臺灣醒報
Awakening News Networks
https://anntw.com/ 五媒合一．深度報導．極簡閱讀
2008 年 9 月 1 日創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日實體報創刊
今日出報三大張
2019.07.09 二

郭台銘意助登革熱 初選敏感

民眾 call-in 時判郭台銘多關心高雄登革熱。對此，郭台銘表示，早有規劃要做這件事情，但又擔心挨批炫富。

2

青年外漂嚴重 學者把脈留才

學者彭懷恩說國內大環境改善才能留住人才不外流，做到產業升級，創建招商環境吸引高階人才。

3

加州地震未完結 專家籲作防範

中研院地科研究員汪中和表示，加州向來地震風險高，在近來聖安德列斯斷層活動頻繁下，務必做好防震準備。

4

冰島—冰與火的國度（王宏任）

冰與火的國度，火山與冰河交會，永晝裡黃昏下有千萬年依戀。夏至，來點藍色瀑布的冰川水，跳支冰島舞吧。

11

今日天氣

北部 28°-36° 多雲時陰
中部 26°-34° 多雲短陣雨
南部 25°-30° 陰多雲陣雨
東部 27°-34° 多雲

備轉容量已大增 盧籲中火先除役

盧除要求電廠減煤減碳，並輔導台中 18 座燃煤工業鍋爐改用其他燃料，預計在 111 年市內燃煤鍋爐全數退場。

【本報特派員劉東皋台中報導】「中央電廠除役應該公開透明！」台中市長盧秀燕 8 日針對最近電力備轉容量高達 16%，中央卻堅持不將台中燃煤火力電廠除役，表達不滿。她要求中央應該公開透明，到底要將哪些電廠除役？又為何不包括台中燃煤機組？

不該犧牲中部

她說，從最近備轉容量顯示，台電新增 6 部機組、218 億度電，讓備轉容量大幅提高。但中央卻強調，新增機組是為了其他發電廠的除役，不包括台中電廠。台中市政府要求冬季中火減少 5 部機組的發電量僅 121 億度電，約是新增機組發電量的一半。在冬季用電量減少的情況下，足以減煤發電以維護中部民眾的健康。

盧秀燕認為，目前的備轉容量已大幅提高，不應再犧牲中部的人呼吸權，而應將中火老舊機組除役。但台電一再表示，新增機組的發電量是為了其他發電廠的除役所需，並不包括台中燃煤機組。盧秀燕認為，中央到底是要將哪些電廠除役，應該公開透明說明白。否則，硬要中部民眾每天呼吸老舊燃煤發電的高污染空氣，其他的發電廠卻加以除役，民眾豈能接受？

應優先除役中火

盧秀燕是在主持台中低碳城市推動委員會 108 年第一次會議之後，接受媒體採訪表示，中央不能為了維持高備轉容量，而犧牲中部民眾的呼吸權。在備轉容量已從 6%、10% 上升到現在的 15% 以上，應優先將中火的老舊機組除役，才符合減碳減煤的國際趨勢。

台中市在推動低碳城市的三大目標上，盧秀燕提出先公後私、光電備增、親水承洪等方向。除了要求電廠減煤減碳，並輔導台中市 18 座燃煤工業鍋爐改用其他燃料，預計在 111 年市內燃煤鍋爐將全數退場。在交通運輸上則以串連各項大眾運輸及自行車道，提供便捷的低碳運輸環境，期達到「無煤台中」的願景。

▶盧秀燕認為，目前的備轉容量已大幅提高，不應再犧牲中部的人呼吸權。（中央社）

▲▲ 近日備轉容量大幅提升，盧秀燕認為台電新增機組已發揮功能，應優先將台中電廠老舊機組除役；中央在電廠除役政策上，應該公開透明。（photo by 劉東皋／台灣醒報）

旅客向長榮求償 依 EU261 可賠

長榮罷工 17 天影響 27 萬多名旅客，律師游開雄表示，依歐盟 EU261 條款，歐盟國家航線可向航空公司請求賠償。

▼消基會 8 日召開記者會說明，依據歐盟 EU261 規範，受罷工影響之消費者可向航空公司求償。（Photo by 吳婉瑜／台灣醒報）

◀長榮旅客所受的延誤影響，應該可向航空公司求償。（中央社）

【本報記者吳婉瑜台北報導】長榮罷工受影響之消費者依法可賠償！消基會董事長雷立芬指出，長榮罷工 17 天共影響 27 萬多名旅客，律師游開雄表示，依據歐盟 EU261 條款，針對歐盟國家航線可向航空公司賠償，至於歐盟國家以外的航線，他呼籲主管機關應邀請航空公司與旅行社共商賠償事宜。

歐盟線依法可賠

雷立芬表示，依歐盟 EU261 規範條款，只要是航空公司發起的罷工，航空公司必須負擔賠償，從歐洲機場飛向世界的航班都受此原則保護，求償年限各國不一，最短也有 2 年。因此，包括前一次華航罷工消費者都可依法向航空公司申請賠償。

「消基會收到高達數百通未獲長榮罷工賠償的投訴電話。」游開雄表示，他也是受罷工影響的苦主之一，雖然長榮航空提前公布取消航班資訊，但無法返台的消費者仍必須轉機或留宿當地，所衍生的費用，應

受理賠保障。

依飛行距離賠償

游開雄表示，依歐盟 EU261 規範條款，旅歐的班機延遲若符合資格就受規範保障，包括搭乘從歐盟國家出發的班機、搭乘歐盟內航空公司執飛，飛往歐盟國家的班機。

現金補償根據航班飛行距離長短而定，1500 公里以下且比原定晚 2 小時以上抵達可獲 250 歐元、1500 至 3500 公里之間且延遲 3 小時以上，可獲 400 歐元、3501 公里以上延遲 4 小時以上，可獲 600 歐元。

主管機關應介入

針對歐盟以外的航線賠償，游開雄說明，團客與旅行社應依國外旅遊定型化契約，旅行社依國外旅遊契約先賠償消費者後，再向航空公司請求賠償，他強調，最終責任仍是航空公司；至於散客則是直接向航空公司申請理賠。

雷立芬表示，針對罷工所造成的損害賠償責任，長榮與旅行社雖各有表態，但消基會接獲申訴案件中，仍有多件無法取得航空公司及旅行社的賠償承諾，她直言，航空公司因為罷工，讓消費者淪為籌碼、被犧牲，未來台灣航空業有何競爭力？因此，她呼籲，主管機關應邀請長榮與旅行社出面說明，為消費者爭取合理權利。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

社論

修法箝制言論 一切執政者說了算？

不知蔡英文總統是否覺察得到，她所領導的民進黨政府正一步一步走回過去國民黨統治的威權時期？在完成蔡英文所說的「國安五法」修法後，日前她又宣示立院將在下個會期完成「中共代理人」修法。

走回威權時期

立法院民進黨團已提出《兩岸人民關係條例部分條文修正草案》，明定禁止台灣人民、法人、團體或其他機構為中國大陸黨政軍機關、相關團體或其派遣人之代理人、危害國家安全或社會安定。

民進黨表示，此次修法的用意是防堵對岸滲透我民主。然而，「代理人」的定義不清、要如何認定什麼是「危害國家安全或社會安定」？

這令人聯想起原《刑法》100條對所謂「意圖犯罪」、「預謀犯」，以及已經在 1991 年廢止的《懲治叛亂條例》中有關「參加叛亂之組織或集會者」、或是「以文字、圖書、演說，為有利於叛徒之宣傳者」均處 7 年以上甚至唯一死刑的重罪。

執政者說了算

面對外界的質疑，綠營有 3 種辯護的說法。一是民進黨保證不可能實行文字獄、箝制思想犯；其二，修法完成後，認定為中共代理人必須要有足夠的事證，不會無端入人於罪；第三，單純的市政、經濟交流不會受到限制。

老實講，這些話，過去實行威權統治的國民黨政府也曾一再說過，問題在於，什麼是「單純的交流」，什麼又是「為匪張目」，豈不是執政者說了算！人民不會相信當權者的保證，而是要求法律不可給予執政者自由心證的空間。

事實上，就連民進黨立委都不小心承認，這次的代理人修法著重的是「事前預防」，換言之，就是還沒有出現實際的作為之前，就必須予以遏止、乃至於定罪。試問：所謂的事前預防要對付的不就是意圖犯、言論犯和思想犯嗎？

法案當政治炒作

民進黨根本就是在走過往威權統治的老路，怎麼好意思說，「中共代理人」修法是為了保護台灣，確實有國家安全的必要性，還「請國民黨不要把法案做政治化的炒作。」

尤其值得觀察的是，行政院發言人尤達卡說，台灣有言論自由，但是對岸沒有。難道是因為政府對享有言論自由的台灣人民沒有信心，或是認為跟對岸較量起來會因此受到比較大的挑戰，所以決定修法預防、限制嗎？

如果照民進黨一路修訂與國安相關法令且越修越嚴格來看，民進黨頗有以過去的國民黨為師的態勢。這究竟是民主進步還是民主退步，難道民進黨人真的不知道嗎？

民主的倒退

更讓人感到可悲的是，無論是修正《刑法》100 條的內亂罪條文或是廢止《懲治叛亂條例》，都是過去的民進黨人拿命拚出來的成就，如今的民進黨人享受了前輩打拚出來的民主果實、掌握了權力之後，卻走回走過往威權統治的老路，而且還振振有詞、視為理所當然。

衆官員噤聲

陳水扁執政時期，還有所謂的「11 寇」，敢於挑戰當權者，如今的蔡政府卻是一片寧靜，難道滿朝文武皆佞臣？

（彭蕙仙）

郭台銘有意助登革熱 時值初選太敏感

民眾 call-in 時盼郭台銘多關心高雄登革熱。對此，郭台銘表示，早有規劃要做這件事情，但又擔心挨批炫富。

【本報記者吳婉瑜台北報導】「砸錢買選舉廣告不如幫忙防治登革熱！」國民黨總統初選參選人郭台銘接受廣播主持人黃暐瀚專訪，在接受民眾 call-in 時遭嗆花大筆經費選舉，應多關心高雄登革熱。對此郭台銘不惜以「對天發誓」表示，「早有規劃要做這件事情」，但又擔心挨批炫富。

▲郭台銘上廣播專訪首度接受民眾 call-in，暢談登革熱、切割楊秋興，回應蔡英文出訪等議題。(POP radio 提供)

談登革熱、撇楊秋興

針對節目一位來自高雄的民眾提問：「建議拿買廣告的錢來支持高雄登革熱。」郭台銘回應說：「我本來就要做，但怕被說吃豆腐。」郭台銘強調，參選總統便不好再捐，台大癌醫中心他都捐 200 億元了，做這個有什麼困難？

也有 call-in 民眾希望他能約束楊秋興，不要一直攻擊高雄市長韓國瑜，郭台銘立即撇清說，他跟楊秋興一點關係都沒有。郭台銘說，曾以為楊秋興是韓國瑜的重要人馬，但當楊秋興批評韓國瑜後他已經向楊表示：「不要來找我」。郭台銘表示，楊秋興的言論跟自己全無關係。

郭說明育兒財源

針對日前提出「0 至 6 歲國家養」，郭台銘在節目中說明籌措財源方式。他說，除了徵收富人稅 500 億，也計畫將醫療健康主權基金納入長期財源，並擬檢討與減少前瞻計畫預算。郭台銘強調，徵富人稅的對象為台灣前 1000 名企業家，他更表示，當中有很多「隱形的富人」。

郭台銘自嘲自己循規蹈矩「我不是首富，而是首笨」，他表示，比自己富裕的人還很多，未來將採道德勸說，一同做善事。被主持人問到，是否擔心開徵富人稅導致選票流失？郭台銘回應，已和很多人接觸，「他們都願意繳」只是不願意聲張自己是富人。

談到總統蔡英文即將於 11 日出訪過境美國，郭台銘預備國旗帽要贈送蔡英文，但目前尚未獲接受。郭台銘問：「民進黨掌握中華民國總統職位，難道戴一頂國旗帽有這麼難嗎？」。他說，從 30 歲起就戴國旗帽，質疑蔡英文心中到底有無中華民國？郭台銘更表示，若遭拒絕仍會想方法將帽子送到蔡英文手上。

中美貿易戰正酣 陳其邁：政府已做準備

【本報記者王秋燕台北報導】中美貿易戰火衝擊全球，台灣應該如何因應、未來又該如何佈局？行政院副院長陳其邁表示，政府已隨時做好準備，也提出 AI 和 5G 相關計劃，重視跨領域人才培育。全球經濟大師泰勒・柯文則認為，台灣、南韓與新加坡都面對貿易戰風險。南韓除夾在中美兩大國外，還有與日本的複雜競合關係，風險可能更高。

重視跨領域人才

陳其邁親臨《今周刊》8 日在國際峰會致詞時表示，「政府相當關注中美貿易戰的走向，短短幾周內，關稅上升，以及美國政府對華為的打壓逐漸放鬆，都顯示出貿易戰變動快速與不確定性。政府隨時都要做好準備工作。」

陳其邁表示，從政府的角色來看，當前所提出的 5+2 產業計劃、台灣 AI 行動計劃、數位國家創新經濟發展計劃、5G 發展行動方案，都是要讓台灣有更好的準備。政府近年更重視跨領域人才培育，就是希望能夠因應快速變化的國際局勢、經濟發展，以及科技產業的需求。

南韓面臨更高風險

泰勒・柯文說，中美貿易戰下，美國是最大的變數，尤其是美國總統川普的無法預測特性，不僅讓中國摸不著頭緒、難對應，全球貿易更籠罩在高度不確定性下。台灣不是東亞國家中唯一具經濟風險的，南韓、新加坡更是。

泰勒認為，南韓需要美國的保護，也需要中國帶來的商業利益，這點跟台灣很像，但南韓與日本間有複雜競爭、合作的關係，如近日開打的日、韓貿易戰更是新變局。

中國成長趨緩

泰勒指出，美國貿易赤字逐年攀升，關鍵因素是儲蓄不夠；中國債台高築情況也沒見改善，卻已經面臨到成長趨緩、社會老齡化的挑戰，中國地位的確更顯脆弱，這些都需要高度的關注。

◀行政院副院長陳其邁 8 日出席國際峰會開幕致詞。（今周刊提供）

朱立倫訪航海王 暢談動漫、核四

▲ 朱立倫 8 日於松菸參訪「航海王特展」，配合不同角色特性跟著拍照。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

【本報記者呂翔禾綜合報導】「動漫產業充滿發展契機！」在 7 日轟轟烈烈的反鐵籠公投遊行後，前新北市長朱立倫 8 日現身松山文創園區參訪「航海王特展」，他期待台灣也可以跟上各國發展動漫的風潮。針對今日國政發表會外界關注的能源問題，朱立倫重申，台灣在缺電、確保核安的情況才能重啟核四。

維持堅強的心

朱立倫穿了一件航海王主角魯夫船隊裡重要的廚師 － 香吉士的衣服，他說，這是他兒子建議他穿的，因為香吉士在動畫裡面說過「人最重要的就是自己的心。」，他希望自己也能維持堅強的心，這一路走來雖然辛苦，但是為了台灣人民，所以內心還是保持很快樂的狀態。

面對不同動漫角色（索隆、喬巴、佛朗基）有不同招牌動作，朱立倫很配合跟著拍照。他提到，除了航海王，日本還有許多動漫都在世界上發展很好，還有美國的復仇者聯盟、漫威系列。這些都證明動漫產業是充滿商機的，台灣應該跟上世界的潮流，政府也應該積極推動動漫產業發展。

中央需盤點能源

「如果台灣能源沒有匱乏，核四也就沒有重啟的必要。」談到能源問題，朱立倫表示，他希望中央政府能將能源資訊盤點清楚，讓大眾理解。而他重啟核四的條件就是經盤點後，如果台灣真的缺乏能源，而核安問題又可獲得保證下，才會重啟核四。

針對再生能源，如離岸風電、太陽能，朱立倫則認為，雖然這些也是未來需要發展的能源選項，但以離岸風電為例，由於剛開始的價格較高，因此不適合太快速的全面發展，而是需要循序漸進，才能降低發展的成本。

醒報廣告、訂報專線：
0800-011961
看完醒報，轉贈鄰居信箱

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

▼ 有些學生提早出國留學是為了卡位，對當地就業機會有幫助。（中央社）

青年外漂益趨嚴重 學者把脈留才

學者彭懷恩說，國內大環境改善才能留住人才不外流，做到產業升級，創建招商環境吸引高階人才。

【本報記者林怡均台北報導】「台灣的海外留學生比例已達一成七！」財團法人中華經濟研究院副院長王建全出席「台灣青年外漂議題調查」表示，台灣現在經濟環境不樂觀，很多學生或外漂族群滯留海外。學者彭懷恩說國內大環境改善才能留住人才不外流，做到產業升級，創建招商環境吸引高階人才。

海外求學、就業吸引人

針對海外求學部分，王建全表示，現在情況M型化，有些學生提早出國留學是為了卡位，對當地就業機會有幫助，以美、加為主薪水比較吸引人。再來是大陸台商的子女，因父母在當地就業在當地讀書，就業部分中國用幾倍的薪水挖角，在科技業，半導體尤其是如此。

根據教育部105~107年度世界各國主要國家，我國留學生人數總計39853人，增加到1.7%。行政院主計處106年度國人赴海外工作人數亦有73萬6千人，年增1.1%，赴海外工作者未滿30歲占20%，30~49歲占了48.6%。

世新大學彭懷恩教授說，國外大學相對較拚，而國內大學缺乏競爭環境，並不是國內的師資不好，我們大學的師資設備都不輸美國周圍的人，國內大學人人都可以讀，人人都可以畢業，從根本上缺乏競爭的環境，這也是赴海外留學主要的因素。

低薪化與學歷貶值

至於薪水部分，yes123求職網楊宗斌公關副理說，台灣的大學教育已變成普羅教育。學歷貶值、碩士大學化、大學高中化。導致企業用人的主管，看到不是國立大學就刪去，學用落差、非典型就業都是造成留在台灣的年輕低薪的原因。

財團法人國家政策基金研究會曾智超指出，台灣應該發展現代化的服務業，現在的服務業提供的多半是中低新，批發零售而就業問題關鍵就在低薪，應該從兩面向著手：一是人才的過度供給導向專業化人力，現今大學學生太多，專業化人才太少，應該學德國有分流。再來是產業要邁向品牌，服務業才能全面升級。

高階人才外流益增

曾志超表示，國內高階的人才往外流，2017年暴增一倍多，大專以上學歷占7成4。台灣最優秀的菁英往外跑，有40萬在中國，13萬在美國，台灣來台人才，外籍專業人才來台僅僅大約3萬左右。而低階外勞來台70萬，比我們去外國工作還多，這種勞力密集產業讓我們沒辦法吸引高階人才留在台灣。

針對青年「外漂就學」問題，根據調查結果顯示，國人青年族群會外漂到國外就學的綜合原因為「拓展國際視野」，「國外學校品質較優」等因素，政府應針對教育資源與市場人才需求間做深入的盤點後，制定出合理的教育資源分配，相關單位亦應督促學校制定開拓學生國際視野的多元學習課程，以及針對符合市場人才就業需求的課程改善。

小夜曲舊歌入新戲 「震」回台灣60年代

【本報記者張元融台北報導】老歌搭新劇本！果陀劇場與台北市立交響樂團合作原創華文音樂劇《綠島小夜曲》，由華人音樂劇教父梁志民執導，卜學亮、江美琪、袁詠琳等歌壇唱將主演。梁志民表示，這是一部穿越戲，以周藍萍《綠島小夜曲》藍本發想出新故事，劇中藉一場地震，將舞台場景震回1963年的台灣。

▲ 袁詠琳Cindy首次演出音樂劇，於《綠島小夜曲》劇中飾演因情傷失憶而返鄉的電吉他手。（photo by 張元融／台灣醒報）

並非政治犯歌曲

「綠島，指的是台灣。」台北市立交響樂團團長何康國解釋，綠島小夜曲過去一直被誤會為是綠島關押政治犯的歌曲，然而《綠島小夜曲》講述的是當年的大陸老兵來台後，在這塊土地上生活、發展愛情、開拓事業與結婚生子的故事。他說：「這次重現周藍萍先生的經典，就是想發揚這首歌的台灣精神。」

何康國指出，華人音樂大師周藍萍的歌曲作品屬於「大眾歌曲」，與流行音樂相比，更加具有藝術性，諸如《高山青》、《一朵小黃花》、《美麗的寶島》、《綠島小夜曲》等老歌，歌詞飽含詩意、作曲簡單、傳唱性極高，可被當作藝術曲來演繹。

談起挑選音樂劇演員的標準，梁志民覺得，「聲線最重要。」他說：「因方才與卜學亮合作完《吻我吧娜娜》，對阿亮聲音中純真、樸素，又蘊含情感的特質非常有信心，所以專門安排他此劇飾演憨厚角色。」至於江美琪，他說「小美的音色就更不用講了，她能完美演唱過去老歌裡的抒情片段。」

音樂劇聲線最重要

梁志民還說：「袁詠琳在排練之前都沒有聽過這些老歌，讓她可以用全新的觀點與唱法來詮釋老歌，劇中還為袁詠琳量身定做一段老歌R&B。」首次擔任音樂劇女主角的袁詠琳也說：「這些傳唱度高的老歌，擁有美好旋律與動人歌詞；時代從1960演進到2019，風格與唱法或許不同，但依舊能打動人心。」

▲ 果陀劇場華文原創音樂劇《綠島小夜曲》，將於8月分別在台北城市舞台、高雄衛武營演出。（photo by 張元融／台灣醒報）

郭台銘與青年直播 分享高薪秘訣

【本報記者吳婉瑜台北報導】如何解決青年普遍低薪與學用落差？國民黨總統初選參選人郭台銘8日表示，在美國懂AI、大數據的人不怕找不到工作，因此，一年多前即在鴻海設立AI教學，增加青年競爭力，如今北一女當作補助教材。他表示：「AI是現代人的必修課！」「當然，英文也很重要，但更重要的是會寫APP。」

◀ 國民黨總統初選參選人郭台銘，8日拜訪人力銀行，並參加與青年對談直播。（Photo by 吳婉瑜／台灣醒報）

升級產業結構才調薪

在鎂光燈捕捉下，郭台銘拜訪人力銀行，並於支持幸福企業的手板上簽名。受訪時他表示，在他的競選政見裡，為青年加薪是重要政策之一。談到如何協助青年發展，郭台銘強調，基本原則是要先升級產業的基本結構，先壯大企業，否則加薪難度高。

他以台積電為例，為半導體業的龍頭。但卻遭遇韓國競爭，韓國半導體業注入國家資源協助，因此他主張，結合國內大中小型企業組國家隊打世界盃，他表示，獲利要與員工共享，強調勞資關係是「魚幫水、水幫魚」。

從教育著手

郭台銘上直播時接受年輕人提問，第一份工作才25K，試用期時更低，郭董如何解決普遍低薪與學用落差？郭台銘回應，領導人應把國家產業結構調升，他以AI、大數據、雲端計算、機器人等知識經濟領域為例，他強調，G20上各領導人的共同認知，就是2020至2025年間處於傳統產業結構轉型，新興科技將成主流。

郭台銘進一步說明，未來每人都應具備知識經濟的相關技能，他以美國為例，美國懂AI、大數據的人不怕找不到工作，他一年多前設立AI教科書，如今北一女當作補助教材，他強調：「人工智慧是現代人的必修課。」

分享高薪秘訣

「英文很重要，但比英文重要的是要會寫APP。」郭台銘表示，若當選總統將協助人力培育，透過教育制度解決學用落差，他承諾：「要大開由國家負擔的義務教育與補習教育，補足AI、大數據等技能。」他說，愛爾蘭、芬蘭從小開始教人工智慧，因此將由國家出錢訓練人才，不要讓年輕人與時代脫鉤。

郭台銘也建議上班族，找工作要重視產業的「未來性」，必須了解產業趨勢走向，其次，上班以後應參與實務作業，不要與實務脫節，並邊做邊補習，充實自己，他透露，讓老闆能夠愛上你的特質是：願意負責、肯付出。

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232** 投稿信箱／anntw.ad@gmail.com 其他服務／ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10054) 台北市中正區杭州南路一段27號11樓

▼ 汪中和提醒，近來地震頻繁，加州未來發生更大規模地震的機率很高。（Photo on Wikimedia Commons）

加州地震未完結
專家呼籲作防範

中研院地科研究員汪中和表示，加州向來地震風險高，在近來聖安德列斯斷層活動頻繁下，務必做好防震準備。

【本報記者呂翔禾綜合報導】近來可能會有更大地震發生！近來加州分別發生規模 6.4 與 7.1 的地震，許多美國科學家還擔心未來會有更大的地震發生。中研院地科研究員汪中和受訪時也表示，加州向來地震風險高，在近來聖安德列斯斷層活動頻繁下，加州也要做好防震準備。

短時間多地震

根據《CNN》報導，3 日跟 4 日，加州分別發生規模 7.1 與 6.4 的強震，而且深度都沒有很深，雖然地震沒有造成太大損傷，但根據美國地質調查局研究，聖安德列斯斷層的大地震週期為 150 年，而上次發生大地震是 1857 年，近年來都有可能再爆發超大地震。

《CBS 新聞網》提到，美國地質調查局目前推估未來發生規模 5 地震的機率是 96%，規模 6 的機率是 27%，還有地質學家推測，這一波大地震會影響加州半年時間，伴隨許多規模 1 到 2 的餘震。

《天氣風險網》也提到，印尼外海 8 日也發生規模 6.9 的地震，還引發海嘯，不過目前尚未有當地傷亡人數的統計，但近來太平洋火山島弧地震帶似乎也開始蠢蠢欲動。

仍須提防強震

汪中和受訪時表示，加州在 1906 年舊金山大地震以來，就發生許多大規模且災害顯著的地震，此區由於大斷層聖安德列斯斷層經過，地震風險向來就很高，最近的地震正是對當地的警訊，未來短期內發生地震的機率也很高，他認為加州需要積極做準備，面對接下來很可能發生的更強地震。

他說，根據目前觀測結果，雖然規模 7 的地震發生頻率跟往年差不多，但是規模 6 以上的地震好發頻率卻比以往高，而且震度、對人類的傷害也非常明顯，是需要持續注意與觀察的點。

氣候災難頻率升高
UN：每週都有

【本報記者莊瑞萌綜合報導】氣候災難發生頻率，將提高到每週都會出現。聯合國（UN）高級官員指出，目前衝擊較小的氣候災難發生頻率已提高，經常造成民眾生命財產巨大損失，人類應該發展適應與應變能力，才能防範於未然。

據《英國衛報》報導，聯合國秘書長減災特別代表水鳥真美指出，襲擊非洲莫三比克的熱帶氣旋伊代與肯尼斯或印度乾旱雖然容易成為全球關注焦點，但多數較低衝擊的事件同樣造成死亡與流離失所的悲劇，發生頻率已比預期還要快，卻少獲得外界關注。對此，她表示，「外界應該去思考適應與恢復力。」

據估計，與氣候相關的災害損失每年高達 5,200 億美元，反觀用來抗衡全球暖化影響的建設基礎設施成本僅佔其 3%，換算未來投資 20 年，總經費需 2.7 兆美元。

因此，水鳥真美認為，如果人們對惡劣天氣獲得早期預警、洪水防禦等更好基礎設施或在乾旱情況下可取得水源，以及政府能更掌握哪些地區最容易受到傷害，許多影響較小的災害是可預防的。

她表示，上述並非侷限在發展中國家的問題，因為美國最近森林大火與歐洲爆發熱浪都已顯示，富有國家也面臨調整基礎設施，與保護人民免受災害的方法上的挑戰。

據《國民報》報導，水鳥真美認為，為了對抗氣候變遷造成的危害，人類已種植更多樹木並透過紅樹林、森林和濕地避免洪水氾濫以及恢復生態系統的健康。

稍早一項研究也指出，如果地球上能擁有相當於美國範圍一樣森林覆蓋面積，將可移除大氣中 3 分之 2 的二氧化碳，不過，這種以自然為基礎的解決方案尚未獲得足夠的資助。

▲ 開發中國家發生較少衝擊的天然災害，現今也經常會發生。(Photo by DFID - UK Department for International Developmenton Flicker under Creative Commons license)

最新 6 個文化遺址 英天文台別具特色

【本報記者宋秉謙綜合報導】由英國卓瑞爾河岸天文台領軍，又有 6 個文化遺址列入聯合國世界遺產中！聯合國教科文組織（UNESCO）8 日在第 43 屆世界遺產會議上、宣佈再加入 6 個文化遺址，其中最具知名度的是位於英國農村的卓瑞爾河岸天文台，該天文台因為地區不受無線電干擾，是 20 世紀中開始透過雷達回波探測宇宙射線的先驅，對天文學的貢獻非常大。

天文學地位極高

根據《聯合國教科文組織網站》指出，UNESCO 本屆召開的是第 43 屆世界遺產會議，會期是在亞塞拜然、為期 10 餘天。而 8 日 UNESCO 確定通過 6 個新入列的文化遺址，其中又以英國的卓瑞爾河岸天文台最為有名，它見證了 20 世紀天文學從傳統光學轉變到無線電波的過程。

▲ 聯合國教科文組織列入 6 個文化遺址，其中就以天文學貢獻深遠的英國卓瑞爾河岸天文台為首。(photo by 英國國家地理頻道 -under CC licensed)

《英國廣播公司報導》詳述該天文台的歷史，眾所皆知，天文學從 20 世紀往宇宙研究後多邁進一大步，而重大轉變過程就是「我們如何了解宇宙」，從一開始的傳統光學到用雷達等無線電波探測，才讓天文學界揭開宇宙面紗，而最先開創雷達探測的天文台就是卓瑞爾河岸。

兼具政治、歷史地位

除了這項里程碑外，該天文台也擁有著不少紀錄，包含當中的洛弗爾望遠鏡是世界第三大望遠鏡（1957 年完工時是最大）、月球表面印出的首張照片也是透過洛弗爾看到的；而該天文台更具政治地位，是英國於 1962 年古巴導彈危機時，用來檢測潛在核攻擊的預警系統。終於在 2010 年申請以來，歷經 10 年獲得世界遺產入選的殊榮。

除了卓瑞爾河岸天文台以外，本次一同入選的另外 5 個文化遺址包含葡萄牙的馬弗拉皇家建築（以葡萄牙帝國結合巴洛克風格聞名）、同在葡萄牙的蒙特避難所（帶有巴洛克風格的基督教文化景致）、俄羅斯的普斯科夫建築學院（見證五個世紀以來俄國建築的演變）、西班牙的大加那利島聖山遺址（以古世代前的儀式聞名）與亞塞拜然的可汗宮殿（代表著當代重要貿易路線）。

圖文選粹

圖文／中央社

建築師萊特作品 入選世界遺產

▲ 美國建築師萊特的紐約古根漢美術館（圖）等 8 件建築作品 7 日被聯合國教科文組織選為世界遺產。(photo by wikipedia)

南非小鎮 DJ 飛太空夢碎 車禍意外身亡

◀ 南非小鎮 DJ 馬瑟庫原本有望成為第一個進入太空的非裔人士，卻不幸在 6 日一場摩托車意外事故中過世。(photo by facebook)

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

▼ 非洲自貿協定雖於 7 日正式生效，但仍面臨許多挑戰。（Photo by GovernmentZA on Flickr under C.C License）

非洲自貿區整合成功 仍需面對利益衝突

雖然協議對南非等製造業大國銷售產品有利，不過各國利益仍存在衝突，整個自貿協定仍面對許多挑戰。

【本報記者呂翔禾綜合報導】非洲將全面開放自由貿易？非洲聯盟 7 日宣布非洲自由貿易協定（AfCFTA）經過 4 年談判後即將生效，這項協議將涵蓋非洲 13 億人口，預計可以創造 3 兆美元商機。雖然協議對南非等製造業大國銷售產品有利，不過各國利益仍存在衝突，相關的貿易機制也需要資金建立，整個自貿協定仍面對許多挑戰。

非洲各國雨露均霑

根據《半島電視台》報導，雖然非洲不同區域都有區域貿易協定，不過非洲自由貿易協定可以將所有非洲國家加入，造福一些沒有加入小型區域的經濟體。非洲聯盟主席、埃及總統塞西表示，全世界發展的目光將轉向非洲，透過貿易協定可以讓非洲經濟快速發展。

協定規範各國需要消除大部分進口品的關稅，國際貨幣基金 IMF 預估短期內可以讓非洲總貿易量增加 15 到 25%，如果其他議題也可以順利解決，甚至還可以有 2 倍的成長率。雖然非洲各區早有區域貿易優惠，但真的彰顯成效的，只有肯亞領導的東非共同體（EAC）。

各國仍有顧慮

不過《德國之聲》分析，整個非洲自貿協定仍需要面對很多挑戰。首先，非洲經濟大國奈及利亞主要收入是從石油而來，國內基礎工業仍較弱，雖然他們也簽了協定加入自貿協定，但還是擔心這會讓大量低價商品傾銷到該國，造成該國製造業無法跟進口品競爭。

另外，建構相關貿易機制的資金來源也是問題。各國政府都需要相關部門將自貿區規範納入本國法或海關中，貿易部門還需要為時常發生的貿易糾紛調解做準備，但非洲許多國家並沒有設置相關部門，整個自貿區制度的建立也是一大挑戰。

開放無法保障弱勢

《石英報》提到，以北美自由貿易區為例，貿易開放後產生許多投資、產業鏈調整的問題，非洲自貿區雖有規定需針對弱勢國家進行財政支援，讓他們可以在自貿區受惠。不過許多非洲國家尚未批准非洲跨區域主要資金來源非洲貨幣基金（AMF）的使用，因此弱勢國家在自貿區實行後，反而凶多吉少。

希臘右翼回歸執政 贏在政策規劃完整

【本報記者宋秉謙綜合報導】希臘議會大選結束，國家將擺回右傾，新總理米佐塔基斯高喊減稅與促進就業！希臘 8 日全面開票接近尾聲，保守派的新民主黨拿下 39.84% 選票居首，力壓左翼的 31%，依照該國議會席次規則，新民主黨手握著絕對多數席次，政策推行會很順暢。而米佐塔基斯除了會喊口號外，更提出一系列完整的政策綱領，包含福利增加、減稅改稅制等，都被認為是勝選的原因。

▲黨魁米佐塔基斯提出一系列有規劃的政策被認為是勝出關鍵因素。(photo by Flickr)

新民主黨奪絕對優勢

根據《英國廣播公司》報導，希臘中選會 8 日表示幾乎計票完畢（已開 98%），原本執政的激進派左翼聯盟黨僅奪 31.6%，落居第二，再把左傾的政權交還給保守派的右翼新民主黨。落敗的左翼總理奇普拉斯承認失敗：「我們接受人民的選擇，代表並未達到人民對我們的期許」。

對於本次勝選的右翼，新民主黨手握 39.8% 的票數，依照該國議會規則，勝利方將額外獲得 50 席席次，因此直接拉開與在野黨的席次差，總計新民主黨在下一期會得到 158 席（總數 300 席），手握絕對優勢權，在政策推行上勢必更為順利。

勝負差距：政策完整性

《歐洲新聞網》報導，觀這次主流的保守派再度勝出，不少外媒視此為歐洲對抗民粹主義的起步，但事實上，希臘這次選舉的勝負關鍵與思想主義無關，該國媒體認為，奇普拉斯一方過於執著「對手上台，希臘會回到緊縮時代」，但對於本身的政策卻沒多著墨。

反觀勝選的新民主黨提出完整的政策綱領，黨魁米佐塔基斯不只有吸引年輕族群的領袖魅力、高喊著促進就業口號，更打算改善激進且過於複雜的稅制，以期達到一系列「溫和性、穩定性減稅」，最終目標是促進經濟發展，一系列政策想法井然有序，讓選民對主流政黨重拾信心。

本次大選結果也反映出希臘選民從低谷中回神，當年為了渡過經濟危機，選民在民怨沸騰情況選擇相信高喊「徹底變革」的左翼，當時奇普拉斯說會硬抗歐盟對抗樽節政策，並減低失業率，但由於政策規劃粗糙，其實並未找到真正改善經濟的方式，才會在四年過後，讓選民再度重信新民主黨。

德意志銀行將重整 大砍 1.8 萬名員工

【本報記者王秋燕綜合報導】德意志銀行為了扭轉營運頹勢，大刀闊斧進行 74 億歐元組織重整計劃，這是公司數十年來最大一次改革計劃，預計退出全球股票、縮減投資銀行業務，未來 3 年將有 1 萬 8000 名員工捲鋪蓋走路。

最大一次改革

根據《英國廣播公司》報導，德意志銀行第二季財報就會開始陸續提列組織重整計劃費用，預估將導致該季虧損 28 億歐元。 德意志銀行預計要裁撤的全球股票交易業務部門，主要設立在英國倫敦、美國紐約，這兩個分部的裁員情況將最明顯。

德意志銀行預期，至 2020 年全球總員工數會降到 7 萬 4000 人。執行長蘇映指出，「這是近數十年來最大一次的公司改革計劃。也是德意志銀行重新開始的契機，重新專注銀行業務與客戶經營，我們要回歸根本，讓我們再度全球銀行業的領導者。」

▶ 德意志銀行將執行數十年來最大公司改革計劃，將大砍 1.8 萬名員工。(photo on Wikimedia)

根據《路透》報導分析，德意志銀行將來會以企業金融為核心業務，尤其是財務與現金管理業務。

根據銀行業分析顧問公司 Coalition 報告，德意志銀行以往在企業金融業務是佼佼者，不過近年市場競爭日漸激烈下，2018 年全球銀行金融交易市場排名已降至第五名。未來企業金融市場大餅不僅德意志銀行將會積極搶攻，包括高盛、匯豐、渣打等同業都將搶占商機，其中匯豐、渣打更有龐大的亞洲分行能夠提供歐洲客戶更好的金流服務。

企金是核心業務

德意志銀行已經有 150 年歷史，在歐洲乃至於全球金融業有舉足輕重的地位，但在金融海嘯後卻歷經營策略不佳、涉嫌幫俄羅斯黑幫洗錢、被美國司法部重罰 72 億美元誤導投資人的款項。另外，德意志銀行一度考慮與德國商業銀行合併業務，雙方談判卻後不歡而散。

圖文選粹

圖文／中央社

馬國副首相訪中 繼馬哈地後再度參觀華為

◀ 馬來西亞副首相旺阿芝莎 8 日起首次以副首相身分將前往中國訪問 4 天，行程包括參觀華為研究中心。(photo by facebook)

否認新疆再教育拆散親子 北京：週末可回家

◀ 一些人在土耳其的維族父母，難過地拿著子女相片，擔心他們已被送進了孤兒院。(photo by youtube 截圖)

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

融合和食與洋食的新飲食文化

「日本料理」可不只有壽司或天婦羅，還包括了咖哩飯、蛋包飯與漢堡排等，然而它們並非傳統「日本料理」。

▲日本料理中常見的拉麵。(photo by pixabay)

◀日本料理中常見的可樂餅。(photo by pixabay)

►日本料理除了壽司，還包含其他外來洋食。(photo by pixabay)

■ 青木百合子

回顧歷史，中國和朝鮮半島的料理自古以來便傳入日本。江戶時代，日本雖然處於鎖國狀態，仍有一些歐洲料理從長崎的出島傳進來。接著，這些料理在不知不覺間滲透日本，和日本料理自然而然地融合在一起。進入明治時代以後，擔任宮內省（之後的宮內廳）大膳職廚師長的石井治兵衛初次使用了「日本料理」一詞。

從古書看日本料理

此事記載於 1898 年（明治 31 年）發行的《日本料理法大全》。在尚未強烈意識到外國料理的時代，日本人當然不需要用「日本料理」作為區別。其實《日本料理法大全》是極具代表性的日本古典料理典籍，與江戶初期的《料理物語》合稱「料理雙璧」，頁數多達一千五百頁，詳細記載了各式日本料理的起源與發展。

不僅如此，從烹調法、切法、菜刀工具到各項烹飪器材，甚至出餐的順序等，都按照料理名稱的拼音順序詳盡說明。此外，1923 年（大正 12 年），石井治兵衛的兒子泰次郎也寫了一本《日本料理法大成》，由父親校對出版。

有一個和「日本料理」乍看很像，實則完全不同的名詞叫「和食」。如同「日本料理」對應到「西洋料理」，「和食」也對應到「洋食」。同樣地，這個名詞約莫誕生於大量西洋料理進入日本的明治時代。

和食有兩種

因此，「和食」通常指兩種日本料理，一種是江戶時代之前，傳統「三菜一湯」形式的典型日本料理；另一種則是從明治時代傳入日本，而後獨自發展為日本特有飲食文化的炸豬排、可樂餅和壽喜燒等。

一般來說，和食具備三項特徵：「營養均衡的三菜一湯」、「與節慶習俗相關的鄉土料理」和「美感與季節感」。就是這三項特質，交織成日本傳統飲食文化，從平安時代末期流傳近千年之久。

與習俗相關的料理

白飯加湯，配上一道主菜、兩道副菜的飲食方式，就是「三菜一湯」。主菜以品質優良、蛋白質含量高的魚類為主，副菜則是根莖類和蔬菜等，以這種方式調配，達到營養均衡。由於較少使用動物性油脂，為長壽的飲食方式，在國外獲得極高的評價。

日本的傳統飲食文化與節慶習俗和鄉土料理息息相關。每逢過年、女兒節（桃花節）、端午節、七夕、中秋節，還有夏日慶典、秋日慶典等祭祀活動，全國各地盛傳吃特定鄉土料理的習俗。和食也特別重視料理的美觀，還有配合季節使用不同餐具等。打造專屬宴客廳款待客人也是特色之一。

和食榮登文化遺產

2013 年 12 月，聯合國教科文組織正式將和食列入無形文化遺產，登記名稱為「和食：日本人的傳統飲食文化」（英語為 Washoku, traditional dietary cultures of the Japanese）。

然而登記當時，和食曾面臨了重大考驗。全球雖然吹起了壽司和日本酒的熱潮，和食文化卻在關鍵的日本國內逐漸失傳。

1997 年到 2012 年的 15 年間，米的消費量從原本的一年 944 萬頓減少為 779 萬頓。

換算成一人份，約從 66.7 公斤減少為 56.3 公斤（大約減少了 16%）。此外，醬油的消費量也從原本的 8.7 公升減少為 6.3 公升。

不僅如此，隨著日本人開始不吃和食，其特有的季節感、禮法，甚至於鞏固家庭的象徵，都有消失的可能。

和食文化失傳

有人說，人們開始不在年節和家族喜慶時準備傳統和食了，從前三菜一湯的家常菜形式也逐漸消失，而家族同桌喊「我開動了」、「我吃飽了」的用餐習慣也漸漸看不到了。

相對地，個食（家人各自吃喜歡的東西）、孤食（坐在家人缺席的餐桌前獨自用餐）、粉食（偏好麵包、披薩和義大利麵等小麥粉做的食物）增加了。

事實上，日本當初是想藉由登記無形文化遺產，來推行日本料理中最具代表的宴客料理，但有許多人指出宴客料理是「小眾人士的專利」，經過各項檢討之後，才將登記的方向修正為「和食（WASHOKU）」。

日本進入明治時代後，吸收了來自各國的飲食文化，逐漸和日本料理融合在一起，調整為「和洋折衷」的口味。

▶和食傳統的「三菜一湯」形式。(photo by pixabay)

小眾人士的專利

爭取的過程還有其他因素影響，例如南韓曾在 2008 年提出「宮廷料理源自李氏朝鮮時代的宮中料理，並深深影響了現在的韓國料理，為重要的飲食文化」，想申請無形文化遺產，卻遭聯合國教科文組織以「韓國的宮廷料理是近年為了觀光打造出來的料理，不是人類的遺產」為理由駁回。

因此，也有人說，日本是受到這個事件的影響，才大幅度更動了申請的內容。

不過，在此說明，日本的宴客料理早有歷史證明，絕對不會因為和韓國宮廷料理一樣的理由遭絕，但屬於「小眾人士的專利」是事實，所以申請內容才會調整為「和食：日本人的傳統飲食文化」。

基本的三菜一湯

在爭取無形文化遺產登記的過程裡，各界紛紛提出兩大爭議點：「要拿什麼當作日本食物的代表？」「要怎麼做才能通過審查？」

當時，有人提出了相當重要的主張。這個人是知名日本文化、飲食文化研究家熊倉功夫先生（曾任國立民族學博物館名譽教授、靜岡文化藝術大學校務長等）。

他說，「和食（WASHOKU）」是「相對於洋食的概念」，基本形式為「三菜一湯」，其中包含炸豬排、可樂餅和壽喜燒等屬於近代家庭料理的和食。

根據熊倉先生的建議，登記內容不應該只含高級料亭端出的正統日本料理，應涵蓋一般家庭吃的日本家常菜，如此一來，異樣感和突兀感都消失了。

因此，儘管只是極為普通的日本家庭料理，也必須當作無形文化遺產來保護才行嗎？在這樣的氣氛下，產生出一股重大的危機感：「即使只是一般家庭料理，不好好守護也會消失」。

「和食」指兩種日本料理，一種是傳統「三菜一湯」的形式；另一種則是從明治時代傳入，而後獨自發展為特有飲食文化的炸豬排、可樂餅和壽喜燒等。

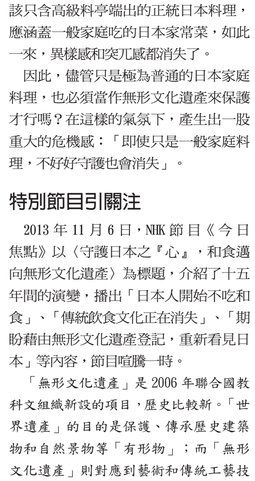
特別節目引關注

2013 年 11 月 6 日，NHK 節目《今日焦點》以〈守護日本之『心』，和食邁向無形文化遺產〉為標題，介紹了十五年間的演變，播出「日本人開始不吃和食」、「傳統飲食文化正在消失」、「期盼藉由無形文化遺產登記，重新看見日本」等內容，節目喧騰一時。

「無形文化遺產」是 2006 年聯合國教科文組織新設的項目，歷史比較新。「世界遺產」的目的是保護、傳承歷史建築物和自然景物等「有形物」；而「無形文化遺產」則對應到藝術和傳統工藝技術等「無形物」。截 2012 年為止，關於食物的項目共有 4 件。

這 4 件分別是：「法國的美食技術」、「地中海料理」、「墨西哥的傳統料理」和「土耳其麥粥」。2

013 年 12 月，除了新增日本的「和食」，還有韓國的「醃泡菜」、東歐喬治亞的「釀酒」和土耳其的「咖啡」。（吳婉瑜／輯）



▲日本料理中常見的天婦羅。(photo by pixabay)

▶日本米的消費量近年來減少 16%。(photo by pixabay)

▼隨著米的消費量近年來減少，日本各界紛紛呼籲重視和食文化。(photo by pixabay)

▲隨著日本人用餐習慣改變，和食面臨失傳。(photo by pixabay)

▲日本獨有飲食文化之一壽司。(photo by pixabay)

《日本的洋食：從洋食解開日本飲食文化之謎》簡介

1868 年日本進入明治時代，當時吸收了來自歐洲各國和美國的各項文化，飲食文化也是其中之一。歐美各地的料理逐漸和日本料理融合，調整為「和洋折衷」的口味。當中有許多料理因為不合日本人口味而消失，但源自葡萄牙的天婦羅、英國傳入的咖哩、法式料理變身的可樂餅，則發展為新的料理，在日本落地生根。

不僅如此，從食材、烹調法到器具等，都發展出日本獨有的文化。

因此，嚴格說來，「洋食」指的就是在日本獨自發展而成的西洋風料理，而非純日式料理。它們和現代日本人常吃的傳統日式料理齊頭並進，創造出日本當今的飲食文化。

本書從歷史、社會、文化的角度，深度介紹常見各類日式料理。

作者：青木百合子
出版社：健行
出版日期：2019/04/29

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓
2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

▼2019 年中華職棒明星對抗賽將於 27、28 日在新莊棒球場舉行，中華隊投手江辰晏（右起）、總教練洪一中、明星隊總教練陳連宏、人氣球星彭政閔，出席記者會宣傳造勢。（中央社）

中職明星賽 恰恰領軍對抗中華隊

恰恰說，雖然之前都是參加中華隊，不過今年也會帶著明星隊的小老弟們，盡全力跟中華隊對抗。

【本報記者呂翔禾台北報導】「能連續 15 年參加明星賽，感謝球迷支持！」中華職棒明星賽參賽選手名單 8 日出爐，中華隊以左投「姐姐」王溢正領軍，對上連續 15 年榮獲人氣王的「恰恰」彭政閔帶領的明星隊。恰恰說，雖然之前都是參加中華隊，不過今年也會帶著明星隊的小老弟們，盡全力跟中華隊對抗，以備戰年底的 12 強奧運資格賽。

明星 PK 中華

中華隊由投手王溢正、「小飛刀」陳鴻文、強打捕手林泓育、一壘手林益全、外野手朱育賢領軍，對上恰恰、強投「嘟嘟」潘威倫、李振昌、一壘手「大師兄」林智勝、外野強打張志豪領軍的明星隊。

「中職跟我說不參加明星隊要禁賽 7 場。」以 24 萬票榮獲人氣王的恰恰笑說，原本以為去年就是最後一次參加明星賽，不過在最後確定今年是最後一年生涯後，也感謝球迷支持，也希望大家可以踴躍進場看球，越多球迷會讓選手鬥志更加激昂，比賽的強度、可看度也會更高。

洪總：持續觀察選手

中華隊總教練洪一中表示，距離年底的 12 強奧運資格賽還有 3 個月的時間，目前選出來的選手是現階段最適合的，不過後續也會交給教練團持續觀察選手狀態。另外他提到，後續還會有 48 人大名單，將持續觀察旅外選手、明星隊選手的狀況，再決定最終名單如何調整。

其中，投手鄭凱文、游擊手王勝偉等 5 位球員原本是球迷票選最高，不過後來卻因遴選關係進入中華隊。明星隊人被搶難道不會影響戰力？明星隊總教練陳連宏笑說沒關係，教練團後續還有選入洋將、年輕選手，整體陣容仍非常堅強，中華隊切莫輕敵。

中華職棒將於 7 月 27 日、28 日於新莊棒球場舉辦，中華隊、明星隊詳細球員名單請洽中華職棒官網查詢。

美國女足衛冕世界盃 賽後籲同工同酬

【本報記者宋秉謙綜合報導】女足世界盃落幕，衛冕軍美國以女王之姿再奪魁！世界女足球壇霸主美國隊於週日晚間的決賽碾壓對手，全場控球率高達 6 成，以王牌摩根和金靴獎得主拉皮諾為首壓著荷蘭打，最終以 2:0 完成衛冕，奪下隊史第 4 冠。而決賽之後體育館也傳出高喊「女足與男足同工同酬」的口號，但現實是除了美國女足外，女足商業價值與收視率都不高，增加收益難度高。

美國女足統治球壇

根據《英國廣播公司》報導，女足世界盃決賽於週日深夜開打，美國隊上半場開始就掌握著球賽節奏，唯屢攻不下，在第 60 分鐘才靠著王牌摩根在禁區贏得點球機會，由金靴獎得主拉皮諾罰進，10 分鐘後再由拉維兒進球、擴大比分差距，最終美國以 2:0 完成衛冕，也是隊史第 4 度奪冠，是目前女足世界盃冠軍次數保持人，堪稱女足無庸置疑的當代女王。

觀兩隊陣容，美國隊依舊以王牌前鋒摩根和拉皮諾領軍，其他進攻好手也都 30 多歲，未來勢必隨著年齡退化；至於荷蘭，單場比賽中場全體慘遭美國中場絞殺，球根本傳不太到前方，但年僅 22 歲的超級前鋒米德瑪把握住幾次機會，甚至一度上演一人擺脫五人防守的戲碼，成為荷蘭的進攻亮點，荷蘭若能把失利當做經驗持續成長，下一屆的米德瑪搭配中場范德東克很值得期待。

涉及場外議題

此外，這場女足決賽也涉及其他議題，拉皮諾在淘汰賽階段時場上做出 NFL 選手卡普尼克的動作，透過「不演唱國歌」聲援反對種族歧視，而此舉正好是總統川普曾經痛批過的「不愛國」行為，當時拉皮諾就說過「奪冠也絕不進白宮」，川普也回應口水戰表示「贏球再來說話」，而如今拉皮諾的確做到率領球隊奪冠，雙方未來互動耐人尋味。

據《CBS 新聞網》報導，決賽一結束後，全場觀眾更傳出「女足要與男足同工同酬」的口號聲，就拿世足賽官方發的冠軍獎金來看，女足僅有 3000 萬美元、而去年奪冠的法國男足則拿了 4 億美元。

這也是足壇難以改變的現況，除了美國女足發展完善以外，女足整體商業價值都不比男足，不過，拉皮諾和摩根都認為，至少要表達出對這個不公平制度的看法，否則女足的關注度也僅存於短期的大比賽。對此，男足工會也表態支持女足爭取同工同酬。

◀美國女足好手摩根與拉皮諾（如圖）持續發光發熱，率領衛冕軍美國輕取荷蘭，拿下隊史第四冠。（photo by 美國女足官方臉書）

熱火等三隊要西河 外媒：尼克不該換

【本報記者宋秉謙分析報導】NBA 自由市場一環接著一環，隨著二哥喬治要離隊，雷霆勢必迎向重建，因此陣中一哥「西河」衛斯布魯克也被放上交易桌！外媒 8 日列出，西河可能的三個下家包含活塞、尼克與熱火，若三隊願意交易、宗旨將是類似的：用未來兌換 Win now（得到西河），其中尼克雖然薪資空間最充分，卻被認為換來西河是不智之舉，應當眼光放長遠、養新人。

◀雷霆在喬治出走後要迎來重建，一哥西河被送上談判桌，目前看來可能交易的球隊包含熱火、活塞及尼克等隊。（photo by Thunder Fanpage via Facebook）

西河賣相走貶

雷霆在當家二哥喬治出走後，建隊方針逐漸走向重建，對一支重建球隊來說負擔加里納瑞等人的高薪並不是好事，因此陣中剩下的有價值球星都可能被當成出清的資產，其中就包含陣中一哥西河。

網路新聞《得分網》報導，外媒 8 日即列出 3 支可能接手西河的球隊，在此之前先分析西河的價值，這位擁有爆發取分能力的控球後衛過往是大三元製造機，但隨著年紀已達 3 字頭，專家都不看好他能持續打「體能球」（亦即體能下降會影響能力），這也在衛少本季命中率低到谷底得到印證，衛少未來價值只會持續走貶，但衛少身上還綁著超級大約，使他賣相比想像中低很多。

熱火、活塞將成下家

外媒列出的球隊包含熱火、活塞與尼克，首先，熱火隊在拿到明星搖擺人巴特勒後，若以德拉吉為首的包裹（搭配不那麼爛的另外兩張合約如魏特斯、可能再加上新秀）交換衛少，是最大程度提升戰力，畢竟熱火也沒有什麼薪資空間升級陣容，若再考慮到熱火掘門總管「油頭」萊利是球星抱團信仰者，至今都還沒簽下選秀選到的赫羅，與雷霆開啟交易機率還真不低。

至於活塞隊也是合理的下家，活塞目前處於不上不下的狀態，屬於能打季後賽卻是一輪遊的球隊，若能把「窮人版衛少」傑克森搭配 2 張籤和配菜，換來真正的衛少，必然能對球隊戰力有所幫助，畢竟他們前場好手格裡芬與抓蒙德都還有大約在身，活塞既然不能甩掉合約，不如掏出可接受範圍內的資產來搏一把。

尼克不該出手

而除了上述兩隊外，第三隊被點名的是原本想在市場狂買人的尼克，但搶人計畫不順讓他們到目前還保有著聯盟最高的薪資空間（7 千萬美元），但《富比世網》卻不認同尼克去換西河，尼克沒搶到大咖（如杜蘭特）後就應以 2 位 19 歲新人巴雷特與諾克斯作為重建基石，陣中還有 21 歲的羅賓遜，更手握聯盟最多的 7 張首輪選秀籤（近五年內），代表這 5 年前景不差。

當然，不少強隊是以老明星帶領新人成長，然而，衛少的合約顯示未來 4 年內會領到單一球星於一支球隊的上限（佔據 40% 總薪資的 4710 萬美元），若尼克當時真的養出一票有天份的年輕人，也可能因為薪資帽被卡死，而沒有操作空間，《富比世》才會說尼克若灑選秀籤去換衛少是不智之舉。

圖文選粹

圖文／中央社

唐嘉鴻世大運男子單槓奪金 體操隊戰績佳

▲亞運單槓金牌得主唐嘉鴻（中）8 日在 2019 年拿坡里世界大學運動會男子單槓奪得金牌，也是繼李智凱鞍馬項目後，2019 年世大運中華隊在體操所拿下的第 2 金。（photo by facebook）

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱／anntw.ad@gmail.com 其他服務／ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

▼ 國民健康署 8 日舉行記者會，宣導「護眼 123」預防妙招，定期就醫、增加戶外活動及減少過早用眼，讓孩童遠離惡視力。（中央社）

遠離「惡視力」 國健署：多排戶外活動

國民健康署指出，「長時間、近距離」的閱讀寫字才是孩童近視的主因，且近視年紀愈小，度數增加愈快。

【本報記者張元融台北報導】已經限制看電視了，為何孩子還會近視？國民健康署指出，「長時間、近距離」的閱讀寫字才是孩童近視的主因，且近視年紀愈小，度數增加愈快。

愈早近視愈嚴重

國民健康署署長王英偉表示，戶外活動是預防近視的有效方法，暑假期間家長除了安排安親班外，也可多帶孩子走向戶外，遠離「惡視力」。

「台灣小學一年級每 10 個有 2 個近視，高三學生每 10 個有 9 個近視！」據國健署 106 年調查顯示，幼兒園大班近視盛行率為 9%，學童升到小一時攀升到 19%，在小二暑假更是增加一倍達到 38%。

「年紀愈小近視，度數增加愈快！」高雄長庚醫院眼科系主任吳佩昌解釋，據副總統陳建仁先前所做全國性調查，孩童一旦近視，幼稚園階段每年增加約 125 度至 150 度，國小、國中階段約增 100 度，高中階段約增 50 度，大學後即趨緩。吳佩昌說：「小朋友愈小開始近視，愈容易暴衝，愈難踩剎車。」

國民健康署也指出，孩童近視平均每年增加 75 至 100 度，如未加以控制，可能造成近視度數超過 500 度的高度近視。而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變等，甚至有 10% 會導致失明。

國外研究指出，「高度近視者患有黃斑性出血症的機率是正常人的 100 倍！」吳佩昌舉個案解釋，曾有一位大學生因眼中有一個大黑影擋住視線而向他求診，原來此病患從幼稚園開始近視，近視已達 1500 度，經診斷為高度近視導致的黃斑性出血症。他說：「高度近視為成年人黃斑性出血症的主因。」

「戶外光線刺激視網膜會促成人體生成多巴胺，而多巴胺會阻止眼球橫向拉長，可藉此預防近視發生，」國健署表示，小學生下課教室淨空每周 11 小時戶外活動，可有效下降近視率，證實「在走廊或樹蔭下戶外活動」可預防近視。

走出戶外預防近視

「日光為保護因子，長時間、近距離用眼為危險因子，」吳佩昌比喻，手臂肌肉如果一直提著一桶水不放，就會導致肌肉抽筋；同理，平時保健視力，應讓眼部睫狀肌保持像流水一般時時流動，焦點不固定在同一處太久。他建議，在家坐半小時就得適時的起來走動，讓眼球放鬆。

最新研究助脫罪 社群網路非憂鬱元凶

【本報記者宋秉謙綜合報導】過往我們常聽到「社群網路（SNS）就是現代人憂鬱症的元凶」，但據美國最新研究日前指出，成年人其實能透過社群網站獲得心靈滿足，聽起來非常矛盾，該研究的學者漢普頓解釋，過去研究太過針對年輕族群，其實年輕人的憂慮原因眾多，使用 SNS 只是惡化而非主因，若普及到一般成年人，反而能透過 SNS 與認識的人分享生活而感到幸福。

根據《紐約時報》報導，過往我們常看到類似的新聞寫著「用社群網路使人患上憂鬱症」、「臉書影響心靈健康」等，其中多半提到去年針對社群網路的研究當佐證，當時該篇研究證實每天減少使用社群網路 30 分鐘，能改善心理健康。

但據《今日醫療新聞網》報導，密西根州立大學最新研究指出，社交媒體平台的使用有助於成年人維護彼此關係，這項受試者較為平均（各個年紀區間都包含的成年人）的研究指出，63% 使用社群網路與人互動的成年人心靈較為健康。

至於被問到為何與過去研究產生矛盾，學者漢普頓解釋說：「過往研究並沒有錯，只是過度集中在年輕族群身上，才導致假說有所偏差。」漢普頓意即，造成年輕人憂慮的主要理由大部分都不是社群網路，社群網路只是一項激化的因素、惡化心靈疾病的一環而已。

加州學者福勒也舉出他的研究結果，驗證漢普頓所言，福勒表示，善用社交媒體可以傳播幸福感，用戶透過分享快樂狀態能鼓勵其他用戶跟著發布類似正向的貼文，例如說 1 名用戶先在 IG 上 po 出療癒、可愛的萌寵圖片，會帶給其他用戶快樂，其中跟他熟悉的用戶高機率會跟著轉貼這則貼文，最後達到「福祉傳播」，這也是增強心靈健康、與人互動的原因之一。

◀ 最新研究證實，社群網路的使用也能帶來正向力量。（photo by pxhere-under CC licensed）

越熱越易發糖尿病 學界眾說紛紜

【本報記宋秉謙綜合報導者】二型糖尿病居然也能跟氣候溫度扯上關係？美國 BMJ 雜誌 8 日公佈一個長期研究，他們統計 1996 年到 2009 年之間的糖尿病患數，發現患者數會隨氣候溫度上升。專家猜測是因熱量體脂升高問題，較冷環境促使棕色脂肪活化、燃燒脂肪產生熱量，如此一來降低罹患糖尿病機率；但也有一派學者認為棕色脂肪影響性其實不大，這 2 項只是恰好同增。

年上升度、增 10 萬例

根據《英國快報》報導，美國權威醫療雜誌 BMJ 於 8 日公佈研究，經過 15 年追蹤研究發現糖尿病患數與氣候溫度相關，學者布勞計算出精確數字，美國環境溫度每上升一攝氏度，每年就有增加超過 10 萬例的糖尿病病例，若算整體比率，美國室外溫度每增加一攝氏度，發病率增加約 4%，這對於一個大型病症來說不是小數字。

布勞表示，雖然氣候溫度的增加幅度與糖尿病病例增加幅度不是呈現正相關，所以不代表兩者是唯一相關的因果關係，但至少能透過全球變暖找尋人體健康的未來趨勢，若能繼續追蹤而找到真正與糖尿病的關聯性，或能減少發病率。

假說過於牽強

對此，部分學者提出假說是因為棕色脂肪，他們表示，棕色脂肪原本功能是燃燒脂肪產生能量，防止冷天氣體溫下降過多，算是人體自動保護的機制，而較熱的氣候條件讓棕色脂肪活化程度較低，抑制胰島素分泌，因而增加糖尿病的發病率。

不過也有一派學者認為這純屬過度解釋，畢竟棕色脂肪對人體新陳代謝影響性不足 2%，若硬要說這會影響到胰島素和糖尿病有點牽強。觀以往對糖尿病的研究，很多奇怪的假說都會出現，但很快都被認為不具有太高的追蹤研究價值。

例如《科學警訊》2017 年報導的研究，該篇當時是說糖尿病與寂寞有關，但假說到最後是很牽強的「社交能力影響到生活壓力與情緒，再影響到怡保素分泌等」，使得本次研究是否具精確價值仍眾說紛紜。

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

（拍票根＋當天醒報＋商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元）

臺灣醒報 Awakening News Networks

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com　其他服務 / ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

多雲時晴

區域民族主義興起 歐洲前景令人憂

歐洲右翼民族主義崛起，隨著梅克爾即將下台，加上馬克宏在國內聲勢不彰，接下來的歐洲情勢令人擔憂。

▲沒想到脫歐行程從2016年正式啟動至今2019年，都已經將近3年，仍無法推進。(photo by picryl)

■ 拾穗
（資深媒體人）

歐洲有跨國的歐洲聯盟，組成跨國政府與議會，但歐盟近來卻遭遇各地紛紛崛起的民族主義政黨攻擊，雖然德國總理梅克爾跟法國總統馬克宏，以歐洲國家領袖之姿不斷發起呼籲跟壓抑右翼民族主義崛起，但是隨著梅克爾即將下台，加上馬克宏在國內聲勢不彰，接下來的歐洲情勢令人擔憂。

脫歐行程無法推進

過去歐洲的三箭頭英國、法國跟德國，英國在2016年6月通過脫歐公投，時任英國首相的卡麥隆立刻宣布辭職，由梅伊繼任首相推動脫歐，沒想到這個時程從2016年正式啟動至今2019年，都已經將近3年，脫歐行程無法推進，關鍵就在英國拒絕歐盟提出的賠款跟條件。讓梅伊最後也只得黯然下台，英國也迎來新一波的首相選舉。

目前前外相強森在最新民調中遙遙領先，可望獲壓倒性勝利，擔任英國下一任首相。英國保守黨16萬名黨員預計在本周末收到選票。目前在民調中，74%的受訪保守黨黨員支持強森，他們要求的是無協議脫歐，未來英國將恢復其光榮獨立的傳統，不再參與歐洲聯盟。

強硬民族主義者

強森本身就是一位極為強硬的民族主義者，他還曾經說過希望英國人人都要說流利的英語，而得罪許多母語非英文的英國人。其實英國並不是歐盟當中唯一右翼民族主義不斷崛起的國家。目前包括義大利、法國、荷蘭、丹麥，甚至是德國，反對移民、退出歐盟的聲音都在日益強大。

最主要的原因，是歐盟係以個別國家加入的模式結合，國家主體還在，但分享了法治權利、財政權利跟外交權利，在目前經濟狀況不佳的前提下，歐盟中許多國家飽受經濟低落之苦。

現在又加上大批的難民不斷湧入歐洲，這種現實的經濟問題成了最尖銳的社會問題，傳統歐洲居民在生活品質低下之際，把問題怪罪到移民身上，也確實為了應付移民的湧入，各國都得撥付相當大的款項來支應。

出現貧窮白人區

難民的出現，主要還是中東、非洲國家因為革命成為失敗國家，在無法控管人民出入，大批難民於是搭船往歐洲逃難，這個源頭不解決，歐洲也只能繼續背負沉重的難民負擔。

在可預見的將來，如果經濟沒有進一步轉好，歐洲又面臨中國等國家持續追趕，很可能就會形成像美國一樣，出現所謂的「貧窮白人區」，這些人思想中對移民產生敵視，又因為經濟問題無法有更好的教育，造成容易讓人煽動跟影響，如此的歐洲，要統合只會更加困難。

池魚之殃 不可不慎

最關鍵還是歐洲政府缺乏強有力的機制，在歐洲國家進行整合，當各國必須面對各自的選民壓力，還希望政客們能跳脫本國的地域限制，用歐洲一體的角度來思考，實在太強人所難。

但是當經濟持續衰退，這樣的民族主義只會在各地繼續爆炸，像是現在日本跟韓國的貿易戰就是如此，參雜了政治、歷史仇恨跟經濟衝突。

台灣其實也得面對這個課題，經濟一旦進入衰退，那除了弱勢移民之外，中國旅客或是大陸配偶也可能遭受池魚之殃，這樣的危機不可不慎。

財產繼承的故事（之四）

台塑的「目的信託」是繼承規範

■ 游常山 / 恩典傳家

傳奇創業家王永慶11年前以94高齡安息主懷後，二房長子王文洋與側室三娘李寶珠眾多女兒的爭產官司，迄今仍在纏訟，但是半年前美國聯邦上訴法院突然判決王文洋勝訴。

榮耀家族之名

王永慶遺留的五大基金之一，美國新威力基金的6000億台幣的財產分配，可望進入實質審判。預料王文洋可以多分配到300億元台幣的巨額遺產。

外界評論王永慶遺產分配的大方向，最近有新的觀點，就是肯定王永慶效法美國洛克菲勒、卡內基等過世已久的大富豪，讓嚴密的律師與銀行信託體系來執行遺產去向，每筆錢的分配都是為了榮耀整個家族之名，而不是任由後代享受揮霍，這種高明的制度，就是「目的信託」。

這是台灣沒有的制度，意思是這是一種比中外富人都愛用的「信託法」更上位階的根本憲法，是沒有明確「自然人」為受益人，而是保障一個經營的目的。

目的信託保障經營

例如王永慶將所有財產的5成放在海外五大基金的「目的信託」（美國一個，百慕達四個），可以讓海外信託執行的律師與銀行，牢牢持股台灣上市的「台塑四寶」。

▲王永慶效法美國大富豪，讓嚴密的律師與銀行信託體系來執行遺產去向，而不是任由後代享受揮霍，這就是「目的信託」。(photo by wikipedia)

王家若有不肖子孫要動四寶的資產，「目的信託」管理人可以出面以「憲法法庭」大法官的身分制止，則其轄下的財團基金會、私人銀行信託公司等，都必須臣服。

這是何等高明的繼承法傑作！令人聯想到美國賓州「鋼鐵城」的匹茲堡，到處都是「鋼鐵大王」卡內基的遺澤：著名的卡內基米倫大學，遍在各地的卡內基圖書館。

落實王永慶遺願

固然卡內基與洛克菲勒這些上一個世紀的工業鉅子，是信奉基督而願意奉獻：不留給子孫反留給大我社群（城市、社區），但當年美國的信託制度剛起步，還沒有這麼完善的「目的信託」體制，只有不斷充實基礎建設，在歷史的洪流下留下家族的名字。

今天的台塑家族，為了確保掌管理權的三房女兒們能落實王永慶的遺願，讓台塑永續經營，因此，二房長子王文洋持續的提起訴訟，讓法院逼三房與叔叔的子女這邊公開帳目，外界才對台塑的財產總額有些概念。

台灣「經營之神」台塑集團故創辦人王永慶三房眾多子女的爭產官司，真的是高潮迭起。最新發展是發現王永慶生前在瑞士有秘密帳戶，於是各房子孫又開始為了分配是否公平又提起訴訟。

爭執長達11年

這次的爭執轉眼也11年過去，2009年台塑二房長子王文洋起出王永慶海外基金共達2453億元台幣的五大基金，管理人獨獨缺少二房的人，加上藏在瑞士的327億台幣，未能公平分配，實在讓他身為二房長子無法接受。

現在知道五大基金上面還有王永慶委託的毅柏律師事務所，負責像是最高法院的大法官會議，要看王永慶生前意志制定的台塑繼承憲法，日後是否被子孫「違憲」，而能適時地制止匡正。

高明的伏筆

根深柢固5000年的民族價值觀體系，長子長孫的優勢地位的確是有特殊優勢，但觀念新穎、篤信科學管理的王永慶的確在臨走前留下高明的伏筆，也就是「目的信託」。

姑不論台塑的遺產訴訟旁及很多二房與三房的長年恩怨，單論遺囑的執行的有效性，就教於專業的看法，恩典法律事務所主持律師蘇家宏還頗肯定王永慶的智慧。

蘇律師說，「王永慶應有經過高人指點，目的信託的精神，在台灣應該要在富豪圈子推廣的觀念。另外，台灣的民法繼承篇或許也可以修改，容許沒有自然人受益人的目的信託。」

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，**只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬**。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232** 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段27號11樓

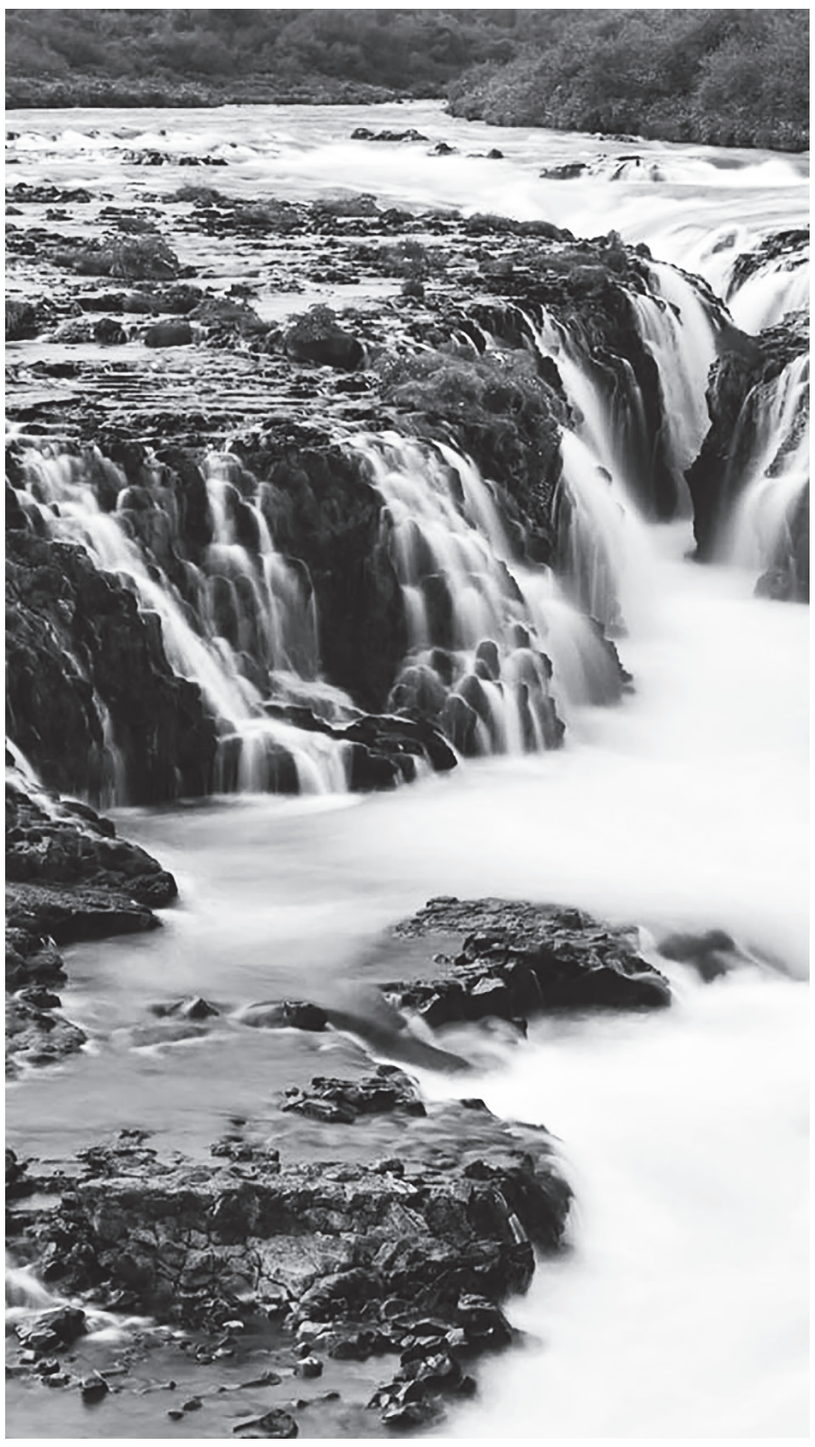
▼ 火山步道旁，46 年前的這片土地，所有的生命，被不斷的火山落塵吞噬了。

圖文 / 王宏任

▼ 冰與火的國度，火山與冰河的交會，永晝裡的黃昏下，千萬年的依戀。

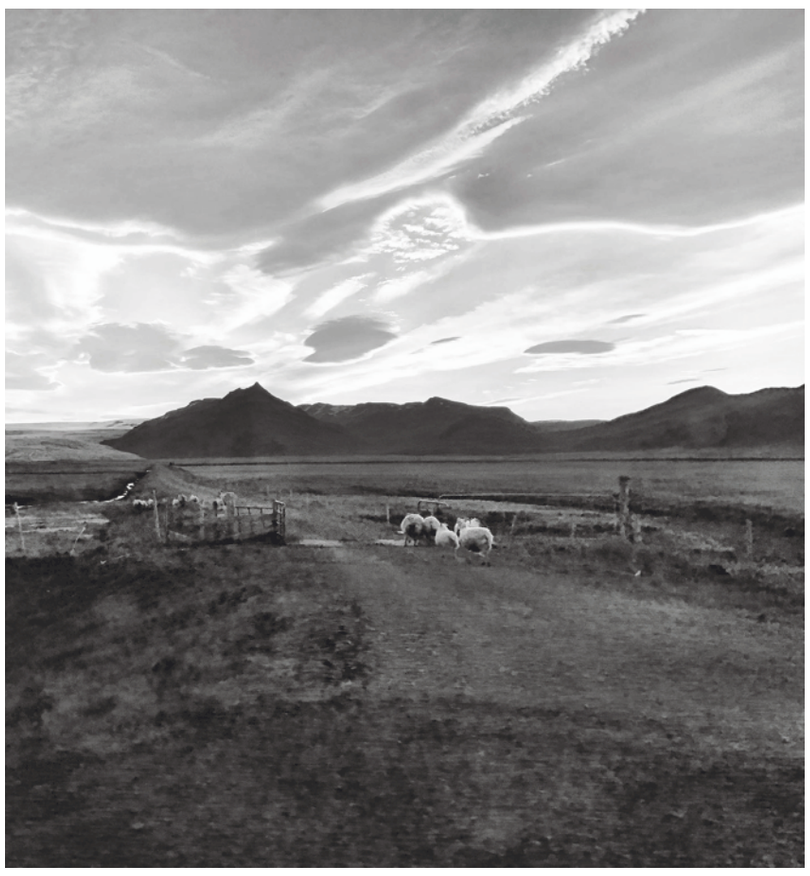
冰島—冰與火的國度

冰與火的國度，火山與冰河的交會，永晝裡的黃昏下有千萬年的依戀。夏至，來點藍色瀑布流下來的冰川水，也跳支冰島舞吧。



▲ 熱嗎？可以貼張冰涼手機桌布，冰島冰河泉感覺一下喔。

▼ 當上天賜予了永晝，更體會到生命的有限，原來白天也會孤寂。



來到冰島不能錯過的就是那蒼涼卻壯闊的冰川美景！

冰河湖歷險記將讓您有機會與冰島境內第二大的冰潟湖近距離接觸！

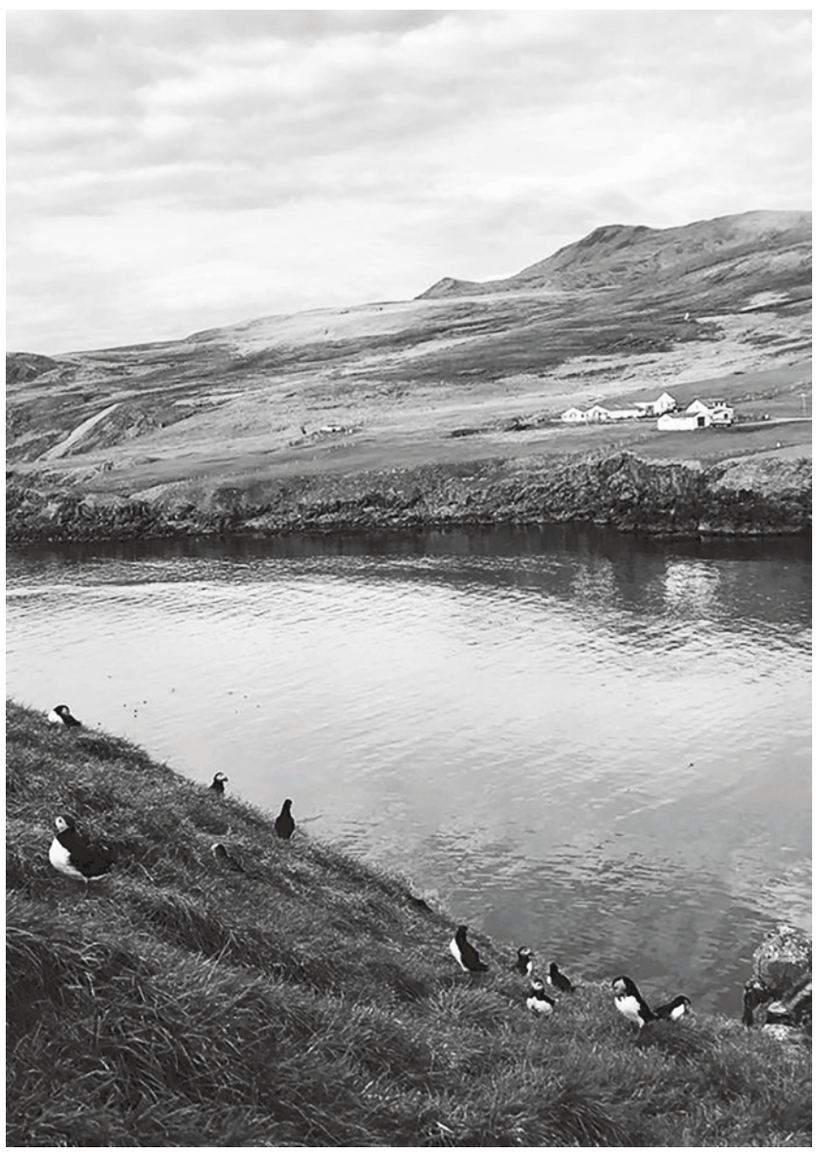
傑古沙龍冰河湖位於冰島南部的瓦特納冰川國家公園內，湖面上載浮載沉的冰山碎塊在太陽照射下，閃閃發光！

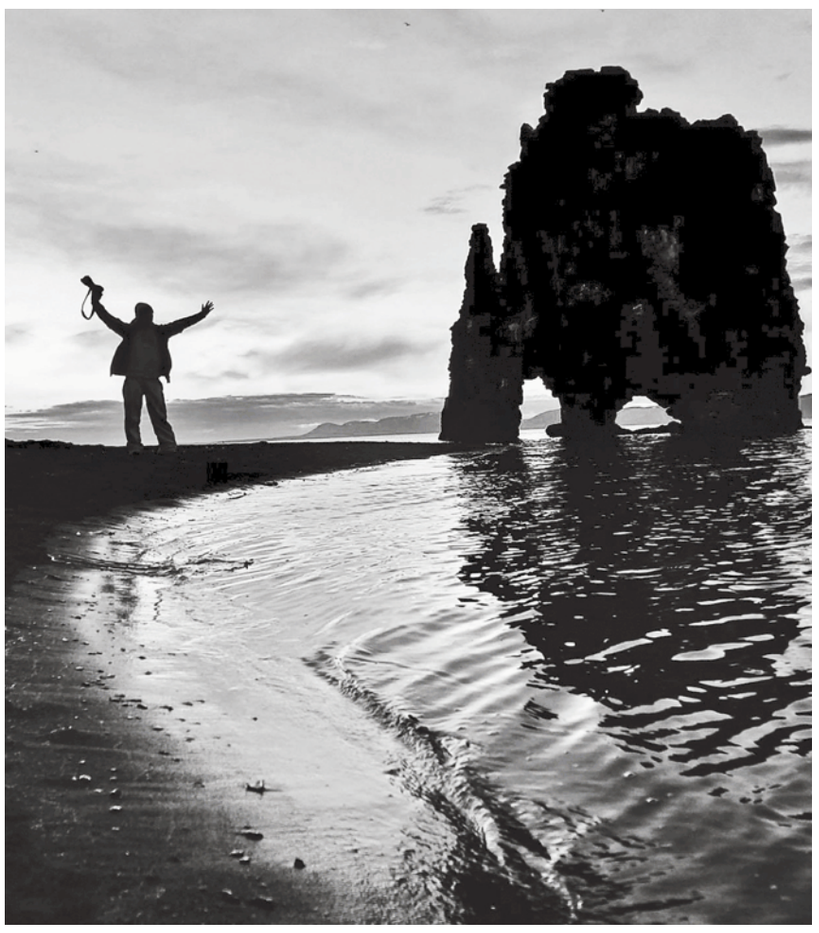
回程路上，來到素有『水濂洞瀑布』之稱的塞里雅蘭瀑布，往洞口裡面步行，

抬頭便能看到瀑布傾瀉而下的壯觀場景，別有一番景致！

另外，你可以從車上欣賞靜謐優雅的維克鎮，天氣晴朗時，還能看到遠方埃亞菲亞德拉火山！

▼ 海鸚鵡有點呆萌，卻是最忠貞的鳥類之一，可水至 60 公尺下，每次可咬回 10 尾小魚，正處繁殖季節，懸崖上都是海鸚鵡的地盤。





▲ 在地球的角落，踏尋生命的故事，這裡的日出會在落日的方向。

▼ 夏至，來點藍色瀑布流下來的冰川水，也跳支冰島舞吧。

▼ 一望無際的魯冰花，紅白相間的小教堂，在不知名的路上！

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com　其他服務 / ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

第6屆咖啡旅程特展 華山園區登場

今年特展以「Espresso Your Style」為主軸，規劃出咖啡即是藝術、濃縮風格、全方位感官體驗、用咖啡說故事等展區。

■ 余柏青 / 輯

【台北訊】看咖啡展，用咖啡說故事，真是一大享受！今年邁入第六屆的「2019 Starbucks Coffee Journey咖啡旅程」特展，即日起在白北華山文創園區登場。

今年特展以「Espresso Your Style」為主軸，規劃出「Coffee Gallery 咖啡即是藝術」、「Espresso Your Style 濃縮風格 自由定義」、「Coffee Bar 全方位的感官體驗 最純粹的咖啡熱情」、「Coffee Stories 香氣瀰漫 用咖啡說故事」等五大區域，邀請民眾從中經歷咖啡從最初10英尺到最後10英尺的「旅程」。

許多人都喜愛喝咖啡、品咖啡，人們有多愛喝咖啡？從便利商店，和大大小小咖啡廳就不難看出，而每一個人喜歡咖啡的味道與韻味並不相同，有人說咖啡與喝咖啡的人，在個性都有著某種相似，或許您能在咖啡旅程特展中找到自己喜愛的咖啡，以及「認識自己」的機會。

展覽除揭示下一波精品咖啡浪潮趨勢，並探究單一產區咖啡豆之外，探索不同烘焙程度與各有個性的咖啡豆如何相輔相成呈現出最獨特的風味，在在都是咖啡迷所注目焦點，本次特展也讓民眾能在黑圍裙咖啡大師(Coffee master)的帶領下，初探精品咖啡多變的魅力。

▲▼▼ 特展透過互動裝置、藝術長廊、咖啡趨勢等，演繹出各種層次的咖啡藝術。（主辦單位提供）

許多咖啡迷都知道，咖啡80%的味道取決於烘焙，精品咖啡的代表「單品咖啡豆」各有其獨特的個性與風味，如何將其完美呈現，取決於烘焙程度及烘焙師的技藝與經驗。下一波精品咖啡浪潮，即是關注於單品咖啡豆與烘焙程度如何相互搭配，完美呈現出豐富而獨特的單品咖啡豆地域之味。

特展中，將展現逾40年的咖啡烘焙經驗，以不同的時間與溫度，為咖啡淬煉出最完美的烘焙境界，並在黑圍裙咖啡大師(Coffee master)帶領下，感受在不同程度的烘焙工藝下，如：咖啡豆的香氣、酸度、醇度與風味，進而找到專屬於自己的咖啡風格。

這一次特展中，還引進「氮氣系列(Coffee & Tea on Tap)」飲品，推出「氮氣抹茶那堤」、「氮氣芙蓉花果茶」、「氮氣馥列白」、「氮氣焦糖瑪奇朵」四款全新限定飲品，純粹、清爽、放鬆、沁涼的氮氣系列，奶油般的泡沫，帶來不同的感官體驗。

「2019 Starbucks Coffee Journey 咖啡旅程」特展，透過互動裝置、藝術長廊、咖啡趨勢等，演繹出各種層次的咖啡藝術，活動中星巴克也設計了超過20款的「2019 Starbucks Coffee Journey 咖啡旅程」主題商品，民眾或能從中找到專屬的咖啡風格！

「2019 Starbucks Coffee Journey 咖啡旅程」展覽期間即日起7月28日，地址在台北市八德路一段一號（華山文創1914園區西2館）。

報馬仔

錢的異想世界 展出錢的一生

【台北訊】你對「錢」究竟了解多少？為持續推廣金融知識，中國信託文薈館於南港中國信託金融園區打造寓教於樂的暑期特展「錢的異想世界」。

「錢的異想世界」特展分為「貨幣大集合」、「錢進歷史」、「錢幣萬花筒」、「錢藏祕密」、「錢的妙妙屋」、「錢裡面有誰」及「錢的一生」等七個展區，以淺顯易懂的題材搭配多元互動工具，讓父母、師長透過遊戲與孩子共同學習。

另外，也推出六種適合親子參與不同主題的活動，包括Money點點名趣味導覽、海灘貨幣DIY等免費親子活動，以活潑生動的方式激發孩子的求知慾，適合闔家大小週末時到文薈館走走，好玩又能收穫滿滿。

「錢的異想世界」特展免費參觀，預計吸引超過5萬人次觀展，展期自即日起至9月1日止。

周末系列活動名額有限採電話（02）3327-7777預約，歡迎大小朋友跟著貨幣環遊世界，留下美好特殊的夏日回憶。

◀ 特展分為貨幣大集合、錢進歷史、錢幣萬花筒、錢藏祕密、錢的妙妙屋、錢裡面有誰及錢的一生等七個展區。（主辦單位提供）

壯圍彩繪稻田 今年端出企鵝

【宜蘭訊】宜蘭縣壯圍鄉的彩繪稻田這兩年來逐漸打響知名度，也吸引許多遊客專程前往打卡拍照，今年以企鵝為主題的彩繪稻田，也已經結穗成熟。

鄉民將一株珠飽滿的稻穗逐一割下，並以古早的木製打穀機現場脫粒，重現傳統古早人力為主，忙碌的農事場景，最後大家一同享用美味的「割稻飯」，更相約明年繼續看「稻」壯圍。

去年壯圍鄉推出的「貓熊」稻田彩繪圖騰可愛又討喜，立即獲得熱烈回響，一炮而紅，今年鄉公所改以「企鵝」圖騰接棒，同樣引起廣大的好評，如今彩繪田裡的稻穗都已進入熟成期。

鄉公所利用彩繪田進一步舉辦割稻體驗活動，並且完全以傳統古早的人力方式收割，讓參與的長者重拾當年農作的點滴，同時也讓學童們能實際體驗早年的農務過程。

難得看到不同於機械化的收割模式，眾人都顯得興致勃勃，奮力地持著鐮刀揮汗割下一把把的稻穗，並爭相踩踏著木製打穀機，最後再將脫粒後的稻稈捆紮成束，齊心合力忙碌了一上午，眾人一同在稻田旁陰涼處吃著「割稻飯」，滋味顯得特別香甜。

收割後的稻米將分送給鄉內社區的長青食堂，以及當作冬令救濟物品，讓整個「看稻壯圍彩繪田系列活動」發揮最大的效益，不僅讓民眾體驗插秧及割稻，並可兼做觀光行銷宣傳，未來也將進一步與附近的觀光休閒農場、遊憩據點結合，形成帶狀旅遊，促進壯圍鄉的農產觀光發展。

▲ 鄉公所利用彩繪田舉辦割稻體驗活動，並以傳統古早的人力方式收割，讓參與的民眾重拾當年農作的點滴。（主辦單位提供）

瀕危「死亡使者」指猴 北市動物園亮相

【台北訊】你看過「指猴」嗎？來自東京上野動物園的一隻雌性指猴，7月已順利抵達台北市立動物園。指猴是體型最大的夜行性靈長類，其長相非常奇特，1933年時一度被認為在野外已經滅絕，直到1957年才重新被發現，但目前仍名列國際自然保護聯盟「瀕危物種」紅色名錄中。

動物園2014年加入馬達加斯加動植物保育群（MFG），和全球許多動物園、植物園一起協助當地進行保育研究、教育、棲地復育等工作；2018年又和同為MFG成員的上野動物園合作，一起加入指猴的域外保種計畫，成為日本外，亞洲第二個參與指猴族群管理計畫的動物園。

台北市立動物園加入該計畫後，先派員到上野動物園學習指猴的飼養管理技術，待指猴適應環境後，遊客就可以在熱帶雨林區的穿山甲館看到牠。

▲ 指猴名字叫「Hira」，馬達加斯加語是「歌」的意思，希望未來能在台北動物園看到生生不息的指猴族群。（北市動物園提供）

指猴的原棲地在馬達加斯加熱帶雨林內，擁有三角形耳朵、像松鼠的長尾巴、終身不斷生長的門齒、還有雜亂毛髮、大眼睛，曾有生物學家誤將牠分類為「嚙齒動物」。

不過，也由於指猴的特殊長相，馬達加斯加當地人認為牠會帶來厄運，甚至稱其為「死亡使者」，一看見就把牠們殺死，所以才讓指猴瀕臨滅絕。

指猴最奇特的演化器官是細長的中指，用來敲打樹枝和樹幹進行敲擊覓食法，每秒鐘可以敲擊8次，一邊聽著傳來的回聲與震動檢測樹枝裡的空間，找到棲息在裡面蟲的位置後，用門牙將樹咬出一個洞，再用無名指及彎曲的利爪小心翼翼地拉出蟲來飽餐一頓。

牠們白天在樹叉間的巢穴里睡覺，黃昏出外覓食，夜行、單獨行動的指猴，因為當地民間傳說，加上土地開發農用而喪失棲地，近年雜食性的指猴也會到果園覓食被視為農業有害動物，各種原因都威脅著指猴的族群。

本次從上野動物園借殖的雌性指猴名字叫「Hira」，馬達加斯加語是「歌」的意思，希望未來能在台北動物園看到生生不息的指猴族群。

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段27號11樓