



### 3

#### 土耳其驗票 伊斯坦堡將重選

共和人民黨的伊瑪莫魯小勝正發黨的葉德仁約1萬多票，葉德仁提出驗票，獲得最高選委會宣佈將於6月重選。



### 5

#### 真菌侵蝕白蠟樹 損失 70 億鎊

曾在2010年讓荷蘭損失9成的白蠟樹。由於這種病幾乎沒有解藥，英國境內的白蠟樹在10年內會大幅縮減。



### 6-7

#### 業界對總統期望高 盼提升效能

商人是否具備才能與企業家精神，又是否有道德基礎，選民在投票就得非常謹慎，以做出正確判斷。



### 9

#### 眼科需求強 產官學整合大平台

工研院7日成立「台灣眼視光大健康產業平台」，希望透過跨領域平台加速產官學交流，促進眼科產業發展。



今日天氣

北部 19°-26° 陰短暫陣雨

中部 20°-28° 多雲

南部 22°-30° 多雲時陰

東部 19°-27° 多雲短暫雨

# 廢非核家園條文 朱：蔡要給交代

國民黨總統參選人朱立倫表示，民進黨「表面尊重公投，實際上卻違反公投結果」。

【本報記者吳婉瑜綜合報導】立法院7日三讀通過廢除2025非核家園條文！對此，國民黨總統參選人朱立倫表示，民進黨「表面尊重公投，實際上卻違反公投結果」。朱立倫7日在廣播節目專訪重啟核四公投領銜人黃士修，他也說，政府核能政策太消極，今年將持續推動重啟核四與核能減煤公投。

## 公投結果應受尊重

配合去年「以核養綠」公投案過關，立法院7日三讀通過刪除「核能發電設備應於民國114年以前，全部停止運轉」的條文。對此，全國廢核行動平台回應，廢除條款不代表就必然讓核電重新回到能源選項，公投的法律效果與社會認知都應被尊重。

「蔡英文參加反核大遊行，抗議的對象是誰？」朱立倫廣播中提到，總統與執政黨都出席4/27反核大遊行，執政者上街抗議當局，「這是個奇怪的行為」。朱立倫說，如今，2025非核家園條文雖廢除，但政策卻維持不變，包括能源配比、核電廠除役、核四封存等，根本是1124違反公投第16案的民



▲朱立倫主持廣播談立法院廢非核家園條文及自經區。(吳婉瑜攝)

## 政策無法律依據

「目前非核家園政策完全沒有法律依據，是行政機關片面的決定，」黃士修也表示，面對「以核養綠」公投結果，民進黨政府採取非常縮限的解釋，雖廢除法律，但政策還是繼續走。因此，黃士修表示，今年將持續推動更明確的兩公投，包括重啟核四與核能減煤。

朱立倫說，以核養綠是去年11/24大選主流民意的結果，用漸進方式培養綠能，核能在必要情況下仍要使用。他也強調，沒核安就沒核能，且核廢料不能擺爛，中央政府有責任給全

## 自經區掀朝野大論戰

「MIC變MIT有何不好？」朱立倫也在節目中回應自經區爭議，他強調，中國生產商品如果能夠回到台灣增值，「讓iPhone變MIT不好嗎？」且MIT產地證明要35%以上附加價值，若有疑慮立法院可對某些產品訂更高的標準。他說，民進黨逢中必反、雙重標準是台灣目前經濟困境的最大主因。

「中美貿易大戰，台灣更有利，」朱立倫強調，只要符合產地證明，絕不會受到美國報復，台灣絕對是貿易的勝利者。(相關新聞見2版)

# 防有價票券盜領 處 10 年以下徒刑

日前發生中獎的統一發票遭人用APP掃描盜領，此外演唱會及熱門賽事等電子票證，也常成為票券黃牛的下手目標。

【本報記者施養正台北報導】《復仇者聯盟4》電影票上傳臉書竟遭盜領！近來包括電影入場券及演唱會門票，都曾發生上傳社群，卻遭人盜領的情況，日前更發生中獎的統一發票遭人用APP掃描盜領，此外演唱會及熱門賽事等電子票證，也常成為票券黃牛的下手目標。

依我國刑法規定，盜用有價票券，最高可處10年以下有期徒刑。

財政部表示，此次遭冒領的獎金已財歸原主，並強調，只要透過線上APP領取獎金，需透過帳號及身份雙重認證，盜領者並非無跡可循，藉此也呼籲民眾不要以身試法。

## 電子票券易遭盜刷

近期接連出現電影票及演唱會門票遭盜領的情況發生，而悲劇都源於將門票上傳社群網站。有網友表示，自己與好友約去觀賞時下最夯的《復仇者聯盟



▲盜領電影票、演唱會門票、車票或統一發票，都可能在無意間觸犯刑法，最高可處10年以下有期徒刑。(photo by 影片截圖)

4》，有幸搶到票，興奮地將含有QR Code的票券上傳臉書，不料在進場前發現票券遭人領走，所幸是因為朋友好心先幫忙領票，虛驚一場。

日前歌手林俊傑於小巨蛋舉辦個人演唱會，有網友在售票平台上購票，有賣家為避免買家沒付錢先偷跑，刻意在拍照給對方時將領票序號遮住，以防出現購買「霸王票」的網路蟑螂。

## 複製票券恐觸法

除娛樂票券外，民眾搭乘高鐵也大多改用手機APP購票，或至超商購買含有QR Code的電子票券，但有民眾為防票券遺失，先拍照截圖傳給家人或朋友備份，然而高鐵官方表示，複製版的QR Code雖然也能進入開門，但為防「一票兩用」，反倒原本的QR Code無法通過，但截圖行為易被視為「複製票券」，恐有違法之虞。

然而刑法201條規定，「意圖供行使之用，而偽造、變造公債票、公司股票或其他有價證券者，處3年以上，10年以下有期徒刑，得併科3000元以下罰金；若行使偽造或變造之公債票、公司股票或其他有價證券，或意圖供行使之用，而收集或交付於人者，處1年以上，7年以下有期徒刑，得併科3000元以下罰金。」



▲有網友表示看《復仇者聯盟4》，在進場前發現票券遭人領走。(網路截圖)

### 電影特映場

2019年5月14日(二)  
晚上7:00光點華山電影館

醒報訂戶寄anntw.ad@gmail.com  
註明手機、訂報地址即獲贈2張

### 醒報請訂戶看電影!

## 《赤手登峰》

# 電業法 95 條之 1 廢除 蔡綠能政策遭疑

立法院宣布配合「以核養綠」公投結果，廢除《電業法》第 95 條，方儉表示，由於《環境基本法》第 23 條「非核家園」目標仍在，他認為方向不會改變。

【本報記者呂翔禾綜合報導】立法院 7 日廢除《電業法》對核電廠的限制，也引發外界對於蔡政府 2025「非核家園」能源政策的質疑。前環保署長魏國彥斷言，蔡政府很難達成預期的能源目標。綠色消費者基金會秘書長方儉受訪時則表示，由於法律位階最高的《環境基本法》第 23 條「非核家園」目標仍在，他認為蔡政府綠能政策方向不會改變。

總統蔡英文近來在能源議題的表態，引發正反熱烈討論。  
(本報資料照片)



## 非核家園不會改變

立法院 7 日三讀通過，宣布配合「以核養綠」公投結果，廢除《電業法》第 95 條「核能發電設備應於中華民國 114 年以前，全部停止運轉」的條文，引發外界對剛參加完反核大遊行，宣稱會堅持 2025「非核家園」的蔡英文政府，在能源政策方向上的疑慮。

「根本沒有環團在意《電業法》。」方儉受訪時說，雖然電業法廢除了，可是法律位階最高的《環境基本法》第 23 條中宣示的非核家園目標仍存在，因此整體政策目標還是不會變，現在就要看擁核團體敢不敢提公投，

廢除環境基本法第 23 條，才有可能讓政府能源政策轉向。

## 發電效率差不缺電

另外他也分析，大家對能源議題的爭執其實是在於是否會缺電，經濟部跟台電一下說會有電力緊繃，一下又說台灣不會缺電，身為台灣電力的主管機關，連自己國家的發電量都無法掌握，電廠不能都交給台電管理。他提到，其實經過他們長期調查，發現其實台灣並不會缺電，

只是台灣電廠效率太差，以最近的通霄電廠為例，電廠蓋好了，電卻送不出去，現在的當務之急是要設置區域電網，讓台電將能源管理權分散出去，增加配電效率。

## 能源政策有疑慮

魏國彥曾於臉書發文表示，如果要達成蔡政府的能源政策目標：2025 年前若需達成再生能源發電占比 20%，且完全替代核

電，就要設置額外的備用（載）容量、智慧電網及儲電設施，以分散電力生產，並緩解現在可能缺電的情況。

但他提到，這 3 項設施同時齊備的可能性不高，因此需要更多的燃煤電廠，尤其是啟動速度快的燃氣電廠補位。但觀塘儲氣站的規模已大幅縮水，藻礁保護戰的硝煙仍在的情況下，蔡英文政府是否能達成預設能源目標有許多疑慮。



▲如果要達成蔡政府的能源政策目標，2025 年前若需達成再生能源發電占比 20%。(中央社)



▲設置額外的備用（載）容量、智慧電網及儲電設施，同時齊備可能性不高，因此需要更多的燃煤電廠，尤其是啟動速度快的燃氣電廠補位。(中央社)

# 賴清德訪紀念館 婦團喊：總統加油！

【本報記者吳婉瑜台北報導】「文化是一個民族的靈魂！」前行政院長賴清德 7 日下午受邀參訪蒲添生雕塑紀念館，他提到，擔任台南市長期間任內共完成 5

座文化館，不但沒舉債，還將 2 百多億負債還清。

「賴總統加油！」賴清德 7 日下午受邀參訪蒲添生雕塑紀念館，婦女團體力挺。賴清德在活

動中提到，台南市長任內興建的 5 個文化園區完全沒舉債。他說，縣市合併前一年舉債 60 至 80 億，擔任市長任內不但沒向中央借錢，還償還 2 百多億的舉

債，贏得現場婆婆媽媽們的熱烈掌聲。

賴清德談起市長任內創立的 5 座文化館表示，國家有文化才紮得深、站得穩，才能立足台灣、拓展國際。他提到，縣市合併後便決心要加強文化建設，不僅是為外國人來台觀光，也是要讓台灣人產生國家認同。

「酋長捧著台灣土砂哭泣！」賴清德說，紐西蘭毛利族酋長帶族人到台灣尋根，可見台灣歷史很遠很長，文化很廣很飽滿。因此，他不惜重資將小小化石館興建成現代化文化館。賴清德說，台灣也是南島語族發源地。

賴清德肯定蒲家五代對台灣藝術與雕刻的貢獻，他提到，台南火車站前圓環的鄭成功銅像就是由蒲添生所雕刻，市府很珍惜這個無價之寶。他也特別感謝蒲添生的岳父陳澄波，陳氏家族曾寄市價 1 億多元的畫作給台南市府展出，是陳澄波年輕時畫的新樓醫院。



賴清德獲邀參訪蒲添生雕塑紀念館，婦女團體相挺喊「賴總統加油！」。(photo by 吳婉瑜/台灣醒報)

# 米其林觀光列車上路 環島移動享美食

台鐵首次與米其林餐廳合作，搭乘觀光列車的旅客，將有機會享用米其林必比登推介美食。(中央社)



5 月 8 日至 6 月 30 日每週一至週五，只要搭乘「環島之星」觀光列車，就有機會享用赤豆鬆糕、鬆糕獅等必比登米其林推介的點心。(中央社)



【本報記者施養正台北報導】台鐵米其林觀光列車 8 日正式啟程！至 6 月 30 日止，凡於平日搭乘台鐵「環島之星」列車，即能享用由米其林必比登推薦的點心，包括胡椒餅、奶皇包及蟹黃燒賣等經典小吃，7 日記者會現場特邀各家主廚現做餐點供與會者嘗鮮，令交通部長林佳龍不禁讚嘆，「有這麼棒的點心，一生一定要環島一次！」

他表示，鐵路局的觀光列車進入第 11 年，觀光局也從去年開始著手台北的米其林評選，今年規模又再擴大。林佳龍說，台灣的美大家都知道，而相關單位為了讓外國旅客在短時間內解決交通問題，因此不斷在國際觀光的推廣上下足重本，

他也向國人推薦坐火車旅行，且「一生一定要環島一次！」

主辦單位現場也邀請各家主廚現做赤豆鬆糕、奶皇包、及鮮肉大包等多款由米其林推薦的必比登小吃。鐵路局長張政源說，環島列車多年來廣受各界愛戴，今年更與旅遊網站合作，把米其林的必比登美食帶上觀光列車，讓旅客在鐵路旅途中，除了台灣的山明水秀之外，也能享用台灣的在地美食。

他指出，未來台鐵會持續推動鐵路旅遊，也會積極與旅遊業合作，本次與米其林合作就是絕佳的開始，之後也將不斷推陳出新，讓遊客享受不同的旅遊體驗，「當觀光列車遇見米其林，究竟會產生什麼火花？有待旅客們自行體驗。」



▲米其林環島之星。(youtube 截圖)

醒報廣告、訂報專線：  
0800-011961  
看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼ 土耳其最高選舉委員會 (YSK) 6 日接受執政正義發展黨 就 3 月 31 日第一大城伊斯坦堡市長選舉結果所提異議，並決定於 6 月 23 日重新選舉。(中央社)



# 土耳其市長驗票勝利 伊斯坦堡 6 月重選

【本報記者宋秉謙綜合報導】土耳其「丁守中」竟真的贏了！土國選委會宣布，伊斯坦堡市長選舉將在 6 月重投！土國關鍵大城伊斯坦堡市長選舉結果太接近，由反對派共和人民黨候選人伊瑪莫魯小勝 0.1%。而為了保住執政 15 年的伊斯坦堡，總統艾爾段的正義發展黨以違規選舉為由提出，重選獲得最高選委會於 7 日批准，此舉被批為「對民主的傷害」，而重選的監票員大多

共和人民黨的伊瑪莫魯，小勝正發黨的葉德仁約 1 萬多票，葉德仁與該黨領袖艾爾段提出驗票，獲得最高選委會認可，宣佈將於 6 月重選。

是正發黨員，恐淪為「球員兼裁判」。

### 驗票、重選獲准

根據《半島電視台》報導，土耳其最高選委會 7 日宣布，因正



發黨檢舉違規情勢屬實，該國關鍵大城伊斯坦堡市長選舉將重投，引起軒然大波，該國不少媒體和外媒都聲稱「土耳其民主已死」，認為最高選委會此舉是對執政黨服軟。

這場 3 月底的市場選舉結果呈

現毫釐之爭，反對派共和人民黨派出的伊瑪莫魯，小勝正發黨的葉德仁約 1 萬多票，葉德仁與該黨領袖艾爾段提出驗票，被戲稱是土版丁守中，但有別於延宕很久的正版丁守中，葉德仁一方的申訴一個月內就獲得最高選委會的認可，宣佈將於 6 月重選。

正發黨與共和人民黨之所以為伊斯坦堡領導權爭論不休，就是因這座城市是該國政治與經濟中心，且正發黨已在伊堡掌權高



▲ 土國執政黨正義發展黨領袖、現任總統艾爾段與葉德仁提出重選獲准，被國際間視為對民主的傷害。(Photo on Wikimedia)

達 15 年，培養眾多基層勢力，與未來艾爾段的掌權有著直接關係，反之，若能扳倒正義發展黨，反對黨就能迅速在伊斯坦堡崛起。

### 艾爾段要球員兼裁判？

據《德國之聲》報導，專家分析，這起驗票與重選案有 2 大疑點，首先是驗票的違規情事，伊斯坦堡的監票所一



直以來都有 2 黨派出的監票員，要說有發生違規或是組織性情事，不該是在落敗後才反應。

其次，艾爾段上提重選被選委會通過後更保證「不會再有類似事情發生」，然而，這被曝出重選的監票員大部分都是正義發展黨一派，過度參與選委會不免讓人有「球員兼裁判」的遐想，也使土耳其的民主更不受到信任。

## 司法部長穆勒報告 美國會將表決交出

【本報記者呂翔禾綜合報導】「不要再袒護川普了！」美國司法部原本答應國會要在 6 日提交穆勒報告，但部長巴爾頻頻對外放話表示，現在只能交出「修改過」的版本，引發國會不滿。眾議院司法委員會主席，民主黨的納德爾宣布，巴爾的行為已觸犯「藐視國會罪」，8 日將表決是否強制巴爾將穆勒報告完整版交出，再度引發外界對川普是否通俄的質疑。

主席、共和黨眾議員柯林斯發表聲明，譴責民主黨發動了一場抹黑司法部長的代理人戰爭，他們的憤怒只是因為對通俄門調查的結果，沒辦法證明川普通俄與干預司法感到失望。

### 川：不要再浪費時間

不過，根據《BBC》報導，近來特別檢察官穆勒受訪時表示，巴爾的摘要沒有真實傳達「通俄門調查報告」的原意，巴爾則回應，穆勒在意的是媒體對報告的解讀和描述，而非對摘要感到失望，「他很清楚地告訴我，他沒有認為我們誤解他的調查報告」。

民主黨甚至打算於近日請穆勒出席眾議院聽證會，川普隨即發推文質疑，民主黨要求穆勒作證，只是因為該報告的結論與預期不同，希望重啟調查。他批評，民主黨為「通俄門」調查已耗費巨額公帑，不應再請穆勒出席聽證會。

### 違背國會宣示承諾

根據《亞洲新聞網》報導，納德爾表示，巴爾在交出穆勒報告摘要後，原本應於 6 日提交至國會完整版的報告，被他以「時機不恰當」等理由搪塞，截止日期過了以後也沒有將報告交出，違背了他在國會的承諾。因此，他們決定於 8 日表決，是否要求巴爾近期內將沒有修改過的報告交出。

但納德爾的決定遭到共和黨的強烈反對。眾議院司法委員會副



## 美派航母針對伊朗 中東戰情恐升溫

【本報記者呂翔禾綜合報導】擺明針對伊朗！美軍近日將原本派駐在地中海的林肯航空母艦打擊群移防至波斯灣，國安顧問波頓甚至表示，如果伊朗在中東有任何「侵害美國利益」的行為，美軍將可隨時進行「無情的打擊」。外媒分析，雖然以往美國在波斯灣都有駐軍，不過這次是美國首次公開針對伊朗，這也讓中東的局勢更加詭譎多變。



▲ 美軍首次針對伊朗將火力強大的航母打擊群派至波斯灣，外媒分析，在雙方衝突潛勢加溫下，一點擦槍走火就可能導致戰爭爆發。(Photo on 美國國防部 archive.defense.gov)

石油的「灰色地帶」找到出路。

### 中東戰火一觸即發

《半島》分析，雖然美國在波斯灣都有駐軍，不過這次波頓的聲明首次擺明針對伊朗而進行部署，這是比以往更強烈的警訊。而《CBS 新聞網》也

開始重啟核設施回應美國制裁。從 2017 年美國退出伊朗核協議至今，兩國衝突不斷下，也讓外界擔心兩國不小心就會爆發戰爭。

而《CBS 新聞網》也提到，自從美國近日



宣布取消伊朗石油購買的豁免，以及不讓伊朗跟歐盟等國取得核原料等措施發佈後，美國智庫就分析，伊朗內部也對於是否仍以外交方式跟美國談判開始爭論不休。如果雙方在談判上仍陷入僵局，一些小意外可能會變成中東大戰的導火線。

### 首次針對伊朗

根據《半島電視台》報導，美軍於近日將駐守在地中海的林肯航空母艦打擊群移防



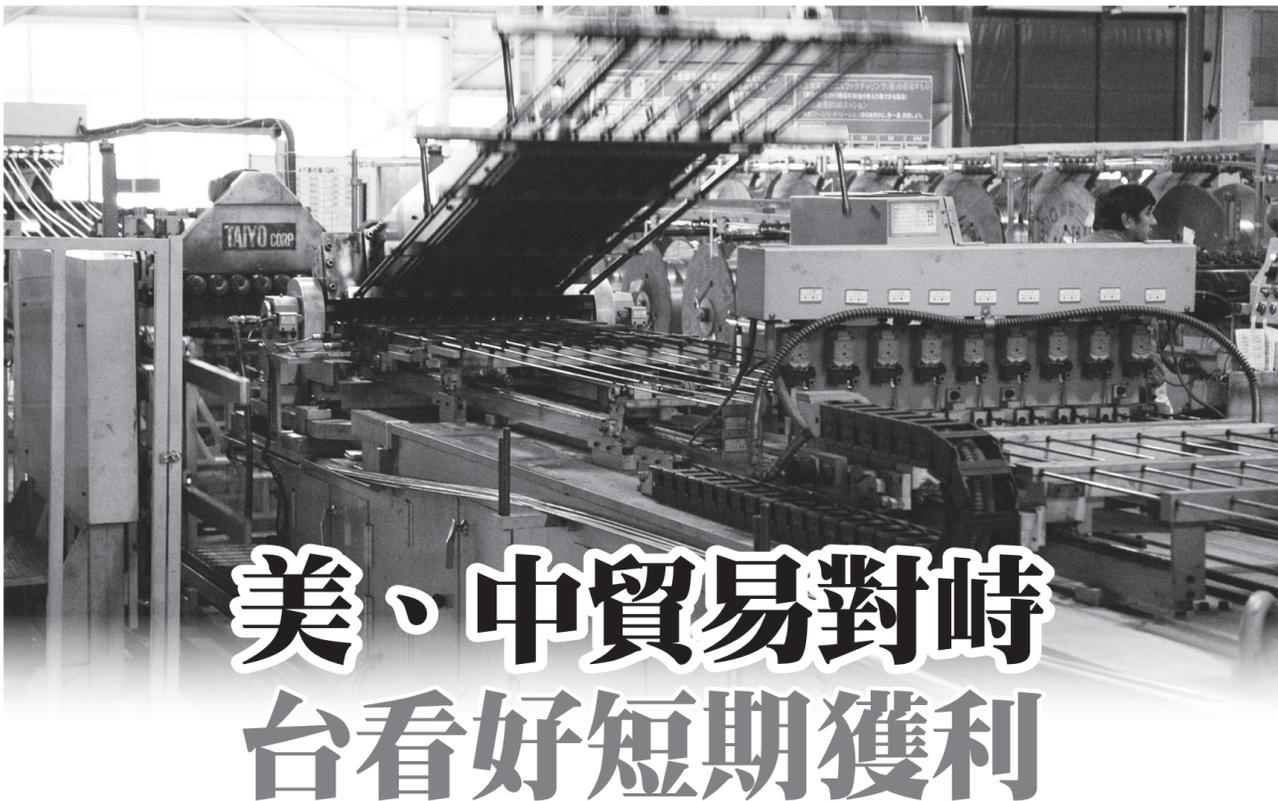
至美國在中東的中央指揮中心，「美國不打算對伊朗開戰，但我們已充分準備迎接任何型態的攻擊。」國安顧問波頓受訪時表示，針對伊朗目前的脫序行為，美國正逐步升高在中東的軍事部署層級。

「我們會打破美國的封鎖，將伊朗的石油賣到國際上。」伊朗的石油部部長撒拉尼馬也不甘示弱回批，無論美國怎麼制裁，伊朗都可以將石油賣出去，他們已經動員全國的力量，設法在國際



▲ 美國眾議院司法委員會將針對巴爾(右)於 8 日投票表決，是否要求巴爾提交完整「通俄門報告」，引發共和黨批評民主黨持續抹黑巴爾。(Photo from Wikimedia Commons)

▼專家也警告，這只是接收到中國轉移的產品而呈現的短期獲利，長期來看，全球經濟疲軟還是會減緩各國經濟成長。(photo on Pxhere)



# 美、中貿易對峙 台看好短期獲利

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國突然宣稱 10 日將對中國 2000 億美元貨物加稅至 25%，更揚言若不談判會再上升，一旦成真，我國與中國關係密切的一、二級產業（加工製造後的商品）將因不易出口而受害。但鴻海董事長郭台銘與外媒都指出，台灣也有不少利多，如敏感的高科技加工業若與美合作，或能擺脫只能代工的「平庸成長」現狀，而經濟專家孫明德更看好台灣資通業如上述轉單效應，短期內可增加直接對美出口額。

## 台零組件恐難賣

根據《紐約時報》報導，川普日前的漲關稅推文吸滿全球目光，他揚言，若中國未能與美儘速完成協商，關稅上漲幅度恐不只 10 日的 25%，此舉讓中

鴻海董事長郭台銘與外媒都指出，台灣也有不少利多，如敏感的高科技加工業若與美合作，或能擺脫平庸成長現狀。

國 7 日緊急派遣由劉鶴領軍的談判團隊出使美國，而各國投資客也緊張觀望，如中國、香港、美三大股市和歐洲股市都下跌。

若中美談判破局，貿易戰重啟，全球脆弱的經濟市場必受重創，據《美國之音》報導，中國經濟市場分析師普理查德分析，對台灣這種以出口為主的

小經濟體來說，夾在中、美 2 大巨鱷中間將會大受傷害，本來台灣部分產業很依賴向中國進口零組件的會變得難賣，尤其對一、二級產業較為不利。

## 美傷 0.2、中傷 0.6GDP

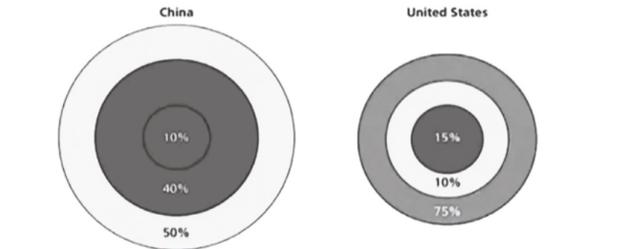
《雅虎財金網》曾估算，依照目前美、中出口量來算，貿易戰會讓美國的直接損失達到 0.2%GDP，而中國最高會達 0.6%，這些影響都會掃到台灣產業。

不過，也有部分人士持有別的看法，認為事情有好壞兩面，台灣也可能從中獲利。像是近期要選總統的「郭董」郭台銘日前就表示，台灣若能把握 good timing 進場，或能與中、美達成三贏，他提及，美方若不找中國，那部分敏感性產品（因對中國資安疑慮等）的最佳合作對象，自然是台灣。

## 敏感性產業短期可獲利

台灣也有不少學者看法與郭董雷同，台灣經濟景氣研究中心主任孫明德受媒體採訪時說，台商洩游現象並非現在才出現，只是美中貿易戰「加速」，而部分產業會如郭董所說獲得轉單效應，至於受關稅範圍波及的電子零組件和資通產品，則可能在下半年從台出口後，穩住台灣經濟。

也有外媒對此表示樂觀，據《美國之音》報導，專家就提到，貿易戰讓亞洲幾個貿易鏈緊密依靠著美、中的經濟體受創，包含香港、蒙古、新加坡等，但台灣、泰國及馬來西亞都可能從中獲利；然而，專家也警告，這只是接收到中國轉移的產品而呈現的短期獲利，長期來看，全球經濟疲軟還是會減緩各國經濟成長。



中國與美國的貿易地帶分析：最內圈是中、美雙邊貿易，中間圈是鄰近地區貿易，中國就是對於亞洲，美國是北美地區，最外圈則是與全球其餘地方貿易。圖中代表著受到貿易戰的脆弱層度，中國內圈與中間圈都是非常脆弱（意即仰賴這兩圈貿易），外圈則是脆弱；美國僅有內圈是非常脆弱（意即與中國相互依賴），中間圈是極不脆弱（代表美國的全球貿易結構強壯）。

## 美、中貿易戰的衝擊

一、美、中貿易逆差加大	32 年來中國已佔美國貿易逆差總額的 46%，未來將加大。
二、亞洲各國受貿易戰影響不同	據《美國之音》指出，台灣、泰國、馬來西亞等國都有機會獲得轉單效應而增加接單量和出口額；反之，原本與中、美貿易鏈發展緊密的香港、新加坡及蒙古都會受波及。
三、長期而言，全球都受影響	據《BBC》報導，2020 年全球 GDP 將下降超過 0.8%，長期來看，仍將降低 0.4%；今年美 GDP 約降 0.9%，中國則降 1.6%
四、中國暫停期貨交易	中國上海交易所 6 日已緊急宣布，暫停期貨交易，開倉交易通通被禁，僅能平倉交易。

製表：宋秉謙 / 台灣醒報



▲鴻海董事長郭台銘與外媒都指出，台灣也有不少利多。(photo on Wikimedia)



▲美國總統川普一聲令下漲關稅，讓各國觀望著美、中貿易戰會不會重啟。(photo on Wikimedia)

# 中國缺席核武協商 官員：層級不同



中國外交部發言人耿爽強調，中國反對任何國家在軍控問題上拉中國下水，未來中國也不會參與國際上任何有關核武的協商活動。(Wikimedia)

【本報記者施養正綜合報導】「中國不會參加任何三邊核武裁撤協議的談判。」中國外交部發言人耿爽 6 日表示，中國對核武發展始終保持「最低限度」，強調與美、俄兩國的軍備競賽層級不同，因此缺席日前與美國總統川普及俄國總統普丁的三邊協商，耿爽強調，中國未來也不會參加相關國際協議。

## 川普欲訂新核武規範

《路透社》指出，川普和普丁日前會面商討訂定新的核武規範，且川普試圖拉攏中國一同參與協商，卻遭中國嚴正拒絕。耿爽指出，中國反對任何國家在軍控問題上拉中國下水，未來中國也不會參與國際上任何有關核武的協商活動。

《CNN》則報導，多位白宮高層對媒體表示，川普打算在 2021 年開創核武的新紀元，在此之前欲召集普丁及中國一同協商新的核武規範標準，報導指出，中國

目前有 280 發核飛彈，而美、俄則都超過千發。但美國專家貝爾認為，若新規範在 2021 前未出爐，恐將使美、中、俄三國在這段期間內無限擴張核武實力，她更指出，川普想拉攏中國，是因為他對於新版的核武協議仍無想法。

## 中國拒絕協商

然而中國官媒《新華社》報導，耿爽於 6 日表示，中國始終秉持和平發展道路，並奉行防禦性國防政策。他強調，中國的國防投入強度合理，且核武力量始終維持在國家安全需要的「最低水平」，與美、俄相比，根本不在同一個層級，三國情況也完全不同。

耿爽更表示，當務之急應是美、俄等核武大國，按照國際社會共識，確實履行裁撤核武的特殊責任，並繼續以可被審核，且不可逆的形式逐步削減核子武器，並協助世界其他國家邁向廢除核武之路。

## 勇奪2019奧斯卡最佳紀錄片大獎

年度必看! 爛番茄99%高評

他必須戰勝恐懼，才能扭轉人生!

# 赤手登峰

FREE SOLO

奧斯卡獎名導 柴瓦沙瑞莉 金國威 驚天執導

5/17 征服極限

NATIONAL GEOGRAPHIC DOCUMENTARY FILMS

▼英國白蠟樹受到真菌感染，罹患灰樹枯死病，專家預估 10 年內損失恐達 70 億英鎊。(photo on wikimedia)



# 真菌侵蝕英白蠟樹 恐損失 70 億英鎊

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國白蠟樹迎來一波外來真菌感染潮，未來 10 年內預估損失恐超過 70 億英鎊！外媒日前指出，英國知名的白蠟樹被發現受到真菌感染枯萎，這種病狀也被名為「灰樹枯死病」，曾在 2010 年讓荷蘭損失 9 成的白蠟樹。由於這種病幾乎沒有解藥，專家推估，英國境內的白蠟樹在 10 年內會大幅縮減，唯一能做的只有減少外來樹種的引進。

根據《英國廣播公司》報導，近期英國



「灰樹枯死病」，曾在 2010 年讓荷蘭損失 9 成的白蠟樹。由於這種病幾乎沒有解藥，專家推估，英國境內的白蠟樹在 10 年內會大幅縮減。

研究指出，該國重要的樹種、白蠟樹被爆出遇上灰樹枯死病，此種病是因真菌感染而致，偏偏這種真菌僅會對白蠟樹有著致命傷害，幾乎沒有解救之道，讓該國自然專家擔憂，2010 年發生在荷蘭的灰樹枯死病慘案會在英國上演，當時荷蘭一口氣損失超過 9 成的白蠟樹。

專家指出，灰樹枯死病其實從

2012 年就在英國被發現，但如今他們透過模型推演發現，重新種植該樹與研究的花費，加上林業部門的利潤損失（樹木吸收二氧化碳），該國將在近 10 年損失約 70 億英鎊，若推廣到百年內，損失更會飆破 150 億英鎊，足足比該國 2001 年的口蹄疫情爆發損失高出 3 分之 1。

據《英國衛報》報導，《當代

生物學》雜誌顯示，由於灰樹枯死病是透過空氣傳播，必須透過感染進口樹木才能跨海而來，帶原者多為英從國外進口的苗圃樹，所以該國很快下令，禁止從歐洲進口樹木，不僅只針對苗圃樹，更防止已受到感染的白蠟樹成「病原體」入境。

部分環保人士則唱衰英國政府的作法為時已晚。生物學家伍德沃德曾預測說，現有的白蠟樹將在 20 年內死光，除非英國能增加種植速度，否則白蠟樹高機率在未來成為該國的稀有樹種。



# 英國可連續一百小時不用燃煤發電

【本報記者呂莊瑞萌綜合報導】英國再度打破新紀錄。當地電力公司指出，稍早英國已連續 4 天以上未透過燃煤方式供電。這也是創下自 1882 年世界第一座燃煤電廠在倫敦啟用以來，英國維持如此長時間沒有使用化石燃料的供電紀錄。

據《英國獨立報》報導，英國國家電力供應公司指出，截至本週一（6）早上為止，當地已連續 122 小時沒有透過會造成氣候變遷的燃煤方式供電。光在 2019 年，英國未使用化石燃料發電時數已超過 1,000 小時，今年更可望打破以前的所有紀錄。

該公司發言人表示，「隨著越來越多再生能源被引進我們的能源系統，像這樣的週末供電模式將成為新常態。預計 2025 年英

國將可以零排碳運轉電力系統。」

據《每日電訊報》報導，煤炭目前佔英國電力產出 10% 以下，當地政府也計劃 2025 年淘汰最後的燃煤發電廠，以便減少碳排放。另外，近年來，再生能源對英國發電貢獻提高，2018 年風力發電更首次超過 15GW。

從今年開始，英國僅使用 2.9 兆瓦時 (TWh) 燃煤電力，相較 2018 年同期為 8.6 Twh，降幅幾乎達 3 分之 2。英國環保抗議團體反抗滅 (Extinction Rebellion) 指出，使用化石燃料對於世上生物將帶來無法修護的傷害。對此，英國政府發言人表示，「針對能源系統去碳化對於我們承諾要終止造成全球暖化的努力是重要部分。」



▲近幾年來，再生能源貢獻英國發電佔比越來越高。(Photo by Andreas Klinke Johannsen on Flickr under Creative Commons license)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 伊斯蘭齋戒月 穆斯林奉獻反省度聖月



▲印尼的國家清真寺伊斯蒂柯拉清真寺在齋戒月期間，每天提供數千個開齋餐盒供民眾分享。

### 改造美國安局駭客工具 中國間諜占上風



▲賽門鐵克公司安全主管表示，鑒於國家級網路武器遭洩、遭駭，並遭美國敵人改造利用，現在是各國分析網路武器風險的最佳時機。

# 基督教日益發展 伊朗高層引為憂

【本報記者莊瑞萌綜合報導】伊朗民眾開始轉信基督教。伊朗情報單位高層日前公開指出，當地民眾為了尋求內心平安已開始接受基督教信仰。他呼籲穆斯林領袖應該引以為戒，停止內鬥。

據《基督教廣播網》報導，伊朗情報部長阿拉維在對多位穆斯林神職人員發表演說時指出，「基督教在我國部分地區正在擴張勢力。有些人表示是因為那是能帶給他們平安的宗教。即便我們告訴他們伊斯蘭是講究情誼與和平的宗教，但他們卻回答說神職人員只會在講台上彼此攻擊。」

據《伊朗焦點》報導，阿拉維告訴在場神職人員，如果要阻止伊朗人轉信基督教就應該要停止內鬥。他表示，「我們已別無選擇，必須傳喚他們問清楚轉信的原因，因為這些就是我們眼前發生的事。」



為了避免基督教在伊朗擴張，基督徒被禁止與非基督徒分享信仰，教會禮拜也不能以當地官方語言波斯語舉行。

伊朗被外界認為是迫害基督

教的國家之一，根據敞開的門指出，伊朗名列全球第九大迫害基督徒最甚的國家。國際特赦組織、亞述政策研究所與聯合國都曾敦促伊朗政府應尊重思想、良

心與宗教自由的權利，並撤銷因行出基督教信仰而被逮捕之人的定罪與判刑。

▲伊朗民眾因為尋求心靈平安而接受基督教。(Photo by Kamran Adl on Flickr under Creative Commons license)

# 企業界對總統期望高 盼提升效率與效能

主持人：聶建中（淡江大學財金系教授）  
與談人：李述德（前財政部長）  
林火燈（前證交所總經理、富邦證券董事長）  
整理：林綺薇、張文祈

主持人聶建中（以下簡稱「問」）：明年即將舉行 2020 總統大選，今天想談一下財金界對 2020 總統的期望是什麼？若是如美國川普的企業家當總統，有什麼不同？

企業家郭台銘已宣布要走正常的初選角逐總統，引起相當大的震撼。相對於過去總統一職以法律人居多，現在他將以經濟界出發。請問林火燈董事長您怎麼看商人從政？

### 企業家參選帶來新氣象

林火燈：郭董事長角逐 2020 年的總統之所以會受到大家的矚目，是因為許多人認為台灣其實可以進步得更快。我們 10、20 年間經濟成長看起來相當緩慢，這點引起全民焦慮。大家過去聚焦政府的效能在於分配及追求公平，但若是提到經濟成長、把餅做大，確實，在這方面似乎一直沒有很好的發揮。

民眾期待企業家總統提高政府效能與效率，或許可以徹底扭轉過去傳統官僚體系效率不彰的做法。我記得在交易所服務的時候，官僚體系內常常用「沒有這個法令、依據」作為託辭，擋掉很多大家想做的事。

大家期待這個現象的出現能扭轉影響台灣長達 10、20 年的積習，郭董的參選給民眾不一樣的省思。這是我第一輪的觀察。

問：目前的社會氛圍是人民希望改變，所以對企業家選總統有正面的看法與期待。但這可能只是部分人民的期待，以韓國瑜為例，有些人欣賞他的作風、性格，也有人認為只是一味推崇這種神話。過去以政策優先往往顯得綁手綁腳，如果一切以企業精神來執行，或許會有一些不同的展現。

我想請教來賓，對於 2020 的總統人選你有什么期待？如果是企業家出戰，適合嗎？  
李述德：四年一度的總統大選火熱上場，大家都很期待。但問題就是我們到底希望什麼樣的人來當領導者。我想老百姓心裡應該各有一把尺。不必講一些大道理，就問我們老百姓要什麼。

### 人民要過好生活

人民的辛苦都是為了好生活、好工作、好環境。我們的政府和最高領導者將帶領我們到什麼地方去？這個是大家所期待的。每個候選人的條件、背景都不太一樣，如何選擇將我們帶向更好生活環境的領導者？我想，這個值得大家張大眼睛，好好的用選票來決定自己的領導者。所以一定要踴躍投票，這是大家應該有的基本認知，這是第一點。

第二點是我們如何去判斷一個領導者。當然要從過去的學、經歷及各個面向的考量，每天看到角度不同，但是我也老實，每天都在關心基礎建設、景氣不好等問題，也會不滿管理單位。

如何去判斷候選人有這個能力，把國家大政方針搞好、把必要建設做得徹底且品質好？大概可以從魄力、能力、效力等面向判斷。當然每個候選人有他的條件、粉絲、反對者，那我們今天作為選民探討這件事情，值得大家深思。

### 政壇應發揮企業精神

問：以上談到兩個重點，第一個認知，不論哪個候選人參選都必須真正了解他。第二個認知就是要判斷他是否能帶領我們走向不錯的未來。

所以我們一定要很清楚認知這

商人是否具備才能與企業家精神，又是否有道德基礎，選民在投票就得非常謹慎，以做出正確判斷。



企業家要讓股東獲利建立利潤機制。(Photo with c.c. license by great on Pixabay)

兩項步驟。不過現在我們一再強調一個有趣的問題，就是世界正在轉變，舉例而言，毀譽參半的全世界老大一川普。我研究過他，他是美國的王永慶，非常優秀，是十分有魄力的企業家。

所以究竟企業家來擔任總統是不是好？企業家是否都走向這樣一個世界呢？

林火燈：企業在台灣是要互相競爭的，所以不會要求政府要制訂法規保護、壟斷，而是一個由政府制定的遊戲規則，讓企業盡量發揮、競爭。

這個競爭不只是在國內，在國

外也是。台灣許多世界第一的商品都不是因為政府的帶領而達成的。所以，企業要的是比較好的遊戲規則去自由發揮。另外，企業不希望有太多的瞻前顧後或束縛。

### 鬆綁遊戲規則才

以金融業為例，過去的這 10、20 年，幾乎每年都會有這個議題出現。希望能鬆綁相關規範。很多台灣金融業者跑去香港、新加坡上班，但他服務的還是台灣人，只因他們賣的商品在台灣不能賣，諸如此類。如果可以鬆綁，這些人才就可以留在台灣。我們希望政府可以去掉不必要的限制、束縛，盡量讓民間企業發揮力量。

理想的領導人並不是希望他是神、可以做任何事，而是把遊戲規則訂好，如此一來政府就不一定要有那麼多束縛，能夠讓民間企業發揮力量。

問：不管從法規的鬆綁或未來的發展願景來說，民眾認為企業家會比較深知企業界的痛處，所以會贊成企業家參選。商人有兩種，成功的商人和運氣好的商人。我相信前者是好商人，也相信他可以將國家領導得不錯。

什麼背景的人角逐我們明年的總統，會對台灣未來有好的發展？目前大家在談拼經濟，不論庶民經濟或是國家發展的願景，都是重要的議題。

產業界想要的是哪種人才？先請李部長分享一下對於明年大選的看法。

### 企業型政府重效率

李述德：對於總統的候選人，我們期待的就是改革經濟環境，提升人均所得。方法相當重要，所謂企業型政府指的就是企業經營，相對於政府來講應更有效率。從領導者、組織架構到運作的機制，有領導者可以像帶領企業一樣帶領政府。員工的福利做好，將人民的生活照顧好、股東所期待的股息紅利發好，這就是我以前所講企業的三贏。

### 好的領導者與對的策略

現在的社會相對來講比較宏觀，就是現代比較強調經濟發展、社會公益、環保永續等，國家的領導者應該運用企業經營的理念，來帶動政府協助企業做生意，幫助百姓謀福利。

問題是如何去找到適當的人來組閣，找到適當的人把事情做好，這就需要魄力與效率。代表了他對整個國家發展的願景、對主客觀環境的認知而採行正適當策略。

每一任總統一定都想把事情做好，但是為什麼做不好？可能他觀察的、了解的角度不對，定的策略方向錯誤。錯的策略，再怎麼努力也不會有好的效果，所以領導者最重要的是從他的工作經驗與背景出發，並對事情做出正確的判斷，掌握正確的策略，接著執行才有意義。

企業型的政府只是以領導者以企業理財、企業經營的理念運作，效率提高，符合消費者需求，也就是客戶的需求，也就是老百

姓的需求。

### 拼經濟淪為口號？

「民為邦本，本固邦寧。」若是不清楚老百姓的需求，不理解主、客觀的環境，再怎麼領導也無濟於事。

問：每一位候選人都想拿到人民的選票，或許也想拼經濟，但或許有一方面就認為等選上了再說。很多時候即便想要拼經濟也不一定喊得出口號，只知道必須獲得選票。

另一個重點就是所謂 CSR，企業社會責任。企業的老闆已不能只是商人、賺錢的獲利角度，而需要策略性與縝密的思維。剛才林董所提之認同企業家執政的看法，您是否還可以從人的異質性角度補充？

### 企業家精神的判斷

林火燈：我們無法斷言長期經營企業的就是企業家，或是一個長期從事政治的人，就沒有企業家精神。但我們還是可以從過去的工作經歷判斷一個人的能力與人格特質。

第二，即便一個大有為的政府，他的資源都有限。如何去學習企業家的精神，充分運用效率，成為企業家的政府，非常重要。就像主持人所說，目前企業的經營方式跟過去不再相同。

### 現代企業強調社會責任

現代社會強調企業社會責任，我們重視環保，重視跟社群、員工的互動，一個成功的企業所

關注的面向跟過去也不同。所以我們長期觀察一個人，若他可以把一個大企業經營得有聲有色，可以推斷說，經營政府時他應該有相當的能力。

另外一個非常重要的政府思維是如何使經濟成長，也就是俗話講的拼經濟，而不是光講分配，我總共就這麼多錢，到底是分誰多一點、分誰少一點，若政府只是這樣的話，就會陷入非常麻煩的陷阱。

### 政府必須把餅做大

從這個角度來看，企業負責什麼？因為我們都在交易所服務過，企業上櫃的目的就是要成長。政府欲解決民生的問題，其實也只有一條路，就是把餅做大。今天有一則正面的新聞。我們的勞退基金，第一季盈餘了兩千一百億，投報率為 5.9%。

若是可以把餅做大，就可以用不一樣的思維討論年金議題，這就是非常明顯的例子。另外，過去幾年有兩本書非常有名，一個是以以色列的歷史學家，寫了一個人類命運、大歷史的故事。

### 企業家思維

書中分析了十八世紀亞洲跟歐洲勢力的消長，以及後來為什麼歐洲的實力獨大，亞洲衰弱？就是歐洲重商主義的緣故。荷蘭東印度、西印度公司，英國東印度公司等，皆是用公司的型態去經營國家經濟。荷蘭的東印度公司統治了印尼兩百年，一萬多個島都是由國家經營進行統治。

從這個例子就可以知道企業或是商人的經營都有他的思維與模式。以台灣來說，任何人都需要

受到政府合理的照顧。但前提是政府必須有錢，如此一來就必定需要企業家來幫我們賺錢。所以我個人的看法是，不論何種背景的人當總統，都希望他擁有企業的思維。

問：人是異質的，不是企業家一定有企業家精神，非企業家就沒有企業家的精神。不過我們剛也特別強調，如今治理一個企業與過去不同。

除了要讓股東獲利，創造獲利機制以外，還有很重要的，就是永續發展、環境保護等等所謂企業社會責任，除了讓公司的員工與股東獲利之外，照顧員工、照顧股東與社群關係也是重要的工作。

### 企業家精神治國

李述德：基本上，我們不是特定討論誰執政，而是企業家的精神，運用這樣的基本邏輯與精神

來治理國家，就是企業治理的概念。簡單來說就是組織管理的運作，從管理、治理到倫理，重點在於他的魄力、政策擬定到執行能力等，從這些面向來看，哪位候選人最有經驗就可以贏得人民信賴。

問：部長講的非常有道理，尤其是企業型政治、企業型政府或

政府企業化，不管誰執政，雖不一定得身為企業家，但必須要企業家精神的共識。今天非常感謝大家的參與以及寶貴的意見。訪談音檔請見《醒報人物現場》：



賺錢為企業首要任務。(網路截圖)



▲商人是否具備才能與企業家精神，又是否有道德基礎，選民在投票就得非常謹慎，以做出正確判斷。(中央社)



▲美國總統川普也是商人出身。(Photo with c.c. license by Pixabay)

李述德 前財政部長



林火燈 富邦證券公司董事長



主持人聶建中 淡江大學財金系教授



▲從管理、治理到倫理，重點在於領導人的魄力、政策擬定到執行能力等，從這些面向來看，哪位候選人最有經驗，就可以贏得人民信賴。(中央社)

►紅人隊超級新人山澤出賽僅第1場就轟出雙響砲，讓本就蠻暴力的打線更升級。(Photo on Cincinnati Reds Facebook Fanpage)



# 紅人新秀爆發

## 山澤雙響領超強打線

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB怪物新人山澤僅出賽第4場就轟生涯首度雙響砲！紅人隊日前才裁掉前明星外野手坎普，就是為了替農場培育出的超級新人山澤「讓路」，山澤並未花太多時間，就拿出驚人表現回報球隊的信任，他7日在對上巨人4連戰最終場，前2度上場打擊都開轟，助紅人以12:4勝出，OPS超過1的山澤領軍的紅人新打線將是重振戰績的關鍵。

### 山澤領軍的暴力打線是關鍵

根據《MLB官網》報導，季初被寄與厚望的紅人開季打得淒淒慘慘，戰績目前在國聯中區墊底，打擊狀態慘淡、



### 紅人農場培育出的超級新人山澤 生涯首度雙響砲成真

打擊率僅2成的老將坎普成為代罪羔羊，於日前被紅人裁掉，坎普所留下的中外野管區轉交到年輕強棒、全聯盟第5潛力股的新人山澤。而這位23歲的砲手並未辜負紅人高層的期待，山澤在生涯第2場大聯盟出賽就轟出全壘打，若包含被敵方外野手皮拉爾的美技所沒收的深遠飛球，他其實能在該場就擊出雙響砲，不過，山澤很快就讓生涯首度雙響砲成真；7日他在與巨人4連戰的最終賽大展神威，在首局與第2局都擊出陽春砲，最終紅人也靠著暴力打線，以12:4勝出。

據《Yahoo體育網》



報導，山澤有別於以往新人，他很快就適應大聯盟等級的投手，目前繳出的OPS指數飆破1，暫居團隊第一，相比於表現較差的坎普，山澤顯然升級了團隊火力，搭配近年來蛻變成重砲的蘇亞雷斯和從道奇交易來的法莫，若再等過往都有著重砲身手的佛托、普伊格回神，紅人打線一字排開將非常嚇人，更是重振戰績的一大關鍵。

### 「投」痛問題

紅人目前雖在國聯中區墊底，但問題很明顯出現在投手群，只要解決「投」痛問題，靠著暴力打線要闖季後賽並非

不可能。對此，《辛辛那提網》報導，專家建議紅人正視牛棚最大問題、終結者伊格拉西斯，這位紅人培養的投手原本定位是先發，但轉任後援表現良好，被視為牛棚最穩的一環，今年卻大崩盤，雖已拿下6次救援成功，但也搞砸6次救援機會，狂吞5敗，防禦率快飆到5。

專家認為，紅人可以考慮簽下目前待業中的前紅襪終結者「金寶」金布瑞，這位強投仍然高喊著要一筆媲美洋基給布利頓的合約，預計是3年、總值5200萬美元，專家說：「無論紅人願不願意在虧了一個月的情况，給出金寶喊的大合約，他們應該都會找個新人選，以取代伊格阿西斯來關門。」



## 洋基成「棒球病院」 總管：期待下半季

【本報記者施養正綜合報導】洋基先發再掛傷號！季中補強的左投派克斯頓日前傳出左膝痠痛，外媒指出，現任王牌塞維里諾必須等到明星賽後才能歸隊，游擊手葛瑞戈斯則經韌帶手術後，最快也要7月下旬才能上場，主砲史坦頓即便已展開訓練，但歸期仍未定。對此，洋基總管凱許曼表示，目前受傷的主將預計7月將會陸續回歸，「所以下半季大家等著看吧！」



◀紐約洋基傷情不斷卻能打出佳績，令外界跌破眼鏡。圖為洋基總管凱許曼。(YouTube截圖)

紐約洋基隊目前以19勝14敗在美東排名第2，落後龍頭光芒隊僅2場勝差，但近一個月來多倚賴季前規劃的2線球員及小聯盟的即戰力進行比賽，開季的先發名單除老将外野手嘉德納之外，幾乎都在傷兵名單躺過一輪。

### 主將季中陸續回歸

不過據洋基隊社群《Pinstripe Alley》指出，洋基總管凱許曼對媒體表示，中外野手希克斯已在延長春訓營進行復健，預計近期可回歸大聯盟，此前他在3月初因背傷進入傷兵名單；主砲史坦頓4月拉傷脇二頭肌後展開復健行程，不料卻又引發肩部發炎，所幸近期已開始打擊練習，但歸期仍未明朗。



此外，季前進行韌帶重建手術的葛瑞戈斯將展開傳球練習，預計本月底投入延長春訓並進行實戰打擊。凱許曼說，「他正迅速的恢復狀態。」至於眾所矚目的洋基王牌塞維里諾日前被擺進60天傷兵名單，但凱許曼樂觀表示，球隊期待他能在明星賽過後回歸球場。

### 替補球員戰力佳

日本棒球新聞《Full-count》則報導，現在的洋基隊根本是一間「野戰醫院」，扣除已回歸的球員，目前仍有13名球員待在傷兵名單，凱許曼說，日前受傷的派克斯頓預計得休息3周，不過陣中第4號外野手弗雷瑟有望在近期歸隊，預計能對球隊在打擊上多做貢獻。

洋基目前在多名主力受傷的情況下打出美東第2的戰績令人驚奇，若明星賽後球星歸隊，整體實力勢必令其他球隊聞風喪膽，也難怪凱許曼會說，「球隊對下半季抱持高度期待，大家等著看吧！」



## 力晶2019藝文饗宴

傳奇大師 再現經典

# Mikhail Pletnev 普雷特涅夫鋼琴獨奏會

## Piano Recital

2019. 6.19

(三)19:30

台北國家音樂廳

### 演出曲目 PROGRAM

- 莫札特：降E大調第4號鋼琴奏鳴曲，K. 282
- 貝多芬：降A大調第31號鋼琴奏鳴曲，作品110
- 莫札特：C大調第10號鋼琴奏鳴曲，K. 330
- 貝多芬：c小調第32號鋼琴奏鳴曲，作品111

- Mozart: Piano Sonata No. 4 in E-flat major, K. 282
- Beethoven: Piano Sonata No. 31 in A-flat major, Op. 110
- Mozart: Piano Sonata No. 10 in C major, K. 330
- Beethoven: Piano Sonata No. 32 in c minor, Op. 111

已故鋼琴巨擘霍洛維茲到任何地方演奏均帶著自己的鋼琴。鋼琴名家齊瑪曼則是攜帶自己的鋼琴鍵盤巡演。而當代傳奇大師普雷特涅夫對鋼琴觸鍵、音色有極為嚴格的要求，追求完美，幾近苛求。他曾因找不到自己滿意的鋼琴而告別舞台，震驚國際樂壇；6年後他終於找到一部滿意的鋼琴而重返舞台，從此普雷特涅夫無論到世界任何地方演奏，均指定這部鋼琴與專屬調音師同行。

普雷特涅夫21歲就贏得柴科夫斯基國際鋼琴大賽金獎，是一位全方位的音樂家，從來不自我設限，他的演奏展現出鋼琴前所未有的音色。普雷特涅夫被菲力浦唱片列為20世紀偉大鋼琴家，他所灌錄的專輯屢獲葛萊美獎以及留聲機唱片大獎的肯定。身為鋼琴家，普雷特涅夫以豐富的音色，微妙的節奏，內斂高雅且帶有歌唱性，加上個人化的色彩，深受廣大樂迷喜愛，他是目前全球炙手可熱，各地爭相邀請的鋼琴大師。

▶▶兩廳院售票系統

▶票價：800、1200、1600、2000、2500、3000元

主要贊助 力晶文化基金會

主辦 傳大藝術 (02)2771-5676 www.arsformosa.com.tw

© Rainer Maillard / DG (環球音樂)

# 眼科需求強勁 產官學整合大平台

工研院副院長彭裕民表示，希望透過跨領域平台加速產官學交流，促進眼科產業發展。

【本報記者呂翔禾台北報導】「將臨床、醫材、藥物等不同方面整合，加速台灣眼科產業發展。」由於台灣近視率漸增，眼科產業需求強勁，但不同產業缺乏溝通管道，因此工研院7日成立「台灣眼視光大健康產業平台」，工研院副院長彭裕民表示，希望透過跨領域平台加速產官學交流，促進眼科產業發展。

## 眼科產業整合 加速發展

工研院副院長彭裕民指出，台灣近視人口比例全球第1，每10人就有9人近視，且近3人是高度近視。工研院看到趨勢，因此成立平台協助產業開發，造福大眾並擴展新市場。例如，針對糖尿病眼底病變辨識系統，運用人工智慧深度學習，短時間就可完成視網膜病變嚴重度判讀，輔助醫護人員即時診斷。

工研院生醫所所長林啟萬說，台灣眼科產業因強大的市場需求，市佔率不斷提升，為加速新



▲ 氣喘示意圖。(影片截圖)

產品開發及產業化，希望透過成立平台，將台灣有優勢的高科技產業與生醫產業聚焦在眼科，加速眼科相關產業在國際市場優勢。從臨床需求、眼睛檢測醫材、

治療藥物不同方面的交流與整合，加速創新產品開發及上市。

## 國際市場也充滿機會

「人類在智慧型手機發明前，

從來沒有用眼睛盯著發光體這麼久。」大學眼科院長表示，除了台灣之外，中國比起其他國家，手機普及率更高，青年近視也是中國最近關注的議題，而其他新



▲ 工研院的「台灣眼視光大健康產業平台」7日成立，希望透過平台整合，把握台灣與世界眼科產業龐大需求，促進眼科產業發展。(工研院)

興國家也都有相關需求，台灣在國際市場也充滿機會。

因此他也期待，在平台成立後，許多產業界比較難做的臨床實驗、醫療器材法規鬆綁措施可以透過平台，將需求更快傳達

給政府與醫學中心一起想辦法解決。台灣在隱形眼鏡、近視預防、矯正方面都具有很好的發展潛力，另外，除了器材應用外，

與AI結合的眼科醫療服務也將會是未來的發展趨勢。

# 不是會喘才氣喘！ 分級治療更有效

【本報記者呂翔禾台北報導】「不只是會喘才是氣喘，久咳不癒也須注意！」5月7日為世界氣喘日，台中榮總重症醫學部加護病房主任傅彬貴提醒民眾，如果發現有胸悶、久咳、呼吸困難等現象，不要誤以為是感冒而輕忽，需及早醫治，醫生可針對不同症狀進行分級治療，民眾不用再害怕會有服用大量類固醇的情況，進而改善生活品質。

傅彬貴指出，台灣成人的氣喘好發率是11.9%，意即每10個成人就會有1個是氣喘病患，而氣喘表現出來的症狀不只是大家印象中的急劇呼吸困難，平常遇到過敏原（髒空氣、廚房油煙等）會有久咳、胸悶的情況也是氣喘的症狀，大家需要提早就醫，並且一定要聽醫生的話，定期服藥、回診追蹤。

羅東博愛醫院副院長邱國欽則



提到，以往民眾會擔心服用氣喘治療的類固醇藥，會產生許多困擾的副作用，但其實氣喘可以透過吸入式的類固醇進行治療，而且劑量只有一般口服的1/50到1/100，可以降低身體負擔。

現場也請到「嚴重型氣喘」病患余小姐現身說法。她表示，在

SARS 過後她曾有久咳不停1個月的情况，原本以為只是感冒，直到後來在工作時因呼吸困難而暈倒，發現是氣喘才驚覺事情的嚴重性。於是便乖乖聽從醫生的指示定期服藥，10幾年下來，從以前每2-3個月就要住院，現在只需定時回診追蹤。

「要乖乖聽醫生的話！」因此她也呼籲，如果有氣喘，在有過敏原的地方需要戴口罩防止氣喘誘發。另外，氣喘患者在接受療程時不要擅自停藥，或服用不知名偏方，以免情況更加惡化；且要固定回診讓醫生評估病情，根據發作程度不同調整用藥。

在5月7日「世界氣喘日」記者會上，多名醫生呼籲不要輕忽久咳、胸悶等症狀，需及早就醫以防氣喘困擾生活。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 麻疹病例續增 監測期接觸者逾千人



國內麻疹感染個案持續增加，新北市截至6日已累計27例麻疹確診個案，目前仍於監測期接觸者尚有1011人。圖為麻疹患者皮膚疹症狀。

### 防吃錯藥 陽明研發手機辨識藥物



▲ 陽明大學醫學系副教授陳育群耗時研發「手機藥物影像辨識系統」，可透過手機拍照辨識藥物種類，提升民眾用藥安全。

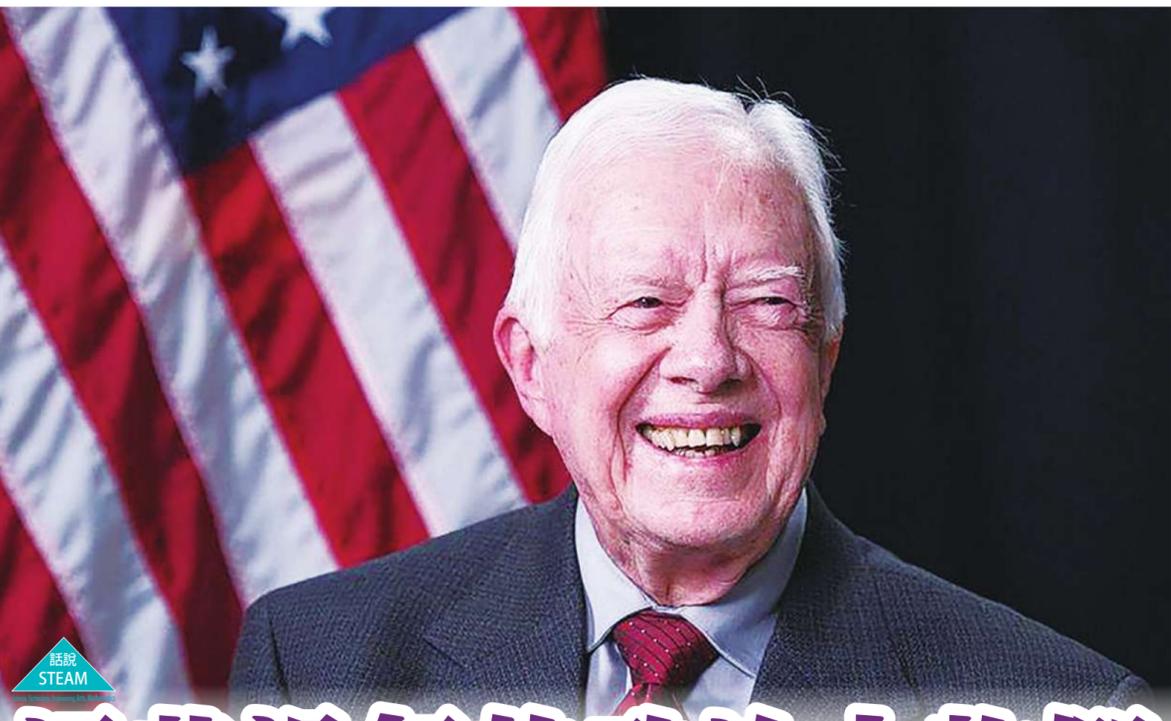
# 假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

(拍票根+當天醒報+商務艙車廂在內，寄anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報10周年紀念限量馬克杯一套價值500元，或電子報3個月價值1000元)



臺灣醒報 Awakening News Networks

▼ 美國卸任總統中，卡特總統是最被稱讚的例子。(wikimedia)



# 這些過氣的政治人物們

張瑞雄  
(臺北商業大學校長)

### 中美兩國總統卸任後公開活動大不同，美國政治避嫌台灣仍繼續尋找舞台。

最近曾任立委的蔡正元和林濁水十分忙碌，時常對政壇指指點點，唯恐天下不亂。另外曾任總統的陳水扁和馬英九也像是好動的小孩安靜不下來，一個到處趴趴走，一個不時勇哥物語一番，還北上發表新書，這些過時(氣)的政治人物真的是不甘寂寞，但老百姓實在不想再看到他們呀！

### 美台卸任總統有別

看看美國卸任的歐巴馬總統，馬英九與歐巴馬其實有點像，兩人都擔任了八年的總統，然後都丟掉政權，四年後由於對方執政的問題，自己的政黨又大有希望。只是歐巴馬絕對不會想牽扯到「權貴的密室協商」，而且對於民主黨的初選不會指指點點，也對各候

選人都保持中立，即使是對他的副總統拜登的參選也一樣。

每一位政治人物都想留下一些歷史的政績(Legacy)，但這個其實在任期結束時就已塵埃落定，卸任後的活動和行為都無法做改變和錦上添花，只會增加「顧人怨」的感覺，每天東奔西跑或大放厥詞，又是何苦來哉。

例如陳水扁和馬英九本可以做更多的事情來實現他們在競選中對進步希望和變革的承諾，只可惜一個迷失於金錢，一個迷失於尋求兩黨合作的幻想，現在即使做多大的努力都是鏡花水月而已。

### 對人均收入不感興趣

歐巴馬和馬英九都像是柯林

頓式的新自由主義者，喜歡貿易協定，更感興趣的是經濟的成長，而不是人民收入的不平等。在2011佔領華爾街期間，歐巴馬本人經常被嘲笑為富有的1%的木偶。同樣的在太陽花學運時，馬英九也是被視為大陸和資本家的代表。

同黨候選人因他們的政績不佳以致政權因而交接給對手讓他們很沒面子，但試圖利用餘生來平反是不對的也不可能。歐巴馬有看清了這點，台灣的政治人物呢？

### 卸任後參與人道救助

美國卸任總統中，卡特總統是最被稱讚的例子。雖然卡特的外交政策和經濟問題讓他的總統任期蒙上陰影且無法連

任，但卸任後他一直致力於人道主義事業，並擔任國際和平使節。2002年還得到諾貝爾和平獎。現在94歲了，他仍然參與很多慈善專案，例如為處境不利的人建造住房等等。

現在蔡英文總統也在試著創造自己的歷史，但可惜任期所剩不久，又忙著面對賴清德的黨內初選挑戰，恐怕也無時間留下讓人懷念的政績。現在的辣妹妹或許可以出名和提高些許民調，但這在歷史的洪流中不值一提，還是要多些福國利民政策才能讓人民懷念。

總之，現任不努力，卸任徒傷悲。歷史給所有的上台者都有過機會，但因個性軟弱，或因意識形態作祟，或因自我主觀太強，或是欠缺人和，大多數的政治人物還是成事不多。這些人物應該可以給所有的選民一個領悟，選舉還是選擇EQ高的人比較重要，因為自認聰明者總被聰明誤呀！

# 吳主席，做盛宴主人還是擂台莊家？

游常山  
(資深媒體人)

國民黨要辦總統候選人初選，目的是為了重新執政，今年中常會跟上時代，決定採單純透明又科學的全民調方式，民調最高者就代表國民黨參與2020年總統大選。

### 複雜的權力遊戲

本來一樁簡單的黨內初選，卻因為後來許多陸續被精心設計的變數，而顯得異常複雜。國民黨這個百年老店，好不容易從2016年大選崩盤狀態，於去年底被韓流點燃了草根的支持能量，重拾戰力，結果初選如此權謀，恐再次陷入「四個太陽」明爭暗鬥的分裂危機。

身負中興大任的吳主席，難道忘記2018年期中選舉的勝利，並不保證可以在2020重新拿回中央執政權？手握



初選規則大權的吳主席日前公開表示，要參加初選就要繳費，代繳者也需要附上委託書，否則無法參與初選，直接宣示擂台規則。

### 選出最有勝算之人

吳主席說的乍看合理，但細想國民黨辦初選不正是為黨、為國舉才，不就是要

推派一位最強、最受選民歡迎、能拿回政權的人選嗎？而現在一直維持民調最強的韓國瑜，已公開說他不能參加初選，但黨願意把他列入民調一起評比，他願意接受，若他民調勝出，也願意為國民黨打總統這一戰。

如今假設韓國瑜不主動參加初選，國民黨也不會將韓

主動納入初選民調，就由郭朱王周四人比賽，全民調會給出全民的答案，如果第一名的成績仍落後韓國瑜，請問韓國瑜還有機會被黨提名與民進黨一搏否？

### 政治莊家

設下門檻故意不讓韓國瑜參加初選民調，除了失去真公平外，更忘記讓國民黨起死回生的關鍵人物正是韓國瑜。國民黨的初選可以是一場華麗的盛宴，吳主席可以用全民調公開舉才，讓全國人民品評，展現大公無私的風範氣度；但此時卻對勇士們訂立擂台規矩、收高額保證金，反倒更像擂台賭局做莊的莊家，要上台者繳押金、換籌碼，下注之後願賭服輸。

吳主席若能做大方好客的主人，絕對比當莊家更讓人敬佩。

# 對中鮑魚禁令 恐生蝴蝶效應

李武忠  
(農漁經學者)

根據統計資料顯示，台灣每年自國外進口鮑魚產品數量達3000多公噸，超過九成以上均為中國貨，為避免中國大陸鮑魚「傾銷」影響國內九孔產業，經濟部公告每年11月1日至翌年3月31日，國內貢寮鮑產季停止輸入中國產冷藏鮑魚，禁止令即日生效，國內養殖業者對此表達感謝之意，只是這樣的作法對該產業是否為短多長空，值得深思。

### 低價收購問題多

由於國外養殖之鮑魚體型大，價格較低，品質也不差，加以供貨穩定，在國內還是有消費者買單。但因受到國外進口鮑魚影響，今年市售價格疲軟，讓國內養殖業者相當惶恐，希望政府能有效管制國外進口量，以免剛恢復的生機再度遭到撲滅。

為此，蔡政府不僅以每台斤400元的價格來收購國產九孔(保價收購)，確保養殖業者生計，還進一步的頒布禁令，禁止中國產鮑魚於國內九孔產季進口，希望能穩住國內九孔產業，降低民怨。這樣的作法或許可安撫業者，卻有幾點值得探討之處：

一、在台灣積極加入區域經貿合作組織之際，政府採取禁止方式，對台灣國際形象有損，若中國大陸也對我國輸出的農漁產品，以同樣的理由禁止進口，將波及台灣其他農漁民。

二、政府未實施總量管制，廠商可

於其他月份大量進口中國鮑魚並加以冷藏，俟時機再拿出來販售，恐將影響國產九孔的銷售。

### 影響消費者接受度

三、以目前國內養殖之九孔產量有限，無法滿足國內市場需求也無法穩定供貨，恐影響消費者及餐廳對國產九孔的接受度。

四、目前中國產冷藏冷凍鮑魚除循正式管道進口(此部分經政府相關單位檢疫檢驗食用安全較無慮)外，還有許多係採走私方式進入台灣販售(數量未明)，此部分因未經官方把關，在食用安全上具高度風險。

### 產業失去競爭力

五、對產業過度保護往往會讓該產業失去競爭力，目前中國大陸在養殖鮑魚的規模、數量上均遠超過台灣，售價也較台灣九孔便宜，市場接受度不差，已行銷到國際各大市場，成為台灣的強大競爭者，何況台灣需遵守WTO規範。

鮑魚屬高經濟價值產品，全球擁有相當大的消費群，目前養殖鮑魚產量已經遠超過野生鮑魚(佔全球鮑魚總產量超過90%)。面對國外鮑魚大量進口壓力，政府其實有許多政策工具可以使用，包括：提高進口關稅、採配額限制、採總量管制、加強衛生安全檢驗等等都有討論空間。鮑魚禁令是否產生蝴蝶效應，讓我們繼續看下去！

# 你不可以選擇放棄！

陳映瞳  
(台大眼科教授)

我小時候讀過兩篇文章，印象非常深刻。有一篇文章描述「腦神經外科醫師」在腦組織和血泊中奮戰的心情；另一篇提到一群醫師聚集密室禱告，分享醫療過程中的甘苦，及種種難以對外啟齒的失誤。

### 醫師的壓力

他們藉此紓壓，互相了解，但走出密室後永遠帶著自信的笑容，不流露一點軟弱。我深深為這樣的生活感到著迷，立志將來要當一位動刀的腦神經科醫師。在我擔任實習醫師的時候，有一次外放到鄉下醫院。我得知一台腦部外傷的手術正在進行；我看到大門敞開的開刀房裡，一個年輕學長堅毅帥氣的背影。他正站立，低頭專心手術。

我走進去手術室，靠近學長身旁，卻發現他其實滿頭大汗。從病患包布所露出的組織中，我看出病患頭顱骨已被移除；裸露的腦組織被亂七八糟地剝開；更駭人的是，奔騰的血液從腦部深處不停地湧流而出。

### 痛苦與絕望

就在我驚呆的那一刻，學長突然轉過頭來盯著我，他認出了我，然後悲痛的說：「學妹，怎麼辦！我真的開不下去了。」他的兩眼張的好大，眼白佈滿了血絲。「我已經搞很久了，我可不可以放棄？」

可能是太驚恐的關係，我的記憶到此嘎然而止。我後來再也沒在醫院遇見這位學長；我也不知那位病患後來生命有沒有救活？不過我永遠記得那個說著好放棄，絕望又痛苦的表情。

### 看見「恆毅力」

如果病患和家屬知道醫師在手術檯上想要放棄，他們不知道會多麼惶恐和無助？因為這個事件發生在我選擇科別的前幾個月，當天我毅然決定放棄成為神經外科醫師的可能性，而選擇進入眼科領域。但我發現類似「想放棄」的思維還是不停地在生活中發生。

不久前我到國外的眼科手術室參觀，劃刀一開始，醫師就不小心把病患的虹彩整坩拉出了傷口，出了很多的血。之後驚悚的過程中我相信醫師心中出現過千百次想放棄的念頭，但手術進行一半，又有國外教授來訪，放棄二字何其沉重？這位醫師中途情緒煩躁，但還是拼命開了下去，最後也收拾的還不錯。

當天晚上這位醫師寫了一則真摯的訊息給我，感謝我在術中給予他寶貴的手術建議；隨著這封訊息，他傳給我一則TED影片，他說他當時腦海中只出現這個影片中這個詞句「恆毅力」，一種人在對挫折時，結合對目標長期熱情與堅持的毅力。

### 與人分擔壓力

於是，多年之後，我終於能夠和當年詢問我能不能放棄的醫師在想像中對話。人在年少時真的很容易犯錯；年輕醫師也可能因為技術不純熟而感到挫折；但如果之後想要成為成功的醫師，一定要學會不輕言放棄。你要對手邊的醫療工作感到熱情，你要很努力提升能力；但更重要的，你不能動不動就選擇放棄。

此外，你還需要有神隊友，他們能夠分擔你的壓力，分享的你密室中的痛苦和喜悅，並且在你放棄時，鼓勵你勇敢地繼續走下去。

# 培養穿搭樂趣 提昇生活品味

我們的生活型態和價值觀，都會深植於我們的穿衣風格中，因此想要改變風格，就得付出相當的決心。

## ■大山旬

前面提到 UNIQLO 等低價位的服飾店中，能看到越來越多流行服飾，但這並不代表「什麼衣服都能買」。現在便宜又好看的衣服越來越多，但日本國內有因此充滿會打扮的型男呢？答案是沒

**流行時尚並非一兩天才成立的事，而是長久歷史的累積下建構出來的，因此會有所謂的「基本款」，這些「基本款」今後也會一直是流行時尚的基礎。**

有。因此儘管 UNIQLO 多了很多流行服飾，一旦選擇錯誤，看起來仍然無法有型。

## 了解自己慎選服裝

其實成熟男性應該擁有的衣服，只佔店內的 2 成而已，也就是百搭的「基本款單品」。可是現在進到店內，最先看到的都是最流行的單品和各式各樣鮮艷的服飾。

因為店家想要賣的是「當季流行的設計款」，而不是一成不變的基本款，理所當然會想推薦當季單品，這樣才能讓消費者年年都來購買。

「鑑賞能力」即是從這麼多服飾中，找出適合自己的衣服，而不是被店家牽著鼻子走。這並不是什麼難事，只要掌握幾項重

點，任誰都能輕易挑選出適合自己的衣服。若是不知道挑衣重點，很容易買下店員推薦的衣服，或是直接購買展示在店頭的衣服，而後悔不已。

剛開始要先挑選樸素不起眼的衣服，而不是展示在店內最亮眼的衣服。若一開始就被圖案

或顏色吸引而購買，會導致每項單品缺乏統一性，難以搭配。因此自己心裡要先有一個明確的標準，否則到店裡就很容易容易被華麗的服飾吸引。

這時要考慮的重點是「整體的平衡」，而不是顧著尋找有趣的單品。要用充滿個性的單品來做全身穿搭難度太高了。我們應該將衣服想成是一個「區塊」。當一個區塊的存在感太過強烈時，就很難運用在整體穿搭上。

## 日積月累從簡單開始

流行時尚並非一兩天才成立的事，而是長久歷史的累積下建構出來的，因此會有所謂的「基本款」，這些「基本款」今後也會一直是流行時尚的基礎。像西裝的基本配備為「西裝外套、襯

衫、領帶」一樣，便服也有一些必備的基本配備。

只是平常不愛打扮的人，就會選穿「牛仔褲、連帽外套、印花 T 恤、斜背包、好走的運動鞋」，這些都稱不上是必備的基本配備。這大概和學生時期穿的衣服沒什麼兩樣。選了樸素簡單的單品後，看起來「太普通」，這時的重點就是要加入「點綴」效果。

只要運用穿衣方式和隨興穿搭，花一點「小巧思」加入點綴效果，就能輕鬆穿出時尚感。在基本款單品上加入「視覺上的點綴」，便能讓人覺得「很有型」。因此，先用基本款單品拿到 70 分，蓋好地基後，第三章則會教大家如何加入點綴效果，達到 80 分以上。不習慣打扮的人，經常會搞錯順序，一開始就想加入「點綴」效果。結果就會選顏色和圖案都很花俏的單品。

具體的點綴效果包括「隨興穿搭」、「顏色·圖樣」、「配件」、「特色單品」、「潮流單品」五項。我們該做的不是將這些點綴全部納入穿搭，而是簡單加入 2~3 成就好，如此一來，便能打造出整體造型。書中將會進一步做詳細說明，請各位務必精通以上技巧。

## 下定決心改變自己

想要變得時尚有型靠的不是品味，也不是金錢，而是需要一點「小小的決心」。改變以往的穿衣風格需要決心，打造全新價值觀也需要決心。況且，改變穿衣風格基本上就需要勇氣。我們的生活型態和價值觀都會深植於我們的穿衣風格中，因此想要改變風格，就得付出相當的決心。

我的客戶當中，幾乎沒有人會提出「請讓我變成另外一個人」的要求。大部分的委託都是「想要自然、不要太誇張的時尚穿搭」，電視上常看到一些



▲好的穿著品味能帶來許多好處。(Photo with c.c. license by Free-Photos on Pixabay)

「改造父親大變身」的企劃，其實有不少人會覺得這樣的大改造還滿難為情的。一口氣變太多很容易造成反效果，會忍不住穿回原來的穿搭。

如果你經常在 UNIQLO 買衣服，那就請先改變在 UNIQLO 的「挑衣方式」。這樣就可以在心理負擔不會太大的情況下，順利改變造型。我們不需要「越級打怪」，逐步瞭解打扮的樂趣才是最大的捷徑。這些小小的累積，最後一定都會產生明顯的變化。

只是不擅於打扮的人，通常都有一個共通點，那就是「不喜歡改變」。他們總是喜歡穿著能

也不跟著變化，看起來就會很俗氣。因此配合時代升級自己的造型也是很重要的事。

## 配合時代需要勇氣

十幾歲到二十五歲左右的時候，看到中年大叔的穿著，可能會覺得很土。但等到自己到了這個年紀後，同樣的情形也會降臨在自己身上。

想要擺脫這種情形，就要多多嘗試沒穿過的衣服。只要有這個態度，想要改變造型就不會太難。

嘗試新造型一開始需要勇氣，但只要習慣之後，就會漸漸覺得

**那就是，想要變得時尚有型靠的不是品味，也不是金錢，而是需要一點「小小的決心」。改變以往的穿衣風格需要決心，打造全新價值觀也需要決心。**

夠安心的衣服，不敢嘗試沒穿過的衣服。如果一直不改掉這個習慣，20 多歲的時候還好，但年紀增長後，很容易變得老氣橫秋。

我們都會老，不可能永遠適合年輕時的服裝，時代潮流也會漸漸改變，如果我們穿的衣服

沒什麼了。請接受煥然一新的自己吧。在閱讀本書之前，請務必牢記以上這段話。本書中所介紹的單品和穿搭幾乎都是使用 UNIQLO 或 GU 等平易近人的品牌，盡量排除了價格方面的門檻。

(林綺薇/輯)

## 《「UNIQLO」型男超速時尚》簡介

既然非穿衣服不可，若是能讓別人覺得「那個人好好看喔！」不是會比較開心嗎？只要妥善運用「造型」，就可以「立刻」讓人改頭換面！

會讓人覺得「好看」並非光靠天生的「外表和身材」。也會深受「人品·氣質」和「造型（髮型）」這兩大要素影響。外表和身材無法輕易改變，可是「造型」卻能讓一個人立刻改頭換面。

「人品·氣質」也會在不知不覺間產生變化。就算不靠外表和身材，僅靠後天的要素，便足以讓一個人變得好看。

一旦過了 30 歲，更應該運用綜合分數來提昇整體好感，而不是專靠長相。比起顏值高、身材好，我們現在更應該追求的是整體氣質和有型的造型打扮。



出版社/台灣東販



▲選擇服裝前應了解自己。(Photo with c.c. license by Free-Photos on Pixabay)

## · 書訊快報 ·

醒報編輯部/輯

### 《你不爽，為什麼不明說？》

作者：安卓雅·布蘭特

出版社：橡實文化

「被動式攻擊」的行為，從生悶氣、不理不睬、冷戰、消極不配合、擺爛等等，不一而足。「被動式攻擊」是一種心理應對機制，當人覺得自己無能為力，或害怕爆發衝突時，就會以這種表面和氣卻拐彎抹角的方式，來表達內心的訴求與「隱藏的憤怒」。

臨床專研「憤怒管理」逾二十年的安卓雅醫師，在本書中，賦予「被動式攻擊」清楚的定義，並指出「被動式攻擊」的種種特徵，最終

提出八個自我轉化的金鑰，帶領讀者一步步將「被動式攻擊」轉為有效的溝通，幫助我們突破關係的僵局。



### 《不生病的人際關係》

作者：自凝心平

出版社：究竟出版社

得寸進尺的關係，不叫親近，而是侵犯；相處時一味忍讓，不叫好人，而是爛好人；防止「情緒傳染病」擴散，就得學會劃出恰到好處的人我界線！

界線，是珍惜自己與他人的方式。學會劃出人我界線，就能調整人際關係，也能重新選擇人生。「人我界線」的存在並不是為了隔絕你我，而是明確地讓彼此懂得尊重、理解，進而連結。只要透過表情、肢體動作、語詞的些許變化，就能幫助我們好好守護自己的領



### 《變老的勇氣》

作者：岸見一郎

出版社：平安文化

我們總是害怕變老，如果將年輕視為人生的巔峰，年老就代表一路走下坡，漸漸失去一切。但其實有些事，必須等自己老了之後，才能夠真正瞭解；有些事，正是因為年輕時持續努力，到了這個年紀，才有辦法完成。

阿德勒曾經說，「人生就是邁向目標」，無論活到幾歲，生命都可以不斷「進化」。我們不需要用「扣分」苛責自己，而是要用「加分」激發生命的熱情。

抱著「每一天都是新的開始」



# 8 個品種 竹子湖繡球花季登場

■ 余柏青 / 輯

【台北訊】海芋季接近尾聲，繡球花季接續登場。陽明山竹子湖繡球花季即將於 5 月 18 日至 6 月 9 日開鑼，台北市公共運輸處為配合提前上山賞花民眾搭乘需求，已協調大都會客運及三重客運，部分路線自即日起開闢花季專車輸運賞花人潮，陽明山地區巡迴之花季專車也配合加密班次。

紫藍色豔麗的繡球花是陽明山竹子湖地區繼海芋季之後的另一美景，竹子湖種植的繡球花有 7 至 8 個品種，顏色多樣化，有純白色、粉色滾紅邊、粉紅色、紫紅色、淺藍色、藍色等色系，而且有大輪花、中輪花分布在農園中，色彩層次濃豔豐富，吸引不少民眾拍照留念。

每年 5 月下旬至 7 月陽明山竹子湖的繡球花海相當吸睛，因今年暖冬，竹子湖的繡球花已開始綻放。本週開始進入賞花期，準備接棒 5 月中旬結束的海芋季。

竹子湖一帶因濕冷氣候及偏酸性的土壤，特別適合栽種繡球花，繡球花品種有 7、8 種，且各種顏色都有，旅客來到這不僅能呼吸到新鮮空氣，更能享受漫步在滿山滿谷的繡球花海裡，彷彿被這花海環抱的浪漫感。

每年到了這個時節，繡球花逐



▲▼▼竹子湖種植的繡球花有 7 至 8 個品種，顏色多樣化，有純白色、粉色滾紅邊、粉紅色、紫紅色、淺藍色、藍色等色系。(網路截圖)

一綻放，一朵朵點綴著山坡，形成一片花花牆，一眼望去相當壯觀美麗，是許多拍婚紗的新人、網美打卡的首選地。

今年竹子湖地區有九處農園栽種繡球花，各農園種植的繡球花品種不同，種植環境也各具特色，有花牆、梯田等花叢地貌。

目前竹子湖一帶的繡球花已經陸續開花，其中著名的高家繡球花田

也在臉書宣布，位於水尾的第二園區即日起正式開放給民眾參觀，往年只有兩個園區，因應每年前來朝聖的旅客眾多，今年再加開萬里雙興第三園區，佔地約 7000 至 8000 坪，要讓賞花客拍照拍個盡興。

有鑒於花季開始前就有不少民眾提前上山賞花，大都會客運及三重客運自即日起開闢花季專

車，民眾可於捷運石牌站搭乘小 8 及 128 路公車、捷運北投站搭乘小 9 及 129 路公車、捷運劍潭站與周邊地區搭乘 109、111、紅 5 及 260 (含區間車及花鐘線)，或於台北車站搭乘 260 (含區間車及花鐘線) 及 1717 (里程計費)。



## 五月雪美不勝收 新北處處桐花開

【新北訊】新北也是賞桐的好地方！正值一年一度的桐花季，花飄如雪的桐花在新北各處盛開，為這一個季節留下美麗的風景。新北市政府景觀處提醒民眾，切勿錯過花開好時節，抓準時間全家大小賞花去。

春光五月天能有桐花可賞，起

源自台灣經濟史一段小插曲，油桐最早是以經濟作物的身分，於日據時期從華南引進，油桐木可以做火柴、紙漿原料，種子可以榨取桐油，具防水用途，美濃油紙傘上面就有塗桐油。

但好景不常，隨著環境的變化，油桐產業已沒落，然如今卻以落

花飛舞之姿，變成每年四、五月一道美麗的風景。

新北市共有 29 區，目前深坑區萬福生態公園以及阿柔洋公館後賞桐步道賞桐時節。民眾可於上午至萬福生態公園以及阿柔洋公館後賞桐步道賞桐，中午於深坑老街享用豐富多樣的豆腐料理，下午可轉往阿柔坑溪，欣賞深流、深潭、淺流、淺瀨、岸邊緩流等五種水域型態，讓潺潺溪水帶走都市喧囂煩惱。之後可轉往石碇，觀賞溪流旁鑿石而建的百年石頭屋，體驗早期居民的生活。

深坑區外，樹林區大同山、鶯歌區孫龍步道、以及新店區二叭

子植物園也都正值花開時節。至於土城區、瑞芳區、石碇區等地之桐花，則可望於未來數週滿開，歡迎民眾一同享受桐花之美。

例如瑞芳的上天粗坑口步道煤窯遺，這裡可以說是「賞桐古道」，步道兩旁種滿油桐花樹，又有保存完整的市級古蹟砲臺遺址，來點深度歷史賞油桐之旅也不賴。

又如新店二叭子植物園，園區內有許多原始山林，因為未遭人為破壞，所以保有大自然的原始風貌，也是賞油桐的絕佳景點之一，園區內還有 101 觀景臺可以眺望大台北地區的景色，假日就到這裡賞油桐遊玩吧。

再如石碇風露嘴桐花步道，在一月到四月可以欣賞杜鵑花以及櫻花，而到了五月左右就是油桐花的盛開季了，可以觀賞到如雪海般的油桐花喔，而此步道臨近翡翠水庫，天氣好的話，可以觀賞到令人驚豔的湖光山色令人驚豔的搭配五月雪，想必一定令人為之驚嘆。



► 新北市共有 29 區，目前深坑區萬福生態公園以及阿柔洋公館後賞桐步道賞桐時節。(新北市政府提供)

### 報馬仔

## 香山紅樹林公園 升級單車驛站

【新竹訊】天空有幻象戰機的起降演練，出海口有著豐富紅樹林生態環境，新竹市香山紅樹林公園是 17 公里自行車道的中繼站，現在為了讓车友有一個舒適的休憩環境，紅樹林公園將升級為小型的自行車驛站。

從新竹頭前溪左岸串聯到 17 公里自行車道，形成一個微笑水岸。這次改善工程將打造觀景平台、無障礙的木棧道與坡道、景觀親子廁所，成為自行車车友重要的中繼休憩站。

除了紅樹林公園景觀再造工程，緊鄰一旁的南側水資源公園也將重新整理，除種植樹木、新建步道串聯大草坪區，搭配 2018 年兒童藝術節留下的

遊戲設施，新設親水賞鳥平台，讓 17 公里水岸環境再次升級。

17 公里海岸線最北為新竹漁港、最南為南港賞鳥區，紅樹林公園是這條自行車最重要的中繼休息站，此次工程向交通部爭取到 1500 萬，要將過去互不相通的紅樹林公園、17 公里自行車道，透過新設斜坡道、階梯重新連結，並規畫親子無障礙廁所以及木造觀景平台，讓前來休息的遊客、單車族可遠眺夕陽海景。

此外，新的公園內將設置休憩攀爬網，提供孩子遊憩空間，讓紅樹林公園升級為小型的自行車驛站。



▲新竹市香山紅樹林公園，將成為自行車道上的生態新亮點。(新竹市政府提供)

## 七股遊客中心 打造三星鹽聚落

【台南訊】由雲嘉南濱海國家風景區管理處興建的七股遊客中心，主體建築及周邊停車場均已完工，因建築造型特殊，已成網友拍照打卡的熱門地點。

七股遊客中心總面積約 3.8 公頃，在 2015 年動工興建，花費近 9000 萬元，主建物超過 1000 坪，主建築採斜板為主要造型元素，時而和緩、時而陡峭，如同鹽山遇雨沖刷的地貌，整體設計加入堤、鹽山、土地紋理的概念，打造符合七股當地意象的特色建築。

七股遊客中心的白色外觀及簡單俐落的設計在沿海空曠地區顯得亮眼，灰白水泥建築風格，其中有一片寬敞、交錯的長階梯，與斜坡穿插線條獨特，襯上藍天背景，拍照時很是壯觀。

七股遊客中心在 2017 年「一見雙雕」藝術季後暫時封館整修，在去年也順利拿到使用執照，預計最快在暑假開始時試營運，包括策展活動、旅遊諮詢等，與周邊的七股鹽山、台灣鹽博館串連，「三星連線」打造鹽業觀光產業新聚落，成為在地的獨特旅遊景點。



▲七股遊客中心與周邊的七股鹽山、台灣鹽博館串連，「三星連線」打造鹽業觀光產業新聚落，成為在地的獨特旅遊景點。(七股遊客中心提供)