



兩岸學者激辯 研討會遭踢館

東華大學法律學系教授石世豪表示，我國民眾應正視獨立機關的運作，兼顧法治與分權制衡原則。



德人信領導人 元首健康是私事

德國人很重視每個人的隱私權，因此多數民眾認為，梅克爾的健康是她個人的私事，不應過度放大檢視。



不只美觀觀宇宙 法也瞄準太空

法國將成立「宇宙軍團」，並積極與歐盟合作，讓歐洲太空發展不被美、中、俄邊緣化。



小品奪首獎 李烈笑蔡明亮來亂

評審團主席李烈不諱言，「若不是最佳紀錄片由蔡明亮的〈你的臉〉獲得，百萬大獎有可能不是短片而是紀錄片。」



今日天氣

北部	27°-35°	多雲短陣雨
中部	26°-34°	晴時多雲
南部	25°-33°	晴時多雲
東部	27°-34°	晴時多雲

世大運台獲9金 跆拳道、射擊亮眼

靠著射擊團隊猛拿三金，跆拳道女王蘇柏亞單人包辦雙金，競體也拿兩金，表現是史上第二佳，僅次於2017年的地主表現。

【本報記者宋秉謙綜合報導】在拿坡里世大運中華健兒的賽事已全數告終，若無意外，將以9金、共32面獎牌的成績坐收第七名！延續2017年台北世大運的感動，中華隊本次出征包含最有信心的競技體操、射擊及跆拳道等項目，最終不負賽前設定的目標，靠著射擊團隊猛拿三金，跆拳道女王蘇柏亞單人包辦雙金，競體也拿兩金，表現是史上第二佳，僅次於2017年的地主表現。



▲▼中華代表團於拿坡里世大運成功拿下9金、13銀、10銅，總獎牌數排名第七，寫下史上第二佳績。(photo by 網路截圖 of 世大運直播、中華體委會 facebook)

個人最佳：蘇柏亞

本屆世大運出發前體育署就設下7金的高標準，認為競體、射擊與跆拳道的能力評估可以達標，在2週激戰後，中華健兒全數的參賽項目於14日凌晨告終，各項團隊都超標演出，總計拿下9金、13銀、10銅，僅輸給日本、俄國、中國、美國、南韓以及地主國義大利，排名高居第七。

其中，若談及個人表現最搶眼的必屬跆拳道女王蘇柏亞，根據《Taipei Times》報導，蘇柏亞於個人項目的女子53公斤級完勝南韓好手河敏娜，成功搶金；更率領其他3名戰友陳宥庄、莊貫淪、馬婷霞出戰女

子團體賽，在蘇柏亞開局拿下優勢後，讀秒階段交給壓軸登場的馬婷霞鎖定戰局，2分差擊敗南韓女團。

雖然男子跆拳道團隊表現不如預期，僅品勢表現稍好，但在蘇柏亞勇奪雙金帶領下，跆拳道總計拿下2金、6銀、3銅，數量位居各項賽事之冠，也洗刷2017年台北世大運表現差的陰霾。

團體最強：射擊

若談到最會奪金的項目則屬射擊，超年輕的世界第一射擊手楊昆弼不愧是「大場面先

生」，決賽射下45分高分（滿分50），逆轉斯洛伐克選手、勇奪男子不定向飛靶金牌；女子不定向飛靶也被我國包辦，由劉宛渝決賽打出39分封后；10公尺空氣手槍混雙組合郭冠廷和余艾玫也奪金，總計射擊團隊替中華隊抱走三金。

至於過往表現就不俗的競體團隊發揮依然穩定，繼台北世大運摘下鞍馬金牌，本次李智凱再鎖定鞍馬金牌，而唐嘉鴻則拿下單槓金牌。另外2金則是由「台灣網壇新希望」曾俊欣逆轉奪下男單金牌，未來很有機會轉職業，以及反曲弓混雙魏均珩、彭家楸奪金。



反中讓民主退步 馬批：威權復辟

馬以公投法修法、不當黨產處理條例、促轉條例等為例，批評蔡總統口頭上以台灣民主為傲，實際施政卻在打壓民主。



▲馬英九(前右1)、吳敦義14日共同出席「台灣與民主的距離研討會」。(中央社)

【本報記者吳婉瑜台北報導】「蔡同榮是蔡公投，蔡執政卻成蔡殺頭。」正當總統蔡英文出訪友邦之際，前總統馬英九出席「我們與民主的距離研討會」，罕見以「殺頭」嚴厲字句，譴責蔡政府的轉型正義政策。他以公投法修法、不當黨產處理條例、促轉條例及卡管案為例，批評蔡總統口頭上以台灣民主為傲，實際施政卻步步打壓民主。

馬：公投踐踏民意

馬英九表示，蔡總統支持香港的「反送中」抗爭，但修惡公投法、刁難特定公投案同樣是剝奪人民的自由權利，批評蔡「比港府更惡劣，令人不齒。」他提到「以核養綠」公投案獲568萬票贊成，蔡政府無視多數民意、踐踏公投結果。

馬英九認為，轉型正義轉向威權復辟，不當黨產與促轉條例、設立不當黨產與轉型正義委員會，蔡政府稱之為獨立機關，機關作為卻有違憲之嫌，

像是黨產會未經法院認可，並以有罪推定、溯及既往等違反法治國原則，凍結、沒收、拍賣國民黨黨產，黨產會逕自行使檢察官與法官職權。

學者：個案立法違憲

「我國只要涉及中國有關議題，民主法治就可以讓步？」政大法律系副教授廖元豪質疑，近年政府只要遇到中國、中共因素，民主憲政就轉彎。他認為，轉型正義的論述與傳統的法學理論有很大差異，他相信原本的憲政主義可以捍衛我們的民主。

東吳大學法律研究所兼任教授李念祖，以個案立法為主題，他開場即表示，談這個主題很悲哀，因為避免個案立法是民主法治的ABC，更是多國的憲政習慣，他提到，所謂的個案立法就是法案中是否提及特定人士，他以德國基本法與美國憲法為例，美國個案立法即違憲，然而我國卻出現個案立法。

李念祖舉《政黨及其附隨組

織不當取得財產處理條例》為例，他首先質疑法案中的政黨定義，是指民國76年以前，他強調，通常法規定是以前，且該法鎖定特定對象：附隨組織有財產，他強調，政府作為看起來違法，實質上更是違憲，正是我國民主倒退的原因。

法界籲和解共生

執政黨的轉型正義是正義還是黨同伐異？律師葉慶元指出，轉型正義在台灣，從李登輝總統時期便開始進行，例如228事件處理及補償條例，設立基金會、賠償。前總統陳水扁進一步追查黨產，將228從補償改成賠償、出版相關報告、頒發恢復名譽證書等，馬前總統代表政府向228和白色恐怖受難者道歉。

葉慶元指出，政府一棒接一棒進行轉型正義，但蔡政府將處理不當黨產升級為轉型正義的首要，最大問題是針對個案立法、否定時效制度等。

(相關新聞見2版)

兩岸學者激辯 民主研討會遭踢館

東華大學法律學系教授石世豪表示，我國民主應正視獨立機關的運作，兼顧法治與分權制衡原則。

【本報記者吳婉瑜台北報導】政大政治系名譽教授劉義周14日於「台灣與民主的距離研討會」指出，選舉需防止的爭議，包含舞弊、制度不全、外力干預等；東華大學法律學系教授石世豪則表示，我國民主應正視獨立機關的運作，兼顧法治與分權制衡原則。此項會議在提問時一度遭北京清華大學某教授踢館認為，台灣不適合發展民主。

劉義周：選務規劃問題

會中學者們以各獨立機關為題，檢討近年民主制度的缺失。政大政治系名譽教授劉義周會中指出，過去一年許多國家辦理全國性選舉，有的和平落幕（如：澳洲、南非、印度），有的則引發程度不同的爭議（如：印尼、土耳其、奈及利亞等）。顯示成熟的民主社會選舉比較和平，選舉與民主息息相關。

劉義周分析，其中的爭議包含選舉舞弊、制度不全、外力干預等，使選舉結果缺乏公信力。他認為，高品質的選舉才是民主的保證，而高品質的選舉要有三大要件：專業的選務人員、中立的主事者、有無外來的干預。過去20年來台灣一直是亞洲選舉的模範生，但直到最近一次選舉才出現選務規劃錯誤。

劉義周進一步說明，由於公投案超過10件，中選會事前模擬每位選民投票需2分10秒，因此投開票所設2個圈票處，但結果來看應設4個才能消化投票需求。另外他認為，中選會主委也是選舉的重要關鍵人物。他形容，中選會主委最好像空氣一樣，是保命條件但感覺不到它的



馬英九14日共同出席「台灣與民主的距離」研討會。（中央社）

馬英九基金會與長風基金會7月14日舉辦「台灣與民主的距離」研討會，圖為長風基金會創辦人、前行政院長江宜權致詞。（網路截圖）



存在，才能確保選務的正當性。

石世豪：改革走偏鋒

石世豪會中以獨立機關NCC為例指出，應兼顧法治與分權制衡原則，他建議，合議制成員選對人，再給予適度資源及施展空間，建議二為捨棄獨立機關組織，回歸層級式行政體制，將通訊傳播導入市場競爭責任質疑，他質疑，號稱進步改革的全面執政團隊，捨長期制度的改革正道不取，改走短線政治操作偏鋒。

司法與民主的距離有多遠？中國文化大學法研所教授李復甸指出，近年我國高唱可改，但民主是否能決定司法走向？針對民主時代，我國司法體系應有方向，他建議，應提高裁判正確率、避免判決歧異、避免冤罪；其次，應懲戒不良司法人員；再者，應避免迎合社會輿論或政治風向的違法判決。

選舉引區塊鏈技術

會後提問時，北京清華大學某教授表示，今年剛到台科大當訪



馬英九基金會與長風基金會14日舉辦「台灣與民主的距離研討會」，檢討近年民主制度的缺失，圖為劉義周。（Photo by 吳婉瑜/台灣醒報）

問學者，他認為，台灣和韓國一樣緊鄰強大軍事壓力，是最不應該搞民主的地方，最好的自保方式是獨裁或軍事管制，同時他也建議，若台灣要進行選舉，應引進區塊鏈技術。

該名教授提到，台灣區塊鏈新創公司「ioeX」，今年成功踏入韓國市場，與南韓最大在野黨「自由韓國黨」進行跨國合作，用於民調與選舉，相當值得台灣選舉制度借鏡，利用科技達到選舉共識。

石世豪回應說，他認同區塊鏈與民主連結的新穎想法，不過針對該教授指台灣不適合發展民主

制度，他認為，民主制度的優勢是當政策走向錯誤時，可定期全盤檢驗，連獨立機關也是檢測範圍。

民間版電子連署可行

負數票協理理事長張天鵬也提問，電子連署為何歷經多次選舉仍無法完成？若由民間自辦電子連署是否可行？對此，曾任中選會主委的劉義周表示，106年中選會曾委託中華電信辦理電子連署系統，納入罷免案、公投、總統選舉，只差系統測試，因未編列測試預算而擱置。他認為，技術上可行，未來政策應可安排。

來自菲國低氣壓 氣象局：恐轉為颱風



▲目前有一低氣壓位於菲律賓東方海面，中央氣象局不排除未來轉變為颱風。（Photo by 吳婉瑜/台灣醒報）

【本報記者吳婉瑜綜合報導】菲律賓低壓帶可能形成熱帶系統，不排除轉為颱風！中央氣象局指出，位於菲律賓東方海面的低氣壓，日本認定已增強為熱低壓，中央氣象局預報員張承傳指出，最快在15日晚間將增強為今年第5號颱風。氣象專家彭啟明提醒，近日天氣酷熱，需留意防曬、補充水分。

天熱防中暑

氣象專家彭啟明則指出，近日天氣「酷熱」，西南風仍強但水氣偏少，背風側的台北、花東容易出現焚風，氣象局對台東縣的高溫警示為紅色燈號，表示可能連續3日高溫達38度；大台北各地也有機會出現37度高溫，西半部高溫普遍達33至35度，需留意防曬、補充水分。

吳德榮表示，隨著水氣愈來愈少，西南部迎風面接連10餘天的降雨記錄於14日停止，不過各地山區午後仍有局部、短暫的陣雨機率。

根據氣象局一週天氣預

藍初選最後衝刺 郭董遊街造勢

【本報記者呂翔禾台北報導】因國民黨初選民調將於14日晚上封關，國民總統初選候選人、前鴻海董事長郭台銘14日於台北文山區，由台北市議會議長陳錦祥帶領，展開民調結束前最後一波遊街衝刺。針對如果最後不是自己出線，是否會脫黨參選？郭台銘表示，明天民調公布後會再做說明，當務之急是在民調結束前，爭取更多民眾支持。

郭：拚到最後一刻

一早便有許多民眾守候在遊街隊伍旁，大聲喊著「郭台銘凍蒜！」、「參選到底」等口號，面對許多熱情民眾要求合照，郭董也來者不拒，一一跟民眾握手、合照。郭台銘說，很感謝群眾、團隊，在這麼熱的天氣，還繼續陪他拚到最後一刻。

針對國民黨主席吳敦義13日於臉書發文，呼籲初選候選人要團結，是否針對郭董？郭台銘表示，昨天他們剛好搭到同一班高鐵，吳主席並沒有跟他喊話或多說什麼，所以他發文應該只是對所有參與初選的候選人喊話。



▲國民黨總統候選人郭台銘14日於台北遊街，在初選民調結束前希望爭取更多選民支持。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

目前國民黨初選候選人中，前台北縣長周錫瑋、孫文學校校長張亞中都表態會出席初選民調發布記者會。被問到會不會參加，郭台銘僅表示，目前15日已經安排好行程，所以不出席的機會比較大，到時候看要不要找代理人參加。

初選最後衝刺

郭台銘被問到如果不是自己出線的話，是否會脫黨參選或是跟其他人結盟。他反駁，初選都還沒有結束，現在希望能夠在民調做完前，盡力爭取更多選民支持，至於民調公布後的問題，他還沒有想那麼多，一切都會留到

明天的記者會再對外公布。

除了郭台銘外，另一候選人朱立倫14日也在桃園（曾任縣長）等地參拜廟宇、積極造勢。朱立倫受訪時也提到，15日已經有活動，黨中央的發布記者會他無法參加，但他自己會另外召開記者會對外說明。

▼ 德國總理梅克爾有很高聲望，在歐盟影響力巨大。(photo by Glyn Lowe PhotoWorksunder Creative Commons license)



▼ 梅克爾是歐盟權力最高的領導人之一。
(photo by Wikipedia under CC license)

德國人夠相信領導人 梅克爾健康是私事

【本報記者王秋燕綜合報導】德國總理梅克爾一個月內三度出現不由自主的身體顫動，不詳細說明健康情況下，更引發全球媒體高度臆測。不過德國民眾不像美國、台灣，會去瘋狂追逐領導人健康資訊，而會重視每個人隱私權，多數民眾認為，梅克爾的健康是她個人的私事，不應過度放大檢視。

無法律規定

到底領導人的健康有多需要被關注？領導人很顯然的多偏向不公開身體不健康資訊，以免遭外界做文章。在美國，外界對美國總統川普、喜歡吃速食、年紀大、整體健康有疑慮時，白宮醫生必須出面釋疑。然而在德國，沒有法律規範領導人必須說明健康狀況。

梅克爾有三次在公開場合被拍

德國人很重視每個人的隱私權，因此多數民眾認為，梅克爾的健康是她個人的私事，不應過度放大檢視。

到站立時身體不自覺的顫動，引發外界關注後，她在 11 日接見丹麥總理費德瑞克森時，兩人在整場活動中都坐著，連軍樂隊演奏國歌時都是。

她在這場活動結束後發出聲明表示，首先，你們可以放心，我很清楚我的職責，而我的表現也很得體。第二，你們也該知道，我非常關注自己的健康。根據德國媒體《The Local》報導，梅克爾不會多做健康說明，因為不想讓外界質疑她的能力，她已經領導德國 14 年了。

下周過 65 歲生日

《CNN》分析，梅克爾與所屬醫

生可能都還在評估其健康狀況、治療方式，因此不多做臆測。具醫生身分的 CNN 醫療線特派員庫塔指出，梅克爾接見丹麥總理活動都坐著的情況判斷，她目前的情況可能是有站立式顫抖症，這好發於 60 多歲的女性，而梅克爾目前約 64 歲，下周將過 65 歲生日。

庫塔表示，站立式顫抖症不像是帕金森氏症，也不會越來越惡化，病人甚至在行進、坐著、躺著時都不會有症狀。

不會緊抓權力不放

在美國、台灣等其他國家，領導人的健康狀況都會被放大檢

視，媒體也會爭相報導，但德國民眾注重隱私權，也有嚴厲的相關法律，他們認為梅克爾的健康是她的私事。

美國波恩大學政治學、社會學教授貝斯特指出，這凸顯出德國人與美國人的不同，美國民眾認為有權知道每件事，德國民眾顯然相信自己選出的領導人，認為她在適當時機會採取適當的行動，不會緊抓權力不放。梅克爾的總理任期還有 2 年，她曾表達過會做完此任，不會再競選下一任。

歷史顯示，德國人對自己的領導人健康的確不會過度關注。據德國新聞媒體《DPA》報導，在 1974 至 1982 年擔任德國總理施密特下台後承認，他曾在一段時間常常暈倒，而他也沒被阻止履行總理職務。

索馬利亞又爆恐攻 蓋達組織幹的

【本報記者呂翔禾綜合報導】索馬利亞內戰禍害不斷！索馬利亞南部的朱巴蘭共和國 13 日發生大規模恐攻，造成至少 26 人死亡、56 人受傷，這是繼 2012 年後該國最嚴重的恐攻。索馬利亞國內基地組織、海盜等問題猖獗，雖然聯合國曾試圖幫索國政府掃蕩境內叛軍，但成效不彰，該國近年來更是「失敗國家」最明顯案例之一，舉國持續陷入混亂。

恐攻造成多人死傷

根據《歐洲新聞網》報導，在索馬利亞南方的朱巴蘭共和國（索馬利亞為聯邦制，由許多小共和國組成）首府奇斯馬約發生大規模恐怖攻擊，一台汽車衝到當地旅館後爆炸，隨之而來是 3 名槍手的一陣掃射，造成至少 26 人死亡，其中還有年底會參加共和國領袖選舉的候選人。

當地的蓋達組織 al Shabaab 坦承策劃這場恐攻，組織發言人宣稱，這場攻擊造成 30 人死亡，他們還擄獲一些人質。不過警方

表示，現場已經將 4 個恐怖份子擊斃，除了當地人外，還有肯亞、英國與美國籍的死者，及中國籍的傷患。另外，2 名記者與聯合國駐派當地的官員也因這次恐攻身亡。

國家長期陷入混亂

索馬利亞歷經長年內戰、外國侵略下，國家制度陷入混亂，雖然聯合國後來有授權維和部隊進入索馬利亞維持該國秩序，但該國仍有許多基地組織、海盜盤據，意圖推翻該國政府。海盜也是因為索馬利亞政府無力取締其它國家非法捕撈，形成的軍事集團。

另外，索馬利亞底下的共和國與非洲鄰國肯亞、衣索比亞的關係也很曖昧，讓索馬利亞的國家主權搖搖欲墜，近年來更被認定為是「失敗國家」的最典型案例，未能維持其於領土內對正當武力使用的壟斷，貪污、犯罪情況普遍、出現難民等非自願人口遷移，以及歷經嚴重的經濟下滑。



▲ 索馬利亞近日發生大規模恐攻，凸顯其長期治理不彰、國家衰敗的問題。(Photo on Wikimedia Commons)

盼中東局勢降溫 英國願釋放伊朗油輪

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國釋出善意，願釋放之前被扣押的伊朗油輪！日前伊朗油輪格雷斯一號疑似向敘利亞運送該國的原油，被英國海軍以違反「敘利亞制裁行動」扣押。在伊朗堅決否認的情況下，英國盼中東海域的緊張氣氛降溫而選擇稍退一步，表示若伊朗能保證不再違反歐盟的制裁行動，整艘油輪放行。

歐盟對敘利亞制裁令

根據《紐約時報》報導，日前直布羅陀當局在英國海軍的幫忙下，扣押了掛著巴拿馬旗幟、但裝載著伊朗原油的伊朗油輪「格雷斯一號」，該國聲稱格雷斯一號有高度可能是向敘利亞運送原油，但此舉違反了歐盟去年開始執行的敘利亞制裁。

該項制裁行動得追溯到 2011 年，在敘利亞阿薩德政府蔑視人權，對人民過度壓迫後，登上西方列強的黑名單，歐盟更於今年

5 月多舉行投票，把制裁行動延長一年（至 2020 年 6 月），此舉包含凍結幾名黑名單上的權貴人士的資產，以及石油禁運。

英國率先退後一步

在格雷斯一號被扣押後，伊朗方震怒表示，英國並未遵照國際法就胡亂定罪，發言人穆薩維 12 日表示，格雷斯一號是在國際海域被扣押，怎麼能用疑似向敘國送油的名義定罪。伊朗隨即派遣軍事船隻進駐附近海域，伊朗政府更警告英國別玩火，中東氣氛一度緊張。

然而，據 14 日最新報導《雅虎新聞》指出，英國似乎決定為了中東地區的穩定性而退一步，外交大臣亨特向伊朗掛保證，這起船隻扣押的原因只是對石油目的地的重視，而不是特別針對來源（意即不是針對伊朗），並說若伊朗能答應絕不向敘利亞送原油，不只是 14 日早上說過的釋放船員，連同整艘格雷斯一號都能放行。

無人戰車有譜 美明年 3 月測試射擊

【本報記者宋秉謙綜合報導】未來戰場從「人戰」轉化成「科技戰」！外媒 14 日報導，美軍確定了「無人機器戰車」(RCV) 的測試日程，將於明年起，進行三個階段的實戰測試。據了解，這種無人機器戰車配有攝影鏡頭和遠程砲塔，使用技術為遠端操控，讓軍人再也不需親自待在車內。美國陸軍表示，他們仍在揣摩 RCV 於未來戰場上的定位。

根據《TheVerge》報導，各國軍團為了未來升級版的戰車配備無不用心研發，而美軍配備最新科技的無人機器車 RCV 即將告別實驗室階段，將於明年三月先進行首波實戰射擊試驗，並讓士兵習慣操作，模擬未來遠端操控 RCV，最終目標是讓士兵無需親上火線。



▲ 美軍開發出的無人機器戰車將於明年三月上模擬場，進行實戰測試。(photo by 美軍國防部網站)

RCV 的宗旨是無人車，亦即仰賴遠端操控，更是美軍花費多年的研究結果，他們將其視為未來戰場的主力，但目前來說，離完全遠端操作仍有一定距離。因此，RCV 車隊初步編制是 1 台重

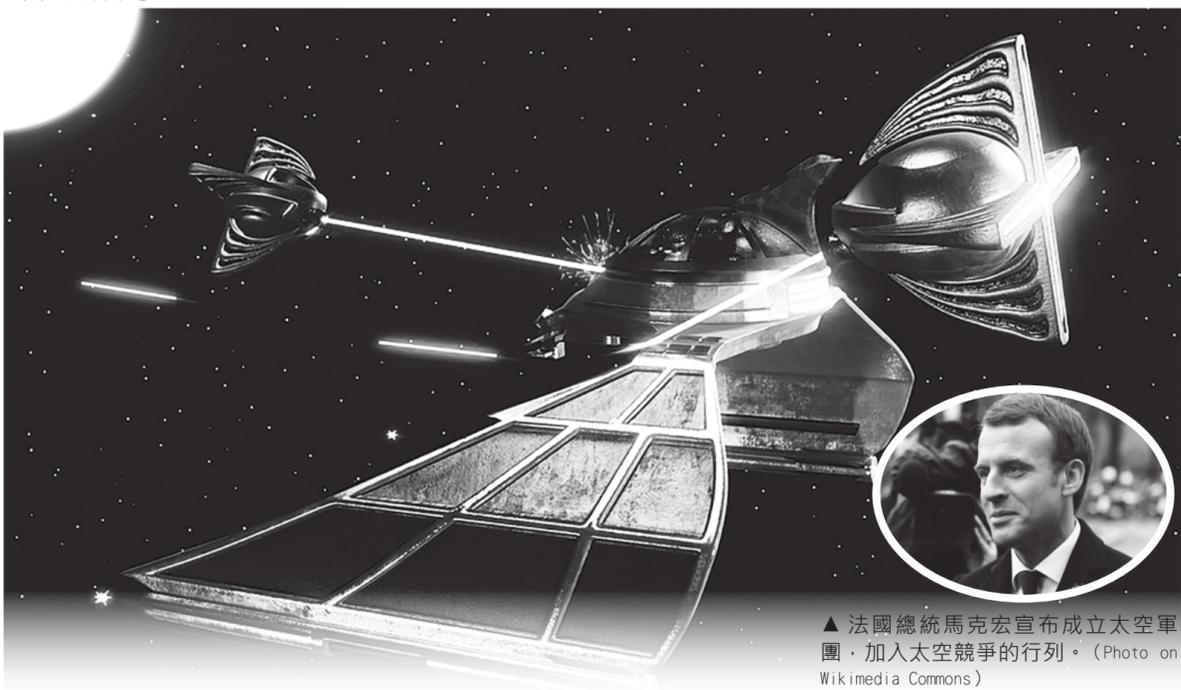
裝 M113 裝甲車搭配 4 台 RCV，1 名主駕駛員、1 名砲手及 4 名士兵都坐在 M113 中，控制著 RCV 進行移動。

據《美國國防軍事網》報導，陸軍司令部負責人韋斯利表示，

無論是哪種軍團，無人機器都是未來戰場不可避免的主流，目前陸軍欠缺四種能力，包含殺傷力、對峙力、滲透能力以及融合能力都能被無人機器補齊，韋斯利說：「前兩種能力很好理解（都是人不如機器），而滲透能力指的是機器能代替人類走上前線，至於融合則是機器能配備所有科技，透過人類的操縱更增添多變性。」

不過，目前美國陸軍還在評估這種無人戰車的定位，據跨領域團部副主任史龐瑟上校表示，美軍研發出 RCV 不代表就要全面取代現有的裝甲車（人力操縱），暫時是把 RCV 當成副主力，由人力裝甲車直屬操控，要全面達到機器大戰還需要時間。

▼太空大戰示意圖。(Photo by GookingSword on Pixabay under C.C License)



▲法國總統馬克宏宣布成立太空軍團，加入太空競爭的行列。(Photo on Wikimedia Commons)

不只美國覬覦宇宙 法國也瞄準太空

法國將成立「宇宙軍團」，並積極與歐盟合作，讓歐洲太空發展不被美、中、俄邊緣化。

【本報記者呂翔禾綜合報導】「放眼世界，征服宇宙！」法國總統馬克宏近日宣佈，法國將成立「宇宙軍團」，並積極與歐盟合作，讓歐洲太空發展不被美、中、俄邊緣化。由於太空有可作為精密科技發展的金屬、稀土等礦產，讓擁有太空科技的各國都希望能加速太空探勘、軍事的發展。

法國加入太空爭霸

根據《英國廣播公司》報導，法國總統馬克宏在14日國慶日前一天宣布，將於9月成立新的太空軍事指揮部。

他宣稱，這可以讓法國的衛星可以受到更多保護，「可以用更主動的方式解決太空問題」。

馬克宏希望新的部門可以取代法國2010年設立的太空部門，將新的指揮部併入空軍編制，法國以後空軍會變成「空軍與太空軍」。另外，他也宣布會跟歐盟討論合作框架，法國希望能主導歐洲太空發展，以免在日後的太空競爭被已有先進太空科技的美國、俄國、中國，甚至是印度邊緣化。

美國總統川普去年也宣布

成立空軍第6分隊為「太空軍」，並表示不能讓俄國跟中國在太空科技上捷足先登，美國要持續保有太空發展的優勢，太空軍在國慶演講跟「閱兵」（因為後來國慶典禮變成戰機飛過去，沒有正式閱兵）的時候，也成為川普誇耀的政績之一。

富含關鍵資源

《雪梨先驅報》提到，太空中有許多可供高科技產業、重工業等方面非常關鍵的金屬、稀土。這些比鐵、鋁（地核主要成分）

還要重的物質可能都是從太空來的，隨著戰略資源逐漸耗盡，各國也將目光轉往太空，企圖尋找更多稀有金屬礦藏。

另外，為了避免過度依賴其他國家資源（如中國稀土），擁有太空科技的中國、俄國、美國等都希望發展太空探勘、軍事方面的科技，太空已成為新的兵家必爭之地。

由於國際中尚未有完整的太空法規，俄國先前還曾與盧森堡合作，針對太空探勘等相關法律進行探討。

韓國工資僅調高 2.9% 創 10 年最低水準

【本報記者王秋燕綜合報導】中美貿易戰影響，與日本貿易關係更趨緊張，韓國經濟前景不佳情況下，韓國政府僅調高基本工資幅度 2.9%，創 10 年來最低水準。勞工團體多半感到不滿意，認為南韓總統文在寅無法守住 2020 年 1 萬韓元的基本工資承諾。

往年升幅逾 10%

根據韓國媒體《韓國先驅報》報導，韓國基本工資委員會，上週五已經決定 2020 年基本工資從目前的 8350 韓元（220 台幣）升到 8590 韓元（226 台幣），升幅只有 2.9%，遠不如 2019 年的 10.9%、2018 年的 16.4%，並創有史以來升幅第三小的紀錄。文在寅上任後，承諾改善勞工收入、提振國內消費，



▲韓國政府希望透過調高基本工資刺激消費。(photo by pxhere under Creative Commons license)

預期到 2020 年將最低工資提高到 1 萬韓元。不過，基本工資快速調高後對於中、小企業勞動成本造成很大的壓力，也引發不少民怨，不少小企業、便利商店須採取解聘兼職勞工降低成本，阻礙韓國就業市場的發展。

勞工團體對於 2.9% 基本工資升幅感到不滿意，認為文在寅不可能達到 1 萬韓元的

目標，不會保住承諾。對此，韓國財政部長洪南基表示，2020 年調升基本工資方案已經定案，沒計劃要求委員會再次審議，當前的決議反映了各種經濟因素。

經濟前景不佳

《韓聯社》報導引用韓國企劃財政部發布的《經濟動

向綠皮書》提到，韓國出口和投資萎靡不振趨勢持續，這是財政部連續 4 個月將經濟形勢形容為不振。

綠皮書指出，中美貿易談判存在不確定性，製造業等全球經濟成長放緩，半導體產業不景氣、整體經濟環境惡化。針對可能再衝擊韓國經濟的日、韓貿易限制問題，韓國財政部表示，將全力管控日本出口管制等經濟風險，爭取補充預算案儘早獲得國會批准、執行，下半年將迅速推進促進投資、出口、消費的政策課題。

根據《日經亞洲評論》報導，2019 年韓國政府大幅調升基本工資後，失業率增加至 4.5%，文再寅上任前失業率維持在 4% 以下。另外，韓國 2019 年經濟成長率僅 2.5%。

抗議驅趕移民 美地方政府不配合

【本報記者呂翔禾綜合報導】「美國要驅逐非法移民，維持治安！」美國官方近日宣布，將落實前川普總統承諾，要逮捕 10 個大城約 2000 個非法移民，並遣送回國。不過這也引發各地移民抗議美國政府不人道，連大城如舊金山、丹佛等地市長也表態，不願協助政府驅趕移民，凸顯美國中央、地方對移民問題的嚴重對立。

地方政府拒絕配合

根據知名政論網站《Vox》報導，原本川普總統 6 月就要實施驅趕移民的措施，但是為了配合國會修法與相關規則制訂而延後，近日由美國移民及海關執法局宣布，將在亞特蘭大、芝加哥、洛杉磯、舊金山等 10 個大城開始，逮捕約 2 千位沒有登記在案的非法移民。

移民局表示，15 日之後會確實執行政策，不過紐奧良因為現在遭颶風貝瑞

侵襲，所以政策會延後執行。舊金山市長布里德則強硬表態，如果要驅趕市內移民，要先過她這一關；丹佛市長漢考克也表示，他們不會協助移民局抓人，還會派遣社工照看家庭，以免移民局把移民小孩的父母抓走，產生流浪孤兒問題。

各大城的移民局部門外也聚集許多抗議群眾，批評政府沒有重視移民人權。丹佛、芝加哥、洛杉磯跟紐約都有大規模抗議。兩個伊利諾州的民主黨眾議員還加入芝加哥，與群眾共同批評川普粗魯的移民政策，並呼籲川普不要再將移民問題作文章，只會讓美國社會更加對立。

行動為打擊犯罪

不過《福斯新聞網》提到，美國副總統彭斯 12 日出席移民拘留中心活動時表示，非法移民犯罪問題嚴重，他們這次行動是以打擊犯罪為主，不會隨便亂抓人。



▲美國即將展開逮捕非法移民行動，引發國內爭論不斷。(Photo by Fibonacci Blue on Flickr under C.C License)

俄製天文台發射成功 助探索黑洞

【本報記者郭詠琳綜合報導】人類可能更深入瞭解黑洞！俄國 13 日發射 Spektr-RG 天文台，透過天文台偵測宇宙中 X 光分佈位置，拍下黑洞及團簇的「地圖」。另外，科學家也會利用天文台回傳的資料，推斷暗物質的形成方式。

曾兩次延遲

據《Russian Space Web》指出，德、俄合作的 Spektr-RG 天文台，終於在莫斯科時間 13 日 15 點 30 分，從哈薩克西南部發射成功。

據報導，其實發射計畫已從 6 月 21 日後延至 7 月 13 日，因天文台必須在發射後脫離原本的衛星駐留軌道，同時又不能離俄羅斯的衛星地面站太遠，發射軌跡的距離及行徑早已歷經無數次更正。

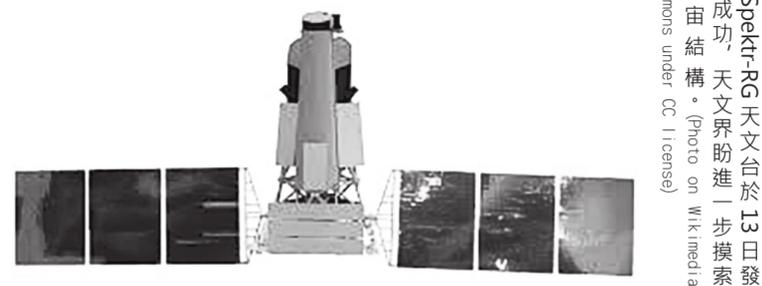
天文台於 17 點 38 分時發出第一個訊號，通知地面工作站運行情況。未來三

個月內，Spektr-RG 將會航行 150 萬公里到朗格拉日點（即太陽與地球的重力平衡點），再以德國的天文望遠鏡繪出宇宙中 X 光分佈圖。

天文台解密宇宙

研究人員表示，Spektr-RG 身負重任，研究資料將進一步幫助學界瞭解宇宙的結構、宇宙加速擴張現象，並探索大約三百萬個巨大黑洞。《BBC》指出，黑洞中的介質會因接觸氣體被加熱而切碎，發射炫爛的 X 光射線，現身在漆黑的宇宙中，Spektr-RG 天文台記錄後便會回傳照片。

此外，Spektr-RG 也將研究暗物質與暗能量，人類對這兩樣的認知僅限於它們佔宇宙 96% 的質量。天文台亦會偵測宇宙中不同的團簇，對團簇中的暗物質進行研究。德國學者解釋，「若我們能推斷暗物質的質量，就有機會能了解暗物質的形成方式」。



▲Spektr-RG 天文台於 13 日發射成功，天文界盼進一步探索宇宙結構。(Photo on Wikimedia Commons under CC License)

▼潘威倫再度叩關 141 勝中職紀錄。(Photo by 中央社運動吧臉書粉絲團)



次數	日期
第1 K	2003/3
100 K	2003/9
200 K	2004/9
300 K	2005/8
400 K	2006/6
500 K	2007/5
600 K	2008/7
700 K	2009/9
800 K	2010/9
900 K	2011/9
1000 K	2012/9
1100 K	2013/9
1200 K	2014/5

獅隊拚 1600 勝 嘟嘟挑戰勝投紀錄

【本報記者呂翔禾綜合報導】強投再度挑戰中華職棒勝投紀錄！統一獅隊 14 日在台南球場對戰富邦悍將隊，兩大紀錄受矚目，除了要力拚隊史第 1600 勝里程碑，先發投手「嘟嘟」潘威倫也要第 6 度叩關生涯第 141 勝，挑戰陳義信保持的台灣職棒最多勝紀錄。

統一隊史 1600 勝

統一獅隊為目前中職唯一的元老球隊，隊史首勝於職棒元年（1990 年）在 3 月 17 日在台北

統一獅隊除了要力拚隊史第 1600 勝里程碑，先發投手「嘟嘟」潘威倫也要第 6 度叩關生涯第 141 勝。

球場對戰兄弟象隊時拿下，如今走到中職 30 年，12 日對戰悍將隊甫拿下隊史第 1599 勝，已是中職最多勝球隊，13 日雖以 1：5 輸球，14 日晚間則將再度面對悍將，挑戰隊史 1600 勝里程碑。獅隊 14 日由目前中職最多勝投手潘威倫先發，替獅隊拚 1600 勝之餘，也要挑戰個人紀錄。潘威倫中職生涯已累積 140 勝，

只要 14 日晚再奪勝投，將追平退役投手陳義信締造的台灣職棒 141 勝紀錄（中職 92 勝、台灣大聯盟 49 勝）。

台灣勝投紀錄

以沉穩控球、投球穩定度高聞名的潘威倫在 5 月 26 日拿下個人本季第 5 勝、生涯第 140 勝後，

之後的 5 場先發卻都無緣勝投，還吞下 2 敗，今天將是他第 6 度嘗試，挑戰台灣職棒「勝投王」。潘威倫雖然職業生涯起步順利，生涯前 8 年都連續拿下 10 勝以上，是中華職棒近年來最穩定的投手之一，不過從 2011 年開始便遭受大小傷病困擾，但靠著持續復健下，還是重回球場。今年目前 5 勝 3 敗，防禦率 3.87，雖然球速不若年輕時剛猛，但還是靠著精準控球（76 局投球只有 10 次保送）持續縱橫球場。

沒有最賺還想更賺 NFL 醞釀增賽

【本報記者宋秉謙綜合報導】全世界最賺錢的商業聯盟 NFL 還想再多賺一點！北美四大商業聯賽之首的 NFL 是「錢多、事少」的最佳代表，32 支球隊中每一季例行賽僅打 16 場，場次雖少但商業價值卻高，這也讓 NFL 球團長期以來都有想增加例行賽的意圖。而日前外媒報導一項新版的 18 場季賽提案，讓球團、聯盟與球員慎重考慮，增加賽事是否會影響精彩度與球員負擔程度。

16 場變成 18 場

NFL 被稱為世界上最昂貴聯賽是無庸置疑的，在北美四大聯賽中，NFL 的收入堪比 NBA 加上 MLB，據《富比世》去年的統計，世界上最賺錢的前 50 大俱樂部（包含各項運動），NFL 32 支球隊中有 29 隊擠進前 50，台灣球迷們關心的 NBA 僅有紐約尼克隊、洛杉磯湖人隊為首的大城市 8 隊；但不比 NBA 季賽要打 82 場、MLB 要打 162 場、足球更近乎全年無休，NFL 季賽只需 16 場就賺飽飽。

對此，不少球團看高在商業價值的份上，打算增加季賽場次多賺錢，據《ClutchPoints》報導，這種提案已非新聞，從 2011 年開始就有球團商討著多打些比賽，更盼能配合海

外推廣，從北美以外區域多撈錢，但最終都在協商階段就胎死腹中。

近期又有新的提案登場，根據《華爾街日報》報導，以去年 NFL 最會賺錢的一、二名達拉斯牛仔、新英格蘭愛國者為首，聯合提案新版的 18 場季賽方案。本次特別的點在 18 場新制隱含了場次限制，球員最多只能出賽 16 場，這考驗著球團的深度以及調兵遣將，讓球團不再是白養替補球員，坐在板凳席領高薪，一般認為是用來當「球員體能無法負擔 18 戰」的補救方式。

頂級球星按在板凳上？

這項提案卻遭到抨擊，反對者認為，NFL 球星長年來習慣打高強度的 16 戰，但正因為高競爭力帶給他們的職業素養，若球隊在關鍵球賽期間，沒有球星會希望在第 17 與 18 戰乾坐板凳，另一個角度來看，若限制了頂級四分衛像布雷迪、馬荷姆斯等人坐板凳，看著比德曼、加博特等「替補水準」的比賽只會降低球賽精彩程度，可能弄巧成拙變成票房毒藥。

基本上這項提案仍無法完全解決增賽的憂慮原因，也確定不會在 2020 年賽季造成多大變革，但談判並未告終，往後仍可能有賽制上的改變。



▲全球最吸金的聯盟 NFL 還想要更賺，球團提出新版的 18 場賽制引來批評。(Photo by NFL 官方臉書)

羅馬尼亞最強女將 擊退小威封后

【本報記者宋秉謙綜合報導】不愧是羅馬尼亞一姐！前世界球后哈蕾普打出精彩戰役，以 2 個 6:2 的盤分、迅速直落二擊敗小威，抱走溫網女單冠軍，這是首度有羅馬尼亞女球星拿到溫網冠軍，更是哈蕾普生涯大滿貫第二冠。本次哈蕾普於溫網奪冠的含金量超高，因為對手是前 10 次對決贏她 9 次的美國名將小威廉絲，但她此戰狀態極佳，重挫小威銳氣，讓她無緣生涯第 8 個溫網冠軍。

表現完美無瑕

根據《CNN》報導，羅馬尼亞一姐、世界排名第七的哈蕾普重拾前球后身手，她於本屆溫網女單決賽對決「天敵」小威時，幾乎沒有犯錯，僅花溫網史上第二短的時間（56 分鐘）、打出直落二勝利，加上她整場只發生 3 次非受迫性失誤（比 1998 年史上最快獲勝的科



▲羅馬尼亞女單第一人哈蕾普寫下紀錄，捧下溫網女單首冠，也斷了小威想搶生涯第 24 座大滿貫的美夢。(Photo by WTA 官網 via Facebook)

維托娃還少），讓外媒用「完美無瑕」的字眼形容擊敗小威的哈蕾普。這場勝利也說明哈蕾普克服「天敵」的壓力，在這場決賽前，哈蕾普 10 度迎戰小威只贏過一

場，還得追溯到 2014 年的 ATP 年終總決賽，在大滿貫等級的賽事哈蕾普更從沒贏過，但這次她以小威當墊腳石，順利拿下個人首座溫網冠軍，這也寫下該國歷史（首位羅馬尼亞人捧溫網），

哈蕾普的個人成績將飆升，在這兩年內連拿法網和溫網冠軍下，外界看好她能殺回世界前三。

哈蕾普心態變堅強

小威的落敗代表她想追平名將瑪格麗特·考特的生涯 24 座大滿貫級冠軍還得再等等，目前小威手握 23 冠，排名女網史上第二；至於溫網女單歷史上最多冠則是 9 冠的納娃，小威目前是七屆溫網女單冠軍，小威想名留青史至少還要兩年。

據網路新聞《10Daily》報導，哈蕾普在奪冠後不忘感謝帶給她很多幫助的心靈導師卡希爾。卡希爾曾經是哈蕾普的前教練，但現在因家庭原因遠離網壇，但哈蕾普表示，她從前三次在決賽鏖戰而歸，到現在成為冠軍強力競爭者，是因為心態改變，而這和卡希爾的鼓舞分不了關係，卡希爾最有名的便是鼓勵選手的賽前談話（pep talk）。

圖文選粹

李洋、王齊麟挺進美羽球公開賽冠軍戰



▲台灣男子雙打組合李洋（右）、王齊麟 13 日在美國羽球公開賽的男雙 4 強賽以 16 比 21-21 比 16-28 比 26 擊敗南韓李龍大、柳延星。獲勝瞬間，兩人激動大吼。

創意小品奪百萬首獎 李烈笑罵蔡明亮來亂的

台北電影節今年創意短片大出鋒頭，不但百萬首獎由最佳短片獎〈去年火車經過時〉獲得，短片〈帶媽媽出去玩〉讓82歲的劉引商獲得人生第一座最佳女主角獎。

胡幼鳳 (數位新媒體3D協會理事長、世新大學助理教授)

台北電影節今年創意短片大出鋒頭，不但百萬首獎由最佳短片獎〈去年火車經過時〉獲得，短片〈帶媽媽出去玩〉讓82歲的劉引商獲得人生第一座最佳女主角獎。

與百萬大獎擦身而過

寫實悲情小品〈老大人〉得到最佳劇情片、讓71歲的小扁斗得到人生第一座最佳男主角獎、最佳配角黃嘉千、最佳攝影周以文四項大獎。另一寫實溫馨小品〈3天兩夜〉的導演林浩博得到最佳編劇獎。溫馨動畫〈當一個人〉得到最佳動畫獎。

而在頒獎典禮前呼聲甚高的紀錄片，反而與百萬大獎擦肩而過，評審團主席李烈不諱言「若不是最佳紀錄片由蔡明亮的〈你的臉〉獲得，百萬大獎有可能是短片而是紀錄片。」

〈你的臉〉遙遙領先

評審團主席李烈表示，評審因新賽制多了入圍獎項，使得評審看片時間很長，評審會議長達

12小時，是因為每個獎項都讓十三位評審各抒己見，到最後大家都累壞了，很多獎項也是經由幾番辯論，投了幾輪才投出最後得主，而紀錄片和女主角是討論最久的。今年的紀錄片很精彩，且都是經過長年的追蹤紀錄，但不敵只有四天就在中山堂光復廳拍主的〈你的臉〉。〈前進〉的柯金源導演錄檢驗了三十年來的台灣社會運動史，在頒獎典禮前夕已獲得會外賽「觀眾票選獎」，以七小時時間追蹤紀錄兩名原住民少女在困境中成長的〈未來無恙〉獲得「媒體推薦獎」。入圍的〈覆巢〉是花了四年追蹤紀錄小蝦果的掙扎，三位國際評審根本毫無嫌疑都投給了蔡明亮。」李烈還開玩笑笑國際大導演蔡明亮報名台北電影節和後生晚輩同台競技是「來亂的」。

蔡明亮所向披靡

李烈說：「蔡明亮的〈你的臉〉風格如此特殊，和別的紀錄片一比，他的創意風格和導演手法就是厲害，而且坂本龍一的配樂也是沒得比的。相對於國內評審



▲台北電影節今年評審會議長達12小時，每個獎項都讓十三位評審各抒己見，很多獎項也是經由幾番辯論，投了幾輪才投出最後得主，而紀錄片和女主角是討論最久的。(photo by 台北電影節臉書)

的掙扎，三位國際評審根本毫無嫌疑都投給了蔡明亮。」李烈還開玩笑笑國際大導演蔡明亮報名台北電影節和後生晚輩同台競技是「來亂的」。

蔡明亮報名台北電影獎向來是所向披靡，他的〈不散〉、〈天遠一朵雲〉、〈黑眼圈〉都得到台北電影節最佳劇情片，〈黑眼圈〉還奪走百萬首獎，短片也拿過最佳短片獎，得獎如探囊取物，中獎率百分百。

這回是首次拿到最佳紀錄片和以紀錄片獲最佳導演獎，蔡明亮自己都有點不好意思，笑言自己是走了「狗屎運」，他說：「這部片子拍攝不難，只花了四天，但賣票很難，花了兩個月賣票只賣了一萬張票。」這部片子原已下片，日前又再度在光點華山上映。

全面延伸的創作意志

〈你的臉〉在中山堂的光復廳

只花了四天就完成拍攝，蔡明亮用大特寫的鏡位拍了十三個人的臉，由他們口述自己的人生故事，讓觀眾由凝視一張張的臉去看人生的軌跡。

拍攝的確不難，但沒有一個導演敢任性地這樣拍電影，而評審認為他「作為一個資深創作者，再次展現了創作意志的全面延伸，在電影美學及影像創作上的大膽創新與突破。」這個理由大概會讓所有在分鏡轉場上殫精竭慮的導演們為之氣結吧！

短片〈去年火車經過時〉是一部很有創意的紀錄短片，頗具實驗性和開展性，導演黃邦銓是留法的青年電影工作者，他是去年在火車上拍下了沿鐵道的一些住家照片，事隔一年去訪問這些照片主人去年那一刻正在做什麼。誰會記得去年此刻在做什麼？於是受訪者憶起自己的日常，道出了庶民們的日常生活樣貌。

有位老者說起去年和老伴坐在客廳藤椅上日常聊天，而時隔一年老伴已中風過世，旁邊空著的藤椅，寫著人間聚散無常的故

事。有人說起出門去散步，有人唱起年輕時坐著火車去當兵的歌。最後結尾時，山中小屋閃著點點光影，相當美感詩意。

〈寒單〉戰績慘掛零

在劇情片項目的競逐，描述老齡化社會親養問題的低成本生活化小品〈老大人〉，和製作成本高達八千萬以上的大製作〈寒單〉同樣獲得11項提名，但成績大不同，〈老大人〉得到四項大獎，而今年賀歲檔上片的〈寒單〉卻慘掛零。

〈寒單〉的風格與黃朝亮過去的搞笑賀歲片很不同，是他花了六年籌備。精雕細琢的大製作，戲劇轉折多，人物刻畫鮮明，在評審會議上的每個獎項都被拿出來討論，但最後戰績掛零，也顯見本屆評審們多數偏好有限資源下維持一定水準的生活化電影。

最佳動畫片〈當一個人〉也是一溫馨小品，是部採傳統單格拍攝的偶動畫，劇情描述一位獨居老人住在鐵道旁的違建中，他每

天騎著三輪車到廟口前的市集去做生意，修理紗窗換玻璃，市集裡和廟口有各色各樣的攤位場景，傍晚他收工回家的路上，細膩的光影也譜出動人的畫面。這部動畫和其他描述現代生活的動畫風格明顯不同，在精緻度與美感上也呈現落差。

影片富魔幻色彩與復古情懷，使這部動畫片的角色和場景選得到最佳美術設計獎，雖然評審覺得動畫片和劇情片要放在一起比



▲短片〈去年火車經過時〉，頗具實驗性和開展性。(photo by 台北電影節臉書)



▲李烈說：「蔡明亮的〈你的臉〉風格如此特殊，和別的紀錄片一比，他的創意風格和導演手法就是厲害。」(《你的臉》劇照)

美術設計有點怪，但認為這部動畫的美術設計建立出獨一無二的世界，開拓出前所未見又極具說服力的世界觀，角色的情感也溫馨動人。在動畫創作中掌握了電影語言，整體視覺設計具顛覆性創意表現。

〈狂徒〉一鳴驚人

台北電影節今天新增設的「最佳藝術貢獻獎」，是由新導演洪子烜一鳴驚人的〈狂徒〉的武術指導洪洪是顯獲得，最佳視覺效果由〈狂徒〉的特效夢想動畫公司獲



▲最佳動畫片〈當一個人〉是部採傳統單格拍攝的偶動畫。(photo by 台北電影節臉書)

得。洪子烜深受港片、韓片動作片的影響，〈狂徒〉成本預算無法和港片韓片相比，兩位主角吳慷仁及林哲熹都是文藝小生沒有功夫底子，如何打得真，全靠導演和武術指導及攝影指導陳克勤的三方合作。

片中很多打鬥是發生在窄巷或斗室中，主角狀似隨機拿起手邊用品來應戰，其實都經過兩三個月之久的排練，節奏明快且有喜感，而夢想動畫的特效也為此片加分不少，使場景和高難度動作更加逼真。



▲「最佳藝術貢獻獎」是由新導演洪子烜一鳴驚人的〈狂徒〉的武術指導洪洪是顯獲得。(photo by 台北電影節臉書)

▼影展主席李屏賓表示，這個有意義的獎項會一直在台北電影節辦下去，獲得楊士琪的先生吳長生(右)的感謝。(photo by 胡幼鳳)



楊士琪卓越獎受肯定 李屏賓：一直辦下去

胡幼鳳 (數位新媒體3D協會理事長、世新大學助理教授)

台北電影節的楊士琪卓越貢獻獎，現已成為台北電影節的重要特色，每年選出的得主都非常具有時代的意義與代表性，今年的得主陳俊志為爭取性別平權的紀錄片工作者，卻已在去年12月他因心臟病逝世，引起藝文界人士的痛惜。

楊士琪卓越貢獻獎

他在1998年拍的紀錄片〈美麗少年〉和影像詩短片〈沿著海岸線徵友〉，在此次電影節播映大受年輕影迷喜愛，成為觀眾票選第三名(第一名為〈安妮華達的國產錄影帶參加國際影展展輔導要點〉，紀錄片導演楊力州和金馬獎執行長聞天祥表示，陳俊志促成了紀錄片受到國家重視及補助，幫助了非常多紀錄片工作者能獲得更多資源完成作品，是他對紀錄片工作者最大的貢獻。

中訪談可以看出大小炳兄弟情深，內容真實且感人，影片是由聯合報文化基金會贊助拍攝的。最特別的是改編自作家鯨向海的新詩的短片〈沿著海岸線徵友〉，片中男主角就是現在影視雙棲當紅小生吳慷仁的第一部作品，吳慷仁在片中飾演同志的天菜小海，吳慷仁佩服陳俊志的真誠與勇敢，很驕傲自己曾參與過他導演的作品。



▲百萬首獎由台北電影獎評審團主席李烈(圖)與去年台北電影獎影帝邱澤共同頒發。(photo by 台北電影節)

早拍同性戀議題的紀錄片工作者，1997年他拍攝了〈不只是喜宴〉紀錄了作家許佑生的同志婚禮，受到15個國際影展邀請，但新聞局當時對錄影帶電影參加國際影展未予補助，陳俊志陳力爭。

陳俊志貢獻良多

1999年他的〈美麗少年〉，以錄影帶形式在戲院公開上映。成為首部上院線的紀錄片。他持續要求政府應補助新型態的電影播放，促成新聞局訂定「國產錄影帶參加國際影展展輔導要點」，紀錄片導演楊力州和金馬獎執行長聞天祥表示，陳俊志促成了紀錄片受到國家重視及補助，幫助了非常多紀錄片工作者能獲得更多資源完成作品，是他對紀錄片工作者最大的貢獻。

人稱Micky的陳俊志是國內最



▲楊士琪卓越貢獻獎由已故紀錄片導演陳俊志獲獎，13日晚間由他的妹妹陳慧芳(圖)代領。(photo by 台北電影節)

人稱Micky的陳俊志是國內最



▲台北電影節主席李屏賓出席與會。(中央社)



▲2019年第12屆台北電影獎13日晚間在台北中山堂頒獎，演員劉引商(左)、李亦捷(右)並列本屆最佳女主角，讓北影首度演出雙影后。(中央社)

劉引商神級演出 新制增演員曝光率

胡幼鳳 (數位新媒體3D協會理事長、世新大學助理教授)

台北電影獎影后今年首度出現雙蛋黃，使得剛出爐的影帝影后三人加起来180歲，其中最高齡的是82歲的劉引商，以短片〈帶媽媽出去玩〉中神級的演出獲得影后，次高齡的是〈老大人〉71歲的小扁斗獲得影帝，最年輕的是李亦捷以〈野雀之詩〉中的單親媽媽封后，而兩位高齡演員演的都是感覺被兒女拋棄的老爸老媽，也突顯出台灣老齡化社會嚴重的老人長照問題。

薑是老的辣

有六十年演藝經驗的硬裡子劉引商，曾以〈順雲〉中的刻薄老母得過台北電影獎最佳女配角，這次能以短片入圍女主角獎，是以一幕「神級」演出力克群雄。她在片中飾演一位罹患失智症的老婦，記憶時好時壞，久病無孝子，她獨力撫養長大的兒子不堪其擾，竟然假借帶她出遊，伺機把開開心心出遊的她拋棄在火車上。有一幕她在車上笑喚兒子上車，兒子在車外冷漠以對，她的表情在車開動的瞬間由歡笑轉變為驚懼、絕望，三種層次表演精準一鏡到位，被視為神級演出，出身演員的評審團主席李烈自嘆弗如，她說：「那是一幕令人難忘的表演，我回家

自己對鏡試著練習，我都做不到。」評審們對這一幕深刻難忘，給予高度評價，但是長片和短片女演員同台競技要面對的表演考驗不同，評審爭執不下，最後決定雙后並列。

角色形象多變且紮實

27歲的李亦捷在2011年時曾以〈當愛來的時候〉獲得過台北電影節新人獎，但近年多影視電影演出，這次在〈野雀之詩〉中尺度大突破，她演一位單親媽媽為找長期飯票，周旋於不同男人之間，最後甚至愛上馬伕。評審認為她演出不落俗套，創造了角色的深度，面對不同的人物，形象多變且紮實。

〈老大人〉中小扁斗是飾演一位有重男輕女觀念的傳統台灣父親，很硬頸地獨居鄉下務農，但有病就會找兒子，兒子(喜翔飾)要照顧自己的妻兒，兩頭奔波覺得壓力甚大，黃嘉千飾演的女兒有心照顧，但被拒門外，兄妹商量後決定要送老爸進養老院，老爸非常抗拒但迫於現實屈服，小扁斗的演出老人抗拒命運想有尊嚴地活，平實而內斂的演技令人鼻酸。

鄭人碩在〈寒單〉中的演出快意恩仇、命運屢遭翻轉的角色，雖然戲味十足，但在收放之間，評審覺得小扁斗的演技比較生活化，演出長輩晚年最

後一段生命歷程，節奏精準且不動聲色，化有形於無形之間，近乎完美。

新制度增加曝光率

女配角獎得主黃嘉千也是以內斂生活化的表演獲得評審的



▲〈老大人〉中小扁斗是飾演一位有重男輕女觀念的傳統台灣父親。(photo by 台北電影節臉書)

青睞。男配角獎得主林鶴軒則是以誇張的喜劇演出黑色喜劇〈切小金的旅館〉獲獎，是演技獎中演技最不同的得主，他同時也入圍了新人獎，而他另有短片〈肇事者逃逸〉則是以非喜劇演出受人矚目，是個戲路



▲男配角獎得主林鶴軒演出黑色喜劇〈切小金的旅館〉獲獎。(photo by 台北電影節臉書)

寬廣的甘草新秀，所以可以力戰幾位男配角高捷、喜翔而出線。在演員項目中，最無爭議的是新人獎的蔡嘉茵，這位台大戲劇系畢業的重量級女演員，過去在舞台劇活躍，而她第一次挑導演出電影〈大賊〉中一直受體重困擾的女主角，自然流暢的表演非常討喜。而她也特別力讚台北電影節今年新的入圍制度，使新演員能增加曝光率，被觀眾迅速接受。



▲女配角獎得主黃嘉千也是以內斂生活化的表演獲得評審的青睞。(photo by 台北電影節臉書)

挺免廢曙光祭 柯「披」二手再製背心

北市府「禁一次性餐具」等政策與「免廢」不謀而合，盼透過音樂節讓民眾更理解 3R 概念：再利用、再減量、再回收。

柯「披」的牛仔背心是以蘇打綠團長廢棄牛仔褲作為原料，由 Story Wear 工作室選料、設計、裁縫再製而成。(photo by 張元融/台灣醒報)



【本報記者張元融台北報導】「免廢攤位、免費開唱！」台北市文化局與創意無極限協會於 13、14 日舉辦「曙光祭 - 免廢收聽」音樂節，第 2 天一早台北市長柯文哲身披「回收牛仔褲再製背心」上台指出，北市府「禁一次性餐具」等政策與「免廢」不謀而合，盼透過音樂節讓民眾更理解 3R 概念：再利用、再減量、再回收。

免廢 3R 精神

柯文哲指出，他提出「公家機關禁用一次性及美耐皿餐具」、「落實外帶禁用塑膠吸管」等重要環保政策，即為環保永續「3R 精神」：再利用 (Re-use)、再減量 (Reduce)、再回收 (Recycle)，

與曙光祭「不廢物生活工作坊」將醃水果、即期食品製成外燴點心、將回收丹寧褲與廢棄皮料再製成可用衣物等活動概念吻合。

「我的理想是家徒四壁。」柯文哲解釋再減量概念：家裡的東西其實不必堆積過多，必要的再買就好。尤其他已達不會貪心的年紀，不會因為商品打折就瘋狂購物，買了一堆無用之物；所以他建議：「有用再買，無用不要買，促銷打折都不要理它。」

「雖然我覺得這件背心不保暖，只有裝飾用途，但它代表的就是再回收精神。」柯文哲身披的牛仔背心是以廢棄牛仔

褲作為原料，由 Story Wear 工作室選料、設計、裁縫再製而成。他說，透過回收衣物，將廢棄衣物重新改裝，就能用做其他用途。

免費音樂推免廢

「當曙光發生的時候，期望具有向光性的人們能一起加入。」蘇打綠團長阿福認為，有型的物質與無型的創意都不應被浪費，希望曙光祭能更深層地與市民溝通「零廢棄」概念：因為珍惜當下的擁有，就能看見未來的曙光。他也稱讚柯市長，除了解化音樂人，也打造「永續宜居城市」。

舊衣再造成時尚 食材加工可重生

【本報記者張元融台北報導】廢棄衣物可以再生，成為獨特品牌；瑕疵食材也可製成精緻糕點！零廢棄時尚品牌 Story Wear 創辦人陳冠百指出，衣物回收單位每天收到 20 袋舊衣物，經常煩惱該如何運用，因此她自創品牌，期盼服飾生命能如獲新生。才合生態廚房創辦人黃尹宣表示，剩食利用只是治標，減少食物浪費才是治本。



▲ Story Wear 創辦人陳冠百表示，牛仔褲常因尺寸不合而慘遭丟棄，因此今年商品以牛仔製品為主。(photo by 張元融/台灣醒報)

照顧腦性麻痺患者的家屬，運用自身裁縫技術，巧手再造成時尚衣物。她期盼，服飾生命能藉此永不間斷，實踐時尚與永續共創雙贏的可能性。

陳冠百指出，「時尚產業，是目前繼石油產業後全球第二大汙染來源」，她引用綠色和平組織資料：印度棉花田噴灑大量農藥與大量水資源、中國時尚衣物加工廠排放未經處理的廢水造成環境污染。談到衣物浪費，她也把矛頭指向平價時尚，因為時尚快

速更替、變得低價，讓人們用完即丟，更不愛惜衣物。

利用格外品製蛋糕

「拾回被浪費的好食材」，才合生態廚房是以「格外品」為食材，將食品加工過程中的瑕疵品、因包裝問題而擺不到架上的 NG 品、生產過剩的蔬果等，製成甜點擺攤零售，也做成外燴賣給環保署等環保組織。14 日曙光祭攤位上的司康，即為以有機即期檸檬與小油菊花包裝過程中掉



▲ 14 日免廢曙光祭活動，「才合生態廚房」教導家扶中心的孩童，利用剩餘食物製作堅果棒棒糖。(photo by 張元融/台灣醒報)

落的花屑為原料製成。

創辦人黃尹宣表示，她的理念是選用有友善環境的格外良品再利用，以永續飲食為目標，減少食物浪費。她也提醒，那些被丟棄的食物，浪費的並不僅僅是食物本身，同時也浪費了生產製造、運送、保存過程中所投入的資源。

圖文選粹 圖文 / 中央社

希望兒童合唱團柏林演出

▲ 屏東希望兒童合唱團 12 日在駐德代表處的台灣文化廳演出，吸引爆滿的聽眾。

劉德華西門町宣傳新片 北市警宣導反毒

▲ 港星劉德華（中藍衣者）13 日在西門町舉辦反毒電影宣傳見面會，北市警方也率員到場宣導暑期少年反毒、交通安全等。 (photo by 台北市警察局萬華分局)

改寫歷史！打破紀錄！
柏林愛樂首位女指揮家真實故事改編

The Conductor

首席指揮家

荷蘭女導演 瑪利亞彼得斯 驚天執導

7.19 揮灑夢想

Christanne de Bruijn - Benjamin Wainwright - Scott Turner Schofield

「全片高潮迭起！」
「從她指尖復活，舒伯特、巴哈、莫札特」

▼ 母乳餵養好處多，各國政府都在積極推廣。(photo by Wikipedia under CC license)



推廣全球母乳餵養 日省 10 億美元

【本報記者王秋燕綜合報導】職業婦女沒有足夠休息時間，加上醫療保健費用的不足情況下，全球母乳餵養活動難以推動，研究報告發現，如果母親以母乳方式餵養孩子更長時間，全球每年可以省下 3410 億美元成本，經濟每日則可以省下將近 10 億美元。更有助於預防嬰兒早期死亡、患病率，母親也可降低罹患乳腺癌機率。

母乳餵養是人權

根據《雅加達郵報》引述線上工具「非母乳餵養成本」的報告指出，母乳餵養是一項人權，如



如果母親以母乳方式餵養孩子更長時間，全球經濟每日則可以省下將近 10 億美元，更有助於預防嬰兒患病率。

果母乳餵養可以被廣泛推廣，全球經濟每日可以省下將近 10 億美元。「非母乳餵養成本」採用了美國母嬰營養倡議 Alive & Thrive 長達 6 年的研究數據，有收集上百個國家研究資料。

加拿大衛生經濟學專家沃爾斯特指出，「非母乳餵養成本」是此類網站中的第一個，成立的目的是幫助各國政府政策制定者了解，不支持母乳餵養的情況下各個國家可能的經濟損失。

40% 嬰兒被餵養母乳

根據《日本時報》報導，世界衛生組織 (WHO) 建議，出生 6 個月的嬰兒完全以母乳餵養，2 歲前食用母乳與其他食品。母乳餵養可以有效防止腹瀉、肺炎，這是新生兒死亡的兩個主要病因，同時也可以幫助母親降低罹患乳腺癌的可能性。



世界衛生組織 (WHO) 制定 50%

全球 6 個月大以下的嬰兒以純母乳餵養的目標，但實際上，目前僅 40% 有母乳餵養，如果比重可以提高到世界衛生組織的目標，每年可以減少 82 萬名嬰兒死亡。

根據「非母乳餵養成本」研究數據，菲律賓母乳餵養的比率達到 34%，高於美國的 24%、中國的 21%。相關數據可看出，儘管有潛在利益，但是沒有一個國家能夠大力推動母乳哺育，連先進的美國母乳餵養比重也不高。

先進國家推動母乳餵養的困難在於上班婦女在工作場合沒足夠休息時間，以及設施收集母乳，此外，嬰兒奶粉的行銷過於成功也是障礙之一。

高血壓藥物恐致病 處方箋忌改變

【本報記者郭詠琳綜合報導】高血壓是國人最常見的慢性病之一，尤其好發於中老年人。目前治療高血壓的方式多為投予藥物，擴張患者血管以免血塊阻塞。但近日有研究指出，高血壓藥物可能導致憩室炎，造成腹部疼痛、暈眩等症狀。學者表示，高血壓患者仍應繼續服用相關藥物，實驗結果僅供未來研究參考。

高血壓治療現況

高血壓在現代社會已不是「老年人的專利」，年輕族群因生活壓力大、作息不正常易患有高血壓。《衛福部國健署》5 月發布報告，指出 2015 至 2018 年 18 歲以上國人罹患高血壓的比率高達 25%，而高血壓可能誘發心臟病、中風、腎臟疾病等症狀。

醫學界目前多以抑制劑減緩高血壓症狀，減緩心肌收縮並擴張血管，防止血管阻塞。此外，醫生也會建議病患改變生活型態，避免攝取過油、過鹹

的食物，並建議患者可透過高血壓導管治療手術，降低交感神經刺激的頻率，進而降低血壓。

藥物恐引發憩室炎

然而，服用高血壓的藥物也可能產生嚴重副作用。據《Medical News Daily》指出，倫敦帝國學院研究團隊指出，常見的血壓藥物可能引發腸胃疾病。學者以基因檢測方式進行實驗，發現含有鈣離子阻斷劑的藥物將可能導致憩室炎。憩室炎患者可能會感到下腹部疼痛，產生頭暈、嘔吐等症狀，嚴重恐危害性命。

《Medical Market News》報導中指出，此項研究意味超過 85 歲的長者有 65% 的機率感染憩室炎，而憩室炎目前並沒有藥物可以治療。對此，學者呼籲，這項研究結果僅供未來的研究參考，醫生不應該改變高血壓患者的處方箋，患者仍應服用相關藥物。



▲ 近日研究指出，高血壓藥物可能導致憩室炎。(Photo on Wikipedia under CC license)

出席金線獎頒獎 柯：台灣線雕技術佳

【本報記者林怡均台北報導】「台灣線材技術好！」台北市長柯文哲 14 日出席台灣第一屆金線獎頒獎典禮表示，晶鑽生醫總經理謝佳憲對提升台灣線雕的技術，台灣置產的美容線經過醫師巧手，已發揮最大效果。

柯 P 說金線獎舉辦的比賽，醫生可使用這些的線材，大大提升台灣醫療產業。

柯文哲說，發展台灣的生技產業，加上台北市的產業 ICT (資通訊)，生技要怎麼拉抬，線雕跟臨床醫療有關的產業，把技術，生醫拉上來，使用心臟外科專用可吸收線材 POD 線。他提到，生技產業要升級，台北才會變成國際化的城市，以前就是很夯的生技產業，醫美也是其中一環，走出去就看得到的改變。

前行政院長張善政也出席表

示，在科技部擔任部長期間，在竹科看見牙醫器材，都是非常優秀的發明。醫美是過去政府沒有多加注意的產業，其實市場的推動力非常快，非常有空間去打品牌，經醫師認證這種線材沒有問題，線材成功後就打出品牌。

「台灣過去 OEM 占股票市值 40%，絕大部分利潤都在蘋果。」張善政說，晶鑽生醫做出去這個線材，因為這個比賽讓大家都注意到。

他提倡穿針引線，打出品牌，針對客人的整體化的美學，帶動產業的發展。

謝佳憲強調說，線雕就像蓋房子的鋼筋水泥，在皮膚底下用強大的力量打好地基，達到支撐，提升下垂的皮膚，雕塑輪廓，抵抗地心引力的目的，讓肌膚不容易鬆弛，也讓皺紋很難產生。

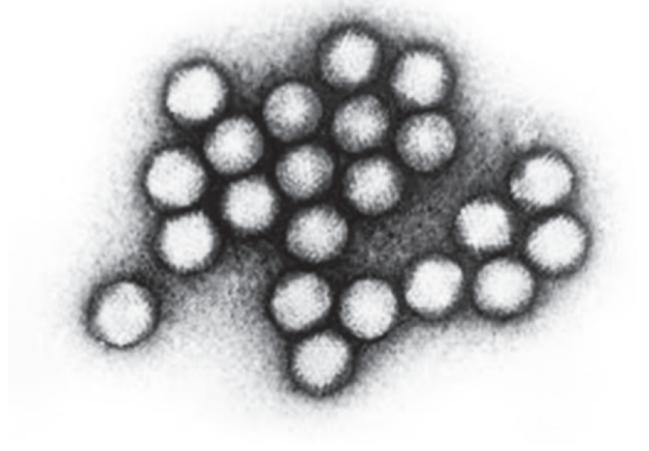
感冒腸病毒可治癌？研究：效果佳

【本報記者郭詠琳綜合報導】「注射這種感冒病毒，可以對付膀胱癌，但是不會讓你罹患感冒！」近日，在英國薩里大學發布的期刊中指出，感冒病毒可以治療非侵入性膀胱癌，且在不傷害其他健康細胞的前提下，殺死大多數癌細胞。

病毒療法

醫學界早有用病毒治療癌細胞的方法，雖然癌細胞外觀與健康細胞相同，但若注射病毒至癌細胞內部，病毒會自我複製，激起免疫系統反應，破壞癌細胞。專家表示，溶瘤病毒（一類能殺死腫瘤的病毒）能有效殺死癌細胞，但目前被美國 FDA 核准使用的只有疱疹病毒。

根據《Medical News Daily》



▲ 研究發現，腸胃病毒可有效治療膀胱癌。(Photo on Pixnio under CC license)

報導，學者發現目前的療法多數無效，甚至可能對人體有毒。移除可見癌細胞看似有效，但癌症復發率極高（約為 50% 至

70%），惡化比率更是高達 10% 至 20%。免疫療法（即透過增強或抑制免疫系統的手段治療）則是對三分之一的患者無效。

腸病毒治癌細胞

《Live Science》指出，英國薩里大學研究團隊將 CVA-21 型腸胃病毒（此種病毒易造成感冒）注入尿管，再經由導管輸入患者膀胱。研究結果發現，病毒能有效且僅殺死腸胃型病毒，其中一名受測者的膀胱癌也被治癒了。

學者進一步研究背後原因，推測是因為膀胱癌細胞帶有 ICAM-1 分子，健康的細胞則沒有。因此，腸胃病毒能辨識出癌細胞，進入癌細胞後便迅速讓它停擺並消滅它。但學者也指出，「得一般感冒並不會讓你的膀胱癌改善，因為我們實驗的病毒濃度比一般感冒高多了」。





長榮集團的繼承「特留分」爭訟

台灣民法繼承篇的「特留分」(特別留給遺囑遺忘的人)的細項規定,頗有台灣主流社會共識的味道。

游常山 (資深媒體人)

台灣運輸服務業的指標企業長榮集團,罷工事件剛剛落幕,社會記憶猶新,但是在勞資爭議之外,其實長榮第二代繼承的接班人訴訟,也頗讓人議論。

遺產需跟法律走

創辦人總裁張榮發於2016年過世後,爆發大房三男一女以大股东身分,與側室獨子張國煒兩造訴訟,張榮發五位親生子女的爭產訴訟,像是連續劇一樣,讓外界驚嘆門戶恩怨的細節,比主流戲劇想像的還精采。

其中提到的台灣民法繼承篇的「特留分」(特別留給遺囑遺忘的人)的細項規定,頗有台灣主流社會共識的味道,很值得提出來討論。

事件的衝突點在遺產的分配,不能照已故總裁的意思,而必須要跟法律走。張榮發安逝後,年輕的張國煒立刻公布張榮發的遺囑,很簡單的一張紙,說明自己是唯一接「大位」的總裁,這當然引起大房同父異母三位哥哥與一位姐姐的激烈反彈。

張國煒董座被拔除

不到一天大房就反制,挾大房子女合計在長榮股權的絕對優勢(持股19.08%),召開會議,廢掉長榮的管理總部,同時也移除總裁這個職位,年輕氣盛的張國煒立刻去職。

張榮發的元配、大房的張林金枝在2013年6月15日過世,

隔年周年的忌日,二房李玉美被扶正,正式結婚,垂老的張榮發並且在2014年12月16日在四位老臣的見證下訂立遺囑,保證對二房的日後遺產權益的維護。

張榮發在2016年1月安息,同年3月大房四人就發動臨時董事會,拔掉異母弟弟張國煒的董事長職位,張國煒只剩下股東身分。

為什麼張榮發的遺囑有部分被認定無效?因為根據台灣的民法,續絃的李玉美與獨子張國煒雖被指派唯一繼承,但是其他大房四人可以要求遺產的「特留分」,依照台灣的民法,都是「應繼分」的繼承人,所以大房兄弟們也都是父親張榮發名正言順的六位繼承人之四,總計共有大房四人、二房二人,可以有「特留分」,也就是每個人1/12遺產。

民法繼承「特留分」

李玉美因為變成法定配偶,先分一半,拿走半數,剩下6/12,再度與大房分配又得到額外1/12,李玉美是7/12,兒子張國煒與兄弟一樣分1/12,大概在國稅局完稅後,張國煒可以得到台幣41億元的現金。

張榮發的遺產比較大的一



▲張榮發在2016年1月安息,同年3月大房四人就發動臨時董事會,拔掉異母弟弟張國煒的董事長職位,張國煒只剩下股東身分。(網路截圖)

部份是,長榮巴拿馬控股公司200億台幣的部分,由於巴拿馬法律沒有「特留分」的規定,預計最受疼愛的張國煒還是可以拿到100億元台幣左右。

應借助法律諮詢

憑著這140億元的豐厚遺產,張國煒宣稱要以台幣60億元成立新的航空公司星宇航空,但是外界認為大有挑戰性,主要是因為資本額不夠大,在已經過度競爭的國際民航界搶一席之地,要付出相當大的代價;而且張國煒公布的

切入利基市場是高端客人,剛好與大行其道的「廉價航空」趨勢背道而馳。

律師認為,長榮集團的遺囑設計沒有借助專業的繼承法律的律師諮詢,與銀行的信託服務來協助,非常可惜,四位老臣見證的型態,並非法界遺產信託與遺囑執行的專業規範。

而且,這份遺囑沒有考慮到大房持股優勢的後續爭端;如果上述都有慎重的考慮,應該可以設計得更好,不致於在一天內就引起兄弟鬩牆的法律爭訟,甚至是讓創辦人最偏愛的兒媳被趕出董事會。



任性的偽情書

陳映瞳

(台大眼科教授)

小學時,班上有一個長得非常可愛,家境很富裕的男同學。他的父母非常寵他,老師也疼愛他。但他特別調皮,喜歡欺負女同學;每個女同學看到他都恨得牙癢癢的,當然包含像小辣椒一樣個性的我。

第一印象

小學一年級的時候,這位小男生就是班長。開學沒幾天,我只認識身邊的女同學。有一天老師不在教室,要班長負責維持教室秩序,我和身邊的女同學講了一些話,他突然從好遠的地方衝過來,叫出我的名字。

他說,聽老師提過我是一個好學生;好學生為什麼上課可以講話呢?之後幾年我們沒有太多接觸,但他書法寫得很好,常常代表學校出去比賽得獎,而我,數理和作文則是強項。

到了高年級之後,班上的男同學開始變轉大人,也變得有點壞。我一直自詡為恰北北的正義女俠,所以愈發看這些男同學不順眼。小學六年級剛開學,有一天課後輔導課上,我剛好坐在這位男同學對面。

不再交談

男同學得意地秀著手上的派克金筆,說那隻筆有多麼名貴多麼好用;我覺得他虛榮又幼稚,非常不服氣,就把手邊的測驗卷撕碎成一片片,插在一支鉛筆的末端,很誇張地像一枝孔雀開屏的鉛筆。然後我嗆他一句,我手上這隻筆,雖然便宜,但遠勝他的派克金筆。

不知道是不是真的太兇,就在那一瞬間,我發現他好像被到了。他流露出一道奇怪的眼神,出現一道和平常欺負女生時完全不同的光影。

之後一整年,這位男同學照樣欺負其他女生,但不再和我說話,見面時總是把視線挪開,一直到小學畢業,小學畢業之後幾天,我突然接到他寄來的一封信,內容有厚厚好幾頁,文筆非常流暢;可能就是派克金筆寫的,字體十分工整漂亮,具體內容我不太記得,但應該是表達非常欣賞我的意思。

沒看完的告白

意外收到人生第一封來自異性、而且寫的如此鄭重的書信,著實把我嚇壞了。因為太過驚嚇,我只匆匆看到第一頁和最後一頁,就把信都趕快塞回信封。之後,我做了一件這輩子最後悔的事,就是把信轉交一位住在菜市場的女同學,請她幫忙處理。



▲有個男孩看到你的兇猛,卻勇敢地寫下一封長信,大聲說他很欣賞你。(photo by pixabay)

所幸大家都畢業,不用再尷尬地見面,所有的同學也完全失聯,很多年以後,一位小學同學突然掛我的門診,希望我可以協助召開同學會,但當我們找到這位男同學時,聽說他接到電話以後嚇了一跳,推說有事在忙,便急急掛斷電話。

之後,很多同學輪番打電話過去,都轉成語音信箱;連全班男同學都暗戀的女神從美國打電話過去也不回應。後來我也留了訊息,但依舊不讀不回,我們側面得知他應該過得不差,但不知為什麼就是不願意和大家連繫。

這封當年一遍都沒有看完的信,隨著時光流逝,愈來愈常浮現心頭。那封信,嚴格上應該不能被定義為情書;同學會上很多男同學也說,這位同學當年暗戀的是班上另一位女神。

有個男孩欣賞你

有時候,我對生活中的衝撞感到灰心;當我因為個性太直,不懂善用女性柔軟優勢,而被人指著鼻子狂吼,寫信怒罵,或冷漠怒視的時候;當我懷疑自己是否太兇猛、太霸氣、太自私,太主觀而令人討厭的時候,我偶而會突然想起這封信。

當年我任性地把它歸類為仰慕的情書;事實是十二歲的年紀,那個還沒有被大人世界污染的歲月裏,有個男孩看到你的兇猛,卻勇敢地寫下一封長信,大聲說他很欣賞你。

這封信,其實我只記得最後落款的幾個字。小男孩祝福小女孩「青春美麗,學業進步」。我的青春其實早已遠逝,長大以後也不曾美麗;但我的確天天學業進步,一直到现在還在學術界努力。

而小男孩就算不願意參加同學會,就算忘記當年往事;我還是回了他一封延遲太久的回信;也藉這一篇文章,謝謝他當年欣賞我,而且願意勇敢地告訴我。

反鐵籠公投沒下文 「聖人」噤聲不語?

蕭思源 (自由業)

上個周日下午,國民黨在凱道舉辦反鐵籠公投抗議活動,活動結束迄今還不到一個禮拜時間,已不再聽到有人提起,也不見有甚麼後續效應,這場宛如嘉年華的抗議活動就這樣船過水無痕,靜悄悄地成了過去式。

大拜拜後沒下文

這也彷彿如只是一場熱鬧有餘的總統大選黨內初選,民調開始前的參選人團結造勢大會。人群散去之後,一切都恢復平靜。如此行禮如儀,大拜拜方式地反鐵籠公投抗議活動,民進黨政府根本不看在眼裡,沒對抗議訴求給予一丁點回應,國民黨竟然也沒有表示半點憤怒不高興。國民黨以為有這麼樣抗議表態,對自己做了交代就可以,如此斯文、怯懦表現真是會被民進黨看扁,藍營

支持者又何嘗會看得起國民黨?既然想將反鐵籠公投訴諸社會大眾,國民黨就應該持續擴大音量,逼出那些向來主張直接民主,把爭取公投視作天職使命的人出來表態。

林義雄前倨後恭?

記得馬前總統在抗議大會中——痛陳蔡政府治國無能、無方事蹟外,猶且要大家找出被稱作是聖人的林義雄來。真的是令人納悶,自民進黨修法鐵籠公投以來,主張直接民主,爭取公投的林義雄竟然神隱失去蹤跡,不見其吭聲。

到底是這聖人稱號有假?還是聖人只分顏色不辨是非?好歹當初為林義雄造神,把林義雄當作深具道德感、完美無瑕的那些人是應該出來說個明白。

檢驗一個政黨、一個政治人物是否有格?不是只看其一時的表現,而是其行事永

遠都要如一,也要能為自己言行負責,如此方能說是有為有守經得起檢驗。當初在野的民進黨是如何地把公投形容成實踐民主的極致,堅持要通過公投立法的?如今又是如何玩弄公投,想利用公投綁大選的?

公投精神已死

當初的林義雄被塑造成是多麼地聖潔,具有高尚情操的道德形象,其為堅持反核四、爭取公投主張,可以絕食抗議,以死相逼,絲毫不退讓的決絕表現,讓整個社會為之震撼,也讓當時執政的馬政府擔心鬧出人命而心有顧忌,將既定的政策改弦更張。

如今民進黨政府執政,只因去年1124嚐到自己種下的公投綁大選惡果,含恨做了形同廢了公投的鐵籠公投修



法,社會上殘弱的抗議聲音說民進黨政府霸凌公投,那民主公投精神已死。

豈能裝聾作啞?

眾人回頭希望聖人林義雄能夠站出來表態,至少想看看林義雄現今的身體健康狀況如何?也想問問林義雄,公投精神已死,怎好裝聾作啞,視而不見?奈何林義雄竟然噤聲不語,以後世人再提起林義雄,誰還能稱林義雄是聖人?

▲以後世人再提起林義雄,誰還能稱林義雄是聖人? (photo by wikipedia)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅,只要言之有物、動人心弦的創作,均有稿酬。來稿請寄: anntw.ad@gmail.com, 並提供身分證、電話與戶籍資料;來稿本報有刪改權,如不願被刪改,務請註明。請勿一稿多投,查獲者永不刊用。



多跑步、免吃藥 跑出自信與能力

松浦彌太郎說：「我想要不斷挑戰新事物。為此，我需要強健的體魄。」自己每天都能踏出一步，讓一切成為可行。

■ 松浦彌太郎

拖大概是我就任《生活手帖》總編輯剛滿三年的時候吧！當時我完全沒有編輯雜誌的經驗，每天都埋頭專注於這份第一次接觸的工作。話雖如此，成果和努力並未成正比，導致我持續陷入以前未曾體會過的艱辛。

就任總編輯

工作一直不如所願，再加上人際關係也因為各種緣由而變得很緊繃，導致我的身體和心靈幾乎無法負荷。我想應該是因為當時背負太多沉重的責任了。公司為了讓雜誌煥然一新、提升銷售冊數才找我當總編輯，所以我不能沿用《生活手帖》編輯部過去的方針和作法。

候才可以有成果時，往往會迷失方向。儘管如此，我還是不甘示弱，所以只能繼續硬撐下去。因為我無法拜託其他人來做我的工作。

我總是到處嗷嗷嗚嗚，但又不得不前進。我衝撞的對象有時候是人、有時是工作或者時代，甚至是文化。只要稍微前進一點，就會在很多地方產生摩擦，無法筆直前進，這就是我當時的現狀。

畢竟我還是活生生的人，所以身心因此陷入千瘡百孔的狀態。我本來認為自己還可以撐下去，但是周遭的人大概覺得我看起來非常疲憊吧！

疲勞累積之後，剛開始會出現習慣性的睡眠障礙。因為已經很累了，所以回到家通常倒頭就

如此就更不能休息了——睡不著又不能請假，我好像被追著跑似的不停工作。

我感覺到這樣下去只會不斷累積疲勞，之後不只身體，可能連精神都會崩潰。此時我第一次心想：「不能再這樣放任不管了！」

因此，我去身心精神科掛號。去醫院看診之後，馬上就獲得處方藥。我回到家，因為實在是不想吃藥，所以把藥放在手裡端詳。如果按照醫生的建議服藥，那天我應該可以睡得很熟。但是，我的疲勞仍然無法消除。

因為不想吃藥，所以開始模模糊糊地想著：「那我到底該怎麼辦呢？」「或許做一些可以忘記工作、稍微脫離現實、能消除壓力的事情會比較好。可是，要做什么好呢？」正當我在想這些事情的時候，腦海中突然閃過一個念頭：「去跑個步！」當時，剛好是我四十三歲那年的冬天。

跑步挑戰

跑步是什麼呢？如果籠統地回答這個問題，我想答案應該是「挑戰」吧！所謂的挑戰就是指不想改變自己。為了改變，嘗試各種不同的挑戰。有時候也會失敗。不過，那對自己而言也是必要的失敗。畢竟，失敗會帶來下一次挑戰的靈感。

每天都要挑戰。我每次說我已經 52 歲，大家都會嚇一跳。大家都會說「您看起來好年輕！」也經常問我：「您平常怎麼保養呢？」、「請教教我吧！」

我其實沒有做什麼特別的事，但是如果別人問我為什麼看起來這麼年輕，我應該會回答：「因為我每天都在挑戰。」我覺得說不定「挑戰」就是讓人看起來年輕的祕訣。因為到了我這個年紀，要維持現狀根本就是不可能的任務。

不要勉強跑步

總是在嘗試錯誤，每天都在失敗並思考該怎麼做，然後再繼續下一個挑戰。在這個循環當中，會出現很多新的相遇，也會感覺



▲ 跑步是為了放鬆，不是什麼需要咬牙苦撐的運動，所以只要配合自己當天的身體狀況去跑就好。(photo by pixabay)

到自己的改變。

「自動自發持續挑戰」、「不害怕失敗」這種態度代表信用與信賴，連帶影響他人對己的評價。誰會把重要的工作交給不喜歡改變、總是擔心風險的人呢？又有誰會和這種人商量重要的事情呢？持續挑戰的人，才会有好形象。不害怕失敗、總是在挑戰的人，機會必定滾滾而來。

有時候可能會因為身體不舒

以。如果剛開始跑就覺得痛，那就走回家。我規定自己要按照當下的身體狀況調整，絕對不勉強跑步。

不要影響生活

不過，我不太會考慮「明天會很忙，今天就先這樣結束好了，」這種體力上的問題。如果是 20 公里以內，對身體幾乎沒有任何負面影響，所以不可能因

為什麼跑步是一道哲學題目，松浦在此書中反覆自我提問、尋找、回答，是一個自我探索的過程，對自我內心、思想、意識的挖掘，促成他會在錯誤中不斷進步的原因。

服，沒辦法跑到自己訂好的距離。如果身體有什麼部位感覺疼痛，就不需要勉強自己跑步。跑步是為了放鬆，不是什麼需要咬牙苦撐的運動，所以只要配合自己當天的身體狀況去跑就好。我也曾經因為身體狀況，中斷跑步一個月以上。

如果因為今天天氣晴朗心情很好，想比平常跑得更遠一點也可

為今天跑步，導致明天太過疲勞。不過，這樣的體力還是需要三年的時間培養。

參加 10 公里的馬拉松也一樣。但如果是全程馬拉松，隔天一定會受影響。因為跑步不會對自己的日常生活造成影響，所以才能長久持續，我也會以不影響生活為前提練跑。

(林怡均/輯)

《只要我能跑，沒什麼不能解決的》簡介

在日常繁重的工作壓力下，日本知名作家松浦彌太郎發生睡眠障礙與帶狀皰疹，不論身心都亮起紅燈。「我去身心精神科掛號，馬上就獲得處方藥。

如果按照醫生建議服藥，那天我應該可以睡得很熟。但是我的疲勞仍然無法消除。」他不想吃藥，想找些可以忘記工作、稍微脫離現實、能消除壓力的事情，於是他穿上跑鞋，跑起來。

「比起服藥，跑步暢快多了」，本著這樣的心情松浦繼續跑步，但就算知道跑完會相當暢快，其實每次出門他也都還是懶散，連換衣服都覺得麻煩。於是他想出各種鼓勵自己的方法：或許也可以把跑步想像成洗澡，洗澡雖然很麻煩，但是洗完以後就會覺得「啊，太好了！真清爽！」

松浦彌太郎

只要我能跑，
沒什麼不能解決的

出版社 / 時報出版

松浦彌太郎寫出一些微妙的感覺，就算知道跑步的必要，就算待會就要出發跑步，就算心裡清楚『只要走出家門，邁開步伐去跑就好，而且跑完之後會有舒暢的疲倦感。』

必須採用沒有人嘗試過的方法交出成果才行，我認為這就是自己的使命。我必須改變一切——把既有的東西全部丟到一邊，每天都要發明新方法。那段時間我就這樣在痛苦掙扎中過日子。

然而，就算找到新方法也未必能成功。若一直遲遲無法達到目標、沒有成效，就只能嘗試其他風險更高的方法。萬一這樣也沒有效果，我料想公司就會無法經營下去，當時對我而言這也是很大的壓力。實際上，我肩背負著約 30 名員工的生計。

嘗試其他方法

若要以每個人都能看見的形式呈現努力的成果，就得付出相應的時間。只努力短短 3 年，當然看不見什麼好成效。然而，人如果看不到肉眼可見的成果，就會對自己做的事情感到迷惘。當你不知道自己到底要努力到什麼時候

睡。但是，過了一個小時我卻還醒著。只要中途起身，清醒之後就再也無法入睡——這種狀況一直持續。如此一來，身體無法消除疲勞、心情也無法放鬆，而我又不能因此休假。

疲勞累積

總編輯這種工作，必須一天 24 小時、一年 365 天不間斷地思考書籍和雜誌的事。就算放假在家，也總是為了工作而動腦，不停尋找新的文本內容。總而言之，就是沒有假日可言。持續在這樣的狀況下生活，我的體力明顯衰退，結果導致專注力下降，感覺身體狀況一直在走下坡。最後，竟然長了帶狀皰疹。

長帶狀皰疹時我就已經有自覺，這是身體健康亮黃燈的訊號。但是，我也不可能因為長帶狀皰疹就休假。我知道就算請假，自己也無法恢復活力，既然

書訊快報

醒報編輯部 / 輯

《市民跑者之王》

作者：津田誠一

出版社：一心文化

日本是跑步相當盛行的國家，有嚴謹的跑步體系，頂尖運動員都會依附在實業團下，專心訓練並且有穩定收入。若要脫離體系靠自己營生，對大部分的跑者幾乎是不可想像的事，但是有一個人成功了，他每日上班八小時、沒有任何財團贊助，他的名字是川內優輝。

有「市民跑者之王」稱號的川內優輝，在台灣有超高的人氣，與大部分的跑者身分相同，除了工作以外還要額外做訓練，在台灣的金



《永不放棄的跑者魂》

作者：張嘉哲、陳禹志、果明珠

出版社：時報出版

跑步也是漫長的減法之旅，減去慾望、犧牲晚起的自由，一年 365 天張嘉哲永遠早起訓練，就算長出水泡，就算水泡也跑到破掉成為血泡，他依舊帥氣的跑下去。但在剛達到成績最高峰時的他卻意外發生脛後肌肌腱撕裂，這時他發現原來意志力並不能戰勝一切，他從一位奧運國手他變成連上廁所都需要父母協助的傷患，經過一年 8 個月的復健與科學化訓練，張嘉哲重新站上了賽道。這段復健之路的困難與痛苦，張



《沒有不可能的人生》

作者：邱靖貽

出版社：字遊出版

「跑步有什麼樂趣呢？不會很無聊嗎？」「哇，你這樣一直跑，不會累嗎？」

「你這麼忙，怎麼還有時間跑啊？」「跑步喔，我也想跑，可是我膝蓋不好耶？」我想每個喜歡跑步的人，應該多多少少都被問過這些問題吧？

不曉得你是怎麼回答的，但我所遇過的喜歡跑步的人，大部分都非常熱情的想要邀請你加入他們的行列，所以隨時都可以列出一大堆的理由，告訴你跑步這件事有多棒，遠遠比你想像的更棒。



6大主題 澎湖海洋嘉年華開鑼

六大主題活動中率先登場的是菊島水樂園，結合海上體驗及陸上親子戲水，打造觀音亭園區成為水上樂園。

【澎湖訊】結束澎湖海上花火節後，眾所矚目於馬公市觀音亭舉辦的「2019 澎湖海洋派對嘉年華」接棒登場，現場邀請四位最具熱情的澎湖吉祥物「樹爸」、「雀媽」、「菊妹」、「斑哥」，帶來陽光菊島主題曲演出，展現澎湖海島的活力。

今年「澎湖海洋派對嘉年華」活動主打六大主題活動，率先登場的是「菊島水樂園」，結合海上體驗活動及陸上親子戲水設施，打造觀音亭園區成為水上樂園。

7月29日至8月12日將舉辦3梯次的「海島愛之旅」，邀請夫妻、老伴、情侶們前往吉貝、望安及七美進行甜蜜愛情體驗一日遊，當晚在離島並將舉辦花火主題音樂會，為每對愛侶創造燦爛難忘的花火盛夏夜。

8月1日則於山水沙灘舉辦「野餐音樂派對」，參與的民眾能充分享受澎湖的沙灘音樂及野餐氛圍；8月19日於 裡沙灘舉辦「比基尼派對」，選拔比基尼女孩及海灘男孩，並有多組熱情啦啦隊現場演出。

8月22日至9月8日期間還會有3梯次的「遊艇單身派對」，內容包含離島秘境探索、遊艇派對等活動。

除此之外，另有為期5天4夜的「情定澎湖灣」沙灘婚禮派對，



▲澎湖嘉年華活動邀請四位最具熱情的澎湖吉祥物「樹爸」、「雀媽」、「菊妹」、「斑哥」，帶來陽光菊島主題曲演出。(澎湖縣政府提供)

邀請20對即將互訂終生的新人，蒞澎感受浪漫島嶼魅力，提供新人專屬的婚紗拍攝，也規劃海島世紀婚禮及浪漫情定晚宴。

今年澎湖國際海上花火節為澎湖春夏觀光搶得先機，接續的「澎湖海洋派對嘉年華」，有望接續花火節的熱潮，帶動澎湖主題觀光市場。

【澎湖訊】夏日就是玩水，國人喜至澎湖等地感受一場藍天大海的FUN鬆的渡假與休閒，到訪澎湖必遊的觀光景點，如：觀音

亭、天后宮、四眼井、雙心石滬、小臺灣、澎湖跨海大橋、澎湖通樑古榕、奎壁山、二崁古厝、大菓葉柱狀玄武岩、桶盤嶼、澎湖海洋牧場等。

其中，七美雙心石滬，被許多戀愛族群們，視為愛情象徵的雙心石滬，將於7月16日起進行施工修繕，欲前往的民眾在規劃行程時先行注意，先有心理準備或至其他景點。

【澎湖訊】澎湖最著名的七美雙心石滬，日前傍晚進入300多

尾的「拉崙」，七美鄉民合力捕捉上岸。

日前下午5時許，有遊客和民眾意外發現七美雙心石滬內有大量的魚群在滬內，村民得知消息後帶著網具前往滬內捕捉，共捕撈到300多尾。

七美雙心石滬捕撈到的魚群，屬高級經濟的「雙帶鱈」，一般俗稱「拉崙」，每尾都在3公斤以上，每公斤100多元，幾乎全數分賣給七美鄉內的民眾來享用。



報馬仔 | 余柏青 / 輯

暢遊北海岸 台灣好行超值套票

【新北訊】觀光局北觀處表示，北海岸擁有優美的海岸線及細白的沙灘，碧海藍天景色秀麗，尤以夏季時，可至北海岸盡情清涼一夏，享受海浪、沙灘與燦爛的陽光，陪您度過繽紛多彩的夏日時光。

北觀處熱誠歡迎國內外遊客至北海岸觀光旅遊，今年特別推出「台灣好行」皇冠北海岸線四款電子旅遊套票，遊客只要憑一張電子票卡，無論是夏日海邊衝浪戲水玩沙、亞洲十大熱門打卡點野柳女王頭、文青藝術朱銘美術館、金山溫泉泡湯、品嚐在地美食小吃、筠園紀念永遠的軍中情人鄧麗君等，讓您輕鬆暢遊北海岸。

北觀處今年推出的四款優

惠套票組合有：北海岸經典女王、Fun浪一夏（六至十月限定）、藝文好時光、溫泉小旅行等四款，結合北北基好玩卡交通暢遊一日券，遊客只需出示票卡感應即可輕鬆兌換套票產品，節省排隊等候時間。

今年首推「Fun浪一夏」衝浪套票，於新增站點「中角」站-中角灣衝浪基地，可體驗SUP或衝浪活動，玩累了還可至周邊咖啡館一邊享用飲品一邊欣賞海天一色及燭台雙嶼美景。

「台灣好行」路線車輛特駛入富貴角燈塔步道入口處停靠，遊客下車步行數分鐘即可抵極北點富貴角燈塔、老梅綠石槽及富基漁港品嚐新鮮海產等。



▲北觀處推出「台灣好行」皇冠北海岸線四款電子旅遊套票。(北觀處提供)

今夏我們看海趣 瑞芳推新玩法

【新北訊】新北市瑞芳區公所將於7月26日至8月3日，每周五、六、日舉辦「今夏我們看海趣」登船體驗，延續2018年推出「坐船看大象岩及鼻頭角步道等熱門觀光景點，歡迎民眾來瑞芳一探經典小鎮風采。

瑞芳區公所表示，「今夏我們看海趣」登船體驗提供近千位名額，費用每人250元，分別於7月26、27、28日、8月2日與3日登船遊覽海上風光，由深澳漁港出發，航向象鼻岩、蝙蝠洞公園直至陰陽海折返，航程約需50分鐘。

另外，瑞芳蝙蝠季即將來！瑞芳區公所舉辦「2019 友蝠同享一瑞芳蝙蝠季」活動，將於7月27日傍晚在蝙蝠洞公園盛大開幕。結合蝙蝠季活動，以海上遊覽串聯



▲瑞芳依山傍海，沿岸景點是觀光發展新亮點，獲選為交通部觀光局40個經典小鎮之一。(新北市政府提供)

台中桃花源 忘憂谷自行車道啟用

【台中訊】台中外埔地區的秘境「忘憂谷」，有一望無際的稻田美景，是遊客最喜歡的打卡景點。為了提供遊客更佳的賞景新視野，台中市政府在忘憂谷堤頂興建自行車道，日前正式啟用。

台中甲后線自行車道主線由后里火車站到大甲火車站，長16.97公里，其中忘憂谷支線長12.6公里，包括2公里長的堤頂自行車道，另有通往花博外埔園區、麗寶樂園的六分路支線，長5.63公里，總工程費2,458萬元，今年5月底甫全線完工。

壯闊的花海與瑰麗的夕陽是忘憂谷的兩大景觀，過去都是騎在堤防下的防汛道路，視線被堤防阻隔，有了堤頂自行車道之後，較高的視野一覽無遺，堤防內外景色盡收眼底，對觀光客更具有



▲「外埔地區的秘境」忘憂谷，有一望無際的稻田美景，是遊客最喜歡的打卡景點。(台中市政府提供)

吸引力。

忘憂谷是台中的室外桃園，適合低度開發，一年多前向市府爭取，逐步完成公廁、座椅、路標

等設施，希望小木屋未來在假日有表演團體進駐。

【台中訊】台中秘境忘憂谷堤頂自行車道啟用，台中市議員

吳敏濟日前邀車友試騎體驗後提出改善部分鋪面等意見，台中市政府觀光旅遊局允諾爭取經費改善。

忘憂谷堤頂自行車道設在大甲溪北岸堤防上，是甲后線自行車道忘憂谷支線的一部分，橫跨外埔區三崁里與水美里，為遊客提供賞景新視野，吳敏濟邀車友試騎會勘後，提出延長水美里段堤頂自行車道、改善西端部分不良路面、金仔坑休憩區自行車駐車架設計不良停不了車等改善意見。

會勘中也發現，大甲溪床農用車輛習慣行駛磁磁堤防頂，自行車道完工後，形成汽車與自行車爭道的情形，他要求觀光旅遊局提出自行車道使用規範，避免危險發生，讓遊客得以安心騎乘。