



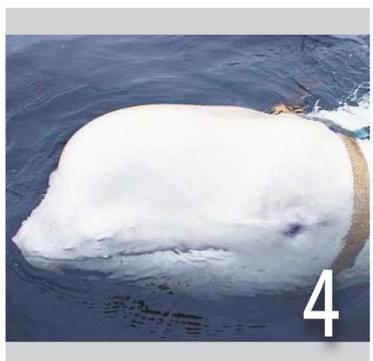
2

**馬：入組織 郭：產業整合 AI**  
馬英九表示台灣需要參與更多區域整合才能發揮優勢；郭台銘則說台灣當務之急是加速產業與AI的跨業整合。



3

**選總統？先說中國給你的好處**  
喬·拜登是歐巴馬時的副總統，上星期宣布角逐明年總統大選的黨內初選，但是他的負面消息立即傳開。



4

**白鯨腰繫攝影機 疑受俄國訓練**  
挪威漁民在挪威東北部發現一隻頸部綁著攝影機 GoPro，被質疑可能為俄國軍方所訓練。



9

**糖尿病人口增 歐美經驗供參考**  
歐洲高齡友善環境學院表示，慢性病好發族群為高齡長者，因此歐盟的照顧高齡者政策也可作為慢性病照護參考。



今日天氣

北部 20°-24° 陰陣雨

中部 23°-27° 陰陣雨

南部 24°-30° 陰陣雨

東部 22°-29° 陰時雨

## 吳韓會結束聲明 因高雄韓難參選

韓國瑜表示，雖然他民調最高，但現階段有高雄重擔，他不便主動表態，若中常會有其他安排，他都表示尊重。

【本報記者施養正台北報導】「現在肩上有高雄選民的託付不便參選。」高雄市長韓國瑜30日與國民黨主席吳敦義會談近50分鐘，最終提出4點聲明，他說，雖然自己民調最高，但現階段有高雄重擔他不便主動表態，若中常會或黨中央有新的提名辦法或其他安排，他都表示尊重，韓國瑜雖帶保留，但顯然比過去表態更進一步。

韓國瑜說，跟吳敦義之間並無外界揣測的心結，此行的目的在於商討如何在2020團結國民黨，無論如何都要勝選，保衛中華民國。他也說，上次在高市府表態之後，雖然中常會提出將主動和被動的候選人都納入初選，但至今未看到新的提名辦法，有多少人被納入考慮也未可知，但尊重黨中央及中常委的一切決定。

「現在肩上有高雄，不便出

來選。」韓國瑜說，自己也有關注民調，但不能辜負高雄市民，他看似堅決拒絕參選，但「尊重黨中央安排一說」又引人遐想，似乎在等中常會更改提名辦法後再被動參選，但他強調，現在規則還沒出來，也沒辦法多說，全民調或黨員比例等技術性問題則一概不回答。

韓國瑜四點聲明如下：

1. 感謝吳主席提名出任高雄市長；
2. 國民黨2020必須團結保衛中華民國；
3. 以現況總統民調，肩上有高

雄市民期待無法參選；  
4. 中央黨部或中常會有其他方式需要韓國瑜做各種安排，我予以尊重



▲吳敦義與高雄市長韓國瑜會面，遭外界影射為鴻門宴。（中央社）



▲高雄市長韓國瑜30日與國民黨主席吳敦義會談後表示，現階段肩上有高雄市民期待，無法參加總統初選。（photo by 施養正 / 台灣醒報）

## 同婚專法共3案 立法院協商角力

繼行政院版及國民黨立委賴士葆提出的修正版本後，多位跨黨派立委也提出折衷版，立院預計2日展開協商。



▲婚姻平權大平台成員30日聚集立院群賢樓前，希望立委盡快通過政院版同婚法案。（photo by 施養正 / 台灣醒報）

【本報記者施養正台北報導】524同婚法期限在即，立院將進入朝野協商。繼行政院版及國民黨立委賴士葆提出的修正版本後，日前立委林岱樺等17位跨黨派立委也提出「同性結合專法」折衷版送交立院協商。立院預計2日展開協商程序。但挺同團體於30日聚集立院群賢樓前，表態只支持政院版同婚法案，並呼籲立委們盡速通過。

### 折衷盼取最大共識

趕在協商倒數之際，由「社團法人異象國際公益展望協會」悄悄發動連署，拋出新版同婚草案，名稱為「司法院釋字第七四八號解釋暨公投第十二案施行法」，顧名思義就是整合現有兩版內容，以政院版為底，做部分條文修正，盼以「折衷版本」取得社會最大共識。

該專法草案由民進黨立委林岱樺代提案，已有17名跨黨派立委連署成案，包括民進黨林岱樺、邱志偉、黃國書、蔡適應、

陳歐珀、蘇治芬；國民黨沈智慧、黃昭順、林德福、鄭天財，孔文吉、廖國棟、呂玉玲、簡東明、徐志榮；親民黨周陳秀霞；以及無黨籍趙正宇。

### 挺同團體支持行政院

對此，婦女新知基金會律師郭怡青指出，提案中強調「同性結合」而非「同性婚姻」，依我國現行法律規定，舉凡聲請監護宣告、遺囑撫慰金等上千種攸關權利義務的法律，都須依資格行使，只要不是「婚姻」，這些基本的民生權利都可能無法享受。

台灣守護民主平台理事宋承恩則說，林岱樺版修正案宣稱「釋字748號」未提及「同性婚姻」，但事實上釋憲文中說明「相同性別之二人受憲法所保護之婚姻自由及平等權」，且「就相同性別二人得否結婚」作為解釋，大法官早已說明，婚姻無論對於異性戀或同性戀，都是憲法保障的「重要基本權

利」。他強調，政院版已是最圓融的手段，若否定「結婚」恐有違「釋字748號」。

### 需符公投並合憲

對此，推動林岱樺版的社團法人異象國際公益展望協會律師回答說，政院版24條已經表示同性結合關係「準用」其他法規關於配偶、夫妻、結婚或婚姻中有關二人之規定。

針對否定「結婚」恐有違「釋字748號」，律師回答說「同性結合專法」全遵照釋字748號解釋的中性字句，不用「婚姻」這個爭議字眼。

立法院預計將於5月2日針對政院版《司法院釋字748號解釋施行法》及賴士葆等立委提出的修正版進行朝野協商，至於林岱樺版的「折衷法案」則未能趕上協商程序，但預計將召開記者會說明，但相關團體日前已照會民進黨團總召柯建銘尋求支持，對此他回應，針對草案內容，還須與黨團內部討論再作定論。

▼馬英九基金會 30 日上午在台北舉辦「突破困境·迎接挑戰」重振台灣競爭力會議，前總統馬英九(右)與鴻海董事長郭台銘(前左)握手致意。(中央社)



# 馬：加入區域組織 郭：產業整合 AI

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣需要增加經濟整合與發展 AI，才能走出發展困境。」由馬英九主辦的「重振台灣競爭力會議」30 日登場，前總統馬英九表示，台灣需要參與更多區域整合才能發揮優勢；鴻海董事長郭台銘則說，中美貿易戰未來會變成科技戰，台灣當務之急是加速產

馬英九表示，台灣需要參與更多區域整合才能發揮優勢；鴻海董事長郭台銘則說，台灣當務之急是加速產業與 AI 的跨業整合。

業與 AI 的跨業整合，讓年輕人可以有更好的未來。

馬：排名大幅落後

馬英九說，蔡英文政府常說台灣的經濟是 20 年來最好，但以世界競爭力論壇為例，在他任內的平均排名是 11.5 名，可是蔡總統執政期間，競爭力排名是跟陳水扁時期相同的 15 名。台灣人民並沒有感受到蔡政府所說的經濟成長。

他提到，即使蔡英文致力於讓台商回流，帶動台灣產業發展，但從去年 815 跳電可以看出，蔡政府無法確保供能穩定，但許多產業最需要的是穩定的供電；另外，許多廠商在土地取得、人才接軌等方面還是充滿困難，他質疑蔡政府能否真正讓台商安心回流。

他呼籲蔡政府，不要以反中為名阻礙經濟發展，並指出由於跟中國的經濟關係緊繃，台

灣無法參加 CPTPP 與 RCEP 的區域經濟整合，恐讓台灣在國際經濟整合的趨勢落後，競爭力下降，年輕人也沒有辦法安心成家，衍生更多問題。

郭：讓 AI 與產業接軌

郭台銘戴著國旗帽出席論壇。他表示，中美貿易戰將會很快結束協商，但之後會變成中美之間的科技戰，中國也會致力發展自己的系統，未來在科技上只會中美「G2」的競爭，台灣需要儘早在工業 4.0 快速發展下，將 AI 結合不同產業跨業整合，提升台灣競爭力。

「我是經濟人，其實沒有政治慾望，但我覺得該站出來。」他感嘆，看到台灣與世界許多年輕人，在 AI 革命中無法銜接產業，面臨低薪、失業的困擾。面對美中貿易戰，台灣其實有完整的產業結構可以面對風險，但現任政府無法好好執行相關政策。因此他希望可以透過教育等不同方面，讓 AI 與產業接軌。

## 張善政：忽視數位潮流 影響青創產業往

【本報記者林俊諭綜合報導】前行政院長張善政 30 日在「重振台灣競爭力會議」中指出，現任政府缺乏對於數位潮流的掌握，沒有興利政策與創新視野，導致許多青創產業無法成功，以致年輕人低薪與負債的問題日益嚴重。他批評政府沒有自發性的動力去適應數位化時代，才讓現今環境下青年創業如此艱辛。

式，可讓已有規模的中堅企業幫助青創事業，讓更多年輕人可以自行創業展現創意與數位思維。

服務業代入科技

中國信託首席經濟學家林建甫則指出，台灣服務業應提高附加價值，轉型成三化：國際化、智慧化、特色化。同時善用 AI 與年輕創意的優勢，將服務品質與科技結合。

數位科技成主流

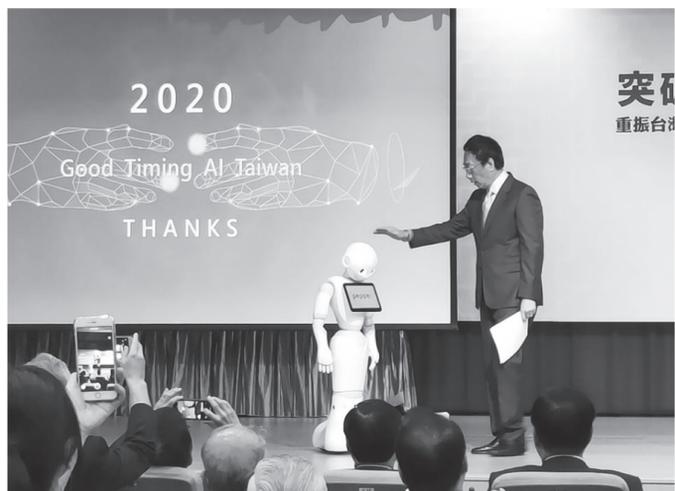
馬英九基金會 4 月 30 日舉辦「重振台灣競爭力會議」，請來專家學者一同探討台灣目前面臨的產業狀況，困境與轉型問題，透過簡報方式敘述以及討論該如何解決台灣目前競爭力普遍低下的困境。包括張善政、戴安基、林建甫、陳厚銘等四位學者分別就專長領域發表看法。

台大國企系教授陳厚銘提到台灣服務業面臨的現況，認為優化目前服務業環境是政府政策最應著手的目標。提升台灣服務業與科技業的發展，再將兩者結合方能使台灣的產業走向國際。

戴安基則討論關於農業的方面，同樣提到科技對於農產業的幫助，他認為農業的本質是人，土地，產業。以人為本的智慧農村，以土地和產業為本的市場導向農業，更提到數位化整合行銷來銷售農產品。

張善政也建議，中堅企業帶領青創產業轉型發展，藉由投資併購在脫離上市的循環方

▶前行政院長張善政在「突破困境·迎接挑戰」重振台灣競爭力會議中演講。(中央社)



▲郭台銘在競爭力論壇上表示，政府需要加速 AI 與產業的整合，並透過教育等手段，讓台灣跟國際工業 4.0 革命風潮接軌，提升台灣競爭力。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

## 學者：貿易為命脈 應速參與區域經濟

【本報記者呂翔禾台北報導】「我國對外貿易依存度極高，需要積極參與經濟整合。」政大經濟系教授林祖嘉等專家於 30 日的「重振台灣競爭力論壇」提醒，國人需要了解無法參與區域整合導致邊緣化的危機。其中國民黨立委、前金管會主委曾銘宗提到，台灣要開放才有未來，雖然會面對洗錢、傷害產業等問題，可透過朝野合作，一起拚經濟。

內總統馬英九下午主持論壇，國民黨內總統初選人選高雄市長韓國瑜(右)、前新北市長朱立倫(右)、鴻海董事長郭台銘(左)、前台北縣長周錫璋(左)出席與會。(中央社)



他也提到，自貿區是台灣開放的第一步，可以在台北港等區域進行產業試點，未來可以將開放的範圍擴大到全台灣，實現「自由經濟島」的最終目標，同時與國際 FTA 開放接軌，讓台灣更多產品享受關稅減免優惠，提升競爭力。

前經濟部次長謝發達提到，以日本核食為例，開放貿易就會遇到談判的問題，政府應透過科學方法改進開放政策帶來的疑慮，

朝野一起拚經濟

最後，曾銘宗建議政府，台灣設立自由貿易區有其必要，可以跟上世界區域整合潮流，而加入區域整合不只是台灣產業出得去，其他國家也可進入台灣增加就業與產業發展，即使開放貿易會有租稅競爭、傷害產業等疑慮，但這都可以透過協商與法律制定解決，他呼籲朝野一起努力，為台灣拚經濟。

需跟上整合風潮

林祖嘉表示，雖然美國退出 TPP 和英國脫歐讓孤立主義看似抬頭，但新的 CPTPP 簽訂、RCEP 預計年底可以完成協商，以及日本與歐盟完成 FTA，其實區域經濟整合動能還是非常強勁。台灣的貿易競爭韓國都已簽訂 15 個 FTA，出口貿易占總貿易額約 64%，台灣目前只有 9%，需加入此風潮提升國家競爭力。

圖文選粹

圖文 / 中央社

### 美空軍高層：關注共機繞台越中線



▲美國太平洋空軍指揮官布朗表示，台海緊張局勢日益升溫，令人憂心，美方關注中共軍機繞飛台灣、越過台海、中線等行動，不想因誤判而導致局勢更加緊張。

▼ 上世紀 90 年代後，美國戰機成為空戰霸主。美國空軍 F-15 戰機從未在空戰中被擊落。(美軍圖片)



# 各國擴充軍費創新高 中美佔全部一半

瑞典研究單位指出，美中軍費開支約佔世界一半，而美中競爭與區域衝突升溫是導致軍費增加的主因。

【本報記者呂翔禾綜合報導】各主要國家正積極擴充軍備，開戰疑雲再起！瑞典斯德哥爾摩智庫國際和平研究所 29 日發布各國軍事開支調查報告，顯示美國

軍費仍佔世界 36% 穩居第一，中國 13.7% 居次，兩者軍費開支約佔世界一半。美中競爭與區域衝突升溫是導致軍費增加的主因，也讓外界對於各國軍備競賽可能

提高大規模戰爭機率感到擔憂。

## 美中開支大幅增加

根據《CNN》報導，團隊表示，美中大幅增加開支是軍費增

加的主因之一。美國自 2010 年來首次增長 4.6%，達到 6490 億美元，迄今仍是世界上最大的軍費支出國。計劃負責人佛羅倫特表



▲ 瑞典智庫發布的各國軍事開支調查報告顯示，美中競爭與區域衝突升溫是導致軍費增加的主因，也讓外界對軍備競賽感到擔憂。(Photo by Defence-Imagery on Pixabay under C.C license)

示，川普在執政後所推動的新武器採購計劃政策促使美國的軍費增加，今年的總支出相當於榜上前 8 名國家的軍事預算總和。中國身為第二大軍費支出國，佔世界軍費開支的 14%，目前已連 24 年增加，今年比去年多了 5.0%，達到 2500 億美元，幾乎是 1994 年的 10 倍。報告提到，中國軍費開支的增長與整體經濟的增長息息相關，因為 2013 年以來，中國每年都會將 1.9% 的 GDP 撥給軍隊使用。

## 軍費居高不下

區域衝突緊張的地方也有軍備競賽的現象，報告發現，印度與巴基斯坦的軍費分別比去年增加 3.1% 與 11.4%；另外，德國政府也表示，將在 2024 年把軍費開

支佔經濟總量的比例將從現在的 1.24% 提高到 1.5%。

而《多維新聞網》也提到，軍事大國俄羅斯去年的軍費反而比前年下降，自 2016 年以來，首次跌出前五名以外，報告分析，2013 年烏克蘭危機後，俄羅斯遭歐美經濟制裁，連帶影響軍事支出下降。相對來說，烏克蘭的軍費較前年也增加了 21%。

全球去年軍費是自 1988 年以來的新高，比 1998 年高出 76%，且連續兩年總額增加。《經濟學人》分析，美中競爭是這次軍費開支增加的主因，而一些區域緊張也讓鄰國彼此軍備競賽，增加戰爭爆發的可能。

## 阿富汗邀長老開會 欲跟塔利班談判

【本報記者呂翔禾綜合報導】阿富汗總統加尼 29 日於首都喀布爾召開部族長老會議（支爾格大會），來自阿富汗各省的 3200 多名代表出席，其中有政界人士、民族領袖，也有部落長老與宗教人士，但加尼的行為遭到前政府官員與塔利班的反對，也讓外界對於阿國能否停止與塔利班無止盡的紛爭感到擔憂。

根據《半島電視台》報導，此次部族長老會議會期為 4 天，旨在商討與塔利班展開和平談判的相關事宜，希望讓不同部落達成共識。部族長老會議是阿富汗傳統的議事方式，沒有固定的會期，在國家遇到重大問題時才舉行。上次的部族長老會議是在 2013 年，是為了討論駐阿美軍的兵力問題而召開。

不過，今年的會議遭到多位阿富汗政界高層的抵制。阿富汗首席執行官阿卜杜拉、阿富汗前總統卡爾扎伊均未出席此次會

議，卡爾扎伊還認為，加尼在目前這個時間點上召開部族長老會議「有可能推遲並阻礙和平進程」。

「不要參加敵人以部族長老會議名義編織的陰謀，要想辦法將不穩定的政府邊緣化。」塔利班發言人穆賈希德說。據半島電視台報導，塔利班選在自己的網站上放話，與美國的談判已有進展，而加尼召開的部族長老會議不僅是對「結束外國佔領的阻礙」，而且會「破壞真正的和平進程」。

根據《外交家》報導，自今年 1 月以來，塔利班與美國在卡達展開了多輪和談。雖然塔利班早在 3 月就與美國在外國軍隊撤離阿富汗、阿富汗不成為恐怖襲擊的跳板兩項議題上取得進展，但未就停火以及與阿富汗政府對話達成一致，也讓外界擔心阿富汗何時才能停止混亂的內戰狀態。



▲ 阿富汗欲透過召開長老會議，商討塔利班問題，但遭許多勢力反對，也讓外界對該國內戰何時結束感到擔憂。(Photo on Wikimedia Commons)

## 要選總統？先交代中國給你的好處

【本報駐美記者劉屏華報導】「要參選總統？先把中國給你的好處交代清楚！」這句話不是針對鴻海董事長郭台銘說的，而是美國政論家針對美國前副總統拜登說的。

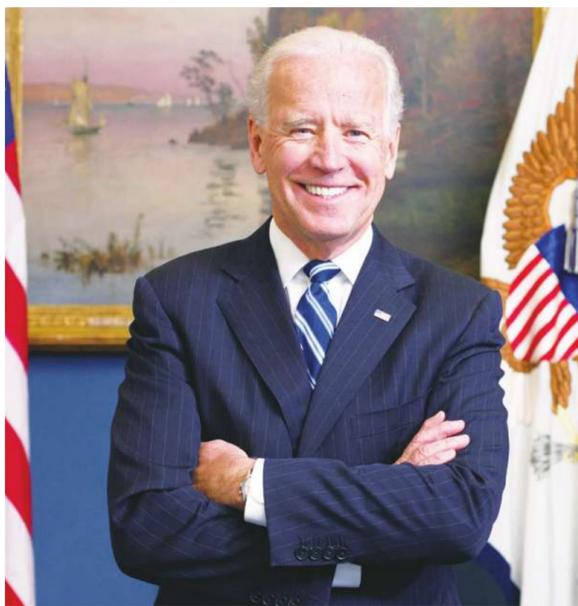
喬·拜登 (Joe Biden) 是歐巴馬擔任總統時的副總統，上星期宣布角逐明年總統大選的黨內初選，被視為民主黨呼聲最高的人之一。但是他的負面消息立即傳開，其一是他多次對女性動手動腳，包括正面雙手環腰擁抱希拉蕊·柯林頓十餘秒，希拉蕊推都推不開；另一是他與中國大陸間的生意往來。

## 收受來自中國的獻金

福斯電視新聞節目主持人史提夫·希爾頓 (Steve Hilton) 在《福斯新聞》寫道，拜登其實應該叫做「喬·中國」。希爾頓表示，30 年來，拜登募到的政治獻金高達美金 2900 萬元 (約合新台幣 8.7 億元)，不少好處來自中國大陸，現在拜登要競選，應該說個清楚，畢竟不管是誰擔任美國下一任總統，最重大的戰略挑戰就是如何對應中國。

民主黨人全力追查川普總統的「通俄門」，是否也應以同樣標準檢視拜登與中國大陸的關係？文章寫道，2013 年 12 月，

美國前副總統拜登角逐總統大選民主黨黨內提名。(取材自維基百科)



中、日之間因為釣魚台爭議而關係緊張，這時拜登搭乘副總統專機訪問亞洲，同行的有他的兒子杭特 (Hunter)。在北京停留期間，拜登與中國大陸國家主席習近平會談，會談結束後，拜登談話的調門十分柔軟、友好，令日本很失望。

## 公司中英網頁的差異

十天後，杭特的公司 Rosemont Seneca 與「中國銀行」(Bank of China) 簽下美金 10 億元的協議，獲得中國大陸當局支持設立「渤海股權投資基金管理公司」(Bohai Harvest)。在這之前，2011 年，杭特在中國大陸的

美商公司「桑頓集團」(Thornton Group) 工作，這家公司的業務是搓合美國企業與中國大陸的國有企業合作。

桑頓集團網站明白寫道，其企業夥伴是「杭特領導的 Rosemont Seneca，他是現任副總統拜登的次子」。希爾頓的文章指出，桑頓集團藉由杭特的關係在大陸做生意，桑頓集團的中文網頁有些杭特與陸方官員會面的照片，奇怪的是，這些照片在桑頓集團的英文網頁看不到。進一步查證發現，這些會面是習近平訪美、會見拜登之前數小時舉行的。

後來杭特再度與陸方金融業要角會面，是什麼時候呢？是

「美中戰略對話」兩星期後。十分巧合，這項戰略對話在華盛頓舉行，美方致開幕辭的是拜登。之後，2014 年，杭特的公司所屬的 Rosemont Realty 開始與中國「盛洋投資」(Gemini Investments) 洽談高達美金數十億元的協議。盛洋公司與「中國遠洋運輸公司」(China Ocean Shipping Company) 有關聯，中國遠洋運輸則被指為是解放軍的一環。

## 公司資金來源不明

進入杭特公司帳目的不止上述所及，還有來自烏克蘭的美金 310 萬元、來自某神秘公司的美金 120 萬元、來自中國大陸若干公司的美金 1 百萬元等。希爾頓寫道，根據拜登在國會的紀錄，在勞動人民與提供政治獻金的富商之間，他選擇了富商；根據拜登在白宮的行政，在勞動人民與中國之間，他選擇了中國。

拜登愛他的孩子，願意為孩子做任何事，這是天下父母心；但身為副總統，怎麼可以為了讓孩子賺錢就給美國的敵人予優惠呢？希爾頓表示，拜登家人的公司從中國拿了這麼多好處，一旦拜登出任美國總統，他要怎麼應對中國？這樣的人，應該稱為「喬·中國」，根本不該再讓他進入白宮。

▼漁民赫斯登在挪威東北部海岸發現一隻纏有束帶的白鯨，被外界認為是俄國海軍訓練的作戰動物之一。(挪威漁業局官網)



# 白鯨腰繫攝影機 疑受俄國軍方訓練

【本報記者施養正綜合報導】「這隻白鯨應是俄國軍方訓練的動物。」海洋專家對媒體表示。外媒報導，挪威漁民赫斯登上周在挪威東北部得芬馬克鄰近海岸，發現一隻頸部綁著束帶的白鯨，海洋生物學家發現。

## 白鯨疑為俄軍訓練

束帶兩側裝有運動攝影機 GoPro，被外界質疑可能為俄國軍方所訓練，而俄方也承認有在北極海附近訓練海洋哺乳類動物。

據美國《CNN》報導，挪威

挪威漁民在挪威東北部發現一隻頸部綁著攝影機 GoPro，被質疑可能為俄國軍方所訓練。

漁民赫斯登在東北部海岸發現一隻頸部套有怪異束帶的白鯨，經海洋生物學家左真判定，此束帶是由「特殊材質」所製成，他受訪時表示，該隻白鯨被發現時仍十分調皮，但也試圖尋求協助拿掉束帶。

左真指出，束帶兩側裝有運動攝影機 GoPro，扣環上更

印有「聖彼得堡製造」的字樣，他認為白鯨來自俄羅斯的摩爾曼斯克，並由俄國海軍所訓練。左真說，俄國海軍之前就訓練動物協助駐守基地、潛水領航及尋找遺失物等任務。

## 為覓食找上漁民

《歐洲新聞》指出，有消息指出，俄國海軍的確有在

北極海附近訓練海洋哺乳類動物。然而北極大學海洋生物教授里卡森表示，雖然俄國的海軍在摩爾曼斯克和科拉半島常有動靜，不過他詢問俄國及挪威的學者，並未查出任何有關白鯨的計畫，並指出該隻白鯨是已被馴服的動物，因為想討食物吃才會對漁民發出訊息。

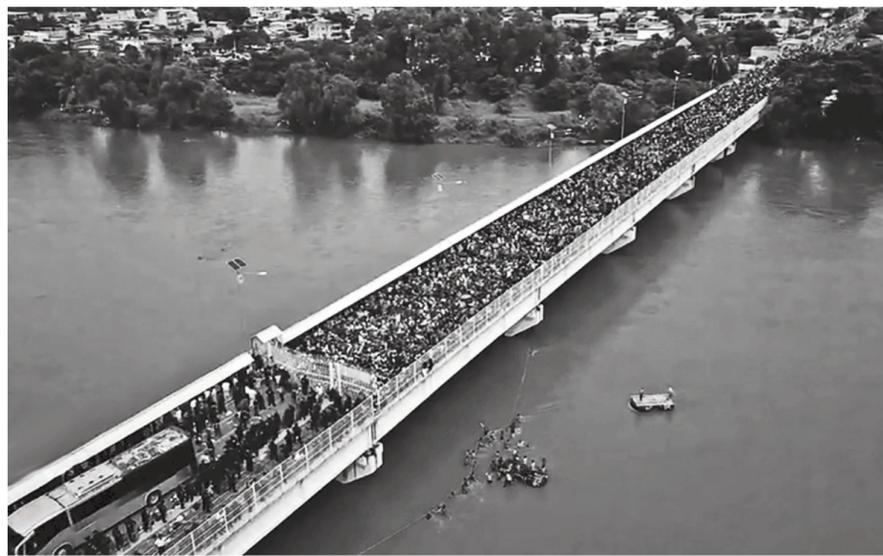
里卡森更指出，現在的問題是，該隻白鯨是否能自行在海上覓食，早前也有遭俄軍囚禁的白鯨脫逃，牠們都能順利自力維生。

# 墨西哥湧入移民 教宗愛心捐款救助

【本報記者莊瑞萌綜合報導】教宗方濟各奉獻 50 萬美元（約台幣 1,158 萬元）援助在墨西哥的移民。教宗指出，將透過這筆獻金支援墨國境內 27 項協助移民的計畫，希望提供食物、住所與基本需求給需要的外國難民。

據《基督教第一電台》報導，數個月以來，已有數萬名來自宏都拉斯、薩爾瓦多與瓜地馬拉的移民陸續抵達墨西哥，但多數卻在美墨邊界被擋下。這次的教廷教宗獻金 (Peter's Pence) 主要是協助在去年經由 6 次移民大篷車隊抵達墨西哥，共超過 7.5 萬名移民。

據《天主教費城總教區》報導，雖然抵達美國邊境的移民人數已達到過去十多年來未見的程度，但幫助移民的墨西哥天主教會表示，獲得各政府部門極少的合作。當地 1 處移民收容



▲來自宏都拉斯的難民車隊。(Photo by boitchyon Flickr under Creative Commons license)

所卡羅維神父感嘆，「沒有人想要負責。」

塔帕丘拉主教卡德倫也指出，即使公眾輿論會受到在社群媒體傳播的假謠言影響而不利於移民，但教會仍會繼續支持移民。他表示，「我們討論的是人道主義危機，我們相信依照我們信仰，我

們必須提供幫助，因為他們是我們的兄弟。」

墨西哥內政部長科德羅表示，2019 年前 3 個月已有 30 萬移民以非正常方式進入當地，墨西哥在 2018 年底開始提供人道簽證，允許移民自由過境以避免綁架、勒索與性侵等行為發生，但由於

需求過大已停止該做法。

據《天主教通訊社》報導，在教宗方濟各的領導下，教宗獻金也曾資助伊朗的洪水救濟工作、盧安達聽力受損兒童教育、海地颶風救濟以及其他計畫等。

# 蘋果下架控管軟體 旨在降低資安風險

【本報記者呂翔禾綜合報導】針對蘋果將數款可控管小孩上網的 APP 下架，蘋果指出，使用這些軟體會暴露資安風險。但專家受訪時表示，蘋果可能為了推廣自家 APP 排擠競爭對手，反而無法保證用戶資安。

## 蘋果：事關資安

根據《BBC》報導，蘋果沒有經過開發商同意，就擅自將 11 個家長控管軟體下架，有些甚至是達到 3 百萬次下載量的 APP。他們懷疑，蘋果推出自己的 APP「Screen Time」後，為了鞏固自己的競爭優勢而將競爭者的 APP 下架。

但蘋果公司 29 日也發表聲明，宣稱是因為這些軟體使用高風險的「行動裝置管理系統 (MDM)」，會讓使用者有資安暴露的風險。他們認為家庭控管 APP 不適合應用 MDM，因為該系統會提供不知名第三方有權存取該用戶的個資（使用者位置、APP 使用習慣、瀏覽紀錄等），造成用戶個資外洩。

「這事關用戶安全，不是商業競爭的問題。」蘋果也澄清，他們有給一些 APP 30 天的時間，請他們限期改善相關問題，而在 APP Store 平台完

成更新後，蘋果也沒有移除這些軟體。

## 蘋果平台過度壟斷

不過根據《威脅報》報導，軟體開發商拉馬薩波受訪時表示，蘋果自己的系統也無法保證用戶的資訊安全，而這些 APP 在 Android 平台也都有上架，卻沒有相關的問題反應。他表示，已經有幾個主要的開發商要求蘋果撤回決議，開放平台讓大家公平競爭。

《威脅報》也提到，蘋果也不是第一次透過各種理由下架其他競爭者的 APP，之前音樂串流軟體 Spotify 也曾遭蘋果以沒有繳交合理手續費等理由下架，引發外界對於蘋果在市場與平台的壟斷，會造成產業發展不穩與用戶隱私外洩問題。

與蘋果外洩的質疑。(Photo by 網路截圖)



# 維護土壤有助減碳 南美洲退化嚴重



▲土壤退化不僅讓農業無法發展，也會讓土壤中的碳釋出大氣中。(Photo by ::Erwinon Flickr under Creative Commons license)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】土壤益處多，儲存二氧化碳是大氣的 3 倍。聯合國旗下組織在報告中指出，土壤儲存的二氧化碳是大氣的 3 倍，不過，隨著毀林與不良農耕方式卻讓碳大量釋出，換言之，破壞土壤無益阻止氣候變遷惡化。

據《BBC》報導，生物多樣性和生態系統服務政府間科學政策平台 (IPBES) 表示，傷害土壤後會以 2 種方式影響氣候，首先是影響從大氣吸收碳的植物生長，以及釋出之前蟲將葉子物質帶入土壤下所儲存的碳。該平台主席華生教授指出，全球約有 32 億人受到退化土壤問題所苦，他指出，「各國政府對氣候變遷的關注遠遠超過對生物多樣性消失或土地退化的關注。」

但這三者其實對人類福祉同等重

要。」英國克蘭菲爾德大學教授麗克森提到，地球表面只有 3% 適合耕地生產，每年土地因退化損失而流失 750 億噸肥沃的土壤，但土壤在 300 年內只以 1 公分速度形成。

雖然目前全球土壤退化程度並無法確定，但主要熱點地區應在南美洲、

撒哈拉以南非洲、印度與中國。對此，中印 2 國土壤科學家也都擔心其國內種植食物的能力可能已受到損害。

據《倫敦標準晚報》報導，根據國際自然保護聯盟 (IUCN) 指出，從 19 世紀以來，經由土地退化，土地與植被儲存的地表碳約有 3 分之 2 已被釋出。許多研究也指出，土壤碳管理將是最具成本效益的減緩氣候變遷方法之一。

至於土壤碳管理解決方法之一就是捨棄農田讓森林恢復生長。採用無須化學品的低密集農業作法，以及鎖定在廣大地區放牧動物也有助於土壤的恢復與再生，因為代表土壤可支持扎根更深的草生長，藉此捕獲更多二氧化碳，緩解溫室效應。

▼拓荒者主將里拉德於 30 日對陣金塊的比賽中狂轟 39 分，但球隊仍以 113 比 121 輸球。(photo by NBA 官網)



# 里拉德 39 分成空響 拓荒者遭金塊砸傷

【本報記者施養正綜合報導】西區老二金塊成功捍衛主場，30 日於季後賽次輪首戰以 121 比 113 擊敗踢館的西區老三拓荒者，即便拓荒者雙槍里拉德及麥克拉姆合力轟下 55 分，無奈兩大前鋒阿米紐及哈克萊斯都僅得 2 分，防守也無法限制金塊主將約基奇和莫瑞，最終踢館失敗，系列賽也以 0 比 1 落後。

## 比賽中段防守鬆懈

據《奧勒岡人報》報導，儘管拓荒者主控里拉德全場 21 投



西區老二金塊擊敗踢館的西區老三拓荒者，防守無法限制金塊主將約基奇和莫瑞，最終踢館失敗。

12 中狂轟 39 分，另一主將麥克克拉姆也貢獻 16 分，中鋒坎特更擺脫肩膀傷勢挹注 26 分，但仍敵不過約基奇及莫瑞的組合，兩人合力攻下 60 分，即使雙方板寬分數持平，拓荒者先發兩大前鋒僅得 4 分種下最大敗因。

雙方首節戰成平手，但 2、3 節拓荒者防守出現狀況，合計被金塊打出 61 比 52 的攻勢拉開差

距，即便末節仰賴替補後衛伍得和小柯瑞在外線開炮，仍無法抵抗金塊的團隊體系，最終在系列賽首戰落敗。

## 前鋒深陷得分荒

美國《ESPN》數據顯示，雙方都是大量仰賴 3 分投射的球隊，拓荒者此役 3 分命中率雖來



到 37.9%，但防守漏洞百出，讓金塊命中率高達 41.4%，以致連最擅長的進攻武器都輸給對手。此外，拓荒者團隊罰球 27 投僅 20 中，命中率 74.1% 遠不及對手的 87.1%。

拓荒者兩大主力前鋒阿米紐及哈克萊斯本場都出賽超過 20 分鐘，兩人得分卻是淒慘的 2 分，場上貢獻值下探 -12 分及 -13 分，為此役最大敗筆，下一場仍在金塊主場進行，若拓荒者不願在 0 比 2 的狀況回到主場，下一場比賽勢必得解決板寬及鋒線球員的得分荒。

## 國聯雙重砲較高下 頻頻寫下美職紀錄

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 國聯雙重砲耶利奇與貝林傑的競爭白熱化！針對近期頻頻寫歷史、互相追趕的 2 人，專家提出數據指出，過往能在一開季就打出這樣成績的選手，大部分都能拿下 MVP。今年有趣的是，2 人同時拿出鬼神成績，專家說：「這 2 人彷彿說好了一樣，今天耶利奇先轟平歷史，隔天換貝林傑開轟追上，像是一場專屬於他們 2 人層級的競賽。」

根據《MLB 官網》報導，日前由耶利奇先對大都會開砲，轟出追平史上 5 月前最多全壘打的紀錄，而貝林傑很快於隔日就開轟追上，讓歷史上 5 月前 14 轟的人數增加了一倍（普侯斯、A-Rod 與今年這 2 門重砲）。

雙方各項打擊成績都很驚人，這部分由貝林傑稍稍領先，除了全壘打數並列於耶利奇以外，他的打擊率、打點、得分及 OPS 都

處於國聯第一，而耶利奇幾乎都是排名第二。談及打擊成績的全面性，這 2 人幾乎是獨處一檔，與其他球員差距甚遠。

而專家蘭斯也提出最新研究，他把歷史上 3、4 月最高 OPS 的球員一一列出，前 10 人中有 4 人最終贏得 MVP，而貝林傑的成績能排進第 8 名，耶利奇則名列第 33 位，雖然貝林傑奪獎機率看似高，但一來球季還長，二來耶利奇本就屬慢熱，若他複製去年明星賽後的超人級表現，可能打出史上最頂級的表現。

然而，據《台灣外語新聞網》報導，不論球評怎麼看這 2 人的競爭，耶利奇都要暫時小落後一陣子，據該隊 30 日的消息指出，耶利奇將因腰背不適離開打線，雖然目前不知道是否屬實，但這代表貝林傑將有機會拉開雙方差距。



◀ 國聯 2 大重砲耶利奇和貝林傑不斷用球棒書寫紀錄，幾乎是史上首見最為激烈的 3、4 月最佳打者競爭。(photo on BrewersDodgers Facebook 合成)



## 比行政院版更符合釋字 748 號解釋的同性結合專法出爐了！

司法院釋字第 748 解釋暨公投 12 案施行法 請提醒選區立法委員促其通過。

本會以「追求公益，展望未來」為宗旨，委託律師專家研擬一份中庸務實的同性結合專法。站在「行政院版」與「幸福盟版」中間的立場，以「回歸釋字 748 解釋的意旨」為原則擬定「司法院釋字第 748 解釋暨公投 12 案施行法」。



重點包括：

**1、使用中性字詞，避免爭議。**

釋字 748 號解釋文中並沒有「同性婚姻」這個名詞，反而是以中性的「相同

性別二人為經營共同生活之目的而成立具有親密性及排他性之永久結合關係」（簡稱同性結合）來描述這種關係。

**2、保障二人關係，不及其他。**

釋字 748 號解釋理由書第 18 段意旨提到本案僅就保障相同性別二人的永久結合關係作成解釋，不及於其他。

所以，將繼親收養修改為約定共同監護，兩人共同扶養與照顧孩子，但是孩子的身份不發生變動，不會中斷孩子與另一位本生父母及其親屬的關係。



社團法人異象國際公益展望協會

# 上班族過得好累 可能是你吃錯了！

▼ 有些人覺得自己連喝水也會胖。(網路截圖)



## ■本間良子, 本間龍介

飲食少鹽的風潮, 至今未見消退。當人們罹患高血壓或腎臟病時, 在飲食上確實必須減少鹽分攝取。但對於腎上腺疲勞的人來說, 減少鹽分攝取反而會有負面影響。

腎上腺所生產的荷爾蒙中, 有種名為「鹽皮質素」的激素, 而「醛固酮」是鹽皮質素的一種, 具有調節血液及體液量, 還有人體內鈉、鉀、鎂等礦物質的濃度。

## 疲累腎上腺 改善飲食為要

當腎上腺疲勞造成醛固酮分泌不足, 鈉就會隨著水分形成尿液排出, 嚴重的話會導致人體缺鈉, 進而產生脫水現象。此外, 由於人體細胞內的鈉與鉀必須維持一定比例, 因此鉀也會慢慢流失。

平常明明不會特別想吃, 但在疲累的時候, 總覺得特別想吃炸薯條或零食等鹹的東西……你是不是也曾有類似的經驗? 這是因為基於上述的機制, 身體細胞陷入鈉不足的情況。

要知道身體是不是缺鈉, 觀察自己的味覺是最準的。如果平常覺得偏鹹的酸梅吃起來特別好吃, 或是感覺鹽水特別好喝, 那就是身體缺鈉的警訊。感到疲憊的人, 早上可以嘗試調鹽水喝, 濃度只要自己覺得好喝就好。如果不覺得特別好喝, 代表你的身體不缺鈉, 就不必強迫自己喝了。此外, 這類日常用鹽請盡量選擇海鹽或岩鹽等, 含有天然礦物質的鹽類。

## 膽固醇的迷思

像我丈夫在夏天時, 都會自製一罐加鹽的維他命飲料帶著到處走(體質不同的我, 喝起來卻覺得鹹得難以入口)。孩子們有時也很喜歡偏鹹的食物或飲料。當他們出去玩時, 偶爾會滿頭大汗的回家, 甚至頭髮或衣服上都找得到鹽的結晶。在運動量大的狀況下, 孩子們自然就會想攝取體內不足的鈉。

同樣道理, 先前也曾有一股風潮, 認

為應該盡量避免食用雞肉的雞皮跟脂肪。但過與不及都不是好事, 更何況, 膽固醇也同時形成荷爾蒙的重要原料。低密度脂蛋白(LDL)雖然有「壞膽固醇」的別名, 但它同時也是皮質醇以及男性荷爾蒙、女性荷爾蒙的原料, 絕非必然對身體有害。

停經後的婦女及60歲以上的男性, 膽固醇之所以容易偏高, 也是受體內拚命製造荷爾蒙的影響所致。膽固醇過高,

**變胖不是因為你懶, 而是你真的太累。主因是腎上腺, 所以想瘦身或是練肌肉, 重點是得先吃好、睡好, 還有, 真的有「壓力型肥胖」——而發炎常是元凶, 要瘦下來, 先解除腎上腺疲勞的狀態。**

容易增加心肌梗塞及罹患心血管疾病的高的人似乎也比較長壽。

所以二十幾歲患者的低密度脂蛋白膽固醇如果超過200, 我們會建議他控制飲食, 盡量把膽固醇指數降下來; 不過如果是60歲至70歲, 指數介於150至160之間, 也沒有什麼潛在疾病的患者,

這樣的數值就還算剛好。

## 連喝水都會胖

在第二章的專欄中, 介紹了B小姐無法擺脫產後肥胖的案例。但其實只要腎上腺疲勞, 並非只有產後的女性, 而是非不分男女都會有「易胖難瘦」的體質。

「我連喝個水都會胖!」這是易胖體質的人常掛在嘴邊的話。即使已經避免

物為例, 就是要逃離獵捕自己的外敵, 或是面對一時無法取得獵物的絕望處境。而以人類的狀況來說, 身體會誤以為正處於危機中, 因此即使是些微的能量, 也會試著貯存下來。對於子宮裡有胎兒的母親來說, 身體盡可能貯存越多營養則效率越好, 因此可說是非常符合這種狀況。

大吃大喝, 但若是藉由點心、加糖咖啡和飲料等大量攝取醴類, 理所當然會變胖。

然而, 如果你平常的食量真的很少, 也幾乎不吃零食, 卻仍然變胖的話……那麼你的「易胖」, 或許和腎上腺疲勞的影響有關。引發腎上腺疲勞的狀態, 是暴露在高度的壓力之下——以野生動

▼ 戒掉冷凍食品有助於增加學習力。(網路截圖)



找不出身體不舒服的原因嗎? 飲食不只影響健康, 更有可能影響每天的活力!

就會累積, 腹部周圍便會蓄積脂肪。正在閱讀本書的讀者中, 或許有些人剛好正在瘦身。若目前嘗試的減肥方法不順利, 或許是因為腎上腺仍處於疲勞狀態, 因此身體可能並不想瘦下來。此外, 若原因是腎上腺疲勞的話, 只要解除腎上腺的疲勞, 就能成功瘦身。

想瘦身 先吃好睡好 如果有腎上腺疲勞卻依舊希望減肥的話, 最該做的其實不是運動, 而是先改善飲食, 接著是獲得充足的睡眠, 運動擺在其次即可。腎上腺嚴重疲勞的人就算不做任何事, 大概也會處於倦怠的狀態, 運動本身反而會形成強烈的壓力來源。

為了消除腎上腺的疲勞, 第一要務是改善體內的發炎反應。關於這一點可參考第二章, 飲食生活要避免攝取麩質和酪蛋白, 並採取以肉類和蔬菜為主的飲食。光是如此, 就能漸漸改善不易瘦的體質, 並實際感受到改善的成果。

此外, 若腸道發炎, 使得腸胃狀況不佳的話, 就會較難消化蛋白質, 身體會變得一味吸收脂質和醴類。如此一來將無法製造肌肉, 肌膚也會變得粗糙, 當然就會形成易胖體質。這部分也可參考第四章, 切勿忘記調整腸胃的狀態。

另外, 若想避免過於疲累, 我推薦慢慢泡澡。在泡澡時流汗最能夠排毒, 還可在泡澡水內加入小蘇打粉和瀉鹽(硫酸鎂)作為入浴劑, 這樣一來更能提升效果, 與嬰兒和孩童一同泡澡也沒問題。

一大早就開始活動的短眠者, 使人看著便覺得心虛憧憬, 這樣的觀念曾風行一時。但其實少於6小時的睡眠, 會提高罹患糖尿病的風險, 帶來不良影響, 因此最少應保持7到8小時的睡眠。最近全球的高階主管間, 已經漸漸認為能擁有充足睡眠, 並保持優良工作表現, 才是能幹的人。日本也已經成功改革戰場的工作方式, 希望未來能夠邁向不必對睡眠和休息懷有罪惡感的時代。

腦袋放空 腸道菌叢作祟 許多腎上腺疲勞的患者, 都坦承有恍神眼放空的自覺症狀。這些症狀其實與腸道有關。可是, 腸道和頭部在體內明明隔著一段距離, 為什麼會導致恍神放空的現象?

其實這和在腸內繁殖的細菌有關。這些細菌棲息於腸內, 以甜食和發酵食品為餌食, 並分泌一種名為「乙醛」的物質。乙醛是身體分解酒精時產生的副產物, 飲酒過量而宿醉時, 身體中便存在著大量乙醛。

有趣的是, 如果持續攝取甜食和發酵食品, 腸內的細菌會大量生產乙醛, 這和飲酒過量的狀態相同。就像是宿醉一樣, 頭腦會恍神放空, 難以發揮集中力。即使原因不同, 狀況卻是一樣, 腸內有細菌而無法集中注意力的患者, 在喝下防止宿醉的消化酵素之後, 大家

家都覺得頭腦清醒多了。換句話說, 明明沒有喝酒卻陷入彷彿酒醉狀態的人, 只要飲用可分解乙醛的酵素, 感覺就能舒緩許多。

腎上腺疲勞的人總會不自覺的依

▲▲ 腎上腺素疲勞者若想要瘦身, 飲食生活很重要。(網路截圖)



▲ 睡眠品質對腎上腺疲勞者的瘦身也很重要。(網路截圖)



賴宛如醴類塊的碳水化合物, 但在治療過程中, 藉由飲用可分解乙醛的酵素, 就比較容易脫離碳水化合物中毒的狀態。(林綺薇/輯)



▲▲ 腎上腺素疲勞者若想要瘦身, 飲食生活很重要。(網路截圖)



▲ 過度疲勞對身體造成的影響常常遠超出我們想像。(網路截圖)



▲ 泡澡時加入些許鹽巴有助於避免過度疲勞。(網路截圖)

## 《怎麼睡還是累? 因為你吃錯了》簡介

你, 或你身邊的人, 一定有人受「過得好累」症狀困擾: 只出現極輕微的感冒症狀, 身體卻非常疲累; 晚上難入眠, 早上起不來, 或半夜會醒來好幾次, 睡了很長時間還是覺得累; 白天總是提不起勁, 但一到晚上, 就變得有精神。

你到醫院做了許多檢查, 甚至抽血, 但結果卻是「無異常」, 你並不是真的病了, 藏在你身體裡那揮之不去的那股疲憊感, 其實是腎上腺疲勞引起的。

哪些症狀是腎上腺疲勞? 本書有完整檢測表, 超過三項就要小心。便利店賣的食物能解飢餓, 卻也讓人越吃越累, 為什麼?

腎上腺就是位於兩顆腎臟上方的小小腺體, 會分泌荷爾蒙, 幫助人體抑制發炎、控制血糖、穩定情緒和調整生理時鐘, 如果腎上腺功能低落, 身體就會出現揮之不去的疲憊。怎麼治療呢? 很簡單, 只要改變飲食。



作者: 本間良子, 本間龍介  
譯者: 林佑純  
出版社: 大是文化  
出版日期: 2019/03/27

# 調查：30 歲女性愛看戲 男性要到 35 歲

2018 年兩廳院售票系統創下 12.7 億元的產值，購票的會員以 30 歲以上女性為主，男性則到 35 歲才願意花錢。

►國家兩廳院 30 日公佈售票資料統計，發現購票的會員以 30 歲以上女性為主，男性則要到 35 歲才願意花錢。(photo by Aiton Thompson on Wikipeadia)



統計資料。調查指出，2018 年兩廳院售票系統創下 12.7 億元的產值，比 2017 年多了 469 萬元，而 2018 年演出總場次高達 7060 場，比 2017 年多了 359 場。然而 2018 的總售票數卻只有 186 萬張，比 2017 年的數據少了 6302 張。

若以節目類別統計，2018 年兩廳院售票賣出的戲劇類節目占總產值的一半，音樂類節目則是產值成長最快的類別，尤其 2018 年音樂劇節目票房達 1.46 億元，比 2017 年成長了近 15%。

出，兩廳院售票是全台最大的藝文售票平台，因此這份統計可視為台灣藝術生態的縮影，雖然 2018 年兩廳院售票系統看似高達 12.7 億元，但若除以台灣總人口來算，則每個人平均

只花了 50 元買票，顯示台灣民眾在花錢觀賞藝文活動這方面還有相當大的成長空間。未來兩廳院也會繼續公佈相關統計，讓外界更了解台灣藝術生態發展。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 台科大推遊戲化科普教育 帶國小生邊玩邊學



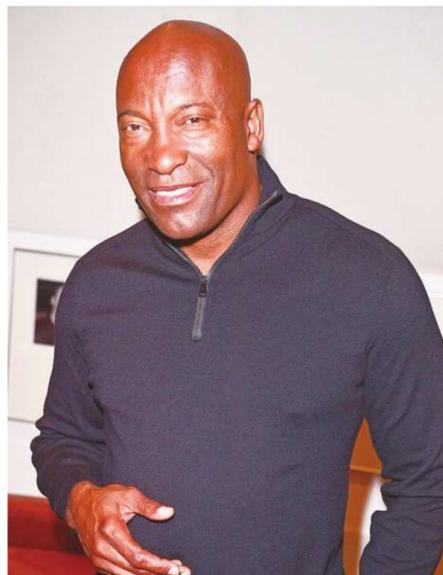
▲台灣科技大學資訊管理學系新開設「遊戲化科普教育」課程，讓學生規劃遊戲式科普體驗課程，帶領國小學生組裝動力車、玩桌遊，從中學習科普知識。

### 竹市育賢國中校舍重建 音樂教室列歷史建築不拆



▲新竹市育賢國中有 4 棟校舍因耐震係數不足，原規劃拆除重建，但其中「音樂教室」因被列為歷史建築而被保留，校方表示，將申請經費補強修繕，讓它成為學校的重要文化資產。

### 美導演約翰辛格萊頓過世 享年 51 歲



▲好萊塢導演約翰辛格萊頓(John Singleton)的家人對媒體發表聲明說，辛格萊頓在中風臥床後，已於今天過世，享年 51 歲。他的代表作是 1991 年的電影「街區男孩」。



▲男女的購票意願有明顯落差。(photo with c.c. license by igorovsyannyyk on Pixabay)

【本報記者張朝瑋台北報導】

女生 30 歲開始愛看戲，男生則

要等到 35 歲才會開始買票。國家兩廳院 30 日公佈 2013 至 2018 年的售票資料統計，發現 2018 年兩廳院售票系統創下 12.7 億元的產值，購票的會員以 30 歲以上女性為主，男性則要到 35 歲才願意花錢購票。負責統計的交通大學希望透過公佈資訊，讓外界更了解台灣藝術生態發展。

#### 戲劇類占一半產值

兩廳院表示，去年 3 月曾公佈一份 2013-2017 年的售票資料統計，今年則加入 2018 年的

2017 年成長了近 15%。

#### 男女購票習慣不同

進一步分析購票族群，發現購票的客戶多為 30 至 44 歲女性，且其居住地區高度集中在 6 都。男性則是要到 35 歲，才開始比較願意花錢在購買音樂類節目上。同時調查也發現，30 到 39 歲不分男女都比較願意花錢購買較高的票價。此外調查單位亦指出，45 歲後的女性多只買 1 張票，顯示這個年齡層女性偏好享受一個人的時光。

交通大學助理教授高竹嵐指

## 首挑金曲大樑 LuLu 誤為整人節目

【本報記者施養正台北報導】

「第一次一個人主持超緊張。」藝人 LuLu 黃路梓茵 29 日於「第 30 屆金曲獎典禮主持人發布會」中，身著俐落的橫紋洋裝，露出燦爛的微笑說，一開始接到主持通知以為在拍整人節目，直到走進金曲獎總監陳鎮川的辦公室才回歸現實。陳鎮川也現場送上繡有金曲獎 LOGO 的寢具，希望 LuLu 在 6 月典禮前都能安穩入眠。

#### 首挑大樑以為在整人

身為金曲獎「最年輕」的主持人，LuLu 說，一開始接到「金曲 30」的主持通知時感到驚嚇，後來逐漸轉為驚訝，更曾好幾度驚慌失措，直到 28 日上台前仍驚魂未定。她說，一開始以為有隱藏式攝影機在偷拍整人節目，但回頭發現自己被通知的當下身在日本，根本不可能有人偷拍，才察覺一切都是真的。

這次金曲獎前導片以「命中注定」為題，LuLu 說，不管是不是命中注定，既然接下主持使命，一定會用盡最大力氣把它做好。她表示，這是第一次一個人主持典禮，身旁沒有任何大哥大姐，師父黃子佼也不在，但相信主辦單位會做很好的引導。

#### 主持風格與年輕人契合



主持人問說，去年歌手蕭敬騰獨挑主持大樑堪稱完美，LuLu 今年有沒有壓力？她說，去年擔任星光大道主持人，也在場內全程觀禮，當時還笑說，「老蕭主持的金曲 29 太完美了！到底誰會主持金曲 30 呢？」直到走進金曲獎總監陳鎮川的辦公室，才發現「大事不妙」。

LuLu 表示，目前已開始複習過去 29 年的金曲獎影片，每年的典禮風格和主持人都不盡相同，感覺像在收集史跡的感覺。今年很榮幸接下「金曲 30」的主持棒，希望能給音樂人最好的服務。

陳鎮川說，每年的主持人都斟酌很久，在此之前曾看過 LuLu 主持的很多節目，他認為，LuLu 在主持的語彙和節奏，與時下的年輕人十分契合。陳鎮川說，幕後團隊絕對會做 LuLu 最強的后盾，也希望她能在典禮當天帶給與會的音樂人和觀眾劇本上沒寫的「驚喜」。



▲▼藝人 LuLu 黃路梓茵獲選「第 30 屆金曲獎頒獎典禮」主持人，29 日與星光大道主持人 DJ Dennis、藝人瑪麗參加主持人發布會。(photo by 施養正 / 台灣醒報)

▼衛福部 30 日以糖尿病智慧照護為主題，舉辦國際研討會，國內外學者專家分享透過智慧裝置照護病患的經驗。(photo by 張朝璋 / 台灣醒報)



# 糖尿病人口急增 歐美照護經驗供參考

【本報記者張朝璋台北報導】東亞地區糖尿病人口世界首位！衛福部國民健康署 30 日以糖尿病照護為主題，舉辦國際研討會。國際糖尿病聯盟主席 Nam Han Cho 指出，東亞地區的糖尿病患者人口居世界首位，台灣不可不慎防。賓州大學教授 George Demiris 及歐洲高齡友善環境學院執行長 Willeke Van Staalduinen 則分別分享國外透過智慧裝置及政策照護病患的經驗。

## 從環境及飲食著手

Nam Han CHO 指出，台日韓等

歐洲高齡友善環境學院表示，慢性病好發族群為高齡長者，因此歐盟的照顧高齡者政策也可作為慢性病照護參考。

東亞國家的糖尿病患總數居世界首位，且數字還在急速增加中。根據統計，全世界每年就有 500 萬人因糖尿病死亡，各國無不將對抗糖尿病視為第 3 次世界大戰。而糖尿病患中，每 3 人就有一位是 65 歲以上長者，這點在即將進入超高齡化社會的台灣需特別留意，另外諸如肥胖、肌少症、孕婦、吸煙及酗酒等族群也都是糖尿病的高風險族群。

George Demiris 表示，目前國外正在進行一種「行為偵測」觀察，利用行為偵測器等不需花大錢的小型智慧裝置，自動整理分析患者在住處的生活作息模式。這種觀察法好處在於自動記錄，因此可以避免醫生在診斷時因資料不完整而導致誤判，也能讓家人即時知道患者的生活情形，此外由於裝置只會記錄患者行為，不會進行臉部偵測或拍照

等隱私紀錄，這種紀錄模式相信可供台灣參考。

Willeke Van Staalduinen 則分享歐盟在照護糖尿病等慢性病患的政策措施，由於慢性病好發族群為高齡長者，因此慢性病照護也就等於是高齡照護。一些歐洲國家開始在長者間推動社群 App，也在各社區推動公共聚會空間，增加長者交流機會。有些地方則是大力推動公共運輸，讓長者能到處趴趴走，也會舉行志工活動讓長者參與。另一些地方則是著手壓低健康食物的價格，讓長者吃的更健康。

# 避免婦女尷尬 尿液篩檢防子宮頸癌

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國研究近期指出，子宮頸癌篩檢不一定非得用過去的抹片檢測，他們發現尿液檢測也能檢測出導致子宮頸癌的元凶 HPV。英國公衛局以今年數據指出，現在做抹片檢測的婦女數量下降，英國有數百萬女性至少有 3 年半未進行子宮頸抹片篩檢，專家認為，部分原因是因這項檢查讓人不舒服，而尿液篩檢讓這些過於焦慮、尷尬的女性有了新選擇。根據《英國廣播公司》報導，子宮頸癌是全球女性第 4 大死因，多數婦女須多加防範的。而經過研究，約有 99.7% 的子宮頸癌都是因感染了人類乳突病毒 (HPV)，而這項癌症初期幾乎沒有特別症狀，不易被發現；對此，婦女透過做抹片篩檢，看是否感染 HPV 則成為早期發現的重要檢查。

然而，據英國公衛局 (NHS) 引用今年數據指出，英國婦女現在僅剩 71% 的抹片檢測率，表示

多達數百萬女性至少有 3 年半未進行篩檢，由於抹片檢測能及早發現達 75% 的子宮頸癌，這項數據無疑令當局對子宮頸癌的預防感到緊張。

該局推測，這項數據之所以低迷應該與婦女在面對抹片篩檢的緊張與尷尬有關係。所幸，《每日科學網》報導，由英國學者艾瑪所領軍的團隊研究出一項尿液篩檢，他們透過實驗結果指出，在檢測出 HPV 的效果上，幾乎與抹片檢查一樣好。

艾瑪表示，這項實驗的結果令人感到興奮，尿液篩檢讓婦女能自己在家中進行，這讓過於焦慮或易感尷尬的婦女能有新的選擇？無論如何，這都是公衛局樂於見到的防癌手段。對此，NHS 正積極推廣更多婦女能進行篩檢（不管是舊的抹片或是新的尿液），他們多針對 25 到 64 歲的女性，盼能打擊這項致死率高的癌症。



▲子宮頸癌是一大殺手，近期英國公衛局發表新的尿液檢測方式，盼能增加婦女的篩檢率。圖為因子宮頸癌已逝的知名演員古迪。(photo on Flickr under license of Dogfael)

# WHO 警告成真 美麻疹疫情 25 年最慘

【本報記者宋秉謙綜合報導】麻疹疫情來襲，全美病情飆到 25 年來的新高點！前陣子世界衛生組織 (WHO) 曾警告，若施打疫苗狀態持續低迷，麻疹疫情即將創新高，而美國疾病局 30 日發表聲明說，目前發現超過 22 個州都有病例，原因與 WHO 的警告雷同，因為多數增加的病例都是未接種疫苗的兒童，這些人都誤信疫苗會對兒童有副作用。

## 麻疹疫情原可避免

根據《英國廣播公司》報導，美國疾病控制與預防中心 (CDC) 30 日發佈聲明，指出目前麻疹患者病例來自 22 個州、總計 704 人中標，本次總病例數是繼 1994 年以來最大規模，目前尚未有死亡人數的報告。

美國公衛部長阿札爾指出，其實這次的麻疹災難是「可避免的」，回首 2 周前 WHO 給出的警告，他說：「當時 WHO 就已通報的病例分析，若接種疫苗的人口持續下降，那大型疫情即將席捲全美」，從增加的患者

幾乎都是未施打疫苗的兒童來看，WHO 的警告已化為現實。

## 消滅麻疹不可能

據《半島電視台》報導，阿札爾所說的可避免就是針對部分美國父母，他們得到錯誤的訊息，認為兒童接種麻疹疫苗會有副作用，其中包含導致孩子得到自閉症等，但阿札爾表示，這些已經過實驗證實是無稽之談，MMR 疫苗絕對是本世紀抗麻疹的最大發明，而錯誤訊息讓該國在 2000 年宣布消滅麻疹後，再度面對麻疹疫情氾濫的難關。

該國總統川普也曾於上週呼籲，美國家長應該讓兒童接種疫苗，以避免疫情擴散，但顯然成效不彰。

CDC 特別引用數據指出，雖然美國多次開口聲聲說「消滅麻疹」，但其實這項疾病永遠不可能被消滅，因為現在化社會的交通便利，麻疹疫情常透過旅遊傳播，本次就有多起病例是從以色列、烏克蘭及菲律賓帶回來的。

# 電梯大廳裝跳舞機 上班族要多動



▲衛福部設計一款能裝設在電梯大廳的跳舞機，讓上班族在等電梯時也能動一動。(photo by 張朝璋 / 台灣醒報)

【本報記者張朝璋台北報導】讓員工即使坐著，腳還是可以踩著輪子動一動。主辦單位也展示了一款智慧城市 App，除了有分析使用者健康狀況等功能外，也包含了運動行程安排、社群分享、體重管理等功能，而最大亮點則是提供職場週邊醫、食、行、運動設施資訊。

國健署表示，此次研討會除了邀請國際學者分析糖尿病照護經驗外，更聚焦於如何利用 AI 等科技強化大眾注意運動及飲食的動力。因此現場除了展示衛福部所設計的智慧辦公室裝置外，也邀請廠商展示他們研發的糖尿病照護 App、眼底辨識系統等，讓國內外來賓都能親身到台灣科技產業的成就。

讓員工即使坐著，腳還是可以踩著輪子動一動。

主辦單位也展示了一款智慧城市 App，除了有分析使用者健康狀況等功能外，也包含了運動行程安排、社群分享、體重管理等功能，而最大亮點則是提供職場週邊醫、食、行、運動設施資訊。

國健署表示，此次研討會除了邀請國際學者分析糖尿病照護經驗外，更聚焦於如何利用 AI 等科技強化大眾注意運動及飲食的動力。因此現場除了展示衛福部所設計的智慧辦公室裝置外，也邀請廠商展示他們研發的糖尿病照護 App、眼底辨識系統等，讓國內外來賓都能親身到台灣科技產業的成就。



◀▶▶▶ 本次總統大選候選人的背景和過去截然不同。(中央社)



# 亂紛紛的初選 不見政策、只見權鬥

■蔡又晴  
(記者)

2020年的總統大選，熱鬧程度前所未有，這本是可喜之事，證明藍綠政黨菁英盡出，而且有意競選者，背景迥異，除了過去常見的政治工作者，更可見總統與行政院長的較量，也可以看到商界強人郭台銘，或是甫在政壇大地一聲雷的高雄市長韓國瑜，可惜的是無論藍綠，所謂的初選，只見口水不見政策。

## 兩黨初選的弔詭

就算這些參選者個個滿腹經綸，居然無緣讓兩千三百萬民眾聽見其中的政策內涵。對於初選卡關，兩黨當然都有理由。總統蔡英文強調，一但初選進入民調比較，民進黨就會分裂，為了不傷害民進黨，因此她主張前行政院長賴清德與自己合作，而不要堅持進行初選。

弔詭地是，蔡英文延後初選

我們首度有這麼多位跟過去迥然不同的參選人，但是居然沒有一個舞台，讓他們可以彼此辯論詰問，令人感到可惜。

的提議，居然在民進黨中執會以多數同意順利過關。這種不顧另一個參選者賴清德的蠻橫作法，無論如何都與民主機制不合，卻輕易成為台灣最大政黨的共同決議，台灣的民主素養在這幾年到底是進步還是退步，實在讓人玩味。

## 未見治國藍圖

國民黨方面也是不遑多讓，從郭台銘閃電宣布投入初選開始，高雄市長韓國瑜卻隨即宣布，不可能接受現行的初選制度，等於堅持只能「被徵召」，讓國民黨隨即陷入混亂。韓國瑜是目前國民黨內民調最高的可能參選人，在近十次的民調中，全部名列前茅，以他的實力大可開大門走大路，沒想到卻是拒絕初選。

拒絕初選最大的問題，就是無法舉行政策辯論，也無法針

只攸關台灣，更會影響到亞洲甚至全球。對台灣民眾來說，影響也不只是現在的台灣人，還有後續幾個世代的台灣人，這些議題都需要更多的討論、辯論、陳述跟詰問，但台灣距離總統投票日的一月，只剩下短短幾個月，居然連初選規則跟提名內容都搞不定，反映的還是權謀，不是對政策的重視。

## 民主機制在哪

初選的舉行不只是涉及幾位參選人，同時也能帶動各個相關團體進行遊說跟辯論，這是一種良性的民主機制，但現在全都止步在參選人之間的算計當中。輸贏固然重要，但是當對輸贏的考量大過於對民主制度的尊重時，民主終究只是工具，不是目的。

對於藍綠兩黨的參選人，幾乎都是社會棟樑、國家菁英，在執著於初選對誰有利無利之際，還是應該多想想自己的一言一行，如何牽動影響著台灣的民主百年發展。

甚至是敏感的兩岸關係以及美台美日關係，這些議題不

## 國人吃不飽 問題在經濟不在農業

■李武忠  
(大學兼任教授)

國內有160萬人吃不飽議題，目前引發農委會主委與郭台銘互槓。根據最新統計，目前全球饑餓人數已經提高到8.21億人，造成饑餓人數上升的主要原因，除了衝突和經濟增長放緩以外，還有氣候變異及乾旱和洪水等極端氣候，而追求「零飢餓」一直是聯合國FAO努力的目標。

## 吃不飽問題在經濟

根據FAO定義，「飢餓」為每天攝入少於1,800千卡的热量，這是每個人健康和有效生活的最低要求。以此為標準，目前台灣究竟有多少人吃不飽，政府相關單位應該要有具體的科學數據，才能作為施政的依據，不能老

是官大學問大，甚至把責任推給前朝，難以服眾。

台灣人吃不飽爭議只見農委會主委一馬當先出來捍衛，卻引發更多的質疑，唯始終未見經濟部官員出來面對。其實，今日台灣吃不飽的問題不在農業，而在經濟。

為確保糧食安全以及提高農民耕作意願，政府實施稻米保價收購，長期下來造成生產過剩、倉容負擔及預算支出高等問題。

## 收購稻米副作用

目前台灣並沒有糧食不足的問題，反而因去年氣候佳導致稻米盛產，讓政府為這些多出來的稻米，該如何消化大傷腦筋，蔡政府新推動的稻米收購雙軌制，反造成國庫支出增加，稻農對稻米生產的依賴度更高，也排擠了種植其他替代作物的意願。

反之，隨著國人對麵食消費增加，而國內生產黃豆、小麥、玉米(簡稱黃小玉)的數量有限，因此每年需自國外進口大量的「黃小玉」。

如何降低對進口黃小玉的依賴，是農業施政的重點之一。

很顯然國人真有吃不飽的主要原因出在經濟弱勢，導致許多人缺錢購買食物致無法溫飽。2017年國內中低及低收入戶達26萬戶，城鄉差距不斷擴大，特別是偏鄉的生活、教育、醫療、交通等和都市都存在重大落差，這些不是生活在天龍國的官員、政客、商賈所能體會。

因此解決吃不飽問題，關鍵在

▲稻米生產過剩與收購政策，排擠了其他作物。(中央社)



# 學生被霸凌 老師可以做的事

■皮諾丘

近日學校發生的一起校園霸凌事件，一名國三生選擇傷害自己的身體做出最後的反擊，身為國中導師的我，反思面對校園霸凌，老師可以做些什麼？每一個學生都是獨立的個體，老師不可能完全知道學生心中在想些什麼？學生在校的時間，老師也不可能每分每秒都跟在學生的旁邊。

## 跟老師反映無用？

學校是社會的縮影，有光明就有陰暗，有善就有惡，不管政府跟學校做了多大的努力，要做到校園零霸凌，大家心知肚明，這是不可能的事情，但我們必須想辦法讓遭受霸凌的學生，有一個可以申訴跟宣泄情緒的管道，而且要讓這些弱勢的學生感受到，跟學校師長反是有用的。

基本上，解決霸凌問題，最好的辦法是治本，比方說小明因為衛生習慣不好，身體老是發出異味，遭受班上同學的排擠，老師一味的處罰這些排擠小明的學生，其實是於事無補的，最好是雙管齊下，方能徹底解決問題。

## 尋求輔導室協助

但有一些較為棘手的霸凌個案，比如說男學生小華外表跟打扮較為女性化，這是先天性的性別傾向，老師不能要求小華改變他的性別傾向，只能對其他學生宣導性別平等的相關概念，但國中生還不是一個身心成熟的個體，私底下，這些學生免不了還是會受到言語或肢體上的霸凌，面對這樣的個案，老師又該做些什麼？



▲兒童霸凌為一嚴肅議題。(photo by 台灣醒報)

# 人事角力 專業難比關係

■蔡孟峰

(媒體工作者)

政府機關用人真的「唯才」嗎？其實成就再非凡，還有更重要的是品德與操守，但是以現今社會「人情大於天」的觀念來說，有人事背景撐腰在升遷管道還更有用，這種普遍的官僚陋習，庶民大眾即使深惡痛絕，政府部門仍然常掩耳盜鈴。

以近的來說，政府高喊「酒駕零容忍」，但是農委會一位組長級官員，去年酒駕被查獲，內部行政處份後，考績照為甲等，調離原職還是換個單位當組長，如非有人揭露，農委會還企圖粉飾太平。

另外去年一名酒後大發官威大鬧高鐵的國防高官，事件曝光後被懲處降調，4個月後事情淡化後又悄悄回鍋，國防首長的說法是要借重其學術成就，暗渡陳倉，不言可喻。

公務部門人事都應該是遵照倫理、職等的常規，晉用官員也常稱用人唯才、適才適所，但是以酒駕後官照做、

對於這種較為棘手的個案，我會尋求輔導室的協助，現在學校都配置有專輔及兼輔老師，班上有拒學中輟、自傷、藥物濫用、性侵性騷擾、家暴兒虐、哀傷失落、家庭親子、情緒困擾、人際困擾、學習困擾、異常行為、偏差行為的學生，導師都可以透過轉介，成立個案請輔導老師進行心理諮商。

此外，導師可以私下請一位你信得過的學生當小天使，若該名學生遭受霸凌，導師可以透過小天使，第一時間及時處理，避免被霸凌學生不斷的積累負面情緒，釀成憾事。

## 教導設身處地

每個看起來孤僻、好欺負、不好相處的學生背後，都有一段故事。可能有一個不那麼健全的家庭，可能身體構造有缺陷，可能有亞斯伯格症...等等。他們先天弱勢，卻還要在學校、職場、部隊...裡被霸凌，被排擠、被嘲弄，他們的鞋子總是少一隻，被丟棄在不知名的角落，書包被倒進廚餘或保麗龍膠，桌椅老是鬧失蹤，身上出現莫名的傷痕。

「如果你的孩子或兄弟姐妹被如此對待，做何感想？」一直以來，我都是這樣跟學生宣導反霸凌。

每個人在世界上都有它存在的價值，費茲傑羅在小說「大亨小傳」裡劈頭第一句話：「每當你想批評人的時候，要記得，世上不是所有人都像你一樣擁有許多優勢。」這句話給我深深的感觸，句中的批評二字代換成霸凌，我想也是相當貼切的。

# 全世界最貴的照片 價值 2 億多元

照片這項媒介過去經常在藝術世界不起眼的角落，隨著時代變化，攝影技術的翻新，照片的價值也水漲船高。

## 簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社長)

藝術無國界，也沒有媒材分野，攝影作品，在過去一直被視為多版次的附屬品，但時代改變，收藏觀念也改變。一張照片，可以賣到 2 億餘元，果真讓人瞠目結舌。

## 並列全球最貴照片

根據網路資料，最貴的一說，是澳洲攝影師彼得·利克 (Peter Lik, 1959-) 的作品《幻影-Phantom》，於 2015 年以 650 萬美元成交 (約新台幣 2 億餘元)，刷新全世界最貴照片紀錄。

不過由於彼得·利克角色複雜，他個人除了創作，也經營畫廊，這筆交易，是他自己宣佈，又沒有指出買家，因此受到外界高度質疑。

## 傑出女性攝影師

另一個說法，最高價是女攝影師辛蒂·雪曼 (Cindy

Sherman, 1954-) 成交價為 675.5382 萬美元，折合台幣為 2.094 億元。這位公認為最擅長顛覆形象的百變天后，看來女性藝術家的影響力抬頭，絕不是空穴來風。這項交易，讓辛蒂·雪曼在全世界藝術家排名 坐第 15 名，意義不凡。

## 大自然攝影達人

不過，今年不過 60 歲的彼得·利克，還是在業界，具有高度活動力，不能小覷。他非常擅長捕捉大自然神韻，《幻影-Phantom》不過是幅黑白作品，以美國羚羊谷，作為背景，他巧妙地將自然紋理和輪廓，完全展現。然而，該作品的拍攝手法，其實與他一貫鮮艷風格差異極大，但好作品碰到有緣人，惺惺相惜，價格一拍即合，成為最貴交易作品。

據了解，購藏這幅作品，是富有的私人藏家，手中擁有許多名藝術家經典大作。

彼得·利克一戰成名，成為上流收藏界矚目焦點，他的其

他 2 幅作品，分別以 240 萬美元及 110 萬美元成交，在全球最貴 20 張照片中，彼得·利克佔了 4 張。

## 大型實體照片

其實在昂貴的影像界，持續受到全世界肯定與注意的是，德國攝影師安德列斯·古爾斯 (Andreas Gursky, 1955-)，他於 2011 年以超過 430 萬美元，被拍賣市場拍出《萊茵河 2 -Rhein II》，他是以著名的萊茵河取景，然後移走原本存在畫面的碼頭、發電廠的原貌，留下令人讚歎的平行線與白，安靜祥和，視野無垠。

這幅作品，創作於 1999 年，他的大型實體照片，震懾力十足，成為博物館、機構與私人藏家的最愛，包括《99 Cent II Diptychon》、《Los Angeles》以及《Paris montparnasse》等作品，價格都超過百萬美元，目前十大最貴照片排名中，名列第 2 第 7 與第 8。

## 冷面風格攝影

安德列斯·古爾斯是德國型學攝影先驅-貝恩德和希拉·貝歇夫婦 (Berne & Hilla Becher) 的高足，老師冷面攝影的創作風格，深深影響安德列斯·古爾斯的作品發展。貝歇夫婦最有名的作品，是拍攝日漸消失的德國工業建築，展現了 1920 年代紀實攝影形式與 1970 年代的概念藝術、自我指涉和分析性藝術。

## 形而上美學

一般來說，形而上方法的美學，不是主觀的經驗，它是一種自我的反省與邏輯思辨的演繹，其審美的規律，是追求反覆、層次、對稱、平衡、調和、對比、比例、節奏、統一及簡約。

安德列斯·古爾斯斯正展

現這樣的思維概念，例如創作於 1911 年、排名第 2 的《萊茵河 2-Rhein II》的平衡調和、創作於 2001 年、排名第 7 的《99 Cent II Diptychon》的層次與對稱，排名第 8 的《洛杉磯-Los Angeles》都展現了十足的宏觀美感。

## 前衛藝術家

排名第 4 的是攝影師吉伯特 (Gilbert, 1943-) & 喬治 (George, 1942-)，他們共有創作於 1973 年的作品《致女王陛下 To her Majesty》，在 2009 年以 370 萬美元成交。

## 戰地題材攝影

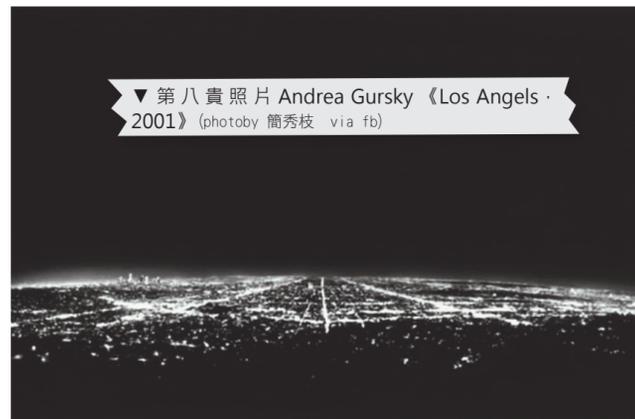
排名第 5 的是攝影師傑夫·沃爾 (Jeff Wall, 1946-) 作品是《以屍體說話-Dead Troops Talk》，舉世震驚。這是一張指述 20 世紀 80 年代阿富汗戰爭的照片，雖非實地拍攝，而是動用道具、演員、後製等方式，揣摩拍攝出來的作品。攝影師透過精心的處理和演繹，還有原阿富汗戰爭的無知與血腥，表面上以屍體說話，實際上是攝影師展現外人難以契及的鏡頭話語權。

排名第 6 的《無題·牛仔-untitled .Cowboy》，是攝影師理查德·普林斯 (Richard Prince, 1949-) 的成名作。理查德·普林斯是當代美國最著名的藝術家之一，他的創作主題圍繞在「傳統美國」與「現代消費主義社會」之間的變化。

排名第 9 則是知名盧森堡裔美國已故攝影師愛德華·史泰欽 (Edward Steichen, 1879-1973)，作品名稱是《池畔月色-The Pond -Moonlight》，創作於 1904 年。該作品在紐約州威徹斯特郡 (Westchester) 的馬馬羅內克 (Mamaroneck) 拍攝，畫面中有片幽靜林子，月光傾瀉而下，造成池畔反光。



▼ 第七貴照片 Andrea Gursky 《99Cent II Diptychon · 2011》(photoby 簡秀枝 via fb)



▼ 第八貴照片 Andrea Gursky 《Los Angeles · 2001》(photoby 簡秀枝 via fb)

## 台灣的天價相片

該作品採用法國魯米爾兄弟所發明的天然彩色相片技術 (en:Autochrome)，拍出帶有豐富層次感與意境的早期相片之一，在攝影史上有被公認是畫意攝影主義的經典之作。該作品共有 3 個版次，兩份已被美術館收藏，難得最後一個版次流出，成為收藏界爭逐焦點。

反觀本地市場，目前在台灣境內，成交的最高價的作品是《Greibar 43》，是德國影像藝術家沃爾夫岡·蒂爾曼斯 (Wolfgang Tillmans, 1968-) 創作於 2015 年的作品。今年元月的台北當代藝博會中，以 35 萬美元成交，超過新台幣 1 千萬元。這是第一次在台灣境內照片作品交易的最高價。

以下是全世界十大最貴照片：

1、Cindy Sherman 《?》，USD 675 萬美元

或 (Peter Lik 《Phantom》，USD 650 萬元)

2、Andrea Gursky 《Rhein II, 1999》，USD 430 萬元

3、Cindy Sherman 《untitled #96, 1981》，USD 390 萬元

4、Gilbert & George 《To Her Majesty, 1973》，USD 370 萬元

5、Jeff Wall 《Dead Troops Talk, 1992》，USD 370 萬元

6、Richard Prince 《Cowboy, 2001-02》，USD 340 萬元

7、Andrea Gursky 《99Cent II Diptychon, 2011》，USD 330 萬元

8、Andrea Gursky 《Los Angeles, 2001》，USD 290 萬元

9、Edward Steichen 《The Pond-Moonlight, 1904》，USD 290 萬元

10、Cindy Sherman 《untitled #153, 1985》，USD 270 萬元



▼ 第九貴照片 Edward Steichen 《The Pond-Moonlight · 1904》(photoby 簡秀枝 via fb)



▲ 第十貴照片 Cindy Sherman 《untitled #153 · 1985》(photoby 簡秀枝 via fb)



▼ 第一貴照片 Peter Lik 《Phantom》(photoby 簡秀枝 via fb)



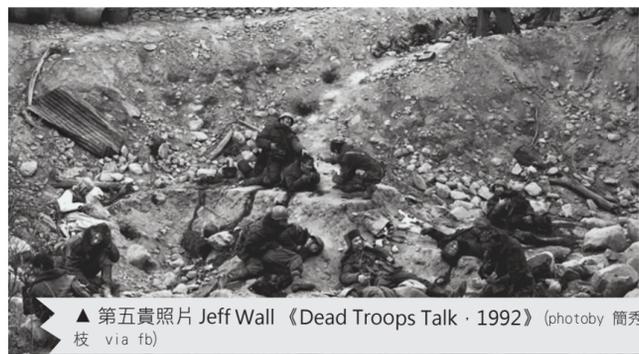
▼ 第二貴照片 Andrea Gursky 《Rhein II · 1999》(photoby 簡秀枝 via fb)



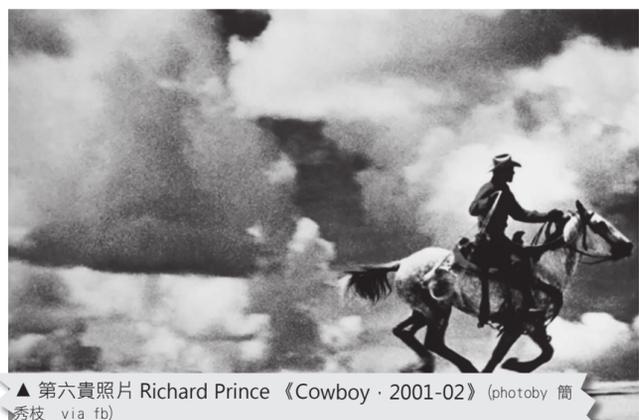
▲ 第三貴照片 Cindy Sherman 《untitled #96 · 1981》(photoby 簡秀枝 via fb)



▼ 第四貴照片 Gilbert & George 《To Her Majesty, 1973》(photoby 簡秀枝 via fb)



▲ 第五貴照片 Jeff Wall 《Dead Troops Talk · 1992》(photoby 簡秀枝 via fb)



▲ 第六貴照片 Richard Prince 《Cowboy · 2001-02》(photoby 簡秀枝 via fb)

# 人文與自然邂逅 南庄秘景公開

■ 余柏青 / 輯

【苗栗訊】旅遊勝地南庄，大家耳熟能詳，但它有許多秘景你可能不知。春夏之交的季節，沿著台三線轉入苗栗南庄方向時，映入眼簾的是兩旁一望無際的百花齊放，百花朵朵綻放著，彷彿恭迎晨曦普照大地般，喜歡花海的民眾可別錯過。

位於中港溪與東河溪交會點的康濟吊橋，是串聯創意右岸十三間老街與人文左岸南江老街的重要建設，自開通以來就是遊客必訪景點之一，每逢假日總吸引大批人潮與攝影好手前來取景，沿著河堤漫步，欣賞河岸風光、美景，南庄人文自然之旅盡在其中。

「南江老街」為南庄的隱藏秘密景點之一，不同於繁華的桂花巷與南庄老街，南江老街少了商業氣息，保留許多舊有的房舍，民眾能慢步在老街中，沉澱平時繁雜的心情，為讓民眾享受假期美好時光，「南庄 13 創意街區 - 創意右岸」特色店家推出許多在地產品，包含食、宿、遊、購、行多樣且豐富的選擇，南江老街清一色民宅，更顯寧靜悠閒空間，有著「人文左岸」暱稱呢。

來到吊橋旁的河堤公園，以吊橋為背景，將南庄山景、中港溪的潺潺流水、木片和紅磚造出的復古吊橋，一次盡收在鏡頭當中；亦或走在康濟吊橋上，享受和煦的暖風，一睹南庄壯麗山景，享受下午的愜意時光。

吊橋的彼岸，有南庄另一個私房景點 - 「十三間老街」，有別於擁擠的老街印象，來到十三間能輕鬆享受慢活、慢遊的樂趣，街上有各式獨立的特色小店，可以品嚐在地堅持手工現做的黑糖糕、彩色饅頭、野生愛玉、窯烤麵包...等，配上南庄在地現磨黑咖啡，還有各種手作 DIY 等民眾來參與。

街中，沉澱平時繁雜的心情。(網路截圖)

為讓民眾享受假期美好時光，

「南庄 13 創意街區 - 創意右岸」特色店家推出許多在地產品，包含食、宿、遊、購、行多樣且豐富的選擇，南江老街清一色民宅，更顯寧靜悠閒空間，有著「人文左岸」暱稱呢。

「人文左岸」、「創意右岸」非常適合安排 1 日或兩日親子同遊，吸引民眾來苗栗挖寶。

假期不寂寞，放鬆心情慢活南庄、漫遊苗栗南庄，是你我旅遊最佳首選！苗栗的好山、好水、好風景，歡迎大家來苗栗，期待



大家來探索、挖寶。

【苗栗訊】每年 4 月開始，是苗栗縣南庄鄉的桂竹筍上市時間，南庄桂竹筍，主要生長在鹿場、鹿山的山區一帶，因為日夜溫差大，竹筍肉厚清甜，吸引不少老饕品嚐。

用蒸氣蒸熟的桂竹筍一開鍋，

濃濃的筍香撲鼻而來，苗栗縣南庄鄉的桂竹筍加工廠，不少民眾遠從外地來到南庄，就是希望買到，現場現蒸的新鮮桂竹筍。

南庄農會也推出示範料理，用大骨湯加入南庄酸菜，與新鮮桂竹筍，細火熬出鮮甜可口的酸菜竹筍湯，讓遊客食指大動。

## 報馬仔

### 水里入口意象 公園噴泉新亮點

【南投訊】南投水里鄉的入口意象已翻新！這座水里鄉的入口公園內有噴泉、夜間燈光等設施，它是水里的地標，頗吸引來往民眾目光。

在台 16 線進入水里鄉市區的中山路和中正路的入口意象公園，經花費 400 萬元經費整頓，並以水里鄉的「水」元素及社區有關的元素打造，來彰顯水里的景緻與水里的特色。

在入口公園內設有噴泉、夜晚搭配燈光，照亮鄉親回家的路。而明顯的「水里」字樣，則讓遊客明白已到達水里鄉。

遊客到水里鄉旅遊，或騎

單車享受水里各自行車道串連的明媚風光、呼吸負離子、吹吹水里溪涼爽的風、看看公園燈光亮起的景致及水里溪的風貌，能如此，欣賞水里之美，絕對是人生的一大享受。

水里入口公園有水元素的特色，設有噴泉，讓遊客發現水里的美，讓鄉親看到入口意象，就知道回到家了，讓遊客看到水里入口意象就知道水里鄉到了。水里入口公園可串聯水里溪上的自來水管橋，經水雲橋到周邊遊憩區及親子公園等等遊憩場所，歡迎來趟水里單車行。



▲南投縣水里鄉在入口公園內設有噴泉、夜晚搭配燈光，照亮鄉親回家的路。(水里鄉公所提供)

### 新天堂樂園 有世界最大磚壁畫

【花蓮訊】花蓮新增新天堂樂園熱點！民眾一抵達就被整棟建築的外牆磁磚給深深吸引。

以原住民 16 族圖騰圖像設計，還有相傳為阿美族祖先的 Sera、Nakaw 兩人臉譜，外牆共使用 170 萬片磁磚拼成，面積約 2.5 座足球場大小，由金氏世界紀錄認證為世界最大瓷磚壁畫。

新天堂樂園商場結合美食、購物，還有多項娛樂設施和展覽市集，其中最受歡迎的是「全球室內最高雙螺旋立體親子溜滑梯」，從五樓溜到 B1 可選擇二種不同模式，不論是 12 秒飛速穿梭，或是 15 秒舒適感受，過程中絢爛奪目的聲光效果，讓人彷彿置身時光隧道。

還有美國藝術家科萊特·米勒 (Colette Miller)，為

花蓮震災後祈福的「天使之翼」畫作，不僅是米勒第 60 幅作品，也是全球最大一幅，不少遊客將新天堂樂園列為 1G 打卡不能錯過的景點，就是為了站在「天使之翼」前張開雙臂，來一張化身天使的合照。

在新天堂樂園旁邊就是網美最愛的貨櫃屋星巴克，外觀建築遠遠望去，就像白色巨型的樂高積木，層層堆疊的建築風格在當地十分醒目，從開幕至今吸引眾多遊客前往打卡。

貨櫃屋星巴克附近還有一個網美打卡熱點，步行三分鐘之內可以到，那就是洄瀾灣日出會館，斜面的巨型三角構造建築上，種滿了綠色植栽，像是會呼吸的建築物，也融入花蓮青翠的大自然環抱中。



▲新天堂樂園外牆共使用 170 萬片磁磚拼成，面積約 2.5 座足球場大小，由金氏世界紀錄認證為世界最大瓷磚壁畫。(新天堂樂園提供)

## 「金棧遊港」開航 盡覽高雄美麗景致



【高雄訊】高雄遊有新玩意！高雄市輪船公司啟動「金棧遊港」開航活動，自 5 月 4 日起，每週六、日於下午 17:10 都會定期遊港開航。

「金棧遊港」航行時間選在高雄港最金黃、最令人心動日落時段，而船班從棧貳庫碼頭出發，也因航程三要素「夕陽、金」、「棧」貳庫與高雄港，故取名「金棧遊港」。

航程的規劃將繞行第一港口、亞洲新灣區、愛河灣區，遊港約莫 60 分鐘，讓遊客從海上能快樂出航欣賞高雄之美，而且全程均有專業導覽解說。

高雄港的美麗聞名海內外，高雄不光是自然風景、文化的底蘊，還有國際的建築、蔚藍的天際線等各種觀光極

佳的條件，市府一直努力爭取各種國際型遊輪來停靠高雄港，市府團隊全力打拚觀光，來推廣這次的港灣旅遊，而且高雄港可說是正港的愛情產業鏈的起點，相當適合小兩口到這山盟海誓。

「金棧遊港」航線是透過搭乘觀光旅遊港輪的方式，於傍晚時分從落日鎔金的棧貳庫出發，民眾可搭乘 100% 無遮蔽甲板遊港輪，來探訪高雄多元豐富的海洋文化，以及高雄獨特的港灣夕陽美影。

在一個小時的航行中，將經過壽山、旗後山、愛河口、旗津渡輪站、海軍的第四造船廠、85 大樓、高雄展覽館、軟體科學園區、星光碼頭、亞洲新灣區、海洋文化及流行音樂中心、三號船渠等。

仔細觀察整個路線，相關航程繞行了第一港口、亞洲新灣區、愛河灣區，可說是從高雄最美角度，從海上欣賞不同於陸地之美，遊客還能從遊港輪甲板與各大地標合照，除此之外，下船之後，可別忘了也到周邊享受當地著名美食與在地傳統美味。



▲▲在一個小時的航行中，將經過壽山、旗後山、愛河口、旗津渡輪站、海軍的第四造船廠、85 大樓、高雄展覽館.....(主辦單位提供)