



3

賣場塑膠汙濫 超市將換包裝

超市賣場最常使用的包裝，塑膠袋排名第一，多家商場公關都對此表示，正積極尋求友善環境的包裝。



5

河馬減少 恐威脅非第一大湖

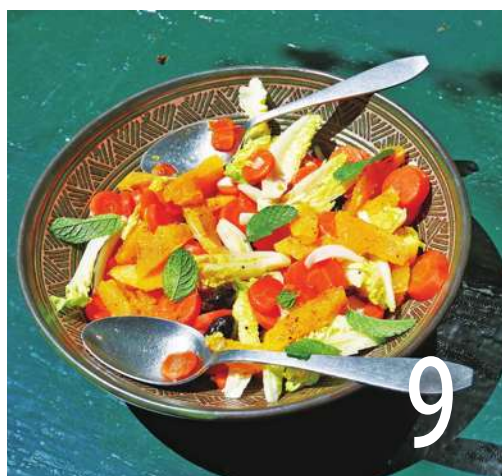
由於河馬糞便含有豐富的矽元素，可讓湖中生物維持穩定的食物來源。河馬數量減少，可能會破壞生態平衡。



6-7

不孕症成國安問題 探究齊助孕

女性的子宮最適合懷孕的年齡是25歲，也是最適合生孩子的時機點。所以男女晚婚或壓力太大，常易造成不孕。



9

健康食品真健康？專家指謬論

專家表示，這些食品雖然大量減低脂肪，但卻增加了其他防腐劑增強風味，比過量膳食脂肪還不健康。



今天天氣

北部	19°-26°	多雲時晴
中部	20°-28°	多雲
南部	21°-29°	多雲
東部	19°-26°	多雲時陰

川普會見郭台銘 勉郭總統不好做

郭台銘2日進白宮與川普會面。川普提醒他總統的工作不好做，他則承諾川普，當上總統會做和平製造者。

【本報記者吳婉瑜、呂翔禾綜合報導】在參加完馬英九的「重振台灣競爭力會議」後，鴻海董事長郭台銘突然飛美，並於2日進白宮，與美國總統川普會面。郭台銘在會後受訪表示，川普提醒他總統的工作不好做，他也當面承諾川普，若當選總統會願做和平製造者。他還將「台美國旗帽」送給川普，川普則回贈桌上的杯墊，還親筆簽名。

跟北京強調立場

《南華早報》報導，鴻海董事長郭台銘突然在2日會見美國總統川普表示，如果他成為總統，他仍會尋求美國對台灣的支持。「如果我不能成功，那將是因為北京」，郭台銘補充說，他會告訴北京要承認中華民國的存在。

先前傳出威斯康辛州富士康工廠投資停擺，郭台銘會後受訪強調是誤報，會中已與川普報告威州投資進度，並透露下雪才是停工主因，現在天氣回



◀鴻海董事長郭台銘美東時間1日進白宮與美國總統川普會面，會後他接受媒體訪問時表示，他跟川普提到要轉換跑道，川普回他說「這個工作不好做」，但也為他加油。（中央社）

暖，將會繼續展開施工進度，還希望在明年5月初就可以完工。他透露，會中邀請川普出席完工儀式，而川普也一口答應。

「Make Taiwan Great Again!」在川郭會前，郭台銘臉書小編在留言標註川普競選時期的經典口號，呼應這次的會

面。郭台銘先前出席前總統馬英九基金會舉辦的經濟論壇時也說，要帶領台灣農民、進軍美國，科技結合農業、讓農民發大財，創造三贏目標。隨後馬不停蹄又將前往威州，同步拚選舉及事業布局。

要擴大發展格局

郭台銘會後受訪時，被問及川普是否知道他選中華民國總統並給予建議，他強調，美國不會干涉其他國家選舉，也不需要川普給他建議；但川普向郭台銘說，「這工作不好做，很辛苦的。」

此外，他提到，若他當選中華民國總統，仍會爭取赴美國華府與川普見面，也希望北京給中華民國空間，讓台灣真正走進全世界。他呼籲台灣領導人必須了解，台灣本身市場小，若沒辦法走到全世界，發展格局只停留在台灣是不夠的。



▲郭台銘強調願當和平製造者。（郭台銘臉書）

索羅門傳將斷交 蔡：積極努力中

索羅門群島現任總理驚傳想改與中國建交，蔡英文對此表示，會盡最大力量與友邦一起努力穩固外交。

【本報記者呂翔禾綜合報導】外傳索羅門邦交不穩，總理意志動搖。總統蔡英文2日表示，有掌握整個情況，會做外交努力以穩固邦交。這段期間中國確實不斷打壓，力道越來越大，但政府會盡最大力量與友邦一起努力穩固外交；外交部也表示，兩國許多雙邊計畫都順利進行，會透過駐外使館積極與索國官方交流，穩固台索邦交。

可能引發骨牌效應

「索羅門群島在這個地區地位舉足輕重，若改與中國建交，意義十分重大。」他認為，索羅門群島若真與台灣斷交，恐可能引發其他國家跟進的連鎖效應。索羅門群島和諾魯、吉里巴斯、帛琉、馬紹爾群島、吐瓦魯都是台灣在太平洋的邦交國，但中國則是索羅門最大

貿易夥伴。

根據《台灣英文新聞網》報導，索羅門群島總理蘇嘉瓦瑞實，確實有改與中國建交的想法，主張這樣的外交轉移對索羅門大有助益。

「我們在外交關係遵循的原則，當然得把其他事務納入考量，例如這段關係對我們有何好處。」蘇嘉瓦瑞受訪時表示，目前與台灣的邦交狀態保持不變，但情況將持續發展，並非是一成不變的關係。他提到，會和執政聯盟夥伴進行討論，「並會在適當時間看到新政府的立場」。

我全力鞏固關係

據外媒報導，曾任澳洲駐索羅



門群島高級專員的巴特利表示，蘇嘉瓦瑞這番話迥異於台灣尋求的長期維持邦交承諾。他說：「在我看來，冰山已開始出現裂痕。」他表示，蘇嘉瓦瑞尚未把「我們將轉換邦交」說出口，但「如果你是台灣，你會有些不安」。

蔡英文受訪時則說，政府會盡最大力量與友邦一起努力穩固外交；外交部稍早也強調，台索關係穩健成長，許多雙邊合作計畫都順利執行，駐館將持續與索國各界積極溝通，深化台索邦誼。



▲總統蔡英文（前）表示，政府會盡最大力量與友邦一起努力穩固外交。（中央社）



▲索羅門群島近日驚傳可能跟我國斷交，蔡英文總統2日受訪強調，會盡最大力量與友邦一起努力穩固外交。（Wikimedia）

社論

建中畢業生以台大醫科名號，推出的「建中數學筆記」近日銷量暴增；此外，北一女學生推出的筆記也在網路暢銷，這些號稱「學霸筆記」的手抄本筆記，竟有上百萬元的營業額，引起國稅局的注意。

學霸筆記吸引目光

建中的學長數學筆記原名學測筆記，定價1080元，銷量普通，而後加上建中和台大醫科，

開始爆紅；北一女的學姐筆記包括國文、英文、歷史和地理4個科目的整理，定價分別從300元到500元不等，銷量大夯。由此可見建中、北一女、台大，名校的光環實在閃亮。

北一女筆記採用彩色印刷，最重要的是，根據賣家提供的資料，筆記的主人在107年度的大學指考成績是448.5分，這個分數根本就是全台灣任何學校、任何科系隨便填、隨便上的概念，難怪她的筆記讓莘

學霸的筆記只能參考

莘學子趨之若鶩。

有效學習方法

有效率的讀書方法，人人都想學習，整理筆記的技巧更是一門專業，坊間已有不少書籍與課程，教導讀者向所謂的成功人士學習做筆記的撇步，透過做筆記管理自己的思緒、提升工作效率、創造財富與達成人生目標。

不過，筆記顯示的是做筆記

的人的思路甚至是性格，閱讀者未必與之相同；筆記者認為他在某個領域的缺乏，會讓他在做筆記時刻意強化那個部份，而他自認已經有足夠理解或是資源充份的地方，則可能忽略。

個人化筆記

因此，閱讀成功人士筆記或是所謂的學霸筆記，讀者恐怕很難照本宣科、完全有樣學樣，因為每個人的思路不同、需求

不同、長處與弱點，也不盡相同，反應在筆記的內容便可能有所差異；更何況每個人是使用自己熟悉的方式或語彙記筆記，旁人未必能夠全然掌握。

筆記做的好，可以從「記錄工具」提升為「思考工具」，因此，對想透過閱讀學霸筆記，以強化自己應考能力的學子來說，與其把筆記當作課本的濃縮版加以背誦，不如從筆記中學習學霸的理解與思考課本內容的方式與脈絡，最好是試著

整理歸納出自己的筆記，這才是真正屬於自己的資產。

有位高中老師買了建中和北一女筆記後，告訴他的學生，讀完筆記的心得是：能考上建中、北一女，想必天份已經很強了，而從他們的筆記看來，竟然那麼拚！這位老師告訴學生：「這個世上最可怕的，不是別人比你聰明，而是那些比你聰明的人，竟然比你還努力！」

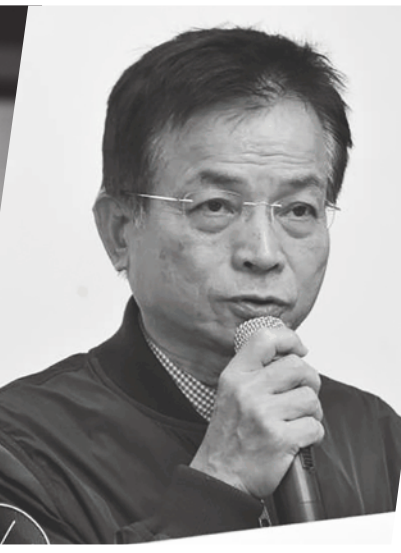
（彭蕙仙）

同婚二法協商分歧 待第3案納討論

賴士葆則認為應將兩版本連同日前立委林岱樺提出的第3案一併協商，才有效率，雙方經1小時協商未果。

【本報記者施養正台北報導】立法院2日針對行政院版及國民黨立委賴士葆提出的同婚法案進行朝野協商，民進黨立委段宜康強調，只要不是保障婚姻的法律都是違憲，政院版草案已是最完善的規範。賴士葆則認為，應將兩版本連同日前立委林岱樺提出的第3案一併協商才有效率。雙方經1小時協商未果，3日中午將決定林岱樺版是否納入院會議程。

▶同婚專法2日進入朝野協商（圖左為段宜康、中為賴士葆、右為許毓仁）。（photo by 施養正／台灣醒報、中央社）



建議延後協商時程

賴士葆指出，行政院版《司法院釋字第748號解釋施行法》應注意到公投結果，但文中只見釋字748號，並未涵蓋公投第12案的部分。此外，民進黨立委林岱樺等人提出「釋字748暨公投12施行法」，似乎許多委員

已連署認同，3日極可能逕付二讀，建議立院將協商期程延後至週五院會後或下週一，三案一同協商。

他強調，「釋字748在前，公投在後，法令應看最新結果，何況公投是數百萬人民共識」，因此才提出兩者兼具的《公投第12案施行法》。

但朝野協商主席周春米表示，林岱樺的版本需到3日中午才會確定是否排入院會議程，立院有既定的審查程序，「應該到院長那邊再協商！」這也代表下次朝野協商可能由立法院長蘇嘉全親自主持。

綠營力保政院版過關

段宜康表示，林岱樺的提案看似折衷，但沒有明確的立足基礎，大法官釋憲的效力並不會經過公投結果就做改變，748號解釋保障婚姻自由，意即任何法律若不能保障「同性婚姻」就屬違憲，因此即使政院版本內容不盡滿意，但政府推動法案不能只看到選票壓力，必須把視野拉高，

包括男女平權，各族群平權，無論哪一黨執政都是如此。

時代力量立委林昶佐則說，他一直反對將「同性家屬」或「同性結合」併入討論，釋憲文很清楚明訂保障婚姻，並不表示遇到同性伴侶就要換名稱，1124公投也明確表示用民法或專法訂定法律，公投並未反對同性結婚，而是明訂專法保障，把「同性家屬」等其他名詞納入討論反而更亂。

政院版規範未臻完善

不過非司委會的民進黨立委鍾佳濱表示，立院是調和各種社會價值的場域，政院版和賴士葆版都各有堅定的價值信仰，衝撞在所難免，而朝野協商正是找尋折衷方案。他建議，林岱樺版勢必也有其社會影響力，相關團體相較於過去也在不少主張上妥協，司委會應支持納入協商討論。

法務部法務司長鍾瑞蘭表示，行政院版草案在研擬過程中參考多方意見，並主要針對「大法官釋字第748號」為基礎制定，內容兼顧多方立場。且依據去年1124公投結果，制定《司法院釋字第748號解釋施行法》專法保護，立法重點包括繼承、繼親收養部分，草案中也定義永久生活定義為婚姻，規定結婚年齡為18歲也與民法相近，收養的部分也應同志伴侶需要，納入草案明文規定，期望盡快通過施行。

國民黨立委許毓仁建議，家庭稱謂不能做相對調整，建議政院版草案斟酌準用民法；兩人延續下一代，收養子女的部分應該排除草案中「親生子女」的部分。此外，同婚專法也不應只是用本國同性伴侶，如果要肯定同婚，不能排除異國同性伴侶，政府不應該只求60分，而要一步到位。

文基法成空談？ 蔣乃辛批沒編列預算

【本報記者呂翔承綜合報導】「如果《文化基本法》沒有編列預算，根本就只是宣示性法律！」立法院2日逐條審查《文化基本法》，多名立委質疑《文基法》是否真能保護台灣文化多樣性。其中國民黨立委蔣乃辛更批評，文基法根本沒有編列有關預算的條例，根本無法發揮作用。但文化部長鄭麗君回應，目前部會依據《財政紀律法》無法編列預算，但會用文化會報跟各部會協調經費。

努力爭取文化預算

國民黨立委柯志恩表示，文基法中對於不同區域的區民是否應

該增加更多補助誘因？她舉例，南部的民眾若來台北看展覽，除了展覽相關費用，還需要其他交通等費用，整個舟車勞頓，民眾離文化的距離會因地區等因素更遠。鄭麗君指出，文基法第5條已有宣示原則，會制訂補助條例等方法改善。

國民黨立委蔣乃辛則批評，以《教育基本法》為例，裡面就有規定教育經費須逐年增加，但文基法裡面對預算沒有明確目標，如何確保國家會編列足夠預算保障文化產業。鄭麗君則回應，由於今年3月通過《財政紀律法》已規定部會不能事先編列預算固定額度，但她會持續努力，爭取

文化預算，這點行政、立法的立場一致。

他也呼籲，在文基法第22條有關文化會報方面，文化部長需要作為「副召集人」作為政策決策的角色而不是「執行長」的政策執行角色。不然各部會協調下，文化部無法發揮維護文化多樣與保護文創產業的功能。鄭麗君表示，其實文化部不會因為角色不同而弱化權力，但也會再提附帶決議，進行更多討論。

文化保障會落實

民進黨立委張廖萬堅提到，由於文基法第2條第2項中「國家應制定文化政策」方面，沒有提

到「文化影響評估」在國家重大基礎建設與民間開發案的影響，是否會導致文基法無法保障台灣文化資產的保存？鄭麗君建議，將相關機制納入第25條的「文化分析影響報告」作為各部會參考依據。

她也提到，由於環評方面也有關於「社會、文化方面影響評估」，因此她也希望在重大開發案上，可以納入跨部會的「文化會報」一同討論，文化影響評估不會只有25條所提，在「國際條約等」才有文化影響評估，只是在部會協調下，才將原本院會版本的第21條放到不同部分。

週五回暖 下周又有鋒面來



中央氣象局表示，從3日起隨著鋒面遠離，除東半部地區為多雲到晴的天氣。photo by 張朝瑋／台灣醒報

【本報記者張朝瑋綜合報導】把握周末好天氣，下禮拜又要下雨了！中央氣象局表示，隨著鋒面遠離，3日起台灣大部份地區為多雲到晴天氣。氣象專家吳聖宇預估，週五陽光將慢慢露臉，而週末溫度回升會更趨於明顯。國立中央大學兼任副教授吳德榮指出，下禮拜又有另一道鋒面移入，各地再轉為不穩定天氣。

氣象局表示，從3日白天開始，隨著梅雨鋒面遠離及東北季風減弱，除東半部地區有局部短暫陣雨外，其他地區為多雲到晴、午後有局部短暫雷陣雨的天氣。5日則轉為北部及東半部地區有局部短暫陣雨。6日時將又有另一鋒面接近，7、8日因鋒面影響，各地天氣不穩定，並可能出現較大雨勢。

吳聖宇預估，3日台灣仍會受到東北風影響，但陽光將慢慢露臉，整體溫度會回升，而4到5日溫度回升會更趨於明顯。下波鋒面預估將在6日接近，屆時預估又會有較大雨勢，但10日鋒面就會逐漸離開，好天氣將會維持到11、12日。不過就他目前觀察，下波鋒面並不屬於梅雨鋒面，比較像是春雨的延伸。

吳德榮指出，3日上午各地仍可能有局部陣雨，但下半天起逐漸好轉。4-5日各地為多雲時晴，氣溫也會逐日回升。而6日至8日梅雨季第2道鋒面逐漸移入，各地再轉為不穩定天氣，屆時恐有雷擊、強風、瞬間大雨劇烈天氣發生，呼籲民眾多加小心。

藝文工作無保障 文團籲速修法

【本報記者呂翔承綜合報導】「《文化基本法》已經拖20年，文化工作者的權益不能再拖了！」多個文化團體2日在立院修訂《文基法》的同時，於門口集結，呼籲立法院儘快通過該法，保障藝術工作者權益與台灣文化資產。但文化部長鄭麗君在立院答詢時表示，由於其他法律仍有爭議，已交由民進黨立委張

廖萬堅等人提案，半年內修訂《文化藝術獎助條例》。

台北市藝術創作者職業工會秘書長謝毅弘表示，台灣從1997年就開始要修訂《文基法》，可是後來整個法案就束之高閣，直到蔡英文政府在文化政見中宣示要修訂《文基法》，才有今天的逐條審查，他希望部會能儘速通過該法，明文規定文化工作者權

益。謝毅弘也說，他們希望能強化文基法草案中文化預算編列條文，比照教育、科學基本法，至少承諾且明訂預算「逐年增加」，以確保國家及各地方自治團體有相當經費提升人民文化生活水平。

文化部長鄭麗君在審查會建議，由於各部會在協商與其他法

案上仍有爭議，希望由立委提案，敦促文化部在半年內儘速修訂《文化藝術獎助條例》來明文保障藝術工作者的權利。

另外，在文化預算部分，由於3月通過的《財政紀律法》明定各機關不得列明額度，眾委員討論也列「文化預算應逐年增加」附帶決議，或直接修入第23條，以不抵觸《財政紀律法》。

三大賣場塑膠包裝氾濫 超市將換包裝

超市賣場最常使用的包裝，塑膠袋排名第一，多家商場公關都對此表示，正積極尋求友善環境的包裝。

【本報記者吳婉瑜台北報導】僅次於氣候變遷的全球危機！大量塑膠垃圾流入海洋，以一次性塑膠包裝為最大宗。綠色和平組織調查全台十大連鎖賣場2日在記者會中公佈，使用塑膠包裝的比例前三名分別是全聯、家樂福、頂好。全聯與家樂福公關受訪時都表示，正積極尋求可分解或友善環境的包裝。

拚商機也拚垃圾？

全台8縣市70家門市，包含四大量販店、四大超市與兩家便利商店的塑膠使用量，超市類型的全聯超過9成，高達92%，家樂福便利購為86%，頂好則是87%！用途集中在生鮮蔬果、烘焙與熟食。在年輕人最常光顧的便利商店中，7-Eleven與全家，以一次性使用的塑膠袋、塑膠盒為最多，集中在烘焙與熟食。

超市賣場最常使用的包裝，塑膠袋佔38%排名第一，以蔬果類、麵包蛋糕使用最多，其次為塑膠盒，綠色和平減塑專案主任張凱婷表示，相同產品在賣場中卻有不同的包裝，以水果與根莖類蔬



▲綠色和平呼籲降低使用一次性塑膠，正視全球塑膠危機，投入減塑行動。（中央社）

果最常見，也有兩層以上的包裝，像是塑膠包裝外又加上防撞物等，她呼籲業者減少提供不必要的塑膠包裝。

裸裝仍提供塑膠袋

量販店類型的家樂福量販店、大潤發等，裸裝比例較高，一旁卻有提供免費塑膠袋以供顧客取

用，仍產生大量的塑膠垃圾。張凱婷說，家樂福近年在台灣積極展店，然而旗下的量販店和超市卻還是充滿塑膠包裝品。全聯則是本土超市龍頭，全台分店數近千家，然而塑膠包裝的也比例突破9成。

對此，全聯公關楊欣霖受訪時回應，由於超市商品種類眾多，

塑膠包裝無可避免，但全聯於2008年起配合環保署減塑政策，除了使用可分解材質PLA材質包裝，也持續增加裸賣商品；家樂福發言人蘇小增則回應，家樂福今年底將全面停止使用保麗龍，食品包裝部分也積極尋求兼顧環保與食安的材質。



▲綠色和平組織調查，全台十大連鎖賣場使用塑膠包裝情況。（GreenPeace提供）



▲大量塑膠垃圾流入海洋，以一次性塑膠包裝為最大宗。（GreenPeace提供）

勞動部保障勞工？藍委：未出行政院

【本報記者張朝瑋台北報導】立法保障勞工能否兌現？勞動部長許銘春2日表示，將在5月陳報行政院審查《最低工資法》，也將辦理《職業災害保險單獨立法》的法案預告程序。國民黨立委李彥秀及陳宜民都批評，總統蔡英文上任時就說要保障勞工，但這些草案到現在連行政院都還沒看過，勞動部動作太慢。

保障最低工資

許銘春表示，自105年起，政府曾調漲過3次每月基本工資，從2萬零8元調至2萬3千1百元；而每小時基本工資則是調漲4次，由120元調至150元。然而過去最低工資相關審議規定都屬法規命令層級，因此勞動部提出《最低工資法》草案，計畫將相關規定完整化並升級成法律層級，預計5月陳報行政院審查相關內容。

同時為保障職業災害勞工及其家屬權益，勞動部也將於5月辦理《職業災害保險單獨立法》的預告程序，計畫將職業災害保險從《勞工保險條例》中抽離，並與《職業災害勞工保護法》整合，除建構包含了職業災害預防、補償及重建之保障體系，並建立部分失能年金制度，保障勞工權益。

勞動部動作太慢

「都火燒屁股了才提案案！」然而李彥秀指出，總統蔡英文自上任以來，共提出要改善總工時、低薪、就業率、非典型勞動、職災及勞資關係等6大勞動政策，但目前沒有一項完全落實。以許銘春提到的兩個法案為例，立法院已進入大選前最後一個會期，勞動部現在才提出來要修法，而且還沒過行政院審查，她懷疑這些草案無法在明年總統選前修



法完成。「台灣勞工屢次創造經濟奇蹟，但勞動環境卻越來越差。」同黨立委陳宜民也批評，1日勞動節勞工上街頭遊行，訴求「多休假、多保障」，雖然勞動部有

綠委踢爆！代理校護低於基本工資

【本報記者張朝瑋台北報導】學校護理人員嚴重不足，生病也無法請假！民進黨立委陳靜敏2日指出，全台有2700多所學校只有一位校護，人力缺乏到一旦校護請假，保健室就唱空城計。即使要找代理人員，但政府提出的價碼比基本工資還低，導致無人肯幫代班。對此勞動部長許銘春表示，將與教育部協調處理。



▲全台共有2700多所學校只有一位校護，一旦校護請假，保健室就唱空城計。（wikipedia）

讓校護即使生重病也不敢請假，嚴重影響他們權益。

校護一堆雜務

「一堆校護把我臉書灌爆，說雜事一堆了，還丟新任務給他們！」陳靜敏遺憾指出，日前她提出想法，認為校護最了解學生的生心理狀況，可作為查覺兒少受虐的最前線，結果不少校護人員上她臉書抱怨，直指學校平日常把一些非關校護職務的事情丟給他們處理，如會計、活動人員等，她才發現校護的情況比想像中嚴重，盼勞動部進行處理。

生重病也不敢請假

陳靜敏表示，根據《學校衛生法》，當學校班級數40班以上時，應聘有2名校護，不過因為少子化，導致班級數目普遍減少，估計全台共有2700多所學校幾乎只有1名校護，其中又以偏鄉地區學校最為嚴重。

如果校護有事請假，但台灣因為並沒有建立專業校護人力資料庫，導致學校無從找人代班，加上依據教育部校護職務代理人公定價碼，專業護理的職務代理時薪只有145元，比基本工資還低，即使學校找到可以代班的人，對方也不見得願意代班，如此下來

對此勞動部長許銘春表示，校護問題她將會再深入了解，並會與教育部及其他相關單位協調處理，看能否針對校護代理的制度及薪水問題進行改善，也會針對校護的工作內容問題進行處理。

NCC 擬修首播定義 業者：恐打擊產業

【本報記者吳婉瑜台北報導】未來電視台的重播戲劇和電影將減少？NCC在2日指出，未來將修法加嚴「首播」標準和提高評鑑分數，但會中電視台業者提出收視率反駁，重播率高是因為觀眾愛看，整體修法將會打擊整個產業，NCC則回應，修法是否契合業界，現況還要再評估。

業者：應回歸市場機制

「首播超過5年後就變重播，嚴重打擊優質業者！」中華民國衛星廣播電視事業商業同業公會秘書長陳依政會中提出兩大反對理由，認為修法將導致投入較低成本製作的業者，首輪播出時會出現難以一次回收效益的長尾效應，反而打擊優質業者。加上與國外片商的合約年限問題，屆時恐怕「片庫變倉庫」。

「修法帶來困擾」，公視客家電視台行銷企劃研究組長王麗惠也以動畫卡通為例反對，她說，要查節目5年內在200多家頻道有無播出很困難，因動畫卡通代理商時常轉換，難查代理商的銷售與排播紀錄。修法雖立意良善，但統計與回溯要花大把時間

與人力，她建議NCC提供資料庫以供業者查詢播出紀錄。

「重播率高因為觀眾愛看！」東森電影洋片台台長傅菁菁表示，電影重播率太高是因為很多人看，她提到幾日前重播周星馳電影收視率達0.48，雖有民眾向立委反映重播問題，但她質疑其所佔比例與公信力，呼籲NCC應讓頻道自主，若限縮年限將導致營運壓力。

評鑑分數提高

除了「首播」標準加嚴，評鑑「及格分數」也擬從60分提高到70分。中天新聞部助理總監謝建文質疑，NCC未說明提高分數的理由，認為主管機關應協助業者面對更嚴苛的環境，而非箝制電視台的生存條件。

對此，NCC回應，有關重播定義修法目的，就是要讓觀眾看到優質的電視內容，法規是否契合業界現況還要再討論。至於評鑑及格分數，委員會認為衛星廣播電視和公共利益息息相關，分數太低會讓外界質疑主管機關不重視媒體環境，希望透過修法希望能提高播送品質。

▼普丁簽署法案以利未來俄羅斯建構獨立的網路系統，但此舉也讓人民擔憂未來網路使用自由又將被進一步剝奪。(photo by en. Putin.kremlin.ru)



建構獨立網路系統 普丁簽准惹議

俄羅斯總統普丁簽署法案，讓俄國建構國家獨立的網路系統。
許多人認為俄國恐藉此限制人民的網路自由。

【本報記者許雅筑綜合報導】俄國可能快擁有自己的網路了！1日傳出消息，俄羅斯總統普丁已簽署法案，讓俄國能夠建構國家獨立的網路系統。該法案將於11月生效，此法案名義上的目的是要確保俄國在遭遇特殊情況時仍能使用網路，但許多人認為俄國將透過此法案限制人民的網路自由。

俄：為「安全」而建
據《CNN》報導，新法旨在透過建構克林姆林宮所謂「永續、安全、功能齊全」的本

地網路系統，以避免俄羅斯網路受外在限制。若俄國當局判斷全球資訊網不適用時，該網路就能派上用場。
《CNN》引用《俄羅斯新聞社》所得出的結論，說明該法律要求建構一個由俄羅斯聯邦電信監督與管理的網路系統，他們的職責為確保俄羅斯在遭遇特殊狀況時仍能進行通訊。在這樣的情況底下，俄羅斯聯邦電信也有權力阻斷與外部的聯繫，創造一個僅止於俄國的獨立網路

系統。
據《富比士》報導，在俄國，網際網路的使用上受到許多限制，許多網站遭到封鎖，VPN也被禁止使用。隨著俄國政府持續嘗試封鎖通訊軟體Telegram、試圖限制網路的匿名使用並增加審查制度，俄國的網路自由程度連續6年處於下滑的狀態。
中俄限制比較
一提到網路相關限制，中國與俄國經常被混為一談。



委國政變未熄 美國務卿：可能動武

【本報記者林俊諭綜合報導】美國打算直接介入委國內政？國務卿龐培歐公開表示軍事行動是「可能選項」。委內瑞拉國內政局持續動盪，反對派領袖瓜伊多以及現任總統馬杜洛都公開宣稱已方勢力已經獲得勝利。龐培歐在接受電視台訪問時表示，美國對委內瑞拉採取軍事行動平息動亂是「可能選項」。

美國不排除動武
根據《CNN》報導，美國國務卿龐培歐在5月1日受訪時重申美方對於委內瑞拉採取軍事行動一直都是可能選項，龐培歐說到，「總統已經很明白的表示，軍事行動是可能的。如果我們認為有需要，那美國就會執行任務。」
報導中提到，美國希望能夠讓委內瑞以非暴力的方式進行政權轉移程序，所以會

願意採取必要的措施以終結動亂。在民主的過程下，馬杜洛必須離開總統之位並重新以大選方式產生新總統。
軍方已準備好
該報導稱，美國參謀長聯合會議主席鄧福德(Joseph Dunford)在訪談中表示，軍事行動已經準備完成。並強調「美國軍隊已經做好準備能為總統執行他需要我們額外為他做的事。」
《今日美國》也報導稱美軍很可能在委內瑞拉採取軍事行動，協助瓜伊多推翻

馬杜洛政權。
不過《CNN》報導中也提到，許多軍事專家對此持保留態度，認為白宮這過於激進的發言只



是在危言聳聽，因為一但美軍介入委國內政，瓜伊多將沒有立場說服委內瑞拉人民將政權的選擇掌握在自己手中。而美國也沒有足夠的軍力在委國全面展開侵略。



▲美國國務卿龐培歐1日受訪時表示，對委內瑞拉動武是可能選項。(美聯社提供)

愛國新政府屢被爆 恐報復媒體

【本報記者宋秉謙綜合報導】愛沙尼亞新政府成員狀況連連，日前在宣誓典禮時，聯合政府中的極右派領導人海爾姆父子被拍到做出帶有白人至上極端主義的手勢，隨後IT部長庫希克2日傳出涉及家庭暴力，庫希克不敵輿論與總理拉塔斯的切割壓力，只能宣布辭職；在這場看似新聞媒體勝利的背後，該國媒體仍擔心極右派不會吞下這口氣，會對披露該黨負面新聞的媒體施壓。

極右派負面新聞不斷

根據《歐洲新聞網》報導，愛沙尼亞新聯合政府的IT部長庫希克2日確定辭職，成為該國有史以來最短命的部長(僅30小時)，庫希克屬於該國近年來竄出的大黑馬、極右派保守人民黨(EKRE)黨員，但日前被媒體曝出涉及家暴，不堪輿論壓力以及聯合政府的領導人、總理拉塔斯迅速做切割，只能無奈辭職。

EKRE黨在3月議會大選時押寶選對邊，才成功參與聯合政府，但該黨黨員卻屢屢出包。除了庫希克因家暴傳聞辭職外，該黨黨魁海爾姆與兒子馬丁都被拍到在宣誓就職典禮時，做出「白色權力」的手勢，該手勢被認為含有「白人至上」的含義，甚至被與日前紐西蘭槍擊案的槍手理念作出連結。

憂極右派施壓新聞

據《英國廣播公司》報導，

談及EKRE黨的不佳風評，就必須從該黨在本次選舉的崛起歷程說起，議會大選後，雖然先由改革黨獲得組閣權，但該黨推出的女總理候選人卡拉斯當時未能獲得多數票支持，導致組閣權落到中間黨黨魁拉塔斯手中，而中間黨組成的聯合政府中，就包含極右派的保守人民黨(EKRE)。

這個極右派政黨藉由主打反移民、減少稅收而獲得激增的人氣，EKRE雖然很快竄起，但不利於他們的言論也逐漸攀升。其中，他們賴以增加人氣而高喊的民族主義和極右派的理念，都被認為是模仿近期歐洲吹起的右翼風潮，但本質卻隱含白人主義，而飽受部分人士批評。

而在這次庫希克辭職案後，雖然看似是媒體暴露的一大成功，但該國媒體仍然擔心著新聞自由，隨著EKRE高層入主聯合政府，可能會把手伸入新聞業施壓。

►愛沙尼亞的聯合政府中有極右派黨EKRE，其政治理念與作為引發負面消息不斷，圖為EKRE黨的馬丁·海爾姆。(photo by DW新聞網影片截圖)



部會首長盲從 前FBI局長再批川普

【本報記者施養正綜合報導】「川普正在蠶食首長們的靈魂。」美國聯邦調查局前任局長柯米2日痛批川普與美國司法部長巴爾、次長羅森斯狼狽為奸，起因為巴爾在當地時間周三，至國會山莊出席穆勒報告聽證會時，應川普指令「依法」刪除報告中部分敏感訊息；而羅森斯坦則屢次在公開場合稱頌川普蔑視法庭的談話。但巴爾僅表示他未收到任何具體的抗議或糾正。

司法部次長支持蔑視言論

據《今日美國》報導，柯米在紐約時報社論版投書表示，「許多有才華的人面對川普逐漸失去抵抗力，漸漸無法回復狀態去堅持當初的理想。」他先是稱讚前國防部長馬提斯有骨氣主動辭職，再批評現任司法部次長羅森斯坦，因為後者在辭職信中特別感謝川普屢屢在公開演說中展現他的「幽默感」，但事實上川普都是在藐視司法部。
「川普正在蠶食官員們的靈魂。」除羅森斯坦外，柯米也批評司法部長巴爾，因為他公開附和川普，聲稱FBI是「間諜」。他在社論中警告川普的部會首長不要在川普「說謊」的時候傻傻的保持緘默，這樣只會加速整個國家的滅亡。

正義律師淪為打手

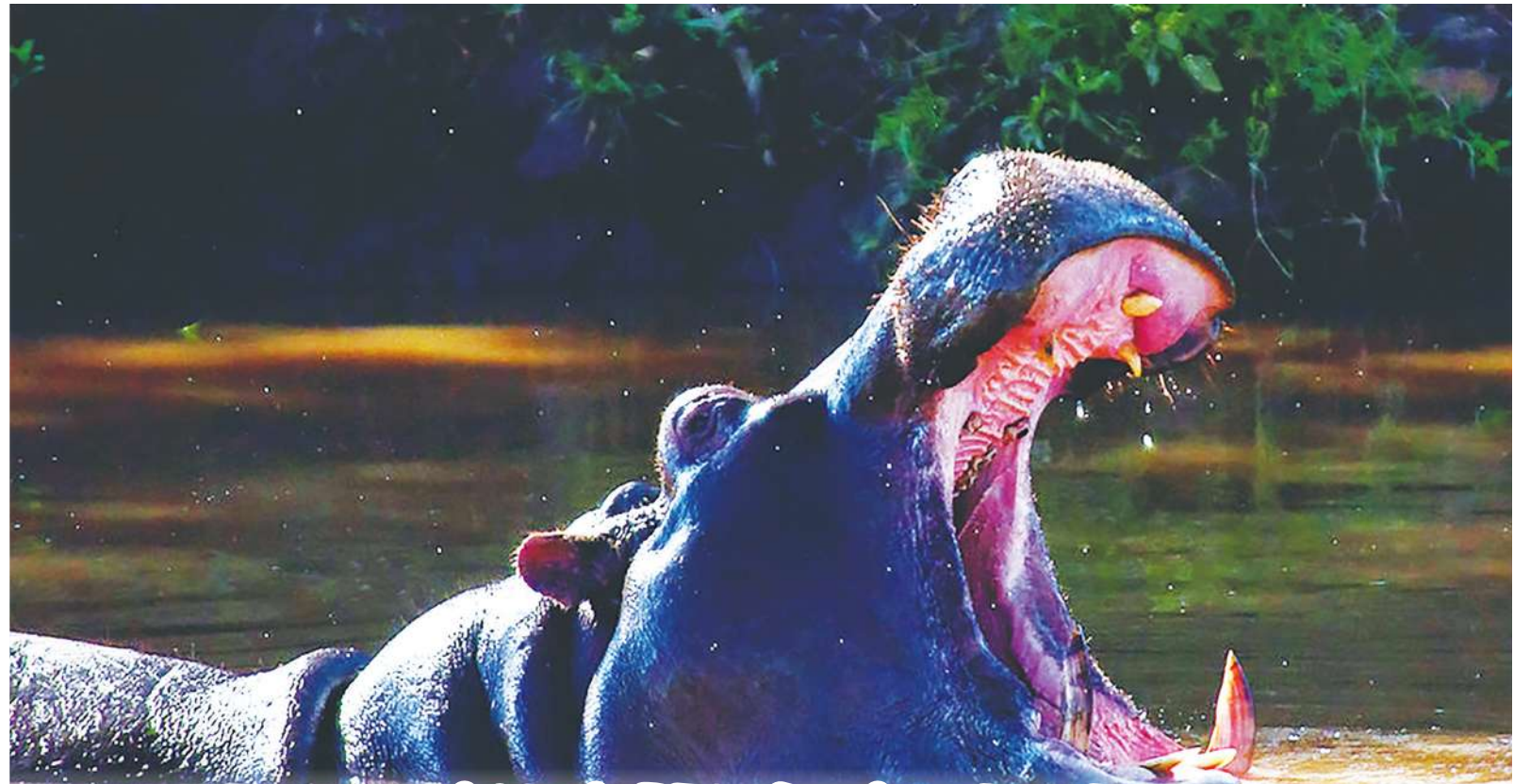
《每日郵報》指出，柯米在2017年被川普炒魷魚，且時機點正好在FBI調查總統是否與俄國政府聯手影響2016美國大選結果的過程當中，而突然的人事異動也讓來自民主黨的抗議電話數量直線上升，而在數天之後，特別檢察官穆勒被指派調查川普的競選團隊是否與莫斯科當局共謀。

不過美國《Yahoo新聞》指出，巴爾針對刪改報告一說僅簡潔回應，他並沒有接收到任何具體的抗議或糾正，並認為莫名指控的人士應該是為了博取新聞版面，好讓自己能在媒體及公眾場域中有存在感。



▲美國FBI前局長柯米2日痛批總統川普政在蠶食部會首長的靈魂。(photo by Rich Girard on Flickr under C.C. license)

▼河馬對於生態系統的重要性過去常被忽略。(Photo by Anita Ritenour on Flickr under Creative Commons license)



河馬糞便減少 恐威脅非洲第一大湖

【本報記者莊瑞萌綜合報導】河馬糞便有助於維持非洲湖泊生態平衡！歐洲研究人員發現，由於河馬糞便含有豐富的矽元素，可讓湖中生物維持穩定的食物來源。不過，隨著盜獵行為猖獗導致河馬數量減少後，科學家憂心可能會破壞大自然原有生態平衡。

據《英國獨立報》報導，安特衛普大學科學家指出，河馬會在夜間覓食，白天則在水裡排泄避免炙熱太陽，此行為有助於河流氧化，幫助維持在維多利亞湖下游數百種魚類



由於河馬糞便含有豐富的矽元素，可讓湖中生物維持穩定的食物來源。河馬數量減少，可能會破壞生態平衡。與其他生物生存。

但非洲野生動物基金會指出，隨著河馬遭受盜獵等因素導致數量減少，部分國家消失比率高達 95%。科學家索林克表示，「大多數食草動物排泄物的營養物質，大部分最終會回到大草原再被植物重新吸收，但河馬不是這種情況，牠們的角色就像是從陸地到河流與湖泊的一種營養供給來源。」

河馬 1 天可吃進 40 公斤草，

入馬拉河，讓維多利亞湖下游的食物鏈底層蓬勃發展。

德國亥姆霍茲德國地理研究中心科學家佛林司指出，「這個過程對於整個土地及水域生態系統相當重要，但在過去都被忽略了。」據統計，在 1996 ～ 2004 年間，非洲河馬數量減少 2 成，預估未來 50-60 年將再減少 3 分之 1，恐怕會讓維多利亞湖的營養素與魚類消失殆盡。

本次研究結果刊登在 Science Advances 期刊。



5 年最強氣旋 芬尼週五登陸印度

【本報記者宋秉謙綜合報導】印度即將迎來近 5 年最強大的熱帶氣旋，「芬尼」預計於週五登陸！「芬尼」2 日已發展形成今年北印度洋首個熱帶氣旋，目前風速達每小時 195 公里，被總評級為危險的第三級颶風，而孟加拉灣溫暖水域更將升級芬尼颶風的強度，預計週五登陸時最快風速將達每小時 200 公里。印度與孟加拉正進行直接遭遇地區的人員疏散，並部署軍隊嚴陣以待。

孟加拉灣溫水加強風速

根據《CNN》報導，芬尼氣旋於 2 日被報導已在北印度洋成型，目前它正位於距印度安得拉邦海岸 270 公里的孟加拉灣上，由於孟加拉灣的溫暖海水（約攝氏 30 度）會加強其強度，印度當局預測，芬尼在這 2 天內會從目前的每小時 195 公里的風速持續上升，強度被認定是 Saffir-Simpson 規模中



的第三級颶風。

談及這個本年度北印度洋首個熱帶氣旋的轉移軌跡，印度氣象局表示，芬尼將於週五登陸該國東部的奧里薩邦，也會逐漸侵襲孟加拉，他們也做好發布極端強降雨，以及代表危險海況的紅色級別警戒（該國海上警報的最高等級）。

印度聲稱，芬尼將是印度在近 5 年來，遇上最強大的一個熱帶氣旋，同時也是繼 2008 年的「納爾吉斯」熱帶氣旋後，所有穿越孟加拉灣的最強氣旋。

曾有強颱風山竹

至於本次的芬尼颶風到底有多強，依照《全球颶風中心》的評級來看，台灣去年碰到的強颱風山竹在強盛時期有著第五級颶風等級，但登陸本島時約略變成第二到第三級，對於有眾多人口得疏散的印度來說，已並非易事，此外，颶風與颱風僅是因地地理位置不同而有不同說法，其實都能統稱為熱帶氣旋。

據《半島電視台》報導，印度認為，芬尼登陸後除了會帶來強風與風暴外，也會引發內陸產生洪水，



印度今年度將面對到 5 年來最強氣旋芬尼，當局提早部署軍隊以及疏散措施，盼能減輕週五登陸的災害。(Photo on Youtube 影片截圖 of ABN Telugu)

巨大小行星 10 年後飛越地球上空

【本報記者林俊倫綜合報導】2029 年 4 月 13 日黑色星期五將有巨大小行星飛越地球！由美國宇航局 NASA 從 2004 年開始觀測監控的編號 99942 Apophis(早期暫時編號為 2004 MN4) 行星，經由軌道模擬探測確定路徑，NASA 推算它將在 2029 年 4 月 13 日以極近的距離飛越地球上空，屆時肉眼可見。

隕石飛越大氣層，亮度直逼二等星

根據《NASA 官方新聞》表示，Apophis 行星將在 2029 年 4 月 13 日飛越地球上空，由於穿越大氣層產生火花，Apophis 的亮度將直逼三等星，即使有城市光害，非洲、歐洲以及亞洲都可以肉眼看見它。

NASA 從 2004 年觀測發現後開始監控 Apophis，這顆行星將在 2029 年飛過地球，如今已步入最後 10 年倒數。



NASA 目前仍持續監控多達 1800 顆以上的潛在威脅小行星，因為類似的星體如果夠大，就能穿越大氣層撞擊地球。撞擊的威力不會亞於 6500 萬年前使恐龍滅絕的那顆隕石。

距離極近，不會撞擊地球

根據《CNN》報導，小行星飛越時距離地球大約 30000 公里，依照軌道推算並不會撞擊地球。這個結論推翻了 2016~2017 年的撞擊推測，但是 NASA 科學家仍不確定地球的引力是否會跟小行星互相吸引而改變雙方軌道，進而發生撞擊。

《CNN》與 NASA 都提到，不只一般民眾可以一睹風采，許多科學家也期待 2029 對這顆小行星有近距離且深度的觀測。科學家表示，對 Apophis 的觀察將可以應用在研究上，讓科學家對於日後的行星防衛體系有長足的進步。



遭納粹奪藝術品 名畫判歸西班牙



猶太家族畫作「日」遭法院判定所有權歸於博物館，引發爭議。(Photo by Common Wik media)

【本報記者呂翔禾綜合報導】遭納粹迫害卻拿不回知名畫家畢沙羅的名畫！美國有猶太家族在 1939 年時，遭納粹奪走家傳的畢沙羅名畫，該畫作後來流入西班牙博物館，猶太家族便與博物館進行長達 14 年的訴訟，法院 1 日判決出爐，裁定博物館可以保有該畫作，但法官同時批評西班牙有簽訂國際退還納粹掠奪品的條約卻不遵守，引發爭議。

根據《BBC》報導，卡希爾猶太家族的卡希爾小姐在 1939 年第 2 次世界大戰前，要逃離德國時遭到納粹逮捕，納粹逼她交出家傳的畢沙羅知名畫作「午後的聖奧諾雷」，卡希爾家族後來輾轉逃到美國，畫作後來也隨戰亂銷聲匿跡。

直到 1993 年，西班牙的提森-博內米薩博物館獲得了此畫，在美國的卡希爾家族便聲稱該畫為他們所有，但博物館不願交出畫作，經協商未果後，雙方



於 2005 年開始展開長達 14 年的訴訟。最終判決出爐，由於該畫作為博物館在不知情情況下獲得（不知該畫作為納粹掠奪之物），所以仍保有所有權。

但該案法官華特也表示，由於行為地在西班牙，他必須尊重該國法律以避免干涉他國內政，但西班牙明明在 1998 年在華盛頓與簽訂了「有關納粹掠奪品歸還事項」的華盛頓公約，公約規定納粹掠奪品需要物歸原主，西班牙雖簽訂公約卻還沒批准，這樣有失該國國際聲譽。

而《福斯新聞網》報導，博物館的律師史塔柏表示，法院能夠盡快解決紛爭對於博物館是好事；但卡希爾家族律師札克受訪時則強調，他們對於法院無法施壓西班牙遵守已經簽定的國際協定感到遺憾，他們會繼續爭取該畫作的所有權。



醒報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，請轉贈鄰居信箱

三角談愛

主持人：林意玲（台灣醒報社長） 與談人：溫小平（資深作家）、蘇家宏（恩典法律事務所律師）、樊雪春（台師大心理諮商教授）

文字整理：項祖安

不孕症成國安問題 探究原因齊助孕

女性的子宮最適合懷孕的年齡是 25 歲，也就是活力最好、最適合生孩子的時機點。所以男女晚婚或壓力太大，常易造成不孕。



蘇家宏律師



溫小平女士



樊雪春教授



▲ 我會鼓勵做爺爺奶奶的人，主動告訴自己的孩子可以放心生下一代。（pxhere）

主持人（以下簡稱「問」）：今天討論有關於不孕症的問題，這是個大哉問，因為連政府都束手無策，運用各種方法來催生，但效果還是有限。台灣的生育率如今在全球仍然敬陪末座，很多年輕人不生小孩，或不結婚、晚婚；再者是結了婚也不想生小孩，或者延後生小孩。先請小平老師談一下，關於不孕症有哪些觀察？

生育經濟負擔沉重

溫小平：我覺得比較大的有兩個問題，一個是經濟的問題；另一個是，小孩子出來，養育、照顧的問題，因為現在大部分夫妻都在上班，孩子的照顧是一個很大的難題，再加上現在很多的新聞報導指出，一些合格、有優良證照、評鑑良好的育嬰中心，還是有很多的問題存在，所以父母會讓擔心。

尤有甚者，有些精神病患會對小孩子造成傷害，這都是一般夫妻作為父母時所顧慮到的。從經濟方面來講，現在民眾一般的薪水收入，即使夫妻兩個人的薪水加在一起，養老、養小常捉襟見肘。有人曾經算過，一個孩子養育到二十歲，大概要花 600 萬，這樣的開銷一般夫妻如何負擔？我身邊蠻多 35 到 40 歲的年輕人，他們很想生小孩。有的是生不出來，有的是因為費用太高。

試管嬰兒費用高昂

一般來講，人工的方式分成人工受孕、試管嬰兒。試管嬰兒的受孕率比較高，大概 40%，問題是，它的費用很高，一次都要十幾萬。很多人至少都要嘗試兩、三次，有的甚至已經花了一百萬，還沒有受孕成功。這種方式政府並沒有任何補助，健保也沒有補助。所以，一般的夫妻大概嘗試一、兩次，就覺得經濟壓力

很大。

因為這個大概每隔半年才能做下一次，這樣時間算下去，從 35 歲開始年齡慢慢越來越大。婦產科醫生講過，他們說最佳受孕的黃金年齡是在 34 歲之前，所以過了 34 歲之後，即使服用促進排卵的藥劑，排卵的機率還是越來越低，到最後可能勉強取到 1、2 顆卵子。

再加上排了卵子出來後，要凍卵的費用。如果好不容易受孕，可能還有胚胎冷凍的費用。所以我聽到很多的夫妻跟我說，他們剛開始真的很願意去嘗試，還有一個聽眾，遠從澳洲回到台灣來想要去做，可是考量到萬一連一次沒有達標，後續要花掉很多錢。

適婚年齡普遍延後

所以，政府要重視這些想生孩子，卻沒辦法的人。如果他們卡到經濟問題，不管採取人工受孕、試管嬰兒的方式，都要給予他們經濟方面的補助。

問：謝謝小平老師分析，請問樊教授，您所看到、聽到的不孕症，第一個想到什麼？

樊雪春：第一個當然想到，是不是生理的問題？另外一個，也會想到說是不是年紀的問題？大家都知道我們的適婚年齡可能從 3、40 年前平均 24、26 歲。現在已經到 31、33 歲了。男性的平均結婚年齡，已經從 26 變成 33 歲；女的也變晚了。

在心理學的意思是單身期延長了。青春期末是 18 歲，以前可能 20 歲就結婚，可是現在不是，現在是 30 歲才結婚，所以這長長的十幾年他怎麼了？這個狀態可能是同居，或一直在換男女朋友。我們對於跟另一個人有孩子承諾就越來越晚，從心理學上看，就叫做青年期被無限的延長。

青年經濟變長

成年之後，夫婦就是相互照顧。我們說有固定的伴侶，是在青春期末以後，所以這段青年期變得很長。現在如果你是做這一段青年期對象的銷售，生意會很好，比如說以單身女性、單身男性為客群，業績會不錯。例如做模型，或打卡做一個美麗的城堡，這也是一個商機。

青年期的單身男性或女性，消費人口越來越多，他們結婚之後如果生小孩，小孩的相關產品銷售成績會是最好的。有很多人請我到大陸去幫他們開幼兒園，我問說幼稚園在中國有那麼熱門嗎？原來他們現在全家不吃不喝就是要給小朋友有最好的教育，由於一胎化環境，一個小朋友有 6



▲ 以前可能 20 幾歲就結婚，可是現在不是。專家鼓勵早婚，孕育的下一代會更健康。（photo by John Pannell on wikipedia）

個大人在照顧。

家長願意在台灣，花兩、三萬塊讓小朋友上幼兒園。在中國，他們願意一個月花五、六萬塊給小孩去上幼兒園，然後去接觸最好的東西。所以爸爸、媽媽捨得花在教育費用上面。所以你知道我們變成哪一種經濟模式？從心理學上看，就是長期的青年經濟，包括單身男性與女性的經濟。

所以現在有一種新的約會模式，一群人互相不認識，一起到一個餐廳去吃飯，餐廳表示，今天提供十個位子，只要你是單身，都可以過來報名，很快就額滿。大家都不認識對方，就變成也是一種類型的「我愛紅娘」的方法。

問：謝謝！剛剛小平老師講到，因為經濟的問題，使得很多人生不出來。樊老師也講到說，這種晚婚產生高齡化所造成的不孕，就會牽涉到她生不出來，或是不容易生育，請蘇律師分析。

早婚可減少不孕症

蘇家宏：以我個人的經驗來說，不孕症很多是壓力造成的，未必是你身體有什麼缺陷，但是有些像我們工作壓力很大的，有時候你會沒辦法生出小孩。

你要找醫生看，精子、卵子都正常，你用一些方法檢查都正常，但是他沒辦法生出來，這就是人的奧秘。最好的解決辦法，是

越早結婚越好。

假設，我大學時候結婚，那時候體能絕對比三、四十歲好，那時候所負擔的壓力也一定比較輕，所以這樣相比，如果結婚年齡往前似乎不孕症就會減少一點。以個人來說，要解決不孕症，其實只要提倡大家早點結婚。

我個人也是結婚十年都沒生小孩，所以這時候會想，我如果早十年結婚的話，會不會情況不一樣，我應該更不會有這種壓力的問題，因為這時候經濟壓力可以拜託父母親幫忙一點，因為還很年輕，接受度也會大增。

精子品質隨壓力浮動

所以我會鼓勵，如果可以的話能早點結婚，不要往後拖。我們去就醫的過程，往往男性的問題大於女性，因為男生只要壓力大，精子活動的能力就會比較差，精蟲數也比較少。這都是因為心理壓力造成。所以談不孕症的話，我覺得男人要好好的扛起這個責任。

如果沒辦法，那你要想辦法排除這個壓力，才有機會解決不孕症，才能「結出好果子。」

問：剛剛蘇律師說的這個部份真的蠻重要。我聽一個婦產科醫師說，女性的子宮最適合懷孕的年齡是二十五歲，就是活力最好、最適合生孩子的時機點。蘇律師剛剛也提到能夠早婚儘量早

婚。

所以我歸納一下大家所講，有一些是很想生但生不出來，或者是她生理上或是經濟上有困難，這些人其實是政府是可以幫得上忙。但是有一些社會心理因素又不是這樣，到底還有哪些社會心理因素使的年輕人害怕生小孩，或是不想養小孩？

生孩子影響生涯進展

樊雪春：這方面比較容易發生在高學歷的雙薪家庭，心理學研究顯示，學歷越高的父母，生育率會越低，目前看到平均是 1.5 或 1.6，但在高學歷父母中平均數是 0.7 或 0.8。也就是說，高學歷族群結婚的大約一半。看到這篇研究時我就去我們台師大看看，大家都要博士學位才進得來任教，一半的沒有結婚，而結婚的人之中又有一半沒有生小孩，若是有生，只生一個，有一個老師生三個就已經超標非常多，非常少見。

生孩子時候，就會中斷研究與其他計畫，目前學校規定若是懷孕，可以給兩年不用評鑑的寬限，但回來之後還是得繼續評鑑，所以會中斷生涯規劃。周圍許多人是想生的時候，已過了生育的時間，可能 38 或 40 歲，終於升到正教授而不用再為升等煩惱，這時就比較難受孕。我有朋友試了一兩年，大約到 45 歲時也放棄了，認為機會不大了。

在高學歷族群中，因為擔心社會中斷生涯規劃所以有這樣的狀況，當年也是被中斷，生第一個孩子時博士延遲了兩年，需要先把孩子養到一定階段再去完成博士論文。生老二就比較小心，在升等之後才開始懷孕。必須要配合行程規劃生小孩，否則會危及自己的工作，若是沒有處理好則可能影響考核或其他。我的經驗中顯示小孩確實跟工作的狀況有關。

問：身邊是否有朋友因為工作的關係而覺得孩子比較不重要？

壓力造成不孕

蘇家宏：若是今天社會氛圍非常喜歡孩子，生育率就會高一點；但現實社會的氛圍是大家忙於工作、達成自我，高學歷、金字塔頂端的人想到的問題會比較多，尚在努力升遷的階段，不會想因為生小孩而被耽誤。以我自己來說，畢業後直接踏入職場，每天工作至凌晨，工作壓力很大時就不會想要生小孩。

不孕症的問題很多是壓力造成的，除了壓力太大以外還有不想生的原因。回想我自己尚未生小孩的時候，我並沒有非常愛小孩，想像中未來會有，但現實上沒有非常渴望一定要。在我的朋友間很明確自己很想要小孩的人比較少，當自己不愛小孩時，當然不會積極去創造，而喜歡工作、需要錢與好一點的生活，就

必須很努力工作。

問：小平老師有沒有遇過所謂頂客族？（雙薪無子女）

政府補助與公共托兒

溫小平：我想從另一個角度切入。有些夫妻有生育能力卻選擇不生，是考慮到孩子出生後各個階段對自己生涯與經濟能力的影響。第一個，生孩子後雖政府有育嬰假，半年即可領 6 成薪水，問題是，就職於私人公司的人會擔心自己遭到解雇或留職停薪，若是替代性高的工作可能就會被換掉。

有夫妻休各半年的法案，但對某些夫妻來說這樣時間仍不足，若能在兩歲之前都可以有育嬰假、六成或五成新，對這些夫妻來說就會更願意生。再加上公共托兒所不是每個人都進得去，目前公托的比例偏低，我認為要增加名額。

少子化的時代許多小學教室都空著，老師也沒有工作，不如把空教室與教師的名額提供給幼兒教育，公托一學期 10000 元，相當於私立的一個月，差距相當大。

政府在這方面的補助方案是抽籤，有三個孩子的話就可以優先，問題是在三個孩子之前，仍沒有優先權。希望改成大家都相同，只要一個孩子，但舉出低收入戶證明就可以優先抽。

另外，補助是兩歲以前每月大約 3000 元，但大家需要的是 6 歲之前都有補助。問題跟各縣市的財政狀況也有關係，稍微好一點的縣市就可補助到 6000，有的就只有 3000，政府應該做更多仔細的考量。

問：最後的時間請三位都提出一些意見，把生小孩想成對自己、對家族都是很好的事，大家生小孩的意願就會提高。再讓政府與職場提供更多激勵。

小孩對社會的益處

樊雪春：許多縣市生一個小孩補助 30000，每月再給 2000-3000 元，我認為這種補助非常重要。我妹在英國 10 幾年，若是你生四個孩子英國政府甚至提供便宜（每月 800 元）的房子可以住，內部有四個房間，這樣的話夫妻就可以專心養小孩。

政府給予經費請父母幫忙養小孩，這是非常重要的，有小孩，將來才會繼續繳勞保，老年人的退休保險才有著落。小孩不只是父母的希望而是全民的希望，未來繳的錢是給大家的。

除了政府，我從心理的角度來說，應該開針對婚姻成長、準父母的班，告知大家重要觀念：小孩是長期的投資，收益在後頭。



▲《角談愛》主持人為林意玲（左二）與談人蘇家宏（左一）、作家溫小平（左三）與樊雪春教授（左四）。（本報資料照片）

要點，可以供大家思考。

溫小平：我會鼓勵做爺爺奶奶的人，主動告訴自己的孩子可以放心生下一代，可以幫忙隔代教養，像我當初就是這樣。所以我常跟其他人說，若不是我主動提出，他們也不敢生。像我送孫子孫女到幼兒園時跟其他只生一個的父母聊天，他們多半都是困擾於沒有人帶、爺爺奶奶都在鄉下等原因。

放寬津貼限制

同時，要讓爺爺津貼政府規定相當嚴格，一個月 2000 元，總共要上 126 小時的保母課，還得拿到結業證書並只能照顧三等親之內的孩子，也許政府可以用比較簡單的方式，幫爺爺奶奶做簡單的測試，像我當初要陪媳婦安胎，還要要去上課，根本分身乏術，且津貼只能領到兩歲。

我認為政府在這個方面應該可以更寬限，不一定要三等親，若是表親也可以幫忙照顧自己家族的孩子。一方面也是爺爺奶奶照顧自己孫子孫女也會相當有愛心，也可以傳承前輩的生活經驗。最近育嬰中心狀況百出，可能就是因為不是自己的孩子，一哭鬧就容易失去耐心，難以想像。

問：今天的討論相當有建設性，少子化的問題，放開國本，下一代究竟會不斷掉、或是能夠繼續傳承，年輕的夫婦要有更寬闊的視野與長遠的眼光，而不只考慮自己的緣故。同時，政府也要有遠見去面對少子化的問題，不然將很容易斷在我們這代。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲ 婦產科醫師說，女性的子宮最適合懷孕的年齡是 25 歲。（photo by ronincamos on pixabay）



▲ 若是今天社會氛圍非常喜歡孩子，生育率就會高一點。（photo by blankita ua on pixabay）

台灣雙雄同日出擊 黃暉傑 8 球俐落收工

黃暉傑 2 日面對匹茲堡海盜隊，即使一上場就被對方擊出 2 壘安打，但隨後俐落接連解決 3 位打者。

【本報記者施養正綜合報導】台灣旅美好手林子偉、黃暉傑 2 日同日登板！效力大聯盟紅襪隊的林子偉本季首度先發，4 打數 2 安打貢獻 1 分打點，包括一支二壘安打；遊騎兵投手黃暉傑對陣海盜隊後援 1 局無失分，最快球速達 93.6 英哩（約 151 公里），防禦率下修至 2.70。

投打雙傑表現出色

據《大聯盟官方》消息指出，林子偉 2 日在對陣奧克蘭運動家的比賽中擔任先發游擊手，而這也是他本季首度先發，本場第 2 局首次打擊適逢滿壘機會，無奈揮空遭到三振；第 5 局作為首棒打者，林子偉擊出本季個人首支 2 壘安打，並在隊友掩護下跑回分數，6 局下半滿壘再敲內野安打，進帳本季首分打點，總計 4 打數 2 安打 1 打點，打擊率略升至 2 成。

遊騎兵隊社群《Long Star Ball》則報導，黃暉傑在 2 日面對匹茲堡海盜隊的第 6 局登板投球，即使一上場就被對方強打一壘手貝爾擊出 2 壘安打，但隨後接連解決 3 位打者，僅用 8 球就俐落下莊，本場最快球速達 93.6 英哩（約 151 公里），賽後防禦率降至 2.70。

黃暉傑存在感仍低

黃暉傑今日主要以四縫線速球為主要球種，搭配被外媒譽為「極品」的變速球，及少量的曲球迷惑打者，本日面對 4 位打者，

單一打席最多僅用 3 球，足見黃暉傑解決打者的效率之高，可惜球隊仍以 5 比 7 落敗。

25 歲的他今年在大聯盟出賽 2 場，主投 3.1 局僅失 1 分，即

便樣本數不多，防禦率仍是出色的 2.70，但因上場時球隊處境都是大幅落後，黃目前被球隊定位成敗戰處理。意指要得到球隊信任，還有一段路得走。



▲遊騎兵投手黃暉傑本季 2 度登板，中繼 1 局僅用 8 球無失分，最快球速達（約 151 公里）。(photo on 小聯盟官網)

圖文選粹

圖文 / 中央社

高國輝回一軍後手感佳 鼓勵隊友不要怕失敗



▲中職富邦悍將隊高國輝回歸一軍後打擊手感燙，球隊戰績也不錯，針對開季的低潮，高國輝表示，開季時對自己期望太高，反而害怕失敗，現在已調適心態。

TOTO 盃少棒賽 雲林 7 局上攻 2 分擊退苗栗



▲108 年 TOTO 盃全國少棒錦標賽，2 日進入第 3 天賽程，由苗栗縣對上雲林縣，雲林縣以 6 比 4 擊退苗栗縣。捕手潘書緯（圖）4 打數敲出 2 支安打，第 1 局有一壘安打演出，第 7 局還敲回保險分。

全大運閉幕 共 5 項 5 人次破全國



▲108 年全國大專校院運動會 1 日閉幕，中正大學校長馮展華（左）將大會會旗交接給 109 年全大運承辦學校高雄大學校長王學亮（右）。中為體育署長高俊雄。

睪酮激素高不服藥 女運動員續抗爭



素，被 IAAF 要求得服藥壓制才能參賽。(photo by Wikimedia)

訴失敗，她需要服用藥物將睪酮素降到規定水平，才能參與短跑，而瑟夢雅則表示會持續抗爭，稱這是她身體自然狀態，不願為此服用可能對身體有害的藥物。

睪酮激素問題

根據《英國廣播公司》報導，曾是奧運女子田徑 800 公尺金牌得主的瑟夢雅

在 09 年奪牌後接受 IAAF 的性別檢測，發現因體內睪酮激素比一般女選手高，被質疑這種激素讓她爆發力超越一般女選手，金牌的含量受疑，當時她更

被部分媒體稱為「陰陽人」。

此後，瑟夢雅控訴 IAAF 針對性打擊，IAAF 之前公布的新制中提及，若選手有過高的睪酮激素，必須服用特定藥物壓制，才能予以參賽短跑資格，雖然有研究顯示，睪酮素可能提高運動員爆發力，意指瑟夢雅較高的激素會是不公平的。

但瑟夢雅喊冤說：「我體內睪酮激素會自然增高是因為患有性別發育（DSD），這並非我本意，而若為了參賽就得另外服用對身體有害的藥物，豈不是變相打擊我的職業生涯。」

不服藥就禁賽不道德

據《CBS 體育新聞》報導，然而，瑟夢雅對 IAAF 的控訴卻被 Cas 駁回。Cas 發表的聲明指出，這項規則雖然對

DSD 選手稍微「特別對待」，但初衷是為了維持公平競賽。Cas 更積極呼籲，IAAF 應該考慮連中長程比賽都得禁止超出睪酮激素過高者參賽，因為目前只限制過高睪酮激素女選手不能參戰 1600 米田賽，而 Cas 盼超過 1600 米的也得納入考慮。

對此，也有部分人士站在瑟夢雅這邊，學者科尼利厄斯就以辭去他在 IAAF 的職位明志，他表示，強迫女選手服用有害且不必要的藥物根本不道德，他說：「這些 DSD 運動員又不是服用外部禁藥增強自身，這些激素數值是她們身體的自然現象，若僅因此就以禁止參賽為威脅，讓她們選擇使用有害身體的藥物，過於不道德。」這樣的歧視某種程度上也能被無限上綱，那人種的天然差異要不要也納入規範？

勇奪2019奧斯卡最佳紀錄片大獎

年度必看! 爛番茄99%高評

他必須戰勝恐懼，才能扭轉人生!

赤手登峰

FREE SOLO

奧斯卡獎名導 柴瓦沙瑞莉 金國威 驚天執導

NATIONAL GEOGRAPHIC DOCUMENTARY FILMS

5/17 征服極限

★★★★★

“脫離地心引力!”
The Seattle Times

“100分鐘暫停呼吸”
Entertainment

“今年最震撼電影!”
The Houston Globe

健康食品真健康？專家指出謬論

專家表示，這些食品雖然大量減低脂肪，但卻增加了其他防腐劑增強風味，比過量膳食脂肪還不健康。

【本報記者宋秉謙綜合報導】現代人崇尚打著健康招牌的飲食或是生活習慣，但外媒 2 日列出

能去脂沙拉和低脂酸奶奶都是謬論。(photo on Max Pixel)



多項積非成是的「健康」觀點，其中，最大的誤解是貼有健康食品標籤的輕食沙拉與低脂酸奶奶

等，專家韋德表示，這些食品雖然大量減低脂肪，但卻增加了其他防腐劑增強風味，比過量膳食

脂肪還不健康。

根據《英國 HuffPost》報導，近年來健康產業風行，全球掛有健康食品產業總值接近 4 兆美元，然而，該報卻指出，很多東西都是「假健康之名，行賺錢之實」，他們舉食慾抑制棒棒糖為例，發明此種食物的廠商找上美國明星金·卡戴珊代言，聲稱吃這種棒棒糖能抑制飢餓感，久而久之有助於減重。

但專家莫里斯指出，這種棒棒糖的運作原理只是破壞食慾，很可能導致過於極端的惡性減重，屬於「不安全性減重」，可能會因身體的營養素不足，病後又會胖回來，莫里斯稱之為透過健康風潮斂財，而非真正的為了健康風潮而改良食品。

而最近也有報導整理多項積非成是的假健康認知，據《NewsMax》報導，專家韋德 2 日就提出多項「人們以為是健康，

但其實是錯誤的觀念」，最大誤解應該是吃加工健康食品，市面上有很多標籤打著去脂沙拉或是低脂酸奶，但其實這些產品為了增添風味，都添加了大量的防腐劑，極端來說，這比起過量的膳食脂肪還要傷身。

韋德後續也指出其他錯誤觀念，例如以前認為蛋黃含量高，

可能會導致血液膽固醇飆升，但其實膳食中的膽固醇對血液中的膽固醇影響不大，他表示，其實這些觀念只適用於高血脂病人，對於一般健康人士來說，這樣吃不見得會比較健康，如果碰上去脂沙拉那個案例，還可能弄巧成拙，越吃越不健康。

信仰與神蹟體驗研究：助益健康



對自然產生與藥物誘發之神秘體驗，心理健康均有正面影響。(photo by sciencefrak on Pixabay)

【本報記者許雅筑綜合報導】體驗神蹟可能對心理有正面影響！一直以來許多研究證明宗教信仰對人類健康的益處，近期也出現了迷幻藥物對心理健康影響的相關研究。美國約翰霍普金斯大學醫學院教授羅蘭·格里菲思帶領團隊將兩種概念結合，研究自然產生與藥物誘發之神秘體驗，對心理健康造成的影響。

根據《每日科學》報導，研究人員分別針對自然產生、藥物誘發之神秘體驗做出了 2 份 50 分鐘的線上問卷，並發布廣告，總共收集到來自全球 4285 人的回應。問卷當中請參與者回想自己經歷過與「神蹟」相關最難忘的體驗，並請他們回答該經歷帶給他們的感受與影響。

大約 69% 的參與者是男性，其中 88% 是白人。所有參與者中，有 809 人回應了「非藥物誘發」的問卷；有 3476 人回應了「藥

物誘發」的問卷。受訪者的平均年齡為 38 歲，其中因藥物誘發經歷神秘體驗者平均年齡 25 歲，非因藥物誘發者平均年齡 35 歲。

根據《每日醫學新聞》報導，總體而言，遭遇過神蹟者均表示，該經歷對他們的心理健康有正面的影響。這些神秘體驗提高了他們的生活滿意度，也讓他們對人生感到更有目的和意義，而這樣的改變持續了數十年。

研究人員表示，儘管現代醫學並不會將「精神」與「宗教」相關體驗納入醫療療程，但此研究結果表明這樣的經驗對人類心理健康會有正面的影響。而羅蘭·格里菲思教授強調，該研究並非試圖證明神是否存在，只是關注個人經驗。但研究人員也警告，使用迷幻藥物前必須經過專業評估，否則除了可能牽涉到法律之外，也可能反而對身心造成不良影響。

睡眠品質不佳 失眠者難忘負面記憶

【本報記者許雅筑綜合報導】失眠患者難以處理負面記憶！位於荷蘭的腦神經科學研究機構最新研究發現，失眠患者比起一般人，在想起過去負面的回憶時，感受到的痛苦程度會較高。科學家斷定，這樣的狀況與控制情緒的大腦迴圈在失眠者睡眠過程中無法正常作用有關。

根據《每日醫學新聞》報導，研究人員請失眠患者以及沒有睡眠問題的受試者分別在沒有音樂伴奏的情況下唱歌，並讓他們戴上耳機使他們無法聽到自己的歌聲。這樣的限制使受試者很難抓到正確的音準。

經過一週後，研究人員讓所有受試者聆聽當初的錄音，再對他們的腦部進行核磁共振成像（MRI）掃描。第一次聆聽錄音時，所有人的掃描結果均顯示他



情上的調節。(photo by Alysia L. Miller on Flickr)

們感受到羞恥及尷尬。但經過一夜後再讓受試者聆聽同一段錄音並進行腦部掃描，沒有失眠症的患者所感受到的羞恥與尷尬程度明顯降低了，但失眠患者感受到的痛苦反而比先前大。

根據《Telangana Today》報導，

過去的研究人員一直透過研究調節睡眠的大腦區塊尋找失眠者失眠的原因，但最新研究發現，失眠的原因很可能其實與調節情緒的扣帶迴（ACC）有關。

失眠者的扣帶迴可能無法在睡眠的快速動眼期正常作用，這樣的情形會阻礙大腦去除情緒相關迴圈與過去痛苦回憶間的連結，導致失眠者面對那些回憶時較難做情緒的調節。

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

（拍票根＋當天醒報＋商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元）



臺灣醒報
Awakening News Networks



創新福音傳教士 招募怪咖有撇步

為了給這些創新人才更多的自由和發揮空間，也為了招募更多的創新人才，企業界現在提供一些稀奇古怪的職位名稱來吸引怪咖。

■張瑞雄
(國立台北商業大學校長)

創新是現代任何一家公司都必須重視的問題，要創新就必須要有人才，而且這種人才不是普通規矩矩學院派的人才。創新人才通常會有不羈的個性，不時會有天馬行空的想法，有時沉默寡言，有時標新立異。

為了給這些創新人才更多的自由和發揮空間，也為了招募更多的創新人才，企業界現在提供一些稀奇古怪的職位名稱來吸引怪咖。以下只是一些例子：

「創新」可比傳教士

1. 創新福音傳教士 (Innovation Evangelist)：SAP 和 Google 在過去幾年中都聘請了一位。根據一位創新福音傳教士介紹，這個角色的目的是「承諾釋放人們的創造力，提高他們的創新能力」。
2. 夢想煉金士 (Dream Alchemist)：承擔著傳統上被稱為創意總監或行銷主管的責任。這也不是唯一加上煉金士名稱的職位，例如還有人機介面設計的煉金士和產品解決方案煉金士。
3. 快樂工程師 (Happiness

Engineer)：這個職位聽起來像是赫胥黎在《勇敢的新世界》中的天堂主人公，但快樂工程師實際上是像支援工程師，主要職責是對顧客說明產品如何使用，有問題時寫詳細的錯誤報告和透過分享知識和明，來建立忠實用戶社群。

誠聘時間忍者

4. SVG 壞蛋 (SVG Badass)：SVG 是一種描述圖形的程式語言，此工作做的不僅僅是編寫 SVG 程式，它提供一個對人們的生活產生積極影響的機會。而且必須對 SVG 有非凡技能和經驗，不害怕跳出框框思考。
5. 時間忍者 (Time Ninja)：即時間和人力資源協調員，負責支援資訊和人力資源部門在設置系統和設備維護、臨時報告和系統升級實施等方面的工作。
6. 零售絕地武士 (Retail Jedi)：絕地武士必須精通原力相關知識及技巧和使用光劍作為武器，他們懷有光明的戰鬥技能與高尚的品德，這也是零售推銷員所必須具備的。

接觸所有人「主心長」

7. 稅務牧人 (Tax

Wrangler)：例如名流牧人 (celebrity wrangler) 是指與名人的經紀人、公關經理進行談判，以確保名人出席社交活動的人，而稅務牧人則是確保公司在稅務方面不會出問題且可以節稅。

8. 創新雪爾帕 (Innovation Sherpa)：Sherpa 是西藏的一個民族，天生的嚮導。創新雖然不斷地發生，但看到它並加以利用卻很困難。創新的雪爾帕就像是登山者攀登聖母峰的嚮導，指導企業尋找創新，並讓企業從中獲利。

9. 主心長 (Chief Heart Officer)：這是人事長的延伸。作為首席主心長，意味著要接觸機構每個人的心跳，不只是在看福利或人力資源，而是要看整個機構的人事、人才、激勵制度，整體公司的風氣和文化等等。

10. 全能魔術師 (Full Stack Magician)：小公司請不起一個團隊，希望所請的人都是全能的，校長兼撞鐘。而且公司資源有限，有時必須會變魔術，無中生有。高科技公司職位名稱千變萬化，所以下次看到戰士 (Warrior) 或巫師 (Wizard) 的名稱時，不要懷疑，趕快應徵吧！



■郭怡君
(神學學者)

週末的醒報報導南投的賞螢秘境，那幾天筆者也剛好去了宜蘭，拜訪了螢火蟲棲身的溪谷。那天傍晚，我們隨著偶遇的地方阿婆、一隻拉布拉多和家人的腳步，往山上走去，等著逐漸暗下來的天光，和即將要現身的螢光。

「以前曾和昆蟲系老師討論，人為什麼會這麼喜歡螢火蟲，可能是因為人有趨光性，內心對黑暗中的光有一種深層的嚮往。

如果在一片光明中，有暗黑的物質在飛翔，人大概就不會產生同樣的喜悅了。」我悠悠地說，一邊回想以前做螢火蟲復育時的點點滴滴。

天黑了，螢火蟲大量的出現，現場驚呼聲不斷，朝聖的人陸續湧入，我因為想確認物種，用手機打燈在一隻螢火蟲身上並且拍照，立刻被背後的一位大哥怒斥「拍不到啦，不要拍！」。

只見許多螢火蟲無差別地飛到人的身上，大人和小孩無不返璞歸真，隨著螢火蟲起舞，腳撲朔，眼迷離，想抓又有點不敢抓

螢火蟲的點點微光

(怕被罵)，十分趣味。螢火蟲飛得慢卻巧妙，很難真的乖乖停在手上。

一位先生說，他才不信古人能用螢火蟲讀書，話才說完，停在他手上的螢火蟲閃了幾下，他突然又恍然大悟 (enlightened) 似地說，多幾隻好像就夠亮了。

思想以「囊螢映雪」這樣另類的自然光，夜以繼日、苦學不倦的古人，口中悠悠地唱起「小小螢火蟲，飛到西呀飛到東，這邊亮，那邊亮，好像許多小燈籠。」人類的確是需要小燈籠 (光) 啊！一位 (搞怪) 科學家將蝴蝶和人類共同置於有一個地底通道口的地洞中，溫濕度均適中，他先封閉通道口，待人蝶就序後啟動通道口的燈光。

結果：有 80 % 的人與蝶從來自燈源的通道口到達地面，有 20 % 的人與蝶在原來地洞不動。他導出結論：人和蝶同樣具有趨光性。《詩篇三十六篇》中詩人思想光與

生命時，不禁頌讚上帝「因為，在你那裡有生命的源頭；在你的光中，我們必得見光。」光，以其神聖的源頭來說，代表著照亮生命的豐盛慈愛和公義。

然而，是怎樣厲害的光，能成為光中之光，而非僅僅趨光性下人類所習慣的暗中之光呢？我想人的內心深處，都嚮往著如此超然的指引。

「我若說，黑暗必定遮蔽我，我周圍的亮光必成為黑夜。黑暗也不能遮蔽我使你看不見，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明 (在你看) 都是一樣。」《詩篇三九》彷彿描述了一個不受光暗限制的量子上帝，也唱出了螢火蟲微光點點的心聲。



▲螢火蟲的點點微光。(Photo with c.c license by rawpixel on Pixabay)

比行政院版更符合 釋字 748 號解釋的 同性結合專法出爐了！

司法院釋字第 748 解釋暨公投 12 案施行法
請提醒選區立法委員促其通過。

司法院釋字第 748 解釋暨公投 12 案施行法，站在「行政院版」與「幸福盟版」中間的立場，以「回歸釋字 748 解釋的意旨」為原則擬定「司法院釋字第 748 解釋暨公投 12 案施行法」。

重點包括：

1、使用中性字詞，避免爭議。

釋字 748 號解釋文中並沒有「同性婚姻」這個名詞，反而是以中性的「相同性別二人為經營共同生活之目的而成立具有親密性及排他性之永久結合關係」（簡稱同性結合）來描述這種關係。

2、保障二人關係，不及其他。

釋字 748 號解釋理由書第 18 段意旨提到本案僅就保障相同性別二人的永久結合關係作成解釋，不及於其他。所以，將繼親收養修改為約定共同監護，兩人共同扶養與照顧孩子，但是孩子的身份不發生變動，不會中斷孩子與另一位本生父母及其親屬的關係。

這份同性結合專法在短短一週內迅速獲得跨黨派（民、國、親、無）的 17 位立委支持，呼籲社會各界有識之士能深入瞭解同性結合專法的內容，提出具建設性的意見，協助立法院盡快完成立法，共創雙贏。

社團法人異象國際公益展望協會



▲创新能力非常重要。(Photo with c.c license by ivanovgood Pixabay)



▲創造力是現在企業所要追尋的。(Photo with c.c license by rawpixel on Pixabay)

印尼——微笑、多元、精采的國度

印尼是多種且多元化的國度，擁有好多動人的故事，有待台灣人進一步挖掘。

■ 李東明

印尼確實常常發生天災與人禍，交通問題也層出不窮，更有不少貧困髒亂的角落，政治操弄、社會失序與宗教衝突時有所聞，貧富差距也很大，但凡此種種發展中國家的普遍現象，竟不

上的所作所為，是不是攝取多於奉獻與回饋？鄙視多於彼此尊重？我真的沒有答案。

但我相信，如果多一點台灣人能以多元化國家的心態看待印尼，而不只是一個被簡化為輸出印勞移工與外配的落後國家，對增進台灣與印尼之間的彼此認識

的幾乎全是印尼人的微笑臉龐，無論是大人或小孩。一個多月後就開始利用開齋節長假期，搭乘各式公共交通工具探訪偏鄉村落，完全擺脫一般台灣人、華僑或台僑對印尼的刻板印象。

台灣、印尼缺乏了解

樂在工作並探索印尼兩年多後，2012 年我在無奈與徬徨中掙扎渡過，總希望能夠讓自己的心靈安頓下來。10 月底，台灣天下雜誌董事長發行人殷允芃，領著一行 6 人專程到雅加達採訪製作印尼封面故事，並於 11 月 14 日刊出。

在協助安排採訪的過程中，深感印尼確實還擁有好多動人的故事，有待台灣人與媒體進一步挖掘，以增進台灣與印尼間的相互瞭解。

根據我個人幾年的觀察，台灣與印尼兩國間，確實缺乏彼此瞭解，有些可能囿於政治因素與過往累積的成見，但大部分則屬無心。因此，如果我無法利用這次派駐印尼的後半段機會，多加探索瞭解，那才真是應驗了俗語所謂的「入寶山空手而返」呢！

難忘的「謝謝」

利用 2013 年元旦假日，再讀天下雜誌的採訪花絮〈最讓人難忘的「謝謝」〉（Terima Kasih）小短文，透過這句簡單的 Terima kasih，我隔著千山萬水，聊表對台灣親朋好友們的感謝之意。

天下雜誌資深記者林昭儀在花絮中如是寫道：「Terima Kasih！」這是我學過的語言中，音節最長，卻也是最令我難忘的「謝謝」！

抵達雅加達，趕忙跟來接機的駐印尼台北經濟貿易代表處新聞組組長李東明惡補簡單的印尼語。組長啊，



▲印尼是個微笑的國度。(Photo with c.c. license by Josch13 on Pixabay)

「你好」怎麼講？「Apa Kabar」皮膚黝黑的李組長說。謝謝呢？「Terima Kasih！字面的意思是，我收到你的關愛或禮物，也請收下我的感激。」

「Terima Kasih」國度

語音剛落，發覺自己的嘴角竟然不自覺上揚。是輕柔而語調上揚的印尼語，拉近了人與人之間的距離？還是語言的韻律與節奏，觸動了嘴角的微笑？

「在這裡，微笑會打開很多的機會。」李組長熱心地教我們說「無論遇到什麼狀況，先給對方一個溫暖的微笑，什麼事都好商

水。

心想可以趁此良機，回顧過往幾年的印尼印象，又可以為自己的退休生活增添幾許色彩，何樂不為呢？於是，另一段印尼探索旅程就此啟動，並在回首檢視五年半的印尼生命旅程中，我驀然發現自己對印尼的瞭解竟然還如此淺薄，既熟悉又陌生。

熟悉又陌生

本書文章就是我與內人駐留印尼期間，先後憑著微笑，換來的串串美好記憶，以及我退休後，透過禿筆留下的一點探索記錄痕跡，願與大家分享。

身上流著一點台灣原住民血液的我，竟會在印尼許多原住民族朋友身上找到了純樸、笑口常開、喜愛分性格的共鳴點，讓我悠遊自得。

量。」微笑果然為我們打開很多友誼之窗……。

印尼確實是個微笑的國度，多元而精彩。但 2012 年底的我，只能難捨的選擇身留雅加達，繼續踏足印尼，但把心留在台灣、雙連的雙親，還有第二故鄉淡

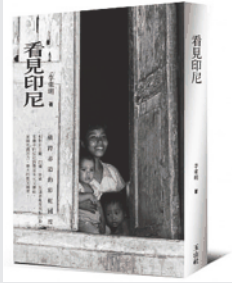
憑著過往經歷、記憶與感受書寫，難免因為時過境遷而失去時效，記憶力的逐漸褪色與疏漏之處，尚祈多予包容。期待還有機會再訪印尼，重新找回那份新鮮感。

（丁芸安／輯）

《看見印尼：橫跨赤道的彩虹國度》簡介

身上流著一點台灣原住民血液的我，在印尼駐外生活中，台灣原住民的純樸、笑口常開、喜愛分享與群體感很重的性格，竟會在印尼許多原住民族朋友的身上找到了共鳴點、發酵，讓我可以享受如魚得水、悠遊自得的感覺。

作者因公派駐印尼五年半，親身接觸、探訪這個被極度刻板印象化的國度，除了體會台灣與印尼之間所存在的歷史情結之外，也憑著微笑換來了串串美好的記憶。返台後，他將對印尼的觀察與回憶書寫成冊，希望透過這些記錄，讓多一點的台灣人認識這個多元化國家，增進彼此間的瞭解，也拓展國人的視野，開闊台灣的國際空間。



出版社／玉山社



▲印尼的哈馬黑拉島風景。(Photo with c.c. license by Kanenori on Pixabay)

· 醒報書訊快報 ·

醒報編輯部／輯

《行為：人類行為背後的生物學》

作者：羅伯·薩波斯基

出版社：八旗文化

薩波斯基嘗試找出哪些環境因素會影響一個人的大腦，因此追溯到我們的青少年與童年時期、胎內環境，甚至追溯到精卵結合的那刻。最終，他試著解釋比起個人更大的種種影響因素，即文化如何形塑群體意識，而哪些生態因素又形塑文化，以此類推，最終回溯到幾千年甚至幾百萬年前，造成我們這物種演化的種種因素。透過匯總所有因素，瞭解人類的行為如何被創造出來。



《只是微小的快樂》

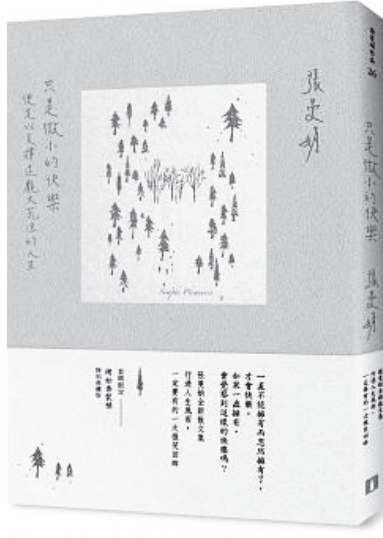
作者：張曼娟

出版社：皇冠

一直不能擁有而忽然擁有了，才會快樂。如果一直擁有，會覺察到這樣的快樂嗎？行過人生風雨，一定要有一次微笑回眸。

張曼娟用說故事的本領，賣掉自己的家。她在異地的人群裡，懷念故鄉。她從歲月更迭中，捕捉一瞬滿足。她將人生的磨難，寫成不可複製的生命書帖。

54 篇散文，留住人生每個閃閃發亮的時刻。不再如年少時大笑大哭，取而代之的是日子裡的輕巧美好。不再凡事追



《左·外·野：運動社會學家大聲講》

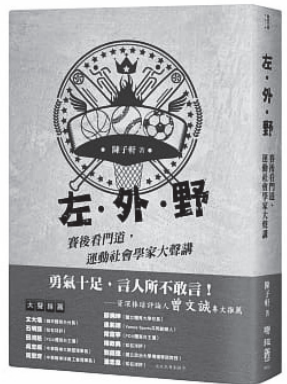
作者：陳子軒

出版社：聯經出版公司

左外野這個位置，大概是棒球場上最邊緣的位置，既沒有中外野的遼闊範圍，也沒有右外野雷射肩直傳三壘的奪目。但無妨，非主流就是《左·外·野：賽後看門道，運動社會學家大聲講》的本意，而左·外·野這三個字，更是陳子軒對於「運動社會學」這個學門的期許：承繼「左」派的批判傳統，關注運動場「外」的議題，以及永遠立足在「野」黨的位置來思考。

陳子軒以深入淺出的方式，將社會學與文化研究等學科觀

點帶入運動評論中，既平易近人又充滿知識性。讀者可藉由陳子軒提供的多元視角，批判性地省思體壇世界包羅萬象的議題，以及運動與現代生活的關係。



文博會台南館 展出「文文仔火」文化

■余柏青／輯

【台北訊】2019 台灣文博會「編輯地方台南館：台南文文仔火」展，即日起至5月5日於台北華山1914文化創意產業園區展出。

今年以「文化動動動（Culture On the Move）」為主題，強調文化的動態和多樣性。而且更是參與首次的「編輯地方」主題展區，以台語「文文仔火」即溫火熬煮為概念主軸，體現台南人觀看時間的方式。

眾所周知，台南是四百年前島嶼繁榮的起點，島嶼的文明，需要溫火熬煮的時間感。火的概念可延伸出「連結、烹調、淬鍊、指引」四種面向，疊放在過去到未來的時間軸線上，透過「物件、聲音、影像、裝置」四種不同載體，來梳理城市與個人之間的情感關係。

「數百年來，用時間的溫火熬煮成一座風格獨具的城市—台南。」說到台南捨棄台南人引以



▲▼▼2019 台灣文博會「編輯地方台南館：台南文文仔火」展今年以「文化動動動。（Culture On the Move）」為主題，強調文化的動態和多樣性。（網路截圖）

為傲的飲食、工藝與信仰文化是不可能的，然如何跳脫既往窠臼與陳腔濫調確實是一個考驗。熱愛台南的游智維說，台南之所以為台南，除了歷史，核心價值就是台南人。

這次展覽將帶領民眾以不同

視角與五感去重新觀看大家以為耳熟能詳的台南，鏈結城市與個人的情感，重現味覺的悸動、記錄產業的脈動。邀請大家一同以

「火」來碰觸台南的記憶，找尋埋藏在這座城市時光皺褶中的文化重量。



大雪山賞鳥賽 紀錄發現 223 種鳥類

【台中訊】東勢林區管理處所辦理「2019 大雪山飛羽風情萬種賞鳥大賽」，今年參與活動者，計有35隊135位鳥友，除了國內賞鳥高手組隊外，更有來自日本、新加坡、菲律賓、馬來西亞、香港等國際鳥友跨海組隊參與，相關活動在大雪山林道沿線已紀錄到223種鳥類，其中今年紀錄到157種鳥類，新增紀錄到2種鳥類。

今年的賞鳥大賽，首度採用eBird（目前全球最大的即時、線上鳥類資料庫）做為紀錄平台，有助於調查資料的即時展示及開放，在百餘名鳥友持續24小時精湛的辨認鳥功下，經統計共發現紀錄到157種鳥類，新增紀錄到包括台灣藍鵲、輝椋鳥2種鳥類，讓大雪山賞鳥大賽紀錄推進到195種鳥類。

賞鳥大賽各組比賽成績亦出爐，專業組由「閱讀自然隊」，以122種鳥類奪得冠軍；聯誼組由「加大鹽酥雞隊」，以105種鳥類拿到第一名；大專組由「Pica Pica 不會十萬伏特隊」以103種鳥類奪得；親子組由「老小隊」，以96種鳥類拿到第一名。

而「特有種獎」由「日本風の鳥日和隊」獲得，紀錄到最多特有種鳥類共計25種；「大樂透獎」由「深山鸛唧唧隊」、「東勢林管處活力志工隊」、「日本風の鳥日和隊」獲得，所預測鳥種數目為157與大會紀錄相同。



◀▲▲▲大雪山林道沿線已紀錄到223種鳥類，其中超過42種是因為辦理賞鳥大賽而看到的鳥種。（東勢林區管理處提供）



「新紀錄獎」（以大雪山歷年來各項調查紀錄為基準）由「日本風支鳥日和隊」獲得，新記錄到輝椋鳥。

來自日本的「日本風支鳥日和隊」的隊員也是日本鳥會的會員，隊員資歷雖不同，皆熱愛大自然與野鳥觀察，也有從事鳥類調查者，每年都到海外賞鳥，除去年獲得聯誼組第一名，今年更獲得紀錄到「最多特有種鳥類」及「新紀錄獎」獎項。

得獎的日本隊表示，台灣的大雪山一直都是日本賞鳥、攝影者，嚮往朝聖的國際鳥點，拜訪過大雪山多回，這次是第2次參加大雪山賞鳥大賽，很高興能和來自各地的鳥友，交流、分享賞鳥經驗。

東勢林區管理處表示，累計9



屆的賞鳥比賽成果及各地鳥友調查資料，大雪山林道沿線已紀錄到223種鳥類，其中超過42種

是因為辦理賞鳥大賽而看到的鳥種，顯示賞鳥大賽於鳥類生態紀錄之重要性。

報馬仔

奇美博物館 攝影家出書分享

【台南訊】奇美博物館邀請國際知名攝影家范毅舜駐館3個月，並以這段時間的圖文記錄出版一本精緻圖文小書。

奇美博物館表示，「奇美：無與倫比的博物館經驗」一書由積木文化出版。此書誕生緣自於奇美博物館副館長郭玲玲邀請好友、知名攝影家范毅舜前來駐館，進行圖文記錄。

奇美博物館收藏豐富，提琴收藏更是驚人。約3個月的駐館時光，范毅舜從空間、

藏品、人物等各個面向，深入了解博物館的日常、捕捉博物館的晨昏點滴，最終化為一部圖片豐富、文字精練的精采作品。期待民眾在攝影家的帶領下，看見不一樣的奇美面貌，而下回再來參觀時，更能找到屬於自己的新領悟。

積木文化指出，范毅舜曾受邀於美國華府參議院、及德國、法國等地藝廊舉行攝影個展；瑞典哈蘇專業相機公司更曾推崇為全球最優秀的150名攝影家之一。



▲范毅舜新書介紹奇美博物館。（奇美博物館提供）

鹽語船情 夜宿海生館可獨享

【屏東訊】負責營運海生館的海景公司團隊，訂5月份推出的夜宿海生館季節限定行程「鹽語船情」，與後灣社區發展協會合作，透過划行無動力獨木舟，在海天一色之間，感受恆春半島迷人的海上風光。

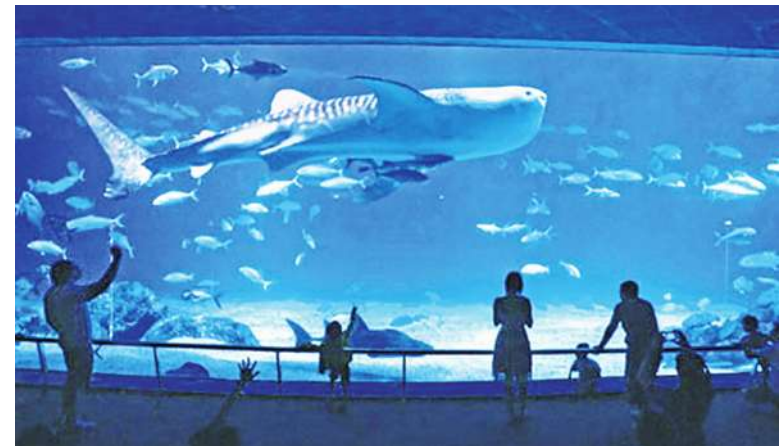
被許多人列為墾丁私房景點的後灣，其實就在海生館旁的一處寧靜小漁村，透過一片珊瑚礁海岸與海生館相連著。

除了優美的弧形沙灘、夜晚豐富多樣的潮間帶生態之外，後灣夕照更是媲美關山日落的一處觀夕景點，後灣在地居民也利用海岸製作出

天然鹽鹼，體會海洋最天然的產物。

位於海生館「厝邊」的後灣社區發展協會，在墾丁國家公園協助下，近年開始推廣無動力水上活動，希望讓民眾了解與海洋和平共處的旅遊方式，自去年首次推出了「鹽語船情」大獲好評後，今年5月再次限定上架。

午後，以無動力獨木舟親近清澈見底的海岸，加上手作彩鹽DIY體驗，回歸最質樸的感動。夜晚，在海生館內窺探海洋生態的不同面貌，在10公尺高的海藻森林中入眠，仰望大自然的巨大能量。



▲海景團隊5月份推出的夜宿海生館季節限定行程「鹽語船情」。（海生館提供）