



2 美豬美牛難擋 藍綠說要監督

美豬美牛是否開放？綠營立委羅致政表示，執政黨必為民把關，藍營立委曾銘宗則說，不信有籌碼可擋關。



3 中美脫鉤成趨勢 台灣要選邊

前崑山大學副教授吳漢濱預測，選後將維持「政治冷、經濟熱」的局勢，而中美脫鉤已成趨勢，台灣必須選邊站。



5 中國風妝容風靡日本 成熟俐落

過去日本女性以可愛風為主，近年來呈現「女強人」特質的妝容備受青睞，中國風妝容逐漸成為日本女性新的選擇。



6-7 從整理衣櫥到整理人生 (書摘)

這件衣服來到我身邊的目的，是為了讓我心情變好；對過去的我而言，這件衣服的目的已經達成。



今天天氣

北部	12°-20°	陰短暫雨
中部	13°-24°	晴時多雲
南部	15°-27°	晴時多雲
東部	16°-24°	多雲短暫雨

年後 9 成想跳槽 先寄 130 封履歷

調查顯示，有高達 91.8% 的上班族透露農曆年後想換工作的想法，比例高於去年的 90.7%，續創 11 年以來新高。

【本報記者祝潤霖台北報導】年後轉職潮！yes123 求職網 13 日調查顯示，有高達 91.8% 的上班族透露農曆年後想換工作的想法，比例略高於去年的 90.7%，續創 11 年以來新高。若以「全體受僱就業者」912.8 萬人估算，潛在的年後跳槽族約 838 萬人。

恐要投 130 封履歷

yes123 調查顯示，在年後有轉職意願的人當中，早就在投遞履歷的有 67.4%，其中 39.2% 尚未獲得面試機會，18.5% 有獲得面試機會，9.7% 已獲得錄取通知。想換工作的主因（可複選）為：不滿意薪水 56.6%、沒有升遷機會 42.3%、公司福利不好 35.2%、覺得現在的公司發展沒前景 30.6%、不喜歡現有的工作內容 29.1%。

年後跳槽族平均希望能比現在的薪水增加 11.4%，而接受老東家慰留的加薪幅度則落在 15.6%。想在年後轉職潮中脫穎而出，估計平均得投遞 16.7 封履歷表，才有 1 次面試機會；面試過 7.8 家企業後，才有可能得到 1 次錄取機會。換算下來，為了在年後順利換頭路、找到新東家，每人平均需要投出 130 封履歷。

工作態度重於能力

yes123 調查顯示，企業人資或用人主管平均會花 102.4 秒來初步篩選 1 封履歷，其主要的依據為：相關工作經驗 81.3%、年齡 53.5%、居住地區 51.8%、專業技能證照 36.9%、工作總年資 30.3%、學歷 24.2%、自傳內容 19%、希望待遇 17.3% 及履歷照片 16.3%、性別 15.1% 等。平

均要面試 15.1 位求職者才能找到 1 位適合人選。

如何從數十位競爭者脫穎而出呢？面試時企業最在乎的條件是：責任感 75.7%、穩定度 72.1%、配合度 70.7%、抗壓性 58.8%、學習意願 57.3%、解決問題的能力 43.1%、團隊合作精神 41.2%、產業專業能力 29.6% 及積極度與企圖心 24.5%、語言能力 19.6% 等。比起工作能力的展現，求職者應優先強調工作態度。

yes123 求職網發言人楊宗斌提醒上班族，為強化履歷完整度，可在自傳內容當中，著重於職場上專業表現、專案成績，扣緊與應徵職缺的關聯性；並且補充說明證照、語言和第 2 專長，甚至論及職涯規劃與應徵工作的關係，皆有利於和面試企業，談出好「新情」。



▲yes123 求職網發言人楊宗斌 (中) 提醒上班族，比起工作能力的展現，求職者應優先強調工作態度。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

私校退撫制上路 盼吸引私校師資

私校退撫儲金新制年初上路，包含強制增額提撥、分期請領，可望提高私校教師的退休金，盼吸引私校師資。



私校退撫儲金 10 年有成

▲尤榮輝指出，吸引私校師資一事，私校退撫儲金必須累積 30 年才看得出具體效益。(文化大學官網)

【本報記者林祐任台北報導】私校退撫儲金新制年初上路，約有 8 萬多名在職或退休教師受惠！私校代表與中國信託 13 日在教育部的見證下，舉辦簽約儀式，新制包含強制增額提撥、分期請領，可望提高私校教師的退休金。全國私立學校產業工會理事長尤榮輝表示，工會對此一向樂觀其成，但也認為新制對於吸引師資的效益尚難顯現。

退休後亦可投資

教育部私校退撫儲金監理會執行秘書賴俊男表示，去年修法通過的新制包含 3 大好處：第一，學校強制對教職員增額提撥，並且在免稅額度內可享有稅賦優惠，以 30 年資的退休大學教師為例，預估所得可提高 1 萬元；第二，教職員可申請分期請領，在退休後亦可繼續自主投資，以年報酬率 4% 為例，30 年資退休大學教師每月可多領 6 千元。

第三，對於尚未選擇投資組合的老師，中國信託將由保守型投資轉為「人生週期基金」，以增加退休金，對於 30 年資退休大學教師來說，報酬率由 2% 增加至 4%，每月可增加 8 千元。

「儲金的管理千萬不能出差錯，老師很會罵人的！」中國信託總經理陳佳文指出，雖然新制的分期提領等增加同仁不少負擔，但他們還是願意幫助私校老師累積更多退休金。陳佳文也說，自 2013 年以來，保守型投資的平均報酬率為 2.01%，穩健型 6.49%，積極型為 6.63%，都繳出優異成績，而且有逐年上升的趨勢。

工會樂觀其成

「私校退休金可望穩定超過國立大學！」私校退撫儲金管理會董事長潘維大

表示，過去公立學校的優勢之一在於較優渥的退休金，新制上路之後可望吸引更多師資來私校任教。

「工會對於私校退撫儲金新制都是樂觀其成。」全國私立學校產業工會理事長尤榮輝表示，新制的增額提撥就是強迫儲蓄，可避免老師退休後亂花錢而面臨財務困難。然而尤榮輝也說，針對吸引私校師資一事，私校退撫儲金必須累積 30 年才看得出具體效益，前期的吸引力恐較微弱。



▲教育部認為新制好處很多。(本報資料照片)

社論

蔡英文選後 3 指標 值得觀察

2020 大選結果揭曉，總統蔡英文搭配前行政院長賴清德，勇奪 817 萬票，不但大贏對手國民黨的韓國瑜 260 萬票，再加上民進黨這次在立法院仍然單獨過半，顯示蔡英文可說是完全稱霸。

蔡恐成威權怪獸？

蔡英文這次勝選之夜的感言，態度已經和 2016 年那次有很大的不同。她不但沒有再說類似謙卑再謙卑之類的话，提到反省時也是建立在「過去 4 年，執政團隊和立法院黨團，走在正確的方向」的基礎上，只是有「做的不足的地

方」。換言之，蔡英文認為，民意傳遞的訊息是：民進黨蔡政府做的很好，只是力道仍嫌不足。這話聽來真讓人感到毛骨悚然。2020 大選的結果當然代表了台灣人民對蔡英文的再次授權，但是否會因此創造出另一個威權怪獸，值得關注。

陳明文缺乏正當性

選後初期，有 3 個指標可做判斷。第一，陳明文能否如願成為立法院院長？第二，罷韓團體會不會繼續推動罷韓案？第三，蔡英文會不會重新接任民進黨黨主席？

在外界對高職 300 萬疑雲完全沒有獲得合理解釋的情況下，陳明文個人表達有意角逐立法院長，實在不宜；更何況這次他之所以能夠險勝，是因為在野聯盟多人參選分散票源所致。陳明文連當選都嫌勉強，何況爭取立法院龍頭。然而，眾所周知，陳明文是挺英大將，如果蔡英文就是要護他，外界又能耐他何？

罷韓與否一念之間

儘管民進黨曾表示，罷韓是民間團體的自發行動，與民進黨無關，不過，從綠色政治人物的積極參與、熱情推動看來，

民進黨不可能與罷韓撇清關係；甚至應該說，罷韓行動能否達到目的，民進黨的意向度是關鍵。

如今蔡英文已是黨內人氣和權力最大的人，只要她表達出如台灣民意基金會董事長游盈隆所說的「窮寇莫追」的態度，相信罷韓行動一定會由強轉弱、以致逐漸平息。要不要繼續罷韓，就在蔡英文的一念之間。

重回黨主席之職？

民進黨現任黨主席卓榮泰的任期將在 5 月 19 日到期，蔡英文會不會在第二任總統於 5

20 日就任時，同時回鍋擔任黨主席，備受關注。

儘管根據民進黨黨章第 15 條「現任總統為本（民進）黨黨員時，自其就任之日起，為本黨主席，至其卸任之日止」，總統是當然黨主席，但這並不表示總統不能中途放棄這項職務，在陳水扁擔任總統期間，蘇貞昌和游錫堃就曾在黨員直選下擔任黨主席，可見「總統兼任黨主席」這個原則也不是不能打破。

不可同日而語？

當然，當時陳水扁之所以未兼黨主席是因為民進黨立法院

次未達選前承諾，以及特別費事件遭高檢署特別偵查組起訴等理由，陳水扁才會引咎辭去黨主席，而如今民進黨形勢一片大好，情況與扁不同。

但蔡英文曾在 2009 年批評馬英九在擔任總統期間兼任國民黨主席是「喪失制衡機制」、「有很大憲政風險」；又曾在 2011 年承諾，只要當選總統、國會過半就不會兼任黨主席。為了不讓外界有一人集權的疑慮，蔡英文當然也可以宣佈 520 之後不會兼黨主席。

蔡英文會不會「整碗捧去」？這 3 個指標值得觀察。

美豬美牛開放難擋？藍綠都說要監督

美豬美牛是否開放進口議題，民進黨立委羅致政表示，執政黨必定為民把關，國民黨立委曾銘宗則說，不信有籌碼可擋關。

【本報記者祝潤霖台北報導】針對美豬、美牛是否開放進口議題，蔡政府未來 4 年已無可迴避？民進黨立委羅致政 13 日表示，不論是行政院或立法院，執政黨必定為食安跟農民把關，不讓美豬、美牛傷害國人健康跟民生經濟。對此，國民黨立委曾銘宗則說，蔡政府很難抵擋美國壓力，也不相信執政黨有籌碼可擋關。

美國在台協會 (AIT) 主席莫健 11 日在華府談到美台經貿關係表示，美豬、美牛問題需要解決，希望能盡速取得進展，顯示蔡政府將很難不去面對這個議題。但農委會國際處同日回應，目前台灣仍不開放美豬萊克多巴胺 (萊劑，廣義上的瘦肉精) 豬肉輪台，但已開放萊克多巴胺殘留量值為 10 ppb (parts per billion, 十億分點濃度) 的美牛，現階段仍不會改變美豬、美牛的進口條件。

綠委：會把關食安

「我覺得現在談這個有點早啦！」(笑) 羅致政受訪時表示，美豬美牛是台灣要推動自由貿易必須要面對的問題，美台關係不會只侷限在單純的美豬、美牛



養豬產業佔國內農業相當重要的部分，美豬開放後對國內養豬業的衝擊勢必很大。(本報資料照片)

開放與否，有更大的格局，可以從戰略層次來看，包括美中經貿的競爭，牽涉到政治、軍事的競爭上台灣的角色。美豬美牛當然重要，但不致於影響到美台三角關係安全戰略這塊。

羅致政說，關於瘦肉精 (美牛) 跟萊克多巴胺 (美豬)，當然會以國民健康去考量把關，這絕對沒有問題。關於對國內產業的衝擊？「還沒有談到這一步啦！我想還是要先把關。」不預設最後的結果，「我想行政部門還是最後的溝通管道。」

「雙方會採取互惠嘛，拿什

麼換什麼，不用太早去掀我們的底牌，然後相信我們談判的團隊。」羅致政說，如果民進黨立法院黨團能秉持著國人健康跟民生經濟的角度去把關，在野黨要在立法院強攻此議題也沒有道理。至於美方可能施加壓力，羅致政表示，美方從來都給很大的壓力，政府不該讓步的也不曾讓步。

藍委：蔡沒籌碼

「開放是大方向跟大趨勢，但我們也不樂見開放會影響全民健康。」曾銘宗表示，希望蔡政府

在開放同時要做好把關動作，不能傷害 2,300 萬國人健康。在野黨要把關，執政黨更要把關。回應羅致政的底牌說，曾銘宗說：「我不相信啦！不相信蔡政府能夠抵擋住美國的壓力。」瘦肉精、萊克多巴胺都可能引發食安風暴。

「除非能夠確定安全，如果不能確定百分之百的安全，當然不能開放！」曾銘宗說，必須要有檢測機制或相關證明，證明萊克多巴胺含量對人體沒有問題。民生經濟方面，養豬產業佔國內農業相當重要的部分，美豬開放後對國內養豬業的衝擊勢必很大。

未來三天溫度低 中北部感受明顯

【本報記者林祐任報導】未來三天溫度偏低，要記得多穿一點保暖衣物！中央氣象局說，最近有一波冷氣團南下，會冷到週三 (15 日)。氣象專家賈新興表示，這一波冷空氣雲量較多，因此北部會有一些小雨，至於中、南部相對穩定，要留意的是空氣品質。

週一為最低溫

賈新興指出，週一 (13 日) 受到冷氣團影響，中部以北溫度比較低。至於下一波東北季風影響，要到週五、週六 (17 日、18 日) 溫度才會下降，而這一波冷空氣過得比較快。至於雨量方面，賈新興表示，到週三 (15 日) 以前，北部以及東部雲量比較多，會有一些小雨出現，而中南部天氣型態還算不錯，要稍微留意空氣品質。他

說，本週天氣會越來越好，而這波冷空氣影響的時間也不長，跟這波比起來，水氣也相對少一些。

至週三都偏冷

中央氣象局表示，週一至週三 (13 日至 15 日) 受到大陸冷氣團影響，中部以北及東北部天氣偏冷，其他地區早晚亦冷。雨量方面，週二、週三 (14 日至 15 日) 清晨北部及東半部地區有局部短暫雨，東北部地區並有局部較大雨勢發生的機率，其他地區為多雲到晴。週三 (15 日) 白天起至週四 (16 日) 大陸冷氣團逐漸減弱。週五 (17 日) 東北季風增強，週六 (18 日) 受到東北季風影響，北部及東北部天氣轉涼，其他地區早晚亦涼。週日 (19 日) 東北季風減弱，氣溫稍回升。

蘇率隊總辭受慰留 蔡肯定施政成果

【本報記者施凱文台北報導】大選後，行政院長蘇貞昌率內閣團隊總辭，總統蔡英文當場慰留！為因應新民意產生，行政院 13 日向總統提出內閣總辭。蔡英文透過發言人表示，因為施政成果有感才能贏得人民信任，因此予以慰留。

2020 總統及立委大選結束，新國會產生後，總統內閣按照憲法規定進行總辭。行政院 13 日召開臨時院會，發言人谷辣斯尤達卡指出，行政院長蘇貞昌已向蔡英文總統口頭總辭，也受到總統慰留。她說：「召開臨時會議說明，

行政院長蘇貞昌已率各部會首長總辭，但總統當場慰留。」

總統府發言人張惇涵表示，總統已正式留任蘇貞昌院長且予以肯定，希望他能繼續領導行政團隊，讓政府能在國家當前面對各項內外挑戰下，穩健而有效率的推動各項施政。

關於新國會立法院長一職的人選，立法院長蘇嘉全表示，會尊重黨團決定，「民進黨一向由黨團決定誰來當院長，有相關的人選推舉機制。」他表示，自己已無民意基礎支持，會淡然退位。



▲行政院下午召開臨時院會，依憲政慣例提出內閣總辭，在總統蔡英文慰留下，蘇貞昌同意續任行政院長，與所有官員繼續一起打拚。(行政院提供)



▲未來三天溫度偏低，要穿一點保暖衣物！(photo by 簡碧卿/台灣醒報)。

醒報廣告、訂報專線：
0800-011961
看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼吳漢分析·全球產業鏈將分為以美國或中國為主的兩大陣營·台灣面臨到兩個抉擇。(網路截圖)



中美脫鉤已成趨勢 學者：台灣要選邊



▲國立政治大學財政學系教授黃智聰指出·過去4年·兩岸的貿易依存度始終在30%以上·呈現「政治冷、經濟熱」態勢。(中央社)

【本報記者林祐任綜合報導】蔡英文總統以歷史高票連任之後，兩岸的經貿關係該何去何從？前崑山大學副教授吳漢13日預測，選後將維持「政治冷、經濟熱」的局勢，而全球產業鏈中美脫鉤已成趨勢，台灣必須選邊站。政大財政學系教授黃智聰則指出，目前台灣對中國的貿易依存度過高，蔡政府必須想辦法降低。

中美脫鉤台灣抉擇

「2020 台灣總統大選後未來兩岸經貿發展」座談會13日登場，前崑山大學副教授吳漢預測，由於蔡英文不接納一國兩制、九二共識，選後將維持「政治冷、經濟熱」的局勢。吳漢則指出，蔡英文高票當選，代表台灣人民高度認同蔡的兩岸政策，在獲得充分民

前崑山大學副教授吳漢預測，選後將維持「政治冷、經濟熱」的局勢，而全球產業鏈中美脫鉤已成趨勢，台灣必須選邊站。

意授權的情況下，未來她「做什麼都OK」。

然而，吳漢也擔心，若是兩岸政治上繼續「冷下去」，可能危及兩岸的經貿關係。他指出，過去李登輝提出「戒急用忍」，已讓台灣經濟錯失先機。ECFA的早收清單今年將到期，但中國必定要求台灣承認九二共識，吳漢說，可能有人會說只不過是200億美金的出口，但對於企業家來說，這數字可以養活多少家庭？

「中美貿易戰開打以來，全球產業鏈發生新的變化，中美脫鉤成必然趨勢。」吳漢分析，全球產業鏈將分為以美國或中國為主的兩大陣營，台灣面臨到兩個抉擇：究竟是全面

跟著美國走？還是應同時處理好兩岸關係，為台灣產業找尋更多出路？此外RCEP也在去年11月正式簽署，台灣被排除在外，若是兩岸和平發展可以促進台灣的區域經濟整合。

對中貿易依存度高

「台灣與中國非友好國家，但台灣對中國的貿易依存度卻在30%以上！」政大財政學系教授黃智聰表示，「不要把雞蛋放在同一個籃子」，台灣應努力降低對中貿易依存度。他也指出，過去主要是在陳水扁和馬英九執政時期大幅增加，而在蔡英文任內雖然努力不要增加太多，但也達到了歷

史新高。黃智聰表示，台灣要減少對中的貿易依存度，必須看台灣整體經濟狀況，在區域經濟整合方面，也要有足以取代中國的貿易夥伴，未來新南向政策的成效、與美國簽FTA都是變數之一。黃智聰研判，在蔡英文接下來4年內，兩岸經貿關係急速冷卻的可能不大，因受到香港問題與粉滲透法的影響，應是逐漸降溫。

在場也有陸生提問時指出，大陸也出現部分聲音反對兩岸貿易來往，因為對台讓利沒有回報，以經促統的手段似乎也行不通。黃智聰回應表示，民間聲浪影響執政者的機會很小，中國的目標在於統一，而武統必須考量到國際政治的因素，和平統一遂成為目前的手段，對此中國仍希望兩岸經貿更熱絡。

88% 轉職想去海外 語言能力是關鍵

【本報記者祝潤霖台北報導】海外就業成為年後轉職首選？根據yes123求職網(以下資料來源)調查顯示，在潛在的838萬年後跳槽族中，有87.8%考慮到海外工作，高於去年的84.6%，比例續創2014年以來新高，約有736萬人想當海漂族。期望在海外領的薪資，平均比台灣多111.6%(約2倍)。

最嚮往去日、美

yes123 調查顯示，求職者最想去海外工作地點為：日本40.6%、美國37.9%、東協地區35.1%、澳洲或紐西蘭34%、香港或澳門28.3%、歐洲25.6%、中國大陸21.9%、加拿大19.2%及南韓13.2%、印度10.3%等。

對外商公司，最優先考慮(可複選)進入美商82.2%，其次為日商52.2%，以及歐商33.5%、港商26.3%等。

有45.3%的企業指出，目前公司有「海外外派」或「國外



▲yes123 請來求職者分享·Joanne(左)轉職遇年齡歧視·Frank(中)則是辭職後竟被新公司以人招滿為由退貨。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

業務」人員；同時比起國內員工，包含津貼、加給，外派員工的薪資水準，平均能高出42.8%。另外還有30.3%的公司透露，若以2020年全年度來看，目前有計畫釋出「海外外派」或「國外業務」的相關職缺。

其中主要外派的工作地區，有76.8%是在「亞洲」；40.5%是在「美洲」；28.9%是在「歐洲」。而且若釋出

「海外外派」或「國外業務」相關職缺，更有高達83.8%的企業表示，「會直接」設定語言能力的門檻。

海外工作考驗多

「台灣人才若持續外流，加上少子化、高齡化社會，未來恐怕將演變成國安問題。」yes123 求職網發言人楊宗斌擔憂說，勞動力短缺隱憂會影響到國家整體競爭力，因此

要先解決長期凍薪、低薪化、青貧化的問題，同時降低青年失業率，減少「學用落差」的衝擊，調整產業結構並且推動升級，刻不容緩。

楊宗斌指出，離鄉背井求職除了要放下熟悉的家人與生活環境，重新適應風土民情，還得擔心當地物價，是否導致開銷過大，賺的錢甚至不夠花，無法存下錢。所以如果到國外工作，也有它的代價。

生活短波

總統福袋亮相 金「鼠」象徵盈滿

【本報記者施凱文台北報導】浮雲飛鳥跟結實纍纍的圖像，意味著台灣豐饒的未來！總統府13日公佈鼠年福袋設計樣式，公共事務室主任張文蘭表示，福袋是呼應升旗典禮主題「攜手同心臺灣前進」的概念設計外型，內裡以結實纍纍的花樣呈現，上方有浮雲飛鳥的活潑意象，中間再以一隻環抱銅錢的小鼠，象徵盈滿。

109年農曆春節即將到來，總統府13日公佈鼠年福袋設計樣式，大紅色的福袋搭配上金粉鑲成的圖樣，頗有新年的喜氣感。總統府公共事務室主任張文蘭指出，今年是金鼠年，因此福袋外觀以錢鼠豐年的概念，再與年度主題「攜手同心臺灣前進」的標

語相互呼應，設計而成。福袋封面以Q版老鼠側臉耳朵設計成「2020」的字樣，四周搭配結實纍纍的花樣。張文蘭說明，內頁上方有浮雲飛鳥的圖像，也有「福雲」的祝福意涵，中間則以一隻「環抱銅錢的鼠」成為一個圓，也象徵著盈滿。福袋也特別設計成可輕鬆壓摺成四方的立體形狀，能直立於桌上，中間鏤空處也可放置小物。

被問到福袋怎麼拿？張文蘭表示，福袋會在總統、副總統春節走訪各地時，親自發送給民眾，有興趣的人可把握機會領取數量有限的錢鼠福袋。走春地點則會在年前公佈於總統府官網，以供民眾查詢。

以「光之樹」為造型 台中燈會吸睛

【本報記者簡碧卿台北報導】「讓世界為台灣燈會而來！」2020 台灣燈會在台中，交通部長林佳龍11日在記者會表示，今年台灣燈會將在台中世界花卉博覽會森林園區的原址點燈揭幕，主燈以「森生守護－光之樹」為造型，並融入藝術設計、生活創意與新科技和在地景觀設計美學。



▲今年台灣燈會將在台中世界花卉博覽會森林園區的原址點燈揭幕·主燈以「森生守護－光之樹」為造型。(photo by 簡碧卿/台灣醒報)

主燈光之樹理念

「以人為本的設計精神與方法，要讓世界為台灣燈會而來。」林佳龍說，此次燈會考慮地方特色及發展需求，並兼顧科技或商業可行性，創新思維，再次點亮台灣燈會領導品牌。他指出，今年主燈由老師林舜隆操刀，以花博為「種子」，長成主燈「森生守護－光之樹。」

小提燈设计理念

林舜龍表示，今年设计理念融入地景導入光影科技，也打破主

燈只能遠觀的距離感，民眾可在主燈下穿梭，如大自然班親和；也重啟機械花「聆聽花開的聲音」，讓樹與花對話，創造全新話題。他指出，光環境採外投光，整體量身訂做屬於台中獨特生命力。

至於今年小提燈的设计理念，花燈林國際有限公司設計師林佳緯表示，這次的小提燈名字叫做吉利鼠與美力鼠，主要以老鼠娶親的故事為發想跟概念，在結構上他的頸部跟腰部都加關節，讓小朋友拿的時候還可以彎腰鞠躬、互相拜堂，或者拜年恭喜。

精誠攜手台師大 AI 數據助運動員

【本報記者簡碧卿台北報導】「用AI與數據科技為運動員加油。」精誠集團總經理林隆奮13日在記者會表示，精誠科技免費提供「運動員的一天」系統平台給台師大團隊，運用AI與數據科技輔助教練掌握每位選手的訓練狀況。台師大校長吳正己感恩說，希望能透過科技的力量，有效提升運動員表現。

更多企業加入，提供更多資源，讓台灣厲害的年輕選手有更好的機會發揮長期苦練的成果，持續在賽場上發光發熱。

精誠與台師大合作

林隆奮表示，願意捐出300萬元幫助台灣選手拿下好成績，並鼓勵學子勇於追夢，帶來正向改變力量。他指出，精誠也針對台師大學生募集15個年輕夢想，撰寫夢想提案經審核通過後，可以獲得補助參與國際會議、國際志工、短期出國交換學生等提案。吳正己也表示，希望未來能有

AI 模擬運動員動作

「運動員的一天」AI系統平台可透過精準的Inbody身體質量測量，搭配數據分析軟體Tableau，交叉分析選手的四肢肌肉分析、體脂肪率等身體質量數據，協助教練調整每一位選手專屬的訓練菜單。

此平台也採用AI人體骨幹分析技術，分析體操選手的肢體動作，協助精確修正動作正確性。未來在收集更多數據後可建構更成熟的AI訓練模型，可望納入預測機制，搭配影像分析，協助教練與選手調整動作角度，優化運動表現。

▼中國在非洲許多國家都有龐大的投資計劃，然而反對人士也指出，中國壓榨非洲本地勞工和掠奪自然資源。(Photo by Wikimedia Commons)



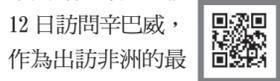
中外長必訪非洲 投資多也引發爭議

中國外交部長每年首次出訪的地區必定是非洲，這個傳統維繫了30年，跟中國在非洲龐大的投資橫跨各領域有關。

【本報記者林祐任綜合報導】持續30年，中國外交部長每年首次出訪都選擇非洲！中國外交部長王毅最近正在非洲訪問，共前往埃及、厄利垂亞、吉布地、蒲隆地和辛巴威。中國在非洲許多國家都有龐大的投資計劃，然而反對人士也指出，中國壓榨非洲本地勞工和掠奪自然資源。

中國投資有利有弊

根據《非洲新聞台》報導，中國外交部長王毅12日訪問辛巴威，作為出訪非洲的最後一站，除了與辛



巴威總統姆南加瓦在煙草農場會面，也出席了在首都哈拉雷成立20周年的中非合作論壇。

目前中國為辛巴威最大的基礎建設投資國，預計未來將斥資110億美金擴建萬基電廠7號和8號機，也將分別花費1億和1.53億美金建造新的國會大廈，以及哈拉雷國際機場的翻新。

然而《NewZimbabwe》指出，中國在辛巴威的投資也招致反對黨的批評，反對黨指出，中國壓榨本地勞工，並掠奪辛巴威的自然資源。另一方面，非洲許



多國家的獨裁者正被聯合國經濟制裁，而中國的投資有如及時雨一般，且不設任何附加條件（例如要求打擊貪腐），因此非洲的政治領袖樂於接受中國投資。

新年初訪均為非洲

《新華社》指出，中國外交部長每年首次出訪的地區必定是非洲，這個傳統已經維繫了30年，王毅受訪時舉出3點原因：第一為歷史的因素，近代中非在爭取國家獨立和民族解放中患難與共。

第二，中國為最大的開發

中國家，而非洲大多數國家也是，雙方彼此優勢互補；第三，近年來非洲深受美國單邊主義的危害，中非必須維護共同利益。

《非洲新聞台》報導，在造訪埃及時，王毅承諾協助埃及政府對抗極端分子的暴力，以及經濟成長。在厄利垂亞，王毅答應要興建道路，以協助這個與世界孤立的國家對外聯繫。對於吉布地，王毅表示中國將協助其反恐、對抗海盜。王毅也在訪問蒲隆地時，宣稱要促進大湖地區的和平。



為反獨裁而跑 泰人民抗議軍政府

【本報記者王安棟綜合報導】超過萬名泰國民眾12日聚集在曼谷，展開名為「為反獨裁而跑」的路跑活動，反對黨未來前進黨主席他納通也親自參與，以和平示威的方式反對現任總理帕拉育的軍政府。自從帕拉育去年獲選總理後，受到反對黨質疑操弄選舉，及打壓反對黨的行徑，讓許多民眾感到不滿。

民眾高喊反獨裁

根據《半島電視台》報導，「為反獨裁而跑」在12日清晨於曼谷的國家鐵路公園啟程，在長達6公里的路跑路徑上，可見參與民眾高喊「反對獨裁」、「帕拉育下台」等口號。主辦單位表示，事前就有至少1萬名民眾報名，活動當天則估計約有2萬人到場。

「我們只希望有更高標準



▲上萬名泰國民眾12日參加反對總理帕拉育軍政府的路跑活動。(網路截圖)

的正義！」一名參與活動的創業家納科表示，現場最引人注目之處為，可以看到各年齡層的民眾，「不管總理是誰做，我們只想要正義。」

軍政府涉嫌打壓政敵

《德國之聲》報導指出，帕拉育在去年底的總理選舉

勝選，但受到反對派質疑操弄選舉。帕拉育長期得到軍人支持，其軍政府也頻繁被指控動用褻瀆王室法打壓反對派，像是反軍事統治的未來前進黨之前就受到解散威脅，因為試圖推翻泰國的君主憲政。



目前已被政府奪去立委的職位的未來前進黨主席他納通12日也出現在「為反獨裁而跑」現場，他在活動前受訪表示，「你可以感受到人民的憤怒和對政府的失望，我想這是在泰國推動整體改變的第一步。」

抗議記者被殺 伊拉克示威再升級

【本報記者施凱文綜合報導】伊拉克揭密記者艾哈邁德被殺，政府被控為幕後指使者。伊拉克民眾持續上街抗議政府放任武裝份子攻擊異議人士，記者們也紛紛響應「在設置獨立調查會之前，拒絕再與政府有任何接觸」的活動，以抵制政府消極作為。對此，內政部發言人穆哈納表示，目前政府正在對殺戮事件進行調查。

記者控政府打壓

根據《半島電視台》報導，伊拉克南部城市巴斯拉群眾示威再升級，抗議政府放任暴徒攻擊記者，日前一名39歲的當地電視台記者艾哈邁德和他的攝影師夥伴37歲的薩法在警察局附近被殺。目擊者表示，當時是一群持槍暴徒迅速走近採訪車並開火。

針對近期伊朗及美國在伊拉克境內發生衝突，在艾哈邁德遇害前幾分鐘，公佈了一段影片。他指出，伊拉克的武裝組織「人民動員」就是受到伊朗政府支持，日前巴格達美國大使館遭到攻擊時，也可以看到該組織的身影。他也質

疑伊拉克與伊朗政府勾結，放任武裝份子攻擊與政府持不同意見者。一般相信艾哈邁德是因言賈禍。

當地記者西哈布直言，自從去年10月伊拉克爆發反政府示威以來，至少有5名記者被殺，「整個新聞界蔓延著一股肅殺的氣氛。」政府則以舉行安全會議回應，並邀請記者共同出席，以討論國內的治安問題，但遭到拒絕。

新聞媒體人人自危

據《每日郵報》報導，新聞工作者維權協會主席薩拉伊指出，任何對記者的攻擊都是對新聞及言論自由的傷害。他說：「今天是薩法和艾哈邁德遇害，明天可能就是我們。」

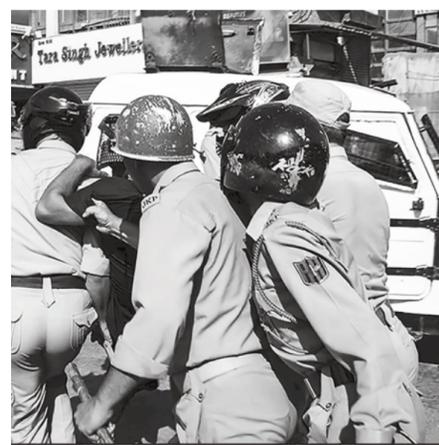
社群媒體上也掀起一項活動，記者們紛紛響應「在政府設置獨立調查會之前，拒絕再與政府有任何接觸。」伊拉克內政部發言人穆哈納則表示，正在對殺戮事件進行調查，他說：「我們嚴厲譴責暴力行為，也會盡力調查並將歹徒繩之以法。」



▲伊拉克國內爆發反政府示威，負責記錄的記者艾哈邁德和攝影師薩法在日前被武裝份子殺害。(Photo by Twitter)

警官助叛亂份子脫逃 在印度非首例

【本報記者許雅筑綜合報導】涉嫌協助叛亂份子，印度警官被捕！喀什米爾警方於12日向記者公布，資深警官辛格企圖協助兩名叛亂份子脫逃，在開車前往喀什米爾首都查謨的路上遭到逮捕。據了解，該叛亂份子曾經也是警察，而這已不是第一次有印度警察因類似名義被捕。



▲喀什米爾警方於12日向記者公布，一位資深警官載著兩名叛亂份子前往喀什米爾首都查謨的路上被發現，因而遭到逮捕。(Photo by Wikimedia Commons)

叛亂份子曾是警察

根據《路透社》報導，自從印度政府於去年8月廢除印控喀什米爾特殊地位與自治權，並在10月將其劃分成喀什米爾及拉達克兩個中央直轄區後，印控喀什米爾區就此陷入混亂。印度資深警官辛格於11日被發現企圖協助兩名叛亂份子前往查謨，因而被捕，而消息由警方於12日向媒體釋出。

辛格長年任職於印控喀什米爾地區，因任務表現出色，曾獲頒「英勇獎」。目前未能確認他協助叛亂份子的原因，而一同被捕的叛亂份子穆欽塔克也曾是喀什米爾的警察，涉嫌於去年殺害11位蘋果商販、司機與勞動者。印度警方表示，辛格將被以好戰份子的身



警民混亂的主因

根據《半島電視台》報導，長期以來，印控喀什米爾居民視該地區的警察為印度政府的統治工具，用來打壓訴求獨立、親巴基斯坦的勢力，因此對於警察與反叛份子合作的事情感到震驚。但上述事件並非警方與協助反叛份子的首例。2012、2006、1992年時均出現過警察因牽扯上反叛份子而被捕。

近期的叛亂於1989年爆發，一開始警方協助官方，打擊反叛份子，但當反叛份子開始危及到家人性命時，許多警察會選擇放棄任務。因此，反叛規模逐漸擴大並已煽動性的言詞獲得大眾支持，警察陣營也會開始動搖，甚至加入反叛陣營。



►自 2019 年起，有如中國女星范冰冰模樣的中國風妝容，開始在日本的社群媒體上流傳。(Photo by Wikipedia)

▼美妝網紅「穗乃香」在 YouTube 上傳的中國風妝容教學影片，也在去年底一舉突破 60 萬觀看人次。(影片截圖)



中國風妝容風靡日本 成熟俐落拉眉型

【本報記者林祐任綜合報導】日本女性吹起了中國風嗎？自 2019 年起，有如中國女星范冰冰模樣的中國風妝容，開始在日本的社群媒體上瘋傳，有別於日式妝容的柔美稚嫩，中國風妝容顯得更成熟。專家指出，日本的大環境趨向尊重多元和重視個人的獨特性，因此，呈現女強人特質的

過去日本女性以可愛風為主，不過近年來呈現「女強人」特質的妝容愈來愈受青睞，中國風妝容逐漸成為日本女性新的選擇。

中國風妝容才漸受青睞。

優雅、俐落受青睞

根據《每日新聞》報導，中國

風妝容著重幾個特色：

第一，利用修容粉讓臉型更加俐落、輪廓更顯分明；第二，以古銅粉和打

亮增加光澤；第三，平直拉長的眉型；第四，淺色斜角的腮紅；第五，飽和度高的啞光唇。簡言之，中國風妝容的模樣就像中國女星范冰冰。

「中國風妝容呈現的樣貌更加優雅、冷酷和成熟。」MimiTV 的媒體總監板垣楓果認為，中國風妝容缺少日式妝容的柔美稚嫩、

無攻擊性，反而接近西方的俐落感。

由於 Instagram、推特、臉書等社群媒體在中國被禁用，使得中國的時尚潮流不易風行海外，然而自從 2017 年手機 APP「抖音」進軍日本市場後，中國風也開始吹拂到日本。板垣楓果指出，日本去年 5 月開始出現中國風妝容的相關資訊，美妝網紅「穗乃香」在 YouTube 上傳的中國風妝容教學影片，也在去年底一舉突破 60 萬觀看人次。

重視個人獨特性

「中國風妝容能夠傳達出女人的自信與內在力量。」板垣楓果

觀察到，近來日本的大環境趨向尊重多元和重視個人的獨特性，妝容也反映出這項趨勢，過去日本女性都是以可愛風為主，不過近年來呈現「女強人」特質的妝容愈來愈受青睞，不僅是稍早流行的韓系妝容，中國風妝容也都逐漸成為日本女性新的選擇。

然而，《知乎》上的網友也指出，日本人所謂的中國風妝容，其實和中國人心中的中國風妝容有微妙的差異。例如眉型不如日本的平直，而是有眉峰、有角度的，以及眼妝的「上揚」和「拉長」，模仿丹鳳眼型，同時不應上挑太多，以呈現中式審美端莊的氣質。



圖文選粹

圖文 / 中央社

美揚言凍結石油帳戶 伊拉克擔心經濟崩盤



▲伊拉克官員擔心，如果美國封鎖伊拉克設在美國聯邦準備銀行的售油收入帳戶，伊拉克經濟恐會「崩盤」。圖為採油廠。

眾院 14 日表決遞交時間 川普彈劾本週送參院



▲美國民主黨內份量最重的眾議院議長裴洛西今天表示，彈劾聽證取得「足夠證詞」，足以在總統川普彈劾案移交參議院後「讓他下台」。

澳洲總理首度認錯 助野火災民推減碳

【本報記者王安棟綜合報導】「我確實有可做得更好之處。」澳洲近來的森林大火災情慘重，政府的應變措施和氣候政策造成民怨四起，澳洲總理莫里森日前受訪時表示，承認自己面對野火問題處理不力，目前計畫尋求皇家調查委員會協助調查，找出適當的應變方式，並將持續推動減碳政策。



▲澳洲總理莫里森上週前往巴克鎮的災區。(網路截圖)

非常情緒化的環境。」

莫里森也在訪談中表示，政府將在回應野火災情上，扮演更直接的角色，他也將籌組皇家調查委員會，以公共調查的方式，向政府提出對野火的應對方式，以及規劃如何協助受災民眾。

排放。被問到未來減碳目標是否會調整，莫里森說，政府將逐步發展政策，盡全力達成目標，但他也表示，希望能有一個可以平衡國家經濟與社會利益的政策。

莫里森同時也呼籲，面對氣候變遷議題，需要有一個全球的解決方案，「我們正處在一個更長、更熱、更乾燥的夏天，這很明顯是被更廣大的氣候變遷影響。」

澳洲野火災情慘重

澳洲的野火災情在上週六(11日)稍微暫歇，讓當地消防隊能暫時喘口氣，但本週天氣轉熱，野火風險將再度升高，當局表示，森林大火恐怕會持續直到有顯著的降雨量。據當地消防局統計，這一季的澳洲野火災情已造成 2000 多個家庭流離失所、28 人死亡。

全球氣候解決方案

《CNN》的報導指出，莫以森政府先前曾被指控用會計詐欺的方式達到澳洲在巴黎合約中的減碳目標，也就是在 2030 年前減少 26% 到 28% 的碳

皇家調查委員會

根據《英國廣播公司》的報導，莫里森因為對野火災區處理不周，還在聖誕節前跟家人去夏威夷度假，引起外界廣泛的批評。他上週前往科巴克鎮的災區時，遭到當地民眾大罵「你在這裡得不到半張選票的！」莫里森日前受美國廣播公司訪問時回應表示，「這些是敏感的環境，是



假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，就送您醒報 10 周年限量馬克杯一套價值 500 元，或醒報掛耳咖啡一盒，價值 300 元)



已有多位讀者寄來領獎了喔！

臺灣醒報 Awakening News Networks

從整理衣櫥到整理人生

這件衣服來到我身邊的目的，是為了讓我心情變好；對過去的我而言，這件衣服的目的已經達成。



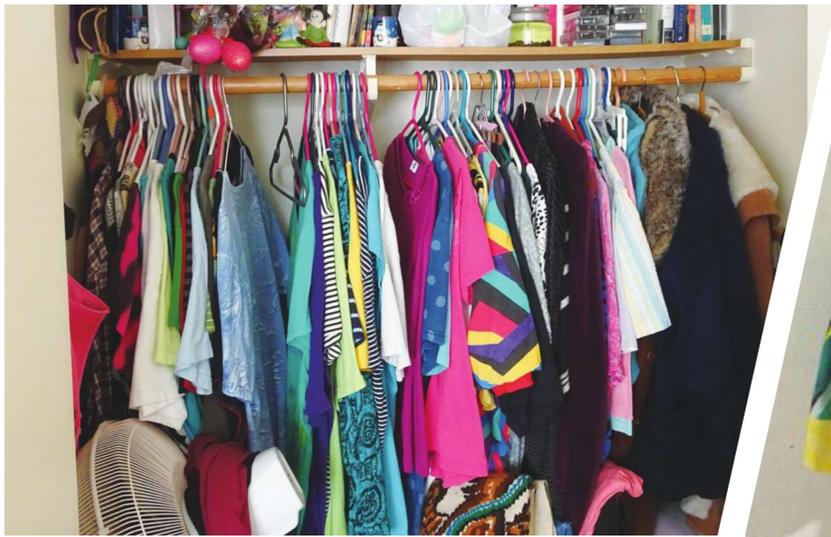
▲我最常做的動作，是將衣櫥所有衣服拿下來，再放回去，反覆做了好多次。(photo by 網路截圖)



▲我發現，許多衣服在買的當下，雖然都很喜歡，卻不一定會想再穿一次。(photo by 網路截圖)



▲很多時候人生一出現空白，我們就急著填滿空缺，無論面對感情或工作，都是一樣的反應。(photo by 網路截圖)



▲世上誘惑實在太多，當你不夠清楚自己的需求，就很容易動搖，什麼都想要。(photo by 網路截圖)



▲於是我明白這件衣服來到我身邊的目的，是為了讓我心情變好。(photo by 網路截圖)



▲仔細審視後，我發現，這件衣服並不會讓現在及未來的我變得更好。(photo by 網路截圖)

潘文涵、陳亮恭

你是否曾經想過，你身上穿的、衣櫥掛的這些衣服，為什麼會來到我們身邊？

剛成立衣櫥醫生臉書專頁時，我看著自己的衣櫥，心想，明明留下的都是自己喜歡的衣服，為什麼還是沒有滿足感？

衣櫥的滿足感

我領悟到每一件衣服有其階段性任務。我將以上思考過程寫下來，透過進一步深究捨棄不掉這件衣服的原因。

而且我最常做的動作，是將衣櫥所有衣服拿下來，再放回去，反覆做了好多次，一邊想著，為什麼衣服都這麼新、這麼好看，還是會覺得不夠穿，甚至多到讓人困擾。

這件事困擾我半年之久，最後，我用我自己的方法，把非有不可的衣服掛回去，結果衣櫥裡只留下幾件我真正會穿的衣服，這讓我感到非常舒服。

當初的目的

看著剩下的衣服，我開始思考，當初它們來到我身邊的目的是什麼？

我發現，許多衣服在買的當下，雖然都很喜歡，卻不一定會想再穿一次。

我有一件色調溫暖的森林系風格毛衣，是在二手服飾店隨意買下的。回想當時的我因為跟前任鬧得不愉快，心情很差，只憑直覺選了這件衣服，覺得喜歡就買了；買下這件衣服後，我原本陰鬱的心情也真的跟著變好。然而，在傷心的情緒過去之後，這

些美麗的東西只是因為一時衝動、想療癒自己才買下的，我其實根本不會再穿。

說也奇怪，這些衝動之下買回來的衣服，因為心裡想著一定要記得穿，甚至強迫自己穿，不然就浪費了，以這般心情穿上後，到最後還是會知道其實並不適合自己。

於是我明白這件衣服來到我身邊的目的，是為了讓我心情變好；

這件衣服是否是未來自己想成為的樣子？

身邊的這些衣服，的確是當時的自己很無悔的抉擇，明白它們對於現在的自己已經不再適合了，是很重要的一件事。

想留下甚麼

猶記當時的我正想開創一番新事業，希望呈現出專業感，但這件森林系風格的衣服太休閒可愛，沒有辦法帶領我到想去的未來。當你用比較開闊的格局去思考，就會比較心甘願地放下。捨棄的重點不是丟，而是留。

其實現在回想起來，我丟這件衣服，並沒有後悔的感覺，因為這件衣服對我的意義在於，讓我開始思考自己到底想留下什麼。

世上誘惑實在太多，當你不夠清楚自己的需求，就很容易動搖，什麼都想要。

很多時候人生一出現空白，我們就急著填滿空缺，無論面對感情或工作，都是一樣的反應，就如同塞滿衣服的衣櫥，擁有越多反而讓人越不懂珍惜，生活更形混亂。

留白很重要

這就是為什麼我認為留白很重要，因為意識到「空」，才會產生行動，迎接新的自己。當時的我留白了，才知道我需要的是一件簡約俐落的西裝外套，而非森林系的浪漫洋裝。該做出什麼樣的選擇，取決於你如何透徹地體察自己的需要。

直到現在協助客戶檢視衣櫥時，我也是這樣鼓勵客戶：「別害怕自己的衣櫥空，意識到空，才會重新省思自己的需求，進而出適合自己的衣物。你要清

空，新的東西才會進來。」

注重把衣服邀請回家的儀式，遵循內心的聲音，要和衣服產生共振。

衣服，從來就不是干擾，也不是附屬於你；當然，你也不該附屬於衣物，互相附屬的關係，無論發生在物品或是人的身上，都是不健康的。

在整理的過程當中，會釐清自己過往人生的種種過程，你的衣服會靜靜地告訴你答案。

珍惜物品，也珍惜自己

我有一件很喜歡的綠色洋裝，穿了兩年，背後的拉鍊因為使用

頻繁，破了個洞。最後我決定縫補，而非丟掉它。

用心對待物品

這件綠洋裝，是我在一位服裝造型師的店裡買的。當時我一試穿，就覺得這件衣服非常好看，天底下似乎沒有任何一件裙子可以打敗它。洋裝是太空棉的材質，料子很挺，我整個人看起來精神奕奕，像是穿上一身綠色鎧甲，讓我閃閃發亮。

我出席許多重要場合都會穿上綠洋裝，像是接受採訪、到客戶家工作。直到現在，我面對鏡頭還是會感到有些害怕，但穿上

這件洋裝，就好像可以駕馭任何執著的人，卻忘了「自己」才是最重要的。

當你用心對待一項物品時，它就會環繞你的周身，形成一個讓我們閃閃發亮的小宇宙。

思考珍惜真諦

在縫好洋裝之後，我很明確的感受到珍惜是一種互利共生的關係。我會珍惜這件綠洋裝，是因為我知道它可以讓我變得更好，所以我也同樣會去維持這個好的狀態。

像我會用手洗綠洋裝，因此衣服不太生痕，就算破損，再麻煩我也願意動手修，這就是珍惜。



▲我領悟到每一件衣服有其階段性任務，我將以上思考過程寫下來，透過進一步深究捨棄不掉這件衣服的原因。(photo by 網路截圖)

我遇過很多追著物品跑，對物執著的人，卻忘了「自己」才是最重要的。

對我反應，覺得我們很浪費，一直倡導整理很棒，丟東西很棒，她覺得這些丟東西的人，根本無

直到現在協助客戶檢視衣櫥時，我也是這樣鼓勵客戶：「別害怕自己的衣櫥空，意識到空，才會重新省思自己的需求。」

有人會以為「珍惜」是什麼都留下，什麼也不丟。但如果只是一味地、感情用事地珍惜，每一樣東西都捨不得丟，其實是一種濫情。

喜歡是有限度的，只有正視自己真正喜歡的事物，用心於此，才算是珍惜。「重點不是丟東西，而是留下的東西，能不能帶你去想要的未來。」最終還是要回到你自己。

孩子的需要

某一次講座結束後，有位媽媽

法稱作是環保，是資源的浪費。她還告訴我，她第一個小孩的衣服穿完，就會留給第二個小孩穿，覺得這樣愛物惜物的觀念很好，聽到我們一直推崇整理、要丟東西，讓她很不開心。

我的看法是，「重點不是丟東西，而是知道自己為什麼丟」。

我會把物品升格成老師，無論是對的物品或錯的物品，都會拼湊成自我的一塊。衣服是面真實之鏡，像是錯的物品可以向你學習，明白自己為什麼丟東西，不是消費時太過浪費，買了不

要的東西做創意變化，改成可

▼章老三偷作古這一噩耗，重重打擊了劉寶枝的精神意志，使她幾平崩潰。(網路截圖)



《寶枝》第十四章 - 十里洋場

該買的東西？是不是拿了自己根本用不上的贈品？是不是又把自己不需要的東西帶回家了？

知道自己為什麼要丟，才能遏止浪費。如此真正地思考，根治自己的行為，才是對自己也對環境最好的做法。

人與物的關係

我覺得珍惜並不是一種單方面的關係，因為這種單向關係其實不太可能成立。問題並不在於珍惜這項物品到底應不應該，而是這種人與物的關係，並不是每一天都有，時時刻刻都會出現。

人到底為什麼會出現珍惜的心情，是因為真心喜歡這項物品，和物品之間有所連結。它可能是你心情不好時，讓你戴上去很有精神的一副耳環，也可能是穿了會讓你明顯動人的一件洋裝，不是每項物品都能帶給你同樣感受。

我有個客戶的媽媽，會將女兒不要的東西做創意變化，改成可

以用的東西，比如說原本穿不下的褲子，媽媽就會加兩顆扣子，衣服就又變得穿得下，後來加了扣子還是不喜歡，就改成窗簾或各種生活上的必需品。

人與物的連結

乍看之下很勤儉持家，但其實媽媽已經忽視女兒的個人意願多年，硬湊成一個可以用的東西，女兒可能會因為媽媽縫了好幾個小時，很怕辜負媽媽的心意，而勉強使用這些她不需要、甚至是不喜歡的東西。雖然媽媽的出發點是好意，但其實她只看見這個物品，沒有看到她的女兒。

人與物的連結是很個人的，所有的關係也是如此，是由每個人去定義物品的價值，不能越界。我也會修補物品，但這是因為我自己知道眼前這項物品對我有無可取代的價值，換作別人使用，未必會閃閃發光，是為我所有與喜愛，才有這種力量，而非別人強加賦予。

(李至柔/輯)

《衣櫥醫生，帶你走入對的人生》簡介

人們一開始找上「衣櫥醫生」，只想單純整理混亂的衣櫥空間，改造外在的穿搭風格；直到深入才發現，改造與整理能帶給人的改變，由外而內有許多層次。

有人找回身體認同——他人對你外在的評判，形成內心的傷，導致我們對自己身體認識不清，讓你視穿搭為畏途，衣櫥永遠只有某種樣式與顏色的衣服……

理解「美」不只有單一標準，不只關注身體局部，更懂綜觀全局，開始享受穿搭過程。

有人學會自我整理——從衣櫥整理、生活整理，到人生整理，找到衣服與個人生命的連結。

有人更懂精準消費

——究竟需要多少才足夠？快時尚帶來大量廉價衣物與浪費，精準消費不只結盲目購物，每一次選擇都是一場環保行動。



作者：賴庭荷
出版社：究竟
出版日期：2019/12/01

國，得到安息，我們全校師生都永遠紀念著他呢。」

「你說是誰？」校工立即再問。

「你慢走。」

寶枝悲傷又無奈地離開學校，原道回到悅來客棧。

這一噩耗，重重打擊了劉寶枝的精神意志，使她幾乎崩潰。

她選擇回到淪陷區的主要原因，就是想要侍奉章府二老，報答他們培育之恩，現今章老三偷作古，她更應好好奉養章三太太，善盡兒媳孝道。於是如何多賺點錢，成為必要考量。因此，她決定採納羅福成的建議，去「七重天」應試，如被接受，賺了足夠的錢，可以回鄉伺候婆婆一章三太太。

次日一早，她和羅福成通了電話，表示「七重天」的事願意前去一試。羅福後極為高興，答允儘快安排，有了眉目，立即電話告知。

劉寶枝等待消息期間，心神兀自不寧。一則章老三偷作古，尚在哀痛；二則她對歌臺舞榭生涯能否適應，存有幾分懼怕；三則對自己的才藝還無充分自信。然則，她知道人生旅途關關難過，都得要過，因此必須鼓起勇氣，面對現實，接受考驗。

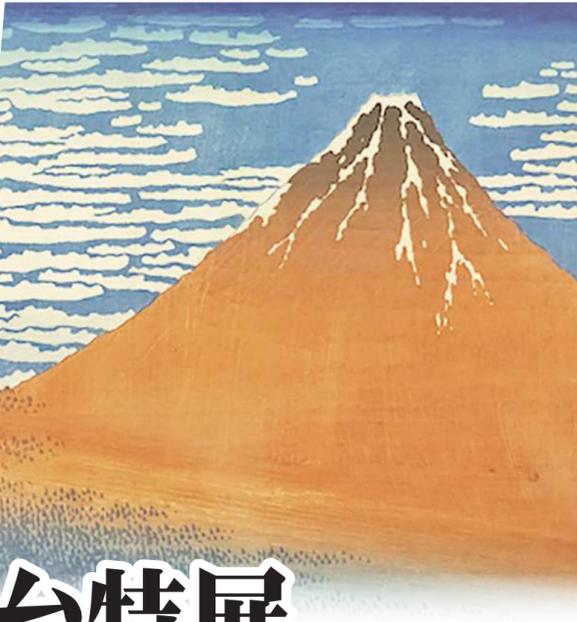
隔了三天，羅福成來了電話，約寶枝第二天下午六點在東亞酒樓晚餐，屆時「七重天」經理和樂隊指揮都將參加。他會在五時卅分駕車來接，盼她預作準備。

(待續)

▼國立中正紀念堂將迎來浮世繪展，圖為葛飾北齋的《神奈川沖浪裏》。(photo by 主辦單位)



▼葛飾北齋、歌川廣重及歌川國芳等人作品，1 搶先公開葛飾北齋作品「富嶽三十六景—凱風快晴」，這幅作品也有「赤富士」稱號。(中央社)



浮世繪來台特展 《神奈川沖浪裏》首亮相

【本報記者施凱文台北報導】浮世繪巨作來台，聚焦古代畫家葛飾北齋！中正紀念堂 13 日舉辦「江戶風華 - 五大浮世繪師展」開箱記者會，其中包括最經典的葛飾北齋《神奈川沖浪裏》、有「赤富士」稱號的《凱風快晴》及歌川廣重的《大橋驟雨》等曠世鉅作都將在台展出。揚名國際的日本浮世繪藝術，2020 年再度來台展出，13 日在中正紀念堂率先開箱。日本神戶新聞社代表大古龍輝表示：「浮世繪是描繪現實世界的畫作，主

「江戶風華 - 五大浮世繪師展」，其中包括最經典的葛飾北齋《神奈川沖浪裏》等曠世鉅作都將在台展出。

角大多是日常生活中隨處可見的場景或一般人。」也因此深受民眾喜愛，強烈的顏色對比及畫功細節也深深影響後代藝術創作者。記者會上搶先曝光 3 件舉世聞名的作品，讓現場眾人屏氣凝神緊盯。分別是葛飾北齋以不同角度描繪富士山的傑作，

《富嶽三十六景》中最著名的波浪畫《神奈川沖浪裏》、秋陽灑在富士山上形成橘紅色的「赤富士」樣貌的《凱風快晴》及歌川廣重以江戶百景畫成的《大橋驟雨》。葛飾北齋是西方藝術界認識的第一位日本浮世繪大師，吸引莫內、梵谷等印象派畫家的效仿創

作風格，其作品在台灣也是膾炙人口。以富士山為取材所創作的《富嶽三十六景》是他在 72 歲時的系列創作，也因此揚名國際。歌川廣重則以親民且富有人情味的畫風，渲染技法及仔細刻劃如雨般的線條聞名於世。其他經典還有喜多川歌麿、東洲齋寫樂及歌川國芳等國寶級大師的名作共 146 件，1 月 17 日起在中正紀念堂 1 廳盛大開展，偌大的空間也讓民眾彷彿穿越百年，一窺 17 世紀末期的遠東藝術之美。



▲國立中正紀念堂將舉辦浮世繪展，包括最經典的葛飾北齋《神奈川沖浪裏》、有「赤富士」稱號的《凱風快晴》及歌川廣重的《大橋驟雨》等。(photo by 施凱文/台灣醒報)

柯佳嬿對戲小鮮肉 笑嘆演員有斷層



▲柯佳嬿(中)聊《你的情歌》，傅孟柏(左)的角色沈穩內斂，謝博安(右)的角色比較幼稚，現實生活中喜歡兩者綜合。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

【本報記者祝潤霖台北報導】「台灣演員是不是青黃不接？」(眾笑)可能我保養蠻好的。」柯佳嬿 13 日在愛情新片《你的情歌》茶敘中聊到，傅孟柏的角色沈穩內斂，謝博安的角色比較幼稚，她說現實生活中喜歡綜合兩者的男生。因為近來合作的對象都是小鮮肉，柯佳嬿笑說：「我也不知道自己演了這麼久，感覺有很多新生代的演員很厲害，對表演很有自己的想法、風格。」

謝博安說，首次演電影，這也是他消失多年復出帶給粉絲的新作品，在《你的情歌》片中唱了許多膾炙人口的經典歌曲，還有全新的原創浪漫歌曲。「那時腦中就浮現謝博安，我也有看他的比賽。」導演安竹間分享，一開始這個角色就鎖定會唱歌的人來演出，觀眾聽到音樂才會感動，當時從歌唱比賽選手中選中謝博安。兩人見面之後，他得知謝博安學過表演，直呼「賺到了！」

「沉寂很久，難得有翻身的機會！」《超級偶像 7》冠軍歌手唱歌，柯佳嬿、傅孟柏只唱一兩句。安竹間說，當初兩人的演技吸引他，後來一起去唱 KTV 時，發現他們的歌喉都不錯，傅孟柏拍攝時聽到音樂就陶醉舞動，聽說高中時有參加過熱舞社，找的每個演員都很有價值。

▲謝博安(左)說，拍攝期間一度有些崩潰，還好柯佳嬿(中)時常講冷笑話讓他放鬆。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

戴愛玲開首場個唱 安以軒登場相挺

【本報記者祝潤霖台北報導】戴愛玲喜迎歌壇生涯 18 年，13 日宣告 5 月 23 日在 ITC 台北國際會議中心舉行大型演唱會。好友信、A-Lin 等透過 VCR 溫馨祝福，家人隔空加油更讓戴愛玲瞬間淚崩，閨蜜安以軒更於產後 8 個月首度現身相挺。

安以軒現身力挺 「當初文定時她唱《對的人》，結婚時唱《千年之戀》，就要讓我跟老公愛一千年就對了(笑)。」安以軒說，兩人其實有個私人 LINE 群組，常常互傳健身成果辣照，戴愛玲練出來的馬甲線很厲害。也表示這次無論如何都要飛這一趟來現場相挺，



並祝福演唱會加場。「『愛戴』就是感謝歌迷朋友 18 年的愛戴，對不起(演唱會)醞釀情緒感動歌迷」

讓歌迷久等了！」戴愛玲說，現在的身心靈狀態都準備好了，有很多感動想要跟歌迷朋友分享，自爆哭點地雷歌曲是《可惜你不在》，但希望自己不要太早哭，要把情緒控制好，用最好的狀態唱歌給歌迷聽，也有信心用歌聲感動歌迷。信在 VCR 中表示，當初在 Pub 就深深被她天使般的嗓音吸引，看著她的成長蛻變，已經成為華人女歌手重要的符號之一。這番話惹得戴愛玲感動不已，因為平常都是互相笑鬧的朋友，難得看到他這樣感性發言。A-Lin 則用搞笑手勢語氣幫她宣傳，催促歌迷快點去買票。動力火車、賈靜雯、黃小曉也 VCR 友情相挺。



▲安以軒(右)笑說常跟戴愛玲(左)去唱歌，唱完就更加堅信自己比較適合當演員。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



▲戴愛玲(左)說：「幸好我的家人一直都很支持我，41 歲了也沒跟我催婚！」看到家人打氣影片哭成淚人兒。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

37 度體溫恐下修 研究：較 2 世紀前低

【本報記者王慶宇綜合報導】美國史丹佛醫學院的最新研究顯示，人類的平均體溫相較兩世紀以前，有明顯下降的趨勢！根據 1851 年的實驗監測結果，人類的平均體溫被訂在攝氏 37 度，但最新研究發現，人類體溫隨著新陳代謝率的不同、空調的發明及健康條件的改善，已經下降到 36.6 度。

人均溫並非 37 度？

根據《每日醫學新聞》報導，許多人與醫生都會將體溫的上升視為生病的徵兆之一，而過去最常被用於判斷發燒與否的溫度就是攝氏 37 度。此一標準為 1851 年一名德國醫生旺德利赫在測量 2 萬 5 千人後所得出的結果，也被醫學界廣泛採用為人類標準體溫，直至今日。

儘管如此，近代研究與統計卻發現，人類的平均體溫並沒有維持在 37 度，反而有下降的趨勢。舉例來說，英國近代的一份調查 3 萬 5 千人的資料就顯示，他們的平均體溫是 36.6 度，並不是



科學家分析資料後發現，受惠於健康與居住條件的改善，人類的平均體溫有隨時間下修的趨勢。(photo by pxfuel, used under CC License)

如 1851 年所示。史丹佛大學的團隊因而決定要探究，是何種原因造成平均體溫的下降？

網路科技與科學媒體《New Atlas》指出，該團隊透過美國軍方的資料庫（1862-1930）、美國國家健康與營養調查（1971-1975），與 2007-2017 之間至史丹佛就診的民眾資料庫來檢視不同時期的平均體溫是否

不同。每 10 年降 0.03 度

研究最後發現，男性的平均體溫比 19 世紀低了 0.59 度，女性則低了 0.32 度，全人類則是每 10 年就會有 0.03 度的體溫下降。該團隊認為，現代人因為健康醫療條件的改善，相較於過去大幅地減少了生病發炎的機會，因此降低了新陳代謝率與體溫，因為

發炎會使身體產生許多抗體，進而消耗較多能量。

除此之外，他們也認為，現代的空調設備使得人們得以處在較為恆溫的環境，人體比較不需要耗費能量去調節體溫，使得整體的耗能下降，也進而讓平均體溫下降。若按照此趨勢，未來對於發燒的定義勢必得從 37 度下修，才符合當代人的狀況。

被寄與厚望的中國男排與男足同日不幸折翅奧運資格賽。(photo by 中國男排微博截圖)



中國奧運之路坎坷 三大賽資格渺茫

【本報記者宋秉謙綜合報導】近日，奧運資格賽打得如火如荼，但對中國代表隊來說卻是烏雲密布，他們接連在三大球其二的男排與男足都不幸出局，無緣本屆東京奧運！12 日是男排亞洲區資格決賽，由伊朗和中國爭奪最後一張門票，最終中國慘遭伊朗直落三擊敗；同日也是男足亞洲區小組賽第 2 天，已吞一敗的中國男足以 0:2 敗給烏茲別克，確定提前淘汰。

男排、男足同日出局

根據《中國新聞網》報導，男排亞洲區的奧運資格賽僅有一張奧運門票，而中國男排費盡千

辛萬苦殺進決賽，卻在 12 日的最後一哩路，不幸敗給伊朗長人陣，以 14:25、22:25、14:25 直落三慘遭淘汰，無緣拿下唯一一張門票。

無獨有偶，中國男足 12 日也在男足資格賽小組賽折戟，據《韓國時報》報導，由於中國男足被分入象徵死亡之組的 C 組，他們首戰對決強敵南

韓輸球後，似乎就已耗盡戰力，12 日中國男組全隊心不在焉，後防線頻頻出包，前場進攻手還犯下低級的角球越位失誤，終場以 0:2 不敵強權烏茲別克，2 連敗確定無緣奧運。

僅剩女排遮羞布

對中國來說，男排、男籃、男足是他們最為重視的「團體競技三大球」，如今排、足同日被雙

殺、出局奧運，男籃雖然還有 24 搶 4 的落選賽能打，但面對強敵加拿大和希臘的夾擊，出線機會渺茫，等同於三大球提前全滅，讓該國 12 日晚間的運動社群網絡上批評聲浪頻傳。

該國網友紛紛把無緣奧運的問題歸咎於政策面，雖然排、足同樣出局，但有別於男排是決賽遺憾落敗，男足是打出淒慘一戰、灰頭土臉出局，中國足球聯賽的高薪弊病就被網友集體批評，認為年輕球員過早坐享高薪導致國家隊成績總是不盡人意。相比於男子代表隊的無力，中國女排早早拿下奧運門票，讓網友無奈表示，中國三大球僅剩下女排這塊遮羞布。

圖文選粹

圖文 / 中央社

流感攀高峰期 新北加購疫苗籲施打



▲ 新北市府衛生局今天表示，預估春節後會是流行性感冒高峰期，市府增購的疫苗已全面到貨，呼籲符合公費施打對象儘速施打。

高市首例漢他病毒出血熱 啟動社區大掃除



▲ 高雄市三民區首例漢他病毒出血熱確定病例，高市府啟動社區大掃除，民眾出現頭痛、全身痠痛等，盡速就醫。

NFL 四強出爐 美聯上演老六逆襲

【本報記者宋秉謙綜合報導】NFL 美足季後賽在美聯大黑馬泰坦一路爆冷之下，終於確定四強席位！國聯沒有任何意外的，前 2 種子由包裝工和 49 人鎖定四強 2 席，美聯則是跌破眾人眼鏡，由黑馬泰坦隊先爆冷擊敗衛冕軍愛國者，12 日再爆冷擊垮頭號種子烏鴉隊，搶下第 3 席，美聯最後一席則由酋長 13 日驚險逆轉德州人，搭上四強末班車。

美聯上演老六逆襲

NFL 季後賽情勢撲朔，過往因賽制優勢，高種子球隊能以逸待勞，甚至越高的種子遇到的對手越弱，通常不易爆冷，但今年美聯卻發生「老六逆襲」，各聯盟的第六種子都是最低種子隊伍，得先在首輪迎戰第三種子，次輪再打第一種子，但對今年美聯老六泰坦隊來說，卻連爆兩次冷門，分別把美聯第 3 的愛國者和美聯王者烏鴉雙雙斬下馬，意外挺進四強。

而 13 日美聯迎來第二種子酋長迎戰第四種子的德州人隊，酋長也差點重蹈烏鴉隊覆轍，《NFL 官網》

報導，酋長開局擋不住德州人的進攻組，德州人四分衛華生連續送出 2 次傳球達陣，總計首節打完德州人打出令人矚目結舌的 21:0，整場球賽酋長最多落後到 24 分。

德州人無緣四強

眼看德州人就要再度上演逆襲劇碼時，酋長王牌四分衛馬霍姆斯第二節狀態逐漸加溫，連續送出 4 次傳球達陣，單節打出 28 分的大逆轉，把德州人的防守組整個打傻，教練團決策也失誤連連，包含為了追分而錯賭第四擋進攻，連特別組都被「傳染到」連連失誤，最終德州人以 31:51 遭酋長逆轉，無緣四強。

總言之，美聯 12 日與 13 日的兩場大戰都稱得上史詩級戰役，包含最低種子逆襲最高種子（泰坦逆襲烏鴉），還有低種子逆襲高種子失敗，並創下最難堪的葬送領先優勢紀錄（德州人送掉比賽給酋長），最終美聯拿下的 2 席四強隊伍則是酋長和泰坦，而國聯則是頭二種子 49 人與包裝工，四隊將在下週分別打出各聯盟冠軍，等待下個月月初的最終決賽超級碗。



▲ 近期研發出的虛擬平台復健，一個完成逆襲、一個是逆襲失敗寫難堪紀錄。(photo by 官方網圖截圖)

▼ 中華民國的定義早就從過去的兩岸，限縮到了台澎金馬，甚至進一步，還有人希望將中華民國的國號也去掉。(photo by 網路截圖)



選舉激化認同問題 對立衝突如何解？

多雲時晴

■ 蔡又晴
(資深媒體人)

激烈的選戰結束了，幾家歡樂幾家愁，勝負底定，但是選舉的亢奮能否回歸平靜？需要勝負雙方一起努力。

中華民國內涵改變

對於大勝的民進黨來說，現在支持韓國瑜的五百多萬票，已經不是敵人，大家都是中華民國的國民。不過雖然這樣說，但對於中華民國的情感，相信藍綠應該還是各持己見。國家本來就是「人為」的產物，既然是人為，就有可能改變。

國家認同的衝突將會愈來愈激烈，如何避免暴力衝突，寬容不同的主張，恐怕是藍綠雙方都必須思考的問題。

從李登輝前總統任內，中華民國的內涵就一點一滴在改變，中華民國依據憲法，跟大陸理論上同屬一個國家，但是這樣的條文，精神已經被大幅修改。中華民國的定義早就從過去的兩岸，限縮到了台澎金馬，甚至進一步，還有人希望將中華民國的國號也去掉。

國家能不能新建？理論上當然可以，美國就是從英國的殖

民地獨立出來，朝代能不能更替？當然也可以，中華民國就是推翻清朝而建立的。但是這些理論若變成了自己身邊的現實，對於許多人來說，依然是不可接受的。

國家、民主哪個優先？

從這次的選舉看來，中華民國國旗只出現在藍營的場子，

跟民進黨的造勢場合有了鮮明的對比。但是從選舉結果看，民進黨依然是大勝，有許多人對中華民國的消失感到痛心，我們卻應該思考一個更沉澱的問題，國家優先還是民主優先？

如果國家是不可變的，那為了維持國家的永存不朽，就要徹底打壓對國家的挑戰，相反地，如果民主是優先的，那當民眾決定要更替國號的時候，國家作為當事的法人，也只能接受這個結果。

講的很簡單，但是對當事人來說，這是天搖地動的震撼。在可以預見的未來，很可能就

會見識到這樣的衝突。台灣這樣的轉變會引來對岸甚麼樣的反彈，暫且不論（雖然這非常重要），但在台灣內部的對立，恐怕是我們需要更早思考的。

國家認同衝突加劇

站在大歷史的角度，國號變更、國家獨立都是常事，但是對於國家本身來說卻是不得了的大事。中華民國的質變，也必然會引來支持跟反對者的衝突。我們沒有權利置喙甚麼樣的政主張，才是正確的。

但是能預測的是，認同的衝突將會愈來愈激烈，台灣選舉頻繁，兩年就有一次大型選舉，國家認同問題既然已經浮上檯面，避免暴力衝突，寬容不同的主張，恐怕已經是藍綠當事方都必須思考的問題。

打壓或以情感號召

對於國號變動這樣的大事，在世界各國都有發生，西班牙對於意圖獨立的加泰隆尼亞地區，採取嚴厲打擊行動，對於推動公投獨立的領導人判以重刑，甚至連地區議會跟前內閣成員都毫不手軟，刑期甚至長達十三年，嚴厲可見一般。

加拿大的魁北克地區也依直都有獨立的呼聲，1995年的公投，支持獨立的有49.42%，反對獨立的有50.58%，差距僅僅1個百分點。當時大批的加拿大民眾湧入魁北克地區，揮舞著加

氣候變遷衝擊下 「烏金」何時歸來？

■ 蔡孟峰

(資深媒體人)

氣候變遷也可能改變魚類迴游的路線。在台灣有「烏金」之稱的烏魚子，今年的漁獲量除了野生烏魚因氣候「改道」而變少以外，大陸福建平潭沿海一帶漁民，近年也開始大量捕獲烏魚，因此產量銳減。根據烏魚子加工業者指出，雖然大陸沿海漁民捕獲野生烏魚變多，但還不具備傳統製造烏魚子的技術，無法產製成「烏金產業」。

烏魚產值衰退

一般而言，到冬至之前，是台灣漁民捕捉烏魚的最佳季節，漁獲量也最多，台灣西南海岸是烏魚冬季南下迴游產卵集中地，從雲林口湖、布袋、高雄茄定、梓官、屏東枋寮、恆春等地的漁民，每逢冬季便可以靠著捕獲烏魚，賺一筆「年終獎金」，烏魚的年產量在1980年前後為巔峰時期，年獲量曾經可以高達250萬尾以上。

不過，近年來漁獲量遞減，漁民回憶，10多年前還曾經只剩下年獲不到5萬尾，除了大陸漁民也開始知道製造烏魚子的烏魚鰾價值不菲

以外，還有最重要的氣候和環境因素。

氣候及環境衝擊

最適宜烏魚產卵的海水溫度是20至22度，但冬季的台灣海峽海水溫度卻開始變暖，烏魚開始有迴游到平潭沿海的跡象，捕獲產量頓時變少，加上台灣沿海汙染嚴重，據農委會漁業署的資料，2014年至2018年因採取近海資源保育措施，烏魚的漁獲才又有回升的趨勢。

野生烏魚捕獲量大，到了市場上其實是價美物廉，每斤只有50元上下，但整條烏魚最值錢的就是「烏金產業」的原物料烏魚鰾，再經由加工業者向漁民整批購入後，經過傳統製作技術成了烏魚子，才是高檔的食材，這也是大陸漁民還無法複製的技術，今年以5兩為例，市面價大概1500元上下。

如此珍貴的漁業產業鏈，是漁民每年寒冬中的希望，但是無法抗拒的暖冬因素，造成海水溫度不利於烏魚產卵，也因為近海生態汙染成了另一種人為的浩劫，這些影響漁業發展的種種原因，都必須受到政府主管機關和國際上的重視。



今年的漁獲量除了野生烏魚因氣候「改道」而變少以外，大陸福建平潭沿海一帶漁民，近年也開始大量捕獲烏魚，因此產量銳減。(網路截圖)

鴻儒集

兩岸商業競爭激烈 蔡政府應創新局！

■ 白丁
(退休教師)

根據世界銀行公布2019年全球經商環境調查報告顯示，台灣在全球190個主要國家及經濟體中，便利度倒退2名，為第15名，在此同時，日本是29名，中國是31名。造成台灣倒退的原因有4項，分別是建築許可、跨境貿易、繳納稅款、申請信貸等項目，值得注意。

面對競爭，不能再倒退

重要的是，台灣面對兩岸競爭環境，一定要關注中國的發展狀況，而且要創造比對岸更優質的經商環境，才能讓台灣有更好的未來，國民所得才能有重大突破。

猶憶2008年，台灣當時排名第61名，比當時的中國78名，稍微好一些。經過台灣政府努力改革，在2012年翻轉為第16名，2016年晉升到11名，是台灣歷史最佳紀錄。2017年

排名是15名，2018年13名，2019年又退回15名。

擔保交易法則過時

2019年世界銀行公布的經商環境排序中，亞洲國家新加坡第2名，馬來西亞第12名，泰國上升6名，為第21名，其進步的原因，主要是數位化及修改法規，獲得肯定。

前10名的國家分別是紐西蘭、新加坡、香港、丹麥、南韓、美國、喬治亞共和國、英國、挪威、瑞典、丹麥。台灣為什麼會退步2名，最受批評的項目應該是動產擔保交易法則，一直不能與聯合國擔保交易立法指南接軌，以至台灣在這個項目中，不只落後中國，甚至比蒙古、越南、肯亞更糟，排名在百名之外，直逼低度落後國家，實在難看。

這項業務是由金管會負責，遲遲不能進步，蔡政府要徹底檢討，如果再不改善，行政院應該究責，絕不能容忍官僚怠忽職責。



經商環境直接影響國家經濟，期待蔡總統在未來任期中，除了重視工業生產之外，更要全面加强經商環境的改善。(photo by 網路截圖)

跨境貿易停滯不前

另外跨境貿易部分，也是在60名之外，遲未進步，這項業務是財政部負責，也有必要向全民交代，否則外商拒絕到台灣投資，財政部難辭其咎。中國大陸在2016年排名是78名，2017年78名，2018年46名，2019年進步到31名，急起直追之勢，顯而易見。

中國因貿易大戰，力圖國家轉型，以商業服務，大幅取代工業生產。在「十四五」政策規劃下，全力改善商業環境，預料其進步的腳步會更加快，

台灣面對強大的競爭對手，絕對不可輕忽。

經商環境直接影響國家經濟，期待蔡總統在未來任期中，除了重視工業生產之外，更要全面加强經商環境的改善，吸引外商願意來台投資，兩岸經商環境，如果有一天，台灣被對岸追上，對台灣經濟發展，絕對是大麻煩。

趕快捲起袖子幹活吧！蔡英文總統甫受人民信託完全執政，請負起完全的責任，人民期待中。

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

小婦人再生 女權意識抬頭

大家來看
好電影

醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

金獎組合葛莉塔潔薇、瑟夏羅南、堤摩西柴勒梅德再度合作，並邀來奧斯卡影后梅莉史翠普、艾瑪華森一同演出改編自美國經典小說的同名作品《小婦人》。

透過美國南北戰爭之後一個普通家庭四姊妹的故事體現人的自強自立與團結友愛，並宣揚女權意識。

「我的夢想跟妳的不同，不代表它們就不重要」。將其原著作者露易莎梅奧爾柯特的真實人生



故事，復刻融入至女主角喬馬區（瑟夏羅南飾）的生活中。

電影將透過葛莉塔潔薇的視角，重新詮釋馬區家

族中，這四位個性截然不同的姊妹；她們將透過自己的信念與理想，活出橫跨時空且不受時代背景限制的生活。



她們

Little Women

導演 葛莉塔潔薇 (Greta Gerwig)
演員 艾瑪華森、瑟夏羅南、梅莉史翠普
上映 2020-01-22



你的情歌 Your love song

導演 安竹間
演員 柯佳嬿、傅孟柏、謝博安、黃嘉千
上映 2020-01-23

那一年，全台都在瘋歌唱選秀，人人都勇敢追夢。但音樂老師余靜卻慘遭未婚夫劈腿，為了治療情傷流浪到花蓮。

而鬱鬱不得志的流浪教師邢致遠被調往偏鄉學校，他把歌唱選秀當作自己教育事業的跳板。

因緣際會下，找來了天生好歌喉的學生李東朔及他的麻吉們組成「七月男孩」樂團，並請來余靜指導，開始勇闖一年一度的歌唱選秀大賽！



職場失意的邢致遠和憂鬱少年李東朔，都被溫暖善良的余靜深深吸引，面對這兩段截然不同的情感，余靜的心開始，搖擺不定...



公益



我拒菸

我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...

所有菸品都 **Get Out!**



拒菸Jolin-網路專區

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!



衛生福利部國民健康署

健康九九



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網

中彰鬱金香花季、農田花海季 繽紛登場

台中后里中社花市的「鬱金香花季」，及彰化各鄉鎮的「農田花海季」紛紛登場，花團錦簇，好不熱鬧。

■ 余柏青 / 輯

【台中訊】中台灣花開富貴，台中后里中社花市的「鬱金香花季」，及彰化各鄉鎮的「農田花海季」紛紛登場，花團錦簇，好不熱鬧。

鬱金香花一直以來具異國風情，讓人彷彿到了芬蘭等歐洲國家，一年一度邁入第15年的台中后里中社花市的鬱金香花季已正式展開。

中台灣不僅有鬱金香花季，彰化亦可以賞花，「2020春遊彰化賞花季」花海景觀共達260公頃，以「農田花海」為主軸，包括秀水、埔鹽、花壇、和美鎮等鄉鎮，也都各舉辦不同的「花海季」活動。

台中中社花市的鬱金香花季推出鬱金香花季，日前在傳統荷蘭舞伴下揭開序幕，五彩繽紛的鬱金香花海展現數大之美，讓人心醉，除了拍花美外，亦可與嬌貴的鬱金香同框。

同時，元宵起，遊客來后里，白天可賞鬱金香，夜賞台中主燈會，來一場璀璨艷麗的「花」燈遊。

中社花市表示，每年從荷蘭進



▲▼ 全台低海拔平地鬱金香花展，30萬株多達50多項品種，即日起到3月中旬輪流綻放。(主辦單位提供)

口鬱金香球莖，集數10年花卉種植技術，創造全台低海拔平地鬱金香花展，30萬株多達50多項品種，即日起到3月中旬輪流綻放。另園區也種植8公頃的百合花、一串紅、萬壽菊、鼠尾草、玫瑰花、毛地黃、大飛燕等迷人花卉，點綴著夢幻花園。

【彰化訊】彰化也有花海，「2020春遊彰化賞花季」已開鑼，首登場即為秀水鄉金陵社區所舉

辦的「金陵花海祭」，於金陵村番花路旁及玉陵宮周邊，打造出40公頃特色花海，花海以棋盤式的分色花海為主軸，加入了風車、煙囪以及各項裝置藝術，並結合各項親子活動，「金陵花海祭」也已開跑。

其他2020春遊彰化賞花季活動，包括：1.埔鹽鄉公所，在南新社區農民公園舉辦「彰化縣埔鹽鄉南新農村花海藝術節」活

動。2.花壇鄉公所2020年1月18日，在花壇鄉崙雅村舉辦「108年向陽花壇~花海抽抽樂」活動。

3.和美鎮公所在和美鎮線東路6段(和美交流道)舉辦「2020花漾和美-鼠年好運迎新春」活動。

4.彰化市公所2020年1月18日，在彰化市田中路旁(彰興路二段)農田舉辦「彰化300花現古城」活動。



新竹市府前廣場 邀民眾來玩「躲貓貓」

【新竹訊】「城市躲貓貓」再添新意！新竹市政府前廣場最近化身為可愛的親子樂園，由於今年為「金鼠」年，依貓捉老鼠動物天性，讓這一場「躲貓貓」系列燈景更具話題與趣味。

延續12月新竹市府邀請都市藝術工作室策展的「城市躲貓貓」大獲好評，除了在新竹公園內打造「夜間動物園」，開展吸引一萬多名遊客到訪外，即日起新竹市府廣場亦設置「躲貓貓-愛與和平的見證」主燈，強調貓與老鼠的有趣互動。

也首次將燈飾延伸到市府2樓陽台，與新竹州廳建築結合，「躲」貓貓讓古色古香的新竹州廳添加活潑氛圍。

也因為「躲貓貓」一詞也是許多人童年玩樂活動，「躲貓貓」讓許多「大人」們多了份童年的溫馨回憶，相關活動至2月16日止。

廣場中除了橘色大貓咪豎立在市府前廣場，小老鼠也藏匿在草叢

中、市府二樓陽台，相當莞爾的場景，吸引民眾駐足拍照打卡，也讓廣場的夜間更添浪漫氛圍，新竹市市府邀請民眾，至新竹舊城區來一場小旅行，白天吃美食、看古蹟，晚上欣賞浪漫燈景。

市府前廣場亮相的主燈「躲貓貓-愛與和平的見證」，是由藝術家蔡潔華全新創作，搭配著迎接2020年鼠年，創作出小老鼠家族在市府前廣與大家見面的趣味景象。

透過生動有趣的動物雕塑，讓孩子們腦力激盪，打開新的想像，「小老鼠躲哪兒去了？」、「一、二、三、四，來點名」。

此外，小老鼠們也在新的一年跟貓咪變成好朋友，代表著凡事都有可能，期待大小朋友藉由的觀察及想像，激發更多的創意，同時也開啟充滿藝術氣息的新年。

新竹公園的主燈「城市填填圈」，從開展以來，也受到不少人喜愛，打造「城市填填圈」的



▼為了呼應「躲貓貓」，可愛的起司小老鼠，躲在一旁等著大家一同來參加這場歡樂饗宴。(新竹市政府提供)

藝術團隊「有用主張」是首位受邀荷蘭阿姆斯特丹燈節的台灣團隊，藝術家為新竹的孩子們打造可愛的「城市填填圈」，讓每一位來到新竹公園觀賞作品的人，駐足拍照之餘，留下回味無窮的記憶。

仔細瞧瞧，這件作品隱藏的彩蛋，也是為了呼應「躲貓貓」，可愛的小老鼠，躲在一旁等著大家一同來參加這場歡樂饗宴，此外白兔、長頸鹿、河馬等等，也掀起大小朋友一起玩樂另類動物園的樂趣。

展演看板

新北 大都會公園 綿羊藝術可愛療癒

【新北訊】

最近三重新北大都會公園，多了60隻可愛綿羊，原來是藝術家蔡坤霖藝術作品《詩步領羊》，進行限時展出，民眾不但能拍照，還能



近距離觸摸。(見圖，新北市政府提供)

小朋友坐在羊咩咩上，笑容超開心，不同於一般藝術品，民眾可以和綿羊拍照互動，一旁還有老師帶領DIY手作，三重大都會公園假日

總是人潮滿滿，市府積極建設多樣化設施。

大都會公園未來將成為全台最大「堤坡主題樂園」，從情侶到親子，各年齡層都能在這，享受河濱悠閒的時光。

桃園 鳥類全紀錄 去年286種野鳥現身

【桃園訊】

生態環境改善及保護讓珍貴候鳥每年都會出現桃園，根據桃園市野鳥學會觀察記錄，去年有286種野鳥現身，較前一年278種增加8種，呼籲政府在環境一定要嚴格把關，打造桃園成為一處候鳥園地。(見圖，桃園市野鳥學會提供)

經過一整年的觀察傳來好

消息，吳豫州理事長表示，桃園市在2019共記錄286種野鳥，相較2018年278種又增加8種，包括有白眼潛鴨，白秋沙，灰卷尾，紫綫帶，褐色柳鶯等難得一見的野鳥。

其中藍鵲解說員范卓昭，記錄200種，獲得2019桃園觀鳥大年冠軍。



高雄 環保「座頭鯨」坐落高雄愛河邊

【高雄訊】

高雄又有新打卡點，這座「愛河·愛之鯨」目前正以15噸各種回收塑膠製品來製作成7層樓高的「座頭鯨」，這是由高雄市民齊心齊力撿拾、收集，組裝成，這座環保議題的裝置藝術白天晚上各有不同風情，夜晚伴隨著燈光，將展現鯨「夜」之美。(見圖，高雄市政府

提供)

「愛河·愛之鯨」作品水面上13-15公尺，水面下5公尺，使用的鋼鐵量約為35噸，放置於愛河河床上，再包覆約15噸的各種回收塑膠製品，彷彿從灌溉高雄人生命的愛河水面騰躍而出，整個作品涵蘊著重生與保護海洋的意涵。

