



繼林昶佐宣布退出時代力量以及邱顯智請辭黨主席後，立委洪慈庸也宣布退黨，以無黨籍身分參選台中市立委。



川普新制是針對還沒獲得美國公民身份的合法移民。倘若移民申請政府的社會福利，將會讓他們更難拿到居留權。



一位神經科學家的青春期育兒求生寶典，獻給所有面臨孩子青春期，困惑、沮喪、憤怒、不知所措的父母們！



賈靜雯把對自己3個小孩的愛灌注在弱勢家庭學生身上，自己也認養一個陪讀班，希望一起陪伴弱勢孩子成長。



今天天氣

北部 26°-35° 多雲短陣雨

中部 26°-32° 多雲短陣雨

南部 25°-32° 多雲短陣雨

東部 27°-34° 多雲短陣雨

住都中心衝業績 明年增萬戶社宅

為將閒置國有土地發揮最大價值，住都中心明年將全力衝刺社會住宅，優先投入5000戶直接興辦、5000戶包租代管。



▲代理董事長花敬群13日在國家住宅及都市更新中心的戶外草皮上舉辦一週年工作成果會。(photo by 張元融/台灣醒報)

【本報記者郭詠琳綜合報導】住都中心同時肩負社宅與公辦都更使命！13日「國家住宅及都市更新中心」成立1週年工作成果會上，內政部政務次長、國家住都中心代理董事長花敬群表示，內政部已開始盤點第2階段社宅土地，要將閒置國有土地發揮最大價值。內政部長徐國勇強調，住都中心第2年將全力衝刺社宅，優先投入5000戶直接興辦、5000戶包租代管。

社宅都更國家隊

「蔡總統上任後，除推動住宅法、危老重建條例、都更條例等法案外，也為提升量能成立住都中心。」花敬群說，從零開始打造的住都中心與一般的行政法人不同，它扮演著銜接政府與民間的角色，在以政府代理人身份落實公共政策的

同時，也發揮民營企業在的效率、彈性，突破過往的實務障礙。

「導入企業治理精神！」花敬群指出，住都中心以彈性聘用制度延攬企劃、工務等人才，目前編制成員約70人，目標打造「社宅都更國家隊」；業務方面，設董監事制度、受內政部監督。他強調，過去1年來，由產學界專業人士組成的理監事與住都中心團隊溝通良善，除監督業務外，事實上也已成為強大的顧問團。

徐國勇指出，推動公辦都更的困難點是人力不足及整合不易問題，期盼住都中心能以嶄新的企業型態政府組織，落實蔡政府「8年20萬戶社會住宅」政見。花敬群補充，對於都更實務，住都中心秉持負責任的態度，以行政法人的角色解決私人土地、違建等複雜沈痾後，

才會進行公開招標。

共推8件都更案

國家住都中心表示，除經營林口選手村社會住宅外，目前手上正推動8個、共創造550億元營建投資的公辦都更案，包括7月底公告招商的捷運圓山站西側都更案、近期將公告的信義兒福基地B1-1、B1-2基地，其餘案件則在明年登場。

徐國勇說，住都中心去年接管林口選手村社會住宅時，以很壓縮的期程將工程竣工，在這個全國最大的社社區裡設置13位全職訪視員，逐戶解決生活需求，成功打造出青創、社福社區。住都中心執行長張溫德補充說，將省下購置雕塑等公共藝術的經費，用於社區藝術行動（課程），目標凝聚是居民向心力。

5G 共頻無共識 NCC 盼資源共用

NCC於13日舉辦釋照得標者說明會，業者表示，基於共頻共網原則，可在公平競爭下做最有效的資源利用。

【本報記者吳婉瑜台北報導】5G遊戲規則尚無共識！NCC於13日舉辦釋照得標者說明會，針對共頻原則，業者意見不一。台灣之星表示，既有發照的頻率就不能共頻；台灣大哥大副總李南玟認為，基於共頻共網原則，在公平競爭下業者可做最有效的資源利用。針對消費者5G費用與網路安全等，NCC新聞聯絡人曾憲康受訪時表示，目前無具體定案。

5G 業者三共原則

NCC日前通過5G共頻、共網、共構「三共」原則，針對「共頻」，主流頻段3.5GHz限定上限為100MHz，超過上限的頻譜無法申請「共頻」，但彈性開放業者轉售、轉讓、或將頻譜繳回NCC。「共網」部份，NCC目前規畫：由於主流頻段在3.5GHz，及28GHz的頻寬也很大，需要共頻共網的機會不大，但共構的機率高。

「既有的4G頻率不能共頻！」台灣之星代表反對說，102年104年106年釋出的頻率不能開放共用，他說，由於電信管理法這次開放共用是為促進頻率有效利用，但之前釋出的頻率，業者都已各自取得頻率網路佈建，且

在利用中，業者既根據當時法令符合所需條件，不應在頻率釋照後再變更規則。

電信業面臨轉型

李南玟提到，蘋果推出最新的智慧音箱，顯示電信產業發展至今，與消費者緊密結合的終端設備，現在積極開發各種創新服務，製造消費者福祉，背後需仰賴電信業者穩定、大頻寬的基礎網路設施建立，從4G邁向5G，在數位匯流下，網路開始趨於軟體、虛擬的彈性架構，這也是未來電信網路的趨勢。

李南玟認為，電信業者不應止於頻譜的多寡，應投入更多資源與終端廠商開發更多創新服務，採取既競爭又合作的關係。她以日本為例指出，日本的頻譜很大，3.7GHz釋出500M，有兩家可拿到各200M、另兩家可各拿100M，台灣則在3.5GHz釋出270M，基於共頻共網原則，在公平競爭下業者可做最有效的資源利用。

「讓4G、5G快速進入民眾生活是好事，」資策會科法所專案經理鄭嘉逸則贊同網路共用，他認為可節省資源，同時他也不反對共頻，當頻譜被分配到業者手上，在彼此合作下可用戶可以享受受到最高的聚合頻譜。

政策仍在說明階段

綜合規劃處處長蔡炳煌回應，有關業者關切的共頻規劃，未來5G競價無論在公平競爭還是消費者權益方面以及頻率資源有效利用，會再開會溝通，業者的意見將登陸後是否採行會依照程序辦理。

NCC平台事業管理處處長王德威回應，在政策面上，建設網路和共用頻率原則是基於積極利用資源，同時兼顧資安、消保等，他也表示，現階段100M的限制也會隨日後市場的競爭狀態、服務型態的發展而改變。



▲國家通訊傳播委員會舉行共頻共構說明會，與會電信業者建議，業者間的合作方式與規範要更明確。(中央社)

醒報請訂戶看電影！

《偵兇》

電影特映場

2019年8月20日(二)

晚上9:00 真善美戲院

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com

註明手機、訂報地址即獲贈2張

時力邱顯智辭主席 洪慈庸也退黨

繼林昶佐宣布退出時代力量以及邱顯智請辭黨主席後，立委洪慈庸 13 日也宣布退黨，將以無黨籍身分參選台中市立委。



▲時代力量多事之秋，邱顯智（圖）辭主席，洪慈庸也退黨（時代力量提供）

【本報記者吳婉瑜綜合報導】時代力量瀕危！繼時力立委高潞，以用被開除黨籍、林昶佐宣布退黨以及邱顯智辭黨主席後，立委洪慈庸 13 日下午也宣布退黨，將以無黨籍身分參選台中市立委。目前時力在立法院的立委僅剩黃國昌、徐永明與可能遞補高潞，以用的台大經濟系教授鄭秀玲等 3 人。

時力在台中市第三選區（后里區、神岡區、大雅區、潭子區）的區域立委洪慈庸宣布追隨林昶佐的腳步退黨，將以無黨籍身分再戰台中市立委。洪慈庸表示，13 日決策會應討論選區協調工

作，但遺憾的是沒有正式討論黨路線等問題，花 2 個多小時討論慰留邱顯智，讓她感到很無奈。洪慈庸透露，日前有跟邱顯智通過電話，他辭意非常堅定，至今沒有軟化跡象，邱顯智離開關鍵因素在於擺不平黨的路線，不知道還要花多少時間內耗，若黨內無法協調出雙方可以接受的情況，或許她的離開對黨是好的。

回顧時力近期的風波，從不分區立委高潞，以用因助理違規獲經濟部補助，被時力除名；林昶佐因黨內的路線問題，1 日召開記者會宣布退黨；黨主席邱顯智 12 日則因林昶佐退黨、高潞事



▲時代力量近期風波不斷，黨籍立委洪慈庸（中）13 日下午在記者會中公開宣布退黨，她說，還是沒有感受到黨內要處理路線分歧的問題。（中央社）

件以及未能團結黨，宣布辭去黨主席，負起政治責任。不過時力 13 日決策委員會決議，全力慰留邱顯智擔任黨主席。

針對黨內路線分歧，時力發

言人陳志明表示，要等黨主席回任以後才能確定跟友黨的互動關係。至於洪慈庸的退黨，陳志明則說，正值黨主席辭任後的交接期，所以目前沒有回應。

挺蔡兩岸政策 蘇：困難都來自中國



▲行政院長蘇貞昌（前）受訪指出，香港人為了反送中走上街，卻遭暴力對待，他深感痛心，呼籲民眾關心香港，此事更顯守護台灣民主自由非常重要。（中央社）

【本報記者王安棟台北報導】行政院長蘇貞昌 13 日出席環保署「全國清潔隊長交流會議」受訪時，談及兩岸關係說，蔡總統對兩岸用盡心力，任何的困難都是來自中國；蘇貞昌也透露對近期香港抗爭的關心，呼籲民眾一起守護台灣的自由民主。

支持政府兩岸政策

對於日前台北市長柯文哲批評政府的兩岸政策是在「飲鴆止渴」，蘇貞昌回應，總統蔡英文努力維持著兩岸關係，同時守護台灣主權與經濟發展，但中國使用各種手段壓縮台灣關係，甚至不讓國民自由來台旅行，可見台灣的自由民主是讓中國人民嚮往的。

蘇貞昌強調，總統蔡英文一直對守護台灣主權都沒有任何打折，讓台灣體質變得更好，才讓觀光客持續增加，這是台灣好的一面，也受到各國的看重。他宣稱，「蔡總統對兩岸

用盡心力，任何困難都是來自中國。」

被問到近期金門、馬祖、澎湖的地方首長至中國國台辦爭取小三通政策，是否違法政府的兩岸條例？蘇貞昌表示，可以了解地方首長為地方拚觀光，「不過兩岸之間如果有任何官方協議，有相關法律規定不能破壞。」

呼籲民眾關心香港

現場媒體也提問，對於香港近來警民衝突加劇，日前政府還暫時封鎖機場有何看法？蘇貞昌表示，看香港人民持續上街超過兩個月，且抗爭越演越烈，可見政府已民心向背，「一個失去人民支持的政府是站不住腳的。」

蘇貞昌呼籲民眾關心香港的近況，也呼籲香港政府回應人民的訴求。他說，政府非常憂心香港的現況，而台灣更要團結，一起守護主權與自由民主。

蔡三向市長報告 侯友宜也再三求中央

【本報記者張元融台北報導】「沒陪總統拜廟很抱歉，以後選舉來拜廟，我不能陪你，但來拚建設我一定陪你，希望總統不要誤會，我們一起拚好嗎？」一向嚴肅的侯友宜難得說了一長串感性談話。繼 9 日連拜雙北 5 間廟後，總統蔡英文 12 日與交通部長林佳龍又來到土城視察即將於 110 年開工的萬大樹林線第二期工程，由地主新北市長侯友宜與台北市副市長鄧家基陪同。

蔡 3 次向市長談話

總統蔡英文致詞時，3 次稱「向市長報告」說，拜神是希望神明保佑地方、社會，侯市長選過，知道很多宮廟是民眾聚集、討論國家事情的地方，「市長有沒有陪我不重要，有沒有為人民做事情最重要」，作為總統，她會盡其所能幫助侯做事情，讓市政如期執行。

輪到侯友宜致詞時，他請現場

里長阿俊仔（土城區埤塘里里長邱顯俊）作證，他遇到里長時，第一句話是不是都問「有沒有什麼要建設？」阿俊仔隨即大喊回應：

「對！」他當場保證：「侯友宜做得到的，一定做；做不到的，會講清楚。」

「這就是一個態度的問題。」矛頭一轉，侯友宜轉而向中央喊話，他上任新北市長 8 個月以來，從未聽過中央對他說「我幫你做什麼」、「侯友宜需要什麼，我幫你解決。」走出演講席，他對台下的總統蔡英文等鞠躬，並以再三拜託作結。

侯挺中央拚建設

「中央與地方能合作，替市民多做點事情最重要。」侯友宜感嘆說，每次中央來視察，他都很感恩，而捷運蓋在新北市就是新北市政府的責任，交通的改善能影響全市、甚至是全國的發展，



▲新北市長侯友宜 12 日致詞演講向中央喊話，希望中央主動幫助新北市推動建設。（網路截圖）

「我們積極推動三環六線工程，但仍有許多重要的建設，都必須仰賴中央的支持。」

所以他今天再三拜託蔡總統和地方政府攜手合作，希望中央能主動協助新北市，還有很多案子都在中央，希望可以儘速核定，用實際行動與基層民眾結合在一起。

「保證捷運樹林線一定在 117 年如期完工，這是我對市民的承

諾。」侯友宜指出，捷運樹林線第二期工程所需經費共 555 億元，新北市負擔達 380 億元，努力扛起大台北軌道建設的責任。「新北市是台北市 8 倍大，人口全台第一，但財政預算卻是 6 都最低，這麼大的城市在發展中若無中央的協助，該如何進步？」侯友宜嘆。

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

圖文選粹

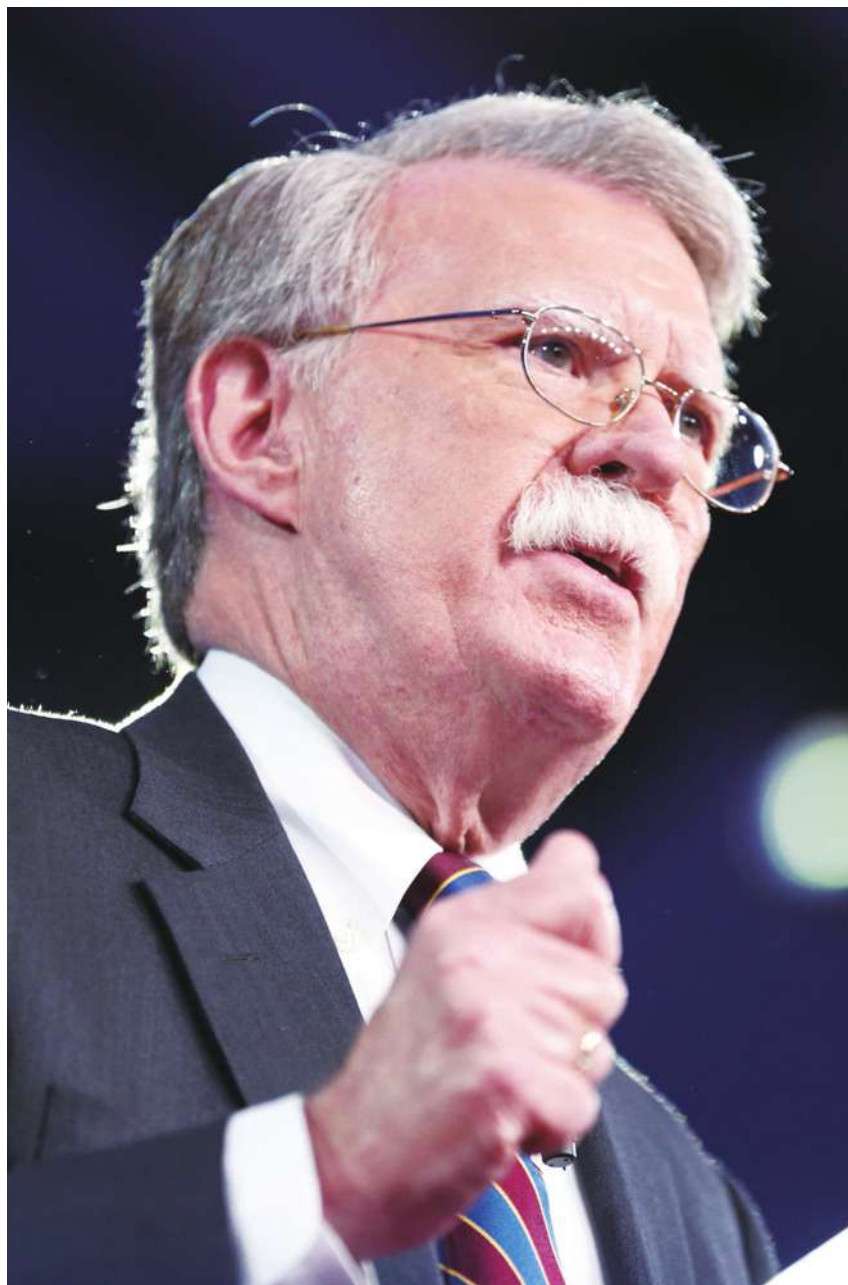
圖文 / 中央社

新竹火車站公廁整修 入口撒落光影

▲台鐵新竹火車站公廁歷經 7 個多月的整修，13 日上午啟用，原本平淡的公廁變友善舒適，入口處還可見到撒落一地的光影。（台鐵提供）

美國安顧問訪英 為無協議脫歐背書

美國表示將支持英國任何形式的脫歐，不管最後有沒有與歐盟達成協議，同時也期望與英國達成雙邊的貿易協定。



【本報記者王安棟綜合報導】美國國安顧問波頓 12 日與英國首相強森會面，表示美支持英國任何的形式的脫歐，不管最後有沒有與歐盟達成協議，同時也期望與英國達成雙邊的貿易協定。

展望雙邊貿易協定

根據《華爾街日報》報導，美國國安顧問波頓 12 日出訪倫敦，與英國首相強森進行會談。波頓提到美國支持英國在脫歐協商中的立場，如果英國最後採用強森近期提出的無協議脫歐，他說，「若這是英國政府的決定，我們也會熱烈的支持，我想讓英國知道，美國是站在他們那邊的」。

這次會談中的另一個重點則是貿易，美國政府想幫助英國更加順利地脫歐，提出脫歐後與英國簽訂自由貿易協定的目標。波頓指出，針對未來雙邊的貿易協定，英國方面希望現階段以行業為分別來談，之後再確定更多細節，「最終目的是一個全面性

▲美國國安顧問波頓 12 日出訪英國，表態支持強森政府。（Photo by Flickr）

的貿易協定，重點會放在金融服務，以及製造業等產品的自由貿易。」

美國支持強森政府

根據《路透社》報導，各界外交官預測，美國與英國會在完成脫歐後合作更加密切。美國與先前的梅伊政府談判屢屢破局，無法達成貿易協定的共識，因此波頓的出訪被認為是想向強森政府示好，重建兩國的合夥關係。美國總統川普先前多次表達對英國新首相強森的賞識，上任後已進行 3 次電話會談，雙方可望在下個月的 G7 高峰會見面。

英國新首相強森上任後表態不接受當前的脫歐協議，並揚言若 10 月 31 日時雙方還沒達成任何協議，英國也會如期脫歐。據了解，目前英國與歐盟都有在為無協議脫歐做準備，例如蒐集資訊、籌備緊急物資運送、以及加雇海關人員等。

喀什米爾爭議延燒 印度外長訪中示好

【本報記者許雅筑綜合報導】印度外交部長訪中處理喀什米爾問題！分別為印度、巴基斯坦、中國控制的喀什米爾，長期處於分裂狀態。近期印度廢除賦予喀什米爾獨立地位的憲法條文，引發了巴基斯坦與中國的不滿。印度外交部部長於 11 日到中國進行 3 天的拜訪行程，希望能緩和兩國之間的緊張狀況。



▲印度外交部長訪中處理喀什米爾問題，希望緩和與中國的緊張情勢。（photo by Wikipedia）

分裂情況

根據《德國之聲》報導，喀什米爾地區的主權從 1947 年獨立以來，一直充滿爭議。目前印度實際掌控了喀什米爾 45% 的地區，巴基斯坦掌控 35%，中國則掌控了剩下的 20%。中國聲稱擁有印度阿魯納恰爾邦，將其稱為「藏南」，另外也實際控制著喀什米爾地區緊鄰中國新疆的阿克賽欽地區。

莫迪總統上台後，印度國會廢除讓印控喀什米爾地區擁有獨立地位的憲法第 370 條，引發中國不滿。中國政府表示，印度政府此舉侵害了中國主權獨立性。印度外交部長蘇傑生於 11 日到中國進行一場 3 天的拜訪，希望緩和與中國的緊張情勢。

中巴聯合抗印

根據《今日巴基斯坦》報導，印度外交部長訪中之前，巴基斯坦已於 9 日訪中與中國討論喀什米爾問題。中國代表表示，會在國際場合中支持巴基斯坦的立場。巴基斯坦政府也表示，會在中國政府的支持下，將喀什米爾議題帶到聯合國聯合國安全理事會審理。

對此，印度政府則認為，廢除印控喀什米爾地區獨立地位一舉為「內政問題」，目的是要消除境內分離主義與恐怖主義。印度外交部發言人表示，印度不會對他國內政進行干預，也希望他國不要干涉印度內政。

港警偽裝示威者 警辯未使用暴力



▲香港警務處承認，11 日晚上香港銅鑼灣示威活動中有港警偽裝示威者進行作業。（photo by Wikipedia）

【本報記者許雅筑綜合報導】香港警察喬裝成示威份子！對於 11 日晚上向民眾發動武力攻擊一事，香港警務處受到許多譴責。警務處副處長鄧炳強對外承認，11 日有警察在銅鑼灣喬裝成「不同身分」，卻辯駁這些警察喬裝的目的只為打擊極端的暴民，並沒有曾使用暴力。對香港的狀況，英美立場並不鮮明，只盼紛爭能和平解決。

偽裝示威者

根據《英國廣播公司》報導，11 日在銅鑼灣的示威之後，警察假扮示威者與港警一同逮捕示威者的影片流出，引發眾多質疑的聲浪。對此，警務處副處長鄧炳強承認，11 日有

警察在銅鑼灣喬裝成「不同身分」，卻不願承認有多少港警涉及此事。

警方回應

根據《香港自由新聞》報導，鄧炳強表示，喬裝示威者的警察只專門對付使用極端暴力的示威者，且該他們的內部指導方針禁止他們進行違法行為。他也說明，這些警察僅有義務在「必要情況」下表明身分。

目前仍無法得知有多少港警在銅鑼灣喬裝示威者，鄧炳強表示，這些細節牽涉警方當前進行的作業，因此無法公開。而對於港警企圖在示威者背包中放入長竹枝或鐵釘等圖裁賊的影片，有組織罪案及三合會調查科李桂華高級警司說明，將會對此進行調查。

外界態度

根據《Washington Examiner》報導，美國總統川普先前被質疑，為了與中國達成貿易協議而在反送中抗議中偏袒中國，並稱在香港的示威行為為「暴動」。對香港目前的狀況，美國表示，雙方都要「避免暴力」。加拿大總理杜魯道則表明，希望看到地方當局聽取中國公民的聲音。

根據《路透社》報導指出，英國首相強生的發言人於 12 日表示，對香港的狀況非常關切，希望香港政府能與各方進行有建設性的溝通，和平地解決問題。



▲目前仍無法得知有多少港警在銅鑼灣喬裝示威者，鄧炳強表示，這些細節牽涉警方當前進行的作業，因此無法公開。圖為港警拘捕示威者。（中央社）

圖文選粹

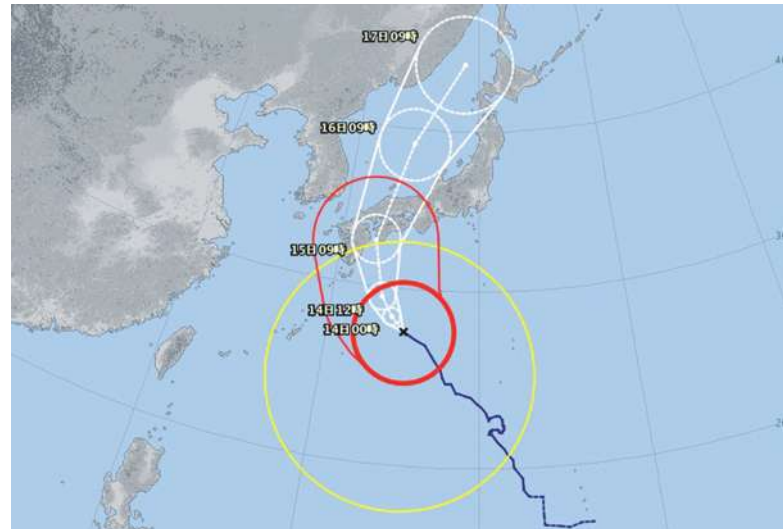
圖文 / 中央社

吉昂馬岱宣布當選瓜地馬拉總統



▲瓜地馬拉總統大選第 2 輪決選，在逾 8 成選票開出後，保守派候選人吉昂馬岱（圖）宣布勝選。（photo by wikimedia）

颱風柯羅莎暴風半徑擴大 恐影響全日本



▲今年第 10 號颱風柯羅莎正朝日本緩慢前進，由於規模已從大型颱風增大為超大型颱風，影響範圍更廣。（photo by 日本氣象廳網）

▼川普再度落實他所說的「不讓美國人為非美國人的窮苦付錢」，強勢推出新制排除窮人入美。(photo by Wikimedia)



川普要移民自給自足 全力排除貧窮者

川普新制是針對美國境內、還沒獲得美國公民身份的合法移民。
倘若移民申請政府的社會福利，將會讓他們更難拿到居留權。

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國總統川普似乎已經對繞過國會駕輕就熟，他 13 日對視為眼中釘的移民問題開槍，發佈行政命令表示，若移民申請政府的社會福利，將會讓他們更難拿到居留權。川普正義凜然地強調「美國精神就是自給自足」，簡單說，此命令就是排除收入水準較低的移民入籍美國，減少美國公共福利資源的壓力，預計有 2200 萬名沒有公民身份的合法移民受影響。

公共收費享有的定義

根據《英國廣播公司》報導，川普 13 日公布新制「公共收費」，定義是在 36 個月內收到任何一項公

共社會福利超過 12 個月的移民，就算是公共收費享有者，上述社會福利包含保障收入、臨時現金救助、糧食援助與公共住房補助等。此制度將於 10 月 15 日就上路。

而享有公共收費的移民若申請暫時簽證或永久簽證(居留權)都會被打回票，這項新制針對的就是目前美國境內、還沒獲得美國公民身份的合法移民，因為會收到公共社會福利者通常都是收入水準較低的人，此舉顯然是「排貧移民」。這項隱含排貧、爭議性十足的制度屬於繞過國會批准的行政命令，直接落實川普的意志，但此命令因影響性很大(初估 2200 萬移民)，繞過國會審查更受到批評。

我行我素的惡法

《路透社》報導，無邊界聯盟主席蘭德批評說，這是川普再度「我行我素」的最新力作，不停濫用行政命令通過一些肯定過不了國會的惡法，此法一頒布，公共社會福利也該更名，移民會為了想申請成為美國公民，將不敢使用合法移民本該依法享有的福利，這裡還算公共社福？

蘭德引用該聯盟的評估說，公共收費法頒佈會直接砍掉一半的申請人(一半的移民寧願不要福利也要拼申請入籍)，但其實新制還有另一條規定，不享有公共收費者只是申請簽證的「消極因素」，積極因素則是移民

需提出不低的收入水準報告，以供國家審查。

違反自由女神精神

蘭德痛批，這根本違反美國的驕傲、自由女神像題詞「把海灘上受苦難、受貧窮所擊、渴望自由的人都給我，我將為他們舉起通向幸福的明燈」，當時的題詞是接納移民、難民，這才是美國該有的大國文化。

而據《財金時報》報導，川普對於批評不置可否，他聲稱每年能省下 24.7 億美元的公共福利支出，並很自豪表示，這有助於刺激非美國公民的移民更努力向上，一旦他們能自給自足，就不會成為美國人的包袱。

川普降保育門檻 環團：加速物種滅絕

【本報記者祝潤霖綜合報導】川普新政降低保育門檻，拉高了瀕危物種認定標準，勢必將引發聯邦政府與環保團體的論戰！在與中國大打貿易戰的當下，美國國內工業發展已成優先選項，但為此恐要犧牲自然生態。環保方祭出「撞毀推土機」、「揮舞大鐵球」等字眼，猛酸川普政策如同破壞怪獸的國家機器，但民間團體與聯合國約束力不足，瀕危物種的命運將面臨考驗。

兼顧保育的開發？

根據《CNN》報導，此次變革是針對魚類及野生動物署、海洋及大氣署，改動了受保護物種的判定標準。保育類物種定義的認定從嚴後，保育區域的劃定將大幅縮減，可預期將有大量瀕危物種不再受妥善保育。不受保護的



▲川普新政一旦上路，美麗的帝王斑蝶可能首當其衝。(photo by Pixabay)

自然地增多，工業便有機會進駐開發，引發環保團體對物種原生棲地破壞殆盡的擔憂。

根據《BBC》報導，美國政府著手翻修《瀕危物種法案》，緊縮對 E - 瀕危 (Endangered)、T - 受威脅 (Threatened) 物種的認定標準。美國內政部長大

衛柏恩哈德(前石油業說客)於 12 日宣布此重大變革，並立下但書「仍將保有終極目標—復育那些最稀有的物種。」新修政令將在 30 天內生效，主張更高效利用環境資源，達成所謂「接地氣」式的保育。

推土機與大鐵球

環保團體批判宣稱這會讓許多物種加速滅絕，縱容工

業在生態多樣性領地上開疆拓土。生物多樣性中心瀕危物種召集人諾亞葛林沃德表示：「這些變革就像開推土機輾過瀕危物種法案，無視美國最脆弱的野生物種。」新墨西哥州民主黨參議員湯姆烏鐸表示，「新政就像是揮舞著破壞大鐵球，肆虐我國最老牌有效率的環境法案。」

根據《The Hill》報導，民主黨員與環團人士已於週一誓師，要起訴川普當局與工業界的不法勾結。「必須由科學引領我們往哪走，不是美元說了算。」認為這是川普不屑氣候變遷說的又一系列現實作為。這項新政對美國經濟的提升效果，對自然生態及瀕危物種的衝擊，甚至對川普 2020 選情的影響，仍有待後續觀察。

非洲豬瘟聖嬰現象 掀動玉米價格飆

【本報記者祝潤霖綜合報導】非洲豬瘟不只讓民眾聞豬色變，還可能讓玉米也隨之漲價？因中國大陸受非洲豬瘟肆虐，連帶影響到重要飼料來源的玉米，使其價格一路看漲。除了瘟疫之外還有寒害問題，今年因太陽黑子及聖嬰現象，霜降提前與政策夾擊產量，供不應求之下，價格勢難保持穩定。

豬瘟與天候影響

根據《Yahoo News》報導，中國農業局上週四預告，因非洲豬瘟爆發帶來的影響，北京當局鼓勵北部減產玉米，轉而提高大豆輸出產量。今、明 2 年度將削減玉米消費量，比上個月的 2.8 億噸減少 200 萬噸。此外，今年還受太陽黑子、聖嬰現象影響，秋季後迎來的寒害更甚，這些都成為玉米產量的殺手。

根據《Barrons》報導，玉

米產量銳減導致價格飆升，原因包括氣候因素的種植延期、以及比預告規模低的種植區域。且因為延期種植的緣故，必將提前遭遇霜降寒害，之後的玉米收成預期也不容樂觀。

你不知道的玉米

根據《Life》報導，有一些關於玉米的冷知識，跟人們的刻板印象大不相同。玉米是高澱粉碳水化合物，一支玉米就相當於一根香蕉的熱量，富含維生素 B、C、兩種抗氧化劑、選對眼睛有益，完全具備人一天所需營養，絕非一般人認為的低營養價值食物。

另根據《華盛頓郵報》報導，一般人以為冷凍食品、罐頭充斥基改玉米，其實大多數基改玉米並沒在超市販售，四成加工製成乙醇燃料、四成做成飼料，兩成做成加工食品。



價格。非洲豬瘟、太陽黑子、聖嬰現象等都將影響玉米價格。(photo by Pixabay)

用食物變魔術 奈國藝術家擅玩食物

【本報記者宋秉謙綜合報導】藝術家把殘羹剩飯當成視覺藝術的素材！《CNN》13 日的專欄特別採訪到奈及利亞的藝術家哈尼菲，她以創造性呈現食物在網路上成名，哈尼菲表示，最早做藝術是隨意取材，直到 2016 年她贏下烹飪藝術展後，決定專攻食物藝術，在做出藝術品時還能宣傳奈國傳統食物，甚至能透過食物藝術品發聲，例如用破碎的蛋殼，形塑成非洲女性的圖像，象徵力量來自於受壓的啟發。

根據《CNN》報導，他們對 28 歲的奈及利亞藝術家哈尼菲特別專訪，探討這位創意十足、作品在網路上知名度甚高的藝術家發跡之路。哈尼菲表示，小時候的自己就極具美感，長大後創作藝術是抱著自己看、隨性做的想法而已，把作品放上網的初衷也是自己做紀錄，沒想到卻獲得不小迴響。

哈尼菲表示，她對繪畫、拍攝、縫製等藝術創作都不陌生，但利用食物創作更令人興奮，正式轉捩點是她在 2016 年參加烹飪藝術展奪魁，更堅定



▲哈尼菲為該國傳統食物 Pap 重新塑造賣相。(photo by Haneefah Adam's Instagram of muslimahanie 截圖)

了自己要走「食物藝術」的決心，這現在也是她的職業，哈尼菲正為 Maggi 與 Dangote Salt 等食品品牌創作宣傳藝術品。

而據她所說，藝術不只是藝術，更能透過隱含意思發聲，就譬如她在社群媒體很知名的一個作品：利用破碎的蛋殼形塑成非洲女性的頭像，這彷彿是藉由受力而碎掉的蛋殼，代指非洲女性受到壓迫而啟發升起的女性力量。

此外，《Konbini 生活網》也節錄哈尼菲的一項特點：她愛用奈及利亞傳統食物，很常用 Pap 創作，Pap 是該國常見的軟性食品，主要成分是玉米澱粉，常被當成類似麥片粥食品、或再製成酸奶的飲料，食物藝術也讓奈國飲食更獲能見度。

美國體協認輸 富保羅條款將重議

美國大學體協再改條例，學生運動員的經紀人需有大學學歷與實務經驗的條件，才能代理簽約，此舉迅速遭炮轟。

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國大學體育協會再改條例，增修學生運動員的經紀人需有大學學歷與實務經驗的條件，才能負責代理學生運動員簽約。此舉被認為是針對經紀人界的老大哥、富保羅開刀（因為他非體育本科學士），也很快遭到輿論炮轟，富保羅旗下球員詹皇、「TT」湯普森都替經紀人出口惡氣，表示把「學歷看得比人生閱歷更重要的新制」不公平，最終聯盟13日認輸、表示會重新規劃。

富保羅條款

根據《今日美國報》報導，美國大學體協（NCAA）眼見 NBA 聯盟大賺，越來越多年輕球員一符合選秀資格，就離開大學聯賽去掏金，感到眼紅的 NCAA 多次改條例，想從球員和經紀人身上多撈一點錢回來。而他們本次針對性修改經紀人條例，要求經紀人得具備3前提，包含體育專科學



▲想賺錢想瘋的 NCAA 又把腦袋動到修改規則上，而不巧踢到富保羅這塊大鐵板。(photo by Rich Paul)

歷、3年協會認證實務經驗以及通過 NCAA 的考試，否則不能代理學生運動員的簽約。

如今，NCAA 新制度就是把槍口對準沒有體育學歷的富保羅，這也讓體壇把新制取名為「富保羅條款」。這位超級經紀人沒讀過大學，他是純憑優異的談判能力以及老成的態度，獲得眾多大牌球星的信任，讓「一眉」戴維斯、詹皇、「追夢綠」格林等人也願意把簽約交付給他代理，富保羅

也因此建立自己的團隊（Klutch Sports 公司），名聲與獲益都讓他成為體育經紀人的標竿。

新制要求不公

隨著自家經紀人被針對，場上場外都霸氣十足的小皇帝打算把事情鬧大，據《商業機密網》報導，詹皇不只力挺好友兼經紀人，他還轉推所有挺富保羅的推



文，包含富保羅的客戶 TT、錢德勒等人都加入護航行列。而體育專家奧德里奇很坦白推文說：「NCAA 是懼怕富保羅的版圖」，意指 NCAA 不願富保羅拿走最賺的部分（大咖們交易、簽約的消息與分成）。

詹皇更轉推富保羅的聲明，他們表示，NCAA 新制要求的第一點是認為「學歷比人生歷練還重要」，這個觀念聽起來迂腐，而第三點的「通過 NCAA 考試」更疑似違反聯邦的反托拉斯法，若 NCAA 掌握著每位新進經紀人的資格生死，豈不是壟斷經紀人市場？整體而言，保羅僅同意第二點說的「3年相關體育活動的實務經驗」。

隨著富保羅振振有詞地反擊與旗下大牌球星的砲轟，輿論一舉倒向抨擊體協，NCAA13日終於表態，暫停新制上路，並表示會重新研議，這也形同是富保羅的勝利，更是經紀人屆守住自己手中事業的里程碑。

圖文選粹

圖文 / 中央社

U19 世界盃中華女壘勝荷蘭晉級



▲2019年U19女壘世界盃，中華女壘隊（圖）13日與荷蘭隊交手，投打發揮，以9比0.5局拿勝，晉級8強超級循環賽。(photo by 中華民國壘球協會)

小馬青少棒中華隊開轟 拿下2連勝



▲小馬聯盟小馬級世界青少棒錦標賽，中華隊13日與地主區俄亥俄州揚斯敦隊交手，白振安（左起）、楊子濤、曾譯威開轟，終場以8比1拿下2連勝。(photo by 中華民國棒球協會)

中華男足門將潘文傑拚當第一門神



▲中華男足門將潘文傑（中）在上屆世界盃資格賽落選，他半年瘦身15公斤，希望能藉由這次世界盃亞洲區資格賽證明自己，讓外界肯定他的實力，「我才是第一門神」。

英網壇傳奇術後未復 美網確定退賽

【本報記者宋秉謙綜合報導】想看到英國網球巨星穆雷重返美網的球迷要失望了！穆雷13日凌晨睽違7個月再於單打賽事露面，但首輪就慘遭淘汰，顯見術後的身體狀況仍不太妙。穆雷賽後表示，原本與團隊還在考慮申請美網的外卡資格，獲得以賽代訓的機會；但13日他表示身體狀態達不到自我要求，這位2012年奪下美網冠軍的老將決定「連打都不用打」，直接放棄。

根據《英國廣播公司》報導，昔日網壇四巨頭之一的英國32歲老將穆雷，13日於辛辛那提大師賽男單首輪就被逆轉，以連續2個4:6、直落二敗給名不見經傳的法國33歲選手加斯奎特。本來球迷對穆雷的表現就不會太過苛刻，畢竟這場賽事是他7個月以來首度再



▲英國傳奇網壇巨星穆雷無法重返巔峰之地美網，因身體狀態未達自我標準。(photo by Wikimedia)

打男單，而且術後復原狀況肯定需要時間。

賽後穆雷宣佈，將退出接下來的重磅賽事美網公開賽，穆雷說：「坦白說，我覺得自己打得不算差，但賽果顯示我還有太多點達不到過往水準，而球賽後半

段時，我覺得我的腳很沉重。」意指身體狀態沒達到自己參賽的標準。

對球迷來說，穆雷退出美網是則令人失望的消息，先不談美網身為4大公開賽的重要性，2012年是穆雷最圓粉的一年，該年他

先代表英國拿下奧運男單金牌，回到職業賽場再拿下美網冠軍，成為76年來再有英國球員奪得大滿貫賽事冠軍。穆雷在美網抗衡當時身為新世代好手喬帥的經典大戰，成為所有穆雷球迷心中的重要回憶，這也是球迷盼穆雷能再站上美網賽場的原因。

據《ESPN》報導，在退出本月26日開戰的美網後，穆雷表示，球迷看到他打男單還是有機會，他可能於下週的小型公開賽（溫斯頓-賽勒姆公開賽）登場，並確定於9月底飛往中國打比賽。然而，要在這些賽事看到穆雷與強權交戰機會微乎其微，但穆雷硬撐過「幾乎不可能再上陣打球」的股骨手術後，還能繼續征戰，頑強態度已感動不少球迷。



橫掃全球億萬票房《佈局》懸疑改編

榮獲義大利奧斯卡 最佳改編劇本提名

偵兇

THE INVISIBLE WITNESS

義大利金獎導演 史蒂芬諾莫迪尼 燒腦新作

《上流世界》影帝 里卡多史卡馬西奧

義大利女星 米麗安利歐尼

威尼斯影帝 費比奇歐班提佛格里歐

《我愛顧我在》義大利女星 瑪麗亞佩亞多

★★★★★ —Recensioni

“腎上腺素直線飆高!” —Trama

“深得希區考克精髓” —Cineropa

魔高一尺，道高一丈

8/23 百密一疏



▲在令人極度惱怒的時刻，家長可能會認為他們正值青春期的孩子腦袋有問題。(photo by pixabay)

■法蘭西斯·詹森，艾蜜·依莉絲·納特

2010年7月，我收到一位母親傳來的電子郵件，她的字裡行間盡是沮喪。這位母親的19歲兒子剛念完大一，她聽說我在麻薩諸塞州的康科特鎮做了內容關於青少年大腦的一場演講，所以特別與我聯繫。她在郵件中流露出對兒子的複雜情緒，有悲傷、有困惑、也有憤怒，因為她兒子的行為舉止突然徹頭徹尾地「古怪」。

「我的兒子變得非常易怒。」她在郵件裡寫道：「他把自己完全封閉起來，不和任何人交談，他整晚熬夜不睡，然後白天都在睡覺。也不再做以前感興趣的事……他曾經是個人人見人愛、聰明、又開朗的男孩，現在的他幾乎沒有心情好的時候。我費盡千辛萬苦把他養大，也把他送進一所非常好的大學，結果卻是這樣。」

該怎麼幫助？

這位母親最後問了一個簡單的問題：「我該怎麼幫助他？」類似這樣的信件、電子郵件和電話，正是激發我提筆寫這本書的動念。9個月後，我又收到另一封類似的電子郵件，這次是一位家有18歲女兒的母親。

她提到自己的女兒以前很聰明，成績一直都很好，卻在高中時一路下滑，變得叛逆也逃過家，還曾因為憂鬱症住院治療。「這幾年我們都很難熬。」這位母親在郵件裡寫著：「有時候我覺得她好像被外星人附身似地，因為她的

言行舉止完全變了一個人。」

感到茫然無助

我能體會這兩位母親的感受，因為我自己也曾經在某段時期感到茫然無助。安德魯進入青春時期，正是我剛離婚的時候，當時的我猛然驚覺兩個孩子的未來和現在，完全得靠我自己一肩扛起。成了單親家長之後，所有的責任都在我身上，我可沒辦法扯著一頭亂髮對孩子大喊：「去找你爸講！」

為孩子開啟幾扇門

身為家長，我們希望能為孩子開啟幾扇門——真的就只是這樣，然後輕輕地把他們推向正確的方向。孩子小的時候，一切似乎都還能照著計畫走，他們學會哪些是正確的事、哪些不對，什麼時候該上床睡覺、什麼時候該起床，什麼東西不能碰、什麼地方不能去；他們也明白上學的重要性，對長輩謙恭有禮，如果不小心受傷或是需要安慰的時候，會來找我們尋求慰藉。

你的孩子正在轉變

所以，他們到了14歲、15歲，還是16歲時，到底發生了什麼事？為什麼我們養了十幾年的那個可愛、溫和、快樂、又守規矩的小孩，突然變了一個樣？

我會直接了當地對父母說：有這種感覺其實很正常，你／妳的孩子正在轉變，也正在探索自我，他們的身體和大腦正在進行大規模的改造，所以青少年的衝動魯莽、無禮、無知並不完全是他們的錯，這些問題從神經科學、心理學



▲父母親不解，為什麼我們養了十幾年的那個可愛、溫和、快樂、又守規矩的小孩，突然變了一個樣？(photo by Flickr)

及生理發展的角度上來看，幾乎都能得到合理的解釋。身為家長或教育學者，我們必須天天、甚至時時提醒自己這一點。

「青少年」年齡層

青春期的絕對是一個必須謹慎以對的階段，相較於其他醫學或科學發展，青春

期是一個較為新近的「發現」。長久以來，人們一直將青春視為人類發展當

完成高中學業

根據美國民意調查中心在2003年所做的調查，美國人普遍認為完成高中學業是象徵成年的第一個里程碑（英國大

許多令人大開眼界的發現，不僅為一般大眾消除了對於青少年行為和心思變化的普遍誤解，找到陪伴孩子的全新思維與技巧，真正提供了相當實用的建議。

中的一個普通年齡層，直到二十世紀中期，才正式將青春期待調為介於兒童與成人之間的階段。事實上，最早用「青少年」（teenager）這三個字來形容13至19歲青少年的例子，是在1941年4月份的一本雜誌文章裡，而且也只是順帶一提而已。

迷你版的成人

孩童直到19世紀之前都被當成是迷你版的成人，這絕大部分是基於經濟上的考量，彼時的孩子需要耕田、擠牛奶、砍柴。在美國獨立戰爭時期，殖民地更有一半以上的人年齡都在16歲以下；那時候如果女孩到了18歲還未嫁，可能就會被貼上嫁不出去的標籤。

20世紀早期的孩童只要超過十歲，有時候年紀甚至更小，就幾乎什麼事都能做，無論是農場裡的農事或是城市裡的工廠，就算腳底下得墊個箱子，還是一樣上工。一九〇〇年，工業大革命如火如荼地展開，當時美國境內就有超過2百萬個以上的童工。

改變大眾對兒童的定義

20世紀中期的經濟大蕭條與高中的設立，改變了大眾對「兒童」的定義，也連帶開創青少年時代的來臨。隨著1929年美國股市崩盤之後引起的經濟

多數地區將未完成高中學業的青少年一視視為成年人，英格蘭、蘇格蘭和威爾斯等地的青少年，只要年滿16歲就可以合法離家獨立生活。

1940及1950年代的美國人年輕人大多不需要分擔家庭的經濟開銷，他們看起來一點也不像個成年人——可能要等到高中畢業之後吧！他們一般都住在家裡，依賴父母生活，隨著愈來愈多八年級的孩子繼續升學，這個年齡段的孩子也漸漸形成一個階層，他們在樣貌、衣著、興趣喜好、甚至用字遣詞都和成年人不一樣。

簡而言之，他們造就了一種新文化。如同一位不知名的作者曾說的一句話：「年輕人之所以變成了青少年，是因為我們找不到其他事給他們做。」

青少年文化的創新著作

美國心理學家史坦利·霍爾早在一百多年前就預見這一點。雖然他在1904年出版一本與青少年文化相關的創新著作中，從未提及「青少年」一詞，但是從這本內容長達1千4百頁的書名——《青春：其心理特質與生理學、人類學、社會學、性別、紀律、宗教、及教育之間的相互關係》中可以清楚看出，霍爾顯然已將介於兒童與成人之間的這個成長階段視為一個獨立的心智發展歷程。霍爾不但是第一位取得哈佛心理學

博士的美國人，也是美國心理學會的第一任主席，他認為青春期中生命的一段獨特歲月，這段年歲的特質有別於童年期和成人期。

野性勃勃的時光

霍爾指出，成年期擁有發展成熟的理智；童年是個野蠻時代；青春

青少年不應被嬌生慣養

他給父母和教育學者的建議是：青少年不應該被嬌生慣養，而是必須有所規範，並讓他們擁有公共服務、紀律、利他主義、愛國主義、以及尊重公權力的觀念。霍爾在處理青春

霍爾寫道：「（此時期的）個人特質與性格正在成形，所有的一切都具有塑性。自我意識與人生抱負隨之攀升，每一項特質與能力都容易被放大與過度解讀。」

文化現象源於二次世界大戰

自我意識、擁有抱負、誇大、過度——這些詞彙全都是20世紀美國大眾對「青少年」所下的註解。青少年成為一種文化現象起源於二次世界大戰後，從穿著時髦、迷戀流行音樂的少年到瘋狂追星的少女，再到電影《養子不教誰之過》《麥田捕手》裡對整個社會、學校、家庭深藏不滿的主角荷頓。

雖然青春期中這個階段變得更加明確，也更為大眾所接受，但是它和童年期與成年期之間的界線依然模糊不清。若以社會這個大觀點來探討，我們對於成年人的定義其實還是很矛盾混亂。

年齡限制

在美國的大多數州裡，一個人必須年滿15歲到17歲才能考駕照，18歲才



有投票權、才能抽菸並加入軍隊，21歲才能喝酒，25歲可以租車，成為眾議院一員的最低年齡限制是25歲，35歲才有資格擔任總統候選人，不過各州參選州長的年齡限制不甚相同，從無年齡限制（有6個州）到31歲（奧克拉荷馬州）都有。此外，到法院作證、簽訂合約或提出訴訟、脫離親子關係、或是尋求酒精或藥物治療，則通常沒有最低年齡限制，但是必須年滿18歲才有醫療上的自主權，或擬定具有法律效力的遺書。

另外，至少有35個州規定18歲以下的年輕人必須在父母陪同或某種形式上的參與之下，才能夠墮胎。這些毫無邏輯可言的年齡限制實在令人摸不著頭緒，更何況是思想尚未成熟到足以釐清這些社會責任背後的附加道理（如果有的話）的年輕人！真是令人感到困惑啊！

青少年代表是什麼？

那麼，到底青少年這三個字代表的是什麼？半大不小？半小不大？小大人？半成人？這個問題的答案不只是語義上、哲學上、或是心理學上的探究，對於父母、教育學者、醫師、以及刑事司法系統而言，都會是最嚴正且實際的衝擊，對青少年本身更是如此。

始於青春

以霍爾為例，他認為青少年階段始於青春，這也是他被視為青少年科學研究創始人的原因。雖然霍爾並未提供相關證據證實兩者之間的關聯性，但是他相信唯有瞭解青春期的生物學運作機制，才能真正理解孩童進入成人期之間，這段心智、情緒，以及生理上的轉變。

「荷爾蒙」

「荷爾蒙」長期以來一直是研究青春期的重點領域，但是在家長和教育學者眼中，荷爾蒙是一切禍端的根源，是造成青少年所有問題的禍首。我總覺得「荷爾蒙激增」一詞，彷彿就像是這些孩子喝了魔法藥水或是雞尾酒，導致他們無視於任何人或任何事地放任自己撒野。

但是倘若我們將一切都怪罪於荷爾

蒙，那就真的是本末倒置了。試想：如果一個3歲小孩鬧脾氣，你會歸咎於荷爾蒙的問題嗎？當然不會，因為我們都知道一個3歲小孩還不懂得控制自己的情緒。

但是倘若我們將一切都怪罪於荷爾蒙，那就真的是本末倒置了。試想：如果一個3歲小孩鬧脾氣，你會歸咎於荷爾蒙的問題嗎？當然不會，因為我們都知道一個3歲小孩還不懂得控制自己的情緒。

但是倘若我們將一切都怪罪於荷爾

多年來，科學家認為青少年的大腦基本上已經等同於成年人。然而神經病學和神經科學發現：青少年時期仍是大腦發育的重要階段！

蒙，那就真的是本末倒置了。試想：如果一個3歲小孩鬧脾氣，你會歸咎於荷爾蒙的問題嗎？當然不會，因為我們都知道一個3歲小孩還不懂得控制自己的情緒。

大腦尚未調適好

就某些方面而言，青少年也是如此。所以關於荷爾蒙，我們最需要謹記的就是青少年的大腦是第一次「遇見」這些好識這些新湧入的化學物質產生正確反應的管道；這個情況有點像是第一次（希望也是最後一次）吸菸的感覺，尼古丁吸進嘴裡後，我們的臉通常會一下子漲紅，覺得頭昏眼花，或許還有點反胃。

性荷爾蒙

科學家們現在知道，睪固酮、雌激素、黃體激素等主要的性荷爾蒙，會引起青少年在生理上的改變，像是男孩的聲音變得低沉，臉上長出鬍鬚，女孩的胸部開始發育，月經也跟著來報到。這些性荷爾蒙從孩童時代就已經存在於男孩和



▲這份精心紀錄的研究報告證明了家長覺得青少年兒女不太正常並不是想太多。(photo by pixabay)
◀研究人員發現，青春

春期的開啟？

荷爾蒙的骨牌效應

研究人員在幾年前發現，青春

壓力荷爾蒙

這種壓力荷爾蒙在成年人的大腦中有類似鎮定劑的作用，能在焦慮引起的30分鐘後，產生平靜的效果。但是在實驗室

對於壓力特別敏感

舉例來說，青春

現在的青少年每天接收來自家庭、學校、同儕、以及媒體、網路有如排山倒海般而來的資訊，這是人類史上前所未

有的現象。但是成年人為什麼對於這些資訊刺激不像年輕人那麼輕易受到影響呢？

紐約州立大學醫學中心的研究人員在2007年的一篇報告中指出，通常大腦為了調整焦慮狀況而釋放的荷爾蒙，在青少年身上反而產生反效果，原本應該抑制焦慮症狀的荷爾蒙，卻加劇焦慮的產生。

為了真正瞭解青少年情緒化、衝動、缺乏興趣、好出鋒頭、頂嘴、無法專注的原因，以及毒品和酒精為什麼會對青少年產生危害，還有為什麼他們老是在飲酒、開車、性行為、以及其他你想得到的事情上面做出錯誤的選擇，所以我們必須從觀察青少年的大腦迴路中找出答案。

性荷爾蒙的急速分泌，是青少年進入青春期的開端，也是孩童轉變成一個性成熟成人的生理階段，但還不算真正的「成年人」。

性荷爾蒙的急速分泌，是青少年進入青春期的開端，也是孩童轉變成一個性成熟成人的生理階段，但還不算真正的「成年人」。

性荷爾蒙的急速分泌，是青少年進入青春期的開端，也是孩童轉變成一個性成熟成人的生理階段，但還不算真正的「成年人」。

（林怡均／輯）

《青春期的腦內風暴：腦神經科學家教你如何面對衝動、易怒、難溝通、陰陽怪氣的青春孩子》簡介

有經驗孩子青春期的家長，心中一定都有這樣的困惑與訝異。然而，青少年絕對不是什麼外星生物，他們只是被誤解罷了。情緒不穩、愛唱反調、常做蠢事、魯莽衝動，這些都是有原因的！身為一位母親的美國腦神經學家，透過彙整研究數據，結合個人的育兒經驗，提出大腦科學的全新論點，帶你透視青少年腦袋裡的祕密！

多年來，科學家認為青少年的大腦基本上已經等同於成年人。然而，在過去的十年之間，神經病學和神經科學已經發現：青少年時期仍是大腦發育的重要階段！



作者：法蘭西斯·詹森，艾蜜·依莉絲·納特
出版社：高寶
出版日期：2018/11/28

▼中華基督教救助協會 13 日舉行 1919 陪讀計畫勸募起跑記者會，活動代言人賈靜雯力挺陪讀計畫，也認養一個偏鄉陪讀班。（中華基督教救助協會網站）



賈靜雯認養陪讀班 勸募想起梧桐妹

賈靜雯把對自己 3 個小孩的愛灌注在弱勢家庭學生身上，自己也認養一個陪讀班，希望大眾也一起陪伴弱勢孩子成長。



▲藝人賈靜雯與東昌陪讀班的小希一起為《1919 陪讀計畫》勸募。（photo by 張元融／台灣醒報）

【本報記者張元融台北報導】「我是賈靜雯，請捐款支持《1919 陪讀計畫》！」基督教救助協會 13 日《1919 陪讀計畫》勸募記者會上，宣傳影片「午安·成長」影片中，賈靜雯飾演陪讀班老師，把對自己 3 個小孩的愛灌注在弱勢家庭學生身上。賈靜雯溫情喊話說，她已認養一個陪讀班，希望大眾也一起陪伴弱勢孩子成長。

弱勢孩子翻轉的支點

基督教救助協會常年推動《1919 陪讀計畫》，以陪讀班的方式，提供弱勢家庭的國中小學生免費課輔、才藝訓練、營養晚餐及家庭關懷。救助協會秘書長夏忠堅表示，出身弱勢家庭的孩子，雖然起步較晚，路程也崎嶇，但「只要提供他們一點資源與支持，孩子就有翻轉的支點。」

2662 位受資助學生中，雙親離異者佔 4 成以上。基督教救助協會也請到另一勸募影片「我想有個家」女主角小希，以鋼琴自彈自唱，用清澈的歌聲傳遞成長能量。剛考上花蓮女中

的小希，從小對爸媽的記憶只有爭吵，小 5 時她參加「花蓮東昌 1919 陪讀班」，接受多元才藝訓練，學習彈琴作曲，也療癒她抑鬱的心。

賈靜雯想起梧桐妹

「在台下看著小希縱情歌唱，讓我不禁想起自己與小希同年的大女兒梧桐妹。」談起為 1919 拍攝勸募影片的初衷，藝人賈靜雯說，她上次與孩子去甘肅參與留守兒童活動，感受到社會上有許多辛苦的人，需要我們多一點理解和關心。已是 3 個孩子媽的她，希望與大家一起傳遞正向溫暖力量，陪伴弱勢家庭孩子成長。

據 107 學年度成果報告指出，106 學年度上學期《1919 陪讀計畫》共補助 161 間國小陪讀班、70 間國中陪讀班，資助 2662 位經濟弱勢家庭學生，而實際服務人數為 4985 位、多元才藝 15051 位。另外，學生完成作業 8 成以上者近 9 成，661 位國中生中選擇進入高職者佔 34%、進入高中佔 19%。

助兒童打擊肥胖 Selina 舞台劇初體驗

【本報記者吳婉瑜台北報導】「這是我的舞台劇初體驗！」「正能量女神」藝人 Selina 穿著白色 T shirt 和格子裙，一身休閒打扮擔任健康兒童計畫大使，並與 10 名小孩演出行動劇。衛福部過去調查顯示，台灣國小學童肥胖率上升，Selina 邀學童 14 天養成「10 大 HEHE 力」，像是天天 5 蔬果、不吃零食等，要讓學童「健康 HEHE 笑」。

「唉～」正當坐在教室的 Selina 準備吃零食時，穿著乳牛服裝的小朋友跳出來制止，並且送上一罐牛奶，逗趣的行動劇萌翻現場觀眾。Selina 受訪時透露，雖然實際執行了「十大 HEHE 力」，測試下來卻只得 75 分，她說：戒掉手機最難！因為上傳一張美照前，就要拍 3 個小時，一天平均只有 1 個小時不用手機吧！

Selina 也提醒，大人實踐「10 大 HEHE 力」很難，因此從小養成很重要，尤其她小時候沒有手機，現代小朋友更要注意 3C 產品的使用。談到執行成果，她認為自己進步最多的是每天吃全穀類，讓她認識更多全穀類主食像是糙米、紫米、燕麥等，她認為這個計畫不僅幫助學童的健康管



▲Selina 於 13 日擔任健康兒童計畫大使，為了推廣健康飲食，現場與小朋友演出行動劇。（Photo by 吳婉瑜／台灣醒報）

理，也有助於大人打擊肥胖。

「肥胖已經是先進及發展中國家的文明病！」根據衛生福利部國民健康署「國民營養健康狀況變遷調查」，台灣國小學童在 1993-1996 年及 2013-2016 年兩次的過重及肥胖率已從 19.8% 上升至 26.7%。

董氏基金會食品營養中心主任許惠玉指出，10 大實踐健康管理指標包含：喝足 2 份乳品、吃早餐、天天 5 蔬果、多吃全穀、每天運動超過 30 分鐘、喝足 1500 CC 的水、不吃零食、睡足 8 小時、使用 3C 少於 1 小時等。



▲董氏基金會邀藝人任家萱 (Selina) (後中) 擔任健康大使。(中央社)

▲藝人任家萱 (Selina) (右) 擔任活動健康大使，透過戲劇演出呼籲重視學童飲食營養教育。(中央社)

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

（拍票根＋當天醒報＋商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元）



台灣醒報
Awakening News Networks

▼ 無國界醫生和美國疾控中心醫務人員穿著防護服，進行採集伊波拉血液樣本的訓練。(photo by wikipedia)



新伊波拉疫苗問世 民主剛果疫情福音

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對瘋狂延燒的民主剛果伊波拉疫情，美國國家過敏和傳染病研究所（NIAID）博士佛奇 13 日表示，在對民主剛果病患進行臨床實驗後，有 2 種疫苗的成效不凡，治癒病情機率達 9 成，這是人類對抗伊波拉疫情以來，研發過最能顯著減少死亡率的疫苗，佛奇將與被稱為「抗伊波拉英雄」的民主剛果生醫學家穆延比共同發表新疫苗。

治癒率達 9 成

根據《英國廣播公司》報導，NIAID13 日由主任佛奇公佈大躍進的研究成果，他們



針對伊波拉疫情，美國國家過敏和傳染病研究所發表新研究，表示進行臨床實驗後，有兩種疫苗的治癒病情率達 9 成！

藉由去年伊波拉倖存者身上所搜集的抗體，開發出多種疫苗，在對伊波拉疫情重地、民主剛果的病患試驗過後，其中名為 REGN-EB3 和 mAb114 的 2 種疫苗效果最佳，對伊波拉病情治癒成功率都達到 9 成。

對此，佛奇表示，依照疫苗數據來看，這是史上開發過「死亡率降幅最多」的一次，伊波拉病毒在全球公衛資料庫中，或許能改成「可預防且可治療」的可控制性疾。

不過，據《紐約時報》報導，

佛奇仍警告「人類永遠無法擺脫伊波拉病毒」，他說，接種疫苗是最直觀、最有效的對抗方法，但不是所有地區的人都是這樣想的，並舉民主剛果為例，該國就是因為人民對醫療人員與政府的不信任，才會連全面接種疫苗這麼簡單的事都無法落實。但佛奇也表示，至少握有治癒率極高的疫苗，讓他們能在短時間內阻止病情在大城市無限制擴散。



病患信任才是關鍵

民主剛果的生醫學家穆延比從 1976 年伊波拉病毒出沒後，就開始長年的研究，他也因此被稱為「抗伊波拉英雄」，而這位英雄也認同佛奇看法，並表示這次將會和佛奇一同發表新疫苗的問世，透過宣傳讓該國病患重拾對醫療組織的信任。

穆延比表示，在他多年對抗伊波拉途中前往東部鄉村，發現那裡的難民因為戰爭與種族攻擊，對民主剛果當局深感不信任，認為伊波拉病毒是不存在的謊話，所以不願接種疫苗，而偏偏難民又是易帶原者，才會讓該國難以根治伊波拉疫情。

影響生理時鐘基因 與思覺失調正相關

【本報記者許雅筑綜合報導】影響生理時鐘的基因也跟思覺失調症（原名精神分裂症）有關！思覺失調症是全球 15 大殘障導因之一，會造成思考、情緒、行為方面的缺陷。思覺失調症患者也常會遇到失眠等睡眠障礙，近期研究人員已手研究日約節律與思覺失調症的關係。最新研究結果顯示，思覺失調症患者腦中，基因表現的時間點嚴重地受到擾亂。

根據《每日醫學新聞》報導，「日約節律」用以說明生理、心理與行為模式每天循環變化的狀況，並且與「生理時鐘」息息相關。而生理時鐘則是有機體的先時計時裝置，由特定分子（蛋白質）組成，這些蛋白質會在生物體內相互作用。基因表現控制這些蛋白質的作用，有些基因會在白天運作，有些則在晚上。

最新研究中，研究人員從 150 位過世的人身上蒐集了基因表現的數據，而 150 人當中有 46 人生前患有思覺失調症。且這些人都在 65 以前過世，研究人員也知曉他們的死亡時間。研究人員特別仔細地研究了這些人的

背外側前額葉皮質，也就是大腦與認知及記憶有關的區域，觀察與比較患有思覺失調者與其他人「基因表現」的節律有何不同。

由於研究人員知道這些人的死亡時間為白天或者是晚上，他們便能研發出一種能看出基因表現節律的統計方法。

根據《每日科學》報導，研究人員發現，在思覺失調患者

大腦中，基因表現的節律受到了干擾。這些干擾影響了粒線體的功能，也就是細胞中負責製造能量的腺體。當與粒線體功能有關的基因開始運作，與發炎反應有關的基因則失去功能。

研究人員打了個比方，在正常的房子裡（好比健康的大腦），在晚上才需要開燈，但冰箱隨時都必須運作；在出狀況的房子裡（好比思覺失調症患者腦中），電燈整天亮著但冰箱在晚上會停止運作。除此之外，研究人員也發現，白天過世的人，不管是否患有思覺失調症，都無法觀察出上述狀況，就像如果只注意房子白天的狀況，就不會發現晚上失常的冰箱有任何異常。



最新研究發現，與生理時鐘有關的基因日約節律，跟思覺失調症息息相關。(photo by TheDigitalArtist on Pixabay)

血液檢測阿茲海默症 20 年前可預知

【本報記者許雅筑綜合報導】發病前 20 年就能診斷出阿茲海默症！研究證實，透過驗血便能檢測出堆積在大腦中，會造成阿茲海默症的蛋白。如此一來，阿茲海默症患者在發病前 20 年就能得知自己患有此症以利提早治療。

阿茲海默症是種不可逆的疾病，會隨著時間的推移日趨嚴重，因此提早發現提早治療非常重要。利用血液檢測的方式診斷阿茲海默症不只能較早檢測出結果，費用較正子斷層掃描低，是未來的發展趨勢。

根據《每日醫學新聞》報導，阿茲海默症的發生與大腦中 β 類澱粉樣蛋白堆積有關，最新研究發現，血液檢測比目前使用的正子斷層掃描（PET）更能有效驗出 β 類澱粉樣蛋白。血液檢測使用質譜法從血液樣本中檢驗 β 類澱粉樣蛋白 42 與 β 類澱粉樣蛋白 40 的變化。當 β 類澱粉樣蛋白數量在大腦中堆積， β 類澱粉樣蛋白 42 比 β 類澱粉

樣蛋白的數值會下降，血液檢測法可以檢驗出這樣的變化。

該研究的 158 位參與者均為 50 歲以上的成年人，其中只有 10 位有正常的認知功能。所有參與者都進行了血液檢測以及正子斷層掃描，並把結果用二分法歸類為澱粉樣蛋白陽性或陰性，而在 88% 的狀況下，血液檢測以及正子斷層掃描的檢測結果相同。

為了提高血液檢測的準確性，研究人員將年齡與基因變異兩種阿茲海默症危險因子納入考量，讓準確性達到 94%。

根據《每日科學》報導，有些受試者的正子斷層掃描結果為陰性但血液檢測結果為陽性，研究人員便把這些人的血液檢測結果歸為「不準」。但經過幾年觀察後，這些人再次進行正子斷層掃描後，結果卻呈現陽性。此現象顯示，血液檢測比正子斷層掃描能提早偵測出澱粉樣蛋白。



過敏貧血偏食 ADHD 機率達 6 倍

【本報記者祝潤霖台北報導】注意力缺陷過動症（ADHD）是兒童常見的神經生理疾病，在台灣盛行率達 5-7%，中研院研究團隊發現，ADHD 在臨床上有 4 大風險因子：貧血、血清素偏低、嗜酸性粒細胞與免疫球蛋白較高，而後兩者與過敏發炎有關。研究員潘文涵提醒 ADHD 患者父母可從飲食改善。

上述 4 種臨床風險因子都會影響 ADHD 的發生，隨著過敏症狀或生化值異常數目增多，罹患 ADHD 的風險也愈高。研究團隊因此推測，過動症的致病應該設及多重因子，這些危險因子也可能與 ADHD 有共同的前端病因。醫學界對 ADHD 的研究報告很多，已知的危險因子包括神經傳導物質分泌異常、遺傳及腦傷等，主要有過動、衝動與不專心 3 大核心症狀。



▲ 中研院研究員潘文涵解說過動症與過敏、貧血、飲食的關聯。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

中研院研究員潘文涵與台大、長庚、北醫組成團隊，從大台北 31 所小學招募 216 名 ADHD 病童，與 216 名性別、年齡、身高相似

的非病童對照，觀察過敏現象、飲食型態及血液測量值，估算危險因子與疾病風險的關係。兩篇研究成果分別刊登於去年 7 月的

《科學報告》及今年 5 月的《臨床醫學雜誌》。

檢視過動兒與非過動兒的飲食型態發現，ADHD 學童的營養性食物攝取頻率明顯較低，包括蔬菜、水果、蛋白質（奶、肉、魚、豆、蛋）等，而燒烤、油炸、高油高糖則攝取較多。營養性食物為「抗發炎」類食物，飽和脂肪過高的為「致發炎」類食物。

無糖磷酸鹽有增稠劑、增色穩定劑及增味劑等作用，常見於冰淇淋、汽水及加工食品，在初製起司中沒有，再製起司則極高，也是致發炎的來源。血液中無機磷酸鹽濃度若高，則鐵質濃度經觀察則偏低。以血清素為例，其合成過程需要幾種維生素 B、鐵為輔酶，攝取不夠可能造成血清素濃度偏低，兩者有自然消長的趨勢。

▼ 高等教育是國家培養人才的重要工程，如果各大學沒有充足的經費來教育學生，我們也不要怪學生程度低。(photo by pixabay)



改善高教品質 先提升教育經費

■ 張瑞雄
(國立臺北商業大學校長)

每年世界大學評比都會陸續公布，近年來這類消息卻已經引不起波瀾，因為國內大學，包括台大，排名節節敗退，也輸給很多大陸的大學，何必宣傳這些消息來打自己的耳光。

大學預算加薪
大陸頂尖大學資源確實雄

高等教育是國家培養人才的大事，希望經費不僅能充足，決策和經費分配還要更透明，讓高教人管高教事。

厚，例如北大、北京清華一年經費，都是千億台幣以上！而台大經費一年才大約 160 億台幣，其他大學更不用說了。教育部和科技部怕教授跑掉，只知道為人加薪，但巧婦難為無

米之炊，光有好教授，沒有好設備和好學生也是沒轍。所以台灣教授薪水固然是比鄰國少，但其實最需要加薪的不是教授，而是各大學本身。台灣每個大學都是「薪水」

(預算) 少的可憐。如果大學教授須要加薪，大學本身更需要國家的加薪，否則以大學生的年平均經費來看，亞洲四小龍我們殿後，甚至也比不上一些大陸的大學，大學生的學習資源不足，學習效果不佳，前景堪慮。

學費高教育不見得好
很多人責怪大學生不用功，但國家給了大學生甚麼樣的學



天空佈滿黑天鵝 政府不可不慎

■ 白丁
(退休教師)

台灣經濟正面臨嚴峻挑戰，政府今年度的稅收，是否能夠如期如質達成是一大指標，能否保護人民經濟生活的穩定，在 2020 年總統大選，人民會以選票抉擇。對此，政府有警惕情勢的險峻嗎？

陸客衝擊將加劇

今年 8 月 1 日開始，中國大陸取消來台自由行的陸客，據估計，半年至少影響 70 萬人次來台的陸客數量，如以每人每次消費 4 萬人計，至少影響台灣內需市場 280 億元，衝擊的行業包括旅行社、旅館、餐飲、遊覽車、小客車、伴手禮、百貨等各類行業。

據稱，9 月開始，中國大陸又要緊縮來台團客的數量，預期衝擊面更大。

誰先不友善？

我們的行政院陸委會雖然氣急敗壞向中國大陸抗議其不友善的行為，但是，回頭想想，台灣近年的作為，是不是也讓中國大陸感到不友善？才會引起其不滿的報復。

首先，說到美國禁止中興、華為的商品，禁止在其境內販

► 中興、華為(圖)、海康威視，究竟造成美國什麼問題，沒有人搞得清楚，但是台灣選邊站的速度，卻是毫不猶豫。(photo by wikipedia)

售，台灣立即跟進，三大電信商立即禁售中興、華為產品，乃至於海康威視，也不准在台灣使用。

中興、華為、海康威視，究竟造成美國什麼國安問題，沒有人搞得清楚，但是台灣選邊站的速度，卻是毫不思索地立即決定，一面倒跟著美國走，禁止前項產品在台灣販售。台灣政府評估過後遺症嗎？

台灣打不起貿易戰

問題是，台灣一年靠中國大陸創造 800 億美元的外貿順差，還有近千億元的觀光產值，難道我們也想跟美國一樣，大打兩岸貿易大戰嗎？台

灣有多少籌碼可以打貿易大戰？

如今中國大陸限縮來台旅遊人數，立即叫台灣觀光旅遊、內需市場感到喘不過氣來，未來如果兩岸互相激怒，真的動起手來打貿易戰，台灣有美國那種世界第一強權的實力嗎？

兩大之間難為小，台灣處在中、美兩大國貿易戰中，保持沈默，切忌選邊站，是不是最明智的策略？否則正如現在，中國大陸限縮來台遊客人數，台灣愉快嗎？經濟受得了嗎？一年減少近千億的觀光財，政府該怎麼彌補？

下半年經濟嚴峻

今年下半年還有更大的挑戰在後頭，那就是美國將課中國大陸三千億美元商品的關稅，包括手機、筆電、電信、玩具、平面電視、錄放影機、印表機、音箱、手錶等，這些產品台灣正是最重要的零組件供應商。

據蘋果電腦公司評估，其 iPhone 產品，至少要增加 10% 的成本，台灣的供應商包括鴻海、鴻準、和碩、緯創、廣達、英業達、可成、鎧勝等上市公司業績，都將受創。台灣下半年經濟的挑戰，可以想見，必然是嚴峻且艱辛的。

黑天鵝充斥台灣

行政院長蘇貞昌最近決定取消印花稅，地方政府立即減少 120 億元的財源，蘇院長表示，由中央政府彌補地方財源的不足。

蘇院長的選舉支票，人民當然額首稱慶，感謝政府減輕負擔，但是，以今年經歷情勢的險峻，中央政府收得到足夠的稅收，有足夠的財源嗎？值得懷疑。

今年下半年，台灣天空佈滿黑天鵝，怎麼渡過難關，正考驗著政府的智慧。謹言慎行，似乎是小至人民，大到政府，都應該服膺的至理名言。

習環境？學生宿舍不夠，教室實驗室設備不夠，大班或超大班上課，很多課沒有教學助教，用學校任何東西都要收錢，4、50 人一個輔導導師等等。

私立大學運作幾乎全部依賴學生學費，教育部不准他們漲學費，除非董事會願意加碼，否則很多是陽春辦學，學生繳了不低的學費，卻得不到好的教育。而且這是惡性循環，大學經費愈少，辦學愈差；辦學愈差，則愈不准漲學費、愈得不到補助。

經費幾乎年年不變

公立大學國家給一半的經費，幾年來物價上漲、老師學生增加，但教育部給的經費幾乎年年不變，每年都是一張教育部會計處通報傳真就決定要給大學多少錢，大學也不需要費腦筋編預算，因為給的錢不會變化太大，每年因循往例就是這些吃飯錢。

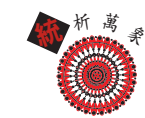
教育部當然還有一些保留的計畫經

費，以便彈性運用，各大學必須各顯神通，厲害的、關係好的、會吵的可以申請到較多的經費，乖乖牌只好餓肚子持家，倒楣的是老師和學生。而且這也造成教育部官員的權力膨脹，不聽話就不給錢，讓各大學難以擺脫「教育部」大學的譏諷，無法有特色。

大學只能任其宰割

台灣高等教育搞到現在，大家都看出來問題重重，但有誰負責過？而且教育部權力愈來愈大，大學完全任其宰割，讓各大學實在非常氣餒，但又拿教育部沒有辦法。

高等教育是國家培養人才的重要工程，如果各大學沒有充足的經費來教育學生，我們也不要怪學生程度低。高等教育是國家培養人才的大事，希望經費能充足，決策和經費分配能更透明，讓各大學能有更多的參與，讓高教人管高教事。



胡士托音樂節

20 世紀群眾傳奇

吳統雄

(世新、臺大退休教師)

8 月 15 日是浮世達歌(一般譯為「胡士托」)音樂節 50 周年紀念，它「以歌曲表達了當時的浮世繪」，是音樂史的傳奇，奠定了愛與和平的號召、揭開以音樂手段、庶民主導的社會與文化運動。因為偶然、或然與必然，吸引了史上最多的 40 萬人參與，創造了時代的標誌、更影響了歷史。

轟動是意料之外

偶然，源於浮世達歌的轟動並不在計畫中、也非大堆頭天王巨星吸引的成果。4 天 32 場表演，雖然有知名之士，但一線偶像如披頭四、巴布·狄倫、門樂團等都沒有參加，甚至還被形容為「在一個紐約養豬農場的院子裡演出」。

或然，是因為美國二戰後的嬰兒潮陸續成年，社會結構改變、文化趣味轉型，加上民權運動、越戰與反戰因素，在相互震盪中產生了能量，借此活動爆發了出口。而必然，則是政府與媒體對這個活動的強力打擊，造成全美年輕人堅決地、非要從四面八方趕到不可。

這原來是一個純營利商業企畫，主辦人過去只辦過最多 2.5 萬人的演唱會，而計畫將目標提升為 5 萬人，原預訂舉辦地點為紐約伯利恆鎮。

音樂節成嬉皮節？

當時由於反戰思想與生活方式轉向，「嬉皮」文化興起，鎮民認為會引來的聽眾多屬嬉皮，將破壞當地環境，否定了該活動。主辦人便在附近改租了私人牧場浮世達歌谷地。

鎮民的反對，引起全國性媒體的注意，主流媒體均屬保守派，一味強調活動會造成放蕩風氣並污染社會心靈，把音樂節抹黑為「嬉皮節」，並升高為對抗「陷入嬉皮汪洋般的泥沼」。政客也紛紛加入戰局，紐約州長洛克菲勒甚至表示擔心可能產生暴動，考慮出動國家警衛隊，在外圍阻擋其他州的聽眾進入紐約。

衝突造成人潮湧進

這樣衝突的話題，使已經存在的



時間推演，胡士托音樂節在社會意涵上，逐漸成為愛與和平、以叛逆改造人權進步的象徵。(photo by pixabay)

上下兩代熱鍋順勢爆發，叛逆聽眾為了表態而提早到來。本來是地區性的活動，卻吸引了全美年輕人從五湖四海搶進，紐約州的高速公路都因此被迫關閉了。媒體與政客的阻擋，引起更多的嬉皮湧入，甚至推倒了本來要買票才能進入的圍籬。主辦單位已無法管理，宣布改為免費演唱會！

會場的陣雨使得地面泥濘難行，附近沒有能夠維持衛生和提供基本需求的設施，數十萬遊客露天而宿、相擁躲雨。湖畔、草叢、甚至廣場上，出現許多青年男女的開放、甚至愛到脫序的行為。

40 萬人擠在狹小惡劣空間中，很可能會引起暴動、搶劫或其他災難，然而這些「放蕩的嬉皮」卻只在這四天內享受音樂與和平。後來有參與者回憶：「當我們加入群眾，我們可以把美國現今遇到的問題和逆境，都變成光明的希望與和平的未來。」

群眾創造的傳奇

演唱會後，反應兩極。紐約州通過了大型集會法，防止任何大規模的音樂節再現。時間推演，浮世達歌在社會意涵上，逐漸成為愛與和平、以叛逆改造人權進步的象徵；在文化意涵上，發展出嬉皮式的音樂與視覺美學，反映在穿著與生活藝術上，包括裸體，也被重新定義。

今年原計畫有「浮世達歌 50 周年音樂會」已於日前取消，再次證明浮世達歌不是可複製的商業事件，而是社會議題運動。誠如各種庶民運動，浮世達歌不是由明星驅動，而是群眾主動所創造、20 世紀不會被遺忘的傳奇。

▼ 北部烈日高照，中南部卻慘遭西南風影響，圖為台北街頭。（中央社）



▼ 台南地區 12 日晚間開始下起大雷雨，永康區崑大路 13 日 清晨出現積淹水情況，水面最深可達成人大腿處。（中央社）



北台艷陽高照 中南部豪雨釀災

中央氣象局 13 日發布豪雨及大雨特報，中南部各地豪雨導致災情慘烈，台南市長臉書甚至一度被網友灌爆。



▲ 雲林縣 13 日清晨強降雨，荊桐鄉埔子村榮村社區和雲 54 線鄉道交界處、麻園村埤寮社區聯外道路汪洋一片，當地居民呼籲政府加速改善排水。（中央社）

圖／中央社
文／亭雅

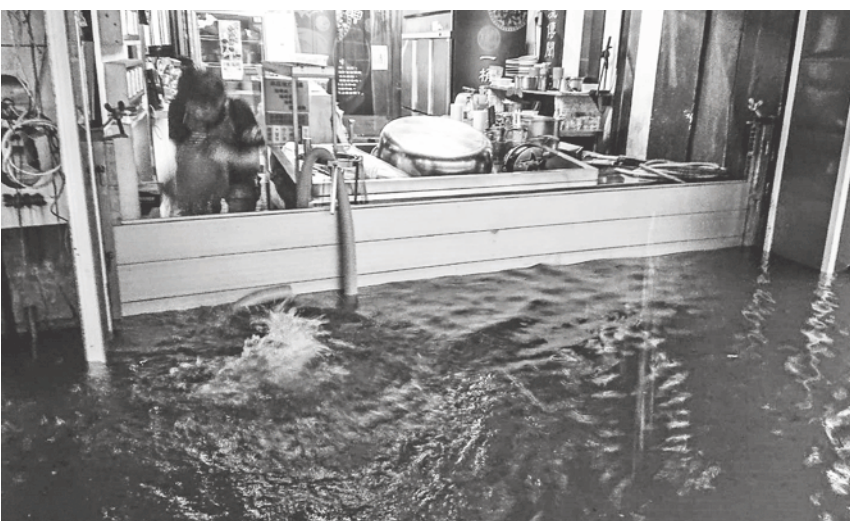
北部烈日高照，中南部卻慘遭西南風影響，大雨比颱風來臨時還要狂暴！中央氣象局 13 日清晨 5 時 25 分發布豪雨及大雨特報，豪雨特報地區為彰化縣、雲林縣、嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣。

台南市從 12 日的晚間大雷雨，到 13 日雨勢仍不停，甚至市長臉書一度被網友灌爆，網

友表示「整晚雷聲比颱風還厲害」、「拜託！快快宣布放假」等抱怨；而高雄市則因清晨的大雷雨導致彌陀及永安區停電 3733 戶。

雲林縣的強降雨更是誇張！讓西螺、二崙的蔬菜產區一度泡在水裏，菜園難逃受損；且荊桐鄉埔子村榮村社區和雲 54 線鄉道交界處、麻園村埤寮社區聯外道路成汪洋一片，當地居民強烈呼籲政府加速改善排水。

▼ 台南地區 12 日晚間開始下起大雷雨，13 日台南市政府緊急宣布停班停課一天。永康區大灣路淹水，店家趕緊將防水閘門裝上。（中央社）



▲ 高雄市田寮區 13 日大雨造成西德里民宅積水約 100 公分深，除了是建築地勢低窪，有居民說二仁溪都未清疏才 是導致西德里淹水的主因。（西德里長黃萬春提供）

TTL 台酒生技
BIO-TECH

易洗樂 環保愛地球

啤酒花
專利配方

不含有害
化學物質

15%
可生物分解

溫和
不傷手

SNQ
雙重國家級
品質認證

5大
安心



PChome 24h 購物

台糖量販 Taisuco

全聯福利中心

Carrefour

愛買 a.mart



金庸武俠華山論劍 展覽超吸睛

特展首次以實物展出金庸小說的傳世軌跡，包含首刊連載報紙、絕版書真本，金庸書信、墨寶…等近百件珍貴物品。

■余柏青 / 輯

【台北訊】近代武俠小說一代宗師「金庸」特展終於來啦！「金庸武俠—華山論劍」特展，是由金庸授權，為全球首次大型特展。適逢《神鵬俠侶》創作 60 週年，本展覽以「射鵬三部曲」和「華山論劍」為主題，號召武俠迷、呼引金庸粉，從題本解謎開始，一同馳騁於金庸筆下的快意江湖。

金庸擅於創作以大歷史為背景，融中華文化於其中，並博採江湖傳奇，塑造出多位形象鮮明的人物；其十五部作品，包括《射鵬英雄傳》、《神鵬俠侶》、《倚天屠龍記》、《天龍八部》、《笑傲江湖》、《鹿鼎記》等在華人世界廣受歡迎，並多次改編成電視劇、電影及電玩，陪伴許多人度過青春歲月。

至於「華山」，乃金庸武俠世

侶》展覽現場打造經典場景《射鵬英雄傳》桃花島及《神鵬俠侶》古墓，帶領民眾走入金庸所創造的奇幻之地。（主辦單位提供）



界中比武的巔峰之地。第一次論劍時，五大高手聚會華山絕頂鬥了七天七夜，爭奪武林至寶秘笈

《九陰真經》，最終由全真教王重陽獨冠群雄，贏得「武功天下第一」的稱號，自此「天下五絕」威震江湖。

「金庸武俠—華山論劍」特展首次以實物展出金庸小說的傳世軌跡，包含遠從香港跨海來台的首刊連載報紙、絕版書真本，金庸書信、墨寶，電視劇道具倚天劍及屠龍刀等近百件珍貴展件；展覽亦結合互動解謎，攬勝之餘更有動腦樂趣，透過不同角度解構金庸的武俠世界。

2003 年，金庸第三次修訂《神鵬俠侶》，曾於第四十回《華山之巔》增寫四千餘字關於《九陽真經》的「身世」之謎，出現一位與王重陽、林朝英比肩的人物——青城隱者……，此段文稿最後未被收入書中，究竟情節如何？為何刪去？本次展覽首度展出金庸珍貴稿件，一窺大俠創作心路。

本展結合互動科技，跟著西毒歐陽鋒咕咕發功，施展「蛤蟆功」；和老頑童周伯通玩耍，習得「左右互搏」；還有北丐洪七公震古鑠今的「降龍十八掌」…等。

展覽現場並打造經典場景《射鵬英雄傳》桃花島及《神鵬俠侶》古墓，帶領民眾走入金庸所創造的奇幻之地，「試劍亭」裡懷想東邪黃藥師的碧海潮生，「寒玉床」上學小楊過練功，與金庸筆下的江湖一同呼吸。

鄭丰，繼金庸之後的新生代武俠小說家，以名家讀名家觀點，撰述展覽各區文字，為「天下五絕」品評高低；相聲怪傑馮翊綱也現身江湖，訴說一段「華山論劍」被隱匿的故事……本展展期至 9 月 15 日，地點在台北華山文創園區。



有影無影？影子魔幻展激發想像

【台南訊】您是否曾注意，生活中何時有影？何時無影？環境中只要有一絲光，就能反映周遭事物。

奇美博物館《有影無影？影子魔幻展》集結國內外 15 位 / 組當代藝術家的作品，串聯 6 個關於「影子」的提問，藉由藝術激發大眾對影子的認知與想像，顛覆人們對虛實、真假、看見與看不見、當下與永恆等界線認知，引領我們用全新的眼光看待生活中的尋常事物，本展已成為民眾生活中最意想不到的觀「影」經驗。

光具有直線前進的特性，當光碰到無法穿透的物體時，會被阻擋，進而產生「影」。

現實生活裡我們或多或少都能感知「光」的存在與變化，但卻鮮少關注光背後密不可分的「影」。但是影為虛，形為實，如何乘實御虛，翻轉形影界線，成為施展影子魔法的關鍵所在。

你相信眼前所見的嗎？影子真實的樣貌為何？看似哲學的思辨詰問，啟發藝術家多元的創作



▲藉由藝術激發大眾對影子的認知與想像，顛覆人們對虛實、真假、看見與看不見、當下與永恆等界線認知。（奇美博物館提供）

角度，他們運用物體的形狀、材質，以及改變光、形、影三者之間的距離與角度，成功開啟多姿多采的影子世界，顛覆人們對虛與實、無與有、真與假、存在與不存在、看見與看不見、分身與本體、當下與永恆、具象與抽象等界線的認知，更引領我們用全新的眼光看待生活中的尋常事物。

《有影無影？影子魔幻展》從

回想是否經常忽略影子為開端，尋思影子是實體嗎？它是否必然反映物體外形？如影隨形特性是否有例外？有彩色的影子嗎？循著這些問題探查觀看作品後，是否改變我們對影子原初想像，進而啟動新的感官經驗。

展覽中作為體現藝術家情感、思緒的「影子」，可以是一份記憶、奇想、情感，一種交流、揭露、思辯，一種詩性、流動、空

間，或是反映當下存在、過往和時間的對象，它是浮移的視覺影像，現實與想像並存，哲學思辯蘊藏其中，在此影子不單純只是影子，而是打開視野的魔法，帶著啟示與驚喜，引領我們前行，探索未知的幽暗領域。

展覽地點在台南市仁德區奇美博物館，展至 9 月 15 日止。

聚膠行動全球首展 台北登場

【台北訊】「聚膠行動 #TapeArt 全球首展」是台灣首見以膠帶為主題的大型藝術特展。膠帶藝術是目前歐美正流行的新型態城市藝術風格，德國柏林更是該藝術的發展重鎮。展覽地點在台北松山文創園區，展至 9 月 1 日止。

膠帶藝術（Tape Art），是一個源起街頭的新形態藝術。1989 年在美國羅德島的街頭，出現了第一件純以膠帶完成的塗鴉創作。

「聚膠行動 #TapeArt 全球首展」所有作品都出自柏林膠帶藝術界的指標團體「TAPE THAT」，這次也應邀來到台北松山文創園區進行展覽現地創作，這是一場結合視覺、空間、美學的膠帶藝術新體

驗。作為「全球首展」，台北站共有 11 個獨立展區，將完整展出 TAPE THAT 一系列作品，包含平面膠帶畫、錯視多層次裝置、膠帶鏡屋、經典偽裝空間、RGB 夜視廊道、膠帶藝術紀錄片首發以及觀眾限定的群眾創作區。

TAPE THAT 成軍於 2011 年，來自柏林街頭文化與潮流藝術的最蓬勃的十字山區（Kreuzberg），由六位平均年齡 30 歲的潮男藝術家組成。他們擅長運用各種膠帶建構出複雜結構與非理性秩序等線條畫面，創作主題包羅萬象，從平面到立體創作、以及大型空間創作等屢屢驚艷大眾的視野與想像。



▲膠帶藝術（Tape Art）是一個源起街頭的新形態藝術。（主辦單位提供）

太陽雨 展出東南亞當代藝術

【高雄訊】難得一見東南亞當代藝術盛會。「太陽雨：1980 年代至今的東南亞當代藝術」展，由高雄市立美術館與東京森美術館攜手策畫，聚焦於今日最引人注目的東南亞當代藝術，其自 1980 年代至今之發展及轉變，呈現區域各國之民族、政治、經濟、文化、歷史等多面向議題。

「太陽雨」是東南亞國家常見陽光普照同時降雨之天氣現象，以此作為東南亞歷經社會變遷、滄海桑田的詩意隱喻；回顧區域歷史，二戰後去殖民浪潮引領步入民主化與國際化，經歷殖民與獨立、獨裁政治與民主化、經濟發展與落失，儘管走過動盪年代，晚近正迎著迅速的經濟與都會發展之劇烈變

化。包括東協十國：新加坡、泰國、馬來西亞、菲律賓、印尼、汶萊、越南、柬埔寨、緬甸、寮國，精選 46 名當代藝術家，結合日本福岡美術館及森美術館之東南亞藝術館藏，由六個不同的主題面向：激情與革命、流動的歷史與記憶、多重的身份、發展與傳承之間、作為冥想的媒介、建檔，捕捉在時代浪潮與波瀾下東南亞當代藝術發展之動態與多樣性。

「太陽雨：1980 年代至今的東南亞當代藝術」為台灣首次大規模呈現東南亞當代藝術與多元文化樣貌之盛會，於高雄市立美術館精彩展現東南亞當代藝術不可思議的活力。本展覽至 9 月 1 日止。



▲東協十國精選 46 名當代藝術家，展出六個不同主題面向的藝術創作。（高雄美術館提供）