



降低幼照師生比 教團籲修法
立法院擬修法調降師生比，全教總與家長、老師代表期許未來比照中國、南韓、新加坡，降至 1：12。



中製無人機涉竊資 中美再戰
中製無人機對美國的資安帶來「潛在威脅」。大疆創新公司回應，無人機技術的安全性已經在全球得到反覆驗證。



永續發展 孟加拉禁捕魚 65 日
禁止捕魚是為了讓達繁殖季的魚類生長，雖然國內漁民反彈聲浪大，不過如果現在不禁，漁業將很快消失。



新鮮人的求職心態與技巧
即將邁入畢業季，職場新鮮人要如何面對找工作與面試？觀察產業的未來性與在工作中獲得成就感也同樣重要。



今天天氣

北部	19°-27°	晴時多雲
中部	22°-30°	多雲時晴
南部	24°-29°	晴時多雲
東部	20°-28°	晴時多雲

企業盼取消印花稅 蘇揆月內提對策

行政院長蘇貞昌承諾，會以經濟發展為優先，研議取消稅率，一個月內將提出作業方式。



▲行政院長蘇貞昌（右）21 日在行政院與工商協進會理事長林伯豐（左）。(photo by 中央社)

【本報記者吳婉瑜台北報導】行政院長蘇貞昌與工商協進會座談後有進展！工商協進會理事長林伯豐 21 日表示，針對取消印花稅與貨物稅等稅率優惠，行政院長蘇貞昌承諾，會以經濟發展為優先，研議取消稅率，一個月內將提出作業方式。林伯豐表示，有感受到政府拚經濟的決心。

林伯豐表示，工商界 16 項書面建言因時間關係僅討論 9 項，其中包含檢討不合宜的稅制、海外資金回台優惠稅率減半的擴大適用範圍、修訂產創條例增加人才投資等。其中，林伯豐要求取消貨物稅、印花稅等重複課稅，蘇院長在會中表示，一個月內請財政部提出對策，會把經濟發展列為優先考量。

談到兩岸經貿，林伯豐表示，兩岸貿易對台灣的經濟影響很大，中美貿易戰影響台商直接銷售美國或台灣到大陸再加工再銷售美國，兩者加起來超過 130 億美金。林伯豐希望政府拿

出因應對策，除了鼓勵台商回流以外，培育人才、提升研發，也應修訂產創條例增加人才投資，才能順利布局全球。

針對能源政策，林伯豐也表態支持以核養綠。他提到，有關綠電的循環經濟，政府沒提出解決方法，燃煤和天然氣發電雖都在建廠中，但燃煤有二氧化碳排放問題、天然氣則是考量未來成本可能會增加，像是碼頭、硬體、接收等設備。他認為，在綠電還未規劃好以前，政府應考慮以核養綠政策。

談到工商界對於長照假的看法，林伯豐表示，長照假是政府的責任，立法前應審慎評估公平性，像是獨生子的家庭與 3 個小孩的家庭，子女數不同如何公平對待？

他建議，應先讓外勞和本勞工資脫鉤，本勞薪資上升、外勞薪資合理化，中階階級以上的台灣勞工能雇用外勞看護是最理想的。

過去曾讚高雄市長韓國瑜有遠見，林伯豐被問到是否支持韓國瑜選總統？林伯豐表示，對台灣有利的候選人，特別是對經濟發展有利的候選人，他都支持。



▲商協進會理事長林伯豐與行政院長蘇貞昌 21 日舉辦工商早餐會，林伯豐會後回應取消印花稅進展、兩岸經貿、能源等議題。(photo by 吳婉瑜 / 台灣醒報)

谷歌不供應華為 NCC 要代理商踴共

華為雖聲明服務皆如以往，NCC 仍將要求華為在台灣的代理商，說明對消費者的影響。

【本報記者張朝瑋綜合報導】華為的新手機將再也無法使用安卓介面，亦無法使用谷歌的 Gmail 等程式，讓使用華為手機



▲經濟部長沈榮津（圖）20 日在立法院表示，此事將造成手機品牌市場版圖變動，不過訂單還是會在台廠供應鏈體系，對台廠仍是有利。(photo by 中央社)

的台灣民眾擔心會影響到權益。NCC 於 21 日向媒體表示，已要求華為為台灣的代理商，說明對台灣消費者可能造成的影響。

無法再用谷歌軟體

美國政府日前對華為祭出零組件與技術禁售令，導致多家軟硬體業者陸續中止供應華為的關鍵軟體和零組件供應。開發安卓（Android）系統的谷歌更在 20 日宣布，將終止與華為合作，這代表著日後華為為新生產的手機將再也無法使用安卓介面，亦無法使用 Google Play、Gmail 等程式。

消息傳至台灣，讓使用華為手機的民眾感到憂慮，日後在 App 更新或使用上恐出現阻礙，多家媒體亦開始在網路上發起問卷，調查民眾是否會因此轉用其他廠牌的手機。對

此，NCC 於 21 日向媒體表示，已要求華為為台灣的代理商，在與華為總部溝通後，向 NCC 說明對台灣消費者可能造成的影響。

要求說明可能影響

NCC 官員表示，屆時會求代理商說明幾點：首先是 NCC 必須了解業者後續相關的處理方式。再來，據代理商 20 日公佈的華為總部聲明指出，華為品牌在全球所有已售和待售的智慧裝置，安全升級以及售後服務等方面皆不受影響，對此，NCC 要請代理商說明進一步細節。

第 3 點則是，如果谷歌事件確實有影響華為的相關服務，業者要做好相關資訊揭露並向消費者說明，讓消費者有選擇自由。若沒有影響服務，也要向消費者仔細說明前因後果，讓民眾安心。



▲谷歌宣布將終止與華為合作，代表華為的新手機將再也無法使用安卓介面，亦無法使用 Gmail 等程式。(photo by Karlis Dambrāns on flicker)

▼全國教師工會總聯合會等團體 21 日到立法院請願，呼籲盡速調降幼兒園師生比，提供更友善的托育環境。（中央社）



降低幼照師生比 教團籲盡速修法

【本報記者吳婉瑜台北報導】「一比十三，幼照品質不用刪。」全教總理事長張旭政表示，38 年來我國出生人口已由 41 萬減少至 18 萬，但至今幼兒園師生比竟還維持 1：15，立法院擬修法調降 1：13，全教總與家長、老師代表 21 日召開記者會力挺修法，更期許未來比照中國、南韓、新加坡降至 1：12。

法不合時宜

為何 38 年來師生比例從未調降？張旭政表示，私幼業者反應找不到幼教師，因為工作條件不佳，我國許多幼

立法院擬修法調降師生比，全教總與家長、老師代表期許未來比照中國、南韓、新加坡，降至 1：12

教師被迫流浪到新加坡、馬來西亞、中國，因而流失人力。此外，張旭政也提到，教育部表示要等公共化托育政策達一定比例再調降師生比，但孩子的成長能等嗎？張旭政表示，全教總支持修法，但立委提修法後收到不少私幼業者反應聘僱人力將增加成本。張旭政強調，幼教、幼照的核心就是每位幼兒都能獲得教保員的照顧，幼兒照顧與中小學、大學性

質不一樣，降低師生比是提升幼教品質最核心的方法，呼籲儘快通過降低師生比法案，讓幼教品質更往前。

中、韓師生比優於我國

全教總政策研究員顏嘉辰表示，與鄰近國家比較，中國師生比約 1：11 至 1：13、南韓與新加坡甚至依幼兒年齡區分，南韓 3 至 5 歲約 1：13 至 1：15，新加坡 3 歲 1：9、4

歲 1：10，反觀我國 3 至 6 歲幼童混齡班一律是 1：15，全班 30 名幼童配置 2 名教保員。顏嘉辰提到，兒童受虐案頻傳，降低師生比可協助改善幼照環境。

針對修法，台北某私立幼兒園園長游小姐反對說，私幼面臨師資的嚴重缺乏，且考量幼兒園的空間，調降師生比不適合小空間的幼兒園。她認為，因虐童案的社會輿論壓力而推動修法，根本目的是老師能否把孩子照顧好，應充分了解目前園所的處境，從根本問題著手，才能兼顧孩子、家長、園方三方權益。

談黨內初選 賴：蔡和幕僚誰說謊？

【本報記者吳婉瑜綜合報導】「蔡總統和她的幕僚到底誰在說謊？」前行政院長賴清德 21 日上廣播專訪，主持人問，有傳言蔡英文很早就曾問過他是否參選，他說不選。對此，賴清德澄清說從沒跟蔡說過不選總統。訪談中他也提到，自己與蔡最大的不同是他會訂定反滲透法，不會讓五星旗在台灣到處飄揚。

賴：參選動機可受公評

前行政院長賴清德 21 日接受廣播主持人簡余晏與汪潔民專訪，被問到當初曾信誓旦旦說不會與蔡競爭，如今參選被質疑沒誠信。賴清德表示，當初被問到是否競選總統時蔡總統才剛上任，他當然支持同黨總統，但因去年九合一選舉民進黨大敗，他勇於承擔，競選總統的動機可受公評。

賴清德也談起與蔡英文最



▲賴清德 21 日上廣播專訪暢談黨內初選、兩岸政策等議題。（中央社）

大的不同是強化國安體制的觀點，他會用有台灣理念的專業人才擔任國安系統重要職務，並成立專責國土安全部，不讓五星旗到處飄揚、

也不讓中國滲透事件不斷發生。他也強調會訂定反滲透法，他以美國抵制華為為例也說，台灣是受中國滲透最嚴重的國家，應務實提出對

關切豪雨農損災情 蘇揆：補助從速從優

【本報記者施養正綜合報導】「農損補助需從速從優！」行政院長蘇貞昌 21 日表示，20 日的豪大雨造成桃園新屋、觀音等地區即將採收的瓜果作物因「水傷」無法販售，政府將從速、從寬、從優給予受災農民現金補助，以進行整地復耕，並恢復農民收入。此外，對於未來可預見的天然災害，亦請桃園市政府、農委會農糧署等機關從寬辦理。

農損補助需從速

蘇貞昌指出，新屋區的洋香瓜是台灣的優良品種，原本預計 5 月底即可收成，卻因 20 日豪雨釀災，整片瓜田泡在水裡，桃園市政府必須儘快辦理相關行政事宜，並指示農委會立刻補助。此外，為保證農民收成，蘇貞昌說，政府已推動農作物保險，讓農民享有收成保險。他以香蕉收成為例，若一甲香蕉成本為 30 萬元，如果收成未打平成本，政府即補足差額至 30 萬元，讓農

民的辛苦有回報。

全台豪雨災情嚴重

農委會則表示，台灣地區近日飽受豪雨影響，截至 20 日下午，全國通報農產業總損失超過新台幣 1,600 萬元，其中南投縣 765 萬元、新竹縣逾 560 萬元、桃園市 297 萬元。其中桃園市以新屋、觀音等區之西瓜、香瓜、洋香瓜等作物受損較為嚴重。

針對天災防害，農委會則回應，目前已啟動技術服務團協助農民進行田間管理，加強病蟲害防治及安全用藥，並於 19 日公告桃園市觀音區、新屋區、楊梅區為辦理香瓜、洋香瓜及西瓜等作物的現金救助地區。農委會表示，目前香瓜、洋香瓜每公頃現金救助 7 萬 5,000 元，西瓜每公頃現金救助 6 萬元。農民亦可向當地農會申請有機質肥料每公頃 1.2 萬元，微生物肥料及生物防治資產每公頃各 5,000 元補助。



氣候罷課行動開跑 環團盼學生參與

【本報記者呂翔禾台北報導】「透過罷課，讓政府看見學生的力量！」，數名環團與學生代表 21 日呼籲，全國學生能在 24 日響應「氣候變遷罷課活動」，加速政府推動綠能經濟。台北大學代表柯啟安表示，目前已有輔大、興大附中、彰化高中等多個學校響應罷課。

讓世界看見台灣

柯啟安說，由瑞典發起的星期五氣候罷課行動（Fridays for Future）已在國際延燒已久，各地紛紛在星期五都有罷課活動。不過 24 日的活動是全球同步舉辦，因此他們希望透過參與活動，讓世界看到台灣也有為氣候變遷努力。

地球公民基金會代表蔡中岳解釋，罷課除了向大人抗議「沒有未來何必

上課」之外，也希望進行另類的知識學習，因此在 24 日的活動中，會有不同的活動讓學生體驗氣候變遷造成的影響。例如舉辦模擬聯合國氣候變遷的談判活動，以及教授會對氣候變遷造成的風險評估等知識，讓學生罷課之餘，對地球有更多了解。

打破知識不對稱

綠色公民行動聯盟研究專員沈軒宇也說，國外許多能源轉型政策的主要推動者，其實是青年或學生團體，因此學生即使多數沒有投票權，也不能忽視他們的聲音。台灣從去年公投後，開始有更多年輕人對於台灣的能源政策有更多探討，因此他希望可以透過活動，打破許多氣候變遷與能源轉型的知識隔閡。



▲數名環團與學生代表 21 日呼籲學生響應星期五罷課運動，讓政府與世界看見台灣學生關注氣候變遷議題。（中央社）

校犬貓升級教育 國教署：符合新課綱

動物保護行政監督聯盟調查，2019 年台東縣的校犬貓數量為全國增加最多，反觀資源最完整的台北市卻連四年墊底。

【本報記者施養正台北報導】「校犬貓能提升學生的生命教育。」國教署校園安全組長林良慶 21 日指出，校園中飼養貓犬，從人與動物的互動導入教育，更符合 108 課綱的「素養導向」。而據動物保護行政監督聯盟調查，台東縣 2019 年的校犬貓數量為全國增加最多，反觀資源最完整的台北市卻連四年墊底，執行長何宗勳表示，校犬貓數量代表校園對生命友善程度，並鼓勵各縣市學校向動物之家認養貓犬。

台北市連 4 年墊底

何宗勳指出，據動督盟 2019 年調查顯示，台東縣境內校犬數量為 21 隻，較 2017 年增加 7 隻為全國之冠，若以六都為例，新北市擁有 43 校犬為首，資源豐沛的台北市卻只有 12 隻敬陪末座。對此立委吳思瑤表示，台北市長柯文哲曾坦承，校長是議題中的關鍵人物，之後會更積極與學校協商，但她強調，只要市長把校犬議題列為政府首要計畫，台北市就不會



▲立委吳思瑤在立院養狗，期盼台北市長柯文哲能重視校犬貓議題。左起為王育敏、陳曼麗、吳思瑤。(photo by 施養正 / 台灣醒報)

連續四年在六都墊底。

新北市動保處處長陳淵泉指出，校犬推展成功與否，必須由政府及學校雙方合作推動，他表示，學校是社會縮影，校方必須讓家長、學生各方取得平衡，以新北市為例，校犬接種預防針、健康醫療等費用全由政府埋單，陳淵泉強調，官學兩方需相輔相成，校犬貓才能成功住進校園。

落實課綱素養教育

「校犬貓應成為主流議題」，立委王育敏說，日前動保法修法將動保教育納入 12 年國教，目前教育部也正擬定相關教材，但除了紙本教材之外，實務的學習也是動保教育重要的一環，而校犬貓就是最好的生活導師，既然教育部把動保納入課綱，應該不只有民間在推動，行政部門也需加緊腳步。

對此，國教署安全事務及

校園安全組長林良慶回應，近幾年校園動保社團的數量逐漸攀升，只要社團學生提出認養計畫，國教署就會予以補助。此外，動保課綱對於素養導向的教育，能提供學生更好的生命倫理實務場域，從人與動物的方向導入 12 年國教，更能達成新課綱素養教育的成果，未來也將擴大校犬貓認養的預算，積極向「友善校園，素養學習」的目標前進。

推動 2019 環境季 環保署籲民眾齊淨溪

【本報記者呂翔禾台北報導】因應 2019 年環境季，環保署呼籲民眾不要將垃圾往溪裡丟，否則會造成河川與海洋汙染，最高將罰鍰 6000 元。環保署水保處處長顏旭明也希望民眾一起來替環境努力，並踴躍加入巡守隊。

在環保署努力下，目前主要河川汙染長度佔比從 90 年的 13.2% 大幅下降至 107 年的 3.8%，顯示台灣河川的污染狀況（工業排放廢水等）已有改善的趨勢，不過目前台灣河川還有許多人造固體垃圾出現，這些垃圾如果經降雨排到海洋，恐造成河川與海洋汙染。

環保署表示，今年推動與農委會、水利署與地方政府



▲環保署呼籲民眾不要將垃圾丟到溪中；另外，水保處處長顏旭明也鼓勵民眾參與淨溪活動，提升生活品質。(新竹環保局)

的跨部會合作，再加上有開發「地面水體垃圾攔除管理系統」跨部會資料蒐集，環保署今年 1 月到 5 月清除的垃圾總重已達 2 萬多噸，比過去的整年平均還要高，下

半年可能還會再清出 2 萬噸，大部分清除的垃圾是天然的枯木、布袋蓮或淤積的沙土。不過仍發現約有 500 公噸是人為垃圾，其中大型垃圾佔 52%，零碎塑膠類佔 28.8%，

還有動物屍體、保麗龍等。因此顏旭明呼籲民眾，不要將垃圾繼續往溪裡丟，不然垃圾如果因為大雨沒有被巡守隊清除而流入河川裡，會造成河川汙染，後續飄到海洋也會造成嚴重的環境汙染。

現場也播放台南的巡守隊清理河川成果，影片中有餐廳業者要求工讀生，在垃圾車營運時間後丟垃圾，工讀生無法處理只好隨地丟在溪旁，長時間下來，累積在河川的垃圾量非常可觀，後來經巡守隊舉發才讓業者將垃圾處理掉。因此顏旭明也呼籲民眾，不要將垃圾丟到溪裡，並一起加入清除河川垃圾的行列。

68% 聽過生物多樣性 完全理解僅 13.8%

【本報記者張朝瑋台北報導】台灣民眾對生物多樣性的認知程度仍待加強！農委會 21 日公布調查指出，雖然有 68% 的民眾知道生物多樣性，但能完全說出其定義或是關鍵字的卻只有 13.8%，明顯低於國際情形。農委會特生中心棲地生態組組長林瑞興表示，政府將以此作為警惕，加速推廣生物多樣性的重要。

百萬種物種恐滅絕

根據聯合國公約定義，生物多樣性指的是地球上各個生態系，物種內、物種間與

生態系統的多樣性。然而隨著氣候變遷及人類發展，生物多樣性正遭到嚴重破壞。聯合國也在 5 月初提出警告，將有近 100 萬種物種可能在未來幾十年內滅絕。

特生中心表示，政府雖推動生物多樣性概念宣傳已近 20 年，但實際推行成果為何，卻從來沒有調查。隨著 5 月 22 日國際生物多樣性日的到來，農委會首次在 3-4 月調查國人對於生物多樣性的認知程度。調查發現，在 1 千 7 百萬萬樣本中，有 68% 的民眾聽過生物多樣性這個名詞，

比例與英、德美、日等先進國家相當。

但再深入調查發現，完全理解生物多樣性並能說明的民眾只有 13.8%，部分理解的則有 23.8%，這點跟國際間完全理解的比例高於部分理解的情況，完全相反。

年輕族群認知度最高

林瑞興表示，調查結果中，發現民眾對於生物多樣性的認知程度隨著年齡增加而遞減，其中以 15-24 歲年齡層的認知程度最高，達 90%。推估原因應為自 2004 年推動九年

一貫課程，將生物多樣性納入自然學科的緣故。

但從調查結果可看出，台灣民眾仍有近 3 分之 1 不知道生物多樣性，不完全理解的也高於完全理解的比例。林瑞興表示，政府將以此作為警惕，加速推廣生物多樣性的重要。農委會也將於 22 日舉行生物多樣性論壇，更會在 10 月邀請日本專家來台分享保護生物多樣性的經驗，讓民眾了解地球目前面對的危機，進而採取實際行動保護地球。

生活短波

助小一新生適應 專家：家長有責

【本報記者施養正台北報導】「家長陪伴孩子準備入學，孩子會適應更快。」信誼基金會主任秘書譚合令 21 日指出，據基金會調查顯示，有超過 70% 的小一新生在家長協助下保持規律作息，更有超過 80% 的孩子在入學前會寫自己的名字。譚合令說，這些都是緣自於家長對孩子的高度關心，「家長越關心小孩，小孩適應的越好。」

家長擔心適應能力

譚合令表示，許多家長會在小孩入學前，提早訓練孩子保持正常的生活作息，包括「自己穿衣服」、「30 分鐘內吃完飯」、「自己收拾玩具」等等，甚至有家長會讓小孩參加夏令營，提前適應團體生活。而據調查顯示，這些小孩超過 90% 都能在小一的校園生活中有良好的適應能力。

此外，家長最擔心的就是孩子與老師及同儕之間的相處情形，更勝過對環境、學習適應等方面，但調查顯示，約 7 成的家長在小孩入學後破除煩惱，只有 1.6% 認為孩子在師生關係上遭遇

困難。同儕互動問題在實際入學後，家長擔心的比例也從 50% 下降至 35%。

打破傳統學習迷思

譚合令也指出，有 83% 的家長會讓小孩提前學習注音符號，但據研究顯示，入學前預習的成果，與入學後經 10 周學習注音符號的學生程度相距不大，都能符合學校要求的水準，甚至入學後學習的孩子更保有彈性的進步空間。

對此，北市大幼兒教育系教授林佩蓉指出，家長與小孩一起準備入學，能讓小孩感到放心，但若家長自己乾著急，也容易影響小孩的自信，她提醒，家長必須用關心取代擔心，也不宜給小孩過多的心理壓力，並時常對小孩抱持高度信心，才有助於小孩適應新環境。

信誼基金會董事長張杏如表示，學習本就是循序漸進，家長只要理解孩子不會在一夕間長大，對孩子常保高度信心，就能幫助孩子適應學校生活。



▲北市大幼兒教育系教授林佩蓉 21 日表示，家長與小孩一起準備入學，能讓小孩感到放心。(信誼基金會提供)

中華電信數位賽 新增黑客松 PK

【本報記者張朝瑋台北報導】影片中，可愛的高中女生歷經多項比賽關卡，成為耀眼的魔法少女，宣布中華電信的數位創新應用系列賽正式開跑！中華電信在 21 日開幕記者會上表示，此次比賽新增黑客松及虛擬偶像創作兩個項目。中華電信董事長謝繼茂指出，希望能透過系列賽事的舉辦，刺激台灣數位發展。

中華電信表示，2018 年的數位創新應用系列賽共吸引近 2000 件作品參加。而此次為擴大吸引各年齡層族群發揮才華，新增了能讓大專學生一展長才的黑客松，以及動漫迷會感興趣的虛擬偶像創作比賽等項目。而舊有的數位繪本創作賽今年也新增塗鴉幼幼組，希望家長或老師能帶著小朋友，一同享受閱讀繪本的樂趣。

交通部郵電司司長王廷俊在致詞時說，數位應用的發展關係著國家未來的競爭力，唯有不斷創新，台灣才能長久發展。交通部目前也有許多應用數位創新解決問題的例子，如利用 E-tag 解決國道壅塞、用無人機檢測橋樑安全等。未來交通部也將成立「交通科技產業會報」，以官民合作的形式協助產業創新與轉型。

中華電信董事長謝繼茂指出，台灣具有優秀的科技人才底蘊與創意能量，這些優點卻往往被隱藏起來。他舉例指出，前年的軟體開發賽冠軍隊伍，在獲獎後兩年內，就成為受到台北市政府關注的共享科技公司。這個例子可看出，台灣年輕人只要敢展現才華，就能夠一鳴驚人。

▼ 美國國安部指控中國無人機竊取美國公司機密資訊。對此，大疆表示，資訊都由用戶掌握，他們不會介入。(Photo from pxhere)



中製無人機涉竊資料 中美科技再戰

【本報記者呂翔禾綜合報導】華為事件後的第二彈！美國國土安全部 20 日警告，中國製造的無人機對美國機構的資安帶來「潛在威脅」。對此，中國大疆創新公司 21 日回應說，大疆無人機技術的安全性已經在全球得到反覆驗證，其中也包括美國政府。

將關鍵資訊回傳中國

根據《CNN》報導，美國國土安全部強烈關切中國製造的無人機正在竊取數據。美國國土安全部網路和基礎設施安全局發表報告稱，中國無人機可



中製無人機對美國機構的資安帶來「潛在威脅」。大疆創新公司回應，無人機技術的安全性已經在全球得到反覆驗證。

能正將敏感資料傳送回國內製造商，中國政府甚至可因此獲取資料，這種做法會對美國機構的資訊安全帶來「潛在威脅」。報告雖未點名是哪家中國無人機製造商，但美國和加拿大市場上接近 80% 的無人機都來自總部設在中國深圳的大疆，且近年來，美國當地執法機構和基礎設施營運商正逐漸依賴無人機。報告還說，美國政府對任何將美國數據帶入威權國家領域的技術產

品表示強烈擔憂。

安全已獲保證

不過，根據《環球網》報導，大疆 21 日對此發出回應表示，該公司一直以來高度重视資訊安全問題，該公司的安全性已經在全球得到反覆驗證，其中也包括美國政府和美國領先企業的驗證。聲明中更指出，當用戶使用大



疆無人機或其他技術產品時，所生產、存儲和傳輸的資料都完全由用戶掌握。很多公司每天都在使用大疆的技術，以提高生產效率，甚至是拯救生命。他們將持續與全球的客戶及政府管理部門合作，確保能滿足不同地區不同行業的技術規範，以及資訊安全上的需求。

《衛報》報導提到，美國才剛對華為進行行政命令管制，谷歌等大公司也宣布停止跟華為公司合作下，美、中貿易戰在科技上進入了白熱化的競爭階段。



印尼大選出爐 佐科威二連勝老對手

【本報記者宋秉謙綜合報導】印尼總統大選結果出爐，佐科威再度擊潰老對手而當選！印尼二合一大選過了 1 個多月後，終於由選委會公佈得票結果，佐科威以 55.5% 擊敗上一屆的對手普拉波沃 (44.5%)。雖然普拉波沃以及部分支持者上街抗議，不願接受敗選，但佐科威本次拉開了與普拉波沃的差距 (上一屆雙方只差 6%) 是事實，主要是他任內大打經濟牌，讓該國這幾年經濟成長率逐步上升。

佐科威贏下第二任期

根據《英國廣播公司》報導，本次印尼總統大選綁議會選舉，二合一的大規模選舉動員超過 1.9 億的登記選民，也受全球矚目。總統大選的對手則與上一屆無異，仍是由佐科威對上前將軍普拉波沃。

但在 4 年過去，勝出的依然是



佐科威，而且這次贏得更懸殊，佐科威以 55.5% 得票率，贏了老對手約莫 10%，外媒認為，這可說是印尼國民對佐科威施政優良的鼓勵。佐科威選前高喊的經濟政見幾乎都兌現，印尼的經濟成長率逐年攀升，讓國民願意再給他第二任期的機會。

連任仍有隱憂

然而，據《紐約時報》報導，落敗的普拉波沃與其支持者並未承認失敗，反倒是走上街抗議，聲稱佐科威的當選是「不公不義」。目前外媒也尚未得到普拉波沃的看法，但印尼當局在逮捕數十名與恐怖組織伊斯蘭國 (IS) 有關的恐怖份子後，已提高城市安全措施，嚴陣以對有心

人可能利用選舉後的動亂引發攻擊。談及這次大選結果，雖然佐科威看似取得比上一屆更有說服力且壓倒性的勝利，但其實佐科威的施政也有些隱憂。首先，該國並無正式國教，擁有較多數人的宗教是佔了 80% 的伊斯蘭教，然而，保守派穆斯林團體近幾年態度越趨強硬，似是要影響其他人的宗教自由，而身為總統的佐科威卻選了保守派穆斯林高層、阿閩擔任競選夥伴，恐怕不易抵擋保守派伊斯蘭教的施壓。



此外，佐科威雖然在經濟層面下不少功夫，也的確拿出實績，但他曾被爆出大規模接受中國基礎設備的投資，讓不少人懷疑：佐科威私下可能與中國當局有接觸，而這些基礎設備的進口會打擊該國自己內銷產品，畢竟印尼與中國輸出的產業等級相仿，可能會使該國本土企業受傷。

英國親王將見川普 避談氣候變遷

【本報記者施養正綜合報導】英國查爾斯親王 6 月將與美國總統川普會面，外媒則預估，身為環保人士的查爾斯與川普會面，氣氛可能極為尷尬，因為美國一向被認為不支持改善氣候變遷。雙方將在查爾斯親王的克拉倫斯官邸參加下午茶會，並舉行閉門會談，會談議題仍未對外透露。

氣候議題立場分歧

《CNN》20 日指出，川普將於 6 月至英國進行國是訪問，除與英國女王一同參加「諾曼第空降 75 周年」紀念活動外，查爾斯親王也同意與川普會面，但目前查爾斯的幕僚對於媒體傳出的議程都一概否認，聲稱仍未確定英美雙方討論的題目。目前只確定不會談論氣候變遷，因為查爾斯親王是激進的環境保護人士，川普帶領的美國卻被認為是導致變遷的始作俑者。

報導指出，查爾斯 3 月出訪加

勒比海時曾在演說時表示，全球正面臨嚴峻的氣候變遷，亟需一位有使命感的決策者出面解決危機。而川普 2017 年背棄巴黎公約，也被各國視為與對抗氣候變遷陣營為敵。

倫敦市民上街抗議

《國會山莊》報導，川普夫婦將於 6 月 3 日至 5 日造訪英國，將先後與英女王、英國首相梅伊及查爾斯親王會面，目前確定的公開行程只有與伊莉莎白二世一同出席二戰紀念活動，其他細節白宮及英方都不願對媒體透露。

而川普日前曾接受英國太陽報專訪，抨擊梅伊團隊擬定的脫歐計畫，引發數千倫敦市民走上街頭抗議，希望川普不要「玷汙」英國土地。對此，川普回應表示，「如果脫歐讓我來作，情況絕對與現在截然不同，我也曾經向梅伊提出建言，但她並未採納。」



▲ 英國王儲查爾斯親王 20 日宣布 6 月將與美國總統川普會面。(photo by Paisley Scotland on Flickr under C.C. license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

日本調查人員赴北海道外海 找尋消失的小島



▲ 日本海上保安本部相關人員 20 日前往北海道外海實地調查，找尋 32 年前發現的一座名為 Esanbe 鼻北小島的島，當時小島露出海平面約 1.4 公尺。(photo by 共同社)

同歷獨裁爭民主 教育部人權課程團訪韓交流



▲ 大韓民國歷史博物館館長朱鎮五 (中排紅領帶) 21 日在首爾大韓民國歷史博物館 8 樓陽台上，與手持「追求轉型正義，期待黎明升起」旗幟的台灣 2019 台韓人權教育課程研發團隊合影。

▼孟加拉政府基於永續發展，宣布為期 65 天的禁漁令，引發民眾反彈。（Photo from pxhere under C.C License）



為生態永續發展 孟加拉禁捕魚 65 日

【本報記者呂翔禾綜合報導】「如果不間斷的捕魚，我們的資源將很快耗盡！」孟加拉 20 日宣布，全國將禁止捕魚 65 天，讓該國多數達繁殖季的魚類有機會生長，雖然該國國內漁民反彈聲浪很大，不過該國漁牧部長卡蘇表示，如果現在不禁，他們賴以為生的漁業將很快消失，且很難再回復。過去菲律賓也曾為永續經營緣故，一度將觀光景點長灘島暫時關閉。

全國禁漁令
根據《BBC》報導，孟加拉宣布，



為了讓該國多數達繁殖季的魚類生長，雖然漁民反彈聲浪大，不過如果現在不禁，漁業將很快消失且很難再回復。

從 20 日開始到 7 月 23 日為該國禁捕魚的時間，而且無論是內陸河流捕魚還是外海捕魚通通禁止，該國政府表示，他們的海巡隊也會在海岸巡邏，確保每艘漁船都會遵守禁令。雖然該國過去曾有短期、局部性的禁漁令，不過這次範圍擴及全國倒是首次。

不過這引發該國漁民反對，上千名漁民抗議政府影響他們的生計，當地的漁業協會也希望政府可以重新評

估，該計畫對經濟造成的影響。根據《東北報》報導，該國生產的鱒魚是當地居民的主食之一，孟加拉每年的鱒魚產量佔世界 60%，總產值預估有 20 億美金。不過近年來由於濫捕，鱒魚也有產量下跌的趨勢。

菲長灘島也曾關閉
孟加拉政府還計畫，從今



年開始每年都要執行此禁令。不過《東北報》也提到，以往禁令施行效果並不佳，因此這波禁令最後的執行力會如何，有待觀察。

根據《Skift 旅遊網》報導，菲律賓近年來由於環境問題，也開始對一些熱門觀光島嶼進行一段時間的旅遊禁令。過多遊客擠在小島上讓當地的環境受到很大衝擊，菲律賓的長灘島也曾因此關閉一段時間，最後生態恢復成效甚佳。各國為了永續發展，都開始嘗試禁漁、禁旅遊等政策，給大自然喘息的空間。



英緊縮經濟政策 造成數千人缺糧

【本報記者林綺薇綜合報導】英國自 2010 保守黨上任後，實施緊縮政策，公共福利支出高達 44%、加上信貸制度延遲救濟金的發放，造成英國數千弱勢家庭經濟負擔不減反增，低收入戶只能仰賴慈善機構救濟。人權觀察組織 HRW 本週公布調查報告，嚴厲譴責保守黨「贏了政治，卻輸了經濟」。

人民仰賴社會救助

據《CNN》報導，人權觀察組織 HRW 於本週發表的調查報告中顯示，



自 2010 保守黨上任以來，英國透過緊縮制度減少社會福利支出，造成許多弱勢民眾更加依賴慈善機構，兒童貧困成了常態，以赫爾、劍橋與牛津三地最為嚴重。HRW 研究員兼該報告作者



Kartik Raj 受訪時指出，英國雖為世界第五大經濟體，經濟弱勢民眾卻越來越多。該報告援引英國國家食品銀行慈善機構 Trussell Trust 的統計數據，過去 10 年低收入戶對慈善援助的依賴程度激增，分發的緊急食品增加了 5,146 %。根據國際人權法，政府有責任確保每個國民擁有食物權與基本生活水平，執政黨應重視此問題。

政府允諾改革

根據《英國獨立報》報導，飢餓人數激增有兩點重要因素。首先自 2010 年，以緊縮的名義削減了歷屆政府的福利支出；第二，普遍信貸制度將延遲獲得救濟金的時間，往往使申請者等待數周最後卻沒有獲得津貼，加劇了貧困危機。



相關部門在聲明中表示，「國內就業率目前處於歷史最高水平，孩子相對貧困的可能性較以往降低了五倍。」。近日為試圖緩解緊縮政策對弱勢家庭的打擊，英國政府擬取消兒童福利金中兩胎才能領取救濟金的限制，並承諾會衡量全國的糧食分配不均狀況，提出新的應對方針。

助。英國緊縮政策弱勢民眾更依賴慈善團體救。 (photo by CNN)

蝶影漫漫德黑蘭 暫拋經濟壓力

【本報記者呂翔禾綜合報導】意外的蝴蝶群讓伊朗民眾忘卻煩惱！由於氣候異常，平常氣候乾燥的伊朗在 3 月大量降雨，吸引了大量的蝴蝶群聚。此刻，伊朗人紛紛拿起相機捕捉難得一見的畫面，暫時將伊朗可能跟美國開戰的焦慮，與國際制裁造成的經濟衰退拋諸腦後。

根據《半島電視台》報導，今年伊朗的氣候比以往濕潤，3 月的大量降雨雖然造成了洪水，不過也讓許多植物有生長的水分，因此在伊朗首都德黑蘭，變成現與以往不同的綠意盎然，因此吸引許多小紅蛱蝶造訪，雖然這種蝴蝶廣布世界，不過因為環境改變，首次大量出現在伊朗，吸引民眾拍照。「當我看見蝴蝶，感覺許多壞事都能克服。」當地大學生米沙非接受半島



記者訪問時表示，這些蝴蝶為這座灰色的城市帶來繽紛的色彩，讓人們充滿了希望，也許伊朗人面對許多困難，但這些困難終究會有消失的一天。

《半島》報導，由於進來美、伊對立情況日益劍拔弩張，國內伊朗民眾面對通膨導致物價上漲、國際制裁讓物資短缺，日子越來越難過的情況下，或許這一場偶然的蝴蝶潮可以讓伊朗民眾暫時將國內外的壓力放下，享受這不常見的片刻插曲。

根據《CNN》報導，現在美、伊兩國頻頻在國際上放話：伊朗國會外交事務委員會主席胡賽因認為川普根本失心瘋，「根本就是拿著制裁的槍抵著伊朗的頭」。川普 21 日也在推特發文表示，他沒有要跟伊朗談判的打算。因此外界推測，美、伊兩國爆發衝突的可能性越來並越高。



伊朗由於先前的暴雨，造成大量蝴蝶出現，讓伊朗人暫時將世俗的煩惱忘卻。(Photo from Wikimedia Commons)

德國人打招呼有講究 小心別踩地雷

【本報記者許雅筑綜合報導】身為歐洲大國，每年總有許多人到德國旅遊、讀書、工作，但德國有許多的規範、禮儀，若不小心忽略了就可能造成不愉快的發生。

禮儀對德國來說是一個連結社會一個很重要的「主題」。而以下根據《德國之聲》報導，歸納出幾點德國人生活中常見的文化與禮儀，提醒民眾別踩雷。

德國人經常握手，頻率高到像是全民運動。它多半用於正式場合中，達成協議、初次與人見面或向他人表達祝賀之意的時候。小孩子們偶爾也會互相握手，是一種基礎禮儀。

在非正式場合，德國人在握手之後可能會再互相親吻雙邊或單邊臉頰，但這樣的情形通常只發生在關係較親密的人們之間。至於擁抱，則只會發生在親人或摯友之間。

你：用 Du 還是 Sie ？

德文中的「你」有兩種表示方式，一種是「Sie」另一種是「Du」。「Sie」較正式，用於稱呼初次見面或稱呼長輩時；「Du」則較隨性些，用於朋友之間或會議中私下交談的時間，但僅止於對同年齡或晚輩。

在打電話到公共場所或者提出正式要求之時，都必須使用「Sie」。而在開始說話之前，別忘了說「您好，我



是…（名字）。而當打電話到德國人家裡時，他們第一句話便是說出自己的姓，因為這是他們讓你明白你沒打錯電話的方式。

在不小心撞到人或上前接觸不甚熟識的人時，德國人習慣說聲「Entschuldigen Sie!」或「Entschuldigung」。而德國人也會使用英文的「sorry」，只是聽起來就較為隨興。

德國人對於送禮通常較講究，尤其是客人對於主人。受邀到他人家中作客時，除了帶點葡萄酒或巧克力之外，也可以送花。若要對他人表達感激或生日祝福時，送花是一個常見的方式，即便可能與對方的關係並不緊密。

餐桌禮儀

對德國人來說，吃飯時將雙手（但不包括手肘）放在桌上才是有禮貌的，而且要左手拿叉子右手拿刀子。另外，用葡萄酒杯敬酒時要拿著酒杯的底座。

德國人會在用餐前說「Guten Appetit!」，而用餐期間稍歇時，該把你的叉子倒放在盤子的左側，刀子放在右側，朝時鐘的 8:20 分方向向下傾斜。用餐完畢，將刀叉朝 4:20 分方向平放，示意服務生或同桌吃飯的人你以用餐完畢。

德國人晚餐的餐桌上常見啤酒與葡萄酒，但喝酒並非必須。當德國人拒絕喝酒時並非他們在客氣，千萬別持續催酒。

● CEO 對談

新鮮人的求職心態與技巧

即將邁入畢業季，職場新鮮人要如何面對找工作與面試？觀察產業的未來性與在工作中獲得成就感也同樣重要。

主持人（以下簡稱「問」）：今天要談的就是新鮮人的求職，應該有什麼觀念、技巧以及如何選擇第一份工作，因為通常一位學生，從大學或研究所畢業，家人對他期待應該是獨立自己找工作。他自己也會覺得，大學畢業後不能再靠家裡，而且還有學貸

要付，該怎麼找到好工作？但是首先想要問一個問題，所謂的求職是大學畢業，五、六月間才開始呢？還是，應該把求職年限提早到進大學的時候，就知道人生的目標要往哪裡去走，並培養什麼樣的實力預備進入職場？也就是畢業以後，不是你

職，而是職務來求你。

求職須了解自身興趣

陳玉芬：求職是因人而異。可以找到自己喜歡、符合興趣跟未來方向的工作，這是最幸福的事情。畢竟不是每一個人都了解自己想要做什麼。我認為，在高中跟大學的時候，就可以多多了解自己與了解職場，透過職業參訪、與人交談，或者是一些測驗，跟專家學者或是老師朋友去了解自己的個性。

了解自己職業的取向是什麼，然後找出可能的一個就業方向。現在網路非常方便，不一定要到公司去上班，在網路上面就可以找到資料，這份工作內容。用什麼特質才能得到工作。我認為在高中跟大學的期間以了解為主，而進入職場是在大四的時候。

大一大二還是要享受大學的生活、社團，因為社團可以在大學裡面培養專業能力，或者是領導能力，也是培養跟大家相處的能力，所以社團的經驗非常重要，到大三、大四要看念什麼科系或課程，念商的課程，可以開始做一些實習的工作，或者是寒暑假去接一些計劃來做。

如果是生物科技或者是想要走研究路線，那實習就不一定會幫助你未來的成長，所以因人而異，但基本上花一點時間了解自己的人，在職場上可以走得比較順利一點。

問：所以兩個重點一個了解自己，一個了解職場，順便再多問玉芬一個問題，現在很流行證照，在學校就考雅思、多益、托福各種的證照，這樣也算是培養實力嗎？

證照的目的性

陳玉芬：有證照是培養實力，問題是證照的目的是什麼？很多東西是在學生的時候因為比較會念書，所以要考證照比較容易。畢業以後工作一忙也很難再進修，所以考證照是好的事。比如說考雅思、托福、多益，這些是跟職場上有幫忙，但如果沒有想要從事服務業或者是餐飲業，但是又跑去考廚師執照、甜點執照，只是比較有興趣，就沒有必要。證照的有用是在於符合目標，當然是有加分的效果。

問：沒錯，所以如果對著目標，把執照考好，絕對是可以加分。比如說多種的語言能力，馬上就在競爭的起跑點上勝出。也請玲玲分享，新鮮人找工作要什麼觀念？

考慮產業趨勢

陳玲玲：我覺得興趣絕對是最重要的一个考量，因為你有興趣，



▲現在的年輕人跟在前一陣子的年輕人不一樣，工作性質的跳躍性非常高，不斷在嘗試不同領域的工作。(photo by 中央社)

一定會做得很好。但是我覺得在這之外，要去思考一件事。你想做這份工作的未來性怎麼樣？會不會是一個不明的產業，或者是個趨勢的產業。

如果說這個行業感覺一兩年要消失，那就要再去思考，因為產業的未來性是重要的。比如說，最近我一個朋友的小孩，本來是在念管理方面，後來發覺出來工作不好找，就在進去跟人工智慧(AI)相關的一些課程，因為一出來，就有非常多的職缺跟很好的公司在等你。所以就立刻就轉系去唸跟AI相關的東西。所以選擇職業的未來性其實蠻重要。

問：玲玲提到兩個重點，工作本身是不是你會喜歡，會不會有熱情很重要。第二個要去思考，什麼樣的產業比較有未來性，提早念輔系、雙主修、轉系也好，要設法去跟上未來的潮流，就會有很大的競爭力。因為那個行業太缺人了。

其實在職場上都會有工作找不到人，不要跟別人擠紅海的工作，去找一些人家需要你的工作。不過講到興趣，倒是有不同的看法。請問兩位，常常說這是我有興趣的工作，但老實講，有興趣的工作不一定薪水高。而且老闆也許覺得你很有興趣，但沒有實力。所以愛情跟麵包都是一種選擇。

要選擇的是想做的事，薪水就不會很高。若是有經濟壓力，就去找可能沒興趣的工作。人生常

常只能二選一，不要想魚與熊掌都要兼得。

在工作中找尋成就感

陳玉芬：當你十七、八歲或者是大學剛畢業，興趣不外乎都是興趣，因為沒有所謂職場的興趣，大概是比較喜歡畫畫、跳舞、寫文章。這些興趣，其實不一定可以變成工作上的收入。我倒是覺得，也很難讓十七歲到二十歲的年輕人，用興趣要支撐他到五十歲或六十歲，而這也是不可能的事情。

包括剛才講到時代會變化，很多的產業會變化。所以工作跟職

能它是一個不斷的進行式，沒有說找個工作就是一輩子。其實工作壓力都一直在，每一個人的人生跟工作，跟生活息息相關，都會遇到挫折。

我反而建議，不論在什麼工作裡面，了解工作的內容，在公司裡面找到工作的成就感，愈來愈多的成就感促使你把工作做得好，有一天就會說那是我的興趣。所以這個點是倒過來，興趣的定義是不同，但是持續學習就不怕遇到挫折，會越來越有興趣。

永遠都要有這種精神，大學不過念四年，但是就要決定一輩子嗎？難道不能夠再去花時間去轉

到另外一個可能會比較喜歡的行业嗎？但是工作就是要對自己負責。

現代斜槓青年

陳玲玲：最近在看履歷表，常常發覺現在的年輕人跟在前一陣子的年輕人是不同，工作性質的跳躍性非常高，不斷在嘗試不同領域的工作。不像我們時代就是一個工作做到一輩子，我覺得時代已經在改變，所謂的斜槓青年就是這樣。

我也看到一個現象，當你覺得錢對你人生是重要的時候，就找個有錢的工作，自己的興趣只好

放在假日去處理，像我認識幾個朋友的小孩都是唸音樂系，最後是去Google上班，或者去大數據公司上班，音樂這件事情，週末再來享受。覺得錢是重要的，就去追求錢吧，興趣就留在假日。

當有人覺得興趣最重要，那生活品質或對於薪水的事情，可能相對的要求就要低一點，至少你能過一個讓自己開心的生活。

問：的確，從一個學生轉成一個上班族，差別是學生時你付錢給學校，基本上就是老師教你，但是進到職場是人家付錢給你，所以會對你挑挑揀揀，你有沒有比別人更有CP值，證照也會跟別人相比，公司也會對你論斤秤兩。今天同樣的2萬5千的薪水，我請你跟我們請別人有何不同。基本上必須厚植自己的實力讓自己更有競爭力，讓自己的CP值更高，應該是在任何一個職場的生存法則。

下面請問兩位：新鮮人的履歷表要怎麼寫？是一份履歷表走天下？還是依工作的性質去量身打造？或是鎖定幾種行業去丟履歷表？什麼樣的履歷表在老闆的心目中比較亮眼？

履歷要有關鍵字

陳玉芬：根據統計，一個老闆或是HR的主管平均看一張履歷表的時間大概是15到20秒之間。履歷表一拿來，我們看的一定是整體樣子是不是很乾淨、俐落，

有重點，或是一本本但是很凌亂。所以如果在15到20秒中間，你的履歷表沒辦法讓人一眼就看到你的特質，想把你找來面試的話，大概就被放在資料庫裡面了。所以履歷表要有一些重點，就是裡面有沒有所謂的關鍵字。有一些公司篩選的過程都是電腦化了，甚至有AI或者是篩選器在篩選這些履歷，因此關鍵字變成很重要。既然關鍵字變得重要，你不會期望，同樣的一份履歷表去應徵所有的工作。

每個工作需要的技能跟特質是不同的，如果連這個都不用力，只用人力公司的履歷表去投全部的公司，除非你是非常有經驗的人，否則恐怕公司認為你連製作履歷表的誠意都沒有，就不會青睞你，所以要為每個工作做不同的履歷表，然後找到這個工作的關鍵字是什麼再去準備。

有很多年輕人搞不清楚所謂「專業」的樣子，會給主管印象深刻。比如說，現在的年輕人喜歡戴隱形眼鏡放大片、睫毛膏刷得很長、穿比較流行的衣服，覺得這個是最漂亮的自己，可是這樣的形象卻不一定是公司要的人，所以服裝的選擇要看公司的型態和職務而定。

好比如說去應徵銀行，主管就不會期望說是穿polo衫或者是「半正式休閒裝」、「半套西裝」，因為在銀行形象會希望你穿套裝、打領帶。不過如果到一個新創公司或者像GOOGLE、FACEBOOK這樣的新公司，穿西裝打領帶，會和公司的氣質格格不入。

這張照片基本上不能太制式，不能像要去考公務員的照片，但是也不要太浪漫到別人看不清楚，最好看起來是親切的、有點微笑、有自信的、陽光的。另外學歷、經歷要清楚，尤其是經歷，在什麼公司做什麼樣相關的工作，因為有時候很多人在找有經驗的人。

留意不同的招募管道

新鮮人找工作的時候有幾個重點，就是要清楚你到底想做什麼工作？這些工作會在哪些公司出現？這些公司的背景也要去打聽一下。還有一大重點，很多公司會在官網上招募，你的履歷要透過官網才會收，要留意不同的招募管道。

還可以向學長姐請益，確定你喜歡的工作和想像中是否相符？有時候在學校裡面想的跟實際是有差距，所以找學長姊請益是好的，通常學長姐都會很老實的跟你講真正的狀況，所以也比較不會浪費時間去到一个錯的公司，一個跟你興趣看起來好像一樣，其實很不一樣的工作。

如果真的很想去外商的系列公司，可以找去官網連結，因為那邊比較有比較多的外商公司職缺，我覺得這些求職管道一定要知悉，但台灣來看一般而言我覺得104對一些新鮮人已經足夠了。

問：如果有機會被邀約面試，

不管是服裝、談吐態度上，你應該如何讓主管留下好的印象？

不同行業穿不同服裝

陳玉芬：在心理上一定要有很堅強的一個信念，就是我花那麼多時間、從準備履歷到面試，因此我一定要拿到這個工作不可。如果沒有給自己這樣的心理建設，只是覺得「我去看看吧」，通常這樣的積極度是不夠的。當然服裝跟儀態是很重要的。

如果沒有給自己這樣的心理建設，只是覺得「我去看看吧」，通常這樣的積極度是不夠的。當然服裝跟儀態是很重要的。

如果在面試一個撰稿人，就要看你有人文底蘊，甚至會問你最愛的一個導演是誰？你最喜歡的電影是哪部？我們很重視人文底蘊，所以說看你的工作是什麼，銀行、一般性的業務就是淡妝整齊、不要太過分暴露。

問：如果真的被錄用，中間會卡在很多地方，比如說上班時間、薪水高低、或者是所謂的錢多事少離家近，當你有幾個選擇的時

面試重第一印象

每一個工作具有的特定形象很重要，基本上穿著要比較像那個公司的人，或是比較像自己也可以，畫上一點淡妝再去面試。當然你不能遲到，另外，老闆在面試中其實不到一分半鐘，他就會決定要跟你談多久的時間，所以第一印象很重要。

比如說當你在面試室裡，主管進來的時候你是坐著還是站起來？如果主管跟你握手的時候，你握手是很有自信的，還是很害羞的？你和主管有眼神接觸嗎？就有和主管問好嗎？一般來講，主管會跟你先寒暄幾句，你是緊張到不知道怎麼回應呢？



▲新鮮人應認識自己使未來充滿可能(Photo with c.c license by geralt on Pixabay)

這些都是主考官要測試你的表現，去判斷你有沒有適合這份工作的特質，所以面試官有時候會故意挑戰你、讓你不知所措。所以我覺得面試者要去了解這個工作本身要做什麼，你的表現是不是顯現出你可以勝任這樣的工作？

熱情是錄取關鍵

陳玲玲：其實面試的時候，面試官最後決定要不要用這個人，關鍵是看他的熱情。還要看你去面試的是什麼職位，譬如說我的產業是廣告公司，我們如果面試一個創意主管或是一個藝術家，你不可能穿藍色的西裝、綁個領帶，因為這不是我們要的人，是要穿著有美學的服裝、要穿出自己的個性。

如果在面試一個撰稿人，就要看你有人文底蘊，甚至會問你最愛的一個導演是誰？你最喜歡的電影是哪部？我們很重視人文底蘊，所以說看你的工作是什麼，銀行、一般性的業務就是淡妝整齊、不要太過分暴露。

問：如果真的要錄用，中間會卡在很多地方，比如說上班時間、薪水高低、或者是所謂的錢多事少離家近，當你有幾個選擇的時

候，該怎麼樣去配合這份工作或是討價還價？

新鮮人勿好高騖遠

陳玲玲：如果是新鮮人的話，因為沒有什麼工作經驗，其實應偏向尊重公司的薪資規定，因為一般公司有它的制度，主管也不可能因為某一個沒有經驗的人給太高的待遇。

陳玉芬：我覺得難是在於你喜歡的工作還沒來，但次喜歡的工作錄取了。當然選擇第一份工作時，比較建議年輕人選體制比較完善一點的公司，公司可以有一些訓練，或者是有比較好的內部升遷管道。

但小公司比較可以學習很多技能，也很可能很快的有一個大升遷的機會，但通常來說，會比較沒有制度，很多設備也比較不足。總之，新鮮人至少要先到先拿一個穩定而有機會成長的工作，讓自己有幾年的學習和歷練，然後你就可以爭取更好的待遇、更高的職位。

主持人：謝謝兩位參加討論，祝訪讀者找到理想的工作。訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲金州勇士21日在客場以119比117險勝拓荒者，系列賽4比0橫掃對手晉級NBA總冠軍賽。(photo on NBA.com/Stats via Twitter)



拓荒者末節手軟 勇士強勢橫掃晉級

【本報記者施養正綜合報導】金州勇士橫掃拓荒者晉級NBA總冠軍賽！外媒報導，勇士21日在作客拓荒者的比賽中，開賽即遭對方火力轟炸，前三節打完落後達8分，但靠著決勝第4節的團隊防守及射手湯普森的關鍵3分球，將比賽逼進延長賽，再靠著前鋒格林投進致勝外線，最終以119比117帶走勝利，系列賽4比0橫掃拓荒者，連續5年進軍NBA總冠軍賽。

「大三元」史上第一

據《紐約時報》報導，勇士此戰缺少主力前鋒杜蘭特及防守大鎖伊古達拉，但後衛柯瑞和前鋒格林分



西區決賽衛冕軍勇士克服落後贏下延長賽逆轉晉級，連勝4場橫掃對手拓荒者晉級總冠軍賽。目標直指3連霸。

別貢獻37分、13籃板、11助攻及18分、14籃板、11助攻的「大三元」成績，成為NBA季後賽史上第一組同飆大三元的搭檔。此外，格林先是在前一場攻守俱佳幫助球隊逆轉獲勝，21日更在延長賽最後39.6秒砍進致勝3分球，為球隊領先優勢擴大至4分鎖定勝局。

勇士總教練柯爾賽後表示，球員們相較於5年前更為成熟，過去面對季後賽的高強度常出現怯場、緊張的狀態，但今年看來球員們對於艱困的挑戰都

充滿信心，也打出煥然一新的球賽內容，這都起因於過去幾年累積的經驗，「我們現在正處於絕佳的狀態。」

關鍵一擊逆轉獲勝

《水星新聞》則指出，勇士連3場都遭曾在比賽中落後對手多達17分，但靠著柯瑞在3分線上16投7中，全場轟下37分，加上格林個人13投7中的高命中率，在第4節一度打出一波14比3攻



勢扳平戰局。報導指出，雖然伊古達拉的缺陣對勇士防守壓力倍增，本戰讓拓荒者雙槍成功復活，但關鍵時刻都有像湯普森、柯瑞、格林等球員挺身而出，也將比賽逼近延長，最終適時一擊逆轉獲勝，成功挺進總冠軍賽。

此役拓荒者試圖力挽狂瀾，尋求自1992年之後再度挑戰總冠軍的一線生機，開賽便火力全開，長年擔任替補的中鋒倫納德甫被拉上先發，上半場就轟下25分與勇士柯瑞互別苗頭，雙槍里拉德及麥卡倫也修正過去幾場「當機」的困境，合力攻下54分，但主力球員體力透支，第4節及延長賽被反打一波32比22，成為本場勝負關鍵。

「基瘟」不算什麼 大都會傷病潮更慘

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB本季紐約洋基陷入眾多主力球員受傷的傷病潮，被稱為「基瘟」，但其實同屬紐約城的大都會隊才是傷病纏身的長年受害者。大都會近年來陣中好手常輪流受傷，難看到完整陣容，本季初大都會瘋狂補強，一度被看好能搶龍頭，但目前表現優秀的牛棚好手盧戈受傷，去年報銷的重砲賽斯佩斯21日又傳出跌傷，本季繼續報銷，傷病讓他們仍不及5成勝率。

雙砲手貢獻微乎其微

根據《CBS體育網》報導，大都會21日對外表示，陣中重砲賽斯佩斯因在家摔傷本季復出無望，而這位重砲去年也因傷勢開刀僅打38戰就整季報銷，表示大都會得連兩年依合約付給這位重砲各2900萬美元，但賽斯佩斯卻無法為球隊帶來貢獻。

大都會球員的傷病纏身已是每年固定上演的「戲碼」，季初簽下的明星內野手羅瑞從



▲大都會過往的傷病靈氣本季依然未缺席，讓陣中多名好手都缺陣，日前連重要的牛棚要角盧戈都躺進傷兵名單。(photo on New York Mets Facebook Fanpage)

春訓就有傷勢問題，最新消息是球隊昨日在他做完復健訓練後，以左膝關節扭傷為由，再轉移到歸期未定的傷兵名單中，這筆2000萬美元的簽約，羅瑞一球都還沒打到。

主帥米奇仍被信任

據《ESPN》報導，除了本就傷兵滿



滿的缺戰陣容以外，大都會連目前主戰人員都受傷病風氣感染，本季至今表現最穩健的牛棚好手盧戈，日前被傳出肩膀有肌腱炎，也得「進駐」10日傷兵名單，對大都會戰力可謂雪上加霜。

而這些傷病侵襲下的大都會陣容根本不完整，難以打出好成績，日前更被全聯盟墊底的

馬林魚完成橫掃，對此，主帥米奇也無奈表示，球隊帳面上的陣容不錯，但總是因傷病而湊不齊，他也只能盡力督戰，盼能重回5成勝率。

目前能確定的是米奇很得球員信任，連帶著總經理范魏格南支持著米奇，願意給這位新生代教頭更多時間去證明執教水平。

圖文選粹

圖文 / 中央社

F1 傳奇尼基勞達辭世 享壽70歲



電影「決戰終點線」本尊、F1賽車傳奇尼基勞達(右)與世長辭，享壽70歲。圖為勞達2016年在柏林領取勞倫斯世界體育協會頒發的終身成就獎，在電影中飾演勞達的丹尼爾布爾陪同出席。

IHF 獎盃手球挑戰賽 林品均：要留下冠軍



IHF獎盃手球挑戰賽女子組賽事26日將在台中逢甲大學體育館登場，今年地主將派出U19與U17兩支代表隊參賽。

劉俊緯逆轉安 全國青少棒北市奪代表權



美國小馬聯盟全國青少棒錦標賽最後一天，台北市以6比5擊退台東縣奪冠，取得小馬聯盟青少棒中華代表權。

給在星巴克閱讀醒報的你...

您經常清早到星巴克閱讀，沉思，

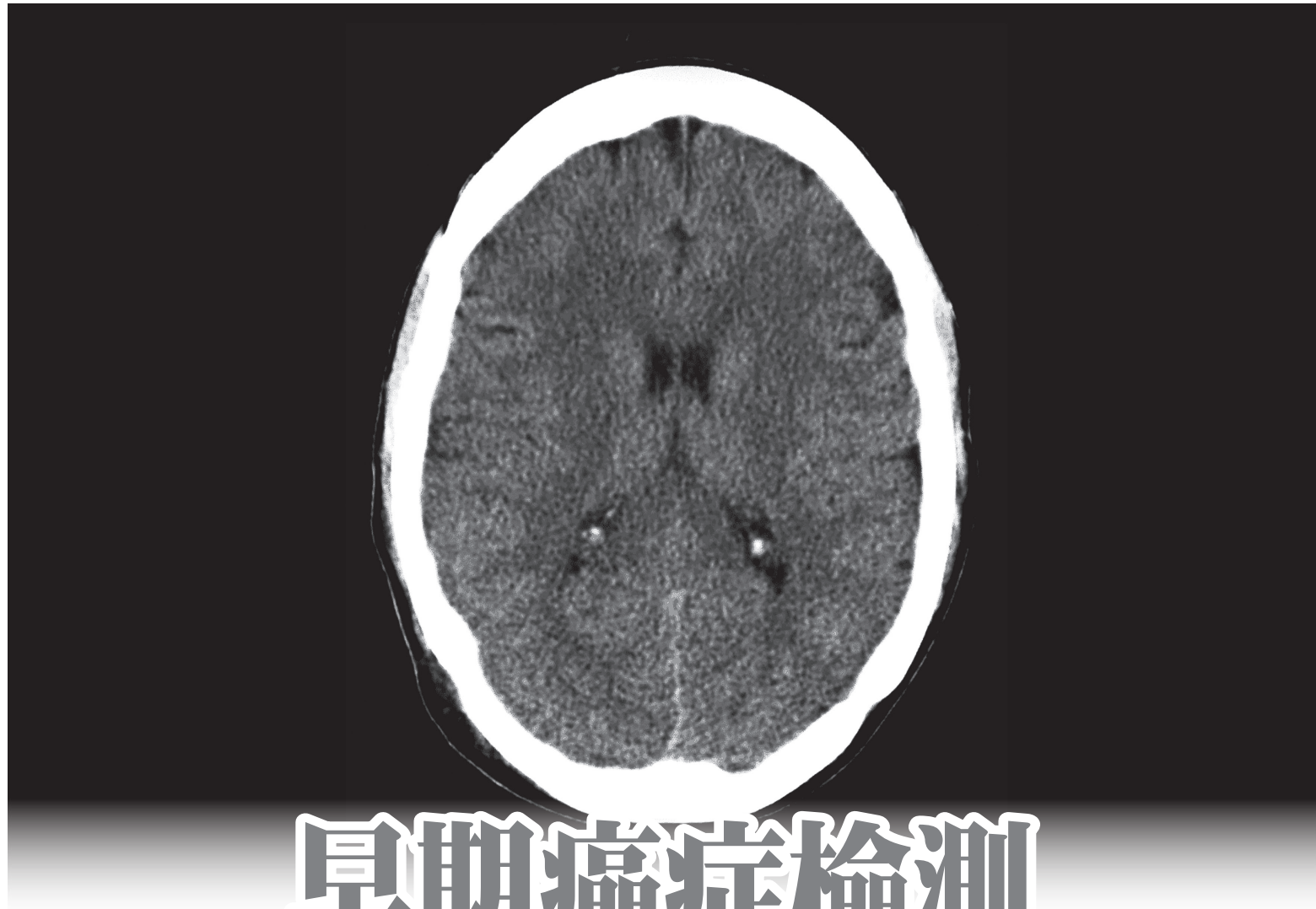
您注意到有一份滿清新的日報，

您很想訂一份給家人，特別是孩子或孩子的班上.....

訂報支持送好玩桌遊、電影票。請洽 0800-011-961



▼AI 人工智慧推廣結合醫療是人類社會未來理想，美國研究日前就聲稱，透過 4.5 萬個測試個案能發現，AI 癌掃描技術比傳統人工正確率還高。(Wikimedia)



早期癌症檢測 美研究：結合 AI 較準

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國研究指出，將人工智慧(AI)與癌症掃描技術結合，對於早期檢測癌症的正確率相當高，比起放射科醫生親手掃描更精確。權威雜誌《自然醫學》日前也精確給出數字：AI 檢測可讓癌症準確率提高 5%，且假陽性(所謂的誤判癌症)案例數減少 11%，學者伊特瑪迪指出，AI 在未來醫學扮演重要角色，但目前的軟件技術仍不成熟，大量臨床應用仍不實際。

AI 正確度高

根據醫學網《新亞特拉斯》報導，美國伊利諾州西



將人工智慧與癌症掃描技術結合，對於早期檢測癌症的正確率相當高，但目前的軟件技術仍不成熟，大量臨床應用仍不實際。

北大學配合 Google 研究員進行 AI 醫學計畫，他們也在日前宣佈，AI 結合癌症掃描(CT)技術的準確度很高，對於早期腫瘤是不是癌症前兆的判斷正確度優於專業醫生。

該團隊表示，他們總計嘗試 45000 多次的胸部 CT 掃描測試，目標都選擇肺結節中的微小組織，目的是比較傳統式(人工使用掃描、再

測該腫瘤最終會不會呈現惡性、到變成癌症，最終結果是後者正確率高，甚至能抓出過去常出現的誤判癌症。

檢測肺癌是第一目標

據《英國廣播公司》報導，該團隊針對結果感到雀躍，他們認為，這是一項好的開始，畢竟「AI 對未來醫學很重要」是公認的事實，而這項研究能替 AI 的



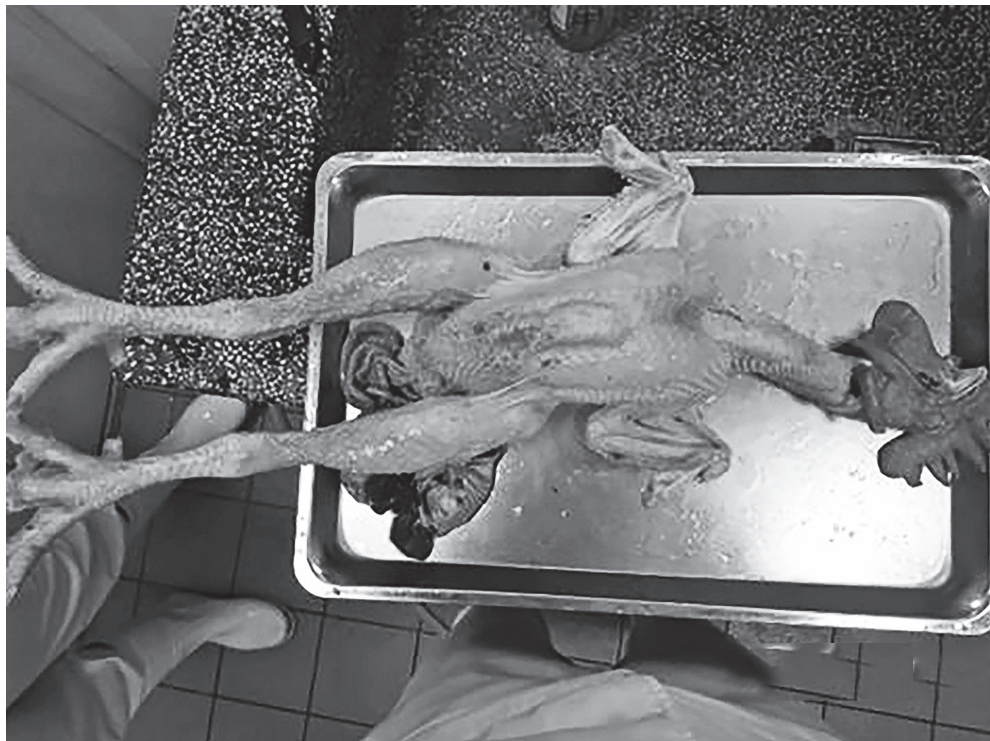
好處背書；此外，談及這次研究假想目標是針對肺結節中的腫瘤，是因肺癌每年導致很多人死亡(約略 180 萬人)，而美國也多次建議，應該對長年吸菸等高風險人群進行篩檢。

不過，學者伊特瑪迪也承認，雖然這項實驗是以檢測肺癌為目標，但現階段相關的軟件技術都還不成熟，要在短期內大量應用於臨床並不實際，英國學者坎貝兒也指出，現在學界的目標應該是進一步測試這項 AI 癌症掃描技術，是不是能適用於檢測各項癌症，又或是有什麼可能發生的錯誤，確保未來的萬無一失。

圖文選粹

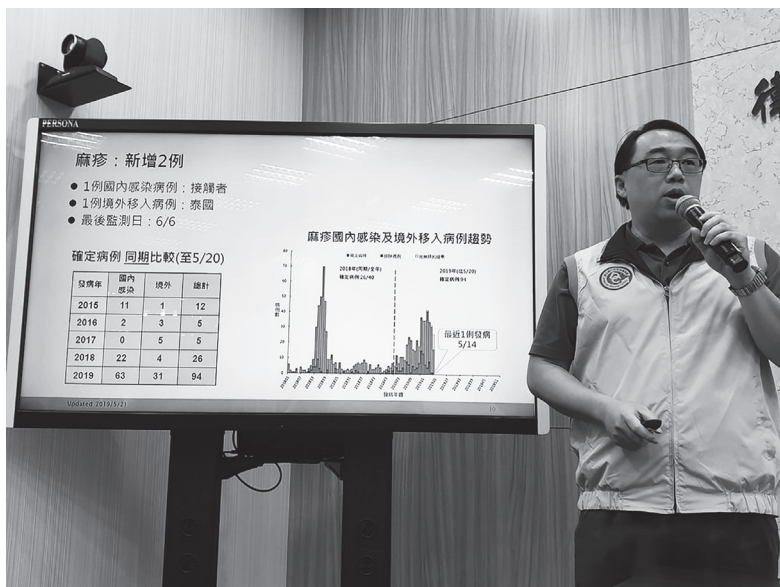
圖文／中央社

北市家禽批發市場檢出禽流感 屠體銷毀



▲台北市家禽批發市場日前通報有批家禽屠體異常，動保處 21 日表示，經檢驗後確認為 H5N2 亞型高病原性禽流感病毒，凍存屠體將依程序化製銷毀。(photo by 台北市動保處)

麻疹境外移入多 東南亞威脅別輕忽



▲疾管署疫情中心副主任郭宏偉(圖)表示，截至 5 月 20 日，境外移入麻疹個案 31 例，為近 5 年同期新高。專家觀察，自費施打麻疹疫苗者多是為了赴日，但東南亞威脅更大，民眾不該輕忽。

醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

芬蘭名指揮歐可來台 詮釋馬勒大地之歌

國家交響樂團除宣布將與芬蘭名指揮歐可合作，也邀請到男高音傑·杭特·莫里斯和台灣女中音石易巧，一同演繹《大地之歌》。

【本報記者張朝瑋台北報導】知名女中音石易巧現場演唱《大地之歌》選段，替國家交響樂團(NSO)與名指揮家歐可·卡穆的合作拉開序幕！NSO 將於 23 日舉行《大地之歌》音樂會。在 21 日的記者會上，NSO 除宣布將與芬蘭名指揮歐可首次合作外，也邀請到葛萊美獎得主男高音傑·杭特·莫里斯，以及台灣女中音石易巧，一同演繹馬勒的《大地之歌》。

NSO 表示，歐可年僅 20 歲就成為芬蘭國家歌劇院管絃樂團首席，後來也成為該團指揮，其精彩表現讓他被稱為「精力充沛的指揮家」；男高音傑·杭特則是以 2013 年在大都會歌劇院，飾演歌劇《尼貝龍根的指環》中的主角齊格飛而聞名，讓他榮

獲當年葛萊美獎的最佳歌劇錄音。而女中音石易巧則是在國外求學期間就獲獎無數，更在 2016 年被德國媒體評選為年度最佳歌手。

而此次將演出的《大地之歌》，是馬勒受到德國詩人漢斯·貝特格的詩集《中國笛》，被二次轉譯後的唐詩所呈現狂放又頹美的世界觀所吸引，加上他對東方的想像完成。盼聽眾能從中聽見李白、孟浩然等詩人在西方詮釋下展現的不同風貌。

此外，音樂會上亦會演出

華格納的《齊格飛牧歌》。NSO 指出，這部作品乃是當年華格納送給妻子的生日禮物。據傳當年華格納為了給愛人一個驚喜，特地在大清早就集合樂手在樓梯上排成行列，讓妻子被樂手的演奏聲所喚醒。



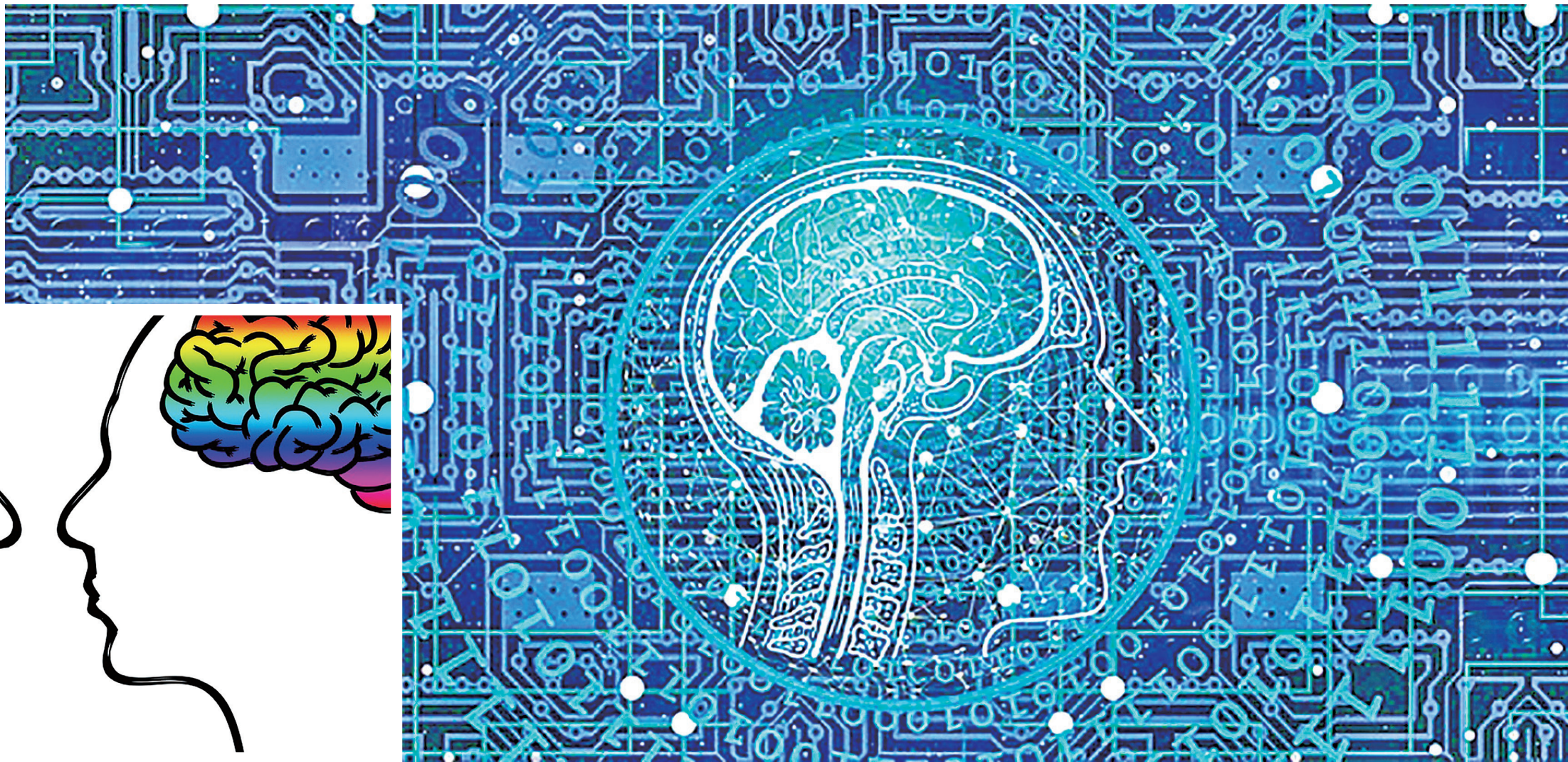
▲▲NSO 將與芬蘭名指揮歐可(上圖右 1)首次合作，也邀請到葛萊美獎得主男高音傑·杭特·莫里斯(上圖左 1)(左圖)，以及台灣女中音石易巧(上圖左 3)，一同演繹馬勒的《大地之歌》。(NSO 國家交響樂團 facebook)

用均衡飲食 吃出健康大腦

大腦參與人體的每一個生理與心理活動，因此無論如何都要均衡的飲食吃出一個健康的大腦。

► 腦的複雜機制。(Photo with c.c license by geralt on Pixabay)

▼ 每個人的大腦皆有差異。(Photo with c.c license by Elisa Riva on Pixabay)



艾琳·波爾福

我，喬治·布希，美利堅合眾國總統，現在宣布，從一九九〇年一月一日開始，是腦的十年（The Decade of Brain）。我呼籲美國所有的公務員和人民，用各種適當的計畫、典禮和活動，來宣揚這個十年。

跨越時光的旅程

一九九〇年七月十七日，美國總統布希在白宮簽署了第六一五八號總統文告，宣布從一九九〇年一月一日起，進入腦的十年。在這之前的十五年，腦造影技術大幅改進，現在可以直接看到大腦內部的工作情形。當技術進步到這個境界，時機就成熟了，政府可以啟動公共和私人的基金，進行這個前所未有的大腦研究。

研究頭腦防疾病方法

這個新的計畫非常吸引人，醫生希望新的研究經費注入，可以幫助他們更了解從憂鬱症、自閉症到思覺失調症、癲癇、藥物上癮和失智症等各種心理健康失調，是出了什麼問題，以及如何發展出新的、更好的預防和治療方法。因為精神疾病耗費大量的醫療照護支出，這個花費還持續高度成長，政府部門和健康經濟學家明確贊成相關的研究計畫。

對我們其他人來說，這個十年開始了對大腦科學的長期愛情長跑。跟以前所有的歷史相比，在腦的十年中，有關大腦和它內部運作的知識，是以前的兩倍。媒體用聳動的標題，來報告大腦的新發現。科學家也用寫通俗的科普書，來回報媒體的熱情；在書中，科學家解釋他們高科技的研究，這些書創造出更見多識廣的

觀眾，他們渴望能學習到更多。

我們被激起好奇心。大腦如何控制我們的行為、我們的思想、我們的情感？所有這些新科學，可以使我們變得更聰明，或是改變因擾我們一生的憂鬱症和焦慮症方向嗎？我們是否開始能了解好朋友或家人的大腦在想什麼，使他們走上絕路？這些大腦知識和它運作的方式，最終可以告訴我們：是什麼造成現在的我們嗎？

中央發號司令台

想了解大腦及它如何控制我

常識（common sense）落在大腦的什麼地方？大腦的哪個區域，控制著我們的記憶、理智和想像力？大腦和靈魂、精神或心靈的關係是什麼？靈魂在大腦的什麼地方？

希波克拉底（Hippocrates，四六〇～三七五 BC）認為，大腦是智慧的所在地，負責我們所有的感覺。他說：「人應該要知道，從大腦，而且只有從大腦，我們得到快樂、喜悅、笑語和嘻笑，以及我們的悲傷、痛苦、哀悼和眼淚。」然而，不久之後，另一個知名且有影響力的希臘人亞里斯多德（Aristotle，三八四～

冷卻機制，只有在釋放心臟過度工作，而製造出大量熱的時候有用，因為它扮演的是安全活門。

木乃伊沒有大腦

古代埃及人也不注重大腦，埃及人跟他們同一時代的其他文明一樣，都在人死亡之後，做成木乃伊，他們認為肉體在死後可以復活，所以要盡可能好好保存，復活時可以再使用。

製作木乃伊的過程很冗長與費力。內臟都要第一時間拿出來，因為它們很容易腐敗。這些器官會個別進行防腐處理。只有一個器官留在身體裡面，就是心臟。

製作木乃伊的過程很冗長與費力。內臟都要第一時間拿出來，因為它們很容易腐敗。這些器官會個別進行防腐處理。只有一個器官留在身體裡面，就是心臟。

們身體和情緒的運作，是從有文字記載的人類歷史以來，就有這樣的探索。古希臘人不太了解大腦的基本生理結構，所以當時的辯論，都是哲學上的問題：普通

三二二 BC），又有另一種權威觀點。亞里斯多德和他的追隨者說，不是大腦，而是心臟決定我們到底是誰。心臟是我們唯一的智慧來源。大腦只不過是一個

這是因為心臟是智慧和情感的泉源，對死後的生活很重要。他們把身體和未經搬動的心臟進行脫水和防腐處理。

其他內臟隨後會放回它們原來的地方，再用麻布把身體包裹起來。每層布之間都放著護身符，以保護身體到下一個世界時，不會受傷。過程中，他們唯一丟掉的器官是腦。古埃及人認為，他們不需要腦，就可以在另一個世界活的很好。

大腦運作需實驗證明

七世紀到十三世紀，是伊斯蘭教的黃金時代，許多科技和醫學的新想法湧出，迷信的大腦假設，逐漸被系統化和科學的驗證取代。海桑（Alhazen，九六五～一〇四〇）是偉大的阿

拉伯物理學家、數學家，他在光學上有偉大的成就，最為人知的，是解釋眼睛如何把影像傳到大腦。

他是第一個宣稱所有關於大腦如何運作的假說都該丟棄，除非這個假說是實驗可以觀察得到的。「追求真實的人，並不是研讀古書，然後相信它們，而是懷疑自己對這些說法的信仰，質疑他收集的這些說法有何問題；追求真實的人是屈服於論據和實驗展示，而不是說人的本性充滿了不完美的缺陷。」

大發明家達文西

這是我們今天所謂科學方法的起源。在文藝復興時期，許多科學家都是極有成就的藝術家。在他們仔細解剖之後，開始看見人體的結構，而每一個新發現，都需要記錄和畫下來。所以，藝術家和科學家就這樣一起發展起來了。藝術與科學結合最有名的例子，就是集藝術家與發明家於一身的達文西（一四五二～一五九一）了。

他是自學的解剖家，一開始的研究是生理和解剖學，所以可以把人體更真實地表現在他的畫布上。但他也對大腦結構有興趣，因此畫了很多詳細的大腦圖。我們今天運用的大腦各部位名稱，就是在那個時候標上去的。

大腦構造細分

大腦（cerebrum）是拉丁文的腦，位於腦殼前端，體積是整個大腦的三分之二。它包括兩個腦半球，左半球和右半球，大腦控制著高層次的腦功能，如思考和動作。小腦（cerebellum，拉丁文的小腦）在腦殼後端，控制著動作和平衡。延腦（medulla）

在小腦前面，調節身體的非自主歷程，如血壓、心跳、消化和呼吸。

當皺褶成了一件好事，最早也最有名的解剖教科書之一，是一五四三年出版的《人體的構造》（De Humani Corporis Fabrica；英文：On the Working of the Human Body），作者是安德雷亞斯·維薩里（Andreas Vesalius，一五一四～一五六四），這是第一本區分出大腦灰質和白質兩種大腦細胞組織的書：大腦的外層皮質由灰質組成，白質是中間的神經纖維。

大腦表面皺摺

這也是第一本正確畫出大腦表層的書：大腦表層有許多皺摺，形成腦溝（sulci）和腦迴（gyru）。早期的解剖學家以為，這些迴旋的起伏是隨機的，很像他們剖開肚子時，看到的捲曲小腸模樣。維薩里就不認為這些迴和溝有什麼特別的。「人的大腦沒有什麼特別之處，我在驢、馬、牛和其他動物的大腦內，也都看過這些迴溝。」他說。

然而，到了十六世紀結束時，人們知道維薩里是錯的。大腦表面的迴和溝，既不是隨意的，也不是捲曲的，它們都牢固地連結到大腦底部。而且，高等動物的比較深。在比較不同動物的大腦時，大腦皮質越大，腦溝和迴會變得越複雜。

人類腦迴旋很深

這個時期的版畫，顯示出清楚的演化歷程：河狸（beaver）的大腦很平滑，狐狸的大腦有五個迴旋（convolution），馬的迴旋比羊深，大象的迴旋又比馬深。但沒有任何一種動物的腦，像人

► 左右腦差別。(Photo with c.c license by Elisariva on Pixabay)





▶ 大 腦 非 常 複 雜。
(Photo with c.c license by
aytugulturk on Pixabay)

類的迴旋那麼複雜。

十九世紀初，法蘭茲·喬瑟夫·高爾（Frang Joscph Gall，一七五八～一八二八）這位德國解剖學家，有很多人都對他很感興趣。靠著熟練的解剖技術，他成了第一個找出顱內十二條神經的人，這些神經透過腦殼的通道流出大腦外，而不是透過脊柱。

顱相學興起

有些顱內神經控制著感覺器官，有些控制著肌肉，其他的連結到器官上或內臟，如心和肺。這些發現很重要，因為他，神經學逐漸發展成一門獨立的學問。但高爾在顱內神經上的貢獻，並沒有讓他吸引到最大多數人注意；他會變得有名，而且廣受一班大眾歡迎，是因為顱相學（phrenology）的理論。

大腦表面的迴和溝，既不是隨意的，也不是捲曲的，它們都牢固地連結到大腦底部。而且，高等動物的比較深。

根據他的理論，大腦不是一個器官，而是由很多器官組成的，每個器官各在大腦特定的迴旋處，每一個控制著不同的情緒和心智功能。因為大腦的腦殼形狀和迴旋有關，他相信，腦的大小和形狀，它的腫塊、隆起和凹陷，可以預測個體的人格特質和心智能力的強弱。

顱相學的特色

針對社會上行為極端的人，如罪犯和牧師，高爾檢視他們的大腦，把他們大腦特殊的地方畫下來，找出所謂誠實、自律、正直、毅力等特質，甚至是音樂之類的藝術天賦。感受個人各自的腫塊，或是解讀某人的腫塊，變成一種廣受歡迎的娛樂：星期天下午沙龍的娛興節目。

聽說甚至連維多利亞女王都邀請顱相學家去替她的孩子摸頭，想搜尋他們內在的才能和脾氣。到了十九世紀中葉，顱相學變成一個賺錢的事業，

尤其在美國，很多大城市都設立了顱相學機構。這些顱相學家宣稱他們可以診斷疾病，計算未來得病的機率。

情侶在婚前用它來測試兩人是否契合，企業用它去篩選來求職的人。甚至連政客在競選公職前，都會求教顱相學家。有些當時的名詞，我們到現在還在用，例如「知識分子」（highbrow）、「低俗的人」（lowbrow）與「你該去檢查腦袋了」（你的頭腦有問題了；you need your head examined）。

心理學興起

顱相學讓位，心理學誕生。唯一的麻煩出在高爾身上，因為他雖然是個技術高明的解剖學家，卻不是一個很好的科學家。他的原始研究有很大的抽樣問題，他只找符合自己理論的人

大小。當大腦無法向外擴展，只有向內擴展，而褶痕幫助面積擴展。到了十九世紀末葉，開始出現大腦結構和功能的詳細地圖。前腦（forebrain）包括大腦皮質，是我們感覺、學習和記憶的所在地。

系統化研究

訊息從眼睛、耳朵和其他感官進來，都先送到中腦去，然後再傳回前腦。語言在左腦，而呼吸和消化這種非自主控制功能（involuntary function）在後腦，那裡有最多顱內神經。到了一八〇〇年後期，人們重新喚起對心智影響行為的興趣，「心理學」這一門新的學科因此誕生。

德國生理學家威廉·馮特（Wilhelm Wundt，一八三二～一九二〇）是第一個用系統化的方式，去研究不正常的心智狀態，他運用可測量的現象，像是注意力廣度（attention span）和反應時間（reaction time）來做指標。他認為，心智處理（mental processes）可以分析和計算，就像化學家去分析和分類化合物一樣。

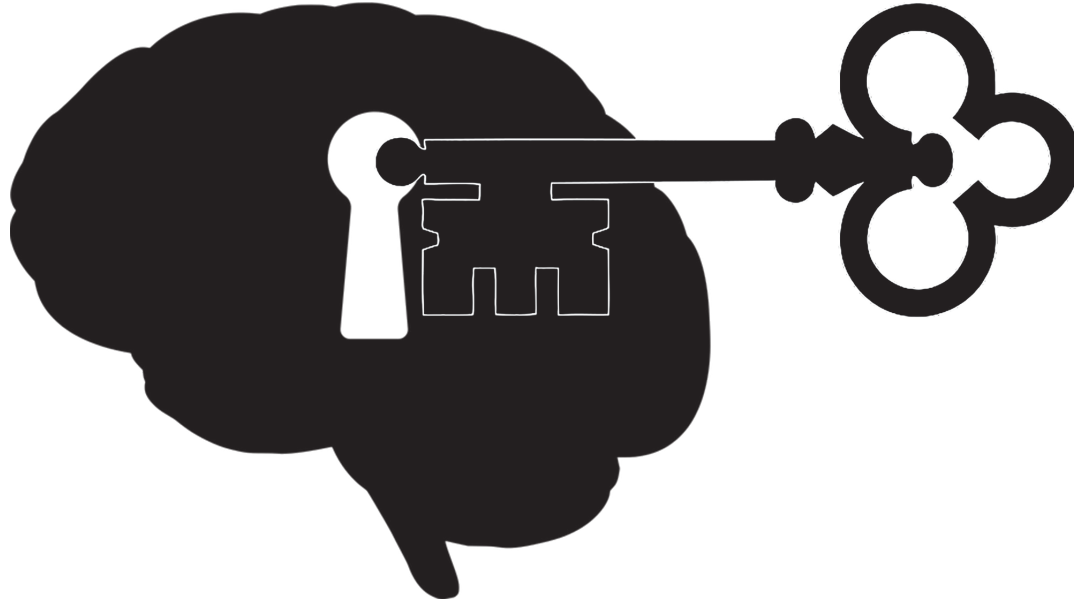
實驗結果

在研究法上，馮特也有很大的貢獻。他堅持所有的實驗，都必須在嚴謹控制下的情況進行，而且要詳細記錄過程，使別的實驗室也能重複做出同樣的結果。假如一個實驗的結果不能複製，這個結果就有可能不是真的。

有趣的是，最近的科學分析發現，竟然有五〇％的科學論文在發表之後，別的實驗室無法複製出同樣的結果，就連在龍頭醫學期刊發表的文章，也有這種現象；因此，有可能是誤導的結論（譯註：這是目前一個很嚴重的問題，如果著名期刊發表的論文都不可相信，那我們要相信什麼？

經典案例

哈佛醫學院的華倫解剖博物館



▲打開大腦的關鍵鑰匙。（Photo with c.c license by GDJ on Pixabay）

（Warren Anatomical Museum）有一個玻璃櫃屋，裡面裝著一組奇怪的物件：一個男人的頭骨、一個男性臉孔的鐵面具和一根長鐵棒。頭骨和面具屬於菲尼斯·蓋吉（Phineas Gage）的頭和臉，他曾是鐵路工頭。

而鐵棒是蓋鐵路時炸山用的，在石頭上鑿個洞，把炸藥放進去，上面用泥土覆蓋，用這根棍子把土塞緊，然後點燃引線。一八四二年，蓋吉二十五歲時，負責建造一段通往維蒙特州（Vermont）的鐵路。在他要用這根棍子去塞緊炸藥時，炸藥爆炸了，這根棍子穿過他的臉頰，從額葉伸出，把他震到十丈之外，坐在地上。

驚人的是，蓋吉活了下來。意外發生之後，他馬上就能走路、也能說話，自行回去旅館，在那裡，醫生隨後從他破碎的頭蓋骨鑽洞，把棍子從他的腦袋拔出來，並處理他的傷口。起初，他從昏迷、腦部感染以及譫語階段中恢復時，穿插著一段又一段的清醒時間。然而，他在接下來四年的恢復期，是

緩慢而且不穩定的。他的奇蹟恢復，歸功於治療他的約翰·馬丁·哈洛（John Martin Harlow）醫生：當時很少有醫生的技術這麼好，足以成功地排出他大腦的膿瘍。

蓋吉的身體復元得很好，雖然失去一眼的視力，還有一邊的臉頰麻痺。但他的性格完全變了。他是一個非常負責任、安靜、勤奮的工頭，現在卻變得乖戾和好鬥。

被鐵路公司開除之後，他發現很難找到任何待得

下來的工作。這個知名的個案，在很多神經科學的教科書中都可以看到，是研究大腦結構跟行為關係的一個里程碑。

它不但顯現人格跟額葉皮質有關係，還告訴我們這個地方受傷了，行為會有什麼改變。

最近，加州大學洛杉磯校區（UCLA）的研究者重新檢視這個個案，用腦造影技術去看當年大腦受傷的部位。結果，他們發現，那根棍子造成大腦白質大面積的損傷。我們現在知道，白質連結大腦很多部位，它們一定要共同工作，



▲蓋吉的第一張肖像畫，繪於 2009 年。（photo by wiki）

《吃出健康高智能的大腦》簡介

在二十一世紀，醫學面臨一個兩難。雖然飲食不良會造成肥胖症、糖尿病和心血管疾病，但醫學訓練還是不重視營養這一塊。

許多醫生即使從醫學院畢業了，他們的營養學知識，也不見得比高中生多。這段期間，營養學這個領域擴張的很快。新的研究成果大量湧出，若是平常沒跟上這個領域發展的話，幾乎沒辦法跨過這個知識的巨大鴻溝。

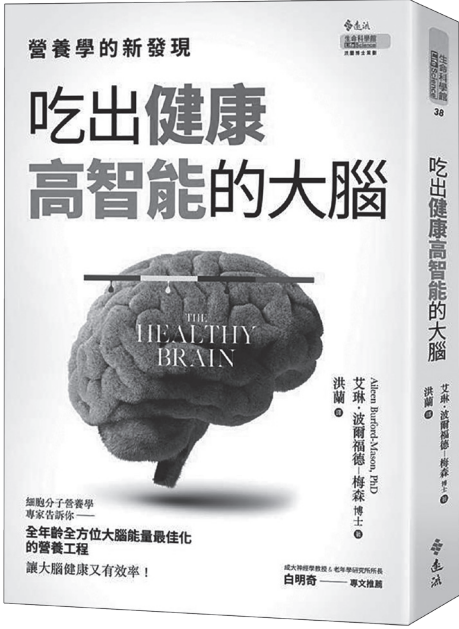
以深入淺出的文字闡述大腦需要的營養讓讀者學會不管年齡如何，都要好好地餵食大腦。大腦的每個部位都緊密連結且和諧工作，以控制你的情緒、專注力和注意力。它們全都參與記憶的登錄、儲存和提取。

同樣的，身體無時無刻都需要所有重要的營養，這些營養必須達到屬於你自己最理想的數量及最適當的平衡。這個世界上沒有魔術營養丸。

本書會一步一步教讀者如何改變飲食，並選擇適當的營養補充品。採用這個策略立即得到的回報，讓大腦的活力明顯增加

了——情緒、專注力、創意與職場表現，都會變得比較好。

現代人要擺脫焦慮感、憂鬱症和阿茲海默症，便要留意是否讓大腦挨餓了。



作者：艾琳·波爾福德－梅森
出版社：遠流
出版日期：2019/01/27

訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣觀摩繪畫粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓