



2 華視無預警裁員 立委籲文化部止血  
立委促文化部將華視股份全數買回，才不會讓頻道的定位繼續處於混沌，持續傷害的員工及公廣集團的經營。



3 敘利亞內戰難息 叛軍籲土耳其提防  
敘利亞叛軍組成複雜，土國雖有跟敘、俄聯手打擊，但土耳其為了邊境穩定等理由，也有支持其他邊境武裝。



4 美國強力抵制華為 本土科技產業受害  
「禁華令」將造成與華為有業務往來的美國公司及其員工極大經濟損失，恐導致美國數以萬計的就業機會消失。



5 向警消致敬周華健、辛曉琪獻聲公益  
有家人在警界服務的辛曉琪說，警消人員為保護民眾衝在事故第一線，希望透過此次晚會，用歌聲撫慰這些勇士們。



## 今日天氣

北部	22°-27°	陰
中部	24°-31°	多雲短陣雨
南部	24-31°	多雲陰
東部	22°-28°	多雲短陣雨

# 李進勇通過任命 藍砸圈票處抗議

藍綠兩黨黨團為李進勇人事案上演攻防戰。下午主席張宏陸宣布直接表決，以 65 票同意過關。



▲藍綠委 28 日為李進勇任中選會主委的人事案上演攻防戰，藍委由蔣萬安帶頭佔主席台。(photo by 吳婉瑜 / 台灣醒報)

【本報記者吳婉瑜台北報導】「程序作弊，投票無效！」28 日藍綠兩黨黨團為李進勇人事案上演攻防戰。國民黨團由立委蔣萬安等人強佔主席台，民進黨團扶人蔣萬安強佔主席台，卻不慎將門簾整根扯下。民進黨團扶人蔣萬安強佔主席台，立法院長蘇嘉全宣布開始投票，但藍委憤而砸圈票處。最終仍以 65 票同意、32 票未領票，李進勇人事案過關。

## 藍質疑程序未完成

議會開始前，兩黨立委都搶佔主席台，國民黨團不斷高喊「退回李進勇、民主作弊黨」口號。國民黨團總召江啟臣表示，上週李進勇和中選會主秘鄧天祐都沒簽到，未完成程序要如何進行審查？強調中選會是大選裁判官，過去一直堅守無黨籍人選擔任主委，李進勇

為當官才註銷民進黨籍，其中的政黨色彩濃厚。

國民黨立委吳志揚也表示，27 日下午正在進行政黨協商時，綠委已搶先潛入議場並反鎖門。吳志揚表示，綠委為了護航中選會主委人選，不惜利用開會時間調虎離山，偷偷潛入議場，他說，為了台灣民主，是要盡全力擋下李進勇人事案。

## 質疑李偽造文書

國民黨立委沈智慧更指出，民國 74 年李進勇擔任台中地院法官時，所審理的案子還曾指示書記官在言辭辯論筆錄中「虛偽登載」，痛批失去司法公信力，不適任中選會主委。她質疑，有偽造文書之事實的法官要如何擔任中選會主委一職？

「民進黨沒人了嗎？」國民黨立委林為洲表示，民進黨竟派自己人當中選會主委，這是

國民黨執政時期甚至威權時代都史無前例的事情，中選會為獨立機關，應指派中立的無黨籍人士，才是對民主的尊重。

## 李進勇案通過

28 日議場中由國民黨立委蔣萬安、無黨立委陳玉珍負責固守立法院長麥克風，但會議進行一小時左右，民進黨以人數優勢強勢進入，蔣萬安被民進黨立委鍾佳濱強行抱離，民進黨團見主席台的麥克風已淨空，便請蘇嘉全進入議場，蘇嘉全隨即宣布開始投票。

不過藍委因不滿要投票，轉而將所有圈票處都砸爛，讓投票進度一度停擺。但隨後民進黨重新架設新的圈票處。28 日下午會議主席張宏陸宣布直接表決，最後以 65 票同意、32 票未領票，李進勇人事案過關。

# 3 成兒少曾懼學 專家：教自我保護

家長必須從旁協助孩子建立自我保護的觀念與知識，不同年齡需要學習的重點也不同，保持親子溝通管道暢通也很重要。

【本報記者張朝瑋台北報導】有 3 成兒少曾有懼學及遭霸凌的經驗！家扶基金會 28 日公佈一份兒少風險問卷調查結果指出，近 1 萬位 7-18 歲的兒少族群中，有過「在學校遇到不好的事而不想上學」、「曾被同學欺負」、「有透過網路認識陌生人」的各有約 3 成。親職教育專家陳安儀指出，家長要協助孩子建立自我保護的觀念，才能讓孩子快樂成長。

## 孩童家長認知落差

家扶基金會表示，根據問卷統計，懼學、霸凌、網路交友這三項是兒少族群自認最常遭遇的成長環境風險。但根據另一份家扶於年初時針對家長的問卷調查結果顯示，家長認為孩子最常遭遇的風險前 3 名是「有陌生人拿東西給孩子吃」、「孩子主動詢

問性教育」、「孩子在外面被欺負」。顯見家長及兒少的認知有相當落差，進而導致家長可能無法及時發現孩子碰到的困難。家扶社工處處長周大堯指出，進一步分析問卷會發現不管是任何生活風險，女生遭遇的比例皆高於男生。此外，在遇到風險時，兒少的自信心程度也因年齡層不同而有差異，其中國小低年級兒童在面對狀況時的自我肯定程度最低，每項皆低於全體平均。而在面對狀況時的因應作為，高中兒少知道如何尋求幫助的比例，也低於全體平均。

## 建立自我保護概念

陳安儀建議，家長必須要從旁協助孩子建立自我保護的觀念與知識。此外，不同年齡兒少需要學習的重點也不同，國小學童可培養對陌生人的警戒及身體界

線等知識；國中階段則是要開始了解網路安全的概念；高中後的孩子面臨的問題則趨於複雜，陳安儀表示，即使家長在階段無法插手孩子的問題，仍要保持親子溝通管道暢通，讓孩子知道不管遇到什麼困難時，家長都會陪伴在身邊。

而隨著科技發展，孩子面臨的危險也不只潛藏在現實生活，更多時候是來自於網路世界。國小學生代表駱炫銘在記者會上分享經驗，以前跟父母出去玩時，都很喜歡拍照打卡，結果沒想到因此暴露所在地，進而遭陌生人跟蹤，幸好後來在朋友幫助下化險為夷。陳安儀對此表示，家長不必對孩童接觸網路感到太過恐慌，而是要幫助孩子學習網路安全。



▲家扶基金會表示，懼學、霸凌、網路交友這三項是兒少族群自認最常遭遇的成長環境風險。家長要幫助孩子學習保護自己。(photo by 張朝瑋 / 台灣醒報)

▼多名華視員工抗議公司無預警資遣，要求華視高層出面說明。(photo by 施養正 / 台灣醒報)



# 華視無預警裁員 立委籲文化部止血

【本報記者施養正台北報導】「文化部在推動台語台的時候，應該先處理華視內部的問題。」立委陳學聖 28 日指出，華視 4 月底無預警資遣 10 名資深員工，令他們頓失生計，但華視僅以「精簡人事」草草帶過。對此，勞動部表示，雇主若有虧損得片面終止僱傭契約，但受雇人服務之部門若有盈餘，且該員不屬於多餘人力，雇主不得解聘該名員工。

## 資遣前未溝通

被資遣員工代表馬小姐指出，4 月 22 日她與其他九位同仁無預警在下班前被主管告知被資遣，隨即將其公司帳號停權並要求繳回員工證，雖然他們隔天表示願意繼續

立委促文化部將華視股份全數買回，才不會讓頻道的定位繼續處於混沌，傷害辛苦的員工及公廣集團的經營。

工作卻被拒於門外，甚至收到公司寄來的存證信函，被告知有「非法入侵民宅」之虞，馬小姐說，這些員工年資介於 7 年至 34 年不等，將畢生精力獻給華視，卻遭受無情對待，要求高層出面說明。

另外，華視工會常務理事馬履芸也說，事發之前曾與主管面談，當時工會希望公司在處理方面能細膩些，無奈公司仍採粗暴手段，強行資遣並收回公司信箱等相關權限，公司甚至抹黑工會煽動員工。他強調，這些員工對公司存有情感，甚至將公

司信箱作為個人主要通信用途，卻連事前溝通的環節都沒有就被資遣。

勞動部勞動關係司合作科科長劉正彥則表示，據《勞基法》第 11 條規定，雇主若有虧損得片面終止僱傭契約，但須以公司整體，而非單一部門而定。此外，受雇人服務之部門若有盈餘，且該員非屬多餘人力，雇主亦不得以企業虧損為由解聘該名員工。

## 文化部應買回股份

「文化部 6 月將推動台語頻道，卻放任華視內部擺

爛。」陳學聖表示，華視雖屬公廣集團，但長期「公、民分股不明」導致經營方針難定，進而使財務窘迫，他說，雖然對文化部推動台語台的政策表示肯定，但對於老字號的華視，應將股份全數買回，才不會讓頻道的定位繼續處於混沌，持續傷害辛苦的員工及公廣集團的經營。

華視總經理莊豐嘉表示，華視「公、民股份不明」成為經營阻礙，目前財務陷入困境，也希望陳學聖在立院協助促成文化部將股份買回，且若被資遣員工有意願，公司願採優離優退方案處理。華視公關室主任吳御擘則說，目前內部已針對資遣事宜著手協調，期望達到保障員工及精實公司的雙贏局面。

# 台中治安向下沉淪？ 議員批市長無力宣戰

【本報記者特派員劉東泉台中報導】治安向下沉淪，媽媽市長卻「無心又無力」？台中市議員陳淑華、邱素貞、蕭隆澤等人 28 日對於台中市治安每下愈況提出質詢時，嚴厲指責市長盧秀燕雖標榜媽媽市長，重大治安事件卻連環爆，家長、老師反映，都對治安憂心忡忡。副市長陳子敬答覆說，部分治安事件是個案，對於日前沙鹿茶館發生的槍擊案，警方很快就會破案。自盧秀燕上台後，台中市陸續發生重大刑案，陳淑華指出，這些指標型案件密集發生，已讓許多家長、老師感到不安。但每次發生重大案件時，盧秀燕總是講一些「無關緊要」的話。過去胡志強任內，也常發生重大刑案，他至少會喊出「向黑道宣戰」。但盧秀燕連喊都不喊，顯得對治安「無心又無力」。陳淑華質詢台南市警察局長出身的

副市長陳子敬說，台中市警察局長也沒有換人，為何盧秀燕上台後就持續爆發重大搶案及行刑式殺人案？是否因盧秀燕的無心無力，導致歹徒產生僥倖心理而大膽犯案？未來總要拿出一些辦法讓媽媽、家長、老師能夠安心。陳子敬回答說，最近發生的重大案件都屬偶發單一事件，也都很快破案。日前發生的沙鹿茶館槍擊案，警察局也會很快破案。針對充實台中警力的部分，市府也積極向中央爭取補足。市議員陳廷秀表示，沙鹿茶館發生槍擊案前一周，他剛在那裡消費。那附近是當地民眾常去消費活動的地方，發生重大槍擊案，讓地方人心惶惶。「毒品處理好，治安就會好」，對於毒品等案件應該嚴刑重罰。他提醒台中市警察局務必全力防制販毒、槍擊案件，還市民一個安全的生活空間。

自盧秀燕上台後，陸續發生重大治安事件，議員質詢陳子敬，為何連向黑道宣戰都不敢喊？(photo by 劉東泉 / 台灣醒報)



# 人文研究留學生少 政府推培育計畫

【本報記者吳婉瑜台北報導】「不用再在打工與研究之間煩惱了！」科技部 28 日啟動「人文及社會科學研究海外人才培育計畫」，補助博士與海外研究機構任職的兩類研究新血，讓他們專注於學術性專書或論文撰寫。英國愛丁堡大學健康與社會科學研究所學生陳律言現身分享，透過補助她得以全心投注於研究。

示，為了學術研究要自學不同領域的專業，如程式語言、統計分析，每天都感到挫折，同時還要煩惱學費，直到拿到科技部的獎學金時才放下大石。她盼能精進學術能量，未來在國際上為台灣發聲。

科技部的培育計畫共選出博士候選人 10 名及新進人員 5 名，為期一年的研習期間，可分別獲得研習經費新台幣 90 萬元、60 萬元；新進人員另外可申請 20 萬元的學術專書出版費用。科技部人文及科學研究發展司司長鄭毓瑜表示，目前海外人才大多是針對歐美地區的留學生，未來若經費許可，也可能擴大至全球。

## 海外研究生減半

國家實驗研究院科技政策研究與資訊中心主任莊裕澤指出，15 年來我國人文社會領域留學人數從 2003 年 222 人降至 2017 年 85 人，減少 60%，教研人才也出現斷層，將讓台灣在學術領域的地位越來越薄弱。因此與科技部共同執行人文及社會科學研究海外人才培育計畫，藉由支援研習經費，協助優秀的研究新血。

陳律言透露，透過科技部在英國招攬人才而發現這項計畫，在漫長的博士生涯中能獲得補助很幸運，她正在進行發燒的相關研究，藉由醫療人員對發燒的處置，探討行為模式的影響。

## 目前針對歐美地區

美國加州大學柏克萊分校法律學博士班李韶曼也表



科技部要讓留學海外的人文類研究生可專注於學術性專書或論文撰寫。(photo by 吳婉瑜 / 台灣醒報)

# 總統府將開放 國際背包客入住

【本報記者施養正綜合報導】總統府將開放國際背包客入住！總統府發言人林鶴明 28 日表示，「來去總統府住一晚」將成為全球首創的活動，記者會現場也首次播映由總統蔡英文親自拍攝的前導影片。文化總會副秘書長李厚慶指出，活動預計 8 月前會公布活動辦法細節，目前規劃每周僅接客 1 組。



▲「來去總統府住一晚」前導短片 28 日於總統府首映。(photo by 施養正 / 台灣醒報)

## 推廣台灣友善文化

據全球最大旅外人士網站《InterNations》2016 年調查，針對全球 191 國進行生活品質、財務狀況及家庭生活等指標進行評鑑，台灣已成為全球旅外人士中最友善的國家，而在 2019 年《Expat Insider》針對全球旅客的調查中，台灣也高居最友善國家第 2 名。

李厚慶表示，希望把台灣的好帶到世界各地，去年將台灣美食帶到日本東京，看到有日本民眾為了一碗滷肉飯排隊超過 1 小時，顯示外國人對台灣的風土民情非常有興趣，這也讓台灣人為自身的文化感到驕傲。他指出，8 月前會公布活動辦法細節，預計 1 周接客 1 組，期盼與

外交部及觀光局合作，將台灣推向全世界。

觀光局表示，觀光本身應是感性的產業，透過到總統府住一晚，更有機會讓外國旅客了解台灣。此外，本次由總統親自擔任宣傳影片的主角，直接以國家的高度宣傳台灣，有別於一般砸大錢邀請知名藝人跨界拍攝，也

希望藉此讓外國朋友感受台灣的真、善、美。

## 感受台灣人情味

「旅行是能讓人放慢步調、體驗生活的方式。」宣傳大使謝昕璇表示，很多背包客喜歡分享彼此自己國家的故事，而台灣有很多讓外國人驚豔的事物，舉凡交通便利、治安良好及自然的觀光資源，都會令他們嘖嘖稱奇。

謝昕璇說，希望能邀請背包客感受台灣的人情味，「來去總統府住一晚」是全世界第一個國家開放外國遊客申請入住，住房中也將有台灣不同世代的文化擺設，並一舉了解總統府這座百年建築，她也笑說，「希望我可以是第一房客！」

▼敘利亞邊境反抗軍近日呼籲土耳其介入，以防內戰擴大為區域戰爭。(Photo from Wikipedia)



# 敘利亞內戰難息 叛軍籲土耳其提防

【本報記者呂翔禾綜合報導】敘利亞內戰可能波及土耳其！近日敘利亞阿薩德政府在該國西北部伊德利卜城掃蕩該國叛軍，掌握當地的反抗軍官員受訪時呼籲土耳其能幫助叛軍，否則若敘利亞與俄國聯手轟炸該國邊境恐將波及土耳其。由於敘利亞叛軍組成複雜，雖然俄、土有聯手打擊部分叛軍，但土國也有支持敘利亞境內其他武裝勢力，敘利亞的情況未來只會更加複雜。

根據《半島電視台》報導，隨著敘利亞政府軍的掃蕩力道加強，掌控伊德利卜城的反抗軍

敘利亞叛軍組成複雜，土國雖有跟敘、俄聯手打擊，但土耳其為了邊境穩定等理由，也有支持其他邊境武裝。

官員希拉爾表示，土耳其以前還可以穩定當地局勢，可是阿薩德政府的空中轟炸逐漸增強，以土耳其現有的軍事安排，無法保護當地受土國支援的軍隊，而且轟炸力道增強也會波及到土耳其本身。

敘、俄轟炸會波及土

因此，他呼籲土耳其能幫助當地反抗軍加強佈防領空，避免

不過土耳其近日也批評敘利亞政府的軍事行動過火，反而超出索契協議規定的範圍。

《法蘭西24》曾報導，土耳其當局曾公開宣布，要敘利亞停止在北部邊境的大轟炸，他們認為敘利亞空軍轟炸的程度遠超過掃蕩叛軍所需。由於當地叛軍組成複雜，土國雖有跟敘、俄聯手打擊如庫德族等組織，但土耳其為了邊境穩定等理由，也有支持其他邊境武裝。這也讓外界擔心敘利亞內戰問題在IS被驅散後，反而會更加複雜難解。

# 以國聯合政府難組 納坦雅胡整合2黨

【本報記者宋秉謙綜合報導】以色列聯合政府難組閣，納坦雅胡只剩下最後不到48小時！以色列議會大選雖然早已落幕，確定由納坦雅胡手握組閣權，但他所組織的右翼聯盟卻因聯盟中2個黨派對法案看法相左，難以達到共識組閣，對納坦雅胡來說，少了任何一黨就無法取得過半席次，他只能盡力在法定的組閣期限(29日)前完成2黨調停，否則該國議會將重選。

都只有不足過半的61席，因此對納坦雅胡來說，想組成聯合政府只能想辦法調停雙方。

## 納坦雅胡仍有信心組閣

依照該國法律，組閣最後期限訂在29日，意指留給納坦雅胡的時間已經不多，但據《紐約時報》報導，納坦雅胡仍是信心滿滿，他說：「幾個小時內就可以完成很多事，很多看法與認知都能被協調。」該報分析師認同納坦雅胡所言指出，該國還沒有組閣失敗過的經驗，而這也非納坦雅胡領軍的右翼陣營首次協商。

## 右翼內部聲音不一致

根據《德國之聲》報導，以色列28日傳出總理納坦雅胡的聯合政府組成仍「難產中」，議會大選結束後，拿下35席的聯合黨聯手右翼政黨取得組閣主導權，然而，聯合黨聯盟裡的2黨卻因為一項法案看法不同而鬧不和。

不過，以色列政治權威迪斯金表示，雖然這次很可能與過去雷同，只是右翼陣營內部黨派針對部分涉及黨派利益的法案進行談判，才會上演協商僵局，但他仍認為結果也可能組閣失敗，大概是50、50的機率。

起因是聯合黨聯盟中的極端民族主義政黨、「以色列是我們家園」黨魁利伯曼要求，新政府得通過猶太教徒服役兵役相關法案，此要求受到同屬右翼陣營的極端正統猶太黨的反對，雖然以色列是我們家園黨僅獲得5席，而正統猶太黨擁有16席，但對聯合黨聯盟來說，少了任何一黨他們

此外，場外也發生與美國總統川普有關的言論，川普僅表達以色列聯盟能成功組成，並期待與好友納坦雅胡共同商討著未來政策佈局，這樣的推文被認為是「影響以色列內政」，認為川普所言意在帶風向，增加納坦雅胡組閣成功的機率。



以色列聯合政府組閣機會不到48小時，考驗著總理納坦雅胡的協調能力，否則若議會重選他可能失去總理大位。(photo on Wikimedia)

# 塞爾維亞放手科索沃 國內反喪權辱國

【本報記者呂翔禾綜合報導】「是時候認清科索沃的獨立地位。」塞爾維亞總統莫切奇27日在國會表示，塞爾維亞現在沒有辦法對科索沃進行抵制，不如放手讓科國獲取更高國際地位，對塞國與歐盟的相處也更有利。不過反對黨聲稱總理喪權辱國，此時拋出議題，只是想遮掩他打壓新聞自由跟政府貪污腐敗的醜聞。



塞爾維亞總統莫切奇表示，塞國需跟索國關係正常化才有助國家利益，但這引發國內反對黨強烈不滿。(Photo by Franz Johann Mogenbesser on Flickr under C.C. License)

塞爾維亞總統莫切奇表示，塞國需跟索國關係正常化才有助國家利益，但這引發國內反對黨強烈不滿。(Photo by Franz Johann Mogenbesser on Flickr under C.C. License)

塞爾維亞總統莫切奇表示，塞國需跟索國關係正常化才有助國家利益，但這引發國內反對黨強烈不滿。(Photo by Franz Johann Mogenbesser on Flickr under C.C. License)

塞國須面對現實

根據《歐洲新聞網》報導，莫切奇在國會表示，他們希望能夠跟科索沃展開高峰會，商討兩國關係正常化的方向。他提到，除了醫院跟學校，他們對科索沃的領土其實已經沒有實質影響力，倒不如根據現況，改善與科國的外交關係，並藉此跟歐盟等西方國家增進關係。

自南斯拉夫分裂後，塞爾維亞與科索沃長年來宗教、種族紛爭不斷，1999年的科索沃戰爭，因為北約的介入才避免科國遭塞國

之後的事更好談判。《歐洲新聞網》分析，塞國雖然與中、俄友好，但也希望能拉攏歐盟，讓自己國家能參與更多歐洲事務。

遭質疑遮掩醜聞

根據《巴爾幹視界》先前報導，北約

## 圖文選粹

300萬本英國護照大方送 脫歐大將向歐洲人釋善意

▲英國環境大臣戈夫(圖)投入英國保守黨黨魁之爭，若他成為下任首相，將提供300萬個合乎條件的歐洲人士免費入籍英國的機會。(photo on MichaelGove2017 via fb)

▼ 外媒指出，美國頒布華為禁令恐對自家科技大廠造成龐大經濟損失。(photo on Wikimedia)



# 美國強力抵制華為 本土科技產業受害

【本報記者施養正綜合報導】「美國絕對需要華為！」外媒報導，華為每年從美國公司採購價值超過 110 億美元的商品及服務，「禁華令」將造成與華為有業務往來的美國公司及其員工極大的經濟損失，恐導致美國數以萬計的就業機會消失。此外，封殺華為也會使美國在推出 5G 網路方面無法與全球保持同步，甚至可能會落後許多計劃推出 5G 的歐亞國家。

## 縮減美國就業機會

《紐約時報》評論指出，美國總統川普於 5 月初宣布進入「國家緊急狀態」，為禁止華為設備在美國銷售鋪路。商務部長羅斯也隨後發布命令，要求華為在向美國企業購買零組件和技術之前，必須徵得美國政府

「禁華令」將造成與華為有業務往來的美國公司及其員工極大經濟損失，恐導致美國數以萬計的就業機會消失。

的許可。報導認為，此命令讓華為可能完全無法獲取其網路設備及智慧型手機所需的關鍵元件。然而，禁令同時將損害一般美國公民及企業的利益，因他們無法獲得華為的領先技術，必須調漲服務價格。此外，華為是全球通信業公認的 5G 技術領導者，封殺華為可能會使美國在推出 5G 網路方面無法與全球保持同步。

屆時，美國將落後於許多計劃推出 5G 的歐亞國家，並讓他們搶得先機，向美國居民提供新產品和新服務，《紐約》也舉例，當初美國迅速推出 4G 無線技術時，當地企業就是如此。

## 美企從華為獲益較多

《BBC》則報導，美企當中以偉創力 (Flex)、博通 (Broadcom) 及高通 (Qualcomm) 在華為賺取的收入最多。而偉創力在亞洲設有多處據點，當中就有華為為代工的工廠。因此，華為多數智慧手機、筆電的訂單都交給偉創力，該公司去年營收有 24.3 億元人民幣來自華為。

至於博通和高通則向華為出售芯片、零部件等產品，去年分別從華為獲得人民幣 20.9 億 (約新台幣 90 億) 和 15.8 億元 (約新台幣 80 億) 的訂單。

## 朝野大力支持禁令

即便如此，「禁華令」依舊廣受美國朝野支持，《BBC》指出，美國參議院民主黨領袖舒默 (Chuck Schumer) 表示，「禁華令」是有利美國國家安全的決定，並強調，「美國一直都知道外國通訊企業造成的威脅，尤其像華為與中興等中國企業。」

參議院情報委員會的民主黨領袖華納 (Mark Warner) 也認為，抵制華為是政府必須走的路，這也如實反映出「華為、中興等中國企業，威脅美國與其盟友通訊安全」的現實。共和黨的情報委員薩瑟 (Ben Sasse) 則發表聲明表示，中國的主要出口產品是間諜，中國共產黨和華為這種中國「私營企業」之間的界限，實際上只是一種幻想。

# 政策減少移民 紐西蘭勞動力短缺

【本報記者林綺薇綜合報導】紐西蘭打工機會變少了！紐西蘭政府自 2017 年起，為提供紐西蘭當地民眾工作機會而實施嚴格的工作簽證機制，減少了外國勞動力，卻造成當地特定產業人手不足的窘境。

根據《路透社》報導，2017 年紐西蘭總理阿爾登上台執政，祭出政策以限制移民與打工度假人數，預計 2021 年移民人數將從 2017 的 72400 人減少至 29000 人。經濟學家表示，勞動力的空缺源於紐西蘭人對農業、餐館酒吧與其他專業技術，如建築業等工作興趣極低，因此外國勞動力減少將嚴重衝擊這些當地產業。

不只皇后鎮上的餐廳因找不到員工而紛紛歇業，人力短缺對於紐西蘭的農業更是一大打擊，據《Newsie》報導，政府增加外國人簽證限制，加上紐西蘭本地人口

不足，難以應付水果產季，如 4 月中旬奇異果盛產，必須以人工採收卻缺少 3800 名工人，在職員工疲於應付，嚴重影響企業發展。

## 政策改革

紐西蘭園藝頁相關機構呼籲政府從教育著手，將在職訓練與教育結合，連結員工與雇主，除增進本地年輕人的農業知識與技術，更重要的是培養對農業有興趣、願意長期投入的人才。此外，甚至不排除外國人可根據移民簽證，直接申請成為紐西蘭公民的可行性，以解決外國臨時工流動率高的問題。

紐西蘭社會發展部先前曾提出「勞動發展計劃」，紐西蘭人從初中開始可接受職業培訓，延長當地民眾的職業生涯。移民部長也表示，移民數量將在 2021 年前回升至 44000 人以上，未來將以吸引特定技術與商業專業人才為主，並持續推動紐西蘭農業改革，以減少人力依賴。



▲ 政府政策減少外國勞動卻造成紐西蘭重要產業缺工。(photo by pixabay)

# 巴西幫派到監獄仍能鬥 2 天內傳 55 死

【本報記者宋秉謙綜合報導】巴西各地監獄都發生囚犯內鬥暴動，2 天內共 55 人死亡！繼日前亞馬遜州首府監獄發生 15 名囚犯因內鬥而死後，28 日暴力事件蔓延到另外 3 座監獄，共計造成 40 人死亡、且死因都是窒息。亞馬遜州長利馬表示，巴西監獄暴力問題與囚犯過多、難以控管密不可分，隨著強人總統波索納洛將推嚴刑峻法，預計入監囚犯數增加，必須盡快處理。

## 暴動原因是囚犯內鬥

根據《半島電視台》報導，當局指出，巴西近期 2 天內於 4 座監獄總計有 55 名囚犯死亡，最多死亡數發生在亞馬遜州首府瑪瑙的監獄，據該監獄的聲明，28 日發現死亡的囚犯死因都是窒息，初步已排除謀殺，幾乎所



▲ 巴西囚犯數超出監獄原定的容納人數，導致當局管理上的難度激增，衝突與違法交易時有所聞。(photo on Wikimedia)

有證據都指向囚犯內部的暴力相向。

據《紐約時報》報導，里約官員在調查後表示，這應該是巴西西各大毒品派系間的暴力衝突，由於從 26 日爆發的內鬥開始蔓延，但這幾個監獄都在鄰近地

區，應該是各幫派為了巴西西北部走私毒品的路線而爭鬥。

## 對監獄掌控不足

先不論這些幫派在監獄外的行為，光論在監獄內都能進行有組織的內鬥，而監獄人員卻要等事情告一段落才有辦法瞭解傷亡

數，無法做到提前遏止，能看出巴西當局對監獄的管控能力嚴重不足。

類似事件在過去也是層出不窮，亞馬遜州的監獄於 2017 年 1 月也爆發過一次大型內亂，當時暴力衝突持續近 20 小時，高達 56 人死亡，暴動幾乎都是仰賴著赤手空拳；除此之外，監獄內的毒品交易與情報交易也是時有所聞。

對此，亞馬遜州長利馬聲明掌控監獄難度之高，他指出，過去 10 年內巴西的囚犯數字從 2008 年的 45 萬人飆漲到去年估計的 84 萬人，但該國監獄卻只能容納 40 萬人，更遑論管理者的數目遠遠不足囚犯數，隨著波索納洛的新法推行，囚犯數只會增不會減，如何控制與幫派勢力盤根錯節的監獄是該國當局得儘速思考的議題。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 感念移工照顧父親 退休外交官出書介紹印尼



▲ 李東明是台東人，有 4 分之 1 的原住民血統。他說，台灣原住民純樸、笑口常開、喜愛分享與重視群體感的性格讓他在許多印尼原住民朋友的身上找到共鳴點。(photo by 李東明提供)

### 憂巴西礦壩潰決憾事重演 居民全力防災



▲ 巴西礦業巨擘淡水河谷公司 1 月發生礦場水壩潰決 (圖)，造成 242 人死亡。該公司另一座尾礦壩也可能坍塌，附近居民已加緊防災。(photo by wiki)

# 向警消致敬 周華健、辛曉琪獻聲公益

有家人在警界服務的辛曉琪說，警消人員為保護民眾而衝在事故第一線，希望透過此次晚會，用歌聲來撫慰這些勇士們。

【本報記者張朝瑋台北報導】知名歌手周華健、辛曉琪演唱經典歌〈當愛已成往事〉，為將在6月舉辦的公益晚會拉開序幕！為了向警消人員致敬，晚會上周華健、辛曉琪、艾怡良、黃品源及陳健年等重量級歌手將齊聚一堂。

有家人在警界服務的辛曉琪表示，警消人員為保護民眾而衝在事故第一線，希望透過此次晚

會，用歌聲來撫慰這些辛苦的勇士們。

在28日的排練記者會上，周華健、辛曉琪及黃品源在排練室重溫各自的經典曲目，周華健及辛曉琪也特地為現場記者演唱了〈當愛已成往事〉，雖然因為麥克風而導致音量有些許不足，但仍不減兩人的風采，讓在場所有人彷彿又回到了過去聆聽演唱會的時光。

主辦單位點燈文化表示，晚會當天6月15日是警消節。多年來警消人力一直有不足現象，不只工作風險高、常需在險惡環境下工作，但為保護民眾，這些警消都置生死於度外。然而當警消人員在執勤中遭遇傷亡時，常因政府補助不足而造成遺憾，因此希望透過公益晚會，為這些辛苦的警消提供些許幫助。

曾數次在電影中扮演警察的周

華健表示，他印象最深刻的警察是之前殉職後選擇器捐的國道警察王黃冠，因此他將在晚會上演唱〈朋友〉向王黃冠的大愛以及其他辛苦工作的警消們致敬。

黃品源則是要對在高雄八一氣爆中重傷的消防員余泰運致敬，他表示大家常常忽略這些時刻在社會各處默默守護民眾的勇士，他希望能藉由晚會的機緣，代替民眾向這些勇士說聲謝謝。



▲藝人郭雪芙、劉以豪、夏若妍、孫其君、袁艾菲、李佩勳等笑談在排演的糗事。(張朝瑋/台灣醒報)

## 「我們不能是朋友」 郭雪芙笑首映談糗事

【本報記者張朝瑋綜合報導】藝人郭雪芙、劉以豪、夏若妍、孫其君一身耀眼的出席電視劇「我們不能是朋友」28日的首映會！在首映會上，演員們笑談在排演過程中遭遇的趣事及糗事。郭雪芙說道，有次她某句台詞的表現方式一直不合導演需求，大家都覺得奇怪，後來發現原來她是半睡半醒，那句台詞是在下意識的情況說的。

「我們不能是朋友」改編自同名小說，內容描述郭雪芙原本已經有論及婚嫁的男友，卻在閨蜜拐騙下不小心參加一場聯誼活動，進而認識了劉以豪飾演的男主角，郭雪芙一直想

逃離劉以豪的追求，卻又在不自覺中被他吸引。然而，在某次與男友看房子的過程中，郭雪芙發現原來劉以豪身邊也有一位交往10年的女友，4位男女間的愛恨情仇就此展開……

導演馮凱則說，他在拍戲時常常開玩笑罵說演員不會演戲，但事實上就是他們精湛的演技，才讓這部作品如此受外界關注。

「『台詞不是這樣說的！』那時導演整個快抓狂了。」擔任主演的郭雪芙、劉以豪、夏若妍、孫其君等人分享拍戲時的糗事。當被主持人問到誰是最會NG的人時，每位演員都自指說他最會NG。

辦的公益晚會拉開序幕。(photo by 張朝瑋/台北報導)



LES FILMS DU POISSON PRESENTS

法國傳奇天后凱薩琳丹妮芙最真情演出  
亞馬遜5顆星暢銷感動改編

《再見小媽》歐洲天后  
凱薩琳丹妮芙

《三心一意》  
齊雅拉馬斯楚安尼

# 人生最後一場 拍賣會

CLAIRE DARLING

坎城金攝影機獎 茱莉貝托怡麗 最感動新作

《放牛班的提琴手》  
薩米爾蓋斯米

《巴黎換換愛》  
愛麗絲泰里昂妮

《保持站立》  
羅蕾卡拉米

6.21 親情價最高

美國芝加哥國際影展  
觀摩電影

瑞典哥登堡國際影展  
競賽片

加拿大溫莎國際影展  
觀摩電影

美國克里夫蘭國際影展  
觀摩電影

價值連城的骨董，  
她為何要以最低價賣出？

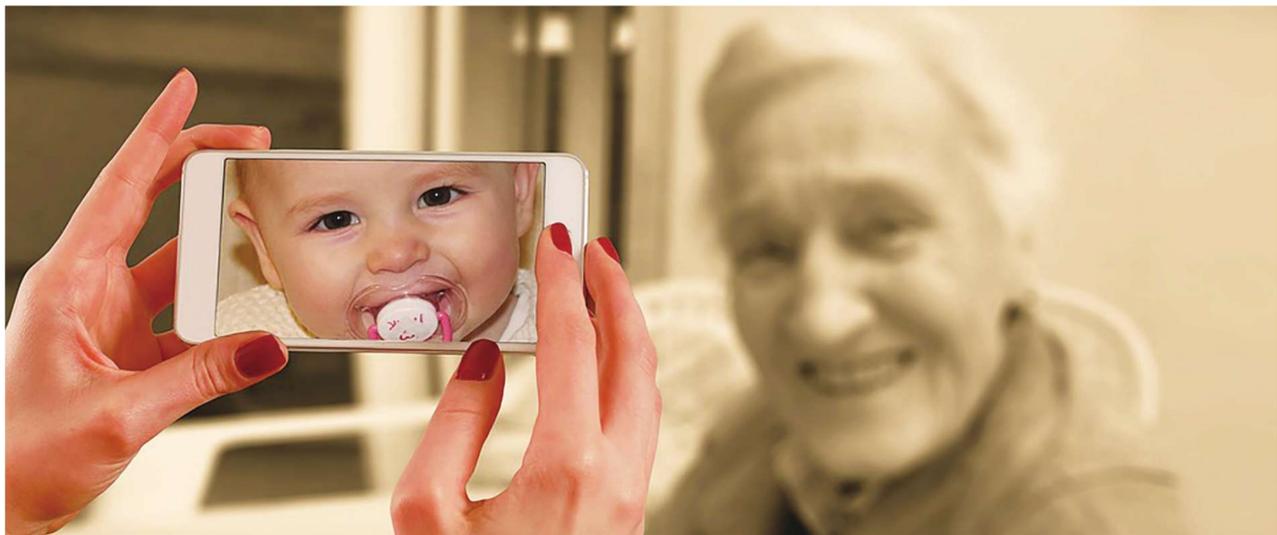


# 改善生活品質 你可以實現慢老生活

接受歲月的積累，不再追求「抗老」，透過改變生活習慣達到「慢老」理想！



▲圖為 Zumba。(潘若迪工作室提供)



▲焦慮使人老化。(photo by pixabay)  
◀定時起床也是慢老一招。(photo by pixabay)  
▶心態使人慢老。(photo by pixabay)

## 黃惠如

也許你覺得老了就進入另一個國度。進入老年之國後，每一年都更胖、動作更慢、體力更差，失去聽力、視力，頭髮愈來愈少，擔心更多病痛的折磨，脾氣愈來愈壞，個性愈來愈頑固。科學界對老化的主流觀點，還是細胞的 DNA 逐步遭受破壞，致使細胞老化或功能障礙，但最新的線索發現，端粒可能是罪魁禍首。但諾貝爾生理醫學獎得主布雷克本的實驗室發現，端粒其實可以延長，並證明老化可以減緩。

## 端粒效應

《端粒效應》指出，細胞早衰不但可以避免，甚至可以逆轉。端粒不只是會執行遺傳指令，也會聽從你的指令，這指令來自你吃的食物、你的運動量、你對情感衝擊的反應等，都會決定你的細胞老得快一點或慢一點。我有個經驗見證慢老。接近 30 歲時，覺得需要建立個運動習慣，同事都在公司附近跳有舞舞蹈，我就跟著去。我是新生，被安排老師面前第一排，沒想到開始跳沒多久，眼前一黑，我就默默搬到教室後面扶著牆蹲下來。等到覺得好多了，我又回原位跳，但不一會兒又眼前一黑，我再度默默地搬到教室後面，然後就離開教室了。原因應該是我心跳跳動過快或不規律，心臟打出來的血量不平均導致。前一陣子有朋友邀請我去跳 Zumba。一開始，也先跟老師說可能有這情形，如果我離開，請不要介意。但這次，音樂聲音也大，但我發現，可以從頭跳到尾，非但沒有這狀況，還很享受這次運動，往後也常找機會去跳 Zumba。我才發現，原來我 50 歲時的體力比二十歲時好。慢老的原則是科學的，生活的、和實踐的。過程並不是要你彷彿進入海軍陸戰隊，咬緊牙關拚命訓練，而是由運動、飲食、睡眠、生活、防病、情緒等方面，以最新科學為根據，重

新建立全新的健康習慣和面對自己的方法。

## 善用零碎時間

世界衛生組織指出，活動不足已經成為影響全球死亡率的第四大危險因子，僅次於高血壓、抽菸和高血糖。全球超過兩百萬人的死亡原因，歸因於靜態生活。台灣人很不愛運動。體育署調查發現，高達 72.2% 的台灣人沒有規律的運動習慣。台灣人不運動的原因很容易猜，最多是因為沒有時間，其次是工作太累，第三是懶得運動。每天都有千個不去運動的理由，但

**台灣人很不愛運動。高達 72.2% 的台灣人沒有規律的運動習慣。台灣人不運動的原因很容易猜，最多是因為沒有時間，其次是工作太累，第三是懶得運動。**

運動值得你撥出時間，因為運動能逆轉老化。加拿大和美國的研究團隊對 65 歲以上的受試者，進行六個月的肌力訓練，

並在六個月後，對這些人的大腿肌肉細胞切片，再拿去和平均 22 歲的受試者的肌肉細胞比較。

科學家發現，這些 65 歲以上受試者的肌力，不僅增進 50%，更令人驚訝的是，肌肉細胞的基因表現幾乎和年輕人一樣。但要做什么運動？理想來說，運動不能偏食，有氧、肌力、伸展、平衡等運動，都能帶給身體好處。

過去我們也都被教育，運動至少要持續 20 分鐘，心跳持續達到一定程度才有效，但由於靜態生活危害過大，美國衛生與公共服務部公布最新運動指南，打破大眾對運動的刻板印象，連停車停這一點、遛狗等都算。

▶不必追求「抗老」而是「慢老」(repevid by pixabay)



這一點都算，因為就算單一的活動，都能降血壓、減少焦慮、增進睡眠品質等，不過美國官方依舊希望，從事這些活動時，至少持續十分鐘。

不要讓時間成為你運動的障礙，善用零碎時間，不用換衣服、不須挑場地，在辦公室茶水間微波便當、等捷運、會議中，都可以運動。想要老得慢，離開椅子都算數。

## 飲食體重不是重點

「無論你現在體重重重，千萬不要減肥，」澳洲營養師霍賓斯在《吃對了，讓你閃閃發光、抗老化》大聲呼籲，一旦進入 60 歲或 60 歲後期，節食減肥不是好事。因為體重減輕，肌肉跟著流失，肺炎或跌倒之後變成失能臥床，反而增加短命的風險。但如果有三高問題或醫療團隊建議體重管理，也應與醫療團隊配合。

怎麼吃也比吃什麼重要，吃得快，唾液分泌減少，也給腸胃帶來負擔。孤食已經成為日本社會重要的社會議題，也已經邁入高齡社會的台灣也將面對。也要提醒，不要輕易相信任何被追捧的食物、健康食品或飲食法，身體運作的機制矛

新版的運動指南建議的運動時間沒變，關鍵改變是只要願意動都算數，例如爬樓梯代替扶手梯，遛狗、停車停

盾複雜，不需要把這些超級食物或飲食法當保單，吃營養豐足的天然食物最好。整理環境，包括整理自己每天提的包包，

## 定時起床比睡多久更重要

睡得飽的人眼神明亮、充滿活力、皮膚有光澤；睡不好的人頰腫不展、皮膚暗沉、無精打采。衛福部食藥署統計，台灣人一年吞下近 3.4 千萬顆安眠藥。麻煩的是，愈來愈多因素讓我們睡不好。壓力、作息、太晚喝咖啡等，一直以來都是睡眠的原因，現在連加班回家順道逛超商，或是手機上的藍光、甚至小夜燈，都成為干擾睡眠的因素。

一個人到底需要睡多久才健康？就像每個人穿的鞋子一樣，會有最合適你的睡眠時間。然而，睡眠規律比時間長短更重要，研究也發現，週末補眠愈補愈，也會升高罹患心臟病的風險。

手機一響，按掉鬧鐘或手機，睜開眼開始新的一天。身體裡也有這樣的時鐘設定，叫做晝夜節律。身體喜歡能預期的皮質醇，也是在白天升高，然後逐漸下降。照表操課，才是高效睡眠的法則。在同一時間上床睡覺、同一時間起床，週末也一樣。

## 從改造環境開始

實踐慢老，從居住的環境、周遭的一切做起，生活環境不僅會影響我們的感受，也影響生活和生命品質。不管是總體的大環境，或是個人居家的小環境，我們工作、居住、玩樂的地方，都和我們的每一天息息相關，每個人面對環境的反應不同，有人容易觸發過敏，有人容易發炎等，為了慢老，我們就得改造這些影響因素。

科學家已經發現，廚房凌亂的人比較容易亂吃，也就容易胖；努力過頭的女生會把公事、家事都扛在肩頭，包包愈拿愈大，肩上的壓力也就愈沉重，久而久之肩頸疲勞痠痛，甚至往上延伸成頭痛。

這些生活與環境往往習以為常、難以察覺，卻和各式各樣的疾病和老化有關。

例如我們九成時間都待在室內，容易讓氣喘、失眠上身；打開窗、曬曬太陽，

**實踐慢老，從居住的環境、周遭的一切做起，生活環境不僅會影響我們的感受，也影響生活和生命品質。**

讓家裡和工作環境井井有條，避開可能風險，是每天都要積極面對的課題。

## 提早預防，縮短抱病壽命

疾病可以預防，也一定要預防。許多人退休後和同學聚會發現，聊天的內容都在打聽哪位醫生厲害，年輕時辛苦打拼，享福的年紀卻不是環遊四海或追夢，卻是去醫院報到。就如中風一旦發生，人生就此變色，中風造成的失能更是我國成人殘障的第一要因，也是使用健保資源的前三大疾病，也帶給倖存者嚴重的後遺症，與照顧者極大的負擔。

但中風已經被證實九成的風險都可預防，就靠你日日夜夜地實踐，就能減少臥床之苦。發表在《刺蝟針》最新的研究顯示，十分之九的中風都是可預防的。研究人員發現，十項可控制的危險因子，占了全球 90% 中風原因。

不只是中風，失智、心臟病等，採取正確步驟，都可能提前攔截，而且方法比你想像的簡單，例如正確刷牙和用牙線，就能降低失智的風險。

## 這些個性讓你老化

不管你是天生悲觀或愛鑽牛角尖或只是愛抱怨，你可能覺得這就是你的個性，但這些個性會讓端粒變短。壓力來臨時，身體會產生壓力荷爾蒙皮質醇或腎上腺素，使心跳加快、血壓上升，幫助身體面對壓力，身體以為你在被老虎追，其實你只是趕不上捷運而已。

但如果身體長期處於警戒狀態，細胞裡的端粒酶比較短，端粒酶也會不足，這些壓力反應會使身體老化速度加快。

雖然我們無法控制外在壓力，但能控制自己面對壓力的反應。現在有愈來愈多的研究發現，正念、靜坐，幫助你覺察自己的情緒反應，也許也無法阻止這些負面想法，光覺察就已經能不隨大腦裡的小劇場起舞，增強抗壓性。

科學要用出來。我和朋友聚會也常聽朋友說，哪些可以吃、哪些不能吃，其實我的想法和做法是都可以吃，只是需要一點技術，《慢老》這本書就是分享這些技術。

到了這年紀，有一大堆同齡的朋友喜歡分享養生保健訊息，但群組裡訊息常常是來路不明甚至可疑的。《慢老》這本書都是立基於科學的最新研究，至少是目前值得信賴的。

其實我不喜歡許多人或媒體對老的

描述，例如抗老，顯現的是「老」是要對抗的狀態。不只美魔女，還追求逆齡、凍齡，甚至童顏，只要久未露面的女明星就說人家崩壞，那你拿歲月怎麼辦？

如果我們每天看起來不錯、感覺也不錯，做自己喜歡做的事，也對自己好的事，也喜歡這樣的自己，這樣的老有什麼不好？也許在前幾代看，比較難看到老得好的典範或樣貌，可以對自己說「我以後老的時候要像她這樣」。

## 慢老的原則是科學的

因此我認為，要從我們這代做起，自己做好自己的典範，告訴大家：不用抗老，可以慢老。本書內容由《天下》雜誌部落格專欄增刪改寫而成。撰寫這本書的宗旨，非提供抗老小百科，也不可能有一套全部人適用的模式，而是提供立基於科學的最新建議，重新審視過去的觀念，做出慢老的決策。

慢老，不顯老，背後不只是外表年輕，得人稱讚，而是你為了自己的人生設立了保護傘，活得有紀律，並勇於實踐，享受生活、活躍自在，老化的過程可以緩慢、細微而且出乎意料的優雅。

(林綺薇/輯)



▲壓力大容易造成提早老化。(photo by pixabay)



▲減少孤獨用餐可慢老。(photo by pixabay)

## 《慢老：從日常養成保持活力不顯老的習慣》簡介

慢老，是可以學習的生活習慣技術。本書集整齊、美、日等最新的科學研究與醫學報告，加上身體力行，指出 40 歲後要從運動、飲食、睡眠、生活、防病、情緒六大基本面，搭配 21 天微運動，可以慢老一輩子。

運動：沒時間不再是無法運動的理由或藉口。站起來，把握零碎時間，只要願意動都算數。飲食：年輕把減肥當習慣，40 歲後需要好好吃飯，為慢老打基礎；65 歲後胖一點反而有益健康。不要一個人吃，好好和朋友、家人一起用餐，對身心都好。防病：常口渴、噁到、臉上黏飯粒、口臭變明顯等，都是老化的徵兆，原來多紓解即可改善。睡眠：定時上床、起床，規律睡眠比睡多久更重要，用假日補眠反而讓你胖。想一夜好眠，先關掉小夜燈。環境：環境雜亂不只心煩，還會讓我們失控亂吃。想找回



作者：艾琳·波爾福德 一 梅森  
出版社：天下雜誌  
出版日期：2019/01/23

▼我國左投王維中效力的運動家近期拿下優異的10連勝，戰績來到29勝25負，緊追著龍頭太空人。(photo on Oakland Athletics Facebook Fanpage)



# MLB 運動家靠打線 10連勝追趕太空人

【本報記者宋秉謙綜合報導】旅美好手王維中效力的運動家默默拿下10連勝！運動家一直是聯盟中最會精打細算、也很低調的球隊，去年用倒數第二低的團隊薪資就殺進季後賽。而本季初原本表現平平，近期卻靠著打線發揮拿下10連勝，面對近況不佳的天使更有機會延續連勝，等到主砲「KD」戴維斯歸隊，團隊火力將再上一層樓，可望成為美西龍頭太空人的最大對手。

## 低調爬升美西老二

根據《MLB 官網》報導，在接連橫掃老虎、印地安人及水手隊後，運動家帶著9連勝的氣勢在主場迎戰天使隊，三連戰的首戰雙方合演打擊秀，



運動家本季驚奇表現，能打出佳績與打線有密切關係，幾乎每個野手揮棒狀態都不差，是聯盟中最會精打細算的球隊。

2隊先發投手都被打得灰頭土臉，但運動家靠著普法、裴格力和查普曼的3發全壘打，寫下開門紅、也是目前第10連勝，默默爬到美西第二名。

由於天使隊近況不佳，先發投手戰力也告急，後續兩戰的先發投手仍是待定中，而運動家方面則是派出成績不俗的蒙塔斯和曼登，有望推連勝紀錄。不過，對運動家來說，真正的挑戰在下一個系列賽，他們即將與分區龍頭太空人正面對決。

據《運動畫刊》報導，運動家近期能打



出佳績與打線有密切關係，幾乎每個野手揮棒狀態都不差，在重砲歐森和戴維斯掛傷期間，小將查普曼繳出明星級打者的成績，目前他已轟出14發全壘打，以0.90PS領銜團隊，除了查普曼之外，傳統上被認為是守優於攻的位置例如捕手裴格力、游擊手塞米安火力都不能小覷。

## 先發投手將是弱點

不過，若要考慮與太空人爭西區龍頭，運動家也有明顯的弱點：沒有值得信任的王牌先發。運動家目前表現最佳的先發投手

應屬「鳳還巢」的安德森，但這位31歲、剛過巔峰年紀的左投過往成績僅是穩定的工作馬，有ACE實力的艾斯特拉達和卡坦都各自有問題，前者狀態不穩已久，後者還得克服開刀後的復原期。

對比太空人手上握有著2張ACE「前虎王」韋蘭德與「前海盜王牌」柯爾，運動家可能得把腦筋動到交易市場上，尋求補強機會，像是巨人左手王牌邦迦納或是印地安人好手鮑爾都是不錯的選擇，若不願賠上籌碼，運動家也能捧著錢簽下待業中的「前太空人王牌」凱戈，但這個選擇也有風險，畢竟凱戈已錯失超過4分之1個賽季。

# 史上最大約放水流 馬恰多遭球迷狂噓

【本報記者施養正綜合報導】馬恰多和哈波都辜負他們超過10億美元的合約！外媒報導，教士隊內野手馬恰多在大聯盟開季前簽下一張13年3.3億美元的天價合約打破聯盟紀錄；外野手哈波也以10年3億美元加盟費城人，但開季至今2個月，兩人的表現卻差強人意，甚至只遊走在聯盟平均，被外媒諷刺為「最好的投資」。

## 馬恰多態度消極

據《富比世》報導，馬恰多日前的比賽中，因跑壘不夠賣力慘遭球迷投以噓聲，但這僅是他球季至今慘澹成績的縮影，他現階段僅交出2成67打擊率，外帶9支全壘打及26分打點，這成績還不如目前球隊作客對手洋基隊，陣中的小將外野手弗雷瑟（打擊率2成84、10轟28分打點），而他今年的年薪僅56.33萬美元。

「偉大的球員總會被噓。」馬恰多淡然回應，而他在28日對戰洋基的比賽中4打數僅1安打，最終球隊以2比5輸球，賽後媒體問到紐約觀眾的噓聲跟

其他地方的比起來如何，今年首次作客洋基球場的馬恰多只說，「你要怎麼比？噓聲就是噓聲啊。」

## 哈波成績不符高年薪

此外，被點名不符身價的還有費城人外野手哈波，日本《Full Count》指出，「強打少年」哈波季前爽簽10年3億美元的超大合約，開季至今卻只貢獻9支全壘打及34分打點，打擊率是難堪的2成27，無論是目前國家聯盟打擊王貝林傑或全壘打王耶律奇，本季的薪水相較於哈波都難以望其項背，也難怪會被球評戲稱為「最好的投資」。

報導指出，相較於馬恰多和哈波兩人悽慘的CP值，28歲的落磯隊三壘手阿倫納多似乎才是聯盟未來的「超級巨星」，他今年年薪達2600萬美元，但至今已交出15轟及46分打點，打擊率高達3成36，其中打擊率及打點都在全聯盟排名前5，正值巔峰的他季前與球隊簽下6年合約，相較於馬恰多及哈波，阿倫納多的表現似乎才稱得上「名符其實」。



▲教士隊內野手馬恰多本季成績慘淡，近期被球迷狂噓。(photo on 教士隊FB官方粉絲團)

# 法網首輪狂爆冷 多名種子遭逆襲

【本報記者施養正綜合報導】多名高順位球員在法網首輪都爆冷出局！繼日前德國前球后柯貝淘汰後，賽前被視為奪冠熱門的丹麥好手沃妮雅琪也提前結束法網之旅。此外，男單世界排名第14的摩納哥名將梅維德夫及第24的加拿大好手沙波瓦羅夫也都在首輪敗給排名低於自己的選手。

## 前球后爆冷出局

據《WTA 官網》指出，世界排名第13的「丹麥甜心」沃妮雅琪27日在法網首輪面對第68名的22歲俄國小將庫德曼托娃，首盤即以6比0強勢開局，豈料自第2盤開始接連被爭議判決和自身的非受迫性失誤影響情緒，屢屢被對手破發，最終以兩個3



▲前世界球后沃妮雅琪27日於法網首輪慘遭對手逆轉出局。(photo by YouTube 截圖)

比6慘遭逆轉。她也是繼日前德國名將柯貝之後，在法網首輪被淘汰的前世界球后。

《BBC 體育》報導，賽後沃妮雅琪受訪時表示，「今年到目前

為止都不順利，特別是此戰遭逆轉更是挫折。」她也指出，對手庫德曼托娃在第2盤前段運氣不錯佔得先機並順利把握，在關鍵球都能頂住壓力得分。但沃妮雅琪也說，「此戰落敗，是因為出



現太多平常不會犯的失誤。」

## 男單強權頻遭翻盤

男單方面，據《ATP 官網》指出，世界排名第14的摩納哥好手梅維德夫迎戰第43名的地主名將赫伯特，前者開賽以兩個6比4取得在5盤3勝的比賽中取得聽牌優勢，沒想到卻被連趕三盤，以3比6、2比6、5比7慘遭逆轉。

而世界第24的加拿大好手沙波瓦羅夫以6比7、3比6、4比6被第45名的德國選手史卓夫橫掃出局。此外，曾在法網打出黑馬表現的切基納托（世界排名第19），日前同樣在首輪領先2盤的情況下，被第252名的37歲法國老將馬胡特連趕3盤逆轉淘汰。



## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 兆豐銀文教基金會挺棒球射箭運動 贊助550萬



▲兆豐銀行文教基金會董事長張兆順（後排右8）嘉勉花蓮玉里國中及宜蘭東澳國小射箭隊選手，期許他們為台灣體壇爭光。(photo by 兆豐銀行文教基金會)

▼528 世界尿床日，亞太兒童泌尿醫學會理事長楊緒棟提醒家長，讓小孩養成正確排尿習慣，改善尿床問題。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



# 尿床不是長大就會好 正確習慣防漏尿

【本報記者呂翔禾綜合報導】不是長大就不會尿床！亞太兒童泌尿醫學會理事長楊緒棟 28 日表示，如果小孩 6 歲以上、每個月仍夜間尿床 2 次以上、症狀持續 3 個月 (623) 的話，就要及早至泌尿科接受治療。他也呼籲民眾，不要讓小孩睡前 2 小時喝超過 200 毫升的水，如果有尿床現象也要陪伴孩子克服，不要讓他們因尿床尷尬。

楊緒棟表示，尿床並不是長大就會好，如果小時候有尿床不去看醫生的話，長大反而更難改善。而且尿床造成的不只是身體的困擾，對小孩學習、家長工作

如果尿床過於嚴重到 623 的情況時，須及早到兒童泌尿科或腎臟科就醫，可以透過口服藥物進行治療。

也會有很大的影響，小孩子如果長大還尿床會讓他在同儕中顯得尷尬，也會影響心理跟學習效能，研究也證實改善尿床有助於小朋友功課變好。

## 從排尿習慣改善尿床

他提到，尿床主要的成因與膀胱大小、喝太多水及大腦神經刺激有關，如果有長時間尿床習

慣，可以透過排尿日記，觀察尿床的頻率跟多寡，並透過生活型態的改變進行治療，例如養成睡前要尿尿、少喝水 (睡前少於 200 毫升)、定時排尿、晚餐不要吃太鹹等習慣，不會一開始就要吃藥治療。

他也提醒家長，小孩排尿時，可以在大人馬桶前加椅子，讓小孩不會在尿尿時，怕掉進馬桶硬撐，保持姿勢放鬆、腰挺直的正

確尿尿姿勢，可以有效降低膀胱壓力，並避免加劇小孩身體學習排尿時尿床的機率。

## 跟小孩一起解決問題

林口長庚醫院泌尿科主任王大民提到，如果尿床過於嚴重到 623 的情況時，須及早到兒童泌尿科或腎臟科就醫，可以透過口服藥物進行治療。他同時提醒，家長不要怪小孩尿床，要跟孩子一起改善尿床問題，給小孩子更多信心，尿床問題就可更快解決。

# 防止慢性腎臟病 醫師推低蛋白飲食

【本報記者吳婉瑜綜合報導】「針對慢性腎臟病患，低蛋白飲食比藥物治療更有效！」台灣食品安全促進協會理事長姜至剛 28 日表示，低蛋白飲食是指每人每公升體重攝取量 0.6 至 0.8 公克，適量攝取肉、魚、奶、蛋等高生物價蛋白質的食物。姜至剛說明，低蛋白飲食藉由適量攝取高優質蛋白質食物，減少低生物價蛋白質食物如五穀類、乾豆類等食用，以減少尿素氮產生。然而低蛋白飲食常讓患者擔心熱量不足，姜至剛提到，可選低氮澱粉及好油，如單元不飽和脂肪酸、多元不飽和脂肪酸來補充熱量。

衛生福利部雙和醫院院長吳麥斯表示，根據臨床經驗與調查，許多腎臟病病友進行低蛋白

飲食時，有近 15% 的病友面臨營養不良的問題，這種現象被稱為「蛋白質熱量耗損」，讓病友與家屬時常傷透腦筋。他也提供病友蛋白質攝取量計算公式：每日蛋白質需求量 (公克) = 體重 X 每日蛋白質建議量公克 / 公斤體重。

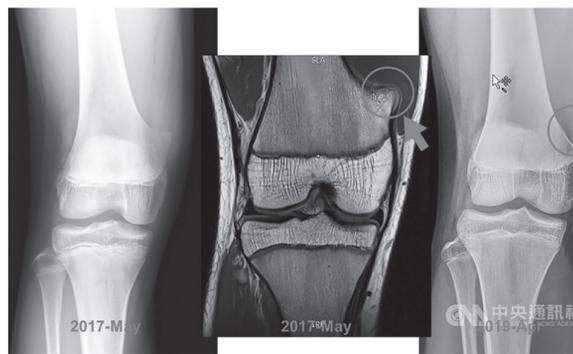
腎臟病防治基金會秘書長吳苡璿指出，慢性腎臟病友要控制一天蛋白質攝取的克數，但最困擾是不知道哪些食物含有蛋白質？份數又該如何計算？她建議將六大類食物一份的量拍出來，病友便能迅速找到替換食物。台灣食品安全促進協會營養師麥庭威也提醒，腎病友需要注意的營養不只蛋白質，也要控管鈣的攝取量。



▼台灣食品安全促進協會理事長姜至剛 28 日出席活動，推廣低蛋白飲食有助於延緩慢性腎臟病惡化。(photo by 吳婉瑜)

## 圖文選粹

### 16 歲男學生骨軟骨瘤消失 醫師：罕見



▲花蓮一名少年兩年前發現膝蓋有明顯突出的骨軟骨瘤，近期因打籃球腳踝扭傷，順道進行追蹤檢查，卻發現腫瘤已經消失。醫師推斷，有可能因為少年長高，才讓骨軟骨瘤被拉平。

### 108 年近百人染麻疹 部分年輕人缺保護力



▲疾病管制署公布，國內新增一名麻疹個案，108 年截至目前已有 95 例，且以年輕人居多。圖為民眾接種麻疹疫苗。

# 531 世界戒菸日 全民逗陣防菸害

【本報記者呂翔禾綜合報導】吸菸害人又害己！衛福部國民健康署副署長賈淑麗表示，現在台灣 36 至 40 歲的男性仍有 3 成有吸菸，他們正值工作黃金期，如果吸菸必定對工作跟家庭造成很大影響。台灣胸腔暨重症加護學會理事余忠仁提醒，吸菸除了造成肺部疾病外，也會提高心血管疾病風險，呼籲民眾減少吸菸，讓自己跟家人身體更健康。

賈淑麗說，吸菸跟肺部健康息息相關，過去幾年慢性阻塞性肺病與肺癌在世界的死亡率逐年提升，肺癌更是台灣前 3 大死因之一。此外，據調查發現，慢性肺病導致死亡的案例中，有 45% 是因為吸菸造成，80% 的肺癌也是因為菸害引發。而且台灣 36 至 40 歲的男性仍有 3 成吸菸，菸害也會在職場跟家庭令自己跟家人受到傷害。

勞動部職業安全衛生署副署長李柏昌說，吸菸會讓職業病風



險提高，以管建工人為例，受到石綿加香菸影響會提高肺癌風險 50 倍，在平均長達 40 年的職場生涯，如果都暴露在菸害環境度過，對於肺部的危害甚大。因此勞動部也希望透過宣導，提倡安

全工作環境，降低職業病風險。「女兒嫌我很臭，都不願意靠近我！」現場也請到戒菸中的小霖哥現場分享經驗。他提到，以前戒菸都沒有動力，常常一下子就破功。但因為女兒的不滿，讓

他終於下定決心戒菸。他也說，現在全國各地都有提供戒菸門診與服務，希望民眾可以多加利用，讓自己跟家人更健康。

▲屆臨 531「世界無菸日」，國健署呼籲民眾戒菸，讓自己跟家人更健康。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



# 從大學學費問題談起

身為主管機關的教育部應該決定我們是要走社會主義的大學，或者市場主義的大學，並毅然的鬆綁各種規定，適時適當地放下。

圖儀設備，造成經營成本大幅增加。(網路截圖)



## 張瑞雄

(國立臺北商業大學校長)

全世界由於高等教育的激烈競爭，各大學為了吸引學生，只好投入鉅資聘請優秀老師和充實圖儀設備，造成經營成本大幅增加，再加上政府的補助大幅減少，於是乎各國都在提高大學學費。

## 反對升高學費

另外由於科技的進步，一些重複性的工作漸漸被機器取代，導致年輕人失業率增加，進而讓年輕人對於付高昂的學費去讀大學感到不值得，況且畢業後還要揸一屁股學貸，所以全世界的大學生都反對逐漸升高學費，讓大學和政府都備感壓力。

在美國，大學生債務可能是2020年總統競選的關鍵問題，特別是在民主黨候選人中。美國參議員伊莉莎白·沃倫就提出了迄今為止最雄心勃勃的計畫，即如何讓大學更負擔得起。其他一些民主黨的候選人也提出了不同的計畫，都是要讓學生和家長減輕大學學費的負擔。

最近荷蘭的大學生正在考慮對本國政府採取法律行動，因為學生的學費貸款負擔可能會加重，此舉可能會影響到其他高等教育成本更高的國家。荷蘭最大的全國學生組織 - 城際學生諮詢表示，政府提高學生貸款利率的計畫違反了一項國際條約，該條約規定高等教育必須是「逐漸朝向免費」。

## 受教權是人人平等

聯合國大會1966年通過的《經濟、社會、文化權利國際公約》說，「本公約締約國承認，為了充分實現這一權利。應根據能力，通過一切適當手段，特

別是通過逐步實行的免費教育，讓所有人都能平等地接受高等教育」。該公約有169個國家，包括英國簽署，美國在內的另外4個國家簽署但尚未批准該公約。

問題就在條約中講的是根據各國的情況「逐步實施」，所以各國的政府可以說其經濟和社會情況還沒有能力負擔免費的高等教育，而且學費通常不僅沒有降低，反而逐年提高，難怪在各國都引起學生的反彈。

## 學費漲縮機制

回到基本的問題，就是大學教育到底是國家必須提供的、幾乎免費的午餐或者是個人對未來的投資，大學到底該是理想主義的捍衛者，或是隨市場機制調整的營利機構。如果是前者，那麼政府應該管制學雜費的調漲，並大力補助大學和學生；反之，政府應建立固定的學雜費調漲機制，如隨物價指數來連動，並優勝劣敗，讓市場淘汰經營不善的學校。

國內高教學費問題已走到了必須嚴肅看待的十字路口，教育部應找大學校長和專家學者、學生、立委代表好好討論出一個共識，否則整個高等教育的發展理念及經費分配使用上出現了人人都不滿意的現象。這樣下去，高等教育的品質當然不會好，教授學生不滿意，民怨也會越積越多。

而且不僅民眾抱怨，各大學也都怨聲載道，發展這也不行，發展那也不行，處處受限。身為主管機關的教育部應該決定我們是要走社會主義的大學，或者市場主義的大學，並毅然的鬆綁各種規定，適時適當地放下。這樣各大學才有可能自己規劃成長，物超所值的大學教育也才有可能。

## 跟比爾蓋茲打橋牌

### 游常山

(資深媒體人)

如果可以選擇，你要跟微軟哪個大咖交手？是要跟微軟創辦人比爾蓋茲打橋牌？還是要跟前任白人執行長，史蒂夫巴爾默玩個電競遊戲籃球賽？

就任全球微軟執行長滿五年的印度主管納德拉猶豫了一下，回答【華爾街日報】的記者：「還是跟巴爾默打籃球好了？」



▲ 微軟全球執行長納德拉。(網路截圖)

### 文化管理新難題

跟創辦人、目前已成慈善天王的蓋茲打個橋牌有那麼痛苦嗎？這期間反映了一個跨文化管理的階級性問題，而這股印度總裁新興現象，正好可以詮釋這種曖昧的跨文化管理難題。

全球炙手可熱的財星五百大企業集團，特別是美國傳統的老牌大公司，最近有一股重用印度裔菁英當執行長的風氣。而這代表了全球化的什麼面向的新意義呢？

深夜在 YouTube 看到美國【華爾街日報】的視頻「我如何上班」，居然是訪問上任剛滿五年的印度裔微軟科技全球執行長納德拉，我對這位爬上美國企業界最高峰的老印一向好奇，加上他

的前輩，印度女性卻能出任百事可樂集團執行長的諾伊，讓我衝動之下耐心看完這個輕鬆的小品短片。

除了知道21世紀大勢所趨，在這網路世代，連嚴肅到不行的【華爾街日報】都要開始製作花邊小品視頻，重點反倒是：讓我思考，族群與管理的問題。

在寶萊塢的電影【貧民百萬富翁】獲得奧斯卡最佳影片之前，印度的「寶萊塢」電影一向代表著俗麗的歌舞片，不登大雅；同樣的，老印與老中一樣，儘管在科技界是研發骨幹，但始終無

法擔任高階主管。但是知名學府有很多名教授是老印與老中，但是五百大的大企業的總經理？過去只怕是「門都沒有」！

### 職場玻璃天花板

但是為什麼美國高階總經理的「玻璃天花板」到了二十一世紀第二個十年突然就被新興的有色人種突破了？社會學有所謂「族群、階級、性別」三大象限，而族群名列第一，顯示從有人類文明以來，「非我族類，其心必異」，而這條分別異己的鐵律，已經被二十一世紀的美國企業界

打破了。

我們再問，為什麼美國可以打破這條從埃及法老王分別猶太人的時代就如此的五千年鐵律？原因還是全球化的動能太過驚人。如果大家不健忘，美國以前最典型的管理菁英叫做「黃蜂」(WASP)，也就是四個族群文化的縮寫：白人(White)、盎格魯(Anglo)、薩克遜(Saxon)、基督徒(更正教 Protestant)，四個英文字的第一個字母合成一個英文字黃蜂，清楚標示菁英藍血應該長什麼樣子，絕對不會是老印那個怪腔怪調的美國或英國英語。

時代確實變了，如今誰在講究出身？連黑人都當了二任美國總統了。只要管理能力強、操守好、專業優越，為什麼不能被董事會拔擢為執行長？反正做不好，隨時都可以叫他(她)下台。

最近美國科技大廠谷歌剛將了中國的華為手機一軍，隔絕華為使用 gmail，太平洋兩岸科技大戰戰火瀾漫，背後有中美貿易大戰的計中計，但是從美國科技大廠的「將官培訓梯次」開始有老印來看，美國自由開放的體系，用人唯才似乎也成了一大競爭優勢。

不知道這點能給固守台灣的中小企業什麼啟示？

## 我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

TTL 台灣生技 BIO-TECH

# 易洗樂 環保愛地球

- 啤酒花專利配方
- 不含有害化學物質
- 95% 可生物分解
- 溫和 不傷手
- 雙重國家級品質認證

5大安心

PCHome 24h購物 | 台灣量販 Taisuco | 全聯福利中心 | Carrefour | 愛買 amart

# 永遠活出燦爛的生命 - 烏爾塔多

從 1930 年代開始畫畫以來，創作年代超過 70 年，她只管理首畫畫，全不公開。這是第一次跨國際舉辦的大型回顧展。

## ■ 簡秀枝

(典藏藝術家雜誌社社長)

永遠活出燦爛的自己 99 歲女藝術家露西亞·烏爾塔多挑戰極限「我很自由，我的人生無憾了...!」「我已經 99 歲了，我每天創作，很幸運，也很滿足，只要不臥病在床...!」榮獲今年一百大最具影響力的委內瑞拉籍女性藝術家露西亞·烏爾塔多 21 日上午在倫敦蛇型賽克勒美術館 (Serpentine Sackler Gallery) 的展廳中，笑容滿面，作了以上表示。

## 旺盛的生命力

娟秀優雅外型，一身灰色衣裙，同色系花紋長圍巾、灰亮靴子，加上梳理工整的灰銀頭髮，珍珠耳環，不時翻動圓滾滾大眼睛，橘紅色雙唇下，滿口貝牙。她，怎麼看都不像是接近人瑞級的耄耋。額頭、眼角的皺紋，彷彿映照著世紀歲月的流轉，滄桑中泛著榮光，是旺盛生命力的直接展現。

從 1930 年代開始畫畫以來，創作年代超過 70 年，她只管理首畫畫，全不公開。這是第一次跨國際舉辦的大型回顧展，她感恩惜福，一再言謝。露西亞·烏爾塔多為了迎接這個遲來的桂冠與肯定，千里迢迢地從美國洛杉磯，專程搭機到倫敦，展覽開幕前，坐著推車到展場，讓媒體提前採訪拍照，親切幽默，爽朗笑聲不斷，令人留下深刻印象。

## 一生顛沛流離

聽到作品被喜歡，被收藏，露西亞·烏爾塔多的開心，全寫在臉上，像個無邪天真孩子，手舞足蹈起來。然而，歷歷往事，也是她現實人生的重要部分。她從委內瑞拉、到美國、到墨西哥，又回美國...，度過了遷徙與飄泊，經歷過 3 段婚姻，感情路上也有跌撞掙扎，愛與被愛之間，刻骨銘心。

如今，一一揮別了枕邊舊愛，也 2 度嘗受黑髮人送白髮人的揪心痛楚，前後 4 個兒子當中，只剩 2 位，但她選擇吟唱千風之思，積極迎向新人生。「懷念著經濟拮据的日子裡，一家人沒有花太多錢去歐洲旅遊，

住在公園的帳篷裡，親自煮食物，洗 10 分錢的澡堂...，然而歡樂無邊無際...。」

隨著時光飛逝，許多人、事、地更迭，僅留下濃濃的愛與回憶，讓她咀嚼玩味。看著陪伴在身邊，英挺的么兒約翰·穆里坎，她沒有讓自己陷在太深的愁緒與憂傷之中，破涕為笑，直說，「我很知足，也很幸運，到現在還可以每天創作，自由自在，做我想做的事...!」

露西亞·烏爾塔多大半生周旋在藝術家庭、藝術家群體之中，但自己所屬的女性藝術，沒有受到應有重視，幾乎沒有什麼公開大展覽，她沒有太多計較與抱怨。反而像倒吃甘蔗，近二年不約而同，為她張羅的大小展覽，接踵而至，簡直喜出望外，她很高興大家研究她的作品，也希望自己保持耳聰目明，繼續創作下去。

## 用藝術為議題發聲

「如果不做藝術家，還想做什麼?!」「做自己，用自己的努力，去影響周遭...。」言簡意賅，顯然藝術創作，還是她的全部。露西亞·烏爾塔多感嘆眼前世局的失序混亂。

「有權有勢的人，一個按鈕，可以毀滅全世界...!」她憂心忡忡。

但她覺得，人活在世界上，沒有悲觀權利，她願意不斷透過藝術創作，在許多重要議題上，耳提面命。例如，大自然關懷、氣候變遷、環境退化...等等，去展現所長，發揮影響力...! 露西亞·烏爾塔多一再強調，她接受自己已經是 99 歲的事實，沒有多想未來，但堅持不臥床，不鬆怠，踏實做自己喜歡做的創作，永遠活出自己來...。

這樣的藝術家典範，讓人敬佩不已，非常值得我為她繞半個地球遠，親炙展覽現場，共掬她一抹生命的兀傲與芳香...。



▶ 委內瑞拉籍女性藝術家露西亞·烏爾塔多作品陳列。(photo by 簡秀枝)

◀ 露西亞·烏爾塔多自畫像。(photo by 簡秀枝)

▼ 露西亞·烏爾塔多作品以不同顏色深淺的系列創作。(photo by 簡秀枝)



▼ 倫敦蛇型賽克勒美術館 (Serpentine Sackler Gallery) 的外的展廳標誌。(photo by 簡秀枝)



▶ 委內瑞拉籍女性藝術家露西亞·烏爾塔多。(photo by 簡秀枝)



▼ 倫敦蛇型賽克勒美術館。(photo by 簡秀枝)



▼ 倫敦蛇型賽克勒美術館外觀。(photo by 簡秀枝)

# 「布袋五四三」故事館 演繹濱海小鎮史

■ 余柏青 / 輯

【嘉義訊】地方創生又一例！交通部觀光局雲嘉南濱海國家風景區管理處在嘉義縣布袋鎮「財政部高雄關稅局布袋留置所」舊址，打造出「布袋五四三 布袋小鎮展示所」，日前舉行剪綵典禮，裡頭展示著布袋鎮四百年的歷史變遷、產業文化、聚落特色及鄉土民情。

為了配合行政院「台灣地方創生元年」政策，雲管處在高雄關稅局布袋留置所舊址重建2層樓故事館，更斥資440萬元委託上滿農村美術館發起人陳昱良團隊，費時1年蒐集資料，走遍附近老街所有的商家、住家以及公共空間，親自體驗當地的生活，並獲布袋嘴文化協會協助，才能打造出別具特色「布袋五四三」故事館。更盼

遊客前來布袋濱海的經典小鎮深度體驗。

「布袋五四三」故事館裡頭共有8大主題，包括「布袋歷史五四三」、「船屋-布袋小上海」、「老照片五四三」、「感覺布袋五四三」、「聚落五四三」、「地方刊物五四三」、「布袋名人五四三」



▲▲▲「布袋五四三故事館」展示著布袋鎮四百年的歷史變遷、產業文化、聚落特色及鄉土民情。(雲管處提供)

及「消失的回憶五四三」等主題。

布袋鎮以往給旅客的第一印象就是海風輕拂夾帶鹹味空氣的濱海小鎮，布袋五四三故事館的設立，讓民眾除了到漁市吃海產、逛高跟鞋教堂外，還能深入了解到布袋人的喜怒哀樂與曾經的繁榮，他邀請民眾要來一趟充滿豐富歷史文化的布袋小鎮之旅。

【嘉義訊】提到嘉義布袋，總讓人想起遍地的鹽田、鹽山景觀。雪一般白花的鹽，陽光下閃亮得直教人張不開眼。即使如今曬鹽產業已日漸式微，曾經往來忙碌的運鹽小火車也不復得見，但「鹽」的滋味，早已深深醃漬入味，瀰漫在布袋人的生命

在這座平均日照280天的海濱

小鎮，空氣中盡是陽光和海風的味道，鹹鹹的、暖暖的，到處可見家家戶戶的庭埕空地上，曬著菜脯、高麗菜乾、醃瓜、醃菜……布袋鎮，就像這些餐桌上常見的配飯菜脯，看似平凡不起眼，但卻往往有著最令人懷念的故鄉風味。

布袋鎮是典型的漁村聚落，舊稱「冬港」，老一輩慣稱「布袋嘴」。據說是因為布袋溪地形突出於海中潟湖內，地形狹長，外來的船隻必須由一定的港口入港，有如布袋口，因此得名。民國34年到38年間，布袋與廈門開始有了貨運的通航，鎮內商賈雲集，商旅往返極盛一時，太平洋路上人潮來來往往，使布袋贏得「小上海」的美譽！

如今，布袋港已正式升格國內商港，港口南方有了一大區的海埔新生地，讓人悠享長堤沙灘、夕陽晚霞，好美寮的生態溼地召喚著人們前去親近遊賞，也讓布袋增添了閒逸之情。從商業、鹽業、到如今以養殖漁業為主，布袋人正以其堅韌的生命力，不斷尋找著新的出口。

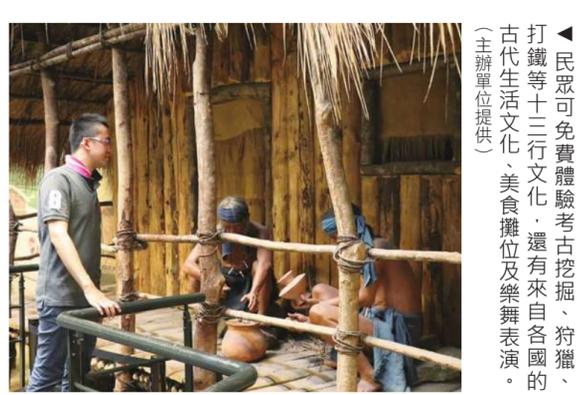
## 報馬仔 考古生活節 呈現十三行聚落

【新北訊】眾所矚目的「新北市考古生活節」開鑼！新北八里十三行博物館陽光廣場活動現場，逼真還原十三行聚落樣貌，更結合首度啟用的北台灣最大考古主題園區和考古體驗探坑，讓民眾免費體驗考古挖掘、狩獵、打鐵等十三行文化，還有來自各國的古代生活文化、美食攤位及樂舞表演。

考古生活節在導覽員解說下，可穿上考古裝到考古探坑體驗挖掘測量，並參觀十三行文化高脚屋、體驗狩獵、逛考古市集等。

考古生活節2012年舉辦以來，累計有18萬人次造訪，今年考古市集規模創下歷年之最，共有120個國內外攤位，加上全球最大的考古教育園區「新北考古公園」啟用，預計考古生活節今年可吸引3萬人次造訪，累計突破20萬參觀人次。

新北考古公園目前開放的是第1期工程，面積有2.2公頃，第2期工程面積3公頃，正進行整體規畫，完成後整個博物館及園區總面積高達10公頃，將是全台灣最大考古博物館，讓民眾在欣賞博物館靜態展覽之餘，能走出戶外體驗史前人類生活。



## 幫蝙蝠蓋窩 吃掉大量病媒蚊

【雲林訊】雲林縣水林鄉為台灣蝙蝠生態保育再創歷史。

為了減少生態破壞，蝙蝠人工棲所的建材全部採用經過認證的環境友善林材，再由蝙蝠同好蒐集棕櫚葉、蒲葉裝在棲所下方，吸引高頭蝠入住，預計可供上萬隻高頭蝠棲息，對於未來研究高頭蝠生態有很大的幫助。

蝙蝠是田間、居家害蟲的剋星，1隻蝙蝠每晚可捕食上千隻昆蟲，人工棲所吸引蝙蝠進駐，不僅可減少農田害蟲，更可吃掉病媒蚊，未來將持續推廣蝙蝠小型人工棲所，用生態防治幫助民眾對抗登革熱。



▲蝙蝠人工棲所預計可供上萬隻高頭蝠棲息，對於未來研究高頭蝠生態有很大的幫助。(主辦單位提供)

## 韓國當代植物藝術繪畫展 台北登場



【台北訊】為響應518國際博物館日，林業試驗所與韓國植物藝術繪畫聯合會(Korea Botanical Arts Cooperative, KBAC)合作，自即日起在台北植物園的市定古蹟「欽差行臺」推出「韓國當代植物藝術繪畫展」。

林業試驗所表示，植物藝術繪畫結合了科學與美學，一方面講究植物分類的實證精神，適切反映出植物的形態與特徵。

另一方面藉由藝術家的敏銳觀察與嫺熟技法，勾繪出植物生命之美，透過兩者融合淬鍊，讓許多難以言喻的植物特徵，得以生動、精準的呈現。

林試所台北植物園表示，畫展選在欽差行臺舉辦其實還有另一

層意義，因為欽差行臺這幢建築物原本並不在台北植物園內，而是日治時期台灣總督府的辦公廳舍。

自從它不再作為總督府的設施後，曾經辦理過第四回、第五回的台灣美術展覽會，甚至在1930-1932年間也舉辦多場美術畫展。

為了協助這次畫展，KBAC主席申素英女士特別抵達台北植物園參與布置。KBAC是由韓國國內及海外的植物藝術畫家共同創立，目的在於推動植物藝術繪畫發展，畫會非常支持會員參與國內外相關的展覽、出版與教育活動。

為了推廣2019年國際博物館日的主題「博物館作為文化樞紐：傳統的未來」，林試所與KBAC特別將畫展選在欽差行臺這個「老牌的」美術展場舉行「韓國當代植物藝術繪畫展」，並將展示由21位藝術家超過50幅的植物藝術精彩畫作，展期至6月16日止。

▲▲▲林業試驗所自即日起，在台北植物園的市定古蹟「欽差行臺」，推出「韓國當代植物藝術繪畫展」。(林業試驗所提供)