



經濟委員會 「政府直、間接投資」

### 酬庸肥貓 8 大類 曾文生成箭靶

國民黨 16 日推出「地表最強酬庸王」撲克牌，將民進黨政府酬庸的人事分成 8 類，指控共有 54 隻「肥貓」。



### 捷運差異行銷 議員：應改持股

悠遊卡取消 8 折優惠，台北市長柯文哲表示，因使用悠遊卡比例高達 96.6%，齊頭式優惠不符合差異化行銷的精神。



### 農場歧視女性 歐盟議員籲修正

根據葡萄牙統計，雖有近 6 成女性受農業領域高知識教育，但僅有不到 4 成的農場有女性擔任管理職。



### 小盆栽大世界 創造綠氧新空間

創造夢想中的生活空間並不難，運用小盆栽點綴室內外，以及大型庭院造景設計，輕鬆打造健康美麗「綠氧空間」。



### 今天天氣

北部	20°-27°	多雲陰陣雨
中部	20°-32°	晴時多雲
南部	22°-32°	晴時多雲
東部	22°-29°	多雲

# 將研議外送法規 國發會挺新經濟

國發會新創法規調適平台處理過 Uber 爭議，結果計程車業者與新創業者都不高興，面對食物外送平台，希望國發會有更積極的作為。

【本報記者張元融台北報導】國發會新創法規調適平台過往處理過 Uber 爭議，結果是計程車業者與新創業者都不高興，立委徐永明 17 日質詢國發會主委陳美伶表示，面對食物外送平台，希望國發會有更積極的作為。陳美伶表示，不該拘泥於契約屬性的細節，應從更高層次探討法規，「在新經濟模式之下，怎麼樣保障人員的安全、權益。」

## 本週討論新創法規

近日勞動部針對「要求業者替外送員投保足夠的商業保險」，正研究德國案例，修法增加「類勞工」性質空間的做法。徐永明表示，「創新產業」這一塊由國發會的新創法規調適平台主導，過去曾研討論過食品安全議題，但還未討論美食外送平台，國發會將在美食外送平台議題上扮演何種角色？

「當新經濟模式與現行法規衝突時，由新創法規調適平台專門研討。」陳美伶說明，若可從現行法規解決，將會直接建議相關部會修正或解釋法規，若現行法規不足，則提出政策建議。



▲ 美食外送平台 Uber Eats 表示，和汽車貨運業合作夥伴已在加速研擬增加適當的商業保險。(中央社)

國發會已討論過「共享停車」等 27 個共享經濟議題，但美食外送員到底適不適用勞基法尚未開始討論，「本週已排定會議，將與相關利害關係人深度討論。」

## 陳：保障安全與權益

徐永明追問，國發會針對此議題前的基本態度為何？陳美伶說明態度，應從勞工人員安全與工作條件的角度考量，而非單純的僱傭或承攬契約關係。

不該拘泥於契約細節，要從高層次來看，「新經濟模式之下，怎麼樣去保障人員的安全、權益。」徐永明補充，WEP 認定台灣是四大創新國，台灣怎麼處理這件事，世界都在看。

據《中央社》報導，陳美伶受訪時說：「現今的新創工作型態完全顛覆過去的定義，需要努力去思考各方都能接受，又兼顧當事人權利的法規制度。」

## 共推行動支付

此外，徐永明此次質詢也關注到兩部會欠缺協調的情形。經濟部 1 日指出，考量到夜市的行動支付仍不普及、攤商沒有相關設備，夜市券政策未納入電子支付。

然而，國發會去年的廣告《加速行動支付普及》，產業處長卻表示「全夜市均已導入行動支付。」徐永明建議，既然國發會正在推行動支付了，若加入經濟部的夜市券，兩部應做協調。

# 政府助弱勢儲蓄 開戶給對應獎金

申請者開戶存錢，政府也存入相對應存款額：「你存 1 萬，政府也存 1 萬。」首款存入再發獎金。

【本報記者施凱文台北報導】「你存 1 萬，政府也存 1 萬。」衛福部 17 日發表助弱勢開戶計畫成果，申請者開戶存錢，政府也存入相對應存款額，首款存入再發獎金，還有「以工代賑」及社工關懷協助無職者存款等，3 位受助父母到場皆表示生活已獲得改善。

## 建立儲蓄觀念脫貧

衛福部推動「兒童及少年未來教育與發展帳戶」，幫助低收入戶及受機構安置的兒童或少年開戶，申請者可依自身能力調整，最低月存 500 元，政府每半年存入相對應存款額，以此培養弱勢孩童儲蓄觀念。

17 日衛福部響應國際消除貧窮日，發表「兒少教育開戶計畫」成果會，會中衛福部次長蘇麗瓊表示：「孩子的未來就是我們的未來，要讓每一個孩子受平等教育。」並感謝教育部的資金



▲ 衛福部次長蘇麗瓊及受助父母代表出席 17 日記者會。(Photo by 施凱文/台灣醒報)

幫助及台灣銀行承包瑣碎業務。

政府以鼓勵方式建立儲蓄觀念，助弱勢脫離貧窮，也將協助擺脫中低收入戶資格的家庭適應，將開戶計畫以 1 年緩衝期使其不感到被遺棄，並以社工人員持續追蹤長期未存款家庭，及提供臨時工作「以工代賑」助無職者存款。

## 弱勢者受益

「不希望以後自己的孩子一出社會跟自己一樣要背負學貸。」兒少帳戶家長王小姐到場表示：

「一開始會認為是詐騙，怎麼可能存一筆錢，政府就存相對應金額的政策。」但參與後受到很多益處，看到帳戶金額呈倍數成長也更有動力，表示以此可以建立孩子價值觀，培養存款觀念。

此全國性的脫貧政策從 2016 年實施以來，已有超過 1 萬人申請開戶，繳款方式也很簡單，至便利商店用繳款單就可以存入。弱勢者依靠自身力量脫離貧窮，加以觀念建立，也能從根本解決貧窮世代循環的問題。

## 社長的話

／林意玲

## 新聞報導的積極面

在深度報導的課堂上，我開宗明義就會教學生/記者，深度報導旨在探討事件的真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。其中，最重要的不是描繪現象，而是探索本質與解決之道，這才成為建設性的新聞報導。

可惜的是，記者每天追逐的新聞事件、報導的政治人物，自圓其說、批評叫囂者眾，鮮少有人能提出事件的解決之道，遑論可以劍及履

及的執行。

於是，新聞報導淪為周而復始的呢喃，正如聖經上所言：「已有之事，後必再有，已行之事，後必再行，日光之下，並無新事。」(聖經傳道書一章 9 節)記者寫得沒勁，讀者也興味索然。

就以最近外送員頻生車禍傷亡的事，政府、民意機關又是質詢、又是勞檢、又是罰款、又是擬法，感覺真是雷厲風行；但我這資深媒

體人看來，估計又是五分鐘熱度，君不信想想不久前的南方澳斷橋、總統府私菸、普悠瑪翻覆……哪一個不是雷大雨小的過了關？

難怪常有內行人這麼教導：「只要能挺過一時的風暴，很快就會船過水無痕。」媒體、民眾都是喜新厭舊、很健忘的。

醒報記者每天逼新聞單位/記者會主角拿出方法、問解決之道、追蹤執行計畫，不知道讀者是否看見我們的努力，覺察醒報與其他媒體不同之處？

元 會員中，全職每月收入最高為新台幣 18 萬的



社論

政府決策不可急就章

高雄市長韓國瑜請假投入2020總統大選後，立刻表示，若當選會就一例一休政策重新提出檢討。對此，行政院立即回嗆這只是一個即興式的說法。言下之意，蔡政府並不認為韓陣營對這個議題進行過深入了解，只是順應部份人士意見的率爾發言。

韓：將修勞基法

蔡英文總統上任後通過《勞基法》修法，推出一例一休。但實施後引起大亂，許多雇主抱怨加班費太高、工時計算缺乏彈性，勞工則埋怨加班機會

減少，實質收入降低，甚至因為加班費上漲連動物價上漲，消費者罵聲連連。

蔡政府只好在一年內再次修法，不但鬆綁原有的七休一制度，也將輪班間隔縮短為8小時等等。修法後被認為偏向資方。或許是因為這樣，韓陣營才會提出翻盤的想法。

但是別忘了，蔡政府第一次修《勞基法》的目標也是「提高勞工薪資福利和生活品質的理想」，一例一休就是為了落實週休二日，但是卻遭到各方強烈的反彈，連勞工都不見得買單。最後嚇得趕緊再改。

政策要能落實

如果韓陣營有意三修，一定要徹底了解為什麼蔡政府第一次修法後，會造成那麼大的反對聲浪？如果當時有蔡政府解決不了的問題，那麼韓國瑜當選後可以解決嗎？

韓國瑜在競選時曾提出高雄愛情摩天輪政策，上任後才知用地取得不容易，使得這項政策能否落實出現變數。韓陣營應該要從中記取教訓。

國慶連假期間，餐飲外送員連續發生車禍，勞動部很快就認定兩大平台與外送員之間是「僱傭關係」，因此對未予外

送員投保勞保的平台業者處以罰金。但外送員與平台業者之間的關係因個案不同，是否適合一體適用僱傭關係，仍有疑慮。

萬名外送員失業？

目前foodpanda和Uber Eats這兩大平台業者與旗下外送員之間是以承攬契約進行合作。因此平台並未替外送員投保勞健保，也沒有必須提供一定工時等義務。平台業者直言，若改成僱傭關係，這種類型的業務將很難進行下去，甚至預言會有萬名外送員失業。

儘管平台業者的說法仍有可

討論之處，但畢竟每位外送員的工作時間和型態確實不同，有人把外送工作當作全職，並且只接一個平台所派發的業務，但也有人是以打零工的方式進行，時間彈性且與不同業者有合作關係。

勞動部在還不夠了解這個新興行業的特性、也未與業者和從業人員進行深入溝通之前，就因為考慮外送員工作安全和輿論壓力，很快就做出政策認定，未來如果被業者和外送員打臉，是不是又得改變說法了？

誠信無價

事實上，在僱傭關係下，也

有可以提供外送員安全保障的管道，例如成立外送員職業工會、或是增加適當的商業保險，讓外送員在接案時能獲得一定的保險保障等。

當行政院批評韓國瑜針對一例一休的發言是即興式意見的同時，難道勞動部對平台業者與外送員之間關係的認定不是急就章嗎？

期盼政府和政治人物在提出政策或是選舉開出支票時，要更慎重些，因為君無戲言、誠信無價，三天兩頭改來改去，會失去人民與企業的信賴，也會造成社會無所適從。

酬庸肥貓 8 大類 曾文生備詢成箭靶

國民黨 16 日推出「地表最強酬庸王」撲克牌，將民進黨政府酬庸的人事分成 8 類，指控共有 54 隻「肥貓」。

【本報記者張元融台北報導】國民黨 16 日推出「地表最強酬庸王」撲克牌，將民進黨政府酬庸的人事分成 8 類，指控共有 54 隻「肥貓」。經濟部與國發會 17 日針對「政府持股的公民營事業董事長、總經理以及轉投資公司的人事派任」進行報告。當多名藍委以「肥貓處處生」為主軸，質詢經濟部次長曾文生時，他回應「委員，我們有必要在國會討論選舉文宣嗎？」



▲經濟部次長曾文生(左)17日接受羅明才(右)等藍委質詢，遭指控為肥貓。(photo by 國會頻道)

曾文生是肥貓？

數位藍委將質詢台上猛提在「酬庸」，林德福抨擊，民進黨過往打人事年輕化，但政府持股事業董總超過 70 歲者卻有 40 人。孔文吉則表示，曾任高雄經發局局長的曾文生是「菊權升天」。對此，曾文生回應說：「委員，我們一定要在國會討論選舉文宣嗎？」他表示，不曉得自己被列入酬庸名單。「沒有工作經歷，就沒有經驗，但有工作經歷，就被歸類為裙帶關係；這是文官的兩難。」曾文生澄清說，他目前主管經濟部的國營和能源事業，而高雄市

的國營事業本來就最密集、能源事業多。而一旁的國發會主委陳美伶也表示，認識曾文生很久了，他是很專業的文官。陳美伶強調，法人董總等資料都已公開揭露。藍委陳超明質詢曾文生時說：「政務官的調任須負政治責任，你們政務官好好做事我沒話講。」陳也提到，國營企業母公司，執政黨還不敢隨便亂用人；子公司的吃相才真難看。特別的是，陳超明在質詢結束前竟誇獎曾文生說，「你的歷練不亞於我

的歷練，你真的不是吳音寧(暗指肥貓)啦！」惹得眾人笑出聲。

羅：破壞文官體制

「每次改朝換代，經濟部都有 4500 個可派任的位子。」羅明才表示，取得政權後，派任權理所當然是執政黨手上，如果經營成效很好，那也無可厚非，但若沒有適才適所任用，只是充滿著吳音寧、口譯哥等裙帶關係會讓文官認為，「只要懂得經營人際關係、懂得選擇派系路線就

好，不必好好做事，將文官體制破壞殆盡。」

羅明才說，以前在馬政府時代，即便有位置，也不敢逾越份際；若非專業人員，不敢隨便派任。一直以來，都有許多沒選上的卸任立委，透過關係不斷地拜託、以人事壓力求得位置的現象；羅明才表示，不敢說馬政府完全沒有此現象，但假設馬政府的比例佔 5%，現在的比例已是超過 100%，「前後朝差距太大，吃相難看。」

政府頒資料開放獎 彭啟明：開放有商機

【本報記者張元融台北報導】台灣 4 萬多筆政府開放資料，名列亞洲第一！開放資料聯盟會長彭啟明 17 日在「政府資料開放頒獎典禮」表示，台灣的 Open Data 文化已逐步成形，期盼政府能開放更多資料給民間使用，共創新經濟商機，以後「在屏東寫程式，就可以做全世界的生意。」國發會主委陳美伶時宣布，將推「開放資料法案。」

台灣是資料大國

108 年資料開放金質獎由內政部、財政部、環保署與金管會獲得。國發會表示，政府從去年開始推動「政府資料開放極大化」政策，今年已開放 4 萬筆資料，其中逾 64% 資料集取得「機器可讀、結構化、開放格式」金標章，此一成績在國際名列前茅。陳美伶致詞時也宣布，為讓後續政府或民間的資料規格化，政府將提出開放資料法案，草案預計於明年底出爐。

也是氣象專家的彭啟明致詞說，他從 2013 年開始，就以民間的角度開始與政府對抗，從上而下鞭策政府，Push 各單位吐資料出來給民間用。後來，跟政府的關係變成競爭或合作。幾年下來，慢慢地創造出 Open Data 文化。至今，台灣 4 萬多筆資料，名列亞洲第一，而上週在東京秀

出資料趨勢時，都覺得很棒。

日本開放資料體系

尤其政委唐鳳近期跑到紐約宣傳的「各部會 Open Data 應用」(諸如衛福部護理及健康照護組成的出巡隊、司法院資訊處的司法院隊)，其實許多國家都還只是在起步階段。彭啟明也以正急起直追的日本為例，高齡化問題帶來 Open Data 迫切的需求，比台灣還急迫，日本近年來已修改相關法令，包含安倍晉三啟用 CIO 團隊等措施。

擔任台灣防災產業協會理事長的彭啟明表示，上週哈吉貝颱風重創日本釀 74 人死，若發生在台灣可能內閣都要改組了，但日本政壇卻沒有震盪，這是為什麼？因為日本的訊息系統是從下而上、從上而下，各個環節不只是落在日本政府手上，是由政府與民間一起合作，創造出一個很有生態系、韌性的日本防災力。

資料經濟有商機

除了日本的案例外，有些國家則是致力於以 Open Data 帶動新創商業發展。彭啟明說，當政府開放資料後，就能帶動新興經濟「資料經濟」。彭啟明期盼，政府各部會能開放更多的資料，與民間共享，創造更多的商機，甚至是可以開發外國的商機。



▲政委唐鳳(左二)、國發會主委陳美伶(中)與開放資料聯盟會長彭啟明(右二)17日為「政府資料開放頒獎典禮」頒獎。(photo by 核心整合行銷)

黑韓入校園考題 教育局口頭申誠

【本報特派員劉東泉台中報導】黑韓黑到校園裡？台中市光榮國中一名教師在出段考的題目時，將「卑鄙」與「韓總管」、「國瑜」連結在一起，國民黨市議會黨團議員 17 日趁議會開議中午休息時間召開記者會，譴責學校老師將政治帶到校園、而且是刻意攻擊特定總統參選人。教育局長楊振昇簡要回應說，將會要求學校與老師不要再有類似行為。

國民黨議員李中、黃馨慧、朱暖英、冉齡軒、楊正中等人舉出段考題目大字報，上面有一選擇題的(D)項答案是：「韓總管」是個奸詐「卑鄙」的小人/大家都對他嗤之以鼻/國「瑜」出



▲黑韓黑到校園裡？譴責學校老師將政治帶到校園。(photo by 劉東泉/台灣醒報)

身「卑鄙」...；此一題目明顯將國民黨總統參選人韓國瑜與「卑鄙」做連結。他們對於如此黑韓的考題感到不可思議，要求教育

局撤查、處分。連民進黨議員蔡耀頌也在下午提出質詢說，出現類似這樣的考題，已明顯違反行政中立原則，

教育局應該強力要求各學校要維持行政中立，不能放任這種行為在校園發生。

對於國民黨議員的要求及議員的質詢，楊振昇表示，教育局已向學校校長查證，並認為這位老師出題確實不妥，已要求學校及老師不能違反行政中立原則。

由於考題不僅有政治意涵，而且相關影射似有涉及人身攻擊，對於教育局如何處置出題老師？楊振昇接受媒體採訪時表示，會對老師加以口頭申誠。

記者追問，口頭申誠會有實質處分效果或影響年終考績嗎？楊振昇回答說，口頭申誠只是希望這位老師不要再有相關行為，對年終考績不致有任何影響。

# 柯：捷運差異行銷 議員：應改變持股

針對悠遊卡取消8折優惠，台北市市長柯文哲表示，因使用悠遊卡比例高達96.6%，齊頭式的優惠不符合差異化行銷的精神。

【本報記者林祐任台北報導】近來北市府欲取消悠遊卡搭乘捷運的8折優惠，引發不少議論。台北市政府17日進行專案報告時，市長柯文哲提到，由於目前使用悠遊卡的比例已高達96.6%，齊頭式的優惠不符合差異化行銷的精神。但市議員梁文傑認為，悠遊卡公司當初是靠政府力量扶植壟斷市場的，應該徹底改變持股比重。

## 捷運票價將調整

柯文哲表示，捷運票價已23年未有調整，「真的是奇蹟」，現在理應是重新檢討的時候。悠遊卡發行的第三年使用比例已高達83.2%，之後逐年緩慢上升，到了今年已高達96.6%。儘管悠遊卡公司的業外收入為其帶來盈餘，因8折優惠的累積損失已達643億，都是自行吸收。

「調整捷運票價不是只取消悠遊卡的8折優惠，」柯文哲澄清，而是提供多元行銷優惠，符合差異化行銷的精神，譬如忠誠回饋；或是依每月搭乘次數多寡，提供不同折扣優惠。柯文哲也坦言，目前還沒有定案。市議員陳重文則建議，由於取消悠遊卡優惠傷害最大的是台北市民，可提供北市境內定期票800元吃到飽。

柯文哲回應，應在北市府各局處引進「事業單位」的概念，讓



▲北市府欲取消悠遊卡搭乘捷運的8折優惠，梁文傑（右）建議應該重新考慮悠遊卡公司的股與民的比例；柯文哲（左）表示，捷運票價已23年未有調整，「真的是奇蹟」。（中央社合圖）

各局處自行管控成本，也將調整票價的權力回歸台北捷運公司。

## 悠遊卡涉嫌壟斷？

市議員梁文傑批評，悠遊卡公司為半官股半民股，不像捷運公司為公營事業，持股的民間企業包含台北富邦銀行、玉山銀行等

等。然而悠遊卡公司當初是靠政府的力量壟斷台北捷運的電子票證市場，他曾戲稱，隨便找一顆「西瓜」當董事長都會賺錢，等於是用政府的力量圖利持股的私人企業。

對此，梁文傑提供三個方案，第一是北市府將所有股份買下，

悠遊卡公司成為公營事業；第二是徹底民營化，與其他電子票證公司公平競爭；第三為併入捷運公司的票務部門，因台鐵和高鐵也沒有獨立發行票卡的公司。柯文哲表示，可以再討論，目前北市府是將悠遊卡公司當成政策工具。

# 吳鳳帶亞洲團實境秀 韓國抱走大賞

【本報記者祝潤霖台北報導】《亞洲超級團隊》跨國企業競賽邁入第6屆，今年以《企業大明星》類綜藝節目方式進行，全程採實境節目拍攝手法，為台灣獎旅行銷增添娛樂話題。本屆廣邀來自日本、韓國、新加坡、馬來西亞、印尼、越南、菲律賓、泰國等8國在地網紅，由吳鳳帶隊參加5天4夜在地競賽，最終由韓國團隊奪下150萬元來台旅遊大獎。

推廣台灣獎勵旅遊環境能見度，由經濟部國際貿易局主辦、外貿協會執行的《MEET TAIWAN》計畫，於2014年首度辦理《亞洲超級團隊》跨國企業競賽。今年在第一個關卡「閃亮招牌」中，由藝人吳鳳帶隊到剝皮寮，向40年打鐵老師傅學習招牌手藝，接下來到桃園大溪「天空舞

台」，化身武打明星體驗吊鋼絲。

「大明星時裝秀」在新竹新埔體驗柿染工藝創作，最後一關「音樂教室」到張連昌薩克斯風博物館，將製作成4集實境節目，預計於2019年11月於MEET TAIWAN的臉書與Youtube頻道播出。

外貿協會秘書長葉明水說，今年以《企業大明星》為得獎頭銜，亞洲企業有1千家以上參與這個活動，台灣要吸引更多觀光客及獎勵旅遊的顧客來台灣，這是一個非常好的機會。MEET TAIWAN計畫讓亞洲很多企業來台灣體驗各種行程，過去6年來已經來了1萬5千名獎勵旅遊者。尤其新南向國家今年參與非常踴躍，這是各國網紅讓推銷台灣很棒的管道。



▲吳鳳（右二）與越南美女合影，左為外貿協會秘書長葉明水。（photo by 祝潤霖/台灣醒報）

# 南門中繼市場營運 市府承諾團進團出



▲大連老闆手捧時下正夯的「芒果乾」，這類食品是南門市場的主打熱賣。（photo by 祝潤霖/台灣醒報）

▼台北市公有南門中繼市場17日開始全館試營運，內部乾淨、明亮，吸引民眾前來採買。（中央社）

【本報記者祝潤霖台北報導】南門中繼市場盛大開幕！舊南門市場熄燈後10天，全體商家重整旗鼓開張營業，台北市政府承諾，255個商家團進團出，一起帶進中繼市場繼續營業，3年後也要一起遷回南門新市場。中繼市場雖離捷運站略遠，但有10分鐘1班的接駁車。民眾說，「逛街買東西都非常方便。好多店家都說好涼快喔，比以前好多了。」中繼市場位在杭州南路55號。

## 有卸貨區不怕被罰

醃製食品名店大連老闆說，「大概做30幾年了，新建的空間對消費者比較有感，停車場還蠻方便的，比較不會擔心老主顧不來，因為市政府幫忙做交通規劃跟宣傳，況且3年到了就會搬回去，那時候會更熱鬧。這邊規劃的走道比較大，在新店面的裝潢跟設計上，大家都很用心。」

他說，與以前相比，攤位變小了，但以前的走道只有這邊一半，顧客會比較擁擠；交通也比較不方便，但市政府有提供接駁車，將來會有地下停車場。舊南門市場沒有卸貨區，很多商家都被開過罰單。

另一位老闆說，「我們這邊是賣熟食，上班族下班來我們這邊逛一逛，買幾樣菜回家就不用燒菜了，就有飯吃了。」他也說，新顧客知道有南門中繼市場，一定很有興趣會來逛逛。這邊雖然沒那麼方便，但市府現在有安排接駁車，第一次來會比較麻煩，但應該很快就習慣了。

中繼市場營運第一天，南門市場人潮非常多，已全面導入電子支付，也禁止使用美耐皿與免洗餐具。市府人員說，在美食區後方有準備區，食物會送檢、保護消費者健康，並有剩食平台可做公益關懷。



## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 回流政策奏效 台灣成貿易戰贏家？



▲法國外貿銀行新興亞洲區高級經濟學家阮貞（右）15日出席華府智庫活動表示，台灣政府推出的回流政策，吸引許多投資人回流，讓台灣成為美中貿易戰的贏家之一。

▼美國總統川普為了實現撤軍的競選承諾，突然撤軍敘利亞，引發國內反彈。(photo by 美國國防部, used under CC License)



# 川普拋前盟友撤軍 政治代價大

【本報記者宋秉謙綜合報導】

真的陷入千夫所指？川普16日開始一連串的暴走話語，強硬表態要美軍從土、敘紛爭中抽身，但此舉顯然拋下了曾一起對抗ISIS的盟友庫德族人。美國兩院16日甚至罕見的「跨黨派」地立場一致，譴責川普的撤軍太忘恩負義，而外交學者17日指出，川普正犯下嚴重的外交錯誤，撤軍是美軍短期的置身事外，但那些還關在庫德族人手中的ISIS若被放出，恐是潛在代價。

## 拋棄戰友

根據《紐約時報》報導，川普16日強化自己從敘土邊境撤軍，表態「不



學者指出，川普正犯下嚴重的外交錯誤，撤軍是美軍短期的置身事外，但那些還關在庫德族人手中的ISIS若被放出，恐是潛在代價。

當國際警察、他們要打就自己去打」，撤軍的決斷尚未發酵，他面對庫德族人的暴走話語就挑起美國兩院的敏感神經。當時川普稱曾為美軍擊敗ISIS的重要盟友庫德族人「不是什麼好東西」(They're not Angels)，如此赤裸裸地拋下前盟友，甚至加大火力自毀基地與物資，走得非常果決。

此舉讓眾議院領袖、民主黨籍裴洛西與參議院多數派領袖、共和黨籍麥康諾站在同一陣線，他們盼川普能改變撤軍作為。不過

川普最終選擇打口水戰，忽略議員領袖的看法。

## 川普不當雷根？

另據《CBS新聞網》報導，參議員葛拉罕甚至疾聲高呼，要川普當個「雷根而非歐巴馬」，意即川普此舉偏離美國人最推崇的雷根精神：以實力維護和平、高舉自信與愛國心。美國人不會喜歡川普讓他們看起來像拋棄戰友的人。



## 潛在政治代價大

除了政治人士反對外，連學者都不認同川普，據《CNN》報導，卡內基國際和平會學者米勒表示，川普撤軍主要是出自國內政治原因(競選承諾)，等於把外交政策順位向後推；而權威國際戰略學者本薩赫爾指出，撤軍背後基本上沒有戰略考量，川普單純認為留美軍在敘土邊境是美國利益的損失。

「這點是大錯特錯的。」加州參議員費因斯坦說法與本薩赫爾有異曲同工之妙，他點出，川普徹底忘記目前還被庫德族人囚禁的數千名ISIS戰鬥人員，若他們在土耳其入侵時被放出，重回戰場的ISIS就是美國得負擔的「潛在政治代價」。

# 美軍撤離引動亂 川普：那不是我國界

【本報記者王慶宇綜合報導】

面對外界質疑美軍突然撤離敘利亞已經造成土耳其與庫德族之間的鬥爭，美國總統川普表示，他正在實現撤軍的競選承諾，而且敘利亞不是他的國界！外界擔憂，川普此舉形同告訴其他盟友美國承諾並不可靠，而美國抽離中東後所遺留的權力真空，也會讓俄羅斯得以趁虛而入。

## IS坐享漁翁之利？

根據《英國廣播公司》報導，美國總統川普決定撤離在土耳其敘利亞邊境的美軍，造成先前與美軍共同對抗ISIS的盟友庫德族遭受土耳其「大軍壓境」。戰事進行到現在，土耳其已經佔領了庫德族的部分重要據點，而且拒絕國際社會的撤兵要求。

由於敘利亞境內的庫德族是對抗IS的主要地面部隊，而且也關押了許多IS的殘餘勢力，國際社會擔心IS可能會因此得以



苟延殘喘，甚至捲土重來。庫德族已經暫時與敘利亞當局取得共識，將攜手對抗土耳其的入侵，但目前跡象顯示土耳其仍在戰場上佔優，且正在節節逼近敘利亞邊境的重要戰略城鎮。

## 川普撤軍 同黨也不挺

當被問到為何撤軍時，英國

《衛報》指出，川普僅一味的表示要實現競選承諾。他在競選時宣示要讓美軍脫離「中東打不完的戰爭」，所以才會選擇撤軍。川普表示，土耳其正在搶奪敘利亞的土地，敘利亞應該要自己跟土耳其想辦法解決。

他甚至直白的表示，那並不

是美國的邊界，所以美國不應該在那邊損失生命。而川普這個背棄庫德族盟友的行為，連共和黨本身都看不下去。眾議院17日就以354票贊成，60票反對迅速通過了一項不具強制力但譴責川普政權單方面撤離敘利亞的行為。該決議還呼籲白宮應儘速想

# 中資奈馬鐵路通車 肯亞將啓2期計畫

【本報記者祝潤霖綜合報導】

由中國承建的肯亞「奈洛比—馬拉巴標軌鐵路」(以下簡稱奈馬鐵路)第1期正式通車。肯亞總統甘耶達說，奈馬鐵路1期通車將為內陸及周邊烏干達、南蘇丹和蒲隆地等內陸國家帶來更多發展機會，也更鞏固肯亞作為地區交通物流樞紐的地位。並宣布第2期計畫啟動。然而也有人批評，鐵路成本恐使肯亞陷入債務泥淖。

## 一帶一路促進貿易

根據《CNN》報導，在肯亞獨立以來最大基礎設施的標準軌距鐵路(SGR)第1期耗時2年竣工後，連接首都奈洛比和奈瓦沙(拿酷戮郡)的鐵路線將於17日開放，暫時僅提供旅客服務。肯亞鐵路局長穆塞姆比·穆莫說，這條鐵路是由中國路橋建設公司(CRBC)建造的，

造價15億美元。

「鐵路項目資金來自中國進出口銀行。」穆莫說，「在過去2年中，每天都在運營，已運送200萬人次，目標是每年增加1千萬噸的貨運量。」「一帶一路」投入10億美元，影響力遍及亞洲、歐洲和非洲的基礎設施建設。在未來的幾年中，它應可連接其他6個東非國家，促使該地區實現國際貿易。

根據《美國之音》報導，中國駐肯亞大使吳鵬說，中國不僅向肯亞提供貸款，「我們還鼓勵中國企業在奈瓦沙和經濟特區投資。」鐵路目前每年從客運和貨運中產生7,500萬美元產值。以這種速度，貸款將在60年內還清。肯亞希望一旦鐵路與鄰國相連，收入就會增加。但還沒有第3期建設的時間表，政府也尚未獲得資金。

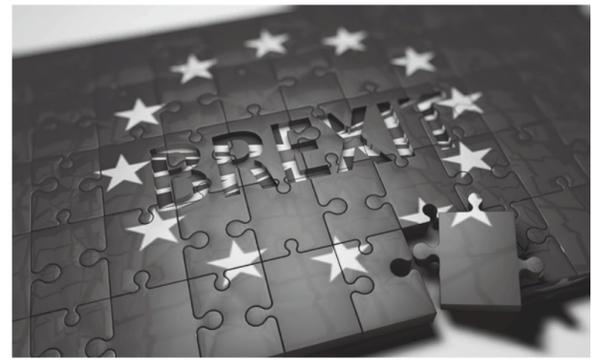


▲奈馬鐵路通車將帶來更多發展機會，也會鞏固肯亞交通物流樞紐的地位。(photo by Wikimedia Commons)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 英國、歐盟 達成新脫歐協議



▲英國與歐盟談判團隊在歐盟高峰會前達成脫歐協議，有待英國國會與歐盟議會批准。(photo by Pixabay)

## 菲南規模6.3強震 至少4死60傷



▲菲律賓南部民答那峨島16日晚間發生規模6.3強震，造成至少4死60傷，多處屋舍毀損。(photo by twitter)

# 農場女性遭歧視 歐盟議員籲修正

根據葡萄牙統計，雖有近6成女性受農業領域高知識教育，但僅有不到4成的農場有女性擔任管理職。

【本報記者施凱文綜合報導】「女性初次採收農作不會帶來壞運！」歐盟議員卡瓦哈斯於15日舉辦的農場活動中表示，小時候深受女性歧視所苦。根據葡萄牙統計，雖有近6成女性受農業領域高知識教育，但僅有不到4成的農場有女性擔任管理職。在奈及利亞則有女企業家阿德蕾雅開辦農業科技公司，特意將高科技、永續環保及多聘請女性員工工作連結。



▲農業領域中，女性大多擔任基層角色，儘管女性於工時及付出心力逐漸提升。(網路截圖)

農場的家庭司空見慣。她說：「爸爸去世後，我以為我媽就會去採收第一顆果實，但她以『由女人初次採收會帶來壞運氣』的理由拒絕了。」這名葡萄牙籍議員指出，種種的刻板印象及歧視根深蒂固的植入於社會裡，我們

必須消弭此現象。

## 男女同酬還要等10年

根據歐盟報告，2014年女性佔農業領域總工時35%，但僅30%農場由女性擔任管理職。卡瓦哈斯說：「這很矛盾，葡萄牙女

性受農業領域高知識教育者，已達到57%，高於歐盟50%的平均值。」據統計，於農業領域工作的女性近4成新薪資收入比男性低，儘管雙方的工作內容相同，至少還要10年才能達到職場薪資平等。

## 非洲有人破除歧見

據《路透社》報導，要打破性別歧見的還有在非洲的阿德蕾雅，其於奈及利亞創辦的農業科技公司推廣「水耕法」，以水代替土壤栽種蔬菜。「一開始連我公司的員工有技術上的問題，都會先去問我老公而不是我，但這讓我覺得更有挑戰性。」阿德蕾雅受

訪時表示。

阿德蕾雅表示：「女性佔了將近一半的世界農業勞動人口，但貢獻的能見度遠遠不及付出程度，發展中國家尤其是如此。」其致力於改善女性地位，此圈子雖然小但逐漸茁壯中。其農場聘請的6名員工中有4名女性，她表示：「我很樂意改變大家對農夫的既定印象，打破刻板印象總是好事。」

## 男性採收第一顆果實

根據《EURACTIV》報導，「當女性在農業領域付出的越多，對女性的一些歧見更迫切的需要改變。」中間偏左派的歐洲議會議員卡瓦哈斯於15日一場由歐盟舉辦的農場活動中表示，從小便深受歧見所苦，小時候在農場長大的她說：「我們家有一座小果園，每年初次採收時，都一定要由男性摘第一顆果實，也就是由我爸爸開始。」卡瓦哈斯表示，此觀念在擁有



▲埃及17日在盧克索市發現20多口保存良好、裝飾色彩鮮豔的棺材，推測很可能是某個重量級人物。(photo by 埃及古物部 instagram 截圖)

## 埃及古物出土！

## 發現20多口木製棺材

【本報記者宋秉謙綜合報導】「這很可能是埃及近年來最大發現！」埃及古物部16日在盧克索市發現20多口古代木製棺材，從發現位址初步推測年份，最遠可能得追溯到西元前的古王國時期，但即便時隔遙遠，出土的棺材上雕刻與色彩保存仍算完整，外媒紛紛用「鮮豔裝飾」比喻。

根據《英國廣播公司》報導，埃及古物部16日傳出令人興奮的消息，他們在盧克索市（舊稱為底比斯，是上埃及首都，多數遺物時距更遠）發現20多口保存良好、裝飾鮮豔的木製棺材，由於發現地點離國王谷不遠，推測高機率與阿薩斯夫(El Assasif)墓地有關，可能是當代重量級人物

的遺跡。

《新聞人》指出，棺材出土時的排列狀態很有趣，這20口棺材排放井然有序，顯然是同時入土的，分為2層，在上面的棺材以橫跨的方式壓著下層棺材，再加上木製棺材卻能保存如此好，隱然能猜測是重量級墓主與陪葬者的。

由於阿薩斯夫墓地曾被發現最遠有到西元前18世紀的棺材，不少顯赫的法老王棺木如圖坦卡門、阿賀納坦等都相繼出土，考古部發表暫時聲明，這批棺材的時間點蠻廣，從古王國時代到古埃及晚期（西元前664到332年）都有可能，一切都等搜尋歷史資料後，在19日的發表會上見分曉。



# 抗空汙進展不力 歐洲汙染奪40萬命

【本報記者林祐任綜合報導】歐洲空氣汙染嚴重，光是PM2.5在歐洲就造成40多萬人早逝！歐洲環境署16日報告，空氣汙染是當今危害健康最嚴重的環境風險，然而目前歐洲的PM2.5高於世界衛生組織的標準，甚至也高於自己歐盟的標準。學者坦言，歐洲對抗空氣汙染的進展甚微。

歐洲的空氣汙染造成40多萬人早逝，近年來歐洲對抗空氣汙染的進展甚微。(Photo by Wikimedia Commons)



引擎排放的二氧化氮有減少的趨勢，不過2017年只有10%的測量站顯示在安全範圍內，二氧化氮仍造成嚴重的問題。由農業製造出來的氨氣則逐步增加，氨氣

和其他的空氣汙染物結合會危害人和動植物的健康。

根據《德國之聲》報導，世界衛生組織研究發現，空氣汙染所造成的心臟病和中風是早逝的

主要病因，其次則是肺癌和其他肺炎。

## 行動仍須加強

歐提茲認為，近年來歐洲對抗空汙沒有什麼重大進展，也沒有嚴重惡化。英國政府15日提出法案，具體約束PM2.5的排放，也要求車廠回收不符合廢氣排放標準的車輛。環境部的發言人自豪的表示，英國2019年初的《清淨空氣策略》報告還曾被世界衛生組織讚揚。

然而，環保人士似乎不這麼認為。歐洲運輸環境聯合會的英國分部主任亞策表示，這個法案的約束力仍不夠，政府應該放棄上億元的道路興建計畫，推動大眾運輸、自行車道或人行道等設施替代。

## 空氣汙染仍嚴重

《半島電視台》指出，2016年首次統計PM2.5造成的早逝人口竟然高達40多萬。歐洲環境署《2019年歐洲空氣品質》報告的作者歐提茲表示，儘管PM2.5在各大城市有減少，但不顯著。《衛報》也指出，主要由柴油



### 青春!歡笑!感動!旺盛口碑橫掃全法!

- Locarno Festival Official selection 獲選盧卡諾影展競賽片
- 榮獲法國薩蘭最佳紀錄片提名
- 獲頒貝爾法斯特影展觀摩影片
- 耶路撒冷國際影展觀摩影片
- 倫敦法國電影節口碑強片

# 生命的美麗瞬間

EACH AND EVERY MOMENT

《山村猶有讀書聲》凱薩獎導演 尼可拉斯菲力柏特 感人新作

WITH THE STUDENTS AND TEACHERS OF THE FUNDATION BEAUME DE LA CHAIX SAINT-EMILION IN PE. MONTEUR: BENOIT FAYET. COPRODUCED BY BORDO BASTARD A COPRODUCTION: ANNEPEL, 35, FRANCE 3 LINGUAL, LINGUAL. WITH THE PARTICIPATION OF CNC - FRANCE TELEVISIONS WITH THE SUPPORT OF LA REGION LE DE FRANCE AND CREATIVE EUROPE PROGRAMME - MEDIA BY THE EUROPEAN UNION. INTERNATIONAL SALES: DOC AND FILM.



花樣年華的她們，見證了生命的強制

# 10.18

點滴都是愛

# 創造綠氧新空間 小盆栽大世界

創造夢想中的生活空間並不難，運用小盆栽點綴室內外，以及大型庭院造景怎麼設計，輕鬆打造專屬你的健康美麗「綠氧空間」。



▲一盆一世界 (photo by pixabay)

## ■孫冠花

盆栽設計 (pot plant design) 是指利用盆栽提高空間機能與美學效率，此過程的設計、製作、擺放、維持、管理都屬於其中的一環。以觀賞為主要目的植物或花卉，分成花藝、盆栽以及庭園植物用途，多半種植於花盆裡。

盆栽設計種類很多，簡單的像是將植物從生產容器移植到裝飾容器，再搭配一些裝飾物與添景材料；複雜者則是根據用途與目的，將大型盆栽移植到大型裝飾容器或花槽內，並依照空間進行擺設。

然而，在各種室內外空間，可利用擺放多件盆栽打造成可提升美學與機能效果的盆栽園藝，或是擴大規模成為室內花園、屋頂花園，甚至是垂直花園，規模與地作內容相當多樣。

## 盆栽設計史

古埃及人喜愛花草植物是眾所皆知的事，他們喜歡以花草來裝飾紀念物，也會把鮮花和植物當成祭品獻給神明，從埃及壁畫裡可以看到埃及人會把喬木和灌木種植在土器後擺放於庭院中。

歐洲文藝復興時期盆栽園藝活絡了起來，從十四世紀末阿爾伯特蒂為喬凡尼·盧禱禮設計的花園盆栽牆便可得知。而德國人會將種植於土盆裡的



▲外表討喜又可愛的，近幾年爆紅的多肉植物 (photo by pixabay)



▲癡癡多肉盆栽，辦公室的綠色角落 (photo by pixabay)

裝飾植物擺放於窗邊，可視為一般人利用盆栽裝飾居家最早跡象。

## 享譽世界 盆栽輸出國

日本因為受到中國與韓國的影響，也開始將植物種植在花盆裡。日本的盆栽是公元 1300 年由中國傳入，該國的盆栽與盆景的形狀外觀主要是因花盆裡。

現在的日本是世界盆栽主要輸出國，在全球盆栽市場佔有相當比例，每盆售價一百美金左右。目前盆栽在國際上的通用名詞為「Bonsai」，就是日語的盆栽發音。

## 盆栽設計規模可大可小，除了必須符合空間的視覺效果以及機能條件，也要顧全植物的生長環境，複雜程度可想而知。

## 盆栽植物的特性分類

用於盆栽的花卉植物因為種類繁多，為方便盆栽設計的進行，花卉植物有底下兩種非常實用的分類。

第一種就是把生長特性類似的植物加以歸類，這有助於設計時的植物選擇與了解日後管理的注意事項。第二種是將型態特性類似的植物加以歸類，這個分類有助於掌握植物在視覺上的姿態。不過以上的分類並非絕



對，比如說有些植物便同時隸屬於這兩種分類，而將來也可能會有新的分類依據。

## 植物生育習性

花卉植物依照使用目的，可分成插花用鮮花、盆栽以及園藝植物三種。用於盆栽的花卉植物，依照原產地區分，除了溫帶之外，還有熱帶、亞熱帶及暖帶三種，依照植物的生育習性又可分為木本植物與草本植物，木本植物有喬木、灌木與攀緣植物；草本植物則有一年生植物與多年生植物之別。在溫帶多年生植物之中，特性鮮明的有球莖類植物、岩石植物、禾草類植物、蕨類、水生植物。

雖然熱帶植物也有木本和草本之分，但是因為常被應用於室內空間，所以並沒有像在原產地一樣擁有鮮明的木本與草本植物特性。韓國的觀葉植物以多肉植物、食蟲植物、水生植物、開花為主的蘭花、鳳梨科植物、其他熱帶花木與花草植物為主。大部分置於室內的都是熱帶植物，置於室外的則多數是溫帶植物。

花卉植物可單獨種植在容器或花槽內，更多的情況是跟各種植物種在一起。與各種植物種一起時，植物依照生育特性與視覺特性，可分為結構植物 (structural plants)、中段植物 (midrange plants)、地被植物 (ground cover plants) 以及焦點植物 (focal plants)，皆須依照需求選擇適當的植物。

## 小盆栽玩花樣

盆栽因其外觀，在歷史上每個時期所流行的風格都不一樣，有些盆栽雖還有特定名稱，不過基本上各種盆栽的種植要領都很類似。只要靠容器、

植物、裝飾物，就能做出千變萬化的造型。

有持續觀賞效果的室內盆栽，光靠容器數量、大小、造型、材質、顏色、有無排水口、種植單棵或多棵植物等條件的變化，就能有五花八門的設計，大多數盆栽為我們日常生活所利用，而無特定名稱。

## 淺容器適合生長緩慢

碟盆花園 (dish garden) 的種植方式與其他盆栽類似，差別在於主要使用較淺容器，搭配體積小且生長速度緩慢的植物。由於土壤層很淺，種植耐旱植物會便於管理。若使用沒有排水孔的容器，因土壤層太淺，澆水的技術便非常重要。

今日的碟盆花園發展出的風格越來越多樣，利用多肉植物、鳳梨科植物、古木、石頭、樹枝，可打造出沙漠或熱帶林的場景；以葉子垂直發展的石菖蒲或黃紋石菖蒲這類植物，做出池塘風格的碟盆花園更是非常有意思，做出簡單風格的設計。

將植物移植到比較淺的容器裡，有些植物會面臨必須修剪根部的情况，如果植物恢復得慢，建議可種在土壤正中央，並盡可能把中央的土填高，大部分碟盆花園的盆栽，中央部位都是最高的，越靠邊緣土面就越低。

## 透亮的玻璃盆栽

玻璃盆栽 (terrarium) 在 1980 年代蔚為風潮。玻璃盆栽將植物種在密閉容器內，亮晶晶的玻璃襯托出植物的美麗，也增添了一份神秘感。在密閉前，只要澆水量控制得當就可維持甚久，剛開始若不知如何控制澆水量，可以使用有蓋子或孔洞的容器，方便澆水與透氣。

至於容器內部，可打造成熱帶雨林、沙漠、池塘等自然風光，或者發揮創意布置出新風格；容器造型、適合的植物、有特色的添景物是提高裝飾效果的關鍵。與其往容器裡種滿植物，有一些留白會更好，適當的留白

會使植物更加顯眼。玻璃盆栽規模很多，小至書桌裝飾，大到玻璃盆栽牆都可。

玻璃盆栽的種植要領好比在沒有排水孔的容器內種植植物，在排水層上鋪木炭，可吸收土壤裡的有害物質，增加玻璃盆栽的壽命。喜歡潮濕環境、成長速度緩慢的小型植物都適合做成玻璃盆栽。如果是生長速度快的植物，雖然可施以成長抑制劑。

## 吊盆浪漫蔓延

吊盆 (hanging pot) 就是垂吊在空中的盆栽，主要使用莖葉較長或往下蔓延的攀緣植物，挑選要領就是選擇有附花盆墊或排水孔塞的。若真的找不到合適的吊盆，即使澆水比較麻煩，也至少要選擇沒有排水孔的。

人走在枝葉茂密的森林裡，內心會感覺到平靜與幸福，如果室內空間因熱帶林的場景；以葉子垂直發展的石菖蒲或黃紋石菖蒲這類植物，做出池塘風格的碟盆花園更是非常有意思，做出簡單風格的設計。

適合做吊盆的植物有綠蘿、合果芋、圓葉蔓綠絨、草胡椒、紫背萬年青、常春藤、口紅花等攀緣觀葉植物，或是愛之蔓、鈴之鈴、絲葦、三角柱屬等莖葉較長的多肉植物。石松



▲吊盆垂掛在頭頂高度，營造清新空間 (photo by pixabay)



▲儘管有著高貴的身價，馬卡龍依然是不少人喜愛的甜點之一。(photo by pixabay)

屬也是不錯的選擇，另外還有吊蘭、虎耳草這類植物，有匍匐莖會生節長芽，莖葉也有延伸效果。

## 濕度高、溫暖明亮

附生植物盆栽常用於裝飾空間，將

## 植物因正值開花期而被短暫利用，但大部分盆栽都須持續地照顧，特別是室內外空間差異大的環境，更需費心栽培。

空氣鳳梨、姬鳳梨屬等鳳梨科植物，或萬代蘭、風蘭、狹萼豆蘭等蘭科附生植物 (epiphyte) 種在樹枝或岩石上，打造彷彿大自然中生長的景觀。尤其是鳳梨科植物當中，有許多體型小、有著美麗綠葉的鐵蘭屬植物，利用其五花八門的外觀，種在樹枝、石頭或裝飾物上，就能打造出不同凡響的風景。種植附生植物時，需先鋪上水苔，然後用線綁起來固定，等到時間一久，植物緊密粘附上支撐物後，線就會腐爛掉。

熱帶附生植物在濕度高、溫暖且明亮的地方會發育得很好，然而大部分的室內環境溫度較低，所以生長狀態

並不太理想，韓國主要是將溫帶風蘭種植在石頭或造型土器上。

## 水源充足植物生長好

水耕盆栽是以在水中施肥代替土壤的方式供給營養，若用於種植

指示器，水位指示器會跟培養液供給桶相接，要保持水位只到容器底部幾公分的程度，植物的根部落在濕潤的發泡煉石之間，大部分的根部組織都能獲得充分氧氣，因此生長速度比較快。

然而，水耕方式還是有其缺點，例如原本在生產農場良好環境底下生長的水耕植物，在歷經花卉批發市場、園藝中心再轉轉轉到生活空間後，會因為環境變化以及使用者管理經驗不足，發生根部浸水腐爛，或生長遲緩等狀況，往往讓使用者陷入混亂。水耕雖然看似簡單，還是有該注意的地方，這類型需多加注意。

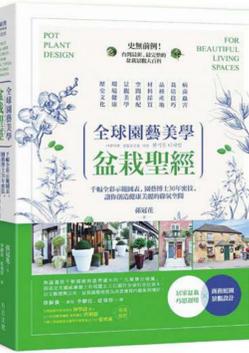
(蘇廷雯 / 輯)

## 《全球園藝美學盆栽聖經》簡介

人類把種在容器裡的植物擺放在庭院，享受著管理盆栽植物的樂趣，最早可從埃及壁畫裡發現當時人們已把喬木和灌木種在土器裡並擺放於庭院；希臘與羅馬人在阿多尼斯慶典，也會以盆栽作為裝飾及祭品。

無論過植千類橋樹與溫帶灌木的「凡爾賽宮橋園」，抑或是英國威廉國王和瑪麗女王沉溺於全球的奇花異木，自歐洲文藝復興以來，盆栽園藝被視為高貴優雅與受人敬重的藝術與嗜好。

在居住空間不足的台灣，想規劃自家庭園與店面更是困難。但其實創造夢想中的生活空間並不難，運用小盆栽點綴室內外，以及大型庭院造景怎麼設計，輕鬆打造專屬你的健康美麗「綠氧空間」。



作者：孫冠花  
出版社：方言文化  
出版日期：2017/04/27



長篇連載之二十

## 《寶枝》第五章 一霸凌小丈夫

### ■張祖詒

這是一場代溝戰爭的開始，雖不流血，受害者唯獨童養媳一人，她正要走上一條崎嶇漫長的人生道路。

劉老頭離開章家不久，章家兩個男孩先後放學回家。首先志剛進到大廳，看到母親和桐姊正跟一個未曾見過的女孩講話，於是走向前去，三太太立刻把兒子拉過來說：

「剛寶，這是你未來的阿嫂，她比你大一歲，名字叫寶枝，你就叫她寶哥。」(註：常熟人親屬間稱謂，不分男女性別，長者稱哥，幼者稱弟。長一輩時，也無姑姨之分，一概稱叔或舅。)志剛馬上友善地走前叫聲「寶哥」，寶枝也立即回聲「剛弟」，氣氛良好。

不一會兒，志安接著回家，他一看便知他所「不要」的事，終於來臨，正想迴避，三太太却開口喚道：

「安寶，過來，今天劉家寶枝已經過門，你們兩人先見個面，以後再多談談。」

不料，志安竟然不屑一顧，頭都不回，急步穿過大廳，直衝後院，並且大聲嚷嚷說：

「我不要，我不要。」

這樣行為，當然讓三太太大為生氣，更使寶枝大吃一驚。她從未見過章志安，也不知道他是怎樣的人，所以她瞬間的思想和反應，難道這是一輩子和她生活的人嗎？是她運送的開始嗎？她將成為被棄者嗎？她是一個契約的犧牲品嗎？一連串的問題，襲擊她的腦海，讓她幾乎無法站穩。

當下三太太被桐芬勸阻，沒有立即斥責志安，先囑薛氏奶奶給寶枝安排床鋪，沒有想到桐芬接著說道：

「媽媽，我希望寶弟跟我睡在同一房間，我喜歡她，可否把她的床，搬到我的房內，這樣我有個伴。」

三太太覺得桐芬如此厚待寶枝，真有大姊風範，於是便說：「好，當然可以。」

口說：

「是，我便去搬。」

最錯愕的是寶枝，她剛剛受到屈辱，霎時又得到大姊的溫暖，撫慰了她受創的心，所以讓她感動，立即流下眼淚，靠到桐芬身邊，緊緊依偎大姊說：

「阿哥，謝謝你。」

章家宅第後院正房，南向一排五間開，正中一間較為寬敞作客廳，東西兩邊各有二間上房，三老爺和三太太睡的是東上房，西上房是大小姐桐芬的臥室，靠邊的兩間分別是志安和志剛的睡房。正屋後面有個小院落，那裡建了一間書房，章元亮在家時，作為他個人讀書休憩之所。正房東西兩側，各有兩間廂房，東廂房一間較大的由奶奶住，較小的一間由丫鬟桂花住。西廂房則用作廚房和傭僕們的起坐間。所以桐芬讓寶枝住進上房和她同室，也有給寶枝確定身分的用意。

三太太平時很聽女兒的話，也明白桐芬的用意，順口便表同意。

目前三太太需要處理的是志安的態度，她知道兒子的脾氣，壓力愈大，反抗愈大，所以聽了桐芬的話，沒把兒子當場叫來訓斥，且等大家晚餐時再說。

「寶弟，不要難過，安弟性子暴躁，但人是滿好的，你得忍耐，如果他真的蠻不講理，有我替你作主，要爹爹媽媽給你公道。」

寶枝總算停止哭泣，隨著說道：

「阿哥，謝謝你。」

這晚大姊桐芬和寶枝同寢一室，有了長談。她同情寶枝的身世，也看出寶枝天資聰穎，力求上進，尤其秉性善良，能夠逆來順受，所以桐芬決定要全力維護這個小弟弟，在爹媽面前為她爭取權益，不讓志安欺她太甚。

桐芬要寶枝和她同睡一房，而且設置一張大床，就是為了要寶枝多些保護，也讓傭僕們不敢對她輕視。這時桐芬幾乎像個慈母一樣，幫她更衣，讓她躺進柔軟舒適的被褥中，哄她入睡。寶枝除了她媽彩影之外，從未得到如此溫暖的呵護，於是漸漸進入睡鄉。桐芬舒了一口氣，認為她做了該做的事，只是未來日子是否平靜，仍在憂心。

為了兒媳的婚事，一場家庭戰爭，正在醞釀中。 (待續)

▼這是一場代溝戰爭的開始，雖不流血，受害者唯獨童養媳一人。(網路截圖)

# 東京奧運氣溫高 馬拉松戰場改札幌

東京奧運已不遠，國際奧委會緊盯各項競賽的場地與舉辦細項，近期發布提議，打算將馬拉松等戶外項目轉移到札幌舉行。

【本報記者宋秉謙綜合報導】距離東京奧運的腳步已不遠，國際奧委會緊盯各項競賽的場地與舉辦細項，近期發布提議，怕原訂的場地東京白天太熱，打算將馬拉松等戶外項目轉移到札幌舉行。奧委會指出，儘管預演使用過灑水、增加陰影涼處，但仍達不到奧委會的氣溫預期，札幌白天比東京低5、6度C，是一大早就開跑的馬拉松最適宜戰場。

## 降溫不如預期

根據《ESPN》報導，2020 東京奧運已邁入倒數一年，各項競賽都依序進行預演，奧委會也緊盯場館整修進度與環境狀態，預期在本月底的「奧運熱對策」會議中提出改善之道，而室外競賽的馬拉松和競走與天氣關係密切，因此備受關注。

奧委會主席巴赫指出，雖說奧運是運動員的榮譽殿堂，但更得重視運動員的福利，由於馬拉松



▲東京白天太熱，奧運的馬拉松項目，很可能改在札幌開戰。(photo by Wikimedia)

和競走原本安排在東京，雖然預演加入灑水等降溫法，還是無法降到奧委會的預期，遂決定在月底會議提出「把馬拉松戰場轉往北方 800 公里的札幌」，針對早上 6 點開賽的馬拉松，札幌氣溫至少能低個 5、6 度 C。

## 爭取「福祉」受肯定

另據《英國廣播公司》報導，國際田徑聯合主席科德動稱讚奧委會的提案，他們舉出奧委會對選手的「福祉」，包含七人制橄欖球賽的早場都將在當地時間中午前打完、山地自行車賽的開始時間延後到不那麼熱的下午 3 點，這些都有助於運

動員的身體安全。

此外，近期在馬拉松賽事大出風頭、跑進人類障礙 2 小時內的肯亞名將奇普喬格尚未決定要不要參戰，他受訪時表示，只有身心痊癒，才會考慮參賽，並不會因為這場是東奧，就貿然出戰，若他不出賽可能稍微降低東奧馬拉松的看點。

# 天使聘冠軍教頭

【本報記者施凱文綜合報導】美國職棒天使隊以 3 年合約簽下梅登，其擔任教職曾帶領球隊奪冠，注入球隊輕鬆氛圍及提升球隊人員的連結等能力，被預期能夠重新打造天使隊。因天使隊近期狀況不佳，除 2019 年賽季未闖入季後賽、近幾年實力孱弱之外，潛力新秀投手史凱格斯用藥過量死亡還遭緝毒局調查。



▲梅登曾擔任多隊總教練職位，包括光芒、小熊等球隊。(photo by Wikimedia)

球隊總教練，此消息已於前一周逐漸發酵至今。據報導指出，梅登將簽下一份為期 3 年的合約，詳細薪資細節尚未公佈。

## 冠軍教練降臨

根據《福斯新聞網》報導，美國職棒大聯盟洛杉磯天使隊 16 日於官方推特宣布將聘請梅登為

# 梅登將重塑球隊

梅登曾於芝加哥小熊隊的執掌兵符 5 個球季，帶領小熊隊 4 度闖入季後賽，並於 2016 年拿下冠軍，打破隊史逾百年未奪冠的魔咒。但因 2018-19 賽季未能帶領球隊進入季後賽遭到開除，其於小熊隊執教的成績總計 471 勝 339 敗。

天使隊總管艾普勒表示：「梅登過往擔任教練職的表現都將球隊文化打造的很好，能帶領球員成長並奪勝，將借重他的能力再次帶領球隊闖入冠軍賽。」

## 改造球隊文化

據《ESPN》報導，

梅登於 2015-16 年球季帶領小熊隊拿下 103 場勝利，並登上睽違百年的冠軍寶座，被視為球隊文化的改造者，將輕鬆氛圍注入球隊、提升球隊信任感、適時釋放球員壓力及面對球迷輿論批評的智慧是其風格。

梅登將擔下改造球隊文化的重任，天使隊最近的禁藥風波，今年 6 月，隊中表現優異的新秀投手史凱格斯於飯店死亡，死因為藥物使用過量，據信隊上職員深知此事，聯盟及緝毒局已介入調查，包括隊上行政職員提供藥品及高層有使用藥物球員名單等事。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 鄭文燦授旗代表隊 提高獎金爭佳績



▲108 年全國運動會將在 19 日展開，桃園市長鄭文燦(左)17 日為桃園市代表隊授旗，鼓勵選手爭取佳績。

### 郭嚴文包辦 5 打點 桃猿總冠軍賽聽牌



▲中華職棒總冠軍賽第 4 戰 16 日在洲際棒球場進行，Lamigo 桃猿郭嚴文(左)演出單場雙響砲，包含一發滿貫砲，包辦 5 分打點，幫助球隊以 15 比 8 擊退中信兄弟。

### 美聯冠軍賽延賽 太空人洋基調度洗牌



▲美國職棒大聯盟美聯冠軍系列賽第 4 戰原訂 15 日晚間在紐約開打，但因預報顯示天候不佳，聯盟決定第 4、5 戰各順延一天。

# 客劇探討精神疾病 郎祖筠指導演技

客家新劇特別關懷精神疾病議題，描述精神病患與家屬狀況，也探討醫護人員的心理壓力，讓演員演到想找心理諮商。

【本報記者祝潤霖台北報導】客家新劇特別關懷精神疾病議題，21 日將在客家電視開播的《烏陰天的好日子》，劇情不但描述精神病患與家屬狀況，也探討醫護人員的心理壓力，讓演員廖苒喬演到想找心理諮商。編劇黃靜瑛說，劇裡面護理師沒有被病患打，真實案例其實有被打到，女主角方有心笑說，「逃過一劫。」

## 郎姑演技小導師

郎祖筠 17 日在記者會分享拍戲經歷，戲裡面用的藥都是真的藥，郎姑說，「演完戲要選的，現在觀眾眼睛都很利，症狀、藥物都要有說服力。」鄭醫師還在劇團裡幫大家上課，遇到精神疾病表現不對都會糾正。幾位本來

就不是會講客家話的演員，在很大的情緒張力下還要講對台詞，不停舉手發問的方有心最是纏人。

演精神科醫師天石的張雁名說，接到劇本的時候覺得角色很有趣，他不像外表那樣樂觀，內心有很多故事，醫生跟病患之間有很多連結，醫師心理也有脆弱的部分。在現在複雜的社會，每個人心中都有自己的秘密，他的朋友也曾經有憂鬱症，被關在精神病院裡面，需要耐心，陪他們走到康復的一天。

「在殺青酒會上才發現編劇是高中同學，」演護理師碧秋的方有心說，編劇不會把醫生護理師當作健康代表，生理疾病可以檢查出來，但心理的小感冒常被忽視，等發生精神疾病時大家又忙

著貼標籤。碧秋的房间很像她的內心世界，她有藥物濫用跟戒斷症狀，打開房門就會把內心封閉起來。

## 演員壓力大

演護理師姍姍的李劭婕在戲裡是開心果，會比較冷靜跟碧秋說，來來去去的事情要看開，每個人都可能不自覺成為某人的天使。演碧秋前男友得浩的巫宗翰說，角色跟自己本性很像，能理解他的壓力為何這麼大，他是藉由自己的大動作，希望別人可以認同自己。

演得浩女友林莉的廖苒喬說，看起來很甜美、實際是邊緣性人格患者，演起來壓力很大，還打電話請朋友幫找心理諮商。



▲郎祖筠(右 2)說現在觀眾眼睛都很利，戲裡面用的藥都是真的藥。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

▼最新研究發現·含有合併抗體的眼藥水對治療乾眼症可能有效。(photo by Wikimedia Commons)



## 乾眼症治療現曙光 抗體眼藥水生效

【本報記者許雅筑綜合報導】乾眼症新解方！乾眼症是相當常見的眼睛疾病，無法製造足夠淚液導致眼睛不適、角膜破皮等現象，嚴重者甚至會感到疼痛、畏光，造成視力障礙。最新研究發現，含有合併抗體的眼藥水對治療乾眼症可能有效。

### 眼藥水成分

根據《每日醫學新聞》報導，過去研究中，研究人員發現嗜中性球（免疫細胞的一種）會製造細胞外陷阱，將細菌困在細胞外，並將其摧毀。

但在患乾眼症的狀況下，嗜中

性球製造的細胞外陷阱會觸發自身抗體產生，會破壞自己體內的蛋白質。

研究人員認為，自身抗體會導致發炎，讓乾眼症更加難治。因此，研究人員研發出新的眼藥水，該眼藥水中含抗體，能夠去除抗瓜氨酸化蛋白質抗體。

實驗找了 27 位乾眼症症狀不同的參與者，讓一半的參與者點含合併抗體的眼藥水，另一半則

點未含合併抗體的眼藥水。點眼藥水的頻率是每天兩次，持續 8 週。

參與者接著被要求填問卷，讓研究人員了解他們在實驗之前、進行中、過後，分別有那些症狀，以便研究人員評估他們角膜受損的狀況，並分析他們眼球表面，發炎的生物標記之水平。

點眼藥水的頻率是每天兩次，持續 8 週。

參與者接著被要求填問卷，讓研究人員了解他們在實驗之前、進行中、過後，分別有那些症狀，以便研究人員評估他們角膜受損的狀況，並分析他們眼球表面，發炎的生物標記之水平。

### 實驗結果

根據《Medical Xpress》報導，結果發現，使用含抗體眼藥水的參與者在經過 8 週後，與控制組比起來，眼角膜損傷明顯減少，乾眼症症狀也有明顯改善。

除此之外，經過研究人員分析，使用眼藥水的參與者，眼球表面發炎的生物標記也減少了。

不過研究人員表示，目前研究仍初始階段，參與者人數較少，不過結果相當樂觀，因為使用眼藥水過後，角膜狀況明顯改善，而直到目前為止的試驗也證明，該眼藥水有效且安全。

## 維生素 B 食過量 髖部骨折機率上升

【本報記者許雅筑綜合報導】維生素 B6 跟 B12 增加髖部骨折機率！維生素對身體有益，因此許多人會食用營養補充品補充維生素，但食用過量可能會造成反效果。近期研究發現，常見的維生素 B6 跟 B12 若食用過量，會增加髖部骨折機率，因此必須遵照每日攝取建議量食用，而這個量會因性別、年齡等有所差異。

### 分析個案資料

根據《每日醫學新聞》與《Medical Xpress》報導，過去發表過利用 6837 位參與者的資料進行二手分析的研究，該研究發現了食用含維生素 B6 與 B12 營養補充品者，髖部骨折的危險性較高。為進一步了解兩者間的關係，研究人員取得護士健康研究中 7 萬 5864 筆停經婦女的資料，了解他們的飲食習

慣、健康狀況、食用那些營養補充品、休閒活動、BMI 等等之後，進行分析。

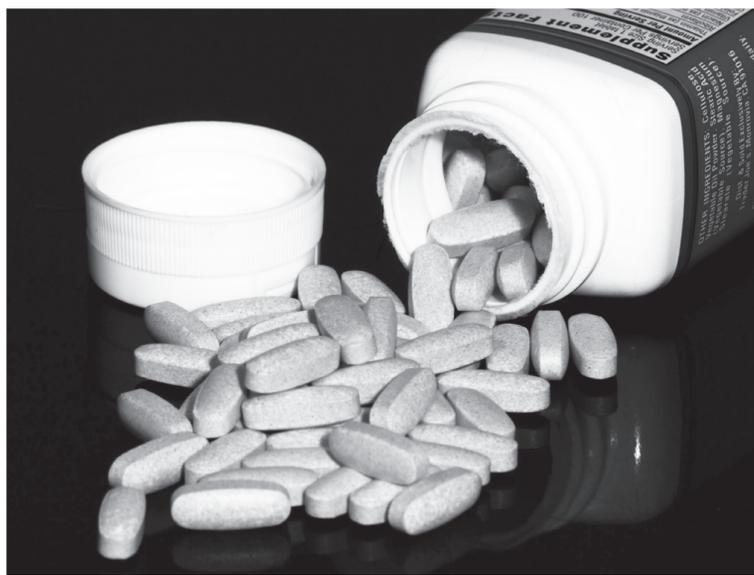
### 過量 B6 恐有害

研究人員發現，20 年當中，有 2304 例與癌症或重大創傷均無關的髖部骨折病例，並表示，食用大量含維生素 B 的營養補充品的婦女，髖部骨折率高了 0.5 倍。

但若是透過飲食而非營養補充品攝取大量維生素 B，則不會有上述狀況。目前仍不清楚維生素 B6 與 B12 造成髖部骨折率上升的原因，但研究人員猜測可能與食用過量 B6 產生的副作用有關。

有些專家認為過量的維生素 B6 會伴隨神經症候群的產生，例如共濟失調（影響協調性）、肌肉張力下降等等，而這些症狀會讓髖部骨折更容易發生。也有理

論說明，過量的維生素 B6 會抵消雌激素對類固醇受體的調節作用，加速骨質流失。至於 B12 對髖部骨折扮演的角色，目前仍未得出具體的結論。



▲ 近期研究發現，很常見的維生素 B6 跟 B12 若食用過量，會增加髖部骨折機率 (Photo by Wikimedia Commons)

## 打鼾風險大 專家提醒疾病意識

【本報記者林祐任台北報導】全台打鼾人口超過 1 千萬，但睡眠呼吸中止症的診斷盛行率卻只有 0.49%，然而睡眠呼吸中止症竟易增加心臟血管疾病風險！

有鑑於此，台灣睡眠醫學學會欲推廣睡眠障礙疾病意識，讓國人能夠天天睡好覺，增進生活品質。

台灣睡眠醫學學會與廠商合作，透過問卷及居家睡眠檢測，為上萬民眾完成睡眠的風險評估。統計發現，高達 72% 的人有輕重程度不一的睡眠呼吸中止症，但實際接受長期追蹤治療者僅 4 分之 1。

長庚睡眠中心主任莊立邦醫師表示，打鼾可能是服用酒精、藥物造成的，也有可能是因為脖圍過長 (>40 公分) 或下巴和鼻子的形狀較異常人，前者只是暫時性的，後者則會使人長

期白天注意力不集中、頭痛、嗜睡等等。

睡眠技師洪曉菁表示，大部分未治療睡眠呼吸中止症的患者，普遍認為睡眠呼吸中止症不嚴重，說明國人對於該症的病識感相當缺乏。

基隆長庚耳鼻喉科主治醫師李宜展說，阻塞型睡眠呼吸中止症未治療，將增加心臟血管疾病風險，其中腦中風 1.6 倍、高血壓 2.9 倍、心肌梗塞 5 倍。

目前睡眠呼吸中止症的治療方式主要有三種：手術、止鼾牙套、正壓呼吸器等。正壓呼吸器目前無健保給付，市價約 5 萬到 6 萬不等。

睡眠醫學學會理事長李學禹醫師呼籲，面對睡眠呼吸中止症，應該早期診斷、全能治療與長期追蹤。睡眠品質好，除了提升生活品質，還能延年益壽。



▲ 台灣有高達 72% 的人有睡眠呼吸中止症，國人對睡眠呼吸中止症的認識卻很缺乏。(Photo by Creative flickr)

### 圖文選粹

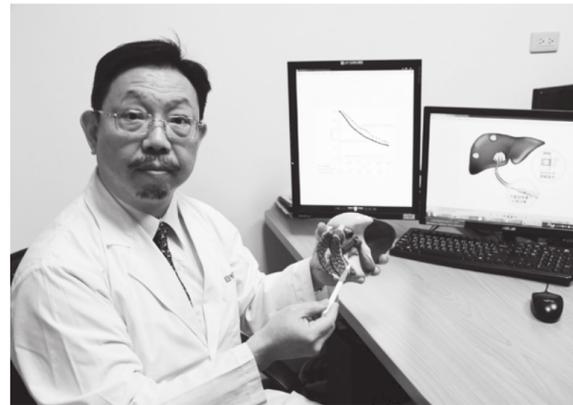
圖文 / 中央社

### 蛋蛋變硬速就醫 揪出早期癌



▲ 書田診所泌尿科主任洪峻澤 17 日提醒，睪丸無痛變硬、變大，高達 90% 是惡性，呼籲儘早就醫。

### 晚期肝癌 聯合治療提高存活率



▲ 光田綜合醫院癌症中心主任暨腫瘤內科主任郭集慶，與台灣及日本研究團隊發現，標靶藥物搭配栓塞治療，提高肝癌晚期患者存活率。

# 分離主義者遭判刑 美國為何噤聲？

推動西班牙加泰隆尼亞分獨立公投的分離主義領導人們，被該國最高法院判處九到十三年的有期徒刑，而美國對此未有任何批判。

■ 嚴震生  
(政治大學國際關係研究中心)

在國際社會對持續中的香港反抗中活動表示關切之際，兩年前推動西班牙加泰隆尼亞分獨立公投的分離主義的九位領導人，在本月初被該國最高法院判處九到十三年的有期徒刑，罪名是推動非法獨立公投的煽動罪 (sedition)，另外三名則是易科罰金。

## 與香港抗爭者一樣

在此宣判出爐後，成千上萬支持獨立的民眾湧入街頭，在巴塞隆納機場與警方發生肢體衝突，造成上百架班機取消原定航班。

此外，他們也和香港抗爭的民眾一般，不僅走上街頭，也企圖阻撓地鐵的正常運作。

流亡海外的加泰隆尼亞前總統蒲吉蒙則是在刑期公布後表示，加泰隆尼亞人是鎮壓及報復策略 (strategy of repression and revenge) 的受害者。

曾擔任過蒲吉蒙副總統的容克拉斯遭判刑最長的十三年，罪名除了煽動罪外，還有挪用公帑罪 (用政府經費舉辦獨立公投)。蒲吉蒙也被同樣的兩罪名通緝，但因流亡比利時而得以免於被關。

## 因思想罪受責

儘管最高法院並沒有依檢察官求處叛亂罪 (rebellion) 的二十五年判刑，但是對大多數住在首都巴塞隆納的市民來說，這樣的判決還是難以接受。加泰隆國民議會 (Catalan National Assembly) 呼籲要全球動員，許多民眾則是將學生走上街頭的影片在社群媒體上散佈。

除了蒲吉蒙外，包括被判刑的領導人在內的加泰隆尼亞的許多政治人物也紛紛作出回應。

遭判刑十二年的前加泰隆尼亞外交部長羅梅瓦宣稱，沒有任何刑罰能改變百



▲ 推動西班牙加泰隆尼亞分獨立公投的分離主義的九位領導人，在本月初被該國最高法院判處有期徒刑。圖為 2012 年 9 月 11 日的遊行。(photo by

萬公民的政治渴望；被判十年六個月徒刑的前地區政府委員盧爾表示，「最高法院若根據事實審判，我們一定獲得無罪釋放，但法官們是在判斷思想，因此我們才受譴責。」

## 政治對話才是解決之道

著名的巴塞隆納足球俱樂部 (FC Barcelona) 則表示預防性的監禁刑罰無法解決衝突，因為囚禁不是解決問題的方式，政治對話才是解決之道。

加泰隆尼亞本身的足球聯盟也取消十月十四日的所有球賽，以表示與這些遭判刑的政治人物及加泰隆尼亞獨立的主張，乃是站在同一陣線。

在這些抗議和回應之外，我們也應該看看西方國家，特別是美國的看法。我們目前僅能看到的關切，來自於德國在歐洲議會的議員凱勒女士認為這些刑期相當不成比例 (disproportionate)，只會加深加泰隆尼亞的危機。

她認為目前需要的是政治解決，但若政治人物被關在監裡，該如何進行政治

對話？至於美國方面的反應，兩年前在公投進行遭到打壓時，批判學者為首的喬姆斯基 (Noam Chomsky) 在內的美國學術界人士，在一封公開信中支持公投，並指控西班牙政府對加泰隆尼亞的政治打壓。

## 美國為何噤聲？

不過，在這些支持獨立的加泰隆尼亞領導人被判刑後，我們目前僅看到美國國務院對目前的抗爭提出安全警戒，而未對判刑有任何的批判。

美國的噤聲不語，其實也不意外，因為兩年前國務院就已明白表示支持西班牙的中央政府在加泰隆尼亞宣布獨立後接管該地區，當時美國的立場就是認為加泰隆尼亞是西班牙不可或缺的一部份，因此支持該國政府讓西班牙繼續強盛及統一的憲法作為。

我們當然不期待美國立場的改變，但對於加泰隆尼亞分離主義領導人的判刑，難道不能表達關切嗎？

## 醒小說

# 交換青春

■ 溫小平  
(作家)

夜裡，她一直睡不安穩，姜育恆那首「再回首」，她聽了又聽，雖然是一首情歌，可是那歌詞卻跟她的心境如此類似，「再回首，背影已遠走，再回首，淚眼朦朧，留下你的祝福，寒夜溫暖我。」她彷彿已經預見了天亮以後的情景，淚，緩緩濡濕了枕巾。

## 故作堅強 最後的溫柔

早晨起來，媽媽已經換好一身乾淨衣衫，她卻心裡猶在拔河，母女相伴多年，彼此都已習慣了對方的存在，一旦要分開，她怎麼也下不了決定，況且當初在爸爸病榻前也允諾過，會照顧媽媽一輩子。

倒是媽媽看得開，「你啊！始終那麼忙，還要擔心我，我跟幾個老朋友去住老人公寓，沒有你管東管西，我可開心了。」

她參觀過那棟位在郊區的老人公寓，現代化的設備，四間獨立套房，客餐廳公用，條件差強人意，可到底不是自己的家，喜歡大山大海、經常出國旅行的媽媽，怎麼會習慣那麼侷促的空間？媽媽卻安慰她，「有一好，沒兩好，我們就圖個彼此陪伴照顧，還有人聊天說話。」

計程車上，她的心情始終低落，媽媽卻興奮著，好像要出外旅行一般，「我們都計畫好了，附近餐廳很多，可以叫那個甚麼 UBER 外送，平常屋子固定有人打掃，每周都有醫護人員幫我們做身體檢查，想要散步，門口就是小公園。你放心

啦！想念我，就來看我，也可以跟我約去吃小籠包。」媽媽說來輕鬆，她卻把漲滿淚水的眼望向窗外，覺得自己不孝。爸爸兩年多前過世後，媽媽始終抑鬱寡歡，她的工作又忙，加班、出差是常有的事，有回媽媽肚子痛，又不好意思告訴她，拖到她回家，兩天沒進食的媽媽虛弱得幾乎無法行走，緊急掛急診，才知道媽媽是盲腸炎，差點變成腹膜炎，是那時候開始，媽媽就悄悄計畫，要跟另外幾個單身的老朋友一起住老人公寓。

幫媽媽把行李箱打開，各樣物件一一歸位，媽媽就不斷催著她離開，「你去上班吧！不用擔心我。」望著電梯的數字一層層往下變少，姜育恆那首歌卻又在耳畔響起，心底湧現濃濃的孤單，到底，是誰拋棄了誰？

幫媽媽把行李箱打開，各樣物件一一歸位，媽媽就不斷催著她離開，「你去上班吧！不用擔心我。」望著電梯的數字一層層往下變少，姜育恆那首歌卻又在耳畔響起，心底湧現濃濃的孤單，到底，是誰拋棄了誰？

## 假裝多好

工作之餘，她儘量每天跟媽媽打電話，媽媽每回都說她很好，最近看了甚麼電視劇，沒病沒痛，血壓也正常，巡迴家庭醫師都羨慕說，他們四個老人家過得挺逍遙自在的。

於是，她放心的投入繁忙，國內外飛來飛去，偶而一身疲憊回到家，還會下意识大叫一聲「媽！」回應她的只是一室的空寂。她擦拭眼角的潮濕，心想，只要媽媽過得好就好。

慢慢的，她覺出向來大嗓門的媽媽說話有氣無力，問她是否生病了？媽媽卻說，「沒事，可能換季吧！有些疲倦。」

她左思右想不對勁，特地去了一趟老人公寓，才發現客餐

廳窗簾緊緊拉攏，陽台門也沒開，又沒開空調，屋裡好悶，原因竟然是，「趙伯伯白內障開過刀，怕太亮，眼睛不舒服。李阿姨怕冷，陽台吹進來的風會讓她關節痠痛。」

客廳的電視機故障了沒修理，因為胡伯伯不想花錢。她知道媽媽愛看政論節目，總要看到午夜十二點才肯睡覺，「那我幫妳買一台小電視放在臥室裡，好嗎？」媽媽也拒絕了，「李阿姨嫌吵，」媽媽壓低聲音說，「她跟我支持的政黨不一樣啊！」

「那你們晚上都有甚麼娛樂？」她皺起眉頭來，平常，她若晚歸，至少還會陪媽媽聊聊天，兩人一起享受宵夜，甚至結伴去看午夜場電影。「就聽趙伯伯說他以前去沙烏地阿拉伯工作的故事啊！」重覆來重覆去，那能聽多久啊！

## 青春住了誰

放眼望去，客廳角落的舊報紙疊得好高，沙發已經塌陷，原來那套全新的退回去換錢了，每個人都躲回自己房間聽老歌、聽京戲，整棟公寓散發著一種破敗、陳舊、蕭瑟的味道，他們的彼此陪伴，難道就是像秋天的樹葉變黃、枯萎，然後飛離枝頭嗎？

她不忍心見到媽媽窩在老人公寓裡萎靡、衰老，媽媽一輩子辛苦，從未享過福，照顧丈夫、女兒，她那一頭灰白頭髮，多久沒染沒燙了？她鼻頭一酸，對媽媽說，「我幫你整理行李，我帶你回家。以前，你把青春給了我，現在，換我用青春來陪伴你。」



# 韌性之島

■ 郭怡君  
(神學學者)

最近在幾場重要的演說中，常聽見「韌性」。總統蔡英文說，台灣經常面臨挑戰，不過台灣同時也是座「韌性之島」，天災與歷史的磨難，會因為韌性，而被轉化為成長力量，會因為努力，而成為再生的契機。究竟這種使人與環境經過挑戰會更堅強，且帶來盼望的韌性，是怎麼樣的特質呢？

## 韌性：吸收衝擊能量

韌性「resilience」的拉丁文字根 resillire, resilio 是「彈回」的意思。第四世紀的聖經學者耶柔米曾用韌性來形容物質反彈的特質。十七世紀英國哲學家培根亦用韌性來描述聲音和球打牆的反彈力。

蘇格蘭工程師 William J. M. Rankine 則用韌性描述彈簧的彈力。後來在物理和材料科學中，韌性是物質受到衝擊時能吸收能量，即使變形而後不被破壞的性質。

在 1960 年代，韌性的概念被生態學拿來應用於描述物種或生態系的適應

性和受擾動時的乘載能力。一般而言，生態系統能「忍耐」環境的摧折直到崩毀重生至另一個境界，如有通透性的土壤和地表鋪面，能吸收降水，避免洪患的發生。

如此的特質，近年來廣泛地被各界所接納，應用於教育、心理、醫療、環境規劃設計與工程、自然保育與災難風險管理等領域，相關學術研究達數千篇。

## 信仰的韌性史

整本聖經從創傷與恢復的角度來看，也是一部人類信仰的韌性史。

《以西結書》為古代以色列亡國被擄的鉅著，其中三十六章，上帝應許修造毀壞之處，培植荒廢之地。在三十七章，神使枯骨復活。四十到四十八章，上帝賜下一個靈性堅強、充滿生機的未來城鄉規劃願景，增強人民內心的韌性與復國的盼望。

在新約，使徒保羅歷經患難，因深信賜忍耐安慰的神，因此充滿韌性。他說「我們四面受敵，卻不被困住。心裏作難，卻不至失望。遭逼迫，卻不被丟棄。打倒了，卻不至死亡。身



▲ 生態系統能「忍耐」環境的摧折直到崩毀重生至另一個境界 (photo by pxhere)

上常帶著耶穌的死，使耶穌的生，也顯明在我們身上。」(聖經哥林多後書四章 8 至 10 節)

「我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。」(十二章 10 節)。彼得說「主乃活石，固然是被人所棄的，卻是被神所揀選、寶貴的。」

顯明了不只人能剛柔並存、強弱並進，神自己也擁有看似被撇棄實則珍貴的韌性特質。



▲ 她不忍心見到媽媽窩在老人公寓裡萎靡，媽媽一輩子辛苦，從未享過福，照顧丈夫、女兒，她那一頭灰白頭髮，多久沒染沒燙了？(photo by pixabay)

## 我見我思稿約

歡迎來稿增篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

# 時代的暗面

文、圖 / 林彧 (作家)



## 【空港】

波音 727 在空中掠過；  
波音 737 在灰藍的天空掠過；  
波音 747 在黯淡的雲層掠過；  
波音——

妹妹，我們嚼著老硬的板栗，  
舔著還沒溶掉的棉花糖，  
扯著七彩氣球的細線；  
這裡什麼都有，  
真好，這裡什麼都賣。  
妹妹，不要走遠，  
我們要等候領航人來到。  
哥哥，我們去看馬賽，  
到高樓暢飲一天茶，  
在連珠公寓搓一整夜麻將；  
這裡真好，什麼都有，  
哥哥，記得提醒我，  
不要讓我錯過班機。  
我們要及時離開，  
要記得搬走所有香水瓶，  
趁八仙還在嶺上打盹，  
黑霧仍未踩到太平山，  
我們把發亮的珍珠運走，  
留下空空一座海港，  
好讓和平鴿練習飛翔。  
哥哥，我真不願離開，  
我的硬幣仍未花光，  
女王的側面怎麼扭向左方？  
妹妹，我真捨不得離開，  
這裡什麼都有——什麼  
都被出賣。  
一九九五根羽毛  
掉下來——  
一九九六根羽毛  
掉下來——  
一九九七根羽毛  
掉下來——

## 【亂流】

※之一  
我們  
對峙著  
愈隔，愈  
遠。用眼神  
溺斃彼此  
那一天，總會來臨  
時代的洪流啊

※之二  
冷言與酸語  
是最好的搭配  
在易碎的瓷盤中  
佐以刀叉  
相互切割而成  
功德  
阿門。裝聾有時，作啞有時

※之三  
電線交錯  
一排麻雀，又一排  
麻雀，吱喳，啾啾  
你煩躁，飛開後  
天空也  
死寂了

※之四  
跌坐，在菩提樹下  
難免我也會納悶  
傷心有傷心的車站  
平靜有平靜的池塘  
淚水要如何緩緩  
流下？湮滿每道分歧的裂痕

※之五  
日光浴中的，都自認幸福  
男男女女，歪歪斜斜  
隱私也攤開了  
只有草帽與陽傘  
遮住見不得人的  
顏面，心機  
誰能躲在自己的陰影下  
舔舐傷口？背向光源，除非



## 【謔妄】

四年半前，母親動完動脈栓塞手術後，第二次住進加護病房。那天早上，我去看她，她直盯著天花板上死白的日光燈。

她說：「你大兄阿漢予國民黨害加足慘，攏無頭路當食。」我搶答：「哪有？伊即目置國北大做教授啦！」「沒啦！調查局逼伊辭去自立晚報的頭路，無放伊一條生路。真慘啊！伊更猶有兩個查某因仔愛飼喔！」

巡房的主治醫師剛好經過，她請我到一旁說話。「阿嬤的這現象叫做謔妄。這並不是疾病，而是一個症候群，她現在意識混亂、注意力變差、對人、時、地產生混淆。你別緊張，只要順著她的話回答，再慢慢把她導回現實就沒問題。」

原來人處在日夜不分、睡夢糾纏的空間裡，就像是在時間的亂流中的小舟啊。「還有，阿嬤



說的事，除了時間錯置、情節混亂外，未必都是捏造的喔！」醫師強調，阿嬤說的都是她生命中

重要的大事。

是的，顛倒夢想，正是因為往事難忘，而且難

以啟口。於是，在母親的謔妄下，我驚聞了幾件事實。

在我們四兄妹之前，有個大哥哥，可惜早夭了。小阿姨曾被親人騙了二十多萬元，我父母偷偷代還。鄉間有個流氓拿走三十斤春茶，民國五十年迄今還沒給錢。向陽在最困苦時，母親說：「轉來，老母予你靠。」  
「你小妹欲嫁時，我將你予我的三十萬支票，提去屏東買厝啦！」

這些事壓在母親的心頭幾十年，睡醒醒，醒來又復睡，時間的亂流並沒把往事沖走——母親也辭世三年了，在她瞑目前兩個月，我隱瞞著中風與離婚兩件事，怕她因此多擔心了。

我們瞻望著歲月，老來才在「無明」的時空裡獨力面對真相，而文明的醫學卻定位此現象是：謔妄。我如果未曾聽聞這些呢？「無無明，亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡。」

## 假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

(拍票根+當天醒報+商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報10周年紀念限量馬克杯一套價值500元，或電子報3個月價值1000元)



臺灣醒報  
Awakening News Networks

# 秋天追「楓」 全台賞楓勝地報你知

每年10月下旬至12月，是全台賞楓的好時節，全台北中南東各地區都能尋覓到美麗的「楓」景。

■ 余柏青 / 輯

【台北訊】賞楓季節又到了！秋意漸濃，秋風漸涼，秋天變葉植物也相繼轉紅，如楓紅、落羽松、山毛櫸、銀杏，甚至烏柏等，秋天的景觀令人怡思。

每年10月下旬至12月，是全台賞楓的好時節，除了網路上有許多賞楓指南，旅遊業者易遊網也在賞楓前夕，整理全台各地賞楓夯點懶人包，可讓民眾在國內也能尋覓美麗的「楓」景。

## 北部地區：

台北的後花園陽明山，一直以來都是民眾喜愛前往的賞楓的地點，陽明山楓樹約莫有600餘株，大多分佈在仰德大道中山樓後，國家公園方向至前山公園的兩旁行道樹都是高大的楓香，也因為品種的不同，楓景展現不同的組合之美。

桃園石門水庫、桃源仙谷、台北奧萬大樂活莊園、新北汐止拱北殿、滿月圓森林遊樂區、新竹觀霧森林遊樂區等地，也是北台灣賞楓旅遊的勝地。另外，位於苗栗的南庄雲水度假森林，更是賞落羽松的絕美景點。

## 中部地區：

像是武陵農場、福壽山農場、奧萬大、清境農場等熱門觀光勝地，是高山賞楓的人氣景點。若是想欣賞優美風景，南投日月潭的黃金楓和落羽松，搭配著湖光山色的輝映，展現恬靜清幽的秋楓之美。

位於彰化田尾的菁芳園和雲林虎尾的青埔落羽松，同樣是近年竄紅的IG打卡熱點。菁芳園園內高聳的落羽松大道，散發著唯美詩意的氛圍，青埔落羽松則在水池小山丘的映襯下，彷彿進入了秋季的童話世界裡。

## 南部地區：

賞楓勝地，則屬阿里山。除了從公路開始就能欣賞到一整排的楓樹，彷彿穿梭在楓紅隧道中外，阿里山「小笠原山景觀平台」更是著名的賞楓位置。

由於台南氣候溫和，海拔較高的關子嶺紅葉公園，才有機會一



▲▼ 秋天變葉植物已相繼轉紅，如楓紅、落羽松、山毛櫸、銀杏，甚至烏柏等，景觀令人怡思。（易遊網提供）

探秋楓之美，也因此成為台南賞楓的必訪景點，還能安排泡湯行程。

東台灣宜蘭也有許多賞楓熱點，如：太平山，不僅能漫步在山林裡的秋楓小徑，還能搭乘太

平山最受歡迎的蹦蹦車。

宜蘭的明池擁有如詩如畫般的楓紅景緻，高山湖泊與落羽松的相互映襯，交織成令人讚嘆的奇蹟美景。另外，花蓮的大農大富，是全台首座平地森林，也有條全



## 全球百大綠旅 東北角、日月潭上榜



▲ 東北角暨宜蘭海岸國家風景區及日月潭國家風景區兩地，榮膺 2019 全球百大綠色旅遊目的地。（網路截圖）

【南投訊】「2019 全球百大綠色旅遊目的地」日前在克羅埃西亞小洛西尼（Mali Losinj）舉辦頒獎，亞洲有 14 處旅遊目的地獲獎。

其中，台灣有兩地獲獎，分別為東北角暨宜蘭海岸國家風景區及日月潭國家風景區，其中東北角暨宜蘭海岸國家風景區已蟬聯 4 年拿下殊榮。

東北角不僅夏天的陽光、沙灘、海洋迷人，適合親子出遊，

秋冬之際也有許多可玩性，包含賞候鳥、賞鷹，或是飽覽芒花滿開的景致，也能騎上鐵馬穿梭在舊草嶺隧道，暢遊在山海美景中。

天氣轉涼時最令人嚮往的溫泉在東北角也有，位於福隆海水浴場旁的福容大飯店福隆店，擁全台唯一的「海洋溫泉」氯化物碳酸氫鹽泉，讓房客可盡情泡湯，一解平日繁忙生活累積的疲勞。

【南投訊】台灣永續旅行協會



秘書長陳盈潔說，首次獲選的日月潭國家風景區，是台灣重要綠能、水力發電重地，近年來日月潭國家風景區管理處與區內原住民族人取得共識，利用文化地景的藝術創作，提升遊客對日月潭在地文化的認識與尊重。

日月潭管理處今年在克羅埃西亞的綠色旅遊目的地年會上，以「日月潭低碳 3D 水陸空旅遊網」為主題，分享日月潭環湖自行車道、電動車、空中纜車與遊湖太

陽能電動船的旅遊網絡架構的經驗，藉此降低碳排放量及旅遊對環境的衝擊。

陳盈潔說，連續 4 年獲選的東北角風景區，則由東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處繼推動草嶺隧道、自行車環狀線建置、龜山島賞鯨船營運機制的制定，到淡蘭古道手做步道的修復與推動，進一步執行綠色旅遊指南，鼓勵轄區內業者實踐全球永續旅遊標準的實踐。

## 旅遊看板

### 新北 魚蟹宴登場 免費體驗捕蟹

【新北訊】新北市府近年將北海岸在地漁獲的花蟹、三點蟹及石蟳，打造成「萬里蟹」品牌，串聯捕蟹漁民，來提升在地漁港漁村及捕蟹漁民對品牌的認同與光榮感。在秋天蟹



季，除了邀請民眾前往旅遊及品蟹，10月19日於野柳漁港舉辦「蠶蟹宴」，廣邀在地捕蟹漁民及民眾，一同吹海風吃螃蟹，並展開系列活動。（見圖，新北市政府提供）

今年度「蠶蟹宴」，19日中午12點於野柳漁港登場，席開80桌。活動現場除了蠶蟹宴外，另有萬里蟹小

市集、海洋教育與漁業體驗活動、萬里蟹胖卡巡迴、科技動感遊戲體驗，以及感蟹福袋搶購活動及假日活蟹市集等。

「蠶蟹宴」當日還將推出感蟹福袋，以100份超殺價2斤399元開放搶購（當天視活蟹捕撈狀況調整份量與價格），活動自10點30分開放排隊領取號碼牌，活動僅有一天。

### 台南 虱目魚文化季 盡覽漁村風情

【台南訊】台南沿海的重要活動「虱目魚文化季」登場，日前在北門水晶教堂舉行開幕式，有樂團表演、小旅行介紹、撒網達人秀、農特產品展售等，午間還有選用地



養殖的鹹水虱目魚、龍膽石斑、白蝦等入菜的虱目魚千人宴，另外還有虱目魚產區小旅行，民眾可走訪沿海景點體驗農漁村風情。（見圖，台南市政府提供）

虱目魚文化產業活動已經邁入第8年，近年來除了推廣虱目魚外，也搭上食農教育的熱潮，主要產區的區公所都規畫農漁村輕旅行，透

過實際到產地體驗，讓民眾能夠更了解虱目魚的生產過程，以及產業對漁村經濟的重要性。

台南市有虱目魚故鄉之稱，迄今已經有400年的養殖歷史，在養殖面積、產量、產值都居全臺之冠，每年7到11月是主要產期，因此串聯沿海北門、七股、將軍、學甲、安南等地，推廣虱目魚文化，北門區虱目魚都採海水養殖，海產滋味鮮美。

### 屏東 灰面鵟鷹報到 估達7萬多隻



【屏東訊】灰面鵟鷹終於要來了！國慶4天連假湧進萬人到滿州賞鷹，「國慶鳥」灰面鵟鷹因受颱風米塔、哈吉貝影響滯留日本。

由近日訊息得知，數萬鷹群即將抵達滿州，屆時將再掀起賞鷹高峰。（見圖，中央社）

據專家預估，今年肉眼看

得到的灰面鵟鷹數量達7萬多隻，比去年多出1萬隻，非常壯觀。

每年10月是灰面鵟鷹過境恆春半島的季節，也是遊客賞「國慶鳥」的最佳時節，這段期間在滿州鄉很容易見到「鷹河」、「鷹海」、「鷹柱」，而地方也順勢推出賞鷹季發展觀光。