



2
亞泥案被撤銷 環團籲勿上訴
民間團體5日召開記者會，呼籲經濟部「放棄上訴，專注礦業改革！」但亞泥已於7月29日提出上訴。



3
三罷運動快閃 港府勸勿鬧革命
香港人民發動「三罷運動」，並採用「快閃抗爭」戰術，透過港鐵快速轉移陣地，讓警備單位還來不及反應就已經撤退。



4
交友不看外貌 日本推老派日記
透過市府傳遞雙方日記，在看不到臉、資訊的情況純以筆墨來往，目前已湊合5對戀人，盼未來能發展成全國性活動。



9
少吃蛋白質可「餓死」癌細胞
近日學者則在《自然》期刊中發表飲食與癌症治療的關聯，發現減少胺基酸攝取可以有效緩止癌症擴散。



今天天氣

北部	27°-37°	晴時多雲
中部	26°-34°	多雲
南部	26°-34°	多雲
東部	26°-34°	多雲短陣雨

檳榔長期無法管 民團籲專法防治

檳榔防治暨口腔癌防治聯盟副主席舒靜嫻表示，檳榔問題長期被政府忽視，盼透過立專法，導正檳榔問題的積弊沈疴。

【本報記者張元融台北報導】「無法可管的檳榔是台灣的社會共業，但是沒有民代願意正視！」台灣檳榔防治暨口腔癌防治聯盟副主席舒靜嫻表示，檳榔問題長期被政府忽視，希望透過立專法，導正檳榔問題的積弊沈疴。

政府漠視檳榔現狀

據《政府怠惰，檳榔共業三十年》一文報導，從一起蜜蜂群體死亡事件中，循線查到被噴了十幾種農藥的自主噴藥檳榔園，發現農委會並未對檳榔訂出噴灑農藥規範，彰顯出政府長期檳榔產業的三部政策「不輔導、不鼓勵、不負責」，也點出政府各單位互踢皮球的心態，造成網路廣大的迴響。

「檳榔長期無『法』可管，盼跨單位正視！」舒靜嫻點出主管單位的矛盾，農委會認定檳榔為果品；食藥署則認定，一級致癌物非「食品」。她反駁，《食安法》對食品的定義為「供人咀嚼的產品」，所以檳榔當然為食品。目前僅有衛生單位（國健署）在單兵作戰，透過宣導、篩檢方式處理。

應加強宣導危害性

從80年代開始吃檳榔，十幾年後被醫師宣判口腔癌的病友崔文彬分享經驗說，接受手術後，由於顏面外觀受損，封閉在家不敢出門。經2年心理復健後，才能脫下口罩，跟著陽光基金會宣導檳榔的危害性。如今，他經常穿梭於營建工地與製造業工廠間，以自身慘痛的經驗，告誡以嚼食檳榔提神



▲ 民團呼籲政府應積極作為，共同關心檳榔問題。（中央社）

崔文彬說，當初並不知道檳榔會致癌，所以選擇了「錯誤的提神方式」，檳榔果實（檳榔子）既已在2003年被證實為一級致癌物，希望政府能亡羊補牢，針對檳榔的危害性宣導，別再只是流於勿隨地亂吐檳榔汁的層面。

檳榔、菸酒綁一起

「仍有5成國人並不知道檳榔子本身即為致癌物！」台少盟秘書長葉大華指出，據國健署資料，107年青少年嚼檳率為：國中1.3%、高中2.1%，等於每年有2.4萬名青少年過早嚼檳榔。她說，兒童愈早養成嚼檳榔習慣，長期暴露在潛在風險之下，成年後得口腔癌的機率就會較高。

《兒少法》雖已有針對抽煙、喝酒、嚼檳榔等做出規範，但107年高雄「檳榔自動販賣機」新聞，讓未成年人可以至無人看管的販賣機買檳榔；且近年



▼ 台灣檳榔。（photo by Wikimedia）

業者推出檳榔便利店的營銷模式，將檳榔與菸酒等有害身心健康物質，在商店架上擺在一起。她認為，應將檳榔在《兒少法》中提高至與「菸酒同等」的管制層級。

規範用藥、立專法

陳吉仲於7月9日曾表示，政府不應該用「三不政策」漠視事實存在，並承諾未來會透過跨部會討論，比照《菸酒防制條例》訂定《檳榔防制條例》。至於檳榔農藥殘留量的訂定，由於牽涉到檳榔是否為食品的定義，則須由衛福部決定。

柯：蔡的人都貪污 府：柯文哲應道歉

柯文哲表示，總統蔡英文沒有貪污，可是她旁邊的每個人都貪污，府方要求柯文哲道歉，柯說，蔡要有反省能力。

【本報記者張元融台北報導】小英身邊的人都貪污？台北市長柯文哲於5日上午受訪表示，「總統蔡英文沒有貪污，可是她旁邊的每個人都貪污」。總統府於午後發聲明回應：「貪污指控極為嚴重，柯文哲應公開向社會釐清，有多少證據說多少話，若沒有證據，府方要求柯市長道歉。」柯文哲下午出席活動再加碼說，不是故意要批評蔡，但她要有反省的能力。

臉書發文引戰火

台北市長柯文哲曾於4日臉書貼文中指出，「桃園機場第三航廈一再流標」是遭政治力介入。隨後，民進黨立委鄭運鵬在臉書發文反駁，桃機第三航廈是因設計施工難度太高，才導致投標意願低落，是「技術和成本問題」，非政治問題。他反問柯，「那5大弊案是什麼力介入？」對此，柯文哲於5日上午受訪時表示，第三航廈的問題在於設計圖超出預算，和北藝中心一樣，都是「沒有財政紀律」，他當過4年半市長，實際處理

過很多政務後，對台灣很多「症頭」都非常清楚。柯也轟鄭，「從事政治不要做到最後良心都不見」，他還說，自己2016年支持蔡英文，但蔡總統怎麼把國家搞成這樣子？柯說：「她沒有貪污，可是她旁邊的每個人都貪污啊，不是嗎？」

府方反擊：拿出證據

對此，鄭運鵬在臉書發文，說明第三航廈面臨的設計瓶頸，強調並非「弊端」。中午後，總統府也發聲明表示，貪污指控極為嚴重，柯文哲應公開向社會釐清，有多少證據說多少話，若沒有證據，府方要求柯市長道歉。總統府發言人黃重諤說：「開地圖砲污指總統身邊的官員或公務員，是必須負法律責任的。」

柯文哲下午赴迪化

街出席活動，被媒體追問是否道歉，他說：「一直希望給小英反省改進的機會，我就問1萬條香菸要多少人買？」隨後他開始細數涉走私菸案案的侍衛室、國安局、機場、華航，接著又說：「不是故意要批評她，但是要有反省的能力，我就問慶富案辦到哪去？兆豐案辦到哪去？有時候被人家批評很不爽，但是轉過頭去自己還是要想一下！」



▲ 柯文哲。（photo by 張元融／台灣醒報）

電影特映場

2019年8月07日(三)
晚上9:00 真善美戲院

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、訂報地址即獲贈2張

醒報請訂戶看電影！

《出發吧！我的脫單假期》

社論

綠色人馬塞滿了半官方組織

私菸案衍生新的發展，那就是外界發現民進黨人大量「寄生華航」，華航內部充斥民進黨各派系安插的人馬，且多位居要津。而這些被安排的人是否具有相關的專業，相當令人質疑，社會以「政治酬庸」視之，恐怕並不為過。

無給職變有給職

在這些政治酬庸中，最令人憤怒的是將本來是由政府相關官員兼任的無給職職位，改為有給職的專任職位，且通常領的都是高薪！

私菸案中，外界看到華航 10

個子公司之一的華旅，董事長是在 2018 年民進黨高雄市議員選舉中落選的周玲玟，她剛於今年 7 月上任，前任是前民進黨立委謝欣寬。這兩人原本都與旅遊業無關；且華旅因為業務單純，之前都由華航的高階主管兼任董事長，且為無給職。

個個年薪 200 萬

蔡英文上任後，在桃園市市長鄭文燦的推薦下，由原桃園捷運公司董事長何煖軒轉任華航董事長，何上任後增聘謝欣寬為華旅董事長，年薪超過 200 萬元，且還享有其他優厚的福

利待遇。

原本由現任官員無給職兼任董事長的職位，在政黨輪替後，改為支領高薪的有職給工作，不只華旅一家。農委會投資的雜糧基金會董事長向來都是由政府相關部會主管無薪兼任，政黨替後改由前民進黨雲林縣黨部主委、原雲林縣副縣長林源泉接任。這個職位除月薪 16 萬元之外，還可領專業加給，年薪同樣超過 200 萬元。

此外，農業科技研究院董事長本來是由農委會主委無給職兼任，院長也是由農委會官員兼任。2016 年政黨輪替後立即

改由民進黨前立委吳明敏擔任，院長則由理博農業生技公司總經理李文權擔任，因為是外聘，兩人當然都另外支薪，例如吳明敏月薪逾 17 萬元。

綠色人馬充斥

由於受到外界嚴厲抨擊，農委會才在今年初，將農科會董事長改回由農委會主委陳吉仲兼任，院長改為由農委員技監陳建斌接任。如果農業界沒有注意到這些人事並予以譴責，恐怕原本的人事也不會更動吧。

所謂一朝天子一朝臣，政黨輪替後，為使政策推動更為順

暢，相關部會政務官換人，在政黨政治下事屬自然，換到事務官層級則已違反政治倫理。民進黨蔡政府上台後，不但各部會人事天翻地覆大變動，連半官方組織、官股投資的基金會、研究單位等，也塞滿自己人，綠色人馬充斥其間。

但似乎這麼做，位子還是不夠分，於是腦筋竟然動到向來由現任官員無給職兼任的董事長、院長等職位，改為自外部有新聘任。當然，能坐上這些位子的人，都跟民進黨有相當的淵源，且按照蔡政府的邏輯，其中不少是選舉失利者。

選舉失利者佔肥缺

這些董事長、院長的位子，原先既然是由相關官員或是高階主管掛名兼任，可想而知工作份量不會很重，改為有薪外聘後就成了錢多事少的肥缺；民進黨照顧自己人還真是不遺餘力，為「失業陣線聯盟」創造了不少就業機會，但浪費的卻是民脂民膏。

比起私菸，這個問題所涉及的層面更大，民眾「相對剝奪感」的憤怒情緒，也將會更廣更深；蔡政府不可忽視這股民怨的反噬。

（彭蕙仙）

亞泥展限案被撤銷 環團籲勿上訴

民間團體 5 日召開記者會，呼籲經濟部「放棄上訴，專注礦業改革！」但亞泥已於 7 月 29 日提出上訴。

【本報記者林怡均台北報導】因經濟部前年曾准許亞泥在花蓮太魯閣礦權展限 20 年，然而當地居民提出的行政訴訟日前經台北高等行政法院判決，撤銷訴願決定及原處分。對此，民間團體 5 日召開記者會，呼籲經濟部「放棄上訴，專注礦業改革！」但亞泥已於 29 日提出上訴。

台北高等行政法院於今年 7 月 11 日作出判決，撤銷了行政院院的訴願決定，以及經濟部同意展現的行政處分。

展延採礦期限被撤銷

亞泥於 1957 年依照當時的礦業法規定取得採礦權以後便開始開採花蓮新城山，之後又依法同意了數次展限申請。從法律上來看，政府所謂的展現許可，是授予亞泥「繼續開採新城山」利益的行政處分。

但「反亞泥，還我傳統領域自救會會長」田明正會長表示，亞泥獨享開發的權利，卻讓原住民承擔環境破壞的苦果。礦物的開採可能影響原住民生計這些後果都要讓當地居民承擔，剝削原住民的權利，民間團體大表不值



▲「反亞泥，還我傳統領域自救會」會長田明正（右）、台灣蠻野心足生態協會、台灣環保聯盟等團體 5 日於立法院召開記者會，呼籲經濟部放棄亞泥展延案的上訴。（中央社）

得。

由於亞泥花蓮新城山礦場距離當地駐區，幼稚園直線距離 300 公尺左右，田明正會長表示，平日會受到高分貝噪音及沙塵的侵擾，已造成他們生活品質的傷害；同時，由於近 60 年的開採，亞泥已經幾乎將整座山夷為平地，有研究認為這樣會有水土保持、山崩等疑慮，情況應該已經達到危害公共利益的程度。

水泥半數外銷

由於亞泥已經開採新城山許

久，產品也均銷售至國內外，損害已經補救，因此政府應該可以依據礦業法第 38 條第二款的規定，立即廢止亞泥的礦權展現許可。

台灣環保聯盟政策專員潘翰聲表示，回顧 1990 年反對水泥業產業東移的運動，當時環保聯盟花蓮分會等環保團體的質疑如今已驗證，水泥產能果然遠高於國內需求，導致有半數以上的水泥外銷，這是販賣國土的高污染、高耗能產業。只要水泥產業砍到一半產能，電力供應就會更寬

裕。

亞泥要上訴到底

亞泥表示，礦權展限乃是舊權利的延續，並非新權利之設定。依現行礦業法規定，礦權展限並不適用於原基法之相關規定。惟據悉，法院判決理由是認定礦權展限仍需踐行原基法第 21 條規定的諮商程序。

亞泥認為此點明顯違法，將建請經濟部針對本判決依法上訴、據法力爭，以維專業主管機關之公信。

利奇馬恐成中颱 侵台機率高

【本報記者吳婉瑜台北報導】輕颱利奇馬增強中，不排除侵台可能！氣象專家吳德榮指出，利奇馬通過台灣附近的模擬路徑數量大幅增加，侵襲機率提高。氣象專家彭啟明則表示，若利奇馬往西的程度越大，對台灣的威脅就越嚴重。中央氣象局預估，利奇馬週四、五最接近台灣。

帶擾動發展，使導引氣流偏弱，未來將朝向西北，移速較慢。根據 4 日 20 時歐洲模式模擬顯示，利奇馬的路徑很分歧，代表著預測路徑的不確定性仍高，但通過台灣附近的模擬路徑數量大幅增加，侵襲機率提高，還需密切觀察。

四、五最接近台灣

彭啟明指出，利奇馬周二、三北上逐漸脫離季風低壓後，受到太平洋高壓導引氣流影響，往台灣北部或東北部海面方向前進，這股西偏的力量越大，利奇馬往西行的程度也就越大，對台灣的威脅就越嚴重，接近台灣的時間點將可能落在週四、五這兩天。

彭啟明提醒，由於利奇馬位於水氣較多的環境場內，會停留較久時間，颱風環流帶內閃電落雷相當密集、旺盛，顯示有利的發展條件，不可掉以輕心。

接近北部機率增

氣象局預估，第 8 號颱風范斯高，未來將朝日本九州及韓國方向前進，提醒欲前往日韓的民眾要多留意航班資訊。

另外，第 9 號颱風利奇馬未來對台灣可能構成威脅，週四、週五會是此颱風最接近的時間，請大家隨時留意此颱風的最新動態，並預先確實做好防颱的準備。

「利奇馬侵襲機率提高！」吳德榮分析，輕颱利奇馬將持續增強，由於其東側另有一熱

菜市場評選開跑 25 大市集爭五星

【本報記者吳婉瑜台北報導】菜市場金馬獎評選啟動！經濟部中部辦公室主任郭坤明 5 日表示，評核機制邁入第 10 年，雖有五星攤販，但台灣至今還未產生五星市場，為提升菜市場服務品質，今年評審團跨越產官學，並特別發掘年輕人接手市集、攤商，鼓勵青創。評審團主席劉克襄表示，台灣發展觀光旅遊，特色菜市場也可以是重要景點。

郭坤明表示，「菜市場金馬獎」邁入第 10 年，今年全台共有 25 處公有市集、291 攤鋪參與，獎項已經在菜市場廣為熟知，攤商與市集藉由評選制度爭取星等，攤位擺設、服務品質等都是評分的一大重點。



▲經濟部中部辦公室 5 日舉辦記者會，正式啟動品牌及優良市集暨樂活名攤評核，今年邀請中央社董事長、作家劉克襄（左 3）擔任評審團主席。（中央社）

今年更特別將 3 星以下授權地方政府自辦，並特地發掘年輕人接手的市集、攤商，鼓勵第二、三代青創，他強調，「青創不一

定要賣咖啡，賣醬菜也可以成為特色」。

劉克襄表示，菜市場是生活中最常前往、購買生活必需品的地

點，因此有無限大的可能，把市場當作國家國力的展現，不僅提供周遭居民購買，也可以當作觀光旅遊景點。

他說，菜市場是最大的生活博物館，台灣要發展觀光旅遊，若全台有數十個五星級市場，台灣就會變成百貨公司。

去年全台共有 10 個優質攤鋪一舉摘下五星樂活名攤的最高榮譽，包括台北士東市場、新北永安公有零售市場、新北秀豐公有零售市場、台中第二公有零售市場、台中建國公有零售市場、高雄國民公有零售市場等。郭坤明表示，去年攤鋪以新北市拿到最多獎項，今年的地方自評名單將於 9 月初出爐。

現風，加上颱風發展，西半部要留意可能出現焚風或高溫。（Photo by 吳婉瑜／台灣醒報）



醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼ 香港特首林鄭月娥召開記者會。(中央社)



三罷運動快閃戰 港府勸港人勿鬧革命

【本報記者周楷翔綜合報導】香港人民發在5日凌晨發動「三罷運動」(罷工、罷課、罷市)，港九共計七區域陷入戰火！示威者現在採用「快閃抗爭」的戰術，透過港鐵快速轉移陣地，讓警備單位還來不及反應就已經撤退。隨著反送中抗爭延燒，不顧政府威脅，連公務員也開始參與活動，全民貫徹李小龍「如水無形」的哲學，靈活運用戰術擴大示威影響力。

5日早晨特首林鄭月娥罕見地召集記者會，會上對於現在白熱化的抗爭表示，示威者玉石俱焚的態度會將香港「推向不歸路」。根據《亞洲新聞台》報導，她也直指示威者行為超越原本的政治訴求，有挑戰國家主權、顛覆

香港人民發動「三罷運動」，並採用「快閃抗爭」戰術，透過港鐵快速轉移陣地，讓警備單位還來不及反應就已經撤退。

國家的意圖，反問示威者是否要以香港的未來作賭注，犧牲穩定生活。

如水無形活用戰術

因應港警現在未經警告就投擲催淚彈的暴力行為，香港民眾不在固定區域和警方進行持久戰，改以快閃方式減少傷亡，繼續堅持抗爭。根據《美聯社》報導，香港民眾以活用隨身物品，快速增加進行城市游擊戰的戰力，例如以呼喊：「下雨了！」作為暗號，撐起大量雨傘作為臨時遮棚，讓警方無法知道遮棚下的行動如何組織。

香港民眾也以噴漆覆蓋監視

器鏡頭，讓警方無法監控活動範圍，針對其他錄影設備則以雷射筆破壞畫面。街壘建造則利用鐵絲網綁道路上任何可見的路障、建築籬和其他公共設施。

據《衛報》報導，曾為中共接收香港的紀念贈禮，象徵中國懷抱香港的貼金銅雕「金紫荊」，雕塑底座現在被民眾以噴漆寫上「天滅中共」、「光復香港」等字眼，表達憤懣。但港警在5日稍早聲明：「昨日可見暴力和非法抗爭正在擴散，將會把香港推升到極度危險的處境。」不排除北京方面派出駐港解放軍的可能性，近一步實行暴力鎮壓。

根據《紐約時報》報導，保持中立的公務員也在上個禮拜開始投入戰場。香港政府於1日聲明：

「公僕應當以全然忠誠服從政府的意志，無論他們個人的政治信仰為何。」作為回應。公僕增加抗爭規模

香港大學政治與公共行政學系名譽教授王永平則表示：「若我們認為當今政府違反了法治的精神，作為公僕的我們有責任指責錯誤。」

2日公務員舉辦集會，發出口號「公僕同人，與民同行」，表示參與5日「三罷運動」。香港政府威嚇公務員若以特殊身份參與集會和罷工，將違反行政中立並影響政府運作，會有受處罰的風險。

美國槍擊案 川普族群仇恨言論導致？

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對美國1天內連2起槍擊案，目前德州沃爾瑪槍案被直指槍手曾發表過反移民宣言，與種族議題有關。雖然美國總統川普5日將這2起槍擊案綁在一起談，聲稱是「仇恨所導致的特殊精神問題」，但遭到民主黨議員與部分政治學家抨擊，他們認為，川普為了選戰而談的種族極端思想得背鍋，雖然不是直接把槍塞到槍手身上，但卻提供槍手開槍的理由。

沃爾瑪兇手反移民

根據《ABC新聞網》報導，美國於台灣時間4日至5日凌晨連傳2起槍擊案，總共導致29死，俄州槍擊案的犯案

動機尚未被確定，但另一起德州沃爾瑪槍案兇手是21歲的白人克魯修斯，單獨犯案的他在現場身亡。

事後他在網路上的反移民激進留言被查出，推崇今年稍早的紐西蘭基督城槍擊案，克魯修斯在結論更提到擔心西語裔獲得太多權力，這也被認為是槍手選在墨西哥城埃爾帕索作案的動機之一。

川普立即宣佈降半旗默哀，嚴正譴責槍手所為是仇恨所致，並把動機推到偏向個案的「槍手精神問題」，而共和黨人也力挺川普，共和黨籍的德州副州長派崔克甚至把槍擊歸咎於電玩遊戲《要塞英雄》等，聲稱這些個案的瘋狂年輕人就是被暴力遊戲所致，但這些言論受到大部份人的

抨擊。

川普盼甩鍋「個案」

據《半島電視台》報導，批評人士表示，川普就是那個最愛針對少數民族和移民的人，極端種族思想的槍手很可能是從川普的言詞中獲得啟發與鼓舞。

民主黨候選人布克不改大砲本色砲轟說，川普的言論引起偏見與仇恨，他最該譴責的不是槍手，而是他自己的言論。

政治學者盧卡斯也站在反川普的一方，他表示，政客得小心使用反移民語言，這樣的言論會刺激到不同膚色、民族、宗教以及語言的族群，更遑論像川普這種「主動又隨意」就把言論牽扯到

種族議題的人。

他說，雖然川普不是那個把槍塞到槍手手上的人，但他提供槍手開槍的理由與執念。

族群仇恨言論將被緊咬

至於高談電玩暴力所致負面影響的派崔克更遭到言論圍剿，推特瘋傳推文諷刺，德州官員肯定不會先反省為何該州槍枝取得這麼容易，他們也會忽略資料証據「德州人民是全美平均武裝程度最高的州」。

平心而論，一個年輕人擁有破壞力強的槍枝、短期內購買大量彈藥如此容易，問題應該已非電玩暴力影響，若當局對槍枝買賣管制更留心，克魯修斯要短期內弄到全副武裝並非易事。

終止獨裁和平過渡 蘇丹簽憲法宣言

【本報記者郭詠琳綜合報導】蘇丹軍事過渡委員會與反對派昨(4日)簽署憲法宣言，平息近3個月軍政府的獨裁，並詳細規劃主權委員會的組織方式。然而，宣言中並沒有明確解釋快速支援部隊是否該解散或重組，也沒有清楚交代未來過渡委員會是否將接受制裁，但多數蘇丹民眾對終止獨裁仍感到欣慰。

新憲法宣言

根據《BBC》4日報導，過渡委員會的副主席赫梅蒂和反對派領袖雷比終於簽署宣言，結束委員會的獨裁統治，宣言內容包含雙方同意有3年的和平過渡期。此外，新的總統會將由反對派推派，國防部長則會由軍隊選任。

《半島電視台》則指出，主權委員會將

由6位反對黨黨員擔任、5位將軍組成。等8月17日11位委員名單確認後，雙方就會正式簽署，協議正式生效。

部分難題未解

據《紐約時報》分析，雖然宣言已有相關規劃，但仍有兩大問題沒被解決。第一是快速支援部隊(Rapid Support Forces，原隸屬過渡委員會)去向並沒有被交代清楚，只有暫時協議部隊將由蘇丹軍隊管轄。

另一議題則是過渡委員會成員是否可以享有法律豁免權，抹除先前犯罪行為。

7月底時，蘇丹中部曾出現大規模學運示威抗議，不滿軍方獨裁及物價攀升，過渡委員會最終派出快速支援部隊，造成6名學生罹難。然而，雙方目前僅協議未來將交由反對派決定。



▲蘇丹軍事過渡委員會與反對派終於簽署憲法宣言，結束軍政府統治，並將重組委員會。(影片截圖)

赤柬理論家農謝病逝 惡行永留史冊

【本報記者宋秉謙綜合報導】人類史上最殘忍的農業共產思維行刑者、赤柬二當家農謝享壽93歲。柬埔寨特別法庭發言人皮克查5日表示，農謝已於4日在醫院去世。這位赤柬時代的副總書記被認為是赤柬大屠殺的罪魁禍首，當時他推崇「純種理論」，透過屠殺肅清任何一位思想不純於共產主義者，應為高達4分之1總柬埔寨人口的喪命負責，他與繼任主席喬森潘在去年被判終身監禁，惡行透過歷史記載長存該國。

意識形態大屠殺

根據《英國廣播公司》報導，1970年代活躍於柬埔寨的柬埔寨左翼恐怖勢力是源自於印度共產黨，藉口對抗當時的高棉共和國政權，領導人波布組成紅色高棉的恐怖組織(多簡稱為赤柬)，赤柬在北越等盟友的協助下，於1975年推翻高棉共和國，也開啟人類史上最慘無人道的意識形態清肅。

4日被傳去世的農謝正是波布的得力助手，當時官職為黨副總書記的農謝是該組織的理論家、行刑者。赤柬崇尚農業共產主義，波布更極端到了「忍不了任何

一位思想不純正的異己」，農謝則提出清肅異己是最快達到目的，赤柬因此於1975年當權後的4年內，利用反人道的方式大屠殺，抓到異己加以用酷刑達到逼供目的，總計這場肅清中死去的人達170萬，佔了當時人口的4分之1。

罪狀永存歷史記載

赤柬勢力於1990年代後受到打擊，軍政府靠著美國、聯合國支持消滅紅色勢力，也陸續把首腦如農謝、喬森潘及最非人道的S-21監獄負責人康克由等人逮捕，這幾位領導人對所有罪行一概否認，但依然被最高特別法庭以反人類罪、戰爭罪、酷刑罪及謀殺罪等多起罪責，判處終身監禁。

儘管特別法庭與國際間制裁赤柬倖存的首腦，但據《高棉時報》報導，這場大屠殺早已對柬埔寨留下一筆難以抹滅的傷痛，後世不少文學、影視作品如紀錄片《消失的影像》、《金映歲月》都用來重述這段歷史。該國文獻中心主任約克張表示，為了教育年輕一代，農謝和赤柬的惡行都會記載於歷史書籍內，這是對他的罪狀行永世譴伐。

▼ 日本茅野市推出新穎又老派的交友計畫，透過交換日記，不再像現代互聯網看臉式交友。(photo by Pexels)



交友不看外貌 日本推老派日記交友

【本報記者宋秉謙綜合報導】習慣了現代交友軟體都是「看臉」配對，日本茅野市推出老派的羅曼史交友、「交換日記」！日本媒體日前報導，有別於互聯網發展的網路交友軟體，茅野市市政府為單身族規劃老派交友，透過市府傳遞雙方的日記，在看不到臉、個人資訊的情況純以筆墨來往，目前已經湊合 5 對戀人，茅野市致力於推廣該市與其他市人民的配對，盼未來能發展成全國性活動。

又新又老的魚雁交友
根據《日本全國新聞網》報導，日前長野縣茅野市府團隊

透過市府傳遞雙方的日記，在看不到臉、個人資訊的情況純以筆墨來往，目前已經湊合 5 對戀人，盼未來能發展成全國性活動。

發起一項「新穎又老派」的交友活動，這個名為 Yui Nikki（英文為 Bound Diary，意即交換日記）近似於過往的筆友關係，有別於現今互聯網的交友軟體（如 Tinder、BeeTalk 等）都是以鄰近地區、照片讓用戶決定是否配對，這項交換日記活動從表面交友回到內在。
當地官員表示，市府團隊從去



年開始推動交換日記計畫，關鍵是市府親自投送日記，讓日記端的雙方對來信者的照片、資料、住處一概不知，使交友關係返璞歸真，回到書面對談。市府聲稱，這項計畫到現在已促成 5 對情侶。

盼推廣全國
而據《日本時報》報導，市

府團隊表示，雙方會有 10 次互換日記的機會，透過對談再決定要不要見面，市府將見面地點定在茅野市的知名觀光景點、御射鹿池（Mishakaiké pond），變相也推廣著該市的勝地、賦予其更浪漫的意義。

參與該計畫的市民受訪時說，在下班回家後看到郵箱中的交換日記，老派的交友方式讓人感到幸福。而茅野市府也盼這項計畫能推廣到全國，目前規劃是提供 20 歲以上的單身人士申請，並參考申請者的偏好區域進行配對。



推智慧城市 緬甸第二大城阻礙多

【本報記者周楷翔綜合報導】緬甸第二大城曼德勒市長葉倫，積極推動人臉辨識、GPS 追蹤等科技改革行政體制，一改過去因為貪腐連帶影響的建制不足、落後的公共建設。然而立意良善的城市革新，卻也引起政府監控能力過大影響隱私，以及中國科技大廠偷渡資料的隱憂。

打造智慧城市

曼德勒是緬甸末代王朝的都城，也是緬甸華人主要聚居地，而被稱作「華城」。根據《路透社》報導，近年才逐步改革開放的緬甸，政府機關和人民原本的代溝，逐漸被網路的發達所取消，現在人民可以透過臉書和市長溝通、使用行動支付。雖然溝通成本降低了，但是許多市民對該市的公衛、交通系統等基礎設施不甚滿意，期待政府優先改革。

針對曼德勒的開發不足，任職於曼德勒城市發展委員會的 IT 專家表示：「我們的目標是先以科技建造一座不破壞環境、宜居、經濟發達且友善的城市。」現有計畫包括用 GPS 追蹤垃圾運輸，更有效率地減低城市的垃圾

量；面對交通壅塞的問題，則透過 13 台監視器觀察塞車路段控制流量。

對監視系統起戒心

然而推行智慧城市面臨許多現實上的挑戰。雖然政府以 GPS 裝置提高回收垃圾的效率，但垃圾車司機可能會破壞裝置，讓上司不知道他們是否忠於職守。緬甸的政治衝突也阻礙智慧城市的實現，因為部分政治運動者對此存有戒心，擔憂未有完備法規制衡的科技發展，會讓政府更密切地監視他們的行動。

根據當地媒體《Eleven Media Group》報導，積極在緬甸拓展影響力，推動 5G、雲端服務、人工智慧建設的中國科技大廠「華為」，也在智慧城市計畫中提供價值美金 100 多萬，備有臉部辨識系統的監視器，引起了部分民眾的反彈。

一位任職於新加坡國立大學研究單位、專門研究人權和社會運動的學者表示：「緬甸民間團體對政府的信任度很低，如果政府以社會安全為名部屬監視系統，比起罪犯，政治異議者更可能被掌權者針對。」



◀ 古城曼德勒號稱「華城」，有很多歷史遺跡。（網路截圖）

圖文選粹
圖文 / 中央社

IMC 國際數學競賽 台灣奪 16 金 31 銀



▲ 第 15 屆 IMC 國際數學競賽，台灣奪 16 金 31 銀 51 銅佳績，其中，衛道中學 7 級謝博鈞和敦化國中 9 年級杜穎謙更分別榮獲年級總冠軍。

韓日軍事情報協定 南韓民衆要求廢除



◀ 由於日本對南韓採取一連串經濟報復措施，南韓民眾在首爾日本大使館前靜坐示威，要求政府廢除韓日軍事情報保護協定（GSOIA）。

格陵蘭冰川敗給熱浪 北半球海面看漲

【本報記者莊瑞萌綜合報導】熱浪讓冰川也凍未著！稍早一連串高溫消息不只讓歐洲熱翻，也讓冰川開始出現融冰。歐洲科學家發現，受到今年溫度升高影響，格陵蘭冰川在今年 7 月融化速度已超越過去一整年平均值。另外，在西伯利亞一帶也傳出森林野火，顯示高溫勢力範圍已伸向北極一帶。

據《英國衛報》報導，丹麥氣象研究所科學家瑪崔姆表示，從衛星初步數據分析發現，擁有全球第二大冰川的格陵蘭，在 7 月融冰量已比從 2002 年至今之間，一整年平均值還多，當地表面冰已消退 1,970 億噸，總量大約等於 8,000 座奧運泳池。瑪崔姆指出，「這是最高量紀錄之一，但隨著熱浪持續，隔日融冰量也可能更多。」



▲ 格陵蘭冰川融化速度又在加快。(Photo by jstewart on Flickr under Creative Commons license)

由於熱浪季節預計還要持續一個月以上，今年也將可能擠進格陵蘭融冰前十大之一。賓夕法尼亞州立大學助理教授崔賽爾表示，即使在距離海平面 3,200 公尺高的冰川高峰，溫度高於結冰

數公里的大塊冰未來幾年還會繼續崩解，進入海洋。

據《半島電視台》報導，屬於丹麥領土的格陵蘭，其表面 82% 被冰覆蓋。這次當地出現融冰，同樣是受到稍早來自北非與西班牙的暖空氣造成，後者在今年 7 月已讓比利時、德國、盧森堡、荷蘭與英國都創下高溫紀錄。瑪崔姆表示，格陵蘭冰川出現融化現象的面積每日都在增加，7 月 31 日就創下今年新高的 56.5%。

稍早，俄羅斯政府也在西伯利亞 4 處地方宣布進入緊急狀態並派出軍隊協助撲滅森林大火。至於在加拿大極地，不僅暖化速度是全球平均的 2 倍快，當地也出現創紀錄的森林大火，永凍土也比預期提早數十年融化。



高球灰姑娘！日本女將首奪英國公開賽

首度參加大賽就奪冠，讓外媒封涉野日向子為「微笑仙杜瑞拉」，讚許她以菜鳥之姿寫下日本高球壇紀錄。



▲日籍好手涉野日向子扛住壓力，以低於標準桿 18 桿的佳績封后，成為日球壇史上第二位奪大滿貫等級的女將。(photo by Youtube 影片截圖)

【本報記者宋秉謙綜合報導】日本高爾夫球女將上演童話故事般的一週！年僅 20 歲的日籍超年輕女將日向子 5 日守住領先地位，最終輪打出 68 桿的成績，以總成績 270 桿、低於標準桿 18 桿的佳績在英國公開賽封后。首度參加大賽就奪冠，讓外媒封日向子為「微笑仙杜瑞拉」，讚許她以菜鳥之姿寫下日本高球壇紀錄，繼 1977 年後再有女將奪大滿貫賽事。

根據《英國廣播公司》報導，日籍超級新人日向子 (Hinako Shibuno) 5 日於英國女子公開賽最終輪扛住壓力，與經驗老道的美國好手薩拉絲合演頂尖對決，雙方戰到最末輪的最末洞。

原本薩拉絲最末 9 洞之前稍稍落後日向子，前者先是以超水準

發揮，末 9 洞繳出低於標準桿 7 桿的佳績後，本以為冠軍穩穩到手，沒想到初生之犢不畏虎的日向子也抗壓成功，打出低於標準桿 5 桿的成績，以總成績 270 桿險勝薩拉絲的 271 桿，拿下個人首個大滿貫等級賽事。

據《日本時報》報導，外媒對於日向子的發揮感到不可思議，本屆英國公開賽是這位 20 歲新人首度離開日本境內比賽，也是她轉職業後的首個大型賽事，卻在短短一週的賽事期間抓住全球焦點，一戰成名。

日向子的奪魁也是日本高球壇在 1977 年樋口久子拿下 LPGA 錦標賽後，再有日籍女將奪大滿貫等級成功，童話般的劇本讓外媒稱之為「微笑的仙杜瑞拉」。

細數本屆賽事的參賽選手，幾

乎都是球壇頂尖選手，除了狀況正火熱但僅居次的美國好手薩拉絲之外，剛登上世界球后的南韓女將高真榮以 272 桿屈居第三，第四名則是 273 桿的史上最年輕 LPGA 冠軍、美國未來希

望摩根·普雷索。

雖然日向子勝出的桿數優勢其實不多，但對一個初出茅廬的新秀來說，能擊敗這些名氣、經驗都很高的前輩，實屬一大奇蹟。

圖文選粹

圖文 / 中央社

小馬少棒中華勝美西 晉級冠軍戰



▲小馬聯盟野馬級世界少棒錦標賽，中華隊 5 日一度落後，比賽後半段追分，終場以 13 比 5 再次擊敗美西隊，晉級冠軍戰，將挑戰小馬少棒世界賽 2 連霸。(photo by 台東縣政府)

洋基賈吉開轟 主場 4 連戰橫掃紅襪



▲美國職棒大聯盟紐約洋基「法官」賈吉美東時間 4 日首局揮出陽春砲，助球隊以 7 比 4 擊敗波士頓紅襪，橫掃系列賽，賞給紅襪 8 連敗。

NFL 重情義合約 頂級四分衛長留愛國者

【本報記者宋秉謙綜合報導】重情重義的延長合約，NFL 傳奇四分衛布雷迪將披愛國者戰袍直至退休！伴隨著頂級強隊愛國者拿下冠軍、3 年內 2 奪超級盃，42 歲的頂級四分衛布雷迪 5 日與愛國者敲定延長合約，將披戰袍到 2021 年。合約細節曝光後令外媒感嘆「重情重義」，布雷迪新賽季的合約是愛國者主動重談合約而加薪，但布雷迪也不願球隊花太多錢，不用頂級約就談妥續留。

高齡 42 歲的傳奇四分衛布雷迪實力未受年紀影響，成為愛國者奪得本季超級盃冠軍的一大功臣，追溯到超級盃前夕的採訪，布雷迪就堅持要繼續打下去，即便是休賽期的現在也努力自主訓練維持狀態，盼繼續與愛國者一起宰制聯盟。

你重情、我重義

根據《CBS 波士頓報》報導，外媒 5 日傳出布雷迪和愛國者



延長愛國者王朝。 (photo by Patriots Facebook)



談妥 2 年延長合約，確定長披愛國者球衣到 2021 年。愛國者老闆克拉夫早前就說過，不論布雷迪幾歲，他依然信任他，只要布雷迪還想繼續打，談妥合約是早晚的問題，畢竟他不願看著布雷迪穿其他隊球衣。

而攤開雙方簽約過程和內容，

的確如克拉夫所說的「留人誠意滿滿」，同時布雷迪也盼忠於愛國者。依照布雷迪 2018 年所簽的延長合約，他 2019 年賽季的薪資會是少少的 1500 萬美元，但這位頂級好手一點都不在乎自己的薪水，他說過「薪水不是我考量的優先順序，團隊戰力才

是」，愛國者隊在延長合約順便翻新前一筆合約，主動替布雷迪加薪至 2300 萬美元，這樣重情重義的主雇互動，在體壇甚是少見。

愛國者超信任布雷迪

《今日美國報》報導，儘管新合約讓布雷迪的現年薪資來到 2300 萬，但在聯盟仍是不符身手的「低廉」，包含威爾遜、羅傑斯、大班、卡爾及布里斯等四分衛的價碼都比布雷迪高，而這也是雙方同意、互信的結果，讓愛國者有更多薪資空間招募新血，維持愛國者王朝。

觀愛國者新賽季的佈局，他們在四分衛上除了布雷迪，僅有老将霍耶與今年第四輪選入的新人斯蒂德姆，而原定的接班人、二年級的四分衛艾特林正準備改練外接，意即布雷迪的留隊讓愛國者延後尋找四分衛接班人的時程，主帥比利切克對布雷迪的信任度可見一斑。



瘋狂勁爆！榮登法國首周新片票房冠軍

出發吧！我的脫單假期

Our Happy Holiday

8/09 不只是炮友

最落漆風景 X 最陽春民宿 X 最雷的旅伴

卻擦出愛的火花！

《真實遊戲》卡蜜兒夏穆 漫畫家 高材生 豪放女 潔癖男 浪漫刺激 穩定交往

《我的巴黎舅舅》強納森考亨 法國才子 滿腔克爾西 首部公路喜劇

CAMILLE COTTIN JEREMIE ELKAIM VINCENT DEDIEU



▲一些柑橘類水果中的寬皮類橘或雜柑類，如酸橘或金桔（橐），可以加工成罐頭、蜜餞、醬料面世。（中央社）

蕭秀琴

臺灣最值得稱道的就是「臺灣水果」，臺灣水果必須用上下引號括起來以示強調，因為我一直認為「臺灣果農」是上帝派遣下凡的幸福天使，如果說地球即將沉淪，必須保存的幾樣美好事物，其中一項應該就是這個蕃薯形鳥嶼的水果與果農。

L'orange peau confit cristallise
Le gingembre peau confit cristallise

熬出水晶一般的光澤（這是法國諺語）

前面一句是柑橘皮，後面一句是薑，我卻喜歡檸檬薑茶，或橘子薑味醬，兩者調在一起，是冬天的味道，誰叫我是臺三線上的客人呢，這兩種作物都是客家風味。

浪漫臺三線的橘園

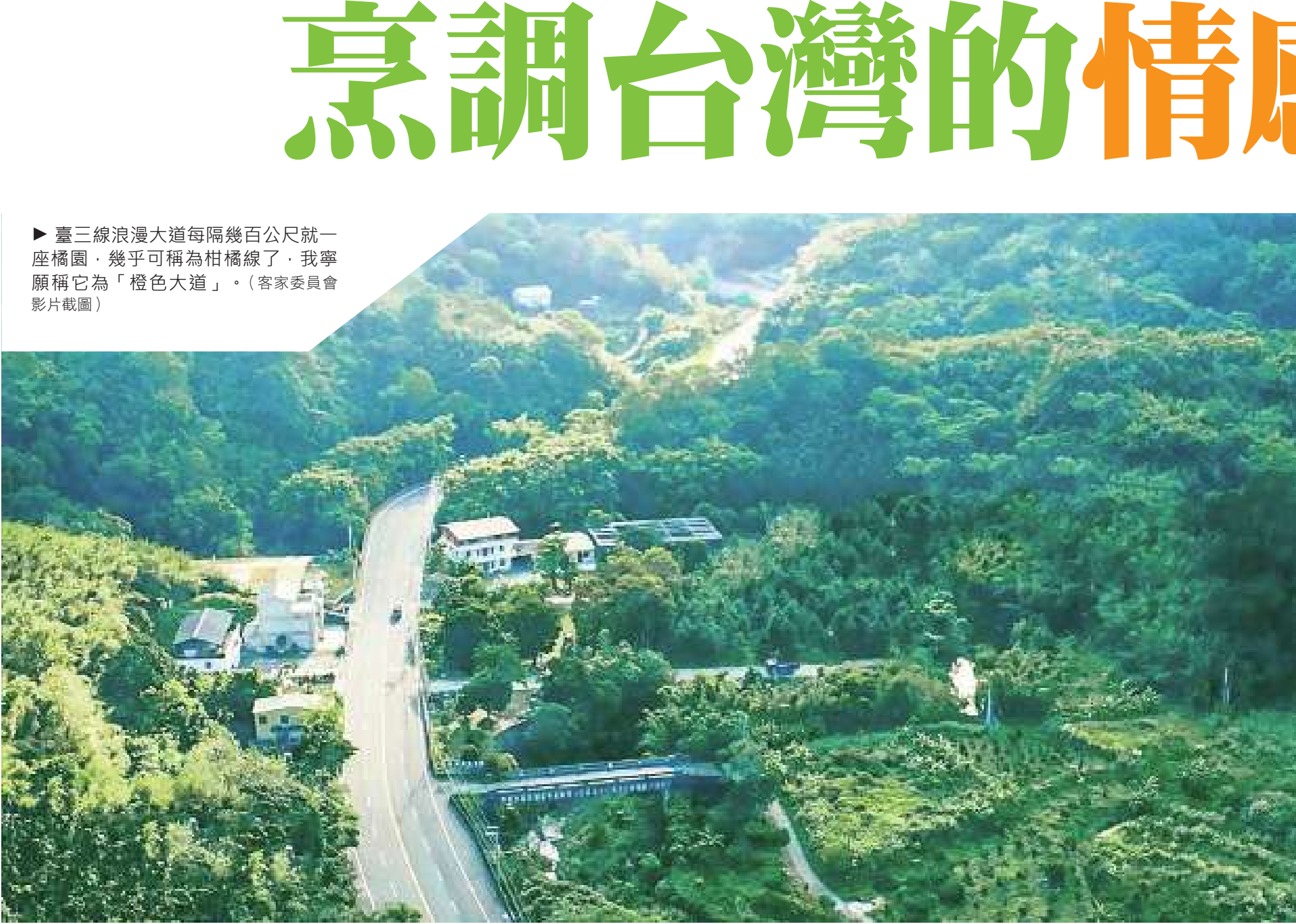
自稱是客家妹的蔡英文總統，競選政見之一就是「浪漫臺三線」，這一段臺三線確實如小英總統講的，「很寧靜，很乾淨，充滿生活感覺的一條路。」

也是我的夢中風景，尤其對當旅人時的我來說，總會在看別的風景時，不經意間就浮上心頭的風光，一窪水、一畦稻田，甚至只是一棵橘子樹。

臺三線上的一座一座橘園能夠發展出有規模的果園，除了自然環境優良和種植技術，以及歷史文獻紀錄傳承經驗的果農之外，他們的秘密武器在於自家傳承好幾代只能拿來做桔醬的酸橘，由自家酸橘嫁接而成的果樹就是獨一無二、擁有獨特風味的地方風物。因此，遇到有人神秘地跟你說，這是全世界獨一無二的橘子喔，也別輕忽，在臺三線上你真有可能吃到朋友間只有你吃過的橘子。

世上獨一無二的橘子

范陳細妹：酸喔（兩人相視



►臺三線浪漫大道每隔幾百公尺就是一座橘園，幾乎可稱為柑橘線了，我寧願稱它為「橙色大道」。（客家委員會影片截圖）

前，看到一棟明信片中西蘭風的新房子要賣，他停下車去看房子，正好仲介在釘銷售招牌並跟他推銷房子，他們在客廳玄關處看到一個可愛的客家花布裝飾的櫃子。

仲介：「你是客人家嗎？」

是我們有另外一種桔醬的味道，我心想也忘不了，咳嗽咳不停感冒好不了，我阿婆、媽媽強迫我喝的桔醬。

范陳細妹：「桔醬泡開水。」（客語：滾水）建築師：「桔醬？」（困惑的表情）

化創意產業，也才使得媽媽廚房裡的獨門秘方變成一種文化的象徵；在網路科技的發展下，新的行銷方式與通路能夠更細膩的找到顧客群的時代；將竹東（臺三線上的大鎮）桔醬推廣出去的阿金姐工作室負責人阿金姐就說：「酸橘唯一能利用的方式除了桔醬，很難想到別的。」

關於臺灣原生種，總是有個浪漫的故事，1895 年之後臺灣跟著日本人的腳步開始現代化，日本學者也開始在臺灣做大規模的生物調查。

這座在太平洋與歐陸板塊交界處的島嶼，發現令人驚奇的原生種動植物，柑橘類近年來最令人興奮的發現莫過於在苗栗銅鑼發現的「南庄橙」原生種。

南庄橙是由日人 Shimada Yaichi 所發現，當時的臺北帝大園藝講座教授，學者田中長三郎博士鑑定，認為這種柑橘只有臺灣是唯一分布的地區，因為外形與酸橙日語的 daidai 近似，所以命名為「南庄代代」。

根據臺灣植物誌（Chang and Hartley, 1993）記錄，原生於臺灣的芸香科柑橘亞科的植物有四個種，其中 C. taiwanica，稱為南庄橙，臺灣是世界唯一的原生地，目前認為原生地區在新竹、苗栗及臺東的低海拔林區。在苗栗縣銅鑼鎮發現的野生柑橘族群共十三株，其果實果肉與果皮緊黏，符合橙類特徵，但翼葉特徵與有栽培橙類皆不相同，推測此野生柑橘族群極可能為瀕臨絕種的南庄橙。（參考資料〈臺灣柑橘產業發展研討會專刊〉）

但是這些傳統的橘子都已不再盛行，以臺灣果農具有的嫁接技術，與擁有現代性的改良精神，流風所及，茂谷柑是比較新潮的品種。更別說正在流行佛利蒙柑、成功改良的砂糖橘、臺農大玉柑、臺農 1 號金香，以及故事意涵豐富、繞了地球一圈又回到臺灣的臍橙。

心目中的山野田園風光
發現這個資料讓我興奮了好久，我心目中的山野田園風光都

以新竹的峨眉鄉和苗栗南庄鄉為範本，若你問我臺三線上哪裡最美，我定然說，獅頭山，新竹峨眉與苗栗南庄的交界處，峨眉湖畔好似墜落在山間窪谷的珍珠，比英國的湖區更秀麗可愛，有柑橘的故鄉之稱。

當然，讓峨眉人獨佔柑橘名號南庄人不會服氣，因為南庄自荷蘭時代（荷蘭、鄭成功時代，約 1600 年）起，就有採集樟腦的伐木文化（英國人在此紅毛館煉樟腦油），後來的煤礦群被發現，造就了南庄大戲院的看電影文化，所以種的柑橘怎麼會輸給峨眉人呢？

「軋神桌」

柑柑有年柑之稱，是臺灣人過年（春節）時節「軋神桌」（壓桌頭，神桌上敬神祭祖的物品）的水果，這款品種是柑柑與甜

「臺灣料理」要用多線敘事才能包容她的多樣性，本書沿用日本時代名詞書寫「臺灣料理」，就是想傳達「臺灣料理」是從日本殖民時期確定下來的詞彙。

橙的自然雜交種，柑柑之名來自早期運載過程中以木桶子裝載。但是這兩處最好的橘子我偏愛海梨，果肉細膩，從我吃橘子的印象中，從沒吃過酸的海梨柑。

這次用的關廟金鑽鳳梨，又稱臺農 17 號，這類創造高甜度、重新打開鳳梨水果市場的鳳梨，看它的編號就知道是經過多少時間換取來的。臺農 1、2 號鳳梨，俗稱土鳳梨，也是這十年來臺灣鳳梨酥追求並標榜的微酸，正宗土鳳梨的臺灣鳳梨酥標榜正確品

烹調台灣的情感記憶

可以確定的是：臺灣是一個移民的社會，擁有多元文化的國家，甚至飲食文化代表著島國的特色。



自行車族最愜意的路線

回頭說臺三線浪漫大道，雖是自行車族最愜意的路線之外，為觀光而開的「臺灣好行」路線公車，從新竹北埔到峨眉的獅頭山這一條線，每隔幾百公尺就一座橘園，幾乎可稱為柑橘線了，我寧願稱它為「橙色大道」。

如果用這一次國宴最後一盤「花園寶島繽紛盤」來說在地時與風土條件的故事，莫過於用臺灣人最自豪的水果鳳梨，從 1920 年代臺灣出口的最大宗，世界出口第一的農產加工品鳳梨罐頭，造就臺灣農業輝煌年代的印記起，鳳梨就是臺灣最重要的經濟作物。

從鳳梨出口掌握臺灣經濟脈動的日本時代，之後雖然沉寂了一段時間；到 2015 年鳳梨又取代了釋迦成為臺灣水果出口最大宗

的鳳梨出口掌握臺灣經濟脈動的日本時代，之後雖然沉寂了一段時間；到 2015 年鳳梨又取代了釋迦成為臺灣水果出口最大宗

「臺灣料理」要用多線敘事才能包容她的多樣性，本書沿用日本時代名詞書寫「臺灣料理」，就是想傳達「臺灣料理」是從日本殖民時期確定下來的詞彙。

來看，臺灣人對鳳梨的喜愛不言而喻，更別說所有來臺的亞洲觀光客，人手一盒的鳳梨酥所營造的產值。

關廟金鑽鳳梨

這次用的關廟金鑽鳳梨，又稱臺農 17 號，這類創造高甜度、重新打開鳳梨水果市場的鳳梨，看它的編號就知道是經過多少時間換取來的。臺農 1、2 號鳳梨，俗稱土鳳梨，也是這十年來臺灣鳳梨酥追求並標榜的微酸，正宗土鳳梨的臺灣鳳梨酥標榜正確品

種。而因為過甜被丟棄的金鑽鳳梨，卻因為嘉義果農陳憲星的一搏，成為臺灣高甜度鳳梨的代表作。

至於臺南關廟金鑽鳳梨的描述才是真正看出臺灣果農追求品質極致的精神，關廟丘陵向陽坡，地形起伏有致視野良好，山坡地排水佳、砂質土參雜黏土土壤養分容易積存，造就體型偏小、皮質粗糙卻甜度高而質細膩，看起來略微偏瘦的鳳梨。這類具有典型「臺灣風味」的鳳梨又打開了臺灣水果出口這一兩年的盛世。

臺灣風味

臺灣風味並不是從 21 世紀的臺灣開始，關於「臺灣料理」我們必須從 1923 年 4 月 24 日裕仁皇太子來臺行政的御宴說起，裕仁皇太子就是後來的昭和天皇（1926 年 12 月 25 日即位），

「臺灣料理」要用多線敘事才能包容她的多樣性，本書沿用日本時代名詞書寫「臺灣料理」，就是想傳達「臺灣料理」是從日本殖民時期確定下來的詞彙。

1895 年日本統治臺灣開啟了臺灣西式生活，跟隨日本明治維新的腳步進入國際化社會。

雖然裕仁皇太子不是第一位來臺灣的日本皇室成員，卻是位階最高的一位，他是大正天皇的繼承人，來臺灣的規格等級只比天皇行幸低一階。

那一場華麗的盛宴，不只定義了臺灣料理，也展現了臺灣這一座海島國際化的程度，從好幾種高級食材來看：燕窩、魚翅、魷蟹、白木耳、蟹，其中白木耳來自四川、香菇來自美國，燕窩取自南洋馬來西亞，魚翅、蟹、魚、

蟹、鰻等河、海鮮講究新鮮，來自全島海岸，呈現了食材多元、注重品質，以及難能可貴。

報紙專欄連載 13 道菜

江山樓的老闆吳江山在《臺灣日日新報》上特別開專欄連載這 13 道菜的料理方式並強調材料的選用：「材料的好壞佔 4 成，料理方法的巧拙佔 6 成，所以材料的選擇很重要。」在《臺灣日日新報》上定名為〈談臺灣料理〉的專欄可知，「臺灣料理」在當時所呈現的形象其實是高級、精緻，有特定的用餐禮儀與規範，使用的是珍貴新鮮食材、「不論臺灣料理或支那料理，在料理的材料方法上都相當複雜。」

「本島特色」的台灣料理

臺灣料理，是 1896 年開始為了與日本料理區隔分開的說法，一種「宴席菜」，並非一般民家常菜，一九二一年吳江山開臺灣料理屋江山樓，之前他遊歷北京、廣州、天津，學習各地烹調方式，找來川菜廚師掌廚，1927 年在《臺灣日日新報》開的專欄以「臺灣料理」為名說菜，這些菜色「掛爐燒鴨」、「生炒烏酥」、「水晶燻蛋」、「日月合璧」、「十面埋伏」看似與支那料理相似，但他說：雖然臺灣料理剛開始由支那傳入，但在當地風俗習慣、氣候、材料影響下，料理中逐漸添加「本島特色」，已具有充分而獨特的地位。所謂「本島特色」，也就是雖然使用與支那料理相同的原料，但料理名、料理法、盛盤容器等，皆已改變。多說一些，料理實是日文的漢字「料理」（りょうり），在中文上並沒有此種說／用法。

（林怡均／輯）



▲臺灣菜融合了閩粵料理、北京菜、江浙菜、上海菜、臺灣眷村獨特的小吃等。（本書內容圖片）

◀「鮮活的生魚配熟黃的檸檬，魚是秋天的海捕來的，檸檬是採自南方的果園...」詩人吳漢濤的這首詩最早題為〈幸福〉，後來又改為〈生活〉。（本書內容圖片）

▼柑橘類水果因為產區風土條件的不同，發展出不同的人文藝術與飲食文化。（Photo by Taiwan Scenery Gallery on Flickr）



《料理臺灣：從現代性到在地化，澎湃百年的一桌好菜》簡介

空間交織美食，臺菜館的空氣裡除了飄散著氣味，也營造出了特殊的飲食氛圍。飲食在臺灣可以大致分出客家菜、閩南菜或其他各種移民的菜餚，尤其在匯集了從各地方移入居民的都會地區，地方菜館更是體現不同種族細微差異的地方。我們開始思考什麼是「臺灣料理」？當中藏著什麼故事？

飲食文化與風土歷史息息相關，也能看出臺灣的寬廣與包容性。隨著時代的演進，臺灣菜融合了閩粵料理、北京菜、江浙菜、上海菜、臺灣眷村獨特的小吃等；但又因本島的風俗習慣、氣候與材料的影響下，最後發展出獨樹一格的特色料理。

飲食最能透露出一地的風土人情、文化樣貌，是人類社群文明的指標。本書兼以資料爬梳、論述、田野來描摹臺灣料理，定義臺灣料理。書中談及的「臺灣料理」以國宴的脈絡來架構，從日本時代大稻埕四酒樓的宴席菜出發，除了看見飲食文化的豐富性，也是窺看地域歷史轉變的重要窗口。



作者：蕭秀琴

繪者：林一先

出版社：蔚藍文化

▼顧立雄（右）頒發特別貢獻獎給國泰金董事長蔡宏圖（左）。(Photo by 吳婉瑜／台灣醒報)



保險信望愛頒獎 表揚蔡宏圖特別貢獻

【本報記者吳婉瑜台北報導】保險界奧斯卡獎登場！第21屆保險信望愛頒獎5日下午在國父紀念堂舉辦頒獎典禮，現場宛如大型團康活動，聚集各家保險從業人員，並出動大型吉祥物、旗幟等為得獎者打氣。金管會主委顧立雄致詞時肯定保險從業人員在專業、創新和社會服務的努力，並頒發特別貢獻獎給國泰金董事長蔡宏圖。

鼓勵創新、專業、公益

現代保險教育事務基金會董事長林麗銖透露，21年前創辦人發起「保險不是用業績論英雄，要用專業、堅持與愛作為

金管會主委顧立雄致詞時肯定保險從業人員在專業、創新和社會服務的努力，並頒發特別貢獻獎給國泰金董事長蔡宏圖。

主軸」，並堅持要在國家殿堂頒獎，不料場地在申請就被以「國父紀念館不接受保險業活動」為由駁回，直到經由發函解釋說明，才終於登上國家殿堂頒獎至今。

林麗銖還說，保險信望愛頒獎獎座超過3千個，第一屆的獲獎者已步入中年，過去以來，台灣保險業不論在商品創新、專業提升、保險教育推廣、社會公益投入都有很大的進步，信望愛獎可說是幕後重要的推

手。

顧立雄致詞時開玩笑說，第一次接到保險信望愛獎的邀請時，他覺得聽起來很像佈道大會，但確實是保險業界一年一度的盛事，致力宣導現代保險教育觀念，讓保險制度照亮每一個需要幫助的角落，他並肯定從業人員在專業、服務、創新和社會服務的努力。

國泰金：有心做好

國泰金董事長蔡宏圖獲頒

「特殊貢獻獎」，他上台致詞時分享經驗表示，行銷成功模式雖各有不同，但所有成功的先決條件是「有心要做好」，上班只要有心，就能把石頭磨成鑽石。其次，他強調，堅持到最後就能獲得。

1999年由現代保險雜誌社所創立的「保險信望愛獎」，結合全國40多所設有保險、財金、行銷企管及廣告傳播等系所的大學院校，共同舉辦選拔活動，透過表揚秉持保險專業服務、創新執著及落實社會責任的保險公司及從業人員，鼓勵保險業不斷提升服務品質，進而保障消費者保險權益。

迪化 207 博物館成立 柯：活化大稻埕

【本報記者張元融台北報導】老房申請私人博物館，創全國首例！台北市長柯文哲於5日下午抵達迪化街一段207號，授「私立博物館申請許可證書」予迪化207博物館創辦人陳國慈，盼此例能成2015年《博物館法》後SOP，鼓勵更多私人單位向文化局申請。

陳國慈個人認養

2015年文化部通過《博物館法》，明確定義公共性、公益性、專業功能性後，只要私人自宅申請，經文化局對消防、財務、營運、人事組織等審查後，可成為私立博物館。在北市文化局的協助下，陳國慈以新建築計畫讓老房子符合現代建築消防，經歷20個月層層嚴格審核，終於成為博物館法後全國正式登記首例。

迪化207博物館創辦人陳國慈自2003年即認養經營北市古蹟「台北故事館」，創以個人身份認養古蹟

的全國首例。2017年，她再度提供位於大稻埕老街街角的整棟私人建築，創辦迪化207博物館，在中港、日、韓、觀光客喜愛漫步的大稻埕老街上，訴說人文歷史。

大稻埕發展潛力大

曾提出「5大無圍牆博物館」計畫（北投、大稻埕、城中、艋舺、城南）的柯文哲表示，台北若要是為國際化城市，還欠缺許多「小型博物館」。而5大城市博物館中大稻埕最有發展潛力，原因是100多年前的中藥、南北貨、布匹輝煌歷史，造就此地「有錢人多」。此話一出，也隨即引起街訪商家一陣驚呼。

「推動文化只靠政府，太困難！」柯文哲強調城市文化須靠「公私協力」，他以4日參訪三峽老街所見為例，政府推動硬體建設容易，但不容易的是館內要有國寶級的手藝人坐鎮。他還說，第一例總是比較艱辛，盼建立起申請SOP，北市文化局能檢討過程中踢到的鐵板，提供民間更多協助。

◀位於迪化街一段207號的迪化207博物館。(photo by 張元融／台灣醒報)



大家來看 好電影

■醒報編輯部／輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



俄羅斯傳奇女伶 無懼世俗眼光

被譽為世界三大芭蕾舞團的馬林斯基劇院芭蕾舞團正在為皇室成員舉行公演，遭人算計的芭蕾舞伶瑪蒂姐，舞衣在眾人面前掉落了，她卻無懼世俗的眼光繼續完成獨舞。

瑪蒂姐是俄國首位獲得芭蕾舞名伶最高榮譽的「至高首席芭蕾舞女伶」，也是少數能夠完成單足趾尖旋轉32次的傳奇女伶。自信、美麗又大膽的她，成功贏得王儲尼古拉二世的心，然而俄國沙皇身體狀況急轉直下，尼古拉二世在責任與愛情之間，他最終必須做出選擇。

根據史實所改編的故事，最後在俄羅斯成為引發全國轟動的話題大作。文化界人士爭相力挺，超過四十名電影工作者共同發表支持《絕世名伶》上映的公開信，最後，超過210萬觀眾為之瘋狂，爭相一睹。



怎麼就，結婚了

Trade Your Love

導演 朴浩賢、朴守珍
演員 金東旭、高聖熙、鄭雨盛、李政宰
上映 2019-08-09

為了獲得父親財產及個人自由而計畫結婚的航空公司小開成碩，和為了逃離母親及繼兄壓力尋找自己人生而選擇結婚的前田徑運動員海珠，兩人一拍即合，為了各自的目的而選擇假裝一起生活、以3年為期限的「合約結婚」。

藉此不僅希望擺脫父母的干預，而且還分別希望進行著自己真正的未來規劃。成碩打算和他的情人及孩子一起逃跑，海珠則計畫結婚後開始在國外展開新的職業生涯。

然而，他們的家人對他們結婚消息的興趣超過了他們的期望，他們近乎無聊的計



劃開始逐漸失控。

《失控隧道》製作團隊絕妙結合催婚時事打造都會愛情喜劇，引發適婚年齡朋友強大共鳴的寫實喜劇，宛如當代婚約的韓版《絕配冤家》，告訴你與妳，愛情不

會是王子與公主，真相是結婚與契約，或許還有一點點親友的壓力？



少吃蛋白質 研究：可「餓死」癌細胞

近日學者則在《自然》期刊中發表飲食與癌症治療的關聯，發現減少胺基酸攝取可以有效緩止癌症擴散。



▲研究指出，癌症患者若少食用蛋白質（肉類含有大量蛋白質），可以使癌症擴張狀況變慢。（影片截圖）

【本報記者郭詠琳綜合報導】近日研究發現，若減少攝取蛋胺酸（胺基酸），能有效減緩癌

細胞擴張速度，若能再進一步使用化療藥物，癌細胞就會縮小。但是學者也表示，民眾不必因為

此項結果就成為素食者，而且低蛋白飲食與化療藥物不可同時使用，否則癌細胞也會增長。

據《Medical News Daily》報導，雖然醫生及醫學界已經認可飲食的重要性，但焦點多著重在飲食與糖尿病及高血壓的影響。近日學者則在《自然》期刊中發表飲食與癌症治療的關聯，發現減少胺基酸攝取可以有效緩止癌症擴散。



減少攝取胺基酸

為了進行研究，學者先取得兩種化療無效的癌細胞組織切片，再植入老鼠體內。接著，再將老鼠分為兩組，一組攝取一般飲食，另一組的則會減少攝取蛋胺酸（胺基酸的一種），研究蛋胺酸與癌症治療的關係。

據《Medical Xpres》指出，學者研究老鼠的代謝系統時發現，減少攝取蛋胺酸會讓單碳代謝（單碳會助長癌細胞）減緩，因而讓癌症擴張速

度變慢。學者更進一步授予老鼠化療藥物，發現只需要及少劑量就能有效讓癌細胞變小。

不一定要素食

學者樂庫士表示，「因為我們不給癌細胞某些養分，所以是用

有點像把癌細胞餓死的方式進行治療，但是這不表示你應該變成素食者」。此外，研究團隊也發現，若低蛋白飲食與化療藥物雙管齊下，癌細胞仍會緩慢增長，因此未來需要繼續研究能更穩定殺死癌細胞的方式。

圖文選粹

圖文 / 中央社

年過 65 歲 4 成有聽損 5 大徵兆快就醫



▲報告顯示，65 歲以上長者失能性聽損盛行率達 40%。醫師提醒，若常聽到嗡嗡聲、看電視音量大、常請他人重複對話並有耳鳴、頭暈，應立即就醫。（photo by 華科慈善基金會）

父母育兒每日 40 分鐘感焦慮 專家教轉念



▲英國調查發現，父母每天因孩子而感到壓力的次數至少 6 次，且每天有近 40 分鐘感到焦慮。專家表示，家長可轉換想法，重新找尋過程中感到快樂的事情。

職場壓力累積 恐造成工作倦怠症

【本報記者王安棟綜合報導】長期面對職場的壓力，有可能得工作倦怠！國外管理公司最新調查顯示，工作倦怠的狀況在職場普遍存在，而此現象近來也被世界衛生組織正式歸類為疾病的一種，外呼呼籲現代人應正視工作倦怠的問題，並設法尋求改善方式。

工作倦怠是疾病

根據《BBC》報導，世界衛生組織於今年 5 月正式將工作倦怠（burnout）納入全球疾病與傷害的分類，正式承認是一種疾病，其定義為「一種症候群，來自於未被成功處理的職場長期壓力」，常見的症狀是精疲力竭、出現消極的負面思想以及生產力下降。容易出現工作倦怠的職業包括健康照護、社工、警察、教師、律師以及客服等，這些職業



▲工作倦怠在現代職場普遍存在，並被世界衛生組織歸類為一種疾病。（網路截圖）

都有長期處在高壓環境的特徵。《Medical News Today》的報導指出，根據管理公司 Gallup 的最新調查，在 7500 位受試者中有 67% 都受苦於工作倦怠，而 23% 的受試者表示「經常」處於工作倦怠的模式。心理健康訓



練師杜格里指出，壓力與工作倦怠是不同的，當壓力長期累積，人們會開始感到焦慮以及心情低落，可能導致認知技能的受損，進而影響工作記憶，讓人無法正常地進行邏輯思考，或是有效率執行任務。

現代社會的工作型態更是容

易讓人產生工作倦怠。杜格里表示，在這個科技發達的社會，人們 24 小時都能夠上網、聯絡、查資料，當閒暇或是交際的時間被工作佔據時，「對人體及感官系統來說都是招架不住的。」

適時安排休閒

根據《Medical News Today》同篇報導建議，有 2 個步驟可以處理及治療工作倦怠的現象。

首先，人們必須認知到自己正經歷著工作倦怠，因為正處於此情況的人往往難以自我察覺，通常需要透過他人的觀察後告知。

第二步則是特意為自己安排休閒時間，調查中許多受訪者皆表示，在日常規律的時間中排入自己所享受的活動，有助於改善工作倦怠。



假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

（拍票根＋當天醒報＋商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元）



台灣醒報
Awakening News Networks

▼ 香港旺角遊行 3 日再次上演催淚彈清場，港警晚間從尖沙嘴與旺角警署採南北包圍彌敦道策略，沿路狂打催淚彈快速清場，逮捕數名示威者。（中央社）



■ 拾穗
(資深媒體人)

香港的抗議遊行毫無停止的跡象，在一連串跟警察的對抗之外，8月5日舉行了第一次的大罷工，包括香港機場與港鐵都被癱瘓，許多銀行與公司商號都同意員工以病假模式進行怠工，香港特首林鄭月娥也罕見在十點緊急召開記者會，就能看出香港情勢的嚴峻。

林鄭月娥為何依然受到北京政府的支持？因為林鄭月娥已經成了這次事件中，中國政府

如果特區政府找不到緩解抗議的法子，那接下來香港經濟恐怕會遭受到越來越嚴重的影響，這也是不斷升高抗爭必然的代價。

的防火牆，因此在這個當下，不可能會讓林鄭月娥辭職。之所以不允許，也是為了保護繼任林鄭月娥的下一任特首。

抗議升級不停止

香港的遊行在這兩個月當中不斷升溫，訴求也不斷在改變，

最後的訴求已經喊出了「真普選」，這個訴求並不讓人意外，真普選就是香港直選立法會代表跟特首，這本來就是落實行政、立法跟司法互相制衡的第一步，問題是，對於中國政府來說，是否準備好要做出這麼大的讓步？絕對沒有。

從近來包括解放軍跟國務院的幾次記者會看來，中國政府定調這是少部分抗議人士的暴動，目的是要顛覆香港政府，甚至破壞中國政府穩定，對於香港民眾訴求的反送中等議題，完全不予回應。

既然中國政府不回應香港的訴求，那這一波抗議跟遊行就不可能有停損點，也就是說，在可預見的將來，香港民眾的抗議會繼續升級、不會停止。

林鄭不可能下台

在香港的衝突沒有預期停止

醒小說

■ 溫小平
(作家)

女兒和準女婿親自送了請帖來，邀請他擔任主婚人，並且送她出嫁。他握著喜帖，望著雙方主婚人的名字，雙手微微發抖，眼眶不禁含著淚，他忍不住問，「你真的願意我攙你出嫁嗎？」

女兒點點頭說，「因為你是我生命中最重要的人！」聽了這句話，他終於掩面哭泣，他曾經這樣傷害女兒和她的母親，女兒卻原諒他，還邀請他參加她人生中最重要婚禮。

躲在棉被裡偷偷掉淚

他突然想到甚麼的問她，「你媽呢？她贊成啊？」當初他選擇離開那個家，前妻表現得很絕決，望著他拖著旅行箱的背影說，「你既然已經想清楚，走出這個家，這就不再是你的家。」

只有女兒跑過來抱住他的大腿說，「爸爸，你不要走，你走了，我就沒有爸爸了。」他蹲下來，輕輕抹去女兒臉頰上的淚水說，「不是爸爸不愛你，你是女生，留下來陪媽媽比較適合，我們每個周末還是可以見面的啊！」

沒想到，前妻說到做到，即使他之後接女兒一起度周

他參加了女兒的婚禮

末，前妻都要女兒自己下樓，不讓他進門，也從不跟他打照面。只有女兒會偷偷告訴他，「媽媽晚上都躲在棉被裡掉眼淚。」

但是他卻沒放在心上，一方面他忙著籌備跟情人的婚禮，一方面，他一直認為前妻很能幹，甚麼風浪沒經歷過，他要離婚，她也不曾挽留，可見她也沒多愛他。她或許只是覺得不甘心，她這麼優秀的女人，怎麼會遭到老公的背叛。

女兒聳聳肩說，「媽媽說她沒意見，那就是OK吧！」跟前妻快要二十年沒見面，卻要在女兒的婚禮上相遇，挺尷尬的場面，老婆看他每天都拿著喜帖翻來翻去，關心的問他，「要不要我陪你去？」

前妻從不會大哭大喊

他連忙揮揮手，再怎麼難堪的場面，他相信前妻不會表現失態。當初知道他外遇時，她也不曾大哭大喊，甚至當著他的面沒有掉過一滴眼淚，只是冷靜地問他，「你愛那個女人嗎？」他點點頭。她二話不說，就找了律師跟他談離婚，似乎，彼此間婚前的熱戀，也是雲淡風輕，不曾留下一片雲影。

他只是沒把握自己面對女兒的出嫁，是否會當場潰堤？尤

其是他問女兒，「媽媽條件這麼好，怎麼沒再結婚？」女兒回答他，「我也問過媽媽，她說，傷心一次就夠了。」

他以為她是不在乎的，怎麼會傷心？這陣子，他的夢裡不斷出現過往婚姻中的點點滴滴，回憶中的場景竟然如此深刻清晰，讓他頗為意外。因為女兒女婿的體貼，婚禮都安排得十分順當，他相信也有前妻的功勞，只是，從他進入禮堂，她總是很技巧的避開來。

照顧她一輩子？

前妻的容貌變化不大，身材略為發福，眼角也有了魚尾紋，穿著剪裁合宜的紫色露肩禮服，搭著紫色披肩，卻還是那麼亮麗。他不由得想起公司尾牙的那場舞會，她也是穿著一身紫，他鼓起勇氣跟她邀舞後，就決定要追到她。而且，還信誓旦旦答應她爸媽，會照顧她一輩子。

他刻意壓抑著自己的情緒，在婚禮進行曲中，盡責地把女兒送到女婿手裡，然後，忍不住跟女婿說，「要愛她一輩子喔！我把她交給你了。」女兒跟他相擁，在他耳邊說，「謝謝爸爸。」可是，女兒卻是以全心擁抱媽媽，甚至哭花了臉，不停說，「謝謝媽媽，沒有你，就沒有我。」他突然醒

悟過來，他離開家那幾年，她們母女倆應該過得很辛苦。

雙方主婚人跟新郎新娘一起站在台上，向來賓敬酒，前妻跟他保持適度的距離，就在他們舉杯時，突然天搖地動，有人大喊，「地震！地震！」

對不起、謝謝妳

他下意識衝向女兒，想要保護她，卻發現女婿已經先他一步，緊緊摟住她。他轉過頭望向前妻，只見穿著高跟鞋的她扶著牆壁，有些站立不穩，他伸出去的手停在半空中，突然想起前妻簽妥離婚協議書時說過的話，「在你的心裡，我永遠都不是第一。」結婚以後，他忙工作；女兒出世以後，他讓女兒睡在他和妻子的中間；甚至他有了外遇，他也是擔心情人失去他會活不下去，卻從未替妻子想過。

他始終合理化自己的變心，是因為前妻不愛他，原來，是他毀了自己的誓言。一片混亂過後，婚禮秘書再度端來酒杯，他一飲而盡，然後拿起麥克風，對著所有的來賓說，「謝謝大家今天來參加小女的喜宴，我也要謝謝女兒的媽媽，生了這麼棒的女兒。更謝謝她讓我參加女兒的婚禮，讓我有機會跟她說一聲，對不起、謝謝妳。」

的可能前，貿然撤換特首是十分不智的舉動，因為可能造成接下來一連串的骨牌效應，不斷接續上台的新特首，都因為無法解決香港的問題，任期越來越短，權威越來越弱，香港特區政府就會等於形同虛設。

林鄭月娥任內爆發香港抗議，那任內也必須讓抗議解決，只有把香港抗議局限在林鄭月娥的任期內，特區政府瀕臨解散的威脅才不會擴散。

如此推算，林鄭不可能下台，因為只有她的存在，可以成為中國中央政府的防火牆，再講得更直白些，如果這次香港抗議一定要有替死鬼，那個人就是林鄭月娥。因為在這次事件中，中共不能再折損其他的政治菁英。

抗議雖然在香港不斷擴大，甚至連公務員都匿名加入示威跟貼文響應，

但是要動搖中國中央政府，恐怕力有未逮。最關鍵的還是因為缺少「軍方」的背書跟加入，從過去一系列的全球顏色革命中，成功的關鍵就是要有武裝部隊的背書，從無例外。

香港抗議延燒內地？

香港這次警察幾乎完全站在抗議民眾的對立面，解放軍也數度釋出影片強調維穩，更直白承認解放軍將是特區政府的靠山，缺少了強力武裝部隊的加入，香港的抗議很難推翻政權。

雖然特區政府有解放軍跟香港警察的雙重保護，但是香港的確已經不時陷入政令難以下達的窘境，如果特區政府找不到緩解抗議的法子，那接下來香港經濟恐怕會遭受到越來越嚴重的影響，這也是不斷升高抗爭必然的代價。

美國另類的一州——阿拉斯加

■ 游常山
(資深媒體人)

台灣很多人都去過阿拉斯加，在冰河的西北太平洋享受豪華郵輪旅遊。我非富人，但曾經一月的隆冬，去過這裡的北極圈，體驗過北極獨有的「狗拉雪橇」戶外競技。

主要因為陳水扁總統曾經過境阿拉斯加到中南美洲的邦交國訪問，這種「過境外交」的緣分，直接讓華航台北直飛紐約的班機，刻意在安克拉治加油，多設一站（目前已經取消），我就是搭乘這航線的班機去玩的。

阿拉斯加是美國第49州，州民喜歡以睥睨群雄的口氣，若無其事的說，「下面那48州」（the lower forty-eight）！」

從第二大城費爾班，開往鄰近小鎮「北極」（鎮名就叫北極），沿路輸配北極海石油的油管就在露天下，曾經有醉漢開槍射穿油管，州政府和石油公司都損失不輕，但是地方太大，從北極海的樸后灣（Prudhoe Bay）一直配送到第一大城安克拉治，長達八百公里的雪原荒地，無從派警衛。

早期民風粗悍、氣候嚴寒，與科技仍不發達時的生活艱辛有一定關連。從某個角度來看，從沙皇時期的舊俄羅斯時期，歐洲白人勢力進入阿拉斯加近三百年來，這裡仍是苦寒瘴癘之地。

而對來自亞熱帶的台灣人而言，一般人對阿拉斯加州的印象，只怕不比非洲撒哈拉沙漠熟悉到哪裡去。好比40年前資深散文家康芸薇，她的長子曾服務於華航，被派往阿拉斯加，兒子雖已經成家立業，年逾

花甲的康芸薇還是忍不住叮嚀，「蘇武牧羊，雪地又冰天哪！」

然而出乎眾人意料之外，不僅以科技造就適合人類居住的文明城市，更因為住民的集體價值體系的特殊，成為近年來美國極為特殊的一州。

使得阿拉斯加如此突出的，是他們個性有稜有角的州民。其實，祖先是盎格魯薩克遜人種的阿拉斯加州美國人，幾乎都是「下面那48州」來的新住民。比中國大陸土地還大，人口只有大陸1/4的美國既然地大物博，何苦移民北極苦寒之地？

原因出在對自己生命的態度不同。敢來阿拉斯加定居的人，都是想要「尋找人生新方向」，提倡一種不同於主流美國社會的另類價值觀；或是簡單的說，對賺錢沒興趣，只追求「人生真適意」的名士派。

名士派固然愜意，但是周延的社會福利更是一大誘因。英國《經濟學人》雜誌曾經稱阿拉斯加是「美國最後的福利國」（the last welfare state of USA）因為州政府投資石油賺錢，首度現金大放送。

阿拉斯加的經濟有八成靠石油。根據美國聯邦政府統計，阿拉斯加人均年所得高達60079美元。是美國五十州中的第三名。石油讓阿拉斯加人活像美國境內的石油輸出國家組織，人人腰纏萬貫。

這進而形成全州普遍的人本精神，人人可以追求自我實現，藝術家人口密度很高，反而是「下面那48州」主流社會的累積財富、追求名望的務實取向，在阿拉斯加不再被高度重視。

這樣自由自在的生活態度，在在護持、造就了這塊北極大地，成為海角一樂園。



▲ 從沙皇時期的舊俄羅斯時期，歐洲白人勢力進入阿拉斯加近300年來，這裡仍是苦寒瘴癘之地。（photo by Flickr）

▼ 當遊走在林園美術館地下空間，感受非常直接，那簡直是戰火蹂躪下的逃生防空洞生活的體驗，幽暗斑斑，還有空氣凍結的恐懼與無助感。（簡秀枝提供）



▲ 他甚至不惜把一艘直升機的螺旋槳，直接拆卸，零件成為創作一部份。（簡秀枝提供）



▲ 因戰爭而留下的廢棄殘物充作基底材，那些看似陳舊醜陋的老材料，承載著前塵軼事，故事性十足。（簡秀枝提供）

德國精神廢墟藝術家 省思歷史傷口

基弗以「精神廢墟中的詩篇」見長，展現一個德國藝術家，回望自己的祖國，面對天災人禍、歷史傷口的省思。



▲▼ 他融合了油彩、灰泥、石頭、生鐵與各種自然物或有機材料，作為創作媒材。（簡秀枝提供）



簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社長）

第一次到南法參觀安塞姆·基弗（Anselm Kiefer）林園式的山丘美術館，為藝術家的多元面向，驚訝不已。

省思歷史傷口

一直以來，我認識的安塞姆·基弗，就是以「精神廢墟中的詩篇」見長，展現一個德國藝術家，回望自己的祖國，面對天災人禍、歷史傷口的省思，悠悠我心，令人潸然落淚。

他曾說，歷史是一個停滯的時間。但事實上，時間不停向前挪移，他的批判、見證，還有更多對和平幸福的期待。（簡秀枝提供）

廢墟詩人

如眾所皆知，1945年，是二次大戰的尾聲，德國是戰敗國，安塞姆·基弗就是在這個國家最絕望、蕭條的氣氛中出生與成長。他的作品中呈現出的灰暗、坎坷、荒涼與滄桑，傳達的正是「我所感受到的人類世界」，因此被譽為「德國精神廢墟上的詩人」。

當遊走在他林園美術館地下空間，感受非常直接，那簡直是戰火蹂躪下的逃生防空洞生活的體驗，幽暗斑斑，還是空氣凍結的恐懼與無助感，數十年的時間過去，戰爭結束那年

出生的安塞姆·基弗也已經74歲，在重建的防空洞中，時光隧道中，幽幽訴求人間曾經有過的煉獄辛酸。

被近代美術史歸類為新表現主義，正是安塞姆·基弗善用時間軸上的歷史記事，他的創作完全不會劃地自限，信手拈來，處處是巧思，藝術就在那熟悉又陌生的歷史感知之中。

精神力量因作品而生

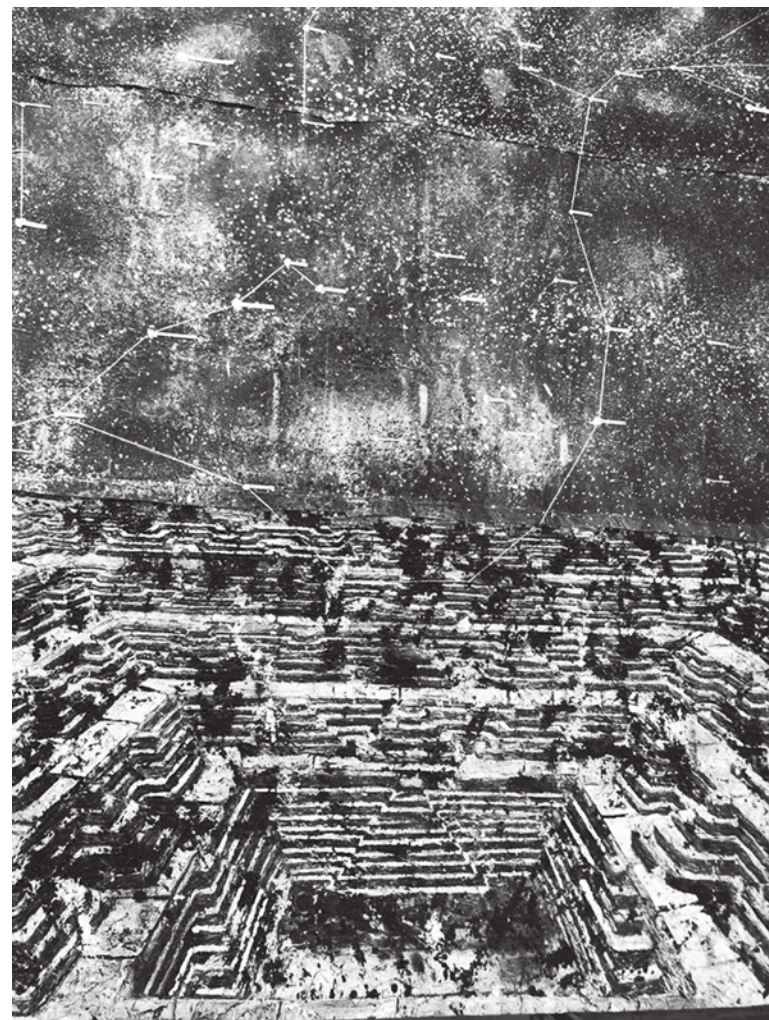
例如，他融合了油彩、灰泥、石頭、生鐵與各種自然物或有機材料，作為創作媒材，甚至不惜把一艘直升機的螺旋槳，直接拆卸，零件成為創作一部份；又如，他搜集因戰爭而留下的廢棄殘物，像鋼鐵廢材、鉛金屬物，充作基底材，那些看似陳舊醜陋的老材料，承載著前塵軼事，故事性十足。

暗灰的金屬色，乍看之下，具有壓迫和威脅感，卻也是一個藝術家，拿來作為面對過歷史傷痛後的直接證物，當正視歷史的勇氣之下，精神力量油然而生，填補了在悲情歲月的受傷的心靈。

飛翔的巨鷲、省略頭部的白紗新娘、枯萎的莖枝，在一座座挑高林立空間裡，彷彿一一訴說著安塞姆·基弗的大千世界，凌空飄零，難以言說的悲壯與淒絕，令人百感交集。



▲ 省略頭部的白紗新娘在挑高林立空間口，彷彿一一訴說著安塞姆·基弗的大千世界，令人百感交集。（簡秀枝提供）



▲ 安塞姆·基弗以「精神廢墟中的詩篇」見長，展現一個德國藝術家，回望自己的祖國，面對天災人禍、歷史傷口的省思。（簡秀枝提供）



▲ 安塞姆·基弗曾說，歷史是一個停滯的時間。但事實上，時間不停向前挪移，他的批判、見證，還有更多對和平幸福的期待。（簡秀枝提供）

▲ 暗灰的金屬色，乍看之下，具有壓迫和威脅感，卻也是一個藝術家，拿來作為面對過歷史傷痛後的直接證物。（簡秀枝提供）

台灣野獸派之父 張萬傳展 260 幅巨作

今年是張萬傳冥誕 110 歲，國父紀念館主辦張萬傳 110 歲紀念展，作品除靜物、人物、風景外，魚系列是這次主題。

■余柏青／輯

【台北訊】藝壇盛事，260 多件油畫全部展現！有「台灣野獸派之父」稱號的畫家張萬傳，今年冥誕 110 歲，台北國父紀念館特別舉辦「湧動張萬傳 110 歲紀念展」，展出他的 260 多件作品，再搭配珍貴的歷史照片、簡報等，讓民眾認識這位油畫巨擘的傳奇一生。展期即日起至 2019-08-20，地點在國父紀念館中山國家畫廊。

有台灣野獸派之父稱號的張萬傳，用色大膽鮮豔筆觸奔放，更見證了台灣從日治，國民政府來到，以及戒嚴到解嚴的自由民主過程，搭配珍貴歷史照片、簡報等，讓世人認識這位油畫巨擘的創作歷程與風格面貌。

油畫巨擘張萬傳，1909 年生於台北淡水，士林公學校高等科畢業，1929 年進入倪蔣懷出資創辦的繪畫研究所，1930 年赴日本留學，並進入川端畫學校及本鄉繪畫研究所進修，並且受到巴黎畫派、野獸畫派、表現主義等畫家的影響；強烈筆觸和濃厚色彩被譽為「台灣野獸派之父」。

本次展出除了有靜物、人物、風景外，並以「魚系列」為主題，呈現出張萬傳歷年來描繪魚類的作品。張萬傳愛魚、畫魚、吃魚，



魚成為生活中不可或缺的題材與佳肴，是呼應生活的獨特藝術題材。

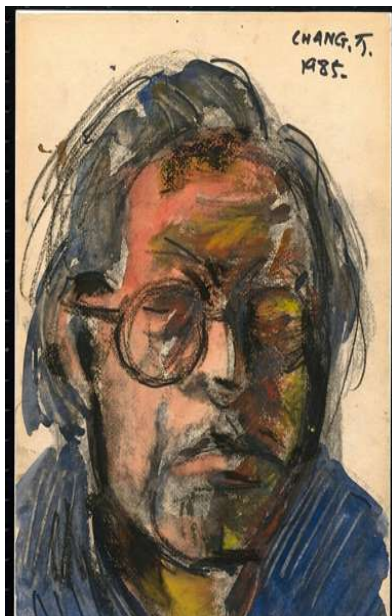
其餘「風景系列」油畫筆觸奔放、大膽用色、厚重形體、明媚景色，不論是廈門、鼓浪嶼、淡水等，都具有個人強烈的色彩。「靜物系列」色彩厚重強烈，筆觸豪放中又帶有細膩的變化。「人物系列」作品對五官不加以描寫、以色塑形，詮釋複雜又多層次的質感，明快大膽獨具風格的強烈色彩。

【台北訊】被譽為台灣野獸派

之父的前輩藝術家張萬傳，生前喜歡魚更愛畫魚，家屬藉他 110 歲冥誕辦展，借出多幅壓箱寶「魚系列」畫作，他把魚畫得生動，戲稱連貓都能聞到腥味。

1909 年出生於淡水的張萬傳，因其父親晚年得子，遂將他取名為萬傳，台語諧音「慢傳」，而活到 95 歲的張萬傳也沒辜負此名，透過畫作將他的藝術生命歷程萬世流傳。

這次展出 262 件張萬傳作品，



◀▲▼ 這次展出 262 件張萬傳作品，其中有 168 幅作品從未展出，許多都是從家屬掛放在家中牆壁上借到展場展出。（國父紀念館提供）

其中有 168 幅作品從未展出，許多都是從家屬掛放在家中牆壁上借到展場展出。這次又以「魚系列」為主題，張萬傳愛魚成痴，其原因跟張萬傳的父親愛吃魚有關，張萬傳也經常講述父親最喜歡吃哪種魚，言談中流露對父親的懷念，也藉著畫魚，把童年時期對父親的記憶，投射到魚的各種形象。



優人神鼓聽海之心 明池湖畔演出

【宜蘭訊】優人神鼓將在明池湖畔精彩演出！10/25 日-27 日一連三天，宜蘭縣大同鄉泰雅路四段 6 號馬告生態園區明池水劇場！將重現優人神鼓經典劇目「聽海之心」，將帶給觀眾一場療癒身心、撼動靈魂的感官體驗。

其中經典作品《聽海之心》曾受到法國《世界日報》評為「法國亞維儂藝術節最佳節目」，2000 年再度被讚譽為「法國里昂舞蹈藝術節最受觀眾歡迎的節目」。

優人神鼓走遍各大國際知名的藝術節慶，迄今已於世界各地演出超過 120 場次。此次由力麗觀光再度邀請優人神鼓於 10 月份在明池湖水劇場演出，以「親近傳統，回歸自然」出發，期待藝術創作多元的可能性。

活動演出以「水」為主軸貫穿整體創作，運用大神鼓、大銅鑼、大抄鑼架於湖水之上，鼓者以互動的方式融入明池之水，演出「崩」展現大水初來時的洶湧



澎湃、「流水」表現緩慢又密集的細小水流、「聽海之心」代表大海深處的寧靜、「沖岩」以彈跳動作象徵海浪撞擊岩石也寓意人生面臨挑戰但確不斷地超越、「海潮音」以寬廣渾厚力量展現清明而深入人心之音，進而升起寧靜的感受。

這五個段落落在各種節奏與力道

變換的鼓聲鑼音下，擬現出水不同的狀態，也用來比喻生命中所經歷各種樣貌。

力麗觀光旗下之棲蘭、明池及馬告生態園區，以環境生態保育及永續經營為目標，因生態保育工作完善，保存了台灣大自然美景這塊寶藏。更在位於海拔一千多公尺的力麗馬告生態園區的明

池湖打造成水劇場，強調環境與表演藝術的自然融合。

10 月份正是明池秋色美景絕佳的日子，在這個賞楓的熱門景點，綠轉紅的落羽松當陽光灑落倒映在湖面上時，景色變化萬千，美景如畫，再加上力與美展現藝術表演與神鼓演出，更能迴盪在山林水秀之間。

◀演出以「水」為主軸貫穿整體創作，運用大神鼓、大銅鑼、大抄鑼架於湖水之上，鼓者以互動的方式融入明池之水。（主辦單位提供）

報馬仔 | 阿里山天文生態體驗 盡覽土星

【嘉義訊】在阿里山上賞星星多寫意！嘉義林區管理處與嘉義市天文協會合作，將於 8 月 22-23 日、8 月 23-24 日、9 月 21-22 日，在阿里山國家森林遊樂區推出三梯次以「太陽系行星」為主題的天文生態體驗營，歡迎民眾在夏末初秋之際前來阿里山國家森林遊樂區登高望遠看星星，享受高山森林芬多精。

嘉義市天文協會表示，會搖呼拉圈的土星，八月底已近暑假尾聲，日落之後，熟悉的夏季銀河已經高懸在頭頂上了，從東方天空冒出的是秋天的王族星座，南方天空則是水族星座盤據一方。

此時太陽系的兩大行星－木星和土星，則是在身處在最佳觀看的角度。

天文協會說，透過天文望遠鏡觀察，可以看到木星表面紅、褐、白條紋，類似木紋的繽紛紋路，以及四顆圍繞著木星公轉的伽利略衛星。

而且還能一覽有著太陽系最美麗的行星稱號的土星，土星環就像呼拉圈一般圍繞在星球旁邊，也造就出土星與眾不同的星體樣貌。

嘉義林管處則強調，活動行程白天為園區巨木群棧道與水山步道森林浴及天文望遠鏡操作教學。夜間將乘坐全臺最高海拔零污染電動遊



園車至祝山，穿越星光熠熠森林小徑，抵達園區觀星最佳地點視野最開闊的小笠原山觀景平台。現場提供專業天文望遠鏡，資深天文老師解說，引導學員親自操作天文望遠鏡觀察。

◀透過天文望遠鏡觀察，可以看到木星表面紅、褐、白條紋。（嘉義市天文協會提供）

白河仙草埔 在地文史走讀登場

【台南訊】台南市政府文化局及白河區公所指導的台南市白河區仙草社區發展協會，其所承辦的「仙草埔在地文史走讀活動」登場，結合在地文史工作者戶外走讀，系統化的介紹仙草埔文史脈絡，並透過在地耆老口敘歷史，重新建構百年文化體驗。

台灣地名一向與當地人文、地形、物產相關，可瞭解該地大致風貌，台南市為歷史悠久的古都，轄內不乏內含特殊意義地名，深入探索不難發現文化元素，白河區「仙草埔」早期專門種植仙草，居民到山裡工作或下山都會在仙草埔歇腿，就地取材烹煮仙草茶供旅人飲用，因而成為特產。

白河區仙草埔地處枕頭山

下，蘊含石灰礦，明清時期哆囉囌平埔人作為檳榔調味及建房外牆粉刷，日治時期，日本人在台灣大力發展製糖工業，太平洋戰爭後海運受阻，日本技師探勘枕頭山後選定為石灰生產基地，糖業鼎盛時期，仙草埔石灰產量全台第一，枕頭山上並設有「流籠」纜車運送石灰，後因民眾抗議採石破壞環境生態，枕頭山石灰禁止開採，僅存零星業者。

白河區處處是寶，地名蘊含歷史背景，週邊的關子嶺有大仙寺與碧雲寺兩大名寺，亦有白水溪教會及巖前教會，可說是中西宗教文化交會之地。期盼藉由此次具特色文化走讀路線，透過在地人講解傳揚特有文化及歷史。



◀白河區處處是寶，地名蘊含歷史背景，期盼藉由走讀路線，透過在地人講解傳揚特有文化及歷史。（仙草社區發展協會提供）