



惠台資金難匯回 促加強宣導
針對惠台措施，加強宣傳 1. 赴中經商失敗非常多；2. 就算成功賺到錢了，資金也難以合法管道匯回。



第三方勢力 伊朗影響力勝美
對中東地區的影響力評比，伊朗完勝美國！在帳面上軍事力量或許遠遜於美軍，但伊朗實質影響力更大。



防兒童電玩成癮 中推遊戲宵禁
擔憂電玩遊戲對兒童健康有害，中國推電玩宵禁，限制未成年人平日頂多玩 90 分鐘，假日與節慶一天以 3 小時為限。



植感生活 打造專屬療育空間
植物不僅讓環境變得美好，光是欣賞也會讓人感到心情安定。在現代生活步調快速中，重新喚起對大自然的關注。

47109611387312

今天天氣

北部 19°-25° 多雲有雨

中部 19°-30° 晴時多雲

南部 20°-30° 晴時多雲

東部 20°-27° 陰有雨

國會新問政數據 兩黨不分區領先

第九屆立委國會問政量化評比，以法案提案、法案通過量與質詢發言數等 6 項指標，過半獲獎立委為「不分區」，藍綠兩黨旗鼓相當！

【本報記者張元融台北報導】第九屆立委國會問政量化評比，過半獲獎立委為「不分區」！民間國會監督團體「口袋國會」據過往三年半的立院公開資料，以法案提案、法案通過量與質詢發言數等 6 項指標，統計出立委問政得星數，7 日於立委研究大樓公佈評鑑結果。藍、綠兩黨旗鼓相當！

法案表現受選舉影響

口袋國會表示，從第一會期至第七會期的「法案表現」時間軸統計圖可見，本屆立院第一會期的「法案量」最為突出，第二會期表現驟降，第五會期（去年 2 月至 5 月）呈現上揚（可能原因為，部分立委想爭取縣市市長提名），第六會期表現最低（立委多參選、輔選），第七會期表現又上揚（有爭取連任的壓力）。「獲得 3、4 顆星的優質／優良立委共 11 人，民進黨 8 位（佔民進黨比例的 14%）、國民黨 3 位（10%）。」口袋國會公布《第

九屆國會評鑑》，從 6 項指標中獲得 4 星的「優質立委」有國民黨的鄭天財與民進黨的張廖萬堅、黃國書、賴瑞隆。獲得 3 星的「優良立委」有曾銘宗、許毓仁與陳亭妃、蔡培慧、吳玉琴、陳曼麗、余宛如。

不分區表現較突出

檢視上述立委通過的全文法案，11 位優良／優質立委通過的 44 項中，多為專業、民生型法案，政治性法案則佔少數（政黨法案草案等）。其次，獲得 2 星的不分區立委則有王毓民、柯志恩、吳焜裕與李麗芬。

各區域成績較佳的立委有，北市（8 席）的蔣乃辛、賴士葆與吳思瑤獲 2 顆星；新北市（12 席）的江永昌、羅致政獲 2 顆星、中市（8 席）的黃國書、張廖萬堅均獲 4 星；桃市（6 席）則是呂玉玲以 1 星奪冠。僅 2 席的苗栗、南投、雲民縣則分別由徐志榮、馬文君與劉建國以 1 星奪冠。此外，新竹縣市、彰嘉宜花澎金縣與山地原住民

的區域立委，表現都不足 1 顆星。

縣市掄元委員

口袋國會表示，藍委有 6 位（佔國民黨比例 20%）在本身縣市中奪第一，綠委有 12 位（21%），「就比例而言，兩大黨掄元數旗鼓相當。」而針對「10 個單一席次縣市中，有 7 縣市連 1 顆星都未得」，口袋國會分析原因有二：1. 單一席次的地方服務需求較複雜席次需求重，問政偏重地方服務；2. 法律提案及發言問政時，無同縣市立委的競爭壓力。



▲ 口袋國會為民間國會監督團體。(photo by 口袋國會 Facebook)



▲ 口袋國會於 7 日頒發「國會表現推薦書」，由左至右分別為從辦公室抽空前來領獎的立委鄭天財、呂玉玲、余宛如、徐志榮、呂玉琴、陳曼麗、賴瑞隆與評審學者張登及。(photo by 張元融／台灣醒報)

環團「灰頭土臉」 籲重視南部空污

南部反空污大聯盟等團體不惜「灰頭土臉」，把在家鄉收集的汙染物抹在臉上，呼籲中央和地方政府共同重視中南部空污問題。

【本報記者林祐任台北報導】南部反空污大聯盟等團體不惜「灰頭土臉」，把在家鄉收集的汙染物抹在臉上，呼籲中央和地方政府共同重視中南部空污問題，並邀請總統參選人參與 12 月 15 日的反空污大遊行。他們提出 5 大訴求，要求台電大林、中鋼和中油自 2020 年起減煤 3 成，全面進行流行病學調查和肺癌篩檢等。

貢獻愈大，污染愈大

要健康婆婆爸爸媽媽團協會理事長洪秀菊表示，南部的工業產值貢獻國家經濟良多，卻也付出相對代價。政府從 60 年代開始徵收土地，發展中鋼、中船及臨海工業區，如今臨海工業區是全台汙染之冠，臨海工業區旁的大林浦，更將是台灣史上第一個因汙染而遷村的聚落。

洪秀菊指出，根據國衛院報告，南部肺腺癌發生率高出北部 15 倍。內政部統計，106 和 107 年台南和高雄市的壽命不滿 80 歲，居六都之末，甚至低於全國平均！金煙因文化協進會發言人陳玉西補充，去年台北市的 PM2.5 年均值已低於 15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，



高雄市卻高達 21.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 。她相信南部的醫療資源並沒有比較差，而是因工業汙染和擴散條件不佳。

要求減煤 3 成

南部反空污大聯盟召集人陳椒華提出共 5 大訴求，第一，老舊的興達燃煤電廠 2020 必須除役；第二，中鋼還在使用汙染較大的濕式煉焦爐，應在 2020 年停用；第三，要求台電大林等工廠自 2020 年起減煤 3 成，汽電共生鍋爐全面改換天然氣。

第四，檢討空污抵換機制，以移動汙染源代替固定汙染源的計算方式不合理，例如抵換 1 公噸的汙染物，竟需要淘汰約 3,000 台二行程機車；第五，在污染甚

大的林園石化工業區設光化測站，比照雲林六輕，國衛院應在高雄工業區周邊進行流行病學調查以及肺癌篩檢。

陳玉西表示，作為幼稚園長，她不希望南部小孩在呼吸治癒的空氣中長大，身體和智力都發育不良。台灣水資源保育聯盟主任粘麗玉，更向高雄市長韓國瑜呼籲提出具體的空汙改善方案，因空汙問題必須中央和地方共同努力，也邀請其他總統參選人參加遊行。

陳玉西表示，在大林浦只需一個禮拜的時間，就可以在家中收集到半包的汙染物，街道上也是黑黑亮亮的，「這不是 PM2.5 而已，這是 PM50 了」。

▲ 南部反空污大聯盟等團體，呼籲中央和地方政府共同重視中南部空汙問題，並邀請總統參選人參與 12 月 15 日的反空汙大遊行。(photo by 林祐任／台灣醒報)

電影特映場

2019 年 11 月 12 日 (二)
晚上 9:00 台北國賓長春

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、訂報地址即獲贈 2 張

醒報請訂戶看電影！
《那個我最親愛的陌生人》

▼▼▼立法院7日審查總統府預算時，葉宜津（左）擔憂，「惠台26項」措施後，將有台商跳入中國投資陷阱。李大維（右）表示，惠台措施如同去年228公佈的惠台31條措施，「效果相當有限」。（中央社合圖）



惠台資金難匯回 綠委促加強宣導

【本報記者張元融台北報導】惠台26項措施對台影響為何？立法院7日審查總統府預算時，綠委葉宜津建議，針對惠台26項，希望國安應對躍躍欲試的台商加強宣傳2點：1. 赴中經商失敗的台商案例其實非常多，只是容易被忽略；2. 就算成功賺到錢了，資金也難以合法管道匯回。國安會秘書長李大維回答，現在還想去經商的人不多了，最擔心的還是高科技被盜取。

匯台2萬是上限

葉宜津表示，依照中國現行匯兌法規，台商賺了錢後，

針對惠台26項，加強宣傳2點：

1. 赴中經商失敗的台商案例其實非常多；
2. 就算成功賺到錢了，資金也難以合法管道匯回。

若想將資金從中國匯回台灣，合法的一年額度上限為2萬元人民幣。而我國內銀行，領出超過50萬元新台幣，只是基於金融安全而規定須填寫資料，國人就哀哀叫了，台商「看得到、吃不到」的困擾更加難以想像。葉宜津補充，現在成功撤資回台的台商都是「尋求其他管道」，如經過香港或第三國再匯回。「近年因中國的工資上

漲，許多台商皆選擇撤廠、賣廠，有些廠賣不出去、有些廠賣出去了錢卻拿不回來，相關案例非常非常多。」葉宜津擔憂，中國近期推出「惠台26項」措施後，將會有新的台商跳入中國投資陷阱後，資金又出不來，重蹈覆轍。國安會有無宣導措施？

李大維：影響不大

國安會秘書長李大維表

示，中國於5日公佈惠台26項後，蔡總統已於隔日早上召集國安首長開會討論。會後的結論是，此次惠台措施如同去年228公佈的惠台31條措施，「效果相當有限」，因為台灣生意人都非常精明，有利可圖、有錢賺才會前往，而我們的年輕人也是。

李大維說，國安會目前最擔心的是「高科技人才被高薪挖角」與「網路竊取台灣的智慧財產權」，上述兩項的影響程度將「遠遠大於惠台26項」，尤其是我國的ICT產業關鍵技術，這點將是北京最需要的。

王金平願輔選藍委 拒輔選總統

【本報記者祝潤霖台北報導】立法院國民黨團7日舉辦餐敘，前立法院長王金平進餐廳前接受聯訪，被問到是否會顧全大局，輔選國民黨總統參選人韓國瑜，王金平說：「為台灣整個大局，就是幫他做好高雄市長。」國民黨主席吳敦義被問到「自認不分區安全名單可到14，為何把自己排第8？」時面無表情、不予回應。

王看好吳當院長

國民黨團邀請黨主席吳敦義及黨籍立委聚餐。席間，吳敦義和王金平並肩而坐，吳敦義分享任閣揆時拚經濟的政績，高喊「團結一致，韓國瑜當選，立委要過半，衝到60席！」隨後王金平暢談從政心路歷程，澄清當年終止太陽花學運，並非跟民進黨合作，只是擔心台灣若像香港這樣，會很辛苦，恐怕會影響到經濟發展。

餐會前，立法院長王金平主動提及和親民黨主席宋楚瑜在10月25日前後曾會面，相談甚歡，王金平暗示距「總



▲王金平暢談從政心路歷程，並向在場立委釋出善意，若有需要願意幫大家站台。（中央社）

統門票」僅一步之遙，更首度證實後來宋曾邀他當副手，但因自己決心參選到底而破局。

王金平向在場立委釋出善意，若有需要願意幫大家站台，雖然說大家現在都在談年輕化，但他覺得立法院也該有穩健資深立委，要「老幹新枝」，並說對吳敦義當立法院長樂觀其成。王拿起酒杯敬吳，高喊：「一人喝一半，感情才不會散！」



▲國民黨團在主席吳敦義推薦的海真私房菜餐敘，黨籍立委曾銘宗（左）跟許淑華（右）餐會前閒聊。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

►國民黨主席吳敦義（右圖）被問到「自認不分區安全名單可到14，為何把自己排第8？」時面無表情、不予回應。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）



週五有雨略降溫 週末出遊溫差大

【本報記者張元融台北報導】週五下半年迎風面開始降雨！中央氣象局表示，8日（週五）東北季風增強，北台灣天氣轉涼，東北部地區有局部大雨發生的機率。天氣職人吳聖宇表示，週五白天北台灣的高溫預估只剩下23～24度。週六日則受乾空氣的影響，大部分地方天氣穩定、晴到多雲，適合出遊！

週五東北部降雨

吳聖宇表示，週五上半年這段期間，

在東北部局部區域有機會出現局部較多的累積雨量，預期「降雨要到週五下半年」，隨著短波槽通過台灣以北，槽後較乾的空氣南下，降雨就會慢慢趨緩至停止下來。新竹以南地區則不受影響，仍維持多雲到晴的天氣。

「隨著東北季風增強，週五北台灣的天氣將下降轉涼。」吳聖宇指出，週五白天北台灣的高溫預估只剩下23～24度、中南部仍有28～30度，「南北部溫度差異較大，南來北往的朋友要多留意。」

週末日夜溫差大

氣象專家彭啟明表示，週五晚起空氣轉乾，雲量減少；假日兩天的夜晚、清晨在中北部空曠地區要留意「輻射冷卻效應」，「部分空曠地區低溫預報可到17度或更低一點，日夜溫差的變動頗大，早出晚歸的朋友要多留意。」彭啟明也提到，下週東北風若增強，溫度有機會比目前略降1-3度，但大致上還不算變化大，仍要看冷空氣南下的程度而定。



▲天氣職人吳聖宇表示，週末期間台灣位於乾空氣的影響下，大部分地方天氣穩定、晴到多雲，預期會是一個適合安排假期出遊活動的周末假期。（photo by 張元融／台灣醒報）

蔡碧仲發言惹議 藍：影響查賄中立

【本報記者張元融台北報導】蔡碧仲發言恐讓民眾對檢警查賄失去信心！針對法務部次長蔡碧仲說「不能讓靠狗屁倒灶、矇騙的人選上國家元首」，立法院國民黨團7日召開記者會痛斥，蔡碧仲此番言論「針對性過強」，有違反行政中立原則之虞，並細數其餘3項蔡碧仲從律師轉任政務官後的失格發言，請監察院介入調查並要求蔡碧仲辭官下台。

針對性發言失中立

蔡碧仲6日在查賄誓師活動時，整段致詞內容是：「候選人要靠實力，不是憑一些狗屁倒灶、技巧來矇騙，登上國會殿堂，甚至擔任我們國家的元首！」藍委陳宜民質疑，蔡碧仲在罵藍營總統候選人，因為沒有講到「連任的元首」，此番言論的針對性很強，在話語上是意有所指、誘導風向。



陳宜民表示，律師出身的蔡碧仲因為個人色彩顯明，才獲得蔡政府的重用，但是

法務部的工作必須保持中立，更不能對個案指指點點。特別是查察賄選宣導，「台灣實施民主選舉已久，候選人言行是否失當，自有選民評論，不需由蔡碧仲畫蛇添足、指指點點。」

針對法務部今年不斷強調「科技辦案、雲端辦案」，陳宜民也諷刺道，蔡碧仲應該好好去查一下民進黨網軍，不但帶風向、激起台灣人民的對立，還製造一堆假信息，

假新聞。陳宜民說，近期網路論壇PTT就大砍了1154個帳號，而許多網友就認為，這些帳號多為綠營公關公司所持有。

脫序言論失民心

「蔡碧仲大律師從政後，把法務部政次職務當律師在服務蔡政府，應辭職、光明正大地為蔡英文輔選。」藍委許毓仁舉出蔡碧仲過往的失格發言：管中閔案爆發，蔡碧仲成為拔管「影武者」；代理花蓮縣長時，曾影射「花蓮沒有黑白兩道，只有傳家

當道」；陳明文高鐵300萬元疑雲時，被諷「明文規定、碧仲就輕」，50萬元小額存款不申報並不違法的詭辯之語。

藍委陳玉珍表示，蔡碧仲多次在公開場合，創造出這麼多「金句名言」，完全不顧政務官該有的分寸與官箴，何不乾脆辭官，全心全力、毫無忌憚地為蔡英文輔選？陳玉珍強調：「若查察賄選的人員失去人民信任，誰還會相信政府查賄是玩真的呢？」

▲國民黨團立委陳玉珍（左）、陳宜民（中）、許毓仁（右）表示，法務部長蔡碧仲「狗屁倒灶」說針對性過強，違反行政中立原則。（photo by 張元融／台灣醒報）

▼▼ 台灣的產學落差已是嚴重的問題。科技部長陳良基（右）認為，必須賦予大學和企業新的責任。台大電機系教授葉丙成（中）則提出「用以致學」的大膽點子。（Photo by 影片截圖/Flickr）



◀ 企業倫理學會理事長許士軍表示，台灣應將學術和實用人才的培訓清楚區分。（網路截圖）



產學落差超嚴重 許士軍等提解方

【本報記者林祐任台北報導】台灣的產學落差該如何解決？安永企業社會責任論壇7日邀請各界人士對談，科技部長陳良基認為，必須賦予大學和企業新的責任，大學作為資源創造者，企業則是人才培育者；企業倫理學會理事長許士軍表示，台灣應將學術和實用人才的培訓清楚區分；台大電機系教授葉丙成則提出「用以致學」的大膽點子。

青年學生 3 困境

陳良基說，台灣人才產學落差已成為很嚴重的問題。根據瑞士世界經濟論壇2019年全球競爭力報告，台灣在人力資本的技能評比中下滑至23名，主要原因是「中等及高等教育者具備企業所需技能」僅居59名。少子化造

成大學新生銳減，以及技職體系逐漸消失都是原因之一。陳良基也從青年學子身上看到3大困境，第一是青年貧窮化，因技職學校減少，弱勢家庭學子難以培養一技之長，甚至連博士生都難以求職。其次，青年不僅與在地疏離，和國際也沒辦法接軌。第三，求知熱情消失，他表示自己在當台大副校長時，常常看到偌大的教室中只有少數幾位的學生。

對於如何促進產學合作，陳良基強調，大學必須自許為資源創造者，而非消耗者，企業則是從人才使用者轉變為培育者，政府居中擔任媒

合和掃除障礙的角色。陳良基也表示自己在科技部長任內，發現科學園區10年間對博士生的需求成長2倍多，卻還是有許多博士生失業，原因竟是企業不敢聘用，因此他努力進行媒合。

學、用體系不同

作為台灣第一位就讀外國的MBA學生，許士軍認為，產學落差的問題在於沒有將理論和實用人才的培訓分清楚，實用人才能夠把不同領域的知識整合在一起，理論人才則是專精在某個特定領域，兩者需要不同的know-how。他表示，在國外很多領

域的博士班都有這兩種體系，除了商業，還有法律、醫學、音樂等等。

許士軍也提出一種虛擬學程的概念，大學不應該像製造業，產出一批標準化的學生，虛擬學程沒有特定的師資和教室，而是依企業的需求設計量身訂作的課程，再尋找適當的教師。

葉丙成更提出一個大膽點子，學以致用不如「用以致學」。小時候他常常問老師問什麼要學這些東西，老師的答案往往是「因為這很重要」或「以後你就知道」。因學生不知為何學習，所以學習動機低落。他鼓勵18歲的年輕人先別急著念大學，而是先出社會接受洗禮，等到明白自己的興趣和不足之處，再回學校便會求知若渴。

台越外交靠青年 公民咖啡館挺台灣

【本報記者施凱文台北報導】台灣要如何在日漸萎縮的國際空間中，與其他國家做交流？答案是發動年輕人。數位外交協會理事長郭家佑與來自越南的杜海勇，在越南開設「Taiwan Corner 公民外交咖啡館」，並在咖啡館裏舉辦關於台灣的展覽、賣台灣的飲料、提供留學台灣諮詢及開設中文教學課程。

公民外交破刻板印象

台灣數位外交協會理事長郭家佑是個28歲的小女生，與來自越南的Taiwan Diary創辦人、正於交大研究所就讀中的杜海勇合作，2人在越南首都胡志明市打造「Taiwan Corner 公民外交咖啡館」。

以溫馨、簡單的佈置打造的白色牆體空間，座落於越南的「公民外交咖啡館」會定期舉辦關於台灣的展覽、賣台灣的飲料、提供留學台



◀ 設立於越南的「Taiwan Corner 公民咖啡館」7日發表記者會。立委余宛如也出席支持，呼籲大家踴躍贊助。（photo by 施凱文/台灣醒報）

灣諮詢及開設中文教學課程。郭家佑表示，此理念效法美國American Corner計畫，用基層交流刷存在感，可以突破外交困境，讓世界更認識台灣。

杜海勇則表示：「要來台灣讀書時被家裡人反對，越南人不太喜歡中國，以為台灣跟中國一樣，來台灣之後發現跟中國不一樣，人民素質及生活水準都很高。」他回越南後，為了防止仲介騙當地學生，創立分享正確留

學資訊的辦公室，因此而大受歡迎，郭家佑造訪後驚覺一群越南人默默在推廣台灣，直呼：「我們台灣必須參與其中。」

創立契機

談及Taiwan Corner的創立，杜海勇表示，是從一次契機中看到的機會。他說：「本來租了一家咖啡店的3樓小房間當辦公室，但發現店家的生意因此變好，因為

有大量的學生出入，後來想想為什麼不自己開一間咖啡店推廣台灣，畢竟台灣有名的飲料也可以納入菜單。」

立委余宛如則表示：「之前家佑讓科索沃更了解台灣的計畫，是傑出的一手，也因此讓外交部跟她接洽。」笑著說最近外交部臉書都變得特別活潑，可能就是跟這些年輕人學習的。她呼籲大家踴躍贊助，「嘖嘖」募資平台第一階段以30萬為目標。

大選維安特勤結訓 展現維安決心

圖文 / 中央社

第15任總統、副總統選舉候選人維安人員今天舉行結訓編成典禮，國安局長邱國正表示，這是只許成功、不容失敗的任務，所有編組同仁應貫徹依法行政，保持行政中立。

中選會將於18至22日受理中華民國第十五任總統、副總統候選人登記申請，國安局今天舉行第十五任總統、副總統選舉安維編組結訓典禮，共有330位通過專精訓練合格的特勤人員宣誓，執行總統、副總統候選人安全維護工作。

典禮中展示多項裝備，其中7人座的候選人座車不僅可變身行動會議室，全車經防彈處理，輪胎中彈還可開80公里。

針對無人空拍機威脅，國安局也展示SKYNET空拍機干擾器，提供特勤編組單位於執行任務期間，防範空拍機驚擾與危害，採機動彈性方式部署運用，可有效干擾市售的空拍機，干擾距離達2公里，全重5公斤，可連續發射時間達80分鐘。

有關維安人員的隨身配槍，現場也



▲ 克拉克19型手機，重量輕巧、操作及保養簡易，可更換握把片，槍身兩側均有彈匣及滑套釋放鈕。（中央社）

展示新採購的克拉克19型手機。國安局表示，該型手槍重量輕巧、操作及保養簡易，可更換握把片配合射手使用，槍身兩側均有彈匣及滑套釋放鈕，可提供左、右手使用，槍身全重610克，有效射程70公尺。

另外，在狙擊槍的部分則是使用美造M24狙擊槍，並加裝戰術槍托系統、全向調整腳架、3到15倍狙擊鏡的升級套件，國安局表示，升級套件能提升整體涉及經轉及穩定度，亦可是任務環境加裝各式戰術裝備，搭配腳架使用，射手可在就定位後2分鐘內完成備便。



▲ SKYNET空拍機干擾器，提供特勤編組單位於執行任務期間，防範空拍機驚擾與危害。（中央社）



▲ 總統大選維安偵爆犬亮相。（中央社）



▲ 總統大選維安偵爆犬亮相。（中央社）

▼ 伊朗外長扎里夫曾經指責，美國向中東地區增兵，威脅國際和平。(網路截圖)



第三方勢力遍佈 伊朗中東影響力勝美

【本報記者宋秉謙綜合報導】對中東地區的影響力評比，伊朗是出人意表的完勝美國！國際戰略研究所(IISS)研究認為，黎巴嫩、敘利亞、伊拉克等地區都有伊朗覆蓋的第三方勢力，意指伊朗早已透過資助、合作拉攏，在中東各區埋有「可煽動力量」，例如黎國境內的真主黨、各地區的什葉派民兵、叛軍等等，在帳面上軍事力量或許遠遜於美軍，但伊朗實質影響力更大。

伊朗在中東的秘密勢力

根據《英國廣播公司》報導，國際戰略研究所日前公佈一項中東研究，認為伊



對中東地區的影響力評比，伊朗是出人意表的完勝美國！在帳面上軍事力量或許遠遜於美軍，但伊朗實質影響力更大。

朗在該區域的影響力日益增長，連美國的影響力都沒伊朗大。IISS認為，雖然檯面上沙國獲得西方各國的武器出售，美軍(或CIA)資助的合作戰略夥伴勢力都很強悍，但伊朗優勢都在表面看不到的秘密力量。

伊朗從1979年開始，不斷對中東各地區輸出具有革命的意識形態，比如他們資助成立什葉派的軍事組織「真主黨」，主要宗旨是消滅以色列以及將西方勢力趕出黎巴嫩，但真主黨於黎國境內也會從事社會活動(辦學校、

經營文化中心等)，無形間灌輸著親伊、反西方的意識形態，過去很長一段時間都沒引人注目，直到後來真主黨動作頻頻，才讓沙國聯盟與西方國家將他們列為恐怖組織。

而IISS的意思是指，伊朗佈下這樣類似真主黨的組織遠比想像中還多，《衛報》報導中，更特別把這些組織稱為「伊朗的第三方勢力」，包含真主黨、什葉派的軍事組織與中東各國的叛軍，他們表面上都不屬於伊朗



軍事力量，實質上都受到伊朗煽動。

操縱輿論勝於戰爭

IISS簡單歸納伊朗的秘密勢力宗旨，伊朗不打算打國家間的戰爭，而是改打人民之間的戰爭，他們深明打國與國或是區域之間的戰爭沒有優勢，但透過非國際夥伴的小打小鬧，能操縱輿論、影響中東各區的混亂，做得好的話更能影響局勢。

而這是沙國聯盟與西方列強無法遏止的，IISS指出，伊朗前前後後在中東投入超過160億美元，光是黎巴嫩的真主黨每年都能拿到7億美元的活動資金，如此長期且大手筆的佈局讓伊朗成為中東最具實質影響力的一方。

黎巴嫩示威未歇 政府改革陷泥沼

【本報記者林祐任綜合報導】「黎巴嫩因徵稅問題在10月中爆發的大規模示威，前總理哈里里雖於10月29日下台，仍無法平息眾怒。黎巴嫩政府貪汙腐敗，經濟體質不良，年輕人失業率高達37%，使得這場示威似乎看不到盡頭。專家分析，哈里里和真主黨合作共組新內閣或許是較好的發展。

示威持續延燒

《半島電視台》指出，前總理哈里里下台後，黎巴嫩北部古城「的黎波里」的示威仍沒有停息的跡象。21歲失業青年穆罕默德表示：「哈里里是政客中最爛的一位，不過還有許多腐敗的政客仍在金字塔的頂端。」示威中的一個標語為「我們將堅持到底，直到總統和國會換人」。

的黎波里的經濟狀況糟糕，高達50%的失業率，使得示威者沒有理由離開街頭。然而相較於其他城市，的黎波里的示威算是平和的，或許得以維持較長的時間。

政經情勢堪憂

根據《路透社》報導，由於黎巴嫩政府多年來



美國難民安置掛零 遭教會批不人道

【本報記者莊瑞萌綜合報導】今年十月美國安置難民人數掛零。根據基督教救援團體指出，由於美國國務院暫緩難民申請程序，導致上個月沒有任何難民核准進入美國接受安置。相較去年同期則有1,889位難民獲准進入美國。

據《基督徒郵報》報導，雖然今年9月底提出將2020年核准進入美國的難民數上限定為1.8萬人的提案已經公布，但直到上週五美國總統川普才正式簽署同意，而且這次核准人數門檻不僅低於去年的3萬人，也是1980年的《美國難民法》通過以來歷年新低。

美國全國福音派協會旗下的世界救助團體(World Relief)指出，過去5年來的10月，平均獲准安置的難民人數為4,945人，今年卻掛零。對此，該組織總裁阿貝特指出，「這不僅是令人痛心，也是不公義的行為。」據《CNN》報導，美國國務院

的貪腐和無作為，經濟正被債務問題拖垮，國債占了GDP的150%，近年來的經濟成長率在1至2%間徘徊，今年甚至歸零。黎巴嫩的經濟體質不良，對外貿易嚴重入超，基礎建設落後，國家電力供應不穩，不時仰賴昂貴的民間發電設施。35歲以下的青年失業率更高達37%。

政治方面，黎巴嫩政府是各教派妥協下的產物，國會席次穆斯林和基督徒各半，總理必須是遜尼派穆斯林，總統則是馬龍派基督徒，國會發言人由什葉派穆斯林擔任。批評者認為，僵化的政治體系使政客將個人置於國家利益之上。另外，黎巴嫩的政治也經常受到外國勢力的干預，例如受伊朗資助的真主黨為國內不穩定的武裝勢力。

由於政治和經濟上的困境，示威者對於前總理哈里里的辭職毫不領情，他們要求的是全面改革政府。國際危機組織分析師威門認為，黎巴嫩沒有成氣候的反對黨，恐怕陷入長期的動盪，經濟繼續惡化且貨幣大貶。

一個稍好的情況是，哈里里與真主黨合作共組新內閣，並順利獲得沙烏地阿拉伯、卡達等國的援助。

已經延宕3次難民申請流程，原本被告知可進入美國的難民日期先被延到10月21日，之後延到28日，現在則延到11月5日。不過，就在美國難民核准日期一延再延同時，敘利亞人道危機則更加嚴峻，超過1.2萬名敘國難民已經逃到此護所。

聯合國難民組織也估計，去年全球約有超過2,000萬難民，在60個國家的安置難民，在2020年至少有140萬人需要安置。

美國難民理事會臨時執行長葛林斯比表示，雖然會計年初一開始會出現難民申請暫緩，但最近的延宕趨勢卻是首見。在柯林頓總統期間，難民門檻介於7.8萬至14.2萬人之間，布希任內為7-8萬人，歐巴馬期間則為7-8.5萬人。因此，包括基督教領袖在內等人都指出降低收容人數的後遺症，同時也呼籲美國應該提高門檻。



纜車跨越舊城區 宣示耶路撒冷主權

【本報記者祝潤霖綜合報導】耶路撒冷遊客未來將可搭乘纜車直達舊城區的聖地。以色列財政部長摩西·卡隆5日在內閣會議宣布，新纜車每小時將能運輸3,000人到舊城區。由於耶路撒冷的地位敏感，大型基礎建設經常引起爭議，纜車也不例外。此次纜車穿越耶路撒冷東部，巴勒斯坦人和大多數國際社會將其視為進入巴國領土。

跨越城區宣示主權

根據《CNN》報導，纜車計劃從耶路撒冷城西的「第一站」精品購物餐廳商場開始，然後它將穿過城東，在錫安山停靠一站，到終點前會經過舊城區入口的「糞廠門」，舊城區是去「西牆」和「圓頂清真寺」的必經之路。

2016年處於早期規劃時，時任耶路撒冷市長的尼爾·巴爾卡特表示，這將幫助1,000萬遊客飽覽舊城區，同時向全世界展示誰掌控耶路撒冷的主權。巴爾卡特在2016年8月在他的臉書影



片中對遊客說：「為了讓全世界體驗到、了解誰是這個城市的房東，所有基礎建設都以此為方針。」

正反意見交戰

根據《BBC》報導，以色列政府說，纜車將減少交通擁堵；但是反對者說，這將破壞該



地區的歷史景觀，他們打算請以色列高等法院阻止它。致力於保護文化遺產的以色列非政府組織「Emek Shaveh」此前曾警告說，纜車網絡將改變聯合國教科文組織世界遺產舊城區的天際線，並對錫爾萬地區的巴勒斯坦居民產生不利影響。

以國財長卡隆在計劃獲得批准前曾說：「交通擁擠不可能阻止

成千上萬的人前往祈禱、參觀和參加在那裡舉行的軍事和民俗儀式。」耶路撒冷事務部長謝夫·埃爾金也表示：「這是促進舊城旅遊業發展的戰略項目，我們正逐步將願景化為嶄新的現實。」

以色列將耶路撒冷視為其「永恆且不可分割」的首都，而巴勒斯坦人則宣稱東耶路撒冷為「未來國家的首都」。

◀ 反對者說，纜車網絡將破壞舊城區的歷史景觀，改變聯合國教科文組織世界遺產的天際線。(photo by Wikipedia)

▼ 中國為遏止未成年人電玩遊戲成癮，決心推出嚴格的年齡禁令。(photo by google)



防兒童電玩成癮 中國推遊戲宵禁

【本報記者宋秉謙綜合報導】擔憂電玩遊戲對兒童健康有害，中國進一步打擊遊戲市場，盼遏止兒童電玩成癮！中國國家新聞署 6 日正式宣布，未成年人禁止在晚上 10 點後打遊戲，更限制平日頂多玩 90 分鐘，假日與節慶一天以 3 小時為限。這是中國繼 2018 年成立遊戲監管機構、並暫停批准新的遊戲上市後，最新推出的後續禁令，能看出官方打擊電玩的決心與執行力。

中國的電玩宵禁

根據《紐約時報》6 日的報導，中國國家新聞出版署宣布新禁令，限制未成年人在晚上 10



點之後，早上 8 點之前不准打電玩遊戲，更特別規範一天玩遊戲的時間，平日最多只能玩 90 分鐘，而假日與假期也只能打 3 小時，這也是中國禁令首度插手到電玩使用者身上，此舉也被外媒稱為「中國對電玩制定宵禁」。

中國強打電玩遊戲禁令，主要是擔憂電玩遊戲對未成年人的健康影響，從去年就開始研議相關措施，先是建立遊戲監管機構，應對兒童近視問題，並限制新的網路遊戲數量（暫停批准新遊戲

上線）。而針對這次禁令，中國最大（其實也是全球最大）的遊戲公司騰訊表示將配合國家禁令，與執法部門合作建立年齡識別系統，賦予遊戲公司使用嚴格的使用者身份審查的權力，一旦未成年人超時玩遊戲，將被遊戲端強制停止。

上線）。而針對這次禁令，中國最大（其實也是全球最大）的遊戲公司騰訊表示將配合國家禁令，與執法部門合作建立年齡識別系統，賦予遊戲公司使用嚴格的使用者身份審查的權力，一旦未成年人超時玩遊戲，將被遊戲端強制停止。

遊戲成癮致病

根據《英國廣播公司》報導，

WHO 去年首度把遊戲成癮列入精神疾病的範疇，不過，美國精神病學協會的精神障礙列表並未認可電玩成癮，只能說「電玩遊戲成癮是否算是影響健康的疾病」認定尚未一致，但部分國家把電玩成癮和賭博成癮同歸類在公衛問題、部分國家則認定會影響未成年人的發展，而中國看來是最積極的國家。

中國這一波又一波的禁令也讓該國電玩產業受重創，研究公司 Newzoo 數據指出，中國的電玩產業收入首度被美國超車。



氣候變遷成必修課 進入義國課綱

【本報記者莊瑞萌綜合報導】氣候變遷成為義大利學生必修課程。義大利教育部長日前指出，從下一個學年開始，公立學校所有學生將開始學習氣候變遷知識，每週至少一個小時學習氣候變遷議題，地理、數學與物理等傳統課程，也會融入永續開發觀念思維。

據《英國獨立報》報導，義大利教育部長菲奧拉蒙帝指出，「整個教育部都已改變，要讓永續與氣候變遷成為教育模式的中心。我要讓本國的教育體系成為第一個將環境與社會置於中心的教育體系。」

菲奧拉蒙帝過去也曾提議針對購買含糖食物與搭飛機等行為課稅，但引發反彈。不過，他也引述民調顯示有 7 至 8 成民眾贊成此論點來維護自己立場，他也認為針對性的課稅可以視為抑止有害環境或個人的消費方法，同時可為學校社福提供資源或降低收



義大利是第一個將氣候變遷列入必修課程的國家。(Photo by Anri Hsiao Flicker under Creative Commons license)

入稅。

據《哥倫比亞廣播公司》報導，現年 42 歲的菲奧拉蒙帝隸屬於反開發的五星運動政黨，從過去就提倡環保概念。他也指出，



環保專家組成的小組將協助教育部官員預備課程，明年 1 月就可以開始訓練師資。

菲奧拉蒙帝也表示，會針對不同年級學生採取不同的作法。例如國小學生將透過童話故事方

式，將環境與故事結合在一起；國中將學習更技術性的資訊；高中則開始教導聯合國的「2030 年永續發展議程」。

吸二氧化碳轉燃料 人工葉子即將問世

【本報記者莊瑞萌綜合報導】溫室氣體剋星！加拿大科學家日前研發出人造葉子技術，藉由模仿大自然植物的機制，將吸入的二氧化碳轉化成可用燃料，希望能有助於降低目前大氣中的溫室氣體。

效法植物光合作用

據《英國獨立報》報導，這項新技術是效法植物利用光合作用的機制中，加入氧化亞銅而生成甲醇與氧。滑鐵盧大學教授吳宜民（譯音）指出，「這項技術的太陽能轉成燃料效率可達到 10%，比大自然的光合作用 1% 還要高。」不過，他也表示這項技術距離商業化還要一段時間。

他也指出，「我相當期待這項發現帶來的潛力，氣候變遷是當前急迫的問題，我們可以幫助減少二氧化碳同時打造替代燃料。」



這次機制產生的能量是透過葡萄糖、醋酸銅、氫氧化鈉與十二烷基硫酸鈉等 4 種物質的化學作用生成。對此，英國牛津大學教授卡麥隆·赫本對此表示，透過人造葉子將大氣中二氧化碳移除是一種吸引人的作法。

美澳開發轉換燃料

據《加拿大電視台》報導，將二氧化碳轉換，長期以來被視為具有降低溫室氣體的潛力，但過去作法在轉換過程中需要提高溫度或電力，不僅沒有效率也讓成本大幅攀升。

美國太空總署（NASA）稍早也利用陽光與金屬氧化物將二氧化碳轉換成燃料。澳洲科學家則開發在室溫下利用合金當作觸媒能將二氧化碳轉換成固體碳的方法，而且當中僅需要少許電力。

本次研究結果刊登在《Nature Energy》期刊。



國際短波

歌迷號召募款 購比吉斯首演場所

【本報記者施凱文綜合報導】風靡一時的英國比吉斯合唱團，成員中的吉布兄弟，孩童時期時就曾組過「響尾蛇樂團」進行演出，他們首次出演的場所「高蒙劇場」位於曼徹斯特喬爾頓，而此劇場近期面臨被拍賣的處境，歌迷紛紛號召捐款要把這塊具有紀念性的房產買下。

根據《BBC》報導，「高蒙劇場」



目前的產權為一家葬禮公司所擁有，歌迷提出要以 25 萬英鎊將產權買下，並打算將其打造成一座結合市場、美食街及表演場地的空間，目前募款進度已達 18 萬，活動發起人皮考克說：「2020 年是高盟劇場建造的百年紀念日，沒有什麼比得上能將它重新打造，同時也為歌迷保留回憶還要棒的了！」

總裁因愛被開除 法國人驚詫莫名

【本報記者施凱文綜合報導】近期麥當勞的總裁愛上員工遭開除事件，在法國人眼中很匪夷所思。在法國工作中談戀愛，不會有任何的問題，可以想像得到，法國人對自由戀愛這件事充滿著浪漫的想像，法國也無任何規範禁止辦公室戀情。

根據《The Local》報導，法國法律有明文規定「任何人不得對他人的自然情感自由作出規範」，法國勞工法專家艾瑞克受訪時表示：「法國有一句話叫做『去愛任何你想要的』，對我們來說愛是一件私人的事情、是一種自由，當然也可以愛上老闆、秘書或是你的同事。」



當然也可以愛上老闆、秘書或是你的同事。」

在法國，任何人都不能歧視他人戀愛關係，所有的民間禁愛令都會被法律排除。「不懂一間公司要如何禁止員工墜入愛河，畢竟我們自己都無法掌握了。」艾瑞克再補充。



▲法國人對辦公室戀情不排斥，是個完全奉行自由戀愛的國家。(photo by GettyImage)



▲換盆的時候，可以加腐葉土新土，增加營養。(photo by pixabay)

▼為辦公桌增添新鮮感的植栽。(photo by pixnio)



■ 權志娟

我是一位「植物景觀設計師」。每當我向新朋友介紹到自己的職業時，對方常常會有這樣的反應：「哇，好棒喔！可以在清新漂亮的空間裡工作，應該完全沒有壓力吧？」聽到他們這麼說，我總是不知該怎麼回答，只能以尷尬的笑容回應。

事實上，因為工作非常忙碌，我的辦公室常常凌亂不堪，有時候甚至不好意思讓客人進門。對我來說，用植物裝飾空間這件事，需要學習的熱愛還有很多，但從許多人對植物的熱愛，已經可以看出植物的力量之偉大。

生命與責任

植物不僅讓環境變得美好，光是欣賞也會讓人感到心情安定。或許是因為現代生活步調快速，讓人喚起對大自然的關注，不少人開始在家中擺放盆栽；但是，將植物帶入生活，絕不可以只是一時興起。

因為植物具有生命，想要栽種植物，首先要有责任心，與其覺得漂亮就一次大量購入，不如先從單一植物開始學習種植。

綠意生活

科技的進步讓我們的生活變得便利，卻也讓我們更難以親近大自然。住在水泥叢林之中，人們嚮往有綠意的生活，因此每到週末，市區的綠地和河濱公園都擠滿人潮。然而，相較於密集的高樓大廈和人口數，城市裡的綠色空間還是嚴重不足。因此，渴望擁有一個可以好好休息的私人空間，這樣的人愈來愈多了。

把自己的家佈置得更舒適、每天花些時間照料植物更能獲得真正的休息。有綠意相伴的放鬆時光，是和植

物生活最有價值的理由之一。結束忙碌的一天，想到能夠回到有植物的家，就能讓人感到心情愉快。

植物室內設計

植物室內設計結合了「植物」和「室內設計」兩個元素，是指為了打造充滿綠意的空間，以植物為素材來執行室內設計的工作。多年前，幾乎沒有人會這樣裝潢房子，但近來在室內設計中，植物已經被視為空間設計上的重要素材。

以植物做室內設計，在這幾年逐漸受到喜愛並且快速成長，讓植物進入居家或工作空間，雖然必須多花一些時間照料，但大眾的接受度愈來愈高，由此可見，大部分的人還是嚮往自然。不少搬家、搬遷辦公室的人，

開始打造專屬於自己的休息空間，你很快就會明白，它能夠為我們生活帶來的變化，遠比你想像的還要巨大。

綠色風潮

在我的工作室裡，有不少即將搬新家的人前來諮詢。以前和客戶討論時，許多人只是毫無計畫地說：「我想要放一些植物」，現在則大多會提出具體的要求，例如：「我想要在這裡放某種植物」、「我想用地中海風的植物裝飾」等細節。

現在除了有許多以植物為主題的商店，透過各種網站和媒體，大家也能輕鬆接觸到世界各地的植物裝飾風格。透過這些直接與間接的經驗，大家開始強烈感受到，室內有沒有放植物的差異真的很大。

植物具有生命，想要栽種植物，首先要有責任感，與其覺得漂亮就一次大量購入，不如先從單一植物開始學習種植。

會特地找景觀設計師諮詢，以室內植物為主要裝飾的咖啡店和商店，也在鬧區中陸續開張。

植物室內設計並不難，也不需要刻意追隨流行。每一個綠意盎然的家園，都是一株小小的植物開始的。



▲植物具有吸收懸浮微粒的二氧化碳功能。(photo by pixabay)

植感生活 打造專屬療癒空間

植物不僅讓環境變得美好，光是欣賞也會讓人感到心情安定。在現代生活步調快速中，重新喚起對大自然的關注。



▲枝葉茂盛、新葉片多且顏色漂亮，是植物健康的證據。(photo by pixabay)

將自己喜歡的設計蒐集起來之後，個人風格會漸漸自然形成。從小地方開始練習擺設植物，不必花大錢裝潢，就能達到改造空間氛圍的效果，善用不同的植物來改變居家氛圍，也是很好的自我練習。

判斷植物健康

購買植物時，大家一定會擔心是否能夠在家裡好好生長，也煩惱植物會長蟲等問題。即使是專家如我，有時候必須在短時間內大量購買，無法一一仔細檢查，也難免會遇到不良品參雜其中。

一般來說，土壤濕潤、養分充足的盆栽為佳，而枝葉茂盛、新葉片多且顏色漂亮，正是植物健康的證據，因此要避免挑選葉片枯萎的盆栽。專家都說要挑選「有朝氣」的植物，只要在多人會問怎樣才算是有朝氣？答案就是「新葉片多、葉片呈鮮綠色」，大致上就沒問題了。

環境與尺寸

挑選符合個人需求的植物後，是時候來準備植物的「衣服」了。根據所選花器和展示方式的不同，能展現出天差地別的裝飾效果。花盆的材質。

顏色、形狀都會影響室內設計的風格，除此之外，也要注意喜歡的花器是否適合該植物的特性，如果希望用植物佈置的空間能為室內帶來新氣象，挑選之前，請務必仔細閱讀以下的內容。

會呼吸的家

市面上有各式各樣材的花盆。以材質來分類的話，大致上可分為用陶器、陶瓷、塑膠、石器和水泥等製成的花器。

淨化空氣

近年來空汙的問題日漸嚴重，台灣

的空氣品質更是全球的最後段班，天空常常是灰濛濛的一片，空氣淨化問題絕對是當務之急。為了維持室內空氣流通，必須要注意通風，但因為空氣品質不好的緣故，無法隨時開窗。所以，現在有不少人使用空氣清淨機，選擇種植淨化空氣植物的人也漸漸增加了。

不過，植物是如何達到淨化空氣效果的呢？植物在進行光合作用時，會透過氣孔吸收含有懸浮微粒的二氧化碳，尤其像葉片厚實的橡樹，或是葉片帶毛的紫花鳳梨，更容易吸收懸浮微粒。

舒適的服裝

裝飾性的花盆如果太大，搬動時會不方便，尺寸太小則不夠美觀。挑選適合植物的花盆，比想像中還要來的重要，因為光是美麗的花盆就能吸引目光，也為居家空間帶來新亮點。

節省空間—壁盆

這是在擁擠的室內空間擺放植物的最佳方式之一。如果家裡面的空間不足，或是想要提升整個空間裡的植物比例時，最推薦使用節省空間的壁盆。市面上有各式各樣的壁盆，可依據個人需求挑選顏色和形狀，選購適合自己的商品即可。

懸掛式盆栽

植物成為室內設計重要素材的現在，目前最受歡迎的花器，就是「懸掛式花盆」。從前只能放在地上或桌上的植物，現在也可以吊掛於空中，提升裝飾的效果。懸掛式花盆包括不同材質以及各種樣式的掛架，有利用、使用久了之後，陶瓷花盆容易發

▼陶瓷的透氣性非常好，被稱為「會呼吸的花盆」。(photo by pixabay)



植物室內設計並不難，也不需要刻意追隨流行。每一個綠意盎然的家園，都是從一株小小的植物開始的。

成就感。

合乎體型

決定材質和色澤以後，下一個要考慮的問題則是花盆的大小。如果是因為植物長大了需要進行換盆作業，最好挑選比目前大1.5倍的尺寸。現在有不少人為了使用植物做室內佈置，會將植物放入竹籃、布籃中裝飾，因此在挑選時，要注意容器的開口大小是否能夠容納植物。

直立式花器

直立式花器過去就扮演著裝飾植物的角色，對於家中本來就有植物的人來說，不論大小，通常至少都會有一兩盆。從外觀比較制式的直立式盆栽，近來蛻變成許多具有現代感的設計，造型更加多元。

懸掛式盆栽

植物成為室內設計重要素材的現在，目前最受歡迎的花器，就是「懸掛式花盆」。從前只能放在地上或桌上的植物，現在也可以吊掛於空中，提升裝飾的效果。懸掛式花盆包括不同材質以及各種樣式的掛架，有利用、使用久了之後，陶瓷花盆容易發

甚至還有以棉線編織的Macrame編織等等。盆栽可以掛在窗簾架上，也可以掛在天花板或牆上。不過，使用懸掛式

植物室內設計並不難，也不需要刻意追隨流行。每一個綠意盎然的家園，都是從一株小小的植物開始的。

花盆時，千萬不能忽視盆栽的重量，花盆、植物和土壤加起來的總重量十分可觀，一定要確認鉤環呈受得住，並且將盆栽妥善固定於鉤環中。最重要的是，千萬不能忘記澆水，如果將盆栽掛在手觸碰不到的高度，就很容易被遺忘。懸掛式花盆容易枯死的最大原因就是疏於照料。

直立式花器

直立式花器過去就扮演著裝飾植物的角色，對於家中本來就有植物的人來說，不論大小，通常至少都會有一兩盆。從外觀比較制式的直立式盆栽，近來蛻變成許多具有現代感的設計，造型更加多元。

直立式花器的優點是可以讓好幾

節省空間—壁盆

這是在擁擠的室內空間擺放植物的最佳方式之一。如果家裡面的空間不足，或是想要提升整個空間裡的植物比例時，最推薦使用節省空間的壁盆。市面上有各式各樣的壁盆，可依據個人需求挑選顏色和形狀，選購適合自己的商品即可。

懸掛式盆栽

植物成為室內設計重要素材的現在，目前最受歡迎的花器，就是「懸掛式花盆」。從前只能放在地上或桌上的植物，現在也可以吊掛於空中，提升裝飾的效果。懸掛式花盆包括不同材質以及各種樣式的掛架，有利用、使用久了之後，陶瓷花盆容易發

盆植物在高度上做變化，讓空間更有層次，而盆架本身就像是傑出的裝飾品。妥善挑選植物和花盆，絕對會讓空間大大增色。

玻璃容器

在密封的玻璃容器或是開口小的玻璃瓶內栽種植物時，植物仍然可以接受室內微弱光線，進行光合作用、正常呼吸。瓶中植物所進行的蒸散作用，會讓玻璃瓶內產生霧氣，供給土壤足夠的水分，藉此形成循環，因此不必打開瓶蓋、不用澆水也能存活。使用玻璃瓶栽種植物不僅美觀，對於不擅長栽種植物的人來說，也是很好的入門方式。

觀葉植物

能在室內種植的植物，大部分都是觀葉植物。在我們所處的亞熱帶和熱帶地區，擁有美麗葉片、葉柄和莖的異國風常綠植物，都屬於觀葉植物。一般來說，觀葉植物的耐溼性佳，適合在室內種植。此外，熱帶地區的季节變化不像溫帶地區明顯，因此這類植物的生理性變化也較少。

(黃聖誠／輯)

《今天起，植物住我家》簡介

植物，是最好的家飾品！只要將綠色植物請進門，家中的氣氛立刻煥然一新！讓植物與生活完美結合，打造充滿綠意的夢想家居！

「原來和植物一起生活，是這麼舒服的一件事。」想要擁有如樣品屋一般的綠色家園，根本不需要花大錢裝潢設計，以現有空間為主體，一步一步打造出專屬你的療癒角落！

無論是希望美化空間的你、想要淨化空氣的你、家裡有小孩的你、寵物會在家中跑來跑去的你，都能享受到種植室內植物的樂趣。



作者：權志娟
出版社：台灣廣夏
出版日期：2019/03/15

▼此情此景，本無離愁，卻有別恨，這愁可以不上眉頭，這恨則將永在心頭。(網路截圖)



《寶枝》第八章 一情慌意亂夜

正要出發，奶媽走過來，把她特地縫製的一個腰袋，拿來綁在志安身上，對他說：

「安寶，你把老爺、太太給你的錢和重要東西，通通放在這個腰袋裡面，緊緊扣好，這樣就比較安全，不會丟失。」三太太一看，便道：

「還是奶媽想得周到，趕快給安寶綁上，把錢放好。」

一陣忙碌，何南過來報告，黃包車（人力車）已在門外等候，請安少爺上車。志安便向奶媽叩別，也向志剛、奶媽道別，提著一個箱子，逕往外走，但對站在一旁的寶枝，居然視若無睹，連個示別的眼神，都未出現，真像昨夜的事沒有發生一樣，如此無情，寶枝豈能承受，因之立即轉身離開，回到房間。不但覺得身上無形枷鎖依然存在，還多了一層棄婦的悲哀，羞恨交織，深自怨艾。

三太太察覺寶枝神色有異，但因此時剛把志安送走，又要忙著打點三老爺為了籌錢家，做我自己。」

寶枝寫罷欄筆，掩上日記本，也掩上淒涼的心扉。她對自己說，不要流淚，不要哭泣。夜已深沉，身心俱疲，亟想休息，可是上床之後，難以合眼，輾轉翻側，無法入眠，不眠思潮又起，想這十多年情與恨、恩與怨，剪不斷，理還亂，不知這齣戲碼何時可休。她覺得累了，人生才起步，已經跌跌撞撞，下面路遙，還不知如何前行。真累了，閉上眼睛，養一下神。

「寶兒，委屈你啦。我也是女人，知道女人對最珍貴的初夜，有怎樣的感受，都因時局突變，安寶又要遠行，不得已才有這樣的急就章，現在你們既然成了夫妻，自然就應相守在一起。我已跟你說過，不管安寶走到哪裡，我一定想法把你送到他的身邊，你要相信我，說到就必做到。」

三太太這種說法，在她的舊觀念中，自覺理所當然。但對寶枝來說，在志安加給她的傷害之後，讓她感到似乎完全聽任擺布，並未受到最起码的尊重。因之對三太太的話，也

有若干存疑。不過，她一向都有感恩的心，而且如今木已成舟，還能有何主意，於是她只能答道：「我明白。」

就這樣，可悲，昨夜的事告一段落。這晚回到房間，沉澱一下混亂的心緒，寶枝在日記簿上留下她的感言。她寫著：

「丑丑仲秋，窗外月明如畫，吾心則如黑夜。昨破童貞，網巾留紅，代表著什麼？代價是什麼？是姑命難違？是童養媳的宿命？還是我把自己推下了深淵，無以自拔。」

李白的怨情詩中『不知心恨誰？』不管該很難，最可恨的是他居然臨別無言，此情此景，本無離愁，卻有別恨，這愁可以不上眉頭，這恨則將永在心頭。

麗啦，我不該妄自多情，既然原本無情，那就不必空自追惜。一切是我命薄，但看今後有無勇氣，從深淵中騰躍而起，做我自己。」

寶枝寫罷欄筆，掩上日記本，也掩上淒涼的心扉。她對自己說，不要流淚，不要哭泣。夜已深沉，身心俱疲，亟想休息，可是上床之後，難以合眼，輾轉翻側，無法入眠，不眠思潮又起，想這十多年情與恨、恩與怨，剪不斷，理還亂，不知這齣戲碼何時可休。她覺得累了，人生才起步，已經跌跌撞撞，下面路遙，還不知如何前行。真累了，閉上眼睛，養一下神。

「寶兒，委屈你啦。我也是女人，知道女人對最珍貴的初夜，有怎樣的感受，都因時局突變，安寶又要遠行，不得已才有這樣的急就章，現在你們既然成了夫妻，自然就應相守在一起。我已跟你說過，不管安寶走到哪裡，我一定想法把你送到他的身邊，你要相信我，說到就必做到。」

三太太這種說法，在她的舊觀念中，自覺理所當然。但對寶枝來說，在志安加給她的傷害之後，讓她感到似乎完全聽任擺布，並未受到最起码的尊重。因之對三太太的話，也

身，我們已經僱好一條航船，正等著呢。所以東西要有帶的，有要包的，有要封的，正在忙著整理。」奶媽回答。

正說話間，三太太從房內出來，身上披了一件毛衣，還是覺得稍有涼意，一看寶枝穿得單薄，便說道：「寶兒，現在秋天，當心切勿著涼，快去加件衣服。還有你的臉色，今天看來，好像精神不怎麼好，是否夜裡沒有睡好？」

寶枝確實精神不好，有點懶散，便即回答：「謝謝媽媽，我睡得還可以，倒是天氣真的有些冷啦，我去加件背心。」說著轉身回她房間，藉以掩飾一下她的倦容。隔了一會兒，她稍稍補粧，出來陪三太太吃龍早餐，又幫助收拾要帶下鄉的一些應用物品。三太太則忙著指揮這、指揮那，整個上午，都在準備搬家事宜。

晌午時分，何南從鄉下回來，報告一路看到的狀況。他說沿途全是軍隊、士兵、槍炮、車輛、驢馬和糧草等作戰用的武器和物資，道路壅塞，但看起來兵強馬壯，士氣高昂，這個仗一定會長期打下去了，老百姓得有長期準備。高談闊論，說了一套，還想繼續往下再說，三太太打斷了他的話，問道：

「那麼鄉下土屋怎樣，要很大整修嗎？寶田的事怎樣啦？三老爺有什麼決定？」

何南這才想起，還未報告正題，於是連忙補充：

「老屋大致完好，有些門牆需要修補粉刷，已經找泥水工開始做啦，另外又找了二個大嬸，做清潔打掃，以幾間臥房為先。三老爺吩咐，避難期間，一切從簡，只要將就能住，不用太多花費。至於寶田的事，三老爺指定田涇溪附近兩塊農地約一百多亩可以讓售，已由帳房吳先生負責處理。三老爺人因為亟須回學校教課，諸事交代以後，逕行從東塘市坐快輪，穿過昆承湖，經崑山轉回上海去了，命我向三太太報告，搬遷的事，就請三太太主事。」

(待續)

▼2020 年東京奧運將採用新型基因測試，觀察選手有無長時間使用禁藥。
(photo by pixabay)



東奧啟用新藥檢 基因測長期服藥

【本報記者施凱文綜合報導】東京奧運將使用新型的藥物篩檢，舊型血液測試只能觀察到數小時前有無用禁藥狀況，新型的測試將能檢測選手是否有長期服用禁藥物質的習慣。反禁藥組織主席巴赫表示：「新測試能進一步防止選手作弊，不能讓使用禁藥者心存僥倖。」

可測長期用藥

根據《循環新聞》報導，東京奧運將執行更全面性的藥物篩檢，國際奧委會主席巴赫指出，目前的測試有時間性瑕疵，



東京奧運將使用新型的藥物篩檢，舊型血液測試只能觀察到數小時前有無用禁藥；新型測試將能檢測選手是否有長期服用禁藥物質的習慣

只能反映選手數小時前是否有注射禁藥。他表示：「新的基因測試能讓我們知道，選手服用禁藥的時間是否在更早之前。」

目前基因測試尚待WADA世界反興奮劑組織核准，一旦通過，將會立刻應用在東京奧運的選手身上。巴赫表示：「新測試能進一步防止選手作弊，不能讓使用禁藥者心存僥倖，必須讓他們意識到這不是一件小事。」

據丹麥研究指出，只要在血液中注入培養過的紅血球，僅 0.13 毫克的注射量就可以提升 5% 的運動表現，2016 年巴西里約熱內盧奧運就發生多起俄羅斯選手的禁藥事件。時任反興奮劑組織主席里迪表示：「里約奧運是我看過最嚴重的系統不公，選手們的成績都蒙上一層陰影，我們必須把標準提高。」

基因特徵難隱瞞

據《衛報》報導，由英國布萊頓大學教授皮特斯拉提斯研發的新型基因測試，也是國際奧委會一員的他從 2006 年就著手這項研究，招募自願受測試的運動員，一開始先抽取其血液，並與之後服用禁藥成分食品後的血液做對比，長時間觀察基因序列的變化。

皮特斯拉提斯指出，人體內的基因會互相影響，每個基因都有個別的特徵，當選手服用禁藥時，基因群會產生異常的變化且無法回復，因此可以看出時間更長的用藥周期。



新任內馬爾！

皇馬 18 歲小將演帽子戲法

【本報記者記者宋秉謙綜合報導】西甲強權皇馬雖沒買到內馬爾，但陣中似乎已冒出新任內馬爾！本季相較於高調入隊的阿扎爾與約維奇，巴西 18 歲小將羅里戈的加盟反較不受關注，但這位年輕好手透過進球讓所有人眼睛為之一亮。羅里戈 7 日凌晨在小組賽中上演帽子戲法（單場 3 球），助皇馬拿下 6 球大勝、出線機會濃厚，而羅德里戈的進球也打破歐冠不少最年輕紀錄，被稱為新任內馬爾。

最年輕進球的巴西人

根據《商業機密》報導，皇馬 7 日凌晨坐鎮主場迎戰土超球



隊加拉塔薩雷的小組賽中，上半場就靠著巴西連線打出漂亮開局，巴西邊後衛馬塞洛在開賽第 4 分鐘、第 7 分鐘分別送出刁鑽助攻，巴西 18 歲新人羅里戈 2 次機會都不浪費，很快取得 2：0 領先，羅里戈也刷新歐冠史上最快速連續進球的紀錄，也成為史上最年輕就進球的巴西球員。

皇馬後續未放慢腳步，隊長拉莫斯打入點球、頭號前鋒本澤馬上演梅開二度，而羅里戈在球賽尾聲收穫本役第 3 球，成為歐冠史上第二年輕上演帽子戲法的選手，最終皇馬以 6 球大勝土超傳統豪門，小組積分來到 7 分，幾乎確定與巴黎聖日耳曼攜手出線。

新任內馬爾

談及本役表現最精彩的小將

羅里戈，外媒清一色都對他封上「新任內馬爾」的美譽，這與羅里戈的出身有關，他與內馬爾一樣都是出產自巴西當地豪門球隊桑托斯的青訓，而且 2 人都是年紀極輕就打響名號。

內馬爾曾獲南美足球先生的殊榮，在巴西聯賽連過數人的進球被選入普斯卡獎（世界最佳進球），並以 19 歲稚齡就獲得國際足總的金球獎提名。不過，羅里戈看起來更有優勢，比起內馬爾一直到 22 歲才登上歐陸頂級聯賽，羅里戈現在才 18 歲就在歐冠大殺四方，能在陣容豪華的皇馬裡獲得出賽機會，與頂級好手搭配、對決其他頂級選手，都能讓羅里戈更加進步。

小將殺手本色

統整隊友、對手對羅里戈的評語，這位年輕小將之所以能在人才濟濟的皇馬取得先發，與他的進球嗅覺密不可分，名宿里瓦爾多曾把羅里戈拿來與同隊的新秀維尼修斯比較，這 2 人都是巴西超級新秀（後者 19 歲），他認為 2 人技術層面都很頂尖，只是羅里戈有「殺手本色」，意指在禁區內的破門把握度與創造力更佳。

縱然獲得甚高評價，羅里戈依然謙稱，自己就是自己，更不能像部分巴西媒體所說的「有資格與傳奇前鋒大羅比較」，但身為西甲聯賽高效率進球者、以及歐冠賽場神級表現，羅里戈將更受皇馬信任。

又出強投！張奕完美封鎖提前晉級

【本報記者宋秉謙綜合報導】連兩天都有強投跳出來當英雄，昨天是旅美江少慶、今天是旅日的張奕！中華隊 6 日於 12 強第二戰迎戰委內瑞拉，面對打線極強的委國，我國推出旅日強投張奕，他全場封鎖對手打線，強投 7 局僅被打 4 支安打，繳出 6K、無失分的完美演出，率領我國以 3：0 勝出，讓中華隊與日本同以 2 勝之姿，攜手提前出線小組賽。

精彩投手戰

中華隊 6 日晚間迎戰前一天被日本逆轉的委內瑞拉，有著背水一戰壓力的委國派出大聯盟資歷顯赫的強投阿瓦瑞茲，並搭配數名小聯盟 3A 的牛棚好手，讓中華打線悶了大半場；同時，我國也祭出旅外好手、效力於日職歐力士的張奕，張奕此役不論直球、滑球、甚至是走後門的曲球狀態都很火熱，

讓台、委大戰前半段變成膠著的「投手戰」。

談及中華隊能打破僵局，轉捩點就發生在素有「Lucky Seven」之稱的 7 局，中華隊 2 出局後靠著老將林哲瑄選到保送，主帥洪一中果斷啟用代打，派上中職全壘打王朱育賢代打，他不負所託擊出關鍵二安，打下破蛋的首分，後續球棒正燙的開路先鋒王威晨再補上安打，打回超前分，這珍貴的 2 分在低比分的投手戰中，成為巨大的分水嶺。最終中華隊又在末局打下保險的第 3 分，再由守護神陳鴻文連 2 天關門成功。

張奕展大將之風

中華隊取得領先後，張奕更是燃燒自己猛吃局數，投到 100 球後的直球球速仍有 149 公里；在壘上有人的危機 7 局下，張奕更展現大將之風，以直球正面對決打者，飆三振化解危機，最終拿到勝投

資格。

總體言之，張奕是這場投手戰的關鍵英雄，他燃燒 102 球，封鎖前一天狂打日本的委內瑞拉打線，這對近年來才「棄打從投」的張奕來說實屬難得，相信這場國際賽首度披掛就取勝的經歷，能讓他在旅日生涯更加成長茁壯。

諸葛洪中也是英雄

其次的關鍵英雄則屬總教練洪一中，他先是在 7 局上果斷啟用代打與代跑，7 局下張奕遇到亂流時，溝通過後決定相信子弟兵，張奕最終也靠自己化解危機，後續井然有序的安排陳冠宇、林凱威、陳鴻文輪流守成，洪一中這 2 戰沈穩地調兵遣將，果然不辜負他「諸葛洪中」的美譽。

而另一地開戰的日波之戰，由日本 4：0 完封坐收，這也讓 B 組賽果提前確定，將由中華隊與日

本隊攜手以 2 勝提前晉級複賽，而南美雙雄波多黎各和委內瑞拉確定無緣複賽。雖然我國確定晉級，但 7 日的台日大戰仍需盡



▲中華隊靠著旅日強投張奕封鎖委內瑞拉強打群 7 局，拿下關鍵第 2 勝，提前確定出線。(photo by 影片截圖)

力搶勝，畢竟這場勝負關係著哪隊是小組首名，勝敗關係也會帶進後續複賽。

圖文選粹

圖文 / 中央社

林昀儒摘 2 勝 世界桌球團體賽晉 8 強



▲由台灣桌球一哥林昀儒所領軍的中華男子桌球代表隊，今天在 2019 世界盃桌球團體賽小組賽第 2 戰，靠他一人拿下 2 勝帶領下，以 3 比 1 擊敗奈及利亞，以分組第 2 順利晉級 8 強。

亞錦賽不定向飛靶 楊昆弼摘奧運門票



▲前在亞錦賽壓壓線摘下里約奧運門票，不定向飛靶好手楊昆弼今年再於亞洲射擊錦標賽名列第 4，成功搭上駛向東京的奧運末班車。

調日光節約時間 醫：恐影響健康

夏令時間普遍減少約 20 分鐘的睡眠時間，增加肇事的風險。冬令時間會偏向晚睡晚起，減少晨光的吸收恐致心臟病等疾病率上升。

【本報記者宋秉謙綜合報導】上週日美國夏令時間結束，將轉往冬令時間調慢 1 小時，把時間調快調慢初衷本是為節約能量，但近期醫學研究卻建議「別再把時間改來改去」，恐威脅到健康。醫學專家馬羅表示，轉往冬令時間會偏向晚睡晚起，減少晨光的吸收恐導致心臟病等疾病率上升，其次，時間制改變普遍減少約 20 分鐘的睡眠時間，增加肇事意外的風險。

生物鐘受影響

最近醫學界在 JAMA 期刊提出《論文研究》指出，適逢美國的日光節約時間 (DST) 在 11 月的第一個週末告終，DST 初衷是為節省能源消耗、多把握夏季的太陽光，所以把夏令時間調快，以期人早睡早起，後續時間制再調慢成冬令時間 (回標準時間)，研

究顯示，把時間調快調慢對生物鐘不是好事。

《今日醫學網》報導，馬羅博士解釋，DST 本身不影響人類健康作息，但是介於改變時間制的那陣子卻對健康有害，首先，夏令時間轉往冬令的短期內，會讓人類有明顯的晚睡晚起傾向 (因為生理時間感覺變慢一小時)，讓人類減低本該吸收的特定晨光量，而晨光對人體健康在醫學研究已是老梗，會牽涉到心臟病、中風等心血管疾病的發病率。

其次，時間制轉換短期內平均造成人類睡眠時間減少，多數人都做不到瞬間調整生理時鐘，會發生「該睡卻睡不著」的問題，平均損失的睡眠時間達 20 分鐘，這會讓人精神變差，肇事意外的風險些微上升。

醫呼籲時間制勿調



▲研究發現日光節約時間的轉換期對人類健康有害，對本身就不太會調時差的人影響更劇烈。(photo by Wikimedia)

最後，《醫學健康網》也補充，DST 轉換對本來就不太會調時差的人更不友善，生理時鐘與大腦結構息息相關，這些人的體能狀態與思維敏捷性會受到較明顯的影響，兒童與患有神經疾病的人多都屬這類。

對於醫學界的研究，專家多有

共識「DST 不是不好，調快時區也不是問題，但重點是調整時間制的那陣子會有影響」，意即要就永遠用 DST 時間、或是回到標準時間。不過，美國當局並未給予任何回應，但部分州從 2015 年開始就研議著 DST 廢除與否，這個時間制在聯邦法中，是能由各州自由決定的。

終結肺阻塞必戒菸 演員雷洪現身說法

【本報記者祝潤霖台北報導】「年輕人有壓力常藉由抽菸來紓壓，其實不需要這樣！」老牌演員雷洪以自身為例，抽了 40 年菸的身體，一場從 5 樓跳下的打鬥戲摔出身體的警鐘。直到戒菸後才把把健康的身體找回來。7 日在國民健康署「終結肺阻塞招你作伙來戒菸」活動上，雷洪現身說法，署長王英偉將關懷推廣到農漁民，也請來草莓農蕭先生聊戒菸。

雷洪一跤跌出健康

演員雷洪笑說，自己現在已經 72 歲，一口氣可以爬上 10 樓，多虧戒菸才有這個肺活量。16 歲開始抽菸了 40 年，有一天拍戲打鬥要從 5 樓跳下來，下面是紙盒箱跟海綿墊，突然的肺部衝擊導致整整休息了 1 個禮拜，那時李岳峰導演就勸他戒菸，之後身

體漸漸恢復。前陣子免疫系統出問題加耳鳴，但很快就痊癒了，都要歸功於戒菸讓身體更健康。

苗栗草莓農蕭登旺說，19 歲務農開始抽菸，到 30 幾歲身體就不大舒服，在姊夫的勸導下開始戒菸，2 年後身體恢復正常，一時無聊又開始抽，後來參加北管團，吹噴吶要鏗高音時影響很大，回家也會咳嗽，感覺這樣下去不好，就下定決心戒菸到現在，吹噴吶換氣、爬山都不會喘了。蕭先生現場吹奏一段噴吶，果然中氣十足、聲如洪鐘。

國健署長王英偉表示，肺阻塞是台灣第 7 大死因，抽菸是最大



▲演員雷洪 (右) 笑說，「年輕人有壓力會藉由抽菸來釋放，其實不需要這樣！」(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

的影響因素，這次特別跟農委會一起推動戒菸，農漁業朋友屬於高勞力集中，抽菸造成的肺阻塞症狀，對他們的工作跟生活都影響很大。農漁業裡估計有 14 萬人在抽菸，希望幫助他們克服戒菸的痛苦。

咳、痰、喘勿輕忽

胸腔暨重症加護醫學會理事林慶雄說，肺阻塞的症狀主要是咳、痰、喘，常被誤以為只是「(台語)抽菸咳」，晚期症狀會呼吸困難、沒有體力、身體退化，其實是肺活量整個降低了。肺阻塞不只是肺功能，心臟、內分泌各方面都會出問題。40 歲後做早期篩檢，會發現 25% 的人有肺功能異常，國健署有幫忙做篩檢，希望國人健康愈來愈好。

胸腔暨重症加護醫學會醫師邱國欽說，肺阻塞在全球是第 3 大死因，在台灣是第 7 大，且還在節節上升，預計到 2025 年會變成第 4 大死因。肺阻塞每年造成台灣 5 千人死亡，空氣汙染跟抽菸都是原因，除咳、痰、喘外，還會增加心肌梗塞、心血管疾病跟肺癌罹患率，所以要呼籲民眾一起來戒菸。

燒燙傷急救細節 父母應正確認知

【本報記者施凱文台北報導】「沖脫泡蓋送」細節執行好，能有效降低燒燙傷傷害。7 日兒燙基金會公佈「兒童燒燙傷防治議題」調查概況，發現大部分父母對於燒燙傷的急救細節不清楚。醫師則說：「意外發生立即沖水要滿 15 分鐘，過程中慢慢褪去衣物，然後再浸泡 15 分鐘，才能防止燙傷變嚴重。」

「要小心一杯茶、一鍋稀飯打翻，都會造成兒童很嚴重的燒燙傷。」馬偕紀念醫院外科部主任董光義指出，家中有幼童的家長要學習急救細節，還有打火機、火柴等易燃物要放高處、洗澡時先放冷水以及燒燙傷傷口可以包紮，都是很必要的舉動。

7 日中華兒童燙傷基金會與遠

見民調中心於馬偕醫院發表「兒童燒燙傷防治議題」調查概況，記者會中公布結果發現，父母對於燒燙傷的緩解並沒有正確的認知，有近 8 成的人不知道「沖脫泡蓋送」5 字訣如何執行這。調查中也發現，18 歲以下青少年的家長燒燙傷觀念不夠完善，現場也以「居家預防」、「燙傷處觀念」及「沖脫泡蓋送細節」作宣導。

董光義醫師表示：「急救過程中，沖水 15 分鐘的過程中就可以慢慢褪去衣物，然後再浸泡 15 分鐘。」他最後呼籲，民眾遭遇燒燙傷意外時要冷靜，完整執行「沖脫泡蓋送」5 個步驟，可以有效緩和傷勢。

圖文選粹

圖文 / 中央社

男性也會得乳癌！惡化比女性快



▲乳癌在台灣為婦女癌症發生率第一名，據統計，每年約有 1.3 萬名婦女罹患乳癌，但其實男性朋友也有得到乳癌的機率，不可輕忽。外科醫師江坤俊就透露，男性確診乳癌後，轉移的機會非常大，如果在胸口摸到不規則硬塊，就要趕緊就醫。

男耳下腫脹 影響進食 才知腫瘤上身



▲33 歲王姓男子覺得左側耳下有有點腫脹，以為是俗稱的「豬頭皮」，不以為意，結果腫脹未消失，反而影響咀嚼進食，就醫後才知道是腮腺腫瘤，接受開刀移除。

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

(拍票根+當天醒報+商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元)



臺灣醒報
Awakening News Networks

►美國國務卿龐培歐最近宣布啟動退出巴黎氣候協定。
(photo by twitter)

◀桑柏格登上聯合國世界舞台。發表一篇感人肺腑的演說。指控領袖們「你們怎麼敢這麼做？」(photo by wikipedia)

當老政客遇上綠巨人

美國選擇退出巴黎氣候協議，這樣川普就可以永遠不要再看到綠巨人了，不失為釜底抽薪之計。這就是老政客給綠巨人的答案。

■白丁
(退休教師)

最近瑞典 16 歲小女孩桑柏格在聯合國氣候峰會，橫眉冷看川普這位老政客，那一幕精彩的對話及表現，震撼人心，讓環保議題更加引人注目。

桑柏格為了在聯合國氣候峰會發表演說，特別從大西洋彼岸，乘坐零排放的帆船，歷時 15 天，甘冒風險及巨浪折磨，這種勇氣令人欽佩，如果我們稱呼她是環保「綠巨人」，應該會有不少人同意。

川普不在乎

大家關心的是，當老政客遇到綠巨人，究竟會擦出什麼火花？世人都在等著看。老政客也毫不隱瞞地掀開了他的底牌，那就是一切以商業利益為重，管他人類或地球的未來。商人重利輕別離，不論對錯，

用在川普身上，應該可以印證。尤其他對環保議題態度鮮明，大家都知道他根本不相信氣候暖化這回事，所以即使北極融冰再怎麼嚴重，加州大火再怎麼燒，巴西火災再如何撼動世人，都不關川普的事，遑論大洋洲那麼多海島小國，即將被海洋吞沒，川普根本不在乎。

退出巴黎氣候協定

他已經表明態度，他說，環保議題會讓美國在 2040 年以前，損失 3 兆美元。所以討論個半天，川普最重視的還是商業利益，至於地球及人類的未來，管他呢！

在此背景之下，美國國務卿龐培歐最近代表他宣布退出巴黎氣候協定，世人應該不意外，因為執行這個協定，美國還要多花 750 億美元。總之，要川普多花錢或損失商業利益，都是錯誤的事。

你們怎麼敢這麼做？

最令川普介意的還是 9 月 23 日，環保綠巨人，這個 16 歲小女孩，竟然登上聯合國世界舞台，發表一篇感人肺腑的演說，她指控領袖們「你們怎麼敢這麼做？」

這對在場的川普來說，簡直不可思議，怎麼可能有這種小朋友敢在此跟他唱反調？這不是一般國際政客們應有的行為。

所以即使桑柏格指控世界領袖們「你們用空談偷走了我和童年，然而我們正處於大規模滅絕的開端，而你們所能談話的只是金錢和永恆經濟成長的童話故事，你們怎麼敢這麼做」。

充滿期待的快樂少女

知道川普怎麼想嗎？看他慣用推特嘲諷政敵就知道了。他在推特上顧左右而言他說，「桑柏格看起來是對未來充滿了期

待的快樂少女，這真是太令人欣慰了。」這是事實嗎？回憶一下桑柏格 9 月 23 日在聯合國氣候峰會那天，圓瞪杏眼，怒目直視川普的場景，大家就知道川普所言是否為真。

如今，美國選擇退出巴黎氣候協議，這樣川普就可以永遠不再看到綠巨人了，這就是老政客給綠巨人的答案，世人充分了解。

儒夫一樣逃亡？

老政客及綠巨人，兩人在財富及權勢上，天壤之別，大家都知道，不過且讓我們回憶前幾天川普在電視演說中，嘲笑美國獵殺 ISIS 領袖巴格達迪時，說他像儒夫、狗一樣逃亡。事實真相如何？世人無法得知，但是，當老政客遇上環保綠巨人時，在環保議題上的表現，是不是讓人有此儒夫般逃亡的聯想？

生命流動的氣息

■郭怡君
(神學學者)

這週和好久不見的鼓手老友見面，他從美國回來，為了照顧家人、解決空氣品質的問題，意志堅定地買了四台空氣清淨機放在家中。

驚訝之餘，我也想念美國的空氣，以前住加州時，拂面的總是涼涼的、清新的風，感覺舒爽、幸福。其實，台灣也不是沒有清新空氣，在中高海拔的山林裡，空氣純淨。在台東，我也曾吸進一大口清新空氣，內心萌生「再也無所求」的感受。



▲住英國愛丁堡時天常起狂風，我曾在風大的時候，撐著傘走路，被吹到腳騰空離了地。(photo by twitter)

一併鋪開，賜氣息給地上的眾人，又賜靈性給行在其上之人的神」。

記憶中的風

空氣流動的自然現象稱作風。住英國愛丁堡時天常起狂風，我曾在風大的時候，撐著傘走路，被吹到腳騰空離了地。有一次爬山，在極寒冷的苔原上，我被風吹得無法走路，只能抓著地上的岩石和苔蘚匍匐前進，真希望自己再重個十公斤，增強抓地力。

至於記憶中微小卻有感的風，是昔日在山上生活時，當空氣平靜，昆蟲飛過耳邊，總能感覺到頗有精神的小威風。還有一個晚上，有隻蝙蝠飛進山屋，在我的臉頰揚起了一陣幾乎不存在的、幽微的氣流。

數年前父親生病時，因呼吸困難，命懸一線，我無助地坐在旁邊落淚，深刻感受聖經創世記描述上帝創造人，給他氣息，他就活了。我懇求上帝，將這口氣吹進父親的肺裡。《約伯記》約伯說「凡活物的生命和人類的氣息都在他手中」。《以賽亞書》中，神被稱為「創造諸天，鋪張穹蒼，將地和地所出的

地球孕育生命

甚願人能夠以上帝所賜的靈性，守護生命，為生命之主做見證！地球是目前已知星體中唯一包覆著一層含有氧氣的大氣層的奇妙星球，因著這寶貴的生命之源，我們能存活。

然而也因著這厚賜予眾人的恩典是如此慷慨，是如此容易被視為理所當然，現在大氣中充斥著溫室氣體以及各類懸浮微粒、一氧化碳、二氧化硫及二氧化氮等。空氣失去了純淨，自然生態系的存續也受極大威脅。

沒有了氣，這個地球將失去所有的生命，回到宇宙洪荒之初。「How Dare You!」（你怎敢！）我的腦海中想起環保鬥士桑柏格對驕傲貪婪人性的控訴，同時也想起《以西結書》之中一整片平原骸骨的景象。

願上帝要以西結對風說話臨到我們：「氣息啊，要從四方（原文是風）而來，吹在這些被殺的人身上，使他們活了。」

醒小說

■溫小平
(旅遊作家)

百貨公司周年慶，她習慣把整年的保養品一次購足，因為消費滿兩萬贈送蒸汽熨斗，她多買了一瓶茉莉花香的古龍水。起初聞，不覺得有何特別，回到家，掏出鑰匙開門，手腕上試抹的那道茉莉香，卻悄然勾動了她內心深處的某個角落，當她洗完澡，又刻意地在胸前點了兩滴。

躺在床上，那被茉莉暗香所撩動的記憶，就從身體的細胞竄了出來，讓她無法安眠。

初遇茉莉花

初次與茉莉相逢，是他家的矮牆邊，枝桠間的潔白花朵，讓她沒來由地喜歡，只要花開，他就會瞞著他媽媽悄悄摘幾朵送她，她總是把花攔在水杯裡，凝神望著茉莉花在水裡游泳。

每到天熱，他就會找她一起去河邊玩水，膽大的她，不知不覺走到水流深處，踩到長了苔的石頭，腳底一滑，就入了水。不會游泳的她，手腳胡亂拍打，卻怎麼也站不起來。是他救起了她，見她一動不

動，急忙用學校教的方法，幫她人工呼吸，她咳出了水，救回了性命，卻也失去了初吻。或許因為這樣的親密接觸，她開始覺得尷尬，刻意跟他保持距離，即使他邀她寫功課，或是到她家找她玩，她都不見他，卻躲在窗簾後面望著他離去的身影。

隔年後，他全家移民去了美國，去機場前，他特意又來找她一回，她剛好跟同學去看電影，錯過了，只在書桌前看到他留下的一小袋曬乾的茉莉花瓣。不知怎麼的，她卻流下了眼淚，好像心底隱隱明白，他就此走出她的生活。

算不清，她是甚麼時候開始喜歡他，喜歡看到他笑，他皺眉頭，他咬嘴唇，他掠頭髮，他說話的聲音…，那種喜歡，彷彿在心裡撒下一顆紅豆，悄悄生了根。

茉莉香女孩

隔天上班時，經過同事身邊，有人拉住她問，「真好聞的味道，甚麼香水？」

她盈盈一笑，彷彿被窺知心頭祕密，有絲羞赧說，「茉莉！」

撲鼻茉莉香

「很適合你耶！」同事笑說。她之前也聽人形容她像茉莉，不像玫瑰那麼強烈、搶眼，應該是許多男人渴望娶回家的女孩。可是，那麼多年過去，卻沒有哪個男人可以在她心上駐足，也沒有人表達強烈意願要跟她過一輩子。

走進她專屬的理專辦公室，檢查了行事曆，上午就預約了四位客戶，希望可以有好的業績。幾年來，這個行業的競爭愈來愈大，除了銷售基金、貸款、債券，也要推銷信用卡、保險，反正屬於銀行的業務，一樣都不能少。

幸好，她除了固定的客戶，也開發不少新客源，在分行裡，她的業績始終排名前三。雖然如此，因為整體業績的不理想，總行派了一位經理來，希望可以創新局面。

心裡始終惦記

經理尚未到職，關於他的小道消息就炸了開來，單身、多金、高學歷、高顏值，只可惜已經有了未婚妻，未來的丈人就是銀行老總。同事卻說，「只要沒結婚，人人有機會。」

迎新會時，終於見到傳聞已

久的經理，果然酷帥，即使有笑容，也是淺淺藏在嘴角。他那略帶美式腔調的國語，言簡意賅的說明他對大家的期許，她的眼前卻仿如一道閃電，這位經理的眉目之間透著一股莫名的熟悉感，問起鄰座他的名姓，果然是他，矮牆邊種了茉莉的那位鄰居？

多少年沒見了，她興奮得渾身燥熱，當經理跟大夥一一握手致意時，她正要開口問他是否記得自己？他卻一臉淡漠的從她身邊走過。

是自作多情吧！都二十幾年了，他怎麼還會記得她。

關於他的點滴，依然不時傳入她的耳中。同事說他雖然留美，卻好老派，「現在誰不是每天早上下午一杯咖啡的，陳經理卻愛喝茶，而且是茉莉花茶。」

她聽了頗為意外，印象裡，他很念舊，小卡片小彈珠都捨不得丟，她送過他的一個杯子，雖然缺了口，他依然留著存放圖釘、迴紋針。這麼多年，他喜歡茉莉花的習慣沒改，為什麼獨獨忘了她？

那以後，她在辦公室刻意繞過他，即使偶然遇上，也是低



▲躺在床上，那被茉莉暗香所撩動的記憶，就從身體的細胞竄了出來，讓她無法安眠。(photo by pxhere)

頭走過，只要不見，她就不會想念，卻沒來由的心底抽痛著，以為太久沒有灌溉的相思早已枯萎，這才明白，長久以來沒讓男人靠近，原來是心裡始終藏著一個他。

聽說愛情回來過

她不斷跟自己說，死了這顆心吧！即使他記得，他也要跟別人結婚了。就這麼恍惚著走出銀行去午餐的她，卻突然被路過的人搶了皮包，她驚醒過來，下意識脫了高跟鞋，赤著腳去追，那人跳上機車，她依然繼續追逐，一邊大喊著，「搶劫，搶劫！」

就在拐角處，一輛黑色轎車橫擋在歹徒的機車前，駕駛座衝下來的人三兩下就制服了歹徒，把包包遞給剛好趕到的她，

她氣喘吁吁地睜大眼，出乎意料之外竟是經理，他小時候學過跆拳道，她嫌他野蠻，他當時卻說「這樣我可以保護你。」

她望著自己沒穿鞋的光腳，尷尬的跟經理說「謝謝」。

難得露出笑容的經理卻抬抬眉說，「你還是跟小時候一樣，喜歡赤著腳跑步！」

「啊？」她以為自己聽錯了，回過神來，忍不住問，「你…你還記得我？」

「我從來就沒有忘過你，我以為是你忘了我。」

她揉了揉眼角，想把淚水拭去，卻流得更多。時隔多年，他又救了她一次，而那如潭水般的眼眸裡，依然藏著她的身影，這一回，她決定不再逃避。

人情冷暖 生命洪流裡的烙印

■醒報編輯部 /

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

地久天長

So Long, My Son

導演 王小帥

演員 王景春、杜江、詠梅、齊溪、王源

上映 2019-11-08



八十年代，經濟發展逐漸起飛，耀軍、麗雲夫婦與好友同在機械廠工作，攜手歷經人生大事，一起追求所謂的光明美好未來。但因為一場意外，大夥的友誼自此有了隔閡，

耀軍夫婦不告而別，遷徙到陌生南方重新生活。

三十年過去，好久不見的老友邀請他們回到老家，冬日裡，故鄉暖暖人情依舊，景物早已不同，歲月也尚未解開彼此心中

的結。電影聚焦在 80 年代成家的工人階級夫妻，回顧中國快速發展下，小人物所經歷的悲歡離合。劇情提及社會政策與議題，以老百姓的生命故事刻畫了一段近代史，



山田孝之的痛苦與榮耀

Takayuki Yamada Documentary: No Pain, No Gain

導演 牧有太

演員 山田孝之、綾野剛、赤西仁、菅田將暉、安藤政信

上映 2019-11-08

「一輩子只做同樣的事太無聊了。」山田孝之，35 歲，是一名演員、電影製作人也是樂團主唱，開了一間公司，也當作家出書，而在這多采多姿生活的背後，是用很多的時間、很大的堅持及很多的努力所換來的。

他出道不久，便以電視劇《水男孩》、《在世界中心呼喊愛》獲得人氣，首度主演的電影《電車男》也紅遍全亞洲。看似一切順遂的他，卻被媒體爆出私生子醜聞，讓他遭受許多抨擊，人氣不僅下滑，也因此得了憂鬱症。而山田孝之蛻變的分水嶺，就在 30 歲生日那一天。

「如果你拼命努力之後還有人來找碴，那只是他們在嫉妒。」叔叔的一句話，成為他人生的信念。

榮獲金馬獎四項大獎提名

最佳女主角 最佳男配角 最佳導演 最佳視覺效果

那個我最親愛的陌生人

SYNAPSES

張作驥第九號作品

11.15 勿忘我

張曉雄 呂雪鳳 李夢 林郁瑋 李英鈺 劉承恩 蘇俊忠

如果沒有回憶，這輩子還算不算數？

大花玫瑰農場開園 邀民眾品花

九如鄉大花農場達 19.5 公頃，是全台最大有機玫瑰農場，也是是全台第一個以有機玫瑰為主題的開放農場。

【屏東訊】全國最大有機冬季玫瑰農場開園啦！屏東北區鄉鎮是全國冬季玫瑰種植面積最大的地區，其中由神農獎得主楊添得經營的九如鄉大花農場，是全國最大有機冬季玫瑰農場，農場內也有玫瑰市集和玫瑰料理。

屏東冬天氣候溫和，成為全國冬季玫瑰最大產地，楊添得因種植冬季玫瑰獲神農獎，25 年的冬季玫瑰經歷，12 年前投入有機玫瑰種植，他的大花農場有機玫瑰園在每年冬天花開的季節開園，這是它第 10 度開園。

九如鄉大花農場達 19.5 公頃，是全台最大有機玫瑰農場，也是是全台第一個以有機玫瑰為主題的開放農場，其中 15 公頃是生產區，4.5 公頃開放供民眾賞花、採花。

九如鄉大花農場表示，配合冬季玫瑰產期，每年 11 月到隔年 4 月（週一休園）開放，大花農場的有機玫瑰是驗證合



▲▲▲九如鄉大花農場是全國最大有機冬季玫瑰農場，開園後，農場內也有玫瑰市集和玫瑰料理。（大花農場提供）

格的農產，可以安心食用。

大花農場更開發許多玫瑰產品，趁著清晨沾著露水的玫瑰最香，花青素最高，每天早上採收，然後集中到工廠洗選加工製造成玫瑰茶包、精露、花醬等，鮮花可以泡茶，並製成冰沙、豆花等各種料理食物。

九如鄉農會為推廣鄉內有機玫瑰特產，今年也透過農會家

政班媽媽的好手藝，有機玫瑰及在地檸檬、香蕉、南瓜、小黃瓜等結合，製成壽司、披薩等料理。大花農場另有玫瑰市集，除了農場開發的各種玫瑰產品和料理外，也有農會媽媽的玫瑰料理。

九如鄉農會表示，農會準備結合食農教育前進校園，讓當地國中、小學生試著用玫瑰做菜，啟發在地學子對地方農產的想像與興趣。

農糧署南區分署長表示，屏東氣候溫和，九如的冬季玫瑰長得特別鮮豔，除了觀賞用鮮花外，也發展出健康安全營養的有機食用玫瑰。

開園後，農糧署與農會搭配有機農產品展售會及有機農業促進法講習，歡迎全國民眾到大花農場，除認識有機玫瑰，更能認識有機產業。



南化甜心派對登場 甜甜蜜蜜好滋味



▲►秋天正是出遊的好時節，南化風景秀麗，也是傳統手工黑糖生產規模最大的地方，被稱為「黑糖的故鄉」。（西拉雅南化遊客中心提供）

【台南訊】南化甜心派對登場。交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處舉辦的「南化甜心派對」，已在南化遊客中心甜蜜登場，有傳統手工黑糖、甜心市集、甜品展等，民眾席地而坐感受草地音樂會輕鬆氣氛。

西拉雅風管處「南化甜心派對」支持青年關懷圓夢計畫，五弄茶飲及黑糖糕手作攤位捐出全數所得，作為南化地區國小孩童營養午餐費用，吸引民

眾踴躍傳遞愛心。

南化甜心派對有甜點城堡氣墊溜滑梯、手作黑糖、大型糖球裝置、甜心市集及甜品展，能吃到限量黑糖雞蛋糕，西拉雅可愛公仔娃娃也穿梭會場與親子互動，還有限量好禮讓遊客集點抽獎及打卡兌換。

南化手工黑糖產量每年約 28 萬斤，全台最高，風管處結合在地特色及南化黑糖在遊客中心舉辦派對活動，讓遊客以南化手工黑糖做黑糖糕，體驗動

手做樂趣，也能體驗到古法至握的黑糖爆米花。

甜品展有南化茂豐果園農特產、黑糖手工餅乾、百川黑糖，甜心市集有大內石子瀨社區的酪梨文創、左鎮公館社區及各種文青市集，塑造全台最甜遊客中心，因親子反應熱烈，16 日將加碼再舉辦一場次。

【台南訊】派對形式相當多元，但在南台灣的南化遊客中心舉辦「南化甜心派對」，有甜點城堡氣墊溜滑梯、野餐，適合親子同遊，現場還有黑糖 DIY、大型糖球裝置、甜心市集及 Sweet 甜品展。而且還有草地音樂會來營造氛圍，甚至還能品嚐到限量黑糖雞蛋糕。

西拉雅南化遊客中心位處於農產果物最豐饒的地區，南化也是全台手工黑糖產量最多的地方，欲透過活動，來

打造成全台最甜的遊客中心。現場更特別準備了西拉雅專屬造型的黑糖雞蛋糕，香噴噴的雞蛋糕淋上在地手工黑糖，令人食指大動，還有更多在地特產，邀請民眾一起來參加這場甜心野餐派對。

秋天正是出遊的好時節，南化風景秀麗，也是傳統手工黑糖生產規模最大的地方，甚至被稱為「黑糖的故鄉」，由於現代人較注重養生，將藉由活動讓民眾認識傳統手工黑糖對身體的益處。



旅遊看板

余柏青 / 輯

苗栗

架構商圈 APP 三義旅遊新體驗

【苗栗訊】台灣固網及依德科技基於觀光發展脈絡，日前於苗栗縣三義鄉雙潭村的柏竺山莊，結盟雙潭休閒農業區、三義木頭彩繪轉木工坊，針對三義主題旅遊，架構智慧商圈 APP。

三義除了木雕，還有水美商圈，結合周邊的雙潭休閒農業區，以及勝興車站，剛好形成一個可以兩日遊的絕佳旅遊勝地。逛完水美商圈的木雕一條街、博物館，可以在雙潭中

正路上品嚐豐富的各式客家料理，享用著名的世奇藝術餅店糕餅。

然後走訪雙潭休閒農業區的鴨箱寶，體驗 DIY 木作及彩繪，接著可以入住柏竺山莊及附近的民宿，體驗群山環抱的三義之美。第二天可以在春田窯手作陶藝並享用在地美食，下午可以在回程時逛逛著名的勝興車站，然後帶著滿滿的文創感動及作品賦歸。

台中

漂亮又浪漫 光影遊樂園超吸睛



【台中訊】為 2020 台灣燈會暖身，台中市政府新聞局在台中公園打造「光影遊樂園」，展至 11 月 10 日。現場設置「彩繪花燈牆」，提供 700 個燈籠讓民眾自行彩繪，深受民眾喜愛。（見圖，台中市政府提供）新聞局表示，「光影遊樂園」規劃大地彩燈、湖畔水燈及彩繪花燈牆，整個樂園五光十色，

漂亮又浪漫，其中大地彩燈規劃互動區，空中及地板佈置大小不一、自動變換色彩的光球，地板的彩球還能讓小朋友玩耍，好拍又好玩。

湖畔水燈在湖面點綴不同顏色的光球，夜晚倒映在湖面上，呈現奇幻美感；彩繪花燈牆則掛上學生、民眾自己繪製的燈籠，展現不同創意。

南投

日月潭單車嘉年華 御風賞美景



【南投訊】「日月潭 Come!Bikeday 自行車嘉年華」在向山遊客中心登場，有最經典、具挑戰性的「30 公里環潭挑戰遊」及適合家庭同遊路線的「10 公里自行車逍遙遊」，並有受大小朋友喜愛的親子 push bike 兒童滑步車，吸引海內外千餘位騎士共同參賽。（見圖，日月潭國家風景區管理處提供）

日月潭國家風景區管理處表示，環潭路線行經日月潭周邊

知名景點，地勢稍具起伏，略具挑戰性，很適合想要享受日月潭湖光山色，又想要運動的自行車同好，伸展筋骨。

適合家庭同遊的「自行車逍遙遊 10 公里」活動，遊客由向山沿著自行車專用道，向北騎行至九龍口後折返；途經永結同心橋、水社壩、朝霧碼頭等知名景點，沒有競賽時間壓力，遊客隨時駐足停留拍照、打卡，留下美好的旅遊回憶。