



民衆抗爭下 黎國總理終下台
貧富不均與政府腐敗，黎巴嫩民眾從本月 17 日串連抗議，半個月後，哈里里確定辭去總理大位。



野火正肆虐加州 明星漏夜逃難
加州野火擴散到南邊與西邊社區，連「魔鬼終結者」阿諾·史瓦辛格與球星「雷霸龍」·詹姆斯都被迫漏夜逃難。



加強動畫媒合 阻動畫人才外流
為搭起劇本、動畫技術人員與電影製作公司的橋樑，北市電影委員會 30、31 日安排雙方於松菸 4 面對面商洽。



慎防證交所明年日均值將下降
今年不論新上市櫃公司家數，成交量值，或上市櫃公司獲利狀況，都快速下滑，顯示台灣經濟生病了。

今日天氣

北部 21°-27° 陰短暫雨

中部 21°-30° 多雲時晴

南部 23°-31° 多雲

東部 21°-28° 陰有雨

8 萬戶包租代管 目標過高遭質疑

內政部期望在明年達成 2 萬戶、8 年總共 8 萬戶的目標，目前已有 12 個縣市加入。內政部訂的目標是否過高，引發質疑。

【本報記者林祐任台北報導】租屋族有福了！內政部 30 日宣布包租代管邁入 2.0，提供「3 稅有減免、3 費有補助、3 年有服務」的獎勵，期望在明年達成 2 萬戶、8 年總共 8 萬戶的目標，目前已有 12 個縣市加入。然而，內政部訂的目標是否過高，也引發質疑。

房東房客可雙贏

「包租代管」為包租和代管兩種型態租賃的總稱，包租是由作為房東和房客之間的橋樑，擔任二房東的角色並負擔管理的工作；代管則是僅由代管業者代替房東管理住宅。為了吸引房東和房客加入，營建署長吳欣修表示，3 項補助以及 3 稅減免，業者管理免服務費；對於房客則是租金 5 至 9 折不等的優惠。

對於房東來說，包租代管帶來許多方便又可以賺較多。房東王先生表示，過去出租房子，大小事都必須親力親為，但自己有工作在身不見得有空。內政部長徐國勇也強調，很多房東常常是「管不到」、「管不好」、「管不起」，包含沒時間、距離遠、專業不足等因素。

至於業者，不動產租賃公會全聯會理事長鄭俊杰表示，政府推動專業化與法制化，目前全國已有 5,000 多位考取證照，以及訂定規範讓責任義務更明確。政府也朝著產業化的方向邁進，各地都有包租業或代管業公會，業者必須加入公會才得以執業。

好高騖遠？

16 日成立的居住正義改革聯盟，曾提出實價登錄 2.0、課徵國房稅以及興建社會住宅等政策建議，更痛批政府包租代管僅 5 千戶左右，進度太慢卻還沾沾自喜。徐國勇今日表示，他有信心包租代管明年能達成 2 萬戶，執政 8 年共 8 萬戶的目標，加上社會住宅總共 20 萬戶。



▲內政部長徐國勇（左 2）、內政部次長花敬群（左）邀集 12 個縣市政府、國家住宅及都市更新中心與公會代表合作，推動社會住宅包租代管「縣市版」1 萬 5 千戶、「公會版」5 千戶。（中央社）

近來柯文哲批評 8 年 20 萬戶的目標無法達成，他指出社會住宅最困難的不是蓋，而是蓋好之後的物流管理。徐國勇僅表示，政策的執行一定會遇到許多困難，把這些困難解決就是公務員的責任。

生物資料庫定序 AI 整合精準醫療

未來不僅可活絡整體生物資料庫運用，並可串接健保申報資料、電子病例、癌症登錄、罕見疾病等資料庫。



▲「台灣精準醫療 Biobank 整合平台」啟航，國內 31 家人體生物資料庫與各醫學中心均派代表出席。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

【本報記者祝潤霖台北報導】國家級人體生物資料庫整合平台上線！行政院積極推動的「台灣精準醫療 Biobank 整合平台」，30 日舉辦聯盟啟航成立發表會。AI 實驗室創辦人杜亦謹（PTT 創站者）表示，現今資料庫演算法用 AI 全基因定序，對疾病診斷、治療、癒後都有幫助。

衛福部醫事司長石崇良會後補充，整合平台有倫理的審查機制，會匿名化處理完再交付分析，生物資料庫都是經過提供者同意，不會有隱私的問題。醫院應用的時候需要付費。Biobank 計畫需要輔導，要建立一致性檢體標準規格，包括資料安全性、品質處理要求，31 家企業都很樂意參與，但還要評鑑企業原本的品質。

人體生物資料因涉及隱私問題，台北醫學大學設有倫理委員會，台灣人體生物資料庫也設有稽核管理機制。

國內 31 家人體生物資料庫與各醫學中心 30 日均派代表出席，期盼未來不僅可活絡整體生物資

料庫運用，並可串接健保申報資料、電子病例、癌症登錄、罕見疾病等資料庫，提供台灣醫藥生技研究與精準醫療發展之重要資料來源，加速疾病研究與新藥研發，吸引國外藥廠來台投資，提升台灣醫療照護品質。

各界看好 Biobank

三軍總醫院院長蔡建松表示，過去的資料庫屬於小而美，著重檢體的收集性跟獨特性，Biobank 幫助升級成 2.0 版，資源分配利用會更有彈性，將來會有更多資料庫加入，將是台灣精準醫療啟航的後盾，對未來醫藥生技產業發展大有幫助。

AI Lab 創辦人杜亦謹表示，資料庫的競爭力已不可同日而語，未來精準醫療要做到資料創新、算法創新、體驗創新。現今資料像石油般源源不絕，算法上用 AI mindset 處理全基因定序資料，台灣有 4,800 萬筆資料，其中有 1,000 萬個從來沒看過的病例，在全世界是很重要的參考數據，對標靶治療有很獨特的研究價

值。杜亦謹說，全基因定序資料共 993 組，有 940 個是健康的人，其中有些人有遺傳性疾病，或在用藥時會有特殊反應，很多人平常以為自己健康，但在用藥時可能發生異常。與會者可以思考，Biobank 如何增進疾病照護或遠距醫療，畢竟全世界醫療有 1/3 費用都用在醫療保險，醫病關係更需要體驗的創新。

醫藥生技生態永續

衛福部長陳時中表示，我國雖於 2010 年通過《人體生物資料管理條例》，作為生物檢體收集、處理及運用之法律規範，迄今已核准 31 家，但規模大小不一，且申請程序繁複、缺乏統合，以至於運用效益有限。精準醫療、再生醫學及智慧醫療為全球各進步國家之發展重點，而具一致性與品質的生物檢體及其衍生數據，則為生醫創新與產品開發的關鍵因素。

電影特映場

2019 年 11 月 12 日 (二)
晚上 9:00 長春國賓

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、訂報地址即獲贈 2 張

醒報請訂戶看電影！
《那個我最親愛的陌生人》

社論

保育土地與森林 國家發展的首務

本月中旬，英國氣候變化委員會發表了《行為改變、公眾參與和淨零排放》的報告，提出一系列飲食、交通、供暖等生活層面改變的建議，以及政府相關政策可以調整的措施。

一針見血的報告

該報告的總結說：這些公眾行為及政府政策的改變，不需要昂貴的費用，也不降低現有社會福利的保障，但是需要大家積極的參與及實踐，才能達成本世紀中期淨零排放的目標。真是一針見血，也發人深省。

由於英國政府在今年六月通過了《氣候變遷法》修正案，

明定到 2050 年英國必須將碳排放量降至零，因此這個報告適時的出版，能夠為英國從政府部門到一般民眾，在排碳的減量工作上有導引和促進的功效，也顯示英國不但在氣候變遷方面能高瞻遠矚，也可以腳踏實地的逐步去推動，真是值得學習。

守住 2°C 難題

如今地球暖化已是不爭的科學事實，對人類生存、生活及生產的影響顯而易見，也給國際和平與安定帶來過去沒有的威脅，是每個國家與個人都要去嚴肅面對的嚴峻挑戰。然而，目前世界各國在減碳行動的努

力已經不足以將升溫控制在 1.5°C 以內，守住 2°C 成為我們要極力維持的重要目標。

因此政府必須在政策上做出重大改革，例如對化石燃料補貼的取消，對低碳產業的降稅、開徵碳稅，提高碳密集型產品的價格，都是要立即推動的課題。另一方面，我們也應該問：自己能做什麼來減少碳足跡，降低碳排放？

減碳 10 建議

聯合國在今年九月召開的氣候行動高峰會，不但要求各國要加大因應氣候變化的減碳行動，也提出了個人可以實踐的 10 項具體行動：5 分鐘淋浴、

隨手關燈、拔掉不用的電器插頭、在地生產、少吃肉、零浪費、自備購物袋、重複使用物品、推動循環經濟、少開車。

就如同英國氣候變化委員會在其報告中所推薦的減碳行動表單，聯合國的建議就是鼓勵我們在日常生活的食、衣、住、行各方面，以我們能力所及的方式來改變自己的行為，不但簡單易行，也確實能達到減碳的效果。

我應發展低碳能源

以我們臺灣來說，去 (2018) 年 CO2 排放量高達 2 億 6 千多萬公噸，其中能源及工業部門就占了 63.7%，因此為了減少碳

排放，我國最首要的任務就是快速發展低碳的再生能源，替代排碳量高的化石燃料。此外，運輸部門有 13.6%，服務業占 10.7%，住宅占 11.0%，農業占 1.0%。因此，在個人層面來說，改變我們的飲食、購物消費及交通習慣，就是我們可以努力的方向。

以飲食來說，肉類及乳製品的溫室氣體排放是僅次於化石燃料的主要行業，也耗費大量的土地與水資源，所以我們只要減少動物性蛋白質的攝取，不但可以降低碳足跡，也可以為健康帶來好處。更重要的是吃本地生產的當季食物，以減少食物運輸的排碳量。

出外少開車

在交通方面，出外不開車是個人所能採取最為有效的減碳行動；也要盡量減少搭機旅行，據估計一趟跨大西洋的往返航程會排放 1.6 噸的 CO2，幾乎等於印度的年度人均排放量。利用網路線上會議、選擇本地渡假、搭乘大眾運輸工具，都是減少碳排放的好方式。

個人的行動確實能影響他人，因為我們會不斷衡量同儕的行為，在意識與行為上作出相應的調整。如果每個人都努力在生活層面上實踐減碳行動，我們真的可以減緩氣候暖化，改變地球的未來。

外送平台勞檢出爐 僱傭關係居多

勞動部於認定 2 名罹災外送員與平台業者之間具組織從屬性，為「假承攬、真雇傭」，將在兩週內針對外送平台業者進行全面性專案勞檢。

【本報記者張元融台北報導】FoodPanda 與 UberEats 與外送員之間為僱傭關係！勞動部職業安全衛生署於 30 日公佈，過去兩週對現有 9 家食物外送業者的勞動檢查結果：Foodpanda、Uber Eats、Lalamove、Cutaway、Quick Pick 五家業者都是「僱傭關係」；戶戶送則屬「承攬關係」，其餘 3 家則「無自有外送員」。並表示，現在勞雇關係已明確化，後續會再展開《勞基法》與勞保等相關檢查。

針對社會關注的「外送平台業者與外送員是僱傭關係，還是承攬關係？」勞動部於 15 日認定 2 名罹災外送員與平台業者之間具組織從屬性，為「假承攬、真雇傭」；並承諾，將在兩週內針對外送平台業者進行全面性專案勞檢。

每家抽查 5 名個案



▲勞動部 30 日公布 9 家美食外送平台專案勞檢結果，其中有 5 家外送業者與外送員屬於僱傭關係，包含美食外送平台 foodpanda 及 Uber Eats 等。(photo by 中央社)

勞務關係是如何認定的？職安署北區職業安全衛生中心主任朱金龍說明，全數外送員略佔

有 45129 人（Foodpanda 約 23000 人），職安屬對每家業者至少抽 5 名個案，除了查證雙方契約、

外送員作業型態及時間受規範的程度、親自履行的必要性及懲處（扣點機制）等事項外，還有「訪談」外送員實際作業情形，就其「人格、經濟、組織從屬性」的強度，綜合考量認定。

組織從屬性部分，朱金龍舉例，UberEats 在外送員外送期間，要求外送員需登錄系統回報，並全程透過 APP 監控。如運送過程遇阻礙，公司要求須立即回報，等於是「外送員只要上線接單，就是在平台監督下完成工作。」經濟從屬性部分，也因「接單、跑單的報酬都是由平台方決定，認定外送員沒有議價能力。」

可從個案合理推斷

此次被抽查到的個案確定將被開罰，但個案能否適用於全體外送員？職安署署長鄒子廉回應，雖然每位外送員與平台業者的

勞務關係都須「依個案事實認定」，「但若申訴個案與上述個案的工作型態者相同，地方政府當然可以合理推斷具有相同勞務關係。」

行政裁罰程序

鄒子廉說明上述違法個案的行政裁罰程序：目前中央已把勞檢個案相關資料送交給地方政府，由各縣市勞動局依《勞基法裁罰原則》視違法樣態、程度，

自行決定個案裁處金額。至於，中央是否要求地方加重裁罰？鄒子廉僅回應，「金額由地方裁罰基準認定，職安署尊重地方政府。」

「五家業者雖然現階段屬於僱傭，但他們可隨時自由轉換管理模式，」鄒子廉表示，平台業者未來若是變更管理模式、契約內容，究竟屬於承攬或僱傭，還需再由下一次的勞檢「事實認定」。

提升國會問政專業 立委促強化幕僚能力

【本報記者施凱文台北報導】面對汗牛充棟的法案和預算書，立法院的幕僚單位和國會助理是立委問政的兩大幫手，立委管碧玲和尤美女 30 日在審理立法院預算時批評，在台灣這兩者都沒有受到應有的重視，幕僚單位不夠專業，國會助理未受訓練來來去去，甚至無法加薪！她們敦促立法院加強這兩者的訓練與預算，以提升國會的專業程度。

幕僚單位不專業

其中立法院的幕僚單位包含法制局和預算中心，法制局主要是對政策和法案進行研究、分析、評估和諮詢；預算中心則是研究、分析及評估政府的預算案與決算案等。兩個單位直接關係到立法院的問政和立法品質。

管碧玲表示，美國法制局和預算中心的幕僚能力非常強，因為三權分立，立法權很大。台灣的雙首長制為帶有內閣制的精神，「立法的重心在行政院」，立法權不大的結果，使幕僚單位較不受重視。尤美女也認為，目前法制局所做的報告，深度和廣度都不夠，重點是針對不同立場進行深度分析，包括量化和質化的方法。

國會助理永不加薪

除了這些幕僚單位，立委也仰賴國會助理的幫忙。管碧玲批評，「在國外擔任國會助理是何等光榮」，台灣的國會助理卻沒有晉升制度，永遠都是領一樣的薪水，會無法吸引到優秀人才。尤美女也表示，國會助理每換一任就換一批，新的助理也要花時間熟悉法案。

尤美女也提到，立法院圖書館是很重要的資源，甚至可以作為外交的工具。近來西方國家對中文的資訊愈來愈感興趣，而台灣的立法院圖書館對西方國家來說應是個重要資源，未來可與外國締結姊妹圖書館。立法院秘書長林志嘉對此表示贊同，並回去研議。

至於開放國會的部分，多位立委皆表達稱許之意，不過也提到立院網站搜尋不易，以及直播上的缺失。立委段宜康亦表示，目前無法根據會議時間查議事錄，很不便民。林志嘉回應，他自己也沒發現這點，會回去修正。管碧玲則指出，提供議事轉播的新媒體總共有 30 幾家，卻只有 17 家有效。

中共代理人法案 陳明通：與台商無關



【本報記者張元融台北報導】「中共代理人相關法案的目的是反中共滲透，與台商無關。」陸委會主委陳明通再三強調。立法院內政委員會 30 日審查陸委會預算，陳明通備詢前告訴媒體「台港雙方的投案窗口已經建立，就看港府與陳同佳是否付諸行動了。」而針對專業判定：「徐國勇見管浩鳴，是否算『違反妨害國家安全與利益？』」陳明通不願正面回答。

強調與台商無關

立法院院會 29 日已將中共代理人法相關提案交付委員會審查（一讀通過）。對此，陳明通表示，面對中國對台滲透，政府有必要建立反滲透防護網，陸委會的立場是「反滲透」。目前相關法案已付委，立院的下一步是整合 8 個版本，陸委會將協助黨團整合法案。

「再次向台商保證，反中共滲透的相關法案與台商無關。」陳

明通強調，政府一直都有注意到台商的疑慮，「請各位台商在中國大陸好好經商、賺大錢」。

拒答徐國勇案

法案中的「妨害國家安全、利益」該如何判定？藍委許毓仁詢問：「徐國勇曾接見具有政協身份的管浩鳴，且未公布錄音與會議記錄，外界無從知曉有無被管『政治宣傳』，按照陸委會的立場，徐國勇是否也將被判定為中共代理人？」陳明通僅回復：「這個部分行政院已有說明，謝謝委員指教。」

許毓仁酸說，今天若是將徐國勇置換成國民黨官員，早就已經天理不容了，陳明通的回答是兩套標準。

陳明通：等待陳嫌投案

另一方面，香港特首林鄭月娥 29 日公開表示，陳同佳已在香

▼ 黎巴嫩因為社會問題而爆發抗爭，在第 13 天終於成效彰顯，該國總理因此下台。(photo by 克里姆林宮照片庫)



民眾抗爭經濟難解 黎國總理終下台

【本報記者宋秉謙綜合報導】扛不住民眾抗爭的壓力，哈里里確定辭去黎巴嫩總理大位，這也被抗爭民眾視為一大勝利。由於社會嚴重的貧富不均與政府腐敗，黎巴嫩民眾抗議從本月 17 日全國串連，雖然哈里里前陣子提出一連串解決方案（如砍半政客薪水等），最終仍躲不過得負起政治責任下台的輿論壓力，但對黎國人民來說，不解決社會問題，抗爭就不算成功。

哈里里下台！

根據《德國之聲》報導，黎巴嫩人民從本月中透過串連，將政府重大改革作為第一訴求而上街，他們希望政府能改善社會議題包含貧富不均、政治部門



貧富不均與政府腐敗，黎巴嫩民眾從本月 17 日全國串連抗議，半個月後，哈里里確定辭去黎巴嫩總理大位，這被抗爭民眾視為一大勝利。

貪腐，甚至喊出政權下台的口號。

面對民眾怒火，專業政治網《Quartz》報導，哈里里無奈回應，他這幾週已盡可能解決問題，提出多項重大改革，包含對銀行利潤徵收高稅率、並「腰斬」政客薪水，在內閣迅速批准這些措施後，實施面的政府卻果斷拒絕採納，哈里里所提的方案變成「空口說白話」，無論他表態得多委屈，抗議民眾依然高呼他下台。

權力真空堪慮

哈里里只能於 29 日晚間無奈提出辭呈，並自承「他在解決危機的努力已經山窮水盡」，決定順應民意下台。但真主黨負責人納斯拉拿聲稱，他多次想說服哈里里別卸職，以免在危難關卡時造成內閣的政治空缺，無獨有偶，法國外交大臣勒·德里安也認為，哈里里的辭職會加深危機，只能盼「繼任者」能迅速補上空缺，不過，外媒多半認為，哈里里在這種關鍵期應該不會被權利架空，該國還是需要他在幕後掌握大局。

在哈里里確定卸任後，民

眾聚集在貝魯特市中心大肆慶祝，但他們也重申改革示威還沒結束，只有一個哈里里下台無法弭平人民怒火。

黎國危難聚焦在經濟面

引用《另一篇 Quartz 專欄》顯示，黎巴嫩民眾的不滿其來有自，該國目前最富有的 0.1% 人的收入總和超過收入後段班的收入總和（50% 以後），再加上近幾個月以來，該國經濟惡化快速、債務激增、物價上漲，讓貧富不均的議題再被提出；最終導火線是 17 日黎國政府提議「對網路語音通話 app」額外收費，徹底惹怒民怨，爆發這次從 2015 年來最大規模的示威活動，該國民生狀態與機構全面停擺。



判亞美尼亞種族滅絕 土認義為報復

【本報記者王慶宇綜合報導】美國眾院正式認定一戰鄂圖曼土耳其帝國對亞美尼亞人的攻擊是種族滅絕，但土耳其表示美國眾院是因為土耳其出兵庫德族，趁機狹怨報復。由於受到土耳其出兵庫德族，與關心人士的持續遊說下，美國眾院終於將其定調為種族滅絕，讓美土關係繼續惡化。

土耳其不願承認

根據《英國廣播公司》報導，鄂圖曼土耳其人在 1915-1916 年間，造成了大量的亞美尼亞人死亡。國際種族滅絕學者協會估計，死亡人數超過一百萬。各界，包含許多學者與政府，大多將此事定調為種族滅絕，但土耳其僅願承認此事的發生，但不願稱其為種族滅絕，因為他們認為鄂圖曼土耳其人並沒有預謀，也沒有進行系統性迫害。

種族滅絕成立的很大前提，就是取決於施暴方有沒有預謀，還有在執行時有沒有系統性的進行迫害。土耳其指

出，在當時，除了亞美尼亞人外，也有許多無辜的土耳其裔穆斯林喪生，因此他們認為此事是戰爭下的悲歌，而不是針對亞美尼亞人而來的大屠殺。

眾院決議有政治性

英國《衛報》指出，美國眾院長期以來不願對此事表態，因為「不願激怒 NATO 友邦」。但 29 日卻以 405-11 的票數，通過了這份對行政部門沒有約束力，但仍為眾院立場的議案，顯現美土關係已不若以往緊密。

而眾院更才在同日稍早以 403-16 的票數通過了對土耳其的制裁案，要懲罰土耳其進攻庫德族的行為，因此被外界視為是對土耳其進攻庫德族的行為進行連帶式的懲罰。

土耳其外長恰武什奧盧就不客氣地譴責眾院此舉為「毫無意義的政治手段」。議案主要倡議人民黨眾議員希夫則表示，很高興眾院能通過這項他已經提倡 19 年的議案。



▲美國眾院 29 日以壓倒性多數通過議案，認定鄂圖曼土耳其對亞美尼亞人的屠殺是種族滅絕。(圖為亞美尼亞事件紀念碑) (photo by Rita Willaert via flickr, used under CC License)

低調訪喀什米爾 歐極右派議員惹議

【本報記者林祐任綜合報導】在長達 2 個多月的封鎖後，印度 29 日開放歐盟議會的 27 位議員進入喀什米爾私下訪問，其中有 22 位議員是極右派。然而，這些議員極右派的立場也引發一些爭議，因為在此之前美國甚至印度國內的議員都不被允許入境。

極右派見不得人？

根據《紐約時報》的報導，歷經 2 個多月的封鎖，印度已逐漸開放喀什米爾的旅遊禁令與手機通訊，但電話與網路仍被切斷，外國記者也不被允許進入。10 月稍早，印度曾拒絕美國參議員范荷倫的造訪，國內的議員也被禁止，印度反對黨議員高五批評，議員不得進入自己國家的領土，對國會來說是個羞恥。

印度政府對此訪問則相當低調，宣稱他們並沒有正式邀請這些歐盟議員，

不過這些歐盟議員 28 日與總理莫迪會面。一位政府官員透露，這次的訪問是一個 NGO 安排的，他也強調，這些議員代表了歐盟各黨各派的聲音，不僅僅是極右派。不過，歐洲各國駐印度的大使都對此毫無所悉。

人權現況堪憂

「為了向國際社會證明喀什米爾已恢復常態，印度政府邀請了一群右傾、法西斯和反移民的歐盟議員。」8 月初即被印度拘留的喀什米爾政治人物馬伏蒂批評。這些議員來自於德國另類選擇黨、波蘭的法律與公正黨、法國的國民聯盟等政黨，造訪的目的不得而知。

另一方面，聯合國人權辦事處對喀什米爾的人權現況極度憂心。《半島電視台》報導，發言人科爾維爾要求，印度當局必須儘快解除封鎖，以恢復當地居民該有的權利。



遭撻伐侵犯人權 中也諷美槍枝氾濫

【本報記者施凱文綜合報導】聯合國大會如火如荼進行中，英國大使皮爾斯呈交聯合聲明，各國齊聲撻伐中國侵犯人權，要求停止迫害穆斯林及撤回對新疆維吾爾族的控管政策，連署國包括美國、荷蘭、日本及澳洲等共 193 國。中國面對國際指控則諷刺美方忽視國內槍枝氾濫問題，並表示此舉無助於貿易戰談判。

各國譴責中國

根據《半島電視台》報導，美國及 22 個聯合國成員國，29 日於聯合國大會中同聲譴責中國禁錮維吾爾人及穆斯林等行為，呼籲中國盡快釋放遭拘留的人士。中國因國內興建大量的「再教育營」囚禁大量穆斯林及維吾爾人而受到國際撻伐，聯合國指出至少有 100 萬人因此失去自由。

英國駐聯合國大使皮爾斯

▼ 聯合國大會進行中，各國齊聲撻伐中國迫害人民。(photo by Wikimedia)



於大會上呈交一份聯合聲明，簽署國包括荷蘭、德國、日本、法國、加拿大及澳洲等 193 個聯合國成員。聲明中指出「我們請求中國遵守自己訂下的法律，保障其人民的信仰自由、宗教自由及人身安全，以符合國際間對人權的共識。」皮爾斯也呼籲在中國停止迫害各族群之前，各國皆勿將政治庇護者及難民送回中國。

中國駐聯合國大使張軍則

發表聲明反擊，他說：「很難想像在中美貿易戰略有進展的此時此刻，美國一面談判，而另一面又使用各種議題來攻擊我們，尤其是人權議題。」並表示美方此舉無助於增加談判籌碼。

中諷美槍枝氾濫

據《CNBC》報導，中國一直以來都不喜歡各界對自身提出的批評，在聯合國大會開



▲由英國大使皮爾斯呈交的各國聯合聲明，撻伐中國侵犯人權。(photo by Youtube)

始之前，中國先行與數國大使見面，此舉被視為欲舒緩各國於大會中對其的指責，而中國國內數個人權調查組織也發表聲明，支持政府對香港、新疆及西藏的政策作為。

中國外交部發言人華春瑩則表示，美國應該先關心其國內的槍枝氾濫問題，並認為美國對中國人權問題的指責充滿歧視與謊言，已經讓中國人「非常厭惡」。



▲歐盟議會的多位極右派議員進入喀什米爾訪問，目的不得而知，印度當局對此相當低調。(影片截圖)

▼強風可能給已經被野火肆虐的加州帶來更大災害，例如北加州的葡萄酒之鄉索諾瑪郡。（photo byWikipedia）



野火正肆虐加州 影星球星漏夜逃難

【本報記者祝潤霖綜合報導】「如果你還在撤離區，別鬧了，快逃吧！」加州野火方興未艾，硬漢影星阿諾·史瓦辛格在推特這麼呼籲。加州「蓋蒂野火」從 28 日清晨在洛杉磯蓋蒂中心附近爆發，在 405 號高速公路旁蔓延，隨後迅速擴散到南邊與西邊社區，延燒逾 500 英畝，連「魔鬼終結者」阿諾·史瓦辛格與球星「雷霸龍」·詹姆斯都被迫漏夜逃難。

在更北的舊金山灣區，毀滅性的「金凱德野火」也在蔓延肆虐。

野火造成的災情

根據《CNN》報導，以下是

加州「蓋蒂野火」擴散到南邊與西邊社區，，連「魔鬼終結者」阿諾·史瓦辛格與球星「雷霸龍」·詹姆斯都被迫漏夜逃難。

有關目前威脅加州野火的一些數字和統計數據：17 處火場正橫掃加州，94,000 畝土地被焚燒，1 億 2,900 萬棵樹遭到燒毀，索諾瑪郡 40 所公立學校暫時關閉，舊金山灣區 20 萬名百姓疏散、暫時流離失所。今年美國共發生 44,390 起野火，總計燒掉 451 萬 5,860 畝土地。從 1970 年代起，每年被野火肆虐的面積增加了 500%。

風助火勢釀危機

根據《CBS》報導，強風將對被野火肆虐的加州帶來更大災害，例如北加州的葡萄酒之鄉索諾瑪郡。野火燒毀的面積是舊金山的 2 倍多，並摧毀了近 60 個家園。據哥倫比亞廣播公司新聞通訊員喬納森·維格里奧蒂報導，消防員爭先恐後地撲滅火頭，希望能在風速再次達到每小時 50 英里之前搶回先

機。

加州消防局發言人雷特·普拉特表示：「風會將燃燒物吹到比火場更遠的地方，因此我們必須四處奔波處理，盡力減少潛在危機的發生，災害是瞬息萬變的。」他們擔憂預計最高風速每小時 80 英里。

洛杉磯消防局局長拉爾夫·特拉薩斯表示：「我已要求指揮人員盡一切可能，確保在強風吹起前確保能源管線不被波及。」北加州部最大公營事業太平洋天然氣電力公司預告北加州將刮起強風，並警告一週內可能會進行第 3 次停電，將有近 400 萬人籠罩在黑暗中。

Google 侵犯用戶資料 澳洲提起訴訟

【本報記者林祐任綜合報導】Android 手機使用者當心了！你的定位資料或許在不知不覺中被 Google 收集。澳洲競爭及消費者委員會 29 日對 Google 提起訴訟，理由是 Google 沒有主動告知如何取消定位資料的設定。除了澳洲，近年來歐美各國也紛紛對科技巨擘如臉書和 Google 提起告訴。

兩個設定缺一不可

《德國之聲》指出，澳洲競爭及消費者委員會控訴，將近兩年的時間 Google 都不曾告知用戶，必須關閉兩個設定才能取消定位資料的收集。大多數用戶以為只要關閉「定位歷史」就好，殊不知「網路與應用程式活動」也必須設定。

「這是一個斬新的世界，我們必須趕在他們之前訂定



規範。」委員會主席西姆斯認為，Google 對此閉口不言是在刻意誤導消費者。委員會要求 Google 必須公開對用戶宣布改正的措施，並繳納數目未定的罰金。澳洲聯邦聽證會預計在 11 月 14 日召開。

收益高，罰不怕

根據《紐約時報》的報導，澳洲對 Google 的訴訟只是冰山一角，世界各國對科技大廠收集個人資料的行徑提出不少訴訟。譬如歐洲的消費者團體依據 2018 年訂立的資料隱私法，也對 Google 的定位資料收集提起告訴，法國法院後來判

Google 必須繳納 5 千萬歐元的罰金。

美國更對臉書重罰 50 億美金，因臉書縱容劍橋分析公司收集 5 千萬名以上用戶的個人資料，以幫助川普競選。對於這些科技巨擘來說，收集個人資料擁有龐大的廣告利潤，光是定位資料就可帶來 210 億美元的收益。

▲澳洲競爭及消費者委員會 29 日對 Google 提起訴訟，理由是 Google 沒有主動揭露如何取消收集定位資料的設定。（photo by Wikimedia commons）

拜登支持墮胎 被拒參與教會聖餐

【本報記者祝潤霖綜合報導】拜登支持墮胎的立場，恐持續被教會拒諸門外？美國前副總統喬·拜登因支持墮胎權，在南卡羅來納州的一所天主教堂被拒絕參加禮拜日聖餐會。佛羅倫薩聖安東尼天主教堂的牧師羅伯特·莫雷父親對《佛羅倫薩晨報》表示，「任何提倡墮胎的公眾人物，都會將自己置於教會門外。」

拜登立場曾轉變

根據《CNN》報導，莫雷在給媒體的電郵中說：「聖餐會表示我們與上帝同在，在教會中彼此相依，我們應該言行一致。」他談到拒絕拜登領聖餐時說，「作為一名牧師，我有責任不負所託。我依然會為拜登先生祈禱。」

拜登曾說將尋求編纂《羅恩訴韋德案》，這具有里程碑意義的最高法院判決，該判決在全國範圍內確立了婦女的墮胎權，此舉可以保護此權利免受來自共和黨領導的國家法律所挑戰。

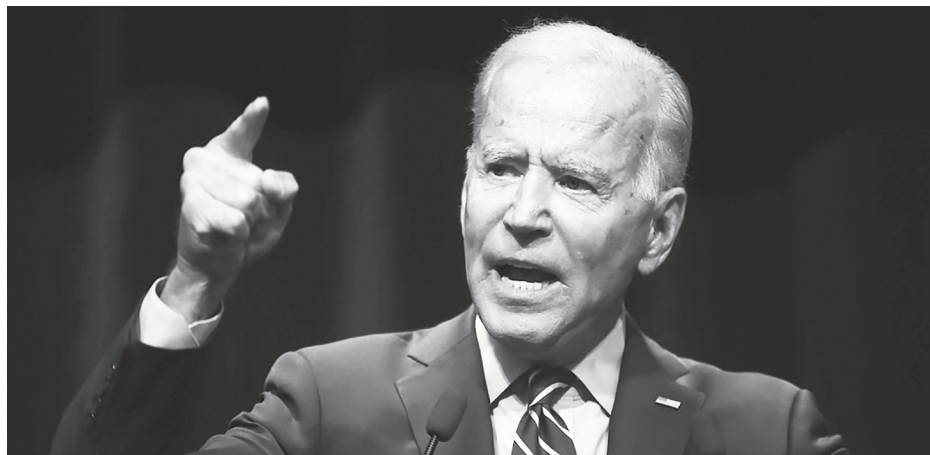
拜登還表示，他將尋求廢除《海德修正案》，這是一項聯邦法律，禁止使

用聯邦美元支付墮胎費用，除非強姦、亂倫或母親生命處於危險之中。拜登此前曾支持《海德修正案》，但今年稍早被他的民主黨初選對手批評而髮夾彎。

立場衝突有前例

根據《福斯新聞》報導，拜登在 2012 年的副總統辯論中曾說，他個人反對墮胎，他對當時的共和黨副總統候選人保羅·瑞安說：「我不認為我們有權告訴女性：她們無法擁有自己的身體主權。這該留待她們與醫生之間決定。」

拜登並不是這類爭議的第 1 位主人翁。前參議員約翰·克里於 2004 年競選民主黨總統候選人時，因其對墮胎權的立場而面臨類似的尷尬場面。2008 年，拜登故鄉賓州斯克蘭頓的主教馬蒂諾說，拜登將被拒絕參加聖餐。2016 年，時任民主黨副總統候選人的維吉尼亞州參議員蒂姆·凱恩因其在墮胎、同性婚姻和性別平等方面的立場而遭到神職人員的批評。



▲拜登支持墮胎的立場，將持續被教會拒諸門外？（photo by Flickr）

挪威店員不講母語 政府憂文化衝擊

【本報記者施凱文綜合報導】挪威的挪威語使用者流失中！根據報告，挪威有許多店家已將使用英文的重要性排在挪威語之前，有將近一半的民眾表示到餐廳或咖啡廳用餐時，第一時間是聽到英文，但將近 8 成的挪威人希望聽到的是自己的母語而非英文，此語言流失現象已漸漸危及挪威文化的完整性。

挪威語流失

根據《The Local》報導，挪威語言委員會提出語言流失警訊，根據報告，去年有 1/2 的挪威人表示，曾至餐廳或咖啡廳用餐時，第一時間收到英語的詢問及服務，而此現象有日漸增長的趨勢，報告也顯示有近 8 成的挪威人希望自己能先聽到挪威語的服務。

「以上數據透露了一個清楚的訊息，挪威的零售及服務業應該要先以挪威語的使用為主，而不是大量使用英語。」語言委員會主席戴塔斯指出，「公

司應該要提供員工完整的語言訓練。此現象不只危害挪威的文化完整性，也顯示了許多挪威企業根本沒有良好的員工訓練。」

挪威企業聯合會理事長羅斯特拉普則說：「讓員工學會講在地的語言，不只是為了企業的盈利，非母語員工也因此挑戰自己、減少與社會的隔閡及融入當地的文化。」

使用英語趨勢上升

《歐洲新聞台》報導，據 2018 年《教育第一》組織的調查報告指出，歐盟中官方語言非英文的國家中，能夠流暢使用英語的人數，法國在榜上敬陪末座，同樣墊底的還有義大利及西班牙。

而所有北歐國家皆位於榜單中前 10 名，包括第 1 的瑞典、第 3 的挪威、第 4 的丹麥及第 8 的芬蘭。總體來看，相較於其他大洲，歐洲的英語使用人士成長率依然是最快的。



▲挪威語的使用者正快速流失中，許多當地店員已不太講挪威語。（photo by Youtube）

▼ 台北市文化基金會董事長李遠（左）出席開幕典禮，頒發《拍台北》金劇本獎。（photo by 張元融／台灣醒報）

▼ 創作者陳文梓、林晴宇於展間內與投資方媒合。（photo by 張元融／台灣醒報）



加強動畫媒合 降低動畫人才外流

【本報記者張元融台北報導】動畫人員大量流失到大陸的情形需正視！為搭起劇本、動畫技術人員與電影製作公司的橋樑，北市電影委員會30、31日安排雙方於松菸4號倉庫面對面商洽。

增加動畫特效組

媒合會由北市文化局主辦，去年（第一屆）聚焦於台灣強項「影視配樂」、「劇本創作」兩主題，今年則改為30日媒合「劇本創作」、31日媒合「動畫特效組」。

為搭起劇本、動畫技術人員與電影製作公司的橋樑，北市電影委員會30、31日安排雙方於松菸4號倉庫面對面商洽。

北市電影委員會表示，去年媒合成功率近九成（約250場會談）。出席的影視音產業製作方包括海鵬影業、貴金影業、影一製作所、青睞影視等。

「劇本組」評審為徐立功、葉天倫、楊中天等，入圍創作者包括：經典連續劇《麻辣鮮師》編劇徐繼周、電影《共犯》原著編劇烏奴奴與夏佩爾等16人。「動畫特效組」評審為王世偉、王重治等，入圍者則有參與《追龍》製作的李明德、以《一把青》

獲金鐘最佳美術設計的顏振欽等22位各路好手。

細部人才媒合

「金馬創投是大項目投資，這場媒合會則是電影公司尋找人才的細項洽談。」擔任去年金馬獎創投評審的小野受訪表示，金馬創投是由電影公司的整支製作團隊（劇本、企劃、導演、演員已定案）尋找大老闆直接投資，而這場媒合會則是「電影公司尋找劇本」的前端籌組階段，所以電影製作方會

在此尋找團隊裡的技術人員等（並非直接投資電影）。

小野：加強台灣媒合

「如果台灣的技術人才在台灣找不到電影公司投資，可能就被對岸吸走了，希望有更多的台灣人才成功媒合、投入台灣影視。」小野說明，台灣的動畫產業蓬勃，但近年因為資金不足，大多數人都前往對岸發展，所以今年特別增加「動畫特效」主題。小野舉成功案例說，近日的楊麗花歌仔戲《忠孝節義》，在加入動畫特效後，讓年輕人願意看傳統影劇，電視播出成效非常好。

罪夢者播映倒數 賈靜雯范曉萱鬥艷

【本報記者祝潤霖台北報導】「張孝全說他是邊緣人，我就是演他最放不下的心靈寄託的女人。」金鐘視后賈靜雯一身火辣勁裝登場，30日為Netflix重磅台劇《罪夢者》播映倒數宣傳。張孝全說，導演找來擅長街頭格鬥的動作指導，所以這部是拍過打鬥最多的戲。因為演兄弟要嚼檳榔，還中獎吃到「檳榔王」，當場心跳加速超刺激。

賈靜雯被虧年齡

主持人黃子佼問說還要演十幾歲少女容易嗎？賈靜雯理所當然地說：「蠻容易的啊！（眾笑）」賈靜雯沒有演過探監的戲，佼佼說到「在過去30幾年的歷程裡」時，賈靜雯馬上打斷：「沒有到30幾。」佼佼：「28！」即興製造笑料。

范曉萱在劇中飾演大哥的女人，當兄弟們發生了事情要「喬事」。向來重

視音樂性的范曉萱，本次翻唱梅艷芳的《似是故人來》，羅大佑原曲，韓國Hugo宣傳版請林夕重新填詞，賦予歌曲全新生命。

更多型男兄弟們

王柏傑說自己演家裡開棋盤鋪，所以下棋很厲害的角色，除了武術指導還要棋藝指導，但實際演只要背一些套路，學會怎麼將軍就好。章立衡演負責照顧兄弟跟美女們的「鬼哥」，佼佼虧說胸毛很搶戲，而且還是真的。周洺甫演被照顧的「鬼哥」的弟弟，不需要打鬥武戲，但要背一些詩詞，是一個學者型自閉症角色。

許光漢飾演帥氣的獄警，他說這是幫4兄弟逃獄的角色，佼佼大驚說這可以爆雷嗎？還請光漢去跟洺甫擠一張沙發，確認後才發現這部分是可以透露的，連忙跟光漢道歉請他回原座。



▲金鐘視后賈靜雯（右二）一身火辣勁裝登場，為Netflix重磅台劇《罪夢者》播映倒數宣傳。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

感恩世界展望會 王宏恩、贊薇發聲

【本報記者祝潤霖台北報導】金曲歌王王宏恩、星光大道贊薇30日為世界展望會發聲。歌手贊薇說：「我很想跟資助人說感謝，雖然無法當面說，但這反而變成一股動力，讓我能變成更好的自己。」金曲歌王王宏恩則與自立青年們用歌聲展現成長茁壯，完整歌曲將於北中高3場音樂會演唱。

成就更好的自己

贊薇（吳薇）從超級星光大道起奮鬥了10年，媽媽是菲律賓人、爸爸是泰雅族人，她看到同為原住民的張惠妹的成就，決定也要成為很有影響力的人，並演唱了個人創作的歌曲《最好的我》。

來自台中的全世煌，成長過程歷經

霸凌、自卑，但找到對音樂的熱情後，開始萌發正面思考的能量，終於成為小有名氣的網路歌手。就讀大二的謝耀荃，從小六開始接受助學關懷，他說：「我們不能決定環境，但可以改變它，就像資助者改變我們的人生一樣。」讓王宏恩驚訝他的成熟。

「到大島（台灣）的時候好像出國（眾笑）。」來自蘭嶼的江英萱演唱達悟族的古調情歌，她說自從參加世界展望會活動後，覺得寫卡片給資助人是最開心的時候。

台灣世界展望會將於12/12、12/13、1/4在台北、台中、高雄舉辦《夢想路上遇見愛、我的音樂故事》分享會，以「1萬個紅包，1萬個契機」為口號，希望用勵志的歌聲呼籲社會加入公益愛心行列。



►金曲歌王王宏恩（左）也受過世界展望會幫助，與已成長茁壯的自立青年大合唱。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

▲酷似梁文音的陳玉潔來自魯凱族跟泰雅族，已經有小孩的她演唱跟老公的定情歌：「相信有愛，就有奇蹟。」（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

《權力遊戲》劇新前傳 應觀眾要求開拍

【本報記者宋秉謙綜合報導】對超奇美劇《權力遊戲》的粉絲來說，這幾個小時必如坐過山車般的刺激！在《權》劇完播後，影迷都敲碗以待該劇發展外傳，但原本由華茲主演的前傳都已釋出前導片，30日凌晨卻驚傳辭演疑雲，讓HBO不得不砍掉前傳；不過，粉絲還來不及哀嚎時，稍晚又傳出將開拍另一部前傳《龍族》，取代被撤掉的前傳，讓影迷暫時能鬆口氣。

前傳胎死腹中？

身為HBO最為热播搖錢樹的《權力遊戲》自2011年開播，以一個中世紀奇幻背景吸引海內外大票影迷，一路播到第8季，最終在今年5月下旬完播，不論最終結局的評論為何，縱然有部分影迷表示「爛尾」，但火熱的討論聲浪反映《權》劇熱潮，HBO顯然也嗅到續拍的機會，去年便敲定由新任編劇執掌前傳的前導片，最終也敲定



▲深受眾多影迷喜愛的美劇《權力遊戲》30日經過喊停原定的前傳，改用新編前傳「龍族」取代。（photo by Wikimedia）

人選由影星華茲扛起大樑。

然而，在釋出前導片後，根據《富比世網》報導，30日凌晨卻突傳，HBO要撤掉華茲參與拍攝的前傳系列，當時並未公布原因，但後續消息來源指出，應該與華茲的辭演有關。就在影迷擔憂前傳會不會「胎死腹中」之

際，稍晚HBO又釋出要重啟前傳的消息，甚至公佈新開的前傳名稱「龍族」（House of Dragon），並說明是與先前撤掉的前傳迥異。

原著作者或出馬新劇

關此聲明，HBO釋出一種「前傳並不是一定用特定演員、特定故事背景」，雖然

新的前傳「龍族」必須重啟劇本，但HBO暗示，有可能會找原著作者R.R.馬丁出馬執筆，《衛報》報導，新劇內容臆測是改編馬丁於2019年出版的《血火同源》（Fire and Blood），描述的是坦格利安家族的內戰歷史，故事時間約略定在主線的前300年。

IS 首領引爆炸藥自殺 川普言論太挑釁

有人認為，巴格達迪死後，可以說是幫川普解套，之前因為美軍撤離敘利亞，引起很多非議。這次他能夠追殺到 IS 領袖，也算是一種成就。

主持人（以下簡稱「問」）：首先請問嚴老師，最近最轟動也讓美國總統川普、可以說嘴的事，就是在美軍的追殺下，ISIS 首領巴格達迪被逼到窮途末路最後引爆炸藥自殺。事件證實後，傳出更多的內幕消息，包括他行蹤是如何曝光的？人是怎麼死的？

而巴格達迪的死，帶出來的意義是什麼？請嚴老師為我們解析。

伊斯蘭國的興衰

嚴震生：巴格達迪是 IS 最重要的領袖。2014 年 IS 組織開始在伊拉克跟敘利亞發展，直至 2017 年，這 3 年是組織最風光的時候。在伊拉克和敘利亞都分別佔有大片土地，影響力甚至擴及到黎門及非洲地區。

IS 組織的理想，就是企圖將時光重回穆斯林國家的往日光景，希望推翻目前的執政當局，改由以 IS 觀點為統治基礎的「哈里發」國執政。

自從 2017 年在摩蘇爾地區被擊敗之後，IS 就開始節節敗退，到了今年 3 月，川普曾經宣布過，ISIS 組織在美軍的圍剿下，已經窮途末路。這半年多來，巴格達迪到處躲藏，最終遭到親信背叛，被美軍圍捕，自己引爆炸藥自殺。

群龍無首 IS 瓦解？

在巴格達迪死之前，川普才從敘利亞撤軍，之後土耳其進入敘利亞引發戰爭，庫德族在協助美國對抗 IS 上不遺餘力，但美

國說走就走，國際上都認為美軍對不起庫德族，且庫德族還要管理上千名的 IS 戰俘，結果一下子要回來防守土耳其，導致有些戰俘還因此跳崖。

在這樣子的情況下，大家都會很擔心 IS 要復活了，沒想到就在此時發生巴格達迪遭圍捕，走投無路下自殺的消息，那 IS 組織到底會不會就此結束？我想這是第一點要討論的問題。

新型態恐怖組織

IS 過去都是靠社群網路在聯繫，他的支持者有很多都是從網路上面得到很多資訊，根據 twitter 的數據分析，IS 的消息一出來，在 twitter 被人轉發的頻率高達 95%，透過社群網路能夠傳達他的意識形態訊息，這個是未來要去思考的點，雖然首領死了，但只要持續在網路上散播其意識形態，難保不會有死灰復燃的可能。

轉移陣地重起爐灶

第二點，IS 是一個新型態的恐怖主義組織，在此之前所有的恐怖組織是沒有地盤的。不像 IS 占領過大片土地、掌管過油田，經歷過這次殲滅之後，組織型態會不會又回到傳統的恐怖組織，只有靠聯繫，不會有自己的國家或基地？

第三點，IS 餘黨可能轉移陣地，到所謂權力真空的地方，例如非洲，不是西方國家能夠輕易對付的地方，再加上 IS 在非洲也有影響力，所以撒哈拉沙漠，未來會不會成為他們的基地，我



▲ 川普在後續的言論中，說巴格達迪像個「懦夫」、「喪家犬」，我覺得這些話可能會更觸怒到一些伊斯蘭國的追隨者。(photo by wikipedia、YOUTUBE)

覺得這個是我們後續需要觀察的。

問：有人認為，巴格達迪死後，可以說是幫川普解套，之前因為美軍撤離敘利亞，引起很多非議。這次他能夠追殺到 IS 領袖，也算是一種成就。

民調提高假象

嚴震生：前任美國總統歐巴馬，殲滅了賓拉登，民調上升了 5%，但一個月後就跌回去了，所以川普不應該太樂觀。今天新聞



又有新的迴響的對他不和，所以巴格達迪的效應，我不覺得會對川普有太大的幫助。

川普在後續的言論中，說巴格達迪像個「懦夫」、「喪家犬」，我覺得這些話可能會更觸怒到一些伊斯蘭國的追隨者，未來美國在海外的使館可能會成為攻擊的目標。

川普這番談話，我覺得跟賓拉登死後，歐巴馬的言論相比之下，就顯得有點輕蔑，我覺得身為美國總統，言論尺度的拿捏滿重要的。

問：IS 組織一開始，拍下殘酷的處決方式，用網路傳播影像，讓全世界戰戰兢兢，迅速的崛起，許多人不相信從摩蘇爾之後，IS 會真正滅亡，主要

是他成軍的結構、信仰的忠誠，視死如歸的精神，再加上用社群網路去串聯。想請問嚴老師，領袖的死亡跟整個組織的結構相關聯性是怎麼樣？

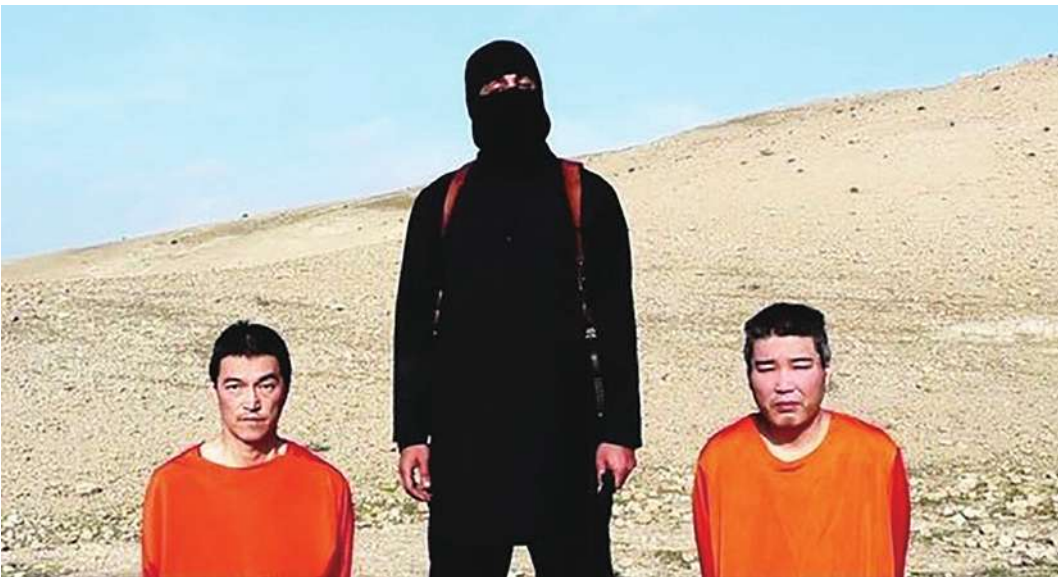
暴風雨前的寧靜

嚴震生：賓拉登死了之後，蓋達組織並沒有完全解散，還是有一些活動的能力，所以我認為巴格達迪死後，IS 可能會沉寂一陣子，但很快會有另外的領導人出任。然後透過社群網路，透過他們對西方的仇恨，光電視播川普總統的一些談話，可以激勵很多人願意加入 IS 來對抗美國。

所以我認為美國還是要當心，甚至一些歐洲的盟邦也可能會受池魚之殃，像法國、德國，還



▲ ISIS 處決基督徒。(photo by twitter)



◀ 巴格達迪過去斬首日本記者跟埃及的基督徒在海灘上面，這些畫面，我們都還記憶猶新。(photo by twitter)

▶ ISIS 旗幟。(photo by wikipedia)

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：嚴震生（政大國關中心美歐所研究員）
記錄整理：張庭維



◀ 快艇管理層季前的驚人操作，迎來了可愛與喬治兩大巨星。(photo by Youtube)

NBA 新球季看點 好手換隊受期待

NBA 的賽場就是這樣風起雲湧，每一年都有不同的變化，沒有永遠的贏家，風水輪流轉的。

主持人（以下簡稱「問」）：今天第二個話題跟老師談比較輕鬆的話題，NBA 例行賽開打了，新的球季，有新的形勢，照樣吸引很多國內外的球迷收看，請嚴老師幫我們分析一下，新的球季有哪些看點。

開季新看點

嚴震生：今年新球季最大的看點，就是很多大咖球星都紛紛換隊伍，再來很多球星也因傷，無法趕在例行賽開賽回到球場，所以會影響到球隊的表現。球迷最關注的點在於，球星轉隊後跟新球隊的教練、隊友之間能產生什麼樣的化學效應。還有新賽季的新秀，有沒有出人意表的表現，球迷會有所期待，這些是我們值得觀察的。

首先從球星轉隊說起，洛杉磯湖人隊在今年夏天迎來了一眉哥戴維斯與小皇帝詹姆斯成了恐怖的雙人組合，賽季開打前就話題性十足，兩人搭配裡有外，是西區一股難以阻擋的勢力，大家都認為洛杉磯湖

人在布萊恩退休後，已經沉寂已久，所以今年的組合讓湖人球迷信心十足，一定會打進季後賽，甚至衝擊總冠軍寶座。

去年暴龍隊奪冠大功臣，科懷雷納德，在暴龍隊短暫的一年拿到冠軍後迅速轉隊走人，新賽季到了洛杉磯快艇，也順利招募到了保羅喬治，兩人聯手實力強大，快艇被喻為本季奪冠大熱門，即便保羅喬治有受傷的情況下，雷納德一人帶隊加上快艇的板凳深度，表現依然亮眼，我想在保羅喬治傷癒歸隊後快艇會變得更加無人能擋。

勇士本季顛頗

在球員受傷方面，去年在勇士隊季後賽受傷的杜蘭特，今年轉隊到了布魯克林籃網隊與厄文組隊，杜蘭特本身傷勢還未痊癒，無法在例行賽登場，少了杜蘭特，我想布魯克林籃網隊可能還不會有太突出的表現，應該就是穩扎穩打。

金州勇士隊這季走了杜蘭特，

又傷了湯普森後，大家普遍認為勇士這季表現跟以往會落差很大，果然開季兩場比賽都以大比分輸給對手，柯瑞一個人無法力挽狂瀾，好在第三場終於贏了，扳回一點面子，有人甚至認為勇士今年進季後賽都無法晉級。

風水輪流轉

你看 NBA 的賽場就是這樣風起雲湧，每一年都有不同的變化，沒有永遠的贏家，風水輪流轉的，包含大家一致認為是萬年爐主的鳳凰城太陽隊，太陽隊沒有知名球星，當家中鋒遭到禁賽無法上場，今年開季還贏了兩場球，另外兩場都以小比分落敗。

紐澳良鵜鶘隊，在這個夏天與湖人達成協議，湖人用潛力新秀換一眉哥戴維斯，照理來講鵜鶘這季的實力看來應該不差，擁有選秀狀元錫安威廉斯，再加上原湖人潛力小將，結果到現在一勝難求，這是大家比較擔心的。



球隊的化學效應

NBA 賽場就是這樣殘酷，假如剛開季就陷入連敗，那會導致球隊的氣氛不對、隊友之間產生嫌隙，整體的化學效應士氣低落，所以球隊都會盡力維持在 5 成左右的勝率，然後到球季中透過交易或是簽約自由球員尋求改變衝擊季後賽，但如果本身球隊體質就弱，開季就開始連敗、跌跌撞撞，那可能到球季中就會乾脆放棄，尋求墊底增加明年抽到選秀狀元籤的機率。

沙加緬度國王隊也是開季至今還未開和，非常慘烈，反倒是亞特蘭大老鷹隊讓人眼睛為之一亮，前年選中崔楊，也因為他壓縮了林書豪在老鷹隊的出場空間，崔楊今年開季也不負眾望，繳出了好表現回報對他寄予厚望的球迷。

問：這次新秀的表現如何呢？

新秀表現突出

嚴震生：最後想聊一下一些新秀的表現，超乎大家預期，像熱火新秀並不出身於傳統 NCAA 大學，而是自 NCAA 二級聯盟，

結果到現在一勝難求，這是大家比較擔心的。



▲▶ 亞特蘭大老鷹隊的 2 年級生楊恩開季表現亮眼。(photo by Youtube)

◀ 洛杉磯湖人隊在今年夏天迎來了一眉哥 Anthony Davis 與小皇帝 Lebron James 成了恐怖的雙人組合。(photo by twitter)

但球隊願意給他機會嘗試，也打出了讓人覺得意外的表現，NBA 的賽場就是這樣，如果有機會上場就得把握住，沒有論資歷深淺，新秀抓到機會了，那未來可能就大紅大紫。

今年開賽至今兩個禮拜，大家所預測的熱門隊伍還是那幾個，但中段班的隊伍也有機會突破，像是明尼蘇達灰狼隊，實力不算特別突出，但今年改變了球隊戰術，每個人都有外線能力點點開花，特別是灰狼當家球星唐恩數據全方面提升，目前為止灰狼以全勝之姿穩坐龍頭，雖然不知道能維持多久，至少讓球迷有激情，不像一些老牌勁旅，大家都知道他們穩進季後賽，反而沒什麼熱情。

NBA 的國際化是很重要的，像是來自日本的八村壘，還有來自斯洛維尼亞的盧卡唐西奇，外籍球員有好表現就能帶動國外球迷的支持，開拓更多地區的市場，創造出 NBA 更多的觀看性及吸引力。

NBA 市場多元化

問：總結來講，NBA 總是能創造出不同的亮點，縱使大牌球星退休或是受傷無法出賽，NBA 還是能延續熱度開拓不同的市場，也因為這些小事，間接提高了知名度，現在才剛開季，我們可以期待未來比賽的後續走向，也希望嚴老師能繼續跟我們分享 NBA 資訊。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：



打不破主場魔咒 國民靠小史逼出 G7

陷入背水一戰的國民隊 30 日將關鍵戰役交給天才小史，一旦落敗，就會看著太空人在休士頓主場封王。

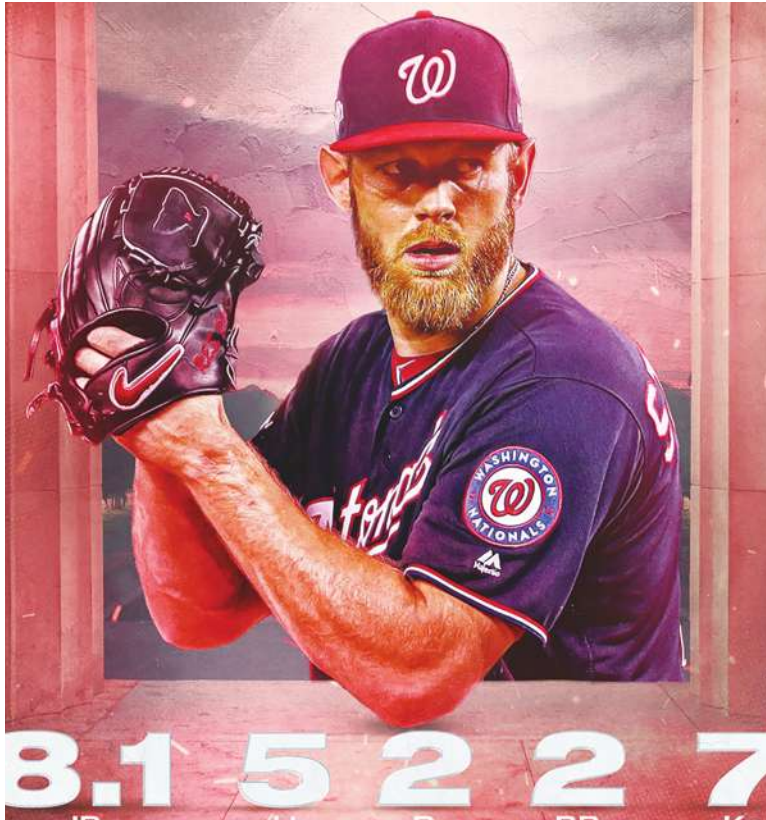
【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB「休士頓」國民隊做到了，成功把世界大賽戰線延到生死第7戰！陷入背水一戰的國民隊 30 日將關鍵戰役交給天才小史，一旦落敗，就會看著太空人在休士頓主場封王，小史強投 8.1 局，硬是比下「軟手症未癒」的 Justin Verlander(V 中)，國民以 7:2 勝出、扳平系列賽，雙方將在 31 日 G7 一決高下。國民、太空人也寫下歷史紀錄：前 6 戰主場隊伍都落敗。

國民逼出生死第 7 戰

《每日郵報》報導，先在休士頓連拿 2 勝的國民，回主場卻連吞 3 敗，在 7 戰 4 勝制的世界大賽中退無可退，30 日的 G6 推出季後賽關鍵先生、天才小史掛帥，迎戰太空人隊不太會投季後賽的王牌 V 中。

王牌投手表現差距

目前為止，國民隊本役、甚



至說整個季後賽的英雄肯定是小史，他 5 場先發通通都是優質先發，ERA 僅 1.98、WHIP 僅值 0.94，6 場出賽拿下 5 勝 0 敗，幾乎上場就確保勝利入袋，總計生涯季後賽成績，ERA 下探到只有 1.46，可說是為了季後賽而生的大場面先生。

相對的，太空人隊在例行賽大殺四方的 V 中仍擺脫不了世界大賽魔咒，至今尚未拿下任何一勝，而且例行賽中就能稍微看出易被轟全壘打的症狀，到了季後賽更為嚴重。

G7 國民仍有隱憂

▲MLB 今年世界大賽主場魔咒依然未解，客隊的國民靠著小史持續高水準演出，同系列賽 2 度生吃 V 中。(photo by Nationals Facebook Fanpage)



據《MLB 官網》報導，最有趣的還是 2 隊在這系列賽的主客場攻防戰，數據顯示主場球隊通常較有優勢，但到目前的 6 場勝者都是客隊，這也寫下大聯盟的新歷史（前 6 戰），能否完成 7 戰都是「反客為主」的紀錄，就得看國民王牌投手薛澤 31 日能否比下太空人的第 3 張王牌、「Z 魔神」葛蘭基。

雖然依照本系列賽的走勢，被戲稱為「休士頓」國民擁有 G7 的「主場優勢」，但國民掛帥主投的薛澤仍有傷勢隱憂，這名例行賽不動王牌一直是國民第一號先發選擇，原先預定要在 29 日的 G5 登板，但卻因落枕的頸部傷勢而臨陣換將，招致落敗。因此，薛澤的復原狀態與 G7 成敗密不可分，畢竟對手、Z 魔神的曲球過往對戰看來是幾乎吃定國民打線，31 日的強強對決將決定 2019 年 MLB 的世界大賽冠軍所屬。

圖文選粹

圖文 / 中央社

戴維斯爆發 湖人主場痛宰灰熊



▲美國職籃 NBA 洛杉磯湖人今天在主場迎戰曼菲斯灰熊，湖人球星戴維斯上場以 120 比 91 輾壓灰熊。

胡智為加入中華隊 期待在家鄉比賽



▲世界 12 強賽中華隊球員全數到齊，胡智為昨天晚上抵達台灣，今天就投入訓練，也十分期待在家鄉台中比賽。

WTA 年終賽 謝淑薇女雙小組賽 2 連勝

▲台灣網球一姐謝淑薇與捷克搭檔史翠可娃，今天凌晨在 WTA 年終總決賽女雙小組賽第 2 戰，以 6 比 2、1 比 6、10 比 5 拍落捷克組合，收下 2 連勝，晉級 4 強希望濃厚。

NFL 傳奇四分衛豪言 再戰 3 季沒問題

▲NFL 新英格蘭愛國者傳奇四分衛布雷迪表示，個人規劃將征戰到 45 歲。(photo by NE Patriots Facebook Fanpage)

【本報記者宋秉謙綜合報導】老驥伏櫪，志在千里！NFL 現役傳奇四分衛布雷迪 29 日晚間接受外媒採訪時表態，他對自身狀態的保持與規劃有自信，能再戰 3 年，打到 45 歲，征戰沙場邁入第 20 年的布雷迪，至今仍是聯

盟強權愛國者隊的不動核心，依照目前愛國者開季打出的 8 連勝佳績來看，他們即將連 11 年統治美聯東區，讓布雷迪的豪語看來沒有誇張。

目標打到 45 歲

根據《CNN》專欄報導，42 歲的 NFL 超級四分衛布雷迪 29 日在知名廣播格雷斯所訪時表示，他計劃中的退役時間是 45 歲，布雷迪提到，「運動員專業」可說是短期目標與長期目標的總和，而長期目標（職業生涯）越久就是專業的體現，表示運動員應該隨時把身體狀況維持在高檔。

老兵不死更未凋零

布雷迪的表態看來不像是亂誇海口，從他年齡邁入 40 大關後，關於他何時會退役的傳聞甚囂塵上，但布雷迪不斷用場上表現證明自己「仍是當打之年」，他從 2009 年到去年，年年入選職業碗（Pro Bowl，類似於各大體育賽事的明星賽），去年更拿下超級盃（總冠軍），說明 40 歲以後的布雷迪並未退化。

而布雷迪本季到目前表現仍是勢不可擋，算上最新一輪的戰況，愛國者在他的穿針引線下，開季拿下 8 連勝，放眼美聯東區與整個美聯，僅有國聯西區、本季竄出的 49 人也維持不敗金身。愛國者隊最近的一勝是 28 日擊敗布朗隊，該役布雷迪傳球嘗試 36 次，完成 20 次，總計傳出近 260 碼，談笑用兵的結果是前三次攻守轉換就打出 17:0 的大幅度領先，布雷迪表現完勝布朗超級新人四分衛梅爾菲德，顯示其狀態火熱。

總計布雷迪的生涯在超級盃 9 度出賽，贏下其中的 6 次，個人獎項的部分，他獲得 4 次超級盃 MVP 與 3 度季賽 MVP，同時也擁有著「獲得上述 2 榮譽最老球員」的紀錄。

高潮諜起！驚爆德、美情報戰最驚悚秘辛

榮登德國電影首周新片票房冠軍

勇奪德國奧斯卡 最佳男配角大獎

《回不去的時光》影帝
隆納德澤菲德

《謊言迷宮》影帝
亞歷山大菲林

反問遊戲

BLAME GAME

德國名導 菲利普萊納曼 諜報新作

11/1
終結真相

沒有人 是局外人

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶服務專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

鴻儒集

證交所明年日均值 將下降 投資人要當心

今年不論新上市櫃公司家數，成交量值，或上市櫃公司獲利狀況，都快速下滑，顯示台灣經濟生病了，投資人要小心。



■白丁
(退休教師)

台灣證券市場正在萎縮中，證交所預估明年市場狀況並不樂觀，今年不論新上市櫃公司家數，成交量值，或上市櫃公司獲利狀況，都快速下滑，顯示台灣經濟生病了，不容忽視，投資人要小心，千萬不要被股價指數創新高的光環所迷惑，作過度投資，而陷入風險。

預估成交值減少 50 億

台灣證券交易所最近預估明年（109）年集中交易市場日均成交值為 1200 億元，比今年（108）年預估數 1250 億元，減少 50 億元，減幅 4%。證交所的預估數算是保守的，畢竟股市的興衰，影響人民信心甚鉅，以證交所官方立場，當然不會讓政府太難堪，也不會真實反應市場狀況，

因此所預估的數據都是從寬評估。

即使今年台股指數頻創 29 年新高，但是集中交易市場實際日均值只有 1178 億元，與原預估數 1250 億元，有 72 億元的差距，根本無法達標，所以明年預估 1200 億元的日均值，也是僅供參考而已，市場並不如此樂觀預期，實際數據極可能更低。

價熱量冷的萎縮

熟悉證券市場的專業人士都知道，量比價更能顯現市場的榮枯，今年股價指數雖然創新高，但那只是台積電、大立光、聯電、緯創、日月光、聯發科、鴻海等個股突出的表現，帶動大盤的上漲，並不是投資人全面看好台股，而創造的股市榮景。

要知道光是台積電一檔個股漲 1 元，帶動大盤指數上漲 9.76 點，所以光是一檔台積電的上



漲，就可以為大盤創造很耀眼的指數光輝，但是，其實其他類股或個股價、量依舊，毫無變化。

台股是在 106 年 5 月站上萬點，當年台股日均值是 1048 億元，107 年指數站上一萬一千點，日均值攀升到 1320 億元，年增 24%，今年（108）年至十月底為止，日均值大幅降到 1178 億元，年減 9.5%，顯示台股是價熱量冷的萎縮，這是證券市場最不樂見的狀況。

企業獲利不佳

進一步分析台股上市公司今年上半年營收雖然創 10 年新高，稅前淨利卻創 7 年新低，減少幅

度高達 25%，僅 8137 億元，預料明年一定影響股利發放，也會直接影響投資人買股的意願，預料股市趨冷，應是合理的事。

更令人擔心的是企業獲利不佳，今年上半年申請新上市櫃的公司只有 17 家，加上興櫃的 16 家，總共不過 33 家，比去年同期的 55 家大幅減少，原因是企業普遍獲利不佳，根本不符合上市櫃的條件，才是造成申請上市櫃家數驟減的主因。

從證交所預估明年日均值，已經能一葉知秋的告訴投資人，千萬要小心明年市場景氣不容樂觀，小心保守因應，才是常保平安之道。

▼台灣證券市場正在萎縮中，證交所預估明年市場狀況並不樂觀。(photo by Pixabay)
觀，小心保守因應，才是常保平安之道。(photo by Pixabay)

補貼買不了 漁民的心！

■李武忠

(農漁經學者)

離大選日越來越近，選情也越來越激化，雖然民調顯示蔡總統大幅領先，但是韓國瑜傾聽之旅所到之處，普受民眾的熱情歡迎，「民調」、「民心」誰勝出，令各界相當好奇。

選舉除外，蔡總統（包括農委會主委）親身來到漁村關懷農漁民的生計，傾聽農漁民的心聲，幫忙解決農漁民問題的次數屈指可數，對此農漁民多看眼裡，以致讓原本屬綠營鐵票區紛紛翻盤。

如今面臨總統保衛戰，為了討好農漁民，蔡政府開始大灑幣，希望透過大量寬鬆補貼來討好農漁民，爭取選票。例如農委會主委先前提出的十項政績中，許多措施係於今年才提出，且高達六項與補助有關，近日還加碼於明年開始所有漁塢一公頃均補助一萬塊沒有上限（不知依據為何？此舉形同公然買票），這些措施是否真能打動農漁民的心，進而換得選票，答案很快揭曉。

這些年漁民外出捕魚相當辛苦，不僅傳統漁場無理遭到限縮，還不時遭到他國軍警的騷擾甚至扣押，希望能有「足夠」且可以「安全」、「安心」捕魚的作業環境，而蔡政府不僅連丟屬於我國遠洋漁業重要漁場的索羅門群島及吉里巴斯，對於沖之鳥傳統漁場遭日本強行劃入該國經濟領域，禁止我國漁民進入捕魚的爭議，經過多次台日漁業談判，迄今仍沒有進展。

此外，沿近海漁業又與其

他行業如：觀光潛水，海上垂釣，離岸風電等時有衝突，且許多原本屬傳統捕魚區，也被畫入海洋保護區或禁漁區，漁民生計發生困難；而養殖漁業則面臨新興品種暨新技術研發遲緩，疫病困擾依舊，新市場開發受限，海洋牧場及海洋養殖進展緩慢。

根據官方統計，台灣漁業總產量及產值從 2015 年的 129.9 萬公噸 價值 923.9 億元台幣，下降至 2017 年的 102.6 萬公噸，價值 902.5 億元台幣，遠洋漁業的產量跟產值也從 2015 年的 82.5 萬公噸，價值 391.7 億元台幣，下滑至 2017 年的 55.6 萬公噸，價值 365.4 億元台幣；沿近海及養殖漁業同樣問題重重。

就專業角度評估，蔡政府執政三年多在漁業施政方面，繳出的是一張不及格的成績單！由於認知不足，在蔡政府官員眼裡，漁業只不過是農業的附屬，蔡政府上任端出的重大施政，無論是十大農業措施或前瞻基礎建設計畫，都鮮少看到與漁業有關的建設，再看看政府每年編列漁業預算為 38.28 億元，只占農業總預算 1278.75 億元的 3%，沒錢沒人如何積極服務漁民，幫漁民解決困難？蔡政府不感到愧對漁民嗎？

蔡政府平日不燒香，臨時才來抱佛腳的作法，恐會引發其他選民的反感。畢竟漁民要的是「漁場」，是「市場」，各總統候選人及其團隊，請拿出具體的「富漁」政策來直球對決才是！



▲漁民希望能有「足夠」且可以「安全」、「安心」捕魚的作業環境。(photo by pixare)

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

(拍票根+當天醒報+商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元)



臺灣醒報
Awakening News Networks

神級大腦 學習極速讀書、整理重點

現在社會像是一條「輸送帶」，推著大家每天不停地進化。唯一能夠存活下來的策略，就是「不斷適應變化」以及「不斷學習」。

■鄭伊廷

在這本書的開頭，我得先自白一件事。我不是腦科學家，也不算是教育家，最多只能算是個熱愛研究學習方法的程式設計師以及創業者。寫作這本書和進行大腦的認知研究，出於一個偶然的契機。

創業與研究的開始

2015 至 2016 年間，我曾經開過程式設計師訓練營。最早幾個版本是在臺灣開設的（線下手把

利用這些方法論，我開發出極速讀書法、極速寫書法、逆向企劃法，以及在工作當中的諸多方法，成果驚人：許多訓練營的學生一輩子沒碰過程式設計，卻在兩個月內學會搭建複雜的網站。許多以往讀一本書需要耗時一整天的朋友，紛紛表示他們在使用極速讀書法後，能用 30 分鐘看完一本書。

我本人利用極速寫書法在 30 天內從無到有完成一本十萬多字的書，還越寫越上癮。周遭的同事與朋友的跨界學習能力越來越

西沒有能力改變）。過去我們處在一個恆定的世界裡，出了社會並不需要不斷地移動社會座標和學習。

學習與進化

不管你喜不喜歡，這已經是既定事實：現在的社會就像是一條「輸送帶」，推著大家每天不停地進化。唯一能夠存活下來的策略，就是「不斷適應變化」以及「不斷學習」。不再有什麼學了之後，一輩子一勞永逸的事情了。

未來的腳步越來越快。想要跟上時代演變，就需要不斷學習。雖知如此，卻很少人真的付諸行

我自己在逐漸摸索且掌握住這些「開關」之後，開啟了一片超級廣大的世界，受益極深。

我認為在這個「劇變時代」，打破自身極限、不斷自我突破不僅是大家迫切需要的能力，甚至在未來 20 年，面臨社會挑戰必備的技能。所以這是我想寫下這本書的原因。我想把一切分享給大家。

三大能力

這本書主要談三個主題，也是我覺得一般人最需要提高的三個能力：第一部：如何「提高輸入能力」。輸入能力是指讀書的能力跟學習上課的能力。第二部：

一般人在使用大腦時卻不是這麼做。只是暴力地直覺操作硬體，搞得自己挫折連連。

手訓練）。一班人數 40 人。隔一年，我打算挑戰更厲害的版本前往中國創業。這次的版本是線上的，一期 5 百人。

很多人往往以為，線上課程只是線下課程的網上版，殊不知這其實完全是兩回事。不僅兩者教學形式很不一樣，挑戰難度也是大上 N 倍。例如：1. 沒法看到學生練習的情況，即時反饋修正教材。2. 學生很難線上求救。容易放棄。3. 在重重困難的挑戰下，很多學生容易自我放棄。

大腦的科學奧妙

為了讓學生能夠達到高學成率，在創立這個訓練營時，我開始去鑽研很多學問：教學法上的改進、認知心理學中大腦的原理、從遊戲設計找到如何提升動機等等。在這段精進旅程中，我閱讀了幾十本相關的書籍。意外地發現，原來人腦不是不能被駭，而一些「傳說中」的學習加速技巧，背後都有科學原理。

更讓人驚喜的是，我發現自己一些過去在學習上以及工作上無師自通的高效方法，還可以更加細分拆解進化，達到過去十倍以上的效率。這一路上不斷地拆解與推演，讓我無意中發現了一些大腦的神奇奧秘開關。

開發 10% 的大腦

快，開始呈現指數型成長。過去曾有人說，人類的大腦只開發了 10%。我相信這是完全有可能的數據。

人腦似電腦

假如把人腦比喻成電腦。我們採在採購電腦時都會仔細研究電腦的規格，然後按照每一台的特性（適合文書，3D 繪圖，電玩等等）去發揮它最大的功用，也會針對電腦的規格上限做軟體最佳化。

但是，我們一般人在使用大腦時卻不是這麼做。只是暴力地直覺操作硬體，搞得自己挫折連連。實在沒有道理不去挖掘大腦的規格以及高效率的應用方式，好讓自己在工作上與生活上更得心應手。

焦慮的世代

這本書裡面的分享就是這一類的大腦加速技巧。這些技巧並不困難，不需要使用特殊技術，甚至不需要用意志力。只需要「改變自己的視角」。很快的，你就夠衝破自己的成長天花板。

羅輯思維執行長脫不花用一句話形容這個時代，我覺得很貼切：「國民總時間有限，但國民總焦慮無限。」這個時代，大家都很焦慮。大家的焦慮由兩個因素構成：焦慮＝不確定（太多不知道的東西）X 無力感（太多東

我們都得承認一個事實：我們真的不太懂得運用自己的大腦，讓它發揮出最大的潛力。

動。不斷學習對於一般成年人來說，代價實在太高。原因是：認為學習耗費時間。出社會以後，我們實在沒有足夠的時間可以消耗在純粹學習上。認為學習已經在學校裡完成。許多人的求學經歷苦不堪言，現在沒有精力，也不想重溫。轉行與新增技能讓人覺得遙不可及。

潛能尚未完全發揮

此外，還有一個根本關鍵原因：其實很多人不知道如何善用大腦。科技帶給我們物質世界的進化，我們卻不知道如何善用這些科技，好好地搭配大腦運作的原理，爆發出自己的潛能。甚至許多人不知道「大腦」究竟如何使用。

腦神經科學家曾經認為：人類僅僅用了大腦的一小部分潛能，使用率不到 10%。儘管這個說法已經在 2010 年被科學家認定是迷思。但是我們都得承認一個事實：我們真的不太懂得運用自己的大腦，讓它發揮出最大的潛力。

很多人以為我的高智商和無限精力是天生的。這是錯覺。實際上是在一路演化的過程中，我逐漸掌握了人類的「生理開關」。

如何「提高輸出能力」。輸出能力是指寫文章、寫書、做計畫，規劃如何做得又快又好。第三部：除了提高輸入輸出的頻寬，更要養成不斷成長、持續進化的習慣。在這一章，我還會分享如何「持續幸運」的祕密。

這是一個焦慮的時代，大家並不是不想上進，而是想努力，卻一直找不著、用不對正確的方法。白白消耗很多意志力，卻沒有達到預期的成果。屢屢嘗試一些流行偏方卻時遭挫折，無法堅持下去。

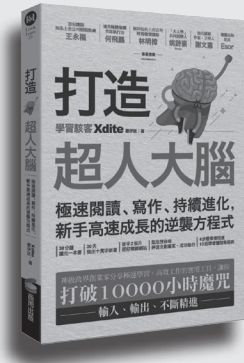
在一連串的挫折下，乾脆就放棄了。我希望這本書能夠幫助大家突破這個困境。在這本書中我不但會分享怎麼做，並會解釋背後的原理。

（黃聖誠／輯）

《打造超人大腦——極速閱讀、寫作、持續進化，新手高速成長的逆襲方程式》簡介

30 分鐘讀完一本書 30 天寫出十萬字新書 2 個月搭好複雜網站臨危授命時神速企劃專案、成功執行 4 步驟學會投資，10 指標看懂財務報表。

神級跨界創業家分享極速學習、高效工作的實用工具，讓你打破 10000 小時魔咒輸入、輸出、不斷精進。讓你攀到更新更高的顛峰。



出版社 / 商周出版

▼席間桐芬坐在三太太旁邊，悄悄向母親說道：「姆媽，我懷孕了。」（網路截圖）



長篇連載之二十七

《寶枝》第七章 一姊弟無嫌猜

■張祖詒

於是三人一同走進校門，踏上如茵綠草周圍的水泥步道，走向紅瓦白牆、三層建築的宿舍大樓。李、張二人同處一室，房間窗明几淨，整齊清潔，三人坐下，互道別後離情。她們原本無話不談，海闊天空，百無禁忌，所以李靜直截了當問寶枝：「剛才你在校門口突然啊的一聲，是何道理？」寶枝沉默一下，還未作答，李、張二人同時催著問道：「難道有什麼難言之隱，連我們都不能知道？」

寶枝的表情深感無奈，只好坦誠地答道：說來話長，首先我必須說非常抱歉，因為多年來我一直瞞著你們。現在我從頭說起，早年我父母雙亡，爺爺把我賣到章家，立了契約做童養媳。我的未婚夫是章志剛的長兄，叫章志安，但他一直拒絕接受他父母的安排，堅不認同我與他之間的婚契關係，所以我現在是『妾身未分明』。

所幸他父母待我如生女，還有他的長姊對我愛護有加，我能繼續升學，是她全力促成，否則我今天不會來到這裡。剛才看到對面東吳大學的招牌吃了一驚，是因章志剛正在那裡附中上學，他是我的小叔，不是表弟，萬一碰到，不免會驚奇，因之啊了一聲，倒讓你們見怪，不好意思。」寶枝言罷，深有生不逢辰的感嘆！

李靜和張淑芳聽了寶枝一番告白，大為驚訝，不由得和她同聲一嘆，原來多年同窗好友，竟有如此私秘和委屈，不為她們所知。因之除了深表同情之外，只能安慰鼓勵，一切唯有自己努力，不然幸福不會從天而降。而李靜為了調和氣氛，更笑著用逗趣性的話問

道：「你跟章志剛不是一向感情很好嗎？我看這是造化弄人，錯點了鴛鴦譜。」寶枝捏了李靜一把，帶著點羞澀說：「這種話，以後不能亂講。」三人暢敘終日，直到傍晚，互道珍重後分別。

寶枝回到學校，回味李靜的話，雖是一句戲言，卻在她心中迴盪不已。難道真的是造化弄人，要不何至於會有今日的痛苦與煩惱。一陣遐思，反把她陷入無盡迷惘。於是她揉揉眼睛，敲敲腦袋，振振精神，警醒自己，不能繼續往下胡思亂想。

那年章志安自省立蘇州高中畢業，接著報考國立浙江大學，回家等待放榜。由於自認考得不錯，他的心情顯得輕鬆，但此時家中上下，人人緊張，尤其是寶枝更加小心，刻意處處迴避，不敢招惹，免得自取其辱。幸好不久，捷報傳來，志安果然金榜題名，於是全家歡欣，三老爺即刻吩咐，當晚多備酒菜，為兒子考上浙大慶祝，還要把桐芬和女婿一起請來，全家團聚，帳房吳先生作陪，熱鬧一下。

晚餐時三老爺興致特好，除了勉勵志安繼續用功讀書之外，面託女婿蔣其昌在杭州多多照顧志安，不料其昌回報說：「從下學期開始，我將轉學到東吳大學，因為東吳的化學系辦得比之江好。此事還未向好爹和姆媽報告，不知可不可以？」

岳丈聽他快婿說明，隨即說道：「甚好，想必你已向你父母親報告，如果他們同意，我自然同意。」席間桐芬坐在三太太旁邊，悄悄向母親說道：「姆媽，我懷孕了。」於是三太太興高彩烈，對大家說：「今天雙喜臨門，桐寶快要做媽媽了。」（待續）



▲用對大腦方法，讓你事半功倍 (photo by pixabay)

余柏青 / 輯

壽險保費將貴 3 成？ 保險局：調降 IRR 影響不大

保險局將要求利變保單宣告的利率，要貼近市場債券利率，保險公司不得用高利率吸引保戶。

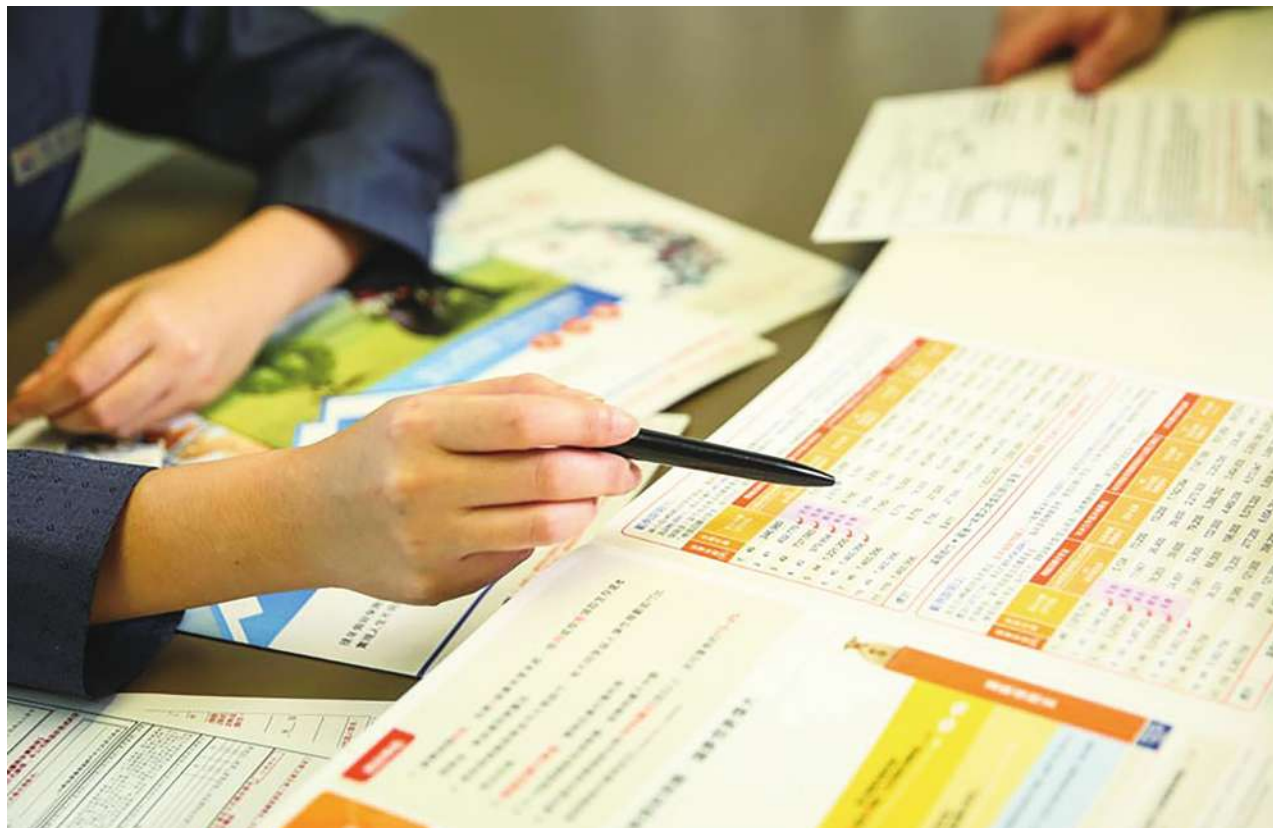
● 盛傳明年起投保儲蓄險將變貴！金管會最近祭出 3 項新措施控管高利率保單，民眾憂心明年儲蓄險將變貴；保險局表示，這要看保險業者商品設計，若讓 IRR（內部報酬率）下降，對保費影響不會太大。

為協助保險業順利接軌國際準則 17 號公報（IFRS17）、調整保險商品結構及提高保障成分等，金融監督管理委員會嚴格控管高利率保單，保險局日前規劃共 3 項新措施，11 月將先公布 2020 年新台幣、美元、人民幣保單責任準備金利率將調降 1 碼（約 0.25 個百分點）；10 年期以上澳幣保單將調降 2 碼、10 年期以下調降 1 碼。

再者，保險局將要求利變保單宣告利率要貼近市場債券利率，保險公司不得用高利率吸引保戶；最後，會依照不同年齡，訂定儲蓄險死亡保障門檻，死亡保額占保價比率約 100% 到 250%。

為了因應超過一年的保險商品未來給付保險金、解約金等費用，業者要預先提存準備金，責任準備金利率越低，代表保險公司要提列的金額越高。

因儲蓄險有還本的誘因，國人



▲▲保險局表示，保險業者若讓 IRR（內部報酬率）下降，對保費影響不會太大。（中央社、網路截圖）

投保偏愛儲蓄型商品，民眾擔憂明年購買新保單的保費將變貴，尤其儲蓄險保費恐漲 3 成。

保險局表示，儲蓄險的保障成分增加，解約金跟生存給付金會變少，若讓 IRR（內部報酬率，即客戶解約時拿到的解約金，相較於總保費的年化收益率）下降，對保費影響不會太大；若未來整體各幣別公開市場殖利率，為較低趨勢，對於民眾來說

仍有誘因。

保險局舉例，若以同一張儲蓄險保費 100 元來看，過去保障成分只佔 10 元、儲蓄佔 90 元，未來保障部分拉高到 15 元、儲蓄就會降至 85 元，以保障方面來看，並不能說變得比較貴，只是因保障成分提高，可以買到的每一單位保額下降。

保險局強調，因提高死亡保障、加上保單責任準備金利率還要調降一次，業者提存準備金金額會提高，保險局希望可以盡量

去協調，與業者重新評估、檢討商品。

「回歸到保險本質，本來就應該要買保障多一點的商品。」保險局說，保單責任準備金利率與保費並「無絕對關係」，保單責任準備金利率會不會反映到保費上或下，還要看保險業者商品設計以及提存準備金的能力。

保險局強調，保單責任準備金利率調降會於年底定案，拉高儲蓄險死亡保額因為要緩衝期，預定明年年中上路。



山友投保登山險 8 種情況不能國賠

● 登山出意外，不一定可獲理賠！行政院通過國家賠償法修正草案，颱風天登山或觀浪出意外不會國賠，呼籲民眾要做好行前規劃、買登山險。保險局統計，截至今年 9 月止有逾 22 萬人投保，不過山友須留意 8 大除外責任，如進入警戒區等。

行政院會日前通過國家賠償法修正草案，未來在森林或海域，若政府已提醒危險性，民眾仍冒險，將可免除或減輕國賠，例如颱風天登山或觀浪出意外將可不國賠，法案後續送立法院審議。

根據金融監督管理委員會保險局統計，自民國 103 年至今年 9 月底止，登山險承保人數合計 22 萬 4983 人，保費收入新台幣 3846 萬 9450 元，且近 5 年來投保人數、保費都有逐年增加的趨勢。

對於登山險能否補足國賠不賠

的損失，保險局表示，登山險是個別登山者依自身風險承擔能力，自行評估是否投保以分散相關風險，與國賠無直接關聯。

保險局表示，登山險承保範圍包括搜尋費用、救護費用及遺體移送費用，但提醒登山險不是萬能，有 8 大除外責任，保險公司將不負給付保險金責任。包括被保險人的故意行為、犯罪行為、戰爭內亂及武裝變亂，因原子或核子能裝置所引發裂爆炸。

第五，被保險人於應申請許可而未經許可或於災害防救法，或其他相關法令規定限制，或禁止進入或命其離去的警戒區等。

第六，被保險人未依法攜帶定位器材及緊急通信設備、任意變更登山活動計畫、未由領隊帶領登山所發生的搜尋費用；第七，為搜尋、救護或移送被保險人所



生的直升機費用；第八，被保險人超出預定下山時間 24 小時內所發生的搜尋費用，皆不理賠。

此外，保險局統計，目前有 5 家產險公司推出登山險，包括富邦產險、國泰世紀、新光產險、明台產險與旺旺友聯；不過，目前登山險保障範圍只限於台灣山區，若是爬國外的山，就不在保障範圍內。



▲▲行政院通過國家賠償法修正草案，颱風天登山或觀浪出意外不會國賠。（網路截圖）

理財看板

金價回落 專家：中長期仍看好



▲ 專家楊天立說，中長期仍看好金價走升，最快今年底或明年第 1 季金價將漲至 1600 美元。（中央社）

● 金價陷入狹幅盤整！受前一波漲多回檔及缺乏新上攻題材影響，進而使交易量也較先前腰斬，但中長期仍看好金價走高。

有「黃金王子」封號的台灣銀行貴金屬部副理楊天立表示，隨著市場避險資金湧入，金價從 5 月起持續走高，統計從 5 月至 9 月波段漲幅高達 23%；不過，9 月起隨消息面緩和，美中貿易談判、地緣政治、英國脫歐等風險性事件都沒有很明確發展，加上前一波漲多回檔，金價已陷入盤整。

楊天立表示，9 月以來，金價大致在每英兩 1480 美元至 1500 美元間狹幅盤整，反應在實際交易上，近期買賣都相當清淡，金價由 9 月初 1550 美元左右高點回落後，

金市觀望氛圍轉趨濃厚，加上同期台股表現不錯，吸引資金轉往股市。

「9 月及 10 月台灣整體黃金交易量，比起 8 月直接腰斬、少掉一半。」楊天立說，在清淡交投中，買盤還是比賣盤多，看好中長期金價將走揚，還是有投資人認為可趁金價回檔時買進。

展望後市，楊天立說，中長期仍看好金價走升，最快今年底或明年第 1 季金價將漲至 1600 美元。維持看法不變主因在於，美中貿易談判雖有進展，但還是難徹底解決，地緣政治、歐洲經濟短時間也很難轉好，加上美國總統川普力拼競選連任，作法預估會更為激進，及全球央行政策走向寬鬆，各種因素都支撐金價向上。

地價稅開徵 自宅平均小降 21 元



▲ 地價稅全國開徵件數 843 萬戶，開徵稅額新台幣 915 億元，僅年增 0.41%。（中央社）

● 2019 年地價稅即日起開徵。依統計，地價稅全國開徵件數 843 萬戶，開徵稅額新台幣 915 億元，僅年增 0.41%，其中自用住宅用地每戶平均稅額 1712 元，比去年小降 21 元。

地價稅稅基主要為「申報地價」，而「申報地價」又受到各縣市兩年一次、參考市價評估出的「公告地價」影響。

財政部則提醒民眾記得準時繳納地價稅，若逾期忘記申報，在 12 月 4 日前繳納，還可免徵滯納金，12 月 5 日後才繳納，則每兩日須加徵 1% 滯納金，最高可加徵 15%，超過 30 日未繳納，將被強制移送法務部行政執行署執行。

由於今年不是公告地價調整年，因此開徵稅額僅受民眾使用情形或土地所有權變動情形改變而微幅增加，大多數地主繳納稅額與去年相當。

其中可適用優惠稅率千分之 2 的自用住宅用地，全台灣約 353.8 萬戶，稅額約 60.58 億元，平均每戶要繳 1712 元，比去年減少 21 元。

展望明年，陳柏誠認為，目前各縣市都在就影響地價稅稅基的「公告地價」進行評定，預估明年各地公告地價將「有漲有跌」，不過從這兩年房市及經濟狀況來判斷，即使有變化，漲跌幅應該都不大，不會出現像 2016 年公告地價一次大漲三成的情形出現。