



拒陳同佳投案 藍：雙重標準
激發香港反送中運動的源頭「港女箱屍案」，兇手陳同佳日前表示願意來台投案，卻遭陸委會遭拒絕入境。



經濟前景不明朗 IMF 下修預測
國際貨幣基金與世界銀行在年度大會結束後，均再度下修全球經濟成長預測，對全球經濟衰退的抵抗力也感到憂心。



孤單增危機 德國設「孤寂部」
德國正面臨嚴重的「孤寂」社會危機，各界紛建議設置專業部門以面臨此日漸上升的危機，包括設立「孤寂部」部長。



餐桌上的美味與食安
食安問題層出不窮，親手下廚已成為健康和安心的代名詞，每一道料理背後都有著不同的故事等著您去發掘和傳承。

4 710961 387312

今天天氣

北部 19°-28° 多雲時晴

中部 19°-32° 晴時多雲

南部 21°-31° 晴時多雲

東部 19°-29° 多雲時陰

外配親屬簽證短 立委：人道考量

立委林麗蟬表示，新移民的丈夫生病倒下，需要菲律賓母親來台協助照護，外交部卻未落實「人道考量」給予延長簽證。



▲林麗蟬說，「陸配、外配標準不一，籲外交部也將外配親屬探親資格放寬至三親等。」（網路截圖）

►新住民邱女士（左）與新住民立委林麗蟬（右）於20日記者會上，控訴外交部罔顧新住民權益。（photo by 張元融／台灣醒報）



【本報記者張元融台北報導】新移民的丈夫生病倒下，需要菲律賓母親來台協助照護，外交部卻未落實「人道考量」、給予延長簽證？
新住民立委林麗蟬21日召開記者會控訴，外配母親來台的簽證期限，應視人道考量延長至180天，外交部對邱姓新移民的特殊個案卻置若罔聞，要部長吳釗燮把相關規定講清楚。

外配母親來台照護

「希望大家能幫幫忙，讓我媽可以在台灣待久一點。」從菲律賓來台12年的邱女士表示，她的老公因腦積水問題，臥病在醫院中需要24小時照護，而老公的父母雙亡，所以由她的母親來台。
邱女士上夜班賺足醫療費、白天協助照護。但邱女士的母親即將在台待滿2個月，23日簽證到期。

針對以「外籍配偶親屬以探親事由申請來台」的相關規定，據領事事務局5月份回覆林麗蟬的公文，申請來台的親屬須為二親等內（即父母、兄弟姐妹），其中，父母的簽證期限「原則是90天」，其他親屬則須個案認定。公文也表明，若有被照護之需求等特殊情況，基於「人道考量」，最長可延長簽證期限至180天。

向外交部陳情無效

「這就是外交部的人道考量嗎？這些漂亮的話語，全部都沒有實現。」林麗蟬說，近日她已到外交部幫邱女士陳情，得到的回覆是「妳就讓她先出去再回來吧！」對此，林麗蟬訴苦：「邱女士母親的簽證僅2個月，這就是外交部的人道考量嗎？」並表示，通常新移民的抗風險能力低，丈夫遭遇重病，邱小姐只是希望母親可以留更長時間，好讓她能賺

錢養家。

探親權比照陸配

「陸配、外配標準不一，籲外交部也將外配親屬探親資格放寬至三親等。」林麗蟬也提到，15日召開記者會表示，移民署已於8月1日修改《大陸地區人民進入台灣地區許可辦法》，將陸籍配偶家屬來台探親的資格，由原本的二親等放寬至三親等；主管外籍配偶家屬來台的外交部也應跟進。

對此，外交部發言人歐江安15日晚間發聲明回應，外配親屬來台探親「並無親等限制」，並針對具有人道考量的個案核予最長可停留至180天的停留簽證；整體而言，外籍配偶親屬來台的管道多元、管道暢通且便利。林麗蟬質問，外交部稱「無親等限制」，5月份發出的公文卻規定「二親等內」，前後說法不一，要外交部長親自把規定講清楚。

網購包裝要減量 環署推認證標章

政府登高一呼，包括PChome 24小時購物、蝦皮購物、Yahoo購物中心及IKEA電子商務等平台，皆一一響應。

【本報記者施凱文台北報導】環保署成立網購包裝減量聯盟，鼓勵網購平台於運送商品時減少包裝材的使用量，政府登高一呼，包括PChome 24小時購物、蝦皮購物、Yahoo購物中心及IKEA電子商務等平台皆一一響應。IKEA也發表公司願景：「要在2030年前達成永續發展製作所有產品。」

減少包裝材浪費

環保署21日發表網購包裝減量計畫，推動「網購認證標章」串連網購平台及包裝材業者及物流公司，以3方共同合作達成包裝減量的目標。
環保署署長張子敬表示：「環保材質包裝及減少包裝材對人民及商業都是利多，這次推出認證標章能讓民眾認標再消費，選擇認證廠商即可輕鬆作環保。」
環保署規劃於108年底指引各廠商將包裝材重量壓低於總重



▲環保署21日發表網購包裝減量計畫：「網購包裝減量標章」。 (photo by 網路截圖)

的10%，以往為了物品不碎裂的緩衝包裝材將不復存在，反之以物流運送過程更加小心為核心策略。包裝減量也可讓運送物件顯得較有質感，簡化後的包裝使物品明顯不若以往的厚重雜亂。
Momo購物網總經理周淑淑指出，自家公司的包裝箱已開始使用環保材質，膠帶也都符合環保規章

要求，將包裝材料最適化也能省下許多不必要的支出。IKEA電商經理邱柏翰則當場宣告公司企業願景。
他表示：「IKEA致力於以循環經濟為基礎的轉型，設下2030年前以永續發展的目標去做經濟及產品的開發，一起為地球盡一份心力。」



▲認證標章能讓民眾認標再消費，選擇認證廠商即可輕鬆作環保。（網路截圖）
►「網購認證標章」串連網購平台及包裝材業者及物流公司，以3方共同合作達成包裝減量的目標。（photo by Unsplash）



社論

由反送中到陳同佳投案 蔡陷尷尬處境

香港「反送中」事件發生至今4個月，近日出現重要轉折。

陳同佳投案遭拒

香港政府日前表示，涉嫌在台灣殺害女友潘曉穎並棄屍潛逃的香港青年陳同佳，已經同意在香港服刑完畢後來台「投案」。

不過，蔡政府拒絕接收陳男，認為港府應該要繼續羈押陳同佳才對，別送來台灣！

陸委會強調，此事涉及國家主權層級，香港的操作形同讓台灣與香港同級，成為中國的一部份。陸委會的說法實在令人費解。如果沒有簽署司法互

助就是不承認台灣主權，台灣就不可以接受陳同佳投案，那麼為什麼在林克穎撞死送報生一案，蔡政府卻要求也沒有跟台灣簽司法互助的英國將林克穎遣送來台受審呢？

此外，在陳同佳一案，港府並沒有「放棄司法管轄權」，而是依《香港普通法》規定，香港法院僅在香港範圍內犯下的罪行，有司法管轄權，因此無法審理陳案。陸委會恐有誤導。

國安局長邱國正則誠實表示，目前時機敏感，政府的處理不得不做政治考量。證實蔡政府拒收陳同佳是基於司法和人權

的之外的政治考量；至於是什麼政治考量，大家心知肚明當然是有關 2020 的選情。

今日香港、明日台灣？

從今年 6 月 9 日香港爆發大規模反送中抗爭行動至今，經過了 4 個月，港府發佈「陳同佳有意投案」的時間點，到明年 1 月 11 日的台灣投票日，則有近 3 個月的時間，兩者時間差不多各佔了一半。

前 4 個月，蔡政府份運用了「反送中」事件，為民進黨的選情加油添柴，香港越亂，蔡英文的支持率就越高，主要是因為蔡陣營聰明地提出了「今

日香港、明日台灣」這樣的訴求，搭配「一國兩制」販賣「芒果乾」（亡國感），吸引了大批年輕人響應。蔡英文甚至屢屢被稱為是「撿到槍」，意思是她火力越來越旺。

司法與高層態度不一

然而，從港府提出陳同佳到台灣投案後，「反送中」與台灣 2020 選舉的關係，就進入了第二階段，未來蔡英文恐怕不但很難再繼續從反送中得分，還可能會進入左支右絀、進退維谷的尷尬，乃至於相當不堪的處境。

內政部長徐國勇說，既然加

害人與受害人都是香港人，那香港當然應該要處理，否則就是推卸責任。

徐國勇這話說的十分外行。台灣刑法是採「屬地主義」，犯案現場在台灣，台灣就有司法管轄權，這也正是去年 2 月此命案發生後，司法單位所秉持的態度，因此才會三番兩次要求港府將陳同佳遣送來台受審。

這次港府宣佈陳男有意來台受審後，偵辦此案的士林地檢署在第一時間就明確表示，只要陳同佳一入境就會逮人。但顯然高層的態度不是如此。

蔡英文恐左支右絀

就法論法，只要陳同佳來台灣投案，台灣司法單位就該依法處理，這才是行得正、坐得穩，且符合蔡政府一貫態度的做法。

所謂「一正破九邪」，不論港府或者大陸方面是不是在做政治操作，台灣只管大大方方按照司法進行審判，這不但是彰顯台灣的主權與司法獨立性，更是給受害者及其家屬一個合法合理合情的交待。蔡政府捨此不為，偏差的心態令人難以苟同。

拒陳同佳來台投案 藍轟：雙重標準

激發香港反送中運動的源頭「港女箱屍案」，兇手陳同佳日前表示願意來台投案，卻遭陸委會遭拒絕入境。

【本報記者張元融台北報導】

激發香港反送中運動的源頭「港女箱屍案」兇手陳同佳日前表示願意來台投案，卻遭陸委會遭拒絕入境。對此，國民黨立法院黨團 21 日召開《反送中變成反送台》記者會，痛批蔡政府踐踏司法管轄權是自我矮化主權。多位藍委強烈質疑，政府一再向英國請求引渡林克穎來台服刑，這次反而拒絕陳同佳來台受審，為何雙重標準？

藍委：形同自我矮化

陳同佳遭我國通緝時，蔡政府當時曾 2 度透過司法互助請求香港協助。當香港特首林鄭月娥證實陳同佳願意到台投案時，陸委會 20 日回應港府：「應透過司法互助，提供本案在香港事證，而非將人送來便卸責不管」，拒絕陳同佳來台受審。



▲ 國民黨團 21 日召開《反送中變成反送台》，痛批蔡政府拒絕陳同佳來台投案，是踐踏司法管轄權、自我矮化主權。(photo by 國民黨團)

「司法管轄權是國家主權最重要的一部分。」曾銘宗表示，蔡政府口口聲稱要捍衛主權，如今陳同佳主動要來台受審，反而關門拒收，「不但前後矛盾自失立場，也葬送國家主權。」藍委王育敏也批評，此舉罔顧被害家屬司法權益、閹割司法管轄權，是

在自我矮化主權。

與林克穎案雙標？

2010 年在台撞死送報生的英商林克穎，利用假護照潛逃回英，期間我方一再要求引渡。曾銘宗以「我國一再向英國請求引渡林克穎來台服刑」為例，林克

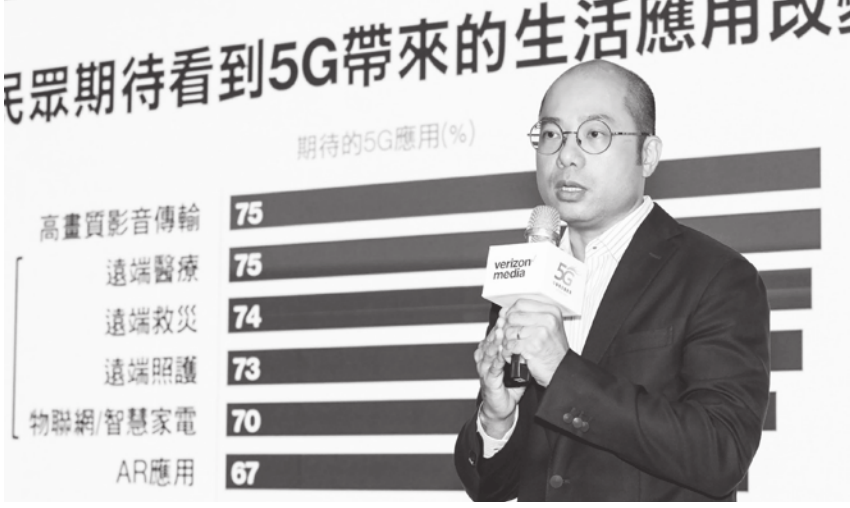
穎案我國不惜進行跨國訴訟，為何陳同佳願意來台受審，蔡政府反而拒絕？是誰讓司法政治化？為何雙重標準？蔡政府須向全民講清楚說明白。

藍委：引渡是各國共識

藍委童惠珍表示，當年民進黨為了在世界各地被查獲的電信詐欺犯被送到中國大陸受審，罵馬政府喪權辱國；如今，陳同佳願意返台受審，蔡政府卻是考量到「沒槍可撿」而拒絕。

藍委許毓仁認為，蔡政府以反送中累積政治資本、選舉能量，如今拒絕陳同佳投案，根本是意圖「讓反送中這把火繼續燒下去。」

曾銘宗也抨擊，蔡政府一再消費反送中，操作「今日香港明日台灣」假議題，成為反送中事件的最大政治受益者。



▲Verizon Media 國際消費者洞察暨數據分析總監蘇建勳分享《台灣消費者 5G 意願大調查》。(photo by Yahoo 奇摩)

Verizon 加入中華 5G 創新沈浸式影音

【本報記者張元融台北報導】影音娛樂將是消費者最有感的 5G 應用！全球網路媒體公司 Verizon Media (Yahoo 奇摩母公司) 挾著母集團 Verizon 的全球資源優勢，於 21 日宣布加入中華電信 5G 領航隊，將以優勢技術，整合既有的 Yahoo TV，帶來創新「沈浸式影音體驗。」

整合 Yahoo TV

「5G 超高速、低延遲、大連結的特性，將引領民眾邁入 10 倍速的狂飆時代。」Verizon 亞太區共同董事總經理王興表示，加入中華電信 5G 領航隊後，將以 Verizon Media 領先全球的動態捕捉技術，結合 AR、VR、MR (混合實境) 技術資源，並整合 Yahoo TV，為消費者帶來創新的「沈浸式影音體驗。」

為加速 5G 發展，中華電信去年 1 月成立「台灣 5G 產業發展聯盟—中華電信領航隊」，目前已與國內外逾 50 個機構 (包括晶片、模組、基站、終端及內容等產業) 結盟，以「2020 年領航台灣 5G 商用」為目標，共同建構 5G 產業鏈。

中華電信 5G 領航隊共同執行長林國豐表示，全球線上影音市場將在未來 5 年內快速成長，「影音娛樂」將是對消費者而

言最有感的 5G 應用，包含 full HD、4K、8K、AR、VR 等娛樂體驗，而 Verizon 正是影音領域的佼佼者。他說，期待雙方共同打造「創新應用」，提升軟體、內容與創新能量。

5G 消費者調查

目前 5G 市場上針對消費者的調查尚少，Verizon 國際消費者洞察暨數據分析部發布一份 2000 人的《台灣消費者 5G 意願》網路調查，結果顯示，有 92% 受訪者聽過 5G，其中 77% 對 5G「高速傳輸」特性有印象。屆時願意轉換為 5G 服務者超過 8 成，並有 56% 消費者期待 5G 在未來 2 年內能普及。

調查指出，願意嘗試 5G 者的消費者性別比例為，女 37%、男 63%；其中，「25-34 歲的都會區男性」最願意立刻嘗試使用 5G，其次則為 13-24 歲男性。

民眾最常在哪些地方使用 AR？結果顯示，遊戲 App (如寶可夢) 佔 52%、拍照 App 38%、展覽 24%、教學 20%。而除了遊戲外，最期待 AR 應用在旅遊觀光、購物、展覽、居家裝潢、教育與演唱會等。最後，有 4 成民眾認同「5G 將對生活帶來顛覆性影響。」

「跨虹者」爭人權 抗議人權聯盟排擠

【本報記者施凱文台北報導】

曾經是同志族群一員，卸下同志身分後的「跨虹者」卻被排擠！國際跨虹聯盟為抗議國際人權聯盟不讓跨虹者參與大會，特意於 21 日舉辦爭取「跨虹者」人權的國際記者會。圓山大飯店的一場快閃活動現場更集結了眾多跨虹者，齊聲大喊要「自由選擇、保護人權及勇敢跨虹」等口號。

「跨虹者」散播仇恨？

總統蔡英文 21 日出席國際人權聯盟第 40 屆年會，但國際跨虹聯盟成員想參與卻被主辦單位一口回絕。

國際跨虹聯盟理事長多曼表示：「曾經身為同志族群的一員，我們是很愛同志族群的，但卻受到同志族群不合理的對待。」直言原本同志族群所提倡的多元價值，完全沒體現在行為上。

多曼說：「發函給國際人權聯盟表達參與意願卻被拒絕。沒有包含『跨虹者』人權的大會根本

就是虛偽。」並表示「跨虹者」因跳脫原本同志身分的立場屢屢遭受歧視，更有人質疑「跨虹者」是一群散播仇恨者。

「跨虹者」發聲

「跨虹者的生命故事是存在的，即便大家不願正視。」國際跨虹聯盟志工安傑表示，跨虹者要的只是一個簡單的承認。國際跨虹聯盟在全球超過 22 個國家都有成員，其提倡同志不是天生的，國中小既然有同志教育，也應把「跨虹者」蛻變的故事納入課本裡，讓小朋友理解更多元的角度。

20 日開幕的國際人權聯盟論壇，台灣人權促進會會長周宇修、國際人權聯盟主席克里斯多普羅斯及執行長莫羅，皆大力讚賞台灣對維護人權做出的努力，包括曾受 16 年冤獄後獲得平反的徐自強也出席表示，希望大家持續關注還在獄中的邱和順。

蔡英文總統上台時則表示：



「台灣會堅定地與世界各地維護人權價值觀站在同一陣線。」為期 4 天的人權論壇中將有理事重選及議題探討，包括廢除死刑、

於 21 日於圓山大飯店召開記者會。(施凱文／台灣醒報) 國際跨虹聯盟理事長多曼(左) 21 日上午在台北圓山大飯店出席國際人權聯盟第 40 屆年會開幕，與台灣人權促進會會長周宇修(右) 交換意見。(中央社)

轉型正義、移民問題等，將與世界接軌一同探討人權等普世價值。

▼行政院長蘇貞昌（中）推動全面開放山林政策，宣布除國安及生態保育區外，以全面開放為原則，提升登山運動環境。（中央社）



台灣山林大解禁 山友喜中帶憂

台灣世界級的高山美景終於可以被更多人窺見！政府一改過去對於登山諸多限制與消極態度，但也有山友質疑成效。

【本報記者林祐任台北報導】台灣世界級的高山美景終於可以被更多人窺見！政府一改過去對於登山諸多限制與消極的態度，以開放、透明、服務、教育、責任作為政策主軸，全面開放山林，藉以提升登山運動的水平與環境。山友對此大多樂觀其成，不過也有山友提出若干質疑，譬如登山教育的內容不清楚等。

開放山林，簡化管理

行政院長蘇貞昌 21 日於行政院召開「向山致敬」記者會，表示未來的山林除了國安及生態保育區外，以全面開放為原則。開放為「開放

山林，簡化管理」，政府不應以為危險為理由，限制人民走進山林。具體措施包含大幅簡化申請程序及條件，與開放所有林道等。目前這些政策大部分皆已完成。

透明為「資訊透明，簡化申請」。具體措施為 11 月即將上線的一站式申請平台，整合以往國家公園、警政署、林務局等各自為政的系統，達到作業簡化、訊息公開及便民的目標。服務為「設施服務，便民取向」。具體措

施為改善山屋、步道、路牌、營地與山區通訊。目前政府已啟用玉山北峰通訊基地台。教育為「登山教育，落實普及」，從學校教育和社會教育雙管齊下。教育部今年已在上百所學校推動山野教育計畫，並將每年舉辦全國登山月系列活動。責任為「責任承擔，觀念傳播」，將可預防山難的責任回歸登山者自身。法務部已提出「國家賠償法修正草案」，金管會及產險公會正研議符合登山

者需求的保險商品。

山友喜中帶憂

大多山友對此重大改變既意外又欣喜。知名山林攝影師與網紅「雪羊」表示：「這個政策方向很好，該有的部分都有了，接下來我們目光該轉往的就是現場執行的細節，基層是否真的有落實這些政策、修改不恰當的法令。」不過他也批評，山林教育的政策略為籠統，以及開放仍有限制等。

網路上很多山友擔心，開放山林固然很好，人一多卻可能導致高山環境被破壞，希望能加強「無痕山林」教育。

開放山林缺山難搜救 出事誰負責？

【本報記者林祐任台北報導】多年來台灣的山難搜救造成不少的官司與糾紛，包括 2011 年張博崴山難事件，與去年的南三段獨攀求救落跑事件，登山客與消防搜救單位的對立已隱約形成。行政院 21 日召開的「向山致敬」記者會中，山難搜救未成重點，消防署也沒派人出席，可見其責任歸屬的難題仍未解決。

使用者付費？

登山補給站老闆蔡及文表示，登山者應該做好準備，負起保護自己、隊友與環境的責任，山難的第一道防線是登山者本身，一旦登山者自己準備好，其實很多山難根本不會發生。

不過他也表示，「使用者付費」這個原則不適用於山難搜救，因為山難搜救的行動不是商品或勞務，而是政府對於保護生命的義務。很



多縣市的登山自治條例都是以使用者付費的角度去看山難搜救，以罰款支付部分搜救的費用。蔡及文認為這與政府開放山林的精神是衝突的。

蔡及文也認為，之前政府管制山林的很大原因是消防搜救單位勤務過於吃重，短期內恐怕也很難將搜救的勤務委外，造成基層消防員對於發生山難的登山客態度不友善。登山客和消防搜救單位應該互相理解彼此的難處，

山友應該做好準備，消防隊也不應一致性懲罰求援的登山客，而應視個案而定。

搜救專業訓練不易

一位受過山搜訓練的消防員表示，各縣市對於參與山搜消防員的規定不一，有的縣市有專責的特搜從事山難救援，但有些縣市則是人員分布於各分隊中，遇有山難勤務才從分隊調出出勤。後者的缺點是素質不一，有些隊員實際上是被強迫參加的。

至於山難搜救訓練，這位隊員表示，各縣市的規定不一，然而有些縣市的訓練少至一年一次，如此訓練鐵定不如民間嚮導與協作的豐富經驗。他坦言，「搜」和「救」分別都是很大的專業，「搜」包含追蹤足跡，還要從失蹤者體力、裝備去判斷一天大概可以走多遠；「救」則是已確定遇難者位置的情況下，如何將遇難者救出來。

◀ 多年來台灣的山難搜救造成登山客與消防搜救單位的對立，政府仍需解決山難責任歸屬的難題。（影片截圖）

劉憶如談負利黑洞 台新看好美債黃金

【本報記者祝潤霖台北報導】「許多金融名人批評負利率政策實為飲鴆止渴、弊大於利。」香港北威國際集團董事總經理劉憶如 21 日在「北威論壇」秋季場壓軸演講指出，「但反觀台灣的債券市場，除了台商回流等政策導向外，負利率會是一個很大的吸引力。」台新投顧總經理李鎮宇亦分析美中貿易戰邊打邊談，適合看多美債、黃金。

歐洲無藥可用

對許多國家來說，10 年內景氣可能都還沒恢復到可以加息的階段，想刺激景氣，就只能從「零利率」退縮至「負利率」。劉說，「所謂政府也不過只有貨幣政策跟財政政策可用，人類已經把能用的貨幣政策都用完了。」負利率債券的投資人，有可能對未來極不樂觀，她說，即使負利率無法保本，但其他投資的風險更高。

劉憶如說，很多人討論美國會不會負利率？其實美國經濟情況已經很好了，因為上次大家利率是零的時候，美國有把握機會調升，歐洲沒有這個良方可以用，只能讓利率變成負的，美國能抗拒央行不用貨幣政策，只能用財政政策，最後還是需要靠發鈔票來解決債務，如果沒有辦法克制飲鴆止渴的狀況，那該怎麼辦呢？

關於美國的印鈔機策略，劉憶如認為，美國有足夠的科技跟配套可以支撐，所以印鈔票救經濟的策略，暫時能繼續使用，但其他國家並沒有美國的優



▲ 香港北威國際集團董事總經理劉憶如認為，人類已經把能用的貨幣政策都用完了。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

渥條件。

劉憶如分析，目前全球負利率債券金額已達 17 兆美元，已占全球債券總額 1/4；不但負利率債券國家愈來愈多，而且已從原本的政府公債，進一步擴散至企業發行的公司債，甚至銀行提供的負利率存款。如同美國前財長桑默斯在國幣貨幣基金及世界銀行年會中的論點：「大家都困在零利率中，這是一個黑洞的世界。」

看好美債、黃金發亮

在北威論壇上，台新投顧總經理李鎮宇也分析了 2020 投資趨勢，2018 年行情關鍵為美元，看對美元者得天下，2019 年美中貿易戰邊打邊談，適合看多美債、黃金。殖利率曲線趨平機率偏高，聯準會升息 0~2 次，美股超跌、調

谷月涵談負利率 憂貧富差距擴大

【本報記者祝潤霖台北報導】「美國跟香港都有同樣的問題，就是貧富差距！」寬量國際（QIC）策略長谷月涵 21 日在北威論壇上說，跟亞洲指數比較，台股表現反而好很多，原本很多人認為美中貿易大戰，台股是最大受害者，但台灣有很多東西是大陸沒辦法替代，所以台灣市場其實還蠻安全的。

台灣的利率這麼多年都很低，公司要現金增資在台灣可能可以辦 10-15 億，但要更多錢一定要去國外募資，台灣現金很多但是沒有人投資。

舉債才有經濟成長

「我們是用負債去刺激經濟，沒有負債，經濟就沒辦法成長，擴大設備也要用貸款，中國大陸為帶動經濟增長，負債也愈來愈高，用負債才能刺激明年經濟成長。」谷月涵 21 日在台大校友會館說，以前用 1.5 塊錢的負債才能帶動 1 塊錢的 GDP，現在的比例大約是 3 塊錢才能帶動 1 塊錢的 GDP 成長，變成負債率愈

距香港都有同樣的問題，就是貧富差距！」寬量國際（QIC）策略長谷月涵 21 日在北威論壇上說，「美國跟香港都有同樣的問題，就是貧富差距！」



來愈高。

谷月涵說，利率往下掉，投資報酬率也會往下掉，有錢人會增值，他們貸款買房子，資金流動也比較多，會花比較多錢買股票，有錢的人會更有錢。因為利率很低，很多公司本來要倒閉破產，但卻可以維持很久，這是日本長期以來的問題，一直在生產、把產品丟到市場上，東西都很便宜，經濟成長率被壓下來。

歐洲的日本化

谷月涵分析，「錢放在銀行生不了利息，乾脆拿去買東西」的迷思，結果卻是反效果，就是因為銀行賺不到利息，銀行要存更多錢，消費反而往下掉。美國的利差線，短期利率高於長期利率。利差線到負的時候，經濟一定會衰退，照理說股票市場一定會提前反應經濟衰退。

綜觀過去幾百年歷史，每 60~90 年都會有革命，經濟都會發生本質的改變，新科技讓經濟成長，但得到好處的人愈來愈少，只有成立新公司的人才能發大財，一般人賺錢機會愈來愈窄。沒有錢的人會愈來愈沒錢，錢都集中在最有錢的人手裡，谷月涵質疑，「這會有什麼經濟？一定會垮。」

他說，香港就是因為稅率太低了，所以有錢的人就很有錢，需要一些基本的改革，否則再一次的革命會發生。

▼ 世銀、IMF 與各國財長紛紛警告全球正在面臨 2008 年以來最差的經濟成長。(photo by QuotelnInspector.com via flickr, used under CC License)



△國際貨幣基金總裁拉加德 (中央社)

經濟前景不明朗 IMF 下修成長預測

國際貨幣基金與世界銀行在年度大會結束後，均再度下修明年的全球經濟成長預測，對全球經濟衰退的抵抗力也感到憂心。

【本報記者王慶宇綜合報導】受到貿易戰的影響，國際貨幣基金與世界銀行在年度大會結束後，再度下修明年的全球經濟成長預測。儘管 IMF、世銀和各國財長在用字上十分謹慎，不認為 2020 會經濟衰退，但都在會議上對於貿易戰帶來的不確定性，與全球的對經濟衰退的抵抗力感到憂心。

貿易戰是主因

根據《路透社》報導，美國自從川普上任後，就不斷地與其他國家檢視、修正貿易關係，並選擇與中國大打貿易戰，世銀與 IMF 一致認為這已經影響到全球經濟。世銀總裁馬爾帕斯就表

示，美國 1940 成立 IMF 時，其宗旨是經濟繁榮沒有界線，而且大家都應從共享繁榮中獲利。美國擁有龐大的國內消費市場，因此貿易戰帶來的經濟損失大多由其他國家承受。歐盟經濟與金融事務執委莫斯科維奇就指出，歐盟依賴出口與開放貿易，近來感受深刻。德國財長舒爾茲就表示，德國 2018 年的 GDP，有高達 40% 是出口所貢獻，而德國的 2019 年出口成長預測已經從 1.5% 下修到 0.5%，讓很多德企縮減或撤回投資計畫。

冰島也受害

不光是出口大國，仰賴觀光的冰島同為受害者。冰島央行總裁詹森表示，冰島自 2008 年破產

並進行改革後，外匯存底是藉著每年來冰島觀光的 250 萬名外國遊客逐年累積，但因為中美貿易戰開打，冰島今夏的觀光人數比去年同期銳減了 15.6%。美國西沙加緬度市市長卡巴頓也跳出來表示，貿易戰也對美國國內小城造成實質影響。川普針對鋼鐵和鋁的高關稅與新北美貿易協定的不確定性，就已經讓政府在規劃一項 1 億美金的基礎建設計畫時，面臨 80% 的報價漲幅，因為廠商擔心未來會被課稅。

全球經濟最低點

《金融時報》指出，IMF 新上任的執行董事格奧爾基耶娃

就巧妙地利用華盛頓現在的天氣與俄羅斯詩人普希金的詩句來形容全球經濟趨勢，「秋天的呼吸開始讓道路結冰」，她如此引用。儘管 IMF 將明年的經濟成長預測下修到 3%，不到經濟衰退定義的 2.5%，全球經濟仍在邁向自 2008 年金融危機以來的最低點。

IMF 首席經濟學家戈皮納特就擔心，財貨生產的衰弱，可能會連帶影響到金融服務，進而將全球帶進低潮。

IMF 也警告，許多企業至目前為止已經累積許多債務，再加上許多國家已經實行低利率或負利率政策，若全球經濟真的開始衰退，世界各國是否有辦法採取措施提振經濟，令人擔心。



▲ 孟加拉國內的印度教徒及伊斯蘭教徒相處並不和諧。(photo by AusAID via Flickr)

孟加拉掀宗教流血事件 起因網路暴力

【本報記者施凱文綜合報導】孟加拉人民上街抗議，事件起因為駭客入侵印度教徒電腦張貼反伊斯蘭言論，使得印度教與伊斯蘭教的摩擦再起。總理哈西娜 20 日發聲呼籲人民冷靜。然而警方已朝示威遊行隊伍開槍，已有至少 4 位民眾身亡，孟加拉警方表示，開槍是因為民眾已失控。

起因網路留言

根據《半島電視台》報導，孟加拉的網路暴力已經成為嚴重的國家問題，孟國擁有近 1 億 7 千萬人口，其中約 9 成人信仰伊斯蘭教，一切有關伊斯蘭教的反方言論極度容易被放大檢視。約有 2 萬名穆斯林日前於波拉縣的布爾漢丁聚集，要求當局處決 1 名信仰印度教的年輕男子，這名男子被指控於網路上散播褻瀆先知的言論。

隨著越來越激烈的示威遊行，警察指出開槍是為了自我防衛，因為示威者已開始朝警方丟擲石頭。孟加拉警官督察米亞受訪表示：「至少 4 位平民因此死亡及 50 人以上受傷。」隨後指出，已

有大量的警察及守衛被派往該地區以協助維安。

「有許多流言蜚語在臉書上蔓延，試圖將孟加拉導入無政府狀態，他們是誰？動機是什麼？」總理哈西娜於 20 日發聲呼籲人民冷靜，並表示貼出褻瀆言論者為印度教徒，其電腦遭駭入後，有心人士將大量的仇恨言論以訊息傳送散播出去。

族群相處不和諧

據《德國之聲》報導，2016 年已有先例，孟加拉國內的穆斯林群起圍攻各地的印度教寺廟，起因是臉書上印度教徒疑似嘲笑伊斯蘭聖地的發言。更有民眾留言表示：「這群野獸嘲笑我們的文化，我們必須要譴責他們，並且讓他們付出代價，把他們跟他們的驕傲都一同吊死吧！」

孟加拉警方表示已逮捕 3 名駭客疑犯，據信為此事件的幕後操控者，但身為多數族群的穆斯林卻大力撻伐信仰印度教的少數人民，種種事件也顯示出了孟加拉國內不同宗教信仰族群間的不和諧。

圖文選粹

圖文 / 中央社

阿根廷大選前 百萬人大遊行



▲ 阿根廷總統大選前一週，執政黨馬克里政府在布宜諾斯艾利斯地標方尖碑號召百萬人大遊行，許多人攜家帶眷來支持馬克里，盼創造奇蹟，逆轉初選結果。(中央社)

敘利亞衝突露曙光 庫德族撤出邊境



▲ 庫德族為首的軍事同盟「敘利亞民主力量」20 日指出，已從敘利亞東北邊境城鎮撤出所有戰鬥人員。(photo by google)

義大利極右派萬人集會 法西斯復辟？

【本報記者林祐任綜合報導】義大利極右派 20 日在羅馬進行



萬人集會，以「義大利驕傲」為標語，痛批目前執政的左派政府，要求減稅和禁止移民。然而，義大利極右派集會不免令人聯想到二戰的獨裁者墨索里尼，於 1922 年 10 月 27 日他發動的遊行「向羅馬進軍」，標誌了法西斯權力的興起。

有史以來最左派

1922 年的「向羅馬進軍」為國家法西斯

黨發動的遊行，雖然人數僅約 3 萬，卻成功迫使義大利國王艾曼紐三世讓位，使墨索里尼成為第一位和平掌權的法西斯獨裁者。《德國之聲》指出，20 日在羅馬的極右派集會主辦單位宣稱有 20 萬人參加，不過根據警方統計僅約 5 萬人。

主辦人薩爾維尼曾任副總理和內政部長，要求重啟國會大選不成，憤而脫離目前的執政黨五星運動。83 歲的前總理貝魯斯科尼也現身表達支持，他自詡從政 25 年來都在對抗共產黨，更痛批目前的政府是有史以來最左派

▲ 義大利極右派 20 日在羅馬進行萬人集會，言語和行徑不免令人聯想到二戰獨裁者墨索里尼。(Photo by Wikipedia)

▼德國面臨孤寂危機，將以政策調整國家氛圍。(photo by Pixabay)



孤單生活增危機 德國將設「孤寂部」

【本報記者施凱文綜合報導】德國正面臨嚴重的「孤寂」社會危機，國內立法者紛紛建議設置專業部門以面臨此日漸上升的危機，包括設立「孤寂部」部長一職、並於首都柏林成立孤寂委員會等，紅十字會也發出孤寂氛圍是「隱性危機」的警告。專家表示，正面向對自己的孤單才是解決的關鍵。

孤寂成危機

根據《歐洲新聞台》報導，這次籠罩柏林的陰影不是因社會主義築成的圍牆，而是日漸上升的孤單氛圍。在擁有350萬人口的首都柏林，竟有一半以上的民眾都為獨居狀態，每



德國正面臨嚴重的「孤寂」社會危機，紛紛建議設置專業部門以面臨此日漸上升的危機，包括設立「孤寂部」部長。

年估計有300人獨自於住所中死亡而無人知曉。

「在柏林，每10人就有1人曾為孤寂所困擾，此情況在年長者族群中尤其氾濫。」據德國波鴻魯爾大學報告指出，85歲以上長者每5名就有1名感到孤寂。此議題已逐漸演變成全國性的健康危機。綜合所有相關報告可看出，孤寂感提升人類的死亡率，不下於每天抽15根菸，紅十字會更將這將此事件視為「隱性的人道危機」。

德國立法者嘗試將此孤寂危

機以國家政策解決，將計畫設立「孤寂部」部長一職。德國總理梅克爾所屬政黨則倡議，於首都柏林設立孤寂委員會。民主聯盟發言人佩恩說：「柏林是擁有百萬人的大都會，並且持續成長中，需要為現況做出一些因應措施，解決孤寂必須要有官員來協調各事項。」一旦立法通過，預計每年政府將支出10萬歐元投入於解決孤寂。

承認及面對孤寂

據德國媒體《The Local》報

導，即便不考量語言及文化衝擊因素，眾多初次踏入德國的移民皆曾感受到強烈的孤立感，「像大部分西方國家一樣，許多德國人民並不喜歡承認自己很孤單。」心理學家盧曼指出：「人們普遍認為孤單是不好的，並且會以此責備自己，且認為向他人承認孤單會失去某種競爭力。」

心理學家卡斯柏則提醒大家，將心理層面的「孤寂」及與自己良好相處的「獨處」能力分清楚，能有效減少伴隨渾沌不明狀態所帶來的沮喪及焦慮感。他總結：「跟自己好好的對話及相處是非常重要的，對自己的處境要有客觀的同情心，也要用溫柔的方式去面對這種特殊情形。」



盜用伊朗駭客團隊犯案 俄國黑吃黑

【本報記者王慶宇綜合報導】英美資安團隊發現，俄羅斯一組駭客 Turla 近來反駭伊朗駭客團隊 APT34，並利用其身分在全球大肆進行網路攻擊。據了解，Turla 過去18個月中，已經假借身分攻擊至少20個國家的不同組織。發現此事的團隊則表示，他們有信心能揪出真的幕後兇手，並呼籲各界加強資安防護。

根據《英國廣播公司》報導，英國國家網路安全中心 NCSC 日前調查一起2017年英國學術機構遭網路攻擊的事件，才會揭穿這起黑吃黑，盜用身分作案的事件。NCSC 發現，真正的幕後黑手是俄羅斯黨 Turla，他們盜用了伊朗 APT34 作為犯案工具媒介。

為了達到聲東擊西的目的，Turla 首先駭入 APT34，事成後

再利用 APT34 開發的工具去對別的系統進行攻擊與資料蒐集。Turla 在這段期間至少對超過35個國家（多為中東國家）發動攻擊，而且至少得手20次。NCSC 指出，Turla 的目的在於盜取機密。

《半島電視台》指出，儘管國際上時常指控俄羅斯與伊朗政府是這些駭客的幕後黑手，此次兩國政府仍都不予置評。NCSC 表示，儘管這凸顯了相關單位找不到真正的幕後黑手，但他們目前還沒有發現任何俄羅斯作案，而裁贓給伊朗的重大案件。

而根據先前史諾登所洩漏的文件，英美等西方國家其實也有所謂的「第四方蒐集」，也就是利用國外網路攻擊來達到間諜行動等目的，NCSC 則表示不會針對任何西方國家的任務進行評論。



▲「駭客任務」劇照。(電影公司)

客家大戲賀太平年 中市府官員扮仙登場與民眾同樂

為推廣與傳承客家文化，臺中市政府客家事務委員會每年皆舉辦「客家戲曲欣賞」活動，19日晚上7時至9時特邀國立臺灣戲曲學院客家戲學系於臺中市石岡土牛客家文化館演出。

客家戲學系學子以經典的四功五法，配合故事情節、武打身段，鮮明音樂節奏，傳遞客家文化內涵。在戲曲演出外，首度結合戲曲體驗，周邊規劃有「戲曲文化佈展」、「戲曲

服裝體驗」與「童趣DIY」等各種體驗活動，讓民眾一同參與、融入客家特色。

展現戲曲魅力

本次客家戲曲主題，以《群仙慶賀太平年》祈求活動圓滿、國泰民安，包括一系列經典客家戲曲：《豆腐夫妻》、《借扇》、《鞭酒》、《鯉魚躍龍門》等，表演者將藉由戲曲身段的力與美等各種元素，展現客家戲曲擄獲人心的獨特魅力，在

微風徐徐的秋夜裡，與民眾共同創造一個多采多姿的客家戲曲文化之夜。

現場貴賓雲集，臺中市府副市長陳子敬、立法委員江啟臣、中央客委會委員池銀龍、台中市委會主委江俊龍、石岡區長劉素幸等，及多位市府客委會委員、里長等均到場共襄盛舉，陪同市民度過一個精彩的秋夜。

傳承戲曲文化

演出前的扮仙橋段，由陳子敬副市長、江俊龍主委與池銀龍委員穿上戲服扮福、祿、壽三仙，將壽桃與糖果發送給在場觀戲民眾，祝大家平安健康。

陳子敬表示，客家文化也是中華文化的重要一環，從前秋收冬藏時節的廟前大戲，是兒時難忘的記憶，希望戲曲演出能夠持續辦理。江俊龍指出，本次邀請國立臺灣戲曲學院客家戲學系優秀學子演出，以教育傳承、推廣客家表演藝術為



出發點，透過戲曲演出讓學生及民眾觀賞客家文化，並首度搭配客家文化體驗活動，達到古典文化傳承之目的。

另2020年台灣燈會主展區將於臺中花博后里園區登場，市府客委會將於園區內的花花步道設置「客家主題燈區」，點亮代表客家藝術之主題花燈，屆時歡迎市民朋友攜家帶眷「共下來祭」，欣賞客家文化與燈會之美。

池銀龍說，客家戲曲非常精

彩，值得大家細細品味觀賞。江啟臣表示，每一年這個時候大家都期待客家大戲來到這裡演出，大埔客家對臺中而言是重要的代表，也希望中央政府能夠給客庄更多的支援與協助。

民眾免費體驗

市府客委會表示，為使民眾更加了解客家戲曲與文化，特

規劃戲曲文化佈展，於觀賞戲曲後更進一步深入客家文化；現場還提供各種款式之客家戲曲服裝，並有專人解說及身段教學，讓民眾免費體驗。

除有小朋友最愛的童趣DIY、臉譜彩繪DIY、扇子彩繪DIY、以及動物充氣頭飾DIY等，並規劃有創意拍照區讓參與民眾留影紀念。

（臺中市政府客家事務委員會廣告 客委會補助）





▲ 施易男 (photo by wikipedia)

■永齡健康基金會

在烘焙教室，準備上課的施易男看見學員進來，他眯起眼睛，親切微笑。接著，他細心秤重、攪拌，眼神中再見不到其他。此刻，他不再只是一位藝人，更是一位孜孜不倦、認真負責的職人。

甜點教會我太多事了，讓我學會專注、學會分享，明白了失敗也是一種學習。當施易男打開他剛做好的馬卡龍，一瞬間，現場發出許多讚嘆！白、綠兩色漸層的馬卡龍，宛如現代美術館裡的藝術品，靠近點，還能聞到陣陣的檸檬精油香氣。

「裡頭都是純天然的食材，只有杏仁粉、糖粉、砂糖、雞蛋、抹茶和檸檬而已。」很難想像，如此簡單的食材，就能成就這一顆顆宛如少女酥胸般的精緻甜品。

經歷 200 次失敗

說起第一次做馬卡龍，施易男笑說：「就只是好奇耶！」當時，台灣很少見到馬卡龍，若有販售多是進口，而且價格昂貴，更何況有人開班授課。「我第一次試做就成功了！」

一舉成功激發了他的鬥志，然而，卻面臨接二連三的失敗，「我不服氣，決心上網自學，那兩三個月的時間瘋狂試做，看遍法國、義大利、丹麥、



▲ 製作甜點前，任何食材都需精挑細選。(photo by pixabay)

瑞典等各國的作法，可是屢戰屢敗，大概失敗了 200 次吧，覺得自己都快死了。」失敗的經驗，其實墊高了穩定的手法與知識。

難以製作的馬卡龍

「一次次的失敗，我發現馬卡龍的『眉角』很多，像是攪拌的手法要輕、要柔；蛋白一定要用冷藏 3 天的老蛋白，因為新鮮蛋白彈性太高，容易做失敗；糖一定要選純糖粉，否則絕對做不出來！」此外，為了控制馬卡龍的溼度，他試遍了冷氣、冰箱、除濕機、吹風機等。「日日夜夜，想的都是馬卡龍。」

不久，他發現馬卡龍裡藏有許多色

施易男認為，有一流技術，還要有「一流衛生。能為別人著想，才能做出讓人感動的甜點。」

素，決定嘗試天然的可可粉、抹茶粉、薑黃、海苔、覆盆子等食材賦色。然而，天然色澤遇到熱就不穩定，像是用覆盆子希望取得粉紅色，卻很容易變成焦黃。

悉心製作每一道甜點

為了穩定色澤，他又埋頭苦幹，「試了超過 50 次以後，覺得甜點真的是一門科學，必須不斷在理論與實際中找尋答案，」話鋒一轉，施易男



▲ 馬卡龍。(photo by wikipedia)

笑著說：「所以差不多先生、差不多小姐都不適合做甜點。」

施易男的職人精神不只如此，在碰觸容器與食材之前，總是不斷用酒精消毒雙手，「我一定要做到最好，包括在食材選擇與食品安全上，也有最嚴格的把關。」

甜點教我的一課

他回憶，有次他請助理拿垃圾桶給他，助理竟把垃圾桶舉高，越過桌面遞給施易男，「我當場就請他跟我们一起把桌面上的所有食材通通丟掉！」他認為，有一流技術，還要有「一流衛生，能為別人著想，才能做出讓人感

動的甜點。

馬卡龍做出興趣後，施易男更進一步報考內級西點蛋糕證照班。當時，他一邊上課，一邊拍戲，經常早上 5 點半出門，晚上 12 點回家，「因為時間太少，所以上課必須非常專注，所有不懂的地方都要搞清楚才離開。」

認真求知的精神，讓老師與全班同學都對這位明星另眼相看，最後，他也成為當期全班唯一一位考取證照的人。

「甜點教會我太多事了！讓我學會專注、學會分享，明白了失敗也是一種學習。它也教會我面對、去解決，一切沒有捷徑，必須全神貫注、按部就班。」

選擇自己所愛

甜點，無形中幫助了施易男的演藝事業，「過去拍戲時，即使是當男主角，我覺得自己還是被選擇的。但是做甜點後，我有另一種一技之長可以謀生，就不用屈就於生活，可以選擇

自己喜歡的劇本，去拍更有品質的戲劇，這樣就能保持我對拍戲的熱情。」

甜點，無疑是他的第二把鎗，讓

人生有更多選擇，無需隨波逐流。

用甜點回饋社會

「甜點，也教會我分享！」近年來，施易男投身公益，曾為花蓮養老院製作 100 盒的素月餅。他用乳酪與栗子取代蛋黃，在豆沙裡混入東方美人茶，做出甜而不膩的月餅，讓老人家能沒有負擔地吃到應景甜點。

他也到創世基金會教導喜憨兒做馬卡龍，讓喜憨兒感受到大哥哥對他們的分享與教導，「在那裡，深刻感受到甜點是一種微笑，一種幸福。」

從此，施易男得到「馬卡龍王子」的封號，一開始，許多人因為他的個人魅力而來學習甜點，實際上課後，被他認真仔細的態度感動，有人因而愛上甜點，進而考取丙級烘焙的證照，「這讓我覺得很有成就感，也感到光榮！」

興趣開啟西點之路

回憶甜點之路，施易男說，最要感謝媽媽小明明。曾經，媽媽捨不得兒子如此辛勞，問他：「你知道做幾千顆只有一集的酬勞嗎？」可他的初衷不是為了錢，很單純的，就是喜歡。

為了證明自己，施易男開始在網路販售親手製作的馬卡龍。他的馬卡龍外皮輕薄酥脆，輕輕咬下，就能感受到內部的溼軟與嚼勁，搭配香甜不膩的內餡，打破了许多人對馬卡龍的甜膩印象，很快地就培養出一群忠實的愛好者。

母親的付出與支持

「後來，我一週出貨 30 盒，每一盒都是媽媽幫我包裝。很感謝她一路支持我、陪伴我！」說到這兒，施易男的眼角泛著淚，和最愛的媽媽一起做甜點，成為這輩子最甜蜜的時光。

「媽媽離世後，我找不到任何一句話可以形容失去母親那種巨大的痛，

唯一的方法，就是記住她的好，把這個好留在我心裡。」

喪親的那 3 個月，施易男無法投入任何事，消瘦了 10 公斤，經常想起和媽媽一起包裝馬卡龍的時光，「後來想到，媽媽一定捨不得看到我現在的樣子，我也捨不得她因為我而不能安心離開，所以我決定站起來！」此時，是甜點給了他力量。

象徵祝福的甜點

「我發覺甜點有療癒能力，讓我跳脫悲傷，甜點也象徵一種祝福，祝福我與媽媽都能放下！」他仰著頭，像是看著天上的媽媽，「身為公眾人物，我必須傳播出有意義的訊息，這是媽媽帶給我的身教、言教。未來，我會用甜點帶給更多人幸福，也讓更多人感受到愛！」

為了一改大家對馬卡龍甜膩的印象，施易男特別設計這款碧玉抹茶檸檬馬卡龍，用抹茶的甘醇與檸檬的清爽，平衡了本身的甜度，也賦予馬卡龍高雅的風味。

材料：杏仁粉、純糖粉、發酵無鹽奶油、雞蛋、蛋白、細砂糖、抹茶、檸檬；作法：1. 杏仁粉及純糖粉過篩後拌勻，分成二等份，其中一份加入過篩後的抹茶粉，加入一半的蛋白拌勻。



▲ 攝取甜食是讓人快樂的方式之一。(photo by pixabay)



▲ 儘管有著昂貴的身價，馬卡龍依然是不少人喜愛的甜點之一。(photo by pixabay)

京都風馬卡龍

2. 砂糖加水入鍋煮至 118℃～121℃成糖漿，過程中不可攪拌，約 100℃時開始打發另一半的蛋白。3. 將滾燙的糖漿，緩緩倒入正在打發中的蛋白，此時蛋白需持續攪拌至光滑堅挺，並待降溫。4. 將蛋白霜均分成二等份，分別加入作法 1 的麵糊中，

甜點讓我學會專注、學會分享，明白了失敗也是一種學習。它也教會我去面對、去解決，一切沒有捷徑，必須全神貫注、按部就班。

然後攪拌均勻呈絲網狀。5. 將兩份麵糊分別填入兩個擠花袋中，再一起放入另一個較大裝有花瓣的擠花袋。

好食材抹茶

6. 在烤焙墊上——擠出直徑約 3 公分大小的麵糊，然後放置陰涼處風乾，再放入烤箱烘烤。7. 烤好後置涼、脫模，接著再擠上抹茶檸檬醬料即完成。

抹茶是由整片綠茶磨製而成，可說是保留茶葉最完整的營養素。其中，豐富的兒茶酚與維他命 C 具有抗氧化功能，大量的茶氨酸更能够帮助細胞活化，對人體很有助益。

隱形健康殺手：甜食

根據 2017 年 6 月國民健康署與臺大公衛學院合作的一項調查研究發現，國人死亡的危險因子第一名居然是高血糖，第二名才是吸菸，吃糖的危害，竟然比抽菸更高。該怎麼防範這個健康的隱形殺手呢？

嗜甜是種本能，吃甜食，讓我們的身心感到快樂。然而，現代社會中，

合法添加糖可安心食用

如果在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

為了降低吃糖的危害，20 世紀以來，食品科學家開始致力於研究代糖，臺大食品科技研究所孫璐西教授說：「代糖，是低熱量甜味物質，代替蔗糖提供甜味。因為化學結構和蔗糖不同，身體不會把它轉化成熱量。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

為了降低吃糖的危害，20 世紀以來，食品科學家開始致力於研究代糖，臺大食品科技研究所孫璐西教授說：「代糖，是低熱量甜味物質，代替蔗糖提供甜味。因為化學結構和蔗糖不同，身體不會把它轉化成熱量。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

最早的代糖「塞克拉美」是德國科學家在意無意中發現的，不過，塞克拉美和另一種代糖「糖精」，因為有致痛可能，愈來愈少被使用。目前接受度最廣的代糖，是阿斯巴甜，孫璐西教授說：「因為它的化學結構，由兩個胺基酸組合而成，除了苯酚尿患者不能使用，對一般人都相對安全。」

合法添加糖可安心食用

如果在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

如果是在 Google 輸入阿斯巴甜或代糖，會發現全世界對它有很多的疑慮。孫璐西教授認為：「人工合成的物品，除非在合成過程中摻雜了有害物質，否則民眾可以相信政府法規對各種代糖所規定的標準使用劑量，只要依照這個劑量正常使用，就是安全的。」

▼ 在同班同學中，寶枝交了兩位知心好友，三個已由童年進入青少年的女生，天真純潔地談論她們的理想，構築她們的人生美夢。（網路截圖）



長篇連載之二十二

《寶枝》第六章 一升學夢成真

■ 張祖詒

在同班同學中，寶枝交了兩位知心好友，一個名叫李靜，另一個名叫張淑芳，三人在教室內的座位靠得很近，下課時也總在一起活動，形影不離，同笑同唱，快樂無比。有一天，李靜和張淑芳同時向劉寶枝提出一個問題，說道：

「劉寶枝，你姓劉，但是每天和章志剛一同上學放學，你和章家是什麼關係？」

這個問題，霎時讓寶枝愣住了，急切問答道：「他是我表弟，他母親是我表姨媽，我來城裡讀書，住我表姨媽家裡。」

李、張二同學都異口同聲說：「你們倒是蠻好的一對。」

寶枝立刻正色地回答說：「你們不可亂講，他是我表弟，以後不許胡說。」

高小畢業典禮時，學校安排畢業班同學排演一場話劇，是演戰國時代一位叫蘇秦的策士，合縱連橫遊說六國聯合抗秦，並受六國拜相的故事，學校老師指定章志剛飾蘇秦，又指定劉寶枝飾演蘇秦的妻子，劇中有一段情節，敘述蘇秦少年苦讀、懸錐刺股，蘇秦受傷，其妻為夫療傷，寶枝演來，生動細膩，全校師生大為讚賞，也因之更把他們說成「蠻好的一對」。

之後寶枝和李、張兩同學一起考入縣立女子初級中學，志剛則進了縣立初中，雖不同校，但所用教科書，則是同一版本，所以回家晚上一同溫課，姊弟感情，日益增進。加上桐姊的親切照顧，三太太對她的愛護，讓寶枝幾乎忘了前三年的苦楚。

同一時期，章志安在蘇州高中，一心求學，用功讀書，他根本不去想他婚姻的事，把家裡有個童養媳的那個女人，試

著忘得一乾二淨，即使寒暑假，也儘可能託詞，為了準備考上國立大學，要留校補習而不能回家，避開見到劉寶枝。三老爺既經有言在先，也就不急著施加壓力。

寶枝也是專心求學，一切順其自然，不作任何空想。她和李靜、張淑芳的交情，愈趨濃蜜，三人無話不談，彼此講話幾乎全無保留。有一次三人聊天，談到男女戀愛問題，李靜是個極端自由主義者，首先表示意見，她說：

「戀愛是婚姻的前奏，由戀愛產生感情，由感情結合為夫妻，是必然的途徑。婚姻不能是被動的，所以封建時代的『父母之命、媒妁之言』壓制式的婚姻是沒有感情基礎的婚姻，絕對不能接受。」

張淑芳個性比較保守，凡事都採中立態度，她說：

「婚姻是終身大事，總應慎重。當然男女自由戀愛可讓雙方彼此能有更多瞭解，有助婚後共同生活的和諧。但父母為子女選擇配偶，一定是為他們幸福著想，因為父母們的生活經驗比較實際，只要出自善良好意和周詳考慮，未必全然不能接受。」

輪到寶枝發言，顯然這是她的一道難題，以她和李、張兩個同學的友誼來說，應該全無隱秘。

不過她是童養媳的身分始終未曾透露，只說她和章家是表親，主要原因就在那件預售式的契約婚姻，根本談不到「自由」或「戀愛」的層面，實在羞以啟齒。

尤其章志安的態度還是個未知數，她的命運尚難預料，所以此時更不知作何表示。經過稍稍考慮後終於說：

「我覺得婚姻就是命運，上天已為每個人作好安排，我們中國人常把結婚用『天作之合』

四個字來當實詞，似乎必然是美好姻緣，有『良緣天定』的含義。其實究竟是好是壞，尚在未定之天，而且自己不一定具有足夠能力來選擇命運，所以只好順其自然，接受命運。」

李靜和張淑芳聽了寶枝的說話，都覺得和她平時參與學校各種活動的形象不太一致，李靜立即說道：

「劉寶枝，你的論調太悲觀了吧，怎能把你的一生幸福，完全交給命運？」

張淑芳接著也說：

「寶枝，你的主張確實好像過於被動，人的一生，為了保護自己，有時也需要一點主動。」

劉寶枝無可奈何，輕描淡寫地再答：

「最重要的是面對現實，不作空想。」

三人繼續聊天，進一步談到選擇對象的問題，李靜仍先發言：

「我希望將來的對象是個大學教授，學識淵博，有智慧，有幽默感，能使家庭生活品質豐富充實，有樂趣。」

張淑芳接著表示：

「我盼望未來的終身伴侶是個工程師，不但會造橋築路，替國家做建設，還會給自己建造幸福家園。」

李、張二人轉而問寶枝：「你呢？」

劉寶枝靜靜地說道：「我只希望有一個對我很好的丈夫，不論他是怎樣的身家、財富和地位，能愛護我的便是好丈夫。」

三個已由童年進入青少年的女生，天真純潔地談論她們的理想，構築她們的人生美夢，不過，其中的劉寶枝，顯然處處抹不去她心中的陰影和對未來的憂慮。

（待續）

▼中職中信兄弟「恰恰」彭政閔(中)出席影片首映會，他說，穿中華隊球衣是榮耀，但承受壓力之大，「在台灣打會少20年壽命」。(中國信託提供)



彭政閔披中華戰袍 笑稱少20歲壽命

以打擊教練之姿重披中華隊戰袍，彭政閔坦言這件藍白球衣不好穿，壓力大到會「折壽」。

【本報記者祝潤霖台北報導】「打中華隊壓力很大，會少10年壽命，在台灣主場打壓力更大，會少20年，我本來可以活到100歲的(眾笑)。」重披中華隊戰袍的彭政閔這麼說。「恰恰」退而不休，轉任12強打擊教練，21日參加老東家中信「Home Run Taiwan 轟吧！台灣」首映，現場擠進數百熱情粉絲。

彭政閔說：「每個球員所講的話都能勾起我當時穿中華隊球衣的感覺，反應我頂住壓力為國家爭光的那種心情。」

中華棒球永不放棄

12強賽中華隊賽程將在11月5日於台灣開打，以打擊教練加入教練團的彭政閔說：「謝謝洪總(洪一中)肯定，有機會在他身邊學習戰術運用以及執行層面的東西，這次主要是輔助打擊跟守備教練，希望能夠幫助到球員。」

看到其他球員披上中華隊戰袍的心情，彭政閔坦言這件藍白球衣不好穿，壓力大到會「折壽」。

「打中華隊是一種榮耀，向世界宣告說，我們台灣棒球是很強的！」影片中由彭政閔擔任引言人，還有統一獅潘威倫、桃猿陳俊秀以及旅日火腿隊的王柏融，分享披上中華隊球衣的心情點滴，中信傳遞「永不放棄，家在一起」精神，總經理吳一

揆表示，影片獻給每個有棒球夢的人，號召全民一起為中華隊加油。

中信贊助今年世界12強棒球賽，年度形象影片紀錄球員從小嚴格訓練、從不放棄的心路歷程，特別引用奧運會會歌—國旗歌旋律，搭配許多國際棒球賽事的歷史經典畫面，喚起全臺球迷的熱血和美好記憶。人氣王彭政閔擔任影片引言人，感性宣示「國際賽，像是沒有明天的比賽！」刻劃中華隊爭取最高榮耀的決心。



▲彭政閔受訪暢談重返中華隊心得。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



▲彭政閔(右)參加老東家中信「Home Run Taiwan 轟吧！台灣」首映，應援造型獎挑中的都是小小球迷。左為中信金控總經理吳一揆。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

中華射日奪金牌



▲文化大學學生投手劉致榮，幫助中華隊鎖定勝利，精采表現讓人直呼是中華隊未來之星。(photo by Youtube 截圖)

【本報記者施凱文綜合報導】射日成功，榮登王座！20日台中洲際棒球場的亞錦賽金牌戰，中華隊靠著大學生劉致榮的火球連發，終場5：4擊敗日本，並搶下2020東奧資格賽門票。劉

致榮好表現受到總教練洪一中的青睞，將於世界棒球12強賽中遞補受傷的李振昌出賽。

驚險奪冠

據報導，中華隊睽違18年再

劉致榮勇居首功

次於亞錦賽奪冠，此次冠軍成員由大聯盟、小聯盟、業餘球員跟高中生組成，其中包含就讀於文化大學的劉致榮，亞錦賽前2場出賽繳出2又1/3局並飆出4K的成績，沒有失掉任何分數，冠軍賽更是一口氣拉下2.1局並成功關門，本次亞錦賽其防禦率是完美的0。

20日的亞錦賽金牌戰，中華隊與日本隊互有攻勢，老將姜建銘的猛打賞是讓中華隊一舉超前的關鍵，不過表現最亮眼的莫過於7局登場的終結者劉致榮，今年才20歲的他來自文化大學，於賽事尾聲成功關門的表現，讓人眼睛為之一亮，其平均球速落在150公里。9局下2出局後與日本隊最後一名打者北村祥治的13球纏鬥尤其精彩。順利解決打者後也助中華隊以5：4奪下冠軍金牌。

劉致榮的好表現讓洪一中決定將他遞補進世界棒球12強賽的28人名單內，洪一中說：「有趁亞錦賽比賽期間觀察選手的狀態。」表示有注意到劉致榮的好表現，劉致榮則表示：「很開心被洪總教練關注，突然受到那麼多關注，一開始自己嚇了一跳，但現在不會太在意，不能迷失。」

劉：不能迷失

包括蔡英文總統、郭台銘及韓國瑜都於第一時間在社群媒體上發出祝賀文，蔡英文及郭台銘更同聲鼓勵，祝中華隊於12強賽事也能拿下好成績。中華隊經過此役的勝利也確定拿下2020年東京奧運棒球賽的資格，將於11月2日踏上台日韓墨的球場，出戰世界12強賽事，將挾帶亞錦賽氣勢問鼎冠軍。

澎恰恰辦公益棒球賽 台日韓明星大戰

【本報記者祝潤霖台北報導】「我一直希望辦亞洲另類明星經典棒球賽，今年終於完成夢想，」藝人澎恰恰說，「亞洲盃台韓日演藝明星棒球公益經典賽」11月15日至17日將在桃園國際棒球場進行5場球賽。

韓國隊長演員吳萬石21日出席賽前記者會開玩笑說：「我覺得澎恰恰最帥，但我近視手術已經做很多年了，應該是退化了。(眾笑)」

為關懷失智老人與失怙幼童，台灣明星公益棒球賽集合總教練張泰山、領隊許效舜，及明星球員江宏恩、白雲、白吉勝、杜文祥、叫賣哥、樞育、耿伯軒等。

總領隊澎恰恰說：「做公益還是要拚鬥，台灣隊兵多將廣，我有信心，把冠軍盃留在台灣！」日本百年娛樂老店吉本興業、「黃金傳說」

遠藤也將來台開打。

韓國HAN STAR社長朴正哲表示，韓國代表隊星光閃閃，「大長今」劇裡飾演中宗的林湖以及「麻雀變鳳凰」飾演朴賢俊的李太成，都將來台參賽。台灣閃亮之星演藝明星棒球隊，2014年受韓國HAN STA明星棒球隊邀請舉辦台韓觀光公益棒球賽造成轟動，今年再聯合日本MCIP演藝棒球聯隊舉辦公益比賽。

25日起，只要憑9月至11月有效發票3張就可換1張入場門票，65歲以上及12歲以下可免費進場。

所有募得發票、經費及物資，扣除活動開銷，將全數捐給台灣向陽關懷協會及BiG行動夢想家基金會，作為照顧及安置失智老人與扶幼計畫中心籌備運用，讓失智老人與缺乏妥善照顧的孩童，能夠獲得實質的照顧。



▲為關懷失智老人與失怙幼童，韓國演員吳萬石(右2)特來參加「亞洲盃台韓日演藝明星棒球公益經典賽」。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



▲許效舜(右)也是台灣明星公益棒球隊的靈魂人物之一。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

醒報客服專線：

訂戶收報若不正常・與派報生對話

02-23581806

有專人為您服務

看完醒報，轉贈鄰居信箱



癲癇發作可預測？血測技術新發現

癲癇發作前後血液中血流分子的不同，此發現能評估癲癇何時可能發作，讓患者能提前服用藥物，未來5年內將供患者使用。



【本報記者祝潤霖綜合報導】全世界有5千萬人罹患癲癇，最困擾的是病人不知道何時會發作，全新的血液測試技術提供了一線曙光。愛爾蘭皇家外科醫學院發現了癲癇發作前後血液中血流分子的不同，此發現讓血液測試變得可能，能評估何時可能發作，使患者能夠服用速效預防藥物，未來5年內可供患者使用。

癲癇病因新線索？

根據《科學美國》報導，這項研究發表在7月的《臨床研究雜誌》上，甚至提供了有關癲癇病因的線索。研究員瑪莉恩·霍格分析癲癇患者血液中的血漿樣本，發現轉移RNA（tRNA）的某些片段（涉及將RNA轉化為蛋白質的分子）在癲

▲大多刺激或鎮靜神經元同時放電等神經系統異常會導致癲癇發作。(photo by Pixabay)

癲發作前出現高峰時間，然後又恢復到正常水平，這可能是由於癲癇發作前大腦活動的增加引起的。

「未來神經」正研究一種癲癇發作預測設備，該設備在家裡使用針刺驗血，類似於血糖監測儀。霍格說：「預計這種設備可能會在未來5年內供患者使用。」

預測設備可能對患者的生活產生重大改變。霍格說：「如果有徵兆，也許您不會上班，開車或游泳。」而且，儘管某些癲癇藥物起效快，但大多數是用於長期治療的，但近1/3的患者對後者沒有反應。神經學家馬克·庫克說，準確的癲癇發作預測將鼓勵藥物用於急性使用，這與每天的治療方案相比，意味著副作用更少。

癲癇二三事

根據《心智牙線》

報導，關於癲癇，

有些背景知識可作為補充：太多刺激或鎮靜神經元同時放電等神經系統異常會導致癲癇發作。癲癇類型包括強直性陣攣性癲癇發作，失神性癲癇發作，肌陣攣性癲癇發作等。與調節神經元有關的基因突變會使某些人更容易罹病，其他原因包括腦部損傷、愛滋病等傳染病和自閉症等。

飲酒、服藥、睡眠不足，或閃爍的燈光甚至音樂可能刺激癲癇發作。預警信號可能表現為奇怪的氣味或味道，突然的恐懼或喜悅波動，似曾相識的感覺或隨機肌肉抽搐。大多數發作不會造成傷害，但強直性陣攣狀態癲癇例外。可穩定神經元的高脂、低碳水化合物飲食有幫助，另可通過迷走神經刺激治療。



▲「未來神經」正研究一種癲癇發作預測設備，該設備在家裡使用針刺驗血，類似於血糖監測儀。(photo by PXHere)

圖文選粹

圖文 / 中央社

認知功能障礙 鈣離子濃度恐過低



▲澄清醫院腎臟內科主治醫師陳燕蘭表示，罹患嚴重低血鈣症，發病的症狀類似腦中風，若未即時補充氯化鈣可能會導致心律不整、心室顫動，嚴重時會奪去生命。(院方提供)

防屈公病 板橋後備軍人清除孳生源



▲新北市屈公病病例至今累積20例，為加強防疫，板橋區後備軍人輔導中心號召約50名後備軍人，20日協助板橋區公所進行屈公病疫情的環境孳生源清除與噴消工作。

抑制前列腺癌細胞抗性 國衛院有新招

（中）發現「去勢抗性前列腺癌」可針對性抑制，左為所長陳炯東，右為院長梁廣義。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



【本報記者祝潤霖台北報導】前列腺癌不再怕抗藥癌細胞復發，國衛院發現抑制癌細胞新招。國家衛生研究院生技藥物研究所助研王鴻俊與北醫院士龔行健合作研究發現，丙酮酸激酶（PKM2）、組蛋白去甲基酶（KDM8）與組蛋白甲基轉移酶（EZH2）扮演「去勢抗性前列腺癌」細胞生長的重要角色，可針

對性抑制處理。

傳統療法可能復發

其中將PKM2與KDM8降低表達之後，將能夠抑制「去勢抗性前列腺癌」的生長和轉移，而抑制EZH2的表達量也可以有效降低雄性激素抑制劑產生抗藥性，上述研究成果可提供「去勢抗性前列腺癌」患者新的治療方

向。研究成果已刊登於2019年腫瘤領域重要期刊《Oncogene》。

以往前列腺癌的治療方式多採用荷爾蒙療法或去勢療法，然而，經過一段時間的治療，癌細胞常會轉變成「去勢抗性前列腺癌」而再度復發，後續僅能搭配化療或服用雄性激素抑制劑來緩合病程，但無法完全痊癒。

在患者接受1至2年的去勢療法之後，前列腺癌細胞會逐漸演化成適應患者的身體環境，變成不再需要雄性激素就能存活而轉變為「去勢抗性前列腺癌」，只能搭配化學治療或服用新型雄性激素抑制劑來緩解症狀及延命。

研究團隊分析多種前列腺癌細胞株，以及進行動物實驗結果發

現，前列腺癌細胞葡萄糖代謝處於高度活化的狀態，而PKM2與KDM8正是調控癌細胞葡萄糖代謝進行糖解作用的調控因子，顯示抑制癌細胞代謝的關鍵機制。

抑制癌細胞機制

此外，由於雄性激素抑制劑治療後產生抗藥性反應，團隊分析新型雄性激素抑制劑對於抗藥性細胞株基因表現差異時發現，EZH2在這些抗藥性細胞會過度表現，因此，透過抑制EZH2的表現量能夠有效抑制抗藥性細胞株的生長，顯示EZH2抑制劑將來或可合併其他雄性激素抑制劑治療「去勢抗性前列腺癌」。

台灣逐漸邁入高齡化社會，前列腺癌的發生率也逐年上升。根據衛生福利部公布我國10大癌症的最新資料，前列腺癌已躍升為第4名，同時也是男性年老後常見的癌症之一。

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

（拍票根＋當天醒報＋商務艙車廂在內，寄anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報10周年紀念限量馬克杯一套價值500元，或電子報3個月價值1000元）



台灣醒報
Awakening News Networks



▲導演李安（左起）、美國影星威爾史密斯、電影製片傑瑞布魯克海默，宣傳新片「雙子殺手」。

►3人揮毫寫下藏頭對聯，預祝電影票房長紅。

當威爾史密斯遇到李安 讚夢想成真！

威爾史密斯6年前曾在台北向李安喊話合作，這次美夢成真，他大讚台北是他「夢想成真之地」。

圖文／中央社



▲好萊塢巨星威爾史密斯，21日在台北宣傳與導演李安合作的新片「雙子殺手」，出場時自帶歡呼聲，炒熱現場氣氛。

導演李安與美國男星威爾史密斯21日出席「雙子殺手」電影記者會，威爾史密斯6年前曾在台北向李安喊話合作，這次美夢成真，他在會上大讚台北是他的「夢想成真之地」。

李安說，威爾史密斯在片場每天一出現，都讓大家很開心，在世界各地不論走到哪，也都讓現場氣氛沸騰。

本片監製傑瑞布洛克海默則開玩笑說，威爾史密斯「就像個行動派對」，這也成為威爾史密斯最招牌的明星魅力。

51歲的威爾史密斯在片中與23歲的複製人對

話，讓「雙子殺手」成為一種另類的「父子」故事。威爾史密斯在記者會上，還模仿李安的語氣，他提到，兩人討論角色與表演方式時，李安會一一指出他希望他展現的表演方式。

威爾史密斯說，他與李安都有類似的父子關係。因此在合作初期，他們便是透過分享彼此人生體驗，創造導演與演員之間共同語言。

記者會最後，電影公司還安排李安、威爾史密斯及布洛克海默在現場拿起毛筆一同揮毫，3人揮毫寫下藏頭對聯，預祝電影票房長紅。



▲威爾史密斯下筆前「準備動作」頗多，逗樂李安。
▲威爾史密斯來台為新片「雙子殺手」宣傳造勢，親和力十足。

高潮諜起！驚爆德、美情報戰最驚悚秘辛
榮登德國電影首周新片票房冠軍

勇奪德國奧斯卡 最佳男配角大獎

《回不去的時光》影帝
隆納德澤菲德

《謊言迷宮》影帝
亞歷山大菲林

反問遊戲

BLAME GAME

德國名導 菲利普萊納曼 諜報新作

11/1
終結真相

沒有人 是 局外人

到西拉雅玩水酷 水庫騎跡 11 月開鑼

今年玩水酷串聯西拉雅轄區 4 大水庫、台 3 線、175 咖啡公路等活動路線，讓民眾充分體驗水庫好風光。

■ 余柏青 / 輯

【台南訊】西拉雅年度盛事「水庫騎跡」即將登場。由於自行車旅遊是一種進行深度旅遊的熱門方式，因此西拉雅特別舉辦「西拉雅玩水酷～水庫騎跡」單車活動。2019 年的西拉雅玩水酷，更串聯西拉雅轄區 4 大水庫、台 3 線、175 咖啡公路等活動路線，讓民眾充分體驗西拉雅與體驗水庫好風光。

交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處與法國極限運動俱樂部自行車聯合會（Brevet De Randonneurs Mondiaux，簡稱 B.R.M）共同合作，於 11 月 23~24 日在烏山頭水庫舉辦「2019 台灣自行車節－西拉雅玩水酷～水庫騎跡」極限單車活動，推出國際認證之 200、300 公里精華路線，還規劃一條適合一般大眾騎乘之逍遙遊路線。

西拉雅國家風景區管理處表示，西拉雅國家風景區是台灣水庫最多的風景區，本活動將串聯烏山頭水庫、尖山埤水庫、曾文水庫、虎頭埤水庫 4 座水庫。



▲▼►西拉雅國家風景區管理處廣邀國內外自行車玩家、大小朋友們，來趟西拉雅深度旅行。（西拉雅國家風景區管理處提供）

為了讓參加的車友可以深度認識西拉雅，體驗道地的人文美景，活動特別規劃結合白河林初埤木棉花道、關子嶺溫泉、175 咖啡公路、玉井老街、左鎮二寮觀日平台等轄區知名景點，以及安排許多在地特色農特產、風味美食等作為車友的能量補給品。

西拉雅國家風景區管理處廣邀國內外自行車玩家、大小朋友們來趟西拉雅深度旅行，體

驗在地人文歷史，品嚐道地美食小吃，欣賞四大水庫風光。

由於活動報名踴躍，200 公里及 60 公里已額滿，僅剩 300 公里尚有名額，想挑戰自我極限的民眾不妨展開行動。

除主活動外，另有「玩庫子弟」系列活動，第一波「玩庫子弟」tag 好友抽獎活動共吸引近 500 位好友參與；第二波

「玩庫子弟」拍照分享抽獎金 5000 元活動正熱烈展開中，並將於 10 月底公布第一、二波中獎名單。

「2019 台灣自行車節－西拉雅玩水酷～水庫騎跡」於 11 月 23 日活動當日還有「玩庫子弟」全員大集合、樂團表演、攤商市集、玩庫子弟摸彩活動等。



宛如新年 太魯閣歲時祭儀熱鬧登場



▲►活動內容相當多元與熱鬧，包括舞蹈展演、祖靈祭祀、獵人鳴槍、射箭比賽、傳統競技等。（花蓮縣政府提供）

【花蓮訊】太魯閣感恩祭儀文化活動日前在銅門多功能運動場登場，為保存及延續太魯閣傳統文化與語言，且能完整呈現太魯閣族各部落祭典與建構的脈絡，各部落輪番帶來太魯閣族傳統展演。

就目前而言，台灣原住民共分為 16 族，包括阿美、泰雅、排灣、布農、卑南、魯凱、鄒族、賽夏、達悟、邵族、噶瑪蘭、太魯閣族、撒奇萊雅、賽德克、拉阿魯哇、卡那卡那富

與平埔等。

而這些組群中各有生活特色及祭典，如：阿美族的「豐年祭」、布農族的「射耳祭」、魯凱族的「小米祭」、泰雅族的「祖靈祭」、賽夏族的「矮靈祭」、達悟族的「飛魚祭」、排灣族「五年祭」、鄒族的「戰祭」與太魯閣「感恩祭」等，都是各族的重要慶典。

如萬榮鄉在萬榮鄉萬榮村新社區預定地舉行，每一年的「太魯閣 Mgay Bari 感恩祭暨傳

統技藝競賽活動」，雖然只是萬榮鄉鄉鎮的太魯閣的部落活動，但同樣會邀請吉安鄉、新城鄉、秀林鄉、卓溪鄉等一起，以部落文化、競技活動及在地工藝和農特產品等共同呈現。

活動內容也相當多元與熱鬧，活動規劃不乏舞蹈展演、祖靈祭祀、獵人鳴槍、射箭比賽、傳統競技、與負重、鋸木、剝花生、抓雞、豬等趣味活動，也一一、在在展現太魯閣族人文文化與傳統。

Mgay Bari 的意思就是太魯閣

族感恩祭典，可說是太魯閣族全體總動員，來積極維護並保存鄉內太魯閣族固有之傳統文化，以及凝聚部落族群之自我認知意識與族群情感及感念祖靈的眷顧。

族人存著敬畏之心遵循太魯閣族文化祭典活動，來感謝神 Utux 賜於的豐富，包括祖靈賜予農作物與獵物的豐收，並祈求明年神靈賜福與保佑，是太魯閣族年度的文化重要祭典，也是全族共同的節日，如同嘉年華會般熱鬧。



旅遊看板

台北

北投小鎮漫遊趣 規劃 5 條路線

【台北訊】台北市政府觀光傳播局為推廣北投觀光，即日起至 30 日止推出「北投小鎮漫遊趣」活動，規劃 5 條各具特色的漫遊路線，集結北投百家名店，一網打盡北投特色美食、創意商品、優質住宿。（見圖，台北市政府提供）

活動期間，遊客只要憑手冊百店的當日消費發票即可兌換刮刮卡，有機會刮中日勝生加賀屋雙人房住宿券等大獎。

北投於 2011 年獲《米其林綠色指南》評為三星級必到城鎮，2012 年獲選交通部觀光局台灣十大觀光小城，今年則又



入選台灣 30 經典小鎮，本次特別推出北投最夯的賞美景、吃美食、逛古蹟、泡溫泉、拍美照新玩法，不但要讓遊客體驗北投漫遊樂趣，更要將北投的特色美食、創意商品、優質住宿推薦給大家。

新北

三重同安公園改建 森林遊樂區揭幕

【新北訊】三重同安公園小小森林遊樂區開幕囉！位於三重區文化南路與福德南路交叉口的同安公園，先前違建林立，於 105 年改建為公園綠地，大幅提升了附近居民的生活品質，三重區公所更著手進行公園遊具規劃，並於日前舉行開幕典禮。（見圖，新北市政府提供）

三重區公所表示，除了將原有的石頭滑梯漆成繽紛的彩虹配色外，新增了森林轉盤、擺盪大索及兩張彈跳床等共融性遊具，遊樂區地面皆鋪設人工



草皮，讓孩童能玩得開心，家長也能安心。

同安公園遊樂區最特別的地方是，周圍有樹木圍繞，相對於一般的公園遊樂場，在大熱天時有樹木遮蔭，宛如都市內的小小森林遊樂場。

台東

南橫栗松溫泉超美 探訪需嚮導帶路



【台東訊】南橫台東段栗松溫泉，有七彩溫泉美稱，由於位處陡峭山谷裡，對體力是大挑戰，稱得上是許多人一生只來一次的祕境，美景讓人驚呆。要造訪栗松溫泉一定要有專業嚮導，而且體力要足夠。（見圖，網路截圖）

想要造訪南橫栗松溫泉，並不簡單，得先開車到海拔 1500 公尺的摩天部落，再沿著河谷峭壁下切 500 公尺，沿途地形陡峭，幾乎都要靠繩索和嚮導

牽引緩步往下；遇到大石塊和枯木擋路，還得小心翼翼攀爬，甚至還要壯漢接駁，最後關頭還要勇敢渡過冰冷的溪水，單程步行就要 1 個多小時，對體力與耐力是一大考驗。

這處當地布農族人口中的祕境，在新武呂溪河床上，碳酸氫鈉泉從岩壁上冒出，讓岩壁呈現翠綠和褐色交雜的奇景，熱水遇到冷空氣冒出熱氣，泡在自己挖掘的水池裡，溫度適中，宛如置身仙境。