



選方向非黨 韓：拉下蔡英文  
韓國瑜批評，民進黨執政3年多來已換成「貪汙、腐敗、愛權力」，有理想、重清廉的民進黨已經消失了。



淚灑 NBA：見證林書豪這些年  
未來，林書豪還會面對一個重要的「影響力抉擇」。一個是莫斯科中央陸軍給他的報價，一個是中國的CBA。



韌性城市 台灣需正視多變災害  
國家規劃建設應讓都市有其韌性，在面臨高溫、強降雨、颱風及地震時，成為抗災居住環境，且國家機能不會停頓。



狂掃游泳世錦賽 美蝶王日3金  
美國泳將德雷賽成為大贏家，一個晚上抱走3面金牌，在本屆世錦賽已收下6金，更棒的是這3金都是打破紀錄。



今日天氣

|    |         |       |
|----|---------|-------|
| 北部 | 25°-36° | 晴短暫陣雨 |
| 中部 | 25°-34° | 晴時多雲  |
| 南部 | 25°-34° | 晴短暫陣雨 |
| 東部 | 26°-34° | 晴時多雲  |

# 郭董缺席全代會 歷任黨主席擁韓

國民黨全代會上，特別為缺席的郭台銘預留座位，韓國瑜則是被歷任黨主席包圍，坐在正中央，與郭形成對比。

【本報記者吳婉瑜綜合報導】以鋤頭除草、保齡球、紙飛機等寓意，國民黨全代會28日宣示打倒民進黨，韓國瑜致詞結尾時帶領全場高喊：「天佑中華民國、天佑台灣人民！」全場一同揮動國旗，會場氣氛達到最高潮。不過退出初選的王金平雖出席，卻在韓國瑜致詞完後隨即離去，另外，國民黨也為缺席的郭台銘預留座位，韓國瑜則是被歷任黨主席包圍，坐在正中央，與郭形成對比。

## 3元素象徵除舊創新

國民黨全代會28日結合「除草、保齡球、紙飛機」3元素，要在總統候選人韓國瑜帶領下「除舊創新」，66位已提名的立委參選人更分批穿藍色制服背心出場，擲出保齡球讓象徵民進黨的綠色球瓶全倒，閉幕時還拋出紙飛機象徵向目標前行決心。韓國瑜帶領全場高喊：「天佑中華民國、天佑台灣人民」作為致詞結尾，全場旗海揮舞，氣氛高昂。

全代會開幕典禮後，隨即通過韓國瑜提名案，並安排致詞。之後在黨主席吳敦義陪同下，韓手拿鋤頭「3鋤草」，一鋤除就創新、二鋤人民加薪、三鋤台灣安全，人民有錢，要讓台灣重現生機。66位立委候選人也接續上台，手持國民黨徵的藍色保齡球，一同推出後讓綠色球瓶全倒，象徵讓象徵讓民進黨執政「全倒」。

藍為郭留座位  
初選落敗的前鴻海董事長郭台銘並未出席，不過國民黨仍在周錫璋旁為郭預留座位，韓國瑜則坐在黨主席吳敦義與歷任黨主席連戰、馬英九、吳伯雄、朱立倫、洪秀柱等人正中間，朱立倫與洪秀柱兩人一臉嚴肅，全程幾乎零互動。

吳敦義以「革新團結，重返執政」為目標，並誓言明年1月11日總統選舉獲得勝利，同時在立法院席次過半，目標達到60席。（相關新聞見2版）

吳敦義以「革新團結，重返執政」為目標，並誓言明年1月11日總統選舉獲得勝利，同時在立法院席次過半，目標達到60席。（相關新聞見2版）



韓國瑜與吳敦義手拿鋤頭「3鋤草」，象徵要讓台灣重現生機。（網路截圖）

# 下一步怎麼走？ 林書豪：上帝安排

林書豪相信自己的價值與表現將高於目前所遭遇的處境，最重要的是相信上帝的安排，期待由上帝帶領自己的下一步。



遭暴龍隊釋出的林書豪。28日出席活動時表示，相信上帝的安排，期待由上帝帶領自己的下一步。（Photo by 鄭吉峻／台灣醒報）

【本報記者鄭吉峻台北報導】「我是一個很普通的人，」繼27日晚間淚灑新店教會佈道會後，林書豪28日出席「夏日市集」，坦言經過一個晚上的情緒釋放後，相信自己的價值與表現將高於目前所遭遇的處境，最重要的是相信上帝的安排，期待由上帝帶領自己的下一步。

## 遭釋出淚灑佈道會

林書豪今年隨多倫多暴龍隊初嘗NBA總冠軍滋味，但在整體上場時間不足情況下，也讓他目前仍在NBA自由市場待價而沽，甚至傳出可能轉戰大陸CBA職業籃球聯賽說法。

他昨日在佈道會上一度情緒崩潰地表示，雖然自己一直都用正確的方式在努力達成夢想，但一年比一年過得更加艱難，甚至覺得自己像是被NBA放棄了。但27日來到「夏日市集」看到現場熱情粉絲的支持，並提早為他慶祝生日，坦言「心情好很多」，雖然有時候比較累，但是

與粉絲見面時就會有精神。

## 相信上帝的帶領

林書豪說，雖然知道自己還有一年的時間可以調適，但希望藉由與人分享來鼓勵身邊的人。他也認為，自己的價值與表現高於目前所遭遇的處境，最重要的是給自己時間，並相信上帝的安排。

除了暢談自己未來的方向之外，林書豪也與粉絲有著零距離互動，包括接獲由粉絲特製的芒果為林書豪解熱，以及與粉絲進

行投籃比賽；現場更有熱情粉絲為林書豪送上藏有美元的生日蛋糕，讓林書豪驚喜連連。

結束5天台灣行的林書豪，林書豪28日晚間將前往上海，29日將以嘉賓身分出席CBA選秀會，這將是首次現役NBA球員出席CBA選秀會，對於未來動向遲遲未定，坦言是「最難熬的一年」。

NBA自由市場自7月1日開市，林書豪至今卻仍在等待簽約，漫長過程令他飽受煎熬。

（相關新聞見3版）



遭暴龍隊釋出的林書豪。28日出席活動時表示，相信上帝的安排，期待由上帝帶領自己的下一步。（Photo by 鄭吉峻／台灣醒報）

## 社長的話

／林意玲

## 誰該深切反省、有錯必改？

週六(27日)下午總統臨時召集記者會，目的不在(並沒有)回答記者問題，而是針對國安特勤人員涉嫌走私私菸事件，在事發第6天首度向國人致歉，認為自己沒有及時處理此一積弊，並改口以「涉嫌違法私菸的案件」修正「超買」用詞。蔡總統也說，無論此弊端經歷多少政府，現今的執政者都應該一肩扛起、查辦到底。

蔡總統還提醒：「國安人員身負國家重任，必須有高

度的責任感與榮譽心，這次事件必須深切反省、有錯必改，讓社會感受到國安人員保護國家的決心。」

聽到這句話，我深覺刺耳，該「深切反省、有錯必改」的難道不也包括蔡總統自己跟高層官員嗎？(用人不當又疏於監督)事實上，我是帶著兩個問題來請教的，可惜總統說明完不到4分鐘就閃人，留下錯愕的記者們。

我的問題是：「懲處名單全是政府親信與總統身邊的

人，竟趁總統專機走私，您是否感覺心寒？是否用人有虧？今後如何擇人與監督？」另外，「總統期望國安人員深切反省、有錯必改，但總統自己、總統府秘書長(陳菊)、交通部長(林佳龍)、華航董事長(謝世謙)是否也當深切反省、有錯必改？」

責人容易責己難，上樑不正下樑歪，相信總統的歉意越是深切，才越能取得信賴與諒宥，自然，也才有可能贏得連任。

# 選方向不選顏色 韓：誓言拉下蔡英文

韓國瑜批評，民進黨執政3年多來已換成「貪汙、腐敗、愛權力」，有理想、重清廉的民進黨已經消失了。



▲韓國瑜（前左3）正式提名為總統參選人，歷任黨主席包括馬英九（前右3）、連戰（前右1）、吳伯雄（前左2）、洪秀柱（前左1）等人都出席與會。（中央社）

【本報記者吳婉瑜綜合報導】「參選不是光榮，是沉重的責任！」國民黨總統候選人韓國瑜28日在全代會致詞時表示，未來有千斤萬擔的責任壓在肩頭，因為這次選舉關係國家的命運。此外，他也批評，民進黨曾以「清廉、勤政、愛鄉土」打動人心，執政3年多來已換成「貪汙、腐敗、愛權力」，廣大的人民應該看清楚：有理想、重清廉的民進黨已經消失了。

## 和人民站在一起

韓國瑜表示，也許在有些人心目中，他不是一個理想的總統候選人，更不是天縱英明的領導者，但是民主政治不是選出一個人來解決所有的問題，而是要選出一個人，不但能夠讓人民作主，還要是一個能夠和人民站在一起解決問題，一起積極樂觀開創未來的人。

他也針對「發大財」解釋說，網路上有很多人一提到韓國瑜，就想到發大財，他覺得很好，因為他明白大家真正想要的並不是「暴發戶式的發大財」，大家心裡真正想要的，其實是愈來愈好的生活條件和生活品質，上足以奉養上一輩、下足以培育下一代、以及讓自己過上好日子

的「發大財」。

以下為韓國瑜致詞全文：

吳主席、各位歷任黨主席、黨內先進、各位女士先生，大家好：

首先，我要謝謝台灣人民、全黨同志、高雄市民以及海內外所有不分黨派支持我的好朋友們，我也要特別感謝吳敦義主席、以及跟我一起參加此次初選的優秀同志：郭台銘董事長、朱立倫市長、周錫瑋縣長、和張亞中校長，另外，我也要感謝王金平院長。我們一起完成了這場有風度、講規矩的君子之爭。

## 不是光榮是沉重

而一場保衛中華民國的真正戰役才正要開始，那將不會是一場「揖讓而升、下而飲」的君子之爭、而是一場攸關中華民國存亡、攸關我們台灣下一代未來的生死鏖戰。所以，今天我站在這

裡，本來以為我應該只覺得無比光榮，但是，事實上，我有著沉重無比的心情，因為，這是一個千斤萬擔壓在肩頭的責任。

未來四年關係著我們國家的命運，全體人民要做出莊嚴的選擇：選擇捍衛中華民國還是毀掉中華民國、選擇遵行憲法還是破壞憲法、選擇奮發向前還是原地踏步、選擇鬆綁經濟還是綑綁民主、選擇對外開放還是閉關鎖國、選擇兩岸穩定還是台海危機。

## 選方向不選顏色

我還要向全體人民提出呼籲，明年我們選的不是顏色，而是方向；不是選擇藍色、綠色、白色，而是選擇台灣，選擇中華民國，選擇走向正確的方向。過去3年多，民進黨上台後，在權力爭奪中，「愛與包容」不見了；他們吃香喝辣，「世上苦人多」忘記了、民進黨執政反讓台灣民主退步了，經濟也退步了，未來也不見了。

從前民進黨「清廉、勤政、愛鄉土」這7個字，打動了多少人心，而今天民進黨執政3年多來，這7個字已經換成了「貪汙、腐敗、愛權力」！所有的民進黨支持者你們難道不傷心嗎？廣大的台灣人民應該看清楚：有理想、重清廉的民進黨已經消失了。今天蔡英文執政的民進黨，已經傷透了台灣民眾的心。

## 人民過得太苦

明年1月民進黨還想繼續連任，但是我聽到了許多人民心中的吶喊：「過去幾年我們實在受不了了」，政治鬥得太兇，人民過得太苦，社會怎麼變得如此對立、生活怎麼變得這麼辛苦、人民怎麼變得這樣不快樂？我們難道還要再忍受民進黨4年嗎？

台灣需要重整旗鼓，需要重新開機，需要真正向前走，台灣需要正向的改變。台灣人民不要「又酸又辣又骯髒的政治」，台灣人民要的是「又香又甜又快樂的生活」。

## 選民的戰爭

也許在有些人心目中，我不是一個理想的總統候選人，更不是天縱英明的領導者；但是民主政治不是選出一個人來解決所有的問題；而是要選出一個人，不但能夠讓人民作主，還要是一個能夠和人民站在一起解決問題，一起積極樂觀開創未來的人。

選舉其實並不是候選人的戰爭，選舉是選民的戰爭，選舉是選民用手上的選票去選擇出自己未來的戰爭。明年總統大選，大家選的其實不僅是一位總統、而是選擇你自己的未來、選擇出我們下一代的未來。

## 台灣有共同美好記憶

所以，讓我再大聲地疾呼一次：親愛的台灣人民，不要問國家為你做什麼、而是要問你手上的選票為國家投出來什麼樣的執政黨、什麼樣的政治人物？民主政治就是自作自受的政治—「世間無巧合、萬事皆因果」。

大家都知道，我的人生走得並不順遂，政治生涯更是顛簸，但是也因為這些磨難的經歷，讓我真正瞭解基層的需要，尤其是庶民的渴求。

## 發大財與過好日子

我知道，網路上有很多人「一提到韓國瑜，就想到發大財」，我覺得很好、真的非常好，因為我明白大家真正想要的並不是「暴發戶式的發大財」，大家心裡真正想要的，其實是愈來愈好的生活條件和生活品質，上足以奉養上一輩、下足以培育下一代、以及讓自己過上好日子

的「發大財」。

所以「發大財」本質上就不是個口號，而是每一位民眾的心聲，是發自人民內心深處的吶喊。其實，我們都是一樣的。有人說台灣是一個分裂的社會，有黨派、有族群、有世代、有階級的分別。可是我更願意相信，我們共同的記憶、共同的情感、共同的生活追求，遠遠超過我們的分歧。

台灣人民曾經唱著鳳飛飛的歌，幾萬個年輕的男工女工，在大清早的紅綠燈前排隊，走進加工出口區，用他們的青春血汗建

立起台灣經濟奇蹟。台灣人民曾經在中美斷交的時候，在風雨飄搖、充滿挑戰的國際環境中，我們攜手團結，度過了艱困的時刻。

## 批綠荒腔走板

如今，中華民國依然挺立，擁有一百多個國家入境免簽證的國際活動空間。1960年代我們在高雄創立了世界上第一個加工出口區、1970年代我們展開十大建設、1980年代我們設置了新竹科學園區，我們一起創造了台灣的經濟奇蹟。但是，除了這些過去的豐功偉業，今天我們看看2019年的台灣，我們現在有為台灣創造些什麼嗎？

台灣這幾年在民進黨荒腔走板、倒行逆施的違法亂政下，政府故步自封、社會焦慮不安、一般民眾生活越來越辛苦。為了要讓這個內政外交無能、司法經濟亂搞、廣設東廠踐踏民主、沒收公投、藐視民意的民進黨下台，只有我們國民黨說，Yes I Do！是遠遠不夠的，我們需要更多人說：Yes I Do！

2020，請讓我們在歡聲雷動的國旗海裡千軍萬馬團結在一起，不是為了我韓國瑜、不是僅僅只為了贏一場選戰、也不是只為了我們國民黨，而是為了中華民國、為了創造一個「台灣安全、人民有錢」的新台灣奇蹟、為了我們下一代長長久久的未來。我們要讓人民重新燃起對未來的信心，讓中華民國再次驕傲。

## 請側耳傾聽

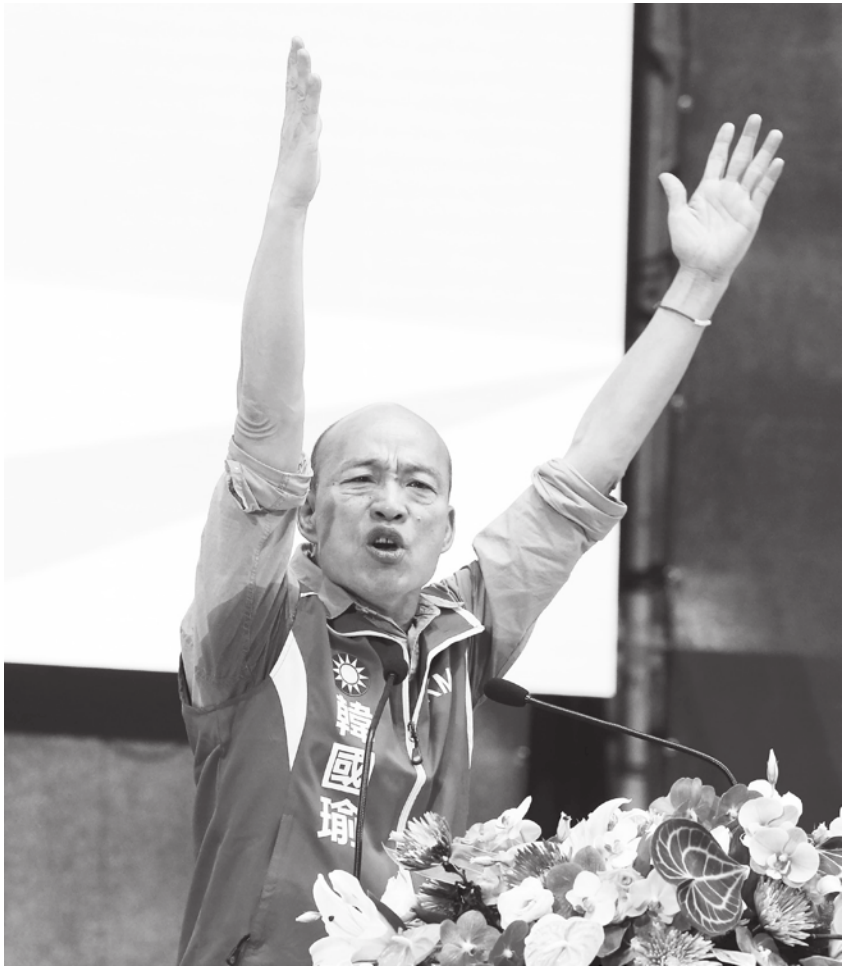
在此，我要鄭重呼籲所有海內外熱愛中華民國的好朋友們，2020年的總統大選，請大家共同保衛中華民國，保衛國家、人人有責！我韓國瑜向數百萬海外僑胞發出一支呼群保義的穿雲箭：一人一封信，捍衛中華民國。

## 呼籲國民黨團結

各位親愛的黨內先進，請您們側耳傾聽，我們的前輩先賢正在遠方呼喊，中華民國現在正陷入深深的危機，國民黨不能再軟弱下去；各位親愛的黨內先進，請您們側耳傾聽，多少台灣人民正在大聲呼喊，我們日子過得好辛苦、好辛苦，拜託你們國民黨振作團結。

各位親愛的黨內先進，請您們側耳傾聽，遠方的戰鼓在陣陣響起，執政很無能、但選舉特別團結的民進黨已經組織好部隊揮軍進攻，但我們國民黨現在已經夠團結、夠有信心、夠有戰鬥力了嗎？我們國民黨已經集結好、有勇氣迎接這一場中華民國的殊死保衛戰了嗎？

國瑜在這裡誠懇拜託，2020總統大選，大家一定要團結起來，心手相連，一定要把無能亂搞的蔡英文政府拉下台，讓我們迎向美好、燦爛、充滿歡樂和富庶的台灣！



▲第20屆第3次全國代表大會，高雄市長韓國瑜（圖）的總統提名案在黨代表起立鼓掌下通過，韓國瑜在致詞最後高喊「願天佑中華民國、願天佑台灣人民」。（中央社）

# 228 基金會將出書 挖掘真相、提建議

【本報記者張元融台北報導】「年底將出版《二二八事件真相調查與轉型正義研究報告稿》！」二二八事件紀念基金會與促轉會於27、28日舉辦「台灣二二八事件真相與轉型正義研討會」，邀請國史館館長陳儀深等數十專家增補史料、完善論證。促轉會代理主委楊翠於27日指出，近期已至國安局閱覽陳文成、林宅血案兩案的檔案。

## 考核後年底出版

二二八事件紀念基金會董事長薛化元於27日表示，基金會出版此報告，「一方面是挖掘更明確的真相，一方面是對政府實踐轉型正義提出建議。」1990年代官方推動二二八平反工作以來，還有很多受難者家屬仍活在陰暗之中，真相挖掘、責任探究、記取歷史教訓很重要。

基金會從2018年4月開始撰寫此報告，於2018年11月舉辦初步成果論壇，並開始針對受難者與家屬做口述歷史調查。薛化元說，目前有些第一代受難者還有人在撰寫回憶錄，而收藏出版是很重要的工作，雖然口述歷史、自傳可能與實情有出入，但這是基本的資料，

可再經過學者專家繼續研究考證。

「該報告將由專家考核後，預計於年底正式出版。」薛化元強調，考核完成後，並非二二八轉型正義工作的結束，而是「另一個重要的開端」，在事件當中仍有很多重要相關資料需要挖掘與探索。

## 小英：新局長持續推動

「促轉會繼續努力挖掘出不同的史料。」《政治檔案條例》於4日三讀通過後，終於在24日由總統蔡英文公布施行。促轉會代理主委楊翠指出，促轉會已到國安局閱覽陳文成、林宅血案兩案的檔案，8月起會開始進行相關訪問。她補充，促轉會此次總共請國安局提供21案，檔案數量龐大，達2000多件。

「除了整頓紀律外，期勉新局長邱國正延續政府推動轉型正義工作的步調，逐步檢視過去的政治檔案。」總統蔡英文26日曾於臉書表示，她要求邱國正上任後，「必須在兼顧國安前提下，逐案檢視林案、陳案、美麗島事件等檔案解密的可能性；並釐清真相，揭露威權統治時期監控體系的運作方式。」

醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

# 淚灑 NBA：見證林書豪的這些年

未來，林書豪還會面對一個重要的「影響力抉擇」。一個是莫斯科中央陸軍（CSKA）給他的報價，一個是中國的CBA。

## ■ 邱慕天

（本報特約撰述）

林書豪日昨淚灑在新店行道會的佈道會現場，網路上討論炸裂，我的心情也十分「阿匝」。

## 可愛與書豪天壤之別

從1995年起成馬刺鐵粉的我，在2010年間的「後鄧肯時代」唯獨聚焦追蹤兩個球員的場內外表現。他們剛好都是在2011年登上NBA舞台。剛好都在前年遭受到報銷一整個球季的大傷。也都在過去這個球季轉隊復出並在多倫多匯聚成為隊友，還一起拿下總冠軍。

兩人的差異也十分顯著：一個在2012年就打出生涯代表作登上《時代雜誌》封面，掌握全隊進攻發動的球權；一個毫無持球能力，在隊上被三位老大哥壓著，只能隱身在底角等球投。

可是時間到了2019年，當初籍籍無名的那位已經成為暴龍奪冠的FMVP、聯盟「現役第一人」的當紅炸子雞，各隊端出天價頂約搶破頭；另一位卻只在總冠軍賽邊緣亮相51秒，並在季後乏人問津，恐在下季滑出NBA 450名現役球員的合約名單外。

這兩人，一個是「可愛」Kawhi Leonard，一個就是Jeremy Lin 林書豪。

「感覺NBA放棄我了！」林書豪淚灑在新店行道會的佈道會現場，是什麼造就他們的命運百般交錯？以我觀察下來，無非是性格與人生價值選擇。



▲ 林書豪淚灑新店行道會的佈道會現場。（photo by GoodTV 好消息電視台）

林書豪選擇了影響力，而可愛選擇了跟籃球融為一體。

## 書豪大量曝光

自進入NBA開始，林書豪每一個暑假休賽季都在「亞洲行」，除此之外，他花很多時間經營FB、IG，用生活、用變髮、用電動、用網路挑戰跟華語藝人串粉。除了與Ryan Higa等加州ABC圈的Youtuber不定期協作拍短片之外，他更在上季跑去大陸錄製《這就是灌籃》整季節目當素人導師…。林書豪的社交媒體，展現了他在球員身份以外的多元生活風貌。

「糸束王求女子口嗎」（練球好嗎？）已經成了林書豪這類花邊新聞被改寫時，網民一個流行的meme——過去幾年，我對此不予置評。在本職學能之外也一直擴闊業餘知識社交

範疇，使用社群媒體與網友互動，在互聯網時代「發揮影響力」、打破同溫層無可厚非，不表示咱還是鴨子划水地在維持精進本職學能。

但也在去年開始我有了不一樣的想法。走「光榮孤立」路線在卡內基美隆大學讀博的汪大屢次與我聊到：

「『學而優則仕』的實用主義真的是儒家傳統的根深蒂固觀念。在美國觀察，只有台灣／華人的（政治）學者那麼執著要『發揮影響力』」，在美國白人政治學者就是純粹的學者，普遍只關心做出好的學術研究，不太借用學者身份參與在塑造政治風向中。」

## 價值選擇 魚與熊掌

這是價值選擇，價值不一定都有對錯，但是每一種選擇都必須面對相應的後果並要自己承擔。「發揮影響力」、「經營個人profile」不可諱言，一定會影響本職學能的精進和專注——這是親身體會，要又扮「狐狸」又扮「刺蝟」，難於緣木求魚。

不久前看畢了《這就是灌籃》（YT一直推薦），成為讓我開始認同「林酸」的最後一根稻草（練球好嗎！）～

33歲以後我手臂曾動過2次大傷、開刀手術4次，復健後身材外觀雖然恢復，但上了球場，心／體／技是完全無法恢復到傷前狀態的那種。

去年林書豪大傷，可愛也大傷。但林書豪狀況是大幅下滑的那一種，而可愛不惜為了狀態100%恢復，跟馬刺球團徹底鬧翻，直到轉隊在暴龍讓我們看到他還是那個身手完全足以跟詹皇、KD叫板的他。

## 可愛的失敗與成功

可愛與書豪是完全極端的對比。他進NBA後髮型從沒變過、不玩社交媒體、不經營公眾形象和廣告代言。從大學以來隊內隊外的人士都可以見證可愛就是一個純粹的「練球魔人」。

他抓著馬刺的投籃教練訓練，把原來完全沒有的單打跳投技術，練到喬丹科比都大加讚賞的爐火純青，超乎所有人對他原來只是個「頂級3D綠葉」的期待。

可愛一年一年地暑假在社交媒體中消失，即使是陷身在交易傳聞與合約風暴中，你也得不到他的發言。直到我們發現，他一年回歸比一年強；他消失在錢光燈的那些時間，原來是去找詹皇一起訓練、找頂級的物理治療和肌力訓練師加強。長出我們沒看見的技術、把對位的任何對手吃乾抹淨。用硬實力說話，讓母隊想要嗆他也沒脾氣。

在人際關係處理和影響力的最大發揮上，可愛堪稱「失敗」。但在精益求精、專注比賽的職人精神方面，從「綠葉」走到今日的聯盟第一人，「可愛已經成為傳奇」。

## 林來瘋只是旋風

2012年林來瘋之初，自己因為寫了篇引起不小關注詳細報導向華文讀者介紹這股旋風的脈絡，收到兩間出版社接洽我撰寫《林書豪傳》，當時我還在美國要考慮下一步的動向，我認為這個選擇不容易讓我看到「再下一步」可以有什麼相應的機會，就婉拒了。但同一時間，我內心也為林書豪的打法延續性焦急。他那時只會右切、左手護球不佳；外線出手姿勢不標準；體能在30-35分鐘就緊繃到極限；失誤率太高。最明顯的，是作為黃種人後衛，他的肌力要承受NBA黑人肉柱環伺的碰撞下還有不足，若不持續加強和保養，受傷機率很高。

果不其然，在林來瘋開始後短短不到兩個月，林書豪傷退告別餘下的賽季。那時我也期待，他可以用休季期間，把上述一些短板加強，並在肌力可以支撐的穩健上場時間內，打出高效的合理籃球。

## 攀上顛峰狀態



▼ NBA台裔球星林書豪（圖）28日在台大參加CX Training球學訓練，分享NBA經驗。（中央社）

這些年，若說林書豪沒有比林來瘋時進步，要不是昧著良心說話，就是沒在看球。尤其是在黃蜂登版的那個賽季，他的左手使用和體能維持都到了顛峰狀態（休季期間我看了訓練師用擋版練他左切的影片，就看出顯著進步了）。然而後來卻又受傷（而且連續幾季受傷），那作為球員沒有選擇，只有雙倍的努力才可能彌補流失的肌力和肌肉記憶。

很顯然，書豪沒有做這點。月前看到J-Con駐NBA記者好友ShenJade大大錄了一小段場邊書豪投射三分的影片，大概有投10中8的水準。ShenJade的下標印象中是：「其實空檔三分命中率還不差…」。

## 落到冰板凳下場

但可能以前我在校隊的配置就是空位三分的簡易3D，我知道書豪的姿勢變了，而且這個姿勢是在真實比賽中完全沒辦法用的（出手點太低、太慢；且分兩段舉球、不利三脅的假動作接招變化）。有注意到這點的網友，也在推斷他是否傷後在試圖避免投籃讓膝蓋和腰部出力，才改變出手姿勢讓手臂去代償。

總之，後來書豪場上不到3成的三分命中率、被冰板凳的下場，可能可說是信心問題、體系無法配搭，以及狀態調整好的問題兼有之。

運動員是一項很殘酷的職業。每一年有太多人無法達成夢想、有人年華老去被取代、有人傷後再也回不來、有人只是錯失了一個關鍵球就從此上不了場。

我在大學籃球隊打到大四下和延畢準備留學的那個學期。當時老爸和一女同學都問我：「為什麼（沒那打出名堂的條件）還要繼續打球隊？」我也答不上，只能說，想趁身體和生命進程中最有條件的時刻盡情揮汗、不留遺憾，能打到哪個境界就到哪。

## 影響力的抉擇

「影響力」重要嗎？重要，非常重要。特別是對於有偉大志向、胸懷福音的人來說。我認為自己過去能從林來瘋之初就能描繪出他的奮鬥軌跡，不單是因為愛籃球，更是因為我能看懂這個年輕人想打的球。福音、亞裔驕傲、打破刻板印象、成為上帝給這個

時代的見證。

但這個故事也存在另一面：失敗、受傷、沮喪、邊緣、被時代背棄。我們要學會敬佩那些完全有任何扛起「大我」的執念，專心「只」做好練球這一件小事的球員（可愛）。正如我敬佩那些摒棄所有雜音（無視中港台一切政治紛擾和公共神學參與），只把博士和升等論文一篇又一篇琢磨發表出來的學界同儕。

## CSKA 還是 CBA？

未來，林書豪還會面對一個重要的「影響力抉擇」。一個是莫斯科中央陸軍（CSKA）給他的報價，一個是中國大陸的CBA。

再次強調，價值選擇無關對錯，但每種選擇都必須面對相應的後果，自己去承擔。

專業上說，俄羅斯所屬聯賽是世界第四高水平，CBA則球賽鬆散混亂，外援單打自幹團對配合以及訓練水準落差巨大。如果林書豪的志向真的是重返世界籃壇最高競技殿堂的NBA，中央陸軍會是目前台面上最佳選擇。

但如果他想的是「影響力」、商業價值、更多經營華人禾場的機遇，甚至夾帶背景攜上弟弟書緯一起打球，那他只能也只會選擇CBA。

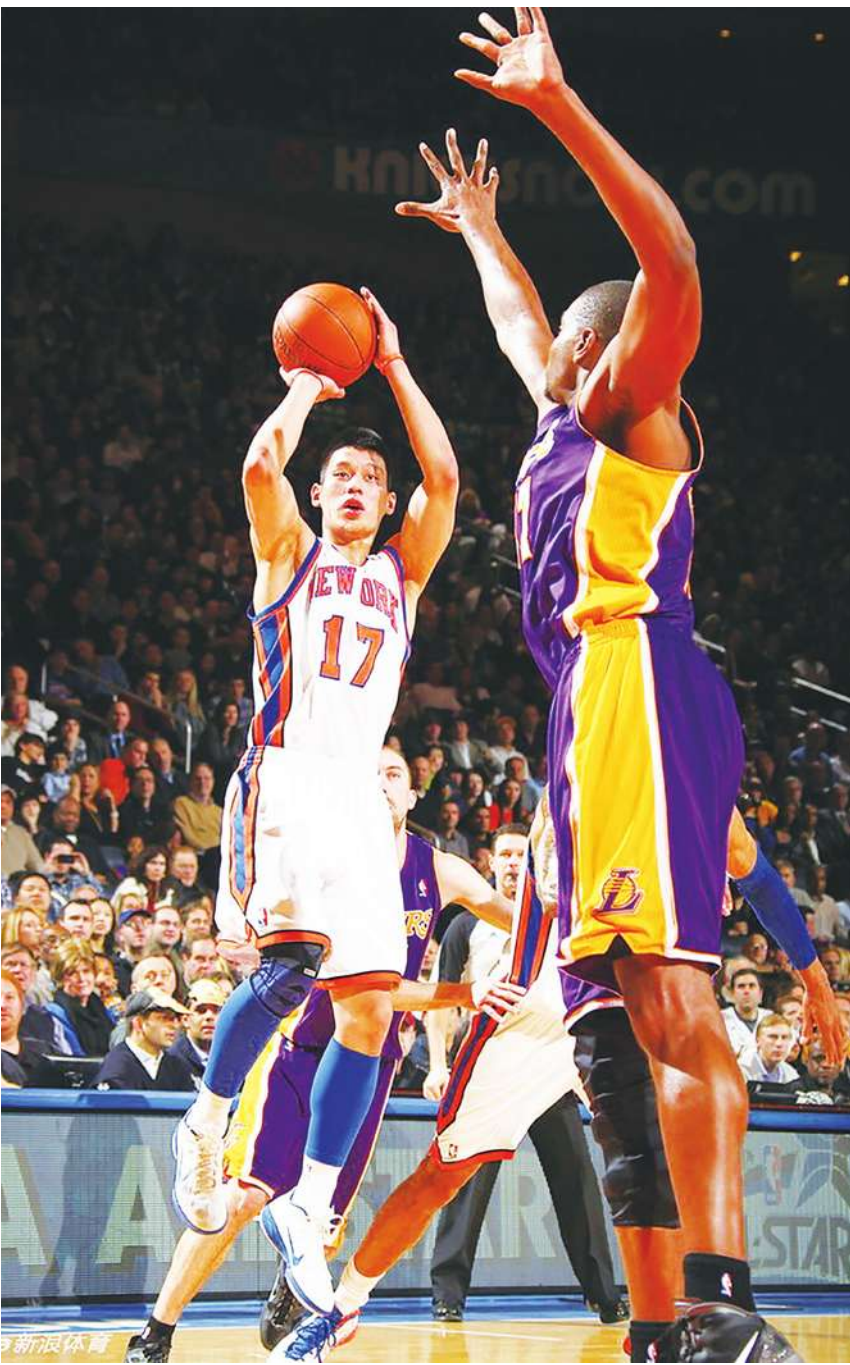
## 見識真實靈魂

林書豪說，他今年很不想回來亞洲行佈道。甚至，他的講稿完全是最後一小時才趕出來。我完全相信。每一年我都關注他的佈道信息內涵。當成功的光環退卻，你必須繳交在佈道祭壇的，是你真實的靈魂。

「祂必興旺，我必衰微。」見證不會永遠是榮耀的。甚至參與公共，或什麼扛起重種人招牌這種事，也從來只是我們把自己強迫放在那個位置上，才堆出的壓力與失落。

事實上，上帝已經在一切場域中為我們爭戰、得勝並且掌權了。我們要參與的，不是公共，而是祂的宇宙計畫中。

“I want to you see- no matter what- this God is worth following.” 林書豪分享會總結。這是我聽過他至今最深刻、最從心發出的一次見證。因為書豪自己，正是信息的第一個佈道對象。



▲ 林書豪分享會總結說：“I want to you see- no matter what- this God is worth following.”（photo by Flickr）

▼民主黨總統參選人兼參議員華倫希望推動學貸減免，減輕學生壓力之餘解決美國經濟問題。．(Photo on Wikimedia Commons under CC license)



# 競選美國總統 華倫推學貸減免

2020 年民主黨總統參選人華倫提出學貸減免政策，預計可以減輕 75% 學子的經濟壓力，並解決美國國內債務問題。

【本報記者郭詠琳綜合報導】為了減輕學生的學貸壓力，2020 年民主黨總統參選人、現任參議員華倫提出學貸減免政策。若華倫勝選，預計可以減輕 75% 學子的經濟壓力，並解決學貸衍生出的美國國內債務問題。學者則對此看法兩極，部分人認為華倫相關背景不足，亦有學者表示華倫是最具有行動力的候選人。

## 學貸是第二高債務

與台灣相似，美國多數學生都會辦理助學貸款。《衛

報》與《富比士》報導指出，目前約有 4400 萬名學生辦助學貸款，貸款金額高達 1.5 兆美元，是美國第二高的債務，只排在房貸之後。據統計，2017 年畢業的學生中，平均每人背近 3 萬美元的學貸，比 1996 年的畢業生的多出一倍。

## 年課 2% 富人稅挹注

為了減輕學貸負擔，2020 年民主黨總統參選人、現任

參議員華倫倡議學貸減免。據《Politico》報導，華倫認為家庭年收入 10 萬美元以下者，應減免 5 萬美元學貸；若收入超過 10 萬美元，每多 3 美元就給予 1 美元減免；年收入超過 25 萬美元的家庭則不給予任何減免。

為了讓學貸減免計畫成功，華倫希望推動《進階富人條款》，對擁有 5000 萬美元資產的富人每年收取 2% 的富人稅。

華倫表示，學費減免可以解決美國現今面臨的兩大問題。第一是舒緩美國長期存在的貧富差距，尤其是減少

非白人族群背負的高額學貸壓力。第二則為解決美國的債務問題。多數學生畢業後，並不會先償還學生貸款，而先租房、投入社會，使美國的經濟發展受影響。

對於美國高額學貸，民主黨其他的參議員也提出類似的政策。桑德斯提出所有學生（不論資格）都應該有學貸減免優惠；美國住房和城市發展部長卡斯托羅則希望，可以針對低收入戶家庭提供學貸減免。現任印第安納州南灣市長皮特則表示，應對未來將成為美國公務員的學生提供學貸優惠。

# 日韓貿易戰矛盾 三國議員協商無果

【本報記者王秋燕綜合報導】日韓貿易戰開打迄今，韓國越來越居於劣勢，除無法在世界貿易組織（WTO）中獲得抗議日本禁止關鍵電子原料出口的支持外，日本已經計畫最快 8 月把韓國自享受出口管制優惠的「白名單」中除名。韓國、日本、美國國會議員集會討論，試圖找出解決方案，不過，日韓代表各自堅持立場統下，三方毫無共識。

## 美國不居中協調

根據《韓國時報》報導，美國、韓國、日本國會議員 25 日集聚在華盛頓針對日韓貿易紛爭討論。韓方代表認為，韓國最高法院判定部分日本企業必須針對日本佔領期間被強迫的勞工付與賠償金，此後韓國、日本間關係越鬧越僵，日本以限制關鍵電子材料出口為報復手段，演變成貿易戰，呼籲日方趕緊取消出口限制。

日本代表則認為，日本採取貿易手段並非報復，而是韓國不嚴控出口管制導致的結果，部分化學藥品流到北韓，成為該國製造武器的原料。美國代表則表達在日韓貿易爭議中，美國立場一向不居中調解，但希望日韓雙方持續對話。事實上，這場會議是各說各話毫無交集。

日韓貿易戰開打迄今，韓國手上可運用的籌碼更少了，尤其在美國不積極介入，加上無法在 WTO 獲得會員國支持對抗日本。韓國代表在上周 WTO 會議上提案時，無會員國發言支持。

部分不具名 WTO 會員國代表



▲面對日本政府打擊貿易，韓國總統文在寅居於劣勢。(photo by Wikipedia under CC license)

接受《路透》訪問時表示，貿易爭端僅存在日本、韓國間，加上兩國複雜的歷史因素，因此不願意介入。

## 韓恐自白名單移除

日本政府看準韓國劣勢，準備祭出更狠的招數打擊。

根據《日經亞洲評論》報導，日本政府認為，與韓國政府已經毫無信任基礎，最快 8 月 2 日宣布把韓國從「白名單」中除名，估計 8 月底就會生效。

目前韓國、美國、紐西蘭、阿根廷、英國、德國、澳洲共 27 國都在「白名單」上，可以享受簡易出口程序，與日本技術、產品貿易交流可以達到軍事等級。假設日本政府真的在 8 月 2 日宣布，把韓國從該名單中移除，韓國貿易將會受到進一步重創。

# 候選人資格遭取消 俄 3000 人上街



▲27 日 3500 名俄羅斯人上街，抗議政府取消 30 名議會候選人資格，選舉過程違法。(Photo on Wikimedia Commons under CC license)

【本報記者郭詠琳綜合報導】繼 21 日的 2 萬人上街示威遊行，俄羅斯 27 日又有 3500 人上街，抗議政府的選舉程序不公。目前已經拘留超過 1074 人，而這也是數年來拘留過最多人數的一次。

報導指出，遊行的導火線是選委會將 30 名候選人剔除名單，聲稱他們的連署人數未達 4500 人。對此，政府認為反對黨不尊重法律規定，表態這兩次示威遊行都不會影響決定。

## 疑選舉程序不合法

據《英國廣播公司》報導，27 日 3500 名俄羅斯人齊聚街頭，抗議議會選舉過程不合法。《CBS NEWS》報導指出，當日警方戒備森嚴，莫斯科要道隨處可見警車與總隊警用車。

上街示威的導火線是因為人民質疑政府干涉立法權，因選委會以「連署名

# 轉移硬脫歐焦點 強生強化國內建設

【本報記者郭詠琳綜合報導】英國首相強生上任後，為將發展焦點轉離硬脫歐議題，表態應該重視國內基礎建設，將會大興住宅、公共設施，也會興建里茲至曼徹斯特的高鐵。外界多對此表示疑慮，因保守黨已經多次承諾卻都沒有實現，大曼徹斯特市長柏南也指出，計畫應該涵括北英格蘭全區。

## 36 億英鎊改善民生

上任之前，英國首相強生就提出硬脫歐政策，屢遭各方批評。英國央行總裁卡尼曾於 6 月表示，硬脫歐將造成巨大的經濟衝擊。因為歐盟是關稅同盟，若英國堅決硬脫歐，將與非歐盟會員國一樣，繳納所有關稅。

據《衛報》報導，強生 27 日時發表上任後第一場重要演說，承



▲英首相強生上任後，表示將加強英國國內基礎設施，並出資興建高鐵。(Photo on Wikipedia under CC license)

諾將動用 36 億英鎊改善基礎民生設施，欲將焦點從脫歐轉移至國內民生議題。《蘇

格蘭人報》報導指出，強生宣布英國發展四大主軸：適

宜居住、連結力、文化發展、能力與責任。

## 已開過空頭支票

強生說明，「國內需要更完善的公共設施、寬頻品質，也需要提供更多民眾可負擔的住宅」，他將會投注 36 億英鎊改善約 100 個鄉鎮的基礎建設。此外，他也計劃出資興建里茲至曼徹斯特的高鐵，希望能將倫敦的便捷交通引進北英格蘭。

然而，強生的承諾引起一波懷疑聲浪。英國國會議員麥克唐納指出，他對高鐵興建計畫保持懷疑態度，因為保守黨已經多次開過相關支票。保守黨議員奧斯本曾在 2014 年提出相同計畫，但最後無疾而終。大曼徹斯特市長柏南則表示，他歡迎強生興建高鐵，但也說明計畫應該要納入整個北英格蘭，而不僅是里茲至曼徹斯特。

▼中國官方媒體社論反擊說，中國科技發展、經濟結構與發展國家仍有差距。(網路截圖)



# 中國還是開發中國家？ 美國施壓 WTO 剔除

【本報記者王秋燕綜合報導】美國總統川普再度針對中美貿易戰出新招，他要求他一向最愛批評的世界貿易組織(WTO)改變規則，把中國從開發中國家名單中剔除，不該讓中國繼續享有特殊待遇。中國官方媒體社論則反擊，中國科技發展、經濟結構與發展國家仍有差距。

## 川普砲火猛烈

中美貿易代表預定下周開始展開談判，川普照慣例又先行開砲，這次把矛頭指向世界貿易組織。川普已經發出的備忘錄指出，若世界貿易組織 90 天內不改變規則，已指示美國貿易代表停止已開發中國家待遇對待部分國家。備忘錄也指出，近三分之

美國總統川普要求世界貿易組織改變規則，把中國從開發中國家名單中剔除，不該讓中國繼續享有特殊待遇。

二的世貿組織成員國通過指定自己的發展中國家，尤其是中國，因此獲得特殊待遇。美國沒接受過中國對其開發中國家地位的主張，而中國已是世界第二大經濟體，僅次於美國。

針對川普最新發言，中國政府尚未回應。中國官方媒體《環球時報》社論則指出，「美國一再說，中國等國已經富了強了，不能再算發展中國家。其實算不算發展中國家是一目了然的。中國的人均 GDP 不到美國的 1/6，人均能耗不到美國的 1/3。無論是科技發展、經

濟結構，還是社會管理、產業競爭力等，都和發達國家有著差距。」

## 改規則曠日廢時

根據《路透》報導，川普向來就不滿世界貿易組織，認為許多規定過時，而且要更改規章更是曠日廢時。川普一邊批判世界貿易組織，美國貿易代表也一邊策動歐盟等盟國一起敦促世界貿易組織改變規章，剔除中國在開發中國家的地位，但相關提案得需要 164 個會員國全數通過才能生效。美國貿易代表羅萊特海澤

一直認為，世界貿易組織無法控管中國貿易行為。3 月美國貿易代表辦公室就曾表示，美國不會持續陷入世貿組織義務限制中。被川普點名的不該享有開發中國家地位的國家與地區包括香港、科威特、澳門、卡達、新加坡、阿拉伯聯合大公國、墨西哥和土耳其。

根據《美國之音》，川普極可能擴散貿易戰戰場到法國，針對法國對 Google、臉書、蘋果美國高科技業者開徵數位服務稅，川普發推特指出，美國很快會針對馬克宏(法國總統)的愚蠢政策有對等措施。他說：「美國葡萄酒比法國的好喝。」政治觀察家認為，這發言可能暗示美國將向法國開徵葡萄酒關稅。

# 敘國空襲死亡事件 人權會批國際冷漠

【本報記者宋秉謙綜合報導】「最大的罪惡是對暴行保持沈默！」聯合國人權機構官員日前嚴正指責敘利亞的空襲死亡事件，在反對派與政府軍於去年 9 月簽下停戰協定，敘利亞 8 年內戰看似邁入尾聲，但在今年 4 月由政府軍盟友俄羅斯介入後，近 10 天內平民死亡數暴增逾百人，但俄國與政府軍都不承認空襲平民，加上國際間焦點都在伊朗，也被人權會怒斥為國際集體漠視。

## 國際間變相默許

根據《英國廣播公司》報導，聯合國人權會日前發表聲明，指出敘利亞西北方的伊德利卜省近 10 餘天以來平民死亡數激增，這與醫院、學校、市場遭到空襲有關，而敘國政府軍和盟友、俄羅斯被指控是空襲發



▼敘利亞內戰打不完，加上國際間大國的不聞不問，引起人權會抨擊「集體漠視惡行」。(photo by 影片截圖 of Youtube from 半島電視台)

動者，但他們都矢口否認，僅表示是「針對反對派空襲」。聯合國人權事務高級專員米歇爾更批評國際間大國與組織，認為他們的不聞不問是對敘利亞政府軍暴行的「變相默許」，他說：「近日美、英均與伊朗產生摩擦，現在媒體都關注著伊朗事件，但卻對 4 月以來死了超過 400 名平民、至少 40 萬人被迫流離失所的敘利亞空襲冷眼旁

觀，這是對罪惡的集體漠視(World Shrugs)。」

人權會提醒有能力說話的大國與組織，注意攻擊平民屬於戰爭罪行，連驅逐平民離開家園都得負國際責任，就算這些大國並未參與其中，漠視仍算是幫兇，無論這場內戰要以什麼方式落幕(例如重簽新的停戰協定或是更改 9 月土耳其調停的該份停戰協定)，人權會都呼籲出自於人道主義，能多快告終

就盡快。

## 敘利亞 8 年內戰

據《獅子山時報》報導，這起空襲事件得追溯回敘利亞長達 8 年的內戰，當初受到 2011 年的阿拉伯之春思潮影響，反對派發動抗戰，而時至今日，反對派的盟軍幾乎都退出戰場，他們控制範圍也限縮到伊德利卜省，這也是政府軍眼中最後一根刺，有著俄國當靠山的他們盼能透過軍武奪回整個敘利亞。

雙方一度在去年 9 月簽下停戰協議，但今年 4 月時，俄國表示反對派多次違反停戰協議，認為反對派的據點有聖戰份子，以打擊恐怖主義為大旗進行轟炸，才會導致平民死亡數在近幾個月激增。

# 高溫紀錄頻破 EIB 削減化石燃料資助

【本報記者王秋燕綜合報導】西歐國家高溫屢破攝氏 40 度成全球主要媒體焦點，但甚少受到關注的中東、印度情況更嚴重，氣溫升破 50 度消息頻傳，而這些地區的抵抗高溫的基礎建設、經費不足，民眾生活的更苦。科學家擔憂肆虐西歐的熱浪空氣朝格陵蘭移動，將加速冰層融化。歐洲投資銀行(EIB)計畫決定以實際行動降低氣候變遷的人為因素，宣布削減資助化石燃料相關開發計畫資金，同時更支持乾淨能源計畫。

## 中東印度破 50 度

根據《半島電視台》報導，撒哈拉沙漠的空氣不斷往北邊的歐洲移動，導致法國、比利時、荷蘭、德國氣溫大幅飆高、突破攝氏 40 度，其中巴黎創下攝氏 42.6 度高溫紀錄，德國西北部城鎮林根也創下攝氏 42.6 度紀錄，這是德國有史以來最高溫。

相對於西歐國家，中東地區缺乏更多基礎建設、經費來抵抗氣候變遷，高溫導致的問題，而且更沒有人關注。根據《France24》報導，7 月中東地區平均溫度已經上升至攝氏 42 至 45 度，更多地區更一度飆破 50 度。科威特在 7 月 21 日創下 54 度高溫紀錄，伊拉克的巴斯拉一度創 53.9 度。不只中東飆上 50 度以上高溫，印度部分地區也創下 51 度高溫。

## 7 月融冰量驚人

世界氣象組織發言人努立斯表示，過去幾周格陵蘭冰層融化速度已經加快。格陵蘭島有 80% 的面積被冰層覆蓋了數千年，但是努立斯引用丹麥觀測

站所測得的數據，格陵蘭冰層質量正在減少。根據數據報告，7 月格陵蘭島表面冰層熔化損失 1600 億噸冰，這大約相當於 6400 萬個奧運會規模游泳池的水量，而這還不包括海洋融化的冰量。

天氣中心科學家摩特倫接受《美國之音》訪問指出，未來 3 至 5 天不僅格陵蘭島冰層融化更加速，北極海與北極圈土地冰層都會有一樣的威脅。根據丹麥天氣中心模型預測，在 7 月 1 日至 26 日間，因為融冰導致海洋水量增加 170 十億噸(megatonne)，遠高於原本預期的 60~80 十億噸。

## EIB 支持乾淨能源

《美國之音》報導指出，每 100 十億噸會導致全球海平面上升 0.28 毫米。科學家擔憂，2019 年格陵蘭島融冰速度將重演 2012 年情況，當年的夏季氣候更加極端，海拔 3000 公尺以上的冰層都出有劇烈融化的現象。

北半球夏季飆高溫、冰層加速融化問題並非新鮮事，而且情況越來越嚴重，歐洲的主要金融機構總算採取實際應對行動。根據《衛報》報導，歐洲投資銀行計畫削減資助化石燃料相關開發計畫，以實際行動降低氣候變遷的人為因素。歐洲投資銀行宣布，削減與石油、天然氣、煤炭的基礎建設計畫相關企業的貸款，並將成立能源轉換基金支持歐盟成員國乾淨能源的相關計畫。歐洲投資銀行向來專注長期投資案，上述的改變符合巴黎氣候協定的目標，期望降低二氧化碳排放，讓全球溫度升高不超過攝氏 2 度。



歐洲投資銀行削減化石燃料開設計畫資助，以實際行動展現環保決心。(photo by Wikipedia under CC license)

# 水分子濺出月球 未來取水更容易

【本報記者郭詠琳綜合報導】NASA 研究指出，隕石和太陽風不斷撞擊月球表面，可使水分子噴濺出月球表層！研究員更進一步表示，這項結果將助科學界一臂之力，未來太空人能夠更容易取得月球上的水，並帶回 NASA 進行研究，以便了解月球上的水循環系統及週期。

## 水分子噴濺

據《Euronews》報導，美國 NASA 近日發現，隕石和太陽風會侵害月球表面，月球土壤中的水分子因此得以「逃離」出表面，噴濺出水花。

NASA 研究員表示，「先前科學界僅認為，月球兩端的裂縫中有水分子。但最近科學界發現，原來隕石的撞擊及太陽風都會侵蝕表面，固態冰因此變成液態水，與加熱有一樣的效果」。研究員進一步說明，太陽風由太陽

表面的粒子組成，會不斷撞擊月球表面，表面的水分子因此出現。隕石則會撞擊月球，月球表面的土壤因此受損，冰粒也因而脫離月球。此外，太陽風與月球的表岩屑也產生化學變化，導致月球表面水量增加。

## 取水更容易

《Space.com》則指出，這項發現對探索月球十分有助益。行星學家荷麗表示，「隕石和太陽風幫我們省去了許多麻煩，未來的太空人可以更容易取得月球物質，讓我們能取得第一手資料，研究月球現象」。

NASA 也表示，40 年前人類首度登上月球，當時科學家檢驗阿波羅號帶回地球的隕石標本，打破月球上沒有生命的假說，未來會進一步調查月球的水循環系統與循環週期。

## ● 環境論壇

## 打造韌性城市 台灣需嚴防多變災害

主持人：林意玲（台灣醒報社長）  
與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）  
賈新興（天氣風險公司總監）  
整 理：鄭吉峻 攝影：施養正



國家規劃建設應讓都市有其韌性，在面臨高溫、強降雨、颱風及地震時，成為抗災的居住環境，且國家機能不會因此而停頓。

主持人（以下簡稱「問」）：今年上半年災禍頻仍，我們每一次在《醒報環境論壇》討論的時候，都是憂心忡忡，總覺得全球的災難沒有停止的跡象，而且還越演越烈。

我們只有一個地球，我們也共同生存在這地球上，我們沒有辦法忘記，也不能夠漠視自己和其他地區的苦難，所以在生活本身就很難，政治（即人禍）也很複雜，還要加上天災頻仍，我覺得這個世紀的人類其實過得蠻苦的。

這些災難一方面也是警告我們，一方面也是要我們去防備，請汪老師分析，上半年全球的災難大概以哪些形式出現？

## 氣候暖化已成敵人

汪中和：今年上半年是延續氣候暖化整體的趨勢，所以我們可以看到所有自然災害，在今年上半年通通沒有缺席，都在地球上不同的地方反覆出現。

這也告訴我們，氣候暖化現在已變成全世界要去面臨的共同敵人，有點像二次世界大戰先開始時，先在中國、歐洲局部的地

方慢慢發生，後來發生珍珠港事變後，一下子就變成全面性。

氣候暖化是一個全面性的危機，每個國家都要面對，而且它就像是戰爭一樣，它的強度、造成的影響會越來越大。我認為，現在面對整個氣候暖化的腳步，可以說2019年就能明白，我們面臨的風險是非常可怕的。

## 高溫暴雨衝擊中美

首先，南半球先發生高溫熱浪，接下來北半球也是熱浪沖天，森林野火在今年隨著高溫熱浪更是處處肆虐，從南半球延伸到北半球到處都是烽煙。

除了高溫熱浪、森林野火以外，今年美國密西西比河降雨量也打破紀錄，不但降雨量高，它的淹水情況也是有史以來的第2、3名，代表美國經歷了一個很可怕的淹水。

再回頭來看看中國，中國在今年開始進入梅雨季後，華南、華東長江沿岸所面臨的豪雨，所帶來的災害也是非常嚴重，大概是1998年以來，淹水最慘重的一年。

## 颱風颶風蓄勢待發



汪中和 博士（中研院地球科學研究所兼任研究員）



賈新興 博士（天氣風險公司總監）

除了中國大陸，我們也可以看

到印度、孟加拉、日本等地，都受到淹水很大的衝擊，而今年已碰到高溫熱浪，接著是颱風或是颶風、熱帶氣旋，在上半年的時候，印度洋非常的活躍，打破了歷史紀錄。

到了下半年，北半球也要開始了。不管是大西洋的颶風、太平洋的颱風，目前看起來都還蠻沉靜的，但實際上我們的壓力隨著聖嬰現象慢慢減弱，才正要開始。

上半年印度洋有一個這麼可怕的強烈氣旋季節，讓我們知道今年北半球的颱風季節不會輕易饒過我們，所以要好好的全力去做好準備，但還有更可怕的是地震、火山，今年也會特別活躍。

## 地震火山活動頻仍

全世界規模7以上的大地震，今年的數目已經達到9個，剛好是整年預估值的一半，預估全年大概18個，現在已發生9個，等於大地震發生的規模、頻率還是有隨著既有腳步在發生。

另一方面也可以看到，規模6以上的強烈地震超過往年。往年一年大概會在130個左右，可是今年上半年才剛結束，已經將近90個，增長得太快了，地殼真的非常的活躍，而且地震是一定要

好好防備的自然災害。

火山也是，不管在歐洲、太平洋或美洲，都非常非常的活躍；尤其是印尼，印尼今年火山的活躍度在過去是很少見的，所以它提醒我們，從大氣到海洋、從豪雨到颱風，火山地震都有在持續加速。

## 高溫融冰海平面上升

今年還有更可怕的，聯合國氣象組織觀測在北半球的北冰洋也好，南半球南極大陸的海冰也好，它的海冰面積都是有史以來最小的。這告訴我們全球暖化給海冰造成的劇烈影響，是有史以來從沒有過的。

▲中國在進入梅雨季後，華南、華東長江沿岸面臨大量豪雨，連印度、孟加拉、日本等地，都受到淹水很大的衝擊。（photo by pixabay）

更可怕的是格陵蘭融冰量一天可以高達20億噸，這是非常驚人的，現在還有高溫讓格陵蘭的森林野火非常嚴重，所以融冰量不管是在北半球、南極大陸，以及高山的冰川，將來都會讓海平面上升的越來越快，少了冰雪圍的冷氣調節，未來氣候的極端變化難以掌握。

問：非常謝謝汪老師深入與完整的分析，讓我們看見全世界這些災難，好像是約好在各自不同方式來挑戰人類，無論是高溫與洪水，或者是火山、地震及融冰，幾乎在全世界的舞台上沒有缺席，各自顯露出它猙獰的面目，讓人類防不勝防。

而且如果照汪老師所說，情況

越來越嚴重，發展越來越快速，強度也越來越高，使人猝不及防，不曉得賈博士怎麼看待這個災禍？有這樣的上半年，幾乎可以預測下半年只會嚴重、不會減輕。人類若是面對2、3種災難一起來，該怎麼辦？

## 全球暖化導致天災

賈新興：確實，自然的災災一直都在，隨著全球暖化，很多的自然天災頻率越來越高，特別是氣象上的天災，如高溫熱浪、乾旱、暴雨、強降雨，這種事件只會越來越多。

第二、汪老師剛剛提到，今年整個海冰的狀況也是非常嚴峻，不僅造成海平面上升，連帶颱風的暴潮也會讓沿海的低窪地區，面對未來淹水的機率及頻率，只會越來越高、越來越多，從過去到現在乃至於未來，都是我們必須面對的，不能再忽視它。

## 積極減碳勢在必行

當然我們也知道，造成這現象越來越嚴峻，最主要的原因還是跟全球暖化有關。全球暖化造成的原因是人為溫室氣體的排放，所以積極的減碳作為，我想是必須要做的。

對台灣來講，這議題在每次的選舉過程當中，特別是在國家總統選舉很少看到相關政策出現。但不只是臺灣，全世界的國家政府，都要面對這個問題。天災在

世界的每一個角落裡流竄，積極的減碳勢在必行，因為沒有辦法避免它不發生。

問：賈博士講到一個重點，其實這一堆的災難，跟人類怎麼使用地球、怎麼跟地球相處有密切的關係，因為人類讓溫室氣體不斷上升，暖化情況嚴重，導致這災難變成是連環性的來侵襲我們，已是一種反撲。

汪老師在這方面有沒有什麼看法？我相信您一直以來，就是認為暖化是人類不能不面對的重要事項，且不斷大聲疾呼，尤其這些災難又跟地球暖化有非常緊密的關係。

## 減碳政策建議書

汪中和：今年的6月6日，中央研究院出版《臺灣深度減碳政策建議書》，這是中研院第十五份對政府的政策建議，書裡面有三大要點。第一：減碳是全世界現在要積極、快速去做的重要工作。

每一個國家應該要做，包括臺灣也是一樣，應該要積極減碳。目前台灣的溫室氣體減量法所規定的目標還是遠遠不夠，要比這個強度更强，是國家最上位、最前瞻的計畫。

## 建立平台推動立法

第二、建立一個產官學民的平台。因為這問題對台灣的未來發展影響太大，對經濟衝擊

也很深，需要全國一起有共識，且必須快速推動的項目，所以希望全國所有的產官學民一起來推動，建立一個平台，並有一個共識及具體推動的步驟。

第三個要推動的就是氣候變遷法，也就是說，目前國家所有政策，面對氣候暖化議題束手無策，或者根本緩不濟急、沒有打到要點，應該要有一個氣候變遷法在上位，來引導國家所有資源的配置。

未來具體的規劃、國土的建設，



▲規模6的強烈地震震數超過往年，目前已將近90個，增長得太快了，代表地殼真的非常的活躍。（photo by pixabay）

都要以氣候變遷法來作為依歸，好好去為10年、20年、50年以上做長期的打算，就像當年抗日戰爭一樣，日本人節節進逼，但我們常常說一寸山河一寸血，決心長期抗戰。

## 國家計畫降低衝擊

當然不是說一定要留住所有土地，因為很多土地將來也留不住，海平面上升是一定會喪失部分土地的，但現在的國土要好好規劃，才能讓氣候變遷的衝擊降到最低，讓臺灣未來的發展可以長長久久。

問：謝謝汪老師。政府應該要有一個國家型的計畫，正式面對不停止的災難，現在唯一可以做的就是降低暖化，全民節能減碳，讓我們的地球可以長長久久下去。

再請教賈博士，從一個國家角度來帶動全民能夠進入節能減碳，讓我們的暖化能夠降低，您覺得最有效的方法是什麼？

## 環境、經濟應有取舍

賈新興：剛剛汪老師提到，深度減碳會對整個經濟成長有影響。雖然各國原先是希望能夠配合減碳，但不要影響經濟的發展，可是地球似乎沒有那麼多的時間等我們。

我們要經濟成長，又要節能減碳，似乎真的等不了。所以為什麼現在全球的國家一直在呼籲要做深度減碳，中研院與其他報告也表示這勢在必行，我想我們必須要認知，現在可能是我們必須要做取捨的時候。

以前要經濟發展、要環保、要減碳，都要一起做，但現在看起來，我們可能要捨棄一條，我想這是全球很多的國家都開始在做

了，那臺灣呢？這是一個很嚴峻的問題，國家的領導者應該都要有這樣的洞見。

## 中研院白皮書

我認為，目前中研院已經有非常好的研究，在國家政策、氣候變遷、環境科技的發展有提供很多科學層面的白皮書。我想我們的總統、院長應該要更重視我們國家最高研究單位所给出的一些建議跟方向。

要發大財，但如果沒有地球，我想可能也沒有用，因為沒有人可以享受。

問：請汪老師稍微具體來看，這幾種天災，要怎麼一樣一樣去防範，或一樣一樣去採取降低暖化的行動？

## 強化都市抗暖化

汪中和：以高溫熱浪來說，一定要強化都市抗暖化能力，現在大部分民眾，都生活在都市環境裡面，所以都市的防災、抗災是非常重要的，我覺得我們國家將來所有的規劃建設，都應該讓都市變成一個韌性的城市。

它是有機體、它是抗災的居住環境，它會有高溫、強降雨、颱風及地震，但是這些災害來的時候房子不會倒，我們的生命才可以被確保，整個國家的機能也不會停下來，這才是最重要的韌性。

不管來什麼災害，都可以挺得住、守得住，這才是國家未來發展應該要做的，所以都市要節能、綠化、減少高溫帶來的影響，我們要把它海綿化，讓它的洪澇可以降低。

## 都市更新異地再造

而且要讓它的強度提高，可以防震，這都是國家可以具體去做

的，也應該要好好去推展的最重要的策略。

更重要的是，我們常說都市更新，但我覺得我們是要「異地再造」；因為現有的都市更新有時候真的緩不濟急，或是花費太大，異地再造一個新的都市，可能都會比現有更新要快、要節省資源，而且還能夠做得更好。

這是我認為台灣在未來發展裡一定要去做的，如果有一個氣候變遷法來做引導及推動工作，我覺得非常合適。

問：我們應該從上到下來拼一個好的環境，然後制定規則，讓我們往目標前進，這個國家就比較能夠抗拒各式各樣的災人禍。說到這又有點悲哀，因為台灣社會跟政府似乎沒有把氣候變遷放在最優先。

最後再請汪老師跟賈博士來跟說明，上半年既是如此，下半年會怎樣？嚇嚇我們，讓我們知道我們還真的沒有後路，必須勇往直前。

## 高溫熱浪地震頻仍

汪中和：從目前趨勢來看，臺灣現在正經歷一個高溫熱浪，大概會延續到9、10月以後。第二、颱風（季節）正在開始，千萬不要輕忽。10年前莫拉克颱風給臺灣帶來很大的衝擊，這真的要千

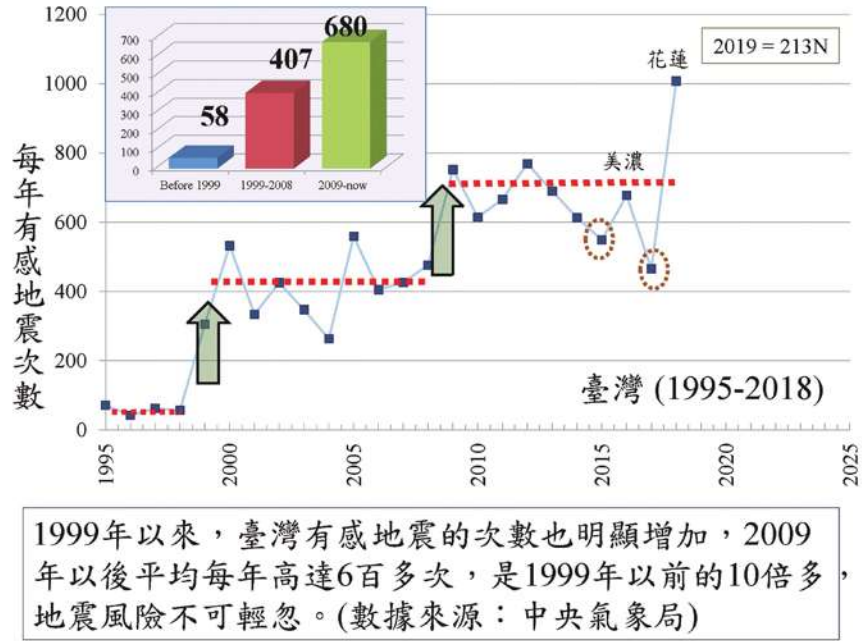
萬注意，因為任何一個颱風，都有可能導致我們還受到很大的影響。

第三，我要特別呼籲，臺灣的地震風險一直是很高的，今年有一個規模6的地震，看臺灣的地震分布及它的時間、空間的趨勢，最近幾年如果不是美濃、花蓮地震，把台灣小地震的基數抬高的話，其實過去這幾年台灣小地震的頻率一直在大規模的降低，是讓人非常憂心的。

這代表說，台灣地殼累積的能量其實沒有好好的抒發、沒有正常的釋放，表示發生大地震的風險一直都在，且非常高，大家一定要好好注意。

賈新興：雖然這次颱風過門不

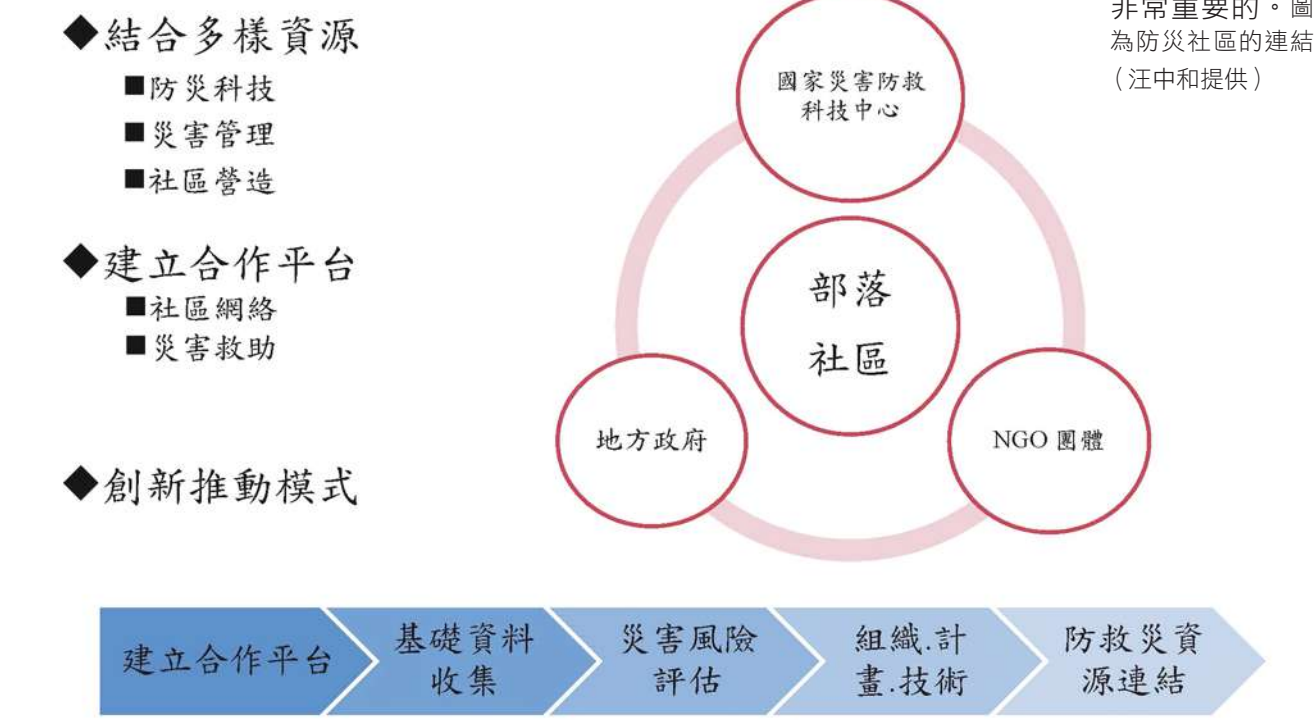
訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲台灣地殼累積的能量其實沒有好好的抒發、沒有正常的釋放，表示發生大地震的風險一直都在，且非常高，大家一定要好好注意。（汪中和提供）

▲融冰量不管是在北半球、南極大陸以及高山的冰川，將來都會讓海平面上升的越來越快。（photo by pixabay）

## 防災社區的連結



# AI 時代來臨 讀報教育成利器

世新大學新聞系教授黃肇松表示，讀報教育正是認識AI的利器，以及與世界接軌的重要途徑。

【本報記者鄭吉峻台北報導】AI時代來臨，影響層面從生活層面擴及學校教育，資深媒體人、世新大學新聞系教授黃肇松表示，讀報教育正是認識AI的利器，以及與世界接軌的重要途徑。臺北市立大學學習與媒材設計學系教授葉興華也建議，主管機關須負責提升師資的媒體素養，轉化成教導學生的課程及教學。

## 讀報教育接軌世界

黃肇松叮嚀，讀報及閱讀是下一代與世界接軌的重要途徑。當今世界AI人工智能排山倒海而來，他呼籲下一代有所準備，而讀報教育正是認識AI的利器，它將報紙多元的內容，引導至教室，參與教學，讓小朋友能夠及早接觸到成人教育，學習邏輯梳理、思維推演、創新思維以及培養論述能力。

新北市教育局長張明文表示，教育有「變」與「不變」，希望孩子培養跨領域的素養以及能夠帶著走的能力，以因應未來生活；不變的是，我們愛孩子的心以及閱讀與終身學習都不會改變，而讀報教育正好能夠實踐這樣的精神，變的唯一只有用更多元、創新的方法，讓讀報教育及閱讀真正落實於



孩子身上。

## 讀報培養「三力」

台北市政府教育局副局長洪哲義說，現代的小孩都喜歡滑手機，它是透過聲光效果來吸引注意力，有別於讀報行為；然而，讀報是從「感覺到知覺」，有思考、有判斷。

洪哲義表示，唯有讀報教育，才能培養思考力、閱讀力及寫作能力等三「力」；而接觸新知、真理及關懷，最佳的途徑就是讀報。

## 提升師資媒體素養

對於如何能夠將產官學界結合，臺北市立大學學習與媒材設計學系教授葉興華建議，「先學讀報，再用讀報學習」；而老師是選擇媒體識讀素材的管道，他建議主管機關須負責提升師資的媒體素養，讓老師有能力將媒體識讀素材，轉化成教導學生的課程及教學。

在轉化的過程當中，涉及兩個層次，包括媒體素養及課程教學。教育主管機關必須扮演提供經費的角色，以及提供資源的支持，產業與學術界則必須做跨域的結合，才能做好讀報及媒體識讀教育。

## 紙本閱讀的迷思

財團法人感恩社會福利基金會執行長吳志毅說，任何資源都是有限的，資源要如何發揮，必須靠產、官、學彼此合作。

此外，3C文化的改變，會讓閱聽眾質疑是否還需存有「紙本閱讀」，而紙本閱讀是奠基學生習慣的良好途徑，盼能透過媒體，吸引更多人參與讀報教育。

他呼籲具備資源的都市學校，可以發起「訂一報、送一報」的活動，讓更多人參與讀報教育。

▲AI時代來臨，影響層面從生活層面擴及學校教育，如何培養閱讀素養，是新時代嚴峻的考驗。(photo by 鄭吉峻／台灣醒報)

## 羅志祥開潮店 無所畏懼向前衝

【本報記者林怡均台北報導】羅志祥（小豬）身披自家藍色牛仔外套，28日出席潮店的開幕儀式，現場有舞獅助陣，氣氛喧騰，大批粉絲守候排隊。羅志祥出席開幕儀式表示，心裡要無所畏懼，才能勇往直前，美夢成真。開店就是學習怎麼跟員工互動，員工絕不允許有負能量，期待員工能輕鬆在店裡喝咖啡創作。

在生日前開設這家店，小豬打趣說道，會幫店裡取這個名字「got no fears」

當時有部戲要找他，是西遊記裡的唐三藏角色，唐三藏要剃光頭，他一直很糾結。他朋友說了一句got no fears，這句話意思是無所畏懼，用來做店名也象徵他的心路歷程，凡事「衝」就對了。

羅志祥表示，店內除了自家的牌子還有很多潮牌，在國外很多店面都有，他只是引介回來。員工只要讓客人很舒服的逛整間潮流店，營業額沒有一定的標準。

「從籌備到正式開幕，要學習怎麼找尋找店面，了解帳目。」小豬說，然後要指導設計部門的潮牌要



▲羅志祥（小豬）在自家潮店內，與潮牌服飾合影。(photo by 林怡均／台灣醒報)

穿出味道，了解年輕人的想法，然後再去改，去設計，給意見，最後擺在店內展設。他投資不是多少資金的問題，是全心投入，熱愛這個事業。

對於東區出走潮，小豬不會很在意，因為店的所在地，就是有吸引力，沒有冷清不冷清的問題，有沒有爆點才是最重要的，未來可能會再拓店。店內也提供餐飲，有花生冰沙，咖哩飯與咖哩麵。

# 他要的巴黎 不該是這樣

電影中能看見各式巴黎美景，卻仍擺脫不了影片背後的孤寂，藉由男主角的視角，揭露法國長存已久的瘡疤。



▲《出走巴黎》中能看見各式的巴黎美景，體驗夜晚的塞納河之美。(photo by Wikimedia)



▲艾米勒慷慨地提供任何物質需求，甚至連自己的女友與主角發生關係也不作表示。(photo by Hypesphere)

## 廖亭雅

如果你處於異地卻身無分文，你會怎麼做？倘若此時的你還一絲不掛，甚至無法擁有一條毛巾或一片葉子來遮掩身軀，你又會怎麼做？

《出走巴黎》的男主角約亞夫，背著行李走進空無一物的房間，洗澡時卻慘遭他人打劫，全部的身家財產好似一陣風般消失無蹤，他赤裸著身軀奔到公寓門口，又往回跑敲著每一樓層的房門「求求你們，誰能夠幫我開門，我要凍死了！」

沒人回應，也沒人敢回應。他衝回浴室，熱水有一滴沒一滴的流淌在他的身軀，一個剛從以色列退伍的士兵，最終卻可能凍死於浴缸，死在一個他才踏上一天的夢想國度——法國巴黎。

## 迷人的故事

爾後，約亞夫被一對情侶所



▲電影中能看見巴黎聖母院尚遭祝融之災的原始樣貌。(photo by wikipedia)

救，一位作家與其女友，作家艾米勒提供了車資、生活費、手機與多件衣物，甚至承諾對方能住家裡的空房間，為的是什麼？原來約亞夫一開口就能說出讓人著迷的人生故事。

其中，讓人印象深刻的是約亞夫在描述當兵的經歷，上頭的人想要他們快樂、希望他們表現出快樂，一次又一次的心理測試，



約亞夫都將看似悲慘的圖片拼湊成歡樂的結局，例如小孩拿著槍對準頭部的圖片，約亞夫將故事解說成孩子在當下體悟到生命的真諦，正要準備放下手槍，重新面對生活。

其實真相是：「哪來的槍，那孩子拿的可是一把小提琴！」語畢，約亞夫擺弄出拉琴的姿勢，背景的古典音樂隨著他的擺動洩洩而出，艾米勒深受故事著迷，卡洛琳則滿臉懷疑。

## 擺脫不了的歧視

而艾米勒宛如約亞夫心目中的法國，他喜歡他的故事並慷慨地提供任何物

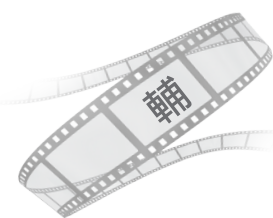
質需求，甚至連自己的女友與約亞夫發生關係也不作表示；卡洛琳卻像是約亞夫想要捨去卻又被纏上（抑或說自己去纏上）的以色列，她不相信他的話、困惑於他的行為，並質疑「那天晚上，你為什麼沒有跑出門？」

▲在約亞夫絕望之時，剛好被一對情侶所救，一位作家與其女友。(photo by Twitter)

▲本部《出走巴黎》榮獲柏林影展金熊獎，由那達夫拉匹（圖）執導。(photo by google)

## 出走巴黎 Synonymes

導演 那達夫拉匹  
演員 湯姆穆西爾、昆汀杜梅爾、露易絲謝維洛特  
上映 2019/07/26



▼ 光州游泳世錦賽迎來第 7 個比賽日，在美國新任王牌德雷賽的率領之下，單晚狂掃 5 金牌，個人就贏下 3 面。(photo by 網路截圖 of Youtube)



# 狂掃游泳世錦賽 美國蝶王單日 3 金

美國泳將德雷賽 27 日成為大贏家，一個晚上抱走 3 面金牌，在本屆世錦賽已收下 6 金，更棒的是這 3 金都是打破紀錄。

【本報記者宋秉謙綜合報導】光州游泳世錦賽見證美國新任蝶王登基！美國 22 歲泳將德雷賽 27 日晚間成為大贏家，一個晚上抱走 3 面金牌，在本屆世錦賽已收下 6 金，更可怕的是這 3 金都是打破紀錄。最被看重的是 100 公尺蝶式項目，該項的世界紀錄保持人是美國傳奇泳將「飛魚」菲爾普斯，而德雷賽半決賽游出 49 秒 50 就刷新紀錄，決賽的 49 秒 66 則是史上第二快，一口氣把飛魚擠到單項第三。

## 2 小時奪 3 金

世錦賽 27 日晚間、第 7

個比賽日毫無疑問成為焦點，根據《英國廣播公司》報導，美國 22 歲泳將德雷賽僅花 2 小時，讓所有人牢記自己名字，他單晚狂刷 3 金、率領美國隊狂掃 5 面金牌。德雷賽先在 50 公尺自由式決賽以 21 秒 04 奪金，刷新巴西泳將西利奧在 09 年世錦賽的 21 秒 08 大會紀錄，再迎戰 100 公尺蝶式決賽，由於他在半決賽就打破前輩、飛魚 09 年寫下的世界紀錄，決賽輕鬆游出單項第二快的紀錄（49 秒 66），談笑間奪金。

隨後又在男女混合 400 公

尺自由接力決賽登場，擔綱首棒的德雷賽拉開不小優勢，靠著隊友曼努爾穩住優勢奪金，團隊也打破世界紀錄，繳出 3 分 19 秒 40 的成績。總計德雷賽 2 小時內拿到 3 面金牌，幾乎都刷破世界紀錄，截至目前在光州已拿到 6 金。

## 美國新任蝶王

但根據《CBS 體育網》報導，這並非德雷賽首次一個晚上拿 3 面金牌，追溯至 2017 年世錦賽，當年 20 歲的他就達標 3 金，更一共包辦 7 金，前一

位連兩屆能夠拿下這麼驚人成績的就是飛魚菲爾普斯，因此德雷賽被外媒視為美國隊東奧刷金牌數的希望，更是新任蝶王。

游泳世錦賽歷年來都有「泳屆小奧運」的稱號，本屆在韓國光州舉辦，總計來自 194 個國家地區的 2600 多名泳將參戰，其中包含我國 10 多名泳將，為了力拼東京奧運參戰積分而戰，但不幸的是我國游泳仍與世界頂級水準有不小差距，無一能游進最終輪，甚至過往最有希望的 100 公尺蛙泳都沒能游到 1 分鐘內，東奧要奪牌機會較為渺茫。



# 高球名將沃森將退役 成就史上第六

【本報記者宋秉謙綜合報導】

「我的工具箱已經沒有更好的配備來和年輕人競爭了！」近七旬高爾夫球壇球星沃森宣布，在打完 28 日起的巡迴賽後決定退休，他評估過自己已到了離開球壇的時候。這位手握 5 座大滿貫賽冠軍的美國球星是 90 年代最成功的好手，他和高球

壇史上最強的尼可勞斯同時期，若非生在這個年代，或許生涯成就會更高。



▲ 史上排名第 6、年近七旬的美國老将沃森宣佈，將在打完本次巡迴賽離開高球壇。（網路截圖）

可惜最後一洞失手，敗給了辛克。

## 生不逢時

但會說他不屈不撓，是因沃森的時代遇上高球壇史上公認最強球王、尼可勞斯，據《英國廣播公司》報導，尼可勞斯生涯總拿史上最多的 18 冠，連近代天才「老虎」伍茲都僅 15 冠，尼可勞斯縱橫球場的 25 年間鮮見對手，而沃森出道以來偏偏就撞在巔峰期的尼可勞斯手上。

沃森生涯最著名的「太陽決鬥」就是與尼可勞斯於 1977 年在坦布利球場對決，當年沃森打下險勝，這也成為他重要的一冠，隨後在 1980、1982、1983 年都連奪冠軍，但總體來看，這段期間賽事仍有一大半冠軍被尼可勞斯抱走，若非生在這個球王的年代，沃森的生涯成就將不僅史上第 6。

## 八奪總巡迴賽冠軍

根據《英國電訊報》報導，69 歲的美國高球老将沃森日前表示，28 日開戰的皇家萊瑟姆巡迴賽將是他的生涯最終戰，在評估過身體狀態以及競技水平，認為自己再無力與年輕一代競爭後，沃森決定離開球壇、生涯大滿貫冠軍數停留在 5 座，總巡迴賽冠軍則是 8 座，排名史上第 6 名。

沃森生涯完美詮釋了「不屈不撓」，他在 2009 年的坦布利球場差點拼出一次寫下歷史的機會，該年他殺入最終輪，如果成功奪冠將會是以史上最老的身份（59 歲）奪魁，



# 預測心臟病 舒張壓納判讀數據

美國研究團隊指出，舒張壓與心肌梗塞、缺血性腦中風、出血性腦中風等疾病有極高關聯性，已將舒張壓納入判讀依據。

【本報記者郭詠琳綜合報導】近日研究發現，舒張壓對於預測高血壓心臟病極為關鍵！之前醫學界多以收縮壓為主要判斷依據，甚至有部分醫生認為舒張壓並不重要。然而，美國研究團隊指出，舒張壓與心肌梗塞、缺血性腦中風、出血性腦中風等疾病有極高關聯性。美心臟病相關機構與協會也將更改預測心臟病方式，將舒張壓納入判讀依據。

## 舒張壓為重要指標

據《Medical Xpress》報導，先前醫界多以收縮壓作為判斷心臟病風險的依據，因學者認為高收縮壓是導致心臟疾病的主因。《國軍高雄總醫院》期刊中則指出，高血壓容易導致高血壓性心臟病，如左心室肥厚、心律不



▲ 研究指出，醫生判斷病患是否為心臟病高風險族群時，應將舒張壓納入考量。（Photo on Wikipedia under CC license）

整、冠狀動脈疾病等。

加利福尼亞州的學者近日在《新英格蘭醫學雜誌》發表論文，表示舒張壓也是預測心臟病及中風的重要指標。

據《Medical News Daily》報導，研究團隊回顧 130 萬名受測者的病史，判讀將近 3600 萬筆血



壓資料與心肌梗塞、缺血性腦中風、出血性腦中風的關聯，發現舒張壓與這些疾病具有極高關聯性。

對此，美國心臟病學院和美國心臟病協會將會更改心臟病預測方式。新的預測方式將會包含舒張壓的指數，醫生在判斷病人是否為高風險心臟病族群時，應同時測量收縮壓及舒張壓。

## 定期量血壓

據《衛福部國健署》網站指出，18 歲以上國人應定期測量血壓，若血壓指數為 120/80 至 140/90 毫米汞柱（收縮壓/舒張壓），為高血壓前期，應改善生活型態與飲食習慣；若血壓已超過 140/90 毫米汞柱，則應就醫治療。



## 圖文選粹

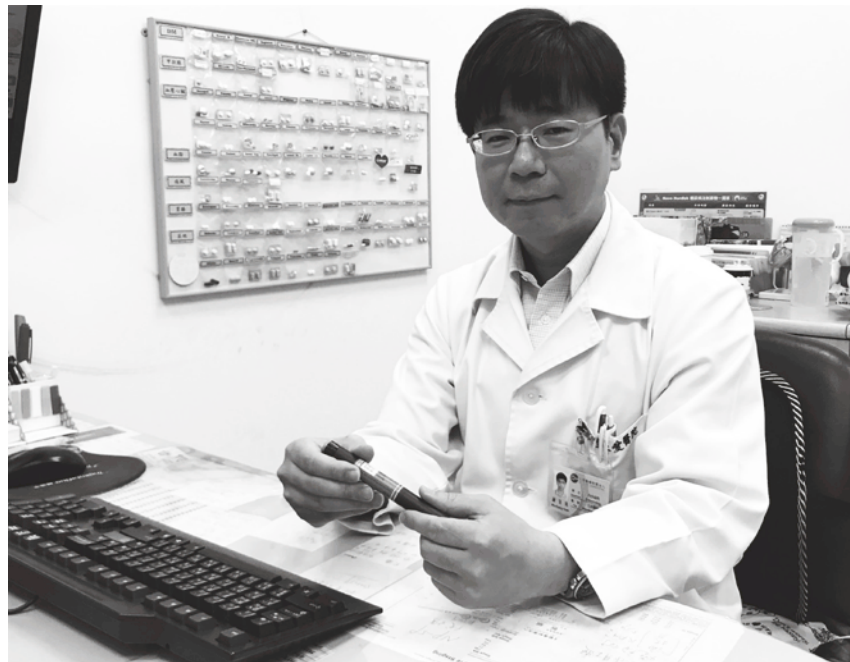
圖文 / 中央社

## 醫師：車禍撞傷血管恐受損 嚴重將截肢



▲ 奇美醫學中心外傷科主治醫師葉敬淳（左二）26 日表示，車禍等原因造成的肢體鈍挫傷，有時僅會疼痛，但血管可能受損，嚴重時可能會截肢，甚至危及生命。

## 芒果當飯吃男子血糖飆高 醫師：水果不宜當主食



▲ 大里仁愛醫院內分泌新陳代謝科醫師謝昱晃（圖）表示，水果當主食是不正確的，尤其糖尿病友攝取水果一定要節制。

▼美國國內對於兩黨政治的分裂走向，已經越來越像準宗教戰爭，而政治言論成為最主要的戰場。(中央社)

▼川普在推特表示，若有色女議員不滿可回自己國家。(photo by youtube 截圖)



# 川普總統種族言論 為政治貶低人格

惡意的用語散佈在媒體的頭條新聞及政治人物的口中，  
看似聰明到不行的選戰策略，卻對整體社會的融合帶來永遠的傷害。

■ 陳敦源  
(政大公共行政系教授)

針對川普總統歧視少數族裔的言行，美國公共行政學會會長 Paul Danczhik 最近發出「為了善的力量站在一起」的呼聲，類似電影星際大戰中反抗軍常說的「願善力與您同在」。

這件事一方面可以看出，美國國內對於兩黨政治的分裂走向，已經越來越像是一種準宗教戰爭，而政治言論成為最主要的戰場，精明的政治人物，選擇特定「跳腳辭」，來炒熱己方的選民，攻擊對方的政治人物與選民。

## 惡意的用語

這「惡意的用語」在台灣也是常見的，它們散佈在政治人物的口中、媒體(社群媒體 included)的頭條新聞中、以及選民氣呼呼地討論台灣現況

的時候，不小心的用字看似聰明到不行的選戰策略，但卻對整體社會的融合帶來永遠的傷害，也更印證了媒體(網路)言論自由加上公開選舉為主要核心的民主政治，有其自我毀滅的潛能。

這個毀滅是從自我享受的自由出發，把貶低敵對陣營生存需求與自由意志、甚至人格權，當作一種宣教任務。

我最喜歡公開信中的這句話：「有效的領導來自於一位善良的人」，民主政治面對權力競逐，相互拆台鬥嘴的回應力當道，或許，我們太多想要「政治結果」，以為政治權力可以救贖一切，認為自己不喜歡的人在地球上消失，世界就會美好，喜歡壓制並摧毀對方所代表的一切文化認同與自我價值，風行草偃的警語被視為守舊。

## 殘酷到無人性

因此我想問：贏者全拿的諸侯分紅壓力下，政治權力的篩選殘酷到沒有人性，如黃鼠狼般的策士各種輸贏預測的資訊環境下，又媒體不斷深化自我的顏色偏見，還相互攻擊對方製造假新聞的大環境中，民主國家選選得出「善良」的領導人嗎？

或是，重要不是怎麼選，而是要如何在價值分歧，論述多元當作共好的後現代的場景中，站出來討論「良善」都需要準備在社會輿論沼澤中打一場苦戰的時空下，面對選舉輸贏，沒有人有答案！

民主社會在政治算計上不斷膨脹與推陳出新，對民主社會反而是一個威脅，這時政府與社會反而更需要努力維繫治理原則，以及誠實建造公共利益的組織運作基礎，這就是公共行政從創立以來最重要的宗旨，美國公共行政學會(ASPA)的設立宗旨，它所揭櫫的倫理法則，以及公共行政不斷強調的社會平等(包容 inclusion)、專業 professionalism)、倫理 ethics)、績效 performance)與課責 accountability)，應該更加堅定。

最後，或許對某些公務人員來說，政治人物互鬥得越兇，兩岸關係越是險峻，反而是我們升遷求官甚至免稅進口香菸的大好機緣，但是，這道民主治理的行政倫理防線如果一但崩解，行政中立的價值被隱藏，非專業的意見被擴大實踐，口中的話術成為治國主軸，彷彿公共領域不需要自然法則的制約時，福山口中所稱民主國家「政治衰敗」(political decay)的預言，就會有真正實現的一天。

## 政治衰敗的語言

「有耳可聽的，就應當聽」(馬太福音 11:5)

# 私菸大奇聞 無比沉重

■ 蕭思源  
(自由撰稿者)

藉總統出訪專機一次走私逾萬條洋菸，媒體分分秒秒緊盯案情發展，對種種離譜現象提出質疑，社會大眾千萬隻眼睛也都瞪著看，驚呼不敢相信，總統出訪專機竟會搞出這等荒誕不經事情來。

案情爆出後查了半天，蔡英文總統竟說是因循慣例，總統府與國安單位等之員工，有好康競相加量團購超買所致，後又查出承辦人自己買了 3,500 條香菸，案情變得撲朔迷離。但無論如何，數量大到如此驚人，真是匪夷所思，可以說是今世大奇聞。

## 面對問題太輕忽

稱是慣例，也確實是成了習慣，十幾二十年來每次總統專機出訪都是如此，只是更加變本加厲而已。所以有些人認為這些事情平常，並沒甚麼特別複雜情節。華航召開公開記者會說明原委，也都表示這是常年衍生慣例，因作業不夠嚴謹導致，華航董事長表示道歉並願意承擔責任。

只因藍綠惡鬥，相互推諉被拿來當政治鬥爭工具，心態出現偏差，不知反躬自省，反而是想藉機修理別人。我們總覺得背後隱藏問題複雜，政府面對問題的態度太輕忽，太不夠嚴謹，仍然想著要如何減輕對蔡英文總統競選連任的選情的傷害。

## 蔡也需要轉型正義

事實上，已有人比擬，總統出訪專機萬條洋菸案對 2020 大選民進黨選情的挫傷，猶如去年「九合一」選舉，轉型正義委員會發生東廠事件，對民進黨選情傷害一般。更還有人笑稱，藉總統出訪專機，蔡英文政府也同樣需要轉型正義。

# 青山「郭」外斜一致郭董

■ 張原溪  
(退休教師)

國民黨 28 日盛大而隆重的舉行「全代會」，正式通過提名總統初選出線的韓國瑜代表國民黨出征 2020 年總統大選！

黨、內外萬眾矚目的焦點人物，除了韓本身外，是初選雖得第二名，但是神勇可嘉、可圈可點的鴻海前董事長及世界知名企業家郭台銘。

## 報國之道條條通羅馬

韓市長初選後企盼與他見面請益，惜事與願違，郭初選後即刻出國沉澱，至今雖仍表願會一直忠於並關心中華民國，但是否返國歸隊黨內大選行列，杳無訊息，不過相關傳聞卻不斷，勸進脫黨參選者有之，鼓舞韓郭配者有之，支持郭柯結盟者有之，林林總總，揣測多有，但都不是郭董親口說的。

當然，郭台銘的政治初嘗試，不如韓國瑜的多年政壇歷練豐富，唯此次毅然參加總統初選，用心努力的與基層民眾連線體會的一段過程，彌足珍貴，報國為國之道條條通羅馬，並非一定要如此這般不可。

## 事緩則圓



▲華航董事長謝世謙召開記者會表示是常年衍生慣例，因作業不夠嚴謹導致，願意承擔責任。(網路截圖)

利用總統出訪專機，藉通關禮遇免驗放行特權帶進上萬條免稅香菸，當然是件極令人難堪得醜聞。國際媒體也都顯著報導此事，以為台灣是個搞特權，可以胡作非為的地方，這真是戕害了法治，傷害了國家形象。

## 看笑話心態

這幾天網路上流傳著很多諷刺笑話，「小時候以為國安是賣感冒糖漿的，長大以後始知國安是搞香菸走私的」。另一張 kuso 圖片則顯示，北韓金正恩面對著一群官員，以不屑玩笑神情比畫手勢，簡短文字說明「哈哈哈，居然有人比我們還扯！」，圖片上頭另加註幾個大字「用空軍一號走私香菸」，乍看這張圖片真是幽默有趣。這是事關國家顏面的恥辱，如果我們還以輕鬆看戲心態來看待這些笑話，就真是沉淪到不要臉的地步。

發生如此不名譽，傷害國家形象的事情，如果還不知該嚴肅以對，自我檢討，整飭紀律，重建法治觀念。反而是沉迷於選舉，一天到晚搞政治鬥爭，彼此指責，相互推諉，那就真是不知恥也知病，病入膏肓猶不知，問題何其嚴重啊！



▲大家不要七嘴八舌的介入及干擾，極力的尊重並認知郭董的個人選擇，是最好的方向。(台灣醒報資料照片)

走筆至此，筆者忽聯想到唐朝詩人王維的一首五言律詩過故人莊：「故人具雞黍，邀我至田家，綠樹村邊合，青山郭外斜，待到重陽日，還來就菊花。」

「郭外斜」，猶意指郭台銘不一定要在內城之內與事，自然的延伸在外城周圍也不錯，節氣大暑甫過，事緩則圓，再一段日子重陽節大夥兒回來共賞菊花，乃賞心樂事。

明白的說，能直、間接幫助國民黨重返執政而非連續在野，總是美事一椿，大家不要七嘴八舌的介入及干擾，極力的尊重並認知郭董的個人選擇，是最好的方向。

## 蔚然心語

■ 賴祥蔚  
(台灣藝術大學廣播電視學系教授)

距離總統選舉還有大半年，各家媒體已經熱鬧非凡，每天都有民調公布，最有趣的是各家民調內容還天南地北不一樣，每家的領先者都各有偏好。

## 台灣影視產業的困境

從傳播學者的角度來看，最關心的其實是誰能夠救救台灣的影視產業(戲劇節目)。日前巧遇一名資深導演，用心拍了精彩的電視偶像劇，結果賣不出去，因為電視台現在不太花錢拍戲劇，連買戲劇也緊縮預算，讓產業中的創作者叫苦連天。

## 本土節目式微

台灣影視產業的困境，已經不是一天兩天的問題，當



中的創作者叫苦連天。(photo by pixabay)

大家打開電視或上網觀看時，看的都是美國、日本、韓國、中國大陸的戲劇，台灣的媒體與文化自主性還怎麼延續？

有的總統參選人喜歡喊國家主權，有的總統參選人強調人民要有錢，振興影視產業不只是一門好生意，更可以捍衛文化主權。問題是，總統參選人關心嗎？有對策嗎？

台灣雖然選過好幾次總統，至今還沒有任何總統參選人提出具體可行又有效的傳播產業政策。過去雖然有總統參選人曾提出傳播政策，但那主要都是規範性的主張，而不是幫助產業發展的良好。

## 台灣影視待升級

更何況，當年提的許多主張，例如黨政軍退出三台，本來是希望新聞不受黨派影

響，20 多年後看今天的新聞頻道表現，就知道當初的主張只剩下口號，結果卻更加惡化了。

影視產業真的需要的是能夠幫助業者活得下去、活得更好的政策，而不是打高空。要捍衛主權的總統參選人，請問文化主權怎麼捍衛？要發大財的總統參選人，請問影視產業怎麼發大財？台面上的總統參選人們有認真想過影視產業的未來嗎？

不只影視產業，台灣許多行業都需要快速升級，才能因應越來越直接而且激烈的國際競爭，可惜台灣選民的投票行為，似乎常常忘了真正重要的政策，而陷入意識形態與黨派動員，於是政客就投其所好了。這邊強調討厭民進黨，那邊煽動討厭共產黨，既然都是仇恨動員，真正的政策不免就沒人關心了。

# 焦慮的時代 挽救脆弱人格

透過對精神官能症人格的分析，我們能看到內心的衝突、文化帶來的影響，更能看到精神病人面對的困境和付出的巨大代價。

## ■卡倫荷妮

首先，精神官能症患者對待事物的反應明顯與普通人不同。假如，有個女孩在公司裡總是安於現狀、不求上進、對薪資沒有任何奢求，也不打算和上司、同事維持一致性的步調，她很容易被大家歸類到精神疾病範疇。

## 「正常人」內涵

再比如，有位收入微薄的藝術家，每週只賺 30 美金。其實，只要他願意去工作，就可以賺到

臘，為了獲取遠超過自己需要的物質而拚命工作，絕對會被認為是卑賤的。

## 人格受文化影響

因此，神經病一詞雖然源於醫學術語，但是在使用中，卻無可避免帶有文化內涵。對病人的文化背景毫不知情的情況下，我們可以診斷他的腿部骨折狀況；但是，如果在同樣的狀況下，把聲稱自己擁有種種幻覺，並且深信這些幻覺的印地安少年診斷為精神病患者，過於冒險了。

間裡，什麼都不做才是正常的狀況；然而對於小資產階級來說，這種行為簡直難以理解，而且非常不正常。

## 正常與不正常的判斷

此外，對正常與不正常的判斷，還會因為性別不同而有所差距。在西方文化中，臨近四十歲的女人如果對「衰老」變得敏感甚至是恐懼，會被認為是正常的；而這種現象，一旦發生在男人身上，則會被認為是神經病。受過教育的人或多或少都知道，各種文化中所謂的「正常」，有著千差萬別的變化。

我們知道中國人的飲食習慣和我們差異頗大，知道愛斯基摩人的衛生觀念與我們大相逕庭，也知道古代巫醫治療病人的方法與現代醫生有著天壤之別；但是，我們卻很少意識到，除了在風俗習慣上，人類在慾望、情感上，也有著極大的不同和差異。如今，人類學家已經意識到這一點，並曾經直接或間接的向人們宣佈這個觀點。薩丕爾（1884—1939，美國人類學家和語言學家）就說過：「現代人類學的貢獻之一，就在於不斷發現並刷新『正常人』這個詞語的內涵。」

## 時代的精神病人格

實際上，雖然不同類型的精神疾病，性格的變態在表面上有許多相似之處，但是其不同之處，遠比相似之處更令人印象深刻。例如，癡病型人格（又稱「戲劇性人格」）就與強迫型人格完全不同，但是我們注意到的這些不同，只是機制上的差異。簡單來說，它們的不同源於兩種不同的性格紊亂，進而採取了不同的表現方式和解決方式。

癡病型人格通常表現出很強烈的投射傾向，而強迫型人格通常是將衝突理智化。另一方面，我所謂的精神疾病的共同性，並不在於衝突的表現方式，而在於衝突本身所包含的內容。更準確的來說，我所謂的共同特點，主要在於促使個人失常的內在衝突，



◀「精神疾病」不單單指個人的身心狀態，而是整個社會所賦予的精神狀態。(photo by pixabay)

而那些導致病人心理紊亂的經驗則幾乎毫無關聯。

若要闡述清楚這些內在驅力及其分支流派，就不能缺少一個先決條件。佛洛伊德和大多數的精神分析專家，在精神分析過程中都極為看重揭示「性衝動的根源」（例如特殊的性感帶），或發現「反覆重演的幼兒模式」。

我認為，要想全面理解精神疾病，追溯病人的童年環境是必須的；但是我覺得，片面運用「發生學」來考察，不可能將問題弄清楚。因為，這樣的做法，會讓我們忽略掉那些實際存在的各種無意識傾向、它們的功能，以及與其他傾向（例如各種衝動、恐懼和防禦措施）之間的交互作

力，大體上是相同的。透過對正常人和當代文學作品人物進行分析和觀察，我在精神分析過程中獲得的這些實踐經驗，又得到了進一步驗證。

如果去除掉精神病患者心理困擾當中，虛幻、深奧的特性，我們就會發現：他們的心理困擾，與正常人的心理困擾並沒有什麼不同，僅僅在程度上有所差異。競爭、恐懼失敗、害怕孤獨、不信任他人或自己等等這些問題，並不僅僅發生在精神病患者身上，多數人也要面對。

一般情況下，某種文化下的大眾都會面臨一些同樣的問題，由此可見，這些問題是由該文化的特殊生活環境所造成。而其他文

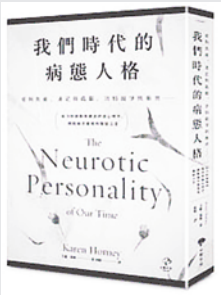
境所造成。接下來，我將用我已有的社會學知識，盡可能的解釋這些心理衝突究竟是由什麼樣的文化困境所造成。

（林怡均／輯）

## 《我們時代的病態人格》簡介

什麼是「正常」，什麼是「不正常」，這類判斷不僅會因文化不同而產生巨大差異，而且會隨著時間的變遷，同一文化下也會發生巨大的變化。焦慮、痛苦、內心的衝突，以及人際交往障礙在書中完整呈現。

我們會發現，「精神疾病」不單單指個人的身心狀態，而是整個社會所賦予的精神狀態。我們遊走於「正常」與「不正常」之間，自卑、壓抑、嫉妒、恐懼、愛慕虛榮、貪圖權利……究竟是我們需要被治療？抑或是整個社會需要被改變？



出版社 / 小樹文化

失戀的時候，強迫自己依賴其他事物，不斷進食、購物、閱讀等等，短時間內體重會暴增，但是若再次戀愛，體重就會開始下降。

用。而發生學只有在理解其功能時，才能派上用場。

## 精神疾病

以此為基礎，在分析了不同年齡、氣質、興趣，以及來自不同社會階層、不同類型的病態人格後，我發現，影響所有精神疾病的中心衝突以及其相互關係的驅

化中的驅力和衝突，與我們文化中的驅力和衝突存有很大差異，所以，我們不能把這些問題概括為「人性」中的共同問題。

因此，我所謂的「我們時代的病態人格」，不僅僅是所有精神病患者都有著共同基本特徵，還意味著這些基本特徵，在本質上是由我們時代和文化中的各種困

## ・TBS 書訊快報・

醒報編輯部／輯

### 《黑羊效應》

作者：陳俊欽

出版社：凱特文化

在求學過程或職場生涯中、大家或多或少都曾目睹、聽聞甚至是涉入過排擠或霸凌他人的事件。

不想成為加害者和受害者的人，選擇冷眼旁觀、卻不曾向老師或主管等有權力改善這種現況的人反應，最後直待受害者轉學、離職，或是彼此畢業才讓這齣血腥鬧劇畫下句點。

本書藉由作者陳俊欽醫師的剖析，帶領讀者透過各種角度去認識被害者、加害者和旁觀者的心理進程，順著

他的指引一窺著個囚禁著你我的巨大黑幕是如何被建構與瓦解，以及當自己身陷其中時又該如何自救。



### 《這是愛女，也是厭女》

作者：王曉丹

出版社：大家出版

厭女，是全球女性主義共同面臨的最新課題。本書是首部完整論述台灣厭女現象之作，剖析了厭女網絡的成因與運作機制，以及那些關於困惑、猶疑、折損的故事，並尋找可能的突圍之道。

為何時至今日，厭女仍然是問題？或許有人認為隨著女性地位的提高，厭女已經不再是問題，然而當代持續存在的厭女現象告訴我們：在女性主義已經具有影響力之後，反而引發厭女網絡的反撲與懲戒。厭女不僅依然存



### 《廢墟少年》

作者：李雪莉，簡永達

出版社：衛城出版

他們還不滿十八歲，就要背著噴農藥的桶子謀生計，田壟間看似浪漫的雲霧其實是帶著毒性的氣體，用來吃飽的每一分錢，都是抵押自己健康換來的。

他們因家庭失能，被安置在兒少機構，卻在不意間成為其他院生性掠奪的對象；他們為了幫家裡多攢一點錢，遠走異鄉，成為詐騙集團的一分子，不但被強制洗腦，人身自由也完全被剝奪；她們被母親的同居男友強暴，為了脫離原生家庭，早早就離家另組家庭，期



# 五股賞燕季登場 體驗溼地生態美

五股溼地因位處淡鹹水交會處，孕育了多樣性的濕地生態，又因濕地擁有廣大面積的蘆葦叢，是夏季燕群夜晚棲息的場所。

■余柏青／輯

【新北訊】賞燕子的季節到嘍！全國荒野保護協會即日起至8月11日，在二重疏洪道舉辦「五股溼地夏日賞燕季」活動，歡迎民眾於盛夏午後到五股溼地生態園區，參加免費的生態導覽活動，一同體驗濕地生態之美。

荒野保護協會表示，五股溼地面積約175公頃，因位處淡鹹水交會處，孕育了多樣性的濕地生態，又因濕地擁有廣大面積的蘆葦叢，是夏季燕群夜晚棲息的場所。

荒野保護協會指出，常見的燕子有四種，家燕、洋燕、棕沙燕及赤腰燕，於每年7月至8月，成千上萬的燕群在廣大的蘆葦叢上空急速盤旋、狂飆、升降、俯衝，滿天密密麻麻的小黑影，構成五股溼地夏季最壯觀的景象。

今年的五股溼地夏日賞燕季共有五場免費的生態導覽活動，每梯次活動從下午五點起至七點，提醒賞燕時穿著輕便舒適的上衣、長褲和運動鞋，並攜帶飲水、帽子、防蚊蟲藥等物品，民眾賞燕時，保持全程安靜、避免驚嚇鳥類，讓牠們能自在地覓食與休息，除攝影及觀察紀錄外什麼都不帶走，一同維護這自然的美



▲▼五股溼地過去有萬頃田地，曾為台北地區糧倉，現在是許多鳥類停留、居住的生態寶地。（新北市政府提供）

【新北訊】五股溼地過去有萬頃田地，曾為台北地區糧倉，現在是許多鳥類停留、居住的生態寶地。

新北市政府與荒野保護協會即

日起至8月11日舉辦多場免費的「2019五股溼地夏日賞燕季」活動，在專業解說下，近距離欣賞溼地生態之美。活動場次分別為8／3、8／4、8／5、8／10、8／11，活動時間在下午5點開始，採取網路報名。

請記得賞燕時保持全程安靜，避免驚嚇鳥類，讓牠們能自在地覓食與休息，除了攝影及觀察紀錄外，什麼都不帶走喔。

【新北訊】「五股」原名為「五穀坑」，根據一紙清乾隆年代的合同，經輔大歷史系教授尹章義研考解讀，出自乾隆38年正月「劉伴郎退還田契字」合同，記載「興直山下外庄五穀坑口」明確的指出五股坑原名為「五穀坑」。

清朝道光年間，台灣閩南人、

客家人逐漸遷入，「五穀坑」即簡化為「五谷坑」再轉音為「五股坑」。日治時期，又簡化稱之為「五股」。乾隆32年初，設至八里坌巡檢，五股坑區、八里坌、貴子坑區等隸屬巡檢管轄。1945年，國民政府設台北縣五股鄉。2010年底五都改制，再改為新北市五股區。

五股區有下列遊覽勝地，賞燕後可順便一遊。包括：觀音山風景區（包括觀音山、金嶺吐霧、八里坌古城遺址、觀音山砲台、仙跡石、反經石、硯盤石、獅子頭渡、硬漢嶺）、觀音山土雞城、旗竿湖農場、水碓景觀公園、新五路家具大道、二重疏洪道五股溼地生態園區、維格餅家鳳梨酥夢工廠、幾分甜幸福城堡、五股準園休閒農場等。



## 野薑花飛舞綠葉 北市4處公園現蹤

【台北訊】乍看之下，以為白色蝴蝶自帶香氣停在綠葉上休息，但仔細一看，其實駐足的並非蝴蝶，而是一朵朵白色的野薑花綻放了，白色的花瓣自兩側展開，下方白色的絲狀構造，遠看就像是白色蝴蝶，故野薑花也叫做「白蝴蝶花」。而且野薑花不僅有典雅的白色花香，幾乎全株都有它的實用性。

植物專家表示，野薑花英文名 Butterfly Ginger、Ginger Lily、Butterfly Lily，別名為穗花山柰、蝴蝶薑、蝴蝶花、薑花、白蝴蝶花。原產於印度、馬來西亞、越南及中國華南地區，被台灣引進後，現已普遍歸化，在台灣低海拔潮濕地皆常見其蹤跡，目前在台北地區，如：大安森林公園、士林官邸公園生態池、青年公園及碧湖公園都能看到倩影。

野薑花喜歡生長在日照充足的潮濕環境，其花期很長，從夏、秋時節，大約5-11月間皆可看到開花。花朵構造很特別，兩側展

開的「花瓣」，及中間那枚寬大、二裂的「唇瓣」，其實都是由雄蕊退化而成，唯一一枚有生殖能力的雄蕊，則和柱頭合生。

葉子呈長披針形，葉面光滑，葉背有細毛，株高約1-1.5公尺，地下莖肥厚成塊狀具香味，植株具叢生性，經由走莖往往長成一大片。

台北市政府工務局表示，野薑花的嫩芽及花均可供食用，塊狀莖可作薑的替代品及醃漬，花曬乾後可泡茶飲用，新竹內灣一帶更常用其葉包裹野薑花粽，另亦因帶有獨特的香味，更能提煉出芳香精油作香水的製造材料，野薑花幾乎全株皆有利利用價值。

野薑花的香味很特殊，有著淡雅宜人的香氣，在大自然中融入山野自然氣息中在夏秋之際，造訪山間田野郊遊踏青時，可別忘了循著淡雅清香，仔細尋找溪邊、埤塘或溼地附近成叢生



▲野薑花的嫩芽及花均可供食用，塊狀莖可作薑的替代品及醃漬，花曬乾後可泡茶飲用。（台北市工務局提供）

長的白色蝴蝶野薑花。

當然由於自然的香氣，買一把

野薑花放在家中，讓家裡也有淡淡香氣，也是不錯的選擇！

### 報馬仔

## 「蝴蝶王國」鯉魚潭 發現4新蝶

【南投訊】南投縣埔里鎮曾擁有200多種蝴蝶，物種密度居全國之冠，素有「蝴蝶王國」之譽，近年致力生態復育，觀察到蝴蝶135種，今年7月再發現黃裳鳳蝶、柑橘鳳蝶、無尾鳳蝶及孔雀青蛺蝶等4種，讓總數增加到139種，蝴蝶王國風華再現。

富麗文教基金會與台中市北屯扶輪社，致力鯉魚潭風景區蝴蝶復育，日前在天泉溫泉會館廣場舉辦聯合社區服務，在園區種植源植物並參觀「蝴蝶聚落」了解自然生態。蝴蝶是自然生態及人文素質的指標，更是觀光資源，希望透過生態復育，讓埔里山城再現彩蝶翩翩美景。

景。

富麗基金會表示，鯉魚潭園區面積20公頃，近年種植大量蜜源植物及食草，人工除草不使用化學藥劑，慢慢將蝴蝶找回來；今年暑假與暨南大學合辦鯉魚潭生態觀察，更發現4種新蝶種，令人振奮。

埔里鎮公所感謝富麗基金會、北屯扶輪社、暨大及蜈蚣社區投入復育蝴蝶，未來將持續結合產官學界及地方，致力維護自然環境，推動生態觀光旅遊發展。

北屯扶輪社表示，4年前在埔里，發現環境最適合各種蝶類，因此連年到鯉魚潭響應生態復育活動，希望讓民眾更了解生態及蝴蝶。



▲富麗基金會今年暑假與暨南大學合辦鯉魚潭生態觀察，更發現4種新蝶種，令人振奮。（埔里鎮公所提供）

## 澎湖菊島水樂園 增添遊樂設施

【澎湖訊】澎湖在暑假期間也就是7月至8月活動期間，每週三、六在馬公市觀音亭園區舉辦「2019澎湖海洋派對嘉年華」菊島水樂園活動，開幕之後造成熱烈迴響，短短兩週報名人數逼近千人，澎湖縣政府宣布再加碼週二及週日陸上親子充氣式水上設施，讓更多民眾在炎炎夏日中更能享受清涼暢快海水。

菊島水樂園自開幕以來，每場皆湧入許多民眾與孩童前往體驗，為讓更多遊客能夠同樂，縣府決定將每週三、六的「陸上體驗設施」增加每週二及週日場次，除了活動增為一週四天，另外再加碼一個大型水池及充氣水上設施供現場大小朋友一起來消暑！

由於父親節即將到來，8

月8日及9日配合父親節檔期，再專案加場！澎湖縣政府表示，這次菊島水樂園活動受到熱量迴響，結合SUP板、獨木舟、風浪板等水上設施，以及岸上的陸上體驗設施，打造一個老少咸宜的水上樂園。

也吸引民眾的注意力，證明澎湖是貨真價實的海島天堂，後續加場也歡迎更多民眾到場體驗澎湖大海的魅力。

澎湖首届海洋派對嘉年華延續花火節魅力，而2019澎湖海洋派對延續花火節熱潮，推出六大主題活動，包含「菊島水樂園」、「野營音樂派對」、「比基尼派對」、「海島愛之旅」、「遊艇單身派對」以及「情定澎湖灣」等，各具特色也提供遊客不同選擇。



▲澎湖縣決定將每週三、六的「陸上體驗設施」增加每週二及週日場次，另外再加碼一個大型水池及充氣水上設施。（澎湖縣政提供）