



國會透明改革 立委戰戰兢兢
國會直播頻道讓協商透明化、立委出席時數創新高、開放議場及立委專職化等改革，是歷屆最公開透明的院會。



氣候經濟代價 台大籲能源轉型
台大風險中心提出能源轉型政策，包含參與式治理革新、外部成本內部化等，呼籲政府以跨部會力量解決問題。



Apple Card 涉歧視 夫妻差異大
科技企業家大衛・海尼梅爾・漢森推文說，Apple Card 為他提供的信用額度是其妻子 20 倍，她的信用評分比他還高。



剝奪專注與思考的數位閱讀
我們處於數位時代，思考方式、閱讀能力等，勢必有些轉變，透過本書深入淺出的嚴謹研究，讓我們重新反思閱讀。

今日天氣

北部 17°-28° 晴時多雲

中部 17°-31° 晴天

南部 20°-30° 晴天

東部 17°-28° 晴時多雲

獨家專訪韓國瑜副手張善政 韓重視國政顧問團 張善政：盡其在我

甫擔任韓國瑜副手的張善政，在接受本報專訪談到贏的策略時說，其實他也沒打過選戰，只能「盡其在我」，展現誠意了。

【本報記者林意玲、張元融專訪報導】「絕對不能讓蔡英文總統連任！」11日正式出線擔任國民黨總統候選人韓國瑜副手的張善政隨即接受醒報專訪談贏的策略說，其實他也沒打過選戰，只能「盡其在我」，展現誠意了。至於韓夫婦近期「武大郎與潘金蓮蓋一條棉被」、「小三教肛交」等比較嗆辣的發言，張善政坦言：「他們有他們的說法，我在旁邊，就幫忙緩一緩。」

訪美還在規劃中

以下是訪談問答：

問：正式登記參選後，特勤人員 24 小時維安，會否擔心有私人行程被貼身特勤人員洩密的疑慮？

張善政：目前只能先相信國安局能保持行政中立了，到時後再視情況處理。

問：您下個月將代韓國瑜訪美，帶著哪些重要任務？

張善政：訪美一事目前還在規劃階段，還未完全確定。

問：將來的時程，是放在國政顧問團的政策方面，還是跑自己的競選活動，或幫立委輔選？

張善政：不會只放在一項裡，當然是都會有。

幫韓國瑜緩頰

問：韓國瑜在專訪中以「武大郎與潘金蓮蓋一條棉被」形容「蔡賴配」頭齊腳不齊，不能齊心；李佳芬則痛批小三教「肛交」，讓媽媽媽不安心。一般認為，兩人以總統的高度而言，發言太重了，您會否勸一勸韓？

張善政：他們有他們的說法，我在旁邊，就幫忙緩一緩。

問：以副總統候選人身份正式投入選戰後，希望這是一場怎樣的選戰？這場選戰該怎麼打才能贏？

張善政：當然是君子之爭啊！不過事與願違，現在想來根本不可能。對手黑來黑去的，上兩屆總統選戰也沒有這樣搞，蔡陣營實在是非常惡劣。如果是過往有不好之事，被拿出來批評，倒是



▲2020 總統大選要怎麼選才會贏？副總統候選人張善政 12 日受訪說：「其實我也沒打過選戰，盡其在我，讓大家看到我們的誠意囉！」（photo by 張善政）

沒關係，但現在根本是在「渲染」、打爛仗。唉！執政黨因為自己沒有做出政績，選舉要來

了，才會開始狗急跳牆，打這種負面選戰。

執政黨狗急跳牆

問：既然蔡英文民調支持度贏那麼多了，究竟是在怕什麼？

張善政：我覺得他們內心是在擔心，民調是虛的，相關民調可能有一半是假的。我若是民調大勝的執政黨，我就會好整以暇地、有水準地打選戰，讓連任的姿態夠漂亮，給自己留下一個

歷史註腳。但蔡陣營現在這種打法，就像是黨內初選打敗賴清德一樣，有什麼好光榮的？

恨透蔡英文

（嘆）蔡陣營仍舊以「黑來黑去」的打法打選戰，即使明年勝出了，歷史上會怎麼記她這一筆？陳水扁貪污也不過是污了一筆錢，只是帶來短期負面影響；蔡英文現在對台灣的負面影響將是長期的，把台灣選舉的水準、素質與風氣全都搞爛了。我實在是不知道要怎麼講她了欸，我現在會出來競選，實在是被她氣壞了！

回應「次佳選擇」

問：是否接受外界對於您出線副手是「Second best」（次佳選擇）的評價？

張善政：哈哈哈，明年選贏最重要，選贏可以回答一切問題。

問：那該如何「選贏」？「回歸政策」嗎？

張善政：對啊，當然是回歸政策，不過，現下看來也只能盡量了。至於要怎樣才能選贏，其實我也沒打過選戰，盡其在我，讓大家看到我們的誠意囉！

問：如何表達「誠意」？

張善政：當然如果是「握手」我沒有韓國瑜那麼大的魅力，但我會透過科技、產業座談會讓大

家看到我們到底有沒有料，並且虛心去聽、正面回應、不要打太極拳。

韓非常尊重顧問團

問：最後一個問題請教院長，韓國瑜對國政顧問團的尊重度到底有多少？這方面外界一直都在臆測。

張善政：非常非常高，韓國瑜曾說：「國政顧問團的東西，百分之百會接納，會非常尊重，國政顧問團可以放手去規劃。」大概就是這樣子啊。除了韓國瑜對某幾項政策的特別想法的，例如，雙語教育、交換學生這些，他會特別告訴國政顧問團，希望我們這邊能幫他規劃得更細緻一點。韓沒有提到的事情，我們就可以海闊天空去規劃！

目前國政顧問團對於政策的規劃已完整、接近尾聲了，現在就是到了與外界的溝通階段，看怎麼樣接地氣地公佈國政。

顧問團成員將入閣

問：未來國政顧問團各組召集人、成員，會否入閣？

張善政：國政顧問團共有 200 多個人，若說沒有人會入閣，這就難以想像。難道 200 多個人才一個都不用嗎？這樣也很奇怪，對不對？（相關新聞見 2 版）



▲針對韓國瑜夫婦近期「武大郎與潘金蓮蓋一條棉被」、「小三教肛交」等比較嗆辣的發言，張善政坦言：「他們有他們的說法，我在旁邊，就幫忙緩一緩。」（中央社）

►張善政說：如果是「握手」，我沒有韓國瑜那麼大的魅力，但我會透過科技、產業座談會，讓大家看到我們到底有沒有料，並且虛心去聽、正面回應、不打太極拳。（中央社）



社論

氣候變化緊急狀態 萬名科學家示警

「本（十一）月5日，全球有1萬多位來自153國的科學家聯名在《生物科學》(BioScience)期刊上發出警訊，指出世界正面臨氣候極端變化的重大威脅，變化的速度比原先所預期的更快，帶來的連鎖效應已經對生態系統、社會穩定和經濟發展造成重大損害，我們已經進入「緊急情況」。

朝錯誤方向發展

全球國家若不立即做出深層且持續的改變，人類將面臨前所未有的衝擊，呼籲立刻採取

有效的行動，以免我們越過不可逆轉的氣候臨界點。

今年以來，全球六、七、九、十月的地表觀測均溫都打破了歷年紀錄，直接反映了溫室氣體濃度持續過量累積的暖化效應。

然而這份最新的研究指出，單單只看全球地表溫度的持續上升，完全不足以表達全球暖化的真正危險。

所以該研究包含了過去40年氣候變化的一系列重要指標，包含溫室氣體排放、能源消耗、人口增長、禽畜數量的成長、

平均每人肉食的消耗，以及森林覆蓋率等項目。

這些彙整的數據清楚地顯示令人擔憂的趨勢，但我們還在朝著錯誤的方向發展。

六大補救措施

研究人員建議立即在六個領域採取快速有效的措施，包含能源使用、降低短周期汙染物、強化自然生態保育、減少肉類消耗、改變注重GDP增長的經濟思維、在確保社會完整的框架內，穩定並減緩世界人口增長等方面，就能使動社會運作

方式發生良性的改變，減輕緊急情況的影響。

這份暮鼓晨鐘的呼籲清楚地表明大多數科學家的廣泛共識，也就是氣候危機是真實且可怕的，對人類社會、未來福祉和生物多樣性都構成顯而易見的威脅。

結論中表示，希望各國政府部門、國際組織等應將氣候危機的行動列為優先事項，並讓公眾都能正確而清楚的了解自己當前的險境。

如果各國政策制定者和全人類都能對這份氣候危機的警告

做出回應，同時採取行動以維護我們在宇宙中唯一的家園，那麼人類光明的前景依然可期。

萬名科學家警告

由於氣候極端變化近年來所造成的損害步步高升，加拿大、法國、愛爾蘭和葡萄牙等國家以及紐約、多倫多、溫哥華和巴黎等城市都已經宣佈進入氣候變化的緊急狀態。

但是由一大群科學家站出來公開呼籲，這是史上頭一遭，顯示當前的情況相當嚴峻，讓

一向嚴謹又保守的科學家無法再保持沉默，必須直接向世人 and 決策者發出警告。

以當前氣候變化的緊急狀態而言，我們從不知、不信、不採取行動，到如今開始以聯合國推動的《巴黎氣候協議》為平台，努力去緩解氣候暖化帶來的衝擊。

但是衡諸近日印度嚴重的空氣汙染與美國川普總統悍然退出《巴黎氣候協議》，可以預見前途還是十分多舛。

國會朝透明化改革 立委戰戰兢兢

第9屆國會有直播頻道讓協商透明化、立委出席時數創新高、開放議場及立委專職化等10項改革，是歷屆最公開透明的立法院會。

【本報記者施凱文台北報導】12日公督盟舉行「國會改革回顧及總評」座談會，跨黨派立委包括國民黨柯志恩、時代力量徐永明及民進黨李俊俤皆出席與談，並獲頒優質立委，會中報告顯示，國會透明度及取消密室協商是國會最大進步。柯志恩表示：「國會透明化雖讓立委更戰戰兢兢，但優質的立委會就法案本身進行實質辯論。」

史上最透明國會

12日由公民監督國會聯盟舉辦的「第9屆國會改革回顧與總評」座談會，立法委員包括民進黨李俊俤、國民黨柯志恩及時代力量徐永明皆出席與談，3人都獲頒優質立委，其中徐永明已蟬聯7次。

第9屆國會有直播頻道設立讓協商透明化、立委出席時數創



▲公督盟12日舉辦「第9屆國會改革回顧與總評」座談會，跨黨派立委包括柯志恩、李俊俤及徐永明皆出席。（photo by 施凱文／台灣醒報）

新高、開放議場及立委專職化等10項正面改革，是歷屆最公開透明的立法院會。柯志恩立委補充：「國會頻道的設立，讓立委

們在議場的表現攤在陽光下，對認真及專業者有利。」

李俊俤立委則指出，本屆會期共通過745案，包括法律案、人

事同意權及公投法修正等，雖然民眾的印象大多是丟水球、灑麵粉等衝突畫面，但大家最關心的是如何讓不合格法官退場的法

與立委直播政見 張善政：尊重性別

【本報記者祝潤霖台北報導】「韓陣營決定打有格調的選戰，不會跟綠營同流合污打泥巴戰。」國民黨副總統參選人張善政12日與立委李永萍、李彥秀政見直播後，回應韓國瑜買豪宅事件說，明明可以用同樣標準反擊蔡英文，但有所為有所不為。提到韓的武大郎與潘金蓮一說，張認為韓的重點是蔡賴兩人無法溝通。

談訪美規劃和願景

張善政提到關於訪美行程，考慮到12月選情緊繃，仍在規劃之中。如果訪美，對僑界、政界、智庫有多少接觸的可能性，都要權衡利弊得失，目前是優先以僑界為主。

至於跟美國政界的接觸，還是要看約到什麼人，才能決定要談什麼。

立委李永萍建議張善政，如果到美國矽谷高科技區參訪，熱烈

的程度會對選情有幫助。張善政說，自己當年碩士是在矽谷念史丹福大學，後來在google任職，跑矽谷跟跑自家廚房一樣。任職科技部的時候，在矽谷成立了台灣創新中心。

張善政說，因為地域方便性的關係，選戰活動會著重在北部，會多花時間在產業界、科技界、學術圈，這些就不限於北部，就像不久前才到高雄舉辦學界座談會。

澄清性平教育

提到性教育合理化，張善政表示，每個人的生長背景跟生理因素不同，應該給予尊重，但不一定要去鼓勵。立委李彥秀補充說，性別教育應該要適齡適宜，像看電影一樣要分級實施，應該要跟家長多溝通，也要諮詢專家學者意見。

李永萍說，日前李佳芬所提出的質疑內容，是針對陳菊做市



▲立委李永萍(左)、李彥秀(右)笑說上週就約好直播政見，沒想到前兩天張善政(中)公佈要選副總統，幸運撿到寶。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

長時的高雄，有老師在課堂上引述、引用爭議性內容，但當時的高雄市政府並未處理，才會引發家長很大的反彈。

針對韓國瑜買豪宅爭議，李永萍引用趙少康在節目的評論，如果在台灣買一棟房子，最後沒有買成而賣掉，這樣叫做炒房的

話，全台灣的人還需要買房子來住嗎？建議大家不要一到選舉就把常識丟光。

用基本常識來講，炒房的定義，難道不是拿好多錢來買房子，買了15筆房地產，就像現在坐在總統府的那一位，才叫做炒地皮嗎？

官評鑑案，及因應青年創業能量的產業創新條例，目前都已通過。

不要民粹要專業

李俊俤報告時指出，抵擋現今世界蔚為風潮的民粹主義是立委職責所在，該採納多元意見而不是討好人民。

他說：「立法院不是為了人民的滿意度及效率而存在，否則不需要一讀及二讀，立委應該要保持民主素養及專業好好審視法案。」

時代力量黨主席徐永明則對

2大黨把持國會發表意見，他表示：「未來若大黨必須傾聽小黨意見，以聯合小黨過半數推動法案，會更有改革契機。」也表示民眾將總統、立委及政黨票分別投給不同黨的趨勢越來越明顯，可見民眾想要制衡的力量。

當李俊俤批評國民黨不理性溝通就反對前瞻法案時，柯志恩回應說：「國民黨團的確不該因為反對前瞻計劃就不進行辯論，以大框架否定整個法案。」但前瞻計畫的確有許多灌水預算，若與部會首長面對面進行辯論，可以刪減許多不必要的支出。

北高競總率先開幕 綠：主打在地特色

【本報記者張元融台北報導】韓國瑜創首例將全國競選總部設在高雄，蔡英文則於週六率先開幕高雄競總，互別苗頭意味濃！蔡總統連任辦公室12日由發言人阮昭雄宣布，17日（週日）台北暨全國競總成立，在傳統造勢晚會前，英粉可先進入北市競總參觀「社群」概念設計、體驗親子活動，並到華山草原旁邊園遊會。

北高競總率先開幕

蔡總統連任辦公室發言人顏若芳指出，高雄市競總將在16日（週六）成立，隔天台北市競總成立，先北高連線帶動熱情，再擴散到全國各地，其後依序是台中、新北、桃園及台南。

發言人廖泰翔則說明，高雄市是以「青年型農、海洋城市」為主題；台北主打「首都親子樂園」與「社群概念」；新北主打「新北新故鄉」展現同鄉會和多

元族群特色，而台中、桃園、台南也將陸續呈現出在地特色和文化意涵。

週日全國競總晚會

「台北競總本週二開始試營運，週日正式開幕，歡迎各位朋友至北平東路30-1號參觀！」阮昭雄表示，全國暨台北市競總的設計特色是「社群」，內部設計充滿社群互動概念，例如在社群網站上標註「2020台灣要贏」即可被收錄進跑馬燈的社群牆與對著麥克風收音孔裝置大喊，創造聲量的「集氣發聲」互動裝置。

阮昭雄說，週日當天的造勢活動將別出心裁，以園遊會和親子遊憩區形式呈現，像是「寶貝台灣親子共遊區」設置了北市八個立委參選人的遊戲和特色攤位；在華山草原旁的「華山樂遊遊區」則有親子帶動唱等活動，非常適合全家大小前來。



▲蔡總統連任辦公發言人阮昭雄12日召開記者會，宣布週日全國暨台北競選總部開張的整日活動規劃。（photo by 蔡總統連任辦公室）

▼台大國家發展研究所教授周桂田指出，如果還以現在低電價的架構，去支持低附加價值的產品、低薪的環境等，對台灣的長期競爭是不良的。（中央社）



氣候恐致經濟代價 台大籲能源轉型

【本報記者林祐任台北報導】台大風險中心以3年時間，完成超過400頁《鉅變臺灣》報告，指出若持續發展低價、高污染的褐色經濟和能源，反而將得到經濟發展的苦果。台大風險中心也提出6大能源轉型政策，包含參與式治理革新、外部成本內部化等，呼籲政府以跨部會力量解決問題。

五缺為舊典範

台大風險中心總計畫主持人周桂田表示，過去台灣的國家發展都是以經濟為優先，而且是屬於低價以及高污染的褐色經濟和能源。長久下來，產業將會陷入微利製造模式，喪失高附加價值產品競爭力，更會造成環境過度承載與惡化。台大風險中心預估，假以時日，台灣的褐色經濟與低碳

台大風險中心提出能源轉型政策，包含參與式治理革新、外部成本內部化等，呼籲政府以跨部會力量解決問題。

經濟（歐盟等地）之間的成長差距將愈拉愈大。

周桂田指出，過去台商提出的五缺：缺電、缺水、缺工、缺土地、缺人才，其實是褐色經濟的舊典範，包括將減碳視為阻礙經濟發展等思維。

6大能源轉型政策

對此，台大風險中心提出6大能源轉型政策，包含參與式治理革新、外部成本內部化、永續電力市場、強化地方能源治理、工業節能優先以及啟動綠化資本流。

第一，參與式治理革新是由下而上提升民眾能源素養，藉此監督政府。根據風險中心民調，僅有32%知道臺灣電力主要來源，近6成不清

楚2025年再生能源發展目標。第二，電價也必須反映外部成本，例如課徵能源稅，否則褐色能源的低價，恐削弱產業與大眾的節能誘因。

第三，永續電力市場應為低碳化、分散化、電氣化、數位化和民主化，例如歐盟的公民電廠。第四，中央和地方也應攜手推動能源轉型，為此必須提升地方政府在能源政策上的權責。第五，高污染、低附加價值的產業要轉型，必須先促使企業節能，企業才有誘因投入研發創新。第六，對金融業施加壓力，藉由氣候風險的揭露，進而改善大眾的投資選擇。

周桂田批評，過往三年執政黨雖標榜積極推動能源轉

型，能源轉型白皮书於2017年開始研擬，迄今卻仍未正式核定，亦未有長期且完整的治理對策。根本原因在於欠缺跨部會整合與政策優先性不高，例如2017年制定的「國家因應氣候變遷行動綱領」其範圍遍及中央各部會，然而「環保署可以指揮其他部會就神奇了」。

跨部會力量

周桂田建議，行政院應成立氣候行動內閣，設立氣候變遷會報，積極整合能源、運輸等部門之節電政策。更重要的是，應由總統府籌組氣候行動委員會，廣邀國內產官學界人士，以2050年為目標年，討論長期能源轉型策略。也應制定《氣候變遷法》，藉由獨立委員會監督以及預算審查，加速氣候與能源轉型政策主流化。

能源轉型上下同心 英、德值得借鏡

【本報記者林祐任台北報導】過去台灣的能源轉型常常造成政府、企業與在地民眾的關係緊張，因此停滯不前。英國在台辦事處副代表畢騰安出席12日的「鉅變臺灣：啟動長期能源轉型」論壇，分享英國政府和企業如何同心對抗氣候變遷。台大風險中心總計畫主持人周桂田，也舉出德國政府跟社會對話的例子。

英國政府企業同心

周桂田指出，根據2018年的全球碳計畫，台灣的人均碳排放高居世界第8名。此外，台灣不含水力發電的再生能源比例僅2.97%，除了遠低於丹麥的68.78%，在亞洲也落後於日本、泰國、印度、印尼、南韓甚至中國，顯示台灣的能源轉型還有很多努力空間。英國減碳和能源轉型的決心不容小覷。畢騰安表示，

英國早在2008年便制訂了《氣候變遷法》，目標是2050年將溫室效應氣體減至1990年水準的80%，更在今年5月修法進一步把目標訂為「零碳排放」。英國再生能源的比例也大幅上升，2012年風力發電僅占3.9%，至2019年已經增加到19.79%，燃煤也由43%降至5%以下。

畢騰安強調，英國之所以能夠有這樣的成就，是因為政府和企業上下同心。政府號召產官學界的專業人士，成立獨立的氣候變遷委員會，職責是監督政府以及提供政策建言。政府甚至還會提供資金以協助企業研發創新，因此企業也力挺政府對抗氣候變遷。

德國社會對話

周桂田表示，德國的能源轉型也有很多值得借鏡之處，特別是政府與社會之間的對



▲英國在台辦事處副代表畢騰安，分享英國政府和企業如何同心對抗氣候變遷。（Photo by 影片截圖）

話。

為了達到2050年的「碳中和」目標，德國在2015年6月展開了社會對話，例如隨機抽樣472位德國公民，盡可能反映各地的性別、年齡和教育程度等人口結構，在5個城市舉辦圓桌會議，最終

提出77項政策建議。

針對能源轉型的各種利害關係人，德國聯邦經濟與能源部創建電力網路平台、能源效率平台等5大平台，定期召開會議，與利害關係人有效溝通。

生活短波

挺大肚我驕傲 國健署倡生育平等

【本報記者祝潤霖台北報導】為倡議生育平等，國民健康署10月舉辦「挺大肚迎寶貝，我拍照我驕傲」攝影徵集活動，共計約450件上傳作品，透過懷孕媽咪孕肚攝影，及準爸媽紀錄對肚裡小寶貝出生的期待，同時呈現女性懷孕美麗的畫面，12日公布10件創意獎作品。

好孕幸福男女皆寶

我國107年出生性別比為1.069，已趨近平衡，為縮小出生性別比差距，國民健康署自99年成立跨司署出生性別比工作小組，完備法令禁止性別篩檢及性別選擇性人工流產，亦持續監測國內出生性別比、辦理醫護人員教育訓練與加強對民眾宣導，藉由多元管道傳播「女孩男孩都是寶，拒絕懷孕性別篩檢」之觀念。

國民健康署王英偉署長呼籲，生女孩或男孩都一樣好，請大家尊重生命，共同傳遞平等對待公平誕生的正向思維，讓身邊更多人體認塑造社會友善氛圍。

記者會邀準媽咪分享懷孕歷

程，懷孕27週的民眾吳小姐說，大女兒目前1歲多，第2胎本來希望生男孩，但產檢出爐為女孩；不過家中並不受傳統觀念束縛，婆婆老公都是女生而失望，2個小公主都會是爸爸上輩子的情人。

性別比趨近平衡

國健署婦幼健康組長林宜靜說，為縮小出生性別比差距，自民國99年起，完備法令禁止性別篩檢，及性別選擇性人工流產，並藉宣導「女孩男孩都是寶，拒絕懷孕性別篩檢」觀念，且台灣107年出生性別比（新生兒男嬰對女嬰的比值），為1.069相較國際比值已趨近平衡。

依據國民健康署101年及105年對台灣地區20縣市（不含金門縣及連江縣）民眾與剛生育後婦女進行「對子女性別態度」調查比較結果顯示：對子女性別沒有特別偏好的比率，一般民眾由101年71.1%上升至105年74.9%；剛生育後婦女由101年64.6%上升至105年73.6%。



準媽咪分享懷孕歷程，認為生女生男都一樣好。（photo by 國民健康署）

金沙鹹蛋黃粉 農委會發表新技術

【本報記者祝潤霖台北報導】鹹蛋黃成為時下最夯風味？農委會12日發表「金沙鹹蛋黃粉&蛋黃油」萃製新技術與技術轉移，將舉凡鹹蛋馬卡龍、鹹蛋冰淇淋、金沙麵包抹醬、鹹蛋泡麵、鹹蛋洋芋片等，都成為嚐鮮分享的盤中餐。經畜產試驗所助研吳玲彩等人1年多研發，農委會技轉委任泓良食品生產，除了問市外更將有大量外銷訂單。

技術創新部分，以生鹹蛋黃為原料，生產金沙鹹蛋黃粉與蛋黃油，產程零廢棄，產品100%純天然零添加，保持鹹蛋黃獨有風味及特殊沙質口感，可常溫保存半年以上，並可直接添加使用，無需再處理。畜試所吳玲彩強調，蛋黃油可以直接飲用，因為富含葉黃素，所以油品呈現漂亮的橙紅色。

產品特色方面，鹹蛋黃粉100%無添加，以低溫加熱製成，保留最佳營養成分，富含20%以上卵磷脂、9.0ppm葉黃素，粉狀可直接添加使用，低水活性可常溫長時間儲存。蛋黃油含70%以上不飽和脂肪酸，富含

亞麻油酸、維生素E、葉黃素等，具漂亮色澤與特殊香氣，不僅可當食用油脂，也可取代鹹蛋風味香料與色素。

產品經得起常溫儲存試驗，金沙鹹蛋黃粉水活性0.3~0.4aw，總生菌數（PCA）及病原菌（金黃葡萄球菌、沙門氏菌、大腸桿菌及大腸桿菌群）皆無檢出，產品安全無虞。蛋黃油富含維生素E為天然的抗氧化劑，檢測其酸價為1.40mg KOH/g oil。

國內鹹蛋販售產業有帶殼生、熟鹹鴨蛋，及冷凍鹹鴨蛋黃3種，鹹蛋黃原形可用於粽子、月餅，風味可做成金沙料理、糕餅、冰品等。常溫保存新產品將可大幅提升產業收益。



鹹蛋黃粉100%無添加，低水活性可常溫長時間儲存。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

▼ 經濟學家分析，中美貿易戰將在可預見的未來持續影響世界經濟。（網路截圖）



貿易戰雖暫休兵 學者：世界經濟續受害

中美貿易戰達成第一階段協議，關稅可能在 2020 年前暫時撤銷，長期來看，世界經濟仍將持續受害，英國和德國今年已出現經濟負成長。

【本報記者林祐任綜合報導】中美貿易戰已達成第一階段協議，學者分析，雖然關稅可能在 2020 年前暫時撤銷，不過長期來看，世界經濟仍將持續受害，其中英國和德國今年已出現經濟負成長。川普善變的性格也難以保證中美的貿易協議會持續遵守。

中美兩敗俱傷

根據《德國之聲》報導，經濟學家肖特認為，貿易戰的關稅



可能在 2020 年前暫時撤銷，因為美國明年要進行總統大選，川普有選舉考量。至於中國也深受貿易戰的傷害，今年第 3 季的 GDP 成長率創下 27 年來最差。

根據《CNBC》報導，中國對美國的出口貿易額驟降 530 億美元，美國對中國則是下降 145 億美元，因中國對美國是出超，所以中國傷害較大，不過以大局來看，仍是兩敗俱傷。

經濟學家肖特分析，貿易戰將在可預見的未來持續影響世界經

濟。《CNN》也指出，作為全球第 4 大經濟體的德國，正因此陷入了經濟衰退，在今年第 3 季甚至出現負成長 0.1%。荷蘭國際集團首席德國經濟學家布熱斯基強調，儘管德國或許可以在第 4 季避免衰退，德國的經濟卻在超過一年的時間中停滯不前。英國也在第 2 季中衰退 0.2%，為過去 7 年來首見。

川普善變 仍難樂觀

《德國之聲》報導，中國國務



院副總理劉鶴在 10 月造訪華盛頓時曾釋出善意，他表示：「中方此次抱著極大的誠意而來，願意與美方就貿易平衡、投資者保護等共同關心的問題進行認真交流，推動磋商取得積極進展。」目前川普希望中國可以每年向美國購買 400 至 500 億美元的農產品。

然而，肖特認為，市場不必對兩方之間的協議過度樂觀，「在川普的世界，規則是要被打破的，中美之間的貿易協議不必然會被繼續遵守。」

波蘭國慶遊行變調 極右高呼反猶太

【本報記者林祐任綜合報導】波蘭 11 日獨立紀念日遊行，竟然被極右派染色！波蘭的極右派反對伊斯蘭與猶太文化在波蘭的傳播，目標是建立天主教的國族認同。去年波蘭總統杜達為了討好極右派人士而參加遊行，不過有不少選民仍投給極右派政黨，使其得票率創下歷史新高。

極右派滲透遊行

《半島電視台》指出，據官方估計，約有 4 萬 7 千人參加波蘭的獨立紀念日遊行，主辦單位獨立遊行協會則是宣稱有 15 萬人。遊行的標語為「保護全國」，出自波蘭天主教的一首聖歌，呼喚聖母瑪利亞保家衛國。遊行充滿了嘉年華的氣氛，現場有樂團演奏，更有不少人攜家帶眷。

然而，遊行中卻也出現不少特別的標語，例如「拒絕伊斯蘭或世俗的波蘭，支持天主教的波



▲波蘭 11 日的獨立紀念日遊行被極右派染色，波蘭極右派的目標是建立天主教的國族認同。（影片截圖）

極右政黨得票率高

根據《紐約時報》報導，去年波蘭總統杜達和其他官員參加這場遊行，被認為是討好極右派政黨「法律與公正」，阻止其取得更多民眾的支持。不料在今年 10 月的大選中，另一個極右派



政黨「會盟」取得歷史新高的 7% 得票率，首度進入國會。

根據《半島電視台》報導，波蘭的極右派民族主義者也愈來愈激進。極右派在遊行中連署，反對二戰時被納粹徵收的猶太資產歸還給猶太人。近期 LGBT 團體舉辦的遊行甚至招致了極右派人士的攻擊。

新南威爾斯大火蔓延 高溫乾燥釀禍

【本報記者施凱文綜合報導】澳洲政府發出「災難性大火」警示，提醒人民盡快撤出新南威爾斯區域，專家表示，森林大火受氣候變遷加劇影響，將更難撲滅。2018 年的夏天更是有史以來最高溫，格蘭因尼斯市長卡蘿說：「氣候變遷導致澳洲陷入極度乾燥，許多地區更面臨多年無雨的窘境。」

高溫助長火勢

據《CNN》報導，發生在澳洲新南威爾斯州的叢林大火已延燒 2 日，已造成百間房屋損毀、3 位居民及大約 350 隻無尾熊死亡，衛星圖也顯示大火蔓延超過 4000 公里，火勢已將雪梨北部及南部大範圍土地吞噬，州政府則發出「災難性大火」警告，將該地區民眾撤離。

消防局指揮官費茲西蒙表示：「37 度高溫使火勢延燒更強烈。」當地居民艾許莉則說：「我從來

沒有看過距離這麼近，且火勢這麼大的森林大火」

位於新南威爾斯的格蘭因尼斯，是最先傳出傷亡的城市，市長卡蘿表示已將民眾撤離，並說：「澳洲面臨史無前例的乾燥氣候，有些地方甚至已經好幾年沒有下雨了，這絕對是氣候變遷造成的，我們必須正視此現象。」

大火延燒破紀錄

根據《BBC》報導，專家表示，大火持續延燒，災情將比 2009 年在維多利亞州發生的「黑色星期六大火」還要嚴重，該災難造成 173 人死亡、1 萬多人無家可歸。科學家及氣象專家皆提出警告，受氣候變遷惡化影響，澳洲的大火季節將會更頻繁的發生且持續時間會更久。

數據資料顯示，2017 年及 2018 年的澳洲氣溫是史上第 4 及第 3 高，2018 年的夏天則是有紀錄以來最高溫。



▲澳洲森林大火延燒不止，火勢已將雪梨重重包圍。（photo by ScottMorrisonMP twitter）

圖文選粹

圖文 / 中央社

120 頭大象死於乾旱 辛巴威將遷移野生動物



▲辛巴威野生動物管理當局 12 日說，他們將遷移數百頭大象及其他野生動物，以避免牠們死於致命乾旱。過去 2 個月來，辛巴威歷經史上最嚴重旱災之一，目前至少有 120 頭大象死亡。

稱哈紹吉謀殺案是錯誤 Uber 執行長道歉



▲Uber 執行長柯霍斯洛夏受訪時稱沙烏地記者哈紹吉被殺害是個錯誤，但事後對此致歉。沙國主權財富基金為 Uber 第 5 大股東，負責人更是董事會成員。

▼Apple Card 於 8 月份大張旗鼓推出，是 Apple Pay 與高盛針對消費者的新零售業務之間的合作。(photo by Flickr)



Apple Card 涉歧視？ 夫妻額度差異大

【本報記者祝潤霖綜合報導】Apple Card 信用額度男女有別？紐約金融服務部正在調查性別歧視問題。科技企業家大衛·海尼梅爾·漢森說，Apple Card 為他提供的信用額度是其妻子的 20 倍，儘管他們共享資產，且她的信用評分比他還高。連蘋果聯合創始人史蒂夫·沃茲尼克也說，他的信用額度竟是妻子的 10 倍。

前員工感覺被出賣

根據《CNN》報導，蘋果公司的前高級僱員戴夫·愛德華茲也推文說：「這個問題令我非常失望，我感



大衛·海尼梅爾·漢森說，Apple Card 為他提供的信用額度是其妻子的 20 倍，儘管他們共享資產，但她的信用評分比他高。

覺被出賣。蘋果被定位為優秀的技術團隊，我也相信他們是。但他們必須變更思維並改善做法。」

大衛·漢森寫道，在與蘋果公司聯繫以試圖糾正這種情況後，他被告知信用額度是由演算法決定的。

這給 Apple Card 蒙上了一層陰影，AppleCard 於 8 月份大張旗鼓推出，這是技術巨頭的 Apple Pay 與高盛（FADXX）針對消費者的新零售業務之間的合作。

金融服務部主管琳達·萊瑟威爾表示，部門將「調查」這些指控。

高盛駁斥性別歧視

根據《CBS》報導，漢森沒透露他或他妻子的收入，但指出他們已經結婚很久，聯合提交納稅申報表，過著共同財產制生活，並共享所有獲得的資產。

漢森表示，妻子獲得較低信用額度的投訴最初得到冷淡回應；



而當 Apple Card 沒解決演算法問題就提高她的信用額度時，基本上是在試圖「賄賂」一張推特大嘴巴，以規避對錯誤演算法的檢視。

高盛發表聲明，駁斥性別是信貸決策的因素：「我們著眼於一個人的收入和信譽，其中包括個人信用評分，有多少債務以及如何管理債務等，致使 2 個家庭成員可能會有不同的信用評定。」

臉書曾表示，將翻新其廣告定位系統，以防止住房、信貸和招聘廣告方面的歧視爭議。

研究：降低船速 有益人類健康及海洋保育

【本報記者莊瑞萌綜合報導】海上船隻若航行速度減慢，有益人類健康與海洋保育。根據最新研究發現，海上運輸船隻速度降低 2 成，不只可降低溫室氣體排放，也會抑止有害人類健康的化學物質排放到大氣中，而且船隻慢速航行也可降低鯨魚與船隻碰撞的風險。

據《BBC》報導，這項由保育團體「海洋危機」（Seas at Risk）與歐洲運輸環境聯合會委託的研究指出，當船隻航行速度變慢後，藉由燃燒更少燃料，將可減少黑碳、硫與氮氧化物排放。

若以降低速度 2 成計算，可減少 24% 硫與氮氧化物排放以及大量的黑碳。

減少黑碳的排放將可減緩北

極地區暖化，因為當船隻航行在北方冰凍水域時，排出的微粒會落在雪上而阻礙其反射陽光能力，進而加速北極地區的暖化速度。

另外，減速 2 成也可降低噪音污染 3 分之 2 以及撞上鯨魚機率減少 78%。「海洋危機」代表馬格司表示，「這是明顯的多方受益的結果。」

針對這次結果，一家希臘船運業者老闆普羅科皮表示，「慢速航行不僅降低燃料成本，實施也不需要耗時的流程而可立即實施。」

不過，丹麥貨運業者快桅集團法務主管博葛夫表示，「我們依舊反對這項建議，但會支持在動力的上加以限制。鎖定動力而非速限才可以達到國際海事組織設定的減碳目標。」



▲降低船行駛的速度，對人類與環境都有益處。(Photo by Ana Ulinon Flickr under Creative Commons license)

英國調漲工資 勞工受惠教會肯定

【本報記者莊瑞萌綜合報導】勞工好消息，英國基本工資再次提高，預計有 21 萬名勞工受惠。稍早英國生活工資提高到每小時接近 10 英鎊（約台幣 389 元）的程度，已超越政府制定的基本工資。對此，聖公會精神領袖韋爾比表示，樂見政府照顧勞工的心。

據《基督教第一電台》報導，英國生活工資基金會確定生活工資調升到 9.30 英鎊，倫敦則調為 10.75 英鎊，簽署加入調整行列的企業也增加到近 6,000 家。另外，今年獲得該基金會認可的企業數量也來到史上新高 1,500 家，其中也包括威爾斯水公司與新堡大學等單位。



據《都市日報》報導，生活工資屬於非正式門檻標準，可由雇主自願加入而且並沒有法律強制力，與政府制定的最低工資不同。由於這次調升後，生活工資已比基本工資高，若以 1 整年計算，領取前者的勞工將可比後者多出 2,000 英鎊（約台幣 8 萬元）。

英國生活工資基金會主管查普曼表示，「好的企業知道生活工資代表更快樂、健康與更有動力的勞工，而且提供給勞工財務安全不只是正確的事，也具有商業利益。」

安侯建業聯合會計師事務所稍早研究發現，520 萬個工作職缺薪資仍低於生活工資，其中又以北愛爾蘭佔 23% 比率最高，東南英格蘭 15% 最低。

科技裝置方便多 個人資料成隱憂

【本報記者林祐任綜合報導】可穿戴裝置監測各式各樣的生理數據，可增進人類健康，然而哈佛退休教授祖博夫批評，私人企業藉由科技掌控員工的生理數據，恐怕成為「監視資本主義」。這些個資又逐漸集中在少數幾家科技大廠，「量化生活」在為人類帶來方便之餘，個人隱私也有被侵害的隱憂。

量化生活無所不在

據《衛報》報導，「量化生活」一詞是科技記者沃爾夫創造的，意指人類透過愈來愈普及的可穿戴裝置，監測自己的心率、血糖、走路步數、卡路里等指標，有助於運動、減重甚至睡眠品質。

可穿戴裝置市場最早的产品是 Apple Watch 和 Fitbit 的智慧型手錶，智慧型手錶至 2018 年已銷售出 4 千 5 百萬個，約三分之一的智慧型手機使用者利用可穿戴裝置。



可穿戴裝置帶來的好處是，使用者對於促進健康更有動力，分享好友的功能更可以激勵彼此。然而，運動心理學家佩芮指出可能更容易造成運動傷害，一位運動員曾向她表示，在首次配戴可穿戴裝置的跑步訓練過後，發現其他人跑得比她快或比她遠，頓時心灰意冷，之後因過度訓練造成受傷。

監視資本主義

人力資源管理的資深講師卡爾瓦德表示，配戴可穿戴裝置恐怕將健康的責任由醫生轉移到個人，單靠檢測的數據也不如醫生的整體治療可信。哈佛退休教授祖博夫更提出「監視資本主義」的概念，私人企業藉由這些可穿戴裝置掌控員工的表現，目前已有許多企業會追蹤司機的定位，亞馬遜更要求員工配戴智慧手環，有些員工甚至因此不敢上廁所。

由於 Fitbit 和 Withings 等可穿戴裝置廠商分別被 Google 和 Nokia 等科技巨擘收購，也有人對科技大廠掌握大量的個人資料感到擔憂。根據《美聯社》的報導，曾任司法部反托拉斯司的助理檢察長德拉希姆表示，大量的消費者個資可以類比為「新形態貨幣」，Google 等大廠能夠販賣個資，甚至以此要脅其他廠商。



健康，對於個人隱私恐怕也造成不小的危害。



▲韋爾比認為，政府應該重視勞工長時工作的問題。(Photo by Foreign and Commonwealth Office Flickr under Creative Commons license)



▲人類需要「路徑感」，也就是知道自己身處哪個時空，這能在必要時幫助他們一再回到事物上。(photo by pixabay)



▲過去十年，很多成年人的平均記憶廣度已銳減 50％以上。(photo by pixabay)

瑪莉安·沃夫

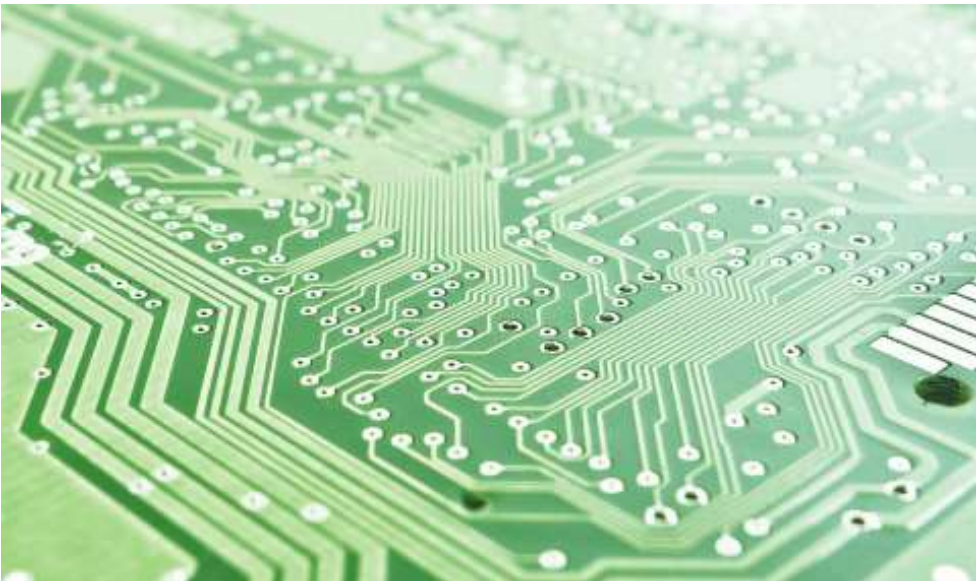
我們的閱讀正如何改變的故事尚未結束。劉子明、娜歐蜜·巴隆、安德魯·派珀、大衛·烏林和安妮·曼根的歐洲團隊，來自世界各國不同學科的學者，都在研究我們已習以為常的螢幕閱讀，如何改變我們閱讀的本質。

很少人質疑資訊科學及閱讀研究人員劉子明的發現：「略讀」是我們數位閱讀的新常態。劉和多位眼球運動研究人員描述數位閱讀經常包含一種 F 或 Z 字形的風格，即我們迅速在文本的字裡行間「找字」（通常是在螢幕左側）來理解脈絡、直衝最後的結論，然後，如果得到證實，再回到文本的主體提出支持結論的細節。

關於略讀造成的影響，最重要的幾個問題聚焦於這樣的風格在運用及維繫較高層次的閱讀理解過程上，是否有所差異。娜歐蜜·巴隆對此卓越的整合分析指出，在整體的理解上會出現混雜的情況。

紙本和螢幕閱讀認知差異

有些最令人信服的研究，則關心讀者對詳細情節發展的順序，以及議論邏輯結構的掌握是否發生變化。挪威學者曼根在與同事范德威爾、維



▲一旦我們無法將知識細節連結成較大的畫面，意義便失去它自己的價值。(photo by pixabay)

雷、奧立維爾和羅賓奈特合作的研究計畫中，探查紙本和螢幕閱讀的認知及情感差異。

曼根及其團隊請受測學生閱讀一個情節看似能吸引普天下所有學生的短篇故事（內慾橫流的法國愛情故事！），並回答問題。半數學生在 Kindle 電子書上讀《珍妮·吾愛》，另一半則讀紙本。

結果顯示，讀書本的學生在重新依照時間順序建構情節的能力上勝過讀螢幕的同儕。換句話說，虛構故事中有時容易忽略的細節順序，在數位螢幕上閱讀的學生似乎會遺失。

螢幕造成「略讀」

想想，如果你略讀歐·亨利故事

據觀察，螢幕閱讀有鼓勵略讀、跳過和瀏覽的傾向，其次是螢幕天生缺乏書本的具體性和空間性。

的細節，例如妻子剪下頭髮賣掉，買了銀鏈給丈夫，同一時間丈夫則變賣他心愛的手錶，為妻子美麗的秀髮買給她一把梳子，這會發生什麼事？

曼根和愈來愈多研究人員推測他們的發現和兩方面有關，一是據觀察，螢幕閱讀有鼓勵略讀、跳過和瀏覽的

剝奪你專注與思考的數位閱讀

處於數位時代的我們，思考方式、閱讀能力等，勢必有些轉變，透過這本深入淺出的嚴謹研究，讓我們重新反思閱讀。



▲螢幕閱讀有鼓勵略讀、跳過和瀏覽的傾向。(photo by pixabay)

紙本閱讀成效佳

以上種種會如何影響學生的理解，目前尚無定論。有些研究發現學生的整體理解力不因媒介不同而有顯著差異，至少文本較短時不會；其他研究，尤其是以色列學者所做的研究則顯示，若將時間納入考量，紙本閱讀的成效較佳。

劉子明則提出這個問題：文本長短能否解釋迄今各項研究呈現的不同結果，較長的文本是否會導致差異較大的表現。

「路徑感」的重要性

此時此刻，我們可以確定的是，在以曼根為首的研究中，當受測者在螢幕閱讀時，資訊排序和細節記憶會變差。安德魯·派珀和大衛·烏林主張排序的能力很重要，不管在實體世界裡和印刷書頁上都是如此，就算在數位裝置上顯得沒那麼重要。派珀堅信，在閱讀時，一如在人生中，人類需要「路徑感」，也就是知道自己身處哪個時空，這能在必要時幫助他們一再回到事物上（即「重返於物」，並從中學習，這就是他所謂的「重複技術」。

數位閱讀中的迷失

哈佛物理學家約翰·赫斯從截然不同的觀點出發，在他引人深思的散文《在世界迷途》中寫道：知道我們身處哪個時空的重要性，以及一旦我們無法將知識細節連結成較大的

畫面，會發生什麼事。

「說來遺憾，我們常把知識化成原子碎片，而那些碎片在較廣大的概念架構裡並沒有家。一旦發生這種事，我們就會被迫把意義交給知識保護，於是意義便失去它自己的價值。」

這會引發一個問題：數位媒體上這種物理知識的削減，在螢幕上既有身在它處，也有不知身在何處的感覺，尤其是以色列學者所做的研究則顯示，是否不利於讀者前往閱讀行為能將我們送達的那個幾乎可以觸知地方。

書本是知識的家

文學評論家邁克爾·迪爾達用這個物理面向來指點我們的思維前往閱讀經驗裡更深刻的事物。他將在螢幕上讀書比作住在無菌的飯店房間，尖銳地說：「書本是家，真實、有實體，你可以愛、可以珍藏的地方。」

書本的物理真實性能助我們進入那個可以不帶評判地和我们辛苦掙來的思想和多層次的情感一同居住的地方，進而感覺我們已經找到回家的路。

在這個意義上，物質性提供了某種在心理及觸覺上皆可觸知的東西。派珀、曼根和文學學者凱倫·利陶擴充這點，強調觸覺在我們如何處理文字和在完整脈絡理解文字上扮演意想不到的角色。

觸覺活化

在派珀看來，紙本閱讀的感官面向為資訊增添了重要的附加價值，一種文字的「幾何學」，而這有助於我們全面理解所讀的內容。如果你回想第二封信和所有有助於我們處理文字的事物，派珀的觀點有其生理學的道理。

我們對一個單詞知道得愈多，我們大腦的活化程度就愈高，就可擷取愈多層次的意義。派珀認為，在我們讀紙本文字的時候，觸覺會為活化的細胞提供另一種在螢幕上可能流失的面

向。

「定勢」的壞習慣

在心理學研究中，有一種非常古老、名為「定勢」的概念有助於解釋我們很多人現在較不線性、不照順序、也可能較忽略細微差異的閱讀方式，無論媒介為何。

當我們在以迅速資訊處理為特色的螢幕上讀了好幾個小時，我們會基於我們在這段數位時間的閱讀方式，不自覺發展出一種閱讀的定勢。如果我們多數時間都在充充分心事物、順序思維較不重要也較少使用的網際網路上閱讀，我們就會開始以那種方式閱讀，就算我們關掉螢幕、拿起一本書或報紙來讀，也是如此。

這種「出血」效應有個令人擔心而可能更持久的面向，與這些信中強調的神經可塑性有關：我們數位閱讀得愈多，我們的基本腦迴路就會反映那種媒介的特徵。

七加減二規則

例如為一道數學題目把數字「記在心裡」、為譯解一個單詞記住字母，或者為讀一個句子而暫時記下幾個單詞。多年來，關於工作記憶有個幾乎舉世公認的原則，即心理學家喬治·米勒所說的「七加減二規則」。



▲一旦我們無法將知識細節連結成較大的畫面，意義便失去它自己的價值。(photo by pixabay)



▲螢幕閱讀有鼓勵略讀、跳過和瀏覽的傾向 (photo by pixabay)

跟電腦一樣。

閱讀研究支持這類憂慮的正當性。我們的閱讀腦迴路是許多過程的總和，而其中大部分的過程都持續被環境對它們的要求，或沒有要求所形塑。

在閱讀時，一如在人生中，人類需要「路徑感」，也就是知道自己身處哪個時空，在必要時幫助他們回到事物上。

比方說，前述注意力品質的變化，本質上和記憶的潛在變化有關，特別是名為工作記憶的短期記憶。請回想在閱讀的馬戲棚裡打出的前幾道光。我們用工作記憶來短暫留住資訊，以便加以關注並為某種認知功能進一步巧妙處理它們。

七加減二規則

例如為一道數學題目把數字「記在心裡」、為譯解一個單詞記住字母，或者為讀一個句子而暫時記下幾個單詞。多年來，關於工作記憶有個幾乎舉世公認的原則，即心理學家喬治·米勒所說的「七加減二規則」。

這條規則正是電話號碼大多是七位數字的原因，據米勒的說法，這七位數進同區域碼，可做為一個單位讓人回想。

在後期的回憶錄中，米勒寫到「七」這個數字是比喻而非精確。事實上，

在閱讀時，一如在人生中，人類需要「路徑感」，也就是知道自己身處哪個時空，在必要時幫助他們回到事物上。

二〇〇八年一份由駿戀保險公司委託、名稱相當戲劇性的研究：「五分鐘的記憶」花掉英國人十六億英鎊。研究中，成人的注意力平均能持續五分鐘多一點。雖然五分鐘乍看不怎麼突出，但值得注意的是，那僅是不過十年前的一半。

記憶力衰退

還記得蘇格拉底振振有詞地主張，書寫的語言，雖然被其他人吹捧為幫助記憶的東西，實為「遺忘的配方」嗎？蘇格拉底覺得，要是人類開始仰賴語言的書寫形式來保存知識，就會不再像從前那樣利用他們高度發展的記憶了。

我們在從讀寫文化轉型為數位文化的類似過程中，必須深思，不同的記憶形式會不會也隨更更新的「配方」而改變。

《回家吧！迷失在數位閱讀裡的你》簡介

兩千多年前，蘇格拉底曾憂心書本的發明會讓人類不再思考；兩千多年後，數位媒介的發明把這個憂慮推上了新的高峰。

數位媒介正在剝奪我們的閱讀能力，它刺激、快速、轉瞬即逝的特性，在在誘使我們的大腦讀得更淺、更快、更不專心。

研究顯示：人們的專注力、反思與批判力，以及將知識內化的能力，都正在下降之中。更糟的是，原本應該從閱讀中培養的同理心、包容異己，以及對美的感受能力，也已出現日漸衰退的趨勢。

結合嚴謹科學、文學感性與經驗分享，本書如同一幅耐人尋味的路線圖，為科技如何影響大腦和對我們來說最重要的智力，指出如何形塑我們的未來，指出一個警戒、但充滿希望的觀點。

了二〇〇八年一份由駿戀保險公司委託、名稱相當戲劇性的研究：「五分鐘的記憶」花掉英國人十六億英鎊。研究中，成人的注意力平均能持續五分鐘多一點。雖然五分鐘乍看不怎麼突出，但值得注意的是，那僅是不過十年前的一半。

記憶力衰退

還記得蘇格拉底振振有詞地主張，書寫的語言，雖然被其他人吹捧為幫助記憶的東西，實為「遺忘的配方」嗎？蘇格拉底覺得，要是人類開始仰賴語言的書寫形式來保存知識，就會不再像從前那樣利用他們高度發展的記憶了。

我們在從讀寫文化轉型為數位文化的類似過程中，必須深思，不同的記憶形式會不會也隨更更新的「配方」而改變。

（黃聖誠／輯）

《回家吧！迷失在數位閱讀裡的你》簡介

兩千多年前，蘇格拉底曾憂心書本的發明會讓人類不再思考；兩千多年後，數位媒介的發明把這個憂慮推上了新的高峰。

數位媒介正在剝奪我們的閱讀能力，它刺激、快速、轉瞬即逝的特性，在在誘使我們的大腦讀得更淺、更快、更不專心。

研究顯示：人們的專注力、反思與批判力，以及將知識內化的能力，都正在下降之中。更糟的是，原本應該從閱讀中培養的同理心、包容異己，以及對美的感受能力，也已出現日漸衰退的趨勢。

結合嚴謹科學、文學感性與經驗分享，本書如同一幅耐人尋味的路線圖，為科技如何影響大腦和對我們來說最重要的智力，指出如何形塑我們的未來，指出一個警戒、但充滿希望的觀點。

作者：瑪莉安·沃夫
出版社：商周出版
出版日期：2019/11/09

▼當她遇見一位青年軍官，正在忙於指揮進出車輛和擔架移動，她便上前問道：「你們需要幫手嗎？我可以來當志願義工嗎？」（網路截圖）



《寶枝》第八章 一情慌意亂夜

張祖詒

眼看章家舊宅在望，追船靠岸，船伏繫住纜索，放妥跳板，三太太等依次登岸，幾個清潔工人已在戶外迎候。大家進到宅內，三太太一看房屋確是舊了，不過打掃得還很清潔，幾個房間大致可以居住，等到何南帶領工人，把船上帶來器具物件一一安置停當，便在中堂坐下，先囑何南給小紅、船伏和清潔工等打發賞錢，然後对大家說話：

「今天大家都辛苦了，這次下鄉，是來避難，一切不能像住城裡那樣，日子要過得簡單和節省一點。現在打仗，大家惶惶不安，我知道奶奶也想回家，跟薛二守在一起，我當然不能勉強把她留下，所以就從今日起，很多事都由我、寶枝親自操作，將就能住、能過便好。總之，望菩薩保佑，大家平安。」

奶奶鼻子酸酸地說：「我實在捨不得跟三太太和大家分開，但薛二等著我回去，也要做些逃難準備，因之明天送了剛少爺之後，我便得回家，請三太太多多保重，寶少奶奶和桂花，拜託你們啦，我一有方便，就會來看你們的。」

奶奶說到這裡，喉頭哽住，說不下去，匆忙提了些船上帶來的蔬菜和肉類食品走向廚房，預備做晚飯去了。

章家在柯村這個老宅，寶枝還未來過，所以志剛帶她前前後後參觀一週。這個宅第是老三房時代合建的一所大宅，總共房舍大小五十餘間，格局相當氣派，只是年久失修，大部分都嫌破舊，但大廳所懸「太史第」的匾額，依然存在，想見當年興建這座大宅門時的光風，現在三太太回鄉暫住的後院，僅是大房中的幾間堂屋，不過極小部分而已。

桂花正把城裡帶來的六盞煤油燈，一一擺開在屋前一張小桌子上，預備擦抹乾淨後，供入晚照明之用。寶枝參觀房屋回來，一見那些煤油燈，立即走

向桂花說：

「來，我們兩人一同來擦。」桂花以為寶枝要來為她分勞，實則寶枝年初到章家時，最令她好奇且有興趣的事物，就是煤油燈，高腳圓肚的形狀，入晚掌燈，可以照明。後來章家裝了電燈，煤油燈收藏起來，成了骨董，此時古物出現，勾起了童年回憶，於是興沖沖地要和桂花一同去擦燈罩，在她潛意識裡，擦亮燈罩，似乎也擦亮了光明和希望！

這時三太太身旁，就剩志剛一人，不免要和兒子談談心事。志安和寶枝圓房之後，情況未見改善，甚至反壞，隻身避難，對媳婦不聞不問，因之做母親的向另個兒子抱怨地說：「剛寶，你哥的事，實在讓我心煩，不知怎樣才能使他們像對夫妻，時局這麼壞，該怎麼辦好，我真的沒了主意。」

志剛對他哥的作風，原本不以為然，此時母親既然問及，就大膽地說道：「媽媽，我認為這件事一開始就是錯誤。因為這樁婚事，安哥事先不知道，所以自始反抗，可以理解。但寶哥是無辜的，多年被欺侮，還要被安哥酒醉侵凌，之後還被背棄，不屑一顧，她至今默承受所有苦果，實在不公平，我覺得這是章家一件可恥的錯誤。媽媽，我們現在應該做一件事，把那畜養她的契約燒掉，還她自由之身。如果她得不到安哥的疼愛，她儘可另找對象，到時媽媽應該把她當作女兒一樣出嫁，還她一個公道。」

三太太知道志剛和寶枝感情不錯，但沒有想到他會那麼激昂的反應，更驚訝他有強烈的建議，來得意外，於是沉默了一下，未有表示。稍停之後，她緩慢地對志剛說：

「剛寶，天下父母心，都是要為子女好。你說的也有道理。不過我們章家長輩對寶兒始終未曾虧待，讓她升學，接受好的教育，就是把她當作女兒一樣。只是安寶的倔強、頑固、偏執確實太過絕情，傷透了寶

兒的心。我想大局平靜之後，總可以想法挽回。你知道，我為他們的事，心中煩惱，一直覺得有塊石頭放不下來，不知如何是好。」

志剛看到母親那樣憂愁，恐怕驚出病來，連忙加以安慰，說道：「媽媽是天下最好的母親，你盡心盡力，撫育我們，過於辛勞，還是自己要多保重。尤其這個亂世年頭，身心健康第一，千萬勿太操心勞累。至於安哥他們的事就由他們自己去決定，媽媽不用再去做費神。我想寶哥個性純孝，她一定會陪在媽媽身邊，好好服侍你的。」

第二天，志剛向母親告別，接著媽媽也回她自己的家。於是章家老屋就剩三太太、寶枝和桂花三個婦女，幸虧河南白天在外工作，晚上回到老宅過夜，讓三太太安心。

鄉間生活，算是平靜，但外面烽火連天，從許多傷患士兵不斷退下來看，戰局似乎相當激烈，而且也很順利。尤其日軍撤機時常在上空轟炸飛過，聲勢嚇人，所以大家平日不敢出門。

有一天，寶枝偶在門外張望，看到隔河對岸樹林下，來了一批軍隊在那裡紮下營帳，她緊張地以為戰機已在附近，但仔細一看，營帳的帆布篷上，都有個大紅「十」字，想必是個傷兵站，於是她走過木橋，看見有斷臂的、有缺腿的、有身上流血的、有頭上包著紗布的，還有許多躺在地上等待抬進篷帳的，寶枝心裏戰戰兢兢，油然生起惻隱之心，想起在家政學校時曾經學過護理課程，眼前眾多傷兵，因保衛國家而在生死邊緣痛苦掙扎，責任心驅使她往前走去，想要盡一點力。

當她遇見一位青年軍官，正在忙於指揮進出車輛和擔架移動，她便上前問道：「你們需要幫手嗎？我可以來當志願義工嗎？」

（待續）

▼貝加爾湖呈新月形，湖泊位於盆地中，周圍有山脈及丘陵環繞，似一鑱彎月鑲嵌在西伯利亞南緣。



《俄羅斯遊蹤之一》 薩滿山旁的貝加爾湖

貝加爾湖呈新月形，周圍有山脈丘陵環繞，似一鑱彎月鑲嵌，碧綠的水映著岸上變黃的白楊樹，美麗的秋景堪稱上帝的傑作。

■ 楊月賢

（自由寫作）

貝加爾湖呈新月形，湖泊位於盆地中，周圍有山脈及丘陵環繞，似一鑱彎月鑲嵌在西伯利亞南緣，景色奇麗，溫柔碧綠的水映著岸上漸漸變黃的白楊樹，美麗的秋景堪稱上帝的傑作。

到俄國的貝加爾湖，只須搭3個多小時飛機就可以到海參崴，很少有人不動心的。在忙碌的工作告一段落後，決定了我的第一次俄羅斯全境的探索。

純樸湖畔小鎮

我們在海參崴短暫的停留，參觀了西伯利亞全長9288公里的鐵路終點，以及享受滿桌的海鮮大餐後飛往伊爾庫次克，這是離貝加爾湖最近的小城，

人口500萬。

從伊爾庫次克搭5個小時的車加上渡輪，及由黃土路到達貝加爾湖的最大島奧利洪島。我們在一個沒有街路門牌，沒有招牌的聚落民宿前，放下我們的行李。這是一家3年前才開始營業的民宿，因著新造，還算乾淨時尚。此地5年前才有電，之前來此遊覽的人是要睡帳篷與睡袋的，更別提Wi-Fi了。

薩滿山的夕陽

時近傍晚，離晚餐有段時間，因為民宿靠近薩滿山，走了個小斜坡就看到貝加爾湖了。廣闊清澈的湖面映著對岸的山巒及無止境的天空，此時正是夕陽下山的時刻，深刻體會到神造天地的美好，心中充滿感恩。

次日吃過早餐，開始了我們環島北

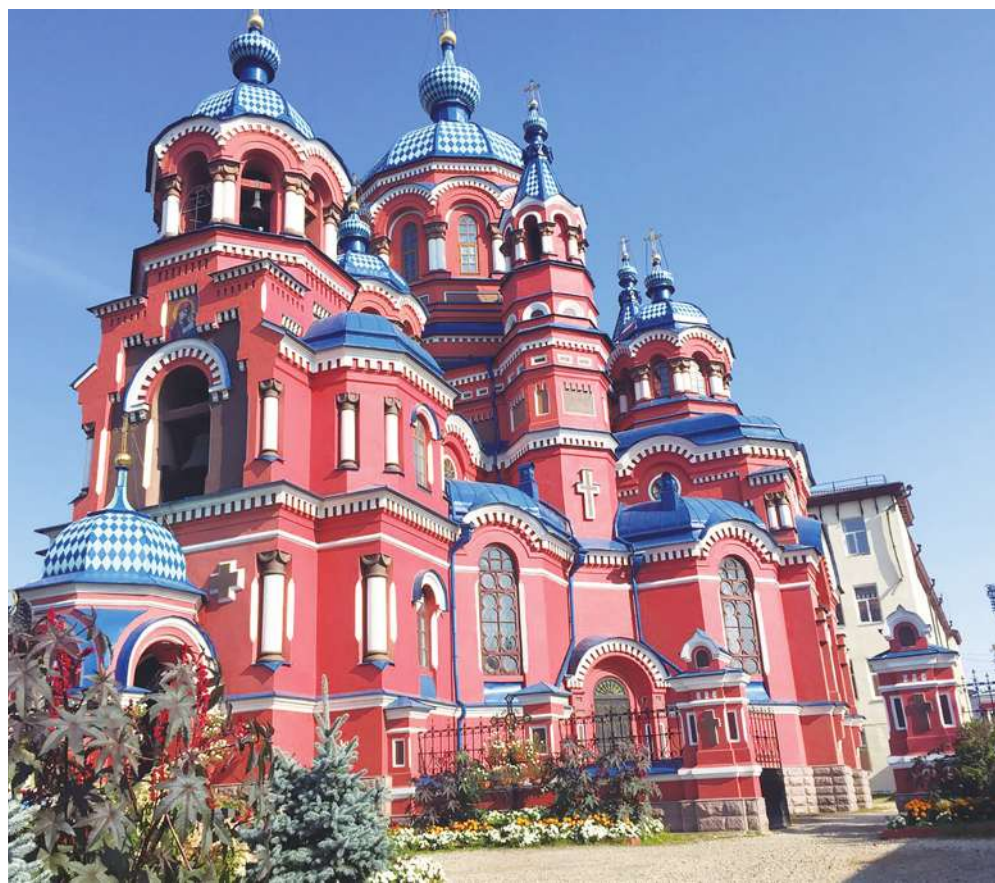
線之旅，6人乘坐一部蘇聯產的四驅麵包車，在黃泥路上顛顛簸簸的駛了2小時，穿過黃土，松樹林，看到無數的變葉木透過陽光展現出濃濃的秋意，一下子來到沙灘，一下又到了岩岸，許多原始風貌，真感覺到天人合一。

在靠近一個海角的平台處，5部車子全都停下來，有幾個供人野炊的亭子，有木製桌子跟長條椅。我們下車後行走約1小時，從高處欣賞湖的不同面向。司機們則拿出瓦斯爐，鍋子。等燒起魚湯，泡茶，來配合預先準備的麵包，蔬菜沙拉，跟飯後甜點小蛋糕，也是難忘的一餐。飯後又顛簸著回到住處，好好的休息了一晚，享受寧靜星光的夜色。

第三天，原路回程到伊爾庫次克，從貝加爾湖陸地這邊搭船遊湖再看它一次，再見了，貝加爾湖。



▲溫柔碧綠的水映著岸上漸漸變黃的白楊樹，美麗的秋景堪稱上帝的傑作。



◀伊爾庫次克喀山聖母大教堂（楊月賢提供）



▲從伊爾庫次克搭5個小時的車加上渡輪，及由黃土路到達貝加爾湖的最大島奧利洪島。（楊月賢提供）



▶原路回程到伊爾庫次克，從貝加爾湖陸地這邊搭船遊湖再看它一次，再見了，貝加爾湖。（楊月賢提供）



◀奧立洪島北線岬角。（楊月賢提供）



▲廣闊清澈的湖面映著對岸的山巒及無止境的天空，此時正是夕陽下山的時刻，深刻體會到上帝創造天地的美好，心中充滿感恩。（楊月賢提供）

原民關懷盃邁 26 年 沖繩球隊來台交流

原民棒協舉辦的關懷盃邁入第 26 年，沖繩球隊將來台交流，職棒選手林承飛、張正偉，奧運國手郭婞淳及曾櫟騁出席相挺。

【本報記者施凱文台北報導】原民棒協舉辦的關懷盃邁入第 26 年，日本球隊將來台交流。12 日的記者會上包括行政院發言人谷辣斯尤達卡、職棒選手林承飛、張正偉及黃恩賜，還有奧運國手郭婞淳及曾櫟騁皆出席相挺，今年協會也特別邀請沖繩的安岡中學來台比賽，以提升雙方球技。

原住民棒協舉辦的關懷盃賽事今年邁入 26 年，賽事有少棒及青少棒 2 個組別，分別有 32 及 14 支隊伍參與、一爭冠軍頭銜，其中花蓮太巴壠及宜蘭三星國小 2 支球隊更是年年參與，達成 26 屆全勤紀錄，來自南投的三光國中及新竹五峰國小則是首度參賽，協會還邀請了沖繩安岡中學來台切磋。

2019 年關懷盃棒球邀請賽的主題是「勇敢去闖」，12 日的賽前記者會上，包括行政院發言人谷辣斯尤達卡、職棒選手林承飛、張正偉及黃恩賜，還有奧運國手



郭婞淳及曾櫟騁都出席表達支持。

職棒選手統一獅的黃恩賜說：「打棒球就是很勇敢的決定，因為棒球是很困難的運動。」富邦悍將外野手張正偉則表示，每年

都會回到花東參與關懷盃，他說：「不像以前我們是被逼著打球並不開心，看到小朋友打球很開心就夠了，看到他們成長心情也會變好。」

Lamigo 桃猿隊選手林承飛也

說：「以前最期待有職棒球星來教我們，當時夢想就是當個職棒選手，現在更要把好的態度跟球技傳承下去。」舉重選手郭婞淳則將關懷大使身分交棒給奧運銅牌得主曾櫟騁。

◀ 關懷盃棒球邀請賽 28 日至 12 月 1 日將在花蓮舉辦，12 日舉辦記者會宣傳，原棒協理事長吳俊達（2 排左 5）盼民眾共同支持原鄉運動。（中央社）

▼ Lamigo 桃猿球員林承飛（左起）跆拳道教練曾櫟騁、統一 7-ELEVEn 獅球員黃恩賜、舉重名將郭婞淳與富邦悍將球員張正偉一起為關懷盃棒球邀請賽站台。（中央社）



曾櫟騁表示，在花蓮巡迴比賽時，深深感受到基層體育發展不易，也期待原住民小朋友在運動

領域能發揮天賦。2019 年關懷盃邀請賽將於 11 月 28 日至 12 月 1 日在花蓮開打。

2020 元旦健走 增加 10 個萬元紅包

【本報記者張元融台北報導】以健康愉悅萬步，走迎接新年第一天！台北市府體育局與希望基金會每年 1 月 1 日都舉辦的「元旦健走」活動，今年的路線規劃不變，一樣是從花博廣場集合起走、全程 7 公里。希望基金會表示，今年 10 萬元頭獎紅包從 3 個改為 2 個，但將增設 1.1 萬元的小紅包 10 個。

希望基金會表示，今年報名員額一樣限額 8000 人，報名費用每人 600 元。成功報名者，每人皆可獲得「健走經典背包」，並照慣例參加元旦大摸彩活動。

獎項包括：頭獎兩名（紅包現金十萬元）、1.1 萬元紅包 10 份等。加碼的 1.1 萬元小紅包象徵著「兩個 1」，代表「走路」的意思。

「儘管大家都明白，健康勝過財富，不過每年要抽 10 萬元現金頭獎時，現場還是嗨翻天！」

希望基金會 顧問連錦堅受訪表示，今年活動與往年大致相同，會由常上電視節目的知名物理治療師簡文仁，特別設計健身操，現場帶民眾熱身。連錦堅也提到，今年將會有一位「百歲人瑞」挑戰走完全程。

2020 年的元旦健走路線與往年相同，全程約 7 公里，健走路線從花博圓山廣場出發，一路行經圓山公園，再從林安泰古厝進入大佳河濱公園；回程沿基隆河左岸往下游走，最後回到圓山捷運廣場。

希望基金會也透露，今年民眾



◀ 往年元旦健走的活動照。(photo by 希望基金會)

報名速度比往年快一倍，一個禮拜以來已收到超過 3000 人報名了。

「每日一萬步，健康有保固。」常年推廣日行萬步的希望基金會董事長紀政表示，這些年

來，元旦健走成為北台灣民眾，或親戚、或老友、或老同學或老同事，大家一起迎接新年第一天的聚會場合。今年與過往 17 年一樣，紀政將會領銜 8000 人一起走。

台灣首次 陳鴻耀、蘇立成完攀希姆隆峰



▲ 台灣登山素人「苦花」陳鴻耀與蘇立成，上個月 29 日上午 9 時，成功登上尼泊爾標高 7126 公尺的希姆隆峰，也是台灣登山史上，首組完攀這座山峰的台灣組合。

馬刺主場敗給灰熊 帕克球衣引退留遺憾

美國職籃 NBA 聖安東尼奧馬刺在主场以 109 比 113 敗給曼菲斯灰熊，賽後馬刺為今年 6 月退休的法國籍明星後衛帕克，舉辦感人的背號 9 號球衣引退儀式。



假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

（拍票根＋當天醒報＋商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元）



臺灣醒報
Awakening News Networks

台酒年菜推新品 紅麴香腸受歡迎

台灣菸酒公司推出新款台酒年菜，由廖本寒主廚示範「羅勒風味紅麴香腸」、「紹興小山羊羊肉爐」的多種吃法。

【本報記者祝潤霖台北報導】台酒入年菜，創意新選擇！台灣菸酒公司12日推出新款台酒年菜，由廖本寒主廚示範「羅勒風味紅麴香腸」、「紹興小山羊羊肉爐」的多種吃法。董事長丁彥哲說，過年是媽媽傷腦筋的時候，要準備很多年菜食材，又未必有最佳料理食譜可參考，台酒年菜是幫解脫煩惱的好選擇。

台酒運用招牌紹興酒、花雕酒、紅露酒、高粱酒開發新料理，其中花雕系列適用18年陳年花雕入菜，共推出29道年菜料理。今年人氣菜色包括紹興／高粱紅麴香腸、紅麴豬腳、紹興酸菜白肉鍋、花雕醉蝦、紹興橋篙筍蹄膀、紹興古早味米糕、紹興傳統蘿蔔糕、台酒嚴選海味街系列等新產品。

除了經典的紹興酒去腥味法，設計出香氣濃郁的「紹興酸菜白肉鍋」以外，運用經典台啤與金牌台灣啤酒研發的「啤酒風味紅麴香腸」、「台酒紅麴香腸」是今年的創意新亮點。為了迎合大眾對西式料理風味的需求，「羅勒風味紅



▲富貴團圓餐包括卡娜赫拉佛跳牆、海味街花雕雞飯、紅露醉雞腿等。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

►廖本寒主廚示範「羅勒風味紅麴香腸」、「紹興小山羊羊肉爐」的多種吃法。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

麴香腸」以純釀湯頭取代味精，展現多元創新料理的突破精神。

台酒推薦多款年菜組合，包含在3種團圓餐（富貴、經典、嚴選）裡，民眾可自行參考準備，或直接預購（早鳥79折）：包括卡娜赫拉佛跳牆、海味街花雕雞飯、海味街酒香海皇羹、紅麴香腸禮盒、花雕

里肌排禮盒、紅露黑棗雞、花雕醉蹄膀、紅露醉雞腿等（富貴餐）。

董事長丁彥哲表示，台酒推出的每一項佳餚，食材都經過嚴格檢驗，安全無虞。



憶張清吉介紹西潮 賴其萬對外徵稿

【本報記者施凱文台北報導】為了紀念出版家張清吉當年致力創辦「志文出版社」，出版「新潮文庫」等叢書，成為60、70年代間知識份子及學生必備的書本，當年受惠者如賴其萬醫師、曹永洋及鍾漢清作家等人具名向各界邀稿，以籌印專集。賴其萬表示，很佩服張清吉在台灣還是文化沙漠時，就投身翻譯世界文學著作，以豐富社會思想的遠見。

現在聽起來耳熟能詳的書本，如笛卡兒的《我思故我在》、喬治歐威爾《動物農莊》及尼采集大成《查拉圖斯特如是說》等，在以前的台灣都只有原文讀本，1967年張清吉創辦「志文出版社」便邀請許多知識份子協助翻譯，並親自手寫導讀。社內吸引過許多學者拜訪，如殷海光、李敖及鄭麗君等，也都曾讀過其譯作。

據了解，張清吉重視他人意見、好文學及提攜後輩，都是其留給後

世最佳的典範。曾在台北以踩三輪車謀生的他，當同業在路邊閒聊等生意時，他也有空就拿起書本小說閱讀。而旁人一句：「從來沒看過這麼愛看書的三輪車夫，何不就開一家書店呢？」也就這樣開啟他造福後代的一生。

和信治癌中心醫院醫師賴其萬受訪說：「讀台大時，林哲雄學長跟張清吉先生認識，那時候大家都還是學生不是很懂，他們就鼓勵我們這些人幫忙翻譯。」

他曾協助編譯佛洛伊德的著作，也表示很佩服張清吉先生的眼光，知道當時台灣是文化沙漠，便一一牽引不同領域的學子們，翻譯各自擅長的書。

張清吉專集籌畫小組已向民報董事長陳永興、醫師文榮光、林衡哲、林克明、胡海國、符傳孝、楊庸一、葉頌壽、葉頌熙、廖運範及鄭泰安等人發出1000字邀稿，也歡迎其他人都來投稿。



▲出版家張清吉於2018年逝世，其所創辦的「志文出版社」影響許多當代學者。(photo by 網路截圖)

大家來看好電影

■醒報編輯部／輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

撲朔迷離 查明父親死亡的真相

蘿拉在母親離世後，搬去和感情深厚的繼父弗雷多住在一起，卻被一通舅舅的電話打亂。

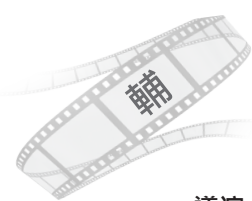
舅舅聲稱老家巴斯克自治區的警方意外尋獲了她父親的遺體，但在蘿拉的記憶中，自己的父親卻是在數十年前拋妻棄女並盜領了家族財產的壞人。

為了查明事實，她與繼父不得不飛回

老家要求警方重新調查，卻卻因時間過久而被拒絕了。

此時竟有個菜鳥保險員伊古斯奎出現在他們面前，表示蘿拉的父親在死前有到他們銀行保保險，因此留了一筆錢給她，好像知道自己將不久於人世一樣。

在種種疑雲跟看似毫無連結的線索下，蘿拉決定親自找出讓父親死亡的真相。



大餓 Heavy Craving

導演 謝沛如
演員 蔡嘉茵、柯淑勤、張耀仁、張恩瑋、謝祖武、賴琳恩
上映 2019-11-15

「大恐龍老師」姜映娟豐腴圓潤的身形底下老是因為身材而飽受歧視，唯有烹飪能為她帶來片刻的成就與滿足。

某天巧遇陽光快遞男吳浩仁出手相救，彷彿感受到愛情降臨的她，總算燃起減肥的念頭。

一切看似步上正軌，卻在魔鬼般的瘦身訓練中逼得她喘不過氣，原來想要改變自己竟會如此難堪，「做自己」好難。為愛節食的姜映娟，也不禁開始懷疑減肥的意義何在？生心理的雙重壓力襲來，更逐漸將她推向崩潰邊緣。



緣。碩大的身體裡藏著一顆寂寞的心，難道非得活在普世的審美框架中，才有愛與被愛的權利？



台北跨年先跑 仁愛路燈海吸睛

特別規劃跨年前期活動「TaipeiXmas」，自北市府周邊沿仁愛路到東區商圈，佈設綿延 3000 公尺以上街道燈飾。

【台北訊】台北跨年活動率先開跑！今年跨年活動台北跑得最快，「台北最 High 新年城—2020 跨年晚會」系列活動，日前在台北東區頂好廣場點亮台北聖誕主燈，及綿延 3,000 公尺的街道燈飾，象徵活動開鑼，也為台北跨年活動揭開序幕，相關活動持續至明（2020）年 1 月 1 日止，其中打卡點，更是遍佈在東區與信義商圈。

「台北最 High 新年城—2020 跨年活動」的主題概念為「這裡我們混大的 TAIPEI X TAIPEI」，以跨界融合的概念貫穿整個跨年活動，台北市府觀光傳播局強調，今年從活動前期的燈海佈置、藝術裝置與藝術家的合作，到 12 月 31 日晚會當天影像、表演藝術等各領域都是大師與藝人合作的作品，將跨界混搭的精神表現到極致。

為邀請國內遊客至台北歡度跨年，台北觀傳局今年突破往年模式，特別規劃跨年前期活動「TaipeiXmas」，自市府周邊沿仁愛路到東區商圈，佈設綿延 3000 公尺以上街道燈飾，首度使用雙色燈芯聯動漸變，創造奇幻又浪漫的燈海。

同時在頂好廣場以活動主視覺延伸設計成主燈，每日下午 5 時 30 分開始，每 15 分鐘播放精采主燈秀。

另外，更邀請到來自英國雕塑氣球團隊—CoolShit 首度來台，以好萊塢明星「巨石強森」為發想，在龍門廣場設計高達



▲▼綿延 3000 公尺以上街道燈飾，首度使用雙色燈芯聯動漸變，創造奇幻又浪漫的燈海。（北市觀傳局提供）

九米超巨大又搶眼的大型裝置藝術。

The Rock Rock 的「巨石強森」是由英國專門製作大型雕塑氣球的團隊—CoolShit 所製作，其團隊作品訪問過美國、西班牙、法國、義大利、澳洲各大音樂季與藝術節，這次帶來台灣的作品 The Rock Rock 的「巨石強森」，於今（2019）年七月甫受邀至日本富士搖滾音樂祭 Fuji Rock 所展出的作品大獲好評。設計師 Danger Dave 表示，台灣人的個性就像石頭一樣堅忍不拔，是台灣人可以接受的幽默，當一顆巨石，遇上一位「巨石」，讓石頭與巨石強森結合一起，相信台灣人會喜歡，而 The Rock Rock 已去過澳洲、日本。

台灣藝術家部份也邀請 3D 地景藝術家 Ash 陳彥旭，在

敦化南路與忠孝東路口設計地貼 TAIPEI XMAS STATION；而在瑠公公園、龍門廣場、鳥籠廣場等地也有不同造景裝置供民眾拍照打卡。另外，在東區巷弄中透過融入燈飾及裝置設計，將燒肉一條街、網拍一條街等特色充分表現出來，而台北市商業處亦於龍門廣場搭建「光電獸」裝置藝術、忠孝東路四段 205 巷設立「裝置微光計畫—蛛網之城」，點亮東區商圈等。

此外，跨年前期周末活動不間斷，瑠公公園每個周末都會舉辦露天電影院，邀請遊客周



末夜晚在星空下一起看電影，戴上專屬無線耳機，坐上舒適躺椅，在冬日之中期待新年的來臨，即日起至 12 月 29 日期間，每周五、六、日晚間 7 時放映精選好片，現場免費報名。

滿山楓紅絢爛 秋冬楓景美不勝收



▲▼台灣楓紅美季約在 11 月下旬至 12 中下旬，山林紅黃對色特別美麗。（網路截圖）



【台北訊】秋冬之際是賞楓好季節，秋高氣爽也很適合出遊，各地開滿楓葉與芒草，中華綠生活休閒發展協會表示，台灣楓紅美季約在 11 月下旬至 12 中下旬，山林紅黃對色特別美麗。

有名的追楓景點包括宜蘭的太平山、新竹的司馬庫斯、霞喀羅、泰崗峽谷；野馬瞰山、中部的福壽山、大雪山、南投奧萬大、惠蓀林場等，都可欣賞到美麗的楓景。

以台灣來說，有古道幽情的霞喀羅國家步道的賞楓健行之旅，首推霞喀羅步道為北部知名的賞楓景點，步道長約 23 公里，沿途有數座使用竹子就地取材搭建而成的竹橋，頗具特色，高聳的竹林陽光照射，蒼翠玉滴深具美感，深秋寒涼能見到滿山變色的楓紅，黃葉繽紛大量的落葉鋪滿了整個地面。

馬里科灣溪是條賞楓秘境五彩繽紛的華麗世界，從秀巒、玉峰到三光沿著馬里科灣溪畔，一條人跡罕至的賞楓祕境，是攝影師追逐的拍攝場景，隨著四季演繹的變幻繽紛絢爛。

上帝的部落司馬庫斯，進入深秋也可以看到非常美麗的楓紅，尖石鄉的司馬庫斯（Smangus）部落依循著「合作共生，土地共有」的生活方式，每到秋冬之際，司馬庫斯各種紅葉植物便逐一換裝，秋冬時節來到司馬庫斯可以看盡整個生態與美景，還能體驗泰雅部落的原住民文化。

旅遊看板

余柏青 / 輯

新北

金山擁 4 種泉質 來趟溫泉之旅



【新北訊】新北市金山區擁有豐富溫泉資源，每年秋冬之際，吸引許多遊客慕名而來，隨著時序入冬，金山區公所打造一系列共遊行程，包括溫泉湯屋、健走、露營等，邀請民眾攜家帶眷，規畫一趟金山之旅，共度美好假期。（見圖，金山區公所提供）

金山溫泉屬大屯火山群的火成岩溫泉，是全台灣最北的溫

泉，擁有碳酸泉、硫磺泉、白磺、鐵泉 4 種泉質，本地溫泉泉質良好，環境清幽。

位於台灣北部的金山區，是唯一擁有海底及火山 2 種溫泉的地方。

磺港溫泉公共浴室園區在今年也完成友善環境整修，除提供金銀雙湯外，園區還設置高、中、低溫 3 座泡脚池 24 小時開放，設備完善。

苗栗

南庄慢慢咖啡遊 市集古趣盎然



【苗栗訊】苗栗縣南庄鄉被評為今年度全台 10 大「客庄小鎮」及「國際慢城」，除了造訪桂花巷老街、南庄百年郵局、洗衫坑外，更別忘了慢步到十三間老街。（見圖，苗栗縣府提供）

苗栗縣政府為行銷推廣南庄慢城之美，工商發展處在南庄十三間老街封街舉辦「慢慢咖啡遊市集活動」，以延續咖啡街意象為主軸，並以創意右

岸咖啡街為目標，連結國際慢城讓民眾走入南庄老街，就可感受如巴黎塞納河畔的慢活氛圍，邀請民眾揪團一起走進南庄老街享受悠遊慢活的秋季周末。

民眾還能透過「慢慢咖啡遊市集」中所展售的各式手工藝品、手作點心等鄉土特色產品，更進一步深度瞭解專屬於十三間老街的傳承歷史與特色文化。

嘉義

建構智慧觀光平台 遊嘉市吃喝玩樂



【嘉義訊】嘉義市府與廠商合作，選定飯店為據點，打造「愛遊嘉義」平台，合作的 30 家旅館業者將安裝 Kiosk 互動機台，平台提供中英日韓等多國語言，讓外國觀光客用熟悉的語言認識嘉義。

旅客只要透過機台操作，就能取得相關旅遊資訊。（見圖，嘉義市府提供）

「愛遊嘉義」平台讓嘉市成

為全台第 1 個提出以「旅館」為據點，串聯網絡服務，導入資訊平台概念的縣市，讓嘉市所有亮點都被看見，嘉市的智慧觀光旅遊服務再升級。

該平台具便利、智慧、友善等特色，整合吃、喝、玩、樂、購，更創造「1 體 3 機」服務，遊客可利用手機、電腦、Kiosk，達到資訊共享即時查詢的目的。