



輔選的分際 綠營勿走回頭路

內政部政務次長陳宗彥日前在桃園為民進黨輔選時，呼籲看到民進黨就蓋下去、看到蔡英文就蓋下去。



北韓導彈當禮物 牽制美國威脅

北韓公開宣稱要送美國「聖誕禮物」，北韓將根據美國或南韓的態度，決定是否發射洲際彈道導彈。



強暴案頻傳 國會唱反性侵歌曲

土耳其近來女性遭性侵殺害的事件有增加的趨勢，一群女性議員高唱智利反性侵歌曲「強暴犯就在路上」。



戰國吃到令和 日本料理溯源史

和食具有非常獨特的文化脈絡，因應地理環境和歷史演變，延展出許多精細獨特的食材處理手法和烹調技藝。

今天天氣

北部	16°-29°	晴天
中部	16°-29°	晴時多雲
南部	18°-30°	晴天
東部	18°-27°	晴時多雲

觀光政策大宣示 蔡：有兆元產值

總統蔡英文：觀光產業將有兆元以上的產值，希望觀光成為整體經濟發展的火車頭，也是拓展國民外交最務實的方式。

【本報記者祝潤霖台北報導】「今年已達成 1,111 萬人次來台觀光！」總統蔡英文宣告，觀光產業將產生兆元以上的產值，政府提出「大南方、大發展」策略，就是希望觀光成為整體經濟發展的火車頭，因為台灣豐富的自然資源跟原住民文化深受國際觀光客青睞，要用生態旅遊讓世界認識台灣，也是拓展國民外交最務實的方式。

林佳龍：以人為本

交通部長林佳龍 16 日在「全國觀光政策發展會議」表示，隨著俄羅斯、菲律賓簽證簡化，擴大國旅補助、對旅宿業提供獎勵融資，提高國際觀光業來台等精準行銷，觀光必須治標也治本，地方跟中央要一起密切合作。亞洲觀光人次 973 萬比去年成長將近 1 成，港澳旅客增加 6%，東南亞增加 16%，總體已經超越去年 1,107 萬人次。林佳龍說，如觀光局升格為觀光署，推出《觀光白皮

書》，召開全國觀光會議，跨部會協調達成共識。交通必須要以人為本，觀光立國需要將觀光主流化，每個單位都應該以觀光為主軸，建立 KPI，就像「性別主流化」一樣，成為鑑別單位重要的指標，包括人力預算編制等，都是工欲善其事必先利其器的配套。

葉：服務 Z 世代

總統府資政暨觀光協會會長葉菊蘭表示，近 5 年來，觀光客來台連續達到 1 千萬人次，雖然面臨中國觀光客縮減，但台灣觀光產業突破打壓的努力不可磨滅。就日本的市場來講，突破 200 萬不是非常容易，韓國 9 月份就突破了 100 萬來客數，國際觀光的暖冬大家都非常有感。葉菊蘭說，接下來 10 年該怎麼走？在交通部指示下，觀光協會籌畫在千禧世代後有 Z 世代，觀光策略必須快速調整，中央各部會全部動起來，10 幾場會議由下而上



▲ 觀光產業將產生兆元以上的產值，希望觀光成為整體經濟發展的火車頭。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

集思廣益，討論是否訂定觀光基本法，讓政策白皮書更臻完備。

行政院政務委員、觀光發展委員會召集人張景森也表示，觀光產業是服務業的前端，也是政府推動的幸福產業。外交系統也應全力協助，便利行政甚至免簽，包括觀光產業發展跟人才培育，除了純粹來觀光的人口，也推動國際醫療交流等活動，去年開放俄羅斯免簽，包括海參崴的直航，南向的成績單也非常好，進一步打造山脈海域的觀光產業，結構轉型之後要跟上時代腳步。

毒氣恐傷嬰兒腦 改善空汙應優先

研究顯示，中火附近的嬰幼兒多氣喘，且燃煤排放的懸浮微粒和有毒物質，對嬰幼兒大腦等器官的發育危害深遠。



▲ 中火附近的嬰幼兒多氣喘，且燃煤排放的懸浮微粒和有毒物質，對嬰幼兒大腦等器官的發育危害深遠。(photo by wikipedia)

【本報記者林祐任台北報導】近來中火生煤使用超量，引發台電、台中市政府與環保署之間的煤電大戰，台灣健康空氣行動聯盟 16 日引述研究顯示，中火附近的嬰幼兒多氣喘，且燃煤排放的懸浮微粒和有毒物質，對嬰幼兒大腦等器官的發育危害深遠。學者提醒，國家應將改善空氣品質列為優先政策。

空汙恐致智力缺陷

「嬰幼兒若暴露在 PM2.5 高濃度，氣喘的發生率將大增。」台灣健康空氣行動聯盟理事長葉光芃指出，今年中國醫藥大學公布的最新研究，追蹤台中市 2004 至 2011 年間出生的 18 萬名嬰兒，發現暴露在中火與中龍鋼鐵的 PM2.5 高濃度（73 微克／立法

歲氣喘發病！

「燃煤排放的有毒物質，例如戴奧辛、重金屬，對於兒童的腦部發育有負面影響，恐造成自閉、過動甚至智力缺陷等問題。」台大醫院兒童胸腔與加護醫學科主任呂立表示，嬰兒的呼吸頻率數倍於成人，所以會吸進更多的有毒物質，加上嬰兒除心臟外其他器官還未發育完全，成年之後慢性疾病的發生機率將會大增。

空汙應為優先政策

過去林佳龍任職台中市長期間，曾訂定中火應在 4 年內減煤 4 成，但其規定有模糊空間，盧秀燕政府因而對中火的減煤進度不滿，頻頻對中火開罰，甚至揚言不排除撤照。然而，環保署日前發文給台中環保局，中火生煤使用量若有超出許可核定量，可

容許多 10% 的差值，有為中火開脫之嫌。

環保署強調，對抗空汙不僅減煤一途，加裝污染防治設備、改用低污染燃料也可改善空汙，而且中部地區的 PM2.5 濃度確實逐年降低。針對 15 日高雄反空汙大遊行的訴求，環保署雖無具體承諾，但也強調各項減煤與改善空汙措施正在進行中。

對此葉光芃指出，近來各項研究已充分顯示，空汙對人體健康的危害比過去想像的大，因此政府有必要加強改善的力道。呂立表示，空汙改善在台灣向來是旁枝末節，有鑑於對嬰幼兒的傷害是影響下一代整體的健康，政府有必要將對抗空汙列為國家優先的政策。

醒報請訂戶看電影！
《海上鋼琴師》

電影特映場
2019 年 12 月 24 日 (一)
晚上 21:00 長春國賓
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、訂報地址即獲贈 2 張

社論

政務官輔選有分際 綠營勿走回頭路

內政部政務次長陳宗彥日前在桃園為民進黨輔選時表示，政黨票「拿不到五趴就是浪費掉」，呼籲新住民政黨票要集中給民進黨。陳宗彥說，「看到民進黨就蓋下去、看到蔡英文就蓋下去」；萬一不小心蓋到別人，就乾脆再多蓋一下變廢票就好。

內政部官員失格

這番助選、拉票的話，不但有夠直白，甚至還建議新住民投廢票，身為政府高官，這樣的言語，顯不適當。即使他是在所謂非公務時間進行輔選時

說的，也未必合宜。政府官員應保持客觀中立，因為他領的薪水是來自全體納稅義務人，又不是特定政黨發的；如果一定要進行輔選，最多是就其主管業務進行政策說明（或宣傳）即可，其他的不宜再多說。

尤其陳宗彥身為中選會主管機關的內政部次長，比起其他部會官員，對涉及選舉事務的發言，應該要更為謹慎。沒想到他竟要選民投廢票，實在失格。蔡政府應該要追究。

院長偏心同黨

然而，陳宗彥的長官有資格

指責他什麼嗎？行政院長蘇貞昌日前為民進黨新竹縣立委候選人鄭朝方輔選時，連續3次表示，如果想要向中央爭取建設或經費，只有鄭朝方辦得到。

當蘇貞昌說出上述那番話時，似乎等於是告訴鄭朝方所在的新竹縣第二選區（包括竹東鎮、橫山鄉、寶山鄉、北埔鄉、峨眉鄉、五峰鄉及竹北市19里）選民，如果沒有投鄭朝方、以致於讓他落選，那大家就不必期待中央「關愛的眼神」了。是這樣嗎？

其實，人民知道，不是只有鄭朝方才能爭取得到中央的經

費，而是在民進黨執政下，只有民進黨立委爭取時，中央才會予以正面回應，如果是其他政黨的民代，那就別想了。如果行政院長都如此赤裸裸的威脅利誘選民，又怎能責怪內政部次長下鄉輔選時，不會口出狂言呢？

政策買票非萬靈丹

事實上，去年九合一大選時，總統蔡英文為民進黨籍的彰化縣長魏明谷助選時，就曾公開對民眾表示：如果縣長換人做，那彰化的鐵路高架、捷運、綠能投資就會都沒有了。看來蘇

貞昌也不過是有樣學樣。

然而，儘管蔡英文如此公然用建設「綁架」選民的投票意向，最終魏明谷還是落選了。去年大選前，民進黨也開出了不少政策支票，但九合一卻選得糟透了，可見所謂的執政優勢也不是萬靈丹，選民心中自有各種不同的考量。

其實，民進黨應該好好想想，如果政策買票有用，那麼曾經長期手握絕大多數資源的國民黨，應該繼續執政下去才對，又怎麼會被輪替掉呢？台灣實施直接民主已經超過20年了，選民其實沒有那麼容易操控。

行政中立徒託空言

更何況，民進黨才剛剛紀念美麗島事件40週年，如果黨外時期的民主前輩們，看到當年深惡痛絕的種種威權行徑，如今竟在後輩執政者身上一一出現，恐怕要感慨萬千、甚至傷心欲絕。

距離投票日不到一個月的時間了，選情越來越激烈，期盼政治人物的輔選言行謹守份際，不要製造社會對立，更不要游走法律的邊緣。選舉年年有，輪贏輪流轉，請不要為了選舉讓台灣沉淪。

林義傑等人士挺韓 朱立倫介紹專業戰隊

國民黨由朱立倫擔任隊長所組成的跨領域戰隊，包括超馬跑者林義傑、新住民林麗嬋等人，盼能提升各界支持度。

【本報記者施凱文台北報導】超馬跑者林義傑也挺韓！國民黨16舉辦「戰力再升級，跨域領航戰隊」成立記者會，會中朱立倫以隊長身份介紹10位專業人士隊友，包括超馬跑者林義傑、新住民林麗嬋、許毓仁、童惠珍及關心社福的王育敏等立委，要幫韓國瑜打贏選戰。

以專業組戰隊

「專業出擊！」包括朱立倫在內，11人在台上一字排開，大聲喊出口號。由朱立倫擔任隊長所組成的跨領域戰隊，召集不同領域的人士，以提升各界支持度。

10位成員皆以國民黨新世代為核心。朱立倫表示，以各領域專業人士及年輕人為主，才能與地方與基層良好溝通，他說：「戰隊將能發揮影響力，提升各領域民眾的支持度。」朱立倫不但組成戰隊，也樂於展現支持韓國瑜的決心，記者會上主持人將其稱為市長時，他也馬上糾正表示：「我現在叫主委。」

「跨域領航戰隊」共召集10個領域的志工參與，包括新住民



立委林麗嬋、超馬跑者林義傑、曾2奪師鐸獎的原住民校長高元杰、全國漁會總幹事林啟滄、海外僑民關係良好的立委童惠珍、科技新創背景的立委許毓仁、客家青年代表邱一峰、曾是留學生的黃鈞鈞及關心社福的現任立委王育敏。

納跨領域意見

來自東埔寨的新住民立委林麗嬋忿忿表示，民進黨政府意識形

態過重，更以中國孕婦會來台使用健保、搶奶粉等理由，限縮健保政策，導致新住民媽媽面臨醫療資源缺乏的窘境。她說：「新住民媽媽快要生產的時候，卻還要面臨這樣的政治打擊。」

王育敏立委則指出：「台灣正面臨少子化及高齡化的問題，已經有嚴重的人口負成長現象。」將推動擴大公共托育、增加長照基金的來源及推動《跟蹤騷擾防治法》保障婦女更安全的環境。

她也表示，與韓國瑜的「莫忘世上苦人多」理念非常契合，會全力支持其競選。

「台灣運動員是世界頂尖，但我們的運動員沒有家。」林義傑表示，台灣未建立完善的運動員發展制度，跳出來是為了提升社會運動意識，將以推動體育專法設立、體育署晉升為一級單位，以經濟帶動教育為主要訴求。

王淺秋細數蔡政見 芭樂票多過芒果乾

【本報記者施凱文台北報導】「新南向政策失利，不但對中國的出口依賴度上升到41.2%，對東協各國的貿易額更是負成長。」韓國瑜競總發言人王淺秋及鄭照新16日共同召開記者會，痛批蔡英文的政見都變成芭樂票。包括其曾提出的建設青創IPO中心未見下文、社會住宅20萬戶也沒達標等。

青年失業率飆12.86%

王淺秋指出，蔡英文曾說要幫助青年就業，也表示要建立亞洲青創IPO中心，但選舉都要到了，民進黨卻對青創中心隻字未提，青年失業率更是飆高到12.86%。而連國民黨都不反對的



▲韓辦總發言人王淺秋（左）、鄭照新（右）斥責蔡政府政見承諾跳票。（網路截圖）

下修投票年齡至18歲公民權法案，也不見完全執政的民進黨提起。

台灣今年面臨人口負成長，王淺秋表示，蔡英文曾說要用政策輔導，但其執政下的一例一休

及勞資對立，讓年輕人恐慌，更導致新生兒出生率連年下降，她大聲疾呼：「大家沒錢，養不起孩子嘛。」而關於20萬戶的社會住宅政見，儘管民進黨將目標下修為4萬戶，但興建中的戶數也僅有1萬4000多戶。

新南向失利

王淺秋表示，蔡英文選前喊出非核家園，導致能源政策出問題，人民及企業卻要承受缺電、空污等後果，她質疑，蔡英文只是在討年輕人歡心，大賣芒果乾

（亡國感）以取得選票。

鄭照新也怒批蔡政府：「根本像渣男，平常都不理，回來才下跪對不起。」他指出，蔡英文選前提出保障新移民的平等社福待遇，但目前外籍配偶沒領取身分證無法領取社會補助的情況依然未改善，質疑其說一套做一套。

關於今年農產品屢次崩盤，鄭照新也將矛頭指向蔡英文，質疑民進黨提出的農業最優先政策根本沒實現，放任芭樂、檸檬、高麗菜及花生接連發生價格崩盤。他說：「今年幾乎是產什麼就滯銷什麼。」而民進黨提出新南向政策，卻讓對中國貿易依賴度成長至逾4成，也被鄭照新於記者會上大書特書。



▲超馬跑者林義傑也為國民黨代言。（影片截圖）

權力使人腐化 柯呼籲陳菊出面說明

【本報記者簡碧卿台北報導】「權力使人腐化，絕對權力絕對腐化！」柯文哲16日出席《台北生技園區》正式開工記者會時，再次提醒高雄前市長陳菊，趕快出面說明她在市長任內留下鉅額負債的原因。

權力使人腐化

柯文哲說，2008年到2016年國民黨行政、立法全面執政、2016年到2020年，民進黨也是行政立法，全面執政，這兩次的全面執政的過程當中，看到的權力使人腐化，絕對權力絕對腐化。

柯文哲直言，過去一年的民進黨除了網軍有進步以外，他們在執政有什麼改變嗎？他呼籲前高雄市長陳菊出來說清楚、講明白到底高雄的債務是多少？這些

債務是怎麼累積的，高雄市政府到底要付多少利息？以及這些債務在當時，不管他的自償性或還債，是怎麼計劃的？

請陳菊出來說明

柯文哲指出，這些債務對目前高雄的行政、施政會造成什麼影響？統計數字上看起來，目前台灣所有縣市裡面，平均負債最高的就是高雄市。他強調，陳菊自己應該出來說清楚、講明白。

他指出，民進黨認為本屆總統大選對自己比較有利且勝券在握，因此將目標放在立法院席次爭奪戰。但柯文哲認為，民進黨應該思考的是，如何在國會單獨過半，但他也要提醒台灣人2018年4月24日投票的時候，當時的最大黨曾經是「討厭民進黨」。



▲柯文哲說：「權力使人腐化，絕對權力絕對腐化！」（photo by 簡碧卿）。

▼ 座談與會者：電機電子同業工會理事長李詩欽（左起）、中華經濟研究院董事長曹添旺、經濟部長沈榮津、精碩光學總經理楊德勝。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）



投資台灣座談 工會、部長綠能交鋒

【本報記者祝潤霖台北報導】「綠能一定買得到，價格一定要合理。」經濟部長沈榮津強調。而電機電子同業工會理事長李詩欽在座談會上，籲政府要對減碳展現更大的決心，也應該提出確切的減碳時程；沈回應說，近年中火已減碳 500 萬噸。李又指出，太陽能屋頂 60% 民情反映安裝有困難；沈則回應，因為要來家裡安裝太陽能面板，民眾的顧慮很難避免。

李詩欽：兩個台灣

李詩欽 16 日在「投資台灣論壇」表示，台灣在世界經濟論壇全球競爭力報告排名第 13，排在後面的是澳洲跟南韓，法國 17、以色列 20、

台灣在世界經濟論壇全球競爭力報告排名第 13，外國專家稱讚台灣綜合實力堅強，但台灣 30 年不變，值得國人憂慮警惕。

中國大陸 28 名。貧富較不懸殊的國家，台灣排在前列，外國專家稱讚台灣綜合實力堅強。但經濟學人百大學者泰勒柯本也曾說，台灣 30 年不變，值得國人憂慮警惕。

轉型升級首要就是智慧製造，資通電子不只是電機電子，包括上下游相關產業，涵蓋台灣總出口的 50%，大部分會員廠商都以製造為本業，要以工業互聯網為基礎，數位的優化才能有足夠實力進入數位轉型，把製造相關的智慧功能服務普及到各行各業的智慧轉型。

楊德勝：法令鬆綁

「精碩製作隱形眼鏡，也買了土地，算是標準的根留台灣。」精碩光學總經理楊德勝表示，產業轉型是必然趨勢，手機大廠都是因為新產品的更替，許多晶圓廠都關掉了，希望法令的鬆綁能讓台灣跟世界競爭。

「中小企業轉型上要找到自己的定位，藉由輔導集中資源加速升級。」楊德勝說，新技術往往是跨領域、跨產業，如何流通人才是政府可以進行的部分。新興商業模

式有些是於法無據，甚至無法可管，對於既有產業的衝擊可能會非常大。未來需要法令鬆綁，才有機會讓產業去練兵，讓很多創意得以執行。

製造業變服務業

「數位轉型從製造變成服務。」經濟部長沈榮津舉例，勞斯萊斯過去引擎賣給飛機公司，後來變成出租，引擎內裝上千個感應器，發現問題就可以馬上通知，讓飛機公司不需花錢養維修人員，這就是製造業服務化。物流業提供輪胎給車隊，在每個物流站都可以更換輪胎。布料業建立大數據標籤後，30 天變成 3 天完成開發，製造變得更加即時迅速。

投資台灣 3 方案 沈宣稱：金額破 8,300 億

【本報記者祝潤霖台北報導】「美中貿易戰與 5+2 數位轉型，將是台灣投資產業升級的關鍵。」經濟部長沈榮津 16 日在「投資台灣論壇」專題演講提到，投資台灣 3 大方案包括：台商回台投資 2.0，根留台灣企業投資方案，中小企業投資方案。目前已有 278 家廠商申請，投資金額約 8,332 億元，將可創造本國就業機會達 67,601 人。

貿易戰是台灣商機

沈榮津表示，政府協助台商回台投資，引導朝向智慧化。在高質化發展上，要帶動創新轉型；中低階產品且



戰與 5+2 數位轉型，是為台灣帶來投資產業升級的關鍵。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

勞力密集者，移往新南向國家，透過與當地政府協商、海外投資服務等方式，就能

順利移轉生產基地，布局新南向。

沈榮津說，整合土地、水電、人力、稅務、資金等政策措施，以廠商需求為導向，正縮短行政流程。力推投資台灣 3 大方案，台商回台投資 2.0，根留台灣企業投資方案總核貸額度 800 億元，中小企業投資方案，政府幫忙出融資手續費 1.5%，總貸

轉單效應 智慧製造

「在 5+2 產業部分，將台灣打造成亞洲矽谷，提升物聯網產業產值，107 年產值達 1.17 兆元，為首度破兆。」沈宣稱，智慧機械讓中小企業數位化，標竿企業智慧化，整合自動化、ERP、MES、物流倉儲等，進行自動排程和彈性生產。綠能科技以內需市場練兵，太陽光電 108 年 11 月累計達 3.9GW，近 3 年新增 3.0GW，成長 2.9 倍，目標 114 年達成 20GW。

國泰金預測 2020 景氣 第 1 季由朗轉陰



國泰金控執行長程淑芬（右）回應，明年政治情勢比較沒有極樂或極悲的假設，企業不能因為選舉就不往前走。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

【本報記者祝潤霖台北報導】「預測台灣明年經濟成長率是 2.3%。」中央大學經濟學教授徐之強 16 日主講「台灣經濟氣候暨金融情勢展望」說，比主計處預估低的原因是，明年美中 2 大經濟體成長都將減弱，美中貿易爭端難持續，中國保 6 困難也是關鍵。第 4 季景氣雖強勢，但後續利多效應降低，2020 第 1 季景氣預料將由朗轉陰。

景氣保持正向動能

「美國今年的經濟狀況不錯，但明年可能不像今年這麼好，中國也不太容易保持 6% 經濟成長。」徐之強分析，台灣景氣燈號維持黃藍燈，領先指標連 11 個月上升，反映台灣景氣溫吞但仍保持正向動能。

「台灣會維持利率不變。台灣從緊縮往穩定邁進，經濟有從谷底回升的跡象。」徐之強說，主要國家的央行都擔心景氣下滑，都採行寬鬆貨幣政策，中國、美國、歐元區都呈現金融情勢寬鬆，明年維持不變的機率 40.8%，降息 1 碼跟降息 2 碼，明年最多也只降息 1 碼。

徐之強分析影響台灣 2020 因素：全球貨幣政策再寬鬆機會較大，但幅度小於今年。隨美中貿易談判逐步觸及核心，全球金融波動風險仍大。在景氣動能上，外需較前季呈現打底，台灣 GDP 穩定，但外需與政策續航力有待觀察。國內名目利率及實質利率水準相對居中。全年

通膨低於 1% 壓力不高，民眾通膨預期和緩。

經濟問題快問快答

問：主計處的投資成長率數字是否樂觀？

徐之強：5G 是有可能的，台積電 1 年投資的 140~150 億美金，1 家公司的投資額已經超過政府跟公營事業投資總額，台積電相當佔台灣今年 GDP 的一半。

國泰金控投資長程淑芬：中國的跨國企業在亞洲是否要多點佈局？越南的傳統產業比較多，台灣要看一下續航力，後續加上全球景氣，有些國家加速成長之下，台灣經濟成長會相對顯出疲態。台積電目前市值很高，但因全球被動投資好幾年了，有些有未來性的技術公司，進場的時候需要資金支持。明年估 2.3% 還是比主計處稍微保守。

問：下次央行升息或降息可能是何時？

徐之強：英鎊因為強森所以強升，還是跟他脫歐怎麼協商有關。影響亞幣最重要的因素就是中美貿易戰，中國經濟表現不好所以人民幣會貶值，第二個因素就是 FED 降息，台幣因為相對利差縮小，從上半年貶值到下半年升值，因為台股表現創 29 年新高，其中很大因素是外資匯入。團隊仍預期未來利率凍漲或凍跌。

案，台商回台投資 2.0 等投資台灣 3 大方案，投資金額約 8,332 億元，將可增



核導彈試驗當籌碼 北韓戲稱聖誕禮物

北韓公開宣稱要送美國「聖誕禮物」，北韓將根據美國或南韓的態度，決定是否發射洲際彈道導彈。

全球各大週刊頭條新聞

《經濟學人》The Economist 強森全新保守黨贏得勝利 挑戰仍大

英國 12 月 12 日的大選是近年來最難預測的一屆，然而結果卻出乎意料的一面倒：保守黨獲得繼柴契爾夫人以來最多的席次，脫歐將在明年 1 月成為定局。英國國會也迎來了大洗牌，保守黨攻陷了工黨在英國中北部勞工階級佔多數的鐵票區，包括布萊斯河谷和雷克斯漢姆。

強森能獲得過去工黨支持者的選票其來有自，首先，5 年前的保守黨在前首相卡麥隆的領導下展現出自由主義右傾的立場：包括支持自由市場、同性婚姻和環保，反觀強森在經濟方面採取偏左的態度，例如增加政府支出、協助前景黯淡的產業，在文化上則是更為右傾，包括延長刑期以及對歐洲移民不友善。

近幾十年來，文化議題在選舉中隱然有凌駕經濟議題的趨勢，譬如川普在文化上的保守立場為他帶來橫跨各個階層的支持者。然而保守黨面臨的問題是意識形態的混亂，在英國北部，強森得提供基礎設施、社會福利、緊縮的



移民政策，以滿足藍領階層的民眾；至於南部傳統的保守黨支持者，他們深信全球化才是正途。

未來英國與歐盟的談判相當棘手，是否放鬆與歐盟貿易的限制等問題仍懸而未決。另一個問題是蘇格蘭的獨立公投，在脫歐之後很有可能將捲土重來，而強森過去曾宣稱他不會容許公投。此外，北愛爾蘭也可能不會遵守保守黨的脫歐協議。

如同過去的柴契爾夫人和布萊爾，強森的保守黨在國會享有絕對多數，但唯有解決橫互在眼前的諸多難題，才有機會帶領英國開創新局。

《新科學人》New Scientist 你夠認識自己嗎？你的意識可能只是幻覺

必須老實說，我們總是以自己的想法為主，包括想吃什么、如何感受，以及要愛誰，都是由我們自己決定的，我們通常也會以為這種自我感受，是有一個客觀的第 3 者，一位名為「我」的形象角色所決定，而「我」是根據客觀的資訊來做出決定，但其實有些人終其一生可能都沒擁有獨立的自我意識。



獨立是幻覺？

英國布里斯托大學心理學家胡德指出，雖然大部分人們總是以為自己是獨立的個體，做出的任何決定也都是客觀的，但其實，這一切都只是幻覺罷了。他說：「我們只不過是處理一連串反射訊息的集合體。」

根據神經科學可以得知，任何客觀的感受都來自經驗，而經驗皆來自於與他人的互動。而我們天生就內建反射動作，我們的一舉一動也常是因為他人而產生。假如我們沒認真想過關於意識如何產生的問題，那你很有可能就不具有自我意識。

自我意識須時間

胡德說：「理解自身的感

【本報記者祝潤霖綜合報導】北韓為美國準備的聖誕禮物是什麼？北韓繼 7 日在西海衛星發射場試射後，13 日 22 時於同一發射場再次試射。總參謀長朴正川 14 日發表談話稱，「北韓國防科學院接連成功完成意義重大的試驗，在國防力量上取得巨大成果。」

北韓公開宣稱要送美國「聖誕禮物」，但若 12 月 24 日在中國成都舉行的韓中日首腦會談後，北韓仍發射洲際彈道導彈，朝中關係將不可避免地冷卻或惡化。

戰略核威懾力量？

根據《CNN》報導，大多數專家認為，北韓最有可能採取的行動將是嘗試使用火箭將衛星發射到軌道上。平壤聲稱其太空計劃是出於和平、科學目的。金正日便經常說，他想透過科技的自力更生來建設「繁榮富強的社會主義國家」。



▲北韓中央通訊社（KCNA）報導說，在衛星發射場進行的最新測試將增強該國的「可靠的戰略核威懾力量」（示意圖）。（photo by Wikimedia Commons）

年輕的金正恩成功地將 2 顆衛星送入了軌道。

但是這些藉口幾乎沒有取得國際社會的信任，衛星發射使用的技術與發射核武器的彈道導彈相同。實際上，北韓中央通訊社（KCNA）報導說，在衛星發射場進行的最新測試將增強該國的「可靠的戰略核威懾力量」。



牽制美國的核威脅

根據《Yahoo》報導，朴正川表示，「在尖銳的對決狀態下，以美國為首的敵對勢力應該克制其刺激性言行，才能平安度過年末。」這可以解讀為：北韓將根據美國或南韓的態度，決定是否發射洲

巴西明年遷大使館 行動支持以色列立場

【本報記者許雅筑綜合報導】巴西總統承諾大使館明年將搬遷至耶路撒冷！以色列總理納坦雅胡於 15 日表示，巴西總統波索納洛的兒子已向他承諾，將在明年將大使館移往耶路撒冷。而此舉將被視為公開承認耶路撒冷為以色列首都，很可能得罪巴勒斯坦並遭到阿拉伯國家報復。目前巴西已在耶路撒冷設立貿易辦事處，並於 15 日正式開幕。

川普總統已於去年 5 月將美國大使館遷往耶路撒冷，之後瓜地馬拉已跟進。根據以色列部外交消息指出，宏都拉斯也將在未來的幾個禮拜內遷移大使館。除了巴西以外，目前宏都拉斯、匈牙利、奧地利與捷克均已在耶路撒冷設立貿易辦事處，斯洛伐克與烏克蘭未來也將跟進。

承諾明年遷館



▲以色列總理納坦雅胡於 15 日表示，巴西總統波索納洛的兒子已向他承諾，將在明年將大使館移往耶路撒冷。（photo by Wikipedia）

根據《Yahoo news》報導，巴西設在耶路撒冷的辦事處於 15 日開幕，巴西總統波索納洛



之子愛德華多參與典禮，身為巴西聯邦國會議員的他在典禮中表示，波索納洛預計會在明年將位於以色列的大使館從台拉維夫市

黎巴嫩總理恐回鍋 示威運動掀高潮

【本報記者林祐任綜合報導】持續將近兩個月的黎巴嫩示威，引咎辭職的前總理哈里里 16 日可能回鍋，眾多人民因此走上街頭怒吼，與警方的衝突也達到示威運動的巔峰。國際特赦組織指出，14 日起警方對示威群眾的鎮壓是過度使用武力。看守政府也承諾將進行調查，但也警告有「臥底」企圖激化對立。

群眾訴求未獲承諾

自 10 月 17 日爆發的黎巴嫩示威，近因是政府對即時通訊軟體 Whatsapp 課稅，遠因則是政府多年來的貪腐和無作為、經濟體質不良與年輕人居高不下的失業率。



▲自 14 日的夜晚起，黎巴嫩首都貝魯特的街頭有如戰場一般，示威者戴著頭盔與防毒面具，警方則是朝著示威者扔石塊與發射催淚瓦斯。（影片截圖）

《半島電視台》指出，當哈里里於 13 天後黯然下台，示威群眾仍未消散，他們提出的訴求包括組成中立的技術官僚政府以及提前舉辦大選，然而皆未獲政府承諾。「哈里里、哈里里，別妄想你可以回鍋。」示威者在議會外高唱。16 日黎巴嫩議會將選出下一

任總理，哈里里仍是最被看好的人選。自 14 日的夜晚起，黎巴嫩首都貝魯特的街頭有如戰場一般，示威者戴著頭盔與防毒面具，警方則是朝著示威者扔石塊與發射催淚瓦斯，造成至少 46 人受傷。

分贓政治難改革

「示威至今第一次感受革命的氛圍。」40 歲的失業卡車司機哈立德表示。根據《BBC》報導，國際特赦組織指出，黎巴嫩警方對 14 日示威的鎮壓是過度使用武力。看守政府的內政部長哈桑則於 15 日承諾進行調查，不過她也警告有「臥底」企圖在示威中激化對立。

黎巴嫩政府是各教派妥協下的產物，講難聽一點是「分贓政治」，國會席次穆斯林和基督徒各半，總理必須是遜尼派穆斯林，總統則是馬龍派基督徒，國會發言人由什葉派穆斯林擔任。至於示威者要求的組成的技術官僚政府，則似乎遙遙無期。



▼8位來自最大在野黨「共和人民黨」的女議員，在議會上高舉20位遭殺害的土耳其女性照片，唱著土耳其版的「強暴犯就在路上」。(影片截圖)



土耳其強暴頻傳 國會唱反性侵歌曲

【本報記者林祐任綜合報導】土耳其的國會殿堂上，一群女性議員高唱智利反性侵歌曲「強暴犯就在路上」！據統計，土耳其近年來女性遭性侵殺害的事件有增加的趨勢，然而政府與司法體系卻毫無作為，引發眾怒。8日曾有上千位女性走上街頭卻遭到警方的鎮壓。有律師認為，土耳其的父權家庭結構是問題的根源。

指稱警方也是共犯

根據《路透社》報導，14日8位來自共和人民黨的女議員，在議會上高舉20位遭殺害的土

土耳其近來女性遭性侵殺害的事件有增加的趨勢，一群女性議員高唱智利反性侵歌曲「強暴犯就在路上」。

其女性照片，唱著土耳其版的「強暴犯就在路上」。共和人民黨代表卡迪吉爾表示，此舉是要喚起大家關注土耳其女性處在暴力陰影下的困境。

內政部長索伊魯回應，對曾遭遇暴力的女性，每一位土耳其人都感同身受，不過，他拒絕接受歌詞中指稱土耳其警方、法官與國家也是殺人或強姦的共犯。

父權結構為根源

《德國之聲》報導，

土耳其版的歌詞指稱警方與法官也是殺人犯其來有自，因政府和司法體系向來漠視女性受害者。譬如2018年發生一起駭人聽聞的謀殺，受害者23歲的蘇萊被發現頸部骨折、肛門撕裂傷以及血液中含有麻醉劑成分，法醫卻在報告中指出，蘇萊生前主動與男性單獨飲酒，並發生合意性交，因而引發眾怒。

《德國之聲》報導，8日約2千位女性走上伊斯坦堡的街

頭，響應南美諸國的反性侵示威，不過遭到警方的鎮壓。根據非官方統計（官方無統計），2018年土耳其共有440位女性遭殺害，是2012年的兩倍以上。世界衛生組織也指出，38%的土耳其女性在一生中曾遭另一半家暴，高於歐盟的25%。

「父權家庭結構和傳統文化是問題的根源之一。」尚勒烏爾法律師公會成員亞扎爾指出，儘管土耳其2014年簽署防範婦女家暴的「伊斯坦堡公約」，明確保障受家暴婦女的救濟管道，但法律時常未被執行，很多女性到頭來只得到一句「回家找妳的丈夫解決」。

澳洲熱浪侵襲 溫度飆紀錄影響國安

【本報記者莊瑞萌綜合報導】澳洲酷暑難耐，多數地方將創下史上高溫。當地氣象局預報指出，隨著夏季熱浪席捲全澳洲，許多地方將出現攝氏40度以上高溫，部分地區甚至會出現攝氏45度以上高溫。

據《英國獨立報》報導，澳洲史上高溫是在1960年1月2日創下的50.7度，隨著上週高溫熱浪襲來，澳洲氣象局官員艾笛指出，「過去幾天來西澳已出現意想不到的溫度，在進入下一個週末時，高溫將擴展進至東部，預期全澳洲將可能出現史上最高溫。」

另外，澳洲也將創下最高平均溫度紀錄，對此，當地健康部門警告民眾可能會出現脫水與中暑，特別是兒童、老年與病患。

據《澳洲廣播公司》報導，伯斯本月初才創下12月單日與連續40度以上高溫紀錄，本

月3日高溫更來到41.6度，曾在1960年1月創下澳洲最高溫50.7度紀錄的烏德納達塔，短期內溫度也將來到47度。由於夏季仍會持續一段時間，高溫繼續攀升的機率很大。

澳洲氣象局指出，熱浪看似不激烈，但卻是澳洲最致命的天然災害，奪走人命比叢林大火、颶風與洪水加總還要多。

據《澳洲新聞有限公司》報導，澳洲氣候理事會本月初公布報告指出，今年短短90天內便有206起高溫紀錄被打破，包括87處地點出現最高溫紀錄，在新南威爾斯的溫度也比平均多出3.41度。而且今年澳洲熱浪出現時間也比以往早，相較1981至2011年與1950-1980年，雪梨熱浪已提早19天，墨爾本提早17天。從1950年起，每年熱浪天數增加的地區還包括伯斯、阿得雷德、墨爾本、雪梨、坎培拉與荷巴特。



▲澳洲熱浪是最致命的天然災害第一名。(Photo by Jean and Fred on Flickr used under Creative Commons license)

銳步推環保球鞋 愛迪達、耐吉跟進

【本報記者施凱文綜合報導】「環保球鞋」風潮興起，由運動鞋品牌銳步(Reebok)首先以桉樹葉、蓖麻及天然樹脂製成第一雙球鞋，影響了包括耐吉(Nike)、愛迪達(Adidas)等品牌巨頭的研發思維，耐吉發出聲明中表示：「我們知道，沒有地球就不會有運動員。」並與多家廠牌共同簽署產業環保條例。

環保球鞋誕生

根據《CNN》報導，2019年素食主義及永續食物等環保觀念興起於食品業，而明年消費者更將迎來另一種環保選擇，那就是「環保球鞋」。體育用品公司紛紛推出環保材質做成的球鞋，銳步便推出首雙以桉樹葉子製成鞋身、蓖麻及天然樹脂製成鞋底的運動鞋。

銳步總裁歐圖爾表示：「我們不但得跟上永續及環保的觀念，也力求鞋子的品質及耐用度跟傳統的橡膠球鞋一樣好。」愛迪達則

▼運動鞋品牌銳步首先發起以桉樹葉、蓖麻及天然樹脂製成第一雙球鞋，影響了業界的研發思維。(photo by Twitter)



表示將跟進環保思維，戮力研發能完全以環保材質製成鞋子的材質。

巨頭跟進環保思維

據《福斯頻道》報導，根據美國內政部調查，美國人1年丟

掉近300萬雙球鞋，幾乎佔了近2成的垃圾量。而大部分的球鞋都以皮革製成，這些皮革及其製造過程，佔了全球碳排放18%。耐吉發出的聲明中指出：「球鞋是為了運動而誕生，而我們知道，沒有地球就不會有運動員。」

在對手的進步思維競爭之下，今年8月，包括耐吉、Puma在內等30家運動品牌也都一一簽署G7高峰會中提出的「產業環保條例」，耐吉更宣示將在2030年以前達到減少碳足跡30%的願景。由具影響力的時尚產業帶頭做環保，也將掀起一股風潮。

圖文選粹

圖文 / 中央社

歐盟擬禁用棕櫚油燃料 印尼狀告WTO



▲針對歐洲聯盟(EU)計劃逐步禁止車輛使用棕櫚油生質燃料，全球最大棕櫚油產國的印尼已向世界貿易組織(WTO)提出申訴。

車隊赴中途之家 為阿根廷兒童送耶誕希望



▲阿根廷華人、非營利組織共同發起的愛心車隊連續7年在年底到兒童中途之家送愛、捐贈物資、耶誕禮物，為弱勢童傳遞希望。



▲在日本江戶時代，最受文人雅士喜愛的傳統料理就是蕎麥麵，細緻溫潤的麥香，講究樸實的原味，可以說體現了日本料理的精髓。(photo by pixabay)

▼一條魚處理過後的 5 小時到 24 小時的時間裡，是彈牙口感與旨味兼具的時期。(photo by twitter)



■鞭神老師

試想，將一塊滷得脂肪肉嫩、鹹香滑口的烤三層肉放到嘴裡，化開、咀嚼，到嚥入食道要花多長時間？人類的祖先發展出有別於其他物種的進食方式，可以捨棄對消化器官能力的依賴，進而進化出更複雜而強大的大腦，更別提從自己煮食到有人專門幫你烹飪的社會分工，也為人類社會帶來了更多元的發展。

美味關鍵 火溫熟成

一小片生魚片，雖說是「生」，但味道和口感也是透過烹飪技術而賦予的，不只是靠的不是火，而是熟成。其實我們平常燉五花肉的「大火燒開、小火慢燉」就是一種熟成方式，只不過用的是熱能，我稱之為「火溫熟成」。

在東京如果要真正體驗江戶味，不是一直去追逐米其林餐廳，而是要造訪一間又一間的居酒屋，這才有道地的口味。

大火殺死細菌，再以小火慢慢分解死後僵直的肌肉纖維。而不管是牛排的乾式熟成或是濕式熟成，還是壽司ネタ（握壽司上的魚料）的熟成，都屬於冰溫熟成。

但不管是哪一種，都需要很長的時間，那是因為溫度越低，酶的活性就越低，熟成也就需要更長的時間了。所以要吃一塊中了化骨綿掌般軟爛桃子口感的燒肉，需要燉上好幾個小時；而一貫一入口、ネタ就流竄包裹於每一粒醋飯的黑醋中腹握壽司的鮪魚，會需要熟成幾十天了。

使肉質軟化

當動物死亡，血液停止流動，細胞組織會因為缺氧和代謝物無法排除而慢慢停止工作，一般而言，動物活著的時候，肌肉的酸鹼值是 pH7.2 左右，也就是弱鹼性，而剛死亡的時候，雖然血液已停止流動，但細胞卻仍在代謝，其產物酸性物質此時卻已經無法排出了，只能在肌肉組織堆積產生乳酸。

持續的酸化下，pH 值也不斷降低，到了 pH5.4 時候蛋白質會大量地凝結，而使得肌肉纖維緊密地連在一起，這時肉非常緊，是僵直的階段。接下來酸化過程繼續下去，蛋白質的溶解度反而會提高，細胞也會開始崩解，產生各種能夠分解蛋白的酶，一旦酶開始分解蛋白，原本緊密的肌肉纖維就會斷裂與分解，使得肌肉組織再度軟化，而

在東京如果要真正體驗江戶味，不是一直去追逐米其林餐廳，而是要造訪一間又一間的居酒屋，這才有道地的口味。

旨味與口感兼具

魚的動力來源叫「三磷酸腺苷」，三磷酸腺苷是由腺苷和 3 個磷酸基所組成，隨著時間分解之後，就會出現帶有旨味成分的肌苷酸，也就是 IMP，經過一段時間完全分解消失後，肌苷酸就會達到最大值，也就是說旨味也變成最大值，大約花費的時間是 1 到 3 天，再超過的話味道就會變差了。不過超過 100 公斤的大型鮪魚則是例外，視體型大小，旨味最長可以延續到 20 天。

從戰國吃到令和

和食具有非常獨特的文化脈絡，因應地理環境和歷史演變，延展出許多精細獨特的食材處理手法和烹調技藝。



▲在東京如果要真正體驗江戶味，不是一直去追逐米其林餐廳，而是要造訪一間又一間的居酒屋！(photo by youtube)

魚剛死的時候，是肌肉的硬直指數最高的時候，這是第一階段。而這段時間三磷酸腺苷值達到頂點，這時的魚肉要說口感彈牙也可以，要說肉韌難咬也對，但是肉的顏色是最透明最漂亮的，這種硬直狀態會在魚死後持續 2 個小時左右。

在第二階段，三磷酸腺苷會在魚死後約五個小時的時候開始分解，這時肌苷酸的旨味成分就開始散發出來了。在一條魚死亡 5 小時到 24 小時的時間裡，是彈牙口感與旨味兼具的時期。

第三階段則是旨味不斷增強，而肉質開始軟化，也就是三磷酸腺苷完全消失，而肌苷酸成分不斷增多，這段時間魚肉的旨味最高，在魚死亡後 24 小時到 48 小時左右。一位江戶前的「板前」會想給客人吃到自己認可的好東西，必須要兼具幾個要件，其中最重要的就是掌握肌苷酸的成分，也就是旨味的最高值，其他包含了魚透明感與色澤、香氣與脂肪的甜味。因此就算再急著想把買回來的魚料賣出去，也要等到第二階段到第三階段才能開始料理。

活體醃漬法

熟成方式之所以在江戶前壽司再度復興，與為了保持真鯛的鮮度，在昭和末期和戰山縣白浜的「瞬即即殺」法有著密不可分的關係。隨後兵庫縣明石的真也開始採用，九州佐賀的關漁協也以這種方式處理關鮪魚與關竹莢魚，於是，這項技術很快就在日本全國流行起來了。瞬間即殺法之所以能夠延長魚的鮮度，是因為可以延長肌苷酸成分不斷增加的肌肉硬直期的時間。其中的「活縮處理法（活け縮め／いけじめ）」，又寫做「活けじめ」，「じめ」這個日本漢字是

封起來之意，所以日本人在信封口會寫上「封」，意同「鹹」。手法是先切斷魚的脊髓，隨後以鋼線插入管理心血管與呼吸中樞的延腦，並將之取出。如此一來，不但魚的鮮度能夠延長，彈牙的口感也可以維持 15 個小時左右，而且因阻斷了血液的流動，使得內臟不致迅速發臭，魚肉更是色澤鮮亮。原理與蒙古人宰羊所用的「掏心法」有著異曲同工之妙。

延續彈牙口感

以江戶前壽司來說，用醋醃漬的方式叫做「醋醃處理法（酢締め）」；以昆布醃漬魚肉的方式稱做「昆布醃法（昆布締め）」；對於大量捕獲的大眾魚，則多用「野外醃法（野縮處理／のじめ）」或放置大量冰塊急速冷凍的「冰醃法（氷締め）」。

瞬間即殺處理過的魚以零度到

10 度之間的溫度來保存，溫度越低，三磷酸腺苷的分解速度就會越慢，因此彈牙的口感會持續更久；但是一旦到了零度，會有冷卻收縮的風險（不過如果是鮪魚就必須要冷凍保存了）。

所需時間溫度不同

以攝氏 10 度為例，魚死後 3 到 9 小時的三磷酸腺苷會從 100% 降到 50%，肌苷酸由 0% 增加到 50%，肌肉硬直則是由 0 變成 43%。過了 9 小時到 24 小時的時候，三磷酸腺苷則會由 50% 漸漸地又變成 0%，肌苷酸則是持續增加到 98%，但此時的肌肉硬直度則是會慢慢成長到 100%。直到過了 24 小時後，硬直期結束後，就進入了旨味的極盛期。

這時候的三磷酸腺苷已經完全被分解殆盡，只剩下不斷增強的肌苷酸，而肉質也開始漸漸地軟

化。這一段時間從 42 小時到 60 小時不等，魚的肌肉也會從 100% 的硬直軟化到 40% 的程度。而如果用三種常見的白身魚，分別用攝氏零度與 19 度做比較，真在零度的情況下要達到最高旨味的時間是 16 個小時，10 度的話則是 48 小時。比目魚在零度的情況下要 27 小時才能達成最高旨味，10 度是 51 小時。鮪魚的話，零度 9 小時，10 度 24 小時。

原住民習略技術

至於百餘公斤到 200 公斤的黑鮪魚，在青森被捕獲後的 2-3 天後會送至築地，可能第四天被賣出，此時一直在碎冰中保存 6 到 8 天，雖然顏色鮮紅而香氣十足，但肉質還是非常硬。

到了第 10 天，色澤開始沉澱，這時肉身漸漸變軟，香氣略減



▲想給客人吃到自己認可的好東西，必須要兼具幾個要件，最重要的就是掌握肌苷酸的成分，也就是旨味的最高值，其他包含了魚透明感與色澤、香氣與脂肪的甜味。(photo by twitter)

日本料理溯源史



▲熟成壽司因為肉質不斷軟化，口感已經趨於黏滑，纏繞於舌頭和喉嚨後，旨味再追上，讓人回味無窮。(photo by youtube)

而旨味變濃；第 12 天肉身的色素明顯沉澱，肉質變得柔軟，隨著熟成，旨味持續不斷提升，這時鮪魚的外層已經氧化，要將之削去。

熟成是最古老的烹調技術，而且無法傳授，只能靠自己的經驗摸索。就像是台灣原住民的「習略」，明明只是生豬肉，卻在長期熟成後變成了風味絕佳的佳餚，連豬皮都能輕易用手撕開。我曾經天真地在家裡自己醃過習略，幾個月過後開封時，整層樓瞬間變成腐屍遍野般的氣味。

熟成壽司名店

東京目前以熟成壽司有名的幾間店，首先是已傳了 3 代、目前店主為木村康司先生的「喜邑壽司（寿司 邑、きむら）」，其中最讓人震撼的是熟成時間長達 50 天的真旗魚，8 公斤的肉經過如此長的熟成時間，會足足減少 1 公斤。

第一週冷藏，後以鹽醃三天後靜置一天，然後再用醋醃一天才算完成。熟成壽司因為肉質不斷軟化，口感已經趨於黏滑，纏繞於舌頭和喉嚨後，旨味再追上，在醋飯與壽司料之間會撒些小蔥以去膩，因為 邑的壽司料熟成

從小小一顆壽司上的米，到和牛的燒烤、居酒屋的文化，各地區歷來所衍生的文化精髓，盡濃縮在這些端上餐桌的美食裡。

時間要比其他的店都來得長，因此特別選用飯尾釀造的優質富士醋來製作。

中澤圭二先生於 1989 年所創、位於四谷的「壽司匠」，招牌是十天熟成鮪魚腹，醋飯則是赤醋飯，而すし匠也是首創讓酒舖與握壽司交替出菜的店。順帶一提，這也是前陣子與日本偶像

女星佐佐木希結婚的搞笑藝人兼美食作家渡部健大力推崇的一間店。創立於 2008 年、位於西麻布地下一樓的「江戶前 ずし通」，是以前台北「野壽司」在信義路時期的第一代板長藤永大

科學方法研究壽司

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。（張麗維／輯）

科學方法研究壽司

位於銀座の「鮎処やまだ」，大將山田裕介先生才剛滿 30 歲，是來自青森縣的漁夫之子，原本是個木匠。醋飯的米用的是宮城縣登米市產、極稀少的「さとしき」，醋則是 井釀造純米醋和兵衛與白壽米醋混合的兩種醋，形成了非常柔滑順口的食感。「鮎 村瀬」於 2014 年 9 月開幕，位於六本木，大將先前在すし匠修業，分別使用米醋與赤醋，醋飯則是酸味與鹹度都比較強烈。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

而位於新橋的「第三春美鮪」的長山一夫畢業於早稻田大學第一商學部，不只有著壽司界罕見的高學歷，推廣與研究壽司的精神與行動力更是驚人，不但常常走訪日本各地漁港親自與漁協人士搏感情，並以科學記錄的方式觀察各種食材的熟成變化，他的研究對了解江戶前壽司內涵啟發甚多。

《百年和食：懂食材、通典故、會點菜、訪老店，鞭神老師的日本料理研究室》

和食具有非常獨特的文化脈絡，從古至今，從南到北，居住在日本列島上的人們，因應地理環境和歷史演變，延展出許多精細獨特的食材處理手法和烹調技藝。

從古老的彌生、平安、奈良、室町、南北朝、戰國、江戶幕府，飲食的取材和料理風格，不但和政權更迭有關，也和人民適應環境，求生求存的時代變遷有關。從小小一顆壽司上的米，到和牛的燒烤、居酒屋的文化，各地區歷來所衍生的文化精髓，盡濃縮在這些端上餐桌的美食裡。

鞭神老師細說和食的前世今生，涵蓋何謂傳統定義的「日本料理」、鄉土地方料理、江戶前壽司、鍋物大全、不只關東才有



作者：鞭神老師
出版社：寫樂文化
出版日期：2019/09/24

生活安適，讓他們不用為她擔憂、操心。

劉寶枝和崔子希墜入情網，文康工作團內已是人所共知。女團員中有個上海姑娘，名叫張亞莉的，對寶枝頗有好感，也非常友善，希望促成崔、劉間的好事。另一位姓史的女團員，保持中立，採取關心旁觀。但林圓則明顯不僅懷有妒意，而且還有敵意。所以她向團部申請，要和張亞莉對換房間，理由是她和那位史姓團員是同鄉，可以經常談談鄉情，實則她是不願繼續和劉寶枝同房。團部認為，只要所有關係人同意，自可照辦。於是寶枝改和張亞莉同室，更為樂意。

（待續）

▼圖說：歐冠 16 強全部都由 5 大頂級聯賽球隊組成，16 日將抽出捉對廝殺的對戰組合。(photo by UEFA 推特截圖)



歐冠 16 強 5 大聯賽包辦 誰能笑到最後？

【本報記者宋秉謙綜合報導】足壇歐戰即將展開淘汰賽，歐冠 16 強與歐霸 32 強 16 日晚間先後抽出對戰組合。歐戰最高層級的歐冠賽事今年寫下新歷史，16 強球隊首度皆由 5 大聯賽球隊包辦，堪稱史上最「頂級」一屆，而歐霸聯賽則加入幾支遺憾未能在歐冠小組賽出線的強隊組成 32 強，包含去年歐冠四強阿賈克斯、葡超王者本菲卡。

歷史最強歐冠 16 強？

根據《足球專業網》報導，19-20 賽季的歐戰淘汰賽 16 日同

歐冠賽事今年寫下新歷史，16 強球隊首度皆由 5 大聯賽球隊包辦，堪稱史上最「頂級」一屆，強強對決、賽事精彩可期。

天抽籤，歐冠 16 強隊與歐霸 32 強先後於台灣時間晚上 7 點到 9 點抽出對戰組合。

本季堪稱歐冠最頂級的一屆，雖然歐冠號稱歐洲最頂級賽事，但也從未有過 5 大頂級聯賽球隊（英超、西甲、德甲、意甲、法甲）包辦 16 強的紀錄，今年卻隨著義甲球隊亞特蘭大與西甲「蝙蝠軍團」瓦倫西亞最後一輪

振作，分別踢掉烏超聯賽霸主礦工隊與荷甲王者阿賈克斯，法甲球隊里昂該組更狂，里昂最終驚險以 8 分力壓各拿 7 分的葡超第一（本菲卡）與俄超第一（澤尼特），共同完成這項歷史創舉。

歐霸賽場精彩可期

有趣的是晉級的 16 強隊伍數量也與聯賽排名成正比，分別是英超與西甲各 4 隊、德甲與義甲

各 3 隊，法甲 2 隊。抽籤規則依舊是同組、同國迴避原則，本季看到每戰都是強強對決，最終哪個頂級聯賽能守住尊嚴將直接見真章。

歐霸 32 強是由 12 個分組的前 2 強出線，再加上 8 個歐冠小組賽老三「跌落下來」所組成，由於歐霸是名義上的第二層級歐戰，收視率與吸金程度都遠輸歐冠，但由於本次很多非頂級聯賽球隊被擠到歐霸（如上述的阿賈克斯、本菲卡等），歐霸賽場將變成這些非頂級聯賽王者的正面對決，精彩度預期也將上升。

鵜鶘主場大敗魔術 12 連敗破隊史紀錄

【本報記者施凱文綜合報導】NBA 紐奧良鵜鶘隊 16 日於主場以 119：130 輸給奧蘭多魔術隊，不但吞下球隊連續 12 場敗績，也打破隊史最長的連敗紀錄。鵜鶘隊近 12 場的比賽，有 6 場讓對手得分超過 127 分，本場比賽更苦吞第 4 場對手得分達 130 分的敗仗，目前戰績僅 6 勝 21 負，於西區隊伍中敬陪末座。

破紀錄的 12 連敗

根據《Yahoo 體育》報導，紐奧良鵜鶘隊 16 日於主場再以 119：130 輸給奧蘭多魔術隊，吞下球隊連續第 12 場敗績，同時創下難堪的隊史最多連敗紀錄，目前戰績僅 6 勝 21 負，於西區隊伍中敬陪末座，排名僅贏過金州勇士隊。

本場比賽鵜鶘雖於主場出賽，但球隊上半場就以 54：75 大幅



落後給魔術，雖然陣中 3 人包括哈勒戴、英格拉姆及雷迪克得分皆超過 20 分，卻抵擋不了魔術隊的多點開花，魔術隊全隊僅戈

球隊氣氛低迷

據《ESPN》報導，鵜鶘隊季前曾與湖人隊進行大交易，將提出轉隊請求的球星戴維斯交易至湖人，球隊也從湖人陣營中得到一票年輕新星。如年僅 22 歲的「球哥」波爾、英格拉姆及哈特，並得到 3 枚未來的首輪選秀權，陣中還有 2 位全明星後衛，帥哥射手雷迪克及控衛哈勒戴坐鎮。

鵜鶘隊更在 2019 年選秀中，以 6% 的極低機率抽中狀元籤，選進了超級新人威廉森。然而威廉森卻因季前熱身賽的膝傷情勢，接受手術治療，回歸之路遙遙無期。球隊近期的低潮也讓老將哈勒戴表示，「我們只能保持樂觀。」

◀鵜鶘隊近期的低潮，讓老將哈勒戴直呼：「球員須更加積極。」(photo by Twitter)

強投轉披蛇袍 MLB 瘋邦獲 5 年長約

【本報記者宋秉謙綜合報導】擁有「季後賽王者」之稱的巨人強投「瘋邦」邦迦納最近離開老東家，與同區的響尾蛇簽下 5 年長約。30 歲的瘋邦是巨人隊 5 年奪 3 冠的關鍵人物，他屬於大賽型投手，生涯季後賽 ERA 低到只有 2.11，在世界大賽 4 次先發只丟掉一分。在巨人人不願給這位功臣長約下，響尾蛇 16 日以 5 年 8500 萬美元拿下瘋邦，新賽季將由倆老：瘋邦與李克領軍的投手群出馬。

季後賽無敵：瘋邦

根據《舊金山當地報》報導，巨人偶數年三冠軍關鍵人物瘋邦合約到期，由於瘋邦成績有所下滑，不比當年神勇，巨人僅願意開出合格報價、不願給立下汗馬功勞的他長約，最終由同區的響尾蛇 16 日搶在其他隊伍之前，開出 5 年總價值 8500 萬美元的合約得手。

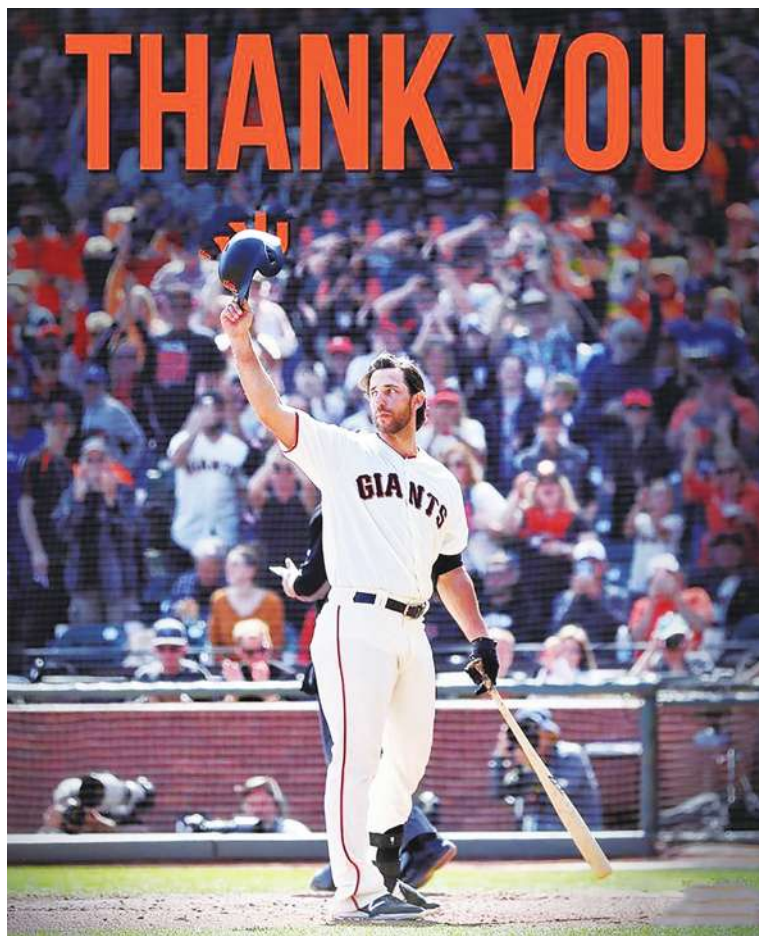
瘋邦本季雖然投出生涯最糟的 3.90ERA，但看進階數據，他的每 9 局三振與保送比都有回春趨勢，僅被全壘打率上升（但這也是聯盟普遍情況），是有預期反彈的空間。同時，瘋邦最大價值在於其季後賽神力，

他生涯季後賽拿下 8 勝、ERA 僅 2.11，在外卡割喉戰中保持完美戰績：2 勝 0 敗、一分未失，在世界大賽 5 次登板（4 先發）僅丟一分，可怕的是他總共投 36 局之多，瘋邦無愧於大場面先生之名。

響尾蛇值得期待

搶下瘋邦對響尾蛇來說算是不差的一步棋，首先，同為西區勁敵的道奇隊也有意搶瘋邦，而近幾年漸漸培養出不俗戰力的響尾蛇，在此消彼長情況下有望叫板道奇，響尾蛇先發投手是由 2 老將瘋邦與李克領軍，搭配 3 名潛力股新人加倫、威佛與凱力，若原本王牌雷伊能回穩、或當成交易籌碼補強，響尾蛇新賽季值得期待。

至於另一支搶瘋邦失敗的球隊天使，動作也遭到詬病，天使休賽期補進強棒蘭登，展現想搶美西龍頭的氣勢，但卻沒能對症下藥，殘破的先發投手群只補了邦迪，《天使專欄》則建議，天使沒搶到瘋邦可以考慮上述提到的雷伊，是否能考慮與投手群充足的響尾蛇談交易，否則天使會落入「事情做一半」的尷尬處境。



◀大場面更強的前巨人王牌瘋邦與響尾蛇簽下 5 年長約。(photo by 邦迦納臉書粉絲團)

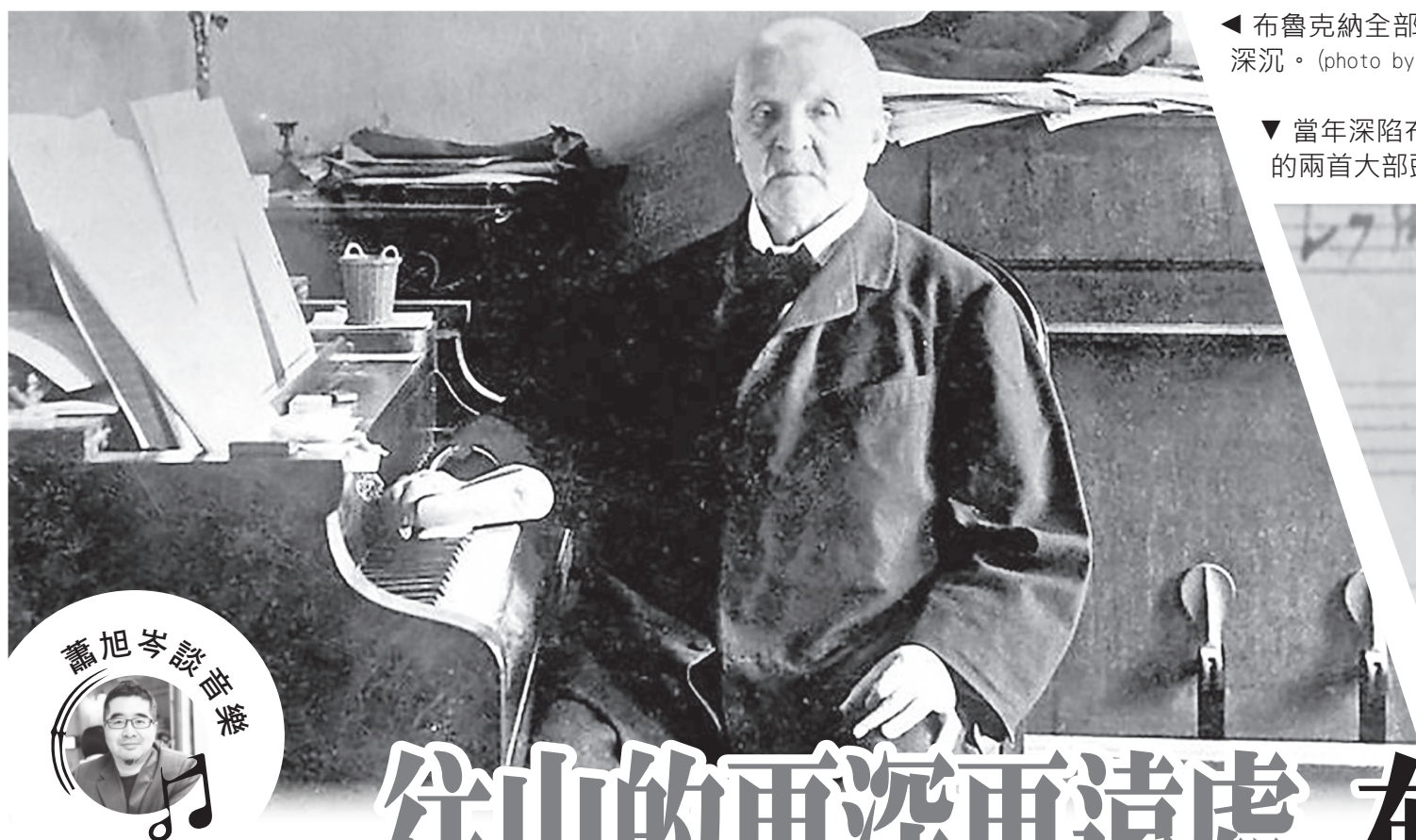
圖文選粹

圖文 / 中央社

丘昌榮接任兄弟總教練 彭政閔新職務沒透露

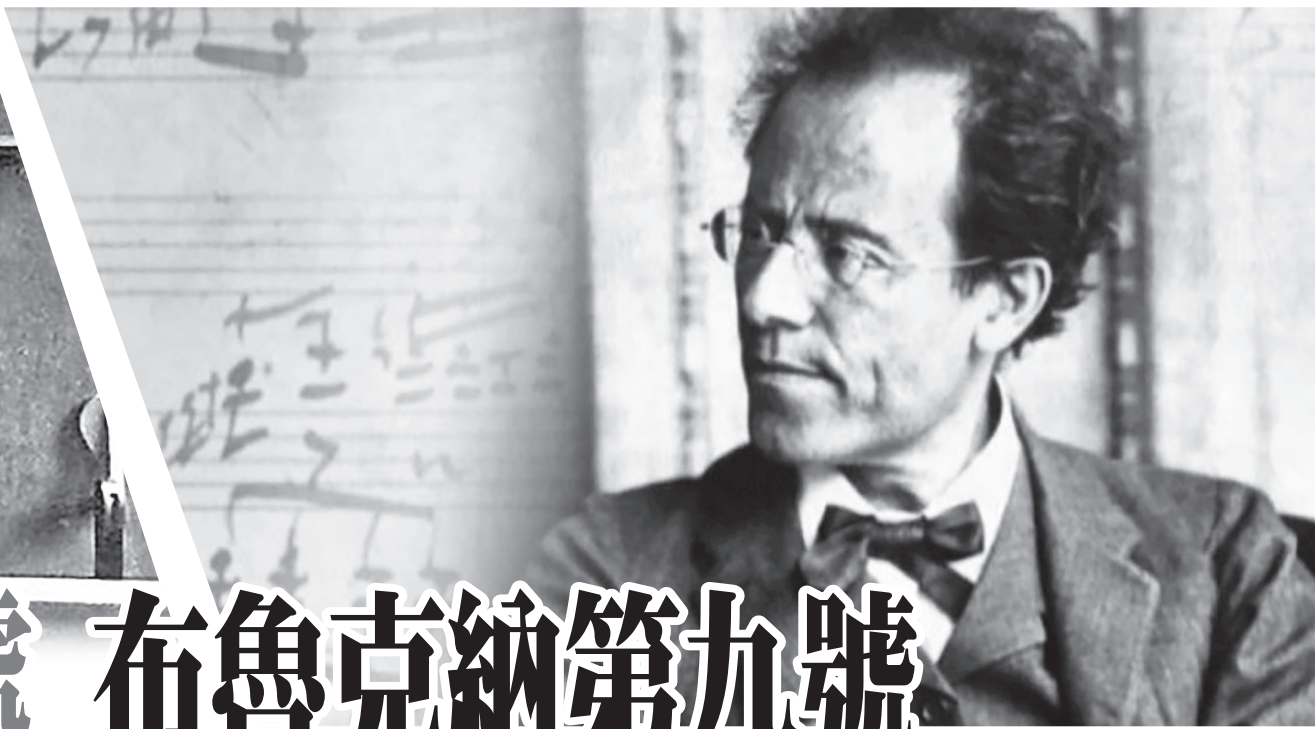


▲中職中信兄弟隊發出新聞稿，證實新球季總教練將由原首席教練丘昌榮（左）接任，但沒有針對退役球星彭政閔（右）新球季任務多做說明。



◀ 布魯克納全部的交響曲，都是管風琴的聲音。布魯克納第九，宛若雄偉管風琴的獨奏，如此偉大、如此深沉。(photo by wikipedia)

▼ 當年深陷布拉姆斯第四號的年紀已然遠去，馬勒與布魯克納交響曲，在我進入 40 歲後，變成最常啃的兩首大部頭。(photo by youtube)



往山的更深更遠處 布魯克納第九號

對布魯克納第九號交響曲未完，我沒有張愛玲般的遺憾。這首未完成的曲子，比他所有的交響曲都還完美，也是我的最愛。

■ 蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

我走進了一座大教堂。尖塔，陽光透過玻璃格子照進來，我抬頭仰望，泛著沉默的金黃，管風琴矗立者。布魯克納的第九號交響曲，是這座大教堂的名字。

未完成的交響曲

張愛玲說，人生有三憾：鰥魚多刺、海棠無香，最後一個是「紅樓未完」。布魯克納最後一首交響曲也是未完成，他還欠一個樂章，這首第九號交響曲就只

有三個樂章。

寫作交響曲的作曲家最怕「九」的魔咒，馬勒千方百計，用「大地之歌」混過了「九」這個數字，隨即寫作了他最偉大的「第九號」交響曲，然後在第十號第一樂章前，永遠闔上了他的樂譜。

對布魯克納第九號交響曲未完，我沒有張愛玲般的遺憾。這首未完成的曲子，比他所有的交響曲都還完美，也是我最愛的交響曲。

音樂繫起橋梁

年少時，讀詩人羅智成「M湖

書簡」，讀到他在美國，潮濕、冰冷的地下室，獨自咀嚼著布拉姆斯第四號交響曲，曾感動到不能自己，彼時深覺與羅氏彷彿有跨越時空的心靈相通。

15 年後，在台北市長辦公室，我告訴時任新聞處長的羅智成，我是如何感激他那篇文章給了我的東西，當然，還有我最愛的一首現代詩，「我們未來的酒坊的廣告詞」，也是出自羅某，彼年他剛年滿 20 歲。

現在，羅智成一直是我的導師與前輩好友，不斷鼓勵我咀嚼人生的況味。然而，當年深陷布拉姆斯第四號的年紀已然遠去，馬

勒與布魯克納交響曲，在我進入 40 歲後，變成最常啃的兩首大部頭。其中尤以布魯克納第九號交響曲，讓我最深切感受到靈魂溫燙。

布魯克納交響曲

有人說，所有布魯克納的交響曲，全 9 首加上第〇號與第〇〇號，寫的都是同一首曲子。我永遠無法同意這種講法。但若說布魯克納全部的交響曲，都是管風琴的聲音，我欣然領首。布魯克納第九，宛若雄偉管風琴的獨奏，如此偉大、如此深沉。

這首曲子是巍峨的高山之中，

往山的更深、更遠處行去。

最優秀的指揮家、最優秀的樂團，都只是在這座山的某個點，閒適遊走或停留駐足。柏林、維也納、巴伐利亞、慕尼黑、巴伐利亞，都曾留下了千奇燦爛。這首曲子也很奇特，指揮得好的，不多；不忍卒聽的，其實也沒有。比起布魯克納其他交響曲，這首曲子有一種奇特的穩定性與不可侵犯。

不同時期不同體會

閒暇時，我愛聽中生代指揮家，嚴肅時，我會找老一輩指揮家。近幾年，我回到了當初

聽布魯克納交響曲時，吾友張孟平推薦的老大師汪德（Gunter Wand）。以我現在的年紀，我會說，這世界上指揮布魯克納第九號交響曲最好的版本，前三名都是汪德，分別是指揮慕尼黑愛樂、邦貝格交響樂團與北德廣播交響樂團。至於為什麼，很難述說，只能聆聽。

年輕時，我認為第三樂章的結尾，彷彿一步一步地行進著，天堂之門緩慢地開啟。再年長一點時，會覺得是關閉。現在，我不想這些了。那就是一座教堂，管風琴沉沉地鳴響，然後，我望向更深、更遠處。

公益

我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...
所有菸品都 **Get Out!**

拒菸Jolin-網路專區

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!



衛生福利部國民健康署

健康九九



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網

▼ 蔡總統跟網紅波特王合作影片，推出兩天，點閱率已破 47 萬人次，但因為當中多次提到「總統」，讓對岸隨即要求波特王撤下影片。
(photo by youtube)



兩岸和解知易行難 網紅增強對立氣氛

網紅已成為年輕人更加熟悉的偶像，當台灣年輕人越來越習慣對抗大陸，這樣的兩岸關係如何趨緩，令人質疑。

■蔡又晴（資深媒體人）

蔡英文總統近來頻頻與網紅合作，所推出的影片都有較高的點閱率，也算是台灣政治人物行銷的新手法。

網紅新產業

蔡總統最新的影片是跟網紅波特王合作，推出短短兩天，點閱率已經破 47 萬人次，沒想到也因為當中多次提到「總統」，讓對岸隨即要求波特王撤下影片，遭拒後居然直接封鎖波特王的微博帳號。由於波特王將雙方對話全部截圖上傳，讓兩岸網友再度陷入筆戰。

網紅是個新興產業，隨著自媒體平台的益加發達，越來越有威脅傳統媒體的勢頭。網紅一旦成為意見領袖，就是一個獨立媒

體的存在，除了引領輿論之外，也會有許多的工商合作的機會。

市場機制下的選擇

這是很有趣的兩岸現象，不同於網紅，許多知名藝人早就在兩岸之間，選擇對政治保持緘默，要不然也是大多投向商機較大的對岸。例如知名的藝人歐陽娜娜，父親歐陽龍雖然是國民黨發言人，發言依然以對岸為標準，這是市場選擇下的不得不然。

近幾年，台灣的演藝市場持續縮小，知名藝人幾乎都已經不在台灣舞台出現，尤其是跨年等大場合，其實台灣早就有不少人對藝人心向對岸頗有微詞，因此後來興起的網紅，很多是反其道而行，言論都很政治，也趕於跟大陸對抗。

最近跟蔡英文總統合拍影片的鍾明軒也是個例子，雖然看起來是反映出年輕人的心聲，但無

風不起浪，關鍵還是在於兩岸關係的不和諧。

兩岸關係陷低潮

對岸這次封殺波特王的關鍵詞是「總統」，其實兩岸已經開放至今，互相來往的人次都不知道有多少？「總統」一詞作為封殺的理由實在牽強，這也反映出近年來兩岸關係的低潮，動輒得咎的情況下，對岸的平台自我審查也會更加嚴格。在民進黨持續對中強硬的態度，加上國際大環境，美國持續與中國對抗之下，兩岸關係要和緩看來很難。

網紅跟藝人不同，網紅可以靠著網路平台獨自生存，藝人卻需要大電視台的通告與節目邀請。對比於甚少出現在台灣媒體中的台灣藝人，網紅已經成為年輕人更加熟悉的偶像，當台灣年輕人越來越習慣對抗大陸，這樣的兩岸關係如何趨緩，令人

質疑。當然這個循環也會在對岸發生，最後就是讓兩岸關係對抗更加激烈。

審慎思考對台方針

從波特王被封殺事件，反應的是兩岸關係的急凍。中華民國作為一個在國際備受打壓的國家，馬上已經要迎接第七次的總統直選，這樣的民主環境已經不可能回頭。

話說回來，大陸做為世界第二強國，亞洲的領頭羊，周邊國家對這個崛起的飛龍，難免都有點害怕，畢竟國家跟人民的量體完全不在一個等級，就算是中國內部也不平靜，香港發生抗議衝突已經持續半年，如何讓周邊國家對中國不再疑慮、不再抵制，中國的領導人必須思考，畢竟「能力越大，責任越大。」

為何醫生有總額保護， 護士卻沒有？

■陳敦源（政大公共行政系教授）

立法院院會於 12 日，三讀通過「中央政府機關總員額法部分條文修正案」，因應人口老化及長照需求遽升，將公立醫院職員從第一類員額排除，不再受總量限制；為配合未來「憲法訴訟法」等司法新政施行時的人力需求，第三類司法院及其所屬職員員額，最高限額增加 1100 人。

護士工作品質差

全民健保最初「俗又大碗」的承諾，一定會壓擠到醫療人力的上面，但有趣的是，醫師有 1300 人入門的限制，為了要保持工作的價值，但是護士卻一直在喊缺，是因為大部分

減看診時間來應付，因此，或許可以看健保住院量的增長，對醫生人力需求與對護士人力需求是有某種等比差異的現實存在，這可能是考量醫療人力的關鍵。

重新檢視人力資源

剛剛才通過的總員額法修正，將公立醫院的員額排除在總員額的管控之內，說是為因應少子化與長期照護的醫療需求，我相信這大方向是對的，但是公立醫院的護理人力是否就會因此補足，還是要看管理者是否真的理解缺口在哪裡，以及對於醫院財務的配置在人力部分，要如何規劃而定。

最後，比起長照的人力資源管理，全民健保的醫療人力資源是更複雜的學問，但是，



▲ 健保住院量的增長，對醫生人力需求與對護士人力需求是有某種等比差異的現實存在，這可能是考量醫療人力的關鍵。
(photo by youtube)

這 20 多年增加的醫療業務，高比例地都落在護士的身上？還是醫生與護士之間的分工，在很多方面都向護士這方擠壓？

或許，當病人增加，醫生寶貴的時間可以用更快速的看診模式保持總體時間付出不增加，但是越多收納的病人，駐院護士的持續照護是無法用縮

很少看見學公部門人力資源專業的人在處理這個部分，或許是研究健保政策一個不錯的切入點，過去醫院因為經營成本的考量，大量引進如 Lean Management 的企管概念，是該用公務人力資源的角度重新檢視的時候了。

別忘了，護士可能是最難被 AI 取代的醫療工作！



一筆穿雲

永遠的華府特派員
劉屏的軍魂國魂與靈魂

本書收錄劉屏剖析美中台、兩岸、蔡英文、韓國瑜和「軍魂，國魂，靈魂」等議題數十篇文章，在字字珠璣裡，品論時局，回顧過去，鑑往知來。

書後特別集輯，劉屏被告知罹患急性白血病後，短暫日子的「住院手札」，把面對病魔時的心路歷程和深層思考呈現在陽光下。從本書各文，我們可以充分了解劉屏的思想、理念和價值觀。



時報出版

定價：360 元
全台各大書店與網站皆有售

（本報讀者優惠 8 折，10 本以上 7 折優待，可劃撥 50216232 台灣醒報股份有限公司，或 ATM(004) 045001003167 台灣醒報，刷卡請將卡號、有效期限與末三碼寄 anntw.ad@gmail.com）

足壇狂野天才 從墮落到重生

大家來看
好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



世紀球王馬拉度納

Diego Maradona

導演 亞思夫卡帕迪亞

演員 迪亞哥馬拉度納、克勞迪亞維拉凡、

迪亞哥馬拉度納 JR

上映 2019-12-20

本片是由拿坡里俱樂部提供的影像資料中完成，長達 500 多小時的珍貴畫面，紀錄了這位鼎鼎大名的阿根廷球王馬拉

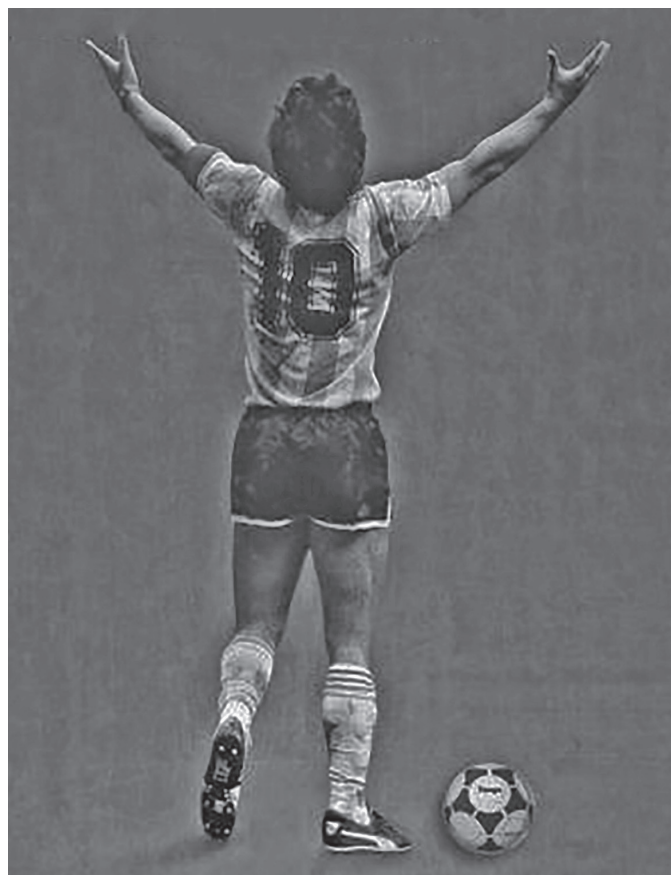
度納，本片忠實呈現在 80 年代經歷過的榮耀。

他是足球天才、球場上帝、叛逆英雄，

還是騙徒一名？馬拉度納由窮小子變身神一樣的球星，天價轉會拿坡里，世界盃上帝之手舉世聞名。

然而登上事業頂峰，人生也開始變質走樣，在黑手黨橫行之域，沉淪毒海，私生活一塌糊塗。

拍過《車神賽納》（2010）及奧斯卡得獎作《艾美懷絲》（2015）的卡帕迪亞，嘗試重組球王的璀璨歲月與成名代價。從未曝光珍貴片段，近距離呈現風光背後的失意、背叛、腐敗和救贖。



添好孕

The Hikita's Are Expecting!

導演 細川徹

演員 松重豐、北川景子

上映 2019-12-20

疋田和幸子是結婚多年的夫妻，恩愛的兩人原本不打算生小孩，好好享受二人世界，直到有一天，幸子突然說出「我很想看看我們的小孩會是什麼模樣」。

於是兩人展開了漫長又艱辛的「做人」計畫，疋田甚至連最愛的啤酒也戒掉了，然而雖然進入了懷孕的狀態，幸子始終就是懷不上孩子。

經過檢查，疋田的精子不僅數量少，活動力也過低，被診斷為不孕。在多次人工受孕失敗的狀況下，醫生建議夫婦兩人嘗試做「試管嬰兒」。

就在夫婦為昂貴的醫療費用擔憂時，幸子那頑固的老爸也對此勃然大怒，他認為「試管嬰兒」有違上帝的旨意…身心俱疲的兩人在重重阻礙下，該怎麼邁向幸福人生呢？



假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

（拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，就送您醒報 10 周年限量馬克杯一套

價值 500 元，或醒報掛耳咖啡一盒，價值 300 元）



臺灣醒報
Awakening News Networks

南投花卉嘉年華 一路賞玩到明年3月

南投花卉嘉年華，包括埔里花卉秋季展、信義鄉踏雪尋梅、聖誕節活動，以及清境暗空跨年晚會和妖怪村跨年晚會等。

■余柏青／輯

【南投訊】眾所矚目的「2019 南投花卉嘉年華」，正式在歲末年終之際登場。南投縣府表示，包括梅花、櫻花、薰衣草、牡丹等，各鄉鎮的花卉美景爭奇鬥艷，從12月到3月都有不同的花景，今年更加入觀光業者優惠活動，歡迎民眾善用秋冬旅遊補助到南投賞花、泡湯。

2019 南投花卉嘉年華，包括12月的埔里花卉秋季展、埔里嘉年華之生生不息、信義鄉踏雪尋梅、聖誕節活動，12月底有全台獨家的「清境暗空公園跨年晚會」和「妖怪村跨年晚會」，讓民眾在耀眼星空下與獨特異國風情中，享受精彩的跨年表演，10家觀光工廠也推出3條套餐旅遊線。

1、2月為梅花與櫻花陸續盛開的時節，仁愛鄉互新賞梅區、信義鄉草坪頭櫻花都是備受全界推薦的賞花景點，還有魚池鄉蘭鄉報歲、花燈，1月中小半天有櫻花冬筍季，各鄉鎮皆結合花季舉辦農特產銷售；2、3月有九族文化村的櫻花祭、薰衣草季。此外，杉林溪牡丹、日月潭與暨大櫻花也相當值得欣賞。

縣府表示，南投花卉嘉年華活動配合秋冬玩很大活動，可一路玩到明年，民眾到南投遊玩可享受到比平時更優惠的住宿與旅遊，秋冬國旅優惠延長到明年元月底，目前已申請10萬件，還有5萬件等大家申請，歡迎眾一起來體驗花開全南投的活動。

信義鄉長全志堅、魚池鄉長



劉啟帆、南投縣觀光民宿協會魏振宇、南投縣觀光產業聯盟協會林志穎、北港溪溫泉發展協會李浩偉、觀光工廠協會翁啟富等均出席說明各協會提供的優惠一同玩很大。

民眾月底前到南投賞花泡溫泉，除可利用觀光局推出的「秋冬國民旅遊補助」，憑身分證即可享1000元旅遊補助，南投各大觀光協會更加碼推出免費入住小木屋、十家觀光工廠免費參觀、伴手禮折扣等多重優惠。

縣府也邀請知名插畫家米花兒、Daydreamer's、史提夫龜、傲蕉猴獨家設計南投專屬花卉明信片，民眾可於南投各地旅遊景點免費索取。

同時也舉辦多個網路趣味抽獎活動，活動期間擔任「花況情報小隊長」，分享前往花



▲▲ 民眾到南投賞花泡溫泉，除可利用秋冬國民旅遊補助，南投各大觀光協會更加碼推出折扣等多重優惠。（南投縣政府提供）

區旅遊時拍攝的花況照片，每週都有機會獲得500元超商禮券！還有好多網路主題活動，

「小米藍芽耳機」、「FUJIFILM instax 拍立得」要讓民眾帶回家。

展演看板

桃園

山城聖誕紅花節 桃花源區爭艷

【桃園訊】桃園山城聖誕紅花節即起於台七桃花源休閒農業區登場。活動至12月29日止。於活動主會場（ZOOZOO 咖啡廣場）架設9公尺高的聖誕樹、2大副場（三民國小門口及枕頭山商圈）及9大農場各展示11種聖誕紅品種建構的耶誕裝置藝術，邀請民眾一起來感受滿城聖誕紅的熱情奔放。（見圖，桃園市政府提供）

「復興暨大溪區台七桃花源休閒農業區」今年以「聖誕紅」為代表花卉，且擁有美麗山景與人文資源，隨季節變化有不同農特



產品，如聖誕紅、繡球花、多肉植物、綠竹筍、香菇、橘子等精緻農業。

藉由12月聖誕紅花節活動，活絡在地農特產品地產地銷，期待塑造出特有的觀光旅遊景色，提升整體經濟與行銷效益。

台南

陳世憲作品「白河」 家鄉認同感

【台南訊】以意象書法為基底，自創出屬於台灣「地誌書法」的陳世憲，花了數十年走遍全台各地，寫下許多彰顯在地故事的作品，像以家鄉所寫的「白河」，以粉色線條為蓮花花瓣，配上綠色枝葉，讓人一看到作品，就能聯想白河盛產的蓮花。（見圖，作者提供）

「白河」不只喚醒白河人對家鄉的認同，獨特風格也讓他多次受邀到各國展出，而他現在也將過去許多作品，放在個人網站供人下載，希望台灣人能多了解地名的故事。

粉色線條代表蓮花花瓣，配上



綠色枝葉，這樣的「白河」，讓人一看到，眼前就會浮現一大片蓮花盛開的景色，從白河開始，寫了高雄嘉義等許多與地名相關的作品。書法家陳世憲為了讓外國人更認識台灣，創作出有感情有故事有畫面的意象書法，寫出台灣在地的故事。

屏東

把雨衣「琉」著用 小琉球拚環保



【屏東訊】長期關注海廢議題的「青瓢」與「海湧工作室」繼發起「琉島傳奇」環保手遊後，還要推行便當盒租借行動與「雨衣琉著用」活動，盼藉此解決小琉球的垃圾問題。（見圖，海湧工作室提供）

海湧工作室指出，小琉球島上氣候潮溼，遊客遇到下雨多會使用輕便型雨衣。雨衣質輕、易破又便宜，穿過即丟導致下雨後垃

圾桶都會被塞爆，這不僅造成垃圾問題，更是一種資源浪費，被丟棄的雨衣其實還能使用。

該團隊突發奇想，發起「雨衣琉著用」行動，計畫將狀況好的雨衣收回清洗曬乾後，放置於民宿及在地店家供需要的遊客免費取用。該計畫預計明年實施，目前確定會在全家超商以及免稅商店擺放。

號稱全台最大聖誕燈光秀 點亮夜空

【台中訊】號稱全台最大的聖誕燈光秀，點亮台中夜空！台中麗寶樂園渡假區12月推出一系列特別的聖誕節活動，如聖誕主題的花車遊行、期間限定密室逃脫關卡、摩天輪夜間燈光秀，入住福容大飯店麗寶店還能體驗聖誕手提袋DIY。

當晚將親手製作的提袋掛在房門上，晚上還能收到聖誕驚喜；麗寶 OUTLET MALL 外牆上也出現了聖誕老人的蹤影，民眾只要拍照打卡還有機會抽中購物金。

全台最大摩天輪天空之夢，推出有聖誕布置的驚喜車廂，適合網美拍照打卡，摩天輪夜間更會點亮聖誕主題燈光秀，不但有俏皮聖誕老公公、麋鹿、雪人與聖誕樹等十種圖案，每60秒一個循環，濃濃節慶氛圍。

12月起渡假區聖誕活動滿滿，加上秋冬國旅補助倒數中，民眾來到渡假區使用旅宿與12歲以下免費玩樂園補助，不但可以免費搭摩天輪，年底前還



加碼讓小朋友免費再玩一次樂園。

麗寶樂園渡假區擁有全台最大「密室逃脫旗艦館」，共有三大情境、九大關卡，這次也推出聖誕主題關卡，需要遊客團隊合作救出被海盜擄走聖誕老人，才能讓全世界小朋友的聖誕禮物準時送出，挑戰腦力激盪，與親朋好友體驗刺激鬥

智的聖誕新玩法。

至於探索世界則推出聖誕花車遊行表演，由聖誕老人與穿著溜冰鞋的可愛雪人揭開序幕，重頭戲則有吉祥物YIMA、DUMA、胡桃鉗士兵、聖誕樹精靈帶來精采表演，最後還有雪公主施展下雪魔法，讓遊客感受雪中漫步的浪漫氛圍。

麗寶 OUTLET MALL 外牆出

現可愛的聖誕老人蹤影，民眾只要拍照並跟著線索找出聖誕老人遺失的禮物，參加活動就有機會獲得購物金。

業者指出，只要在12月20日至12月25日入住福容大飯店麗寶店，體驗製作聖誕手提袋，並當晚將聖誕提袋掛於入住房門上，還會收到聖誕老公公送出的驚喜禮物。

▲▲ 全台最大摩天輪天空之夢，推出有聖誕布置的驚喜車廂，適合網美拍照打卡，摩天輪夜間更會點亮聖誕主題燈光秀。（主辦單位提供）