



### 2 村里長挺 韓稱國民黨要改革

韓國瑜承諾，選上之後會認真的做，而且國民黨一定要走向改革，一定要大力培養下一代的年輕人。



### #BoycottCAE

### 6-7

### 修法忽略穆斯林 印度民眾抗議

此法案一提出，即引起各地民眾上街示威，譴責該法將分化社會，違反印度憲法中的平等權、禁止宗教歧視等原則。



### 宋：我沒包袱 能大刀闊斧改革

宋楚瑜認為兩岸雙方都要加油，不是只有台灣要加油，對岸也要重新思考對台灣的态度，雙方都要有誠意。



### 10 美、中軟化 台商回流成幻想？

集體南進或是爭搶台商回流的美好想像，包括擴大引進外勞從事組裝出口等，只怕會無疾而終。



### 今日天氣

北部	15°-29°	晴時多雲
中部	16°-29°	晴時多雲
南部	18°-29°	晴時多雲
東部	17°-27°	晴時多雲

# 高雄反空汙遊行 民進黨獨缺席！

高雄反空汙大遊行於 15 日登場，環保署稍早針對遊行 5 大訴求有回應，但並無具體承諾。民進黨則未派人參與。



多，特別是藍綠兩黨今年幾乎沒有派人參與。(Photo by 林祐任/台灣醒報)

【本報記者林祐任高雄報導】高雄反空汙大遊行於 15 日登場。雖然人潮不如以往，然而各個民間團體、政黨與民眾皆展現熱情，並在遊行終點合唱自編的「反空汙之歌」。環保署稍早針對遊行 5 大訴求（包括興達燃煤電廠 2020 年前除役）回應，但並無具體承諾。民進黨未派人參與遊行，國民黨也僅市議員陳美雅代表出席。

### 環保署未具體承諾

反空汙大遊行由多個環團共同舉辦，包含要健康婆婆爸爸媽媽團協會、台灣水資源保育聯盟、高雄健康空氣行動聯盟。環團表示，今年高雄反空汙大遊行的規模比往年小很多，彷彿沒有沾染選前的熱鬧氛圍，特別是藍綠兩黨今年幾乎沒有派人參與，可能是選前議題較多，分散民眾注意的緣故。聯盟提出 5 大訴求：第一，老舊的興達燃煤電廠 2020 必須

除役；第二，中鋼應在 2020 年停用汙染較大的煉焦爐，改以進口焦炭製鋼；第三，要求台電大林等工廠自 2020 年起減煤 3 成；第四，禁止以移動汙染源抵換固定汙染源；第五，在汙染甚大的林園石化工業區設光化測站，並在高雄工業區周邊進行流行病學調查以及肺癌篩檢。對此，環保署已於遊行之前回應，總體來說並沒有具體承諾環團的訴求。第一，興達燃煤電廠燃煤 1、2 號機組提前於 2023 年底除役；3、4 號機組則於 2024 年底轉為備用機組，並分別提前至 2025 年及 2026 年底除役；第二，中鋼正在建置「防塵網」等防制作業，待整體完成後，其粒狀物防制效率將達 98%。第三，環保署強調，目前從未有使用移動汙染源抵換固定汙染源的案例，不過政府將持續廣納意見；第四，環保署已在林園工業區鄰近小

港、潮州地區設置 2 座光化測站；第五，環保署將與國衛院及衛福部合作，執行空汙危害與健康防護的防制新計畫。

### 民進黨未參與

儘管規模不如預期，今年仍有許多政黨參與遊行，包含國民黨、親民黨、時代力量、台灣民眾黨、台灣基進、左翼聯盟等，最大黨民進黨則沒有派人參與，其中大部分政黨皆支持遊行的訴求。親民黨的市議員吳益政批評，民進黨在黨外時期也投身環保運動，沒想到執政過後卻與財團站在一起，至於國民黨則始終不懂環保。國民黨僅由高雄市議員陳美雅代表出席，陳美雅表示，她與遊行的立場完全相同，特別是關閉興達燃煤電廠，韓國瑜擔任市長期間，也針對高汙染地區的學校加裝空氣清淨機與冷氣機。（相關新聞見 3 版）

# 宋解決五缺有譜 勞基法分眾處理

宋若當選，將以解決「五缺」為首要任務，包括重修土地管制規則，以不同版本的勞基法保障外籍與本地勞工等。

【本報記者施凱文台北報導】「解決經濟的五缺問題並不難，遏止利益集團分贓就可以。」宋楚瑜日前接受本報專訪時指出，若當選將以解決「五缺」為首要任務，包括重修土地管制規則，以不同版本的勞基法保障外籍與本地勞工等。他說：「外籍勞工僅短期來台，通常都想多賺一點，除了保障他們的基本人權，也應該給予符合其意願的工作時數。」

### 鬆綁國內法規

宋楚瑜指出，要解決台灣五缺問題其實不難，但目前政府並無完整規劃及彈性。他提出外國高階人才來台的禁用應該鬆綁，而勞基法的問題，他以台灣及外籍勞工權益分開保障為論點。他說：「外籍勞工來台灣就是要拚個幾年，應該尊重他們工作意願，放寬時數限制。」



宋楚瑜表示，若當選，將以解決「五缺」為首要任務，包括重修土地管制規則，以不同版本的勞基法保障外籍與本地勞工等。(Photo by 施凱文/台灣醒報)

辦法耕作的農業區，竟然有一堆工廠林立。」宋楚瑜表示，政府應該將法規鬆綁，輔導工廠符合法規設置，不該任其「就地合法」，土地問題更是要重新做整體規劃，不能讓不合時宜的法規限制地區發展，例如已無效的農業區應設法轉型，以解決缺地問題。

### 缺電、缺水有招

宋楚瑜表示，政府目前沒有明確的電力政策是缺電主因，他指出，核四是因為不同利益團體分贓，才產生「拼裝車」問題。而蘭嶼核廢料問題則是人民不放心，將以調整巡查頻率及定期溝通讓人民了解狀況，他說：「以前 3 個月查一次，現在 3 個禮拜查一次，讓人民放心才是重點。」關於缺水的問題，宋楚瑜表示，將重用水利專家的意見及專業能力。他說：「國民黨及民進

黨都不懂得重用專家，像我們陣營的李鴻源就是很厲害的水利專家，都沒人來詢問過其治理意見。」

### 兩岸靠對話及監督

就兩岸政策說明時，宋楚瑜直言，中國及台灣都要好好思考國家的定位，也要釋出誠意，只要多溝通就可以化解許多爭端。他呼籲台灣人應該對自己有信心，「我們既然是台灣這塊土地的主人，有誰能夠出賣我們？」如選上總統，宋楚瑜將推動修法，將兩岸及國際的「高層級會談」透明化，出任代表回國後需至國會報告談話內容。他說：「台灣老百姓不反對兩岸談話，但不可以出賣台灣的利益。」他也點出，之前兩岸會面的「馬習會」完全沒有檔案紀錄，缺乏監督機制，才導致人民惶恐。（訪談全文見 6、7 版）

▼ 參與挺韓大會的高雄市梓官區劉姓里長（前排左）表示，當前全國的村里長支持與反對韓國瑜的大概各佔一半。（photo by 林祐任/台灣醒報）



# 村里長挺韓大會 韓稱國民黨要改革

【本報記者林祐任高雄現場報導】高雄村里長伯「凍蒜」聲響徹雲霄！國民黨總統候選人韓國瑜 15 日出席高雄大寮的全國村里長挺韓大會，現場旗幟飄揚，眾多村里長充分展現出挺韓的熱情，

韓國瑜承諾，選上之後會認真的做，而且國民黨一定要走向改革，一定要大力培養下一代的年輕人。

口號震天價響。韓國瑜承諾，

「我選上之後會認真的做，而且國民黨一定要走向改革，一定要大力培養下一代的年輕人。」

## 旗海飄揚

滿天旗海，死忠支持韓國瑜的村里長們雲集，喊口號整齊劃一，韓國瑜則聲音略

微啞，他痛批，現在的民進黨跟過去的國民黨一模一樣，執政不力卻在選前抹黑對手、政策買票大撒錢。

對於台灣的經濟前景，韓國瑜再度提到今年恐有 4 萬家公司倒閉，由於簽署的跨國貿易協定少得可憐，台灣的產品難以進入他國市場，有如「國際的孤兒」。

他說，在他走訪全各地鄉鎮的過程中，已不再聽到任何民眾跟他說「台灣錢淹腳目」。

對此，經濟部的版本是，前 9 個月，解散公司為 2 萬

9362 家，若扣除 1 萬 1522 家「殭屍公司」，與往年相較之下並無異常，另一方面新設公司數為 3 萬 871 家，公司數仍呈現正成長。不過，此說亦遭各方質疑，認為與事實不符。

## 挺韓反韓各佔一半

參與挺韓大會的高雄市梓官區劉姓里長表示，當前全國的村里長支持與反對韓國瑜的大概各佔一半，而韓國瑜的人氣自高雄市長選舉以來略有下滑，

其中，對韓不滿的地方不外乎落跑選總統的爭議。不過劉里長也強調，自從韓國瑜要支持者們在接到民調電話時回答「唯一支持蔡英文」後，民調有失真的情況。



▲ 韓國瑜（前排右）15 日出席高雄大寮的全國村里長挺韓大會。（photo by 林祐任/台灣醒報）

# 組頭炒作選舉賭盤 禿子、蔬菜當暗號

【本報記者施凱文台北報導】為遏止賭盤影響選舉結果，內政部警政署 15 日召開「全國同步查緝賭盤專案行動」記者會，由警政署刑事局副局長朱宗泰說明，查緝行動共破獲地下賭盤 694 件，逮捕 1398 人，其中包括選舉賭盤 24 件，也呼籲社會大眾若得知選舉賭盤的違法情事，應儘速通報警方。



▲「全國同步查緝賭盤專案行動」記者會由警政署刑事局副局長朱宗泰（右 2）說明。（photo by 施凱文/台灣醒報）

內政部警政署刑事局破獲的地下簽賭案中，查獲 2 名組頭利用政黨顏色及「禿子」、「蔬菜」等暗號，於通訊軟體間經營選舉賭盤。朱宗泰表示，為免選舉賭盤導致有心人士影響選舉結果，警政署深入搜查並破獲 24 起選舉賭盤。呼籲民眾慎防可疑人物，也不要以身試法影響選舉秩序。

根據刑事局統計資料顯示，此次破獲的案件共有選舉賭盤 24 件、30 人；職業賭場 29 件、292 人；六合彩簽賭 334 件、410 人；運動簽賭 31 件、34 人；

網路賭博 227 件、442 人；其他賭博 49 件、181 人，合計現場查扣現金新台幣 3688 萬 7069 元。刑事局表示，目前查獲的總統選舉賭盤，累積已達 36 件。

刑事局偵查第 9 大隊隊長江嘉勝指出，許多地下賭盤為大型網路賭博網站，涉嫌長期經營國內外各種運動賽事及電競賽事等博弈遊戲。

他表示，「博弈網站見總統大選熱潮便動念操作賭盤，也呼籲民眾別對選舉太過狂熱。」

# 到台後又回港續抗爭 賴清德：Ada 很勇敢

【本報記者簡碧卿報導】「香港女孩 Ada 很勇敢！」副總統候選人賴清德看完由導演李惠仁執導的反送中紀錄片《自由、飛》後這樣說。該影片提到，宣傳香港反送中運動的女孩 Ada 來到台灣後，又回到香港繼續抗爭，結果在 2 天後失蹤，下落不明。

結果。

## 台灣民主得來不易

賴清德說，如果今天的香港，因為沒有權力去決定他們的命運，英國將香港歸還大陸時，並沒有徵求香港人同意，致使他們必須如此的打拚，努力爭取；那現在的台灣這一代的人，因為有過去幾十年大家的努力，所以擁有今天的民主，我們應該要珍惜、守護我們的自由民主，雖然形式上不同，但是我們的勇氣、決心，應該是要一樣的。

李惠仁表示，香港青年的這段話，促使他完成這部紀錄片：「拜託，台灣必須守住民主自由。」他還說，這段話也讓不曾經歷威權體制的台灣年輕一代，認識自由民主得來不易。

他提到，在面對中國的壓迫、威脅利誘時，若沒有民主防衛機制，台灣的民主就會倒退，就如同過去的威瑪德國選出一個獨裁者（希特勒），這部片也想跟大家說，「民主自由不是從天上掉下來的」。

## 香港贏得尊敬

賴清德 15 日出席台灣制憲基金會舉辦的反送中紀錄片記者會表示，自由和民主雖然有如空氣般的自然，但它絕不是從天空掉下來的禮物，往往都是需要很多人犧牲生命，甚至是用血淚所追求而來的。賴指出，更勇敢的是他們在香港選舉裡面，代表人民的泛民主陣營可以獲得 86% 的席次，贏得國際社會的尊敬。

他說，儘管台灣現在是民主的社會，可是我們的自由民主也不例外，它是經歷了美屬島事件、228 事件、白色恐怖、野百合學運和太陽花學運等，台灣人民數十年來的犧牲奉獻，才有今天民主的



▲ Ada 來到台灣後，又回到香港繼續抗爭，結果在 2 天後失蹤，賴清德因此認為香港大學生很勇敢。（photo by 簡碧卿/台灣醒報）

# 環保局再開罰 中火硬拗不利綠營

【本報特派員劉東泉台中分析報導】中火堅持用煤量要以核可量計算，台中市環保局再開罰！環保局於 14 日再針對中火全年用煤量超標開出第 2 張罰單 600 萬元；但台電高層依舊堅持說，按前朝核可的標準，用煤量可達 1600 萬噸，而今年實際用煤量已低於 1300 萬噸，不應受罰。但一般認為台電中火的反應，猶如為執政黨反輔選。



▲ 中火堅要依前朝的核可量與前朝誤繕的公文為減煤四成標準，如同在為綠營反輔選。（photo by 台中市府新聞局）

## 中火堅採前朝標準

台中市管制生煤自治條例於 105 年 1 月發布時早就訂

定，中火應在 4 年內減煤 4 成。但內文規定不清，直到去年九合一選舉前，林佳龍時期的環保局忽然發布中火減煤 4 成是按核可量 2100 萬噸計算，而非按自治條例公布當時實際最高使用量 1800 萬噸計算；此一直布，讓台中環保團體大感不滿。台電日前並舉出

台中市政府於 106 年 10 月發給中火 9 號機的操作許可證，上面載明「自 109 年 1 月 26 日起應減少全廠生煤用量百分之四十」，以此反駁台中市政府出爾反爾。

## 前朝文拗燕朝官

然而在林佳龍時代，市府也信誓旦旦要中火四年內減 4 成；豈有又在 106 年自己任內所核發的許可證上寫「自 109 年 1 月起」才要減 4 成；這如果不是蓄意欺騙、刻意放水，中火，不就是「誤繕」

嗎？新任環保局長發文表示那是誤繕，並說「至 109 年 1 月前」就應完成減煤 4 成；以「誤繕」之名，可說是給前朝很大面子了。

中火不斷的拿前朝的「核可量」規定及「誤繕」的公文，硬要盧時代的環保局吞下去。

問題是，中部民眾能接受嗎？中火至今仍不斷要硬拗新增 100 多萬噸的燃煤量，如同是在幫綠營反輔選，恐不利大選選情。



▲ 台中市環保局長吳志超。（中央社）

▼ 社會住宅青年們在活動中建立情誼，也交流社區居住的種種問題與解決經驗。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



# 首重社區意識 公宅漸獲居民接納

【本報記者祝潤霖台北報導】公宅社群腦力激盪，團結社區意識活出新格局！台北市社會住宅青年創新回饋計畫 15 日舉辦聯合交流會，包括健康社宅、興隆 D2 社宅、青年 1 期社宅，及尚未入住的東明基地等，遊戲中，住戶必須在 90 秒內寫下對公宅的印象，有人寫「屋頂田園」，更有人寫「幸福」，顯現對社區的認同感。

## 剛開始遭社區抨擊

中原大學建築系教授曾光宗表示，公宅剛開始興建的時候，周邊居民的抗議非常多。以健康公宅為例，最早

遊戲中，住戶必須在 90 秒內寫下對公宅的印象，有人寫「屋頂田園」，更有人寫「幸福」，顯現對社區認同感。

在舉辦說明會時，民生社區的長輩們有非常多批評，第 1 次看到社區居民對公宅的排斥。站出來捍衛說公宅很重要時，一堆叔叔阿姨長輩都來抨擊，可以看出公宅興建面臨的阻撓，後來每個公宅開工前，一定要辦 2 次說明會。

「不只健康公宅，南港、文山、萬華、北投也有，對於公宅誤解的情形非常多。」曾光宗說，現在這些公宅好不容易完成了，慢慢可以看

到它的價值一個個顯現出來。特別是遊戲中大家寫出公宅的特色，主持人唸出「便宜、乾淨、安全」，這些是公宅最基本的特色，有創意的是「早生貴子」，反映出了家庭觀跟居住觀。

## 建立公宅社區意識

「前面的一些辛苦都很值得，再來要靠居住在公宅裡面的各位。」曾光宗說，公宅住戶跟其他住戶，相互間會建立起新的社區意識，以

往有所謂的「眷村意識」，其實健康公宅以前都是眷村，未來也一定會有所謂的「公宅意識」，公宅的鄰里關係，它的效益也會呈現出來。以後有了成長之後，一定會非常懷念、驕傲而充滿感情。

「從無殼蝸牛躺在忠孝東路到今天已經 30 年了，這條路喔，前面這些老骨頭真的是不簡單。」基隆市政府都市發展處長、曾任台北市都發局長的徐燕興表示，接下來的事是大家每天的日常、碰到的問題，然後一步一步解決，很需要大家的參與跟活力，基隆人也會覺得很羨慕。



▲基隆市政府都市發展處長徐燕興表示，社會住宅就是城市問題，一起解決互相照顧的過程。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

# 振興人社學科 著力解決社會問題

【本報記者王安棟台北報導】「台灣人社學科已有逐漸萎縮的危機！」因應大學市場化、教師評鑑量化、及社會價值的轉變，台灣高教的人社學科面臨日趨萎縮的困局，台灣高等教育產業工會 15 日召開「高教危機下人社學科的政策出路」記者會，分析人社學科當前的問題，並提出可能解決方案，包括呼籲政府重視學科價值，以及研究與人才培育方向的轉型。

## 高教市場化衝擊

「台灣高教已被市場結構化，為了迎合教學評鑑而失去學術自由。」台灣高等教育產業工會副理事長周平點出，台灣人社領域的高等教育在當今資本社會中，因為高教的市場化及商品化，而被政府不斷干預，教授因形式化的量化評鑑制度而趨向保守的研究方向。

台師大英語系教授黃涵榆表示，人文學科有許多被認為「無所用之」的學門，其追求的知識價值、公平正義、及批判思考等技能難以被量化呈現，在以效益及市場機制為指

標的高教環境，學科的社會評價受到貶低，也影響高中生選擇科系的意向，導致招生率下降，使得系所經營不易。

## 人社議題應檯面化

「人社改革已經談了 10 幾年，制度改革力道要加強。」談到人社學科在政策面的出路，政治大學傳播學院院長郭力昕表示，首先要從正名開始，例如科技部身為國家研究的重要組織，其名稱中卻沒有一點人社的影子，人文司編列的預算也都是最少的，不受政府重視。

郭力昕認為，人社領域的學校的教師應串連起來，一起提倡人社學科的重要性，把聲量放大，才能把議題公開化與檯面化。

成功大學系統暨船舶機電工程系副教授陳政宏表示，人社領域的學科知識上可朝向跨域研究、入世研究發展，解決當代社會問題，系所的組織改造上也可積極轉型。至於學生的培養，教師也應理解大部分學生未來不必然成為學者的趨勢，教學與人才培育目標宜重新思考。

# 遊行高唱反空汙之歌 學生上演行動劇

「減煤好空氣，呼吸要平權！」、「1125，敲醒政府！」高雄反空汙大遊行從捷運獅甲站開始，途經台電南部電廠、中鋼總部、中油高雄營業處，最終抵達高雄市政府前，各個公民團體與政黨輪流演講，並合唱「反空汙之歌」，達到遊行的最高潮。遊行規模雖不大，但可看見許多民眾扶老攜幼參與。

「反空汙之歌」改編自音樂劇《悲慘世界》的主題曲「Do You Hear The People Sing?」，歌詞為「你聽孩子的聲音啊，我們啊做了什麼啦，科技經濟怎麼發達，換不回健康是代價，淋雨就

會掉頭髮，吸口氣大家都害怕…」，現場不論男女老幼，皆大聲唱出對空氣汙染的憤怒。

高師大跨藝所的學生也在遊行途中上演空汙行動劇，並以前衛的服裝設計展示未來人類身處空汙環境的「賽博格」服裝，服裝一身黑，並在胸口配有氧氣面罩，當胸前的紅燈亮起，提醒人空氣品質糟糕，必須及時配戴面罩。

就讀南華大學一年級的高雄子弟張庭璋，模仿瑞典氣候少女童貝里在氣候峰會上對各國政要的質問「你怎麼敢？」，對台灣的政治人



物質疑「你做事的態度去哪裡？」批評國民黨和民進黨，若真有心對抗空汙，不會編那麼多理由逃避。張庭璋指

出，兩黨長期重北輕南，南部不但經濟逐漸落後中部，也只剩下高汙染的產業。

圖文：林祐任



## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 汽柴油價 16 日起各調漲 4 角 柴油漲破 25 元



▲台灣中油公司宣布，16 日凌晨零時起各式汽、柴油每公升零售價格各調漲 0.4 元。

### 淡大蘭陽校園將整併 擬 110 學年回淡水校區



▲淡江大學校務會議通過蘭陽校園整併案，位於蘭陽校園的 110 學年開始遷回淡水校本部。

# 國籍修法忽略穆斯林 印度民眾抗議

此法案一出，即引起各地民眾上街示威，譴責該法將分化社會，違反印度憲法中的平等權、禁止宗教歧視等原則。

【本報記者王安棟綜合報導】印度宗教庇護法排除穆斯林，已引起民眾群起抗議！針對印度上週通過一項議案，將開放鄰國受到宗教迫害來到印度的族群，可以撕掉「非法移民」的標籤，申請成為印度公民，但信奉伊斯蘭教的穆斯林除外。此提案一出，即引起各地民眾上街示威，譴責該法將分化社會，違反印度憲法中的平等權、禁止宗教歧視等原則。

根據《英國廣播公司》報導，該法全名為「公民法修正」，開放來自巴基斯坦、阿富汗、及孟加拉的宗教少數受迫害者取得印度公民權，包含印度教、基督教、佛教、錫克教、耆那教、及信奉拜火教的帕西人等群體。

## 各地民眾群起抗議

《半島電視台》報導指出，該法被批評違反憲法原則及歧視穆斯林



## #BoycottCAB

# دستور مخالف CAB

林，激起印度各地的群眾抗議，其中以位於東部邊境的西孟加拉邦反抗最為激烈，該邦數十年來的立場皆為反對孟加拉移民，14日當天有數台公車被激進民眾縱火，另有致少6個火車站遭到破壞，導致該地長程交通癱瘓。

北方邦的阿里格爾穆斯林

大學也傳出學生加入抗爭，並動員穆斯林群眾在15日進行大型示威遊行，該校學生奧斯馬尼表示，「這個議案本質上具歧視性，若

接下來正式通過，會使穆斯林社群感到惶恐，」另一位示威者拉

薩則表示，民眾的抗爭目的為施壓政府收回這個違憲的法律。

## 遭批邊緣化穆斯林

據《英國廣播公司》同篇報導，穆斯林權利團體將矛頭指向總理默迪，認為此法使穆斯林邊緣化，實為總理的印度教民族主義的展現。默迪解釋，穆斯林在受該法規範的國家不是宗教少數，才將其排除。

批評者則回應表示，若政府真的旨在保護少數族群，就該同樣納入穆斯林少數族群受迫害的地區。

目前反對黨印度聯盟穆斯林聯盟已發動請願，希望最高法院能宣判此議案違法，另有700逾位印度法律工作者、學者、演員等有威望的公眾人士簽署共同聲明，明確表示對該議案的譴責。

穆斯林示威者抗議印度政府最新的公民法修正議案。(網路截圖)

# 民主黨議員要跳槽？ 范德魯靠攏川普

【本報記者祝潤霖綜合報導】民主黨眾議員反彈劾遭策反？由於反對美國眾議院民主黨議員推動對川普總統的彈劾，紐澤西州民主黨眾議員傑夫·范·德魯13日與川普會面，討論其有意轉換跑道加入共和黨的事。范·德魯認為，除非眾議院發現「升級到叛國或更高的犯罪」的證據，否則他反對針對川普總統的彈劾案。

黨議員佔多數的「眾議院司法委員會」通過了彈劾案，如果眾議院也通過此案，參議院可能在明年審理該彈劾案。在100名參議員

中，必須要有3分之2的贊成票，才能最終讓彈劾案生效，逼使川普總統下台。

## 被護航反應熱烈

根據英國《每日郵報》報導，川普感謝「勇敢」的眾議員范·德魯的支持，15日稱范·德魯「正在強烈考慮這一轉變(換黨)」，並發推文「哇，那事情會很大條。總是聽說傑夫是聰明人！」還說：「謝謝你的誠實，傑夫。所有民主黨人都知道您是對的，但與您不同的是，他們沒有『膽量』這麼說！」范·德魯可能在白宮玫瑰花園舉行加入共和黨的儀式。

「沒有看到任何有價值的事實，可以真正迫使總統卸任。」范·德魯表示，他不支持彈劾，暗示民主黨可能在初選中找他的麻煩。范·德魯代表紐澤西州的國會第2選區，其中包括該州的南部地區。在2016年總統大選期間，川普以50.6%的選票贏得了選區。



▲由於反對民主黨對川普總統的彈劾，紐澤西州眾議員傑夫·范·德魯與川普會面，有意轉換跑道加入共和黨。(photo by Wikimedia Commons)

## 全球各大週刊頭條新聞

施凱文 / 輯

### 《外交事務》Foreign Affairs 資本主義面臨自身瑕疵的逆襲

資本主義一直被視為最成功的政經制度，它於18世紀誕生，在19世紀崛起，更主宰了20世紀之後的世界樣貌，資本主義帶來的財富、自由及社會樣貌都是前所未見的。然而，因為遠甩所有對手機制，資本主義正面臨本身機制的反噬。換言之，如將其視為一生物體，就會發現它面臨單一物種難以進化的窘境。



## 單一機制反噬

倫敦政經學院教授米蘭諾維奇，專精領域為研究社會不平等現象。他指出，單一政經模式於世界通用的情況並不樂觀，而現有的資本主義2大陣營，更有爭搶領導地位的現象，一為崇尚個人英雄主義、以自由聞名的西方國家，另一陣營為強調國家高於個人、政治領導個體，以中國為首的東方國度。

然而，無論哪個陣營，都正面臨迫切的危機。2位諾貝爾經濟學獎得主杜芙洛及巴納吉都指出，雖然資本主義帶領人類脫離貧窮的速度在過去50年間急速上升，尤其是在中國及印度，但沒有任何人能確切地說出，資本主義到底如何帶來經濟上的成功。美國經濟學家史迪格里茲

及法國經濟學家祖克曼在內的多位學者更提醒，順應資本主義而衍生的財閥及菁英們，現在已經完全主宰了「資本主義遊戲」，且他們緊緊守著個人利益，忽略國家發展。政府應該大刀闊斧的介入，以稅制改革保障底層人民的生活。

## 被主宰的資本主義

而英國經濟學家凡布勒則指出，停滯的薪資、過度集中的財富及環境破壞的災難，在在顯示資本主義已經到達發展極限。她說：「一個全新的政經制度必須產生，它必須結合傳統的社會主義及目前的現實狀況，讓人民與社區的連結更加親近。」

## 彈劾戰方興未艾

根據《CNN》報導，范·德魯上個月接受採訪時曾表示：「開國元勳曾就是否允許在憲法中納入彈劾條款進行過激烈的辯論。」他認為，川普是否適任總統，應該由選民在明年的選舉中決定。他說，「不能剝奪選民的投票權，由選民選擇他們的領導人。」

川普會見范·德魯當天，民主

# 比利時狂歡節反猶太 被世遺除名

【本報記者祝潤霖綜合報導】世界遺產除名首開先例！聯合國教科文組織(UNESCO)14日把比利時嘉年華「阿爾斯特狂歡節」從世界遺產名錄撤銷，原因是這個以嘲諷為特色的活動，一再拿種族及反猶意圖作文章。

## 反猶形象不被容忍

根據《CNN》報導，UNESCO發言人在一份聲明中說：「根據教科文組織秘書處提交的提案，委員會的(除名)決定是基於種族主義和反猶太象徵的再次出現，與2003年《保護非物質文化遺產公約》的基本原則不符的事實。」「這毫無疑問是反猶太人的。」比利時猶太人組織論壇發言人漢斯·努普表示，狂歡節彩車上的

形像與刻畫納粹德國猶太人的形像相同。他還說，去年，有些參與者穿著(納粹)黨衛軍制服。評論家對比利時民俗節日使用黑臉和其他冒犯性比喻表示質疑，區域性慶祝活動使用黑臉形象，通常是將其描繪為陰暗的對手。

## 600年的嘲諷傳統

根據《以色列時報》報導，今年3月，在嘉年華花車遊行中，出現帶有鷹鉤鼻的人偶坐在錢袋上，戲謔諷刺東正教猶太人，激怒了比利時的4萬多猶太族群。世界猶太人大會副主席貝尼茲里說：「飽含攻擊性的反猶偏見廣泛散播，例如鷹鉤鼻、對經濟和銀行的控制等，這不是我們在家活動會想灌輸給孩子的東西。」UNESCO的會議日前在哥倫比亞



首都波哥大召開。阿爾斯特市長迪賀斯預料嘉年華會被除名，早在8日就搶先宣布放棄被列入世界遺產的地位。「阿爾斯特市民因為那些可笑的指控而受苦了。」迪賀斯表示，「我們既不反猶，也沒有種族歧視，所有認同這種說法的人都是出於惡

意，阿爾斯特永遠是嘲弄與諷刺之都。」

阿爾斯特市嘉年華有600年歷史，花車的設計以諷刺時弊見稱。嘉年華在2013年亦曾捲入爭議，當年有人打扮成納粹黨衛軍，模仿送猶太人到集中營。

▲阿爾斯特市嘉年華有600年歷史，形象設計以諷刺時弊見稱。(photo by Wikipedia)

▼ 2019 年聯合國氣候高峰會位於西班牙馬德里，圖為會場的地球模型。(photo by 網路截圖)



# 減碳標準無共識 UN 氣候峰會陷僵局

【本報記者王安棟綜合報導】「為達成氣候協議，各國仍需要展現出最大的彈性。」在西班牙首都馬德里召開的聯合國氣候峰會（COP25），由於各國對減碳標準看法不一，使會議陷入僵局，科學家表示，就算是達成最佳共識，恐怕都已無法避免可預見的全球暖化情形。

由於各國對減碳標準看法不一，使會議陷入僵局，科學家表示，就算達成共識，恐怕也已無法避免全球暖化情形。

機的小型島國，皆大力提倡減少溫室氣體排放，希望參與巴黎協議的 190 多國都要做出在 2020 前加強減碳的承諾，而部分溫室氣體排放大國，如美國、巴西、及印度，則稱未見改變目前計畫的必要。

會議在 14 日釋出一份草案，延續 2015 年巴黎協議簽約國的規範，該協議的目的為將全球均溫升幅控制在攝氏 2 度，然而科學家隨後已將全

球均溫的升幅的「安全限制」調整至攝氏 1.5 度，憂思科學家聯盟成員邁耶表示，對於此草案「完全無法接受」，因其內容完全沒有要求各國提高減碳的目標。

### 「沈默多數需作為」

根據《美聯社》的報導，邁耶表示，「我自從 1991 年起就持續參加氣候談判，我從沒

看過協商內容與來自科學家及人民的要求有這麼大的出入，」據統計，全球均溫自後工業時期已上升攝氏 1 度，以目前各國的努力，在 2100 年前全球均溫仍會再上升 2 至 3 度，足以對地球造成嚴重的後果，發展中國家更是將首當其衝。

自然資源守護委員會的施密特表示，「會議中的排放大國負有全球 80% 溫室氣體排放的責任，反而是其餘小國更獻出提高減碳力道決心，」他呼籲，「沈默的多數」必須有所作為，加強他們的減碳承諾。

### 各國意見分歧

《英國廣播公司》報導指出，今年在西班牙馬德里舉辦，為期兩週的聯合國氣候高峰會中，歐盟成員國及面臨氣候危



## 科技結合傳統運營 非洲網購潛力大

【本報記者林祐任綜合報導】非洲的線上購物市場正在起飛！中國線上零售平台阿里巴巴已在 11 月下旬進軍衣索比亞。然因非洲基礎設施如電力與網路嚴重不足，以及地址殘缺不全，造成不小的網購挑戰，對此，肯亞的線上購物平台 Copia 找到了一種折衷模式，利用「在地代表」發送紙本商品目錄，再代替顧客訂購。



▲ 圖說：對於非洲基礎設施嚴重不足的問題，肯亞的線上購物平台 Copia 找到了一種結合數位科技與傳統零售的營運模式。

### 非洲網購潛力龐大

根據《德國之聲》報導，「非洲線上購物市場具有龐大潛力。」聯合國貿易和發展會議的電子商務與數位經濟部門主任弗雷德里克森指出，當前歐洲約有 60% 至 80% 的網購人口，相較之下非洲卻低於 5%。

中國最大的線上零售平台阿里巴巴也看準非洲商機，特別是中小企業，可藉由阿里巴巴的平台將觸角延伸至國際市場，已於 11 月 25 日在衣索比亞成立了全球第 4 個「世界電子貿易平台」。

### 結合科技與傳統

然而，非洲的線上購物市場仍有諸多挑戰，包含有限的基礎設施、羸弱的消費者購買力、對消費者的保障不足等等。弗雷德里克森指出，雖然非洲的行動支付愈來愈普及，但大多只限於個人之間的轉帳，尚未成為線上購物的主流付款方式。

《德國之聲》也指出，非洲總體的網路涵蓋率僅 22%。非洲電子商務論壇常務董事阿利斯泰爾也表示，在非洲大部分國家中，很多家戶的地址是殘缺不全的，對送貨員造成很大的困擾。

肯亞的線上購物平台 Copia，則是找到了一種結合數位科技與傳統零售的營運模式。在非洲的偏鄉，電力和網路等基礎設施嚴重不足，對此，Copia 僱用了約 5,000 位「在地代表」，挨家挨戶發送紙本的商品目錄，顧客用行動支付給在地代表，再交由在地代表下單。

至於送貨也是由熟悉鄰里的在地代表負責，以達成最有效率的物流管理。藉由社區網絡的口耳相傳，也為 Copia 節省了不少廣告費用。Copia 計畫於明年拓展據點至非洲其他國家，非洲的線上購物市場才正要起飛。



公益



# 我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...  
所有菸品都 **Get Out!**



Yes, Get Out~  
No smoking, no vaping,  
no drugs, no harm.  
Get your right choice.  
Say no to all tobacco products!



拒菸 Jolin-網路專區



總統大選專訪之親民黨

# 宋楚瑜：我沒包袱 可以大刀闊斧改革

宋認為，不是只有台灣要加油，對岸也要重新思考對台灣的態度，雙方都要有誠意，我們要用善用自身優點跟對岸的弱點來溝通。

主持人：林意玲（台灣醒報社長）  
與談人：宋楚瑜（親民黨總統候選人）  
採訪團隊：施凱文（報導）、祝潤霖（錄影）、張庭維、簡碧卿（聽打整理）  
攝影：張元融

1. 問：主席領導親民黨務 20 年有何感想？您所觀察到的 20 年來台灣政黨政治，有何特殊現象？

### 親民黨扮演的角色

宋楚瑜：這 20 年來，國民黨、民進黨兩大黨毫無進步，甚至退步，所以台灣需要有三個選擇。

我們親民黨一向扮演 2 個角色，叫做 P、K、P 就是 Push，該做的事情，我們會 Push，應該要煞車的，我們則會踩煞車 (Brake)。

像公投的門檻就是親民黨正式提出來，不能每一個選舉都搞公投，把重要的提出來才有意義。

宋楚瑜最接近總統大位，是在 2000 年與陳水扁之戰，兩個人都有 400 多萬票，他卻在選前因為「興票案」處理不當，以 30 多萬票之差敗北，從此每次參選都無緣總統寶座，且得票每況愈下。

訪談進行的一個半小時，如果不是我一直打斷他，大概談五、六個小時都談不完。第一次見識到他口才的醒報年輕記者，不由得深為折服。

宋楚瑜果然是很有想法與治國理念的人才，對兩岸、外交、經濟、能源、立法、民情侃侃而談，他的視野、高度、行政理念，以及對民氣的掌握，檯面上的人物幾乎都不是他的對手。

宋楚瑜總統參選人宋楚瑜接受台灣醒報社長林意玲（右）的專訪。（張元融攝）



親民黨總統參選人宋楚瑜接受台灣醒報記者團隊採訪。（張元融攝）

在與時俱進了，要規劃一套套措施。

第三、缺水的問題，親民黨內有一名水利專家李鴻源，他們有人用過嗎？專業人才不用，整天只想討好一些派系。南水北調，工業用水與民生用水分流都該進行。第四、缺電的問題，核能發電到現在依舊是問題，現在的核廢料都儲放在蘭嶼，以前是每半年巡查一次，若我當選我會將巡查頻率提高，讓人民能夠安心。

### 外勞本勞脫鉤

另外，加強運作中的核能電廠安全檢驗，核四為何弄得人心惶惶，因為就是拼拼裝裝，不同的政黨，不同的利益團體分食完，拼湊出來的產物。

第五、對於勞動法規，我主張外勞與本勞脫鉤，對於外勞的基本人道照顧要有，很多外勞都是想趕緊存錢回國，那為何他們願意加班，我們還要阻擋人家的財路？

更莫名其妙的是中間的仲介跟這些立法委員，特權階級互相勾結，所以我說親民黨是最好的選擇，能夠大刀闊斧的改革，沒有任何包袱。

### 接納不同文化

台灣有三大優勢：第一，台灣的地理位置；第二，台灣是中華文化、東洋文化、西方文化和原住民文化 4 種文化的結合體，全世界最優秀、最好的文明台灣都可以把它集合起來。第三、台灣



宋楚瑜在記者會上發言

會有創意？就是我們可以接納不同的文明，把它整合起來，發揚光大。

以地理位置來說，台灣處在良好的地理位置，是世界第二大經濟體最好的跳板，這是我們的長處。第二個：4 種文化的集合體，日本對台灣最大的貢獻之一，就是台灣有國民教育，從日本時代到今天，100 年歷史以上的國民小學有好幾所，國民黨到台灣來也不過 70 幾年。

### 台灣人的創意

在日本時代，台灣就有 110 所國民小學，等國民政府到台灣之後，把這個國民義務教育擴充，變成強迫性、免費性，讓台灣人每一個人都可以受基礎的教育，然後可以自由發揮，這是台灣最大的優勢。

早期台灣是跟日本的優勢結合在一起發展，以 7-11 為，我在美國華盛頓特區吃書的時候，7-11 是不起眼的一個小的連鎖店，在台灣卻可以做那麼多事情，包括：罰單、罰票等都可以結合起來，這就是台灣人的創意，也是我們自由民主、創意自由發展的經濟，不僅如此，我們也吸收不同文明的長處。

3. 問：主席若當選總統，在發展台灣經濟競爭力上，您要怎麼做？

### 主張政經分離

宋楚瑜：第一，把兩岸問題穩定下來，這是先決條件。第二，必須要跟世界重要的

經濟體接軌，不能被他們拋在外面，像我去 APEC 就是在做這些事情。我的藥方是「政經分離」，不管是民進黨，還是國民黨，他們到 APEC，要去跟他們去溝通的時候，都是一個對壘鬥爭的概念，簡單來說，就是去跟中國吵架。那這樣怎麼會有好的互動跟發展？那在場的其他國家領導人是如何看待？

第三，不要去逼其他國家選邊站，這對我們不是件好事？聰明一點的國家都懂得選市場大的中國，敵我對立只會讓台灣更難堪而已。

4. 問：您看兩岸關係卡在哪裡？蔡政府操作的「七國感」是否其來有自？為何可以嚇到年輕人？

### 兩岸都需加油

宋楚瑜：我認為兩岸雙方都要加油，不是只有台灣要加油，對岸也要重新思考對台灣的態度，雙方都要有誠意。古人說，「以大事小以仁 以小事大以智」，那就是大陸的人心要加強，台灣的頭腦要好好進步。我們要用善用自身的優點跟對岸的弱點來對抗。

大陸的強項是什麼，人口比我多，市場比我大，勞力比我多，這是他的強項，那台灣的強項是什麼？自由民主開放的經濟。結果民進黨卻是以我們的弱勢去打他的強勢，2300 萬人要去跟 14 億的人口去對抗，這不是自討苦吃嗎？



宋楚瑜在記者會上發言

### 今日香港，昨日台灣

至於亡國滅種的「國」叫做國民黨，國民黨為什麼會腐敗成這個樣子，因識人不明、勇於內鬥。不了解國民黨怎麼會選出自己都沒想到他會選總統的人參選？是誰把他拱出來的？那些人不用負起責任嗎？國民黨內難道沒有其他更有經驗的人嗎？

台灣、大陸雙方都要檢討，包括大陸在處理香港的方式讓台灣嚇到。走過寧靜革命，現在香港發生事情，台灣之前不是也一天到晚在發生？幾乎每一個禮拜天都在街頭抗議。所以我說，「今日香港，是昨日台灣。」

5. 問：現在您代表親民黨參選總統，您要怎麼樣，讓年輕人不要有亡國滅種的感嘆？

### 台灣人要有自信

宋楚瑜：台灣的民眾必須要有自信，我們是台灣這塊土地的主人，又有誰能夠出賣我們？假如你自己認為你就是在可以被出賣的，才會衍生所謂的亡國感。

台灣人民要對自己多製認同，更多的自信。而政府要培養人民的自信，而自信本身的基礎條件，就是要莊敬自強，要有一點本事。

台灣的年輕人要做好兩件事，第一個要有自信我們的制度，No body can sell us out。沒有人可以出賣我們，但是我們自己必須要有莊敬自強，好好的把我們的條件做好。

6. 問：您 77 歲參選，被批評年紀太大，對於近年來的世代交替、民意趨向有何體會？如何跟年輕人溝通？

### 老人青年相輔相成

宋楚瑜：那天直播你要是在現場的話，會發現那些年輕人蠻喜歡我，我跟年輕人說你雖然有熱情，但是有很多東西也需要有一些經驗，不要對於有經驗的人說：你太老了。

雷根曾經講過一句最有名的話：「我不會因為我對手的沒有經驗，就看不起他。」這不是對抗，而是年輕人的期盼，他希望趕快接班，我認為是正確的，要讓年輕人逐漸的接班。而我會讓年輕人有人這種環境，經過一些歷練，將來掌舵的時候，能夠不要犯錯。

7. 很多人說，您參選總統的目的是為親民黨立法院席次而戰，您自己也說是終局之戰，五度參選飽受揶揄？您有何感想？

### 檯面上候選人不佳

宋楚瑜：莊子說，「子非魚，安知魚之樂？」你怎麼知道，我

只是為了親民黨的立委席次？我是看這檯面上這兩位總統候選人，一位從來沒有行政經歷，要把這麼大的飛機沒有經驗的人去開，你會放心嗎？國家的機器可比飛機還要複雜！

國民黨裡，到底要聽總統的還是副總統的？總統說副總統比較有經驗，這什麼話？還是讓宋楚瑜出來把國家治理好，有經驗有領導力。

另一位是沒有魄力，我就直接了當的問，「是蔡總統在指揮派系，還是派系在裹脅蔡總統？」否則，蔡總統會選擇賴清德當他的副手嗎？蔡總統曾經清楚的告訴我，「兩岸的問題她不要對衝」，但是她的副手卻說自己是「務實台獨工作者」，那將來總統府裡面不就打起來了？今年的大選就是一個字「亂」。

8. 問：主席您是否有耳聞，很多藍營的人很擔心您參選會搶走韓國瑜的選票？擔心聯袂相爭最後兩敗俱傷，由民進黨得利。

### 國民黨假民調始相

宋楚瑜：這個問題就是我今天要好好闡述的，國民黨別的長處沒有，做假民調他們是始祖。如果 2000 年大選國民黨從一而終，台灣會變成現在這樣？國民黨會垮掉嗎？

放著能幹的人不用，拱一個這樣的候選人出來，到底是誰把韓國瑜的票分掉？是你們這些不成才、天天造假的人，讓韓國瑜的選票流失的。

尤其是他們去裹脅這些老兵。他們造謠說，我宋楚瑜已經變綠的了，我看他們頭腦才壞了。他們那些買辦，出賣台灣到大陸去，要好處，我宋楚瑜絕不贊成。2000 年的時候，高雄港外圍有很多商船排隊停靠，想要換乘小船到中國大陸去做生意，因為當時中國大陸還沒有洋山港，結果國民黨的李登輝不同意，主張戒急用忍。

結果戒急後，一堆主張戒急用忍的人，還不到中國當買辦賺錢，那些人才是耽誤台灣最多的人，卻也是賺最多的，苦的是人民，爽的是這些高官肥貓。

9. 問：您前幾天提到，要恢復國會報告，如果跟對岸有簽任何協議或是見面的話，回台灣後得去立法院進行報告。您可不可以稍微闡述一下這個想法？

### 恢復兩岸高層對話

宋楚瑜：我曾經代表台灣參加過 2 次 APEC，跟歐巴馬、川普、安倍晉三等三人長談，他們都認為台灣和中國應該要恢復「高層次的建設性對話」，透過對話把雙方的問題放好解決。

台灣老百姓並不反對兩岸談話，但是不行出賣台灣的利益！我主張任何與對岸的談話，牽涉到重大事件，人民的經濟、民生安全之後都應該到國會進行報告，經由跨黨派討論協商後決定，且公開透明。

### 國會複查機制

人民有知的權利，最後一道關卡應由人民決定，而不是由政府說的算，在這種機制下老百姓才能安心。這也是我在兩岸政策中，最重要也最強調的。

就像馬英九先生到新加坡跟習近平會談完，回台後，有向國會報告嗎？有檔案嗎？這樣子的兩岸交流讓人民能放心嗎？我們一定要有審查跟過濾的機制，只要有這個機制，人民還會提心吊膽整天想誰會賣掉台灣嗎？

10. 問：您本來想與柯文哲合作，又曾經打算支持郭台銘，結果變成自己參選，您分析狀況，是命運嗎？還是歷史的必然？

### 公開支持郭、柯

宋楚瑜：講坦白一點，就是郭、柯 2 位都不選了，然後再看到檯面上這 2 位候選人實在不行，所以我宣布參選。「不是歷史必然，是老天安排。」

問：所以您原來是要支持他們的？

宋楚瑜：我之前就清楚的公開表達支持他們，最早沒有郭的因素前只有柯，我們親民黨也是跟柯非常好好，我們很坦白的說，「沒有親民黨的支持，柯文哲第 2 次競選台北市長會當選嗎？」，所以我們很支持柯，也願意與他合作。

問：他們兩人相繼退選，您會覺得很失望嗎？

宋楚瑜：天下的事情也不會講失望，我只想說台灣還有機會，讓真正有經驗的人帶領國家往正確的方向前進。

### 撒錢不是唯一之道

宋楚瑜：我想之前韓國瑜選高雄市長，有誰相信他會當選？現在的選舉不全然都是靠撒錢了。昨天，我才下令說我們親民黨不進行大型造勢，因為每造一次勢要花好幾百萬，勞民傷財。會到造勢現場的人，本來就是你的支持者，那還需要去動員嗎？

我相信台灣人民會覺醒，很多媒體老問我，柯文哲 4 年後會參選之類的感嘆，我跟你們說，「台灣都過不了 2020 年了，還

要去想 2024 年的事？」，舉個例子，「有人得了癌症現在沒有解藥，你安慰他說，沒有問題，4 年以後就有解藥了。」

### 4 年風雲變色

這 4 年全世界都在發生重大的變化，你看美國川普剛當選時的風光，但你有想到他現在面臨彈劾嗎？美國跟加拿大以前關係多好，現在居然在倫敦兩國就這樣吵起來了？在政治上沒有永遠的朋友，也沒有永遠的敵人，只有永遠的利益。倘若台灣有中國真的發生戰爭，美國絕不願意為台灣犧牲自己的利益。

12. 問：大家有點擔心您，77 歲還要應付總統大選，奔走選戰非常辛苦，請跟大家報告您的身體狀況？

### 籲候選人健檢公開

宋楚瑜：我每 2 年做 1 次體檢，我很臭屁的講一句話，20 年來，沒有工作、沒有薪水，腸子連血肉都長不出來。也沒有 3 高

問題，我們來叫 3 個候選人，都把體檢健康報告拿出來讓大家看看，我肯定是最健康的。

13. 問：嚴震生教授寫過「請宋楚瑜告訴蔡英倫文該如何寫？」，因為您以前寫過 2 本非常有名的書，《學術論文規範》及《如何寫學術論文》，應該把這兩本書送去總統府，給蔡總統閱讀？

### 邏輯的重要性

宋楚瑜：她現在應該不用再申請博士學位了吧？對於這件事情也已經沒意思了，我也不打算表達任何意見。《學術論文規範》這本書對於我來講是一個很好的經驗，當初我在政大，理則學（邏輯）的成績最高，作論文跟邏輯的關係至關重要，要先有有假設然後驗證，再有個結論。

但是現在的政壇或是媒體新聞大多都沒有邏輯，現在的學校都沒有在教邏輯了，導致很多人寫的文章前文不對後文。

### 蔡別被派系綁架

你看親民黨不分區立委，我們為何找李鴻鈞？因為他有經驗，經得起考驗，其他黨的不分區提名，有的連一天立法委員都沒當做過，預算都不會看，你們還敢把他們放在名單內，真的是很可笑！把自己的性命賭在一個不會開飛機的人身上，那不是找自己麻煩嗎？

我也在此呼籲蔡總統，不要再被派系給綁架了！要有領導人的威信，而不是一味的討好某些特定份子，還沒成熟的意見就隨便端出來（反參透法），完全亂了套。

所以在我看來何為憂「國」憂「民」？就是又要憂國民黨、又要憂民進黨！但不要害怕，台灣現在有第 3 個選擇，就是宋楚瑜，讓老經驗的我來為大家服務。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



親民黨總統參選人宋楚瑜認真閱讀台灣醒報（張元融攝）



親民黨總統參選人宋楚瑜接受台灣醒報董事長邱文福（右一）、社長林意玲（中）寒暄。（張元融攝）

▼休士頓火箭隊當家球星哈登為目前聯盟的得分王。(photo\_by\_Houston\_Rockets\_via\_Facebook)



# 哈登續爆量得分 場均 39.3 分角逐 MVP

目前本季場均 39.3 分在聯盟獨佔鰲頭，外帶 5.9 籃板和 7.5 助攻，已被認為是年度 MVP 的有力競爭者。

【本報記者王安棟綜合報導】休士頓火箭隊一哥哈登上週手感絕佳，創下本季第二次連兩戰得分突破 50 分，目前本季場均 39.3 分在聯盟獨佔鰲頭，外帶 5.9 籃板和 7.5 助攻，已被認為是年度最有價值球員 (MVP) 的有力競爭者。不過哈登的劣勢在於球隊戰績尚未擠入前段班，他還需要證明自己不只是會贏球，也能帶領球隊持續贏球。

上週得分火力爆發

上週哈登先是在 11 日的比賽中力挽狂瀾，一人轟下 55 分，帶領球隊驚險戰勝騎士隊。兩天後，面對魔術隊的比賽中，哈登再度殺紅了眼，單場飆進 54 分力退對手。哈登在這兩場比賽中甚至不是依靠招牌罰球取分，合計僅有 11 罰，而是以 65 投 39 中的高命中率，展現高效的得分火力。

哈登在這兩場比賽都砍進 10 記三分球，成為繼勇士隊柯瑞之後，史上第一人連續兩場投進雙

位數三分球的球員。此外，目前哈登生涯突破 50 分的場次已來到 23 場，紀錄上僅次於布萊恩的 25 場、喬丹的 31 場和張伯倫的 118 場。

## 有望競爭年度 MVP

截至 14 日，哈登本季場均得分 39.3 分，遙遙領先居次的「字母哥」安戴托昆波的 31 分，若繼續維持這樣的表現，已經能排進 NBA 單季均分的史上第 3 名，

前兩名的紀錄保持者都是 NBA 歷史得分王張伯倫。

不過根據最新的 NBA 官方的 MVP 排行榜，哈登目前仍排在第 4 名，落後公鹿隊安戴托昆波、獨行俠隊的少主唐西奇、湖人隊的詹姆斯，前 3 名選手的所屬球隊都是分區的前 3 名，而哈登所屬的火箭隊目前戰績 17 勝 9 敗，還排在西區第 5 名。



# 台北馬拉松開跑 柯：估 2022 取得金標籤

【本報記者簡碧卿台北報導】2019 台北馬拉松參賽選手花樣百出，由素有「台灣超馬三太子」之稱的五位選手「背」三太子跑全馬，他們已經挑戰百場馬拉松。

另外，還有國內名將蔣介文、朱盈穎，及來自 62 個國家的好手以及化身為美少女戰士的曾作賢，她：「一生瘋一次，三小時完賽。」

本次馬拉松賽道延續古城巡禮路線，並減少幅度較大及難度較高的彎道賽，共有 2 萬 8 千名選手共襄盛舉。另外，因香港反中送事件震驚全球，許多香港馬拉松選手在衝過終點線時，都高舉挺港標語。

柯文哲表示，台北馬拉松是台北市政府重要體育活動，也是台北市城市觀光及城市行銷

的重要代表性活動，預計 2022 年取得金標籤賽事認證。不僅希望每名跑者都能將台北市的美麗及多元帶回家。

他說，要讓「台灣走出去、世界走進來，讓世界看見台灣」，希望選手們下次帶更多自己國家的選手參與，也祝福每名跑者用雙腳體驗台北的城市美麗，期盼運動的風氣能在台北市普及。

台北市府體育局表示，這次馬拉松將近 3000 名外籍選手參與，其中肯亞名將勒丁 (Josphat Kiprono Letting) 備受關注，他 2011 年時曾以 2 小時 7 分 36 秒奪下布拉格馬拉松冠軍，今年則以 02 小時 15 分 20 秒，奪得第 2 名，第一名為 Kenneth Mburu MUNGARA 以 02 小時 14 分 52 秒奪下冠軍。



▲2019 台北馬拉松 15 日在台北市政府前廣場開跑，台北市長柯文哲 (前右)、田徑好手楊俊瀚 (後排左)、陳傑 (後排右) 出席與會，在賽前與跑者一起做操熱身。(中央社)

# 周華健回歸初心 唱給有歷練的人聽



▲周華健 (右) 笑說曾介紹壓克力封面包裝是藍色玻璃紙，企劃差點崩潰。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

▶周華健發表新專輯《少年》，自稱是夢寐以求想做的唱片，要做給有歷練的人聽。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

【本報記者祝潤霖台北報導】周華健 13 日發表全新專輯《少年》，自稱是出道第一天就想做的理想專輯，如今終於成熟到能做出這樣的音樂。談到他一直寫

不出超越《明天我要嫁給你》的歌，是裹足不前的原因，「現在終於找到一個方向，去做自己想要的音樂。」

周華健笑著說：「總不能年紀

大了還一直在甜蜜或失戀，我自己都汗顏。」談到為何會有 2 張 CD，他表示，希望能把同個概念

的放在同一張 CD，但 3 年累積了不少歌曲，多出來的歌又捨不得放棄，就放到第 2 張 CD 裡。



## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## EXO 大馬開唱 加碼清唱新歌粉絲嗨翻



▲南韓男團 EXO 在吉隆坡舉辦萬人演唱會，第四度來馬開唱的 EXO 人氣不減，讓全場歌迷嗨翻。

# 台灣文化之旅 兼容並蓄豐富多元

台灣同時擁有「中國古典藝術精品」，又有「原住民文物」，豐富多元，琳琅滿目，非常值得台灣人珍惜，並感到驕傲。

■ 簡秀枝  
(典藏藝術家庭雜誌社長)

外國人來台灣，怎麼了解台灣文化？故宮博物院長吳密察提出「一條鞭旅遊」清單。

## 一日台北文化之旅

第一站，台北外雙溪台北「故宮博物院」，接著，從故宮博物院過馬路，直接到「順益台灣原住民博物館」。看完原住民美術館，搭捷運到台大醫院站，走出捷運站，再步行2分鐘，到「台灣博物館」，欣賞日本在台殖民歷史，然後，再走三分鐘，到「228紀念館」，就能鞭辟入裡，深入理解台灣。

一日台北文化之旅，可以掌握台灣從原住民、日本殖民、228事件、到國寶萬里大遷移，最後落腳台灣的文化源由、發展與影響，可說是，言簡意賅，一氣呵成。這也是許多國外觀光客，一出桃園機場，就直奔台北，願意在台北落腳，探尋台北文化血脈。

## 台北故宮遊客最愛

究竟多少外國人對台灣文化產生興趣？根據統計，2019年



▲2019年到台北故宮博物院參觀人數約在380萬到390萬人之間，其中，外國籍人士近300萬人，本國籍人士不到100萬人。(photo by wikipedia)



▲一日台北文化之旅，可以掌握台灣從原住民、日本殖民、228事件、到國寶萬里大遷移，可說是，言簡意賅，一氣呵成。(photo by wikipedia)

▼故宮南院，今年入院參人數上探120萬人次，但外國人只佔1%，另99%都是本國人。來台觀光的遊客，還不習慣到嘉義尋寶，大都停留北部。(photo by wikipedia)

到台北故宮博物院參觀人數約在380萬到390萬人之間，其中，外國籍人士近300萬人，本國籍人士不到100萬人。反觀故宮南院，今年入院參人數可能上探120萬人次，但外國人只佔1%，另99%都是本國人。意思是，來台觀光的遊客，還不習慣到嘉義尋寶，大都停留北部。

吳密察院長指出，故宮博物院台北院區還是外國觀光客的最愛，人數非常穩定，扣除過去大陸觀光客的熱潮，數字降低，但品質反而更高，滿意度

明顯增加。至於國人到故宮博物院欣賞展覽比率偏低，吳密察認為，是件很可惜的事。

## 在質不在量

過去陸客蜂湧時代，觀光客太多，看展覽品質不佳，有如逛菜市場，現在人少了，到故宮博物院欣賞藝術品是享受，每天都能看到許多內行人，樂在其中。

究竟故宮應該維持怎麼的狀態，才是合理？吳密察院長分析，法國羅浮宮展場比台北故

宮博物院大10倍，但每天入館人數，只有台北故宮博物院的2倍半。巴黎是觀光旅遊城市，觀光客很多，都要控制這樣的比例看展覽，台灣實在可以不必那麼堅持高「人次」，因為專業博物館，質比量來得重要。

## 台灣文化兼容並蓄

吳密察院長同時指出，日前出席立法院，有人問他故宮博物院該不該把館藏品還給中國，他毫不猶豫地回答：「故宮博物院有69萬件收藏品，不可能，

也不應該歸還中國。」

他又被問到，是否去中國化，他同樣回答：「不可能，也不應該，因為全世界都知道，台灣的故宮博物院擁有中國古典藝術精品，美國大都會博物館、英國大英博物館，都沒有去中國化問題，為什麼獨獨要台灣

的故宮博物院去中國化？」

吳密察院長以非常欣慰而驕傲的口氣說，台灣同時擁有「中國古典藝術精品」，又有「原住民文物」，豐富多元，琳琅滿目，藝術文化血脈峯峯相連，這是非常值得台灣人珍惜，並感到驕傲的事。



## 假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，就送您醒報10周年限量馬克杯一套價值500元，或醒報掛耳咖啡一盒，價值300元)



臺灣醒報  
Awakening News Networks

▼ 台灣政府若能重新審視其主導政策，以自貿港區為基礎，順勢擴充其腹地並進行國際招商，即能營造台商與外資媒合的有利條件。(photo by youtube)



# 醒世談 美中雙方態度軟化 台商回流成幻想？

集體南進或是爭搶台商回流的美好想像，包括擴大引進外勞從事組裝出口等，只怕會無疾而終。

盧信昌 (台大國際企業學系)

美、中貿易協議第一階段談判，預定在 15 日之前完成，以避免最後一波關稅的發動。12 月 13 日黑色星期五的上午，先傳出英國保守黨的大逆轉，給出英國脫歐的明確訊息。繼之登場的震撼，是北京商務部在半夜時分召開國際記者會，公布雙方所達成第一階段的協議內容。

## 暫緩最後關稅執行

預計要在下個月初步簽署的協定文本，包括爭議多年的智財權保護、技術移轉等的加強落實；也有陸方宣示開放並持續推動的食安、農產類和金融服務。而川普自認為高招的殺手鐮，匯率機制透明和貿易逆差的減半；以及被視為侵犯中方主權，一度成為僵局主因的協議監督和爭端解決，則要等待第二階段的磋商進行。

值得注意的是，雙方接續披露的協議內容和媒體的策略運用，非常不同。

川普總統先在推特上發聲，痛斥媒體傳播的假消息，他澄清對中國產品已開徵的關稅，並不會撤銷；而是暫緩最後一波電



第一階段誠意展示，甚至舉行拂曉出擊的記者會，在在是營造善意的證明。(photo by twitter)

腦零組件、愛瘋手機等的 15% 關稅，涵括約 1600 億美元的產品。白宮顧問柯特勒表示，中方能否達成協議要求，不只要聽其言，更要高度警戒、質疑。

## 雙方互釋善意

美方貿易代表萊特希澤 (Robert Lighthizer)，揭露中方同意增加 2000 億美元的採購，尤其是農產採購的內容；他並且強調端視第二階段的談判情況，決定關稅率與涵括項目的未來增減。重點是，最後一波的關

稅項目不會實施；已經在 10 月份課稅 15% 的民生需求與節慶禮品，則將減半徵收。

過去半年來，中方對於要退回到貿易戰前的狀態，非常堅持。此番擴大對美採購，尤其農產採購的規模，自然基於雙方善意的營造。此際，接受部分關稅的取消、部分減半，則可以保有在第二階段的談判優勢。

## 台商回流無疾而終？

畢竟，中、美兩強的共同利益，是無法被輕易撼動的；而雙方在第一階段的誠意展現，甚至舉行拂曉出擊的記者會，在在是營造善意的證明。在中、美衝突的不確定性之下，導致高層對於轉單效應的喜孜孜；民間人士則擔心關稅會讓蘋果供應鏈的台商，蒙受到重大損失。

現下美國對中國產製品的課稅，包含傳統產業在內的台商生產，確實衝擊海外競爭力與台商

生計。可是種種情況正峰迴路轉，逐步解除警報。政策上想當然耳的要引導台商，集體南進或是爭搶台商回流的美好想像，包括擴大引進外勞從事組裝出口！一度讓台灣內部憂喜參半的爭辯，只怕會無疾而終。

## 自貿港區產業轉型

畢竟，台灣的國際化與促成東亞區域安定，才是評估政策選項的最高指導原則；回歸現實面，才能盡其在我。更重要的，是讓台灣產業在此番風暴當中，順利完成轉型升級。

台灣政府若能重新審視其主導政策，以自貿港區為基礎，順勢擴充其腹地並進行國際招商，即能營造台商與外資媒合的有利條件。

反之，繼續以汙染電力、政策補貼、外勞額度和環境來做為廉價投入，則絕非國家長治久安之計。

鴻儒集

# 民進黨反滲透催票 中國賣力助選？

白丁 (退休教師)

民進黨過去一向號稱是台灣最會競選的政黨，這次大選亦不例外，其中最重要的助選員，就是中國大陸。

## 中國成最佳助選員

最近立法院積極推動反滲透法，目標就是針對中國大陸，大家都知道民進黨操作反滲透法的政治利益，就是為了加深台灣人民對中國大陸的恐懼及仇恨，激化兩岸對立，以爭取總統及立法委員大選的選票，不失為選舉的高招，也確實能發揮相當大的催票功能。

政治上如此，經濟上呢？民

了協助華為取得 5G 國際競賽的優勢地位，特別提前一年宣布，全力推動 5G。

這項政策讓華為不只撿到槍，還甚至是大砲，自此華為邁開步伐快速衝刺，在全中國大陸至少已部署 100 萬個以上的基地台，投資比美國多 150 億美元以上，也因此美國在 5G 的競賽場域，比起中國大陸已瞠乎其後。

## 轉單效應台灣得利

然而在去美化的進程中，中國大陸在 5G 佈局上，目前自主研發仍然不足，台灣成為最大受害者。

以台積電為例，目前市值佔大盤比重已達四分之一，先



▲ 在去美化的進程中，中國大陸在 5G 佈局上，目前自主研發仍然不足，台灣成為最大受害者。(photo by youtube)

進黨最大的政績，就是台商回流及中國大陸大量去美化的轉單效應，使上市櫃公司訂單爆增，股價屢創新高，大盤也因此寫下史上最長的萬點紀錄。成為最亮眼的經濟成績單。所以說中國大陸在經濟上，也在助選民進黨，應不為過。

## 自主研發去美化

自從 2018 年下半年，中美貿易、科技大戰開打，美國鎖死華為、中興為主要打擊目標，並停止供應關鍵零組件，此事造成中國大陸相當程度的憤怒與恐慌，自此不再視美國政府及企業為可靠的合作夥伴。

川普點穴式的出擊，確實造成中國大陸經濟及科技的傷害，不過也因此激發中國大陸科技自主研發的決心，開始由國家大量投資半導體及材料科學的研究，力求在最短的時間內，達到自己自足的目標，也因此近年來，中國大陸的專利申請案爆增。

## 中國 5G 領跑美國

除了自主研發之外，對於華為、中興、海康威視等重要科技大廠，其供應鏈零組件的採購，不論是否關鍵，都大量去美化，以防止再被美國箝制。中國大陸去美化風潮，漁翁得利的是台灣。尤其中國大陸為

進製程與中國大陸脫離不了關係，台積電因此上修明年資本支出達 150 億美元，大增 40%，可見中國大陸轉單效應，影響之大，相當可觀。

再說到聯發科，今年 11 月 26 日發表第一款 5G 系列單晶片天璣 1000，發表會地點特別選在台北、深圳兩地，雖然未來是放眼全球，但是中國大陸是第一站，2020 年第一季量產上市客戶包括 OPPO、VIVO、小米，並打入華為中階榮耀系列產品，聯發科的股價，亦因此狂飆 85%。摩根大通甚至喊價到 510 元。

## 台股屢創新高

台股屢創新高，股價 值比 (PB) 已達 1.7 倍，比過去 10 年平均水準的 1.6 倍高，如果扣除台積電受惠轉單效應，PB 比只有 1.5 倍，如果再全面扣除中國大陸去美化轉單效應，大約有 31 家上市櫃公司，那恐怕 1.4 倍都不到，由此可見中國大陸去美化對台灣上市櫃公司的接單，有直接幫助，也撐起大盤指數創新高。

民進黨一手推動反滲透法，催化選民反中情節，吸收大量反中選票，另一手卻以中國大陸去美化轉單效應及企業回台，作為經濟發展政績。中國大陸似乎成了民進黨史上最佳助選員。

## 我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

# 老年憂鬱別誤診 親友陪伴是解方

當爸媽常抱怨身體不舒服，卻查不出病因，就要警覺。很多人覺得老年人體力變差很正常，其實這是大錯特錯的觀念。

## ■葉雅馨

上了年紀的他或她，經常抱怨身體疼痛、悶悶不樂、看什麼都不順眼、原來有興趣的活動，都不感興趣了！容易忘東忘西、注意力不集中、沒食慾、體重減輕、變得悲觀，甚至不想活？當心，這不是老化，是老年憂鬱症警訊！

樂觀的長輩突然變了個人，不斷的抱怨頭痛、胸痛、全身痠痛，帶去內外科做檢查，卻顯示沒問題……當心！這可能是老年憂鬱症！年長者若罹患憂鬱症，

康有很大的影響，連美國這麼重視憂鬱症的國家，也只有1/3的老人接受抗憂鬱藥物治療，大部分是沒有發現或是發現了卻完全沒治療。

## 老年憂鬱症自殺率高

「當臨床醫師忽略了老年憂鬱症，同時也忽略老人身體健康與自殺的風險！」莊凱迪醫師嘆氣說，「老年憂鬱症是老人自殺的主要危險因子，與其他年齡層相較，老人的自殺率最高」。除自殺外，憂鬱讓免疫力變差，也增加其他疾病，如心臟病、癌

症，到神經內科掛號；老人表示疲倦，親友會以為是肝臟疾病，而帶到肝膽腸胃科就診；老人食慾不佳，家屬會以為是假牙沒弄好，或是腸胃道不舒服，求助腸胃科；老年憂鬱症導致心悸，親友會以為是心律不整，而找上心臟科。

## 照顧者的那些事

最難診斷的是早期失智與憂鬱症。莊凱迪醫師解釋，失智症初期症狀往往是憂鬱，而憂鬱的老人也比較容易失智，有人是先失智，再得到憂鬱症，但也有人先憂鬱，再得到失智症。如果無法分辨，一般會先用副作用少、安全性高的憂鬱症藥物治療，看看是否有效，如果沒效，很可能就是失智。

民眾常誤以為心情不好就是憂鬱症，其實，憂鬱情緒不該和憂鬱症畫上等號。舉例來說，面對難以解決的問題，情緒常會一度低落，忍不住流淚，但只要和朋友談一談，慢慢地就會有些釋



▲人到老年後，生心理的承受能力都會大幅度降低，不嚴重的小事，都可能是長者難以承受的壓力，導致憂鬱感。(photo by twitter)

人到老年後，身心理的承受能力都會大幅度降低，不嚴重的小事，都可能是長者難以承受的壓力，導致憂鬱感。

不只影響心情，若未及早治療，還可能演變成重症，造成功能性衰退及失能狀態，加重或併發其他身體疾病，甚至出現自殺行為。

## 身體還是心理生病？

老年憂鬱症的診斷經常被低估、疏忽和診斷錯誤，羅東聖母醫院統計，老人因憂鬱症就診的比例約只占1.3%。大部分患者沒有及早正確就醫，容易演變成重症，造成功能性衰退及失能狀態，加重或併發其他身體疾病，甚至出現自殺行為。

雖然早期的流行病學調查顯示，憂鬱症在老年人的盛行率比壯年人低，但近年研究有增加趨勢。美國研究推估，老年人中重度憂鬱症的盛行率女性為20.4%，男性約9.6%，比例相當高。英國老年憂鬱症的研究則指出盛行率約1/10，至於臺灣本土研究約為21%，重症約5%，但醫師依臨床觀察表示，老年憂鬱症的個案仍被嚴重低估。

前臺中榮總精神部一般精神科主任莊凱迪說，社區研究顯示，約4%的老人受到重度憂鬱症的困擾，憂鬱症對老年人的身心健

康、中風等死亡率，降低平均壽命。「憂鬱症不只是心情問題，更讓身體變差，自殺率可能也增加。」

當爸媽常抱怨身體不舒服，卻查不出病因，就要警覺。很多人會覺得老年人體力變差，抱怨很正常，其實這是大錯特錯的觀念。

老年憂鬱症的症狀可能是動作遲緩、疲倦、快樂不起來，但表現出來的感覺跟壯年人不同。國泰綜合醫院精神科主任邱偉哲分析，憂鬱的年輕人會直接說心情不好，但老年憂鬱症會用身體不舒服來表示，例如：一直說頭痛、胸痛、腸胃不舒服、全身痠痛等，但做完各種檢查都沒問題，老人家若有不舒服卻查不出病因的情況，建議和內外科醫師商量，及早轉診到精神科做進一步診斷。

## 容易與失智症混淆

老人不舒服的症狀到底是身體疾病所致，還是老年憂鬱症的表現，需要時間釐清，也增加老年憂鬱症的診斷難度。莊凱迪醫師舉例：憂鬱造成說話和動作遲緩，有時家屬會以為是帕金森氏

親友的陪伴，用同理心了解病人情緒不穩，協助他找到適當援助，用同理心和愛陪伴老年憂鬱患者度過難關，非常重要！

懷，憂鬱的狀況就會漸漸變好，這屬於正常的情緒波動。

憂鬱症診斷的定義須包含：持續2週的睡眠改變（幾乎天天失眠或嗜睡）、食慾的明顯改變（增加或變差）或幾乎每天覺得疲累等身體症狀。臨床上常見的身體症狀包括胸悶、心悸、腸胃不適、肌肉緊繃或酸痛、骨頭關節酸痛、頭暈、頭痛、背痛、胸痛等。若有上述不適，建議及早尋求專業協助。

臺灣憂鬱症的人口比率約15%，但就醫率偏低。臺安醫院心身醫學科暨精神科主治醫師許正典說，真正有憂鬱症且會就醫者，只占15~20%。若長期照顧有憂鬱症的家人，自己也開始對生活中的事物提不起興趣，或

是莫名其妙流眼淚時就要當心，如果找人訴苦還未解決，可以求助專業的醫師或心理諮商師，找出真正的原因，否則一直被訴苦的人也會憂鬱。如同埋在地底下的管線，已承受很大壓力，要慢慢紓壓，千萬別一直加壓，一直加壓的結果易引發大氣爆，一發不可收拾。

振興醫院精神部主治醫師袁璋

至身心科或精神科與醫師聊聊，解開情緒或神經傳導上的癥結，對症治療。

有些人不覺得憂鬱症是一種病，要有憂鬱症的人「想開點」或「換角度想」。袁璋醫師表示，罹患憂鬱症久了以後，大腦的神經迴路改變，會變得很執著，陷在裡面，若未用藥物協助大腦調整機轉，那麼心理治療的效果其實很有限。

人到老年後，生心理的承受能力都會大幅度降低，我們認為不太嚴重的小事，都有可能是長者難以承受的壓力，進而導致他們的挫折感與憂鬱感。例如在生活中察覺自己的身體功能衰退，或是跟不上現今繁忙、科技化的生活方式，都可能讓長者面臨壓力。

以前負責煮全家晚餐的小春阿嬤，炒完菜要盛盤時，因為手沒力，不小心把鍋子摔了，菜也灑了一地。小春阿嬤在廚房大發雷霆，罵完卻哭了起來。

陳爺爺想到速食店用餐，但「配餐加59三選二」、「飲料補差價」的菜單讓他好難懂，店員解釋不清楚，後面排隊的人又很不耐煩的催。陳爺爺最後大聲說「不點了、不點了！」，氣沖沖地揮開人群走出店外。

此外，喪偶也是老年時期主要的壓力來源。對於結婚幾十年的長者來說，不只需要承受失去伴侶的悲傷，還要重新適應獨自一

人的生活。晚年喪偶的長者特別容易陷入緬懷過往、情緒低落的狀況，也是長者老年憂鬱的可能原因。

(張庭維/輯)

## 《老年憂鬱不是老化》簡介

在台灣，約有31萬名老人罹患不同程度的憂鬱症，老年憂鬱症常以無精打采、不愛說話、意興闌珊、不愛出門等症狀來呈現，因而常被忽視或誤解為老化、失智，若未及早就醫，易造成失能，甚至出現自殺行為。察覺身邊的長者需要協助，給予正確的處置與陪伴，可避免憾事發生及享受樂齡生活。

換句話說，只要找到方法，憂鬱症就可以克服！當然過程中，最重要的是親友的「陪伴」，用同理心了解病人發脾氣，協助他找到適當援助，用同理心和愛陪伴患者度過難關，非常重要！



出版社 / 大家健康雜誌

▼山角一抹斜陽，照著一對青年男女，並肩齊步，看起來儂影雙雙，儼然情侶。(photo by PhotoAC)



長篇連載之五十三

## 《寶枝》第十二章 —烽火中初戀

## ■張祖詒

山角一抹斜陽，照著一對青年男女，並肩齊步，看起來儂影雙雙，儼然情侶。

劉寶枝有生以來，從未和異性朋友單獨交往。長期以來，在無形枷鎖的桎梏之下，對兒女私情的事久已無感。她的感情世界，一片荒蕪空虛。她和崔子希的接近，完全是在不自覺的狀況下，先是對崔的第一印象不錯，繼之在交換意見時常能不謀而合，於是自然地二人常在一起。對寶枝來說，在她寂寞人生裡，初次有個異性朋友相伴，有些矜持，但也有些放鬆，所以沒有思想上的防衛，順其自然發展。

林圓冷眼旁觀，一直對崔、劉二人的互動，在暗中觀察。她有個

叔叔在浙江省政府當科長，平時說話，學得一些官腔官調。有一晚上，她對著寶枝問道：

「劉寶枝，你跟崔子希看來很有默契，一唱一和，似乎配合良好，你們有什麼合作計畫嗎？」

寶枝感到這樣問話，來意不善，於是微笑答道：

「哪有什麼默契，不過各自表示意見而已，談不到有沒有配合，我們更沒有什麼合作計畫。」

林圓接著找碴，冷笑道說：「你瞧，『我們』二字用得那麼順口，可見我不是胡亂瞎猜吧。」

寶枝被一陣酸意逼得著惱，急忙答道：

「那是你問，『你們』有無合作計畫，我就順著接口用了『我們』二字答話，哪有什麼特別用意。林

圓，請你千萬不要給我亂戴帽子。拜託！」

林圓見機收場，說道：「好啦，好啦。等著瞧罷。」

三個月的培訓期，很快結束。文康工作團開始以新的陣容在第三戰區前線戰地作巡迴勞軍演出，所到之處，由於各色表演精彩，受到戰士們熱烈歡迎。對在戰壕內、火線上、戰車裡，任何崗位的弟兄勇士們，起了極大振奮作用。崔子希和劉寶枝經常搭檔演出，通力合作，真像林圓所說，「很有默契」。後來甚至其他戰區司令長官聞訊，專電第三戰區，邀請越區勞軍。文康工作團的聲譽遠播，團員們的辛勞沒有白費，政戰部主任還頒發獎金嘉勉。

等到快要過年，團部特許全體

工作人員休假一週，可以各別自由活動，大家無不高興。林圓決定返回金華去叔叔家度年，崔子希和劉寶枝無處可去，都留上饒。

這是難得的機會，讓崔、劉二人朝夕相處，其實二人內心，早已默默相許，只是寶枝的感情領域，封閉已久，現在突然冷井裡投下一塊石子，起了水花，她還沒有經驗，不知怎生處理。但崔子希顯然行動積極，亟想博取芳心，因之假期內每天一早，就到女生宿舍，邀寶枝出去散步、爬山或進城內逛街，其間有天，子希自稱是他生日，邀請寶枝同到上饒一家知名菜館玉樓東為他慶生，寶枝未予拒絕。一週下來，兩人密集交往，談笑詰問，相聚愉悅，愛苗由此滋生。

(待續)

# 嘉義花海節登場 茶道生活節同飄香

向日葵、百日草、波斯菊等各式花卉綻放，五顏六色，相當壯麗，更有相關好玩DIY 體驗活動、美食與伴手禮等活動。

■余柏青 / 輯

【嘉義訊】2019 嘉義市花海節登場！睽違3年的花海節又回來了，面積14公頃壯麗的花海景色，讓民眾留連忘返，也讓市民在都市也可以體驗田園之美。

嘉義市花海節在玉山路底的港坪花卉專業區登場。花海節停辦3年後，嘉市府今年又把美麗的花海節找回來。現場還有農特產品市集攤位及可愛造型的裝置藝術，適合民眾拍照打卡。

今年嘉義市花海節種植的向日葵、百日草、波斯菊等各式花卉綻放，五顏六色，相當壯麗，更有相關好玩DIY 體驗活動、美食與伴手禮等活動。另為維護現場活動安全，市府自玉山路與大貴路路口道路進行交通管制，市民可多利用劉厝公園至大貴路口間的接駁專車。

嘉義市花海節相關系列活動有控窯樂、親子割稻趣、手作教室、大溪社區巡禮、食農教室、免費品嚐活動...等。

【嘉義訊】嘉義市是擁有百年溫潤木藝、茶香氤氳圍繞的城市美麗，多個藝文團體選在嘉義製材所舉辦「茶道生活節」，歡迎民眾一起來享受這座充滿歷史與茶葉香氣的城市。

製材所創建於日治大正3年



▲▼ 花海節相關系列活動有控窯樂、親子割稻趣、手作教室、大溪社區巡禮、食農教室、免費品嚐活動...等。(嘉義市政府提供)

(1914)，廠區內建築群的使用機能，原本是阿里山、玉山林場產出為主的原木之鋸木加工廠，民國91年(2002)由嘉義市政府文化局登錄為「嘉義市竹材工藝加工廠」歷史建築。

「茶道生活節」以「傳統經

典」、「城市自然」、「年輕創意」三大主題出發，安排正宗室內茶席體驗讓民眾感受正式的茶禮、茶儀、茶香氣；也有打造首次以城市為名的「城市戶外茶席」，在悠活綠地草原上以茶會友。

還有來自嘉義在地調茶冠軍

好手的定時創意調茶表演，不僅呈現茶與其他食材搭配的多變可能，也展現嘉義年輕學子的青春活力。另外，特地規劃日式抹茶體驗與波斯茶體驗，使民眾了解各國的飲茶文化並感受到嘉義市城市的多元包容。



## 6 萬盆花海盛開 成美右岸河濱吸睛

【台北訊】成美右岸河濱公園美不勝收！台北河濱公園是許多民眾在日常運動休閒時的場域，近日如果民眾至成美右岸河濱公園，一定有不同發現，這兒多了繽紛的「花容月貌」，這裡的花兒有四季海棠、一串紫、金魚草、情人菊等秋冬季草花，以飽和鮮明的色彩妝點成美右岸河濱。

尤其搭配著遠眺橋景及101，讓這裡的風景更佳多采，不然發現許多人對這兒的景色著迷，甚至紛紛拿起手機拍照，而且這裡花海可以一路觀賞至明年2月上旬，讓許多民眾可以跨年、走春。

「五彩繽紛的花兒為河濱公園增添幾分嬌色，」台北市水利處表示，由於首次在成美右岸河濱種植2區花海，相距步行10分鐘，2區花海總計種植1,792平方公尺(約542坪)，使用近6萬4,512盆當季花草，以飽和鮮明的色彩妝點，讓成功橋下花海區結合河濱公園生態意象結合花



海，再搭配成美右岸河濱遠眺橋景及101，真的是美不勝收。水利處表示，成美右岸河濱花海以幾何水鳥造型圖案來營造姿色，可愛趣味的模樣吸引小朋友的目光。成美橋下花海則以曲線區塊營造豐富色彩層次，讓民眾在旁使用體健設施運動的同時

也能欣賞一片美景風光。成美左右岸河濱公園除了花海增美外，還設有多樣愛情主題設施物，像是愛情鎖、「LOVE」造型物或石椅，更增添浪漫，許多路過或到此走逛的情侶或約會時留影拍照，而串聯左右岸的彩虹橋、麥帥一橋因造型特殊，且入

夜後燈光與河水相互映照時所形成的美麗夜景，也吸引攝影愛好者聚集。

加上鄰近饒河街觀光夜市，可就近大啖夜市小吃或是「必比登」、「米其林餐盤」推薦美食等。讓民眾能一次休閒，卻能感受多元樂趣。

▲台北市水利處表示，首次在成美右岸河濱種植2區花海，種植1,792平方公尺，使用近6萬4,512盆當季花草。(台北市府提供)

### 旅遊看板

#### 松鶴部落輕旅行 闖關「泰」好玩

【台中訊】配合擴大國旅秋冬旅遊，交通部參山國家風景區管理處推出和平區松鶴部落輕旅行，結合在地民宿、餐飲業者及部落青年組成的「谷關泰好玩獵人工作坊」，推出套裝行程，提供民眾二天一夜部落之旅。(見圖，參山國家風景區管理處提供)

民眾到山城部落旅行，可以DIY口簧琴、射箭...還可以體驗烤豬肉、品嚐泰雅風味餐，透過耆老帶路及有趣的闖關遊戲，暢遊部落景點，帶動地方觀光，促進部落繁榮。「德芙蘭」(Duvlan)為



松鶴部落的舊稱，意指土壤肥沃水源充沛、適合人居的地方。三年前松鶴部落有青年返回部落居住，結合部落青年成立「谷關泰好玩獵人工作坊」，設計各種遊程及闖關遊戲，帶領民眾到國寶級藝師鄭保雄的「握著工藝坊」，教授DIY口簧琴，讓遊客體驗泰雅獨木橋、設陷阱或射箭等。

#### 嘉義 阿里山雲瀑琉璃光 攝影搶拍照

【嘉義訊】阿里山公路沿線在秋冬季節，原本就容易看見雲海，現在加上高濕度，燈光透過雲霧折射後，更有機會看見夢幻般的雲瀑琉璃光夜景，攝影愛好者拍下一張張美景，就算天氣再冷都值得了。(見圖，網路截圖)

七彩光芒從雲中透出來，光線和雲系的流動就像琉璃一般的透光七彩色澤，這個私房景點就在嘉義阿里山沿山公路，二延平、頂石棹這

些地方，秋季限定的雲海，白天看時壯闊，到了晚間就像夢幻仙境般，路燈、車燈，從雲霧中發散出來，...等到最後雲散了，就會看到嘉義市區，然後就會有琉璃雲瀑。」

氣溫驟降，空氣中濕度足夠，醞釀出現琉璃光的好條件，阿里山公路從龍美、隙頂二延平到頂石棹，都有機會欣賞到人間仙境般的琉璃光美景。



#### 高雄 型農大聯盟 進駐高雄圓山文創

【高雄訊】高市農業局輔導「型農大聯盟」成員闖蕩各大企業及百貨通路，12月起與高雄圓山大飯店合作，從餐廳食材採購到伴手禮專櫃都有「型農大聯盟」品牌蹤跡，「型農本色」雜誌也成客房推薦刊物，讓旅客遊當地、吃在地、享當季。(見圖，高雄市政府提供)

「型農大聯盟」本月起進駐高雄圓山大飯店1樓「圓山文創」專區，選出8位型農南征北討的人氣商品，包括



高山茶、蜂蜜與果乾，飲品到食品應有盡有，讓旅客不僅看得到高雄的風土滋味，也能從每個型農自創品牌感受青年為家鄉打拚的驕傲。