



蔡論文公聽會 多元辯論直播
陳學聖邀請人員的藍綠比例相當，請民眾至電視台《國會頻道》，收看這場世紀大辯論的立院直播。



揭弊女記者之死 政府高官下台
馬爾他女記者加利齊亞生前致力於揭發貪汙，成為政治人物的眼中釘，她的死遭到眾人質疑是政治謀殺。



華為轉戰歐洲 美國抵制無效
儘管遭到美國拉黑與圍堵，但華為今年度的收入與去年同期相比增長了 24%，美國的圍堵效果幾乎達不到任何效果。



新鮮人如何才能累積資歷？
對於沒有經驗的新鮮人來說，第一份工作都不是很容易得到的，有一些方法可以增進自己的實力。



今天天氣

北部	17°-21°	陰短暫雨
中部	18°-26°	晴時多雲
南部	19°-28°	多雲時晴
東部	17°-25°	多雲

跨國幽默感研究 我低於國際水平

台師大心輔系教授陳學志說「台灣人幽默感低於國際平均水準！」幽默就像是壓力的緩衝劑，對身心健康很重要。

【本報記者張元融台北報導】善用「幽默」有助於身心健康，但台灣的幽默感僅在 23 國之中排第 15 名！專研幽默心理學的台師大心輔系教授陳學志 27 日發表跨國調查，以問卷將幽默風格分為「好的幽默」（善意幽默）與「不好的幽默」（校正幽默），初步比較「跨國幽默感」，發現台灣人幽默感低於國際水平。

幽默不只是搞笑

「幽默」是什麼？陳學志認為，幽默不只是單純的搞笑、滑稽而已，幽默更是「轉變看問題的角度」以及「對人生不完美的體諒」，具有更高的人生哲學在裡面，而放鬆心靈的效果就產生在我們的微笑、大笑反應裡頭。所以說，國人善用「好的」幽默，不僅是「哈哈大笑」能產生腦內啡、提高免疫力，還能增進社會和諧，更是一種人生領悟。

陳學志補充，以幽默感聞名的雷根總統，當年遭遇槍擊案時，仍不忘展現臨場幽默對夫人說：「親愛的，我忘了閃躲。」即是成功地縮短人與人之間的距離。日本研究也指出，售貨員只要從板著臉更改成「露出燦爛微笑」，業績即能增長 3-4 倍。

善意幽默 vs 攻擊幽默

為此，陳學志團隊在科技部的補助下，著手研究「好的」幽默與「不好的」幽默，於去年開始，與 22 國（西班牙、馬來西亞、中國等）研究團隊聯合進行跨國標準化量表調查，將幽默區分為「善意幽默」與



▲台師大教育心理與輔導學系教授陳學志 27 日發表《國人幽默嗎？用對幽默嗎？從認知神經及社會文化的觀點探討幽默風格及培養》學術成果。（photo by 張元融/台灣醒報）

「校正幽默」兩種風格，以問卷調查，並已刊登於國際期刊。善意幽默 (Benevolent Humor) 的定義為：「用善意與幽默的方式，看待自己或他人的缺點。」例如：小明拿段考成績回家給家長檢查，爸爸看到數學考卷 0 分、國文考卷 1 分時，不但沒有腥風血雨開罵，反倒是幽默說：「小明呀，你的文科比較強一點！」相反的，校正幽默 (Corrective Humor) 以攻擊、誇張的方式表達，也就是「攻擊或批評」型的幽默。

國人幽默感須提升

研究結論指出，「與 22 國比較，台灣人幽默感低於國際平均水準（第 15 名）！」陳學志強調，幽默就像是壓力的緩衝劑，對我們的身心健康非常重要。「一個人若毫無幽默感，就像是車子沒有彈簧，隨時一個小小的生活起伏，就造成內

心巨大的創傷。」
「國人的幽默感確實有提升的空間。」陳學志坦言，目前國內的幽默感訓練相關課程，僅在企業界主管階層較受重視。請他去開授「幽默溝通」相關課程的單位多為大公司的內訓課程，「因為現在的年輕人，不是加薪就能輕鬆帶領，要用親和的方式點出缺點，下屬才聽得進去。」
研究也顯示，「自覺最常表現出」良善幽默的國家是西班牙與紐西蘭；攻擊的校正幽默則是印度與智利。此外，「台灣的幽默感性別差異最為顯著！」陳學志說明，台灣男性「自覺比女性表現出更多的幽默感」，但多為攻擊型的校正幽默。陳坦言：「女性較有同理心，男性則應學習使用更良善的幽默風格。」

兩岸 4 城青年 PK 決策抗壓力各異

台港澳年輕人普遍存在相對剝奪感，易造成社會問題，青年失業率 12.7%，是失業率的 3 倍，青年的價值觀非常需要關注。

【台灣醒報記者祝潤霖台北報導】兩岸 4 城市青年有何求職煩惱？張老師基金會 27 日公布穗港澳台青年求職需求調查研究，結果顯示，台港澳等 3 城市年輕人普遍存在相對剝奪感，容易造成政治、社會問題，青年失業率 12.7%，是整體失業率的 3 倍之多，青年的價值觀非常需要關注。

男性受影響大

文化大學心理輔導系教授洪瑞斌表示，比較高的障礙是自我認識及決策能力，許多人對職業的工作內容不了解，不確定自己適合怎樣的職業，將來想過怎樣的生活，缺乏做決定的能力等。比較不受影響的部分是繼承家業、性別角色等。傳統會認為女性的家庭責任較大，但調查結果發現是男性受影響較大。

跨過畢業門檻後，基於社會文化結構性因素，使台灣青年有意識進行自我與環境探索，在升學主義與功利主義上遇到困難，難以專注在自己興趣志業的探索。台灣青年最關鍵的問題在於缺乏生涯意識及主動性，大學畢業成為重要的轉換門檻。



▲跨過畢業門檻後，基於社會文化結構性因素，使台灣青年有意識進行自我與環境探索。（本報資料照片）

台青較獲社會支持

台北張老師中心總幹事吳沛樺表示，台港澳青年對自我認識及決策能力表現最高，缺乏自我認識及決策能力，對職業資料的認識，以及對社會價值觀的配合，是當前青年面臨的 3 大障礙。

香港青年的生涯復原力及生涯動機總分最高，生涯認同及就業準備則以廣州青年最佳。表達溝通、面試準備、人際資源則以台灣青年表現最佳。生涯定向總

分是澳門青年最高。台灣青年獲得的家人、朋友、師長等社會支持最高。心理資源指內在自我評估、抗壓性等，以廣州青年表現最佳。

澳門青年生涯動機強

廣州市青少年研究所助理研究員巫長林報告，大部分廣州青年對職業生涯目標不明確，職業培訓參與情況有待加強，外在阻礙感覺較小，家庭與社會支持都不錯。男性的生涯復原力、洞察力和生涯認同顯著高於女性，青年工作年限愈長，生涯動機會愈見明確。

澳門青年的生涯動機普遍中等偏高，求職準備度上，表達與溝通技巧的準備度最高，但預備行為比較薄弱，對求職的實際準備仍有所欠缺。

張老師基金會董事長葛永光表示，青年成為貧富差距拉大的犧牲品，就業、薪資問題影響了人生未來的願景，希望幫助青年找到自己的方向，在職業規劃上有所幫助。



▲張老師基金會董事長葛永光表示，希望幫助青年找到自己的方向，在職業規劃上有所幫助。（photo by 祝潤霖/台灣醒報）

社論

氣候變化嚴重影響健康

本月中旬，聯合國世界衛生組織和34個有關機構聯合在《柳葉刀》醫學期刊上發表年度報告，分析了41個環境對健康影響的指標，包括高溫、洪澇、森林火災、病媒蚊等項目的演變趨勢都朝惡化的方向發展，明確指出全球暖化對人類健康的危害越來越嚴重，我們正為過去破壞地球的環境，付出沉重的代價。

降低碳排放艱難

目前我們人類每分鐘消耗17萬公斤的燃煤、1200萬公升的天然氣和19萬公升的石油，以

致大氣層中的溫室氣體濃度持續增加，暖化的腳步越來越快。雖然2015年通過的《巴黎氣候協議》設定了降低碳排放及能源轉型的目標，可是至今世界各國在減緩和調適方面的進展仍然遠遠落後。

全球的氣溫越高，氣候的變化也越趨極端。去(2018)年和今年在夏季輪流炙烤南、北半球的熱浪，就是最新的明證。人類面對高溫的脆弱性很差，尤其是群聚城市居民承擔的風險更高，各國政府必須採取更好的防範措施幫助民眾去適應酷熱帶來的熱傷害，否則與高

溫有關的死亡率將會大幅上升。

森林火災傷健康

森林火災是另一個令人擔憂的問題。過去十年中，全球有八成國家的人口直接或間接受到森林火災產生的懸浮微粒、氮氧化物等空氣污染物的影響，健康受到嚴重傷害。以中國大陸來說，在2015~2018年期間，受森林火災影響的人數就比過去增加了1700萬，成長的格外明顯。森林火災還會釋放原本封存在林木裡的碳元素，加劇氣候暖化，進而導致森林

火災的好發頻率增高、林火季節延長，從而形成一個惡性的循環。

至今全球空氣污染的主要原因仍然是化石燃料的燃燒。污染的空氣會對人體健康造成直接的傷害，導致肺功能下降，哮喘惡化，心臟病和中風的風險增加，尤其是還在發育期的孩童影響最嚴重。在中國大陸，2016年因空氣污染導致90萬人提早死亡，其中超過20萬例的死因就與燃煤的排放直接相關。

高溫促細菌傳播

氣候極端變化對疾病傳播的衝擊也日趨嚴重。從天氣條件來說，2015年以來全球地表均溫已經邁過增溫1°C的門檻，高溫環境更適宜細菌的傳播，因此過去五年世界各地消化道疾病和傷口的感染率快速增高，霍亂、登革熱和瘧疾等傳染性疾病也更加肆虐。除此以外，糧食也會因高溫、乾旱、洪澇、颱風侵襲而降低產量，不但推高食品價格、造成飢荒、孩童營養不良，也成為社會不穩定的重要影響因素。

這份報告非常清楚地描述了氣候暖化所帶來的可怕危機，

特別是有關健康的層面，每個人都會受到威脅，其中老年人和孩童受到的衝擊最大。如果我們希望今天出生的孩子，可以健康的成長、生活，老年人可以無憂的安享晚年，那麼減少溫室氣體排放，加快低碳轉型，強化防災的基礎建設，就是我們這個世代每個國家無可迴避的重大課題。

總而言之，溫室氣體減排與能源轉型不僅能減輕氣候暖化的衝擊，單單人口健康改善給國家帶來的巨幅經濟與社會效益，就足以敦促我們必須加快腳步並努力前行。

立院蔡論文公聽會 總統府批濫用公器

蔡總統論文連國中英文程度都不如，讓人不得不質疑，蔡總統放在國家圖書館的「博士論文」並非最終版本，而僅是「初稿」。

【本報記者張元融台北報導】針對，立法院教育委員會召集高金素梅於28日早上9點進行一場名為「確立違反學術倫理案件客觀公正之處理原則」的公聽會，實則個案討論蔡總統論文門。蔡政府27日痛批，藍委濫用國會公器、選舉操作。近期猛打小英論文的陳學聖則回擊，邀請人員的藍綠比例相當，請民眾至電視台《國會頻道》，收看這場世紀大辯論的立院直播。

各方均獲邀列席

開會通知單上，《政經關不了》主持人彭文正、律師童文薰、名嘴楊憲宏、台大名譽教授賀德芬、中歐科技大學講座教授歐崇敬、政大國關中心研究員嚴震生等均獲邀出席。列席官員方面，已邀請總統府、教育部、

科技部、外交部與政治大學派員出席。



▲藍委陳學聖27日強調，「個案召開公聽會，民進黨早開先例。」(photo by 陳學聖臉書)

總統府發言人丁允恭痛批，國會公聽會應以討論議案為目的，陳學聖卻把它當作攻擊特定政治人物的競選記者會場，是濫用國會公器、選舉操作。蔡總統的博士論文與教職升等問題，已經英國倫敦政經學院校方與教育部多次證明，「總統府不會派員出席公聽會，不會配合演出。」

綠：不會配合演出

「藍委綁架教育委員會，民進黨團無意奉陪。」立法院民進黨團也表示，據《立法院職權行使法》第54條規定，立法院各常設委員會舉行公聽會，須為審查院會交付之議案，廣聽專家、學者、社會代表等各界意見，以提供立法參考。並強調，公聽會題綱通篇針對蔡總統論文，不僅文不對題，更是藍委在假借公聽會

之名，為個人選舉搭造舞台。

台灣教授協會的王智盛強調，公聽會代表中有賀德芬、彭文正等人，根本是「批蔡論文」大會，而題綱和學術倫理處理原則也沒有任何關係，神聖的國會殿堂應

是做「通案的爭辯」，不是把個案扣上通案的帽子，更用偏頗言論做討論。

陳學聖：多元辯論

「個案召開公聽會，民進黨早開先例。」陳學聖強調，此次公聽會的出席代表背景多元，不分藍綠，縱然民進黨團拒絕推派人選，教育及文化委員會為了維持正反意見比例相當，仍特別邀請支持蔡總統的專家出席。

青少年教育不足 不懂古蹟達8成

【本報記者施凱文台北報導】「小孩子對在地古蹟不了解，因為政府推廣文化教育不夠全面。」金車文教基金會27日公佈青少年文化觀調查，雖有6成小孩認為古蹟很重要，但不想擔任文化推廣者卻高達8成，原因分別為沒時間及不了解，而台北古蹟總數178筆多過「府城」台南的問題，也僅有1成青少年答對。

文化教育應推廣

「其實有超過半數的孩子認為了解在地文化及史蹟，會更加對土地有感情，也有高達6成的青少年認為保存古蹟是有價值的事情。」基金會執行秘書陳建志表示。108課綱中的「校本課程」，讓位於萬華區的華江高中有「艋舺風華」的教育，「青少年從身旁古蹟開始了解，為在地付出心力的意願就會提升。」張庭瑛老師補充。

歷史是基因

27日記者會上來自景美女中的胡詠真及華江高中的沈芝竹一起參與討論，2位同學都因為從小父母就帶他們接觸古蹟，分別愛上總統府及龍山寺。來自萬華的沈芝竹說：「龍山寺見證了整個萬華的興衰，政府該多提倡、多修繕才能保留文化及在地的感情。」

家住中正區的胡詠真則說，自己居住在全台北最多古蹟的地方，也因為從小耳濡目染，就非常喜愛歷史文化。2名高中生的例子都可以看出，其實愛歷史古蹟及在地文化是根植在每一個人基因中的。



▲金車文教基金會27日公佈青少年文化觀調查，請來2名高中生現身說法，也看出當前文化教育並不够。(photo by 施凱文/台灣醒報)

資安組織落地台灣 張善政：強化人力編制

【本報記者張元融台北報導】國際資安組織「戰略網路空間與國際研究中心」(CSCIS)亞太總部落地台灣！由藍委許毓仁發起的新未來連線智庫協會於27日舉辦《印太戰略資安：台灣的機會及隱憂》論壇，並表示，此舉將強化台灣與國際的資安聯防。國民黨副總統候選人張善政則強調，來自對岸的資訊攻擊不斷，政府體制目前的資安編制不足，資安問題必須被重視。

張：我資安獲國際重視

無緣續任國民黨不分區立委的許毓仁致詞時，細數他的資安政績說，他除了推動《資通安全管理法》外，也在立法院方面與印太戰略其他17國代表組成「印太資安聯盟」，來推動區域合作以及聯防。許毓仁強調，「台灣是印太戰略上面對資訊攻擊的前線」，將資金投入資安領域不僅解決內需、保護國家，也能將我資安技術外銷出去。

談到曾發起的「數位國家公

投」，曾任馬政府時期行政院資安長的張善政也說，政府在資安體制沒有足夠的編制，也沒有提供好待遇吸引一流人才，他一方面對政府資安寄予厚望，但一方面也知道，數位國家的目標不易在短時間內達成。

「以前擔任行政院長時，就了解到台灣常常面臨來自對岸的資訊攻擊，資安是台灣必須重視的課題。」對岸對台資安攻擊無時不在，資安世界沒有一日平靜。張善政強調，「風險高」是台灣的缺點，但同時也獲得了國際社會對台灣資安的高度關注，台灣要設法將缺點轉化為優點。

美專家：防高端技術外洩

由青年創業家組成的新未來連線智庫協會表示，CSCIS的落地對於台灣的影響，將帶來3項正向影響：1. 開設專班培育資安人才，甚至治

談專案合作。2. 深化雙方政府或非官方的核心技術與情報交流，例如，舉辦比賽或聯合資安演習。三、有助於台灣產業標準的國際化，甚至是成為國際網路的橋樑。

資安處、工業局、精誠資訊、中華資安國際、台灣戰略模擬學會等國內外資安單位皆

派員參加。其中，美國近年最受重視、專注在「中國如何取得國外高端技術」課題的國家安全智庫CEST首席國家安全分析研究員Dr. William Hannas於會中帶領討論「在目前美國印太戰略架構下，台灣應如何防止高端技術的外洩？」



▲國際資安組織「戰略網路空間與國際研究中心」(CSCIS)於27日「印太戰略資安論壇：台灣的機會及隱憂」論壇開幕式，與印太資安聯盟簽署合作備忘錄。(photo by 新未來連線智庫協會)

▼中火想要增加10%容許量，藍議員批全國管理最差，並指責綠營官員、民代未替台中市民著想。(photo by 劉東皋/台灣醒報)



中火擬增10% 燃煤量 藍議員批綠政府

【本報特派員劉東皋台中報導】「這種管理，全國最差！」針對環保署發文給台中市政府，認為台電中火可以增加10%燃煤許可量，台中市議會國民黨團27日痛批環保署與台電不負責任，拿中部民眾健康不當一回事，竟還想以容許誤差量增加10%燃煤發電；黨團總召張滄分更指名說：「蔡其昌不是台中人嗎？」並說：「台中民進黨立委為何不為台中人講話？」

張滄分對於四年前在林佳龍時代藍綠議員共同通過的台中管制生煤自治條例、中央卻一再干預地方自治權、中火則不斷混淆視聽，大表

不滿。她說，各國對於減煤減碳，都是以最嚴格態度在執行，「哪還有放寬的道理？」議員李中則指出，他曾在工廠工作過，生產工廠對於各項品管誤差，頂多容許正負2至3%，哪有容許到10%？

而且中火還要容許增加10%誤差，為何不努力減10%？這是什麼管理態度和效能，根本是全國最差的管理！」由於中火提出前朝環保局長白智榮同意的公文指，

當時環保局同意自109年1月起，四年後減四成。但李中、楊正中、賴義鏗等議員表示，當時通過的生煤管理自治條例，明明就要求通過自治條例後四年內減四成。

為了督促市府要求中火應逐年減煤，國民黨議員也都在林佳龍時代加以質詢，要求環保局督促中火提出每年的減煤量，如今中火竟拿一個明顯有誤的公文來批評市府朝令夕改！白智榮時期的環保局可能是故意寫錯放水、

也可能真的是公文筆誤，但自治條例寫得很清楚，中火竟還要混淆視聽？

選區在烏日的議員吳瓊華說，她在勤跑基層接觸許多民眾，很多市民都發現肺部已有病變；她參加一些告別式，因肺部相關癌症、疾病而過世的比例很高。台中人的生命、健康難道要為錯誤的能源政策而賠上嗎？

張滄分與黃馨慧都不客氣的指責，台中市選出的民進黨立委為何都不為台中市民說話？現在向窗外望出去可以看到藍天白雲，為何中央和台電還硬要增加燃煤容許量，「要再將台中天空搞得烏煙瘴氣嗎？」

陽明山超挖土石 籲北市府追究

【本報記者林祐任台北報導】新光集團以建豪宅的目的，超挖超填「台北市之肺」陽明山的土石方量兩倍以上！台灣水資源保育聯盟等團體27日呼籲，雖然違法變更是在馬郝市長任內，柯市府應對此追究，並要求檢調和監察院展開調查。環團表示，過去多次要求柯市府釐清相關違法失職，柯市府卻不具體回應。

超挖兩倍多以上

台灣水資源保育聯盟理事長陳椒華指出，未來將建豪宅的「陽明山保變住6-6開發案」，於1996年陳水扁市長任內通過環評，規定挖填土方為25萬立方公尺，不料在2005和2007年，分別在馬英九和郝龍斌任內兩度變更水土保持計畫，使得挖填土方超越當初環評的2倍多，為58萬6667立方公尺。

草山生態文史聯盟理事長文海珍表示，最高法院已判決超挖土方違法，因2007年的環差並沒有挖填土方量變

更的登載及審查，所以撤銷了2008年所通過的挖填土方量變更內容對照表。不僅規定的挖填土方在10年間邊增，陳椒華表示，仍有住宅及學校用地的超挖或超填土方沒有列入計算，有涉及偽造文書之嫌。

開發案圖利了誰？

台灣水資源保育聯盟吳麗慧常務理事表示，雖然變更是在馬郝市長任內，然而柯文哲市長卻沒有對此追究，甚至意圖繼續開發，當她們向柯市府索取相關資料，柯市府還拒絕提供。針對柯市府，陳椒華質問：開發案圖利了誰？誰是主謀？誰要對此負責？並呼籲檢調和監察院進行調查。

台灣健康空氣行動聯盟楊澤民表示，陽明山可說是台北市之肺，北市的年均PM2.5雖已降至國家空氣品質標準15微克/立方公尺以下，卻還是會傷害人體健康，若陽明山再被過度開發，後果不堪設想。



▲針對陽明山被新光集團超挖超填土石方量，台灣水資源保育聯盟等團體27日呼籲柯市府詳細追查。(Photo by 林祐任/台灣醒報)

國人減塑行動差 環團將推回收百科

【本報記者林祐任台北報導】近年來淨灘活動在台灣正夯，然而國人卻每日製造出許多一次性塑膠垃圾，對此，創新環保團體RE-THINK認為，垃圾減量必須從源頭教育做起，去年推出有如怪獸圖鑑般的「海廢圖鑑」，明年初「回收百科」將問世，期望讓民眾了解如何正確分類，以提升回收的比例。



▲創新環保團體RE-THINK不認為，垃圾減量必須從源頭教育做起，去年推出「海廢圖鑑」，預計明年初「回收百科」問世。(Photo by Flickr)

國人環保知識不足

據環保署統計，自從2018年推動減塑政策以來，塑膠袋、免洗餐具與塑膠吸管等逐步被禁用，更連續兩年超過4萬人參與淨灘活動，數百萬公噸海洋廢棄物被清除。然而，2018年台灣民眾每人每日垃圾生產重量達1.132公斤，創下2001年以來新高。環保署處長蔡玲儀表示，增加的垃圾量有可能是來台觀光遊客帶來的。

對此，RE-THINK台灣重新思考環境教育協會9月發放問卷，調查問題的根源何在，發現國人的環保意識和行動仍有落差。行銷總監王滋鮮指出，近7成的受訪者曾參與淨灘，但96%的民眾每天都會製造一次性塑膠垃圾，其中每人每日平均產生3種。此外，國人的環保知識也不足。以

寶特瓶為例，不到3成的人知道寶特瓶的材質，僅一半的人知道需要450年才能在環境中生物分解。RE-THINK共同創辦人黃之揚更現場考大家星巴克的飲料杯該怎麼回收，結果大部分的人都不知道原來僅塑膠杯蓋需要回收，PLA材質的杯身其實屬於一般垃圾。

淨灘就像抓寶

RE-THINK試圖以創新方式提升國人的環保意識。2018年與RC文化藝術基金會、花旗銀行共同推出「海廢圖鑑」，將各種海洋廢棄物賦予「生命價值」，並搭配逗趣的介紹，讓骯髒的海洋廢棄物有如寶可夢怪獸一般，淨灘就像在抓寶。今年更獲得德國紅點最佳設計獎等6項國內外大獎。

有鑑於國人經常對什麼垃圾該回收不甚了解，RE-THINK預告明年初將推出「回收百科」，彙整複雜的回收資訊，讓民眾了解垃圾的材質、如何正確分類。

公民電廠生存難 盼提高躉購費率

【本報記者林祐任台北報導】太陽光電2020年的躉購(保證收購)費率公告在即，主婦聯盟環境保護基金會等團體27日呼籲，應提高躉購費率，以利於公民電廠的生存。該會資深主任吳心萍指出，相較於大型電廠，公民團體參與「小屋頂型」太陽光電的過程中有很多隱形成本，政府卻沒有考量進去。

看不見的成本

「自己用的電自己發。」綠色公民行動聯盟研究員吳澄澄表示，公民電廠在能源轉型中扮演重要的地位，可喚起民眾的能源意識。她指出，2025非核家園中的屋頂型太陽光電已提前達標(3百萬瓦)，然而僅有少部分來自公民參與的小屋頂型(100瓦以下)，因小屋頂型對於生態的衝擊較小，未來應大力推行。吳心萍也指出，公民團體



▲主婦聯盟環境保護基金會等團體呼籲，應提高太陽光電的躉購費率，以利於公民電廠的生存，才能落實能源轉型。(Photo by 林祐任/台灣醒報)

其組織、資金、技術等都不如大型電廠，在發展小屋頂型太陽光電的過程中有很多隱形成本。隱形成本包含前期在社區中的溝通成本，甚至必須跟宮廟協調，再來是工程的發包、驗收，以及完工後長達20年的營運成本。2018年甫成立的全台第一個全國性綠能合作社「綠主張」，理事主席黃淑德指出，

小屋頂型平均每仟瓦的成本為6.3萬，大屋頂型僅4.9萬。自2017年起，100瓦以下的躉購費率幾乎是年年下調。

對綠能產業、公民電廠熟悉的學者參與。她也感嘆，她們年年開記者會呼籲，躉購費率卻還是持續低迷。除了呼籲提高躉購費率，荒野保護協會氣候變遷能源議題組長陳雅慧也建議，長期來說政府應推廣能源教育，以及向民眾宣傳公民電廠，才能真正落實能源轉型。

應推廣能源教育

台灣再生能源推動聯盟理事長高茹萍直言，制訂再生能源躉購費率的審議委員會中很多都不是專家，應邀請

▼馬爾他高層紛紛下台，總理穆斯卡特卻不願負責，引起人民不滿。(photo by YouTube)



馬爾他揭弊女記者之死 政府高官紛下台

馬爾他女記者加利齊亞生前致力於揭發包括總理穆斯卡特等的貪汙，成為政治人物的眼中釘，她的死遭到眾人質疑是政治謀殺。

【本報記者施凱文綜合報導】馬爾他女記者加利齊亞生前致力於揭發包括總理穆斯卡特等的貪汙，成為政治人物的眼中釘，最後死於一樁疑點重重的汽車爆炸案，遭到眾人質疑是政治謀殺。近期警方的大規模搜索及約談則讓事件發酵，馬爾他人民為此走上街頭抗議，要求總理穆斯卡特下台，而今幕僚長舒恩布里及觀光部長米奇等都已相繼辭職。

馬爾他高官求去

根據《歐洲新聞台》報導，針對馬爾他揭弊女記者加利齊亞遭謀殺一案，馬總理幕僚長舒恩布里、觀光部長米奇已於日前請辭，經濟部長卡多納則自行請求停職。卡多納發出聲明，表

示自己跟女記者加利齊亞之死毫無瓜葛，是因被警方約談，不願影響偵辦才做出停職請求，將靜待調查結果出爐。

觀光部長米奇也表示自己與案情無關，下台是為了「負起政治責任」，而身陷洗錢風暴的總理穆斯卡特則證實其幕僚長請辭一事，並說：「舒恩布里辭去幕僚長一職，是為了延續政府的行政功能，執政風氣將因此改善。」而穆斯卡特本人也證實，自己無意負起政治責任下台。

穆斯卡特表示：「我會繼續努力維持這個國家的穩定運作。」被問到女記者之死時，他則表示不予置評，一切交給司法調查。而惡名昭彰的馬爾他富商費內克私人司機特烏馬，表示自己是加利齊亞謀殺案的中間人，也

在提出關鍵證詞後被穆斯卡特施予特赦，並轉為關鍵證人。

據《今日馬爾他》報導，加利齊亞曾挖掘富商費內克與總理幕僚長舒恩布里的關係，發現2人過從甚密且有多次不法的合作，而費內克也在日前因以私人遊艇方式欲潛逃出境遭警方逮捕。

總理穆斯卡特及其夫人更被加利齊亞調查出，曾收受亞塞拜然政府高層高額的賄賂，以順利放行當地企業於馬爾他進行洗錢，此事在由各國獨立記者調查的「巴拿馬文件」中有詳細記載。不久之後加利齊亞即慘遭毒手，於其座車中被炸彈攻擊身亡，馬爾他警方則於近期展開大規模的搜索及約談。

民眾要總理下台

據《今日馬爾他》報導，當馬爾他總理穆斯卡特尋求其政黨成員對他的支持時，成千上萬的抗議者則聚集國會大樓外，大聲疾呼要求穆斯卡特下台，民眾高舉「殺人兇手」、「黑幫」等標語，控訴總理須對女記者之死負起最大責任。

參與抗議者詹米特：「女記者因為揭發政府官員弊端而遭謀殺，這是不可原諒的事情，我們不能讓恐懼及腐敗文化在我們國家蔓延。」人權組織主任法爾松也表示：「馬爾他的政府官員濫用政治權力，完全沒有在執行他們的職務，其中總理穆斯卡特得負起最大的責任。」

毒品科技漸氾濫

【本報記者施凱文綜合報導】因科技進步及全球化，歐洲的毒品氾濫情況日漸嚴重，根據歐盟最新報告指出，歐洲人平均每年毒品消費來到300億歐元，與2016年僅有60億的金額相比有大幅度的增加。歐盟執委阿福拉莫波羅斯說：「科技與全球化導致每個歐洲人隨手一點就能購買毒品，必須正視此問題。」

科技導致毒品氾濫

根據《歐洲新聞台》報導，科技的進步不一定只帶來好處。歐盟的最新報告指出，因科技進步及全球化，歐洲平均每年有300億歐元的毒品交易額，與

2016年的60億的相比有大幅度的增加。而荷蘭也是目前歐洲最大的合成毒品生產國，巴爾幹半島則是最賺錢的毒品轉運站。

歐盟移民事務部執行委員阿福拉莫波羅斯表示：「歐洲人只要使用社群媒體及網路就能輕鬆取得毒品，而且這情況還在惡化中。」其中大麻約佔4成，再來是古柯鹼及海洛因。歐盟毒品管制機構主席古斯狄兒則呼籲，歐盟立法者必須對此情況做出規範，否則情況會越來越嚴重。

歐盟束手無策

據《WFED》報導，毒品的增長也使暴力衝突增加，統計

歐盟委員籲修法



▲歐盟的最新報告指出，歐洲人因為網路及社群使用便利，交易毒品的情況日漸嚴重。(photo by YouTube)

數字顯示，毒品交易金額持續上升的同時，歐洲的槍枝及手榴彈的交易也明顯增加。古斯狄兒表示：「越來越大的毒品市場，使新興的販毒集團日漸增加，而為了龐大的利益，他們也不惜與競爭者一戰。」

歐洲刑警組織執行委員德

鮑兒指出：「執法機構必須要消弭此現象，這也是我們投入大量資金調查毒品交易目的，我們正設法想解決之道。」2018年歐洲約有2500萬人使用毒品的紀錄，其中大麻為最大宗，而最少被服用的搖頭丸也有260萬人使用的紀錄。

警方採用機械狗 人權團體籲立法管制

【本報記者林祐任綜合報導】能夠開門、過崎嶇地形甚至拉卡車的波士頓機械狗 Spot，目前正被美國麻州警方試用，然而卻沒有公開其詳細用途，人權團體擔心，機械狗可能會侵犯到自由與人權，要求盡速立法管制。

使用細節未公布惹議

《WBUR》指出，機械狗 Spot 搭載了開放應用程式介面，代表任何人都可以客製化其軟體，並配備360度的低照度相機，可在昏暗的環境拍出清晰的圖片，其上方還有一隻機械手臂。

根據《BBC》的報導，今年初一支麻州警方使用機械狗 Spot 開門的影片引發關注。麻州警方對外宣稱，Spot 是作為「移動式的遠程探索裝置」，探索人類難以接近的可疑裝置或地區；此外，Spot 也和拆彈小組一起行動，除此之外沒有公布其他細節。

「機器人科技對於執法來說是很有價值的工具，因機器人能夠對潛在危險

的環境警覺。」麻州警方的發言人普羅科皮奧表示。

但美國公民自由聯盟指出：「科技的使用向來快過社會、法律體制的改革。」呼籲麻州警方對機器人的使用公開透明，並要求盡速立法管制，以確保機器人不會侵犯到人權，甚至造成種族歧視。

事先評估用戶

根據《WBUR》報導，「波士頓動力」的副總裁佩里表示，Spot 是具有多種用途的機械狗，他們期望 Spot 可以到達人類所不能企及的區域，譬如有毒化學物質洩露、疑似未爆彈或人質拯救等環境。佩里強調，他們不會將 Spot 配備武器，以免傷害到人類。

佩里指出，對於 Spot 的用戶他們會先進行評估，以確保用戶不會拿來傷害他人，因此他們是以租約而非販售的形式提供給用戶。然而，2016年達拉斯警方曾在機器人身上裝備炸藥，成功殺死一位狙擊手。



▲波士頓機械狗 Spot 目前正被美國麻州警方試用，人權團體要求公開 Spot 的用途，以免侵犯到自由與人權。(影片截圖)

烏干達總統尋求連任 每逢選前必斷網

【本報記者林祐任綜合報導】已經統治烏干達長達33年的總統穆塞韋尼，每逢選舉前必定審查網路，以阻擋不利於執政黨的言論，今年亦不例外。學者擔心，目前隨時有可能關閉網站，如同2016年曾兩度發生的狀況。反對黨人士鮑比韋恩表示，穆塞韋尼正在群眾之間製造恐懼。

網路審查製造恐懼

根據《獨立報》報導，今年初烏干達通訊委員會(UCC)要求所有的網際網路服務供應商，必須經過其審查才能營運，並對所有網路使用者收取20美元的年費。UCC的發言人博薩解釋，這是

為了打擊網路上「不道德」的資訊。烏干達對抗網路審查的組織「多餘監視者」指出，至少33人於2016至2018年間因違反網路法而遭逮捕，包括著名的女權主義者尼齊烏，她在2017年於臉書上辱罵穆塞韋尼和第一夫人而遭監禁。

NGO非洲媒體卓越中心的學者納塔巴洛直言，國家機器藉由審查網路言論來阻擋任何對穆塞韋尼的威脅。由歌手轉行成政治人物的鮑比韋恩表示，穆塞韋尼正在群眾之間製造恐懼。

隨時可能斷網

《全球之聲》指出，在2016年的選舉前，烏干達政府兩度關閉社群網站，包括臉書、推特，甚至連行動支付轉帳服務也一併關閉，對一般民眾的生活影響甚鉅。

雖然目前僅有言論審查，政策分析平台「多邊事務中心」的執行長奧威尼擔心，2021年的選舉即將到來，政府隨時都有可能關閉網



▶長年統治烏干達的總統穆塞韋尼，為即將在2021年舉行的選舉，今年初進行網路審查，將來恐進一步斷網。(影片截圖)

▼ 即使與 Google 的軟體和應用程式脫鉤，華為仍然足以登上智慧型手機世界龍頭？(photo by Flickr)



華為另闢歐洲戰場 美國抵制無效

【本報記者祝潤霖綜合報導】美國圍堵華為計劃發生變數，法、英、德都張手歡迎華為 5G！法國經濟與財政部長轄下國務秘書艾格尼絲·潘尼爾·魯納切表示，法國不會把華為排除在法國 5G 網路市場之外，法國將開放 5G 頻譜競標，起標價格為 21.7 億歐元，而華為正在製造商名單當中，美國拉攏盟國圍堵中國資通大廠華為的戰略遭到打臉。

對於華為設備可能存在「後門」的疑慮，潘尼爾·魯納切回

儘管遭到美國的圍堵與拉黑，但華為今年度的收入與去年同期相比增長了 24%，美國的圍堵效果幾乎達不到任何效果。

應，法國能夠處理任何通訊安全威脅，並具有「嚴格審查的能力」。華為 5G 產品線總裁楊超斌表示，已簽署的 65 項的 5G 商業合作有一半來自歐洲客戶，強森首相也已允許華為建構英國 5G 網路。

德國在今年 10 月初也透露不會排除華為，德國電信運營商曾發出警告，如果抵制華為，會讓

德國 5G 網路建構延宕數年，並將增加數十億美元成本。

收入逆勢成長

根據《CNN》報導，華為首席執行官兼創始人任正非表示，即使與 Google 的軟體和應用程式脫鉤，華為仍然足以登上智慧型手機龍頭，且可望在今年超越

三星成為智慧型手機第一大銷售商。在與 Google 軟體脫鉤後，華為一直致力於開發自己的作業系統 Harmony 及 app 商店，但從資料顯示，雙方目前還有一段差距，華為的軟體只有 45,000 個應用程式可供下載，而 Google Play 商店則有 280 萬個 app。

儘管遭到美國的圍堵與拉黑，但從華為今年度的業務報表上已廣泛證明，美國的圍堵效果幾乎達不到任何效果，2019 年前 9 個月的收入與去年同期相比增長了 24%。

中印需求降 燃煤電力達最大降幅

【本報記者莊瑞萌綜合報導】全球燃煤電力 40 年來首度出現下降。歐美機構研究指出，受到亞洲國家經濟發展停滯衝擊，加上美國著手關閉大型燃煤電廠，今年全球燃煤電力將創下史上最大降幅，預計也將可舒緩全球碳排放成長趨勢。

據《衛報》報導，美國能源經濟與金融分析研究所與英國智庫 Sandbag 分析發現，今年全球燃煤電力規模預計減少 3%，高於德國、西班牙與英國去年發電量加總，原因包括印度出現 30 年來首度減少倚賴煤炭以及中國大陸燃煤電力需求持平。

整體來看，亞洲經濟成長放緩及替代能源興起，中印兩國使用燃煤電力也更少，另外，歐盟與美國開始尋求潔淨能源，都是導致燃煤減少的原因。

據《雅虎新聞》報導，這次降幅約 300 兆瓦時 (terawatt hours, TWh)。煤炭是



最大的污染源之一，分析師勞理指出，「今年全球燃煤電廠的平均利用率將下降至史上最低水準，如此低的利用率也可能代表產生的電力將更昂貴，因為成本是以較少時間提供的輸出電力加以計算。」

這次研究也發現，儘管中國興建燃煤電廠數量繼續成長，但燃煤發電量卻持平，因為當地電廠運轉率 48.6% 創下新低，低於全球平均 54% 運轉率。不過，研究人員仍表示，儘管燃煤電力量

大減，但全球使用煤炭仍太高，無法滿足達到巴黎氣候協議的需要。

另外，由於美國陸續關閉燃煤電廠改採天然氣與再生能源，減少燃煤成效是已開發國家之冠，截至今年 8 月，美國減少燃煤電

參觀英國教會有成長 禮拜人數卻減少

【本報記者莊瑞萌綜合報導】英國民眾越來越喜歡到教會參觀。根據統計，去年到英國聖公會教堂參觀的人數將近 1,000 萬人，相較前一年增加 10%，參觀西敏寺的人數也增加 100 萬人，其中又以復活節最容易吸引民眾前往教堂參加活動。不過，這次結果也發現週日固定參加禮拜的人數已開始減少。

據《基督教第一電台》報導，去年英國教堂出現最多人潮期間大多落在宗教節慶，例如復活節吸引 5.8 萬人到教堂，受難週則有 9.5 萬人，不僅是過去十年來新高，從 2008 年開始復活節期間幾乎都以 1 萬人次增加，至於聖誕節與待降節人數也在去年增加 5% 來到 75 萬人，在聖誕夜與聖誕節在教堂參加禮拜的人數為 13.3 萬人，為歷年來第二高。

至於參加週間聚會，例如詩班練習等活動人數在過去十年也增加 34%。對此，聖公會代表普兒表示，「很榮幸我們的大教堂不只是教會也是整個國家珍貴的資源。」

去年在復活節禮拜人數增加 65% 的諾里奇聖三一教堂牧師亨奇絲指出，「我們很高興越來越多人跟我們慶祝耶穌的復活。」

據《教會時報》報導，這次統計也發現，去年一整年在週日到教堂參加禮拜的人數略降，每週人數 3.6 萬多人，相較 2017 年為 3.7 萬人。

另外，在教堂舉辦婚禮的人數也開始減少，去年僅有 250 對，相較前十年減少 19%。不過，去年參觀教堂人數接近 1,000 萬人，從 2013 年起持續穩定微幅成長，其中付費觀光客佔 33%。



▲ 民眾週間也會到教會參加詩班活動。(Photo by Dom Archeron Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

挖走台灣邦交國 中國外館數量首度超越美國



▲ 澳洲智庫羅伊國際政策研究院表示，中國在全球開設的外交館處數量首度超越美國，是中國布局全球野心的又一證明。中國新增的外館包括布吉納法索等，都是台灣過去的邦交國。

兩韓情勢變化 北韓港口回復軍事用途



▲ 南韓媒體今天報導，北韓已將停靠南韓觀光遊輪的長箭港還原擴建為軍事設施，並部署軍艦，北韓已重新將長箭港作為最前線海軍基地。

CEO 對談

都要即戰力 新鮮人的資歷如何累積？

因為「沒有經驗」而常常被拒絕的新鮮人，找到第一份工作並不簡單，有一些方法可以增進自己的實力與被錄用的機會。...

主持人(以下簡稱「問」)：今天我們要來談的是職場新鮮人找工作，現在幾乎所有的工作都會要求要有經驗。換言之，公司要的是即戰力，所以很多新鮮人會覺得很挫折，大學剛畢業，誰能給我第一個「經驗」到底該怎麼辦？先請玲玲分析。

實習經驗很重要

陳玲玲：現在很多公司很重視即戰力，景氣不是太好的情況下，企業沒有太多的本錢去培養員工，或者是等待員工成長。所以我覺得，新鮮人在進入職場前的實習過程很重要，應在念大學時就運用自己兩個月的暑假期間，找一個理想中的產業去實習，累積出來的經驗也是相對加分的。

以我們廣告業為例，需要創意、技巧還有設計的能力，還要非常的抗壓，這些經驗及技巧真的要實際操作才能體會的，所以我建議將來要進職場的新鮮人，趁著大三、大四課比較少，可以去詢問一些企業，能不能一個禮拜去2-3天實習或打工，長期配合的工作，去累積你的職場經驗，在履歷上就會有東西去說服企業，而不只是剛畢業的白紙。

問：請教玉芬，您的看法如何？對於新鮮人有什麼建議？

職涯方向提早規劃

陳玉芬：現在學習的管道很多元，不再侷限在課堂上，網路資訊的發達，很多東西在網路上都可以自修。我倒是會建議新鮮人或是在校學生，要積極的去規劃自己的職涯方向，可以透過參與一些職場的講座，去了解職場的重要性及如何找到適合的工作，對於日後找工作會更有方向。

現在很多公司對於新鮮人的要求，不一定要等到了畢業才會給予一份正職工作。以我們公司來說，在大四就會開始給予一份正式的工作，讓他們能夠提早體驗職場的文化，去了解自己到底適不適合這個產業，而公司也能從中找到適合的人選。

問：兩位專家都有提到一個重點，就是等到畢業才規劃自己的職涯就已經太晚了，在還沒有畢業的時候，就得先未雨綢繆，甚至在大四的時候就進到企業，開始做正職的工作；但倘若今天已經畢業了，錯過了大學時期實習的黃金時機，要如何從這麼多的新鮮人中脫穎而出？請玉芬分析。

跳脫正式的管道



▲ 新鮮人沒有經驗很正常，但重點是要在面試的時候盡量展現自己的態度，讓公司覺得你很有潛力很積極。(photo by pixabay)

陳玉芬：現在年輕人的觀念跟以前比較不一樣了。現在的Z世代，差不多是26歲以下的這些年輕人，如果你把工作當成人生中最重要的一件事情，當然就會有危機感，可是現在的工作的型態改變非常的多，所以我反而會建議年輕人年輕的時候多擴展自己的視野，如果沒有經濟壓力，不一定要以工作為首要目標。

為什麼這樣子說呢？在學校有很多不同個性的人，有的人可能很擅長社交，參加很多的派對、社團活動，這也是很好的管道，透過社團可以從中摸索自己的興趣，也許這個興趣跟將來的職業沒有太大的關聯，但可能會跟他的人生有很大的關係。參加這邊

社團的時候，找一個真的有興趣的去全心投入。另外一種同學就是世界各國跑透透，到不同國家去當國際志工，我覺得也是一個很好的學習經驗，可以訓練自己獨立，開闊國際觀。所以我倒是不會覺得，大學生一定非得要趕緊找一份工作，反而認為，他們應該可以從自己的環境或是求學過程中去摸索興趣，去發掘自己的價值。

因為在體驗這些生活時，沒有放棄掉的就是「學習力」，社團裡面當幹部，必須學習到如何去運作、管理、辦活動，出國體驗生活也是學習到不同的文化，所以只要找到一個方向，有公司要用他的時候，所有的經驗就會呈

現出來，所以我覺得是態度的問題，就算玩也要玩到一個高度，不然就只是虛度時光。問：所以基本上，只要有所累積，不一定是課堂上的經驗，有一天都會用上的。也問一下玲玲，如果已經大學畢業來找工作，公司跟他說你沒經驗怎麼辦？

學習力好才能生存

陳玲玲：新鮮人沒有經驗很正常，但重點是要讓公司覺得你很有潛力，值得栽培。很多公司的工作其實根本不管你念什麼系都一樣，都得要從頭學起，所以態度很重要；學習力很重要。很多企業用人是因為覺得你有心、你願意學，而且你的資質也夠，所以我覺得學習力是很重要。

而且世界變化實在太大了，即使進入了職場，也要不斷的學習，因為新的東西一直誕生，所以學習力好的人，才是能夠在未來生存的人。

問：這點很重要的，即使沒有工作經驗，但在面試的時候，要表現出自己有心想學習，讓公司知道你是有潛力跟熱情的。

陳玲玲：很多大公司都知道新鮮人本來就沒有太多的經驗，他們看到的是你的人格特質是不是適合他們公司，你肯學習、負責認真、團隊合作也很棒，那公司就願意栽培你，這是很多大公司在用人的一個關鍵。

問：玉芬有沒有要補充的？

調整心態及模式

陳玉芬：對於新鮮人來說，第一份工作都不是很简单得到的，所以無論他是一個你心目中的公司，或者不是心目中的公司都好，必須要當成一個非常珍惜的機會，畢竟得來不易。很多新鮮人初到職場，他們還停留在學校裡的那個模式，把公司的主管當成老師或教授，就會產生比較大的誤差及不適應。

比如說，上班遲到或是生病就隨便請假，就會說我有權利，因為勞基法賦予我這樣的權利，當然這些都是你的權利，但老闆去評斷你是不是是一個值得栽培的人，也是老闆的權利。

所以我會奉勸剛畢業的新鮮人，無論對這份工作是不是滿意，都要珍惜、要把握時間去學一些東西，在三個月裡面，至少讓老闆覺得他願意繼續栽培，願意繼續教你。這點如果新鮮人能早點有所體悟的話，在求職的路上會比較不那麼辛苦。

問：接下來繼續請教兩位，通常在開始，如果真的沒有經驗，在求職的時候要抱著什麼樣的心態及想法？現在很多年輕人卻是先選薪水高的再說，不重視學習、成長的機會。請玲玲分析這個情況。

擇你所愛愛你所選

陳玲玲：其實我覺得年輕人真的要先想清楚，一種狀況是進入

一家非常有名、非常大的公司，但薪水真的比別人低，但就是為了學習，目標不是為了薪水，就要某方面專精且大量的學習，讓自己在幾年內變得更有身價。

另一種是進入中小企業，因為中小企業可能一個人要做的事情會比較多，所以可以什麼都學到一點，各種能力都具備，也是一種很棒的學習；還有新創企業，因為公司剛創業，能給予更多的發揮空間，但相對的也有風險性。端看自己要什麼，風險性的新創公司，能夠看到公司創業過程，也是很珍貴的，而在大公司工作細分劃分微細，每個人只做一小部分做到專精，中小企業則是通才，一個人能學到很多事，其中的收穫跟經驗都不同，所以沒有什麼好壞分別，取決於你要哪一種收穫？

思考未來價值

我覺得找工作最重要的重點，就是要去思考，幾年後哪一個工作可以讓你更有價值。有一些工作你做10年都是一樣，並沒有提升，可是有些工作你每3年的價值就往上漲。找工作要有遠見，去思考未來的價值，哪個工作可以讓自己的價值提升到最高？這是很重要的思維。

問：接下來想請教，如果新鮮人在找第一個工作的時候真的沒有經驗，要怎麼樣去爭取？

一份履歷表走天下

陳玉芬：第一點，找工作都會

有個人的履歷表，新鮮人當然大家都是沒有經驗居多，沒有經驗的履歷表，所要呈現的就是你的軟實力，所以這時候你的社團經驗會很重要，但不是只寫參加某某社團，而是你有沒有擔任過社團的什麼幹部？辦過什麼樣的活動？你在學校待人處事有什麼樣的經驗？你的朋友是怎麼看你，這些都是一個經驗。

新鮮人在找工作的時候，要有一點技巧，首先，你要先設定幾個職位，或是理想的公司目標，在人力銀行網站上面，公司的資料已經是非常的透明化，所以要去做功課，去搜尋這些公司，他們在做什麼？然後這個職位在做什麼？自己的能力是不是適合，這樣的分析很重要。

很多時候看到很多的年輕求職者，就是一份履歷表走天下，然後也不知道你這個履歷表寄來是要應徵什麼樣的職位？這樣子履歷表很容易就會被公司淘汰。事前的研究很重要，且因應不同的公司職位，履歷表也要適當的修改，而不是隨便寄，那樣會讓公司覺得不受到尊重，自己也會苦等不到通知。

問：最後問一個問題，新鮮人進入一家公司以後，怎麼樣正確地累積經驗？人家說滾石不生苔，很多年輕人剛進入就在想下一步要去哪，並不是能定下心来，比較好高騖遠，兩位有什麼看法？

正確的資歷累積

陳玲玲：我們看一份履歷，如果上面的經歷每家公司都不是待得很長，基本上我們不是很敢用這樣的人，會覺得他的穩定性有問題，或者是他工作領域上出了什麼事情？求職者在某家公司待一個我們覺得夠長的時間，才會覺得他有學到那個工作的精髓，那樣才叫做累積經驗，不然都是短期的話，公司任用這個人風險也很大。



▲ 很多年輕求職者，就是一份履歷表走天下，然後也不知道你這個履歷表寄來是要應徵什麼樣的職位？這樣子履歷表很容易就會被公司淘汰。(photo by youtube)



主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：陳玲玲（晶晶廣告公司總經理）
陳玉芬（藝珂人事顧問公司台灣韓國總經理）
整理：張庭維

心理建設良性對話

陳玉芬：對於年輕人來說，初入職場多的是惶恐跟害怕的感覺，每天都戰戰兢兢的，深怕自己已被老闆罵，只要被主管講兩句就覺得很受挫，我覺得心理的建設是先要做好，因為在工作上，員工跟老闆是自然對話，若你沒有這個膽識對話，那你會失去很多的機會。

所謂的有膽識對話並不是跟老闆爭論，而是你是不是了解你進來公司被賦予的使命是什麼？因為有時候年輕人不敢問，不敢有這樣的一個對話，所以他做了很多事情，他覺得他很有努力，可是對公司來講，這不是我要你做的東西。所以這種對話在一剛開始的時候就要建立，三個月之後，才可以審視自己做得好不好。

第一個，你一定要有表現，要能夠在試用期的三個月或半年內被看到，但不是把大家都打倒、都得罪光，而是在自己的範圍內做到被認可。第二個，建立好人緣，很多年輕人看到比他資深的前輩走過，第一件事情就是趕快把頭轉開，或者是裝沒看見，我會建議就直接告訴他，說你好，

我是哪個部門的，我是新來的，做一個簡單的自我介紹。禮多人不怪，這兩點做好的話，在職場上會順利很多。

主持人：非常謝謝2位專家的分享，總之1個新鮮人，在還沒有找工作之前就先累積經驗，即使是真的沒經驗，你的態度還有你的表現，展現出來的潛力，說

服公司肯給你機會。另外，事前的準備、研究跟搜尋也很重要，記住這些點，你也可以在職場上游刃有餘。
訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲ 新鮮人在進入職場前的實習經驗很重要，運用自己兩個月的暑假期間，找一個理想中的產業去實習，累積出來的經驗也是相對加分的。(photo by pxhere)



▲ 趁著大三、大四課比較少，可以去詢問一些企業，一個禮拜去3天，長期配合的工作，去累積你的職場經驗，在履歷上就會有東西去說服企業。(photo by pixabay)



陳玉芬女士

藝珂人事顧問股份有限公司韓國區、台灣區總經理。



陳玲玲女士

晶晶廣告公司總經理



林意玲女士

台灣醒報社長兼總編輯



▲ 找工作要有遠見，去思考未來的價值，哪個工作可以讓自己的價值提升到最高？(photo by pixabay)

▼第16屆傑出建築師獎於27日由內政部次長花敬群(左)頒發。▼第16屆傑出建築師獎於27日頒發，3位建築師(左起)陳玉霖、甘銘源及戴嘉惠獲此榮譽。(photo by 楊約翰/台灣醒報)



第16屆傑出建築師 公宅融美學開放

甘銘源說：「能站在台上就是對台灣在從事公共環境及空間改造工作者的肯定。」盼望政府及民間都能尊重環境及美學文化。

【本報記者施凱文台北報導】第16屆傑出建築師分別由強調人文的甘銘源、以公開透明理念打造公宅的戴嘉惠、追求自由本質的陳玉霖拿下獎項，27日典禮於樹心會館舉行，由內政部政務次長花敬群頒發，評選委員江維華表示，傑出的建築師代表整個產業的核心，也是價值及觀念的引領者。花敬群次長表示，建築師及其團隊努力在理論、實務及環境裡下功夫，且具有創新觀念及啟發性，是社會的典範，頒發此傑

出建築師獎不但是政府的鼓勵及肯定，對於個人來說也是實至名歸。傑出建築師獎項為建築設計業界的最高榮耀，對於建築師來說是一個很大的肯定，3位建築師皆以自身所相信的理念，投身於建築設計。像是戴嘉惠就與台北市政府合作建造如興隆公宅等，

以強調人與人之間的連結，將建築用開放式概念打造，例如以空橋設計公共空間，讓不同樓層的人能看見彼此。而陳玉霖強調自由的創造力，把建築物當作藝術品，想像後以理性概念將構造實現，有台中花博演繹空間等作品；甘銘源則持續投身於鄉村建造，他認為不著

痕跡的改造環境就是巨作，強調與自然共生的概念。3位設計師的理念強烈，也是受到評審委員青睞的原因。甘銘源說：「我站在台上的意義，就是對台灣在從事公共環境及空間改造工作者的肯定。」也盼望在往後的日子，政府及民間都可以更尊重環境及實現美學文化。典禮會場「樹心會館」也有一傑出建築師特展，以對話的方式要跟民眾互動，展期直至12月1日。

阿 BEN 小可度感恩 與寒士享火雞大餐

【本報記者楊約翰台北報導】阿 BEN、徐小可用感恩的心關懷社會窮苦人，(27日)化身愛心大使，在濟南教會前廣場與寒士歡度感恩節，享用火雞大餐，並帶來滿滿祝福，同時也邀請社會大眾清寒家庭能在團聚時刻，享用溫暖的一餐。



▲阿 BEN(右)、徐小可(左)用感恩的心關懷社會窮苦人，化身愛心大使，在濟南教會前廣場與寒士歡度感恩節，享用火雞大餐，並帶來滿滿祝福。(photo by 楊約翰/台灣醒報)

阿 BEN、徐小可希望大家能夠關注街友議題活動，社會大眾有錢出錢、有力出力盼社會大眾慷慨解囊，讓寒士及街友們能夠溫暖飽好過年。談到高以翔的猝逝，生前好友阿 BEN 不可置信表示：曾與高以翔打全場籃球，「完全看不出來(心臟有狀況)，他體力非常好，跑全場都不會喘」，實在沒想到會發生這種事。阿 BEN 回憶過去參加《飢餓遊戲》，有次玩遊戲也覺得差點缺氧，玩到臉色發白，後來緊急喊卡讓他休息，他認為藝人真的要注意身體，睡飽最重要。



▲藝人阿 BEN(白吉勝)(左)、徐小可(右)夫妻檔27日在台北出席記者會宣傳，盼社會大眾支持活動，讓寒士們能過個好年。(photo by 楊約翰/台灣醒報)

青年陶藝獎雙年展 主打環保防汙染

【本報記者祝潤霖台北報導】陶藝作品也走環保概念，《後漢視生物紀錄》外型是幻想的未來末日生物，假設地球汙染生物可能的演化。第4屆台灣青年陶藝獎26日頒發，賴逸倫、王裔婷、莊翎、童品元、洪湛筑5人獲得25萬元首獎，雙年展在台北當代工藝設計館展出至明年3月8日，共28位創作者的精神傑作。



▲莊翎作品外型是幻想的未來末日生物，希望藉此提高觀者環保意識。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

陶藝首獎創作理念

王裔婷作品《重生於永恆之內》、《重生於束縛之外》、《重生於膠著之中》、《自娛自樂》，表達各種因人為破壞而死亡的生物成為化石的狀態，輪船廢油、工業有毒汙水如瀝青黏稠的毒濃侵蝕海豚的遺骸。吃下太多塑料廢棄物的信天翁，被網子纏住的海龜，被海洋汙染的海豚，人類則口中塞滿了上述毒物。賴逸倫作品《這是一場比賽》、《憤怒的青年》、《年代戰記》、《理性思考》，呈現在困頓的環境中，面對有限的資源，人的黑暗面逐漸浮起，原有的樣貌也會改變。大量使用鐵件與紅銅搭配，讓猙獰的人形表情與肌肉線條更顯力感。

羅森豪：散播陶藝溫度

台北藝術大學教授羅森豪表示，陶藝家抓了一把泥土，加了一點水，把陶土放進窯裡去，把大自然元素放進窯裡燒製，等待大自然的精靈孕育作品。現在教陶藝的人都隱憂，台灣並沒有教陶藝的系所，只能在圈子裡互相取暖。大家在同一個空間交流，一直把創作的溫度持續著，希望能繼續讓陶藝升溫，並繼續把這條溫度散播出去。

賴雅妍獻聲有聲書 演記者分飾20角

【本報記者祝潤霖台北報導】賴雅妍1人分飾20角！鏡文學27日上線「鏡好聽app」有聲書《死了一個娛樂女記者之後》(柯映安著)中，在劇中扮演記者角色忽男忽女、有老有少。示範嫩模嬌嗲的聲音後笑說，「我好像沒有撒嬌過耶！」朋友會說「妳長這麼高，撒嬌很奇怪。」

演這齣劇覺得記者圈比娛樂圈更精彩。挑戰20個角色。賴雅妍表示，看完這本文學作品之後，整個被帶進一個風起雲湧的世界，本來以為娛樂圈很複雜，後來才知道記者圈更精彩。自己最怕早就設定好答案的

記者，不管怎麼回答，最後好像都會被引導到對方要的方向。朗讀作品的時候感覺到，記者好像24小時都在工作，任何時間都在備戰狀態，電話一響就要出門採訪。「這次是比較精彩的工作經驗。」賴雅妍分享，以前在聲音的運作上，多半是一個角色的起承轉合變化情境，這次在短時間內要飾演不同角色，對聲音是最好的訓練，也是最大的挑戰。賴雅妍說，像演《等一個人咖

啡》時，會去觀察男生的聲線，跟走路的樣子，女生講話會用比較多的手勢，會去思考說自己平常沒有的習慣是什麼？這次演出也才發現，原來有這麼多聲音是自己沒有玩過的。

講述記者的故事

副總編輯王錦華表示，好的報導應該是起源於好的採訪，如果得到制式的回答，就會寫出沒溫度的報導，只有空泛的概念而沒有細節，也沒有人物的掙扎。



賴雅妍這次在短時間內要飾演不同角色，對聲音是最好的訓練，也是最大的挑戰。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



賴雅妍(左)1人分飾20角，示範嫩模嬌嗲的聲音後笑說，「我好像沒有撒嬌過耶！」。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

▼台灣旅美左投陳偉殷成為自由球員，他 27 日指目標還是拚回美職大聯盟，並自評在自由球員市場競爭優勢。他說，不考量薪水，還有左投、球速和投球局數優勢。(中央社)



陳偉殷返台助公益 堅持留美不認輸

【本報記者祝潤霖台北報導】「這只是一個開頭，只是個過程。」陳偉殷 27 日返台記者會上表示，投出好成績的數據只是數字，但希望可以把它轉化成幫助別人的力量。「台灣英雄」陳偉殷日前成為自由球員，本次回台除熱心公益外，也暢談轉中繼及被釋出的心路；唯獨談到留美的下一步，尚未跟任何球團接觸。

轉中繼需時間調適

「被長打率比較沒辦法明確分析原因啦。」陳偉殷說，一直以來都以先發為主，轉為中繼以後，球季剛開始沒辦法適應，慢慢去做調整才有所改進。跟經紀公司多半是討論角色該怎麼適應調整，跟球團也保持密切溝通，主要是在於訓練上怎麼去搭配，

陳偉殷確定續留美國打拼，坦承「被告知轉成中繼角色時，一開始沒有辦法去平撫心情。」也曾尋求心理醫師幫助。

也學習了一整年，這是比較困難的地方，球場上的表現反倒沒那麼難。

「訓練上身體會產生多大的疲勞，還有修復需要多少時間，這在今年是最主要討論的東西。」已在機場表明將留美的陳偉殷說，不管是先發或中繼，就算是中繼，還是會以長中繼為主，局數跟投球數量都不會改變太大，因為一直以來都是以長局數去做準備，所以春訓照正常的標準就好了，不需要做任何的改變。

「被告知轉成中繼角色時，一開始沒有辦法去平撫心情。」陳偉殷回憶，不管是經紀公司或心理醫師，都有稍微做一些溝通。

家人也是蠻貼心的，比較不會去表現出來，自己調適得都 OK。陳說，明年春訓開始時，兩種角色都可以去做準備。

陳偉殷不對自己認輸

「當下是蠻尷尬的啦。」被釋出的消息發布時，昔日隊友森野、大島來電關心，問說要不要回中日龍。但陳偉殷仍表明，還是希望能在美國為主，因為身體仍處在很好的狀況，所以不會那麼輕易去放棄。陳偉殷說：「不想要那麼快去低頭的原因就是，如果要往下走了，要再往上是更難的一件事，甚至是會沒有機會了。」

「我真的不是那麼喜歡往下，往下對我來說就是一種向自己認輸的感覺，對我來說這不是一個最好的選擇。」陳偉殷季中也曾跟總教練聊過，教練不敢保證一定沒機會回先發，但球團的方針就是要年輕化。自己一直想要幫球隊爭冠軍，被告知之後會沒有了那股動力，這種感覺是比較難熬的，只能先把自己做好就好。

談到林家正，陳偉殷說：「他是台灣第一個在 MLB 選秀的選手，對台灣選手有正面鼓勵的力量。」30 日及 12 月 1 日在嘉南藥理大學的棒球訓練營，林家正、王溢正、王維中、曾仁和、黃子鵬、高志綱、中日龍隊友小田幸平都將參與。29 日關懷雲林馬光國中棒球隊，12 月 2 日造訪徐春水流浪動物之家宣揚動保。

為增收益與曝光 歐巡將合作 LPGA

【本報記者宋秉謙綜合報導】歐洲高爾夫球賽明年將有大改動！日前外媒報導，目前的歐洲女子巡迴賽（LET）出自於想增加收益、並提供選手前往大舞台，決定明年與代表性的 LPGA（美國女子高球巡迴賽）合作。LET 主席瑪爾塔表示，明年 LET 不只要改名，還要提供更多前往 LPGA 參戰的名額，相對能增加投資吸引力，讓 LET、LPGA 以及選手獲得三贏。

改制或達三贏

根據《歐洲新聞網》報導，近期 LET 主席瑪爾塔宣布，該賽事明年將改名為太陽海岸巡迴賽，並與女子高球最具代表性的 LPGA（美國女子高球巡迴賽）合作，未來將擴大 LET 現有的賽事規模，並提供選手更多前往 LPGA 比賽的機會，讓選手增加曝光機會與收益。

瑪爾塔認為，這次合作案是三贏，LPGA 能吸引更多歐陸好手參賽，LET 也能獲得更多曝光度與投資吸引力，高收益與高

曝光讓選手更有動力參與這兩項賽事。改名後的 LET（太陽海岸巡迴賽）被預計會擴大賽事規模，目前規劃由 13 個國家的 20 個公開賽所組成。

選手也支持

據《BBC》報導，歐洲巡迴賽的收益不高，源自於女子高球屆過往生態，不同於其他球類競賽，歐洲女子高球巡迴賽在高球屆名氣不大，不在女子高球的世界 5 大滿貫賽事名單上，反之 LPGA 卻是最具名氣的滿貫賽之一，兩者本季總獎金差了 4 倍之多，更遑論企業投資、與球迷關注程度。

針對這項改制，歐陸球星多半都舉雙手贊成，目前位居歐洲巡迴賽第 10 名的蘇格蘭好手布絲表示，無論從競技面或是獎金層面來看，過去環境對歐陸選手都不太友善，但這次改制後或能好轉，她相信會有多人關注新的太陽海岸巡迴賽，並會吸引投資客，新賽事的未來一片光明。



▲歐洲女子巡迴賽明年將改制，盼能尋求財源上與關注度上的突破。(photo by Wikimedia)

圖文選粹

圖文 / 中央社

雷納德喬治雙槍合璧 快艇撞翻獨行俠 6 連勝



▲洛杉磯快艇 26 日靠著「可愛」雷納德（右）28 分與喬治（左）26 分的雙槍合璧，以 114 比 99 中斷達拉斯獨行俠近來的 5 連勝。(圖取自 facebook.com/LACLippers/)

前巨星甜瓜適應良好 強調沒打算退休

【本報記者宋秉謙綜合報導】闊別 NBA 一整年的前明星、「甜瓜」安東尼融入拓荒者狀態看來正佳！近期甜瓜因獲得拓荒者青睞，將以非保障合約加盟，補強這支西區新生代球隊的傷兵問題。依照甜瓜近幾場表現看來，雖然防守依舊慘澹，但火力仍在，這位征戰 NBA16 年的老妖怪 26 日擊敗公牛後表示，還沒考慮退休，自己仍能在場上場下有所貢獻。

甜瓜近況甚佳

近期 NBA 最大消息就是「前美國隊長」甜瓜安東尼終於不再失業，拓荒者因前場傷兵一堆，選擇以非保障合約在甜瓜身上賭一把，盼能拉起低迷戰績，到目前為止，他 4 戰平均 16 分、5.3 籃板，以及 39% 的三分球命中率還算中規中矩，且有漸入佳境的態



▲前 NBA 超級球星甜瓜回歸拓荒者後狀態正好，他強調還不到告別賽場的時候。(photo by Trail Blazers Facebook 截圖)

勢，甜瓜 26 日以 5 成命中率繳出 25 分、8 籃板的演出，率領球隊擊敗公牛，稍微拉抬低迷的團隊氣氛。

根據《CBS 體育網》報導，甜瓜在擊敗公牛後表示，還沒考慮退役的事，並認為自己還能在 NBA 層級的比賽做出貢獻，不管

在場上或場下，這也是他選擇待業一年而非離開美國找「頭路」的原因。

該網分析目前拓荒者狀態，也認為甜瓜的確有所貢獻。首先，拓荒者很需要前場戰術，眾所皆知拓荒者有著強力後場雙槍麥考倫與里拉德，但前場缺少努基奇等人，只能硬上托里佛、胡德等

次級選擇，導致雙槍常被對手針對性防守，進而影響團隊進攻節奏。

與團隊相輔相成

在甜瓜帶槍投靠後，雖然防守依然糟糕，但至少符合拓荒者主帥的防守戰術：長人退防，讓機動性本就不佳、且年事已高的甜瓜「隱藏其短處」，只要甜瓜還能拿出前明星的攻擊能力，拓荒者將找到第 3 個穩定得分點，用甜瓜取代掉貝茲摩爾等人淒慘的投射，戰績可望能回升。

不只在場上，據信甜瓜在場下對小老弟們的幫助也不小，《雅虎體育網》就報導，他在球隊中起了不錯的化學效應，團隊與主帥都蠻信任這位老大哥，相信甜瓜能帶領拓荒者撐過這段傷兵潮。

白丁 (退休教師)

數位、AI、IOT、AR、VR、區塊鏈、5G，都是政府官員經常朗朗上口的名詞，但是，這些創新的科技名詞，政府官員究竟有多少人真正懂得？台灣投入多少研發資源？有多少成果？在在都令人懷疑。如果政府再不重視創新研發，或只是淪於秀政績的口號，台灣創新科技發展則前途堪慮。

強國都重視區塊鏈

根據日本智慧財產權業者「Astamuse」最近發佈的調查報告指出，從2009年至2018年全球區塊鏈專利申請數量共計12000件，集中在中、美、日、韓等國，其中以中國獨佔鰲頭，達7600件，是美國的3倍，南韓第3名1150件，日本第4名，380件。

如果從個別企業來看，以阿里巴巴有512件最多，其次是英國



創新科技不應是政客的口號

新創科技不應再只是政客口中炫耀的名詞，如何落實在科技及經濟發展，乃至於公共管理上，都是政府要考慮的問題。

區塊鏈企業「nchain」，468件，美國IBM第三，共248件。區塊鏈的創新研發究竟有多重要？中國國家主席習近平公開說，區塊鏈作為核心技術，是自立創新重要突破口。

台灣瞠乎其後

講得更清楚一點，區塊鏈就是美中科技戰下一個戰場。過去川普一再嘲笑中國竊取美國的智慧財產權，但是看看中國申請區塊鏈專利件數，高達美國的3倍，美國實在沒有自傲的本錢，甚至

要皮皮挫，未來科技大戰，智慧財產權之爭，美國未必有多大優勢。

更糟糕的是台灣，不僅瞠乎其後，排不上名，甚至可以說南韓在創新科技的研發上，把台灣不知道甩到那裡去了。美國在2015

年之前，區塊鏈的專利件數還超越中國，未料2015年之後，情勢大逆轉，中國急起直追，把美國遠拋在後。

不只區塊鏈之爭如此，在5G通訊基礎建設上的支出，自2015年以來，中國超越美國達240億美元。美國在5G的發展上，已經明顯落後中國。難怪川普要主動發起貿易戰、科技大戰，但是鹿死誰手，尚未可知。

競爭力在哪裡？

聯合國世界智慧財產權組織(WIPO)最近亦公布全球專利申請件數，還是集中在中、美、日、德、韓。其中美國的矽谷、波士頓、紐約，中國人的北京、上海，印度的邦加羅爾，日本的東京，

還有歐洲的倫敦、巴黎、法蘭克福，都是專利申請的重鎮。

從國際區塊鏈及國際專利申請競爭情勢來看，台灣真要引以為戒，除了台積電半導體領域之外，台灣究竟還有什麼產業可以有國際競爭力的？現在的政府每天忙於選舉，撒鈔票，秀政績，經濟發展最大的亮點竟然是台商回流7千億元。其他就沒有什麼可以傲人之處了。

其實台灣政府在創新科技的領域，可以做的事太多了，如果政府好好運用新創科技在公共工程、行政管理上，所帶動的科技發展、公共安全及行政革新效益上，應該相當可觀，更可以直接促進民間企業重視並投資在新創科技上。

新創科技不應再只是政客口中炫耀的名詞，如何落實在科技及經濟發展，乃至於公共管理上，都是政府要考慮的問題。否則台灣將完全喪失競爭力，未來堪慮。

醒小說

浪漫入冬

溫小平 (旅遊作家)

丈夫睡了、兒子睡了、公婆也睡了，唯有她，獨自坐在書房裡，滑著手機，偶而瞄見讓她感動的文字，按個讚、留一兩句話，下意識尋找跟她一樣魂遊夜巷的人。一則廣告突然跳了進來，第一句話就抓住她的視線，「你的靈魂是否經常離你出走？即使身處人群，你依然覺得自己像老樹梢的最後一片黃葉？」

渴望再次找到方向

於是，她點了進去。然後，就來到這棟老舊的日式房屋，屋內即將進行一個屬於心靈的活動，斑駁的地板上，擺放著十張四方小几，几旁的木椅鋪著古雅的坐墊，几上擺著再生紙印製的筆記本和一枝鉛筆，她尋了角落的位置，坐下，有些拘謹不安。

結婚這幾年的生活，不知不覺把她從陽光女孩變成了角落人，她不再張揚，也不再燦爛，好像一朵來不及盛開的花，就緩緩閉合，垂下眼眸。她來參加這個課

程，渴望找到突破的方法，看似很難，但若不嘗試，又怎麼知道生命中可以再有陽光。

另九位同學陸續來到，讓她有些意外，其中竟然有三位男性。葡萄柚的精油薰香，讓小室內飄散著一種幽渺的感覺，授課老師輕輕說道，「你們或許正遭遇生命谷底，來這兒，我不會給你們答案，你們要自己尋找。」

我先跟你們說個故事吧！我在某個加班的夜晚，經過暗巷，突然被歹徒強暴，滿身是傷的被扔在垃圾車裡，觸鼻都是腐敗味道，我覺得自己就像那些垃圾，骯髒不堪，我只想死。可是，卻遇見了一位女士，她帶我回家，幫助我透過書寫，跟自己的心靈對話，漸漸走出心靈的幽谷。」

睡前，你做甚麼？

老師的面容平平淡淡的，好似說著別人的故事，而今，她過得很快樂，也遇見了一位真正疼惜她的情人，她的生命重新開展。課程開始時，老師出了一個題目，「睡前，你做甚麼？」請大家隨心書寫，不需要高大精深的

語言，只要誠實。

她望著窗前曬進的陽光，似乎有了點暖意，問自己，睡前做甚麼？她拿起筆來，緩緩的，一個字一個字寫著，「發呆吧！靠著回憶餵飽自己永遠填不飽的心靈吧！」她從小就是學霸，中學大學都只曉得讀書考試，然後出國念了碩士博士。回國那天，當她推著行李箱，站在機場門口，卻突然心裡空落落的，拿了學位回來，接下來，她要做些甚麼？

望著身邊來接機的情侶、夫妻，而她，竟然一場戀愛都沒有談過，她的青春，全部奉獻給了學業。她不急著投入職場的拚搏中，而是，到台東找了民宿，想要住個幾天，讓自己沉澱。出發前，強烈颱風的預報，使得民宿的客人一一取消預約，她卻決定繼續行程。結果，颱風卻轉了向。

民宿主人

整間民宿只有她一個客人，計畫包輛計程車，逛逛附近景點，結果，民宿主人熱心跟她說，「我來當你的嚮導吧！」就這



▲望著那位浪漫的男同學，看起來社經地位不差，相貌儀表標準之上，可是她卻不想拿自己的丈夫交換。(photo by pixabay)

樣，那位有著一雙深邃眼眸的男生領著她去了伯朗大道、初鹿牧場、台東海邊，還到富岡漁港吃海鮮，心就在鹹濕的海風中，慢慢開了，迎進那位男生的貼心與殷勤，他對她說，「我在你眼裡看到陽光，我空虛許久的心，渴望得到你的溫暖。」

她就這麼被打動了，三天旅程結束，他們變得難分難捨，然後，很快就結了婚，跟著公婆一起住在馬亨亨大道的兩層樓房裡。學藝術的她，則在珊瑚公司找了份工作，讓台北的爸媽很不能諒解。

以為這樣的浪漫會一路延續

下去，可是，才度完蜜月沒多久，丈夫的溫柔話語少了，深情的眼眸冷了，即使做著夫妻親密的事，卻急躁而公式化。生下兒子後，以為丈夫對她的態度會變得不一樣，可是，她卻像住進冷凍櫃，他不再牽她的手、吻她的唇，連兒子也被公婆搶去了他們房間。

不再想浪漫

是他變了？或是她根本沒有認清楚真實的他？還是，她把自以為的浪漫強加在他的身上？老師緩緩說，「你們覺得寫完了，就可以停筆，有人願意分享，就讀

個幾句幾行幾段，也可以選擇不說。」

願意分享的人不多，或許是覺得尷尬吧！卻有一位男士念著筆記本上的幾行字，「睡前我總是跟老婆吵架，就在昨晚吧！她生日我買花，她罵我浪費，那錢可以吃八碗牛肉麵了。不是都說女人喜歡浪漫嗎？她簡直現實到不行。」

大家笑了，卻不好意思笑得放肆，她的眼角卻隱隱有些濕潤。老師針對他們的書寫提出問題來，「有沒有人很羨慕剛剛那位同學的浪漫，你也覺得自己的伴不夠浪漫？如果讓你把你的伴跟這位男士交換，你願意嗎？」

她抬起頭，望著那位浪漫的男同學，看起來社經地位不差，相貌儀表也在標準之上，可是，她卻一點也不想拿自己的丈夫跟他交換。課程結束後，她走在落葉滿地的人行道上，抬起頭，一片枯黃的落葉剛好飄下，她接在手裡，心一陣悸動，不由感傷起來。

手機提示音響了，竟然是丈夫的留言，問她，「幾點到台東？我去車站接妳。」她張開手掌，讓落葉飄走，雙手插進口袋裡，似乎這冬天並沒有想像中寒冷。

劉屏 著

一筆穿雲

永遠的華府特派員 劉屏的軍魂國魂與靈魂

一筆穿雲

永遠的華府特派員 劉屏的軍魂國魂與靈魂

本書收錄劉屏剖析美中台、兩岸、蔡英文、韓國瑜和「軍魂，國魂，靈魂」等議題數十篇文章，在字字珠璣裡，品論時局，回顧過去，鑑往知來。書後特別集輯，劉屏被告知罹患急性白血病後，短暫日子的「住院手札」，把面對病魔時的心路歷程和深層思考呈現在陽光下。從本書各文，我們可以充分了解劉屏的思想、理念和價值觀。

(本報讀者優惠8折，10本以上7折優待，可劃撥 50216232 台灣醒報股份有限公司，或 ATM(004) 045001003167 台灣醒報，刷卡請將卡號、有效期限與末三碼寄 anntw.ad@gmail.com)

時報出版

定價：360元 全台各大書店與網站皆有售

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）

與談人：嚴震生（政大國關中心美歐所研究員）

記錄整理：張庭維

全球反建制示威 政府如何贏得回民心？

多數執政者為什麼會如此漠視民意，聽不見底層人民的聲音，且自我感覺良好，在金錢跟權力的引誘下失去了初心？

主持人（以下簡稱「問」）：最近在全世界各地，像是非洲、美洲、南美洲以及亞洲地區都發生反政府的示威遊行，這些示威的共同特色都是以年輕人居多，看不見未來再加上貧富差距擴大，因此對當權者產生各種的不滿，上街反抗當權派，最典型的例子，就是香港的反佔中運動。

我們之前在節目中也討論過智利、厄瓜多、玻利維亞都相繼發生抗爭，今天就要談一下哥倫比亞的反政府示威，請嚴老師跟我們分析一下，整件事情的國際背景。

反政府抗爭延燒

嚴震生：在政治學中有一個專有名詞叫做溢出效應（spillover），就是說當一個國家有反政府的行為出現，就會影響到其他國家，產生連鎖效應。這一波的反政府示威可以說和香港有一些關係，但最大的影響是年初就開始的委內瑞拉反政府抗議，之後一路延燒至厄瓜多、玻利維亞、智利、秘魯然後再到哥倫比亞，這幾個國家都屬於安地斯山脈的國家，也因為地緣相近容易相互影響。

哥倫比亞總統杜克，才剛上

任1年多，通常來講1年多應該還在蜜月期才對，但是民眾也照樣抗議，而智利的總統皮涅拉，之前做過4年總統，並不是政治新手，現在第2任也面臨很多的抗爭；玻利維亞總統莫拉雷斯，2006年開始做總統，修改憲法讓自己連任了4次之後，最後被人民趕下台。

再看到黎巴嫩、伊拉克，這些國家主要的共通點都和建制派有關，而政府的政策就是壓垮駱駝的最後一根稻草，人民生活困苦，國家的貧富差距越來越大，但政府卻要加稅甚至刪減補貼預算，漲這些生活基本費用像是水電、瓦斯等，傷害的絕對是窮人，不是有錢人根本不在乎，比如說智利的地鐵從20幾塊漲到30塊，對台灣人而言感覺還好，但是對於平均月薪只有台幣1萬元的智利來講，就差很多。

教育及治安問題

以哥倫比亞的狀況來看，造成示威的原因除了貧富不均外，對於年金改革方面，已退休的人員發覺改革後退休金變少了，未來可能不夠養老；另外也有發覺哥倫比亞政府在基礎教育或是高等教育的投資都非常不足，所以他

們希望政府能夠在教育方面簽訂協議，讓青年受教權得到妥善的安排與發展。

另外一點原因是，哥倫比亞政府跟哥倫比亞革命軍（FARC）長期以來雙方不斷的抗爭，好不容易在2016年時簽訂了和平協定，但近期哥倫比亞革命軍（FARC）的餘黨好像又開始蠢蠢欲動，在杜克上任的15個月以來，已有數十人死亡，尤其是考卡省（Cauca），這個地區還有哥倫比亞革命軍（FARC）的餘黨、傭兵和販毒者的存在，出現暴力升級的趨勢。

執政7成不滿意

再加上在政府加強打壓哥倫比亞革命軍餘黨的行動中，造成至少8名無辜未成年少年被射殺，引起強烈反彈，執政不得民心，杜克支持率不斷下滑到上任以來新低。民調顯示對杜克不滿的指數高達69%，支持率只有26%。哥倫比亞長期以來由右派執政，我想即使換了總統，也很難讓人民去體會到你的政策方向在哪，因為太多中下階層的人了，首要應該解決貧富差距及治安問題才是最重要的。

問：請教嚴老師，那政府方面該如何去回應人民的訴求，而您看這個政府本身的態度可能堅持什麼樣的底線？

革命軍復員

嚴震生：我覺得杜克上台也才1年，時間真的不長，而且長期由右派執政，所以首先要政策上面做調整，要照顧到弱勢、學生及退休的人，除了這個之外，在治安上面，與革命軍談好的和平協議是不是能執行徹底？

哥倫比亞的革命軍，如果說要讓他們，重新回到社會復員，在解除武裝後，如何找到最適合他們的工作，且讓社會重新接納他



▲ 哥倫比亞全國多個城市都爆發抗議示威遊行，包含首都波哥大，超過20萬人罷工上街。（photo by twitter）

們，不會讓他們再次重拾武裝，需要找到中間的平衡點，如何去談妥這些協議，這個是很重要的。

給執政者的省思

問：最後一個問題請教嚴老師，這些抗爭的原因很多都來自於執政者的各種腐敗、暴力或是貪汙，這些盤根錯節的問題綜合在一起導致人民走上街頭。也令人非常感慨，這些執政者為什麼會如此漠視民意，聽不見底層人民的聲音，且自我感覺良好，在金錢跟權力的引誘之下失去了自己。

應該說成也蕭何敗也蕭何，當初人民這麼樣的擁護你，最後卻是痴心換絕情，感到很失望，嚴老師您看過這麼多國家的政治情勢，有沒沒什麼感慨可以跟我們分享？

嚴震生：我覺得政治人物不能做太多空泛的承諾。政治學中有講到政治就是一個權威的分配資源，所以當權者要分配資源，就應該要去理解大概錢投資在哪裡

▼ 執政不得民心，杜克支持率不斷下滑到上任以來新低。民調顯示對杜克不滿的指數高達69%，支持率只有26%。（photo by twitter）



比較重要，能照顧到越多的人民越重要，而且是永續發展的進行下去。像台灣目前的情況對於基礎建設方面總是嫌不夠，這也是一個很大的迷思，已經太多反而沒有投資效益。

第2個就是當基礎建設足夠了之後，可以再拓展其他部門，包括退休、長照、教育等方面，我覺得這些都是政府在資源的分配上，要讓人民看得到。現在台灣少子化的問題，接近大選兩個黨的候選人都在提關於小孩國家養

的政策、照顧得更多，提供更多的資源，這個就是要把資源花在刀口上吧。我想執政者就是不要被意識形態所控制住，造福人民才會讓國家往更好的方向邁進。

主持人：謝謝嚴老師深入的分析，讓許多國家包括我們的政府引以為戒，該做的事就要好好做，不要等到人民發起抗爭才想要彌補，那時候就為時已晚了。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：



▲ 在杜克上任的15個月以來，已有數十人死亡，尤其是考卡省（Cauca），這個地區還有哥倫比亞革命軍（FARC）的餘黨、傭兵和販毒者的存在，出現暴力升級的趨勢。（photo by twitter）

假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

（拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，就送您醒報10周年限量馬克杯一套價值500元，或醒報掛耳咖啡一盒，價值300元）



臺灣醒報
Awakening News Networks

維持目前震盪走勢？ 未來半年房市 營建業審慎保

展望未來半年房市景氣，台經院表示，有 83% 不動產業者認為會持平，維持目前的震盪走勢。

● 近期以來，房地產數據陸續寫下好成績，台經院發布 3 大產業營業氣候測驗點，營建業也一枝獨秀，但展望未來半年房市景氣，卻有高達 83% 的不動產業者抱持審慎、持平的看法，台經院對此點出 4 大原因。

台經院表示，10 月製造業營業氣候測驗點連二月下滑，服務業營業氣候測驗點也連三月下滑，營建業獨強，測驗點較上月大增 5.07 點，來到 103.01 點。

台經院指出，營建業涵蓋營造業與不動產業，不動產業方面，10 月六都建物買賣移轉件數較 9 月成長 19.8%，成為拉抬這次營建業營業氣候測驗點的主因。

「台商回台議題拉動工業地產，政府持續推動都市更新、危老條例，」台經院說，房貸利率維持相對低檔，反映資金面相當充裕，房地產也依舊是避險主要工具，這些對於房市都是有利因素。

展望未來半年房市景氣，台經院表示，有 83% 不動產業者認為會持平，維持目前的震盪走勢，關鍵是有 4 大不利因素；第一，房市供給面的壓力仍未解除，交屋與餘屋擴增持續帶來壓力，顯



▲ 高達 83% 的不動產業者對於未來半年房市展望，抱持保守態度。(中央社、網路截圖)

然住宅市場供需依舊需時間進行調整。

第二，部分央行理事已經提出警告，不動產貸款風險值得關注。據央行 10 月底公布的第 3 季理事會議事錄摘要，央行理事指出，眾多銀行同時增加承做房貸，將增加共同曝險程度，一旦發生問題，恐釀銀行危機。

第三及第四項不利的因素，包括近期賣方開價趨硬，以及選後預計會有短期觀望潮，市場將觀望新政府對於房市的政策與態度。

上述 4 大因素，使得不動產業者對於未來半年房市展望抱持保守態度。

● 台經院發布 10 月景氣動向調查，在美中貿易紛擾持續下，產業測驗點呈現 2 降 1 升，製造業、服務業營業氣候測驗點分別

連 2 月、連 3 月下滑，營建業測驗點則轉為上揚，較上月大增 5.07 點，升至 103.01 點。

10 月營建業營業氣候測驗點顯著成長，台經院說明，先前延遲開工的建築標將陸續釋出，且建築工程收入認列趨增，使得營造業廠商對於未來半年景氣看法轉趨樂觀，加上 10 月房市交易熱絡，不動產業廠商也看好當月景氣，推升測驗點走揚。



紡拓會組團赴印度、波蘭參展 商機大

● 紡織業紛走向世界！紡拓會近期兵分兩路海外拓銷，鎖定印度 Techtextil 產業用紡織品展，與波蘭 Fast Textile 國際紡織品展，帶領台灣廠商前往設展，兩場後續接單商機有望逾 575 萬美元。

看好印度經濟發展，對於工業用布需求增溫，紡拓會日前組團參加「2019 年印度 Techtextil 產業用紡織品展」，廠商包括鼎基、永光、聚虹、南良、力泰及新光合纖等 6 家，展出高強力紗線、工業單絲、TPU、貼合/塗層布料及紡織化學品等。

紡拓會統計，這次約有 420 人次買主參觀台灣館，預期後續可創造約 275 萬美元商機。

中歐地區最大的紡織布副料展「波蘭 Fast Textile 國際紡織品展」，日前也於華沙圓滿展出完



畢。參展廠商有台灣富綢、台唐、誠佳、昱命、加敬等共 8 家業者，展出產品包括流行及運動用布、副料及助劑等。

紡拓會說，3 天展期吸引近 400 位買主參觀台灣館，現場接單 10 萬美元，預估商機超過 300 萬美

元。紡拓會表示，該展覽計有 40 國約 500 家業者參展，估計吸引超過 3 萬 2000 名買主參觀，波蘭 Fast Textile 開展規模頗有愈來愈大跡象。

「波蘭是近 10 年來 GDP 持續正

成長且經濟最為穩定的歐洲國家之一，」紡拓會分析，2019 年經濟成長率預估約 4.9%，並吸引鄰近國家外資不斷投入。今年展覽才第 6 年，卻已經成為中歐最具規模的紡織交易平台，顯然波蘭將成為紡織商機崛起的新興國家。

● 32 家台灣廠商及 6 家馬國廠商日前參加行政院農業委員會在柔佛州新山舉辦的「第一屆馬來西亞台灣農業機械暨資材展售會」，盼利用創新服務，帶動台灣農業產業價值鏈的發展。

駐馬來西亞台北經濟文化辦事處表示，行政院農業委員會希望透過 3 天的展售會，落實台灣與馬來西亞的農業合作永續發展，也希望利用創新服務，設置農業推廣中心，配合主題式展示及定期推廣活動作為營運模式，開拓台灣農業機械及資材外銷新通路。

理財看板 10 月外匯存款餘額 再創新高



▲ 央行表示，由於外資看好台股，資金持續流入台灣，M2 年增率來到 16 個月以來新高。(中央社)

● 外匯存款再創新高！中央銀行發布 10 月金融概況，由於外資看好台股，資金持續流入台灣，推升 M2 年增率來到 16 個月以來新高，黃金交叉續航；值得注意的是，10 月外匯存款突破新台幣 6 兆元，寫下歷史新高，不排除與台商回流有關。

央行表示，10 月 MIB 年增率下降為 6.99%，主因是活

期性存款成長減緩，而 M2 年增率上升為 3.79%，是 2018 年 7 月以來的高點，主要受資金流入，以及放款與投資成長增加等影響。

台灣經濟基本面相對其他國家還不錯，股市殖利率也相當穩健，因此外資 9、10 月都是淨匯入，不只推升 M2，且反映外資依舊看好台灣。

聯發科 搶攻 5G 個人電腦市場



▲ 透過這次強強聯手，消費者將能在個人電腦上體驗更快速地瀏覽網頁、觀賞串流媒體、享受電玩遊戲。(中央社)

● 搶攻 5G 個人電腦市場！聯發科宣布，與英特爾 (Intel) 合作，將最新 5G 數據機導入個人電腦市場，戴爾 (Dell) 與惠普 (HP) 可望成為首先使用聯發科與英特爾解決方案的公司。

聯發科指出，新推出的 5G 個人電腦數據機晶片的開發

基礎是先前發布的 5G 數據機曦力 M70，M70 也是聯發科第一波 5G 旗艦智慧手機系統單晶片的關鍵元件。

筆記型電腦大廠戴爾與惠普可望成為首先使用聯發科與英特爾解決方案的公司，聯發科表示，首批產品預計 2021 年年初推出。

零售餐飲業 全年營收創佳績



▲ 經濟部表示，零售及餐飲業累計 1 到 10 月營業額皆創下歷年同期新高。(中央社)

● 內需成長溫度仍在。經濟部表示，零售及餐飲業累計 1 到 10 月營業額皆創下歷年同期新高，預期全年營業額將再創新高；受國際景氣影響較大的批發業營收也可望在 12 月回正。

經濟部統計處公布 10 月批發、零售及餐飲業營業額統計，其中零售業及餐飲業營業額分別為新台幣 3407 億元及 646 億元，為歷年同月新高，累計 1 到 10 月都創下歷年同期新高，分別年增 2.9%

及 4.5%。

零售業 10 月營業額較去年同月成長 4.2%，統計處副處長王淑娟表示，零售業今年以來維持穩定成長態勢，10 月即使扣除成長主力汽機車零售業，以及受國際油價波動影響的燃料零售業等變動較大因素，增幅仍高達 2.9%，與 1 到 10 月平均增幅相仿，顯示整體成長溫度仍在，在國際景氣冷颼颼的狀況下已是不錯表現。

■ 余柏青 / 輯