



地球日 賴清德籲抗氣候變遷

賴清德在台南市長任內他推動各項減碳政策，並把每月的22日訂為公車日，他都會身體力行搭乘公車跑行程。



斯里蘭卡連爆案 涉極端宗教

NTJ 目標並非起義，可能出自於極端的宗教理念，旨在把聖戰運動理念帶入斯里蘭卡，學者猜測還有其他被後勢力。



中國發射衛星 挑戰美國 GPS

中國定位衛星在未來如果設置夠多，便有足夠的覆蓋率與精準度挑戰由美國主導的 GPS 系統。



密碼太簡單 123456 最易破解

千萬別貪圖一時方便就用簡單型密碼，盡量用個人容易記住的，或至少多用幾個簡單型密碼的組合，以防資安問題。



今天天氣

北部	23°-33°	晴時多雲
中部	23°-32°	多雲時晴
南部	23°-32°	晴時多雲
東部	23°-31°	多雲時晴

各項民調韓領先 郭台銘緊追在後

韓國瑜在近日的綠黨民調、稍早聯合報民調及台灣民意基金會公布的民調中，都略勝郭台銘。



▲ 各項民意調查顯示，韓國瑜與郭台銘的民調不相上下，但是韓國瑜還是略勝郭台銘。(Photo by 中央社、郭台銘臉書)



【本報記者施養正綜合報導】韓國瑜在綠黨民調以3個百分點略勝郭台銘！據綠黨22日公布的手機民調顯示，日前宣布投入初選的鴻海董事長郭台銘，以28.1%落後高雄市長韓國瑜的31.2%；聯合報稍早也公布民調，郭也以19%落後韓的26%。此外，在21日台灣民意基金會公布的民調中，韓國瑜也具有絕對優勢。

郭「叫好不叫座」？

台師大政研所教授范世平指出，郭台銘不僅在國民黨內部落後韓國瑜，即使在「郭、柯、蔡」三分天下中，也僅小勝小英總統0.8個百分點。他指出，依民調結果來看，郭台銘大張旗鼓的宣佈參選，如今看來「叫好不叫座」，以致目前國民黨主席吳敦義仍不放棄「徵召民調」，前提是韓國瑜必須主動

表示願意參選，但後者至今尚未表態，也致使藍營處境尷尬。民進黨方面，據綠黨民調顯示，賴清德以43.2%微幅領先蔡英文的37.8%，綠黨桃園市議員王浩宇表示，由於民調採全手機抽樣，兩人差距不若聯合報公布的10%及台灣民意基金會公布的22%那般懸殊，但兩者之外有近2成未表態，如何整合勢力是兩方陣營的首要課題。他指出，由民調得知，藍營內部支持度依舊由韓國瑜的31.2%穩定領先，郭台銘以28.1%居次，而傳統路線的朱立倫及王金平分別以12.2%及16%大幅落後，顯示年輕世代對於傳統政治人物已然無感，認為「非典型」的領袖更能大刀闊斧。

另據台灣民意基金會日前民調公布，若「韓、柯、蔡」三強鼎立，韓國瑜以35.8%大幅領

先蔡的27.5%，且無論對比式或互比式，韓國瑜儼然還是目前國民黨的「最強戰將」。

韓搶到網路世代

東吳法律系助理教授張宇韶表示，郭台銘主打「攻擊民進黨」，從日前痛罵該黨立委蕭美琴就能看出端倪，且論領袖特質、國際化觀點，顯然略勝韓國瑜一籌，可謂「發大財2.0」，但這同時也曝露他在兩岸議題、中美關係處理等課題的隱憂。

他認為，韓國瑜的政治動能依然高過郭董，加上韓粉持續鼓動、國軍議題單挑蔡英文，都使他的網路聲量居高不下，也讓他獲得年輕族群的擁戴，而這正是郭董創立FB或LINE@就能在短時間迎頭趕上的。

獨派籲民進黨團結 憂蔡賴失合作空間

台灣許多本土政黨呼籲總統蔡英文與前行政院長賴清德不要因初選讓本土勢力分裂，雙方應保持合作空間。

【本報記者呂翔禾台北報導】「2020 選舉就是要決定我們要當台灣人還是中國人？」民進黨初選延後，國民黨太陽齊聚，台灣許多本土政黨於22日召開記者會，呼籲總統蔡英文與前行政院長賴清德不要因初選讓本土勢力分裂，雙方應保持合作空間，要「槍口一致對外，團結抵抗中國侵略。」

分裂將輸選舉

台獨聯盟主席陳南天表示，蔡總統與賴清德的支持者在初選時過度互相攻擊，將會失去初選後未來的合作空間。他呼籲蔡、賴應在理智下提出正確且清楚的政見，雙方不要因為初選傷和氣，重點是要力保本土政權當選2020，避免台灣在國民黨掌權後，遭中國併吞。

「民進黨從來沒有真正贏過選舉！」鄭南榕胞弟鄭清華分析，雖然民進黨有贏過2次總統大選，可是在最基層的民意代表選舉為例，泛藍勢力都是囊括55%左右的席次，泛綠永遠都是少數，可見民進黨並沒有真正獲得台灣的民心。因此他希望參加民進黨初選的蔡、賴

要克制彼此陣營發言，不然在假新聞發達的情況下，反而容易遭曲解，造成民進黨內部分裂而輸掉選舉。

維護自由 團結抗中

「如果將台灣政權交給大部分財產還在中國，而且企業裡有萬名中國共產黨員的郭台銘，真的好嗎？」時代力量立委林昶佐表示，現在世界對於中國崛起都非常警覺，美國也非常支持台灣作為亞太安全重要夥伴。全世界都在看台灣2020大選，這次是台灣主權存亡的關

鍵時刻，他希望大家要選擇維護台灣主權的候選人，「否則以後我們連討論的自由都會沒了。」

台灣教授協會副會長陳俐甫則提到，民進黨不能再以以往「中國宮廷式」隔空放話的方法競爭，過去唐太宗為了皇位殺掉自己的兄弟，民進黨如果因為初選而兩敗俱傷，不只會輸掉總統大選，也會輸掉台灣。他呼籲泛綠陣營在初選過程不要互相攻訐，否則初選後本土勢力難以整合，讓親中的國民黨漁翁得利。



▲ 多個台灣本土政黨22日集合召開記者會，呼籲泛綠不要因為初選而分裂，要團結對抗中國侵略。(photo by 呂翔禾/台灣醒報)

電影特映場

2019年4月30日(二)
晚上9:00 台北真善美戲院
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、訂報地址即獲贈2張

醒報請訂戶看電影！
《逆著風的旅行》

社論

與人心的距離 決定我們與惡的距離

一個多月來牽動無數觀眾心弦的台劇《我們與惡的距離》，日前播出完結篇。不出意外，編導讓這部多線發展的每一條線，最終都出現了溫暖、帶給人希望的結局。

演出「愛」的結局

包括受害人家屬與被害者可能的和解；被害人家屬與加害人家屬再次共事；精神病患者的未來可望得到他想要的待遇，而家屬也遇上了生命裡的春天；人權律師在理想與現實的掙扎中，最終還是獲得到家人的支持、不忘初衷。而一度對現今傳媒環境感到

失望的資深新聞工作者，又回到了她所熱愛的媒體，重新出發。

或許有人會說，現實的世界無法擁有如此完美的結局，但一路追劇的觀眾知道，其實劇中的每個人都經歷了痛苦指數極高的試煉與考驗；無論是世人眼中的好人還是壞人，負面的情緒和迷惘，時刻壓迫著每個角色。

抗拒媒體質疑律師

《與惡》的故事中，犯下無差別殺人罪的罪犯伏法後，他的家人還是被貼上標籤，即使殺人者被處決，他們的生活仍

陷入無處可逃的困境；新聞台主管的兒子死於前述無差別殺人事件中，走不出喪子之痛的她，家庭因此破碎，也使得她對媒體的嗜血，有所省思、並產生了相當強烈的反感，一直想要抗拒這樣的媒體環境。

人權律師在殺人犯被槍決後，仍深入調查此案，因為他想知道解罪犯的殺人動機，卻引發受害者家屬與網友極大的質疑甚至羞辱，因為他們認為這位律師竟然想幫殺人犯平反。

年輕美麗的咖啡店經營者有位患有思覺失調症的弟弟，引發未婚夫家人的質疑，擔心此病會遺傳，最後兩人婚事告吹。

透過劇情的多線發展，讓觀眾有機會跳脫固有的單一價值，從不同的立場省思社會現象或事件中，每個當事人的處境。

新聞人的徬徨與掙扎

例如，當人們習慣譏諷、咒罵新聞太爛的同時，是否知道，其實是身為媒體「衣食父母」的閱聽人的喜好與選擇，決定了新聞媒體的走向；而在這樣的環境下，新聞人又有多少徬徨與掙扎？

對那些願意努力提供不一樣的報導內容的媒體，整天在抱怨新聞只有殭色腥的閱聽大眾們，又給了多少的支持與鼓勵

呢？

加害者應受到必要的懲治，但是他們的家人、朋友呢？他們是否有權利好好的繼續生活下去，還是他們要在社會集體的憤怒下，受到連坐的處份，一輩子活在幽黯陰影中？精神病患的家屬有沒有權利把生病的家人交給專業的醫療院所照顧，以使自己的生活盡可能不受干擾，還是要帶在身邊，用最多的愛與親情扭轉受傷變形的心智？那個界線到底在哪裡？

做為一個戲劇，《與惡》最終讓家屬引用受害者生前說過的一句話：「希望就在雲背後」

為全劇定調：烏雲有時遮蔽天空，但雲上太陽總不改變。正如永恆的愛，永不止息。

希望就在雲背後

人生的問題太過複雜，其實很難有標準答案，《與惡》提供的宛如是人生難題的實境秀，或多或少，我們每個人都可能身在其中。

希望《與惡》帶給這個社會的，不只是感動，還能在理性上說服人們相信，希望來自於不放棄的堅持與同理心的對話，這樣才能帶來真正的和解。

（彭蕙仙）

中國寄希望民間 專家：我應保持警覺

北京當局已充分認知政黨輪替乃台灣政治常態，與其期待政府，不如直接與民間交流，更能深化兩岸融合。

【本報記者施養正台北報導】「與其寄望台灣政府，習近平更重視台灣民間交流。」中華戰略前瞻協會理事長李大中 22 日於「中共對台政策分析」座談會表示，北京當局以充分認知政黨輪替乃台灣政治常態，與其期待政府，不如直接與民間交流，更能深化兩岸融合。中華前瞻協會研究員林穎佑則說，中國現在「恩威並濟」，即使經貿開放，仍難保解放軍不會伺機而動。

繞過政府直通民間

李大中說，中國國家主席習近平於年初發表「習五點」，

拋出「一國兩制，台灣方案」等兩岸重大方針，顯示在兩岸議題上的主動強勢，象徵北京對台政策步入新階段。李大中指出，北京當局已充分了解政黨輪替乃台灣政治的常態，尤其自蔡政府上任以來，北京當局更傾向藉由「單方面」的積極作為，直接訴求台灣民意獲得成果。

台灣方面，蔡政府始終保持「穩中、南進與依美」的指導原則，希望「消極的」維持兩岸和平，大舉向美國及其盟友靠攏，但李大中指出，由於美中氛圍日漸緊張，對兩岸互動亦有負面影響。他認為，「贏

得華府信任，又讓北京感到安心。」對台灣而言才是上上之策。

兩岸互動如寒冬

林穎佑指出，隨著美中矛盾的加劇，兩國軍艦通過台海、美台軍售的報導都逐漸增加，而中共一向認為，兩岸關係不應有外人干涉，因此若美國想打「台灣牌」，北京當局自然有所反應，最直接的方式就是對台展開軍事行動。

他提醒，儘管兩岸在經貿議題有合作協商的空間，但在政治、軍事方面絲毫不會讓步，所以台灣不能因為中國在經濟

方面提供有利台人發展的政策，就認為中國對台灣政局抱持友善的態度。

「兩岸互動猶如『寒冬』。」中原大學通識中心教授陳仲志表示，相較台美互動緊密，兩岸關係在中國發表「習五點」之後降到冰點，對台灣而言，中國促進統一的立場較過去強硬，甚至陸續召開會議探討「台灣方案」的「一國兩制」議題，試圖掌握兩岸對話的主動權。他強調，即便中方強勢，但台、共雙方仍須試圖尋找對話途徑，且台灣對於美國總統川普的反覆不定，應保持謹慎態度。

為、北京當局認為直接與民間交流更能深化兩岸融合。(Photo by 施養正/台灣醒報)



Uber 條款引抗爭 專家：開放小黃市場

【本報記者張朝瑋台北報導】交通部將修改「Uber 條款」，引起 Uber 駕駛不滿。有媒體指出，此次修法無疑打臉前交通部長賀陳旦。但賀陳旦表示，此次交通部修法只是將他任內時與 Uber 協調，改採與租賃車業合作的方式更加明確化，本質並沒有不同。汽車專家邱文福則建議政府，不妨開放計程車市場，讓市場帶動業者進步。

賀陳旦：政策一致

交通部將修改俗稱「Uber 條款」的汽車運輸業管理規則 103 之 1 條，要求租賃車輛須以時租、日租方式計費，最低起租時數為 1 小時，引起 Uber 駕駛不滿。Uber 遂於 21 日發動萬名司機、千輛 Uber 聚集在凱道前抗議修法。對此，有媒體分析，此次修法無疑打臉前交通部長賀陳旦當年允許 Uber 以科技平台形式，合法與租賃業者合作的做法。

賀陳旦受訪時回應說，當初 Uber 之所以退出台灣，是因為 Uber 登記為資訊服務業，卻行運輸業之實，不符規定以致遭政府重罰，後來 Uber 改採與租賃車業合作，才得以重回台灣。而此次交通部的修法，

只是更加確立 Uber 在租賃車業的服務方式及內容，這跟他任內時的施政大方向並沒有不同，如果 Uber 對於修法有疑慮，可以在諮商期內提出具體意見與政府討論。

專家：不妨開放

有學者表示，雖然目前有多元化計程車，但因費率仍有限制，建議 Uber 不妨改採貴賓級高費率，和一般計程車市場區隔。但賀陳旦認為，Uber 最初也不是靠低價位取勝，而是靠其數據運算能力及差別費率政策，因此要解決 Uber 問題，並非靠學者的單一建議就可以解決，最終還是得由消費者做出決定。

然而邱文福表示，現在 Uber 條款的針對性過於強烈，如果未來又出現其他類似行業，是否又要修法加以限制？計程車目前困境不完全是受 Uber 影響，而是在其本身的服務、與科技接軌等方面已開始落後，他建議可參考新加坡，完全開放計程車市場自由化，允許第三方叫車平台登記並鬆綁費率、彈性計價，事實上，新加坡開放市場至今，計程車業者收入不但沒降低，反而獲得提升。

地球日座談 賴清德籲力抗氣候變遷

【本報記者張朝瑋台北報導】前行政院長賴清德 22 日出席世界地球日座談會，與專家討論永續能源發展。台灣永續能源研究基金會董事長簡又新指出，台灣發展永續能源有其紧迫性，但台灣民眾對此的認知仍嚴重不足。天泰能源集團董事長陳坤宏表示，希望政府開放民眾直接向太陽能業者購

電，促進台灣永續能源發展。

能源 95% 仰賴進口

賴清德致詞時表示，在台南市長任內他推動各項減碳政策，並把每月的 22 日訂為公車日，當天他都會身體力行搭乘公車跑行程。而最近由瑞典學生發起的反氣候變遷罷課行動正席捲全世界，台灣也有學

生響應，讓他感嘆道，他這個世代有必要承擔起對抗氣候變遷，也有責任給下一代更好的世界。

簡又新指出，根據調查，台灣有近 6 成民眾認為氣候變遷已開始嚴重影響台灣，而為對抗氣候變遷，台灣減少碳排放、發展永續能源有其紧迫性，但台灣民眾對此的認知仍嚴重不足，只有 6.7% 的人知道台灣能源有 95% 仰賴進口。而 2014 年由多家國際機構發起的 RE100 活動，希望募集 100 家大型跨國企業，承諾在 2020 年前 100 % 使用再生能源，這項倡議到去年 11 月已獲得 154 家企業響應，其中不乏谷歌、蘋果等大廠，但是台灣卻只有兩家企業加入。

簡又新憂慮，萬一台灣企業再不注意到這項倡議，恐會使國

▲前行政院長賴清德 22 日出席世界地球日座談會，與專家討論永續能源發展。(中央社)



斯國連爆案涉極端宗教 恐有幕後勢力

《紐時》專家安指出，NTJ 目標並非起義，可能出自於極端的宗教理念，旨在把聖戰運動理念帶入斯里蘭卡，學者猜測還有其他勢力。

【本報記者宋秉謙綜合報導】斯里蘭卡在復活節 8 連爆傷亡慘重，因其事發地點和時間，引眾人猜測目的與宗教有關，外媒認為，幕後黑手疑是極端恐怖主義組織的 NTJ (National Thowheeth Jama'ath)。

《紐時》專家安指出，NTJ 目標並非起義，可能出自於極端的宗教理

念，旨在把聖戰運動理念帶入斯里蘭卡，在社會上製造仇恨與恐懼；學者也據完整型恐攻計劃猜測，NTJ 背後應該還有其他勢力。

根據《半島電視台》報導，日前傳出的斯里蘭卡連環爆炸案至今已有 290 死，約 500 多人受傷，該國如同

過去爆發恐怖攻擊的應對模式，採取無限期全國宵禁，更封鎖臉書和 WhatsApp 等社交網路，防止導致進一步族群衝突的謠言傳播。

爆炸事件針對基督教

由於這次連環爆炸案的時間點適逢基督教的復活節，爆炸案地點也選在教堂和酒店，不免令人直觀猜測與宗教有關，特別是其中三次爆發就針對因復活節而上教堂的教徒，顯然部分的攻擊目標是針對該國 150 萬的基督徒。

《外交政策》報

導，有消息來源指出，

一名斯里蘭卡的高級

官員早在 11 日就發出警告，聲

稱極端恐怖組織 NTJ 將對教堂進

行自殺式攻擊，儘管此消息尚未

受到該報考證，但斯國總理維克

勒馬辛赫已表示，會調查為何沒

有提前防備，此舉增加消息來源

的可信度，外媒多數也都認為，

本次操刀爆炸案的就是 NTJ 組

織。



▲ 斯里蘭卡的連環爆炸案元凶被認為是極端恐怖組織，而他們的目標很可能是散播恐怖種子。(網路截圖)

恐怖組織另有外援？

雖然目前當局聲稱逮捕了 24 位嫌疑犯，全部都是該國當地人，但情報局評估本次一系列的爆炸案指出，如此縝密且精確的攻擊案(連環爆沒有多留反應時間)需要大量的資金與人力規

劃，即便是習於採取自殺攻擊的 NTJ 應該也做不到，質疑幕後還有其他勢力涉入、煽動與援助。

據《紐約時報》報導，雖然過往斯里蘭卡因內戰，產生不少族群對立的議題，但《紐時》引

用國際暴力極端主義研究的專家安指出，本次爆炸案高機率是出自於狂熱宗教理念，她說：「NTJ 目標並非對領導階級的民族式起義，而是將聖戰理念傳達

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

《明鏡週刊》Der Spiegel

世俗的復活節 西方失去信仰的理由

狹長的十字架高掛在三月底的西山新教聯合教會的祭壇後，在這個充滿歡笑的 90 分鐘主日聚會裡，有關「氣候變遷」、「地球生命共同體」、「散播愛與歡樂」這些關鍵字從講壇流出。特別的是，整個早上聽不到一次耶穌基督的名被提及—那個理當是基督教會信仰的核心和代表真理的人物，甚至也沒有瑪利亞或任何使徒之名。

不受傳統教會約束

西山教會位於加拿大多倫多，在這裡「上帝」已經被逐出門戶。主日現在不叫作「敬拜」，而就是主日「聚會」。60 歲、身材嬌小的格里塔·沃斯珀現在是這兒的女牧師，信仰無神論的宗教哲學。作為加拿大最大、擁有 2 百萬會員的新教教派「加拿大聯合教會」，沃斯珀無疑把自由派神學容許的界線再更往前推了。而這一種「上帝的人間失格」，也逐漸在德國社會蔓延。

《明鏡週刊》委託康塔公共研究院的許多項民調顯示，在德國，有 28% 人自稱天主教徒、26% 稱新教徒，共有近 4500 萬人，名義上，大型教會的成員多於體育俱樂部，工會或政黨，佔總人口過半。他們仍然把它每週日去的地方稱為教會，但傳統教義已經不再對他們產生任何約束。

信仰比例降低

首先，是德國人相信上帝的比例，從 2005 年的 66%，已落到此刻的 55%。分別有 4 分之 1 (25%) 和 3 分之 1 (33%) 的天主教徒和新教徒不相信上帝存在。至於無特定信仰者，相信上帝存在的比例也從 28% 落到 20%。進一步分析：男性中相信上帝的佔 5 成、比女性 (60%) 少了 1 成。曾受無神論共產黨統治的東德至今仍只有 26% 人民信神，遠低於基督教文化未曾中斷的西德 (63%)。

不僅如此，「認定上帝存在」不表示信仰「聖經啟示三位一體」的上帝。調查指出，天主教徒認同三位一體的佔 58%、新教徒佔 48%、無信仰但又信上帝及信三位一體者佔 4.4%。對於另外兩個傳統基督教信仰核心教義「基督復活」和「基督神人二性」，以上三組人的信仰比例又只有「61%、58%、22%」、



「63%、57%、27%」。以全國來看，信仰這兩個教義的人口 5 成 5。

被社福取代的教會

《明鏡週刊》指出，這些調查會叫人驚異的，是德國人如何已遠離了基督信仰的神秘元素和超越性宣稱，卻仍然稱自己為信徒。慕尼黑耶穌會神父埃克哈德·弗里克指出，科技的進步不足以解釋這股世俗浪潮，原因是追求靈性的市場依然很大；但以教會為首的德國文化「一直以來都太教條死板」；「許多人認為，如果死後要復活見神，今生的選擇就受限了。」

瑞士洛桑大學宗教社會學教授斯托爾茲分析，自啟蒙運動和工業化以來，一代一代基督信仰在歐洲緩慢地消退。福利國家、保險、醫學和心理治療的發展作為天國理想在人間「有限的實現」，分享了傳統教會和信仰的功能；那些在收銀台結帳享受「購物治療」的人，不再需要花時間見牧師。

人類尋求自我救贖

《明鏡週刊》表示，雖然德國當前天主教徒和新教徒貢獻的「教會稅」分創高達 64 億和 57 億歐元的新高，但整體經濟的強健才是主因。看見內部，德國天主教的平均年齡高達 62 歲。神職人員滿意度、自尊、社會認可都在滑跌。

不少啟蒙自由派教會的牧師繼承康德思想，主張「聖經故事是人類想像力的輔助」、「上帝則是人性自我的完型投射」。但哲學家海德格直言：虛化的上帝無法得到人的祈禱和犧牲；能讓人以美感創作音樂和舞蹈謳歌的對象，不可能只是一個抽象概念。當人把上帝請下神壇，便以自己的工藝取而代之。人終究是為自己做出了更好的信仰選擇，是嗎？

【本報記者施養正綜合報導】果如所料，喜劇演員澤蘭斯基以超過 70% 的選票當選烏克蘭新任總統。據外媒指出，常在電視螢幕扮演總統的澤蘭斯基，21 日在現實生活中如願當選國家領導人，依據當地出口民調顯示，澤蘭斯基贏得超過 7 成選票，而他將成為烏克蘭第一位猶太裔的總統。

完勝現任總統

據美國《紐約時報》報導，烏克蘭總統大選於 21 日落幕，選戰由 41 歲的電視喜劇演員澤蘭斯基勝出，身為政治素人的他，將在未來主導與莫斯科陷入僵局的烏克蘭政



權。據出口民調顯示，澤蘭斯基在選舉中獲得超過 70% 的得票率，完勝尋求連任的現任總統波羅申科。

報導指出，官方現階段已宣布澤蘭斯基的勝選，代表烏克蘭將迎來首位具有猶太血統的

烏克蘭大選落幕 喜劇演員當選總統

式當選新任總統，預計將於 6 月就職。(Twitter)

總理葛洛曼在選舉落幕後在臉書表示，烏克蘭選舉是極其自由而民主的，恭喜澤蘭斯基獲得多數公民支持當選總統。

即刻面臨挑戰

此外，葛洛曼也肯定波羅申科 5 年來的執政，他認為，波羅申科在執政期間，成功將烏克蘭升級為「現代化的歐洲國家」，並表示，政府必須迅速而正確的提出施政目標，回應廣大人民的需求。

英國《衛報》認為，澤蘭斯基在 6 月就職後，不僅得即刻改善國內嚴峻的經濟困境，也急需處理聲稱超過 1 萬 3 千人的東烏克蘭反抗軍。

北馬大選勝負難分 選情膠著只差 1%

【本報記者宋秉謙綜合報導】日前才更名的北馬其頓共和國進行總統大選，首輪選舉結果相當接近！北馬本次共有 3 位候選人，前 2 名恰好是對更名運動持有相反看法的 2 派候選人，包含支持更名的親西派執政黨候選人潘達羅夫斯基與反對派施亞諾夫斯卡；由於雙方在初選都沒過半，將在下個月 5 日舉行的決選碰頭，目前由潘達羅夫斯基的 42.6% 險勝對手的 41.6%，選情被預期將呈現膠著。

前二名初選只差 1%

根據《歐洲新聞網》報導，北馬其頓共和國於上週日舉行總統大選，有效的登記候選人票約

有 180 萬，而本次有 3 位候選人，包含執政黨社民聯盟的潘達羅夫斯基、反對派施亞諾夫斯卡以及阿爾巴尼亞反對黨的瑞卡。

最終初選結果呈現雙頭馬車，由潘達羅夫斯基以 42.6% 領跑，但其次的施亞諾夫斯卡以 41.6% 緊追在後，也確定下個月 5 日的決選將由這 2 人直接對撞。

克羅埃西亞媒體

《Balkan Insight 網》

報導，這 2 人的政治

傾向極為相反，潘達羅夫

斯基承接著社民聯盟黨魁扎伊夫

的理念，對於改國名(與希臘的

Prespa 協議)抱以支持態度，

目標是獲得北約和歐盟會員國

的資格，他也被視為是死忠的親

西派。

投票率低、翻盤率高

而右翼的施亞諾夫斯卡則是高喊「反 Prespa」的主要人物，她認為，更改國名只為了妥協「有辱該國憲法精神」，不過為了吸引中立以及淺親西派的選票，施亞諾夫斯卡聲稱她會尊重此協議，但若當選會找機會修改協議內容，尋求要回該國尊嚴的任何機會。

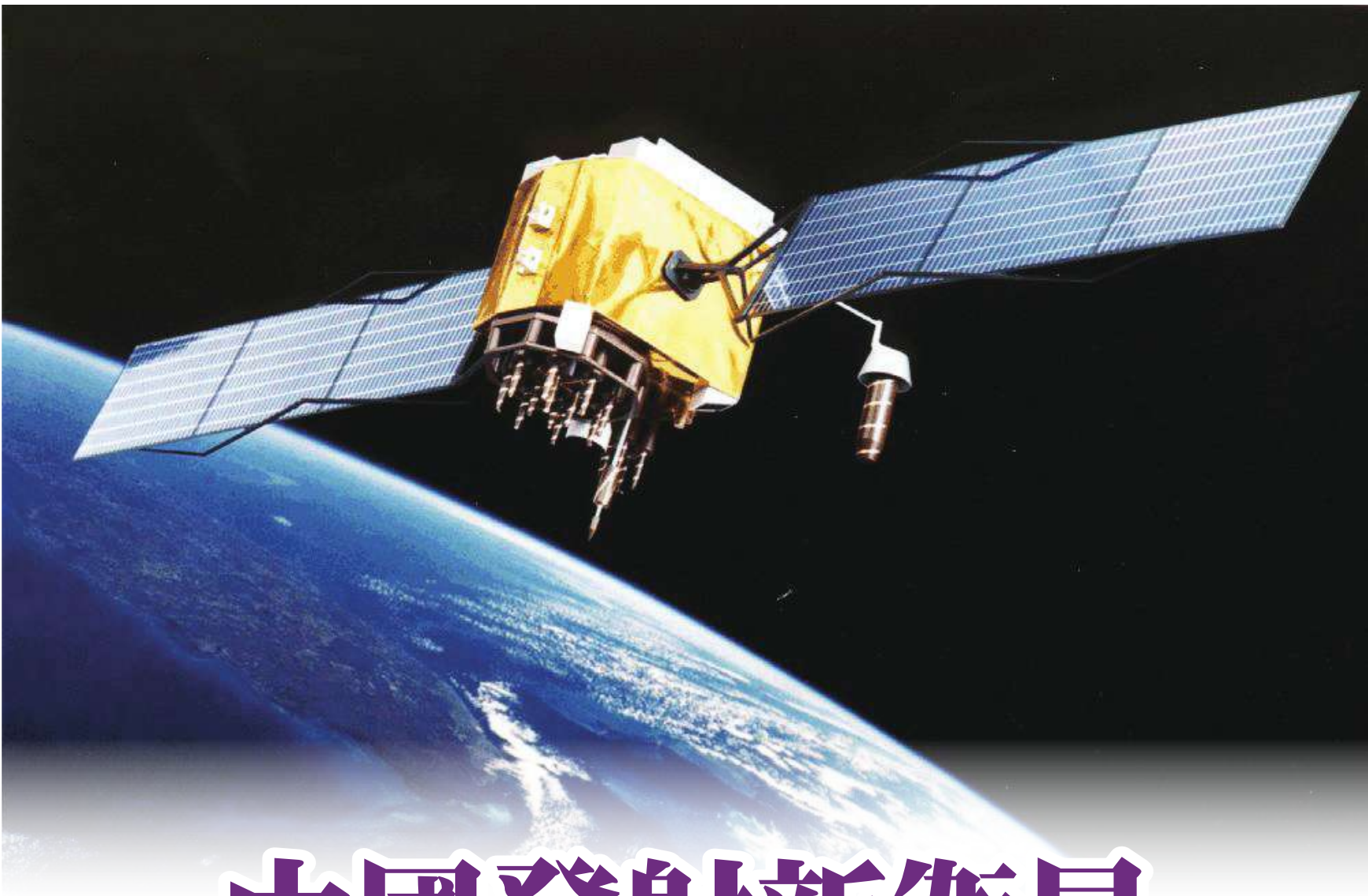
由於前二名得票率非常接近，再加上投票率僅有 75% 左右，翻盤機率不低，2 位候選人目前都瞄準年輕族群催票，觀其投票率低的原因，是因過往執政能力屢受人民質疑，導致年輕族群對政治漸冷感，普遍對議會選舉關心程度高於總統大選，不論是潘達



▲北馬總統大選呈現膠著，社民聯盟的潘達羅夫斯基初選稍微險勝，但結果仍難說。(網路截圖)

羅夫斯基或是施亞諾夫斯卡都明白，想贏大選的主戰場在那些未參與首輪選舉得票群。

▼ 中國近日發射該國定位系統衛星，試圖在未來挑戰美國 GPS 的獨霸地位。(Wikimedia)



中國發射新衛星 挑戰美國 GPS 地位

【本報記者呂翔禾綜合報導】以後可以不用 GPS 定位找餐廳？中國近日發射他們第 20 個定位衛星，報導分析，中國定位衛星在未來如果設置夠多，便有足夠的覆蓋率與精準度挑戰由美國主導的 GPS 系統。中美在不同層面爭霸，中國也試圖在科技挑戰以往美國的獨霸地位，不過該系統要如何從中國應用到全世界，仍面對安裝、系統相容等挑戰。

挑戰美國 GPS

根據《南華早報》報導，中國的北斗同



中國定位衛星在未來如果設置夠多，便有足夠的覆蓋率與精準度挑戰由美國主導的 GPS 系統。

步衛星 21 日正式在太空運作。近期中還會再發射 2 個衛星，中國希望能在 2019 年底前發射 7 到 9 枚衛星，達成足夠定位系統運作所需的 24 到 27 顆衛星數。

中國從 1994 年就開始研發他們自己的定位系統 BDS，他們希望透過這套系統，挑戰美國長期主導的 GPS 定位系統市場。根據中國官方 2016 年的報告指出，「一帶一路」計畫中也包含這套

系統的推廣。目前中國規劃，等到 12 月衛星部署一定數量後，開始在亞太地區與受「一帶一路」資助的國家試運轉。

不過現階段 BDS 的準確度還是遠遜於 GPS，BDS 在全球的定位誤差約有 10 公尺，即使在訊號比較密集的亞太地區也還有 5 公尺，可是 GPS 只有 30 公分的定位誤差，但隨著發射更多衛星，加上中國已經先在國內許多卡

車、公車上安裝這套系統，準確度與普遍度日漸提高下，將會衝擊 GPS 的獨佔地位。

推廣會面對困難

根據《彭博社》先前報導，中國在 BDS 計畫上至少已經花費 90 億美金，他們希望未來可以在軍事定位的誤差小於 10 公分。目前已經有中國飛機使用 BDS 系統，但未來要擴展到波音、空中巴士等跨國飛機加裝新的定位系統，仍面對許多挑戰。



英相復活節致詞 矢言保障信仰自由

【本報記者莊瑞萌綜合報導】英國會為人民信仰自由奮戰！英國首相梅伊發表復活節感言指出，不管個人信仰為何，政府會為每個人的信仰權利挺身而出。她也指出，雖然英國民眾可以自由從事宗教活動，但世界各地卻有許多基督徒，因為自己信仰而付出生命代價。

據《基督教第一電台》報導，身為牧師之女的梅伊指出，雖然自己在復活節會在教堂獻上感恩，但對許多世界上基督徒來說，單純的信仰行動卻會帶來極大危險。她表示，「教會被攻擊、基督徒遭殺害，家庭成員被迫逃離家鄉。」

去年英國政府曾委託杜雷教區主教撰寫評估報告，釐清目前英國對於受迫害基督徒給予協助的情況。據基督教機構敞開的門指

出，全球約有 2.45 億名基督徒正遭受迫害。

據《每日郵報》報導，梅伊的談話正好是斯里蘭卡在復活節週日發生攻擊後，一共造成超過 200 人死亡。她指出，「對這個國家與世界各地的數百萬名基督徒來說，復活節是一個特別時刻，也就是耶穌基督的復活帶出的訊息。」

工黨黨魁柯賓也在復活節感言中指出，耶穌在世界遭遇的苦難，正是當前難民遭遇的挑戰寫照。

他表示，「可悲的是，這些遭遇在今天我們仍然很熟悉，因為全世界有 6,800 萬名難民，超越以往的人被迫逃離迫害、戰爭與貧窮。聖經上提醒說，在你們土地上居住的外國人你們必須像在地人一樣對待他們。」



▲ 梅伊認為，政府應該為所有民眾的信仰自由挺身而出。(Photo by EU2017EE Estonian Presidency on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

上海特斯拉電動車自燃 疑事發時未充電



▲ 中國上海市一輛特斯拉 (Tesla) 電動車 21 日疑似自燃 起火，被燒得面目全非。車主心有餘悸表示，他的車在 起火前半小時才停好，事發時並未充電。(取自微博)

利首都遭不明空襲 千百人死傷

【本報記者呂翔禾綜合報導】利比亞發生大規模空襲，內戰大爆發。利比亞首都的黎波里 21 日凌晨遭到空襲，造成 227 人死亡，1 千多人受傷。由於夜色昏暗，目前無法確定空襲主使者與空襲種類。

由於利比亞國民軍是用老舊蘇聯戰機進行空戰，如果是無人機便可能牽涉其他國家，讓當地情勢更加複雜。

根據《半島電視台》報導，當地目擊者表示，他們看到有飛機持續盤旋超過 10 分鐘，接著聽到很大的爆炸聲。據當地報導，在這次攻擊前也有幾波轟炸，但規模沒有這次大。雖然有消息指出空襲是無人飛機造成的，但利比亞政府發言人阿瑪吉表示空襲是由「利比亞國民軍」的直升機造成。

的黎波里目前是由聯合國支持的政府軍持有，但佔有利比亞東部，勢力龐大、由前陸軍元帥哈



▲ 利比亞首都的黎波里發生大轟炸造成 2 百多人傷亡，背後牽扯各國勢力角力。(Pixabay)

夫塔率領的「利比亞國民軍」，矢言拿下



的黎波里。根據《歐洲新聞》報導，政府

軍雖暫時成功將國民軍往首都南部逼退，但戰況仍不容樂觀。

利比亞政府軍由聯合國與西方政權支持，而哈夫塔背後則有埃及與阿拉伯聯合大公國撐腰。

《歐洲新聞》也提到，雖然聯合國打算於近日協調雙方簽署停火協議，但遭到美國與俄羅斯反

醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▲ 英國國家網路安全中心引用數據指出，個資問題常以密碼太過簡單而被猜出為大宗。（網路截圖）



密碼太簡單不安全 123456 最常被破解

【本報記者宋秉謙綜合報導】記憶力差、用簡單密碼的人要小心了！英國資安網路安全數據指出，全球約有 2300 萬個被攻擊破解的帳號是用 123456 為密碼，第二多的是 770 萬次的 1 到 9 密碼。英國網路安全總監勒維表示，千萬別貪圖一時方便就用簡單型密碼，盡量用個人容易記住的，或至少多用幾個簡單型密碼的組合，以防資安問題。

近半網民有資安疑慮

根據《18 資訊新聞網》報導，英國情報機構通訊部門下屬的國家網路安全中心（NCSC）即

千萬別貪圖一時方便就用簡單型密碼，盡量用個人容易記住的，或至少多用幾個簡單型密碼的組合，以防資安問題。

將於下週舉辦本年度 CyberUK 會議，因應此會議是針對資安問題，NCSC 於 22 日提前公佈數據指出，預計到 2021 年，每 2 人就有 1 個人會在網路上被騙錢、或是個資安全出狀況。

該研究指出，目前僅有 15% 的英國網友表示知道如何保護個資，而且多數人還常常因「密碼設定太簡單」，使帳號輕鬆被攻擊得手。其中，最容易被猜出來的密碼是 123456，全球共 2300 萬個被攻擊的帳號是用此密碼，

其次則是 1 到 9。

盡量用混搭型密碼

根據《英國廣播公司》報導，NCSC 總監勒維表示，研究結果說明，不管出自於懶惰、或是記憶力不佳，多數網民對自己的帳號安全都過於輕忽。他指出，貪圖方便使用簡單型密碼，讓不肖人士不需費太多力氣就能攻擊帳號，「就算真的沒有個人易記住的密碼，至少也用一

些簡易型組合的混搭版本，例如把數字與英文混搭。」

此外，勒維也補充幾個最常被猜出的密碼組，簡易型密碼除了數字序列以外，「qwerty」這組鍵盤順序也是大宗，更遑論還有很多人認為「最不容易被發現的密碼就是密碼本身」，而使用 password（密碼）作為密碼。

除此之外，以種類區分，最易被設為密碼的人名包含艾許莉（Ashley）、麥可（Michael）及丹尼爾（Daniel）等；最易被猜出的球隊則以英超豪門為主，包含利物浦、兵工廠及曼聯；至於最被易猜出的樂團名則是 Blink182。

孟加拉虎瀕危 專家：棲息地萎縮

【本報記者宋秉謙綜合報導】保育類動物孟加拉虎數量銳減至餘百，棲息地範圍的萎縮是主因！研究指出，過去一世紀中，地球上失去了約 95% 的野生老虎，目前野外僅存不到 4000 隻，而孟加拉虎更是稀少。《CNN》報導，專家認為孟加拉虎的銳減與其棲息地、申達本樹林範圍萎縮很有關，總言之，人類過度開發、氣候暖化的海平面上升及偷獵都是原因。

孟加拉虎剩下百隻

根據《人民網》報導，過往一世紀以來，人類因開發原始森林等野生老虎的棲息地、以非洲為主的地區獵虎行動時有所聞，再加上邊界地區常發生「人虎衝突」，導致野生老虎數量大減 95%，如今僅剩下約 3890 頭。

而據《CNN》報導，野外保育動物研究報告顯示，孟加拉虎的數量更只剩百餘隻，從 2004 年到 2015 年，即便大部分國家都



▲ 全球重要的瀕危物種孟加拉虎面臨棲息地萎縮的問題，很可能在 2070 年全面從主要棲息地消失。（wikipedia）

有保育的觀念，仍擋不了孟加拉虎數量從 440 隻銳減的速度，對此，世界野生動物基金會主席戈斯批評說：「這都是偷獵行動不斷升級，加上棲息地破碎化、覆蓋區域退化害的。」

50 年內恐消失

本次研究能印證戈斯所言，取大部份孟加拉虎生活的申達本樹林來說，這座過往面積超過 1 萬平方公里、橫跨印度及孟加拉的樹林，因為本身是低窪地區，

近年來受氣候暖化影響的海平面上升情況在該地更為嚴重；研究模擬出，孟加拉虎會在 2070 年全面從申達本樹林中消失。

負責該項研究的學者穆庫爾指出，這項模組並未將疾病爆發、偷獵及食物減少考慮進去，所以孟加拉虎的生存真實情況可能更為嚴峻，穆庫爾指出，由於附近國家都已組織巡守隊，針對盜獵孟加拉虎進行保護，但人類盜獵孟加拉虎的主要獵物、斑點鹿行動非常頻繁，缺乏食物間接讓牠們的生存更為不易。

缺乏食物與棲息地水平面上升讓孟加拉虎得冒險前往更接近人類居住地，未來「人虎衝突」爆發機率可能上升，無疑更增添孟加拉虎保育行動的難度。

減塑全球動起來 加拿大也跟進

【本報記者莊瑞萌綜合報導】減塑大家一起來。繼超過百餘國領袖承諾在 2030 年大量減少一次性塑膠產品後，加拿大地方政府也跟進推動減少塑膠政策，希望能儘快還給人類一個沒有塑膠污染的海洋。

據《Phys.org》報導，今年 3 月，超過 170 個國家的全球與



塑膠的目標，聯合利華也承諾 2025 年將使用 100% 可回收的包裝。

過去加拿大也曾在 G7 峰會上提出「海洋塑膠憲章（Ocean Plastic Charter）」，希望各國能承諾與產業合作在 2030 年前讓所有塑膠可再利用、回收與回復。溫哥華則希望在 2040 年成為零廢棄物的城市，安大略省也透過發展循環經濟，企圖達到無廢棄物的目標。該省目標是在 2030 年透過再利用與再循環將垃圾掩埋量減少一半，也就是減少 450 萬噸。

全球最著名的垃圾帶是太平洋垃圾帶，當中含有約 8 萬噸塑膠垃圾，在北大西洋與南大西洋及南太平洋也存在類似但較小的垃圾帶。不過，整體來說，海洋所有塑膠廢棄物只有 1% 集中在垃圾帶中。對此，皮特拉契仍表示，「剩餘 99% 跑去哪裡仍是個謎。」



▲ 海洋塑膠污染會破壞生態環境，全球逾 170 個國家都加入減塑活動（Photo by Koshy Koshyon Flickr under Creative Commons license）。

給在星巴克 閱讀台灣醒報的你...

您經常清早到星巴克閱讀，沉思，
您注意到有一份滿清新的日報，
您很想訂一份給家人，特別是孩子
或孩子的班上.....

[訂報支持送好玩桌遊、電影票。請洽 0800-011-961](#)

共享喜悅 · 共享清新

▼28歲的義大利網球選手弗格尼尼21日在蒙地卡羅大師賽奪下冠軍。(ATP官網)



蒙地卡羅最老冠軍 弗格尼尼首奪魁

【本報記者施養正綜合報導】蒙地卡羅網球大師賽首位義大利冠軍出爐！28歲的義大利名將弗格尼尼21日晚間在冠軍賽以6比3、6比4直落二輕取同年的塞爾維亞選手拉約雅卡，可謂「關關難過關關過」。

奪冠屢挫強敵

據英國《BBC》報導，其實弗格尼尼的奪冠之路並非僥倖，他先在16強賽戰勝世界排名第3的澤瑞夫，8強賽遭遇13名的克羅埃西亞小將科里奇，也辛苦以1比6、6比3、6比2逆轉獲勝，4強賽對陣世界



28歲的義大利名將弗格尼尼21日晚間，在冠軍賽以6比3、6比4直落二輕取同年的塞爾維亞選手拉約雅卡。

第2的「西班牙蠻牛」納達爾，出乎外界意料，以6比4、6比2直落二晉級，最終再直落二拉約雅卡，可謂「關關難過關關過」。報導指出，弗格尼尼對媒體表示，「這過程真的很硬，拉約雅卡也打出令人難以置信的一周賽程。」即使在第2盤遭遇腳踝痠痛及抽筋問題，弗格尼尼依舊主宰賽局。28歲的他成為義大利自1968年來首度於蒙地卡羅奪冠的男單選手，也是該賽事最年長的冠軍，更是義大利首位在ATP 1000分級大師賽捧起金盃的網球名將。在奪冠之後，弗格尼尼的

世界排名將從第18名上升至12名。

達成少時夢想

《運動畫刊》則指出，蒙地卡羅大師賽的比賽場館就在弗格尼尼少時練球的聖雷默附近，距離義大利邊境也只有40分鐘車程。弗格尼尼說，「我在聖雷默出生，小時候也在那裡練球，我的親友們現在一定很開心，因為我將在蒙地卡羅名留青史，這也是我從小夢想。」

「這是個瘋狂的一周！」弗格



尼尼說，他在賽季開始時表現並不如意，所以蒙地卡羅大師賽冠軍對他而言也難以置信。報導指出，弗格尼尼在年初闖入澳網第3輪，卻在之後的7場比賽中輸了6場，艱困的過程顯然使他精疲力竭。

弗格尼尼表示，「我感覺非常疲累，但在奪冠後非常開心，因為我終於奪下夢寐以求的大賽冠軍，在網球賽事中，人們最常關注大師系列賽及大滿貫賽事，而我現在已經完成第2目標了。」對手拉約雅卡也稱讚說，「他在比賽中打出世界前10的實力，網球不只是網球，大多時間都在考驗心理素質，而事實證明弗格尼尼很有能耐。」

爭奪英超四強 曼聯、兵工廠情勢堪憂

【本報記者宋秉謙綜合報導】英超爭四關鍵期，強權曼聯與兵工廠都意外爆冷，恐逐漸脫離領先群！目前英超老三到老六的4支強隊積分差僅為3分之內，雖然老五切爾西與老三熱刺近期雙雙敗給排行榜前二，曼聯與兵工廠卻無法把握住超前積分的機會，22日都意外輸球，其中，處於6強最末的曼聯在後續分別要遇上2支前五球隊，近8戰6敗的他們情勢特別堪憂。

老三到老六本輪全敗

英超前四席次是隔年歐冠參賽資格，由於歐冠是全歐洲聯賽最頂尖球隊所聚集的戰場，分配到的巨額轉播金對所有球隊都有莫大吸引力，因此，英超每年都有爭四之戰；而今年不同於過去，目前到倒數四輪，仍有4隊正競爭著第三、四席，隨著日前老三熱刺以一分差敗給前二強的曼城，而切爾西也在前一輪敗給龍頭利物浦，對曼聯和兵工廠來說，是良好的超車機會。

但這2強卻都未能把握住機會，根據《衛報》報導，曼聯在索帥上任後一度打出新氣象，更在歐冠賽場擊敗法甲龍頭巴黎，但氣勢如虹的他們卻在3月敗給兵工廠後，彷彿鬼打牆一般難贏球，不只在歐冠八強賽敗給梅西領軍的巴塞隆納，足總盃四強賽也敗給狼隊，回到聯賽再輸一次狼隊，近況慘不忍睹。

曼聯近8戰6敗

曼聯22日仍無法克服慘淡近況，面對本季已是無欲無求的

艾佛頓，早早在第13分鐘就被李察利森打進精彩的「倒掛金鉤」，隨後再依序被「冰島大狙」西古臣與法國國腳迪涅轟入超級遠射，最後前兵工廠球星、「小老虎」沃爾考特再傷口灑鹽進球，以4:0血洗曼聯，讓曼聯的爭四夢快要破滅；本役被血虐4球（包含3顆精彩的世界波）的曼聯也刷新隊史在英超的失球紀錄，34戰就狂失48球，也是前6強中最多。

另外一名前四的有力競爭者兵工廠也不太妙，據《英國快報》報導，兵工廠22日面對力拼不要掉到降級區的水晶宮，雙方都有著不能輸、也不想和局的壓力，上演一場進球大戰。

兵工廠的後防狀況淒慘

最終水晶宮把握住兵工廠後衛穆斯塔非的低級失誤，扎哈打進超前分形成本役的轉捩點，終場以3:2擊敗對手，水晶宮積分超過「公認保級門檻的40分」，幾乎可說是保級無憂。反觀兵工廠在落敗後，雖然仍暫居第4，但與切爾西僅有淨勝球之差（積分同為66）。

雖然主帥埃梅里對球隊很有信心，表示只要下一輪力克狼隊，就能掌握前四的主動權，但姑且不論狼隊本季總是以「強隊殺手」聞名，近期狀況火熱，光看兵工廠本役又因致命失誤被進球，讓球迷對該隊後防質疑聲不斷，依照兵工廠本季已是第10次因失誤送分，僅比確定降級的大爛隊富勒姆少一球的表现，保四的情勢恐怕不像主帥想像中樂觀。



打出國聯最佳戰績 海盜倚仗5大先發

【本報記者宋秉謙綜合報導】目前美國職棒戰績最佳的國聯球隊並非豪門道奇或費城人，而是近期最火燙的匹茲堡海盜隊，他們靠著強悍的投手陣容，在競爭激烈的國聯中區殺出重圍、暫居龍頭。海盜隊上週打出精采的7戰6勝，開季至今先發投手群合計防禦率低至只有1.93，雖然22日以2:3小輸巨人，但也是因打線狀況不佳，只要等強打馬提等人傷癒歸隊，大有與釀酒人一拼國中龍頭的資格。

先發都繳出全明星成績

根據美國運動分析網《CBS體育網》的一週總結指出，海盜隊是上週國聯表現最佳的球隊，他們在7戰內拿下6勝，更一度寫出5連勝，而這居然是在打線持續便秘的情況所獲得的，一切倚仗的就是陣中堅強的先發投手。

其實海盜開季的6勝5敗並非太過搶眼，原因在打線落差甚大，莫蘭、馬提與貝爾等重砲與其他「自殺棒」表現差太多，導



▲海盜靠著頂尖的5大先發強勢領軍，打出國聯最佳戰績，暫居一級火藥庫、國聯中區的龍頭。(photo by Pittsburgh Pirates Facebook)

致打線難以串連取分。但他們靠著先發投手群演出隊史上首度「前6戰就有3場完封」，先發5人合計防禦率僅1.93，迄今演出13次優質先發（6局失3分以內），可以理解成陣中5位先發

都是全明星等級。

萊奧斯短約超值

另一篇《CBS體育網》分析先發投手群指出，除了開季時被



寄予厚望的「弓箭手」亞契以及2位去年14勝、自家培育出來的王牌塔利安與威廉斯之外，太空人奪冠功臣穆斯果夫、棒球浪人萊奧斯都意外投很好，5人之中防禦率 and WHIP 值最差的居然要數塔利安，足見這個先發輪值強悍的程度。

專家更推崇海盜僅用一年短約就簽下萊奧斯，這位棒球浪人過去輾轉於5支球隊之中，表現都是「4A級」的先發投手而已，多數球隊都把他當成應急用（球隊原定的先發投手出狀況等）；而海盜這筆福至心靈的簽約，給萊奧斯機會證明自我收到成效，他先發3戰、投17局只失1分的精彩表現早已超過該筆合約的價值。

專家也指出，只要海盜等到重砲外野手馬提等人從傷兵歸隊，搭配陣中目前挺身而出的外野手塔克、里諾德表現優異，多給投手一點分數支援，海盜的戰績有機會能與一般認為的強權紅雀、釀酒人及小熊等隊一別苗頭，爭搶國聯中區龍頭位置。

國家地理地球日路跑 庾澄慶代言跑4K

【本報記者張朝瑋台北報導】藝人庾澄慶（哈林）穿上由廢棄塑膠回收製成的淡藍色路跑衫，代言國家地理頻道28日的世界地球日路跑活動！主辦單位表示今年路跑以「要塑膠還是要地球」為主題，盼透過路跑喚起民眾環保意識。庾澄慶也在記者會上大談環保生活，更展示他改良的路跑環保水杯，讓跑者補充水分更方便。

庾澄慶在22日的記者會表示，他10幾年前到非洲時看到當地的民眾不管是水、食物、燈光等資源都非常匱乏，讓他回台後就開始注意節省資源，除在買食物時也都會注意購買量以避免浪費等小細節外，也開始關注塑膠廢棄等問題，讓他被冠上「環保糾察隊」的稱號。此次代言路跑活動，庾澄慶不只親自下场參與4K行程，他也建議主辦單位改良了路跑環保水杯，將杯口設計從原本



▲藝人庾澄慶穿上由廢棄塑膠回收製成的淡藍色路跑衫，代言國家地理的世界地球日路跑活動。(photo by 張朝瑋/台灣醒報)

朝向指尖改為朝向虎口，讓跑者在邊跑邊喝水時更加方便。

而他身上穿的路跑紀念衫，也是由廢棄塑膠再生原料所製成，國家地理表示，此次路跑衫共製作2萬件，可為環境減少近6000公斤的二氧化碳排放，等同減少15萬支寶特瓶的汙染。

年齡越高機率低 人工受孕成斂財工具

英國生育監管局指出，隨著婦女年齡增加 IVF 成功率會下降，44 歲以上的成功率僅 1%，但部分醫院卻隱瞞這個機率。

【本報記者宋秉謙綜合報導】體外人工受孕（IVF）與試管嬰兒本是對不孕者的福音，但近期英國卻爆出不肖醫院亂收高價，更發現對消費者隱瞞體外受精的成功率。英國生育監管局 22 日指出，隨著婦女年齡增加，IVF 成功率會下降，但部分私人醫院卻隱瞞這個機率；依照 2004 年以來數據，將得子希望寄予 IVF 的婦女以倍數增加，但其實 44 歲以上的成功率僅 1%。

IVF 為不孕症的福音

體外人工受孕整個過程包含刺激女性排卵並取出，讓其在實驗室與精子以液體形式受精，再以胚胎植入代理孕母，如此誕生的嬰兒被稱為試管嬰兒（Test tube baby），這也被視為是不孕症、高齡產婦（約 35 歲以上）的福音。

然而，根據《英國廣播公司》報導，IVF 本身就是一項成功率不算特別高的技術，隨著社會晚婚、晚孕情況越趨常見，40 歲以上的高齡產婦尋求 IVF 的案例幾乎翻倍成長，現約達 1 萬多人，但數據顯示，年齡越大的產婦成



▲▼ 體外人工受孕機率並不高，還會因產婦年齡增加而成反比。(photo by Wikimedia)

功機率越低，其中 2004 年至 2017 年間的案例顯示，44 歲以上的產婦成功率低到僅 1%。

不過，多數診所都被爆有有隱瞞成功率的狀況，生育監管局主席柴郡夫人表示，所有求診的婦女都應該得到誠實、透明的成功機率。

診所違背良心

尤其，據《英國電訊報》報導，部分私人診所的 IVF 收費更比一般高了 40%，這些診所都以「會增加人工受孕成功機率」



為誘惑，利用話術收取違背良心的高價，且據英國醫學雜誌（BMJ）的查訪結果，額外費用的附加物都尚未被證實能增加成功率。

對此，柴郡夫人要求診所不該利用婦女「得子的希望」大

撈一筆，同時也呼籲人民，因為成功率不高，不建議 42 歲以上的人嘗試，IVF 的整體成功率最高還是 35 歲以下的女性，所有案例通算的平均失敗率則高達 7 成。



植物性蛋白質換紅肉 兼顧健康與環保

【本報記者施養正台北報導】用堅果、豆類等植物性蛋白質食材取代紅肉，將能有效降低三酸甘油酯。據美國研究指出，一般認為紅肉是心血管疾病的元兇，但若將紅肉與植物性蛋白質比較，兩者產生的膽固醇及低密度脂蛋白並無顯著差距，但在三酸甘油酯上，紅肉則高出許多。專家認為，可能還有其他食材有致痛風險，若說攝取紅肉就導致心臟疾病，實在太過牽強。

據《Health24》網站指出，健康研究學者為調查飲食中的膽固醇、低密度脂蛋白及三酸甘油酯對於心臟疾病的影響，抽樣超過 1800 名受試者。研究發現，若同時攝取適量的紅肉及其他食材，對人體產生的膽固醇及低密度脂蛋白並無顯著差距，唯紅肉在三酸甘油酯上高出數倍。

此外，攝取堅果、豆類等高階植物性蛋白質，內含的低密度（劣質的）膽固醇較一般動物性蛋白

質食物低出許多，因此哈佛公共衛生學院教授梅爾表示，「不要再問紅肉是好是壞，這根本毫無意義，必須看跟什麼食材比較！如果你用餅乾或薯條取代漢堡，你絕對不會變健康，但若用堅果或豆類將能獲得顯著的正面效果。」

《今日醫療新聞》也指出，專家們早在 2015 年即開始研究植物性蛋白與動物性蛋白（紅肉）對於心血管疾病的影響，但當時因證據不足無法做出定論。近年來重啟研究，發現適量的攝取紅肉並不會對健康造成影響。報導指出，許多研究都針對紅肉進行實驗，卻未曾對其他的食材進行研究，因此若說「吃紅肉造成心血管疾病」，實在太過牽強。

即便如此，紅肉的消耗量在美國依舊被熱烈爭論，據美國農業部統計，雖然 2018 年人均紅肉消耗量重達 200 磅（約 90 公斤），但雞、魚等較健康的白肉消耗量逐年上升。



台灣萬國兒童佈道團
CHILD EVANGELISM FELLOWSHIP

兒童事工學院 CMI--101



你瞭解我嗎？

萬國兒童佈道團歡迎您免費體驗由國際講師主持的「瞭解今日的兒童」

課程目標：

1. 瞭解幼兒-青春期的發展和行為
2. 養成觀察敏銳度且有效進行兒童福音事奉
3. 洞察問題兒童的特殊需求
4. 如何對異教家庭的兒童傳福音

講師：



CEF亞太區教育負責人
Janice Johnson 蔣珍妮 宣教士
萬國兒童佈道團任職51年

CEF亞太區教育團隊
Chona Alano 鍾娜 宣教士
萬國兒童佈道團任職20年



■ 日期：2019年7月8-12日 8:00-16:45

■ 地點：遠東科技大學（台南市新市區中華路49號）

■ 對象：對領兒童歸主有負擔者

■ 費用：僅需講義費500元、課程自由奉獻、住宿免費、三餐自理或團購

■ 報名方式：請於線上報名
www.ceftw.org.tw

聯絡人：張蓉 傳道
0989456823



線上報名

福隆沙雕季 重現古城亞特蘭提斯

■余柏青／輯

【新北訊】一年一度、今年邁入第12年的「福隆國際沙雕藝術季」登場！沙雕藝術季每年都吸引大批遊客前往觀賞。主辦單位今年廣邀6國、25位沙雕藝術家齊力在福隆沙灘創作，不僅展出逾365座沙雕作品，展期也長達128天，活動自即日起至8月25日止。

今年福隆國際沙雕季極富巧思，以「穿越小鎮尋找亞特蘭提斯」為主題，邀請加拿大、日本、韓國、新加坡、中國、馬來西亞6國及台灣共25名沙雕師齊聚福隆沙灘創作，規劃出「與神同行」、「穿越古今小鎮」、「海洋之美」三大展區，總共展出至少365座沙雕作品。遊客可藉由穿過福隆小鎮到達沙灘，品味沙雕師們重現的神祕古城「亞特蘭提斯」。

此次主雕作品高8米，動員8名沙雕師耗時2個星期創作，打造奇幻海洋城堡主題「重現海洋樂園—亞特蘭提斯」，環繞著從遠古至今的海洋生物，有如海洋樂園嘉年華。

活動現場也有許多互動沙雕作品，例如寄居蟹及海龜沙雕強調環境保護的重要性；考古尋寶迷宮沙雕增添參觀趣味性等。

主辦單位更將於6月15日以東北角海岸常出現的「瓶鼻海豚」為意象，打造300座海豚沙雕佇立福隆，挑戰「全世界最多



▲▲▶ 今年福隆國際沙雕季極富巧思，以「穿越小鎮尋找亞特蘭提斯」為主題，規劃出「與神同行」、「穿越古今小鎮」、「海洋之美」三大展區。（主辦單位提供）



人一起創作沙雕」的金氏世界紀錄，屆時現場會由300位民眾在沙雕師的帶領下完成壯舉。

另外，每周六、日的夜間沙雕，將會結合光雕及光環境造景，透過展場內各主題區結合多

變的LED投射燈，不定時的色彩變化，讓民眾體驗不同於白天的沙雕奇幻旅程。

展場附近也有海洋工藝市集及街頭藝人表演等精彩好玩的周邊

活動。

本活動今年持續由交通部觀光局東北角管理處與福容大飯店共同主辦，藉由產官合作投入民間多元能量。

客家與基督教的相遇 展出罕見文物

【台北訊】你認為基督徒都背祖忘宗嗎？客家人都拜義民爺？都信奉三山國王嗎？

你知道「HAKKA·客家」和基督教有密切關聯嗎？…由中央研究院民族學研究所研究員黃宣衛擔任策展之「你可能毋熟識个客家——客家與基督教的相遇」特展，即日起至至2020.5.31，在中央研究院民族學研究所博物館登場。

客家文化和基督教大有關係！中央研究院民族研究所博物館推出全新特展「你可能毋熟識个客家——客家與基督教的相遇」，展出20世紀以來最早的客家研究文獻及客語聖經等，象徵客家與基督文化頻繁交流的少見文物。

此項活動與客家委員會客家文化發展中心合作策展，為了蒐集這些難得的文物，黃宣衛與交通大學張維安教授、中央大學張翰璧教授合作，特別花了兩年的時間，密集走訪廣東、廣西、香港、馬來西亞沙巴與台灣各地，進行田野考察、蒐集文物。

特展開幕式由客家聖樂團揭開序幕，陳建中牧師帶領一群熱愛客家教會與詩歌的基督徒，以客語演唱六首詩歌。之後由策展人中研院民族所黃宣衛研究員親自導覽。接著由基督教香港崇真會前副會長曾福全先生進行特展專題演講，講題為「巴色差會的華



南客家地區宣教」。

「你可能毋熟識个客家」特展以「東方客家」和「西方傳教士」交會所迸出的火花為主軸，呈現從歐美的差會、太平天國、瑞士的巴色差會，乃至客家基督徒如何從大陸華南的東江流域散布到香港、沙巴等地。

此外，從展品中也可見西方傳教士引入現代醫療、學校教育、社會福利等組織影響客家社會的現代化發展。例如加拿大與英國長老教會的馬偕和李庥傳播福音也影響台灣的客家社群。

此次特展也可看出「客家人」概念成形的另一面向，西方傳教

士將「客家·Hakka」連結，強調客家是優秀漢族的一支，與客家知識份子一同建立起客家作為「族群團體」的知識基礎。

客家與基督教的相遇，不但豐富了客家文化的內涵，更增添了台灣

文化的西方元素。希望透過文物的故事，和社會大眾一起重新認



識客家文化豐厚的底蘊和開放性。

◀中央研究院民族研究所博物館推出全新特展「你可能毋熟識个客家——客家與基督教的相遇」。（主辦單位提供）



報馬仔

板橋蝴蝶公園 浪漫光雕超吸睛

【新北訊】新北市政府高灘地工程管理處，自即日起至5月18日，在板橋江翠蝴蝶地景公園，推出以花草及LED燈，營造大面積的壯觀花海及浪漫光雕，以及利用23萬株草花，以台灣鳳蝶為概念打造而成蝴蝶地景花海。

而夜晚，則由50萬顆光雕幻化為光影彩蝶，展現蝴蝶公園夜晚另種浪漫情懷，邀民眾來散步踏青、野餐，感受不一樣浪漫氛圍。

板橋江翠蝴蝶地景花海是利用鼠尾草、松葉牡丹、薰衣草、情人菊、四季海棠、錦葉紅龍等23萬株花草組

合而成，栽植設計出台灣特有的珍稀保育類蝴蝶台灣鳳蝶，並與原先的蝴蝶造型賞花步道形成兩隻同心蝴蝶，帶有情人比翼雙飛的意涵。

夜間的蝴蝶公園更是以50萬顆LED燈泡打造光影彩蝶、玫瑰蝶廊、蝴蝶城堡等夜間光雕地景，營造出閃耀繽紛的浪漫氛圍，上演浪漫的藝術饗宴。

花海都設置解說牌，讓民眾認識台灣特有種植物，而園區內的步道還可以讓大小朋友近距離拍照，希望民眾把握為期一個月的蝴蝶花毯及地景光雕，機會難得。



▲板橋江翠蝴蝶地景公園，推出以花草及LED燈，營造大面積的壯觀花海及浪漫光雕。（新北市政府提供）

絢櫻公仔好嗨 代言東港黑鮪魚季

【屏東訊】「絢櫻公仔」是東港黑鮪魚文化觀光季的虛擬代言人之一，今年黑鮪魚季已開跑，屏東縣政府在東港設置4座「帶著絢櫻尋寶去」公仔，絢櫻拖著行李箱站在繫船柱上的可愛模樣，歡迎大家一起到東港旅行，也成為遊客打卡拍照好地點。

絢櫻是東港三寶之一的「櫻花蝦」的擬人化角色，粉紅色的短髮，全身上下布滿櫻花裝飾，充滿濃濃日本動漫風，非常「卡哇伊」，推出後即受到動漫迷喜愛，2014年起成為東港黑鮪魚季的虛擬代言人之一。

屏東縣府向經濟部爭取

「屏東縣東港鎮風華水都觀光體驗產業發展計畫」，希望打造東港地區成為台灣威尼斯，其中的「魅力營造計畫」，縣府配合到來的黑鮪魚季，在4處打造絢櫻公仔，以「來東港旅行吧！」概念來設計。

絢櫻公仔導入東港的元素、色彩、特產等意象，化身為旅人，在進德大橋東港溪畔、海之丘公園、鎮海公園、東琉線船運服務中心4處設置，歡迎民眾到東港體驗漁村文化、看夕陽漫步沙灘、品嚐鮮美海鮮、來趟海洋生態之旅；設置後吸引不少遊客駐足合影。



▲絢櫻公仔導入東港的元素、色彩、特產等意象，化身為旅人，設置後吸引不少遊客駐足合影。（屏東縣政府提供）