



2

輔選的分際 綠營勿走回頭路  
內政部政務次長陳宗彥日前在桃園為民進黨輔選時，呼籲看到民進黨就蓋下去、看到蔡英文就蓋下去。



4

北韓導彈當禮物 牽制美國威脅  
北韓公開宣稱要送美國「聖誕禮物」，北韓將根據美國或南韓的態度，決定是否發射洲際彈道導彈。



5

強暴案頻傳 國會唱反性侵歌曲  
土耳其近來女性遭性侵殺害的事件有增加的趨勢，一群女性議員高唱智利反性侵歌曲「強暴犯就在路上」。



6-7

戰國吃到令和 日本料理溯源史  
和食具有非常獨特的文化脈絡，因應地理環境和歷史演變，延展出許多精細獨特的食材處理手法和烹調技藝。

4117109611387312



今日天氣

北部	16°-29°	晴天
中部	16°-29°	晴時多雲
南部	18°-30°	晴天
東部	18°-27°	晴時多雲

# 觀光政策大宣示 蔡：有兆元產值

總統蔡英文：觀光產業將有兆元以上的產值，希望觀光成為整體經濟發展的火車頭，也是拓展國民外交最務實的方式。

【本報記者祝潤霖台北報導】「今年已達成 1,111 萬人次來台觀光！」總統蔡英文宣告，觀光產業將產生兆元以上的產值，政府提出「大南方、大發展」策略，就是希望觀光成為整體經濟發展的火車頭，因為台灣豐富的自然資源跟原住民文化深受國際觀光客青睞，要用生態旅遊讓世界認識台灣，也是拓展國民外交最務實的方式。

## 林佳龍：以人為本

交通部長林佳龍 16 日在「全國觀光政策發展會議」表示，隨著俄羅斯、菲律賓簽證簡化，擴大國旅補助、對旅宿業提供獎勵融資，提高國際觀光業來台等精準行銷，觀光必須治標也治本，地方跟中央要一起密切合作。亞洲觀光人次 973 萬比去年成長將近 1 成，港澳旅客增加 6%，東南亞增加 16%，總體已經超越去年 1,107 萬人次。

林佳龍說，如觀光局升格為觀光署，推出《觀光白皮



▲ 觀光產業將產生兆元以上的產值，希望觀光成為整體經濟發展的火車頭。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

## 葉：服務 Z 世代

總統府資政暨觀光協會會長葉菊蘭表示，近 5 年來，觀光客來台連續達到 1 千萬人次，雖然面臨中國觀光客縮減，但台灣觀光產業突破打壓的努力不可磨滅。就日本的市場來講，突破 200 萬不是非常容易，韓國 9 月份就突破了 100 萬來客數，國際觀光的暖冬大家都非常有感。

葉菊蘭說，接下來 10 年該怎麼走？在交通部指示下，觀光協會籌畫在千禧世代後有 Z 世代，觀光策略必須快速調整，中央各部會全部動起來，10 幾場會議由下而上

# 毒氣恐傷嬰兒腦 改善空汙應優先

研究顯示，中火附近的嬰幼兒多氣喘，且燃煤排放的懸浮微粒和有毒物質，對嬰幼兒大腦等器官的發育危害深遠。



▲ 中火附近的嬰幼兒多氣喘，且燃煤排放的懸浮微粒和有毒物質，對嬰幼兒大腦等器官的發育危害深遠。(photo by wikipedia)

【本報記者林祐任台北報導】

近來中火生煤使用超量，引發台電、台中市政府與環保署之間的煤電大戰，台灣健康空氣行動聯盟 16 日引述研究顯示，中火附近的嬰幼兒多氣喘，且燃煤排放的懸浮微粒和有毒物質，對嬰幼兒大腦等器官的發育危害深遠。學者提醒，國家應將改善空氣品質列為優先政策。

歲氣喘發病！

「燃煤排放的有毒物質，例如戴奧辛、重金屬，對於兒童的腦部發育有負面影響，恐造成自閉、過動甚至智力缺陷等問題。」台大醫院兒童胸腔與加護醫學科主任呂立表示，嬰兒的呼吸頻率數倍於成人，所以會吸進更多的有毒物質，加上嬰兒除心臟外其他器官還未發育完全，成年之後慢性疾病的發生機率將會大增。

容許多 10% 的差值，有為中火開脫之嫌。

環保署強調，對抗空汙不僅減煤一途，加裝污染防治設備、改用低污染燃料也可改善空汙，而且中部地區的 PM2.5 濃度確實逐年降低。針對 15 日高雄反空汙大遊行的訴求，環保署雖無具體承諾，但也強調各項減煤與改善空汙措施正在進行中。

對此葉光芃指出，近來各項研究已充分顯示，空汙對人體健康的危害比過去想像的大，因此政府有必要加強改善的力道。呂立表示，空汙改善在台灣向來是旁枝末節，有鑑於對嬰幼兒的傷害是影響下一代整體的健康，政府有必要將對抗空汙列為國家優先的政策。

## 空汙恐致智力缺陷

「嬰幼兒若暴露在 PM2.5 高濃度，氣喘的發生率將大增。」台灣健康空氣行動聯盟理事長葉光芃指出，今年中國醫藥大學公布的最新研究，追蹤台中市 2004 至 2011 年間出生的 18 萬名嬰兒，發現暴露在中火與中龍鋼鐵的 PM2.5 高濃度 (73 微克 / 立方米以上) 中的嬰幼兒，平均 3.39

## 空汙應為優先政策

過去林佳龍任職台中市長期間，曾訂定中火應在 4 年內減煤 4 成，但其規定有模糊空間，盧秀燕政府因而對中火的減煤進度不滿，頻頻對中火開罰，甚至揚言不排除撤照。然而，環保署日前發文給台中環保局，中火生煤使用量若有超出許可核定量，可



醒報請訂戶看電影！  
《海上鋼琴師》

## 電影特映場

2019 年 12 月 24 日 (一)

晚上 21:00 長春國賓

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com  
註明手機、訂報地址即獲贈 2 張



社論

# 政務官輔選有分際 綠營勿走回頭路

內政部政務次長陳宗彥日前在桃園為民進黨輔選時表示，政黨票「拿不到五趴就是浪費掉」，呼籲新住民政黨票要集中給民進黨。陳宗彥說，「看到民進黨就蓋下去、看到蔡英文就蓋下去」；萬一不小心蓋到別人，就乾脆再多蓋一下變廢票就好。

## 內政部官員失格

這番助選、拉票的話，不但有夠直白，甚至還建議新住民政黨票，身為政府高官，這樣的言語，顯不適當。即使他是在所謂非公務時間進行輔選時

說的，也未必合宜。政府官員應保持客觀中立，因為他領的薪水是來自全體納稅義務人，又不是特定政黨發的；如果一定要進行輔選，最多是就其主管業務進行政策說明（或宣傳）即可，其他的不宜再多說。

尤其陳宗彥身為中選會主管機關的內政部次長，比起其他部會官員，對涉及選舉事務的發言，應該要更為謹慎。沒想到他竟要選民投廢票，實在失格。蔡政府應該要追究。

## 院長偏心同黨

然而，陳宗彥的長官有資格

指責他什麼嗎？行政院長蘇貞昌日前為民進黨新竹縣立委候選人鄭朝方輔選時，連續3次表示，如果想要向中央爭取建設或經費，只有鄭朝方辦得到。

當蘇貞昌說出上述那番話時，似乎等於是告訴鄭朝方所在的新竹縣第二選區（包括竹東鎮、橫山鄉、寶山鄉、北埔鄉、峨眉鄉、五峰鄉及竹北市19里）選民，如果沒有投鄭朝方、以致於讓他落選，那大家就不必期待中央「關愛的眼神」了。是這樣嗎？

其實，人民知道，不是只有鄭朝方才能爭取得到中央的經

費，而是在民進黨執政下，只有民進黨立委爭取時，中央才會予以正面回應，如果是其他政黨的民代，那就別想了。如果行政院長都如此赤裸裸的威脅利誘選民，又怎能責怪內政部次長下鄉輔選時，不會口出狂言呢？

## 政策買票非萬靈丹

事實上，去年九合一大選時，總統蔡英文為民進黨籍的彰化縣長魏明谷助選時，就曾公開對民眾表示：如果縣長換人做，那彰化的鐵路高架、捷運、綠能投資就會都沒有了。看來蘇

貞昌也不過是有樣學樣。

然而，儘管蔡英文如此公然用建設「綁架」選民的投票意向，最終魏明谷還是落選了。去年大選前，民進黨也開出了不少政策支票，但九合一卻選得糟透了，可見所謂的執政優勢也不是萬靈丹，選民心中自有各種不同的考量。

其實，民進黨應該好好想想，如果政策買票有用，那麼曾經長期手握絕大多數資源的民進黨，應該繼續執政下去才對，又怎麼會被輪替掉呢？台灣實施直接民主已經超過20年了，選民其實沒有那麼容易操控。

## 行政中立徒託空言

更何況，民進黨才剛剛紀念美麗島事件40週年，如果黨外時期的民主前輩們，看到當年深惡痛絕的種種威權行徑，如今竟在後輩執政者身上一一出現，恐怕要感慨萬千、甚至傷心欲絕。

距離投票日不到一個月的時間了，選情越來越激烈，期盼政治人物的輔選言行謹守份際，不要製造社會對立，更不要游走法律的邊緣。選舉年年有，輸贏輪流轉，請不要為了選舉讓台灣沉淪。

# 林義傑等人士挺韓 朱立倫介紹專業戰隊

國民黨由朱立倫擔任隊長所組成的跨領域戰隊，包括超馬跑者林義傑、新住民林麗嬉等人，盼能提升各界支持度。

【本報記者施凱文台北報導】

超馬跑者林義傑也挺韓！國民黨16舉辦「戰力再升級，跨域領航戰隊」成立記者會，會中朱立倫以隊長身份介紹10位專業人士隊友，包括超馬跑者林義傑、新住民林麗嬉、許毓仁、童惠珍及關心社福的王育敏等立委，要幫韓國瑜打贏選戰。

## 以專業組戰隊

「專業出擊！」包括朱立倫在內，11人在台上一字排開，大聲喊出口號。由朱立倫擔任隊長所組成的跨領域戰隊，召集不同領域的人士，以提升各界支持度。

10位成員皆以國民黨新世代為核心。朱立倫表示，以各領域專業人士及年輕人為主，才能與地方與基層良好溝通，他說：「戰隊將能發揮影響力，提升各領域民眾的支持度。」朱立倫不但組成戰隊，也樂於展現支持韓國瑜的決心，記者會上主持人將其稱為市長時，他也馬上糾正表示：「我現在叫主委。」

「跨域領航戰隊」共召集10個領域的志工參與，包括新住民



立委林麗嬉、超馬跑者林義傑、曾2奪師鐸獎的原住民校長高元杰、全國漁會總幹事林啟滄、海外僑民關係良好的立委童惠珍、科技新創背景的立委許毓仁、客家青年代表邱一峰、曾是留學生的黃裕鈞及關心社福的現任立委王育敏。

## 納跨領域意見

來自柬埔寨的新住民立委林麗嬉忿忿表示，民進黨政府意識形

態過重，更以中國孕婦會來台使用健保、搶奶粉等理由，限縮健保政策，導致新住民媽媽面臨醫療資源缺乏的窘境。她說：「新住民媽媽快要生產的時候，卻還要面臨這樣的政治打擊。」

王育敏立委則指出：「台灣正面临少子化及高齡化的問題，已經有嚴重的人口負成長現象。」將推動擴大公共托育、增加長照基金的來源及推動《跟蹤騷擾防治法》保障婦女更安全的環境。

她也表示，與韓國瑜的「莫忘世上苦人多」理念非常契合，會全力支持其競選。

「台灣運動員是世界頂尖，但我們的運動員沒有家。」林義傑表示，台灣未建立完善的運動員發展制度，跳出來是為了提升社會運動意識，將以推動體育專法設立、體育署晉升為一級單位，以經濟帶動教育為主要訴求。

◀ 國民黨總統候選人韓國瑜全國競總主委朱立倫（左4）16日出席「跨域領航戰隊」成立記者會，網羅各領域專業人士，全力爭取選民支持。（中央社）



▲超馬跑者林義傑也為國民黨代言。（影片截圖）

# 權力使人腐化 柯呼籲陳菊出面說明

【本報記者簡碧卿台北報導】

「權力使人腐化，絕對權力絕對腐化！」柯文哲16日出席《台北生技園區》正式開工記者會時，再次提醒高雄前市長陳菊，趕快出面說明她在市長任內留下鉅額負債的原因。

## 權力使人腐化

柯文哲說，2008年到2016年國民黨行政、立法全面執政、2016年到2020年，民進黨也是行政立法，全面執政，這兩次的全面執政的過程當中，看到的權力使人腐化，絕對權力絕對腐化。

柯文哲直言，過去一年的民進黨除了網軍有進步以外，他們在執政有什麼改變嗎？他呼籲前高雄市長陳菊出來說明清楚、講明白到底高雄的債務是多少？這些

債務是怎麼累積的，高雄市政府到底要付多少利息？以及這些債務在當時，不管他的自償性或還債，是怎麼計劃的？

## 請陳菊出來說明

柯文哲指出，這些債務對目前高雄的行政、施政會造成什麼影響？統計數字上看起來，目前台灣所有縣市裡面，平均負債最高的就是高雄市。他強調，陳菊自己應該出來說清楚、講明白。

他指出，民進黨認為本屆總統大選對自己比較有利且勝券在握，因此將目標放在立法院席次爭奪戰。但柯文哲認為，民進黨應該思考的是，如何在國會單獨過半，但他也要提醒台灣人2018年4月24日投票的時候，當時的最大黨曾經是「討厭民進黨」。



▲柯文哲說：「權力使人腐化，絕對權力絕對腐化！」（photo by 簡碧卿）。

# 王淺秋細數蔡政見

【本報記者施凱文台北報導】

「新南向政策失利，不但對中國的出口依賴度上升到41.2%，對東協各國的貿易額更是負成長。」韓國瑜競總發言人王淺秋及鄭照新16日共同召開記者會，痛批蔡英文的政見都變成芭樂票。包括其曾提出的建設青創IPO中心未見下文、社會住宅20萬戶也沒達標等。

## 青年失業率飆 12.86%

王淺秋指出，蔡英文曾說要幫助青年就業，也表示要建立亞洲青創IPO中心，但選舉都要到了，民進黨卻對青創中心隻字未提，青年失業率更是飆高到12.86%。而連國民黨都不反對的



▲韓辦總發言人王淺秋（左）、鄭照新（右）斥責蔡政府政見承諾跳票。（網路截圖）

# 芭樂票多過芒果乾

（亡國感）以取得選票。

鄭照新也怒批蔡政府：「根本像渣男，平常都不理，回來才下跪對不起。」他指出，蔡英文選前提出保障新移民的平等社福待遇，但目前外籍配偶沒領取身分證無法領取社會補助的情況依然未改善，質疑其說一套做一套。

關於今年農產品屢次崩盤，鄭照新也將矛頭指向蔡英文，質疑民進黨提出的農業最優先政策根本沒實現，放任芭樂、檸檬、高麗菜及花生接連發生價格崩盤。他說：「今年幾乎是產什麼就滯銷什麼。」而民進黨提出新南向政策，卻讓對中國貿易依賴度成長至逾4成，也被鄭照新於記者會上大書特書。

內政部政務次長陳宗彥日前在桃園為民進黨輔選時表示，政黨票「拿不到五趴就是浪費掉」，呼籲新住民政黨票要集中給民進黨。陳宗彥說，「看到民進黨就蓋下去、看到蔡英文就蓋下去」；萬一不小心蓋到別人，就乾脆再多蓋一下變廢票就好。

說的，也未必合宜。政府官員應保持客觀中立，因為他領的薪水是來自全體納稅義務人，又不是特定政黨發的；如果一定要進行輔選，最多是就其主管業務進行政策說明（或宣傳）即可，其他的不宜再多說。

尤其陳宗彥身為中選會主管機關的內政部次長，比起其他部會官員，對涉及選舉事務的發言，應該要更為謹慎。沒想到他竟要選民投廢票，實在失格。蔡政府應該要追究。

## 院長偏心同黨

然而，陳宗彥的長官有資格

指責他什麼嗎？行政院長蘇貞昌日前為民進黨新竹縣立委候選人鄭朝方輔選時，連續3次表示，如果想要向中央爭取建設或經費，只有鄭朝方辦得到。

當蘇貞昌說出上述那番話時，似乎等於是告訴鄭朝方所在的新竹縣第二選區（包括竹東鎮、橫山鄉、寶山鄉、北埔鄉、峨眉鄉、五峰鄉及竹北市19里）選民，如果沒有投鄭朝方、以致於讓他落選，那大家就不必期待中央「關愛的眼神」了。是這樣嗎？

其實，人民知道，不是只有鄭朝方才能爭取得到中央的經

費，而是在民進黨執政下，只有民進黨立委爭取時，中央才會予以正面回應，如果是其他政黨的民代，那就別想了。去年大選前，民進黨也開出了不少政策支票，但九合一卻選得糟透了，可見所謂的執政優勢也不是萬靈丹，選民心中自有各種不同的考量。

其實，民進黨應該好好想想，如果政策買票有用，那麼曾經長期手握絕大多數資源的民進黨，應該繼續執政下去才對，又怎麼會被輪替掉呢？台灣實施直接民主已經超過20年了，選民其實沒有那麼容易操控。

## 行政中立徒託空言

更何況，民進黨才剛剛紀念美麗島事件40週年，如果黨外時期的民主前輩們，看到當年深惡痛絕的種種威權行徑，如今竟在後輩執政者身上一一出現，恐怕要感慨萬千、甚至傷心欲絕。

距離投票日不到一個月的時間了，選情越來越激烈，期盼政治人物的輔選言行謹守份際，不要製造社會對立，更不要游走法律的邊緣。選舉年年有，輸贏輪流轉，請不要為了選舉讓台灣沉淪。

內政部政務次長陳宗彥日前在桃園為民進黨輔選時表示，政黨票「拿不到五趴就是浪費掉」，呼籲新住民政黨票要集中給民進黨。陳宗彥說，「看到民進黨就蓋下去、看到蔡英文就蓋下去」；萬一不小心蓋到別人，就乾脆再多蓋一下變廢票就好。

說的，也未必合宜。政府官員應保持客觀中立，因為他領的薪水是來自全體納稅義務人，又不是特定政黨發的；如果一定要進行輔選，最多是就其主管業務進行政策說明（或宣傳）即可，其他的不宜再多說。

尤其陳宗彥身為中選會主管機關的內政部次長，比起其他部會官員，對涉及選舉事務的發言，應該要更為謹慎。沒想到他竟要選民投廢票，實在失格。蔡政府應該要追究。

## 院長偏心同黨

然而，陳宗彥的長官有資格

指責他什麼嗎？行政院長蘇貞昌日前為民進黨新竹縣立委候選人鄭朝方輔選時，連續3次表示，如果想要向中央爭取建設或經費，只有鄭朝方辦得到。

當蘇貞昌說出上述那番話時，似乎等於是告訴鄭朝方所在的新竹縣第二選區（包括竹東鎮、橫山鄉、寶山鄉、北埔鄉、峨眉鄉、五峰鄉及竹北市19里）選民，如果沒有投鄭朝方、以致於讓他落選，那大家就不必期待中央「關愛的眼神」了。是這樣嗎？

其實，人民知道，不是只有鄭朝方才能爭取得到中央的經

費，而是在民進黨執政下，只有民進黨立委爭取時，中央才會予以正面回應，如果是其他政黨的民代，那就別想了。去年大選前，民進黨也開出了不少政策支票，但九合一卻選得糟透了，可見所謂的執政優勢也不是萬靈丹，選民心中自有各種不同的考量。

其實，民進黨應該好好想想，如果政策買票有用，那麼曾經長期手握絕大多數資源的民進黨，應該繼續執政下去才對，又怎麼會被輪替掉呢？台灣實施直接民主已經超過20年了，選民其實沒有那麼容易操控。

## 行政中立徒託空言

更何況，民進黨才剛剛紀念美麗島事件40週年，如果黨外時期的民主前輩們，看到當年深惡痛絕的種種威權行徑，如今竟在後輩執政者身上一一出現，恐怕要感慨萬千、甚至傷心欲絕。

距離投票日不到一個月的時間了，選情越來越激烈，期盼政治人物的輔選言行謹守份際，不要製造社會對立，更不要游走法律的邊緣。選舉年年有，輸贏輪流轉，請不要為了選舉讓台灣沉淪。

▼ 座談與會者：電機電子同業工會理事長李詩欽（左起）、中華經濟研究院董事長曹添旺、經濟部長沈榮津、精碩光學總經理楊德勝。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

主辦 經濟日報 經濟部

協辦 玉山銀行 E.SUN BANK 中國信託 CTBC 全台金控管理行 臺灣醒報



# 投資台灣座談 工會、部長綠能交鋒

台灣在世界經濟論壇全球競爭力報告排名第13，外國專家稱讚台灣綜合實力堅強，但台灣30年不變，值得國人憂慮警惕。

中國大陸28名。貧富較不懸殊的國家，台灣排在前列，外國專家稱讚台灣綜合實力堅強。但經濟學人百大學者泰勒柯本也曾說，台灣30年不變，值得國人憂慮警惕。

轉型升級首要就是智慧製造，資通電子不只是電機電子，包括上下游相關產業，涵蓋台灣總出口的50%，大部分會員廠商都以製造為本業，要以工業互聯網為基礎，數位的優化才能有足夠實力進入數位轉型，把製造相關的智慧功能服務普及到各行各業的智慧轉型。

楊德勝：法令鬆綁

「精碩製作隱形眼鏡，也買了土地，算是標準的根留台灣。」精碩光學總經理楊德勝表示，產業轉型是必然趨勢，手機大廠都是因為新產品的更替，許多晶圓廠都關掉了，希望法令的鬆綁能讓台灣跟世界競爭。

「中小企業轉型上要找到自己的定位，藉由輔導集中資源加速升級。」楊德勝說，新技術往往是跨領域、跨產業，如何流通人才是政府可以進行的部分。新興商業模

式有些是於法無據，甚至無法可管，對於既有產業的衝擊可能會非常大。未來需要法令鬆綁，才有機會讓產業去練兵，讓很多創意得以執行。

## 製造業變服務業

「數位轉型從製造變成服務。」經濟部長沈榮津舉例，勞斯萊斯過去引擎賣給飛機公司，後來變成出租，引擎內裝上千個感應器，發現問題就可以馬上通知，讓飛機公司不需花錢養維修人員，這就是製造業服務化。物流業提供輪胎給車隊，在每個物流站都可以更換輪胎。布料業建立大數據標籤後，30天變成3天完成開發，製造變得更加即時迅速。

李詩欽：兩個台灣

李詩欽16日在「投資台灣論壇」表示，台灣在世界經濟論壇全球競爭力報告排名第13，排在後面的是澳洲跟南韓，法國17、以色列20、



## 國泰金預測2020景氣 第1季由朗轉陰



國泰金控執行長程淑芬（右）回應：明年政治情勢比較極樂或極悲的假設，因為選舉就不往前走。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

# 投資台灣3方案 沈宣稱：金額破8,300億

【本報記者祝潤霖台北報導】「美中貿易戰與5+2數位轉型，將是台灣投資產業升級的關鍵。」經濟部長沈榮津16日在「投資台灣論壇」專題演講提到，投資台灣3大方案包括：台商回台投資2.0，根留台灣企業投資方案，中小企業投資方案。目前已有278家廠商申請，投資金額約8,332億元，將可創造本國就業機會達67,601人。

## 貿易戰是台灣商機

沈榮津表示，政府協助台商回台投資，引導朝向智慧化。在高質化發展上，要帶動創新轉型；中低階產品且



經濟部長沈榮津在「投資台灣論壇」提到美中貿易戰與5+2數位轉型，是為台灣帶來投資產業升級的關鍵。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

勞力密集者，移往新南向國家，透過與當地政府協商、海外投資服務等方式，就能

順利移轉生產基地，布局新南向。

沈榮津說，整合土地、水電、人力、稅務、資金等政策措施，以廠商需求為導向，正縮短行政流程。力推投資台灣3大方案，台商回台投資2.0，根留台灣企業投資方案總核貸額度800億元，中小企業投資方案，政府幫忙出融資手續費1.5%，總貸款額度為1,000億元。

「在5+2產業部分，將台灣打造成亞洲矽谷，提升物聯網產業產值，107年產值達1.17兆元，為首度破兆。」沈宣稱，智慧機械讓中小企業數位化，標竿企業智慧化，整合自動化、ERP、MES、物流倉儲等，進行自動排程和彈性生產。綠能科技以內需市場練兵，太陽光電108年11月累計達3.9GW，近3年新增3.0GW，成長2.9倍，目標114年達成20GW。

## 力推投資臺灣三大方案



## 轉單效應 智慧製造

【本報記者祝潤霖台北報導】預測台灣明年經濟成長率是2.3%。」中央大學經濟學教授徐之強16日主講「台灣經濟氣候暨金融情勢展望」說，比主計處預估低的原因是，明年美中2大經濟體成長都將減弱，美中貿易爭端難持續，中國保6困難也是關鍵。第4季景氣雖強勢，但後續利多效應降低，2020第1季景氣預料將由朗轉陰。

## 景氣保持正向動能

「美國今年的經濟狀況不錯，但明年可能不像今年這麼好，中國也不太容易保持6%經濟成長。」徐之強分析，台灣景氣燈號維持黃藍燈，領先指標連11個月上升，反映台灣景氣溫吞但仍保持正向動能。

「台灣會維持利率不變。台灣從緊縮往穩定邁進，經濟有從谷底回升的跡象。」徐之強說，主要國家的央行都擔心景氣下滑，都採行寬鬆貨幣政策，中國、美國、歐元區都呈現金融情勢寬鬆，明年維持不變的機率40.8%，降息1碼跟降息2碼，明年最多也只降息1碼。

徐之強分析影響台灣2020因素：全球貨幣政策再寬鬆機會較大，但幅度小於今年。隨美中貿易談判逐步觸及核心，全球金融波動風險仍大。在景氣動能上，外需較前季呈現打底，台灣GDP穩定，但外需與政策續航力有待觀察。國內名目利率及實質利率水準相對居中。全年

通膨低於1%壓力不高，民眾通膨預期和緩。

## 經濟問題快問快答

以下是國泰金接受媒體提問：

問：主計處的投資成長率數字是否樂觀？

徐之強：5G是有可能的，台積電1年投資的140~150億美金，1家公

司的投資額已經超過政府跟公營事

業投資總額，台積電相當佔台灣今

年GDP的一半。

國泰金控投資長程淑芬：中國的跨國企業在亞洲是否要多點佈局？

越南的傳統產業比較多，台灣要看一下續航力，後續加上全球景氣，

有些國家加速成長之下，台灣經濟成長會相對顯出疲態。台積電目前

市值很高，但因全球被動投資好幾年了，有些有未來性的技術公司，

進場的時候需要資金支持。明年估

2.3%還是比主計處稍微保守。

問：下次央行升息或降息可能是何時？

徐之強：英鎊因為強森所以強升，還是跟他脫歐怎麼協商有關。影響

亞幣最重要的因素就是中美貿易戰，中國經濟表現不好所以人民幣會貶值，第二個因素就是FED降息，台幣因為相對利差縮小，從上半年

貶值到下半年升值，因為台股表現

創29年新高，其中很大因素是外資

匯入。團隊仍預期未來利率凍漲或

凍跌。

# 核導彈試驗當籌碼

# 北韓戲稱聖誕禮物

北韓公開宣稱要送美國「聖誕禮物」，北韓將根據美國或南韓的態度，決定是否發射洲際彈道導彈。

## 全球各大週刊頭條新聞

林祐任 / 輯

### 《經濟學人》The Economist

#### 強森全新保守黨贏得勝利 挑戰仍大

英國 12 月 12 日的大選是近年來最難預測的一屆，然而結果卻出乎意料的一面倒：保守黨獲得繼柴契爾夫人以來最多的席次，脫歐將在明年 1 月成為定局。英國國會也迎來了大洗牌，保守黨攻陷了工黨在英國中北部勞工階級佔多數的鐵票區，包括布萊斯河谷和雷克斯漢姆。

強森能獲得過去工黨支持者的選票其來有自，首先，5 年前的保守黨在前首相卡麥隆的領導下展現出自由主義右傾的立場：包括支持自由市場、同性婚姻和環保，反觀強森在經濟方面採取偏左的態度，例如增加政府支出、協助前景黯淡的產業，在文化上則是更為右傾，包括延長刑期以及對歐洲移民不友善。

近幾十年來，文化議題在選舉中隱然有凌駕經濟議題的趨勢，譬如川普在文化上的保守立場為他帶來橫跨各個階層的支持者。然而保守黨面臨的問題是意識形態的混亂，在英國北部，強森得提供基礎設施、社會福利、緊縮的



移民政策，以滿足藍領階層的民眾；至於南部傳統的保守黨支持者，他們深信全球才是正途。

未來英國與歐盟的談判相當棘手，是否放鬆與歐盟貿易的限制等問題仍懸而未決。另一個問題是蘇格蘭的獨立公投，在脫歐之後很有可能將捲土重來，而強森過去曾宣稱他不會容許公投。此外，北愛爾蘭也可能不會遵守保守黨的脫歐協議。

如同過去的柴契爾夫人和布萊爾，強森的保守黨在國會享有絕對多數，但唯有解決橫亘在眼前的諸多難題，才有機會帶領英國開創新局面。

### 《新科學人》New Scientist

#### 你夠認識自己嗎？你的意識可能只是幻覺

必須老實說，我們總是以自己的想法為主，包括想吃什麼、如何感受，以及要愛誰，都是由我們自己決定的，我們通常也會以為這種自我感受，是有一個客觀的第 3 者，一位名為「我」的形象角色所決定，而「我」是根據客觀的資訊來做出決定，但其實有些人終其一生可能都沒擁有獨立的自我意識。

#### 獨立是幻覺？

英國布里斯托大學心理學家胡德指出，雖然大部分人總是以自己是獨立的個體，做出的任何決定也都是客觀的，但其實，這一切都是幻覺罷了。他說：「我們只不過是處理一連串反射訊息的集合體。」

根據神經科學可以得知，任何客觀的感受都來自經驗，而經驗皆來自於與他人的互動。而我們天生就內建反射動作，我們的一舉一動也常是因為他人而產生。假如我們沒認真想過關於意識如何產生的問題，那你很有可能就不具有自我意識。

#### 自我意識須時間

胡德說：「理解自身的感



受與他人不同，並具有獨立的自我意識，是一種高階的技能。」根據胡德的說法，獨立的自我意識需要時間訓練，而且不是每個人都能夠具有自我意識，有的人甚至終其一生都不會擁有自我意識。但擁有自我意識可能讓我們陷入掙扎，因為自我意識並不依賴經驗法則，會讓我們有無所適從之感。

雖然胡德認為自我意識是大腦對我們施展的最大詭計，不過他卻相信，這套意識可以讓我們的生活過得更充實。

要消除這份幻覺極為困難，幾乎是不可能。但是即使能夠做到，我們又何必要將移情作用、編撰故事與心生愛戀等能力，排除於人生之外呢？

【本報記者祝潤霖綜合報導】

北韓為美國準備的聖誕禮物是什麼？北韓繼 7 日在西海衛星發射場試射後，13 日 22 時於同一發射場再次試射。總參謀長朴正川 14 日發表談話稱，「北韓國防科學院接連成功完成意義重大的試驗，在國防力量上取得巨大成果。」

北韓公開宣稱要送美國「聖誕禮物」，但若 12 月 24 日在中國成都舉行的韓中日首腦會談後，北韓仍發射洲際彈道導彈，朝中關係將不可避免地冷卻或惡化。

#### 戰略核威懾力量？

根據《CNN》報導，大多數專家認為，北韓最有可能採取的行動將是嘗試使用火箭將衛星發射到軌道上。

北韓聲稱其太空計劃是出於和平、科學目的。金正日便經常說，他想透過科技的自力更生來建設「繁榮富強的社會主義國家」。



北韓中央通訊社 (KCNA) 報導說，在衛星發射場進行的最新測試將增強該國的「可靠的戰略核威懾力量」(示意圖)。(photo by Wikipedia)

年輕的金正恩成功地將 2 顆衛星送入了軌道。

但是這些藉口幾乎沒有取得國際社會的信任，衛星發射使用的技術與發射核武器的彈道導彈相同。實際上，北韓中央通訊社 (KCNA) 報導說，在衛星發射場進行的最新測試將增強該國的「可靠的戰略核威懾力量」。

#### 牽制美國的核威脅

根據《Yahoo》報導，朴正川表示，「在尖銳的對決狀態下，以美國為首的敵對勢力應該克制其刺激性言行，才能平安度過年末。」這可以解讀為：北韓將根據美國或南韓的態度，決定是否發射洲

際彈道導彈，但專家認為，北韓極有可能不會發射導彈。

朴正川稱：「國防科學院試驗的寶貴材料及經驗、新技術將直接適用於北韓民主主義人民共和國的新戰略武器開發試驗，以此穩固、可靠地牽制美國的核威脅」，暗示這與洲際彈道導彈 (ICBM) 發動機性能試驗有關。

# 巴西明年遷大使館 行動支持以色列立場



▲ 以色列總理納坦雅胡於 15 日表示，巴西總統波索納洛的兒子已向他承諾，將在明年將大使館移往耶路撒冷。(photo by Wikipedia)

根據《Yahoo news》報導，巴西設在耶路撒冷的辦事處於 15 日開幕，巴西總統波索納洛



#### 部分國家已遷館

以色列宣稱整個耶路撒冷都是他們的首都，但巴勒斯坦期望建國後能定都東耶路撒冷。目前大部分的國家仍將位於以色列的大使館留在特拉維夫市，等待耶路撒冷的主權經由以巴和平協議定奪。

# 黎巴嫩總理恐回鍋 示威運動掀高潮



《半島電視台》指出，當哈里里於 13 天後黯然下台，示威群眾仍未消散，他們提出的訴求包括組成中立的技術官僚政府以及提前舉辦大選，然而皆未獲政府承諾。

「哈里里、哈里里，別妄想你可以回鍋。」示威者在議會外高唱。16 日黎巴嫩議會將選出下一

# 示威至今第一次感受革命的氛圍。」40 歲的失業卡車司機哈立德表示。根據《BBC》報導，國際特赦組織指出，黎巴嫩警方對 14 日示威的鎮壓是過度使用武力。看守政府的內政部長哈桑則於 15 日承諾進行調查，不過她也警告有「臥底」企圖在示威中激化對立。

黎巴嫩政府是各教派妥協下的產物，講難聽一點是「分贓政治」，國會席次穆斯林和基督徒各半，總理必須是遜尼派穆斯林，總統則是馬龍派基督徒，國會發言人由什葉派穆斯林擔任。至於示威者要求的組成的技術官僚政府，則似乎遙遙無期。

#### 分贓政治難改革

貝魯特的街頭有如戰場一般，示威者戴著頭盔與防毒面具，警方則是朝著示威者扔石塊與發射催淚瓦斯，造成至少 46 人受傷。

任總理，哈里里仍是最被看好的人選。自 14 日的夜晚起，黎巴嫩首都貝魯特的街頭有如戰場一般，示威者戴著頭盔與防毒面具，警方則是朝著示威者扔石塊與發射催淚瓦斯，造成至少 46 人受傷。



▼8位來自最大在野黨「共和人民黨」的女議員，在議會上高舉20位遭殺害的土耳其女性照片，唱著土耳其版的「強暴犯就在路上」。  
(影片截圖)



## 土耳其強暴頻傳 國會唱反性侵歌曲

【本報記者林祐任綜合報導】土耳其的國會殿堂上，一群女性議員高唱智利反性侵歌曲「強暴犯就在路上」！據統計，土耳其近年來女性遭性侵殺害的事件有增加的趨勢，然而政府與司法體系卻毫無作為，引發眾怒。8日曾有上千位女性走上街頭卻遭到警方的鎮壓。有律師認為，土耳其的父權家庭結構是問題的根源。

### 指稱警方也是共犯

根據《路透社》報導，14日8位來自共和人民黨的女議員，在議會上高舉20位遭殺害的土



土耳其近來女性遭性侵殺害的事件有增加的趨勢，一群女性議員高唱智利反性侵歌曲「強暴犯就在路上」。

土耳其女性照片，唱著土耳其版的「強暴犯就在路上」。共和人民黨代表卡迪吉爾表示，此舉是要喚起大家關注土耳其女性處在暴力陰影下的困境。

內政部長索伊魯回應，對曾遭遇暴力的女性，每一位土耳其人都感同身受，不過，他拒絕接受歌詞中指稱土耳其警方、法官與國家也是殺人或強姦的共犯。

### 父權結構為根源

《德國之聲》報導，8日約2千位女性走上伊斯坦堡的街



土耳其版的歌詞指稱警方與法官也是殺人犯其來有自，因政府和司法體系向來漠視女性受害者。譬如2018年發生一起駭人聽聞的謀殺，受害者23歲的蘇萊被發現頸部骨折、肛門撕裂傷以及血液中含有麻醉劑成分，法醫卻在報告中指出，蘇萊生前主動與男性單獨飲酒，並發生合意性交，因而引發眾怒。

《德國之聲》報導，8日約2千位女性走上伊斯坦堡的街

頭，響應南美諸國的反性侵示威，不過遭到警方的鎮壓。根據非官方統計（官方無統計），2018年土耳其共有440位女性遭殺害，是2012年的兩倍以上。世界衛生組織也指出，38%的土耳其女性在一生中曾遭另一半家暴，高於歐盟的25%。

「父權家庭結構和傳統文化是問題的根源之一。」尚勒烏爾法律師公會成員亞扎爾指出，儘管土耳其2014年簽署防範婦女家暴的「伊斯坦堡公約」，明確保障受家暴婦女的救濟管道，但法律時常未被執行，很多女性到頭來只得到一句「回家找你的丈夫解決」。

## 銳步推環保球鞋 愛迪達、耐吉跟進

【本報記者施凱文綜合報導】「環保球鞋」風潮興起，由運動鞋品牌銳步(Reebok)首先發起以桉樹葉、蓖麻及天然樹脂製成第一雙球鞋，影響了包括耐吉(Nike)、愛迪達(Adidas)等品牌巨頭的研發思維，耐吉發出聲明中表示：「我們知道，沒有地球就不會有運動員。」並與多家廠牌共同簽署產業環保條例。

### 環保球鞋誕生

根據《CNN》報導，2019年素食主義及永續食物等環保觀念興起於食品業，而明年消費者更將迎來另一種環保選擇，那就是「環保球鞋」。體育用品公司紛紛推出環保材質做成的球鞋，銳步便推出首雙以桉樹葉製成鞋身、蓖麻及天然樹脂製成鞋底的運動鞋。

銳步總裁歐圖爾表示：「我們不但得跟上永續及環保的觀念，也力求鞋子的品質及耐度跟傳統的橡膠球鞋一樣好。」愛迪達則



▼運動鞋品牌銳步首先發起以桉樹葉、蓖麻及天然樹脂製成第一雙球鞋，影響了業界的研發思維。(photo by Twitter)



表示將跟進環保思維，戮力研發能完全以環保材質製成鞋子的材質。

### 巨頭跟進環保思維

據《福斯頻道》報導，根據美國內政部調查，美國人1年丢

掉近300萬雙球鞋，幾乎佔了近2成的垃圾量。而大部分的球鞋都以皮革製成，這些皮革及其製造過程，佔了全球碳排放18%。耐吉發出的聲明中指出：「球鞋是為了運動而誕生，而我們知道，沒有地球就不會有運動員。」

在對手的進步思維競爭之下，今年8月，包括耐吉、Puma在內等30家運動品牌也都一一簽署G7高峰會中提出的「產業環保條例」，耐吉更宣示將在2030年以前達到減少碳足跡30%的願景。由具影響力的時尚產業帶頭做環保，也將掀起一股風潮。

## 澳洲熱浪侵襲 溫度飆紀錄影響國安

【本報記者莊瑞萌綜合報導】月3日高溫來到41.6度，曾在1960年1月創下澳洲最高溫50.7度紀錄的烏德納達塔，短期內溫度也將來到47度。由於夏季仍會持續一段時間，高溫繼續攀升的機率很大。

澳洲氣象局指出，熱浪看似不激烈，但卻是澳洲最致命的天然災害，奪走人命比叢林大火、颶風與洪水加總還要多。

據《英國獨立報》報導，澳洲史上高溫是在1960年1月2日創下的50.7度，隨著上週高溫熱浪襲來，澳洲氣象局官員艾笛指出，「過去幾天來西澳已出現意想不到的溫度，在進入下一個週末時，高溫將擴展至東部，預期全澳洲將可能出現史上最高溫。」

另外，澳洲也將創下最高平均溫度紀錄，對此，當地健康部門警告民眾可能會出現脫水與中暑，特別是兒童、老年與病患。

據《澳洲廣播公司》報導，伯斯本月初才創下12月單日與連續40度以上高溫紀錄，本



▲澳洲熱浪是最致命的天然災害第一名。(Photo by Jean and Fred on Flickr used under Creative Commons license)

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

#### 歐盟擬禁用棕櫚油燃料 印尼狀告WTO



▲針對歐洲聯盟(EU)計劃逐步禁止車輛使用棕櫚油生質燃料，全球最大棕櫚油產國的印尼已向世界貿易組織(WTO)提出申訴。

#### 車隊赴中途之家 為阿根廷兒童送耶誕希望



希望。車隊連續7年在年底到兒童中途之家發起的愛心。捐贈物資、耶誕禮物，為弱勢童傳遞的愛

# 從戰國吃到令和 日本料理溯源史

和食具有非常獨特的文化脈絡，因應地理環境和歷史演變，延展出許多精細獨特的食材處理手法和烹調技藝。



▲在日本江戶時代，最受文人雅士喜愛的傳統料理就是蕎麥麵，細緻溫潤的麥香，講究樸實的原味，可以說體現了日本料理的精髓。(photo by pixabay)

▼一條魚處理過後的 5 小時到 24 小時的時間裡，是彈牙口感與旨味兼具的時期。(photo by twitter)



▲在東京如果要真正體驗江戶味，不是一直去追逐米其林餐廳，而是要造訪一間又一間的居酒屋！(photo by youtube)



▲熟成壽司因為肉質不斷軟化，口感已經趨於黏滑，繼續於舌頭和喉嚨後，旨味再追上，讓人回味無窮。(photo by youtube)



▲天婦羅 (Tempura / 天麩羅) 是日本代表性的炸物美食，酥脆輕盈的麵衣，包裹住豐美的海鮮或蔬菜，搭配甜甜鹹鹹的和風醬汁，層次口感令人難忘。(photo by youtube)

▼日式燒烤不僅是日本的國民美食，也是台灣人非常熟悉喜愛的料理，從居酒屋的風行就能窺見一二。(photo by youtube)



## ■ 鞭神老師

試想，將一塊滿得脂肥肉嫩、鹹香滑口的炮三層肉放到嘴裡，大開、咀嚼，到嚥入食道要花多長時間？人類的祖先發展出有別於其他物種的進食方式，可以捨棄對消化器官能力的依賴，進而進化出更複雜而強大的大腦，更別提從自己煮食到有人專門幫你烹飪的社會分工，也為人類社會帶來了更多元的發展。

## 美味關鍵 火溫熟成

一小片生魚片，雖說是「生」，但味道和口感也是透過烹飪技術而賦予的，不只是靠的不是火，而是熟成。其實我們平常燉五花肉的「大火燒開、小火慢燉」就是一種熟成方式，只不過是用的熟能，我稱之為「火溫熟成」。

在東京如果要真正體驗江戶味，不是一直去追逐米其林餐廳，而是要造訪一間又一間的居酒屋，這才有道地的口味。

大火殺死細菌，再以小火慢慢分解後僵直的肌肉纖維。而不管是牛排的乾式熟成或是濕式熟成，還是壽司（握壽司上的魚料）的熟成，都屬於火溫熟成。

但不管是哪一種，都需要很長的時間，那是因為溫度越低，酶的活性就越低，熟成也需要更長的時間了。所以要吃一塊中了化骨綿掌般軟爛桃子口感的肌肉，需要燉上好幾個小時；而一貫一入口、才就流食包裹於每一粒醋飯的黑鮪中腹握壽司的鮪魚，會需要熟成十幾天。

使肉質軟化

原本的蛋白質會轉變為胺基酸。

### 旨味與口感兼具

魚的動力來源叫「三磷酸腺苷」，三磷酸腺苷是由腺苷和 3 個磷酸基所組成，隨著時間和溫度的關係。隨後兵庫縣明石的魚開始採用「九州佐賀的關鯛」，以這種方式處理關鯛魚與關竹筍魚，於是，這項技術很快就在日本全國流行起來了。

瞬間即燙法之所以能夠延長魚的鮮度，是因為可以延長肌苷酸成分不斷增加的肌肉僵直期的時間。其中的「活燙處理法（活け締め／いけじめ）」，又寫做「活け〆」，「〆」這個日本漢字是不過超過 100 公斤的大型鮪魚則是例外，視體型大小，旨味最長可以延續到 20 天。

當動物死亡，血液停止流動，細胞組織會因為缺氧和代謝物無法排除而慢慢停止工作，一般而言，動物活著的時候，肌肉的酸鹼質是 pH 2 左右，也就是弱鹼性，而剛死亡的時候，雖然血液已停止流動，但細胞卻仍在代謝，其產物酸性物質此時卻已經無法排出了，只能在肌肉組織堆積產生乳酸。

持續的酸化下，pH 值也不斷降低，到了 pH 5.4 時候蛋白質會大量地凝結，而使得肌肉纖維緊密地連在一起，這時的肉非常僵硬，是僵直的階段。接下來酸化過程繼續下去，蛋白質的溶解度反而會提高，細胞也會開始崩解，產生各種能夠分解蛋白的酶，一旦酶開始分解蛋白，原本緊密的肌肉纖維就會斷裂與分解，使得肌肉組織再度軟化，而

魚剛死的時候，是肌肉的硬直指數最高的時候，這是第一階段。而這段時間三磷酸腺苷值達到頂點，這時的魚肉要說回憶彈牙，也可以，要說肉嫩難咬也對，但是肉的顏色是最透明最漂亮的，這種僵直狀態會在魚死後持續 2 個小時左右。

在第二階段，三磷酸腺苷會在魚死後約五個小時的時候開始分解，這時肌苷酸的旨味成分就開始散發出來了。在一條魚死亡 5 小時到 24 小時的時間裡，是彈牙口感與旨味兼具的時期。

### 延續彈牙口感

以江戶前壽司來說，用醋醃漬的方式叫做「醋醃處理法（酢締め）」；以昆布醃漬魚肉的方式稱做「昆布醃法（昆布締め）」；對於大量捕獲的大眾魚，則多用「野外醃法（野締め／のじめ）」或放置大量冰塊急速冷凍的「冰醃法（氷締め）」。

瞬間即燙處理過的魚以零度到

10 度之間的溫度來保存，溫度越低，三磷酸腺苷的分解速度就會越慢，因此彈牙的口感會持續更久；但是一旦到了零度，會有冷卻收縮的風險（不過如果是鮪魚就必須要冷凍保存了）。

如此一來，不但魚的鮮度能夠延長，彈牙的口感也可以維持 15 個小時左右，而且因阻斷了血液的流動，使得內臟不致迅速發臭，魚肉更是色澤鮮亮。原理與蒙古人宰羊所用的「掏心法」有著異曲同工之妙。

### 所需時間溫度不同

以攝氏 10 度為例，魚死後 3 到 9 小時的三磷酸腺苷會從 100% 降到 50%，肌苷酸由 0% 增加到 50%，肌肉僵直度則是由 0 變成 43%。過了 9 小時到 24 小時的時候，三磷酸腺苷則會由 50% 漸漸地又變成 0%，肌苷酸則是持續增加到 98%，但此時的肌肉僵直度則是會慢慢成長到 100%。直到

過了 24 小時後，僵直期結束後，就邁入了旨味的極盛期。這時候的三磷酸腺苷已經完全被分解殆盡，只剩下不斷增強的肌苷酸，而肉質也會開始漸漸地軟化。這段時間從 42 小時到 60 小時不等，魚的肌肉也會從 100% 的僵直軟化到 40% 的程度。

而如果以三種常見的白身魚，分別用攝氏零度與 19 度做比較，真在零度的情況下要達到最高旨味的時間是 16 個小時，10 度的話則是 48 小時。比目魚在零度的情況下要 27 小時才能達成最高旨味，10 度是 51 小時。鮪魚的話，零度 9 小時，10 度 24 小時。

### 原住民習煙技術

至於百餘公斤到 200 公斤的黑鮪魚，在青森被捕獲後的 2-3 天後會送至築地，可能第四天被賣出，此時一直在碎冰中保存 6 到 8 天，雖然顏色鮮紅而香氣十足，但肉質還是非常硬。

到了第 10 天，色澤開始沉澱，這時的肉身漸漸變軟，香氣略減

化。這段時間從 42 小時到 60 小時不等，魚的肌肉也會從 100% 的僵直軟化到 40% 的程度。

而如果以三種常見的白身魚，分別用攝氏零度與 19 度做比較，真在零度的情況下要達到最高旨味的時間是 16 個小時，10 度的話則是 48 小時。比目魚在零度的情況下要 27 小時才能達成最高旨味，10 度是 51 小時。鮪魚的話，零度 9 小時，10 度 24 小時。

熟成壽司因為肉質不斷軟化，口感已經趨於黏滑，繼續於舌頭和喉嚨後，旨味再追上，讓人回味無窮。

女星佐佐木希結婚的搞笑藝人兼美食作家渡部健大力推崇的一間店。

創立於 2008 年，位於西麻布地下一樓的「江戶前鮭 すし通」，是以前台北「野壽司」在信義路時期的第一代板長藤永大

希。醋則是「井醃造純粹醋和兵衛與白壽司醋混合的兩種醋，形成了非常柔滑順口的食感。」鮭村瀨」於 2014 年 9 月開幕，位於六本木，大將先前在

すし匠修業，分別使用米醋與赤醋，醋飯則是酢味和酸度都比較強烈。

而位於新橋的「第三春美鮓」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不僅有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁獵人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對我了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

（張庭維／輯）

## 從小小一顆壽司上的米，到和牛的燒烤、居酒屋的文化，各地區歷來所衍生的文化精髓，盡濃縮在這些端上餐桌的美食裡。

介先生回東京後開的店，鮭魚大腹為其代表作，經過 2 星期熟成再切上 50 刀刀痕。

在日本，壽司通被認為是近年來最早開始專注於壽司食材熟成的店，這也與藤永大介層在台北工作過有關，由於在台灣食材不及日本國內的情況下，讓他研究如何才能引出魚的旨味。

（張庭維／輯）

## ■ 張祖詒

「將來要演的話劇，男主角大概非崔子希莫屬，他戲劇學院出身，又擅長表演藝術，這男主角不作第二人想，那女主角呢？你看誰較合適？」

寶枝覺得這個問題，很有挑戰意味，於是答道：

「這個我可不知道，主要是

看劇本的劇情，和角色性格怎樣發展，將來自然會由團長和導演來做決定。」

林圓接著又問：

「那你会爭取那個女主角的角色嗎？」

「這個我也不知道，因為現

在根本還不知道是個怎樣的劇

本，那女主角是個什麼樣的人

物。不過我可告訴你，我絕不

會去主動爭取。如果你有興趣，

不妨早點表白，讓團長早些瞭解、操心。

春天下來，劉寶枝的心情，和一年前大不相同。她現在有固定薪水收入，生活安定，對工作又有興趣。她還有個知己朋友，且是異性，對她百般殷勤，是前所未有的甜言蜜語，以致她的人生觀開始有了正面的改變，不再消極，不再賴床。

但她記著落難時的恩人，沒有周全夫婦給她溫情的照顧，給她親切的勉勵，她幾乎想要輕生，更不會有今天的新生。於是她提筆給他們寫信，向他們致以誠摯的感謝。不過，有關她感情方面發展的事，又覺得不便明說，因之她只報告她有一份滿意的工作，身心健康，

生活安適，讓他們不用為她擔憂、操心。

劉寶枝和崔子希墜入情網，

文康工作團內已是人所共知。

女團員中有個上海姑娘，名叫張亞莉的，對寶枝頗有好感，也非常友善，希望促成崔、劉間的好事，另一位姓史的女團員，保持中立，採取關心旁觀。

但林圓則明顯不懷有好意，

而且還有敵意。所以她向團部申請，要和張亞莉對換房間，理由是她和那位姓史的團員是同鄉，可以經常談論鄉情，實則她不願意繼續和劉寶枝同房。

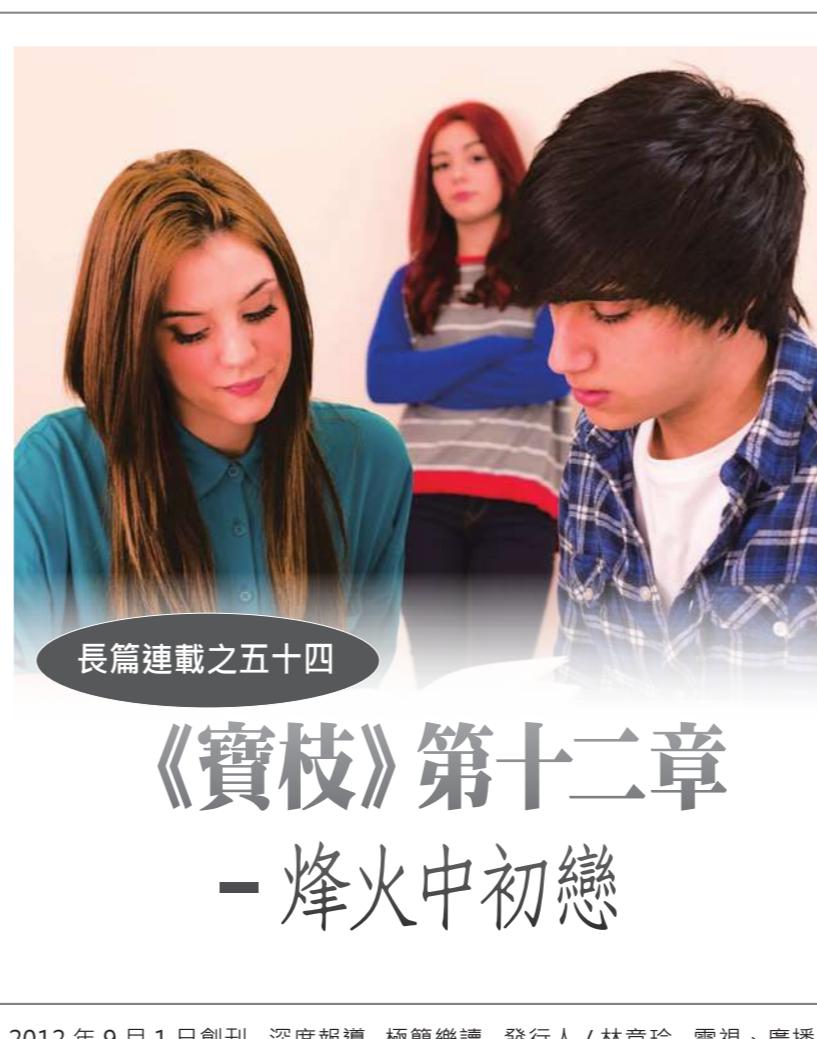
團部認為，只要所有關係人同意，自可照辦。於是寶枝改和

張亞莉同室，更為樂意。

（待續）



▲想給客人吃到自己認可的好東西，必須要兼具幾個要件，最重要的就是掌握肌苷酸的成分，也就是旨味的最高值，其他包含了魚透明感與色澤、香氣與脂肪的甜味。(photo by twitter)



長篇連載之五十四

## 《寶枝》第十二章 - 烽火中初戀

原本的蛋白質會轉變為胺基酸。

### 旨味與口感兼具

魚的動力來源叫「三磷酸腺苷」，三磷酸腺苷是由腺苷和 3 個磷酸基所組成，隨著時間和溫度的關係。隨後兵庫縣明石的魚開始採用「九州佐賀的關鯛」，以這種方式處理關鯛魚與關竹筍魚，於是，這項技術很快就在日本全國流行起來了。

瞬間即燙法之所以能夠延長魚的鮮度，是因為可以延長肌苷酸成分不斷增加的肌肉僵直期的時間。其中的「活燙處理法（活け締め／いけじめ）」，又寫做「活け〆」，「〆」這個日本漢字是不過超過 100 公斤的大型鮪魚則是例外，視體型大小，旨味最長可以延續到 20 天。

### 使肉質軟化

大火殺死細菌，再以小火慢慢分解後僵直的肌肉纖維。而不管是牛排的乾式熟成或是濕式熟成，還是壽司（握壽司上的魚料）的熟成，都屬於火溫熟成。

但不管是哪一種，都需要很長的時間，那是因為溫度越低，酶的活性就越低，熟成也需要更長的時間了。所以要吃一塊中了化骨綿掌般軟爛桃子口感的肌肉，需要燉上好幾個小時；而一貫一入口、才就流食包裹於每一粒醋飯的黑鮪中腹握壽司的鮪魚，會需要熟成十幾天。

使肉質軟化

原本的蛋白質會轉變為胺基酸。

### 旨味與口感兼具

魚的動力來源叫「三磷酸腺苷」，三磷酸腺苷是由腺苷和 3 個磷酸基所組成，隨著時間和溫度的關係。隨後兵庫縣明石的魚開始採用「九州佐賀的關鯛」，以這種方式處理關鯛魚與關竹筍魚，於是，這項技術很快就在日本全國流行起來了。

瞬間即燙法之所以能夠延長魚的鮮度，是因為可以延長肌苷酸成分不斷增加的肌肉僵直期的時間。其中的「活燙處理法（活け締め／いけじめ）」，又寫做「活け〆」，「〆」這個日本漢字是

不過超過 100 公斤的大型鮪魚則是例外，視體型大小，旨味最長可以延續到 20 天。

### 使肉質軟化

大火殺死細菌，再以小火慢慢分解後僵直的肌肉纖維。而不管是牛排的乾式熟成或是濕式熟成，還是壽司（握壽司上的魚料）的

▼ 圖說：歐冠 16 強全部都由 5 大頂級聯賽球隊組成，16 日將抽出捉對廝殺的對戰組合。(photo by UEFA 推特截圖)



【本報記者宋秉謙綜合報導】足壇歐戰即將展開淘汰賽，歐冠 16 強與歐霸 32 強 16 日晚間先後抽出對戰組合。歐戰最高層級的歐冠賽事今年寫下新歷史，16 強球隊首度皆由 5 大聯賽球隊包辦，堪稱史上最「頂級」一屆，強強對決、賽事精彩可期。

歷史最強歐冠 16 強？

根據《足球專業網》報導，19-20 賽季的歐戰淘汰賽 16 日同

歐冠賽事今年寫下新歷史，16 強球隊首度皆由 5 大聯賽球隊包辦，堪稱史上最「頂級」一屆，強強對決、賽事精彩可期。

天抽籤，歐冠 16 強隊與歐霸 32 強先後於台灣時間晚上 7 點到 9 點抽出對戰組合。

本季堪稱歐冠最頂級的一屆，雖然歐冠號稱歐洲最頂級賽事，但也從未有過 5 大頂級聯賽球隊（英超、西甲、德甲、意甲、法甲）包辦 16 強的紀錄，今年卻隨著義甲球隊亞特蘭大與西甲「蝙蝠軍團」瓦倫西亞最後一輪



振作，分別踢掉烏超聯賽霸主礦工隊與荷甲王者阿賈克斯，法甲球隊里昂該組更狂，里昂最終驚險以 8 分力壓各拿 7 分的葡超第一（本菲卡）與俄超第一（澤尼特），共同完成這項歷史創舉。

#### 歐霸賽場精彩可期

有趣的是晉級的 16 強隊伍數量也與聯賽排名成正比，分別是英超與西甲各 4 隊、德甲與義甲

各 3 隊，法甲 2 隊。抽籤規則依舊是同組、同國迴避原則，本季看到每戰都是強強對決，最終哪個頂級聯賽能守住尊嚴將直接見真章。

歐霸 32 強是由 12 個分組的前 2 強出線，再加上 8 個歐冠小組賽老三「跌落下來」所組成，由於歐霸是名義上的第二層級歐戰，收視率與吸金程度都遠輸歐冠，但由於本次很多非頂級聯賽球隊被擠到歐霸（如上述的阿賈克斯、本菲卡等），歐霸賽場將變成這些非頂級聯賽王者的正面對決，精彩度預期也將上升。

## 鵜鶘主場大敗魔術

【本報記者施凱文綜合報導】NBA 紐奧良鵜鶘隊 16 日於主場以 119：130 輸給奧蘭多魔術隊，不但吞下球隊連續 12 場敗績，也打破隊史最長的連敗紀錄。鵜鶘隊近 12 場的比賽，有 6 場讓對手得分超過 127 分，本場比賽更苦吞第 4 場對手得分達 130 分的敗仗，目前戰績僅 6 勝 21 負，於西區隊伍中敬陪末座。

#### 破紀錄的 12 連敗

根據《Yahoo 體育》報導，紐奧良鵜鶘隊 16 日於主場再以 119：130 輸給奧蘭多魔術隊，吞下球隊連續第 12 場敗績，同時創下難堪的隊史最多連敗紀錄，目前戰績僅 6 勝 21 負，於西區隊伍中敬陪末座，排名僅贏過金州勇士隊。

本場比賽鵜鶘雖於主場出賽，但球隊上半場就以 54：75 大幅

## 12 連敗破隊史紀錄

落後給魔術，雖然陣中 3 人包括哈勒戴、英格拉姆及雷迪克得分皆超過 20 分，卻抵擋不了魔術隊的多點開花，魔術隊全隊僅戈

登得分未上雙，鵜鶘隊苦吞第 4 場失分達 130 分的敗仗。

#### 球隊氣氛低迷



據《ESPN》報導，鵜鶘隊季前曾與湖人隊進行大交易，將提出轉隊請求的球星戴維斯交易至湖人，球隊也從湖人陣營中得到一票年輕新星。如年僅 22 歲的「球哥」波爾、英格拉姆及哈特，並得到 3 枚未來的首輪選秀權，陣中還有 2 位全明星後衛，帥哥射手雷迪克及控衛哈勒戴坐鎮。

鵜鶘隊更在 2019 年選秀中，以 6% 的極低機率抽中狀元籤，選進了超級新人威廉森。然而威廉森卻因季前熱身賽的膝傷情勢，接受手術治療，回歸之路遙遙無期。球隊近期的低潮也讓老將哈勒戴表示，「我們只能保持樂觀。」

▲ 鵜鶘隊近期的低潮，讓老將哈勒戴直呼：「球員須更加積極。」(photo by Twitter)

## 強投轉披蛇袍

## MLB 瘋邦獲 5 年長約

【本報記者宋秉謙綜合報導】他生涯季後賽拿下 8 勝、ERA 僅 2.11，在外卡割喉戰中保持完美戰績：2 勝 0 敗、一分未失，在世界大賽 5 次登板（4 先發）僅丟一分，可怕的是他總共投 36 局之多，瘋邦無愧於大場面先生之名。

#### 響尾蛇值得期待

搶下瘋邦對響尾蛇來說算是不差的一步棋，首先，同為西區勁敵的道奇隊也有意搶瘋邦，而近幾年漸漸培養出不俗戰力的響尾蛇，在此消彼長情況下有望叫板道奇，響尾蛇先發投手是由 2 老將瘋邦與李克領軍，搭配 3 名潛力股新人加倫、威佛與凱力，若原本王牌雷伊能回穩、或當成交易籌碼補強，響尾蛇新賽季值得期待。

至於另一支搶瘋邦失敗的球隊天使，動作也遭到詬病，天使休賽期補進強棒蘭登，展現想搶美西龍頭的氣勢，但卻沒能對症下藥，殘破的先發投手群只補了邦迪，《天使專欄》則建議，天使沒搶到瘋邦可以考慮上述提到的雷伊，是否能考慮與投手群充足的響尾蛇談交易，否則天使會落入「事情做一半」的尷尬處境。

## THANK YOU



納臉書粉絲團）

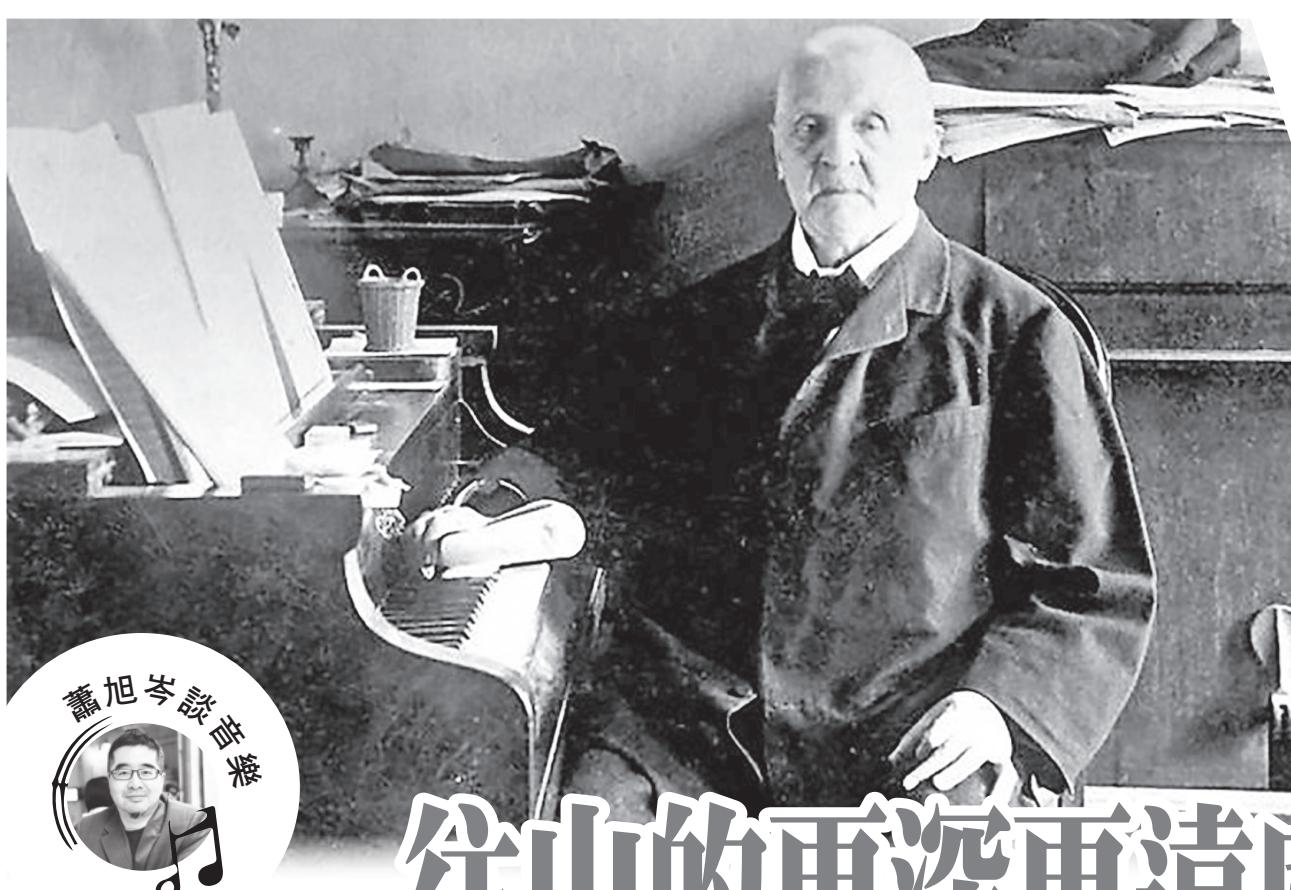
#### 圖文選粹

圖文 / 中央社

#### 丘昌榮接任兄弟總教練 彭政閔新職務沒透露

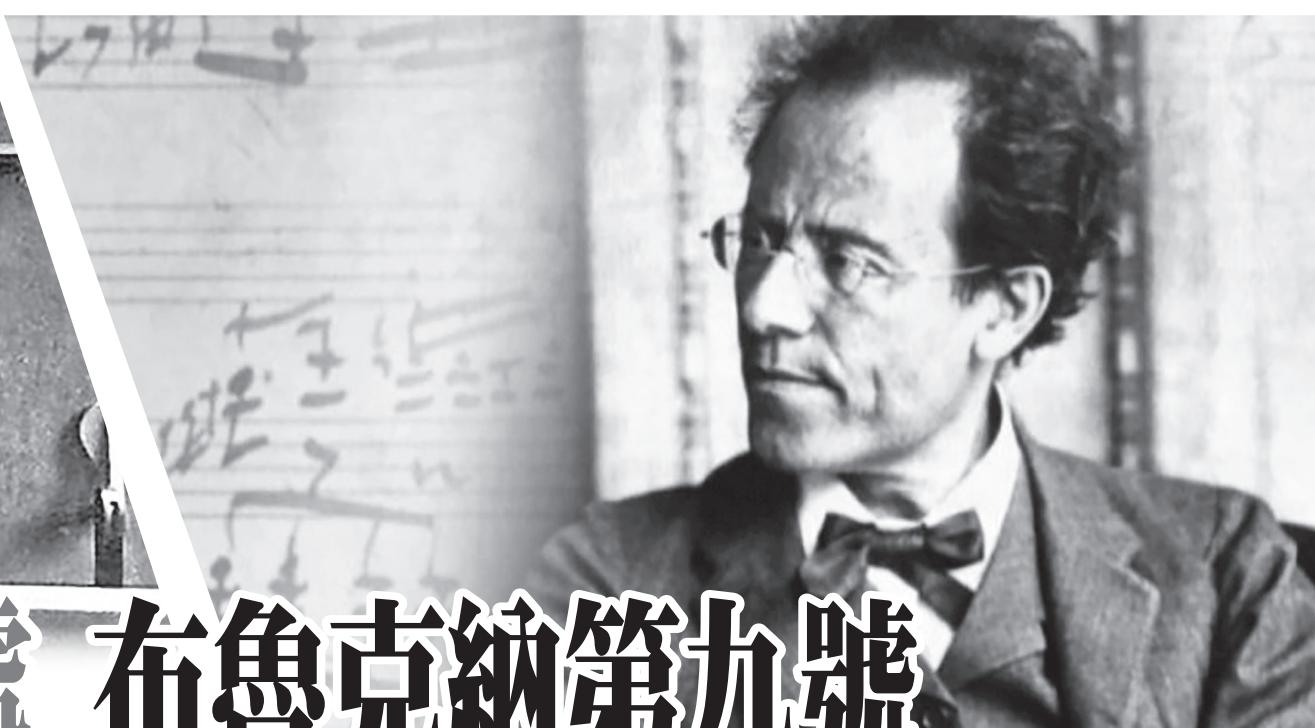


▲ 中職中信兄弟隊發出新聞稿，證實新球季總教練將由原首席教練丘昌榮（左）接任，但沒有針對退役球星彭政閔（右）新球季任務多做說明。



► 布魯克納全部的交響曲，都是管風琴的聲音。布魯克納第九，宛若雄偉管風琴的獨奏，如此偉大、如此深沉。(photo by wikipedia)

▼ 當年深陷布拉姆斯第四號的年紀已然遠去，馬勒與布魯克納交響曲，在我進入 40 歲後，變成最常啃的兩首大部頭。(photo by youtube)



## 往山的更深更遠處 布魯克納第九號

對布魯克納第九號交響曲未完，我沒有張愛玲般的遺憾。這首未完成的曲子，比他所有的交響曲都還完美，也是我的最愛。

### ■ 蕭旭岑

(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

我走進了一座大教堂。尖塔，陽光透過玻璃格子照進來，我抬頭仰望，泛著沉默的金黃，管風琴矗立者。布魯克納的第九號交響曲，是這座大教堂的名字。

### 未完成的交響曲

張愛玲說，人生有三憾：鯽魚多刺、海棠無香，最後一個是「紅樓未完」。布魯克納最後一首交響曲也是未完成，他還欠一個樂章，這首第九號交響曲就只

有三個樂章。

寫作交響曲的作曲家最怕「九」的魔咒，馬勒千方百計，用「大地之歌」混過了「九」這個數字，隨即寫作了他最偉大的「第九號」交響曲，然後在第十號第一樂章前，永遠關上了他的樂譜。

對布魯克納第九號交響曲未完，我沒有張愛玲般的遺憾。這首未完成的曲子，比他所有的交響曲都還完美，也是我最愛的交響曲。

### 音樂繫起橋梁

年少時，讀詩人羅智成「M湖

書簡」，讀到他在美國，潮濕、冰冷的地下室，獨自咀嚼著布拉姆斯第四號交響曲，曾感動到不能自己，彼時深覺與羅氏彷彿有跨越時空的心靈相通。

15 年後，在台北市長辦公室，我告訴時任新聞處長的羅智成，我是如何感激他那篇文章給了我的東西，當然，還有我最愛的一首現代詩，「我們未來的酒坊的廣告詞」，也是出自羅某，彼時剛年滿 20 歲。

現在，羅智成一直是我的導師與前輩好友，不斷鼓勵我咀嚼人生的況味。然而，當年深陷布拉姆斯第四號的年紀已然遠去，馬

勒與布魯克納交響曲，在我進入 40 歲後，變成最常啃的兩首大部頭。其中尤以布魯克納第九號交響曲，讓我最深切感受到靈魂溫燙。

### 布魯克納交響曲

有人說，所有布魯克納的交響曲，全 9 首加上第〇號與第〇〇號，寫的都是同一首曲子。我永遠無法同意這種講法。但若說布魯克納全部的交響曲，都是管風琴的聲音，我欣然頷首。布魯克納第九，宛若雄偉管風琴的獨奏，如此偉大、如此深沉。

這首曲子是巍峨的高山之中，

往山的更深、更遠處行去。

最優秀的指揮家、最優秀的樂團，都只是在這座山的某個點，閒適遊走或停留駐足。柏林、維也納、巴伐利亞、慕尼黑、巴伐利亞，都曾留下了千奇爍爍。這首曲子也很奇特，指揮得好的，不多；不忍卒聽的，其實也沒有。比起布魯克納其他交響曲，這首曲子有一種奇特的穩定性與不可侵犯。

### 不同時期不同體會

閑暇時，我愛聽中生代指揮家，嚴肅時，我會找老一輩指揮家。近幾年，我回到了當初

聽布魯克納交響曲時，吾友張孟平推薦的老大師汪德 (Gunter Wand)。以我現在的年紀，我會說，這世界上指揮布魯克納第九號交響曲最好的版本，前三名都是汪德，分別是指揮慕尼黑愛樂、邦貝格交響樂團與北德廣播交響樂團。至於為什麼，很難述說，只能聆聽。

年輕時，我認為第三樂章的結尾，彷彿一步一步地行進著，天堂之門緩慢地開啟。再年長一點時，會覺得是關閉。現在，我不想這些了。那就是一座教堂，管風琴沉沉地鳴響，然後，我望向更深、更遠處。

公益



# 我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸…

所有菸品都 *Get Out!*



拒菸 Jolin-網路專區

Yes, Get Out~  
No smoking, no vaping,  
no drugs, no harm.  
Get your right choice.  
Say no to all tobacco products!



衛生福利部國民健康署

健康九九



教育部

國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網

▼ 蔡總統跟網紅波特王合作影片，推出兩天，點閱率已破 47 萬人次，但因為當中多次提到「總統」，讓對岸隨即要求波特王撤下影片。  
(photo by youtube)



## 兩岸和解知易行難 網紅增強對立氣氛

網紅已成為年輕人更加熟悉的偶像，當台灣年輕人越來越習慣對抗大陸，這樣的兩岸關係如何趨緩，令人質疑。

■蔡又晴（資深媒體人）

蔡英文總統近來頻頻與網紅合作，所推出的影片都有較高的點閱率，也算是台灣政治人物行銷的新手法。

### 網紅新產業

蔡總統最新的影片是跟網紅波特王合作，推出短短兩天，點閱率已經破 47 萬人次，沒想到也因為當中多次提到「總統」，讓對岸隨即要求波特王撤下影片，遭拒後居然直接封鎖波特王的微博帳號。由於波特王將雙方對話全部截圖上傳，讓兩岸網友再度陷入筆戰。

網紅是個新興產業，隨著自媒體平台的益加發達，越來越有威脅傳統媒體的勢頭。網紅一旦成為意見領袖，就是一個獨立媒

體的存在，除了引領輿論之外，也會有許多的工商合作的機會。

### 市場機制下的選擇

這是很有趣的兩岸現象，不同於網紅，許多知名藝人早就在兩岸之間，選擇對政治保持緘默，要不然也是大多投向商機較大的對岸。例如知名的藝人歐陽娜娜，父親歐陽龍雖然是國民黨發言人，發言依然以對岸為標準，這是市場選擇下的不得不然。

近幾年，台灣的演藝市場持續縮小，知名藝人幾乎都已經不在台灣舞台出現，尤其是跨年等大場合，其實台灣早就有不少人對藝人心向對岸頗有微詞，因此

後來興起的網紅，很多是反其道而行，言論都很政治，也趕跟大陸對抗。

最近跟蔡英文總統合拍影片的鍾明軒也是個例子，雖然看起來是反映出年輕人的心聲，但無

風不起浪，關鍵還是在於兩岸關係的不和諧。

### 兩岸關係陷低潮

對岸這次封殺波特王的關鍵詞是「總統」，其實兩岸已經開放至今，互相來往的人次都不知道有多少？「總統」一詞作為封殺的理由實在牽強，這也反映出近年來兩岸關係的低潮，動輒得咎的情況下，對岸的平台自我審查也會更加嚴格。在民進黨持續

對中強硬的態度，加上國際大環境，美國持續與中國對抗之下，兩岸關係要和緩看來很難。

網紅跟藝人不同，網紅可以靠著網路平台獨自生存，藝人卻需要大電視台的通告與節目邀請。對比於甚少出現在台灣媒體中的台灣藝人，網紅已經成為年輕人更加熟悉的偶像，當台灣年輕人越來越習慣對抗大陸，這樣的兩岸關係如何趨緩，令人

質疑。當然這個循環也會在對岸發生，最後就是讓兩岸關係對抗更加激烈。

### 審慎思考對台方針

從波特王被封殺事件，反應的是兩岸關係的急凍。中華民國作為一個在國際備受打壓的國家，馬上已經要迎接第七次的總統直選，這樣的民主環境已經不可能回頭。

話說回來，大陸做為世界第二強國，亞洲的領頭羊，周邊國家對這個崛起的飛龍，難免都有點害怕，畢竟國家跟人民的量體完全不在一個等級，就算是中國內部也不平靜，香港發生抗議衝突已經持續半年，如何讓周邊國家對中國不再疑慮、不再抵制，中國的領導人必須思考，畢竟「能力越大，責任越大。」

# 為何醫生有總額保護，護士卻沒有？

■陳敦源（政大公共行政系教授）

立法院院會於 12 日，三讀通過「中央政府機關總員額法部分條文修正案」，因應人口老化及長照需求遽升，將公立醫院職員從第一類員額排除，不再受總量限制；為配合未來「憲法訴訟法」等司法新政施行時的人力需求，第三類司法院及其所屬職員員額，最高限額增加 1100 人。

### 護士工作品質差

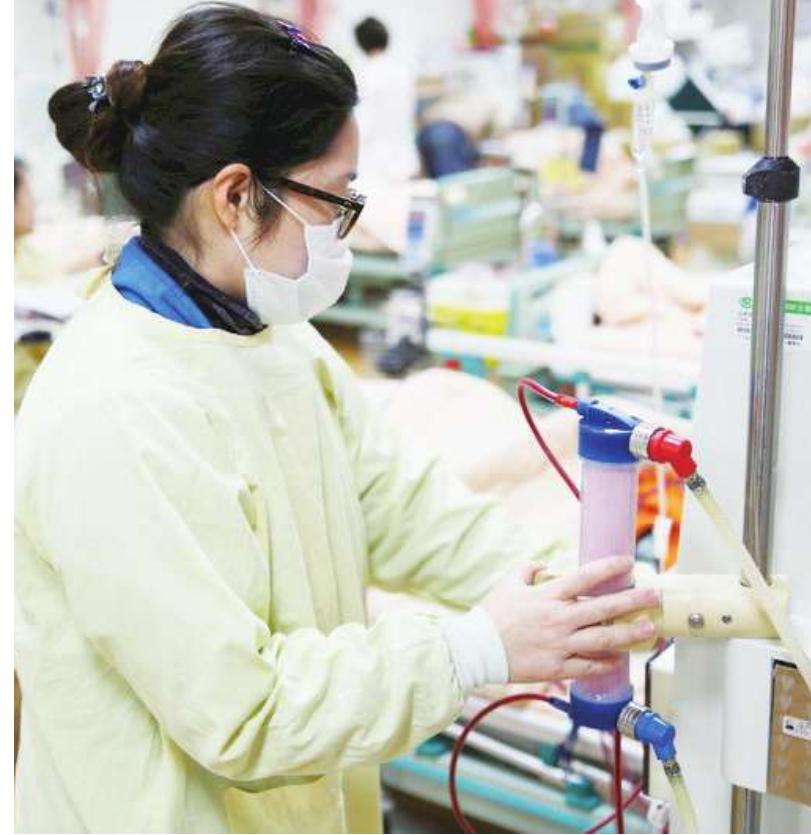
全民健保最初「俗又大碗」的承諾，一定會壓擠到醫療人力的上面，但有趣的是，醫師有 1300 人入門的限制，為了要保持工作的價值，但是護士卻一直在喊缺，是因為大部分

減看診時間來應付，因此，或許可以看健保住院量的增長，對醫生人力需求與對護士人力需求是有某種等比差異的現實存在，這可能是考量醫療人力的關鍵。

### 重新檢視人力資源

剛剛才通過的總員額法修正，將公立醫院的員額排除在總員額的管控之內，說是為因應少子化與長期照護的醫療需求，我相信這大方向是對的，但是公立醫院的護理人力是否就會因此補足，還是要看管理者是否真的理解缺口在哪裡，以及對於醫院財務的配置在人力部分，要如何規劃而定。

最後，比起長照的人力資源管理，全民健保的醫療人力資源是更複雜的學問，但是，



▲ 健保住院量的增長，對醫生人力需求與對護士人力需求是有某種等比差異的現實存在，這可能是考量醫療人力的關鍵。  
(photo by youtube)

這 20 多年增加的醫療業務，高比例地都落在護士的身上？還是醫生與護士之間的分工，在很多方面都向護士這方擠壓？

或許，當病人增加，醫生寶貴的時間可以用更快速的看診模式保持總體時間付出不增加，但是越多收納的病人，駐院護士的持續照護是無法用縮

很少看見學公部門人力資源專業的人在處理這個部分，或許是研究健保政策一個不錯的切入點，過去醫院因為經營成本的考量，大量引進如 Lean Management 的企管概念，是該用公務人力資源的角度重新檢視的時候了。

別忘了，護士可能是最難被 AI 取代的醫療工作！



# 一筆穿雲

## 永遠的華府特派員 劉屏的軍魂國魂與靈魂

本書收錄劉屏剖析美中台、兩岸、蔡英文、韓國瑜和「軍魂，國魂，靈魂」等議題數十篇文章，在字字珠璣裡，品論時局，回顧過去，鑑往知來。

書後特別集輯，劉屏被告知罹患急性白血病後，短暫日子的「住院手札」，把面對病魔時的心路歷程和深層思考呈現在陽光下。從本書各文，我們可以充分了解劉屏的思想、理念和價值觀。



時報出版

定價：360 元  
全台各大書店與網站皆有售

（本報讀者優惠 8 折，10 本以上 7 折優待，可劃撥 50216232 臺灣醒報股份有限公司，或 ATM (004) 045001003167 臺灣醒報，刷卡請將卡號、有效期限與末三碼寄 anntw.ad@gmail.com）

# 足壇狂野天才 從墮落到重生

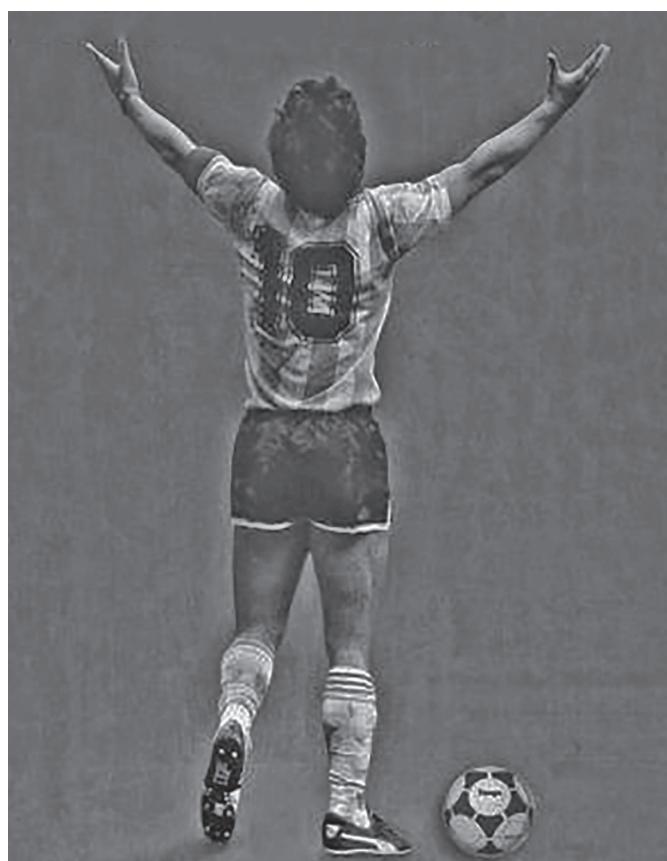
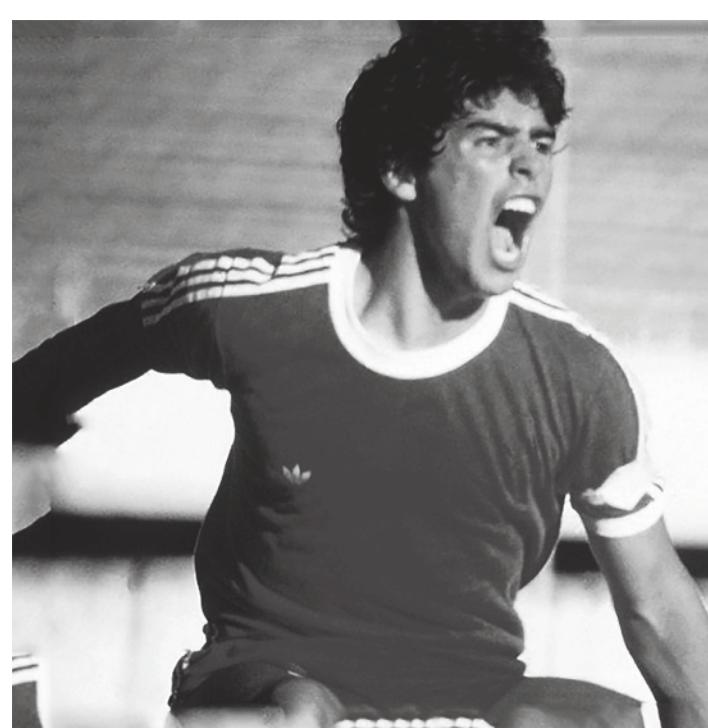
大家來看  
好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

世紀球王馬拉度納  
Diego Maradona

導演 亞思夫卡帕迪亞  
演員 迪亞哥馬拉度納、克勞迪亞維拉凡、  
迪亞哥馬拉度納 JR  
上映 2019-12-20



本片是由拿坡里俱樂部提供的影像資料中完成，長達 500 多小時的珍貴畫面，紀錄了這位鼎鼎大名的阿根廷球王馬拉

度納，本片忠實呈現在 80 年代經歷過的榮耀。

他是足球天才、球場上帝、叛逆英雄，還是騙徒一名？馬拉度納由窮小子變身神一樣的球星，天價轉會拿坡里，世界盃上帝之手舉世聞名。

然而登上事業頂峰，人生也開始變質走樣，在黑手黨橫行之城，沉淪毒海，私生活一塌糊塗。

拍過《車神賽納》(2010) 及奧斯卡得獎作《艾美懷絲》(2015) 的卡帕迪亞，嘗試重組球王的璀璨歲月與成名代價。從未曝光珍貴片段，近距離呈現風光背後的失意、背叛、腐敗和救贖。



添好孕

The Hikita's Are Expecting!

導演 細川徹  
演員 松重豐、北川景子  
上映 2019-12-20



疋田和幸子是結婚多年的夫妻，恩愛的兩人原本不打算生小孩，好好享受二人世界，直到有一天，幸子突然說出「我很想看看我們的小孩會是什麼模樣」。

於是兩人展開了漫長又艱辛的「做人」計畫，疋田甚至連最愛的啤酒也戒掉了，然而雖然進入了備孕的狀態，幸子始終就是懷不上孩子。

經過檢查，疋田的精子不僅數量少，活動力也過低，被診斷為不孕。在多次人工受孕失敗的狀況下，醫生建議夫婦兩人嘗試做「試管嬰兒」。



就在夫婦為昂貴的醫療費用擔憂時，幸子那頑固的老爸也對此勃然大怒，他認為「試管嬰兒」有違上帝的旨意…身心俱疲的兩人在重重阻礙下，該怎麼邁向幸福人生呢？



## 假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報 + 讀報的側影 + 星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，就送您醒報 10 周年限量馬克杯一套  
價值 500 元，或醒報掛耳咖啡一盒，價值 300 元)



臺灣醒報  
Awakening News Networks

# 南投花卉嘉年華 一路賞玩到明年3月

南投花卉嘉年華，包括埔里花卉秋季展、信義鄉踏雪尋梅、聖誕節活動，以及清境暗空跨年晚會和妖怪村跨年晚會等。

【南投訊】眾所矚目的「2019南投花卉嘉年華」，正式在歲末年終之際登場。南投縣府表示，包括梅花、櫻花、薰衣草、牡丹等，各鄉鎮的花卉美景爭奇鬥艷，從12月到3月都有不同的花景，今年更加入觀光業者優惠活動，歡迎民眾善用秋冬旅遊補助到南投賞花、泡湯。

2019南投花卉嘉年華，包括12月的埔里花卉秋季展、埔里嘉年華之生生不息、信義鄉踏雪尋梅、聖誕節活動，12月底有全台獨家的「清境暗空公園跨年晚會」和「妖怪村跨年晚會」，讓民眾在耀眼星空下與獨特異國風情中，享受精彩的跨年表演，10家觀光工廠也推出3條套餐旅遊線。

1、2月為梅花與櫻花陸續盛開的時節，仁愛鄉互新賞梅區、信義鄉草坪頭櫻花都是備受全世界推薦的賞花景點，還有魚池鄉蘭鄉報歲、花燈，1月中下半天有櫻花冬筍季，各鄉鎮皆結合花季舉辦農特產銷售；2、3月有九族文化村的櫻花祭、薰衣草季。此外，杉林溪牡丹、日月潭與暨大櫻花也相當值得欣賞。

縣府表示，南投花卉嘉年華活動配合秋冬玩很大活動，可一路玩到明年，民眾到南投遊玩可享受到比平時更優惠的住宿與旅遊，秋冬國旅優惠延長到明年元月底，目前已申請10萬件，還有5萬件等大家申請，歡迎眾一起來體驗花開全南投的活動。

信義鄉長全志堅、魚池鄉長



劉啟帆、南投縣觀光民宿協會  
魏振宇、南投縣觀光產業聯盟  
協會林志穎、北港溪溫泉發展  
協會李浩偉、觀光工廠協會翁  
啟富等均出席說明各協會提供的  
優惠一同玩很大。

民眾月底前到南投賞花泡溫泉，除可利用觀光局推出的「秋冬國民旅遊補助」，憑身分證即可享1000元旅遊補助，南投各大觀光協會更加碼推出免費入住小木屋、十家觀光工廠免費參觀、伴手禮折扣等多重優惠。

縣府也邀請知名插畫家米花兒、Daydreamer's、史提夫龜、傲蕉猴獨家設計南投專屬花卉明信片，民眾可於南投各地旅遊景點免費索取。

同時也舉辦多個網路趣味抽獎活動，活動期間擔任「花況情報小隊長」，分享前往花



▲▲ 民眾到南投賞花泡溫泉，除可利用「秋冬國民旅遊補助」，南投各大觀光協會更加碼推出折扣等多重優惠。（南投縣政府提供）

區旅遊時拍攝的花況照片，每週都有機會獲得500元超商禮券！還有好多網路主題活動，

「小米藍芽耳機」、「FUJIFILM instax 拍立得」要讓民眾帶回家。

## 號稱全台最大聖誕燈光秀 點亮夜空



適合網美拍照打卡，摩天輪夜間更會點亮聖誕主題燈光秀。（主辦單位提供）

加碼讓小朋友免費再玩一次樂園。

麗寶樂園渡假區擁有全台最大「密室逃脫旗艦館」，共有三大情境、九大關卡，這次也推出聖誕主題關卡，需要遊客團隊合作救出被海盜擄走聖誕老人，才能讓全世界小朋友的聖誕禮物準時送出，挑戰腦力激盪，與親朋好友體驗刺激鬥

智的聖誕新玩法。

至於探索世界則推出聖誕花車遊行表演，由聖誕老人與穿著溜冰鞋的可愛雪人揭開序幕，重頭戲則有吉祥物YIMA、DUMA、胡桃鉗士兵、聖誕樹精靈帶來精采表演，最後還有雪公主施展下雪魔法，讓遊客感受雪中漫舞的浪漫氛圍。

麗寶OUTLET MALL外牆出

現可愛的聖誕老人蹤影，民眾只要拍照並跟著線索找出聖誕老人遺失的禮物，參加活動就有機會獲得購物金。

業者指出，只要在12月20日至12月25日入住福容大飯店麗寶店，體驗製作聖誕手提袋，並當晚將聖誕提袋掛於入住房門上，還會收到聖誕老公公送出的驚喜禮物。

## 展演看板

桃園

### 山城聖誕紅花節 桃花源區爭艷

【桃園訊】桃園山城聖誕紅花節即起於台七桃花源休閒農業區登場。活動至12月29日止。於活動主會場（ZOOZOO 咖啡廣場）架設9公尺高的聖誕樹、2大副場（三民國小門口及枕頭山商圈）及9大農場各展示11種聖誕紅品種建構的耶誕裝置藝術，邀請民眾一起來感受滿城聖誕紅的熱情奔放。（見圖，桃園市政府提供）



產品，如聖誕紅、繡球花、多肉植物、綠竹筍、香菇、橘子等精緻農業。

藉由12月聖誕紅花節活動，活絡在地農特產品地產地銷，期待塑造出特有的觀光旅遊景色，提升整體經濟與行銷效益。

台南

### 陳世憲作品「白河」 家鄉認同感

【台南訊】以意象書法為基底，自創出屬於台灣「地誌書法」的陳世憲，花了數十年走遍全台各地，寫下許多彰顯在地故事的作品，像以家鄉所寫的「白河」，以粉色線條為蓮花花瓣，配上綠色枝葉，讓人一看到作品，就能聯想白河盛產的蓮花。（見圖，作者提供）



綠色枝葉，這樣的「白河」，讓人一看到，眼前就會浮現一大片蓮花盛開的景色，從白河開始，寫了高雄嘉義等許多與地名相關的作品。書法家陳世憲為了讓外國人更認識台灣，創作出有感情有故事有畫面的意象書法，寫出台灣在地的故事。

粉色線條代表蓮花花瓣，配上

## 把雨衣「琉」著用 小琉球拚環保

屏東



【屏東訊】長期關注海廢議題的「青瓢」與「海湧工作室」繼發起「琉島傳奇」環保手遊後，還要推行便當盒租借行動與「雨衣琉著用」活動，盼藉此解決小琉球的垃圾問題。（見圖，海湧工作室提供）

海湧工作室指出，小琉球島上氣候潮溼，遊客遇到下雨多會使用輕便型雨衣。雨衣質輕、易破又便宜，穿過即丟導致下雨後垃圾桶都會被塞爆，這不僅造成垃圾問題，更是一種資源浪費，被丟棄的雨衣其實還能使用。

該團隊突發奇想，發起「雨衣琉著用」行動，計畫將狀況好的雨衣收回清洗曬乾後，放置於民宿及在地店家供需要的遊客免費取用。該計畫預計明年實施，目前確定會在全家超商以及免稅商店擺放。