



2 政院修律師法 防止濫竽充數

未來將設立查詢系統，公開律師「懲戒紀錄」供民眾查詢及檢驗，同時也修法，杜絕不適任司法官轉律師。



3 觀測浮標 可準確預報颱風

楊穎堅教授表示，未來會持續設置浮標，預測颱風動態，對台灣的天氣預報、防災有更多幫助。



6-7 上班族社團活動 學習做人做事

公司內的社團，可以增進同事間的感情。公司外的社團因為彼此的差異，所以不會只交跟你完全一樣的朋友。



8 洋基沒給機會 前強投當酒鬼

苦等不到機會的G岡只好以200萬美元的低薪回鍋釀酒人，若能拿出去年季末水準，應可拯救釀酒人的先發輪值。



今天天氣

北部	23°-30°	陰時多雲
中部	23°-30°	陰短暫陣雨
南部	24°-30°	多雲短暫雨
東部	23°-32°	多雲短暫雨

法官法草案停審 民間團體寄望蔡

司改會批評法官法若不修正，只會讓法官評鑑機制一再上演官官相護，他們將發動連署，要求立院儘速修法。



▲▲司改改革基金會 25 日前往監察院抗議，批評法官法若不修正，只會讓法官評鑑機制一再上演官官相護。(photo by 張朝璋 / 台灣醒報)

【本報記者張朝璋台北報導】法官法修正草案在立法院停擺，引來民間團體不滿。司法改革基金會 25 日前往監察院抗議，批評法官法若不修正，只會讓法官評鑑機制一再上演官官相護，為此他們將發動連署，要求總統蔡英文盡速督促立院修法。

法界憂破壞司法公正

原本法官法規定，法官評鑑委員會由法官 3 人、檢察官 1 人、律師 3 人、學者及社會公正人士 4 人等共 11 人組成。而立委提出的修正版本則為法官 1 人、律師 2 人、檢察官 1 人、法律學者 1 人，及長期參與司法改革議題的非法律學者及社會團體代表 6 人。

針對此修正版本，法界人士紛紛憂心恐破壞司法公正，檢改團體「劍青檢改」23 日亦發表聲明指出，草案中對於非法律學者的描寫過於空泛，缺乏

公正客觀的篩選可行性；而提高非法界人士參與評鑑委員會的比例，恐會讓民粹或特定利益人士團體凌駕專業。而立法院也在 24 日詢答司法院及法務部的意見後，決議暫停法官法修正草案的審查。

官官相護問題嚴重

司改會 25 日在記者會中舉例說，2017 年的台中地院陳秋月法官在審查消債案件時，常當庭對債務人惡言相向，並強迫其撤回案件，比例高達 70-80%，遠高於全國平均撤回率。

「事件爆發後，陳秋月遭調離消債專庭並進行評鑑，然而在 1 年多的調查後，評鑑委員會卻裁決評鑑不成立！」司改



會指出，這類個案不成立的情形屢見不鮮，明顯有官官相護，顯見修法勢在必行。

司改會表示，蔡英文競選時做出的司改承諾，隨著本屆立委任期接近尾聲，恐將胎死腹中。司改會強調，不修法導致官官相護一再上演的問題相當嚴重，為此他們發動全國連署，支持立委提出的草案版本，提高非法界人士參與評鑑委員會的比例，並要求蔡英文展現魄力盡速通過修法，以確實淘汰不適任法官、檢察官。

電子菸危害更烈 醫師提醒致病風險

這些新興菸品中的尼古丁含量更甚於傳統紙菸，不僅增加心血管疾病風險，也容易增加過敏、哮喘及等疾病。



▲ 電子菸對身體的危害也不容忽視。(中央社)

【本報記者施養正台北報導】「電子菸及加熱煙並不如菸商說的減低菸害，反而更加重菸癮。」台大醫院家醫部主任醫師郭斐然 25 日指出，網路上密集流竄的電子菸及加熱菸，因菸商宣傳有助戒菸，使未成年人趨之若鶩，但他表示，這些新興菸品中的尼古丁含量更甚於傳統紙菸，不僅增加心血管疾病風險，也容易增加過敏、哮喘及等疾病。

電子菸傷害更劇

郭斐然指出，在有抽菸習慣的族群中，約有近 8 成有戒菸念頭，常經信菸商在 Google、FB 等社群網站或公開社團的廣告分享，認為抽電子菸及加熱菸有助降低菸害。但其實新興菸品內含乙醛、甲醛等有毒物質，尼古丁含量也較紙菸高，過度吸入人體易導致肺部疾病、過敏、哮喘等症狀，心肌梗塞的機率也比一般人高出 1.8 倍，

風險等同於糖尿病患者。

此外，目前世界衛生組織也強調，並沒有證據顯示有任何新興菸品有助戒菸，如果有的話直接寫「無害」即可，何須強調「減害」？美國癌症協會也指出，電子菸具有高度濃縮的尼古丁，反而更加劇成癮症狀，且研究發現，若有一名青少年吸食電子菸，將影響 80 名青少年開始使用，造成的危害強於一般菸品。

網路傳佈 刑責甚重

董氏基金會執行長姚思遠表示，新興菸品正以 1 傳 10、10 傳百的方式急遽擴散，光是單一 FB 社團，一天就有上百則販賣新興菸品的訊息，甚至能在 Google 地圖上搜尋販售店點，

目前董氏已代替家長向衛生局檢舉，移除相關廣告，也呼籲政府立即修訂《菸害防制法》律定禁止新興菸品。

他指出，目前對於電子菸的管理，若製造、輸入未經《藥事法》查驗登記的含尼古丁菸品，最高可處 10 年有期徒刑，併科罰金 1 億元，即便只是販售或陳列，仍可處 7 年以下有期徒刑及併科罰金 5000 萬元。目前基金會已接到超過 5 千 5 百通檢舉電話，政府一定要盡速解決未臻完善的法令。



▲台大醫師郭斐然 25 日表示，電子菸、加熱菸等新興菸品比一般菸品更傷害人體。(b) xaban)

社論

不惜改變制度 兩黨初選紛爭何時了

最近民進黨與國民黨都因2020總統大選的黨內初選陷入紛爭，導火線則是所謂的「突襲」。

兩黨皆陷「突襲」困境

決定爭取連任的總統蔡英文，本以為沒有其他競爭者，因此黨內初選只是行禮如儀過個水，快速走完初選程序後，就可以直接進入大選模式。

卻沒想到前行政院長賴清德突然宣佈參選，蔡陣營因此心生不滿，認為蔡英文被突襲了；連日來，指責賴清德沒有誠信的網路攻擊不斷，讓賴公開討饒，請蔡總統約束英系網軍。

矢言2020要奪回政權的國民黨，一直以來都在為高雄市長韓國瑜轉戰總統大位佈局，以「徵召」方式為他解圍的呼聲不斷。

不料，就在韓國瑜訪美期間，鴻海集團總裁郭台銘宣佈投入2020的國民黨初選。郭董還強調，絕不接受徵召，被認為就是衝著韓國瑜而來，兩人周遭的敵意漸濃。

頗愛替韓國瑜發言的高雄市觀光局長潘恆旭表示，郭台銘決定參選，事先未告知韓國瑜，實在不講義氣。言下之意，他認為，韓國瑜被郭台銘甚至國民黨中央突襲了。

潘的這番話令人感到非常突兀。參選是國民的權利，曾幾何時，想要投入總統大選的人，還要先向韓國瑜報備？即使外界認為潘恆旭此言不妥、大大替韓瑜失分，但是韓國瑜並未出面澄清或進一步的說明。

蔡、韓都在初選下功夫

或許蔡英文與韓國瑜兩人原本都對爭取大位信心滿滿。蔡英文有現任優勢，韓國瑜有超高人氣，因此他們無法接受黨內突然出現另一人選，且這個人選具有相當的威脅性。

蔡英文挾著執政資源，改變遊戲規則，兩次延後初選時程，

企圖尋找最佳時刻切入。韓國瑜則在大批韓粉的人海戰術下，逼得國民黨黨中央為他改變初選制度。

得罪黨內資深同志

因為考量到韓國瑜「不方便」主動參選，因此原本要領表、登記的流程取消，改成由黨中央主動將韓國瑜和已經宣佈參選的郭台銘、前新北市長朱立倫、前立法院長王金平、前台北縣長周錫瑋、孫文學校總校長張亞中等人，一起納入民調，勝出的人代表國民黨參選2020；這是國民黨中央給韓國瑜的第一重優惠。

第二重優惠是，將原來的「三七制」即黨員投票三成、全民調七成，改成「全民調」，這被認為對韓國瑜較有利，因為眾所皆知，韓粉常掛在嘴上的一句話是，支持韓國瑜並不表示他們支持國民黨；當然，全民調對郭台銘也比較有利，畢竟他與國民黨組織之間的聯結並不強。

然而，新制對自認早已投入時間心力耕耘基層的王金平來說，就不太公平了。如果要談突襲，自宣佈參選後，就面臨黨內初選制度一改再改的王金平和朱立倫，恐怕感受更深。

但他們的心聲，在意的人恐

怕不多，因為無論是民進黨還是國民黨，始終只在意一件事就是「勝選」。為了要勝選，不惜改變制度、不惜為贏面大的人量身訂做初選規則，但是接受禮遇的政治人物，竟還大聲嚷嚷自己被突襲了。

為勝負不惜改變制度

其實，從兩大政黨的初選亂象看來，真正遭到突襲的是台灣的民主與政黨的誠信。初選就有這麼多爭議，往後不知還會有多少問題！2020實在讓人難以心安。

（彭蕙仙）

政院大修律師法 防司法濫竽充數

未來將設立查詢系統，公開律師「懲戒紀錄」供民眾查詢及檢驗，同時也修法，杜絕不適任司法官轉律師。

及公益服務。(Photo by 邱翔禾／台灣醒報)



【本報記者呂翔禾台北報導】律師懲戒紀錄將公開！行政院會25日拍板《律師法》修正草案，條文從53條增加到146條，未來將設立「律師及律師懲戒決議書查詢系統」，公開律師「懲戒紀錄」供民眾查詢及檢驗，同

時也修法杜絕不適任司法官轉任律師。行政院長蘇貞昌希望透過查詢系統的設置，保障民眾使用司法權利，並提升律師專業素養。

提升律師素質

法務部次長陳明堂25日受訪

時表示，此次修法目的為強化律師職業倫理（淘汰不適任律師）及公益服務，實現律師執業自由化以及地方公會會籍單一化，對完善律師制度，促進我國民主法治與保障人民權益，均有助益。

針對外界關心的不適任司法官轉任律師，特別修法杜絕重大犯罪者（如貪瀆司法官）轉任律師；已轉任律師者，得於2年內廢止其證書。

另外，涉特別重大犯罪（如貪污）仍請領律師證書者，經檢察官提起公訴，法務部得停止證書審查，律師懲戒委員會得命其停

止執行職務。

資料雲端化 公開檢驗

另外，為確保人民訴訟品質，增訂「律師及律師懲戒決議書查詢系統」。法院將公告遭懲戒確定的律師，讓民眾可透過懲戒系統查詢，依自身需求選擇律師。另外，草案增加全國律師聯合會跟中央主管機關皆可懲戒律師，並要求設置律師倫理風紀委員會，如果人民對律師懲戒與否有意見，可以向委員會申覆。

蘇貞昌說，過去曾有司法人員在職期間犯罪，服刑完畢後，還可以轉任律師，造成社會觀感不佳。希望能藉由這次修法，完善律師制度，並公開資料讓外界檢視。

蘇說，修正案送請立法院審議後，請法務部積極與司法院及立法院各黨團協調，早日完成修法程序。

綜所稅降至40% 開放行動支付繳費

【本報記者張朝瑋台北報導】報稅請注意，多項新稅制上路！財政部25日召開記者會說明今年上路的多樣新稅制，如綜所稅扣除額的調整等。而今年所得稅申報期間為5月1日至31日，並於4月26日起開放資料查詢。今年除了舊有電腦報稅程式外，也新增了Windows版本的網路申報途徑，更開放行動支付繳費，讓民眾報稅更方便。

國稅局表示，此次新稅制優化內容包括調高綜所稅扣除額、調降綜所稅最高稅率、廢除兩稅合一部分設算扣抵制，改採鼓勵所得課稅制，以及調整營所稅稅率結構等。

譬如綜所稅最高稅率從45%調降至40%，扣除額額度方面則是標準扣除額由9萬元提高為12萬（有配偶者加倍）、薪資所得扣除額及身心障礙特別扣除額從12.8萬提高至20萬，而幼兒學前特別扣除額從每名子女2.5萬提高至12萬。

簡單計算的話，財政部以圖表指出，單身族年薪40.8萬、雙薪頂客族年薪81.6萬、雙薪夫妻有兩名就讀高中以下子女的家庭年所得99.2萬、雙薪夫妻有兩名5歲以下子女年薪123.2萬者，在申報時都得以免繳所得稅。

財政部表示，今年綜所稅申報期間為5月1日至31日，並於4月26日起開放資料查詢。報稅程式已在15日起開放下載，今年也新增了Windows版本的網路申報途徑，更開放行動支付繳費，讓民眾報稅更方便。此外，5月的1日及最後一週，國稅局都會中午加班收件，31日當天更會加班收件到晚上7點。

而此次退稅時間為7月31日、10月31日及明年1月20日三個時間點，國稅局呼籲民眾多利用網路迅速申報，越早報稅完成就越早得到退稅。

拒談蔡賴配 賴清德：初選後再說

【本報記者施養正台北報導】「誰配誰等初選後再說！」前行政院長賴清德25日出席「全民反併吞、護主權」記者會時表示，民進黨一定要走完初選，才能真正展現民主精神。他痛批，「黨中央一直叫我退，這樣只會讓民進黨與惡的距離歸零。」賴清德也強調，現在談「某某配」

為時尚早。他強調，「團結是在初選之後。」在此之前，大家都有各自努力的資格。

談「蔡賴配」為時尚早

賴清德表示，明年1月11日要和全民一起維護台灣主權，既然登記參選，應該要盡最大努力贏得國人支持，初選過後大家團

結打勝仗，捍衛台灣的安全與民主。他說，民進黨向來都是初選決定總統候選人之後，再由候選人挑選副手。如果在初選過程中一味的強調「某某配」，恐怕是選舉的技術，不足為取。

針對總統蔡英文提出的「1加1大於2」，賴清德回應，民進黨一定要團結，團結力量大，

但在初選過程中，以團結作為競選的策略，參選人應有自信接受民主的程序，爭取國人支持。只強調，「我已多次公開宣稱，若蔡英文贏得初選一定全力支持，可惜她到目前為止不願意公開表示，若輪掉初選願意支持我。」

有記者問及，蔡英文近來積極下鄉拚初

選，賴清德有沒有被「併吞」的感覺，賴清德說，只要兩人進行民主程序，就不會有問題，民進黨是號稱民主的政黨，2016大選之所以能贏得人民支持，就是因為黨內的民主走在其他政黨前面，如果今天放下民主，勝算恐怕不高。

民進黨應維護民主

賴清德說，若有機會進行第2次蔡賴會，必定要討論初選的程序，過去見面通通不談初選，「只是一味地叫我退出。」他表示，這不是民進黨應有的作為，自登記參選以來，基層最焦慮的就是，若2020總統敗選，將連帶大幅減少立委席次，屆時民進黨輪掉的不是選舉，台灣的民主和主權都會受到衝擊。並強調，他是因為了解才投入選舉，一定會走完民主程序，也希望黨中央能捍衛民主。



初選後討論，且初選結束才是團結的開始。(Photo by 施養正／台灣醒報)

報稅季節將至，民眾與企業都要留意今年的諸多稅制變動。(Photo by 網路截圖)



醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼▼魏慶琳與楊穎堅帶領的研究團隊改良浮標技術，可讓颱風預測更準確。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)



觀測浮標數據 可準確預報颱風

【本報記者呂翔禾台北報導】「透過浮標設置，可以獲得颱風及時資料，讓天氣預報更準確！」由台灣大學海洋研究所副教授楊穎堅帶領的研究團隊，透過改良觀測浮標，從2015年開始持續監測颱風動向與強度變化，經過長期的分析、校正及建立模型。楊穎堅於25日發表會

台大楊穎堅教授表示，未來會持續設置浮標，預測颱風動態，對台灣的天氣預報、防災會有更多幫助。

上表示，未來會持續設置浮標，預測颱風動態，對台灣的天氣預報、防災有更多幫助。楊穎堅表示，以往台灣只能透

過衛星知道海洋表面溫度來判斷颱風性質，不過他們將美國的浮標改良，並裝設於於自行研發的觀測儀器後，投放到颱風最可能的路徑上，這些儀器可以測量以往測不到的200公尺深的海水溫度、鹽度、表面水流等，讓颱風預測更準確。

颱風預報更準確

他也提到，他們在2016年設置完儀器後，剛好尼伯特颱風就來了，團隊透過即時觀測資料發現，以往對颱風生成扮演很重要的海水溫度，因為尼伯特本身風速太強，反而導致上下層海水混合，使表面海溫降低，反過來限制颱風成長，也因此尼伯特並沒

有像過往假設一樣會持續增強，是觀測上的突破。

可應用在防災

「透過及時數據觀測，可以讓氣象局判斷颱風是風還是雨比較大，克服以往沒有辦法知道颱風性質的問題」，楊穎堅說，但研究上會碰到許多挑戰，由於儀器有限，但颱風路徑多變，所以目前只能透過以往觀測資料，將儀器優先設在颱風熱點；儀器的材質是否耐強風、電池的續航力都是需要再更精進的地方。

現場也同步邀請台大海研所所長詹森在花蓮觀測船同步連線。他表示，台灣長年受颱風侵擾，如果能在台灣周遭海域設置更多儀器，讓颱風的強度、性質與走向可以更準確預測，對於台灣的防災有很大的幫助。本研究於今年4月發表於知名國際期刊《自然通訊》。



35 度高溫後來鋒面 週五防打雷閃電

【本報記者張朝璋綜合報導】把握最後一天好天氣！中央氣象局指出，25日白天高溫可達攝氏35度，但週五隨著鋒面通過，溫度開始降低並有雨。氣象專家彭啟明則預估，28日鋒面遠離後，要注意5月初可能有梅雨接近。天氣風險公司指出，26日全台轉為有雨的天氣，並可能打雷閃電，但周日天氣開始好轉。中央氣象局表示，25日白天高溫依舊，中午前後溫度仍可達攝氏33至35度。而週五隨著鋒面通過及東北風增強，北部及東半部會有局部陣雨或雷雨，北台灣高溫略降至28-29度。27日北部及宜花氣溫白天高溫約25至28度，其他地區則保持在30至32度。28日至30日天氣轉趨悶熱，除東半部地區仍有局部短暫陣雨外，其他地區為多雲到晴。彭啟明預估，26日受鋒面影

響，北台灣下半年開始會有局部陣雨，同時北部高溫會下降4-5度，中南部則略降1-2度。預期鋒面於28日遠離，溫度逐漸回溫，接下來要注意5月1、2日可能有梅雨鋒面接近，但還是等接近後才能確定是否入梅，提醒民眾做好預防劇烈降雨的準備。天氣風險公司指出，台北地區因為熱島效應，25日高溫可達35度。26日開始隨著鋒面移動，全台會再轉為雲多有雨的

氣，並要留意打雷閃電。預計這波鋒面影響台灣的時間大約兩天，但週六西半部降雨逐漸緩北

部和東半部地區仍然不太穩定。周日天氣開始好轉，穩定的天氣可望再持續到30日。



▲中央氣象局指出，25日白天高溫可達攝氏35度，但週五隨著鋒面通過，溫度開始下降並有雨。(photo by 張朝璋／台灣醒報)

議會攻防引性騷疑雲 台中綠議員要提告



▲針對國民黨議員羅廷瑋涉及對賴佳微議員的性騷擾疑雲，民進黨團召開記者會予以譴責。(photo by 劉東泉／台灣醒報)

【本報特派員劉東泉台中報導】台中市議會民進黨團25日召開記者會，針對國民黨議員羅廷瑋前一日涉及性騷擾民進黨議員賴佳微一事，除了將移送議會紀律委員會調查懲處外，並要求羅以記者會方式對外公開道歉；賴佳微本人也將提出告訴。羅廷瑋在議會受訪時則表示，他尊重賴的提告，盼能還原真相。

議會前一天針對台中花博預算執行案，藍綠雙方議員發生抗爭，在雙方推擠過程，賴佳微一再要求羅廷瑋不要碰觸她的身體，但羅廷瑋卻以戲謔的口吻回說：「阿姨歹勢！我沒有吃那麼辣。」令賴佳微非常不舒服，決定提告。她指稱，在推擠過程中，羅的右側下半身緊貼在她的左下半身，她要羅離遠一點，但他卻置之不理，還以言語霸凌。

性霸凌言語、肢體

24日剛好是「國際丹寧日」，為國際婦女團體鼓勵這一天穿牛仔褲以喚起社會對性侵霸凌事件的重視。曾任台中市性平會委員的民進黨議員張家鉉說，性霸凌包括身體引起不舒服的碰觸，也包括以具有性意涵的言語污辱他人。羅廷瑋的言行，已明顯具有性霸凌之意。

民進黨議員邱素貞表示，羅廷瑋雖有口頭表示歉意，但公然在大庭廣眾之下言行霸凌，卻只在小巷私下道歉；羅必須以召開記者會的方式公開道歉。

黨團總召李天生指出，羅曾在議場公開場合上曾以年齡問題羞辱賴，多次言語挑釁資深議員，欠缺職場倫理。針對身體霸凌賴一事涉嫌的性騷擾，將要求把羅廷瑋移送紀律委員會懲處。

羅廷瑋隨後到議會接受媒體採訪時表示，在言語上，過去和賴互動時，她就稱羅為「小孩子」，所以後來便回應叫她「阿姨」。昨天在議場推擠過程，他並沒有要碰觸賴，也沒有意識到下半身有無碰到她，而是堅守他原先即站立的位置；在賴要他離開一點時，也回答賴說他「要保護市長」。

至於為何對賴說：「我沒有吃這麼辣」，羅廷瑋表示，是因為賴後來表示要告他性騷擾，他才回應這句話；「辣」只是指嗆辣的意思。

而且，他才剛新婚不久，太太也都隨著他到議會，協助一些助理工作，他不可能有要性騷擾賴的意思。對於賴佳微的提告，他則予以尊重；希望可以澄清、還原真相。

新種菜豆「台中6號」 好吃、賣相佳

【本報記者呂翔禾台北報導】「這種豆子非常好吃，而且具高經濟價值！」農委會費時6年，培養出具競爭力的矮性菜豆「台中6號」。此品種口感鮮脆，可用機器採收節省成本，且經快速冷凍包裝後賣相仍佳，還可填補毛豆產業空窗期。台中農改場場長林學詩25日表示，「台中6號」在國外有龐大需求，台灣可再創菜豆經濟奇蹟。

林學詩說，台灣蔬菜外銷年出口量已達6.9萬公噸，出口值逾新台幣30億元，當中24.5億元是毛豆創下的佳績。產業界多年前就跟農委會表達，希望再推另一種冷凍蔬菜外銷，並看好矮性菜豆產業，因為剛好可銜接毛豆工廠在12月到2月的自動化作業、設備及栽種空窗期，充分利用土地擴大產業的出口產值。

他強調，產品的特色與產業流程的順暢運作，都讓

委託育成新品種的業者很滿意，「台中6號」拿給日本客戶試吃後亦深獲好評。加上也能用毛豆產業設備，快速在4小時內完成冷凍包裝，直接透過屏東生態園區外銷，將讓這個產業又多出一項深具潛力的外銷明星。

台中農改場副研究員陳葦玲指出，目前「台中6號」已在高屏試種60公頃，由於此品種喜歡較冷環境，未來也會往中北部推廣。

農委會接下來會與產業界合作，經營外銷市場，加上品種權是台灣自己的，可以維持優異的作物品質，好好經營的話，可望成為台灣新綠金產業。



▲農委會費時6年，培養出具產業競爭力的矮性菜豆「台中6號」。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

▼法艦葡月號 法國駐香港總領館。（網路截圖）



法艦過台灣海峽 美各盟國恐跟進

一方面，亞太、印太是美、中之間的較量；另一方面，中國的做法日益對國際秩序構成更大的挑戰，各國不得不有所因應。

【本報駐美記者劉屏華府報導】一艘法國軍艦在本（4）月初穿越台灣海峽。法國此舉顯然會令北京當局不悅，而美國的其他盟國，諸如日本和澳洲，是否會跟進，值得關注。

法中可能出現緊張

《路透社》首先披露了這則訊息。報導說，要求匿名的兩位美國官員透露，法國這艘軍艦是巡防艦（大陸稱為護衛艦）「葡月」（Vendémiaire）號。文章稱，台灣海峽具有戰略意涵，法國此做法非常罕見。事實上，整個歐洲國家的軍艦都很少行經台海。美國

官員指出，美國樂見法國此一做法，因為美國一再強調稱，在國際海域及空域，各國船隻、飛機有自由航行、自由飛航之權，台海就是這類海域。當然法國和北京當局之間可能因此出現緊張。美國前國防部主管亞太事務的助理部長鄧志強（Abraham Denmark）表示，法國此舉有二個重要性，一是穿越台海本身具有重要意涵，二是顯示法國日益重視亞洲的地緣政治地位。鄧志強日前擔任華府智庫「威爾遜中心」研究人員，他指出，這件事顯示法國處理對華事務時，不但考量經貿，也考量軍事。法國此一作法，另有幾個

面向值得觀察。首先，中國大陸剛在星期二舉行大規模的閱艦式，紀念解放軍海軍建軍 70 週年，有 13 個國家派艦到青島參加，但美、英、法、德等國都沒有派艦。法艦不去青島，倒也罷了，沒想到突然去了台海，北京方面的感受可想而知。

不去青島去台海？

其次，中國國家主席習近平上（3）月訪問法國，與法國總統馬克宏簽署了金額高達數百億美元的大量雙邊協議，被視為是習歐洲之行的重大突破。但隨即法艦毫無預警的通過台海，擺明了法國在經貿與軍事上各有考量，互不牽涉。

法國介入亞太、印太

鄧志強表示，從經貿協議到軍艦穿越台海，反映了法國和其他國家國家對亞太、印太事務看法，就是：一方面，亞太、印太是華盛頓和北京之間的較量；另一方面，中國的做法日益對國際秩序構成更大的挑戰，各國不得有所因應。

就在上個月，美國海軍和海岸防衛隊各一艘艦艇穿越台灣海峽，引起中國強烈不滿。去年 5 月，法國海軍的「西北風」級兩棲攻擊艦「迪克斯穆德」（Dixmude）號曾在南海巡航。去年 10 月，法國表示明年會派遣航空母艦「戴高樂」號前往印度洋，捍衛航行自由。

不要加拿大垃圾 菲律賓發最後通牒

【本報記者呂翔禾綜合報導】「給 1 週時間讓加拿大收回垃圾，否則我將向他們宣戰！」不滿加拿大船隻將大批廢棄物運抵馬尼拉，菲律賓總統杜特蒂近日在記者會痛批加拿大多年來將垃圾運到菲律賓，並要求加國 1 週內停止相關行為，否則會對加國宣戰。加拿大政府也回應，會盡快和馬尼拉當局進行協商，審慎處理船運廢棄物的問題。

加國垃圾丟了就跑

根據《全球新聞網》報導，加拿大於 2013 年到 2014 年，將超過 2500 噸的垃圾運到菲律賓馬尼拉附近的港口丟棄，並試圖說服菲律賓在當地處理那些垃圾。直到 2016 年菲律賓法院要求加拿大把這些垃圾運回該國，但加拿大卻一直不處理，讓垃圾一直被堆置在馬尼拉附近港口到現在。

「我不瞭解他們為甚麼這麼做，如果他們再不處理，我就派船把垃圾丟回加拿大。」杜特蒂為此在記者會上數度拍桌表達不滿，他警告，如果加國再不處理這些垃圾，他會幫他們處理，請加拿大做好準備。而加拿大政府透過駐菲使館向菲國表示，會籌

組跨部會團隊與菲國討論，儘速解決相關問題。

環境法專家史考特受訪時表示，加拿大的行為已經違反了《巴賽爾公約》「環境廢棄物須經國簽訂協議才能丟到約定國」的規定，會議加拿大國際聲譽受損，而且加拿大也要限期改善，否則需要對菲國進行賠償。

人類垃圾難處理

《澳洲新聞網》也提到，澳洲現在也面臨垃圾處理問題，許多以往處理垃圾的大國，如中國或印度，現在也意識到垃圾對環境的破壞，而停止垃圾進入它們國家；現在這些垃圾紛紛集中到澳洲，該國也因為當地無法處理垃圾造成垃圾山堆積，這也是未來人類面對最嚴峻的環境挑戰。



斯國連爆上百死 政府認有情報疏失



▲斯國連環爆炸案造成超過 350 人罹難，當局高層被質疑知情不報。（photo by 網路截圖）

【本報記者施養正綜合報導】「如果能將情報交給對的人，也許能大幅度降低傷害。」斯里蘭卡副國防部長盧萬表示。外媒 25 日報導，盧萬在受訪時承認說，若政府能將情報正確傳遞，或許能降低傷亡，甚至免除悲劇。斯國議長奇里拉更質疑有政府高層刻意隱匿情報，並強調，「情報就在那裡，為何聞風不動？」

情報未即時傳遞

據英國《BBC》報導，印度曾在本月初提供斯里蘭卡一份疑似恐攻的情報，斯國總統席里塞那當時將其下放給國防部長及檢察總長，而據警方最新調查，9 名嫌犯中有 8 名為當地公民，目前正釐清是否為 IS 的恐怖行動，據悉，其中有一名嫌犯再返回斯里蘭卡前曾留學英國及澳洲。

報導更指出，盧萬在受訪時表示，

若能及時將情報交給「對的人」，或許能降低傷亡，甚至免除悲劇。奇里拉也質疑，此事恐怕內幕不單純，他認為，有政府高層刻意知情不報，「明明情報在那裡，為何什麼都不做？」奇里拉指出，印度的情

報早在本月 4 日就交付斯國政府，卻有外媒報導，總統席里塞那和總理拉尼爾對外宣稱並未收到任何來自國外的情報。

危機尚未解除

美國《紐約時報》則指出，9 名嫌犯多來自受過教育的中產階級，其中一名是當地女性，但當局始終堅稱是 IS 所為，官方認為，發生連續爆炸案是代表 IS 正在訓練攻擊者或進行炸彈實驗。

據斯里蘭卡當局表示，除 9 名主嫌外，目前還逮捕超過 60 名共犯，積極捕捉其他「個人」的可疑人士。美國也派遣 FBI 進駐斯里蘭卡。

對此，美國駐斯里蘭卡大使特普利茨表示，現階段應還有未爆的秘密計畫，斯里蘭卡國防部長也對媒體說，「目前危機尚未解除。」

放寬烏克蘭人護照 俄企圖心遭疑

【本報記者許雅筑綜合報導】簡化護照申請，俄國遭控覬覦烏克蘭土地。俄羅斯總統普丁於 23 日簽署法令，對受分離主義控制的烏克蘭東部地區人民，放寬申請公民身分的限制，不再須合法居俄國 5 年以上，護照申請也可在 3 個月內辦妥。此舉被視為俄羅斯對該區域的覬覦，初上任的總統澤倫斯基已呼籲國際社會俄羅斯進行制裁。

烏俄關係緊張

據《路透社》報導，烏克蘭與俄羅斯關係一直相當緊張。儘管 2015 年已簽署名義上的停戰協議，但這 5 年間，烏克蘭軍隊與俄羅斯支持的部隊之間的衝突，已造成了 13000 人死亡。另外，據路透社收集的證據顯示，

莫斯科資助了 2014 年分離主義份子於頓涅茨克和盧甘斯克地區的叛亂，但莫斯科否認了此指控。

對於烏克蘭東部地區相關爭議，普丁表示，俄羅斯並無挑釁新的烏克蘭領導層之意，只是關心烏克蘭東部的頓涅茨克和盧甘斯克共和國境內人民，希望能保障當地居民人權。

據《歐洲新聞台》報導，澤倫斯基認為俄羅斯此舉證實其為侵略國，並且正在對烏克蘭發動戰爭。英國皇家國際事務研究所專家也指出，俄羅斯此舉為顛覆性外交政策中的經典手段。目的在於加劇烏克蘭重新取回該土地的困難度。



▲俄羅斯總統普丁於 23 日簽署法令，放寬了烏克蘭東部地區人民申請公民身分的限制，再引爭議。（photo by en. Putin.kremlin.ru）

烏克蘭回應

澤倫斯基呼籲國際社會對俄羅斯進行制裁。烏克蘭表示，已向聯合國通報了俄羅斯的舉動，並要求歐盟採取「迅速果斷」的行動。烏克

蘭外交部長帕夫洛克利金在推特上譴責俄羅斯「侵略的持續與干涉我國內政」，也呼籲當地民眾不要申請俄羅斯護照。

▼英國首相梅伊宣布，英國未來發展 5G 計畫不會排出華為參與，引發國內外批評。（Wikimedia）



不顧美國反對 英將有限度納華為 5G

【本報記者呂翔禾綜合報導】儘管美國網路安全局警告英國，如果使用華為 5G 網路，會傷害與英國盟友的軍事互信與經濟合作。英國首相梅伊於 24 日公開表示，英國未來的 5G 網路計畫不會排除華為的參與，但限制華為只能參與較初階之基礎建設計畫（如天線設置等），這也讓世界的 5G 競爭更加白熱化。

華為可能是間諜

《富比世》指出，美國中央情報



首相梅伊表示，英國未來的 5G 網路計畫不會排除華為的參與，但限制華為只能參與較初階之基礎建設計畫。

局（CIA）警告英國，華為公司背後的資金可能是由中國共產黨與軍方所把持，華為可能會對英國國安造成風險；國內許多議員也對首相的這項決議感到不滿；下議院外交委員會主席托根哈特更在推特上表示，使用華為設備會讓英國盟友對該國資安管制失去信心。

根據英國《每日郵報》報導，英國



雖允許華為設置 5G 基礎設施與服務，但僅開放初階設備的投資。英國下議院院長林迪頓也替首相梅伊辯護，他認為華為是私人企業，與共產黨無關。

便宜 5G 科技誘人

《富比世》分析，梅伊可能希望英國在脫歐後，找到幫助英國發展的企業，而華為強大的 5G 技術、較便宜的

架設成本，加上 5G 科技的吸引力，讓梅伊將希望寄託在華為上，希望華為可以幫助英國加速 5G 服務普及化。

《歐洲新聞網》

提到，華為雖然是全球最大的 5G 電信商，但許多西方國家懷疑，華為透過在各國設置電線基礎設施，竊取網路資料提供中國政府作為情報用途。目前美國與澳洲都立法禁止華為設備，但華為也反駁，這些國家是「政治性抵制」，該公司產品會確保使用者不會洩漏個資，也歡迎各國檢驗。



電動車行情差 研究：卡在售價與充電

【本報記者莊瑞萌綜合報導】電動車雖環保，但民眾入手仍有心理障礙。英國汽車公司公布最新調查結果，售價調低、電池續航力與充電站普及才能化解消費者購買電動車的疑慮，其中有 8 成的民眾擔心行駛到一半沒電。

據《英國獨立報》報導，怡和汽車集團（Jardine Motors Group）調查 2,000 位英國車主後發現，願意購買電動車的人不到 5 分之 2，3 分之 1 的人未來 5 年內也沒有計劃購買，其中 7 成受訪者最擔心電池續航力問題。

另外，4 分之 3 的人則認為，如果電動車價格下降，便會考慮購買。

對此，該集團發言人布朗表示，「針對電動車外界有許多預設立場，例如充電時間較長、購買流程與能滿足



大家需求的型號有哪些等，但重要的是車主必須要掌握所有事實，才能完全扭轉想法，因為除了環保之外，電動車還有包括成本、健康與安全等許多好處。」

另外，有 8 成受訪者最擔心行駛一半沒有動力，因此，每次充電至少可跑 418 公里以上才能讓車主放心。7 成的人表示所有新屋都應該設置

充電站，超過一半的人認為法律應規定附帶車道的新房子得設置汽車充電站。另外，6 成的人也認為，擁有停車場的雇主必須為員工提供充電站。

據《每日快報》報導，另一項由美國迷你車場（MINI USA）進行的調查也發現，63% 受訪者認為電動車最適



合通勤或市區駕駛，但 74% 消費者並不知道最近的電動車充電站位置，許多人對於電動車的充電次數也頗有怨言，另外，4 分之 1 的駕駛認為可接受充電時間為 30 分鐘。

對此，迷你公關主任考特勒指出，「車廠透過收集更多資訊，就更能教育消費者電動車更多的益處。」

▲充電時間與里程，仍是消費者對於電動車最大的障礙。（Photo by Håkan Dahlström Flicker under Creative Commons license）

保護聖母院屋頂 有請攀登高手

【本報記者莊瑞萌綜合報導】巴黎聖母院屋頂遭毀，降雨將會帶來新威脅。上週一發生大火的巴黎地標之一聖母院，整修工作正如火如荼進行中，日前還出動登山高手，為失去屋頂保護的建築物安裝臨時篷布，希望讓建築物不會受到下雨的侵蝕。

巴黎週末有豪雨

據《基督教第一電台》報導，聖母院修復的建築師維倫紐夫表示，「最優先順序是保護大教堂不會受到即將來的雨勢威脅。」因此，安裝臨時篷布的工作已在週二開始進行。

據《AccuWeather》報導，目前發現大教堂拱頂在火災中已出現部分坍塌，而且在消防搶救後造成部分淹水。巴黎目前已開始下雨，而且預計星期四與星期五會出現雷陣雨，週六及周日



大部分時間都有很高的機率會出現降雨。

設保護傘保護屋頂

據《紐約時報》報導，維倫紐夫指出，「我們已盡力在搶快，登山者擅長在危險條件下活動，這是他們擅長的領域。」不過，在設置防水布之前，工人必須安裝預製金屬橫樑方便懸掛。

這項工作之所以危險，不只是因為大教堂的高度相當高，還包括在火災後可能讓建築物不穩定，無法確定哪些部分可能會因高溫而倒塌。不過，維倫紐夫指出，大火後搶救工作已取得很大進展，包括在圓形玫瑰窗上放置了巨型網，這些窗雖已損壞但所幸未在大火中被摧毀。

重建工作已開始打造一個保護傘，作為整個屋頂漏洞的解決辦法，而且保護傘將保留到屋頂上的洞修復完畢。



▲聖母院的屋頂在大火中受損嚴重，必須設法阻止雨水入侵。（Photo by Olivier CABARET on Flickr under Creative Commons license）

接連失事影響波音 首季獲利慘跌 21%

【本報記者施養正綜合報導】航空界龍頭波音 25 日宣布放棄 2019 年財務展望，外媒指出，波音公司生產的 737MAX 機型在 5 個月內，接連在印尼及衣索比亞發生 2 起墜機事故，總計造成 346 人罹難，目前包括召回和減產，波音預計已損失超過 10 億美金，而在 2019 年第一季的財報中，整體獲利比去年同期更慘跌 21%。



▲美國波音公司 2019 年第一季較去年同期大幅下降 21%。（Pixabay）

空難損失慘重

據美國《路透社》報導，波音公司正面臨 103 年最大的危機，起因緣於去年 10 月的印尼獅航，及今年 3 月的衣索比亞墜機事件，兩起空難合計造成 346 人死亡。目前包括召回已販售航機及減產 737MAX 機種，預計已損失超過 10 億美金。此外，軟體的修復及機師的加強培訓，尚未列入損失計算，而波音也承認兩者在空難中存在高度影響。

報導指出，波音公司首席執行長穆蘭伯格對分析師表示，他們有自信能盡快完成軟體修復，並取得美國聯邦航空總署（FAA）的飛行認證，並在近期針對新生產的機體完成超過 135 項檢測，他並未明確說明究竟 MAX 機型何時會重



返航線，只說一切「順其自然」，並巧妙規避所有關於機型發展的問題，只強調會持續進步。

須負擔倉儲費用

《CNN》則指出，波音公司在 2019 年第一季的獲利比去年同期大幅下降 21%，而在空難發生之前，他們曾被看好能在第一季財務上大有斬獲，對此波音公司表示，「不能只站在過往正面展望的背後。」並強調，在經過專家指導後，儘管目前 737MAX 沒有重飛的時間表，但應該就在不久的將來。

《CNN》報導也指出，737MAX 機型的減產大幅降低波音的生產效率，還得花時間去進行相關軟體的更新及修復，原本 1 個月可生產 52 架飛機，現在僅剩 42 架。

即便如此，波音還是持續生產 737MAX，儘管他們知道該機型已經停止運送，因此，也必須負擔相關的倉儲費用。



● CEO 對談

上班族的社團活動可學習做人做事

公司內的社團，其實可以增進同事之間的感情，讓公司變得比較有趣。公司外的社團因為來自彼此的差異，所以不只交跟你完全一樣的朋友。

主持人（以下簡稱「問」）：這次討論一個很重要的題目，「上班族的社團生活」。上班族在生活中有很多人際互動的機會，社團生活對工作有幫助，對紓解身心靈的壓力也有幫助，更可以增進人際關係。

事、家人，其他大概都是社團。比較大的公司行號都會有很多社團，如運動、語文、聯誼，讓同仁們可以跨組的聯誼，這是一種。另外一種，在公司外的社會上，也有很多社團，像運動社團、同學會、興趣團體或信仰團體。

豐富的社團生活

陳玲玲：我參加的社團可以分為公司內與外，公司外我參加過扶輪社、政大 EMBA 的美食社團。在公司領域，有時候公司會有小型的社團，如瑜珈、單車、羽毛球等等，基本上會挑自己真正有興趣的參加。因為網路時代來臨，所以我還有參加 FB 的電影社，可以在平台上溝通，學電影方面的資訊。電影是我重要的興趣，所以樂在其中。

問：您是否在社團中擔任過領導者、組長，負責安排這些活動？

陳玲玲：有！必須要付出的比別人多，要了解每一個參與人的需求。同時，最重要就是去關懷每個人，讓別人覺得你是重視的。倒也不是領導，就是關懷別人。

問：所以不只是參與，有些時候也要付出。玉芬呢？



▲ 社團朋友情如姊妹，吃喝玩樂紓解壓力。（陳玲玲臉書）

大家在不同的領域，就可以學習到不同領域的知識，與不同的人處理事情的方法。

像扶輪社來自各行各業，所以會有非常多的所謂新的學習，因為來自彼此的差異，所以不只交跟你完全一樣的朋友，也要懂得欣賞跟自己不同的人，這是我覺得滿大的收穫。

問：我知道玉芬在扶輪社當社長，所以您也有相當的付出？

陳玉芬：扶輪社是一個很有趣的經驗，有人會說我在公司主管當不夠，還要去外面的社團當負責人？我想，每個人參加社團會有一些原因，你為什麼要參加扶輪社、獅子會，或是其他各式各樣的社團？

對我來講，參加這個社團，是因為我想在公司以外做其他事。扶輪社對我的經驗而言滿特別的，學到很多，也交到不少朋友，因為已經參加大概六、七年的時間，所以後來才選擇當社長。

貢獻自我價值

我覺得比較難忘的部分是，這是一個沒有利害關係的團體，就大家都是一起的，要學習領導別人，也要學習被領導。剛開始的時候常有種「事情很簡單，為什麼要搞那麼複雜？」或是說「事情就應該如此，為甚麼需要一直開會？」

剛開始好像很沒有效率，但漸漸地我們學習到當你在公司的時候，因為自己是老闆，所以你有

做小的貢獻，平常捐錢等也都是好事，但如果你有一點想法，希望幫忙社會，這樣的一個社團影響力很大，透過這個平台才有辦法做你想做的事情，造成比較大的影響力。

問：謝謝玉芬提到參加扶輪社的感覺，跟在辦公室不太一樣。不是一個口令、一個動作，而是花更多時間來協調大家不同的看法。我想請玲玲談一下，您似乎參加比較多同學會？不管是大學、研究所或高中同學會，您參加之後感覺如何？

陳玲玲：到了這個年齡，你會想把一些時間重新分配，會覺得應該在同之間的情誼方面多花些時間，因為畢竟友情很珍貴。我參加滿多的同學會，如小學同學會，我們班上的男生在家親手做了一桌菜請我們吃，有義大利菜、台灣的滷家菜。你就會覺得，他願意花兩天時間買到很好的食材，做菜做了一整天燒給同學們吃。

想到小學時，坐在他後面，帶



▲ 參加扶輪社旨在行善，讓上班族也能結交志同道合的朋友。（網路截圖）

著眼鏡，選用橡皮筋射你，現在他願意為同學坐一桌菜，就會覺得非常的珍貴。

問：再來談談社團的機會或禁忌。參加社團活動有時會反客為主，耽誤到本身的工作，甚至家庭生活，有時候社團裡也有一些是非口舌，請玉芬談談有些什麼

要提醒的？

陳玉芬：如果在一個公司社團中，這社團確實是會讓你表現，可是如果你平時表現不佳或者是花掉太多上班時間，那這個就不是公司樂見的。第二個就是說，在經營社團的學習上，因為每個人來自不同的環境，所以體諒的心必須多一點。

像外面的扶輪社也好，或者在公司社團也好，總是有要繳社團費用，然後可能有人遲繳，有些人沒辦法繳，這一些要怎麼去拿捏，我就覺得沒那麼容易，就是這些人際關係不是很容易去平衡的，所以這些都得小心。

還有可能是私利吧？就是說，到了一個社團之後，因為這個社團本來是為大家公共利益，後來可能變成是創造的利益，就說她要所有人買他的東西，然後她要用他介紹的東西啦、保險，各個類型的，其實我覺得會滿可惜的，就是他當初想要參與社團，這種單純的東西卻不見了。

參加社團找回自信

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

我覺得滿有趣，瑜珈老師會修正你的姿勢，常壓你壓得哇哇叫，

然後就躺在那邊休息，做瑜珈的時候常看有人彎得過來卻彎不過去。

有些同事可能在工作上表現並不出色，可是她卻是在團體中瑜珈做得最好的人，她在這個團體裡面好像就比較有自信了。

讓舊員工回娘家

第二個比較特別的社團是讓舊的員工回娘家，很多人都說，我們公司是一個奇怪的公司，因為已有很多人離開，那個主管嫉惡如仇，會覺得我栽培你那麼久，然後你卻背棄我離開，當然氣氛就不太好。

我們公司很特別，就是讓離開的員工常常回來聚會，有時候，他們也變成公司的客戶，所以有一些像 christmas party，這種回娘家社團就是希望離職員工回來，看看公司現在的發展。

有歸屬感的公司

這些離職同事就會覺得，以前離開公司去追求別的東西，現在看看公司也真的不錯，有時候會回來再加入公司行列，我覺得這也是一個滿正面，讓離開的員工無論在一起工作多久，一樣有很深厚的感情，不是說離開了這個公司，感情就失去不見了。像 IBM，他們也都有不同的聚會。

問：再來談談社團的機會或禁忌。參加社團活動有時會反客為主，耽誤到本身的工作，甚至家庭生活，有時候社團裡也有一些是非口舌，請玉芬談談有些什麼

要提醒的？

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

我覺得滿有趣，瑜珈老師會修正你的姿勢，常壓你壓得哇哇叫，

參加社團找回自信

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

我覺得滿有趣，瑜珈老師會修正你的姿勢，常壓你壓得哇哇叫，

要提醒的？

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

參加社團找回自信

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

體諒他人的心

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

參加社團找回自信

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

陳玉芬：對我來講，參加社團就是蠻開心的事情，比較難有很不好的事情，我如果覺得不好，我大概就會離開那個社團。我分享兩個社團的經驗，第一個我記得在我公司早幾年的時候，有個瑜珈團，每個禮拜二晚上要到瑜珈教室上課。

盡量播種、分享

陳玲玲：我覺得參加社團有些議題並不適合討論。譬如說像宗教跟政治，我覺得最好不要討論。有些社團就是他們幾個是緣的，他們幾個是藍的，彼此有點對立，這種社團最好不要參加。

還有，不要讓人感覺你好像有什麼目的是要來社團做生意的。現在大家都很聰明，這種目的性很明顯的人不會受歡迎，你最好是個農夫，不要是個獵人，農夫就是說你要播種，盡量貢獻跟分享，別人自然會喜歡你。還有，千萬不要太小氣，因為我也看到在社團裡面有一些很小氣的人，最後真的是被大家唾棄。

做人真的不能太小氣、太算計。就是從來你不請客，由別人請客，你就一定會到。這種人久了大家也都會知道，然後大家會覺得說，你在幹嘛？然後漸漸的也不會喜歡你，我覺得還是要大方點付出，分享真誠。

問：參加社團可以從中學習到很多，三人行必有我師，先請玲玲分享。

不怕吃苦的精神

陳玲玲：我參加扶輪社十幾年，看到很多的社友，他們非常正面的努力。在很多領域上，他們不折不撓。很多小企業主，才是真正的創業家，根本就沒有「說不」的時候，這種精神就是新的典範，值得學習。

問：所以您也看到很多浮沉企業上的成功跟失敗？

陳玲玲：你常參加社團，什麼樣的人都看得到，大家起起落落，每個人個性都不同，且很多都是老闆。這種相處其實還蠻重要的。我先生也參加社團，本來他不擅於言詞，參加了幾年後，他居然可以很流利的演講。

這也是一種訓練，你在那社團裡面要發言，經過幾年的磨練，他可以演講，這是很明顯的進步。

陳玉芬：社團有很多的組成，也有很大的學習空間。這點跟玲玲講的蠻類似的，就是說，因為社團是人組成起來的，那你要跟人學習，讓自己更謙虛，我覺得最大學習就是盡量就事論事，不要忘了大家出來做公益也好，為社團做事也好，都不是為私利。

在社團學習做人

可是因為是人，所以義工跟義工之間難免會有吵架的時候，所以人跟人的相處，盡量學習對方好的部分，然後把這個成果歸給大家。在團體裡面，少批評別人，發現值得我們學習的對象，就慢慢觀察，學習。

主持人：歸納起來，社團是一個可以讓你成長的地方，你在那裡付出。從別人身上的優點跟缺點，學習到很多。總之，人活在世界上不只是工作，也是人在做人，不管是健康的，企管的、娛樂的社團，都可以從中間享受，也可以帶來學習。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



陳玉芬女士

■ 藝文人顧問股份有限公司韓國區、台灣區總經理。



陳玲玲女士

■ 晶晶廣告公司總經理



林意玲女士

■ 台灣醒報社長兼總編輯

▼ 前賽揚第三的左投老將 G 岡在沒有機會後離開洋基，宣布回鍋釀酒人，被看好能幫到年輕投手群。（官網截圖）



洋基沒給機會 前強投回鍋當酒鬼

【本報記者宋秉謙綜合報導】前國民強投 G 岡因沒有上場機會而離開洋基，決定加盟老東家「酒鬼」釀酒人隊！過往在國民投出賽揚第三名的 G 岡，僅獲得洋基以小聯盟合約網羅，而洋基雖然傷兵眾多、但絲毫不缺先發。

在洋基遲遲沒機會

苦等不到機會的 G 岡只好於 25 日凌晨，以 200 萬美元的低薪回鍋釀酒人，被看好若能拿出去年季末在該隊投出的 5 賽 3 勝水準，應該能拯救釀酒人淒慘的先

苦等不到機會的 G 岡只好以 200 萬美元的低薪回鍋釀酒人，被看好若能拿出去年季末 5 賽 3 勝水準，應可拯救釀酒人淒慘的先發輪值。

發輪值。

根據《雅虎體育網》報導，原本被洋基簽來當投手保險的 G 岡，在遲遲等不到機會後，他於 25 日凌晨宣布，將以自由球員身份加盟釀酒人，此筆合約也如同季初洋基提出的差不多低，約為 200 萬美元。

G 岡可說是受大聯盟近年來精打細算風氣影響的一大實例，這

位前國聯賽揚獎第三的好手雖然不復過往身手，但擁有著豐富經驗能成為年輕投手群的領路人，本身實力至少也能勝任中後段輪值工作馬，沒有道理打算領著小聯盟薪水、被壓在小聯盟；因此，在洋基傷病風並未吹到先發投手群時（意即用不到他），G 岡便不打算再留紐約，而他宣布成自由球員後，多支球隊如大都會、

釀酒人都對他很感興趣。

能幫助釀酒人投手群

最終 G 岡仍然回到熟悉的密爾瓦基，《紐約時報》報導，專家分析，釀酒人絕對是聯盟中數一數二急需要 G 岡的球隊之一，釀酒人雖然有著國聯 MVP 耶利奇領軍的暴力打線，但先發投手陣容狀態卻慘不忍睹，合併自責分率高達 5.74，在全聯盟排名倒數第 5，是拖累他們連續僅 5 成的最大原因。

更慘的是，釀酒人輪值本季僅

有 3 位先發投手有過投到第七局的紀錄，而且都還只有一次，而且從本月 13 日後就再也沒出現過能吃下七局的先發，代表該隊牛棚狀態疲憊不堪，G 岡不論擔任先發或是長中繼都會很適合，雖然他本季在洋基小聯盟表現數據不佳，但這都是因首戰被打爆，後面就逐漸回穩，讓專家看好他能給予釀酒人投手群不小貢獻。

再加上他去年在釀酒人出賽 5 場先發，拿下 3 勝，防禦率僅 2.13，雖然在季後賽被打爛，但若只花 200 萬美元就能穩住例行賽數據，已經是很划算的投資。

此外，原本也想競爭 G 岡的大都會隊則是一場空，專家指

出，雖然大都會目前戰績暫居國聯東區龍頭，但其實僅與後面 3 隊（費城人、勇士及國民）僅差 1.5 場之內，為了坐穩龍頭，大都會必然得因應王牌投手迪葛蘭進駐傷兵名單，做出適當的補強。

大都會遺憾沒搶到

但如今沒搶到 G 岡，他們或許只能用實力不佳的自家球員巴加斯，而專家也很酸他表示：「大都會你們在找的不是 G 岡，難不成是在找巴加斯呢？」而巴加斯本季的 WAR 值居然還是負的，比隨便找一位浪人球員的 0 還要淒慘。

狼隊再扮強隊殺手 槍手落敗爭四告急

【本報記者宋秉謙綜合報導】

若問英超賽場本季最恐怖的非豪門球隊，非狼隊莫屬！本季才升級的狼隊帶著去年在次級聯賽奪冠的氣勢，華麗的傳控流打法常讓眾豪門意外翻盤，狼 25 日凌晨面對正處於爭四關鍵期的兵工廠，又完美扮演他們攬局者的身份，以 3:1 勝出，吞下此敗的兵工廠已是近期 2 連敗，爭四岌岌可危；狼隊在取勝後，本季打 6 大強權的戰績是 4 勝 4 和 3 敗，堪稱「強權殺手」。

槍手落敗讓出前四

根據《ESPN》報導，狼隊 25 日凌晨坐鎮主場面對「槍手」兵工廠，由於槍手正處於搶分關鍵期，隨著爭四對手都犯錯失分，只要能擊敗狼隊就能拉開分差，坐穩聯賽第四的位置。然而，狼隊上半場就展現精彩的傳控打法，掌握球賽節奏讓他們上半場連進 3 球，槍手處於 0:3 極為不利的處境。

下半場槍手仍無法改變場上局面，雙邊鋒伊沃比和姆西塔良都無力製造機會，最終草草被 1:3 擊敗，若依照槍手主帥埃梅里上週輪給水晶宮後所言的「若拿下狼隊就還握有主動權」來看，槍手正式把爭四主動權

讓給切爾西。

葡萄牙骨的狼隊

《體育網 ShortFuse》報導，談及這支英超升班馬的葡萄牙式的球風，狼隊即便遇上強隊都能打出自己的節奏（如 3:1 擊敗熱刺和此役相同比分擊斃槍手），絲毫沒有升班馬就該乖乖認級的覺悟，場場都上演華麗的傳控打法。

原因在於他們有三位中場葡萄牙籍核心球星：莫天奴、內維斯及若塔，他們習慣踢地面組織、又擁有所需的技術、更有著極佳默契，讓狼隊教練桑托（恰好也是葡萄牙人）能放心圍繞著「葡萄牙幫」打造進攻戰術。

劫富濟貧的狼隊

有趣的是，狼隊本季雖然很會打強隊，戰績卻僅排在搶七集團之中，這與他們很常送分給爛隊有關，近 4 戰狼隊面對英超 6 強，他們拿下 3 勝 1 和、狂進 8 球，但近 4 戰面對其他球隊，卻是 3 敗 1 和、狂丟 8 球，最扯的是主客場都被本季提早降級的大爛隊哈鎮雙殺，哈鎮僅拿到的 14 積分有 6 分就是狼隊送的，這樣的表現也讓球迷戲稱，狼隊是負責劫富濟貧的足壇廖添丁。



▲ 狼隊 25 日凌晨以 3:1 轟垮槍手，讓槍手在爭四情勢越來越險峻，把主動權讓出給切爾西。（photo by Wolverhampton Facebook）

NBA 東區次輪四強 PK 公鹿最被看好

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 東區次輪季後賽對戰組合都已出爐，外媒點評公鹿出線最穩。不同於西區首輪仍留有些微懸念，東區前四種子都輕鬆解決首輪對手，同樣橫掃對手的公鹿將遇上塞爾提克，而同樣以 4:1 勝出的暴龍將與 76 人碰頭。專家指出，談到這 4 支東區強權，公鹿是最有東區冠軍相的球隊，他們沈穩的球賽內容，加上陣中好手布羅格丹即將歸隊都是被看好的原因。

專業體育網站《BleacherReport》報導，東區前四種子都輕鬆過首輪，恰好 2 個對戰組合都沒有球隊能以逸待勞，因為同是橫掃的公鹿將碰上綠衫軍塞爾提克，4:1 勝出的暴龍將遇 76 人。雖然這幾支球隊首輪都並未曝露太多，但專家仍有共識，看好著公鹿出線成為東冠的機率較高。

最被看好的公鹿隊主要是因球賽內容穩健，以及布羅格丹即將歸隊，據《公鹿分析網》報導，

▲ NBA 東區次輪對戰組合皆已出爐，外媒專家一致看好公鹿脫穎而出。（photo by Bucks Fanpage Facebook）



他們例行賽期間寫下 45 次分差達 2 位數的勝利，過去做到這項紀錄的僅 7 隊，無一例外都贏下總冠軍；除了歷史背書之外，攻守都一把罩的布羅格丹即將歸隊，教練團將視戰局所需，決定何時讓他復出。

此外，專家依序指出其他三強，首先，老四綠衫軍雖然橫掃溜馬，但這可能只說明，他們打

敗一隻毫無進攻能力的球隊；老三 76 人雖然號稱有聯盟最能飆分的四巨頭，天份奇高卻都有各自的缺陷，主控西蒙斯擁有難以置信的運動能力，但卻需要球權、更沒有投射能力，巴特勒是個全明星好手，但他習慣自己去打側翼，而健康的恩比德有著主宰禁區的能力，但他身上仍有著

76 人總給人尚未準備好的感覺。

至於老二的暴龍隊得到專家的高評價，他們好像是付一敗來當學費，觸發了團隊化學反應，陣中有著正往全明星球員進化的西亞科姆，還有著 2 名全明星「可愛」李歐納德和羅瑞，雖然在該場敗仗中，羅瑞得分掛蛋慘遭嘲諷，但後續的四連勝已與他密不可分。

▼ADHD 發現新式療法，學者研發含有低水平的電脈衝額頭貼片，預計與現行處方藥成效差不多、但少很多副作用。(網路截圖)



對抗 ADHD 有新招 貼片取代藥物

【本報記者宋秉謙綜合報導】一直沒有針對性處方藥的注意力不足過動症(ADHD)最近有了新發現，美國食藥署(FDA)日前批准非侵入性、非藥物性的醫療技術 eTNS，這款技術將透過貼片貼在兒童的額頭上，並提供低水平的電脈衝。學者指出，eTNS 所用的原理是透過電脈衝影響三叉神經，能讓注意力不全的兒童集中注意力，副作用遠比過往的利他能等藥物還少。

新技術是未來治療方向

根據《CBS 廣播電台》報導，FDA 日前批准首例治療患有 ADHD



eTNS 所用的原理是透過電脈衝影響三叉神經，能讓注意力不全的兒童集中注意力，副作用遠比過往的利他能等藥物還少。

兒童的技術 eTNS，這項技術不只非藥物性、非侵入性，所產生的副作用比起過往常用的處方藥(如利他能、Adderall 等興奮藥物)都還少，被認為是未來最佳的治療方向。

學者指出，eTNS 的原理是用安全性的低水平電脈衝，透過貼片浮貼在兒童額頭，刺激顱神經中的三叉神經，得以增強傳到大腦的想法和思維訊號，換言之，

就是讓患有注意力不集中的兒童能「瞬間」集中注意力，透過臨床實驗，其成效與使用興奮劑類似。

只有輕微副作用

過往利他能等興奮劑是可以刺激中樞神經系統，成效也相當顯著，但副作用包含厭食、生長不良及心血管副作用，反觀 eTNS，雖然目前臨床樣本數算少，但最

大的副作用僅是嗜睡、疲勞等，比較起來較輕微，不過仍需要更多案例佐證。

權威醫療網《陰影醫學》報導，學者納諾魯指出，ADHD 在美國兒童身上機率不低，約有 5 到 10% 的美國兒童患病，據 2016 年全國兒童健康調查，估計有 610 萬名兒童有 ADHD 症狀，因此這項研究的完善刻不容緩，畢竟 ADHD 通常會伴隨著其他精神疾病，例如焦慮症或情緒障礙，若 eTNS 未來真的能從根本解決兒童患有 ADHD 的問題，對美國兒童健康來說是一大邁進。

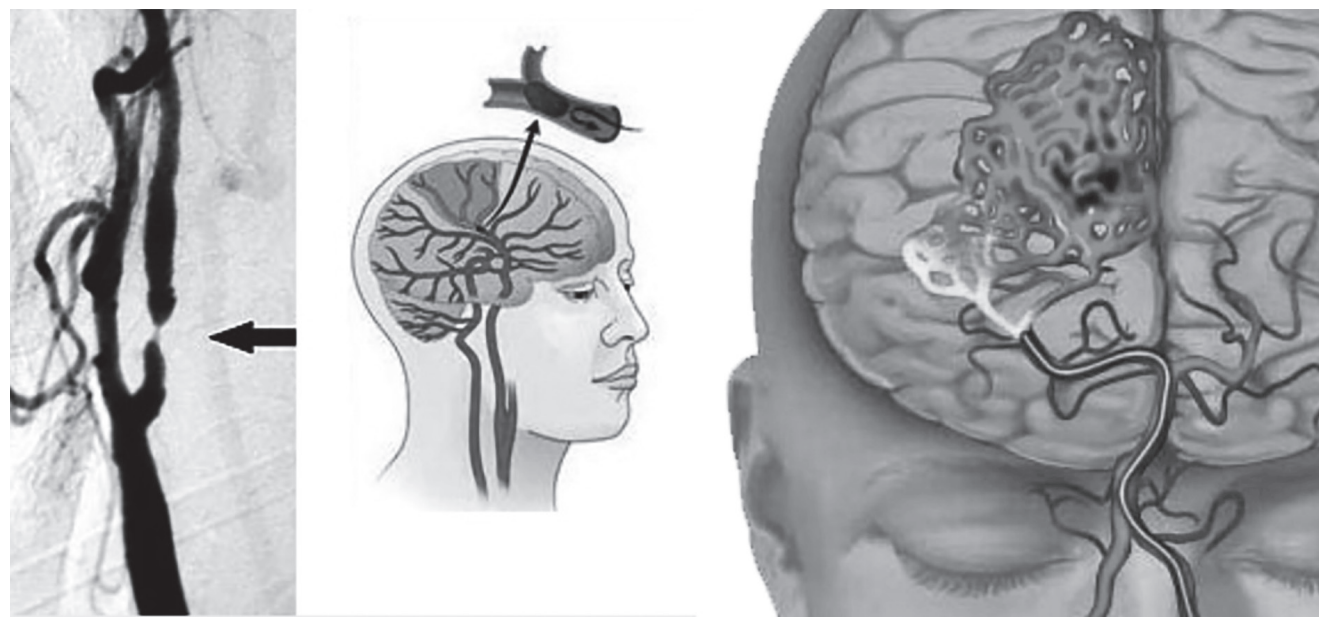


新技術解碼大腦思維 轉為語音訊息

【本報記者宋秉謙綜合報導】讓無法說話的人「找回聲音」！美國學者日前研究出新式大腦解碼器，能直接通過大腦思考轉化為語音合成器發聲，雖然這種解碼器仍在初階，僅能透過語音合成器每分鐘說出 8 個單詞，但牛津大學神經學教授沃金斯仍讚為「發聲里程碑」，她表示，這將有助於腦損傷、咽喉癌或是一些神經退化(如帕症)患者有機會直接表達意思。

根據《英國廣播公司》報導，加州大學舊金山分校的學者日前聲稱，他們研發出一種能將大腦思維轉化為語音的植入物，他們稱之為大腦解碼器，解碼後透過語音合成器，能直接讓不能開口說話的人，便於表達意見。

該研究的學者愛德華表示，本次研究的原理證據獲得學界的認同，高機率能在後續投入更多資



▲美國學者研究出大腦解碼器，通過臨床實驗證明能搭配語音合成器，讓不能說話者重新發聲。(Flickr)

源做臨床實驗，改善這項技術，因為目前語音合成器每分鐘僅能說出 8 個單字。而且發音系統在很多類似字的辨識會有誤，還可能有口音問題；不過至少在臨床實驗中，聽眾能聽懂 7 成。

據《衛報》報導，



牛津大學學者沃金斯則高度讚賞這次的研究，她指出，目前患有運動神經元疾病、腦損傷、咽喉癌以及神經退化性疾病如帕金森氏症的患者很多，這些人都無法正常開口說話，而這款研究若能隨著正確理論道路上進行完善，對這些患者都是福音。

此外，沃金斯也表示，後續仍需要更多研究印證一些細節，例如：生來聾啞的人、不能說話者能否透過學習，運用這項技術發聲，但無論如何，這已是語音合成技術的一大里程碑，未來的願景更是能讓中風者、帕症患者能更自然地與人對話。

2 歲兒 3C 不宜？ 專家：無直接證據

【本報記者宋秉謙綜合報導】世界衛生組織(WHO)首度針對幼童使用 3C 產品提出建議，認為盡量別讓孩子不動地坐在螢幕前。撰寫該指南的學者威拉姆森表示，幼童久坐的時間應該用來讀書；但這項建議被英國皇家兒童學院駁斥為沒根據，因為沒有研究證明，限制看螢幕時間與幼童健康相關。

各國學者看法不同

根據《英國廣播公司》報導，世衛組織日前提出健康新指南，建議 2 歲到 4 歲的幼童一天頂多用 1 小時的 3C 產品，並得有 10 到 13 小時的睡眠時間；而 2 歲以下到嬰兒不建議看螢幕，也不能保持不動超過一小時(即綁坐在娃娃車或是躺椅等)。

加拿大和美國官方都有類似看法明訂於嬰兒健康指南，美

國是建議兒童在 1 歲半前不要接觸 3C 產品螢幕，加拿大則是建議 2 歲以前，但英國皇家兒童健康局則持有不同意見，學者戴維表示，限制螢幕使用時間與嬰兒潛在不健康因素根本無關，目前未有類似的研究數據能支持此說法。

新指南建議被滑坡曲解

新指南之所以引起學者不同意見，是因為命題已受到滑坡理論影響(指因果推論越來越偏)，據《亞洲新聞網》報導，由於過去 40 年來，世界肥胖兒童與青年的人數增加 10 倍，達到 1.2 億人，過重在往後將導致糖尿病、高血壓等疾病，因此，這項指南原本的理論基礎是「不活動會增加死亡風險」，與 3C 產品無關。換言之，新指南著重的點並非是幼童看多久螢幕，而是不能不活動待在原地。

若觀該指南作者威拉姆森的完整說法，他是呼籲父母應該把握幼童不活動的時間，盡量讓這些時間過得「高質量」，例如陪著孩子看書等。英國專家史密斯也表示，這項研究不是要讓父母被搞混，其實看不看 3C 產品螢幕根本不可能有明訂標準，畢竟個體嬰兒本就有差異，重點只是不能放著嬰兒「長時間不動」待在同個地方而已。

▼世界衛生組織首度提出與幼童看螢幕的建議，聲稱 2 歲前的幼童看 3C 時間須受限制。(Flickr)



健身不能只練肌力 研究：爆發力可延壽

【本報記者許雅筑綜合報導】訓練肌力(muscle strength)固然重要，但肌肉爆發力(muscle power)是延長壽命關鍵！爆發力與肌力的不同之處在於，爆發力與運動過程中產生的力與速度(作功率)有關。例如，能舉起多重的物品跟肌力有關，而在有限的時間內能將物品舉多少下，則跟爆發力有關。

過去的研究往往聚焦於肌肉力量與壽命長度的關係，但巴西里約熱內盧運動醫學診所研究和教育主任近期對肌肉爆發力與壽命長度之關係，發表了最新研究結果。

據《每日科學》報導，該研究在 2001 到 2016 年間招募了 3878 名 41-85 歲之間的非運動員，讓他們進行站立上提運動，進行肌肉作功率的測試。在緩緩增加負重兩到三次，到達他們所能負荷的極限時，計算找出最高功率值，接著除以體重算出每公斤體重的作功率。

在中位數為 6.5 年的追蹤期間，有 10% 的男性和 6% 的女性死亡。結果顯示，依性別看，最大作功率數值低於所有人當中中位數的參與者，比起數值高於中位數的參與者，男性的死亡率高出 4-5 倍，女性的死亡率則高出了 10-13 倍。

主導研究的教授建議，醫生應開始考慮測量患者的肌肉力量，並提供力量訓練的建議。據《每日醫學新聞》報導，在健身房健身時，多數人聚焦於舉重的次數而非速度，其實，兼顧速度與次數的訓練，才是對身體最好的方式。

該教授教導訓練肌肉力量的方法是，選擇重量之時，不該太輕或太重。舉重時做 1 至 3 組，每組重複 6 到 8 次。將重物快速舉起慢慢放下，組與組之間也要休息。另外，上半身跟下半身的運動都要兼顧，每次做的運動種類也可以稍作變化，以避免無聊及倦怠。



財經觀察

從郭台銘選總統 到馬雲退出支付寶

郭台銘自從去美國威斯康辛州設廠投資後，恐怕被北京列為「投靠美帝」，這種不足為外人道的壓力，想藉著競選總統紓解？

►郭台銘自從去美國威斯康辛州設廠投資後，恐怕被北京列為「投靠美帝」，郭台銘腹背受敵，不足為外人道的壓力，藉著競選總統可能是一大紓解。(中央社)



■游常山

(資深媒體人)

在共產國家，政府可以讓企業成為獨佔的市場贏家，但是也可以突然抽手，讓企業狠狠摔一跤，被迫臣服於政府的公權力。2018年5月12日以後，中國兩大支付巨頭——支付寶和微信支付均被合法清算組織（銀聯、網聯）「收編」。當時是大新聞。

中共強行收編大企業

微信支付比馬雲的公司，還更早前分別與網聯、銀聯達成支付清算業務合作。大陸創業楷模與富豪，阿里巴巴的創辦人馬雲，只好宣布退休，急流勇退。

從一九四九年共黨掌權後，中國大陸從來都不是自由經濟，但

自一九九二年「鄧南巡」後的所謂改革開放，不是曾經力捧少數民族資本家嗎？馬雲的阿里巴巴集團因為網路經濟的崛起，一度是大陸發展的典範，如今中共黨國的利益國營行庫說併吞就併吞，而曉得厲害的馬雲也立刻宣布退休，令全球驚詫。

老大哥無孔不入

其實馬雲的「支付寶」剛推出時，台灣這邊也有大肆歌功頌德者，彷彿把占中國大陸第三方支付市場佔有率54%的「支付寶」，講成劃時代的科技。

如果真的只是這麼單純就好了。「支付寶」更重要的使命是對人民的日常生活無孔不入的控制，小到加個汽油與買瓶水都在國家監督內，在資本主義市場經濟的國家，廠商視為至寶的消費者資訊，聰明如

馬雲應該知道，國家不會允許他個人長期把持的。

郭台銘的壓力來源

相對於台灣首富郭台銘，直接回台問鼎國民黨總統候選人，由政治素人變成國家元首的榮耀太高了，大家直接聯想到台版川普總統，然而我卻看到郭台銘的迂迴心思，或許是因為來自中南海的「文攻武嚇」太過露骨。

郭台銘自從去美國威斯康辛州設廠投資後，恐怕被北京列為「投靠美帝」，郭台銘腹背受敵，不足為外人道的壓力，享著競選總統可能是一大紓解。

想想，中華民國在台灣，有哪一任總統敢對鴻海的郭台銘或台積電的張忠謀做這樣的事情？在自由的空氣與主的恩典下，台灣人真是福杯滿溢啊。

環境 沙龍 神學

火星上也有地震

■郭怡君

(神學學者)

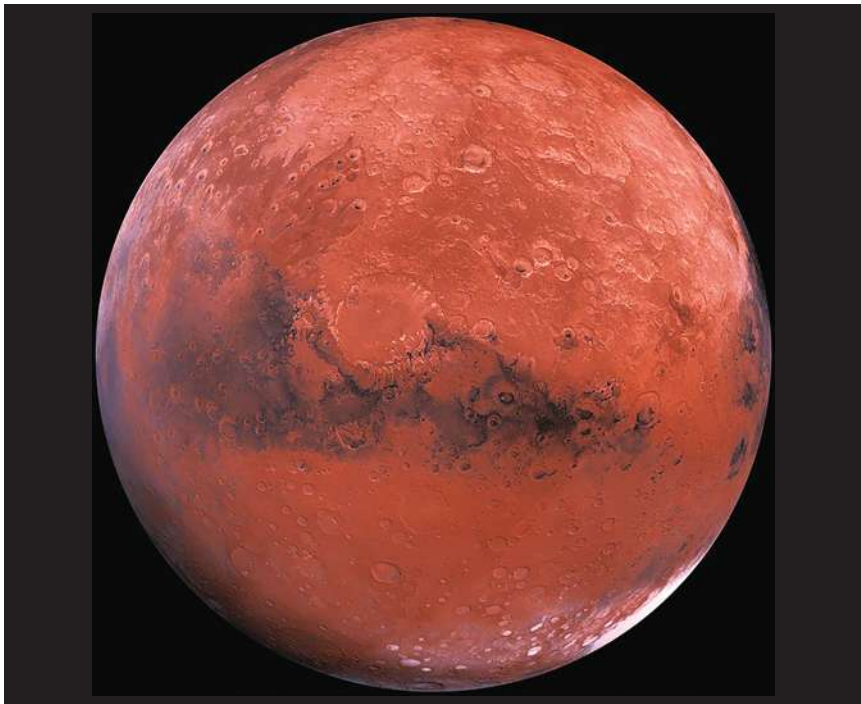
日前 NASA 的科學家首次偵測到火星的地震，再多一些記錄，科學家就能對火星的內部地質結構有更多了解。兩週前，人類拍到了位於「室女座 A」星系中心（簡稱 M87）史上第一張黑洞照片。

月球將可發展農業

記得年初，嫦娥四號探測器在月球背面成功著陸，並且在月球背面建立「月面微型生態圈」。這個生態圈以一個神奇的罐子裝著空氣、水、土壤、馬鈴薯種子、模式生物阿拉伯芥(arabidopsis)種子、油菜種子、棉花種子、果蠅卵和酵母。

地球的科學家則遙測月球這個生態圈的生命發展，以此了解月球發展農業或日後人類移民的可能。

古人講「天圓地方」「天時地利」，《道德經》言：「無，名天地之始；有，名萬物之母。」自古人認知到天地之間無法消弭的距離，意識到「天道」，「天



▲日前 NASA 的科學家首次偵測到火星的地震，再多一些記錄，科學家就能對火星的內部地質結構有更多了解。(pixabay)

理昭昭」，對天有一種尊敬和景仰。在《詩篇八章3-4節》中，詩人喟嘆，「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？」

發展「第二個地球」

如今人漸漸地有能力登陸「天」了，把「天」變成了「地」，不斷發現「天外有天」，永無止

盡。甚至，名為克卜勒 452b 行星，讓人感覺到這顆半徑約為地球半徑的 1.6 倍，公轉週期約 384.8 天，母恆星質量和太陽相當的星球，可被稱作「第二個地球」，自此，不但天外有天，地外也有地。

在托爾金醞釀恢宏的中土世界於《哈比人》系列時，魯益師望著天建構他的太空三部曲。在《寂靜的星球》中，語言學家雷

森姆博士，遭綁架送至影射火星的馬臘肯迪拉(Malacandra)星球。到了這星球之後，他從抓他手中逃脫，遇見外星族類：思考族、透明族、雕刻工藝族等。

中土與外星，看似彼時彼地，然而，外星與童話，戰爭與和平，善良與邪惡之間，其實都影射了此時此地，我們的這顆地球，與這個人生。

探索未知 心疼萬物

儘管身為有智慧的「智人」，人類探索天地的力量愈顯無遠弗屆，人的生命徵象，心跳、體溫、呼吸、血壓，卻也提醒我們應自知生命的有限，距離能在馬臘肯迪拉(Malacandra)星球生存，還有好大的距離。看看窗外的花鳥，對於過去與未來，此時與彼方，似乎沒有人類這樣無窮的想像，簡單地度日，一不小心，卻因人而死。

近十年已有八種鳥類被宣布滅絕，更多我們覺得理所當然的可愛物種，雪鴉、斑鳩、海鸚等也受到棲地破壞的影響而族群瀕危。讓我們探索未知的同時，重新懷抱看似過時的「我們只有一個地球」的舊情，深深心疼地球萬物的處境。



▲中共黨國的利益國營行庫說併吞就併吞，而曉得厲害的馬雲也立刻宣布退休，令全球驚詫。(網路截圖)

我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

(拍票根+當天醒報+商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報 10 周年紀念限量馬克杯一套價值 500 元，或電子報 3 個月價值 1000 元)



臺灣醒報
Awakening News Network

知識叫人謙卑 讓思考求勝

人類既能聰穎到令人折服，又能無知到令人失望呢？我們的所知如此有限，何以又造就了許多斐然的成績？

■ 史蒂芬·斯洛曼，
菲力浦·芬恩巴赫

我們人類在本質上有一種弔詭：人類的腦袋既天才又可悲，既傑出又愚昧。人類可以實現驚為天人的成就，例如在 1911 年發現了原子核，短短四十多年後，就開發出百萬噸核武；人類還精通用火、創立民主體制、登陸月球、研發出基改作物。然而，人類卻也能展現傲慢與愚行。每個人都會犯錯、偶爾會不理性，又常常顯得無知。

人類心智在長年演化下，懂得汲取最實用資訊，方便在不同情境中做出決策，進而靈活解決問題。

到底為何人類既能聰穎到令人折服，又能無知到令人失望呢？我們的所知如此有限，何以又造就了許多斐然的成績？這些都是本書設法回答的問題。

思考是一種集體行動

1950 年代，出現了認知科學這個新興領域，企圖理解宇宙中最神奇的現象：人類心智的運作原理。思考是怎麼發生的？腦袋裡究竟上演著哪齣劇碼，才能讓有

情眾生懂得數學運算、理解自己終將一死、（偶爾）無私地行善，或學習用刀又吃飯這類簡單的事呢？目前還沒有機器或其他動物擁有相同的能力。（photo by Zoe Holling on Unsplash）

情眾生懂得數學運算、理解自己終將一死、（偶爾）無私地行善，或學習用刀又吃飯這類簡單的事呢？目前還沒有機器或其他動物擁有相同的能力。

身為本書的兩位作者，我們的生涯都在研究人類心智。史蒂芬是認知科學教授，研究這個主題至今已 25 年了；菲利普是認知科學博士，目前是行銷學教授，主要研究一般人的決策模式。根據我們的第一手觀察，認知科學發展多年下來，並非愈來愈理解人類心智何以能實現驚人的成

就，反而多半在教個人認清自我的極限。

人類心智不像電腦

人類心智不像桌上型電腦那樣儲存了大量資訊，而是在長年累月地演化下，懂得汲取最實用的資訊，方便在不同情境中做出決策，目的是靈活地解決問題。因此，每個人只在腦袋中儲存了極少量周遭環境的細節。若要打個比方，人就像是蜜蜂，社會如同

蜂巢；我們的智慧並非儲存於自己腦袋裡，而是在人類的集體意識中。

想要生存，個人不僅得仰賴腦袋裡既有的知識，更要取用儲存在別處的智慧，包括內在與外在環境之中，尤其還要從他人身上獲得。全部加總起來，人類的思維其實廣無邊際，但這是整個群體的產物，不是單一成員的功勞。

知識共同體

若我們只依靠腦中的有限知識和推理能力，絕對不會具備如此出色的思考能力。我們成功的秘訣，就是活在知識俯拾皆是的世界，知識存在於我們製作的東西中、我們自己的身體裡、工作環境，以及其他他人身上。我們活在一個知識共同體中。

我們可以從別人腦袋獲取大量知識，親朋好友都有各自的專業領域。我們生活中若遇到問題，像是洗碗機動不動就故障，也可以向專業人士求救。電視上有學者和名嘴，分享著最新時事和知識。我們還有各式各樣的書籍，甚至只要動動手指，就能存取史上最浩瀚的資料庫—網路。

雖然我們的頭顱限制了腦袋的大小，卻無法畫定知識的疆界。所謂心智，其實延伸至大腦之



▲ 思考就是無縫汲取自身或周遭的知識，我們無法明確區分腦袋內外的資訊，所以我們才常常搞不清楚自己究竟哪些事不懂。（photo by Jarred Craig on Unsplash）

外、包括身體、環境和他人，因此研究心智不能只研究腦袋。認知科學並不等於神經科學。

清楚表達個人所知並不容易，若要同時認清自身的無知更難上加難。想要加入知識共同體—在這個共同體中，你具備的知識僅有部分在你腦袋裡—就需要明白有哪些資訊可供使用，就算不在自己記憶中也一樣。

無疆的知識

知道哪些資訊能用可不是簡單的事，你腦袋內外的東西必須無縫銜接，我們的心智得連接外在環境和腦袋裡頭的資訊。人類有時會高估自己所知，但整體而言

此，我們才常常搞不清楚自己究竟哪些事不懂。

要了解知識假象

這般理解了心智的運作後，有助我們解決高度複雜的問題。認清自身所知的侷限，理應會讓人更加謙卑，進而敞開心胸接受他人的觀念和思維，也教我們如何避免壞事發生，譬如做出錯誤的理財決策，還能改善我們的政治制度，幫助我們評估在信任專家和賦予選民決定權之間，應該如何拿捏。

由於思考並非獨立為之，我們因而傾向團隊合作。這就意味著個人貢獻更取決於合作能力，

所謂心智，其實延伸至大腦之外、包括身體、環境和他人，因此研究心智不能只研究腦袋。

仍過得出奇地好，這正是演化了不起的成就。

現在，各位讀者有了足夠背景，能理解知識假象的起源。思考的本質，就是無縫汲取自身或周遭的知識。我們之所以活在知識的假象之中，是因為無法明確區分腦袋內外的資訊，這又是因為

界限本來就不是涇渭分明。因

而非個人思考的強度。個人的智慧常常被高估了，這也代表我們進行群體思考時，學習的效率更高。無論是哪階段的教育，最出色的教學方法都會提倡團隊學習。這對教育界而言並不新奇，卻沒有廣泛實踐於教學中。

我們希望你在讀完本書後，對於人類心智會有更深層的了解，

並正視自身的知識和思想，其實多半仰賴著周遭的人物。我們腦袋的運作固然神奇，但終究取決於別處的知識。

（張朝瑋／輯）

《知識的假象》簡介

其實我們沒有自己想得那麼聰明，懂得在知識上謙卑、認清理解的侷限，然後將他人的智慧占為己用，我們就能為每件事做出正確的選擇。這是一本精準有趣的人類智慧使用手冊，本書探討「知識的假象」，當人類明白自己也是問題的一環，才能在需要時獲得協助，填補知識上的漏洞。

無論是投資理財、感情觸礁、購買房產、人際關係等，我們可以擷取知識共同體的資源，克服與生俱來的限制，做出更聰明適切的決定。將帶你從認知科學的全新角度去了解人的思考和心智，做出最佳選擇！

出版社／
先覺



· 書訊快報 ·

醒報編輯部／輯

《失治之城：掙扎求存的香港》

作者：顧汝德

出版社：天窗出版社有限公司

香港由最富有最自由的都會，變成掙扎求存之城，原因何在？誰要負上最大責任？

顧汝德直言：令香港陷於危急存亡的境地，正是歷任行政長官的一連串災難性的失策及弊政。

本書以數據及文獻剖析病因，包括特區政府由上至下錯誤定位中港關係，令香港社會及民生受重創；首長級的政策失誤，令土地房屋供應出現斷層、「劏房」貧民窟湧現、危樓處處，亦令公

營醫療系統及專上教育苦陷資源缺失，直接危害市民生命及未來一代的出路。



作者：黃國珍

走訪過上百所校園，活躍於各類閱讀講座與工作坊，讓黃國珍躋身近年教學現場最受歡迎的暖男講師之一，更成為推動閱讀素養的指標人物。

黃國珍眼中的閱讀教育，並非只是教孩子如何去讀一本書，而是開啟孩子的頭腦去思考，甚至是一種發現「自己是錯誤的」的教育。

他衷心認為：真正的閱讀素養，是讓我們不僅獲得了知識，獲得了能力，更重要的是，讓思考成為習慣，答案成為問題，讓顛覆成為創造，閱

《閱讀素養》

出版社：親子天下

讀成為質疑，更讓理解成為起點。在往來的討論與對話中，細細堆疊靈魂的厚度，讓我們的心靈逐漸滋養壯大。



《當心！打鼾，孩子健康拉警報》

作者：趙哲暘

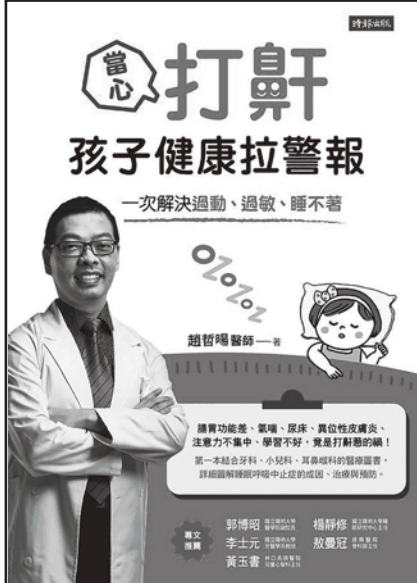
出版社：時報出版

看似小小的打鼾，嚴重卻會引發小兒阻塞型睡眠呼吸中止症，不但影響呼吸，更讓生理發展出現障礙。

本書是臺灣第一本兒童睡眠呼吸中止症研究著作，透過全彩圖示、淺顯易懂的文字敘述，將艱澀的醫學理論化為一目瞭然的健康資訊，詳細說明睡眠呼吸中止症的成因、治療與預防。

訓練舌肌力、遠離口呼吸、改善鼻功能、避免過敏原，孩子的健康從促進口腔功能開始做起！幫助阻塞型睡眠呼吸中

止症的孩童，提供更健全、更有效的醫療照護。



巨匠的剪影 張大千 120 歲紀念展佳作

■余柏青 / 輯

【台北訊】「巨匠的剪影—張大千 120 歲紀念大展」即日起至 6 月 25 日，在故宮博物院北部院區第一展覽區登場。多幅大師鉅作，百年難得一見。

張大千（1899-1983），四川內江人，名爰，字季爰，別署大千居士，齋名大風堂。自幼跟隨母親曾友貞（1861-1936）習畫，後於上海拜曾熙（1861-1930）、李瑞清（1867-1920）為師，學習詩文書畫。

他的一生充滿傳奇，曾赴東瀛學習染織，又一度入寺為僧，戰火中還遠赴敦煌莫高窟臨摹壁畫。民國 38 年後旅居海外，在亞、歐、美洲均舉辦過畫展，是 20 世紀最負盛名之國畫大師。65 年來台定居，並終老於士林外雙溪摩耶精舍。

大千先生的畫藝深受石濤（1642-1707）和八大山人（1626-1705）影響，並溯源至隋唐、北魏，長年沉浸於古代諸名家，盡收傳統筆墨技法之精髓，從山水到人物、花鳥、畜獸等，各種畫科無一不臻妙境。熱衷於古書畫的研究學習，讓他成為重要的鑑賞家，對繪畫史也有精闢見解。

晚年發展出氣勢撼人的潑墨潑彩畫風，開拓水墨新境界，成為標誌性的代表。書法兼擅諸體，善於臨仿不同書風，更融合成奇肆雄強的鮮明書風，與其精妙畫風相得益彰。長達 60 多年的畫齡，加上勤於創作，傳世作品數量空前龐大，為世人留下可觀的文化資產。

大千先生與國立故宮博物院關係匪淺，身後將他珍藏之書畫及用印遺贈予故宮典藏，同時也將居所摩耶精舍捐出成立紀念館，由故宮代為管理。



▲▼今年適逢張大千 120 歲生日，特從故宮豐富典藏及國立歷史博物館寄存之作品中，精選出書畫精品、印章與珍貴照片展出。（故宮提供）

今年適逢張大千 120 歲生日，特從故宮豐富典藏及國立歷史博物館寄存之作品中，精選出書畫精品、印章與珍貴照片，希望能具體反映大千先生早、中、晚不同時期的藝術特色與精神，讓觀眾重睹其精采絕倫的藝術傳奇與大師風采。

展出作品數百幅，其中張大千的鉅作包括：墨荷四聯屏、水殿暗香、瑞士瓦浪湖、蘭浦遙山、集黃山谷平稼軒聯墨、書迪粹堂……等。屬張大千與台灣的作品則有蘇花攬勝圖、阿里山曉望、潑墨山水人物、畫梅、畫墨牡丹、泥蕩風景圖、賓筵食帖、鳳梨紙函……等。



台灣藝壇國寶 黃歌川百歲世紀展

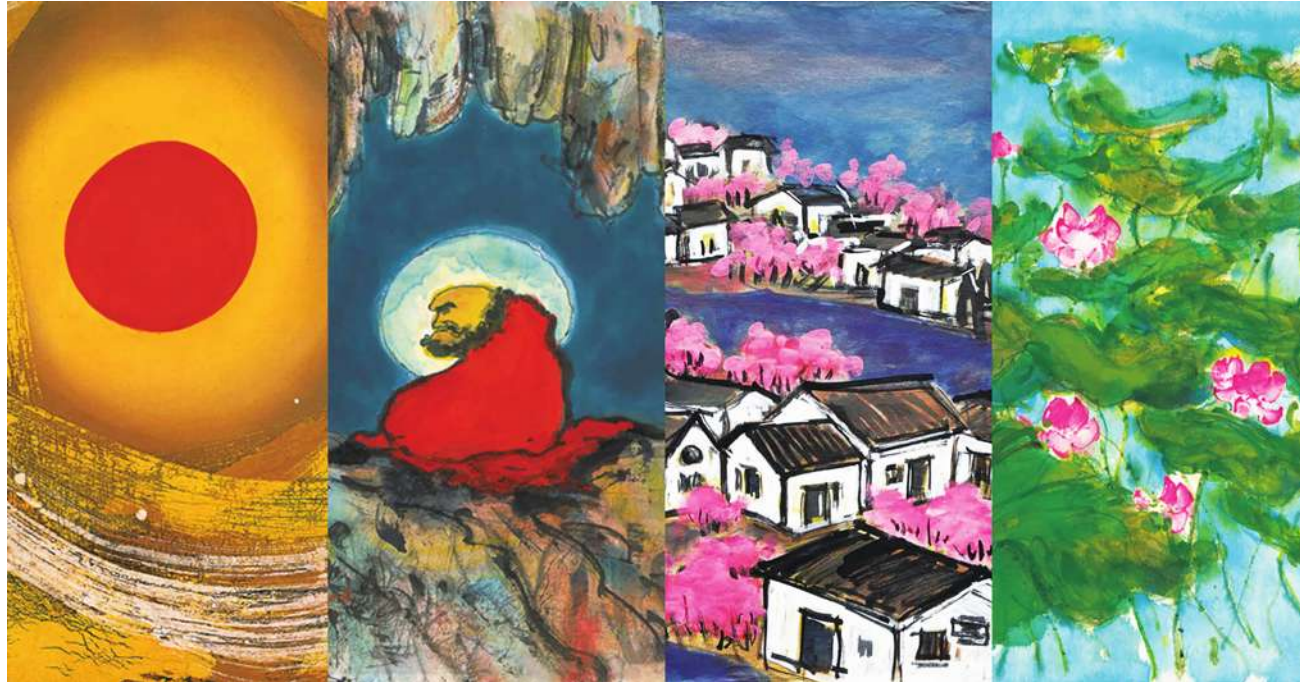
【台北訊】黃歌川（1919-2010）擅長水墨、蠟染、油畫與複合媒材等東西方繪畫。年輕時與木刻版畫家朱鳴岡、陳庭詩等並肩做抗戰文宣工作，又與前輩漫畫家梁中銘與梁又銘共事漫畫創作。

50 年代參與戰後台灣美術運動，黃歌川與王藍、席德進等人共創「中國水彩畫會」。與黃君璧、傅狷夫、朱德群等人共組「中華民國畫學會」，另與楊英風、陳庭詩等人共創「中華民國版畫學會」。

此外曾受邀參加巴西聖保羅國際雙年展、西班牙官辦現代藝術展等國際大展。

黃歌川勇於挑戰新領域，不斷追逐創新嘗試各類藝術媒材。1949 年渡海來臺定居，創作擅長以攝影、水彩與速筆漫畫彩繪臺灣美麗寶島風光；後來獨創「冰裂紋蠟染畫」，更是奠定在藝壇之地位。

多年後，深受禪宗思想影響，以豁達之人生觀，開始提倡生活禪畫，以畫弘法，再次發揮創新



▲黃歌川的作品，在樸拙中含瀟灑，瑰麗中見撫媚，彩漾如行雲流水，水墨若杏花春雨，獨創冰裂紋蠟染、國畫油彩化更是創舉。（國父紀念館提供）

之精神，變革自古以來達摩禪畫的表現形式，讓達摩自然溶入日常生活。

耄耋之年，提倡「國畫油彩化」，為水墨畫銳變締創新路，讓藝術家用油畫繪畫工具，也能嘗試水墨創作，深刻體會東方文化的奧妙與價值。

黃歌川的作品，在樸拙中含瀟

灑，瑰麗中見撫媚，彩漾如行雲流水，水墨若杏花春雨，尤以達摩創作神韻天成，獨創冰裂紋蠟染、國畫油彩化更是創舉。

綜觀黃歌川的藝術創作生涯，承襲中國傳統藝術之精隨，廣納西方藝術文化的精華，中西美學在他心中交錯與融合，激盪出獨特的藝術新語言，做到承先啟後

與繼往開來之歷史責任，足為後進教學範本，勉勵創作者無分背景、年齡，勿墨守成規，要勇敢點起創新之火。

「台灣藝壇國寶—黃歌川百歲世紀展」展期至 5 月 5 日，地點在台北市信義區仁愛路四段 505 號國立國父紀念館德明藝廊。

報馬仔

南沈北于書法展 從雲軒大手筆

【新北訊】從雲軒畫廊展視中心即日起至 5 月 21 日推出書法拍賣市場炙手可熱的書家沈尹默與于右任，「南沈北于」近現代書法名家聯展。

隨國民政府來台任監察院院長的于右任書風氣勢磅礴，以「易識、易寫、準確、美麗」為原則，全面系統整理歷代草書，推廣「標準草書」，其一生對我國現代書法產生了深遠的影響。

北大教授沈尹默是新文化運動新青年雜誌早期成員，身為傑出詩人其書法造詣被評為「超越元、明、清，直入宋四家而無愧。」號稱書

法一生，對近代書法理論與書法教育有卓越的貢獻。

除「南沈北于」特展外，更外加兩個小展區：趙樸初與五四新文化運動相關人物書法聯展。趙樸初是書法史上少有能居宗教領袖地位的書家，其禪意書風與詩詞造化號稱雙絕。

除了五四重要推手蔡元培、胡適、梁啟超等作品外，並特別增加反對新文化運動曾為中國第一任教育部長的馬敘倫、以及影響 1949 年故宮命運的院長馬衡的作品。從雲軒畫廊地址在台北市基隆路 1 段 396 號新陽企業大樓 3 樓。



▲沈尹默的墨寶現正於從雲軒畫廊展視中心展出。（從雲軒提供）

愛老虎油 I love you 展 為愛發聲

【高雄訊】人類第一對愛侶—亞當和夏娃的出現首見於聖經故事第一篇「創世紀」，上帝用土創造了人類（男人），再拿男人的肋骨造了女人，男人對女人一見鍾情。

然而愛情故事總是充滿荊棘及誘惑，夏娃受不了誘惑偷採金果樹上象徵智慧與自我主權意識的果實，並分享給亞當一起食下，上帝勃然大怒將其二人趕出伊甸園，降罪人間。

偷摘禁果可說是人類對於智慧與自我主權的渴求，人類第一對夫妻體現的是本

能上對愛的渴求，而後即使被貶人間仍終其一生相互相依，可見兩性關係的相處及婚姻則需要男女雙方的智慧

來共同努力。

「愛」是天性本能，因為愛的情感既濃烈又矛盾，靈感與想像從中激發，因此成為藝術創作中普遍的主題之一。

「愛老虎油 I love you」展覽邀請 7 組共 18 位創作者參展，從不同身份—單身、情侶、夫妻、親子等的心境或雙人相處的經驗出發，以「愛」為名，為愛發聲，希望透過藝術創作回應各種不同的愛的面貌，呼應社會倫理、婚姻、兩性、慾望、自我認同乃至多元性別平權現況的討論。

「愛老虎油 I love you」展期至 5 月 26 日，地點在高雄市大勇路 1 號駁二藝術特區大勇區 C5 倉庫。



▲「愛老虎油 I love you」展覽邀請 7 組共 18 位創作者參展，以「愛」為名，為愛發聲。（駁二藝術特區提供）