



2
初選蔡有利 學者：蔡出局不得了
前台南縣長蘇煥智說，蔡的網路聲量高，機會很大，「但萬一蔡初選輸掉，民進黨選情將會很慘」。



4
弭平傷痛 教宗向吉普賽人致歉
教宗方濟各表示，吉普賽人的生存環境艱難，在二戰時受到納粹虐殺的對待，時至今日在歐洲仍時常受到歧視。



5
勇士轟第三節 逆轉暴龍扳平戰局
面對暴龍的追趕，勇士再靠著伊古達拉末節命中關鍵三分，最終以 109:104 勝出，在回到甲骨文主場前，將戰局扳平。



8
動物車廂啟程 里山列車教保育
林務局長林華慶表示，列車象徵性的讓保育動物搭乘火車，穿越更廣的棲地旅行。



今日天氣

北部 26°-34° 多雲短陣雨

中部 25°-32° 多雲短陣雨

南部 25°-33° 多雲短陣雨

東部 25°-32° 多雲短陣雨

中美貿易引海嘯 學者：政府太樂觀

政大經濟系教授林祖嘉受訪時表示，中、美為我國兩大主要出口國，雙方貿易量持續減少不利台灣。



圖為2018年12月1日川習會畫面，如今已經全面開戰。（中央社）

【本報記者吳婉瑜台北報導】中美貿易戰愈演愈烈，郭台銘警告，世界經濟恐面臨比金融海嘯更嚴重的風暴。對此，政大經濟系教授林祖嘉受訪時表示，中、美為我國兩大主要出口國，雙方貿易量持續減少不利台灣；台大國發所副教授杜震華也說，貿易戰若拉長，政府預估的轉單效應，無法填補對我國中長期的衝擊。

貿易戰延長不利我

中國日前發表貿易戰立場白皮書，提出三大要求回應美方。林祖嘉認為，雙方貿易戰看來越演越烈，且可能是長期狀態，台灣對中國年出口值達 40%、對美國 11%，中、美佔我國前二名出口國，雙方貿易量持續減少將不利台灣。

針對郭台銘日前提到，世界經濟將在短期內產生急遽變化，影響不只是製造業、工業，甚至是股價、匯率、中小企業、消費經濟。林祖嘉表示，中美貿易戰比預期的時間拉長，且川普曾說對中國有 3 千億美元的產品還沒課稅，屆時幾乎所有產品，包括蘋果產品都會受影響。這也是郭台銘所擔憂的。

美國恐再祭重稅

林祖嘉認為，後續的 3 千萬美元商品的課稅效應可能在 7 月底以後出現，中國不斷反抗美國的結果，可能迫使川普繼續出招，屆時課稅提高至 25%，蘋果手機從 400 多美元漲至 500 美元，美國將進口產品成本轉嫁給本國人，將不利於美國消費者，也影響雙邊貿易量，對周邊國家都有影響。

杜震華表示，中國的回應很強烈，美國可能會逼迫盟友選邊站，用到美國一定的技術 (25%) 就不能提供給中國，導致大量貿易行為停止。他以韓國、台灣、東南亞國家為例，供應給中國銷售到美國的產品，除非是規模大的企業才有能力將生產據點切開，賣給中、美採不同做法，否則損失難以估計。

生產成本提高

「若將生產據點切開會讓生產成本變高。」杜震華說，美國將物價上漲、進口減少，中國則是出口減少，連帶周邊國家供應鏈會減少，這些影響都會反映在股票市場，可能重演金融風暴，不過，杜震華認為，是否發生以及影響程度，要看

美國的作法有多緊縮。

經濟部雖樂觀看待轉單效應、台商回流。不過林祖嘉分析，貿易戰後我國對美出口成長 20%、對中國成長下修 10%，但中國佔我國出口 40%，因此，美國後續若對中國祭出 3 千億產品課稅，台灣出口值恐面臨負成長。

此外，政府原預估台商投資將達 5 千億，經濟部最新數據僅 1 千多億，林祖嘉認為，台商回流要找場地，實際效益要等明年才會看到。

政府太樂觀

林祖嘉提到，全世界都在下修貿易量與 GDP，但政府施政和選舉因素可能與商界看法不一，不過只要問所有經濟學家跟企業界，大多數都悲觀看待這場長期的貿易戰。

杜震華也認為政府只看到短期有轉單效應，但中長期的負面影響例如：中國對美出口減少，相對台灣供應給中國廠商的零組件也減少，雖然目前尚未發生，但貿易戰持續下去，台灣就會受到衝擊，出口成長率連續下降，轉單效應無法填補後續影響範圍。（相關新聞見 2 版）

就任中選會主委 李：法未限黨籍

新任主委李進勇在抗議聲中表示，就法律面來講，中選會組織法沒有限制具備黨籍的人來當擔任委員。

【本報記者何豪毅台北報導】「我會用行動證明他們是多慮的，讓他們信任我。」中選會 3 日舉行主委交接，新任主委李進勇在抗議聲中表示，「就法律面來講，中選會組織法沒有限制具備黨籍的人來當擔任委員。」而代理主委陳朝建則對新主委提出兩點期許，第一，超出黨派、依法行政；第二，帶領所有的夥伴，做好選務工作。

中選會主委人事案因提名人李進勇曾多次代表民進黨參選，在野的國民黨認為有違獨立機關中立原則，上月 28 日在立法院行使同意權時爆發多次肢體衝突，最後在民進黨團強勢表決下，以 65 票過關。主委交接典禮同時，還有一些群眾在中選會樓下抗議，指選務機關將成民進黨助選團，顯見爭議並未因李進勇上任而平息。

3 日的交接典禮由行政院秘書長李孟諺主持監交，李進勇自前代理主委陳朝建手中接下印信完成儀式。李進勇說，他並未違背法律就任。就政治層面

而言，我國實施政黨政治，若認為「具有政黨背景的人，不適合擔任國家獨立機關職務，如何期待政黨能夠致力於維護、支持國家獨立機關的運作？」

李進勇強調，中選會跟各地選委會即將面臨大選和公民投票，一般人看公投、選舉都是站在輸跟贏的角度，但中選會不能用此面向來看自己的職務，「在我們眼裡沒有選舉跟公投

的輸贏，只有選舉跟公投成敗的問題。」

陳朝建致詞提及半年以來肩負選委會的重責大任，去年 11 月 24 日大選，所有選務人員都承受極大壓力，也將會對檢討缺失提出改進方案，要讓明年總統、立委選舉在辦理的過程中，能夠重新擦亮中選會的招牌。



▲中選會主任委員交接典禮 3 日在中選會舉行，由行政院秘書長李孟諺（中）擔任監交人，將印信交給新任主委李進勇（右）。圖左為中選會代理主委陳朝建。（中央社）

電影特映場
2019年6月18日(二)
晚上9:00 真善美戲院
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、訂報地址即獲贈 2 張

醒報請訂戶看電影！
《人生最後一場拍賣會》

社論

台灣貿易表現驟退 政府視而不見？

在瑞士洛桑管理學院（IMD）新近公布的《2019 年世界競爭力年報》中，台灣在「經濟表現」類別裡的「國際貿易」，滑落了 12 名而為 31 名。這是台灣在 IMD 的競爭力評比中，極為罕見的大幅退步。

貿易戰殃及池魚

IMD 的報告很清楚地指出，美中貿易戰已對台灣出口造成壓力，台灣必須努力降低衝擊。自美中這世界前兩大的經濟體發生貿易大戰以來，從蔡英文總統到各個相關部會總是極力告訴民眾，對台灣的影響不大；執政者試圖安撫民心的用意可以理解，但是卻不能因此誤導社會，畢竟美中這兩隻大象打

架，旁邊的小動物一定會受到波及。

尤其是美國對大陸 2500 億元輸美商品，課徵 25% 的高懲罰關稅，其中就涉及到與供應鏈關係密切的台商。

輸美商品台商最大宗

根據統計資料顯示，在這 2500 億的輸美商品中，大部份都屬所謂的非中國籍企業，例如電腦與電子有 87% 來自外商，電子設備與零組件有 60%，機械類 59%；而這些非中國籍的企業裡，台商正是大宗；根據調查統計，中國對美輸出的前 10 大企業中，包括鴻海、仁寶、達豐等，台商佔了 8 名。

2018 年，台灣對全球的貿易順差是 578.8 億美元，其中，對中國大陸的貿易順差就高達 787.2 億美元。換句話說，如果沒有對中國龐大的順差，其實去年台灣對全球貿易是逆差 208.4 億美元。由此可知台灣對出口大陸的倚賴之深。而其貿易型態，多是台灣下單、大陸生產後出口到美國，在美中發生貿易大戰後，這樣的貿易型態勢必受到衝擊，這是無庸置疑的。

轉單機會有差距

中華經濟研究院統計的資料顯示，台灣 2019 年第一季較之 2018 同期，對美出口雖有成長，

但沒辦法彌補對中國大陸以及東協國家的衰退。

換言之，目前看來，所謂的轉單機會與中國大陸需求減少所造成的貿易機會損失，還有一段差距。

此外，隨著貿易戰升高為科技戰，川普政府將大陸 5G 設備大廠華為列為「實體清單」，這對相關台商的影響也一定會加劇。美國對外出口管制分成 3 種類型，即「拒絕交易清單」、「實體清單」以及「未證實清單」。

「拒絕交易清單」顧名思義就是禁止列名與清單者進行任何交易，稍早之前中國大陸的中興通訊就列此項清單上；

「實體清單」的意思則是需要事先取得許可，美商才可與之交易，不過，要取得許可的流程很麻煩、過關的機率也不高，因此當華為列此清單後，包括 Google 在內的一些美國大廠就乾脆直接宣佈停止支援華為手機，懶得申請許可。

華為影響台商供應鏈

華為被老美管制，台商供應鏈勢必跟著遭殃，「華為概念股」的兩大台柱：台積電與大立光將分別在 6 月 5 日及 12 日舉行股東會，投資人高度關注後續發展。

此外，中國大陸為反制美國，日前國務院也發表了《關於中

美經貿磋商中方立場白皮書》，這個月起，中國大陸將對美國 5140 項、總值約 600 億美元的產品提高關稅。

儘管因為貿易型態的關係，大陸的這項報復措施對台商的影響並不會像美國對中國施以懲罰性關稅那麼大，不過，台商在機械零件和光學儀器等項目，多少還是會受到衝擊。蔡政府不能略而不提。

從 IMD 世界競爭力報告中，台灣經貿表現排名陡降，可以窺見未來的挑戰必然十分嚴峻，加上美中對抗持續升高、擴大，不知伊於胡底，請蔡政府務必

要誠實面對，謹慎因應。

（彭蕙仙）

初選對蔡有利 學者：若蔡出局不堪設想

前台南縣長蘇煥智說，蔡的網路聲量高，機會很大，「但萬一蔡初選輸掉，民進黨選情將會很慘」。

【本報記者何豪毅分析報導】民進黨總統初選納入手機民調與對比式民調，顯然讓蔡英文總統有了好的開始。前台南縣長蘇煥智說，蔡的網路聲量高，機會很大，「但萬一蔡初選輸掉，民進黨選情將會很慘」。中山大學政治系教授廖達琪則指出，初選制度對小英有利，賴清德只剩 1% 可能性，蔡英文應該就是民進黨的總統候選人，只是她能否連任是另外一回事。

民進黨初選辦法納入手機民調與對比式民調，蘇煥智指出，蔡英文因為執政優勢，網路聲量一直比較高，手機民調主要針對年輕族群，因此小英陣營一直認為手機民調對她們比較有利，然而目前狀況看來應在五五波，在初選結果出來之前，大概很難猜測對誰比較吃香。

賴出線局面難控制

對比式民調主因也是網路聲量，蘇煥智說，據小英團隊過去的民調發現，若賴柯對決，年輕族群的票往柯文哲方向靠攏跡象很明顯，換成蔡柯對決，調查發

現網路族群的票有回流小英的傾向，因此她們要求將柯韓加入對比式民調，因為對小英一方是有利的。

「萬一蔡英文初選民調輸掉，可以預期的是民進黨選情將會很慘，因為執政而擁有的行政資源將不會投入，原先有的執政包袱也會一直掛在身上。」蘇煥智說綠營內部憂心忡忡，目前看來蔡出線對民進黨的凝聚力應該會比較好，但萬一由賴清德出線，賴蔡格局是個不穩定的狀態，局面會很難控制。

中共憂韓國瑜煽動力

廖達琪指出，蔡英文有政府資源，又掌握政黨機器，民調有太多可操作的空間，加上又有手機民調，賴清德要在此規則下出線難上加難。藍營在韓國瑜造勢大會後氣勢攀升，大有翻盤之勢，但初選通過後還有許多變數，尤其留意美國動作頻頻，無論是軍售或讓中華民國國旗與美國總統川普同框，都拉抬了小英的氣勢。

「中國大陸的攻擊更值得注



▲ 民進黨總統初選辦法對總統蔡英文有利，學者分析後續國際情勢變化是關鍵。（取自蔡英文臉書）

意」，廖達琪說，中方的動作在台灣民眾向來是「反指標」，據她掌握的訊息，中共對韓國瑜便給的口才與煽動人心的能力感到擔憂，憂心影響中國大陸人心，相對而言，小英的可預測性，與郭台銘的穩定，中共還比較能夠接受。

小英不惜脫黨參選？

東華大學教授施正鋒則表示，小英一直強調要走完民主程序，

但一直沒講出來的是全代會接下來要怎麼處理，「我們都記得去年一度轟轟烈烈的連署特赦陳水扁的事情，民進黨很多人響應連署」，但小英一聲令下嘎然而止。

他說，最壞的情況是蔡初選民調中失勢，難保小英不會「沒收初選」，先前就已經黨內傳聞，蔡英文不惜退黨也會參選到底，此事對綠營基層民代有相當威脅作用。

貿易風暴將來襲 郭：蔡還在麻痺人民

【本報記者何豪毅台北報導】「我不知道小英是傻傻好天真，還是好壞好故意？」國民黨總統初選參選人郭台銘說，美中貿易戰戰事升級，五月外資瘋狂撤離台灣已反映這樣情況，但台灣政府沒有提出應對方法，蔡總統還在用台商回流金額超過千億麻痺大眾，他呼籲總統立刻以國安等級，召開安全及經濟國是會議。日前郭台銘已發出警訊，強調將有比金融風暴更大的風暴即將來襲，3 日下午他再舉行臨時記者會，以簡報重申危機即將來臨。他以世界上第 17 個「修昔底德陷阱」形容中美貿易戰走向實

質衝突，「中國國務院發表對中美貿易白皮書，提出『談，大門敞開；打，奉陪到底』。」

郭台銘強調，他看到 5 月份外資瘋狂撤出台灣，台幣大貶、股匯雙創，台灣成了大國角力的前哨戰，美中為了追求最大利益，都將台灣視為必爭之地，「台灣應該要有主體性，台灣不能、不應、也不可捲入美中兩強的戰爭泥淖裡。」

他指出，貿易戰開打後，資金和商品離開中國大陸，結果美國並沒有對其它國家鬆手，「到處追著打」，今年第一季美國總進口和去年差不多，但是進口來源國變化很大，中國大陸



降 14%，墨西哥上升 5.4%，第 6 大南韓上升 18.4%，第 7 大越南上升 40%，第 8 大印度上升 15.2%。

「我只代表中華民國，愛台灣的前提應該是承認、正視台灣的危機。」郭台銘強調，韓國日前

郭：蔡還在麻痺人民

因為有 FTA 的保護未受波及，這也是他在見川普的時候，就提出要整合台商到美國重建供應鏈，就是這個道理。他呼籲蔡總統，即刻以國安等級召開安全及經濟國是會議，避免台灣在中美爭端中被犧牲。

▲ 郭台銘呼籲蔡總統即刻以國安等級召開安全及經濟國是會議。（photo by 台灣醒報／何豪毅）

藍、綠、白混戰 民調：韓出線機率高



▲ 中華傳播管理學會 3 日發布總統大選民調，國民黨沒有在支持度上具明顯優勢。（photo by 呂翔禾／台灣醒報）

【本報記者呂翔禾台北報導】「民眾還是比較想讓韓國瑜當總統！」中華傳播管理學會 3 日發布總統大選民調，結果顯示國民黨自 2018 地方選舉的優勢逐漸縮小，雖然韓、郭、朱均可領先總統蔡英文，但領先值都在誤差範圍內（2.5% 左右）。中華傳播管理學會創會會長彭懷恩分析說，世界潮流是希望非典型政治人物上台，因此韓國瑜當選的機率還是很高。

中華傳播管理學會會長賴祥蔚表示，如果是韓國瑜對決蔡英文，韓國瑜的支持度是 39.4%，領先蔡英文的 37.2%；若是郭台銘出馬，則是 40.1% 對上 37%；朱立倫則是 38.2% 對上 36.8%。若加入柯文哲，分別跟蔡還有藍營候選人比較，柯文哲都拿下近 25% 的選票，跟藍、綠相差都不遠。

藍營沒發揮優勢

他分析，此次大選又有回到基本盤對決的味道：包括討厭民進黨、討厭國民黨跟兩黨都討厭的三種情況。一般民調都預期民進黨民調會低很多，不過賴祥蔚認為，由於藍營候選人並沒有把自身的優勢發揮到最大，因此民調結果才會跟綠

營、白營柯文哲差距不遠。

彭懷恩認為，其實這次選戰還是看誰能掌握話題的主導權。韓國瑜雖然優勢下滑，可是下滑的幅度還沒有很明顯，顯示韓粉的支持度還是鐵打難動，加上韓國瑜的口才好，比起其他候選人更能符合選民的需求。他甚至表示，其實以經驗來比較，朱立倫是最適合當總統的候選人，但是民眾想投的卻是韓國瑜。

誰能主導選戰議題

他也提到，民進黨在選戰中，「統獨」會是最易打的議題；柯文哲由於受年輕人支持度最高，因此會以「世代」做為操作主軸；另外，韓國瑜因為受到一般民眾歡迎程度高，如果用「階級」結合「拚經濟」進行選戰操作，加上現在選民普遍不喜歡傳統政治人物，他的出線機率還是很高。

不過中國文化大學廣告學系教授紐則勳提醒，韓國瑜除了要更發揮他的強項之外，也要注意彌補容易被攻擊的弱點。他以最近高雄市議會質詢為例分析，如果韓國瑜無法在市政表現的更專業，會流失更多中立選民的投票。

阿爾取消選舉 強人執政陰魂不散

卡達大學教授基拉悲觀表示，在兩者大權在握、不肯放鬆的情況下，該國只會離民主越來越遠。

【本報記者呂翔禾綜合報導】就是不要重新選舉！阿爾及利亞憲法法庭2日宣布，原本要在4日舉行，決定誰來繼任前總統包特夫里卡的總統大選取消，卡達大學教授基拉分析，該國人民已持續抗爭3個月，代理總統班薩拉和首相貝多狄應該傾聽人民的聲音。不過他同時悲觀表示，在兩者大權在握、不肯放鬆的情況下，該國只會離民主越來越遠。

根據《半島電視台》報導，統治該國20多年的強人包特夫里卡3月因軍方領導人薩拉的施壓下，最終被迫辭職，到重新大選前由該國前上議院發言人班薩拉擔任代理臨時總統，當時規定他只能代理到6月9日後就要換新總統上任。

不過憲法法庭的最新裁決表示，要求班薩拉另擇時間重啟大選，可

是卻沒有明確指定日期，也沒有對外說明為何不能進行重選。這引發該國民眾上街抗議，他們希望以包特夫里卡為首，長期把持該國社政經地位的精英集團能夠下台，好開放民主選舉，終結專制政權。

該國選舉現在陷入一片混亂，由於阿國政治人物長年信用都不佳，因此民眾對於代理政府提出的候選人也表示質疑。《公共廣播》也提到，雖然臨時政府有提2個人出來選，但支持改選的軍方也默認4日不太可能進行選舉。

但《紐約時報》分析，其實憲法法庭的判決也不會是反對派完全的失敗，也象徵了該國民主還是有逐漸成長。不過外界普遍認為，如果該國不早日重新舉行大選，阿國還是會繼續出現強人執政的現象。



◀阿爾及利亞憲法法庭2日裁定，原預計4日的總統大選取消，引發民眾抗議。(Photo by Wikipedia)

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天／輯

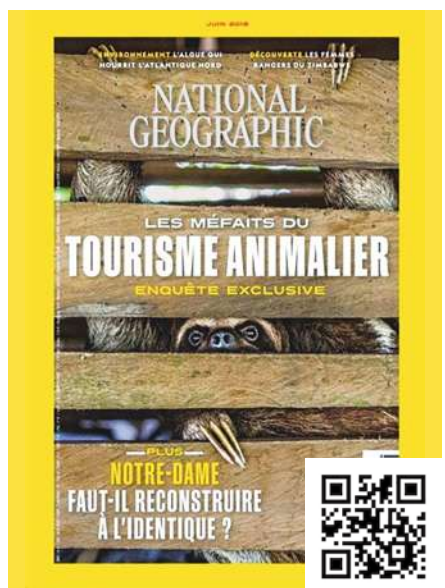
《國家地理雜誌》National Geographic Magazine 別再消費動物：生態觀光變作生態浩劫

美達夢大象營是泰國清邁最出名的3個大象生態體驗學校之一。在這裡，2歲4個月泰國象米娜穿著尖刺鏈的枷鎖。牠的馴象師表示，米娜從小愛踢，所以白天讓牠的腳踝戴上穿尖的鐵鏈，這樣4隻腳的1隻必須懸空才能避免痛苦。但《國家地理雜誌》記者看到，米娜晚上也戴著腳鍊，與情資不符。

美達夢大象營有十隻觀光大象。有一些大象供人騎乘拍照。馴象師拿著長柄鐵鉤固定或引導大象的動作。有一些會擲飛鏢或踢球。米娜則會用鼻子拿筆作畫——在馴象師在牠臉上釘了鋼釘「引導」畫風後，牠會畫出一幅「大草原上的野象」，被拿來出售給遊客。

米娜的生活也將依循泰國大約3800隻大象中的奴役軌跡，與整個東南亞其餘的數千隻大象一樣：從2歲表演到10歲，然後開始在背上綁凳子，每天供遊客上上下下騎乘。大象的壽命與人相仿，智力也很高，但牠大概會這樣工作到55歲甚至75歲，直到走不動的那一天，才能離開鎖鍊，然後死去。

像美達夢這樣「野生生態景點」吸引了來自世界各地的人們來體驗和消費動物，促成全球蓬勃觀光業利潤的一部份。只要10美元，遊客就可以在泰國的普吉島動物園與這隻老虎一起擺姿勢拍照，且要多虧了社交媒體的炫耀功能，人們不滿足於遠拍而謀求一些獵奇的互動：與海豚游泳、抱老虎、與北極熊跳舞、騎大象、繞蛇、坐鱷魚…。但手機拍下的社交媒體畫面，畢竟剝奪了攝影記者的單眼看到的脈絡：那隻老虎被短鐵鏈鎖喉而站不起來、被拔了爪子，甚至被施打了讓牠昏昏欲睡而毫無攻擊性的鎮定劑，以確保遊客一場「安心」的消



費體驗。更別說：熊的幼崽被從母親身旁帶走、溫馴的象是被鐵鉤虐大的、樹懶則離了叢林幾週就會死亡、野生海豚被抓去水族館訓練後通常活不久…

《國家地理雜誌》發現，無論是那些多麼強調「人道對待」的動物體驗營，出了觀光客視野，以恐懼為基礎的訓練、無情的虐待現象都廣為繁殖。距離美達夢5分鐘車程的「大象生態谷」，留言簿上充滿了澳洲、丹麥、美國等「人權文明進步國家」的讚美，在這裡遊客可以在草地、樹木環繞的田野裡觀看大象，沒有任何的表演。

殊不知，這兩家是同一個老闆「分眾經營」的業務聯盟。老闆說：美國遊客愛看動物自然的樣子，中國遊客愛看秀。兩個圓滿足兩種不同的觀光業務。《國家地理雜誌》總結，所有的生態觀光都建立在一種自我說服的假象上：動物在自娛娛人。其實，人不過是以自己的強制規訓了動物的野性。

社交媒體上的假掰圖文和「生態觀光大使」網紅的形象業配，則粉飾了整個產業後面的人性墮落和自私。其實，你愛的不是動物；你只愛你自己。

【本報記者呂翔禾綜合報導】新首相親中或親美？巴布紐幾內亞在前首相辭職後，前財政部長馬拉佩近日經議會投票，成為該國新首相。該國靠近美軍關島基地，為太平洋重要戰略樞紐，且附近海域蘊藏豐富天然資源，因此中國跟美國都想跟其打好關係，馬拉佩也希望藉此優勢，發展經濟。

傾中導致欠債過多

根據《歐洲新聞網》報導，馬拉佩宣誓就職時表示，該國需要發展經濟自主的能力，讓他們成為最有錢的黑人基督教國家。雖然該國有美軍基地，但先前在經濟政策上卻一直趨向中國，馬拉佩上台

後，他內閣的同事提醒他需要改變這個狀況。

前首相歐尼爾跟中國簽訂《一帶一路》，而且在任內出訪中國多次。不過也因為這樣，巴國的國債也是太平洋島國中

最高的，這也成為該國議會將歐尼爾罷免下台的原因。英國不具名資深外交官受訪時指出，若馬拉佩不再接受中國的投資，對西方國家而言是很好接近的機會。



▲巴布紐幾內亞新首相馬拉佩近日就職，政策走向會是親美還是親中引發外界關注。(網路截圖)

帶領巴國脫貧

巴國雖然富含石油等天然資源，但都遭跨國大型石油公司壟斷，當地居民並未獲利。馬拉佩也因2009年曾支持大型石油開發計畫而受到批評，不過近日他有向投資當地的石油公司警告，將持續注意石油公司開發的利得回流到本國太少的跡象。除了石油工業，馬拉佩也希望發展旅遊業讓巴國脫貧。

根據澳洲《雪梨先驅早報》觀察，馬拉佩可能會延續跟中國的關係，但同時也會加強跟美國、澳洲的連結。由於該國的戰略地位重要，加上附近海域有許多天然資源，新首相上台後態度如何值得外界關注。

封鎖反對派聲音 巴林要社群網路閉嘴

【本報記者宋秉謙綜合報導】巴林當局決加強對網路言論的審查力度，向反政府社交媒體帳戶的言論開刀！巴林內政部日前透過推文表示，不只在網路上發表反政府言論，那些發表言論帳戶的人也都會被追蹤追究法律責任。據外媒指出，這些反政府的聲音其實已長年存在，從2011年什葉派煽動起義後，反對派一直被遜尼派領導的當局視為眼中釘，現在加強審查制度是可預期的。

根據《阿拉伯商業網》報導，巴林內政部日前推文指出，因應上個月國安會通過的法案，針對社群媒體有更大的掌控性，決定把發表反政府言論的帳戶與追蹤這些帳戶的助力都視為違法，並加強懲罰力道，目前主要從推特帳戶下手。

追溯起源，巴林因為其地理位置臨近沙烏地阿拉伯，大多數



▲巴林當局展現魄力，要針對社群網路上的言論開刀，意圖讓煽動反政府言論通通消失。(photo on pixhere, under cc licensed)

人口都是穆斯林，雖然該國對穆斯林中的派系未有精確統計，但

據信約有7成屬於較激進的什葉派，不過，該國當局是由遜尼派所領導，才會時常有反政府的聲音出現。

然而，據《歐洲新聞網》報導，自2011年起什葉派穆斯林發動起義失敗後，多數反對派與異議分子只要未能逃到國外，就會被監禁，其中，聯合國人權委員會多次指責，當局在拘留這些反對派時都予以酷刑，有違人道。

隨著社群網站的發達，越來越多逃到國外的反對派會散播反政府言論，讓當局煩不勝煩，才會透過本次加強打擊力道，鎖定位於伊朗、卡達、伊拉克與法國的帳戶進行封鎖。巴林當局也曾質疑過，卡達涉及資助部分恐怖主義的反政府組織，後者當然否認到底，兩方說法都未能被證實，只能說本次巴林掌控下的社交媒體不啻「言論已死」。

▼天主教教宗方濟各透過出使羅馬尼亞，向歐洲最大的少數民族吉普賽人致歉，盼能改變他們遭受大環境歧視的處境。(photo on Wikimedia)

為盼弭平傷痛 教宗向吉普賽人致歉

【本報記者宋秉謙綜合報導】教宗方濟各透過出訪羅馬尼亞，代替歷史上犯錯者，向二戰期間受到非人道對待的吉普賽人道歉。方濟各於出訪羅馬尼亞的最終日（3日），到該國社區向吉普賽人致歉，他指出，吉普賽人的生存環境艱難，在二戰時受到納粹虐殺的對待，時至今日在歐洲仍時常受到歧視，方濟各聲援吉普賽人，盼他們能保有其獨特性，並受到更公平的對待。

根據《半島電視台》報導，教宗方濟各正在出訪羅馬尼亞

教宗方濟各表示，吉普賽人的生存環境艱難，在二戰時受到納粹虐殺的對待，時至今日在歐洲仍時常受到歧視。

的三日行最終日，3日他前往該國一個吉普賽人居住的小社區，向這些在歐洲大多地區受虐的少數民族道歉，方濟各說：「對於歷史上那些邪惡的時代所作所為，我想以教會與上帝的名義，請求吉普賽人的原諒！」

《雅虎新聞網》報導，方濟各提到的歷

史正是二戰，納粹統治歐洲時期，將歐洲戰俘分為18個等級，對他們分別關押，等級越低所受到的迫害就越不人道，歧視也更嚴重。其中，吉普賽人、猶太人、塞爾維亞人等恰好是最嚴重的幾個等級，甚至被迫種族遷移。

當時估計吉普賽人在二戰期間，被屠殺的數量至少30萬、

至多150萬人，之所以不能精確統計，是因二戰之前他們的社會地位就不高，很少有對他們做出的人口統計。時至今日，吉普賽人因為生活方式，在歐洲多數地區仍會被歧視，生存相較為艱難。

方濟各也說，盼這次對吉普賽人的致歉能撫平歷史傷痛，他也期許這個少數民族能繼續保有其文化獨特性，外界也應該停止對他們的歧視。外媒指出，方濟各的作法基本上與前前任的若望保祿類似，都是透過出訪國家，替歷史犯錯者道歉。

氣候變遷太重要 梅伊要當面尬川普

【本報記者呂翔禾綜合報導】即使川普反對氣候變遷，梅伊還是有話要說！雖然英國首相梅伊即將下台，不過她近日表示，川普訪英跟她會面的時候，她還是會跟川普要求，美、英能在氣候變遷議題能進行更多合作。眾所皆知，川普一直是氣候變遷的反對者，不過英國有250名學者寫聯名信希望梅伊能說服川普，改變他對氣候變遷的表態。

根據英國《衛報》報導，這250位科學家在聯名信中表示，川普否認氣候變遷、退出《巴黎氣候協議》的態度，讓美國持續不節制的排放溫室氣體到大氣中，對於全世界造成傷害，他們呼籲梅伊要勸川普，讓美國在2050年將溫室氣體排放量降至0，並且跟國際合作一起解決暖化問題。

《發掘報》也報導，

不只學界，先前在倫敦推動汽車排放限制的倫敦市長沙迪汗也呼籲梅伊，要在氣候變遷議題上對川普展現強硬態度，不能讓川普再以「美國優先」為藉口，為了國家利益讓全球跟著陪葬。他甚至認為，英國用國是訪問的層級接待不接受氣候變遷川普是不恰當的行為，有失國格。

英國政府的發言人接受《BBC》訪問時表示，梅伊先前跟川普在國際場合會面時就跟川普提過要重視氣候變遷，而且對川普退出《巴黎協議》感到失望，因此這次川普訪英跟她碰面的時候也不會有例外，她也會勸川普重回《巴黎協議》，並加入全球對抗氣候變遷的行列。

《BBC》提到，雖然先前英國王室曾表示，查爾斯王子跟川普會面時，不會聊到關於氣候變遷的問題。不過在英國民間聲浪加劇下，美國總統川普的英國之行，還是無法避免會談到氣候變遷的問題。不過《紐約時報》同時提到，即使美國近來受到龍捲風嚴重侵襲，川普面對氣候變遷態度依舊強硬，他會不會因為此次訪英轉變態度仍值得觀察。

◀英國首相梅伊表示，將會在跟川普會面的時候，呼籲他重視氣候變遷問題。(Photo from Wikipedia)

已故鋼琴巨擘霍洛維茲到任何地方演奏均帶著自己的鋼琴。鋼琴名家齊瑪曼則是攜帶自己的鋼琴鍵盤巡演。而當代傳奇大師普雷特涅夫對鋼琴觸鍵、音色有極為嚴格的要求，追求完美，幾近苛求。他曾因找不到自己滿意的鋼琴而告別舞台，震驚國際樂壇；6年後他終於找到一部滿意的鋼琴而重返舞台，從此普雷特涅夫無論到世界任何地方演奏，均指定這部鋼琴與專屬調音師同行。

普雷特涅夫21歲就贏得柴科夫斯基國際鋼琴大賽金獎，是一位全方位的音樂家，從來不自我設限，他的演奏展現出鋼琴前所未有的音色。普雷特涅夫被菲力浦唱片列為20世紀偉大鋼琴家，他所灌錄的專輯屢獲葛萊美獎以及留聲機唱片大獎的肯定。身為鋼琴家，普雷特涅夫以豐富的音色，微妙的節奏，內斂高雅且帶有歌唱性，加上個人化的色彩，深受廣大樂迷喜愛，他是目前全球炙手可熱，各地爭相邀請的鋼琴大師。

▶▶兩廳院售票系統

▶票價：800、1200、1600、2000、2500、3000元

主要贊助

力晶文化基金會

主辦

傳天藝術 (02)2771-5676
ARS Formosa Company www.arsformosa.com.tw

力晶2019藝文饗宴

傳奇大師 再現經典

Mikhail Pletnev

普雷特涅夫鋼琴獨奏會

Piano Recital

2019. 6.19

(三)19:30

台北國家音樂廳

演出曲目 PROGRAM ▶▶

莫札特：降E大調第4號鋼琴奏鳴曲，K. 282

貝多芬：降A大調第31號鋼琴奏鳴曲，作品110

莫札特：C大調第10號鋼琴奏鳴曲，K. 330

貝多芬：c小調第32號鋼琴奏鳴曲，作品111

Mozart: Piano Sonata No. 4 in E-flat major, K. 282

Beethoven: Piano Sonata No. 31 in A-flat major, Op. 110

Mozart: Piano Sonata No. 10 in C major, K. 330

Beethoven: Piano Sonata No. 32 in c minor, Op. 111

© Rainer Maillard / DG (環球音樂)

NBA 勇士又轟第三節 逆轉暴龍扳平戰局

面對暴龍的追趕，勇士再靠著伊古達拉末節命中關鍵三分，最終以 109:104 勝出，在回到甲骨文主場前，將戰局扳平。

《NBA》暴龍孤爪難回天：總冠賽第 2 戰攻守點評

【本報記者邱慕天分析報導】NBA 總冠軍戰第二局，金州勇士隊在客場奪下一勝，以 109-104 擊敗多倫多暴龍。本場比賽勇士打出經典的「第 3 節一波流」，還有超高助攻率、精彩的團隊籃球。暴龍隊也回歸「老樣子」，由「北境之王」雷納德展現蠻橫的單打，以及其他隊友的進攻啞火。

攤開本場比賽數據，勇士隊先發 5 人的「效率值」分別為：27、27、21、20、17。其中包括拿下 25 分 5 板 5 助的浪花射手湯普森、23 分 3 板 4 助 3 抄的柯瑞、17 分准「大三元」的格林，以及中鋒考辛斯的得分籃板「雙十」。反之，暴龍除了雷納德外，其餘先發 4 人效率值僅：10、8、7、7。未來暴龍隊其他先發球員務必要找到更多貢獻球隊的方法，球隊才有與勇士纏鬥的本錢。

以下分別就進攻、防守，點評兩隊各自在第二戰的表現。

勇士的進攻亮點

勇士的輕鬆得分較多，在全場 38 次入籃中，其中 34 球來自隊友助攻，換句話說，高達 89.4% 的進球都是團隊合作的結果。這些輕鬆得分的成果來自於由柯瑞持球啟動的單檔。由於柯瑞擅長在極小的出手空隙中超快出手，只要使用隊友掩護，往往可以憑藉兩個人吸走敵隊三個人的防守注意力，這時得分空檔就會顯現。

本場比賽回歸場上，在 7 分鐘內 3 投 3 中的 7 呎澳洲中鋒博古特就是這個戰術下最大的得益者：他的 3 次得分完全來自勇士導球破防後籃下高吊籃下熱區給他的「高空作業」一氣呵成；在暴龍協防過度向外壓制射手時，他的身高讓暴龍無法單靠機動性從外圍回來協防。

同樣受惠的原來還有上場 27 分鐘的先發中鋒考辛斯，長期養傷後的考辛斯反應力有所退化無法「一波完成」，但在熱區接球後再行的分球，使得這場有 6 次助攻記在他的帳上。最後是伊古達拉，他在第 4 節決勝期剩 7 秒鐘命中致勝三分球，同樣來自於暴龍夾擊柯瑞未果後，他在長達 9 秒鐘的時間中被敵隊防守完全忽視，留下太平洋一般的三分大空檔。

暴龍的進攻

回看暴龍的進攻，則是頻繁倚賴單打，而且是王牌雷納德一人的單打。相較於勇士，本場比賽暴龍進球 35 球只有 17 次受到助攻；48.5% 的被助攻率幾乎只

有勇士的一半。

看得出下肢帶傷影響橫向移動的雷納德全場仍取得 34 分 14 籃板，當中包含 16 罰 16 中的一部分線要犯表現，穩健的上肢對抗能力和來自靜態臂展優勢的籃板保護能力，讓試圖壓迫防守他的對手付出不小成本。

可惜這些強制取分是在第三節剩下 4 分鐘左右才開啟，當時暴龍已經被勇士下半場開局被的 20:3「一波流」打到大幅落後。面對勇士這種善於控分控場的老江湖，暴龍此後單打開局的局面，也只能讓比分在落後 5 到 12 分之間搖擺。

總教練納斯錯誤在沒能更早讓雷納德持球控分止住亂流。

暴龍的防守

暴龍在例行賽以及季後賽都是防守強隊，在上一輪東冠關鍵時刻讓公鹿隊多次 24 秒無法有效進攻的「連環鎖」還歷歷在目，本場第四節從 5 分半鐘到最後 7 秒長時間將勇士分數鎖定在 106 分，十分具有水準。

然而，暴龍的防守卻有個不經意的破綻：自己的進攻。回顧第三節開局長達進 6 分鐘的亂流，暴龍不僅自己 8 投不中，還發生 5 次失誤。不論暴龍的半場鐵桶陣再出色，全場籃球只要發生失誤或是不合理的出手丟掉籃板，對手就能快速反擊打個「立足未穩」來輕鬆翻計分牌。

此外，暴龍防守的過度積極，讓主力陷入犯規麻煩，也不得不說有回頭影響到自己的進攻節奏。暴龍上半場就 3 犯的球員有：洛瑞、伊巴卡、西亞坎。到了第 3 節，洛瑞、西亞坎、加索 3 人都領到第 4 犯。對於全場只有 8 人在打的「多倫多湘北隊」來說，被過多犯規限制被迫變陣，間接造成球隊無法打出舒適的節奏與戰術配合，於是又回歸單打的老路。

勇士的防守

勇士隊的防守向來也是穩健。湯普森、「追夢」格林、伊古達拉都是單防好手。趁著暴龍上一場三分線冷箭屢屢建功的加索、西亞坎本場開局手風不順，勇士得以收緊在籃下的防守。西亞坎習慣佔位等球的底角位置被破解，本身只是「順風型」而非「硬仗型」的進攻模式被看破，命中率從第一場 17 投

14 中，暴跌到 18 投 5 中。

反之，相較於被守住的西亞坎，「硬仗型」雷納德就打在了勇士的防守痛點上。一面讓移動跟不上的大個魯尼、卡辛斯、博古特多次被迫對他下手付上犯規；一邊用「鐵山靠」碾壓身材氣力不若他的小個如柯瑞、麥金尼，多次賺到罰球。

然而，這些面對超級單打好手時必須給上的代價並未超出勇士的防守計算，至少在祭出對雷納德包夾防守上，勇士操作得十分即時。雷納德的「無雙」單打取分雖不講理，但總需要 5 到 10 秒大量盤球或試探步的「前戲」集氣後才能釋放。這意味著勇士只要在 24 秒進攻時間中段開始包夾，逼他傳球後就成功了大半。

雷納德閱讀空檔的視野和傳球品質遜於控衛出身的柯瑞，此時傳出的球往往又被下一波補防對上，進攻時間卻已不夠時間再回他手上重打，下場幾乎可預期就是一次低品質進攻。被限制到只剩下一隻爪（the Claw；指雷納德）的暴龍，自然難以與每個人都能掄拳出腳的勇士抗衡。

總結展望

一般來說客場作戰較難取勝，是以雖然目前戰局來到 1:1 平局，但氣勢天平已經偏向勇士。接下來的第三戰與第四戰將分別在台北時間 6 日與 8 日上午 9 點於奧克蘭甲骨文球場舉行；超級小前鋒杜蘭特的回歸，足以在攻防抵銷雷納德的威力，暴龍協同作戰能力不足的困境，將更為捉襟見肘。

為今之計，暴龍需要思考如何在打法上「懲罰」勇士。或許是在勇士放上大中鋒時，讓伊巴卡和西亞坎的射程和速度對付；或許是多打自己習慣的陣地戰節奏；或許是針對勇士未癒的傷員打點猛攻；或是在替補陣容中榨出優勢；或是幫雷納德設計更好的「破包」掩護路徑。畢竟，面對金州這支「創世勇」，暴龍非拿出侏羅紀般的「洪荒之力」不可。

【本報記者宋秉謙綜合報導】勇士又把握住最愛的第三節，關鍵節狂轟濫炸扳平戰局。NBA 總冠軍賽第二戰於 3 日在多倫多主場進行，暴龍隊雖然在上半場拿到些許優勢，但勇士在關鍵第 3 節又大爆發，算上第二節末段，勇士打出一波 20:0 的攻勢，面對暴龍的追趕，勇士再靠著伊古達拉末節命中關鍵三分，最終以 109:104 勝出，在回到甲骨文主場前，將戰局扳平。

據《紐約時報》報導，暴龍此役被逆轉的原因與整體命中率偏低有關，團隊命中率僅 37%，三分球命中率更硬生生少了勇士 10 個百分點，團隊表現過於仰賴王牌「可愛」里奧納德以及板凳暴徒范佛利特。

勇士關鍵第三節

根據《雅虎體育網》報導，暴龍在手握一場領先時，3 日繼續坐鎮主場迎戰勇士，上半場拿到些微領先優勢，但中場後，暴龍卻對勇士最擅打的第三節無力應對，連同第二節末段開始算，勇士打出一波 20:0 的攻勢，直到暴龍後衛命中三分球、才了結得分乾旱，勇士三節打完反倒取得 8 分領先。

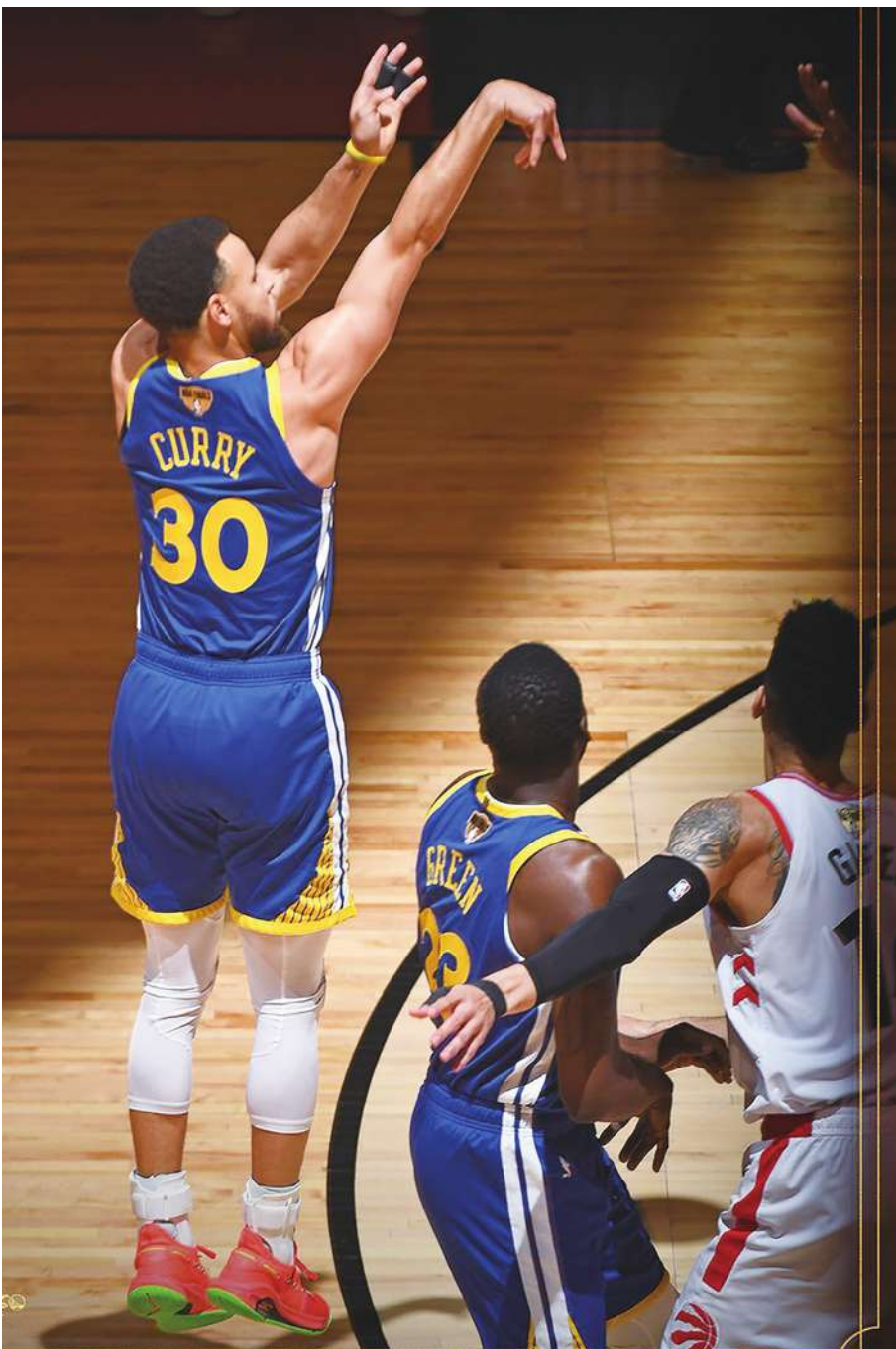
末節暴龍雖然在外線有所作為，格林與范佛利特都紛紛建功，但關鍵時刻被伊古達拉命中三分冷箭，讓暴龍再也追不上，終場勇士以 109:104 稍勝出，也把戰局扳平，若以客場戰暴龍能

女子高球美公開賽 南韓新秀逆轉奪冠

【本報記者宋秉謙綜合報導】LPGA 高爾夫球美國女子公開賽最終輪發生大逆轉，奪冠熱門中國女將劉鈺和法籍好手波蒂兒不約而同都爆桿，被南韓 23 歲新秀六號抱走生涯首座大滿貫等級冠軍。綜觀六號的奪冠路程，她表現出不同於年紀的沈穩，前三輪穩穩卡在領先群，終輪扛住壓力打出優秀成績：低於標準桿 7 桿的 70 桿，最終總計以 278 桿，低於標準桿 6 桿的明顯優勢封后。

新秀逆轉封王

根據《ESPN》報導，女子高球大滿貫級賽事之一的美國公開賽於 3 日揭開最終輪序幕，開打前的奪冠大熱門是 2 位同樣出身於杜克名門的好手：中國女將劉鈺與法籍女將波蒂兒，然而，這 2 人不約而同在終輪「炸掉」，分別打出前三洞雙柏忌（高於標準桿 2 桿）與三個柏忌，最終都繳出爆炸的 75 桿，讓出冠軍寶座。



▲勇士再度展現第三節殺手的霸氣，一度打出 20:0 的誇張比分，讓暴龍隊慘遭逆轉、大比分被逼平。(photo on GS Warriors Facebook Fanpage)

打成平手，在缺少主將杜蘭特的情况下，算是主帥柯爾所能接受的結果。

下半場打團隊籃球

勇士更寫下一個特別的紀錄，據《Elias Sports》的數據顯示，勇士下半場投進的 22 球都是藉由助攻而來，這是 NBA 和 ABA 合併後，史上第二次有球隊在總決賽做到，前一次是 2005 年打著

團隊籃球的馬刺隊，此紀錄代表勇士在缺少杜蘭特、甚至是湯普森一度缺席時，球隊能找到有效率的團隊進攻模式。

總計全場數據，得分最高的仍是可愛的 34 分外帶 14 籃板，但雙拳難敵四手，浪花兄弟柯瑞和湯普森合演 48 分，終能險勝禁區佔優勢、關鍵時刻掉鏈子的暴龍。

雌完成大逆轉奪冠。

名字很特別

《高爾夫球世界報》報導，六號賽後表示，能在首度打 LPGA 這種高強度的巡迴賽就奪下好成绩很意外，23 歲的她拿到生涯最具份量的大滿貫賽事等級頭銜與 100 萬美元獎金後，表示將吃大餐、好好犒賞自己，因為本來的目標還只立到前五名，從沒想過會一舉奪冠。

對於名字為何會是六號，其實她本名是李政恩（音譯），只是南韓女子高球界有太多的李政恩，常常被搞錯，而五號（本次也有參戰的前輩李政恩）就曾說過，很多人都把自己和新秀李政恩搞混，六號才會很快把自己的參賽姓氏改成 LEE6。

此外，我國女將錢珮芸和徐薇凌也都殺進決賽輪，但雙雙表現都平平，徐薇凌以總桿數 289 並列第 39 名，錢珮芸則是以 290 桿並列第 50 名。



■不務正業男子 Ayo

台灣的便當文化，從日據時期便流傳至今，在過去還沒有這麼多外食選擇，也沒有學校營養午餐的年代，帶便當可以說是許多人成長中相當重要的回憶，同時也餵養了好幾代的人。

但是，因為飲食文化、習慣以及氣候的問題，台灣人對於便當的需求跟日本人有許多差異的，像大部分的台灣人跟習慣吃冷飯冷菜的日本人不太一樣，非得吃到溫熱的便當感覺才會對，我想有一部分應該是料理類型的問題，台灣人習慣吃的料理以快炒或是燉湯居多，這些料理大部分要在熱的時候品嚐味道才會好。

另外一個原因，我想就是因為氣候的緣故，位在東南亞的台灣，氣候大多時候潮濕悶熱，如果沒有特別注意冷藏保鮮，會有造成食物酸敗或食物中毒的風險存在。

兒時便當回憶

講到這，我就想起我人生中的第一個便當。便當，是有靈魂的。在我剛唸小學一年級的時候，大部分的同学都是吃學校提供的營養午餐，或是早上送進飯箱蒸熱的隔夜便當。

後者的回憶，對於某些人來說可能不是特別美味的，因為這樣的便當，大部分都是由家裡準備的居多，而且多是前一天做的晚餐，隔天再帶去學校或公司蒸熱來吃，等於說不到 24 小時又要吃到一樣的菜色。

但是我的便當不一樣。那時候，班上只有我一個人的午餐便當是媽媽當天現做，而且親自送來的。因為媽媽對料理的營養和品質要求標準很高，她也不讓我隨便當拿去蒸，我還記得她說過：「我們小時候就是帶便當到學校蒸，那個蒸飯箱的味道太恐怖太難了，各種菜餚氣味互相沾染在一起，就像大雞燴一樣，食慾都沒了！」

母親的幸福便當

所以，媽媽會在我吃完早餐出門上學後，趕去市場挑菜買肉，再趕回家一道一道菜做起來裝進便當盒裡，幾乎也都是我喜歡吃的菜，做完後趁熱送去學校給我。因為便當裡都是新鮮熱菜，打開的那一個瞬間，熱氣與香氣會毫不客氣地四散出去，我幾乎可以從別的同学眼裡，看到他們的羨慕跟嫉妒。

不好意思的同時，又會感到很驕傲，我可是有當天現做便當可以吃的人呢！也因為媽媽親送便當這件事，我變成班上午餐時間裡最開心的人了。說實話，



▲ 豐富多元的食材。(photo by pixabay)

◀ 薑絲清蒸小卷。(網路截圖)

▶ 母親的愛心便當。(網路截圖)

我真的是很幸運的孩子，有母親曾經用這樣的方式幫我準備便當，讓我對於吃便當這件事有了很棒的回憶（當然也間接養成了我刁嘴的壞習慣），那種溫暖是一輩子忘不了的。

我想，這也是我會開始做便當、分享便當照片與背後的故事最主要的原因吧！對於我來說，便當是一種傳遞情感的一種方式，像是每一個由媽媽親手準備的便當，都能看見一個母親對於孩子的疼惜與愛，或是為自己喜歡的人做上幾樣他／她愛吃的料理，放進便當盒裡來表達自己的愛慕之情。

便當也可以是記憶的載體，像是我會把自己小時候愛吃的家常菜放進便當盒中，只要一口吃下去，就會想起小時候媽媽為我準備便當的愛，長輩們悉心烹調菜餚的心意，偶爾也讓我懷念起成長過程中的酸甜苦辣。

台味，我的家常菜

我相信對於現代人而言，為自己準備一個便當，它可能不只有填飽肚子的功能而已了，它也可以包住某些我們曾經快要遺忘的情感與事物，在我們感到疲憊時給我們更多力量，成為解藥。同時，也讓我覺得，離家不再那麼遠了。



清淡，烹調的手法不複雜，盡量讓料理呈現食材的原味，通常都是清炒、汆燙

家，我生長的家庭，是由兩個不同族群組合而成的，爸爸那邊的家族背景，就是俗稱的「本省人」，或有人會講「閩南人」；而媽媽那邊則是當年隨著國民政府遷台而來的，也就是廣義的「外省人」。

正因為這樣的結合，我從小吃到大的菜餚口味也相當多元，像是我的阿嬤，也就是我爸爸的媽媽，她做的料理大部分是偏向閩南風格的家常菜，口味較為

念書到出了社會，生活環境、社交模式不斷地在改變，吃外食的機率比起從前高出許多，而且選擇越來越多，例如外賣系統的崛起或是外來品牌的進駐，都影響了現代台灣人的外食行為。但是，我偶爾會在吃完感到一陣空虛，那不是胃袋沒有被填飽的空虛，而是心虛的。

這反倒會讓我懷念起小時候還住在家裡時，媽媽或是外婆、阿嬤做的家常料理滋味，那些曾經陪著我成長、曾經吃膩的菜餚，也會一一浮現在腦海中，我想這應該就是所謂的「鄉愁」吧！

也因為心裡產生了這樣的感覺，我開始試著在想家的時候，做一些自己小時候喜歡吃的菜來一解鄉愁，但其實我並不是一開始就開始做台味家常菜的。我正式學習料理與烹調的技術與觀念，是從西式餐點開始，也曾經覺得做西餐很酷很直，直到三年前，某一次回外婆家吃飯，我吃著外婆拿手的幾道菜，卻發現事情有點不太對勁。

記憶中的好味道

外婆做菜的味道不一樣了！可能是因為年紀大了，吃的口味也漸漸改變，體力也是，有些較為複雜的步驟都被省略了。我心中不禁嘆了一口氣，深怕再也吃不到這樣的味道了，但我突然有一個念頭閃過：「乾脆我來把這些菜學起來，以後就不怕吃不到了！」

下定決心要重現這些小時候常吃的菜餚，講起來很輕鬆，但過程一點也不容

易，或許有很多人跟我一樣，上大學出外

製作幸福便當 30 個提案 46 種配菜

兒時的經典好味道，透過親手實踐，也凝聚一家人的感情。與傳統市場的攤販們交情好，就能偷學做菜的小撇步。



或是清蒸居多，而且海鮮料理如清炒花枝、乾煎紅目魷、清蒸小卷等也都在阿

易，我必須仔細紀錄外婆一字一句口述的食譜，包含生鮮食材的規格、調味料的牌、步驟的順序等。不過，最難的部分，是火候的掌握，那都是經驗，真的要經過好一段時間反覆的試驗，才能做到最接近當年那個熟悉的味道。

原本只是想要懷念外婆料理口味的我，漸漸發現自己是可以透過這種方式，在這個家人相處機會越來越少的年代，拉近我們之間的距離。於是我也開始試著做出媽媽、家人、長輩以及曾經跟著我一起成長的味道，在這個過程中，我用一道道菜，去保存、記錄那些快要消失的記憶與容易被遺忘的時刻，而深藏在心中的情感也更容易表達出

來。我的家人們，也因為我開始做這件事之後，時常會傳訊息給我，交流、分享一些下廚的心得或影片，或是在聚會時一起聊聊那些年那些我們一起吃過的料理還有故事，我們也因此更珍惜每一次相處的時光。

我們，開始動手做菜

「在台灣這塊土地，透過不同族群甚至是外來文化影響而發展、融合出來的料理。」這就是我心中的便當，我的台味，也是讓這本書充滿情感的核心。

這本書，記載著我們家私房料理食譜，也收錄了我在接觸烹飪的這十年間，透過餐廳工作、旅行、生活經驗以及自學而發展出的料理，有台灣口味也有異國口味，幾乎都是以大家能夠吃得習慣、也容易複製的實居家常菜為主。除了食譜以外，我也分享了這 30 道便當主食以及 15 道私房菜背後的故事，以及我對於料理相關的事物，提出的一些淺薄想法。

你的台味是什麼？便當又是什麼呢？無論如何，請一起開始用烹飪、用料理去紀錄那些難忘的時刻、那些曾經陪伴我們成長的味道吧。

市場溫情與浪漫

市場溫情與浪漫

▼白菜獅子頭。(網路截圖)



我們，開始動手做菜

雖然場面看似混亂，但是會有一種你想要跟著在裡面一起「擺動」的節奏感，而琳琅滿目的蔬菜讓我看得眼花撩亂，要說是我整個人被迷惑了也不為過。那天我們到主廚熟識的攤位，他跟老闆應該認識很久了，兩個人熱情地打了招呼之外，還互相講了些好笑的垃圾話，對比旁邊正在挑菜的一般客人，嗯，那感覺就差很多了。

老闆還拿出了一些只有給好友的限量蔬菜讓主廚回去試，那可不是一般人都有的福利，之後才慢慢理解原來這些攤販老闆們可是會把好的東西留給識貨的人，當時我心裡就想：「如果被老闆『認可』的話，是多麼帥又值得驕傲的事啊！」總之，我的市場採購初體驗就在一陣驚鴻跟讚嘆中結束，不過，我也從此愛上了去市場買菜，一直到現在都是如此。

而後來，慢慢和攤位老闆們「相識」與「相知」的過程，被我笑說有點像是追求的過程。你一定會吧，在追求自己心儀的對象的時候，如果跳過慢慢認識彼此的階段，直接跟對方說我們來談戀愛吧，肯定會把對方給嚇跑或是招來一陣白眼，連開始都還沒有就直接毀滅，我個人認為買菜也是如此，可不能急躁，你／妳得一步一步來。

我們通常採買的品項都大同小異，買久了老闆們會開始記得客人習慣買什麼，你到了攤位上如果一時找不到想買的食品，而老闆會精確地指出你要的食材，這時你應該感到開心，因為他已經在心中記下你的喜好了。

例如某次，我到常去的攤位買青花筍的時候，在檯面上怎麼找都沒有，我也不太好意思問，老闆娘看到了就問我說：「阿弟仔，你是不是在找青花筍？」，我說：「阿姨，哩那談災影？」，「哩丟常常買啊我都記得。」她笑著說，然後呼喊著後方的店員從庫存的冰箱裡拿出一袋青花筍給我挑。

作者：不務正業男子 Ayo
出版社：高寶
出版日期：2019/05/22

▼紅燒紅目魷。(網路截圖)



遇到這樣的緣分，別忘了給他們一點讚美吧，像是當你買到很棒的食材的時候，千萬不要吝嗇把你的掌聲給這些老闆們，你可以大方地稱讚這些食材是一件很浪漫的。

與人之間只要能產生信任感，關係就會開始穩固，也可以走得長久，對我來說，跟菜市場裡的老闆們也能如此，真的是一件很浪漫的。

與人之間只要能產生信任感，關係就會開始穩固，也可以走得長久，對我來說，跟菜市場裡的老闆們也能如此，真的是一件很浪漫的。

與攤販學炒招

除此以外，我還從魚販阿媽那學到煮章魚的撇步，專門販售根莖類的攤販也不吝跟我分享一些我從未見過的南瓜品種以及它們適合的烹調方式等等，讓我腦中食材知識庫的內容擴增了很多，同時廚藝也精進了不少！（項祖安／輯）

甚至會直接幫我送到家樓下，讓已經很繁忙的我感到很窩心。有幾次遇到時現金剛好不夠付的窘境，已經開始熟

「阿弟仔，你是不是在找青花筍？」，我說：「阿姨，哩那談災影？」，「哩丟常常買啊我都記得。」她笑著說，然後呼喊著後方的店員從庫存的冰箱裡拿出一袋青花筍給我挑。

遇到這樣的緣分，別忘了給他們一點讚美吧，像是當你買到很棒的食材的時候，千萬不要吝嗇把你的掌聲給這些老闆們，你可以大方地稱讚這些食材是一件很浪漫的。

與人之間只要能產生信任感，關係就會開始穩固，也可以走得長久，對我來說，跟菜市場裡的老闆們也能如此，真的是一件很浪漫的。

遇到這樣的緣分，別忘了給他們一點讚美吧，像是當你買到很棒的食材的時候，千萬不要吝嗇把你的掌聲給這些老闆們，你可以大方地稱讚這些食材是一件很浪漫的。

遇到這樣的緣分，別忘了給他們一點讚美吧，像是當你買到很棒的食材的時候，千萬不要吝嗇把你的掌聲給這些老闆們，你可以大方地稱讚這些食材是一件很浪漫的。

▼ 里山列車外彩繪 8 種保育動物。(photo by 吳婉瑜 / 台灣醒報)



動物車廂啟程 里山列車 2.0 教保育

【本報記者吳婉瑜台北報導】畫滿動物插畫的列車，3 日緩緩從台鐵南港站駛離，有彩鸛、穿山甲、石虎等 8 種保育動物，「里山動物列車 2.0」正式啟程！一路停靠板橋、桃園、新竹、竹南站，終點站為通霄站，適合親子一起搭乘。林務局長林華慶表示，列車象徵性的讓保育動物搭乘火車，穿越更廣的棲地旅行。

列車象徵動物旅行

林華慶提到，海拔一千公尺以上的動物受到良好的保護，但全台近 55% 保育動物棲息於海拔

林務局長林華慶表示，列車象徵性的讓保育動物搭乘火車，穿越更廣的棲地旅行。

一千公尺以下，因此林務局與農委會合作，幫助 55% 的保育動物打造生態造林、農業生產轉型，讓保育動物可以到其他棲息地活動。他表示，藉由里山列車上的 8 種動物，象徵著動物有權像旅客一樣到各棲地旅行。

「當鐵路局遇上林務局會迸出什麼新火花？」台鐵管理局長張政源表示，去年首度推出的里山動物彩繪列車，讓 8 種野生動物陪伴大家去旅行，今年農委

會、林務局與台鐵再次合作，打造「里山動物列車 2.0」，於 EMU800 型電聯車廂彩繪了溪流河川、水田濕地、田野聚落等 4 個里山生態系，邀請更多動物與乘客啟程。

彩繪 8 種動物

「台鐵便當要小心勁敵了！」交通部長林佳龍笑說，里山列車上提供風味餐要帶給乘客一趟特別的搭乘體驗，他 3 日也與農委

會主委陳吉仲一起體驗里山動物列車，從南港車站搭至台北車站。林佳龍表示，秉持「人本交通」的精神推行鐵路觀光，未來還會有其他列車從內到外的車廂設計。

「里山動物列車 2.0」於 3 日首航，上午 11 時 15 分從台鐵南港站發車南下開往終點站通霄，延續去年第一代里山動物列車，整台列車以插畫風格彩繪共 8 種里山動物，包含草鴛、石虎、食蛇龜、台灣蛙類、蓋斑鬥魚、食蟹獾、彩鸛、穿山甲等，讓這群野生動物們陪著大家一起去旅行。

重要人文歷史 梁實秋故居重新開放

【本報記者吳婉瑜台北報導】在台師大音樂系學生演奏大、小提琴的悠揚弦樂聲中，配合台師大 97 年校慶，文學大師梁實秋故居整修後於 3 日重新開幕。台師大校長吳正己表示，梁實秋是台師大重要的人文歷史之一，故居從



▲慶祝 97 年校慶與故居重新開放，台師大國文系教授杜忠誥特別致贈墨寶。(photo by 吳婉瑜 / 台灣醒報)

1933 年興建至今已是一棟悠久的歷史建築，今後要繼續傳承歷史、以師大為榮。

吳正己說，校史的偉大與人事物和歷史有關，音樂系學生悠揚樂聲中譜奏出校歌，曾讓來自九州帝國大學的師生訪問師大驚訝表示：「演奏者真的只是學生嗎？」讓身為校長的他感到驕傲。3 年後即將慶祝百年校慶，吳正己說此次梁實秋故居重新開放，裡、外裝架構成完整的歷史，將可成為師大人的歸屬。

「薊門梁實秋，並世能有幾…」台師大國文系教授杜忠誥特別致贈墨寶，是由梁實秋和同事朱錦江於 1940 年贈送梁

實秋壽詩，杜忠誥將詩重新以書法的方式呈現。他表示，這首詩將梁實秋描寫得很深刻，將他的人格特質點出，像是幽默、談吐充滿微言大意。為慶祝校慶與故居重新開放，致贈這份特別的禮物。

「台師大和我的年齡一樣資深，」校友溫先生指著他的頭髮說，他畢業於台師大的前身「台北高等學校」，為了活動才將滿頭白髮染黑，3 日在開幕儀式上聽見學生演奏台師大校歌差點流下眼淚，台師大即將滿一百歲，他曾就讀於台師大、也任職於台師大，對母校有深厚的情感。



▲▲ 台師大 97 週年校慶，梁實秋故居 3 日也重新開幕。(photo by 吳婉瑜 / 台灣醒報)

塵封 30 年 謝三泰：六四照片出版

▶ 謝三泰攝影輯「吶吼一九八九」2 日在台北舉辦新書發表。(photo by 項祖安 / 台灣醒報)



【本報記者項祖安綜合報導】謝三泰新書攝影集「吶吼一九八九」2 日舉行新書發表會，照片來源於當年在天安門待了 40 天拍攝，這些記錄天安門的照片塵封將近 30 年，內容包含 64 學運的血與淚，透過謝三泰的攝影，不只記錄廣場上學生的面貌，也呈現出當時北京的庶民生活，與不同風貌。

原本在拍攝完便「暗無天日」的照片，起因是謝三泰沒有在北京待至最後，始終讓他心裏覺的遺憾。但謝三泰老師張照堂邀約出版，並說一席話給了他啟發：「不是非得待到 6 月 4 日才算完成任務，重要是參與過，過程也

是很重要。」因此成功說服謝三泰出版這些 64 照片。

謝三泰在彈盡援絕之下，不得以才撤回臺灣，因此張照堂在開場演講時還開玩笑表示，如果再待久一點，晚一週離開的話，可能就會中彈，無法回來台灣了。

謝三泰出發至北京前在台灣經歷一系列政治運動，包含鄭南榕自焚、520 農民運動等等，在天安門期間，因為欣賞的緣故，特別對學運領袖之一的王丹做專題採訪，並拍攝他的日常與廣場運動的身影。歲月會消去許多痕跡，謝三泰在現場用自己專業的攝影技術，保存照片也保留記憶，對無情的時間也做出影像式的反抗。

張照堂說明，當事件攝影記者最重要的，是要想辦法把照片傳出去，不是要拍到什麼內容豐富的照片，而是要有手段把照片傳出去。利用當地人作傳遞，拍完照馬上把底片攜出飯店，轉移至安全的地方。



▼ 謝三泰作品 祭奠胡耀邦的群眾。(photo by 項祖安 / 台灣醒報)

醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

飲料含糖要標明 配料也要算進去

董氏基金會呼籲民眾，一天中如果攝取太多糖，除了肥胖以外，還會影響情緒跟專注度，因此要少喝含糖飲料。

【本報記者呂翔禾台北報導】手搖杯糖份需要標示清楚！董氏基金會3日發布調查報告顯示，市面上含糖飲料的糖分多數過高，但標示上的糖量卻多沒有標示清楚，而且整杯飲料並沒有加入配料的糖量。基金會呼籲民眾，一天中如果攝取太多糖，除了肥胖以外，還會影響情緒跟專注度，因此要多喝水、少喝手搖杯或降低糖量跟配料，讓自己更健康。

董氏基金會食品營養中心組長潘紀倫表示，食藥署雖規定手搖杯業者須註明飲料的全糖添加量及熱量，但標示不包括食材配料（蘆薈、珍珠、粉圓等），因此加越多配料，飲料的含糖量會比原來還要高，消費者在不知情的情況下攝取太多糖會造成身體負擔，她呼籲食藥署完善規範，讓消費者有選購判斷依據。

「雖然很多業者現在都有標示飲料跟配料的含糖量，不過他們也有發現業者的標示不正確。」



董氏基金會執行長姚思遠提到，

有加配料的飲料熱量反而比沒加的還要低，但是配料在製作的過程其實都會製造多餘的糖，或是配料本身就含有很多糖，他提醒業者要標示正確，不要欺騙消費者。

者。

基金會營養師尤宣文說，成人每天需攝取的糖量約為50克，但很多手搖杯1杯就會超標，而且根據調查，高達9成的國中生及8成的大人每周至少會喝1杯

手搖杯，如果攝取太多糖，除了心血管疾外，也會有心理層面的影響。她建議民眾，如果要降低糖量攝取，戒掉手搖杯就是最好的方式，還要多喝水。

▲董氏基金會呼籲，手搖杯含糖量要確實標明，消費者也要減少含糖飲料攝取。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

圖文選粹

圖文 / 中央社

世衛選株延遲公布 流感疫苗延11月底開打



▲疾管署3日表示，由於世衛組織延後一個月公布流感病毒株組合，影響各大疫苗廠生產時程，4價公費流感疫苗擬延後至11月底才開打。

高雄本土登革熱再添3例 病例數近3年同期新高



▲高雄市三民區鼎金里出現本土登革熱群聚疫情，天祥一路一條巷弄裡就有5例，2日防疫人員出動加強噴藥。

哺乳期罹患乳腺炎 非哺乳期亦有可能



▲童綜合醫院乳房醫學中心醫師趙玟珊(左)表示，臨床上罹患乳腺炎的患者很常見，除哺乳期的女性外，也有不少非哺乳期患者，如未生產、停止餵乳、男性或新生兒，都可能罹患乳腺炎。

空汙不只傷肺 研究：還會讓動脈硬化

【本報記者呂翔禾綜合報導】心血管疾病跟空汙有關！身體中的膽固醇累積過多會造成動脈硬化，美國水牛城大學助理教授王梅近日還發現，如果人體吸收太多空氣中有害的臭氧，也會提高罹患動脈粥狀硬化等心血管疾病罹患的機率，這是流行病學首次發現心血管疾病跟臭氧有關，不過研究團隊還不确定相關的作用機制。

根據《今日醫學網》報導，以往動脈硬化可能是因為高血壓、膽固醇過高、吸菸等原因形成，不過這篇研究指出，空氣汙染可能也會是造成動脈硬化的原因。臭氧具有強烈的刺激性，吸入過量對人體健康造成危害。之前發現會刺激和損害肺部呼吸，並可損害中樞神經系統，對眼睛有輕度的刺激作用。

王梅的研究團隊平均花了6年



▲空汙也會增加心血管疾病，如動脈硬化的罹患機率。(Photo on wikipedia)

的時間，在6個不同地區追蹤6千多位沒有心血管疾病的正常成

人(45-84歲)，他們利用統計發現，如果該區的臭氧濃度越高，當地居民的頸動脈厚度也會比較厚。

不過該團隊表示，目前還無法找到為何吸太多臭氧，就會提高動脈粥狀硬化的機率的原因，團隊表示會就此結果做更多流行病學的實驗，試圖找出背後的原理。由於過去認為心血管疾病主要跟肥胖有關，他們也對於這次實驗的結果感到好奇。

另外，根據《健康線》的報導，空汙還會造成睡眠窒息，甚至連心理因素也會受到很大影響。透過研究，人類逐漸發現空汙對人體的影響比以往想像還要廣泛，因此人類需要更積極解決空汙的問題，避免人類身體受到更多我們甚至不了解的傷害。



易洗樂 環保愛地球

啤酒花 專利配方
 不含有害化學物質
 95% 可生物分解
 溫和 不傷手
 雙重國家級品質認證

5大安心

PChome 24h 購物

台灣量販 Taisuco

全聯福利中心

Carrefour

愛買 a.mart

選擇性緘默症 勇於跨出第一步

用類似交換日記的方式或是在社群加好友互傳訊息，先和他們建立互信關係，或許也是一種幫助他們跨出第一步的方式。

▶ 選擇性緘默症是一種社交焦慮症。(photo by pixabay)



皮諾丘

(國中教師)

教書這些年來，我帶過不少特教生，包括視障、身障、自閉、智障，這些學生先天不如人，我總是在他們身上付出加倍於其他學生的心力，視如己出，並決不容許在他們身上出現霸凌行為，上個月輔導室通知我，有一個特教生即將轉來我們班上，這位學生罹患「選擇性緘默症」。

什麼是選擇性緘默症

選擇性緘默症是一種社交焦慮症，患者有正常說話的能力，但在特定情境下就是說不出口。像我們班這位特教生，在學校什麼話都不說，但回到家和她比較親近的家人卻可以無話不說，甚至到了有點聒噪的地步，據媽媽描述，女兒只要遇到陌生人或是陌生的環境就會非常的焦慮，在大熱天也會穿著外套，因為這樣比較有安全感。

選擇性緘默不是自閉症，他們的語言能力正常，只不過在面對不熟的人或陌生的環境，會非常沒有安全感。另外，在場的人只要有一個是和她不熟的，她就是自動開啟緘默模式，也就是說，就算和媽媽無話不談，但只要有不熟的親戚拜訪，就會保持沉默，不讓其他人看到她能正常講話的那一面。

其他人要有同理心

這樣的學生是被霸凌的高危險群，不知所以的學生會認為這樣的學生很怪，進而說出傷人的話，這樣會讓患病的學生

更加不願意開口說話，於是在特教生轉入之前，我就對全班學生做宣導，要讓心智尚未成熟的學生能夠同理心。

純粹用說道理的方式，效果有限，剛好學校最近要辦國語演講比賽，我故意點名幾個個性比較活潑的同學，問他們要不要代表班上參加演講比賽，大家的表情好像看到鬼一樣，死命地拒絕。

我接著說，要大家在眾人前面說話，大家心裡是不是會沒來由的焦慮，轉學生她生病了，她生的病就是面對陌生人，就像突然要你們上台對全校師生演講的焦慮感一樣，嚴重程度是你們的好幾倍，我們一起幫她可以嗎？

這樣的宣導是有效的，雖然轉學生到目前還不能開口說話，但至少沒有學生會因為她不說話，而把她當成怪怪的人或者是去欺負她。

建立自信跨出第一步

我和班上的其他同學和特教生的互動除了口說之外，最常用的就是紙筆溝通，特教生在聯絡簿上寫的甚至比其他正常的同學還要多，還會出現可愛的表情符號，我請她吃紅豆餅，當下沒有說謝謝，也沒有任何反應，但她會在聯絡簿上寫下：「謝謝老師，紅豆餅好好吃。」寫下這樣的話語。

其實這樣的學生也渴望有朋友，能正常的和老師同學講話，但他們跨不出這一步，用類似交換日記的方式或是在社群加好友互傳訊息，先和他們建立互信關係，或許也是一種方式。



財產繼承的故事 (之一)

恩典傳家 / 游常山

有人類就有繼承的問題。無論家財萬貫，無論僅僅是中下階層、升斗小民，人們似乎都是循著一個模式：一代又一代被基因設定，亞當的後裔盡皆在流盡汗水後的維生勞動之外，還要努力積存各種家產，傳給親愛的子女。

繼承家族的福份

【舊約聖經】的【創世紀】記載了以色列十二支先祖的史蹟，他們都是雅各所生，是亞伯拉罕的第三代孫，雖然十二先祖中沒有一個道德完整的人，連雅各也不例外，但是神的恩典臨到他們，將福氣賞賜給這個家族，而且神持續磨練並造就亞伯拉罕家，成為救恩臨到全人類的器皿。《以上見聖經羅馬書 9:11》

然而繼承的問題豈止是財務移轉那麼單純？光是台灣「民法」第五篇繼承就分為 6 節共 87 條法律，種種執法的細節且不表，足以證明繼承的法律非常複雜，可不是用「父死子繼」這麼單純就可以涵蓋。

女性也可出頭天

何況還有自西方傳來的女性主



▲ 人類的遺產透過遺囑代代相傳。(pixabay)

義的思維，對繼承的整體社會大圖像也造成巨大的影響。如果仔細檢視過去二十多年來，臺灣跟婚姻有關的法律變遷情形，目前法院在婚姻與家庭相關判決的實務經驗，很容易就可以說是「女人出頭天」來概論。

現在女兒也可以與兒子一樣均分財產，過去女兒們被歧視的情況大幅減少，儘管傳統華人社會「挑宗祠」的長子與長孫的觀念仍然普遍，但是不公平的分配遺產的事情的確減少很多了。

再者，「父債子還」的議題也凸顯出來。過去的宗族社會，「父債子還」的情況比比皆是，而且理所當然，現在子女們可以在精密計算後決定要不要「拋棄繼承」或是「限定繼承」，只挑選父母遺留的正的資產或現金，凡是負債都可以在三個月內拋棄繼承。

可採「限定繼承」

例如，政大廣告系教授陳文玲與母親的個案。陳文玲曾經著

作過暢銷書並且故事改編為台視的連續劇【多桑與紅玫瑰】（由知名港星劉嘉玲飾演她的親生母親），描述她的離奇人生與母女緣分乖隔的細節，母親 60 歲過世後，債主到木柵山上的教室門口等她還債，他與律師研究後，決定「限定繼承」，也就是資產減去負債，最後有正的她才繼承，其餘負的就限定繼承，她因此不必背負母親生前的債務。

此外最敏感的就是遺產稅的問題。馬英九總統任內，遺產稅從最高 40% 降低到 10% 的稅率，讓裕隆集團當時還主政的大家長吳舜文女士們等都非常認同，於是原本為了躲避台灣法定高額遺產稅，而以外資名義註冊到香港與新加坡的富豪之家，紛紛轉移回台灣來，馬總統第一任期間，大台北房地產價格不斷飆漲的現象據說與台商紛紛匯回巨額資金，不再懼怕四成的遺產稅，有相當的關聯。

繼承的問題是人類社會與婚姻並稱為最古老的問題，當代的台灣有那些離奇的繼承個案？又給我們什麼樣的啟示？且讓我們一點一滴挖掘下去，以【聖經】神的教誨為本，希望他山之石給予台灣眾多有需要的家庭，更多繼承的智慧。（待續）

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

(拍票根+當天醒報+商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元)

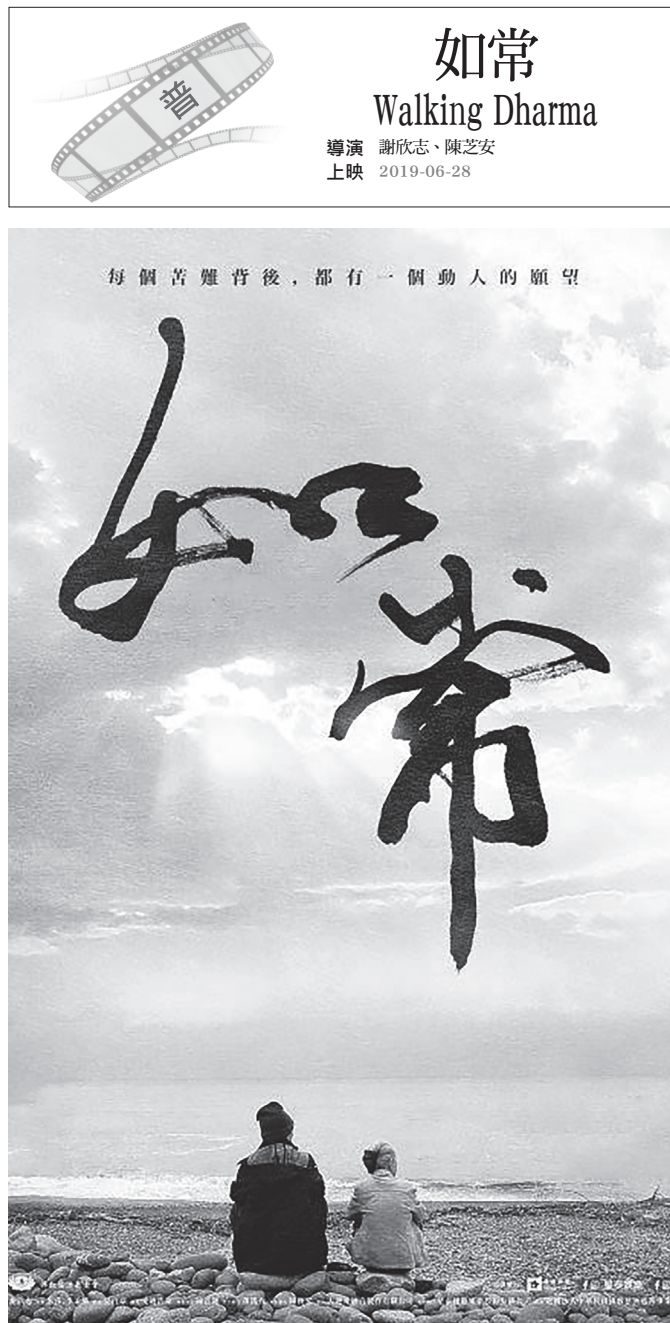


臺灣醒報
Awakening News Networks

大家來看 好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



默默為台東付出的志工

志工。有一群默默無名的人們，在被遺忘的台東角落裡，傳遞著最真實的溫暖，給獨居老人、失親少年、罹癌志工、還有跟困厄生命搏鬥的人。他們的信念是，將苦難視為如常，無悔付出，直到生命最終。因為愛是折返跑，豐富他人必將豐富自己。

導演歷經一年半的在地紀錄，一戶戶的拜訪、互動、在拍攝長度長達七千多個分鐘的影片中，紀錄多組人物，他們超過五百年的歲月時光，也真實刻劃志工所面臨的挑戰與苦樂，見證了陪伴的溫暖，互助的力量。影片中的人物，有些已經不復存在，但他們所傳遞的溫暖，已在另一個人的身上延續。

【關於電影】

這部由金鐘團隊謝欣志與陳芝安所製作的紀錄片，歷經一年半的在地紀錄，在台東的烈陽、暖冬下，導演團隊上山下海，一戶戶拜訪、互動，共拍攝長達七千多分鐘影片，剪接為七十一分鐘的

紀錄影片。其中多組的人物，累積超過五百年的生命歲月，他們用真切的心情，在影片中傾訴對盼望的堅持、對遺憾的放下與對疾病折磨的轉念。

謝欣志與合作已逾十年的陳芝安，共同執導本片。陳芝安認為，「這是一部帶領觀眾自我觀照的紀錄片，透過影片我們可以思索一下，人生到底要追求什麼？先後順序該怎麼排列？什麼事會帶來恆常的快樂？如果這些真實的人生故事有機會讓人自我覺察，促使大家思考生命的終極目標，就是對作者最大的回饋。」



阿嬤，不要忘記我 Grandma is All Good

導演 Jacky Woo
演員 富士真奈美、寺田心、平泉成
上映 2019-06-28

天性膽小的小翼，與即將過七十七歲生日的阿嬤、阿公、爸爸、媽媽，一家五口住在一起。小翼最喜歡阿嬤了！只要有什麼問題，做錯了什麼事，他都會第一時間來找她，阿嬤總會笑著跟他說「沒關係」，就連在學校被欺負，翼也會找阿嬤訴苦、談心，阿嬤溫暖的陪伴是小翼不可或缺的存在。

而這樣的阿嬤有一天卻開始不一樣了，同樣的問題反覆問了好幾次，最擅長的編織也編不出來，常常會突然發脾氣，任由最喜愛的盆栽枯萎，為了小翼而做的果醬卻自己一個人吃完……小翼不知道阿嬤怎麼了，聽大人說好像她好像是生病了，他開始害怕這樣的阿嬤，而漸漸疏遠她。直到有一天，阿嬤連鞋子也沒穿的就跑出門失蹤，小翼開始忍不住擔心起來……

本片改編自楠章子的繪



本《阿嬤，沒關係》，這是由他本身的看護經驗所寫下的故事，故事是以小朋友的觀點及世界觀出發，去認識並了解什麼是「失智症」？被譽為「不止兒童讀了會哭，連大人也忍不住」的跨世代文學。

它並先後被選為青少年讀書心得全國比賽小學低年級組的選讀代表，以及第三屆「兒童筆社大獎」的最佳童話獎。

法國傳奇天后凱薩琳丹妮芙最真情演出 亞馬遜5顆星暢銷感動改編

《再見小媽》歐洲天后
凱薩琳丹妮芙

《三心一意》
齊雅拉馬斯楚安尼

人生最後一場 拍賣會

CLAIRE DARLING

坎城金攝影機獎 茱莉貝托恰麗 最感動新作

《放牛班的提琴手》
薩米爾蓋斯米

《巴黎換換愛》
愛麗絲泰里昂妮

《保持站立》
羅蕾卡拉米

6.21 親情價最高

美國芝加哥國際影展
觀摩電影

瑞典哥登堡國際影展
競賽片

加拿大溫莎國際影展
觀摩電影

美國克里夫蘭國際影展
觀摩電影

價值連城的骨董，
她為何要以最低價賣出？



鹿港慶端陽 國際龍舟賽 118 隊競技

【彰化訊】粽國內外近 200 支隊伍共襄盛舉！「鹿港慶端陽活動」是全台公認舉辦最悠久且規模最大的端午節慶活動，彰化縣政府、鹿港鎮公所及福興鄉公所精心規劃系列活動。

「國際龍舟錦標賽」於 6 月 5 日至 7 日下午至晚間在福鹿溪水道舉辦，今年度在各界好手踴躍報名參賽下，共組成 118 隊，有超過 300 位參賽選手將在福鹿溪同場競技，

其中國際組包括由彰師大、雲科大、明道大學、勤益科大、中國醫藥大學等單位之外籍師生組成 16 隊。

國際組參賽隊員來自美國、加拿大、英國、馬來西亞、日本、韓國、印尼、越南、菲律賓等 24 個國家。龍舟上裝飾的 LED 燈光與福鹿溪水面相互輝映，福鹿溪水域更在兩側燈飾點綴下，顯得燦爛奪目，邀請民眾來為選手加油，近距離體驗熱血沸騰的龍舟賽事。

這項活動日前在鹿港公會堂前廣場舉行記者會，彰化縣長王惠美、立委柯呈枋、鹿港鎮長許志宏、福興鄉長蔣煙燈以及彰化縣龍舟委員會主委涂淑媚等人以端午節民俗「立蛋好運來」的儀式，期望活動順遂圓滿。

今年重頭戲之一的「鹿港光影饗宴」，在鎮內營造璀璨燈景藝術，特別是中山路「光耀端陽樓」，以現代科技燈藝打造閩式窗花，搭建出鹿港風味的牌樓，歡迎遊客的到來，成為鹿港慶端陽系列活動的最大亮點之一。

縣長王惠美表示，今年延續夜間賽龍舟，主要是要避開端午時節炎熱的天氣，所以鹿港慶端陽活動延伸到晚上八點多，包括鹿港市區中山路、文武廟等地都有裝置燈飾，希望讓遊客能夠體驗鹿港在地的夜間氣氛，歡迎民眾除了白天來參加活動，晚上也有很多活動在等著大家。

彰化縣府同時也在鹿港規劃了兩條城鎮小旅行，一條是規劃在北鹿港從鹿港天后宮出發的「祈福懷舊藝術之旅」，另一條規劃在南鹿港是從福興穀倉一直到文武廟、地藏王廟的「古蹟人文之旅」。

透過兩條輕旅行路線，瞭解鹿港在地的宗教、人文風情，還有魯班公宴活動展示許多工藝大師的作品，歡迎鄉親利用端午佳節來鹿港欣賞古蹟文化、觀看划龍舟、品嚐小吃美食，大家一起共襄盛舉。

鹿港鎮長許志宏表示，鹿港慶端陽從即日起到 6 月 9 日展開一系列活動，慶端陽當天除了有鹿鳴國中、鄉心雅韻的國樂演出打頭陣之外，也有打卡按讚贈送禮品活動。

晚上在鹿港中山路、文武廟、老街及公會堂、藝術村、天后宮等處都有燈海，讓鹿港更加燦爛、更加美麗。



▲▼龍舟上裝飾的 LED 燈光與福鹿溪水面相互輝映，福鹿溪水域更在兩側燈飾點綴下，顯得燦爛奪目，邀請民眾來為選手加油。。（彰化縣政府提供）



報馬仔 余柏青 / 輯

大佳兒童戲水區 親子共樂免費

【台北訊】炎炎夏日玩水趣！台北市水利處宣布，即日起，大佳河濱公園開放兒童戲水區，6 月和 9 月噴水時間為每週六、日下午 3 至 6 時，另外，配合假日，端午節及中秋節也有開放戲水區（下午 3 至 6 時噴水），親子家庭又多了一個夏日好去處。

水利處表示，戲水區內設有大型圓圈、圓柱和巨型花朵等造型的噴水設施，造型可愛又好玩，且完全免費使用。暑假期間，大佳兒童戲水區則加碼開放平日場次，7 月至 8 月天天都可以玩水，噴水時間即每日上午 10 點至 10 點 40 分、11 點至 11 點 40 分、15 時至 18 時。

大佳河濱公園場地廣大

又免除市區塞車之苦，且河濱公園廣闊的廣場及綠地，不論是騎自行車、溜滑板、玩直排輪等戶外活動都很適合，除了大佳河濱公園戲水區之外，關渡碼頭廣場亦有設置景觀乾式噴泉，同步自 6 月開始噴水，

6 月及 9 月開放時間為每週六、日晚上 5 至 8 時，7 月及 8 月則為每日晚上 5 至 8 時。

而景觀乾式噴泉擁有 26 個噴頭，搭配不同顏色的 LED 燈光效果，關渡碼頭景觀乾式噴泉為景觀用途，水利署不建議民眾進入噴泉內嬉戲，但看著噴泉水花搭配光影變化舞動著，也為夜晚增添涼爽、浪漫的氣息。



▲戲水區內設有大型圓圈、圓柱和巨型花朵等造型的噴水設施，造型可愛又好玩，且完全免費使用。（台北市政府提供）

造橋南瓜節登場 百瓜爭奇鬥豔

【苗栗訊】造橋南瓜節登場了，苗栗縣造橋鄉盛產南瓜，將於 6 月 7 至 9 日在龍昇村龍昇湖前廣場舉辦「苗栗造橋南瓜節產業文化活動」，推廣在地農產吸引各地民眾前往觀光，享受純樸鄉間的輕旅行。

造橋鄉逐漸打開在地優質南瓜知名度，除了連年舉辦南瓜節，更打造南瓜樂園與長 250 公尺的南瓜隧道，遊客置身其中可看見琳瑯滿目、種類高達上百種的南瓜。顆顆飽滿的南瓜就懸掛在隧道裡，生機蓬勃的枝葉也攀爬在隧道鐵網，吸引許多遊客慕名而來，

一睹南瓜爭奇鬥豔的風采。苗栗縣長徐耀昌表示，造橋鄉南瓜節自 2008 年開始舉辦，造橋鄉公所與農會致力集結鄉內景點、產業、人文特色，除推廣農特產品，更發展出農村輕旅行，盼民眾到此一遊，能認識造橋的鄉村文化和地方產業。

公所指出，6 月 7 至 9 日將一連 3 天展開南瓜節活動，規畫趣味競賽、藝文表演、客家商品展售、南瓜 DIY 以及準備蒸南瓜及畜產品等美食饗宴，並提供農會農業推廣志工解說導覽服務，讓各地遊客體驗台灣農業精緻。



▲ 250 公尺的南瓜隧道，遊客置身其中可看見琳瑯滿目、種類高達上百種的南瓜。（苗栗縣政府提供）

喫茶尋蝶 滿月圓森林遊樂區有趣

【新北訊】滿月圓國家森林遊樂區「花開月正圓」！花好引蝶，大自然的舞者此時正在花叢中飛舞，為了邀請民眾來賞蝶，滿月圓國家森林遊樂區將於 6 月 29 日、6 月 30 日辦理——達人帶路第二波的「彩蝶飛舞」活動，民眾可漫步在滿月圓步道上，聽著潺潺水聲、眼觀彩蝶翩翩。

座落於新北市三峽區的滿月圓國家森林遊樂區，區內木森林及溪流生態豐富，孕育出周邊優質的農作物，如竹筍、柑橘及茶葉等里山經濟

其中茶葉的歷史更是悠久，當地農民開墾種茶已有 200 餘年歷史，昔日以日治時期全台最大的製茶場一大豹製茶廠，所生產的

「日東紅茶」聞名遐邇。

為了邀請闔家大小在端午佳節時至滿月圓，來感受園區的多樣生態，並瞭解三峽以「青心甘仔」特有品種製成的碧螺春和蜜香紅茶聞名，特於 6 月 7 日至 6 月 9 日推出「歡慶端午來找茶」系列活動，相關活動以三峽茶產業為主題，邀請在地茶農「谷芳有機

茶園」到現場進行茶點 DIY 教學，帶民眾瞭解茶葉的秘密及手作人氣茶糕點。

「TEA TIME！月圓喫茶趣」則是教導民眾發揮創意製作獨特茶包，感受聞香一下甘甜清香碧螺春、醇厚香甜蜜香紅茶、圓潤甘甜香檳白茶及蜜糖香氣東方美人茶四種經典茶款，藉由活動讓民眾瞭解三峽茶文化。

活動期間，每日三場次，每場次開放 20 人，活動當日上午九點，可至蝴蝶館「遊客中心」現場報名，採限額參加。

此外，在花開招蜂引蝶的季節中，滿月圓國家森林遊樂區將邀請民眾來了解並與園區的蝴蝶邂逅，滿月圓國家森林遊樂區曾經記錄的蝶類高達 176 種，如白裙黃斑蛱蝶、青帶鳳蝶、琉球三線蝶等，在近半數種類的台灣蝴蝶都可在此發現，是目前紀錄到最多蝴蝶種類的國家森林遊樂區，因此獲得北部的蝴蝶谷美名。

在園區內，不僅是蝶類翩翩飛舞，園區還富有豐富的生態條件，還有許多昆蟲值得一探，在達人的帶領下，近距離觀察滿月圓園區內的蝴蝶及昆蟲。每梯次開放 30 人，共 60 位名額，額滿為止。



▲滿月圓將辦理——達人帶路的「彩蝶飛舞」活動，民眾可漫步在滿月圓步道上，聽著潺潺水聲、眼觀彩蝶翩翩。（滿月圓國家森林遊樂區提供）