



政府總預算 藍批綠黑箱撒幣
智庫執行長高永光報告，政府宣稱 22 年首見預算平衡，但前瞻基礎建設舉債 1,182 億，浪費納稅人的血汗錢。



各國籲冷靜 美伊沙關係和緩
誰是沙國爆炸案真兇？美方從第一時間的指責伊朗，並準備好制裁行動，而葉門胡武裝組織則證據不足。



美送約旦嗅彈犬 病死率高
美國送往約旦的炸彈嗅探犬可於重要場所嗅出危險物，但約旦飼養衛生條件太差，導致嗅彈犬生病、失去工作機能。



品味料理秘訣 回家好如上館子
調味料是為了提升食物本身的美味，而不是去搶食材的味道，就像電影配角不能搶了主角的風采。



今天天氣

北部 25°-31° 陰多雲陣雨

中部 25°-33° 晴時多雲

南部 25°-33° 多雲短陣雨

東部 24°-32° 晴時多雲

攀岩館彈翻床館 9 成安全不合格

行政院消保處日前稽查全台 20 家「攀岩館及彈翻床館」，設施安全管理有 18 家不合格，若未改善最高可處 150 萬元罰鍰。

【本報記者張元融台北報導】行政院消保處日前稽查全台 20 家「攀岩館及彈翻床館」，設施安全管理有 18 家不合格。針對有新北市永和、新莊運動中心等 12 家場館要求消費者進場前須簽下切結書，發生意外時不得追溯業者責任；消保處 17 日指出，「免責條款與《消保法》抵觸，屬無效條款。」

免責條款違《消保法》

攀岩、彈翻床是近年來的新興運動，地方政府新蓋的國民運動中心、民間業者私營的室內運動館林立，但此類運動比起一般運動的更具危險，在國外發生不少意外案例。為此，消保處於暑假期間至台北市、新北市、臺中市、高雄市及新竹縣 5 縣市與體育署展開聯合場館安全稽查。

20 家場館的稽查結果出爐：「設施設備安全管理」18 家不合格；「現場設備有破損、外露等現象」4 家不合格；「未設置足夠人員隨時監督現場」2 家不合格。「無設備更新維護計畫」4 家不合格。特別是，「未投保公共意外責任險或投保金額不足」有 4 家不合格。消保處指出，若未改善最高可處 150 萬元罰鍰。

問題較嚴重的「預先約定限制或免除企業經營者對消費者之損害賠償責任」（免責條款）有 12 家不合格，其中包括新北市永和、土城、新莊國民運動中心與忍老工廠等業者，消保處指出，依《消保法》10-1 條規定，「企業經營者對消費者或第三人之損害賠償責任，不得預先約定限制或免除」。

將業者納入規範

對此，消保官王德明說，業者透過口頭或書面的切結書，要求消費者在意外發生時，免除企業經營者責任，但該契約與《消保法》抵觸，應屬無效條款。王德明更指出，高雄的 Jump360 場館違規多項，要求簽切結書，館內的彈翻床彈簧、支架皆已裸露，安全護墊的魔鬼氈無黏性，甚至無投保公共意外責任險，高雄市運動發展局已發函要求改正。

由於《國民體育法》44 條僅能規範公共運動設施，消保處要求修正國民體育法的適用範圍，使其能同時規範公立與民間設立的運動場館。教育部體育署主秘葉丁鵬說，體育署已擬定國民體育法 44-1、44-2，將民營運動設施也納入規範，將先研擬民間運動場館管理規範。



▲ 行政院消保處 17 日公布查核 20 家攀岩館及彈翻床館，不合格的情況分三類處理。（永和運動中心官網）

呂秀蓮配彭百顯 獨派搶綠營選票

被問到是否會分裂綠營？呂秀蓮說，台灣應該超越藍綠，以「和平中立」新座標「親美、友日、和中」，化解統獨對立。

連署為獨立總統、副總統參選人。（中央社）



【本報記者張元融台北報導】呂秀蓮搭彭百顯選好選滿！獨派團體喜樂島聯盟 17 日召開「推薦正副總統及立委參選人」記者會，宣布由前副總統呂秀蓮代表參選 2020 總統，副手為前南投縣長彭百顯。被問到是否會分裂綠營？呂秀蓮說，台灣應該超越藍綠，以「和平中立」新座標「親美、友日、和中」，突破外交孤立、化解統獨對立。

呂：打好打滿選舉

記者會主持人由近日猛轟蔡總統博士學歷的彭文正擔任，喜樂島聯盟主席羅仁貴、人民最大黨主席許榮淑、前國安會副秘書長張旭成皆致詞力挺。許榮淑拿出一整籃裝有總值 100 萬元的百元現鈔，表現資助呂秀蓮支付中選會規定的保證金之意。

「今天站在這裡，不是給大家驚喜，而是經過幾個月的思考，」呂秀蓮表示，她感謝喜樂島用耐性的溝通說服她。她有信心能「打好打滿」這場選戰。她對媒體賣關子說，相關論述會很精彩，以後還會慢慢跟大家交代。

至於去年公開說要退黨，卻沒有完成退黨程序的「心靈退黨」，呂秀蓮說，「現在的民進黨已經不是當年的民進黨了」，之所以把黨證留著，是捨不得把黨證交回。至於參選總統後勢必被民進黨以黨紀開除黨籍，她說：「不用他們開除，我已經跟他們說再見了不是嗎？」

「市井小民內心有亡國感，年輕人擔心吃芒果乾。」呂秀蓮表示，年輕朋友看看香港，要感謝過去為台灣進步付出慘痛代價的先賢。藍綠兩黨的交相輪替，

讓越來越多的民眾產生政黨厭惡感，民調顯示，兩黨支持度已低於 25%，且有 50% 的國民拒絕政黨、要做獨立自由的民主主人。

呂：和平中立不分裂

記者提問會不會擔心泛綠分裂？呂秀蓮回應，「如果飛彈打進台灣，是要打藍選打綠？」因此，台灣不該分裂成藍、綠。要同舟共命，團結打造和平中立的台灣島。她也提到，總統蔡英文不該到處檢到槍、撿到砲，「但槍炮是會反彈的」；她期待蔡總統能在獨派宣布參選後，在將來 3 個月能自我反省。

當被記者問到「是否參選？」彭文正口齒犀利說，我的說法跟郭董一樣，「選舉公報上一定會有一個姓彭的嘛！」未正面回應。

社論

氣候變遷調適行動 因應速度太緩慢

在去(2018)年十月，聯合國政府間氣候變化專門委員會公布《全球暖化1.5°C特別報告》的同時，一個非政府組織「全球調適委員會(Global Commission on Adaptation)」也在荷蘭海牙宣布成立。

這個委員會來頭不小，成員包括聯合國前秘書長潘基文、微軟創始人比爾蓋茲、世界銀行的行政總裁格奧爾基耶娃(Georgieva)、聯合國氣候與環境部門負責人，以及來自20個國家的環境部門首長等。

投資應對全球暖化

「全球調適委員會」主要的

任務是鼓勵各國制定相關的管理措施，以技術創新，整體規劃和明智的投資來面對氣候變化的影響。該委員會的成立顯示全球暖化已經是一個世界正在面臨的急迫的危機，氣候變化的影響比過去的預期來得更快也更具破壞性；我們不但要加速溫室氣體的減排行動，舒緩地表的增溫，還要適應新的氣候變化，以更積極的行動作出更多也更快的適應措施。

也就是說，限制氣候變化的減排努力與適應氣候變化衝擊的調適行動必須要同步進行，二者是相輔相成的。

恐引爆水資源爭奪戰

這個委員會成立將屆周年，就在本(九)月9日發表了一份報告《Adapt Now: A Global Call for Leadership on Climate Resilience》，呼籲全球領袖要立即提升應對氣候變化的韌性，因為落實氣候變化的適應措施不單是十分正確的行動，更是維繫經濟可以永續發展的重要基礎。

該報告明確的指出，氣候變化帶來的嚴重影響現在已無可避免，除非我們能立即採取有效的預防措施，否則到了2030年，全世界將增加1億多的極

端窮苦貧民；每年缺乏安全飲用水的人數將擴大至50億，不但引發水資源的爭奪戰，也助長區域衝突和難民的遷移；在沿海地區，海平面上升和暴潮巨浪也迫使數億人逃離家園。若這些危機持續下去，到了2050年，全世界要付出的社會成本每年將高達1兆美元。

5項具體策略

該報告也提出了5項可以適應氣候變化的具體策略：建置早期防災預警系統、可承受氣候變化的基礎設施、保護和復育珍貴的紅樹林、提升農業的永續經營、改善淡水資源的運

用等，並分析若能在未來的10年針對這5個關鍵領域投資1.8兆美元來因應氣候變化，不只有助於緩和全球暖化的嚴重影響，還可以獲得超過7兆美元的淨收益。

「全球調適委員會」的報告選在聯合國九月23日在美國紐約舉行氣候峰會之前提出，對世界各國而言都是一個適時的警告與提醒，對我們的國家也是如此。

政府決策影響下一代

報告中所提到的5項關鍵行動，我們的政府過去雖然都有推動，但是所投入的資金、力

道、執行的效益都仍待大幅提升。特別是海平面上升的層面，關乎到我們沿海城市及數百萬人的遷移、再造，必須及早規劃。

其實適應氣候變化的調適行動最大的障礙不是資金與人力，而是缺乏遠見的決策者，與行動遲緩的政府。我們是承受氣候問題後果的一代，也是能有效舒緩氣候變化的一代，若希望避免未來嚴重的生命財產損失，透過創新繼續帶動經濟發展，並維繫環境的健康平衡，提升社會的安全穩定，現在就要即刻起而行動了。(汪中和)

檢查政府總預算 藍批綠：黑箱撒幣

智庫執行長高永光報告，蔡政府宣稱22年首見預算平衡，但沒提到前瞻基礎建設舉債1,182億，浪費納稅人的血汗錢。

【本報記者祝潤霖台北報導】

蔡英文政府總預算案多弊端？國民黨16日召開立法實務研討會，智庫執行長高永光報告，蔡政府宣稱22年首見預算平衡，但沒提到前瞻基礎建設舉債1,182億；原住民與花東殯葬設施從1.5億暴增至編列7億3,300萬，少子化編158億4千萬卻偏向個別戶、排擠整體托育，凡此都在浪費納稅人的血汗錢。

預算平衡是假象

高永光的報告主要針對109年度中央政府總預算。第一，歲入2兆1,022億元，比較上年度成長了5.5%，歲出是2兆1,022億元，較上年度增加5.2%。蔡政府宣稱達到22年首見的預算平衡，是最遵守財政紀錄的政府，實則無論收入或支出，蔡政府都有高估或遮掩之嫌。

第二，總預算帳面上收支平衡，實際上總債務增加1,182億元，我國預算制度是「特別舉借債務」和「總預算」的雙軌制。109年度的總預算並未納入編列屬於前者的「前瞻基礎建設計

▶國民黨日召開立法實務研討會，指責蔡政府預算多有編列不當及效率不佳。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



畫」，蔡政府掩蓋了舉債1,182億元的事實，此外，前瞻計畫規劃107~114年，各縣市必須共自籌4,127億元，恐引發地方財政崩盤。

第三，高估「所得稅」，實際歲入可能不符預期。主計總處估計109年度經濟成長率高達2.6%，與外部專家評估的1.5%~2.5%有差距，且國際情勢未來充滿不確定性，包含美中及日韓貿易爭端等，則營利事業所得稅、綜合所得稅和營業稅也可能減少。

黑箱補助與撒幣

另外關於政策買票補助案預算審查建議有：第一，黑箱式補助：如內政部的「原住民及花東離島地區殯葬設施改善計畫」，過去僅編列1億5,520萬，如今卻編列7億3,300萬，卻僅表示是因地質敏感地區及連續豪雨，理由顯然並不充分。此外如僑委會從107年度新增的機密預算，可能有補助綠營社團之嫌。

第二，撒幣式預算：如教育部國民及學前教育署「少子女化對策計畫—2至5歲幼兒教育與照顧」中的「擴大2至4歲發放育兒津貼」共編列158億4千萬，將大量資源補貼個別戶，嚴重排

擠到改善整體托育制度的預算，治標不治本。或是經濟部因為錯誤的能源政策，將電價凍漲，導致台電從去年開始虧損至今。

第三，浮濫式補助：如文化部在「視覺及表演藝術之策畫與發展」編列1億5,028.2萬，補助桃園市之「桃園市立美術館興建計畫」，對新北市的美術館籌建大小眼。此外，蔡政府破壞兩岸關係後，編列36億的「擴大秋冬國旅獎勵計畫」，其中有18億來自於「觀光發展基金」，卻嚴重排擠到「觀光發展基金」的原有業務預算。

郭倉促宣佈不選柯：已來不及登記

【本報記者張元融台北報導】

「太突然了，我跟大家一樣被嚇到！」台北市長柯文哲17日表示，尊重前鴻海董事長郭台銘不選總統，並能充分理解郭的決定。將來雙方還是會維持合作關係，在不同的崗位為台灣努力。至於自己未來的動向，柯表示，對參選總統的意願本來就不高，不會去登記連署，將努力衝刺民眾黨立委席次。

柯來不及登記連署

郭台銘16日晚間發布聲明表示，決定不參與2020連署競選總統。被問到是否會到中選會申請為總統選舉被連署人，柯文哲說：「如果郭台銘1個月前宣示不選，我還有時間可準備，現在我要去哪裡找副總統？」意即，不會去中選會登記連署。柯還說，事發太突然了，他沒比大家早知道多久。

針對郭董這項決定，柯文哲表示，每個人都有自己的考量，郭董又是著複雜關係的跨國企業大老闆，對於郭決定不選總統，他能充分理解。柯表示，事前支持郭參選，「事後也不會去追究人家為何不選。」

至於外界有「柯婉拒任副手，是郭董不選的主因」一說，柯文哲表示，從客觀分析，第一、「當副手也是要離開台北市，那我自

己去選總統就好了啊。」第二，「就選票考量，『郭阿配』沒有比『郭柯合』增加多少票。」

進軍國會為要

記者提問，會不會覺得計劃被打亂？柯文哲回應，本來就只打算扮演輔選的角色。柯表示，他主觀認為，剛選完市長若直接去參選總統，會影響市政的運作。尤其其他從素人當上台北市長，前2年非常辛苦，需要一段時間摸索，如果現在參選總統又當選，故事會重演一遍。

針對民眾黨的立委選情，柯文哲說，目前看來，總統大選的局勢還是會回歸藍綠對決，更加凸顯「力求國會三黨不過半」的重要性。柯文哲說，國會過半的執政黨執政毫無顧忌、人事胡亂酬庸，特別在選前有太多大灑幣政策，在他看來是完全沒有財政紀律。

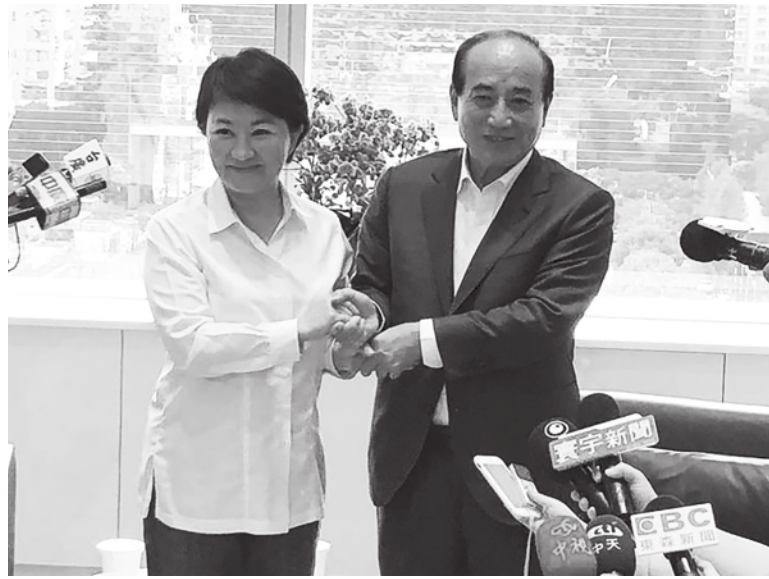
「在現行憲政體制下，我們要進軍立法院，不得不組黨。」柯文哲說，民眾黨若能進入國會成為關鍵少數，透過不同議題間的政黨合作，可減少在野黨無理取鬧，也可避免執政黨肆無忌憚。民眾黨以「影子內閣」概念佈局國會，會提滿34席不分區立委。後半段沒辦法當選的人，會安排進入國會當立委助理。

王金平會盧秀燕1.5小時 敘舊談市政？

【本報特派員劉東皋台中報導】時值郭台銘放棄獨立參選的關鍵時刻，前立法院長王金平17日下午到台中拜訪市長盧秀燕，兩人闔室密談一個半小時。問到是否會在郭台銘不參選後，由王金平取而代之？王金平仍維持一貫玄虛問答模式說：「我走自己的路。」

王金平原預計下午三點半與盧秀燕碰面，但盧秀燕因行程延遲了約15分鐘。待盧到場後，兩人打了招呼、讓媒體拍照後即清場，一密談即談了一個半小時。

出來後面對媒體時，僅由盧秀燕說明「密談」內容。她說，她當了6屆立委，有5屆都是王當院長，兩人聊起過去的美好、有趣的人和事，單敘舊就聊了一個



多小時。

盧秀燕堅持表示，剩下時間時間就是談市政意見，沒有談政治。不過，王金平在闔室會談前接受媒體採訪時，對於是否終將出來選總統，他還是沒有明確表

態，仍表示一切隨緣，他會走自己的路。但為何選擇此刻拜會盧秀燕？時機點會不會太敏感？他說，一點也不敏感。因為他早就約了其他縣市長，提供他所做的國政白皮書與各縣市的地方建設

談一個半小時。(photo by 劉東皋/台灣醒報)

規劃。

盧秀燕在會前即向媒體記者解釋，她在出國前就接到王金平電話邀約，約定在她出國後再定時間。日前她出國回來，正好約在17日。這一天也是她在市政會議正式布達新人事的時間，她很謝謝院長及大家關心她的市政推展，新人將會有一番新氣象。

不過，再怎麼說，17日是總統獨立參選人領表的最後一天，選在這一天會面，又密談了一個半小時，卻敘舊了一個多小時，也太令人覺得「敏感了」。王金平陣營曾經說過，郭、王二人只會有一人參選總統；也曾說過要不排除代表第三勢力大聯盟出來，王金平成為「三腳督」中的第三隻腳，似也不無可能。

▶台北市長柯文哲17日表示，對參選總統的意願本來就不高，不會去登記連署。(影片截圖)



▼沙烏地阿拉伯煉油廠受攻擊。圖為煉油廠示意圖。(photo by Pixabay)



各國大使籲冷靜 美伊沙關係和緩

【本報記者凱文綜合報導】誰是沙國爆炸案真兇？美方從第一時間的指責伊朗，並準備好制裁行動，而葉門胡賽武裝組織則證據不足。

後主使者是誰還尚未明朗，但此情況卻已增加中東地區的衝突機率。

「攻擊事件的幕後主使者究竟是誰還不清楚，但葉門胡賽武裝組織宣稱是他們做的這件事就已經很糟糕了」葛莉菲斯告訴聯合國安全理事會：「這是一場大事件，已使區域衝突的機率大幅提升。」

正在跟葉門胡賽武裝組織作戰的沙烏地聯合軍隊則說，從一開始的證據來看，是伊朗發動的攻擊而不是葉門。英國駐聯合國大使則表示：「我們還在釐清誰該為此起攻擊負起責任，一旦我們找到了元兇，將負起責任的與其他國家討論該如何動作。」

各國大使呼籲冷靜

根據《半島新聞》聯合國駐葉門特使葛莉菲斯於16日向聯合國安全理事會報告指出，沙烏地煉油廠被攻擊的幕



西班牙公民黨願談判 化解政治僵局

【本報記者王安棟綜合報導】西班牙的政治僵局有望撥雲見日？西班牙自從4月大選後遲遲無法組成聯合政府，首相桑契斯不受議會認可，政局僵持不下，甚至可能要再進行一次大選。日前中右翼政黨公民黨與桑契斯談判，表示願意有條件的支持首相，前提他要達成公民黨提出的訴求。

聯合政府難組

《法新社》報導指出，桑契斯所屬的工人社會黨在4月的大選獲勝，但在議會的350席次中只拿到123席，讓該黨需要爭取他黨的支持，以組成聯合政府。然而，桑契斯至今仍未受議會認可，若此僵局持續至9月23日，西班牙需要在11月10日舉行另一次大選，這將會是西班牙近4年來的第4次選



▲西班牙右翼政黨公民黨的黨魁利維拉。(Photo by Flickr)

舉，而且無法保證能成功重組聯合政府。

根據《路透社》報導，西班牙中右翼政黨公民黨16日提出支持首相桑契斯的三項條件，分別為承諾不增稅、若尋求獨立的加泰隆尼亞拒絕獨



立案審判的決定，中央直接控制該自治區、以及不與納瓦拉的巴斯克人簽協議。黨魁利維拉在推特上寫道，「我們給了西班牙政府解套方式：只要桑契斯接受三個條件，我們就不會阻撓他的授銜事宜。」

利維拉同時也拉攏保守派的人

層級的會談，似乎欲停止各界猜測。據說法表示，美國總統川普將與伊朗總統羅哈尼不久後將於紐約聯合國大會坐下談。

油價因沙烏地阿拉伯的石油減產飆高，中東地區則瀰漫恐懼的氣氛，無人樂見衝突再次被點燃。沙烏地阿拉伯政府將這次的事件定調為「史無前例的侵略行動及蓄意破壞」，但卻巧妙迴避了直接指控伊朗為元兇。

「衛星空拍圖並不能顯示初使的攻擊來自哪裡！」美國的戰略與國際研究中心貝穆德茲說。且沙烏地阿拉伯已請聯合國及各國專家來協助調查，暗示不須急著有任何的報復行動。

美法院允實施難民法 基督教團體反彈

【本報記者莊瑞萌綜合報導】美國最高法院同意川普政府實施新的難民審查制度，規定若未先在他國申請難民，不得在美提出申請。消息傳出後，不僅遭到基督教團體抨擊不人道，許多反對該法的法官也認為與美國仁慈的形象背道而馳。

據《基督教郵報》報導，美國最高法院稍早解除加州聯邦法院反對川普在今年7月宣布的新難民政策裁示後，讓想藉由他國進入美國的所有難民，一旦沒有在其他國家申請難民，將不得在美國提出申請，等於難民要進入美國是難上加難。

對此，大法官金斯伯格與索托馬約都表示反對，後者更表示，「行政部門再一次提出規定想要推翻長期針對保護難民不受迫害的作法。」

未考量道德責任

今年7月，包括基督教施達基金會在內共9個授權安置難民的單位都反對該法實施。該基金會主管索倫斯表示，「我對於最高法院容許這項政策在整個邊界實

施一事感到很難過。」

教會世界服務社總裁麥卡洛則表示，「很清楚這個政府在做決定時並未考量道德與法律責任。」無國界醫師組織主管愛薇兒也認為，最高法院的判決對於在美國尋求安全的數萬人將帶來強烈影響。

墨難民人數恐爆增

據《雅虎新聞》報導，對於美國難民政策又出現改變，墨西哥協助難民委員會(COMAR)主管拉美瑞茲指出，恐怕會加劇在墨西哥申請難民人數再度爆增。他表示，「該結果很令人擔心，我們預期目前的人數會再增加。」該機構預計今年申請人數會來到8萬人，已是去年的2倍，光在今年8月，申請人數便增加3倍。

不過，對於部分難民來說，墨西哥只是前往美國的前一站，即使新法通過，但仍可在美國碰運氣。例如來自古巴的佛堤司就表示，「你還是得在墨西哥申請難民，不然你沒有其他選擇了。」



▲美國政府難民政策一改再改，讓遭到迫害的外國人更加手足無措。(Photo by Takveron Flicker under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

索羅門與台斷交 當地警方嚴防示威暴動



▲台索斷交，一名索羅門工作人員於11日上午在中華民國（台灣）駐索羅門大使館所在建築物的入口處拆除館牌。

16座城市承諾抗暖化達永續發展



▲17項永續發展目標是在2015年由193個聯合國成員國全體一致通過，將解決像是衝突、飢餓、土地退化、性別平等與氣候變遷等問題。(photo by twitter)

美國送約旦嗅彈犬 照顧不佳病死率高

美國送往約旦的炸彈嗅探犬可於重要場所嗅出危險物，但因約旦的飼養衛生條件太差，導致嗅彈犬生病、失去工作機能。



▲ 美國根據《反恐援助計劃》，向盟國送出訓練有素的嗅彈犬。（photo by Marine Corps Base Hawaii）

【本報記者祝潤霖綜合報導】美國送往約旦的炸彈嗅探犬（以下簡稱嗅彈犬），由於照顧不善、多有生病或死亡情形。這些根據《反恐援助計劃》送出的受過訓練的大隻，可在機場等重要場所嗅出危險物，例如恐怖攻擊常見的炸彈等。但約旦提供的飼養衛生條件太差，讓嗅彈犬生病、憂鬱、失去工作機能，使得原有的反恐美意遭到浪費。

反恐援助嗅彈犬

根據《CNN》報導，一項聯邦調查發現，由於治療不善和疏忽，從美國送往其中東盟友約旦的嗅彈犬正在生病或死亡。美國國務院檢查員評估發現，2008 年至 2016 年期間，約旦至少有 10 隻嗅彈犬死於醫療問題；倖存的犬隻也待遇很糟，

如狗食不足、衛生條件差及過度勞累等。

上週發布的報告中的照片顯示，瘦弱的狗身體側面肋骨突出，指甲過長沒人修剪，耳朵被蟬蟲築巢。安置設施中沒有任何狗碗，人員將食物扔在地板上餵狗。20 多年來，美國根據《反恐援助計劃》，向盟國送出訓練有素的嗅彈犬。狗狗醫療熱線投訴，「儘管花了數百萬美元培訓和派遣狗，國務院官員並未確保牠們的健康和福利。」

約旦是該計劃中最大的受支援者，擁有 61 隻活躍的嗅彈犬，其他國家包括泰國、摩洛哥、印尼和巴林。在約旦死去的第一隻狗是「柔伊」Zoe，報告稱她於 2017 年因中暑而死亡，原因是護理不當而非意外。2 歲的「雅典娜」嚴重憔悴、最終被送回美國，於 2018 年恢復健康，這讓人們看到了狗狗惡劣的生活狀況。

失去工作意願

早在 2016 年 4 月，當美國犬類培訓人員訪問約旦進行福利檢查時，就提出了這種擔憂。隨後的報告更指出了高死亡率、缺乏醫療保健、設施不足，以及這些狗「失去了工作意願」。但隨後更多的狗被送往約旦，該計劃繼續得到資助。報告中提出 5 項建議，包括更頻繁的福利檢查，以及與夥伴國家簽訂書面協議。國務院同意其中的 4 項建議，但不同意在實施可持續發展計劃之前、停止將狗送到約旦。

根據《軍事》報導，2018 年、在持續出現問題之後，美國為一名獸醫和獸醫技師支付了 54 萬美元，與約旦人一起工作了一年。官員一直在努力解決問題，包括計劃派遣旅行獸醫隊，評估提供給外國夥伴國家的狗的健康和培訓。報告稱，「當牠們的生活質量很差時，犬科動物會失去工作效能。」



▲由於治療不善和疏忽，從美國送往其中東盟友約旦的嗅彈犬正在生病或死亡。（photo by Don Cio - Navy.mil）

南極臭氧層破洞 科學家：有縮小情形

【本報記者莊瑞萌綜合報導】南極上空臭氧層的破洞是 30 年來最小！歐洲科學家觀測發現，今年臭氧層破洞範圍，可望創下過去 30 年來觀測最小的一次。不過，科學家尚未查出背後原因。

破洞範圍減緩

據《BBC》報導，歐盟哥白尼大氣監測服務觀察發現，今年臭氧層破洞並未如過去一樣擴大，目前範圍比過去 9 月中期所觀測的大小縮小了一半。該機構專家也預測，近日內臭氧層破洞將趨穩定。

科學家觀測發現，上週臭氧薄化面積約 500 萬平方公里，相較去年同期的 2,000 萬平方公里以上，與 2017 年的 1,000 萬平方公里，都縮小不少。對此，科學家艾吉連指出，今年為止破洞範圍不大確實鼓舞人心，但仍要找



▲ 臭氧可以阻擋有害的陽光直射地球。今年觀測到的臭氧破洞是 30 年來最小。（Photo by mario on Flickr under Creative Commons license）

出縮小的原因。

臭氧異常是動態事件

臭氧的部位在地球上空 20~30 公里處的平流層，會持續生成與破壞，在沒有污染的大氣層中，其生成與分解的週期處於平衡狀態，但因為人類活動所產生的含

氯與溴的化學物質，會破壞該週期以致臭氧消失。

據《英國太陽報》報導，各國政府在 1987 年簽署《蒙特婁議定書》，就是希望透過禁用有害化學物質修復臭氧層。一般臭氧薄化會從每年南極

冬季後開始，今年臭氧消失的時間雖然比往年更早，但由於平流層突然暖化，讓過程速度減緩。

對此，艾吉連卻認為與氣候變遷沒有關聯。他表示，「這不全然是因為《蒙特婁議定書》中規定要減少大氣層中的氯與溴造成，因為這些物質還在那裡。這次過程比較是像一種動態事件。」

變化是老是壞？

據《俄羅斯衛星通訊社》報導，南極上空的臭氧破洞會在 8 月開始出現，並在 10 月達到最大，破洞一般會在 12 月消失。科學家伊妮絲指出，「觀察臭氧破洞每年都有很多變化，例如在 2017 年時很小，但 2018 年則變得更深且更久，但今年發展非常不尋常，上一次不尋常是在 2002 年，當時臭氧破洞分成兩個截然不同的部分。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

遏止氣候變遷 吃素未必最有效



▲約翰霍普金斯居未來中心今天的最新研究報告顯示，偶爾吃吃培根三明治或吞下幾顆牡蠣，可能還是可以協助因應氣候變遷。（photo by pixabay）

最美好的傳承滋味

飄香四代! 77年超人氣麵包店傳奇首揭

淺草的幸福吐司

Pelican: 74 Years of Japanese Tradition

日本新銳導演 內田俊太郎 感動之作

企画・製作 石原弘之 監督・編集 內田俊太郎 出演 渡辺多夫 渡辺陸 名木広行 伊藤まさこ 保住光男 中村ノルムほか 制作プロダクション ボルトレ 配給 オルケスト

河合映画 處處真情 加東映 感動の瞬間

▼現場试玩照，可見古蹟介紹。(photo by 消基會)



消基會變身台主 娃娃機融入人文元素

【本報記者施凱文台北報導】娃娃機店也可以很正面！消基會在全國娃娃機調查出爐後，決定顛覆以往的糾察隊硬形象，化身娃娃機台主，以地方文史介紹及可愛禮品裝飾內湖學區附近的娃娃機台，將社區打造成明亮溫暖的遊戲間。

框架與契機

在內湖區康寧國小附近的娃娃機店裡，位於入口處的娃娃機以介紹碧山巖開漳聖王廟背景，配上內湖草莓季的娃娃禮品，同樣的機台在

消基會顛覆以往的糾察隊硬形象，化身娃娃機台主，以地方文史介紹及可愛禮品裝飾內湖學區附近的娃娃機台。

這裡共有5處，不但比平常的娃娃機台好夾，每一台機台介紹的古蹟也不一樣，所得則是全數捐給地方文史工作室。

跳脫以往批判、找麻煩的角色，消基會跟形象活潑的娃娃機店辦了一場「不一樣的娃娃機展」。消基會今年在做全國夾娃娃機的調查時，赫然發現娃娃機內的禮品出乎意料，包括許多令人擔心

的不良物品。因此，消基會找來了台北市都發局、社區大學講師及文史工作者，一同展開行動。

轉型之路

許多夾娃娃機商店距離學校太近，造成學童下課逗留、影響學習，不僅花光零用錢，甚至部分機台擺放成人用品、電子菸等，危害學童之身心健康。內湖區紫雲里里長夏

亦芳表示，有時候會收到里民對娃娃機店的投訴。娃娃機店的形象讓大人經過娃娃機店擔心的搖頭，學童的逗留也成為一大隱憂。

消基會秘書長笑著說，一開始要實施這個計劃在聯絡各方的時候，一度被認為是開玩笑，畢竟消基會一直以來背負著消費者的最後一道防線使命，以批判及糾正的角色出現，難免帶給人們較嚴肅的形象。而這次以保持批判但也該帶來建設性發展的心態，在發現娃娃機台問題後嘗試扭轉雙方形象。

力挺芥菜種會 梁文音：來感謝的！

【本報記者張元融台北報導】歌手梁文音說：「沒有芥菜種會，就沒有我二伯、我爸、我。」為幫助台灣青年就業，基督教芥菜種會與花旗基金會執行「Yes, I Can 青年就業培力計畫」，17年至今，已協助近300位遭遇就業困難的青年進入職場。梁文音17日「無償」出席記者會說：「今天是代表家族來感謝芥菜種協會，謝謝你們的愛心，很感動！」

助青年接軌職場

芥菜種協會致力於各項社會救濟、花旗基金會則從青少年職能培力，推動翻轉生命。芥菜種表示，此計畫從2017年開始，複製他們早年在花蓮習藝所的成功經驗，在台北、台中、台南都會區，針對16~24歲青少年設計「職能培力課程」（危機處理、壓力管理、人際互動、能力探索等），助青年在「技能、心理」都成功接軌職場。



記者會也請到「車床風管工作者小維」與「服務員小信」現身說法，西裝出席的小維曾因工作意外，手部受傷，一度無法走出陰影，經社工關懷後，成功克服心理障礙。亮麗眼妝出場的小信，除了因小兒麻痺走路特殊外，曾2度離職，並因情緒管理與人際關係問題在職場中大哭；現在已在服務中心幫長

輩量血壓、備餐，穩定進步中。

梁文音感同身受

「謝謝芥菜種會！」篤信基督教的梁文音分享到，常聽到長輩說：「小時候在部落沒錢唸書、到都市找不到工作，若不是芥菜種會的幫助，就不會有今天。」她還說，這次來參與芥菜種會

的記者會，可以說是代表家族來謝謝你們的愛心和照顧。

記者會結束後，梁文音在Instagram發文挺青年就業培力計畫，標註「知足感恩」，並特別引用《馬太福音》17章20節：「我實在告訴你們，只要你們的信心像一粒芥菜種，就是對這山說『從這裡移到那裡』，它也必移開。沒有什麼是你們不能作的。」

1. 歌手梁文音(中)為就業青年小信(左)和小維(右)加油打氣。(photo by 張元融/台灣醒報)

A-Lin 慈善音樂會 與愛奇兒做公益

【本報記者祝潤霖台北報導】天生歌姬A-Lin將辦愛心演唱會，為頑固性癲癇症的「愛奇兒」公益開唱，將身為人母的幸福化為大愛奉獻。A-Lin黃麗玲17日與愛奇兒安安同框，16歲的安安因頑固性癲癇致多重障礙，至今仍像嬰孩般需要媽媽雅萍呵護。A-Lin認為愛奇兒家族不需要同情，而是打從心底尊敬和疼惜。

A-Lin 心寬體不胖

A-Lin將於11月1日舉辦《天使好久不見》慈善音樂會，因為跟許多歌迷都很久不見了，所以票很迅速被搶到剩83張。略顯豐潤的A-Lin主動提起自己最近的「幸福肥」，並大方請大家說

自己是「A-Lin變胖做愛心」，但身邊媒體朋友都說其實不胖。

談到新專輯的製作，希望一半的歌曲由自己創作，但「目前稍微卡在歌詞一下下。」A-Lin喜歡用「謙虛」形容自己。

談到先生「黃甘霖」，最近因為總教練工作繁忙，身體需要調養一下，但自己也很忙沒時間照顧家裡，這時貼心的女兒就幫上忙了。步入青春期的女兒不把媽媽當偶像，而是很迷時下當紅的韓星，至於會不會擔心女兒交友狀況？A-Lin笑說，「我不會去看女兒手機啦」，頓了一下，「偶爾啦～」伸了伸舌頭。



▲歌手A-Lin出席天使心家族社會福利基金會記者會，宣布將在11月登場的慈善音樂會獻唱，以行動支持鼓勵愛奇兒家庭。(主辦單位提供)

楊烈主演 12 碗菜歌 阿燦師舞台上辦桌

【本報記者祝潤霖台北報導】聽楊烈唱歌、吃阿燦師辦桌、同時還能看戲？《十二碗菜歌》歌舞劇將好康融於一爐，兩廳院今年的「藝術出走」由駐館藝術家樊宗錡編導，本土巨星楊烈、超級紅人蔡昌憲領銜主演，「台味歌舞劇」結合「台式辦桌菜」的新表演形式，首度挑戰讓演員、部分觀眾齊聚舞台上，開啟所有人同時唱歌、跳舞、演戲，又吃菜、喝湯、湊熱鬧的觀戲體驗。

舞臺重溫台灣味

《十二碗菜歌》邀請到國寶級「阿燦師」林明燦操刀，以40年、2萬場以上辦桌經驗，擔任整齣戲辦桌文化的演出顧問，不僅幕後掌廚辦桌、台前客串選演戲。阿燦師介紹作品時，還回頭確認一下，主持人笑說辦桌常常有跑錯場，引來全場笑聲。楊烈唱了2首饒富韻味的日文老歌，蔡昌憲第2首合唱功力也不含糊。

楊烈說，「不管以前表演多少次，這次的年輕、活潑截然不同，在舞台

上就辦起桌來很難想像，但是就已經做到了！」跟楊烈同樣體專畢業的蔡昌憲說，這次能把這麼高水準的團隊跟表演帶下鄉巡迴，真的非常興奮。楊烈說以前就一起合作過連續劇，還說「『宗憲』的反應很靈活...」馬上發現叫錯，主持人虧說果然是親生的、才會叫錯。

場面很像婚宴

導演樊宗錡第一句話就催大家開動，「這場面真的很像婚宴，大家都想趕快開動吃飯。其實你們吃下去，就可以感受到演出的時候是什麼樣子。我們在舞台上規劃了10桌...你看那邊真的在敬酒了(眾人笑)，我們結合了滿月、結婚、入厝、喪葬等9種辦桌，讓大家經歷人生故事的各種場合。」

樊宗錡說自己就是土生土長天龍人，從小在大安森林公園長大，台北市後來禁止封街辦桌，「這文化就從我生命中消失了，這齣製作就像是要抓住消失的台灣味。」



▲楊烈(左)將出演寡言卻敦厚的總舖師，與蔡昌憲(右)有張力十足的父子對手戲。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

品味料理有秘訣 回家好似上館子

調味料是為了提升食物本身的美味，而不是去搶食材的味道，就像電影配角不能搶了主角的風采。

■ 羅潔塔

如果自己沒有把握磨刀，可以請外面專業師傅磨，大概有賣刀的廠商都有代客送磨刀的服務。

但如果不想等待，就自己練習磨刀吧！常聽到很多人說覺得磨刀應該很難或是很麻煩，塔塔一開始也這樣想，但是實際動手後，發現沒有想像的困難，只要買一塊 800 到 1200 目左右的磨刀石，照著步驟就可以把刀磨到很滿意的鋒利度。

新手變上手

對磨刀有心理障礙的人，建議先選把便宜的刀試磨看看，很快就會上手，磨刀的過程很療癒呢，磨著、磨著會上癮，最後會非常享受磨刀這個動作（然後彷彿貴族生上身，比學騎腳踏車還過癮哩）。

磨刀方法很多，可以用磨刀棒、磨刀器，甚至找專業代磨刀，但是建議還是使用磨刀石，家裡準備一塊磨刀石，刀子不利隨時都可以磨。

磨刀石跟砂紙一樣，有粗細的規格，「目數」越大代表可以磨越細。基本上居家磨刀，只要選 600 目至 1200 目左右就可以把刀磨得很利，有些磨刀石會有粗細兩面，大原則就是先磨粗面再磨細面。

磨刀石先泡水

1. 磨刀之前將磨刀石浸泡於水中，浸泡時間大約半小時。泡水的目的是讓磨刀石中的氣泡去除，整個磨刀石充滿水分，在磨刀的時候記得準備一盆水在旁邊，隨時可浸濕磨刀石。

2. 把浸泡過的磨刀石取出，上面的水分不要擦乾，要讓磨刀石上充滿水分，這樣磨刀會比較滑順。磨刀主要就是把刀鋒的地方磨利，所以刀背要比刀刃高一些，可以放一塊 50 元銅板衡量，大約維持這樣的角度磨刀。

方向要一致

3.（以右撇子來說）磨刀時，可將左手大拇指卡在刀背上，代替銅板的高度撐住刀背，食指跟中指輕輕壓住靠近刀刃處（不要靠太近避免割傷）。右手握住刀柄稍微側轉，維持整把刀傾斜的角度，同時右手大拇指指輕壓刀背靠近刀柄處，刀刀與磨刀石垂直 90 度，磨刀方向要一致，刀鋒每一處都要磨到。

4. 重點在刀刀朝外時，往外是輕輕往



▲ 什麼時候該磨刀呢？很簡單，如果覺得連切蔥都要比較費力、不能迅速果斷的切斷，大概就是要磨刀了。。（photo by facebook）

前推，同時右手拇指跟中指也要加點力，往內拉回要減少力道，不能同樣用力的來回磨，必須是有一種「推出去、收回來的 FU」。有點像揉麵團（或像打太極拳），往前推，再輕一點的收回。

切番茄測試

5. 磨刀尖時，利用磨刀石角落比較好操作，一樣約一枚 50 元硬幣的高度即可（太高的話，刀子會很鋒利但也容易斷裂）。

6. 刀子磨好後，可以拿一張紙測試到底自己有沒有磨好，或是切顆番茄來試試。非常鋒利的刀 可以將番茄切的很薄。

三七步 身體前傾

1. 我的習慣是站三七步，推出去，身體也跟著同角度的往前傾，拉回來時，整個人也是同角度的後退（但是腳步不移動）。每個人都可以找最舒服的姿勢來磨刀，以不傷害到刀子跟手指為主。

2. 若磨刀石比較乾時，可以旁邊的水添加點在磨刀石上補充，讓磨刀石潤滑。3. 刀刀的每一面都要均勻磨到，磨靠近刀根處時，刀子與磨刀石可以 90 度方向垂直磨刀。

醍醐味：調味與調香

很多家庭主婦反應，自己煮的菜味道好像都差不多，炒香菇和炒青菜好像都一種味道，是不是因為每次都只會用鹽巴、醬油、醋、胡椒、香油或頂多豆瓣醬等基本調味料，要怎麼讓自己的料理味道更豐富？

塔塔覺得料理的好味道絕不是來自各種調味料，人工調味料越少越好，以前我不太會料理的時候，一到醬料區就會狂買一堆醬料，結果用了兩回就被藏藏了，越藏越角落，一不小心就存放到過期，委實浪費。

調味料是配角

此外，醬料的含鈉量、人工添加物和熱量大多很高，對身體容易造成負擔，混合式醬料的成分並不天然，其實對料理來說反而是扣分。

加調味料的目的是去提升食物本身的美味，而不是去搶食材的味道，就像一部電影裡面，配角的目的是讓整部影片更有張力，而不是去搶主角的風采。

基礎五法寶

對於不太常開伙的人，我建議家裡只



▲ 天氣熱不知道吃什麼好？自己做一點蔥油，就可以拌麵吃了。（photo by facebook）

要有：鹽巴、黑胡椒、白胡椒、醬油、白芝麻油、醋這五種基本法寶，就很夠了！成分單純、保存期限長，簡單清爽，對我們身體也好。

正因為需要的調味料不多，所以選擇好的調味料非常重要，例如鹽巴我習慣

通常我都會買初榨冷壓橄欖油，低酸值的，當酸價越低的時候單元不飽和脂肪酸就會越高，油質也就越穩定，不易起油煙。

雖然很多人都說橄欖油不能高溫料理只能淋沙拉，其實一半正確一半不正

在印度，每個家庭都會自行調配咖喱的香料比例，隨心情喜好調味，風情千百種，永遠吃不膩。

選擇沒有精製過的；黑、白胡椒不妨試試看中藥行或食材行買完整的胡椒粉粒，而非一般罐裝的胡椒粉。

特殊口味基本用不完

每次要使用時，只要用研磨罐或是研磨鉢稍微磨細再加入，其實也不麻煩，現磨的香氣絕對會讓你一試愛上，以後就不會想再買罐裝胡椒粉了！至於醬油、芝麻油、醋的選擇，就要看個人偏好，選擇自己喜歡的味道，多試幾種，有了比較你就能挑出好味道。

如果只是偶爾心血來潮想做些特殊口味的料理，需要用到某些調味品例如豆瓣醬、豆豉等，盡量挑越小罐越好，千萬別為了貪便宜買大容量的，一般家庭十之八九都用不完的。

油品的小學問

現在由於網購很方便，如果超市買不到，基本上網路上面都可以買到，只要謹記一分錢一分貨的道理，市面上同類型調味料很多種，價格差異大，很大一部分也是因為成分純度比例不同。

橄欖油、玄米油和芝麻油是塔塔廚房的三大愛用料理油。品質好的橄欖油會有淡淡的草香味，入喉後會感覺辛辣的，那都是好油！而橄欖油又分為三個等級，初榨冷壓橄欖油、純橄欖油與橄欖油三種等級。

低酸值 油質穩定



▲ 我自己特別喜歡早摘的綠橄欖油，除了風味帶有青草香，果實中所含的橄欖多酚含量比成熟果實榨的還要多。（photo by pixabay）

油，也可以加一點巴薩米克醋混合放到嘴裡，感受一下橄欖油的風味。如果還是不敢直接嘗試喝油，還可以這樣做：

加熱讓香氣釋放

鍋內加入一些橄欖油，小火加熱到微溫，橄欖香氣會散發出來來，理應可以聞到很棒的橄欖香氣，如果你買的橄欖油沒有特別的香氣或是不喜歡，那下次就不用再買了。

玄米油則適合煎炸類，因為成分是糙米，不會有特殊風味，在煎炸時，不會因為油的味道而影響料理。

芝麻油可添香

另外白芝麻油也是講料理添香的好幫手，只是很多市售的香油會以不同油款調合成，如果是 100% 的芝麻油（香油），會帶有淡雅的芝麻油香！很多超市或有機食材店都有賣冷壓的白麻油，塔塔常用的幾款白麻油是「太香胡麻油」。

挑選佐料小撇步

本味酥：味酥有分「本味酥」和「風味味酥」，通常本味酥是不需要放到冰



▲ 鹹水雞自己煮免排隊。（photo by facebook）

箱，只要陰涼處存放即可。本味酥的成份通常是 糯米、釀造酒（通常是 12～14%）、米麴，經過糖化、熟成、發酵而成的調味品。

而風味味酥的成分通常會有糖跟其他的調味料，對於烹調者會比較方便使用，不過風味味酥一旦开封後就要放到冰箱保存喔！兩種味酥最大的不同就是酒精的成分，本味酥含酒成分高，一般超市買到的味酥大多都是風味味酥，我自己喜歡買日本製的本味酥。

無須買高價清酒

再來是料理酒：在日本清酒有分烹調用的跟喝的清酒，通常烹調用的清酒都超級大瓶又很便宜，所以在料理上根本不需買很貴的日本清酒来做烹調，風味上或許有一點點點的差異，但毋須太介意，玉泉清酒是台灣菸酒公賣局製造的清酒，價格跟米酒差不多。

還有醬油和魚露：常聽到很多粉絲謝絕魚露，因為對濃濃的海味實在很難接受。塔塔使用的魚露（Megachef 萬能廚），是我唯一喜歡用的魚露，價格上或許跟東南亞商店的魚露價格差很大，但是風味絕佳，有些料理灑點魚露可以



▲ 西班牙海鮮飯。（photo by facebook）

創造不同的風味！

腳臭味醬油？

醬油我個人偏好「豆油伯」，偏甜的配方適合當沾醬，較濃郁的口味就當料理用。其實對醬油的風味的挑選人人喜好不同，有人偏好甜味有人愛發酵豆味，大家可以挑選喜歡的即可。其實塔塔從小就沒有特別愛醬油的味道，「豆油伯」算是我少數喜歡的、覺得不會有「腳臭味」的醬油。

每個媽媽都會做滷肉飯，但每個家庭做出來的滷肉味道都不太一樣，做法也不太一樣。

家常菜成精品

料理中很重要的靈魂之味，就是要一種能讓人覺得齒頰留香、甘甜鮮美的天然醍醐味。干貝、香菇或小魚乾都能提出天然鮮味（臨味）的食材，有些人會攪打成粉末儲存，但我喜歡在烹調時直接加入使用，讓味道自然融入料理中。另外有些料理，我還會用這兩樣來熬高湯搭配使用。

除了黑白胡椒粒、花椒，我有陣子很愛研究香料，中式香料如孜然、丁香、肉桂、八角、小茴香；西式香草類最常用迷迭香、月桂葉、百里香、羅勒。

香葉增強免疫力

香草可以買盆栽在庭院種植，有需要就剪一小段，味道最好，如果沒時間照顧，買乾燥的香草也可以。

香料的作用是：1. 除去肉的騷味。2. 增添香氣、促進食慾、幫助消化，增加抵抗力。3. 利用天然的色素，增添料理的

顏色。

滷肉百百種

塔塔覺得使用香料做菜，就好像變魔法一樣，在印度每個家庭都會備上好幾種香料來烹調，自行調配咖喱的香料比例，他們做菜沒有一定的準則，可以隨心情喜好調味，每個家庭、每間餐廳都有自釀的料理，一樣一道菜，風情千百種，永遠吃不膩。

這就好比我們台灣的滷肉飯，每個媽媽都會做滷肉，而每個家庭做出來的滷肉味道都不太一樣，做法也不太一樣，道理是一樣的。

胡椒是必需品

最簡單的香料，而且家家戶戶一定有，那就是胡椒，胡椒的種類多達數十種，現在超市跟百貨公司超市都可以買到紅胡椒跟綠胡椒，不過一般家庭比較常使用的種類，大概就只有黑胡椒跟胡椒，這兩種都可以在中藥行買到。

我最喜歡用胡椒來提出蔬菜的甜味和消除魚類、肉類的腥臭味，尤其在醃製的時候，加入些許胡椒，絕對是必要的。

（廖亭雅／輯）

長篇連載之三

《寶枝》第二章 - 農家樂

■ 張祖詒

一個少女的成長，充滿了青春的活力，天真無邪。

寶枝生在貧農家庭，但她童年早期卻生活在快樂之中，主要因她遺傳了她媽彩彩陽光型的性格，見人便笑，討人歡喜，受到寵愛。寶枝在劉家真是個寶，她在歡樂的日子裡成長。

當她三歲，就已顯得十分聰明伶俐。講話口齒清楚，叫聲「好爹」、「姆媽」，親親熱熱，喊聲「爺爺」，甜甜蜜蜜，讓全家都很高興。尤其她學會走路以後，就能學著大人的樣子，穩穩當當，從不跌跌撞撞，所以彩彩經常攜著她到田邊給阿貴送飯，或在水車旁陪著踩水，嘰嘰呱呱，唱幾句從村童那兒聽來的兒歌，真真成了彩彩的伙伴。

從小想學認字

有一天，彩彩帶著寶枝到梅里鎮上購些雜物，經過一家販賣文具用品的店鋪，門口攤子上，放著幾疊用磚塊壓住的方塊字，寶枝停了腳步，對之發生興趣，想要伸手去拿，彩彩低下頭來問道：

「阿寶，你要什麼？」
「我要那一塊塊方的紙頭可以嗎？」寶枝向媽媽說。
「那是方塊字，是教孩子認字用的，你現在還小，要過兩年再買。」彩彩說。

「我現在就想學，可以嗎？」寶枝帶著請求的表情問她媽。
「可是媽也認不得很多字，無法教你。」彩彩答道。

「不要緊，還有爹和阿福哥可以教我。」寶枝說的阿福，就是小河對岸王家的大男孩，比寶枝大四歲，雖然隔了一條河，但有條小木橋可以往來。



▲ 彩彩經常攜著寶枝到田邊給阿貴送飯，或在水車旁陪著踩水、嘰嘰呱呱，唱幾句從村童那兒聽來的兒歌。（photo by Flickr）

《羅潔塔的廚房：100 道家庭療癒料理，每天都想進廚房》簡介

烹飪學校就在自己家，沒有拜師學藝，不妨礙你我做一手好菜！這是一個自學煮婦邁向家庭料理研究家的心法分享，羅潔塔把繁複的料理技法轉化成新手也能照樣操做的家常菜，從剖魚、切菜、調香料、揉麵團開始，依食材種類整理出好用的料理提案。

食材處理如何更細緻？先以油煸薑片，讓蔥燒雞風味更突出豐富；魚湯怎麼熬成像老館子那樣又白又濃又香？很簡單，先煎魚頭魚骨，沖滾水乳化湯頭；肉湯料理的祕密武器：加鹽雞翅熬底，清燉牛肉湯喝起來更舒服潤口。

以「好吃到全家把飯搶光的滷肉飯」讓煮婦界暴動，紛紛前往中藥行搶購茴香籽，羅潔塔步驟細膩、化麻煩為流暢輕巧，塔塔的料理讓人有「哦！原來這道菜不難！我怎麼沒想到？好想做做看」的吸引力！。



作者：羅潔塔
出版社：寫樂文化
出版日期：2019/07/02



圖 / 施銘成
(攝影家)
文 / 亭雅

北海岸祕境 鏡頭下更神奇

鼻頭角，臺灣東北角海岸的岬角，因猶如「鼻頭」而得名。與最東的三貂角和最北的富貴角，合稱「北臺灣三角」。

▶ 象鼻岩。



陰陽海位於台灣新北市瑞芳區水湳洞聚落北側，是天然礦物所形成的自然現象，最獨特之處就是海水「一半金黃、一半碧藍」。由於金瓜石山區溪水匯集入海，水中礦物質含量頗高，因此入海口長年形成一半金黃、一半碧藍的奇景，是相當熱門的車軌、晨景、夕

色的拍攝地點。

鼻頭角，臺灣東北角海岸的岬角，因猶如「鼻頭」而得名。與最東的三貂角和最北的富貴角，合稱「北臺灣三角」。由於鼻頭角是屬於上升地形，海崖和海蝕凹壁非常多，豆腐岩、蜂窩岩、蕈狀岩更是居全台之冠。

而鼻頭漁港屬於一個發展成形的觀光漁港，配合東北角風景管理處推動的藍色公路，鼻頭角的觀光資源更加倍開發，成為東北角的重要觀光景點。至於鼻頭角燈塔建於日據時代，為六角形鐵造燈塔，二次大戰時毀於美軍轟炸，民國60年才又在原址重建。

◀ 淡水漁人碼頭。

▼ 陰陽海位於台灣新北市瑞芳區水湳洞聚落北側，為台灣東北角濱海地區的一大特殊地理景觀。



◀ 鼻頭角，臺灣東北角海岸的岬角，因猶如「鼻頭」而得名。與最東的三貂角和最北的富貴角，合稱「北臺灣三角」。



▲ 鼻頭角燈塔。

◀ 鼻頭漁港。

▼ 陰與陽、光與暗、黑與白、生與死之間，在九份這裡幾乎沒有界線！



阿根廷傳奇鳳還巢 馬拉度納轟動執教

馬拉度納日前回歸阿根廷甲級聯賽拉普拉塔俱樂部執教，當地粉絲難掩興奮之情，紛紛至體育場向他致敬。

【本報記者施凱文綜合報導】阿根廷傳奇足球明星馬拉度納，日前回歸阿根廷甲級聯賽拉普拉塔俱樂部執教，當地粉絲難掩興奮之情，紛紛至體育場向這位傳奇的回歸致敬，而馬拉

度納受到熱烈歡迎之後是激動落淚。如何帶領墊底球隊爬升，將是這位傳奇的新挑戰。

傳奇回歸

根據《歐洲新聞台》報導，

球迷興奮是可想而知的，阿根廷傳奇球星狄亞哥馬拉度納日前

接下拉普拉塔足球俱樂部，在9日的德爾波斯克球場更有超過3萬名粉絲迎接這位傳奇的回歸。馬拉度納接掌拉普拉塔足球俱樂部教鞭，盼重現這支球隊的光輝歲月。

這支超過百年的球隊開始獲得民眾的關注，是在



1944、1947及1952年分別拿下了阿根廷二三級聯盟的冠軍，後來更在1994年的阿根廷足球甲級聯賽百年盃中拿下冠軍。然而，這支以「狼」的稱號聞名的球隊，卻於聯賽內敬陪末座。

馬拉度納在離開阿根廷國家隊教練一職9年後，睽違多年回到阿根廷，並在進入9日的賽前練習時，受到熱烈歡迎而流淚。在練習結束後記者會上，這位前拿坡里足球俱樂部的明星球員依然情緒激動地表示：「今天我覺得我身在天堂，當整個體育場呼喊著我的名字『狄亞哥』的時候。」

逆境中帶領球隊

這位天才足球員說：「我不是魔術師，但如果真的有魔法的話，今天發生的事就是其中一種了，這對我來說真的意義重大。」

在1986年以隊長身分帶領阿根廷拿下世界盃，馬拉度納先前於墨西哥的次級聯盟，執教錫那羅亞多拉斯球隊，但今年六月因健康問題而辭職。馬拉度納將帶領球隊到剩下球季結束，首要任務即是避免這支招牌老球隊在甲級聯賽中降級。



▲馬拉度納卸下球員身分後依然投身於足球活動。(photo by Flickr)

▲年輕時馬拉度納曾帶領球隊拿下許多榮耀。(photo by Wikimedia)

圖文選粹

圖文 / 中央社

陳建安奪2勝 闖進桌球亞錦賽4強



▲中華男子桌球代表隊17日靠陳建安挑大樑，在他一人拿下2點勝利帶領下以3比1擊敗伊朗，闖進男團4強賽。

泛太平洋女網賽 謝淑薇闖進16強



▲謝淑薇（左）17日在泛太平洋女網賽女單首輪再寫驚奇，逆轉前世界球后、西班牙名將蒙奎露薩，收下16強門票。

玉山音樂饗宴

維也納少年合唱團

VIENNA BOYS' CHOIR

維也納少年合唱團創立於1498年，是世界上最著名的合唱團之一。招牌的水手服、黃鶯般的歌聲，這群來自藍色多瑙河畔傳唱超過500年的小天使，將為您帶來天籟般的音樂饗宴。

演出曲目► 華爾茲及波卡舞曲、世界名曲、聖歌、奧地利民謠、臺灣歌曲等。

WIENER
SÄNGER
KNABEN



兩廳院售票系統

臺北場：500、800、1000、1200、1500、2000元 | 其他場：400、600、800、1000、1200、1500元

玉山卡友享85折，玉山世界卡/無限卡享8折，團購優惠請洽傳大藝術

謹慎理財 信用無價

- 循環利率：5.88%-15%(依本行電腦評等而訂，基準日：2015/9/1)
- 預借現金手續費(依預借現金約定結付幣別區分)：預借現金金額x3.5%+(新臺幣100元/3.5美元/350日圓/2.5歐元)
- 其他相關費率依本行網站及申請書公告

贊助 |



玉山銀行

主辦 |



傳藝藝術 (02)2771-5676
www.arsformosa.com.tw

(每晚7:30)

2019年演出行程

10/10 (四)
宜蘭演藝廳

10/13 (日)
臺中市中山堂

10/14 (一)
高雄衛武營音樂廳

10/16 (三)
臺北國家音樂廳



假消息正氾濫 需經查核勿轉傳

一旦假消息變成一門生意，就很難加以防止。所以碰到任何可疑的消息，先大膽假設是假的，再小心求證是否是真的。



▲老兵不死，只是逐漸凋謝。假消息不死，只是逐漸變形。一旦假消息變成一門生意，就很難加以防止。(photo by google)

醒小說

今晚蟋蟀不唱歌

■溫小平
(作家)

天漸漸黑了以後，客廳角落飼養箱裡的蟋蟀開始唱起歌來，彷彿她就置身鄉野，手上忙著晚餐的料理，心卻輕鬆起來。也該謝謝幼兒園的老師，建議孩子挑選一種昆蟲飼養，學習觀察以及愛惜生物，聽水族館老闆說蟋蟀來自她的家鄉屏東，徵求孩子同意後，她買了五隻。

蟋蟀歌聲繚繞在心房

未料，才兩天，孩子就失了興趣，不看不餵不養，她就接手過來。老闆說的沒錯，蟋蟀很好飼養，幾粒米飯或是一片青菜即可，就像她一樣，丈夫希望她婚後不上班時就說過，「讓我養你一輩子吧！反正你胃口小，吃不了多少。」

她喜歡蟋蟀的歌聲，丈夫卻不然，下班進門時，皺起眉頭問，「這甚麼聲音？好吵。」她只簡單回答，「小寶老師讓他們養的。」沒說出口的卻是，丈夫不在家的夜晚，卻是蟋蟀的歌聲繚繞在她寂寞的心房。

丈夫只願給畫像笑容

丈夫吃完晚餐，習慣性地又鑽進書房，她敲敲他的門，只見他又盯著她的那幅油畫發呆，嘴角有一絲溫柔的笑，那笑卻是不曾給她的，為什麼他喜歡畫裡的她，卻冷淡真實的她？

當初她決定結婚時，媽媽提醒她，「他各方面條件沒話說，就是太冷了，臉上總是不見喜怒哀樂。」

他對我很好？

她還幫他說話，「他小學就被父母送出國當小留學生，心裡總是有一種恨和怨，認為自己被父母拋棄，所以他把情感都封藏起來，他對我很好的。」後面幾句話她說的小聲，自己也沒多大自信，外表、家世、學歷和事業都



▲飼養箱裡只剩下一隻母蟋蟀，歌聲雖然沒了，她卻決定把蟋蟀一起帶回去，讓牠回歸草原，回到充滿歌聲的家園。(photo by pixabay)

無法挑剔的他，當初主動追求平凡的她，她始終覺得像一場夢。

他回過頭來，笑容也隨之隱去，淡淡問，「甚麼事？」「我媽血管阻塞，要去醫院裝支架，我想回去陪陪她，我可以把小寶帶著。」「不用，小寶交給我媽媽，醫院都是細菌。」她擔心蟋蟀沒人照顧，特別拜託他，還在冰箱裡的保鮮盒上寫了紙條，提醒他每天餵食蟋蟀的份量。

三隻蟋蟀屍體

媽媽的手術很順利，她按照原訂時間在黃昏時回到家，奇怪的是，卻沒有聽到蟋蟀的歌聲，她迅速走向角落，提起飼養箱，卻「啊！」了一聲，她鋪在底層的報紙怎麼一片濕？報紙片中，卻看到三隻蟋蟀屍體，兩大片青菜葉子乾枯了、一大坨米飯硬了，只剩下兩隻蟋蟀無精打采的瑟縮著。

她打電話給丈夫，丈夫卻冷冷回答，「我在開會，別說這些無聊事。」無聊事？她還沒跟他繼續理論，他的手機就斷了線。她把飼養箱清洗乾淨，換了報紙，

餵了新鮮青菜和米飯，坐在客廳發呆，不明白她重視的、喜歡的，丈夫卻如此不在意。

又有一個小生命

她早早洗澡上了床，直到夜裡兩點多，才聽到丈夫進門的聲音，他沒有提早回家，依然不冷不熱的把她扔在家裡。他，真的不愛她嗎？

她摸著肚腹，裏頭又有了一個小生命，只是她還沒告訴丈夫，丈夫聽了肯定很興奮，因為夜裡特別熱情的他總是說，「我喜歡孩子，多生幾個孩子。」他若不愛她，怎麼會那麼想孕育屬於他倆的孩子？

畫家的自畫像

小寶已被婆婆送去幼兒園，她獨自搭捷運到了市中心，望著一排排的辦公大樓，她考慮著，要不要再投入職場？如果繼續這樣天天在家等待孩子和丈夫回家，她的生命是否也會像蟋蟀一般死去？

無意間經過一間畫廊，門口的海報吸引了她，她走了進去，是

張瑞雄

(國立臺北商業大學校長)

總統大選正熱，候選人每天的一舉一動都被高度關注，社會上藍綠爭鬥，統獨糾葛。網路上更是百家爭鳴，「汗鱗與抹黑齊飛，網軍普發天變色」，到底小老百姓如何度過這段假消息氾濫的痛苦時期呢？

由於網路的便捷，近幾年透過網路來抹黑和造謠的已經是家常便飯。當事人固然不勝其擾，很多人也因轉傳而變成幫兇，這種錯資訊驅逐對資訊的現象令人非常擔心，各大社群網站也都想盡辦法來過濾假訊息，但成效不彰，還是很多會溜進你的眼裡。對於很多不請自來的資訊，該

一位女畫家的展出。她一幅幅欣賞著，卻突然像被點了穴，站定在一幅畫前，怎麼丈夫書房裡她的那幅油畫也在這裡？那不是丈夫為了求婚，送給她的畫像？當時丈夫還說，「是我拿了你的照片，請人畫的。」

我的丈夫是她前夫

她渾身冒著冷汗，忍不住探詢畫廊的工作人員，畫中主角是誰？「牌子上說了，是自畫像，是畫家史美美的自畫像。」接下去，她才發現，還有另外幾幅自畫像，畫中人物的神韻跟她好像，畫上的簽名，也是她一直看不懂的「史美美」三個字。

她立刻上網查了史美美的資料，史美美曾經結過婚，前夫赫然就是她的丈夫，離婚的原因據說是史美美不能生育。

結婚只為了傳宗接代

莫非，他還愛著史美美，每晚望著書房中的油畫，想的全是史美美？！娶了她，只是奉父母之命想要傳宗接代，然後，時候到了，他就會跟她離婚，帶走孩子？她怎麼回到家都不曉得，幼兒園打電話提醒她去接小寶，她虛弱的說，「讓他爸爸去接吧！我不舒服。」

丈夫試圖打手機給她卻是關機狀況時，氣呼呼衝回家，正要吼她，就見到書房的油畫出現在客廳裡，皺了皺眉，問她，「你到底發甚麼神經？」「我只問你一句話，你跟我結婚，只是把我當作替代品嗎？」他無言，雙手緊緊摀住臉，頭一回，在她面前沒了氣勢。

回到充滿歌聲的家園

她站起身，身形晃了晃，儘量穩住自己，力持平靜的說，「我明天就帶小寶回屏東…」飼養箱裡只剩下一隻母蟋蟀，歌聲雖然沒了，她卻決定把蟋蟀一起帶回去，讓牠回歸草原，回到充滿歌聲的家園。

至於她，她有小寶和未出世的另一個小生命，她知道，她會唱起另一首屬於她和孩子的歌。

如何保護自己和避免傷害無辜呢？

網路造謠成家常便飯

首先是要確認信息是正確的，否則不要轉傳。很多人看到詆毀敵方的信息就很高興，見獵心喜，想要讓同道知道，於是就拼命轉傳，結果就是助长假消息的擴散。假消息在地廣人稀的鄉村更容易流傳，因查證更為困難。

去年七月，印度有鄉村居民在 WhatsApp 收到訊息，流傳附近地區會有綁匪出現，呼籲民眾留神。民眾對訊息不虞有詐，其後看到幾名可疑人士，便認為他們就是訊息所指的綁匪，於是聚眾施暴，這就是很典型的例子。

以前有諺語說 Seeing is believing(眼見為信)，很多事情要自己看到才相信。但現在拜人工智慧之賜，即使看到影片或圖像也不一定是真的，因為現在所謂的深偽(deepfake)的技術非常厲害，可以把影片中的人頭換成別人，讓觀眾分不清楚真假。我們真的是處在一個凡事都不可以相信的年代，最近就有駭客利用人工智慧生成的語音仿冒一間英國能源公司的執行長，並指示公司處理一筆急單匯款，成功騙取了 24.3 萬美元。

新聞事實查核中心

為了對付假訊息，各國政府

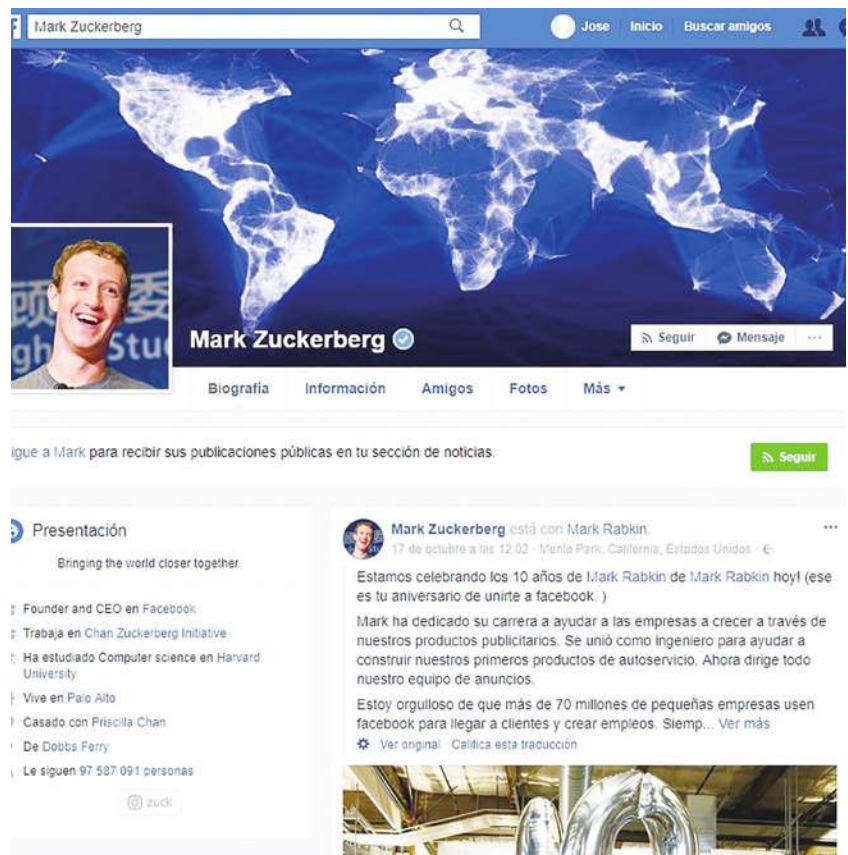
和民間都用盡辦法，台灣人用的最多的 Line 也推出謠言查證官方帳號、另外也透過 LINE Today 盡快澄清假訊息。台灣媒體教育觀察基金會與優質新聞發展協會更共同成立了一個非營利的「台灣事實查核中心」，希望能抑制不實資訊的負面影響，提升公眾的資訊素養。

臉書也是假消息的散布溫床之一，為了即將到來的美國 2020 總統大選，臉書最近規定在臉書下政治廣告的美國團體，若擁有任何政府證明，將可以選擇加上「受認證組織」的標章。此外所有涉及政治、社會議題的廣告方都必須提供聯絡方式，無論他們是否有上述的政府證明。

假消息成了一門生意

老兵不死，只是逐漸凋謝。假消息不死，只是逐漸變形。一旦假消息變成一門生意，就很難加以防止。殺頭的生意有人作，賠錢的生意沒有人作，只要有賺頭，假消息工廠就會源源不絕。尤其是政治上事關當選與否，牽涉利益極大，更是假消息的極大誘因。

防治之道無他，胡適早就教我們要「大膽假設，小心求證」，所以碰到任何可疑的消息，先大膽假設是假的，再小心求證是否是真的。碰到好消息，先想這是 too good to be true，人生好消息是不可能太多的呀！



▲臉書也是假消息的散布溫床之一，為了即將到來的美國 2020 總統大選，臉書表示若擁有任何政府證明，將可加上「受認證組織」的標章。(photo by google)



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



◀ 巴塞利茲的作品很大，高達兩米的水彩畫在他的作品中十分常見。這一風格也成為他的典型風格。（簡秀枝提供）

▼ 佈置鮮花、白燭的兩排長型禮桌，襯托著四面大牆的巴塞利茲雙人像的巨作，蔚為奇觀，置身其中，至感榮耀。（簡秀枝提供）



世界級「鑽石婚」特展 昂貴藝術盛宴

巴塞利茲說，繪畫客體不表達任何東西，繪畫不是達到一個目的的手段，相反，繪畫是自發的。

■ 簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社長）

國際級的「鑽石婚」藝術饗宴，於14日晚間，在巴黎龐丹的Galerie Thaddaeus Ropac藝術空間隆重舉行。展覽主題以《Time》為名，巴塞利茲透過愛侶艾爾卡的60幅巨型倒立人像作品，呈現出滿場的磅礴氣勢。

60年來的斑斕回憶

黑、灰、粉紅的基本色調外，這回首度以金色顏料入畫，象徵著60年來夫妻之間胼手胝足的斑斕回憶，也有著對生命夕陽的亮麗憧憬。對枕邊人濃濃的感恩憐惜之情外，也有對生命回首的無限悵然。

繼去年80歲大壽的許多活動後，這場以「鑽石婚」發想的特展，呈現了他標幟性的倒立人物，60幅作品中，盡是300多公分的大作，除了一幅是藝術家本人自畫像外，其餘均是巴塞利茲眼中的愛侶艾爾卡畫

像。已屆人生80高峯，他自信滿滿，創作時完全省卻人物的顏容、肌理、身型比例，展現更多藝術本質。

昂貴的藝術夜宴

特展於巴黎時間傍晚5時左右，舉行開幕酒會，來自全世界收藏家、策展人、藝文同好，撐出一室熱情。晚宴於接近7點半才開，雖然大夥兒飢腸轆轆，但佈置鮮花、白燭的兩排長型禮桌，容納240座席。襯托著四面大牆的巴塞利茲雙人像的巨作，蔚為奇觀，置身其中，至感榮耀，倘若轉換作品市值，大家公認是最昂貴的藝術夜宴。

晚宴上，巴塞利茲感性發言，一再肯定自己走過這大半生，60年來艾爾卡的不棄不離、恩愛相挺，縱使在他創作生涯最困頓潦倒時，還是他背後最堅毅的精神支柱。他特別推崇艾爾卡，正是打拚男人，背後那個溫柔體貼的影子。

有意忽視敘事性

1965年，巴塞利茲發展出一種頗具表現性的人物畫風格，將傳說中的英雄人物和神話故事的人物在被焚毀的德國土地和風景上重現出來。後來，巴塞利茲對繪畫的純粹圖像因素感興趣，而有意忽視敘事性和象徵性。

從20世紀60年代中期開始，巴塞利茲嘗試用一種「形象倒置」的方法創作繪畫。在這樣的畫作中，上下倒置的人物似乎在向上升，重力顛倒，強烈的色彩和寬大而粗獷的筆觸渲染出獨特的畫面形象。

高達兩米倒置人體

特別是1969年開始，他開始改變主題，畫處於混亂世界中的人形。他經常畫上下倒置的人體，在這樣的畫中，人物似乎在向上升，重力似乎顛倒了。而且巴塞利茲的作品很大，高達兩米的水彩畫在他的作品中

十分常見。這一風格也成為他的典型風格。

巴塞利茲說：「我想繪畫對象不再具有固有的重要性，所以我選擇沒有意義的東西。繪畫客體不表達任何東西，繪畫不是達到一個目的的手段，相反，繪畫是自發的。」巴塞利茲不同於其他新表現主義畫家在於他堅持強調作品的形式特徵——即繪畫作品的個性。

進入80歲以後的巴塞利茲，創作能量依舊不減，不同形式的回顧展邀約不斷。這個「鑽石婚」特展，不啻為他「金色」畫作，開啓新頁，成為晚期創作的指標，意義不凡。



▶ 巴塞利茲透過愛侶艾爾卡的60幅巨型倒立人像作品，呈現磅礴氣勢。（簡秀枝提供）



◀ 巴塞利茲不同於其他新表現主義畫家在於他堅持強調作品的形式特徵——即繪畫作品的個性。（簡秀枝提供）



◀ 進入80歲以後的巴塞利茲，創作能量依舊不減，不同形式的回顧展邀約不斷。（簡秀枝提供）

▶ 特展於巴黎時間傍晚5時左右，舉行開幕酒會，來自全世界收藏家、策展人、藝文同好，撐出一室熱情。（簡秀枝提供）



新店碧潭首創 可移動式自行車道

為保留王留公圳石碇古蹟及新店人力擺渡的文化，特別採用浮筒方式，串連新店、碧潭、青潭整個地區。

■余柏青／輯

【新北訊】可移動的自行車道來啦！新北市全國首創的「可移動式自行車道」，全長135公尺，連接新店溪右岸渡渡口至青潭溪口，共1.5公里的河濱自行車道。新北市府為保留王留公圳石碇古蹟及新店人力擺渡的文化，特別採用浮筒方式，串連新店、碧潭、青潭整個地區，讓民眾擁有健康美麗的運動時光。

新北河濱自行車道已有200公里，現完成新店地區的最後一哩路，如何保有人文景觀及健康快樂的運動以創造新店碧潭、青潭好地方的觀光旅遊，讓這些最棒的古蹟保存下來，而且保留了人力擺渡的文化及利用浮筒連貫自行車道結合水跟陸，對新店碧潭地區創造不同的文化景觀以及運動休閒好去處。

隨著新店溪右岸自行車系統發展完善，市民對於都市休憩環境意識之需求提高，希望增加新店溪右岸渡渡口至青潭溪口之路徑，施作工程依民眾需求，評估新店溪右岸碧潭自行車道之可行路徑，以不影響現有市定古蹟及新店渡渡口行船動線，藉由新店溪上下游人行及自行車動線串聯，體驗唯一現有僅存新店渡渡船文化。

同時，為讓青潭當地民眾有條安全舒適美麗車道，創造一條具



▲碧潭自行車道以不影響現有市定古蹟及新店渡渡口行船動線，讓民眾體驗唯一現有僅存新店渡渡船文化。（新北市府提供）

親水、景觀、歷史的自行車道，也能將更完善新店溪右岸自行車系統，提供民眾美好的都市休憩空間。

碧潭自行車道的騎乘體驗中，也安排三道關卡考驗民眾對在地文化的認識，適逢中秋節，關主們紛紛大顯身手，裝扮成玉兔、嫦娥與吳剛等應景人物，吸引許多居民一起來同樂，歡慶自行車道的開通，成為休閒遊憩的好去處。

新店溪右岸自行車道系統發展完善，隨著市民對都市休憩環境需求提高，期盼增設新店溪右岸渡渡口至青潭溪口路線，施作過

程以不影響市定古蹟及新店渡渡行船動線為原則，透過新店溪上下游動線的串聯，不僅發揚現有唯一僅存的新店人力擺渡文化，更讓居民擁有一條安全舒適的美麗車道。

【新北訊】新北市政府規劃板橋、新店及三重等三條自行車通勤綠廊，從永和中正橋新店溪自行車道騎乘至新北市政府，以41分鐘完成9公里路程，鼓勵民眾多加利用綠色運具，讓新北成為一個低碳友善城市。

新北市河濱自行車道全長逾500公里，為鼓勵民眾多使用綠

色運具，新北市政府特別打造自行車通勤綠廊，以河濱自行車道為主幹線，串聯市區人車共道、自行車道及慢車道，沿途也規劃了標誌、標線導引，提供民眾安全、舒適的騎乘路線。

交通局表示，自行車通勤綠廊在市區路徑串接捷運站、YouBike站、政府機關及學校，提供市民朋友便捷的轉乘服務。另市府秘書處也在行政大樓地下1樓新增自行車停車位及指引標示，並在30樓、31樓設置淋浴室、置物櫃及吹風機，以鼓勵市府員工多利用自行車通勤。



搶搭台劇熱潮 嘉縣推「追劇旅遊」

【嘉義訊】嘉縣力推追劇旅遊！靠人情味爆紅的台劇「用九柑仔店」，不僅吹起一股懷舊風潮，拍攝所在地六腳鄉潭墘村的柑仔店「慶和商店」，更是搭上順風車成為打卡夯點，而蒜頭糖廠日式宿舍群也是熱門台劇「一把青」中，台灣村落的片場之一。嘉義縣政府看中這股熱潮，力推追劇旅遊，就是要戲劇迷們看過來、玩過來。

日前，嘉縣伴手禮協會理事長兼戲劇節目演員經紀人黃淑晴，在潭墘村的「慶和商店」策畫音樂會吸引近千人，用自身的行動來行銷家鄉，讓縣長翁章梁感動不已。

因此，召集文觀局將拍攝景點串連起來，成為追劇觀光行程，讓遊客體驗嘉義魅力。

2001年的「流星花園」偶像劇，



▲嘉義縣政府看中這股台劇熱潮，力推追劇旅遊，就是要戲劇迷們看過來、玩過來。（嘉義縣政府提供）

讓中正大學唯美的英式建築風格一夕爆紅，甚至讓國際遊客慕名而來。台灣好行的故宮南院線友善地開進校園內停靠，一圓遊客追劇的旅行夢，探尋當年拍攝場景及偶像曾經的身影足跡；台劇「一把青」中，秦芊儀那一句：「日

子過著，就過下去了。

「日子，過了，就好了」，把一段靜好歲月過成顛沛流離的生活，演哭了無數人。而劇中師娘的家就在蒜頭糖廠內的日式宿舍，搭乘台灣好行故宮南院從嘉義高鐵出發，車程只要10分鐘

即可抵達。

「愛情沒有來的時候」是香港TVB的時裝愛情音樂電影，其中一幕經典告白就從奉天宮開始。來到新港很適合啟動小鎮慢遊模式，在這座百年媽祖廟，虔誠靜心向媽祖祈求旅途平安。此外，別忘記尋找頭插金花的桌上虎爺蹤跡，向虎爺求個發財金讓財運滾滾來。

家縣府表示，台灣好行故宮南院線是全台最具文青氣息、文創氛圍的好行路線之一，今年特別推出「揪IN計畫-好康攬底套票體驗」。

讓遊客搭乘台灣好行故宮南院線同遊「台灣菸酒嘉義觀光酒廠」、「卡普秀醫美觀光工廠」、「旺萊山鳳梨文化園區」、「中正大學」、「新港奉天宮」等景點。

旅遊看版

苗栗 池畔用餐派對 近尾聲

【苗栗訊】位於苗栗縣苑裡鎮「中台灣休閒地標」——全國花園鄉村俱樂部，特別推出池畔用餐加游泳套裝行程「池畔闖家鬆一夏專案」（見圖，主辦單位提供），即將進入尾聲，球友們下場打球，體驗國際錦標賽等級的快速果嶺，不打球的眷屬們游泳戲水，享受各自的午後

悠閒時光。全國花園鄉村俱樂部定位為全方位高爾夫親子渡假村，不但擁有18洞國際錦標賽球場與擊球會館，更設有渡假會館，包含近50間精緻客房、休閒中心、兒童遊戲區，以及能讓小孩奔跑的大草皮，與最受歡迎的戶外游泳池。



雲林 華山休閒業 女力當道

【雲林訊】雲林縣古坑鄉華山休閒農業區發展協會透過多元就業開發方案創造就業機會，培養出一群年過半百的娘子軍，不論手工蛋捲、黃金泡菜等伴手禮製作、咖啡烘焙與沖煮、植物染或生態導覽等文武雙全，去年服務超過4000位遊客，成為地方創生女力。

華山休閒農業區發展協會指出，華山近年生態保育有成，不僅有螢火蟲、獨角仙、樹蛙昆蟲棲息，另有文學步

道、小天梯情人橋、土石流教學園區等景點，該協會5年來運用多元計畫，培訓出多位年過半百、但「允文允武」的娘子軍。

這支娘子軍耐操耐勞又勤勉，製作在地伴手禮如月餅、黃金泡菜、驅蚊香膏、手工蛋捲、薑母糖等，而挑揀咖啡豆、烘豆、沖煮等一樣難不倒，還有從自然俯拾而來的植物染拓印，也能巧手出細活，甚至流利無礙的生態導覽解說，在在贏得口碑。

屏東 鹽埔社區 野薑花盛開

【屏東訊】每年夏秋是野薑花開季節，屏東縣鹽埔鄉四處可見白色野薑花，如翩翩起舞的白蝴蝶，畫面美不勝收，農友們也研發出一系列保養品並推出體驗行程，成功展現野薑花低經濟但高價值的軟實力。

鹽埔鄉盛產野薑花，產量約占全台7成。然而，野薑花雖多作切花觀賞用，但其實每個部分都有作用，如根莖很像薑可以入菜及做中藥，葉子則能綁粽子。

新園社區發展協會指出，野薑花的好，不能被埋沒在花市裡，多數農友會因野薑花朵凋萎快，而選擇剪掉丟棄，但這也丟掉了它的精華，因此5年前社區開始向農友收購花朵，進而萃取精華研發出一系列產品。

社區是先做防蚊液，然後慢慢進展到面膜、乳液等保養品，成功讓低經濟的野薑花附加高價值，除有效解決農友困境，也帶動新園社區發展。

宜蘭 太平山遊樂區 重開園

【宜蘭訊】林務局羅東林管處轄屬太平山國家森林遊樂區現已重新開園。初步勘查太平山區內道路，許多枯枝落葉散落路面，部份路段有輕微受損等狀況，現已積極投入人力，進行清理。

【嘉義訊】林務局嘉義林區管理處表示，颱風白鹿的

遊樂區已完成園區巡查及整備，現已開園，電動遊園車也啟動營運，但呼籲暫時不要前往區步道。

林務局阿里山林業鐵路及文化資產管理處也發布訊息，阿里山遊樂區內的沼平、神木、祝山三支線也已完成巡檢及整備，配合恢復營運。林鐵及文資處表示，嘉義至北門的檜木列車正常營運。