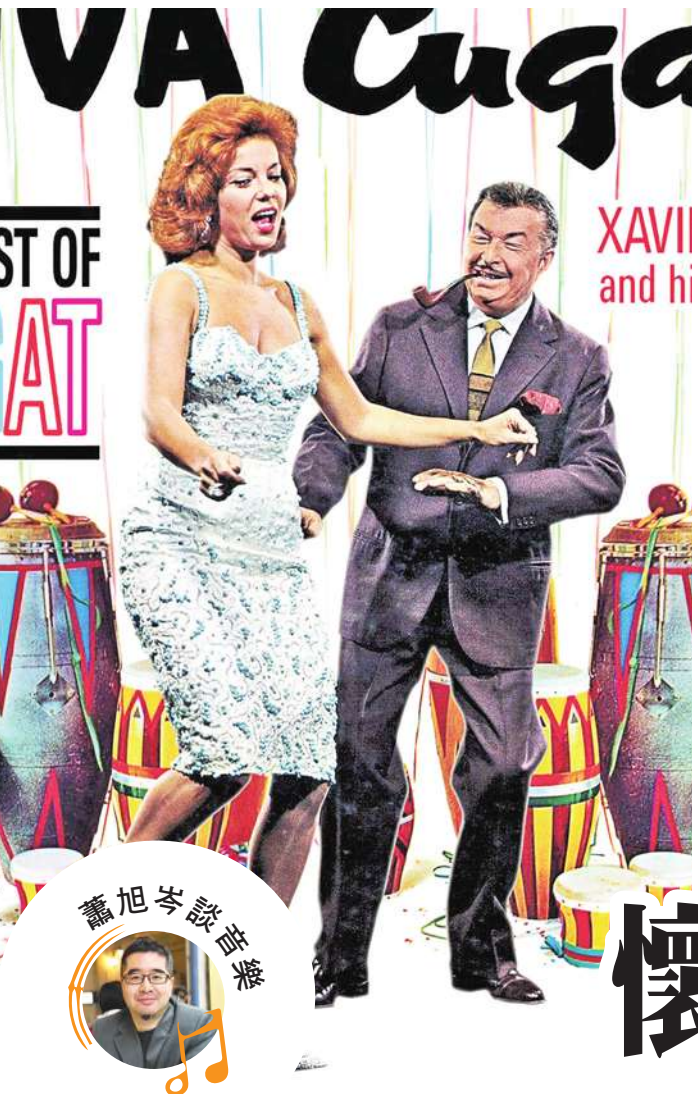
減少公務人力，也達到便民服務、節約的目的。

戶籍數位化

至於戶籍制度，當初是戒嚴時期政府管制人民居住的方式，時至今日，容或還有存在的價值，但是至少不需要再使用紙本戶口名簿，而且可以全面數位化了，不要再讓人民為了申辦戶口名簿還要親自跑到戶政事務所，耗時費事。

再說到印鑑證明，制度設計之初，是為了證明身分之用，時至今日，還有存在的必要嗎？人民要辦印鑑證明還要親自到場辦理，浪費人力及時間，難道不能用人工智慧來證明使用者的身分嗎？

5G 時代來臨了，政府行政革新的腳步是不是也要跟上進度？不要再讓人民痴痴的等，這是政府當務之急。



◀ 就如同 Xavier Cugat 的音樂一樣，還有我珍愛且不斷重聽的老搖擺爵士樂，現代演奏家無論如何是演奏不出來了。（網路截圖）

▶ 梁朝偉與王家衛開始多年「偉大的合作」，也才有後來經典的《重慶森林》等作品。（網路截圖）

▼ 多年以後，跟據梁朝偉的自述，這個驚鴻一瞥的角色，其實救了當時對自己的演技與未來應走的方向，已陷入瓶頸的梁朝偉。（網路截圖）



懷舊之必要： 王家衛與沙維爾庫加樂團

■ 蕭旭岑

（前總統府副秘書長、資深愛樂者）

那天，無預警地，強烈想念王家衛的《阿飛正傳》最後一段神來之筆：梁朝偉飾演的無名阿飛／賭徒，在出門前修剪指甲，叨根菸，慢條斯里檢查身上「機絲」、鈔票，然後關燈出門的情形。

兩分多鐘的戲，堪稱是華語影史上最迷人的畫面之一。

不是現代沒有美好的音樂，而是某種演奏方式，與混雜其中的強烈氣息，現代的音樂家，無論如何才華洋溢，都不可能演奏出來了。

配樂扮演重要角色

即使隔了這麼多年沒有重看《阿飛正傳》，最後這場戲的每個分鏡，我都記得清清楚楚，尤其是配樂 Jungle Drums，選用 Xavier Cugat〈沙維爾庫加樂團，

西班牙籍音樂家）於 60 年代的錄音，懷舊的氣息非常迷人，彷彿每個音符都滲到每個鏡頭裡，甚至滲到梁朝偉每個動作之中，棒到無話可說。

對許多影迷與影評來說，《阿

飛正傳》迷人動人之處，配樂扮演了相當關鍵性的角色。據說，片中許多段音樂，都是出自五、六〇年代歌手潘迪華（片中飾演張國榮母親）的建議，事實上，也確實選得相當精彩且恰到好處，某些迷離、飄邈與強烈懷舊的氣息，都是透過 Xavier Cugat 率領好手演奏出來的效果。

驚鴻一瞥的角色

回到最初莫名所以想到《阿飛正傳》最後一場戲的部份，當年



對很多人來說，梁朝偉的出現，是個驚喜，也是很大的不解，因為梁朝偉只出現在最後兩分多鐘，先前沒有交代，之後更無著墨，以當時梁的知名程度，這樣的「客串」一個沒有名字、沒有背景的角色，頗讓人驚奇。

多年以後，跟據梁朝偉的自述，這個驚鴻一瞥的角色，其實救了當時對自己的演技與未來應走的方向，已陷入瓶頸的梁朝偉。王家衛要梁朝偉「演得像個賭徒，而非演得像個演員」，驚醒了梁朝偉，他請女友劉嘉玲教他修剪指甲，他約賭徒朋友打牌請益，最後開拍，一鏡到底，成就了這個華語影史上最驚鴻一瞥、也最迷人至極的角色與段落。之後，梁朝偉與王家衛開始多年「偉大的合作」，也才有後來經典的《重慶森林》等作品。

音樂也會絕跡

跟《阿飛正傳》最後那場戲同樣讓人難忘的，是配樂 Jungle Drums，這樣的音樂有著強烈懷舊的氣息，已然不可能在現代再現。是的，音樂也會絕跡，就像物種會滅絕，音樂也是會絕跡，徹底消失於人世間的。如果不是在一百多年前有留聲機的發明，現代人不可想像，曾有這樣的音樂、這樣的演奏出現過。

在那個聲音無從紀錄的年代，某些精采的演奏，隨著世代的消逝，甚至不會留在人們的記憶裡。我的意思不是現代不會再有美好的音樂，而是某種音樂類型，某種演奏方式，某種演奏的速度，與混雜其中的強烈氣息，現代的音樂家們，無論如何才華洋溢，都不可能演奏出來了。因為音樂終究是會絕跡的，只此一次，永不再來。

懷舊之必要

就如同 Xavier Cugat 的音樂一樣，還有我珍愛且不斷重聽的老搖擺爵士樂，現代演奏家無論如何是演奏不出來了。如果不是呼吸那個時代的空氣，習慣那時代的步調，享受那個時代微風吹拂在皮膚上的感覺，任你有三頭六臂，都演奏不出來那個時代的氛圍，即便是模仿，也只能拙劣地模仿。

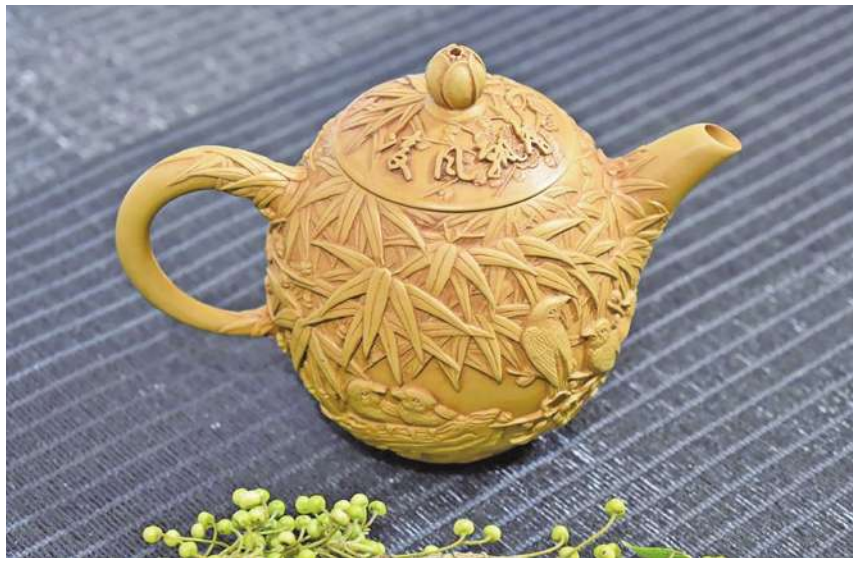
在聆聽音樂這種人生最重要的幾件事之一上頭，確實有著懷舊的必要，就像 Xavier Cugat 的音樂，以及自由自在、懷抱樂觀與情感的老搖擺爵士樂，那種流暢貼心的速度，那種輕快卻毫不侷促的時間感，以及演奏後的餘韻，已然絕跡於當前熙熙攘攘的人世間。美好有盡時，更無從複製。

壺雕大師李崑源父子 桃源映壺展多元

【本報記者余柏青台北報導】「雕中寓樸靜，壺上顯秀靈。」台灣壺雕第一人李崑源，與兩位兒子李奇鴻、李渙峻，自 1 月 18 日至 2 月 9 日，假台北市信義路仁愛旗艦店舉辦「桃源映壺展」。李崑源為台灣壺雕大師，從事雕刻至今已將近 50 年的歲月，創作豐富，作品不論在台灣或中國，皆有不少收藏家青睞與收藏，亦舉辦過多場展覽。

李崑源創作多發自自身的靈感與想像，他說，以前在當學徒的時候，如果是雕龍，無需事先構圖，雕刻刀一拿起來就開始刻了。可見其在雕刻方面頗有天賦，加上後天技藝的淬鍊，才有今日之成就。

創作之餘，李崑源亦不吝將其



▲ 李崑源老師在樸實無華的壺面上，雕刻出不一樣的主題，除雕工細膩外，每一只壺在述說不同的故事，闡述不同的世界與意境。（主辦單位提供）

技藝傳承，如陳真、蔡勝吉等壺雕界名人皆為其學生，其子李奇鴻、李渙峻也是出自李崑源之教導。

李崑源作品題材多元豐富，有山水、花鳥、人物以及龍鳳，其創作多為自身想像力與靈感。而在雕刻之前，面對不同的題材，

李崑源對於拉坯的標準則有一定的要求，例如：要刻花鳥或龍鳳，就要拉的圓一點；若是要刻畫人物，則要拉高一些；如果要刻畫山水，必須拉扁與拉低一些。

在雕刻技巧方面，刻畫山水，山水有如陶淵明筆下的桃花源，其中意境恬靜安樂，一草一木皆祥和；雕刻花鳥、人物，花欲醉人，百鳥棲木，刀下人物恍若真；若雕龍鳳，龍飛鳳舞，悠遊九天。

李崑源作品樸素、恬淡，卻又展現其獨特的一面，在樸實無華的壺面上，雕刻出不一樣的主題，除了雕工之細膩外，每一只壺似乎都在述說著不一樣的故事，闡述著不同的世界與意境，帶給每一個觀賞者不同的感覺和共鳴。



◀▲ 李崑源老師的作品題材多元豐富，有山水、花鳥、人物以及龍鳳。（主辦單位提供）



張若凡簽票會 許莉潔到場力挺

【本報記者簡碧卿台北報導】從《聲林之王》展露頭角、去年底剛推出個人首張專輯《dopaMINE 我，她》的張若凡，將於 2 月 29 日舉行個人演唱會。張若凡 19 日舉行簽票會，現場湧入數十名粉絲帶著演唱會的票等候簽名，還請來同期歌手許莉潔為她加油打氣。

12 點半還不到，就有粉絲在簽唱會現場等待，一名粉絲黃柏閔先生表示，他早上七點就特別從桃園搭車北上，為的就是要看張若凡。另一名粉絲李先生則表示，自己從張若凡還在浪 Live 當主播的時候，就已

經開始喜歡她，因為她的歌打動人心，也很療癒。

19 日許莉潔來加油打氣，張若凡表示，蠻開心許莉潔來到現場的，接著說，許莉潔應該很怕自己若不來的話，張會再記上自己一筆。談到這次演唱會，張若凡透露，她會在演唱會展現舞技，請大家拭目以待。

至於未來是否有想演戲，張若凡則表示，未來想挑戰不化妝、精神狀況有問題的角色。她笑說出專輯後，現在最想要的就是金曲獎，現在已經開始發揮念力，努力祈禱。

▲ 張若凡將於 2 月 29 日舉行個人演唱會，並在 19 日舉行簽票會。（photo by 簡碧卿／台灣醒報）



理財第一步 改變生活態度

理財並不是硬邦邦的致富工具，很多人以為要有錢才開始理財，可是我必須說，就是因為你沒有理財才會沒錢。

■ Ms.Selena

我相信你已經意識到投資理財的重要了，但是大家也明白「知道」跟「做到」的距離，其實還是很遠。

我們到底該如何讓自己動起來，下定決心地去執行投資理財這件事情呢？我在第一節就要跟你分享三個方向，幫助你下定決心開始理財！

為何理財？

你想要財富自由，你想要開

你想要財富自由，你想要開始投資理財，是為什麼呢？有可能是為了想提供家人更好的生活，也可能是想完成自己的夢想。

始投資理財，是為什麼呢？有可能是為了想提供家人更好的生活，也可能是為了想完成自己的某些夢想。每一個人的原因都不一樣，你一定要靜下心來問問自己，到底你是為了什麼而理財？以我自己為例，我就是為了兩個字「自由」。

我希望我可以得到全方位的自由，無論是思想上的、時間上的，還是人生的自由。最重要的，是我想自由地成為我想要的自己。而以上這些自由，都必須要有財富自由來支撐，這就是我的動力來源。

現在換你問問自己：你為什麼想要財富自由？你為什麼覺得投資理財很重要？

找出自己痛苦的點

你面臨的財務挑戰夠大嗎？你的痛苦值達到臨界點了嗎？有研究指出，讓人下定決心開始改變的動力並不是追求美好，反而是逃離痛苦。如果你今天沒有動力改變，變得想要開始投資理財，表示你的生活還不夠痛苦。這時候，你就必須找出一個讓自己很痛苦的點。

以我自己為例，我很不喜歡「沒辦法做選擇」。對於那些因為自己沒有經濟能力而被勉強做的選擇。比如搭飛機因為有經濟壓力，所以必須搭經濟艙；有些人喜歡的工作薪資不高，所以要勉強自己去做一些給薪更好，但自己不那麼喜歡的工作。這樣的狀態讓我非常痛苦，所以我有非常大的動力去投資理財、建構自己的被動收入。

仔細去看很多成功的故事，很多都會描述他們以前有多痛苦，導致現在有多成功，這是經過心

理實證的。當你今天很痛苦時，為了不再過那樣的生活，你會逼自己一定要做出改變。

很多人現在為什麼沒辦法下定決心呢？就是因為你還不夠痛苦。雖然你每天抱怨你的生活沒有特別好，但是你的生活其實也不差，沒有痛苦到讓你想要改變。有時候只是我們習慣了這樣的痛苦，只要你把它挖出來面對，你就可以讓自己下定決心去改變。

試著接受刺激

問問自己是否有重大的衝擊，或是被刺激的頻率高嗎？你應該聽過一些故事，某些人在人生中遇到一個重大的衝擊，讓他突然間完全變了一個人。當你沒有重大衝擊時，你該怎麼去刺激自己呢？這就要提到我剛剛問你的第二個問題，你在生活中被刺激的頻率高不高呢？

大家都知道一個道理，就是「物以類聚，人以群分」。當你看到身邊的人財富自由，每天過得很開心，可以自由安排自己時間的時候，你多多少少都會被影響。「我也很想要那樣的生活」

「我也想要開那樣的车」「我也想要住那樣的房子」。

逼自己離開舒適圈

當你一直被刺激時，就會更有動力地去完成自己的夢想，或是去完成他們都能辦到的事情（也可以說是一種，「別人可以辦到的，我也可以」的競爭心態）。

很多人所處的生活圈太過安逸，沒辦法刺激到自己。這時我只能建議你上上網，去看一些你羨慕的人或是偶像，看他們現在過著什麼樣的生活。或是像當時的我，去報名很多財商課程，逼迫自己換一個交友圈。我因此認識了很多投資理財的前輩，常常也會告訴我，他們又投資了一間房子！或是有人美股賺了多少%等，都是刺激自己很好的方式。

理財心態很重要

有很多網路上的朋友認識我，是因為 Ms. Selena 這個 YouTube 頻道。我當時希望這個頻道以生活理財為核心。比起分享很多投

很多人所處的生活圈太過安逸，當你沒有重大衝擊時，你該怎麼去刺激自己？要試著讓自己跳脫舒適圈，開始認真去理財。

資工具，我在上面分享的，大多是一些觀念，工具面或是一些專有名詞比較少出現。

一方面我覺得理財這件事情就是要融入生活，才會比較有趣，也更容易長久；另一方面，我覺得只要你觀念正確，那些工具只是錦上添花。但如果你的觀念不正確，不論再怎樣強大的工具，都沒辦法真的持久，即使真的賺了錢也留不住。

設定目標延遲享樂

要怎麼做到延遲享樂呢？如果你今天想要買一個很貴重的東西，你就要先忍著，先把存的錢投在一個會幫自己賺錢的地方，

等錢又幫忙賺錢之後，再拿來買想要的東西。不論是出國玩、買東西，或是你想要做一些比較高額的花費時，你都要提醒自己延遲享樂。

訂定目標為什麼很重要？你在這一年如果有非常清楚的目標，你做的任何事情、決定，都會朝著這個目標前進；但如果沒有訂定目標，你會做做這個、做做那個，看到好像不錯的機會都想要抓住，這時候你做的很多決定方向就不會一致，反而會讓你離目標越來越遠。

面對機會理性思考

人生中會遇到很多機會，它們可能有著華麗的包裝，讓你以為這是一個很棒的機會。但是，在這種時候你更要去思考，接受這樣的機會是否會帶你朝著自己的目標更前進呢？如果答案是否定的，不論別人再怎麼看好這個機會，你都應該勇敢拒絕。

舉例來說：我的目標就是不需

要再為任何人、任何企業工作，時間都可以自由掌握與分配，但如果今天突然來了一個世界知名的企業挖角，我應該接受嗎？很多人聽到這裡，可能會覺得：「哇！這麼難得的機會！一定要好好把握啊！」但當我冷靜下來思考，這個工作機會其實把我拉離訂下的目標。

這就是為什麼你內心時時刻刻都必須要有目標，這將會是你做任何重要決定前，很好的思考核心點。

有一本《思考致富聖經》，作者花了二十年的時間去研究成功的人，包含愛迪生、亨利福特（福特汽車的發明者），還有卡

■ 張祖詒

劉寶枝在掌聲中從座位起立，慢步走上舞臺，經理一邊伸手引她走到麥克風前，一邊為她調整麥克風的高度。寶枝態度從容，先向大家彎腰一鞠躬，接著向大家說話：

「謝謝經理的誇獎，我不是歌唱家，只是非常喜歡唱歌而已。今晚獻醜，請各位多多包涵。」短短兩三句話，措辭得體，尚未開唱，臺下又是一陣掌聲。寶枝和 Tom One 交換幾句之後，又說：

「我要唱的是〈昭君出塞〉。」

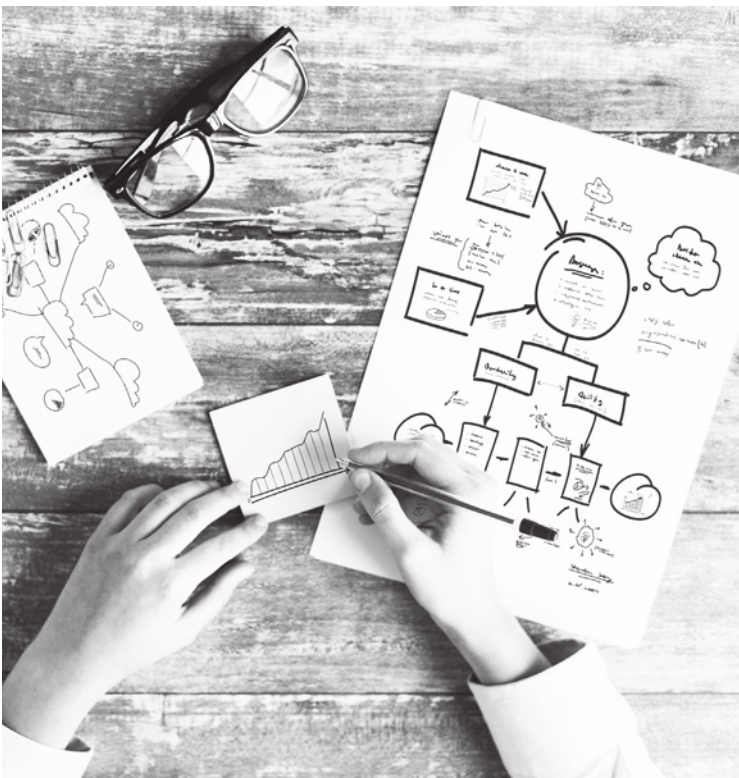
樂隊悠揚地奏起樂聲，劉寶枝開口第一句，響亮唱出「王昭君」三字，一口氣悠悠漫長，

約莫唱了十秒鐘，戛然中止，其間音階轉變，天衣無縫，快慢調節恰到好处，把全場聽眾震懾得鴉雀無聲，之後逐句續唱，節奏分明，加上她咬字清楚，音色柔美，尤其唱到後段，由徐轉疾，唱得句句有淚，字字有情，把昭君出塞的悲愁，詮釋得無微不至。一曲終了，爆出了滿堂掌聲和彩聲，大喊「安可」。

寶枝本想一鞠躬下臺，但經不起歐陽經理滿面笑容，一再敦促，掌聲不停的熱情鼓勵，欲罷不能，只好再和 Tom One 交換一下意見，轉身對著麥克風說：

「多謝，多謝，我再獻唱一首〈何日君再來〉。」

這支〈何日君再來〉，是當年上海最熱門，最流行的歌曲（後來這歌被汪偽政府禁唱，理由是



◀ 訂定目標為什麼很重要？你在這一年如果有非常清楚的目標，你做的任何事情、決定，都會朝著這個目標前進。(photo by pixabay)

內基等人，發現他們都有一個共通的習慣，那就是訂定目標，我不用再強調一次訂定目標有多重要了？

先存錢買資產

所謂的資產有哪些呢？包含房地產、股票，或是投資企業也可以，也就是幫你賺錢的工具，我們生活在一個網路發達的世代，但很多人忽略了在網路上創作的影片、文章、課程，富含知識性的書籍、創作性的音樂等，也都是一種資產。

之前有個學員問我：「我知道 Selena 有旅遊生活的規畫，想知道 Selena 在旅遊生活時，怎麼去打理金錢跟充實自己的？很多人的夢想都是環遊世界，可是想到大筆的旅費花費，就又打消了念頭。」

我回答：「自從接觸投資理財之後，我有一段時間很少出國旅遊。我後來的準則就是先存錢、去投資，投資產生被動收入後，最後才是享樂。」

所以旅遊，通常就是作為投資後，或是創造了一筆新的被動收入的項目後，給自己的一點獎勵。

基於是要犒賞自己，所以我的旅遊行程就會很隨興，花錢住好、吃好，享受生活。環遊世界

也是我的夢想，所以現在也很努力地延遲享樂。」

（張庭維／輯）

《打造富腦袋！》簡介

我曾經跟很多人一樣，覺得投資理財就是要有很強數字邏輯能力才能成功。

但在真正接觸投資理財後我才發現，只要你懂加減乘除的基本數學運算，你就已經具備投資理財中所需要具備的數學能力了。

除此之外，投資理財並不只是硬邦邦的致富工具，而是一種生活態度。

很多人以為，要有錢才可以開始理財，可是我必須說，就是因為你沒有理財才會沒錢，而理財的意義是，讓你「花錢花得有計畫，存錢存得很甘願」。



出版社／如何

▼〈何日君再來〉是當年上海最熱門，最流行的歌曲（後來這歌被汪偽政府禁唱，理由是歌詞隱喻等著國民政府回來），幾乎人人都能哼上幾段。（網路截圖）



長篇連載之七十三

《寶枝》第十四章 — 十里洋場

金色豐收館、佳芳茶園 獲農遊認證

「第1屆特色農業旅遊場域認證」結果出爐，台東縣池上農會「金色豐收館」及卑南鄉佳芳茶園獲得認證。

■余柏青／輯

【台東訊】台東農遊認證雙響炮！「第1屆特色農業旅遊場域認證」結果出爐，台東縣池上農會「金色豐收館」及卑南鄉佳芳茶園獲得認證，歡迎民眾利用春節連假，來一趟輕鬆的農業旅遊，紓解工作壓力。

「第1屆特色農業旅遊場域認證」是由農委會委託台灣休閒農業發展協會舉辦。縣府農業處指出，特色農業旅遊場域認證制度的目的，是為落實農業旅遊的永續經營，希望透過評鑑提升農業旅遊的「品牌化、品質化、國際化」，建立農業旅遊經營的品牌特色與形象，提供旅人具特色且優質的農業旅遊為目的。

縣府農業處表示，池農及佳芳茶園可以拿下第1屆認證，農業休閒旅遊就是賦予農業價值認同，讓遊客對農業3生—生產、生活、生態留下深刻記憶的綠色商品，讓遊客從實際的體驗活動，了解農業的自然、農家的文化與生命的價值，以活絡農漁村經濟、縮小城鄉差距。

池上鄉農會說，在金色豐收館內，透過專業碾米加工製程、米



▲▼在金色豐收館內，透過專業碾米加工製程、米食DIY體驗與池上農事體驗活動等，讓遊客體驗兼具教育與休閒的感受。（台東縣政府提供）

食DIY體驗與池上農事體驗活動等，讓遊客體驗兼具教育與休閒的感受，廠區內設有文物區、體驗教室，還提供免費的場區預約導覽，還有米食饗宴，是全臺唯一結合精緻碾米加工與稻米教育的觀光工廠。

佳芳經營有機茶園，積極推廣休閒農業，結合初鹿休閒農業區，朝向觀光茶園發展頗具成

效，是大人小孩都愛的生態農業體驗區。

【台北訊】行政院去年針對秋冬國民旅遊推動的第2波加碼補助中，國人以自由行方式入住合作旅宿業者即可獲得農業體驗抵用券、夜市抵用券及溫泉券，原定使用期限皆到去年底為止，然而因為國民熱烈響應，因此觀光局宣布秋冬補助延長至1月底，

為避免民眾來不及使用，農業體驗券、夜市券、溫泉券的使用期限則皆調整至2月底。

農委會表示，國人只要於平日（週日至週五）入住81個鄉鎮的合作旅宿業，每房即可獲得250元的農業體驗抵用券，不分平、假日皆可前往特約農場使用抵消費。



專屬「梅」景 嘉義梅山公園梅花吸睛

【嘉義訊】迎接2020新春暖陽，嘉義梅山公園的梅花正燦爛綻放，趕緊把握機會，來「嘉」走一趟「花現梅好」小旅行。

位於梅山鄉市區的「梅山公園」，是嘉義八景之一「梅坑月霽」的所在地，從日據昭和9年就開始種植梅花，如今園內梅樹達3,000多株，每逢梅花綻放時，如春雪佈滿山頭，吸引許多文人墨客來此留下足跡。

園內的「現代文學步道」，就融入了包含雲門舞集創辦人林懷民、名導演吳念真、知名詩人渡也、暢銷作家侯文詠等32位重量級文化界人士的詩作景石，加上滿山梅香美景陪伴，此一全台灣獨「嘉」、期間限定的「梅」好體驗。

梅山鄉作為交通部觀光局經典小鎮之一，除了來「梅山公園」感受「梅坑月霽」的風雅文韻外，另一個文學秘境—太平老街更是不可錯過。

此外還有百年歷史風華的玉虛宮、全台最長最高的太平雲梯，以及敘述梅子故事的梅間屋梅子元氣館等人氣推薦必遊景點，歡迎民眾返「嘉」踏春賞「梅」景，



體驗梅山豐富的自然美景與深厚的人文風蘊。

梅山鄉不僅有豐富美景，更有美食、好茶與好咖啡，讓遊客在享受美景同時還可一飽口福。

【台中訊】受到這一波寒流跟天雨影響，位於台中市區近郊的東勢林場的梅花開始綻放，花期從現在開始持續到農曆過年前，然後緊接著就是園區內的櫻花盛

開，因此這段時間可以說是東勢林場冬季最繁盛的季節。

東勢林場屬於低海拔位置的林區，場區內種植許多中低海拔林木，其中梅花的種植數量相當多，早期是作為經濟作物，不過隨著民眾旅遊風氣盛行，這些梅樹已經成為距離市區最佳的梅花景點。

東勢林場的梅花開花期從現

在開始會一直開到農曆過年前，然後緊接著就是園區內的櫻花花期，從目前櫻花的花苞狀況推估，從農曆過年前，園區內粉紅色的山櫻花會先開花，一直到元宵節八重櫻緊接著綻放，另外園區內還有一百多顆的李樹園，也會在農曆過年前開始白色的花朵，很是繽紛。

◀位於梅山鄉市區的「梅山公園」，是嘉義八景之一「梅坑月霽」的所在地。（梅山鄉提供）

旅遊看板

台北 中正紀念堂「白梅」悄然綻放

【台北訊】

台北市 中正紀念堂旁雲漢池、光華池旁，與信義路與杭州南路交叉口角門處的白梅，已悄悄綻放，美麗姿態令遊客驚艷。（見圖，網路截圖）

白梅，屬乾燥花蕾，呈圓球形，直徑約4~8毫米，基部常帶有小梗。苞片3~4層，褐色鱗片狀。苞片內有萼片5枚，淡黃褐色，微帶綠色，卵圓形，覆瓦狀排



列，基部與花托癒合。

花瓣5枚或多數，白色或黃白色，緊緊相抱。花瓣內包含許多黃色絲狀的雄蕊。中心有一枚雌蕊，子房呈卵形而有細長的花柱。質輕。氣香，味淡而溫。

新北 環狀線年後通車 旅遊更暢順

【新北訊】新北市捷運局表示，環狀線已完成6項缺失的改善，將由北市捷運局報請交通部核定，有信心在農曆年後通車。（見圖，新北市捷運局提供）

新北環狀線起點新店大坪林站，終點新莊新北產業園區站，通車後從新店到板橋，

或新莊到板橋都可直達，不必再進入北市換車，車程節省約20分鐘。

另外，14座車站中有8座是轉乘站，可轉乘捷運松山新店線、中和新蘆線、板南線、機場捷運。

還有未來的萬大中和線及安坑輕軌。



花蓮 玉溪花海節 有鼠來寶鴨鄉寶

【花蓮訊】相遇玉稻鼠來寶，迎春鼠年來報到！193縣道花海節即將開幕，特別製作響應鼠年的稻草裝置藝術「玉稻鼠來寶」及花蓮「鴨鄉寶」，相邀民眾春節遊玩賞花賞稻、一起參與野炊的體驗樂趣。（見圖，花蓮縣政府提供）

2020 玉溪花海節活動日期為/01/19 - 02/02，地點在

花蓮縣玉里鎮東豐里193線道。

這項由玉溪地區農會舉辦的活動包括：稻草達人競賽、爆米香試吃、控窯體驗、DIY體驗（石貼造型盆栽、鉛筆稻草人、幸福饅頭、黃金司康等）、行動郵車提供明信片投遞、自行車租借漫遊花海稻田、在地農產品市集等。

