



國政配參選 韓誓打乾淨選戰

韓國瑜、張善政完成登記。韓國瑜承諾打一場乾淨選戰，並說只要台灣人民還擔憂國家未來，自己就能夠當選。



伊漲油示威 官方鎮壓關互聯網

伊朗上週五官方宣布調漲汽油價格 50% 後，各大城興起反對聲浪，目前演變成暴力事件，加油站被破壞與縱火頻傳。



地平陰謀論沸騰 學者提警訊

地平論明明是假的，相信的人越來越多，饒舌歌手 B. o. B. 曾於推特表示，自己是「地平說」信徒，並吸引大量歌迷跟隨。



預防生活空汙 盆栽造氧淨空氣

中華民國環境健康協會的陳柏銓，精選 40 種「造氧植物」，讓讀者更了解空汙之餘，也能藉由盆栽改善環境。



今日天氣

北部	17°-20°	陰短暫雨
中部	17°-25°	多雲時陰
南部	19°-27°	陰天
東部	17°-22°	陰短暫雨

第三航廈竟難產 立委批國際笑話

召委童惠珍表示，桃機旅運量已趨近飽和，第三航廈應儘速發包、動工，但桃園機場第三航廈工程因當初「控制預算」沒做好一再延宕。

【本報記者張元融台北報導】桃園機場第三航廈工程因預算因素一再延宕，成為國際笑話？立法院於 18 日審查明年年度桃園國際機場公司預算，召委童惠珍表示，桃機旅運量已趨近飽和，第三航廈應儘速發包、動工。但桃機董事長王明德回答，當初「控制預算」沒做好，正積極修正中，預計 2023 年底才能完工，但也可能再延一年。

兩航廈旅運量近飽和

針對綠委李昆澤提案「增列 1.6 億元」營業收入預算，桃園國際機場董事長王明德報告：104 至 105 年間的旅客運量成長 9.9%，106 年 6.1%、107 年 6.9%，108 年預定成長 3.2%，109 年則預計是 2.1%；顯示出桃機的旅客服務量已逐漸飽和，已逼近達原先設計容量了，造成「旅客運量成長率」逐年下降。而桃機明年度預算（228 億多元）已增加了 5.1%，不必再增預算。「第三航廈不要再拖了！」李昆澤問，第三航廈何時動工？何時完工？過去包括五楊

高架、雪山隧道、桃園機捷等工程進度都是一再延宕，國家門戶的旅運量既然即將飽和了，第三航廈若再延宕下去，將對國家整體發展（觀光旅遊）造成重大影響。

不尊重國際設計師

第三航廈跟淡江大橋一模一樣，開出國際標後一延再拖，最後還得變更設計！綠委葉宜津批評，第三航廈當初好高騖遠開出「國際標」，最後卻因為工程做不出來而標不出去，我們台灣的機場甚至已經成為國外大學建築系的負面教材了。因此，葉宜津建議交通部：「重要工程要招標時，須先衡量國內工程能力，若國內工程能力不足，則要求技術轉移。」

藍委童惠珍也認同說，國際上很少有國際標因為「預算因素」，讓工程無法開工。對此，交通部次長王國材表示，修改（減項）第三航廈設計確實對國際設計師設計出的「整體產品」很不尊重，交通部已做內部檢討；將會要求桃機，修改的設計不能「變更原先設計理

念。」

桃機：預算沒控制好

綠委林俊憲則詢問，第三航廈究竟是預算問題，還是技術問題？今年剛接任桃機董事長的王明德回答：「第三航廈設計競標時採國際標很漂亮，最後會延宕兩三年的原因出在，成本與預算的配合（包括細節審查過程中審查委員的標準比法規還高），也就是在『控制預算』部分沒做好，最後才會在工程發包階段，發現『行情錯誤』，發包不出去。」他接手後，正在放寬預算。

另外，桃機目前也面臨「招標大環境」的困難。王明德說明，因台商回流與前瞻計畫，營造廠外部環境偏向賣方市場，有能力承包的十大廠商都不缺工程，造成廠商容易因工程風險高、利潤低，就選擇不標。王明德指出，行政院今年初已同意完工期「從 2020 年底延至 2023 年底。」不過，若「主體航廈」部分今年未發包出去，完工期會再延一年。

（相關新聞見 3 版）



▲立法院交通委員會召委童惠珍（中）18日審查桃機預算表示，桃機旅運量已趨近飽和，第三航廈的進度攸關國家整體發展，應儘速發包、動工。（photo by 張元融/台灣醒報）

輔導Uber不賣力？ 駕駛抗議中市府

交通部訂定「Uber條款」的輔導期限將於本月底截止，18日超過 300 名 Uber 司機集結台中市府廣場，高舉標語抗議。



▲▼Uber 輔導合法期限 11 月底到期，百位駕駛認為市府以技術阻擋多元計程車的合法申請，前往市府廣場舉牌抗議。（中央社）（photo by 劉東皋/台灣醒報）

【本報特派員劉東皋台中報導】「無牌可掛，多元變騙局」！18 日超過 300 名 Uber 司機集結台中市府廣場，高舉「台中市府技術阻擋多元」等標語抗議，交通部訂定「Uber 條款」的輔導期限將於本月底截止，但台中市開放的多元計程車隊不但車隊少，還有限額上路的限制。交通局長葉昭甫澄清說，並無車數限額，市府秉持開放及納管原則，協助 Uber 駕駛合法。

18 日上午 9 時半市府廣場即集結了小客車租賃駕駛，手舉標語抗議交通局的怠惰，將造成 1500 名司機家庭生活遭困。

「台中職業駕駛陣線」代表王呈功表示，台中市已有超過 800 位駕駛遵循交通部政策，考取計程車執照。但台中市最近一個多月才開放多元計程車隊，車隊少，且還以行政程序設下 15 輛車的上路限制。原本大家等著要轉型，卻又遇上多元車隊的車輛數上限，可以靠行的牌照又嚴重



不足等問題。

王呈功認為，市府是刻意以行政程序推拖，如同技術阻擋駕駛轉型合法。全國網路平台代僱駕駛自救會召集人李明達則說，自救會早就注意到台中沒有多元計程車隊及牌照不足問題，並多次提醒交通部與台中市府，但都未獲積極回應。

對此，交通部表示，今年公布 Uber 合法營運原則為「車合法、人合法、平台納管」。交通局長

葉昭甫澄清說，多元計程車徵求公告並沒有限制車額數；完全由車隊評估自車營運情況，交通局並無限額要求。

對於交通部的回應，司機仍不滿意，認為政府任憑業者哄抬、阻攔，中央修法修半套，司機轉型根本淪為政府的政績口號。台中市府作為計程車地方主管機關，更有責任督促交通局加速行政作業、檢討當地牌照政策，研擬方案幫助司機落實轉型。

社論

違法代按表決器 不道歉也無人糾正？

民進黨立法委員吳思瑤日前被人爆料，在立法院進行議案表決時，竟一個人按了4次「電子表決器」，也就是投了4票。此等偷渡行為引發外界高度議論。

吳思瑤強詞奪理

經查，吳思瑤當天可能是替同黨的張廖萬堅、張宏陸及林俊憲3位立委投票，因為他們4個人的位子連在一起。吳思瑤辯稱，當時這3位立委都在立法院，只是暫時離開座位，她認為，自己代表表決器投票的行為並無不當，並嗆聲質疑她的人，「應該先好好了解一下

議事規程，找不到立委可以替不在場的人投票、進行表決的條款。」

事實上，吳思瑤的說法沒有道理、更沒有根據。如果課堂上老師點名時，教室裡的同學替不在教室裡的同學舉手，然後告訴老師說，這些人現在正在校園的某處，他們沒有翹課喔，老師會買單嗎？

立法委員在院會期間，出席、投票是責任也是義務，都必須由本人親自為之，怎麼可以由在場的委員替不在場的委員投票？

早在2016年7月15日，立法院院會曾進行了一整天非常

冗長的表決大戰。表決時，國民黨立委王金平中途離席，坐在他隔壁的國民黨團總召廖國棟幫王代按表決器，當時立法院長蘇嘉全立刻公開提醒：「各位委員，表決器不可代按！」但廖國棟仍代按，蘇嘉全又再度提醒，並有時代力量黃國昌等綠委提出嚴重抗議，因此廖國棟最後收手。

廖國棟曾道歉

事後，廖國棟在臉書上致歉，說自己替人按表決器的行為不對；他並曾自己罰寫10遍「我知錯了，以後不做了」，以展現改過誠意。相形之下，吳思

瑤一個人按4個表決器的行徑更為誇張嚴重，但是面對外界的質疑，她居然回應，所作所為一切合理合法，簡直是不可理喻。

廖國棟被人發現代按會認錯、道歉，吳思瑤則是回嗆提出疑問的人是在選舉操作，兩種「犯後態度」的差異之大，令人嘆息。事實上，在立法院院會表決時，代人投票，不但是藐視民主法治的行為，不尊重國會議員的身份和使命，也不尊重國會殿堂，更可能涉及偽造文書。

表決器如準文書

可同時「顯名」與「記名」的表決器表決方式，是取代原來的「點名表決」，當按下表決器的燈號時，就可明確顯示是誰投下了贊成或反對的意思，便於議場工作人員統計法案贊成、反對的表決權數，以作為法案是否通過的證明。

因此表決器的意思表示屬於「準文書」。根據《刑法》第220條第2項，錄音、錄影或電磁紀錄，藉機器或電腦之處理所顯示之聲音、影像或符號，足以為表示其用意之證明者，認定為文書。如果不是該立委本人而冒用其身份代按，就可能觸犯上述法條；而根據《刑

法》第210條，偽造、變造私文書，足以生損害於公眾或他人者，處5年以下有期徒刑。

《刑法》偽造文書罪是屬於非告訴乃論之罪，依據《刑事訴訟法》第228條第1項，只要檢察官知有犯罪嫌疑者，應即開始偵查。當然，大家都可以想像，即使吳思瑤已經承認代按了，檢察官也不會發動偵查，但是明明做了錯事，卻居然還可以如此理直氣壯，而同黨立委竟無一人提醒、糾正，政治風氣如此敗壞，難怪立委的誠信排名始終在低檔徘徊。

國政配登記參選 韓國瑜誓打乾淨選戰

韓國瑜、張善政完成登記。韓國瑜承諾打一場乾淨陽光的選戰，並說只要台灣人民還擔憂國家的未來，自己就能夠當選。

【本報記者祝潤霖台北報導】韓國瑜、張善政完成登記，正式參選總統、副總統！國民黨總統、副總統候選人韓國瑜、張善政18日至中選會正式登記參選，有111位挺韓青年團到場力挺。韓國瑜承諾打一場乾淨陽光的選戰，並說只要台灣人民還擔憂國家的未來，自己就能夠當選。張善政也預告，青年跟數位政策即將發布，政見「牛肉」一定能拯救台灣。

韓：讓子孫驕傲

當韓、張走出中選會時，青年團大喊「總統好！」立委許淑華帶領喊口號：「國政要領航，青年來幫忙！」

韓國瑜表示，感謝111位青年朋友陪同支持，他們代表的是台灣的未來跟希望，幾分鐘前跟張善政前院長完成了總統、副總統



▲張善政(右2)預告青年政策跟數位政策將發布，政見「牛肉」一定能將台灣帶向未來。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

參選的法定登記程序，非常渴望能展開一場乾淨、文明、健康又陽光、美好的一場總統大選。

張：政策均已出爐

張善政表示，從此時此刻開始，自己的身分有了一個轉變，原來是國政顧問團的總召集人，現在開始成為副總統候選人。換

句話說，就是韓國瑜總統候選人的身分，將一起去全台各地走透透傾聽民意。國政顧問團的所有政策，在上禮拜拜時告一段落，

從長照、教育到馬上要宣布的青年政策、數位政策，相信絕對可以把台灣帶向未來。

韓國瑜回答媒體提問，關於「海外僑胞需要多少人回來投票才夠？」時說，最近一直跟所有海外僑胞呼籲，一般國家的選舉是換政府，但2020年關係中華民國生死存亡，全球華人是人人有責，希望海外僑胞踴躍回來投票，保護中華民國人人有責。

韓國瑜：等一個人

關於民調這麼落後，如何追擊？韓國瑜笑說，「大家都說，你會不會憂愁滿面，你沒看到我笑得口角春風嗎？民進黨傻傻的，老是迷惑在得民調得天下，

但我完全不一樣，我認為得民心才能得天下。」他還說：「所有造勢場合大家可以看到，到蔡英文的場合『等一個便當』，到韓國瑜的場合『等一個人』。如果大部分台灣人民過得非常辛苦、又害怕未來，我保證韓國瑜會當選。」

立委許淑華介紹青年團總代表田方倫，青年部主任蕭敬嚴，全國青工總會會長林杏兒，以上並稱黨內3傑；還有韓辦3妹：韓辦青年團召集人林欣諭，韓辦發言人何庭歡，國政顧問團發言人黃曼昕。蕭敬嚴隨後帶領喊口號：「青年挺韓，翻轉台灣！」「未來拚國際，挺韓挺自己！」許淑華並期許大家成為「庶民蔣經國，數位孫運璿」。

蘇嘉全勉銀行 籲落實禁搭便車

【本報記者施凱文台北報導】「禁搭便車」條款是為了遏止未加入工會者也享有因工會爭取而得來的福利，此現象若無規範，將可能導致工會無人參與。蘇嘉全院長於18日三家公股銀行簽署團協的儀式中致詞表示，歐美各國皆已落實「禁搭便車」條款，他肯定公股銀行帶頭簽署加入「禁搭便車」條款的團協。

台銀董事長呂桔誠、台銀工會理事長陳俊雄、土銀董事長黃伯川、土銀工會理事長陳宗燦、輸出入銀行理事主席林水永、輸出入銀行工會理事長王玉晴於典禮中簽署團體協約，協約內容除了增加「禁搭便車」條款外，還包括薪資水準及優退存款利率的調整。

「制定禁搭便車條款，才能確保勞工權益。」蘇嘉全表示，能

可以攜手共創未來。」

政務次長林明裕則表示：「勞資和諧是企業永續經營的基石，以前身為資方會覺得勞方要求不合理，現在進入勞動部後發現勞工貢獻的重要性。」並指出現場融洽氣氛前所未見。台銀董事長呂桔誠幽默說道：「嚴格來說我也是勞方，大家只是站在不同的角度，很開心勞資談判成功。」

這項簽約儀式也吸引許多銀行派代表前來觀禮，包括永豐金、第一銀行及上海銀行，此前3家公股銀行工會進行罷工投票時，各銀行都表示觀望後或許跟進。蘇嘉全強調，「禁搭便車」團體協約簽立後，除確立勞資雙方權利義務規範外，也為穩定勞資關係、促進勞資和諧創下全新的示範。

看到三方的勞資坐下來簽署，是歷史性的一刻，盼望此勞資協商的風氣由公股機關示範後，能在台灣的企業環境裡落實。他還自詡為媒人，並說：「像是結婚一樣，雙方情投意合後就



▲3家公股銀行高層及工會代表18日簽署團體協約，立法院長蘇嘉全出席見證。(photo by 施凱文/台灣醒報)

以候選人身份輔選 韓連挺5藍委

【本報記者張元融台北報導】「賴士葆擔任立委12年，再三關注台灣的財政、經濟與教育，懇請文山鄉親支持！」國民黨總統參選人韓國瑜18日登記參選後即前往文山區挺賴士葆，接著他還連跑北市4選區，依序與藍委參選人林奕華、費鴻泰、李彥秀、蔣萬安合體。他見到街道被堵得水泄不通，直呼：「大家一起喊『庶民蔣經國、數位孫運璿』。」

韓：陰雨綿綿熱情不減

韓國瑜18日下午的行程滿檔，在前北市長郝龍斌與韓陣營副總幹事周錫璋的陪同與層層維安防範的戒備之下，接連拜訪5位現任藍委的選區，所到之處國旗裝與小國旗飄揚，並播放中華民國頌與韓國瑜錄音版本的《我現在要出征》，掀起濃濃韓流。

「陰雨綿綿的下雨天，卻澆不熄鄉親的熱情。」韓國瑜致詞

說，早上到中選會登記完畢後，第一站就到賴士葆的造勢場，看到鄉親撐著傘、穿雨衣，還是人山人海熱情無比。韓國瑜豪邁笑說：「今天齣，是我的大喜之日！」正式成為總統候選人後的第一場造勢就來文山區，拜託鄉親一定要投給他。

帶頭喊新口號

接著韓國瑜帶動鄉親喊口號：「庶民(總統)蔣經國、數位(副總統)孫運璿」。張善政是高科技出身，特別希望將科技引入政府部門。希望未來的正副總統能苦民所苦，並衝刺經濟、辦好教育、關懷弱勢，帶領台灣年輕人走向國際化。

韓誇讚，賴士葆擔任立委12年來，產官學各領域都表現非常

棒，無論是從美國學成歸國後到學校教書，還是參與郝龍斌北市府的經濟事務，再到2004年進入立院經濟委員會，再三關注台灣的財政、經濟與教育。拜託文山區的支持者不能大意，要繼續支持尋求連任第四屆的賴士葆。在一片凍蒜聲中，賴士葆接過

麥克風笑說，因為韓國瑜最近為選舉「愈選愈瘦，愈選愈黑」，因此他特地準備了「文山區八大美食」，其中的粽子與在地知名包子，象徵「包中」。賴士葆直喊：「支持者可以不爽不分區名單，但政黨票還是要投給國民黨。」



▲韓國瑜(前左)18日正式成為2020總統參選人後，下午拜票行程第一站來到景美集應廟為立委參選人賴士葆(前右)助選。(photo by 中央社)

▼桃園國際機場109年提出的「修理保養與保固費」20.3億元預算項目，遭多位立委以近年出包頻率過高為由，要求桃機需提出改善計畫，否則要刪預算。(photo by 桃機公司網站)



增列預算還出包？ 立委要刪桃機預算

【本報記者張元融台北報導】立法院交通委員會於18日審查桃園國際機場109年提出的「修理保養與保固費」20.3億元預算項目，遭多位立委以近年出包頻率過高，應提出改善計畫，否則要刪預算。桃機董事長王明德回應，過去桃機的管理概念是設備壞了才修，所以常出包，今年他改以大數據分析，採用「預防性維護」，可減少出包。

增列預算卻頻出包

該預算項目明年編列20.3億元，比去年的18.5億元增加9.5%，甚至比前年增47%。林俊憲說，該預算用於機場跑滑道、機坪、航站大廈與電力系統等設施維修，但桃機近年來的漏水、停電、跳電新聞頻傳，甚至還有行李

18日審查桃園國際機場109年提出的「修理保養與保固費」20.3億元預算項目，遭多位立委以近年出包頻率過高，應提出改善計畫，否則要刪預算。

系統故障等機場設備問題。「前幾年大幅增列預算，立法院都有給，為何還是頻頻出包？」

王明德說，過去桃機管理者的觀念錯誤！停留在農業社會「壞掉才修」的觀念，以為機場像是一般住家，電燈壞了再處理就好，但正確觀念應是「預防性維護」，比方說電燈的壽命有5000小時，在4500小時就可以先換掉了。如今，一二航廈的防水問題已改善。

桃機：以大數據改善

王明德接著說，他曾帶下

屬參觀台積電公司，台積電因為無法容忍意外發生，水、電都同時有兩套系統。為防止國際機場的設備壞掉造成旅客困擾，他上任後，已檢討人力與系統。桃機總經理林祥生補充，過去是以「人工巡檢」方式檢查設備，現在則引入「智慧機場」概念，透過設備偵測與數據化分析，減少人工疏失，也提高檢修效率。

針對此項20.3億元預算是否刪減，藍委陳雪生表示，老車的維護費當然較高，維護費隨著旅運人數增加也合理，因此不主張刪減。葉宜

津說，過往的出包事件多為「人為因素」，而非「機械因素」。且「過往立法院給了那麼多預算桃機還是頻出包，立法院若不給預算，出包了又怪立法院」。她願意支持預算一毛不減，但以後若再出包就要懲罰性刪預算，「蘿蔔與棍子要並行」。

王：不再放任小廠商

綠委蕭美琴則強調，桃機有必要積極提出「系統性的翻新計畫」，包括整體管線佈置等。王明德回應，過往出的包他都應該面對，將來會扮演「建管處」的角色，要求桃機內214個單位，就算是私自施工也須符合國家標準。並重新修訂SOP，對於內部所有小廠商（美食街麥當勞等）的施工，不會再放任。



▲桃機董事長王明德18日赴立法院交通委員會報告明年預算案，綠委葉宜津坦言，桃機董總兩人皆是今年剛上任，立法院也應給予時間整頓。(photo by 張元融/台灣醒報)

新聞攝影作品展 職災照片年度最佳

【本報記者祝潤霖台北報導】楊子磊的「年度最佳新聞照片」看過了嗎？記錄下過勞駕駛呂智偉在貨車上腦幹出血死亡後，太太鄭淨蓮除了面對喪事，還要爭取職災認定的無奈神情。台灣新聞攝影協會理事長莊坤儒邀大家一同見證用單眼相機、獨到新聞眼書寫的歷史，得獎作品從18日至12月8日於城南空間No.1



▲楊子磊的最佳新聞照片，記錄過勞駕駛在貨車上腦幹出血死亡，太太除面對喪事，還要爭取職災認定的無奈神情。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

展出。

重視新聞攝影價值

文化總會副會長江春男在發表會上表示，新聞攝影因為媒體的改變，挑戰變多，雖然載體不一樣，但攝影本身還是非常重要的。將來如果沒有這一塊的話，台灣新聞界就不算新聞界了，民主發展的紀錄也受到影響。

卓越新聞獎基金會執行長邱家宜表示，攝影是工作環境跟條件日益被壓縮的行業，衝鋒陷陣的前輩們老成凋零，但也是新秀輩出。楊子磊拍的外籍移工的照片，去年跟今年都得到攝影獎。堅持到現在仍做靜態攝影的古典價值，凝結的片刻

的剎那是有它的藝術價值。

評選兼顧傳統創新

攝影比賽參考荷蘭世界新聞攝影大賽及美國全國攝影記者協會(NPPA)主辦的最佳新聞攝影比賽，分突發新聞、一般新聞、體育新聞、新聞人物、肖像類、自然環境與科技、圖文特寫、藝術與娛樂等單張照片獎；以及系列照片、年度最佳新聞攝影作品集獎，最後從中選出年度最佳新聞照片(POY)。

今年的評審有區國強(電視媒體從業)、鄭怡雯(北科大助理教授)、劉子正(經典雜誌攝影)、何叔娟(世新大學講師)、劉振祥(資深影像從業)，是唯一採取網路直播公開評選過程的攝影比賽。

已故記者劉屏出書 學者政要齊致意

【本報記者施凱文台北報導】已故資深記者劉屏18日出版其人生第一本也是最後一本書《一筆穿雲：永遠的華府特派員劉屏的軍魂國魂與靈魂》，現場將星雲集，前台中市長胡志強表示，劉屏是一位找不到缺點的人；前國安會秘書長胡為真則說：「劉屏針對時事的報導鞭辟入裡，看文字就可感受其出色的人格風範。」



▲已逝名筆劉屏18日的新書發表會中，與會人員冠蓋雲集，圖為前台中市長胡志強。(photo by 施凱文/台灣醒報)

望之儼然，即之也溫。」一詞形容他。也提到劉屏的去世是新聞界的損失，盛讚其具有新聞記者的熱情與使命感，是個有風骨的老記者。

「雖然不希望有軍事衝突，但如果劉屏早生個幾十年或是處在台灣進入戰爭之際，以他對軍事及國際議題的興趣，絕對會是一位出色的戰事記者。」政治大學國際關係研究中心研究員嚴震生致詞時說道。

原汁原味的人

胡為真表示，雖然跟劉屏相處時間不多，但其每一篇觀察國際情勢的文章都鞭辟入裡，看到文章就覺得這人不簡單。實踐大學講座教授、也是劉屏大學同寢室好友的江岷欽表示，劉屏是個從年輕到老都「原汁原味」的一個人。他讚揚劉屏的品格「對政治關心而不介入，對權力熟悉而不攀附，對朋友真誠而不苛求，對文字老練而不

做作。」劉屏生前維護軍人權益不遺餘力，常以報導幫軍中人員發聲，發表會上來了6名中將，包括八百壯士副指揮吳斯懷中將、前國安局駐美特派員黃光勳中將及雷光陸中將、前空軍副司令王明義中將及劉守仁中將、前空軍參謀長丁忠武中將及空軍上校孟復華及謝啟宇等。

甫列入國民黨不分區立委候選人的吳斯懷則指出，八百壯士在街頭對抗政府的485天，劉屏人在美國仗義執言、刊登報導，是難得與軍人站在一起的媒體人，讚譽劉屏為知識份子的典範，也是少見的老報人，更稱讚劉屏獲各界尊崇，其文采承先啟後，彷彿一隻穿雲筆。

《一筆穿雲》由時報文化出版發行，每冊定價360元，全台各大書店皆有販售(本報讀者優惠8折，請電，02-23581961，詳見9版廣告。)



▲突發新聞類第一名被稱為「染血的皮箱」，記錄普悠瑪號事發後的景象，是用畫面說故事的範例之一。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼ 伊朗頂不住經濟制裁而選擇漲油價，導致本就低迷的國內經濟受創，人民起身示威抗議。(photo by Youtube 影片截圖)



伊漲油價暴力示威 官方鎮壓關互聯網

【本報記者宋秉謙綜合報導】伊朗日前推汽油漲價引發國內暴動，50個城市都發生抗爭。從上週五官方宣布調漲汽油價格50%後，各大城興起反對聲浪，目前演變成暴力事件，加油站被破壞與縱火頻傳。對此，伊朗政府採取暴力鎮壓，更全面關閉互聯網，最高領導人哈米尼17日晚間聲稱，他們逮捕的肇事者都不是國內人民，一口咬定是有人人士刻意破壞伊朗的和平。

西方制裁影響經濟

根據《衛報》報導，伊朗官方上週五宣布取消汽油補貼，並上漲價格50%後，



伊朗上週五官方宣布調漲汽油價格50%後，各大城興起反對聲浪，目前演變成暴力事件，加油站被破壞與縱火頻傳。

引發各大城市的抗爭，初始都是和平示威，但部分採取激進示威的人民聲稱，該國失業率激增、通貨膨脹，里亞爾（伊朗貨幣）崩潰，現在再加上汽油漲價，讓人民如何生活？

伊朗身為堂堂產油大國，在國內卻不得不漲油價，主因與西方制裁密不可分，從美國在核協定後強行經濟制裁，讓伊朗收入下滑，里亞爾疲乏，漸漸影響到失業率與通膨，最終才讓政府不得不出手拯救快速增長的經濟弱勢

數量，而調漲油價的目的就是補上救濟貧窮的財政缺口。

伊全面關閉互聯網

針對這次全面抗爭，伊朗最高領導人哈米尼別無選擇得咬牙撐下去，繼續挺漲油價，他一邊指揮軍隊鎮壓、逮捕滋事者，一邊對外強調，這些暴力示威者都是流氓，而他相信這些流氓都並非伊朗人民。據《BBC》引述的當地資料，中心大城亞茲德逮捕的



40人裡，就有過半數都不是當地居民，這似乎能佐證哈米尼的說詞，他認為是有人人士刻意利用示威、破壞伊朗和平。

同時，哈米尼也決定關閉該國互聯網，並打壓非官方手下的媒體，此舉也被讓美國痛批「漠視人權」，美國國務院發言人摩根推文譴責，伊朗應該讓該國人民自由發聲，並聽取意見。

此外，根據伊朗新的燃油政策顯示，該國人民不滿的不單單只是漲價，更扯的是限定每人購買額度，過去每個月能以每公升一萬里亞爾的價位買250公升的汽油，但現在一個月最多只能購買60公升，而且每公升價位是一萬五千里亞爾。

和平會談釋善意 俄羅斯歸還烏軍艦

【本報記者施凱文綜合報導】俄羅斯釋出善意，要將之前扣留的軍艦歸還烏克蘭。2018年克赤海峽衝突中，烏克蘭3艘海軍軍艦被俄羅斯扣留，雙方即將在烏克蘭舉辦的和平峰會上見面。俄羅斯釋出善意發表聲明：「將於18日歸還其3艘之前遭我方扣留的軍艦，雙方將於約定的地點執行歸還動作。」

俄歸還扣留軍艦

根據《歐洲新聞台》報導，2018年克赤海峽衝突中，雙方即將於烏克蘭和平峰會碰面前夕，俄羅斯則先釋出善意，要將軍艦歸還。克里米亞邊境護衛隊聲明指出，「已與烏克蘭政府達成協議，將於18日歸還其3艘之前遭我方扣留的軍艦，雙方將於約定的地點執行歸還動作。」

俄羅斯與烏克蘭於2014年爆發克里米亞衝突，事件結果為俄羅斯將克里米亞半島併吞，引起國際一片譁然及撻伐聲浪。此後，兩國便頻頻交戰，烏克蘭的2艘巡邏艦及1艘拖船更在去年12月被俄羅斯指控闖入

其所屬海域，雙方交火後造成多名人員受傷。

歸還軍艦一舉被視為俄羅斯向烏克蘭釋出善意，今年9月與烏克蘭交換戰俘時，俄羅斯已將遭扣留的烏克蘭方軍艦人員全數送回。烏克蘭總統澤倫斯基則於2019年上任後發下豪語，誓言終結烏、俄兩國的衝突，朝和平進程邁進。

緩慢建立互信

據《德國之聲》報導，儘管雙方已於9月交換戰俘，但俄羅斯對烏克蘭的指控並未撤除，烏克蘭海軍人員在俄羅斯境內遭指控的案件審理也未終結。烏克蘭律師波洛佐夫表示：「遭拘留人員被遣返後，俄羅斯也應該撤銷所有對烏克蘭的指控，包括對軍艦人員的控告，這才合理。」

烏克蘭與俄羅斯緩慢地建立互信，也有助於即將舉行的和平峰會磋商。由烏克蘭總統澤倫斯基所推動的「諾曼地計畫」和平峰會將在烏克蘭西部舉行，包括德國、俄羅斯及法國政府高層都將出席。



臨時政府不得民心 玻國首都成孤島

【本報記者林祐任綜合報導】玻利維亞首都拉巴斯最近被切斷對外連結，成為極缺糧食和燃料的孤島！由艾尼茲組成的臨時政府因一連串爭議性作為，包含以實彈對付示威者，造成前總統莫拉雷斯的支持者至今仍憤恨不平，不但包圍拉巴斯、切斷外援，更要求艾尼茲18日前下台。聯合國和歐盟皆表示願意協助臨時政府重新舉辦公正的大選。

首都成孤島

《半島電視台》指出，拉巴斯遭莫拉雷斯的支持者切斷與農村之間的高速公路，形同孤島，造成食物和燃料短缺。對此，臨時政府對拉巴斯空投補給。對糧食和燃料不足表達擔憂，拉巴斯一位工人表示：「我希望情況趕快和平落幕。」

莫拉雷斯的支持者至今仍憤恨不平。來自古柯產地的支持者佔領街道，以土製的武裝並與安全部隊發生小規模的衝突。

部分的支持者甚至對艾尼茲下了最後通牒：18日午夜之前必須下台，並在90天內舉辦大選。

臨時總統加劇衝突

根據《路透社》報導，儘管艾尼茲承諾要重新舉辦大選，在臨時總統任內她也有不少具爭議性的作為。

對外她要求委內瑞拉馬杜羅政府的官員離開玻利維亞，並譴責古巴對於國內動亂煽風點火。對內她以實彈對付示威者，並將國營報紙「改變」（由莫拉雷斯命名），改名為「玻利維亞」。威克森林大學的政治學者西亞維里斯表示，玻利維亞此時正極需不同陣營坐下來溝通妥協，艾尼茲的一連串作為卻加深了雙方的裂痕，將國家帶向對立的局面。

其他國家也願意對玻利維亞的臨時政府提供協助。聯合國大使阿諾特表示，聯合國將在本周派遣一個小組至玻利維亞，針對如何終止暴力和重新舉行「乾淨透明的選舉」與政府進行磋商。



警方侵入校園 希臘民眾示威抗議

【本報記者林祐任綜合報導】在雅典理工學院起義後46年的紀念日，上萬希臘群眾17日走上街頭，抗議現任總理米佐塔基斯容許警察進入校園！新民主黨自7月執政以來，透過修法以扭轉前執政黨「激進左翼聯盟」對犯罪行為的寬鬆政策，引發不少群眾不滿，其中激進左翼聯盟也在遊行之列。

校園淪軍火庫？

《半島電視台》報導，約2萬名示威民眾在雅典理工學院的地上撒滿康乃馨，往美國大使館前進，並高呼反美和反資本主義的口號。除了紀念46年前成功推翻親美軍政府的雅典理工學院起義，民眾抗議米佐塔基斯允許警方進入校園並查扣武器。「我們的校園已經淪為燃燒彈工廠。」米佐塔基斯表示。近來警方在希臘經商大學查扣了大量的示威遊行裝備，包含棍棒、安全帽等，在查扣過程中警方動用



許警察進入校園。17日走上街頭，抗議現任總理米佐塔基斯容

了催淚瓦斯，據稱還以拳腳攻擊女學生。

前總理齊普拉斯與其政黨激進左翼聯盟也在遊行之列。《德國之聲》指出，政府動用了超過5,000名警力，並逮捕了28人。此外，在希臘第2大城塞薩洛尼基，也有1萬人上街抗議。

新官上任三把火

《半島電視台》指出，偏右的新民主黨上任以來對於犯罪行為執法嚴厲。過去警方進入校園必須經校務會議的同意，如今不需要。針對恐怖份子

的最低刑責由17年加重至22年。10月R級電影「小丑」在希臘上映時，警方還進入戲院強行帶未成年者離開，並逮捕至少一名戲院經理。

對希臘人民來說，前執政黨激進左翼聯盟對犯罪太過縱容，新民主黨則顯得過於一板一眼。



由艾尼茲組成的臨時政府因一連串爭議性的支持者至今憤恨不平。(photo by 影片截圖)

▼地平論者人數日漸增長，專家指出社群媒體助長此態勢。(photo by YouTube)



地平陰謀論沸騰 學者提社群警訊

【本報記者施凱文綜合報導】「地平論明明是假的，卻因為網路發展，相信的人越來越多。」專家指出，日前於達拉斯舉行的地平說大會，參與人數高達 600 名，是網路社群被錯誤使用的範例。饒舌歌手 B.o.B. 曾於推特表示，自己是「地平說」信徒，並吸引大量歌迷跟隨。

地平陰謀論者增加

根據《CNN》報導，第 3 屆「地平陰謀論學說大會」日前於德州達拉斯郊區的大使套房酒店中舉辦，約有 600 人參與此大會。參與者韋斯表示，雖然不想成為陰謀論者，但實在找



地平論明明是假的，相信的人越來越多，饒舌歌手 B.o.B. 曾於推特表示，自己是「地平說」信徒，並吸引大量歌迷跟隨。

不到百分之百的證據，能證明地球是圓的。

像韋斯一樣相信地平論者的人數日漸增長，且相關會議在巴西、英國及義大利等地皆有舉辦。大部分的陰謀論者只是懷疑被教導的知識是否正確，韋斯表示：「我們還是很尊重那些覺得自己生活在球體上面的人，但我就是無法相信。」

心理學家布拉德頓頓指出，陰謀思維相關的特徵潛藏在人類性格中。他表示：「想想你是否曾

於找工作不順利的時候，認為冥冥之中有人在阻擋你。」顯示陰謀論在人類慣性思維裡產生，是一種情緒使然。

學者提思維警訊

據《據科學》報導，儘管陰謀論者僅以懷疑地圓說的「反智論」支撐地平說，依然有公眾人物或媒體願意相信他們，包括 Netflix 曾拍攝《地球不是圓的》紀錄片，及饒舌歌

手 B.o.B. 是地平說信徒。

東英吉利大學講師戴爾博士則說，過去 10 年網路的迅速發展，使陰謀理論者更容易找到彼此。這就是使他們的慣例成為可能的原因，他也提醒，一旦人數多了，就可能弄假成真。「社交媒體不僅能散播錯誤訊息，還會讓專家的知識比以前更不被重視。」

他指出，現今人們不願意相信紐約海頓天文館博士泰森所說的，而是相信一名饒舌歌手對地球形狀的評論，而且在社交媒體上 B.o.B. 可能比泰森更有影響力，這意味著知識很容易被影響力分離。



人獸衝突增加 印度籲保育亞洲象

【本報記者莊瑞萌綜合報導】動物也有生存權利。印度政府日前正式提案，呼籲將亞洲象列入國際公約保護對象之一，避免大象數量隨著與人類衝突增多而消失。在印度，大象與人類發生衝突是象數量減少的主要原因。

據《印度泰晤士報》報導，印度環境與森林部已提案將亞洲象列入《保護野生動物遷徙物種公約》內加以保護。亞洲象是大型長途遷徙的動物，但因為棲息地喪失與分散、中毒、盜獵、非法交易與鐵路等障礙都對其生存產生威脅。

印度政府也指出，人、象衝突是大象保育工作最大阻礙，因為受影響的社群會對保育工作產生負面觀感，而且會衍生報復性殺戮，後者在印度與斯里蘭卡已成為超越盜獵成為大象最大的威脅。

據統計，全球野外亞洲象約 44~47 萬頭，在 13 個國家受到圍

養的數量約 1.4 萬頭，大象在中國大陸多處已經絕跡，只有雲南可見少數大象出沒，在越南與緬甸更是遭受極大生存威脅，野外數量不到 130 頭。另外，亞洲象在遷徙至尼泊爾、孟加拉、不丹與緬甸過程中，並未像印度一樣獲得高度保護，很容易遭受盜獵取象牙。

據《綠色星球網站》報導，雖然盜獵取得象牙對所有大象都是生存威脅，但主要對象仍是以非洲象為主，因為亞洲象只有公象會長象牙。不過，亞洲象被奴役成為觀光業噱頭消息時有所聞，經常被有心人士在野外捕捉。

另外，在緬甸與其他亞洲國家，仍相信象皮可治療濕疹與其他皮膚疾病，象皮也可製成珠子販售，也導致盜獵者也會殺害公象、沒有象牙的母象與小象取得象皮。



▲6 成亞洲象棲息在印度。(Photo by Clint Buddon Flickr under Creative Commons license)



臺東海岸線的美景是許多遊客必訪之地，更是衝浪者天堂，2019 臺灣國際衝浪公開賽將於 11 月 23 日至 12 月 7 日在臺東金樽舉行，此時最適合到臺東享受東海岸風光，一睹來自近 30 國共 300 餘名國內外好手逐浪的風采。

臺東縣政府去年與世界衝浪聯盟 (WSL) 合作，於臺灣國際衝浪公開賽舉辦「世界長板總冠軍賽」及「世界青少年衝浪總冠軍賽」兩項國際冠軍賽事，是 WSL 創立以來全球首次於同場賽事中產生雙冠軍；今年更擴大增辦

「QS3000 男子短板積分賽」，歡迎民眾到賽事現場觀看頂級衝浪選手的英姿，體驗衝浪相關活動，例如陸上衝浪教學、SUP 立槳預約體驗等。

一年一度的海上運動盛會歡迎各地民眾闖家前來，參加衝浪套裝遊程，縣府也邀請大家下載 TTPush App，加入 V 型人臺東數位縣民，享有臺東各大景點優惠，同時掌握第一手縣府資訊。快來臺東讓衝浪好手帶你認識臺東的浪、東海岸的美，進行一趟難忘的追浪之旅！

衝浪國際賽事相關資訊，請上 2019 臺灣國際衝浪公開賽官網及粉絲團查詢。

(臺東縣政府廣告)

國際衝浪賽金樽登場 徜徉蔚藍海岸遊臺東

WORLD SURF LEAGUE EST. 1976

QS/3,000 WJC WLC

TAIUNG

LONGBOARD CHAMPIONSHIPS 12/1-7

WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS 11/26-12/1

QUALIFYING SERIES 3000 11/23-26

TAIWAN OPEN of SURFING

JINZUN HARBOR, TAITUNG

2019 11.23 | 12.7

臺東·金樽



▲ 台灣住家的室內空氣不合格率高達 87%。(photo by pixabay)

▼ 若「吸進肺裡的空氣」都很髒，那麼，儼然就跟「吸毒」一樣，時間久了當然會生病。(photo by pixabay)



■ 中華民國環境健康協會、陳柏銓

很多人在辦公室、教室，甚至是自己家中，只要是密閉空間，就會開始「哈啾」打噴嚏、鼻涕流不停，或是頭痛、眼睛癢……。然而，一離開這個環境，症狀就會改善。其實，這就是典型因為「空氣髒」而引起的「病態建築症候群」！

病態建築症候群

「病態建築物症候群」這個名詞是世界衛生組織（WHO）在 1984 年所提出，它並不單指某種特定疾病，而是指「在特定建築內生活或工作的一些人，因為空氣品質不良而引發的種種身心反應」；屬於慢性、非特异性、不舒服的症候群。

那是因為除了無所不在的「灰塵」、人體呼出的「二氧化碳」之外，空氣中還夾雜大量從建材、家具、電器、清潔劑等散發出來的「揮發性有機化合物」，包括甲醛、甲苯、三氯乙烯……。這些物質在室溫下會變成氣體，且多具有毒性，對皮膚、眼睛、呼吸道都會造成刺激，久而久之，還會影響生育力，乃至於引發癌症（鼻咽癌、腦瘤）！

呼吸等於吸毒？



▲ 1 張書桌上，只要小小 1 棵盆栽，就能產生療癒的力量。(photo by pixabay)

預防生活空汙 盆栽造氧清淨空氣

中華民國環境健康協會的陳柏銓，致力宣導環境健康，他精選 40 種「造氧植物」，讓讀者更了解空汙之餘，也能藉由盆栽改善環境。



▲ 植物就是最天然的空氣清淨機。(photo by pixabay)



▲ 環保署所研究：室內每 9 平方公尺的面積，應擺設 1 棵至少 6 寸盆栽大小的植物，並放置在通風、日照合適的地方，有效改善室內空氣品質的功效。(photo by pixabay)

這也印證了家庭主婦、職業廚師之所以較常罹患肺病的現象。

空汙成分三類

想要「淨化空氣」，就必須先了解「導致空氣品質不良」的原因何在，簡單說來，造成室內空氣汙染的物質大概可以分為三大類，就是：「灰塵」、「二氧化碳」，以及「揮發性有機化合物」。只要能對於它們的成因及來源有初步的認知，就比較能夠防範於未然，避免對身體造成危害！

問題是，很多人根本不知道自己置身室的室內環境「空氣有多髒」！就以每天我們所得時間最長的「居家空間」為例，你知道你家房子究竟夠「健康」嗎？

不合格率高達 87%

根據新光醫院江守山醫師檢測新竹

「病態建築物症候群」，是指在特定建築內生活或工作的一些人，因為空氣品質不良而引發的種種身心反應。

以北 66 間私人住宅的結果發現，台灣住家的室內空氣不合格率高達 87%！其中，有 6 成的臥房都裝滿過度，導致甲醛嚴重超標；客廳和臥室所含的揮發性有機物比例則最高；通風不良的浴室也有問題；至於媽媽們最常待的廚房，懸浮微粒汙染則最嚴重，

二氧化碳

室內二氧化碳濃度過高，主要是因為辦公室或其他公共場所所有比較多的人聚集、呼吸、吸煙、及其他燃燒行為所致。當室內人口密度過高或是通風效率不佳時，就容易造成二氧化碳濃度累積，同時，其他汙染物的濃度也會相對提高，也因此，「二氧化碳濃度」被視為室內空氣品質良窳的最重要指標。

一旦室內二氧化碳濃度過高，除了會刺激呼吸中樞、造成呼吸不順，還會導致頭痛、嗜睡、反射力變差、倦怠等症狀，所以，若是辦公室二氧化碳

濃度過高，就會出現工作效率明顯降低的狀況。

揮發性有機化合物

科技發達，卻也導致有毒的「揮發性有機化合物」充斥於現代人的生活。在家中，包括油漆、清潔劑、殺蟲劑、黏著劑，乃至於個人保養清潔用品、化妝品、香水等，幾乎無所不在。而在辦公環境中，除了裝修建材及家具外，像是工作上所需使用的文具、影印機、印表機等，也都含有大量的揮發性有機物質。

其中，又以「甲醛」最常見，也最廣為人知，因為大概有超過三千種的建材中皆有它的存在！而這些有毒物質不僅會對皮膚、呼吸道、中樞神經系統等產生刺激，更已被證實會致癌，甚至導致不孕！

植物 3 大作妙用

為什麼植物具有「淨化空氣」的能力？別以為植物看起來很「靜態」，事實上，所有植物的生長過程都極為活躍，因為它們必須不斷藉由「光合作用」、「蒸散作用」、「吸附作用」等種種過程來獲取養分、進行呼吸，同時，也要達到抑制有害微生物、積極自我保護的目的。而這些作用，也正是植物之所以能夠有效淨化空氣的原因！

光合作用

植物沒有消化系統，所以必須靠其他方式來攝取生長所需的營養。而「光合作用」就是植物藉由「光能」把「二氧化碳」和「水」等物質轉化為所需養分的重要過程。

在這個過程中，植物內部的「葉綠體」扮演

關鍵角色，因為在陽光的作用下，葉綠體能把經由「葉面氣孔」進入內部的「二氧化碳」，以及由「根部」吸收的「水分」，轉變成「葡萄糖」，並釋放出「氧氣」——這正是植物的「造氧」過程，也因為需要光才能進行，所以大部份植物都在白天進行光合作用。

蒸散作用

水分從植物葉片蒸發的過程稱為「蒸散作用」。水氣蒸散時，和氧氣、二氧化碳等氣體一樣，都是藉由「氣孔」排出，而這些微小的開口，則大多位於葉子的下表面。

當葉片表面與空氣溫差顯著時，就會產生對流，即使是在空氣不流通的情況下，也會使空氣流動。而這種讓空氣流動的能力，正是植物之所以能夠移除室內環境毒素的原因。因為蒸散作用旺盛時，空氣中的濕度增加，相對也會變重。

因此，含有毒素的空氣便會往植物根部移動，並由根部的微生物將氣體分解為養分與能量來源。若植物根部水分不足，保衛細胞就會關閉氣孔，避免水分散失；一旦蒸散的水分比根



▲ 植物具有「附著」功能，讓塵埃固著於氣孔或絨毛上。(photo by pixabay)

部所能吸收的水分多，那麼，植物就會枯萎。

吸附作用

灰塵顆粒直徑大於 10um（微米）者，通常可經由鼻毛清除；但顆粒直徑小於 10um 的懸浮微粒，則很容易通過人

只要在每個房間放上 1 ~ 2 盆的造氧盆栽，就能大幅降低落塵、二氧化碳、揮發性有機化合物等的濃度。

體呼吸系統並沉積在不同部位。如果塵埃直接接觸皮膚和眼睛，就會引發皮膚炎、眼結膜炎；若吸入肺部，則甚至可能導致肺炎、相關癌症的發生。植物的葉片具有吸附大量塵埃的功能，因為它具有讓灰塵「停留」、「附著」和「黏著」的 3 大作用。「停留」是指塵埃暫時落於葉面；這類植物多半葉片光滑、狹小，如「袖珍椰子」。「附著」是指可讓塵埃固著於氣孔或絨毛上；這類植物多半葉片寬平、粗糙、凹凸不平，如「非洲堇」。

從室內到室外，每天你吸進多少毒空氣？你知道室內的空氣比外面更毒嗎？且讓有切身感受的空汙專家，「中華民國環境健康協會」的陳柏銓告訴你：只有營造良好空氣的環境，才能找回全家人的健康！家中建築材料、地板、油漆會釋出甲醛，造成暈眩、疲勞；衣櫃、窗簾、寢具隱藏落塵、懸浮物，導致皮膚瘙癢、眼睛發炎；廚房瓦斯爐點火，產出二氧化碳，引起呼吸不順、肺部不適。空汙也是威脅孩童健康的可怕殺手！經醫學研究，若長期接觸有害空氣，孩童長大後除了容易過動、罹患過敏性鼻炎，甚至會影響腦部發展，使學習力、記憶力下降、情緒失控！「造氧盆栽」讓室內空氣變乾淨，不再讓空汙傷害全家人的身體！專家證實：「植物就是最天然的空氣清淨機。」植物所具備的 3 大作用，能夠

「黏著」則是指塵埃被具有黏性的葉面所黏附，所以這類植物的枝葉通常會分泌樹脂黏液，如聖誕紅。

善用盆栽淨化空氣

在我們的居住環境或工作場所擺放於 10um 的懸浮微粒，則很容易通過人

只要在每個房間放上 1 ~ 2 盆的造氧盆栽，就能大幅降低落塵、二氧化碳、揮發性有機化合物等的濃度。

意，還因為特定植物的「造氧」功能，而讓整個室內空氣的品質獲得提升，不需花大錢、不必耗電力，照顧起來又不困難，何樂而不為？

根據環保署所公佈的研究資料及相關建議顯示：室內每 9 平方公尺（約 3 坪）的地板面積，應擺設 1 棵至少 6

《淨化空氣的造氧盆栽》簡介

有效淨化室內空氣：1. 光合作用，透過葉綠體吸收光源，製造氧氣；2. 蒸散作用，增加空氣對流的能力，消除毒菌；3. 吸附作用，吸收空氣中的懸浮粒子，消除灰塵。

家中建築材料、地板、油漆會釋出甲醛，造成暈眩、疲勞；衣櫃、窗簾、寢具隱藏落塵、懸浮物，導致皮膚瘙癢、眼睛發炎；廚房瓦斯爐點火，產出二氧化碳，引起呼吸不順、肺部不適。

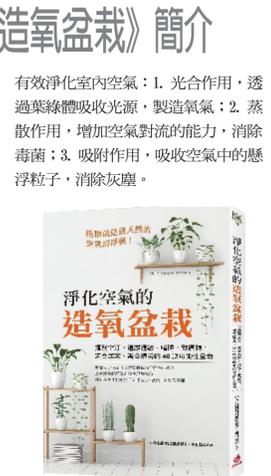
空汙也是威脅孩童健康的可怕殺手！經醫學研究，若長期接觸有害空氣，孩童長大後除了容易過動、罹患過敏性鼻炎，甚至會影響腦部發展，使學習力、記憶力下降、情緒失控！「造氧盆栽」讓室內空氣變乾淨，不再讓空汙傷害全家人的身體！專家證實：「植物就是最天然的空氣清淨機。」植物所具備的 3 大作用，能夠

寸盆栽大小的植物，並放置在通風、日照合適的地方，就能有效改善室內空氣品質，進而維持在最佳狀況。

換句話說，不管是在家中還是辦公室，基本上，只要在每個房間放上 1 ~ 2 盆的造氧盆栽，就能大幅降低落塵、二氧化碳、揮發性有機化合物等的濃度，讓空氣常保清新自然。

經濟實惠！

隨著科技的進步，我們在市面上可以買到各式各樣標榜不同功能、不同作用的空氣清淨機，但事實上，只要願意花點心思「拈花惹草」，那麼，「植物就是最天然的空氣清淨機！」不但必插電，一盆也只要新台幣 50 ~ 500 元，比起一台動輒數千元，而且還要花電費的電動空氣清淨機來說，是不是更經濟、更環保，也更健康？



作者：中華民國環境健康協會、陳柏銓
出版社：蘋果屋
出版日期：2018/10/12

那個我最愛的人
陌生人

張作驥第九號作品

SYNAPSES

如果沒有回憶，這輩子還算不算數？

11.15 勿忘我

張曉雄 呂雪鳳 李夢 林郁瑋 李英銓 劉承恩 蘇俊忠

作者：中華民國環境健康協會、陳柏銓
出版社：蘋果屋
出版日期：2018/10/12

▼希臘小鮮肉西西帕斯(左)成功以 2:1 的盤分力退蒂姆，搶下生涯最關鍵的一冠。(photo by ATP 官網臉書)



西西帕斯首秀即奪冠 40 年來第一人

【本報記者宋秉謙綜合報導】曾放話要終結四大天王時代的希臘新秀西西帕斯真的做到了！網壇年終賽 18 日凌晨迎來決賽，由西西帕斯對決一路順暢晉級的蒂姆，雙方勢均力敵打滿三盤，最終鏖戰 2 個半小時的大戰，西西帕斯在關鍵局的搶七重整旗鼓，以總盤分 2:1 奪得生涯至今最重要的一冠，21 歲的他也成為 1978 年以來首度在年終賽亮相即奪冠的好手。

兩大單反好手對決

今年 ATP 年終賽決賽恰好是由 2 位頂級單手反拍好手對陣，過往一提到單反好手的代名詞就是「費爸」費德勒，而本次則是由

西西帕斯在關鍵局的搶七重整旗鼓，總盤分 2:1 奪得生涯至今最重要的一冠，21 歲的他也成為 1978 年以來首度在年終賽亮相即奪冠的好手。

費爸迷弟、「希臘小鮮肉」西西帕斯首度在年終賽亮相，剛好遇上中生代單反強將蒂姆，這也是年終賽 13 年以來再度是 2 名單反好手的對陣。

一如賽前預測，2 人近況都很火燙，根據《衛報》即時報導，雖然西西帕斯首盤與蒂姆糾纏到搶七而惜敗，但他第二盤拿出超齡的冷靜態度，以 6:2 兵不血刃追平盤分，雙方來到關鍵第三盤則呈現拉鋸戰，一開始領先

西西帕斯被蒂姆漸漸追上，雙方再度殺進搶七大戰。

西西帕斯實現豪語

西西帕斯在最終搶七中不再重蹈覆轍，他沈穩地等待對手露出破綻，最終蒂姆發生關鍵失誤，被西西帕斯連拿兩分取勝，這場耗時 2 小時半的精彩單反對決分別是 6:7(6:8)、6:2、7:6(6:4)，西西帕斯成功奪下個人生涯第 5 個 ATP 冠軍，也是含金量最高的一座，同時寫下紀錄，他是繼 1978 年的麥恩羅以來，首位在年終賽初登板就奪冠的選手，也是 2001 年以來最年輕就拿下年終賽冠軍的好手。

錄，他是繼 1978 年的麥恩羅以來，首位在年終賽初登板就奪冠的選手，也是 2001 年以來最年輕就拿下年終賽冠軍的好手。

有趣的是，據《都會報》報導，西西帕斯奪冠，使得近 3 年的年終賽冠軍都恰好是第 6 種子，也實現自己所說過要終結四大天王時代的豪語。

對於惜敗的蒂姆來說，本次的年終賽也不能算是一無所獲，至少蒂姆證明他能從雙天王費爸與喬帥的死亡小組中脫穎而出，堪稱是今年年終賽的無冕之王，他也被預測能在明年搶下其中一座大滿貫。

C 羅國腳射 99 球 助葡萄牙進歐國盃

【本報記者祝潤霖綜合報導】「C 羅」射進葡萄牙國家隊 99 球踢進歐國盃！足球巨星克里斯蒂亞諾·羅納度（通稱 C 羅）披掛葡萄牙戰袍踢進第 99 顆進球，也為這支上屆衛冕冠軍隊打開蟬聯之路。C 羅也即將成為歷史上第 2 位百顆進球的選手。

歐洲最有貢獻國腳

根據《CNN》報導，比賽中，中場球員布魯諾·費爾南德斯將伯南多·席爾瓦的長傳勁射入網先馳得點。終場前，C 羅大腳一開將球踢出邊界，裁判吹起比賽結束哨音，葡萄牙以 2:0 戰勝盧森堡。葡萄牙與烏克蘭攜手從 B 組晉級，5 座金球獎的尤文圖斯巨星 C 羅將繼續追加個人紀錄。

34 歲的 C 羅在 164 場比賽中攻入 99 顆進球，這使他成為歐洲足球史上最佳國際射手。只有伊朗的阿里·戴伊在世界足球比賽

中打進了 109 球，而 C 羅無疑已成為下一個里程碑。

邁向國際 100 進球

根據西班牙《馬卡報》報導，「羅納度讓我感到驚訝！」隊友桑托斯在隊長 C 羅對立陶宛大演「帽子戲法」後說道。在 C 羅於 2018 年世界盃對西班牙演出帽子戲法後，109 球紀錄保持者阿里·戴伊說：「C 羅已經逼近我的成績了，但還得要花點時間。」

自從世界盃以來，C 羅在 13 場國際賽裡踢進了 17 球。桑托斯談到 C 羅里程碑時說：「100 球？我希望下一顆球是記最美麗的破網。」



▲C 羅已經是歐洲踢進最多國際賽進球的足球員，成績優越一枝獨秀。(photo by Flickr)

▲C 羅為葡萄牙出賽 164 場，踢進 99 顆球，堪稱最忠誠、最有貢獻的國腳。(photo by Flickr)

鬍子再奪最佳球員？ 火箭冉冉升空

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 近期最火燙的球員非火箭隊的「大鬍子」哈登莫屬，他拿下上上週最佳球員後，本週再度率隊打出 4 連勝，總計拉出一波 7 連勝、穩坐西區老二。與雷霆互換球星的火箭隊開季打得跌跌撞撞，雖然前隊友「西河」魏斯布克再度與哈登重聚，但開季看來磨合不順，但經過恥辱性大比分敗給熱火後，哈登再以巨量出手換得分，打出佳績讓團隊走上軌道。

連兩週火力全開

根據《英國鄉村體育報》報導，休賽期做出驚人交易的火箭，送出「船長」保羅、換來哈登前隊友西河，目的明確就是要在季後賽更上一層樓，擺脫西區萬年老二的稱號，但開季卻僅打出 5 成勝率，顯然不符合球迷期待，甚至在本月初慘遭熱火痛宰 29 分，首節的低迷得分與落後分差還排在歷史新低，讓人擔憂這支西區強權在 2 大 MVP 聯手時是否磨合不順。

但經過與熱火的慘烈之戰後，火箭似乎就回神，靠著哈登場場飆分的超人演出，他個人不僅拿下當週西區最佳球員，更率領球隊拿下 3 連勝，而上週的哈登更推高自己極限，在隊友給

予支援有限的情況，4 戰場均能拿下 44.8 分，整體命中率高達 45.8%，三分球命中率則是 4 成，5.8 籃板、6.8 助攻，甚至還有 2.3 抄截，全能身手說明哈登進攻也能守，無所不能的演出幾乎再度鎖定當週西區最佳球員獎。

回歸老火箭打法

火箭在哈登這波瘋狂刷分的帶動下也拿到 7 連勝，排名緊咬西區龍頭、詹皇領軍的湖人隊，而火箭近況甚佳是否代表他們找到新的勝利方程式？據《德州當地體育報》報導指出，火箭只是「重操舊業」。過往火箭多半仰賴哈登突出的個人實力，搭配船長保羅替他分擔一些火力串連的傳導，而近期的火箭仍舊把進攻圍繞著哈登打，並非有出人意料的進攻體系。

不過，該報也認為，雖然近期團隊火力沒幫到哈登什麼忙，但至少各自扮演好不拖後腿的角色，「小河流」李弗斯在外圍偶有表現，麥克拉摩爾雖然命中率低迷，但好歹算能吸引防守球員的注意力，西河能稍微分擔哈登的進攻壓力，卡培拉依舊在禁區內攪和，若火箭能持續保持這樣打法，以前段班身份擠進季後賽仍是沒問題。

圖文選粹

圖文 / 中央社

張奕包辦 3 大獎 史上第一人



▲世界 12 強棒球賽落幕，日本隊奪下冠軍，中華隊則是第 5 名，不過張奕包辦投手 3 大獎，分別是全明星隊最佳先發投手、防禦率王及勝率王，成為史上第一人。

駐馬辦事處設宴 感謝中華女籃



▲中華女籃隊在馬來西亞舉辦的東京奧運女籃亞洲預選賽中 1 勝 2 負，雖無法進軍東奧，駐馬來西亞台北經濟文化辦事處與台商設宴慰勞辛勞付出的國家選手。

▼國家衛生研究院林煜軒醫師(中)研發的「作息足跡」app可全自動偵測睡眠時間,達到自我警惕作息的預防效果。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



小心社交時差 恐肇心血管精神病

【本報記者祝潤霖台北報導】週末晚睡晚起,星期一身心俱疲?專家提醒別自己製造時差。國家衛生研究院群體健康科學研究所林煜軒醫師表示,週末改變作息晚睡晚起可能導致「社交時差」,嚴重可能導致生理上糖尿病、心血管疾病,及心理上憂鬱症、思覺失調等症狀。透過新研發的「作息足跡」app,可以全自動偵測睡眠時間,達到自我警惕的預防效果。

app自動紀錄睡眠

醫師林煜軒表示,本研究發表在《醫學網絡研究期刊》子期刊,利用數位足跡

專家提醒週末改變作息晚睡晚起可能導致「社交時差」,嚴重可能導致生理上糖尿病、心血管疾病,及心理上憂鬱症、思覺失調等症狀。

可以知道晝夜作息,如果收到老闆的Email,或爸爸的已讀,就能知道一個人幾點睡、幾點醒來,這是2017年諾貝爾獎得主的重要發現。臨床上幾乎沒辦法要求每天記錄睡眠時間,但可利用手機數位足跡紀錄長達一個月。也就是作息足跡 Rhythm。

睡眠時間準確率90%,計算每週的社交時差,了解平日與週末的作息差異。以藍

色、黃色區別平日與周末,只要安裝app就全自動計算。從28位大學生的作息紀錄,準確率達90%,睡眠起伏的一致性達87%,比較app紀錄跟個人自述的睡眠中點。

社交時差不可輕忽

「社交時差」是描述忙碌上班族週末補眠的狀況,如果睡眠時間差異非常大,得糖尿病或心血管疾病機率較

高,週末晚睡2.5小時相當於從台灣飛到時差2.5小時的印度。禮拜一上班有週一症候群,跟週末晚睡晚起有關,對身心健康會產生不良影響。作息足跡全自動記錄睡眠週期,睡眠時間準確度為90.4%,睡眠節律一致性為87.0%。

美國睡眠醫學學會提醒,平常跟週末作息差異達1小時以上,會有健康的風險。每天生活中手機不離身的人都可以試試看。美國醫學會期刊精神醫學研究指出,活動量與作息的改變,比主觀情緒的變化能更早預防憂鬱症、思覺失調等精神疾病發生。

圖文選粹

圖文 / 中央社

沙塵來襲 西半部 19日空氣品質恐亮橘燈



▲環保署今天表示,受境外污染物影響,上午北部PM2.5濃度最高出現在基隆測站,午後是台西測站;明天主要受中國沙塵影響,污染物以PM10為主,西半部空氣品質恐達橘色提醒等級。

中國再爆鼠疫病例 疾管署監控感染風險



▲繼中國大陸內蒙古夫妻確診鼠疫,昨天內蒙古再爆新病例。疾管署今天說,正密切監控中國鼠疫疫情,若有院內、社區感染或無法交代感染來源的情況,將立即提高旅遊疫情建議警示。

劉屏

這樣的故事,誕生於特殊的時空環境,以前沒有過,以後也不會有。

本書收錄劉屏剖析美中台、兩岸、蔡英文、韓國瑜和「軍魂,國魂,靈魂」等議題數十篇文章,在字字珠璣裡,品論時局,回顧過去,鑑往知來。

書後特別集輯,劉屏被告知罹患急性白血病後,短暫日子的「住院手札」,把面對病魔時的心路歷程和深層思考呈現在陽光下。從本書各文,我們可以充分了解劉屏的思想、理念和價值觀。

一筆穿雲



永遠的華府特派員
劉屏的軍魂國魂與靈魂

一筆穿雲

永遠的華府特派員
劉屏的軍魂國魂與靈魂

這樣的故事,誕生於特殊的時空環境,以前沒有過,以後也不會有。

劉屏,永遠的華府特派員!採訪過無數美台政要,對時事觀察細微,大筆如椽,樹立了記者的標竿;其文章對國內外局勢分析鞭辟入裡,也在一些重要議題上(如慰安婦等),報導追蹤,起了關鍵作用。經由這本書,我們可以知曉他的精神、努力和他留下來的故事,皆為新聞記者的典範。

本書收錄劉屏剖析美中台、兩岸、蔡英文、韓國瑜和「軍魂,國魂,靈魂」等議題數十篇文章,在字字珠璣裡,品論時局,回顧過去,鑑往知來。

書後特別集輯,劉屏被告知罹患急性白血病後,短暫日子的「住院手札」,把面對病魔時的心路歷程和深層思考呈現在陽光下。從本書各文,我們可以充分了解劉屏的思想、理念和價值觀。

《一筆穿雲》書中句句是「熱血中年」對國家社會與人生的慨嘆與關懷,而這些,也都和2020關鍵大選與台灣的未來息息相關。這是劉屏的第一本書,也是他的最後一本書。

(本報讀者優惠8折,10本以上7折優待,可劃撥50216232台灣醒報股份有限公司,或ATM(004)045001003167台灣醒報,刷卡請將卡號、有效期限與末三碼寄 anntw.ad@gmail.com)



這樣的故事,誕生於特殊的時空環境,以前沒有過,以後也不會有。



▲劉屏新書發表會,冠蓋雲集,全力推薦。

時報出版

定價:360元
全台各大書店與網站皆有售

貧富差距已是趴在門口的獅子

多雲時晴

當我們放眼世界，我們了解世界的潮流，經濟危機彷彿趴在門口的獅子，台灣如果只是一味樂觀，到時恐怕會輸到脫褲。

■ 蔡又晴

「民要攻打民，國要攻打國，多處必有地震、飢荒。這都是災難的起頭。」(馬可福音 13:8) 許多政治學家跟科學家質疑，在現代國際環境當中，對於天災人禍的國際互助機制，各國隨著內政逐漸完善，能否對應這些突發的災難？

經濟導致全球衝突

世界的發展並不讓人樂觀，中東的多處戰爭持續不斷，歐洲的發展令人擔憂，貧富差距跟難民問題依然揮之不去，美國與中國全面展開的貿易戰爭，短期難有緩解的跡象。

不過綜觀這些各地的現象，其實都可以歸咎到「經濟」兩字，中東雖然有豐饒的石油，卻因為爭搶資源，造成嚴重的貧富不均，伊拉克近來不斷爆發的遊行衝突，就是肇因於民眾對於政府腐敗的不滿。

歐洲同樣讓人憂慮，隨著北非與中東難民的持續增加，原本歐洲的社會福利政策，會在難民的增加之下，遭到擠壓，也會影響原先住戶的福利跟就業，這也就是目前歐洲右翼勢力不斷增長的原因。

那為什麼當今的世界正在急速的惡化呢？



▲ 台灣也面臨同樣的危機，各國都只能自掃門前雪，尤其在現今，基層民眾普遍無感，可支配所得依然少得可憐，更不要說結婚買房了。(photo by pxhere)

冷戰時期國際互助

過去在冷戰時期，世界區分為兩大陣營美國跟蘇聯，美國跟蘇聯在擴展地盤的同時，很快就發現到了一個問題，因為經歷過二戰，許多國家都在凋敝狀態，尤其是經歷了陸上大戰的歐洲跟中國大陸。

因此美國隨即啟動了「馬歇爾計畫」，用經濟援助與貸款幫助歐洲國家復甦，英國、法國跟德國都是主要的受益國家，美國的邏輯很簡單，這些國家

一旦富強，自然就有軍力幫助美國，美國也因為獲得盟主的地位，可以取得經濟跟政治上的利益。

這原本是水幫魚，魚幫水的邏輯。歐洲也隨即在美國的支持下，迅速地恢復元氣，德國、法國跟英國都回到了一級強國的地位，但是一切都隨著美國經濟越形艱困，讓世界局勢有了改變。

水能載舟亦能覆舟

如今，美國總統川普開始收

回美國對各國的幫助，包括了要求歐洲聯盟、日本跟韓國，都必須要為了美國駐軍付出大筆的軍費，別忘了除此之外，各國還需要採購美國的先進武器。除此之外，美國的盟友國家還要幫著美國去世界各地參戰，這些日益增加的費用，無形當中造成了各國巨大的經濟壓力。包括了戰爭之後，衍伸的重建跟難民問題，讓難民大量湧入的歐洲苦不堪言。

當美國抽手離開領導的位子，甚至還對盟國收錢營利，各國

失去共主，當然就只能自行其是。這是名著「蒼蠅王」的提醒。

台灣也面臨同樣的危機，現在的世界，各國都只能自掃門前雪，尤其在現今，雖然台灣有著巨額資金回流投資，但是基層民眾普遍無感，可支配所得依然少得可憐，更不要

說結婚買房了。

當我們放眼世界，我們了解世界的潮流，經濟危機彷彿趴在門口的獅子，台灣跟世界經濟如此緊密，如果只是一味樂觀，到時恐怕會輸到脫褲。

不分區立委名單的「狼性」或「人性」？

■ 孫榮富

(資深國會助理)

真不知道不分區立委的設計意義為何？從當前藍綠兩大陣營不分區立委的提名，不僅看不出來；而且令人失望、憤怒，一個黨是派系分贓、另一個黨則是私心自用，這兩大黨以為只要再登高一呼高喊團結就能騙到選票，這是將台灣的選民當作笨蛋嗎？

除了提名總統以外的另一件最重要大事，就是不分區立委名單的提名，藍綠兩大陣營有的只是西方達爾文淘汰論的「弱肉強食」思維，完全缺乏中華文化品德的「濟弱扶傾」作為。難道，這就是藍綠兩大政黨的政黨價值嗎？難道，這就是藍綠兩大政黨對社會的承諾嗎？

值得注意的是，國民黨的總統參選人韓國瑜，近日到了新竹與弱勢進行座談並紅了眼眶表示：「每個身障者都是我們的同胞，一定要照顧到，請大家放心，若當選保證

一定會特別重視、照顧身心障礙朋友，最神聖的諾言！」

要知道，在台灣社會裡，身心障礙弱勢族群的人口數已經逼近 120 萬人，佔全台灣總人數比例接近 5%！事實上，隨著台灣老齡社會的到來，在「未來」，不論是男人、女人、年輕人、老人、小朋友，社會上每個人的未來，都有可能處於一個身心障礙族群的弱勢地位。尤其，有身心障礙的婦女、原住民、老人家、南部民眾，更是弱勢中的弱勢。

從藍綠兩大陣營的不分區立委提名裡，只有權力的政治傲慢、不見弱勢的人道關懷，這難道是台灣人民要選擇的政黨嗎？從不分區立委提名名單上，可顯現出各黨所追求的「價值」。

不分區立委名單應該彰顯的是「人性」不是「狼性」。政治從業者就是應該要改善人們的生活，讓社會更加和諧與進步。

不分區名單派系分贓 龜笑鰲沒尾

■ 李武忠

(農漁經學)

距總統大選不到 60 天，國民兩黨分別提出的不分區立委名單，外界的負評遠比正評多，卻笑罵由人，稱得上史上最爛、最難看、最沒亮點名單。本來這是兩黨的家務事，既然他們敢明目張膽分贓，完全不在乎社會觀感，外人也無須多言，選民若不滿意就不要把政黨票投給他們即可，別搞合派投票戲碼。

不作為要選名單

看到兩黨黨內多數精英各自盤算，不是選擇沉默、說風涼話，就是表達雖不滿意，還是希望選民一邊罵一邊把票投給該政黨，國民黨總統候選人還承諾將來會進行改革，只是這樣的說法多數選民並不會認同。

國民黨總統候選人及黨內精英，在面對不公平、充滿私心害黨的作為，都不敢言所當言要求回應民意立即改正，甚至主動退出不分區名單以明志，無非深怕得罪黨中央，影響到選舉資源的分配以及士氣，卻



2020各政黨不分區立委名單

▲ 不分區立委名單，外界的負評遠比正評多，卻笑罵由人，稱得上史上最爛、最難看、最沒亮點名單。(photo by youtube)

要選民相信等選上後會進行改革，缺乏敢向高樓撞晚鐘的豪氣，真以為選民那麼好騙？

黨內互鬥政治酬庸

外界看到國民黨候選人暨黨內高層精英(無分老中少派)，在這場關係台灣未來走向的重要選戰中，不僅內鬥內行，批評同志的力道遠勝於對手，甚至還啟動「互毀」機制，「贏贏局賭到輸輸去」，行徑之荒誕，外界看的瞠目咋舌。

不分區成派系分贓

繼續下去真如台北市長柯文哲所言，這場選舉勝負已定現進入籃球比賽的垃圾時間！眼見台灣政黨政治的制衡力量將消失，台灣將進入表面民主自由，實則專制獨裁的時代，讓人為台灣的未來感到悲觀！

不分區立委名單明明可用來彰顯該黨的價值觀和理想性，卻淪為黨內派系角力分贓的場域，更扯的是淪為黨主席一人

主導的秀場。

國內的總統選舉老是在爛蘋果中挑一個比較不爛的，在討厭中選擇比較不討厭的候選人，難怪在台灣已有越來越多人厭惡選舉，對選舉冷感，台灣想好好走下去，對所有選舉制度(包括選舉最低年齡限制、不在籍投票、政黨票門檻、選票補助、不分區立委規範...等等)都應該重新檢討修正，只是不知台灣還有多少時間可以虛耗！？



▲ 在台灣社會裡，身心障礙弱勢族群的人口數已經逼近 120 萬人，佔全台灣總人數比例接近 5%！(photo by youtube)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

家庭風暴 阿全成長的歲月

大家來看
好電影

醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

六年前，小夢替男友阿文頂罪入獄，好不容易從漫長刑期中假釋出來，迎接她的，卻是一個完全陌生的家。

父親張軍雄被診斷有失智症，有時會記不得她；母親王鳳為這個家燃盡青春，氣憤她恨鐵不成鋼。

入獄時仍在襁褓的兒子阿全，完全不認識她。而最令她傷心的是，昔日男友阿文早已移情別戀。

唯一沒變的是，鄰居們都搬走了，他們家卻還逗留在此。父親的生日到了，昔日部隊友人成恩突然上門造訪，帶來的雖是成恩母親的病重消息，透露的卻是張軍雄不為外人知的秘密，一場家庭風暴正悄悄上演。

潮濕的記憶爬滿了石牆，已逝的舊情突如巨浪襲來，當曾經擁有的回憶不再，人生會不會變得更美好？



那個我最親愛的陌生人
Synapses

導演 張作驥
演員 呂雪鳳、張曉雄、李夢、蘇俊忠
上映 2019-11-15

張作驥第九號作品

榮獲金馬獎四項大獎提名
最佳女主角 最佳男配角 最佳導演 最佳視覺效果

如果沒有回憶
這輩子還算不算數？

那個我最親愛的陌生人
SYNAPSES

11.15 勿忘我



催眠·裁決 Guilt by Design

導演 黎兆鈞、施柏林、劉永泰
演員 張家輝、張翰、秦沛、金燕玲、谷祖琳
上映 2019-11-15

曾經揚名國際的催眠專家許立生，是轟動香港的兇殺案陪審團成員之一。審判最後一天，當陪審團準備退庭商議時，許立生突然收到女兒茵茵被綁架的消息。

綁匪要求他在90分鐘內催眠至少4個陪審團成員來操控、扭曲審判結果，否則將殺害他的女兒。

為了解救被綁架的女兒，許立生只能答應，並在暗中聯手曾是特種部隊的楊凱展開分秒必爭的救援行動。

當中作為催眠的媒介的題材多元，例如：懷錶、原子



筆、燈光、杯子，甚至是微波爐，搭配魔幻般的特效設計和動作爆破場面，讓網友看了驚呼連連。



公益

我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...
所有菸品都 **Get Out!**

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!

拒菸 Jolin-網路專區

衛生福利部國民健康署 健康九九

教育部國民及學前教育署 教育部

財團法人董氏基金會 華文戒菸網

余柏青 / 輯

士林官邸菊展 搭配各國樂曲演出

今年以「樂在菊中」為題，布展大立菊、造型菊及菊科草花與各國名曲結合，以菊花盛宴呈現樂曲的特色及場景。

【台北訊】士林官邸年度盛事「2019 士林官邸菊展」，訂11/22登場，活動為期17天，相關活動至12月8日止，活動期間8:00~19:00開園，室內展館則是開放至下午17時。

今年士林官邸菊展以「樂在菊中」為題，布展以大立菊、造型菊及菊科草花與各國名曲結合，以菊花盛宴呈現樂曲的特色及場景。

菊展展區中，有經典世界名曲——以愛心雙天鵝綠雕，搭配愛心形狀造型菊，營造出心心相戀，來呈現《天鵝之歌》；以五線譜、彈吉他唱情歌、鋼琴鍵盤等元素來詮釋《愛的羅曼史》；以「圓」與「舞」串連全場，從留聲機緩緩流出的花之樂章，引領觀者進入《愛的圓舞曲》世界！甚至還有流行歌曲。

流行歌曲則包括：以高3.4米的茶壺綠雕傳遞源遠流長中國茶文化的《爺爺泡的茶》；發揮創意運用樹枝、樹葉、塑膠、繩子、盆器、木類等，創作9棟極具特色小屋，融合各色菊花妝點，營造出溫暖、輕柔的情感牽絆，提醒大家「早點回家」等，共計13首大家耳熟能詳的各國歌曲，透過千嬌百媚的花卉各展姿色，詮釋每一首歌曲的特色，創造獨特的主題花藝設計。

今年的士林官邸菊展以除了帶您「樂在菊中」外，菊展的嬌客—大立菊，則是公園處同仁花費2年心血培育而成，其中受到大眾驚嘆的大立菊，又以2005朵白鶴最受矚目。



由於今年活動主題為「樂在菊中」，因此將在「露天音樂座」將舉辦多場音樂演出活動，包括：11/23（六）14:00-15:00 新世紀文化藝術團的「原音舞絢」；11/23（六）15:00-16:00，新北市私立莊敬高級工業家專科學校的「音樂青春饗宴」。

11/24（日）14:00-15:00 和太鼓熊組的「日本太鼓」；11/24（日）15:00-16:00 蘆荻社大日本舞隊的「戀戀芳華 日本舞踊」；11/30（六）14:00-15:00 BALKAZAR的「巴爾幹半島音樂」；11/30（六）15:00-15:3 Friends的「社區團體表演」；12/01（日）14:00-16:00 東吳大學的「東吳大學士林官邸社區公益展演」。

12/08（日）14:00-15:00 雲林五洲小桃源掌中劇團的「偶藝遊」；12/08（日）15:00-16:00 甲子薩克斯風重奏團的「校園民歌組曲」等。其中值得一提的是—12/7由億光文化基金會辦理的「彩菊飛揚時音樂會」，除了聲樂家簡文秀精彩的演唱外，還邀請了民歌手涂佩岑、男中音許德崇等人，結合玉山混聲合唱團、非比歐爵士樂團等團體來演出。

▲▼士林官邸菊展以除了帶您「樂在菊中」外，菊展的嬌客—大立菊，則是公園處同仁花費2年心血培育而成。（北市府工務局提供）



▲▼「歡樂耶誕城」數座藝術裝置及聖誕主燈秀每晚照亮新板特區，園區環繞板橋車站和板橋公車站。（新北市府提供）

▲▼「歡樂耶誕城」數座藝術裝置及聖誕主燈秀每晚照亮新板特區，園區環繞板橋車站和板橋公車站。（新北市府提供）

新北耶誕城點燈 主燈秀雙塔一樹超嗨

【新北訊】2019 新北市「歡樂耶誕城」點燈開城，全園區共開放48天，三座動力遊樂設施分別座落於市民廣場與站前廣場，數座藝術裝置及聖誕主燈秀每晚照亮新板特區，園區環繞板橋車站和板橋公車站，旅客都可透過台鐵、高鐵、北捷及市區公車抵達，一覽亮麗燈海。

每年不斷刷新民眾觀影體驗的「聖誕主燈秀」今年不負眾望，將市民廣場聖誕樹主燈及市府大樓的牆面光雕投影，串聯台鐵板橋車站南面外牆雷射燈光秀，打造「雙塔一樹」的聲光體驗。

今年也以「魔法」為主題分三大特色燈區包含新板市民廣場「桑塔熊的魔法小鎮」、板橋車站北側的站前廣場「新北魔法森林」及板橋公車站西側的萬坪公園「卡娜赫拉的閃閃聖誕夢」。

另外，當然也不能錯過的美拍景點「繽紛海洋泡泡」，以

高彩度炫光串接堆疊，彷彿穿梭在魔法海洋隧道，以及耶誕雷射光雕秀體驗「雙塔一樹3D多層次立體雷射光雕秀」。而且在桑塔熊的魔法小鎮燈區，還有兩座免費遊樂設施「甜蜜咖啡杯」及「薰衣草木馬」，肯定會是小朋友的必排遊樂區。

此外，市民廣場周圍行人天橋也有不同色調的燈飾，相當亮眼。

新北觀旅局表示，超萌的「卡娜赫拉的閃閃聖誕夢」燈區，是由粉紅兔兔和P助恭候大駕光臨，位於萬坪公園的卡娜赫拉燈區，有六座拍照裝置，每座都各有特色，想和粉紅兔兔和P助有更親密接觸或帶回家的民眾。

園區內也有卡娜赫拉聖誕商品快閃店及餐飲小屋，絕對讓人少女心噴發。更多新北「歡樂耶誕城」訊息請上新北市觀光旅遊網或新北旅客粉絲團查詢。



▲▼「歡樂耶誕城」數座藝術裝置及聖誕主燈秀每晚照亮新板特區，園區環繞板橋車站和板橋公車站。（新北市府提供）



展演看板

台中

誠品舊書最大拍賣會 配合農村好物展



【台中訊】每年11月中旬，誠品書店都會在台中中友百貨13樓國際大廳舉辦全台灣最大型的舊書拍賣會，吸引大批消費者前來掏書購買。（見圖，主辦單位提供）

今年更首次邀請中台灣農村業者合作，集結行政院農委會水保局南投分局「農菜在地好物」與水保局台中分局「山守現」，即日起至12月2日於舊書拍賣會期間，舉辦「中台灣友善好食提案」小農市集。

活動期間規劃每週六、日「小農話嘍囉」農事體驗活動，共計18場次的限時限量體驗活動，讓民眾買的安心、吃得健康、玩的開心，即使在都會區也能感受到與這片土地最接近的距離。



宜蘭

蘭陽遊藝 三畫家日常新視界

【宜蘭訊】地景變遷下帶來的回憶、日常經驗記憶所建構的空間以及透過生活想像創造出的微縮片段，宜蘭車文藝中心員山館9-12月邀請三位藝術家—蕭博文、李怡萱、寧苒潔，透過不同媒材描繪出他們對日常、回憶與空間的觀察，讓觀者一同進入全新層面的「新視界」。

畫家將各種地景印記透過繪畫從原本的文本脫離出來，先是消弭了圖像的時間感，再採用傳統

的分色立體影像技術，畫面猶如印刷失誤造成的色板錯位，觀者將戴上復古的3D眼鏡感受逝去的幻象。

這次展覽以繪畫的形式再現被遺棄的地景圖像，藉由廢墟風景提出有別於制式、官方的地方敘述去做觀看。

你將會發現「遊樂區」雖說是一種集體意識，但對於每位參與其過去的人來說，卻擁有各自不同的獨特意義。

花蓮

匈牙利風景與風情 莊宏哲繪畫人生



【花蓮訊】對莊宏哲而言，現在成為一位退休外交官畫家，並非人生的偶然。因為他雖非美術科班出身，但自幼即與繪畫結緣，素來喜擅水彩繪畫，近來尤好風景小品。此次「莊宏哲畫展—匈牙利的風景與風情」個展，自即日起將在蘭印藝廊（南京街163號）展出，至12月31日止。（見圖，莊宏哲提供）

莊宏哲曾任職於行政院新聞局，並自2000年起兩度遠赴匈牙利任職新聞外交工作，旅居匈牙利任職前後長達8年時間。

此次個展將展出28幅作品，其中12幅是他描繪匈牙利風光的水彩小品、14幅是他旅居匈牙利期間所創作的油畫靜物，另附帶展出2幅他所收藏的匈牙利畫家的油畫作品。