



2

台關法 40 周年 亟需接納人才
鴻海董事長郭台銘在《台灣關係法 40 周年座談會》上表示，台灣要想辦法吸引更多人才回國，才能生存。



3

9 億人投票 印度大選受矚目
由於參與投票的黨派超過 450 個，投票所高達 100 萬個，印度得耗費鉅資與時間，才能克服種種問題。



6-7

時冷時熱溫差大 首季不像冬天
高溫熱浪帶來的衝擊非常大，除了公共衛生與空氣汙染，更影響到人類未來的生存，我們的糧食會嚴重的短缺。



9

跑馬拉松害心臟？看基因遺傳
鍛鍊程度與心臟強悍程度並無絕對關係，部分人是因遺傳，導致心臟有斑塊，如從事超負荷的運動恐斑塊破裂裂風險。



今天天氣

北部 20°-24° 陰短暫雨

中部 21°-28° 多雲短暫雨

南部 22°-31° 多雲

東部 19°-27° 多雲短暫雨

《6 都首長施政滿意度系列之一》

施政滿意有落差 盧秀燕表現弱？

盧秀燕上台百日，自詡政績不錯，但滿意度卻有極大落差。究其原因，政績並不代表一切。

【本報特派員劉東皋台中報導】擔任台中市長的人，未來恐怕對「政績牌」感到「心慌慌」。因為，胡志強與林佳龍競選第二屆台中直轄市長時，就是打政績牌；但胡卻輸了 21 萬票；這一屆林佳龍和盧秀燕對陣，也是主打政績牌，結果輸了也近 21 萬票。盧秀燕上台百日，自詡政績不錯，但滿意度卻有極大落差。究其原因，政績並不代表一切。

調查結果有落差

盧秀燕對外宣布自己三個月拼經濟上的成績，包括巨大捷安特投資 50 億元、車王電子投資 25 億元、勤美集團投資 120 億元；加上選前政見承諾，如花博市民免費入場、恢復老人健保補助、敬老愛心卡的使用修訂、落實陽光政治等，加上防治空污的推展，都已進行或進行中；對於自己百日成績，盧秀燕自認有一定成效。

但除了某時報的民調稍高外，某周刊與 TVBS 民調，都顯示盧秀燕的滿意度居六都之末。顯然，盧秀燕百日來的成果，並未受到肯定。民進黨團市議員更抨擊，盧秀燕宣稱的一些政績是割稻尾；如水滴經貿園區會展中心動工、以及捷安特、車王電子、勤美集團的重大投資，都是前朝團隊所努力的成果；對於空污問題，盧秀燕也缺乏能力解決，卻多將問題推給中央。

市民對盧秀燕的整體表現，除了看政績與政見的落實，或許內心還有一些指標。舉前朝林佳龍團隊的例子來看，過去有些民調總是問，對於綠川或柳川工程、或某項補助政策，民眾是否滿意。但市民對市府花錢改善居住生活景觀、對市民提供育幼補助，或許覺得滿意；但市民對於林佳龍所用之人、領導管理、或因廢止多項重大公共建設而造成人民血汗錢的浪費，可能極不滿意。

如果滿意度調查只針對於市府團隊所做的各項建設加以評比，分數可能顯得高；但如果針對整體施政感受，包括不做為及負向做為的整體表現，則滿意度就被拉低。意思是，如果刻意只針對部分做得好的成績設計問卷，卻對做得不好的地方視而不見、不納入問卷，最後顯現的就是大輸 21 萬票。

誠實更重要

政績對地方首長而言，是必要條件。也就是說，有政績不必然受到支持，沒有政績，必然不受支持。從管理學的角度看，管理的執行過程比結果還重要。在民主社會，過程的黑箱、不透明、或不公平，一旦被民眾察覺，將失去人民的信任。

盧秀燕在接受某周刊媒體專訪時講對一句話，台中市民觀察性強、理性度高；這也表示，任何表面政績上的宣揚或虛飾的民調，對台中市民終將無效。

台中環保局硬起來 重罰中火二千萬

台中市府環保局長吳志超開出 2000 萬元罰單，並要求中火於 4 月底提出污染改善計畫；若持續違規，將再予重罰。



▲ 台中市環保局提供檢測水污染情形。（台中市環保局提供）

【本報特派員劉東皋台中報導】台中市環保局硬起來！針對台中火力發電廠連續三次水污染、且未加以合理改善，屬重大污染事件，環保局長吳志超開出 2000 萬元罰單，並要求於 4 月底提出污染改善計畫；若持續違規，將再予重罰。台電發言人徐造華指出，台電將會朝自主減產等三方向改善，以符合市府要求。

環保局硬起來

吳志超表示，這是首次依法處 2000 萬元最高罰款；但若中火未能有所改善，這不會是最後一次。由於中火的水污染與空氣污染有關，而其廢水處理廠功能不足，若要能夠確實達到改善目標，環保局將要求中火在水污染改善設備完成之前，1-4 號機應立即實質減產 50% 以上。中火也不得因廢水改善而影響空污排放，環保局將 24 小

時即時監控空污情況。

此外，中火應於最短時間改善水質以符合標準，在月底提出最新改善計畫前，環保局仍將持續監控水污染情形，若有超標，一樣會連續處罰。未來也應依短、中、長期改善計畫落實執行，期間環保局也仍將加強稽查，若不符規定，同樣會按次連續處罰。針對全廠污水設備，中火應同步改善，若在改善期限後經檢測再不合格，不排除停工處分。

「要求中火在 90 天內完成改善，目的在希望中火從空污減量先做起。」台中市新聞局長吳皇昇表示，依規定，自 15 日起算，最晚 90 天中火要完成水污染改善計畫。

但中火的水污染嚴重，因為在水中注氮以減少空污，卻而造成放流水中的硝酸鹽濃度過高；但若注氮量若降低，又會造成空污排放量高。

如果要根本改善水污染，必然要擴增設備；但擴增設備無法在 90 天內完成，台中市政府希望，中火在提出完整的設備改善過程中，短期先行從減少空污排放做起；如此，就不必為了減少空污量而在處理水中大量注氮。

台電：尊重裁量

對於台中市政府的裁罰，台電發言人徐造華表示，尊重地方政府的裁量。中火未來會提升應變層級，從 1-4 號機自主減產 50%、持續降空污、及降水污等，三路並進，以兼顧環保與穩定供電需求。

不過，對於是否會在 5 月 15 日的期限內繳交 2000 萬元罰款，徐造華未肯定回答，只說會待收到市府公文後經內部討論決定；目前以處理污染改善為優先。



▲ 盧秀燕自認百日政績不錯，卻被民進黨市議員抨擊多數是割稻尾。（photo by 劉東皋／台灣醒報）。

社論

遙控器大戰 公婆都有理

日前有網友在臉書發起「新聞頻道轉台運動」，號召網友利用地圖標記全台小吃店、餐廳的電視固定看哪一台新聞，以及是否可以轉台？有業者表示，因為店裡收看特定頻道，而在網路上遭到負評，這讓他有種被霸凌的感覺。

涉及「低價利誘」行為

發起這個活動的人則在臉書上表示，長期以來，台灣街頭巷尾的電視 80% 以上被中天和 TVBS 佔據（不知這個數據是怎麼來的），小編質疑，「難道台灣人真的特別喜歡看這兩個新聞台嗎？」大家是主動（自主）選擇看這兩台嗎？

小編說，轉台運動是一個社會正常公民自主的媒體選擇權，反抗公共空間播放的電視新聞的洗腦。

會有這個運動，是因為之前有民進黨立委在質詢時指出，坊間傳出有線系統業者要求小吃店、自助餐店固定播放某新聞頻道，同意者會給予收視費用的優惠，甚至還會反過來給付小吃店所謂的「收視費」，因此這些店家整天就只收看固定的新聞頻道。

如果真是如此，已涉及《公平交易法》所禁止的「低價利誘」行為，公平會應該要立案調查。

在立委質詢過後，NCC 就曾詢

問過各系統台是否有這麼做，系統業者都表示從來沒有這回事。

公平會應立案調查

當然，有可能業者所言並非屬實，公平會還是應該進行調查，甚至如立委所擔憂的，可能有境外資金介入，因此財金單位應該要去調查系統業者是否有不當金流。

更早之前，曾有老媒體人在專欄中指出，自己到小吃店吃飯，卻只能看特定新聞台，然後他發現附近的店家都是如此；而這些店家都是從特定集團收取了 500 元的收視費，條件是開店時必須看特定新聞，關店

後才可以隨意轉台。

另外，公平會近期也從 NCC 轉來民眾的檢舉，指出新北市永和區某便當店同樣也是全天放送某家新聞頻道，當客人要求轉台時，店家就說是第四台業者早設定好的，只能看這一台。

既然這些綁台的事證如此明確，公平會或是 NCC 就應該立即進行調查，是否涉及不當。

不必聯想是否收了錢

不過，在還沒有確實查到有付費綁台的案例之前，相關人員最好不要任意放話，因為這會影響業者的商譽，也容易造成紛爭。如果選用 Google map

標注店家收看什麼頻道，並且給予所謂不可轉台的小吃店負評，這恐怕已經類似威脅，但不應鼓勵，還應該勸阻。

畢竟一個店家長期收看某些新聞頻道的理由有很多，可能是基於自己本身的政治立場，也可能是習慣，或是比較喜歡某些頻道的風格、主播等等，不必一定要與「收了錢」聯想在一起。

就小吃店老闆來說，店的是他的，頻道費是他繳的，電視機是他買的，他為什麼不能照自己的意思，想看哪一台就看哪一台呢？就算整天鎖定某某台，也是他的自由。

但是就客人的立場來說，用

餐時間本應心情愉快，可是店裡的新聞頻道播放的新聞讓他越看越火大，他是花錢的顧客，為什麼不能要求轉台？

選舉禍及遙控器

看起來，這兩邊都有道理，所以有些店家說，從此以後，遙控器放在櫃台上，想看哪一台，客人自己去按！

不過，這樣大家就會相安無事嗎？未必喔，如果客人與客人之間的偏好不同，只怕會引發更為激烈的遙控器大戰。

只能說，政治傾向讓社會越吵越兇了，這實在不是台灣之福。

（彭蕙仙）

台灣關係法 40 周年 郭台銘：亟需接納人才

鴻海董事長郭台銘在《台灣關係法 40 周年座談會》上表示，台灣要想辦法吸引更多人才回國，才能在美中貿易戰生存。

【本報記者呂翔禾台北報導】「望政府可利用台美關係最好的時機，積極延攬在美台灣人才，並輔導國內產業轉型 AI。」美國駐台辦事處（AIT）與 ICRT 電台 15 日舉辦《台灣關係法 40 周年座談會》，鴻海董事長郭台銘也到場如此說，他表示，台灣要想辦法吸引更多人才回國，才能在美中貿易戰生存。

台現需延攬 AI 人才

郭台銘說，美中貿易戰是兩大國產業轉型的互相比拚，台灣也難置身事外。而美國很多台灣的優秀人才，他希望台灣在台美關係現在如此緊密時，可以更重視這些有利產業轉型的人才，積極延攬他們回國，讓台灣發展 AI 使產業更順利

轉型，也給台灣年輕人才更多機會。

他也現場提問 AIT 主席莫利亞提，美國會不會因為 2020 總統選舉的結果不同而對台灣政策有所變更？莫利亞提表示，台灣的民主是經過許多人努力而來，也是東亞的典範，美國不會期望特定候選人 2020 當選台灣總統，無論是誰當選，美方都會持續在台灣關係法架構下與台灣領導人溝通。

TRA 為台美關係基石

前外交部長程建仁、前駐美大使馮寄台與許多美國 AIT 官員都到場參與，程建仁在會中表示，台灣關係法讓台灣的民主可以成長，經濟也可以順利發展，他希望未來台灣關係法可以繼續扮演穩定區域的角

色，讓台灣可以在政治、經濟上受惠。

他也提到，台美關係隨著《台灣旅行法》、《台灣保證法》等法律的公布後益發緊密，這都是因為台灣關係法開啟美國國會對台友善的先例，台灣是東亞民主的典範，只要美國持續保有國際力量，台灣關係法與日後的立法都會對台灣非常有利。

台灣地位逐漸提升

中研院歐美研究所兼任研究員裘兆琳表示，美國國會壓倒性通過台灣關係法，確保台灣 40 年的和平穩定與民主發展。現任總統川普比起歐巴馬更重視台灣的區域地位，這可以讓未來台美關係逐漸走向正軌，台灣也可以持續努力提高國際



地位，參與如 WHO 等國際組織的活動。

▲鴻海集團總裁郭台銘（中）15 日出席台灣關係法 40 週年座談會，向參與座談的美國在台協會（AIT）主席莫健（James Morarty）提問。（中央社）

反對教師法修惡 教團：別把教師當賊

【本報記者施養正台北報導】「不要把老師當成恐怖份子！」立委費鴻泰 15 日參加全國教育產業總工會反對修法抗議時說，政府修正《教師法》，一心想懲戒不適任教師，但教師拿良心專業作育英才，不能因個案打翻一船人。台北市學校教育產業工會理事長李惠蘭也表示，學校由校長領導，政府不能將行政不力的罪名全數栽贓給教師，怒斥新法根本踐踏教師尊嚴。

政策悖離執政理想

全國教育產業總工會理事長黃耀南指出，教育部預計將《教師法》第 3 章的 7 條條文，讓「解聘、不續聘、資遣」等條文獨立成章，並增加條文為 17 條。

他痛批，政府片面認定學校一定是「師師相護」才無法淘

▶全國教育產業總工會 15 日於立法院前聚集，抗議教師法修正案踐踏教師專業。（台灣醒報）



汰不適任教師，要求學校偕同專家組成「教評會」。

「這些『不相干』的人能決定教師去留，那修正案等同訂定教師的《刑法》！」黃耀南怒斥，將來只要「專家」模糊的認定，就能掌握教師的生殺大權，無疑是傷害教育倫理、踐踏教師專業，呼籲立院不要讓剝奪教師工作權的法案通

過。

且教師法修法並未與教師工會協商，政府宣稱與受雇者同行，如今的理想已被自己踩在腳底。

政府片面汙名教師

「不要把教師當成恐怖份子！」費鴻泰表示，他和妻子都是教師，這些專業的教師

憑藉良心，對莘莘學子作育英才，他們都富有愛心和使命感，政府應朝向校園和諧努力，維護下一代的環境，還給老師自主教育的空間。他呼籲，教育委員會的立委不要泯滅良心，一切須以社會和諧為重。

「別把所有老師都當賊！」李惠蘭說，政府和家長將學校行政不力都栽贓在教師身上，但其實校長也有責任，她認為，現行的教師法對不適任教師規範已臻完備，但校長必須主動提出，舉出具體證據才交付審查。

李惠蘭強調，校長若不作為，應該也要訂定罰則，行政的怠惰不能全由教師背黑鍋，校長、教師、學生、家長理應站在同一陣線，大家都希望台灣的教育向上提升，而非「鬥爭式」的毀滅。

停止補助熱水器 太陽能業者赴立院陳情

【本報記者張朝瑋台北報導】「政府非核家園玩假的！」針對政府於 2017 年底停止太陽能熱水器推廣補助，太陽能商業同業公會 15 日赴立法院進行陳情，公會前理事長黃正忠痛批，熱水器補助每年只有 3 億元，相較於其他動輒上兆元的綠能政策可說是最省錢又最節能，呼籲政府別捨本逐末，葬送台灣能源產業的未來。

太陽能熱商業同業公會指出，政府為推廣非核家園政策，近 3 年來花費了不少公帑，光是離岸風力就耗費超過 1 兆元，而這些離岸風力業者還得了便宜又賣乖，不斷向政府要求提高價錢。相較太陽能熱水器補助每年只有 3 億元，能源及經濟效益都相當高，還可以增加台灣在地工作機會，呼籲政府不要因小失大。

黃正忠呼籲政府，別忘了從 2017 年的 815 大停電開始，台灣的能源危機問題就越來越明顯，而去年台電的總發電量統計中，核能部分增加了 51 億度，但再生能源只增加了 2 億度，顯示台灣再生能源還有很大發展空間，需要政府加把勁。

接受陳情的國民黨立委黃昭順表示，政府計畫再生能源推廣總目標於 2025 年要達 2700 萬瓩以上，就目前來看要在期限內達成這個目標仍有困難。而政府在規劃的離岸風力發電確實有其可行性，但在詳細施行層面仍須在立法院討論。至於業者要求恢復的太陽能政策。

她指出，這是馬英九總統任內大力推行的政策，蔡英文上任後將其廢止，她覺得很可惜。

9 億人投票大工程 印度大選受矚目

由於參與投票的黨派超過 450 個，投票所高達 100 萬個，印度得耗費鉅資與時間，才能克服種種問題，達到民主投票的訴求。

【本報記者宋秉謙綜合報導】全球最高難度的選舉大工程登場，印度為了 9 億選民投票將耗時一個月準備！印度於 11 日起進行投票資格數高達 9 億人的議會大選，本次選舉也是對現任總理、人民黨領袖莫迪的一大考驗，由於參與投票的黨派超過 450 個，投票所高達 100 萬個，印度得耗費鉅資與時間，才能克服投票人數眾多、選區過廣，以及各種負面手段如賄選、暴力等問題，達到民主投票的訴求。

印度投票工程浩大

根據《經濟學人》報導，本次印度議會大選將是全球最浩大的投票工程，由於符合投票資格的選民有 9 億人，加上印度幅員遼闊，選委會得開超過 100 萬個投票所，更為了特殊地區而派遣特戰裝甲車帶著投票工具進駐，但即便如此仍有偏

遠地區的印度人得騎駱駝、戴氧氣筒等前往投票。

選委會指出，至少需要 1300 萬的工作人員參與投票事宜，而高達 9 億選票及超過 450 個黨派的參與，讓開票與統計工程更顯艱難，選委會預估投票日期將超過 1 個月，並於下個月 23 日開票。

暴力與賄選惡習風行

據《英國廣播公司》報導，印度除了得克服人數眾多與幅員廣闊的問題之外，更花了近一年思索抗衡負面選舉手段的對策。選委會本次全面使用電子投票機器，並配合人臉識別技術，以打擊過去常發生的「一人多投」與「佔領投票站作票」的惡習。

針對喀什米爾、阿薩姆和賈坎德邦等地區常發生的暴力事件，例如賈邦常有極端左派游擊隊在投票路

上埋地雷，印度派遣武裝力量進駐，對上述等高危地區進行全面掃雷。

然而，上述的問題都還不是最讓選委會頭疼的，《半島電視台》報導，印度選舉積習已久的弊病是各黨派都不遵守選舉守則，首先，賄選手段早已是執政派「毫不掩飾」的手段，參選黨派過多讓選委會抓不勝抓；其次，選舉資金對大部分黨派都是難題，競選活動會有黑金介入勢不可免，同樣也是防不勝防。

此外，在野黨總對開票結果質疑，雖然官方聲明電子投票機將全面普及，但不少人仍提出駭客侵入更改結果的想法，或甚至是黨派自導自演。簡言之，選委會要做到讓所有人都服氣，道阻且長。

莫迪施政成隱憂

談及本次議會大選是對莫迪的大考，美國專業政治新聞《Vox》報導，本次選舉他領導的人民黨最大勁敵是國大黨，追溯回 2014 年大選時，莫迪一派狂掃 282 席，宣告勝出，而當時選前他承諾的改善經濟、



印度高達 9 億投票人的議會大選預期將歷時 1 個月，對人員、物力耗損都極為浩大。(photo by Wikimedia)

杜絕腐敗，甚至是替年輕人每年創造 1000 萬個就業機會，最後都沒兌現。

今年該國 2 月失業率已飆升

到 7.2%，這也是 45 年來新高，莫迪的經濟政策也是一大失敗，初衷是為了徹查未計入稅的現金（消除腐敗），但最終成效不彰，

專家聲稱莫迪反而把貨幣越搞越糟。總言之，莫迪食言的政治承諾與表現不佳的施政成果可能是本次選戰一大隱憂。

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

《明鏡週刊》Der Spiegel 黑洞：比時空更遙遠的地方

湯馬斯·克里奇鮑姆並不相信螢幕所見。圓形，黑色，周圍是一個模糊的閃亮花環：跟他事先的預期太接近了，以致於他感到不真實。這位德國電射天文學家過去數個月都在分析這個光圈圖像的細節，到最後下個結論：這是一張真實的黑洞圖像，並將連同其他三張畫面一同在世面前發表。



廣義相對論

為了捕捉到這個室女星群中代號 M87 星系中心的巨大黑洞，「事件視界望遠鏡」團隊結合了全球八座大型無線電望遠鏡，以超精準的原子鐘同步而組成一張相當於地球切面大小的觀測網，對準太空中沙粒大的一個點拍攝。2017 年 4 月拍下的海量照片，經過兩年超級組合的運算後，質量為太陽 65 億倍的黑洞真面目在我們眼前出現，證實了廣義相對論的數學計算。

自然界的物質中，質量與體積大多時候存在著一定對應關係，但黑洞卻將天文數字級的質量集中在望之小過一顆橘子的空間中。從黑洞裡，科學家盼望得到宏觀和微觀物理律的解答靈感。今日，我們知道黑洞是對周遭物質施加超大引力的一個「點狀星」，由於重力太大它能夠吸附穿越其附近的光線。這個光線進入後無法逃出的範圍被稱做黑洞的「事件視界」，看去是一片黑。

黑洞中的寂靜永恆

不僅如此，由於時間隨空間扭曲，欲靠近黑洞鐘擺愈慢；巨大黑洞的中心彷彿靜寂永恆。過去科學家觀測恆星的運動軌跡，猜想，每個星系中心可能都存在一個（或一對）大型黑洞；正因為有黑洞的引力「羈絆」住恆星，這些緩慢繞行

的恆星彼此作伴形成星系、而不致成為「太空孤兒」。換句話說，星系的存在與黑洞有很大的關係。

在銀河系這樣的成熟島嶼上，黑洞通常是「歇停」著的。但在衰老或新興的星系中，黑洞則激烈地在吞吃恆星，或是阻礙恆星生成。例如這次觀測到的 M87，由於發射出太多的噴流，使得星系中的氣體雲無法再聚合為新生星體。如此不再造星、既有恆星也在衰老死亡中。

模擬告訴我們，40 億年後與仙女座星系暴力碰撞是銀河系的最終命運。然而，20 億年後大麥哲倫雲將撞上銀河系，也會喚醒離我們 2 萬 6 千光年的人馬座 A* 黑洞。屆時，太陽系與地球的軌道位置便恐怕不再能以合適溫度支援生物生存了。

「黑洞的共同理論的構建最初類似於巴別塔。」《明鏡週刊》指出，哲學家、數學家、天文學家屬於不同的文化，各自擁有不同的價值觀與思考範式。自提出 100 年後我們探索、驗證並看見它；黑洞讓我們確知自己對宇宙無知。在這個「奇點」存在的同時是「量子理論」和「相對論」這兩個互斥學說的 DNA；一個比時空更遙遠的地方。那是人的盡頭、神的起頭。

印尼二合一大選 佐科威受對手糾纏

【本報記者宋秉謙綜合報導】印尼大選將至，2 大候選人互打經濟牌，得票呼聲似乎越拉越近！印尼總統大選與議會選舉同時進行，專家分析，雖然過往民調都以現任總統佐科威佔優勢，但他最引以為傲的經濟牌被老對手普拉伯沃猛打，普拉伯沃稱佐科威是犧牲農民收益、成就政績，誓言減少進口保護農民，讓這場戰役還「有得打」。

年輕化二合一大選

根據《衛報》報導，印尼將於 17 日當天舉行最繁雜的大

選，雖然該國人口不比印度與美國還多，但本次有資格投票的選民也有 1.928 億人，況且印尼選委會目標在當天投完，這更是一場二合一的總統、議會大選，增加其難度。

印尼本次有資格選民呈現高度的年輕化，超過半數選民是 40 歲以下，讓專家對投票參與率有著極樂觀的預估。

雖然是二合一選舉，但該國大多數的焦點仍集中在新任總統獎落誰家，本次最有競爭力的 2 位候選人恰好是上屆的「老對手」，由現任總統佐科威再度對決手下敗將、前總統蘇哈托的二女婿普拉伯沃。

據中國觀點的《南華早報》報導，佐科威的優勢在於這幾年的政績，佐科威深知印尼因幅員廣大、擁有多個島嶼，所以天然資源極為豐富，他便加強基礎建設、吸引外資，讓印尼握有不少出口天然資源公司的股權，發展性良好。

雙方聲勢不相上下

《路透社》也引述資料替佐科威的經濟政策背書，他上任後該國連年經濟成長率都超過 5%，並降低了近 6% 的通膨率，印尼整體經濟狀況很健康。佐科威也在辯論時緊握政績說

話，並對普拉伯沃陣營並沒有太多的經濟政策經歷窮追猛打；不過，普拉伯沃在近期聲勢卻不降反升，主要是他點出佐科威精美政績背後、不能明言的秘密。

普拉伯沃表示，佐科威的進口政策犧牲的是底層農民利益，缺乏自產能力會是該國市場未來隱憂，這位曾輸過佐科威一次的前特戰中將表示，他將維護農民權益，減少大米、糖等民生必需品的進口，並嚴格審查進口價格波動，避免基層人民生活成本受壓迫，如此的訴求為他贏得不少支持聲音。

芬蘭選舉變天 反移民極端主義崛起

【本報記者呂翔禾綜合報導】芬蘭選舉結果於 14 日出爐，芬蘭社會民主黨以 17.7% 得票率奪魁，不過第 2 名的極右派芬蘭人黨以 17.5% 緊迫在後，原本領導執政聯盟的中央黨以 13.8% 慘敗落居第 3。有報導分析，芬蘭選舉結果會讓極右派在之後的歐洲議會選舉受到鼓舞而提升支持率，歐盟則可能會走向更保守、反移民之路。

社福與移民最關鍵

根據《BBC》報導，上個月芬蘭首相希皮

拉因無法達成任內推動醫療保險與改革社會照護計劃的目標辭職，原本在 2015 選舉中央黨時為最大黨，此次因移民、社福與氣候變遷議題影響，得票率慘跌至第 3。

社會民主黨獲得 200 席中的 40 席，芬蘭人黨比上次選舉多出 1 席，獲得 39 席。2015 年原本由較偏右的中央黨、芬蘭人黨與國民聯盟組成聯合內閣，因此社民黨需要聯合 3 到 4 個政黨組成聯合政府。雖然芬蘭人黨得票率排第 2，但因其反移民、反氣候變遷的立場讓其他政黨不想跟芬蘭人黨共同組閣。

《BBC》說，移民對當地居民性騷擾的問題，讓反移民的芬蘭人黨支持率上升。另外中央黨想削減社福政策讓芬蘭人民不滿，導致這次選舉潰敗，由支持增加社福支出的社會民主黨勝出。社民黨主席林奈表示，他將加稅，發展更多減碳排與教育政策，並提高以往被削減的社福開支，保障芬蘭高品質醫療與教育。

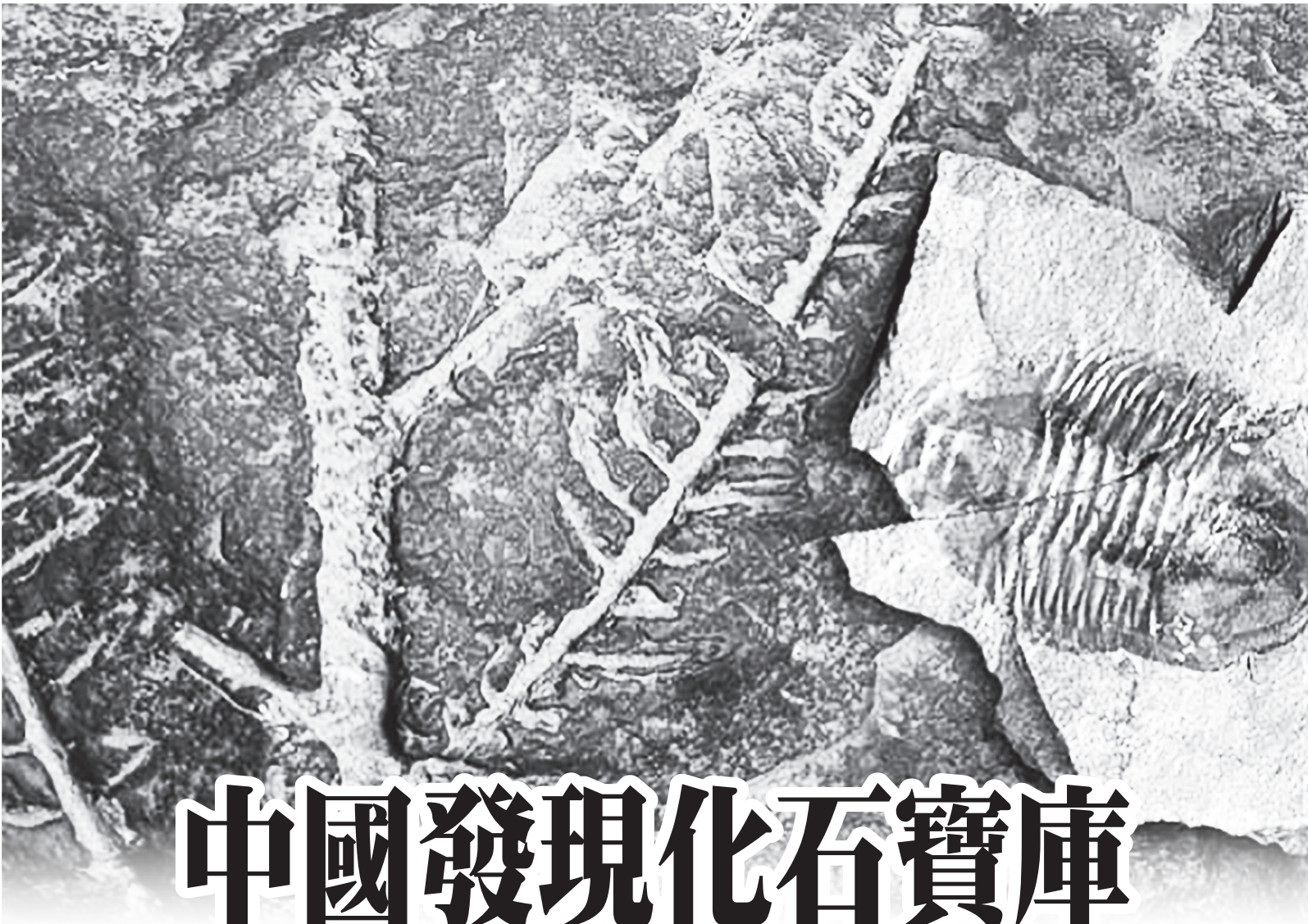
極端主義崛起

《歐洲新聞網》提到，此次選舉會影響到歐盟難民政策，芬

蘭在歐盟相對為收容難民較少的國家，如果芬蘭民眾仍選擇投給反移民的政黨，其他歐洲極右派會因為有更多民意基礎受到更多鼓舞，這會讓歐盟被迫調整它們的難民安置政策。

另外，《歐洲新聞網》也提到，芬蘭民眾對於國家是否要繼續花錢在氣候變遷上也持懷疑態度，芬蘭人黨也主打減少氣候變遷開支，因此獲得不少選票。《歐洲新聞網》分析，極右勢力逐漸在歐盟會員國上升的情況會影響到 5 月的歐洲議會選舉，使得歐盟會轉往保守方向前進，歐洲整合的阻礙也更大。

▼中國科學家將屬於寒武紀前期的「清江生物群」化石埋藏區研究結果，發表在世界知名的《科學》期刊。（Photo by National Park Services）



中國發現化石寶庫 揭 5 億年前奧秘

【本報記者呂翔禾綜合報導】地球歷史大突破！近日中國科學家將屬於寒武紀前期的「清江生物群」化石埋藏區研究結果，發表在世界知名的《科學》期刊，讓所有古生物學家都非常振奮。由於為何地球在寒武紀會有大生命出現一直都是未解的謎團，透過這些化石出土與其他地區對比，科學家更有機會了解生命在寒武紀爆發的原因。

出土化石保存良好

根據《新華社》報導，西北大學教授張興亮從 2007 年就帶著研究團隊在此進行挖掘工作，在清江生物群挖出的 4351 件樣本中，目前已鑑定出 109 個屬，其中 53% 為沒有記錄過的新



透過這些化石出土與其他地區對比，科學家們更有機會了解生命在寒武紀爆發的原因。

物種；出土化石中，85% 為水母、海葵等不具礦化骨頭的原始生物，這種原始型態的生物讓科學家更有機會還原生物演化的過程。研究團隊更發現，此區的化石型態保存良好，許多動物的眼睛、神經、內臟等軟組織的型態都非常清楚，由於物種經過掩埋、腐爛等作用後，形成化石的機率就低，遑論保存它們原來的型態，因此這個發現也讓古生物學家非常期待。

化石庫提供演化線索

張興亮的博士生傅東靜提到，要破解寒武紀大爆發的

奧秘，需要找到可靠的化石證據，清江化石群還有許多化石尚未出土，如果後續可以開放該去做研究，可以為寒武紀大爆發提供更多線索。

《科學雜誌》提



到，過去世界上知名的化石庫有加拿大的博吉斯頁岩、中國湖北的澄江生物群與熱河生物群等共有 50 多個，這些化石庫因為地層穩定，加上沉積環境相對較安定的情況下，有機會將許多生物遺骸保存，科學家透過研究與比較形態，可以將物種演化的步驟逐漸拼湊，讓人們了解生命如何出現。



▲過去世界上知名的化石庫有加拿大的博吉斯頁岩、中國湖北的澄江生物群與熱河生物群等共有 50 多個。（Photo by Flickr）

二戰炸彈引爆 法蘭克福疏散數百居民

【本報記者施養正綜合報導】二戰遺留的炸彈在法蘭克福境內爆炸！據外媒 15 日報導，德國當局發現一枚美軍在二戰時遺留的炸彈，專家為徹底銷毀，在法蘭克福境內的主要河流引爆，當局緊急將居民疏散，據官方統計，超過 600 名法蘭克福居民撤出事發地附近，並出動 350 位消防員協助疏散居民。

《歐洲新聞》則指出，炸彈引爆地為法蘭克福境內的「老橋」，當地約有上百名住戶，引爆時間為當地時間上午 8 時。當地媒體也報導，遺留的美軍炸彈，是在當地時間周二，被當時在河道從事例行潛水運動的民眾發現。



▲法蘭克福當局在當地主要河道引爆一枚美軍於二戰時遺留的炸彈。（網路截圖）

據《德國之聲電視台》報導，部分法蘭克福市中心的居民遭疏散，起因為專家為將美軍於二戰時遺留的炸彈銷毀。當年二戰時



同盟國軍隊在法蘭克福地區狂轟濫炸，造成約 5,500 人喪生，在 1939 至 1945 年間，總計投下超過 1 萬 5 千噸炸彈，因此當地居民才會在法蘭克福發現未爆彈。

據統計，本次引爆計畫約有 600 位居民被迫撤離住宅，著名地標法蘭克福大教堂周邊也遭受波及，報導指出，當局出動約 350 名警消，與紅十字會合作疏散居民。該報導表示，被發現的美軍炸彈重達 250 公斤，沉入水深約 5.5 至 6 公尺，引爆當時激起的浪花高達 30 公尺。

美國《CNN》也報導，法蘭克福市長費爾德曼是後在推特上表示，「我很感謝志工們的敬業精神及專業，被撤離的居民也願意保持耐心與當局合作。」他也對媒體說，感謝城市內的所有公共場所積極配合，包括博物館、飯店及動物園。



川普的眼睛令人生畏 但也漂亮？

【本報駐美記者劉屏華府報導】以「漂亮」一詞形容美國總統川普的眼睛？沒錯，美聯社攝影記者孟希維斯說，他前幾天拍攝的川普新聞照片，讓他覺得川普的眼睛固然令人生畏，但也很漂亮，所以他要與大家分享。這張照片頓時成為網紅，引發瘋傳？



新興媒體《Buzzfeed》報導說，孟希維斯拍攝的這張照片十分傳神，各方轉載甚多。Buzzfeed 是美國的網路新聞媒體公司，2006 年在紐約市成立，如今已是全球性的媒體和科技公司。

川普不時有驚人之語，表情及肢體動作也很多，且常常十分鮮明。孟希維斯告訴 Buzzfeed，身為攝影記者，拍攝川普格外要提高警覺，而且反應要十分敏銳，免得漏失精彩鏡頭。前幾天，川普在白宮南草坪準備搭乘直升機座機「陸戰一號」，停下腳步回答記者提問。

孟希維斯表示，川普經常指責記者撰發錯誤新聞，其實川普這個指控是錯誤的，「這種批評反映在彼此的眼神

裡」。但是，孟希維斯說，那天拍攝的照片，「誠實的說，我大感意外」，因此他決定在下班之前一定要把這張照片置於社群網站上。他說，他把這張照片置於推特上，然後離開了一會兒；「等我回來，一看，我只能說，『哇！』」

他說，很多人都對這張照片詫異不已。這張照片顯示了川普的眼神，因此有人給孟希維斯留言說，「這張照片應該獲得普利茲獎或是任何最高的新聞攝影榮譽，畢竟是歷史性的照片」。也有人留言說，這個鏡頭展現的，有嚴肅也有溫馨，可謂捕捉住了美國精神，

孟希維斯發布這張照片當天，正好第一張黑洞照片也首度公開。有人留言寫道，「二張令人訝異的照片在同一天出現」。

孟希維斯從事新聞攝影已 25 年，他說，攝得這樣的鏡頭，除了經驗、技巧，「運氣同樣重要」。他說，拍攝總統，他總是帶著 3 台相機，每一台的鏡頭都不同，因為總統可能變換位置，一會兒在大太陽底下，一會兒又走到樹蔭下。



▲川普的眼睛既令人生畏，又很漂亮？圖為川普的眼睛與黑洞。（取材自 Buzzfeed 網站）

英國教會功能多 開放社區民眾用

【本報記者莊瑞萌綜合報導】教堂不只能提供禮拜，也是凝聚社區團結的地方。英國慈善機構指出，當地教堂數量已超過 4 萬多間，比酒吧數量還多，而且教堂不只能提供禮拜，也可成為投票所與緊急安置中心等地方，堪稱是社區好鄰居。



據《基督教第一電台》報導，英國國家統計局指出，當地目前約有 3.9 萬間酒吧，過去 10 年來一共關了超過 1.1 萬間，不過，目前正在使用且對外開放的教堂超過 4 萬多間，數量也比其他主要公共建築還要多。

英國教堂信託基金會代表圖拉斯維契指出，「酒吧一直在關門但教堂卻沒有。雖然少數教堂關閉，但遠低於新教堂的出現。教會當然是敬拜上帝的地方，但社區民眾也在那裡聚會。」他也指出，由於許多社區活動都在當地教會舉行，因此，民眾都希望教會能持續開放。

據統計，英國每 5 間投票所就有 1 間設置在教會，而且教會不僅提供給年輕人、老年人以及照護及音樂表演用途使用，部分教會裡還有郵局、綜合醫療與農夫市集等。

據《每日電訊報》報導，由於英國脫歐與否已造成社會分裂，因此在 3 月底，聖公會在英國全國各教會舉辦輕鬆咖啡聚會，希望匯集所有意見的人鼓勵公開討論脫歐議題。

皮卡迪利聖雅各教堂牧師溫琪特表示，「除了作為禮拜場所外，教堂對社區來說也發揮至關重要的角色。目前正值許多公共建築關閉以及商業大街商店倒閉時，教堂是民眾可以聚會、共同努力與建立社區的地方。」

布萊爾利顧問公司執行長布萊爾利也表示，「移民到英國也是教會會眾數量增加的因素之一，新住民抵達英國後做的第一件事就是建立一個禮拜場所。」



▲教會不僅是民眾信仰中心，也是凝聚向心力的地方。（Photo by Bengt Nyman on Flickr under Creative Commons license）

白令海峽冬季洪水 個案或暖化待查

白令海峽過去的冬季從未有如此暖流造成融冰。如今白令海峽出現冬季融冰的情況讓學者質疑是個案、亦或是全球暖化所致？

【本報記者宋秉謙綜合報導】「我從沒看過白令海峽在2月會產生海冰融化的洪水！」當地居民表示，過去的冬季從未有如此暖流造成融冰。白令海峽出現冬季融冰的情況讓學者質疑是個案、亦或是全球暖化所致；學者引用日前的資料說，當地氣候改變的指標海鳥出現異常死亡率，被推斷可能是因他們的食物魚類，隨暖流改變生態區域而難捕食，這可能被拿來對氣候暖化背書。

「雪錐冰」是意外？

根據《英國赫芬頓郵報》報導，過往位於阿拉斯加西北海岸的區域在冬天，只需擔心酷寒的風暴來襲，但今年卻意外發生洪水侵襲，當地居民指出，洪水是來自於海冰融化的「雪錐冰」，但這是過去從未發生過的事，畢竟二月份（冬季）的白令海峽應該要是寒冷的。

然而，今年該地卻迎來二月份的西南暖風，導致海冰堆積的場景不再。這起事件讓科學家反思，白令海峽的融冰是個案，還是全球暖化影響的生態系統改變。

科學家隨之找到「可能」當成佐證的數據。據《西雅圖時報》報導，美國魚類與野生動物管理局一直負責紀錄著阿拉斯加灣的海鳥死亡數，學者寇勒茲指出，連同今年，



這項海鳥死亡率已是連年上升。經過死因檢測後，已排除了中毒與意外死亡的可能，多數都是因飢餓而死，讓寇勒茲大膽推測，是阿拉斯加沿岸暖流影響了整個生態系。

海鳥死亡率當佐證？

寇勒茲解釋說，海鳥類之所以被視為指標，正因為他們的捕食狀況很

固定，牠們通常以鱈魚為食，加上代謝率高、沒有囤積食物的習慣，若因飢餓而死亡最可能是牠們的獵物遠離了原本生態（捕食）區域。

寇勒茲補充說，雖然能透過海鳥指標推測出，該地真的是因氣候暖化產生洪水，因此未來得加入防洪考量，但尚未有精準的數據指出暖化程度與區域，仍需要後續的研究完善之。

變。◀白令海峽的融冰導致洪水震驚了學界，讓學者們懷疑是個案還是整個生態系的改變。（網路截圖）

解決食物短缺 古巴增設駝鳥農場

【本報記者莊瑞萌綜合報導】吃駝鳥解決糧荒？古巴爆發糧食短缺，當局另覓其他食物來源。由於近期古巴肉類與雞蛋供應明顯不足，當地政府已計劃透過增設繁殖駝鳥與齧齒動物農場來解決食物不足的問題。不過，該消息傳出後已遭到民眾譏諷不切實際。

據《英國獨立報》報導，古巴國營的動植物公司已在全國設置7處畜養駝鳥的農場，該公司主管弗里亞斯指出，「1隻駝鳥可以生60顆蛋，大概有40隻小駝鳥，每1年下來換算可取得4噸肉，反觀1頭牛生1隻小牛，1年後還是1頭幼牛。」另外，該公司目前也在考慮繁殖硬毛鼠與鱷魚作為替代食物來源。

共產國家古巴由於受到數十年的美國貿易制裁衝擊，讓經濟發展疲弱，近幾個月來已很難找到食物油、麵粉、肉與雞蛋，而且當地國



◀古巴為了解決食物不足危機，已將駝鳥納入食物來源之一。（Photo by David Stanley on Flickr under Creative Commons license）

營經濟統一規劃沒有效率，導致國內最高必須進口食物高達7成。古巴領導人勞爾·卡斯楚上週警告說，食物短缺狀況只會越嚴重，但局勢不會回到1990年代的慘況。

據《加拿大廣播公司》報導，美國對委內瑞拉與古巴兩國施壓導致嚴重食物短缺，未來幾個月內情況會更嚴重。由於古巴缺少強勢貨幣購買進口貨物或設備來處理國內產品，例如國營報紙缺少新聞紙，已在上週開始減少頁

數。對此，卡斯楚表示，「這不是要回到90年代特殊時期最嚴峻階段。就經濟多元化而言，今天已是一個不同情況，但我們仍要做好最壞情況的打算。」

不過，22歲的古巴學生培芮茲表示，「政府應尋回消失的食物雞肉而不是去找其他不常見的動物。」

世界農場動物福利協會顧問史帝文森也指出，「在思索減少糧食短缺的方法上，我們應該關注在最有效的做法以及最大發揮土地價值提供人類食物。」

NSO 訪日演出 台灣舞曲搶先聽

NSO 音樂總監呂紹嘉表示，此行將表演日本作曲家芥川也寸志的《為交響曲所學的音樂》及台灣作曲家江文也的《台灣舞曲》。

【本報記者張朝瑋台北報導】日本知名小提琴家林品任在記者會上演奏巴哈的小提琴奏鳴曲，為國家交響樂團（NSO）的赴日行程拉開序幕！NSO 於15日宣布，將於4月底赴日進行音樂演出。NSO 音樂總監呂紹嘉表

示，此行將表演日本作曲家芥川也寸志的《為交響曲所學的音樂》及台灣作曲家江文也的《台灣舞曲》。並於20日舉辦行前音樂會，讓觀眾先睹為快。

呂紹嘉表示，此次赴日第一站將於

30日在日本古典樂聖地：東京文化會館演出，5月6日則是在大阪交響廳表演。而為凸顯台日關係，音樂會將表演日本文豪芥川龍之介之子：芥川也寸志的《為交響曲所學的音樂》，及台灣日治時期名作曲家江文也的《台灣舞曲》。

其中《台灣舞曲》融合台灣及日本歌謠，並於1938年在德國藝文奧林匹克競賽中榮獲佳績，可說是台日關係最好的證明。

除了東京與大阪外，NSO 也將於5月3日至5月5日應金澤市邀請參加音樂祭，並演出5場不同曲目的音樂會，曲目包括穆梭斯基的《荒山之夜》、林姆斯基-高沙科夫的《天方夜譚》、鮑羅定《韃靼人舞曲》、柴可夫斯基第一號鋼琴協奏曲、西貝流士第二號交響曲等。

而在赴日前，NSO 將於20日舉辦行前音樂會，並邀請曾於日本國際大賽中贏得冠軍的小提琴家林品任共演。林品任指出，他將在音樂會中獨奏孟德爾頌的E小調小提琴協奏曲，此曲在音樂史上與貝多芬、布拉姆斯、柴可夫斯基等人的作品齊名，列為演出最頻繁的小提琴協奏曲，期盼透過音樂會讓觀眾欣賞到此曲的美妙。

普雷特涅夫6月來台 鋼琴獨奏貝多芬



▲剛過完62歲生日的普雷特涅夫，將於6月來台舉辦鋼琴獨奏會。（傳大藝術提供）

【本報記者張朝瑋台北報導】被喻為俄國傳奇鋼琴家的普雷特涅夫將來台演出！傳大藝術15日表示，繼2018年隨同俄國管弦樂團來台並與知名小提琴家曾宇謙合作演出後，普雷特涅夫將再度於6月19日來台舉辦鋼琴獨奏會，此次將帶來他最喜愛之貝多芬與莫札特協奏曲，讓觀眾再睹傳奇大師風采。

傳大藝術指出，剛過完62歲生日的普雷特涅夫21歲時就獲得國際鋼琴比賽金獎，他的音樂特色在於善用踏板、觸鍵營造出如管絃樂般的音色及立體感。甚至

左、右手能分別彈出兩種截然不同的音樂，常讓人產生「到底有幾隻手？」的錯覺。也因此他被菲力浦唱片譽為20世紀最偉大的鋼琴家。

不同於今年在其他國家的演出曲目以李斯特為主，此次普雷特涅夫來台將回歸原點，演奏他最喜愛的貝多芬31與32號鋼琴奏鳴曲，以及莫札特的4號與10號鋼琴奏鳴曲。要讓觀眾都沉浸在他美妙的演奏中。

說到普雷特涅夫，就不得不提他於2006至2012年宣告退出舞台的過去，傳大藝術指出，普雷特涅夫因為非

常了解鋼琴的結構，也讓他對於鋼琴調音相當苛求，甚至因此常與各地方的調音師發生衝突，導致他後來選擇退出舞台。

直至與日本鋼琴商的合作下，讓普雷特涅夫此後無論到甚麼地方演奏，都可以帶著同一部鋼琴同行，廠商也都會從日本派出調音師同行。

這些調音師可以花費10幾個小時不斷調整鋼琴，只為符合他的高標準。相信此次獨奏會觀眾絕對能一飽耳福，欣賞到普雷特涅夫的「苛求」。

▲NSO 將於20日舉辦赴日行前音樂會，邀請曾於日本國際大賽中贏得冠軍的小提琴家林品任（右）共同演出，左為NSO音樂總監、指揮家呂紹嘉。（photo by 張朝瑋/台灣醒報）



● 環境論壇

時冷時熱溫差大 今年首季不像冬天

高溫熱浪帶來的衝擊非常大，除了公共衛生與空氣汙染，更影響到人類未來的生存，我們的糧食，不論是陸上或是海裡面的魚類資源，都會嚴重的短缺。

主持人（以下簡稱「問」：時序邁入四月，可以回顧一下今年一月到三月的氣候狀況。相信大家都會感受到，似乎沒有冬天的感覺，也沒有什麼機會穿冬衣。第二就是溫差相當大，時冷時熱。賈博士您曾是長期預報課的課長，請您分析一下這三個月的天氣狀況。

第一季氣溫變化大

賈新興：誠如社長提到，從去年12月到今年3月天氣的變化相當大，北部的朋友感受較大的冷熱變化，前陣子高溫來到32度，有點初夏的感覺。雖然很多新聞表示像是夏天，但其實台灣的夏天不只如此，往往高溫從35度以上起跳，所以目前只是淺嘗初夏的滋味而已。

3月時北部與中南部有一段時間雨量較多，感覺略涼，但若從整個3月來看仍然比往年來的熱。另外，是去年12月至今年2月，我們的冬季熱到破紀錄，一點冬季的味道都沒有。

一般我們短期對溫度與降雨的感覺屬於天氣的變化，最近天氣變化非常快，兩三天內溫度上升

與下降相當頻繁，特別提醒在3月天氣系統變化快速的時候，要留意家中長輩、小孩的穿衣。第二是身邊感冒的朋友變多了，除了跟季節性的流行有關，也跟三月溫度變化快，難以穿衣服、容易著涼，請觀眾務必留意。

今年第一季相當的熱，去年冬天破高溫紀錄，今年2月也破了高溫紀錄，大約高了2.5度左右，代表氣候的極端，通常0.5到1度是一個標準差，超過2度以上代表極度異常。而根據英國氣象廳的預測，今年全球應該也是相當熱。

以台灣來說，2019年偏熱的機會應該相當高。高溫對公共衛生的影響必須請大家特別留意，事先做好預防。

問：謝謝賈博士為我們分析了過去三個月的現象。首先是平均溫度高，第二個是沒有感受到冬天的到來，第三個是天氣變化相當快速，尤其是三月，而且未來這一整年持續高溫的機率高。

從整個趨勢來看，5月之後下半年的偏暖趨勢較高，尤其是夏天高溫對用電、交通與運輸的衝擊，影響都需要注意，有時候甚

至對空氣汙染也有影響。是一個相當複雜的問題。過去大概7月才開冷氣，現在4月就要開冷氣了。請教汪老師，對這三個現象也說明一下。

創新高溫與弱聖嬰

汪中和：剛剛提到英國氣象廳為2019做了一些預測，今年不但是高溫年，更可能擠入歷年炎熱年前2名，因為今年溫室氣體含量創下新高，雖然每年都如此，但預計到了5月會達到415ppm，這是非常嚴重的事，地表熱能大量累積，溫度勢必跟著上升。

第二，今年會有弱的聖嬰現象，每次發生聖嬰現象時海洋釋放的熱能較多，也讓大氣中的溫度偏高。才過了一個暖冬，接著迎接高溫熱浪的夏天，這是我們沒有辦法逃避的。健康與公共衛生都將受到影響與衝擊。對台灣來說，用電就是今年最大的考驗，因為處於能源轉型的過程，如何維持供電穩定，讓大家在熱浪來襲時還有空調的調節，我覺得這是今年非常重要的挑戰。

問：汪老師說的讓我們感受到熱浪即將襲來，目前才4月，從1-3月的分析來看，暖化的情況已逐步逼近。剛才汪老師特別提到，第一為溫室氣體的排放，本身可以做為氣溫的參考。第二有提到聖嬰現象，請問台灣目前看到相關狀況的發展嗎？

汪中和：有的！台灣周圍海水的溫度其實一直偏高，影響到天氣，若沒有大陸冷氣團南下的話，台灣基本上相當熱，已成為常態，若是有一點冷空氣南下就會變得稍微涼快一點，今年3月有大陸冷氣團南下，但只影響到北部地區，中南部其實一直被熱浪籠罩，對於空氣汙染與公共衛生的壓力也不斷增加。

問：您剛剛提到大陸冷空氣南下的機率，請問是受到甚麼影響？

汪中和：春分的時候，北方的冷氣團與南方的副熱帶高壓角力，太陽越過赤道往北半球進，北方的冷高壓強度就會漸弱，但



▲ 全球暖化讓全世界的冬季越來越不明顯。（pxhere）

往北移的過程中，還是會南南北北的移動，只要往南移動多一點，台灣就會變涼，移動的少一點，台灣就會受到熱浪的衝擊。北方的冷氣團是調節台灣溫度重要的工具。

問：這方面想請氣象專家賈博士分析一下，其實民眾每天都在關注氣象，希望北方的冷氣團常來台灣。

冷空氣難以南下

賈新興：剛剛汪老師是從春季季節性冷熱空氣的消長來看，那我們從長期的趨勢分析。全球暖化讓全世界的冬季越來越不明顯，未來需要空氣降溫的趨勢會越來越少，冬天不冷會變成常態，剛才汪老師表示，過熱的夏天也會變成常態，未來不只是夏天很熱，冬天也會不冷。

而從盛夏進入隆冬的季節轉換將逐漸消失，台灣過去幾年也是如此，比如說有5月雪過蘇往年

在梅雨季前後才開，但今年3月底就開花了。長期的暖化趨勢也讓冬天的冷空氣越來越弱，所以台灣出現暖冬的機會相對提高。氣候的變化和從前不同，影響了人類的活動，農作物與花期，如日本去年11月左右因為冷熱變化較大，櫻花提早開花。全球暖化作為推手，冷空氣想要南下非常不易。

問：剛剛談到今年的年初看不到冬天的跡象，我們要召喚冷氣團都召喚不到，天氣變化快速、炎熱，也沒有冬天，且4月就得開冷氣，大家都預測之後天氣只會愈來愈熱，都還沒夏天卻已經有初夏的感覺。

賈博士剛才已經稍微提到一點，暖化對動植物的影響，高溫其實有很多熱傷害。上次在論壇提過，若要在冷或熱擇一，大家寧願選冷，因為選熱無法排解，請賈博士談一下高溫造成的影響。

再來是所謂環境生態的問題，舉例來說，台灣是很重要的稻米產地，高溫的氣候讓稻米的產量降低，可以看出高溫的議題對整個環境與糧食都是非常大的衝擊。我們不能忽視全球暖化的熱對地球的影響，對人的生存也造成非常大的衝擊。

問：謝謝賈博士的分析。也請汪老師跟我們分析有關高溫造成的傷害跟問題。

糧食短缺恐出現饑荒

汪中和：剛剛賈博士已分析高溫對生態與人類的衝擊。糧食問題相當嚴重，高溫熱浪讓所有的糧食作物，如稻米、麥子、玉米與馬鈴薯都將減產。第二，高溫伴隨乾旱，所有農作物都長不

對交通與動植物影響大

賈新興：從幾個面向來看。過去2003歐洲高溫熱浪，造成社會非常大的問題。歐洲沒有冷氣空調的系統，因此在面對高溫熱浪的時候，造成非常多公共衛生的議題這是從人的角度來看；

第二，長期的高溫熱浪，就會伴隨乾旱，如去年2018美國加州的森林大火，造成美國例年來保險理賠的金額創新高。另外，高溫與公共衛生亦有關係，高溫熱浪與森林大火也對我們的環境造成影響，也會造成空氣汙染。

第三，高溫也會對交通設施造成破壞，如夏天的熱浪讓歐洲有很多地方的鐵軌變形。之前也有分享過因為太熱造成機場跑道的問題，所以高溫對人、交通與環境的衝擊非常大。

再來是所謂環境生態的問題，舉例來說，台灣是很重要的稻米產地，高溫的氣候讓稻米的產量降低，可以看出高溫的議題對整個環境與糧食都是非常大的衝擊。我們不能忽視全球暖化的熱對地球的影響，對人的生存也造成非常大的衝擊。

問：謝謝賈博士的分析。也請汪老師跟我們分析有關高溫造成的傷害跟問題。

糧食短缺恐出現饑荒

汪中和：剛剛賈博士已分析高溫對生態與人類的衝擊。糧食問題相當嚴重，高溫熱浪讓所有的糧食作物，如稻米、麥子、玉米與馬鈴薯都將減產。第二，高溫伴隨乾旱，所有農作物都長不

源全都離開了，不管是鳥類的遷徙、陸上生物的移動都會發生很大的變化。

問：人類有時候自顧不暇，難以照顧我們賴以生存的動植物。賈博士是否有同感？

賈新興：汪老師有提到，人類有方法可以調適，當然動物可以透過遷徙移動，但他若一移動，就會離開本來的棲息地。另外，不會動的，如森林的林相也會受到全球暖化影響。睜眼所見，整個地球從天空、陸地到海洋，全都會受到全球暖化影響。這個是我們需要面對的真相，再次藉著這個節目宣導，我們真的需要非常重視這個問題。

地震攪局接近正常值

問：我們在今年一月到三月還有一件事情來插花，也就是地震，尤其是三月下旬，忽然感受到地震的頻繁，不曉得汪老師是否有研究最近全台灣的幾次有感、無感地震？

汪中和：不管是有感或無感，其實從最近的資料可以看出頻率還算是偏低的，中央氣象局的網頁每天都會公布有感地震次數，今年有感地震次數偏低。過去平均一個月有感地震在58次，今年大約在40次以下，所以其實是偏少的。

有感地震中，我們比較關注的是規模5以上的，規模較大對我們的影響較多，今年來說算正常，1到3月已經發生6次，加上4月剛發生的兩次就有8次，比較接近正常值，一年五以上的地震平均大約是26次，平均一個月大約2-3次，目前看起來除了2月比較少以外，其他月份都還算正常。

以次數來說，有感地震次數是偏少，但比較大規模的次數還

算正常。值得注意的是4月初有一場南部的地震，剛好位於過去曾發生過很多大型地震的中央山脈，如甲仙、霧台等地，這次也發生在那裡，深度也相當淺，只有十公里，必須提醒大家台灣是地震相當多的地方，需要特別注意。

另外，我覺得比較需要注意的是，三月中旬在北部發生一場規模五點多的地震，此次地震有130多公里，等到震波傳到地表時，搖晃的程度相當輕微，只有二級，但給我們的提醒是：菲律賓板塊插入到下層歐亞大陸板塊的隱沒帶正位於台北、宜蘭等地，通常隱沒帶發生大地震的機率比較高。若這次不是100多公里，而是30、20公里，造成的影響就會很大。

時時準備 臨危不亂

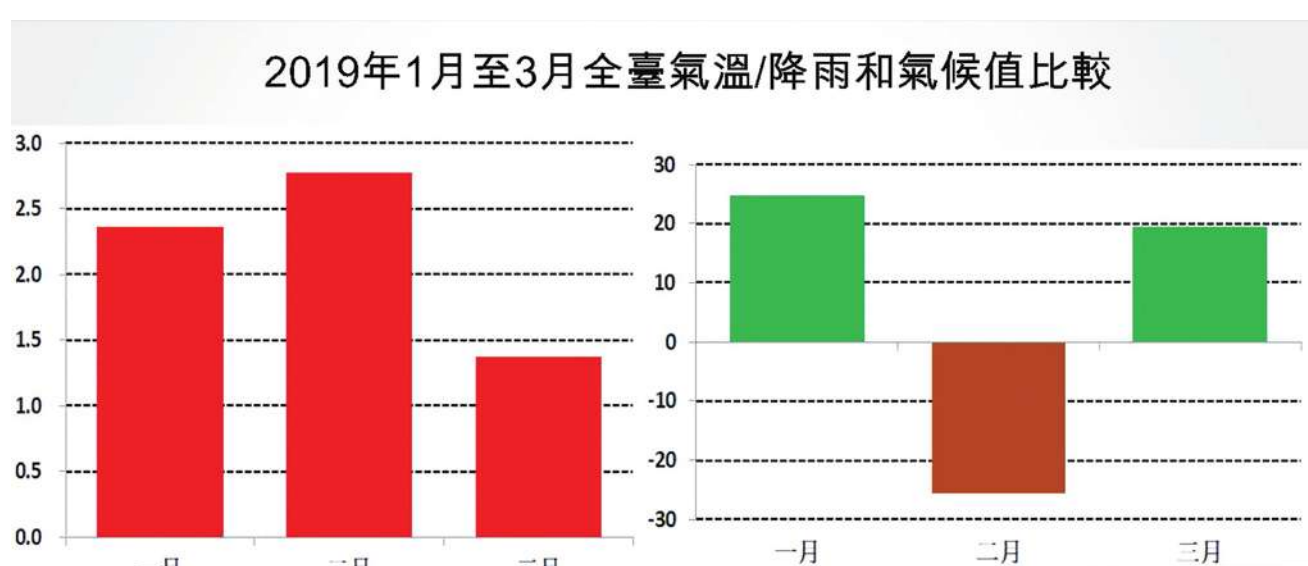
台灣地震中心做了地震風險分析，發生規模6以上的風險相當大，所以這次很牽著。但未來若發生，且發生位置比較淺的話，我們就會受到很大的影響。我們在地震的風險未來會越來越高，影響也會越來越大，台灣地震中心在網路上公布了一張台灣地震發生機率、餘震的地圖，希望大家能夠留心，家不要住在最危險的地方，如斷層帶；第二就是要做好防震的準備，機率高，規模越大的地方，警報預備就要做得更強。

賈新興：台灣位在地震帶，我們需要時時刻刻面對，但也不用成天提心吊膽，有正確的觀念跟認識很重要。

主持人：就像剛才汪老師所說的「能量釋放」，二級、三級地震時保持平常心，同時提醒自己要做好防震的準備。



▲ 板塊擠壓的主軸線，是臺灣發生強烈地震的高風險區。（汪中和提供）



▲ 台灣位在地震帶，我們需要時時刻刻面對，有正確的觀念跟認識很重要。（中央社）

▼高爾夫球傳奇「老虎」伍茲以低於標準桿 13 桿的佳績奪得美國名人賽冠軍。(photo by Tiger Woods Facebook)



等 11 年再奪重冠 高球傳奇老虎再起

【本報記者宋秉謙綜合報導】高爾夫球壇傳奇回歸王座，「老虎」伍茲睽違 11 年再奪大滿貫賽事頭銜！伍茲生涯霸佔王位達到史上最長的 650 週以上，更囊括四大滿貫賽冠軍，立下高球界障礙，是少年得志的代表；卻於 2009 年爆發桃色醜聞讓他一度離

去年老虎東山再起狀態已逐漸回升，如今終在 15 日拿到美國名人賽冠軍，獲得眾多名人恭喜，祝福伍茲能再回世界第一。

去高球界，去年老虎東山再起狀態逐漸回升，終在 15 日拿到美國名人賽冠軍，獲得眾多名人恭

喜，祝福伍茲能再回世界第一。「老虎」王者回歸

根據《時代雜誌》報導，老虎伍茲 15 日在美國名人賽的最終日，打出低於標準桿 2 桿的 70 桿，成功以總計 275 桿、低於標準桿 13 桿的佳績，力壓目前風頭正盛的近 2 年球王科普卡等人，穿上象徵著名人賽



冠軍的綠夾克，伍茲宣告自己「回來了」。

由於美國名人賽是高球界的四大滿貫賽之一，與美國公開賽、PGA 錦標賽及英國公開賽齊名，上述的冠軍都含金量十足。而本次成功奪下名人賽是伍茲睽違 11 年來，首度拿到四大滿貫賽層級的冠軍，更是 14 年來再次穿上綠夾克。

本次冠軍是伍茲生涯第 15 個大滿貫賽頭銜，總數僅次於名宿尼克勞斯，而伍茲以 43 歲「高齡」達標滿貫賽冠軍的紀錄也僅次於尼克勞斯，對此，尼克勞斯也在賽後推文，恭喜這位後輩，英雄之間惺惺相惜。

醜聞與東山再起

綜觀伍茲的生涯，年僅 2 歲就被譽為高球界的天才，少年時期就殺遍全球同齡的對手，更以 20 歲稚齡轉戰職業，僅花了

4 年就包辦四大滿貫賽的冠軍，雖然並非是同一年達標，但也是前無古人的紀錄，被讚為「老虎障礙」、「老虎大滿貫」。

不過，伍茲卻在如日中天時，涉入桃色醜聞，最終宣布要離開高爾夫球壇，「嘗試當個好丈夫、好爸爸」。但隨後他仍無法割捨這項最熱愛的運動而復出，花了很長一段時間克服負面新聞以及傷勢，終於在本次名人賽重溫滿貫賽事冠軍的感覺。

據《華盛頓郵報》報導，即便伍茲身上有著太多的爭議，但不可否認其高球的天賦與對其他運動員的影響力，在甫拿下冠軍後，網壇傳奇小威廉絲、NBA 巨星「咖哩」柯里、美式足球傳奇四分衛布雷迪及 NBA 傳奇魔術強森都推文恭喜，連前總統歐巴馬與現任總統川普都在推文的行列，期盼他能再度拿回遺失許久的世界第一。



大聯盟延長合約正夯 有潛力新秀待沽

【本報記者施養正綜合報導】大聯盟球隊本季流行延長合約，取代在自由球員市場上花錢釣大魚，由於近年簽大約的球員表現普遍下滑，也讓許多球團高層轉向開長約留下陣中潛力新秀，因此大聯盟官網也分析出未來可能簽署延長合約的新秀，包括「法官」賈吉和紅襪隊的貝里坦迪都被記者點名。

就角逐 MVP 略顯年長，但賈吉無論長論場上場下，都能帶給洋基極大的動力。

凡生說，賈吉近兩季平均能為球隊貢獻 40 轟及 90 分打點，且將邁入巔峰期，為防將來被其他球隊攔胡或再砸大錢留人，不如趁現在留下建隊核心，而史坦頓的合約也還有 10 年左右，至少能先在未來打線中確立兩名中心重砲。

新秀強打物超所值

《大聯盟》記者凡生指出，紅襪隊本季已跟陣中主力賽爾、波格斯等人簽下延長合約，但外野重砲貝茲卻遲遲未定，他認為，也許用延長合約綁住貝里坦迪當作備案，畢竟他將滿 25 歲，並且已是「開發完成」的完成品，多留他兩三年，讓貝里坦迪的「黃金巔峰期」（27-30 歲）都留在紅襪，或許對球團更有「物超所值」的獲利。

至於世仇洋基的外野手賈吉，4 月底將滿 27 歲，比起陣中的「怪力男」史坦頓當初 24 歲時

球員、球團各取所需

《Call to the Pen》也指出，近來較出名的球員都會在合約到期前的一兩年，與球隊簽下延長合約，避免捲入自由市場寒流，因此才造就落磯隊三壘手亞倫那多及「神鱗」楚奧特這種「史詩級」的合約內容。報導認為，延長合約顯然對球員和球團都是聰明的選擇，球員不用跳進市場試水溫，球團也能透過談判省下大把鈔票，比起過往在市場砸錢要實惠許多。



英超爭冠激烈 超級電腦：曼城封王

【本報記者宋秉謙綜合報導】儘管英超賽程逼近尾聲，但榜首之爭仍難料，專家日前利用超級電腦進行預測，透過分析傷兵、球隊近況與未來賽程，推算出榜首會由目前居次的曼城完成連霸，但與預測中的亞軍利物浦僅 1 分之差。參考去年超級電腦在

開季的預測，其實 20 隊僅成功預測 2 席，不過恰好是冠、亞軍，這對不被歷史數據看好的利物浦來說，並非好兆頭。

根據《體育聖經網》報導，英超本季戰況激烈，前 2 名積分差僅在 2 之內，意即每



一場球的結果都可能翻盤。

預測參考動態競爭力

日前專家透過超級電腦預測剩餘的 5 場球賽，推算出最終排名，預言目前（少賽一場）暫以 2 分落後利物浦的曼城將封王，完成冠軍連莊。

專家指出，超級電腦會根據未來球隊賽程的「動態競爭力」，並非只看對手的排名，而是推算該球隊是否還有「爭勝心」，例如遇上倒數第四的球隊可能比中游球隊還難打，因為倒數三名將被降級，為了不被降級，該球隊必然拼死奮戰，而中游球隊雖然成績較好，但處於不上不下的情況，多半呈現無欲無求，讓新秀登場練兵等，反而好打；此外，基本的傷兵狀態與球隊近況自然也都會考慮進去。

去年正確預測前二名

事實上，專家於去年開季時就

用過超級電腦預測排名，據《當初分析》，20 隊中僅預測成功 2 席，其中偏差值最大的是預測排名第 11 名的西布朗維奇，這支球隊最終墊底、慘遭降級；但有趣的是，唯二正確的預測卻是頭 2 名，分別是曼城以破紀錄的 100 積分奪得冠軍，宿敵曼聯位居第二。

若依循前例，曼城將在預測中拿到 95 分並高居第一，而利物浦將拿到 94 分，寫下史上最高的亞軍積分紀錄，對盼望利物浦奪隊史首座英超冠軍的球迷來說，恐怕不會對這項預測感到太過開心。

不看好藍軍攻四成功

此外，據《倫敦足球網》指出，超級電腦也對目前競爭同樣非常激烈的前四（代表著歐冠席位）做出預測，目前暫居第三的熱刺將以 76 分維持老三，而倫敦死敵兵工廠將以 75 分搭上第四名末班車，說明預測系統不看好目前第四的「藍軍」切爾西能守住席次。

對前一季未能取得歐冠資格的切爾西來說，本季若再度「攻四」失敗，陣中的比利時球星哈扎爾很可能會離隊，尋求有參加最高等級賽事歐冠的機會，加盟更有競爭力的球隊如西甲強權皇家馬德里。



▲大聯盟記者認為洋基隊強打賈吉有望成為下一位簽署延長合約的球員。（Wikimedia）

們將衛冕成功。(photo by Manchester City Facebook)

跑馬拉松危及心臟？看基因遺傳

鍛鍊程度與心臟強悍程度並無絕對關係，部分人是因遺傳，導致心臟有斑塊，如從事超負荷的運動恐增加斑塊破裂風險。

【本報記者宋秉謙綜合報導】勤於鍛鍊身體的人並不代表心臟比他人還強悍！過去醫學界對於跑馬拉松與心臟病的產生關係，進行過多次研究與爭辯。波士頓馬拉松賽事主管麥克吉維利指出，鍛鍊程度與心臟強悍程度並無絕對關係，部分人是因遺傳，導致心臟有斑塊，如從事超負荷的運動恐增加斑塊破裂風險，造成急性心肌梗塞，他推薦：「跑馬拉松前還是先看醫生吧！」

馬拉松主管以己為例

根據《美國之音》報導，過往

學界總在爭辯著「跑馬拉松會不會影響心臟病發生機率」，部分人認為，跑馬拉松屬於鍛鍊，只要平時有鍛鍊者必然能增強心肺功能，對減少心臟病機率有幫助；然而，日前波士頓馬拉松主管、本身也熱愛鍛鍊身體的麥克吉維利表示，鍛鍊程度高與心臟強度無關，規律鍛鍊者若首次接觸超負荷的馬拉松仍可能出現生命危險。

麥克吉維利解釋說，自己一直是業餘的跑步熱愛者，卻在半年前準備長程馬拉松時，患有胸

痛與呼吸困難的症狀而動手術，隨後才知道其家族有著心臟疾病史，他以己為例說：「人可以透過鍛鍊、飲食及作息而受益，（但若有遺傳心臟疾病等）永遠躲不過家族基因遺傳的鐵律。」

得自知有無家族疾病

據《南華早報》報導，一月的《生理學評論》上有篇研究論文解釋原因，即便是固定運動的中老年馬拉松選手依然有動脈粥樣硬化的可能（如同平時久坐不運動者），這是人體不動鐵則，若剛

好是因遺傳有心臟斑塊，在劇烈運動後更可能增加破裂風險，導致心肌梗塞。

麥克吉維利表示，正常來說，固定鍛鍊者會較為健康，但要是自己有家族遺傳疾病而在不知情下進行劇烈馬拉松，很可能導致反效果的生命危險。

學者哈里斯則說，通常跑馬拉松遇到心臟風險者都是超過 40 歲的中年人居多，雖然比賽場地旁都配有心臟電擊器以備不時之需，但最保險的作法仍得如麥克吉維利所說，先去找醫生確定自己是否有類似的基因。

獨老應常運動 踩飛輪可防肌少症

【本報記者施養正台北報導】

「70 歲的大腿肌力衰退比 40 歲快兩倍。」台北醫學大學醫師劉士豪 15 日表示，獨居長者應保持運動習慣，飲食保持營養均衡，出外走走，避免肌少症來襲。華山基金會信義站代表張力文說，炎夏將至，除了運動外，為讓長者保持美好形象，基金會也將定期舉辦義剪活動及健康講座，目前已服務近 1 千位長輩。

獨居長輩力防肌少症

劉士豪說，獨居長者常因缺乏運動、營養不良及生理老化而罹患肌少症，進而引發代謝問題及心血管疾病，呼籲長輩不要怕天氣太熱或寒冷就窩在家，且行走時要注意不要跌倒，因為長者普遍下肢肌力不足，一個不慎可能導致骨折，更降低出門運動的意願。

他建議，獨居長輩可以在家自行從事伸展運動，訓練臀部肌群加強增加下肢肌力，也可以到健身房踩飛輪，飛輪不同於腳踏車，阻力較小且不容易傷膝蓋。劉士豪也提醒，長輩在飲食方面

須多攝取蛋白質，也可定期到附近醫院透過 X 光機集體脂機檢測自己的肌肉含量。

義剪活動常保年輕

「感覺真的變年輕了！」一位參加活動的奶奶說，現場義工除了教授簡單的體操外，也幫爺爺奶奶們進行義剪，儘管長輩們頭髮普遍不長，但難得能享受被人服務的感覺，即使因為怕被頭髮扎到所以眼睛都閉著，但從微微上揚的嘴角，可以看出他們相當滿足。

張力文說，許多獨居長輩因為經濟問題，有些甚至家裡沒冷氣，天熱流汗不僅形象不佳，也間接造成生活困擾，故在華山信義站年屆 13 周年之際，與石頭湯社區服務站辦理義剪活動，同時也藉機向長輩們宣導醫療保健觀念，讓他們能學習自主管理，保養健康的身心靈。



▲華山基金會信義站 15 日與社區服務站合作，為獨居長輩舉辦健康講座及義剪活動。(photo by 養正／台灣醒報)

一站式愛滋快篩 全台 12 家醫院上線

【本報記者呂翔禾台北報導】「新快篩推出後，愛滋病確診流程從 21 天縮短到 1 小時，病患不用再等那麼久了。」衛福部疾病管制署副署長羅一鈞 15 日宣布，疾管署聯合 12 家醫院設立「一站式愛滋匿名快速篩檢服務」，可縮短過去需花費 2 到 3 個禮拜的篩檢到確診流程至 1 天，減少愛滋病患等待篩檢結果時的心理壓力，也讓治療更有效率。

提供 1 站式服務的醫院有：台大醫院、台北榮總、聯合醫院昆明院區、衛福部桃園醫院、新竹馬偕、台中榮總、中山、奇美、成大、義大、高雄榮總與高醫附設醫院；另外還有 47 家醫院採用最新「愛滋抗原試檢劑」提供快篩，並在初步檢驗為陽性後，提供轉診服務，詳情可洽疾管署網站。

羅一鈞說，在他當醫生時，曾有病患在送檢後 1 個禮拜就要



▲疾管署聯合 12 家醫院設立「一站式愛滋匿名快速篩檢服務」，可減少愛滋病患等待結果的心理壓力。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

出國，可是愛滋病在檢驗出陽性時，還需要 2 到 3 個禮拜才會知道是否有愛滋，但現在新快篩上線，醫護人員知道結果後可立刻為民眾安排就診與轉診服務，不

用像過往還需要再約診，因為再約診面對的難題是病患可能不想面對，下次就不會來，醫院便無法幫助病患。

前衛生署疾病管制局副局長

林頂表示，透過快篩服務，可讓民眾知道檢驗結果後，有專業醫療人員在醫療與心理方面協助，幫助病患度過愛滋病往後漫長療程。

圖文選粹

圖文／中央社

中醫大新竹附醫 成立血友病中心



▲中國醫藥大學新竹附設醫院成立桃竹苗第一個「血友病中心」，15 日舉行揭牌儀式，提供最新醫療衛教資訊，讓血友病友的就醫品質大幅提升。

▼► 在收費習慣沒有改變的前提下，希望電視台跳脫成本考量，壓低經營成本，甚至拒絕向觀眾偏好靠攏的逐利思想，是無視台灣媒體的大環境困境。(公視《我們與惡的距離》劇照)



「與惡的距離」 比我們想的更近

■ 拾穗

(資深媒體人)

公視《我們與惡的距離》點出了許多台灣媒體的沉痾。其中對於新聞專業部分，劇中飾演電視台新聞副總監，因為面臨自己的孩子遭到無差別殺人的殺害，最後在新聞操作方面，暴露出台灣新聞操作面長期的問題。其中最有感的是加害人妹妹一句：「你們殺的人，沒有比我哥少。」

高層態度與經濟壓力

台灣電視媒體存在的問題非常多，逃避或粉飾都不應該，但是過度簡化問題，反而會失焦。在台灣對於記者的評價通常便是「小時不讀書，長大當

觀眾到底是會偏向重鹹的媒體靠攏，還是轉向限制重重的電視廣播？從現在網紅的點擊跟訂閱率就能看出。

記者」、「記者不意外」等等，似乎所有媒體的問題，本質在於記者個人。這著實低估了台灣電視媒體的複雜度，把問題推給第一線的工作人員，並沒有掌握問題的全貌。

就以劇中的新聞部副總監角色來說，一般新聞部總監僅能對於日常新聞常規性的操作負責。電視台在總監之上，仍然有許多督責長官，整個電視台的運作不能脫離股東與董事會的態度。

而股東跟董事會的態度更是被電視台的營收所左右，媒體

是個非常燒錢的產業，幾千萬的營運成本跑不掉。它跟出版業有點類似，新聞台就算產製出再好的新聞，它在市面上的價格其實是不變的。觀眾在收看的時候，繳的都是月費，就算看到再好的新聞，觀眾也不用額外付錢。

廣告和收視率

對電視台來說，收入來源主要依賴於廣告，不然就是由股東出資來攤平成本。所謂拿人手短，在股東要求經營必須要起色的狀態下，新聞產製必

然偏向觀眾偏好來運作。

在收視率呈現上，社會案件與爭議政治新聞的一枝獨秀，面對國際或專題新聞較為疲軟的收視率，新聞選擇不是基層說了算。在收費習慣沒有改變的前提下，希望電視台跳脫成本考量，壓低經營成本，甚至拒絕向觀眾偏好靠攏的逐利思想，是無視台灣媒體的大環境困境。

新媒體時代

在新媒體時代，所有的媒體早已經打破界線，平面媒體（報章雜誌）、廣播媒體、電視媒體甚至是網路媒體互相整合，報紙也可以有網路或推出影片節目。廣播也紛紛進軍網路平台，同時在電波頻率跟



Youtube 平台上播送，蘋果日報的網路讀者早已超越傳統紙媒比例，播送的畫面甚至比文字還要多。受眾可在跨平台上收看各種訊息不再被媒體分類所局限。

可惜的是，台灣的監理單位並沒有讓各媒體有一致的競爭規範與環境，變相的限縮了電視媒體。最主要是台灣現在對於媒體的監管單位是國家通訊傳播委員會 NCC，只能管理電視台跟廣播，其他類別媒體完全管不到，這包括了現在早已成為收看主流的網路媒體。另外政府廢除出版法後的平面報章雜誌，也早在究責界線之外。獨獨只對電視與廣播媒體發動監管，並不是不好，而是抓大放小，沒有意義。

主管機關對電視台錙銖必較的畫面尺度、新聞比例等等問題，受眾可以在其他種類媒體、網路影片輕鬆看到，較為血腥的畫面、浮誇不用負責的評論、不須查證的新聞猜測等等，在人性的前提之下，觀眾到底是會偏向重鹹的媒體靠攏，還是轉向限制重重的電視廣播？從現在各種網路媒體跟網紅的點擊率跟訂閱率就能看出。

電視還是媒體主流？

一廂情願地以為電視還是現在的媒體主流，設下重重規範綁手綁腳，其實只會讓電視難以面對競爭環境，更早退出市場。

老 U 功成身退 太草率

■ 何義成

(文字工作者)

陸軍航特部 UH-1H 直昇機去年底解除戰備，結束在台灣「服役」將近半世紀歲月。但陸軍卻未比照空軍為 S-2 反潛巡邏機舉行除役典禮前例，紀念「老 U」功成身退，卻用一紙命令草草結案，引發航空迷和曾服役於陸軍航特部退除役軍友不滿聲浪。

老 U 機歷史豐富

台灣漢翔公司前身空軍航發中心曾與美國原廠合作產製 UH-1H，至民國 65 年結案共生產 118 架。該型機被陸軍廣泛用於支援各類演訓和天災搜救等非軍事性任務，是陸軍使用過數量最多、服役時間最久的機型，部分除役機更被贈送邦交國鞏固邦誼，或贈送大專院校航太科系供作實習教具，充分發揮軍事層面以外的剩餘價值。

國外軍方傳統，每逢有機種除役，便會舉行正式典禮歡送，不僅為機身

漆上精心設計紀念彩繪，甚至由高級將領同乘甚或親自駕駛同型機從事最後一趟飛行，象徵功成身退薪火相傳，並向該機服役期間殉職的空地勤人員致敬。相較之下，使用 UH-1H 時間最長、數量最多的我國陸軍，不論國防部的官網或臉書，對「老 U」除役隻字不提，僅有一道命令，實在太過草率。

不只是裝備 更是人心

老兵不死只是凋謝。國軍改行募兵制，心態與做法不能率由舊章，要把「人」視為最珍貴的資產，對一款服役將近半世紀的武器裝備除役，都吝於為其辦除役典禮告別，況乎對待人？陸軍兵員招募情形不如海空軍，甚至須降格以求才絕非偶然。

國軍經營公關形象，宜善用民間社會資源，特別是退除役軍友社群影響力。對外爭取民間社會對建軍備戰認同支持，對內激發官兵向心力和榮譽感，才能體現組織生存發展永續經營核心價值。



◀ 我國空軍的 CH-47 直昇飛機。(維基百科)

「實話」戳破國王新衣

■ 蔡孟峰

(資深媒體人)

臺灣政壇上已經不僅只有藍和綠兩種選擇而已，2014 年出了一位臺北市長柯文哲，如今又出現一位高雄市長韓國瑜，他們在公開場合失言機率高，套一句現代話叫「直白」，但是從另一個角度而言，他們也膽敢說出「實話」，以他們的特質很容易區隔出典型和非典型的政治人物是不是真的接地氣。

拿韓國瑜這次出訪美國，當著僑胞面前說「過去 3 任中華民國總統都是台大法律系高材生，他們主政卻讓台灣經濟、競爭力變得殘廢了，這 20、30 年來，台灣鬼混得厲害！」，雖然他把同一所大學院所和台灣經濟相提並論並不太妥適，但又何嘗不



▲ 高雄市長韓國瑜出席在洛杉磯舉辦的全球玉山經濟論壇會後媒體提問時直指，過去三任中華民國總統都是台大法律系高材生，他們主政卻讓台灣經濟、競爭力變得殘廢。(影片截圖)

是直接刺中朝野心臟的一把利刃？

台灣經濟競爭力如何更迭，重要在於人民有感或無感，而不是韓國瑜所指的「過去 3 任」自以為是，但「過去 3 任」

第一任的第二代代為發言回應，把責任先推給下一任，再提了一堆任內 8 年經濟成長率；第二任則是先說自己的德政度過全球金融危機與國際持平，再推給下一任無

以為繼；第三任別說好不好自在人心，但當政者從沒說過經濟衰退，遇上批評也一再推給前朝方向錯誤。

韓國瑜此行未如典型政治人物歌功頌德講得天花亂墜，還把「家醜」外揚，直白道出現在台灣的兩岸政策太空洞，回溯 2016 以來執政黨維持現狀之說，迄今是否已改變，人民心知肚明，唯獨當政者仍自認為都是對岸的責任，不接受柯文哲的「兩岸一家親」，當然韓國瑜「台灣安全、人民有錢」這麼淺顯易懂，也被當政者拐彎抹角的解釋斥為「禽獸」。

柯文哲和韓國瑜失言率高，其實也就是講得太直白而已，不像典型政治人物總是高高在上，不知民間疾苦，講起話來咬文嚼字，讓資質平庸的人民百姓聽得看得霧煞煞還要猜，台灣的未來需要的是敢面對現實的領導者，而不是高深莫測的藏鏡人。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

忽視童年情感 長大將難修復

父母對孩子的情感未做出適當回應，易導致成年情感建立的困難與阻礙，認知自己在情感方面的缺失與癥結所在，打造完美關係。

■ 鍾妮斯·韋伯

影響我們選擇伴侶的因素有很多。比如說，我們住在哪裡、做什麼工作、有什麼興趣或嗜好、信仰什麼宗教，這些對於我們會遇見誰有著重大的影響，也底定了我們潛在伴侶的候選人名單。你的兒時經驗在這裡也扮演著一個重要的角色。「童年情感忽視」會在你身上留下印記，這個印記會影響你生活中的每一個抉

擇，從而延續了他們在兒時所經歷的、失能的惡性循環。

若你在「童年情感忽視」的家庭裡長大，你所體驗到的愛可能會有以下的粉飾：好房子、好衣服、好教育，父母把這些都給了你，然而你所感受到的愛卻缺乏情感的實質性。當你成年以後遇見愛，在面對具備真實感受的愛情時，你反而覺得不自在。

你可能會覺得這樣的愛情讓人喘不過氣、或是根本就「不對

你可能會試圖用食物或酒精、購物或賭博、工作、各種消遣或是暫時的好處來填滿你的空虛。或者你也有可能試著用一段關係來填滿它，許多人都會這麼做。這個真空吸塵器的強烈吸力可能會讓你陷入危險，讓你太早、太快、或是在還沒有完全瞭解對方的時候便做出承諾。

不確定自我感覺

在孩童時期，父母不允許你擁有特定的情感需求，於是你把「擁有需求就是軟弱、錯誤、甚至丟臉」這樣的訊息化為內在的準則。成年以後，你極力地想要確保自己永遠不會表現出軟弱的樣子，小心翼翼地從不顯露出自己在情感上的脆弱。

許多「童年情感忽視」個案都是很棒的人，但他們是如此害怕去感覺、或是讓別人知道自己的情绪需求，而這讓他們根本就不敢想、或是真的去尋找一個伴侶。這些徵兆，可能代表你不想讓自己和其他人看見你正常、健康的人類需求。

易受情感濃的人吸引

當你受到「童年情感忽視」，的確，你可能會覺得和某個愛情模式與你相近的人在一起最舒服，就像我們在第一點提過的。不過對於某些人來說，「童年情



許多「童年情感忽視」個案都是很棒的人，但他們是如此害怕去感覺、或是讓別人知道自己的情绪需求，而這讓他們根本就不敢想、或是真的去尋找一個伴侶。(photo by Huy Phan on Unsplash)

感忽視」所造成的影響可能恰巧相反。

我們知道，「情感忽視」會讓生活感覺起來毫無意義或是單調乏味。所以當你看著周圍，發現有些人過著一種更豐富、更明亮、更活生生的生活，這時候，你內在的空洞就會奮力推著你，要你填滿它。

獲得獎勵—受到稱讚，或是覺得自己很特別。

當他們順著父母的需要表現、或裝出父母喜歡的樣子，父母的愛便會像聚光燈一樣集中照耀在他們身上，這就是為什麼自戀者看起來會那麼引人注目。

為了追尋這種「聚光燈的愛」，他們可能會在身體上、情

開始消耗殆盡。你可能會覺得自己不只被忽視，還受到踐踏，甚至是被暴力以對。

如果說你的童年侵蝕了你的自我感受，現在則是由你的伴侶接手這一過程來消滅你的自我。

(洪淨瑩／輯)

《童年情感忽視·實戰篇》簡介

當別人問是不是穩定交往中，常覺得一言難盡；即使穩定交往中，仍常常覺得空虛寂寞；在另一半面前顯露真實的情緒，會感到驚扭、不自在；對話往往繞著事務話題打轉，不觸及情感層面。

「童年情感忽視」源於童年，父母沒有對你的情感需求做出充分回應。而全球有數千萬人的生活都深受其害，從童年，就習慣壓抑自己的情绪，將所有感覺阻隔在外。然而，在成年以後，他們不明白自己為何無法與人建立親密連結，內心難以獲得滿足。

出版社／
橡實文化



情緒理應為生命注入色彩、意義和連結，但是它們卻被阻隔在外，無法聯繫，而這便是內在的空洞。

這兩種力量可能會一起作用，將你拉向某個散發著個人光芒、對於事物具有強烈且深刻的感受性的人。

當你和某個擁有強烈情感的人在一起，你便是在用他們的能量來填滿你的生活。透過這種比較不具威脅性的方式，你體驗到了自己需要的燦爛的情感—這是向你的伴侶借來的。

對傷害你的人有感覺

自戀者通常也在「童年情感忽視」的家庭裡長大，但是一般來說，他們還遭受了某種情緒、身體、或是言語上的暴力。在童年時期，他們經常因為某種天賦、或是某些可以討好父母的行為而

感上、或是語言上顯得特別招搖。

就某些方面而言，活在自戀者的影子下，你可能會覺得還算舒服。畢竟，你的自戀者伴侶不太會去敲你的高牆，因為說真的，他對你沒興趣。

他也不會鼓勵你多去表達自己的需求或是意見，因為他懶得去瞭解這些事情。他會開心地、任意地把你的溫暖和關心都拿走，而且一拿再拿，因為你總是自然而然地一直付出，一給再給。

伴侶接手毀滅你？

幾個月或是幾年下來，一切可能都很好。不過隨著時間過去，這種關係所帶來的安全感可能會

「童年情感忽視」會在身上留下印記，這個印記會影響生活中的每一個抉擇。

擇，包括了你要選擇誰和你共度一生。

追尋父母給你的感受

一個孩子最早、最主要的愛的經驗，是來自他與父母的關係。當父母在養育你的時候，帶有他們個人色彩的愛的風格，會成為你內在的一部分。父母的愛，無論品質或完整度如何，都會和你的大腦融合，成為你情感生活的重要成分。

這就是為什麼在失能家庭裡長大的孩子，會在成年後複製同樣的失能情境。他們會去尋求並且找出自己覺得真實和舒服的情

急著填補空虛感

你在成長過程中總是把感覺推開。現在你變得不知道該怎麼感受自己的情绪。你的情緒理應為你的生命注入色彩、意義和連結，但是它們卻被阻隔在外，無法和你聯繫，而這便是你內在的空洞。

這種空虛就像是真空吸塵器，

的愛便會像聚光燈一樣集中照耀在身上，這就是為何自戀者看起來會那麼引人注目。(photo by Bart LaRue on Unsplash)



· 書訊快報 ·

醒報編輯部／輯

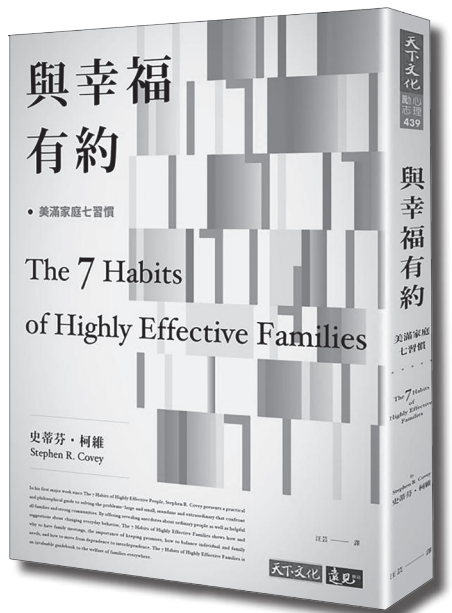
《與幸福有約》

作者：史蒂芬·柯維

出版社：天下文化

柯維博士深信，家庭是社會的基石，是個人內心充實的最大源頭。唯有家庭的圓融美滿，人們才能享有真正平實的快樂。

透過本書，您不但可以了解七個習慣的驚人力量，更能從書中習得主動積極，成為家中推動變遷的舵手，並尊重家人彼此的歧異，使全家的力量



《走進自然：滋養身心的幸福手冊》

作者：歐騰

出版社：時報出版

在這趟自然旅程中，正念將是你的護照，你不需要遠行，自然就在這裡，在我們身邊，只要我們放緩步調、喚醒感官與心靈，去關注並接近它。

只要花一點時間仰望天空，讓風拂過臉龐，或是凝聽窗外的鳥語……即使是短暫的片刻，都能讓我們的感官與這些微小奧妙的自然建立連結，提醒我們自己本來就是自然的一分子。這裡可以讓我們找到心靈的平靜，並提供我們真正需要的靈魂療癒。順其自然，以及如何處在當下讓生活以更有



《越跑越勇敢：聖母峰馬拉松全紀錄》

作者：陸承蔚

出版社：大田

一個 18 歲後沒有再踏進操場的人；一個對跑步幾乎零概念，對極限運動，核心肌群這些名詞完全陌生的人，有一天因為朋友的慫恿，本來只是租車跟騎河濱，沒想到當第一台公路車入手後，第一次參加路跑後，她的人生，越跑越勇敢！

陸承蔚，一個運動素人，非專業跑者，更是一位爬山新手，卻在 46 歲那年完賽聖母峰馬拉松，成為台灣史上第一位女性完賽者。

她挑戰一項比一項更困難的目標，不是因為想要取得多麼



國家森林遊樂區 發現賞鳥秘境

■余柏青／輯

【宜蘭訊】春末夏初，花兒綻放，鳥兒也展開雙翅，換成色彩鮮豔的繁殖羽毛，賞鳥正是時候，在國家森林遊樂區及國家級重要濕地的賞鳥秘境，不僅能看到藍腹鵲、赤腹山雀，還有機會看到可愛的繡眼畫眉、小啄木呢！

八仙山森林遊樂區：

林務局東勢林區管理處所轄的八仙山森林遊樂區正值鳥語花香時期，油桐花綻放讓八仙山下起白雪，活力十足的鳥兒也來參一脚，八仙山儼然成為中部地區最佳賞鳥秘境！

園區內除了有機會觀賞赤腹山雀、冠羽畫眉、小卷尾、鉛色水鵲、紅嘴黑鵲、灰喉山椒、也有機會看到繡眼畫眉、棕面鵲、綠繡眼、小啄木、茶腹鳴等鳥類。

大雪山森林遊樂區：

位於台中市和平區的大雪山森林遊樂區正逢春暖花開季節，此時也是鳥類的繁殖季，孕育了豐富自然資源，園區內共紀錄過至少32科107種鳥類。

大雪山除了鳥種豐富外，不時可見到珍稀的藍腹鵲、黑長尾雉在林間悠閒漫步。

不僅如此，還包含了黑長尾雉、藍腹鵲、白耳畫眉、冠羽畫眉等26種的台灣特種，而春季正是鳥兒們的求偶季節，鳥兒們互動頻繁、可愛又難得一見。

花蓮溪口：

花蓮溪為花蓮第二大河川，擁有豐富的動植物及地質資源也讓花蓮溪口列為國家級重要溼地，包括留鳥、夏候鳥、冬候鳥、過



▲除在國家森林遊樂區及國家級重要濕地的賞鳥秘境，不僅能看到藍腹鵲、赤腹山雀，還有機會看到可愛的繡眼畫眉、小啄木等。（網路截圖）

境鳥、甚至是迷鳥，常見鳥類超過40種，都有機會在這邊發現牠們的蹤跡。

不僅能看到鳥兒們展翅飛舞的樣子，靜下心來觀察，還能在河床礫灘上找到小燕鷗孵蛋、育雛的地方。

鰲鼓濕地森林園區：

鰲鼓濕地位於雲嘉南濱海風景區北端，其候鳥與水鳥眾多，是國家級的重要濕地。而春天也是逢候鳥季節的尾聲，不過園區濕地內仍熱鬧滾滾，近期的鳥調結



果還有3千多隻的冬候鳥。

除了冬候鳥外，還有暗光鳥、

黑腹燕鷗、大鸕鶿、灰鷺等可愛的水鳥、水鴨在鰲鼓濕地出現。

桃園機場候機室 變身文化基地

【桃園訊】昇恆昌免稅商店致力於機場旅客的服務，更長期以公共服務為導向，積極投入各項資源與心力，為提供家庭旅客多元的親子空間，在第一航廈打造「童心世界」迪士尼專賣店，擁有米奇、米妮、史迪奇、小熊維尼及Hello Kitty機場限定商品，以及大小朋友最喜愛的迪士尼兒童遊戲區。

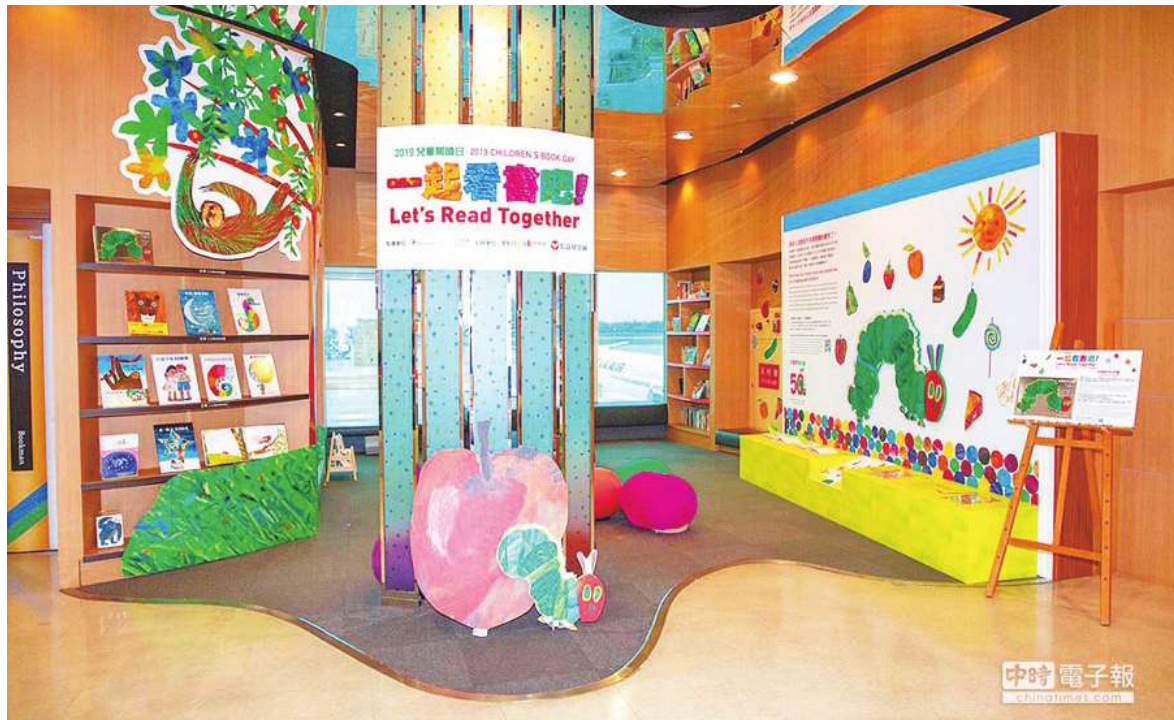
在第二航廈則有受到大人與小孩都著迷的全球首創「環遊世界Hello Kitty候機室」，獨家與日本三麗鷗公司合作，空間結合Kitty造型候機椅、彩虹劇場、兒童遊樂區及拍照專區。

更特別在機場推出親子共讀空間，創造自在舒適的閱讀環境，同時與信誼基金會攜手舉辦「一起看書吧！」特展（4/3-9/30），空間融入國際知名繪本《好餓的毛毛蟲》等圖畫書元素，呈現多彩的蝴蝶揮舞著翅膀在窗邊，慵懶的樹懶攀爬在牆邊，彷彿置身在繪本故事中。

同時擺設風靡全球的國際繪本大師艾瑞·卡爾書籍專區，讓機場親子旅客可以一探經典繪本的魅力風采，更透過創意巧思規畫互動遊具區，打造互動迷宮遊戲及趣味拼圖。

讓家庭旅客一起沉浸在共讀共遊之樂，不但可以讓親子關係加溫，更成為機場遛小孩的最新去處。

辦 ▶昇恆昌免稅商店與信誼基金會攜手，在機場候機室舉辦「一起看書吧！」特展。（昇恆昌提供）



昇恆昌以「誠信、專業、創新、公益」之企業理念再造台灣國際機場，發揮創新與創意集合產、官、學各界專業，將台灣自然、人文特色融入公共空間，在第一航廈中即以「台灣之光」、「台灣之美」為主題，邀請陳忠正老師、楊莉莉老師等大師打造14間特色候機室。

第二航廈亦有「飛閱」、「台

灣音悅」、「台灣禮好」、「Hello Kitty」等主題候機室，全區共計22間候機室。更結合流行音

樂與書法，邀得方文山老師、朱振南老師一同創作大型公共藝術「文學之牆」。



報馬仔

北市交響樂團 50週年 舉辦特展

【台北訊】為慶祝台北市立交響樂團成立50周年，特別在具有國定古蹟地位的台北市中山堂，舉辦50特展慶祝活動，讓民眾可以透過空間的重現，和時間的呈現，了解北市交走過50年的足跡。

時間回到2001年的9月，18年前台北市立交響樂團，就挑戰浦契尼的著名歌劇《蝴蝶夫人》，也讓北市交紮實的演奏功力，更進一步展現，1969年成立的台北市立交響樂團，走過50年的歲月，從當年沒有專屬場館，連樂譜都是手抄而來，到進駐專業排練室，展開一連串精采的演

出。在中山堂的50特展，以空間的重現來刻劃北市交成長的足跡，交響樂團體驗區，則是特展的另一個巧思，透過模擬節奏的遊戲，讓民眾親身體驗當樂手的感覺。

公廣集團董事長，同時也是資深音樂家陳郁秀，也特別分享和北市交的淵源，除了選在演出次數最多的中山堂，舉辦50特展，北市交也在5月份推出「亞洲交響樂團高峰會」，以及「團慶音樂會」，期許下一個50年，有更好的開始。



▲台北市立交響樂團成立50周年，特別在具有國定古蹟地位的台北市中山堂，舉辦50特展慶祝活動。（Photo by 中央社）

東勢林場螢火蟲 數量逾6萬隻

【台中訊】台中東勢林場堪稱台灣最美森林花園，佔地廣達225公頃，目前正好是賞螢季節，林場內螢火蟲數量已突破6萬隻，4月中旬達最高峰。

東勢林場螢火蟲採棲息地保護法，螢火蟲種類豐富且光害少，每年四月至五月成千上萬的螢火蟲點亮漆黑森林，神奇又浪漫，其中又以4月份為螢火蟲出沒的高峰期。

其螢火蟲種類包括紅胸黑翅螢、黑翅螢、山窗螢、台灣窗螢、橙螢等13種陸生螢火蟲，還有水生螢火蟲黃綠螢，夜幕低垂時火金姑漫天

飛舞，林場內螢光點點，美麗又壯觀。

台中觀光旅遊局也提醒民眾，賞螢千萬要記得不要使用手電筒等照明設備，如果必要可以將紅色或深色玻璃紙罩住光源，可以減少對螢火蟲的干擾。

而愛好攝影的民眾，也千萬記得將相機的閃光燈關閉。

另外，絕對不要捕捉螢火蟲，即使抓來看看後再放走也不行，因為這時期的螢火蟲就是為了交配而生，一旦身上沾有人類的味道，異性就不會與牠交配。



▲台中東勢林場堪稱台灣最美森林花園，佔地廣達225公頃，目前正好是賞螢季節。（台中觀光旅遊局提供）