



開科技國是會議 寄望副總統

衛福部長陳時中表示，目前的政委科技會報層級並不足，希望以國家層級推動跨部會人工智慧結合醫療產業。



歐盟攜手非洲 區域貿易再協商

雙方曾簽署經濟夥伴協定，但各國並未積極履行協議，導致此區域貿易成效不彰，歐盟決推新策略，跟非洲重新合作。



五年變遷報告 極端氣候關存亡

過去5年極端天氣不斷在地球輪番上演，颱風、淹水、高溫熱浪、龍捲風及中高緯度的風暴事件，都頻繁地增加。



張育成憶父灑淚 靠心待 MLB

張育成說，最感動時刻是獻給父親的大聯盟首轟，談起小時跟父親玩棒球、情緒上湧，不禁紅了眼眶。

今日天氣

北部	23-31°	晴時多雲
中部	24-32°	晴時多雲
南部	24-32°	晴時多雲
東部	24-31°	晴時多雲

台塑空污假數據 監院糾正環保署

跨黨派監委趙永清等表示，地方政府非常積極打擊空污，但中央卻不積極；且空污監測修正辦法跟不上科技。



▲台塑空污數據造假遭判刑，環保署拖延8年多才修正相關規定。(photo by wikimedia)

【本報記者祝潤霖台北報導】台塑空污數據造假遭判刑，環保署拖延8年多才修正相關規定，跨黨派監委趙永清、王美玉、田秋堇提出糾正案。王美玉表示，地方政府非常積極打擊空污，但中央卻不積極；且空污監測修正辦法跟不上科技，雲端時代仍規定資料只能保存6年，其實技術上不管幾年都應可追溯。

環保署拖延8年多

趙永清3日表示，經監察院

調查，99年間桃園環保局查獲台塑不法情事後，環保署已發現《CEMS管理辦法》之漏洞與不足之處，竟拖延8年多，至108年4月始修正發布，核有違失。監察院於2日經財政及經濟、司法及獄政委員會聯席會議審議通過趙、王、田等3監委提出之調查報告，對環保署提出糾正案。

針對媒體《報導者》於107年7月30日報導「台塑企業疑系統性造假，偽造空氣污染排放數據慣犯」一文，監察

委員趙永清、王美玉、田秋堇立案調查。針對固定污染源空氣污染物連續自動監測設施（CEMS）所得排放數據，台塑企業員工操縱軟體申報不實數據，14人遭司法輕判緩刑，且僅追繳13.5億空污費。

田秋堇表示，當初破獲台塑空污數據造假時，「監院的調查員像福爾摩斯一般，連中控室怎麼操控都研究了，晚上9點多趁下班時攻其不備。」她說，未來希望可以趕快通過《環境檢測專法》，若沒有好的法律跟管理制度，就算現在取消公司許可也沒用，換個名字就能再開公司，形成劣幣驅逐良幣，對守法、不願配合不肖廠商者不公平。

針對《CEMS管理辦法》修正重點：修正監測設施之監測數據等資料保存期限都延長至6年（舊法規定10日、30日至2年不等），王美玉表示，現在已經是雲端大數據的時代，環保署可以像食藥署設置雲端資料庫，有任何查弊資料隨時放上雲端備份，沒理由說6年就要把資料蓋過去銷毀，十幾年後一樣可以開罰。

空污數據僅保存6年

監察院發表調查意見表示，相較於台塑年逾數千億元之獲利，僅追繳10餘億元裁罰且無人服牢刑，難獲社會正面觀感，台塑應重視社會責任。近15年地方政府追繳空污費遭業者提起之8件行政訴訟，即有5件遭轄管法院撤銷，敗訴比率高達62.5%。外界建議應建立第三方公證認證機制，並制定《環境檢測專法》。

研究所跨域學習 求職就業很吃香

104人力銀行表示，大學可念輔系，研究所時可跨領域學習，在企業內可以輪調，就不會被資訊科技的浪潮淘汰。

【本報記者祝潤霖台北報導】跨領域的能力已成為求職最重要的要求，但怎麼「跨」才能加分？104人力銀行3日公布調查，在AI、大數據等科技熱潮下，工程、數理化、資訊學群3領域能為彼此鍍金，而管理學群的邏輯分析，輔以法政背景也很亮眼。大學生可以念輔系，或研究所時可跨領域學習，在企業內可以輪調，就不會被資訊科技的浪潮淘汰。

數資工能互相鍍金

104人力銀行副總經理暨人資長鍾文雄指出，以目前的薪資待遇來看，如果是數學、資訊、工程等跨領域學習，幫學歷鍍金的程度比較多，如果大學是念管理學群、碩士是念財經學群，薪資可以加碼到1萬2-1萬4的水準，很多大學生如果不是念理工科，假設是念法律系的，如果願意加強科技領域，像智慧財產或比較夯的IP經理職缺也不錯。鍾文雄表示，財經與管理學群的碩士組合相去不遠，選讀工商相關研究所皆能讓薪水加值，近年智財法、IP經濟盛行，更能



跨領域學習

在職場上嶄露鋒芒。媒體業則相對不景氣，大傳碩士月薪僅比學士多6,000元，建議可跨域到管理學群，培養行銷、商業相關知識，整合上下游等能力，方能為自己加薪。而需要碩博士學歷的多是學術研究類，佔45.5%，除大學擔任講師、副教授外，包括中華經濟研究院、台灣經濟研究院、工研院、資策會也需要。生技醫療及工程研發人員，因為台灣將進入5G時代，資訊工程師及軟體工程師也很需要，企業對碩士人才需要邏輯能力、系統思辨能力及創意。

▲104人力銀行副總經理暨人資長鍾文雄指出，數學、資訊、工程等跨領域學習幫學歷鍍金較多。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

電影特映場

2019年10月8日(二)
晚上9:00 長春國賓

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、訂報地址即獲贈2張

醒報請訂戶看電影!

《計高一籌》

社論

嚴管監督 塌橋悲劇不能再演！

台灣連續發生重大公安意外，雖說一水一火看起來不同，但究其實，事件的本質其實是一樣的，就是台灣長期以來執法鬆散、管理失能、沒有確實按照標準作業程序(SOP)，終至釀成難以挽回的悲劇。

檢修工程有缺失

南方澳跨港大橋 10 月 1 日崩塌，造成 6 名漁工死亡，超過 10 人輕重傷。事故發生原因眾說紛紜，不過，直接負責橋樑安檢維修的台灣港務公司已經承認，這座大橋完成後，港務公司本身從未實際進行過檢修工作，只有宜蘭縣政府曾在民

國 105 年委外進行過檢修；檢修單位建議鋼筋除鏽及混泥土修復為優先維修項目，而後港務公司於 106 年到 107 年投入了 1 千萬元進行改善。

可惜的是，根據立委黃國昌的調查，前述維修項目竟然多為「換燈」、「地面破損」以及「欄杆生鏽油漆」等所謂「亮點項目」，卻不見針對基本安全全部的鋼筋除鏽和混泥土修復工程。

8 座橋樑未檢驗

台灣港務公司董事長吳宗榮已因此下台，以示負責。但無論他是主動請辭還是被請辭，

都無助於緩解外界的憂心，因為據了解，港務公司所列管的橋梁中，還有 8 座沒有進行過檢驗，這叫民眾如何能夠安心？

台灣港務公司負責港埠的經營與管理，不過，從 2016 年蔡英文上任以來的 3 任董事長不具航海相關專業，不但全是政治任命且任期短暫，能投入多少心力於港務發展與安全維護，令人質疑。

3 個月清查 3 萬家

10 月 3 日凌晨台中市大雅區鐵皮工廠發生大火，造成兩名前往救火的消防人員殉職。起火的建築是 2 家蓋在農地上的

違章工廠。

儘管經濟部疾言厲色的表示，過去未登記、未被列管的農地工廠有 3 萬家之多，年底前將全部清查完畢。但這是不可能的！因為今年只剩下不到 3 個月的時間，就算天天加班，一天要查訪那麼多家工廠，並且還要就消防、公安未能改善者，予以斷水斷電、禁止營業的處份云云。

經濟部沒有說的事

這表示查訪後，要給予一段時間進行「改善」，然後還要再複檢，確定是否確實改善，如果一次複檢未過，還可能需

要進行二次複檢，如此繁複的程序，怎麼可能在短時間內完成？政府官員說話要誠信為上，經濟部最好不要隨便唬攏民眾。

事實上，經濟部沒有說的是，《工廠管理輔導法》今年通過後，105 年（即蔡英文執政開始）之前即設立的違建工廠可就地合法，因此《工廠法》被認為是農地違建工廠的大赦法。

換言之，前述大雅失火的 2 個工廠，在《工廠法》通過後，只要在 2 年內申請，就屬於「就地合法」的低污染未登記工廠，不必拆除。

從《工廠法》通過至今，短短幾個月內，已有彰化、桃園、

台中多處發生農地工廠大火事件，《工廠法》通過後，農地工廠就地合法的政策是否符合公安？甚至農地上蓋有工廠，是否會影響附近農地的作物、造成食安疑慮，都是政府必須要嚴肅思考的課題。

實際行動才是重點

南方澳跨港大橋倒塌與台中大雅農地工廠大火，曝露出嚴重的公安問題，除了究責，更重要的是如何堵住防治的缺口，中央與地方請拿出實際的行動來。

籲開科技國是會議 陳時中寄望副總統

衛福部長陳時中表示，目前的政委科技會報層級並不足，希望以國家層級推動人工智慧結合醫療產業。

【本報記者張元融台北報導】「今天大家（滿場 160 位專家）來這裡參與會議，非常期待、懇請陳副總統能親自召開跨部會（經濟、衛福、科技部）科技國是會議。」衛福部長陳時中 3 日在「Medical AI（人工智慧醫療）產業化大會」中表示，目前的政委科技會報層級並不足，希望以國家層級推動人工智慧結合醫療產業。接續致詞的副總統陳建仁僅照稿演出，未正面回應。

產業化須靠政府

「台灣的醫療不錯、人工智慧也已有相當程度發展，但坦白說，我們還談不上產業化。」陳時中認為，過往科技業的發展都是專業單位各自努力，但產業化的過程中，政府應該扮演怎樣的角

色？或者說，政府 Top down 的時機到了沒？他認為，時機已經成熟，政府由上而下推動的時代已經來了。

衛福部：被動轉主動

「比起科技部近年的努力，衛福部感到汗顏。」衛福部以往在政策面都是站在政策性的角度，靠著各地的醫學中心各自努力，近期他曾在會議上公開表態「衛福部由被動轉為主動的時機到了。」明年已請國衛院提出一個「醫療科技發展計畫」與精準醫療示範計畫，落實政府 Top down。

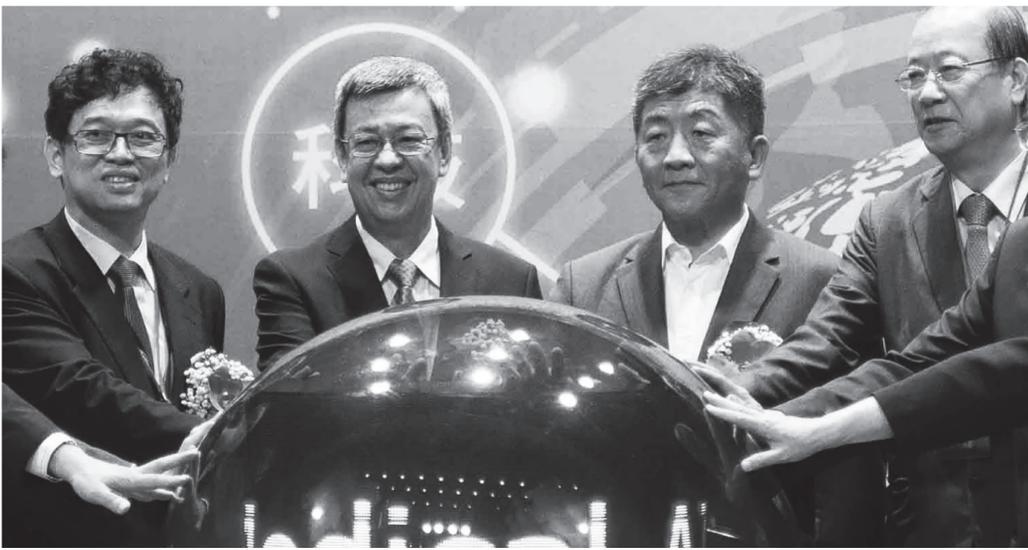
陳時中說，致詞前已向陳副總統報告，「現況還是留於各部會各自努力。」陳時中解釋，目前科技會報由政委層級主持、月底召開的跨部會會議為次長層級，但層級還不夠高，應該請陳副總統主持，真正拉

高到國家級，起碼開 1~2 次科技國是會議，整合上下，才能達到分進合擊的效果。

期待科技國是會議

陳時中進一步說，若是由政務委員的角色推動，可能需要 3 位政務委員合力才夠，但這樣就無法達到整合的效果。陳副總統是最適合的人選，醫療專精又服人望，他非常期待、懇請陳副總統親自主持科技國是會議。

接續上台致詞的陳建仁則並未回應陳時中的請求，照稿致詞，勉勵在座專業人士造就台灣豐碩佳績，並強調，在精準醫學時代裡發展 Medical AI，須有個人化醫學、參與醫學及預測化醫學的思維。8 分鐘致詞未提及召開國是會議，大合照後即離場未受訪。



▲副總統陳建仁（左 2）與衛福部長陳時中（右 2）為「2019 健康照護聯合學術研討會：智慧醫療產業化大會」啟動合照。（photo by 張元融/台灣醒報）

校園仍存在體罰 人本：教部應落實監督

【本報記者施凱文台北報導】體罰、搜書包及辱罵，常見於校園中，受害者都是學生。據人本文教基金會報告顯示，2019 年多項校園違反人權數據提高。執行長馮喬蘭記者會中表示，在這些人權觀念普及的時代，很遺憾許多不符合時宜的規定仍存在學校裡。她說，教育部雖修改法規，但學校根本沒遵守，盼教育部能落實監督。

大人小孩不同標準

體罰、被辱罵及侵犯隱私在大人世界是不能被容忍的，為什麼場景轉換到校園就變得合理？根據人本教育文教基金會全國調查指出，在學校受體罰、言語羞辱及隱私被侵犯的事件不減反增，其中，教師言語羞辱學生的情況從 2016 年的 2 成暴增到 2019 年的逾 5 成。

「根據調查顯示，有近 7 成的國中生表示曾看過或受到老師體罰。」基金會執行長馮喬蘭表示：「2017 年教育部修正的法規，學校根本沒落實，例如服儀及髮禁都已解除，仍有近 9 成學生表示曾受到處罰。」許多不懂如何

拿捏管教尺度或以打罵教育為核心的老師，還繼續留在校園。

其他還有像趁學生不在私下搜書包的、禁受令及申訴管道未建立等，在在顯示學生的權益被忽視。馮喬蘭嘆，沒隱私、無法發表意見及權利受侵害等等，都發生在社會的根源學校裡，國家怎麼會好。

學校極度保守

台灣青年協會理事長林彥廷說：「在這人權觀念漸長的時代，竟還有不少學校早上學還需男女分開成列進入，彷彿電影般的畫面依然上演著。」台灣家長教育聯盟理事長謝國清則說：「任何的分類都是一種歧視和分化，何況把成績轉好的學生放在特定的位置及鎂光燈下，不也是導致其被霸凌的原因嗎？」

「老師將孩子以階層分類是知法犯法，教育部宣示教改但校園沒落實。」兒少聯盟秘書長葉大華表示，不當體罰的老師必須要受到一定比例的懲處，而目前學生還是會怕秋後算帳，申訴管道必須暢通，才能真正保障學生在校園的權利。

朱立倫助選柯志恩 虎媽貓爸談教養

【本報記者張元融台北報導】「高中後孩子就可以交男女朋友！」「不會給孩子保險套！」前新北市市長朱立倫 3 日幫立委柯志恩助選時，兩人異口同聲如此說。在他們臉書直播《貓爸 X 虎媽：老師怎麼教自己的小孩》中，柯志恩說，她在家是標準的「虎媽」。朱立倫則說，我跟台灣多數的爸爸一樣是「貓爸」；我們兩個分別屬於「父慈母嚴」，正好符合社會潮流。

教養觀念開放

「選擇結婚對象是孩子們自己的事，家長給予祝福就好。」自詡為惡媽的柯志恩補了個但書，雖說要尊重兒子選擇，「但是如果真的不喜歡孩子選的女孩子，媽媽可以在婚禮當天惡搞新娘，「婆婆自己連換 4 套禮服，搶去媳婦的光彩。」朱立倫虧說，我就知道會有個「但是」，虎媽每次說贊成的時候，後面都會加上但書。2 位觀念開放的家

長在鏡頭前鬥嘴，場面相當搞笑。

小編出題快問快答，家裡會討論政治嗎？朱立倫回答，小時候完全不跟孩子談政治，但長大有必要訓練判斷力，「爸爸做決定也會尊重孩子的意見。」此外，朱也不支持自己家孩子跳入火坑從政。柯志恩則坦言，家裡小孩對政治完全沒興趣。

允許小孩幾歲交男女朋友？兩人一致認為是 16 歲，進入高中後，就可以開放讓孩子試著去交往了。那會給小孩保險套嗎？兩人異口同聲答「不會」，重要的是教導孩子「保護自己」的觀念，有需要時他們自己去買。



朱：感謝挫折

「見到立法院同事感覺很親切。」朱立倫媒體聯訪時提到，周邊許多人認為他一帆風順，現在有些令人惋惜，但他自己認為，「人生就是要歷練、經歷不同的過程，感謝失敗的經驗，讓我從挫折中學習。」朱立倫再談

回輔選說，競選失利後，真切體會到失業的感覺，但當啦啦隊幫好朋友「就業」也很棒。被問到，近日國民黨組委會主委李哲華遭撤換一事，是否因為「李哲華過於倒向韓國瑜？」朱立倫表示，這說法並不屬實，黨務幹部應該跟競選總部結合在一起，本就該多支持總統候選人。

▲前新北市市長朱立倫（左）3 日幫立委柯志恩（右）助選，臉書直播《貓爸 X 虎媽：老師怎麼教自己的小孩》。（photo by 朱立倫辦公室）

▼ 與非洲簽署的協議成效不彰，歐盟出現改變聲浪。(photo by Wikimedia)



歐盟要攜手非洲 區域貿易再協商

雙方曾簽署經濟夥伴協定，但各國並未積極履行協議，導致此區域貿易成效不彰， 歐盟決推新策略，跟非洲重新合作。

【本報記者施凱文綜合報導】世界區域經濟成長迅速，非洲卻分不到一杯羹。歐盟與非洲關係面臨改革，雙方曾於2012年簽署「經濟夥伴協定」，但各國並未積極履行協議，導致此區域貿易成效不彰，2016年雙方進出口貿易率更只有8%，歐盟發展委員會表示：「要以更積極的方式及新策略，跟非洲各國重新合作。」

歐盟決改策略

根據《歐洲動態》報導，歐盟執委會日前宣布將重新協商EPA「經濟夥伴協定」內容，這項於2012年

簽署的協議，簽署國有葛摩、馬達加斯加、模里西斯、塞席爾及辛巴威5國，會中表示內容將新增更廣泛的合作。新協商將就服務、投資及減少貿易法規障礙，還有智慧財產權及永續發展等進行討論。

在第一次簽署協議後各國的緩慢步調，葛摩甚至到2019年才開始履行這項協議，導致歐盟與非洲的貿易表現持續低迷。數據顯示，2016年歐盟與非洲僅有8%的出口及低於7%的進口貿易量。

歐盟內部一直有檢討及廢除此協議的意見。在2018年歐盟秋季會議中，即將離任的執委會主席榮克建議，未來將把非洲與歐盟的貿易層次提高為2大洲之間的平等協議，不只是國與國之間的條約。此政策也被即將上任的馮德萊恩採納。

非洲本質要改變

據《路透社》指，來自芬蘭的歐洲議會議員榮塔說：「我

們必須放下一直以來認為非洲不穩定的歧見，將其視為一個崛起及充滿希望的一塊新經濟體。」，她也以歐盟發展委員會主席身份承諾，會以現代策略與非洲合作國協商。經濟上則會著重於將私人企業導入非洲，創造工作機會及提供技術。

非洲要趕上世界整體經濟還有一大段路，據2017年的調查指出，非洲的區域出口貿易只有17%，對比亞洲的59%及歐洲的69%後相形見絀，非洲也因此錯過近幾十年蒸蒸日上的世界區域貿易成長果實。

歌手黛咪揮別毒癮 在約旦河受洗

【本報記者曲隆昌綜合報導】風靡全台的迪士尼動畫《冰雪奇緣》主題曲《Let it Go》的原唱黛咪·洛瓦托，繼去年確認因吸食毒品過量、被緊急送往醫院急救後才脫離險境。後來她有機會認識上帝，人生重新開始。在歷經一年的戒癮治療後，她最近到中東在當年耶穌受洗的約旦河受洗，慶祝人生進入另一個新階段。她2日在IG上跟粉絲分享她的喜悅。

脫離毒癮 重新站立

混有猶太血統，又在基督徒家庭長大的黛咪於2日在《Instagram》上分享自己受洗的喜悅，「這趟以色列之旅真的好奇妙。我從來沒有感覺如此地靠近神；對我而言，靈命的成長很重要。我感覺到前所未有的『更新』」。

黛咪6歲時就演出兒童劇出道，15歲時主演迪士尼多部影集而走紅，不過她18歲就因接觸海洛因進入勒戒所，萎靡一頓時間後，2012年她終於在男友陪伴下重新振作，更唱紅了迪士尼電影《冰雪奇緣》主題曲《Let it

Go》，讓她演藝事業再達巔峰。未料男友卻在她康復後提出分手，以致她重拾毒品。

繼去年7月24日，黛咪在美國洛杉磯家中，因吸食毒品過量，被緊急送往醫院急救，脫離險境後，向《CNN》表示自己「了解這癮不會消失，自己必須學習面對。」黛咪勇敢坦承自己的問題，也答應關心她的粉絲朋友們，自己會專注於自己的康復之路，並開始長達一年的戒癮治療。在今年7月，黛咪透過這趟以色列之旅，慶祝自己成功戒毒滿一年，並期待自己續努力。

愛護自己 關心弱勢

此趟旅行不單是為了黛咪自己，她也藉機參觀了耶路撒冷的舊城的西牆、以色列猶太屠殺紀念館和幫助殘疾兒童的非營利沙爾瓦國家中心。有猶太血統的黛咪也在《Instagram》上看到以色列猶太屠殺紀念館的照片後，感嘆道「我們永遠不要忘記」，提醒自己讓過往成為未來的動力。



為歌手黛咪勇敢告別過往，成為滿足向聖地深表感謝。(Photo by @ddlovato on Instagram)

伊拉克抗爭全國串連 當局宵禁降溫

【本報記者宋秉謙綜合報導】伊拉克總理馬赫迪上任以來，失業率攀升、政府貪污與腐敗都未能改善，讓人民忍無可忍，示威人士從2日起全面串連。馬赫迪指出，背後應該是有計畫性推動，為了降溫抗爭情勢，伊國3日起在首都巴格達實施宵禁，並暗中打擊示威人士在互聯網的聯繫。

伊國抗爭串連

根據《美國之音》報導，伊拉克過往就有著民眾失業率高、公共服務不佳、甚至是政客貪腐（有數據指出15年來至少短缺4500億美元公帑）等問題，過去伊拉克民眾在沒有組織下，自發性抗爭都屬於零星、地區式，但從本月2日全國性上街示威串連看來，這次抗爭像是有「組織性」。

據《半島電視台》統整指出，醫療機構表示，伊拉克抗爭到3日（抗爭活動第2天）的傷亡



▲ 馬赫迪。(Wikimedia)

狀態是近10人死、百餘人受傷，但這項數字尚未被不同消息來源核實，但能確定的是南部各大城市的抗議活動已被政府升級為「暴力事件」。

訴求多年未實現

依照抗議人士訴求，他們盼政府能徹底改善社會公共服務品質，並創造更多就業機會，以及整頓政府人事，簡言之，民眾對上任一年的馬赫迪團隊充滿不信任。《法新社》現場援引塔里爾廣場示威人群的領袖、27歲的



▲ 武裝軍隊將進駐南方大城納西里耶。(photo by pexels)

瓦利德所言：「我們只是想要工作與公共服務，這個訴求在這麼多年來都沒傳達到政府耳中！」對於衝突性升級的情勢，政府2日晚間終於有所表態。《英國廣播公司》報導，馬赫迪宣佈，武裝軍隊將進駐衝突最嚴重的南方大城納西里耶，並從3日起在首都巴格達實施宵禁，巴格達全面禁止個人車輛行駛，僅往返城市機場的旅客、政府公部門（包含水電、醫療系

統）以及朝聖者不受宵禁影響。

暗中打擊反對人士

不過，這是馬赫迪表面上的應對，私底下卻針對本次集會的聯絡模式進行打擊，由於本次抗爭串連遍佈全國，高機率是透過社群網站聯繫，互聯網阻擋觀測站（NetBlocks）引用數據指出，伊拉克各大城市的互聯網覆蓋率直線下降，連接率降到7成以下，說明政府打算斬斷示威者透過臉書、推特的聯繫。

南韓又傳非洲豬瘟疫情 北韓越邊界來的？

【本報記者王慶宇綜合報導】非洲豬瘟疫情逐漸擴散，南韓3日又有一例確診。南韓最先在9月傳出疫情，3日又有一例確診，至目前為止已經有13起死亡病例。據了解，這次的死亡豬隻是在戒備向來森嚴的非武裝地帶裡發現，說明南韓疫情恐是自北韓擴散而來。

根據《英國廣播公司》報導，這次的死亡豬隻是在南北韓交界的非武裝地帶中發現。非武裝地帶是條寬4公里且佈滿地雷與重兵的兩韓緩衝地帶，儘管戒備森嚴，卻仍然無法防止動物流通，因此才會在此區域中發現病死豬。

北韓首先在5月傳出疫情後，南韓就非常擔心疫情會隨之擴散到南韓境內。南韓官方估計，北韓在境內應有14個國營豬畜牧場，共擁有約260萬頭豬，但確切數字與病死豬數就不得而知。南韓方面也於6月向北韓提供檢疫上的技術支援，但北韓方面並未回應，因此不了了之。



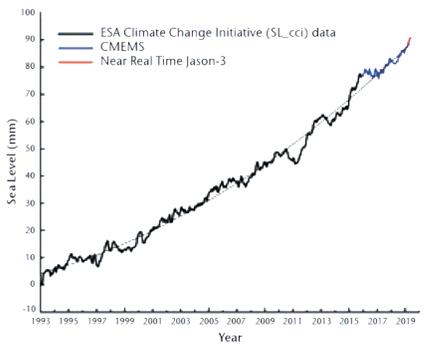
▲ 南韓3日在非武裝地帶發現帶有非洲豬瘟的豬隻，是南韓境內第13起案例。(photo by malimaeder via pixel, used under CC License)

《路透社》指出，自從上月17日南韓爆發首次疫情以來，這已經是南韓的第13起確診案例。到目前為止，南韓方面已經撲殺了11.5萬頭豬，並暫時性的禁止各地移動豬隻，避免疫情擴散。

南韓農業部表示，先前的防疫消毒行動因為米塔颱風的強降雨而大打折扣，因此近日將要求全國相關部門與民間加強防疫消毒力道，避免疫情擴散。由於南韓軍隊被授權擊殺任何從非武裝地帶闖入南韓國界的豬隻，這次的案例才會在該處被發現，為單獨個案，應沒有馬上自該處擴散的危險。

氣象與環境

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
 與談人：汪中和（中研院地球科學研究所研究員）
 賈新興（天氣風險公司總監）
 記錄整理：廖亭雅



▲地球發燒不只是造成大氣溫度上升，甚至海水海面及海洋裡的溫度也在上升，造成海洋酸化，進而威脅到海洋整個的生態系。（賈新興提供）

主持人（以下簡稱「問」）：聯合國每年都會發布氣象變遷的報告，內容都是在評比近5年的氣候狀況。同樣地，今年報告主題是2015年到2019年全世界的氣候變遷情形。

報告中說，2015年至2019年已成為最熱的5年，甚至比工業革命時期還要熱。先請教賈博士，聯合國氣候變遷報告中有什麼重點？

地球持續發燒

賈新興：聯合國9月23日舉辦一系列面對氣候變遷的活動，並發布了最近5年地球到底發生什麼變化。第一個，過去這5年（2015-2019），雖然今年還有幾個月才會結束，但從歷史上看來，這5年可能是地球史上最熱的5年。甚至比過去前5年大概高出0.2度，更比工業革命前代高出1.1度。

從這可看出第一個重點是「地球正持續發燒」，而且發燒還造成各種後遺症，如：海平面上升的速度加快、兩極海冰面積的減少、格陵蘭與南極的冰融，還有北半球春天的雪遮蓋量，這些都比我們預期中消失的更快。



汪中和教授



賈新興博士

活動。
 問：謝謝賈博士的分析。我們過去在巴黎氣候協議是否有提到不要增溫到2°C，詳細情況為何？

生死存亡問題

汪中和：是，在2015年的巴黎氣候協議中，大家的共識就是在21世紀結束前，地球升溫要以工業革命為標準，不要超過2°C，現在卻已經增加1.1°C了，所以這點令人矚目結舌。

不過這份聯合國報告，主要是為了配合這次的聯合國氣候峰會。而氣候峰會除了有專門給年輕人、有專注重行動的、還有全世界各國領袖在一起的。所以氣候變遷現在已經不是一個國家要面對的問題，更是我們整個地球將來生死存亡的問題。

於是聯合國在今年的大會中，就把整個氣候變遷變成一個最重要的聚焦話題，然後再配合大會的報告，產生這一次的5年評估報告。

賈老師剛剛講得非常完整，從大氣層到海洋再到冰雪圈，都不斷在影響整個人類的文化，可以看出來，氣候變化給我們帶來的衝擊非常深遠。

問：溫室氣體濃度上升、海平面加速上升，這兩點應該是我們最害怕的，汪教授怎麼看？

聯合國成效不大

汪中和：溫室氣體濃度不斷上升代表了一件根本事情。我們都知道氣候暖化是因為溫室氣體累積得太快、太多、太濃厚，最重要的根源是地表熱能累積太多。但我們開了那麼多次會議，聯合國氣候變遷大會已經開了24屆，而今年第25屆即將在南美洲阿根廷舉行，但我們到目前為止都



賈新興博士



▲除了颱風以外，還有極端淹水事件。像在印度、巴基斯坦、斯里蘭卡，就因暴雨而造成土石流，日本去年也是豪雨成災。（photo by pixabay）

沒有看見溫室氣體排放量有任何的減少。

去年政府間氣候變化專門委員會（IPCC）公佈《全球1.5°C增溫特別報告》當中特別提到，如果我們必須能夠在2030年把全世界溫室氣體的排放量，用2010年當作基準，例如把它降低至一半，接著要到2050年就不能再放溫室氣體到我們的大氣層了。

減碳國家佔少數

賈新興：剛才汪老師語重心長特別提到，這個已經不是國與國的問題了，特別在這一次的年輕世代，因為要面對2020、2030、2050的世代，覺得是「Young世代」，而不是我們在座這個世代，因為我們年紀已經很大了。

溫室氣體應降至0

這之間的時限其實是非常的短，我們現在都快2020年了，2030年距離我們也才11年，而2050年距離我們31年，等於我們要在這麼短的時間，將整個的二氧化碳量降下來，可以說是不可能的任務。

所以，聯合國也知道這茲事體大，更有部分國家他們願意再更積極的做減碳動作，但都算是少數。

對此，聯合國秘書長也特別提到，希望在這個世紀中能達到近零的人為溫室氣體排放。我們真的需要用更大的力量去面對地球暖化的問題，因為元兇就是過多的人為溫室氣體排放，既然我們知道這個兇手是誰，為什麼還不積極的去減緩、減少排放呢？

火還沒燒到眼前？

問：答案可能是大家都愛享受？

賈新興：或許是大眾認為問題並不是迫在眉睫，因為報告說的是2020、2030、2050，所以我

須從現在開始採取行動。以去年為例，2018年世界二氧化碳的排放量371億噸，是有史以來最高的。換句話說，我們根本沒有在溫室氣體減量上，看到任何「樂觀」的作為。

問：沒錯。再請教賈博士的看法，感覺開了那麼多會似乎都沒什麼用，行動才是重點，對吧？

問：請教賈博士，對於海平面高度加速上升這點，您有什麼數據或資料可以分析？

賈新興：從這次的評估報告上來看，近5年因為南、北極海冰融化，再加上冰川融解案例也非常多，報告資料中指出，每年海平面高度約上升3.2毫米。而在1997至2006年的每一年中，平均上升3.04毫米。

南極融冰最嚴重

但最新的十年，從2007年到2016年，平均每年上升4.36毫米，等於增加的比例將近三成以上，所以海平面高度加速上升，最主要是發生在我們最熱的這5年，也就是2015年至2019年。

在這5年中，除了海冰的消融（不過海冰消融對海平面上升影響不大），最重要的是南極冰棚及陸地冰川的消融，這兩者在海平面上升幅度的貢獻真的非常大。且從聯合國報告中觀察，特別是南極融冰貢獻最多。

低窪地區將淹沒

若以1997到2006年來看，它本來貢獻度大概是每年0.05毫米，但在最近的10年（2007至2016年），它竟從0.05毫米變成0.47毫米，上升幅度非常的。這也告訴我們說，海平面上升對於沿海、低窪地區、熱帶的島嶼、小島等地方面對的威脅更大。

▼熱浪帶來的森林大火，特別是在年初北極出現的乾旱森林大火，以及在亞馬遜、地球之肺也發生超大火災。（photo by pixabay）



我們先前有提到颱風帶來的風暴潮，現在再加上海平面上升，只會讓低窪地區、沿海等淹水狀況是雪上加霜，這真是一個非常重要的問題。

問：謝謝賈博士的分析。換請教汪老師，剛才提到海平面上升，不只是表面看到上升而已，一旦上升就立刻影響到兩件事。

第一、居住地，如吐瓦魯小島就已經快要不保了；第二、海平面上升也會影響海洋生態結構嗎？

海洋生態結構改變

汪中和：會的！海平面上升所帶來的衝擊，當然是非常、非常的可怕。賈博士剛已經把聯合國報告的重點都講出來了。我再提出幾個數字，在20世紀初期的30年，我們海平面上升速率，平均每年為0.6毫米，而一戰到二戰的期間，則升到1.4毫米。

海洋酸化、熱膨脹

問：請教汪教授第2個問題，海平面上升會影響整個海水的結構，造成海水本身不管是酸化也好、溫度也好，或者是微生物、魚群的生存也都會造成影響，不只是人類居住而已，對嗎？

汪中和：對！海平面上升，反應到的是海洋暖化。海洋暖化除了讓海平面有熱膨脹，還有高山冰川的消融，以及海平面快速的上升。同時它也帶來物理、化學、生物性的改變。

所謂的物理性，就是我們海的熱膨脹；改變它的流動及海洋整個的海流結構，跟過去會不一樣。所以我們氣候的調整、聖嬰現象、反聖嬰現象等週期頻率都將產生結構性的改變。

魚類大量搬家

第二個是化學性，如海洋酸化。二氧化碳在我們的大氣層裡有這麼多，其中有4分之1都是被海洋吸收進去的，海洋吸收了這麼多的二氧化碳，所以它現在一直不斷地酸化。

只能減緩不能解決

這也等於說，身為第一線的低海拔海島國家會馬上受到衝擊。根據聯合國資料顯示，2050年全世界的海平面高度，將比現在高出30公分。至於部分的海島國家，他們的海拔高度也不過是

1、2公尺，況且30公分只是抬高的幅度，它的暴潮、巨浪將是它的十倍，這些國家其實正面臨「亡國」的危機。

海平面上升速度不斷地加快，是我們人類現在正要開始面臨的重大危機，更可怕的是，這個危機不會停止，它在未來的幾百年都不斷地衝擊我們。海平面上升就像是一個人老去，你沒辦法阻止他不老，頂多讓人的老化過程慢一點、慢一點，海平面上升將永遠都會給我們帶來壓力。

海洋越來越熱？

汪中和：在一個環境裡，如果放入低溫的水，一定會降低它的溫度。不過，高山冰川放到我們海裡的量跟海洋本身的量，差了100倍。所以放進去再多，對海洋來說沒有很大的差別。

個人環保動員

問：聯合國這次的報告只是講一個現象嗎？還是有什麼改善方法？

賈新興：確實，這份報告有特別強調地球發燒的速度越來越快，導致不只是整個地表溫度，

三大颶風衝擊

賈新興：確實，這一份報告有特別強調地球發燒的速度越來越快，導致不只是整個地表溫度，

森林大火頻傳

而以過去五年來講，最多就是高溫熱浪事件造成的影響。熱浪帶來的森林大火，特別是在今年初北極出現的乾旱森林大火，以及在亞馬遜、地球之肺也發生大火，雖然亞馬遜火災可能還牽涉了一點人為的因素，但整體而言，全球暖化在這之中都扮演著非常重要的角色。

▲換句話說，我們親眼見證熱帶的魚種往高緯度地區搬家，而且搬的越來越快，這衝擊是全面性的。（photo by pixabay）

就連海洋整個結構都受到破壞。另外對環境生態衝擊比較大，就是所謂的極端天氣事件。

譬如說，之前提到的多利安颶風、或是非洲莫三比克颶風等，這些都是在全球暖化之下，帶來比較極端異常的天氣型態。過去沒有出現過的，現在都常常發生。以前是百年一見，現在則是沒幾年就會遇到的極端天氣事件。

以過去五年颶風的影響來講，變化也是非常的明顯。報告中舉了幾個比較有名的颶風例子，譬如2017年的哈維颶風、艾瑪颶風、瑪麗亞颶風，三颶重創美國，使當年美國的經濟損失破第一名。

暴雨造成大量傷亡

除了颱風以外，還有極端淹水事件。比方是2016年的6、7月，梅雨季在中國造成大量傷亡，共計約310人死亡。另外像在印度、巴基斯坦、斯里蘭卡，因為暴雨造成土石流，還有日本去年的豪雨成災。

這也顯示，極端天氣事件在過去5年中，不斷在地球輪番上演，除了颱風、淹水、高溫熱浪、龍捲風及中高緯度的強風、風暴事件等都頻繁地增加。

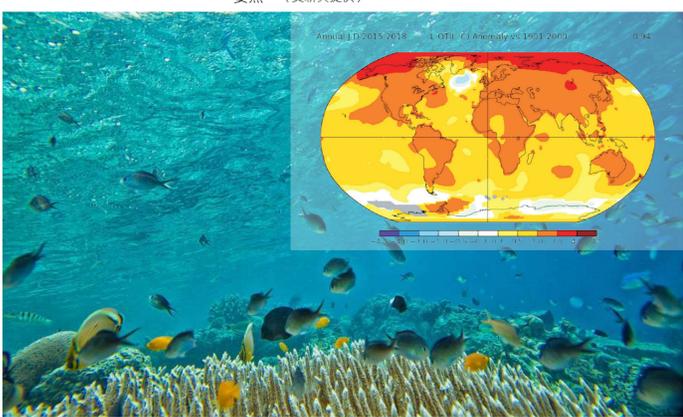
國家政策改革

但真正要能做得，可以看聯合國開發計畫署（UNDP）的全球報告，報告中有提到五點，我覺得對國家的政策非常重要。第一個是乾淨能源；第二個是更聰明的都市發展；第三個是永續的土地管理跟利用；第四個是智慧水資源管理；最後是整個工業的循環經濟。

問：請汪教授從這五大點中挑出您覺得我們特別需要做的。

主持人：結論太精采了！我們全民的共識，不管是關於能源的利用、都市更新、永續的土地應用、水資源的管理及工業的轉型，都是我們未來需要準備努力的方向，這是一個非常嚴肅的課題，希望我們的國家、政府、人民都能夠同心協力，謝謝兩位來賓。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲換句話說，我們親眼見證熱帶的魚種往高緯度地區搬家，而且搬的越來越快，這衝擊是全面性的。（photo by pixabay）

案？這是第一；第二，就是我覺得很沮喪，因為氣候的問題還是需要全世界都動員，只有少數人動員也沒用，畢竟動員也是要花錢、花力氣的，不曉得賈博士怎麼看？

賈新興：確實！這次氣候高峰會就有針對個人提出「Climate Action」，舉出10個我們可以做的，譬如5分鐘淋浴、少開車、隨手關燈、在地生產、循環經濟的使用、少吃肉、不用的電器插頭記得拔掉、零浪費、自備購物袋、重複使用物品等，都是我們每個人努力就可以做到的。

五大點都要做到

再來是我們的水資源，是台灣發展最重要的基礎，所以水資源千萬不能忽略氣候變遷擔任的角色；最後，我們的工業從現在開始一定要往低碳、循環經濟、綠色經濟等快速發展，以上都是我們國家正面臨的重大課題。

問：請汪教授從這五大點中挑出您覺得我們特別需要做的。

主持人：結論太精采了！我們全民的共識，不管是關於能源的利用、都市更新、永續的土地應用、水資源的管理及工業的轉型，都是我們未來需要準備努力的方向，這是一個非常嚴肅的課題，希望我們的國家、政府、人民都能夠同心協力，謝謝兩位來賓。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲兩極海冰面積的減少、格陵蘭與南極的冰融，還有北半球春天的雪遮蓋量，也都比我們預期中消失的更快。（photo by pixabay）

▼2015年至2019年已成為最熱的5年，甚至比工業革命時期還要熱。（賈新興提供）

張育成憶父親灑淚 待 MLB 靠心理素質

他張育成說，最感動時刻是獻給父親的大聯盟首轟，談起小時跟父親玩棒球、情緒上湧，不禁紅了眼眶。



▼張育成向媒體分享登上大聯盟的心情，談及首轟的感想，想起父親不禁落淚。(中央社)

▲談到印地安人隊感情好的隊友，張育成(右)談互打掐脖子笑鬧氣氛歡樂。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

【本報記者祝潤霖台北報導】張育成談大聯盟心路歷程，想起父親，竟灑下男兒淚。MLB 大聯盟職棒球星張育成回台，3日舉辦記者會與媒體聊旅美經歷。他說，最感動時刻是獻給父親的大聯盟首轟，談起小時跟父親玩棒球、情緒上湧，不禁紅了眼眶。談到未來穩站大聯盟的底氣，張育成認為心理素質最重要。

大聯盟首轟獻父親

回憶起大聯盟生涯首轟的時刻，繞行壘包時指向天上的爸爸，張育成在記者會上激動灑下英雄淚，「因為這一發(全壘打)就是等了很久，沒有想過會這麼快出現，就會想到我們以前小時候，每次放假會和爸爸在家裡打

報紙球，一起玩，他丟我們打，想到這個畫面，會覺得(爸爸)怎麼這麼早離開。」

談到印地安人隊感情好的隊友，張育成說，「其實全隊都對我很好，因為我是亞洲來的，常會來鬧我、揍我、打我，還蠻好玩的。」主持人張立群當場「蛤！」了出來，張育成解釋，「一拳揍我手臂這樣，問他為什麼要揍我？他說因為你手太粗(壯)了」，立群問那怎麼回應？「就掐他脖子這樣(眾笑)」。

談到大聯盟成長最多的地方，張育成說，「球技上當然一定會成長嘛，最大的(成長)大概就是我的心理素質，因為我發現，2A、3A 大家球技好像不是差很多，但心理素質就不同了，面

對一些很緊張的場面，我就想辦法讓自己放鬆，去克服一些場上的狀況，最大的差別可能就是頭腦的部分吧！」

大聯盟開轟第 4 人

印地安人隊強打張育成於 6 月 29 日首度升上大聯盟，成為第 16 位升上大聯盟的台灣球員，雖然首次大聯盟之旅只待 3 天，但很快於 8 月 25 日再度升上大

聯盟，並在 9 月 10 日從天使隊賈斯汀安德森手中擊出首支全壘打，成為第 4 位在大聯盟開轟的台灣選手。

張育成今年在大聯盟共出賽 28 場，73 個打數擊出 13 支安打，其中包含 1 發全壘打、1 支三壘安打、2 支二壘安打、入帳 6 分打點，自己最滿意三壘與游擊守備表現，45 次守備機會中演出 0 失誤，並屢有驚豔的美技撲救。

男網賽稱女球僮性感 義籍裁判遭停權

【本報記者祝潤霖綜合報導】網球裁判疑似性騷擾女球僮遭停權。吉安盧卡·莫斯卡瑞拉是一位 46 歲的義大利裁判，上週在葡萄牙佩德羅·索薩 VS 義大利安利科·達拉·瓦雷的網球比賽中，因出言騷擾一位 16 歲女球僮。「妳很曼妙，非常性感。」他說的話被場邊側錄下來，並放上網路循環播放，引發性騷擾爭議。

根據《CNN》報導，該盤比賽結束後，裁判仍不罷休，問：「妳還 OK 嗎？天氣很熱，妳感覺火熱嗎？身體或情緒上、或兩個都有？妳撐不住了。」職業網球協會(ATP)表示，事件曝光後，莫斯卡瑞拉「立刻」被佛羅倫斯網球賽解聘，也已經展開全面的調查；他暫時遭到 ATP 的停權，後續處理有待調查結果。

根據《雅虎體育》報導，ATP 的報告說，「我們注意到在上週



▲未成年女球僮(示意圖非當事人)竟被裁判性騷擾，受到職業網協 ATP 重視並調查。(photo by Wikimedia Commons)

佛羅倫斯的 ATP 巡迴賽中，莫斯卡瑞拉在索薩 VS 瓦雷的對戰中有些不尋常的舉動。」這位義大利裁判也被指控在同場比賽中，當其中一名球員因上廁所暫停時，他要求另一位球員「保持專注」，並催促他快點結束該盤比賽，因為「天氣太熱了」。

2008 年溫布敦網球賽曾有一張照片，為男網選手布雷克環抱女球僮的畫面，被下單動標題為「性騷擾」，但看動作似乎只是選手因失去平衡的意外，並未釀成騷擾話題。

性騷擾雲發生在要求公正的裁判身上，過去少有前例，也值得從業者警惕。

Jolin 打氣渣打馬拉松 要助弱勢勇敢跑

【本報記者施凱文台北報導】歌手 Jolin 蔡依林 3 日以短版 T 配短褲、小露蠻腰出席馬拉松代言，更親自引導視障朋友受訪。「Without Limits 我，勇不設限」渣打公益馬拉松，有首創菁英跑者提前開跑、施華洛世奇獎牌及 Nike 賽前專業訓練等。渣打總經理林遠棟也表示，這次邀請視障朋友一起凸顯賽事的公益精神。

與其他路跑不同的是，渣打首創菁英跑者禮遇，讓追求認證成績的跑者能提前 1 分鐘出發避開人潮，賽衣包裝也使用環境友善的不織布製成，更有施華洛世奇水晶獎牌以導盲犬腳印設計，呼應這次協助弱勢視障者的理念。蔡依林以亮綠色露腰短 T 搭配短褲輕便出席，上台前還先帶領視障朋友慢慢步上舞台。受主持人訪問時表示：「看到選手突破自身極限那種奮力精神，都會很感動。」主持人訪問 U18 世界盃

棒球賽的冠軍投手余謙時，被其挑眉神情引起注意，直呼：「竟然跟我挑眉耶！」逗得 Jolin 當場放聲大笑。

渣打銀行長期贊助台北公益馬拉松，2020 的主題「Without Limits 我，勇不設限」，不但邀請勇敢追夢的視障跑者出席分享，甫奪 U18 世界冠軍的 2 位棒球小將余謙及羅璋捷也在台上分享自己比賽前的心境。

此次，首次開放的早鳥優惠，也立刻被民眾秒殺，跑者還可以受 Nike 專業的賽前訓練，馬拉松賽道也交由國際馬拉松暨長跑協會認證。

總經理林遠棟表示，渣打銀行協助視障人才就業，募得 13 個企業踴躍捐款，4 企業也將派代表出席接力賽跑。隨後表示：「今年完成人生第一次 13 公里挑戰，及與視障陪跑員的合作無間都很溫暖。」



▲「2020 渣打台北公益馬拉松」3 日在台北舉行記者會，藝人蔡依林(圖)出席擔任代言人，號召民眾跑步做公益。(中央社)

金音獎直播秀入圍 瑪莎開車樂團放心

評審團主席五月天瑪莎當運轉手，甜美主播陳家頤主持，沿途接載音樂人在台北街頭馬路上揭曉入圍名單。

【本報記者祝潤霖台北報導】金音獎直播入圍名單、瑪莎當運轉手，鼓勵多元音樂類型的金音創

作獎邁入第 10 屆，3 日別出心裁採取開車直播公布入圍名單，找來評審團主席五月天瑪莎當運

轉手，甜美主播陳家頤主持，沿途接載呂士軒、美秀集團修齊與冠佑、謝銘佑、激膚樂團安卓雅、陳珊妮等音樂人，在台北街頭馬路上揭曉入圍名單。

一路上閒聊音樂事氣氛歡樂，壓軸的兩位評審團主席對話活像脫口秀，陳珊妮說：「因為瑪莎『多才多藝』」，瑪莎回說：「因為珊妮『平易近人』」，與平日高冷形象反差的形容引來哄堂大笑。

入圍名單包括艾怡良的最佳專輯、另類專輯獎《垂直活著，水平留戀著》及節奏藍調(R&B)單曲「一整夜」；王若琳有最佳創作歌手獎《摩登悲劇》及另類流行單曲獎「莎賓娜別再結婚(中譯)」；還有熱狗的最佳嘻

哈單曲「嘻哈沒有派對」及專輯《廢物》；陳建年最佳民謠單曲獎「知命」(專輯《知命》)。

陳珊妮表示，一開始就建議要找瑪莎一起當主席，因為他一直很關心台灣樂團，而且頭腦清晰、智商又高、經驗也豐富。金音獎其實是更年輕有趣的獎項，可以突破框架去做些好玩的事情，去年也是直播公布入圍，但形式工整一點，「他跟我講(開車直播)的時候，我也覺得是很好的點子。」

瑪莎表示，這幾年各種不同的音樂被大家聽見，能接下這樣的工作非常好玩，也學到很多東西。金音獎是用音樂風格區分，沒有語言的隔閡，能聽見的音樂類型更多，今年除搖滾外還有節



▲金音獎開車直播，瑪莎當運轉手(右)，甜美主播陳家頤(後)主持，左為拿過 5 座金音獎的謝銘佑。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

奏藍調跟世界、跨界音樂。金音獎的報名資格是創作超過 70%，包括演唱跟 MV 等貢獻。



▲金音獎直播嘉賓安卓雅(左起)、呂士軒、謝銘佑、瑪莎、文化部長官、陳珊妮、修齊、冠佑、陳家頤。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

停經後夜間盜汗 易產生認知功能障礙

停經是婦女人生中的轉捩點，除了月經不再來潮外，也伴隨者許多生理上的改變，夜間盜汗就是其中之一。

▶ 近期研究聚焦於得過乳癌的婦女，結果顯示，夜間盜汗的症狀易導致睡眠時間較長，因此產生腦霧現象，也就是一種認知功能障礙。
(photo by Rhoda Baer acquired on Freestockphotos.biz)



【本報記者許雅筑綜合報導】停經後易產生「腦霧」(Brain fog) 現象！停經是婦女人生中的轉捩點，除了月經不再來潮外，也伴隨者許多生理上的改變，夜間盜汗就是其中之一。最新研究聚焦在得過乳癌的婦女，結果顯示，夜間盜汗的症狀易導致睡眠時間較長，因此產生腦霧現象，也就是一種認知功能障礙。

停經影響認知功能

根據《每日醫學新聞》與《每日科學》報導，婦女停經後，會有夜間盜汗、熱潮紅等症狀，被稱為血管舒縮症狀。對大部

分人來說，這些症狀僅會造成暫時的不舒服，但近期研究發現，這些症狀也可能導致腦霧現象。腦霧現象包含認知能力下降、難以集中注意力並同時處理多項事務，也會影響記憶力。

最新研究的目的是要了解血管舒縮症狀與睡眠量，對停經後及有得過乳癌的婦女，有什麼樣的影響。研究團隊從一項評估更年期血管舒縮症狀治療的研究中，提取部分資料。資料包括參與研究的 33 位停經婦女，而她們恰好也得過乳癌。

研究有其限制

參與者被要求進行認知能力測驗、評估血管舒縮症狀的皮膚電導以及睡眠監測。結果發現，愈常有夜間盜汗狀況的婦女睡眠時間通常愈長，且夜間盜汗頻率愈高，認知能力愈不好，尤其是在注意力長度、短期記憶與管控功能等方面有不良的影響。

不過該研究仍有其限制，例如參與者數量較少，且未闡明認知功能是否受到長期的損害，也並沒有探討現象背後的生物學機制。

憂鬱症藥物是否有效 掃描大腦可知

【本報記者許雅筑綜合報導】掃描憂鬱症患者大腦，就能預測他們對治療藥物的反應！科學家一直都在尋找有些人對抗憂鬱症的藥物沒反應的原因。根據大型國家試驗 EMBARC 的研究，以及發表於《Nature Human Behavior》中的研究結果顯示，透過掃描憂鬱症患者的大腦，能預測他們對抗憂鬱藥物的反應狀況。

核磁共振檢查

根據《每日醫學新聞》報導，研究人員於 2012 年開啟一項為期 16 週的大型國家試驗 (EMBARC)，該試驗在美國的 4 個地方進行，並共有 296 名重度憂鬱症患者參與試驗。這些參與者接受核磁共振成像掃描、接受抽血以便研究人員得到他們的 DNA 等等，並且完成用以分析他們症狀的問卷。研究人員也在試驗中隨機分配給某些參與者抗憂鬱藥物或安慰劑。

研究人員透過核磁共振成像的



◀ 近期研究結果顯示，透過掃描憂鬱症患者的大腦，能預測他們對抗憂鬱藥物的反應狀況。
(photo by Wikimedia Commons)

結果觀察參與者大腦的構造與活動狀況，他們比較了服用抗憂鬱症藥物、安慰劑，以及未服用藥物的對照組之間，核磁共振成像顯示出的結果之差異。研究人員分析之後發現，若要知道憂鬱症患者服用藥物後 8 週內是否有效，可以從他們大腦區域內部、區域和區域之間的功能性連結模式看出端倪。

根據《Medical Xpress》報導，研究人員指出，對於某些憂鬱症患者，大腦在休息狀態時接受

成像掃描的結果，會是較好的預測指標；但對於另一些憂鬱症患者，大腦在活動狀態（處理情感等等）時接受成像掃描，是更好的預測指標。上述研究著重於大腦休息狀態下的結果；《Nature Human Behavior》則分析大腦在活動狀態時的結果。

「機器學習」技術

《Nature Human Behavior》的研究中，研究人員讓參與者看著表情不同的多張人臉照片，這些

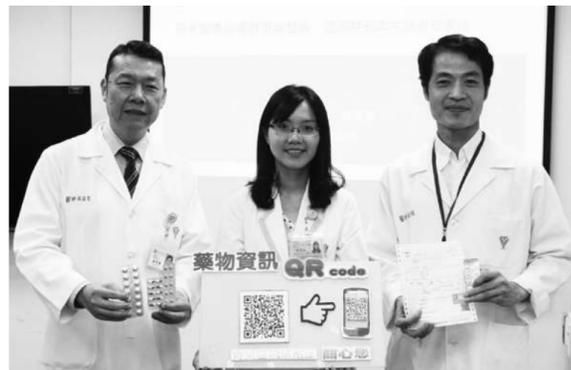
照片會附有與情緒相關的詞彙，但那些詞彙不一定與照片中的表情相符，參與者則會被要求唸出那些詞彙。研究人員在此同時，用功能性核磁共振成像掃描參與者的大腦。

透過一種稱作機器學習的人工智能技術搭配成像結果分析，研究人員發現，觀察參與者特定大腦區域能協助預測抗憂鬱症藥物是否對他們有效。當參與者在情緒處理時的大腦運作模式與沒有憂鬱症的人不同，抗憂鬱症藥物有較高的機率對他們無效。

圖文選粹

圖文 / 中央社

奇美醫學中心醫師 減少病患多重用藥



▲ 奇美醫學中心由藥師經雲端資訊評估嚴重多重用藥患者，協助醫師減少病患多重用藥，成果發表於國際期刊。

國健署：擴大新生兒篩檢項目



▲ 國民健康署 1 日宣布，新生兒篩檢項目再擴大，嬰兒出生 48 小時內採微量腳跟血，就能驗 21 種先天性代謝異常疾病。

觀眾票選最佳影片
第 90 屆西班牙瓦拉多利德影展

獲選威尼斯影展
非競賽觀摩影片

他的命在旦夕，
他的賣畫良機...

畫題精彩！創阿根廷破億票房

狂吸 70 萬觀影人次

計高一籌

MY MASTERPIECE

10.09 藝高人膽大

溪州黑泥季 主打玩泥巴、嗑芭樂

內容除萬人免費吃芭樂，還有黑泥水樂園、趣味競賽，以及舞台節目、摸彩晚會等等，民眾可玩泥巴、嗑芭樂。

■余柏青 / 輯

【彰化訊】一年一度的「黑泥季」又到了！「2019 溪州提拔泥—黑泥好好玩系列活動」，自2010年舉辦以來，即將邁入第9屆。今年活動訂於10月12、13日在溪州公園登場。

提拔泥活動主要為了推廣溪州鄉獨特的黑泥文化與優良農產品—芭樂。相關活動由彰化縣政府指導，溪州鄉公所、溪州鄉民代表會、溪州鄉農會共同主辦，活動內容除了有萬人免費吃芭樂活動外，還有黑泥水樂園、闖關活動、趣味競賽，以及野趣趣、農產市集、在地美食品嘗、舞台節目、摸彩晚會等，民眾可藉機玩泥巴、嗑芭樂。

溪州鄉位於濁水溪旁，因濁水溪沖積有特有的黑泥，孕育非常多的農產品，不僅是黑米生產的地方，也相當適合種植芭樂，且芭樂生產的品質非常好，甚至能行銷到加拿大。縣府也陸續在盤點現有的資源，並規劃運用現有場地進行展覽或活動，希望溪州公園能有更多的活動。

彰縣府表示，國慶連續假期即將來臨，歡迎民眾10月11-13日到伸港福安宮參加媽祖祈福文化節；10月12、13日到溪州公園參加「2019 溪州提拔泥—黑泥好好玩」系列活動。

溪州鄉民代表會指出，今年「溪州提拔泥—黑泥好好玩」系列活動與過往不同，選在溪州公園舉辦，該公園是溪州鄉的地標，也是最漂亮、最大的平地公園。

希望透過活動邀請民眾欣賞溪州公園的美，活動中也將推廣農產品，包括芭樂、黑米、無花果、火龍果等。

溪州鄉的地理環境相當適合栽



▲▼溪州黑泥季活動規劃以黑泥為主題的趣味競賽，參與競賽過程中親自用雙手、雙腳感受黑泥的柔軟。(彰化縣政府提供)

種芭樂，脆口清甜的美好滋味，相當受人喜愛；獨特的黑泥平原，可說是上天賜予農民的寶貴禮物，造就彰化農業富庶的生產條件之外，也創造了相當珍貴且豐富的歷史人文景觀。

另外，可愛的黑皮兄妹與芭樂弟吉祥物也會在活動現場現身，會場周邊也有泥巴水樂園、勇闖泥三關、親子舞台節目、溪州黑市等親子活動，10月12日晚上還有黑皮摸彩晚會。

引濁水溪灌溉所形成獨特的南彰化「黑泥平原」，可說是上天賜予農民最寶貴的禮物，造就農業富庶的生產條件，也創造相當珍貴且豐富的歷史人文景觀，邀請全民一起來體驗特殊的「黑泥文化」盛會。



台版「下龍灣」粉鳥林海灘重新開放



【宜蘭訊】號稱台版「下龍灣」重新開放啦！被形容有如縮小版「下龍灣」的宜蘭縣東澳粉鳥林海灘，去年年底因豪雨重創，通往海灘的階梯、通道，還有海灘旁的小山坡布滿落石，縣政府緊急封閉。日前經宜蘭縣府清除落石，恢復通道，確認安全後，已重新開放。

宜蘭縣府表示，粉鳥林海灘雖重新開放，但因邊坡易有落石，海灣是陡降型，有潛在危險，遊客遊玩時要注意安全。

粉鳥林海灘位在東澳粉鳥林海灘旁，沿著條跨堤小路即到，沙灘外如石林的小凸岩，很有「下龍灣」的感覺，而沙灘不是細沙，而是小小圓石，隨著潮來潮往，互擊滾動，發出如音樂般的悅耳聲音。

粉鳥林被視為秘境，遊客相當多，而蘇花改蘇澳到東澳通車後，交通更方便。

【宜蘭訊】位於宜蘭最南端的南澳，不僅有美麗迷人的海岸線，因開發甚少山林的原始風貌

令人心曠神怡，還可走入原住民部落體驗其文化。

粉鳥林更是被網友稱為天堂般的秘境海灘，有著獨特隱蔽的地理位置，湛藍的海水與周邊岩石嶙峋，充滿著遺世而獨立的氛圍。這裡也是著名漁場，許多釣客也常群聚於此垂釣，或是搭船出海體驗海釣趣味。

東澳灣的範圍，北起烏巖角，南至烏石鼻，海灣狀似凹形港澳，全長綿延約兩公里，弧線優美，為沙灘與礁岩互相組合而成的海岸，其最南端的粉鳥林海灘

港，景緻旖旎，引人駐足，宛如遺世獨立的天涯海角，充滿了寧靜與純樸之美。

除了大片金黃稻田能拍照外，還可以親自體驗收割的樂趣，位在南澳的自然田，提供打工換宿體驗，可直接參與農業生產過程，從種田、煮飯到打掃等，回歸最自然恬淡的鄉間生活，深受外國背包客歡迎。

另外，像東岳冷泉、南澳南溪、金洋村與武塔村泰雅族原住民兩部落，以及神秘湖（又稱鬼湖），都值得遊客一探究竟。

▲宜蘭縣東澳粉鳥林海灘，經確認安全後，已重新開放。(宜蘭縣政府提供)



旅遊看板

新北 淡水三芝 美人樹吸睛



【新北訊】隨著秋天的到來，位於新北淡水至柔山路（北8鄉道）的行道樹—美人樹（見圖，網路截圖），已吐露美麗的桃紅色花朵，放眼望去只見花朵隨風飄揚，呈現出好一片繽紛的畫面。民眾還可順遊號稱水中中央的田心子，感受天地共一色，湖光山影的美好風光。

北8鄉道是連結淡水區義山及三芝區北新庄的一條鄉道，又名柔山路，全長5.5公里，十多年前栽種了約300株美人樹。

美人樹別名美人櫻、酒瓶木棉，通常於秋天開花，花

是淡紫色或紅色，花冠五片反捲，大而豔麗。微風吹拂時，花朵搖曳生姿，片片落下，瀾漫浪漫氣息，讓遊客流連忘返，沿路常見民眾駐足拍照，收藏美人櫻最美倩影。

沿著北8鄉道往三芝方向行駛，可到達另一處知名景點—田心子。放眼望去，可見水池反射天空景色，呈現朦朧美感。田心子其實是無心插柳成蔭的成果，所在地的三芝樂天社區原本嘗試發展的是種植荷花，卻因環境不適合而放棄，但沒想到卻意外讓人發現水田美景。

桃園 私房景點 25處可借問

【桃園訊】為提供旅客更「接地氣」的旅遊資訊服務，桃園市政府觀旅局與在地店家合作，設置25處如同小型旅客服務中心的借問站，提供食、宿、遊、購等旅遊資訊及WiFi熱點，為加強宣傳力道，也開課教業者學拍片，讓借問站不只被網紅介紹，更能透過特色和故事躍升網紅。

觀旅局表示，桃園市截至今年已設立25處借問站，業者類型包含美食、旅宿、景點、觀光工廠、伴手禮、甚至老香舖等，相當多元，其

中不乏深具特色與故事性的站點。

像是今年才加入的台灣之光「太平洋自行車博物館」，藏有來自世界各地的特色自行車，雖然位處新屋偏鄉，卻吸引單車族前往。

觀旅局桃園借問站，邀請人氣宅教主王安蕾及部落客小食日記，傳授「梗怎麼來」以拍攝網友喜愛的宣傳影片，更分享如何透過站點本身隨手可得的資源，拍攝出屬於自己借問站的行銷影片，讓借問站以影像教你玩桃園。

台東 10大必去景點 票選嘍

【台東訊】台東擁有絕佳的地理位置，坐擁山海兩大美景，造就了許多各具特色的熱門打卡景點，台東縣政府交通及觀光發展處「台東就醬玩 amazing taitung」台東縣政府交通及觀光發展處「台東就醬玩 amazing taitung」臉書粉絲專頁，自即日起至10月14日舉辦「台東十大必去景點」票選。

歡迎在地達人或來台東遊玩的朋友，將更多台東秘境景點、非去不可的景點推薦給更多人，就有機會抽中「美肌運動防水相機」，讓你拍遍台東所有美景。

交通及觀光發展處表示，

台東不僅坐擁太平洋美景，還有連綿的縱谷山景，許多景點都成了網美必打卡熱點，例如池上伯朗大道、鹿野高台熱氣球、太麻里多良車站、台東森林公園、栗松溫泉、太麻里金針山、綠島朝日溫泉等，都是網美首推的拍照勝地，也是打卡熱門地。

台東更有絕佳的發展水域活動條件，在2017年首度由世界衝浪聯盟選定金樽為「世界衝浪長板冠軍賽」比賽場地，每年吸引許多國內外好手前來，台東金樽成為衝浪愛好人士必挑戰地點之一。