



數位身分證安全？個資會加密
內政部長徐國勇表示，數位身分證的機密資料都會經過加密，即使身分證掉了也不會遭到盜用。



營養午餐立專法 9月將提出
國教署長彭富源回應，需再與全台22縣市政府溝通，預計9月1日前會提出教育部版本的草案。



蘋果新版 交通、電視一把抓
用戶更新後可將生活常用的交通票證加入手機，更加入 Apple TV App，讓用戶能租借超過10萬部電影。



臥遊中歐四國 電影節巡迴全台
民眾可透過4部電影感受中歐風情，全程皆有中英文字幕，將巡迴全台各地，全程皆免費觀影。



今天天氣

北部	24°-33°	多雲
中部	25°-31°	多雲短暫雨
南部	25°-31°	多雲短暫雨
東部	24°-32°	多雲短暫雨

照顧家人不離職 民團齊推長照假

台灣5分之1的上班族因照顧失能家人，每年高達13萬人離職。勞工不但缺假，被迫離職後也缺錢。



▲▼15日近百民團連署「30+150長照安排假」，要求「照顧不離職」。(photo by 吳婉瑜/台灣醒報)

【本報記者吳婉瑜台北報導】為了照顧家人被迫離職！婦女新知基金會與近百團體16日連署推動「30+150長照安排假」，中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧表示，台灣有5分之1的上班族因為照顧失能家人，每年高達13萬人離職。因此提出長照安排假至多180天，前30日有津貼，其餘150日為彈性請假，並盼望能推動立法。

陳景寧表示，30+150是給予勞工30日有薪假，供勞工安排家屬的照顧（如看護、居家服務），其餘150日為彈性半天或一天請假。陳景寧表示，照顧者被迫離職對勞資雙方都造成衝擊。她提到，日本早在2016年便提出每一位長者的子女都有93天長照假，請假最多可分三次。

「政府積極解決資方五缺，那勞工的兩缺呢？」台北市產業總工會理事長鄭雅慧表示，

勞工面臨照顧失能的家人，不但缺少長照假，被迫離職後也缺錢。她建議，有薪假的經費來源可由就業保險提高1%費率作為支出，或者使用勞動部每年累計近50億元的就業安定基金。

家庭照顧者代表林小姐也現身說法，他表示，母親因中風

住院還患有輕微失智需要全天照顧，面臨工作與照顧的艱難抉擇。台灣失智協會秘書長湯麗玉表示，全台失智人口達28萬人，且每年平均增加1萬人。依法彈性的長照假讓在職者可安心陪伴家屬就醫、讓資方留住人力資源，共創雙贏。



健保增給付範圍 納入C肝口服藥

台灣肝病醫療策進會表示，台灣每40分鐘就有1人因C肝過世，若沒接受治療會有引發肝癌的可能。

【本報記者呂翔禾台北報導】

讓C型肝炎不再困擾國人！衛福部中央健保署署長李伯璋16日受訪時表示，政府將在6月開始擴大C肝口服藥健保給付範圍。台灣肝病醫療策進會會長高嘉宏呼籲民眾，台灣每40分鐘就會有1人因C肝過世，若沒有接受治療會有肝硬化與肝癌的可能，除了接受治療外，平常也要少喝酒，讓肝健康。

李伯璋表示，以前C肝抗體陽性者需要等待6個月才能拿藥，但現在只要確定篩檢結果有C肝就可以拿藥，進行治療。B肝可以透過小時候打疫苗防禦，但C肝並沒有疫苗，因此現在也開放12至18歲青少年C肝基因1型患者的口服藥物健保給付。另外也擴大不同基因型的C肝口服藥物給付，讓治

療更全面。

高嘉宏補充，早期C型肝炎治療以干擾素治療為主，加上服用抗病毒藥物雷巴威林，C肝治療率雖有7成左右，但副作用比較多。現在擴大給付後，可利用新型的口服藥物進行治療。以往單一基因型的口服藥物只要經過3個月完整療程，就可有98%的治癒率。擴大給付後，更可以全面防堵多型態的C肝。

長庚醫院副院長盧勝男也提到，針對偏鄉及原住民部落，衛福部也將放寬偏鄉地區醫療院所專科處方資格，並會組織醫療團隊看診、專科醫生支援衛生所等方式，方便偏鄉患者就醫與取藥，保障所有國民的權益。

李伯璋說，原本衛福部規劃



▲台灣6月將擴大C肝治療健保給付範圍，讓更多人可以擺脫C肝惡夢。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

的C肝用藥專款為65億，目標治癒4萬名患者。截至目前已經有3萬人接受C肝口服藥物的治療。因應未來可能還有3萬人以上需求，中央健保署跟衛福部也將會繼續爭取預算，配合此次擴大給付，讓更多人免於C肝及日後肝病的影響。

社長的話
／林意玲

議員、記者與名嘴

生當記者、做媒體人，雖然幾十年來

當紅的白眼議員黃捷曾是醒報記者（任職半年），最近名嘴黃暉瀚在政論節目中爆出此事。

其實，記者轉任民代或轉任名嘴，並非我所樂見的事，因為新聞志業監督政府、啟迪民智，應該是一生的呼召而非跳板，雖然記者的訓練（組織歸納、溝通問答、廣泛閱讀、人脈建立與快速撰稿…）對於每個行業都屬必須，但讀者賦予媒體近身新聞人物與新聞現場的特權，是基於對記者的客觀度與忠實度的信任，記者豈能輕易

放棄這樣的託付？

基本上，任何一個職業都有其價值與貢獻，每個人也應該挑選最擅長服務社會的崗位，所以無論擔任議員、記者與名嘴，都應該努力以赴並受人尊重，只是我因為身為記者，經常需要冷眼旁觀舞台上的「演者」（官員、議員、名嘴、藝人…），總是非常佩服他們的身段與彈性，那種江湖之上嘻笑怒罵的勇氣，我只能敬而遠之，有時候，心中還多了一絲同情悲憫。

我應該感謝上帝呼召我一

不乏做官、民代、名嘴的機會邀約，我總沒有絲毫動心，連國立大學專任的機會也推卻，因為「無冕王」於我是榮耀的頭銜，能一生「橫眉冷對千夫指，俯首甘為孺子牛」，面對權貴領袖不卑不亢，俯就卑微打氣鼓舞，每天清晨喚醒社會、提供新知，是何等的坦蕩正向、無憂無懼啊。

創立醒報一轉眼已經第11年了，這麼長的歲月裡、每天十多小時兢兢業業守望社會，感覺自己不斷的寫歷史、感覺已能無愧此生、不負所托了。

社論

美中貿易很複雜 台灣不宣過早表態

美中貿易戰不斷升高，儘管美國總統川普再對中國輸美商品加課關稅，甚至不排除要對全部輸美的中國商品課徵懲罰性關稅，然而，從川普要求全面禁用華為設備及產品看來，經貿只是這場大國博奕的議題之一，隱藏在後的其實是科技霸權的爭奪戰。

爭奪 5G 標準制定權

一切都源於 5G（第 5 代無線通訊技術）科技將對人類生活產生重大的影響，超快速、低時延（delay）以及安全性高這幾個特質，是 5G 技術實現行動

醫療、智慧城市、物聯網（如智能車）、無人駕駛等全新生活風貌，以及工業 4.0 的關鍵。

目前美中兩國正在激烈爭搶 5G 技術標準的制定權，因為 5G 的規格會是統一的，但最後究竟是美規還是中規，關係到誰能掌握科技發展的話語權，因為新一代 業的基礎設施都將受此規範。

美國高通與中國華為分別是 5G 晶片的龍頭。根據德國專利資料庫公司 IPlytics 的研究和調查，在 5G 通信所需要的標準必要專利申請數量中，華為一家公司就佔了 15.05%，是全球

5G 專利最多的單一企業。

抵制華為有難度

因此，儘管美國基於國家安全的理由，禁止政府採購華為產品，甚至還打算進一步連私人企業都禁用，但是由於華為擁有大量開發 5G 品時不可缺少的專利，這使得全面抵制華為有一定的難度。

另外，中興通訊佔了 11.7%，中國整體則佔了 34.02%，國家排名居全球第一；排名第二的是南韓的 25.23%，其中，三星的 5G 專利佔了 12.74%，LG 是 12.34%，都遠

比美國高；美國在 5G 領域的專利佔了 14%，最高的是高通的 8.9%。

從上述數據可以了解，美國急著封鎖華為、中興等中國大廠確實其來有自。因為若任由中國的 5G 科技發展下去，美國的領先地位就岌岌可危。

這波中美貿易戰使得世界各國或多或少都承受了一定的壓力。美國是目前科技最前沿的領先者，但中國追得很快，再加上後者積極透過一帶一路進行經濟與軍事的佈署，美國的印太戰略則尚未見到明顯的突破，歐洲盟友面對經貿現實，

並不完全排斥一帶一路，對是否要全面封鎖華為等中國大廠，也有不同的考量，美國當然會對此感到不安，也加大封鎖中國的力道。

台灣押寶美國

難怪有人說，中美貿易戰實際上是地緣政治與地緣經濟、地緣科技的融合之戰，平衡貿易逆差是最表面的理由，中間包裹著國安的顧慮，最核心的是以 5G 所帶領的科技主導權，各國基於政治、經濟與科技三大地緣考量，將逐漸形成中美兩大集團。

台灣當然也難逃選邊站這個難題的考驗。目前看來，蔡政府壓寶美國的意志十分明顯且堅定。值得注意的是，由於美國有意退出第一島鏈，台灣的戰略地位將隨之淡化，換言之，在地緣政治的考量下，台灣的重要性將會降低，如此一來，美國還有多少協防台灣的決心與行動？

更何況 5G 爭霸戰還在進行中，鹿死誰手尚未可知。台灣需要這麼早就表態嗎？蔡政府恐怕應對相關情勢有更多更深入的了解。

（彭蕙仙）

數位身分證安全否？內政部：個資會加密

內政部長徐國勇表示，數位身分證的機密資料都會經過加密，即使身分證掉了也不會遭到盜用。

【本報記者呂翔禾綜合報導】個資不外露！針對 2020 將換發數位身分證，內政部長徐國勇 16 日備詢時表示，數位身分證與以往紙本資料相同，只有加上自然人憑證，而且機密資料都會經過加密，即使身分證掉了也不會遭到盜用。不過民進黨立委鍾佳濱質疑，其他國家都有立數位身分證專法，台灣目前法源會不會不足？徐國勇表示，會再跟部會進行討論。

提升防偽機制

徐國勇表示，數位身分證結合國民身分證及自然人憑證，單純作為身分辨識之用，只有辨識功能，沒有儲存其他資料，不會侵害個人隱私，並以提升防偽機制、個資最小化、隱私保護與資訊自主、全面發行等原則進行。他也提到，數位身分識別證卡面呈現的個資將比現行紙本國民身分證少，卡體防偽較紙本國民身分證更強，可透過晶片辨識卡片真偽，具有防篡改、複製及電子小偷功能，並搭配個人密碼，即使他人拾獲，沒有密碼，仍無

法取得個人的父母、配偶等隱私資料。

民進黨立委蔣黎安質疑，目前中國淘寶網開始出現偽造身分證的材料出現，台灣的數位身分證是否會受到受到影響？徐國勇表示，台灣無論戶政機關、金融機構都有足夠的防偽機器，而且假的身份證也可以透過觸摸、肉眼方式觀察出來，不會有假身份證魚目混珠的問題。

無黨籍立委趙正宇也提到，以前有選民跟他反應，丈夫會利用舊式身分證的漏洞，讓他的配偶欄消失，導致會有一些通姦的情況發生。他質疑新式身分證能不能將舊式的問題消失？徐國勇回說，目前數位身分證背後會有配偶欄存在，顯示「已婚」、「未婚」，配偶名字會存在加密區，保障夫妻雙方權益。

►內政部長徐國勇 16 日備詢表示，政府資安防禦非常完善，民眾不用擔心個資會有外洩問題。（Photo by 中央社）



跨部會聯合防禦

國民黨立委林麗蟬批評，數位身分證象徵著數位時代的來臨，可是整個內政部資訊中心卻只有 4 位資安人員，以後有辦法防止民眾個資外洩嗎？徐國勇提到，

不只資訊中心、內政部下屬機關，如移民署、警政署等都各自有資安防火牆設置，跨部會也會有聯合防禦的機制，資安的防禦是非常多層的。

鍾佳濱則提到，目前愛沙尼亞甚至可以用數位身分證投票，不

過中選會最近公投法修正公投連署時，還是規定用「身份證紙本正、反面」，而人臉等特徵容易改變，在人體生物特徵等方面，

數位身份證有沒有還需要更多法律規範？徐國勇也表示，目前個資法等其實只要稍微修改即可，但後續還需要更多研議。

司法改革 3 年無功 民團：總統還在睡！



▲陪審團協會及立委黃國昌 16 日痛批總統蔡英文 3 年的司法改革交白卷。（photo by 台灣陪審團協會提供）

【本報記者施養正台北報導】「司改要玩真的，不要真的在玩！」台灣陪審團協會副會長鄭文龍 16 日表示，總統蔡英文 3 年前高喊司法改革獲得民眾支持，如今卻有超過 95% 的台灣人對現行司法不信任，顯示小英在政見施行完全繳白卷。時力立委黃國昌也抨擊，當初他全力支持司法改革，但國是會議開完之後，國家司法卻還在原地踏步。

總統應傾聽人民聲音

黃國昌指出，司法改革是蔡英文選前的承諾，也曾因此獲得人民掌聲，上任後緊鑼密鼓召開司法國是會議，並將人民參審制度列為首要議題，卻在總結會議前由司法院私下擬定「國民法官制」草案，與人民要求的「陪審制」相距甚遠，總結會議上也拒絕讓立委提問，一切都是司法院自己密室協商，難道政府沒有感覺到人民對司法改革的殷切期盼嗎？

此外，涉及重大弊案的官員潛逃國外，防逃機制卻還未完成立法，原本計畫明定的「妨礙司法公正罪」也杳無音訊，爭議已久的《吹哨者保護法》

也是最近才提出，但仍未排審。他強調，政府必須把改革計畫說清楚，「2016 的政見沒做到難道打算 2020 大選再騙一次？總統應該聽一聽人民的聲音。」

陪審制是民之所向

鄭文龍說，據陪審團協會調查，有 96% 的台灣人對國家司法不信任，對小英司法滿意度的不滿意比例也高達 95%，且針對目前司法院推行的國民法官制度，有 90% 的民眾表示不贊成，顯示小英對於司法改革完全走錯方向。他提醒「司改要玩真的，不要真的在玩！」必須朝完整的陪審制努力，而不是現在法務部及司法院「自創」的奇怪規則。

台灣陪審團協會副理事長張靜表示，最近 1 年多來，司法院執意朝國民法官制方向努力，完全不理會當初民間團體提出的陪審制度，他說目前陪審團協會已提出公投案給中選會，希望給予兩黨壓力，而從人民對司法的不信任及對陪審制的支持，不難理解為何民眾對司法改革有高度期待。

台灣公民參與協會理事長何宗勳則表示，總統應該最能體察民意，但為何對人們最期待的改革無動於衷，且執政黨的立委身為民意第一線，為何也不作為？他日前詢問府院高層，但他們僅表示，近來非核、同婚議題已造成社會紛亂，若加入司改議題恐會動搖國本，何宗勳強調，若小英提出的司法改革不盡快實行，民眾絕對會在大選中，用選票加以制裁。

數位身份證有國旗？徐國勇：贊成

【本報記者呂翔禾綜合報導】身份證到底會不會有國旗？親民黨立委陳怡潔 16 日如此質疑。對此，內政部長徐國勇回應，雖然他個人贊成要有國旗，不過一切會等 7 月規劃作業完成後，由蘇貞昌院長定奪。另外，無黨籍立委趙正宇也問到，數位身分證的配偶欄還會在嗎？徐國勇表示，改制後配偶欄會改成顯示婚姻狀態，配偶名字則放到加密區。

7 月就知道長怎樣

趙正宇表示，目前規劃的數位身分證後面配偶欄會不會消失？徐國勇表示，新式身分證後面會有婚姻狀態欄顯示已婚或未婚，但是配偶名字會設置在加密區，不會讓夫妻雙方權益受損。

陳怡潔質問徐國勇，新式的

身分證會不會有國旗？他回應，他個人是支持身分證上有國旗，不過需等廠商陸續規劃完成，會交由他跟行政院長蘇貞昌進行定奪，不過由於規劃案才剛起步，因此會等到 7 月中，開記者會對外說明，而相關程序也會盡快辦理。

會儘速完成換發

民進黨立委洪宗熠質疑，內政部預計明年 1 月到 9 月開始進行數位身份證系統的開發與測試，可是明年 1 月大選將至，從賴院長去年同意進行方案後，已經過了半年才開始規劃，內政部是否能及時完成任務？

徐國勇回應，選務主要是由中選會負責，內政部則是負責選政的部分，數位身分證整體時程已經規劃完成，而德國等大國也花

很久時間進行換發工作，他們也會將相關作業盡速完成。

由於內政部曾有官員與許毓仁召開公聽會時表示，內政部相關

規畫已定案，無法更改，徐國勇現場跟許毓仁澄清，身份證要 7 月才會知道樣式，會比對公聽會紀錄後，對該官員究責。



▲國民黨立委許毓仁 16 日質疑內政部說 4 月數位身分證計畫就已定案。徐國勇澄清，7 月才完成計畫。（Photo from 許毓仁臉書粉絲團）

▼ 立法院 16 日審查營養午餐草案，教育部承諾 9 月將提官方版本。（網路截圖）



營養午餐立專法 教育部：9 月提出

【本報記者吳婉瑜台北報導】學生的健康不能等！立法院 16 日審查學校午餐促進條例草案，立委蔣乃辛表示，教育部日前承諾將提出院版草案，但至今仍遲遲未有下文；立委蔡培慧也表示，學童的營養午餐專法不能等，教育部應給出具體期限。在場的國教署長彭富源回應，需再與全台 22 縣市政府溝通，預計 9 月 1 日前會提出教育部版本的草案。

「不想再吃三色豆了！」蔡培慧表示，有南投的學童親自陳

國教署長彭富源回應，需再與全台 22 縣市政府溝通，預計 9 月 1 日前會提出教育部版本的草案。

情：「午餐可不可以不要再吃三色豆了」，因此，她與蔣乃辛、吳思瑤等立委提出草案，盼解決各縣市因城鄉差異的學餐問題。蔡培慧舉日本為例，日本結合在地文化推動校園「和食」她希望我國的營養午餐也能透過教育讓學生了解食材來源、營養選擇等。

「學校把營養師當廚工指

安全、營養，她也推動由營養午餐結合科學化的思維。她認為，雙薪家庭越來越多，學校未來面臨的恐怕不只營養午餐，還有點心和晚餐。她認為目前學校大多使用大鍋炒的烹煮方式需與時俱進，應保持食材的營養與新鮮，盼院版草案融入科學精神。

彭富源則回應，至今尚未提出教育部版本的草案，主因為全台 22 縣市城鄉差異大，日後法規的落實需與地方密切配合，因此他向在場立委們爭取時間與地方政府持續溝通。彭富源也承諾，

本週末將下小雨 下週開始下大雨

【本報記者張朝瑋台北報導】又要開始下雨了！中央氣象局表示，17 日至 19 日，台灣西半部會有局部短暫陣雨或雷雨，但全台各地白天仍普遍溫暖。天氣風險公司則指出，17 日將有一波鋒面雲系南下，但影響並不明顯，只有西半部和東北部將轉有雨，且鋒面 18 日就會逐漸遠離台灣。但 19 日下午半天又會有另一波鋒面雲系接近，這波鋒面的結構比起前一波較紮實，水氣也相對較多，因此對台灣的影響較全面性，停留時間主要在 20 到 21 兩天，全台都可能出現雷雨。

氣象局表示，17 日至 19 日台灣西半部沿海地區清晨至上午間，可能有局部短暫陣雨或雷雨，而午後西半部山區及東半部地區也有短暫雷陣雨，局部地區雨勢會比较大；溫度方面，全台各地白天仍普遍溫暖，高溫約在 30 到 33 度。而下週 20、21 日將有一波鋒面通過，屆時各地天氣又將會不穩定。但 22 日東北風將會減弱，氣溫也會稍微回升。

天氣風險公司則指出，17 日將有一波鋒面雲系南下，但影響並不明顯，只有西半部和東北部將轉有雨，且鋒面 18 日就會逐漸遠離台灣。但 19 日下午半天又會有另一波鋒面雲系接近，這波鋒面的結構比起前一波較紮實，水氣也相對較多，因此對台灣的影響較全面性，停留時間主要在 20 到 21 兩天，全台都可能出現雷雨。

彭啟明則預估，從 16 日開始到周末，天氣將變得較不穩定，台灣西半部會有些局部陣雨，這樣的天气將持續到周末，20 日會有道鋒面接近並帶來明顯雨勢，將延續到 21 日，溫度也會降到 22-27 度之間，但不穩定天氣只會持續約兩三天的時間，很快就回溫。



▲中央氣象局表示，17 日至 19 日台灣西半部會有局部短暫陣雨或雷雨，但全台各地白天仍普遍溫暖。（photo by 張朝瑋／台灣醒報）

圖文選粹

圖文 / 中央社

馬祖最大量赤潮報到



▲馬祖進入藍眼淚季節，相關海域 16 日上午出現今年密度最高的赤潮，赤潮就是晚上藍眼淚，預告近日將出現爆量的藍眼淚。

中華郵政工會集結政院抗議



▲郵政物流中心招租風波，中華郵政董事長魏健宏及總經理陳憲（差，去工+目）接連被拔，中華郵政工會理事長吳文豐（前中）16 日下午帶領工會會員到行政院前抗議，籲行政院收回成命。

網拍殺蟲藥多無照 環保署提醒法規

►環保署化學局表示，民眾常會從國外帶回藥品並放到網路上販售，但這些進口藥品多沒有中文標示，也沒有獲得環保署認證，消費者無法獲得保障。（photo by 張朝瑋／台灣醒報）



【本報記者張朝瑋台北報導】民眾網拍環境用藥屢觸法！環保署化學局 16 日表示，民眾透過電商通路平台，販賣國外進口的殺蟲劑或是防蚊掛片等環境用藥。若無環境用藥販賣許可證照，恐將吃上超過 6 萬元的罰鍰。

化學局局長謝燕儒指出，環保署 107 年查驗環境用藥廣告、標示、偽藥及有效成份等項

目共 4 萬多件，雖然合格率高達 99%，但不合格的 1% 中，有 3 成案件就屬於民眾無照網拍或廣告從日本等國外進口的環境用藥。這些進口藥品多沒有中文標示，也沒有獲得環保署認證，不只消費者無法獲得保障，網拍商家更會因為無照販賣，吃上新台幣 6 萬到 30 萬元的罰鍰。

謝燕儒補充到，民眾常常在日本等國家購買藥品並帶回國內，只要攜帶的藥品重量沒超過 1 公斤且是民眾自用，都屬於合法範圍。但若民眾想要趁機小賺一筆，把藥品放上網路拍賣，就必須取得環境用藥許可證照後才得以合法販賣，否則最後上門的不會是生意，而是環保署人員跟罰單。

化學局呼籲民眾堅守「3 不原則」：不在無照狀態下，上網販售或廣告藥品、不買來路不明，亦無環保署核准字號的環境擁有、以及不在網路廣告宣稱環境用藥的效果。當然上上之策，還是做好環境清潔、避免蚊蟲滋生，也就不必用到環境用藥，減少對環境的影響。

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



班農與弗里曼聯手 貿易戰難休兵

【本報駐美記者劉屏華府報導】這兩人的觀點經常南轅北轍，但是當美國與中國大陸的貿易戰打到最關鍵時刻，兩人站在一道了，北京當局關注，美國新聞界也關注。

班農與弗里曼

一位曾是川普總統的白宮首席策略師史提夫·班農，曾服務於媒體，共和黨，登上過最有影響力的新聞雜誌封面人物。另一位是湯瑪斯·弗里曼，新聞界出身，民主黨人，其專欄三度獲得新聞界最高榮譽「普立茲獎」。

班農曾在高盛等著名企業服務。近來美國右派思潮普及，班農被視為有功。雖然後來離開川普團隊，他仍不時闡述川普理念，為川普辯護。弗里曼則對川普政府持批判立場，例如他堅決反對川普的中東路線，免得最後「中國擁有中東，美國只擁有以色列」。此外，有關全球暖化、俄羅斯議題等，弗里曼與班農也常常是針鋒相對。

這樣的兩人走到一塊兒，要感謝貿易戰。班農交卸公職後，有一次應邀出席某項活動，並擔任主講人。他事後說，他怎麼也沒想到，他在演說時強力批評北京政權，竟然得到全場熱烈支持。

對中國一向強硬

對於中國，班農一向強硬，諸如「美國下一個開戰對象就是中國」，又把當今中國共產政權與當年納粹掌權前夕的德國相提並論。一連串挺川後，美國媒體寫道：「兩人至少在一件事有共識，就是對中國的貿易戰」。美媒引述弗里曼的話：「史提夫的觀點，我真的差不多都同意，包括川普目前掌握的談判態勢，可惜美國人未必都能領情」。

班農接受CNBC專訪時說，到了這步田地，「川普回不去了」，彷彿在房間地板塗油漆，愈塗空間愈小，因此與中國的貿易戰陷入僵局。班農認為，以前幾位美國總統與中國之間也有貿易戰，也對中國的貿易保護主義很反感，但以前幾位採行「修理」策略；川普不同，根本不怕硬碰硬，所以形成了貿易戰。班農本人則認為，中國向美國這個工業民主機制開打貿易戰，已經20年了。



▲對於中國，班農（左）一向強硬，他曾說「美國下一個開戰對象就是中國」。（網路截圖）

有些美國人，特別是自認為死硬派的民主黨人，視班農是敵基督者；至於弗里曼，他所服務的紐約時報屢屢遭到川普批評「假新聞」。可是兩人如今一致認為川普貿易戰做得對，兩人也彼此呼應，共同挺川普。

肯定川普的直覺

早在一年前，弗里曼已經為文，說這場貿易戰值得，又說「川普的直覺，基本是正確的」。弗里曼認為，在中國太過強大、太過內部兩極分化之前，美國必須守住陣線。

班農很早就注意到中國的各種策略，例如「2025中國製造」、「一帶一路」、「華為的5G建設」等，這在美國的政論家之中，是比較有先見之明的。他認為，中國這些作法，核心思維是要把中國打造成經濟霸權。

對於現階段的美中貿易戰，班農認為，美國的經濟官員已經一再表示「因為美國課徵關稅，中國的股票市場以及經濟已經比美國蒙受更大痛苦，而且還會繼續承受重大衝擊」。果不其然，中國當局在星期三發布報告，顯示4月間的零售及工業產值都出現令人意外的疲軟，偏偏美國又要加大關稅力道，俱使中國面臨更大壓力。班農說，美國此刻掌握主動權，牌「統統都在美國手裡」，中國經濟模式不能持續，不能持續下去。

應降溫貿易戰

中國面臨的貿易戰困境，班農認為主因「不是貿易，而是中國應該如何在貿易戰之中達成停火協議，可是中國並沒有這個準備」。美國要繼續提高關稅，中國要提高關稅作為報復，川普不時透過發推及公共談話以示強硬。在這種態勢下，班農認為中國國務院副總理劉鶴與美國聯邦貿易代表萊特海澤應該步入密室，把貿易戰降溫，努力達成協議。「當然，這需要時間，不會一夕發生」。

有些人認為，中國方面可能寧可與美國財政部曼努欽對話，以避開萊特海澤這位難纏的談判手。班農回應說，最好不要這麼想，川普對萊特海澤可是言聽計從的，兩人之間沒有隔閡。



▲早在一年前，弗里曼（右）已經為文，說這場貿易戰值得。（本報資料照片）

▼美國總統川普日前無預警祭出緊急狀態的行政命令，擔憂該國電信與國安問題，要求美企不再使用華為相關的製品與技術。（photo on Wikimedia）



美祭行政命令防國安 華為：不受陸管控

川普發佈行政命令，禁止美企使用恐影響國安問題公司所產的電信設備，這項禁令明顯針對中國電信巨頭華為。

【本報記者宋秉謙綜合報導】美方正式向電信技術產業開砲，但華為否認受中國監控！美國總統川普15日發佈行政命令，全國IT產業將進入緊急狀態，禁止美企使用恐影響國安問題公司所產的電信設備，雖然該命令並未指名道姓，但這項禁令明顯針對中國電信巨頭華為；對此，華為表示否認，聲稱該公司獨立於中國當局監控，若美企限制與華為合作，對美國只有弊大於利。

行政命令針對華為？

根據《英國廣播公司》報導，為了保護美國IT網絡安全，川普15日發佈行政命令，禁止美

企使用恐造成國安問題的外國電信廠所生產的設備，該清單原本並未爆出任何一家企業名稱，但隨著《路透社》爆料，美國商務部所羅列的實際清單中，有高達70間與華為有關的公司，此舉也加深「禁令針對華為」的說法。

華府此舉獲得聯邦通信委員會的支持，該會主席阿吉特·派表示，美企若能緊隨這項行政命令而為，國家網絡安全將獲得保障。此外，美國不只自己管國內企業，他們連盟友的選擇都想插



手，呼籲各國比照辦理，避開這些不受信任的電信廠牌，目前宣稱跟上美國的包含澳洲、紐西蘭，都阻止華為在各自國內的佈局。

華為：不受制於政治操作

而受到針對性打擊的華為也很快做出回應。據《CNBC》報導，華為16日凌晨發表的聲明先以威脅口吻表示，限制華為在美企銷售對美國百害無一利，最後美企只能淪落到購買昂貴卻又劣質的替代品，對美國5G部署反而是「扯



後腿」，必然損害美企與該國消費者的利益。

隨後華為又拍胸脯保證，他們是獨立於中國政府控制以外，意指要美國政府放心使用華為技術，最終他們也表示，願意與美方深入溝通。

至於美方立場雖然看似強硬（在這起行政命令公佈時），但其實受迫於美、中貿易爭端的敏感時機，美方應該也不會想為了無利可圖的事情弄的一鼻子灰，因此，該國財政部長梅努欽已宣布行程，近期將赴中國完成會談。

蘇丹將回歸民主 軍民爆衝突延後協商

【本報記者施養正綜合報導】蘇丹即將回歸民主！外媒報導，蘇丹軍政府近日將與反對黨開啟協商，在3年後舉行總統及國會大選，選舉前將由軍方擔任過度政府，但仍有不少反對群眾在蘇丹首都喀土穆街頭抗議，要求軍政府需全面「還政於民」，軍方因此用實彈鎮壓，至少造成9人受傷，也迫使軍政府宣布將原定的協商日程延後72小時。

3年後舉行大選

據《英國廣播公司》報導，蘇丹軍政府於當地時間15日宣布，已與反對黨決議展開協商，預計以3年時間讓國家回歸民主，目前先由軍方擔任過度政府直到總統大選之前，而目前管理政府的過度軍事委員會（TMC），以民間為主的反對聯盟將占國會超過

3分之2席次，至於相關權利細節仍待協商。

但在聲明發布的數小時後，抗議民眾聚集在位於蘇丹首都喀土穆的軍事總部，要求軍政府必須即刻實行「全面民主」，包括總統大選之前的這3年，軍方因此用實彈鎮壓抗議人群，估計造成5人死亡，並造成至少9人受傷。

軍民衝突致協商延期

《紐約時報》則指出，此次衝突已是近7天以來的第2起，數小時後，過渡軍事委員會代表伯爾翰透過電視轉播宣布，為保持雙方和諧的協商環境及條件，將原本預計24小時內完成的協商，往後延長72小時，而這也是繼上個月蘇丹前總統巴席爾被政變倒台後，又一次的政



▲蘇丹軍方在發表協商聲明數小時後，用實彈攻擊抗議民眾。（photo on Wikimedia）

民衝突。

在此之前，當地時間周一也曾爆發一起軍民衝突，當時軍方向民眾投以催淚瓦斯，造成4名民眾死亡及數十人受傷，此舉也遭美國嚴正譴責。美國駐蘇丹辦事

處事後在官方臉書貼文表示，軍方決定用武器對付民眾，包括不必要的催淚瓦斯等等，造成無謂且不可被接受的暴力傷害，足可見過渡軍事委員會並不適合領導國家。

▼蘋果公司近日釋出新版 iOS 12.3 手機系統，支援交通卡及 Apple TV 相關功能。(photo by YouTube 截圖)



蘋果手機釋出新版 交通、電視一把抓

【本報記者施養正綜合報導】全球果粉注意！蘋果公司日前再釋出新版的 iOS 12.3 手機作業系統，用戶更新後可將生活常用的交通票證加入手機，且 iOS 12.3 更加入 Apple TV App，讓用戶能透過手機租借或訂閱超過 10 萬部 4K 畫質的電影。但外媒報導，部份機型（5S、6S）更新後可能較為耗電，用戶更新前需多考慮。

新增交通支付功能

據《香港01》報導，新增的「特快交通卡」功能，讓 iPhone 可以毋須解鎖，直接用已登記的交

用戶更新後可將生活常用的交通票證加入手機，更加入 Apple TV App，讓用戶能租借超過 10 萬部電影。

通卡或信用卡為公共交通工具付款。並可支援像日本的西瓜卡（Suica）、上海及北京的交通一卡通等，台灣的交通工具則尚未開通。此外，包括加拿大溫哥華 TransLink 及新加坡所有公共交通工具均支援以 Mastercard 信用卡綁定 Apple Pay 作「交通卡」使用。

而 iOS 12.3 另外的驚奇，是將 Apple TV 的專屬 APP 帶進手

機（台灣已開通），且 Apple TV 訂閱的頻道最多可以跟六位家庭成員分享，毋須另行新增帳戶或密碼。用戶也能在 Apple TV App 上租借或購買全新發布的電影，當中包括超過 10 萬部電影和大量的 4K HDR 的超高畫質內容。

樣本不足可再觀望

美國《富比世》則指出，自更

新系統釋出以來，尚未出現大量「災情」，唯少數用戶可能因機型較舊出現速度變慢的問題，且《富比世》估計，大約 10 億個用戶才有一個出現問題，因此「果粉」們近來都爭相更新，但由於系統才剛釋出樣本尚少，《富比世》仍建議尚未更新的用戶可再觀望一周。

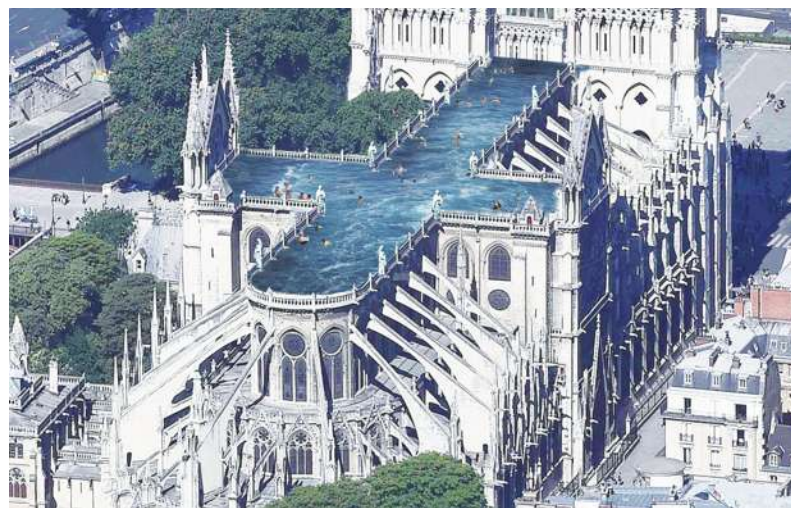
《富比世》也提醒，若用戶近期發現蘋果又再推出 iOS 12.3.1 或 iOS 12.4 等更新版的系統，代表蘋果公司發現 iOS 12.3 出現紕漏，或者只可能提升「極少數」的系統運算速度。



圖文選粹

圖文 / 中央社

巴黎聖母院重建競圖 異想天開蓋空中泳池



▲UMA 建築公司提議巴黎聖母院尖塔不用重建，可以將屋頂變成一個十字型的巨大空中游泳池。(photo by UMA 官網)

日新世代新幹線試車 挑戰時速 360 公里



▲日本新幹線新型試驗車輛 ALFA-X 日前開始試車，16 日首度在媒體前公開亮相。(photo by 共同社)

伊朗外長訪日 安倍盼伊朗繼續履行核子協議



▲伊朗外交部長查瑞夫 15 日突然訪日，並於 16 日上午與日本首相安倍晉三等三人會談。(photo by 共同社)

乾旱太嚴重 澳 12 年首進口小麥

【本報記者呂翔禾綜合報導】小麥生產大國卻需要進口小麥？由於澳洲從去年開始乾旱，到今年甚至還需要從國外進口小麥。雖然該國國內仍有一定產量，不過由於東部地區要求量大，因此也導致小麥價格上升，對於澳洲出口業造成很大影響。當地農民表示，如果再不下雨，澳洲賴以為生的畜牧業也會受到影響。

根據《半島電視台》報導，在乾草業者進行遊說下，澳洲政府近日通過了這項進口案，將會在 1 個月後，從國外引入 5 到 6 萬噸左右的高蛋白小麥。新南威爾斯的小麥處理廠方表示，由於目前面臨 116 年來最嚴重的乾旱，他們不得已才透過進口緩解國內需求。

澳洲小麥競爭力恐下降

不過，2 年前澳洲的小麥產量才創下歷史新高（3 千 1 百萬噸），結果這兩年下來，產量開始嚴重下滑到 1 千 7 百萬噸。根據《財經時報》報



導，荷蘭聯合銀行分家專家古登表示，如果乾旱再持續下去，澳洲在世界出口小麥的競爭力就會降低。

「如果有下雨，我們才有乾草可以餵動物」當地農民無奈感嘆，如果氣候在這樣極端下去，

澳洲東部的小麥會極度短缺，若靠西部補救，也會讓小麥成本提高，讓有關的畜牧業會受到嚴重打擊。

氣候變遷議題成焦點

《財經時報》也報導，由於近

來乾旱、海洋暖化與珊瑚礁白化等環境議題在澳洲都逐漸發生，氣候變遷也成為這次大選的重點。若乾旱持續發生，除了會讓澳洲小麥會繼續短缺影響出口，也會對其他產業有很大的影響。

▲澳洲 12 年首度進口小麥。外媒分析，極端氣候會讓澳洲出口小麥受到影響，也會連帶到國內其他產業。(Photo on Pixabay)

給在星巴克 閱讀台灣醒報的你...

您經常清早到星巴克閱讀，沉思，
您注意到有一份滿清新的日報，
您很想訂一份給家人，特別是孩子或孩子的班上.....

歡迎訂報送好書、電影票。請洽 0800-011-961

共享喜悅 · 共享清新





▲台灣高甜度品種金鑽鳳梨。(網路截圖)

▲美味料理掛爐燒鴨。(網路截圖)

►花蓮富興村主要生產土鳳梨，在社區努力下當地也發展成旅遊景點。(網路截圖)

從日治到民國 台澎料理歷經百年演變

台灣地理位置處於亞熱帶，這座寶島上生產許多台灣特有種水果，藉由這些水果開發出讓人驚艷的農產品。



▲高級食材魚翅。(wikipedia)



▼南庄橙是酸橙的變異型，扁圓形，葉子狹長近似柳葉。(網路截圖)

蕭秀琴

2016年再次政黨輪替，準備就職的新政府，在公布就職國宴菜單時，就先為她的人民定義了2007年的牛津字典年度單字，一個法文字 locavore，local 指「當地的」、devour 是「貪吃」，台灣的新政府這樣解釋中文的意思「在地得時」，如果用臺灣人慣用的福佬話發音說「得時」，會更精準，更有意思。

歐洲的慢食運動

認真說起來，locavore 的法文真義，或者說它被造字的意義是「本土飲食」，可追溯到1989年義大利人卡羅·佩屈尼發起的新飲食運動風潮「慢食」有關，也貼近於英國環保人士派克斯頓在1990年提出的食物里程，用來描述食物從生產地到消費者的餐桌所經過的運輸距離，為了減少碳排放量所發起的運動。

這些訊息卻讓我回憶起大學時代島嶼風起雲湧的各種運動，其中影響深遠的是1988年的「520農民運動」，一場為了抵擋加入GATT(關稅暨貿易總協定，WTO的前身)的運動，也是這場運動具體化了臺灣解嚴、解除報禁，在2次大戰之後國民黨統治臺灣的鬆動。

解嚴後與國際接轨

同樣的，戰後全球工業化40多年的隱患正式浮上檯面，一座海島，一個永遠必須向海洋發展擴散的社會，隨時與全球接軌的環境，與國際同呼吸。

或許新政府並沒有想得太多，但這樣無法與世界隔離獨善其身的地理位置，注定她與世界同脈動的命運，是執政者也不得不思考的問題，就像臺灣人最介意的有沒有國際觀，我們就從就職那一天的國宴開始說起吧，畢竟飲食最能體現當下。

同樣的，戰後全球工業化40多年的隱患正式浮上檯面，一座海島，一個永遠必須向海洋發展擴散的社會，隨時與全球接軌的環境，與國際同呼吸。

或許新政府並沒有想得太多，但這樣無法與世界隔離獨善其身的地理位置，注定她與世界同脈動的命運，是執政者也不得不思考的問題，就像臺灣人最介意的有沒有國際觀，我們就從就職那一天的國宴開始說起吧，畢竟飲食最能體現當下。

國宴的講究

▶台灣神桌常見水果桶柑。(網路截圖)



從「在地得時」的八道菜、一道前菜，與水果盤和甜點來看，這個與國際飲食風潮同步的概念，卻是最講究「本土化」，這個從1990年代起，甚至從國民黨政權蔣經國說出「我也是臺灣人」的時候，就被各種運動貫徹的精神，在飲食上，可以從另一個法文字 terroir (風土)說起。

風土人情是吃地方元素的元素，原來是講釀造葡萄酒的葡萄酒的地理條件，指氣候、地形、土壤、品種，以及人情手工作勞動所產生的風味，2016年的520就職國宴在食材上，傳達風土條件的元素被貫徹得很徹底，被運用得出神入化。

台灣的水果風土

說起風土條件，臺灣最值得稱道的就是「臺灣水果」，臺灣水果必須用上下引號括起來以示強調，因為我一直認為「臺灣農果」是上帝派遣下凡的幸福天使，如果說地球即將沉淪，必須保存的幾樣美好事物，其中一項應該就是這個蕃薯形島嶼的水果與農果。

自稱是客家妹的蔡英文總統，競選政見之一就是「浪漫臺三線」，她終於完成了她最浪漫的競選政見——「臺三線浪漫大道」——從桃園市的大溪(與新北市鶯歌交界處，大漢溪北岸)到臺中市

霧峰(隔烏溪與彰化縣芬園鄉交界處)；

水、一畦稻田，甚至只是一棵橘子樹。

無所不在的柑橘

無所不在的柑橘身影，神桌上的槎柑，冰箱裡的柳橙汁，水果店一年四季更換不同的橘子、柳橙、柚子、檸檬，中藥店的陳皮，糖果店的金棗(金桔)蜜餞，餐桌上白斬雞蘸桔醬；如果你習慣吃美式早餐，很可能是橘子果醬塗吐司，柳橙汁一杯，滴兩滴檸檬汁在培根炒蛋裡，開始你的一天。

作為全球最大的水果，柑橘產區廣布種類繁多，總有讓人消化不良的一天，於是1910年代開始，美國出現盒裝柳橙汁全力推廣，因此，餐桌上、冰

箱裡，隨時都可以喝到柳橙汁，因為人類隨時都需要維他命C。

在臺灣1960年代開始發展果汁工業，由台大園藝系方祖達教授開始帶領研發團隊，應用色層分析法分析水果的重要成分，並解決了柑果甘引起桶柑囊片糖漬罐頭白著沉澱、柚類中苦柚甘造成苦味，將果汁工業推向1980年代的高峰。

全世界獨一無二的橘子喔，也別輕忽，在臺三線上你真有可能吃到朋友間只有你吃過的橘子。

客家橘醬特色

談柑橘類水果最令人苦惱的是種類太多，因為產區風土條件的不同，發展出不同柑橘類水果各有特色之外，最讓我目眩神迷的是栽植過程中，所累積的人文藝術、飲食文化各具擅長。而我最能感同身受並打動我的當然是客家文化中的桔醬。

這幾年臺灣政府極力推廣文化創意產業，也才使得媽媽廚房裡的獨門秘方變成一種文化的象徵；在網路科技的發展下，新的行銷方式與通路能夠更細膩的找到顧客群時代；將竹東桔醬推廣出去的阿金姐工作室負責人阿金姐就說：「酸橘唯一能利用的方式除了桔醬，很難想到咧呀。」

1985年之後臺灣跟著日本人的腳步開始現代化，日本學者也開始在臺灣做大規模的生物調查，這座在太平洋與歐陸板塊交界處的島嶼，發現令人驚奇的原生種動植物，柑橘類近年來最令人興奮的發現莫過於在苗栗銅鑼發現的「南庄橙」原生種。

柳橙的經濟價值

因此，遇到有人神秘地跟你說，這是

與酸橙日語的 daidai 近似，所以命名為「南庄橙」。

根據臺灣植物誌記錄，原生於臺灣的芸香科柑橘亞科的植物有四個種，其中 C. taiwanica，稱為南庄橙，臺灣是世界唯一的原生地，目前認為原生地區在新竹、苗栗及臺東的低海拔林區。在苗栗縣銅鑼鎮發現的野生柑橘族群共十三株，其果實果肉與果皮緊貼，符合橙類特徵，但翼葉特徵與現有栽培橙類皆不相同，推測此野生柑橘族群可能為瀕臨絕種的南庄橙。

新竹風光

發現這個資料讓我興奮了好久，我心目中的山脈田園風光都以新竹的峨眉鄉和苗栗南 鄉為範本，若你問我臺三線上哪裡最美，我定然說，獅頭山，新竹峨眉與苗栗南 的交界處，峨眉湖畔好似墜落在山間窪谷的珍珠，比英國的湖區更秀麗可愛，有柑橘的故鄉之稱。

當然，讓峨眉人獨佔柑橘名號南 人不會服氣，因為南 自荷蘭時代起，就有採集樟腦的伐木文化，後來的煤礦

網路行銷桔醬

這幾年臺灣政府極力推廣文化創意產業，也才使得媽媽廚房裡的獨門秘方變成一種文化的象徵；在網路科技的發展下，新的行銷方式與通路能夠更細膩的找到顧客群時代；將竹東桔醬推廣出去的阿金姐工作室負責人阿金姐就說：「酸橘唯一能利用的方式除了桔醬，很難想到咧呀。」

1985年之後臺灣跟著日本人的腳步開始現代化，日本學者也開始在臺灣做大規模的生物調查，這座在太平洋與歐陸板塊交界處的島嶼，發現令人驚奇的原生種動植物，柑橘類近年來最令人興奮的發現莫過於在苗栗銅鑼發現的「南庄橙」原生種。

南庄橙的歷史

南庄橙是由日人 Shimada Yaichi 所發現，當時的臺北帝國園藝講座教授，學者田中長三郎博士鑑定，認為這種柑橘只有臺灣是唯一分布的地區，因為外形

最好的橘子我偏愛海梨，果肉細膩，從我吃橘子的印象中，從沒吃過酸的海梨柑。

但是這些傳統的橘子都已不再盛行，以臺灣果農具有的嫁接技術，與擁有現代性的改良精神，流風所及，茂谷柑是比較新潮的品種。更別說正在流行佛利蒙柑、成功改良的砂糖橘、臺農天王柑、臺農1號金香，以及故事意涵豐富、繞了地球一圈又回到臺灣的臍橙。

橙色大道

回頭說臺三線浪漫大道，雖是自行車族最愜意的路線之外，為觀光而開的「臺灣好行」路線公車，從新竹北埔到峨眉的獅頭山這一條線，每隔幾百公尺就一座橘園，幾乎可稱為柑橘線了，我寧願稱它為「橙色大道」。

如果用這一次國宴最後一盤「花園寶島繽紛盤」來說在地得時與風土條件的故事，莫過於用臺灣人最自豪的水果鳳梨，從1920年代臺灣出口的最大宗，世界出口第一的農產加工品鳳梨罐頭，造就臺灣農業輝煌年代的印記起，鳳梨就

「臺灣料理」在當時所呈現的形象其實是高級、精緻，有特定的用餐禮儀與規範，使用的是珍貴新鮮食材、「不論臺灣料理或支那料理，在料理的材料方法上都相當複雜。」

群被發現，造就了南 大戲院的看電影文化，所以種的桶柑怎麼會輸給峨眉人呢？

風光的桶柑

桶柑有年柑之稱，是臺灣人過年時節「軋神桌」的水果，這款品種是槎柑與甜橙的自然雜交種，桶柑之名來自早期運載過程中以木桶子裝載。但是這兩處

鳳梨品質優良

從鳳梨出口掌握臺灣經濟脈動的日本時代，之後雖然沉寂了一段時間，到2015年鳳梨又取代了釋迦成為臺灣「軋神桌」的水果，這款品種是槎柑與甜橙的自然雜交種，桶柑之名來自早期運載過程中以木桶子裝載。但是這兩處

鳳梨品質優良

從鳳梨出口掌握臺灣經濟脈動的日本時代，之後雖然沉寂了一段時間，到2015年鳳梨又取代了釋迦成為臺灣「軋神桌」的水果，這款品種是槎柑與甜橙的自然雜交種，桶柑之名來自早期運載過程中以木桶子裝載。但是這兩處

鳳梨品質優良

鳳梨品質優良

鳳梨品質優良

鳳梨品質優良

鳳梨品質優良

這次用的關廟金鑽鳳梨，又稱農農17號，這類創造高甜度、重新打開鳳梨水果市場的鳳梨，看它的編號就知道是經過多少時間換取來的。臺農1、2號鳳梨，俗稱土鳳梨，也是這10年來臺灣鳳梨廠追求並標榜的微酸、正宗土鳳梨的臺灣鳳梨標榜正確品種。

各種鳳梨市場

而因為過甜被丟棄的金鑽鳳梨，卻因為嘉義果農陳憲星的一搏，成為臺灣高甜度鳳梨的代表作。至於臺南關廟金鑽鳳梨的描述才是真正看出臺灣果農追求品質極致的精神，關廟丘陵向陽坡，地形起伏有致視野良好，山坡地排水佳、砂質土參雜黏土土壤養分容易積存。

造就體型偏小、皮質粗糙卻甜度高肉質細膩，看起來略微偏瘦的鳳梨。這類具有典型「臺灣風味」的鳳梨又打開了臺灣水果出口這1、2年的盛世。臺灣風味並不是從21世紀的臺灣開始，關於「臺灣料理」我們必須從1923年4月24日裕仁皇太子來臺行啟的御宴說起。

日本皇太子國宴

裕仁皇太子就是後來的昭和天皇，1895年日本統治臺灣開啟了臺灣西式生活，跟隨日本明治維新的腳步進入國際化社會。雖然裕仁皇太子不是第1位來臺灣的日本皇室成員，卻是位階最高的一位，他是大正天皇的繼承人，來臺灣的規格等級只比天皇行幸低一階。

那一場華麗的盛宴，不只定義了臺灣料理，也展現了臺灣這一座海島國際化的程度，從好幾種高級食材來看：燕窩、魚翅、鰻蟹、白木耳、蟹，其中白木耳來自四川、香菇來自美國，燕窩取自南喜愛不言而喻，更別說所有來臺的亞洲觀光客，人手一盒的鳳梨酥所營造的產

日治精緻料理

來自全島海岸，呈現了食材多元、注重品質，以及難能可貴。江山樓的老闆吳江山在《臺灣日日新報》上特別開專欄連載這13道菜的料理方式並強調材料的選用：「材料的好壞佔4成，料理方法的巧拙佔6成，所以材料的選擇很重要。」

在《臺灣日日新報》上定名為〈談臺灣料理〉的專欄可知，「臺灣料理」在當時所呈現的形象其實是高級、精緻，有特定的用餐禮儀與規範，使用的是珍貴新鮮食材、「不論臺灣料理或支那料理，在料理的材料方法上都相當複雜。」

區隔出臺灣料理

臺灣料理，是1896年開始為了與日本料理區隔分開的說法，一種「宴席菜」，並非一般常民家常菜，1921年

《料理臺灣：從現代性到在地化，澎湃百年的一桌好菜》簡介

空間交織美食，臺菜館的空氣裡除了飄散著氣味，也營造出了特殊的飲食氛圍。

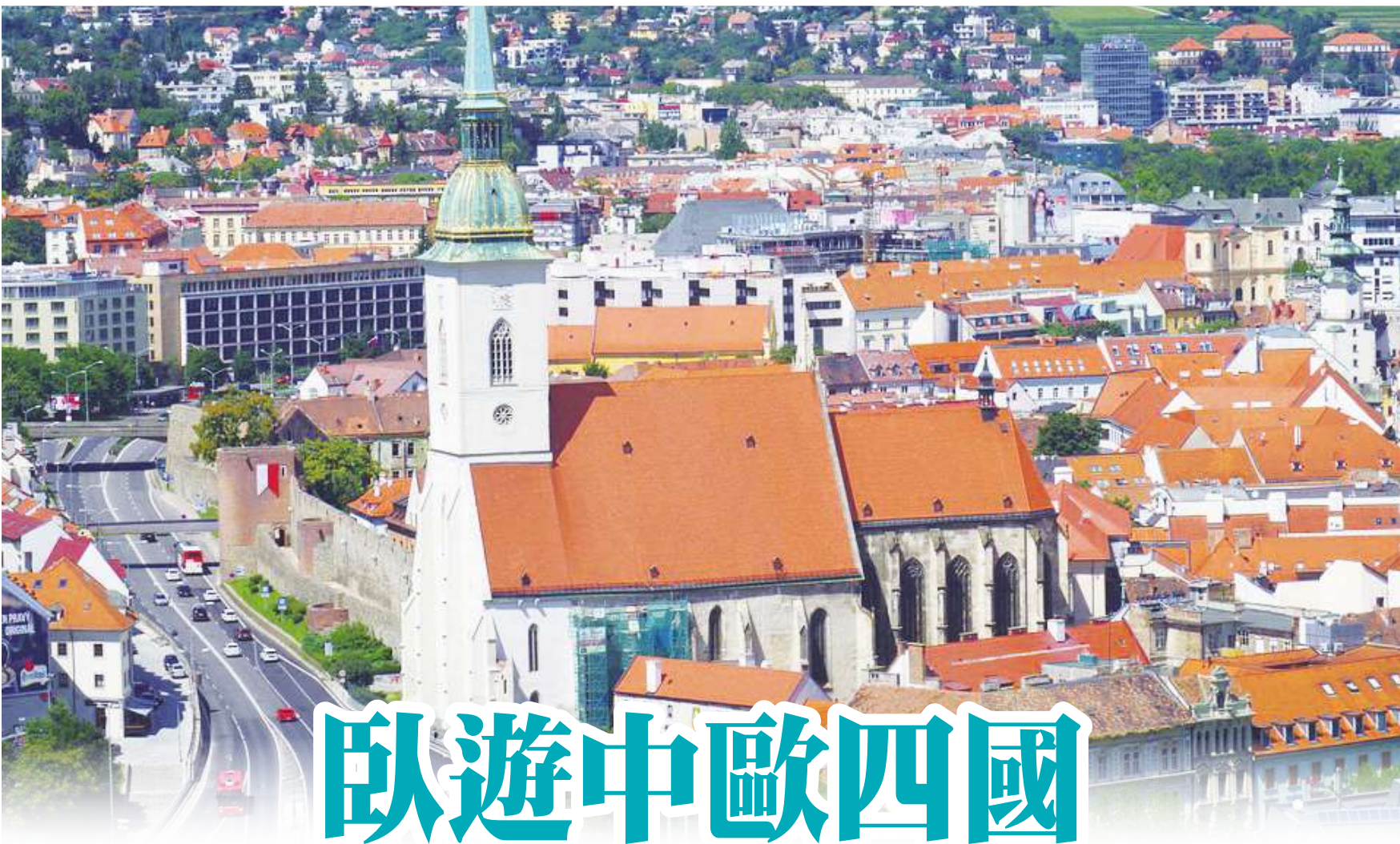
飲食文化與風土歷史息息相關，也能看出臺灣的寬廣與包容性。隨著時代的演進，臺灣菜融合了閩粵料理、北京菜、江浙菜、上海菜、臺灣眷村獨特的小吃等；但又因本島的風俗習慣、氣候與材料的影響下，最後發展出獨樹一格的特色料理。

本書除取材日治時期的《臺灣日日新報》、《臺灣料理之彙》、以及中研院「臺灣日記知識庫」裡林獻堂、吳新榮、黃旺成等文化人的日記和出版品；參考學者曾品滄、陳玉箴的學術研究；也親自近身採訪餐廳主廚、經營者；綜覽網路食記、食譜、當代出版品的飲食記述……更輔以原創插畫，呈現澎湃鮮活的臺菜文化。



作者：蕭秀琴
出版社：蔚藍文化
出版日期：2019/04/03

▼► 斯洛伐克 布拉迪斯拉瓦。(pixabay)



臥遊中歐四國 電影節巡迴全台

【本報記者施養正台北報導】你可曾幻想用小錢暢遊歐洲？由歐洲維謝格拉德集團（V4）主辦的「第6屆V4中歐電影節」16日正式開跑，民眾可透過4部中歐電影感受捷克、斯洛伐克、波蘭及匈牙利的民族風情，全程皆有中英文字幕，之後將巡迴全台

民眾可透過4部電影感受中歐風情，全程皆有中英文字幕，將巡迴全台各地，
全程皆免費觀影。

各地，全程皆免費觀影，邀請民眾一同透過電影徜徉中歐四國。維謝格拉德集團（V4）成員包

括捷克、波蘭、匈牙利及斯洛伐克等四個坐落於歐洲中部的國家，四國都擁有豐富的歷史古蹟

及故事，留下的中古遺跡也多为觀光客所喜愛，例如華沙、布拉格及布達佩斯等城市，都是民眾日常生活耳熟能詳的地名。

坎城、奧斯卡雙料肯定

其中，波蘭電影《沒有煙硝的愛情》描述二戰結束後，被蘇聯



接管的波蘭逃不出備戰煙硝，嚮往自由的音樂家與滿懷激情的美聲女伶卻一見鍾情，儘管外面的世界諜影重重，但在兩人爵士樂喧騰的內心世界，只有愛情能天長地久。此片曾獲2018年坎城影展最佳導演，並獲奧斯卡最佳外語片、最佳導演及最佳攝影3項提名。

《揚·帕拉赫－沉默的怒火》描述捷克大學生帕拉赫，為對華沙公約組織軍隊入侵捷克表示抗議，於1969年1月在布拉格的溫賽拉斯廣場自焚而死，後來該廣場便以他為名。帕拉赫也因此被視為英雄和希望的象徵，受到群眾悼念。此片也獲得2019捷克電影評論家最佳電影獎。

全台免費觀影

此外，本屆影片還包括斯洛伐克電影《龍舌蘭的誘惑》及匈牙利電影《歡樂滿船屋》，另有一部台灣電影《我的西門小故事》，劇情講述一名住在台灣的45歲法國紀錄片導演尚若白，一直有個拍劇情片的夢想。某晚與朋友的聚會結束返家，卻發現被妻子反鎖在外，他因此獨自在西門町遊蕩，期間遇到兩名女子，讓他的故事在西門町繼續走下去。

「第6屆V4中歐電影節」16日於台北三創生活館進行首映，之後將移師台灣大學、東吳大學，再移師桃園、新竹、台中、嘉義、台南、高雄及台中，活動至7月31日止，全程皆免費觀影（台南、高雄需場地抵消）。

許瑋甯保養重細節 嘴角也不放過

【本報記者吳婉瑜台北報導】藝人許瑋甯16日一身純白露肩連身褲裝亮麗出席代言活動，由黃子佼擔任主持，現場布置成許瑋甯的新家，要邀請她「入厝」。不過活動一開始，現場音控設備一度異常無法播放影片，主人仁黃子佼虧她說，妳搬家一定沒有拜拜。許瑋甯現場大方分享卸妝步驟，還透露特別注重嘴角。

許瑋甯近來跨界當歌手，不但與歌手周興哲合唱，這次也為代言輕唱黃韻玲的經典歌曲《喜歡你現在的樣子》，歌聲透明乾淨如她的外型般甜美，不過卻被黃子佼開玩笑說「怎麼有勇氣唱歌」，更說「應該是觀眾更

有勇氣」，引來現場一陣大笑。黃子佼說，天生麗質的許瑋甯保養一點也不怠慢，她也在現場大方分享，好皮膚的祕密就是確實的卸妝。許瑋甯說，卸妝前會將雙手用溫水沖熱後再抹上卸妝乳，從眼部開始慢慢搓揉到額頭、鼻子到全臉，她還提到，嘴角是最容易漏掉的地方，黃子佼驚訝表示，從來沒聽過嘴角要保養，也大讚許瑋甯很細心。許瑋甯也貼心提醒女性朋友們，平常就算素顏出門，回家也一定要記得卸妝，因為室外空氣中的髒汙可能會附著在臉上，她說只要不偷懶，都能將皮膚維持在最佳狀態。



▲藝人許瑋甯16日出席代言活動，化身保養小老師教觀眾如何正確保養臉部。(photo by 吳婉瑜／台灣醒報)

京劇版《大宅門》 女主角視角看愛情

【本報記者張朝璋台北報導】《大宅門》以京劇形式首次來台演出！風靡兩岸的電視劇《大宅門》，改編為京劇版本後在中國再度引爆話題，原創作者郭寶昌決定率領劇組成員前往海外演出，第一站就選擇台灣。郭寶昌於14日記者會中表示，京劇版《大宅門》以女主角楊九紅角度出發，劇中採用大量年輕及近代元素，呈現不同傳統京劇的風貌。

主辦單位新象文創表示，京劇版本內容擷取自電視劇版本中，濟南府花魁楊九紅與京城百草廳少東白景琦一見鍾情，進而陷入熱戀的橋段。但不同於電視劇，京劇版將以楊九紅這位唯一一個在宅門外的人角度出發，描述她勇敢挑戰門第鴻溝，以江湖對抗廟堂、憑深情挑戰規矩的故事。「在我創作電視劇版本時，就已經想把《大宅門》也變成京劇了！」郭寶昌回憶當初創作《大宅門》時的心情。而為讓京劇版呈現不同於傳統京劇的風貌，除



大量啟用年輕演員外，更在音樂中融入崑曲及電視劇的原聲旋律。而在排練時他也不斷要求演員，不要去模仿電視劇版演員的表現，要用自己的角度去詮釋，演出專屬京劇版的特色。

飾演男主角白景琦的馬博通表示，他過去曾跟著別的劇團來台表演，那時他就發現台灣觀眾比中國民眾熱情許多，不只讓他印象深刻，更讓他對此次能以主角身份來台演出感到更興奮。而飾

演楊九紅的王夢婷則指出，京劇版本在舞台、服裝等設計上融入大量現代審美元素，對他們而言是新的嘗試，也很期待觀眾對此的反應。

▲電視劇《大宅門》改編為京劇版本後在中國引爆話題，原創作者郭寶昌（中）決定率領劇組成員來台演出。(photo by 張朝璋／台灣醒報)

▼ 俄羅斯美女球星莎拉波娃遺憾因傷勢而退出法網，32 歲的她保證，明年會再來挑戰紅土賽事。(photo on Wikimedia)



網壇美女莎娃因傷所苦 缺席今年法網

【本報記者宋秉謙綜合報導】網壇前球后不敵肩傷，莎娃只能含恨退出自己最擅打的法網！前世界第一的俄羅斯美女球星「莎娃」莎拉波娃曾 2 度奪法網后座，然而，在今年法網要開戰前，莎娃卻因右肩手術復健時程來不及，只能選擇退出這項大滿貫賽事。專家指出，莎娃在生涯邁入中後期改變打法，法網的紅土成為她最適合發揮場地，但本次無奈退賽讓莎娃無緣生涯第三座法網冠軍。

積極看待、明年再來
根據《英國衛報》報導，莎娃 16 日透過 Instagram 宣佈，因為



莎娃在生涯中後期已改變打法，法網的紅土成為她最適合發揮場地，但本次退賽讓莎娃無緣生涯第三座法網冠軍。

右肩傷勢術後復原不及，得退出本月 26 日開始的法網賽事，由於她曾在 2012 與 2014 年拿下法網冠軍，本次退賽顯然是無奈之舉。莎娃寫著：「有時候做正確的決定並不簡單，就像今天決定退出法網。」但她也積極表示，將會好好休養以待明年法網。曾五奪大滿貫賽事冠軍的莎娃其實已不年輕，今年已到了網壇所謂老將的年紀（32 歲），她今年在 1 月下旬以來，受傷勢所苦，還未能參加任何錦標賽。2

月時，莎娃被發現肩膀有舊傷，醫生認為是她去年比賽時所造成的肌腱磨損與小孟唇撕裂。本來預計能趕上 5 月底的法網，但最終仍是得選擇棄賽，而這也讓外界好奇，莎娃是否已到退役的時候，但網壇名宿波勒鐵利認為，依照莎娃說到做到的個性，她至少還會再做出最後一搏，意指最快也得等明年莎娃打完法網才可。知。

擅長紅土地

據《今日美國報》報導，專家分析，莎娃退賽法網令人遺憾，這位近代傳奇女將出道之初，因擅打強力發球與回發，莎娃初期較喜歡快節奏的草地和硬地，相較起來，紅土讓莎娃動作看起來不太協調。不過，莎娃在生涯中後期由瑞典教練托馬斯執教後，防守滑步與抽球都有長足進步，讓莎娃在紅土表現不斷進步，她於 2012、2014 年都拿下（紅土地）法網冠軍，2011 年和 2013 年都是敗給當年的冠軍，其中，莎娃於 2012 年寫下紅土地 16 勝 1 敗，紅土勝率為當年度第一。



中華隊的對手 日職招聘新星前進東奧

【本報記者施養正綜合報導】日本棒球國家武士隊提前備戰奧運，日媒指出，武士隊教練稻葉篤紀 15 日晚間近期積極前往各職棒球隊觀察 2020 東京奧運棒球項目的可用之兵，包括廣島鯉魚隊強打少年鈴木誠也、軟體銀行鷹游擊手今宮健太及西武隊重砲山川穗高及都被列入觀察名單，若中華隊如願前進奧運，不得不提防日本隊的新興主力。

強打少年備受期待
據《日刊體育》報導，稻葉先在 14 日前往馬自達球場巡視廣島鯉魚對戰養樂多燕子的比賽，並在賽前仔細觀察兩隊球員的打擊練習，稻葉表示，廣島隊外野手鈴木誠也擁有擔綱國家隊中心打線的潛力。《日刊》指出，根據稻葉對於



▲日本武士隊總教練稻葉篤紀近期前往各職棒球場觀戰，為 2020 東京奧運的棒球項目提前準備。(photo on 日本國家武士隊官方推特)
國家隊的建隊模式，希望以具有長程火力的年輕打線做為主力，而目前有過國際賽經驗的軟體銀行外野手柳田悠岐、橫濱隊一哥筒香嘉智及歐力士強打吉田正尚都是左打，現年 24 歲的鈴木則為

右打者，無疑能更平衡國家隊陣容。
具經驗球星得賞識
《Full-Count》則報導，稻葉篤紀接續在 15 日前往福岡 Yahoo

拍賣巨蛋訪視軟銀對上西武的比賽，賽前練習時特地觀看軟銀現任王牌千賀滉大及主戰捕手甲斐拓也的投捕練習，而去年秋天曾代表日本參加 U23 世界盃的內野手周東佑京也上前寒暄。此外，稻葉認為軟體銀行游擊手今宮健太本季展現突出的長打火力，「他今年打得非常出色，完全頂住球隊游擊防線。」西武隊方面，稻葉則認為當家一壘手山川穗高的長打火力魅力十足，尤其剛剛成為人父的他在 15 日的比賽中擊出雙響砲，更獲得稻葉的賞識，可謂「娶某前，生子後。」稻葉也認為，西武捕手森友哉在年輕世代中同樣經驗豐富，將軟銀的甲斐拓也一同納入考慮，「兩位年輕人都不錯，期待他們未來的發展。」



暴龍末節氣力放盡 竟遭公鹿逆轉

【本報記者呂翔禾綜合報導】東區冠軍賽第 1 戰 16 日登場。前 3 節一路落後的密爾瓦基公鹿，在第 4 節演出逆轉秀，靠著中鋒洛培茲單節 13 分，團隊則在防守端限制住多倫多暴龍主力雷納德，讓他此節僅得 2 分，一舉打出 32：17 的攻勢，最終公鹿便以 108：100 在首戰勝出，在 7 戰 4 勝制的系列賽以 1 比 0 領先。

公鹿第 4 節防守奏效

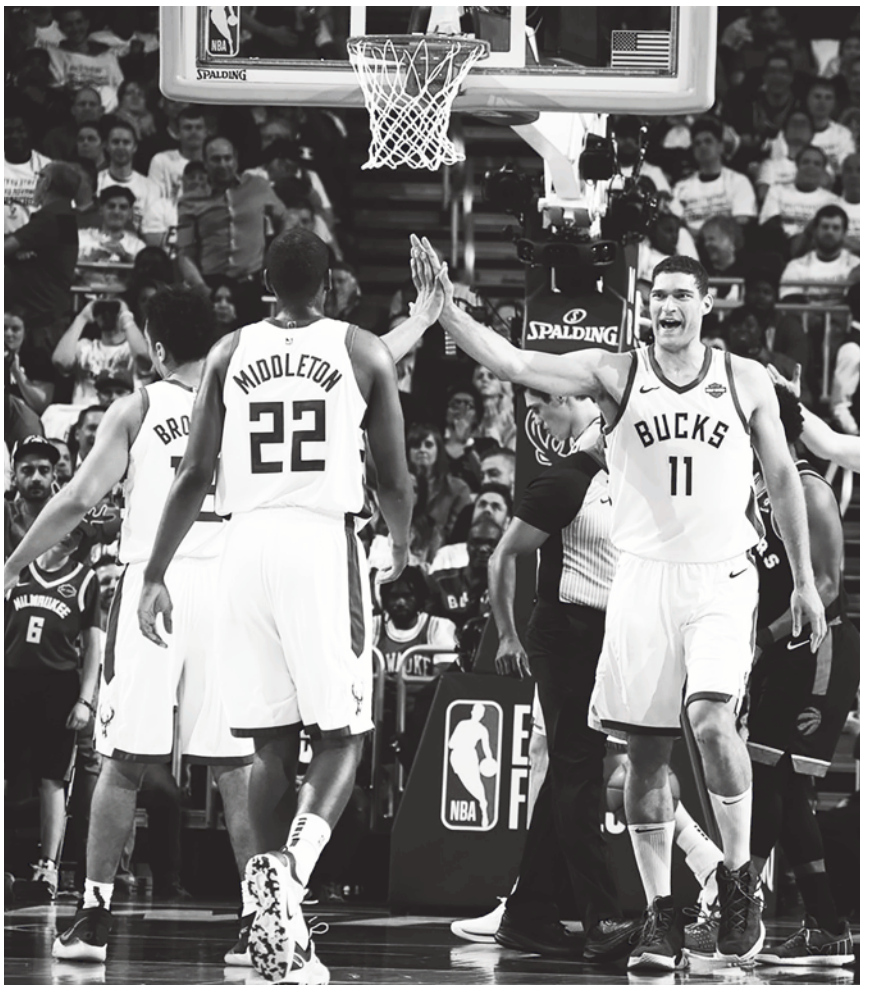
根據《多倫多星報》報導，公鹿洛培茲攻下全隊最高的 29 分 11 籃板，更有 4 記火鍋，「字母哥」安戴托昆波則有 24 分 14 籃板 6 助攻，全隊 60 個籃板遠勝暴龍 46 個，進攻籃板也以 15：8 領先，是公鹿得以逆轉的關鍵。《多倫多星報》指出，暴龍後衛洛瑞找回手感投進 7 記三分攻下 30 分，主力前鋒雷納德雖攻下 31 分，但第四節僅得 2 分，前鋒席亞康雖有 15 分 6 籃



板的表現，但他出手 20 次卻只進了 6 球，進攻效率也不佳。全隊也僅有這 3 人得分上雙，再次凸顯暴龍板凳脆弱的問題。

命中率不佳

「空檔出現很多，但我們都沒有把握住，這樣對球隊很傷。」暴龍本場比賽命中率僅有 37%，席亞康與中鋒小加索爾後受訪時，都對自己命中率不佳感到困擾。不過公鹿三分球也僅有 25% 的命中率，後來能夠逆轉的原因，主要是靠洛培茲的爆發與團隊防守只讓暴龍第四節拿 17 分。《CBSsport》提到，這場比賽的制勝功臣不是以往大家認為的字母哥，而是非常愛投外線的中鋒洛培茲，他也是公鹿第四節開始可以用 8：0 攻勢起步，進而克服前三節落後暴龍 7 分的重要關鍵，他在比賽結束前 1 分 55 秒投進了關鍵 3 分讓全場嗨到最高點。



▲公鹿靠著中鋒洛培茲（右，11 號）第 4 節獨拿 13 分以及團隊防守，逆轉暴龍拿下東區冠軍戰第 1 戰的勝利。(Photo on 公鹿隊官方臉書)

圖文選粹

圖文 / 中央社

腦部腫瘤壓迫神經 楊岱均住院治療

▲Lamigo 桃猿選手楊岱均因腦部腫瘤壓迫到神經，導致眼睛不適，需要住院治療。

▼ 外勞照顧台灣老人。(網路截圖)



外勞的工資 應否與本國勞工脫鉤？

■ 游常山
(資深媒體人)

我的父執輩九十歲丁叔叔的印尼外勞逃跑了。八十歲的丁媽媽必須親自操持家務，苦不堪言，丁媽媽歎說：「外勞必須逃跑三個月才能再度申請新的。」

台灣高齡化社會對外勞的需求，供不應求，但是外勞工資與台灣的本國勞工切齊，一直是各方爭議的焦點。

外勞沒有保障

仲介與兩國政府收了太多的規費，使得外勞在台灣一任兩

年的服務工作期間，拿不到太多現金，加上台灣人權保障周全，雇主不敢虐待外勞，以致不肖外勞竟有紛紛逃跑，丁媽

媽家的案例就是如此，星期天去吃一場姊妹淘喜酒，乖巧的外勞當場就決定逃跑失蹤。

外勞的議題方方面面，主要是因為台灣高齡化社會對外勞的需求，供不應求，但是外勞工資與台灣的本國勞工切齊，一直是各方爭議的焦點。工資是一個敏感話題。各國國家領

導人在處理勞資爭議都是步步為營，二年前差點成為世界第一強國第一位女性總統的希拉蕊，力挺美國工資漲到十五美元，嘉惠當時麥當勞、WalMart 數以百萬計的「計時臨時工」。

工資與本國脫鉤

而台灣何嘗不是如此。早在三年前工商協進會理事長、台玻集團董事長林伯實就回應政府要求基本工資調漲時說：「企業界不反對調高基本工資，但是必須與外勞工資脫鉤。」林伯實主張，所有高工資的已開發國家例如美國與新加坡，外勞工資都是與本國脫鉤的，只有台灣的情況非常奇怪，一直是與台勞一樣的價碼。

脫鉤有什麼好處？企業界認為，首先讓台灣企業界可以大量使用便宜外勞，則製造業振興有望，因為大陸的廣東與上海一帶的基本工資已經不輸給台灣，若有足夠外勞優勢，已經外移到大陸的台商，可以趁機把製造業的生產線，再搬回台灣來，則台灣多年來「產業空洞化」的結構性問題不就是得到解方了？

外勞的社會成本

看似好像經濟學的「比較利益」理論的數學題，遷移到台灣的政治經濟脈絡，卻無比複雜；反對脫鉤者有歷

年來行政院勞工部門的最高主管，從前的勞委會，今天的勞動部，理由不外是外勞的社會成本太高，不能太開放。

外勞外溢出來的社會成本有哪些？文化融合的問題、社會秩序的問題。但是更不堪聞問的據說是仲介業者的超額利益，這是近十年來一直主張「脫鉤論」的「台商投資中國受害者協會」理事長，八十歲的高為邦博士大聲疾呼的論點。

工廠跟著市場走

眼看中共的製造業政策也在逼迫台商外移，所謂「騰籠換鳥」，中共精華的沿岸工業區要置換為高單價的服務業或科技業，傳統製造業不是被逼轉到越南，就是往內陸省份去，例如郭台銘的富士康集團也將第二生產重心移到河南省鄭州，我們豈可坐失良機？為何不多用外勞，一旦工資脫鉤，製造業投資誘因大增，台灣經濟不就起來了嗎？

另外一個角度是，市場在哪裡？郭台銘的百億美元大案子後來去了美國威斯康辛州，跟市場端接近與美國總統川普價碼大有關聯，所以外勞工資與本國勞工脫鉤，可能只是一個角度而已。想不到看似簡單的工廠投資也有這麼多的條件，世界不只是平的，全球化競爭也是永不止息的。



昆蟲與植物的氣質

■ 郭怡君

(神學學者)

有學生提醒我近來農業害蟲「秋行軍蟲」在大陸肆虐 11 省，引發國際關注。為避免此害蟲遷移來台，防檢局於近日起加強疫區寄主植物種苗、農產品及載運工具檢疫檢查，並請各試驗改良場所強化邊境及國內偵查。

相關報告指出，此蟲每次產卵 100 至 200 顆，成蟲一生可產 1500 至 2000 顆卵，一個月可產一世代，一年即有十幾個世代，繁殖速度極快；成蟲會進入機艙、船艙，也會在貨櫃產卵，可能因此入境。我想，這樣暴躁進擊的氣勢，叫「行軍蟲」當之無愧。

久觀大自然之人，對於動植物的命名大都能心領神會，辨識動植物的本領，常令旁人瞠目結舌。他們是怎麼能夠辨認且記得這麼多不同的界門綱目科屬種的生物呢？除了硬背分類學名，配合觀察物種習性特色直到熟能生巧之外，我這裡有個大師級的答案——「看氣質」。

氣質決定內涵

以前森林系的學長說他一眼能辨識林相是看氣質，鳥人學長也說看鳥類停棲也是看氣質，也有昆蟲系的跟我說他辨認蝴蝶也是看飛的氣質，比如說「大笨蝶」（大白斑蝶）遠遠就能看出，抓到時更是呆呆裝死。

「氣質」，多麼深層的感受啊！



▲ 大白斑蝶。(photo by wikimedia)

醒小說

■ 溫小平
(作家)

當初選中這間頂樓加蓋的小屋，除了租金便宜，也是因為經常工作到午夜的她，走出房門，就可以張望整片遼闊的天空，彷彿回到家鄉的曬穀場，沐浴著月亮的陰晴圓缺，稍稍填補她思鄉的心情。

唯一令她擔心的是連棟大樓的屋頂，加蓋的不只她這棟小屋，屋和屋之間沒有磚牆或鐵欄杆阻隔，任誰都可以自由穿梭來去。房東跟她保證，鄰居向來安分守己，出租房客都精挑細選過。

雖然如此，剛開始，她走到兩屋之間的小空地賞月時，還有些提心吊膽。一陣時日過後，幾乎不曾看到隔壁加蓋房客的身影，小屋燈光也是十一點就熄滅了，看樣子，生活作息比她正常得多。

她這才安下心來，慢慢開始布置小屋四周，除了在門前擺設一組戶外桌椅，供她早餐、消夜或是喝咖啡時小坐片刻。另外添置九重葛之類的盆栽，權充圍籬，並且在枝頭綁了許多鈴鐺，只要有人經過觸碰，就會發出聲響，算是添了幾許安全感。

她的設計工作依然忙碌，尤其是歲末年終時，各大百貨公司輪流舉行周年慶，她更是有接不完的案子。有些業主，把她當成機器人，下了訂單，就要她第二天交稿，完全不顧念她也是需要休息的。

每回趕到午夜，終於完工

頂樓加蓋的情事



▲ 加蓋的不只她這棟小屋，屋和屋之間沒有磚牆或鐵欄杆阻隔，任誰都可以自由穿梭來去。(電視截圖)

了，她就會到屋外伸展軀體，呼吸屬於頂樓的新鮮空氣，偶而也會捧著熱呼呼的泡麵，想著孤單無伴的自己，何時才能遇見一顆懂她的心。

某個寒流天，洗完熱水澡，她套上襪子，正想縮進被窩，卻突然聽到屋外傳來重物落地聲，緊接著鈴鐺也響了，她起身輕輕打開一點窗縫，只見屋頂一片漆黑，大概是鄰居飼養的貓咪吧？她重又躺回床上，卻聽到有人的呻吟聲。

她開亮屋裡所有的燈，拿了兼做防身的長型手電筒，只見有個人躺在隔離的盆栽上，隱隱嗅到酒味，竟是那位很少現身的加蓋房客。她推了推他，他醉得好深好沉，她想拉起他來，卻怎麼也搬不動。

這麼冷的夜晚，別凍壞了，她只好拿條毯子給他蓋，自己則裹著羽絨衣陪他。直到天濛濛亮，他半眯著眼醒來，問她，「我在哪裡？」她打了個哈欠，回他，「你不在天堂，也不在

地獄，你喝醉了，在屋頂睡了一夜，現在你可以回房去睡了吧！累死我了。記得把我的毯子洗乾淨，還給我啊！」

他倆就這麼認識了，當晚，他買了火鍋料來，說是要賠罪。她第一次這麼近距離的看他，退去酒醉的狼狽，穿著套頭毛衣的他，有一種說不出的親切感。他們坐在小屋前，享受豐盛的海陸鍋。寒冷的夜，風在耳邊吹，有人陪著她，喝著熱熱的湯，那種感覺好奇特。

邊吃邊聊，她才知道他失業又失戀，所以喝得酩酊大醉，希望自己乾脆一醉不起，「你說，世界上有我這麼倒楣的人嗎？」「還好啦！我也曾在同一天失去媽媽和男朋友。」她吞下一個魚餃，「那時候開始，我體會到，世間沒有挺不過的苦難。」

那以後，他不時會買些滷味來，找她聊聊天。她自有分寸，從不邀他進屋裡，除了小屋空

間不大，也覺得那是她的私有禁地。他曾經探頭探腦過，說，「你屋裡佈置得好有品味，不愧是學設計的。不像我，我媽說我，再好的房子都會被我睡成豬窩。」

看他表情，一副很想登門探索的味道，她卻淡淡說，「屋裡空間小，除了睡覺工作，我喜歡坐在屋前喝咖啡、聽音樂、吹風。」原想，就維持這樣的關係。誰知，春天過後，他找到新的工作，買了酒來找她慶祝，似乎是春風裡的春意，撩動她的春心，她竟然讓他吻了她。擔心被鄰居瞧見惹來閒言閒語，他提議進屋去，彷彿就此開啟她禁閉的心。

他開始以她的男人自居，跟她說，「我想把我那間小屋退租了，跟你一起住，這樣既可以節省租金，而且兩人也可以做個伴。」「你…這是求婚嗎？」她有點被嚇到。「你別開玩笑了，我哪來的錢？」他說。她搖搖頭，拒絕了他的提議，「我想找的是可以共度一生的人。」「拜託，現在有誰想要一輩子，那是古代人的思維，我們這樣同居不好嗎？反正我們也不生孩子。」

不，她要生孩子，她要在自己 35 歲以前，卵子還沒有衰敗、走下坡以前，找到一個愛她的男人。

藉口天熱了，房東不肯幫她加裝冷氣，她決定另外租屋，離開頂樓加蓋。他有些失落，「你真的不考慮我的提議嗎？」

頂樓加蓋畢竟不合法，她計畫多加一些預算，租一間正式的套房，希望會遇上願意跟她結婚的人，而不是黏著她，只是為了節省房租，有個免費情人作陪的伴。

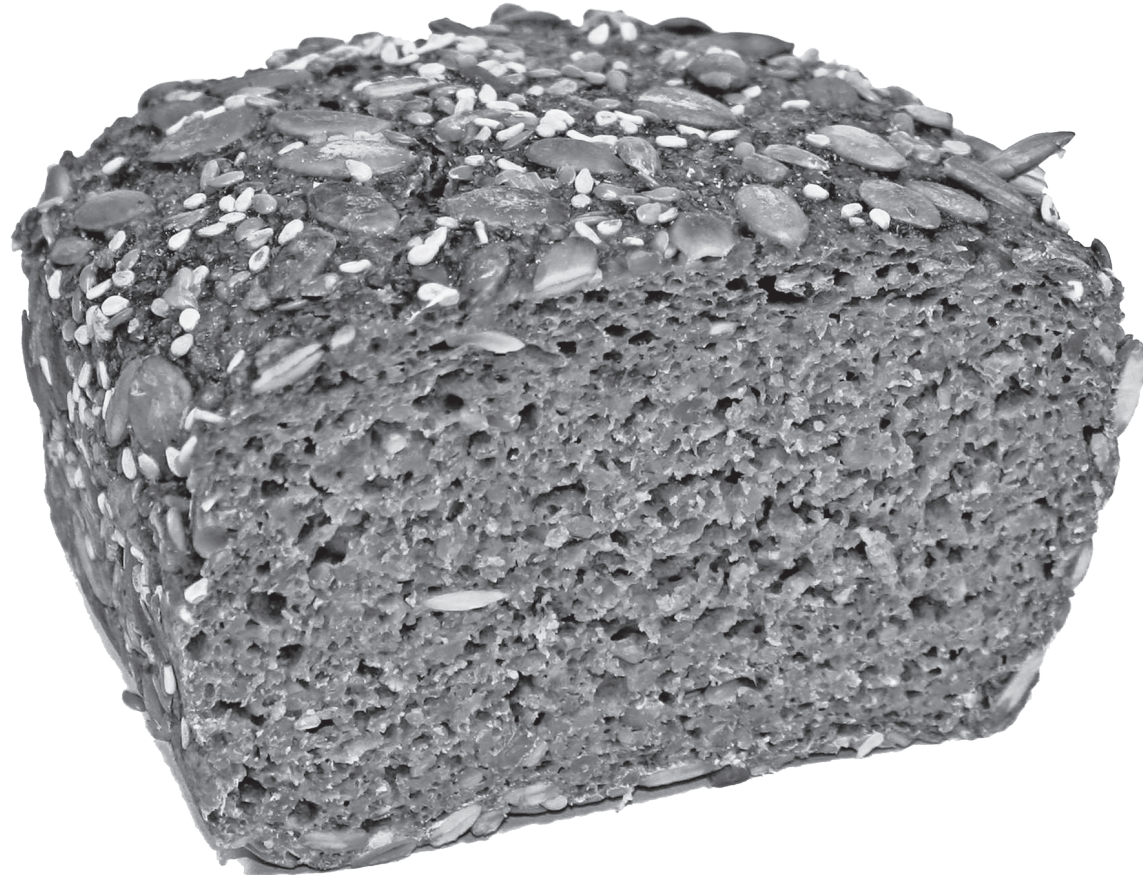
攝取全穀麵包 研究：有益腸健康

研究發現，透過食用全麥麵包與全穀黑麥麵包，能影響血液中血清素水平，進而促進健康。

【本報記者許雅筑綜合報導】全穀物的研究結果，證明因其可調節血清素水平，有助腸健康！最新一項研究探討了全麥麵包與全穀黑麥麵包如何影響腸道新陳代謝，發現可能可以解釋全穀物如何協助預防大腸直腸癌等腸道問題。研究發現，食用全麥麵包與全穀黑麥麵包，透過影響血漿（血液）血清素水平，進而促進健康。

根據《每日醫學新聞》報導，這個由來自東南芬蘭大學庫奧皮奧分校、法國里昂國際癌症研究機構的科學家所做出的研究，先招募了15位成人，讓他們前4週每天吃6到8片纖維含量低的麵包，後4週再吃同樣6到8片的全穀小麥與黑麥麵包，並在兩階段結束後分別抽取血液做比較。結果顯示經過後者的血清素濃度明顯比前者低。

研究的第二部分，研究人員利用老鼠做實驗，試圖找出引入穀



物纖維是否會影響腸道產生的血清素濃度。為期9週，研究人員餵食老鼠黑麥麩、麥麩與纖維素粉，研究結果顯示，食用黑麥麩與麥麩的老鼠，結腸中血清素濃

度較那些纖維素粉的老鼠低。根據《每日科學》報導，大家熟知血清素的功用為大腦中的神經遞質，但由腸道產生的血清



素則與大腦無關，而與一些週邊的功能有關，例如調節腸子的運動性等等。另外，血清素的升高也與高血糖濃度有所連結，因此攝取全穀類降低血清素濃度，也

能預防第二類型糖尿病。研究人員也對血清素濃度與大腸直腸癌的關係相當有興趣。近期一些研究發現，癌症患者比起一般人，血漿中的血清素濃度較高。而除了血清素濃度之外，食用全穀麵包會影響腸道製造的血清素濃度，與腸道健康息息相關。(photo by Wikimedia)

食用全穀黑麥與小麥麵包也與血液中較低的牛磺酸、甘油磷酸膽鹼和兩種內源性甘油磷脂濃度有關，因此研究人員認為，全穀物對健康的影響，還有更多研究空間。

廠商贊助研究：酪梨能延長飽足感

【本報記者許雅筑綜合報導】研究顯示酪梨能延長飽足感，但可信度仍稍遭疑。出現在各式餐點中的酪梨，擁有罕見的健康脂肪與纖維組合，被譽為超級食物。近期一項新研究顯示，超重或肥胖的參與者在吃過酪梨後，比起吃了高碳水化合物低脂的參與者，在6小時過後感受到的飢餓感較低。但唯一的爭議在於，這項研究受到哈斯酪梨委員會（HAB）的資助。

根據《每日科學》報導，芝加哥伊利諾伊理工學院食品科學與營養學副教授兼營養研究中心主任布里特主導的團隊，讓31位過重或肥胖的受試者分別吃下含有半顆或一顆酪梨的早餐、碳水化合物含量高的對照組早餐，再詢問他們6小時後所感受到的飢餓程度。結果顯



▲聚脂肪與纖維為一身的酪梨，據研究顯示，能讓飽足感時間延長，不過研究受相關業者資助，可信度遭疑。(photo by Max Pixel)

示，吃過酪梨的受試者在6小時後感受到的飢餓感較低。血液分析顯示，吃下酪梨，其

負責傳遞飽足感的分子信使與吃下碳水化合物的分子信使不同。胰島素與吃下碳水化合物後的飽

足感有關，而酪梨造成的飽足感則與腸道激素肽YY有關聯。布里特表示，這樣的結果能夠讓我們理解或者探討健康脂肪與纖維質的組合，對於飽足感的產生是如何作用的。

根據《每日醫學新聞》報導，僅有31位受試者似乎稍嫌不足，但布里特表示，已使用統計功效分析來確定這樣的數量能夠提供足夠的可信度。她也澄清，即使研究受到HAB贊助，而她也該組織的諮詢小組成員，但HAB並未對研究進行干涉。若是不喜歡酪梨，或者對業配感到不信任，同樣聚脂肪與纖維為一身的堅果是另一種食物選擇。布里特表示，酪梨與堅果是植物性食品中同時含脂肪與纖維的最佳例子。



圖文選粹

圖文 / 中央社

晚期肺腺癌治療別慌 標靶接力可嘗試

▲近年肺癌治療有較多突破，高雄長庚醫院肺癌團隊召集人王金洲（左）表示，肺癌的5年存活率僅約2成，是常見癌症中相對低的，但病友也不用灰心，在治療前跟醫師討論，鎖定致病基因選擇合適藥物，治療有效率可超過8成。

研究：染肝炎心臟病風險增 C肝更要命

▲長庚醫院指出，最新研究發現，肝炎患者比一般人更容易罹患心血管疾病，而且C肝患者比B肝患者風險高1.3倍、死亡率更高1.48倍，提醒C肝患者應留意胸痛、胸悶等心血管疾病症狀。(photo by 長庚醫院)

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

（拍票根＋當天醒報＋商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報10周年紀念限量馬克杯一套價值500元，或電子報3個月價值1000元）

臺灣醒報
Awakening News Networks

大自然奇幻的光影 林惺嶽展出

■余柏青／輯

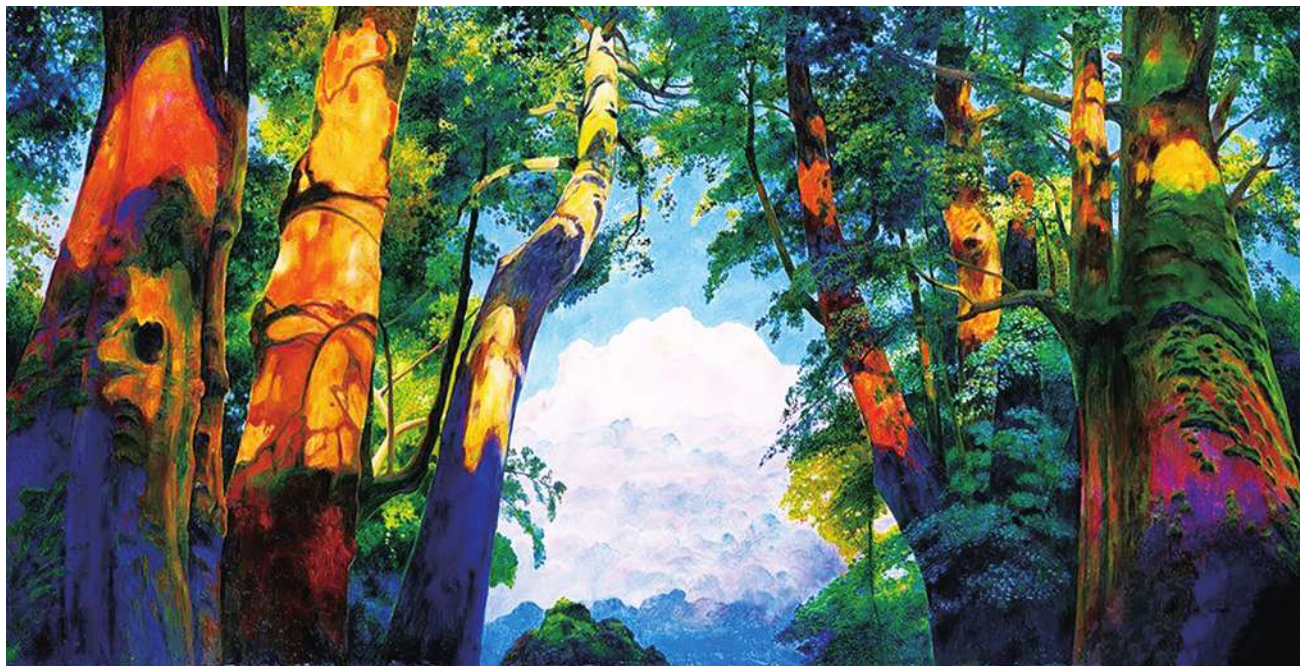
【台中訊】「林惺嶽：大自然奇幻的光影」展，即日起至6月9日，在台中國美館登場。

在台灣藝壇，林惺嶽是一位十分特出的人物。他在繪畫創作領域深耕五十餘年，始終堅持走自己的路，並以旺盛的創作力展現了獨具一格的人文關懷及文化信念。

他亦是一位有滔滔健筆的藝評家及史論家，自1980年代開始即透過批判性格強烈的犀利文筆，表達個人對歷史的獨特見解，並為台灣美術發展與文化事務發聲建言。

他亦身兼藝術教育工作者、策展人的多重身份，自1990年代以來，在台灣美術界諸多重要事件皆可見到他活躍的身影。而林惺嶽在跨過了七十歲的2010年，再一次督促自己開展創作生涯的新頁，以堅強的意志力克服身體諸多病痛，挑戰千號以上的巨型繪畫，展現老驥伏櫪、志在千里的壯心。

1939年出生於台中的林惺嶽，1965年自國立師範大學美術系畢業後，發展出以神秘氛圍構築的超現實畫風，用詩性的孤寂荒境來呼應戰後至1980年代台灣社會中憂鬱、苦悶的時代人心。



▲▼林惺嶽在繪畫創作領域深耕五十餘年，始終堅持走自己的路，並以旺盛的創作力展現了獨具一格的人文關懷及文化信念。（國美館提供）

他的創作路向在1980年代中期從超現實幻境逐漸過渡到台灣現實的山水題材中，80年代後期並開始踏遍台灣的山川、溪流與海岸，完成了一系列以台灣自然百態為主題的創作，藉由壯美的巨山、飛瀑、野溪，隱喻解嚴後台灣民間湧動的生命能量。

林惺嶽筆下的自然風土，一向具有豐饒且渾厚的生命氣象，他以藝術家之眼對台灣風景的敏銳觀察，不論在色彩、光線、表現手法與思想內涵上，都具現一種溫厚、踏實、浸潤身心的感性穿

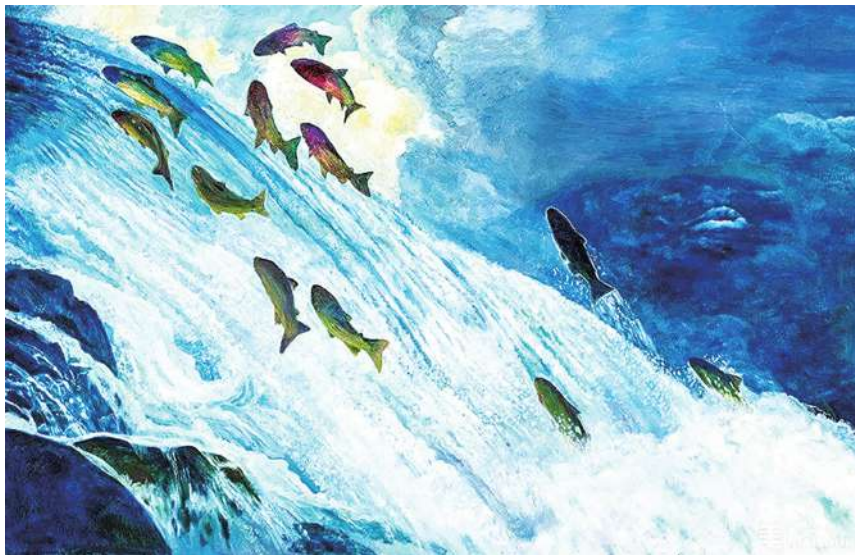
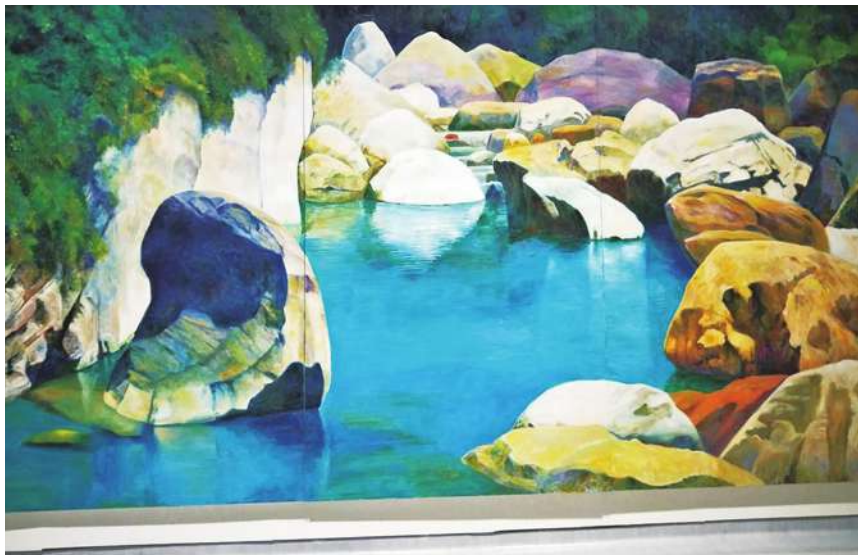
透力，銘刻了他對台灣作為生命母土的濃厚情感。

「林惺嶽：大自然奇幻的光影」展，深刻呈現了林惺嶽畢生對「自然」這個繪畫主題所傾注的潛心觀察與演繹詮釋。而經由藝術家各階段的精采作品，亦可以深入理解他如何以風景為文本，以一種特殊視角反映出臺灣的地真實與人文脈動。

「林惺嶽：大自然奇幻的光影」展的重要性，更在於其集結了林惺嶽近年來動人心魄的大型創作，這些作品以其巨大的尺

幅、恢宏的結構、精采的光影及瑰麗的色彩，塑造了繪畫的史詩性，觀眾將能通過宏闊的畫面場景，感受到畫家筆下的台灣風土魅力，以及他眼中具有時代力量的母土形象。

本展主辦單位為國立台灣美術館、高雄市立美術館，策展團隊為蔡昭儀／國立台灣美術館展覽組組長、曾媚珍／高雄市立美術館研究發展部資深研究員、黃培宜／高雄市立美術館展覽部策展人。



十三行考古生活節 展演、體驗夯

【新北訊】全台最大考古嘉年華「新北考古生活節」即將於5月25日、26日在新北市立十三行博物館盛大開鑼。

新北考古生活節自2012年舉辦以來，參與人數屢創新高，許多熱門攤位更是一位難求，今年特別開放快速通關名額，只要至十三行粉絲專頁留言，就有機會免排隊輕鬆體驗熱門攤位，限量100名。

「2019新北考古生活節」以「古代生活體驗」為主題，推出考古市集、考古展演及豐富有趣的體驗活動，此次館方特別開放快速通關名額，讓幸運民眾享有免排隊即可優先玩到熱門攤位的好康福利。

熱門活動包含佐賀縣立博物館、佐賀縣立美術館的銅劍古物鑄造；韓國全谷史前博物館推出人類演化進行曲－VR虛擬實境電影；日本宮崎縣立西都原考古博物館讓民眾製作象徵幸運庇佑的勾玉。

以及日本沖繩縣立博物館、

美術館、日本兵庫縣立考古博物館等多攤國外考古活動，免出國即可玩遍日韓最熱門的史前體驗！

今年考古生活節不僅聚焦古代，更關注當代生活：「十三野茶會」讓民眾化身現代神農氏，品嚐八里在地植物製成專屬野草茶；「採集人共作室」回歸自然生活，使用葉子、竹子製環保野生餐具；「平原之味工作坊」從野炊實驗重現史前淇武蘭人的飲食文化；還有人像速寫、Henna彩繪等多項活動，全部免費玩。

十三行表示，「2019新北考古生活節」結合台灣最大考古教育園區「新北考古公園」啟用盛大舉辦，邀集國內外博物館、學



校與研究單位、表演團體、國定遺址及文化工作者等單位共同參與，設置超過120個攤位，一

次體驗從史前到近代人類的「食衣住行育樂」各種活動，精采可期。

▲▼[2019新北考古生活節]結合台灣最大考古教育園區「新北考古公園」啟用盛大舉辦。（十三行提供）

報馬仔

余光中・周夢蝶・洛夫 文物展

【新竹訊】眾所周知，台灣詩壇一向蓬勃發展，其中有不可忽視的三位重要詩人：余光中、周夢蝶、洛夫，它們各有不同的詩藝風貌。

台積電文教基金會委託文訊策畫「詩的聲音：余光中・周夢蝶・洛夫文物特展」，即日起至6月12日，在清華大學藝術中心（新竹市東區光復路二段101號）登場。

本文物特展以「余光中：詩為大海」、「周夢蝶：孤獨咖啡」、「洛夫：戰地情書」為主題，展出詩人們的隨身衣飾及物件、親筆手稿與書法創作，擬仿呈現余光中面向西子灣的窗前書桌，周夢蝶在明星咖啡館前擺了21年的書攤。

以及洛夫之妻陳瓊芳留存逾半世紀、一封封從未公開的深情家書背後的時代烽火。特展亦將邀請民眾聆聽詩人朗誦、與之共讀，共同



▲「詩的聲音：余光中・周夢蝶・洛夫文物特展」，即日起至6月12日，在清華大學藝術中心登場。（主辦單位提供）

聆聽橫越七十年詩空的「詩的聲音」。

展覽期間特別舉辦三場系列講座，邀請三位詩人學者談談余光中、周夢蝶、洛夫的詩藝與關懷。5月15日（星期三）19：00，陳義芝談「詩人意識，倫理情懷：余光中詩的獨特表現」，5月22日（星期三）19：00，陳芳明談「洛夫與詩的探險」，5月29日（星期三）19：00，楊澤談「莊生曉夢迷蝴蝶——周夢蝶的隱身術與變身術」，本系列講座皆為免費參加。

滿州鄉民謠協進會 唱故鄉歌謠

【宜蘭訊】為共同守護台灣傳統藝術，彰顯民間文化之美，並延續文化部文化資產局歷年辦理傳統藝術傳習計畫之新活水，傳藝中心特規劃「國家級登錄無形文化資產—重要傳統表演藝術保存者（團體）接班人傳習演出計畫」。

本計畫安排已登錄團體或個人且已結業完成之團體或個人，在宜蘭傳藝園區辦理長期示範演出，計畫性運用宜蘭傳藝園區豐碩的文化觀光資源，建立傳統藝術的展演平臺。

除提供傳習各案實踐與展示場域，給予已結業之傳習計畫藝生延續性精進技藝及增加舞臺實務經驗之機會，藉以保障與延續重要傳統表演藝術傳習者之生命力，並建立全國民眾珍視國內重要傳統藝術之價值觀與重要

性。「屏東縣滿州鄉民謠協進會」由滿州鄉一些熱愛故鄉民謠文化的賢哲前輩與旅外鄉親，為傳承推廣故鄉的歌謠，大家戮力同心於七十年立案通過之團體。多年來，各鄉親們在民謠推手鍾明昆教授帶領下，透過採集、錄音、研究及海內外演唱等，並且於每年春節舉辦「滿州鄉民謠比賽或演唱活動」推廣民謠，至今已近四十年來未曾中斷。

曲目安排有：《鄉村小調》、《數魚栽》、《思想起》、《楓港小調》、《五孔小調》《牛母伴》等。演出日期為6/13-6/16、8/1-8/4、9/5-9/8，演出場次：上午10:30、下午15:00演出地點在宜蘭縣五結鄉五濱路二段201號國立傳統藝術中心曲藝館。



▲曲目安排有：《鄉村小調》、《數魚栽》、《思想起》、《楓港小調》、《五孔小調》《牛母伴》等。（主辦單位提供）