



出任副手 張善政：下架小英！
張善政願意出任副手的原因是基於「帶領國家回歸善良政治本質」、「下架蔡總統」與「科技興國、智慧治國」。



智慧農業 區塊鏈查產銷履歷
運用數據分析，結合區塊鏈 App，提供透明的農產產銷履歷可保障食安！未來農業生產朝向省時、省力、省工的方向。



旅遊爆炸 全包式度假是解方？
在過去，套票假期、尤其是全包式假期，曾被認為是發展性最差的旅行，但現在的可永續的潛力卻被看好。



從零出發 建立友善環境與生活
便利生活當道，垃圾的大量製造使環境遭受汙染。戒掉無意識的生活，開始有意識的選擇消費與享受生活。

4 7 1 0 9 6 1 1 3 8 7 3 1 2

今天天氣

北部 15°-28° 晴天

中部 17°-29° 晴天

南部 19°-30° 晴天

東部 16°-28° 晴天

中火用煤 1260 噸 市府將罰兩千萬

台電中火明年度的用煤量仍達 1260 噸，環保局發出聲明指出，若中火未依實際用量落實減煤 4 成，將開罰 2000 萬元。

【本報記者特派員劉東泉台中報導】立法院經濟委員會 11 日前往視察台電中火，台電在報告中竟以「許可量」為基準，明年度的用煤量仍達 1260 噸，與台中市環保局預期的 1104 萬噸差距仍大。環保局發出聲明指出，明年 1 月 25 日前若中火未依實際用量落實減煤 4 成，市府將依法最高將再開罰 2000 萬元。

中火玩文字遊戲

立法院經濟委員會召委陳超明、立委沈智慧、陳曼麗等人一同考察中火汙染改善與發電機組規劃，副市長楊瓊瓊代表市府出席，議員楊正中、李中、顏莉敏、黃馨慧、吳瓊華等人也都到場了解。台電主管在簡報時指出，中火仍將以生煤「許可量」為基準，從 2100 萬噸減煤四成，估計 109 年降至 1260 萬噸以下。

環保局聲明表示，市府訂定的生煤管制自治條例是以「生煤用量」作為減煤 4 成的計算基準，中火當年度最高用量為 1839 萬噸，減煤 4 成應降至 1,104 萬噸，而非依最高核可量的 2100 萬噸計算。若明年 1 月 25 日前未落實，依法最高可開罰 2000 萬元。市府日前已函文請台電應遵守規定，沒想到中火向立法院經濟委員會報告時，還是故意用之前



◀ 中火 11 日向立法院經濟委員會報告明年用煤量，持續以核定量為基準減煤 4 成，而非用實際使用量減 4 成，台中副市長楊瓊瓊抨擊中火不要再打烏賊戰。(photo by 台中市新聞局)

的核可量做基準。

打烏賊戰？

「不要再打烏賊戰！」楊瓊瓊指出，中火之前遭查獲廢水 7 次超標，若非市府強力查緝，

中火恐怕還在持續排放高汙染廢水。中火「汙染就是汙染」，卻一再用會造成缺電、市府刻意查緝為由，為自己解脫責任；請台電不要再打烏賊戰了。

社長的話
／林意玲

選前，有什麼新聞可跑？

除了選戰，還是選戰。這些日子以來，每天的新聞現場，不是候選人各行各業各鄉親的造勢場合，凍蒜聲不絕如縷；就是各部會的大撒幣利多，或是候選人彼此攻訐的資料；記者在現場努力的聆聽議題，卻很難找到對讀者有益、營養的內容，真是無奈的行程啊。

老實說，能允諾交通建設、能關心青年住宅都是好事，只是，在選前兩個月說，就做得到的嗎？大筆的預算非要此刻用力撒嗎？那平時在做甚麼？至於候選人的團隊整天互相找

碴，是要打趴對手、叫他退選好讓自己躺著選上嗎？能不能彼此良性競爭、較量政策呢？

記者林祐任在今日採訪心得（見醒報官網「記者部落格」）中說：「總統大選一天一天逼近，卻還看不到什麼具體政策交鋒。今天早上去的台灣青年民主協會記者會，會中批評兩黨候選人目前提出的青年政策都是老生常談。不過這個台灣青年民主協會背景很有意思，在場的成員竟然都是過去的台大學生會的人，還有兩位是學生會長。

接手候選人安維 國安局：保持中立

國安局特勤中心將接手第 15 屆總統、副總統候選人安維工作！國安局長邱國正強調「只有安維，沒有情蒐」，會謹守行政中立、不會洩密。

【本報記者張元融台北報導】國安局特勤中心啟用「安維七號」任務，將接手第 15 屆總統、副總統候選人安維工作！國安局長邱國正強調「只有安維，沒有情蒐」，謹守行政中立、不會洩密。對此，韓國瑜競選總部副執行長孫大千受訪表示：「現階段競總也只能相信國安特勤能遵守行政中立原則，也期待中華民國的各個行政部門都能謹守份際。」

堅守行政中立

負責第一線調度指揮的特勤中心副指揮官周廣齊補充說明，韓市長目前的安維工作依《機關首長特定人士安全維護派遣作業規定》由警政署負責，現況下民間護衛隊已無法靠近「近身警衛區」。此外，總統候選人將不得搭民車，即使是秘密行程，近身警衛也將 24 小時近身護衛，不



▲ 國安局長邱國正（右）11 日赴立法院報告《總統大選維安整備工作》，答詢綠委趙天麟（左）、王定宇對於韓國瑜安維工作的相關疑慮。（photo by 國會頻道）

會讓候選人落單。

國安局也表示，目前國安局副局長胡本源已與各政黨競選團隊接觸、建立對話窗口，但尚未韓國瑜本人討論。11 月間將由邱國正向各候選人實施安維七號工作簡報，強調「行政中立原則、貫

徹法律職責。」邱國正說，若韓國瑜將來認為有洩密，並提出證據證明，他絕對會負起該負的責任。

不可拒絕維安

綠委趙天麟詢問，韓國瑜競選場合常有一批死忠的「韓國瑜護衛隊」，未來國安特勤將如何分工？邱國正說，特勤為法定任務，民間護衛隊如果參與在特勤內，會造成權責不分，「即使是候選人提出要求也不行。」邱國正說，未來與韓國瑜本人接觸時，將與韓講清楚責任劃分。邱國正說，兩邊將協調負責的區塊、距離，溝通後應沒問題。綠委王定宇進一步問，候選人可否以拒絕「國家機器」為由，拒絕維安特勤？邱國正表示，依《特勤條例》與《選罷法》候選人不能拒絕。王定宇強調，依《憲法》，「總統、副總統本人」與《總統府組織條例》轄下所設的組織「總統府」皆屬於「機關」，並不屬於個人，「維護總統候選人就是維護我們的憲政體制。」

社論

RCEP 衝擊大 經濟部勿說風涼話

「區域全面經濟夥伴協定」（RCEP）15 個國家日前完成談判，預計最快今年年底、至遲明年初就會正式簽約。放眼東亞，只有台灣和北韓沒有納入 RCEP，不少企業擔心台灣會被區域經濟圈排擠在外，競爭力與市場都將大受影響。

經濟部長太樂觀

不過，經濟部長沈榮津卻認為問題不大。他說，台灣與 RCEP 簽約國之間的貿易有 7 成都已是零關稅，剩下的 3 成可以透過產業轉型、提高附加價值等方式來增加競爭力，抵消

被課關稅的不利影響。沈榮津的說法不能說不對，不過，並不完整。他提到的 7 成貿易已屬免關稅，是指這進出口產業屬於世界貿易組織（WTO）「資訊科技協定」（ITA）下的產品，包括電腦、電信產品、半導體、全球定位系統（GPS）設備及製造設備等，本來就是免關稅。台灣屬於 ITA 簽署國，因此可以享受相關產品免關稅的待遇。

影響我國競爭力

不過，有幾點必須注意。首先，科技發展日新月异，ITA 涵

蓋的品項追不上產業變化，在台灣與主要貿易夥伴國家簽訂的 FTA 少、參與區域整合機制的步調又相對落後的情況下，當其他競爭國可以透過雙邊簽訂的「自由貿易協定」（FTA）持續更新免稅項目時，台灣卻不能，產品所面對的競爭壓力只會越來越大。其次，台灣出口的資通訊科技產品大部份屬於零組件，終端產品布局有限，ITA 只免終端產品的關稅，零組件的採購交易仍有稅的問題，但 RCEP 簽約國家彼此間的資通訊零組件貿易則是免稅的，這對台灣當然不利。

面板、工具機為要

第三，已進入升級板的 ITA 並未納入台灣積極爭取的面板及工具機。這 2 個產業占台灣出口的比重都不小，無法享受 ITA 的免稅待遇，又面臨中國大陸和南韓的強大競爭，而南韓與大陸不但都是 RCEP 的簽約國且彼此間還有 FTA，台灣什麼都沒有，出口競爭的壓力非常大。另一值得關注的是，「兩岸經濟合作架構協議」（ECFA）的 10 年談判期即將於明年（2020 年）到期，在兩岸服貿及貨貿談判停滯之下，ECFA 很可能會叫停，若果如此，則台

灣連透過 ECFA 尋求大陸對台商品減免關稅的管道都沒有了，影響之大，實非沈榮津所說的那麼輕鬆。

複合式壓力進逼

政府必須要注意的是，如前所述，台灣產業面對的不只是無法加入 RCEP 這一個衝擊而已，而是 ECFA 叫停、FTA 沒有進展、加入 CPTPP（跨太平洋夥伴全面進步協定）遙遙無期…等，來自四面八方的複合式壓力。當周邊國家、特別是貿易對手國，不斷透過經貿整合，一一消除或降低關稅壁壘與貿

易障礙時，形同區域經貿孤兒的台灣，出口產品勢必會遭受排擠。

此外，即使沈榮津的樂觀估計是對的，也就是說，台灣受到 RCEP 影響的出口產業只有 3 成，要知道這 3 成就將近 600 億美元的規模，並不是一件小事，更何況，其中以傳統產業為主，這些產業的轉型升級本來有相當的困難，如今又遇到 RCEP 的衝擊，企業心慌意亂，政府官員能體會多少？

企盼財經部門勿再說風涼話，請面對問題、拿出對策。

為韓加分任副手 張善政：下架小英

張善政說明，願意出任副手的原因是基於「帶領國家回歸善良政治本質」、「下架蔡總統」與「科技興國、智慧治國」三項理由。

【本報記者張元融台北報導】國民黨總統參選人韓國瑜於 11 日召開記者會宣布，副手人選為國政顧問團總召張善政。張善政說明，願意出任副手的原因是基於「帶領國家回歸善良政治本質」、「下架蔡總統」與「科技興國、智慧治國」三項理由。文化大學廣告系主任鈕則勳分析，在韓找不到「女性、南部、本省籍、企業 CEO」這種最佳選擇後，張善政是次佳選擇。

三理由願任副手

2016 年時以近四成滿意度卸任行政院長的張善政闡述三項主張，第一：希望做為韓國瑜無黨籍的夥伴，陪韓帶領國家回歸善良政治的本質。他是中間選民，只有是非、沒有顏色，現在民眾對藍綠深惡痛絕，他希望能



▲國民黨總統參選人韓國瑜（左）11 日在國民黨高雄市黨部召開記者會，宣布由國政顧問團總召張善政擔任副手。（中央社）

建立民眾對「韓陣營只問是非、不問顏色的信心」，就像他曾在行政院長任內努力協助綠營執政縣市解決問題，塑造國家和諧的新氣氛。

第二：張善政說，很多人跟他一樣，在蔡總統上任之初對蔡滿懷希望，但這股期許已經被「施政無能、口水治國、債留子孫、假民主之名，行綠色獨裁之實」

給破滅。第三：政府的執政機器已經老化，很多地方可以善用科技工具卻沒有，導致「效率不彰、人力膨脹、施政缺乏數位創意、趕不上數位潮流」等問題。

青年政策老生常談 各團體質疑候選人

【本報記者林祐任台北報導】蔡英文、韓國瑜兩位總統候選人提出的青年政策竟被青年質疑是「老生常談」！對此，台灣青年民主協會等團體 11 日邀請總統候選人出席 12 月 8 日舉辦的「青聽我們說—2020 總統大選青年論壇」，並提出「落實世代正義、追求永續發展、重視多元價值」等 3 大主張。

應與青年對話

台灣青年民主協會理事長、曾任台大學生會長的林彥廷指出，近期看到蔡英文、韓國瑜紛紛拋出學貸、青創補助等青年議題，實在是「老生常談」，期望總統候選人可以跨出同溫層，與青年族群實際對話，研擬出真正符合年輕世代需求的青年政策。

台灣青年民主協會秘書長張育萌則表示，針對主權議題，影響主權的對外條約必須經過國會和公投的雙機制，國防支出也應增

加；面對少子化危機，根據研究工時過多會降低生育率，應降低工時；居住正義方面則呼應居住正義改革聯盟提出的 3 大訴求，更提出內生性的社會住宅社區，即工作和居住同一場域。

至於能源議題的主張：人不應該使用自己無法控制的東西，必須真正解決核廢料問題；教育改革方面，因少子化問題大學招生員額不足，應該落實大學合併；在性別議題上，除了多元成家方案，中央決策機制應有 50% 以上的女性保障名額；有鑑於憂鬱症日趨普遍，期望心理諮商能夠納入平安保險。

即時檢驗誰講假話？

協辦單位包括台灣學生聯合會、沃草以及 iVoter 議題立場分析。有鑑於選舉前假新聞流竄甚快，沃草將在論壇進行的過程中推出「即時 Fact Check」，讓民眾在線上可以即時檢驗政治人



▲台灣青年民主協會理事長林彥廷批評，兩黨候選人目前為止拋出的青年政策都是老生常談。（Photo by 林祐任 / 台灣醒報）

物所說的是否屬實，看清楚哪個政治人物在講假話、亂開支票。

台灣青年民主協會所提出的政策建言之中，有不少為具體的政策，例如中央決策機制應有 50% 以上的女性保障名額，對於內部

有無反對的聲音，甚至是否有代表性，林彥廷表示，內部確實有不同意見，不過他們都是遵循多數決的原則，也有請教一些民間團體。

張：與原本規劃相差大

張善政強調，他以前曾說過不會擔任副手，因為副總統只是吉祥物和深宮怨婦，他擔任國政顧問團總召後確信，他當副手會讓施政符合國政規劃，成為催化劑，「不會是吉祥物！」張善政也說，原本盤算明年投票後回歸浮雲般的日子，但現在承諾副手，一諾至少 4 年，跟他原本規劃的相差太遠。

學者：拓票中間選民

對此，文化大學廣告系主任鈕則勳分析，在找不到「女性、南部、本省籍、企業 CEO」這種「最佳選擇」後，張善政是「次佳選擇」。不過，張善政雖然是韓不得不然的次佳選擇，但相對於即將成形的民進黨「蔡賴配」，整體的戰略考量還是加分多些。

鈕則勳進一步說明：「張善政的政黨意象不強、有政策及科技專業，拓票到中間選民確有機會！」但是要創造選票「井噴效果」則不容易，還是得靠韓是否能彌補本身弱勢而定。

曾馨瑩挺視障者 郭台銘驚喜現身

【本報記者施凱文台北報導】曾馨瑩身著白色短 T、搭配粉色西裝外套，帶著女兒出席 11 日視障者的「幸福的微光」記者會，隨後郭台銘更驚喜現身，祝她生日快樂。現場聽完視障者演奏不禁落淚的曾馨瑩表示：「我也是表演者，明白這有多不簡單。」

視障者的黑暗

視障者家長協會 11 日舉辦的「幸福的微光」記者會，一開始現場先關燈讓大家體驗視障者生活中的黑暗，再由曾得過亞太盃音樂大賽第 1 名的視障者劉子瑜帶來一曲磅礴的鋼琴演奏。協會理事長王晴紋則表示，大家可以看出視障者的智力跟一般人完全一樣、甚至更好。

曾馨瑩與永齡基金會共同捐款 350 萬元予視障者協會，以鼓勵視障者學員發揮音樂天賦。她在聽完由視障者組成的 EyeMusic 樂團現場演唱後也不禁落淚，她表示：「帶著女兒出席公益活動很有意義，希望她知道自己在很幸福的家庭。」

隨後，郭台銘捧著花束驚喜現身，在一陣生日快樂歌中現身，原來當天也是曾馨瑩母女倆的生日，祝曾馨瑩生日快樂的同時，也與現場視障者互動，玩遊戲時，



▲ 11 日的視障者「幸福的微光」記者會，曾馨瑩帶著女兒出席。（photo by YouTube）

▼ 清華大學電機資訊學院院長黃能富 11 日以《基於人工智慧物聯網之農業區塊鏈服務平台》為題演講，介紹農業數據分析與清大開發的「智慧農業區塊鏈服務交易平台」。(photo by 張元融／台灣醒報)



農業智慧大應用 區塊鏈查產銷履歷

【本報記者張元融台北報導】運用數據分析，結合區塊鏈 App，提供透明的農產產銷履歷可保障食安！科技部於 11 日邀請清大學黃能富為上百位農產界人士，描繪未來農業生產朝向省時、省力、省工的「農業科技新元素」。黃能富說，無人機與自動化技術的運用可增加農產品質，AI 物聯網則可提供農產溯源與產銷平衡。

運用數據分析，結合區塊鏈 App，提供透明的農產產銷履歷可保障食安！未來農業生產朝向省時、省力、省工的「農業科技新元素」。

科技結合農場管理

清華大學電機資訊學院院長黃能富以《基於人工智慧物聯網之農業區塊鏈服務平台》為題演講，介紹農業數據分析與清大開發的「智慧農業區塊鏈服務交易平台」。他解釋，遍佈大型農場

各區塊的「環境感知傳感器」可搜集土壤溫濕度、空氣溫室度、光照度等環境資訊，並透過「土壤電導度」分析施肥狀況等。

目前已有 20 多所大學引進此數據分析的概念，讓學生去嘗試各項應用，如開發農場管理 App

等。黃能富提到，台灣農業數據分析的最後一塊拼圖是「以 AI 晶片測量土地微量元素（氮磷鉀等）」。

黃能富分享他在大型農場落地的實務經驗。身為全台最大單一火龍果園的屏東地王火龍果農場，因農地極大而引進「LPWAN 微型震動感應器基地台」技術，管理農場的疏花、授粉、施肥、採果（路線追蹤、工作效率）各階段，成功在大型農場上落實精

準農業。計算火龍果產量方面，則利用空拍機取得空拍照後，交給 AI 辨識技術展開計算。

產銷履歷 App

針對「從產地到餐桌的區塊鏈食物溯源機制」，黃能富以食材皆選用台灣有機農產的蔬食餐廳「天菜豐巢」為例。發展出一套「區塊鏈產銷服務 App」，讓消費者可查看農產品的所有農場資訊（環境溫度等）、種植技術、物流車輛資訊、檢驗報告等。甚至可詳細查看「運送中的儲藏溫

度」，若車輛溫度不合格，可申請退貨。

其中的農產資訊即是利用農場中的微型感應器技術，運輸物流車輛則是利用冷鏈物流 GPS 路線與溫濕度紀錄等技術達成。

黃能富說明，此 App 目前採以太幣即時交易（也可結合台幣或其他虛擬貨幣），農產「從產地送至餐廳」後，送貨員在餐廳掃 QR 碼後即代表交貨，最後啟動「智能合約」計算出該趟運費，完成即時交易。

台經院看好半導體 2020 台廠將迎戰

【本報記者祝潤霖台北報導】我國整體產業景氣展望如何？11 日在「2020 年台灣經濟景氣趨勢研討會」上，台經院產經資料庫研究員劉佩真總結各產業面向表示，銀行業的純網銀初期帶來衝擊，長期影響仍可正面看待。服務業零售將以創新與複合、多樣化服務提高黏著度。

未來在製造業趨勢的觀察重點，美中貿易戰吸引台商回台高階製造研發，國際大廠也加碼投資，但台廠仍須與美國 USMCA、中國 RCEP 兩大體系供應鏈競爭。而不動產業國內游資豐沛，投資人從傳統商業地產轉向工業、地上權公有地開發等。

日韓貿易戰影響

劉佩真分析，日韓貿易戰將對南韓以記憶體為主的半導體產生影響，也牽動 2019 下半年記憶體價格走勢。對全球供應鏈的影響：短期美系、台系記憶體廠有低價庫存漲價效應，但 DRAM 價格反彈尚無基本面支撐。若日本對南韓出口管制清單擴大，因半導體產業鏈環環相扣，記憶體應用範圍廣泛，恐衝擊全球終端產品的品質。

台灣的紡紗紡織業者有轉單效應，金屬工業日本韓國也在爭取轉單效應，但台灣仍有價格競爭優勢，比較看好。視聽電子台灣精銳轉單效應非常明顯，揚聲器、TV、投影機仍被看好。

非關稅貿易障礙由中興通訊、福建晉華延伸至華為事件，尤其以華為牽動國內科技產業供應鏈甚鉅。台商回台以電子零組件、伺服器、網通設備產業的核准金額規模居冠。

半導體將成長

半導體與面板的間接需求下

滑，電腦跟通訊傳播，台商在中國的生產比重超過八成，受關稅的影響程度高，做了產能移轉跟搬遷到東南亞。

2020 年國內半導體業景氣將擺脫 2019 年持平的局面而轉為成長格局，但增長幅度亦僅為中個位數。2020 年我國通訊產品業景氣將隨各國 5G 陸續進入商轉階段，而由 2019 年的持平轉呈微幅成長。在美中貿易戰持續進行下，全球製造業投資保守，工具機業受衝擊最重，多家業者已實施無薪假因應。專用機械業因來自中國訂單減弱，產值恐衰退一成左右。

各國聚焦 5G

著眼於 5G 未來深具潛力，美國、韓國、中國及日本等主要國家陸續推出發展 5G 的相關政策，甚至 5G 成為美科技的戰場，2019 年三星、LG、華為等全球主要手機品牌大廠均將 5G 手機列為發展重點，蘋果則將於 2020 年推出。未來 IFRS17 的實施，恐使我國人身保險業者利差損的問題浮現，國內業者已經從短年期調整為長年期，提升資產投資報酬率、強化資本等方向。



▲ 台經院產經資料庫研究員劉佩真分析，美中貿易戰將吸引台商回台高階製造研發。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

預測明年景氣 台經院：台仍居 4 小龍首

【本報記者祝潤霖台北報導】明年我國總體經濟將可穩佔 4 小龍之首。根據台灣經濟研究院 11 月公布的最新預測，2020 年 GDP 成長率為 2.45%，較 2019 年從 2.12% 上修後的 2.40% 再增加 0.05%。台經院長張建一表示，台商回台生產保障了出口，明年內需仍是主要驅動力；對紅色及非紅色供應鏈，台灣自己要區隔、不能選邊站。

台經院長分析

台經院 11 日舉行「2020 年台灣經濟景氣趨勢研討會」，剖析我國製造業、服務業、不動產等景氣現況與發展，以及如何結合早期資金脈動看產業 AI 化。近期美中貿易協議緩解緊張情勢，加以美國預防性降息及各主要國家推財政刺激政策，配合低基期因素，國際主要預測機構皆認為 2020 年經貿成長將優於今年。

張建一說，美國明年是民主黨或共和黨勝選，對 IP 規範更動會影響半導體供應鏈。美中第 1 階段協議主要是提升信心，對經濟實質的幫助不大。可能 12 月 25 日要課徵的 3,000 億不加徵了，25% 要加到 30% 也不加了。



原本中國要購買 4~500 億農產品，中國說將採市場機制，也就是價格若太高未必會購買。

「在家靠自己，出外靠朋友。」張建一分析，不論先進國家、開發中國家、東南亞國家，都有準備經濟政策因應成長下滑風險。日本有 5 兆日圓的刺激方案，德國也動用 550 億美元。明年就是看脫歐，但因為脫了很久，企業跟民眾都在慢慢調整，真脫歐時可能僅短暫影響到利率跟歐元。

消費貿易貨幣層面

而美中貿易緩解、部分生產線回台、5G 基礎建設加速、國際原物料價格續跌空間有限，都使得台灣出口將有正面表現。半導體廠商持續投資先進製程，受美中貿易衝擊的台商及在台加碼投資的廠商可加速回台或在台投資，將使台灣就業環境更加穩定，均有助帶動內需，預期 2020 年經濟成長幅度也會優於今年。

民間消費方面，受惠於基本工資調升、台股基本面穩健、台商回台投資效應等，就業環境改善將帶動民間消費，預測 2020 年民間消費成長率為 2.03%。而固定資本形成雖受高基期因素干

擾，國內外經濟成長不確定因素尚存，民間投資有待觀察，但政府推公共建設有利維繫動能，預測 2020 年固定資本形成年增率為 4.20%，民間投資為 3.86%。

貿易方面，隨著高效能運算、物聯網、智慧型手機、5G 基礎建設加速，全球半導體銷售年增率可望重回正成長。配合 2019 年低基期因素，預測 2020 年我國貿易輸出與輸入成長率為 3.30% 及 3.45%。物價及貨幣政策方面，2020 預期國際油價上漲空間有限，國內物價大幅上漲不易，預測 2020 年 CPI 成長率為 1.10%。

▲ 台經院長張建一表示，台商回台生產保障了出口，明年內需仍是主要驅動力 (photo by 祝潤霖／台灣醒報)



經濟景氣趨勢研討

▲ 「2020 年台灣經濟景氣趨勢研討會」講者合影，中為台灣經濟研究院董事長王志刚。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

▼ 莫拉雷斯於 10 日遞交辭呈給國會，並於電視中宣布辭職。(photo by WikiWand)



玻國軍警齊逼宮 莫拉雷斯統治畫上句點

【本報記者施凱文綜合報導】玻利維亞總統大選結束後，天天都有人民上街頭。總統莫拉雷斯在面對軍警高層要求他辭職，及多名基層軍警加入抗議遊行的壓力下，最終於 10 日遞交辭呈給國會，在莫拉雷斯辭職後，人民再次走上街頭，這次則是齊聲呼喊「玻利維亞萬歲！」

莫拉雷斯終辭職

根據《德國之聲》報導，玻利維亞大選之後引起的群情激憤，使得陸軍指揮官卡里曼及警



玻利維亞大選之後引起的群情激憤，總統莫拉雷斯也因無法掌握軍警高層而黯淡下台，結束長達 14 年的統治

察總長莫里斯卡都在鏡頭前呼籲總統莫拉雷斯下台，而莫拉雷斯也因無法掌握軍警高層而黯淡下台，在 10 日向國會遞出辭呈。「我們內心最大的冀望，就是希望看到社會回歸和平。」莫拉雷斯在電視上說道，並呼籲人民停止挑釁、縱火及互相攻擊，副總統賈西亞也在隨後宣布辭去職位。在莫拉雷斯辭去總統後，

人民紛紛走上街頭，並齊聲呼喊「玻利維亞萬歲！」的口號。據美洲國家組織報告顯示，玻利維亞日前結束的總統大選有舞弊的情形，許多開票所皆審計不實。而莫拉雷斯針對人民上街抗議一事做出評論，將遊行定為「公民政變」，此舉也讓他遭受更大的輿論壓力，終致下台。

國內反、國外挺

《半島電視台》報導，陸軍指揮官卡里曼受訪時表示：「我們建議總統辭去他的職務，以讓玻利維亞社會重回和諧及穩定。」

而南美洲多國領導人則是表達支持立場，委內瑞拉總統馬杜洛及古巴國家主席卡奈都表示，強烈譴責一切針對莫拉雷斯的政變，並呼籲保護莫拉雷斯的人身自由及安全；墨西哥外交部長艾布拉德則表示，必要時將提供莫拉雷斯政治庇護。



反伊斯蘭恐懼 巴黎上萬人分別上街

【本報記者游清洲綜合報導】為抗議近日的反伊斯蘭教氛圍與社會案件，法國巴黎今天有近 1 萬 4000 人參與「反伊斯蘭恐懼」遊行。多位政治人物與工運領袖到場支持。遊行隊伍下午自巴黎北站出發，步行至民族廣場，並有極左派「新反資本主義黨」與「法國反伊斯蘭仇視聯盟」等組織的動員。

共同生存，情況迫切

遊行參與者手持「可以批判宗教，不要仇視信仰者」、「停止伊斯蘭恐懼症」、「我們不是危險，我們身陷危險」，以及「共同生存，情況迫切」的標語表達心聲。亦有民眾高舉法國國旗或身著紅白藍裝飾，昭示法蘭西精神。

法國近日發生一連串伊斯蘭相關事件，使得原本已緊繃的議題與反伊斯蘭情緒再度高漲。10 月初巴黎發生警察總部襲警案，造成凶手在內 5 人喪生，事後傳出凶手受到極端伊斯蘭教影響，案

件由反恐專案接手調查。一週後，發生地方議會的極右派「國民聯盟」議員要求著伊斯蘭頭巾的導護媽媽當場脫下頭巾事件，引起輿論譁然。緊接著 10 月 28 日法國貝約納驚傳一名具極右派背景凶嫌企圖對一座清真寺縱火並開槍傷人的疑似報復案件。

不希望被孤立

「我們希望被聽見，希望有一個融合共存的社會，而不是被孤立。」一位佩戴頭巾的 29 歲遊行參與者尤莫塞德接受法媒採訪時表示：「我們聽到很多關於伊斯蘭與頭巾的不實指控，企圖污名化穆斯林。」

法國總工會秘書長馬蒂內茲、隸屬共產黨的巴黎市副市長柏薩，以及多名政治人物都參與這場遊行。但即使在左翼內部，無論是社會黨、不屈法國或左翼激進黨等左派政黨，內部皆對遊行的訴求意見分歧。



▲為抗議近日的反伊斯蘭教氛圍與社會案件，法國巴黎今天有近 1 萬 4000 人參與「反伊斯蘭恐懼」遊行。多位政治人物與工運領袖到場支持。(photo by facebook)

圖文選粹

圖文 / 中央社

納吉 7 項罪名成立 下輪審訊宣誓自辯



▲馬來西亞高等法院宣布，前首相納吉涉及一馬發展公司 (1MDB) 子公司 SRC 國際弊案的罪名成立，弊案涉及一筆 4200 萬令吉的洗錢案等 7 項罪名。對此，納吉選擇宣誓自辯以面對下輪審訊。

艾爾段來訪前 美國警告土耳其棄俄系統



▲白宮國家安全顧問歐布萊恩今天表示，美國對土耳其採購俄羅斯飛彈防禦系統非常不滿，若安卡拉不「除掉」這些系統，美方可能對土耳其施行制裁。

英下議院選舉剛公開 抹黑爆料逼退選

【本報記者林祐任綜合報導】在 12 月 12 日將舉行的英國下議院選舉中，多位工黨和保守黨議員甫宣布參選，立刻被爆料而退選！原因是過去爭議言論被揭露。互揭醜聞的選舉風氣，有人斥之為骯髒，有人則稱為「對手研究」。

政治醜聞滿天飛

根據《CNN》報導，工黨的問題在於反猶太主義，不但黨員頻頻爆出歧視猶太言論，工黨對於國內反猶太事件的作為甚少也遭致批評。蘇格蘭的參選人拉姆斯登被揭露出 2014 年稱以色列為「受虐兒長大後成施虐者」，於 7 日黯然退選。另一位候選人蘇丹娜曾學生時期的一則推特中寫道，她將會慶祝以色列總理納坦雅胡、小布希等人的死亡，她特別為此道歉。

另一方面，保守黨則是身陷性侵言論風暴。參選人康拉德被爆出在 2014 年的廣播節目中表示：「女人必須了解，一旦男人接收



到某些暗示就會採取行動，要是女人擔心男人會錯意，最好還是把內褲穿好。」意把性侵合理化為男方會錯意。強森對此嚴厲譴責，導致了康拉德的退選。

保守黨和工黨的領袖之間也充滿了政治口水。《CNN》指出，強森反擊柯賓所主張脫歐



將使工作減少和健保的私有化，將工黨黨魁柯賓喻為史達林，是造成國家安全威脅的馬克思主義者。柯賓則譏諷保守黨員都太有錢了，以至於他們會將英國引以為傲的健保賣到美國。

政壇流行「對手研究」

前首相布萊爾的左右手麥特

南指出，「對手研究」通常是針對政治對手過去的言行舉止進行攻擊，過去要花很多心力收集，自從社群媒體興起後變得唾手可得。「這件事每個人都在做。」保守黨的前研究主任道森表示：「當政黨的提名程序結束，無法換人的時候，你就會看到如潮水般的醜聞襲來。」

▲英國首相強森提前於 12 月 12 日進行下議院選舉，目前已有多位工黨和保守黨議員因過去爭議言論被揭露而退選，有人斥之為骯髒的選舉。(photo by Wikimedia commons)

▼ 全包式假期曾被認為發展性最差，但現在它容納大眾旅遊的可永續潛力被看好。(photo by Flickr)



旅遊人口爆炸 全包式渡假是解方？

【本報記者祝潤霖綜合報導】全包式渡假村是未來可永續發展的渡假生態？旅遊業的專家賈斯汀·法蘭西斯認為，在過去，套票假期、尤其是全包式假期，曾被認為是發展性最差的旅行，但現在的可永續的潛力卻被看好。全包式合作的廉價航空公司能吸引更多的乘客，且與老飛機相比有更低的碳足跡。

全球旅遊人口破錶

根據《CNN》報導，遊客人數已經達到歷史新高。根據世界旅遊組織的數據，2018 年全球休



在過去，套票假期、尤其是全包式假期，曾被認為是發展性最差的旅行，但現在的可永續的潛力卻被看好。

閒遊客達到 14 億人，比 2017 年增長 6%，預計 2019 年將再增長 3~4%。然而，渡假勝地已無法應付過多觀光客，且過多人潮可能造成景點的破壞，如威尼斯、峇里島等名勝。

法蘭西斯說，旅遊人口爆炸將成為難解的問題，大型渡假村也許是一種現代化的解決方案，至少理論上它們有潛力做到。套票假期用長途客運或公共巴士運送

客人到飯店。除火車外，公共汽車就是團體旅遊最環保的大眾運輸方式。

減少碳足跡

英國旅行基金會首席執行官傑里米·桑普森說：「我不認為每個人都會去從事生態旅遊，這也無助於渡假勝地轉移壓力，那些地方的旅遊基礎設施沒有辦法承受，因此絕對需要有一些大規模

人旅遊的去處，我們只需要考慮把它經營得更好。」

傳統的全包式渡假，幾乎所有資源都來自外部，客人花很少的錢投入當地經濟。法蘭西斯說，「飯店其實沒有理由在當地購買食物。」如果這樣做的話，他們不僅會向當地社區投入資金，而且還會大幅減少渡假村的碳足跡。

根據《企業內幕》報導，對全包式渡假勝地的需求從 2011 年的 8% 上升至 2014 年的 14%，它們已成為旅行住宿增長最快的區隔市場之一。



奈及利亞記者遭囚 引發群情激憤

【本報記者林祐任綜合報導】創立有「非洲的維基解密」之稱的撒哈拉報導者的奈及利亞記者索沃，自 8 月初即被奈及利亞政府囚禁至今，引發群情激憤。索沃因號召一場抗議選舉不公的遊行，被政府以叛國罪入獄。

根據《英國廣播公司》和《今日美國》報導，索沃創立的撒哈拉報導者，對於奈及利亞政府時有批判，其支持民主、反貪腐的立場被《每日野獸》譽為非洲的維基解密。今年 2 月，索沃曾



參與奈及利亞總統大選，落敗後籌組一場和平遊行以抗議選舉不公，政府則以叛國、洗錢及網路跟蹤等罪名收押禁見。

奈國的國家安全局將保釋金設為 82.9 萬美元之高，並表示目前為止沒有人來保釋他。不過索沃的律師團表示，當他們 9 日要保釋索沃時卻被獄卒阻止，國家安全局在睜眼說瞎話。

國家安全局的作為引發網路上排山倒海的抨擊。在索沃常居的紐澤西州，其妻子與小孩也舉辦一場黃絲帶祈福活動，要求奈國政府盡快釋放。



▲ 奈及利亞記者索沃因籌辦一場抗議選舉不公的遊行，被奈國政府囚禁至今不得保釋。(Photo by Wikimedia commons)

柬埔寨釋放反對派 洪森政權解禁？

【本報記者林祐任綜合報導】柬埔寨反對勢力出現希望？柬埔寨救國黨的創辦人根索卡以及桑蘭西，分別結束在家軟禁，以及即將流亡歸國。柬埔寨政府在由政治強人洪森掌權下有 34 年之久，西方國家對於洪森政權壓迫反對勢力的不滿日漸升高，歐盟正考慮削減貿易優惠。

根據《德國之聲》報導，柬埔寨救國黨共同創辦人根索卡，10 日結束了長達 2 年的在家軟禁，然而被限制不得參與政治活動以及出國。根索卡 2017 年被指控試圖顛覆政府。

救國黨另一位創辦人桑蘭西則是自 2015 年起在法國流亡，《德國之聲》指出，6 日桑蘭西宣稱自己將回到柬埔寨籌組反對勢力，儘管政府表示，他一旦回國就會面臨多項罪名的審判。兩人雖在同一政黨，不過當初為了是否流亡而鬧不和。

救國黨在去年的大選前夕被洪森下令解散，此舉被西方國家嚴厲譴責為「鬧劇」。歐盟也正在考慮是否削減對柬埔寨的貿易優惠，對洪森政府施壓以減少對反對黨的壓迫。



自備燃油省錢 歐航被批排 90 萬噸碳

【本報記者王慶宇綜合報導】英國航空一名內部吹哨者踢爆，英航為了避免在特定機場購買到較貴的燃油，時常會讓自家航班攜帶額外燃料，造成不必要的碳排放。歐洲監控航班的組織則表示，此一情形在歐洲航空界相當普遍，英航已承諾會檢討並改善此一現象。

違背初衷

根據《英國廣播公司》報導，因為不同機場的燃料費不盡相同，許多航空公司會基於成本上的考量，讓自家航班攜帶額外燃料，避免買到較貴的燃料。但此舉會讓飛機載重，並產生完全不必要的碳排放。研究估計，歐洲航空公司此舉每年額外會產生相當於 10 萬人口城鎮的碳排放。

統計顯示，歐洲所有航班約 1/5 會攜帶額外油料。針對此舉，外界就認為這跟航空界一直以來強調自己正在努力減少碳排放的宣誓相互違背。英國綠色和平的



執行長蘇爾文就指出，這就是為什麼大眾不能相信企業會自主減低碳排放，因為企業一定是賺錢優先，政府應介入制定相關法規。

財務誘因

英國《衛報》指出，這次被吹哨者爆



料的英國航空在東窗事發後，則承諾將進行檢討。英國航空的執行長威爾許承認，儘管攜帶額外油料有財務上的誘因，但其環境衝擊使得這件事「可能是錯的」。

儘管英航最近成為第一個承諾將在 2050 達到淨零碳排的航空公司，但似乎沒有在往這個方向發展。近期一份文件才顯

示，英航為了節省 40 英鎊的燃料費，多排放了 600 公斤的二氧化碳。而協調歐洲航班的組織 Eurocontrol 則估計，歐洲航班全年依賴額外油料省下約 2.29 億歐元，但也額外排放了 90 萬噸的二氧化碳。

▲ 航空公司時常為了節省燃料費而攜帶額外油料，造成不必要的碳排放。(photo by Deni Williams via flickr, used under CC License)



▲ 柬埔寨救國黨創辦人根索卡(圖)與桑蘭西，分別結束在家軟禁，以及即將流亡歸國。(Photo by Wikimedia commons)



▲自備環保袋購物，減少塑膠袋。(photo by pixabay)

▼麵包或漢堡，可以利用布的食物袋或蜂蠟布裝取。(photo by pixabay)



■呂加零

在還沒認識零廢棄生活之前，我因為工作及原生家庭帶來的壓力，必須求助精神科醫師，每晚都要借助安眠藥求得好眠，這樣的日子大概持續了三到四年。回首那段日子，我問自己到底為了什麼事而沮喪、情緒低落，必須要靠服藥來求得逃避現實六個小時？

認真論起來，還真的是模模糊糊沒有答案，唯一明確的是，每天每件事都以經濟為第一考量，為了追逐金錢而奴役自己，同時作為三明治族所背負的家庭義務，也讓我壓力破表，不自覺地仰賴消費來紓壓，落入追求物質再追逐金錢的惡性循環，日復一日過著毫無意義的生活，可以說是為了活著而生活。

改變生活方式

在接觸到零廢棄生活時，剛好是我戒安眠藥的中期。安眠藥跟毒品一樣都是會上癮的，不是說你不想吃就可以馬上不吃，戒斷症狀非常可怕，甚至會讓人三天睡不覺。要想擺脫安眠藥就必須有計畫的進行，漸進式的把藥戒除，我也因為每天都做到既定目標，而成功脫離了藥物的控制。

看到這裡，大家可能會想說，這跟零廢棄生活有什麼關係？兩者之間的共通點，就在於都必須改變生活方式。



▲計畫性消費可以讓你減少產生不必要的開銷與垃圾。(photo by pixabay)

式。我因為換了一個不吃藥的生活而得到救贖，沒有身歷其境的人很難體會，只有親身試過才能理解箇中道理。

零廢棄生活也是如此，我們太習慣塑膠袋、紙盒等包裝材料帶來的便利性，沒有強迫自己改變，你不會知道自己早中了這種方便性的毒癮！

減少不必要的垃圾或戒掉無意識的生活，說穿了就是換一個生活模式罷了。一開始要戒掉這個便利癮，你可能不會覺得很困難，但只要建立觀念，找到方法有意識地去執行，你會發現你以為的不便其實一點也不。

便利生活的陷阱

便利的生活不過就是一種商業模

便利的生活不過就是一種商業模式，你只需要把自己的生活換成另一個模式，一點都不麻煩，很容易就能養成良好的生活習慣。

式，你只需要把自己的生活換成另一個模式，一點都不麻煩，很容易就能養成良好的生活習慣。

過去被物質奴役的我，買東西是生活中唯一的樂趣，一年中唯一讀的一本書，就是百貨公司的週年慶目錄。

看到這裡，大家可能會想說，這跟零廢棄生活有什麼關係？兩者之間的共通點，就在於都必須改變生活方式。

邁向零廢棄物 友善環境與生活

便利生活當道，垃圾的大量製造使環境遭受汙染。戒掉無意識的生活、計畫性的想成習慣，開始有意識的選擇消費與享受生活。



▲我們太習慣塑膠袋、紙盒等包裝材料帶來的便利性，而製造許多垃圾。(photo by pixabay)

我可以拋棄物質來定位我的生活。

減廢日記

啟動零廢棄生活時，在人際關係上遭遇不少挫折，家人不認同，朋友也覺得我瘋了，幹嘛要和這世界唱反調。既然身邊的親友不買帳，我就每天在臉書上傳「減廢日記」，想說感染一下臉友，找到志趣相投的人。

才起步不久，就有大概一半的人取消追蹤我的動態，因為大家都和我先生一樣，認為我入戲太深，減廢根本不是正常人做的事。儘管每天為了減廢吵吵嚷嚷的，我卻一直樂在其中。

對很多人來說，減少垃圾是一件難事，但我反而覺得極富挑戰性，而且越深入實踐，越覺得有趣，沒想到拒

便利的生活不過就是一種商業模式，你只需要把自己的生活換成另一個模式，一點都不麻煩，很容易就能養成良好的生活習慣。

絕大家習慣的便利生活，還為我帶來了許多正向的變化！

不認同的人離開了，相對地留下來的人不是認同理念，就是也跟我一樣實踐著減廢生活，慢慢地累積了不少同溫層朋友，也因為更深入追蹤環境議題，擴充不少相關知識。

志同道合的朋友

現在我有很多讓我感覺幸福的朋友，也許別人看來他們也跟我一樣是個瘋子，但我們真的只是單純、沒有心機、只想著為環境好的人，我真心感謝他們一路上的陪伴，以及帶給我很多的靈感。

我和這些朋友為了「零廢棄」攜手做了很多瘋狂的事、辦了很多活動，像是零廢棄交換、無價市集、一起去幫助學校，一起想辦法辦一個「沒有垃圾的園遊會」，努力讓活動不產生垃圾。

以前跟朋友相聚，聊的總是怎麼賺

大錢、如何擴大口袋深度，淨是一些枯燥乏味的內容。但是跟這些朋友在一起時，從沒有因為金錢匱乏而討論一些市儈的話題，更常一起為環境汙染的新聞生氣，其中還有人可以讓我詢問專業問題，而且總是比 Google 還即時。

氣候劇變

幾十年前生生態學家就不斷呼籲環境迫害嚴重及早改善，這幾年氣候劇變：極冷、極熱、霍害、懸浮微粒 PM2.5 超標……環境汙染嚴重危及人類健康，已經是切身的問題了。

環境汙染的範圍極廣，不只是塑膠，還包括空氣、水、土壤等，需要學習的東西真的很多，越深入了解就會發現光是減少塑膠垃圾並不夠，也開啟了我的向學之路。

去參加澎湖淨灘後，我去上了綠食教育課程，從肉、蛋、農作物來源，談到友善養殖、基改種子的秘密、牛奶的秘辛、食品添加物及糖的風險、認識農藥、農地用藥須知、雜糧與氣候變遷、減少碳排放，以及進階的課程：不浪費食物、支持在地農產縮短產地與餐桌距離和減少碳排放等。

環境教育

還了解到塑膠不只為海洋生物帶來浩劫，也可能是人類疾病發展史的另一塊門課程傳達的訊息一起源……以前的我完全沒想過吃進嘴裡的食物會經過這麼多的環節，而且一環扣一環，這個課程打開我的視野，讓我開始重視食物的來源，也愛屋及屋的注意起貓咪的飲食。

隔年我再去了生態相關課程，開始認識土地，了解到不當開發及山坡地濫墾濫伐是土石流的元凶。當時還走了一趟萬大水庫，看到上游因觀光過度開發造成山坡地土壤流失，讓萬大水庫的淤砂越積越多。

另外還有不當用藥及化學肥料使土壤生病長不出原生植物，危及植物和野生動物的生存。人類類繁的經濟活

動已經改變了山林的樣貌，甚至造成物種滅絕，我們所做的每一件事，都牽動著這片土地或整個地球的生態。在這之後我終於有了機會去上機門生活永續設計課程，Permacultures 就是生態永續的意思，起源於澳洲，機門企圖傳達的訊息，是盡可能以不破壞環境的方法與土地共存，是一個順應大自然與自然共處而進行的生活設計課程，理念在於照顧地球、照顧人及分享多餘，可以運用在農業、生活，甚至是都市環境的一門生活學問。

應用學習

透過這個學習，也讓我的零廢棄生活更不費力且成效更好。我把上課所學都運用在生活上，計算一家人洗澡的水、洗澡水、沖馬桶的水，查詢雨量等，這才了解原來我們浪費了這麼多的水。

這三年來，隨著每一階段的課程結束，我都更進步一些。我們疏於關心環境，最後自然換來大自然的反撲，現在的我體認到一件事，有意識的減小消耗要比努力賺大錢來付浪費結下的大筆帳單有意義多了。我可以很驕傲地說，我更懂得生活了。

要改變習慣真的不容易。要顛覆



▲機門課程傳達的訊息，是盡可能以不破壞環境的方法與土地共存，順應大自然與之共處。(photo by pixabay)

常識，捨棄方便性，難免要被側目，甚至被取笑，更可能被家人唸說你傻了，你瘋了。突然啟動零廢棄的環境，我就是從一個瘋子，慢慢影響家人和朋友，讓他們也跟我一起驗證「傻人有傻福」。

計畫性消費可以讓你減少產生不必要的開銷，零廢棄生活之後，我的有意識消費真的讓我省下不少喔！

從自身做起

我的個性很急，等不了先生改變，所以我先改變自己，自願去採買外食。我並不強迫他改變，而是從自身做起，讓他感受到我的決心，再和他一起去採買。過程中難免會碰到讓先生不悅的時候，但也有獲得鼓勵的時

候，慢慢的他也感受到店家正面的讚許而更願意執行。

現在他也會自備容器去買吃的，但因為太熟悉自備容器的採購和蒸熱食物模式，最喜歡直接拿大同電鍋的內鍋去採買。過程中難免會碰到讓先生不悅的時候，但也有獲得鼓勵的時



▲機門課程傳達的訊息，是盡可能以不破壞環境的方法與土地共存，順應大自然與之共處。(photo by pixabay)

常識，捨棄方便性，難免要被側目，甚至被取笑，更可能被家人唸說你傻了，你瘋了。突然啟動零廢棄的環境，我就是從一個瘋子，慢慢影響家人和朋友，讓他們也跟我一起驗證「傻人有傻福」。

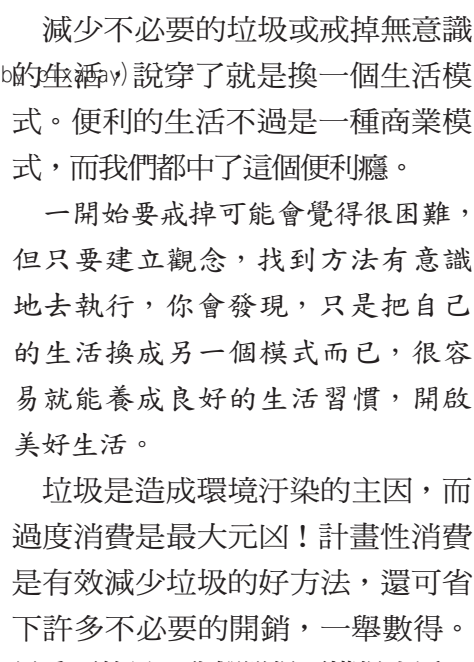
計畫性消費可以讓你減少產生不必要的開銷，零廢棄生活之後，我的有意識消費真的讓我省下不少喔！

從自身做起

我的個性很急，等不了先生改變，所以我先改變自己，自願去採買外食。我並不強迫他改變，而是從自身做起，讓他感受到我的決心，再和他一起去採買。過程中難免會碰到讓先生不悅的時候，但也有獲得鼓勵的時

候，慢慢的他也感受到店家正面的讚許而更願意執行。

現在他也會自備容器去買吃的，但因為太熟悉自備容器的採購和蒸熱食物模式，最喜歡直接拿大同電鍋的內鍋去採買。過程中難免會碰到讓先生不悅的時候，但也有獲得鼓勵的時



▲機門課程傳達的訊息，是盡可能以不破壞環境的方法與土地共存，順應大自然與之共處。(photo by pixabay)

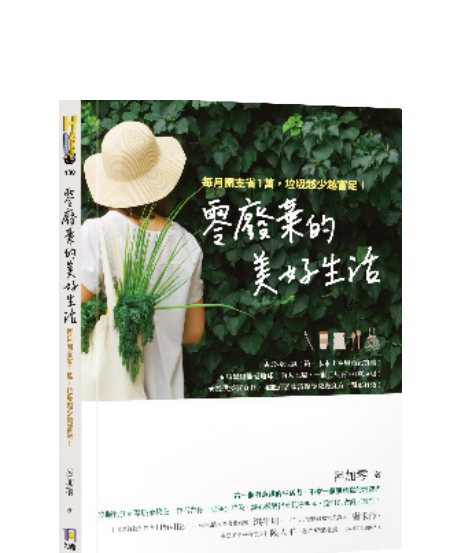
得拿大鍋子去買吃的很好玩，現在漸漸感覺好像有點怪怪的；有一陣子他很愛吃鹹酥雞，拿大鍋子去買還多了一種成就感，因為老闆會多送他兩樣菜色，讓他對於做環保可以討到一些甜頭而樂此不疲。

減塑「計畫」

現在如果要我回到產生垃圾的消費模式，我反而會不習慣。根據經驗，我想告訴大家，養成習慣之前，要先訂好「計畫」，這點非常重要。假設今天必須外出上班，需要外食，從早餐開始到晚餐消夜，需要準備什麼樣的容器才不會產生垃圾？

例如：早餐一個漢堡，一杯咖啡；午餐一個便當；晚餐一碗麵，及一杯飲料，那就只需準備：一個袋子裝著，布的食物袋或蜂蠟布袋漢堡，一個杯子裝咖啡及飲料，一個便當盒裝午餐及晚餐。這樣一共只有三項用品，就可以完成你的零廢棄消費計畫，不但不會亂了陣腳，而且很簡單。

《零廢棄的美好生活》簡介



作者：呂加零
出版社：如何
出版日期：2019/11/01

▼船首船伏解開纜索，用力撐竿離開堤岸，船尾後面兩個搖擺雙槳，沿著琴川河航行。（網路截圖）



長篇連載之三十五

《寶枝》第八章 一情慌意亂夜

■張祖詒

三太太看著志剛和寶枝親和合作的樣子，腦際突然閃過一個怪想，莫非真的錯配了緣分？剎那間覺得此事玄奇，過於複雜，立即驚醒不能再往下想。

一晚用罷晚餐，三太太囑咐大家早點休息，以便明晨啟程，於是大家各自回房。

寶枝進到臥室，看著房內傢俱，除了床鋪之外，都已包封覆蓋，一張小書桌上，也已空無一物。她靠桌坐下，打開抽屜，拿出預備帶在身邊的日記本，輕輕摩挲，細細翻閱，讓她百感交集。想起唐詩中「世事波上舟，沿洄安得住」的句子，明日即將離開這個宅子，何時再能回來，不得而知，真有波上舟的不安定感。於是從懷中掏出自來水筆，寫下她在常熟城內最後一篇日記：

「夕夕夕夕，月明星稀，風道寂人未息。戰局緊急，欲來山雨，斯地已難久居，明將別離。聽剛一席言，慷慨激昂，義正辭嚴，大有男兒當自強氣概。而他的兄，一夕發洩，揚長而去，竟連揮個手都吝惜，既負心，又負義，哪有丈夫骨氣？別了海虞，這個傷心地。何時重相聚，只待凱歌響起！」

次晨一早，何南率同船伏、搬運工人來到章宅，把待運器物，先行抬到岸邊，然後一件件搬進船內。三太太囑寶枝和媽媽逐一檢視，屋內每個門窗關閉落鎖，最後囑何南把大門關上鎖鑰妥當。

正要出發，桐芬匆匆趕到，給母親送行，母女相擁，互道珍重。寶枝、志剛和桐姊，更是依依不捨。直到船伏催促，桂花扶著三太太登舟，大家又再揮手告別。

這條航船，過去章府時常僱用，三太太每年去杭州靈隱寺進香，或者三老爺每年暑假帶著子姪們下鄉曬書，都備此船

作為交通工具，所以跟船老大老徐極熟。不過今天老徐身體稍有不適，不能親自前來服務，改由女兒小紅、並派兩名熟練船伏代他當差，還特別拜託何南向三太太致歉。

三太太等進入中間船艙坐定，船首的一位船伏解開纜索，用力撐竿離開堤岸，船尾後面兩個搖擺雙槳，沿著琴川河，穿過水西門，然後循護城河回轉向東，轉入大運河，再朝東南向行駛，加速航行。隔一會兒，小紅端著一個盤子，裡面盛著一壺熱茶、五個杯子，還有兩個碟子，一碟是烘青豆，一碟是杏仁酥，她彎著腰，從後艙跨進中間大艙，恭敬地說：「謝謝寶哥給我的勉勵。我覺得你一向很有智慧，事理分明，雖然目前亂局，不如平常，但我相信你有足夠能力，應付任何難題，只要永遠不放棄希望，你的願望就會來到你的身旁。將來如有我能效勞之處，我必全力為之。」

寶枝感受到志剛的善意，隨即答道：「謝謝你小紅，你很能幹，你爹身子沒事吧？」

「謝謝三太太關心，我爹受了點風寒，有點咳嗽，應該不礙事的，休息幾天就好。」小紅答道，說畢又回船尾去了。艙內的人，一邊飲茶，一邊觀兩岸景色，但見兩邊岸上，來往的盡是軍隊士兵、騾馬車輛和鎗重炮炮等，就像何南所說的那樣，忙碌地在移動，想來戰局相當緊張，大家不免有些驚恐，憂形於色。

三太太坐了一會，便叫桂花扶著，進到後艙休息，媽媽則到船頭甲板透氣，免得暈船。中間艙內就剩寶枝和志剛二人，難得可以長談。

志剛繼續昨天的高論，志在報國，鐵定後年必去內地，轉問寶枝作何打算。寶枝至感無奈，吐出自言：

「剛弟，照說巾幗不讓鬚眉，我們女子一樣應該參加抗戰行列，但我又不像你幸運，可依自己主意作選擇，我身為童養媳，沒有自由，要聽公婆的，也要聽丈夫的。何況那夜之後，我已委身於他，不伺候他，就得

處理。」

隔不多久，船已駛抵東塘市，三太太推醒桂花，回到中間艙房，喚媽媽過來問道：

「我們要不要上岸，到餐館吃個中飯？」

「報告太太，小紅已經為我們做好中飯。」媽媽回答。

「那小紅是周到，等會叫何南多給些賞錢。」三太太說。

不一會兒，小紅果然端出二筆二素四道菜，加上一碗紫菜蛋花湯，讓大家吃了一頓清爽的午餐。

航船繼續行駛，不到半個時辰，抵達老家柯村。

（待續）

▼中華打線慘遭墨西哥投手群聯手封鎖，讓王牌投手江少慶無奈吞敗。(photo by LineTV 網路直播截圖)



0:2 敗給墨西哥 明與韓背水一戰

【本報記者宋秉謙綜合報導】12強複賽開幕戰，中華隊2分惜敗給美洲強隊墨西哥！11日中午開賽的複賽由台墨戰打頭陣，即便遇上預賽場均8分的墨國強打，我國王牌旅美投手江少慶依然強力封鎖，無奈隊友守備發生隱形失誤，打線更被墨國封鎖，江少慶雖然繳出5.2局、8K、僅失2分的好投，我國仍以0:2被完封，戰績2敗開局，明天台韓戰有著不能輸的壓力。

江得不到火力支援

11日中午開打的台墨戰為複賽開幕戰，中華隊並未選擇戰術性放掉難打的首戰，仍交給王牌投手江少慶與美洲頭號種子墨國硬碰硬，雙方先發投手都是小聯盟

我國王牌旅美投手江少慶強力封鎖，無奈隊友守備發生隱形失誤，打線更被墨國封鎖，中華隊2分惜敗給美洲強隊墨西哥！

3A等級的強強對話，前4局江少慶與雷耶斯都封鎖對手打線，但5局下索里斯咬中江少慶一顆並未失投的150公里外角火球，掃出打破鴨蛋的陽春砲。

緊接著6局下，中華打線不只沒替江少慶得到分數支援，守備方面仍出現隱形失誤，二壘手郭嚴文處理一顆內野彈跳球不夠積極，讓墨國挑戰改判成功而上壘，隨後再因為安打與高飛犧牲打送回保險的第2分，期間游擊手岳東華的觸殺也發生隱形失誤，讓中華隊失去挑戰權，江少

慶也因這局暴漲的用球數被迫退場。

後續墨西哥隊展現小聯盟等級的超強牛棚，平均球數都是145公里以上，搭配穩定的控球，總計以5名救援投手封鎖中華隊打線，最終以2:0勝出、暫居榜首，而缺乏支援的我國強投江少慶只能無奈吞下「好投敗」。

觸底反彈仍有望

整體而言，中華隊全場揮出的安打數與墨西哥相同，說明投手群是有可能壓制墨國強打，包含

王牌江少慶、旅日強投陳冠宇，甚至中職Lamigo的王耀霖在投手丘上都威風八面，可惜中華打線延續預賽時的低迷狀態，不只長打寥寥可數，不少打者都失去冷靜選球的前提，目前看來極需在台韓戰前調整的就是外野，除了王柏融這2場感覺找回打擊手感之外，中職強打群張志豪、蘇智傑連安打都擠不出來。

雖然中華隊11日輸球後排名暫時墊底，但另一個角度想，我國輸掉的2場都是公認的前段班球隊（日、墨），若能從12日的台韓戰開始觸底反彈，穩穩拿下後續的韓國、美國及澳洲，搶下前四名、打牌位戰的機會仍在，換句話說，東奧門票希望也仍在。

郭婞淳代言大專籃球 UBA 衝點閱率

【本報記者祝潤霖台北報導】大專籃球聯賽本季貫徹「We The Fans」概念，讓狂粉從預賽開始可刷QR Code累積點數，換取上千張決賽門票。舉重金牌選手郭婞淳代言UBA說，親臨現場加油跟看電視感覺真的不同，心一起跳動的那種感動是會起雞皮疙瘩的。但介紹app時一個口誤，將「官網」說成了「光碗」，惹來一陣歡笑。

108學年度預賽由女一級12隊，從14日起在佛光大學開戰；男一級16隊分2組，25日於輔仁大學、12月5日於義守大學開戰。

生力軍吐心聲

男子組上屆冠軍隊健行科大新生丁冠皓（190cm，大前鋒）說，隊上對於衛冕抱持平常心，因為每隊會針對性設計戰術，只要能順利發揮不失常就好，不用特別去思考衛冕的事情，但是防守一定要認真練好。

女子組上屆亞軍隊世新大學新生林妤禎（179cm，大前鋒）說，校隊有2名去年冠軍隊選手轉學來，而且都是王牌級的前鋒，所以本屆爭取更高名次的企圖心很強。學



▲台灣大學吳瑋茹（右）說，希望可以順利打進六強的行列。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

網壇年終賽吞首敗 費爸退無可退

【本報記者宋秉謙綜合報導】網壇年度大戲ATP年終賽於10日深夜開打，首日明星球員「費爸」費德勒就遭到天敵蒂姆狙擊！蒂姆與費爸的揭幕戰連2盤打得都很拉鋸，蒂姆最終以2個7:5帶走勝利，由於ATP決賽是以最終8強分成2組、取前二晉級，先吞一敗開局的費爸有著退無可退的壓力。相對於費爸，喬帥首日則輕鬆直落二過關，晉級態勢大好。

遇天敵費爸吞首敗

根據《衛報》報導，網壇年末的ATP年終賽僅限於整季積分排在前8強的選手參賽，賽制又分為2個小組賽，各組取前2晉級最終四強賽，言下之意，能夠參賽的選手都是整季表現穩定的強者，除了球迷習慣的三天王費納喬之外，還有萬年老四蒂姆、希臘小鮮肉西西帕斯、德國天才澤瑞夫以及今年美網竄出的雙強梅夫德夫與貝雷蒂尼。

首日賽程由「柏格組」揭幕，分別由高種子的喬帥、費爸先對決低種子的貝雷蒂尼、蒂姆，沒想到首日就爆出「沒那麼意外的冷門」，去年亞軍

的費爸連2盤苦戰蒂姆，關鍵局不敵蒂姆的搶分，連續以5:7輸掉首戰，雖然蒂姆是以下剋上，但關鍵是他在大賽迎戰費爸的表現都不差（包含今年開季的印地安泉大師賽就是蒂姆逆轉費爸奪冠），堪稱費爸天敵。

費爸在首戰就落敗後，他表示下一戰打得得更謹慎，畢竟取前二的情況下，連輸2戰幾乎篤定出局。

喬帥、蠻牛競爭激烈

另外一場柏格組的對戰中，依《ATP官網》報導，喬帥迎戰首位殺進ATP年終賽的義大利人貝雷蒂尼，近期被納達爾踢下王座的喬帥若想拿回王座，就得在年終賽爭冠，或是祈禱納達爾小組就出局，因此火力全開的喬帥首日僅花62分鐘，就以6:2、6:1輕取義大利小將，晉級的情勢大好。

至於以些微積分領先的球王納達爾被分在「阿格西組」，該組相較之下實力較弱，剩下的3名選手都是經驗有一段落差的新秀，雖然技術層面高超，但常在大賽失手，該組將於11日深夜開戰首輪賽程。

活塞隊「幹籃哥」歸隊 全明星禁區再現

【本報記者施凱文綜合報導】NBA底特律活塞隊明星球員「幹籃哥」葛里芬即將於17日面對灰狼隊時上場。因腿傷缺席至今的他，上個賽季平均能繳出24.5分7.5籃板的成績，預期將能分攤主力中鋒卓蒙德的重擔，活塞隊目前戰績僅4勝6敗，急需他的回歸。

全明星禁區將連線

根據《CBS體育》報導，NBA底特律活塞隊的明星球員「幹籃哥」葛里芬，從2019-20球季開賽後還未曾亮相，這位全能大前鋒從去年季後賽結束後，就因腿傷一直缺席至今，如今球隊釋出消息，葛里芬將於17日對上明尼蘇達灰狼隊的戰役中登場。

體育專家沃伊表示：「從開季前葛里芬就一直在治療他腿後腱及膝蓋的傷勢，目前治療已告一段落，將在近期回歸賽場。」30歲的葛里芬，進攻手段多元，去年球季能繳出24.5分、7.5籃板



及5.4次助攻的成績，控球能力不錯的他，近年更發展出穩定的投射能力，去年球季有3成6的三分球命中率。

活塞隊開季表現並不差，陣中主力中鋒「抓猛」卓蒙德繳出場均21.9分、18.6籃板的驚人成績是一大關鍵，而葛里芬回歸後

能有效輸出球隊進攻火力，也讓明星中鋒卓蒙德可以專心在最擅長的防守上，2位全明星再次聯手也讓球迷非常期待。

隊友傷勢頻傳

據《Bleacherreport》報導，去年打進季後賽的活塞，被預

期在今年球季能打出更好的成績，無奈近期球隊面臨一波傷兵潮，包括「颶風玫瑰」羅斯因腿後腱拉傷，已缺席數場比賽；主力控衛傑克森也因背傷，預期將休息至少1個月。

▲葛里芬入選過6次全明星賽，是陣中主力球員。(photo by equinote)

►艾瑪·華生「與自己作伴侶」的新時代女性主義宣告。在網路上引發正反兩面的熱議。(photo by Flickr)

與自己作伴侶 艾瑪華生單身引話題

【本報記者祝潤霖綜合報導】「我稱之為『與自己作伴侶』。」艾瑪·華生簡單的一句話，引發了大量的推文、思辯和冷言冷語。這位「哈利·波特」紅星談論她30歲生日之前的浪漫生活說：「我本來不相信『快樂的單身』這回事，長時間以來我討厭這樣，但現在我很高興身為單身女性。」八卦專欄作家立即大酸她的「自我感覺良好」，支持者則為她辯護。

千禧世代新價值觀

這位哈利波特紅星談論她30歲生日之前的浪漫生活說：「長時間以來我討厭這樣，但現在我很高興身為單身女性。」

根據《CNN》報導，在某些人看來，艾瑪·華生對文化詞典的新添一筆，僅反映了名人與現實世界脫節後的率性而為。但對其他人來說，這是一個罕見的範例，公眾人物終於擺脫了笨拙的期望束縛，勇敢表達了生活和愛情的真實感受。專家說，她反映了千禧世代在生活中不斷變動的



價值觀。暢銷書《讓生活變成自己的》的作者凱特·波利克說：「這個消息使我感到振奮，當我還在華生的年紀時，從沒有公開談論過獨自生活的好處，社會正在朝著不癡迷於夫妻關係的方向發展。」她說，決定沉迷於單身是一個重要的里程碑，可擺脫舊的污名和陳規定型觀念，過去單身女人會被批為

「孤獨的老蜘蛛」等。

女權主義倡議者

根據英國《衛報》報導，艾瑪·華生是爭取性別平等的聯合國親善大使，是一位激進主義者和模特兒。曾在2014年與聯合國的「HeForShe」（他為了她）活動啟發了馬拉拉·優素福扎伊成為女權主義者，也幫助啟動了針對在英國遭受職場性騷擾的女性的諮詢熱線，並一直在倡導「Times Up」反性侵運動的最前線。



維也納宮廷舞會 享受社交互動

【本報記者祝潤霖台北報導】嚮往維也納宮廷舞會嗎？不是畢業生仍有舞會可參加！秋冬盛宴「中山堂維也納宮廷舞會」將於16、17日登場，除了有鼓霸大樂隊伴奏，還有五星級酒店餐點相伴。主辦者大提琴家張正傑表示，年輕時在維也納讀書發現，跳舞對於奧地利人是很優雅的社交活動，希望將這份美好體驗分享給台灣民眾。

社交華爾滋重互動

舞蹈老師李若菱表示，社交舞的華爾滋跟國標舞其實差別不大，社交華爾滋比較少高難度的動作，著重流暢性，讓跳的人在舞蹈中享受音樂，還有跟舞伴的互動。國標華爾滋比較注重雙人的默契跟技巧，但最重要都是跳起來要快樂。就算沒有舞伴也可以來，跳簡單的恰恰舞步，舞蹈就是隨著音樂去舞動就好。



▲大提琴家張正傑（左）的舞藝不讓琴技專美於前，與舞蹈老師李若菱（右）大秀一段優雅的社交華爾滋。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

中山堂曾是國宴舉辦的場所，而光復廳雅緻的大型水晶燈、挑高的迴廊，以及優雅古典的花藝佈置，都重現當年宴會盛典風華。除有大提琴家張正傑、單簧管演奏家莊蕙竹、鋼琴家謝婉玲中場表演外，知名舞蹈老師李若菱也將擔任開舞，帶領所有參加舞會者一同享受身體律動。

美妙的社交體驗

張正傑說，跳舞對奧地利人是很日常的社交活動，維也納歌劇院都有現場的樂團，華爾滋跟爵士樂風會來回切換，而且那邊的開舞都是需要經過考試的。很希望女兒在18或19歲那年可以參加，女兒頭一次跳舞是由爸爸帶領，不覺得這種氣氛很美妙嗎？很希望台灣有文化跟社交的場所，能實現這樣親友互動的回憶體驗。



▲大提琴家張正傑（右）親自拉奏一段古典音樂，讓舞蹈老師李若菱（左）隨之起舞。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

蜂巢萃取物抑癌 可治前列腺癌

蜜蜂修補蜂巢的物質 -- 咖啡酸苯乙酯 CAPE，可百分百防止前列腺癌細胞轉移與復發。



▲衛福部11日公佈報告，指出蜂巢物質能有效抑制前列腺癌發生。（photo by 施凱文／台灣醒報）

【本報記者施凱文台北報導】蜂巢物質可以治療前列腺癌！國衛院11日發布研究報告，指出一種產自蜜蜂修補蜂巢時的物質 -- 咖啡酸苯乙酯 CAPE，可百分之百防止前列腺癌細胞轉移與復發，並抑制50%的癌細胞生長。

前列腺癌曙光

前列腺癌名列我國男性常見癌症第6名，尚未轉移的惡性腫瘤目前多用手術或電燒去除，而已轉移的前列腺癌細胞，多以荷爾蒙療法抑制雄性激素為主。然而傳統的荷爾蒙療法伴隨許多副作用，包括肌肉鬆弛及誘發心臟病，還會產生抗藥性使新的前列腺癌更難治療。

國家衛生研究院11日於衛福部發佈報告，細胞及系統醫學研究所副研究員褚志斌與清華大學郭盈好博士團隊的共同研究指出，蜂膠萃取物中的「咖啡酸苯乙酯 CAPE」可有效抑制雄激素的磷酸化與雄激素受體結合，除可抑制5成前列腺癌腫瘤復發，腫瘤幾乎百分之百不會轉移。

阻止癌細胞轉移

褚志斌博士說明，相較於現階段前列腺癌的治療藥物，多是阻斷雄激素與雄激素受體結合的過程，但「咖啡酸苯乙酯 CAPE」能直接作用於雄激素受體，甚至可以使受體直接消失，他指出：「荷爾蒙像是棒球，把手套也就是受體拿掉，可以去除後續的效應。」

褚志斌也表示：「這項物質最開始是從蜂巢中發現的，蜜蜂在修補蜂巢時會抽取植物中的成分，此成分與蜂膠結合後便產生CAPE。」並表示現在的荷爾蒙療法只能抑制2到3年，而且很容易復發，細胞出了問題就會導致前列腺癌的發生。而CAPE是天然的物質，且能有效去除賀爾蒙的訊息傳遞，實屬一大發現。

除了感謝衛福部資助研究，褚志斌也表示通過人體測試後，未來「咖啡酸苯乙酯 CAPE」可能以健康食品或是藥物的方式呈現，此研究成果已刊登於國際期刊《細胞訊號與傳遞》。

圖文選粹

圖文 / 中央社

幫學童戒手機 醫籲政府重視視力危機



▲智慧型手機問世以來，學童網路成癮、高度近視問題愈來愈嚴重，各國紛紛祭出禁令替學童戒手機。醫師強調，台灣網膜病變已出現年輕化趨勢，呼籲政府重視學童視力危機。

政府應重科技農業 解決糧食問題

未來的農業不僅是重要的民生產業，更是新的賺錢產業，只是還有很多障礙需跨越，台灣明顯未作好準備。



▲農業新科技研發及新商業模式建立的經費偏低，當前農業科研無法滿足農民實際需求（包括：健康種苗的快速檢測、病蟲害的生物防治、農產品的保鮮技術、AI 替代農工等等。）（photo by pxhere）

▲農業結構調整緩慢，蔡政府缺乏前瞻性的政策規劃，也未落實庶民化的農業新科技，不利未來台灣農業的國際競爭！（photo by pixabay）

■ 李武忠
（農漁經學者）

隨著經濟型態的轉變，台灣農業在 GDP 貢獻度大幅降低，不過農業還是人類糧食的主要來源。隨著極端氣候、新病蟲害、人口增加、環境遭汙染、自然資源持續退化等影響，人類食物鏈正遭遇嚴重威脅，如何解決糧食供應不足的問題，成為未來棘手問題。

為了讓每個人都能負擔得起和獲取健康和可持續的飲食，需要新的科技與政策。

科技農業趨勢新

有感於農業研發與全球氣候變遷和生物經濟息息相關，也將決定國家未來的生存發展，二十國集團（G20）農業部長會議，通過將利用人工智慧（AI）、資訊與通信科技（ICT）等新技術

提高農業生產率暨相關人才培養等納入部長宣言。由於認知到農業科技是潛力市場，大型企業不僅投資初創企業，還親自進入這個市場。

韓國政府也認知到農業研發，需要基礎科學技術和長期公共投資，去年該國在研發方面投入了 20 兆韓元（約 170 億美元），其中 1 兆韓元用於農業領域（5%），遠高於台灣政府在這方面投入的經費（2018 年農委會科技計畫經費僅 43.07 億元台幣，占農委會總預算 1278.7 億元台幣的 3%），透過計畫成立小組，來尋找韓國農民和農業團體需要哪些技術，讓科研能與農民需求緊密結合。

農業思維太落後

而台灣農業施政卻還是落在選舉思維，偏重在讓農民立即有感的福利措施及農產外銷市場



拓展，用於農業新科技研發及新商業模式建立的經費偏低，當前農業科研無法滿足農民實際需求（包括：健康種苗的快速檢測、病蟲害的生物防治、農產品的保鮮技術、AI 替代農工等等）。

目前 AI、IT 實際運用在國內農業產銷的比率偏低。台灣政府推動的「5+2 產業創新政策」雖也喊出「新農業」的願景，但實際成果及運用規模有限，研發動能明顯不足，農業結構調整緩慢，蔡政府缺乏前瞻性的政策規劃，也未落實庶民化的農業新科技，不利未來台灣農業的國際競爭！

儘管高科技和尖端創新的確很吸引人，但是如何把相關知識及技術，落實到第一線農業生產，改變農業經營模式，提高農產價值與農民生計更是一大挑

戰，特別是台灣正面臨貿易自由化的龐大壓力，遺憾的是台灣在這方面的研發經費及人才培養明顯落後，需迎頭趕上。

要長遠而非補貼

歷來的國家領導人都說自己最照顧農民，最常用的手法就是補貼、補貼再補貼，卻不見農民展歡顏，扶持了這麼多年，至今農民只要聽到要加入區域經貿組織就憂心忡忡，深怕被當成祭品。未來的農業不僅是重要的民生產業，更是新的賺錢產業，只是還有很多障礙需跨越，台灣明顯未作好準備。

如何跟上腳步甚至超越，讓台灣農民不再擔心害怕他國農產品的競爭，考驗各總統候選人及其團隊的智慧。

港警開槍港人中槍 法律與政治孰重？

■ 蔡又晴

（資深媒體人）

11 月 11 日，香港警察發生了對群眾開槍的憾事。當時是警察勒住一名年輕男子後，因為陸續湧上來多名群眾，警察下意識射擊，子彈打中了黑衣男子的腎臟肝臟，目前傷者還在醫院開刀搶救當中。

槍響撕裂了信任

這起事件從頭到尾都被完整的拍攝下來，並且立刻上傳網路，在國際社會爆發了極多的討論，給香港民眾極大的震撼。開槍重傷民眾事件對於槍械流通困難的華人社會，是極為罕見的，香港同時又因為經歷過八九年六四民運事件，對於警察開槍有著極為恐懼跟憤怒的記憶。

香港警察採取的動作越來越激烈，相對應的香港抗議民眾的行為，也是不斷在升級。另外一段畫面顯示，幾位便衣香港警察在百貨賣場內，伺機抓住了抗議民眾，沒想到這五六位警察，亮出識別證之後，居然被旁邊的逛街民眾大罵包圍，接著一擁而上，把這幾位警察打得鼻青臉腫，這種對公權力的蔑視，已經不是單純的法律問題了。

香港人的集體恐懼

在政府對人民的管理上，法律是彼此的共同規範。法律是否是良法，決定了人民是否能服從並遵守的基礎。單純依法

治理未必是好的政府，如果法律本身不為人民接受，政府又執意執行，那就稱為以法而治（rule by law），法律只是政府拿來統治的工具。

真正的法治（rule of law），指的是以民意授權為前提和基礎立法，制約政府權力的管理狀態。法律不單要求所有人民，更對政府有對應的控制。

簡單說，現在的香港民眾不認同特區政府的統治手段，或許有無數的陰謀論，也可以認定香港有許多的壞份子。但是從不斷上升的抗議人數，跟不斷加入的香港團體跟階層當中，人們實在很難再把香港抗爭，當作只是少數人的工具，我們必須思考這是不是香港人的集體恐懼或焦慮。

法治、法制？

香港警察開槍重傷民眾，已經永遠改變了香港的警民關係。甚至有民眾在籃球場，穿著運動服打球時，被大批警察闖入包圍壓制，或者是身形矮小的老太太遭到全副武裝的警察逮捕，這種不成比例的執法行為，就能看出現在香港警民關係的惡劣，也能看出特區政府的不得民心。

一味迷信於法律，卻不肯去正視問題出現的矛盾，這樣警察只能用越來越恐怖的武器來鎮壓民眾，也會激起更多的反彈，最後讓改革的呼聲越來越轉向革命而已！



▲香港「反送中」運動 11 日早有「三罷」及堵路和堵地鐵行動，有警方在制伏堵路示威者時開 3 槍，至少 1 人中彈，現場地上有血跡。（中央社）

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

我要投稿

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

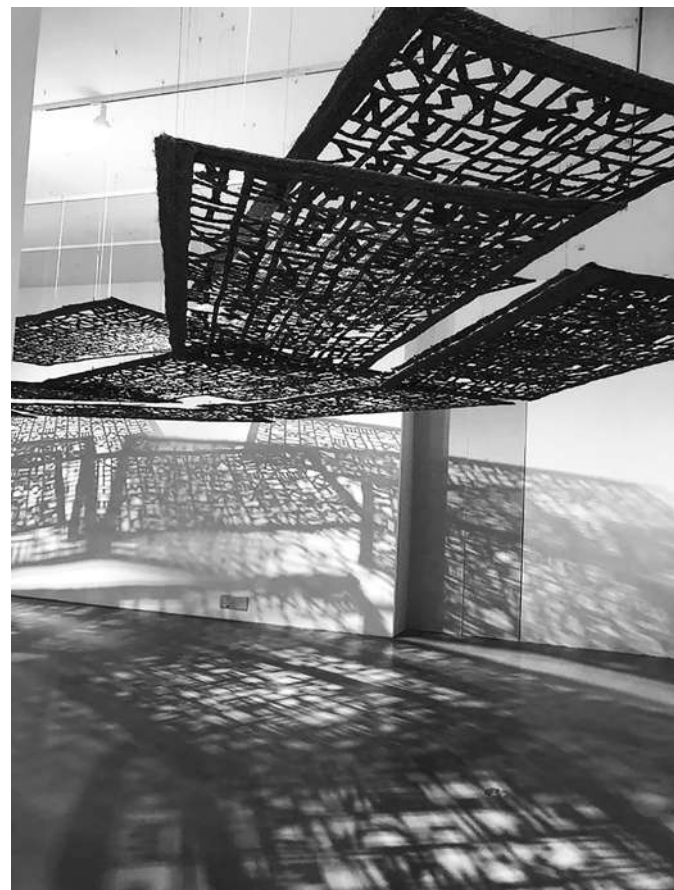
（拍票根 + 當天醒報 + 商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元）



臺灣醒報
Awakening News Network



◀▼▶ 上海西岸美術館與蓬皮杜龐畢度中心 5 年展陳合作項目，於上海舉辦首展開幕儀式。（簡秀枝提供）



上海蓬皮杜中心開幕 敲起喧天響鑼

倘若設備先進的多功能廳，是美術館物質上的引力場，那麼展覽中的藝術品與美術館建築相輔相成，將貫穿美術館的各個空間。

■ 簡秀枝

（典藏藝術家雜誌社社長）

上海西岸美術館與蓬皮杜（龐畢度）中心 5 年展陳合作項目，於上海舉辦首展開幕儀式。

中法兩國致力合作

法國總統馬克宏將在旅法中國藝術家陪同下，親自率團赴上海，主持開幕典禮。

這是中國大陸與法國史無前例的 5 年合作計劃。即自 2019 年至 2024 年，蓬皮杜中心與西岸美術館展開合作，共同向中法兩國民眾，呈現雙方對法國、中國及世界現當代藝術的全新而多元的視角。

法國蓬皮杜中心主席塞爾日·拉斯維涅（Serge Lasvignes）曾公開表示，該中心始終致力於呈現中國藝術界的活力。這一項在上海合作的項目，將進一步加強兩國的聯繫，同時開啓兩國藝術家及文化機構之間的全新對話。

兩場展覽拉開帷幕

據安排，西岸美術館與蓬皮杜中心 5 年展陳合作項目，將以兩場展覽來拉開帷幕：

第一個展覽，《時間的形態－蓬皮杜中心典藏展》，作為 3 場常設展中的首展。

有關《時間的形態》將帶來觀眾踏上自 19-20 世紀之交，現代社會伊始直至當代全球語

境下的藝術史旅程。展覽通過 11 個章節共百餘件作品，介紹蓬皮杜中心館藏中重要藝術家作品，包括：杜尚、畢加索、康定斯基、保羅·克利、夏加爾、考爾德、米羅、封塔納、博伊斯、里希特等，以及重要的中國藝術家如趙無極、張洄、丁乙、蔡國強和李永斌。

第二個展覽則是「觀察——蓬皮杜中心新媒體典藏展」。由於蓬皮杜中心擁有世界上最為精彩的新媒體藝術收藏之一。該館藏創立於 70 年代中期，囊括近 3000 件視頻作品、視聽裝置、錄音作品以及交互數字技術作品。

重視現場體驗

作為「西岸美術館與蓬皮杜中心展陳合作項目」的首個特展，「觀察」將呈現來自蓬皮杜中心館藏中，由 15 位藝術家創作於 1972 年至今的代表性作品，包括中國藝術家張培力、崔岫聞和周滔的視頻作品。展覽就諸如凝視及其構造，與身體的關係，與信息、數據和噪音的聯繫等問題提出疑問，展覽作品通過極大的多樣性與非線性的方式為觀眾留下了全然的自主性，鼓勵一種對圖像開放式的解讀。

值得注意的是，公共教育是上海蓬皮杜美術館標榜的核心任務，也是觀眾體驗的重中之重。透過該項合作，公眾將獲得豐富的觀展輔助工具，包括

雙語展牆文字、展覽導覽、語音及視頻導覽、展覽折頁和 AR 遊戲等。

而西岸美術館最為特別的，當屬為兒童和成人觀眾量身定製的活動空間「智造展廳」，



公眾將在此處同藝術、藝術家展開對話。其中，「遊樂場」將為兒童提供沈浸式交互藝術裝置，「兒童工坊」側重於手工活動，「工作室」則用於肢體體驗類活動。

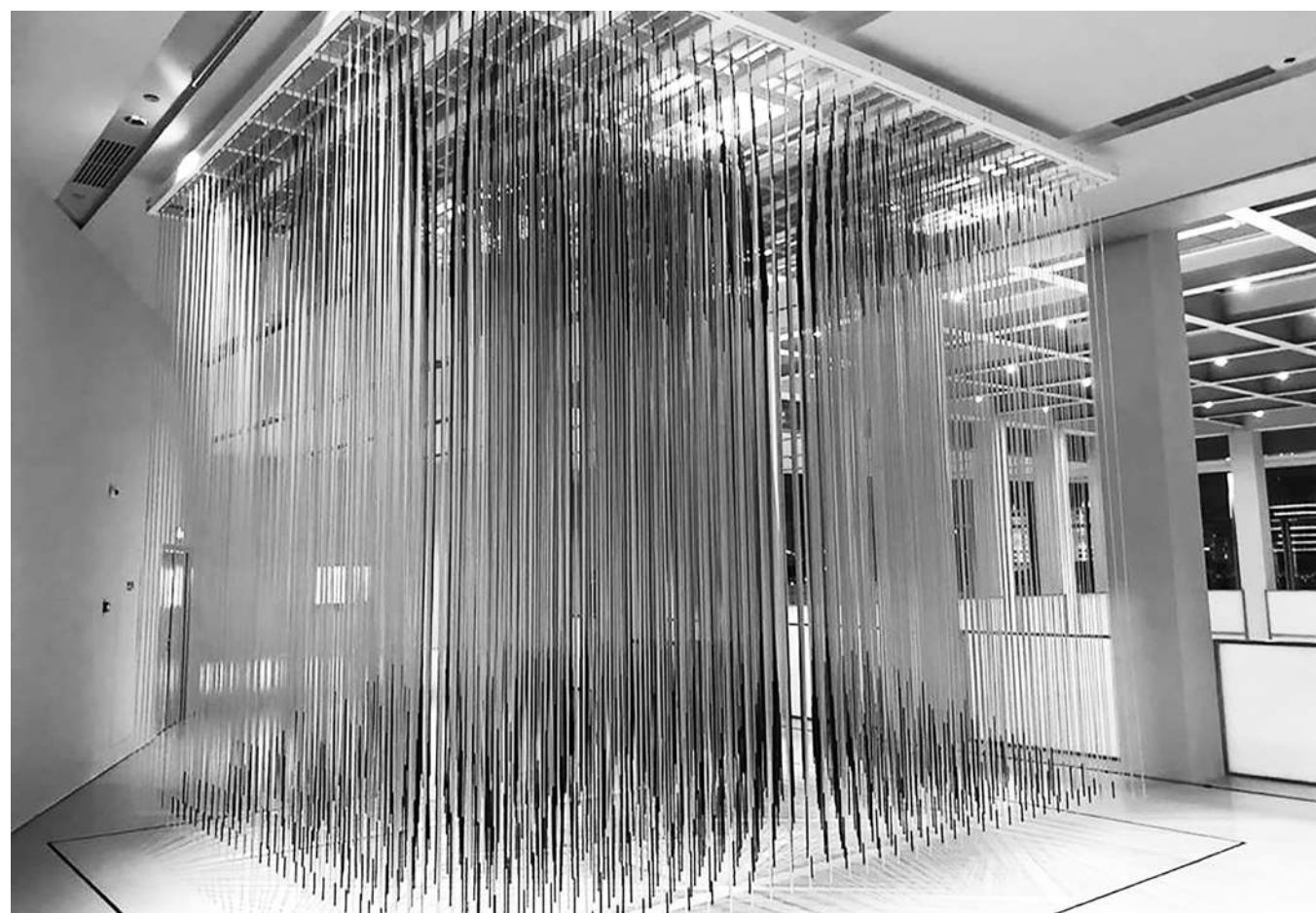
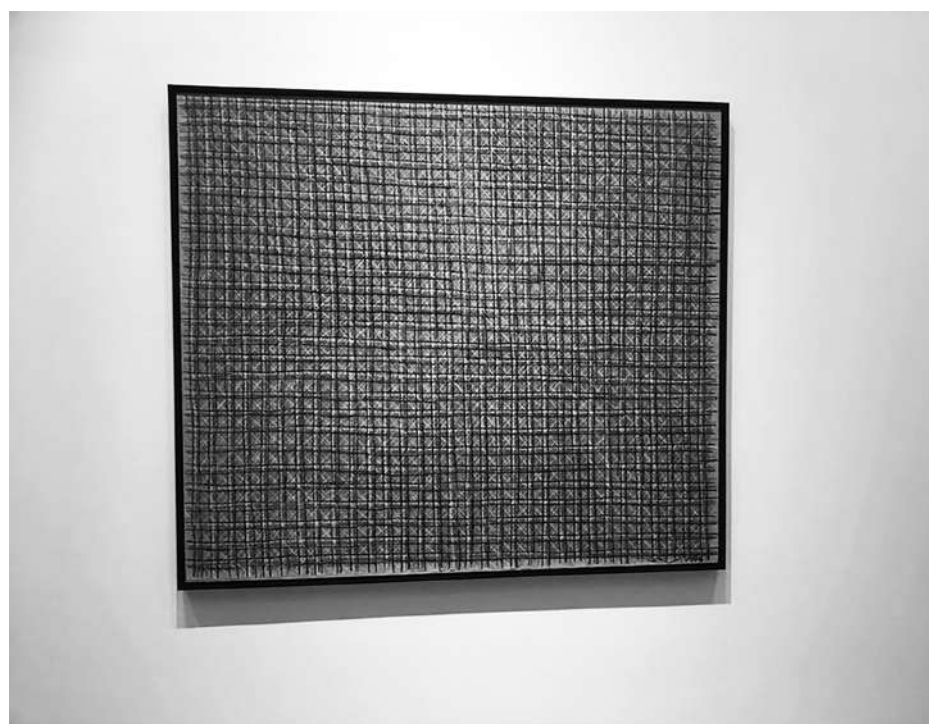
多彩活動公眾呈現

在開幕期間，由托馬·朗弗朗士、齋藤麗、朱莉·斯特凡·陳、安妮·德納斯塔斯、賽琳娜·科寧等各地藝術家，帶來的工作坊、表演和室外互動裝置等豐富多彩的活動也將向公眾呈現。

另外，還是表演，音樂會，對談等活動，共慶祝這項嶄新開幕。為此，向所有藝術形式和創作敞開大門，舞蹈、電影、表演、文學、音樂和現場項目在開幕活動中佔據核心地位。

倘若設備先進的多功能廳，

是美術館物質上的引力場，那麼豐富多元、面向所有公眾的活動，則與展覽中的藝術作品、美術館的建築相輔相成，將貫穿美術館的各個空間。



▲▲▲ 蓬皮杜中心與西岸美術館展開合作，共同向中法兩國民眾，呈現雙方對法國、中國及世界現當代藝術的全新而多元的視角。（簡秀枝提供）



▲▲▲ 蓬皮杜中心創立於 70 年代中期，囊括近 3000 件視頻作品、視聽裝置、錄音作品以及交互數字技術作品。（簡秀枝提供）

近 3000 株 台北玫瑰園展登場

台北玫瑰園品種區栽培約 700 品種，2000 株各國玫瑰；花海區栽培約 150 品種，800 株，以茶玫瑰及古典庭園玫瑰為主。

【台北訊】時值深秋季節，在微涼空氣裡，相當適合走出戶外，不妨利用休閒時刻，遠離 3C 不同的生活，感受秋季不同的花開時節，

例如：2019 台北玫瑰園秋季玫瑰展已展開，活動時間即日起至 11 月 23 日止，民眾可藉花開時機，感受 2000 株各國且繽紛多彩的玫瑰花香。

另外，台北市建國假日花市 37 週年了，配合周年慶活動，台北市農會農業櫥窗展區在建國假日花市第三區（靠近仁愛路）展出盆景藝術暨樹型玫瑰特展。

台北市公園處表示，秋季玫瑰展雖然為靜態展示，沒有熱鬧的開幕活動，但玫瑰這位主角不辜負栽培人的辛勤照顧，仍然隨著季節的到來，展露美麗的容顏，不論是品種區或是花海區都已蓄勢待發。

圓山公園管理所表示，台北玫瑰園品種區栽培約 700 品種，2000 株各國玫瑰；花海區栽培約 150 品種，800 株以茶玫瑰及古典庭園玫瑰為主。

有許多特殊花型、花色的品種、花朵從迷你到大輪花，種



▲▼2019 台北玫瑰園秋季玫瑰展已展開，民眾可藉花開時機，感受 2000 株各國且繽紛多彩的玫瑰花香。（主辦單位提供）

類非常多樣化，喜歡玫瑰或花卉的民眾，不妨走訪。

其中園區中的浪漫玫瑰拱門、花牆及園路等，也都相當適合拍照。民眾在展期之外，臺北玫瑰園的玫瑰們美麗依舊，大家還是能前往參觀。

台北市公園處表示，秋季玫瑰展特別將苗圃蒐集、栽種的樹玫瑰大量布置在花海區側面。

透過強健的砧木與具美麗花朵的接穗結合，以樹木型態呈現玫瑰豐富多樣的各種花型、

花色及香氣等特色，故稱為「樹玫瑰」。

例如：本身植株較低矮的白桃妖精、紅蓮等品種，藉由嫁接使小巧的花朵綻放在一般視線高度的觀賞位置。

建國假日花市第三區（靠近仁愛路）展出盆景藝術暨樹型玫瑰特展，特別邀請盆景藝術大師楊修參展。楊大師盆景作品從傳統作法到建立個人風格，作品有當代藝術的內涵，包括代表作：「救贖之樹、人的關係」也將與大家見面。現

場也展出多棵價值不菲的大型真柏庭園樹，樹型優美難得一見。

這次展覽另一個亮點為樹型玫瑰展，每一株樹型玫瑰擁有其獨特性，具有蒐藏價值，而且它終年皆可開花，優美而少見。

在建國南路高架橋下綿延約一公里，百花奇木在此集中展售，是社會大眾。共享的一座都市中的大花園，花市也會舉辦不同的節慶主題或現場的免費講座。



原音天籟音樂節 13 組得獎團體獻唱

【台中訊】台灣原住民的天籟美聲享譽國際，交通部觀光局參山國家風景區管理處為推廣原住民族文化特色與部落觀光，將於 11 月 16 至 17 日於台中市市民廣場舉辦第二屆「原音天籟音樂會-原聲童唱」活動。

屆時將邀請全國 13 組得獎的原住民歌唱團體獻唱，金曲歌手王宏恩及戴曉君將擔任活動嘉賓精彩演出；南投縣信義鄉信義國小—「布」能沒有你原住民合唱團，在台中高鐵站及市民廣場快閃演出，以布農族傳統歌謠搭配傳統樂器杵音及五弦琴表演位音樂會暖身，讓民眾先睹為快。

穿著布農族傳統服飾的信義國小合唱團小朋友，以優美的歌聲和生動的歌舞，在人來人往的台中高鐵站及台中市市民廣場等地，吸引旅客及遊客駐足圍觀。

擁有超人氣 17.6 萬粉絲的台灣觀光吉祥物「喔熊

OhBear」，也出現在台中高鐵站和台中市民廣場加入表演，不少遊客搶著與喔熊組長及原住民小朋友合照，直呼「太可愛了吧！」。布農族的小朋友出場時悅耳且響亮的清唱頓時引起人來人往的遊客注意，搭配傳統樂器杵音和五弦琴，讓行經現場的民眾感到驚艷不已並抱以熱烈掌聲。

喔熊組長和信義國小的布農族小朋友在快閃表演後大聲齊喊口號，宣傳 11 月 16 日至 17 日於台中市民廣場震撼登場的第二屆「原音天籟音樂節-原聲童唱」活動。

參山處長柯建興表示，第二屆原聲童唱活動除將邀請來自參山處轄內的台中市和平區「博愛國小」及「和平國小」泰雅舞蹈隊外，更將邀請來自全台各地多所具有國際演出經驗的原住民學童合唱團體參與演出，包括甫獲維也納國際音樂節金獎來自屏東縣三地門的青葉國小（魯凱族）。



▲▼屆時將邀請全國 13 組得獎的原住民歌唱團體獻唱，金曲歌手王宏恩及戴曉君將擔任活動嘉賓精彩演出。（主辦單位提供）

以及南投縣水里鄉的民和國中濁岸合唱團（布農族）、南投縣信義鄉新鄉國小（布農族）、地利國小（布農族）、信義國小（布農族）、高雄市茂林國小（魯凱族）、花蓮縣卓溪鄉太平國小（布農族）、宜蘭縣南澳高中附設國中（泰雅族）及苗栗縣頭份鎮建國國小（客家）等 11 所國內、外知名合唱團體齊

聚一堂，透過活動將傳唱在山林間的童音天籟帶進都會，唱出台灣部落文化與觀光的新氣象。



■ 余柏青 / 輯



展演看板

台南

台灣三部曲文化園區 魏德聖精心打造

【台南訊】台灣史上最受矚目的影城樂園計畫，位於台南市後壁區烏樹林的台灣三部曲歷史文化園區，日前由導演魏德聖親自與台南市府簽約，耗資 135 億元的 BOT 案宣告底定，魏德聖說，「我們做的是台灣歷史第一頁」，希望因為這個計畫，讓國際人士從這裡開始認識真正的台灣。（見圖，台南市府提供）

位於後壁烏樹林的台灣三部曲歷史文化園區，緊鄰台灣蘭花生物科技園區，園區範圍廣達 118 公頃，預計打造 1 座海洋、2 座城堡、3 種文化、4 個主題村，



並將在此完成 5 部影片，目前電影前置作業正如火如荼進行中。台南市府表示，魏德聖導演的計畫不僅是電影，還是一座影城、主題村，可以留到後世，讓後代子孫認識台灣，讓世界走進台灣的一個起點，這是一個偉大的夢想。

屏東

竹田驛站百年慶 舉辦老照片展



【屏東訊】竹田車站今年通車 100 周年，80 年歷史的木造火車站房保留至今，近年來公所打造「竹田驛園」成為鄉內最重要的觀光景點，並將於 16 日舉行「頓物驛·百年慶」慶祝活動，透過竹田車站的歷史回顧百年風華，邀請民眾一起到竹田來趟小旅行。（見圖，竹田車站提供）

竹田車站設立於 1919 年 11 月 16 日，當時叫「頓物驛」，隔年才改為「竹田驛」。通車時只有一股路線，1939 年設置木造站

房，路線也擴建為四股。1995 年新建簡易水泥站房，計畫將木造站房拆除，所幸在地方人士奔走下，木造站房才得以保留下來。活動包括「漫遊竹田驛起幸福特展」及「穿越時空頓物好豐富小農市集」等，除了在釀造物產館展出竹田驛站老照片特展，穿越時空勾起民眾對老車站的記憶。

同時撥映「南風一六堆」及為行銷竹田觀光製拍的「竹田美漫」2 部影片。

屏東

夜宿海生館再釋好康 4 人折價 1111 元



【屏東訊】屏東海生館首創的「夜宿海生館」體驗行程，不僅深受國內親子客喜愛，近年更紅到國外去，近日海生館又釋出好康，首度在官網舉辦雙 11 搶購，只要訂參加即日起至 12 月 30 日的夜宿海生館活動，即可享有 4 人成行折價 1111 元的優惠。（見圖，海生館提供）

海生館說，夜宿海生館有別於一般走馬看花的參觀方式，是透過解說員導覽館內生物日夜差別、還有後場參觀導覽，以及親身餵食海洋生物等多元化體驗。夜宿海生館近年也吸引國外媒體及 YouTuber 入館，成功拉抬國外人氣，包含歐美、日韓、東南亞旅客等，都是常客。