



反送中影響鉅 政見無助選情
民調指出，香港反送中事件造成選舉最大的影響（26.7%），學者指出，台灣的選民不重視政見，值得社會反思。



北歐最適人居 美國安全大扣分
表現最突出的國家是丹麥、瑞典和挪威。加拿大排名第 4，美國落在 18 名，中國第 43 名。



三餐不重複 料理靈感哪裏來？
吃遍名廚餐廳、在地小館，越是將食材、料理與品飲的可能性鑽研至深，我對食物愈是在意，也愈是喜歡在家吃飯。



不一起吃年夜飯 從世代分裂談起
台灣的世代之爭令人更憂慮，包括族群、國號、反中、抗中等意識形態的交織，四年後，是否又會來一次大撕裂？

今日天氣

北部 14°-19° 陰短暫雨

中部 14°-24° 晴時多雲

南部 15°-27° 晴時多雲

東部 15°-22° 陰短暫雨

社會住宅公會版 包租代管 2.0 上路

有別於之前「縣市版」申請者須有當地戶籍，現在要申請者租屋者只要有居住事實即可申請，希望每月媒合 1000 戶。

【本報記者施凱文台北報導】社會住宅媒合加速，租賃公會加入包租代管！國家住都中心 16 日宣佈，全台的租賃公會將加入包租代管，一起提供社會住宅。

有別於之前「縣市版」申請者須有當地戶籍，現在想申請者租屋者，只要有居住事實即可申請。內政部長花敬群表示：「可望達成每月媒合 1000 戶。」

「包租代管」省事

國家住宅及都市更新中心 16 日於營建署舉辦「社會住宅包租代管 2.0」啟動記者會，包括內政部長花敬群、營建署署長吳欣修，及住都中心執行長張溫德都出席致意。

也是住都中心代理董事長的花敬群表示，由於租賃公會更熟悉市場，可望加速整體社會住宅包租代管的媒合速度，「每個月有機會達到 1000 件的媒合速度。」「包租代管」是由政府委託管理業者租下民眾的空屋，再轉租給符合資格的民眾。花敬群表示，光是去年 12 月，全國就有接近 600 件媒合案。

不必與戶籍相符

目前為止包租代管全國的媒合數量，約達 6000 戶。營建署署長吳欣修表示：「社會住宅可以看出一個社會對人民照顧的程度。」住都中心執行長張溫德則指出：「現在北漂、南漂青年在異鄉租社會住宅，也能被受理。」

張溫德補充，「公會版」有別於「縣市版」的申請者戶籍須與申請地相符，提供房客跨區選擇，只要有居住事實即可申請。另一亮點則是業者將劃分各區租屋價格，作為租金評定依據，「我們會透過大數據來釐清租金合不合理。」

房東放心 房客安心

「一般住宅也可以交由我們代管，我知道大家都躍躍欲試。」張溫德呼籲，民眾可以放心把空屋交給政府，並提醒在場的公會代表「記得保持企業責任。」吳欣修則強調，交由專業管理者將空屋轉換成社會住宅，「讓房東放心出租、房客也能安心承租。」



▲「社會住宅包租代管 2.0」啟動記者會，內政部長花敬群（前右 1）、營建署署長吳欣修（前右 2）出席致意。（photo by 施凱文 / 台灣醒報）

凍結黨產案落敗 國民黨要再上訴

合議庭表示，黨產會行為沒有違憲。但國民黨指出，黨產會凍結處分明顯有違法瑕疵，將繼續提出上訴。



▲因不服黨產會凍結永豐銀的 8 億多現金和支票，國民黨於 2016 年提起行政訴訟，16 日高等行政法院宣判國民黨敗訴。（Photo by Wikipedia）

【本報記者林祐任台北報導】國民黨對黨產會的官司再度敗訴！因不服黨產會凍結永豐銀的 8 億多現金和支票，國民黨於 2016 年提起行政訴訟請求撤銷，16 日高等行政法院宣判國民黨敗訴。合議庭表示，黨產會凍結的行為沒有違憲，處分前也有給予國民黨陳述意見的機會。但國民黨指出，黨產會凍結處分明顯有違法瑕疵，將繼續提出上訴。

合議庭：不須釋憲

在黨產條例公布後隔天，國民黨提領在永豐銀行帳戶內的 5.2 億元，並拆成 10 張支票，此舉遭黨產會認為要處分名下財產，因此緊急凍結帳戶，國民黨帳戶內 3.6 億元及 4 億 6800 萬元支票共 8 億多元遂被凍結。

合議庭指出，審查原處分所應適用的黨產條例相關規定，認

為尚無違反憲法信賴保護原則、法律不溯及既往原則、禁止個案性立法、法明確性原則、平等原則、比例原則與權力分立原則的確信，無須裁定停止訴訟，也無須聲請司法院大法官解釋。

合議庭強調，黨產會作成原處分的確有經委員會決議，且處分前也有給予國民黨陳述意見的機會，並沒有侵害國民黨的聽審權，已符合正當行政程序。再者，帳戶內的存款餘額，並不是黨費等一般收入，應依法推定為不當取得的財產，並禁止處分。

國民黨擬上訴

在判決出爐後，國民黨隨即發布聲明稿表示，黨產會未經調查，罔顧國民黨是將其中兌現支票 5200 萬元，全數作為當年 8 月全體員工薪資的事實，且永豐銀行帳戶中有該黨 105 年 1 月至

9 月黨費收入 2.2 億元，即以國民黨有脫產疑慮，執意作成相同處分。

國民黨指出，黨產會在 105 年 11 月 7 日上午 8 點 30 分召開臨時委員會，該會議於同日上午 9 點 9 分才結束，但凍結處分的書面文件竟於 8 點 50 分即已傳真送達臺灣銀行及永豐銀行，他們想調查該次會議是否在足額委員出席情況下作出的會議，黨產會竟稱已無會議錄音。

近年來國民黨針對黨產會提出「停止執行」或「撤銷」處分的行政訴訟，多以敗訴收場，包括中投、欣裕台、救國團和婦聯會被認為國民黨的「附隨組織」。

然而，黨產會追徵「國民黨以轉帳撥用等方式取得國有房屋」等案，國民黨提出的「停止執行」訴訟，曾獲得勝訴。

社論

美中簽署第一階段協議 台灣新挑戰

美中日前針對貿易爭端簽署了第一份協議，中方同意在未來的2年內額外採購價值達2000億美元的美國商品，並「承諾」將會在知識產權、強制技術轉讓和金融匯率等方面更進一步遵守遊戲規則。

川普仍有疑慮

此外，美國同意在30日內，將去年9月對1200億美元大陸商品加徵的關稅減半至7.5%；而原訂在去年12月15日生效、對1600億美元大陸商品加徵的關稅，則暫緩執行。這個部份涉及的商品包括手機、筆電等

消費性電子產品。

不過，顯然川普政府對中國是否會確實落實前述承諾，仍存有疑慮，因此較早前對價值2500億美元的商品徵收的25%關稅維持不變，做為雙方未來談判時的籌碼；川普說，或許在美中第二階段協議時，「我會同意全部取消那些關稅。」而因應美方並未完全取消對大陸的關稅，因此目前中方仍維持對1100億美元美國商品的關稅。

中美雙輸 拖累全球

美中貿易戰從2018年3月22

日，川普宣稱「中國偷竊美國智慧財產權和商業秘密」開打，在這過程中，全球經貿受到負面的衝擊，例如，世界銀行和國際貨幣基金都指出，2019年的全球經濟表現是10來最差；中美之間貿易量也減少了一成；聯合國報告更指出，貿易戰不但中美雙輸，且拖累全球。

或許就是在這種氛圍下，大家都希望美中之間的貿易戰可以早一點收場，尤其是發動者川普發現中國「耐打的程度」超出預期（BBC語），很難再硬撐下去；再加上貿易戰重創美國農業，2019年美國申請破產

的農場數量創下8年來的新高，逼得白宮只得推出280億美元的資金救助，以補貼貿易戰對美國農產品出口造成的損失。

台廠的轉單效應

農民怨聲載道是川普難以承受之重，因為農業州是川普的票倉。拜所謂的「轉單效益」之賜，台灣一直被視為是美中貿易戰之下的贏家，隨著美方逐步降低對大陸相關產品的關稅，未來這種效應可能會遞減甚至消失。

例如前述關稅稅率從15%降為7.5%的服飾、廚具、鞋類等

傳產類商品，恐怕就很難有轉單效應了，因為台廠的成本至少高了10%至15%，在15%的關稅下，轉移生產基地還有道理，當關稅降至7.5%，轉移生產就完全沒有比較利益了。

更何況，大家都被貿易戰打得七葷八素，期望美中雙方能及進行第二階段的協商；不少人預期在美國今年11月大選後，美中之間的貿易戰會進入緩和期，屆時可望出現更多關稅調降。因此，蔡政府可得預因為因應，不能再指望搭美中貿易戰「加徵關稅轉單利益」的便車。

加入區域經貿組織

其次政府還是要特別關注區域經貿整合的問題。關於兩岸間的ECFA是否會在今年6月的10年協商期到期後就叫停，這是蔡政府的第一個重大挑戰。

務實而言，台灣需要ECFA比大陸多，因為這不只是列入ECFA早收清單的台灣商品，能不能繼續以零關稅進入大陸市場的問題，也關係到台灣能不能與新南向國家簽訂FTA。

因此，如何放軟身段、靈巧談判，為台灣產業爭取到最大的利益，考驗著連任後蔡政府的政治智慧。

新北環狀線過關試乘 新莊到新店免轉車

通車後，搭乘捷運往返新北市新店、中和、板橋、新莊，不必再搭至台北市轉車，從新店到新莊只要1條線就可直達。

【本報記者施凱文台北報導】

新莊到新店只要搭環狀線就能直達，將於19日免費開放試乘！新北環狀線改善工程完畢，交通部長林佳龍16日正式核准、開放營運。至於通車日期則交由新北市及台北市政府協商，新北市長侯友宜表示，「通車後第1個月免費搭乘。」

交通部已核准

交通部16日回函台北市政府，核准台北捷運環狀線營運。通車後，搭乘捷運往返新北市新店、中和、板橋、新莊，不必再搭至台北市轉車，能縮短乘車時間並分散運量，減少轉乘站的擁擠，也將松山新店線、中和新蘆線、板南線、桃園機場捷運等線串聯，以後從新店到新莊只要1條線就可直達。



新北市長侯友宜受訪時表示，將與台北捷運公司協商，最快19日開放給民眾免費試乘，以瞭解民眾滿意度。侯友宜也說，

開始營運後第一個月提供民眾免費搭乘。他日前與新北市政府捷運工程局長李政安、民意代表及區長，一同視察環狀線營運前改

善成果。

可望農曆年後通車

環狀線是無人駕駛的中運量捷



▲▼捷運環狀線全景，列車以黃色為主色調，其中5列車外觀以大面積黃色搭配部分白色彩繪做設計，色彩鮮明。（中央社）

▲捷運環狀線跨越新店溪路段的彩虹橋，彩繪18種漸層色彩，有別以往灰色高架橋，更顯亮麗特色。（中央社）

運系統，是新北市最重要的軌道建設，也能整合區域產業。侯友宜指出，原訂於農曆春節前舉辦通車典禮，因台北市長柯文哲前往歐洲交流訪問，將另外決定通車日期。侯友宜等人試乘至新北產業園區站時，也特別向議員說明改善噪音工程、系統穩定性及電車妥善率。

李政安則表示，列車進站音

樂向台灣民謠致敬，取材自「望春風」的旋律，也在大坪林、景安、頭前庄等轉乘站建設音樂通廊，分別以「穿梭」、「印象」、「歸途」3個主題，提供乘客不一樣的聽覺饗宴。新北產業園區站轉乘大廳則以「轉身」為主題原創音樂，讓往返機場旅客放慢腳步，享受音樂之旅。

反送中影響最鉅 學者：政見無助選情

【本報記者林祐任台北報導】

在2020年的大選前，究竟有哪些事件改變選民的投票意向？台北市信民兩岸研究協會16日公布民調指出，香港反送中事件造成最大的影響（26.7%），學者指出，台灣的選民不重視政見，值得社會反思。此外，民調也顯示，社會上對媒體的評價兩極，評價及格的民眾（45.7%）略高於不及格（38.8%）。

年輕泛綠憂反送中

「泛綠和年輕的選民受到反送中的影響最大！」信民協會理事長黃清龍指出，32.1%的泛綠選民因此改變支持對象，而泛藍和中立選民分別為15.6%和26.9%。影響力居次的事件則是國民黨不分區名單的爭議（21.8%）、電視辯論（18.9%）、反滲透法（15.3%）與王立強共諜案（12.1%），也有將近6成民眾表示未受任何事件影響。

信民協會理事、東吳大學政治系教授謝政論表示，在成熟的民



主國家中，理性的選民重視的是「政見」，但台灣的候選人在選前很少談政見，受電視辯論影響的選民也不多，值得此台灣社會反思。

對媒體評價兩極

至於台灣媒體在選舉當中的表現整體而言是否及格？黃清龍表示，民眾的看法分歧，評價及格和不及格的民眾分別為45.7%和38.8%，其中泛綠和泛藍民眾看法兩極，泛綠民眾近7成認為媒

體表現是及格的，僅18.2%反對，泛藍民眾則幾乎是顛倒過來，而中間選民同樣分歧，評為及格和不及格都佔了4成。

信民協會顧問黃肇松分析，台灣媒體常常擁有政治立場，報導也受到左右，因此有各自的擁護者，但同時也受到另一群人的唾棄。信民協會常務理事陳立恆也表示，在台灣激情的選舉氛圍中，媒體更應該扮演教育社會的角色，讓投票的理性層面大於感性。此外，陳立恆也提到「網

香港反送中事件造成最大的影響（26.7%），學者指出，台灣的選民不重視政見，值得社會反思。（photo by twitter）

路」是改變選舉的重要推手，未來選舉乃至社會文化的變遷值得關注。

中國介入勝美國？

民眾怎麼看中國或美國是否介入台灣大選？黃清龍指出，認為中美都沒有介入的民眾僅占24.2%，而在多數民眾的心目中，中國介入的程度超過美國，32.2%認為中國介入很多，美國為19.4%。黃清龍分析，大部分民眾的印象都來自於媒體，但媒體對於外國介入的過程沒有深入報導，社會對這個議題的討論應更細緻。

本屆選舉過程是否公正？75.3%的人認為公正，只有14.5%認為不公正。此外，有49.4%的人認為經過此次選舉後台灣會更團結，但也有27.5%的人抱持悲觀態度。謝政論建議，執政黨切勿在選後對在野黨秋後算帳，例如近來台北市和布拉格締結姊妹市，外交部的網站上卻沒有提到台北市長柯文哲，即為一例。



▲捷運環狀線板橋站內以法國藝術家布倫特有的8.7公分垂直條紋為設計風格，利用對稱、鏡射、穿透與對比等方式圖像規劃。（中央社）

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



▼ 雙北市政府 1 月 16 日宣布，2 月 1 日起實施常客優惠，即 8 折優惠取消，未來「搭越多、現金回饋越多」，最高回饋 30%。（中央社檔案照片）



北捷 8 折票沒收 2 月起改「常客」回饋

【本報記者游清淵台北報導】雙北市政府 16 日宣布，2 月 1 日起取消 8 折 1280 定期優惠票，改實施常客優惠，即「搭越多、現金回饋越多」，最高回饋 30%，相當於全票 7 折。

與搭乘金額（以全票計算），結算後按照新優惠方案搭乘次數，決定現金回饋比例，並用系統加值方式回饋現金。

常搭客結算折扣

他說，結算後的回饋金額，會在每月第一天回饋到旅客的電子票證內。18 日起，民眾可在捷運站的陳設票卡查詢機查詢搭乘量；20 日起可在閘門、自動售票機查詢；2 月 1 日起，「台北捷運 Go」App 也提供民眾隨時隨地透過手機查詢。

取消 1280 優惠

北捷 13 日召開董事會，通過取消電子票證 8 折優惠，改為「忠誠回饋」，每張票卡依照上月累積的搭乘次數，依優惠比例回饋現金，最高 30%，2 月 1 日上路。台北市交通局長陳學台說，民國 107 年雙北推出 1280 定期票，目的是鼓勵搭乘雙北公共運輸工具；自 91 年實施電子票證搭捷運至今，使用率已達 97%，階段性任務完成，改推常客優惠。

北捷企劃處長吳俊佑表示，北捷 1 月起將提前加碼累積旅客每張電子票證使用次數

新政策常客優惠以次數計算而非距離遠近，因此每月至少要搭 31 次以上才有原本的八折優惠；每個月搭乘次數達 41 次以上，就能享受等同七五折，51 次以上七折，比現行八折制度更優惠；但對每月使用次數在 30 次以下的民眾，會付比現在較多的搭車費用。

定期票則是給需長途通勤、轉乘的族群評估選擇，例如在公車、捷運通勤費每月每天達 43 元以上，就可考慮購買。1280 元定期票主要看 30 天內搭乘總金額，除了捷運，公車、淡海輕軌及 YouBike 前 30 分鐘都吃到飽，對每月花費在公共運輸系統超過 1280 元的民眾而言，買了就是省。

舉例來說，每月每天要從北捷土城站通勤到南港站的民眾，取消八折優惠後，每天搭捷運往返要花 100 元，但因每天搭乘兩次，每月若 30 天至少使用捷運約 60 次，每月 3000 元通勤費打 7 折後還是要花 2100 元，不比 1280 元的定期票划算。

四卡皆適用

吳俊佑舉例，若一個月使用同一張電子票證搭乘捷運 35 次，每次搭乘捷運全票為 20 元，該張卡扣款金額為 700 元。結算後，則可享有現金回饋 20%，即 140 元，持卡人在半年內使用該卡通過捷運車站閘門，系統會直接將 140 元回饋到電子票證裡。

常客優惠實施後，悠遊卡、一卡通、愛金卡及有錢卡均適用，而四大票證也加碼，如悠遊卡綁定 LINE 個人化服務，搭乘滿 250 元送 25 元全家購物金；一卡通搭捷運上網登錄，回饋 2% 至 LINE PAY 電支帳戶；愛金卡單卡單月搭乘超過 35 次，送星巴克好友分享券；有錢卡銀行聯名卡搭捷運回饋 5% 金額最高 100 元，有錢卡加贈點數。

生意好變相漲價？

不變

敬老、愛心、兒童優惠
轉乘優惠
公共運輸定期票

現金回饋最高 30%

當月回饋金 = 前月搭乘金額 × 回饋比例
(以全票計算)

搭乘次數	回饋比例
11 ~ 20 次/月	10%
21 ~ 30 次/月	15%
31 ~ 40 次/月	20%
41 ~ 50 次/月	25%
51 次以上/月	30%

MEMO

- ☑ 日曆月為基準
- ☑ 按月累積同一張票卡搭乘次數及金額
- ☑ 依每卡每月累積搭乘次數決定回饋比例

▲ 北捷通過取消電子票證 8 折優惠，改為「忠誠回饋」，每張票卡依照上月累積的搭乘次數，依優惠比例回饋現金，最高 30%，2 月 1 日上路。（Photo by 台北市政府網頁 gov. taipei）

▼ 常客優惠實施後，悠遊卡、一卡通、愛金卡及有錢卡均適用，四大票證也有加碼好康優惠。（Photo by 台北市政府網頁 gov. taipei）

利上加利

四大票證加碼好康優惠

悠遊卡

滿250元送25元

綁定LINE 個人化服務，搭捷運滿250元享全家購物金25元

2020.2.1-4.30

一卡通

回饋2%

電子票證搭捷運上網登錄 回饋2%至LINE PAY電支帳戶

2020.2.1-4.30

愛金卡

送星巴克買1送1

單卡單月 搭乘超過35次 送星巴克 好友分享券

2020.2.1-4.30

有錢卡

回饋5%

銀行聯名卡搭捷運回饋5%金額最高100元，有錢卡加贈點數

2020.2.1-6.30

高中生化身一日孫子 關懷弱勢長輩

【本報記者簡碧卿台北報導】19 名高中生化身一日孫子，表演雜技給長輩觀賞。弘道老人福利基金會社區輔導員王敬文 16 日表示，希望學生可以藉由今日得服務過程中，除了關懷獨居弱勢長輩外，並能主動發現長輩的需求，改變自己對老人負面及刻板印象，進而提供更多的關心與協助。

學生、長輩獲益多

活動開始，學生先帶來練習已久的小遊戲，簡單的遊戲也讓學生化解了長輩初次見面的尷尬氣氛，黃同學表示，過年都是回阿公阿嬤家，但彼此很少聊天，今日來南港據點帶活動，他才知道原來和老人互動不困難，因此今年過年他想也可以找小遊戲和自己的阿公阿嬤玩。

84 歲的阿嬤高尾則表示，她喜歡自己一個人住，因為生活比較清幽自由，

看到這麼多小朋友來據點熱鬧，老實說真的滿吵的，但是她很開心，今年過年也要教孫子完這些小遊戲。

衆對長照的迷思

至於長照方面，弘道老人福利基金會專員廖燕秋表示，長照 2.0 實施之後，ABC 的整合照顧服務體系，帶給民眾很便利的一條龍的照顧服務方式。唯獨整體長照人力的成長幅度，相對來說是跟不上的，因為長照機構大量攀升，服務品質的把關，在市場上該如何跟別人競爭，這些都是政府需要評估的。

廖燕秋說，以一般民眾對長照的瞭解來講，雖然政府做了很多的宣廣，但是比較類似選戰裡面說的空佔，和網路上面的一些宣導，執行一年下來效果其實不是那麼的好，因為多數人還是不清楚。

過年換新鈔起跑 八金融機構待命

【本報記者章文台北報導】新年換新鈔囉！臺灣銀行、郵局與六家行庫 16 日起到 1 月 22 日接受民眾換新鈔，一大早就有民眾前往台銀總行營業部排隊等著換新鈔，此次除 100 元每人每次限換 100 張之外，其餘鈔券沒有特別限制。中央銀行今年備妥 5,735 億元新鈔，洽請臺銀、土銀、合庫、一銀、華銀、彰銀、台企銀及郵局為指定換鈔地點。

為了服務客戶，台銀營業部今天特別開闢五個換超櫃檯，董事長呂桔誠表示，為因應今天換超人潮，昨天特

別演練，務必讓換鈔狀況順暢，由於國人有過年新鈔需求，台銀 ATM 也全部都換裝

▲ 台灣銀行表示，中央銀行今年共準備新台幣 5735 億元新鈔，16 日起供民眾兌換，迎接金鼠年來臨。（中央社）

新鈔，但到櫃檯換錢也很快，歡迎到台銀 165 個分行櫃檯換新鈔。

為了加快換鈔速度，許多地點還會加開「新鈔兌換專櫃」方便民眾辦理。一大早來排隊的岳先生表示，他要換 10 萬元新鈔包紅包；還有一位在百貨公司上班的楊先生表示，要來換 1,000 個全新 1 元硬幣，然後包成「平安金」小紅包，送給大年初二逛百貨公司的民眾。

本次換新鈔地點雖然為央行指定的八家金融機構，但其實許多銀行也都有提供自己的存戶換新鈔的服務，可以先打電話去詢問是否可以領新鈔出來，這樣就可以省掉去其他銀行換鈔的麻煩，直接在家裡附近辦理就好。

醒報客服專線：

訂戶收報若不正常・與派報生對話

02-23581806

有專人為您服務

看完醒報，轉贈鄰居信箱

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元

訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼ 使用瑞士社會福利的人口多為移民，使國民議論紛紛。（photo by Twitter）



瑞士擬限制移民 區域關係陷僵局？

瑞士將於 5 月舉行移民人數公投，由於瑞士社會福利完善，加上移民佔比過高，也使移民限制議題爭論不休。

【本報記者施凱文綜合報導】瑞士將於 5 月舉行公投，決議是否限制來自歐盟的移民人數，也引起歐盟關注。「新移民限制」一案是由擁抱民粹主義、保守派的「瑞士人民黨」提出，由於瑞士社會福利完善，加上移民佔比過高，也使移民限制議題爭論不休。

福利多為移民用

根據《The Local》報導，瑞士將在 5 月進行一項公投，目的

是為了限制歐盟的移民人數，引起歐盟關注。瑞士曾在 6 年前舉行過類似的公投，也使瑞士與歐盟的關係一度降至冰點。

瑞士政府日前宣佈，將於 5 月舉辦「新移民限制」公投。「新移民限制」一案由國會最大黨、保守派的「瑞士人民黨」提出，該政黨擁抱民粹主義，並主張應對移民設下限制，尤其是來自歐

盟及東歐的居民。瑞士擁有完善的社會福利，卻有移民使用社會福利比例過高的現象，也使移民限制成為爭論不休的話題。

這也是瑞士今年舉行的第 2 項「公民動議」公投，瑞士是全世界最常舉行公投的國家，平均每年至少進行 4 次公投，其中「公民動議」門檻最低，只需要百分之 2 的選民人數就可以提案。

瑞士非歐盟成員

據《Le News》報導，「瑞士人民黨」常大力批判政府的移民政策太過寬鬆，也對歐盟的許多政策影響到非成員國的瑞士表達強烈不滿。

一份 2018 年的統計報告顯示，瑞士的「福利人口」大多為來自亞洲、非洲及南美洲的移民，最高佔比甚至達該洲移民的 29%，而瑞士本國國民依靠社會福利生活者僅有 2%。

鞏固政權再出招 柬國起訴反對黨領袖

【本報記者王慶宇綜合報導】柬埔寨分對黨領袖金速卡 15 日出庭接受叛國罪審判，讓外界質疑柬埔寨無意發展民主。柬埔寨首相洪森為了鞏固自己已長達 20 幾年的首相寶座，在 2017 年逮捕反對黨救國黨主席金速卡，並解散救國黨，也讓執政黨在 2018 大選全面執政。外界認為，柬埔寨當局面臨歐盟壓力，應會有所節制。

洪森備感威脅

根據《英國廣播公司》報導，金速卡在 2012 共同創立了反對黨「救國黨」，並成功在 2013 國會大選中獲得 55 席的好成績，與執政的人民黨僅差 13 席。飽受威脅的洪森，因此在 2017 年藉故逮捕金速卡，並指控他圖謀聯合美國政府顛覆政權。而其指控主要根據金速卡 2013 的一段影片。

該影片顯示金速卡向其群眾表示，他正在從美國那邊獲取政治上的建議，希望能讓柬埔寨民

主化。首相洪森便用此為理由，將金速卡逮捕，並順勢解散救國黨，也讓人民黨在 2018 大選因沒有競爭對手而大獲全勝。金速卡本人則在大選過後獲釋但被軟禁在家中。

國際壓力大

《德國之聲》指出，金速卡面對 15 日的開庭審理，表示他並沒有與國外勢力結合叛國。而這場審判。儘管可能耗時達三個月，也在一開始吸引了數十名人士如各國外交官、人權份子與政治人物到場旁觀。

外界一般認為，金速卡的逮捕與救國黨的解散，與司法正義無關，其實是洪森為了自己的政治生涯才選擇大動作瓦解反對黨。但洪森此舉也招致龐大的國際壓力。

歐盟就威脅要將柬埔寨從其《除武器外一切都行》貿易協定中除名，讓柬埔寨失去免關稅免配額的優惠。



▲ 柬埔寨反對黨領袖金速卡遭政府控訴「意圖聯合外國勢力顛覆國家」，15 日正式開庭審理。（photo by Wikimedia）

拋俄國憲政重磅彈 普丁被批不放權

【本報記者宋秉謙綜合報導】俄羅斯總統普丁 15 日在例行的國情咨文中突然闡述憲改提案，提到包含「削弱總統職權」、「限制總統繼任者在位時間」的憲改方針，此舉被該國專家猜測，普丁是「離開總統大位後就削弱繼任者」，並有意執掌本次一併被新增、職權可能不小的國務院，展現普丁想成為終身唯一領導人的野心。

憲政改革風波

根據《英國廣播公司》報導，15 日俄羅斯當局掀起一場震撼風波，先是普丁在例行性的演講中提到想憲政大改，國情咨文中詳述幾個改革要點，包含削弱總統職權、權力重分配，隨後，由普丁密友、總理梅德維傑夫率領的政府部門全體總辭。

全體總辭肯定不是表達對普丁的不滿，若觀過去梅德維傑夫和普丁的合作就能發現，2 人在大事上都相互商談，更在總統大位上為了符合憲法規定的，進行相互輪替（每人兩屆），即便在普



▲ 俄國現任總統普丁突然拋下憲政震撼彈。（photo by Kremlin）

丁當總理時期，普遍被認為他仍在時任總統的麥維德夫背後發表施令。

梅德維傑夫在聲明說，他是想配合憲政改革、讓事情好做一點才請辭，接任的總理是稅務官米舒斯丁，依照其微乎其微的知名度，看起來只是暫時性上任的政治人物。

總統權力被削弱

據《RT 國家廣播網》報導，

普丁在致詞時指出，對國內的施政全力得從總統轉到議會表決，並賦予杜瑪議院（所謂的下議院）更大責任，包含任命內閣權與總理，而非現在的總統任命、下議院負責通過；另外，普丁也限制總統連任兩期的規則，等於最多只能在克里姆林宮待 12 年。

由於這些改革都發生在普丁最後一次任期內，顯然他得在 2024

年卸任，不免被聯想到是在為卸任後鋪路，外媒與俄國專家都表示，普丁這次憲政大改最關鍵的一點是削弱總統的內政行使權與任期，畢竟他要離開這個位置，至於要預測普丁卸任後出處，就看哪些位置被提高權力，雖然依照過去習慣，卸任總統後普丁應該會上任總理（畢竟總理權力相較提升）。

普丁要當終身領導人？

不過，專家也提出一項新的猜測，聚焦普丁自己增加的國務院，該委員會被視為諮詢機構，目前規劃由聯邦地區的領導人所組成，並由普丁主持，未來這個新的機構會發揮什麼影響力還值得追蹤（畢竟距離普丁卸任還有 4 年）。

但無論普丁未來選擇攬下什麼職位，他的憲改目的也明顯是不願放權的動作，反對黨領導人納瓦尼批說，這些憲改都是欺詐性的騙術，普丁的目標就是成為終身唯一領導人，此番言論目前看來和專家推測最為接近。

圖文選粹

圖文 / 中央社

英印日澳將領：民主國應維護印太秩序



▲ 英國、印度、日本、澳洲高階將領 15 日晚間在新德里舉行的瑞辛納對話中座談，就中國軍事崛起影響印太安全等議題交換意見。

不甩伊拉克國會驅逐令 美恢復聯合軍事行動



◀「紐約時報」報導，美國 6 日恢復與伊拉克的聯合軍事行動，即使當天伊拉克國會議員才因不滿美國動用無人機在巴格達狙殺伊朗將領。

▼►世界上最適合撫養孩子的國家是？考慮到家庭友善和人權等品質，表現最突出的國家是丹麥（左1）、瑞典（左2）和挪威（左3）加拿大（左4）排名第4◀(photo by Peakpx、Max Adulyanukosol on Unsplash 合成)（網路截圖）



最適人居在北歐 美國安全大扣分

表現最突出的國家是丹麥、瑞典和挪威。
加拿大排名第4，美國落在18名，
中國第43名。

【本報記者祝潤霖綜合報導】世界上最適合撫養孩子的國家是？從治安、性平、綠色環保、家庭友善和人權等品質評分，表現最突出的國家是丹麥、瑞典和挪威。加拿大排名第4，其次是荷蘭、芬蘭、瑞士、紐西蘭、澳洲和奧地利，英國第11名，美國落在18名，新加坡22、南韓26、泰國29、中國第43名。

總體報告連續第4年將瑞士列為世界最佳國家，其次是加拿大、日本、德國和澳洲。詳細排名請見此。

美國安全隱憂

根據《CNN》報導，該報告由新聞與世界報導和賓夕法尼亞大學華頓商學院調查，評估了65個指標下的73個國家，對美、亞、歐、非洲和的中東20,000多人進行了調查。

「美國在安全指標方面落後很多，在這個評估上，美國僅排在第32位。」高級數據編輯戴德·麥克菲利普斯說，在美國，幾乎所有的幼兒和大多數嬰兒都攝取過多的醃類。報告稱，美國95%的受測試嬰兒食品中含有有毒金屬物質。且美國有些州槍枝氾濫，對於孩童的成長以及安全問題讓人擔憂。

北歐國家福利佳

根據英國《獨立報》報導，多數歐洲準父母都考慮移居斯堪的納維亞半島，這些北歐國家有慷慨的產假和陪產假，以及免費的學前教育，並擁有良好的整體公共教育體系。英國在公共教育和醫療保健方面得分高居第11位，但在收入平等方面的得分為2.5分，在家庭友好型得分中為7.1分。

為了對世界上最適合撫養兒童的國家進行排名，該報告借鏡了「基於全球觀念的調查」，並根據以下8項屬性對各國進行了排名：關心人權、家庭友善、促進性別平等的環境、幸福、收入平等、安全、發達的公眾教育和發達的衛生保健系統。

各國嚴懲環團示威 抗議恐失正當性

【本報記者林祐任綜合報導】抗議氣候變遷的運動手段愈來愈激進，各國政府也紛紛祭出更嚴厲的法令，以遏止環保人士的行動。在澳洲，政府對採行「緊鎖戰術」的示威者加重刑責；在德國，政府通過新的稅法，將環保團體視作政治團體，以限制環團的生存空間。《德國之聲》指出，整體來看環保運動已愈益受到限縮。



▲澳洲一項新法案，對任何以緊鎖戰術擾亂交通或妨礙企業活動者，最高處以兩年的有期徒刑。（影片截圖）

環保人士動作升高

根據《德國之聲》報導，去年12月，正當澳洲野火燒得正旺，兩位「反抗滅絕」的環保運動者爬上布里斯本的運煤火車，旋即遭到逮捕，並史無前例的被當地法院裁定「禁止交保」，最後在律師的奔走和最高法院的介入下，環保人士才得以釋放。

去年10月在「反抗滅絕」上街頭抗議時，澳洲昆士蘭省議會火速通過一項新法案，對任何以「緊鎖戰術」（示威者將自己鎖在一個地方，使警方難以驅逐）擾亂交通或妨礙企業活動者，最高處以兩年的有期徒刑。由於環保人士和當地採礦業者的關係緊張，據稱這項法案是受到採礦業者的遊說。

昆士蘭省州長帕拉夏更指控，環保人士有可能放置炸彈在緊鎖自己的裝置中，使試圖解鎖的警方被炸傷，但目前為止並沒有發生類似事件。

各國立法加重罰則

《德國之聲》也指出，針對

動漫節 65 家爭妍 偶像聲優齊開唱

共有65家廠商參與盛會，除各種特色及限量商品，國內外的漫畫家、聲優、偶像團體也共襄盛舉。

【本報記者林祐任台北報導】動漫迷有福了！第八屆台北國際動漫節即將於1月31日（大年初七）登場，為首次在南港展覽館2館舉行。在一連5天的展期中，共有65家廠商參與盛會，除了展出各種特色及限量商品外，國內外的漫畫家、聲優、偶像團體也將舉辦簽名會與演唱會，包括今年的話題新番《鬼滅之刃》的聲優下野紘。

去年的主題為「就是愛動漫」，今年則為「動漫不思議」，主辦單位指出，動漫產業豐富多元化的發展，已與我們的生活密不可分，在日常生活中，不論是動畫、電影、遊戲、桌遊、玩具、公仔、文創商品及音樂、戲劇、潮流服飾，無不看到漫畫創作百花齊放。

動漫代理「木棉花」表示，除了下野紘，他們還邀請到《啄木鳥偵探社》的聲優淺沼晉太郎。「台灣東販」則邀請到BL（男性間的戀愛）女神級漫畫家やまねあやの。而曾獲日本「成為輕小說作家吧」排名第一的《轉生成蜘蛛又怎樣！》，作者馬場翁也受「台灣角川」之邀來台舉辦見面會。

除了粉絲見面會與簽名會，也有不少聲優和偶像團體將登台開唱，電玩遊戲《偶像大師 百萬人氣演唱會！》的聲優山崎遙、田所梓、Machico，將同台開唱，讓聽眾一次「聽好聽滿」。曾因拍攝MV在台灣九份取景的偶像團體Luce Twinkle Wink，也將帶來令人心動的表演。

去年為漫畫《航海王》連載20周年，而今年也將在動漫節開設航海王專區，獨家販售「海軍發行官方懸賞單」等商品。



▲在日常生活中，不論是動畫、電影、玩具、公仔、文創商品及音樂，無不看到漫畫創作百花齊放。（Photo by 林祐任 / 台灣醒報）



▲第八屆台北國際動漫節即將於1月31日登場，除了展出各種特色及限量商品外，國內外的漫畫家、聲優、偶像團體也將舉辦簽名會與演唱會，包括《鬼滅之刃》的聲優下野紘。（木棉花官網截圖）

▲台灣首部政治劇《國際橋牌社》，男主角周孝安（右）暢談追求女主角李杏（左）的過程。（Photo by 祝潤霖 / 台灣醒報）

李杏演《國際橋牌社》 詮釋受難家屬

【本報記者祝潤霖台北報導】「不在乎天長地久，只在乎曾經擁有，我始終追著她，但始終追不太到。」台灣版《紙牌屋》新劇《國際橋牌社》男主角周孝安16日現身代言。他形容本劇椎心之處說，「很愛一個人，卻因為政治立場不同得將彼此推開。」該劇將於20日在friDay影音全台播映。

內斂的演技不容易

「我演的是白色恐怖受難者第二代，進招待所其實是想尋找失蹤爸爸的線索。」李杏說，周遭有朋友可能會因為政治而吵架，但因此而分手倒是還沒聽過。女主角在招待所時不能顯露情緒，要等回到家裡才會爆發出來，在家裡的戲卻又集中在一天拍攝，有大量的哭戲，讓她一整天保持在痛苦悲傷的狀態，很累。

樓下房客續前緣

周孝安說，這次飾演總統的貼身侍衛，其實是6位主演裡面台詞最少的，因為平常都是值勤站在那邊，很多台詞都是「長官好！」有時真的很懷疑自己是主演嗎？（眾笑）因為李杏的角色幾乎沒有笑容，比較不敢跟她說笑，但對手戲中會有很多甜蜜互動。





▲還是有經常出現的家常菜，比方玉子燒便是其一，透過煎、捲、壓等動作，讓柔軟的蛋有了綿厚的口感，暖胃暖心。(photo by 網路截圖)

▼療癒感冒的咖哩烏龍麵和平常有點不一樣：咖哩粉習慣調得稍微厚重但溫和不辛辣，熱呼呼香濃濃一大碗吃下，舒服不少！(photo by 網路截圖)



■葉怡蘭

說老實話，明明可稱台灣料理代表，也是我的最愛家鄉味之一，但炒米粉頻繁出現在我家餐桌上，算算只不過約10年時間。原因在於，委實受不了已成今日主流，為使口感Q彈、保存運送容易、翻炒不易斷裂、並降低成本而添加，甚至全替換為玉米澱

經驗多了，就可逐步掌握些許美味不敗原則，大致上就是在烈勁與甘潤、酸與甜當中拿捏，於是慢慢能隨心所欲、信手拈來。

粉的市售品。

執著追求原味真味、且還極度耽戀米香米味的我，哪裡受得了這樣的磨折：外食固然如臨大敵能避就避，自家廚房卻不甘就此放棄。多年尋尋覓覓、換了又換，直至後來，大費周章找著了100%純粹本產在來米製造的純米米粉，並借助自己的食品雜貨鋪PEKOE的進貨之力，將產量、來源與品質就此確立固定下來，才終於能夠高枕無憂。

炒米粉、米粉湯

有了心滿意足素材，多年壓抑一掃而空，彷彿大爆發一樣，米粉立即成為咱家經常登場的家常菜料理，從炒、拌到入湯，怎麼吃都不膩。純米米粉之優越，只要嚐過就知道。純米特長，風味夠溫潤芳醇卻也夠豐盈飽滿，柔嫩細緻口感尤為迷魅；與任何配料佐搭都能精采交融、烘托同時還能相互輝映發光。

最棒是快煮易熟。事先不用浸泡川燙，也不用費時熬煮，一下鍋沒幾分鐘就綿柔噴香，比速食

第一次吃到咖哩烏龍麵，記得是二十年前一次東京旅行。返台前最後一夜，旅館旁信步走入一家人聲鼎沸的餐廳，典型日本B級美食類型小館，賣的食物有各種丼飯、烏龍麵、關東煮和小菜。就這麼隨興點了一碗咖哩烏龍麵。對當時的我來說，咖哩與日式高湯的攜手，真是一種神秘不可解、且充滿新奇創意的配方，據說，日本人最喜歡在酒後或者涼時來上一碗，頗有醺神取暖之效。

那日，好大一碗公端過來，小心翼翼挾一筷入口，嗯，好特別！咖哩與柴魚風味初時像是兩種對立的元素兩向分立著，然而，第二口、第三口，竟奇異地漸漸水乳交融起來，日式高湯的柔軟包裹著香料的辛香，既溫和又有個性，當下完全傾倒。

回台後，在渴切的想念下，憑著味蕾上的記憶以及看過幾次日本美食電視節目的介紹，嘗試就手邊既有材料試著做做看，竟是出乎意料之外地簡單上手，就此成為家常麵食，時時躍上餐桌；



▲剩菜再利用，榨菜甜不辣青豆甘藷鹹粥，「大班樓」子薑皮蛋。(photo by 網路截圖)

特別感冒時分，更是非得快快來上一碗。

療癒感冒的咖哩烏龍麵和平常有點不一樣：咖哩粉習慣調得稍微厚重但溫和不辛辣，青蔥洋蔥蒜頭則盡量多放……且不說香辛料功效，不知是否心理作用、或純粹香氣上味蕾上多多少少有些提振，熱呼呼香濃濃一大碗吃下，舒服不少！

日式咖哩菜餚通常習慣使用兩種不同咖哩粉：一種辛香辛辣，於炒料時先加；另種含麵粉，味道溫和柔潤、且可使質地濃稠，於起鍋前溶入。可視需求自行選擇搭配，若用的是市售咖哩塊，則於事後加入。

食譜：香蒜蔥雞雞肉蔬菜咖哩烏龍麵：蒜頭、洋蔥、青蔥切細，以少許油小火炒至熟軟，加入以醬油略醃過的雞肉炒至半熟，瀝入純咖哩粉拌勻，倒入適量柴魚昆布高湯煮沸，放入燙好的烏龍麵略煮入味，放入另款含麵粉之咖哩粉拌勻，加入青菜燙一下，以適量醬油調味，即可享用。

豆腐、豆皮、豆干

若要問我，世間無數食材中，最喜歡是哪道？我想豆腐絕對是其中名列前茅的一項。其實並不是從一開始就傾心於豆腐的。早先，只是當作平日裡尋常無奇的一樣食物，未曾特別留心或偏愛。

一直到二十年前一趟京都旅行，清水寺一帶的小食攤裡，一道清清白白簡簡單單「湯豆腐」，應是真正逢上職人老鋪手作上品，加之異國異地滿心新鮮裡味覺特別敏銳吧！初嚐時雖覺樸素淡泊，卻卻是越吃越覺幽香悠長地闊天寬。

剎那間，味蕾記憶一路回溯到小時台南家裡，每日早餐桌上必定有的、清晨街上叫賣的流動



豆腐攤上買來的那一方淨白板豆腐：盛在盤上橫直劃上幾刀、灑點蔥花淋點醬油，就這麼一筷子一筷子挾來就著熱騰騰的白粥下肚……平平常常親親切切，耐得十幾年吃下來從未厭膩，甚而因著太親密太貼近遂而未曾察覺這美味。

於是，就從當初起，無可自拔戀上了豆腐，且還愛屋及烏，連其餘豆製品包括豆干豆皮都一起上癮。

總常有固定收看我的餐桌分享的朋友驚問，是否刻意不做重複

的菜？是的，也算咱家餐桌特色吧！天生挑嘴怕膩緣故，一道菜只要吃過，幾個月內都不想再看到。因此自家煮食，即使是同樣的食材，也下意識不斷想方設法換花樣換組合換配方，務求吃得過癮盡興有變化。

玉子燒&蒸蛋

但還是有些特別家常的菜色經常出現，比方玉子燒便是其一。對我而言好生神奇的一道蛋料理，透過煎、捲、壓等動作，讓柔軟的蛋有了綿厚的口感，踏實



▲「在家裡吃，舒服多了！」，這是另一半常常掛在嘴上的話，也是我的長年心情寫照。這「舒服」，可不只環境與氛圍，更關鍵是「合味」。(photo by 網路截圖)

在家三餐不重複 料理靈感哪裏來？

吃遍名廚餐廳、在地小館，越是將食材、料理與品飲的可能性鑽研至深，我對食物愈是在意，也愈是喜歡在家吃飯。



▲說老實話，明明可稱台灣料理代表，也是我的最愛家鄉味之一，但炒米粉頻繁出現在我家餐桌上，算算只不過約10年時間。(photo by 網路截圖)

過，款款美味，好香好搭。摯愛不下於玉子燒，則是蒸蛋。執念之深，還記得學生時代，還因吃

住飽受了油的棉花或紙巾，在鍋子表面各角度完整刷上油。

素樸，疲累時來上一道，暖胃暖心，安頓舒坦。

而二十幾年下來不斷操演下來，步驟漸漸越來越簡化：比方因慣用的醬油滋味已夠豐富，多半不一定會再加高湯和糖，單純以蛋、醬油、牛奶調製蛋液。且也懶得過篩，也不再使用竹簾調整外型，鍋中以鏟子四面壓實就好。

自助餐必點蒸蛋，而被同學戲稱為「蒸蛋公主」。

也和玉子燒一樣，素材一任隨興，信手拈來什麼都抓來入蛋。最要緊是蒸得滑嫩滑細無瑕，一大匙蓋於飯上，轉瞬扒個精光！

在咱家，明太子玉子燒毫無疑問是各款玉子燒裡，最受喜愛的口味；鮮醇鹹香，超級下飯，百吃不膩哪！

食譜：原味玉子燒：雞蛋打散，加入醬油、牛奶拌勻（若用的是未加糖的醬油則可再加些糖）。玉子燒專用煎鍋燒熟，以筷子夾

表面，聽到悅耳的「喇」一聲、表示熟度足夠後，轉中火，倒入1/3份量的蛋液，轉動鍋子，使蛋液均勻分佈於表面，略煎或半熟、底面已凝固程度，以筷子或小鏟子小心將蛋從外往內捲起。

捲好後，將蛋捲小心推向最外側。在空出來的地方再均勻刷上油，倒入1/3的蛋液。將蛋捲稍微往上挪，傾斜鍋子，讓蛋液流入蛋捲下方，並遍佈整個鍋面。一樣將蛋略煎成半熟、底面已凝固程度，以筷子將外側的蛋捲往內捲起。再重複一次以上步驟。

▼劉寶枝從未來過這種場所，舉目四望，覺得真是富麗堂皇，尤其四周上下的燈光設計，明暗交錯，讓人感覺如入夢幻之境，難怪要取名為「七重天」。(網路截圖)



▲「在家裡吃，舒服多了！」，這是另一半常常掛在嘴上的話，也是我的長年心情寫照。這「舒服」，可不只環境與氛圍，更關鍵是「合味」。(photo by 網路截圖)

《寶枝》第十四章 — 十里洋場

長篇連載之七十二

煎好後，以鏟子輕壓各面調整形狀，即可起鍋、切片盛盤。

若想加入餡料，則在每層蛋液入鍋、稍微煎到將熟之際鋪在蛋面上伴隨捲起即可。

深夜裡的調酒

深夜裡的這一杯，和平素餐桌酒很不一樣，雖也常佐搭些甜點劇情巧克力等小食解饞填腹，但食物只是純然點綴，酒才是主角；故而，需求的是口感更豐厚圓潤、香氣滋味更飽滿醇甜、且更多些烈性的酒款；因此，愛飲的是威士忌、干邑、亞瑪邑以至波特、雪莉等烈酒或加烈酒。

近來尤為沈醉是調酒。執迷原因，回想起來，應與琴酒的全面崛起有關。短短數年內，各種各樣在地工藝釀造崛起，從素材、蒸餾、浸漬、萃取到調配，每一環節均有特色有講究，多樣繽紛百花齊放，令人目不暇給。

驚艷之餘，對酒向來好奇熱情且極度博愛如我，也隨之一步踏

入而後著迷。尤其琴酒最大樂趣非為單喝而是調飲，能與各種酒款和素材撞擊出多樣風貌滋味，更添風情。

於是就這麼觸類旁通、繼續踏入顯然更豐饒森羅大千的調酒世界。因而更進一步發現，不單琴酒，還有龍舌蘭、伏特加、蘭姆酒，甚至Vermouth香艾酒、利口酒等其餘酒類也各有學問奧秘，識之追之不及。

且不只酒款本身，調製配方、手法也多得是眉角可鑽研可追索，不管是經典或是興之所至隨心隨手創意混搭，每一微妙細節差異都自成一趣：比方搖蕩或攪拌後酒液的溫度、香氣和空氣感變化，比方各元素組成比例之均衡與獨特性間的關連對映……

經驗多了，更逐步掌握了些許美味不敗原則：大致上就是在烈動與甘潤、酸與甜、馨香與果味的交歡與撞擊掌控的拿捏，於是慢慢越越能隨心所欲、信手拈來皆自得。

不久Tom One率領六位樂師出現臺上，其中有二位看來是菲律賓人。

樂隊首先奏了兩支西洋舞曲，之後有一位女士登臺唱了兩首中文歌，寶枝都很仔細傾聽，覺得平平。其時客人陸續進場，入池跳舞的人也越來越多。寶枝心想，上海真是夜夜笙歌、城開不夜的都市。正遐思間，歐陽經理突然輕聲問道：

「請劉小姐跳個舞可以嗎？」寶枝一聽，有點尷尬，只好回答道：

「對不起，我不會跳舞。」歐陽經理並不介意，接著又說：「那麼我想今天劉小姐可以貴賓身分，登臺高歌一曲，讓大家享享耳福，行嗎？」

《日日三餐，葉怡蘭的20年廚事手記》簡介

「在家裡吃，舒服多了！」——咱家另一半常常掛在嘴上的話，也是我的長年心情寫照。這「舒服」，可不只環境與氛圍，更關鍵是「合味」。

偶而上美食級餐廳小館小吃打牙祭兼觀察取材除外，特別常日三餐。

對我而言，絕不單單只是裹腹生存之必要，更是滔滔人世奔忙生活裡的安頓依歸與喜樂源泉，非得認認真真、全心全意全念面對不可。

耳濡目染下，成長階段幾乎從不曾進廚房；直到北上求學，這了家鄉味，南北兩地口味的巨大差異，不僅讓思鄉愁緒益發深濃，更激起強烈念頭與動力，開始學著自己為自己做饭。

後來走上餐飲寫作之路，也



作者：葉怡蘭
出版社：寫樂文化
出版日期：2018/11/06

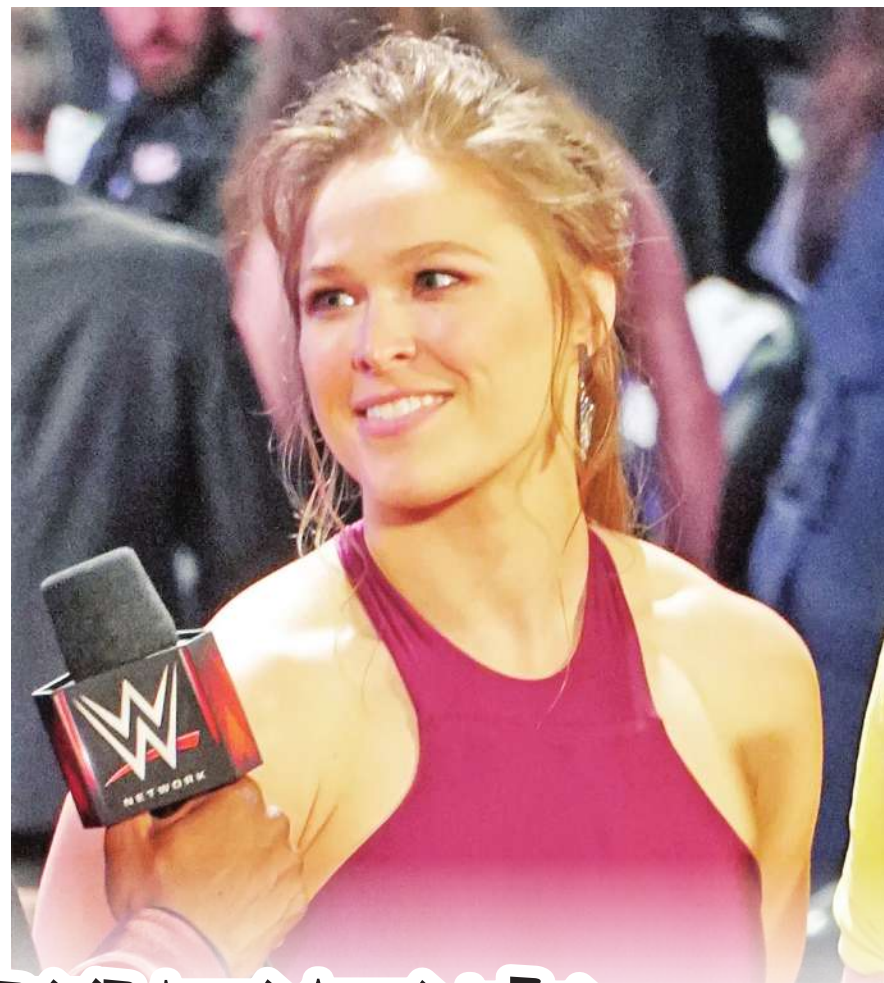
既已答允，勢須面對。她想要以安全第一為上策，決定選她曾在學校歌詠比賽時得到冠軍所唱的〈昭君出塞〉，這是她拿手的曲子，不會出錯，所以她暗中開始默默背誦歌詞。

歐陽經理在樂隊中场休息時，找來Tom One說明狀況，等到樂師們回到臺上時，歐陽走到臺前，握住麥克風，對著大家說：「各位女士、先生，晚安。

我要向各位報告，《七重天》今晚要給大家一個驚喜，現在各位嘉賓之中，有一位特別來賓，是位天才歌唱家，歌聲美妙動人。今晚她願為各位獻唱一曲，這是我們極大的榮幸，請大家熱烈鼓掌，歡迎劉小姐！」

(待續)

►MMA 傳奇
女性武術家霍
莉38歲。依
然決定做出最
後一搏 (photo
by Holly Holm
Instagram 截圖)



▲當年與霍莉演繹出經典一戰的MMA明星、現任演員的羅西。(photo by Wikimedia)

終極格鬥冠軍賽 38 歲女傳奇不服老

【本報記者宋秉謙綜合報導】終極格鬥冠軍賽 UFC246 即將於 18 日火熱開打，這次對戰組合中的女子最輕量級廣受矚目，由於 38 歲的傳奇拳擊手「傳教士之女」霍莉即將重返舞台，這名 77 冠的老手不只一次被認為該退休，但本次她決定再拚一次 UFC 最輕量級的冠軍戰。霍莉的教練麥克說就，千萬別小看霍莉不服輸的拚勁，這位 2 度獲得權威雜誌《Ring》評選的年度最佳女戰士沒打算服老。

女戰神傳奇還要拚

終極格鬥冠軍賽 UFC 可說是混合武術的重要大戰，頂尖武術明星最大的戰場，他們出賽數少，觀眾收益相當高，但相隨而來的

教練麥克說，千萬別小看霍莉不服輸的拚勁，這位 2 度獲得權威雜誌《Ring》評選的年度最佳女戰士沒打算服老。

危險性也高，選手也會隨時代汰換。

根據《英國廣播公司》報導，本次 UFC246 即將在 18 日打響，屢次被傳應該要退休的美國女子傳奇拳擊手霍莉卻決定力搏最輕量級冠軍頭銜，她將對上後輩、年度排名最輕量級第五的「岩石」潘寧頓。

與霍莉長期配合的教練麥克在賽前訪談說過，霍莉是一個不服輸的傳奇，他改用諺語（Jump back on the horse）形容霍莉是

個會在失敗中重新站起的人，去年 7 月時霍莉慘遭現任最輕量級與輕量級冠軍的努恩絲暴打，當時認為霍莉該退休的聲浪到達最高點，但這次她會帶著該次的失敗經驗重返 UFC。

細數霍莉過往豐功偉業甚多，她是前 UFC 最輕量級冠軍，更是職業拳擊手和跆拳道選手，他在拳擊屆總計守注 18 次冠軍頭銜（defends the titles），2 度獲得《Ring》評選年度最佳女戰士，更是 BoxRec 評選中，有史以來最佳的前十女性職業拳擊

手，可以說這位女戰神是 MMA（混合武術）的傳奇，各項攻擊手段都很擅長。

與羅西的經典戰役

而霍莉職業生涯打過最經典的一戰至今仍在很多粉絲心中難忘，她與 MMA 最受歡迎的羅西於 2015 年打出經典的 UFC193，羅西當時是職業摔跤手、柔道好手的混合武術高手，當時統治最輕量級超過 1000 天，2 人在 UFC193 那戰吸引了創紀錄的觀眾數。

最終羅西被霍莉一腳高踢 KO，羅西的不敗戰績與 1000 天統治隨之告終，更住進醫院，該戰也成為霍莉的粉絲印象最深刻的一戰。

影星巨石強森父親 WWE 名人堂洛基去世

【本報記者宋秉謙綜合報導】知名好萊塢演員、職業摔角選手「巨石強森」的父親「洛基強森」傳過世，享年 75 歲！懷念 WWE（美國職業摔角）的名人堂選手洛基強森，WWE 執行長 Vince 推文表示，所有 WWE 的粉絲都為此感到難過，洛基離世是摔角屆的一大損失。洛基一生經歷過國家摔角聯盟與 WWE，可說是見證摔角聯盟的蓬勃發展，其中他奪過的冠軍通算高達 36 次。

洛基打遍 NWA、WWE

根據《雅虎新聞網》報導，已退役的加拿大籍摔角選手洛基強森傳出於 16 日去世，享年 75 歲，死因尚未被公開，而 WWE 執行長 Vince 推文表達不捨，洛基的去世讓 WWE 的粉絲傷感，而洛基當年也打過的國家摔角聯盟（NWA）也發表聲明稱讚其事蹟，洛基在那個年代幾乎統治整個聯盟，並在很多地方（賽事）拿過冠軍。

洛基強森的確在職業賽場擁有不少豐功偉業，但他更受到年輕世代所認知的是，他培育出另一名職業摔角手、好萊塢影星，也是洛基的兒子巨石強森（The

Rock），由於洛基強森過去不常出現於螢光幕前，特別能從巨石說過的話拼湊出洛基強森的不少事。

一心培養巨石

巨石曾在 Instagram 上感謝過爸爸，他寫說，洛基對於自己的教育從小就很嚴苛，週末只要一睡晚就會被打罵，洛基會不停督促巨石前往健身房鍛鍊，並要求他在任何領域都做到「毫無保留」，巨石從小打美式足球，到成為職業摔角手，甚至到前進好萊塢，都謹記著父親所說「毫無保留」的教誨，這也是巨石能維持完美肌肉身材，又能長期維持武打明星標準的原因。

巨石也提過，洛基一直信奉著極簡生活，從未要求過什麼東西，對兒子的關心也不會輕易表露，但從洛基從小就全力培養著巨石、把自己的競技技巧通通傾囊相授（更拉上好友一起鍛鍊巨石），更讓羽翼未豐的巨石承襲他的運動名稱（Rock），最終兒子也功成名就回頭在 2008 年引薦父親進入 WWE 名人堂，洛基最大的努力：培育出這麼全能的兒子確實已成真。



▲巨石強森的父親、名人堂摔角手洛基強森去世。(photo by weatholic IG 截圖)

6 搶 1 教練團公布 洪一中續任總教練

【本報記者祝潤霖台北報導】洪一中續任 6 搶 1 資格賽總教練！中華棒球隊 16 日敲定東奧 6 搶 1 資格賽教練人選，中華職業棒球大聯盟會長吳志揚宣布，體育署跟棒協討論後決定仍續聘洪一中擔任總教練。另聘請首席教練郭建霖，投手教練吳俊良，外野守備教練黃甘霖，投捕教練高志綱。

頂住壓力續任教頭

中華職業棒球大聯盟會長吳志揚表示，12 強結束後我們馬不停蹄，直接跟體育署跟棒協展開協商，根據 2019 年 1 月 31 日的協定，本次 6 搶 1 資格賽的合作模式都有了定案。希望跟中華棒協組成最強的中華隊，全力爭取奧運最後一張門票。先決定總教練人選，再由總教練來尋找教練團的成員，過程都經過選訓委員會同意。

吳志揚說，選訓委員會也肯定 12 強中華教練團的表現，也支持讓洪一中總教練繼續留任，



▲中職會長吳志揚（右起）、體育署長高俊雄、中華棒協理事長辜仲諒、選訓會召集人馮勝賢用春聯預祝中華隊好運。(photo 祝潤霖／台灣醒報)

雖然上次 12 強結束他表示沒有意願，但現在他開始帶領新的球隊，體育署跟棒協討論還是認為，由洪一中總教練來帶領是最為適合的人選，洪總也同意了。

情蒐與組訓賽啟動

「情蒐計畫跟組訓賽也已經

啟動『黃金計畫』。」教育部體育署長高俊雄表示，簽署合作協議後，中職馬上開始情蒐，打出 12 強有史以來最好的成績，雖然還沒有拿到奧運門票，但已經非常不容易。打完澳洲那天辜理事長請大家吃飯時說，沒拿到門票沒關係，再出發，回來台灣繼

續努力。

問到王建民、彭政閔是否加入教練團陣容？中華民國棒球協會理事長辜仲諒表示，仍在洽談的中華隊成員人選，會盡最大努力去洽談。他說，「困難重重，很多細節我們需要再努力，話不多說，我們先解決問題再說！」

圖文選粹

圖文／中央社

王建民穿 40 號 透露選擇到兄弟原因



▲中職中信兄弟 16 日在屏東開訓，一軍客座投手教練王建民穿上 40 號球衣開工。他透露選擇到兄弟的原因，是受球團農場養成計畫吸引。

頂尖選手選用厚底跑鞋 國際田總擬禁穿



▲日本「箱根驛傳」逾 8 成大學生跑者都穿著同款「厚底」跑鞋，這款鞋同樣廣受世界頂尖跑者選用，目前國際田徑總會有意禁止選手穿著。

▼台大醫師內科部蘇東弘(右起)、胃腸肝膽科高嘉宏主任、副院長江伯倫、肝炎研究中心劉俊人主任。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)



B 肝停藥需追蹤 3~9 個月易復發

B 肝復發幾乎都在停藥 1 年內，要密集追蹤，尤其停藥後第 1 個月病毒量檢測也很重要。

【本報記者祝潤霖台北報導】B 肝停藥，留心復發風險！台灣約有 200 多萬慢性 B 型肝炎者，若無妥善監測或用藥控制，可能發展成肝硬化或肝癌。台大醫院 16 日建議，B 肝復發幾乎都在停藥 1 年內，需要密集追蹤，尤其停藥後第 1 個月的病毒量檢測也很重要。肝硬化患者長期使用抗病毒藥物仍可能罹患肝癌，也要定期追蹤。

臺大醫院肝炎研究中心團隊近期進行前瞻性追蹤研究，針對平均用藥 3 年的慢性 B 型肝炎患者，發現停藥 1 年約有 6 成患者的病毒復發高於 2,000IU/ml，約有 3 成患者產生病毒復發及臨床肝炎發作。針對 VR 病毒復發及 CR 臨床肝炎復發，發現停用 TDF 藥物在停藥 1~3 個月復發，顯著較早，ETV 藥物則主要在 6~9 個月復發。

抗原量及基因預測

醫療團隊發現，停用抗病毒藥物的種類顯著影響復發的速度及型態，最早 1 個月即復發，最易復發的時間點在停藥後 3~9 個

月，1 年後就較少有復發情形。停藥時的 B 肝表面抗原量可以作為預測復發的指標，且可預測停藥後是否能持續控制。停藥第 1 個月的病毒量則可以做為預測復發的早期指標。

台大內科部蘇東弘醫師報告，HBeAg 陽性患者可接受治療至「e 抗原轉陰」，並再給付最多 12 個月治療，但未達到 e 抗原血清轉換（產生 e 抗體）。HBeAg 陰性患者治療至少 2 年，治療期間

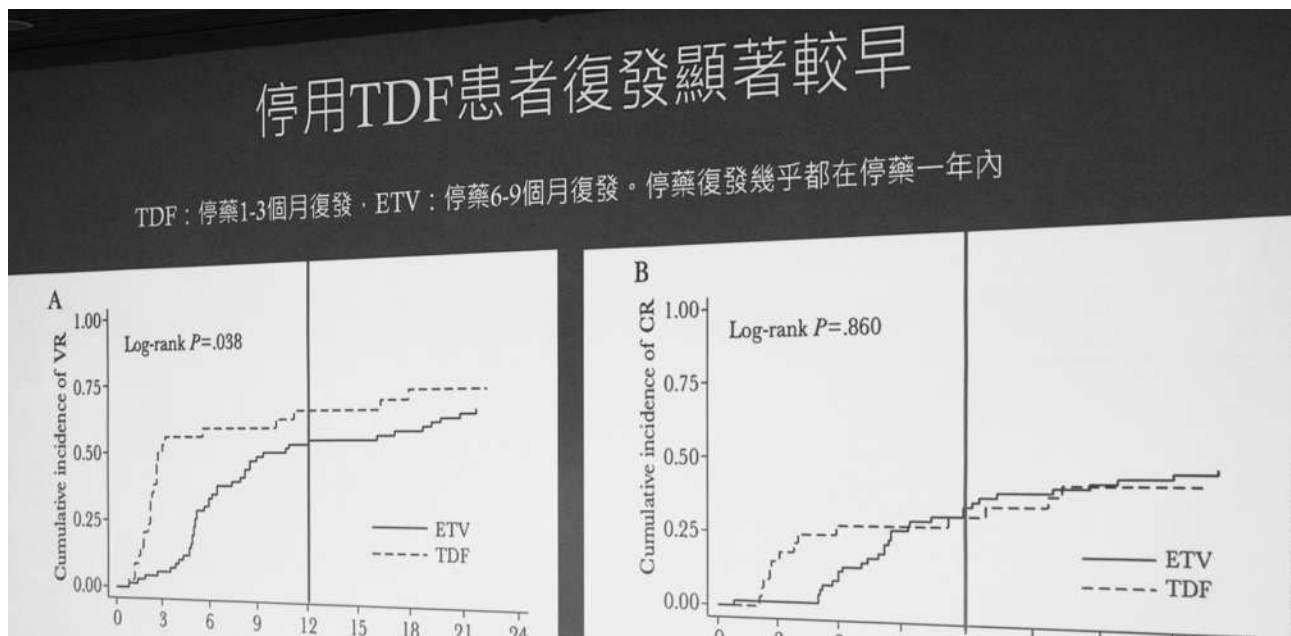
須檢驗血清 HBV DNA 連續 3 次，每次間隔 6 個月，均檢驗不出 HBV DNA 時才能停藥，每次療程最多給付 36 個月，但後續鞏固治療時程仍嫌不足。

用藥安全、經濟考量

目前有數種口服抗 B 肝病毒藥物及長效型干擾素問世，可以抑制病毒在肝臟中複製。健保自 2003 年開始給付這些藥物，目前慢性肝病及肝硬化已降至 10

大死因第 10 位。需要長期用藥才能達到讓血清 B 肝病毒表面抗原消失，且產生保護性抗體之功能性治癒。但長期服藥有安全性、抗藥性的疑慮，也增加個人及健保經濟負擔。

台大內科部胃腸肝膽科主任高嘉宏醫師表示，在健保給付期限到期後，患者可選擇自費負擔，原廠藥有 1 天 100 元的，也有比較便宜的學名藥，但要去外面購買。



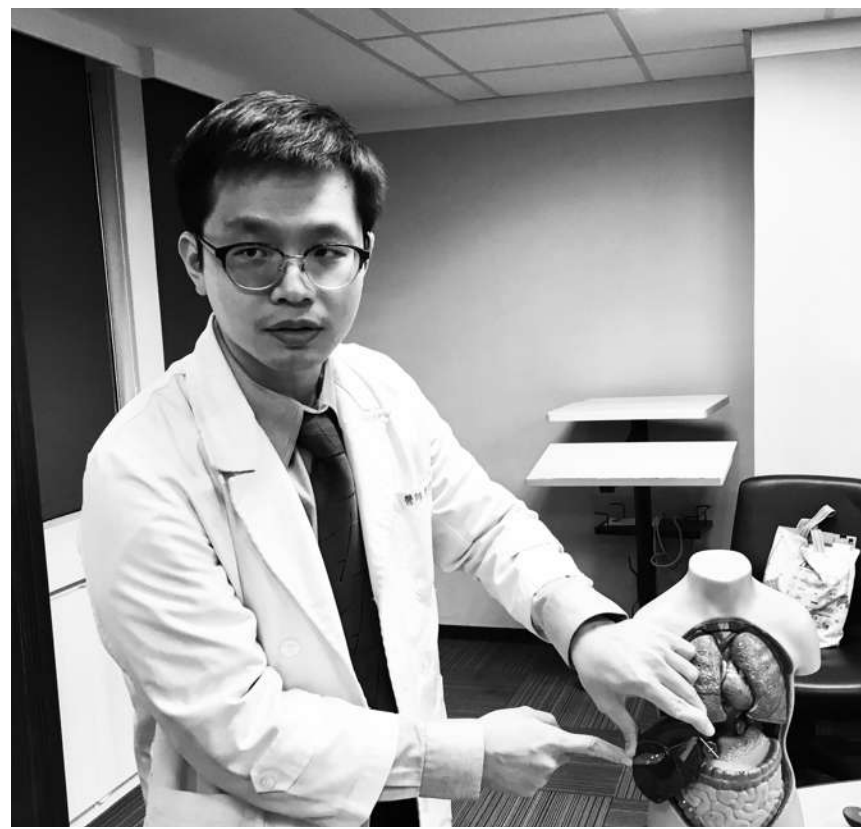
▲ 停用 TDF 藥物在停藥 1~3 個月復發，顯著較早，ETV 藥物則主要在 6~9 個月復發。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

膽結石不分胖瘦 醫生籲別吃太油

【本報記者施凱文台北報導】胖子瘦子都要注意有膽結石！為提醒國人年節飲食要注意節制，書田診所康本初醫師 16 日表示，膽結石並非肥胖者才會得到，包括習慣吃高熱量、高油脂食物的人，或是「有時候不吃早餐」的用餐時間不固定者，膽都可能因為收縮劇烈或分泌濃度過高而形成膽結石。

肚子痛 膽恐有狀況

「膽汁的成分裡面有我們熟知的膽固醇，大家會誤以為比較肥胖的人才會得到膽結石。」康本初醫師指出，高油脂及高熱量飲食對膽造成刺激，使膽汁分泌過多才是主因，這類身體反應並不是肥胖者才會發生。若再加上用餐時間不固定，又會因為膽汁沉澱過久，膽固醇堆積而成膽結石。他舉例，有一名 40 歲身材偏瘦的男患者，因近期吃完飯後上腹



▲ 書田診所醫師康本初 16 日於記者會中提醒，年節期間避免吃太油或太飽，飲食時間固定，才能防止膽結石發生。(photo by 施凱文／台灣醒報)

部都有隱隱悶痛的感覺，經過超音波檢查發現膽囊裡已有 1 公分大的結石。「有時候民眾肚子不

舒服會先想到胃，但有可能是膽出狀況。」他表示，膽囊是儲存消化液的地方，膽囊會因為進食

狀況收縮膽囊、調整膽汁成分及濃度。

膽結石成因多

「海洋性貧血或肝硬化等慢性病患者也要特別注意。」康本初提醒，已有肝硬化、膽道感染，或是胃部接受過手術者，最好固定用餐時間，「基本上注意飲食、定期追蹤就沒什麼問題。」他也強調，已有膽結石的患者，不要吃得過油、過飽，「否則膽囊會收縮劇烈，結石容易卡在膽囊出口。」

數據顯示，女性發生膽結石的機率是男性的 2 倍，康本初表示，可能是因為懷孕時膽固醇分泌增加所導致膽固醇型結石。

他最後強調：「不管身材是胖還是瘦，年節期間過油、過飽的飲食還是要避免。」而民眾大餐過後如果有噁心、消化不良及腹部疼痛等反應持續出現，應儘速安排檢查，以免情況惡化。

樂動紓壓 5 招式 推廣全台校園

【本報記者簡碧卿台北報導】「樂動紓壓 5 招可預防憂鬱！」董氏基金會執行長姚思遠 16 日在記者會表示，此次和教育部體育署於全台推展校園運動紓壓計畫，並邀請藝人愷樂代言。屏東科技大學休閒運動健康系教授徐錦興設計 5 招火直拳、齊踢打、ㄇ字腳、平衡 T 和大掌樂，教民眾健身與紓壓。

5 成人運動未達 1 小時

根據董氏基金會最新發布的調查指出，大台北地區近 4 成青少年每周運動天數未達 3 天、近 5 成每次運動時間未達 60 分鐘。為鼓勵學生增加運動時間，教育部體育署與董氏基金會於全台推展「樂動 150，提升運動力」校園運動紓壓計畫，並邀請藝人愷樂代言，教學生如何在日常生活中成規律運動習慣。

徐錦興表示，從調查報告發現，有三分之一青少年覺得運動時間是不足的，關鍵在於自己，如果將運動視為重要的事，會主動調整步調或將生活排序做調整，創造運動時間。

教育部體育署主任秘書葉丁鵬則表示，希望可以藉由樂動紓壓 5 招提升學生參與運動頻率。

解析樂動紓壓五招



▲▲▲ 體育署主秘葉丁鵬表示，希望可以藉由樂動紓壓 5 招提升學生參與運動頻率。(photo by 董氏基金會)

▼台灣現在不但藍綠對立，在家裡、社會上也上演著世代對立，這是個世代大撕裂的時代。(網路截圖)



從世代大撕裂談起

■楊艾俐 (大學教授)

父母與子女不妨組成跨世代聯盟，監督政府預算，勿讓政策買票剝奪了下一代的未來。

在臉書裡打上「韓粉父母」搜尋，可看見各式各樣社團，如韓粉父母加油團，韓粉父母互助會(是父母成立的)，父母成員頻頻抱怨民進黨用抹黑、謊言騙子女的票。

也有子女成立的韓粉父母無助團，組員頻頻抱怨父母簡直中了韓國瑜的巫咒，把他們趕出家門，現在過年可能都不在一起吃年夜饭了。這種家庭的撕裂令人擔憂。

世代大撕裂

台灣現在不但藍綠對立，在家裡、社會上也上演著世代對立，國民黨青壯派喊著要接班，企業內也有世代對立，覺得資深員工佔著位子，讓他們升不上去。這是個世代大撕裂的時代。

不只是台灣，全世界都在上演成驚天動地的世代之爭。日本曾發生多起年輕人無故攻擊老年人事件，因為老年人奪去了他們的就業機會，還負擔福利債務；美國的老年人緊鎖門戶，害怕不肖年輕人攻擊及詐騙；英國工黨要把公投年齡降低為16-17歲，讓青少年也能

參與明年的脫歐公投，引發保守黨政府及議員反彈。香港反送中示威者都是年輕人在主導，中老年人多半主張安定為先。

意識形態的交織

可是台灣的世代之爭格外令人更憂慮，因為台灣的撕裂還包括族群、階層、國號、反中、抗中等意識形態的交織，四年後，是否又會來一次大撕裂？漢朝李賢太子在被母親武則天逼死前寫下著名的《黃台瓜辭》，「種瓜黃台下，瓜熟子離離」。

一摘使瓜好，再摘令瓜稀，三摘尚自可，摘絕抱蔓歸。」意謂「黃台之瓜，怎堪一再攀折折」，就是骨肉相逼，結局必慘。對國家、社會、家庭是三輪。

台灣的年輕人與歐美相比，較不獨立。西方父母子女是建立在公平對等的關係，如要講歷史淵源，還是基督教文明，認為生命是神創造，而不是父母創造(身體髮膚受之父母)，

因此常有父母將孩子獻給神。年輕人上大學，往往靠自己打工賺生活費，助學貸款繳學費，如果18歲以後還和父母住在一起，會引起朋友異樣眼光。

「同儕效應」大

這次年輕人大幅度支持蔡英文是其來有自。經過李登輝、陳水扁，早已打造台灣史觀，排除中國。其次，在「黨政軍退出媒體」之後，國民黨退出媒體、退出校園(非不為也，乃不能也)，民進黨或各方支持者得以化整為零的方式大舉進佔媒體，更進佔校園，透過演講、網路、課程，宣揚其思想，同學間「同儕效應」的影響力顯然已經超越越來越疏離的「家庭教育」。

年輕人也有委屈，有些年輕人認為平時寵愛他們無比的父母，為何這次遇到韓國瑜，卻是如此決絕，還要切斷金援，斷絕父子、父女關係(在社團裡甚至有人提供反韓子女暫時食宿)。

歐美人習慣三樣事不談：政治、宗教、性。父母輩應知道，現今朋友、同道都很難影響政治立場，更何況子女，如隔個幾個世代，更不可能影響得了。

創造高品質就業機會

年輕人得了解，藍營的父母不止是支持國民黨而已，而是韓國瑜以庶民形象在高雄打出勝局，而且是非典型國民黨人物，可以滿足小市民的梦想，小市民有妻有小不敢冒險，他來冒險，韓國瑜對這些父母們，就是偶像，而且滿足他們與同輩相濡以沫的機緣，就像年輕人追星一樣。

蔡政府既受年輕人擁戴，就應該知道為年輕人創造高品質就業機會是最要緊，我2003年曾在天下雜誌撰寫「世代之爭」專題，當時各級政府債務四兆二千萬元，每個人替政府背負近十七萬元債務，(政府債務餘額今年已達)15年後，各級政府累積債務加總已逾24兆元。

15年增加了五倍，而且未來連本帶息，更會是天文數字成長。以2300萬人口數估算，台灣人一出生就負債104萬元。而相信民進黨在未來四年中，也會不斷地撒錢。最終還是年輕人要負擔。父母與子女不妨組成跨世代聯盟，監督政府預算，勿讓政策買票剝奪了下一代的未來。

組成跨世代聯盟

台灣可組成跨世代聯盟還有很多，環境保護、氣候變遷、消費者保護，農地建建，在在都需要兩代攜手，向權勢抗爭。

台灣經濟未來持續低迷，年輕人既然在政治上承諾，走出父母的陰影，同樣也要在事業上、生活上走入自己的一片天，獨立負責自己的未來。

成熟，從負擔責任開始，一個人生命的厚度，在於他願意承擔多少責任。

選舉結束 撕裂才正要開始？

■皮諾丘 (國中教師)

政治是一時的，家人跟朋友才是永遠的，我平常會跟朋友家人談政治，但遇到支持敵對政黨，而且又是鐵粉級的對象，我會選擇盡量避免和她討論有關任何有關選舉的敏感話題，不是我講不過他，而是不想傷害到彼此的感情，選舉剛剛結束，但撕裂正要開始，如今我所擔心的事情正在發生，而且是現在進行式。

智力測驗？

我認識的朋友中，挺韓跟挺蔡的都有，蔡英文跟韓國瑜在選舉結束後，都上台發表演說，兩個人都展現了身為總統候選人所應該有的高度，蔡、韓兩人都跟底下的支持者喊話，放下心中的仇恨跟怨懟，選舉已經結束了，大家要冷靜且理性的接受每個人用手中的一票，所決定出來的選舉結果，依然是朋友，但我看到的現況顯然不是如此。

臉書上的同溫層開始大量放送慶賀文與崩潰文，當台上的藍綠共主，呼籲大家要冷靜，要尊敬對手，我看到支持蔡英文的朋友們，語帶嘲弄，戲稱這一場史大最大的智力測驗，有817萬人是及格的，但同時也有500多萬人智商有問題，當年輕人大量轉發這類文章的同時，你可能罵到你的爸爸或媽媽，或者是你的阿公跟阿嬤。

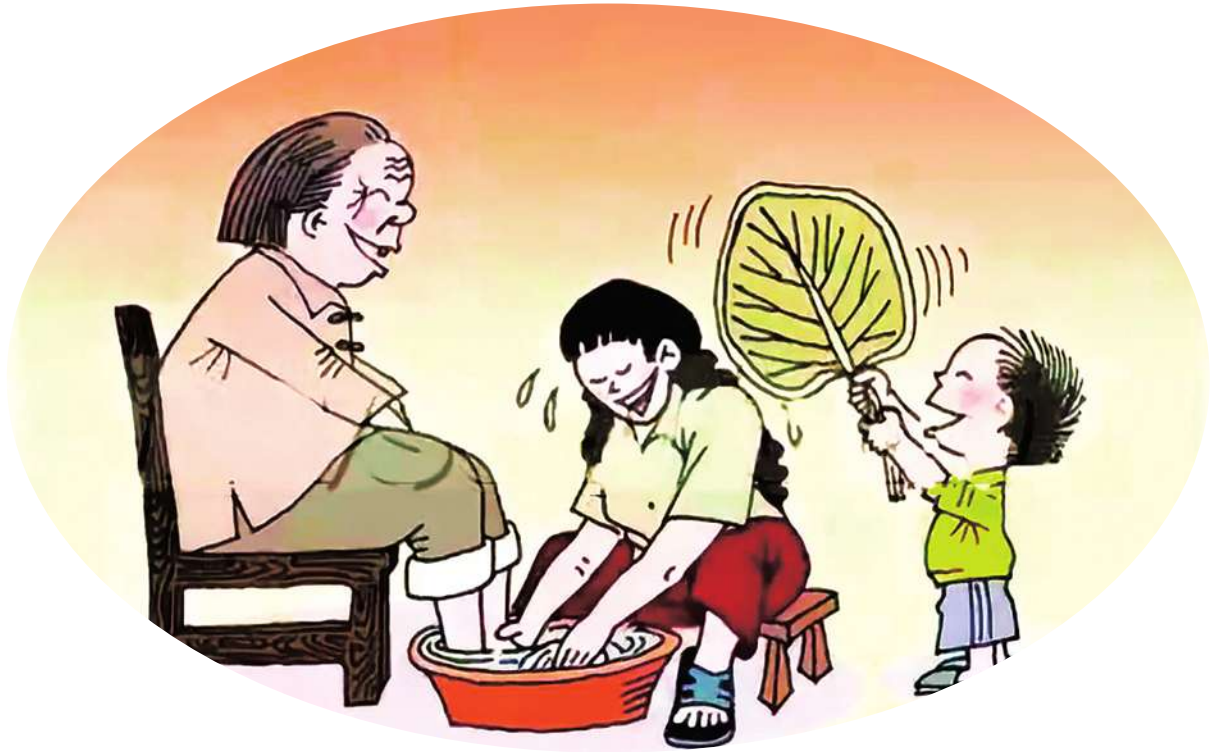
感情生變 割袍斷義



▲為了政治，卻傷了家人間的感情，或者和多年的好友，割袍斷義，老死不相往來，值得嗎？(中央社)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



▲西方父母子女是建立在公平對等的關係，如要講歷史淵源，還是基督教文明，認為生命是神創造，而不是父母創造(身體髮膚受之父母)。(網路截圖)

中國積極經營非洲 糖果還是毒藥？

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）

與談人：嚴震生（政大國關中心美歐所研究員）

記錄整理：張庭維



美國對中國最大的批判，就是非洲拿了中國的援助，會不會陷入債務危機？

但中國幫助非洲的基礎建設，也有目共睹。

主持人（以下簡稱「問」）：中國已經深耕非洲多年，而且這30年來，每一任的中國外交部長每年初都必定造訪非洲，最近中國外交部長王毅正在非洲訪問，預計前往埃及、厄利垂亞、吉布地、蒲隆地和辛巴威等國。

中國推行的一帶一路政策，瞄準非洲廣大的土地、資源跟市場。這方面不管是美國、英國、日本還是台灣，任何一個國家都比不過他，中國多年來以他的廣土眾民到非洲插旗，請嚴老師分析這整個大局勢。

周恩來洞察先機

嚴震生：非洲對於支持中國進入聯合國的事情上，確實有顯著的幫忙。中國官方常常會講一句話，「是靠著非洲把中國抬進聯合國的。」1955年萬隆會議時，非洲的獨立國家還只有4個；而到了1963年底，非洲獨立國家已經增至34個。僅1960年，就有17個非洲國家獲得獨立，稱作「非洲獨立年」。

周恩來那時就察覺到，非洲的新興獨立國家將成為一股新興的力量，中國或許可以藉此機會打破政治封鎖、開拓外交。因此在1963年的時候，周恩來就出訪非洲，也讓非洲人留下很深刻的印象，不僅提出和平共處五項原則，包括不干涉非洲內政。

周也對非洲提出8項援助，當時全球還處於冷戰時期，那中國屬於共產，也遭到制裁，所以本身就不富裕，卻願意提出援助。之後也聲明中國對非洲的關係，一定是互惠而不是剝削，周恩來50多年前所提出來的條款還沿用到現在。

遭孤立又回心轉意

但是在中國進入聯合國之後，對於非洲的重視就少很多，特別在改革開放之後，中國的外交政策屬於大國外交，跟美國建交，然後又跟歐洲、日本商談，希望能夠吸引更多的投資來發展經濟，非洲在那段時間逐漸被淡忘。

直到1989年發生了天安門事件之後，中國遭到國際社會輿論的撻伐及孤立，中國才又回頭經營與非洲的關係，主要的原因，第一、中國在當時需要有更多的國際社會來支持他，特別是非洲國家可能會提出不同的人權標準，相較於英、美談的都是自由民主法治，中國則是共產主義國家，那標準當然不一樣，所以非洲國家也很開心，中國在這方面跟他們一起抵抗西方的標準。

30年訪問不間斷

第二個原因、是在1993年經濟成長之後，中國自身產油的大慶油田不敷使用了，因此開始進口石油，非洲就成為中東以外，中國重要的石油供應來源。所以中國從1991年開始，他們的外長就每年第一個出訪的行程就是到非洲。

過去30年來，現任外長王毅就是等於是從2013年3月接任，2014年開始訪問非洲，已經是第7次了，跟當年中國的外交教父錢其琛次數是一樣多，唐家璇跟楊潔篪也各有6次訪非經驗，這個傳統30年來從不間斷。

頻繁接觸勝過歐美

除了第1次錢其琛只訪問了烏干達跟坦尚尼亞兩個國家之

外，其他人大部分都會訪問4到5個非洲國家，所以一路下來，非洲54個國家也幾乎都訪問完了。只有幾個沒有，一個就是台灣的邦交國史瓦濟蘭，所以中國不接觸，另外兩個一個就是索馬利亞，因為一直有衝突比較亂一些，還有才剛獨立不到10年的南蘇丹。

中國一直在跟非洲接觸，而且他們去的國家，像蒲隆地其實並不重要，他還是會去，營造出一種被重視的感覺，美國、英國都沒有這麼重視非洲，中國外交部長每年第一個月都來，而且小國也去，即使沒有什麼資源、影響力，也沒有戰略價值，他還是去訪問，所以我覺得在中國整體經營非洲，這一點就勝過美國跟英、法兩國。

問：謝謝嚴老師非常周到、透徹的分析，從早期進聯合國到1989民運之後，整個歷史的軌跡跟脈絡，講到中國對非洲的經營的過程，但中國在非洲的投資也引起很多的爭議，大家對他也有所提防跟擔心，究竟中國在非洲除了給好處以外，非洲人也要提防些什麼？再請嚴老師分析。

非洲領導樂見

嚴震生：美國對非洲最大的批判，就是你拿了中國的援助，會不會陷入債務危機？但是中國幫助非洲的基礎建設，這也是事實，有具體的成果展現。像這次王毅在肯亞訪問，幫肯亞建造從海港到蒙巴薩再到首都奈洛比的高鐵。

所以中國對於非洲領導人來講，中國常常會幫忙國內的硬體建設或是基礎建設，我去過莫三



▲王毅在肯亞訪問，幫肯亞建造從海港到蒙巴薩再到首都奈洛比的高鐵。（網路截圖）

比克了兩次，第一次去的時候，當地朋友跟我說，中國說要幫他們建跨海大橋，結果我第二次去的時候，橋已經完成了，那等於是讓大陸做了一個非洲最大、最長的跨海大橋，所以這對非洲領導人來講，是非常樂見的。

中、美不同調

但是會不會也讓非洲陷入債務危機，可能中國有時候覺得說，合作幫你建設設施，那你如果有付不出來的部分，就要非洲用能源來付，或是用較低價賣給中國，這些當然是會有，但比起其他歐美國家來講，中國是有具體的東西呈現給非洲的，雖然不知道他心裡有沒有歧視非洲，但在每一次官方發言時，都是講彼此平等相待，並沒有看不起非洲。

但相反來看，美國川普總統上任之後，把非洲講的一文不值，還用「糞坑」來比喻。隨後，國務卿提勒森趕緊要前往非洲，幫川普的失言消毒，結果在半路就被川普fire了，以至於現在所有你要去改善關係的說法誰會相信？

問：請教嚴老師，中國現在宣稱已經和44個非洲國家建立了各種一帶一路的合作，那麼哪些國家是不合作的，或是中國勢力無法進去的？

中非合作論壇

嚴震生：有些非洲國家太遠了。比如說，你今天在西非，然後一帶一路在西北部的聖多美普林西比，真不曉得該怎麼合作，或是像中非共和國，這個國家本身內政問題就很多。所以我覺得



▲中國在非洲有實際的活動、投資，還創辦這個中非合作論壇做為各國元首互動的平台。（網路截圖）

中國能夠做的就是東非沿岸和北非這些比較重要的國家。

每3年1次的中非合作論壇，2021年輪到西非的塞內加爾舉辦，那我相信又會是另外一個盛事。剛好今年2020年是中非合作論壇成立的20週年，所以王毅在新辛巴威的時候，也特別參與紀念的活動，所以看起來中國在非洲有實際的活動、投資，還創辦這個中非合作論壇做為各國元首互動的平台。

在這個平台下，還細分很多包括企業家的平台、青年的平台、婦女的平台，甚至還有智庫的平台，所以整體看起來，大陸是經營非洲長達30年，確實剛開始非洲幫中國推進聯合國，但之後有近20年沒有理非洲，直到發生了天安門事件之後才回頭再次

經營。

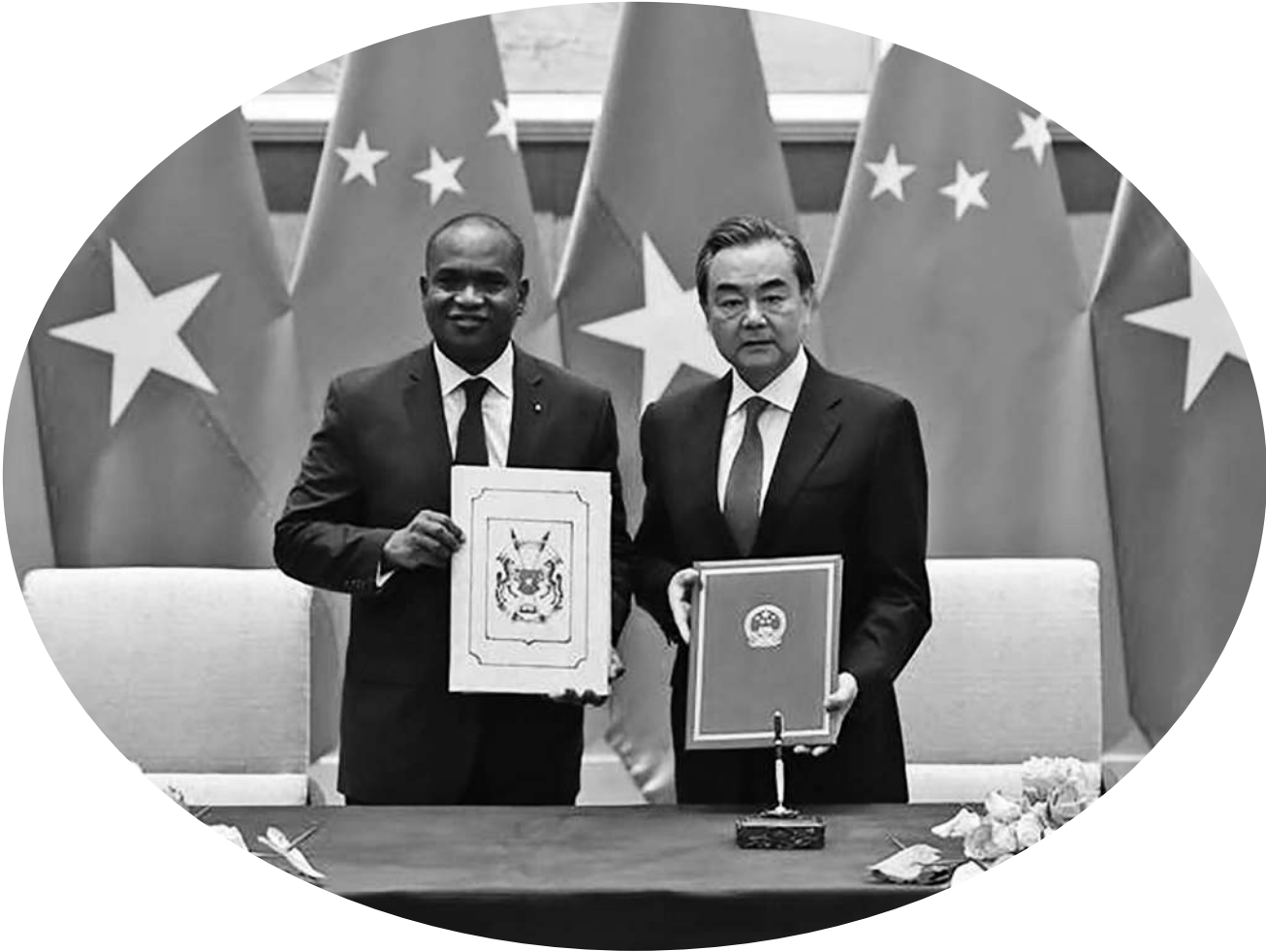
雖然不可否認中國對非洲的貢獻，但我認為不要把話講得那麼漂亮，好像從50年代就支持他們獨立運動一路到現在，中間不太光彩的部分卻省略不說。

問：中國跟非洲的合作，您感覺誰獲益多一點？

誰獲益較多未定論

嚴震生：我覺得雙方都有獲益，可以看到非洲國家經濟成長是有目共睹的，經濟成長確實是有起色，但還能不能再突破，不僅只是輸出能源、礦物，還是說未來能有製造業出來，我覺得要到那時才能決定。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：



▲中國推行的一帶一路政策，瞄準非洲廣大的土地、資源跟市場，這方面不管是美國、英國、日本還是台灣，任何一個國家都比不過。（網路截圖）

台北科藝園區啟動 三館一園寓教於樂

將原基河路車輛通行路段，改為綠色人行徒步區，連結範圍涵蓋兒童新樂園、美崙公園、科教館及天文館。

■余柏青／輯

【台北訊】「三館一園」終於實現了！為提供人本友善環境，創造生態交通動線，台北市將原先兒童新樂園至科教館需跨越之兒童新樂園南側道路、兒童新樂園至美崙公園需跨越之基河路，以及科教館至天文館需跨越之基河路車輛通行路段，改為人行徒步區，用以連結範圍涵蓋兒童新樂園、美崙公園、科教館及天文館的「台北科學藝術園區」。

其步道及綠帶系統，可保障民眾通行安全，提供更便利安全的休憩活動場所，方便親子遊玩同樂。

「三館一園」跨越整合加值，創造優質遊憩區域，達成寓教於樂之最大效果。

「台北科學藝術園區」綠化面積總共增加約 3,650M²，灌木地被面積約 2,150M²、草地面積約 1,500M²、新植喬木約 100 顆、預計可減少約 2,115 噸的二氧化碳排放量。

【台北訊】春節、寒假要去哪玩？台北市立兒童新樂園、國立台灣科學教育館與台北市立天文科學教育館推出「春遊三館，樂不思鼠」聯合護照，只要 199 元，就能用半價暢遊三館，而且不限制在同一天內使用完畢，非常彈



▲▼▼「春遊三館，樂不思鼠」聯合護照，用半價暢遊三館，而且不限制在同一天內使用完畢，非常彈性。（台北市政府提供）

性。

從即日起至 2 月 9 日期間，可在三館售票處購買「春遊三館，樂不思鼠」聯合護照，限量 8,800 套，每套只要 199 元，相當於原價的一半。不管是到兒童新樂園享受親子休閒、到科教館吸收科學教育知識、或是到天文館探索天文奧秘，這本護照都幫爸媽規劃妥當；還可享貓空纜車單程票

優惠並至台北市立動物園兌換小禮物。

搭配兒童劇團推出的波力救援小英雄舞台劇，憑兒童新樂園一日票手環或三館護照，至兒童新樂園現場購票可享如果兒童劇團市民劇場與精緻劇場 9 折優惠，歡迎小小波力迷來朝聖，一起跟著波力熱鬧唱跳開心過新年！此外，「恐龍大鬧兒童新樂園」

展覽即日起至 6 月 14 日期間，在兒童新樂園 2 樓多功能展場重磅登場。

不但能騎乘身長 10 公尺、高 4 公尺的超大型暴龍，還能化身恐龍媽媽，親自照顧恐龍寶寶；也有結合科技打造超真實虛擬場景，並設置互動性遊戲及化石展出，帶領恐龍迷們回到恐龍時代，一同窺探恐龍的奧秘。



歡喜迎春節 寶島鱸魚・嘉年華會登場

【新北訊】春節快到了，年節團圓時刻的年夜飯，桌上菜餚免不了食「魚」、「食肉」和蔬菜，為了方便民眾購買「生」「鮮」，中華民國全國漁會舉辦了一年一度「寶島鱸魚・嘉年華會」，來推廣優質漁產品。

「寶島鱸魚・嘉年華會」邁入第 11 個年頭，1 月 17 日至 19 日一連三天在新北市三重示範魚市場廣場前（地址：新北市三重區力行路一段 6 號），將集合全國各區漁會最具年節指標性的平價安心魚貨，以「2020 我愛寶島魚」為活動口號，平價再折扣方式提供各式精緻水產品，滿足民眾年節自用與送禮需求。

中華民國全國漁會表示，傳統年貨大街多半因為當時冷凍運輸技術尚未發達，年節海鮮多以乾貨形式呈現，現在隨著冷凍科技發達，海鮮漁獲得以最方便最快速冷凍送到消費者手上，品質上更加穩定，為了讓民眾能夠在過年前採辦優質水產品年貨，全



國漁會邀請全台各區漁會集結於此，讓民眾用最實惠的價格買到各地的漁獲並體驗年節歡樂氣氛。

在年節時所需要的食材，包括：年年有餘的「魚」、長壽（日本）及笑哈哈（香港）的蝦、元寶的「鮑魚」等都能購買的到，而新北瑞芳區漁會及貢寮區漁會也參與漁貨年貨大街的行列之中，如：透抽、小卷、白帶魚及鯖魚，另利用天然的峽灣地形，配上天然

海菜餵食，肉質 Q 彈鮮美甘甜的新北在地貢寮鮑等品質優惠，也是年節必備海鮮。

「寶島鱸魚・嘉年華會」活動時間為 1 月 17 日至 19 日早上 8 點至下午 2 點，在三重示範魚市場廣場舉行。

由於活動人車眾多，建議民眾車輛停放鄰近停車場（如新北大道一段中山立體停車場、三重運動場地下停車場等），儘量避免交通擁擠，另外，由於是購買生

鮮，建議民眾在採購時，先行準備保冷袋（箱），為食材保鮮。此次的漁貨大街，有新北瑞芳區漁會及貢寮區漁會一同共襄盛舉，兩區漁會都拿出當家招牌，透抽、小卷、白帶魚及鯖魚品質相當優良。

而新北在地貢寮鮑是利用天然的峽灣地形，配上天然海菜餵食，肉質 Q 彈鮮美甘甜，絕對都是年節必備海鮮，自用送禮兩相宜。

展演看板

台北 金鼠兆豐年 總統府福袋亮相

【台北訊】總統府 2020 新年福袋亮相，主題是「攜手同心，台灣前進！」適逢金鼠年，福袋正面以「錢鼠豐收」概念設計，還能摺成四方體，看起來像撲滿，相當可愛。總共 33 萬份福袋，總統將在春節初一到初四，全國各地拜年時發放。（見圖，總統府提供）

扁平福袋也能摺成四方體，看起來像撲滿，小巧可愛。打開內頁可看到小老鼠



環抱一元硬幣，下方有總統蔡英文、跟副總統陳建仁的簽名。內頁圖騰設計，上有浮雲飛鳥，下有肥沃土地，象徵國泰民安。

福袋設計師陳青琳擅長圖像創作，曾獲多項設計大獎，這次以插畫方式呈現。

新北 光之教堂 呈淡水禮拜堂風貌

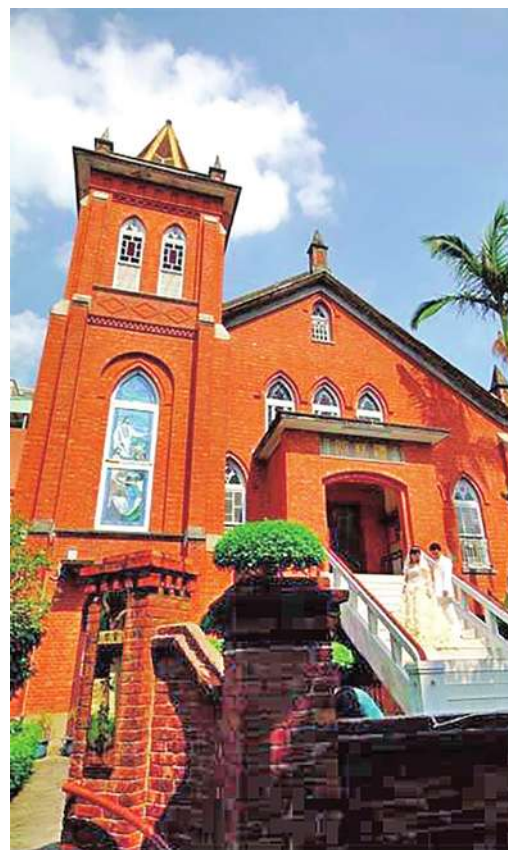
【新北訊】一家文化基金會邀請照明設計師陳宇晃，為市定古蹟淡水禮拜堂，重新打造燈光設備，就連周圍路燈都和一旁店家門口一同設計，讓來淡水的民眾，透過燈光欣賞擁有 80 多年歷史的教堂。（見圖，淡水禮拜堂提供）

溫暖的黃光打在紅色建築物上，黑暗中，教堂看起來更加崇高神聖。

淡水禮拜堂擁有 80 多年歷史，照明設計師陳宇晃利用

原有燈具位置，更換光源，投射出「比月亮再暗一點」

的光感。期待點亮這座市定古蹟吸引各地民眾目光，感受淡水的歷史痕跡。



桃園 角板山梅花季 藝文樂賞迎春

【桃園訊】2020 角板山行館園區梅花季已登場，18 日、19 日同時舉辦「2020 角板山行館園區梅花季—藝文樂賞」。（見圖，角板山行館提供）

「藝文樂賞」規劃六大主題，包括：草地遊戲、在地

藝文樂賞、美味胖卡點心站、童趣互動表演區、賞梅揮毫迎新春、童趣紀念品 DIY，辦理具創意融合的親子活動，每日還有限量免費提供 100 份的「2020 角板山梅花季」DIY 體驗以及攤商市集等精彩活動。

