臺灣醒報
Awakening News Networks
https://anntw.com/ 五媒合一．深度報導．極簡閱讀
2008 年 9 月 1 日創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日實體報創刊
今日出報二大張
2019.09.27-29 五一日

籲設立動保警察 藍綠救毛孩

動保警察可以為警界加分、減少一般員警負擔、促進國人生命教育，保護毛孩也兼顧驅動社會進步。

強生休會違法 成最短命首相？

不論支持或反對脫歐的議員都紛紛呼籲強生下台，但強生仍堅持 10 月 31 日必定脫歐。

多吃堅果有保固 遠離疾病

近期研究則針對堅果與體重控制之間的關係進行研究，發現每天吃堅果能有效讓成年人避免體重增加。

陳小春 致敬金曲《人情味》

自 2011 年與應采兒結婚後，陳小春一改往日壞脾氣形象，變身為顧家的暖男老公兼老爸。

今日天氣

北部 22°-29° 陰時多雲
中部 23°-33° 多雲
南部 24°-32° 多雲
東部 24°-30° 陰多雲陣雨

新課綱倉促上路
8 成教師未準備好

新課綱可提供學生觀念上的改變，但軟硬體設備及升學制度沒有一起轉換，教師也沒準備好，恐無法看見成效。

▲ 十二年國教新課綱 8 月上路，金車基金會 26 日舉行記者會，公布調查結果指出，僅 20.1% 教師已全面準備就位，53.8% 教師覺得教師端或行政端皆無準備。（金車基金會提供）

【本報記者施凱文台北報導】108 年新課綱已於上個月啟動，但僅有 2 成教師準備好。全國教師調查也指出，課綱可提供學生觀念上的改變，但軟硬體設備及升學制度沒有一起轉換，無法看見成效。面對依然繁重的行政業務，教師無法提供良好教學品質。而業務減量、共同分擔的「基地班」便是一個好例子。

新課綱舊資源

108 年新課綱內容強調以學生為主體、自發、互動和共好，有 4 成多教師認為對學生未來是有益的，但僅有 2 成的教師表示已完全準備好，且課綱內強調「核心素養」導向的教育，在升學端的源頭未改變的情況下，中間的落差值顯示與實際狀況並無接軌。

「調查回收高於預期，原因可能是新課綱上路，教師很願意表達想法。」金車文教基金會執行長曾清芸表示：「值得欣慰的是，即便面臨年金改革，依然有很多教師將教職當成終身志業。」

全國教師工會總聯合會執行長吳彩鳳指出，全教總一直倡議校務行政減量，但源頭地方政府的政令多無統合，學校端收到多項指令，也使教師行政負擔增加。她表示：「行政減量能提升教育品質，行政與教育應是互相支持。」

老師快樂才有品質

教師快樂的因素主要是來自教學成就感，不快樂則是因行政負擔繁重，曾清芸說：「經濟壓力會是教師不快樂的原因，但仍有 8 成教師願意以教職為終生志業。」表示教師們依然有熱忱，如何幫助教師卸下負擔則是政策面需改善的。

「跳脫傳統教學框架，以自發、互動及共好的理念為學習創造更多可能性。」但吳彩鳳說：「108 課綱強調的素養導向是知識跟態度並重，教學現場的測驗方式已改變。但升學端的測驗方式、制度沒改變，不僅讓教師依然有升學壓力，家也會有疑慮。」表示大制度面沒改，教師當然沒準備好。

吳彩鳳總結，試行的「基地班」是一個好範例。最大的幫助是，教師彼此教學技能提升、班級經營方式可以交流、可以共同分析學生狀況，且再也不必單打獨鬥一人面對整個班級。調查中，同儕良好互動也佔教師快樂來源很大的比例。

食安入境新措施
系統查核檢附證明

食藥署食品組組長蔡淑貞強調，目前我國「食品到港前的源頭管理」已與國際接軌，「所有的動物性產品」皆納入系統性查核。

【本報記者張元融台北報導】「境外肉品均須通過系統性查核，才可申請入境查驗。」衛福部食藥署於 26 日說明，對外國輸入食品的源頭管理措施，主要分為「輸入前系統性查核」與「檢附輸出國官方衛生證明」。食藥署食品組組長蔡淑貞強調，目前我國「食品到港前的源頭管理」已與國際接軌，「所有的動物性產品」皆納入系統性查核。

▲食藥署食品組組長蔡淑貞（左）與食品輸入管理科技正白美娟（右）於 26 日召開記者會說明，境外食品源頭管理措施。（photo by 張元融／台灣醒報）

何謂系統性查核

食藥署區管理中心於每週三公佈「邊境查驗不合格食品數據」，蔡淑貞表示，目前我國對「食品到港前的源頭管理」與國際一致，所有的動物性產品採用「系統性查核」措施。此為「國對國」措施，「先由該國對我國提出書面審核申請，再由我國派出專家查核團，評估該國食品管理體系與台灣是否具有等效性。目前已有 16 國通過查核。」蔡淑貞說。

衛福部從 2014 年開始實施「把關輸入食品的系統性查核制度」，陸續公告「系統性查核範圍」，目前已有肉類、水產品、乳製品、蛋品、動物油脂等 6 項類別。舉凡上述 6 項類別中的外國產品，皆須經過系統性查核，接著食藥署才會對其進行「輸入查驗」，報驗合格後，才准許輸入國內。此查核範圍，目前已涵蓋「所有的動物性產品」。

檢附輸出國衛生證明

食品組食品輸入管理科技正白美娟表示，食藥署還有另一項國對國的食品源頭管理措施，「輸入時，應檢附官方衛生證明文件」。她說明，每批產品抵達我國邊境港口時，須出據官方衛生文件，證明該產品來自合法供應商、符合輸出國食安法規。

食藥署目前已針對「動物源性食品」等輸入食品，動物源性食品包括：貝類、蛋品、蛋製品、明膠等。白美娟說，食藥署會對各類產品訂下特別要求，如牛肉產品使用的牛隻不得超過限定月齡、註冊合格的生產工廠、不含狂牛症風險物質；貝類則須清楚註記捕撈海域或養殖地點，以備病毒發生時，可緊急鎖定生產來源。

至於，接續源頭管理的邊境管理、市場管理，白美娟表示，外國食品抵達港口後，首先會面臨到邊境管理，須跟港埠辦事處申請「邊境輸入查驗」，取得「輸入許可通知」後，食品才允許進入國內。接下來的「市場管理」，則由食藥署與衛生局共同負責抽驗市面上的產品。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

社論

全民大進補 撒錢固選票？

為了選票，民進黨政府現已進入「全民大進補」的階段，各個部會簡直像是在比賽看誰比較會灑錢，競相推出各種補助、獎勵措施。

交通部在連續實施數波國旅獎勵方案後，近日又有新招，計畫在 10 月起補助溫泉業者，推出「買一送一」的優惠措施，以鼓勵更多國旅人次，藉此提振旅宿及溫泉業者的經營。

各部會比賽撒錢

而經濟部也不落人後。部長沈榮津表示，為了鼓勵國人節能減碳，節能家電的補助對象與時俱進、因應季節變化做了調整。在本來即有補助的冷氣、冰箱等項目外，在此秋冬時節，民眾購買 1、2 級能效的瓦斯爐與瓦斯熱水器，每台將補助 1 到 2 千元。總計可以補助 31 萬台燃氣用具更新。

此外，面對私立高中職學費 14 年沒有調漲、造成學校財務日益困窘、經營壓力擴大，教育部日前同意 108 學年可漲 3%，但是調漲的部份由教育部編列經費支應，家長不會增加負擔。

另一方面，民進黨「英派立委」陳明文等人提案提高老農津貼至超過 8000 元水準，並將農民納入國民年金體系。儘管民進黨政府尚未正面回應上述提案，但是對農保日益惡化的財務負擔，蔡政府也沒有任何積極作為，顧慮的恐怕還是選票，不願得罪農民。

缺乏長期政策考量

蔡英文一上台即表示因財政考量，必須進行軍公教年金改革，接著就雷厲風行進行年改，不但讓軍公軍退休人員哀鴻遍野，也進一步影響了包括旅遊等的消費能量。

但累計虧損超過 1300 億元的農保已經破產，改革農保制度其實更有燃眉之急，但是蔡政府不但絲毫不敢動農保，還擴大農保投保的範圍，甚至連目前已經沒有從事耕作的人，都可以去申請農保，這豈不是會讓農保的財務負擔更嚴重嗎？蔡政府到底在想什麼？

政府的補助大都缺乏長期的政策考量，沒有從問題的根源思考治本之道。且慷人民之慨，嚴重違背社會公平正義原則。例如，政府編列預算挹注私校，而預算來自稅收，這就等於是全民掏錢去補助私校，合理嗎？

可以讓孩子讀私校的家長，相對而言，經濟條件比較好，為什麼大家要拿錢去補貼他們？少子化大勢所趨，許多公立學校招生不滿，如果不想負擔較貴的學費，這些人為什麼不讀公立的學校？結果這些基於種種考量選擇私校的人，一方面享受可能品質比較好的教學環境，另一方面又得以享受政府學費的補貼，簡直是荒謬。

沒錢補助有錢的

同樣的，有錢有閒的人才會去旅遊，結果沒錢沒閒天天加班的人，還要出錢讓這些人去享受美食美景，這是什麼道理！

更何況，因為政府補助住宿，且條件非常寬鬆，因此市場傳出，已有部份旅宿業者調高售價，於是民眾實際要支付的費用還是一樣的，因為補助的部份被吃掉了。

請問：這樣的補助除了肥了沒有良心的業者之外，有什麼意義？甚至反而會打擊消費者進行國旅的興致。

如果執政優勢就是可以灑錢拉抬選情，那又怎麼會有政黨輪替呢？關於投票，選民顯然應該要懂得多方研判、綜合考量才行。

促設立動保警察 藍綠聯手救毛孩

動保警察可以為警界加分、減少一般員警負擔、促進國人生命教育，保護毛孩也兼顧驅動社會進步。

▲跨黨派 5 位立委一齊呼口號：「獵殺動物頻傳、保護動物、成立動保警察！」(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

【本報記者祝潤霖台北報導】設立「動保警察」以保護毛小孩，成為立院不分藍綠的和解議題。由於社會上虐待貓狗案例仍多，引發民眾憤慨並尋求改進機制，立法委員陳學聖、王育敏、陳曼麗、吳思瑤、何志偉 26 日攜手推「動保警察」草案，一、可以為警界加分，二、減少一般員警負擔，三、促進國人生命教育：保護毛孩也兼顧驅動社會進步。

動保警察好處多

陳曼麗認為，動保警察可以協助專業的法律問題、與動保團體的合作及幫助受虐動物後續處理，無須佔用太多新聘警察員額。挪威雖然只有 3 名動保警察編制（調查員、法律人員、警察），但針對動保案件確實執法，落實讓虐待動物人士受到司法制裁，對於虐待動物潛在危險群有嚇阻效果。

陳曼麗表示，國外動保警察偵辦案件時有影片紀錄，看到動保警察搶救動物，會讓社會大眾更尊重警方；同時也是很好的愛護生命教育，讓民眾更加重視動物保護議題。隨著動保警察制度建立、適時的媒體露出及民間動保義工協助，應可有效減少虐待動物的案件。

派出所 VS 動保警察

內政部警政署紀國雄報告，1,500 個派出所都有接受動保訓示，只要一受理報案就到達現場，保全證據、搜索、鑑定、搜查，比專責單位還快，第一時間都能比動保單位更提早到，雖然是協助的立場，但落實面比專責動保組織還有效。

陳學聖表示，警政署太小看動保警察的專業性，如果平常沒有跟動物接觸的經驗，不是任何一個警員都能做好動保工作；當年電信警察的出現就是因為盜版猖獗，他陪著很多演藝人員走上凱道，才形成壓力促使政策改變。即便抓貓也需要技巧？更何況還有穿山甲跟各式外來種動物，警政署有許多流浪警察沒處收，何不成立受專業訓練的動保警察？

保護動物不分黨派

陳學聖還幽執政黨立委一默，「不要你們不做、明年執政換我們來做？」引起哄堂大笑。王育敏笑說，希望兩黨都來競爭這個議題，政府不是說財政史上最平衡？未來動物權跟人權會愈來愈平等，動物受到傷害同樣需要司法捍衛，對於嫌犯更仔細偵辦、做必要的處理，動保警察的設立有其必要，不分政黨都應該來支持。

吳思瑤表示，目前台北、新北、台南有準動保警察，台北市一年移送的虐待動物不到 20 件，實際發生更多案例的飼主可能求助無門，警察有受理動保、跟設立專業動保警察是兩件事，「警方不要自我滿足、陷總統於不義（眾人笑），也歡迎韓國瑜先生一起做動保宣示」吳思瑤說。

海溫升高大氣遭殃 台達電：氣候示警

【本報記者施凱文台北報導】海洋熱量上升仍頻傳，各國正視極端氣候事件。台達電子文教基金會 26 日舉辦氣候沙龍，解讀聯合國氣候變遷報告指出，海水溫度升高讓颱風的強度增加，及冰層的融化造成海平面上升等事件，多年前的預測全成真，盼大家能夠多重視氣候變遷議題。

全球頻傳警訊

海洋溫度不斷上升，聯合國跨國政府氣候變化專門委員會(IPCC)，日前提供了一份《氣候變遷中的海洋與永凍圈特別報告》，報告顯示已觀察到的變遷與衝擊、預測的變遷與風險及如何回應海洋與永凍圈的變遷。

地球有 75% 皆為海洋覆蓋，全球氣溫上升，首當其衝的便是海水溫度升高，而溫度升高導致南極冰層及格陵蘭加速流失。熱帶氣旋數量雖無增加的情況，但氣候惡化將導致未來形成的颱風強度增加，絕對會影響到台灣。

根據這則氣候變遷報告，台達電子文教基金會 26 日舉辦了一場解讀報告的氣候沙龍，副執行長張楊乾指出，像是海洋熱量升高於近幾年頻傳，而且沒有結束的跡象，是因為氣候變遷已經對地球造成許多不可逆的影響。

專家表示，海洋生態系統因海洋生溫的影響，包括熱浪頻率增加、酸化、含氧量降低及海平面上升，已觀察到生物棲息地、多樣及生態系統功能造成嚴重衝擊。且大家如果沒形成共識，其實很難達成阻止海洋升溫的任務。

差半度差很多

童慶彬教授表示，許多極端氣候事件，都一一顯示了氣候變遷所造成的影響，並不能將其視為正常。

例如 2018 初的春天曾文水庫乾掉剩草地，然後同年 8 月又下大雨淹大水。中研院研究員陳昭倫則強調：「大家不要小看 0.5 度的升溫，只要將預測上升 2 度降到 1.5 度就能爭取到很多時間。」

童慶彬表示，看到那麼多極端氣候的事件，其實還是可以用樂觀的態度去看待，但一定要正視這些問題。並說：「其實台灣科學界做不少，政府也做很多，但缺乏一個資訊平台讓各單位可以透明化自己的成果。」政治跟科學結合還須加強，否則各界研究資料雖有成果，無整合就只是個別的研究而已。

▲台達電子文教基金會 26 日舉辦氣候沙龍。（photo by 施凱文／台灣醒報）

直播韓生態主張 張善政：設 250 億基金

【本報記者張元融台北報導】「2035 大幅減少碳排放、設立氣候變遷司與 250 億元基金。」韓國瑜國政顧問團總召張善政 26 日於國政直播「環保與生態」提出 3 項主張。會後被問到基金會接受郭董捐款一事，張善政表示，公佈金額應徵得郭同意，至於會否代表韓與郭董溝通，他說，「應由韓國瑜自己進行。」

▲26 日中午的第 5 次韓國瑜國政直播「環保與生態政策政見」由國政顧問團總召張善政主持。（網路截圖）

桑伯格與台灣小朋友

在直播引言中，張善政提到 16 歲氣候少女桑柏格近日在聯合國氣候行動峰會上對世界 60 國領袖發表的簡短演說：「人們正因氣候變化受苦受難，你們這些大人還好意思跑到聯合國，說你們已經盡力了，你們好大的膽子！」張善政說，此事讓他想起，蔡總統曾對李遠哲講過的一句話，「空氣污染是下一代的事情。」令人感慨！

張善政說，桑柏格演講後，號召全球年輕人罷課；台灣年輕人則是在上週五提出氣候倡議，呼籲把資源留給下一代，要總統參選人們在一個月內對氣候議題有所回應。

張善政引用和平實驗小學 9 歲小朋友魏宏展的話：「學校教導小朋友要懂得分享，但為什麼大人卻忘記將地球資源分享給下一代？」讓大人們感到慚愧。

張善政以「節能減碳與生態保育的國際模範生」為願景，總結出 3 主張：一、推動 2035 年低碳家園目標，「零碳電力 50%、氣 30%、煤 20%，減碳排放係數 0.28kg/ 度」。

環保生態組召集人魏國彥則指出，民進黨 2025 非核家園政策的減碳排放係數為 0.46kg/ 度，高於韓國瑜 2025 多元減碳政策的 0.4kg/ 度。

與郭直接溝通

二、在將要成立的環境部底下，成立氣候變遷司，並設置氣候及生態變遷基金，預估為 250 億元，用於生態品種保育；三、加強保育瀕臨絕種動植物，投資民間活體植物保種中心，將保種中心提升為國際級的生態保育資源。

直播結束後，有媒體問到，善科教育基金會接受郭台銘的捐款，實際金額為何？張善政表示，應尊重捐款人的意見，在郭董授意可公開之前，他不方便透露。此外，張善政也表示，「他只專注國政，不會代表韓國瑜去與郭董溝通、尋求支持，應由韓國瑜自己進行。」

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

強生休會被判違法 恐成最短命首相？

不論支持或反對脫歐的議員都紛紛呼籲強生下台，但強生仍堅持 10 月 31 日必定脫歐。

【本報記者祝潤霖綜合報導】強生的首相之路能走多遠？英國最高法院已裁定，首相強生奏請女王讓國會延長休會的舉措「違法」，不論支持或反對脫歐的議員都紛紛呼籲強生下台，但強生仍堅持 10 月 31 日必定脫歐。但因國會 25 日已經恢復開會，強生的脫歐之路只怕會受到更多阻撓。

▲ 強生如果能激起民粹贏得下次選舉，這次被法院打臉的羞辱也值得。(photo by Flickr)

首相不能凌駕法律

英國最高法院做出歷史性判決：「法庭裁決『建議女王讓國會休會』的決定違法。」「國會不能休會，這是 11 位法官全體一致的判決。」法庭外的反脫歐派歡聲雷動。提告人吉娜米勒說：「此判決確立了我們是個法治國家，每一個人、就連首相也不能凌駕法律之上。」蘇格蘭民族黨議員柏家輝說：「強生必須立刻辭職。」

「反無協議脫歐法」要求英國政府在下個月和歐盟達成新的脫歐協議，或是取得英國國會同意無協議脫歐。歐洲理事會在脫歐大限前的最後會議將於 10 月 17~18 日舉行，強生能做的就是屆時致力達成脫歐協議，但延長脫歐期限似乎勢在必行，而強生就必須致函歐洲理事會主席圖斯克，將脫歐期限延後至明年 1 月 31 日。

科賓：強生德不配位

根據《BBC》報導，9 月 3 日開議後，在野黨和叛逃的保守黨議員聯手，火速通過「反無協議脫歐法」，強生提出提前大選動議，想要利用選舉再拖延時間，卻未通過 2/3 門檻，加上叛逃的 21 名議員都被開除黨籍，保守黨在下議院的優勢減少，強生是賠了夫人又折兵。

工黨黨魁科賓批評強生德不配位，「他認為自己凌駕於法律。」最高法院判決後，科賓對首相喊話，說他早就該「做點光榮的事，然後下台一鞠躬」。強生之前曾堅持不延後脫歐，誓言他寧願「死在溝渠裡」，暗示他很可能不會理會「反無協議脫歐法」。有了這次判決的前車之鑑，強生或許不敢再挑戰法律，以免被二度打臉。

唐寧街仍不服輸

根據《衛報》報導，強生對最高法院判決所表達的憤怒，顯示他對法院、議會乃至公眾與政治的蔑視。暫時，但強生仍然保留著總理的大部分權力，但實際上其執政能力與威信都受到了打擊。強生打算利用為民意調查扳回一城，如果激起民粹便有機會贏得下次選舉，那麼被法院打臉的羞辱也值得了。

阿拉伯油廠遇襲後 美軍決佈署協防

【本報記者祝潤霖綜合報導】伊朗空襲油廠的危機仍在升溫！阿拉伯的 2 個主要石油設施遭襲擊後，中東的緊張局勢激增，美國國防部長的電話致電沙國王儲穆罕默德・本・薩勒曼，稱正安排將美軍部署到沙烏地阿拉伯。薩勒曼表示，這次襲擊是「世界級的危機升級」，需要堅定立場以維護國際和平與安全。

▲沙烏地阿拉伯油廠爆炸案至今，元凶未卜。(新聞截圖)

伊朗耐心有限

根據《半島電視台》報導，阿布蓋格煉油廠 14 日遭無人機攻擊，使沙烏地阿拉伯每日減產近一半，國際原油價格應聲上漲 15%。誰是罪魁禍首眾說紛紜，葉門的什葉派組織胡塞宣稱犯案，但美方根據衛星監察資料判定，無人機更像是從伊朗境內發射，認定是得到伊朗最高領導者的首肯後發動。

伊朗總統魯哈尼對聯合國大會說：「我們不會容忍外國人的挑釁干預，將果斷、堅決地應對任何侵犯和破壞我們領土安全與完整的行為。」並譴責美國為「殘酷的經濟恐怖主義」和「國際海盜行徑」。魯哈尼警告說，如果歐洲夥伴未能救援伊朗，伊朗可能會退出 2015 年的核協議，「我們致力於核協議，但伊朗的耐心是有限的。」

薩勒曼試圖轉型

根據《華爾街日報》報導，由於沙烏地阿拉伯需要油價高於每桶 80 美元來平衡預算，經濟學家已將今年的經濟增長評等因應油價下跌而下調，國際基準布倫特原油 25 日下跌 1.61％至每桶 61.12 美元。

王儲薩勒曼執掌了長達 4 年的權力，制定了發展非石油產業的宏偉計畫，吸引外國投資並實現金融體系和社會的現代化，但阿拉伯經濟仍然與石油收入深深掛勾，並且容易受到產量銳減的衝擊。

國際足總改採佣金制 經紀人抽 3%

經紀人抽成改最高抽取，母隊取得的轉會費 10%、球員薪資的 3% 及轉入球會提供的獎金 3%。

【本報記者施凱文綜合報導】FIFA 國際足總日前通過決議，大刀闊斧變更經紀人佣金制度。長久以來，足球經紀人不斷斡旋於球會及球員之間，目標就是幫球員爭取到一份頂級薪水，同時也能抽取高額佣金，但不斷傳出的爭議讓 FIFA 決定設立多項限制，包括限制轉會次數及經紀人佣金上限等條例。

根據《歐洲新聞台》報導，FIFA 國際足總日前於股東大會通過決議，將設立球員經紀人佣金上限及轉會費抽成限制，以改革現有的轉隊機制。10 月將會把此提議送交國際足總理事會。

通過的的決議內容為：經紀人抽成改最高抽取，母隊取得的轉會費 10%、球員薪資的 3% 及轉入球會提供的獎金 3%。股東大會也同時提出，同一場交易中經紀人不得代表多方的條例，以避免利益衝突。

據《天空體育台》指出，國際足總正設法成立「資訊交換中心」，以監督各式交易行為，包括經紀人所得來源；同 2 家足球俱樂部交換球員，單一球季不得超過 3 次。此等措施能夠保護球員，確保球員生涯發展優先於增加商業利益。

▲FIFA 即將迎來一次大改革。圖為一足球員。(photo by Wikipedia)

會議中也重新提出經紀人證照系統的建立，以解決長久以來球員、經紀人及球會之間的爭議。還有一項針對國際球員轉會的條例也將被提出，任何球會不得轉出或轉入國際球員超過 8 次，且此次數將在 2020-21 賽季後遞減。

杜哈夜間馬拉松 女選手恐跑不完

▲ 杜哈首次舉辦錦標賽卻遇極端炎熱天氣。(photo by US Air Forces)

【本報記者施凱文綜合報導】中東卡達首都杜哈即將舉辦首次夜間馬拉松錦標賽，但女選手恐跑不完！國際田徑總會因應炎熱天氣，將女子馬拉松賽事舉辦時間改到半夜，隨後引來許多質疑，包括天氣條件依然嚴酷、選手須調整時差及適應晚上比賽。

根據《歐洲新聞台》報導，杜哈女子馬拉松錦標賽即將開跑，國際田徑總會因應炎熱天氣，特地將時間改於夜晚舉行，儘管如此，極端天氣似乎不因夜晚而舒緩，大會則宣布會多加派醫療人員及擬定安全防護計畫。

杜哈將迎來第一次的馬拉松錦標賽，預計在 27 日深夜舉行持續至 28 日，但根據氣象報告指出，當晚最高氣溫可達 40 度，更伴隨著 80% 的濕度。嚴峻的天氣條件使許多人開始質疑，女選手是否能完成這趟 42 公里的競賽。中東首次舉辦錦標賽卻因天氣惹來非議。

據《新華社》報導，「最大的挑戰將是選手們要將自己的身體調整至夜晚模式，大部分選手都習慣於白天進行馬拉松賽事，這次她們不但要適應當地時差，還得調整身體狀況以適應夜晚。」選手防護師向奧運頻道表示。即將舉行的賽事中，來自肯亞的奇帕勒格特放話表示，將奪取個人第 3 座金牌。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱／anntw.ad@gmail.com 其他服務／ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

多吃堅果有保固 遠離疾病、控制體重

近期研究則針對堅果與體重控制之間的關係進行研究，發現每天吃堅果能有效讓成年人避免體重增加。

【本報記者許雅筑綜合報導】堅果能幫助控制體重！吃堅果能對健康帶來許多好處，其中包括避免心臟疾病、糖尿病與癌症等等。近期研究則針對堅果與體重控制之間的關係進行研究，發現每天吃堅果能有效讓成年人避免體重增加。

咀嚼堅果時較花力氣，讓人喪失想吃其他東西的慾望。而且堅果有豐富的纖維，能增加飽足感。那些纖維也較易與腸內脂肪結合，讓更多熱量排出體外。且由於堅果的不飽和脂肪含量高，因此能加速脂肪的氧化與產熱作用，讓熱量更快轉換成能量。

◀近期研究顯示，每天吃堅果能有效讓成年人避免體重增加。(photo by s58y via flickr, used under CC License)

根據《每日醫學新聞》報導，研究人員收集了以下三組人的體重、飲食和運動方式的數據進行分析。第一組為 2 萬 7521 位男性，他們參與了 1986 到 2010 年間的醫護人員追蹤研究；第二組為 6 萬 1680 位女性，她們參與了 1986 到 2010 年間的護理人員健康研究；第三組為 5 萬 5684 位女性（這些人年齡較前一組小些），她們參與了 1991 到 2011 年間的護理人員健康研究 II。

上述的參與者在研究開始之時均未患任何慢性疾病，研究開始後每四年，他們會收到問卷，內容是關於他們的體重與堅果食用量。另外，他們每兩年也會收到問卷，目的是了解他們的運動行為。研究人員對於參與者的運動行為，是以他們每小時運動能消耗多少卡路里進行分析。

研究結果顯示，每天食用堅果的量增加半份，四年當中能避免體重增加 2 公斤以上。若該堅果為核桃，則能減少 15％的肥胖風險。從完全不吃到一天吃半份，則能避免增重 0.74 公斤，減少 16％的肥胖風險。若每天堅果食用量持續增加半份，四年內可以避免增重 5 公斤以上，且減少 23％的肥胖風險。而將肉類、精緻穀物與甜點等以半份堅果取代，四年內可能可以減少 0.41 到 0.7 公斤。

根據《Medical Xpress》報導，儘管該研究是一項觀察型研究，研究人員無法確定其中的因果關係，但他們仍歸納出一些堅果能避免體重增加的可能原因。

研究牙周病患者 高血壓風險較高

【本報記者許雅筑綜合報導】牙周病跟高血壓有關連！牙周病與高血壓似乎毫無關聯，但近期研究發現，牙周病患者得到高血壓的風險較高。高血壓可能導致心臟病與中風，研究人員呼籲不可大意。

▲近期研究發現，牙周病患者得到高血壓的風險較高。(Photo by Wikipedia)

患者血壓高過常人

根據《每日醫學新聞》報導，研究人員看過並分析來自 26 個國家的 81 個研究發現，牙周病患者的平均動脈血壓的確較其他人來的高。牙周病患者心臟跳動期間的收縮壓與舒張壓比起一般人，分別高出了 4.5 毫米汞柱與 2 毫米汞柱，而當血壓平均增加 5 豪米汞柱，死亡機率就高出了 25％，因此上述差別並非微不足道。

此外，研究人員發現中度至重度牙周病患者患高血壓的風險較一般人高出 22％，重度牙周病患者的風險則高了 49％。由此可見，牙周病愈嚴重，得到高血壓的機率就愈高。因此，牙周病病患在接受治療時，也必須被告知要調整生活習慣以避免高血壓。

關鍵在發炎反應？

同時，研究人員也希望了解牙周病的治療是否也能降低血壓。不過先前 12 項干預型研究當中僅有 5 項證實牙周病治療能降低血壓，因此目前仍未得出結論。

根據《Medical Xpress》報導，研究人員表示，牙周病與高血壓真正的關聯性仍未確定，但他們推測，可能與「發炎反應」有關。造成牙周病的口腔細菌也會造成特殊的發炎反應，提高得到高血壓的機率。

研究人員也提到，目前研究將牙周病視為高血壓的風險因子，但因果關係也未必不可能相反過來。未來研究必須針對高血壓患者是否容易得到牙周病進行研究，未來醫學上才能夠提供完善的建議。

圖文選粹

圖文／中央社

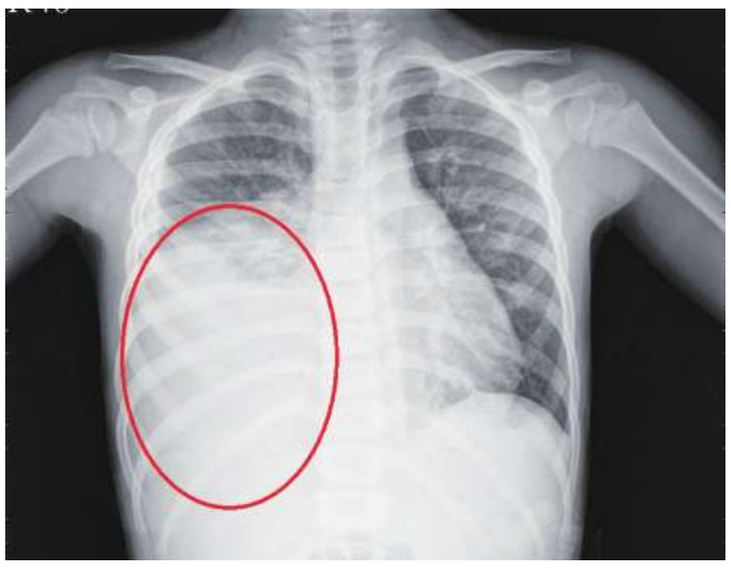
痛風 含糖飲料啤酒是主因

▲亞洲大學附屬醫院過敏風濕免疫科主任蔡肇基(右)提醒，民眾中秋節習慣參加烤肉活動，若對含糖飲料或啤酒不忌口，反而容易提高痛風發生風險。(亞大醫院提供)

衛福部：2025 可望消滅 C 肝

▲衛福部在行政院會院報告「2025 消除 C 肝」政策，要在 2025 年完成治療 25 萬名 C 肝病人，希望比世界衛生組織提早 5 年達成。衛福部次長何啟功出席院會後記者會說明。

久咳不癒 恐黴漿菌作怪



▲國泰綜合醫院小兒科主任沈仲敏臨床發現，今年因黴漿菌感染引起的肺積水有增加趨勢，提醒若發現孩子出現 咳嗽、發燒久久不癒，應盡早就醫檢查。(國泰醫院提供)

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼ 陳小春(右)的國語歌是從台灣開始紅,演唱會曲目會以國語歌為主。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

陳小春來台開唱 致敬金曲《人情味》

【本報記者祝潤霖台北報導】「山雞」開唱!陳小春近10年首度來台辦演唱會,以愛子名言《Stop Angry》為主題開唱。自2011年與應采兒結婚後,陳小春一改往日壞脾氣形象,變身為顧家的暖男老公兼老爸。兒子Jasper在親子實境節目一句「Can you stop angry now?」成為他永生難忘的對話。

慢熱暖男陳小春

26日在演唱會台北場發佈會上,陳小春自述對台灣的想念,

自2011年與應采兒結婚後,陳小春一改往日壞脾氣形象,變身為顧家的暖男老公兼老爸。

「我的國語歌的確是從這裡開始,以前也在中南部唱片行辦簽唱會,很懷念到處跑來跑去的感覺,曲目一定會以國語歌為主。」主持人Lulu黃路梓茵提起郭富城大秀身材,陳小春不改昔日慢熱性格,「我的師兄嘛!為什麼要跟他拚呢?脫衣服在家裡脫就好啦。」

在介紹演唱會總監時也說,「我都不叫他總監,叫他編舞老師就好啦,開玩笑的。」創意總監余文杰回應,「就是他從一個浪子,當人家的老公,又當人家的爸爸,用音樂來說這段人生故事。」陳小春自爆料,雖然不露、自己也要保養一下,當爸爸沒有其他的消遣,但也沒有瘋狂健身,一個禮拜大約3~4次。

跟兒子Jasper互動

陳小春重視的第一首是「神啊救救我」,發片完回香港就拿獎,大家發現陳小春會唱歌,是他演藝事業的強心針。台灣是感情深刻的地方,跟包小松、包小柏合作,跑遍中南部唱片行,《人情味》就是這時生出來的,也是這次的致敬金曲。

陳小春笑談兒子Jasper,4歲前都忙工作、「沒跟他接觸過」,但 Jasper比較怕媽媽,兩個男生相處,「你逗我一下、我逗你一下,蠻爽的,你們有小孩嗎?真的不一樣!」

辦金鐘入圍茶會 李永得勉優質客家影視

【本報記者游清淵台北報導】客家節目在第54屆廣播及電視金鐘獎創下入圍廣播類4項、電視類12項獎項的亮眼成績。客家委員會25日下午舉辦第54屆金鐘獎客家入圍茶會,頒發獎牌給所有入圍者,客委會主任委員李永得感謝所有客家傳播工作者,因為大家持續創作出優秀的影音作品,才能為客家文化不斷創造出新的魅力。

針對下週即將登場的頒獎典禮,李主委請各位入圍者上台領獎時務必說句客家話,讓各界看見客家媒體人的努力。今天金鐘客家入圍茶會,就是為了感謝在客家傳播領域努力的幕前幕後工作者。

李主委說,去年奪下第53屆金鐘獎5項獎項的客家劇場《台北歌手》,雖然叫好叫座,卻也反應出當前影視製作環境的困境,展望未來,客委會作為客家事務的最高中央機關,一定會和大家一同以創造更優質的客家影視環境為目標,讓客家影視圈更加進步。

入圍茶會中分別由第一組歌手張潔晰為大家獻唱《阿戇妹》主題曲「有你,我不怕」、《日據時代的十種生存法則》片尾曲「相思」,以及第二組歌手、第30屆金曲獎入圍最佳歌手的「愛客樂iColor主唱邱廉欽+山歌老師李文宏+二弦傳人劉羅照」,先後以溫柔優美的歌聲炒熱現場氣氛;隨後由李主委親頒獎牌給所有入圍者,預祝大家順利敲鐘。

本屆金鐘獎在廣播客家節目部分,廣播電臺主持人張美鳳入圍《細人仔過家僚》「兒童節目主持人獎」、陳明珠入圍《客家妹來打卡》「教育文化節目主持人獎」、溫士凱及孫佳玲《客庄花路米》「生活風格節目主持人獎」、寰宇廣播事業股份有限公司《跟著客家去旅行》「社區節目獎」共4獎項。

電視節目部分,客家電視台共計入圍12獎項,其中客家劇場《日據時代的十種生存法則》一個項目就入圍了6獎項「戲劇節目獎」、「戲劇節目男主角獎」、「戲劇節目男配角獎」、「戲劇節目女配角獎」、「戲劇節目導演獎」、「戲劇節目編劇獎」;而客家電視台的《小0事件簿》入圍「兒童及少年節目主持人獎」、「兒童少年節目獎」;《幕後有藝思》入圍「自然科學及人文紀實節目主持人獎」;《樹說新語》入圍「人文紀實節目獎」、「非戲劇類節目剪輯獎」;《電視音樂專輯》入圍「節目創新獎」。

▲ 客委會李主委(中)與第54屆金鐘廣播入圍者合影。(客委會提供)

林嘉綺走秀顯霸氣 台北時裝週秀女力

▲►「2019台北時裝週SS20」展前記者會26日下午在台北文華東方酒店舉行,名模林嘉綺(上圖)穿著設計師服飾走秀。(中央社)

【本報記者祝潤霖台北報導】林嘉綺台北時裝週走秀給你看!伊林名模林嘉綺26日身穿本土品牌設計禮服,出席台北時裝週SS20展前走秀,一步步秀出台灣設計的風格。文化部長鄭麗君表示,這次台北時裝週的主題是《Nowism》現在主義,理念強調台北的現在就是未來。

台北時裝週邁入第2年,今年將有5大主題秀、16場品牌秀、及街拍裝置藝術展等。已經有女兒、超過40歲的名模林嘉綺,絲毫不減往日女神走秀霸氣,依舊是全場最亮眼的鎂光燈焦點。

鄭麗君強調,有了台北時裝週之後,台北將成為東京、首爾、上海之後的時尚新地標。ELLE中文版總編輯盧淑芬擔任這次總策展人。

她表示,《Nowism》希望反映台灣當代時尚設計美學,包含王陳彩霞、安德烈、王彥熙、陳璽年、唐毓琪、張亞詰等6位享譽國際設計師也齊聲支援,有博物館、原民文化、材質實驗、庶民文化及永續創新5大主題。

有名模外型的設計師申子芹表示,很榮幸成為同時入圍兩個場次的品牌,因為之前都在東京發展,都是以女力概念為出發點,並想顛覆過去女性被動柔弱的形象,服裝剪裁會呈現帥氣的性感,例如SM綑綁的風格就放在服裝裡。

圖文選粹

圖文/中央社

吳卓源為新北旅遊拍MV

▲ 歌手吳卓源(右)與導演陳鈺杰(左)攜手合作,推出新北市海岸旅遊宣傳MV影片,26日對外發表。

2012年9月1日創刊 深度報導.極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站:www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 **郵政劃撥帳戶:50216232** 投稿信箱/anntw.ad@gmail.com 其他服務/ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/(10049)台北市中正區北平東路20號9樓之1

鴻儒集

台積電 跌破眼鏡的成功

施振榮將專利技術研發及品牌服務，視為企業利潤及發展最重要的兩重點，如今驗證在台積電身上，更突顯其正確。

▲ 總統頒授台灣積體電路製造股份有限公司創辦人張忠謀先生(左)「一等卿雲勳章」。(總統府提供)

■白丁
（退休教師）

回憶 1986 年創始之初，張忠謀開創台積電，國際科技大廠沒有人看好他。美國半導體大廠超微董事長桑德斯說，帶種的男人要有自己的晶圓廠。他暗諷張忠謀不帶種，並說，半導體公司不可能將晶片交由外人生產，所以晶圓代工不可行。

當時英特爾兩位創辦人安迪及高登也潑他冷水，認為他不可能成功。如今台積電跌破眾人的眼鏡，成功了。以張忠謀的成就，無人不信服，稱呼他是企業界最帶種的男人，應該不為過吧！

業績大爆發

台積電業績大爆發，最近成為科技界的熱門話題。不僅 7 奈米產能爆滿，5 奈米晶片也被蘋果、海思、超微、賽靈思、比特大陸搶貨，明年營運再次展現強勁成長越勢，已是連續第九年創新高，為台灣經濟發展帶來無限商機。

更重要的是台積電已在研究 3 奈米晶片，遠遠把其他國際同業丟在後面。

台積電是科技界、企業界的台灣之光，去（107）年營收高達 1 兆零 31 億餘千萬元，獲利 3 千 6 百零 9 億餘千萬元，每股獲利 13.54 元。台積電股本 2593 億餘千萬元，資本公積加保留盈餘已達 1 兆 4 千 3 百 29 億餘千萬元。33 年的時間，張忠謀為台積電打下那麼深厚的基礎，令人佩服。

半導體業領頭羊

正因為有台積電這隻領頭羊，才慢慢帶動台灣半導體產業的發展，建立全球最完整的半導體產業鏈。張忠謀創立台積電之初，得到當時行政院長孫運璿的支持，由開發基金投資，打下現在的基礎，目前國發基金仍持有台積電 6.38% 的股份，每年坐收百億元以上的股息，為政府帶來豐沛的資金收入。前人種樹，後人乘涼，用在這個案例，名符其實。

張忠謀創立台積電，領著部屬向貝爾實驗室看齊，師法英特爾，人家說他是逼、拉、推，硬把一群土生土長的台灣人，變成國際級的戰將。

台積電現有近 7 千位研發人員，每年投入研發資金近千億元，今（2019）年甚至要規劃成立台灣首座半導體專用的雙子星晶圓廠，投入先進製程技術研發、前瞻技術研究、設計暨技術平台發展，將研發人力與專用研發晶圓廠合而為一，是世界的創舉。研發中心預計明年上半年開工，一年之內完工，超高效率。

5 奈米明年大廠搶購

台積電一年晶圓的出貨量 12 吋晶圓達 1080 萬片，提供 261 種不同製程技術，為 481 個客戶生產 10436 種產品，在晶圓代工業市佔率高達 56%，現在 5 奈米製程已試產，明年上半年量產，已造成國際大廠搶購熱潮，更重要的是，台積電又開始進行 3 奈米的研發階段，領先全球。

企業界大老施振榮在 1992 年，首創微笑理論，將專利技術研發及品牌服務，視為企業利潤及發展最重要的左右兩邊重點，如今驗證在台積電身上，更突顯其理論的正確。

台積電的成功是台灣的驕傲。重視研發，是它成功最重要的因素。期許政府或民間企業都見賢思齊，不斷求新求變，庶幾臺灣只是一個 3 萬 4 千萬平方公里的小島，2 千 3 百萬人口，也才能創造無限的可能。

▲ 正因為有台積電這隻領頭羊，才慢慢帶動台灣半導體產業的發展，建立全球最完整的半導體產業鏈。(photo by 台積電官網)

環境 沙龍 神學

當紅的蜘蛛胸針

■郭怡君
（神學學者）

最近當紅的一隻蜘蛛，是英國最高法院的庭長海爾女爵胸前的那隻胸針。有學長說，海爾女爵似乎很喜歡動物胸針。仔細看她的胸針系列，有蜻蜓、蝴蝶、毛毛蟲、青蛙等，蜘蛛就有兩款。有學長說，她這樣很像幻影旅團（日本動漫）成員，不過幻影旅團的蜘蛛有十二隻腳。

人生初次觀察蜘蛛

究竟海爾女爵發表重要談話時所配戴的胸針，是否在宣示什麼，意涵為何，眾說紛紜。倒是她的胸針，激發了學長在一陣大雨後，第一次在後院觀賞了兩隻努力快速織網的蜘蛛。有學長說「不織網就沒飯吃」，有學妹說「我織毛衣也很快」。

我生平第一次觀察蜘蛛，是小時候在浴室裡。當時看見長腳蜘蛛努力想要爬上磁磚，一直滑下來又爬上去的樣子，感覺很不忍心。後來，那隻蜘蛛懷孕了，抱著一顆圓圓的卵，很珍惜地待在天花板轉角等候，與世無爭。後來一群迷你小蜘蛛孵出來了，初時停留在四周發呆，後來就各自探險去了。

◀▲ 英國最高法院的庭長海爾女爵(圖)似乎很喜歡動物胸針。而且她的胸針系列，有蜻蜓、蝴蝶、毛毛蟲、青蛙、蜘蛛等造型。(photo by Lauren Geall on Pinterest/pixabay)

隨風起行

E. B. White 的著作《夏綠蒂的網》裡面有一隻和豬做朋友的蜘蛛，名叫夏綠蒂。當小豬孤單挫折的時候，夏綠蒂在網中間織了一句話 “Some Pig” （好樣的豬）鼓勵他。夏綠蒂後來生了一堆小 baby，一陣風吹來，大家高喊 “weeeee~” 隨風起航，彷彿帶著媽媽的精神，牽著自己柔軟卻堅韌的絲，各自展開人生的旅程。

就如海爾女爵的胸針讓不起眼的小生物得到尊榮，《聖經》也特別讚揚了四樣小東西「聰明」。依據英王欽定版和深文理中文譯本：「蟻族無力，夏時備食。沙番（蹄兔）弱物，營窟於磐。蝗蟲無王、分隊而出，守宮（或譯蜘蛛）行以掌，居處於皇宮。」

蜘蛛絲應用於航太工程

事實上蜘蛛造網之材，恐怕比皇宮的建材更有韌性。研究指出蜘蛛絲的強度強於鋼鐵五倍，比橡膠更輕更有彈性。每根蜘蛛絲由幾千條奈米纖維如電纜彼此平行地束在一起，形成強韌的結構。蜘蛛絲的科技不只促進人類的織造技術，更有德國科技產業據此發明 Biosteel fibre（生物鋼纖維）應用於航太工程。

更認識了蜘蛛和她的韌性，彷彿也為 Lady Hale 那隻胸針的意義，增添了更多的想像。

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

（拍票根＋當天醒報＋商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元）

臺灣醒報 Awakening News Networks

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

河貓的故事 永存愛書人記憶中

儘管面臨獨立書店的經營困境與自己罹癌的噩耗，還有一次次失去愛貓的痛苦，但她還是以最大的熱情生活，書寫著河貓的故事。

■ 隱匿

我幾乎從不許願，原因不是我毫無所求，而是我體內住著一個愛潑冷水的傢伙，每當心裡浮現任何願望，都會立刻被撲滅。比如當我許願：「希望我經營的書店可以支撐下去。」我馬上聽到潑冷水的聲音傳來：「書店支撐下去對你並不是好事。」

而當我許願：「希望可以寫出更好的詩。」那個聲音則冷冷地反問我：「你仔細想想，過去寫過最好的詩都奠基於可怕的噩運和無助的悲泣，難道你要許願讓噩運降臨嗎？」其他的願望就更不用講了，發財後陷入不幸的例子比比皆是。

願望是觀音山前開書店

於是，我成了一個無法許願的人。可是有一天，當書店已歇業一年多，我再次凝視著霧中隱約浮現的觀音山時，突然，一個念頭如閃電般穿透了我！我震驚地發現：自己可能真的曾經向老天爺許願，要在觀音山前開一家書店。

事情要從我國中二年級開始說起。那時我從品學兼優、獎狀可以拿來當壁紙貼的模範生，突然進入叛逆期，大概就是所謂的「中二病」吧？我完全放棄了學業，上課時不是偷看課外讀物，就是在課本上描繪著女人的側臉。

不斷描繪女人的側臉

我筆下的女人通常眼睛很大、睫毛很長，有一頭飄逸的長髮，有時微笑，有時淚眼汪汪，我不停地畫著，但總是無法表現出心目中最完美的線條。

國中畢業，我雖然拿到中部地區試卷國文科最高分，但因為其他科目成績太差，沒考上什麼好學校，後來為了要逃離家庭，索性跑到台北讀高職了。畢業後，到補習班上了一年的課，然而就在聯考前，我逃走了，不願意參加大學聯考。

更離譜的是，我莫名地逃到了當時還沒有捷運的淡水，在山坡上租下一間可遠眺觀音山和淡水河的套房，在小鎮上找到門市小姐的工作，日子也就過了下來。

當時在門市，有時會聽到客人討論觀音山命名的由來，可卻是眾說紛紜，有人說那是一尊觀音的坐像，有人說在竹圍和關渡的角度看起來，根本像一頭大猩猩，聽著他們的說法，我依舊無法將這些形象和觀音山連結起來，然而，每天下班後坐在窗台上凝視著觀音山，早已是我日常的習慣了。

當時我逃到還沒有捷運的淡水，在山坡上租下一間可遠眺觀音山和淡水河的套房，在小鎮上找到工作，日子也就過了下來。

11 年的壓力

也不知我看著觀音山多久以後，突然在一個夕陽火紅的黃昏裡，觀音山在我眼前，以一種像是動畫片的方式幻化為人形了！這時我才終於發現：原來它的山稜線是如此地像一個女人的側臉！她的輪廓柔美、莊嚴，下巴微微高過鼻頭，長髮向著出海口的方向披散而去，再仔細看，甚至還有眼睫毛呢！噢，原來是高壓電塔。

對於這個發現我固然感到驚喜，卻也不無遺憾，因為從此以後，我再也無法以別種眼光看待觀音山了，此後她只能是一張女性的側臉，似有情若無情地仰望著天空，永遠的。

兩年後我離開淡水，到台北上班，一直到大約 30 歲時，我再也受不了台北，竟又搬回淡水，而到了 36 歲的時候，我終於如願了！這一次，我在觀音山正對面租下一間老房子的二樓，開了一家書店：有河 book。

我終於能和我不斷描繪的女神像晨昏相對了。我記得也就是從那時開始，我不再描繪女人的側臉，我想那是因為，我已找到了那個始終畫不出來的，最完美的形象。如此過了 11 年。

然而，究竟該怎麼描述這 11 年呢？我的心願成真了，可是生活中充滿了各種艱難的磨練，經濟壓力、面對奧客的壓力、照顧街貓的壓力。第 7 年時，我因為極度的痛楚終於去醫院檢查，確認罹癌。可我無法割捨依賴書店生存的一群街貓，手術後又回到書店繼續原來的生活。

人生唯一一次算命

第 11 年，癌症復發了，這次我終於下決心關店。好像如果沒有足夠的苦痛，沒有面臨死亡的威脅，我根本不可能離開這群貓。可是，當初和我一起開書店的先生卻很不情願關店，最後我是以一件不可思議的往事，說服了他。

在我大約 28 歲的時候，曾被朋友拉去算命，那也是我今生唯一一次算命，儘管大家都說他神準，但我當時並不覺得有什麼了不起。可是多年後，當我癌症復發在家休息，那位算命師的話突然之間回到了我的腦海，清晰無比，甚至他的表情和我們之間的對話也一一浮現。

藍色空間不好？

那時我才二十八歲，雖然始終未放棄閱讀和寫作，也參加了一些寫作班，但作品的質和量都很差，可是算命師卻預測我將來有可能成為作家；接著，他突然皺眉說：「你一定會罹癌，要記得投保癌症險。」

我還沒來得及反應，他又好像突然看見了一個畫面，並試圖捕捉：「很大片的藍色空間，對你很不好。」我問他：「很大片的藍色空間是什麼？可我最愛的顏色就是藍色啊！」他顯然也不知道自己捕捉到的畫面該如何解釋，只好避重就輕地說：「一點點的藍沒有關係啦，不要很大片的藍就好。」當然我還是一頭霧水，而且事後馬上就把他的話全部拋諸腦後了。

對於顏色的執著

後來，我開的書店的牆面和天花板，都是深藍色的，那個藍還是我非常喜愛、異常執著的藍，因為我認為那是鑲滿了繁星的，宇宙的顏色。為了不要有色差，我找了油漆師傅來調色，並且待在現場監工，確認油漆乾掉之後的顏色仍是正確的。

當時那位師傅對我喜愛的藍色非常不以為然，試圖說服我改用較淺的藍色，我拒絕了，兩人幾乎要吵起來，最後他很不情願地撂下狠話：「不要跟別人說這間的油漆是我塗的！」

無法想像另一個人生

現在想來，不免噓嘆，如果連牆壁的顏色都是命中註定的，那麼所謂的個人意志是否真的存在呢？或者人生中各種艱難的選擇，其實都只是被命運所選擇？但無論如何，現在的我依然不認同算命師說的話，確實我可能因為開書店壓力太大而不快樂，最後便生病了，所以他說藍色空間的書店對我很不好，可是我無法想像，若沒有這段歷程，我的人生該轉往哪個方向呢？就算我想破了頭，也想不出另一種人生，會比開書店更精采有趣。

而今，我終於不得不相信，或許一切都是命運的安排吧？否則我不會不停地描繪著觀音山的側臉，直到我終於來到祂的面前，度過了命定的 11 年，並在此寫下了許多詩，為134隻街貓命名。

儘管我對於人身和繁瑣無謂的日常，總是感到厭倦，有時我甚至能看見那一個，在母親的子宮內哭泣的我。

緣分已到盡頭

然而，我和觀音山的緣分應該到此結束了。當我在河岸邊散步，每一個細節都已太熟悉了，而那些景色在化為詩之後，就被定型了，就像觀音山已被定型一樣，我已經看不到未來的風景。所以，我將離開。

在我心裡有個聲音，越來越清晰，儘管我對於人身和繁瑣無謂的日常，總是感到厭倦，有時我甚至能看見那一個，在母親的子宮內哭泣的我，只想要回到渾沌之中，只願意當一個水分子，或者一粒塵土的我，現在卻不得不承認了：這是真的，來到世上一遭，經歷這一切，這正是我曾許下的心願。（廖亭雅／輯）

▲ 有河 BOOK 書店裡的貓。(photo by 隱匿)

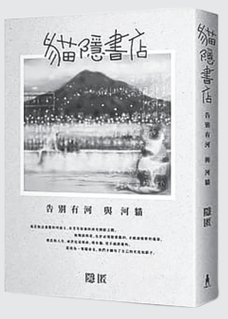
《貓隱書店：告別有河與河貓》簡介

寫在無法重覆的河面上，在若有似無的波光倒影之間。

玻璃詩的美，在於必須捨棄舊的，才能迎接新的風景。書店和人生，或許也是如此。唯有貓，是不能捨棄的。當我為一隻貓命名，我們才擁有了自己的光亮和影子。——隱匿

經營有河 book 十一年，隱匿曾為 134 隻踏足書店的街貓命名；這些貓生活在淡水河畔與書店之間，因此統稱為「河貓」。

本書分成「貓隱」與「書店」兩個主題，收錄隱匿自 2006 年至今寫貓、寫書店的動人篇章。



出版社／
木馬文化

長篇連載之八

《寶枝》第三章－禍福無常

■ 張祖詒

劉貴喪妻之痛，讓他意志消沉，精神頹廢，連他平日耕種作業都變得異常懶散。他爹勸他振作，女兒寶枝為他憂心，時常蹺課回家陪伴父親解愁。有一天，阿貴心情鬱卒，牽著狗狗小黃隨意蹓躂蹓躂。

四處尋找小黃

其時戰爭雖停，散兵游勇，還到處滋事，當阿貴走到靠近鎮上的一座農莊附近，裡邊駐紮一批不知番號、不知哪方的雜牌軍隊，他一時尿急，就把小黃拴在路旁一棵樹上，自去找個牆角小解，等到便完回來，卻不見了小黃，心想牠是寶枝的寵物，不能丟失，於是連連喊著「小黃、小黃」，四處尋找，不見蹤影。

阿貴當場斃命

轉了幾圈，靠近農莊的那個軍營時，突然發現有幾個士兵，已把小黃抓去宰了，正在烹煮香肉，阿貴大怒，走上前去理論，但那些丘八，不僅沒有歉意，反而斥罵劉貴，命他滾開。阿貴一時性起，出手打了阿兵哥一個巴掌，發生激烈衝突，裡面走出一個軍頭模樣的大漢，身上備有木殼槍，不問情由，拔槍對著劉貴頭部，轟隆一聲，劉貴當場斃命，倒在街頭，血流滿地。

出了人命大事，梅里鎮的居民圍上前來看個究竟，不一會兒，圍觀民眾越聚越多，地保和鎮長也都來到，走進營地，找到裡面的官長，要求交出殺人的凶手，送到縣衙治罪。有個衣領上佩有一顆三角標誌的軍官，胸前還有名牌叫「周萬富」，是個少尉，一看情況不妙，知道眾怒難犯，只好虛與委蛇的答稱：

部隊連夜撤走

「請大家息怒，待我查明經過，明天一早，一定給大家一個交代。現在先請大家回去，屍體要儘早抬走安置，煩請鎮長處理。」民眾聽到那位軍官的說法，覺得還有負責的樣子，便和地保、鎮長等簇簇商議，認為可以同意那軍官的處置，先把劉貴遺體，抬到鎮公所，等候明日再議。群眾漸漸散去。

哪知次日清晨，群眾回到現場，發現那部隊已經連夜開拔，全部撤走，所有人馬車輛，俱已不知去向，鎮長和鎮民方知受騙、受辱，群情憤慨，達於極點，決定告向縣城官裡。

（待續）

◀其時戰爭雖停，散兵游勇，還到處滋事，當阿貴走到靠近鎮上的一座農莊附近，裡邊駐紮一批不知番號、不知哪方的雜牌軍隊。（網路截圖）

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

跨海+跳島 菊島馬拉松破風開跑

「2019 菊島澎湖跨海馬拉松」定調為「做自己的破風手」為主題，呼應跑者不畏澎湖陣風「逆風而跑」。

■ 余柏青 / 輯

【澎湖訊】跨海+跳島，菊島馬拉松又到啦！澎湖一向以瑰麗海島風貌著稱，不只曾獲選《寂寞星球（Lonely Planet）》的「全球十大秘密島嶼」殊榮，更是「世界最美麗海灣組織」的會員之一；今年觀光局力推「2019 小鎮漫遊年」旅遊主軸，並結合運動主題來發展觀光，帶領全台民眾深入探索海島小鎮風情，讓國際能看到澎湖美麗迷人的多樣風貌。

邁入第三屆「2019 菊島澎湖跨海馬拉松」即將於 11 月 3 日開跑，今年更首度邀請「醫護鐵人」加入陪跑，並結合全新上線的選手即時追蹤 APP，讓跑者放心逆風前行。這場國際專業跑旅賽事，以「跨海+跳島」度假風格，結合了美食盛宴、環保永續、金曲盛典等多樣元素。

金曲歌后艾怡良、美女跑者雷理莎與極地探險家林義傑也邀請民眾，一同來到 2019 菊島澎湖跨海馬拉松做自己的「破風手」。

▲▼▼ 金曲歌后艾怡良將陪伴跑友飽覽澎湖風光與在地美食，並在賽後高歌演唱。（澎管處提提供）

主辦單位澎管處表示，「2019 菊島澎湖跨海馬拉松」定調為「做自己的破風手」為主題，呼應跑者不畏澎湖陣風「逆風而跑」，將澎湖絕美景色、小鎮特色風情、在地美食與濃厚人情味推廣至全球，期吸引更多國內外旅客造訪，以提高台灣能見度。

「2019 菊島澎湖跨海馬拉松」不僅通過 IAAF/AIMS 專業賽道認證，並朝高規格的國際級賽事邁進，具備「跨海+跳島」的度假型跑旅賽事。賽道特色為「AB 點」不折返、不繞圈、沿途美景不重複之經典馬拉松賽事，賽道途中不僅能夠欣賞澎湖海天一色的絢麗風光，沿途更有 18 個特色補給站提供當地美食，要讓跑者邊跑邊感受美食，會後還有追風市集及音樂會。

菊島馬拉松」今年賽事共分為四組，包括 5K 小雲雀組、21K 天人菊組、42K 綠蠵龜組，以及首度設立的全新組別 42K 全馬接力海洋守護組。

不論報名哪個組別，都能深入一覽菊島絕美景色；除賽事總獎金高達 9 萬元外，同時還能為自己創下海上跑者的標章。而首次增設全馬接力組，以特殊拼圖式紀念獎牌象徵團結之精神完成挑戰。

今年活動大使由天才跑者混血美女雷理莎擔任，將與金曲歌后艾怡良，共同出席追風音樂會的表演壓軸嘉賓，期能藉由活動讓大家一同領略澎湖的秋冬特色，並讓全球看見菊島特殊之人文風貌。

白河萬里長城 增 20 米瀑布流水區

▲▼ 城主耗資上億打造台版萬里長城，近期更打造新景點全長 20 米清涼瀑布流水區，美侖美奐的瀑布，堪稱一絕。（「白河萬里長城」提供）

【台南訊】台灣也有萬里長城！台南萬里長城園區建設新景點，包括全長 20 米清涼瀑布流水區，給遊客新驚喜。萬里長城是全台唯一古裝扮相主題樂園，出外走走加個全家扮皇帝、格格，千百套復古造型的團圓照，最是闔家歡樂團圓踏青的好去處。

迷你版的萬里長城！園區從入口處有開封府、江山樓酒家、龍門客棧、山海關、美人關，烽火台等建築，以及各種栩栩如生、排排站好、正經八百的兵馬俑們駐點在各個角落迎接民眾。

城主耗資上億打造台版萬里長城，近期更打造新景點全長 20 米清涼瀑布流水區，美侖美奐的瀑布，堪稱全台第一用心在打造古裝穿越時空的美麗場景，加上自然食材的在地美食，用餐葷素兩相宜，再跟地標上百尊兵馬俑來個合照。

位於台南白河的台灣萬里長城，加上電影場景龍門客棧的文創鋪陳，百花樓、彷彿歷史場景才能見到的雕梁畫棟、民國初年的街道電視取景的街道，園區御膳房內的白河當地自然無添加蓮藕粉、清涼蓮子湯等等伴手禮小吃，加上迎賓大道的清涼流水造景池，街頭藝人也來歡唱帶動氣氛，園區讓民眾行程充滿文化體驗。

萬里長城園區顧及小孩及老人的體力，緩慢步道健行的貼心設計，攻頂還有 360 度的寬廣視野，遠眺山巒起伏的美很快就能盡在眼前，低海拔的山區全景夕陽景緻只有這裡有。

「白河萬里長城」的日出也是屬一屬二的美景，遠眺東方與關子嶺碧雲寺相望，遠處的中央山脈在晨曦中浮現，金色日頭緩步升起，萬丈光芒從眼前躍出，綿延的山巒與雲霧充滿著絢爛的光彩，帶來如夢似幻的瑰麗景色，又似潑墨畫般的山嵐雲霧與日光，如畫出一幅幅巧奪天工的美景。

旅遊看板

新北 九份平溪一日遊 第1名

【新北訊】KKday 新近發佈 1~8 月的營業佔比，以及旅客的回饋統計而成的銷售數據顯示，新北市的九份平溪一日遊，榮登該平台國內旅遊票券銷售第一名（見圖，新北市政府提供）。

新北市觀旅局表示，新北市除九份與平溪外，北海岸還有諸多熱門景點吸引國內外遊客到訪，尤其「青春山海線」以及「淡蘭古道」，持續在既有景點中開發新體驗，也增加新的特色景點，包括夜訪水金九、水滴洞 13 層、漁村船遊漁食、深澳鐵道自行車、河海音樂季等等多種套裝體驗行程。

在旅遊國際推廣上，新北市積極拓展外國客源，針對自由行遊客停留時間的長短，結合旅行社、飯店業者以及航空公司，聯手推出客製化機加酒或套裝包車行程，針對不同客群喜好推薦旅遊路線，旅客來遊新北，體驗一小時即能走進山中、深入海岸的便利，前來探訪美景秘境並拍照打卡，感受新北四季皆不同的山海新面貌。

台南 關子嶺溫泉美食節 登場

【台南訊】2019 關子嶺溫泉美食節熱鬧登場，日本睡魔花燈超級吸睛。

今年溫泉美食節開幕邀台南友好都市日本青森縣弘前市帶來原汁原味的睡魔花燈，與關嶺溫泉守護神火王爺結合史詩打造的大鵬金翅鳥花燈、12 組夜間光影演出巡遊隊伍及火舞、太鼓、民眾等百餘人，從溫泉公園一路步行至大成殿。

與關子嶺締結姊妹泉的四重溪溫泉協會、六龜溫泉協會等三大溫泉團體也到場共襄盛舉。先於白日開跑的假日市集匯聚關子嶺在地優質農特產品，還有繽紛浴衣讓遊客免費租借及付費手作學堂。

在相關單位努力下，關子嶺溫泉節愈辦愈國際化，如日本弘前市睡魔花燈也參與巡行，讓關子嶺充滿活力，不用出國就能體驗最道地的溫泉祭典文化，願關子嶺泉源永續傳承，也邀請民眾來台南享用美食及泡好湯。

關子嶺溫泉美食節活動期間即日起至 10 月 20 日止，除夜祭巡行，還有浴衣野餐納涼日、攝影徵件比賽拿獎金、集點換好物、風土小履行、免費散步導覽等多項活動及平日住宿優惠，歡迎全國民眾走訪關子嶺玩祭典、泡溫泉、穿浴衣、吃美食、賞風景。

屏東 伴手禮暨好店名單 出爐

【屏東訊】「2019 屏東伴手禮暨好店徵選」活動結果出爐（見圖，屏東縣政府提供），今年共徵集 130 件參賽作品，件數創歷年新高，競爭相當激烈。評選過程歷經委員評審、民眾投票，最後共 30 名店家脫穎而出，屏東縣政府於日前頒獎。

今年徵選店家中，食品組有 67 家、非食品組 25 間及好店組 38 間，共計 130 間；在專業委員評比後，另舉辦為期 2 週的網路人氣票選，活動期間總投票數達 14 萬票以上，累積瀏覽量更高達 80 萬，不管店家有沒有獲選，縣府都會大力、用力協助宣傳，一同共推屏東獨特伴手禮與特色好店觀光。

今年活動中，除了屏東好禮的常客之外，也多了不少新面孔，例如食品組中，有以紅豆開發的紅豆茶、小米樹豆研發的沾醬、鮪魚鬆蛋捲、洋蔥醬油、屏東可可孕育的巧克力、蓮霧果乾、烤鰻魚等。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1