

3 和平轉機 塔利班會晤美特使

阿富汗民兵組織塔利班會面美國特使哈利勒扎德，這是自上個月中斷和平談判來，美國與塔利班首次已知會談。



4 泰法官自戕 抗議司法引震撼

泰國一名法官為了抗議司法系統不公，竟在開庭時疾呼司法需改革後，當庭舉槍自盡。所幸緊急送醫，並無生命危險。



6-7 面試必勝秘訣 找到公司期望值

面試不只考驗求職者的能力和企圖心，還挑戰主考官選才的智慧，成功的面試必能創造雙贏。



9 解發炎性腸道病 醫：看5症狀

一般人50歲後再做大腸癌篩檢即可，但若是發炎性腸道病患者，需在發病10年內就定期篩檢。



今日天氣	
北部	24°-31° 晴時多雲
中部	24°-33° 晴時多雲
南部	24°-32° 晴時多雲
東部	23°-29° 多雲

黃健庭台東成績 郭、馬同台相挺

前台東縣長黃健庭治縣成績開講，僅20萬人口卻吸引600萬觀光客的奇蹟。馬英九讚他「點石成金、無中生有」。

【本報記者祝潤霖台北報導】馬英九、郭台銘情義出席，郭台銘不但讚黃是自己副手人選，更挺黃兩年後可接柯P當台北市長。前台東縣長黃健庭6日在台北大集思會議中心開講，暢談兩任政績讓台東縣脫胎換骨，僅20萬人口卻吸引600萬觀光客的奇蹟。馬英九讚他是「點石成金、無中生有」。



▲前台東縣長黃健庭(中)6日應邀在台北分享地方治理經驗，前總統馬英九(左)與鴻海集團創辦人郭台銘(右)到場力挺，3人攜手同框。(中央社)

馬、郭讚譽有加

馬英九表示，這個簡報至少已經聽了3次(眾笑)，但聽1次有聽1次的感動，對黃健庭治縣的成績，可以說是「脫胎換骨、點石成金、無中生有」。熱氣球完成是無中生有的東西，能找到人去完成真了不起。鐵人三項辦到去年有4,500人，自己有參加感觸更深。以前東河包子出名，現在大家是衝完浪去吃包子(眾笑)。

「從我5月15日宣布參選起，就有人建議一定要去拜訪黃健庭，」郭台銘表示，3天2夜的相處下來，發現小燕(陳怡燕)的待人接物讓人「很喜歡」，而且跟周美青一樣不會干政。黃健庭用人唯才不分黨派，跟他選了兩次立委的對手，一度提拔他當建設局長，後來當農業局長到現在。郭董說，「黃健庭從一開始就是我副手的第二人選！」

熱氣球「無中生有」

黃健庭演講暢中談治縣成

績，2009年剛選上台東縣長時，台東是最不幸福的城市，妻子小燕(陳怡燕)對他說：「Good Luck! (眾笑)，你需要神蹟。」於是想盡辦法在有限資源下創造長遠的發展，要讓台東人跳脫沒有錢、不健康的貧病惡性循環，成功關鍵是：1. 首長的意志，2. 團隊的向心，3. 民間的參與，才能成就奇蹟。

世界冠軍衝浪勝地

黃健庭細數台東新創舉：光雕晚會不只天黑後辦，還在天亮以前辦，2013坎培拉熱氣球國際首航，台東一號球第一次飛行在國外，去年入選全球13大熱氣球節，輔導民間成立專門負責熱氣球航空的公司，連總統也搭過台東的熱氣球，剛在屏東辦完的燈節活動，燒了5億多，台東每年辦、辦了9年都還不到5億元。

台東縣成為世界冠軍賽的衝浪基地，一年世界最重要的4個衝浪比賽裡，台東佔其中一

個，跟世界衝浪聯盟簽約，國際頂級鐵人三項也在台東舉辦，問卷調查「明年是否回來參加？」連續兩年佔全世界最高。去年在綠島海域設置全世界最深的海底郵筒，是中華郵政列冊的郵筒之一，是真正會寄出的，收到2萬件防水明信片，海外的潛水客真的為了寄明信片而來，是真正能吸引國外觀光客的成績。

台東躍為智慧城市

台東縣成為全球前21名智慧城市，2015年受邀參與以色列全球市長會議，TTMaker太平洋邊的創客基地，波浪屋創業基地，不是每個年輕人都想要朝九晚五。民眾創業的好幫手：「繁榮家園貸款」，對有想法卻沒第一桶金、沒抵押品的創業者，共1億的資金、不用擔保品，幫助業者成立台東好物品牌，黃健庭說，「以前不知道買什麼當伴手禮，現在選擇太多、太精彩了。」

馬蔡論戰芒果乾 柯批藍綠丟泥巴

前總統馬英九與總統蔡英文爭辯「芒果乾」，北市長柯文哲認為，這是藍綠在互丟泥巴，雙方都在操作「亡國感」。

【本報記者張元融台北報導】到底誰在操弄亡國感？一個芒果乾，各自表述！前總統馬英九於5日痛批，總統蔡英文不接受九二共識，兩岸走向冷對抗，讓社會瀰漫不安氣氛，是在操弄人民的恐懼感「芒果乾」。同日，蔡隨即回嗆說，「如果有亡國感，相信當初種芒果的，很可能就是他。」北市長柯文哲6日則認為，這是藍綠在互丟泥巴，雙方都在操作芒果乾。

馬、蔡激戰芒果乾

芒果乾四處瀰漫，影響了人民的認知與判斷。馬英九於5日《哪來的芒果乾？》國安問題研討會致詞痛批，蔡政府斷交頻頻，國際空間萎縮，「反中」成為執政無能的遮羞布，甚至成為整肅政敵的武器。蔡政府操弄人民的恐懼感，讓社會瀰漫「芒果乾」(亡國感)的不安氣氛。

蔡英文隨即於5日行程中受訪回應，現在情勢不一樣，面對中國步步進逼，如果還是採取馬前總統執政時代步步退讓的做法，相信台灣人民確實有不安情緒。做領導人必須採取堅定立場，爭取更多國際支持，強化自身國防力量。馬前總統所說的「芒果乾」，如果有這感覺，「當初種芒果的，很可能就是他！」

芒果乾是什麼？

「香港反送中與支持蔡英文被操作成同一件事。」新北市議員葉元之在《新聞深喉嚨》指出，芒果乾這個綠營操作的新興網路用詞最早發源於大學生社群軟體Dcard，正值反送中活動時，有網友上網發文，認為香港事件讓自己深有「亡國感」，然後喊「今日香港，明日台灣」，最後寫「2020 堅定支持蔡英文」。葉元之表示，「亡國感」爆紅

後，年輕人開始相信這套論述，諧音的「芒果乾」應運而生。蔡英文不斷傾銷的「芒果乾」就是這樣來。據《網路溫度計》，芒果乾從6月開始成為網路流行語，多用來諷刺認為「只要國民黨在選舉中勝出，中華民國就會滅亡」的一群人。

柯：藍綠互丟泥巴

被媒體問及芒果乾，台北市長柯文哲5日先說，「芒果乾是農夫種的」，6日再度表示，他非常清楚，這場選舉如果自己沒有選的話，最後總統的選舉又淪落成藍綠對抗，所以「雙方都在操作芒果乾的概念」，因此他才開玩笑講說種芒果的都是農夫，在搞破壞的是政治人物。柯文哲說：「離選舉還有90幾天，雙方要克制點，要互相丟泥巴，最後一個月要打再打。」



▲總統大選倒數96天，總統蔡英文(中)與前總統馬英九(左)就「芒果乾」唇槍舌戰。右為柯文哲(中央社)

國慶日秋高氣爽 颱風衝擊日本不來台

【本報記者張元融台北報導】放國慶連假前，東、北部有局部短暫雨，10日開始天氣轉好，秋高氣爽！氣象專家吳德榮6日表示，4天連假的前3天應為穩定舒適天氣，第4天受冷空氣影響，北台灣氣溫下降、降雨機率提高。至於距台灣仍遠、很可能變成強颶的輕颱哈吉貝，氣象專家賈新興表示，颱風哈吉貝99%的機率會往日本而去，預計對台灣無直接影響。

10日起天氣轉好

至於國慶4日連假的天氣，氣象局表示，「10日開始，北部天氣將轉好，屆時剩下東半部有局部短暫雨，午後西半部山區有零星短暫雨。」吳德榮也表示，國慶4天連假，前3天應為「秋高氣爽」、穩定舒適的天氣；第4天則開始受到「入秋以來第一波」、較明顯的冷空氣影響，北台灣氣溫降、局部短暫雨的機率提高。

東、北部有局部雨

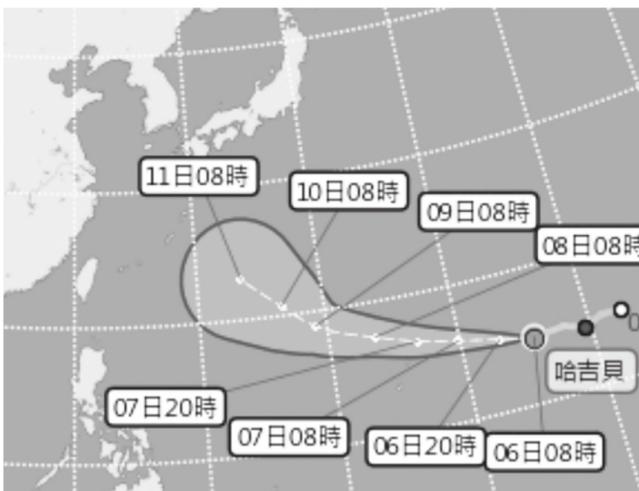
國慶連假前的天氣部分，氣象局表示，受東北風影響，週一（7日）東半部及北部山區有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴；週二、三（8、9日）北部及東半部有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴；週四、五（10、11日）東半部有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴，午後西半部山區有零星短暫陣雨。

吳德榮表示，週二、三（8、9日）東北風略增強，白天氣溫微降；北海岸、北部山區及東北部有局部短暫雨；西半部仍為多雲時晴，午後中南部山區亦有零星降雨。此外，氣象局提醒，週一中部以北、基隆北海岸、東南部、恆春半島易有8到9級強陣風。

侵台機率極低

第19號颱風「哈吉貝」於6日凌晨2時形成，吳德榮表示，據最新模式模擬，哈吉貝侵台的機率已大幅降低，國慶4天連假，台灣並無受到「颱風外圍」影響的疑慮。氣象局表示，哈吉貝距台仍遠，暫對台灣無明顯影響，目前研判是影響日本，但也不排除「若北轉幅度不大，也會對台灣有影響。」

「99%的機率會往日本而去，有機會增強為超級颱風，13、14日對日本的衝擊將非常非常大！」天氣風險公司總監賈新興指出，特別的是，依據歐美英各國系集預報路徑，「在94組預報中，有1組特例獨行，顯示將直接影響台灣，雖機率極低，仍須提防。」



▲第19號颱風「哈吉貝」於6日凌晨2時形成，氣象局表示，哈吉貝距台仍遠，暫對台灣無明顯影響，目前研判是影響日本。(photo by 中央氣象局)

▼交通部審查會日前敲定高鐵延伸屏東採「左營案」。(photo by Cheng-en Cheng via Flickr, used under CC License)



未見高鐵評估報告 專家：應公佈昭信

【本報記者張元融台北報導】交通部審查會日前已敲定高鐵延伸屏東採「左營案」，一位受訪的交通專家反對說，交通運輸政策應從「國土規劃、國家競爭力、區域發展與預期效益」規劃，而非「兩點間快速移動」的思維。這位專家建議，交通部鐵道局應公佈「可行性研究階段的評估報告」，讓受委託的執行公司具名負責。

應公布評估報告

「交通部在可行性評估階段提出的效益評估報告，是由鐵道局委託的『顧問單位、公司』來執行，公信力不足。」上述專家表示，政院拍板定案高鐵延伸屏東、敲定左營案，過程、方式與結論皆讓多數交通運輸學者感到「嚴重質疑」呼籲交通部應攤開評估報告、公佈執行評估報告的公司，讓顧問公司具名背書，也接受運輸專家們的檢驗。

交通運輸政策應從「國土規劃、國家競爭力、區域發展與預期效益」規劃，而非僅「兩點間快速移動」。

專家解釋，擬定交通政策時，應先「確認國土規劃原則、創造

中以南的商務旅客有一個出國搭飛機的新選擇，可先搭高鐵至小港機場出國；此即為一種完整的「提升國家競爭力」論述。

這位不願透露姓名的專家強調，建設交通首重評估「整體的國土規劃、創造的國家競爭力、區域發展的展望與預期效益」，也就是說，交通部須講清楚國土規劃的論述、預期對國家競爭力、屏東區域發展帶來多少效益？如今，以搭乘人次推估，左營案的六塊厝站每小時將只能發1~2班車，班次過少的情况下，效益不足，反而降低了屏東當地的交通服務水準。

正確交通規劃思維

比方說，小港潮州家讓高鐵可延伸至小港國際機場，如此，台

李佳芬新北助選

【本報記者祝潤霖台北報導】李佳芬代夫出征橫掃新北選區！由於國民黨總統參選人韓國瑜分身乏術，2日由妻子李佳芬代夫北上出征，一天內的行程掃遍大半新北選區，扮演母雞帶動立委選情，首站便讓中和區中正堂被擠爆，有破千民眾揮舞國旗幫藍營加油。李佳芬讚邱烽堯細心服務新住民，將是立法院一等一的人才。

莫忘世上苦人多

李佳芬表示，「我們都是為了下一代，國瑜希望為了台灣經濟，一定要做兩件重要的事情，一是把教育做好、好好培養下一代，二是把社會底層各行各業辛苦的朋友好好照顧，就像他說的那句『莫忘世上苦人多』，其實聽了都會覺得非常感恩，因為自己的運氣很好，爸媽公婆都對我很好。」

提到關懷多元族群的議題，李佳芬說：「台灣本來就是以移民為主，有很多朋友來自四面八方，現在還有很多來自國外的好朋友，不管是大陸嫁過來的，或是從東南亞來的新住民，大家都

是在同一條船上，一定要好好來經營共同的家園。」

李佳芬向藍軍選民喊話，「過去林德福委員從永和開始，在市長時代也是非常努力、腳踏實地耕耘，在立法院也能看到他不斷為鄉親謀各種福利，為人民守住荷包，這次真的要再拜託雙和地區一起來支持邱烽堯。」

邱烽堯老實卡有底

幫本屆中和區立委候選人造勢，李佳芬讚道，「以前看到邱烽堯覺得他好老實喔，台灣俗話說『老實卡有底』，老實人的底蘊比較深，烽堯從議員就開始接受磨練，一定能為中和鄉親爭取最好的建設，這樣的人才進立法院，一定是一等一的！」

李佳芬說，「我知道你們現在很焦慮、心裡非常鬱悶，但其實我更心疼所有的支持者，有太多人跟我們不認識，卻為了我們忍住這口氣，真的要再次為了國瑜感謝大家（鞠躬）。」

▶ 佳芬姐代夫造勢首站便擠爆中和區中正堂，有破千民眾揮舞國旗幫藍營加油。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

讚邱烽堯有底蘊



▲李佳芬(中)代夫出征幫立委造勢，邱烽堯(左)試圖穩穩拿下中和區，前台北縣長周錫璋(右2)也到場助威。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



圖文選粹

圖文 / 中央社

南門市場搬遷 原址改建新大樓



▲台北市知名且具規模的南門市場將遷建，原址重建新大樓，改建後南門大樓將成為地下5層、地上12層建物，外觀採活潑明亮風格等設計。圖為新大樓示意圖。(台北市政府提供)

和平協議見轉機？ 塔利班會晤美國特使

阿富汗民兵組織塔利班 4 日會晤美國特使哈利勒扎德，這是自上個月中斷和平談判以來，美國與塔利班的首次已知會談。



▼美國特使哈利勒扎德日前與塔利班代表會談。(photo by US Embassy Kabul Afghanistan via flickr, used under CC License)

▲美國軍隊自從 2001 年攻打塔利班之後，便常駐於阿富汗，現任總統川普始終對此感到不滿，希望能夠盡快撤軍。(取自 DVIDS 網站)

【本報記者王安棟綜合報導】美國與塔利班在和平協議破滅後首度破冰！阿富汗民兵組織塔利班 4 日會晤美國特使哈利勒扎德，雙方在巴基斯坦進行一個多小時的會談，目的主要在建立互信，這是自美國總統川普上個月中斷和平談判以來，美國與塔利班的首次已知會談。

和平協商有望重啟

根據《路透社》報導，巴基斯坦外交部長庫雷希指出，塔利班在川普上個月中斷和平談判前，就已經願意接受當時的暫定協議，而 4 日的這次會談也顯示塔利班急切想恢復協商的立場。

本次與會成員對會議內容保密到家，一位不具名巴基斯坦官員表示，「塔利班官方和哈利勒扎德進行會談……我能說的是，巴基斯坦在說服雙方恢復和平談判上，將扮演重要的角色，」他也提到，本次會談還沒有正式討論接下來的和平進程，而是旨在建立雙方的互信。

針對接下來的可能進展，一位巴基斯坦政府官員表示，應塔利班要求，巴國會「竭盡所能」牽線其他關係國，例如俄國與中國，來確保接下來的和平協議會是各方都能接受的，並試著讓先前被塔利班拒於門外的阿富汗加入談判。

談判於上個月中斷

根據《德國之聲》報導，美國軍隊自從 2001 年攻打塔利班

之後，便常駐於阿富汗，現任總統川普始終對此感到不滿，希望能夠盡快撤軍，並在去年 12 月請求先前被指責支持塔利班的巴基斯坦協助，使雙方展開和平會談。

在進行九輪的和平談判之後，川普卻在九月初因塔利班的恐攻行為中斷雙方協商，當時塔利班在阿富汗首都喀布爾發動炸彈攻擊，造成包括一名美國士兵在內的 12 人死亡，也讓原本即將敲定的和平協議也臨時喊卡。

抗《禁蒙法》癱瘓香港 關鍵在違反法治

【本報記者王安棟綜合報導】

因政府頒布《禁蒙面法》引發港人的激烈抗，針對為何香港政府引用《緊急法》的授權制定《禁蒙面法》，會一如先前的《逃犯條例》造成嚴重民怨，外媒認為，此舉破壞了香港的法治和權力制衡，讓人擔憂隨著衝突延續，政府可能還會訴諸更多嚴苛手段。

《禁蒙面法》再引民怨

根據《英國廣播公司》報導，香港特首林鄭月娥日前宣佈，為了平息警民衝突的暴力行為，將援用過去殖民時期的《緊急情況規例條例》，繞過立法程序制定《禁止蒙面規例》，禁止人民在任何集會進行的場合，穿戴阻止辨識身份的蒙面物品，此法在 5 日正式生效。林鄭月娥稱此次修法為必要之舉，因為每週發生的抗爭暴力正在「破壞著這個城市」。而港府公布禁令後，香港多處再度爆發抗爭活動，示威者 4 日紛紛上街表示不滿，多處地鐵站、道路和商家遭到示威者破壞，而警方則再度使用催淚彈鎮壓。

港府走向專制？

《紐約時報》報導指出，禁令的頒布讓人民憂心政府會進一步侵蝕公民自由，以及從根本上改變這個城市的本質。泛民主派的議員林卓廷表示，政府此舉會讓人民對政府更加憤怒，尤其對年輕示威者的嚇阻作用恐怕不大，「我擔心香港的處境只會一直惡化」。

港府引用《緊急法》也有破壞法治的疑慮，該法賦予行政長官會同行政會議制定各種緊急法律的權力，前香港城市大學政治學教授鄭宇碩向《衛報》表示，此次修法象徵著港府專制的開始，「潘朵拉的盒子已經打開了，此法賦予政府為所欲為的權利，權力制衡的秩序已被打亂。」



▲在《禁蒙面法》生效後，香港示威者凡穿戴口罩等蒙面物品都將視為違法。(photo by YouTube 影片截圖)。

殺警兇手似激進份子 法內政部遭批失職

【本報記者王慶宇綜合報導】

法國反恐檢察官表示，殺警兇手阿爾彭有成為激進份子的傾向，一席話也讓遲遲不願將此案定調為恐攻的法國內政部挨批失職。檢察官理查指出，阿爾彭在行兇前數日曾與極保守主義的薩拉菲運動份子接觸。法國政壇則痛批內政部長無能，要求其辭職負責。

成為激進份子。法國反恐檢察官理查表示，阿爾彭在行兇前數小時曾與其妻子用簡訊討論宗教信仰，他也認同 2015 年查理週刊事件中兇手行兇的理念。他雖未正式將此案定調為恐怖攻擊，但也與案發一開始法國警方的初步判斷大相逕庭。

法內政部挨批失職

《華盛頓郵報》指出，理查此話一出，馬上引來國內政壇排山倒海的抨擊。事件發生之初，法國當局對此案態度十分謹慎，遲遲不願將此案定調為恐攻，內政部長卡斯塔內甚至向記者表示，阿爾彭並沒有展現出任何不正常的舉止。

一名任職於法國警察總部的電腦工程師阿爾彭 3 日持刀攻擊同事與職員共殺害 4 人並重傷 1 人，後遭一名 24 歲的實習警員拔槍射殺。此案因發生在警察總部內，且該處據觀光勝地巴黎聖母院僅幾個街區，因此受法國國內關切。

兇手靠攏極端伊斯蘭

根據《英國廣播公司》報導，阿爾彭為在警察總部工作的電腦工程師，但在過去數月中開始與極保守主義的薩拉菲運動份子接觸，也改變了衣著與行為舉止，應已經轉化為伊斯蘭教，並

共和黨議員塔蒂就表示，卡斯塔內要不是知情不報，不然就是完全無能，連這種事都不知道。社會黨議員哈比卜也向《世界報》表示，這件事顯示了法國警方在招募人員時的重大瑕疵，才會導致慘案發生。

美希關係趨緊密 簽共同防禦協議



▲美國與希臘於 5 日簽署一份新修訂的共同合作防禦協議。(photo by Wikimedia Commons)

【本報記者許雅筑綜合報導】美國與希臘簽署共同防禦協議！美國與希臘於 5 日簽署一份新修訂的共同合作防禦協議，分析師說，這項協議可提升希臘對美國的战略價值，也能讓美國對希臘的軍事設備進行投資。一般認為，希臘與美國交好，跟美國與土耳其關係惡化有很大的關係。

美希互利

根據《半島電視台》報導，美國國務卿龐培歐在 6 日的簽署儀式過後表示，美希關係從未如此緊密是希臘第一次同意簽署不須每年更新的無限期協議，而美軍也將擴展第六艦隊在克里特島的基地，並且在希臘中部建立無人機基地與永久性的直升機訓練設備。

由於經歷 8 年的經濟危機，希臘的國防預算已幾乎被減去一半，因此希臘預期美國的投资能讓軍隊使用更好的設備。最重要的

是，美國未來可能在希臘東北部的亞歷山卓波利建立新的海軍與空軍基地，以便向屬北大西洋公約組織的保加利亞與羅馬尼亞提供支援。如此一來，美國便不須再走受到土耳其控制的伊斯坦堡海峽。

美土交惡

這一切都起源於 5 月，土耳其派船到歐盟成員國賽普勒斯附近海域進行鑽探，被歐盟與賽國視為侵犯賽國專屬經濟區的行為。根據《路透社》報導，賽普勒斯將開始開採東地中海的石油與天然氣，近年來也與希臘、以色列組成政治與能源上的聯盟，讓土耳其感到不滿。

對此，龐培歐於 5 日表示，美國已經選好邊站。他清楚聲明，在國際海域中進行任何行為，都受到許多規定規範著，接著表示，已告知土耳其非法鑽探是不能被接受的。

▼ 泰國法官卡那功在呼籲司法改革後，舉槍自戕，所幸並無生命危險。(photo by Luke Air Force Base, used under CC License、網路截圖)



泰法官當庭舉槍自戕 抗議司法引震撼

【本報記者王慶宇綜合報導】泰國一名法官為了抗議司法系統不公，竟然在開庭時，在疾呼司法需改革後，當庭舉槍自盡。

泰國法官卡那功，當時開庭審理五名穆斯林的殺人與持有槍械指控，他認為他遭脅迫要在缺乏證據下將 5 人全判有罪，因此臉書直播自己的一席演講，並在關閉直播後，選擇舉槍自盡。據了解，該法官隨後遭緊急送醫，所幸並沒有生命危險。

根據《英國廣播公司》報導，法官卡那功當時正在審理 5 名

泰國一名法官為了抗議司法系統不公，竟在開庭時疾呼司法需改革後，當庭舉槍自盡。所幸緊急送醫，並無生命危險。

穆斯林被控殺人罪與持有槍械。他在審理到一個段落後，開啟臉書直播，並對著鏡頭發表了一段極為熱血的演說。他指出，懲罰一個人，應有明確且可靠的證據。他直言，司法程序應該要更透明，不然會有許多人成為代罪羔羊。

臉書直播至此就被切斷。法庭內的人表示，卡那功法官在直

播結束後，隨即在前泰王的肖像前，覆誦了法官就職宣誓，旋即從袍中掏出事先藏好的手槍，舉槍自盡。法院工作人員見狀趕忙將他緊急送醫，所幸他並未擊中要害，法官目前並無生命危險。

法官卡那功確切自戕的原因仍不得而知。但英國《衛報》指出，一份應是卡那功所寫的聲明已

經在社群媒體上廣為流傳。內容指出，有多名資深法官要求卡那功將 5 人改判有罪。「許多法官都正在遭受跟我一樣的待遇。若我不能履行職務，我寧願光榮死去。」

泰國法務部發言人則表示，卡那功明顯有私人問題且充滿壓力，才會選擇自盡，但他並未回應卡那功對於司法體系的控訴。泰國新未來黨秘書長披亞布則表示，卡那功自 9 月初起，就已經在不斷呼籲要司法改革，並非一時興起。

教宗任命 13 樞機主教 反映教會願景

【本報記者王慶宇綜合報導】教宗方濟各 5 日任命 13 位樞機主教，反應了自己對未來教會的走向與願景。從 13 名新樞機主教的立場可以發現教宗較支持反民粹、歡迎同性戀天主教徒、鼓勵與穆斯林的交流，同時也希望能有更多非傳統天主教國家的主教進入教會最高決策機構。

一次任命 13 名主教

根據《路透社》報導，方濟各此次一口氣任命了 13 名樞機主教，全都與方濟各本人享有共同的願景，或是對社會議題有相同立場，被認為是要形塑未來的教會走向。樞機主教在天主教會中地位僅次教宗，歷屆教宗也是由樞機中選出，因此地位十分重要。

在這次新任命的 13 名樞機主教中，有 10 名年齡在 80 歲以下，有資格參加教宗選舉會議。除了傳統天主教信仰眾多的國家如西班牙外，這次的主教國籍還包含了民主剛果、安哥拉、印尼、摩洛哥、古巴和瓜地馬拉等國，體



▲ 教宗方濟各 5 日一口氣任命 13 名樞機主教，展現他對未來教會的願景。(photo by Wikimedia)

現了「教會向全球推廣教務」的宗旨。

各有特色展教宗願景

《CNN》指出，西班牙籍的吉索德、摩洛哥籍的羅梅羅、印尼籍的蘇哈約與英國籍的費茲傑羅

德都與穆斯林有大量的接觸，或是身處在穆斯林為大眾信仰的國家中，將代表教宗，在世界各大洲作為天主教與其他宗教的溝通橋樑。義大利籍的祖皮在此次任命

特別亮眼，因為他是同性戀天主教徒的擁護者，曾特別撰文說明教會可以如何向同性戀社群傳教。盧森堡籍的霍勒利希與瓜地馬拉籍的拉瑪茲尼則是因其支持移民、對抗民粹而聞名。

拯救失足小象 六隻大象一同喪命

【本報記者曲隆昌綜合報導】泰國中部的考艾國家公園日前再次發生集體大象失足意外。工作人員於上週六凌晨聽到大象叫聲後出去勘查發現，一隻幼象在瀑布下死亡，兩隻公象仍在懸崖上徘徊，並在瀑布峽谷後另外發現五隻大象屍體。推測是因幼象失足後，其餘大象為幫助幼象後也皆不幸失足死亡。

這不是該國家公園第一次大象集體失足死亡。據《BBC》表示，1992 年也有一起類似的意外事件，一共有八隻大象在相同的景點失足喪命，曾一度引起國家關注。

五象為救幼象

在上周五，考艾國家公園的野生動物和植物保護部門的工作人員，曾看到許多大象聚集在地獄崖瀑布附近的一條路上。並在週六凌晨 3 點左右聽到瀑布傳來大象叫聲後前去調查。

工作人員發現一隻年約三歲的小象淹死在瀑布下，並有兩隻公

象站在懸崖邊上徘徊。工作人員隨著山谷繼續往下走後，又發現五隻大象死在瀑布下。保護部門的工作人員正在想辦法將大象屍體移開，且以將兩隻幸存的大象給予安置。

據《NBC》報導表示，當地官員瓦迪母·前里斯卡姆透露該事件應因集體野象試著渡河時，五隻成年大象為要救不幸失足的幼象後也一同失足死亡。

大象以群居提供保護

據《USA Today》表示，大象是群居動物，以此提供覓食與保護。面對同伴們的死亡，兩隻倖存的大象不但會深感悲痛，還會面臨生存危機。但這些皆屬自然生態的現象，工作人員也無能為力。

公園負責人已下令封鎖該部分景點及將剩餘的大象遷至別處，以免同樣的悲劇發生。



▲ 泰國中部的考艾國家公園，日前再次發生集體大象失足意外，發現六隻大象失足喪命。(Photo by Facebook)

圖文選粹

圖文 / 中央社

爭取蘇格蘭獨立 逾 20 萬人上街遊行



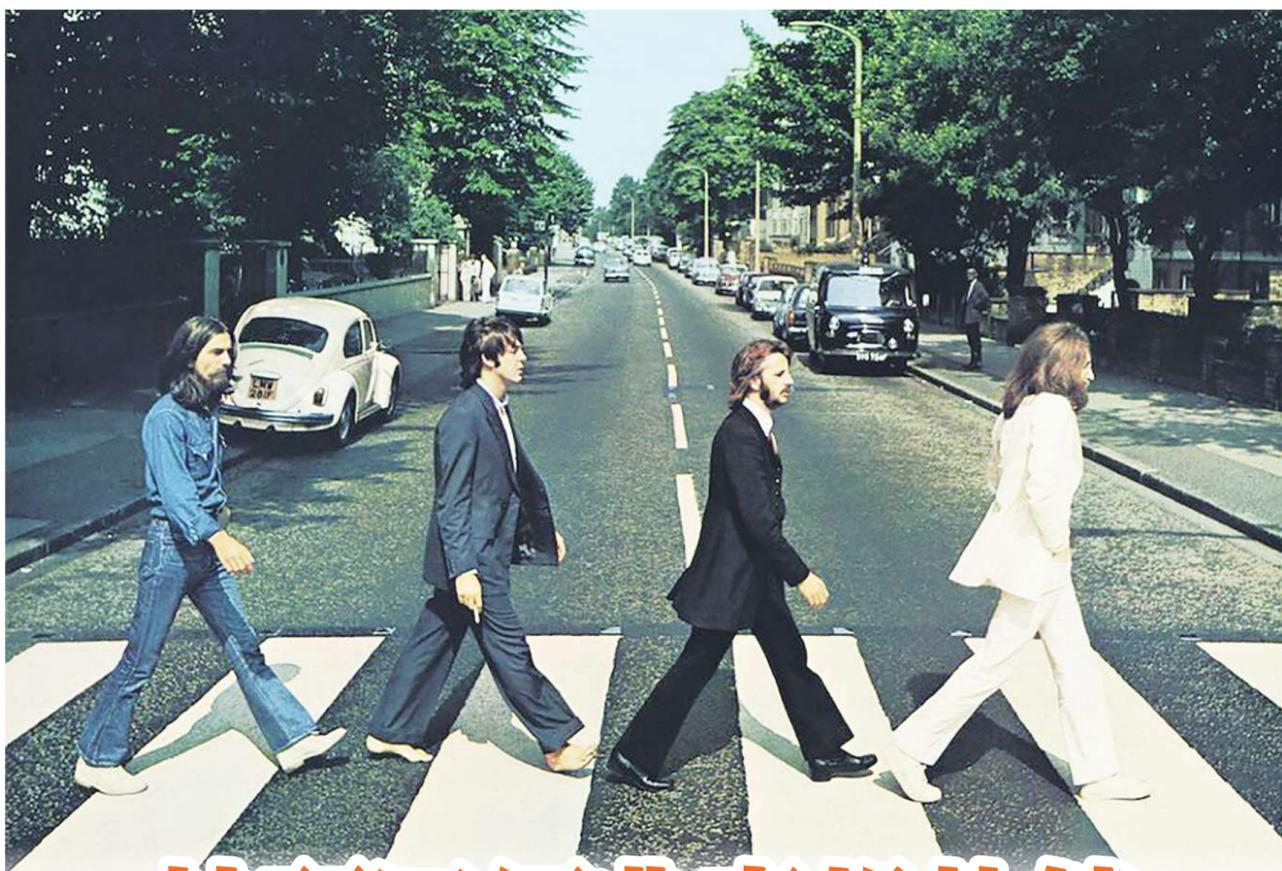
▲ 英國預定於數週內脫離歐盟，要求針對蘇格蘭脫離英國獨立再次舉行公投的呼聲高漲，主辦單位宣稱，超過 20 萬支持蘇格蘭獨立民眾今天在首府愛丁堡示威遊行。(photo by twitter)

印尼總統佐科威 主持建軍節校閱



▲ 印尼 5 日舉行閱兵典禮，慶祝印尼國軍建軍 74 週年，陸海空軍、各軍種特種部隊、執行聯合國維和任務的士兵等 6806 人參與，印尼總統佐科威校閱。

▼披頭四經典專輯《艾比路》於今年迎接發行第 50 週年。(photo by The Beatles 臉書粉專)



披頭四經典專輯熱銷 《艾比路》再登榜首

今年是英國樂團披頭四經典專輯《艾比路》發行的 50 週年，上月底重新發行，再度登上英國專輯排行榜冠軍。

【本報記者王安棟綜合報導】搖滾傳奇披頭四至今仍讓粉絲為之瘋狂！今年是英國樂團披頭四經典專輯《艾比路》發行的 50 週年，在 60 年代掀起全球狂熱的披頭四至今人氣依舊，不僅吸引大批粉絲前往專輯封面拍攝地朝聖，上月底重新發行的《艾比路》精裝版專輯更是再度登上英國專輯排行榜冠軍。

錄持有者也是披頭四，其 1967 年的專輯《花椒軍曹與寂寞芳心俱樂部》於 2017 年慶祝 50 週年時也再度稱霸排行榜。

團員保羅·麥卡尼 4 日於推特上寫道，「實在難以想像《艾比路》在這麼多年後依舊受到歡迎，但想當然爾，這真的是一張酷斃了的專輯。」根據《時人雜誌》報導，麥卡尼當年在樂團面臨解散之際，找製作人馬汀一同完成了這張專輯的製作，讓這張受後人傳頌的作品得以問世。

粉絲朝聖封面拍攝地

根據《布魯塞爾時報》報導，《艾比路》最初於 1969 年 9 月 26 日發行，六天後團員約翰·藍儂便告訴其餘



▲披頭四以一首「Hey Jude」成名，令人難忘。(歷史照片)

團員退團的消息，也讓這張專輯成為披頭四的最後絕響。上個月底發行的《艾比路》精裝版專輯收錄了重新混製過的原有曲目，以及未曾發行曝光的 Demo 音檔，慶祝這張專輯的 50 週年紀念。

除了音樂本身，《艾比路》

的專輯封面也是音樂史上最著名的封面之一，當時團員在倫敦艾比路錄音室前的馬路上完成封面拍攝，這個場景也在 50 年後的今日吸引來自世界各地的歌迷前往朝聖，模仿四位團員魚貫走過斑馬線的樣子拍照留念。

藍正龍傻傻愛初執導 瑤瑤談唐寶寶飆淚

【本報記者祝潤霖台北報導】金鐘視帝藍正龍演而優則導，把對唐寶寶的關懷拍成電影。電影《傻傻愛你、傻傻愛我》，描述失意插畫家、唐寶寶與援交少女邂逅的故事。女主角郭書瑤回想入行以來常被謾罵貼標籤，對唐寶寶的遭遇感同身受，記者會上兩度落下眼淚。

藍正龍在 4 日分享會上談電影發想說，當初演《波麗士大人》接觸到唐寶寶，想讓更多人看到他們單純可愛的一面，希望拉近人們跟不熟悉事物的關係。藍正龍說，「雖然沒有入圍金馬獎，還是沒有後悔拍了這個題材。」

藍正龍笑談每次男主角 Leo 拍片都要睡午覺，主持人問說是不是史上最大牌男主角？Leo 蔡佳宏展現唐寶寶的率真大聲說：「是！」又問到首次演電影是否困難？Leo 說，「不會，非常簡

單！（眾笑）」。
郭書瑤說，現實生活還沒有勇氣當媽媽，但她想過，如果生下孩子是唐寶寶，自己應該可以給他 100% 的愛，但很怕別人不能這樣善待他。瑤瑤並透露，本次飾演援交少女「阿爛」一角，會有突破尺度的演出。

編劇徐譽庭表示，20 年前在《大醫院小醫師》初次合作就說：「藍正龍太帥了，他來演的話我就不拿編劇費了（眾笑）」，覺得他是很浪漫很慈悲的雙魚座，因為觀察入微，寫《妹妹》時還被藍正龍說「為什麼要偷窺我的人生？」藍正龍爆料，編劇說畫家在家不會穿衣服，徐譽庭為求符合劇本說「那就脫了吧。」

《傻傻愛你、傻傻愛我》演員陣容包括郭書瑤、恬妞、陳竹昇、樊光耀、張庭瑚，Leo 蔡佳宏則是首度參與電影演出。



▲郭書瑤(右)談起唐寶寶輕易就能獻出無私的愛，有感而發落下眼淚。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



▲編劇徐譽庭(左)送上小禮物烏蘇拉(章魚)，預祝藍正龍(右)初執導的電影吸來票房。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

青春!歡笑!感動!旺盛口碑橫掃全法!

生命的 美麗瞬間

EACH AND EVERY MOMENT

《山村猶有讀書聲》凱薩獎導演 尼可拉斯菲力柏特 感人新作

WITH THE STUDENTS AND TEACHERS OF THE FUNDATION BEYNE DE LA CHAUVIN SAINT-OMER IN P. MONTEBELL. PRODUCED BY FRANCIS FAVEL. COPRODUCED BY BENOIT BASTARD A COPRODUCTION. ARCHIVEL 35. FRANCE 3 LINGUAL. LANGOISE. WITH THE PARTICIPATION OF CNC - FRANCE TELEVISION WITH THE SUPPORT OF LA REGION ILE-DE-FRANCE AND CREATIVE EUROPE PROGRAMME - MEDIA BY THE EUROPEAN UNION. INTERNATIONAL SALES BY DOC AND FILM.



花樣年華的她們，見證了生命的強制

10.18
點滴都是愛

CEO 對談

面試必勝秘訣 找到公司期望值

面試不只考驗求職者的能力和企圖心，還挑戰主考官選才的智慧，成功的面試必能創造雙贏。

主持人(以下簡稱「問」)：年輕人求職都必須參加面試，什麼樣的態度能讓你贏得這份工作？我先分享我的經驗。面試過程中，約有一半的求職者是為了了解公司而來，卻不一定真心想進這家公司。所以面試的決勝關鍵在求職者的態度是否積極嗎？

企圖心決定勝負

陳玉芬：對求職者來說，要找到一份適合自己的工作相當困難。求職者都希望自己能在眾多的工作邀約中做選擇，面試前應該花工作、花時間準備。

除了了解工作內容、公司背景

產業趨勢外，求職者也應針對主管可能會問的問題做好「預答」。面試前需投入許多時間、金錢和心力，要抱持積極爭取的態度才不會讓前面的苦心白費。

問：以玲玲的經驗來說，求職者通常是用什麼態度來參加面試？

陳玲玲：基本上，求職者可能對這個產業有興趣才會來，他可能在一段時間裡應徵很多公司，看的不是公司的待遇，還有公司的文化或環境適不適合自己。

問：談到面試必勝秘訣。剛剛玉芬講到說，希望能夠拿到這個工作的話，就可以看出對方的企圖心夠不夠強？

個性能力相符合

陳玲玲：我認為，面試必勝秘訣是你需要讓對方覺得你有能力勝任這個工作、你對工作有熱情，還有你的個性跟公司的文化相符合。這其實是主管或主考官決定要不要用人的三個條件。

你有熱情，但是你沒有技術和能力；或者，你有專業知識，我卻看不出你眼中有熱情和敏銳度，我都不敢用。還有，你的個性跟公司的文化符合嗎？如果我們公司是溫良恭儉讓，但你是個叛逆的浪子，我就不會用你。所以我覺得若這三點都能夠吻合，基本上，命中率滿高的。

問：像您剛剛講的這幾點，有可能在事先做準備、做好功課就可以八九不離十？

面試功課不可少

陳玲玲：我覺得事前功課很重要，因為求職者真的要去研究那家公司到底有什麼特色？他們到底需要什麼？然後他喜歡這間公司的什麼地方？人家會覺得說，他真的很有功課，他比別人用心。我覺得這一定會加分的。

求職者要把自己的優點表現出來，讓我覺得他真的很有熱情跟能



▲我們都有機會參加面試，什麼樣的態度能讓你贏得這份工作？(photo by 博雅青年講堂 on Flickr)



▲除了了解工作內容、公司背景及產業趨勢外，求職者也應針對主管可能會問的問題做好「預答」。(網路截圖)

力。面試時，最好都拿事實來做說明；為什麼他覺得自己適合這份工作？講話時也要記得有禮貌一點。

問：再來請教玉芬。您如何從他眼神看出他對工作是否有熱情？

用問題了解彼此

陳玉芬：我覺得比較重要的還是在於公司文化跟你對這個位置的了解。你會被請來面試，大概你的背景跟你的經歷，就是這個公司他們覺得OK的。

既然是OK的，代表你大概有百分之60到70錄取的可能性。所以面試目的是什麼呢？就是我們面對面來確認一下我想再看到的東西。比如說，在履歷表裡面不完整的問題。或者是說，我來看看你的「樣子」跟我的公司的

樣子有沒有不一樣？

又或者，你有沒有什麼特別的問題，我可以協助你多了解這個工作，所以這些主管也都很忙。但希望我與你面談以後，就可以把你請進來。

所以我覺得無論主管也好，應徵者也好，工作上的問題要在面談的時候問清楚，工作上的要求也要說明白。所以為什麼說做功課這件事是非常重要的，面試雙方都是一樣的。

問：我再請教一個問題，就是在面試裡面一定會問的，為什麼離開前面的工作？這是必須問的嗎？那假設，我們問了這個問題的時候，最好的答案是什麼？

面試官經驗談

陳玉芬：我沒有最好的答案，主要是看主管想知道你什麼。面

談分成非常多種方式，有些是集體面談。好比說，我們為了要看一群業務如何表現，我們可以讓他們待在同一個房間裡面，然後派好幾個主管坐在房間的另一邊，拿一個東西給他試著做銷售。出來後看看大家的比較，這是一種面談的模式。

第二種模式也常常用在業務身上，是壓力考驗。求職者一進來就一直挑戰他，說他這個不行，那個不行，然後實際上是看他如果接受到客戶的這種挑戰，試著看他如何應對。

還有人用的是「行為式的面談」。所謂「行為式的面談」就是，因為你過去的某些行為或表現，我們認為他對未來發生類似的事也會有相同的反應或處理。所以我們可能會問說，如果你要帶領這樣的一個計劃，你自己有沒有把握？

假如這個人他以前沒有做過主管，但是我們可以請他分享他以前在團體工作中得到什麼樣的結果和經驗。從他的經驗裡面，我們去預測他做主管可能會做到什麼樣的程度。而不是讓他告訴你，他以前帶過十個人做一個計劃，老闆說他做得非常的好。

問：問一下玲玲，您會不會問求職者說為什麼離開前面的工作？或是他在前面的工作中有學到什麼？

離職原因誠懇說

陳玲玲：這個我會問，我知道他離開那個工作的原因，我們公司會不會也有相同的原因造成他離開？我還常常問說，你對

下一個工作的期待是什麼？我想知道我的公司能不能滿足他的期待。我如果不能滿足他，他一定會失望的離開這間公司。我覺得面試雙方的理解比較能讓一個員工長期待在我們公司。

問：再問玉芬一個問題。如果求職者為什麼離開前面的公司，一定是前面的公司不夠好才會離開嗎？

批評前公司是大忌

陳玉芬：不一定！有些求職者會批評前公司，那真的是大忌。什麼樣的原因可能是會造成一些不愉快，也許老闆不喜歡他，也許有誤會。可是既然求職者都已經離開前東家了，他不需要再說前公司不好，很簡單地說不合適就可以了。

畢竟，市場很小，問幾個人大概可以了解求職者的狀況。所以，我覺得不要說謊，誠懇地把離職原因說出來。也許你犯了錯，就直接告訴面試官說你是因為犯錯而離職，可是因為你在這裡，你也學會了這個東西，建設性地分享給面試官就好。

問：玲玲，您剛剛在笑，是不是也有同感？

陳玲玲：我曾經面試過一個人，他可以罵他的前主管整整一個鐘頭。像這種我絕對不敢用。(芬：不夠成熟。)這是一種不恰當的反應。很多人真的是跟前主管不合，這個原因是也有。

問：如果您碰到這種人，您敢用嗎？

陳玲玲：不敢用，因為他的方式反應太激烈。還有一些不會反

求諸己的人也會這樣。問：面試的人都會很緊張。因為他拘謹，或者他並不知道他面對是什麼樣的主管，您們怎樣能讓他冷靜下來？

用聊天來面試

陳玲玲：我想我們就盡量微笑，然後談點比較輕鬆的事情，消除他的緊張。

陳玉芬：像我的話，我們第一步會倒一些飲料請面試者喝。我通常不會直接去問問題，我會看他的臨場的反應，看他是不是一個反應不錯的人。

等他坐下來之後，我才開始用一個聊天的方法去問問題。只要遇到一些我比較有興趣的問題，我就會再深入去問他。

畢竟面談不是一場廝殺，而是一個了解的過程。所以我比較希望在雙方都比較放鬆的情形之下做一場好的交談，重點還是在面談的內容。回答求職者的問題，跟他是不是切合公司需要的一位人才。

用經驗自我介紹

問：剛剛玲玲講到「微笑」這兩個字，面談的雙方若能用微笑來面對是最好的。「微笑」就是非常好的一種語言。另外，我知道所有人在面試都會問，會請求職者自我介紹。

但是我遇到十個人，有八個自我介紹時就說我什麼名字、我從什麼學校畢業，這些我看你的履歷表都知道啦。

所以在自我介紹的時候，應該想說怎樣去介紹自己的特色，而不是講一些你的履歷上都有的東西。

幽默增加印象

陳玲玲：我覺得自我介紹要講一些讓面試官有印象一點的東西。講些故事或例子，讓人家比較容易記得你的優點。求職者應該要講一些別人比較不會忘記的事情，不是讓面試官聽完以後記不得、也沒有印象。

所以，怎麼樣來講自己是滿重要的，自己要先練習一下，能幽默一點更好。

陳玉芬：像剛出來面談的、比較年輕的求職者，他通常會說我叫什麼名字，我來自哪裡，我家有幾個人等，好像在背書一樣。事實上，剛剛玲玲講的沒有錯，這些你都已經在履歷表上寫清楚。所以求職者應該很有自信地去說，我基本的背景已經寫在履歷表上，我想就我的工作的情形分享一下。

分享過去經驗

分享的部分當然要具體，你不能說一件事就像在說流水帳一樣。好比說，你過去的工作裡一次特別的經驗跟你要應徵的工作是比較像類似的案例，透過這點來做自我介紹。或者是說很技巧性地說，過去的工作經驗已經滿足未來的主管的需要。這種方法比較圓滑，也比較有技巧一些。

分享過去經驗的時候，能分享的東西若能和數據、排名有關，別人會覺得你比較嚴謹、有邏輯性。然後也達到了告訴他，我就是你要的人才。

待遇要怎麼提？

問：好，那我們來問一個非常敏感的問題，就是待遇。其實，做主管的人要去談待遇也有點困難，比如說到底要給多少。那對一個面試者來講，如果談的時候都不講多少錢，待遇又會落在哪裡？

但是，待遇的事情有時候不是那麼準確。因為你一天都沒做，待遇也有做得好和做不好的不同，不是這樣談就能確認。這方面玲玲應該有許多實際的經驗。您覺得做主管應該怎麼談待遇？或者面談的人要怎樣提？

事前講清楚

陳玲玲：通常，沒有經驗的求職者會說，我就是按照公司規定。但是有經驗的人，我通常一定會問他說，什麼樣的待遇是你期待的？就是你能夠接受的數字。這樣講出來大家也方便。

你如果太高，我付不起，我也知道我不能用你；或者是說，你說的這個數字我付的起，然後我給你。我也知道說，達成你心中需求的，我倒是認為把它講清楚是比較好的。

問：所以您會問他希望的待遇？陳玲玲：拿到你期待的待遇讓你覺得上班是舒服的、不會委屈自己的。對，我一定會問求職者這個問題。

陳玉芬：你說的待遇沒有一定的標準，但實際上，它還是有市場的邏輯或是行情，通常都是以求職者前面一個工作跟現在的工作作參考。

如果我只是要換一個工作累積經驗，或者是換到比較好的公司，他可能願意把他的薪水降低一點點達到這個目的。到最後，薪水還是在雇主跟員工之間做拉扯，看誰需要誰比較多？

無關領域看經驗

問：如何去展現你的優勢讓老闆對你覺得物超所值？或是讓他覺得你有很多的能力讓他給你比較高的待遇？

另一個問題是，如果他在別的地方工作時間滿長的，可是他進到你這家公司可能還是從零開始，雙方在這期間也會有一些期待的落差。您怎麼看？

陳玲玲：當求職者的工作經驗和公司的領域不同的時候，對我們來說，他的薪水要求絕對會比相關領域的來得高，因為他還是有經驗的人。

在這種情況下，我自己會給他的待遇，可能會比別的那種沒經驗的人高一些，但是不可能會高太多。

問：求職者應該怎麼表現自己才能拿比較高的薪水？您覺得應徵者該怎麼樣去展現他的實力？

為自己加薪

陳玲玲：面試者要給我看到一些事實。好比他的政績：他真的是個秘書，或者他有很多證照，還要有一些東西能證明他的效率，這些都會加分。

陳玉芬：剛才分兩部份。第一個是面談。面談的時候要了解公司錄取這個人的目的是什麼。比如說，這個位子是做什麼？公司對這個人的期望是什麼？那你就會知道，公司的期望值在那裡。

找到公司期望值

如果求職者很有經驗，或者是他已經知道要怎麼做，他在面談的時候也可以要求一個讓面試官給他「試用」的機會。比如說，關於某個主題，面試官可以給求職者下一次面談機會，求職者會給他一個報告。

當求職者明白公司的需求之後，他便知道他今後的目標，他必須為此付出更多努力拿薪水。

試用期的肩負

還有一種狀況是，在面談的時候，我們都覺得求職者符合我們的要求，但他真的來上班的時候，卻還是不可以。雖然現在我們沒有說所謂試用期，但是一個月到三個月潛在的試用期還是很重要的。

很多的主管都常犯一個很大的錯誤：他們覺得新人就是新人，就放在旁邊說要他就慢慢學習，但這是不對的，就是因為他是新人，你必須知道他是有成本的，所以你必須在最短的時間確認他是你要的人，你才能給他最大的成本的建設。所以應該是在這三個月裡面，給他非常多的工作，

雙贏的面試

陳玲玲：我覺得要當那主管是不是非常有經驗的主管，因為有經驗的主管都會讓每一個員工覺得他今天的面試很成功。

所有的當主管都一樣。如果我們說應徵者不想失去任何一個工作機會，那我們當主管的也不會想讓求職者失望，因為這是我公司的形象。和求職者保持好關係，也許有一天我會需要他的幫忙。

陳玉芬：我覺得眼神，眼神可以看得出來。只要看眼神，我對對方的個性就可以有八分把握。

主持人：非常謝謝兩位專家專者在節目中分享實際的一面，希望您所有的觀眾朋友能夠面談必勝。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



陳玉芬女士

藝珂人事顧問股份有限公司韓國區、台灣區總經理。



陳玲玲女士

晶晶廣告公司總經理



林意玲女士

台灣醒報社長兼總編輯



▲面試不只考驗求職者的能力和企圖心，還挑戰主考官選才的智慧，成功的面試必能創造雙贏。(photo by pxhere)



▲面試者要給主管看到一些事實，好比他的政績；他真的是個秘書，或者他有很多證照，還要有一些東西能證明他的效率，這些都會加分。(photo by publicdomainpictures)



▲面談的雙方若能用微笑來面對是最好的，因為「微笑」就是非常好的一種語言。(photo by nicepic)

季後賽超兩極 美聯拚橫掃、國聯僵局

美聯分區系列賽打完第2戰，主場隊伍洋基與太空人都獲得勝利，在5戰3勝制的對戰情況下，雙城和光芒已退無可退。



▲MLB2聯盟的分區系列賽戰況徹底相反，國聯呈現膠著的戰平，美聯卻很可能發生雙橫掃。(photo by MLB Facebook 截圖)

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國職棒分區系列賽的4個對戰組合都打完頭2戰，美聯與國聯狀態恰恰相反！美聯的2個對戰組合都由主場優勢隊伍（洋基、太空人）連拿2勝「聽牌」，國聯2個對戰都斷殺成1：1，戰況仍撲朔。依照過往數據，5戰3勝的分區系列賽史上，國聯從未出現連輸頭2戰的隊伍能逆轉，但美聯還真的出現過3次，這對陷入背水一戰的雙城和光芒來說，猶如一線生機。

美聯出現雙橫掃？
《MLB官網》報導，美聯分區系列賽6日打完第2戰，主場隊伍洋基與太空人都獲得勝利，這也代表5戰3勝制的對戰情況下，雙城和光芒已經退無可退。雖然後2隊將回到主場作戰，但洋基和太空人排定推出的先發投手仍是強投，洋基將由受傷缺陣許久、但復原狀態良好的王牌賽佛里諾，而太空人則會推出「第三張ACE」葛蘭

基。先不談基、空2支百勝強隊的先發投手實力強，過往數據指出，在2-2-1賽制的分區系列賽中，有30次對戰組合在前2戰就來到2：0，其中27次都是由聽牌的球隊晉級，其中18次更是3連勝橫掃式的晉級，洋基和太空人獲得數據看好。

國聯陷僵局

不過數據顯示，雙城隊和光芒隊也並非無望，有別於國聯從未在2-2-1系列賽制出現絕地大逆轉，美聯還真的出現過3次從0：2開局的逆轉成功，前2次都至少是15年前的事，但最近的一次就發生在2017年，當時洋基頭2戰都敗給有主場優勢的印地安人，但回到紐約連拿2勝，最終作客Game5完成大逆轉。

▼太空人王牌柯爾。(photo by twitter)



至於國聯的2個系列賽則呈現僵局，國民、道奇之戰和紅雀、勇士之戰都戰成平手，第一個對戰組合中，道奇早早敲定G3的先發人選是本季賽揚獎等級的韓國好手柳賢振，但國民在頭2戰就把陣中3名最強的先發投手（天才小史、薛澤、柯賓）都推上陣過，國民要繼續燃燒王牌們或是相信其他球員值得關注。

至於雀、勇之戰，則更為膠著，雖然帳面成績來看，勇士隊G3要推出賽揚等級的伸卡球王牌索羅卡，優於紅雀的老投手韋恩萊特，但後者過往季後賽戰功彪炳，經驗豐富，紅雀隊又是出了名的大場面球隊，更是聯盟奪冠次多的傳統強權（也因此被稱為不死鳥），這個對戰組合鹿死誰手未可知。

阿札爾終於擺脫低潮 助皇馬登頂西甲

【本報記者施凱文綜合報導】比利時足球明星阿札爾，攻下轉隊至皇家馬德里的第1分，席丹執教後終於力克西甲強敵穩居第一名寶座，不但擺脫歐冠聯賽面對實力較差的布魯日踢成平手的孱弱表現，更讓皇馬球迷燃起希望並停止苛責及質疑。



▲比利時球星阿札爾，於2019年加入皇家馬德里隊。(photo by Twitter 截圖)

西甲龍頭之爭

根據《BBC》報導，去年才從切爾西轉戰皇家馬德里的阿札爾，5日對上格拉納達表現亮眼。繼本澤馬於開賽2分鐘為皇馬取下1分，阿札爾上半場以一記高拋球「射正」，精湛技巧讓格拉納達守門員希爾瓦只能呆站在原地，攻進轉戰皇家馬德里後的第一分。前世界足球先生莫德里奇於下半場再以一記精彩進球，助皇馬添保險分。但隨後格拉納達的馬契斯及杜阿爾特也迅速反擊，攻下2分。

隨後，J羅在比賽終了前再攻下1分，助皇馬終場以4：2拿下勝利。皇家馬德里與格拉納達分別為西班牙足球甲級聯賽第1、2名，皇家馬德里積分上領先4分暫居龍頭。

在日前歐冠聯賽的比賽中，面對實力較差的皇家布魯日，皇馬踢得掙扎，也讓總教練席丹飽受批評。因此這場龍頭之爭顯得格外重要，西班牙民眾對席丹的批評也因球隊登頂後大幅下降。

據《英國都市報》報導，阿札爾今年被皇家馬德里簽下，此舉被視為其擠身歐洲頂級足球員行列。然而這名來自比利時的戰將，於球季一開始並不順遂，孱弱的表現也屢遭球迷質疑。阿札爾的前5場球賽並沒有為這支西班牙強權踢進1球，也無助攻的表現。

名教、球星曾受質疑

然而5日的比賽中，阿札爾對上格拉納達卻彷彿回神般，不僅能得分，隨後也能創造機會給隊友，在比賽後段以一記漂亮的高鈞球助攻莫德里奇得分。對於子弟兵的好表現，總教練席丹表示：「球隊就是需要他的這種表現，串聯攻勢又能得分，他自己同樣也很滿意這樣的優質演出，我也認為他不會只有一場這樣的表現。」

世足冠軍門神受傷 法國、熱刺缺王牌

【本報記者宋秉謙綜合報導】足壇世界冠軍門將在聯賽意外受傷，傷情讓法國近期國際賽痛失王牌！身兼法國與熱刺的頭號門將洛里斯5日在聯賽開場時，因為場地溼滑，落地時用手支撐造成嚴重肘傷，立即離場治療，初步估計要靜養至少8周。由於法國國家隊本月中要打歐洲杯會外賽，熱刺近期聯賽表現跌跌撞撞，洛里斯的缺席將對國家和俱樂部造成隱憂。

王牌門將受傷

根據《CNN》報導，效力於英超球隊熱刺的法國國家門神洛里斯5日晚間先發出賽，沒想到球賽剛開始3分鐘，對手布萊頓一次平凡的高空傳中球，洛里斯少見的判斷出錯，不僅沒掌控好球，落地時更因地面濕滑，為了維持平衡用手支撐，造成嚴重扭傷。

洛里斯手肘受傷的嚴重性能從場上球員表情得知，球員一邊呼叫救護組、一邊掩面轉頭，洛里斯當場被打嗚啡止痛、離場治療，賽後隨隊記者指出，洛里斯



▲身兼法國隊、熱刺隊頭號門神的洛里斯意外受傷，導致國家隊與俱樂部都痛失王牌。(photo by Tottenham Hotspurs Facebook)

的傷勢確定沒傷到骨頭，但肘傷脫臼至少得躺在傷兵名單8周。開場就傷了隊長、門神的熱刺毫不意外的落敗，吞下主場跨季的9連不勝，洛里斯的缺席會讓防線本就破綻甚多的熱刺更不堪一擊，這支去年風光拿下歐冠亞軍的強權目前在英超僅排中游，狀態與上一季天差地遠。

法國缺大將

不說俱樂部情況，洛里斯同時是法國世足冠軍班底的門神，剩不到1年就要開打的2020年歐洲杯也來到關鍵會外賽期，雖然法國隊目前戰績良好，會外賽出線機率高，但由於歐洲球隊實力接近，即便貴為世足賽冠軍隊伍也不敢小覷任何對手。

《Yahoo新聞網》報導，法國隊在洛里斯確定受傷後，就緊急徵召本季聯賽表現出色的里爾門將馬尼昂，雖然他沒有成人隊國際賽經驗，但近期法國門將重任也只能由他和皇馬的阿雷奧拉一同扛起，最接近的賽事將是下週作客冰島、主場迎戰土耳其的歐洲盃會外賽。

警察騎哈雷助弱勢 日月光社團齊響應

【本報記者施凱文台北報導】警政署主辦慈善園遊會，將所得及募款全部歸公益團體所用。6日的「愛在每一個角落」慈善園遊會共有勵馨、創世及芥菜種基金會等22家社福機構一同響應。松菸文創廣場上，有展示警用重機的交通大隊及全副武裝、配槍的特勤隊等，在助弱勢的同時也宣導警政。警政署長陳嘉銘表示：「警務單位義不容辭，顯示外表陽剛的警察也有一顆柔軟的心。」

警政署助社福

開場由小貝殼工作坊成員帶來《外婆的澎湖灣》烏克麗麗表演，6日一場由警政署及日月光張媽媽基金會主辦的「愛在每一個角落 慈善園遊會」於松菸文創廣場舉行，現場氣氛輕鬆讓觀眾也跟著音樂搖擺。下午則有孔鏞大樂團、王彩樺及黃妃等人「藝」氣相挺，持續炒熱氣氛。

警政署署長陳家銘表示：「今天所有的收入，都歸現場公益團體運用。」園遊會上的攤販，有小貝殼工作坊自閉症患者手作香皂、基督教芥菜種基金會的小吃攤販，還有刑事警察局以木製復古彈珠台供大人小孩同樂，同時結合警政宣導。

陽剛警展溫柔

一旁還有全副武裝、手持配槍的除暴特勤隊，民眾紛紛上前搶著合照，也讓民眾接觸到一般不易靠近的警務人員形象。台北市交通警察大隊也以展出2台警用哈雷重機，供民眾試乘體驗。陳家銘署長表示：「日月光基金會登高一呼，便吸引22個公益團體一同共襄盛舉。」他也表示，警務人員平常就以照顧社會灰暗角落及弱勢為宗旨，笑說：「我們一受到邀請就跳出來主辦，各警務單位的踴躍參與，代表陽剛形象的警察也有一顆柔軟溫暖的心。」

林口長庚醫院胃腸科主任蘇銘堯表示，發炎性腸道疾病的5大症狀為，莫名的腹痛、慢性腹瀉、血便、貧血和發燒。(中央社)



解讀發炎性腸道病 醫師：看5大症狀

【本報記者張元融台北報導】持續腹瀉超過3個月，且伴隨腹痛、血便等5大症狀，就可能是得到了發炎性腸道疾病！台灣小腸醫學會6日宣導「發炎性腸道疾病」的5大警訊，林口長庚腸胃科主任蘇銘堯表示，發炎性腸道疾病連專科醫生都覺得棘手，一般人50歲後再做大腸癌篩檢即可，但若是發炎性腸道疾病患者，需在發病10年內就定期篩檢。

發生率千分之一

發炎性腸道疾病是什麼？蘇銘堯說明，它是一種自體免疫性疾病，由腸道免疫系統引起，發生率約千分之一，目前國內領有重

一般人50歲後再做大腸癌篩檢即可，但若是發炎性腸道疾病患者，需在發病10年內就定期篩檢。

大傷病卡的患者共4000多人。特別的是，目前尚找不出它的明確致病原因，可能與環境因子、遺傳基因、都市化生活與吸菸有關；「目前沒有預防機制，僅能及早發現、及早治療。」

病友楊式光分享兒子尋醫5年後，最終才確認為發炎性腸道疾病的案例。他的小兒子在升大學時，突然頻繁腹瀉，體重從98公斤爆瘦至50公斤，並發生肛裂和肛門瘻管等現象。尋醫5年後，直到膀胱也長出瘻管，小便

尿出菜渣、雪花片片，才被確認為克隆氏症。後來，經開刀切除30公分小腸、裝設肛門造口後，才如獲新生。

從5大症狀判定

發炎性腸道疾病好發於20~40歲族群，依照發炎部位可分為2種表現型態：「克隆氏症」和「潰瘍性結腸炎」。蘇銘堯說明，前者的疼痛部位為右下腹部，侵犯口腔、食道、小大腸等，會有腹瀉、腹脹和腹痛現象；後者的疼

痛部位為左下腹部，侵犯大腸，以腹瀉、血便和腹痛症狀為病徵。

發炎性腸道疾病有別於一般的急性腸胃炎（偶爾絞痛），專科醫師無法從單一症狀判定是否患病，但若民眾「持續」發生下列5大症狀即為警訊，包括：莫名的腹痛、慢性腹瀉（超過3個月）、血便（腸胃出血）、貧血和發燒。

擔任台灣小腸醫學會理事長蘇銘堯表示，一旦確診，需有長期抗展的心理準備；規律用藥、定期回診，養成良好飲食習慣與生活習慣，以正面樂觀的心情面對，都有助於減少復發和併發症。

腸道內真菌變化 研究：恐導致胰臟癌

【本報記者許雅筑綜合報導】小心腸道內真菌導致胰臟癌！許多時候，研究人員總留意腸道內細菌對人體的影響，而忽略了腸道內真菌對健康的風險。近期研究透過分析老鼠糞便，發現患胰臟癌的老鼠腸道內馬拉色菌等真菌數量多了許多，而分析人體胰臟組織樣本也有同樣的狀況，因此進而推斷腸道內該真菌是造成胰臟癌的元兇。

老鼠，其胰臟中某些真菌的數量比未患胰臟癌的老鼠多出許多，其中以馬拉色菌最明顯。這樣的差異也能透過分析人類胰臟組織樣本發現。過去只知道馬拉色菌會造成頭皮屑與濕疹等等，近期研究發現它們與直腸癌有關，現在又發現它們是造成胰臟癌的元凶之一。

避免副作用

根據《每日科學》報導，研究結果主張，馬拉色菌透過活化動物體的補體系統（屬先天免疫系統的一部分），造成胰臟癌。補體系統雖然能對抗感染，但當感染減弱之後，也會幫助細胞康復。過去幾項研究也顯示，當動物體的基因有缺陷時，補體系統反而會造成癌細胞生長。

該研究團隊的目的是希望能找出與癌症最有關的真菌種類，以便未來能更精準用藥，避免不必要的副作用。

胰臟癌元凶之一

根據《每日醫學新聞》報導，最新研究中，研究人員找了患胰臟導管癌與未患胰臟導管癌的老鼠，對牠們的糞便樣本進行分析。研究人員使用統計學與基因組工具，監測30週內老鼠糞便中真菌的種類與數量。另外，他們也將老鼠體的真菌用螢光蛋白進行標記，以便追溯這些真菌從腸道移動到胰臟的過程。

研究人員發現，患胰臟癌的



▲近期刊研究顯示，腸道內的真菌是造成胰臟癌的原因之一。(Photo by Wikimedia Commons)

改善類風濕性關節炎 植物性飲食有效

【本報記者許雅筑綜合報導】植物性飲食可改善類風濕性關節炎。類風濕性關節炎是一種會導致關節疼痛和僵硬的自身免疫性疾病，病情嚴重的話可能會讓人無法正常工作。



▲最新一項研究綜述顯示，植物性飲食對類風濕性關節炎病情改善有益。(Photo by ImagesBG on Pixabay)

目前醫生會開出藥物，並建議患者多運動、減重等等以改善病情。最新一項研究則顯示，植物性飲食對類風濕性關節炎的病情改善有益。

素食可幫助減重

根據《每日醫學新聞》報導，該研究綜述彙整飲食習慣如何改變生物學機制影響類風溼性關節炎相關研究，得出結論，植物性飲食能透過改變人體生物學機制，改善類風濕性關節炎症狀。

一項隨機臨床試驗結果證明，類風濕性關節炎患者在進行低脂純素的飲食6週後，關節的疼痛、僵硬感等症狀有明顯的改善。

2018一項研究則顯示，過重的類風濕性關節炎患者在減重5

公斤後，症狀改善的幅度比減重較少的患者高。

研究人員解釋，素食飲食比起其他飲食習慣更能幫助減重，因此能間接改善類風濕性關節炎症狀。

多吃蔬果豆類

研究人員認為，類風濕性關節炎患者腸胃道內的細菌種類缺乏多樣性，而植物性飲食因為富含纖維質，能增加腸胃道內菌種多樣性，藉此改善類風濕性關節炎狀況。

研究人員表示，植物性飲食改善類風濕性關節炎狀況的實際運作機制仍待進一步研究，不過依目前證據看來，多出蔬菜、水果、全穀類與豆類對改善類風濕性關節炎有極大的幫助。

宣導乳房X光檢查 國健署籲2年1次

【本報記者祝潤霖台北報導】乳癌防治月，國健署推乳房X光檢查。國民健康署推出每2年1次的乳房攝影檢查，6日舉辦「粉愛自己Pink Party下午茶」音樂會。國健署副署長賈淑麗表示，乳癌是婦女第一大癌症，每年平均發生人數是1萬2,672人，只要一杯下午茶的時間就能完成乳房X光攝影，婦女不應忽視檢查。

國健署推乳癌防治

賈淑麗表示，國健署推出45~69歲的乳房攝影檢查，是目前國際認證最能早期篩檢乳癌的方式，每年篩檢人數超過86萬人，篩檢資料中可以發現4千多筆乳癌案例，其中有8成以上屬於早期癌症，存活率高達9成以上。據調查有46%的民眾認為自己不需要接受乳房檢查，呼籲國人應更加重視預防。

賈淑麗強調，每年平均發生乳癌人數是1萬2,672人，根據



▲國健署副署長賈淑麗(中)表示，國健署推出的乳房X光攝影檢查，是目前國際認證最能早期篩檢乳癌的方式。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

107年統計為十大死因第4名，每年有2,418人因為乳癌過世，而自我檢查發現的乳癌都比較晚期。不是只有乳癌防治月，全年都要疼愛自己，但這個月是各位的黃金時期，注意每年十月要問自己篩檢了嗎？

乳癌病友現身說法

乳癌病友協會理事長黃淑芳表示，19年前自己發現癌症，7年後又復發，雖然因為開刀而耳朵變得重聽，但還是好好活到現在。

6日在站前新光三越廣場舉辦

乳癌防治月活動，國健署與料理達人蔡季芳共同宣導，還有多位乳癌防治病友獻舞，民眾只要線上報名預約做乳房X光攝影即可參加蛋糕裝飾與乾燥花課程。10月27日還將舉辦台中廣三SOGO場。

穿透美中貿易戰的迷霧

「一山可容二虎」，這個世界足以容納中美雙方一起持續增長與繁榮，並為兩國的共同利益，甚至全球的福利相互合作。

楊艾俐
(大學教授)

美中貿易談判將於 10 月 10 日、11 日進行復談，舉世矚目，這是自去年川普發動貿易戰的第五輪談判。

此輪起自川普在 5 月 5 日當天發表了他的兩篇推特，說與中國的貿易協商進展太慢，要把中國輸美產品 2,000 億美元的關稅稅率從 10% 提高至 25%，還揚言短期內也將對其他 3,250 億美元的陸貨徵收 25% 關稅。

貿易戰早該開打

這與他先前一直宣稱雙方談判狀況良好的說法迥然不同，當時亞洲是 5 月 6 日星期一，中國人正度過五一勞動節的五天歡愉假期，準備開工上班，這兩條推特如兩枚超級魚雷，擊沉全球股市，中國上證指數跌了 4.6%，創三年來的記錄，台灣更是差點跌回一萬點以下，半年累積的指數，半天內就消耗完畢。

美國道瓊，納斯達克指數還算穩健，但一星期後，中國宣佈報復措施，加徵美國關稅，道瓊也一跌就是 700 點，跌幅是幾年之最，光是蘋果股價就跌落 5%。

4 月 4 日，中美戰爭的訊息接連而來，但是和平跡象也眾多。圖為 2019 年 4 月 4 日，美國總統川普在白宮接見中美兩國談判代表團。(photo by wikimedia)



因為中國也回擊，嚴重打擊美國高科技產業。形成今年上半年最嚴重的股災。

其實以美國必須稱霸世界，永保一強的決心，這場貿易戰早應該開打，中國自進入 WTO 以來，對世界貿易量急速成長，對美國自不例外，從 2001 年對美國的 804.85 億美元，成長到 2017 年對 5836.7 億，增加了 7 倍，對美貿易順差也從 280.80 億美元，

升到 2017 年 2758 億美元，增加了 10 倍，而且順差就佔了對美貿易的一半。

尤其在 2008 年金融危機後，中國直如浴血鳳凰展翅高飛，但同期間的歐巴馬總統意在世界和平，對經濟無甚概念，放任中國各種經濟行為，如偷竊美國技術、以孔子學院為名在世界各地舉行進行統戰等，如今，反中已經變成兩黨及中國學界共有的議

程。

中國的反應與策略

中國在這場貿易戰中，剛開始反應被動遲緩，但是中國對各項問題先是調研、接著定性、再來定調。針對中國反應慢，淡江大學戰略研究所教授張五岳說，其實是他們還在做調研，後來研究美國的要求，發現美國人既要命（遏制中國高科技發展，如

5G, AI, 也要逼中國放緩國進民退，減少對高科技補助）又要錢（減低中美貿易逆差）。

中國決定美國要錢可以（擴大對美採購及放寬美國貨物進口標準），要命則不幹，不妨慢慢磨，最好能拖到川普連任失敗，但是現在兩黨已有共識，要減緩中國的發展，所以美中基本取向是長期的對抗多於合作，所以這是一場持久戰，離結局還有得等。這次磋商範圍將包括智慧財產權保護及關稅的增加。

兩敗俱傷

貿易戰兩方必定有傷，對中國傷到的包括人民幣貶值 15% 左右，上證指數跌 20%，至今未恢復，最傷的是年輕人就業問題，尤其是畢業大學生的就業問題，十五年前開始，大陸也採取與台灣同樣高教策略，大舉擴充大學陣營，不管是新大學或是舊大學擴招，例如今年就有 834 萬大學生畢業，相當於 1/3 台灣人口，如果發生大規模失業，社會崩潰，將不利共產黨統治。

對美國傷到的是美國通貨膨脹，雖然統計數字上未顯明，

但是美國的居民深有感受，話說美國光對中國進口貨品加關稅，但是在市場上是百物（不止從中國進口）齊漲，人工更是漲得凶。逼得美國聯準會必須降息，才能遏制通膨。但是下藥得猛，又怕引起經濟衰退。

美國已經連續成長三年，預料明年經濟會放緩，但不至於發生蕭條，或金融海嘯，因為美國近年來加強管理大型金融機構，系統性風險不太可能發生。

台灣不碰尖不做卒

中美戰爭的訊息接連而來，但是和平跡象也眾多。一、中美經濟互相依存：中美都互為雙方最大貿易國，中國購買了美國 1/3 的公債。二、至今兩國領導人都還是強調和平，其實中美兩國幾乎都沒有主動發起過戰爭，美國兩次大戰都是被動參與。三、雙方仍有寬廣對話空間，例如核彈的競逐，美蘇通過對話、和平地控制了歷史上風險最高的大國競爭。

倒是夾在中美貿易之間的台灣經濟堪虞，各種機構做出的預測明年經濟可能低於 2%，根據中央銀行一份研究報告指出，美中關稅戰全面開打，亞洲各國 GDP 所受到的影響，台灣 2.41% 影響最大，超過中國、日本、韓國，因為台灣靠外銷，外銷的 40% 又銷往大陸，很多企業靠台灣做核心技術，到大陸加工，然後銷往美國，靠的是兩地合作賺的利潤，現在此條供應鏈被打散，中小企業處境更困難。

所謂「一山可容二虎」，這個世界足夠寬廣，足以容納中美雙方一起持續增長與繁榮，並為兩國的共同利益，甚至全球的福利相互合作。

而台灣重要的是，各種經濟政策從不攔中國之鋒 不做美國之卒，就是不要碰觸中國的尖鋒，（如香港問題，統獨問題等），也不應做美國制衡中國的馬前卒才是。

國慶前夕 談兩黨如何凝聚人心

李武忠
(農漁經學者)

近日中國大陸為了慶祝建國 70 年拍了一系列的電影（如攀登者、烈火英雄、我和我的祖國等）並舉辦了閱兵等慶祝活動，來彰顯中國人站起來了以及身為中國人的驕傲，藉此激發和凝聚民眾的愛國意識和情懷。儘管若干內容過於矯情，還是可以起一定程度的作用，有助於對抗西方霸權（美國）的挑釁。

台灣認同爭議

回頭看看這些年的台灣，國家領導人從不以中華民國為榮，老是以「這個國家」來稱呼，對於國歌、國旗也不夠尊重，高中社會科新課綱內容再度挑起台灣統獨和認同的爭議（我是中國人還是台灣人？），影響所及，讓台灣年輕世代不再熱愛中華民國，也產生了莫名的亡國感，原有的外交承認也在銳減中。

更令人難過的是，這個國家的領導人扮演的不是團結國人的「桶箍」角色，而是製造黨派、社會階層、族群、世代間的仇視對立，讓台灣內部走向分崩離析，也拖住了台灣前進的腳步，台灣表面光鮮亮麗，實已病入膏肓。

避免悲劇再度發生

歷史可以寬容但不能遺忘，否則災難會一再發生，確是至理名言。



▲ 高雄市長韓國瑜（右 2）可把握機會於雙十國慶日當天，讓國旗於到處飄揚，使自己成為中華民國的最強捍衛者。(中央社)

言。而二二八、白色恐怖等，都是台灣這塊土地上曾經發生過的悲劇，不能被抹滅或遺忘，也應該還蒙冤受難者一個清白並避免悲劇再度發生。

年輕人關心台灣歷史，能了解父執輩曾受過的冤屈是好事，只是當真相大白，我們該選擇以牙還牙讓仇恨持續下去，還是要選擇寬恕？相信以台灣人的寬厚應該不難選擇。只是在台上的政黨及政客為了個人的私利，總想方設法讓仇恨延續下去，然而仇恨真能讓台灣變得偉大嗎？台灣的老百姓還要繼續隨政客起舞嗎？

給韓市長的建言

得民心者得天下，為了導正當前政者錯誤的做法，並重新凝聚台灣民心，2020 總統大選影響台灣未來前途至巨，沒有人是局外人。而國民黨總統候選人韓國瑜市長，儘管有堅強的韓粉支持，但受到黑韓、國民黨高層暨精英的私心自用、韓市長言行的缺失、執政黨的全力反撲等等，目前民調低於蔡總統，局勢險惡。

為了勝選，韓市長可把握機會於雙十國慶日當天，讓國旗於到處飄揚，喚起海內外同胞對中華民國的感動，重燃愛國心，好好發揮愛國愛民的領袖特質（一如蔣經國總統），讓自己成為中華

民國的最強捍衛者。

感動選民，凝聚人心

亦可循去年高雄選舉時「北漂青年」動人廣告，將各行各業（尤其農漁民、勞工、老兵、原住民等）每日辛苦工作點滴以及庶民成功的案例拍成影帶，並連結如何營造一個安居樂業，人民有錢的具體承諾（不是選舉口號），再度感動選民進而凝聚台灣人的力量。

繼莫忘世上苦人多後，兩黨候選人應給選民一個值得期待的未來！相信會比販賣「芒果干」（亡國感）讓選民更有感！



▲ 中國決定美國要錢可以，要命則不幹，不妨慢慢磨，最好能拖到川普（見圖）連任失敗。(photo by google)

我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明，請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

運用策略與戰術 小本生意賺大錢

無論是搜尋引擎優化、雜誌廣告或是贊助，都只是戰術而已。要是少了背後的策略或架構，戰略便無法產生太長遠的影響。

■皮特·威廉斯

阿傑掛上了電話，叫住還在閒逛的查理。「嘿，冠軍，我要準備關店了。你再等我幾秒鐘就好。」「你這家店不錯欸。」查理邊說邊看著牆上為專業選手設計的高端競速輪組，另一面牆上則是供業餘玩家選購的中價位自行車，店裡也賣一系列的兒童自行車。

只缺絡繹不絕的客人

麻雀雖小，五臟俱全，這一點阿傑很清楚。只不過還差一樣

你要我做什麼，我都會全力配合。」

阿傑點點頭。「太好了，不過你還是要明確告訴我，你有多少時數可以安排訓練。一個星期15小時？20小時？還是30小時？比方說，你週日可以訓練6小時嗎？」話一說完，他才明白自己說的話有多蠢，尤其對方還是個忙碌的企業家。

什麼時候都可以

「我沒開玩笑，阿傑。多少時間都可以。我的時間很彈性，可

「沒錯。我知道5個月聽起來沒有多少時間，但我已經看過太多成功的例子了——甚至還有時間更短的呢！而且我也跟很多企業家合作過。所以應該是我反過來問你：只要20週，我就能準備好鐵人賽嗎？這幾年我真的很少認真鍛鍊，我能在昏倒前騎完一座小山丘嗎？」

經營要有策略

「如果你都按照計畫走，我可以幫你達到這個目標。」阿傑說道，至少他對自己的教練能力還有信心。

「完全正確。」查理笑著說，自以為已經把話說得很明白了，但阿傑卻一臉茫然。查理不打算繼續向阿傑解釋，而是將話題帶回到這家店。「不如說說你的策略或方向，你打算怎麼拓展生意？」

引擎優化成效不大

「這個嘛，」阿傑說，「我們已經請人做搜尋引擎優化，只要有人輸入『自行車店』，我們的網站就會排在第一筆搜尋結果。我們還在雜誌和本地報紙刊登廣告，提高能見度。另外，我們還贊助幾位本地選手。接下來我們要…」

「我插個嘴，」查理說。「你覺得目前的效果如何？」

這把阿傑問住了。「呃…這個嘛，比起我們的競爭對手，廣告讓更多的運動員和潛在顧客知道我們在這裡。搜尋結果的排名也確實上升了。」

戰術與策略的差別

「我換個方式說吧，」查理接著說。「你剛剛說的那些，有為你帶來更多的業績嗎？」阿傑愣住了，他從未這樣想過。不過根據店裡最近的來客數，他猜想正確的答案是：「不完全是。」

「阿傑，你知道戰術（tactics）和策略（strategy）的差別嗎？」查理問。這個問題讓阿傑瞬間鬆了一口氣。「嗯…

策略是想出來的，戰術是做出來的？」阿傑挑起眉頭，打趣著回話。

不可或缺的計劃架構

查理笑了。「我喜歡這個說法，我要記下來。但回到我的問題，無論是搜尋引擎優化、雜誌廣告或是贊助，聽起來都很不錯，但它們都只是戰術而已。我的意思是，那是任何想要刺激銷售的人，都能想到的做法。不過，要是少了背後的策略或架構，戰略便無法產生太長遠的影響。你必須了解自己為什麼要這麼做。」

他停頓了一會兒，好讓阿傑消化這段話。「換個方式思考，」查理繼續說。「跟你訓練的那些運動員一樣，我也可以上YouTube或個人網站找到各種騎自行車的技巧、長跑祕訣或游泳方法，對吧？」

永遠到不了終點？

「當然。」阿傑回答，他不太明白查理這麼說的用意。「如果我隨意照著做，一下練習游泳，一下嘗試長程騎自行車，我有辦法征服鐵人賽嗎？」阿傑等著他繼續講。

「當然沒辦法！我們會找你幫忙規畫，以確保自己對這三種運動的比重不會失衡，就只有這麼一項原則。我們都需要一套完整且全面的訓練策略，涵蓋每一項運動及訓練課程。當然現在網路

若想要靠時間或精力獲得成就，背後絕對少不了策略，否則再多的努力也是枉然。同時，也要了解為什麼這樣做。

非常發達，把一些商業戰略包裝得無比誘人，並說服你它們有多重要。但是，沒有背後的策略或架構做支撐，你永遠到不了終點。」

阿傑報以同意的眼神。「繼續說。」他說道，身體往前靠在收



▲從我15年前真正開始長跑後，就很想要成為鐵人了。我對自己發誓要在35歲前做到這件事，所以我才會來這裡。圖為破風電影劇照。(photo by google)

銀櫃檯上。

可長期追蹤的計畫

「我認為戰略或許能帶來一些收入，但是策略才能創造利潤。報紙廣告或是被不斷分享的臉書貼文也許多少能帶來額外的業績，但要追求長期成長，你需要的是真正的計畫，而且必須是更有目的性的、可長期追蹤的那種計畫。」

「明白，」阿傑說，「那是什麼樣的計畫呢？」

先改善1%

「嗯，就像你前幾天提到的那位英國自行車教練的故事，他的車隊透過在各方面小小改善了1%，最終贏得了環法自行車大賽。教練讓車隊在許多方面都進步了一小步，結果得到了很大的

回報，對吧？」

「沒錯，所以呢？」

「用在商場上，道理也一樣。等你了解架構並開始執行後，你會發現其實很簡單。只要在幾個關鍵領域贏1%，就能讓獲利翻倍成長。相信我，不然你以為

我為何能在經營多家公司的情況下，還有時間準備鐵人賽？」

(廖亭雅/輯)

《夢想可以當飯吃：小經營也能賺大錢的獲利翻倍關鍵》簡介

阿傑為了實現創業夢想，離開穩定的工作，自己開店做生意，同時也培訓三鐵選手。不過當阿傑經營「凱登斯自行車店」兩年後，他發現自己跟多數創業者陷入一樣的窘境。

所幸他遇見了查理。查理是第一次報名鐵人賽的菜鳥選手，他聘請阿傑擔任教練。阿傑很快便察覺到查理來頭不小，是一名經驗豐富的成功企業家，因此很快地，他也成為了阿傑的經營教練。

查理向阿傑分享自己的成功祕密，幫助阿傑翻轉了凱登斯的營運軌道和整體獲利。本書提出了「七大槓桿」的經營架構，以及一份行動計畫。

只要小小地改善七個關鍵，便能以小搏得更大的獲利空間！

出版社 / 三采



教練讓車隊在許多方面都進步一小步，結果得到了很大的回報。只要你能在幾個關鍵領域贏1%，就能讓獲利翻倍成長。

東西；絡繹不絕的客人。「所以是什麼讓你成為鐵人呢？」阿傑問查理，並將掛牌翻到「休息中」，然後鎖上了前門。

35歲前達成夢想

「從我15年前真正開始長跑後，就很想要成為鐵人了。」查理說。「我對自己發誓要在35歲前做到這件事，所以我才會來這裡。」

「這的確是個好理由。」阿傑在櫃檯上騰出一些空間，拉了另一張椅子給查理。「現在，我們就直接進入主題。就像我前幾天在運動場說的，今天我們要討論該怎麼幫你在20週內，獲得你想要的成績。我當了這麼久的教練，理出了一套問卷式檢查表，可以快速評估出你目前的狀況。」

能擠出多少時間訓練？

「你的基礎不錯，所以一定辦得到。在開始規畫訓練菜單之前，我還有一個問題。你能撥出多少時間和彈性，來配合必要的訓練呢？」「要多少有多少。」查理興致勃勃地回答。「這是接下來20週的第一要務，不管

以配合你。」阿傑投以懷疑的眼神。「真的？你不是有很多家公司嗎？」他脫口而出，自己也嚇了一跳。

「抱歉。因為我偶爾會上網搜尋新成員的資料，對於你的背景已經稍微有所了解。我說真的，老兄，你怎麼可能擠得出10個小時接受訓練，更別說你的時間非常有彈性了？」查理說：「最近我發現自己不再需要像剛開始創業那樣，要經常待在辦公室裡了。」

20週翻轉利潤

「哇，真好。」阿傑很是羨慕，還有一點沮喪。「有時候，我覺得自己就像個雜耍演員，」他吐露自己的想法，也覺得鬆了一口氣。「只要再多加一個盤子，就會全部垮掉了。要是這家店的利潤能比現在好上一倍就好了，我應該能輕鬆許多。」

查理露出若有所思的表情。「距離我的鐵人賽還有20週，對吧？」他問。「是的。」「你應該能夠在這段時間內，讓利潤成長一倍。」阿傑激動地看著他。「什麼？只要20週？」

就此暫且擱置。

祖孫相依為命

那邊劉老頭先把一隻耕牛和一條小舟賣掉，獲得二十塊銀元，也退還了農佃租契，眼前生活暫可應付。寶枝初小畢業，不再升學，整天只是陪著爺爺，二人相依為命，坐吃山空，前途一片茫然。

二、三個月過去了，三太太沒有忘記劉家的困苦，尤其想念著寶枝，所以又把何南找來，派他去梅里鄉下，看看劉家的

境況。

何南明白三太太的意思，去到劉家，只見兩扇板門一開一閉，門前那隻小黃狗不見了，平時拴在河邊樹下的水牛也沒啦，靜悄無一點聲音，他推著半掩的門，踏進屋裡，看見劉老頭倚在桌邊打盹，寶枝偎在爺爺身旁，見到何叔叔，立即站起說：「何叔叔，你好。」

今天沒吃飯

老頭聽到，馬上醒了過來，招呼何南坐下，說：「謝謝你

又來看我們。」何南抬眼四下一瞄，看那灶房冷冷清清，顯然沒有燒鍋煮飯，便問寶枝：「你們今天吃飯沒有？」「沒有。」寶枝搖頭回答。

「你們家裡沒有米嗎？」何南再問。「不是，米缸裡倒還有些米，爺爺沒有胃口，不想吃飯，我就吃了一些剩下的冷飯，還有兩條蘿蔔乾，也就飽啦。」寶枝回答。

何南聽了一陣心酸，一邊摸著藍布包內帶來的烘片糕遞給寶枝說道：「乖，你先吃幾片

長篇連載之十三

《寶枝》第三章 - 禍福無常

■張祖詒

三太太接著補充說道：「再過二、三年，桐寶總要出嫁，現在領養寶枝，可以接替做我的幫手，也不失為是個很好安排。」此話聽來頗有道理，但沒有把孩子們的意願放在首位，自然有欠妥當。

暫且擱著

三老爺一時未置可否，只說：「待我考慮考慮，也要看看安寶的意思，再做決定。」這事



◀這天章三老爺心情愉快，於品茶賞月之外，還和大家閒談家常。(網路截)

糕。」一邊又跟老頭說：「老爹，你有沒有再想想？」你身子還好嗎？三太太不放心，要我來看看你們。你大概明白三太太的意思了吧？我說老爹，為了你生活著想，更為了寶枝的將來著想，上次談到章府要收寶枝做童養媳的事，

劉老頭張大雙眼，嘆了一聲，答道：「何南，我怎能不想，我是想了又想，實在捨不得呀。萬一阿寶受了委屈，怕誤她一生，對不起阿貴和彩彩，我擔當不起啊！」

(待續)

南投世界茶業博覽會 21 個展館鬥妍

茶博主題展館共有 21 館，涵蓋星級製茶廠、茶香產業館、休閒農業館、黃金品茗館、世界茶葉之旅、紅茶館…。

■ 余柏青 / 輯

【南投訊】備受矚目、南投縣三大年度盛會之一的「2019 南投世界茶業博覽會」，即將於國慶日開展，南投縣府希望今年邁進 60 萬人次，縣府規劃在貓羅溪畔的會展中心設立停車場，屆時遊客可搭接駁車到茶博會場，省去找不到停車位的麻煩。

南投縣府表示，10 日開幕典禮總計 348 個茶攤及美食攤登場，另有 20 個不同內涵的場館，今年還特別開辦客家擂茶體驗，千人揉茶和馬拉桑千人野餐活動報名全部秒殺。

茶博號稱是南投縣三大年度盛會之一，各展售攤位區續採用空調，讓大家在舒適的環境細品購買，各攤位都是全縣茶區優質的好茶，同時也增加擂茶體驗，一品客家風味茶，週邊各風景點民俗觀光飯店也都掃榻以待，要讓遊客品南投好茶帶回超優伴手禮吃得好玩得好睡得好。

國際茶席館也邀請波斯、日本、韓國、中國、台灣、凍頂等推出異國風情茶藝。

【南投訊】2019 南投世界茶業博覽會將從 10 月 10 日起在中興新村登場。國慶日起「南投開茶趴」，活動將延續到 10 月 20 日。南投縣府表示，茶博會是一年



▲ 南投的茶業藉由 2019 南投世界茶業博覽會，再次綻放光芒，大步邁向國際。(南投縣政府提供)

一度盛會，每年替南投茶產業帶來商機。去年茶博 9 天，遊客人數約 50 萬人次，茶葉交易額 6 千多萬元，茶博會行銷南投茶及農特產品，很有效益。今年茶博適逢國慶連續假日，將吸引更多遊客參與，歡迎愛茶人士到南投參加茶博、旅行，過一個快樂的國慶假期。

茶博會年年都在創新，今年新增千人擂茶活動，客家擂茶將播動茶香。茶博 10 年，延續去年

「香遇·相遇」主題。縣府表示，今年活動安排，讓遊客回顧 10 年茶博，享受喝茶品茗的樂趣，尤其中興新村綠草如茵，更帶給遊客不同的體驗與感受。

茶博主題展館共有 21 館，涵蓋星級製茶廠、茶香產業館、休閒農業館、黃金品茗館、世界茶葉之旅、紅茶館、農村好物館、國際工藝茶學苑、凍頂茶香館、小小茶師館、iTQi 及優質茶專區，還有茶葉生活應用館…讓今

年的茶博比往年更加的豐富精彩。

更讓南投的茶藉由 2019 南投世界茶業博覽會再次綻放光芒，大步邁向國際。

縣府表示，南投世界茶業博覽會已經建立茶農與消費者良好的互動平台，所有茶農都經縣政府篩選合格具有生產追溯、有機驗證及產銷履歷等資格，除了茶以外，遊客同時能瀏覽咖啡、水果、農特產品及茶器具等特色產品。



百餘場演出 國際偶戲節好戲連台

【雲林訊】2019 年雲林國際偶戲節訂 10 月 8 日至 13 日開鑼，6 天好戲連台，今年除了邀請布袋戲人間寶黃俊雄、陳錫煌大師帶來經典演出，更安排日本、韓國及俄羅斯等 3 國際偶戲團隊前來交流展演，還有傑出布袋戲藝術家社區巡演，共百餘場演出。10 日晚間 6 時也在虎尾五街夜市廣場舉辦開幕音樂晚會。

雲林縣府表示，雲林國際偶戲節年年獲得文化部「台灣文化節慶升級」競爭型計畫入選，也是交通部觀光局「台灣國際觀光年曆」重點活動，是「愈在地、愈國際」地方特色藝文能量的代表。為期 6 天的好戲連台，邀集國內偶戲藝術家規劃百餘場演出，展現偶戲精湛技藝。

布袋戲走過百年風華，雲林多年來堅持發展獨有的文化特色，型塑「台灣意象、雲林第一」的文化品牌，刻正規劃建置國家級布袋戲傳習中心，也透過加盟「AVIAMA 總會」（偶戲友好城市國際協會），與全球 9 個國家、



▲ 今年偶戲節系列節目共百餘場，要讓喜愛布袋戲的民眾，近距離認識雲林布袋戲文化產業發展的故事與創新。(雲林縣政府提供)

11 個城市結盟交流、互動分享偶戲文化資訊，宣揚雲林在地布袋戲國際級藝文盛事，連結在地與國際，開拓雲林藝文國際能见度。

除了跨足國際，雲林縣政府

影，更以各式語言演譯布袋戲，包括國語、台語、詔安客語、新住民等，多元的特色將帶給喜愛偶戲的大小朋友耳目一新的偶戲文化交流饗宴。

2019 雲林國際偶戲節從布袋戲音樂出發，在各項競賽與演出中，展現全台灣各偶戲團隊的精湛技藝：開幕晚會以現代搖滾曲風打造布袋戲的魔幻音樂會；掌中優選下鄉巡演自 9 月 28 日開始至 11 月 3 日，邀集歷年金掌獎得獎的演出團隊，至雲林縣境內各鄉鎮巡演，要讓精采演出遍地開花，精采節目囊括傳統、創新與跨界的布袋戲後場，讓人耳目一新。

今年偶戲節系列節目包括開閉幕 2 場、青年主演競賽 6 場、金掌獎競賽 10 場、小金掌獎競賽 48 場、國內團隊一掌中優選下鄉巡演 20 場、國際團隊 6 場次，加上其它周邊演出活動，共百餘場，要讓喜愛布袋戲的民眾，近距離認識雲林布袋戲文化產業發展的故事與創新。

展演看板 | 《蛻變·獨白》展 12 日揭幕

【台北訊】「蛻變·獨白」創作展登場！新聞及文字工作者張文菁，離開職場後決定回歸初衷，重拾最愛的繪畫。今年 10 月 12 日至 17 日，將在台北市和平東路台師大德群畫廊 A 廳，舉辦第一次的創作個展——「蛻變·獨白」，同時決定在 12 日下午 2 時，於展場舉行開展茶會。(見圖，台師大德群畫廊提供)



強烈。喜歡藉由肌理及色彩，宣洩感懷，並透過火山、冰裂、珊瑚及咕咕石等視覺因素，表現蛻變的心境。

畫中的人體或人物，常以透明的方式表現，隱約顯出背景的紋路和色調。藉以表達作者對外界敏銳的感知，投射情感，化為養分。另一層次，也想勾勒芸芸眾生浸泡人世間，難免的「透明人」的無奈。珊瑚石中不斷新生的珊瑚蟲，也是作者喜歡採取的視覺意象。暗喻回歸初衷，蛻變成最原始的自我。

從「蛻變·獨白」系列作品，可看見畫家多元的內容表現，經營及布局畫面，達成極為特殊的視覺效果。作為一名藝術工作者，即要統合各種元素，作最適切的表達，以這點而言，張文菁的表現斐然。



台南 大內市集音樂會 溪畔登場

【台南訊】夏末秋初，正是台南大內橋下曾文溪畔甜根子草花開，大內區公所積極行銷大內之美，配合花季，首度舉辦溪畔市集音樂會，還有農特產展售、社區營造成果展，更準備 200 份酪梨冰淇淋大 Fun 送。

海，一邊欣賞夕陽餘暉，同時陶醉在扣人心弦的音樂饗宴。

甜根子草花海雖美，但卻被農民視為無用的雜草，大內石子瀨社區發揮巧思，到溪邊採回甜根子草再利用，製成手抄紙、筆記書、筆袋等工藝品，活動除展示手抄紙工藝品，將提供 150 個名額免費體驗甜根子草手抄紙 DIY，至石子瀨社區攤位打卡，贈送酪梨仔麵，送完為止。

在台南市政府民政及文化局長支持下，在曾文溪畔首度舉辦市集音樂會，搭配社區營造成果展及交通安全等政令宣導，讓民眾漫步曾文溪畔堤防欣賞甜根子草花

高雄 左營萬年季 百架無人機展演

【高雄訊】邁入第 19 年的「左營萬年季」將在 10 月 10 日開幕，為期 4 天的活動，除了有火獅點睛，各式充滿古早味的廟埕體驗，更是不容錯過，歡迎民眾一同到蓮池潭感受萬年季的魅力。(見圖，主辦單位提供)



貴、好運。

迎接光輝 10 月，今年萬年季的火獅以傳統技藝工法結合金、木、水、火、土的五行色彩，就像主題所寫的「高雄富貴慶萬年」，雄壯威武的火獅，腳踏招財進寶錢幣，出巡期間將帶給每一個人富

左營萬年季在國慶連假舉行，蓮潭路上的北極亭、春秋閣連接五里亭的長橋與龍虎塔九曲橋 3 大燈區，3 日晚正式點燈，一直到 10 月 13 日活動結束，期間將有火獅點睛開光、天團玖壹壹獻唱，還有百架無人機同步展演。