



只護公部門 法務部：需規劃
法務部政務次長陳明堂表示，由於私部門定義廣，需進行詳細審議，不過列表方式屬法律規範，效力不會弱化。



歐議會版圖變 老派優勢不再
歐洲議會選舉將完結，中間偏左與偏右翼式微，本次選舉綠黨和極右派的席次都有明顯進步，與民粹主義興起有關。



孟國人被消失 人團要政府端共
失蹤者家屬控訴政府為讓人民噤聲而抓捕異議分子，不過該國政府宣稱他們與這些失蹤的人無關。



NBA 勇者鬥惡龍 冠軍看好勇士
NBA 總冠軍賽運動分析網站一面倒看好勇士獲勝，此輪是否為杜蘭特及湯普森效力勇士的最終系列戰目前仍未知。



今天天氣

北部 22°-25° 陰短暫陣雨
中部 24°-29° 多雲短陣雨
南部 25°-30° 多雲短陣雨
東部 22°-29° 陰短暫陣雨

拚總統 9 龍爭霸 賴郭提具體政見

蔡英文多屬政績回顧。賴清德在國防外交方面較有具體政見。
郭台銘強調經濟發展政策，韓國瑜還沒有明確政見。



▲總統初選話題不斷延燒，近幾個月來已是各媒體的重點報導項目。（本報資料照片）

【本報記者張朝瑋台北報導】總統初選持續延燒，觀察這些爭大位的人對政見。蔡英文多屬政績回顧，少有未來展望；賴清德則國防外交方面有較多具體政見。郭台銘強調經濟發展政策；韓國瑜因先前對初選態度曖昧，導致目前沒甚麼政見。王金平、朱立倫、周錫瑋、張亞中及張善政等人則是被媒體邊緣化，政見並無太多曝光度。本報整理各大媒體報導，時間取自當事人表態參選之後的說詞。其中台北市長柯文哲因未表態參選，故不納入整理。

蔡、賴政績對政見

蔡英文總統這段期間內主要是宣傳執政3年以來的種種改革成績，尤其以5月20日的執政3週年回顧為大宗，對於內政、經濟、外交及國防等方面的具體展望沒有太多相關陳述。唯一較具體的，只有在下一任期要舉辦台灣博覽會，讓全世界看見MIT。相較之下，賴清德的政見就比較多，其中又以國防外交較具體，如宣示要強化國安團隊功能，並設立專責國土安全單

位等。也希望新總統應藉東奧加強台日合作。內政經濟方面，較具體的則有召開憲政改革會議、中美貿易戰開打，對於受衝擊的台灣產業要予以協助等。

韓流與台風

國民黨方面，郭台銘自表態參加初選以來就動作頻頻，政見也是曝光度最高的。較具體的部分多屬於經濟方面，如以台東當做AI產業研發創新設計中心、建立整合上市櫃公司營運和勞工薪資的大數據平台等。在內政及外交等陳述較具體的，為回應韓國瑜的總統兼閣揆說，提出把內閣權力與立院相關配套法令整理等。韓國瑜雖然跟郭台銘一樣擁有極高曝光度，但或許因過去對總統初選態度一直曖昧不定，導致韓國瑜在2020相關政見方面沒有太多陳述，較具體的是在內政方面連續拋出總統在高雄上班、總統兼行政院長兩個話題，外交方面則是提出台灣仿照瑞士中立化的構思。經濟方面，韓國瑜目前論述皆屬於高雄發展方面。

此外，周錫瑋在26日指出，

他參加初選是為了要引出黨內強棒表態，並團結國民黨，或許是因這個緣故，導致他在政見發表的曝光度最少，唯一具體的只有4月時曾表示要將促轉會黨產會權責回歸司法體系。

多人遭邊緣化

王金平方面，他在經濟及外交國防方面的政見盼鬆綁投資法規、加強台美合作；而內政方面則有推動二次年改、把考試院人數改回舊制等。而朱立倫跟王金平一樣，政見多著重在內政方面，但可注意到的是，他在政見中提到了對核能的想法，如將核能相關的政府數據公佈給民眾等，較不同於其他參選人。而張亞中，雖然孫文學校指出，他已在國內提出超過100條的政見，卻沒有得到太多媒體關注。他2月提出的稅務6政策等，是僅見的報導。另外前行政院長張善政的具體政見要等到7月才會透過網路平台公佈。

候選人政見表格
整理一覽表：



支吾不在籍投票 中選會挨批跳針

立委陳怡潔質詢表示，不在籍投票過去已討論許久，是否有具體規劃時程？中選會代主委陳朝建卻跳針回答樂觀其成。

【本報記者吳婉瑜台北報導】「全國不在籍投票到底何時才能推行？」親民黨立委陳怡潔27日質詢中表示，不在籍投票過去已討論許久，是否有具體規劃時程？中選會代主委陳朝建卻跳針回答「樂觀其成」，甚至還反問陳怡潔，公投綁大選或脫鈎哪種方式可以提高投票率？當場被主席林為洲以「違反議事規則」制止。

不在籍投票雙重標準

陳朝建表示，目前相關立委提案版本規定，不在籍投票行使方式有三種，分別為移轉投票、特設投票所及提前投票，建議可從公投先行實施不在籍投票，中選會認為公投因涉及「事」的選舉，爭議較少，但

針對正、副總統大選是對「人」的選舉，考量社會信任度不足，推行較困難，卻遭陳怡潔反駁這是政治考量。

「公投可以做，為何選舉不能做？」陳怡潔質疑中選會是對人與事有特定說法，她以印尼大選為例，印尼本屆大選在台灣設34處投票所，甚至可以郵寄選票，陳朝建回應道，因印尼有長達35天的開票時間，卻立即遭陳怡潔駁斥，中選會缺乏不在籍投票的具體規劃方針，質疑陳朝建根本是「跳針主委」。

民進黨立委張宏陸也質疑，採不在籍投票如何防止去年選務亂象重現？他以雙北為例表示，捷運站附近的里，投票人數相對較多，如何分配人力？陳朝建回，選務員的工作量和

投開票所的投票人數有關，不會預設立場。張宏陸說，中選會若未先調相關戶政資料，以了解投票人口，屆時辦理不在籍投票一定會再被罵一次。

防範幽靈人口

民進黨立委洪宗熠則認同中選會，不在籍投票可從公投先實行，但要留意幽靈人口的問題。陳朝建表示，若幽靈人口使候選人投票數發生不正確結果，才会有相對應罰則。

民進黨立委李俊邑也認為，公投可採轉移投票，且可先從明年原住民族群投票實施，但陳朝建說，不在籍投票面臨修法或立法問題，短期恐推行困難。

（另有相關新聞見二版）



▲陳怡潔（右圖）要求中選會提出不在籍投票具體推動時程，陳朝建（左）回應樂觀其成，陳怡潔怒轟是跳針主委。（photo by 中央社）

社論

公共信任崩解 社會陷入混亂

根據「群我倫理促進會」與「遠見研究」調查公布最新「2019 社會信任調查」，結果顯示，新聞記者最不受民眾信任，不信任度高達 65.7%，不信任度達 53.8% 的民意代表居次，政府官員以 54.1% 排第 3 名，法官的不信任度也高達 52%，換言之，社會上超過一半的人不信任法官。

失去信任 社會增紛擾

這份信任度調查報告的結果相當讓人擔憂，因為不信任度排名前幾名的對象全都是理應形塑、建立或至少是維繫社會

公共信任的職業—政府通過官員施政，民意代表監督政府施政，社會事件透過媒體記者報導傳達，法官依法行使國家審判權，裁決是非紛爭、維護公平正義。對維護社會秩序，他們的重要性不言而喻。

一旦這幾種角色失去了大眾的信任，社會秩序就會陷入混亂或至少增加許多紛擾，因為不再信任意味著人們失去了行為的準則。

特別是在攸關公眾利益的事情上，人們不再理所當然信任上述幾角色所代表的價值與規範時，每件事情都會變得複雜

困難。

另一個值得注意的現象是，前總統陳水扁 2001 年就任初期的信任度是 60.6%，2006 年爆發貪腐弊案，信任度降到 36.1%；前總統馬英九第一任的信任度是 44.4%，2013 年降至 33.6%。

信任是社會重要資本

總統在第一任任期內的信任度普遍高於第二任，意味著連國家領導人的信任度呈現下降的趨勢。所謂風行草偃，如此一來，社會信任度又怎能不持續墜落。

信任是重要的社會資本（social capital）。知名的社會學家法蘭西斯·福山在《信任：社會美德與創造經濟繁榮》一書中提到，自由民主和資本主義現代化社會，必須仰賴信任感才能有效運作。一個社會所長期儲存的社會資本的多寡與內部的信任關係，有很高的相關性，而這正是該社會政經結構穩定發展的關鍵。

公共信任越高，社會資本就越高，社會資本高，則在國家、職場、商業交易等各個領域的運作，都更容易些，效率也更高。

因為信任度高，社會各領域的人依其專業與職權所做的決定，能夠得到比較高的接受度，因此社會各種活動所產生的紛爭與摩擦也就會比較小。

「公共人」應有的使命

而在社會信任度低的社會，則容易出現互相猜忌、指責與批評的問題。前陣子受到高度關注與肯定的台劇《我們與惡的距離》，陳述的就是台灣社會各個領域失去信任的現象，包括人與人之間，人民對司法，閱聽大眾與傳播媒體…各個專業領域之間，人們失去信任之

後就會出現種種亂象，以致於各種社會問題治絲益棼，難以釐清。

建立社會信任需要很長的時間，一旦崩解或是遭到侵蝕，同樣需要長時間的回復。甚至同富蘭克林所說的，失去的信任，恐怕永遠也難以挽回。如果要提升或甚至重建公共信任，要提醒這些富有公共任務的人，必須堅守自己做為「公共人」的立場，因為公眾所投注的信任是一種公共財產，並不屬於私人所有，當然不可用來追求自私的目的。

（彭惠仙）

只保護公部門吹哨？法務部：需再規劃

法務部政務次長陳明堂表示，由於私部門定義廣泛，需要再進行詳細審議，不過列表方式仍屬法律規範，效力不會弱化。

【本報記者呂翔禾台北報導】公私部門皆需安心吹哨！針對《揭密者保護法》第 3 條吹哨對象規範，國民黨立委沈智慧 27 日質疑，政院版前 6 項都是規範公部門，但私部門僅以列表方式制定，是否能保障吹哨者權益？法務部政務次長陳明堂回應，由於私部門定義廣泛，法務部需要再進行詳細審議，不過列表方式仍屬法律規範，效力不會弱化。

私部門需明確規範

沈智慧說，由於先前的食安危機，顯示台灣需要有完善的吹哨者機制，讓這些重大公共危機可以迅速解決，以及民眾有更多動機進行檢舉。但在《保護法》第 3 條中，8 項條文有 6 項是在規範公部門的吹哨機制，只有 2 項是有關私部門。她質疑這樣的訂定方式是否真能保障私部門吹哨者權益？

▶多位立委質疑《揭密者保護法》規範不明及程序冗長，難以保障吹哨者權益。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)



陳明堂回應，他們有參考日本、美國等法律規範，由於私部門範圍過大，日本就是用列表方式對私部門進行定義，而法律不

會因為呈現形式不同，效力就弱化。且法務部對於弊案範圍會定期檢討，確保更多犯罪類型都會被《保護法》規範。

不過他也表示，由於第 3 條爭議還是很多，因此法務部後續會提附帶決議請委員會審查。司法與法制委員會召委段宜康便宜

佈，第 3 條先保留不做討論。

法律程序冗長

另外，《保護法》第 6 條中規定，主受理機關 20 天內不受理，經促請辦理 10 天未處理而向民代、媒體、公益團體爆料受保護的規定，時代力量立委洪慈庸質疑，若是重大社會案件需要短時間內解決者，這樣的行政程序是否太冗長？民進

黨立委尤美女也說，這樣 2 層的處理機制是否能在案件爆料時保護吹哨者？

法務部廉政署署長鄭銘謙回應，無論是檢舉時或是爆料後，吹哨者的身分都是受到保障的，無論時間長短。2 層的處理機制是希望能降低民眾濫舉的可能，而若《揭密者保護法》無法保護的範圍，還會有《證人保護法》進行保護。

賴神參加直播初選、氣候變遷都聊

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望民進黨中央能夠維持既有初選辦法！」前行政院長賴清德 27 日在與氣象專家彭啟明的直播表示，他希望在氣候變遷日漸嚴重下，在台灣成立國土安全部，著重國安與災害防治。針對民進黨總統初選，他在直播結束受訪時呼籲黨中央 29 日召開的中執會時不要再修改初選辦法，否則會讓社會對民進黨失去信心。

賴清德說，他希望能走完整個初選。在上星期三中執會的表態後，基層都說他讓太多，可是他是以承擔台灣責任而參加總統大選，他希望蔡英文總統可以將既有的程序走完，如果初選一再拖延，會讓社會對民進黨的不信任感加深，反而對往後的選情更加不利。

台灣要重視氣候變遷

他也在直播時大談新創、少子化、氣候變遷等社會議題，他認為台灣在海島環繞下，日後會受到更多極端氣候的侵擾，因此要透過創立「國土安全部」增加台灣的韌性，氣候變遷造成的災害對台灣的影響也會動搖國家安全，這是以後要面對的趨勢。

另外，他也感嘆台灣現在的生育率比日本還要低，而台灣



▲賴清德受訪時表示，希望民進黨在 29 日的中執會能維持現有方案，如再拖延會對民進黨造成傷害。(Photo by 總統府 on Flickr)

的老年人口去年也達到 14% 的比例，少子化與高齡化都是台灣重要的國家問題，他希望政府能夠讓年輕人減少養育孩子的負擔，並透過產業轉型，讓年輕人的薪水提高，解決目前的低薪窘境。

有網友提問，對於韓國瑜跟郭台銘的看法。賴清德在節目中回應，他認為韓國瑜跟郭台銘在國外表達出的想法與台灣多數民眾的國家認同有所不同：韓國瑜在中國會見國台辦官員，而郭台銘在國外宣稱「台灣是中國的一部分」，他們都在事後回台灣才為發言否認，可是國際媒體已經大幅報導，對台灣國格的堅持是很大的傷害。

不在籍投票法案 學者：地方選舉先行

【本報記者吳婉瑜綜合報導】針對國民黨林為洲 27 日指出，於明年大選前將全力推動不在籍投票法案，並要求中選會於明年大選讓公投時先行實施。對此，彰師大副教授劉兆隆接受本報專訪時建議，地方選舉可先行實施，台師大副教授曾冠球也表示，公投可先行實施，再擴展至全國性大選。

是否納 2 百萬台商

針對國民黨立委林為洲、許毓仁等人 27 日提出不在籍投票草案，彰師大公共事務與公民教育學系副教授劉兆隆表示，我國不在籍投票爭論已久，過去國、民兩黨都曾討論要推行不在籍投票，但有兩大問題；一是如何滿足台灣特殊選舉文化，例如電子計票是否可讓全民信服？其次是台商是否納入不在籍投票？劉兆隆指出，是否納入台商是兩黨頭痛的問題。我國總統選



舉最高勝選票數約 689 萬票，台商人數約 2 百萬人，要如何避免台商投票時，一旁沒有大陸官員指導？劉兆隆認為，光是 2 百萬台商就可顛倒台灣大選結果。因此，不在籍投票是否納入台商是推行法案時必須思考的一大因素。

針對台商和僑胞投票的問題，台師大公民教育與活動領導學系副教授曾冠球表示，可由公投先行適用，從公投施行中所面臨到的問題進一步修正，作為日後推

行至全國性選舉的參考範本，因此對於不在籍投票他樂觀其成。

電子投票成趨勢

林為洲 27 日於立法院中引用數據指出，不住戶籍地的選民共 352 萬人，佔全國投票人口 30%，林為洲強調，法案初衷是要節省民眾投票成本，其次是盼提高投票率。

對此劉兆隆認為，不在籍投票可先從地方性選舉實施，因地方性選舉選票分母比較小，而全國

性選舉如立委、總統選舉，當選門檻高，計票相對比較複雜。

劉兆隆提到，由於新式身分證包含自然人憑證功能，因此未來大選可與新式身分證結合，電子投票將是未來趨勢。他以美國為，美國也採電子投票，且投票方式多元，像是駐外美軍可到大使館投票，也可郵寄投票，不過我國與美國最大的差異是，台灣在選舉當天就要開完票，美國則可容許一周。

▲國民黨立委林為洲、許毓仁等人 27 日提出不在籍投票草案，劉兆隆認為地方性選舉可先行，並且未來電子投票可結合新式身分證。(網路截圖)

歐洲議會版圖改變 老派集團優勢不再

歐洲議會選舉即將完結，中間偏左與偏右翼式微，本次選舉綠黨和極右派的席次都有明顯進步，與民粹主義興起有關。

【本報記者宋秉謙綜合報導】眾所矚目的歐洲議會選舉將完結，在結果揭曉前，這個涉及 28 國、超過 4 億選民與數百個政黨的大選有幾項關注點，包括本屆投票率是近 20 年來最高，而近幾年興起的極右派民粹主義將影響議會勢力版圖，讓過往優勢很大的中左與中右派都不再吃香，此外，年輕票暴漲與英國脫歐派的選擇，讓本屆歐洲議會建制派維持領導地位的難度增高。

全球各大週刊頭條新聞

《大西洋月刊》The Atlantic 忠告天主教：廢除神職，還信於民

2002 年，《波士頓環球報》發佈了後來拍成電影《驚爆焦點》的當地神父性侵事件，但較不為人知的是，在那段時間愛爾蘭政府也指派了肖·萊恩法官領銜調查同樣大規模的天主教兒童之家的虐童事件。2600 頁報告最後在 2009 年發佈，坐實了天主教神職人員數十年來侵犯和虐待了成千上萬感化院、孤兒院童，少男少女的遭遇仿如（性）奴隸。

不僅如此，在愛爾蘭天主教照護的未婚或單親媽媽之家，自 1925 年到 1961 年間，一共出現了 800 名死嬰，他們都被隨意棄屍亂葬。修女也干犯其中。2018 年 8 月教宗訪問愛爾蘭督察，但豈知後續各種類似醜聞又在德國、美國賓州、阿根廷、澳洲爆發，故事都是關於教會當局使受害者沉默、歪曲執法、袒護施暴者，使冤情堆積掩蓋數十年。

基督教史學者、專欄作家詹姆斯·卡羅曾是一名按立的天主教神父，他在 1970 年代「還俗」走進學術和公共神學寫作，活躍於波士頓。卡羅為《大西洋月刊》6 月封面故事撰稿，他回憶，自己是「梵二精神」下長大的一代；少時經歷了 1960 年代天主教會時代精神的改革開放、大受鼓舞而走向神職，卻不幸在幾年間，親身經歷到天主教真正的問題，還是在於「教士主義」。

同一個信念

卡羅指出，天主教確實是文明歷史上最偉大的非政府組織，將男女老少、窮人富豪都放在一個信念底下匯聚起來。以十億的信眾規模，在全球發展中國家建立數十萬間學校和醫療照護機構。然而，有上下級權威關係的神職制度，卻不是耶穌的精神或來自聖經教導，而是繼承自羅馬帝國晚期的組織結構。一世紀猶太史學家約瑟夫描繪耶穌的門徒是「愛耶穌不離不棄的一群人」。他們在彼此家中聚會、凡物公用、同吃一塊餅、奉行社會主義的激進平權。是在四世紀康士坦丁將基督教納為帝國國教後，基督信仰才被嵌入帝國的組織範式當中：「教區」原是羅馬行政單位、

根據《英國衛報》報導，歷時 4 天投票期、總計 28 個國家投票的歐洲議會即將完投，雖然結果尚未揭曉，但估計的投票率約在 49% 到 52% 之間，已超過上一屆，更可能是近 20 年來的新高，說明重要性上升，與英國脫歐議題、極右派的民粹主義風行密不可分。

老派優勢集團式微

依照估計，原本的領先集團、上

一屆拿下最多席次的歐洲人民黨（EPP）雖然還是最大黨團，但席次應該剩下 173 席（比上一屆少了 44 席），其次的社主與民主聯盟（S&D）將剩下 147 席（減少 39 席），這 2 大集團需要結盟第三名、歐洲自由民主聯盟的 102 席，才有可能奪得 751 席的過半席次，說明 2 大集團統治 40 年的多數派可能瓦解。

除了歐洲自由民主聯盟是增加席次以外，本次較明顯上漲席次的都與民粹主義興起有關，綠黨和極右派的席次都有明顯進步，前者多拿約 20 席達 71 席，成為第四大黨，而兩大主要的極右派共計會拿到 113 席，成為一股不可忽視的勢力。

脫歐派反而選得好

據專業政治網《Axios》報導，過



▲ 英國首相梅伊辭職後，許多的擬參選人都沒有脫歐的好方案，讓英國未來籠罩在渾沌的狀況下。(photo by TheDigitalArtist via pixabay, used under CC License)

翼與中右翼，而本次因年輕票暴漲，可判讀是受到新思維民粹主義影響，所以極右派票數激增，連帶著稍微右傾的自由主義聯盟也受益。整體而言，這些極右派雖然還不到能影響兩大集團的決策，但反建制的

老派聯盟（簡言之是過往的中間偏左與偏右翼）式微是可預見的。此外，英國因來不及脫歐而得參加歐洲議會選舉，此舉在該國國內投票結果後看來非常弔詭，因為英國老派的保守黨

和工黨選得都不佳，反而是退歐派的自由民主黨選得精彩，若用白話文解釋，英國選出的主要聲音是退歐，但當選者卻要參與歐洲議會，自由主義黨的後續意見值得再關注。

委國兩強互不相讓 挪威出面調停

【本報記者施養正綜合報導】委內瑞拉內亂將由挪威調停外媒報導！委國反對黨領袖瓜伊多 26 日已派代表抵達挪威首都奧斯陸，本周將在挪威政府調停下，與總統馬杜羅陣營代表進行談判，但瓜伊多陣營對於談判抱持審慎態度，因為此行並不受到反對派基層歡迎。

雙方各有支持者

《法新社》指出，瓜伊多對媒體發表聲明表示，雙方將在本周分別前往奧斯陸，會見挪威多位負責調停的人士。反對派代表團則將由國民議會副主席岡薩雷斯和前國會議員布萊德領軍，而日前兩人也已參與和挪威當局的初步協商。



▲ 委國反對黨領袖瓜伊多表示，此次挪威協助調停絕要讓總統馬杜羅交出政權。(Photo by Juan Guaido via Twitter)

對此，挪威外交部也表示，「委內瑞拉主要政治方面的代表，已決定本周重返奧斯陸，持續進行由挪威協助安排的協商進程。」自從瓜伊多自行宣佈為臨時總統後，受到美國和數十個國家承認。但同時，馬

杜羅也被俄羅斯、中國、古巴、以及委國軍方的擁護。雙方自今年初展開權力鬥爭，期間爆發多次街頭衝突，目前挪威正設法居中調解。儘管委內瑞拉面臨通膨飆升、經濟崩解及人道危機，馬杜羅仍

掌控國家機構，並指稱瓜伊多是美國的傀儡。

要求馬杜羅交出政權

瓜伊多陣營也對談判抱持審慎態度，因為此行赴挪威的並不受反對派基層歡迎，畢竟他們已經耗費數月試圖推翻馬杜羅。但瓜伊多在聲明中強調，此次在挪威的任何調解方案，都必須設立大選的時間表，並讓馬杜羅交出政權。

《德國之聲》也報導，委國交通部長荷黑及米蘭達省長海克特將代表馬杜羅陣營出面談判，但不確定以誰為首。而瓜伊多堅持，若本次協商未能讓馬杜羅下台，就只是做場面的「假對話」，「因為所有人民都已竭盡心力、盡其所能，現在就只差關鍵的最後一步。」

伊拉克願為美伊協調 外界並不看好

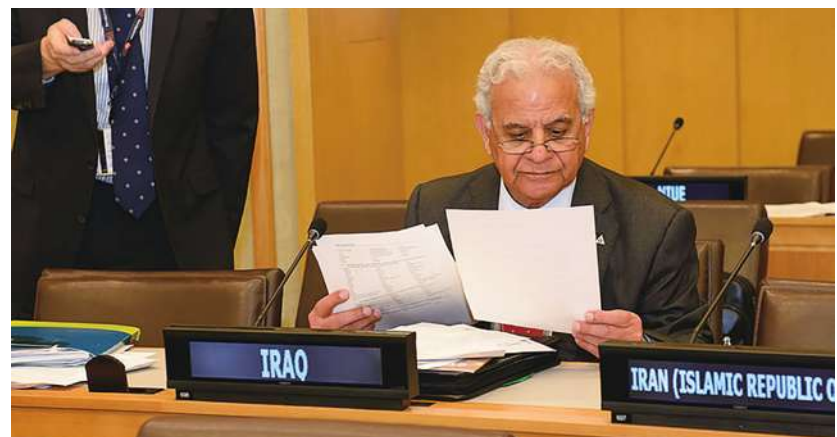
【本報記者呂翔禾綜合報導】印美伊衝突現曙光！伊拉克外交部長哈金 26 日表示，願意替伊朗跟美國這兩個伊拉克的盟友進行調解。外界分析，伊拉克希望能與同為什葉派的伊朗打好關係，也希望透過幫助美國增加在中東的地位。不過，在美國持續增加波灣軍事部署下，外界仍對於伊拉克能否成功替兩國調解存疑。

根據《土耳其通訊社》報導，伊朗外交部長札里夫近日參訪伊拉克，與伊拉克外相會面。在記者會上，札里夫表示，伊朗並沒有違反核協議，他們不會發動戰爭，但是美國如果要打，他們

會奉陪到底。他還呼籲周圍國家跟伊朗簽「互不侵犯協議」，以免戰爭爆發時，被美國拖進戰爭泥沼。哈金受訪時說，美國跟伊朗都是伊拉克的重要盟友，他們願意

幫忙協調兩國日益緊張的關係。伊拉克國會發言人哈爾布希也提到，伊拉克會幫助伊朗度過經濟制裁，也願意幫忙伊朗解決一些「區域上的問題」。

《土耳其通訊社》分析，由於



▲ 伊拉克外相哈金 26 日表示，希望能替美國、伊朗調解衝突。(Wikimedia)

現在伊拉克是什葉派政府，與伊朗宗教立場較相像，因此伊朗也對伊拉克會比較友善，而伊拉克現在也是美國的盟友之一，因此伊拉克希望透過調解雙方紛爭，加強自己在區域的重要性，同時也抗衡鄰近的遜尼派大國沙烏地。

不過根據澳洲《雪梨先驅早報》報導，美國總統川普近日訪問日本時表示，美國正逐漸加大對伊朗的軍事部署與經濟制裁，而伊朗總統魯哈尼近日才遭受該國最高領袖哈米尼譴責下，政策走向可能更極端，在兩國政策都趨於攻擊性下，外界不看好伊拉克能調解雙方紛爭。

▼孟加拉異議分子疑遭國家警察追捕，引發外界對該國人權的擔憂。(Photo from Wikimedia Commons)



孟加拉人被消失 人權團體要政府踴共

【本報記者呂翔禾綜合報導】「政府不要再抓反對分子了！」孟加拉自 2009 年至今，共超過 500 人失蹤。失蹤者家屬們組成抗議團體，近日控訴政府為讓人民噤聲而抓捕異議分子，不過該國政府宣稱他們與這些失蹤的人無關。孟加拉今年將舉行大選，也讓外界對於孟加拉的人權狀況更加擔憂。

根據《半島電視台》報導，孟加拉主要反對黨「孟加拉民族黨」的前領導人胡薩因的太太安

失蹤者家屬控訴政府為讓人民噤聲而抓捕異議分子，不過該國政府宣稱他們與這些失蹤的人無關。

克特向媒體痛訴，胡薩因與該黨其他 4 個主要領導人在 2014 年孟加拉大選後，就被當地的便衣刑警帶走了，她當時向該國警察機關四處詢問，都沒有下文。她現在只希望知道她丈夫是不是還活著而已。

根據當地人權團體 Odhikar 調查，執政黨「孟加拉國人民聯盟」2009 年執政至今已

經有 505 起政治綁架案。「人權觀察」組織 2017 年的報告也提到，國民盟是有系統的利用軍警系統秘密逮捕異議分子，報告中提到，5 百多起案件中，28 人最後宣告死亡，雖有 286 人最後活著回來，但仍有 186 人目前下落不明。

根據當地《達卡論壇報》報導，許多受害者家屬紛紛走上街頭抗議。其中就有父

親表示，他的兒子是民族黨黨員，孟加拉特警在他們晚上睡覺時，到他家將他兒子抓走，到現在他兒子已經失蹤 5 年多，他已不抱任何希望。

《論壇報》提到，孟加拉特警的發言人可汗受訪時否認一切有關政府亂抓人的指控，他說這些失蹤人口都與特警無關。由於孟加拉今年要選舉，相關新聞可能會被執政黨壓住，也讓外界擔憂孟加拉的人權狀況只會越來越糟。

IS 戰俘被判死刑 違反審判程序惹議

【本報記者宋秉謙綜合報導】法國籍的 IS 戰俘遭到伊拉克法庭判處死刑，僅有 30 天上訴時間！美軍支持的敘利亞民主力量 (SDF) 在敘利亞一戰中抓到不少 IS 餘黨，並在二月移送到伊拉克。而日前傳出其中 3 名戰俘被伊拉克判處死刑，距離死刑僅有 30 天的上訴期，此舉受到人權團體抗議審判過程不符合規範。然而，法國總統馬克宏拒絕對此發表看法，僅說這關係到伊拉克的主權問題。

根據《半島電視台》報導，隨著 SDF 在敘利亞各地瓦解 IS 殘存的勢力，不少 IS 分支和餘黨都被當成戰俘，移轉到伊拉克處理，日前傳出 3 位法國籍的 IS 成員被伊拉克法庭審判死刑，他們僅有 30 天的上訴期，此舉引發戰俘的受理律師與人權團體抗議是「審理過程不符合法規」。

其中一位戰俘的律師布迪聲稱審判過程根本是「簡易型司法」，按照各國法律，本該經過層層環節的死刑判決僅在巴格達的監獄快



判，但該國審判程序明顯不合法律，引發人權團體抗議。(photo on Wikimedia)



Netflix 高風險營運 專家：花越多賺越多

【本報記者宋秉謙綜合報導】現下最夯的影音串流平台 Netflix 營運模式近期受到看衰，日前有一篇《華爾街日報》的報導針對 Netflix 的債務問題，認為在金融槓桿中過高的現金債務很危險，然而

《富比世》卻認為，這才是 Netflix 獨有、難被模仿的模式，他們是用巨量資本額去吸引新用戶，即便有現金債務，但淨利潤是健康的，可說是花得越多、但賺得越多。

根據《華爾街日報》報導，日前該報有一篇以「Netflix 的投資客恐怕不能太放心」為題的文章，大打 Netflix 現金債務問題，不看好這個串流影音巨頭未來的營運發展，他們舉出 Netflix 預計在今年底會有 35 億美元的現金債務，這樣的財務槓桿（可以理解為借貸）算是高風險槓桿，只要往後的營運不利，不能持續吸引足量的用戶，恐怕會支撐不了現金債。

雖然該篇文章的看法符合高風險槓桿的財金觀念，但據權威金融網《富比世》報導，Netflix 本身就是一般觀念中的「正常公司」，撰文者史蒂芬妮指出，Netflix 的營銷觀念崇尚著「內容是媒體的王道，資金是商業的王



道」，說明 Netflix 會為了製播高品質內容的作品，而選擇砸下大量現金、並吸引更多用戶的手段。

因此史蒂芬妮認為，要評斷出 Netflix 的營運健康與否不能看傳統的債務比，應該看淨資產收益比與營運利潤率，而這兩項指標不管同期比或是絕對標準都是賺錢的，代表 Netflix 有能力把投下去的錢回收，能達到「花了越多、賺了越多」，這種需要高資本支撐的營運模式是少見、且難被模仿的。

史蒂芬妮解讀財報時指出，Netflix 雖說最大目標是致力於擴增用戶量，並不太在意花了多少錢，但其實近年來他們也開始注意現金債務狀態，從他們近期聘用新任 CFO、曾是電玩控股公司暴雪的 CFO 紐曼，就是要開始「精打細算」，預計在不久的未來就能把現金流調整回賺。

巴國總理主動請辭 遭質疑以退為進

【本報記者宋秉謙綜合報導】辭職是以退為進？在執政聯盟的政要高調宣佈叛逃到反對黨陣營後，巴布亞新幾內亞總理奧尼爾 26 日發表聲明，為了政府的穩定他決定辭職，但這個舉措受到反對派勢力領袖克萊默的抨擊；克萊默指出，奧尼爾因單方面從事天然氣交易，並導致該國受虧損，本該受不信任投票而下台，現在他僅是口頭聲明辭職，尚未真正放權，可能只是為了躲掉不信任投票。

辭職只是表面功夫？

根據《愛爾蘭時報》報導，在巴布亞新幾內亞的執政黨、人民代表大會爆出多位政府官員倒戈，決定投向反對派陣營後，該國總理奧尼爾 26 日主動在媒體面前宣布，為了穩定執政正當

性與政府的穩定而辭職，將總理位置交給前總理朱麗葉斯·陳，讓這位老前總理暫代政務。

然而，奧尼爾在口頭宣布辭職後，尚未將正式的辭職函上呈給該國總督，讓反對派領袖克萊默質疑是「以退為進」，克萊默 27 日砲擊說，奧尼爾執政的 7 年多中，該國財政問題受到嚴重虧損，而且大部份決策都是他單方面通過，連執政派都至少有 9 名官員反戈就是反對奧尼爾的最佳證明。

財政決策糟糕

克萊默指出，議會對他提出不信任案投票是必要之舉，讓他提早下台，但隨著奧尼爾目前口頭說辭職，卻無後續作為，很可能是為了表明自己已放權，盼為了黨派的優勢挽回這些流失的官員，說明他和部分 PNG 黨員仍想



▲巴布亞新幾內亞總理奧尼爾（圖右）因財政表現差，不堪執政黨官員紛紛倒戈，自行宣布下台，但被質疑是在做表面功夫。(photo on Wikimedia)

繼續領導政府，而不是負起政治責任。

根據《半島電視台》報導，克萊默上述提到奧尼爾單方面導致的財政虧損就是液態天然氣的優勢挽回這些流失的官員，說明他和部分 PNG 黨員仍想

天然氣能源公司的 10% 股權，但在 2017 年價格暴跌後只能被迫出售，導致該國光在這個項目就虧了近 3 億美元，對於該國本就不算健康的財政是一大打擊，奧尼爾後續的財政政策也不突出，讓他聲勢不斷下滑。



NBA 勇者鬥惡龍 總冠軍看好勇士

NBA 總冠軍賽運動分析網站一面倒看好勇士獲勝，此輪是否為杜蘭特及湯普森效力勇士的最終系列戰目前仍未可知。



▲NBA 冠軍賽首戰將於台北時間 31 日上午開打，圖為多倫多暴龍奪下東區冠軍。(photo on NBA 官網)

【本報記者施養正綜合報導】NBA 版「勇者鬥惡龍」即將隆重鉅獻！東西區冠軍暴龍與勇士將於 31 日展開最終爭霸，外媒指出，即便主力前鋒杜蘭特因傷缺陣，運動分析網站仍一面倒的看好勇士獲勝；但隊史首度晉級冠軍賽的暴龍在主將倫納德的領軍下不能小覷，被視為勇士 5 年來最艱困的冠軍對決。

暴龍防守强度高

《ESPN》指出，1995 年成軍的多倫多暴龍在歷經 25 年後首度闖進總冠軍賽，對於這座北美洲第五大城的球迷而言，終於能

在加拿大親身觀戰。若將暴龍隊陣容一字排開，舉凡倫納德、中鋒小加索及席亞康、後衛格林乃至主控羅瑞等人，都是聯盟中強力的防守悍將，對於勇士而言，勢必在進攻端不會如以往那般輕鬆。

而勇士在杜蘭特及中鋒考辛斯缺陣的情況下打進冠軍戰，儼然讓外界看到 2015-16 球季那支單季豪取 73 勝（9 敗）的瘋狂球隊。但 ESPN 認為，此輪勇士仍需要杜蘭特坐鎮，以突破倫納德的嚴密防守，避免步上公鹿隊後塵，讓球的流動宛如一攤死水。

分析網全看好勇士

至於杜蘭特及得分後衛湯普森季末都將成為自由球員，此輪是否為兩人效力勇士的最終

系列戰目前仍未可知，但報導指出，聯盟中極多數人認為杜蘭特會遠走他隊，而勇士將在 7 月之前捧上大約留下湯普森。因此，兩人極有可能在今年夏天之後成為對手。即便如此，勇士陣中老將伊古達拉和利文斯頓本季結束都可能退休，也許勇士會有更多薪資的運作空間。

《CBS 體育》則報導，據國內運動分析網站 SportsLine 預測，勇士隊奪下 3 連霸的機率高達 66.2%，暴龍則有 33.8% 得機率奪下隊史首冠；而美國運彩網站 Las Vegas 則為勇士開出 -310 的賠率（買 310 元獲利 100 元），暴龍則開出誇張的 +250（買 100 元獲利 250 元），全部一面倒看好勇士奪冠。



藍鳥新秀名門之後 卡文首安、首轟出爐

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 名人堂傳奇球星比吉歐之子僅出賽第三戰就轟出首轟，單場繳出 4 支 3 的好成績，堪稱虎父無犬子！藍鳥隊超級新人卡文·比吉歐 27 日在第三戰登場就繳出「三安打的猛打賞」，其中更包含生涯首轟；而他父親克雷格·比吉歐也在現場見證卡文的表現，這位年僅 24 歲的新秀二壘手被期待能傳承自身為名人堂級二壘手的父親。

首安首轟猛打賞齊現

根據《ESPN》報導，藍鳥隊 27 日與教士隊進行三連戰的最終戰，週六才被叫上大聯盟的超級新人卡文·比吉歐成為眾所矚目的焦點，這位年僅 24 歲的二壘手先在第二局揮出大聯盟首安，接著在第 4 局與葛里奧聯手演出「背靠背」陽春砲，卡文僅花 3 場球賽就打出生涯首轟，最終他以單場 4 支 3 的猛打賞結束這個難以忘懷的夜晚。卡文賽後表示，由於他被以農場前十受矚目的超級新人身份看待，難免有壓力，即便在 3A

▲藍鳥隊名門之後卡文·比吉歐揮出首安的比賽中，直接繳出三安打猛打賞，更揮出個人首轟，讓場邊觀戰的名人堂父親感到欣慰（圖左為卡文、圖右為小 V 葛）。(photo on Toronto Blue Jays Facebook Fanpage)



繳出虐菜等級的 345 打擊三圍（打擊率 3 成 06、上壘率 4 成 40、長打率 5 成 07），都說明他的實力水平已超出小聯盟，但剛升上大聯盟仍需要調適心態，但在揮出首安後，終於能鬆一口氣，卡文相信這也是下個打席就開轟的最大原因。

藍鳥未來潛力大

卡文不只因自身潛力而備受矚

目，更因其父是名人堂級球星克雷格，克雷格是聯盟少數整個生涯只忠於一隊的球星，綜觀克雷格的 20 年生涯都效力於休士頓太空人。他是一名少見的打擊型二壘手，生涯共揮出 3060 支安打，最難能可貴的更是除了新人年出賽不穩定以外，年年都能出賽超過 100 場，可說是穩定的代名詞，相信藍鳥隊也希望卡文能達到如其父的成就，甚至加以超越。截至 27 日的球賽後，藍鳥

隊戰績雖仍在美東排倒數第二，勝差落後首位的洋基已達 13 場半，但他們本季人才井噴，尤其是名門之後的潛力新秀都備受期待。例如 20 歲的怪物新人、名人堂球星 V 葛的兒子小 V 葛，落磯巨砲丹特·畢謝特的兒子波·畢謝特，以及本役的主角卡文·比吉歐，藍鳥隊本季必會很有耐心地培養這些未來基石。

圖文選粹

圖文 / 中央社

桃園速球派投手壓陣 玉山盃青棒 爭 4 強門票



►2018 年玉山盃全國青棒錦標賽，桃園市隊 A 組敗部 27 日與台中市隊交手，桃園市隊速球投手陳柏毓先發，在兩隊 5 局打完 2 比 2 平手時退場，桃園市以 12 比 2，8 局拿勝，28 日將與新竹市爭 4 強門票。

隔壁道泰國攬局 中華男子 400 公尺接力奪金



►2019 台灣國際田徑公開賽 26 日晚間在台北田徑場進行男子 400 公尺接力決賽，中華隊繳出全場最佳的 39 秒 05 摘金。圖為楊俊瀚（右）交棒給鄭博宇（右 2）的瞬間。

LES FILMS DU POISSON

法國傳奇天后凱薩琳丹妮芙最真情演出
亞馬遜 5 顆星暢銷感動改編

《再見小媽》歐洲天后 凱薩琳丹妮芙
《三心一意》齊雅拉馬斯楚安尼

人生最後一場拍賣會

CLAIRE DARLING

坎城金攝影機獎 茱莉貝托怡麗 最感動新作

《放牛班的提琴手》薩米爾蓋斯米
《巴黎換換愛》愛麗絲泰里昂妮
《保持站立》羅蕾卡拉米

6.21 親情價最高

價值連城的骨董，
她為何要以最低價賣出？

美國芝加哥國際影展 觀摩電影
瑞典哥登堡國際影展 競賽片
加拿大溫莎國際影展 觀摩電影
美國克里夫蘭國際影展 觀摩電影

▼當個宅男宅女會惡化身體健康，包含近視、缺維生素D及哮喘病等的機率都比較高。(photo on Flickr)

宅在家風險多 恐近視、缺維生素D

【本報記者宋秉謙綜合報導】別再宅在室內，外媒明確指出，缺乏戶外活動所導致的健康問題，包含近視及缺乏維生素D。隨著科技時代演進，人花費更多時間待在室內，造成潛在的健康風險，例如超時待在室內看螢幕導致年輕人近視率高，而暴露在太陽光下的時間減少，人體會缺乏維生素D，骨骼體弱是首要引發的問題，但其實一天所需曝曬時間僅10分鐘即足夠。

根據《英國廣播公司》報導，BBC在新加坡製作一系列的節



一天所需曝曬時間僅10分鐘即足夠人體所需的維生素D，久待室內會使人體缺乏維生素D，恐罹患骨頭軟化症。

目，主題是關於現代生活如何影響身體健康，統計發現高達85%的年輕人都有近視問題，但實際上老一代人僅30%是近視眼，飆漲的近視率說明這項問題並非是基因遺傳，而是後天影響。

談及後天影響，該團隊指出，不論是高時數在螢幕前工作，或是花太多時間沈迷於電視與電玩，年輕人難以遠離螢幕、

過度用眼就是近視眼的一大主因，這個問題在東南亞地區最為嚴重，東亞地區（如我國）也高居前幾名。

另據《英國衛報》報導，維生素D負責調節人體對鈣和磷的吸收，雖然能透過飲食取得，但總量比起身體每日需求過於稀少，主要仍需透過曝曬陽光（紫外線B）來取得，因此久待室內會使



人體缺乏維生素D，對於缺少該項激素的成年人來說，恐罹患骨頭軟化症，小孩則易患佝僂病，近期英國更有嬰兒因此死亡的新聞，但其實專家指出，只要在陽光下曝曬10分鐘就能獲得一天足夠的維生素D量。

此外，久待室內也會增加哮喘與過敏的機率，專家認為與抵抗力有關，簡言之，很多疾病都與龜縮在室內有關，目前學界也有透過智能手錶蒐集兒童活動的資料，試圖分析兒童接觸室外光線的最佳時間，盼未來能更精確給出「最健康」的室外活動時間。

2成國人有腸躁症 醫師推低腹敏飲食

【本報記者吳婉瑜台北報導】我國每10個人有2人患腸躁症！董氏基金會27日指出，台灣腸躁症盛行率約22%，患者長期出現反覆或交替腹脹、腹痛、腹瀉或便秘等症狀，台大醫院胃腸肝膽科專任主治醫師曾屏輝表示，腸躁症成因包含壓力、睡眠、飲食習慣等，可透過攝取高纖蔬果和「低腹敏飲食」改善。

腸躁症成因複雜

腸躁症成因包含壓力、情緒問題、睡眠不正常、腸道菌叢異常、腸道發炎或感染、飲食習慣不佳等，曾屏輝說，尤其西方飲食型態如高油脂、高精緻糖攝取，可能造成腸道蠕動異常或內臟感覺異常，此外，也有10%消化不良的患者合併腸躁症，腸躁症確切成因仍不明。

曾屏輝表示，腸躁症是功能性問題，透過大腸鏡、糞便潛血與長期

觀察才能確診。患者若過去三個月內每周有一次腹痛，且腹痛與排便有關、排便頻率變多或變少、糞便外觀形狀改變，符合上述症狀即有可能患腸躁症。

改變飲食習慣

董氏基金會食品營養中心主任許惠玉表示，從預防角度來看，透過攝取足夠膳食纖維的蔬果，有助腸道益生菌生長、抑制壞菌。另外，低腹敏飲食也可幫助患者改善腸躁症。

許惠玉指出，低腹敏飲食是指存在於食物中的一群短鏈碳水化合物及糖醇，低腹敏食物如：奇異果、不含乳糖之乳製品、糙米、馬鈴薯等。而高腹敏食物是指高果糖水果、含乳糖之乳製品等。曾屏輝也認為，現今腸躁症的治療趨勢是從改善飲食做起，有研究指出，患者增加低腹敏飲食後有50-80%獲得改善。



▲董氏基金會指出，腸躁症患者可透過攝取高纖蔬果、低腹敏飲食來改善。(photo by 吳婉瑜／台灣醒報)

重現霸王經典 最強小三呂后展野心

《項羽的兩個女人》內容描述漢高祖劉邦的妻子呂雉在稱后之前，曾試圖介入楚霸王項羽與虞姬之間的感情。

【本報記者施養正台北報導】漢朝呂后堪稱史上最強小三！由台北新劇團團長李寶春與辜公亮文教基金會合作的新編京劇《項羽的兩個女人》，將於6月8日及9日在台北城市舞台演出，內容描述漢高祖

劉邦的妻子呂雉在稱后之前，曾試圖介入楚霸王項羽與虞姬之間的感情，卻始終未得到回應，最終嫁給劉邦並助其稱帝，

李寶春在《項羽的兩個女人》中，原汁原味保留了名劇《霸

王別姬》的情節，並加入呂雉這個間接導致項羽倒台的X因子。李寶春在此劇中身兼導演、編劇，並擔綱演出項羽一角，在劇中的臉譜先帥後衰，直接顯示項羽從早年意氣風發到「無顏見江東父老」的辛酸。

劇中飾演虞姬的青衣演員孔玥慈扮相清麗，操著一口梅派唱腔，顯得雍容大度。

飾演呂雉的旦角演員陳雨萱，其飽滿華麗的嗓音及精湛演技也飽受觀眾肯定，兩人從扮相、髮型和服裝都是全新設計，其中虞

姬一角「身披魚鱗甲，投戴如意冠」，更依循京劇大師梅蘭芳在《霸王別姬》中的設計。

李寶春說，此劇的特點就是「沒有是非與正反」，只純粹表達對三人對情愛的觀念，以及虞姬和呂雉兩個女人對愛情的思

維，前者屬聽話尊夫的「賢妻」，後者則是精明幹練的「女強人」。

此劇雖說是歷史故事，但多少有些加油添醋，他指出，呂雉在劇中的獨白和愛情觀都較為現代，因此讓《項》劇能更接近觀眾。

夏日爵士派對 8月開跑 爵士大師獻藝

【本報記者張朝瑋台北報導】在爵士樂隊熱情奔放的演奏聲中，兩廳院宣佈夏日爵士派對將於8月展開！主辦單位27日表示，此次邀請高齡81歲的爵士大師查爾斯·洛伊德，以及15歲的爵士神童喬伊·亞歷山大來台演出。也將有多位國內外一流好手登台，用他們的音樂致敬爵士樂之父路易斯·阿姆斯壯。

「爵士派對辦了多久，我在兩廳院就工作了多久——好像暴露自己年齡了！」兩廳院藝術總監劉怡汝笑著回憶起17年前，一群爵士音樂家拜託當時的兩廳院主任朱宗慶，希望舉辦有關爵士樂的活動，沒想到爵士派對就此成了兩廳院最長壽的活動。劉怡汝希望，觀眾能透過長達1個月的派對活動，紓解生活壓力，享



▲夏日爵士派對將於8月展開，爵士樂隊熱情奔放的演奏為27日的記者會開場。(photo by 張朝瑋／台灣醒報)

受自在。

主辦單位表示，此次爵士派對

將擴大規模，同時邀請爵士大師查爾斯以及爵士神童喬伊來台演

出。

查爾斯於2015年榮獲美國國家藝術基金會爵士大師獎，其音樂也因融合世界各地特色，被形容是「在各大洲跳舞」；而喬伊則是在11歲時就因優秀的表現，而被邀請到「林肯中心」演出，隨即在2015年發表第一張個人專輯。

今年爵士派對也將致敬爵士樂之父路易斯·阿姆斯壯。兩廳院指出，路易斯首創由人聲模仿小號的擬聲技法，加上他的即興演奏技法、自由節奏等，均對爵士樂影響深遠，更留下了〈多美好的世界〉等經典歌曲。

今年派對將邀請台灣、美國、日本等各地好手，用不同的風格重新詮釋路易斯的作品，讓觀眾體會一代大師的魅力。

▶6月8日及9日在台北城市舞台演出。(photo by 施養正／台灣醒報)



爆料還是抹黑 民眾擦亮眼

政論名嘴跟政論節目應有社會公器的標準，要爆料就拿出證據，如果證據不夠充分，節目主持人也必須趕緊做出平衡跟澄清才是。



▲抹黑往往只有模糊不清、隻字片語的曖昧指控，在打著求真的旗號之下，卻流於栽贓汙蔑之舉。(網路截圖、中央社)

■拾穗 (資深媒體人)

爆料跟抹黑是不同的，爆料是有憑有據地指出某人的不當行徑。抹黑往往只有模糊不清、隻字片語的曖昧指控，在打著求真的旗號之下，卻流於栽贓汙蔑之舉。

藍綠初選迫在眉睫，候選人各種私生活自然都被攤在陽光下，但細看內容，卻盡是語焉不詳、含糊帶過的指控，其影射內容極其惡毒，甚至毀滅人格，如果追究假新聞是近來力推的潮流，那這種名為爆料時為抹黑的指控也不該放任。

荒謬的抹黑行為

近來有兩件指控就非常嚴厲，一件為網路爆料，高雄市長韓國瑜的女兒韓冰並非其所親生。另一件是知名媒體人吳

子嘉，在政論節目爆料，稱韓國瑜與一位王小姐疑似有不正常關係，還會在其住處過夜。

這兩則新聞，韓冰為支持韓國瑜的網紅農民搶先曝光，應該是為反制基層的留言，搶先發難消毒。吳子嘉則是在政論節目公開談論，但是除了指控裁贓汙蔑之舉。王小姐一事後來經過韓國瑜親信澄清，表示王小姐是十多年的朋友，但的確常去其住所打麻將，甚至通宵。不過對於是否沾染，幕僚否認，但可想而知，流言肯定會在民間大肆流竄。

人格檢驗是參選公職必經的過程，這也是面對選民檢驗的機會，不過綜觀這兩個案例，韓冰是否為親生，這在現代醫學檢驗根本簡單至極，光是看兩人長相神似度，要提出質疑就已經很牽強，但是這樣的傳言卻依然能在基層氾濫流傳，



其實查證早已不是重點，只要能挑動基層的懷疑，似乎才是真正目的。

政論名家影響大

吳子嘉本身是政論名家，更是電視新聞節目常客，更身兼美麗島電子報董事長，長期發布選舉民調，對政壇輿論都有巨大影響力。以他這樣的身分提出指控，都必定會成為社會口耳相傳的爆炸性新聞，影響力不可謂不小，其實在九合一大選，他就曾多次質疑吳祥輝以器官案追打柯文哲，是「自導自演」。

他還批評吳祥輝是拿錢辦事的臨時演員，兩人甚至鬧上法庭對簿公堂。吳子嘉既然深知政論節目爆料的影響，也知道爆料必須要拿出真憑實據，現在又正逢國民黨初選激烈之際，為什麼自己爆料卻沒有提

出關鍵證據？這不是以今日之我否定過去之我嗎？

最近除了這兩個指控案之外，鴻海董事長郭台銘本身的感情問題，同樣也在網路平台PTT上了排行榜的第一名。選舉逼近，腥羶色的指控增加，選舉本來就必須經得起考驗，這些人物都是台灣的精英份子。但是也不能看到黑影就開槍，有一分證據說十分話，名為爆料實為抹黑，為了選舉勝負信口開河。尤其政論名嘴跟政論節目，更要有社會公器的標準，要爆料就拿出證據，如果證據不夠充分，節目主持人也必須趕緊平衡跟澄清才是。

台灣最可貴的是言論自由，但是沒有公正的言論，只是破壞社會的謊言。如果檢驗是為了找出真相，惟有這個過程更完備，台灣的民主才會更上層樓。



在職場要勇於表達自己。(網路截圖)



幸福含氣力

別當呆萌好同事

■陳映瞳

(台大眼科教授)

我工作的單位是個溫馨的大家庭，只要有屆齡退休人員，科裡都會舉辦歡送茶會，而退休人員當天也要上台發表感言。對許多資深員工來說，這是他們人生中唯一接受公開表揚，也發表公開演說的機會；老員工們事前都像小孩子一樣興奮、緊張、感傷甚至迷惘。

有一次輪到笑臉迎人、從來不和同事爭辯的劉姓護理人員退休。我剛進眼科時她四十多歲，身邊的同事都稱呼她「老劉」。當時我覺得這位還算年輕的護理同仁被稱呼「老劉」有點奇怪，但當事人沒有表示意見，資淺的我當然蕭規曹隨，一直叫到老劉退休為止。

「老劉」不喜歡當老劉

就在歡送會的前一天，我剛好在病房和「老劉」聊天，我問她幾十年來在科部奉獻青春，內心一定很有感觸，我可不可知道她最大的感想是甚麼？我問完話後，「老劉」眼眶一紅，掉下了眼淚。她說，「我最大的感想就是，希望大家不要叫我「老劉」。

聽完這段話，我整個傻住！對一位工作超過四十年，受到多同事病患讚揚的退休員工；這算甚麼綜合感言？於是，我追問她甚麼時候開始被稱呼「老劉」？

「在我不到三十五歲的時候。」她說。

「所以這三十幾年來，你都不喜歡這個稱呼，然後你都沒有勇氣說出來？」

「對！我不敢講。一開始不好意思講；之後當大家都這樣稱呼的時候，就越來越不敢講。」

病房裡人際互動頻繁，一天保守估計被同事稱呼二十次老劉，三十年大約二十萬次。也就是容許了二十萬隻沒有惡意的劍刺入了自己的心臟。但射劍的劍客，完全不知道你脆弱的心正在淌血。

「那你明天在歡送會上，可不可以勇敢地說出心聲？」我鼓勵她「就這一次機會，勇敢做自己。往事不可追，但至少未來我們不要再讓這個稱呼繼續傷害你！」。

「我不敢！」看得出劉姊正感受撕裂般的為難。

這個答覆我一點都不意外。如果劉姊一輩子都不敢私下為自己發聲，怎麼會有勇氣在退休會上公開說呢？在隔天的退休歡送會上，輪到我致詞的時候，我決定用幽默的語氣道出劉姊的委屈，也囑咐大家見面後不要再稱呼她「老劉」了。三十年的憂傷小調終於畫上休止符。之後的歡送茶會上，我望著到處有人爭相合照的「劉姊」，內心百感交集。

勇於表達自我

人生沒有很長，別人的看法也沒有那麼重要；只要不刻意傷害別人，每個人都應該為自己的快樂把關。「善良好同事」只是一種自我感覺良好的心病；培養說真話後被討厭的勇氣，比起自己長期的憂鬱，還是划算多了。

這世上充滿了好人；但也夾雜故意傷害你的歹人；所以請不要再自己傷害自己。誠實表達自己的心聲，並不是殺人放火；如果一個人渴望在職場上幾十年暢快呼吸，這才是真正需要培養的能力。

恢復聯考，問題就解決了嗎？

■皮諾丘

(國中老師)

十二年國教實施以來，多元的入學方式，讓諸多家長、老師、學生質疑入學方式的公平性以及對弱勢不利的反對聲音從來沒有斷過，我承認目前的多元入學仍存在諸多瑕疵，甚至補習班的數目不減反增，但只要恢復聯考，所有問題就解決了嗎？在鼓吹聯考的美好的同時，讓我先為大家複習一下聯考之惡。

僵化的升學制度

在過去的聯考時代，在能力編班，學生被標籤化的年代，所謂的放牛班的小孩，國中畢業後不是就業，不然就是讀高職或五專，學一技之長，至於升學班的那些所謂比較會讀書的小孩，就是要想辦法考上第一志願，升學班的電燈永遠比放牛班亮；升學班的老師都是校內的名師，至於放牛班的，都是挑人家減剩的。



學習不只為考試。(photo by pixabay)

國高中那六年，家裡只是一個提供睡覺的地方，上學、補習、第八節輔導、寒暑假、假日輔導、晚自習，啃食了青春這塊夢想藍圖，金榜題名就是人生勝利組，名落孫山就什麼都不是。

這些年來，教改的一些怪現象雖然被很多人質疑，但不諱言的，假日輔導已經被明令禁止，也不再有了標籤化學生的能力分班，考招變革多元入學，學生漸漸走出分分計較的舊思維跟牢籠，在我求學的那個年代，放學留下來打球會被老師跟家長罵：「書都讀不好，打什麼球？」，下課看課外書，會被老師沒收：「確定可以考上第一志願了

嗎？看什麼課外書？」

鼓勵多元學習

我永遠記得國三那一年的假日輔導下課時間，我待在位子上看一本散文，被導師沒收，還被用藤條打了十下屁股，打完之後不忘冷嘲熱諷：「我看你再這樣下去，連第二志願都很危險。」我還記得，國小的時候，我瞞著媽媽偷偷加入田徑隊，東窗事發的那一天，換來了一個響亮的巴掌，媽媽怒斥：「不好好讀書，練什麼田徑？」

當年的我們是這樣子過來的，每天的生活不是讀書就是考試以及各式各樣不合理的體罰，考不好的往死裡打，

考得好的只要是粗心錯了不該錯的，還是被打。

時過境遷，身為人師的我羨慕現在學生的學習環境，在多元入學的架構底下，學校、老師跟家長鼓勵學生運動、閱讀跟參加多元的社團及球隊，零體罰政策，現在的老師不再動手動腳，取而代之的是愛與包容，常態編班取代能力編班，學生不再被標籤化，第一名不再是好學生的唯一代名詞，大家學會肯定學生的多元價值。

儘管教改仍有很多細節需要修正，但大方向是對的，我們不該因噎廢食，走回聯考的回頭路。

給在星巴克閱讀醒報的你…

您經常清早到星巴克閱讀，沉思，
您注意到有一份滿清新的日報，
您很想訂一份給家人，
特別是孩子或孩子的班上……

訂報支持送好玩桌遊、電影票。請洽 0800-011-961

共享喜悅・共享清新



蓮香四藝 · 五感白河 白河蓮花季開鑼

■ 余柏青 / 輯

【台南訊】「2019 白河蓮花季」登場！「蓮鄉」台南市白河區今年以「蓮香四藝，五感白河」為主題，舉辦 2019 白河蓮花季活動，讓遊客飽覽蓮鄉美景。

白河蓮花今年種植面積 250 公頃，今年蓮花季結合雅緻的生活文藝與白河蓮花特色，營造悠閒風雅的「白河印象」。

同時搭配獨有的蓮花茶宴、蓮子餐，讓遊客到白河農村小旅行時以五感（視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺）多元體驗蓮鄉之美，到關子嶺泡湯、賞蓮流「蓮」忘返，白河蓮花季將舉辦到 8 月底止。

為方便遊客，茲將活動整理如下，一目了然：

蓮花季農村體驗小旅行：時間 5 月~7 月。

蓮鄉畫蓮趣 · 創意畫荷扇：時間 6/2、6/8、6/9 10:00、14:00 各一場，每場限 30 份，地點白河蓮花公園（台南市白河區詔豐里山脚 7-22 號）。

白河蓮田風光攝影比賽：時間即日起~7/31（三）。

草店文創 DIY：時間 5/25（六）14:00~16:00，地點草店社區活動中心（台南市白河區馬稠後里 29-1 號）。

蓮花寫生活動：時間 6/1（六）。



▲▼▼ 每年 5 月至 8 月，是台南白河蓮花盛開的季節，吸引不少遊客前往賞花。（台南市政府提供）

蓮子品嘗會：時間 6/5（三），內容蓮粽分享會、考生包粽祈福。

剝蓮子 DIY：時間 6/16（日）9:00~12:00，地點玉豐社區（台南市白河區詔豐里海豐厝 86 號）。

地方美食 DIY：時間 6/19（三）10:00~12:00，地點：白河區公所育樂中心（台南市白河區永安里三民路 381 號）。

108 年白河區青銀樂活趣味運動會：時間 6/22（六），地點白河國小活動中心（台南市白河區永安里三民路 448 號）。

剝蓮子七淘趣：時間 7/6（六）、

7/7（日）每日各一場，每場限量 100，地點稻荷咖工作坊（台南市白河區馬稠後里 54 號）。

手作蓮藕果醬：時間 7/20（六）9:30~11:00，地點昇安社區發展協會（台南市白河區三間厝 51-6 號）。

滋補養生凍一凍：時間 7/20（六）15:00~16:00，地點白河社區發展協會（台南市白河區白河里康樂路 2-18 號）。

在地食材正當時 - 竹筍包：時間 7/20（六）13:30~15:00，地點虎山社區發展協會（台南市白河區木屐寮 28-5 號）。

蓮蓮有腸 - 蓮子大腸美食料

理：時間 7/27（六）9:00~11:00，地點永安社區發展協會（台南市白河區新興路 536 號）。

蓮子凍 - 低熱量：時間 7/27（六）11:00~12:00，地點永安社區發展協會（台南市白河區新興路 536 號）。

鹹鴨蛋出淤泥而不染：時間 7/27（六）15:00~16:00，地點內角社區發展協會（台南市白河區內角里 6 鄰內角 84 之 18 號）。

白河七淘趣 · 集章換好禮：內容為 2019 白河蓮花季活動 DM 集滿 6 個白河區轄內配合商家店章，可向白河區公所兌換精美好禮，限量 1000 份，送完為止。



中港大排星光導覽 一窺河廊美景



▲▲ 透過星光導覽，讓遊客一窺中港大排河廊夜間的各项特色景緻。（新北市政府提供）

【新北訊】國內特有的夜間導覽，夏季限定的「中港大排星光導覽」，從 5 月起開跑，透過星光導覽，讓遊客一窺中港大排河廊夜間的各项特色景緻，包括光水舞體驗區、水生植物區以及昌中橋的特殊景觀、彩虹橋的熱門打卡地標。

中港大排包括光水舞體驗區、水生植物區及昌中橋的特殊景觀、彩虹橋的熱門打卡地標。去（2018）年完成的河廊彩繪，更獲得一致好評，從自立街中港廣場開始的大型「海底世界」、昌中橋的「海底隧道」，河廊左右兩側利用現有的植栽、環境位置，設計出一幅幅充滿趣味的彩繪圖騰。

彩繪河廊親水公園，適合民眾闔家一起散步觀看夕陽的好地方，入夜後更是別有一番風味。

【新北訊】又到了親水的季節，夏季限定的中港大排超人氣星光導覽，自 5 月開跑，透過星光導覽，就能一窺中港大排河廊

夜間的景緻。另外「新北市人口超越 400 萬」感恩系列活動，藍色公路「大稻埕-淡水」、「淡水-漁人碼頭」航線將於端午節連續假期推出票價優惠，搭船欣賞淡水河美景正是時候。

「大稻埕-淡水」航線沿途的大稻埕碼頭周邊有霞海城隍廟，是單身男女求姻緣的聖地，迪化街更為南北貨、布匹、中藥茶葉的集散地。來到淡水碼頭沿岸老街則可品嚐鐵蛋、阿給、魚丸等特色美食，或步行到小白宮、紅毛城、滬尾砲台及洋樓教堂等古蹟巡禮。

搭乘「淡水-漁人碼頭」航線，可漫步於漁人碼頭的觀海廣場、休閒步道、情人橋及旋轉情人景觀台，是連假全家出遊的最佳選擇。端午節連假 6 月 7 日至 9 日期間，「淡水-漁人碼頭」航線全票優惠價 20 元、半票優惠價 10 元。而「大稻埕-淡水」則提供全票 260 元、半票 130 元優惠價。

白石湖同心池「天使花」降臨

【台北訊】台北市內湖的白石湖地區目前天使花與萱草等群花綻放，是值得休憩乘涼的好去處。

白石湖地區有映襯大崙頭山及忠勇山谷間淡紫色的白石湖吊橋，台北市政府工務局大地工程處為了新的一季展現新的氣象，於 5 月上旬替白石湖同心池換上了新衣，用香彩雀，又稱為天使花來為同心池添色彩，再搭配外圍心型的金露花，周圍浮綴著翠綠荷葉，為白石湖帶來了一片新的氣象。

從碧山巖那頭往山谷望去，首先映入眼簾的是偌大的龍骨造型白石湖吊橋，再朝著綠意盎然的春秋步道往內走，沿途可以發現有許多

生物昆蟲棲息，一路走來不僅消暑又能親近自然。

穿過步道後就是著名的同心池及永結亭，即便是平日也有許多民眾到訪，民眾除了能在同心池周圍拍照打卡外，遊客也能坐在永結亭內襯著微風談天說地、分享當地耆老的農閒趣事，遙想早年農村生活的點點滴滴。

民眾可以走訪白石湖吊橋，並感受白石湖地區的百花奔放的魅力，除了沿途風景還可體驗悠閒自在的農閒生活，由碧山路往大崙頭山步行。

沿途有石頭厝及黃氏古厝，民眾不妨利用週末假期到白石湖社區健行賞景看花「趣」。



▲白石湖地區有映襯大崙頭山及忠勇山谷間淡紫色的白石湖吊橋，及天使花。（台北市政府提供）

手作志工 打造太平山櫻木花道

【宜蘭訊】手作步道志工回娘家，打造太平山「櫻木花道」！林務局羅東林管處於日前邀請以往曾經來參加果手作步道的志工夥伴及新莊社區大學、台北市出去玩戶外生活分享協會、台灣千里步道協會等 NGO 組織等 24 人，一起來參加太平山鳩之澤手作步道，讓來的學員能夠一起身體力行，學習如何在自然步道的環境和人行的需求達成雙贏的模式。

參加學員回顧自己二年多以前的手作步道，每個人都回憶起自己當初所做的路段及工法，也都能侃侃而談當初的甘苦，其中還有從瑞典來的夥伴分享，課程結束後都直呼下次還要再來手作步道。

這次使用現地枯倒之山櫻

花枝條作為「櫻木花道」邊坡及台灣生產之柳杉疏伐木來設置土木階梯，藉由親手接觸土壤和石頭，了解如何維護步道，並藉由觀察步道是受何種自然力所破壞，如水流沖蝕或土石崩塌，回到所在環境中，將可以更加了解及觀察周遭的環境與人的互動，把無痕山林的觀念深植於參加夥伴的心中。

羅東林管處轄管自然步道 21 條，為符合民眾需求及維護環境生態，於 104 年起以來即在太平山國家森林遊樂區辦理手作步道工作假期，對外招募志工共同以手作方式來維護自然步道，配合豐富多樣且專業的課程特別邀請步道師、獸醫師及樹藝師來授課，讓學員可以將整個生態及環境知識帶回家。



▲民眾使用現地枯倒之山櫻花枝條作為「櫻木花道」邊坡及台灣生產之柳杉疏伐木來設置土木階梯。（主辦單位提供）