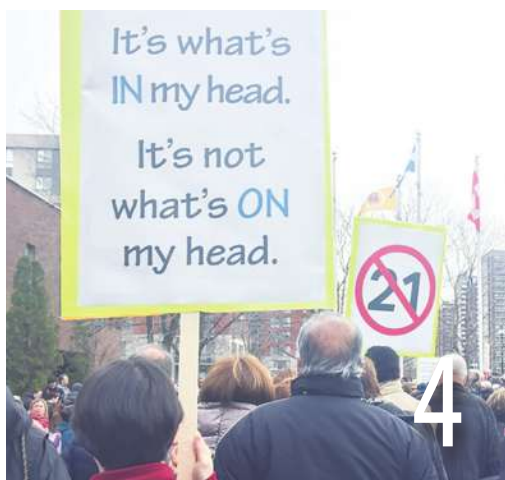




房市延升？貿易戰、選舉拖緩
台灣房價與成交量持續走升，但成交量趨緩，表示消費者心目中最佳買房時機應是2020年，局勢明朗後再進場。



魁北克克服飾令 引宗教自由爭議
加拿大魁北克省通過新法案，禁止公職人員在上班時穿戴宗教象徵物，倘若違抗，將面臨非特定的懲罰措施。



我值冠軍戒 林書豪談籃球團隊
林書豪是暴龍隊的一員，同樣在訓練賽一起努力，在替補席上要注意著場上情況，並給予當局者迷的隊友不同建議。



名導嵩壽 李行：願成終身志工
「行影·不離—李行90·電影70」紀錄片記者會，宣佈以紀錄片、展覽、音樂會等一系列活動為李行祝壽。



今天天氣

北部	27°-35°	晴時多雲
中部	25°-36°	晴時多雲
南部	26°-34°	晴時多雲
東部	26°-34°	晴時多雲

公民團體齊嗆聲 抗議公投大選脫鉤

民進黨在門檻不調整的情況下，還決定公投跟大選脫鉤，剝奪公投賦予人民的權利，顯現台灣民主的倒退。

【本報記者呂翔禾台北報導】「公投跟大選脫鉤的話，根本沒人會去投！」多個公民團體18日召開記者會，抗議民進黨17日強行三讀《公投法》。台灣公民一般參與協會理事長何宗勳表示，公投成案門檻為普選人口4分之1，大約495萬人，只有大選才会有這麼多人投票。民進黨在門檻不調整的情況下，還決定公投跟大選脫鉤，剝奪公投賦予人民的權利。



▲多個公民團體18日抗議民進黨三讀通過《公投法》，無法讓公投發揮作用。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

脫鉤會讓投票率低落

何宗勳代表公民團體向社會大眾為監督政府修法的不利致歉。他痛批，民進黨當年是

悍衛公投價值的政黨，現在卻修法讓公投法倒退，而國民黨、時代力量等在野黨也沒有盡到監督的義務。

他分析，根據參與地方性公投經驗，即使過往沒有成案門

檻，2009年的澎湖地方公投投票率也僅有42%，其他地方公投的投票率甚至更低。如果公投沒有綁大選、成案門檻還這麼高的話，根本不會有公投案通過，還是會陷入「鳥籠公投」的困境，使人民無法發揮憲法賦予人民的創制、複決權。

成案門檻過於刁難

負數票協會理事長張天鵬表示，台灣雖然想學瑞士大選跟公投脫鉤，但瑞士並沒有公投最低成案人數限制，只需簡單多數決就可以讓公投成案。即使是公民投票最多次的加州，也因選務成本的考量，採公投綁大選外加簡單多數決。成案門檻過高，民間團體根本無力動員這麼多人投票，只會讓政黨或財團壟斷。

「這種修法比香港《逃犯條例》更可怕！」台灣環保聯盟副秘書長潘翰疆另外提到，雖然他對民進黨取消身分證影本、延長公投審議期限表示肯定，可是公投法其他該改的地方都沒有改，而且修法至今，政府都沒有跟民間召開公聽會、聽證會聽取民間意見就貿然修法，顯現台灣民主的倒退。

公投與大選脫鉤 教界：開民主倒車

長老教會民主陣線與台灣捍衛婚姻家庭聯盟18日痛批民進黨政府讓公投與大選脫鉤，是「開民主的倒車」。

【本報記者鄭吉峻台北報導】立法院臨時會17日三讀通過公投法修正案，往後公民投票將每兩年舉辦一次，並訂定公投日，讓公投與大選脫鉤。但「長老教會民主陣線」及「台灣捍衛婚姻家庭」聯盟18日召開記者會，痛批民進黨政府此舉是為錯開選舉年，是在「開民主的倒車」。

政治考量大於民意

針對公投所造成的疑慮，台灣基督長老教會牧師、民主陣線聯盟發言人翁世俊認為，台灣應向瑞士學習，該國一年舉行四次的公民投票，且公投題目廣泛，例如從政府機關預算至民生相關事務，都能舉行公民投票。

然而，執政黨卻選擇走民主倒車，強勢通過公投大選脫鉤。聯盟認為民進黨政府的目的，是為錯開選舉年，因此向民進黨政府推動公投法修正案表達嚴正抗議。聯盟質問，如果綁

大選可以增加投票率，「為什麼不要綁大選呢？」；若是造成投票時間延宕，增加票匭與工作人員即可解決。

愛家公投提案領銜人曾獻瑩也表示，民進黨政府不停地以「瑞士公投與大選脫鉤」為例，說服台灣人民將大選與公投脫鉤，但政府卻忽略了瑞士的公投制度並未設下極高的門檻；反觀台灣的公投門檻極高，若在沒有綁大選及低投票率的情況下，沒有公投案有信心通過5百萬個同意票，曾獻瑩質疑政府是「政治考量大於民意考量」。

為反送中禱告

此外，香港政府因推動《逃犯條例》，引發百萬人走上街頭抗爭「反送中」，致使香港政府暫緩審議《逃犯條例》。曾獻瑩認為，反觀台灣政府在「同婚公投」的態度上，卻與民意背道而馳，「長老教會民主陣線」及「台灣捍衛婚姻家

庭」聯盟，對此同表嚴正抗議。

台灣基督長老教會牧師机嘉勝表示，去年11月24日「九合一選綁公投」，其中在公投案第11案詢問民眾，是否同意在國中及國小國民教育階段內，教育部及各級學校不應對學生實施同志教育？公投結果均傾向於贊成不應在該階段實施同志教育。捍衛婚姻家庭聯盟執行長李晉豪指出，如今立法院已通過三讀的「釋字第748號施行法」，本質上就是同性婚姻法，等於對公投案第11案的直接架空。

李晉豪認為，政府有義務針對「形式」及「實質」兩方面實施修正。形式方面，必須刪除施行細則裡的同志教育。李晉豪表示，台灣民眾已經明確告訴政府，國中小不同意同志教育，但政府卻加了「性傾向」教育，等同於「換湯不換藥」、「欺騙大眾」；而主要機關教育部也為落實把關，形同「不作為的瀆職」。



▲「長老教會民主陣線」及「台灣捍衛婚姻家庭」聯盟18日召開記者會，痛批民進黨政府「開民主的倒車」。(photo by 鄭吉峻/台灣醒報)

悼念資深媒體人劉屏 本周六追思禮拜



【本報記者章文報導】本報股東、駐美特派記者、醒報國際現場受訪人劉屏，數十年來活躍於廣播、報社、電視頻道，因罹患急性白血病，住院治療併發感染，於6月4日匆匆撒手人寰，享年63歲。本報訂於6月22日（周六）上午10時，在台北市林森南路禮拜堂舉辦追思禮拜，懷念這位專業、風趣、正職、勤勉的資深媒體人。

劉屏出生於台灣屏東，美國阿肯色大學畢業後投身新聞業，曾加入中國廣播公司，任記者、體育主播、新聞節目主持人、華府特派員等；2000年起任職中國時報華府特派記者長達16年，也曾任

職華府自由亞洲電台、明鏡媒體集團，並為台灣醒報等媒體供稿、受訪或寫專欄。

追思禮拜邀請大提琴家陳建安演奏俄羅斯名曲、劉屏女兒劉佳獨奏、邱慕天傳道分享信息、張德健教授福音短講，並播放劉屏生前影音，劉屏夫人張麗芳也將到場致謝。

▼房地產將延續回升嗎？專家提醒貿易戰與選舉因素阻擋成長。（網路截圖）



房市回升延續？ 貿易戰、選舉拖緩

【本報記者宋秉謙台北報導】雖然上半年台灣房價氣連四季回升，但專家因未來時局不定，包含中美貿易戰與國內大選都是不定因素，看衰下半年房價！房屋專家葉凌棋指出，雖然本期台灣房價與成交量都持續走微升，但成交量的上漲幅度明顯趨緩表示，消費者心目中最佳買房時機應該是 2020 年，意指在局勢明朗化後再進場。

上半年升、下半年緩

談及台灣房售市場，永慶房產專家葉凌棋 18 日指出，本年度上半年的交易量預估達 14 萬初棟，交易量和房價

台灣房價與成交量持續走升，但成交量明顯趨緩，表示消費者心目中最佳買房時機應是 2020 年，意指局勢明朗化後再進場。

都穩定上升，其中，房價部分更是連四季緩升，成交量也較同期成長約 3 到 5%，這對於正處於中美貿易戰僵局的當下，是一股買氣強心針。

葉凌棋解釋，上升的數據與農曆年前的遞延買氣出籠，轉化到成交量上有關，而且相較於去年景氣疲軟，小幅回升是可預期的，但過往以來，上半年表現較佳已是常

態，再加上下半年可能受到選舉和中美貿易戰後續發展影響，所以他預估下半年即將趨緩。

餘屋量達紅色警戒

除了探討房價以外，葉凌棋依照資料指出，成交量上漲趨緩說明，消費者預期的最佳買房時機是 2020 年，普遍希望等貿易戰、大選結束

的穩定時局再進場。因此，葉凌棋給出精確的成交量預測：認為全年交易量會是 28 萬多棟，約莫比去年成長 1 到 5%。

此外，葉凌棋也警告國內餘屋量呈現的超額供給已達紅色警戒，他點名桃園市、新竹縣市與台中市本年的餘屋比，會佔總家戶的 2.5%、2.3%、2.2%，賣壓過大對房售市場並非好事；他呼籲說，若建商不減量經營，賣壓太大的結果會走到價格戰，意指賣家得瘋狂下殺，對整體房市和賣家營收都是不健康的。

衛福部撕標籤 三區醫院助戒毒癮

【本報記者張元融台北報導】「把藥癮個案當成病人，而不是犯人！」去年 10 月成立的衛福部藥癮治療示範中心於 18 日舉辦記者會，由北區、中區、南區三家療養院報告戒癮執行成效。「緝毒靠警政、藥癮靠治療」衛福部醫福會王必勝執行長表示，醫院、教育、社會支持才是根本的治療方式，並鼓勵藥癮者積極尋求專業治療。

治療有效

美國藥物濫用研究所資料指出，每花 100 元治療藥癮個案，可以減少 300~600 元的防範犯罪社會成本，若包含後續醫療成本的節省，則可以達到 1100 元。桃園療養院成癮治療科吳坤鴻主任表示，台灣的美沙冬治療也有類似的結果，「在施行美沙冬替代療法前後，桃園市犯罪率有下降趨勢。」

吳坤鴻說，犯罪率下降的成因雖不只是因為施行替代療法，他觀察到，藥癮個案



▲衛福部於 18 日上午舉行部醫「藥癮醫療示範中心」聯合記者會，由部屬桃療、草療、嘉療等三家精神專科醫院，分享戒癮多元服務模式的運作以及執行成效。（photo by 張元融／台灣醒報）

患者在接受整合治療後，因為回歸正常生活、工作收入增加、施用毒品減少，以致於不必去偷拐搶騙，有降低潛在犯罪的功效。他認為，提供毒品成癮者戒治服務，確實減少犯罪、健康醫療等社會成本。

吳坤鴻表示，吸食海洛因者，5 年內有 8 成的再犯率，安非他命有 6 成再犯率，這是因為毒品會造成大腦額葉衝動控制部分受到損害，這樣的腦損傷回復期需要約 2 年，因此如果在接觸毒品後能持續兩年以上獲得妥善戒

癮協助，就能獲得較高的戒毒成功率。

整合性戒治服務

嘉南療養院成癮暨司法精神科主任李俊宏說：「戒毒者面對的是終生的毒品誘惑，藥癮患者需要的是隨時找得到治療人員」。他提醒，如果不幸沾染毒品，可以善加利用免費戒毒專線 0800770885。

談到實務面，他表示「多元治療架構」是大家共同努力的目標，而追蹤藥癮個案就像是大隊接力，患者在尋求協助時，多頭馬車會讓患者無所適從，需要社工、司法、警政各單位協同合作，且還要小心藥癮患者在出監所後不能「掉棒」。

王必勝也勉勵，「期許透過整合平台，匯聚政府與民間力量，一起幫助藥癮者和其家庭恢復身心健康和安穩生活，也讓社會更加安定。」

台 7 藝術團隊躍國際 憂傳承遇斷層

【本報記者鄭吉峻台北報導】台灣 7 藝術團隊今年將邁向英、法國國際舞台，在全球兩大藝術節「外亞維儂藝術節」及「愛丁堡藝穗節」演出，18 日 7 組團隊於西門町舉行踩街活動，提前讓民眾體驗兩大藝術活動的節慶氣氛。「江之翠劇場」團長陳佳雯表示，台灣民間藝術傳承已遭遇斷層，因此傳承藝術更顯得重要。

將隨行前往愛丁堡演出的「江之翠劇場」，今年曾赴鹿港及「今秋藝術節」展演，2018 至 2019 年進入國際巡演階段。團長陳佳雯表示，該團曾於 2006 年獲得「台新藝術獎」的代表作《朱文走鬼》，明年將於台灣戲曲中心演出；近期則是主要推廣《行過洛津》，該部劇作共花費逾一年的時間籌備。

民間藝術遇斷層

她說，因藝術行業展演時間不固定，導致每一次展演的作品及隨行人員都不同，陳佳雯表示，台灣在傳統藝術領域的團體相對較少，加上民間藝術傳承已遭遇斷層，因此傳承藝術更顯得重

要，傳承的過程中，也必須顧及觀眾的接受度。

法國「外亞維儂藝術節」將於 7 月 5 日至 28 日舉行，臺灣代表作品包括丞舞製作團隊改編吉田修一作品的同名舞作「怒」、江之翠劇場改編施叔青臺灣三部曲之一「行過洛津」、莊國鑫原住民舞蹈劇場以花蓮電話區碼發想的「038」，以及興傳奇青年劇場重新詮釋的搖滾水滸「英雄武松」。

英國「愛丁堡藝穗節」將於 8 月 2 日至 26 日舉行，獲選的台灣團隊及作品包括「江之翠劇場」的《行過洛津》、「莊國鑫原住民舞蹈劇場」的《038》、「興傳奇青年劇場」的《英雄武松》、「長弓舞蹈劇場」的《Bout》、「曉劇場」的《魚》、「丞舞製作團隊」的《浮花》及《怒》、「大身體製造」的《怪獸》。

法國外亞維儂藝術節、英國愛丁堡藝穗節為國際重要大型藝術盛會，向來是藝術專業人士及藝術愛好者匯聚之地，同時也成為各國表演團隊競演、專業社群交流及劇院挑選節目的文化舞台。



▲朱立倫 12 日出席金融科技產業高峰會演講。（photo by 鄭吉峻／台灣醒報）

圖文選粹

圖文／中央社

韓國瑜出席每月好書推薦活動



▲高雄市長韓國瑜（中）18 日在市府鳳山行政中心出席每月好書推薦活動，並與新任文化局長林思伶（右）頒獎給四月好書「福爾摩沙大旅行」讀後心得徵文比賽第一名得主陳麗旭（左）。

Uber 駕駛考計程車登記證 為證明制度過時



▲交通部協助 Uber 駕駛開多元計程車，合法營業，協調增加計程車執業登記證考試場次，首場 18 日在國家考場舉行。Uber 駕駛李威爾（左）表示，他有信心通過考試，但他不會去開多元計程車，只是要證明制度過時。

▼ 埃及首位民選總統穆西 17 日過世，也暴露出埃及人權日漸惡化。(Photo by Jonathan Rashad on flickr)



埃及民選總統過世 軍政府醜聞曝光

國際組織早料到，在埃及政府不人道折磨和不給予適當醫療照護的情況下，穆西遲早有一天會死在監獄中。

【本報記者呂翔禾綜合報導】埃及前總統遭不人道對待而亡！埃及前總統穆西 17 日出席受審時休克身亡，得年 67 歲。穆斯林兄弟會的穆西曾為埃及首位民選總統，但後來遭人民推翻後被軍政府監禁，他本身有腎病、糖尿病病史，但軍政府卻不讓醫生幫他治療。穆西的死也引發外界批評，埃及塞西軍政府以維穩之名罔顧穆西的人權。

根據《半島電視台》報導，根據埃及國營電視台消息指出，穆西在 17 日出席有關他



被判間諜罪的審判時突發休克身亡，經由埃及檢方調查，穆西身上並沒有明顯外傷。但穆西的兒子受訪時說，他不知道父親的屍首現在在哪，埃及政府也不讓他們將穆西埋在家族墓園善終。

入獄受盡折磨

穆西長久以來就有腎病、糖尿病病史，但埃及政府卻置若罔聞，還不允許家屬、律師探望他。

國際組織「人權觀察」表示，穆西的死讓他們非常遺憾，但他們早就預料到，在埃及政府不人道折磨和不給予適當醫療照護的情況下，穆西遲早會有一天會死在監獄中。

穆西在 2011 年茉莉花革命後，代表「穆斯林兄弟會」競選埃及總統，並以 52% 的得票率成為埃及首位民選總統。但在 2013 年該國省長人事任命案時引發民眾上街抗議，最後他遭到時任國防部

長的現任總統塞西罷黜，持續監禁至今。

根據《德國之聲》報導，塞西上台後以國家安全穩定為由，大規模鎮壓異己，許多兄弟會的成員被警察逮捕後都受到電擊、強姦、吊在門框上等各種酷刑折磨手段，導致 80 名被捕者已在拘留期間死亡，國際特赦組織報告也指出，光 2014 年就有 1247 人被判處死刑。也讓外界批評塞西只是以維穩為由鞏固政權。



瓜國總統留至 8 月 勝敗看打貪成效

【本報記者宋秉謙綜合報導】瓜地馬拉總統大選出口民調出爐，前第一夫人托蕾絲稍佔優勢，但預計無人能過半，恐得等 8 月決選見真章！瓜地馬拉中選會 18 日公佈部分出口民調，評價兩極化的已故總統科隆前妻、代表中左派出戰的托蕾絲獲得約 24% 支持率，暫居首位，而代表保守派的賈馬太則以 15% 緊追在後，預計雙方會殺到決選，勝負在於誰的反貪政見較能打動民心。

前第一夫人槓強人？

根據《雅虎新聞網》報導，瓜地馬拉大選於 16 日投票完畢，但開票效率低落，依照出口民調指出，前第一夫人托蕾絲獲得 24% 的支持率居首，緊追在後的是右派的賈馬太（15%）。

依該國憲法，初選若無人過半，將由前二名在 8 月 11 日進

行決選。目前領先的托蕾絲代表著中左派、團結希望黨（Unity of Hope）出戰，她是已故前總統、科隆的前妻，當時前夫領導政府時，托蕾絲的評價褒貶不一，因為她作風高調，在各項議題發言直接、而淪為評論的風口浪尖。

托蕾絲最為人廣知的爭議立場是反對同性婚姻與墮胎，而本次她大打醫療與教育改革牌，盼帶來令人耳目一新的形象。

據《英國廣播公司》報導，托蕾絲最可能的決選對手則是右派保守派、前進黨（Vamos Party）的賈馬太，

面對該國腐敗時局，他盼望造出強人風格，賈馬太高喊恢復



▲ 瓜地馬拉總統初選很可能選不出結果，前第一夫人托蕾絲稍佔優勢，但仍得戰到 8 月 11 日的決選。(photo on Wikimedia)

面對該國腐敗時局，他盼望造出強人風格，賈馬太高喊恢復

死刑，以震懾、乃至消滅暴力幫派。

政見打腐敗才能贏

由於本次初選該國有 19 位候選人（原本有 24 人，包含一開始最被看好的前檢察官阿達納，但最終都因醜聞遭禁止參選），民調呈現票數平均分配，沒人強勢囊括大部分票數。意指決選勝負仍難料，想獲勝的候選人得針對改善該國人民最在意的腐敗議題。

學者波爾指出，瓜地馬拉長達數十年都有著腐敗「傳統」，讓人民無法獲得本該有的公共服務，再加上內政安全不夠強勢，暴力行為與幫派勢力增長，人民在別無選擇的情況下走上移民之路，瓜國難民遷移才會成鄰國墨西哥最頭疼的議題。

波爾認為，要解決移民問題就得先從腐敗與暴力著手，能夠對症下藥的候選人最有贏面。

習近平首訪北韓 經濟、核武是主軸

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國要幫北韓擺脫美國制裁！中國國家主席習近平將於 20 日出訪北韓，這是他上任以來首次出訪北韓。外界分析，隨著月底 G20 峰會將至，川習兩人可能會碰面，除了貿易戰外，朝核問題也是談判重點，因此習近平希望透過出訪，對外宣示仍與北韓關係緊密，為自己增加談判籌碼。

經濟、核武問題

根據《新華網》報導，這是自 2005 年胡錦濤訪問金正日後，睽違 14 年有中共領導人訪問北韓，也是習近平上任以來首次訪問，中聯部部長宋濤受訪時表示，雙方希望在文化、民生、科技等方面有更多交流，還會對中朝關係、半島局勢進行交換意見。

宋濤提到，中、朝均堅持實現半島無核化方向，維護半島和平穩定，通過對話協商解決半島問題。中國也支持北韓實施新戰略路線，集中精力發展經濟、改善民生，堅定走符合本國國情的發展道路。

長期替北韓協調半島無核化的南韓，針對這次訪問也透過總統府青瓦台的發言人表示，很期待這次會面能重起朝鮮半島無核化的談判，讓區域局勢更加穩定。



▲ 習近平將於 20 日出訪北韓，這是他上任以來第 1 次。(photo by 新華社臉書粉絲團)

增加與美談判籌碼

不過《英國廣播公司》分析，北韓跟美國自先前在越南河內會面失敗後，美國因不信任北韓「無核化」的進程，繼續維持經濟制裁，讓北韓非常不爽。北韓在制裁下仍頻頻對外放話要美國好看，甚至也多次進行飛彈試射的情況下，朝核問題再度躍上檯面，也讓習近平有機會再利用和北韓的友好關係，跟川普談判。

因此這次出訪，習近平跟北韓最高領導人金正恩可能會就突破制裁封鎖，朝核問題進行討論，雖然金正恩已經密訪中國多次，但在 G20 會議前習近平特別前往北韓訪問，頗有與川普較勁意味，並再次重申自己區域大國的地位。



石油利益槓土耳其 賽普勒斯嗆歐盟

【本報記者呂翔禾綜合報導】「如果不幫忙抵制土耳其，就否決新國家加入歐盟！」歐盟 18 日展開北馬其頓、阿爾巴尼亞的入盟談判，但賽普勒斯揚言，如果歐盟不阻止土耳其在賽國專屬經濟海域開採石油，他就要抵制歐盟之後所有決策，包括新國入盟。由於歐盟是共識決，因此也讓這兩個國家加入歐盟的前途難卜。

根據《路透社》報導，在經過法國跟荷蘭多年來因兩國國內需要更多政府體制改革而抵制後，北馬其頓、阿爾巴尼亞終於在今年展開入歐的談判程序；此外，北馬其頓好不容易跟希臘達成更改國名的協議，讓希臘不再阻擋他們進入歐盟。

不過由於近日土耳其在東地中海開採石油的行為，侵犯賽普勒斯專屬經濟海域，賽國跟希臘都希望歐盟可以對土耳其制裁。賽國甚至揚言，如果歐盟不能制裁土耳其，那日後除了北馬、阿國之外，也會否決其他要加入歐盟的巴爾幹國家的申請。

由於歐盟是共識決，因此只要



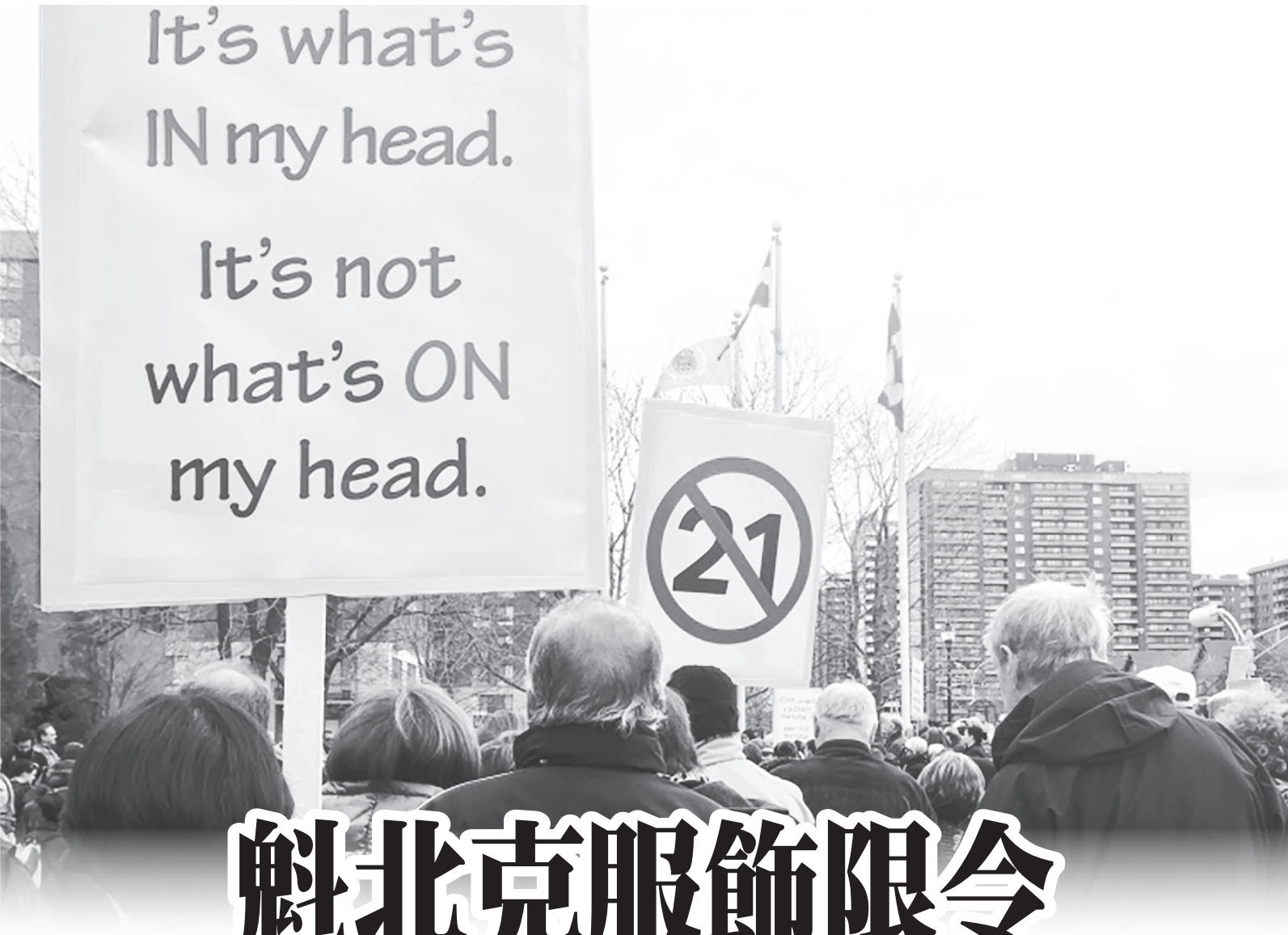
▲ 賽普勒斯近日跟土耳其的衝突，卻影響到東歐國家加入歐盟的命運。(Photo by Bob Nearbone on flickr)

有國家對新會員國加入的決議否認就無法通過，不過歐盟跟土耳其關係也十分複雜。雖然土耳其在開採石油、人權方面廣受歐盟批評，但土耳其也幫歐盟收容敘利亞內戰的難民，而且他同是北約會員國之一，在歐盟跟俄國之間扮演重要的平衡角色，讓歐盟陷入兩難。

根據《美國之聲》報導，土耳其總統艾爾段近日也發布聲明，他們會繼續在當地進行石油開採的行動，且宣稱他們是在跟賽普勒斯同島的「土耳其賽普勒斯」共同開採，所以沒有違法問題。但土賽國並沒有受到國際承認，因此在區域國家因歷史、經濟等因素衝突下，卻讓想加入歐盟的其他國家命運更加坎坷。



▼魁北克民團上街抗議第 21 號法案。(photo by CTV Montreal)



魁北克服飾限令 引宗教自由爭議

加拿大魁北克省通過新法案，禁止公職人員在上班時穿戴宗教象徵物，倘若違抗，將面臨非特定的懲罰措施。

【本報記者陳俊良綜合報導】行政中立與宗教自由起衝突？加拿大魁北克省 16 日以 73 比 35 通過「第 21 號法案」，禁止公職人員：教師、法官和警察等在上班時穿戴宗教象徵物，違抗者將面臨非特定的懲罰措施，此禁令引發民團和穆斯林反彈，批評者稱此將引發「恐懼政治」。

根據《半島新聞》報導，多年以來，魁北克政



府嘗試限制公職人員在上班時公然穿戴宗教象徵物，藉以鞏固世俗社會。魁北克的移民部長喬林·巴赫特表示：「對魁北克來說，決定將什麼形式的世俗主義應用在領地和機構是法律所允許的。」然而，這項法案實際上要怎麼執行，目前仍不清楚。

加拿大國會的穆斯林成員穆斯塔法·法路克表示：「21 號法案將創造一種次級公民身分，對魁北克社區造成不可挽回的傷害。」相關團體

將發起法庭禁制令，來阻止該項法案。加拿大穆斯林協會譴責該法案，聲稱戴頭巾的穆斯林女性將「不當地被鎮定」，亦將升高對於穆斯林的恐懼。

加拿大總理賈斯汀·杜魯道則是宗教自由的提倡者。根據《衛報》先前報導，杜魯道表示：「對我而言，在自由社會中根據宗教將對公民的歧視予以合法化，是不可想像的事情。」



2004 年，法國在校園禁止面紗、十字架和其他宗教象徵物。2010 年，法國限制穆斯林女性穿戴任何遮蔽面部和頭部的服飾；2018 年，聯合國人權委員會指稱該項禁令侵犯人權。根據《今日印度》，不同國家對於宗教服飾有不同的限制和自由度。

小狗臉部會說話 研究：演化特定肌群

【本報記者宋秉謙綜合報導】狗號稱是人類最好的朋友，牠們更常被說「聽得懂主人意思而作反應」，最新研究發現，狗臉部有特化肌群，還真的能做出類似嬰兒、易引起人類共鳴的表情。學者沃勒表示，狗在演化過程中，獲得一項新的前額肌肉，名為 LAOM，能讓牠們不同於狼，能做出更類似馴化後表情，而且狗與人相處後會有產生「培養反應」，更易吸引人類。

過往常有人說：自家養的小狗似乎與人類有著感情，彷彿聽得懂人話、能做出反應，此言論不再是無的放矢。根據《國家地理網》報導，最新研究發現，狗臉部有特殊的肌群，讓牠們能做出類似人性化的表情，就好像會悲傷、會感到幸福一般。學者沃勒指出，過往經驗



▲小狗的表情常吸引人類，獲得人類關愛，學者指出，這與牠們演化出特殊面部肌群有關。(photo on Max Pixel, under CC licensed)

得知，雖然犬類在生物學分類上屬於狼的一個亞種，但狼與狗就算在同一個生長環境，牠們本性在演化後有很大差別，狗天生就比狼還類馴化。而該項研究分析了狗與狼的臉部肌肉，發現隨著演化，狗臉部會產生提肌眼瞼內側肌（所說的 LAOM），

這是狼類所不具有的，LAOM 能讓狗做出更多臉部表情。

據《英國衛報》報導，沃勒進一步表示，小狗與人類相處後會有培養反應（nurturing response），這會特別反應在小狗的眼睛上，牠們會表現出更易吸引



人類產生共感的情緒。研究演化的權威學者黑爾表示，犬類這樣的演化路程並非主動性，他推測，這應該是犬類在與人類善意互動後獲得了優勢（例如較獲疼愛），才會與同種的狼有著截然不同的演化路徑。

海水暖化氧氣減少 民生魚恐滅絕

【本報記者莊瑞萌綜合報導】氣候變遷改變海洋生態，大型魚生存首當其衝。英國科學家指出，隨著全球暖化導致海水溫度升高而讓海水氧氣減少，包括鱈魚等大型魚類生存條件將更加嚴苛，甚至出現滅絕危機。

據《英國獨立報》報導，普利茅斯大學科學家指出，隨著海水溫度上升導致氧氣減少，包括黑線鱈與鱈魚等民眾將長食用的較大型海洋物種可能會面臨滅絕或體積縮小等危機，這次以南極洲甲殼類動物進行分析的研究結果，也支持較大型海洋生物最易受氣候變遷衝擊的理論。

研究人員史派瑟指出，「過去 50 年，海洋中的氧氣已經減少 2~5%，已經影響到生物運作的能力。除非生物適應，否則許多較大的海洋無脊椎動物不是



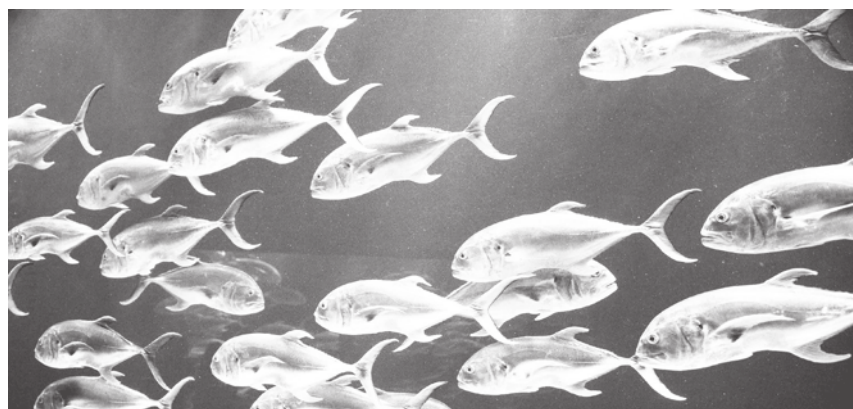
得承受縮小，就是面臨滅絕的命運，這也將對其所屬的生態系統產生深遠的負面影響。」

這次研究也發現，當氧氣程度降低時，與較小的海洋動物相比，較大的物種會出現呼吸缺陷。不過，該研究也發現生命演化創新的證據，例如生物會因此發展可提高血液攜氧能力的色素適應環境的變化。

據《都市日報》報導，英國南極調查局學家莫瑞表示，「了解這些影響不僅有助於我們預測兩極地區海洋生物多樣性的命運，而且還教育我們關於決定物種生存的機制。」

過去的研究曾指出，因為海水變化，等到 2050 年魚類體積會縮小 4 分之 1。

本次研究結果刊登在自然科學會報 B 期刊。



▲較大型的海洋生物容易受到氣候變遷的衝擊。(Photo by psyberartist on Flickr under Creative Commons license)

防修道院啤酒被斂財 訂單審查轉嚴

【本報記者宋秉謙綜合報導】比利時修道院推出線上限量訂購啤酒，要維護頂級修道院啤酒的價位！國際特拉普派協會（ITA）認證世界上 14 個修道院，所製的啤酒配得上頂級修道院啤酒美譽，但不是以營利為目的，一瓶僅 1.8 歐元、

且不得轉賣。但隨著不肖中盤商轉賣，荷蘭等地超市的價格達原價 5 倍，以致比國修道院決定限制數量與禁轉賣，防「啤酒黃牛」炒價。

根據《今日美國報》報導，比利時知名修道院西佛萊特蘭（Westvleteren）是 ITA 認證，14 間授權製造頂級修道院啤酒之一。但該修道院近期傳出，因啤酒太多中盤商高價轉賣，未經授權卻又打著頂級 ITA 認證的名頭，炒壞啤酒價格，所以決定更改購買規則。



不肖商人炒到天價

該修道院表示，ITA 認證中有著不可違反的「鐵律」：非營利，所有 ITA 授權的啤酒其實原價不高，一瓶僅賣 1.8 歐元（約為 64 元新台幣），費用則用來平衡修道院的日常開銷。然而，隨著 ITA 認證的頂級啤酒名號被廣為流傳，修道院啤酒的需求量暴增，不肖中盤商甚至打破修道院出售的規則：不能轉賣。

據《英國廣播公司》報導，



▲頂級修道院啤酒在啤酒愛好者口中成千金難求，不肖中盤商為暴利違反不得轉賣的鐵律，比國修道院盼透過嚴格訂單審核，遏止歪風。(photo on Wikimedia)

距離修道院啤酒產地不遠的荷蘭等地，就有超商被爆出售價大約是原價 5 倍的 9 歐元。最誇張的是在杜拜，曾傳出一瓶被炒到 300 美元（約 9400 元新台幣）。

訂單審核變更嚴

西佛萊特蘭的僧侶對於如此誇張炒價感到不滿，他們表示為遵守 ITA 的初衷規範，將嚴謹規範購買守則，今後只接受線上訂購，一個訂單最多只能訂 2 箱啤酒，且嚴禁轉賣。修道院會先徹查註冊買家的詳細個資，確認不是啤酒黃牛後才會過審。他們也將優先提供給從前一次買完等待最久的買家，盡量落實讓大家都品嘗修道院啤酒的初衷。

依照專業網站《酒通》指出，全球 14 間獲得頂級修道院啤酒認證的修道院中，比利時獨佔 6 間，西佛萊特蘭便是其一，而荷蘭、奧地利、英國、美國與義大利都有修道院在名單上。



「我值得冠軍戒！」林書豪談籃球團隊

林書豪是暴龍隊的一員，同樣在訓練賽一起努力，在替補席上也要注意著場上情況，並給予當局者迷的隊友一些不同建議。

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對酸民惡言「總冠軍戒是躺來的」，華裔球星林書豪日前透過直播反擊，他指出，自己是暴龍隊的一員，在訓練賽一起努力，在替補席上也要注意著場上情況，給予當局者迷的隊友一些不同建議。觀過往奪冠的亞洲球員如巴特爾和孫悅，都躲不掉「躺冠」的酸言，但透過當年隊友的背書，團體運動的籃球需要的是團隊付出，奪冠每個人都必有貢獻。

林書豪回應躺冠

隨著暴龍隊奪下本季 NBA 冠軍，華裔球星林書豪自然也得到一枚冠軍戒，由於眾多戰績輝煌的歷史球星難求一枚冠軍戒，總冠軍系列賽僅上陣 51 秒的林書豪在發文慶祝冠軍後，便被部分球迷酸言酸語，認為他就是躺到冠軍戒。

而林書豪過了幾天後回應，根據《南華早報》報導，他在直播受主持人萊恩訪談中提到，自己值得這枚冠軍戒，林書豪說：「我也是



▲被認為是躺冠，林書豪誠摯回應酸民，認為自己也是團隊的一份子，配得上冠軍戒。(photo on Jeremy Lin Instagram)

暴龍隊的一員，我出戰了 23 場例行賽，在訓練賽中與隊友一起傾盡所有，在決賽即便被冰在板凳上，我隨時都準備待命登場，並關注著場上情況，提供不同提議給場上可能陷入當局者迷的隊友。」

籃球是團隊運動

平心而論，籃球本就非個人運動項目，講究的團隊合作存在於所有的 15 位球員、教練

團與後勤，缺一不可，以林書豪之前奪下冠軍戒的亞洲球員巴特爾、孫悅為例，他們在被酸躺冠的背後，無論大小都有做出一分貢獻。

綽號大巴的蒙古族長人巴特爾於 02-03 賽季加盟馬刺，雖然上場時間短，數據不顯眼，最終也隨著馬刺奪冠而被酸，但事過境遷，當年球隊王牌「海軍上將」羅伯森與「石佛」鄧肯都替他背書，那時的馬刺

奪冠路上最大對手僅有「OK」連線的湖人，尤其是禁區的「大鯊魚」歐尼爾太過無解，而馬刺教練波波維奇買大巴就是看上他的肉盾能力，能培養成「假大獸」，以供鄧肯練習。

大巴和孫悅背後故事

大巴在得知教練目的後，也明白自己定位，他隨即努力鑽研歐尼爾的比賽影片，連小動作都模仿到惟妙惟肖，甚至不惜增肥到達歐肥的磅數，在一次一次隊內練習賽中當鄧肯等人的「靶子隊」，最終馬刺在西決擊倒湖人時，鄧肯卡位吃死歐肥也得記大巴一功。

至於孫悅雖然在 2009 年奪冠後就被湖人裁掉，整個季後賽沒打過任何一秒鐘，不過，對於當時劍指冠軍的湖人來說，年紀輕輕還需比賽時間磨練的孫悅單純是不符球隊計劃，但他自己曾說過，自知沒有上場機會，但至少能幫老大哥們跑跑腿、買東西、提東西，或許與團隊氣氛良好有關，孫悅更曾自述因為菜鳥身份，得負責球館開關門，更會比「加練狂魔」布萊恩還早到球場。

高球美巡賽爆冷 名將福地圓石灘難續

【本報記者宋秉謙綜合報導】高爾夫球關鍵大滿貫賽事美巡賽傳爆冷，世界第一的柯佩卡落敗、無緣延續圓石灘是名將福地的傳統！美巡賽 17 日晚間落幕，原本一路保持領先的柯佩卡在最終輪遭同鄉伍德蘭抗衡。雙方分水嶺在第 14 洞，柯佩卡推桿失誤，讓不斷追趕的伍德蘭爆冷奪冠；柯佩卡無緣寫下美巡三連霸，也讓「名將奪圓石灘冠軍」之說破滅。

柯佩卡三連霸夢碎

網路新聞《高爾夫球精華網》報導，高球壇大滿貫賽事之一的美巡賽於 17 日晚間落幕，過往只要美巡賽辦在圓石灘，奪冠者都是名將，而本次參戰的名將不少，包含東山再起的老虎伍茲、北愛名將麥可羅伊與世界第一的柯佩卡；其中，柯佩卡目標為繼 1903 年以來，首位完成美巡三連霸的球員（他已贏下 2017、2018 年美巡）。

除了伍茲早早就在第三輪掉隊以外，英國名將羅斯、球王柯佩卡都鏖戰到決賽輪，但最終卻被世界排名第

25 的伍德蘭追上，柯佩卡在優勢盡失時，於關鍵第 14 洞發生推桿失誤，讓伍德蘭爆冷奪冠，柯佩卡的三連霸夢碎。

球王：伍德蘭配得上勝利

根據《英國廣播公司》報導，伍德蘭過往從未殺進美巡賽前 20 名，對於本次能逆襲球王，他賽後表示，在比賽告終時，難以置信是自己的名字停在首位，這座冠軍是他的生涯首冠，世界排名直接飆到第 12 名。

伍德蘭最終寫下低於標準桿高達 13 桿的「超神戰績」，讓低於標準桿 10 桿的柯佩卡「高分惜敗」，球王賽後也大器恭賀同鄉黑馬，柯佩卡說：「整個賽事中除了最後的推桿不佳以外，這已是我能打出的最佳表現，但顯然伍德蘭超水準的演出更值得奪冠。」伍德蘭比賽中也寫下美巡賽 2011 年以來最佳數據，72 洞所費的桿數是該年以來最低，包含連續 34 洞未嘗吃下任何一次柏忌（高於標準桿一桿）。

若發現您住家附近變電箱有以下狀況，請協助通報台電！

配電場鐵網或圍籬破損、鏽蝕

壓花鐵板或水泥蓋板遭破壞

廣告
配電室鎖頭鬆脫或損毀

保護毛小孩也保障用電，一舉兩得。

保護貓狗動物 保障用電品質

變電箱很溫暖，避免貓狗等小動物誤入，因觸電而失去寶貴的生命，甚至引發周邊住家停電，影響您的用電。若發現上述狀況，請協助撥打台電 1911 專線電話，我們將儘快派員前往維修。

電力維修通報專線 1911 台灣電力公司

愛護毛小孩的電力守則

帶著 50 歐元 19 歲少年壯遊世界

克里斯19歲，剛考上理想大學科系，馬上就要實現自己的瘋狂想法：一個人環遊世界。和家人道別後，口袋裡放了50歐元，背上背包踏上旅程。



▲大西
洋上的帆船。
(photo by
pixabay)

◀法國遊
艇。(photo
by pixabay)

▶阿 姆 斯
特 丹 的 馮
德爾公園。
(photo by
pixabay)

■ 克里斯多佛·沙赫特

人生正等你來探索！我在環遊世界的4年中所經歷到的事情非常多，多過這本書從封面到封底能收的內容，但我依舊希望盡量重現旅程中最有趣、最夢幻、最詭譎和最古怪的時刻。誰知道，也許這樣會讓你們想知道更多呢！

4 年環遊 45 國

達成的人生成就：遊歷世界45國、1521個日子、海路遠征100,000公里、探索世界5大奇蹟、橫越5大洋、學會4種新語言、智齒少了4顆、古怪的遭遇、不斷結交新朋友、讓人羨慕的照片、吃噁心的食物、獲得改變人生的智慧、數不清的冒險。現在，跟我一起出發吧！

一對瑞典夫妻在奧斯納布呂克附近讓我上車，就算搭便車旅行對我來說是初體驗，我一點也沒有異樣的感覺，一次都沒有。幸運的是，大多數車內氣氛都很坦率、很真誠，因為只有願意送人一段的人，才會讓人搭便車。我從來不必勉強誰。

而且雙方雖然以前從來沒見過，將來也不太可能再見面，談話時卻不用擔心話不投機。一開始可能會問幾個問題，例如「你是哪裡人？」還有「你要去哪裡？」，這些問題經常會衍生出（視車程長短）非常有趣，但也挺深入的談話。

搭便車交朋友

搭便車旅行讓我有機會認識別人的生活；由於我的年齡、興趣，或者因為我有限的社交經驗無從認識的人。在高速公路上確實遇到各式各樣的人：醫師、建築工人、家庭主婦、鯉魚養殖場老闆、坐過牢的人，甚至黑手黨。

就像是打開電視機，用遙控器把所有頻道轉一遍，看一段影集10分鐘，然後接著繼續轉台那樣。你看懂了一小段故事，但不知道之前發生過什麼事，也不知道之後會怎樣。最有趣的是你不斷在學習：關於不同的職業、國家、人生

觀。

第一個目的地

夕陽開始西下，我們抵達阿姆斯特丹的交流道出口，我的第一個目的地。之後我想去巴黎，接著去巴塞隆納。「今天晚上要慶祝一下！」和我交上朋友的兩個瑞典人這麼決定，我也同意。我們把行李留在他們入住的一間便宜旅館的房間裡，然後去找地方慶祝。

我眯起眼睛，車裡的陽光好耀眼。揉一揉我仍然有點茫然的腦袋：很難說我的茫然究竟是睡眠、大麻，還是飲料引起的，大概每樣都有一點吧。4小時前我們才搭計程車回旅館，瑞典人讓我在

在高速公路上確實遇得到各式各樣的人：醫師、建築工人、家庭主婦、鯉魚養殖場老闆、坐過牢的人，甚至黑手黨。

他們的車子裡睡覺。

嘴巴好乾，我抓起儀表板上的水壺，

人的名片，因此我把他列為第一個拜訪

的對象。

連灌好幾大口水之後，我打開車門。迎面吹來舒爽的涼風，我一邊瀏覽旅館停車場，一邊伸手進長褲口袋，掏出剩下的錢，一塊嚼過的口香糖，以及一小張撕破的紙條。這張紙條是穿紅色T-Shirt的傢伙與我坐在酒吧前面的人行道上天時給我的。

首夜花一半旅費

我把紙條放回口袋，開始數我還剩下多少錢。天啊！出發時我帶了50歐元，第一晚就揮霍掉整整35歐元！有件事很清楚：我迫切需要一份工作和一個可以睡覺的地方。目前的最佳（也是唯一）的選項，是邀請我們串酒吧的那個年輕

我散步穿過馮德爾公園，夏季裡大片綠地和輕鬆愜意的氣氛，特別吸引大學生成與藝術家來閒晃。路邊一張椅子上有個留著一頭金色長髮的年輕男人，他懶洋洋地撥弄吉他，唱起歌來。打開的樂器袋子放在他前面，提醒路人打賞。他身後有一位很瘦的年輕女子，正看守著他們的兩個大背包。

她和她女友不同，頭髮很短，左邊鼻孔穿了鼻環。「你們從哪裡來的？」我和他們攀談。他們來自斯洛維尼亞，靠著在街頭演奏音樂，在歐洲旅行了好幾個月。我們閒聊了一會兒，立刻覺得彼此很投契。我覺得這兩個人是堪信賴，便問他們能不能在我找工作的時候幫我看看行李？他們欣然同意。

烏龍失竊驚魂記

幾小時過後，我興高采烈的步伐走進公園，因為我真的找到了一份派對導覽的差事。當我來到那個地點，幾乎不敢相信自己的眼睛，說確切一些，他們不見了！天正下著雨，街燈在我面前的公園椅子上投下淺黃色的光暈。太陽下山的時候，我的背包還放在那對男女旁邊，



現在竟然全都不見了！

我絕望地東張西望，在灌木叢的剪影中尋覓覓見。這附近連個鬼影都沒有。「不、不、不！」我的心臟劇烈跳動，我不相信！雨滴落在我的肩膀上，像是領會我的心情。現在怎麼辦？背包裡有我的證件，我剩下的錢，我的裝備，我才離開家一天，不只想把旅費揮霍一空，還把所有東西搞丟了！

我為什麼這麼幼稚，以為可以信任他們呢？正當我絕望時……「克里斯！」有著在街頭演奏音樂，在歐洲旅行了好幾個月。我們閒聊了一會兒，立刻覺得彼此很投契。我覺得這兩個人是堪信賴，便問他們能不能在我找工作的時候幫我看看行李？他們欣然同意。

沙發客體驗

我在阿姆斯特丹認識了一位友善的不得了的沙發客；儘管是大清早，他仍然為我打開他儉樸公寓的門，從他的公寓可以看見艾菲爾鐵塔和蒙馬特。好客網的會員利用網站，就能找到旅途上免費過夜的地方，或者提供住處給旅客。你不只提供一張沙發，也可以帶客人看看你所住的城市。

我認為這很棒，但是回顧我整趟旅程，我才用了不到十次。這表示我的旅遊方式不夠衝動，而且我很難能夠規律上網。要是想「精打細算」旅行，那我建議你，一定要去當個沙發客！為了不在歐洲最昂貴的城市過超出我能力的日子，我規定自己，每天的花費不許超過5歐元：吃飯2歐元，別的花費3歐元。

實行起來很辛苦，但還算過得去。後來在其他消費較低的國家，我大多時候每天花1歐元，通常還不用超過1歐元就能活了。我在巴黎待了整整一星期，確確實實只花了33歐元，而且把所有知名景點都玩遍了，接下來繼續往西班牙前進！

巴塞隆納的女人

我在宜人的28度氣溫下快步遊覽巴塞

隆納，因為我聽說這一區的某個地方要舉行城區派對，我希望能在那裡找到下榻處。背包很重，這可不能算是散步。「怎麼去？嘉年華？」我用當時極其有限的西班牙語，問一位個頭嬌小、擁有地中海膚色、黑髮，以及一張親切臉孔的中年女士，她是我唯一碰見的人。

她笑了笑，用西班牙語或加泰隆尼亞語說了幾句，總之我聽不懂，然後她換說英語，她的英語似乎不比我的西班牙語好。她說：「跟我來。」她對我表現的耐性和興趣，讓我倆能夠馬虎虎溝通。她說她來自哥倫比亞，住在巴塞隆納很多年了，在為學齡前的小孩上課。我用殘缺的外語「告訴」她，我旅行的種種。

她問：「睡在哪裡？」頭靠在闔在一起示意為枕頭的雙手。我指了指背包上捲著的睡袋，再搔搔頭。她笑了起來，食指指著我說：「你睡，」然後指她自己，「我家。」我聽懂了，笑著道謝，大聲說：「謝謝！謝謝！」

雖然她看起來很高興收留了我，我仍然在星期一告辭，繼續上路。我從小和馬打成一片，童年的夢想是有朝一日在西班牙的牧場上班。幾年前，我父親在白色海岸莫夕亞東邊的一座莊園買了一匹安達魯西亞種馬，我的下一站就是這個地方。

牧場的新工作

想靠搭便車離開巴塞隆納困難重重，這與西班牙流傳甚廣的偏見有關，他們認為，只有乞丐和罪犯才會搭便車；所以比起本地人，度假的觀光客比較願意送人一程。牧場主人記得那匹馬，也記得我父親。我很快就被雇用了。

除了照顧馬匹、清理糞便、當園丁、殺豬和各種修理工作之外，我在牧場的另一個任務是帶遊客騎馬，我非常樂在其中。幾個住在附近的外來移民常來牧場騎馬。其中一位來自德國，他以前是建築師，已經83歲，在牧場裡有自己的馬。

「你才多大，你爸媽就放你一個人到

處旅行？」我陪這個德國人騎馬，和他說起我的環遊世界計畫時，他這麼表示。

他拉了拉他的栗色鬮馬，以便與我保持一致的行進。這次陪同騎馬，我再次察覺，以年齡而論，這個男人和馬都十分健朗。

壯遊前先說服父母

「是呀，一開始他們不贊成，他們也許以為我只是一時頑固，過不久就會把這個傻主意拋在腦後，」我笑著說，「但是我開始添加裝備，打預防針，準備得越來越用心，他們慢慢明白了：這小子是認真的。」他又問：「然後呢？他們有沒有勸退你？」

我說：「他們和我一起坐下來，很嚴肅地勸我：你知道你可能会死掉嗎？但我的回答是，我明白，但我還是要去旅行。因為我寧可在做我喜歡的事情時死

航海的人一輩子只有唯一一次機會，在剎那間看見那道綠色閃光。那個瞬間非常獨特，因為溺死者的靈魂會聚集在那裡。

掉，而不是在辦公室裡一待15年，然後對自己說：你本來應該可以……。他點點頭，「和我當年一模一樣，所以我來到這裡。你現在有什麼打算？」

我對他眨眨眼說：「征服全世界。」這個德國人搖搖頭說：「只有傻瓜才想要征服世界，智者要征服的，是自己。」我咧著嘴笑了，顯然他沒聽懂我玩笑的暗示，但他的话含意頗深，我默默重複了他的話，記下了。

靠遊艇橫渡海洋

「你怎麼安排飛行？」他問。「我不打算搭飛機，如果飛很長一段路，就很容易失去那種遙遠的感覺，你在某地上飛機，幾小時之後，在另一地下飛機，根本不知道自己經過哪些地方。我打算在遊艇上當助手，靠這個方法橫渡海

洋。」我說。他揚起眉毛問：「你會駕駛帆船嗎？」

我坦白我一無所知，他笑說：「嘿，你運氣不錯，我以前是帆船教練，你的計畫不會落空。」我問：「你認為我有機會搭上遊艇嗎？」他說：「如果你好好準備的話，我想會有機會的。對一個好船長來說，態度和經驗一樣重要。」

他接著說：「11月底到隔年2月是橫渡大西洋的季節，總會有幾艘遊艇願意收以工換宿的人。幫忙做事，免費搭船；我要是你，就會在直布羅陀那邊試試看，很多人從那邊出海。」我真的非常感謝他，我在出海季節來臨之前遇見他，感覺好像是天意。

登船的事前準備

接下來幾天中，他先是帶了一本帆船教科書給我，然後是一把索具刀和一

《我 19 歲，沒錢也要世界闖一闖》簡介

只帶50歐元出發，去環遊世界，不搭飛機、不住旅館、不刷信用卡。計畫就是——沒有計畫。因為世界如此大，生命如此精彩。因為每天都要出發，去遇上不期而遇！

克里斯19歲，剛考上理想大學科系，馬上就要實現自己的瘋狂想法：一個人環遊世界。

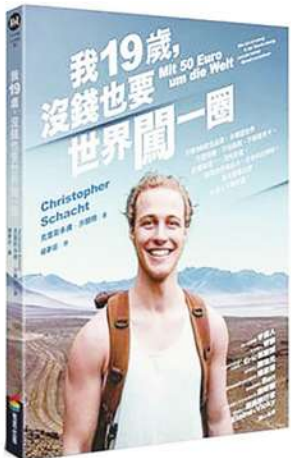
和家人道別後，口袋裡放了50歐元，背上背包踏上旅程。這趟旅行沒有行程，不搭飛機，不住旅館，也不用信用卡。

被丟掉的東西這麼多，實在不可能思議！光是在德國，一年就有兩千萬公噸的食物進了垃圾場，等於每人扔掉了250公斤的食物！這天晚上，我們用挖出來的特殊寶藏來慶祝我的生日：一塊冷凍過的披薩，我們在一個垃圾桶裡發現的，然後放進微波爐加熱。在返回途中，我用手機和我的雙胞胎弟弟簡短地慶生。

攀談帶來好運

3天後，一個意外驚喜為我帶來好運：一位義大利人和他的泰國妻子打算駕自己建造的漂亮快艇渡過大西洋，原本有兩個要同行的朋友缺席了。這對夫妻傷透了腦筋，我卻因此獲救。之前幾天的幾次談話，讓那個義大利人注意到我，他很乾脆地答應帶我去加那利群島，如果一切順利，也會帶我去加那比海。

（吳婉瑜／輯）



作者：克里斯多佛·沙赫特
出版社：萬聞出版
出版日期：2019/04/13

▼ 國家電影中心 8 月將舉辦李行電影文物展，18 日記者會中，文化部長鄭麗君（左 2）、演員甄珍（左）等，一同為導演李行切蛋糕慶生。（中央社）



影壇名導嵩壽

李行：願成終身志工

【本報實習記者張巧儒台北報導】國寶級導演李行先生下月九十大壽，

18 日國家電影中心特別舉辦「行影・不離—李行 90・電影 70」紀錄片記者會，宣佈紀錄片、展覽、音樂會等一系列祝壽活動，資深導演朱延平、李烈及影后甄珍、楊貴媚與彭雪芬都前往祝福。文化部長鄭麗君表示，國家電影文化中心設置條例草案已送入立法院，盼下個會期能優先排入法案。

在台灣被譽為「台灣電影教父」，在國外被稱為「台灣電影先生」的國寶級名導李行，爬梳其一生，在台灣影壇橫跨 70 載，儼然就是台灣電影史即視感。為向這位台灣影界領銜者致敬，國家電影中心特邀台北市立交響樂團、台北藝術大學特別策劃一系列李行導演的電影音樂會、文物展及其紀錄片。

先由電影音樂會登場，於 6 月 29 日在國家音樂廳舉辦《行影玖拾》，藉由音樂展開訴說李行導演與台灣的不解之緣。記者會邀請台北交響樂團現場演出《小城故事》，團長何康國表示，「很高興能藉由悠揚音樂聲開場向李行導演致意。」此次電影音樂會由音樂人李欣芸擔任音樂總監設計，並特邀新生代歌手李玉璽、畢書盡、陳彥允、朱俐靜等參與演出，重新演繹李行導演多首膾炙人口的電影名曲。

接著由自 8 月 2 日至 8 月 20 日的電影文物展接力。策展單位於剝皮寮歷史街區規劃，並特別復原李行導演在 1979 年拍攝的電影《小城故事》場景，讓參觀民眾恍若置身電影場景，走入 80 年代的回憶。主策展人林育如於記者會提到，「李行導演本

「行影・不離—李行 90・電影 70」紀錄片記者會，宣佈以紀錄片、展覽、音樂會等一系列活動為李行祝壽。

身，就是代表台灣電影界珍貴的歷史與資產。」

今年年底由台灣資深導演朱延平監製的李行紀錄片做尾聲。記者會上特別播映紀錄片花絮，其中一句「導演嗓門特別大！被罵過的都會紅。」更引起在坐嘉賓哄然大笑。

大笑。

朱延平延攬影界導演何平執導，並與資深電影工作者王童、張艾嘉、李烈老中青三代一同參與監製作業。目的不僅是為了紀錄多年深耕影界李行導演的影響，更是要向這位豎立台灣影視圈精

神的李行致敬。朱延平於記者會上表示，「正式紀錄片更精彩、不失溫馨感動。保證和其他紀錄片不一樣。」

已屆高齡的李行導演，在場感謝國家電影中心策劃一連串的賀壽禮，也特別表示，「看似生命將盡的 90 歲，但我的人生現在才真正開始，只要自己還活著的一天，就要奉獻電影界，願意擔任終身志工。」

賀壽動肝火 李行嗆：金雞獎最好改期！

【本報實習記者張巧儒台北報導】第 55 屆金馬獎去年因捲入台獨風暴，令中國政府相當不滿。今年中國影壇金雞獎似乎刻意與台灣金馬獎同天舉行，形同抵制金馬獎效應。台灣名導李行 18 日於 90 大壽的紀錄片發表暨記者會上聽聞此事，他也難得動怒。

中國電影家協會分黨組書記、駐會副主席張宏 4 月表示自，第 28 屆起金雞獎，將落戶廈門舉辦。因此也讓外界紛紛傳言，此項決定擺明要讓華語電影圈選邊站，而籌備台北金馬影展執行委員的導演李行表示，金雞獎肯定拚不過金馬獎，張宏此舉根本是自不量力。

李行憤怒說到，「金馬獎到今年已經第 56 屆了，他們金雞獎才幾屆？」直指影協書記張宏，甚至奮力拄拐杖表示「張書記，我勸你金雞獎不要自不量



▲ 台灣名導李行於紀錄片發表暨賀壽記者會上難得動怒。（中央社）

力，你們現在改期還來不及。我聽到這個消息非常生氣。」旁邊工作人員試圖阻止李行導演發言，但他反中氣十足直言，「我偏要說！你們不要阻止我，這就是我的個性，90 歲改不了。」

今陪同李行導演出席記

者會，台灣資深電影導演朱延平與擔任紀錄片監製的李烈分別表示。朱延平：「大型活動難免會撞期，以平常心看待。」李烈則信心說到：「金馬獎已經屹立五十幾年了，在影壇屆和全世界有一定的位子，我對金馬獎有信心。」

吳念真出手 「再會吧北投」大升級

【本報記者呂翔禾台北報導】「音樂劇不應該曲高和寡，應該跟觀眾產生更多連結！」名導演吳念真在 18 日「再會吧北投 Plus」發布記者會上表示，能夠跟台灣音樂最強的陳明章合作，讓他可以將北投的想像帶入劇中，讓過去經歷過的觀眾或是年輕人都可以對音樂劇產生共鳴，也透過這次巡迴，讓更多人投入音樂劇產業。

「再會吧北投 Plus」製作人李明豐笑說，雖然去年票房很好，但他們今年還是希望有更好的表現，因此編舞、音樂、排戲通通都重新編排，「去年不是表現不夠好，而是要再進化！」他希望透過這場戲，讓觀眾可以體會裡面滿滿的台灣味，讓觀眾認為音樂劇可以跟庶民連結，而不是曲高和寡、沒人看得懂的表演。

知名古典音樂電台節目主持人呂岱衛表示，整部音樂劇將陳明章許多知名歌曲，如《追追追》、《流浪到淡水》與北投的故事結合的非常好，也外界看到台灣的本土音樂劇也可以有這麼高的品質。他希望觀眾甚至可以多進場看幾次，每次的觀賞都會有不同的感動。

「本土化就是國際化。」吳念真說，雖然現在百老匯等音樂劇是流行趨勢，但台灣的音樂劇應該要發展自己的路，而不是模仿他們。他很高興可以跟綠光劇團、陳明章進行合作。他希望透過這齣劇，讓台灣民眾看到音樂劇是可以老嫗能解、跟民眾的日常生活產生緊密連結，也讓台灣的音樂劇產業可以有更好的發展。



▲「再會吧北投 Plus」編導吳念真出席宣布，7 月至 10 月將在台中、台北、台南及高雄等地演出。（中央社）



▲綠光劇團經典音樂劇「再會吧北投」再推 Plus 升級版，音樂總監陳明章 18 日在台北國家戲劇院出席記者會。（中央社）

如何與女演員互動？ 修杰楷：要相信角色

【本報記者張元融台北報導】去年剛與賈靜雯辦完峇里島婚禮的修杰楷與鍾瑤、姚以緹、黃尚禾 18 日出席《浮士德遊戲 2》首播記者會，有位記者在提問時幽默說：「如果有一天修杰楷也發生『阿翔』那件事了，還有誰會相信愛情？」讓在場所有人笑得合不攏嘴，修杰楷說：「這是每個人的自家事，但我覺得還我們是要去相信愛情，不需要太過悲觀。」

劇本燒腦引討論

劇組透露，由於《浮士德遊戲 2》故事走推理偵探路線，四位演員接到劇本後，因為故事太燒腦，投入大量花心力推敲故事前因後果。拍攝過程中，演員們與導演不斷反反覆覆地討論，甚至有一回還為了劇本，大夥聚在一起 10 多個小時，討論修改故事的合理性與邏輯性。

談到拍戲時的火花，四位演員有聲有笑，回憶起拍戲時的種種搞笑互動，眾人一致認同修杰楷「最笨」，因為他最積極把東西變好，變得會鎖死在堅持的地方。

忽然有記者打趣道：「阿翔是雙魚座，你也是雙魚座！」面對這天外飛來的巧合，修杰楷一臉茫然，一時語塞不知如何回應。一旁的鍾瑤機智幫答，「已找到那座海洋了！」言下之意是已找到歸屬的魚，不會再亂游。



▲修杰楷 18 日出席《浮士德遊戲》首播記者會，面對媒體尖銳逼問，回應不疾不徐，展現高情商。（photo by 張元融／台灣醒報）

拍戲當下要相信角色

在場娛樂線記者不放過任何八卦的機會，趕忙追問，那你拍戲從來沒有對女演員有過稍微動心的感覺嗎？修杰楷幾經思考後，正色澄清：「拍戲當下要相信角色，如果你沒有對角色投射感情的話，那真的沒辦法付出太多。」

席間一位女記者又好奇問，「那你有沒有畫出一條界線？例如說不跟女明星要電話之類的？」修杰楷認為，「這是自己的狀態，自己要調整好，我們也不可能不跟同事們互動呀！」

▼ 透過大吃化解負面情緒也易使孩子增肥。(photo by Flickr)



▼ 英國長期追蹤研究指出，孩子肥胖率與家庭健全與否有關。(photo by Wikimedia)



英長期研究：肥胖問題與家庭有關

【本報記者宋秉謙綜合報導】兒童肥胖問題居然與家庭健全有關係！英國學者日前研究指出，他們對千禧寶寶進行長期追蹤，發現這些兒童之中，在青春因父母離異而苦於肥胖議題者眾多；學者推測，不健全家庭的父母親對兒童的心思與時間不足，

英國將「千禧年寶寶」作為受試者，追蹤他們青春期的 BMI 指數，發現變得肥胖的兒童大多來自父母離異的不健全家庭。

讓小孩無法建立健康飲食習慣，此外，因父母離異而將隨之產生的負面情緒，化為暴食垃圾食物也是一大元兇。

根據《英國廣播公司》報導，由於英國是受肥胖率過高所苦的歐洲國家之一，英



國專家日前發表一項長期追蹤研究，他們將 2000 年至 2002 年出生的「千禧年寶寶」作為受試者，追蹤他們青春期的 BMI 指數，並發現變得肥胖的兒童多來自父母離異的不健全家庭。

該研究指出，這項研究樣本數近 8000 名兒童，其中有高達

1500 位，在他們青少年時期會遭遇到父母離異的問題，這些人佔了超重人數的一大部分，原因包含 3 項經濟因素與 1 項非經濟因素有關。

經濟因素包含，其一，不健全家庭購買新鮮蔬果的預算減少；其二，父親或母親為了支撐家計，工時會比以前更長，會減少時間關心兒童的飲食習慣，更容易忽略孩子攝取的營養食品是否充足；其三，在預算不足情況下，孩子若得打工貼補家用，更不可能有空或有錢從事課外運動，這些都會導致兒童飲食不健康而過度增肥。

而研究也指出特別的非經濟因素，部分兒童會因父母離異而產生負面情緒，而透過暴飲暴食轉化心情是人的本能，這個與經濟富足與否不太相關的因素，在無形中也加重肥胖率。

但其實據美國網路新聞《Ladders》報導，多數的美國家庭也不太會給予孩子過多零用錢，甚至對於孩子的花費採取「自由教育風格」，因此該國肥胖率就與家庭健全與否不大相關。目前有類似研究，但發現有關的應僅有英國。



打電動易肥胖？專家：成人關聯較大

【本報記者陳俊良綜合報導】愛打電動未必導致肥胖，兒少關聯不大。德國烏茲堡大學的一項新研究指出，一般人的刻板印象是愛打電動的青少年和兒童，比較容易和肥胖有所關聯，但研究結果卻發現，成人打電動和肥胖的正相關較大，反而跟小孩關係不大。

根據《神經科學新聞》和《每日科學》報導，來自

烏茲堡大學、約翰開普勒林茲大學和萊布尼茲教育軌跡研究所的研究團隊，執行了一個涵蓋 20 項相關研究和超過 3 萬 8 千位參與者的後設研究。分析結果發現，打電動和肥胖之間的關聯很小，大概只有百分之一的肥胖案例可以歸諸於打電動。



▲ 沉迷於電玩容易導致肥胖嗎？成人較有此關聯。(photo by pixabay)

石榴有抗老化成分 人體試驗獲證實

【本報記者陳俊良綜合報導】石榴和部分水果中所含有的化合物尿石素，具備減緩某些老化過程的功效。瑞士生物資訊學研究院在《自然新陳代謝》期刊發表了臨床實驗的結果。當一個人 50 歲的時候，骨骼肌就開始喪失力氣和質量。而尿石素可以透過增進粒線體的功能，讓這個過程變緩慢。

根據 MedicalXpress 網站報導，含有鞣花丹寧的石榴，其健康益處受到許多文明所推崇；人類攝取之後，這些分子就會在腸道中轉化為尿石素。研究發現尿石素可以減緩粒線體的衰老過程。



▲ 石榴含抗老化成分，人體試驗獲證實。(photo from en.wikipedia.org)

實驗團隊找來 60 位年長者，他們長期久坐但健康狀況良好，施以尿石素，後與控制組比較。

團隊觀測參與者血液和肌肉組織中細胞和粒線體生物標記的狀況。結果發現：尿石素會促進粒

線體的生成，就跟規律運動所能達到的效果一樣。

尿石素具備重建細胞回收有缺陷的粒腺體之能力；對年輕人來說，這樣的過程是自然發生的。隨著老化的進行，身體開始失去清除功能失調的粒腺體之能力，造成肌少症和其他組織的弱化。共同參與該研究的新創公司 Amazentis 希望儘快讓這產品進入市場，造福中高齡族群。

根據 ResearchGate 網站資料顯示，除了減緩老化，先前的研究也發現，石榴中所含的丹寧（鞣質），具有抗氧化的功能，可用來降低血壓，並且對心臟健康有所裨益。



假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

（拍票根＋當天醒報＋商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元）



台灣醒報
Awakening News Networks

▼ 教育部一直要大學調整教學來配合業界需求根本就是本末倒置，應該要做的就是減少大學的數目和招生數量。(photo by pixabay)



請總統重視高等教育問題

■張瑞雄

(國立台北商業大學校長)

辣妹妹果然撿到大槍，把賴神打入凡間。民進黨總統候選人初選蔡英文以 35.6768 大勝賴清德的 27.4843，也都勝過韓國瑜和柯文哲，儘管對手未定，民進黨蔡英文已升起戰旗佔好位置，準備好總統大選的決戰。

民進黨必須檢討

但首先民進黨必須好好檢討去年 1124 九合一選舉落敗的因素是否依然存在，包括大多數人民對經濟的表現無感、兩岸關係持續緊張、「一例一休」勞動政策的推出造成雇主勞工強烈不滿、年金改革引起軍警公教的強烈反感和反彈。

加上近期「同性婚姻」立法的爭議、司法改革的停擺、轉型正義或「東廠」的差別、外交太依賴美與日、「不能用人唯才」或

台灣大學院所每年招收的新生超過 30 萬人，而近幾年來人口出生數都不超過 22 萬人，幾乎是人人都有大學念。

照顧自己人的影子等等。

從去年 1124 到現在，除了行政院的改組，以上這些議題的炸彈引信似乎都還存在，如果沒有利用這剩下的半年好好解決，明年的大選仍會是民進黨被攻擊的重要議題。

教育改革迫在眉睫

除了以上這些，關係國家未來最重要的一項工程就是高等教育的改革，蔡總統過去對高等教育的改革，著墨不多，但台灣高等教育的提升已經迫在眉睫，這攸關未來好幾世代的國力問題，再不改革恐怕就來不及了。

台灣目前可以頒授學士學位的大學校院有 145 所，每年招收的新生超過 30 萬人。而近幾年來台

灣每年的人口出生數都不超過 22 萬人，所以幾乎是人人可以念大學，但這樣還是招生不夠，所以大學勢必一定要退場，但如何退場始終沒有辦法，歷任教育部長一位拖過一位，誰都不願意碰這燙手山芋，受害的就是無辜的家長和學生。

以正常的標準，淨入大學率應該在維持在 6、7% 左右，台灣將近 100% 的入大學率造成很多不想或不該念大學的學生被錄取進入大學，然後懵懵懂懂地畢業，學力根本沒有大學生的程度。

大學勢必退場

自然工作上無法勝任，很多企業老闆疾呼說大學畢業生有學用落差，其實那是給大學和學生面

子，學用落差根本就是學力太差。教育部一直要大學調整教學來配合業界需求根本就是本末倒置，應該要做的就是減少大學的數目和招生數量，不要浪費某些學生的青春和金錢，該就業就就業，不要被騙去念大學。

台灣現在有 2300 萬人口，未來會逐漸降至 1800 萬，合理的大學數目不要超過 50 所，所以會有約 100 所大學要退場，這將是個巨大的工程，牽涉到數萬位老師的工作，數十萬學生的安置，將近幾萬公頃校地的處理，怎麼至今沒有一套退場辦法，每次都是個案來處理呢？

希望蔡英文總統能夠好好重視這個嚴重的高教問題，而且這問題絕對比年金改革來得簡單，那麼艱困的年金改革都可以推動完成，大學的改革和退場就看有心無心而已。

器捐默許制度不宜躁進

■郎英

副總統陳建仁參加器捐中心舉辦的音樂會時表示，台灣應考量「器捐默許制度」，衛福部也將進行討論擬定具體作法。一旦新制上路，民眾若沒有特別註明不捐器官，將被視為願意捐贈。

器官荒問題大

陳副總統提出器捐新制概念，乃基於「器官來源嚴重不足」現象及「救人愛人延續生命」精神，擬效法西班牙、義大利、荷蘭、瑞士等歐美國家，採取器捐默許制度。

但畢竟國情不同，台灣人民觀念傳統，「死者為大」、「身體髮膚不敢毀傷，孝之始也」深植民心，新制推動，萬萬不能貿然躁進。根據統計資料顯示，今年器捐人數是 142 人，受患者有 456 人，但仍在等待器官移植者卻多達 9739 人，供不應求現象確實浮現器官荒問題。

近年來雖然國人對生死議題逐漸開放，病主法上路、推行預立醫囑、不土葬改火葬或環保葬，但實施的基本條件，仍以尊重家

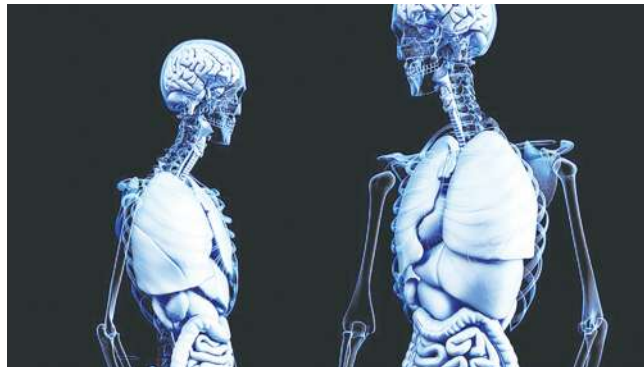
屬徵詢個人意願為人道宗旨。

應漸進推動

現今擬推器捐默許制度，對醫界器官不足是一大福音，得以幫助很多病患獲得重生，然卻不能不顧及可能衍生的衝擊與缺失，諸如亡者驟逝家屬哀痛不及反應簽署意願，醫院與家屬認知落差醫療糾紛，防堵器捐犯罪行為，討論立法時，不可不慎。

中國人一向有留全屍及死後八小時不能動的習俗觀念，根深蒂固思想心態絕非一蹴可破，需要慢慢開導與漸進宣揚。當人們能夠接受器捐是生命延續是同體共生的觀念時，就能開放心胸接納生命新價值與新義，鼓勵器捐，並非難事。

器捐默許制度，是利用法律最終手段，在討論立法相關配套時，應多加顧及人情義理，以避免無謂紛爭與黑箱弊病。而現階段推廣器捐、解決器官不足的良策，可在預立醫囑時，透過專業醫護人員循循善導說明，請當事人慎思後簽署，等來日遭受人間觀念普及，器捐默許制度自能無礙推動。



◀ 當人們能夠接受器捐是生命延續是同體共生的觀念時，就能開放心胸接納生命新價值與新義。(photo by pixabay)

達觀艦漂流問題大

■何義成

(自由撰稿者，曾任國會助理)

海軍唯一的海測艦達觀號日前從事海洋水文探測任務時，主機動力突然全部失效在海上漂流，海軍收到該艦求救訊息後，立即命令其他巡弋軍艦就近馳援，並出動救難艦將達觀艦拖帶回左營軍港檢修。

達觀艦有其重要性

達觀艦是我國海軍以交通部名義，1994 年向義大利訂購。負責台灣週邊的領海、專屬經濟海域與公海，及南海諸島之航道測量等海洋科學水文資料蒐集任務，支援其他政府部會委託或與民間學術機構合作之海洋科學專案研究計畫。

配備精密的水文資料探勘蒐集設備，1993 年轟動台灣社會的海軍上校尹清楓命案，部分案情與達觀艦採購案有關。達觀艦雖非海軍主戰艦艇，但該艦執行任務機敏性質，使其重要性不下於主戰艦艇。

臺灣周遭海洋環境複雜多變。東岸是太平洋，東海岸海底地形陡峭；西側台灣海海底地形屬大陸棚型態，多淺灘、溝谷、海島礁石，掃獵雷與佈雷乃至攻潛等

制海作戰任務能否順利執行，與我國海軍能否確切掌握臺灣海峽之海洋水文狀況密不可分。

因此，能否藉由長期從事測繪與蒐集這類海洋水文數值資料，並將累積之統計數據整理分析，建立數據資料庫與相關參數相當重要。不僅攸關國防與海事安全，對政府制定海洋政策，特別是海洋資源探勘開發及海洋生態保育均有重要價值。

加速海洋水文蒐集

但我國海軍專職海測船目前僅有服役時間將近四分之一世紀的達觀號，對持續更新水文數值資料任務力有未逮。連成立時間可追溯到清末的海軍海洋測量局，數年前國軍精進案時更與海軍氣象中心被併編為海軍大氣海洋局，海洋科學研究專業人力因組織位階降編與簡併流失。

海軍應增購甚至自力設計建造至少一艘專職海測艦，分攤達觀艦任務，加速海洋水文資料探測蒐集和研究數據更新速度，海軍的海洋科學研究機關組織位階與人力不宜砍到見骨。

在國際海洋法層次上，海洋水文資料之蒐集研究，對強化捍衛我國在東海（包括釣魚臺列嶼）與南海爭議島嶼、專屬經濟海域之主權主張正當性亦有助益。

財經觀察

■游常山

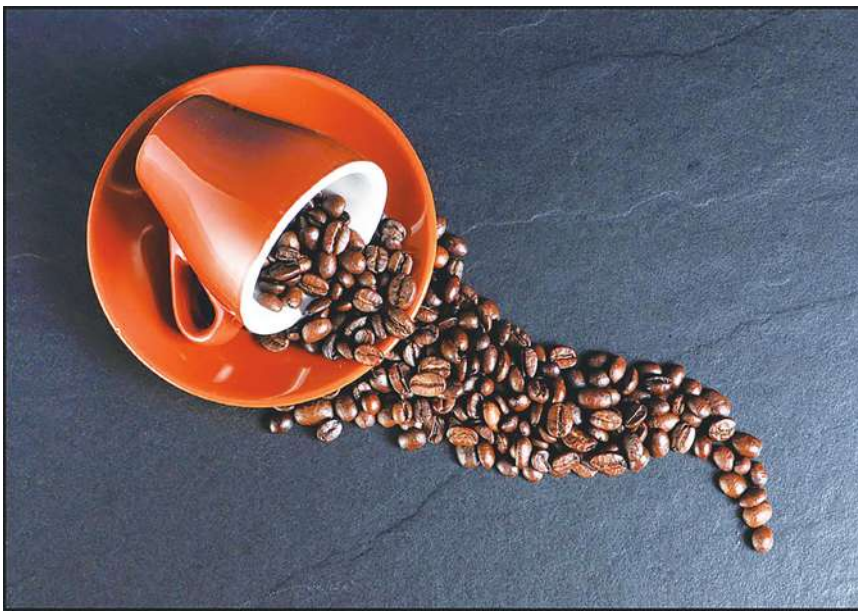
(資深媒體人)

經濟學有一個名字叫做「可以自由支配的所得」(Personal Disposable Income，簡稱 PDI)，這個名詞很有意思，它是因人而異的。

相對的價值觀

比方我個人為了厲行簡樸的信仰生活，戒掉生活中的「拿鐵因子」，不再花一杯百元去星巴克等高級咖啡店喝咖啡，理財專家說這是基本的理財動作，我就聽了，但是最主要的節省的动力，是我個人的可以自由支配的所得確實不多，少花在這裡，我可以用在更多刀口上。

年輕時，當財經記者，曾經在廣達電腦董事長林百里的辦公室，看過張大千的真跡，那巨幅的名畫價值不斐，對林百里而言，想要為他的廣達基金會，擁有一幅價值百萬元台幣的名家真跡，是他可以自由支配的所得，既可以隨時臥遊大宗師的水墨丘壑，又能節稅，一舉兩得，何樂而不為？所以別人籌畫許久買棟房子的頭期款，他隨時拿得出來



▲ 為厲行簡樸的信仰生活，不再花一杯百元去星巴克等高級咖啡店喝咖啡。(photo by pixabay)

當買畫錢。

「可以自由支配的所得」人人聽得懂，應該也可以說是「豐儉由人」，普通人不是林百里，一百元咖啡與一百萬的張大千是不在同一個價錢的砝碼，但是確實對凡人，其二者的價值體系是相等的。

我要說這是耶穌基督說的「寡婦把兩個小錢捐出來是她的全部」的微言大義，而耶穌勸告少年官拋棄一切財富救濟窮人，少年官卻聽不進去，面容愁苦地走了，天國地門果然是窄的。

為錢尋短不值得

有一陣子我深深為「可以自由支配的所得」所困擾，因為經常阮囊羞澀，2015 年聖誕節前五天受洗後，我突然開竅，知道這是相對的價值觀念，然後我稍微得到一些智慧。

活在出門隨時隨地要花錢的台北市（不像是我的故鄉桃園龜山，鄰里關係深厚，周圍都是親人，二、三天可以不花錢），對一個中年男子，經常入不敷出，似乎也算是一種「百般試煉」，因為這涉及一個男人的自尊問



▲李石樵《大合唱》。(photo by 簡秀枝)

▼►「生命的旋律－紀念特展」，選在新北市藝文中心第一展覽室舉行。(photo by 簡秀枝)



生命旋律響起 李石樵紀念展引風潮

李石樵創作的一生，可說是從台灣、日本的學院主義出發，走向社會前線，並視之為擁抱群眾的自我實現。



▲李石樵《建設》。(photo by 簡秀枝)

■簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社長)

熬過漫長冬眠期的台灣前輩畫家，開始甦醒、活動了！近20年，一直默不作聲的台灣前輩畫家們，最近開始又破繭復出的態勢，令人欣慰。

美術界的馬拉松跑者

首先，是擅長捕捉群像風采的李石樵（1908-1995），名為「生命的旋律－紀念特展」，選在新北市藝文中心第一展覽室舉行。無獨有偶，畫得一手好靜物的張萬傳，則在國父紀念館舉辦「110歲紀念展」，精彩可期。

接踵而來的展覽，彷彿讓大家重新找回遺忘已久的台灣前輩畫家容顏。而「生命的旋律－紀念特展」由師大教授白適銘擔任策展人。

白適銘表示，李石樵曾被比喻是台灣美術界的萬米馬拉松跑者，生前不斷跨越自我及時代限制，執著專業，創作不輟，在87年的歲月中，展現了堅毅的生命耐力，與多元藝術能量。

遺作曠世獨鳴

李石樵的創作一生，可說是從台灣、日本的學院主義出發，走向社會前線，可視之為擁抱群眾的自我實現。一如《市場口》、《建設》等巨作，既關心民瘼、體恤民情，油然而生起的赤子之忱，令人印象深刻。

藝術美感、時代烙印，自由壓抑、抵抗妥協，李石樵在不同的時間空間裡，讓作品滿載七情六慾，理想與現實，鑿痕斑斑。他創作一生，如果要以寫實主義來歸類他的創作也好，或者用印象派、立體派、抽象表現主義的分析其思維邏輯也罷，他留給後人，是一幅幅彩色明亮，群像動人、深刻絕美的遺作，彷彿是曠世獨鳴，更像變奏交響樂章，耐人尋味，也動人不已。

距離李石樵離世迄今已24年，當年希望不要讓畫作分散的叮嚀，猶然在耳際，但不見天日的屯藏，或任其塵淹雨浸，都讓人扼腕心痛。

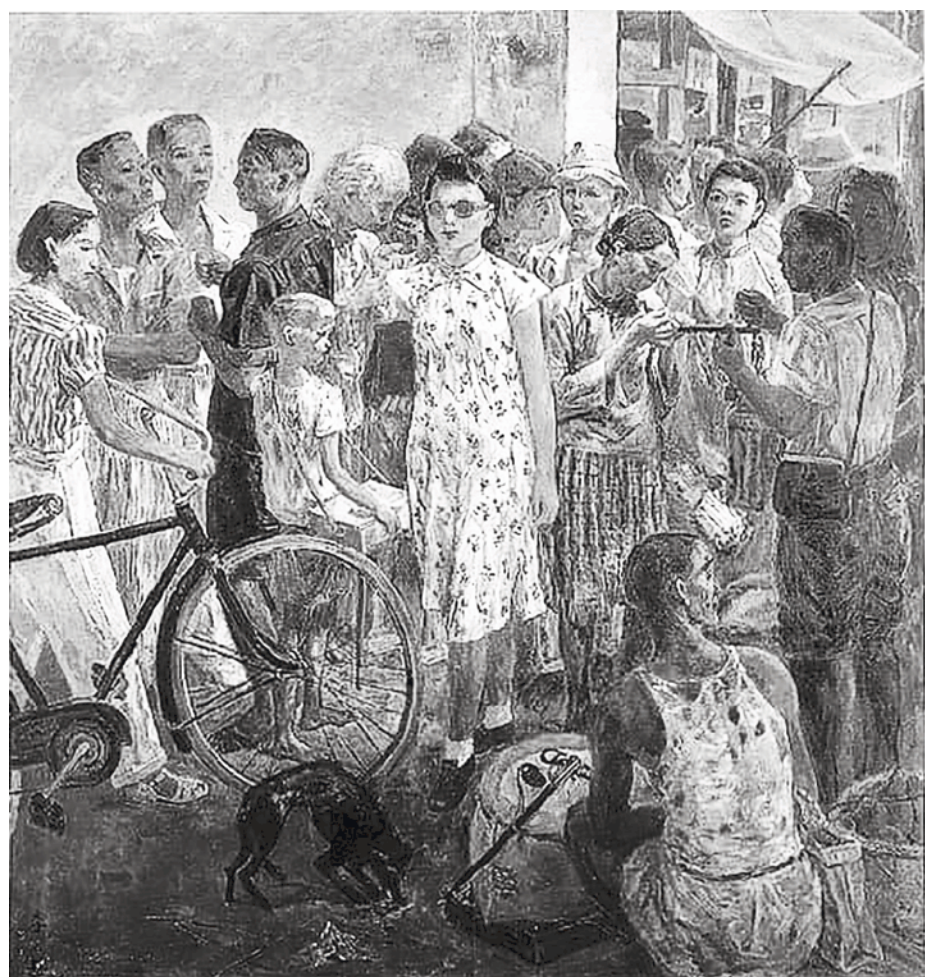
如今，展覽來了，愛畫人開始匯集了，期盼成為台灣前輩畫家們，冬眠之後再起的第一記響槍。滿心期待，更要遙寄祝福。



▲李石樵曾被比喻是台灣美術界的萬米馬拉松跑者，生前不斷跨越自我及時代限制。(photo by 簡秀枝)



▲李石樵《田園樂》。(photo by 簡秀枝)



▲李石樵《市場口》。(photo by 簡秀枝)



▲李石樵在不同的時間空間裡，讓作品滿載七情六慾，理想與現實，鑿痕斑斑。(photo by 簡秀枝)

最後一波黃金雨 阿勃勒花季到月底

■ 余柏青 / 輯

【台南訊】全台各地「阿勃勒花季」進入尾聲，欣賞最後一波「黃金雨」要趁早！茲將目前還有花開的景點整理如下：

台中市 中興大學：中興大學可說是目前全台阿勃勒花況最穩定、花量最多的地點之一，而且交通方便，如果您是開車，路邊就有車位提供停靠，也可以搭乘公共運輸，一步步慢慢行走在花雨下，體會黃金雨的真諦。地點：台中市南區興大路延伸至東峰公園道路。

台中市 亞洲大學：亞洲大學環校步道有 400 多株阿勃勒，綿延近 1 公里，在花季時一併盛開極為吸睛。步行的路人、開車的駕駛經過時都忍不住慢下速度，欣賞眼前美景。地點：亞洲大學校內。

台南市 蓮潭：一棵巨大的阿勃勒傲視眾人，盛開垂下的花朵配上富有特色的竹管厝，拍照取景特別好看，用低角度拍攝更能拍出魄力感。地點：台南白河區大山宮竹管厝。

台南市 蓮潭詔安厝：詔安厝跟大山宮為不同類型的景點，是位於詔安厝附近的一片黃金隧道，與竹管厝風情截然不同。地點：離詔安社區鐵馬驛站幾百公尺



▲▼ 全台各地「阿勃勒花季」進入尾聲，欣賞最後一波「黃金雨」要趁早。（網路截圖）

處。

台南新營體育公園：公園大草坪附近有 3 排阿勃勒，網球場有段黃金隧道，許多人在隧道打卡

拍照完，會順便在公園散步，靜靜享受悠閒時光。地點：台南新營體育公園草坪與網球場。

台南市成功大學：成大周遭亦

有很多賞花點，每年在林森路與小東路口、自強校區東側都會聚集許多賞花人潮，敬業校區、小東公園一帶也有整排的阿勃勒，走到哪裡都會見到滿地落花，漫步校園多了幾分浪漫。地點：台南市林森路與小東路口、自強校區東側、敬業校區。

麟洛運動公園：每逢阿勃勒花季，屏東麟洛運動公園人氣強強滾。如果夠幸運的話，不妨試試看以水面為鏡，將藍天與花朵一同攝入畫面中，可拍出與他人截然不同的效果。地點：屏東麟洛運動公園。

花蓮 193 縣道：台東、花蓮的公路筆直廣闊，是其他地區無法見到的獨特景色，而花蓮 193 縣道更是美得像幅畫。樂合到東豐路段兩排是整齊的阿勃勒樹，綿延達 2 公里，田園綠地、藍天、黃花互相輝映，交織出整齊動人東部美景。地點：樂合到東豐路段。

桃園蘆竹宏華街：蘆竹宏華街上藏著一排小型的阿勃勒步道，位於城市中，交通方便，是相當平易近人的賞花點。這片美景通常只有路過此處的在地人才會注意到，可說是北部的秘密小賞花點。地點：桃園蘆竹宏華街上。



101「SKYLINE 460」亞洲最高戶外觀景台

【台北訊】亞洲最高的戶外觀景平台—台北 101 戶外觀景台「SKYLINE 460」正式啟用。台北 101 最近改裝觀景台，不僅開放以往唯有國賓級人物如美國總統柯林頓才能到訪的 101 層，還能更上層樓，到達最頂層的戶外平台，直接碰觸台北最高的天空。

想要去 101 樓，得先到 5 樓票務櫃台由專人導引上樓，順便參觀 5 樓的新亮點！5 樓裝設了全新的「驚艷台灣展區」，宏偉 101 的建築設計映入眼簾，用寬 20 米、3 米高的超大投影幕呈現台灣精緻藝術文化之美，寧靜森林、深遠群山、廣闊海洋、奔騰瀑布——播放，迎接來訪的訪客。還可以看到 101 個水晶體音階所串連出的「水聲林」，驚奇於奇幻的水晶音樂裝置藝術。

搭乘高速電梯來到 101 樓，「SKYLINE 460」取海拔 460 公尺之意，在能夠俯瞰 360 度的戶外平台上，無遮蔽的視覺張力、風壓所創造的體感、彷彿在雲端漫步的震撼感，都讓腳下或近或遠的台北城，不再只是一張平面的風景圖片，而是一個立體的、栩



栩如生的，畢生不會遺忘的城市容貌。

下樓前不用急著走，可在高空享受一杯雲朵咖啡，回味這段高空旅程。

▲民眾在 101 樓戶外 360 度俯瞰台北景觀，將由專人為旅客拍攝專屬紀念照可以帶回家。（台北 101 提供）

台北 101 標高 460 公尺的 101 樓塔尖戶外平台首度對外開放給全世界旅客。台北 101 觀景台 15 年最大改版升級 2.0，瞄準頂樓經濟，首度向上擴大垂直營運範圍。

首度對外開放的「101 Skyline 460」，在海拔 460 公尺的高度，可 360 度俯瞰台北景觀，彷彿漫步在雲端。「101 Skyline 460」套裝行程，包括快速通行、旅客獲得專屬紀念照、喝雲朵咖啡、獲台北 101 紀念瓶裝水，台北 101 攻頂價一人票價 3,000 元。

台北 101 的 101 層全球旅客都可以造訪。預約後，由專人引導搭乘專梯，快速通行觀景台，抵達「101 Skyline 460」穿上歐洲進口確保裝備後，在 101 樓戶外 360 度俯瞰台北景觀，由專人為旅客拍攝專屬紀念照可以帶回家，

下樓前不用急著走，可在高空享受一杯雲朵咖啡，回味這段高空旅程。

報馬仔

深澳鐵道自行車 增開星空班次

【新北訊】深澳鐵道自行車通車以來一位難求，隨炎炎夏日與七夕情人節將至，鐵道自行車 7 月起至 9 月加開星空夜間班次，結合嶄新光隧道與光雕，搭配夜間海上觀光遊程，邀請民眾體驗深澳漁村另類夜生活。

新北觀旅局表示，以青春山海線為主軸發展出的深澳鐵道自行車，是北海岸景點中線，盼結合夜間、海上活動，讓更多民眾到訪。深澳鐵道自行車推出以來許多遊客都希望增加班次或拉長營運時段，市府決定在暑假延長營運時段，夜間將加開 6 班次，到晚上 8 時 30 分。

沿線將推出光彩奪目浪漫燈飾，八斗子車站月台有璀璨星光吊飾，觀海段有各國

闡述「愛」的字母光雕，建基煤礦遺址迎面而來的星空燈海隧道，以心型 LED 燈飾打造的隧道，深澳站月台則四周懸掛愛心吊飾營造戀愛氛圍。

觀旅局說，7 到 9 月也推出「親愛的，我們一起去旅行吧」活動，只要在該活動頁下留言並標註同行的夥伴，有機會獲得馬來西亞來回機票、雙人鐵道自行車票。

觀旅局也推出夜光限定版海上套裝遊程，「船遊祕境」帶民眾出海遠眺水金九宛如鑽石般美景，「夜釣小卷」則邀請民眾體驗夜釣小卷樂趣，本月 17 日中午 12 時起網路開放訂票，首日將開放 7 月 1 日至 7 月 17 日夜間班次。



鐵道自行車 7 月起至 9 月加開星空夜間班次，結合嶄新光隧道與光雕，搭配海上觀光遊程。（博客來提供）

幸福在騎中 盡覽台中山海美景

【台中訊】台中市政府觀光旅遊局舉辦「幸福在騎中」自行車道行銷推廣活動，即日起至 7 月 13 日止於潭雅神綠園道、濱海自行車道（高美濕地）、136 線自行車道舉辦，從壯麗山景、蔚藍濱海到市區近郊綠地，騎完三條自行車路線能將臺中山海美景盡收眼底，無論是親子共騎、專業車友、情侶約騎，三條路線不同難易度能讓所有族群遊客盡享樂趣。

另外，也還加碼安排抓幸福愛神活動，凡於潭雅神綠園道騎乘中遇到幸福愛神，拍照打卡上傳並標註幸福在騎中，即可獲得 GIANT 頭巾，限量 100 條送完為止。

觀旅局表示「潭雅神綠園道」是中部最富盛名的休閒自行車道之一，全長約 14 公里的自行車專用道，位於市區且坡道和緩，適合休閒慢遊，高達近七成的車道有綠樹庇蔭猶如綠色隧道，隨四季變幻漸層色彩的自然美景，彷彿置身童話故事中。「幸福在騎中」幸福在騎中，即可獲得 GIANT 頭巾，限量 100 條送完為止。



▲「潭雅神綠園道」是中部最富盛名的休閒自行車道之一，全長約 14 公里。（台中市政府提供）