

地震震度新分級 防災不誤判

氣象局研訂新制地震震度分級將震度 5 級、6 級細分為 5 弱、5 強及 6 弱、6 強，使震度與災害發生有更高關聯性。



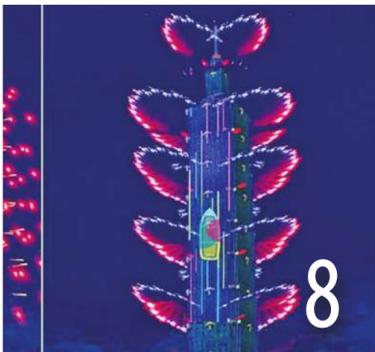
莎莉賽隆現身說法 揭名導性騷

好萊塢女演員莎莉賽隆披露，剛出道時曾遭到知名導演的性騷擾，當下不知如何反應。多年後她才意識到那是性騷擾。



市民跑者之王 創新跑步訓練

川內具有強韌的心理素質與絕不輕言放棄的雙腳，只要小心別在三~四千米放慢下來，最後就能交出漂亮的成績單。



101 煙火石虎、黑熊掀序幕

今年 101 煙火主題「希望之光·台灣！」，主秀不僅長 300 秒，另外還有隱藏版煙火秀，主辦單位未透露秒數。

今日天氣

北部 16°-24° 陰短暫雨

中部 16°-27° 多雲

南部 18°-29° 多雲

東部 19°-26° 多雲短暫雨

高雄遊行宋擔心 蔡：會確保平順

宋楚瑜在政見會中說，12月21日在高雄有兩場如同「火車對撞」的遊行，中央與地方政府應該好好維護人民安全。

【本報記者章台北報導】針對高雄及基進黨等擬在 12 月 21 日在高雄舉辦大遊行，國民黨總統候選人韓國瑜陣營當天也要在高雄辦遊行拼場，各界都憂慮選戰最後關頭，雙方若失控恐對選情造成負面衝擊。宋楚瑜在 18 日晚間的總統候選人政見發表會中特別提醒韓、國瑜與蔡英文，小心「火車對撞」，蔡總統回應說，感謝提醒，會確保平順。

遊行「火車對撞」

宋楚瑜在政見會中說，12月21日在高雄有兩場如同「火車對撞」的挺韓、罷韓遊行，中央與地方政府都應該把人民安全好好維護，不要讓有心人士製造混亂。他說，多位高雄在地黨公職，也盼望停辦或改期，但據了解，直到昨天為止，蔡英文競選總部內部討論後，仍決定配合民間團體舉辦。

宋楚瑜特別說，「當父母官沒有假期，呼籲國民黨、民進黨雙方都自我克制，天佑台灣。」宋楚瑜說，台灣過去選舉沒有流過血，不要這次選舉舉選沒有流過血，不要這次選舉舉選不下去。蔡英文在第三輪發言時回應，感謝宋楚瑜提醒，會確保選舉平順、平安完成。

綠營黨內討論

據指出，在競總內擔綱宗教事務的余政憲，因前高雄縣長資歷，多次在競總內部主張 21 日活動應該延期舉辦，不要和韓營活動對撞。余政憲也曾當面向林錫耀、洪耀福等黨內操盤核心直言。而台北的黨政系統，在接獲不少警告情資後，也呼應余的主張。

雖然 We Care 高雄遊行發起人尹立過去是陳菊市府團隊，但和陳菊情同姊妹的劉世芳也曾在內部討論中警告有韓粉要偽裝成罷韓人士搞破壞，要小

心屆時會有意外狀況。但全國競總內部討論後，決定當天仍配合民間團體舉行遊行，但會全力讓遊行平安。

卓榮泰下達指示

另外，民進黨主席卓榮泰 18 日在中常會中也下達指示，要求凡是參加遊行的支持者不能有脫序行為，同時，卓榮泰也對地方政府核准兩個不同立場的大型活動同日舉行，感到不可思議，呼籲地方政府應負起應有的責任，保留最大的空間給台灣的民主。

卓榮泰也呼籲內政部也要做好事先防範，保留最大的空間給高雄的治安，讓高雄在最短的時間內有機會再做一次屬於高雄自主的選擇。卓榮泰也敦請內政部長徐國勇必須督促地方執法單位做好事先防範，活動當中做好萬全準備，萬一有脫序的行為必須有效制止。

蔡談主權韓經濟 宋批 2 黨互攻擊

宋楚瑜和韓國瑜皆指出，台灣沒有加入區域自由貿易協定，有被邊緣化的危機。蔡則強調，台灣是全世界表現最好的國家之一，



▲總統大選政見發表會 18 日登場，蔡英文(左)大談政績，韓國瑜(右)則批評蔡欺騙人民，宋楚瑜(中)強調他總統只做一任。(中央社)

【本報記者施凱文、林祐任台北報導】在 2020 總統大選 18 日晚間第一場政見發表會中，韓國瑜炮火指向蔡英文，指其放任民進黨酬庸文化及貪污盛行。宋楚瑜點出台灣面臨老年化及少子化導致人口結構改變、因外交困境缺席世界區域經濟整合等，蔡英文則以維護主權、經濟成長數據等回應。

區域經濟整合蔡無辯駁

韓國瑜首先表示，民進黨發生層出不窮的貪污疑案，自己上任後會立刻將民進黨廢除的特偵組恢復，也再次重申「要賺錢就不要當政治人物」的概念，提出清廉政府的政見，質疑蔡英文用人不明及民進黨內酬庸文化興盛。宋楚瑜則點出台灣面臨 6 項危機的問題，包括全球性的氣候危

機、老年化及少子化導致人口結構改變、因外交困境缺席世界區域經濟整合、數位科技帶來產業結構的轉型、貧富差距擴大及世界人文價值低落等。他表示：「國民黨跟民進黨都不正視問題，等著看對方出狀況，來造就自己成功的機會。」

「韓國瑜選上高雄市長 3 個月就去選總統，是拋棄責任政治的不良示範。」蔡英文指出，韓國瑜的太平島挖石油、廣設高山升旗台及腳踏車高速公路等，都是天馬行空的政見，且無確切經費來源。她表示，身為總統不能言行空泛，自己更是挺住壓力執行年金改革及改善國民黨留下的經濟負成長。

台灣被邊緣化？

針對區域經濟整合的問題，宋

楚瑜和韓國瑜皆指出，台灣有被邊緣化的危機。韓國瑜表示，台灣沒有加入 TPP 或 RCEP 等區域自由貿易協定，對外出口付出較高關稅，「東西賣不出去」。蔡英文則強調，台灣在美中貿易戰的衝擊之下，可說是全世界表現最好的國家之一，在轉單效應和台商回流的內外助攻下，使得股市上萬點。

「中國拿觀光客來威脅我，我也沒有妥協。」蔡英文指出，自己在面對中國步步進逼，從未妥協，而國民黨則是處處讓中國，「而民主和威權是衝突的，不可能同存一個國家。」呼籲國民黨正視 92 共識已無一表的空間，只剩下中國不斷放大自己的身份。



▲宋楚瑜特別提醒韓國瑜與蔡英文，小心「火車對撞」。(網路截圖)

社論

北極暖化快速 對世界帶來的警示

北極圈與南極大陸都是地球的天然冷凍庫，在氣候的調節上扮演極為重要的功能；然而因全球暖化，位在兩極的冰雪圈受到的影響劇烈，特別是北極地區有廣闊的海冰，上覆溫暖的大氣，下接增溫的海水，暖化速度是全球平均值的兩倍以上，衝擊更是嚴重。

北極年度報告

美國的國家海洋和大氣管理局 (NOAA) 自 2006 年開始彙整有關北極地區的觀測及環境狀況，製作成年度報告，並在每年的 12 月公開。今年的「北

極年度報告」(2019 Arctic Report Card) 在本月 10 日於舊金山舉行的美國地球物理聯盟秋季年會上發佈，包含許多重要的觀測結果，甚具參考價值。首先，本年度北極陸地的表面平均氣溫是有記錄以來的第二高，比 1981~2010 年的平均值高出 1.9°C，幅度僅次於 2016 年，充分反映了當地暖化日益增高的趨勢。隨著北極變暖，永久凍土區已經是大氣中溫室氣體的另一項重要來源（每年增加 6 億噸碳），進而加劇全球暖化的速率。

融冰大幅增加

高溫使得北極圈的陸地積雪量大幅減少，雪融的起始時間更不住地提前；以加拿大西北部和阿拉斯加地區來說，今年 3 月就已觀測到早期的融雪，是過去沒有的現象。另一方面，格陵蘭的融冰情況更是驚人，今年該島有 95% 的冰蓋區域都出現融化跡象，整年約消融了 2670 億噸的冰雪量，流失量與史上最高的 2012 年相當，足以提升全球海平面 0.7 公厘。

不僅是陸地上融冰嚴重，北冰洋的海冰也消融快速。在 1985 年冬季結束時，較老 (>4

年以上) 和較厚 (>3 公尺) 的海冰佔總量的 33%，但在今年 3 月，年代較老和較厚的海冰僅剩下 1%，其餘都是年紀只有 1~3 年的新薄冰。整體而言，北極海冰已經從上世紀較老、較厚、較強的狀態，轉變為近年來更年輕、更薄、更脆弱的冰層。

此外，在 9 月 18 日所觀測的年度最低海冰體積只有 4,058 立方公里，排名也是史上次低，與 1979 年的夏季最低值 (16,855 立方公里) 相比，北極海冰體積 40 年來整整減少了 75%！海冰的減少和海水溫度的升高導致白令海周圍的冷水魚種在近

年來紛紛轉棲到緯度更高的水域，南方的暖水魚種則取而代之，造成海洋物種的分佈發生結構性的變化，也衝擊當地的海洋生態系統。

暖化影響住民生活

今年的報告還有一個亮點，就是首次加入了阿拉斯加原住民長老所撰寫的篇章，忠實地描寫了因氣候暖化、海冰的急劇減少、和生態系統的結構變化正在如何影響白令海周圍 70 多個原住民社區的糧食安全和傳統生活方式。他們在北極圈的狩獵正變得越來越危險，獲

得自給食物的機會也越來越小。

當地原住民長老最大的擔憂是，這些環境的變化發生得太快，以至於很難將傳統的知識完整的傳授給年輕一代；再加上隨著海冰消退，北極圈的航運與資源開採活動將會逐漸擴大，成為傷害當地環境與傳統文化的新殺手。這是氣候暖化對北極圈帶來破壞性影響的第一手證詞，也是給地球上其他地區的警鐘。北極的現況嚴肅的告訴我們：暖化帶來的衝擊與速度比預期更強與更快，我們及早因應準備。

教團 11 問候選人 籲統一性別

教育團體對候選人提出 11 個教育問題，包含 108 課綱、高教與性平教育等，針對性平教育，呼籲應先統一「性別」的定義。

【本報記者林祐任台北報導】

11 問總統候選人的教育政見！全國家長會長聯盟即將於 22 日舉辦「全國家長與總統候選人有約」的教育座談會，將對候選人提出涵蓋 8 大教育議題共 11 個問題，包含 108 課綱、高教與性平教育等，針對性平教育，全長盟也呼籲應先統一「性別」的定義，才不會造成學生和家長的混亂。



▲全國家長會長聯盟即將舉辦「全國家長與總統候選人有約」的教育座談會，針對性平教育，全長盟呼籲應先統一「性別」的定義。(Photo by 全長盟)

庫召集人王立昇指出，92% 的家長認為應力求公平，更有 51.3% 的家長支持指考名額比例應在 40% 以上。楊郡慈表示，採行學習歷程檔案，恐加劇升學的軍備競賽。因此全長盟問：多元入學是否已走向「多錢入學」？

至於性平教育，楊郡慈指出，性別可粗分為生理性別 (sex)

與社會性別 (gender)，然而目前的教科書中對性別的定義模糊，恐造成學生的混亂，對此，全國必須要有統一且有科學實證基礎的定義，才能成功推動性平教育。副理事長王瀚陽也強調，他們也支持性平教育，但前提是要定義清楚。全長盟提問：性平教育最重要的核心價值為何？

失德世代

楊郡慈表示，偏鄉孩子有三低：低經濟水平、低學業成就、低自信，偏鄉教育則有三高：高隔代教養、高流動率（教師）、高中輟生。楊郡慈說，她曾聽過偏鄉孩子竟然認為考 0 分與 100 分沒什麼差別。全長盟問：是否支持教師區域輪調制、在不影響文化傳承的條件下整併偏鄉小校？

此外，品德教育也是家長很關心的議題。楊郡慈表示，在各地的座談會中，不少家長皆認為過去文化中的尊師重道、負責、正直等品格逐漸式微，成為「失德世代」，也有家長提出應結合家庭教育以重振品德。全長盟問：怎麼做才能讓學生真的有良好的品德？

全長盟表示，目前韓國瑜陣營將由張善政與國政顧問團出席，蔡英文和宋楚瑜陣營則尚未敲定。

▼盧秀燕就職一周年 帶領各局處首長進行施政說明。(photo by 劉東泉/台灣醒報)



盧秀燕就職一周年 提台中 100 不一樣

【本報特派記者劉東泉台中報導】「陽光城市，公開透明！」台中市長盧秀燕 18 日舉行就職一周年活動，提出一年來的「台中 100 個不一樣」政績；未來在既有基礎上，已提出多項社會福利計畫並通過預算，將打造「老的好，小的好，年輕人沒煩惱」的台中新好生活。

盧秀燕在就職一周年典禮上說，去年在同一地點就任市長，提出以「陽光、空氣、水」為主軸，以「富市台中 新好生活」為願景。陽光代表透明的政治，這一年，她將市府所有 MOU 公開，市政會議也全數直播，讓市民充分了解市政的推動與發展。

面對市民最重視的空氣品質，市府制訂「藍天白雲行動計畫」，嚴格稽核所有污染源，並強力重罰。至今年 11 月，PM2.5 紫爆日數改善了 2 成，環保署也認證今年台中空氣是八年來最好的一年。盧秀燕強調，市府並未

因此自滿，仍將繼續全力改善空氣品質，捍衛環境，維護市民健康。

另外，盧秀燕提出多項已動工的建設，包括水湳國際會展中心、綠美園、大智路打通計畫、潭子產業園區等；此外，軟性活動包括台中購物節、爵士音樂節、新社花海節、迪士尼耶誕燈會等，目的都在帶進人潮與錢潮，活絡台中濟。即將舉辦的台灣燈會在台中，預計將吸引上千萬人次的觀光及消費人潮。

市府已通過的 109 年度預算中，擴大加碼 0 至 6 歲托育補助，且不排除富，以減少年輕家庭負擔。老人長照預算與健保補助也持續推動；並將青年事務股提升為青年事務科。盧秀燕指出，她是六都唯一的女性市長，相當重視托育等社會福利；托育安老，目的都在希望打造讓年輕人沒有煩惱、得以在台中安居樂業的環境。

總統政見發表會 時力提 7 大問題

【本報記者簡碧卿台北報導】

「低薪正在影響我們的人生，也在拖垮大家的未來。」不分區立委候選人吳佩芸這麼說。時代力量 18 日針對青年低薪、居住正義、弊案究責、杜絕爛庸、司法改革、反制紅媒，以及市場秩序等 7 大問題，對 3 位總統候選人進行提問，希望在總統政見發表會上回應。



▲時代力量 18 日針對 7 大問題，對 3 位總統候選人進行提問。(photo by 簡碧卿)

會通過。商總理事長、鄉林建設董事長賴正鑑表示，台灣的房價普遍偏低，就像薪水一樣，我們在亞洲地區也算最低的，因此時代力量黨主席徐永明問 3 位總統候選人蔡英文、韓國瑜和宋楚瑜，是否會覺得房價偏低。徐永明指出，實價登錄 2.0 並非

是時代力量所創，而是總統蔡英文 2016 年的政見，民間也很支持，甚至還喊出 3.0，但他質疑為什麼沒辦法推動？

一連串的弊案

立委黃國昌則提到，從 2016 開始一連串的弊案，例如造成數百億中小企業嚴重損失的 TRF

案；兆豐案讓全體納稅人賠付罰鍰，高達台幣 66 億；陳慶男在慶富案如何官商勾結，把公股行庫的金庫當成提款機，使全體納稅人損失上百億；釀成 18 人死亡的普悠瑪悲劇；以及最近的南方澳斷橋案，在橋樑檢測上該做的沒有做，已經做得卻做得零零落落，儘管這些弊案不完全是蔡政府任內所發生的禍因，但當這些案子發生後，政府卻並未追究責任、求償。

不分區立委參選人邱顯智亦說，2017 年司改國是會議的許多決議事項，包含「人民參審」及訂定「妨害司法公正罪」，至今未能實現。他也指出，許多貪汙高官及經濟重犯，不是判決定讞後繼續逍遙法外，就是轉到八德外役監，政府應給答案。

最低工資法不過

吳佩芸指出，基本工資的調漲，是讓勞工加薪最有效的一個政策工具，但是在這 4 年來，我們看不到實際作為，台灣最低工資法仍遙遙無期。2016 民進黨曾做出承諾，但到目前為止，包含今年五月勞動部最低工資法的草擬版本，已經送到行政院審議，可是卻仍未在國

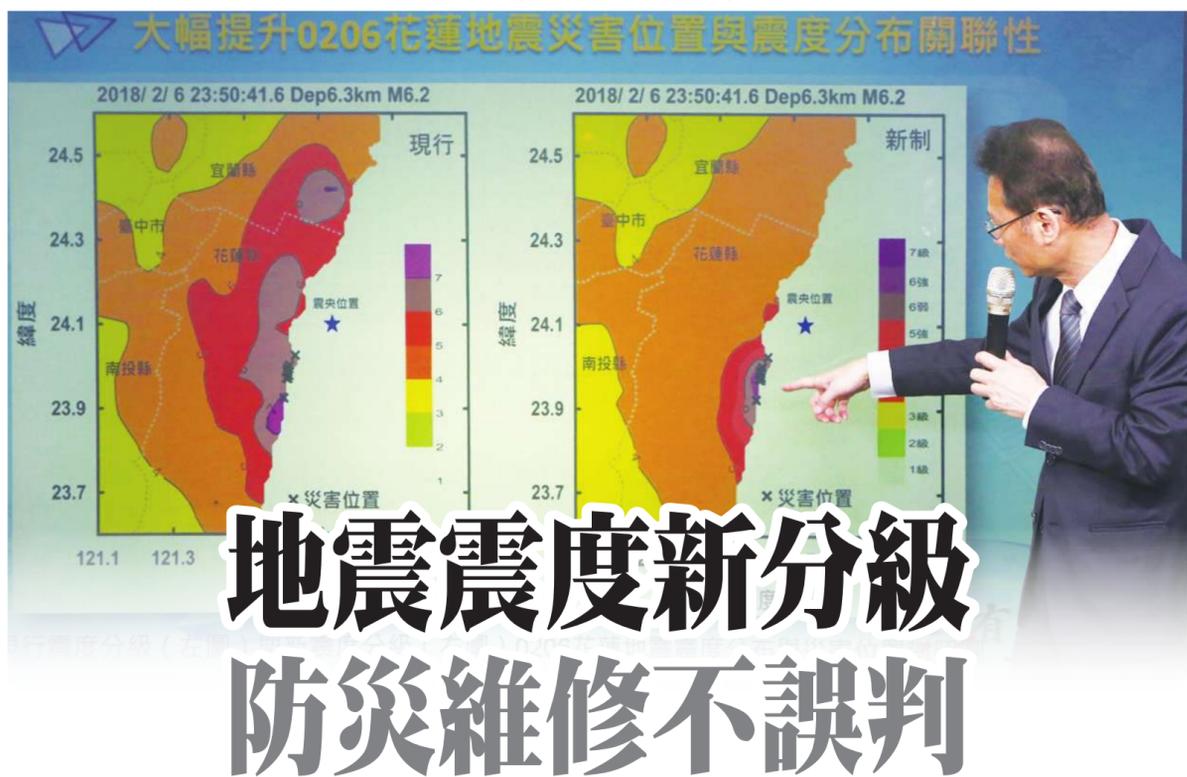
每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961



看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼地震測報中心主任陳國昌報告，現行地震震度5級(強震)與6級(烈震)級距區間較寬，不利於區分災情差別。(中央社)



地震震度新分級 防災維修不誤判

【本報記者祝潤霖台北報導】全新地震分級法，救災應變更精準！中央氣象局地震測報中心18日發布地震新分級，有鑑於地震報告為救災應變之重要參考，將原訂5級(強震)與6級(烈震)細分為5弱、5強及6弱、6強，並修改5級以上分級之演算程序，將原3向量「加速度」資料積分至「速度」，使災損地區判釋變得更加精準。

震度新分級

地震測報中心主任陳國昌表示，現行地震震度分為8級，其中5級(強震)與6級(烈震)級距區間較寬，不利於區分災情差別。隨著科技進步，新建置之地震儀在量測的時間解析度增加，

氣象局研訂新制地震震度分級將震度5級、6級細分為5弱、5強及6弱、6強，使地震震度與災害發生有更高關聯性。

使得儀器更敏銳，原作業使用之地震震度分級演算，易在小規模地震解析到高震度，但高震度僅出現在局部地區，維持時間短暫，一般都不會造成災害。

因此，為強化地震震度在地震救災與應變作業上的實用性，氣象局研訂新制地震震度分級，參考美、日相關作業與國內學者研究城國，將震度5級、6級細分為5弱、5強及6弱、6強，並修改(含)5級以上地震震度分級之演算程序，使地震震度與災害發生有更高之關聯性，

新制地震震度分級預定於109年1月1日起實施。

震度分級與感受災損

因為有很多5級都沒有災損，很多工程單位自行研訂分級，未來各單位都可以參考氣象局的新標準，相信能更準確判定是否有維修必要。5強有可能造成建築物災損，有必要特別區分出來。原6級的級距區間也非常大，新訂標準計算最大地動速度，會比原本加速度的演算更有區別力。

氣象局列舉，4級中震，房

屋搖晃甚烈，睡眠中的人幾乎都會驚醒，少數傢俱移動，未固定物品可能傾倒，牆磚可能脫落，山區可能有落石。會造成輕微災害。5級(5弱、5強)強震，6級(6弱、6強)烈震及7級劇震，搖晃更劇烈，致災情形更嚴重。高樓層建築若無阻震設施，搖動情形將更為明顯。

震度分級與感受災損：5弱級：大多數人驚嚇恐慌，部分牆壁產生裂痕，水電瓦斯通訊可能中斷。5強級：幾乎所有人難以走動，大量位固定物品傾倒掉落，建築物牆磚剝落。6弱級：人站立困難，大量傢俱移動翻倒，門窗扭曲變形，部分山區發生山崩。6強級：人無法站立，耐震差的房屋損壞倒塌，大範圍地區水電瓦斯通訊中斷。

台商回流訂單增 抵國際經濟放緩



▲中研院18日公佈2020年台灣經濟情勢展望，由經濟所周雨田教授說明。(photo by 主辦單位)

【本報記者施凱文台北報導】國際貿易緩，國內需求漲，2020年台灣經濟將是「外冷內溫」。中研院18日公佈2020年台灣經濟情勢展望，會中報告指出，國內因得利於中美貿易戰台商回流、國際轉單效益、國內科技大廠增購設備及前瞻計畫帶動內需，能抵銷國際經濟放緩，預估明年實質經濟成長率為2.58%。

國內外經濟發展抵銷

中研院經濟所教授周雨田18日針對2020年經濟成長展望表示，因台商回流、半導體廠商設備增購，預期民間投資年增長率為3.67%。然而，國際上因脫歐問題未解、日韓政治交鋒及中美貿易戰持續及美國經濟成長陷入停滯週期，明年經濟成長並不樂觀。

「德國經濟有觸底反彈的跡象，但歐盟因脫歐問題尚未走出低迷情況，日本因與韓國的貿易糾紛，製造業持續萎縮，中美貿易戰雖經過第一階段協商，但未見實質條約。」周雨田指出，2020年雖全球經濟放緩，但國內在前瞻建設

內需成長下，預估明年實質經濟成長率為2.58%。

周雨田肯定政府以積極推動前瞻政策建設，和公共綠能設施的投資，帶動國內需求。他也估計明年內需將復甦，消費者信心回溫。「值得注意的是，台灣對美國出口達百分之14，是歷年來最高。」他補充。

2019年經濟得利

2019年中美貿易戰影響各大經濟體成長，周雨田表示，台灣得利於國際訂單轉移和台商回流的投資效益，帶動內需成長，全年經濟成長率預測小幅上修至2.62%。物價方面，預估今、明年CPI消費者物價指數年增率為0.52%、0.73%，整體物價表現平穩。

民間消費部分，批發業受貿易摩擦導致需求減少，抵銷銷售力道，合計批發、零售及餐飲業營業總額較去年同期減少1.07%。但年末傳統消費旺季來臨，減幅有望縮小，預估2019年實質民間消費成長率維持在1.99%。

選後兩岸情勢？學者：陸恐增加威懾

【本報記者林祐任台北報導】2020年總統大選過後的兩岸情勢如何發展？陸委會副主委邱垂正認為，大權在握的習近平將持續「擴張主義」。軍事專家馬振坤也指出，共軍可能增加威懾手段，例如共機突然的「危險接近」。警大助理教授王智盛分析，若未來國會無黨過半，中共將會建立「一中反獨」的統一戰線。

習近平的擴張主義

國策研究院18日舉行「展望2020兩岸與國際大勢」座談會。陸委會副主委邱垂正表示，中共政權正當性的兩大支柱為「經濟發展」和「民族主義」。自從改革開放以來，中國的高經濟成長率維持了40年之久，是人類歷史上首見的，然而今年恐怕只剩下6%，「可能是未來10年最好的表現」，難以支持中共政權。

邱垂正指出，習近平現在只能仰賴「民族主義」，因

此習近平不斷在談話中提到中國夢、中華民族的偉大復興，國內的民族主義高漲的結果，自然導致對外的擴張主義，例如一帶一路以及對港、台的強硬態度。

共軍恐增加威懾

對於2020年兩岸的軍事情勢，國防大學中共軍事事務研究所長馬振坤指出，中共2020年的目標為軍隊的「機械化」與「資訊化」，為了驗證成效，共軍很有可能於台灣東側的西太平洋舉行「大規模海空聯合軍演」，屆時恐將加劇美台三方之間的緊張關係。

此外，馬振坤表示，中共未來還有可能透過準軍事的手段威懾台灣，例如發動海上民兵包圍海巡署的船隻。馬振坤說，另一個可能的威懾方式是共機突然的「危險接近」，而不僅僅是繞台或跨越海峽中線。

一中反獨統一戰線



▲2020年總統大選過後的兩岸情勢如何發展？陸委會副主委邱垂正認為，大權在握的習近平將持續「擴張主義」。

明年選後中共針對各政黨的策略是什麼？警察大學國境警察系助理教授王智盛分析，若韓國瑜勝選，且國民黨國會過半的情況下，中共將會加速統一時程，在九二共識的基礎上往「一中框架」下的政治談判邁進；若國會各黨皆不過半，中共則會設法建立「一中反獨」統一戰線，讓綠營被邊緣化。

是蔡英文連任，王智盛認為，若民進黨在國會過半，中共將塑造「武統」的高壓氛圍，嚇阻全面執政的民進黨，避免跨越北京的底線；如果國會沒有政黨過半，中共也將藉由「一中反獨」統一戰線，拉攏其他小黨，牽制民進黨的行政部門。

放寬國保遺屬年金 5年內可請求追溯

【本報記者祝潤霖台北報導】遺屬年金可追溯，別讓權益睡著了！衛福部18日宣導，《國民年金法》第18條之1於11日公布修正，放寬國保遺屬年金給付可追溯發給規定。社會保險司商東福提醒符合資格之遺屬，應儘快向勞保局提出申請，以保障自己的權益。

每月可領3,000元

社保司長委姚惠文表示，可申請年金對象包含被保險人順位依序為配偶及子女、父母、祖父母、孫子女、兄弟、姊妹，但仍須符合如滿55歲以上、未具謀生能力以及婚姻持續一年以上等相關規定，而至少每人每月可領3,000元。這次修法是因為澎湖林挺泰老先生損失18個月的遺屬年金，抗爭多年領回應得給付。

經勞保局統計，可能符合遺屬年金追溯補發資格者約有5萬2千餘件(遺屬約7萬3千餘人)。截至108年11月止，勞保局已補發遺屬年金計2,181件，補發遺屬3,328人，補發金額計1億2,611

遺屬身分	追溯補發標準	申請補發標準
遺屬身分	遺屬身分(依遺屬身分法第11條)	遺屬身分(依遺屬身分法第11條)
追溯補發標準	追溯補發標準(依遺屬身分法第11條)	追溯補發標準(依遺屬身分法第11條)
申請補發標準	申請補發標準(依遺屬身分法第11條)	申請補發標準(依遺屬身分法第11條)

萬1,489元，其中單一遺屬申請補發金額最高達21萬元。若這7萬多人通通來請領，勞保局需準備約7億多元的年金。

遺屬年金相關權益

根據《國民年金法》第18條之1於11日修正規定，105年2月29日以前死亡被保險人之遺屬且未於符合請領條件之當月提出申請者，均得追溯領取未罹於5年請求權時效之遺屬年金，以符合憲法比例原則及保障生存權、財產權之意旨。

▼中歐4國首都市長日前簽署合作協議，將跳過中央政府與歐盟進一步合作。圖左至右分別為斯洛伐克首都布拉提斯拉瓦市長瓦洛、匈牙利布達佩斯市長卡拉瓊尼、捷克布拉格市長賀吉普及波蘭華沙市長澤沙斯科斯基。(photo by Twitter)



中歐4首長合作 反民粹、訴求歐盟

波蘭、捷克、匈牙利及斯洛伐克簽署《自由城市協定》，承諾以開放、包容及進步城市的理念進行交流。

【本報記者施凱文綜合報導】
抵擋民粹、民族主義漸興的波蘭、捷克、匈牙利及斯洛伐克，4國首都市長日前相聚匈牙利首都布達佩斯，簽署《自由城市協定》，承諾以開放、包容及進步城市的理念進行交流，也共同呼籲歐盟繞過各國中央政府，將資金直接挹注各城市。捷克首都布拉格市長賀吉普表示：「會守護民主自由的價值，不樂見各國中央政府走向封閉。」

4首都市長齊聚

根據《歐洲新聞台》報導，波

蘭、捷克、匈牙利及斯洛伐克等中歐4國的首都市長，澤沙斯科斯基、賀吉普、卡拉瓊尼及瓦洛，日前相聚匈牙利首都布達佩斯，共同簽署《自由城市協定》，承諾將以開放、包容及進步城市的理念進行交流，以對抗轉趨民粹、民族主義的各國中央政府。

「我們擁有相同的價值觀，並且不樂見民粹及民族主義壟斷國內政治。」布拉格市長賀吉普於推特中表示。布拉提斯拉瓦市長瓦洛則說：「我們國家的自由民主正在崩解中。」他們也呼籲歐

盟將資金直接資助4座城市，以降低中央政府貪污的情形。

由該4國組成的政經組織「維謝格拉德集團」，近期與歐盟發生許多理念上的衝突，歐盟更曾譴責集團中各政府體制腐敗及人權低落，包括波蘭的司法不公，匈牙利及斯洛伐克未友善對待少數族群及捷克政府高層常爆發利益衝突等。

自由與封閉

據《波蘭快訊》報導，4位市長皆為國內反對黨或小黨成

員，常與中央政府採不同立場，他們也都指出，自己的國家正走向封閉的制度，將基於尊重不同宗教、文化及種族的「歐洲價值」上合作。

華沙市長澤沙斯科斯基說：「我們將共同守護民主及保障人權，並致力於讓各城市的青年交流。」根據協議，4座城市將能自由的進行交通建設、能源及經濟策略等交流，也設立年度青年交流計畫，以散播自由、民主及平等的價值觀。

巴國前總統遭判死 流亡獨裁者駁斥

【本報記者施凱文綜合報導】
巴基斯坦法院17日判處前總統穆沙拉夫死刑，原因為其曾動用軍權推翻前政府，更曾無故就宣佈國家進入緊急狀態及顛覆國家。而穆沙拉夫從2016年起即逃亡杜拜至今，未返國聽訊，在判決出爐後，其本人則透過影片回應：「法院判決毫無基礎。」

獨裁總統遭起訴

根據《CNN》報導，
巴基斯坦首都伊斯蘭馬巴德特別法院17日

對穆沙拉夫的起訴罪嫌還包括顛覆國家、意圖改變憲法、無故開除司法大法官及強行宣佈國家進入緊急狀態等。穆沙拉夫面對指控僅表示，一切都是為了穩定國家安全，防止伊斯蘭極端主義滲透。

其種種獨裁作為更引起美國及歐洲等民主國家的關注，紛紛表示譴責及制裁，穆沙拉夫最終於2008年黯然下台，並遭到政府以多項罪名起訴。日前3名特別法院的獨立法官則以2:1的投票結果，判決穆沙拉夫有罪。

權力交疊

據《半島新聞台》報導，穆沙拉夫未返國聽訊，現年76歲的他從2016年起即逃亡杜拜至今，在判決出爐後，其本人則透過影片回應：「法院判決毫無基礎。」現任總理伊姆蘭所屬的政黨「巴基斯坦正義運動」曾試圖阻擋特別法院成立。

據當地記者指出，該政黨多名成員曾於穆沙拉夫掌權時被任命為部長。記者阿爾梅達表示：「伊姆蘭的內閣成員中有許多人跟穆沙拉夫的關係良好。」他也指出，此次審判對巴基斯坦有特別的意義，「因為這是巴基斯坦史上第一次有軍事獨裁者遭到判刑，對國民有象徵性的勝利意涵。」



▲巴基斯坦前總統穆沙拉夫因濫權、顛覆國家及叛國罪遭判死刑。(photo by Twitter)

稱芬蘭總理為售貨員 愛國總統致歉

【本報記者祝潤霖綜合報導】
愛沙尼亞總理最近為屬下失言道歉！愛沙尼亞內政部長、民粹主義極右翼政黨領導人馬特·赫爾姆，因嘲諷34歲的芬蘭總理桑娜·馬林為「女售貨員」惹議，結果是愛沙尼亞女總統卡尤萊德火速出面道歉。馬林則回應表示，出身貧困也能受教育，商店售貨員也能當上總理，她對祖國芬蘭感到自豪。

屬下失言總理善後

根據《CNN》報導，愛沙尼亞內政部長赫爾姆無端質疑芬蘭新總理管理國家的能力，他在公共廣播電台ERR表示，「現在，我們看到一位女售貨員(sales girl)成為總理，其他街頭運動家和未受教育的人也加入內閣。」

愛沙尼亞女總統克爾斯季·卡尤萊德在與芬蘭總統紹利·倪尼

斯托的電話中就赫爾姆的失言道歉。但內政部長赫爾姆仍發表聲明說：「關於芬蘭總理的那句話，您或許認為是貶低，實際上我是表達祝賀，且認可人們能夠從下

層階級逐步爬到政治高峰。」赫爾姆曾任駐俄羅斯大使，並以其率直的言論而聞名。

領袖道歉挽救邦誼

根據《芬蘭現在新聞》報導，曾任外交大臣的愛沙尼亞環境保護部長烏爾馬斯·佩特則認為赫爾姆的言論「嚴重破壞了我們與芬蘭的友好關係，也破壞了愛沙尼亞的國際形象。」並呼籲就相關評論，總理應將他撤職。

之後，愛沙尼亞總理尤里·拉塔斯也被迫道歉，並試圖修復波羅的海鄰國之間的外交邦誼。拉塔斯在臉書上寫：「芬蘭是愛沙尼亞政府密不可分的盟友。」愛沙尼亞和芬蘭總理12日曾在布魯塞爾舉行的歐洲理事會會議上會面，拉塔斯送給馬林一束鮮花，祝賀她當選總理。

馬特·赫爾姆以其率直的言論而聞名，並且不承認自己的失言是貶低，而是表達在芬蘭布衣能當卿相的祝賀。(photo by Wikipedia)

為芬蘭感到驕傲
對此，馬林在推特上宣稱：「我為芬蘭感到驕傲。在這裡，一個貧窮家庭的孩子可以教育自己，實現自己的生活目標。甚至櫃台收銀員都可以當上總理。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

教宗方濟各83歲生日 蔡總統代表致賀電



▲教宗方濟各(Pope Francis)1歡慶83歲壽辰，總統蔡英文特別透過駐教廷大使館轉致賀電，代表台灣人民與中華民國政府祝福教宗生日快樂。

尼泊爾擬修規定防聖母峰山難



▲尼泊爾政府提議祭出數項新規定，強把關聖母峰攀登登許可程序，但資深登山家持懷疑態度，不認為這能解決今年已有人死於聖母峰的根本原因。

▼莎莉自製自演的電影《重磅腥聞》即將上映，描寫福斯新聞的性騷擾醜聞，她所飾演的角色也與自身經歷相互呼應。(影片截圖/電影劇照)



莎莉賽隆現身說法 揭曾遭名導性騷

【本報記者林祐任綜合報導】好萊塢女演員莎莉賽隆披露，剛出道時曾遭到知名導演的性騷擾！莎莉賽隆坦言，年輕時候的她被嚇得不知所措，多年後才意識到那是性騷擾，她表示，過去曾揭露出那位導演的姓名，記者卻從未報導。莎莉自製自演的電影《重磅腥聞》即將上映，描寫福斯新聞的性騷擾醜聞，她所飾演的角色也與自身經歷相互呼應。

多年後意識性騷擾

莎莉賽隆16日在接受《美國國家公共廣播》專訪時表示，1994年她的演藝事業正剛起步，一位知



好萊塢女演員莎莉賽隆披露，剛出道時曾遭到知名導演的性騷擾，當下不知如何反應。多年後她才意識到那就是性騷擾。

名導演晚上邀請她到自家「試鏡」，當莎莉賽隆赴約時，卻發現這位導演酒酣耳熱且身著睡衣，之後還藉機磨蹭她的膝蓋，嚇得她不知所措，最終向導演「道歉」並匆匆離席。

莎莉賽隆表示，在開車回家的途中她不斷怪罪自己，為什麼當時沒有勇氣說出「正確的話」以及做出「正確的行為」，例如「叫他滾蛋」。「要是過去沒有經歷過，當下會完全不知道該如何反應。」莎莉賽隆坦言，直到多年後

她才真正意識到那就是性騷擾。

8年後，那位導演主動給予莎莉賽隆一個演出機會，莎莉賽隆得以與他當面對質，然而每當莎莉賽隆提起這段往事，那位導演總是顧左右而言他，最終莎莉賽隆也拒絕了這個角色。

記者從不報導姓名

對於這位導演的真實姓名，莎莉賽隆表示自己曾揭發過好幾次，但記者總是沒有寫進報導中，「顯示出好萊塢

的沉痾已深」。她表示，自己正為自製自演的傳記電影《重磅腥聞》宣傳，她不希望自己的往事蓋過這部電影描述的真人真事，未來必定會在適當時機和場合，完整敘述這起事件始末。

根據《時代雜誌》報導，《重磅腥聞》描述了福斯新聞的創辦人之一艾爾斯，被超過20名女性員工指控性騷擾，於2016年黯然下台並在翌年去世。莎莉賽隆飾演當時福斯的當家主播凱利，如何在維繫職業生涯與揭露醜聞之中掙扎，最終決定挺身而出，供稱艾爾斯對她性騷擾長達10年之久。



接連暴雨不斷 盧安達拆危屋防災

【本報記者莊瑞萌綜合報導】盧安達暴雨不斷，政府搶拆危樓防憾事。由於盧安達過去3個月來陸續降下大雨，造成土石流與洪水災情，當地政府日前強制拆除蓋在溼地附近的房屋。另外，聯合國稍早也指出，當地氣候已越難捉摸，凸顯氣候變遷已開始對非洲東部帶來生命與財產的威脅。



▲盧安達倚賴農業與水力，對氣候變遷更無力招架。(Photo by Julien Harneis on Flickr used under Creative Commons license)

拆屋防範暴雨

據《BBC》報導，盧安達政府日前在首都基加利拆除數百間蓋在溼地附近的房屋，當地政府指出，拆除蓋在溼地附近數百間房屋是必要，才能保護民眾不受異常大雨之後發生土石流與洪水威脅。當地官員表示，過去3個月連續降雨已造成45人死於土石流、閃電與其他等災害，由於短期內降雨量將繼續增加，希望透過拆屋拯救人命。

聯合國也指出，盧安達的氣候已越來越難預測，加上盧安達相當倚賴農業與水力發電，因此，對於氣候變遷的衝擊將更難招架。

除此之外，受到降雨引發的災害，包括暴洪與土石流已在東非奪走數百條人命，並讓數百萬人流離失所，不僅房屋與農作物被毀，道路也被沖走，並阻礙偏遠地區的救援工作。

據《新時代》報導表示，



從今年1月到9月，盧安達因為天災造成的經濟損失約7.44億盧安達法郎(約台幣2,397萬元)。

氣候異常災害劇烈

本月初，聯合國人道救援單位指出，東非異常降雨與洪水已奪走至少280條人命，受影響人數多達280萬人，分布在肯亞、吉布地、南蘇丹、蒲隆地、坦尚尼亞、烏干達、索馬利亞等地。

聯合國救援組織指出，原本發生在每年10~12月短降雨，今年在肯亞卻異常大量，至少已奪走132人命。另外，蒲隆地也發生暴雨造成土石流，奪走26人性命悲劇。而在中非共和國，今年10月因為暴雨與洪水，也發生超過1萬間房屋被毀、6,700公頃農田被洪水淹沒，造成約10萬人無家可歸。

公益



我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...
所有菸品都 **Get Out!**



拒菸 Jolin-網路專區

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!



衛生福利部國民健康署

健康九九



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網



▲雖說那兩次是集中注意力、強化跑步能力的重點練習，但不管是速度練習還是長跑，我都不會設定太快的速度。(photo by 網路截圖)

▼大二的春天，川內大幅刷新了自己一千五百公尺的紀錄。(photo by 網路截圖)



■津田誠一

川內優輝是有名的「公務員跑者」(埼玉縣政府)，也是我在學習院大學擔任田徑社教練時的學生。

不管是當時還是現在，我指導的練習法是每週只集中練習兩次，以強化跑步能力的「重點(強化)練習」為主軸，其他幾天基本上都是以前消除疲勞的「前提來安

市民跑者之王 創新跑步訓練

川內天生具有強韌的心理素質與絕不輕言放棄的雙腳，只要小心別在三~四公尺的地方慢下來，最後就能交出漂亮的成績單。



▲雖說那兩次是集中注意力、強化跑步能力的重點練習，但不管是速度練習還是長跑，我都不會設定太快的速度。(photo by 網路截圖)



▲川內大學畢業後也以我的練習法為基礎，不斷交出漂亮的成績單。(photo by 網路截圖)



▲在練習後抱著「還想再跑！」的心情下結束練習，反而能提高練習的效果。(photo by 網路截圖)

必調整星期六的練習；即使沒有安排正式比賽，也要參加一般比賽用來代替練習……這部分跟一般教練比較不一樣。

總而言之，週三、六的重點練習是我的練習法主軸。

最慢的速度

雖說那兩次是集中注意力、強化跑步能力的重點練習，但不管是速度練習還是長跑，我都不會

不要太拚

為此練習的時候必須把意識放在「跑步的跑姿不能亂掉」、「要保護膝蓋」上。關於這兩點，後面會再詳細地說明。如果是實業團選手，有好的練習環境，每個月練習量跑到一千公里以上亦不足為奇。然而，川內身為公務員，要上整天班，練習時間極為有限，每個月的跑步距離頂多只有六百公里左右，但依舊打敗實業團選手，所以才備受矚目。

我的練習法是以「別太努力」、「享受跑步的樂趣」為宗旨。我也經常提醒川內「不要太拚、不要太拚」。

川內大學畢業後也以我的練習法為基礎，不斷交出漂亮的成績單，但他剛進學習院大學田徑社的時候，對我的指導法其實充滿

懷疑。這樣的川內是如何實踐我的練習法，變得更厲害呢？

怎麼會受傷

話題回到川內身上，川內是學習院大學的王牌選手。他的跑姿十分穩定，穩定到讓人看到他慢跑時，會覺得很不可思議——這個人怎麼會在高中時代受傷。

雖然右腳著地後有稍微向外彈開的習慣，但跑姿並沒有糟糕到會受傷。我對他的第一印象是「速度雖然不快，但聊好像很耐操」。

每週兩次的重點練習分別在週三和週六的傍晚進行，週三是十趟一千公尺的「間歇跑」或繞著田徑場跑十六公里(四十圈)的「配速跑」，週六則是二十到三十公里的「長跑」。

慢速跑

無論是哪一種練習，速度都慢到無法與其他強校練習的速度相提並論。每個選手的跑步能力都不盡相同，我提供的練習就是要配合每個人的水準，讓他們以游刃有余的「慢速」跑。

慢跑的時間請與自己的身體討論後再行增減，反覆的自問自答也很重要，像這樣在錯誤中摸索有助於激發跑者的潛力。上班族也好，馬拉松跑者也罷，先「聽上級指示」是不會進步的。

透過我的練習法，川內大學畢業後成了眾所矚目的「公務員跑者」，在業餘跑者中也掀起話題，人稱「川內練習法」。

三分五十八秒

話雖如此，從速度來看，川內並不是跑得快的選手，使盡全力跑一百公尺，十三秒已是極限。

大一時以五千公尺大幅刷新自己的紀錄後，二年級的春天，我要他參加比較不擅長的一千五百公尺賽跑。

高中時代的川內並非能在四十分秒內跑完一千五百公尺的選手，自從上大學以後，不過度訓練，累積提升速度的練習，最後居然只花了三分五十八秒。

川內再度大吃一驚，我還記得他說過：「我終於明白教練說的是什麼意思了」。

迎頭趕上

簡而言之，不只是全程馬拉松那種長跑，即便是一千五百公尺或五千公尺的中長跑，只要別過度練習到跑姿亂掉，以一定的速度從頭跑到尾再「迎頭趕上」就能變快。

只要能保持一百公尺十四秒的速度，四百公尺就是五十六秒，八百公尺就是一分五十二秒。縱然有很多選手能在五十六秒內跑完四百公尺，也很少有選手能以一分五十二秒跑完八百公尺。所以只要能以這個速度迎頭趕上，跑完一千五百公尺，就能擠進前幾名——我把這種想法深植在川內心底，讓他產生以一定的速度從頭跑到尾再「迎頭趕上」的意識。

大二的春天，川內大幅刷新了自己一千五百公尺的紀錄，他似乎身歷其境地感受到「練習時再快都沒用」了。

產生自信

事實上，川內從那個時期開始突然產生了自信。以四百公尺六十三秒的速度跑完一千五百公尺只要三分五十六秒，但他完全不做以六十三秒跑完四百公尺的重點練習，因為只要培養「稍微降低配速，以一定的速度輕鬆跑完全程」的感覺，即使不做那種速度練習，也能因應正式比賽的速度。

川內成為公務員跑者後，一千五百公尺只要三分五十秒就能跑完，我想這是高中時代的他

難以置信的好成績。川內天生具有強韌的心理素質與絕不輕言放棄的雙腳，只要小心別在三~四公尺的地方慢下來，最後就能交出漂亮的成績單。

絕不輕言放棄

我因為還有別的工作，無法在會場內看川內跑完全程，完賽後立刻接到川內的電話，語帶興奮地向我報告他刷新了自己的最快紀錄「十四分三十八秒！」

川內大二的時候有位三年級的學長跑完八百公尺只要一分五十五秒、一千五百公尺也只要三分五十八秒。再加上川內受到高中時代的同學，同時也是明星選手的高橋和也影響，一心只想跑得快一點。

田徑跑道練習

因為有過上述的經驗，川內升上二年級後，開始對速度產生了一定的自信。

我的練習法是以每週兩天的重點(強化)練習為軸心，分別是週三的「速度練習」(間歇跑或配速跑)與週六的「長跑」。

學院大學的重點練習為每個月繞著駒澤公園的外圍跑一、兩次，其他時間則利用江東區的「夢之島競技場」或澀谷區的「織田田徑場」等田徑跑道來練習。

還想再跑

我時常告訴川內：「只要先跑一趟三百公尺衝刺，連跑的練習就沒問題了。就算你的速度不見得能在十四秒內跑完一百公尺，

但速度再掉也掉不到哪裡去，所以不用擔心速度掉下來，不妨確實地讓身體記住「迎頭趕上」的

我的練習法是以每週兩天的重點(強化)練習為軸心，分別是週三的「速度練習」(間歇跑或配速跑)與週六的「長跑」。

感覺，以培養腳力。一面讓身體記住「迎頭趕上」的感覺，再加一趟三百公尺衝刺，如果能在四十二秒內跑完就完美了。」

很多長跑選手都能在四十秒內跑完三百公尺衝刺，但是只要在五千公尺的比賽中以四十二秒跑完最後三百公尺，幾乎就能打遍天下無敵手。考慮到這一點，我在間歇跑稍微降低配速，縮短銜接的慢跑時間，訓練選手「迎頭趕上」的感覺。

舒暢地跑

▼某個夜晚，月色皎潔，微風輕拂，他們步行在一叢小樹林間，枝葉相互依偎，子希和實枝也緊靠在樹幹兩邊。(網路截圖)



練習的時候全速追趕，跑到跑姿都亂掉了，或許會覺得很痛苦、很有成就感，稱讚自己「幹

好！」那並不是好的練習。在練習後抱著「還想再跑！」的心情下結束練習，反而能提高練習的效果，下次從事相同的練習時會不會覺得「想跑」也是判斷的指標之一。

即使是上述的三百公尺，我也不會設定時間。不要拚死拚活地跑，而是一路順順地跑，跑出來的時間是四十三秒或四十四秒都無所謂，最後再以通體舒暢的跑步結束練習，這種感覺最有效了。

本著作為川內優輝大學到工作初期的田徑教練，帶領在高中時期長期受傷的川內找回跑步的自信，將「津田流」訓練實踐於川內的進步過程中。

畢業後川內的練習觀念深受作者影響，並持續以這套方式自我訓練，多年來成績斐然，成為世界一流跑者，在業餘跑者中掀起討論，人稱「川內練習法」。

張祖詒

崔、劉二人相愛，形影不離，公餘之暇，例行攜手漫步，悠遊於山野樹林之間，或欣賞夕陽西沉，或觀看飛鳥歸林，心曠神怡，陶醉在大自然的美景之中，更溺迷在愛的甜蜜之中，即使兩人相對默然，只要目光對視，莞爾一笑，也有無言之美。這是寶枝的初戀、真情的初戀，是她生命中初嘗愛的滋味。

某個夜晚，月色皎潔，微風輕拂，他們步行在一叢小樹林間，枝葉相互依偎，子希和實枝也緊靠在樹幹兩邊，仰望星星伴月的天空，子希興起，用口哨吹了一支小夜曲，寶枝給予輕輕鼓掌，子希回以要求，請寶枝在這幽靜

方慢下來，最後就能交出漂亮的成績單。(photo by 網路截圖)

川內天生具有強韌的心理素質與絕不輕言放棄的雙腳，只要小心別在三~四公尺的地方慢下來，最後就能交出漂亮的成績單。

有「市民跑者之王」稱號的川內優輝，在台灣有超高的人氣，與大部分的跑者身分相同，除了工作以外還要額外做訓練，在台灣的萬金石奪冠後，不但創了世界金氏紀錄，還奪下世界六大馬拉松中條件最嚴苛的波士頓冠軍！

本著作為川內優輝大學到工作初期的田徑教練，帶領在高中時期長期受傷的川內找回跑步的自信，將「津田流」訓練實踐於川內的進步過程中。

畢業後川內的練習觀念深受作者影響，並持續以這套方式自我訓練，多年來成績斐然，成為世界一流跑者，在業餘跑者中掀起討論，人稱「川內練習法」。

張祖詒

月夜，高歌一曲，寶枝欣然同意。隨即展開歌喉，引吭唱出一首《初戀女》，歌詞雋美綺麗，歌聲如出谷黃鶯，由一個正在初戀中的女子，唱出初戀的情懷，格外動人。不待曲終，餘音還在林中迴繞之際，子希聽得痴迷，迅速轉身，站到寶枝面前，伸手緊緊擁抱，吻了寶枝的額頭，寶枝未予推開，反而順勢偎在子希懷中，感到男性健壯的熱力。於是子希鼓足勇氣，低頭再在寶枝唇上，壓下深深的、一個長吻，寶枝柔軟地享受這個甜吻，但隨後輕輕呼吸一下，透一口氣，低聲說：「你用力太猛，我的胳膊和嘴唇都被壓痛了。」

子希連忙道歉說：「對不起，我實在太愛你啦，

《市民跑者之王：波士頓馬拉松冠軍川內優輝打破常識的跑步訓練法》簡介

法，讓我找回自信與成就，而這樣的練習法也適用於廣大的一般跑者。



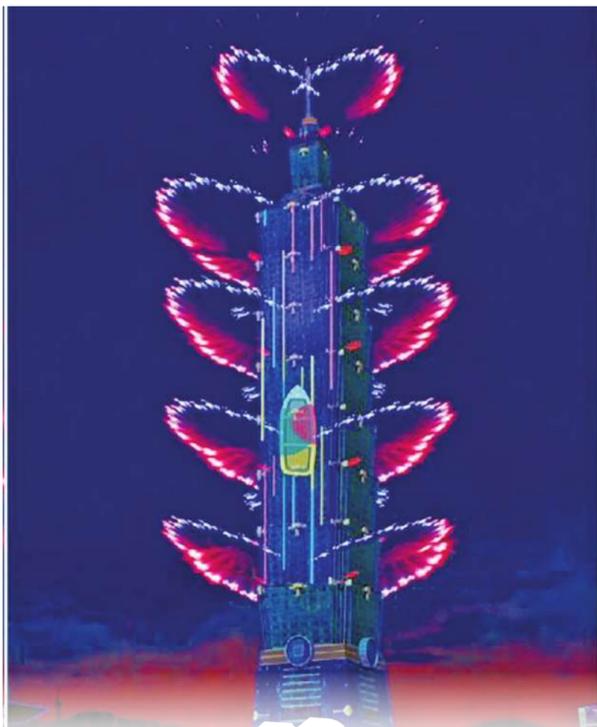
作者：津田誠一
出版社：一心文化
出版日期：2019/01/16

的稚嫩？於是她決定要穩定心情，從容面對，慢慢地品嚐愛的甘露，細細地咀嚼愛的果實，更望能夠長長久久沐浴在愛河之中。她漸漸地進入了愛的、甜蜜的夢鄉。

隔不多久，齊團長偕同新自重慶聘來一位名叫石磊的導演，向大家宣布，今年國慶日要演出的劇本，已經選定為曹禺新編的《日出》。這是一部鉅作。全劇主旨，在於揭露舊社會剝削制度下「損不足以奉有餘」的罪惡本質，暴露半殖民時代大都市的黑暗面，指出社會的腐爛、都市中群體的百態，來凸顯「有餘者」(剝削層)貪得無厭、「不足者」(受害層)備受壓迫，使「有餘者」和「不足者」形成強烈的對比和對立。

這初戀中的初吻，打開了寶枝內心的感情之門，平靜的心底止水，起了波動。因之當晚到了午夜，仍未闔眼。她思來過去，從未得過愛的灌溉，現在的新生命中，開始給她注入了愛的元素，有些慌亂。但再想一想，那不是青澀少女的心態嗎？我現在已是二十三、四歲的成熟女子，怎能還是那樣

▼今年 101 煙火主題·主秀不僅長達 300 秒·另外還有隱藏版煙火秀。(網路截圖)



101 煙火 300 秒 石虎、黑熊掀序曲

【本報記者簡碧卿台北報導】「希望之光·台灣！」台北 101 董事長張學舜指出，這是今年 101 煙火主題，主秀不僅長達 300 秒，另外還有隱藏版的煙火秀，主辦單位未透露秒數。他指出，2020 年的第一刻由台灣珍貴保育動物石虎、黑熊、帝雉、綠蠵龜、黑面琵鷺、櫻花鉤吻鮭等友善動物揭開動畫序曲，與台灣民眾 Say Hi。

克服煙火限制

張學舜說明，今年煙火主題象徵台灣是一艘希望之舟，承載

今年 101 煙火主題「希望之光·台灣！」，主秀不僅長達 300 秒，另外還有隱藏版的煙火秀，主辦單位未透露秒數。

著多元文化與價值觀，以及多樣的生命和自然產物，包含 4 個章節、6 個段落，往年煙火若要呈現不同顏色，必須逐一施放，但今年廠商克服此限制，將一個單管煙火內同時呈現 2 種型態、3 種色彩的煙火，以幻彩三變化的方式呈現，就是要讓全世界為之驚艷。

他提到，這一艘希望之舟承載著夢想與希望出現，凝聚各方力量幻化為光點，帶領著每

位觀眾一起出發，經歷希望、自然、前進和未來等 4 大章節，最後以「2020 GO Taiwan！」畫下完美句點。

單管煙火較安全

張學舜認為，煙火最困難的地方在於場地，因為施放地點在人流和建築物擁擠的市中心，且射程短，有上百萬民眾齊聚觀賞，不僅要留心建築本體和

周邊建築的安全，更重要的是要確保民眾的人身安全，因此才會使用危險性較低的「單管煙火。」

張振亞表示，T-Pad 燈網中的每顆 LED 燈都經過 IP68 (Ingress Protection 68) 高標準檢驗，防水與防塵性能達到最高級別，讓民眾在跨年期間能看到長 235 公尺、寬 36 公尺、面積達 8400 平方公尺、橫跨 34F-91F、共使用 14 萬顆 LED 燈架設而成的 T-Pad 燈網，透過這個全球最高的完整舉行螢幕，享受一場美好視覺饗宴。

強化兒少保護 家扶提數據示警

【本報記者簡碧卿台北報導】最小被害兒童出生僅 6 天！家扶基金會執行長何素秋發布統計數字指出，施虐者與受虐兒少關係為父親、母親比例最高；施虐原因大多為教養問題，最高達 47.4%；其次為施虐者情緒問題，占 31.3% 及婚姻失調，占 24.3%。

致死、性侵」及「殺子自殺類」，各 2 件；疏忽致死，1 件。

衛福部表示，兒少遭身體傷害有 67 件，共 7 名 2 歲以下的嬰幼兒受害佔 24.19% 為最多，其中有 2 件遭到托育人員施虐；另外，年度兒保事件以疏忽致死所佔兒少死亡數 24 名為最多。

切勿公審或私刑

家扶基金會與媽咪愛合作，於 11 月 29 日至 12 月 11 日透過網路進行 2019 兒童保護概況調查發現，高達 76% 的民眾對托育感到不放心，57% 民眾覺得台灣兒虐現況嚴重，42% 認為兒少安全指數不及格！

9 成民眾在通報觀念上，認為遇到疑似兒虐事件應先通報 110 或 113，4.5% 民眾會選擇在社群網站上求助。家扶基金會提醒，雖然透過網路傳遞可能引起高度關注，但卻有可能延誤救援時機，或將疑似受虐兒少的個資置於被辨識的風險，並不是正規通報管道，且未經警政系統的調查逕自「公審」或「私刑」，也易造成無法挽回的悲劇。

強化員工訓練

何素秋指出，兒少保護屬於預防性工作，無論對照顧者提供親職訓練、支持資源，或一般社會大眾了解正確通報管道、友善對待兒少，都能助益於他們在愛與安全的環境中成長。她說，家外照顧及教育系統現已逐步進行跨部會整合與回應，讓不適任之托育或教保人員無所遁形，因此落實監督、強化員工在職訓練，無論規範嚇阻、教育知能，雙管皆重要。

衛福部指出，這 10 年來平均每年有 20 位兒少不幸遭父母、照顧者等家庭成員施虐死亡。而 2019 年度十大兒保事件前 3 名分別為身體傷害，3 件；兒虐



▲兒少保護屬於預防性工作，能助益於他們在安全環境中成長。(photo by 本報資料照)

楊丞琳上 Zumba 課 舞步熱騰騰

楊丞琳說運動一定要放開，不要跟旁邊的人比較，就是要快樂，就算不跟著舞步，自由發揮也沒關係。

【本報記者祝潤霖台北報導】一起來跳舞！楊丞琳 18 日帶 30 位幸運歌迷一起跳 Zumba 舞，談到粉絲們的舞步，丞琳說：「我覺得她們平時太少動了！（眾笑）因為剛剛一開始只是一些小步伐，她們就表現得很害怕，我覺得很可愛。」

楊丞琳說，不管目標是想要重訓、Zumba 或各種運動，希望今天就是帶大家來玩，希望有這個體驗之後，大家就可以更注重運動這個習慣。楊丞琳說，其實 Zumba 課強度還蠻大的，也很高興能回到跳舞這個最大的興趣。

校園演唱搞笑下跪

「那天冬天變天，變回了夏天。」楊丞琳談起 16 日去淡江校園演唱下跪的趣事，當時台下的觀眾都在流汗，連她

自己也是滿身汗，很像洗完澡還沒擦乾的狀態。想起在高雄啤酒節曾拿礦泉水去淋觀眾，



那天唱開場突發奇想，想再跟大家玩灑水遊戲，玩完問觀眾說：「有人生氣的嗎？」有人

開玩笑說有，就當場搞笑下跪道歉。

「大家是都說我跟我地板很有緣啦！（眾笑）」楊丞琳回憶之前的新歌一日分享會，那時也是直接躺臥在地上，楊丞琳沒架子不計形象，只求大家開心最重要。那天的洋裝蓬蓬的，就自嘲說看起來很像孕婦，「大家看到我剛剛在舞動，就知道沒有（懷孕）這回事。（笑）」

被問到聖誕節的推薦歌曲，楊丞琳說，「就是《節日快樂》吧！雖然那是一首蠻悲傷的歌。」孤獨可能是難免的事，能真正享受節日的快樂還是最重要的。楊丞琳透露因為是宣傳期，耶誕節仍會在工作中度過，跨年則從台中趕場唱回台北，兩場跨年演出曲目會有不同風格，「還是很興奮很期待，能回到那種趕場的樂趣中。」

舒馬赫首來台指揮 以利亞聖誕神劇

【本報記者祝潤霖台北報導】先知以利亞神劇聖誕前降臨！台北愛樂聯手德國名指揮舒馬赫，23 日將帶來壓軸孟德爾頌神劇《以利亞》，繼韓德爾《彌賽亞》、海頓《創世紀》之後，神作迎來完美第 3 部曲。長榮交響樂團、旅德男中音林政勳、上海男高音紐結義、女高音陳美玲、女低音陳佩琪，將共同呈現承先啟後跨時代神作。

以利亞戲劇性豐富

指揮舒馬赫表示，12 歲的時候第 1 次演出以利亞，後來在德國很多地方演出，以利亞是音樂史上很重要的作品，有非常強烈的戲劇性，可能有直接影響到華格納跟其他作曲家，是浪漫派很重要的代表作。他很高興能把這麼重要的作品，跟華人最優秀的演出者合作呈現。舒馬赫上週剛被任命為全德國合唱大賽顧問團主席。

旅德男中音林政勳說，先知以利亞的情緒轉換很大，原本是像神一般的慈愛形象，後來又要展現神怒，降天罰於世人，但表現不能太過於外放，要將情緒內化在歌曲裡。上海音

樂學院男高音紐結義則說，神劇與歌劇的呈現有些不同，歌劇的台詞動作比較多，但導演都會妥善帶引表演，但以利亞的神劇戲劇張力很強，算是特例。

女低音陳佩琪表示，女王的角色很適合低音域表現，孟德爾頌將神劇的表現力放大，成為跟華格納歌劇不相上下的格局。女高音陳美玲介紹，在劇中一開始扮演死了兒子的寡婦，接著將扮演上帝耶和華向世人發聲，其實這樣的角色通常會讓女中音表現，但孟德爾頌創造了不同的面向，成為很別開生面的曲目。

孟德爾頌畢生精華

《以利亞》的音樂結構與技法，是孟德爾頌畢生精研巴赫、韓德爾、海頓作品，融入自身優雅流暢的旋律特色，也是完美融合古典主義的邏輯與浪漫主義的幻想風格。全劇編制包含獨唱、合唱、重唱及樂團，合唱與管弦段落傳承韓德爾的和聲織度與結構，以及巴赫聖詠風格的多聲部合唱形式，是致力復興德奧經典的個人自白力作。



▼母親與寶寶在互動的過程中，腦波能夠同步運作，當母親的情緒較正向時，雙方腦波連結性愈強，有助寶寶的學習與大腦發育。(photo by Frantisek Krejci on Needpix)

母親正向情緒 有益寶寶腦部發育

【本報記者許雅筑綜合報導】最新研究顯示，當母親的情緒較正向時，母親開心有助寶寶大腦發育！最新研究顯示，母親與寶寶在互動的過程中，腦波能夠同步運作，成為一種「巨型網絡」。而兩者間腦波的連結性會根據母親的情緒有所改變，當母親的情緒較正向時，腦波與寶寶的連結性便愈強，進而助於寶寶的學習與大腦發育。

最新研究顯示，當母親的情緒較正向時，腦波與寶寶的連結性便愈強，進而助於寶寶的學習與大腦發育。

腦電圖觀察母親與寶寶互動時大腦發出的信號，發現，母親與寶寶的腦波有同步化的傾向。此時他們的腦波頻率大約是6到9赫茲，相當於寶寶α腦波的範圍。除此之外，母親與寶寶正向互動、眼神接觸頻繁時，腦波較為同步，這樣一來母親與寶寶間交流訊息的效率會提

高。

母親情緒影響大

根據《每日科學》報導，研究結果也顯示，當母親情緒較憂鬱，寶寶「正在學習」的訊息便會減少，因為母親與寶寶的神經連結減弱了。當

母親因憂鬱症而情緒持續低落，與寶寶的互動便會減少，說話語調會較平、眼神接觸也會較少，當寶寶試圖吸引母親注意時，憂鬱的母親也較無法給予回應，進而造成負面影響。

上述研究是第一個透過腦波圖研究母親的情緒如何影響與寶寶間神經連結的實驗。研究人員表示，此實驗或許也能應用在其他的「關係」上，例如情侶、朋友、兄弟姊妹等，而情緒影響的強度，會根據兩人間熟悉與對彼此的信任程度有所不同。

腦波同步

根據《Medical Xpress》報導，最新研究中，研究人員利用



圖文選粹

圖文 / 中央社

台6家航空防疫達標 麻疹保護力近9成傲國際



▲多家台灣國籍航空公司獲防疫安全優等企業獎，空勤、地勤的麻疹疫苗接種防護力近9成，防疫措施優於國際，長榮更獲金質獎肯定。

一週逾9萬人就醫 流感本週進流行期



▲疾管署副署長羅一鈞17日表示，流感最快本週進入流行期，但因暖冬，疫情攀升不致太快，高峰應仍會落在農曆春節前後，民眾應注意個人衛生。



假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，就送您醒報10周年限量馬克杯一套價值500元，或醒報掛耳咖啡一盒，價值300元)



臺灣醒報
Awakening News Networks

▼ 在美國，川普總統雖然一直說 CNN 和紐約時報製造假新聞汙穢他，但其實他也癡迷於利用 photoshop 來改變有關他的照片。(photo by twitter)



殺殺假消息的威風 勿輕信、勿亂轉傳

張瑞雄
(國立台北商業大學校長)

再過幾天就進入 2020 了，從 2010 年至今的 10 年中，社交媒體的興起和數位工具的普及，使人們能夠輕易地更改原始的照片和影片。當你吧這兩種力量放在一起，就是假圖像假影片的流通。所以過去十年可說是假消息滿天飛的時代。

川普與假消息

在美國，川普總統雖然一直說 CNN 和紐約時報製造假新聞汙穢他，但其實他自己最癡迷於利用 photoshop 繪圖軟體來改變有關他的照片，他的團隊也會做任何事情，包括編製假

社交媒體的興起和數位工具的普及，使人們能輕易更改原始的照片和影片，兩種力量結合就是假圖像假影片的流通。

照片和假消息，來讓他高興，所以媒體給川普一個封號叫做 photoshopped Trump。川普的競選連任團隊以各種方式在 Facebook 和 Instagram 上修改川普的照片，讓他看起來更瘦。最重要的是川普很在意人家批評其手指頭過短，所以其修改過的照片也使他的手指顯得更長。

假照片影響選情

2016 年的美國總統大選帶來了大量的假照片，其中受害最深者當然是選輸的柯林頓。一

張由極右派所散發的《生活》雜誌於 1969 年出版的柯林頓的照片被便變造，在照片中加入了前美國邦聯的旗幟，暗示柯林頓支持邦聯的奴隸和階級分化制度。

現在國內總統大選正夯，假照片同樣滿天飛，如最近卡神楊蕙如的案件也帶出許多假照片。一張 2014 年 3 月 30 日的反服貿大遊行，有五位女生的裸身抗議，其中一位就被說是楊蕙如，其實不是，雖然當事人都有出來澄清，但照片還是繼續流傳，這就是網路和社群

媒體的缺點之一，你永遠無法完全清掉任何錯誤的信息，總有某些地方還在繼續流傳那些東西。

假資訊網路瘋傳

最近流行的另一張圖片則是駐日大阪辦事處蘇啟誠處長的遺書，內容寫的煞有其事，如文天祥之正氣歌似的，但是蘇啟誠未有公開之訣別書，其遺書僅有家屬看過。蘇啟誠家屬也曾發布公開聲明指出，蘇啟誠的遺書並未言及「假新聞」造成之壓力。

除了政治利益的假新聞假圖片，另外一種就是無奇不有的偏方假消息，例如網傳「木瓜加食鹽，對付腰突、坐骨神經痛的一把好手，腰椎通了全身

輕鬆」、「每天睡前吃一點它(桑葚、核桃)，不出一周白髮不見了」、「只要牛奶加上它(地瓜葉)，三高、痛風、癌症都不見了」等等，若有人誤信而不去就醫，有可能害人不淺。

資訊應再三查證

進入 2020，假消息、假照片、假影片一定還是生生不息，而且隨著軟體的不斷進步，未來不需數位專家就能製作假照片或假影片，甚至

用一支手機就可以了。另外當然有一些專家在研究如何有個判斷真假的軟體，但假消息很多時候照片或影片是真的，只是場景不同，移花接木而已，軟體又如何能偵測出這些？

對於假消息政府能做的不多，大部分採取不告不理的態度，所以老百姓只能自求多福，凡事不要輕信，再三查證，對於不確認的消息不要轉傳，這樣就可以稍稍殺假消息的威力了。



◀ 假消息、假照片、一定還是生生不息，隨著軟體的不斷進步，未來不需數位專家就能製作假照片或假影片，甚至用一支手機就可以了。(photo by youtube)

撒幣買不到農心 候選人應提對策

李武忠 (農漁經學者)

國內農業產銷問題再度成為選戰攻防焦點，為避免影響選情，蔡總統挾執政優勢提出許多惠農措施，並在農產價格大幅波動時，採取保價收購護盤。此舉或許能暫時抑制農怨，但無助於農民生產風險概念的建立以及技術升級，反而讓農民一再陷入產銷失衡的焦慮，也讓外界產生不良觀感。

撒大錢沒成效

農作物是台灣糧食的主要來源。政府每年投注在農業的國家預算高達 1000 多億，福利措施卻占一大半還不斷加碼，連帶壓縮了科研創新的經費，讓產業升級速度緩慢，加以天災人禍讓務農倍感艱辛。

每位總統候選人在選舉場合，均公開強調農業的重要性並承諾會照顧農民，會改善農民生活，但事後證明，多屬選舉語言，農業問題依舊一籬筐，對單一市場高度依賴的風險未減，農民在面對國際經貿談判可能開放國外農產品進口時，還是劉咧等！

缺乏具體政策

從最近一連串發生的高麗菜、豬肉、花生、紅豆等價格大幅波動，讓農民膽戰心驚，說明了現今的台

灣農業在整個產銷供應鏈上，確實存在許多需要大力興革之處，需要政府展現大魄力，重整建農業產銷次序。

各總統候選人若真心為台灣，除了扮演聖誕老公公發禮物外，應提出治國良策並負責任的針對現行問題(如何解決農村基層勞動力短缺、盤商操控、供應鏈過長、外國農產品競爭、外銷市場拓展、農業補貼有增無減等等)提出具體解決對策，並給出未來農業施政藍圖及願景，給農民帶來信心與希望，幫助農民走出處處需依賴政府保護的「溫室」，才是爭取農民選票的良方。

治標不治本

這些日子農民不斷收到來自政府的意外之喜(提高老農津貼、實施對地綠色補貼、提高農業保險補助、提高農漁民子女就學獎助學金補助、推動農民災災保險、籌設農民退休制度等等)，多的讓人不敢相信(太 over 了)，對於解決農村基層勞動力不足、提升農民經營效能、拓展新興外銷市場、農地遭濫墾濫建等迫切問題卻拿不出有效的對策，農家專業所得依舊偏低。

選舉總有結束的一天，等回到現實發現一切如舊，會讓農民更加難以承受。但願這些日子執政黨對農業的用心，不會只是農民短暫的「仙履奇緣」！



◀ 每位總統候選人在選舉場合，均公開強調農業的重要性並承諾會照顧農民，會改善農民生活，但事後證明，多屬選舉語言。(photo by wikipedia)

台灣就業環境差 嘆年輕人外移新高

白丁
(退休教師)

台灣的經濟真的好轉了嗎？M 型社會，現在已經演變成 L 型社會，年輕人看不到未來，人才「以腳投票」非常嚴重，總計已有逾 73 萬人赴海外謀生，9 年成長 25%，大專以上高達 55 萬人。

年輕人海外就業

據主計總處公布，2018 年台灣人赴海外謀生共有 73.7 萬人，創歷史新高，其中大專以上出國工作人數比前年大 8000 人，過去九年更大 25%，幅驚人。

蔡政府一再自詡基本工資增幅，但那只是最低工資而已，根本不足以讓年輕人謀求基本生活，更看不到未來遠景。

一位文化大學畢業生表示，他寧願去澳洲農場剪葡萄，一個小時還有 500 元工資，另一位醒吾科技大學觀光系畢業生，在日本觀光飯店工作 3 年了，也不願意回台灣工作，他說，在日本他一個月有 8、9 萬元，在台灣，頂多 2 萬 5 千元。



◀ 據主計總處公布，2018 年台灣人赴海外謀生共有 73.7 萬人，創歷史新高，其中大專以上出國工作人數比前年大增 8000 人。(photo by pxtone)

而且觀光旅遊、餐飲服務業又很不景氣，政府只會亂撒錢，搞不清楚癥結所在，也沒有什麼策略振興觀光產業，逼得大家如果不願意領基本薪水，只有到海外謀生。

薪水低、工時長

另一位中央大學財經研究所畢業的高材生說，他曾經到國泰世華銀行資訊部門工作，月領 4 萬 5 千多元，但是每天晚上被操到 11、12 時才下班，不得已。他改到泰國工作，三年多已經月領 8 萬多元，工作條件遠超過台灣。

這些實際的案例，只是驗證

台灣青年學生的無奈。2018 年台灣大專以上程度者出國謀生高達 55.4 萬人，比 9 年以前(2009 年)的 44.3 萬人，激增 25.1%。

2018 年大專畢業生占整體海外就業者的比重，上升到 75.3%，年 1.1% 比起 2009 年增加 8.4%，顯示台灣年輕人並不滿意政府這些年來的表現，不論在政治、經濟、社會或就業條件上，都跟人民實際的需求相差太遠，否則年輕人不會願意離開溫暖的家庭，甘冒風險到海外求生。

年輕人就業環境差

為什麼人民會用腳投票，離開政客們自以為是的生存環境？

台灣現在人口快速高齡化，年輕人口遽減，今年新生嬰兒不到 18 萬人，還比不上死亡人口，如果再加上外移人口，台灣將來的人口問題，必將嚴重威脅國家經濟發展，乃至於國家安全。

趕快改善年輕人的生存環境吧！光秀冷冰冰的數字，或口水橫飛，喊口號，人民生活是不會改善的，底層群眾的哀號，政客們聽到了嗎？

川普反彈劾激化對立 中間選民會買帳？

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：嚴震生（政大國關中心美歐所研究員）
文字整理：張庭維



被彈劾，並不代表川普就一定下台，這關係到彈劾制度的最後一關：參院定罪。



▲美國聯邦眾議院議長裴洛西宣布，將正式對總統川普展開彈劾調查，指控他尋求外國勢力的幫助以破壞政治對手來尋求連任。(photo by youtube)

主持人（以下簡稱「問」）：現在全球最關注的新聞的就是美國總統川普的彈劾案，從他上任之後爭議不斷，很多的施政大家都敢怒不敢言。而這次民主黨籍聯邦眾議院議長裴洛西宣布，將正式對總統川普展開彈劾調查，指控他尋求外國勢力的幫助以破壞政治對手來尋求連任。對此，川普重砲抨擊裴洛西，兩黨互不相讓。

川普被彈劾這件事情，到底會不會影響到川普的連任？請嚴老師分析一下。

川普烏克蘭門

嚴震生：首先，整個事情是出自於一位吹哨者的告密，指出川普在今年7月與烏克蘭總統澤連斯基通電話，要求他調查前副總統、也是民主黨此次呼聲頗高的總統參選人拜登，及其兒子的的工作，以交換軍事援助。

美軍長期以來都有提供烏克蘭軍火，而川普在與烏克蘭總統通話以前，曾下令凍結對烏克蘭4

億美元的軍事援助，使外界猜測川普將這筆錢當作對拜登調查的談判籌碼。事後，川普否認了這一指控，但他承認他曾一度阻止了這筆資金，但後來予以釋放。大概就是這樣開始的

彈劾調查啟動

從這個吹哨者開始告密之前，美國聯邦眾議院議長裴洛西受到很多黨內施加的壓力來，包括從通俄門開始，就有很多想要調查川普、彈劾川普的案子，他都一直壓下來，但當烏克蘭事件爆發之後，她終於無法再無視這些聲

音了，也覺得這次的證據足以施行彈劾，因此提出彈劾川普的調查。

先由情報委員會收集了很多的外交官、政府官員的資訊。由他們作證表示，當時受到川普的施壓，特別是川普派了一個他的私人律師、前紐約市長朱利安尼。朱利安尼到烏克蘭去做調查，然後又對外交官施加壓力。

濫權、妨礙國會調查

民主黨調查後認為川普至少違反了憲法的兩項原則，第一項，就是濫權，認為川普濫用總統職

的，（維基百科）
是輸的，但在參議院共和黨是過半數



權對外交官施壓，第二項是妨礙國會調查，民主黨的委員在聽證會時，找了很多證人出席，但川普阻止證人出庭作證，用這兩項罪名彈劾他。

那也有人認為說，川普這樣的行為有點像是在通敵叛國，但最終眾議院並沒有用這項名義來彈劾他。

參、眾院投票

情報委員會調查完了之後，美國的司法委員會找了4位憲法學者來進行商談，其中有3位都認為該彈劾。僅有一位比較支持共和黨的教授，認為此案太過匆忙所以反對。經過了兩個委員聽證會後，現在送交眾議院投票。

由於彈劾案需要在參、眾議院都通過才能成立。在眾議院發起彈劾定罪及指控後，仍需共和黨控制的參議院進行進一步表決。

共和黨參院多數

我猜想這項彈劾案通過的機率不高。在野的民主黨目前在眾院有235席，共和黨199席，獨立1席，因此在眾院階段，民主黨可以很輕鬆、不需要共和黨支持就通過彈劾案。

但案子上到參院後，參院共和黨握有53席，民主黨45席，獨立2席。雖獨立的參議員多半經常與民主黨合作，但要令總統去職的彈劾案，需要參院67票通過才能成立，也就是需要至少多達20位共和黨參議員倒戈投票同意彈劾，才能令川普離開白宮。美國過去也沒有總統曾因彈劾下台過。

川普老神在在

所以對川普來講，他信心滿滿，因為上次要彈劾的時候，共和黨眾議員一票未跑，而這次彈劾投票，共和黨應該也是一票都不會跑。

▼共和黨方面卻強調：「濫用眾議院多數、貿然啟動『總統彈劾案』」，其行為完全就是政治惡鬥的私心操作，對於憲政秩序、國會倫理，開啟亂訴亂政的「邪惡先例」。(photo by twitter)



川普陣營現在對於為什麼會被彈劾的說法，就是因為民主黨對於2016年的總統大選輸不起，然後一直到現在還懷恨在心。但就我個人來看，川普的濫權的狀況非常嚴重，即使他已經遭到彈劾彈劾了，他還能指使律師朱利安尼在這期間跑到烏克蘭再去蒐集情資，那就表示說他根本毫不懼怕，這個才是最可怕的部分。川普認為他的支持者反正都會挺他，所以做什麼都可以，而這正是美國未來憲政危機最要重視的部分，長期處在政黨兩極化的狀況之下，反正只要有基本盤選民挺他，他就能不斷的做出這種強橫、不講理作為。

問：所以從情勢來看，川普現在是有恃無恐，雖然在眾議院是輸的，但在參議院是過半數的，所以老實說，這整件事情，從政治意義來看和實質上並不會有什麼改變。但對於川普的選情以及他在美國的統治的地位，嚴老師您覺得有任何影響嗎？

中間選民連任關鍵

嚴震生：我認為，川普的支持者並不會跑票，「川粉」喜歡他採取比較強悍對抗、一意孤行的

態度，就是喜歡川普這種調調。當這個彈劾案出來之後，現在要投票之前，川普已開始攻擊裴洛西，說她無中生有、也罵有民主黨輸不起等等，等於他一直要採取一個對抗的態度。這對於他的支持者來講或許很管用，但我想對於中間選民來說，可能就不太買帳了。

若今天川普的態度和緩一點，承認有找外國元首調查對手，可能真的不妥，但真的沒有叛國及濫權的問題存在，還稍微安撫一些民心，所以我想這次大選川普到底能不能連任，中間選民就是最大的關鍵點，他那依然故我的態度，可以穩固基本盤，但對於中間選民可能就不一定買帳了。

問：簡單來講，這次就是民意的對決，也是一個民主政治的悲哀，就是說大家只問立場是沒有是非的，黨對了任何事就都對了，這也造成了極化對立，到底中間選民會對川普的連任造成什麼效應，也值得我們繼續關注。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：



劉屏
一筆穿雲

一筆穿雲

永遠的華府特派員
劉屏的軍魂國魂與靈魂

本書收錄劉屏剖析美中台、兩岸、蔡英文、韓國瑜和「軍魂，國魂，靈魂」等議題數十篇文章，在字字珠璣裡，品論時局，回顧過去，鑑往知來。
書後特別集輯，劉屏被告知罹患急性白血病後，短暫日子的「住院手札」，把面對病魔時的心路歷程和深層思考呈現在陽光下。從本書各文，我們可以充分了解劉屏的思想、理念和價值觀。
《一筆穿雲》書中句句是「熱血中年」對國家社會與人生的慨嘆與關懷，而這些，也都和2020關鍵大選與台灣的未來息息相關。這是劉屏的第一本書，也是他的最後一本書。

時報出版

定價：360元
全台各大書店與網站皆有售

（本報讀者優惠8折，10本以上7折優待，可來電02-23581961或劃撥50216232台灣醒報股份有限公司，或ATM(004)045001003167台灣醒報，刷卡請將卡號、有效期限與末三碼寄 anntw.ad@gmail.com）

接軌國際 IFRS 17 台灣保險業面臨財務挑戰

台灣保險業將面臨長期低利率、人口高齡化、金融科技浪潮及國際法規遵循等 4 大挑戰！

● 金管會主委顧立雄日前表示，台灣保險業發展將面臨 4 大挑戰，首先，在低利率環境下，國人消費習性偏好儲蓄性質保險商品，且銷售通路皆以高宣告利率吸引消費者，導致利率變動型保險等儲蓄型商品費快速累積，新契約保險收入占率已超過 5 成。

「據國發會推估，2026 年台灣老年人口占比將會超過 20%，成為超高齡社會。」顧立雄說，金管會為此將致力於推動保障型保險，相關措施包括保障型保險商品的準備金利率加碼優惠、安定基金計提標準計提優惠及商品審查及投資額度優惠等方式。

顧立雄也提到，為使保險回歸保障保障本質，金管會將建立單一壽險保險商品門檻比率，確保保險業承擔一定死亡風險，並規劃修正規定；另對於辦理績效符合特定標準者，保險商品得由核准制改為備查方式辦理，希望引導保險業者多銷售保障型商品等利率敏感度低的商品。

第三，因應金融科技浪潮來襲，他指出，金管會自 2014 年 8 月開放保險業辦理網路投保業務以來，已逐步放寬網路投保的商品險種與金額，並研議將生物辨識技術導入身分驗證機制，希望打造數位化保險市場。

第四，隨著保險業資產占整體金融業比重達 1/3 以上，保險業的財務狀況與對於長期穩健發展更加重要；為使保險業的資產與負債能同時反映公允價值，使財務能更為透明化，金管會正在推動保險業接軌國際會計準則 IFRS 17 公報。

● 保險業長年投資海外，面



◀ 保險業長年造成的財務狀況，再加上明年諸多挑戰與潛在風險，必須提早因應，才能更健康穩健的運作。(中央社、網路截圖)

臨高財務槓桿風險。產學界提醒，2020 年還有法規遵循、國際會計準則 IFRS 17、投資難度增加與金融科技資安 4 大挑戰，必須積極轉型因應，才能化危機為轉機。

2020 年有多項保險法規政策要上路，監理愈來愈嚴格，讓保險公司法遵作業趨繁雜，統計壽險業今年前 10 月罰鍰金額高達新台幣 1.06 億元，較 2018 年增加 3130 萬元。

過去既有的規範與人工作業難以負荷新監理制度，保險公司必須不斷精進公司內控規範及透過新系統協助控管，才能提升保戶信心。

此外，為順利在 2025 年接軌國際會計準則 IFRS 17 公報，金管會也要求壽險業者須預留各種準備金、特別盈餘公積，以因應接軌衝擊。

目前保險業的負債準備是以「鎖定保單發行時的利率」作衡



量，IFRS 17 則是以「資產負債表日的現時利率折現」，以及「影響現金流量的各項假設」進行衡量；因此，部分保險公司可能就會產生需提列責任準備金、商品精算與管理皆須全面調整等問題。

IFRS 17 帶來的改變為「短空長多」，長期來看可以幫助保險業回歸到保險保障的本質，不過保險公司短期將面臨經營現況、商品策略及資產負債配置都應調整，需投入大量的資源完成系統升級。

隨著海外投資增加，壽險業累計前 10 月匯兌損失高達 2287 億元；葉栢宏表示，近 2 年來因市場波動增加，投資難度攀升，避險工具成本、新台幣匯率都會影響保險公司的損益，必須加強風險管理。

總結來看，保險業長年造成的財務狀況，再加上明年諸多挑戰與潛在風險，若要順利將危機化為轉機，必須正視其帶來的影響，提早因應，才能更健康穩健的運作。

理財看板

利率估連 14 凍 挑戰連 18 凍紀錄



◀ 且若國際市場無重大利空，央行甚至可能挑戰史上 longest 「連 18 凍」紀錄。(中央社)

● 市場預估，受經濟基本面穩健、物價溫和及國際利率低檔影響，央行利率將「連 14 凍」，且若國際市場無重大利空，甚至可能挑戰史上 longest 「連 18 凍」紀錄。

經濟成長率 2.72%，台灣在亞洲四小龍當中，是相對表現最好的。

台灣物價溫和，也沒有上漲的壓力；同時，國際利率持續在低檔，像是歐洲部分國家實施負利率。梁國源認為，央行不需要靠降息來支撐經濟，利率將會維持不變。

台灣經濟基本面穩健，主計總處 11 月底上修 2019 年經濟成長率 0.18 個百分點，來到 2.64%，並預測 2020 年

11 月外銷訂單續黑 12 月後樂觀



▲ 若 12 月接單轉正，明年持續維持正成長機不可失。(中央社)

● 受到高基期及全球景氣趨緩影響，經濟部統計處預估 11 月外銷訂單接單金額將持續負成長，但 12 月有機會轉正；學者指出，美中貿易戰傳出有利訊息，後續走勢審慎樂觀。

估，接單金額可能落在 460 至 470 億美元，年減 1.4% 至 3.5%，將連續 13 個月呈現負成長。

外銷訂單接單下滑情勢已減緩，除年底進入傳統接單旺季，也顯示整體大環境有所改善，加上美中第一階段貿易協議又傳出好消息，未來走勢審慎樂觀。

北台新屋預售案 前 11 月破兆元



▲ 北台灣前 11 個月推案量為 10071.7 億元，今年度案量刷破 1 兆元大關。(中央社)

● 房市信心回籠，推案量再度爆量！據統計，北台灣今年前 11 月新成屋與預售屋推案量為新台幣 1 兆元，僅管年減 2.2%，不過也是創下歷史第 4 大量紀錄。

主要熱門區域來自於新北市，前 11 月推案量為 4135.9 億元，當中推案量最旺盛為板橋、新莊與三重，這三個行政區均超過 500 億元。北台灣推案量第二大的桃園市，累積案量約 2402.1 億元，較去年同期增約 210 億元，年增幅 9.6%。其中，龜山區案量高達 768 億元。

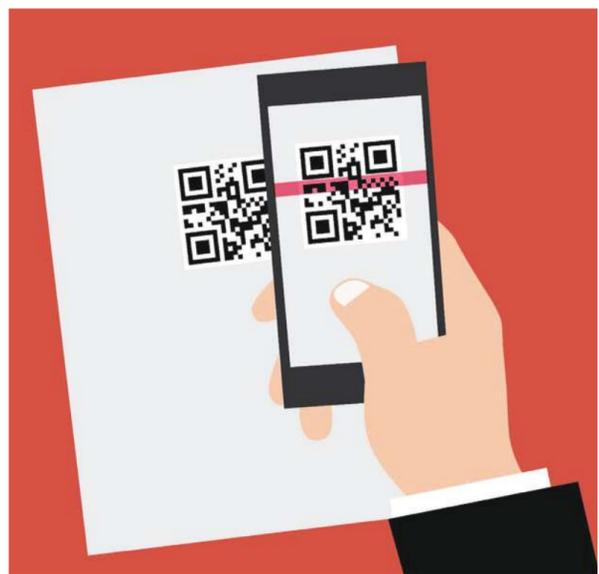
■ 余柏青 / 輯

新台幣計價基金 電支帳戶可扣款買賣

● 金管會日前表示，將開放民眾買投信發行新台幣計價基金，除透過銀行存款帳戶扣款，也可透過電子支付帳戶如一卡通、街口支付扣款，有助基金銷售與電支發展。

金管會今年 1 月同意投信投顧公會提報的自律規範修正案，新增基金買賣可以用電支帳戶作為支付工具，讓投資人選擇更多，但當時透過電支帳戶可以購買的基金，僅限投資境內貨幣市場基金。

金管會日前公布「電子支付機構管理條例」最新法令函釋，將開放電子支付機構可辦理「證券投資信託事業所募集發行，且以新台幣收付為限的證券投資信託基金」，意即不再限於貨幣基金，而是所有台幣計價基金都可以用電子支付。



「截至 10 月底止，境內基金共計發行檔數有 969 檔、金額為 3.86 兆元，」金管會指出，只要經主管機關核准代收付款項的金融

商品或服務，投信與電支機構談好，就隨時可以開辦。

目前最積極的就是由街口網絡、國票華頓投信合資成立的街

口投信，目前街口支付使用戶數已突破 110 萬人，最有機會搶先開辦這項業務。

截至今年 10 月底，電子支付用戶已高達 605 萬人，目前電子支付功能包括代收代付、帳戶儲值、帳戶資金移轉，「專營」業者有街口支付、歐付寶、橘子支、國際連、簡單行動支付等 5 家。

金管會表示，用電支帳戶買基金有 2 大條件，首先，投資人以約定條件方式自動申購證券投資信託基金，電支機構應與其約定自動申購標的及限額，提供隨時停止自動申購及調整限額機制。

第二，使用者以證券投資信託基金買回款進行支付，電支機構應於買回款存入專用存款帳戶並紀錄於使用者的電支帳戶後，才可接受使用者提出支付指示及進行支付款項移轉作業。

◀ 今後不再限於貨幣基金，而是所有台幣計價基金都可以用電子支付。(中央社)