



4

野火燒不盡 剛果安哥拉大火
國太空總署日前公布衛星數據，從中發現不只亞馬遜雨林有火點，非洲中部一帶更是一片通紅。



5

豪小子北京商機 台灣球迷佇等
林書豪簽約中國 CBA，卻使台灣球迷些許失落。由於 CBA 在台轉播仍是未定之天，要看到豪小子打球需後續追蹤。



6-7

十指緊扣風波 性騷擾要注意
由於性騷擾防治法規定很寬鬆，稍不留意就可能觸法，男女之情需發乎情止乎禮，注意分寸及分際，避免惹禍上身。



10

福音派教會應該切割川普
川普將自己視為上帝的再臨，絕對是褻瀆的說法，福音教會領袖不在此時表達立場，與川普切割，更待何時？



今天天氣

北部 26°-35° 多雲短陣雨

中部 25°-33° 多雲短陣雨

南部 26°-33° 多雲短陣雨

東部 26°-34° 多雲短陣雨

檢討兒少性剝削 旅館需負責通報

性剝削的犯罪場合逐漸轉移至日租套房、旅館，成了兒少性剝削防治的漏洞，因此有必要將旅館業者納入通報體系中。

【本報記者張元融台北報導】兒少性剝削需要通盤檢討！民進黨立委李麗芬於 28 日邀集警政署、衛福部與展翹、家扶等社福團體舉辦《兒童及少年性剝削防制條例》執行檢討座談會。東吳大學社工系副教授廖美蓮強調：「性剝削是性侵害的一種類型，孩子是受害者，並不是做錯事該被責罰的人。」

應從自信心著手

「兒少因缺乏自信，遇到讚美和慫恿就忘了網路資訊安全。」台灣兒童暨家庭扶助基金會表示，經由網路認識的朋友，經過一段時間聊天對話後取得兒少信任，進而透過讚美、慫恿兒少拍攝裸露照片，此行為其實「對缺乏自信的兒少是極大的肯定」，讓他們一時忘了網路資安。家扶強調，預防

宣導方面應從兒少自信心著手。

旅館也有通報責任

由於性剝削的犯罪場合已不局限於特殊風化場所，而逐漸轉移至日租套房、公寓、甚至是旅館，成了兒少性剝削防治的漏洞，因此有必要將旅館業者納入通報體系中。2015 年旅館公會號召的《旅館業反性剝削自律公約》，即強調旅館及飯店業者對於兒少性剝削相關案件之通報責任。

「觀光從業人員已列入責任通報人員，須加強宣導角色定位。」家扶表示，旅館公會已於會員大會宣導兒少保護，讓業者理解其「被納入責任通報人員」的原因。期盼已簽署《反性剝削自律公約》的業者能更具敏感度；而未簽署的業者，也應加強宣導兒少保護觀念。

加強觀念翻轉

台灣展翅協會表示，在許多個案相關文件中，仍可見到：在某場域「工作」、有「偏差」行為等錯誤的用語。上述這些用語都顯示相關人員的觀念仍停留在舊法時期：「視兒少為行為人。」展翅建議，應加強警政、教育等相關單位的性剝削教育訓練。

針對「警政報案協調」，許多基層員警因不了解《兒童及少年性剝削防制條例》的犯罪樣態與處理流程，而告知報案家長，「因不知加害人無法追查 IP 位置，此類案件不受理報案」，導致被害兒少與家長求助被拒，更錯失第一時間保全證據之良機。展翅建議，應加強基層警務人員的處理流程認知訓練。

郭柯王合體不靈 民調：非關理想

郭柯王結合之看法，將近 5 成 5 的人認為這純粹是個人政治利益的結合，無關乎政治理想的實現，以至於嚇跑藍綠選民。

(photo by 張元融/台灣醒報)

泛藍的台灣競爭力論壇 28 日公布第 4 波總統大選民調，競爭力論壇執行長謝明輝指出：「郭柯王合體後，柯王選票並未流向郭。」



【本報記者張元融台北報導】郭柯王結盟竟比郭台銘單獨參選還低！泛藍的台灣競爭力論壇 28 日公布第 4 波總統大選民調顯示，「蔡韓郭」三腳督對決下，郭台銘支持度都居末位。特別的是，若是柯未挺郭，郭的支持度是 21%；柯、王挺郭時，竟是 20.9%。執行長謝明輝表示，「柯王挺郭」從 8 月 8 日的 22.4% 跌至現在的 20.9%，而蔡、韓卻同時上升了 2.8%、3.3%，「顯見柯王選票並未流向郭。」

合體後支持度未增

除總統支持度外，此民調也電訪民眾對時事議題的看法。針對「郭柯王結合之看法」，54.8% 的受訪者認為是「個人政治利益」、23.5%「實現政治理想」。即便「郭柯王 823 合體」，民調卻不升反降，謝明輝說：「原因在於將近 5 成 5 的人認為這純粹是個人政治利益的結合，無關乎政治理想的實現，以至於嚇跑藍

綠選民。」

謝明輝表示：「甚至郭台銘自己單獨選（21%），支持度都高過郭柯王（20.9%）。」而比較柯未挺郭、挺郭情況下的三腳督支持度，蔡英文領先韓的幅度反而從 2.4% 縮小至 1.2%，顯示「民眾對個人政治利益結合的不耐。」

評論人龐建國說，此民調證實「郭台銘參選不僅本身毫無勝算，也只會讓蔡英文得利。」郭董若參選，會讓「下架蔡英文、捍衛中華民國」變成笑話。

韓探底、蔡達天花板

與 7 月中旬民調結果比較，「蔡韓柯」三腳督：韓國瑜支持度從 37.2% 下跌至 32.3%、蔡英文則從 25% 緩步上升至 32.3%、柯文哲則徘徊於 21.5%、20.2% 之間。謝明輝認為，無論對戰組合為何，都是蔡、韓 2 人互爭勝負，郭、柯與他們的差距至少為 10%。

蔡英文總體支持度方面，謝明輝指出，蔡因反送中撿到大砲，民調從 2 成 5 攀升至 3 成，即便遭私菸案打擊，支持度仍舊上揚，但此時的 34% 已是蔡英文的天花板。他認為，未來總統大選的各種對戰組合，民調爭奪戰都將落在 30% 至 34% 之間。

「現在是蔡英文民調最高的時刻，韓國瑜最糟的階段。」謝明輝分析，韓國瑜在黨內初選時民調最高點約 37%，在連番韓黑攻擊、反送中事件與黨內分裂危機的 3 方夾殺下，下探到最低點 30-32% 左右，可說是底部已築，「3 成以上的韓粉仍堅定不退，等待韓流再起。」

此外，此份民調結語表示，在四大族群支持度方面，蔡英文在閩南族群支持度為 35.8%，領先韓國瑜的 28.5%。有 65.6% 台灣民眾一面倒地支持「兩岸和解與堅實國防並重」，而非一味反中、抗中。

社長的話

／林意玲

復仇者選戰聯盟？

（或恨意）應該是人盡皆知。

另一方面，郭台銘參加國民黨初選敗陣後，心中也有很多嘀咕，包括認為黨中央民調的不公、對韓國瑜的不滿、對蔡衍明的恨意...，讓他覺得有一搏的機會，既可以拉下蔡英文，也可以封殺韓國瑜，為自己平反。此外，王金平也是對黨中央與韓國瑜滿心不平，有怨無處發，一直不排除參選可能。

總之，由愛與使命出發的行動，可以為自己為他人帶來福祉，由恨或意氣出發的行動，即使成功，也難免留下遺憾。

社會學家韋伯曾在〈政治作為一種志業〉演講提及，政治家應有三種理想特質：熱情、責任感、判斷力。2020 年總統選舉理應是一場理念與執行力之爭，有心角逐大位的人起心動念應該是爭取服務人民的機會，而不是跟檯面上候選人的恩怨與不爽，換言之，應該是著眼於鬥志而不鬥氣。

檯面上，民進黨候選人蔡英文總統競選連任，很清楚是有志爭取繼續執政、實踐政策；國民黨候選人高雄市長韓國瑜還沒坐熱就出

馬，應該也是黨內無人更強之故；但是說起「郭柯王」（柯文哲、郭台銘與王金平）的組合，明眼人都可以看出「鬥氣」的成份比「鬥志」多得多。

最近曝光的事實越來越明顯，如果不是柯文哲與蔡衍明 10 次見面談不攏，他不會這麼反對蔡衍明強烈支持的韓國瑜；如果不是去年台北市長選舉時，他與民進黨結下樑子，他也不會這麼積極地阻擋蔡英文連任；簡言之，柯文哲組「郭柯王」聯盟，力拱郭出來參選的動機

社論

格陵蘭的冰川唱悲歌

近期南美洲的亞馬遜熱帶雨林大火蔓延，由於牽涉到生物多樣性、空氣汙染、氣候暖化及生態健康的平衡，引起舉世關心注目。其實北半球入夏以來，也是處處熱浪滾滾，尤其北極圈格陵蘭的冰融情況也十分嚴重，創下了許多驚人紀錄，非常需要大家共同關注。

格陵蘭豐富礦藏

格陵蘭島是北歐丹麥王國的一塊自治領地，位於北大西洋和北冰洋之間，面積 217 萬平方公里，是世界上最大的島嶼，其中八成的面積常年都被冰雪覆蓋，也是北半球規模最大的陸域冰川分布區，冰川的體積

約有 260 萬立方公里。

格陵蘭島有豐富又寶貴的自然資源，如純淨的水源、繁多的海洋資源、再生能源，也是探險旅遊業的熱門項目。隨著冰層因暖化而逐漸融化，島上的礦產自然越來越引起外界的興趣。今 (2019) 年八月中旬，媒體報導美國總統川普有意買下格陵蘭島，除了戰略地位的考量，豐富的稀土礦藏就是重要因素，讓這個偏遠的北國島嶼又添一項世界關注的新聞。

冰融持續擴大

近年來許多的研究結果不斷提醒著氣候暖化的衝擊越來越嚴重，在北極圈的格陵蘭受到

溫度上升的影相是全世界均值的 2 倍，融冰情況更是驚人。觀測資料顯示 1990 年冰川消融量是 410 億噸，到了 2010 年消融量提升到 2860 億噸，加快了七倍之多，30 年來累積消融了約有 51,400 億噸，造成全球約 14 公厘的海平面上升量。

今年是高溫年，迄七月底，全球均溫的排名已經位居有溫度記錄以來的第 2 名，僅次於 2016 年。格陵蘭也承受了高溫的炙烤；格陵蘭島的冰川在夏季通常會融化，但今年開始融化的時間受到高溫影響就比往年提早，而且一直在持續擴大。

熱浪空氣加速融冰

格陵蘭冰川表面的融化面積在 6 月初就直線上升，破了歷史同期記錄。六月 13 日格陵蘭的單日融冰量多達 20 億噸，超過四成的地區都出現了冰雪融化的不尋常現象。

七月下旬，繼歐洲出現了破紀錄的熱浪之後，溫暖的空氣向北輸送到了格陵蘭上空，引發格陵蘭的冰川加速融化。單單七月，格陵蘭冰川融化量就高達 1970 億噸，是往年平均融冰量的 3 倍。

進入八月情況依舊險峻，僅僅八月 1 日一天融化的冰量高達 110 億噸，相當於台灣一年的農業用水量，也創下歷史紀錄。預計到夏天結束，今年格

陵蘭的融冰量會上升到 4400 億噸。

冰箱門大開！

今年格陵蘭的嚴峻情況是自 1950 年開始有觀測記錄以來最大規模的融冰，歷經數月的極端融冰事件與全球暖化的長期趨勢一致，顯示北極圈的格陵蘭同樣在經歷著全球暖化的衝擊，導致融冰情況日益惡化。

格陵蘭的巨量冰川是地球的天然冷凍庫，調節並穩定氣候的變化，如今的快速融冰，有如家裡冰箱的冷凍庫門戶大開，除了會帶來氣候變化的失衡與極端化，更造成海平面快速的上升，而格陵蘭的冰川如

果全部融化，全球海平面將會上升 7.4 公尺。

衝擊重大無法承受

從格陵蘭冰川消融的歷史演進過程中，可以看到人類帶來氣候的衝擊遠遠超乎想像，未來氣候戰爭是人類世世代要面對與自然界的衝突，氣候變遷將帶來糧食和水資源減少、極端氣候頻生、生物滅絕數量遽增的重大衝擊，是人類生存無法承受的。

解鈴還要繫鈴人，將全球暖化的咒詛化解為祝福，就看我們人類是否能認真面對，立即採取有效的行動，並且持續努力改善！（汪中和）

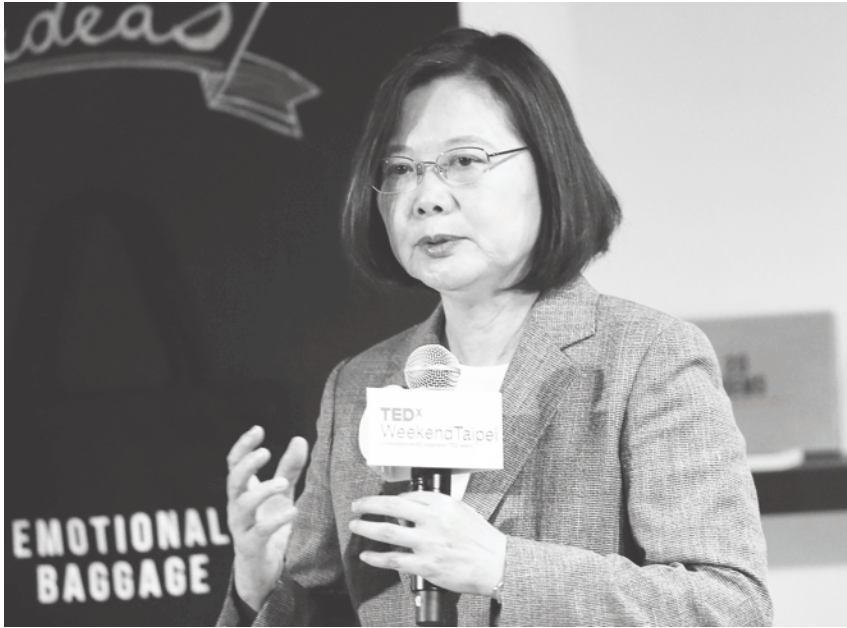
TEDxWeekend 壓軸台北 總統也想開講

總統蔡英文 28 日參加 TEDxWeekend 啟動聚會，在人生學校，預告台北市將成為 10 週年慶祝的壓軸場！

【本報記者祝潤霖台北報導】總統蔡英文 28 日參加 TEDxWeekend 啟動聚會，在 The School of Life Taipei 人生學校，預告台北市將成為 10 週年慶祝的壓軸場！TEDx 大使也是主辦人的李欣龍博士說，希望大家都能來參與這場社群盛會。蔡英文總統表示，羨慕 TED 講者的台風，並期待能成為受邀嘉賓。

羨慕 TED 講者

總統蔡英文表示，對 TED 只有「羨慕」兩個字，每一個人講話都帶有自信，講話非常的簡潔，並幽默自嘲：「最重要的是都沒有看稿（眾笑）！」自己最大的考驗就是不能不看稿，「幕僚還說如果今天要看稿、就不要去 TED。（眾又笑）」她表示，有看過臉書創辦人講女性領導人的 TED 影片，激勵了很多女性職場



▲總統蔡英文 (圖) 28 日在台北出席「TEDxWeekend Taipei 啟動會議」，受邀致詞，並與與會來賓交換意見。（中央社）

人士。

蔡總統分享心得，現代社會講求的是相互說服跟理念的傳達，TED 的演講不是一種個人秀或表演，並對自己的中英文夾雜打趣說：「但現在是不能把中、英文

一起講（台下大笑）。」把競選對手韓國瑜的時事梗虧了一下。

蔡英文總統說，很多人有在不同語言環境求學的經驗，關鍵在第一次認識這個字時，是用什麼語言碰到它，一輩子想到時就會

用那個語言來表達。當初她學成歸國後，還要練習把國外學到的翻譯成中文。當了政治人物以後常常要用稿子，因為要謹慎、不能隨興，有很多專業領域的東西更要謹慎。

社群參訪、共享經濟

主辦人李欣龍博士說明 TED 新世代的理念：國家的發展不是只有財富，而是樂活經濟的概念；不再只追求成長、更追求繁榮；本來是擁有、升級或享有，以「共享經濟」尋求充實與成就感。

李欣龍並為蔡總統解釋，「X」代表在地化、社群化，也代表「未知」、無限大的可能性。11 月將在台灣舉辦壓軸場，將有來自世界各地精英約 500 個人、51 個國家代表來訪，以實地的參訪活動探索城市的精神。

李允傑盡心竭力 打造幸福台中



▲李允傑。（photo by 劉東臬／台灣醒報）

【本報記者劉東臬台中報導】「老少都顧好，年輕人沒煩惱」，這是台中市長盧秀燕所要完成的藍圖，也是社會局長李允傑上台後，即時落實執行的目標。他說，台中市一年新增 2 萬老年人口，對於長青福利，市長很重視，恢復老人健保是市長的重要政見之一。

但前市府團隊並未編列此筆預算，新市政團隊必須籌措出相關預算、經各項行政程序、由議會通過追加預算後，才能執行老人健保補助，在同仁全力以赴之下，終能在 7 月 1 日上路。

高齡時代 打造關懷據點

面對高齡化時代，台中市在社區老人關懷據點的設置上，共有 374 個據點，已是全台最多。關懷據點是老人健康預防策略重要的一環，包括社會參與、老人共餐、老少共學等，可促進銀髮族身心健康，減緩老化病痛，也因此台中護理之家病床使用數是六都最低。李允傑說，投資於老人關懷據點的經費低，卻可減少後續長照成本。台中這項政策執行成效，也獲得肯定。

盧秀燕的第二張支票是「公托倍增」。台中市是個成長都市，有許多年輕家庭，做好公托，能讓年輕父母較無後顧之憂，專心打拼。上任以來，李允傑即要求成立重大工程列管會報，共計有 60 多項工程列管，並納入 KPI 績效指標，採取全面品質管制 (TQM) 措施，改善了工程延宕的情況。至目前止，台中市已新增 3 所公托及 1 所親子館。

公托倍增 不辱使命

李允傑感到欣慰的是，之前林佳龍時代，4 年只完成 5 所公托，但他上任 8 個月以來，除已完成 3 加 1 所，到年底還會有 1 加 1 所完成。合計今年一年就可新增 4 所公托，2 所親子館。預計在盧秀燕這一任，共完成 23 加 4 所的公托與親子館。他期望，未來社會局持續朝向「托育升級，幸福加值」的方向繼續努力。

在建置制度的過程，李允傑採取目標管理、策略管理等方式，與社會局同仁一起打拼。在講求效率與町進度的過程，同仁壓力難免較大；但現在多數同仁的士氣反而更高。李允傑也常在任務達成後，自掏腰包買飲料、請同仁聚餐。而部分同仁自動參加南天宮遶境、以及同仁請假等事，都曾被訛傳他有強制規定情事，這些無妄之災，如今都成為他公務生涯刻骨銘心的體驗！

到任 8 個月，雖然因外界一些雜音而讓社會局長李允傑意外下台。但他自認做事是一個「全力以赴，拼命三郎」型的主管，特別在績效的達成上，已經逐漸顯現；在制度建立方面，也呈現在系統的建制上。在工作上的努力，他已「問心無愧」。

國民黨動員 22 縣市 紀念九三軍人節

【本報記者祝潤霖台北報導】國民黨向九三軍人節致敬，下週二早上 9 點半，全國 22 縣市熱情動員齊來紀念。活動由已舉辦三年的八百壯士協會，聯合國民黨中央、各縣市黨部、黃復興黨部，加上各選區立委提名人、立法院黨團、各縣市議會黨團；協辦單位還有各縣市退伍軍人協會、公教軍警消退休團體、婦女團體等。

28 日於國民黨黨部聚集八百壯士協會幹部，理事長吳思懷將軍表示必須輪替蔡政府，韓國瑜北辦主任鄭世維也呼籲大家支持黨提名候選人。社工部主任水雲翔說明，戶外舉辦有 14 個縣市、室內 8 個縣市，預計人數有 4、5 萬人，當天將有八百壯士澎湖分會成立。眾人以「革新團結，重新執政」為底氣，要為捍衛國家的軍人找回尊嚴。

鄭世維：沒有國哪有家

韓國瑜北部競選辦公室主任鄭世維表示，正所謂「沒有國，哪有家？」要捍衛中華民國，就要珍惜國軍對國家的貢獻。「在營是良兵，在鄉是良民。」大家要攜手合作，不是到了選舉才向國軍致敬。呼籲各地支持韓國瑜參選總統的好朋友，都參加當地舉辦的致敬活動，希望大家共同來守護中華民國。

吳思懷：823 為誰辦？

八百壯士捍衛中華協會理事長吳思懷表示，民進黨去年說八二是國共戰爭，有什麼好紀念的？今年因為要選舉，就來「蹭」八二三。郭何王三人換位拍照，老兵跟遺屬、遺眷淪為配角，到底紀念音樂節是為誰舉辦？為了紀念為國犧牲的軍人，九三致敬「當然要擴大舉辦！」



▲水雲翔 (右) 等與會眾人向軍人敬禮，表達對捍衛戰士們的尊崇。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

目的是教育下一代不要忘了祖輩。

九三軍人節各縣市致敬活動地點：台北市立法院、新北市忠烈祠、桃園市皇帝嶺會館、台中市黨部、台南市忠烈祠、高雄市黨部、基隆市忠烈祠、新竹縣忠烈祠、彰化縣忠烈祠、彰化市武德殿、雲林縣斗六忠烈祠、嘉義縣嘉義市忠烈祠、屏東縣黨部、宜蘭縣員山忠烈祠、花蓮縣黨部、台東縣鯉魚山忠烈祠、澎湖縣府廣場、金門縣中山林、連江縣枕戈待旦廣場。

▼ 土耳其總統艾爾段 28 日一邊監督著 YPG 組織落實土、美協定撤軍，一邊前往俄與普丁會面，動作頻頻。(photo by 克里姆林宮)



敘利亞緊張難降溫 土耳其從中攪和

【本報記者宋秉謙綜合報導】敘利亞東北部緊張態勢依然未停，牽動國際間各國關係！從上週發生土耳其被懷疑向反抗軍送軍武，而被敘國當局轟炸後，土國便與美國進行交涉。28 日傳出庫德民兵組織決定撤離敘國與土耳其邊境，據悉，在邊境建立安全區是土耳其的理想；不過，從土國總統艾爾段同日啟程赴俄，盼普丁管管他的小老弟，說明敘國緊張局勢暫時難降溫。

土視 YPG 為恐怖組織

根據《英國廣播公司》報導，美國支持的 YPG28 日漸漸撤出敘利亞與土耳其交界處，這是土耳其日前與美國簽訂協議的一部分，



28 日傳出庫德民兵組織決定撤離敘國與土耳其邊境，但土國總統艾爾段同日啟程赴俄，說明敘國緊張局勢暫時難降溫。

由於土耳其盼能在邊境建立「無戰火的安全區」已久，在前陣子遭到敘利亞懷疑與反抗軍有來往而空襲後，土耳其用此藉口展現強硬態度，本次也以「若不撤出就回擊」的態度面對 YPG。

談及敘利亞內戰各派的立場，在反阿薩德政權一派，美國屬於力挺部分反對派以及 YPG，因為美國在清剿 IS 時，YPG 在敘利亞戰場選擇站在美軍身旁，因此成為美國盟友，但土耳其則視 YPG 為庫德工人黨（PKK）的分支，由於 PKK 核心思想是獨立建國，手段也不算溫和，被美國與歐盟視為恐怖組織。

土耳其立場獨特

土耳其長年來總將 YPG 視為 PKK 在敘利亞的分支，這也是土耳其與美國觀點分歧的地方，因此土耳其在敘利亞內戰扮演的角色獨樹一格，因為土國兩方都不討好，這也讓土耳其總統艾爾段忙得不可開交。

據《半島電視台》報導，為了保證自己在敘利亞北方戰區的戰略利益，艾爾段 28 日前往俄國會晤普丁，2 人也保證於 28 日的記者會表現一些立場。



土國獲普丁友誼

據悉，雙方對敘利亞政府的動作都不太滿意，艾爾段這次前來就是希望普丁管管敘利亞，而普丁則保證，他能理解艾爾段的擔憂。《半島》記者瓦森說，雙方打官腔的背後，其實俄、土對敘國政治立場相異，而且俄國早就對土耳其一年前與他們簽的索契和平協定感到不耐煩，俄國傾向盡快搞定反抗軍。

然而，依照普丁仍願意給艾爾段好臉色看，應該與土國向俄國購買 S400 導彈系統密不可分，雙方關係「重新親近」，土耳其訂購的第二批導彈將於下週送到。總言之，在土耳其的攪和之下，敘利亞東北方勢力與國際間態度呈現曖昧不明狀態。

臉部辨識查勤害隱私 瑞典開罰市政府

【本報記者宋秉謙綜合報導】科技侵害隱私權遭開罰！瑞典數據保護局（DPA）27 日依循歐盟資料保護法（GDPR），對瑞典謝萊夫特奧市當局開罰，該市涉及與學校合作，用臉部辨識技術監視學生出席率，這也是瑞典首次祭出有關 GDPR 的罰則。DPA 表示，雖然當局與學生家長溝通過，也取得許可，但高科技的徹查範圍太深入，已涉及敏感的個人隱私數據（例如何時進出教室、又前往哪裡），不得不開罰。

瑞典違反 GDPR 首例

根據《英國廣播公司》報導，DPA27 日發佈公告，由於謝萊夫特奧市當局利用臉部辨識技術，探查該市高中生的出勤內容，因為探查的資料細微到能分辨出學生幾點到達學校，期間的活動範圍，離開學校的狀況，這些資料深深違反個人隱私權，也讓 DPA 依照 GDPR 開罰當局。

雖然當局表示，用該技術做研究前有向學生家長坦白告知，也獲得許可，不過 DPA 認為，太過敏感的隱私數據已非「家長能替



被侵犯隱私的學生本人做出決定的」，再加上這些蒐集到的數據後續處理並未公佈，有被公開的疑慮，DPA 表示，希望學生出席能不透過監視器等高科技監控，走在違反 GDPR 的灰色地帶，這次開罰是瑞典該國首例，也有殺雞儆猴的表態。

最完善資訊保護法

針對開罰金額只有少少的 2 萬美元，DPA 解釋，依照 GDPR 規則，罰金多寡取決於運用科技違反個人資料安全的時間長短，因為當局監控實驗才剛開始沒多久，違法獲得的數據量不大，罰金才會不高。

簡言之，GDPR 是歐盟法規中保護隱私權與個人資料最完善的一項，規範包含所有個人數據，可說是 1995 年推出的《數據保護指令》的強化版。GDPR 要求，個人數據處理者在得到資訊前必須提出合理的目的（如實驗），同時還得挑明保留數據的時間，以及是否與第三方進行共享。若以本案為例，後兩項要求的缺漏導致謝萊夫特奧市當局慘遭開罰。



▲瑞典開罰首例違反 GDPR 案，該市透過臉部識別技術取得學生出席率，但動作已太侵犯隱私。(photo by Flickr)

違反高院判例 密蘇里墮胎禁令被擋

【本報記者王慶宇綜合報導】美國密蘇里州即將實施的嚴格墮胎禁令，但因為違反最高法院判例，遭聯邦法院法關強制喊停。密蘇里州原定 28 日要實施「只要懷孕超過八週，就不得墮胎」的墮胎禁令，但在「計劃生育」、「美國公民自由聯盟」等團體向法院提出上訴後，法官最終趕在 27 日宣布該法不得實施。

根據《英國廣播公司》報導，該法案又名「密蘇里與未出生者站在一起」，要將幾乎任何情形下的墮胎手術非法化，僅有緊急醫療上的需要才能執行墮胎，且強暴或亂倫亦不得執行墮胎。在該法案下，執行非法墮胎的醫師將會面臨 5 至 15 年的刑期，但選擇墮胎的女性則不會被起訴。

為了避免法案生效，人權團體「計劃生育」和「美國公民自由聯盟」聯手向法院提起訴訟。他們認為此法案有違憲疑慮，而且也直接挑戰了最高法院 1973 年的

Roe v. Wade 案判例，因為該判例將墮胎全國合法化。密蘇里州檢察官則表示，他們將在仔細研究過判決後，再決定下一步要怎麼走。

《紐約時報》指出，發布這項禁令的薩克斯法官是堪薩斯市聯邦法院的資深法官，在卡特總統時期就已經上任。薩克斯法官甚至嚴厲地表示，「聯邦法院在阻擋任何州法案生效時理應十分謹慎，但這份謹慎在該份法案旨在挑戰最高法院判例時，就會緩解不少」。

但薩克斯法官並未將該法案全數擋下，他仍讓以性別、種族或是唐氏症寶寶作為墮胎理由的墮胎禁令生效。

紐時指出，在總統川普任命兩名保守派大法官，讓保守派在最高法院佔據多數後，美國國內就掀起了一陣挑戰 1973 高院判例的旋風，光在今年就有許多州相繼通過嚴格的墮胎禁令。



巴西有條件收國際金援 顧雨林主權

【本報記者王安棟綜合報導】巴西願意接受國際金援來修復亞馬遜森林，但前提國家的自主權要受到尊重！巴西總統波索納洛曾斷然拒絕了 G7 參與國提供的 2200 萬美金的亞馬遜雨林修復援助，然而，27 日卻又改口，表示只要巴西能自行決定如何運用，歡迎國際資金援助亞馬遜森林。

收英國 1200 萬美金

根據《法新社》報導，巴西政府發言人巴羅斯表示，波索納洛政府「歡迎任何外部（對亞馬遜雨林）的協助，只要巴西保有如何運用資源的決定權。」巴羅斯也強調政府態度軟化的前提是在於，各國必須尊重巴西的自主權，「我們國家的主權是不可通融的。」而 27 日也同



▲亞馬遜森林大火讓國際社會放大檢視巴西政府的應對方式。(網路截圖)

時傳出，巴西接受了來自英國的 1200 萬美金的協助。

《紐約時報》的報導指出，波索納洛與法國總統馬克宏近日為了金援事宜隔空開砲，馬克宏質疑巴西政府處理環境議題的決心，並在 G7 上主導國際協助巴西的方案；而波索納洛則指責馬克宏真正目的是為



了保護法國的農業發展，並指稱 G7 國家結盟搶救亞馬遜的計畫，就像是巴西當成殖民地一樣。

擔心喪失領土主權

波索納洛進一步解釋，接受國際的協助也是要付出「代價」的，例如去保護規劃之外的其他土地，這樣不僅讓巴西喪失對領土的主權，「還可能會導致我們都知道的最終發展，也就是巴西

會無力償還債務。」

根據《CNN》報導，隨著亞馬遜森林大火發生，國際上對於巴西環保政策也加大施壓。挪威與德國日前表示會暫緩長期以來對亞馬遜的資助，因為不滿巴西對亞馬遜森林大火的處理方式，而馬克宏也曾對此揚言要終止歐洲與南方共同市場的自由貿易協定。



被迫讓步

巴西總統波索納洛被外界認為是右派民粹，先前拒絕 G7 的金援協助符合他的政治理念，然而，這個決定有損巴西在處理亞馬遜大火上的國際形象，再加上他長期被環保人士批評迫害亞馬遜森林的環境，強硬的態度恐怕有害於他已經在下滑的支持度，最終也迫使他做出讓步。

▼巴西的森林火災主要是由於農業活動造成，使用非法砍伐與燒毀技術為作物或飼養牛肉的土地，或透過伐木希望提高土地價值。（影片截圖）



全球野火燒不盡 剛果、安哥拉也大火

【本報記者莊瑞萌綜合報導】地球正在發燒。美國太空總署（NASA）日前公布衛星數據，從中發現不只亞馬遜雨林有火點，非洲中部一帶更是一片通紅。對此，專家指出，世界各地森林大火除了氣候變遷因素外，人類活動更扮演相當大關鍵，亞馬遜火勢與毀林有關，非洲則是農民管理農地觀念有關。

非洲火場勝巴西

據《英國獨立報》報導，NASA 的資源管理系統火災資訊顯示，非洲安哥拉至少出現 6,902



美國太空總署日前公布衛星數據，從中發現不只亞馬遜雨林有火點，非洲中部一帶更是一片通紅。

處火場，剛果民主共和國則為 3,395 處，相較目前受到全球矚目的巴西雨林則有 2,127 處，目前非洲火勢造成森林面積受影響程度尚不清楚。

科學家警告，亞馬遜雨林快速毀林代表森林已快速朝向讓雨林變成乾燥稀樹草原的方向前進。美國喬治梅森大學教授勒福喬指出，「大量南部與東部亞馬遜及部分中部地區正在轉變成稀樹草原，甚至會越來越乾燥。」

巴西的森林火災主要是由於農業活動造成，因為土地所有者在收成後會燒殘株、使用非法砍伐與燒毀技術為作物或飼養牛肉的土地，或透過伐木希望提高土地價值。

毀林破 1 萬平方公里

據《CNN》報導，針對非洲出現的起火點，NASA 認為應是屬於農民管理土地的行



為造成，因為透過焚燒可幫助提升土壤品質與清除區域讓新的作物生長，不過，同時也會製造煙霧破壞空氣品質，反觀在亞馬遜出現的火災則是因為毀林造成。

巴西聖保羅大學研究人員諾布雷表示，今年亞馬遜毀林預計成長 2~3 成，很可能在 10 年內首度突破 1 萬平方公里規模。

英國能源與氣候智庫（ECIU）主管布萊克則表示，評估非洲野火的問題是否與亞馬遜類似有其困難。他表示，「很明顯在亞馬遜與剛果，小型農民進行焚燒是司空見慣的事。不一樣的是今年亞馬遜增加的幅度幾乎已經倍增了。」



▲巴西的森林火災主要是由於農業活動造成，使用非法砍伐與燒毀技術為作物或飼養牛肉的土地，或透過伐木希望提高土地價值。（影片截圖）

昆蟲製成寵物飼料 環保又營養

【本報記者王慶宇綜合報導】昆蟲製成的飼料較一般動物飼料環保，且對貓狗而言十分有營養，因此有望成為飼主的新選擇。數據顯示，要製成同樣重量的飼料，昆蟲只需牛肉 2% 的土地與 4% 的水，且可用廚餘飼養，可說十分環保。相關人士指出，儘管目前昆蟲飼料價格仍居高不下，只要昆蟲農場成本持續下降，就有機會成為飼料新主流。

根據英國《Metro》報導，英國獸醫協會指出，昆蟲基底的飼料可能比頂級牛排還要營養。而對素食主義的飼主來說，相較於牛肉、豬肉、雞肉等製成的飼料，他們較容易能接受昆蟲飼料，因此提高飼養寵物的意願。

最重要的是，現代的昆蟲農場並不需要任何肥料，且碳排放量非常低，生產起來十分環保。而昆蟲的食物來源主要則是人類廚

餘，因此並不會影響到人類的糧食供應。荷蘭的昆蟲農場 Protix 指出，昆蟲飼料相較於牛肉飼料而言，只需 2% 的土地與 4% 的水源，就能製造出相同重量的蛋白質。

《英國廣播公司》指出，目前要產生一公噸的昆蟲，只需要 20 平方公尺的空間與兩個禮拜。現在寵物所消耗的肉量大約佔全球的 12-20% 之間，若能成功使寵物改吃昆蟲飼料，將有助於減少畜牧業所排放的溫室氣體。

昆蟲農場業者指出，目前的昆蟲飼料價格仍居高不下，主因是因為現在的昆蟲農場硬體成本仍偏高，在市場不大的狀況下，相關產業沒有誘因投入研發資本來降低整體成本。他們認為，只要有越來越多飼主選擇昆蟲飼料，其成本將開始下降，並成為寵物飼料的新選擇



▲昆蟲製成的飼料不僅營養不輸傳統飼料，更環保許多，有望成為飼料新主流。（photo by Alexas_Fotos via Needpix.com, used under CC License）

巨大小行星將掠過地球 NASA：無威脅

【本報記者王安棟綜合報導】地球人注意了！美國太空總署（NASA）日前宣佈，偵測到一顆體積比哈里發塔還要巨大的小行星，將在下個月掠過地球，據現階段觀察，這顆小行星還不會對地球造成危險，而 NASA 也會持續進行偵測。

大型近地天體接近

根據《Fox News》報導，這顆命名為「2000 QW7」的小行星，將在 9 月 14 日飛過地球。這顆小行星非常巨大，其半徑估計有 290 到 650 公尺，體積會比世界最高樓哈里發塔還要大。屆時「2000 QW7」將時速 14362 英里的高速，在約 0.03564 天文單位（約為 330 萬英里）的距離掠過地球。

這顆小行星被歸類為「近地天體（near-Earth objects, NEOs）」，意指為太陽系內軌道接近地球的天體，其中若最小軌道交會距離小於 0.05 天文單位



▲小行星接近地球的示意圖。（Photo by Flickr）

且絕對星等大於 22，就會被視為潛在威脅小行星。據天文學家目前觀察，該小行星不會對地球造成危險，不過 NASA 的近地天體研究中心也會持續追蹤。

天文學家長期偵測

天文學家一直以來皆有在為小行星的偵測與防禦做準備，根

據《CNN》報導，2016 年就有過用望遠鏡偵測，透過事先警告使人免於小行星衝擊的案例。當時夏威夷大學的天文學家利用兩款調查望遠鏡「ATLAS」和「Pan-STARRS」觀察，發現一顆小行星的「潛在衝擊」數值的上升，並在半天前就預測出其進入大氣層的時間。



另據《Fox News》同篇報導，NASA 於 2018 年 6 月發表對近地天體的詳細應對計畫，其中除了天體的發現、偵測、模型預測之外，此計畫也展望發展使地天體偏離軌道的科技，以及透過國際合作建立新的緊急應對措施，期望除了準確偵測天體之外，還要做到防患未然。

圖文選粹

印尼綠色新首都 環保人士憂增森林火災



▲遍布熱帶雨林的東加里曼丹省為印尼新首都預定地。環保人士指出，新首都的開發將造成更大面積的毀林。圖為印尼政府設想的新首都政府中心藍圖。（取自印尼公共建設及住宅部簡報）

豪小子成北京商機 台灣球迷等轉播

林書豪簽約中國 CBA，卻使台灣球迷些許失落。由於 CBA 在台轉播仍是未定之天，要看到豪小子打球的身影需後續追蹤。

【本報記者宋秉謙台北報導】針對華裔球星林書豪最終決定簽約中國 CBA 聯賽強隊北京首鋼，消息激起中、台球迷無數關注，對中國球迷（尤其是北京球迷）而言，林書豪的進駐不只是提升球場上實力，他背後代表的華人商機，讓首鋼男籃有望開創前 NBA 球星馬布瑞時代之後的新高峰；對台灣球迷則是些許失落，由於 CBA 在台轉播仍是未定之天，要看到豪小子打球的身影需後續追蹤。

北京首鋼要振作

隨著北京首鋼男籃與豪小子於 27 日晚間公佈，據中國媒體報導，林書豪至少獲得稅後 300 萬美金的年薪，並以外援身份登錄，這也是 CBA 史上本土與外援球員最高薪，過往最高薪是 9 年資歷、前湖人強將「舞王」史蒂文森，當時他領到 400 萬美元年薪，但稅後扣完並不會比豪小子這份還高價。



▲林書豪簽約北京首鋼男籃，應該會披上「7」號球衣，以外援身份出戰 CBA。(photo by Jeremy Lin IG 截圖)

對於這筆簽約，北京首鋼球迷肯定很期待豪小子在 CBA 的登場，雖然價碼刷新紀錄，但北京首鋼其實並不缺這點錢，從他們

後續續約五棵松的動作來看，豪小子的加盟就是首鋼想振作的信號。

轉播 CBA 受限法規

把五棵松球場當成主場的租金與護場費都不便宜，北京首鋼也不是前 NBA 大咖馬布瑞還在陣中的時代，早非四年三冠的絕對強權，所以原本傳出北京首鋼要「搬家」，選擇便宜的場館，但這次乘著林書豪有意投入 CBA，他們決定一口氣拿下豪小子和續約五棵松，認為豪小子所帶來的商業價值和球場價值一定能讓他們花的大錢回本，此舉更讓球迷振奮：北京首鋼要王者歸來！

但對台灣球迷來說就不是這麼令人振奮，由於台灣對中國節目的轉播權牽涉到廣電法法規，包含要先送審節目、更不能在畫面出現簡體字，這些法規都讓轉播單位頭痛不已，前例就是 16/17 賽季為了轉播林志傑球賽的 Eleven Sports，當時為了轉播球賽，得先處理字幕問題，再用整支轉播團隊重新轉播。不過，依照林書豪的球迷聲勢與商業價值，應會有電視台會願意花費工夫進行轉播。

圖文選粹

圖文 / 中央社

大都會阿隆索刷新隊史紀錄



▲美國職棒大聯盟紐約大都會隊投手阿隆索 27 日揮出他本季第 42 支全壘打，成為隊史上單季打出最多轟的球員。(photo by twitter)

衛冕者大坂直美挺進美網第 2 輪



▲美國網球公開賽衛冕者大坂直美(圖)今天在高度緊張中克服開賽亂流，歷經三盤大戰解決俄羅斯對手布林克娃，挺進女單第 2 輪。(photo by wikipedia)

戴資穎世界排名滑落至第 3



▲世界羽球聯盟 27 日公布最新世界排名，台灣羽球一姐戴資穎從上週第 2 滑落至第 3，寫下近 3 年來新低。(admintonphoto 提供)

老牌勁旅恐破產 揭低級聯賽缺錢窘境

【本報記者宋秉謙綜合報導】英超聯賽表面上風光無限，但為了成就英超的背後，英格蘭低級聯賽缺錢的窘境卻是一個比一個慘，隨著日前老牌英甲隊伍伯瑞 FC 因破產而宣告離開英格蘭系統，現在很可能輪到博爾頓。身為英足聯創始隊之一的博爾頓近 10 年實力不斷下滑，去年因積欠稅金而被託管，28 日傳出英聯盟下最後通牒，若 2 週內沒找到買家付薪，下場將與伯瑞隊相同。

低級聯賽一團糟

英格蘭低級聯賽遭遇資金打擊已非新聞，由於薪資結構不平衡，收視落差越來越大，英超不斷拓展海外市場的同時，低級聯賽的收視越來越低，支持者雖然很死忠（通常是當地球迷），但缺乏商機使金主不斷賠錢。



▲曾貴為英超強隊的博爾頓也因資金問題，很可能走上死敵伯瑞 FC 的被驅逐之路。(photo by Wikimedia)

日前英甲（英國第三級別聯賽）球隊的伯瑞 FC 確定因資金問題，被踢出英格蘭系統，不只對英冠、英乙（升降級的聯賽）形成大麻煩，英甲聯賽全部遇上伯瑞的都延賽，再加上伯瑞 FC 其實也是老牌俱樂部，支持者都很死忠，驅逐案被稱為英格蘭體系最黑暗的一天。

但球迷還沒來得及為伯瑞哭泣，同在英甲聯賽的球隊又出狀況。根據《英國廣播公司》報導，英足聯賽創隊之一的博爾頓流浪者隊 28 日也收到英聯盟的最後通牒，要是 2 週內沒能找到新買家，把積欠球員的薪資與行政都處理好，博爾頓離開英格蘭體系



MAKING MOVIES AND MAMOCITA PRESENT

價值連城！一場藝術與親情的完美救贖

匿名的畫作

ONE LAST DEAL

《給雅各神父的信》影帝 海奇諾西艾南

《給雅各神父的信》影帝 海奇諾西艾南

HEIKKI NOUSIAINEN PIRJO LONKA AMOS BROOTHERUS

PRODUCED BY KAI NORDBERG & KAARLE AHU

DIRECTED BY KLAUS HARO WRITTEN BY ANNA HEINÄMÄ CINEMATOGRAPHY BY TUOMO HUTTINEN EDITING BY BEN MACCER MUSIC BY MATTI BYE MUSIC PRODUCTION BY SAMULI KOSMINEN

CASTING BY MINNA SORVILJA WORLDWIDE SALES & DISTRIBUTION LEVEL MARKING MOVIES LTD. PRESENTS

9.06 高價賣出

三角談愛

主持人：林意玲（台灣醒報社長） 與談人：溫小平（資深作家）、蘇家宏（恩典法律事務所律師）、樊雪春（台師大心理諮商教授）

文字整理：廖亭雅

男女十指緊扣掀波 性騷擾分寸要注意

由於性騷擾防治法規定很寬鬆，稍不注意就可能觸法，男女之情需發乎情止乎禮，注意分寸及分際，避免惹禍上身。



▲〈三角談愛〉單元林意玲（右二）、蘇家宏律師（左一）、樊雪春教授（右一）與作家溫小平（左二）。〈本報資料照片〉

主持人（以下簡稱「問」）：最近社會上有一個很熱鬧的話題，就是韓國瑜的太太李佳芬竟跟一個陌生人十指緊扣？當然這是在選戰的場合。當這樣的畫面被各個電視台反覆播送時，觀眾難免會覺得古怪。

因為正常狀況來說，已婚的女人跟一個陌生人十指緊扣走一大段路，多多少少會讓人覺得不安，也難免會有媒體做文章說這樣不合適。但當深入了解內情後，就會明白在那樣的選戰場合，是很容易走散的，如果不把對方的手抓住，就會有很多熱情的粉絲、選民拉著她，牽手也是無可奈何。

此事後來雙方都有解釋，認為真有什麼問題的話，怎麼可能公開在記者面前、肯定會躲起來。所以這整件事似乎無的放矢，硬是找碴。

不過所謂「男女授受不親」，男女之間到底應該有什麼樣的分寸跟分際？且發乎情止乎禮，即使有感情都還要保有禮貌，何況是完全沒有感情？現在男女之間已經有很清楚的性騷擾規定，先請教蘇律師，什麼情況下會變成一種性騷擾？即使只是拉拉對方的手，但一不小心就會觸法。

不舒服就算性騷擾

蘇家宏：要注意性騷擾定義很寬，今天只要任何行為、跟性別有關的，造成別人不舒服的行為都會構成性騷擾。

問：等於李佳芬若說別人牽她手是性騷擾，也成立？

蘇家宏：可能會成立。如果今天你摸了對方的手，只要對方有不舒服的感覺，就會構成性騷擾。包括偷窺，或是拿手機去拍別人，但是拍鞋底風光不用多說就是性騷擾，但有人未必是拍鞋底，可能因為對方穿熱褲、短褲或很露，你一直拿手機跟在別人



▲高雄市長韓國瑜的太太李佳芬（左）與永康商團協進會理事長李慶隆（右）十指緊扣引發話題。〈中央社〉

後面一直拍，這個也可能構成性騷擾。

發乎情止乎禮

但肯定會引發抗議說：我又沒摸！但還是構成性騷擾。因為你只要任何舉措行為讓別人不舒服，且與性別有關，都會構成性騷擾，規定是很寬的。所以這個法雖然很好，但某方面也是很恐怖的法，因為小心動輒得咎。

有時候未必是故意的，但卻不小心造成性騷擾，類似的誤解也不少。重點是剛剛所提的，發乎情、止乎禮，要特別要注意分際，避免惹禍上身。

問：請樊老師跟我們講一下男女之間的分際到底要注意哪些、停在哪裡？

身體界線需注意

樊雪春：我們常提到身體的界線，身體有3階段9步驟，1階段的3個步驟是，牽手、搭肩、摟腰。在這3步驟裡，都需要雙方同意；但如果是在特殊的狀況下，如因為過馬路而扶對方，是能夠被接受的。

可是在特殊狀況以外，比方說你牽對方的手，你就需要對方的同意，除非你們已經是默認男女朋友的關係，牽手沒被甩開就可以。不過基本上，牽手、搭肩、摟腰都是需要雙方的同意。

「主觀」不舒服

我看李佳芬兩人的互動，其實他拉著她只是短短的一段時間，而且是抓著她的手往前衝，並不是真正地十指交扣。在我看來，男方只是要拉著李佳芬往前走，或許後面有推擠的狀況也不一

定，這個例子就屬於比較特殊的狀況，也是一般人可以接受的。

但就像剛才蘇律師所講的，即使在那樣的狀況下，如果被拉手的人不舒服，還是能夠告他性騷擾，而且在現在的法律事件會成立的。為什麼？因為現在性騷擾法是這樣子：你做這動作讓我覺得不舒服，「主觀」上不舒服，就會成立。

犯錯就該輔導

不過性騷擾成立後，問題是罰則。如果今天是在校園發生這樣的事，會有兩種情況，一、女方告他性騷擾；二、女方沒有告他性騷擾。當女方告他性騷擾，校方就會處理，只是如何處理？理事長會來幫對方上性別教育課2小時，因為是抓對方的手；如果今天是拍著對方屁股往前走呢？可能就要上8小時的課。不同部位也會有不一樣的懲罰，前面是牽手、搭肩、摟腰，再來就是臀部、擁抱等。

如果你沒有經過同意就去擁抱人家的話，這是在任何時刻都不被允許的，倘若這樣的事情發生，除了上課之外，你可能還會被要求來接受個別輔導6到8次。

問：假設男女交往，你搭了對方的肩膀，如果沒有拒絕就沒事？（樊：對。）但對方拒絕還來告你，這也是成立的？（樊：是。）等於兩人在交往時，還要問對方「我能不能搭你肩膀？」、「能不能摸你的腰？」一個個詢問確認？

非語言的溝通

樊雪春：沒錯，這就是困難的地方。而且很多男女朋友在一起的時候，男生就說「可以搭一下

你的肩嗎？」女生說「隨便。」男生就會不知道該怎麼辦，如果男生又問第二次，女生還是回答「隨便。」，第三次再問的話，女生可能就會生氣地說「我要回家了。」為什麼？

因為有些事情是需要非語言的溝通，或許你可以靜靜搭在對方的肩膀上，看她有沒有把你抖開，如果沒有，你就可以繼續放在那邊，所以要注意非語言的部分。

雙方允許才是尊重

所以這個問題蠻複雜的，因為有分為語言的溝通、非語言的溝通，但比較重要的還是前面提到的3階段9步驟，前面是牽手、搭肩、摟腰，後面是接吻、深深的擁抱、摸到比較特別的部位，最後可能是沒有穿衣服的擁抱，但對方如果不允許，絕對不可以到那邊。

所以就牽手、搭肩、摟腰這三個步驟，在特殊狀況下，一般來講是被允許的。但第2階段如果你沒有得到允許，是絕對不能這樣做的。

問：小平老師怎麼看這問題？

場合地點是重點

溫小平：我覺得這之所以會變成一個話題，一個當然是人家炒作出來的，另一個是「牽手」這兩個字，我認為有某種象徵的意義，感覺要關係特別的人，才能夠這樣子牽手。

事實上，我覺得現在網路滿可愛的，炒了這件事情，另外一邊也會有人也會噴回來，像是李慶隆只是握著李佳芬的手；可是網路上也PO了一張照片，卻是蔡英文跟蘇貞昌握手十指交扣，應該是某個活動場合。所以我認

為，場合跟情況很重要。

牽手的象徵意義

如果是在一個很公開、或是大家都在的時候，就會很像李慶隆所說：我怎麼會在公開場合去表示我們兩個有什麼關係？我覺得，如果今天是在私人的飯局、或是夜晚的街道等，被拍到婚姻之外的人牽手，問題就大了。

我曾經聽過我朋友說過，老公跟其他女人做什麼事情都可以，但有兩個不可以。第一、其他女人不能坐在汽車坐副駕駛座，因為這是我才能坐的位置；第二、絕對不能跟其他女人牽手，我老公只能牽我的手。其他的話，只要不被我看到就沒事。

學著表達不喜歡

我覺得就像這例子一樣，大家要求自己判斷。只是現在性騷擾的尺度太寬了，真的也害到很多人，我自己在近期就看到一堆性騷擾的案例。比方說在公司裡，很多老一輩講話會習慣拍拍年輕同事的肩膀，但有的女生會覺得不喜歡身體被他人觸摸。

但也許你第一次想說忍一下，沒有去做反應、沒有拒絕，導致對方第二次、第三次跟你說話，都保持這種習慣，卻被你稱為性騷擾。在這當中就是需要我們自己去判斷，如果真的不喜歡、不舒服，我認為應該要及時表達抗議。

借酒裝瘋吃豆腐

問：剛剛講到兩個重點，請教樊老師。第一個，牽手好像是一切感情的開始，就是說你讓對方牽了手，以後就能一步步往前走。第二個，在辦公室非常

發生，有些長官就很喜歡搭你的肩膀、摸你的腰，甚至有時候在KTV大家借酒裝瘋、隨便吃人豆腐，也出了很多事，您怎麼看？

樊雪春：最重要的是不該拿的感情不要拿，不該碰的地方不要碰。

問：但他不見得是有感情（溫：只是習慣性。），也許就是想牽對方的手，佔你便宜？

碰觸身體是權力的行使

樊雪春：其實性騷擾議題跟權力有關，當你碰觸你的時候是行使一種權力，因為我們身體是有個欄框在，所以當對方碰到你的身體就是一種權力的行使。等於你讓對方碰你時，你也是在給予對方權力去碰你。

如果你有這個習慣應該要改過來，因為當你碰別人的時候，你是在行使在她身上的權力。

習慣打破界線

問：如果你讓別人跟你牽手，也代表你在某種程度上的默許？

樊雪春：沒錯，你是在允許對方行使身體的權力。我們身體的界線範圍是屬於我們自己的，所以這樣子的人，代表他是有習慣性去打破你身體的界線、行使權力，而且你還不自覺。

性騷擾攸關權力

這也有可能因為你已經習慣跟所有人都這樣，或是不敢說出口等，但你應該要對這樣的事情更有意識，這點很重要。而且從心理學的角度來看，性騷擾絕對不是一個騷擾的事情，也不是一個情慾的事情，性騷擾是一個權力的問題。

當然，如果雙方都同意下，彼此碰觸，沒有問題，因為這有一個一致性的同意；但是你在他不願意的情況下碰觸對方，就是在他身上行使權力。

碰一下就吃官司

我跟我的學生講這件事，也會有學生回說：「老師，那女生碰一下是會死嗎？我才碰她一下，她就要告我騷擾！還要被抓去上課。」但就是這樣沒錯，因為學生不知道碰觸對方身體是在行使權力。

問：反過來女生碰男生，我也看到很多女生碰觸男生、摸男生，男生大多不會告你，說不定還很開心，甚至還以為女生喜歡他，結果根本不是，只是那女生就愛碰男生，有沒有這種情況？

權力不對等

樊雪春：有，這就是權力的不對等。在這個社會上，男生碰女

生會被解釋成吃豆腐，但女生碰男生反而男生會覺得光榮，認為對方喜歡自己。所以我們在對同一個事情、不同性別行駛時，就會給出不同的詮釋。

但男生在被碰觸的時候，其實他還是會覺得怪怪的，男生第一個感覺一定是她碰了我，第二個則是他自己的解釋，例如認為對方喜歡他、或是對方覺得他很棒，把碰觸視為一種稱讚，這是男女解釋的不同。

男生也可以告性騷擾

可是男生如果說我不喜歡、我要告你性騷擾，一樣會成立。我們應該要學習拿捏相處的界線，因為不論男女都是擁有這個界線的。

問：請教蘇律師，您有看過這方面的法律案子嗎？可以舉些例子來講。

性騷擾要罰10萬！

蘇家宏：在性騷擾的部分真的要很小心，因為還有不同程度的差別，剛剛提到的性騷擾上課那是指學校，在外面可是要罰錢的，也就是說，今天你講黃色笑話或是吃人豆腐，如樊老師所提的牽手、搭肩、摟腰，都會有1萬到10萬不等的罰鍰，甚至比開車超速罰6千還要多，這是一般性的性騷擾。

如果你覺得怎麼那麼貴？還有更可怕的。今天你如果碰到對方的臀部、胸部或是隱私處，這樣的情況下可能會被抓去關兩年。這等於是你意圖性騷擾，乘人不防備而摸人家臀部、胸部及隱私處，包括親吻跟擁抱，這性騷擾是可以判兩年以下有期徒刑的。

兩年以下有期徒刑

問：但這樣如何舉證啊？如果他抱你是在茶水間，沒有人看到，法律要怎麼認定這件事有發生？

蘇家宏：我們先把概念弄清楚，這個行為是不行的、且有刑事責任，跟小偷是一樣的。首先去警察局告、警察就會立案、接著開始展開調查，而嚴重性騷擾的案子會送到地檢署，法院會判刑。

證據會說話

至於主持人說在茶水間被抱了，怎麼辦？這就變成證據問題。如果今天茶水間有監視器的話，當然就會拍到；如果沒有，就要看有沒有錄音，或者犯人最後是否承認，就這情況做一個舉證，都是要看證據的。

當然也會有人矢口否認，這

種事很難說，可能就不一定能成立。所以說，如果今天被性騷擾，一定要趕緊保存證據，或是在對方有不當的行為時，趕快錄音，讓對方承認自己有不當的行為，這也可以當成一種證據。

鹹豬手事件羅生門

我以前曾看過一部日本電影「鹹豬手事件簿」，內容是男主角在電車上被女生控告性騷擾，但他並沒有做，是男主角後面的人去偷摸女生臀部，但這只有觀眾才看得到的，女生當然會認為是男主角摸的，而最後那男生就被判為性騷擾。

但這中間過程，其實是警察遺漏了一個地方，才導致整件事成為了羅生門。原本日本警察抓到現行犯時，會抓住犯人的十個手指頭做採集的動作，如拿膠帶去黏犯人的手掌。

科學辦案是趨勢

藉此將手掌上的棉絮或是一些物質拿去化驗，如果採集的棉絮跟跟女方身上的衣服棉絮是同樣的，那就代表有摸、鐵證如山；但如果不是，也剛好能還男生一個清白。

可惜的是，電影裡的警察卻漏了這個動作，只是單方面不斷逼迫男主角承認犯案。回到剛剛我們講的，其實證據是有的，只是要怎麼樣去採證，未來我們執法單位都該採取這種科學辦案。

問：請問小平姐，年輕的男女怎麼在男女交往注意分際，也不要給別人不對的暗示？

見仁見智

溫小平：像我周遭就有女生會說，某個男生好體貼，過馬路都會輕輕扶一下她的肩膀、保護他，有的人會覺得這很體貼，但有些人就沒辦法接受，像我自己就屬於不喜歡，所以我交幾個男朋友都是手不能碰過來，否則我就會馬上掛開。

可是我的同學就很喜歡，她認為這樣很有安全感、被照顧，這真的是見仁見智，在這個過程當中，你自己的感覺最重要。

自己說不！

我也有看過我的一些朋友就是不敢拒絕，都是偷偷告訴我覺得很不舒服，只好由我出馬幫他教訓那個人，變成那個人一靠近我朋友，我就會說不可以！沒有經過女生同意、不能隨便碰人家身

體。為什麼不自己表達呢？以前我參加訪問團體時，也曾跟一些長輩們相處，我就發現有些男性長輩真的就很喜歡習慣性搭別人肩膀，甚至手搭上去還會給你上下摸幾下，還有的會抓著你的小手捏來捏去。

我就很不喜歡、很生氣。後來別人才告訴我那個長輩惡名在外，抓到這些比較年輕女生的手，就會這樣捏來捏去；但如果你告訴他不行，或是把他甩開，他就會很清楚知道誰是不可以碰的。

在社交中保護自己

在社交當中，如果你從頭開始就已經學習到怎麼樣保護自己、怎麼拒絕別人，一旦你進入到男女親密的關係時，也能夠知道如何保護自己，更不會太快就進入肢體的親密接觸。

問：剛剛提到，年紀大的人很喜歡去摸年輕人的小手，年輕人是討厭這種碰觸，那要如何去防備？但我曾遇到過一種情況，他沒有摸你，也沒有碰你，可是他跟你說話的時候，會非常的靠近、靠近到讓你不舒服。

第一步就要很小心

問：總體來講，男女之間所謂授受不親，還是要彼此保持距離。特別有了性騷擾防治法以後，我們更加注意彼此的分際。當你允許人家跟你牽手的時候，也代表你默許對方可以更进一步，所以從第一步就要很小心。

另外，我們也要注意不要矯枉過正。好比這次的李佳芬事件，牽手是在公眾場合，而且是為了防備粉絲的騷擾，不用太小题大做。只能說，男女之間的互動，可真是個大學問。

問：蘇律師怎麼看？

說不的勇氣

蘇家宏：我認為，我們都該要有一個說不的勇氣，如果實在是不想被抱，那你可以把兩隻手舉



◀如果你沒有經過同意就去擁抱人家，這是在任何時刻都不可以不被允許的！(photo by alexis p. iq)



▶十指緊扣的風波後，網友也上傳了蔡英文（左）跟蘇貞昌（右）

▼ 我們與惡的距離劇照。(網路截圖)

▼ 《你的孩子不是你的孩子》劇照。(網路截圖)



叫好叫座入圍金鐘 《與惡》掃 14 項入圍

《我們與惡的距離》會這麼厲害，是因為它表現出製作上的豐富經驗，且在這時間點推出，也有警世意味。

【本報記者張元融台北報導】《我們與惡的距離》、《你的孩子不是你的孩子》2 劇風光入圍金鐘 14 項獎！第 54 屆電視金鐘獎入圍名單於 28 日下午兩點揭曉，由去年金鐘獎得主黃姍嘉與藍葦華等人公布入圍獎項。評審團主委瞿友寧說：「《與惡》會這麼厲害，是因為它表現出製作上的豐富經驗，且在這時間點推

出，也有警世意味。」《與惡》備受肯定 HBO Asia 原創製作的社會現實劇《我們與惡的距離》在演員獎

項入圍的有：吳慷仁、賈靜雯入圍男女主角獎、曾沛慈入圍女配角獎、洪都拉斯、溫昇豪以及飾演精神病患者「應思聰」的林哲熹入圍男配角獎。節目類獎項入

圍的有：編劇獎、導演獎、燈光獎、美術設計獎、剪輯獎等 8 項獎，可說是叫好又叫座！被譽為「台灣版黑鏡」的迷你劇集《你的孩子不是你的孩子》，分為「貓的孩子」等 5 個單元劇，共入圍電視電影獎、女主角與導演獎等 14 項獎。



▲ 文化部次長彭俊亨(中)、評審委員會主任委員 瞿友寧(右2)、特別獎評審委員會主委澎恰恰(左2)及演員黃姍嘉(左)、藍葦華(右)一同宣布金鐘 54 正式起跑。(中央社)

除了上述兩大金鐘入圍贏家，Netflix 與文化部合作的《雙城故事》、王小棣執導的《20 之後》、客家劇場的《日據時代的十種生存法則》均入圍 6 項；《奇蹟的女兒》、《菜頭梗的滋味》則以 5 項緊追在後。「終身成就獎」由資深主持人張小燕獲得，此獎項得主由特別獎評委會主委澎恰恰率領的評審團票選而出。

綜藝節目方面，黃子佼、吳宗憲及謝忻吳(浩子)3 人皆「雙料入圍」綜藝節目主持人獎、益智及實境節目主持人獎。唱而優則主持的歌手蕭敬騰、林宥嘉也以網路歌唱節目《聲林之王》首次入圍綜藝節目主持人獎，蕭敬騰受訪說：「不知道有替他們報主持人獎！」

「溫昇豪、龍劭華雙料入圍！」演員溫昇豪同時以《雙城故事》入圍男主角獎、《我們與惡的距離》入圍男配角獎；演員龍劭華也以《菜頭梗的滋味》入圍男主角獎、《雙城故事》入圍男配角獎。得知雙料入圍後，溫昇豪表示，謝謝評審的肯定，大家一起努力把戲劇做得更好，再次恭喜所有入圍者。

「今年有 153 家業者、1995 件作品報名參賽，比去年多出了 121 件參賽作品。」文化部影視局表示，今年金鐘獎頒獎典禮將於 10 月 5 日晚間 7 點在國父紀念館舉行，由黃子佼擔任主持，星光大道則由黃豪平搭檔瑪莉聯手主持。

雙料入圍多組開花

「今年有 153 家業者、1995 件作品報名參賽，比去年多出了 121 件參賽作品。」文化部影視局表示，今年金鐘獎頒獎典禮將於 10 月 5 日晚間 7 點在國父紀念館舉行，由黃子佼擔任主持，星光大道則由黃豪平搭檔瑪莉聯手主持。

動物海洋夜總會 迪士尼推朝聖景點

【本報記者祝潤霖綜合報導】迪士尼釋出全新朝聖景點！25 日在官方粉絲俱樂部《D23》公布全新賣點：《動物方城市》將在上海迪士尼登場；《海洋奇緣》、《可可夜總會》新角色加入佛羅里達「未來世界」樂園遊行行列，還加碼夢幻的《魔髮奇緣》航船及《料理鼠王》餐廳。另有奧蘭多園區的《星際大戰》旅館，帶來身歷故事情境的體驗，都是粉絲所引頸期盼。



▲ 迪士尼樂園加入最新電影角色，《海洋奇緣》主角水路、陸路都來相見。(photo by Flickr)

正取自《魔髮奇緣》。

四個特區將使「未來世界」更特別：第一是「世界櫥窗」，2020 年夏天將有《料理鼠王》同名新餐廳，及多部電影背景呈現的各國風情區。第二是「世界慶典」，太空船地球聚焦人類所體驗的宇宙萬物。第三是「世界自然」，水路旅程取材自《海洋奇緣》，陸地場館展示地球的美麗、多樣性與變遷，明年 1 月開放。第四是「世界發現」，太空館餐廳體驗世界美食，玩樂館有爆破城市冒險互動遊戲。

遊行隊伍由米奇與他的朋友領軍，伴隨《海洋奇緣》、《可可夜總會》、《睡美人》等角色。上海迪士尼將有《動物方城市》

新樂園區。香港迪士尼的慶祝活動聚集 13 個故事的公主與英雄，在用《白雪公主》的毒蘋果、《灰姑娘》的(試鞋)沙發、《美女與野獸》貝兒的玫瑰裝飾的城堡裡，孩子們可以在「神仙教母美容院」大玩皇家變裝秀。

置身其中，旅客可以跟外星人船員互動，學駕駛太空船跟操作防禦系統，還能接受光劍特訓；互動式體驗還能因應旅客的選擇，改變在眼前展開的星際大戰故事。開始營運日期、房間數、價格還未公布，確定的是每個房間都將有宇宙觀景窗。

根據《CNN》報導，同樣由《D23》俱樂部披露，美國奧蘭多的《星際大戰》主題園區，有值得待上兩晚的飯店《星際大戰：銀河星際巡洋艦》，旅客先登上傳奇艦艇「太平盛世號」，享受無與倫比的頂級服務，航行抵達後辦理簽到，入住巡洋艦大旅店。

星際大戰主題旅館

根據《CNN》報導，同樣由《D23》俱樂部披露，美國奧蘭多的《星際大戰》主題園區，有值得待上兩晚的飯店《星際大戰：銀河星際巡洋艦》，旅客先登上傳奇艦艇「太平盛世號」，享受無與倫比的頂級服務，航行抵達後辦理簽到，入住巡洋艦大旅店。

置身其中，旅客可以跟外星人船員互動，學駕駛太空船跟操作防禦系統，還能接受光劍特訓；互動式體驗還能因應旅客的選擇，改變在眼前展開的星際大戰故事。開始營運日期、房間數、價格還未公布，確定的是每個房間都將有宇宙觀景窗。



▲ 迪士尼在奧蘭多打造新旅館，星際大戰粉絲可以興奮期待。(photo by Pixabay)

▲ 迪士尼樂園實現奇幻夢想，不只小孩、連無數大人都難抵抗。(photo by Pixabay)

《海洋奇緣》來了！

根據《截稿線》報導，第一波好康是《歡樂滿人間》，將出現在佛羅里達的「未來世界」(Epcot)樂園。數艘新船將加入迪士尼艦隊行列，率先發表的是「迪士尼許願號」，2021 年 12 月會完工，2022 年將啟航；《魔髮奇緣》的「樂佩公主」會優雅坐在船尾，展現她想看見世界的願望。《D23》粉絲能搶先看到這艘船的三層樓中庭，設計靈感



▲ 交通部推「台灣旅宿網訂房平台」，要還給消費者合法心安服務暖的旅遊體驗。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

台灣旅宿網訂房平台 免費提供業者

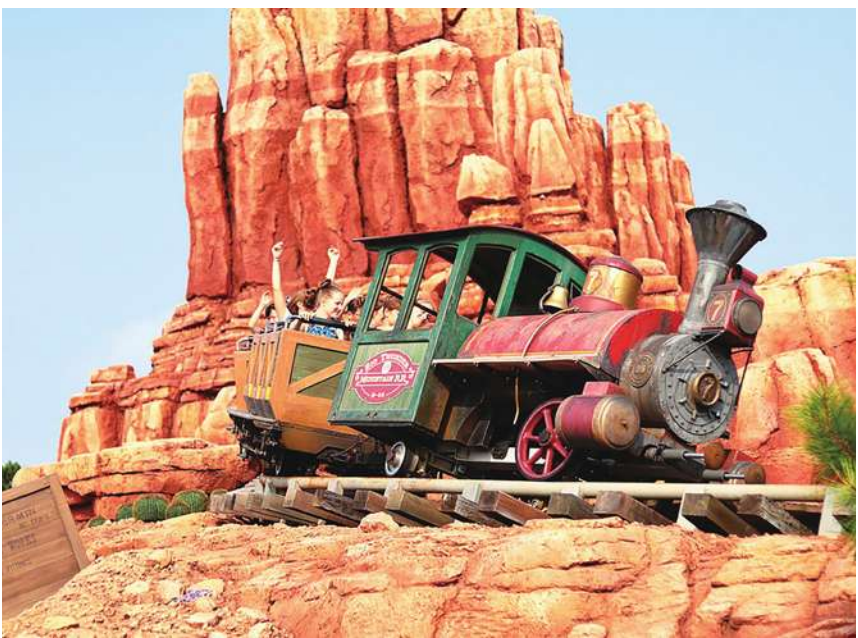
【本報記者祝潤霖台北報導】「台灣旅宿網訂房平台」正式上線！這是由交通部觀光局推動之本土品牌。交通部長林佳龍表示，旅遊消費型態已轉向自由行，消費者高度依賴網路訂房，但旅宿業者與國內外 OTA 合作行銷，卻須支付高達 2 成的上架手續費。「台灣旅宿網訂房平台」協助旅宿業者擴大客源，提升台灣旅遊市場的競爭力。

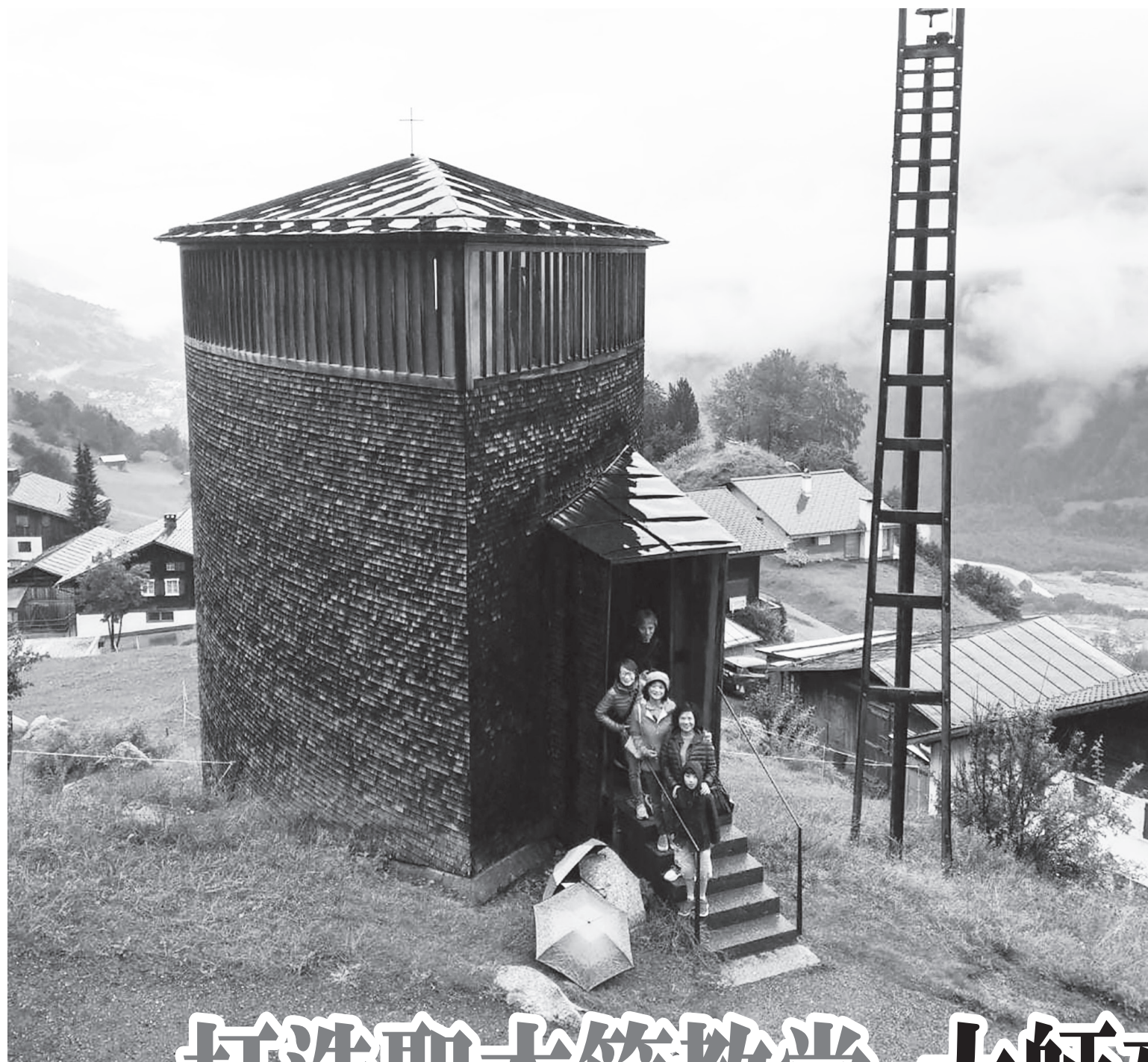
交通部長林佳龍表示，消費者住宿安全保障是政府所最關切，部份 OTA 訂房平台包含非法業者刊登住宿資訊；為保障合法業者及消費者權益，觀光局設計「合法旅宿標章」，讓消費者能更容

易辨識。

目前台灣旅宿業共 1.2 餘萬家，客房數超過 23 萬間；其中國際觀光旅館佔 14%，民宿佔 14%，一般旅宿業者佔 68%。新平台將提供業者利用此一工具，轉型行銷模式；透過線上接觸到更多消費者，建立旅宿業者自有品牌及顧客忠誠度。

觀光局局長周永暉表示，這個平台是無營利性質的，歡迎合法業者踴躍申請。未來觀光局將以台灣旅宿網為核心，協助所有合法旅宿業者一起行銷，並持續發展多國語系服務，帶領業者開拓國際市場、擴大商機。





◀ 今天微雨，我們帶著朝聖心情，上山攬勝，一探聖堂。（簡秀枝提供）

▼ 建築本身就是一門寧靜藝術，如何植根民間，接上鄉野地氣，彼得·卒姆托舉重若輕，給了最老練的答案。（簡秀枝提供）



打造聖本篤教堂 大師卒姆托實至名歸

瑞士籍知名建築師彼得·卒姆托在瑞士聖本篤鄉間，打造的「聖本篤教堂」，小巧玲瓏，靜處在山嵐飄渺的小丘上。



▲ 高聳聖鐘，兀自崢嶸，守住滿山的虔誠與謐靜，喝著山風嵐影，虛無飄渺，極富詩意。（簡秀枝提供）



簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

山不在高，有仙則明，水不在深，有龍則靈，到了瑞士格西森，體會到葉片、水滴型小小教堂，不但充滿聖靈，寧靜致遠，更成就建築經典。

葉子教堂

瑞士籍知名建築師彼得·卒姆托，於1985-1988年間，在瑞士聖本篤鄉間，打造的「聖本篤教堂 Church in Sogn Benedetg」，俗稱木瓦的魚鱗板，裹著柱狀外型，小巧玲瓏，靜處在山嵐飄渺的小丘上，守著清逸，守著平和。

由於彼得·卒姆托的天花板設計，有如葉片，這座教堂被暱稱為「葉子教堂 Saint Benedict Chapel」。然而，教堂天花板造型，也像橢圓水滴，讓西方聖堂，帶著聖水般為子民祈福。

五臟俱全小麻雀

這座教堂的空間，頂多容納幾十人，但有如五臟俱全的小

▲ 木瓦的魚鱗板，裹著柱狀外型，小巧玲瓏，靜處在山嵐飄渺的小丘上，守著清逸，守著平和。（簡秀枝提供）



麻雀，讓彼得·卒姆托的設計功力，得到國際間認同，進而聲名遠播，為2009年榮獲普利茲克國際建築獎，預留伏筆。

今天微雨，我帶著朝聖心情，上山攬勝，一探聖堂。木瓦鑲嵌，灰黑柱形，高聳聖鐘，兀自崢嶸，守住滿山的虔誠與謐靜，喝著山風嵐影，虛無飄渺，極富詩意。

推開聖門，素雅原木色空間，37根獨立的結構木材，水滴環狀高窗，呈現出葉片的肌理，帶進空氣的自然對流，下方木裝聖椅，潔淨安適。

建築是一門寧靜藝術

建築本身就是一門寧靜藝術，如何植根民間，接上鄉野地氣，彼得·卒姆托舉重若輕，給了最老練的答案。不管冥思遐想，跪地自省，或者詠唱聖曲，讚美上帝，都為聖本篤帶來滌盡塵俗，昇華心靈的效果。

有彼得·卒姆托擲拋智慧，有上帝眷顧聖暉，小而美，小而靈，令人嘖嘖稱奇，也留連忘返。



▲ 推開聖門，素雅原木色空間，37根獨立的結構木材，水滴環狀高窗，呈現出葉片的肌理。（簡秀枝提供）

▶ 不管冥思遐想，跪地自省，或者詠唱聖曲，讚美上帝，都為聖本篤帶來滌盡塵俗，昇華心靈的效果。（簡秀枝提供）



▼ 川普（圖）是第一位訪問耶路撒冷古城西牆（哭牆）的美國總統。（photo by twitter）



福音派教會應該切割川普

■ 嚴震生

（政治大學國際關係研究中心）

美國總統川普在 2016 年當選總統時，保守的基督教福音派或基本教義派的牧師和教會力挺，是相當關鍵的因素。

儘管川普個人過去的私生活嚴重違反聖經的教導，且他常出言不遜，自以為是，和基督徒應有的柔和謙卑格格不入，但因為他承諾任命保守派人士出任對美國社會議題最具影響力的最高法院大法官，符合福音派基督教會在墮胎及同性戀

川普將自己視為上帝的再臨，絕對是褻瀆的說法，福音教會領袖不在此時表達立場，與川普切割，更待何時？

議題的立場，因此宗教領袖也選擇支持川普。

任命保守立場大法官

川普上任後，先是在最高法院大法官方面，任命保守派的上訴法庭法官戈蘇奇 (Neil Gorsuch) 填補另一位猝逝的保守派健將史卡利亞 (Antonin Scalia)，接著在扮演關鍵地位

的甘迺迪 (Anthony Kennedy) 大法官去年退休後，提名極具爭議、但意識形態保守的卡瓦諾 (Brett Kavanaugh) 接替。由於過去最高法院的生態大致是保守派和自由派各有四位，另一位則是在兩者之間的甘迺迪。

戈蘇奇接替史卡利亞並沒有改變意識型態的平衡，但卡瓦諾取代甘迺迪後，保守派在

最高法院取得了優勢，未來在墮胎和同性戀的議題方面，將會出現變化，這個陣營甚至還樂觀預測，未來有可能推翻自一九七三年以來，讓墮胎合法化的判決。

福音派支持有因

由於另一位自由派的大法官金絲伯格已高齡八十六歲，近年來先是大腸癌，治癒後又患胰腺癌，接著又經歷肺葉切除手術，心臟也裝了支架，因此隨時都有可能退休或是在任上辭世。這或許也是基督教基本

教義派希望川普連任，有機會再任命一位保守派大法官，讓其陣營取得絕對的優勢。

身為基督徒，個人可以理解為何福音派基督教會支持川普總統。但川普雖然宣稱是基督徒，卻對聖經完全不熟悉，還曾將新約的哥林多後書 (2 Corinthians)，說成是兩個哥林多人。川普過去曾對妻子不忠，兩次離婚前就有外遇，又多次遭女性指控性騷擾，甚至還在電視台錄影車中，跨口自己可以亂摸女性下體而不會有任何問題。福音教派領袖當然可以說，這些都是過去的事，川普在總統任內並沒有像柯林頓一樣，犯下好色罪行。然而，川普有誠心認罪悔改過嗎？若是沒有，教會憑什麼無條件接受他、甚至支持他？

鼓勵雙重效忠

加上川普最近的兩次談話，確實讓

福音教會有足夠的理由與他切割。首先是他在政治上非常支持以色列，也和該國總理納唐雅胡是很好的朋友，因此川普自認所有美國的猶太人都應支持他，若這些猶太裔選民投票給民主黨，就是對猶太人和對以色列的極度不忠 (great disloyalty)。

儘管他可以在政治上有自己的看法，但對於一個七成以上支持民主黨的族裔團體而言，這樣的控告不僅是對猶太裔選民的侮辱，也是對民主政治缺乏正確的認識，更是鼓勵公民可以有雙重效忠。

更重要的，乃是在他推特上引用支持者的說法，表示自己在以色列很受歡迎，被視為「以色列的國王，上帝的再臨」(King of Israel and the second coming of God)。將自己視為上帝的再臨，絕對是褻瀆的說法，福音教會領袖不在此時表達立場，與川普切割，更待何時？

祖父母臨老 還扮「孝孫」？

■ 許篤謀

我國祖父母節為每年八月第四個星期日，趁學童在暑假結束、新學年開始前與祖父母相處增進親情。

當祖父母要先有資產？

在重視家族親情凝聚力的華人社會傳統價值觀念裡，大多認為多子多孫多福壽，若家庭人口結構為三代以上同堂令人欣羨，含飴弄孫更是廣受社會主流價值稱頌的老者福報。

但由於社會經濟型態變遷，由父母和子女組成的核心家庭居多，為人祖父母首先自己要薄有資產，具備經濟能力，身強體健，日常生活起居支出無須看子女臉色，才算是「家有一老，如有一寶」；若身無恆財甚至是「下流老人」或「過勞老人」，想得到兒孫輩由衷敬重恐非易事。

隔代家庭增多

當今台灣社會經濟景氣慘澹消費意願低落，多數上班族薪資成長停滯，新鮮人起薪原地踏步已超過二十年，為人子女者大多自身難保，置產需要上一代資助並不罕見，自己不淪為家庭負擔已屬幸運，子女若沒錢替孫子（女）聘請保母、上安親班，只好請祖父母協助照護。

特別是原住民部落與人口結構高齡化、少子化現象嚴重的偏鄉地區，

父母應負責任

現代人平均壽命較過去增加，但在高齡化社會，老年人體力逐漸衰退，以致照顧孫子女更為辛苦。筆者愚見以為，年輕父母宜自行負起教養子女責任，既生育子女就宜自己扛起教養之責，不能完全將孩子照護硬塞給長輩，把長輩當成廉價勞工對待。

養兒方知父母恩，為人父母宜親自體驗教養子女成長過程，藉著親身經驗，方能領悟長輩當年照顧自己的艱辛。

政府應該致力振興經濟，為年輕世代在家鄉創造就業機會，避免青壯齡人口外流；改善社會福利，使桑榆之年的祖父母能過有尊嚴的晚年生活，並使孩子獲得良好教育照顧，減輕為人祖父母者負擔，莫讓已當過「孝子」的祖父母臨老還要在力不從心狀態下扮起「孝孫」，這樣的祖父母節才有意義可言。

婚姻教育刪除夫妻二字 矯枉過正

■ 郎英

教育部預告「家庭教育法施行細則」修正草案，擬將婚姻教育中的「夫妻」兩字刪除，以符應同婚專法及多元家庭型態。對於家庭教育法則中不再出現「夫妻」字詞的作法，實在過於矯枉過正。

本末倒置

如果需要刪除「夫妻」，那麼家庭教育法中的「父母」兩性化字眼要不要刪？「祖父母節」要不要改名？其他法令法條中的「夫妻」語詞要不要一併修訂？

因應時代變遷，尊重多元性別與多元家庭是對的，但動搖固有倫理根本，有必要嗎？教育部大可在條文中，新增有關同性婚姻的補充說明，以達到教育學生了解與尊重不同婚姻型態之目的，完全摒除夫妻異性關係存在，反而讓人對一夫一妻普世體制產生錯亂迷失，本末倒置。

適性教材是關鍵

依照規定，高級中學以下學

▲對於心智尚未完全成熟的學童來說，建立健全的婚姻關係很重要，認識多元的性別關係很重要，兩者應該可以並存的。（photo by pixabay）

校每學年應在正式課程外實施四小時以上的家庭教育課程及活動，另應會同家長會對學生及其家長、監護人或實際照顧學生之人辦理親職教育。

小學生、國中生、高中生及家長，不同年齡層應該施予適性教材，對於心智尚未完全成熟的學童來說，建立健全的婚姻關係很重要，認識多元的性別關係很需要，兩者應該可以並存的。就以廁所改造文化為

例，為了多元性別朋友而新建性別友善廁所，但沒必要全數拆除男廁所與女廁所吧。

語詞替換引口水戰

再者，教育部擬在家庭教育法中新增「人口教育」的用意，就是希望倡議「繁衍後代」以解「少子女化」的國安危機，然若沒有異性配偶，如何繁衍孕育生命？教育部的修正草案，如果執意刪除「夫妻」關

係，將會呈現前後矛盾混淆視聽的刻意玩弄文字遊戲。

我想同志朋友要的是更多的理解尊重與包容接納，不是無謂的語詞替換，再度引發口水論戰，挑戰歷史文化傳統，撕裂社會和諧氛圍。教育部與其花精神在修改辭彙，不如在促進同性伴侶在婚姻關係中，學習如何與配偶和睦相處、用心經營，才是維繫與壯大家庭教育價值的正道。



▲為人祖父母首先自己要薄有資產，具備經濟能力，身強體健，日常生活起居支出才無須看子女臉色。（photo by pixabay）

睡眠障礙 不可輕忽的病症

睡眠也是大腦做代謝物清除的時間，將對大腦有害的廢棄物一併沖刷帶走，再透過循環系統排出腦部。

■亨利·尼可斯

睡眠障礙本身就是一種酷刑，「（我）拿尖銳物品戳自己、原地快跑，或是放聲尖叫。想睡的感覺會不斷蔓延。」作者亨利·尼可斯這樣寫著，從一位親身患有猝睡症的他筆下，寫出一句句令人心酸卻真確的紀實日誌。

「猝睡症」是一種無法抑制睡眠衝動的疾病，病患通常很難在單調的氛圍中保持覺醒，所以作者曾經在與教授面談時打瞌睡，又在工作中突然失去意識，產生類似夢遊的自發性行為。

「猝睡症」是一種無法抑制睡眠衝動的疾病，病患通常很難在單調的氛圍中保持覺醒，產生類似夢遊的自發性行為。

一夜好眠多重要

他又這樣寫道：「睡眠剝奪是一種酷刑」，你或許會想：猝睡症的人怎麼會懂睡眠被剝奪的感受？他們應該睡得再飽足不過了？事實剛好相反，猝睡症的人除了無法好好保持清醒之外，偏偏真正睡眠的時候又會不停中斷，作者在書中記述自己的確很難維持一段完整又深層的好眠。

我是一位神經科臨床醫師，每天在我門診流轉的睡眠障礙患者不計其數，臨床的經驗中，所有病人幾乎都有這樣的經歷，白天因為睡眠不足所以倦怠、疲勞不已，但真正躺到床上時，儘管身體再疲倦，腦子卻轉個不停無法好好入眠，睡著後多半又處於淺眠，不停做夢、頻尿，這樣的「覺醒—睡眠」節律一旦出了問題，就像失衡的天秤一般，如滾雪球一樣地惡性循環，更有病患會在睡眠當中出現可怕的夢魘，甚至將夢境演出的肢體暴力。

睡眠障礙

睡眠障礙，讓你更接近心臟病和死亡。在1989年發表的一個科學研究中，科學家在實驗中

徹底剝奪了10隻大鼠的睡眠，也就是不讓牠們睡，看看這些大鼠們會發生什麼事？結果是，這些大鼠分別在11至32天不等的時間內，全數死亡或幾乎瀕臨死亡。

在2019年2月發表在《自然》重磅科學期刊的研究，研究人員反覆破壞和中斷了小鼠的睡眠，發現這會惡化小鼠們血管壁中的粥狀動脈硬化，就像水管壁上卡了太多髒東西，水管管徑會漸趨狹窄，到水流不過去的那天，就像血管堵塞，這通常就是我們未

來產生中風、心肌梗塞的重要原因。

增加死亡的風險

也因此，睡不好已經不是你睡不睡，或能不能忍耐的問題了，是這會導致未來增加中風、心臟病甚至死亡的風險。而你真的睡得好嗎？睡眠障礙像森林大火延燒身體各器官。

作者在書中提到猝睡症患者的故事：「從小罹患猝睡症最殘忍的事情之一，就是記憶力很差，我記得的實際上都是『錯誤的回憶』。」「我的記憶破了洞，這就有如要找抽屜裡的東西，但打開後卻發現裡面是空的。」

記憶鞏固的重要時刻

一直以來許多研究都支持，「睡眠」對人類最重要的意義，仍然在於「修復、休息」，以大腦的功能而言，睡眠是大腦「記憶鞏固」的重要時刻，這時候大腦會將白天獲取的資訊去蕪存菁地編輯，保存重要的記憶；另一方面，睡眠也是大腦做代謝物清除的時間，在睡眠當中，腦細胞間流動的腦脊髓液，能更大量順暢地流通，就像通水管一般，將

對大腦有害的廢棄物一併沖刷帶走，再透過循環系統排出腦部。

這也是為什麼，有睡眠障礙的人，未來有1點68倍的機會更容易產生認知功能退化或阿茲海默症（失智症的一種常見類型）。根據2019年1月發表於《科學》期刊的研究結果，在短暫睡眠剝奪的人腦脊髓液中，與阿茲海默症致病相關的兩種致病蛋白含量都明顯上升。

這兩種病態蛋白會纏繞和沉積在我們的大腦中，造成腦中神經細胞進一步凋亡壞死，導致阿茲海默症失智症狀，產生心智功能和記憶力退化，讓人忘記回家的路，最後連親人都認不得。

白天嗜睡疲倦

或許大家覺得猝睡症好像離你很遠，但「白天嗜睡疲倦」呢？這可就是十分常見的文明病了，之所以稱得上文明病，是因為睡眠障礙的確是近一個世紀越來越嚴重惡化的問題。

據研究者統計，我們平均睡眠的時間，較上一個世紀的人短缺了約莫2小時，亞洲人普遍在全球人口中又是睡得最少的一群，有研究指出居住在東京的人，有百分之40是睡不到6小時的。

睡眠障礙的生理風險

我常比喻睡眠障礙就像森林大火一樣，從簡單的「睡不著」開始延燒，而往往最後燒毀的是全身的器官和生理系統。除了精神不繼之外，睡眠障礙還會使我們身心的哪些系統呈現高風險狀態呢？

- 腦神經系統：如果長期睡眠不良，第一個就會加重「腦霧」狀況！嚴重地影響記憶、專注和思考力，也有可能導致未來罹患失智症的機會升高。
- 情緒：低落憂鬱、焦躁。
- 發炎反應活躍：頭痛、肌肉和關節疼痛。
- 平衡系統：頭昏、暈眩。
- 免疫力：感冒、過敏。
- 內分泌系統：肥胖、糖尿病、

長痘痘。

- 腦心血管功能：中風、高血壓、心臟病。

2要2不要

要如何好睡呢？和大家分享臨床上我最常建議病人的幾個好睡技巧。我們有一個很重要的「睡眠準備黃金期」，這是在睡前2到3小時的時間，在這段睡前時光舒緩跟冷靜下來，就能有比較高的機會成功地入睡，甚至保持之後的深眠。

「第1不」盡量避免3C產品對大腦刺激：作者在書中也建議，可以將手機調整為夜間護眼模式（night-shift 功能），將手機釋放的光線做調整就是好的開始。因為不管是手機、平板、電腦、或是電視，所釋放出來的藍光頻率，會間接地使得「褪黑激素」的分泌被抑制。

「第2不」少吃大量宵夜和飲酒：睡前3小時之內的飲食是很有影響力的，如果太油、太辣，或是重鹹以及量太多，時常就會睡不好！酒精雖然讓人昏沉，卻會讓我們停留在淺眠，而且造成頻尿，睡眠效率愈來愈差。

「第1要」準備一個舒適的睡眠環境：一般來說，攝氏22至25度，這是最適合我們人體睡眠的溫度。需要「昏暗的光線」，不管你是開著電視或是電腦睡覺，都有可能影響我們入睡的品質。一定要「安靜」，確保我們的環境，是不會被家人、鄰居或

有睡眠障礙的人，未來有1點68倍的機會更容易產生認知功能退化或阿茲海默症。睡眠障礙，讓你更接近心臟病和死亡。

是毛小孩寵物打擾的。

「第2要」要把床只留給睡眠使用！如果你喜歡在床上看電視、滑手機，或是看書，都盡量避免吧！因為我們的大腦及身體是有習慣性的，當他熟悉在床上，就是睡覺，不做其他，自然



▲亨利·尼可斯在二十一歲時被診斷出患有猝睡症，一種會讓他無預警睡著的疾病。（photo by pixabay）

久而久之，當我們的身體碰到床鋪的時候，會反射性地舒緩平靜下來，順利地產生濃濃睡意。睡滿8小時就是睡得好嗎？

睡眠結構與深淺重要

我很喜歡作者在書中巧妙的比喻：「完美的夜間睡眠就像泰姬瑪哈陵，建築之所以美麗，是因為設計比例精確與精雕細琢。」提醒大家，好的睡眠不是只有睡足八小時，睡眠的結構與深淺更重要。整體來說，良好的睡眠包含了幾個重要的成分：

- 能夠快速地入睡
- 夠深夠穩的睡眠過程
- 足夠的睡眠時間
- 睡眠當中不會感到身體的不適、多夢或頻尿
- 睡醒之後身體能夠獲得充分休息的清新感

關注睡眠問題

有睡眠障礙的人，未來有1點68倍的機會更容易產生認知功能退化或阿茲海默症。睡眠障礙，讓你更接近心臟病和死亡。

其實我們的身體是很敏感的，當你睡了一場好覺，深眠夠多、效率夠高，大腦和身體就會很舒服。但如果沒有好的睡眠，一週超過3天並且持續2到3個月以上，就要好好地關注睡眠的問題，甚至勇於接受治療！

我們的大腦系統跟電腦運作

其實十分類似，空有多快的運算核心，如果不定時關機重置，我們的大腦還是跟過熱超頻的電腦一樣，跑都跑不動！想要提升大腦使用效率和年限，活化大腦的專注記憶和思考理解力，第一件事，從每天睡飽睡好，今天讓自己一夜好眠開始做起吧！

（林怡君／輯）

《睡眠腦科學：從腦科學探討猝睡症、睡眠呼吸中止症、失眠、夢魘等各種睡眠障礙》簡介

亨利·尼可斯在21歲時被診斷出患有猝睡症，一種會讓他無預警睡著的疾病。對亨利而言，無法保持清醒的狀態嚴重損害他的行為能力，尤其是莫名其妙昏倒、晚上睡不好、幻覺與睡眠麻痺等症狀伴隨出現的時候。

身為科學記者與生物學家的亨利·尼可斯決心探究睡眠障礙的科學，發現有近半數的人在一生中都會經歷某種睡眠失調的情況。從針對失眠的認知行為治療到一群患有嗜睡症的杜賓犬，這段旅程帶他走過晦暗不明的睡眠世界，讓他徹底領悟自己的人生與健康。



出版社／馬可孛羅

新書連載之七

■郝柏村

強國的軍隊，必須從實從嚴從險的訓練中提升戰力，此是平時多流汗，戰時少流血的道理。因此，訓練視同作戰，訓練傷亡視同作戰傷亡撫卹；IDF研發過程中，試飛員伍克振上校殉職，特在研發中心立銅像以紀念他。

媒體詆毀軍人

如果社會對軍中意外，常作惡意指責批評，導致國防部派人委婉說明，部長公開道歉。則天氣太熱不出操，便不會有中暑事件；飛機少飛則不會有失事事件，危險訓練不做就不會有意外傷害，

將領不會受指責，安做太平官，這樣的軍隊能打仗嗎？我要再重申，俞大維先生的名言「打不垮的軍隊會被罵垮的」，人民血汗錢的國防預算，能這樣浪費嗎？

應重近戰、特戰訓練

美國是世界首富，人民養尊處優，但獵殺賓拉登行動，不是靠核子、飛彈、重砲、戰車，而是陸戰特遣隊的嚴格訓練所致，成為世界第一軍事強權其故在此。我們飛彈、戰車固不能與美國相比，但近戰、特戰的訓練能輸美國嗎？

黃埔精神是陸海空三軍的共同精神，蔣公訓勉黃埔精神的內涵，是團結、負責與犧牲。

團結以三民主義思想為根源，以將領人格的領導，益以情感道義，形成同生死共患難的戰鬥體，達成三軍一體如手足，三軍一家如兄如弟的境界。

負責乃指主官負一切成敗責任，知人善任，逐級授權，分層負責的責任制度，做到實事求是，精益求精。

戰力被政客破壞

犧牲在依革命人生觀，以吾人數十年必死之生命，立國家億萬年不朽之根基以期，臨危受命，臨陣當先，臨難不苟，做到不成功便成仁的光榮戰死境界。

依國父與蔣公的建軍思想，所建立團結、鞏固（武德）、精練的三軍優良傳統，

乃透過軍事專業的各種制度，包括人事制度、兵役制度、教育訓練制度、後勤補給制度、研究發展制度與軍法制度等，以實踐之。

過去，我以五十年的軍事生涯所建立的軍事專業制度，構建了戰力精良的三軍部隊；奈何近三十年來這些制度，被政客與政客型將領嚴重破壞，其陰謀即在使效忠中華民國、信仰三民主義的國民革命軍，變質成為臺獨軍，我最為痛心，現在軍中服務的領將應深戒之。

傳承國民革命軍的優良傳統，是我永不放棄的歷史使命感。中華民國國軍絕對不可能轉變為「臺灣共和國」的軍隊。

（連載完畢）



黃埔建軍精神



▲黃埔精神是陸海空三軍的共同精神，蔣公訓勉黃埔精神的內涵，是團結、負責與犧牲。（網路截圖）

出版：天下文化 售價：850元（各大書店均售）

共組國家級團隊 電動機車 搶攻全球兆元市場

台灣業者應在技術領先的優勢下，成為全球電動機車產業的「規格制定」者，並組成國家團隊，拿下全球市場。

● 電動機車業聯手，衝刺全球兆元市場。結合產官學研各界的「台灣智慧移動產業協會」（SMAT）正式成立，該協會以推動智慧運輸與乾淨能源為宗旨，力挺電動機車搶攻全球兆元市場。

SMAT 日前公布全台第一本「台灣電動機車產業發展白皮書」，9月將公開發行。SMAT 表示，2019 年為台灣電動機車產業元年，希望在這波全球電動機車浪潮下，政府能以穩定的政策持續推動產業發展，讓台灣業者能夠在技術領先的優勢下，成為全球電動機車產業的「規格制定」者，並進一步組成台灣電動機車國家團隊，拿下全球兆元市場。

「政府絕對支持產業發展邁向『綠色永續』與『智慧化』」，行政院政務委員龔明鑫表示，尤其機車產業一向是台灣強項，從研發、設計到關鍵零組件等，台灣都有能力做到行銷國外。

更樂見產官學人士發起協會，將個別努力的廠商集結起來，逐步降低移動污染源，台灣的進步值得亞洲國家參考，也希一起努



5年，搶攻全球兆元市場指日可待。（中央社、網路截圖）

力打國際盃，進軍全世界。

「台灣電動機車產業發展白皮書」主要由工研院產業科技國際策略發展所協助撰寫，工研院指出，台灣有 50 年的機車製造經驗，也是全球最重要的電子產品生產國，在兩大產業皆具備完整的研發、生產與供應鏈管理能力。

「目前台灣電動機車產業技術

領先全球 3 至 5 年，」工研院表示，能不能透過既有優勢，借力使力，為台灣打造出下個兆元產業，政府的態度將至為關鍵。

大數據公司也分析指出，有購車補助（69.49%），可節約能源與友善環境（60.51%），換電很便利（38.21%），是吸引消費者購買電動機車的三大亮點。

大數據進一步分析更發現，

高達 67.7% 的民眾對政府補助金額感到滿意，顯示電動機車補助政策已成為讓民眾有感施政亮點。

因為空污問題讓民眾的環保意識高漲、換電模式已解決電動機車續航力問題，大數據指出，這都是電動機車銷售量能夠迅速翻倍成長的主因。



雙北熱門路段 房價高低每坪差 51 萬

● 每坪最高 70 萬，最低 18 萬，雙北房價差很大！房仲業者依實價統計上半年雙北十大熱門路段，北市林森北路 83 筆，新北景平路 116 筆最多；單價部分，北市南京東路 5 段每坪 70.1 萬元最貴，與最便宜的新北新店安祥路 18.9 萬元，兩者差 51.2 萬元。

房屋業者統計，迄目前為止，今年台北市交易量前十名路段，分別為：林森北路、民權東路 6 段、新生北路 2 段、吳興街、南京東路 5 段、新生北路 3 段、康寧路 3 段、成功路 4 段、中山北路 7 段、溫泉路、三民路以及民生東路 5 段。

至於新北市交易量前十路段，則包括：中和景平路、新莊中正路、中和新正路、新店安祥路、林口文化三路 1 段、林口文化二路 1 段、汐止福德一路、三峽學勤路、中和中山路 2 段、新莊中平路等。



▲ 北市南京東路 5 段每坪 70.1 萬元，新北新店安祥路 18.9 萬元，兩者相差 51.2 萬元。（網路截圖）

房仲業者表示，從熱門交易路段可以看出這些路段的房市熱絡程度，顯示路段購屋需求穩定，周邊生活機能完善，不論自住或置產，都是相對優質的區位。

「北市交易最熱的林森北路商業機能強，住商混合狀況明顯，」

房仲業者說，當地主要是套房、中古大樓為主，生活環境略顯複雜，但交通便利，加上房價與市中心精華地段相對實惠。林森北路的套房總價約新台幣 500 萬元到 800 萬元可以入手。

新北中和景平路交易 116 筆居

冠，房仲業者認為，景平路沿線目前有捷運中和新蘆線景安站，未來還有環狀線中和站、景平站與秀朗橋站通過，待捷運環狀線通車後，連接新店、板橋、新莊等地可節省近一半時間，對當地居民交通便捷性大增，吸引民眾進駐，目前住宅單價約 40.4 萬元，中古大樓、公寓為此路段交易主力產品。

從房價整體來看，十大熱門路段中，以新店區的安祥路住宅單價每坪新台幣 18.9 萬元最便宜。位於山坡上的安祥路以山林景觀著稱，「1 字頭」房價適合購屋預算有限的首購族。

相對在台北市南京東路 5 段鄰近松山火車站、松山機場、捷運站，附近商業、醫院、學校等生活機能非常完備，上半年交易筆數 54 筆，單價 70.1 萬元，與新店安祥路的「1 字頭」，相差達 51.2 萬元。

理財看板

金價後市看好 黃金存摺買盤增



▲ 8 月以來金價又歷經一波上漲，甚至一度突破 1530 美元。（網路截圖）

● 現在續回售黃金存摺，宜再三思。國際金價自今年 6 月以來持續走高，不少民眾陸續回售黃金存摺，獲利了結，不過，隨著近日金價稍微由高點回檔修正，買盤湧現，比起之前一面倒回售，很多投資人已在考量。

今年 6 月以來，國際金價由每盎司 1280 美元快速漲至 1500 美元以上，國內明顯出現黃金存摺回售潮，當時「買進、賣出」黃金存摺比率約為「1：2」，明顯有一波解套潮或獲利了結趨勢，實體金幣、條塊一樣是回售大於買進。

不過，8 月以來金價又歷經一波上漲，甚至一度突破 1530 美元；在地緣政治紛擾、全球貨幣戰隱憂，以及美中貿易戰爭議未解等風險因素

下，市場普遍看好黃金後市，觀察近期只要金價回檔，黃金存摺買盤就會出現，與 6 月趨勢大不相同。

市場專家建議，投資人可設定 3 個價位區間，只要回檔至這些價位，就可分批買入黃金存摺，待未來金價上漲後賣出套利，例如設定金價回檔至 1500 美元或 1480 美元時就購入。

看好這波金價走勢，台灣銀行推出「諸事大吉拼黃金」抽獎活動，自即日起至 11 月 29 日，民眾買進加上回售黃金存摺累計達 50 公克，就可獲得 1 次抽獎機會，達 100 公克可抽獎 2 次，以此類推；共提供 100 個抽獎禮，最大禮特獎為價值新台幣 8 萬元黃金存摺。

保單借款繳學費 3 點想清楚



▲ 保單借款除利率較低，還可免保證人、免手續費、免開辦費、快速撥款、隨借隨還等。（網路截圖）

● 用保單借款繳學費划得來嗎？面對 9 月開學季，不少父母為籌措孩子的學雜費而煩惱。壽險業者表示，可利用保單借款紓解短期緊急資金周轉，不過需要注意保單需累積價值準備金、借款利率的計算方式及償還辦法等重點。

相較於銀行信用貸款及信用卡借款，保單借款除利率較低約在 2% 至 4% 左右外，優點還包括免保證人、免手續費、免開辦費、快速撥款、隨借隨還等。

不過，每家壽險公司申貸辦法不同，且想要利用保單借款來紓解開學經濟壓力，應先了解 3 大重點，避免損害自身權益。首先，要了解不是每張保單都可以申請保單借款，保單必須累積有保

單價值準備金（帳戶價值）才可以辦理保單借款。

其次，保戶要注意保單借款利息的計算方式及償還辦法，以避免繳了多年的保單保障失效。通常申請保單借款，有的保險公司會設定優惠期間或開始孳生利息期限，如果保戶至保單週年日經通知仍未清償利息，則未繳的利息就會計入本金中以複利計算。

第三，申請保單借款後還有未還款的金額，若發生保險事故，理賠金額將扣除借款本息，剩下的金額再給付給受益人，屆時保障恐出現缺口。此外，若不按時繳本息，本金加上利息超過剩餘保價金時，保單可能就會停效。

■ 余柏青 / 輯