



韓不懂自經區 藍：資訊落差

立委曾銘宗表示，目前自經區條文還在立法院審查，且條文涉及層面太廣，韓市長不清楚「很正常」。



以承諾未兌 加薩飛來火箭彈

統治加薩的哈瑪斯政權於4日向以色列發射約250枚火箭彈，以色列也進行還擊，造成5位巴勒斯坦人喪生。



女生能開 F1 前女冠軍盼平權

曾獲 F1 冠軍的女車手威爾森表示，女性反而在心靈上可以比男生承受更大壓力，不用替女生專門舉辦另外的比賽。



稅制優惠多 企業與個人善節稅

5月是報稅的月份，企業與民眾要如何節稅，前部長李述德與財金專家林火燈說分明。



今天天氣

北部	21°-23°	陰陣雨
中部	21°-25°	陰陣雨
南部	22°-27°	陰陣雨
東部	21°-26°	陰短暫陣雨

自貿區勢在必行 學者：高雄具優勢

林祖嘉說，高雄坐擁完整的海、陸、空交通資源，自貿區勢在必行。杜震華則說，可先從創新服務及物流業著手。



【本報記者施養正綜合報導】「自貿區能更自由化、國際化、前瞻性的引導產業轉型。」高雄市副市長葉匡時強調，自貿區是為了讓人流、物流等法令鬆綁，加速產業轉型並吸引人才回流。對此，政大經濟系教授林祖嘉受訪時同意說，高雄坐擁完整的海、陸、空交通資源，自貿區勢在必行。政大經濟系副教授杜震華則說，高雄自貿區絕對要中央支持，可先從創新服務及物流業著手。

夠內銷，但大可從中國或東南亞進口茶葉及農產品，再於自貿區生產成的台灣茶、鳳梨酥等加值食品行銷全球。此外，葉匡時表示，很多國際第一流的大學都在新加坡、中國設分校，台灣為何不能？且台灣有一流的醫療水準，在國際醫療產值上卻遠不如泰國、新加坡等東南亞國家。他強調，國內目前的法規需要鬆綁，而自貿區可以先行試驗，若可行則推廣全國，不好則修正改善，高雄曾擁有全台第1個加工出口區，現在希望有第1個自貿區，藉以引導產業升級轉型。

恐成中國「洗產地」

不過日前財政部曾反對說，自貿區會讓區域內外產生不公平競爭，並強調全國性課題不宜採區域性處理，且推動自經區，台灣可能淪為中美貿易戰下，中國產品「洗產地」的溫床。

此外，自貿區內的自由金融若配套不足，恐成為洗錢或避稅的天堂，而特區法規鬆綁使進駐業者大增，對於海關也不容易管控物流及產地標記。

對此，林祖嘉表示，即便自貿區法規鬆綁，但各國產品

在進口時都有規定「原產地標準」，假設中國製產品進口台灣，至少需加工增值35%以上，才能稱做「台灣製造」，「MIC變MIT」並不如外界以為的那般容易。

法規鬆綁提升競爭力

林祖嘉強調，自貿區與政府對外簽署的自由貿易協定(FTA)具有互補功能，高雄擁有海、陸、空完整的交通資源，機場、海港等設備也算完善，先天上即具有發展自貿區的地理優勢。

他建議，政府大可先以高雄做為法規鬆綁的實驗地，若施行成功再行推廣全國，且除高雄之外，桃園、台南等地都是自貿區的優質候選，若成功發展，也可做為日後台灣與他國簽署 FTA 的談判籌碼。

政治大學經濟系副教授杜震華也指出，高雄有規劃自貿區的雄厚條件，但一定得靠中央協助，假使要實踐，建議可以國際機場為中心，在附近規劃物流中心，運送「體積小、價值高」的創新服務產品，台灣的地理位置極佳，只要他國有需求，透過物流都能即刻送達。

(相關新聞見2版)

從市府跳總統府 阿扁被柯 P 笑虧

陳水扁口述歷史回憶錄新書發表，阿扁說他常在市長辦公室遠眺總統府，並想究竟北市府到總統府要走多久？

【本報記者施養正台北報導】「擔任台北市長時，就常在窗邊遠眺總統府。」前總統陳水扁於5日《堅持-陳水扁口述歷史回憶錄》新書發表會中表示，他擔任市長時，常常在辦公室遠眺總統府，並想「究竟北市府到總統府要走多久？」卻被一旁受邀出席的台北市長柯文哲吐糟說，「現在市長辦公室看不到總統府啦！」引來全場哄堂大笑。

口述歷史規劃已久

陳水扁說，他從擔任總統時就已決定，卸任後要對社會有所交代，當時也有記者協助採訪，連書名都想好了，誰知道突然來一個紅衫軍倒扁，此書也就不了了之。

他指出，卸任總統以後，本來有機會專心編撰口述歷史，當時也拜託國史館幫忙，怎知又被關進監獄。後來想說趕快服刑出獄恢復寫作，「結果等到館長都過世了，書還沒寫出來。」

「這本書真的一波三折。」

阿扁回憶道，保外就醫之後，感謝民間醫療小組牽線柯文哲協助，畢竟阿扁也曾擔任一屆台北市市長，因此獲得北市府文化局及市立文獻館鼎力支持，這本書可以出版，他比任何人都開心。

回憶北市府生活

陳水扁回憶道，他當時在市長辦公室透過仁愛路遠眺景福門和總統府，常常在想「從市府到總統府3、4公里的路，怎麼走比較快？」然後幽默的說，「開車比較快。」他也當場詢問柯文哲有沒有想過這個問題，因為後者一定也在市長辦公室看過總統府，不過柯文哲笑說，「現在辦公室看不到，要到頂樓才可以。」

「大家都笑我是『百變阿扁』！」陳水扁說，在市長任內他曾扮演宗教人士宋七力、流行天王麥可·傑克森及內褲外穿的超人參加活動，「那真的超犧牲的，竟然被人指責！」他也不諱言，當時前台北市長馬英九及柯文哲都曾批評這種

舉動不合規矩，但阿扁說，市長就該讓市民開心，並強調，先前指責他的兩人，上任市長後都變成「千變小馬」和「萬變柯P」。

《堅持-陳水扁口述歷史回憶錄》由台北市立文獻館及中研院近代史研究所教授陳儀深主持訪談計畫，編撰期間訪問陳前總統多達10次，書中敘述阿扁早年求學時期及律師生涯，之後踏上從政之路的心路歷程，尤其針對台北市長任內的創新規劃多有著墨，口述歷史部分多達13萬字。

台中監獄日前公布，依醫療小組認定，阿扁的「病況未獲改善」，報請矯正署核准第18次展延，時間為本月5日至今年8月4日。

針對5日的新書發表會，阿扁曾向中監提出申請，經中監審查小組決議，「有關陳前總統申請參加北市文獻館口述歷史新書發表會，台中監獄基於尊重醫療專業考量，核復同意陳前總統出席活動。」



▲前總統陳水扁(中)5日出席《堅持-陳水扁口述歷史回憶錄》新書發表會。(photo by 施養正/台灣醒報)

▼曾銘宗 5 日於記者會中說明與澄清自貿區爭議。(photo by 國民黨立法院黨團)



韓不懂自經區？ 藍委緩頰：資訊落差

【本報記者吳婉瑜綜合報導】「為何韓國踴躍力推自經區，自己卻一問三不知？」國民黨立委曾銘宗 5 日召開「自貿特區救經濟」時記者如此提問，曾銘宗答說，目前條文還在立法院審查，且條文涉及層面太廣，韓市長不清楚「很正常」。他表示，先前曾將研議草案給高市府幕僚，可能是「幕僚沒將資訊 Pass 給韓市長」。

自貿區仍受法律規範

針對綠營質疑「MIC 商品洗成 MIT」、「打擊台灣農業」，曾銘宗澄清說，陸資來台投資需符合兩岸關係條例，由經濟部專案審核，他強調「絕對沒對陸資特別開放」；另外，成立自貿區將開放 2 千多項農產

立委曾銘宗表示，目前自經區條文還在立法院審查，且條文涉及層面太廣，韓市長不清楚「很正常」。

進口，遭質疑衝擊台灣農業，曾銘宗解釋，農產加工品要從自貿區銷貨到國內，都需經農委會核准。

曾銘宗 5 日在記者會中表示，自貿區是修正馬政府版本的缺失，能夠實現韓國「貨出去、人進來」。他提出自貿區四大目標，包括設置產業特區，吸引人才與國外資金回流、相關產業連結，從點到面產業升級、融入區域經濟整合，避免被邊緣化等。

國民黨立委童惠珍也說，賴

式的回應「發大財」。行政院長蘇貞昌 5 日出席活動時也回應說，首長面對議員的質詢，有時候準備不及會有狀況，不過，如果對於自己所一再講的政策，卻沒有進入狀況，就會被議員抓包。

昨天國民黨主席吳敦義改口說「自經區」應該是「自貿區」，因為自經區有自殺的涵義。蘇貞昌 5 日受訪時針對自貿區提出兩大質疑，他表示，自經區無論名字怎麼改，大量開放中國農產品進來，造成台灣區內、區外不公平。他提到，現在台商不斷回流，我們要有信心，而非再去發想國民黨立委多數的時代都不敢通過的自經區。

越移工被剝兩層皮 高喊：不要仲介

【本報記者吳婉瑜台北報導】「我們要的是直接聘僱，不要仲介！」不滿被剝兩層皮，越南移工公會及台灣移工聯盟 5 日下午在越南辦事處前高舉布條，抗議長期被收取高額仲介費。移工表示，「成本根本賺不回來，所以很多人選擇逃跑。」移工質疑台、越政府皆坐視不管，呼籲兩國政府「直接聘僱，不要仲介」。

「越南的仲介收費最高，」桃園越南團體代表阿力表示，每一位越南移工來台前須支付 5 至 7 千美金，約台幣 15 至 21 萬，相比移工主要來源國如印尼、菲律賓、泰國，越南仲介費比其他國家高近三倍。「仲介很好詐！」阿力表示，仲介在合約上所列費用遠低於移工們實際繳納費用，不服從便無法入境台灣。

阿力解釋為何接受不平等的「賣身契」，他說，因為故鄉工作薪水太低，仲介利用弱點，像在「賣商品」般用話術告訴他們，「高昂的仲介費能換一份好工作」。

他透露，許多人為了支付仲介費抵押了房屋地契，來台工作後每月除了基本開銷還需固定繳仲介費，「賺的錢根本不



夠還！」他說許多人因此選擇逃跑。

越南移工不只面臨高額仲介費，在越南簽訂的契約內容與來台工作不符等情況也層出不窮。「別再放縱剝皮仲介！」天主教越南移工移民辦公室社工莊舒晴認為，高額的仲介費不僅是越南政府對於仲介業者的放縱，也是台灣方面私人仲介制度的問題，她呼籲越南辦事處能積極回應在台移工的訴求。



兩波鋒面將經台灣 下週需防大雨

【本報記者呂翔禾台北報導】把握週末好天氣！中央氣象局表示，6 日開始受到第二波梅雨鋒面影響，雨一下就是四天，全台天氣不穩，週三、週四是這一波鋒面影響最直接的時候，各地有局部大雨發生機率，提醒民眾嚴加防範。氣象達人彭啟明與吳德榮都指出，下週天氣不穩定，如果有安排任何活動，一定要考慮下雨情況。

中央氣象局指出，5 日白天中部以北地區為多雲的天氣，南部及東半部地區有局部短暫陣雨，午後山區有局部短暫雷陣雨；下午起中部地區將轉為局部短暫陣雨。

6、7 日鋒面接近，8、9 日鋒面影響，西半部及東北部地區有短暫陣雨或雷雨，並有發生局部較大雨勢的機率，其他地區亦有局部短暫陣雨或雷雨。

10、11 日南部及東南部地區有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區亦有零星短暫陣雨或雷雨。

彭啟明表示，預計 6 日白天，隨著鋒面逐漸接近，台灣附近水氣更多，西半部開始有陣雨或局部雷雨出現，到了晚間鋒面影響，中部以北開始會有較持續的降雨發生，7 日則是全台都有持續性的降雨發生。

這波鋒面影響時間大約是周一晚到周四，但是結構並不完整，因此較大降雨的時間並不太長，但整體來說天氣情況不穩定，隨時有降雨發生可能，如果下周有活動的話，一定要把下雨情況考慮進去。

吳德榮也提到，下周氣溫隨著降雨增多，北方有些微涼空氣南下，北部東北部高溫可能降到 25-26 度，低溫 22 度，其他各地則影響不大，低溫 24-26 度，高溫 29-30 度。



▲中央氣象局表示，6 日晚間鋒面開始影響台灣到 9 日，民眾外出時需準備雨具。(photo on Wikipedia)



▲總統蔡英文 5 日出席「南丁格爾獎」頒獎典禮。她表示，政府會努力改善護理師環境。(Photo by 總統府 Flickr under CC license)

紀念南丁格爾 蔡：改善護理師待遇

【本報記者呂翔禾台北報導】「沒有護理師，再高明的醫生也束手無策。」2019「南丁格爾獎」表揚許多努力付出的護理師。國民黨主席吳敦義 5 日表示，護理師很重要，沒有她們的幫忙，許多醫療任務都無法完成。後來抵達的總統蔡英文也強調，未來除了醫療人員納入勞基法，健保給付增加與護理系統的設置，讓護理師可以有更好的職場環境。

改善護理環境

吳敦義說，護理人員是醫療不可或缺的一塊，希望透過此獎在護理節前夕讓民眾可以更了解護理人員的犧牲奉獻。蔡英文也提到，政府在健保加給與合理的護病比方面都致力改善護理人員就業環境，護理人員的空缺率也在去年首次達到 4.5% 的水準，她希望透過持續立法，讓護理人員有更好的職涯發展。

衛福部長陳時中說，護理人員的職涯因為壓力與專業度等因素會比較短，他覺得非常可惜，因此也會推動護理師職涯多元發展，讓更多

護理師可以發揮所長；內政部長徐國勇也說，內政部也會跟衛福部一起配合，就最近台北醫院失火，護理師遭起訴案檢討一案進行檢討，減輕護理師不必要的責任。

照顧老人 因著信仰

今年的「南丁格爾獎」中，來自蘭嶼的張淑蘭雖然常一個人面對許多孤單老人都會分身乏術，但她看到許多達悟族老人因為傳統（視將死老人不吉利）而倍感孤獨，她不忍心這些老人只能獨居且無人幫助，因此即使工作辛苦，為了老人服務的心以及信仰，讓她有更多動力繼續投身照護工作。

另外，台大雲林分院設置了快速反應團隊，訓練專門團隊處理重症病患，除了讓一般護士壓力大幅下降且離職率降低，也因為透過快速反應系統設置，可以在突發狀況產生時可以及時反應，不會有手忙腳亂的情況發生。

除了讓病患存活率與滿意度都增加，護理師也可以有更多工作成就與動力繼續工作。

以色列承諾未兌現 加薩飛來火箭彈

統治加薩的哈瑪斯政權於4日向以色列發射約250枚火箭彈，以色列也進行還擊，造成5位巴勒斯坦人喪生。

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

New Scientist 《新科學人》

Our First Words 人類語言誕生之謎

「太初有道 (Word)，道與神同在，道就是神。」從聖經的起初，語言的起源與人性就攸關重大。人類語言的靈活性和包羅宇宙的概念豐富性，乃世界獨一無二。文明的一切偉大成就和智慧結晶，若非語言，斷無可能存在。

有特定指涉意涵。

聲音應用到社群

隨著求偶競爭下「樂曲」日漸複雜，漸漸出現有系統的意義指代，生成「語言」。這符合我們現在觀測到人類近親「長臂猿」唱歌求偶的模式，也符合腦神經科學的觀測：人類的語言與音樂是由同一塊神經網絡處理。

聲音起源難追溯

只是不像是數千年前出現的文字，以「聲音」形式存在的語言缺少確鑿的證據可以追溯起源。有考古學家宣稱4萬年前的人類洞穴壁畫和象徵文化的創造性爆炸，代表人類應已擁有語言來表達抽象性思維。

但《新科學人》指出，如果語言是雄性求偶本能，那麼女人不應該會有如此好的語言表達能力。是故，原始的手勢、狀聲的表達，更像是我們在其他靈長類動物社群和嬰兒觀察到的狀況。像是猩猩會吹口哨，並重現一定音高的聲音。今日澳洲的原住民和瓦努阿圖的土著，也是歌曲、手勢、狀聲詞與單詞等元素一同交替使用。

「合作」才能使用語言這麼做的目的，可能與自我保護有關。倫敦大學人類學家杰羅姆·劉易斯注意到，非洲中部的巴雅卡部落會在夜晚發出不同音高的歌聲彼此交織，使外人以為該



部落聽起來比實際上勢頭更壯大。從而，人類社群發展出複雜的部落和聲多重唱，是來自原始社會狩獵環境的生存需求，並漸進發展出狩獵戰術的協調、傳遞集體知識。

牛津大學學者羅賓·鄧巴補充指出，大合唱能夠刺激腦內啡生成，促進社會凝聚力，給予他們信心和能力的組織更強大繁榮的社群。畢竟，「語言」唯有在人類共識、真誠、為共同利益的合作下才能成立。語言和歌唱的起源之謎，解答看來正存在於它們內在蘊存的美德之中。

以色列承諾未兌現，導致加薩地區戰火再起。(photo by Amir Farshad Ebrahimi on Flickr)



【本報記者許雅筑綜合報導】加薩問題還沒解決！統治加薩的哈瑪斯政權於4日向以色列發射約250枚火箭彈，以色列也進行還擊，造成5位巴勒斯坦人喪生，其中包括一位1歲女孩。自2007年哈瑪斯政權控制加薩地區以來，加薩地區一直衝突連連。但近期因為以色列即將舉行重大活動，應該不會將火力全開，或許是談判的好時機。

以國未兌現承諾

根據《半島電視台》報導，以色列跟埃及自2007年哈瑪斯政權控制加薩地區以來，一直對加薩採取嚴峻的封鎖。繼3月下旬

的衝突之後，以色列同意解除部分封鎖以達成停火協議。其中包括擴大加薩外海的捕魚區、增加加薩地區的進口量，並允許卡達對其提供援助。

但以以色列仍未兌現當初承諾的卡達金援，其他答應過的緩和封鎖相關政策也尚未實行。以色列則聲明，封鎖加薩是為了避免哈瑪斯政權取得武器。對此，哈瑪斯政權表示，加薩走廊的政治領袖希亞·辛瓦已於2日前往開羅進行緩解邊境衝突的相關對話。艾資哈爾大學的穆海邁爾·阿布·薩達 (Mukhaimeer Abu Sada) 教授認為，希亞·辛瓦此行的用意是要讓以色列兌現3月下旬的承諾。

衝突解決契機

根據《CNN》報導，以色列將於9日慶祝獨立紀念日，也將主辦15日至18日的歐洲歌唱大賽。分析師認為，以國總統納坦雅胡希望這些活動舉行時，以色列能夠不受戰火威脅。半島電視台的福西特表示，以色列可能會顧忌這兩場重大活動而不會全面展開火力還擊，因此此刻會是要求以色列兌現對加薩地區承諾很好的時機。

聯合國中東和平進程特別協調員尼古拉·姆拉德諾夫宣布，他正與埃及一同努力協調以色列與哈瑪斯政權的衝突，並呼籲雙方停止攻擊行動，以免釀成更嚴重的後果。

Newsweek 《新聞周刊》

We Were Wrong about China 中國崛起 比想像中危險

在1979年，微笑的鄧小平在德州的牛仔競技表演場戴著牛仔帽拍照。一張照片就使得中國大陸的形象在美國大大軟化，抹煞了數十名學者和情報分析師關於鄧小平壯志雄圖的示警。

州散播自由的種子；加入世貿組織代表「世界工廠」決心加入一個以法治為核心精神的貿易秩序；甚至當中國開始發展知識經濟時，它會開始停止竊取並轉為知識產權的捍衛者。但共和黨前眾議院院長金瑞奇在《新聞周刊》封面故事指出，美國的「以為」犯了兩項大錯。

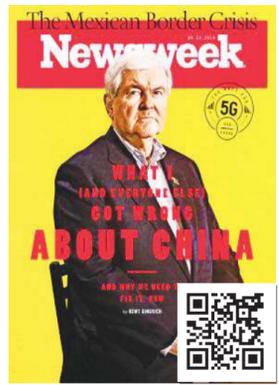
第一，是輕忽了中共「以黨領政」；事實上，任何認為中國能與世界接軌的想法都是小看了這個列寧式政黨的實質。今日，中共有9千萬黨員，比德國人口都還多；他們掌控國內所有的主要企業、機構、社區。西方須謹記：鄧小平、習近平的主要身份不是國家元首，而是跟列寧式政黨一樣的領導人。

其二，則是誤以為中國在歷史本質上是和平的、內向發展的文明。《新聞周刊》表示，中國的國族興起於持續250年的戰國時期，由秦始皇一統六國創建帝國開始。漫長的亂世孕育出以

美國以為的中國

在1990年代初，一些美國學者和政治家宣布一個新的世界秩序時，顯而易見的是，不成熟和經濟不發達的中國人，不可避免地必須學會融入自由主義和法治等所謂的普世價值。1992年，鄧小平南巡後確立了中國「計畫市場經濟」的走向，對自由民主代表「歷史終末階段」的狂想，也在西方觀察家的心目中沸騰。

人們以為，在美國成千上萬的中國留學生會成為在神



《孫子兵法》為首的百家巧思與奇術，包含籠絡、間諜、心理戰等等。

中國欲做主

往近看，滿清是以征服擴張起家的政權；1949年建政的中共則在大躍進、文革、天安門展現自己可以草菅人命。因此，中共提出「和平崛起」的想像並不能被太過當真。作為一個14億人口的大國，它的發展無可避免地需要使用到全球貿易和投資體系。

但不論是一帶一路或是5G佈局，中國的意圖都是揚棄美國的開放體系，自己成為一套秩序的輸出者。國際當正視這個威脅。

總統弟弟紛遭捕 難與政治脫鉤

【本報記者許雅筑綜合報導】總統的弟弟們被捕，與政治有關！自古以來統治者的親人與政治時常有所連結，近期伊朗與阿爾及利亞相繼於4日傳出總統與前總統弟弟遭逮捕的消息，其中緣由與政治脫不了關係。但不同的是，伊朗總統弟弟是遭法院裁決，而阿爾及利亞前總統弟弟被捕，則起自於人民意願。

貪污罪未公開細節

據《半島電視台》報導，伊朗國家通訊社於4日爆出，同時身為高級外交官的伊朗總統弟弟費瑞多恩，因貪污罪被判入獄，但刑期與罪名並未向外界完整透露。費瑞多恩與六名共同被告於2月開始接受

審判，但司法機構一直未公開他們罪責的細節。

費瑞多恩本身是名高級外交官，曾經參與造就2015年伊朗與世界強權達成核協議的幾次對話。伊朗總統魯哈尼的支持者認為，法院對費瑞多恩的判決是為了降低人民對總統的信任程度，不過法院否定了這項指控。

亞人民抗議情形。(photo by wikipedia)



人民不滿體制

而在阿爾及利亞，前總統的弟弟被捕，則象徵著人民對現有體制的不滿。根據《BBC》報導，阿爾及利亞民眾已上街抗議數週，要求徹底改革政治制度，而前總統的弟弟薩伊德與兩名前情報局長，於4日遭到拘留。阿爾及利亞總統包特夫里卡自2013年中風後，許多人認為他的弟弟成了國家實際的領導者。此情形經民眾數月的抗議後，包特夫里卡於4月2日正式退休。

但抗議聲浪仍未停止，人民希望撤換所有與前總統相關的人員。包特夫里卡政府的組成大多為國家菁英份子，但阿爾及利亞有70%的人口年齡低於30歲，且青年失業率相當高。

阿爾及利亞軍隊參謀長艾哈邁德·加伊德·薩拉赫於上個月表示，許多領導階層的菁英涉有貪污的嫌疑，在那之後，許多備受矚目的人物遭到了逮捕，其中包括一位前總理與數名富豪。

▼面對極右派專頁遭媒體封鎖，川普4日於推特上強力批評。(中央社)



川普橫止臉書 批封鎖極右派言論

【本報記者林俊諭綜合報導】川普發文橫止臉書！美國總統川普4日於推特上發表了一連串批判性言論，指責臉書平台封鎖某些含極右派言論的社群和個人專頁，並宣稱他將會嚴密監控並審查臉書平台的一舉一動。

極右派散布仇恨

根據《英國衛報》報導，美國總統川普4日在推特上發文批評華盛頓郵報、紐約時代雜誌以及臉書等各大主流媒體，擅自封鎖極右派社群團



川普指責臉書平台封鎖某些含極右派言論的社群和個人專頁，並宣稱他將會嚴密監控並審查臉書平台的一舉一動。

體「Infowars」的言論。川普聲稱他要著手「監督和審查」社群媒體上美國公民的一言一行。

Infowars日前因持續散布帶有種族歧視的仇恨言論被臉書封鎖帳號，各大社群媒體也予以譴責。根據該則報導，臉書官方指出，Infowars已長期違反臉書的公共條款散布仇恨言論，因此依法將其封鎖。Infowars連同在IG上的帳號，也被一併封

鎖。

個人專頁也遭封鎖

根據《CNN》報導，除了Infowars以外，電台主持人華特森(Paul Joseph Watson)、英國自由主義記者米羅(Milo Yiannopoulos)以及共和黨成員蘿菈(Laura Loomer)等極右派成員的個人專頁也遭

到封鎖。他們皆因發表過多的種族歧視以極仇恨言論而被禁。

推特不久後也跟進封鎖了男演員詹姆士·伍茲(James Woods)的帳號並聲明，如果他刪除那些破壞推特規則的發言，那麼他的帳號將會回復。

川普嚴厲指控，為何這些極右派言論被禁止，而如華盛頓郵報、CNN等的各家媒體卻可以暢所欲言，更何況他們做的新聞多半是假新聞。

對此，臉書以及推特的發言人都沒有直接回應，顯見美國內部的言論自由爭議仍然持續發酵。

伊波拉釀千死 民主剛果疫情難掌控

【本報記者宋秉謙綜合報導】世界衛生組織日前宣稱，民主剛果無力掌控伊波拉疫情，數字上的死亡人數已破千，



民主剛果難以控制疫情。(photo on Youtube screenshot of NorthWorld Channel)

實際人數恐更多。外媒5日報導更雪上加霜的消息，進駐疫區的醫療人員已被傳出多起襲擊案，當局至今仍不知道幕後黑手，而民主剛果東部的動亂也惡化醫療救護，當地超過3分之1的民眾更無知認為，伊波拉疫情是假議題，是被有心人用來破壞該國穩定，不信任氣氛更增添疫情控制難度。

非洲史上第二慘疫情

根據《英國衛報》報導，伊波拉疫情從去年8月就在民主剛果東部爆發，世界衛生組織(WHO)日前引用數據指出，被通報的死亡人數已破千。依照過往經驗，實際人數通常是2到3倍，WHO認為，本次疫情確定是非洲大陸有紀錄以來，第2嚴重的疫情，居首的仍是2014年西非伊波拉疫情，當時奪走至少1.3萬條人命。談及本次伊波拉疫情在民主剛果之所以能肆虐這麼久的原因，甚至連無國界醫師組織和各國救

援都無力控制，與該國的社會氣氛有關。據外媒5日的報導，疫區至今已傳出119例無辜醫療人員受到襲擊，但當局卻還沒掌握兇手身份，只能說明該國社會充斥著不信任感。

伊波拉是假議題？

據《半島電視台》報導，民主剛果東部的動亂已非短期出現



的事故，該地區暴動已多次推遲該地的選舉，隨著伊波拉疫情爆發以來，該地動亂已不會特別區分，他們襲擊的究竟是不可信的政府官員，抑或是無辜的醫療人員及保全人員，這也無形加深醫療救援的難度。

此外，據權威醫學媒體《柳葉刀》的訪談研究，民主剛果疫區的竟有高達3分之1認為，伊波拉疫情是假議題，只是有心人士玩弄權術的說詞，打算透過病毒增加該地區的不穩定局勢，藉此打壓來自基層的聲音。

已故鋼琴巨擘霍洛維茲到任何地方演奏均帶著自己的鋼琴。鋼琴名家齊瑪曼則是攜帶自己的鋼琴鍵盤巡演。而當代傳奇大師普雷特涅夫對鋼琴觸鍵、音色有極為嚴格的要求，追求完美，幾近苛求。他曾因找不到自己滿意的鋼琴而告別舞台，震驚國際樂壇；6年後他終於找到一部滿意的鋼琴而重返舞台，從此普雷特涅夫無論到世界任何地方演奏，均指定這部鋼琴與專屬調音師同行。

普雷特涅夫21歲就贏得柴科夫斯基國際鋼琴大賽金獎，是一位全方位的音樂家，從來不自我設限，他的演奏展現出鋼琴前所未有的音色。普雷特涅夫被非力浦唱片列為20世紀偉大鋼琴家，他所灌錄的專輯屢獲葛萊美獎以及留聲機唱片大獎的肯定。身為鋼琴家，普雷特涅夫以豐富的音色，微妙的節奏，內斂高雅且帶有歌唱性，加上個人化的色彩，深受廣大樂迷喜愛，他是目前全球炙手可熱，各地爭相邀請的鋼琴大師。

▶兩廳院售票系統

▶票價：800、1200、1600、2000、2500、3000元

主要贊助 力晶文化基金會

主辦 傳天藝術 (02)2771-5676
ARS Formosa Company www.arsformosa.com.tw

力晶2019藝文饗宴

傳奇大師 再現經典

Mikhail Pletnev

普雷特涅夫鋼琴獨奏會

Piano Recital

2019. 6.19

(三)19:30

台北國家音樂廳

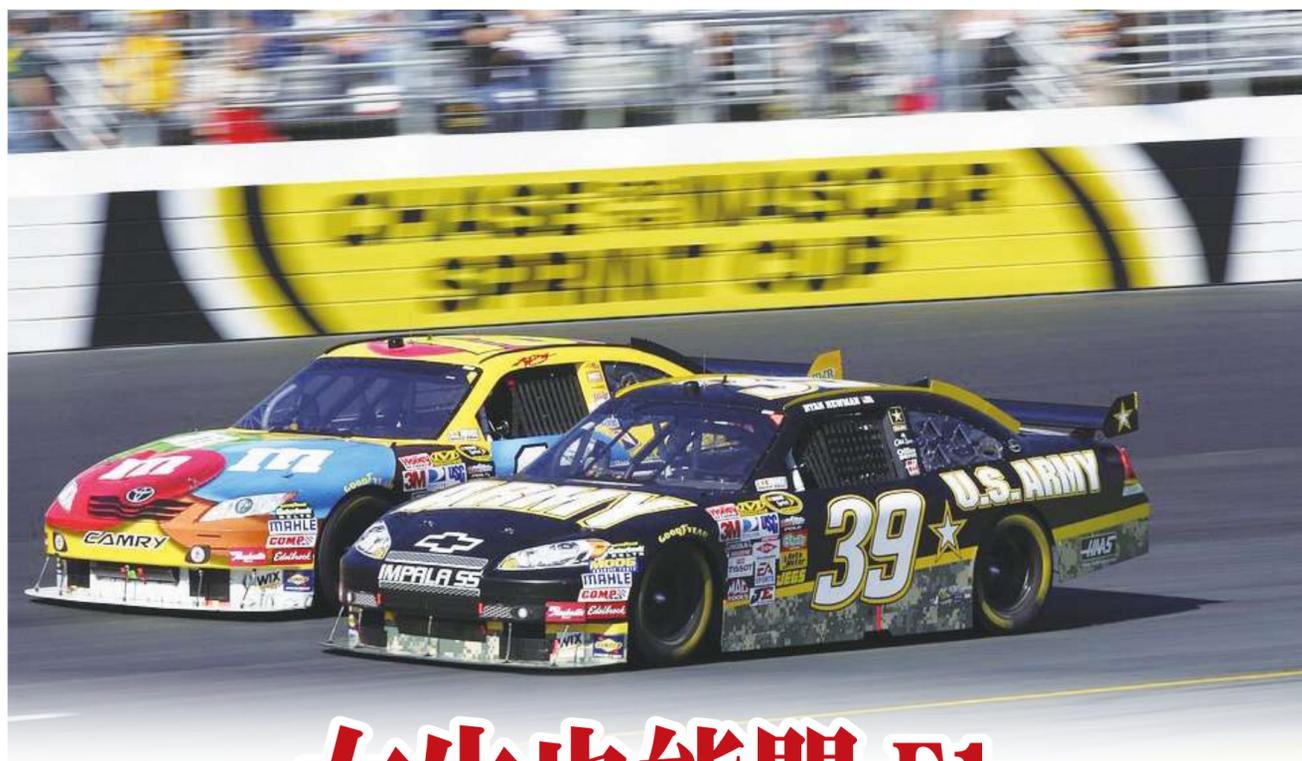
演出曲目 PROGRAM ▶▶

莫札特：降E大調第4號鋼琴奏鳴曲，K. 282
貝多芬：降A大調第31號鋼琴奏鳴曲，作品110
莫札特：C大調第10號鋼琴奏鳴曲，K. 330
貝多芬：c小調第32號鋼琴奏鳴曲，作品111

Mozart: Piano Sonata No. 4 in E-flat major, K. 282
Beethoven: Piano Sonata No. 31 in A-flat major, Op. 110
Mozart: Piano Sonata No. 10 in C major, K. 330
Beethoven: Piano Sonata No. 32 in c minor, Op. 111

© Rainer Maillard / DG (環球音樂)

▼前 F1 冠軍女車手威爾森表示，女生在身心跟男生相差不多，甚至在心靈上比男生更強韌。(Photo with c.c. license by skeeze on Pixabay)



女生也能開 F1 前女冠軍盼賽車更平權

【本報記者呂翹禾綜合報導】「我認為女性的身心狀態夠格參加 F1 大賽！」前英國 F1 女車手，也是唯一獲得 F1 冠軍的女車手威爾森在 5 日接受媒體訪問時表示，女性反而在心靈上可以比男生承受更大壓力，不用替女生專門舉辦另外的比賽。但資深賽車主播林昂亨表示，F1 高速行駛下產生的下壓力會讓女性較無法負擔，此外體能也會是挑戰。

W 方程式無必要？

根據《路透社》報導，5 月 4

曾獲得 F1 冠軍的女車手威爾森表示，女性反而在心靈上可以比男生承受更大壓力，不用替女生專門舉辦另外的比賽。

日在德國霍根海姆舉辦的 W 方程式系列賽，前 F3 車手，來自英國的查德薇克獲得冠軍，是該賽事第一個冠軍。但前女子 F1 車手威爾森受訪時表示，女生沒有理由不能跟男生一起比賽，何必還要再另外辦一個 W 系列賽？

義大利女賽車手多

「之前我參加比賽時排名第 10，當時有 7 個男生駕駛因為太熱加上熬不過去而翻車，我不認為女生條件比男生差。」威爾森回憶起當時的賽況，並表示其實女生的心智可以比男生更強韌，讓她們熬過許多比賽會發生的困難。

根據《維基百科》記錄，雖然自 1976 年就有義大利女車手參加 F1 比賽，但到目前為止只有 5 位女車手有在 F1 有出賽紀錄，但是其中只有兩位獲得了在正賽中起步的資格。參加 F1 比賽次數最多的女性車手是來自義大利的隆巴蒂，她 17 次參加比賽，12 次通過資格賽，10 次完成正賽。

須克服龐大壓力

不過她也提到，雖然她希望男

女可以直接一起比 F1，不過 W 系列賽的舉辦也可以讓世界看到女生開車的本領，會有更多人及廠商注意到女生在賽車場的實力。

透過賽事的曝光，或許幾年後就可以看到更多女車手出現在 F1 的賽場。

林昂亨受訪時表示，台灣其實有許多優秀的賽車選手，如沈惠蘭、安小蕎等人，不過在 F1 賽場上，由於賽車高速行駛下會產生很大的下壓力，要透過很久的訓練才能克服下壓力的挑戰。另外，在體能上也會是女生從事 F1 面對到的挑戰。



▲台灣第一女賽車手沈惠蘭。(影片截圖)

MLB 目標兩千打點 普侯斯明可達標

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 準名人堂等級球星普侯斯隨時可能寫紀錄，最快 6 日在墨西哥達標 2000 打點！天使強棒普侯斯 5 日墨西哥的海外賽事中面對太空人隊，雖然球隊以 2:14 慘遭痛宰，但普侯斯第 6 局揮出的陽春砲，不只把個人生涯全壘打數推進到 638 支，離兩千打點只差 1 分，若下一戰就達標，不只代表在海外戰達成紀錄的特別，更將成為開始統計打點以來，史上第 3 位兩千打點的球員。

第三位達標兩千打點

根據《路透社》報導，天使隊自 4 日起與太空人移到海外比賽，場地是墨西哥的蒙特瑞市，而這個系列賽看點除了本季大聯盟第二次海外戰外，天使 39 歲重砲普侯斯隨時可能寫下兩千打點紀錄更令人期待。

普侯斯 5 日很快就擊出陽春砲，把紀錄推到僅剩一步之差（1999 分），他最快能在 6 日的比賽中加入「兩千打點俱樂部」。依照 Elias 體育紀錄局的說法，正式的打點紀錄是從 1920

年開始，因此目前毫無疑問地兩千打點俱樂部成員只有排行第一、2297 分的漢克阿倫，以及前洋基禁藥金童 A-Rod（2086 分），普侯斯被看好能成為第 3 位達標成員。

未來名人堂球員

此外，據《MLB 官網》報導，普侯斯 5 日擊出的陽春砲是他生涯第 638 轟（本季第 5 轟），目前仍處於史上第 6，距離第 5 名的傳奇球星梅斯還差 22 轟，現實面來說，普侯斯與天使的 10 年合約能讓他打到 2021 年，但隨著近年來的衰退，普侯斯能否一直拿到足夠的打數，則是他追上老前輩紀錄的關鍵。

無論普侯斯最終能否打進史上全壘打前 5 名，又或能否在打點榜上超越 A-Rod，都不會影響這名傳奇重砲的歷史地位，手握三千安、兩千打點（理論上已準備發生）及 600 轟，無一不是名人堂的默認標準，而普侯斯全部達標（甚至僅用 19 個賽季就超前進度），未來名人堂席次看來已是板上釘。

▼天使重砲普侯斯只要再打下一分打點，就能加入阿倫和 A-Rod 成為 2000 打點俱樂部成員。(photo on LA Angels Facebook Fanpage)



火箭籃板狂勝勇士 主場告捷開胡

【本報記者施養正綜合報導】西區季後賽刮起延長風！繼日前拓荒者與金塊進入 66 年來首次 4 度延長，火箭 5 日大戰勇士的賽事也進入延長賽，最終火箭憑藉一波 14 比 9 的攻勢，終在主場以 126 比 121 取得系列戰首勝。此戰火箭團隊籃板數以 55 比 35 大勝對手，板凳球員得分 21 比 7 也成為奪勝關鍵。

勇士關鍵時刻當機

據《NBA 官網》報導，兩隊在正規 4 節內戰成平手，而在延長賽中，火箭靠著後衛「大鬍子」哈登在最後 49 秒飆進 3 分球，將比賽拉到 6 分差，勇士隊則在關鍵時刻突然當機，「浪花兄弟」柯瑞及湯普森接連出手不中，最後 2 分鐘僅靠主戰前鋒杜蘭特罰進 3 球，最

終火箭就以 126 比 121 成功捍衛主場。

報導指出，哈登在上一戰被戳傷眼睛影響上場時間，此戰一掃陰霾，上場 35 分鐘狂轟 41 分，得分後衛戈登也砍下個人生涯季後賽新高的 30 分。即便勇士在第 3 節末段打出一波 15 比 2 攻勢，又在第 4 節剩 3 分半時連下 5 分取得領先，但柯瑞的關鍵犯規讓哈登得以用罰球將比賽逼進延長，似乎也預告勇士將放走勝利，也讓杜蘭特的全場 46 分及

6 成的 3 分命中率成為空響。

火箭板凳、籃板大勝

《ESPN》提供的數據則顯示，勇士本場在板凳的得分發揮不佳，全場 5 名替補球員僅貢獻 7 分，然而火箭板凳後衛尚普特一人就獨得 10 分，火箭此戰替補合計砍下 21 分，也成為本場致勝關鍵。

此外，火箭在本場比賽有效限制柯瑞及湯普森的 3 分投射，

兩人 3 分球命中率分別為 22.2% 及 33.3%，攻下 17 分及 16 分也都遠低於例行賽平均，儘管團隊 3 分球命中率高達 42.4%，仍不及火箭的 42.9%，且勇士在籃板方面以 35 比 55 遠遠落後火箭，其中進攻籃板更以 7 比 17 慘敗，讓火箭獲得更多 2 次進攻機會。火箭今日在獲勝後，將系列戰扳成 1 比 2，兩隊將在台北時間 7 日於火箭主場進行第 4 戰。

▲休士頓火箭 5 日在主場以 126 比 121 擊敗勇士，將系列戰扳成 1 比 2。(photo on 火箭隊官方臉書)

今年稅制優惠多 企業與個人善節稅

主持人：聶建中（淡江大學財金系教授）
與談人：李述德（前財政部長）
林火燈（前證交所總經理、福邦證券董事長）
整理：丁芸安、項祖安

主持人聶建中（以下簡稱「問」）：在台灣，五月份最重要的事，就是報稅。每到這個報稅季節，因與個人荷包息息相關，所以總是心痛與不情願。在報稅季節，不管是對企業、企業主或者個人，如何能夠做到比較完善的節稅動作很重要，今年有一些新變動，可以嘉惠納稅人，先請林董事長分享？

額列舉都有很大的調整，這個對大家都是一種福利。剛剛講到效能與服務，我相信李部長應該也非常清楚，民眾都有避稅跟節稅的任務，只要合法的都是對的。李前部長是不是能給民眾做一些怎麼完美節稅的一些建議。

稅制 4 個觀念

李述德：一般大家都知道依法納稅是義務，但是後面有很多基本的邏輯，或是政府應該做的事情。這裡補充說明 4 點：依法納稅是義務、合法節稅是權利、主動退稅是責任、合理減免是策略。

依法納稅是憲法規定，所以每個人依照法律的規定繳稅，天經地義。合法節稅是權利，政府為什麼給你各種的減免，政府是基於國家整體的考量，經濟的發展、社會的正義等各個面向的考量，所以做許多減免。同時，主動退稅是責任，經過稅法的一些規定及相關數據的合算，該補的該退的，都應該非常便捷。

主動退稅與民

尤其現在網路化的社會、資訊化的社會，數字計算就出來了。算出來之後不需要納稅人去拜託陳情，稽徵機關就應該主動退還給民眾，這是一個服務的項目。不管怎麼講，現在的社會，政府是服務大眾，大家都繳稅，政府就應該做該做的事，就讓老百姓更便捷、更方便、更溫馨，尤其現在講求效率，這就是效率很重要的內涵。

現在大家比較關切的，就是合理的減免策略。現在賦稅的減免種類太多，所得稅法裡面的免稅扣除有 16 到 17 項之多。包含地

5 月是報稅的月份，企業與民眾要如何節稅，特請前部長與財金專家說分明。



對於一些所謂的列舉扣除額，對納稅人來說不方便的話，也可以簡單用一個基本生活費涵蓋（網路截圖）

價稅、房屋稅、營業稅等上百項的減免。這只是財政部主管的稅法而已，還有各個部會、各個主管的法規裡面也有。

合理減免是策略

法規也列了一些租稅的減免，裡面有各種政府為了社會公益、經濟發展、環保永續等目的，列了減免或是獎勵的一些措施。所以，合理減免是策略，是國家發展的策略、社會正義的策略，散佈在各個法規。所以這裏建議，我們應該對自身的權利應該要非常了解。

剛剛講依法納稅是義務，合法節稅是權利。至於權利在哪裡呢？現在國稅局、財政部的網站都有非常精簡的一些說明，剛才

林董事長提到的健保的問題、股利所得的問題，都有很簡潔的說明。只要了解這些東西，按照國稅局幫你匯總的課稅資料之後，再加上自己的特別狀況，就可以讓你的租稅負擔最低、最合理。

問：剛才林董事長提到的部分，大部分是個人，不管是扣除額、列舉額，這些都是個人的項目。但是因為企業賺錢，發了股利，所以當你股利兩極化，現在能併入所得稅，這部分屬於分離課稅。請林董事長補充。

修改股利所得課稅

林火燈：股利所得課稅這件事，嚴格講起來，是會有一些爭議。因為企業的盈餘其實已經繳稅，然後分配回到個人的時候，股利所得又再去課一次稅。更何況，過去在台灣的市場裡，大家常常在討論公司除權除息的結果，到底能不能填權填息。在過去幾年，其實是有討論的空間。所以我記得那時候，跟李部長一起在交易所的時候，針對這個問題有很多的討論，如果要鼓勵大家去投資企業，讓這個企業壯大規模，可以重新規定股利所得課稅辦法，今年我們終於看到了。

現在有兩個選擇。如果對於整年所得是屬於高所得、級距，超過 30% 的人，就可以選擇分離課稅，課 28% 稅率。但若是非高所得族群，他適合把他的股利所得併到他的年所得。那併到年所得之後，我們政府又允許股利所得的 8.5% 可以從所得扣掉。這個最高額度是 8 萬元。這個方法對證券市場是正面，對這個投資人來說是利多。

問：當個人要開始去報稅的時

候，務必還是要注意，多蒐集一些資訊研讀一下。有時候一些瑣碎的細節還是蠻重要的。今年不管從「扣除額」或「列舉額」都有很大的節稅空間，對民眾是一項福利。

以我個人而言，因為我有雙小的小孩，今年光是小孩的扣除額就從 2.5 萬拉升到 12 萬，這 9.5 萬是很大的差異，而且我有兩個孩子，這樣就差了 19 萬，我也因此被降了級距，所以我相信這樣的福利應該很多人都可以感同身受。

可是如果稅收級距增加，那麼政府未來的財源減少怎麼辦？政府要從哪裡籌資？這個當然還是會有疑慮。

請教李部長，這種全民受惠、大家都有不錯的節稅空間下，對民眾當然不錯，但對國家稅收則有問題，政府的考量到底是以什麼出發點？

稅收增增減減
李述德：這點是大家比較質疑的，但是政府看的角度跟納稅人是不一樣的，政府是看整體的、長期的，就以這次所得稅的一些調整來看，事實上它是有許多配套的。

像剛剛提到營業所得稅從 17% 變成 20%、「遺贈稅」從 10% 變成 20%，所以就有空間來做個人所得稅的調整。賦稅制度的改革，是幾個稅同時來考慮，有增有減的，因此基本上對稅收是沒什麼影響，但是它產生的綜效，對經濟發展的潛力、對社會正義的落實、甚至對環保永續的發展都有一些助益，所以這是國家政府是考量整體、長遠的，這是第一點。

政府考量宏觀整體

就個人的角度來講，假設一個人今天只繳所得稅，可能就降了很多，那另一個人如果交遺產稅，就增加很多，這些增增減減，就會對稅收產生最小的影響，這是從納稅義務人、個別稅務的角度來看。

但不管怎麼講，政府是為大家服務的，老百姓繳稅給政府，讓政府做各種政務的推展，從最基本的馬路、交通、各種面向都需要支出，所以政府一定是考慮支出的需求來安排賦稅的負擔，然後再分配到各個稅目，是一個宏觀的、整體的考量。

問：李部長講得很清楚，它是一個全方位的考量，如果是企業主，它的賦稅可能從 17% 增加到 20%，這是不容小看的，整個台灣的產業加起來可能就是彌補了綜合所得稅減少部分。

雖然人民開心了，不過有些企業可能在生存邊緣，利潤空間有限，假設對公司提升了稅負，尤其我們台灣又是以中小企業起家，那有些就會退場，這樣怎麼辦？

須有完整配套措施

李述德：所以每個稅目的調整都會牽涉到各個細節的部份。在營業所得稅裡，有大企業、中小企業，我們中華民國大概有 140 萬家營利事業，每家的經營規模、營利的條件通通不一樣，假設你只看一個 17% 的稅率調升到 20%，當然對中小企業影響會比較大，所以後面也有一些配套措施，像未分配盈餘的調整、投資抵減的項目，這樣一個多方的配套措施，可以盡量降低對中小企業的影響，但是也要鼓勵大企業累積資金。

所以我們常講，政府做任何事情，是比較宏觀、多元的，但是個別來講，有些獲利、有些受損，那就要做不同的配套措施來因應。

問：所以李部長認為今年稅制制度的配套算是不錯的嗎？

多方接受的制度

李述德：這種賦稅制度的調整，一定是因應客觀環境的需要，每個人不一樣，當然感受就會不一樣，所以政府為難的地方在於，贊成改革的人、獲得利益後大概也不會特別感謝政府，覺得這是理所當然的，但是受到負面影響的人，當然就會希望政府給更多的協助，我想這是必然。

所以在社會科學裡面，政府只能做一個多方可以接受、但不見得讓全體百分之百滿意的事。這個就要透過立法院、民主程序的共同決議來實踐。

問：意思是，不管怎麼稅改，一定是幾家歡樂幾家愁。所以這也沒有好或壞，民眾就自己去感受。林董事長是在證券業界，以您來看，政府對企業賦稅制度的改變，您有沒有什麼想法？

林火燈：我先呼應剛剛李部長所提的，我覺得稅制在台灣相對是一個很複雜的結構，所以我們如果從單一項目去看，也許個人會有不同的角度，可是如果從整體的稅收制度來看，我倒寧可認為，其實台灣過去幾十年的賦稅制度運作是非常的成熟、穩健，我們稅務人員的素質也很好，一般民眾的報稅也非常方便。

至於您剛剛提到的，如果是幼兒的話，從兩萬 5 到 12 萬的扣除這方面，其實會訂這樣的一個項目、級距，背後反映的就是一

個策略，因為少子化幾乎已經是國安危機了，那如何透過稅制讓大家比較願意養育幼兒會非常重要。

稅制背後的意涵

那企業也是一樣，政府訂一些稅的優惠項目，其實帶著很多目的。好比說如果企業是 25 人以下的小公司，員工薪資不超過 5 萬，那員工健康的保險，政府就願意給抵稅，就是鼓勵小公司優先照顧員工。

另外，像我們去買高能效的設備，也會給予稅的優惠，就是鼓勵企業轉型升級。又好比軟體的研發也可以抵稅，就是希望台灣走向服務業、軟體方面，而非硬體為主。

所以，我覺得，任何一個稅目，它背後都有滿深的含意。要評斷台灣整體的稅制如何，從單一項目去看可能會比較偏頗，應該



不管是扣除額、列舉額，這些都是個人的項目（中央社）



依法納稅是義務，合法節稅是權利。

企業主的賦稅可能從 17% 增加到 20%，這是不容小看的。（中央社）



在台灣，五月份最重要的事，就是報稅。（中央社）



李述德 前財政部長



林火燈 福邦證券公司董事長



主持人聶建中 淡江大學財金系教授

參加新一代設計展 蘇盼學子綻放創意

行政院長蘇貞昌在參觀「新一代設計展」時，鼓勵學生繼續創作，讓台灣設計持續走入世界。



▲行政院長蘇貞昌(中)5日在世貿一館參訪2019第38屆新一代設計展，同學說明自己設計的垃圾船運作方式。(中央社)



▲行政院長蘇貞昌(中)5日由經濟部長沈榮津(左)陪同，在世貿一館參訪2019第38屆新一代設計展，與學生設計作品「衝」鑰匙圈合影。(中央社)

【本報記者呂翔禾台北報導】用設計解決日常問題！行政院長蘇貞昌5日參觀「新一代設計展」，在場有學生從生活發想，將飲水機與除濕機結合，充分利用空氣中每一滴水；有的學生則關注環保議題，讓民眾可以丟對垃圾桶，且改善環保單位人員效率。蘇貞昌在參觀時鼓勵學生繼續創作，讓台灣設計持續走入世界。

蘇貞昌參觀了實踐、國北教等設計科系的展出。其中國北教數位科技設計系有團隊將飲水機與除濕機結合，讓民眾可以有更多獲取水源的管道；另外，有團隊針對高齡化排泄系統致死率較高問題，開發裝在導尿管的感應器，尿液數據若有異常可以馬上傳給醫護人員，了解患者需求，及時醫治。

設計結合生活需求

屏科大木材科學與設計系楊嘉華同學受訪時表示，他們的設計團隊透過閱讀新聞、報紙等方式尋找需要解決的問題，後來團隊觀察到民眾常抱怨該有垃圾桶的



▲2019新一代設計展中，許多同學將生活與設計結合，創造出許多令人期待的想法。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

地方沒有垃圾桶，或是有閒置垃圾桶的問題。

因此他們結合木工加上程式開發，只要透過APP就可以知道垃圾桶情況，除了方便民眾丟垃圾，清潔隊收垃圾時也可以更有效率。

實踐工業產品設計系則有設計師因為生活需求，開發出更精進的產品。

他受訪時表示，自己平常有玩模型，因為自己跟周圍朋友有需求，因此開發出可以客製化生產、品質更高的小型噴漆

室，透過不同通風處、零件的設計等，讓一個構想可以成真，未來也可以應用在一些比較精細的產品處理。

媒體曾報導，2018年由於場地費太貴的問題，有許多學系沒有參加展覽。但今年參展者受訪表示，場租現在都是由主辦單位經濟部及教育部負擔，而台科大工業設計系2019年可能希望有較好的觀展品質，所以同時另外在信義誠品辦個別展覽開人潮，但整體而言，今年參與度非常踴躍。

炎亞綸一日店長 與粉絲零距離互動



▲炎亞綸5日下午擔任某化妝品牌的一日店長，現場氣氛熱烈。

【本報記者林俊諭綜合報導】零距離互動融化粉絲！飛輪海成員炎亞綸5日擔任某化妝品牌的一日店長於SOGO忠孝館與粉絲互動，現場擠滿大批粉絲爭睹偶像丰采。

炎亞綸同時透過現場活動，貼心的教導粉絲化妝品的使用方法，粉絲們也有機會上台近距離與偶像互動。

炎亞綸5日下午4點於SOGO忠孝館擔任某化妝品牌的一日店長，現場吸引媒體以及大批粉絲圍觀，活動於露天的室外舉行，炎亞綸分享自己身邊的女性友人使用化妝品的經驗，高人氣亦帶來高買氣，主持人在台上也不忘推銷產品，

現場將專櫃移至室外並搭建了

小型舞台，台上除了展示的專櫃化妝品以外，還有貼心小禮物要送給現場的粉絲，由於舞台在忠孝復興站4號出口附近，活動吸引了大批觀眾駐足，氣氛十分熱鬧。

活動更有與偶像互動單元，讓台下的消費者和粉絲有機會上台和偶像互動。上台不但可以獲得小禮物，炎亞綸更耐心教學如何使用化妝品，讓許多粉絲上台後是又驚又喜，台下的粉絲也興奮的喊叫希望博得上台的機會，場面氣氛一度達到最高點。

專櫃請來偶像明星助陣，配合上時間將近母親節，現場買氣還算不錯，許多粉絲目睹偶像丰采後就直接消費，結合偶像和節日的確未專櫃帶來不少業績。



★★★★★
“脫離地心引力!”
The Seattle Times

“100分鐘暫停呼吸”
Entertainment

“今年最震撼電影!”
The Boston Globe

勇奪2019奧斯卡最佳紀錄片大獎

年度必看! 爛番茄99%高評

他必須戰勝恐懼，才能扭轉人生!

赤手登峰

FREE SOLO

奧斯卡獎名導 柴瓦沙瑞莉 金國威 驚天執導

NATIONAL GEOGRAPHIC DOCUMENTARY FILMS

5/17 征服極限

▼ 研究顯示，喝太多高蛋白奶昔對健康可能反而有害。(Photo by Dennis Klein on Unsplash)



過度攝取高蛋白奶昔 專家：不建議！

【本報記者許雅筑綜合報導】
高蛋白奶昔飲用不宜過量！多吃高蛋白，少攝取碳水化合物是一般人對健身的基本認知。因此，高蛋白奶昔成了許多健身者不可或缺的能量來源。但是營養專家表示，過度攝取蛋白質並不是最理想的飲食方式，尤其過度飲用高蛋白奶昔甚至會對身體有害。

根據《每日郵報》報導，與高蛋白奶昔類似的飲品富含名為



營養專家表示，過度攝取蛋白質並不是最理想的飲食方式，尤其過度飲用高蛋白奶昔甚至會對身體有害。

支鏈氨基酸(BCAAs)的蛋白質。BCAA並不會直接進入肌肉中，而是會在血液中流動。他們會與血液中另一種稱為色氨酸的氨基酸競爭進入大腦的機會。而色氨酸是大腦中製造血清素的重要元素，當BCAA的含量過高，會影響腦內血清素含量。

血清素是一種重要的激素和

神經遞質，其功能之一便是協助抑制我們的胃口。雪梨大學的研究人員在實驗中餵食老鼠過量的BCAA後，發現老鼠開始因暴饮暴食而變得肥胖。另外，這些肥胖的老鼠壽命也較其他老鼠短。

根據《每日醫學新聞》報導，雪梨大



學營養學家和公共衛生營養師里貝羅(Ribeiro)建議，蛋白質的攝取來源應該要保持均衡，以免對健康產生不良影響。即使BCAA對身體製造肌肉很有幫助，也要攝取各種蛋、豆、魚、肉類。

該研究的另一位作者薩曼莎博士則表示，這項新研究顯示，氨基酸平衡非常重要，蛋白質的來源要盡量多元，以確保最佳的胺基酸平衡。

拖延症影響健康 卻可帶來創造力

【本報記者許雅筑綜合報導】
拖延症是許多人的老毛病，將事情累積到最後才做，會帶來龐大的壓力影響健康，不過也有研究顯示，拖延症患者比起按部就班做事的人，可能擁有較高的創造力。

「中度」患者才有益

根據《每日醫學新聞》報導，加拿大卡爾頓大學一項研究指出，當某些待辦事項帶給我們壓力時，許多人會用「拖延」來消除壓力。拖延症的患者總認為明天會是嶄新的一天，到時候他們將不再拖延，於是就這樣優先配合當下的情緒，卻日復一日加重未來的負擔。

與非拖延者相比，拖延症患者在拖延時可能會感受到較低的壓力。然而，從長遠來看，事情累積後帶給他們的負擔，會讓他們產生更大的壓力，因為他們必須

面對無法按時完成任務的後果。

思想游移激發創造力

不過亞當·格蘭特在TED演講《原創者異乎尋常的習慣》中表示，拖延症對創造力可能有益。因為即使我們將一件事先放在一旁，它仍存在我們腦中某處，讓我們有更多時間想出創新的處理方式。不過這樣的情況僅限於拖延症「中度」患者。

《性格及個體差異》一書中也寫道，拖延症患者比起做事按部就班的人，更常感到「無聊」。而研究顯示，偶爾讓自己感到「無聊」，能使我們的創造力提高，因為當我們讓思想游移，會訓練我們的想像力。

而另一種情況則是，對某些人來說當任務的大限將來臨，他們的效率便會大大提升，造成創造力源源不絕湧現，提高完成速度。



◀ 長期而言，拖延症對健康有害，卻可能對創造力有益。(photo by Public Domain Files)

台灣萬國兒童佈道團
CHILD EVANGELISM FELLOWSHIP

兒童事工學院CMI--101



你瞭解我嗎？

萬國兒童佈道團歡迎您免費體驗由國際講師主持的「瞭解今日的兒童」

課程目標：

1. 瞭解幼兒-青春期的發展和行為
2. 養成觀察敏銳度且有效進行兒童福音事奉
3. 洞察問題兒童的特殊需求
4. 如何對異教家庭的兒童傳福音

講師：



CEF亞太區教育負責人
Janice Johnson 蔣珍妮 宣教士
萬國兒童佈道團任職51年

CEF亞太區教育團隊
Chona Alano 鍾娜 宣教士
萬國兒童佈道團任職20年



■ 日期：2019年7月8-12日 8:00-16:45

■ 地點：遠東科技大學（台南市新市區中華路49號）

■ 對象：對領兒童歸主有負擔者

■ 費用：僅需講義費500元、課程自由奉獻、住宿免費、三餐自理或團購

■ 報名方式：請於線上報名

www.ceftw.org.tw

聯絡人：張蓉 傳道
0989456823



線上報名

▼在大眾媒體強力密集的光下，放大了韓國瑜的優缺點。(中央社)



鎂光燈下 韓國瑜能不慎乎？

游常山

(資深媒體人)

短短不到半年，我們看到高雄市長韓國瑜的「黃袍加身現象」，不免讓人深思，如果用西方政治學所用的「民粹主義」(populism)，確實是很恰當的形容，但是韓國瑜與其他總統候選人相比，又有什麼差異性？

韓語錄待斟酌

由於大眾媒體強力密集的曝光度，確實放大了韓國瑜的優缺點，如果說政治就是一種表演藝術，韓在這樣的聚光燈下的演出如何恰如其分，恐怕是一大挑戰。

相對於國民黨的菁英人物的養成，韓國瑜的平地一聲雷，確實有不同的魅力，但是檢視「韓語錄」確實有斟酌之處。

產業結構問題多

「三個台法律系的總統，搞爛台灣的經濟。」這句話麻

台灣人民的民氣，或善或惡，或正或邪，總是人間風景。韓國瑜所在，必受放大鏡檢驗，能不慎乎？

辣痛快，卻是不分青紅皂白，落得只有街頭巷議的水平。要搞好台灣的經濟真的那麼簡單？台灣總體經濟的「滯脹」現象從1970年代初期定位為「進口替代」與「加工出口」就已經命定。

回顧台灣這半世紀的發展道路，確實一直扮演國際經濟分工的「無名英雄」，1980年代雖有新竹科學園區的資訊工業興起，基本上還是OEM與ODM的代工，台灣走的發展道路是製造業的「無品牌代工路線」，一旦台灣走到高工資、市場飽和的過度成長階段，後進國家(如目前是「全球紅色供應鏈」的中國大陸)很容易替代我們。

台灣的困境是結構性的問題，是產業空洞化的議題，直接怪罪陳水扁、馬英九與蔡英

身，擅長觀察民氣，又是當過八年高雄市長的前輩，怎麼說韓國瑜都該低頭，比起台北市長柯文哲在市長險勝後首度與蔡總統同台的不假辭色，韓國瑜的政治「身體語言」確實是審慎而恰當，有大將之風。

有大將之風

但是韓國瑜也有大氣魄大格局之處。國民黨前立委蔡正元說他的政治獻金四千萬是收受於財團，韓國瑜拿出物證證明全部是小額捐款，這樣的指控可以狠狠還以顏色，但對蔡正元、韓國瑜揮揮手一笑泯恩仇，確實是大氣魄的政治人物。

此外，韓與國民黨黨主席吳敦義見面時的「一抱泯恩仇」也頗為經典，不管黨中央最初如何矮化這位「出格」的高雄市長候選人，韓國瑜最終壓倒性贏過陳其邁，等於是挾旺盛民氣大反撲，國民黨當然要趁這波民氣熱浪來吐口惡氣！

黨主席吳敦義省府記者出

身，擅長觀察民氣，又是當過八年高雄市長的前輩，怎麼說韓國瑜都該低頭，比起台北市長柯文哲在市長險勝後首度與蔡總統同台的不假辭色，韓國瑜的政治「身體語言」確實是審慎而恰當，有大將之風。

放大檢視能不慎乎

但是台灣的民粹氣氛的確太狂亂了！確實又有瘋狂凶暴的網民(精神分裂那種)放話要對韓國瑜家人不利，目標針對市長的長女韓冰，這是少見韓國瑜動怒的時刻，但是我的確認為該痛批，匿身網路後的凶暴放話者，太下流了。

總之，這都是民主政治的必要之惡吧！就像一個人口密集的大城市必要有下水道臭水溝來排汗水一樣，二千三百萬台灣人民的民氣，或善或惡，或正或邪，總是人間風景。韓國瑜人氣所在，勢必受放大鏡檢驗，韓國瑜能不慎乎。

由「五四運動」 淺談習近平與巫敏生

劉屏

(資深媒體人)

5月4日，中國大陸在1949年建軍後訂為青年節。就像國家主席習近平前幾天在「五四」百年紀念所說的，五四運動對中國共產黨的成立、發展、茁壯是有意義的。

兩岸青年不同歷史

前駐美代表沈呂巡大使說過，他在賓州大學攻讀博士學位時，一位史學名師很鄭重地問他，在中國現代史上，影響最深遠的事情是哪一件？那位歷史學家的答案是「五四運動」。

在台灣，青年節是3月29日。這是國民政府在大陸時訂的，紀念廣州起義而犧牲、後葬於黃花崗的七十二烈士。

習近平的「五四」百年談話，把「老人贍養」讀成「老人瞻仰」，又把「迸發」讀成「併發」，受到議論。習的論述、別字，在此都不論。我從大陸的青年節，想到台灣的「七十二烈士」，還好，他們最終沒有進忠烈祠，而是上了英雄榜。

健保的72壯士

台灣在1990年代開創全民健保時，有73位工作人員，從不同機關延聘、徵調而來。其中一位是巫敏生。他後來告訴我，如果全民健保開辦失敗，扣掉領軍的葉金川是政務官，「我們其他72人不就是台灣版的黃花崗七十二烈士」？

巫敏生本來服務於中央信託局。之所以把他找來參與開辦全民健保，是看重他的金融財務專長，沒想到他的溝通能力特強，於是改請他負責疑難解答，到各媒體直接與閱聽大眾溝通，中廣新聞網是他固定去的地方，甚至春節特別節目也請他為民眾解惑。我那時在中廣服務，與他有些接觸。

巫敏生與中信局

那時中廣新網有一個小單元，叫

做「感恩的心」。來賓參加別的節目時，順便錄製一集，不超過五分鐘。通常來賓都是感謝人，例如父母、配偶、師長等等。

我們請巫敏生錄製，他問：「我可以感謝某一個機關嗎？」「當然可以。」他感謝的是他服務多年的中央信託局。

巫敏生在大學畢業後，參加多個公民營機構招考，筆試幾乎都是第一名，但一到口試、面試，就被刷下來了。幾十個單位，沒有一個例外，直到中央信託局錄用了他。在中央信託局，他發揮長才，學以致用，受到各方尊重。開辦健保，他的親切態度，他對相關法規的熟悉，他勇於面對問題，為中華民國成功建立全民健保立下汗馬功勞。

妙問妙答

當時健保的原則是：小病去小醫院，大病再轉診大醫院。小病掛號費比較便宜，大醫院掛號費比較貴。這樣做是避免浪費資源。有一回，電話那端一位聽友很生氣地問：「有錢人鈔票多，直接去大醫院；我們小老百姓沒有錢，就只能先去小醫院看呢？」

錄音問裡，巫敏生不疾不徐地回答說，「朋友，這就好像搭飛機出國，有人坐頭等艙、商務艙，我們大部分的人都坐經濟艙，但也都坐上飛機，都在同一時間抵達目的地，比他們花的錢少很多，卻同樣完成旅程，不也很好嗎？」我當時坐在他旁邊，佩服得五體投地。

台灣的健保，舉世稱道，美國國會後來特別把葉金川請去出席聽證會，希望吸取台灣經驗。現在我在美國住院，想到台灣的全民健保，更想到巫敏生等人那七十二位追隨葉金川披荊斬棘。他們沒有成為黃花崗烈士，是中華民國的福氣。

巫敏生應該早已退休了吧，我為他和他的家人祈禱，希望以他的「敏」，不但有著令人感念的今「生」，更能認識耶穌基督，得享永「生」。

「五四運動」一百周年 毋忘初心

劉鑄銘

(自由撰稿者)

本月四日是「五四運動」一百周年的日子。它的緣起，是因第一次世界大戰後1919年巴黎和會中國外交的失敗，列強將戰敗德國在中國山東的權益轉給日本，五月四日，舉國群情激憤引起的一場愛國運動，訴求「內除國賊，外抗強權」，後來演變為新文化運動。

當時運動主軸是主張大力引入西方的「德先生與賽先生」(即民主與科學，Democracy and Science)，以求中國全面的進步發展。

五四運動以後，雖然增強了民眾愛國團結求進步的意識，卻未收到立即明顯的成果，仍然內憂外患不斷，尤其是日本長期的侵略中國，最後退守四川一隅，幾達亡國噩運，所幸國人艱苦抗戰，終獲勝利，收



復大片江山，台灣也從日本人手中光復。

正待舉國勵精圖治恢復元氣之時，卻因共識不足，內亂難止，最後分裂成大陸、台灣兩岸。

還好1958年八二三炮戰後，兩岸關係漸漸和平發展，後來大陸經過幾年的煎熬和磨合

後，漸漸改革開放，發展有中國特色的社會主義，大力拓展經貿及科技建設，並與國際合作「一帶一路」，長足進步令人刮目相看；只是民主和人權進步緩慢，仍亟待大加改革。

台灣則自光復以來，雖經一段困頓期，但民主和科學並駕齊驅，1996年後即開始民選總統，各項科技經建成就非凡，

舉世讚揚；然而常見濫用自由民主現象，過度科技亦帶來環境的破壞、人文的荒疏等問題待解決。

春去秋來，歲月如流，當年驚天動地的「五四運動」，忽忽已過了一百年，撫今追昔，吾人唯有更加惕勵團結精進，毋忘前賢先烈的努力奉獻，毋忘教訓，毋忘初心！



▲紀念五四，習近平大談愛國、愛黨。(網路截圖)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

驗屍報告背後的秘密

科學能理解死者的遭遇，卻無法理解案件關係人的內心；鑑識科學可以揭示事實，但事實未必能符合死者家屬或社會大眾的期待。

■文森·迪馬歐

陸軍中士哈利·伍茲最近調職至馬里蘭的阿伯丁試驗場，他帶著妻子瑪莎以及兩歲的領養女兒茱蒂搬到此地。哈利和瑪莎是因為工作而四處搬遷的典型家庭，母親非常渴望育兒，領養機構同意讓哈利和瑪莎領養第二個孩子。

七月初的某一天，負責處理領養事務的公務人員忽然打電話到伍茲家中，表示目前有一個小男

車。保羅抵達醫院之後，再度恢復清醒。

毫無頭緒的醫師群同意讓保羅住院，接受新的檢驗—所有的結果都顯示保羅的身體毫無問題，而他在住院期間也沒有出現任何呼吸異常症狀。

但不到二十四個小時，保羅又回到醫院。這一次，瑪莎表示保羅似乎發生了某種癲癇，全身僵硬抽搐，她把他抱在懷裡時，他的呼吸完全停止了。保羅接受腦神經和脊椎檢驗，檢驗結果依

醫院。

九月九日，保羅陷入昏迷二十天之後，令人震驚的事件發生了。伍茲一家人領養的女兒、保羅的姊姊茱蒂也被送往霍普金斯醫院。初為人父的小兒科住院醫師道格拉斯·柯爾當天下午替茱蒂進行急診治療之後，發現茱蒂非常健康，沒有任何顯著的病徵。

柯爾認為哈利顯得非常順從，甚至有些笨拙。伍茲夫妻領養茱蒂時，她只是剛出生五天的嬰兒，此後她也因為類似的呼吸症狀與皮膚發紺而至少五次被緊急送往醫院。

其他孩子陸續送醫

然而，柯爾詢問瑪莎本人的醫療紀錄時，她卻露出抗拒—瑪莎曾經生過三個孩子，都因為天生缺陷而夭折，另一個孩子因為難產而死，以及十次的流產紀錄，加上其他輕微的健康問題。柯爾醫師認為，中年的瑪莎可能只是對於談論個人隱私感到不自在。

柯爾醫師得知茱蒂的弟弟也住在霍普金斯醫院，就在樓下的病房，而且仍在昏迷中，他非常驚訝。此外，他聽到夫婦提出的殺蟲劑理論，開始覺得事有蹊蹺。茱蒂和保羅共用一個房間，倘若空氣中有毒素，兩人不是應該會產生相同的症狀嗎？

保羅的醫師要求的檢驗還在進行中，柯爾知道的愈多，就愈是相信另一個駭人的可能。毒物專家在伍茲家中並未找到殘留的殺蟲劑，醫師在茱蒂的血液中也沒有發現。昆蟲專家甚至在當地蒐集昆蟲屍體，檢驗之後同樣沒有發現異常毒素。房子的通風管未有瓦斯或一氧化碳洩漏跡象。因此，環境因素不太可能是保羅或茱蒂的病因。

毛骨悚然的推測

這位年輕的小兒科醫師聯繫了兒童保護局，提出一個令人毛骨悚然的推測。



我們無從得知當事人的心境。(Photo with C.C. license by Free-Photos on Pixabay)

在一次氣氛凝重的會面中，柯爾向哈利和瑪莎提出自己的質疑。夫婦不願聆聽柯爾的說法，並且徹底否認指控。他們動怒反擊。「你再繼續浪費時間，我們會把你斬草除根。」哈利咆哮道，柯爾擔心這是威脅。

茱蒂入院十天之後，兒福人員悄悄在霍普金斯醫院辦了出院，將小女孩帶走。瑪莎回到病房時，茱蒂已經消失，她崩潰昏厥，知道再也看不到女兒了。

小男孩日漸孱弱，仰賴機器維生。他的四肢開始產生不由自主的痙攣，呼吸非常費力，醫師只好在脖子切開造口，減輕呼吸造成的負擔。保羅的腦部組織正在壞死，身體持續發燒。兩天之後，他孤獨地死去了。

他們從小鎮的法院找出陳舊的紀錄，詳盡調查伍茲夫婦的家族歷史，詢問遠方親友，在全國各地來回拼湊所有線索，終於浮現出一幅駭人聽聞的真相。

後，他孤獨地死去了。

我用了幾個小時，徹底檢查保羅的體內外。他的眼睛非常清澈，鼻子和喉嚨也沒有任何阻塞。我看見一個發育良好、營養充足的七個月大男嬰，還沒長出第一顆牙齒。

他的全身上下我也都仔細地檢視了。保羅大多數的器官組織都沒有感染或毒物反應，心臟也很健康。

我沒有發現任何能解釋保羅呼吸症狀的原因。我找不出線索。他的死讓我非常困惑，特別是因為許多醫師也找不到問題。沒有任何人能夠用閉氣的方式自殺，嬰兒更是不可能如此。

有鑑於瑪莎死去的三位孩子，以及保羅的症狀符合外力蓄意造成的短暫窒息，我對保羅之死提出了非常罕見的結論。我的主管是當時備受推崇的醫學檢驗官費雪博士，他也同意我的觀點。

謀殺的可能

由於保羅是居住在軍事區域的平民（非軍事人員），所以這個案子交由聯邦調查局處理，他們擁有充裕的資金和時間，可以進

行全面性的調查。聯邦調查局幹員愈深入追查，這個故事就演變得愈陰沉、黑暗、病態。他們從小鎮的法院找出陳舊的紀錄，詳盡調查伍茲夫婦的家族歷史，詢問遠方親友，在全國各地來回拼湊所有線索，終於浮現出一幅駭人聽聞的真相。

《停屍間的死亡人生》簡介

掀起種族衝突的槍擊案中，一方是單純平凡的黑人少年、一方是熱心公益的白人義警，在媒體環伺、輿論沸騰之下，證人席上的法醫要如何堅持「有幾分證據說幾分話」？

案件往往觸發大眾的不安全感、甚或挑起族群仇恨，引來多方揣測，有時也不幸製造了無辜的代罪羔羊。如何在理解每個案件的政治與社會意義的同時，堅定秉持對科學證據的嚴謹標準，成為不曾間斷的挑戰。

法醫能夠透過科學檢驗理解死者的遭遇，卻無法理解案件關係人的內心；鑑識科學可以揭示事實，但事實未必能符合死者家屬或社會大眾的期待。

透過迪馬歐與死亡相伴的職業生涯，讀者能夠窺見鑑識科學從業人員面對這些重大案件時的心境與思維。



出版社/臉譜

他的死讓我非常困惑，特別是因為許多醫師也找不到問題。沒有任何人能夠用閉氣的方式自殺，嬰兒更是不可能如此。

孩正在等待領養。伍茲和瑪莎欣喜若狂地帶著嬰兒衣物，歡迎兒子保羅·大衛·伍茲回家。

嬰兒的不解疾病

一個月後，八月四日，醫療人員將保羅帶進科克陸軍醫院的急診室，一臉擔憂的瑪莎緊跟在後。瑪莎向急診室醫師表示，午餐時間過後不久，保羅原本正在與茱蒂玩耍，他們坐在客廳地板的毯子上，但他的頭部突然以不自然的姿勢往後傾，雙腿無力地跪下，並且停止呼吸，嘴唇、鼻子和眼睛周圍也開始發青。瑪莎立刻抱起孩子，一邊發瘋似地打電話叫救護車，一邊替保羅進行人工呼吸。

幾個小時之後，保羅再度被緊急送往科克陸軍醫院，意識清醒但臉色蒼白、全身無力、皮膚發紺——發紺是醫學用語，意指血液缺氧造成皮膚失去血色，變成藍色狀。這次的急診醫師與上次的醫師不同人。

隔天，八月八日的下午，瑪莎告訴醫師，她和窗外的鄰居聊天時，保羅坐在搖椅上玩耍，竟突然窒息，四肢僵硬，停止呼吸，臉色再度發青。瑪莎立刻叫救護

然找不出任何問題。小型醫院的醫師束手無策，隔天，他們將保羅轉診至美軍位於華盛頓特區的重點醫院，也就是華特·里德醫學中心，尋求更多醫學資源的協助，解開保羅的疾病之謎。

隔天，八月二十日下午，他的心肺都出現梗塞，呼吸和心跳突然停止。急診室的醫師將腎上腺素直接注入到毫無生命力的心臟，再把管線塞進保羅小小的咽喉中，他的心跳終於恢復了，但依然昏迷，對疼痛也沒有反應。

不斷惡化

醫院將保羅轉診至巴爾的摩的約翰·霍普金斯大學附設醫院，這是全球數一數二的傑出醫院。保羅的病歷中有一句相當簡單的描述：「值得注意的是，嬰兒在醫院非常穩定，但每次出院不到二十四小時，就會在家中發生症狀。」

瑪莎向霍普金斯大學的醫師表示，午餐過後，她將保羅放在嬰兒床上，準備哄茱蒂睡午覺時，發現保羅已經沒有呼吸，嘴唇和臉色泛藍。她朝他嘴裡小口吹氣，卻沒有任何反應。她跑到屋外大喊求助，鄰居立刻載他們到

· 書訊快報 ·

醒報編輯部 / 輯

《二常公園》

作者：張西

出版社：三采

希望我們看著鏡子的時候，有一瞬間是喜歡自己的。那一個瞬間裡沒有別人。也許就能撐起我們長長的，千瘡百孔的人生。

一棟破舊平凡的學生公寓，跨越十年的時間軸，三個逃離原生家庭、各懷心事的女孩在此相遇，三段被傷心穿透的戀情，愛裡的矛盾將人刺得千瘡百孔。

關於成長、自卑與他人目光，直面心底最赤裸的幽微暗室，用真實到幾乎殘酷的筆觸，書寫那些傷心，溫柔



《不只是憂鬱》

作者：希拉莉·雅各·亨德爾

出版社：時報出版

你逃避的情緒，在說些什麼？和引發你憂鬱和焦慮的往事晤談，對於童年和成年曾受傷的自己給予同情，才能從情緒傷痛中脫困。

我們可以藉著「情緒變化三角地帶」這個好用的工具，理解自己現在是處在哪個情緒角落，擺脫心理防禦，不再以焦慮、羞愧、內疚等抑制情緒來掩飾，而且可以和我們與生俱來的核心情緒重新連結，最終來到「開放狀態」，進而發現真實的自我，改善你和自己以及他人的關係。



《休婚：婚姻卡住了》

作者：朴是炫

出版社：采實文化

決定踏入婚姻的兩個人，本是因心靈相通而相遇的完美姻緣。但在有了先生、太太，媽媽、爸爸這些角色後，對彼此的期待、生活的壓力，夫妻的吵架日益嚴重。

曾經愛的人，對彼此來說不再是幸福，而成為心中的壓力點和憤怒源，但又無力溝通，無力改變…。

在離婚的過程中，看見彼此都還有著感情，也希望能給孩子帶來最小傷害的前提下，二人決定「休婚」。

因為婚姻休息了，因為彼此



花東米其鄰嘉年華 彰顯農村文化

■ 余柏青 / 輯

【苗栗訊】「花東米其鄰農業體驗嘉年華活動」開鑼！花東的田園風光與慢活氛圍，一直以來被視為台灣的後花園，也是台灣寶貴的淨土，而且還是全台最大的有機栽培面積，不僅如此，更融合了原住民族、客家、閩南3大族群，以及外籍新娘及移居東台灣的新住民等，散發著融和與和諧，成就獨特的農村文化和生活模式。

為了邀請更多旅客到花東體驗農村環境，在關山鎮農會米國學校旁，由台東縣農會、關山鎮農會、池上鄉農會、成功鎮農會、富里鄉農會等5個農會，共同舉辦「花東米其鄰農業體驗嘉年華活動」。

農委會自2008年開始，陸續輔導農會利用休耕田撒播綠肥種子、種植草花和蔬果，來營造大地畫布。另外亦創新開發農業體驗活動及主題遊程，並串起台東縣農會、池上鄉農會、關山鎮農會、成功鎮農會、富里鄉農會以「米其鄰五顆星」共同推動花東農業旅遊，讓民眾在旅遊的同時，亦能體驗農民生活體驗。

另外，還有隱藏版花東美食的農物市集，讓民眾在現場也進行一場花東「米其鄰」美食舌尖多元之旅，包括每次活動大排長龍的強檔好料大腸包柚仔香腸、米酒艇堡、蘿蔔雞湯。

現場還有絕對令人驚豔的炸木龍果旗魚丸、有機地瓜、梅干阿



▲▼由台東縣農會、關山鎮農會、池上鄉農會、成功鎮農會、富里鄉農會等5個農會，共同舉辦「花東米其鄰農業體驗嘉年華活動」。(主辦單位提供)

拜，以及農會田媽媽特製的紅藜養生油飯、木龍果果汁，素食客最愛的泡菜飯捲、百寶蔬食麵、紅藜茴香抓餅、造型刈包、茶葉飯糰等，除此之外，還有花東知名咖啡和蛋捲、香丁汁，以及異國料理越南春捲等。

而值得一提的是，活動會場旁的米國學校，是由關山鎮農會舊碾米廠所改建而成，以提升米食教育聞名全臺，在農委會的輔導下，現在已經升格為米國研究所，「校區」包括：田媽媽古早味碗公飯、米食DIY教室、鄉村劇場、農產品展售中心、製米體驗區、古灶食農體驗區等。

並規劃設計了主修課程及選修課程，方便遊客選擇體驗遊程，不但可以參觀米食運用展覽，還

可以親自體驗製米過程及參與專業農民所設計的農業體驗課程，來感受一場「看米、玩米、吃米、帶著米回家」的所有「米好」，更能藉由有趣的過程來充實知識。

另外，關山鎮農會為了讓旅客盡興遊樂在地關山，推出「關山主題月」，五月底到關山鎮親水休閒農業區的食、宿、行、樂、

購等近50家合作業者消費集3個店章，可以到米國學校兌換一份價值250元的製米體驗，限額600名。

除了有機會獲得米國研究所的關山米，還能加價體驗各項課程，如：米國學校的大碗公美食、手搓愛玉、自製艾草條、挖蜂王乳、彩繪3D米寶寶、製作豆腐乳、搗茶等。



一片飛雪花海 東勢林場油桐花盛開



▲▲在台中市境內欣賞桐花之美，以東勢林場面積最大也最集中。(網路截圖)

【台中訊】東勢林場也有油桐花美景。受到暖冬氣候影響，原本是在五月中旬才會進入盛開期的油桐花，現在已經紛紛綻放，在台中市境內欣賞桐花之美，以東勢林場面積最大也最集中，進入林場內，沿著步道就可以看到點綴在林間的白色油桐花，甚至靠近馬路旁也可以就看到開的繁茂的油桐花。

另外像是在住宿的林間小木屋，旁邊就有正在盛開的油桐花，站在屋簷下就可以欣賞花白色花瓣紛飛的美景。

另外，欣賞油桐花除了在林間遠近交疊的一片飛雪花海，步行在步道上，經常可以看到一朵朵或是一片片的一桐花隨風飄落，民眾可以聆聽導覽人員解說如何辨識公

花、母花，其實整朵多飄落幾乎都是公花，而母花因為要傳宗接代授粉，所以都是花瓣掉落，而漫步其間享受花瓣雨打在身上的感覺，或俯身撿拾花朵排成美麗的圖案，別有一番風味。

其實東勢林場早期種植油桐樹主要是因為經濟價值，因為它的樹幹材質輕軟，油桐木曾為梧桐的代替品，除家具、木屐及培養木耳外，也是製造牙籤、火柴棒和造紙的材料。

曬乾後剝皮的油桐子可榨取桐油，是昔日油漆工業的重要原料，不過隨著時代的進步，許多原料逐漸被取代，整片的油桐樹林因而被保存下來，也造就了現今的油桐花林美景。

東勢林場也建議民眾，這個時期到林區內，白天可以欣賞到油桐花片飛雪的景致，晚上還可以看到林間飛舞的點點螢光，各有趣味，不過因為林場在山區，早晚溫差大，還是要穿著薄外套為宜。

報馬仔

板橋河濱人工濕地 荷花綻放

【新北訊】新北市板橋區河濱公園人工濕地的荷花綻放了！看那荷花秀麗唯美的姿態與嬌嫩搖曳的風情，淡淡的花香，吸引不少在河濱公園散步、騎自行車的民眾放慢腳步靜靜欣賞、觀察，也引起許多民眾拍照停留，早「荷」情報在第一時間搶先公開。

新北市河濱公園的大漢溪濕地生態廊道的人工濕地，處理新北市板橋區、土城區、樹林區的生活汙水，荷花在人工濕地裡除了點綴景觀以外，也是具優良除汙效果的水生植栽。

雖然目前濕地的荷花與荷葉還沒有「接天蓮葉無窮碧，映日荷花別樣紅」的狀態，但荷花迫不及待展露最美的

模樣，搭配新月橋的景致，也是別有一番風情。預計濕地荷花的觀賞季可以持續到七月底。

目前板橋的新海三期人工濕地以及浮洲人工濕地都有早「荷」可以欣賞，此外，河濱公園園區還有更多正準備綻放的觀賞荷花私房景點，也請民眾敬請期待後續的荷花情報，新北市政府高灘地工程處歡迎民眾「荷」家蒞臨。

高灘處表示，目前板橋的新海三期人工濕地以及浮洲人工濕地，都有早荷可以欣賞，預計濕地荷花的觀賞季可以持續到7月底。此外，河濱公園園區還有更多正準備綻放的觀賞荷花私房景點，後續會有更多荷花情報。



▲高灘處表示，目前板橋的新海三期人工濕地以及浮洲人工濕地，都有早荷可以欣賞。(新北市政府提供)

嘉市美食 躍上 Netflix 國際舞台

【嘉義訊】國際串流影音服務平台Netflix(網飛)為製作紀錄片「世界小吃」亞洲篇，日前到嘉義市拍攝林聰明沙鍋魚頭、劉



里長火雞肉飯以及阿娥豆花，讓庶民小吃瞬間躍上國際舞台，可望吸引許多國際觀光客前來大飽口福。

市長黃敏惠表示，能被Netflix相中是嘉義市的光榮，我們是庶民美食首都，可媲美米其林美食；我們有新鮮食材及傳統的好味道。

這些被選中的店家，還有南門市場、文化夜市等街景，了解到最在地的就是最國際的。Netflix團隊拍攝出這麼精采的影片，不但很真實的傳達家人相處的感

覺，也告訴我們傳承的老味道。店家用生命傳承，然後新一代又有創新創意，所以是又傳統又創新，希望我們能把用心製作的好味道繼續傳承下去。

「世界小吃」亞洲篇不是單純的美食介紹節目，而是深入飲食文化，探索美食背後的歷史、店主的家庭背景和經營理念等人文故事，以及美味料理背後的辛酸，讓觀眾看了既感動又垂涎三尺，恨不得能馬上吃到，可說是行銷嘉義的最佳宣傳。



▲▲Netflix為製作紀錄片「世界小吃」亞洲篇，日前到嘉義市拍攝林聰明沙鍋魚頭、劉里長火雞肉飯以及阿娥豆花等。(嘉義市政府提供)