



2

### 減聘名額罰僱主 移工也受害

勞動部因越南移工的僱主公司違反勞基法除依法解僱外，還要求須於60日內找到新僱主或回國，形同移工受罰。



5

### 核災影集爆紅 居民遊客兩樣情

網路爆紅影集《核爆家園》，不僅引起民眾對車諾比核災的注意，更讓核災主題行程的旅行團，已排滿到2020年。



6-7

### 攻擊非裔眾議員 川普為搏版面

川普批評非裔聯邦眾議員康明斯的家鄉巴爾的摩是個噁心跟老鼠盛行的爛地方，這可能跟川普的選戰花招有關。



9

### 自律神經失調 恐是慢性痛引發

現代人工作壓力大、生活過度緊張，在缺少休息的情況下恐導致自律神經失調，也可能和慢性疼痛相互影響。



今日天氣

北部 25°-35° 晴時多雲

中部 25°-34° 多雲短陣雨

南部 25°-32° 多雲短陣雨

東部 27°-34° 多雲

# 董氏：走私菸氾濫 籲總統禁免稅菸

總統蔡英文應立即落實「一本護照只能鎖定購買一條菸」，並取消入境免稅菸品，以杜絕超量闖關、逃漏稅。



▲ 姚思遠表示，走私問題全無所不在，此案的意義不只是官員違法亂紀，暴露出政府長期對菸害防制姑息養奸的態度、官商勾結。(中央社)

► 國安局私菸案近來備受矚目，台灣拒菸聯盟成員1日下午在台北舉行記者會，呼籲政府應立刻修訂菸稅法，取消入境免稅菸品。(中央社)

【本報記者張元融台北報導】「請求蔡總統修法取消入境免稅菸制度！」台灣拒菸聯盟於1日「私菸風暴從源頭撥亂反正」記者會呼籲，總統蔡英文應立即落實「一本護照只能鎖定購買一條菸」，並進一步修《菸酒稅法》徹底取消入境免稅菸品，以杜絕超量闖關、逃漏稅。董氏基金會菸害防制中心主任林清麗也提醒，這批走私菸不得以低於市價拍賣。

## 不應鼓勵買免稅菸

董氏基金會執行長姚思遠感慨說，台灣已推動菸害防制法逾35年，但沒想到傳統菸草論戰未見消停，竟在政府官員的官商勾結下弊病叢生。

「台灣每年有1500萬條菸(價值約180億)由機場大門大方攜入或走私夾帶。」前國際抗癌聯盟國際合作主任高志

文指出，依法入境旅客每人僅可合法攜帶1條菸，然而，據調查「台灣機場免稅菸品的銷售量，竟超過成人入境旅客總人數」，等於入境者每人至少攜帶1條菸入境。全國吸菸者僅佔15%，此事並不合理。

「走私菸案反映出政府長期對菸草公司、免稅店的袒護放縱！」姚思遠表示，走私問題全無所不在，此案的意義不只是官員違法亂紀，暴露出政府長期對菸害防制姑息養奸的態度、官商勾結。他說，總統應拿出魄力，避免讓機場堂而皇之成了全民走私菸品通路，也要徹底修繕菸害防制法。

## 菸害防制有漏洞

高志文說，台灣每10包免稅菸品消費，就有1包是免稅菸，數量驚人全球僅見，彰顯出「超量走私闖關與違法夾帶問題嚴

重。」高志文列舉他國禁止免稅菸品規定，港澳、澳洲、紐西蘭皆規定入境只能帶少量菸自用，新加坡則規定不得帶任何菸品入境，攜帶過量者甚至要服有期徒刑。

「每條價差達550元，台灣是已開發國家中『菸稅與菸價』最便宜的國家」，家醫師郭斐然說，這1500萬條免稅菸，成為某些人士的特權，流竄到檳榔攤、夜市、網咖、雜貨店等通路，害國人借不掉菸，也讓青少年容易購得廉價進口菸，成為菸害防制的漏洞。他呼籲，政府應定期監測、公佈免稅菸銷售數量。

林清麗指出，菸害防制法規定：不得已折扣方式銷售菸品，所以這批菸拍賣價格不得低於市價；更甚者，政府應依《根除非法菸品貿易協議》，將查獲的菸品「扣押、銷毀及進一步調查。」

# 選總統下月決定 柯組黨瞄準立院

柯文哲1日正式宣布籌組台灣民眾黨，並坦言進軍立法院是一個目標，且會在9月初表示是否要選總統。

【本報記者吳婉瑜台北報導】「進軍國會是目標，9月上旬決定是否選總統。」柯文哲1日於北市府召開記者會，正式宣布籌組「台灣民眾黨」。他坦言，進軍立法院是一個目標，至於是否選總統，他說9月初就會做決定；柯文哲強調，他的中心思想不是台獨或九二共識，而是國家整體利益與人民福祉。

## 柯談創黨理念

柯文哲首先談創黨理念，他表示，不論選舉或執政，他秉持對的事情做，不對的事情不要做。2014年宣佈參選台北市長前，他到新港奉天宮參拜，在牆上寫下「找回良心」，時隔5年，今年參加大甲媽祖遶境，他在找回良心旁補上「莫忘初衷」。他強調，他的中心思想不是台獨或九二共識，是以國家整體利益、人民最大福祉為優先，讓人民過好生活。

「觀察台灣2000年以後的政治，發現最大的問題是文官制度

的破壞，」柯文哲說，國民黨一黨專政時期至少經濟還不錯，當時有李國鼎、孫運璿等技術官僚，現在就深澳電廠事件來看，一個晚上台灣的電突然就夠用了。他談到，今年參訪日本火力發電廠，在外面沒聽到噪音、沒聞到味道、沒看到濃煙，讓他感嘆：不是煤炭乾不乾淨，是人乾不乾淨。

## 柯：藍綠之外的新選擇

柯文哲強調，他的普世價值就是民主、自由、多元、開放、法治、人權、關懷弱勢、永續經營，也是他的台灣價值，「台灣從來不是法治國家」他說，法律經常是參考用而不是遵守。他認為，清廉、勤政、愛民可以做得好，「藍綠之外，讓台灣有另一個選擇。」柯文哲說，希望台灣因為有我們變得更好。

談及是否與郭台銘合作、兩人是否已見面，柯文哲否認說兩人近期還沒見面。至於是否下個月宣布選總統，柯文哲說最後決

定的時間點為9月上旬，目前還要視連署情況。

## 進軍立院為目標

至於未來是否將積極爭取立委選戰，他坦言，進軍立法機關是一個目標，不過未來世界變幻莫測，強調中心思想不改變，以國家整體利益與人民最大福祉為優先。至於不分區的立委名單人選，柯文哲說，現在正要開始找人，沒有預設立場，因為民意如流水，名單隨時都在變。

同時柯文哲也表示，許多時候因為價值問題讓科學無法實現，「深澳電廠讓我对民進黨政府很有意見，」他批評，這是一個沒有價值的政黨。針對組黨消息外洩，柯文哲再砲轟：政府紀律太爛。北市府副發言人黃瀟瑩會後受訪時被問到是否入黨，她說黨還在規畫，不急著現在決定，還需要充分討論，但樂觀其成。



▲ 北市府副發言人黃瀟瑩(左)會後受訪時被問到是否入黨，她說黨規還在規畫，不急著現在決定，但樂觀其成。(photo by Facebook)

▲ 台北市長柯文哲(中)將組「台灣民眾黨」，時間選在8月6日他60歲生日當天。柯文哲1日正式宣布籌組政黨。(中央社)

▲ 柯文哲宣布籌組政黨，台北市議員鍾小平(右)出席記者會。(中央社)

社論

# 蔡政府的內憂外患

內憂外患接踵而至，民進黨蔡英文政府正遇到執政以來形勢最嚴峻的時刻。

對內，私菸風暴越演越烈，據聞連美國都在關切，再加上由私菸案衍生的綠營政治人物寄生華航、乃至於寄生國營事業的特權濫用現象，所引發的強烈民怨，已經影響到她的支持度。

## 泛綠陣營四分五裂

蔡英文顯然到現在都還看不出，這件事極有可能動搖她的統治基礎，壓垮民進黨的政權。如今，儘管蔡英文贏得了民進黨初選，但隨後泛綠陣營已

呈現四分五裂的狀態，除了喜樂島聯盟已正式組黨，前台南市長蘇煥智也確定要以社會經濟議題為主要訴求組成政黨；此外，以前總統陳水扁為精神領袖的「一邊一國行動黨」也傳出要組黨。

## 國會過半優勢不再

昨天，台北市長柯文哲宣佈繼承蔣渭水意志，組成「台灣民眾黨」。儘管如今的柯文哲，政治立場未必與民進黨相符，但是他另成一黨，對蔡英文的年輕選票仍有當威脅；尤其外傳他可能與前鴻海董事長郭台銘，以及前立法院長王金平結

盟，超強的戰力給予外界無限想像。

不論柯P是否要參選2020，或台民黨是否會推出2020的總統人選，上述幾個確定成形或是正在籌備中的新政黨，目標都對準了立委，並且都有「至少取得10席」的企圖，這對藍綠兩大政黨當然都形成了一定程度的威脅。可以確定的是，民進黨幾乎不可能在下屆保持國會過半的優勢。換言之，蔡英文即使連任，執政困難度也將提高許多。

## 旅遊業者哀鴻遍野

對外，大陸宣佈自8月1日

起停發自由簽證，業者預估今年陸客將至少會減少70萬人次，觀光收益則會減少210億元，旅遊業者哀鴻遍野。交通部火速推出了額額36億的「國旅秋冬遊獎勵方案」。

從過往幾次補助計畫來看，簡化行政流程非常重要，因為經常有業者反應，申請流程繁複甚至時間過長，獎勵效果大打折扣。

## 粉飾太平、不面對現實

此外，由於36億元的額額不算太多，觀光局應該要隨時清楚揭露補助的內容與剩餘的額額，免得民眾去到觀光景點時

才發現額度用完或是不符合補助條件，反而滋生民怨。

蔡政府推出旅遊補助措施應急，無可厚非，但長期而言，旅遊市場結構的問題仍必須解決，陸客佔台灣旅遊市場的比例過高，這不是好事，但調整期必然有陣痛，旅遊市場衰退無可避免，政府不必也不應該粉飾太平，老是宣傳旅客突破千萬云云，反而讓民眾與業者不願面對現實。

另一個重大的外部事件是香港的動盪至今未歇。日前中共駐香港解放軍發佈宣傳短片，更進一步引發解放軍是否會介入的疑慮。蔡政府對香港的情

勢要小心發言，以免挑釁。

## 政府發言多斟酌

民主自由固是人類共同的價值，但台灣考量自身的實力與利益，政府發言的頻次與強度，可以多斟酌；對於坊間盛傳台灣將無限制接受香港移民的傳言，政府更有必要做適度的說明，免得民眾有所疑慮。

距離2020的大選還有大約半年的時間，台灣已越來越不平靜，蔡政府穩定人心為宜，是所至盼。

(彭蕙仙)

# 減聘僱名額罰僱主 勞團：移工也受害

勞動部因越南移工的僱主公司違反勞基法，除依法解僱外，還要求須於60日內找到新僱主或回國，形同移工連帶受罰。

【本報記者張元融台北報導】「勞動部處罰僱主，移工連帶受罰？」勞動部於7月24日通知14名越南移工，因僱主美堤公司於5月初違反勞基法，故依法解僱他們，並須於60日內找到新僱主或回國。台灣國際勞工協會(TIWA)質疑，移工工作權未受保障，並要求資方應付資遣費、回國機票等。勞動部回應，依法縮減聘僱額，將再開會討論。



TIWA於1日率領數十名越南移工，包括遭解僱的當事人阿銀、阮氏捷等人，於勞動部門口召開「僱主違法，移工連帶受罰？」記者會。(photo by 張元融/台灣醒報)

## 5月美薩案移工勝

5月初，位於新北市的美堤食品、薩摩亞商巧詣2家公司(美薩案)因工時過長、加班費未給足等原因，遭71名越南移工發動「一日罷工」，經新北市勞工局居中協調後，由資方補足勞方共4000萬，圓滿收場。新北勞動局曾表示，今日只是先處理補償方案，針對美堤食品讓移工超

時工作等違法事項，政府會再開罰。

## 僱主提出廢聘名單

TIWA於1日率領數十名越南移工，包括遭廢聘的當事人阿銀、阮氏捷等人，於勞動部門口召開「僱主違法，移工連帶受罰？」，他們在記者會中表示，

此案「廢聘名單」由僱主自行提出相當不合理，美堤公司未與移工討論，逕行決定名單。

「有些資深移工想回國，有些想繼續工作，僱主應以更溫和的方式與全廠所有移工討論。」TIWA說明，勞工來台工作前，須在越南先支付當地仲介公司約4000至6000元美金的國外仲

介費，若移工在台灣還想找新僱主，則需再付一筆數萬元的買工費，阮氏捷才工作10個月，如何付得起？

TIWA還認為，勞動部「保留移工可轉換僱主的機會，即為保障其工作權」的觀念是錯的。在被勞政主管機關迫「失去工作權」後，因移工本身並無自行找僱主

的能力，欲找新僱主通常須自負約5萬元的買工費，且這批曾經罷工的移工已在仲介圈與僱主圈中被列入「不乖」的黑名單，「勞動部真是不食人間煙火。」

## 勞動部：秉公處理

「重大行政處分須尊重雇

主。」勞動部勞動力發展署于科長回應，勞動部依勞基法第22條第2項(未全額給付薪資)開罰美堤公司，須顧及手段適當性與合理性，且移工可再延長60天媒合期限。她強調，美薩案並非罕見個案，所有家庭、製造業類雇主皆秉公處理。

# 高溫午後飆36度 下周颱風恐接連生成

【本報記者吳婉瑜綜合報導】連日高溫飆破36度！氣象局週五對雙北、桃園都發布高溫橙色燈號，提醒民眾慎防熱傷害。「不排除颱風將接連生成，」天氣風險公司指出，下周低氣壓發展活躍，颱風可能會接連生成。氣象專家彭啟明表示，颱風薇帕外圍環流將北上接近台灣附近，這兩天各地容易有午後雷陣雨發展。

南部雲量將增加，要留意有局部短暫陣雨，全山山區都有午後熱對流發展的機會。這兩天沿海地區也要留意，薇帕颱風的外圍環流可能帶來長浪，前往海邊活動要特別注意安全。

彭啟明也表示，颱風薇帕雖未接近台灣，但由於整個季風低壓環流影響，外圍環流將北上接近台灣附近，1日起台灣附近會有較多水氣，尤其中南部地區容易有午後雷陣雨。

## 午後防雷陣雨

氣象局預測，週五迎風面的花東、恆春半島有局部短暫陣雨甚至雷雨，其他地區則為多雲到晴，午後留意局部短暫雷陣雨；週六至下週一偏東風，迎風面的東半部、恆春半島有局部短暫陣雨，西半部維持多雲到晴，午後局部短暫雷陣雨。天氣風險公司指出，週五中

## 颱風恐接力生成

「不排除颱風接連生成，」天氣風險公司提醒，下週要留意南方熱帶擾動和低氣壓的發展活躍，不排除會有颱風接連生成的可能性，天氣的變動度較高，安排戶外活動要多加注意。

彭啟明表示，這兩天中南部地區容易有午後雷陣雨，天氣風險公司則提醒，下周不排除會有颱風接連生成。(photo by 吳婉瑜/台灣醒報)



# 林昶佐退黨剩3席 時力：全力慰留

【本報記者吳婉瑜台北報導】時代力量一週內少2席立委！時代力量立委林昶佐1日下午宣布退出時力，加上高潞將被停權，5席立委僅剩3席。林昶佐表示，「無法再膠著於黨內渾沌的路線問題」，並宣布支持總統蔡英文連任。對此，時力黨主席邱顯智回應，將全力慰留林昶佐，時力立委黃國昌受訪時也支持黨部慰留林昶佐。



林昶佐下午三點聲明表示，他將以無黨籍身分投入中正萬華選區。(photo by Facebook)

## 退黨挺蔡連任

時代力量在2016年立委選舉共拿下5席立委，包括林昶佐、洪慈庸、黃國昌3席區域立委，另外2席不分區立委為高潞，以用與徐永明，位居國會第3大黨。面對林昶佐退黨，加上高潞未來將被停權，時力瞬間恐怕只剩3席立委。

「在此我聲明即刻退出時代力量…」林昶佐三點聲明表示，他將以無黨籍身分投入中正萬華選

區，其次，他支持總統候選人蔡英文連任，第三，他將建立新模式的政黨，推出全台每一選區的最強立委候選人，要一對一抗國共逆襲，促成團結抗中。

林昶佐坦言，投身政治5年來的困境，從時力創黨到進入國會，秉持全力推動台灣成為有尊嚴正常的國家，不過近年來，黨在議題和法案推動方式，由於政黨合作的戰略不明，造成理想與

價值更難推進，在內部多次提出路線問題的討論，但他直言，至今幾年來都無法形成共識。

## 時力黨內路線不明

「黨將全力慰留，」邱顯智召開時代力量決策委員會後記者會表示，對於林昶佐退黨消息很難過，原本林昶佐也有出席今日的決策會議，但中途離開，他說，兩人曾是並兼作戰的夥伴，

將盡最大努力挽留林昶佐。

## 時力提總統機率小

至於林昶佐表明支持蔡英文，邱顯智表示，決策會後也已決議支持本土政權延續，在這樣前提之下，立場與林昶佐無太大差異。被問到時力2020是否自推總統候選人，邱顯智表示，機率非常小，決策會決議支持本土政權延續，不過被追問本土政權是指柯文哲還是蔡英文？他表示，時力在兩岸立場上不支持柯文哲。

針對林昶佐退黨一事，黃國昌1日受訪時表示，支持黨部慰留林昶佐，維護台灣主權、守護台灣是黨的共同價值。被問到時力內部的分歧，黃國昌說，看不出黨內如外界所說的分歧，他強調，目前最重要的是破除金權政治，讓台灣成為真正有公平正義價值的社會。



▼川普近期公布正在規劃英美貿易協定，但美國愛爾蘭議會友好機構可能不會讓協定通過。(Photo on The White House under CC license)



# 若損愛爾蘭權益 美拒簽與英貿易協定

【本報記者郭詠琳綜合報導】美國國會表示，若英國損害愛爾蘭權益，就不會接受強生與川普上看一兆英鎊的貿易協定！國會民主黨議員李查 31 日說明，若英國不顧貝爾法斯特協議（保障北愛爾蘭邊境安全），否定先前梅伊提出的邊境保障措施，那就不會讓貿易協定通過。

據《衛報》報導，若愛爾蘭因脫歐有危險，國會將反對通過英美貿易協定。川普曾於 7 月中

美國國會表示，若英國不顧貝爾法斯特協議，否定先前梅伊提出的邊境保障措施，那就不會讓貿易協定通過。

透露，這項協定會大砍關稅，雙方貿易金額上看一兆英鎊，幾乎是現在貿易產值的 5 倍。

美國愛爾蘭議會友好機構（Friends of Ireland，美國國會內親愛爾蘭派）主席李查表示，「美國會繼續尊重貝爾法斯特協議，維護愛爾蘭安全」。並表態若英國違反協議，美國議會對英美雙邊貿易完全沒有興趣，會拉

攏 53 名議員反對貿易協定。

## 貝爾法斯特協議

《美國國務院》官網指出，美國與愛爾蘭的關係建立在愛爾蘭的歐盟會員籍，與兩國的雙邊貿易協定。此外，美國也致力於促成 1998 年的貝爾法斯特協議（耶穌受難節協議），該協議確認北愛

爾蘭與愛爾蘭的關係，去除雙方的邊境檢查，追求共同和平。

## 北愛、愛爾蘭邊境成關鍵

據《紐約時報》分析，目前英國脫歐最棘手的困境之一就是北愛爾蘭與愛爾蘭的關係，英國前首相梅伊曾提出「邊境保障措施」保護愛爾蘭，但英國 29 日要求歐盟將措施剔除英國脫歐協議，引發美國愛爾蘭議會友好機構不滿。



# 終結社群網站成癮！參議員推草案

【本報記者王安棟綜合報導】美國參議員提出草案，嚴正反抗社群網站成癮的現象！美國參議員霍利於 30 日提出「降低社群網站成癮草案」，旨在限制社群網站的部分功能，避免引誘用戶成癮，該草案將接受相關機構的審核，還未進入議會審議的階段。

根據《商業內幕》的報導，美國密蘇里州的參議員霍利為了抑止社群網站成癮的現象，日前提出了「降低社群網站成癮草案」，矛頭直接指向臉書、推特和 YouTube 等科技巨擘。霍利表示，社群網站採用了誘使用戶上癮的商業模式，「這樣的創新並沒有創造更好的產品，反而是利用心理學的伎倆，不斷吸引用戶的注意力。」

該草案限制了社群網站自動產生內容的功能，例如臉書的動態時報、Snapchat 的連續傳照以及 YouTube 的自動播放影片功能，這些設計都會無止盡地產出新的內容，



▲社群網站誘使用戶成癮的現象受到美國參議員的關注。(Photo by 網路截圖)

意圖延長用戶的使用時間。此外，該草案也要求社群網站公司必須定時提醒用戶使用時間，避免過長的螢幕時間。

社群網站已是現代人生活的一部份，其會帶來的負面影響也在近年逐漸受到重視。

《CBS》的報導指出，社群網站與年輕人的心理健康息息相關，曾有研究發現，過長的使用時間容易使年輕人產生憂鬱、孤單和無助的負面情緒，而且長期下來這樣的情緒會加劇。

「降低社群網站成癮草案」現階段會接受聯邦貿易協會與衛生與公共服務部的審查，霍利將被要求提供網路成癮和社群網站如何影響心理的相關報告。該草案目前還沒有連署人，也尚未進入委員會審議的階段。



# 世界最高公共藝術 矗立比利時高速公路

【本報記者許雅筑綜合報導】世界最高的公共藝術品將在比利時誕生！世界最高的公共藝術品 Arc Majeur，已確定會被建在比利時的一條高速公路上。該藝術品由法國藝術家伯納·維內設計，將有 60 公尺高，高過自由女神像，且甚至是里約熱內盧基督像的兩倍高。



## 雄偉鋼構外觀

根據《布魯塞爾時報》報導，Arc Majeur 是一個氣勢雄偉的 250 噸鋼結構，預計將矗立在那慕爾市和盧森堡之間繁忙的 E411 高速公路上，選擇此地點的原因是基於司機的視線在此不受任何燈柱阻礙。兩個巨大的圓拱形鋼構會被放置於高速公路兩側，一邊高 30 公尺，另一邊則高 60 公尺。

根據《衛報》報導，該藝術品的主要元件建置工程會在 8 月 10 日下午到隔天早上 6 點進行，但到 10 月才會正式向大眾亮相。伯納·維內表示，即使世界上已有比該藝術品高大的人物雕像，但單論公共藝術品，Arc Majeur 絕對無出其右，大眾可以在 3 公尺就看到它。



## 選址之路艱辛

該藝術品造價 250 萬歐元，維內曾兩次嘗試申請在法國建造它，卻均以失敗收場。最初它被安排在 1984 年建置於歐塞爾通往巴黎的 A6 公路上，但由於與當地市長的競選活動相悖而無法建成。接著建在勃良第的一條道路上的計畫，也因為維內拒絕將其漆成紅色而作罷。

最後，在與比利時機械工程公司 CMI 及其慈善基金會合作之後，此藝術品終於即將問世。維內表示，比利時到處都是燈柱，但在 E411 公路上，會有 15 到 20 公里都沒有任何燈柱，開車的民眾將有很多時間注意到它的美。這個藝術品有趣的地方在於，它不是讓人停下來欣賞的，而是讓人在行進的過程中欣賞它。



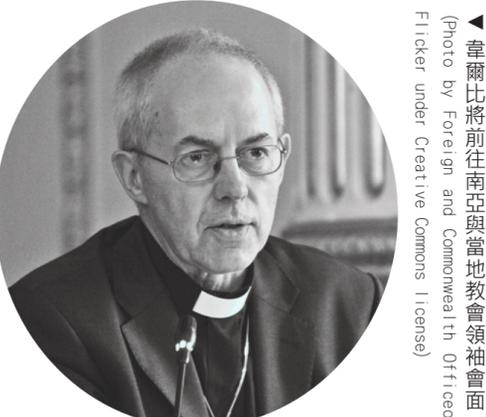
▲世界最高公共藝術品 Arc Majeur 將建於比利時的一條高速公路。 (photo by Wikimédia Commons/You tube) - (photo by Wikimédia Commons)

# 英國聖公會大主教 首訪印度慰信徒

【本報記者莊瑞萌綜合報導】英國聖公會大主教韋爾比 8 月底將前往印度展開為期十天的訪問。這次訪問主要是聆聽教會對當地基督徒心聲以及給予鼓勵與禱告。韋爾比此行也將前往位在海德拉巴的「亨利·馬丁學院」並對不同信仰的宗教領袖發表演說。至於這趟行程受關注的地點之一，就是札連瓦拉園。

根據蘭柏宮表示，韋爾比將是參訪當地首位大主教。札連瓦拉園在 1919 年發生英國士兵開槍射殺成百上千名手無寸鐵的印度人，今年正好是慘案發生一百周年。對此，蘭柏宮指出，「我們以真實清醒的心態來看待這件事，作為承認我們歷史上一些罪惡的時刻，以便以善意和相互繁榮向前邁進。」

據《基督教廣播公司》報導，韋爾比是收到印度北部與南部聯合教會邀請，將與妻子前往印度 7 個地方與當地教會團體會面。



▲韋爾比將前往南亞與當地教會領袖會面。(Photo by Foreign and Commonwealth Office on Flickr under Creative Commons license)

據《Connected to India》報導，韋爾比指出，印度具有悠久與顯著的基督教歷史，最早可追溯至第一世紀，他也期待從印度教會學習與分享敬拜上帝。

英國聖公會表示，韋爾比此行是以牧師身分而非政治人物身分前往印度，這趟行程將緊接著在拜訪斯里蘭卡之後。他會以實際行動，在當地與之前飽受復活節發生自殺炸彈攻擊的基督徒站在一起。

稍早英國外交及國協事務部委託特魯羅主教的報告中曾指出，基督徒在印度生活在飽受被攻擊的危機中。



▼影集《核爆家園》劇照。(網路截圖)



# 核災影集爆紅 居民、遊客兩樣情

【本報記者周楷翔綜合報導】影集《核爆家園》是今年在網路上爆紅的影集，成為IMDB史上評分最高的電視作品。該影集講述1986年蘇聯烏克蘭的車諾比事故及其善後工作的故事，成功引起民眾對車諾比核災的注意，到立陶宛進行核災主題參觀行程的旅行團，也已經排滿到2020年。然而，大部分被強制派遣進行核災善後工作的立陶宛人認為，影集的成功對已經發生的傷害毫無幫助。

《華盛頓郵報》記者稱讚《核爆家園》展現出「當謊言成為標

網路爆紅影集《核爆家園》，不僅引起民眾對車諾比核災的注意，更讓核災主題行程的旅行團，已排滿到2020年。

準、權力遭到濫用時會發生什麼慘劇？」引起社會對國家權力的思考。不只影視上的成功，根據《路透社》報導，立陶宛核電廠也嘗試調整可承受的參觀者最大數量，以應付來自歐洲和世界各地遊客的要求。

### 影集效益待估量

影集帶動商業上的成功，把

立陶宛的悲劇性歷史轉化成一種營利模式，但回歸到真實歷史，立陶宛人的看法和絕望感可曾被重視？根據《路透》報導，蘇聯政府曾經強制調派約7000位立陶宛人進行核爆之後的清理工作，忽視人民安危，而嚴重影響多人長期的健康和心理狀態。

一位負責建造安置前核電廠員工住處的工人表示：

「《核爆家園》影集的熱銷並不會改善我們的生活。」可見其無奈，甚至一位清潔員在看完劇集回憶起當年的痛苦犧牲，憂憤之下跳樓自殺。

根據《美聯社》報導，一位前清潔員表示：「這部作品喚起許多記憶，其中有很強烈的情緒，因為1986年我們並不知道自己面對的情況，我非常高興是存活下來的那一群人。」也有其他災後的潔員，希望影集能引起世人對車諾比的關注，可以讓無辜受災者受到更多關懷和健康照護。

# 極度瀕危哺乳類 小頭鼠海豚剩十隻

【本報記者莊瑞萌綜合報導】全球瀕臨絕種的海洋哺乳類動物恐完全消失地球上！英國科學家指出，只生存在墨西哥外海的小頭鼠海豚(Vaquita porpoise)，由於人類濫捕造成數量大減，預估全球目前僅剩不到十隻，情況若繼續惡化，小頭鼠海豚今年恐正式滅絕。

### 捕石首魚肇禍

據《英國獨立報》報導，英國聖安德魯斯大學研究人員指出，僅生存在加利福尼亞灣的小頭鼠海豚，2016年估據仍有30隻，不過，在2018年調查應還有19隻，但實際數量應低於9隻。

小頭鼠海豚數量減少的原因須歸咎於當地漁民捕捉石首魚，雖然墨西哥政府已禁用流刺網避免意外捕到小頭鼠海豚，但非法捕魚行為依舊存在。研究人員湯瑪斯表示，「無視禁令繼續使用



▲小頭鼠海豚實際數量應不到十隻。(Photo by wikimedia)

非法流刺網，持續讓海豚邁向滅絕。」據估計，從2011年開始監測以來，小頭鼠海豚數量減少98.6%，2016年的研究也指出，每年以近5成速度減少。

雖然墨西哥政府禁令在2017年實施，之後依舊發現十隻死掉的小頭鼠海豚，死因則是在網上溺死。

### 最小鯨豚類

據《Gizmodo》報導，小頭鼠海豚被國際自然保護聯盟列為極危物種，也是全球最小的鯨豚類。母海豚身長平均140公分，公海豚則為135公分。研究指出，小頭鼠海豚數量稀少，原因除了生育期較長之外，最大問題

仍是人類使用流刺網造成。

墨西哥漁民是為了捕捉石首魚，獲取其珍貴的魚鰾才鋌而走險，在中國大陸，其魚鰾被認為有醫療效果，單一魚鰾最高可要價到2萬美元，因此，也吸引販毒組織覬覦。

本次研究結果刊登在皇家學會開放科學期刊。

# 羅馬保護市容與古蹟 禁麥當勞設點

【本報記者許雅筑綜合報導】羅馬浴場旁不准蓋麥當勞！麥當勞連鎖店遍佈全球，但它在羅馬的擴張卻受到了一些阻礙。新的麥當勞原本預計蓋在歷史悠久的卡拉卡拉浴場旁，但為了擔心觀光客過多毀壞市容，麥當勞的申請遭到撤銷。

### 市長不知情

根據《The Local Italy》報導，麥當勞最新的擴店規劃，是要建在一座私人花園中心，位於西元3世紀所建的卡拉卡拉浴場與奧勒良城牆之間。該計畫被當地的地方會議核准，但市長維吉尼亞·拉吉說她最初並不知曉這件事，直到在25日在當地報紙上看到後才發現。

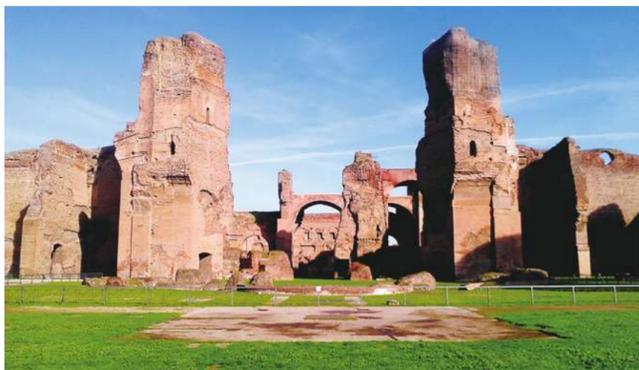
根據《CNN》報導，

利(Alberto Bonisoli)日前在臉書上表示，文化遺產活動部已撤銷授權，維吉尼亞·拉吉市長也在推特上讚賞該決定。

### 增設據點必要性

速食店常被認為會造成垃圾堆積在市中心，進而破壞市容，且這樣的情況最常出現在觀光客眾多的區域。不過新規劃的麥當勞預計能提供250個座位容納吃飯人潮，且可能製造約60個工作機會。另外，禁止麥當勞擴張可能會招致龐大的法律訴訟費用，讓許多城市不敢任意撤銷他們的擴張申請。

但儘管麥當勞這次的擴張計畫受挫，羅馬的遊客想吃麥當勞也不需花費太大的功夫。根據路透社的資料，羅馬已有40家麥當勞分店，其中幾家店更是臨近名勝古蹟，包括梵蒂岡與西班牙階梯。



▲麥當勞申請在羅馬卡拉卡拉浴場增設點卻遭到撤銷。(photo by Wikimedia Commons)

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 遊客到觀景台拍峽谷遇墜機



▲一架F/A-18E超級大黃蜂(Super Hornet)戰機31日墜毀於死谷國家公園，7人遭波及受傷。圖為F/A-18E同型戰機。(photo by 美國海軍網)

## 電腦應用競賽 王莉婷奪冠



▲就讀淡江大學資訊管理學系的王莉婷(右)在2019年世界盃電腦應用技能競賽總決賽奪冠，駐紐約辦事處長徐儷文(左)轉頒總統、副總統賀電。(photo by 駐紐約辦事處)

# 出言攻擊非裔眾議員 川普只為搏版面

近期川普又說錯話 批評非裔聯邦眾議員康明斯的家鄉巴爾的摩是個噁心跟老鼠盛行的爛地方 這可能跟川普的選戰花招有關。

主持人(以下簡稱問)：首先跟您請教一下，美國總統川普最近又講錯話了，他還是一天到晚口無遮攔，這次他批評的是非裔的聯邦眾議員康明斯的家鄉，也就是美國的馬里蘭州巴爾的摩。

以前他批評別人的國家，現在回來批評自己國家，而且還是離華府很近的地方。(嚴：不到一個鐘頭。)他說巴爾的摩是一個噁心跟老鼠盛行的爛地方，但講不好聽點，不管地方多爛也是川普在治理的地方，因為他是總統。

### 川普沒資格批評

嚴震生：首先，康明斯是眾議院監督委員會的主席，他對川普的邊境政策常提出很多的批判，認為政策有許多非人道的地方，而且他在眾議院裡也算蠻資深，能做到主席，代表有一定的身份。

當然，巴爾的摩這城市跟過去我們所看到的一些美國大城市一樣是在沒落當中，譬如說底特律、匹茲堡，不過匹茲堡在鋼鐵工業沒落之後，也重新站起來過；而底特律自從汽車工業受到打擊後，現在還在努力當中。

巴爾的摩，像主持人所說的，就是離華盛頓很近的一個海島，如果川普想要關心，應該很容易就可以去看一看。

當然，巴爾的摩這城市跟過去我們所看到的一些美國大城市一樣是在沒落當中，譬如說底特律、匹茲堡，不過匹茲堡在鋼鐵工業沒落之後，也重新站起來過；而底特律自從汽車工業受到打擊後，現在還在努力當中。

尤其康明斯其實是一位蠻受尊重的議員，而他所在的巴爾的摩這選區，是一個比較富足的黑人區，這還不是最糟糕的地方。

### 種族歧視字眼



近期川普(左)又說錯話，批評非裔聯邦眾議員康明斯(右)的家鄉巴爾的摩是個噁心跟老鼠盛行的爛地方！(photo by Flickr)



康明斯黑人身份招攻擊

所以今天川普等於是一竿子打進巴爾的摩，把他們說成是非噁心航髒的地方，且老鼠橫行，「infested」這個字指的是「老鼠橫行」，是二次大戰希特勒用來形容猶太人到處充斥之地。

川普用了一個讓人認為絕對是種族歧視、非常關鍵的字眼，甚至是會讓一些比較右派的人，聽到的這個詞就會頗有同感，這是川普引起的最大爭議。

### 認同政治

但川普的所作所為不僅止於此。剛好在這件事發生之後，巴爾的摩有一個機會請了民主黨的民權領袖之一、浸信會牧師夏普頓(Al Sharpton)來參加會議，夏普頓作為一個民權運動的良心也好，或是作為黑人的領袖也好，當然要對川普作出譴責。

結果，川普回頭攻擊夏普頓是一個騙子。而夏普頓回應，假如我是騙子，那我應該會在川普的內閣裡，因為他的內閣裡頭全是騙子，雙方不斷互相口水攻擊。

我認為今年川普在在在這件事上沒完沒了，等於在搞「認同政治」，且在分裂美國。我們知道過去台灣也一直有「認同政治」，但至少現在台灣的兩黨的爭議是跟中國的關係，而不再關乎族群了。

如今在台灣也很少人會再去提「外省籍滾回去」這樣的話，所以我們在這方面似乎又比美國進步些。

### 鞏固選舉基本盤

先前提過，川普曾叫四位少數族裔的女性議員滾回他們的國家，川普用的這些語言都是右翼極端民族主義者最熟悉的語言。

大家認為他是在鞏固基本盤，當他對馬里蘭、巴爾的摩這地方進行攻擊時，我相信很多比較



▲巴爾的摩(圖)是離華盛頓很近的一個海島，如果川普想要關心，應該很容易就可以去看一看。(photo by Wikipedia)

保守的中、西部州並不會受到影響。而馬里蘭州本來就是民主黨非常強的州，川普根本沒機會贏，所以既然一定是輸，就乾脆加碼罵一罵。

下一次你或許就能看到他罵加州了。上述都是他當選機會不大的州，但他會不會去罵密西根或威斯康辛州，我覺得就值得懷疑。

問：我想問一下嚴老師，他所罵的是馬里蘭州聯立，但為什麼會被解釋成種族攻擊？是因為康明斯是非裔才受攻擊嗎？那如果這樣說，同是非裔的歐巴馬都已經當了總統不是嗎？

### 康明斯黑人身份招攻擊

嚴震生：若說川普攻擊的是巴爾的摩這個地區，那康明斯也不是市長，但回頭去想，假如當年歐巴馬去攻擊一些美國西部的那些地區很落後、有很多的槍枝暴力、鼠輩橫行，如果這樣講

白人的城市，歐巴馬一定馬上被轟下台。

但今天川普著就是針對康明斯是黑人才敢這樣講。而我們知道黑人常常集中在城市，因為城市工作機會多，所以看到底特律、巴爾的摩、費城，甚至是匹茲堡這些地方，還有即使是在西部的城市，譬如說洛杉磯、西雅圖等都出過黑人市長，就知道民主黨勢力較強或黑人多一點的地區，黑人是有可能當上行政首長。

### 只是想博注意

那巴爾的摩今天被川普來攻擊，大家就會問川普，你為巴爾的摩做了什麼？就好比我們的總統對於國民黨執政的縣市不滿，就去罵新北市，說他們現在很糟糕、很爛，那大家就問新北市，那中央對新北市的待遇是不是跟其他綠黨執政的縣市是一樣？

我覺得川普去指責康明斯他做了這麼久的議員，選區卻還很落後，就是他的錯。就好像我們說台北市的東區發展的還不錯，但大同區等區域卻很落後，就開始攻擊大同區選出來的立法委員是一樣的。

因為大同區立法委員又能夠做什麼？所以川普說的這些「老鼠橫行」、「滾回你們的國家」等一般在電影裡才會聽到的話，都是極端愛國主義者的用詞。有些美國人說，川普是因為這兩天美國民主黨又要進行辯論，怕失去競光燈的焦點，才會不斷發推特文。

牧師夏普頓講的一句話就非常簡單：「川普是一個長不大的孩子。」孩子就要不斷的鬧事，



▲民主黨的民權領袖之一、浸信會牧師夏普頓(前)曾表示「川普只是一個長不大的孩子。」(photo by Flickr)

所以最好的方式可能還是不理他吧。

### 共和黨反應

很奇怪的是，為什麼共和黨都沒有出來譴責他？其實馬里蘭州州長剛好屬於共和黨，雖然這個州很藍(民主黨的州)，但選出了一位共和黨州長，他認為川普講話非常不公平，並進行譴責。

另外，過去康明斯捍衛過一位馬里蘭州的共和黨的眾議員，說他不是一個愛國主義或種族主義者，現在康明斯被攻擊，他也應該出面捍衛康明斯。他大概也受到一些壓力，這次便出來捍衛康明斯。

所以我認為還是要回到國會、政黨之間的一些基本禮貌。好比是英國在梅伊首相下台之前的最後一次辯論，我們都知道英國國會很小，他們有一個首相跟反對黨領袖，最後辯論的機會雖

然也具有一些攻擊性，但卻很幽默，展現風度。整個過程中，美國真的還是該跟英國學一學，什麼叫做民主。

問：我看到一些分析人士強調，川普這麼做，基本上還是想獲得支持他的人的掌聲，而且明年選舉的時候，他似乎會說出更有強烈種族分裂性的話。他藉這樣做獲得選票，看來他的目的並非要得到對手對他的尊敬，而是對手愈恨他，他就愈能夠累積知名度，是這樣嗎？

### 攻擊目標區域

嚴震生：我覺得川普當然是為了鞏固基本盤，他選的地方也不太一樣，他攻擊很多自由派的地區，但他大概不會去攻擊五波選區的少數族群，免得對他的選舉不利。

主持人：謝謝嚴老師的分析，這些事如果從選戰的策略來理解，可能較容易明白些。

## 醒報國際現場

主持人：林意玲(台灣醒報社長)  
與談人：嚴震生(政大國關中心美歐所研究員)  
記錄整理：許雅筑、廖亭雅

# 博科聖地再傳恐攻 奈及利亞左支右絀

奈及利亞衝突不斷，無論是族群、宗教、語言、文化或生活型態，都使當地人民互相對立，現還面臨恐攻及政府的貪腐。

主持人(以下簡稱「問」)：博科聖地(Boko Haram)又再發動恐怖攻擊，特別是這次遠達成奈及利亞至少65人死亡。其實已經有一段時間，大眾沒有去注意到博科聖地的危害，直到現在又發生此事，才提醒大家，西非也有個「塔利班」存在。對這個恐怖組織的橫行，不曉得嚴老師怎麼看？

### 博科聖地演變為恐怖組織

嚴震生：博科聖地成立至今約有20年左右，他們位於奈及利亞東北部一個較貧困、擁有強烈的伊斯蘭信仰的地區，而博科聖地所主張的是要求社會正義等，所以會有很多的追隨者。

當時博科聖地的創始人穆罕默德·尤素夫在2009年遭政府逮捕，卻因為想要逃跑而被射殺後，博科聖地就變成一個恐怖組織，開始進行一些恐怖攻擊，並支持伊斯蘭律法(sharia Law)。

如果你的國家是伊斯蘭所統治的，也就是說神教國家，那

當然就有可能將宗教的律法變成世俗的法律，但奈及利亞不是一個完全伊斯蘭國家。奈及利亞北部是伊斯蘭，而南部則是基督徒居多，中部或北部也有部分基督徒的社群。

所以如果你今天在你的省份，被要求要受到伊斯蘭律法規範，那身為基督徒的民眾怎麼辦？理論上，你可以對你的信徒要求，但你並不能涉及到其他非穆斯林，我認為這是最大的爭議。

### 西方教育是邪惡的？

而且他們還認為，奈及利亞教育受西方教育的影響，狀況才會變得不好，因此覺得西方教育是非常邪惡的。從這個角度來看，博科聖地這名字原文就是這樣來的，反對西方的教育，并希望可以回歸到較舊的伊斯蘭思想體系，或說是一種生活型態。

博科聖地在奈及利亞東北部最出名的例子，大概是綁架近兩百位的中學女學生。透過這個案子，我們可以看到博科聖地已經進入了奈及利亞地區

隔壁的查德、尼日及喀麥隆，這幾個地方也都開始有它的蹤跡。

### 總統束手無策

奈及利亞2015年選出來的總統為穆罕默杜·布哈里，他是一位穆斯林，且是從北方來的，同時又是軍人出身，所以當初他說「我要親征博科聖地，我要打贏這場選戰。」

但從2015年他當選、2019年再次連任，卻到現在都還沒有解決。雖然總統自己宣稱他們已經消滅博科聖地，可是對方好像又死灰復燃，得到很多的武器供應。有可能是接觸了IS，或是跟其他的恐怖組織有所串連。

博科聖地在奈及利亞的危害，確實是造成當地政治不穩定的主要原因之一。而除了這個以外，我們還有看到在奈及利亞北部，農民跟游牧民族之間為了搶水引發的戰爭，這已經與宗教沒有關係了。

### 農夫遭受殺害！

對於穆斯林我們好像會有刻



博科聖地在奈及利亞的危害，確實是造成當地政治不穩定的主要原因之一。(photo by wikimedia)

板印象，認為他們大部分都是游牧民族，其實他們也有農人。在奈及利亞北部的這些穆斯林，我們稱為「豪沙富蘭尼族(Hausa-Fulani)」，也就是豪沙族跟富蘭尼族的結合。

富蘭尼族人數較少，但因為他們願意去參與政治，所以他們在政治上的影響力還蠻大的；豪沙族是人數最多的，經過通婚後就變成「豪沙富蘭尼族」。

而最近的衝突狀況，就是很多富蘭尼族的農夫都被殺了，從過去幾年來，數字也來到了好幾千人，這也是奈及利亞現正所面臨的情勢。

### 矛盾不只一個

過去外界會認為奈及利亞存在南北問題，因為它曾經在1967年的時候，奈及利亞的東南省，也就是基督徒的區域、大部分為伊波族(Ibo)的這個地方曾發動獨立戰爭過，打了3年非常慘絕人寰的獨立戰爭，幾乎可說是種族滅絕，最後也輸了，在結束這戰爭後，才回到聯邦。

我認為這個是當時英國強行創造出一個人為的新國家；奈及利亞，卻沒想過會引發到這麼多的問題，到現在仍無法解決。

所以南北之間是有矛盾的，有宗教的矛盾、有語言的矛盾、文化的矛盾、生活方式的矛盾，當然包括種族的矛盾，各個都不一樣。過去外界認為是南北之間的問題，卻沒想到問題不僅只有在南北之間。

現在還有穆斯林。因為奈及利亞基本上是一個世俗國家，在傳統基本教義派跟一般的平民信徒，及政府所相信的世俗主義之間又有一個衝突。

### 無解的族群衝突

然後我們過去認為，豪沙族跟富蘭尼族已經融合成一個族群，而他們共同不滿意的對象是基督徒，或是伊波族跟西南部的約魯巴族(Yoruba)，但現在看起來，即使在豪沙族跟富蘭尼族這兩族之間也存在很多矛盾。

奈及利亞的族群衝突，真的是無解。我的指導教授在1960



▲奈及利亞的總統穆罕默杜·布哈里，2015年時曾表示要親征博科聖地，卻到現在都還沒有解決此事。(photo by Flickr)

### 年代就為此寫了本書，但到現在，也就是50年過後，情況卻還是一模一樣，代表這真的是不容易解決。那當然，這個和當時整個英國殖民的時候有關係。

因為從一開始的50年代、還沒有獨立之前，到現在，奈及利亞大概都是全非洲貪腐最嚴重的地方。如果今天做政府的官員不斷的在貪腐，奈及利亞還有個英文字「Kleptocracy」，意思是「盜竊統治」，意指為「進入政府就是要來偷的」。

換句話說，就是我們為什麼選舉要競爭，因為進入政治就是為了要分贓，而不是真的去分工合作、分配大家做事，反倒是每個人都在試圖讓自己變得更有富。因此也造成了階級之間與不同區域之間的矛盾。

所以我認為，今天奈及利亞要解決的根本問題，應該是它本身的貪腐問題。因為這不僅會造成部分民眾的埋怨，也會讓少許人開始包容博科聖地，認為博科聖地代表著正義之聲，會去打擊這些問題。

### 宗教領袖發聲

總體來講，奈及利亞需要全國的努力。現在可以看到一些穆斯林的領導人也開始出來呼籲了，希望能夠透過這些宗教領袖的力量，讓奈及利亞北方的衝突稍微減少一些。

問：看起來還是要先穩定自己的國家，否則流寇竄起之後，還是治不了。

嚴震生：特別是，如果這是一個非常貪腐的國家，那就是個大問題。

主持人：對，會演變成以暴制暴、以罪治罪了。謝謝嚴老師的精彩分析。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：

### 進政府、為貪腐？

因為從一開始的50年代、還沒有獨立之前，到現在，奈及利亞大概都是全非洲貪腐最嚴重的地方。如果今天做政府的官員不斷的在貪腐，奈及利亞還有個英文字「Kleptocracy」，意思是「盜竊統治」，意指為「進入政府就是要來偷的」。

換句話說，就是我們為什麼選舉要競爭，因為進入政治就是為了要分贓，而不是真的去分工合作、分配大家做事，反倒是每個人都在試圖讓自己變得更有富。因此也造成了階級之間與不同區域之間的矛盾。

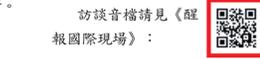
所以我認為，今天奈及利亞要解決的根本問題，應該是它本身的貪腐問題。因為這不僅會造成部分民眾的埋怨，也會讓少許人開始包容博科聖地，認為博科聖地代表著正義之聲，會去打擊這些問題。

### 屋漏偏逢連夜雨

嚴震生：我覺得這真的很難。而且奈及利亞目前還要解決北部地方的貧窮問題，尤其今年又碰到乾旱，很多的農地是無法耕種的，都是待解決的問題，那政府該如何保護人民的安全，我認為這個才是最要緊。

政府應該要有魄力保障人民安全，讓博科聖地沒有辦法得逞，久而久之其勢力也會逐漸變弱，可政府仍有很多力不足的地方。尤其奈及利亞的問題除了我剛才提到這麼多例子之外，還要再加上它的執政者。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：



# 太空人重磅交易 獲 Z 魔神、組四王牌

太空人不惜打包農場 4 名潛力新秀，換取 Z 魔神葛蘭基組成先發 4 王牌，堪比 2011 年的費城人隊四張 ACE！

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 交易大限最重磅消息來到，美西王者太空人隊組成先發 4 王牌，堪比 2011 年的費城人隊四張 ACE！太空人 1 日不惜打包農場 4 名潛力新秀，從響尾蛇換來 Z 魔神葛蘭基，加上陣中本有三張王牌韋蘭德、柯爾及麥利，成功打造聯盟睽違 8 年以來，再度有球隊組四張 ACE 先發。但前一次組四王牌的是 2011 年的費城人，當年他們卻在首輪季後賽惜敗給後來的冠軍紅雀。

## 太空人組先發 4 王牌

根據《ESPN》報導，美西龍頭太空人雖然曾說過「不一定要補強，現有陣容就能打全聯盟」，但搶在交易大限最後關頭做出重磅交易，他們打包農場 4 名潛力新秀，從響尾蛇換來該隊王牌 Z 魔神葛蘭基，更表示願意吃下他大部份薪水（高達 5300 萬美元，響尾蛇僅補貼 2400 萬美元）。



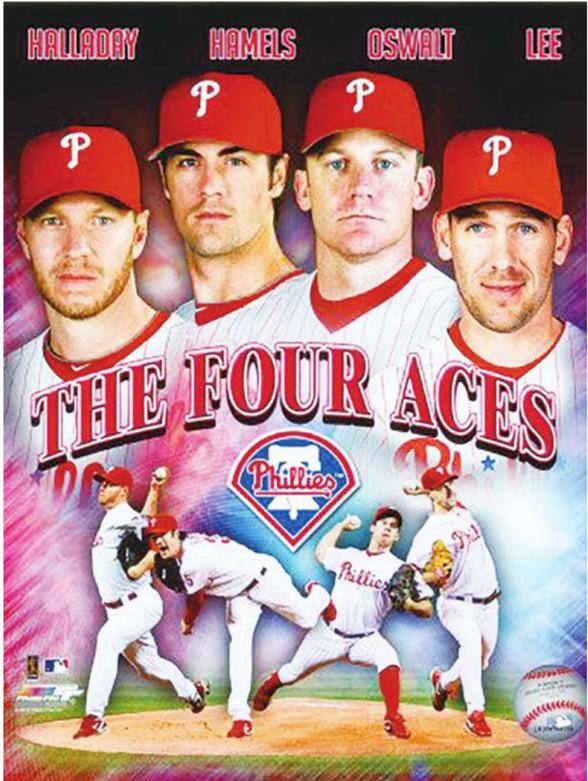
▲太空人新版四天王。(photo by Twitter 截圖)

隨著這筆交易成行，太空人將從最強先發輪值變成「宇宙強」先發輪值，本來在團隊有三大王牌：「V 中」韋蘭德、「特快火車」柯爾以及本季投出佳績的麥利，太空人先發每九局就能標出 10.5K、對手打擊率僅 2 成 13，這都是全聯盟最佳，如今再加上本季戰績 10 勝 4 敗、防禦率僅 2.87 的 Z 魔神，太空人隊先發輪值堪比 2011 年擁有四張 Ace 的費城人隊，但他們肯定不會希望像當年費城人，成了對手封王的背景。

費城人仍未能奪冠  
談到當年強如手握四張 Ace 的費城人，卻也沒奪冠，費城人由黑桃 A、名人堂投手「大夫」哈勒戴，紅心 A「小李飛刀」克里夫·李，方塊 A「黑魔使」黑默斯，梅花 A 奧斯沃所組成如電動遊戲才可能有的先發輪值，4 人助費城人以破百勝奪下全聯盟最佳戰績。

但短期季後賽卻難用紙面上戰力衡量，費城人首輪遇到的紅雀隊可說是哀兵，當年確定是強打普神普侯斯待到老東家的最後一年，算是以戰績最差的外卡資格「爬進季後賽」，還傷了季賽 20 勝等級的強投韋恩萊特，可說是雪上加霜，然而，紅雀前四戰卻能和費城人打成平手。

關鍵第五戰雙方都祭出王牌，由紅雀的少年強投卡本特對決費城人的哈勒戴，最終是一場經典投手戰，哈勒戴為了這支目標只有冠軍的費城人狂投 126 球，投出 8 局僅失一分佳績，但卡本特更狂，他完封 9 局，助紅雀 1:0 勝出、淘汰費城人，最終紅雀一路拿下世界大賽冠軍，這場當代最經典的投手戰成為「不死鳥」紅雀奪冠路上的一大記憶點。



▲2011 年費城人四王牌。(photo by Facebook)

## 體育短波

### MLB 倒數計時 鄧愷威轉戰巨人體系

【本報記者宋秉謙綜合報導】旅美台將鄧愷威成交易籌碼，獲打包到巨人隊！MLB 交易大限來到倒數時刻，美聯中區王者雙城隊為了增強牛棚戰力，看上巨人隊的強力後援投手戴森，1 日以 3 位小聯盟新秀當成籌碼交易，而鄧愷威成了其中一人。身材高大的鄧愷威本季在 1A 聯盟投出好表現，轉隊後若能儘速適應並續保佳績，在巨人體系出頭仍有希望。



▲旅美台將鄧愷威成交易包裹的一員，將轉戰巨人隊。(photo by 鄧愷威臉書粉絲團)

根據《MLB 官網》報導，雙城隊趕在交易大限前補強牛棚，1 日丟出 3 名小聯盟潛力新秀以換得巨人隊強力後援戴森，而雙城送出的包裹中包含我國旅美好手鄧愷威。

年僅 20 歲的右投鄧愷威於 2017 年和雙城簽約，去年在新人聯盟打拚，本季來到 1A 聯盟後表現精彩，擁有高大身材優勢的他 K 功了得，本先發 9 戰拿下 4 勝、沒輸過，防禦率低至 1.6，

若維持這樣表現，高機率明年能在球隊農場排名更躍進，並從 2A 出發。

雖然轉戰巨人隊得重新適應新體系，但對鄧愷威也不是純壞事，巨人隊這幾年將會特別注重新秀的培養，畢竟在功勳教頭波奇退下火線後，將迎來重建期，這段時間內球團不會大撒幣買球星，若鄧愷威能持續進步，與目前就在巨人體系發展的另一名台將張進德，未來都是光明一片。

### 英史上最爛隊伍 等超過 2 年終於贏球

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國史上最爛的足球俱樂部終於贏球，威廉堡終結 840 天不勝紀錄！低級別聯賽的球隊威廉堡 31 日晚間以 5:2 擊敗對手，雖然身處乏人問津的低級別聯賽，但卻因為他們輸到太有名，讓推特瘋傳這項「喜事」。談到連 73 場無法取勝期間，BBC 蘇格蘭紀錄片團隊還跟著威廉堡記錄這段歷程，現在看來能拍出「Happy Ending」。

根據《BBC》報導，英國低級別賽場、高地聯盟裡有一隊很出名的球隊威廉堡，因狂輸、被稱為史上最大爛隊，去年單季淨勝球（進球數減掉失球數）居然是

負 221 球，排在墊底就不說，居然還因為球員資格出問題，被聯盟懲罰 9 分，加總整季只打過 2 場和局（積 2 分），整個賽季積分還能是負 7 分，都刷新該國足球各聯賽歷史。

而威廉堡經歷了四個盃賽與聯賽、總計 73 場不勝後，終於在 31 日以 5:2 勝出，為了這場勝利等了 840 天，威廉堡勝利的消息也在推特上被瘋傳，球隊官方網站也加入慶祝的推文，表示「連我們自己都難以置信」。

原本輸到太出名的他們早就吸引紀錄片團隊跟拍，在睽違 840 天後，團隊為這段驚奇旅程拍攝之旅也到尾聲，或能隨著勝仗成為 happy ending。

橫掃全球億萬票房《佈局》懸疑改編
榮獲義大利奧斯卡最佳改編劇本提名
偵兇 THE INVISIBLE WITNESS
義大利金獎導演 史蒂芬諾莫迪尼 燒腦新作
8/23 百密一疏

# 自律神經失調 恐是慢性痛引發

現代人工作壓力大、生活過度緊張，在缺少休息的情況下恐導致自律神經失調，也可能和慢性疼痛相互影響。

【本報記者王安棟綜合報導】慢性疼痛也有可能引發自律神經失調！榮新醫院的疼痛科主治醫師梁恆彰表示，現代人工作壓力大，容易引起自律神經失調，此外，傳統上分開討論的慢性疼痛與自律神經失調，其實是會相互影響的，呼籲大家審慎面對。

## 壓力影響健康

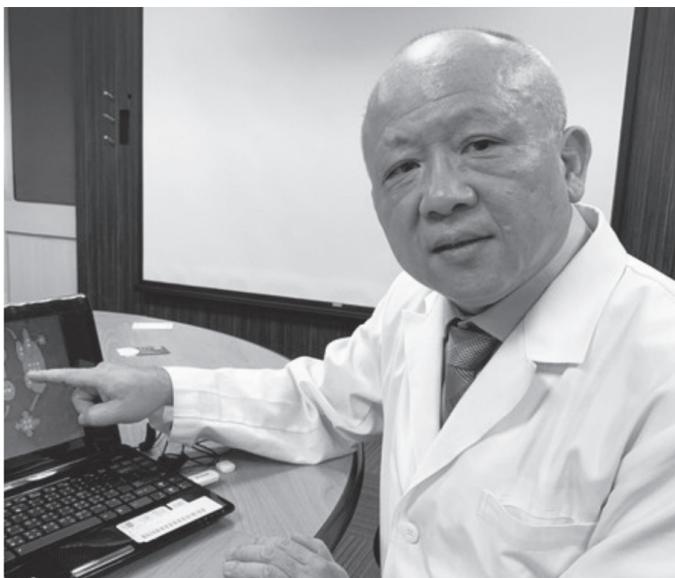
梁恆彰提到，現代人工作壓力大、生活過度緊張，在缺少休息的情況下恐導致自律神經失調，也可能和慢性疼痛相互影響。長期處在高壓的環境下，導致自律神經中使人興奮的交感神經過於活絡，難以轉換成由副交感神經主導的休息狀態，長期處於這樣的亢奮狀態會導致內心煩躁或是心情低落。

梁恆彰也指出，慢性痛與

自律神經失調會相互影響，疼痛的感覺也會刺激到自律神經，他先前就有遇過由肌肉酸痛轉變為自律神經失調的患者。當交感神經過於旺盛時，停留在發炎狀態的身體將無法進行完全的修復，於是自律神經失調的現象產生，可能會出現焦慮、情緒失調、失眠、胸悶心悸、免疫失調以及慢性疼痛等症狀。

## 預防與治療

「適度的運動習慣，有助於脫離前述的惡性循環的刺激。」梁恆彰表示，要預防自律神經失調，最簡單的方法就是吃藥，但是並非所有人都能適應藥物，因此，運動也是一



▲榮新診所的疼痛科醫師梁恆彰介紹自律神經失調案例。(網路截圖)

個很好的方法。當竭盡體能去運動時，人會感到疲累，也會有進食的慾望，同時也解除了交感神經興奮的狀態，轉變成由副交感神經主導的休息狀態。

此外，若需要進行治療，疼痛科也會依據患者個人身體狀況，排除潛在疾病後進行自律神經調節治療，此療法不需要藥物，而是以乾針或水針進行治療。

## 健康短波

### 常說善意謊言 同理心下降

【本報記者郭詠琳綜合報導】研究發現，說太多謊會影響一個人的同理心準確性，讓人推測他人情緒的能力下降！學者指出，這種結果推翻先前的假說，證明同理心與道德觀是兩回事，因為說善意的謊言也會讓人同理心變弱。此外，學者也發現，對社交較不敏銳的人，同理心準確性也會因疏離社會而大大降低。

據《Medical News Daily》報導，華盛頓大學助理教授哈丁發現，



說謊會影響一個人的「同理心準確性」（指個人用同理心推測他人情緒的準確度），說愈多謊話的人，辨識他人情緒的能力就愈差。哈丁也說，「雖然人們說善意謊言的立意是良善的，但是當你決定要說謊的那一剎那，就代表你人際互動關係較差，因此同理心準確性較低」。

《FUTURITY》報導指

出，為了進行研究，哈丁將 2500 人放在不同實驗情境內，觀察他們的行為與迷走神經（腦內第十對神經，心理學界常用此神經檢查同理心程度）反應的關聯性。



▲研究指出，說善意謊言有可能導致同理心準確性下降，推測他人情緒能力降低。(Photo by Flickr under CC license)

先前研究多認為同理心與道德觀是正相關的，社會心理學家認為，同理心是一種利社會行為，道德標準越高者，同理心能力就更強，所以認為會講善意謊言的人同理心強。然而，這項最新的研究改變心理學界的觀點，顯示同理心（程度變弱）與道德（想掩蓋事實的善意）其實是獨立的兩件事。

此外，學者也發現，對社交生活較敏銳的人，比較不會說善意的謊言。哈丁解釋：「當個體對社交生活較不敏銳時，會漸漸疏離社會，因此說謊的可能性大增，而他的同理心準確性又會因此下降，造成惡性循環」。

## 停降膽固醇藥 心臟病發作機率高

【本報記者郭詠琳綜合報導】近期法國研究指出，75歲以上的老年人若自行停用他汀類藥物（降膽固醇藥），心臟病發作的機率高增！研究團隊觀察 1 萬 7000 名停藥的心血管病患，發現近 3 成患者需回診，且年齡愈高發作機率更大。因此，學者呼籲長期服用他汀類藥物的病患切不可自行停藥，醫生也可以開他汀類藥物給高齡病患，防止心臟疾病發作。

據《獨立報》報導指出，他汀類藥物（statin）長期在臨床上被當成降低膽固醇的藥物，部分學者認為它還有保護心臟的功能，但醫學界一直缺乏相關研究證實他汀



▲法國學者表示，75歲以上心臟疾病病患若自行停他汀類藥物，否則發病機率高。(Photo on Wikimedia under CC license)

類藥物對心臟的影響。

為了研究他汀類藥物是否能防止心臟疾病，法國硝石庫慈善醫院的醫生葛瑞回顧 12 萬名有心血管病史，且年齡都

超過 75 歲的患者。1 萬 7000 名（14.3%）病患停用他汀類藥物長達 3 個月，將近 3 成的人需要回醫院就診。此外，年齡高者若停用藥物，患心

臟疾病的機率高達 46%，中風機率則為 26%。

對此，葛瑞呼籲，「若你是必須長期服用他汀類藥物的病患，我們會建議你不要自行停藥」。醫生也被建議可以將他汀類藥物當做處方箋，作為治療 75 歲以上病患的藥物。

學者也表示，雖然這項研究顯示他汀類藥物似乎能避免心臟疾病，但仍需要繼續研究相關原因。英國心臟基金會醫療部主任沙曼尼則說，雖然這個研究是以觀察數據為基礎，卻證明他汀類藥物極有可能可以減低老年人心臟病和中風發作的機率。

## 89 量腰日 用尺為健康把關

【本報記者郭詠琳綜合報導】國健署表示，腰圍反應腹部脂肪蓄積程度，定期測量能預防多種疾病。然而，台灣青壯年人口過半數都沒有定期測量習慣，增加罹患代謝症候群與慢性疾病的風險。國健署邀請賴雅妍擔任活動大使，宣導男女性腰圍分別不應超過 80、90 公分，也呼籲家庭中成員一起守護家人健康。

根據衛福部國健署 106 年調查，心血管疾病、腦血管疾病、糖尿病、高血壓與腎臟相關疾病的共同危險因子都是腰圍過粗。然而，18 至 64 歲的青壯年人口 5 成超過半年沒量腰圍，65 歲以上老年人口則有 3 成半年沒量。



▲衛福部呼籲，國人應定期用尺測量腰圍，男性腰圍不超過 90 公分、女性腰圍不多於 80 公分。(Photo by 千禧之愛基金會)

對此，千禧之愛基金會與國健署提出「健康新三圍」：腰圍、腰臀比、小腿圍。男性腰圍不應超過 90 公分、女性不多於 80 公分；腰臀比男性不大於 0.9、女性則不大於 0.85；男性小腿圍應大於 34 公分、女性則為 33 公分。測

量腰圍正確位置為肋骨下緣與腸骨上緣中線，並在第一次口吐氣結束，正要吸第二口氣時測量才精準。

千禧之愛基金會醫生吳至行說明，肥胖盛行情形可能與家人的「酸言酸語」有關。面對健康議題時，揶揄家庭

成員身材問題的比例竟過半，但對解決問題沒有助益。據調查，66% 國人不會定期測量腰圍，只會主觀地藉由衣物鬆緊變化自我觀察。

健康大使賴雅妍則表示，自己都用兩把尺為健康做把關。第一把是外在客觀的標準，另一把則是自我要求形象的「恥」。此外，許多人以「指標型衣物」評斷自己的健康，但這種測量方式不夠客觀，因為衣服可能會因時間因素變得更寬鬆。

為了推廣量腰行動，國健署拍攝「89 量腰日」宣傳量腰活動。民眾即日起也可以至 7-11 等 12 個通路免費索取毛小孩肉球造型尺，為自己與家人量腰。

## 聽到假警報 焦慮者較易平復

【本報記者許雅筑綜合報導】易焦慮者聽到假警報，心情平復能力反而較高！2018 年 1 月 13 日夏威夷發生誤觸導彈警報的烏龍事件導致民眾恐慌，事後也在推特上發佈許多推文。研究人員分析這些推文，發現可能因為焦慮程度「高」者在得知警報為假之後，會感到「倖存下來了」，在日常生活中焦慮程度較高者，比焦慮程度較低者，更能快速平復心情。

根據《每日醫學新

聞》報導，2018 年 1 月 13 日早上，夏威夷居民聽到警報，警告有導彈正朝他們射過來，且不斷重複「這並不是演習」。在夏威夷州急難管理署撤回警告之前，夏威夷民眾都以為有飛彈正向他們射去。

來自加州大學爾灣分校研究人員針對這些人在社群媒體上的反應，觀察日常生活中焦慮程度較高的人，與焦慮程度較低的人，在「緊急狀況」下，焦慮的情緒有何變化。

根據《Medical

Xpress》報導，研究人員收集了超過 1 千 200 萬則推特推文，推特當中若出現「害怕」、「擔心」等字，便會被挑出來，並用 1 到 10 分進行評估這些含有焦慮相關字眼的推文。研究人員接著依據這些用戶



▲研究人員利用去年夏威夷發生誤觸警報的烏龍事件進行研究，發現易焦慮者聽到假警報之後心情平復能力反而較高。(photo by Wikimedia Commons)

在聽到假警報以前的推文內容，以低、中、高評斷他們先前的焦慮程度。

研究人員發現最有趣的結果是，焦慮程度高與低的用戶，在聽到警報後平復心情的速度與狀況不同。聽到警報前焦慮程度被評估為「低」者，焦慮程度在聽到警報後增加了 2.5%；先前焦慮程度「高」者，聽到警報後焦慮程度比基準線下降了 10.5%

另外，聽到警報前焦慮程度「低」者平均花了 41 小時平復心情；焦慮程度「中」者花了 23 小時；焦慮程度「低」心情幾乎馬上就能平復了。

# 民眾對總統人選的期待！

自蔡英文總統上任以來，大幅酬庸，不僅政府所屬相關國營事業酬庸的程度駭人聽聞，連財團法人也硬塞進一窩綠色肥貓！

## ■ 李武忠

(農漁經學者)

蔡總統外交訪問所發生的走私菸一案，意外爆出民進黨權貴，霸佔華航高位爽領高薪的醜態，給外界極為不良的觀感，連民進黨自家人都看不下去。

## 派系肥貓共生

事實上華航狀況只是冰山一角，自蔡英文總統上任以來，大幅酬庸，不僅政府所屬相關國營事業酬庸的程度駭人聽聞，連財團法人也硬塞進一窩綠色肥貓，還透過各種管道向政府部門申請計畫補助，情況較過去國民黨執政時期還要誇張惡劣。

顏色、派系凌駕專業，嚴重破壞了原有的進用暨升遷體制，也影響到各單位的員工士氣。遺憾的是過去嚴厲批評馬政府不當設立肥貓機構的學者與社運團體，竟然默不吭聲，視若無睹，甚至還參予分贓形成利益共生關係。

有鑑於此，有志於 2020 總統大位的韓國瑜市長之支持者(包括韓粉、退休軍公教等)，可以主動收集各機構目前居高位的民進黨員名單，將這些名單彙整列冊，並公諸大眾，讓民眾了解實情，並簽下承諾一



▲ 未來韓國瑜若想要依靠傳統的國民黨人脈和做法，來贏得選戰可謂緣木求魚，必須勇於斷捨離。(本報資料照片)

旦當選絕對避免重蹈過去的覆轍，用人唯才！相信選民會很有感。

## 國民黨不思制衡

事實上國民黨內高層及精英，對於蔡總統上任以來的諸多不當的言行，多選擇沉默或回應軟弱無力(遠不如一位草根村長)，與民進黨檢到槍後的狠勁天差地遠，但是在同志背後插刀、扯後腿則是又狠又準，把個人利益置於黨、國家、人民之上，寧願讓親痛仇快(身為國民黨黨員不支持黨的候選人，還頻頻為他人作

嫁)。

除了國民黨內鬥內行、外鬥外行的傳統外，究其原因，現今民進黨許多倒行逆施的行為，係沿襲自國民黨主政時期的作法，讓國民黨打起來綁手綁腳，甚至有人還想若能重掌政權時，可繼續享受這些特權。

從國民黨近日的言行，讓人覺得國民黨根本沒有痛改前非的覺悟，繼續自我感覺良好，對於權位的爭逐捨我其誰，這正是現今多數民眾對藍綠都不滿意的主要原因之一(也給了柯文哲組黨的空間)。

## 選戰的核心

鑑於台北市長柯文哲的崛起靠的是白色力量，未來韓國瑜若想要依靠傳統的國民黨人脈和做法，來贏得選戰可謂緣木求魚，必須勇於斷捨離，此次韓國瑜能從國民黨內初選勝出，難道靠的是國民黨內大老與權貴的支持嗎？

2020 總統大選必定是一場驚心動魄的戰鬥，勝選已經成為執政者的唯一價值，為了維護既得利益，當權者勢必無所不用其極。其他候選人在缺錢缺權的困境下，想打贏這場選戰，人民是唯一的靠山，也唯有讓選民認為是為自己的幸福而戰，才是勝選的保障，所有的選戰策略都應緊扣這個核心。

自古勝敗決定於民心的向背，不是武器的精銳與否，當年國民黨在擁有絕對優勢的情況下，正因背離民心而失去大陸江山，被「土八路」趕到台灣就是最好的例子。與其費盡心思精力去安撫擺平黨內山頭，不如選擇與群眾站在一起，用民眾的角度去思考問題，再透過專業來解決問題，未來的台灣需要一個懂庶民的總統。願天佑台灣！

# 自由行一停 兩岸降到冰點

## ■ 蔡孟峰

(資深媒體人)

7月31日下午2點左右，大陸文化和旅游部網站貼出公告，未來赴台個人遊(自由行)47城市的試點從8月1日開始暫停，微信朋友圈立馬「炸鍋」了，有人形容「八年自由行，一朝飛走了」，不僅台灣觀光旅遊業及其周邊產業錯愕，政府方面也未事先掌握相關訊息，可能產生的衝擊難以衡量。

只是台灣交通部立即性的反制措施，是要在今年第四季投入36億元加碼挹注在秋冬旅遊補助上，比去年更大手筆，然而以大陸居民無法來台自由行以後，台灣會受到衝擊的產業，不僅只有飯店、民宿業而已，就連這幾年來因應陸客深度自由興起的醫美業、婚紗業，都可能也出現經營危機，遠非國旅補助可填補。

值得注意的是，公告一開始就把原因指向「鑒於當前兩岸關係」，距離2011年6月28日，大陸制訂「大陸居民赴台灣地區旅遊管理辦法」專法開放以來，兩岸關係的變化早已經不是「維持現狀」可以解決了，至於現狀為何改變，自是人人人心知肚明。

但如果細看大陸文旅部的這份公告當中，暫停47各城市大陸居民赴台個人遊「試點」，是否意味著大陸開放個人遊這八年以來，一直都是「試辦」性質而已，果真如此就更值得玩味了，也可以解讀試辦之初，透過開放個人遊拉



▲ 觀光業的周邊產業不管是否針對陸客，原先已經苦撐，現在又是雪上加霜！(photo by Kinden K on Flickr - used under Creative Commons license)

近兩岸關係，如今試辦等於失敗收場，也就代表兩岸關係已從「冷和」降到冰點。

這份公告出現得令人錯愕，事前也完全沒有徵兆，雖然一般認為在台灣大選前陸客來台人數驟減已經是團客和自由行的慣例，但以過去大陸文旅部的做法，只是在審批過程上延宕，並不會用公告的方式下達，也隱約可以看出大陸對台灣當局正宣告將採取更強勢的作為。

大陸出了這一招以後，台灣方面又將如何接招？觀光業的周邊產業不管是否針對陸客，原先已經苦撐，現在又是雪上加霜，交通部雖然大手筆補助，但自去年實施以來，能有實質受益的業者事實上相當有限，新南向國家的遊客也未能填補陸客的消費力，整體觀光的產值勢必受影響至鉅，政府能出手救命嗎？

# 大自然反撲 國土、能源、交通待因應

## ■ 何義成

(文字工作者)

北極圈與歐陸今夏出現歷來最熱天候，連北極圈內都發生上百起野火。聯合國世界氣象組織指出，野火蔓延程度史無前例。

## 野火煙霧在太空上！

格陵蘭冰原比往年提前一個月開始融冰，美國阿拉斯加州有超過200萬英畝土地遭野火摧殘。野火產生煙霧從太空中都能見到，釋放出至少1億噸二氧化碳，相當於比利時全國前年二氧化碳排放量。北極圈內永凍層土壤富含泥炭，泥炭層悶燒難以被察覺。北極圈內永凍層土壤是遠古時期碳儲層。當它們融化甚至燃燒後，將釋放更多二氧化碳進入大氣層，助長溫室效應導致惡性循環。

## 熱浪來襲人畜難逃

由於北方高壓籠罩西歐上空，西風帶被排擠，西歐各國普遍出現攝氏40度以上高溫。引發森林大火、空品惡化，鐵軌因熱膨脹彎曲變形導致火車減班，人類與牲畜暴斃並造成農作物減產，歐



▲ 臺北市與高雄市日前均因瞬間豪大雨積水盈尺，平日車水馬龍的臺北市忠孝東路淪為「忠孝東河」！(photo by google)

陸各國因這波熱浪造成損失難以估計。

大氣層二氧化碳濃度上升助長全球暖化，人類漫無節制使用石化燃料、濫伐森林植被是為罪魁禍首，若各國政府不肯摒棄成見共同行動遏阻升溫趨勢，後果不堪設想。

## 還記得「忠孝東河」

地狹人稠、生態體系脆弱的台灣，亦無法自外於氣候變遷。年均溫上升幅度是全球平均值1.4倍，本是古代湖底的台北盆地更高達1.7倍，台灣海平面上升速度更是全球平均值2倍。

臺北市與高雄市日前均因瞬間豪大雨積水盈尺，平日車水馬龍的臺北市忠孝東路

淪為「忠孝東河」，暴露都會區因早澇兩極化降雨分布，以往興建的下水道與排水防洪系統設計上限，無法應付全球暖化的氣候變遷衝擊，都會區下水道淤塞工程週期宜較過去更密集。

加上市區建築、道路與地面多以不透水的混凝土鋪設，遇到大雨土壤無法吸收，超量降雨無處宣洩導致積水雪上加霜。

台灣9成以上人口住在西部沿海平原。若海平面高度上升，低窪地區首當其衝。甚至有學者指出，若海平面高度上升，六都可能只剩桃園和台中倖免。

托洛斯基曾云：或許你對政治不感興趣，但政治卻對你深感興趣。政府決策或具

體措施影響，及於升斗小民生活各層面乃至身家性命財產。

## 石化燃料助長空汙

政府放任私人運具增加如脫韁之馬，加上今政府的非核家園能源政策，以石化燃料為能源主軸，不僅助長空汙，也導致溫室效應更顯著，地表升溫與空汙威脅國民健康，使台灣越來越不適用於人居。

以交通部今年6月份統計數據為例，台灣人口成長逐漸停滯，但私人運具數量卻有增無減，以六都為例，除台北市外，其餘各市登記私人運具數量都呈現增加，台中、台南與高雄更是車比人多，公共運輸市佔率低，平均不到1成。

人為因素扭曲氣候規律程度越嚴重，大自然反撲也會越劇烈。愚見以為執政者宜改變能源和交通政策主軸，降低依賴石化燃料比重，更宜分散首都機能甚至考慮遷都，國土區劃開發、能源與交通政策宜全盤翻修。

未來，減緩年均溫與海平面上升趨勢，政府須拿出政策方針和具體作為不能再拖。

# 關陸客自由行 水龍頭的是誰？

## ■ 林清淵

(自由業)

中共文化和旅游部昨日無預警宣布，並於隔日馬上全面暫停47城市申請及核發陸客來台自由行通行證，觀光業界預估，此舉將導致下半年自由來台陸客大減70萬人次，估衝擊觀光產值近760億元，GDP減少約0.5至0.8個百分點。

交通部長林佳龍馬上宣布將投入36億元推動「國旅秋冬遊獎勵方案」做為因應，還未公布詳細方案，南投林明濤縣長馬上炮口對準執政黨，說這是蔡政府逢中必反所致，還說拿錢補助旅遊，不如把寶貴經費用來補助縣市政府開發觀光新亮點。

請問，能夠隨時開關陸客自由行這個水龍頭的是誰？當然不是民進黨而是共產黨，沒有人會希望自己做得不好，執政黨也希望陸客多多益善，可是林縣長卻炮口對內，說蔡政府逢中必反，卻不思把雞蛋放在同一個籃子的風險，為了中客利益，連國家主權可以拋棄的配合中共統戰，台灣怎會有希望？



▲ 中共文化和旅游部昨日無預警宣布，將全面暫停47城市申請及核發陸客來台自由行通行證。(photo by Flickr)

至於，推展旅遊的方式有許多種，比如：政府及旅遊業者積極改進觀光客源多元及產業的轉型(杜絕業者殺雞取卵式的行銷，把遊客當作凱子亂敲竹槓)、加強國際行銷(配合外交部於國際各大城市的人潮聚集處、主要媒體刊登廣告，或請網紅、知名作家撰文推薦)、逐步改善台灣人愛出國的習性(萬事達卡公布，去年台灣出國旅遊人次總數排名全球第十)。

另外，也可提升台灣的觀光人文資源(由專家學者想辦法將台灣觀光特色提升至世界級)、放寬探親資格等等，都是非常專業也須中央地方及業者配合的，「補助縣政府開發觀光新亮點」也需專業才能達標。

# 以成本價格操作 共同基金組合多

柏格親自帶領讀者，回顧先鋒與指數化投資的漫長歷程，從同業眼中的「產業摧毀者」，成為現今眾人稱頌的「創新領航者」。

## ■ 約翰·柏格

我何其有幸，能夠為獨一無二、出類拔萃的金融機構——先鋒公司的重要歷史，撰寫這篇前言。很多自稱「共同」的機構只有名義上的共同化，柏格創設的先鋒公司才是真正達成實質共同化的企業。

## 出類拔萃先鋒公司

先鋒公司的所有權屬於把錢委託先鋒代操的人；先鋒的經營方針，也完全只考慮股東的利益，任何「利潤」都以降低費用的方式還給他們；是否創設新的投資工具，也完全取決於能否提供真正的好處給投資人。

我擔任先鋒公司的董事 28 年，足以證明董事會的每一個政策，

就是購買費用屬於最低 1/4 的基金。正如柏格充滿遠見的說法一樣：「這是樁你不付出，才會有所得的生意。」

但是降低費用只是先鋒創造重大商業成就、現在負責管理 5 兆多美元資產的原因之一。先鋒也極有創新能力，推出無數在不同情勢下具有不同目標的新金融工具，為投資人提供更好的服務。

先鋒是第一家提供具有短、中、長期三種不同到期日免稅債券基金的公司，後來先鋒又把這種構想運用到應稅債券上，創造了第一檔全債券市場指數基金，接著又創造了第一檔持有整個債市與股市的平衡型指數基金。

先鋒在持續推動降低成本之際，還創設了「海軍上將」系列基金，甚至開創了目前大受歡迎

金融科技懷有敵意，難怪很多觀察家會說，過去一個世紀以來，最有價值的金融創新是自動櫃員機的發明。

「並非所有金融創新都能造福社會、有些創新其實有害社會」，這種說法我們虛心接受；但是若說所有新金融工具幾乎都毫無益處，卻是大錯特錯。我認為，指數型基金無疑是我們這個時代最重要的金融創新，而且對於致力儲蓄和投資以求安全退休的個人投資者而言，無疑帶來了驚人的效益。

## 金融創新圓夢

指數型基金是買進長抱大盤股價指數的所有成份股，讓投資指數型基金的人能夠賺到市場所創造的報酬率，因為指數型基金幾乎沒有什麼周轉率的問題，因此可能把交易成本降到最低，同時又極具稅務效率。指數型共同基金和指數股票型基金可以用接近零的費用比率購買，投資散戶也自此終於可以賺到市場所創造的全部報酬。

根據標準普爾公司的研究，截至 2017 年為止的 15 年內，超過 90% 的主動管理型基金，績效不如其對應的基準指數，一般主動型基金每年績效落後基準指數整整一個百分點。指數型基金提供的不是平凡的平均績效，而是幾近於一的高報酬，因此，指數型基金提供的是理想的工具，讓投資人可以把儲蓄用來投資，獲得可能的最高報酬。

## 注重委託人福祉

柏格創立「第一指數投資信託」時，（今天先鋒 500 指數型基金的原始名字），遭到專業投資圈的嘲笑，譏之為「柏格的愚行」或「註定失敗的玩意」，甚至說這種基金是「非美國」的產品。連柏格都沒有預測到，這檔基金和姐妹基金「全股市指數型基金」，會成為世界最大的兩檔基金。

但是他確實知道，他的創新會讓一般投資人得到應得的公平財



▲ 投資是一門大學問。(photo by pixabay)

富，也知道他以資金委託人福祉為念所經營的先鋒公司，會徹底改變千百萬人獲得財務安全的能力。

試想，一位沒什麼錢的人在 1977 年底，也就是先鋒 500 指數型基金創立之初，投資了 500 美元，然後每個月增加 100 美元，這樣投資到 2017 年底的成果如下表所示。以這種最微不足道的投資來說，這個人最後會擁有 75 萬美元的財富。

如果每月增加 150 美元，這位仁兄會變成百萬富翁。難怪指數型基金會成為「投資人最好的朋友」，難怪柏格會成為「基金投資人歷來最偉大的支持者」。

指控指數化嚴重危害股市和整體經濟。

2016 年，華爾街最受尊敬的研究機構之一——盛博公司，發表一篇 47 頁的報告，標題深具挑釁意味，叫做「沈默的奴役之路：為什麼被動型投資比馬克斯主義還糟糕」。

## 指數化的極大化

這篇報告認為在資本主義市場制度中，投資人被動式地投資指數型基金，甚至比政府指導所有資本投資的中央計畫經濟還糟糕。報告也指控指數化造成資金湧入一套投資標的，卻完全不考慮其獲利能力和成長機會等因

## 約翰·柏格不僅對整個投資產業造成巨大的影響，更重要的是，他為不勝枚舉的大人和小孩，保存了他們的未來。

2016 年，投資人總共從主動管理共同基金撤資 3,400 億美元，投資指數型基金的金額卻超過 5,000 億美元，同樣的趨勢延續到 2017 年和 2018 年，今天有超過 45% 的投資基金都是指數型基金，基金業出現重大變化。

## 指數化危害市場效率？

主動型投資經理人無法自稱能創造優異報酬，因此另闢戰場反擊，想出新的口號批評指數化，

只有主動型投資經理人，才能確保新資訊充分反映在股價上。

如果每個人都投資指數型基金，指數化可能成長到極大化，以致股票出現大規模的定價錯誤嗎？如果每個人都追求指數化，誰來確保股價反映不同公司展望的所有已知資訊呢？誰會在不同的股票之間交易，確保市場具有合理的效率呢？

指數化投資的矛盾是，股市需

要一些主動型交易者，針對新資訊進行分析和行動，以便股票獲得有效率的定價，市場具有有效能的流動性，方便投資人買賣股票。主動型交易者在決定證券價格和資金如何分配上，扮演極為重要的角色。

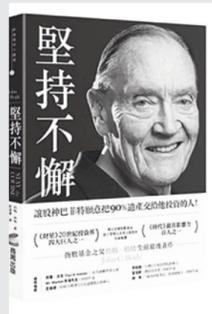
(林怡均 / 輯)

## 《堅持不懈：指數基金之父約翰·柏格》簡介

他，策動一場造福千萬投資人的金融革命。他，用傳奇的一生，為「堅持不懈」寫下最震撼的註解。1974 年成立先鋒公司，1975 年推出世界第一檔指數型共同基金。將近 50 年的光景，11 座歷盡艱辛的里程碑。

一代巨人不免隨著時光殞落，但他為後世造成的影響必將永垂不朽。從慘遭革職到創立管理五兆美元資產的先鋒集團，從對抗先天心臟疾病到對抗傳統投資體制，約翰·柏格擔任先鋒，吹響金融界的革命號角，稟持著「堅持不懈」的精神，掀起一場真正為所有投資人帶來福音的指數化革命。

他深信：「投資是樁你不付出，才會有所得的生意。」扣除成本前，整體投資人賺到的報酬率，正好等於市場本身的報酬率，正是這些投資經理人收取的高昂手續費，啃蝕了投資大眾應得的獲益。本書讓我們深入這位傳奇人物的內心，探索他珍貴的洞見與價值觀。



出版社 / 商周出版

## 他認為共同基金應該由全體基金股東「共同」持有，根據「成本價格」經營，他改變了投資人對專業投資管理的想像，改變了主動投資勝過被動基金的思維。

都是依據一個簡單的標準來決定——這個政策對個別股東是好事是壞？難怪大家說，柏格是散戶投資人有史以來最好的朋友。跟柏格有關的證詞中，我最喜歡的是由一群自稱「柏格頭信徒」、致力宣揚柏格投資理念的粉絲寫的一段話：「有些共同基金創辦人選擇賺進幾十億美元，（柏格創辦先鋒）卻選擇另闢蹊徑。」

柏格與他們選擇的道路著實大相逕庭，在一個以收取高額費用聞名的行業中，先鋒的收費總是最低。此外，先鋒基金家族經營時，目標總是設法把所有規模經濟分配給股東，而且長期下來一定會降低費用。

## 付不出卻有所得

柏格的研究清楚顯示，費用是決定投資績效最重要的因素，如果你希望擁有一檔績效達到前 1/4 的基金，最可能如願的方法，

的因子投資法，在 1992 年推出第一檔「價值型」基金。

## 指數型基金

但是有個最重要的創新，讓所有創新都黯然失色，就是先鋒為投資大眾創造的第一檔指數型基金。在我看來，指數型基金是為個人投資者所打造的最重要金融創新。

金融創新經常受到貶抑，經常跟財務工程和複雜的衍生性金融商品工具扯上關係，那些工具非但連創造它們的人都似懂非懂，還深受評等機構和投資人誤解。受到這些工具所害的人，並非僅限於蒙受懲罰性損失的不幸投資人和全球金融機構。

複雜的不動產抵押貸款證券助長了規模驚人的房市泡沫，泡沫破滅時，嚴重的經濟衰退隨之而來，拖垮了全世界的金融體系。我們可以了解為什麼大家對這種

## · 書訊快報 ·

醒報編輯部 / 輯

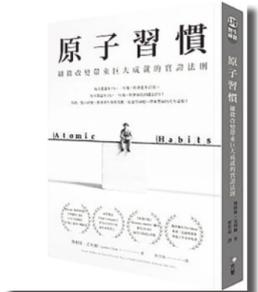
### 《原子習慣》

作者：詹姆斯·克利爾

出版社：方智

善用「複利」效應，讓小小的原子習慣滾滾利滾利，滾出生命的大不同！天天細微改變，會累積成巨大差異，這就是原子習慣的驚人力量！

本書作者詹姆斯·克利爾在高二的一場棒球賽中意外被球棒擊中臉，嚴重受傷，甚至被實施人工昏迷。經過好幾個月的治療，雖然痊癒出院，可以重新踏上球場，後來也進入大學棒球隊，卻只能坐在板凳席，幾乎沒有上場機會。然而，在頭部嚴重受傷



### 《完美練習》

作者：道格·勒莫夫、艾麗卡·伍爾維 出版社：方智

從全球眾多專職教師、頂級運動員，以及經驗豐富的外科醫生身上，跨界萃取的練習法則，能讓你我學會任何一種想學的技能，成功掌控自己的工作和生活。練習，是學習成功的關鍵！完美練習，是最有力量的學習成功模式！

我們的社會總是追求競爭，精采表現、大獲全勝及比賽結束前分秒必爭的倒數計時，都讓人為之著迷，人們觀看比賽高聲歡呼的熱度有時幾乎像上了癮，然而真正的偉大非其實在於「練習」，那才是值得

觀察、入迷、歡呼之處。作者透過大量發生在教師、運動員、外科醫師身上的實例，具體指出我們生活中最重要的事情，是如何在精心策畫的完美練習指引下，進而發生翻天覆地的變化。



### 《3分鐘說 18萬個故事，打造影響力》

作者：許榮哲

出版社：遠流

賈伯斯說，最有影響力的人，就是會說故事的人！許榮哲說，站在故事的肩膀上，我成了巨人。現在你可以踩上我的肩，成為下一個巨人！這個時代，說故事已經成為人際溝通基本技能。學會說個好故事，你也可以收服人心、創造獨特吸引力。

故事的影響力就是這樣，沒有腳，卻能走得比任何東西還要遠。世界是你的，但你必須自己去拿。怎麼拿？說一個有影響力的故事吧！華語世界首席故事教練許榮哲，從個人角

度出發，帶你認識故事在人際溝通中發揮的巨大作用。



# 行動圖書車閱讀牆 北捷沿線飄書香

希望民眾利用候車的空檔時間享受閱讀的樂趣，除已在部分火車站、捷運站推出行動圖書車，現也規畫在輕軌藍海線站內設置閱讀牆。

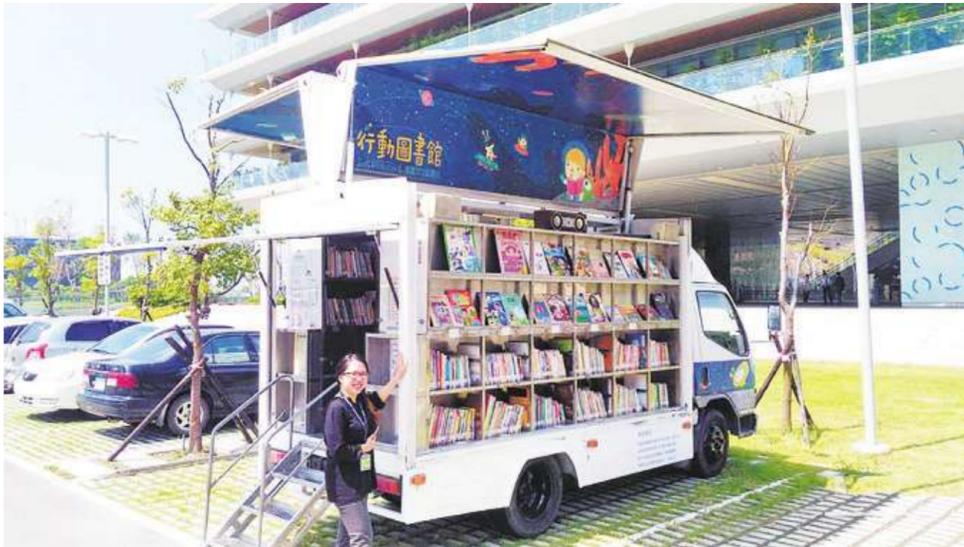
【新北訊】捷運飄書香！新北市立圖書館為了服務通勤族，方便搭乘大眾交通運輸工具的民眾，可以利用候車的空檔時間享受閱讀的樂趣，除已在部分火車站、捷運站推出行動圖書車，現也規畫在淡水輕軌藍海線站內設置閱讀牆，增加閱讀服務。

新北市圖指出，目前正規畫在淡水輕軌藍海線的紅樹林、淡水行政中心、淡海新市鎮等3站內設置閱讀牆，並將仿效在市圖總館大受歡迎的各國風情「悅讀角」，提供民眾舒適的閱讀空間，讓閱讀充滿想像與樂趣。

此外，捷運環狀線第一階段今年底將陸續完工通車，新北市圖也規畫在捷運站沿線增加機動性的行動書房服務，滿足通勤讀者的閱讀需求。

據了解，目前行動圖書車在樹林、鶯歌火車站及永寧、菜寮、新埔、淡水捷運站等交通據點均設有停靠處，提供民眾在通勤時即能借還書籍，停靠的時間、地點都會在新北市圖網站上公告。

新北市圖表示，希望透過



▲▼ 新北市圖指出，目前正規畫在淡水輕軌藍海線的紅樹林、淡水行政中心、淡海新市鎮等3站內設置閱讀牆。（新北市圖提供）

不同形式的借閱服務與模式，讓閱讀走進人群、走入生活，讓大家隨時有親近書的機會。另外，雖然板橋智慧圖書館於8月1日起停止服務，圖書館將持續打造各種創新的閱讀服務。

【新北訊】新北市立圖書館「悅讀一夏，輕鬆 fun 暑假」活動今年特別順應潮流，邀學童一

起來當閱讀網紅，直播分享閱讀心得，向大家推薦好書。新北市50位閱讀推動教師也共同為國中小學童推薦了近150本適合暑假閱讀的書單，歡迎所有學童一起來當閱讀直播主，參與「樂讀推廣大使」選拔，拚人氣也拿獎金。

新北市文化局表示，「悅讀

一夏，輕鬆 Fun 暑假」活動已邁入第14年，為鼓勵學子利用暑假閱讀，圖書館特別跟上網路潮流，邀學童當閱讀直播主，參加「樂讀推廣大使」選拔，分享閱讀心得，推薦好書，第一名「樂讀推廣大使」還可以獲得6000獎學金。

此外，也邀請50位閱讀推動教師，為國中小學童挑選超過150本包括「科普」、「語文」、「職人」等不同類別，適合暑假閱讀的「新北嚴選」好書，讓小朋友可以看好書，也可以輕鬆完成暑假閱讀作業。

新北市立圖書館即日起至8月31日止，推出一系列豐富的閱讀活動，除了「悅讀一夏，輕鬆 fun 暑假」，還有「新北嚴選」暑期兒童好書展、小小圖書館員儲備營、小文青夏令營、電競賽、任天堂Switch體驗、「青春無悔」FUN暑假等上百場活動，讓學童可以度過充實的暑假。



## 福隆沙雕藝術季 300多人同時創作

【新北訊】福隆國際沙雕藝術季續掀高潮！「2019福隆國際沙雕藝術季」邁入第12屆，今年以「穿越小鎮尋找亞特蘭提斯」為主題，展期至8月25日止。今年也首度挑戰金氏世界紀錄，不僅成功留下最多人同時創作沙雕紀錄，也讓東北角海岸出現310隻海豚沙雕，就佇立福隆海邊。

福隆國際沙雕藝術季挑戰金氏世界紀錄活動，主辦單位東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處與福容大飯店以東北角常見的「瓶鼻海豚」為沙雕作品主題，號召310位「有美術及雕塑背景」及「對美術有濃厚興趣」的民眾、學生參與，在沙雕師帶領下，完成310座瓶鼻海豚，合格座數也達287座，成功創下「全世界最多人同時創作沙雕」的金氏世界紀錄。

東北角管理處表示，為了永續深耕培育本土沙雕人才，4月起即在福隆國小「沙雕教學教室」



及福隆沙灘共進行20場「沙雕深耕培育活動」，由資深沙雕師現場教學，從基礎概念、技巧運用、臨場觀摩至參加挑戰金氏世界紀錄成功。

帶領眾人進行沙雕創作的林福入老師表示，沙雕需兼具耐心與細心，這次的挑戰要將310人訓練到能夠在同一時間雕塑310座瓶鼻海豚作品，更是難上加難，

所幸大家在幾場訓練課程下培養了好默契，才能順利打造世界紀錄。

東北角管理處指出，此次參與人員中，其中年紀最小成員為年僅12歲，來自福隆國小的林芷瑄、吳佩琳、吳佳棻三位小朋友，與福隆沙雕的舉辦屆數相同（今年第12屆），今年他們從參觀者成為創作者，為福隆沙雕藝

術季的傳承，留下見證。

福隆沙雕挑戰金氏世界紀錄大成功，成為在地特色觀光的典範之一。為回饋民眾多年來對於福隆沙雕藝術季的支持，今年主辦單位更祭出許多優惠。活動期間凡持福隆海水浴場入場的發票存根聯，至福容大飯店福隆店及20家特約商家消費即可享有優惠好康。

## 報馬仔 | 郭元益糕餅博物館 手作鳳梨酥

【桃園訊】郭元益糕餅博物館又有新玩意！該館典藏台灣百年糕餅文化精髓，自2013年獲得經濟部「國際亮點觀光工廠」殊榮至今，已成為台灣最優質觀光工廠代表之一，館內陳列餅食世家一百多年來的歷史演變，更收藏傳統糕餅文化與婚嫁禮俗的文物，將台灣糕餅歷史與禮俗的發展做最佳詮釋。

由於境外旅客與日俱增，為讓國際旅客能深入了解台灣餅食文化，博物館推出「手作懷舊鳳梨酥體驗課程」，讓民眾在專業師傅的帶領中，親自動手揉製麵糰，調合美味的鳳梨酥酥皮，再加上嚴選台南關廟鳳梨製作的內餡，完成一顆顆最好吃的手工鳳梨酥，體驗百分百的手作伴手禮。

針對國內親子市場，博物館暑假期間更推出許多優惠活動，其中與桃園市境內觀

光工廠首度合作，規畫料理小職人「陪你玩一夏！」體驗活動，手作鳳梨酥、小籠包一次滿足，帶動親子同樂時光，讓孩子在玩樂中輕鬆學習。

博物館更規劃環境教育展示區，包括「觀光工廠」三大環境教育主題課程：「人生接龍」以傳統糕餅文化禮俗為主題，讓孩子們了解在日常生活中逐漸式微的臺灣傳統文化及其在古早時代中象徵的意義；「我是碳險家」則是以地球正面臨二氧化碳危機為主題，從鳳梨酥的產品履歷認識碳足跡認證，以及碳排放對地球的影響；「尋寶綠建築」運用有趣的互動尋寶遊戲，在黃金級綠建築中，讓孩子輕鬆學習綠建築的知識。

郭元益糕餅博物館地址在桃園市楊梅區青年路9巷3號。



◀ 民眾在專業師傅的帶領中，完成一顆顆手工鳳梨酥。（郭元益糕餅博物館提供）

## 用鳳梨造紙 大樹手作課程有趣

【高雄訊】高雄市大樹區擁有全台灣僅存的日治時期鳳梨罐頭產業建築「台灣鳳梨工場」，在地人士近年更發展出將鳳梨的纖維取出做成手工「鳳梨紙」，成為新興的文創商品，高市府文化局合作推出手作課程，也成為暑假親子共學的好去處。

高市府文化局表示，鳳梨自日本時期一直是大樹主要農產品之一，現除生產新鮮鳳梨，也有製作果乾、果醬、鳳梨酵素等商品，以往鳳梨摘取後所剩下的鳳梨葉都是丟棄或做成堆肥，現在「鳳梨紙」則是最夯的文創商品。

為將鳳梨物盡其用，大樹在地人士近年來發展出將鳳梨的纖維取出造紙，「鳳梨紙」因此誕生，文化局並與在地藝術深耕團隊「大樹樹荔鳳潮」合作，今年4月起推出「鳳梨紙手作課程」，讓民眾體驗現代版的蔡倫造紙。

目前台灣鳳梨工場除了3座僅存的產業建築，還設有鳳梨園區，種植14種不同的鳳梨品種，鼓勵遊客親近農地、觀察生態。今年暑假將營運滿1年，也特別規畫「鳳梨紙」與「幸福旺萊鑰匙圈」2項活動，提供手作樂趣。



▲ 台灣鳳梨工場推出「鳳梨紙手作課程」，讓民眾體驗現代版的蔡倫造紙。（台灣鳳梨工場提供）