



反淡北新道路 大眾運輸優先

前北市交通局長濮大威表示，該計劃違反「大眾運輸優先」基本理念，不該通過環評。



恐攻不斷 川普取消塔利班和談

美原希望能和塔利班達成共識，但塔利班承認殺死包含美國士兵在內共 12 人炸彈攻擊的兇手後，和談隨之告吹。



超高齡的社會憂鬱 信仰可紓解

高齡患者的治療對策，醫界發展出：信仰、藝術、音樂、繪畫、運動共五套治療，其中信仰治療公認最有效。



世界磷肥終告罄 恐釀糧食危機

施用磷肥可有效提升農田地力，提升作物的產量和品質；然而，磷肥終有耗竭的一天，未來恐釀全球性糧食危機。



今天天氣

北部 24~34° 晴時多雲

中部 25~34° 多雲時晴

南部 25~33° 多雲

東部 24~33° 晴短暫陣雨

機車產業要升級 蘇：調機車貨物稅

蘇揆強調，除了要推行電動機車、汰換老舊機車外，也要輔導現有傳統機車行，讓產業跟進時代發展。

【本報記者張元融台北報導】「照顧肺葉，也要照顧產業。」行政院長蘇貞昌說。經濟部工業局 8 日在行政院新莊聯合辦公大樓舉辦「機車行升級轉型說明會」，吸引三陽、山葉等機車業者出席。蘇揆強調，除了要推行電動機車、汰換老舊機車外，也要輔導現有傳統機車行，讓產業跟進時代發展。

針對有機車業者指出，目前「機車貨物稅太高」，盼政府能降低貨物稅以減輕機車族負擔。蘇貞昌回應，輕型機車已是生活、交通必需品，若能調整貨物稅減輕使用者負擔，會請財政部、經濟部精算，研議減稅是否可行；若可行，也請業者要照比例減少「獲利」，以減輕民眾購車負擔。

持續補助電動車

蘇貞昌宣布，明年起：1 到 4 期的機車「舊換新」7 期燃油或電動車，最多可補助 5000 元，且新購電動機車可補助 7000 元，若是國產電池車可再加碼 3000 元；新購電動機車，將免徵貨物稅，且汰舊換新燃油機車，減徵 4000 元相關稅務。蘇揆提醒，對於「符合最新環保標準的燃油車」，政府也一樣補助推廣。

經濟部於會中宣導 3 大好康：提供機車行職業訓練、店面裝修貸款與油電共通保養項目。經濟部表示，為輔導機車行升級轉型，政府與全國 9 家車廠、工會的師資攜手，開設「維修電動車」、E 化系統操作等課程，將陸續前往各縣市辦理說明會。

店面裝修貸款由「中小企業發展基金」提供優惠融資利息補貼，讓機車行用於購買設備或翻修店面，利率最高 1.595%，融資保證手續費 0.3%，最高可貸 6 百萬元，讓機車行提升軟硬體。

韓國瑜新北造勢 超過 10 萬人相挺

圖文：施銘成



國民黨總統參選人韓國瑜 8 日晚上在新北市三區區舉辦「2020 新北出發」萬人大造勢，支持群眾在韓國瑜上台

致詞前 4 小時已將現場擠爆。超過 10 萬名韓粉在主持人、國民黨台北市議員王鴻薇、戴錫欽的帶領下，揮舞手中的國

旗，高喊「韓國瑜凍蒜」、「下架蔡政府」等口號。

中秋颱風高機率 東部恐無緣賞月

目前預估週五（13 日）當晚 8、9 點至深夜之後，天氣就會改變。氣象局強調，實際情形要過幾天才較為明朗。

【本報記者張元融台北報導】下週五中秋連假（13-15 日）即將到來，今年會有中秋颱風嗎？據中央氣象局資料，目前菲律賓東方海面有熱帶擾動，未來有機會發展成熱低壓、颱風；「目前預估週五（13 日）當晚 8、9 點至深夜之後，天氣就會改變。」氣象局 8 日強調，「實際情形還是要下週才會較為明朗。」

東部無緣賞月

「變天的關鍵有可能發生在下週五中秋節當天，」氣象局表示，目前菲律賓東方海面有些熱帶擾動情形，隨著其慢慢發展、移動，未來有機會發展成熱低壓甚至是颱風（第 16 號颱風琵琶），中秋節當天可能會靠近東部海面。中秋節當天東部應無緣

賞月，西部是否能看到月亮，要看未來低壓帶的實際情況，變數還很大。氣象局說明，後續要視熱帶系統發展強度、發展範圍大小、移動速度及路徑等資訊，才能進一步判斷可能實際影響的時間及狀況。說不定影響會提早，也可能會延後，範圍有可能大，也有可能小，有可能較接近台灣，也有可能離台灣較遠，「最快也要下週才有進一步資訊。」

未必直接影響台灣

「下週二、三才會有明確答案。」天氣風險公司總經理彭啟明對此提出 4 點說明：一、颱風還沒形成，是模擬預測有可能發展；二、各種預測仍很發散；三、有中秋颱風機率的確高，但仍無法

確定會影響台灣；四、不見得台灣有中秋颱風，是西太平洋有中秋颱風。

本週各地高溫

本週天氣方面，天氣風險公司表示，周一之後，低壓帶水氣減弱，太平洋高壓開始西伸，「預料各地天氣逐漸好轉，」降雨偏向在山區午後雨，也因為降雨少了雲量少了，「各地高溫下周可以回升到 33 ~ 34 度。」

秋季來臨，氣溫何時開始轉涼？天氣風險公司表示，時序進入到九月，但影響台灣的都還是屬於熱帶系統，目前暫時沒有北方鋒面或是涼空氣南下跡象，中午白天感受上來說還是熱，「期待要有秋高氣爽的感覺，可能還要再等等了。」



△行政院長蘇貞昌表示，請財政部、經濟部回去精算，研議減機車貨物稅是否可行。(photo by 行政院)

▲蘇貞昌宣布，明年起：1 到 4 期的機車「舊換新」7 期燃油或電動車，最多可補助 5000 元，且新購電動機車可補助 7000 元。（中央社）

反淡北新道路 濮：大眾運輸優先

前北市交通局長濮大威表示，該計劃違反「大眾運輸優先」基本理念，不該通過環評，呼籲讓交通工程回歸專業。

【本報記者張元融台北報導】「淡北快速道路缺乏交通運輸專業思維，不該通過環評。」針對已爭論 22 年、五月環評投票以 5 比 5 平手即將再審的「淡北快速道路」工程計畫，前北市交通局長濮大威表示，該計劃違反「大眾運輸優先」基本理念，不該通過環評。他也提出紓解淡水交通的 3 項解方，並呼籲變北市長讓交通工程回歸專業。

快速道路鼓勵開車

因居住在淡水河旁，相當熟悉淡水交通的濮大威表示，淡北快速道路工程計畫沿著淡水河邊拉一條 4 線道快速道路，從紅樹林直通到台北市大度路。台北市長柯文哲今年曾表示：「本項計畫若是通過環評程序，台北市願意考量分擔工程成本。」而新北市交通局已經在這個案子上棄守交通專業。

「該計劃鼓勵更多擁有小汽車者開車，是一個違反『大眾運輸優先』基本理念的工程構想。」濮大威指出，快速道路設施的短



▲淡北快速道路完工模擬圖。（photo by 新北市府新建工程處）

期受益者是違反環保、浪費都市道路空間的私人小汽車使用者，是我們社會裡擁有最多經濟優勢的人，「這是一個減損大眾運輸相對競爭力的濟富工程，缺乏公平正義的政府行為。」

給交通局 3 項建議

新北市把自己的交通問題轉移

給台北市？濮大威更斷言：「這項工程蓋完不久，原本在新北市淡水區堵車的問題就轉移到台北市北投和士林。」因為，以淡海新市鎮未來仍有的發展量體，這條快速道路遲早也會在尖峰時段成為「停車場」。到時候，淡水的居民仍然會面對交通擁擠問題，必定會成為雙輪的結果。

假若不蓋淡北快速道路的話，那現況淡水交通擁擠的問題該如何解決？濮大威向雙北市交通局提出 3 項建議：一、協同中央成立大台北都會區（北北基）運輸計劃委員會，讓這個單位負責執行、並定期提出尊重專業的都會區整體運輸規劃。他強調，「不要再讓政治專業的人士來提出重

大交通建設計畫。」

大眾運輸優先

二、在淡北運輸走廊裡優先提升大眾運輸服務，並實施淡北運輸走廊的擁擠收費制度。除了協調捷運公司加強淡水線班次密度，亦可評估將淡水輕軌線從紅樹林捷運站延伸至蘆洲捷運站，優先興建大眾運輸設施。三、在淡水、八里地區鼓勵產業發展，

不要讓這兩區住宅角色過重而使得淡北走廊單方向尖峰交通量（在長程發展上）過高。

針對環保署將針對該案召開的環評審查會，濮大威建議，環評委員名單必須要有台北市交通局的代表，且至少要有 2 至 3 位交通運輸或城市規劃專業人士；而若是委員會難以安排，也應安排專業人士協助委員會質詢規劃單位。

支持台灣入 WHA 年輕人組協會發聲

【本報記者張元融台北報導】跨界年輕人組成「台灣世衛外交協會」，向世界各國爭取「支持台灣加入 WHA」！在中國的施壓下，我國已第 3 年未收到世界衛生組織大會（WHA）的邀請函，台北市立聯合醫院主治醫師姜冠宇 8 日組織年輕團隊成立「世衛外交協會」。到場支持的前衛生署長涂醒哲說：「民間推力，讓政府可借力使力！」

醫療技術，政府都有給予相關協助，他從中發現官方確實也有許多不得已的難處，因此希望民間 NGO 可以打破官方無法突破的瓶頸，也就是「互有長短的 NGO、公部門，可以截長補短。」

涂：努力會有效

「政府並非鐵板一塊，需要 NGO 去衝撞，讓政府可以借力使力。」涂醒哲表示，政府從數十年前的抵制、被動、半被動，再到民進黨的主動，就是 NGO 推動的成果，「慢慢努力就有效」，而若明年蔡英文連任總統，會更有效。他也提到，大家都以為只有醫療是軟實力，其實在衛生的疫苗注射領域等，國際很希望向台灣學習。

展現醫衛軟實力

台灣世衛外交協會表示，他們是一群（30～40 名核心成員）「熱衷國際衛生議題的醫衛青年」，整合醫衛人員與國際關係、語言翻譯、設計等領域的人才，統合成「結合台灣醫療技術和資通訊科技」的平台，向國際證明「台灣醫療衛生經驗與新創科技的軟實力」，及具有加入世界合作框架的實力。

「肯定外交部與衛福部參與 WHA 的努力。」發起人姜冠宇坦言，過去曾自籌發起募資到 WHA（瑞士日內瓦）周邊展示台灣



▲姜冠宇（中）成立台灣世衛外交協會，高雄市議員黃捷（右）與前衛生署署長涂醒哲（左）到場支持。（photo by 張元融／台灣醒報）

尊嚴而終、遺愛而生 教會的生死對話

【本報記者游清淵台北報導】公視於 5 月播映完畢「生死接線員」的電視劇後，再度炒熱大眾對器官捐贈的話題。基督教福音協進會 5 日特別舉辦「關鍵面對」論壇，邀請魏書娥、魏連嶽、邱慕天、潘美惠、魏書娥、楊中天（主辦單位提供）



▲生與死的對話論壇合照，由左至右：夏忠堅、松慕強、江仰仁、夏昊霏、魏連嶽、邱慕天、潘美惠、魏書娥、楊中天（主辦單位提供）

可怕時，人才會想要自殺。自殺是死亡給「受苦者」的最大誘惑。他說，基督教反對自殺的立場與論點，不在於自殺的「理由」（是否合乎理性，或值得同情等等），而在於：人沒有剝奪任何生命的權利。

針對基督教界一直有著「自殺的人能不能上天堂？」的爭議。魏連嶽以大衛為例，他雖然謀殺了烏利亞，並奪了他的妻子，是個該死的人，卻蒙上帝的恩典與憐憫。他特別建議，「當我們遇到自殺事件時，不應該定罪自殺者；我們應該安慰與陪伴死者家屬親友們，並懇求這位恩典、慈愛、憐憫的上帝，能將那位受苦已久的自殺者之靈魂接到天上，讓他在神那裡，經歷到屬天的平安與恩福。」

不只安生 更求好死

台灣醒報特約資深撰述邱慕天在談「如何面對安樂死的社會」時，談到國人不健康的餘命約有 8-9 年。女性不健康餘命還較男性長 1.8 年。因此，贊成安樂死

的人會因為久病床前無孝子，希望能緩除親屬精神上的壓力；此外也擔憂健保崩盤／長照負擔沉重；主張國家將昂貴有限的醫療資源用於更有效果，而非必死的無效醫療之上。

但反對一方則會主張絕症的診斷和發展，隨科技／意志／盼望而改變，恐怕安樂死會成為「厭世」者的出口，排除上帝工作的空間，並認為此一看法將成「新納粹倫理滑坡」，而意謂著老弱殘病不受歡迎。甚至造成新自由主義下的富豪訂製醫療趨勢。

邱慕天建議要建立一個基督教的社群，不只是安生，更應該追求好死，他指出，好死的 4 種條件：有摯愛好友的陪伴（Loved ones' company）、沒有痛苦（Painless）、臨終者的想法是可以有人安排執行（Wishes carried on）、真實地的活過這段臨終的日子（Purpose: Have you really lived?）。

馬偕院牧潘美惠牧師則以她豐富的臨床經驗及自身的遭遇，分享「教牧臨終觀顧的反思與前

瞻」。面對教會的變化，潘美惠強調，而如何在困境中讓人經歷上帝，這是教會營造家的契機。她並表示，生死問題未來的狀況會愈來愈多，教會要與政府的相關網絡結合，了解法律權益，財務安全。她最後呼籲教會除了關顧臨終者，更應關心疲乏的照顧者。

器捐 -- 愛的延伸

國內器官捐贈風氣一直不盛。2019 年目前尚有 9996 人等待移植，而今年器官捐贈僅 233 人、799 例。而擔任器官捐贈移植登錄中心執行長江仰仁醫生，則從器官捐贈的觀察來談基督徒的社會角色。

就五年來的器官捐贈統計發現，基督教捐贈人數比是佛教徒的 4.5 倍。全世界的器捐前五名都是基督信仰的國家。江仰仁醫師非常喜歡「生死接線員」劇中那塊扁額：「死去活來」。基督信仰核心就是耶穌基督甘願「死去」以換取每個人的「活來」。而即將死去的人透過器官捐贈，讓受病人活過來。

論壇最後則是由 iM 教會主任牧師松慕強與公視「生死接線員」製作人楊中天對談「從媒體看教會與社會的生死對話。這部以器官捐贈協調師為主的影片在 5 月播畢之後，5-6 月器捐卡成長了 4 倍，一直到 7 月都還有 2 倍。

楊中天表示，在所做的田野調查中，發現華人對於全屍的觀念，造成對器官捐贈的難度，其實器捐是一種愛的延續，讓走的人藉著留下的器官繼續的活下去。

92 對銀髮夫妻賀金婚 柯 P：感謝天

【本報記者祝潤霖台北報導】50 年金婚情比金堅！台北市長柯文哲在台北晶華酒店表示，今年接受金婚表揚的總共有 92 對，首先要恭喜大家結婚超過 50 年，

能夠在一起 50 年，除了彼此互相扶持外，其實還要謝天，要感謝上天讓大家的緣分能夠持續這麼久。



▲柯文哲親自祝福 92 對金婚夫妻，能在一起除了互相扶持還要感謝天。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

▼ 塔利班承認為日前殺死包含美國士兵在內共 12 人炸彈攻擊的兇手後，和談隨之告吹。（中央社）



恐攻不斷缺誠意 川普取消塔利班和談

【本報記者王慶宇綜合報導】美國總統川普 7 日因為塔利班承認為阿富汗最新恐攻的謀劃者，氣得宣布取消所有與塔利班和談的計畫。美軍原本希望能和塔利班達成共識，用撤軍來換取塔利班不攻擊美國與其盟邦的承諾，但塔利班承認為日前殺死包含美國士兵在內共 12 人炸彈攻擊的兇手後，和談隨之告吹。

塔利班仍進行恐攻

根據《英國廣播公司》報導，美國與塔利班雙方最近已在卡達的首都多哈舉行了九輪的談



美原希望能和塔利班達成共識，但塔利班承認為日前殺死包含美國士兵在內共 12 人炸彈攻擊的兇手後，和談隨之告吹。

判，希望能就雙邊和平協議達成共識。美國談判代表哈利勒扎德更在一週前抵達阿富汗首都喀布爾準備與塔利班政權確認協議的細節，而川普原本也預計在 8 日與塔利班領導階層在大衛營舉行秘密會談。

但《英廣》首席國際記者杜塞指出，自從哈利勒扎德抵達喀布爾後，塔利班為了加強自己的談判籌碼，幾乎每天都進行恐攻，讓阿富汗與美國對其的不滿逐漸

升高。5 日一起發生在喀布爾的汽車炸彈攻擊則成為壓垮駱駝的最後一根稻草。該起事件造成了 12 人傷亡，其中包含一名美軍與北約派遣在阿富汗的羅馬尼亞軍人。

美永不再談判了？

《半島電視台》指出，目前看不出雙邊和談是暫時停止，還是美方已經打算永遠不談。



川普 7 日透過推文表示，若塔利班無法在和談期間透過停火來釋出善意，甚至願意為了增加談判籌碼而殺害 12 人，這樣的塔利班可能無法談出一個有意義的協議。

根據雙方日前談好的協議草案，美國將在 20 週內，把現存的 14,000 名駐軍減少至 8,600 名，塔利班則承諾不再對美國與其盟邦發動任何形式的攻擊。但若完全結束衝突狀態，塔利班仍須與阿富汗政府當局進行談判，但至目前為止，塔利班視阿富汗當局為美國的傀儡，因此不願與之談判。

颶風肆虐巴哈馬 總理：30 年難復原

【本報記者祝潤霖綜合報導】經多里安颶風肆虐一週後，加勒比海島國巴哈馬的境況日益危殆，食物、飲水及供給品消耗迅速。居民絕望地等待撤離滿目瘡痍的阿巴科群島和大巴哈馬，上週五官方宣布死亡數字攀升到 43 人。巴哈馬總理休伯特·明尼斯表示，巴哈馬北部遭遇歷史性災害，某些地區可能 30 年難以復原。

情況恐會失控

根據《NPR》報導，國家安全部長馬文達姆斯說，大巴哈馬機場的跑道跟阿巴科港口都已經重啟，有數百居民擠在港區等待撤離，必須請他們耐心等待。39 歲的瑟吉西蒙說，「事態很快就會失控，沒有食物也沒有水，還有屍體仍泡在水中，這樣人們馬上就會生病的。」他跟妻子在阿巴科港口等待，帶著兩個兒子一個 4 歲、一個 5 個月。

聯合國、英國皇家海軍、美國航空等正組織援助補給。一位 60 歲的巴哈馬人表示，「身體上那些傷痛會沒事的，但我跟

我妻子都經歷了巨大創傷，不只我們，阿巴科的每個居民都痛苦而沮喪。」打開門窗也無法減輕風壓，只是讓室內直接遭蹂躪而已。他說，「我仍保有基督信仰，也許我妻子不這麼想，我鼓勵她堅持下去，好事終會發生。」

疏散秩序混亂

根據《紐約時報》報導，多里安颶風肆虐過後，最先趕來救援的是美國海岸巡防直升機，提供了食物、水、補給品及傷病救助。同時，加勒比災害緊急應變管理局的援助行動卻不明顯可見，「太荒謬了！」阿巴科最大市鎮馬施港一名包商馬丁麥克福特說，「這是一場災難，他們應該派很多人來才對！」

「糟糕的政府！糟糕的總理！」居民這麼大喊。絕望的人們揹著背包和行李箱，希望登上拿騷的船隻。一些警察和國防軍成員駐紮在碼頭，試圖保持每天聚集的待疏散人員的秩序，但疏散過程一直是很混亂的，讓居民難以分辨真實訊息跟謠言。



▲ 加勒比海島國巴哈馬受颶風侵襲，受災後滿目瘡痍復原困難。（photo by Navy Live）

美國會 10 日開議 槍枝法案受矚目

【本報記者游清淵台北報導】8 月間發生數起大規模槍擊慘案，讓美國人為槍枝暴力潮而抓狂，美國國會 10 日開議，國會議員們已安排舉行論壇，要求參議院動起來。但參院多數黨共和黨領袖麥康奈表示，唯有總統川普表明會簽署槍枝法案，他才會將法案排入議程進行投票表決。

槍枝暴力不斷

8 月間在德州艾爾帕索（El Paso）、敖德薩（Odessa）與俄亥俄州岱頓（Dayton）發生的槍擊慘案奪走 38 命，美國社運人士與民眾群起要求國會議員採取行動，降低國內失控的槍枝暴力。

他們要求從立法與杜絕漏洞兩方面著手。立法上，民主黨主導的眾議院已經通過多項法案，擴大買槍人背景調查法案，這些法案獲得民眾廣大支持，社運人士要



▲ 德州甫在 8 月 3 日發生在沃爾瑪（Walmart）賣場的槍擊案，造成 20 死、26 傷慘劇。（中央社提供）

求參院也予通過；他們另要求杜絕流通漏洞，避免背景調查完成前槍枝彈藥就先轉手。

國會議員們已安排 10 日舉行論壇，要求參議院動起來。另外，部分民主黨總統參選人也呼籲，針對最近屠殺慘案中所使用

的軍事類型攻擊武器應予禁止。

川普肯簽署才排議程

但參院多數黨共和黨領袖麥康奈審慎表示，唯有總統川普表明會簽署槍枝法案，他才會將法案排入議程進行投票表決。

8 月 3 日，一名持槍歹徒因為仇恨而在德州艾爾帕索沃爾瑪（Walmart）賣場大開殺戒，造成 22 人喪命。案發後，川普表示，「有非常強的慾望」來擴大買槍者的背景調查。

但過了不久，川普與擁槍組織「全國步槍協會」（NRA）領導人見面之後，對這項議題的態度突然大轉變，不再提買槍人背景調查，改而聚焦「心理健康」問題。

預料白宮的提案，可能包括對違反槍枝律法者加重懲處，另外白宮也可能支持所謂的「紅旗法」，對於已經被裁定可能危及自己與他人性命者，警方可沒收他們的槍枝彈藥。

同時，民主黨人士考慮在眾院已經通過的法案之外，另提 3 項新案，其一是禁賣高容量彈匣，而外一案是禁止已定罪的仇恨罪犯取得槍枝。

圖文選粹

圖文 / 中央社

內閣成員魯德請辭 強生脫歐再受重創



▲ 英國首相強生開除 21 位跑票國會議員的黨籍後，就業暨退休保障大臣魯德（圖）7 日請辭閣員職位與黨職。（photo by facebook）

亞太地區因自然災害 年損數千億美元



▲ 聯合國報告指出，乾旱、洪水、地震、海嘯和熱帶颶風等自然災害每年讓亞太地區損失 6750 億美元。（photo by 聯合國亞太經社委員會網）

超高齡的社會憂鬱 信仰可紓解

高齡患者的治療對策，醫界發展出：信仰、藝術、音樂、繪畫、運動共五套治療，其中信仰治療被公認最有效且能釜底抽薪。

■游常山
(資深媒體人)

台灣社會自 2018 年已經進入高齡社會，每七位有一位超過六十五歲的國民，據說如果沒有外來移民補充、且少子化繼續發展下去，到了 2046 年，就是每二位台灣人民有一位是高齡長者。

政府積極應戰。台北市政府因為資源較多，目前在全台北市各基層（以里為單位）都設立了「健康促進」的「社區關懷據點」，台北市還把年齡壓低五歲，六十歲的市民就可以帶健保卡進來享受據點的資源，以避免日後憂鬱症並延緩八十歲高齡後可能的失智症。

世紀的疾病：憂鬱症

這幾年憂鬱症的討論如汗牛充棟，被比喻為世紀的疾病。這些患者未必是老人家，但是長者因為覺得生命走到黃昏，小部分人自覺生命無意義，無法感受愛與宗教情懷的，的確罹患憂鬱症比例偏高。

於是醫界發展出來的治療對策，是結合宗教的饒恕與愛，最後帶往信仰的永生之路，發現是



▲醫界發展出來的治療對策，是結合宗教的饒恕與愛，最後帶往信仰的永生之路，發現是有效的治療。(photo by pixabay)

有效的治療。否則憂鬱症者會有四成企圖自殺，而根據統計，最後會有 15% 自殺成功，徒留遺憾。

心靈的無底洞

現在已經沒有什麼人記得自殺

身亡的藝人倪敏然，研究憂鬱症的台大醫學院精神科專家林信男教授在對基督教救助協會的授課課程中，重提倪敏然自殺時口袋發現一張【聖經】的金句：「我的恩典夠你用。」可惜自殺想法還是成真，顯然他還沒有感悟基

督信仰，林信男教授說。

憂鬱症患者找不到生命的意義及目的，陷入心靈的無底黑洞，看不到任何脫困的可能，的確是需要我們拉他們一把。

高齡患者的治療對策，醫界發展出：信仰、藝術、音樂、繪畫、

運動共五套治療，其中居首位的信仰治療如今被公認是最有效且能釜底抽薪，因為用【聖經】當醫藥保健的心靈急救箱，主要歸因於被救的人已經是「新造的人」。

高齡憂鬱症是雙重弱勢

此話怎講？因為相對於多數病症的病灶有一個物理的基礎，有病毒與細菌等病理學可以直接取樣的證據，憂鬱症是一種結合生理、心理、社會與靈性四個層面的複雜疾病。林信男教

授說，比較準確的說法是：「無法對外宣洩的情緒」，以及「一再挫折而學習來的無助感」，於是發展到後來鬱悶想死。

聖經彼得前書(4:12)說：「你們遇到火一樣的考驗，不要驚怪，好像所遇到的是很不平常似的。」

這話直接點破生命是苦的本質，但是來自屬靈的聲音要我們化苦為樂。

憂鬱症者無此能力，高齡憂鬱症更是雙重弱勢，我們對他們能夠沒有負擔嗎？

▼台灣社會自 2018 年已經進入高齡社會，每七位有一位超過六十五歲的國民。(本報資料照片)



■馮儒集

群眾弱智 被政客玩弄不自知

日■白丁
本趨 (退休教師) 勢大

看看那行政院國發基金投資如興公司 14 億 8 千 8 百萬元，結果是騙局一場。又投資屢次炒作股票，10 年不發股息，三顧公司，竟然每股以 36 元認購。而投資聯合再生 13 億 9 千萬元在聯合再生，一個年年虧損，無人看好的公司，這種投資判斷能力，我們的監察院、檢調，乃至於行政院，一點合理懷疑都沒有，完全不當一回事，沒有人深入調查是否有弊，唾面自乾，笑罵由人，人民也拿政府無可奈何。

無知的國家？

他的說法，可以作為台灣的參考。最近網傳台灣在全球最無知的國家，竟然名列第三。這樣的說法，當然非常傷害台灣人民的自尊心。

但是想想最近台灣發生的一連串事情，似乎也不是完全沒有道理。台灣人民對政客的善良，似乎是進入了大前研一所說的，集體智商衰退。

政府投資老是虧損

最近立法委員陳明文在高鐵上掉了一個皮箱，沒上鎖，也不向警察報案，內有 300 萬元，他



的解釋是準備替兒子在菲律賓創業。而和他同樣政黨的內政部長徐國勇，還搞不清楚真相，在第一時間就跳出來替他背書，說他沒有洗錢。

還好我們的人民，法治時報社長黃越宏看不慣政客這樣欺負

人民，勇敢跳出來控告陳明文涉嫌洗錢，充分證明台灣人還沒有集體弱智到被政客玩弄在股掌之間，而不自知地步。台灣究竟有沒有陷入大前研一所說的低智商社會的地步，各人看法不同，但是他說政客只懂地盤、看板、皮

包，台灣人民應該認同。

群眾弱智嚴重

諾貝爾獎得主經濟學家道格拉斯·諾斯說，決定一個社會能不能繁榮富庶的，不是有沒有英明的領袖或先進的科技，歷史上的贏家，往往是因為那個社會的大多數人具有好的世界觀。

台灣人究竟有沒有好的世界觀？當然有，因為我們身處太平洋中心，祖先都是從海外移民來而來，如果沒有世界觀，我們怎麼會在此。

但是大前研一最後提醒我們的很有道理，他說，台灣的亂源不在權貴的貪婪，而是群眾的弱智。

群眾，也是台灣人民，我們絕對不會集體智商衰退，以至弱智，認清政客真實的面貌，向政客討回應有的公道，他們的所做所為，應該付出代價。

飄香四代!

77年超人氣麵包店傳奇首揭

最美好的傳承滋味

淺草的幸福吐司

Pelican: 74 Years of Japanese Tradition

日本新銳導演 內田俊太郎 感動之作

9.20 美味揭密

企画・製作 石原弘之 監督・編集 内田俊太郎
出演 渡辺多夫 渡辺陸 名木広行 伊藤まさこ 保住光男 中村ノルムほか
制作プロダクション ポルトレ 配給 オルケスト
海陽電影社 處處真傳

高級學府的下乘幽默

■皮諾丘
(國中教師)

政治大學舉辦新生訓練，引用愛因斯坦名言「每個人都是天才，但如果你用爬樹的能力評斷一條魚，它將終其一生覺得自己是個笨蛋」，這一句話的意思是說，每一個人都有他所對應的專長領域，他可能數學不好，但很會寫文章；他可能體育不好，但很會煮菜；他可能成績很差，但心地很善良，很會打掃。

爬樹的魚

簡單來說，就是符合適性揚才的基本精神，發掘自己的興趣及專長，而不是浪費時間在自己沒有興趣的領域，讓自己覺得一無是處，然後政大畫蛇添足的在文字的旁邊附了一張韓國瑜爬樹的照片。

這一張照片很有名，是韓國瑜在視導登革熱的時候，為了查看樹洞有沒有積水而爬樹的照片，被網友用「爛瑜衝樹」來影射韓國瑜的作秀行為，博客來最近促銷一本書，名為「爬樹的魚」，之前某模範生手拿一本書「愛說謊的人」跟韓國瑜合照，引起熱議，由於該書已經絕版，筆者上市立圖書館預約，竟然已經排到 30 幾個順位。

政治味過重？

只要牽扯到韓國瑜的新聞、



▲政大用這樣的下乘幽默作為新生訓練的開場，顯然是把底下的聽眾當成了笨蛋。(photo by Facebook)

書、成語以及各式各樣的商品，都有其話題性。上課的時候，學生若是精神狀況不佳，老師講得再好也沒用，適時的用簡短的笑話跟幽默感，來強化學生的學習動機，有其必要性。

所以政大用這樣的圖文作為開場，我想原創者大概也是抱著這樣的想法，但底下的聽講者並非特定族群，而且在學校的公開場合，放這一張政治味十足的照片

適合嗎？

下乘幽默

今天討厭韓國瑜的，可以穿一件溜之大吉的衣服、手拿「愛說謊的人」的書與其合照，那麼討厭蔡英文的人是不是也可以在蔡英文頒獎的場合，手拿一把空菜與其合照，今天你不管怎麼討厭一個人，都不應該在公開場合用人身攻擊、影射的方式，貶低

他人，使其難堪，而遂行自己自以為是的幽隱貶。

最高級的幽默感是以子之矛攻子之盾，讓對方自慚形穢的回應，筆者舉一個小故事分享。有一次，英國議會的女議員對邱吉爾說：「如果你是我丈夫的話，我會在咖啡裡放毒藥。」邱吉爾反唇相譏說道：「如果你是我妻子的話，我會喝掉他。」這才是上乘幽默。

政大用這樣的下乘幽默作為新生訓練的開場，顯然是把底下的聽眾當成了笨蛋，也只有笨蛋才會打從心底認為政大這樣的做法沒有問題，值得嘉許。

■郎英
(自由撰稿者)

宜蘭高中打破七十多年來的服儀規定，今年的高一新生制服不必再繡出學生姓名，展現胸前男女平權。對於制服要不要繡姓名，支持與反對的聲音都有，贊成的人認為有名字易

辨識好管理，不贊成的人擔心會被記名騷擾，所以目前在校園裡仍是一國多制，尤其在高中職學校最為顯著。

繡姓名恐有安全隱憂

多年來，基於保護女同學安全，多數學校服裝儀容會規定「男生繡班級學號及姓名，

女生只繡班級學號」。但因近來性平教育興起與服裝儀容解禁，不少學校從善如流放寬服裝穿著，也修改成「學生不分男女，制服都不再繡姓名」，以達因性別平權及保護個人隱私。

站在維護學生人身安全的角度來看，實不應該有男女之別，女生不被騷擾，男生也是一樣。尤其在個資法上路後，發現許多學校在張貼各班學生資料時，和榮譽海報、違紀公告時，都會特地将名字其中一個字以 0 隱匿，那麼在制服上大辣辣的繡出姓名，名字頭像昭然若揭豈不是更草率。

教育規定應與時俱進

學校師長或生輔人員會希望保留制服繡姓名的原因，不外乎是好識別，容易點名或方便

辦識好管理，不贊成的人擔心會被記名騷擾，所以目前在校園裡仍是一國多制，尤其在高中職學校最為顯著。

繡姓名恐有安全隱憂

多年來，基於保護女同學安全，多數學校服裝儀容會規定「男生繡班級學號及姓名，

女生只繡班級學號」。但因近來性平教育興起與服裝儀容解禁，不少學校從善如流放寬服裝穿著，也修改成「學生不分男女，制服都不再繡姓名」，以達因性別平權及保護個人隱私。

站在維護學生人身安全的角度來看，實不應該有男女之別，女生不被騷擾，男生也是一樣。尤其在個資法上路後，發現許多學校在張貼各班學生資料時，和榮譽海報、違紀公告時，都會特地将名字其中一個字以 0 隱匿，那麼在制服上大辣辣的繡出姓名，名字頭像昭然若揭豈不是更草率。

教育規定應與時俱進

學校師長或生輔人員會希望保留制服繡姓名的原因，不外乎是好識別，容易點名或方便

辦識好管理，不贊成的人擔心會被記名騷擾，所以目前在校園裡仍是一國多制，尤其在高中職學校最為顯著。

繡姓名恐有安全隱憂

多年來，基於保護女同學安全，多數學校服裝儀容會規定「男生繡班級學號及姓名，

女生只繡班級學號」。但因近來性平教育興起與服裝儀容解禁，不少學校從善如流放寬服裝穿著，也修改成「學生不分男女，制服都不再繡姓名」，以達因性別平權及保護個人隱私。

站在維護學生人身安全的角度來看，實不應該有男女之別，女生不被騷擾，男生也是一樣。尤其在個資法上路後，發現許多學校在張貼各班學生資料時，和榮譽海報、違紀公告時，都會特地将名字其中一個字以 0 隱匿，那麼在制服上大辣辣的繡出姓名，名字頭像昭然若揭豈不是更草率。

教育規定應與時俱進

學校師長或生輔人員會希望保留制服繡姓名的原因，不外乎是好識別，容易點名或方便

世界磷肥終將告罄 恐釀糧食危機

施用磷肥可有效提升農田地力，提升作物的產量和品質；然而，磷肥終有耗竭的一天，未來恐釀全球性糧食危機。

【本報記者陳俊良綜合報導】施用磷肥可有效提升農田地力，提升作物的產量和品質；然而，磷肥恐怕也有耗竭的一天，若不解決，將在未來數十年間引發全球性的糧食供應危機。

根據《衛報》報導，科學家提出警告，由於含磷岩的數量有限，其主要產地又在政治不穩定的區域，因此大量運用於農業、支撐全球糧

食生產的磷肥，將於幾十年內告罄。隨著世界人口成長，過去50年間全球磷的使用已成長了4倍。

研究者宣稱，若是沒有磷和氮，人類只能生產一半的糧食；相較於磷的有限，氮基本上不虞匱乏，因為氮組成了百分之80的大氣。照目前的使用速度，許多大國都將用完境內的含磷岩。摩洛哥和西撒哈拉擁有最豐富的蘊藏，中國、阿爾及利亞和敘利

亞則居其次；這些地方就涵蓋了全世界8成的含磷岩。

磷肥的來源和存量將造成價格上漲，也牽涉到地緣政治。專家呼籲建立生產、供應和交易的管控機制，並嘗試從人類排泄物、食物殘餘、糞肥、屠宰場廢水和工業廢棄物來回收磷，以及善用可以更有效地從土壤吸取磷素的植物品種，另外採取最佳的土壤測試，來避免磷肥的過度使用。

磷肥的過度使用，不僅消耗礦

源，也造成河流及海洋的汙染。

根據2015年的《科學》期刊，磷汙染是地球面臨的嚴峻問題之一，或許還在氣候變遷之前。

商業用磷肥在1842年被發明出來時，是將動物骨骼溶解於硫酸中，如今科學家正嘗試相似的產製方式，研發各種回收方案，也透過基改技術讓植物能更容易取得土壤中的磷素。



圖文選粹

圖文 / 中央社

冰川消融退縮 瑞典最高峰變矮了



▲因全球暖化，瑞典最高峰喀布內卡塞山山頂冰川消融退縮，科學家證實它不再是瑞典第一高峰。(photo by wikipedia)

土耳其咖啡製煮技術 列非物質遺產



▲土耳其咖啡結合特殊製煮技術，被列為聯合國教科文組織人類非物質文化遺產。圖為安卡拉哈曼歐歐的咖啡館師傅在加熱的沙子里調煮土耳其咖啡。

▲磷肥終有用罄的一天。圖為諾魯的含磷石礦場。(photo from Flickr)

中市特殊境遇家庭扶助 攜手陪伴單親爸爸

社會上許多單親爸爸兼母職拉扯孩子長大，背負生活各種壓力，而普遍對於男性角色要求「剛強、堅忍」的印象，讓他們不輕易對外求助，為了照顧這些單親爸爸的家庭，臺中市政府社會局首創全國辦理「男性特殊境遇家庭追蹤輔導服務」，提供社會福利諮詢、

家長團體活動、親子講座與社區宣導等多元的福利服務與資源連結，今年8月初舉辦親子大富翁活動。

親子同心氛圍

活動當日共有10組家庭參與同樂，遊戲設計許多趣味關卡與機會命運的選擇，從歡樂

的同樂氣氛中，藉以營造親子同心氛圍，強化親子溝通與促進親子關係；就讀國小二年級的郭小弟表示很開心遊戲中能與爸爸並肩合作，並從中學習到妥善的金錢運用，郭爸爸並從中教育孩子理財觀念與親子分工合作的精神，愉快的同樂時光，更拉近了父親與孩子之



間的感情。

居住在清水區的謝姓單親父親，獨自扶養2位就學中的孩子，因罹患下咽癌需持續療養辭去工作，家庭收入銳減而顯得窘困，有幸在社工幫忙之下，透過本方案的協助，向區公所申請緊急生活扶助，緩解經濟壓力。

不再孤立無援

他表示，因為該方案的協助，不再孤立無援，有信心面對任何困難。本方案社工

給予謝先生與家人情緒支持及正面鼓勵，並藉由持續的陪伴及資源連結，讓謝先生一家度過難關。

社會局表示，自106年開辦本方案以來，服務人數已達4,266人，扶助489戶男性特殊境遇家庭，經由與各區公所及戶政事務所合作，主動關懷男性單親家長，提供資源連結，協助解決經濟壓力、心理困擾及生

活適應等問題，並辦理各項支持服務，陸續成功培力多位男性單親家長及其家庭走過困境。

服務諮詢電話：04-23028528。

（臺中市政府社會局 廣告）

夏日爵士派對壓軸 嗨翻國家音樂廳

喬伊亞歷山大壓軸夏日爵士派對，三重奏令國家音樂廳聽眾如癡如醉。《內在催促》由喬伊站立演奏，一曲贏得三波掌聲。

【本報記者祝潤霖台北報導】喬伊亞歷山大壓軸夏日爵士派對，三重奏令國家音樂廳聽眾如癡如醉。第3曲《織夢者》才演奏完，低音提琴克里斯馮恩就脫外套，顯示演奏者也興奮熱烈；《內在催促》由喬伊站立演奏、爵士鼓肯德里克斯科特接力獨奏，一曲贏得三波掌聲。

喬伊亞歷山大9歲贏得Master-Jam Fest大獎首獎，2014年受邀到林肯中心演出一夜爆紅，2015年發行專輯「最喜愛的事」，獲葛萊美獎最年輕雙料提名，隔年最年輕登頒獎典禮演奏，是從峇里島傳奇般崛起的爵士鋼琴神童。

別走！有安可曲

序曲《日蝕》如衝浪般高潮不墜；《峇里》用鼓刷呈現海邊玩沙般的悠閒；《織夢者》像從寂寞街角走到派對歡騰。《停工》從非洲鼓風一路直嗨向天際，《和平》有揮別喧鬧時代的寧靜，《內在催促》令人想起名曲《忙與盲》，喬伊站立演奏完坐下累到喘息，爵士鼓肯德里克斯科特接力獨奏也精彩至極，一首曲子贏得三波如雷掌聲。

《太空》有火箭直衝宇宙般



▲喬伊亞歷山大(左起)、克里斯馮恩、肯德里克斯科特帶來爵士饗宴，令國家音樂廳聽眾大呼過癮。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

的快節奏，《讓我更近》像假日甦醒走進慢活的一天。《脆弱》表現成熟大人的曖昧情感，《Warna》將三重奏完全融為一體，令人感受到四海一家不分彼此；安可曲《週日華爾滋》傳遞夜未央的訊息，象徵此夜還能繼續精彩，爵士音樂饗宴也會不斷舉辦，三重奏期待來年再相會。

喬伊一夜爆紅

2014年溫頓馬沙利斯無意間看見鋼琴家喬伊的演奏影片，令這位林肯中心爵士音樂總監驚為天人，在社群網路上讚賞喬伊是「我的英雄」，並邀請他到林肯中心演出。

喬伊當時演奏瑟隆尼斯孟克最經典的作品《Round Midnight》，當時才10歲的他造成爵士界的轟動，隔天《紐約時報》報導稱喬伊「一夜爆紅」，同年喬伊搬到紐約成立

三重奏。

葛萊美少年奇才

至今喬伊已錄製了4張專輯，全部由獲得葛萊美獎的製作人傑森奧萊恩製作。

「將來也許可以往福音音樂發展，因為福音音樂中的靈魂感，和爵士樂的精神相當相近。」關於未來發展喬伊的回答超齡，「音樂人不會停下腳步。」

英鑄窯大師柯林雷德來台展玻璃藝術

【本報記者林怡均台北報導】松菸琉璃工坊5日起展出光彩奪目的玻璃藝術。以窯鑄玻璃享譽全球的英國藝術家柯林雷德，將和9位頂尖藝術家的作品，共同呈現英國鑄窯玻璃3代的努力與傳承。琉璃工坊負責人楊惠珊表示，她收到此次展覽品，好像小孩看到糖一樣，忍不住讚嘆連連。

全世界首展

楊惠珊表示，這次來台展出的鑄窯玻璃，是全世界第一場專業且全面的英國玻璃藝術展，連英國人也不禁讚嘆，竟然先在台灣舉辦。柯林在介紹自己的作品《風火之環》時表示，玻璃作為一種媒介，彼此吸引，相互成就，玻璃接受光、折射光；光則帶給玻璃更多視角，不僅是內在空間與外廓構造，而且是一種經由高度還原的反射而營造多維的空間。

《風火之環》引思考

楊惠珊表示，柯林雷德的作品，經過融化、鑄造、吹製、雕塑，以藝術家之手演繹一種哲學式的命題，讓我們得以在一件作品中，感

知變化多樣的複數之美，這種虛實相濟，欲說還休的藝術創作，在玻璃與光的碰撞中，可賦予色彩，引發思考。

「在雷德的作品中，《風火之環》，四件窯鑄玻璃創作，因為其技法與顏色運用的手法相近，可視為一系列創作。」楊惠珊說，作品皆把空、虛、實的哲理呈現得非常強烈，有多處空白，但換到另一面又會是滿滿的天下。」

光學玻璃新材質

柯林雷德同時表示，他非常榮幸能在台灣展覽，明年也會到上海去，透過藝術跟文化的交流，能夠創造更深的友誼，而這些展覽作品結合在美國與亞洲的藝廊展出，已構成一個全球網絡。

此次展出大師柯林雷德的創作，大量使用光學玻璃做為主要材質，他認為光學玻璃是人類史上到目前為止，所能製作出最澄澈無瑕的玻璃。他運用坍塌、鑄造、切割與拋光等多重技法，將地質、天體、圖像等深度模糊又抽象的勾勒在作品表面，具有一種微妙又溫和的提示，透過光，沉思冥想。

大家來看好電影

■醒報編輯部／輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



今天也要用便當出擊
Bento Harassment

導演 塚本連平
演員 篠原涼子、芳根京子、佐藤隆太
上映 2019-09-12



嫌がらせ弁当

篠原涼子
芳根京子
松井玲奈
佐藤寛太
佐藤隆太

6月公開

不器用な母娘の実話に基づく感動の物語

色香味俱全 地方媽媽的便當逆襲

單親酷媽用怨念便當 征服叛逆女兒！住在日本八丈島的單親媽媽香織育有兩個女兒，小女兒雙葉是讓人想把她蕊死的叛逆高中生，要溝通還只能用手機簡訊，讓香織很抓狂。

但香織也不是省油的燈，誰說媽媽手作便當一定是用愛料理，灌注超強怨念的便當，才更色香味俱全。香織決定用

便當與女兒對決，無法說出口的一切，就用便當來表達吧！

絕讚的「造型便當」，怨念貞子、搞笑藝人一一登場，再用各種食材料理，把心聲全寫進菜色裡，這一招不僅讓雙葉的便當在校蔚為話題，更讓香織架設的便當部落格一炮而紅。便當是武器，征服你的胃，更療癒你的心。



返校

Detention

導演 徐漢強
演員 王淨、曾敬驊、傅孟柏
上映 2019-09-20



1962年，寂寥而肅殺的時代，翠華中學高三生方芮欣，意外與輔導老師張明暉相戀，在問題叢生的家庭及學校中，他成為她唯一的出路。

追求自由的張明暉，另與師生殷翠涵、魏仲廷等人組織讀書會，研讀禁書，雖為高壓校園帶來一線呼吸的空間，卻也冒著生死攸關的風險。

一夜，方芮欣與魏仲廷在暴雨中的校園甦醒，卻發現校園逐漸從他們熟悉的世界



剝離。

在鬼魅橫行的異域，他們被迫面對可怖的真相。



2019 海賊王特展 呈現五感體驗場景

結合五感體驗的創意特展，540 度環繞劇場，一比一等身航海王夥伴現身，還原 ONE PIECE 20 年來經典動畫場景。

■ 余柏青 / 輯

【台北訊】五感體驗正式登場。堪稱台灣第一場規模最大的五感體驗 ONE PIECE 動畫 20 週年紀念特展，即日起至 9 月 22 日止，在台北松山文創園區亮相。

海賊王特展「ONE PIECE 動畫 20 週年紀念特展」，一幕幕經典動畫場景，都在展區逼真重現，場景超級多、超級好拍，經典元素更變成超萌美食，海賊迷快把相機準備好，準備來這跟魯夫與夥伴們相遇。

特展首度結合 AR 特效與最愛的夥伴一起同框冒險合影，走入佐烏一起化身島上居民，還能品嚐草帽一行人最愛的美食！更是本次特展中，首次現身的限定輕食區，一起與夥伴們來場美食饗宴。

這次特展有兩個展區，空間相當寬闊，讓看展空間更舒適。一進入場館的「540 度環繞劇場」，透過影音聲光將粉絲瞬間帶進海賊王的世界。「海賊狂歡區」、「佐烏區場景」、「蛋糕島場景」、「動畫設定稿特區」，每個經典場景，甚至是 7 月航海王動畫全新篇章「和之國」設定



「ONE PIECE 動畫 20 週年紀念特展」，將帶給民
眾「五感」體驗，從視覺、知覺、聽覺、觸覺、味覺感受。
(主辦單位提供)

稿，都將在特展重現。

除了有近一層樓高的四皇大媽與 24 個大型公仔與動畫場景精緻呈現外，每一個場景都讓人相機無法放下。下載特展限定 App，海賊迷入場可以現場掃描公仔，看到夥伴特效與角色同框合照。走進「佐烏區」，走入指定區域，可透過互動投影裝置化身島上居民。

海賊王動畫中出現的特色食物，這次展覽透過創意大廚，重現動畫經典食物，看完展千萬不

要錯過「輕食區」，像是超逼真的惡魔果實慕斯蛋糕、魯夫配方咖哩蛋糕、超萌宙斯雲、喬巴棉花糖、海賊燒，以及魯夫、喬巴、香吉士造型包子等，肯定又是粉絲們「相機先食」的重點區。

《ONE PIECE 航海王》動畫版於 1999 年在日本開始播放迄今，熱血的冒險故事引起全世界的瘋狂，直到現在仍是高人氣漫畫作品，《ONE PIECE 航海王》漫畫在全世界累計的販售量更超過了四億本。

草帽魯夫一行人為了尋找海賊

王留下的大秘寶，於是在遼闊的世界中展開冒險，與夥伴們一起經歷各種困難挑戰，在友情、親情、愛情相互交織下充滿歡笑與淚水～這次要邀請海賊迷們一起踏上這次的精彩冒險。

《ONE PIECE 航海王》動畫今年開播滿 20 年，為了回饋海賊迷們，將在松山文創園區舉辦「ONE PIECE 動畫 20 週年紀念特展」，將是台灣最大規模的一次海賊王的展出活動。這次將帶給民眾「五感」體驗，從視覺、知覺、聽覺、觸覺、味覺感受。



侏羅紀 X 恐龍水世界 駁二搞怪登場

【高雄訊】《侏羅紀 X 恐龍樂園》帶來新視野！《侏羅紀 X 恐龍水世界》將帶領民眾用不同以往的角度出發，著眼水生巨怪，輔以陸地巨獸，舉凡虎視眈眈的暴龍、岸邊棲息的爬行動物恐鱷、水裡伺機埋伏的滄龍以及在水邊共享天倫的腕龍母子等，都將呈現給恐龍迷。

藉由展區內的互動，讓民眾認識恐龍各品種的外型、習性，破除大眾對「恐龍」帶有的可怕掠食者印象，並進一步鼓起勇氣進行探索；透過史前時代的生命軌跡，認識恐龍間也存在著的可貴親情以及體認生命生生不息的感動。

究竟會有什麼樣的驚喜在等待我們發掘？就讓我們一起鼓起勇氣，帶著冒險的無畏精神，乘著獨木舟出發吧！

哇！草叢中一閃一閃的光點，是月光的反射，還是～恐龍的眼珠子！？別緊張！拿起手電筒仔細觀察四周環境，看看地上一顆顆的是石頭？還是剛產下的恐龍



蛋？牆上那一根根凹凸不平的物體又會是什麼？黑漆漆的石洞內究竟藏有什麼樣的恐龍秘密？

準備好了嗎？快來和草食性的

三角龍爸爸、媽媽以及大寶、二寶們一起主演餵食秀囉！不論是大口餵食還是小口解饞，牠們都不會放過絲毫填飽肚子的機會。

「藉由展區內的互動，讓民眾認識恐龍各品種的外型、習性，破除大眾對「恐龍」帶有的可怕掠食者印象。」(主辦單位提供)

你是班級上的跑步健將嗎？對於自己奔跑的速度有足夠的自信嗎？那麼事不宜遲～快來測試看看你的奔跑速度究竟會和哪一種類的恐龍匹敵。

在可愛翼龍的熱情邀約下，你能抵擋與牠飛翔在空中的機會嗎？乘著翼龍直奔天際，與冒險夥伴們一起翱翔天空，鳥瞰恐龍水世界吧！

厚頭龍的頭部骨質可以達到 25 公分厚哦！這樣的厚度可以安全的保護腦部，不輕易受到外力的威脅。到底厚頭龍的頭部可以承受多大的力量撞擊？讓我們戴上拳擊手套，與厚頭龍來一場拳王對決。

滄龍是一種肉食性的水生爬行動物，他是可以上岸的哦！在岸邊張著大嘴休憩著，趕快把握這千載難逢的機會，鑽進牠的嘴巴裡搶拍一張吧！

《侏羅紀 X 恐龍水世界》即日起至 9 月 15 日止，在高雄市鹽埕區大勇路 1 號駁二藝術特區登場。

展演看板

新竹 將軍村 食物森林呷百二

【新竹訊】新竹市第 2 座食物森林，日前在將軍村成立，梧桐基金會現場招募 22 名志工做「城市農夫」，市長林智堅親自採收作物體驗農夫樂，表示第 3 座食物森林將設在動物園，盼更多長輩參與栽種，用「逛菜園取代逛醫院、呷百二」。



600 坪，園內種有檸檬香茅、紫蘇、化石草、薑黃、地瓜葉、馬齒莧、地瓜等超過 60 種植物，是與歷史建築共生的食物森林。(見圖，新竹市政府提供)

嘉義 逛故宮 兩人行一人免費

【嘉義訊】國立故宮博物院向國人及國際友人大放送。故宮南院與北院自即日起，同時推出兩人同行一人免費、長者全時段免費及商店消費送好禮等超誠意優惠措施，歡迎遊客把握良機或闔家同遊故宮及看展，讓藝術陪你充實到年底。

故宮自 9 月起精彩展覽不斷，北院除暑假備受好評的

「故宮動物園」持續展至 9 月 25 日外，10 月將推出連結古今文青的年度院慶大展「小時代的日常」，以及打造 5G 場域的「以文會友—雅集圖特展」；南院即日起亦有「肉形石」坐鎮，10 月將推出「故宮亞洲藝術節—泰國月」、12 月推出「清宮傳世多寶格文物特展」，再搭配各項優惠門票方案。

台南 好柚創意料理 搶鮮上市

【台南訊】響應臺南市政府行銷「台南好柚」，香格里拉台南遠東國際大飯店與馬來西亞籍行政總廚黃胤仁，率領團隊深入走訪麻豆柚園，選用當季鮮甜美味的柚子創意入菜，即日起至 30 日，在館內中西料理餐廳供應。

包含「醉月樓」中餐廳、「遠東 CAFE」自助式 Buffet 餐廳、「THE MEZZ 牛排龍蝦館」，及西點外賣部「品香坊」開賣，以實際行動支持在地小農。

另外，飯店 24 樓的豪華閣貴賓廊也將為住客準備四款柚子料理每日變化供應。

屏東 秋天不吶喊音樂節 登場

【屏東訊】墾丁最著名音樂活動即是春吶，而時值秋季屏東又要舉辦音樂趴，但有別於過往的電音或是搖滾派對，這次屏東縣政府要帶給大家不同的體驗，將 9 月 20、21 日，一連二晚於晚間 7 點至 10 點在墾丁大灣遊憩區舉辦「秋天不吶喊音樂節」(見圖，主辦單位提供)，大夥能在墾丁坐在草地、吹著舒服的海風享受音樂，度過一個愜意的周末假期。



兩天的音樂節活動各有不同的活動主題，分別以「戀愛」及「失戀」，並設計不同的歌單，尤其卡司均為一時之選，第一天將以戀愛為主題，邀請即將升格人妻的

「甜美女神—楊丞琳」、「清新歌手—吳汶芳」、「創作才女—白安」，讓大家感受到那純純的戀愛氛圍。

第二天則以失戀為主題，邀請「金曲歌后—艾怡良」、「可愛甜心—小球」、「天籟歌手—江美琪」、「歌壇天后—萬芳」，用他們的音樂與歌聲得到療癒以及再次愛的勇氣。