



學測適性教 比學習、家境？
有高中家長質疑，學測面試是「比家境」，家境差的孩子何來餘力充實備考？有錢人家孩子自然充裕許多。



美壓力 國際法庭放過戰爭罪
國際法庭放棄調查阿富汗戰爭的罪犯，外界認為此舉主要是害怕美國的反對與杯葛，打擊 ICC 的聲譽與公正度。



5G 市場開戰 川普：美將制霸
川普表示，美國不容許其他國家在下個世代的工業領域佔得優勢。宣稱 5G 市場將為美國帶來 5 千億美元經濟效益。



醫療福音 染色玻璃防細菌感染
研究發現，利用氧化鈦製成的「生物活性磷酸鹽玻璃」，能夠有效殺死抗藥性極強的細菌如金黃色葡萄球菌。



今天天氣

北部	19°-25°	多雲短暫雨
中部	21°-28°	晴時多雲
南部	23°-31°	晴時多雲
東部	23°-31°	多雲短暫雨

福衛七號將啟航 預測天氣會更準

福七操作指揮官蕭文宗指出，福七的資料收集量將是 2004 年發射的福三的 3 到 4 倍，氣象預報將會更加準確。



▲ 相較福衛三號，福衛七號能提供更多的氣象觀測資料。（科技部提供）

【本報記者張朝瑋綜合報導】台灣衛星將升空！由國家太空中心（NSPO）主持計畫的福衛七號將於 15 日啟程赴美，預計 6 月 22 日升空。

總統蔡英文致詞時表示，從 10 日的黑洞照片到福七發射，顯示台灣有很好的條件追求太空夢。福七操作指揮官蕭文宗指出，福七的資料收集量將是 2004 年發射的福三的 3 到 4 倍，氣象預報將會更加準確。

黑洞照片後另一成就

蔡英文表示，10 日時人類拍攝的第一張黑洞照片問世，其中台灣功不可沒，如今福衛七號又將發射，更說明了台灣在太空科技的發展已有相當成果，也讓她回想起幾年前福衛五號傳回第一張台灣空照圖時的感動。

而在福衛七號發射後，台灣也將持續推動為期 10 年的第 3

期太空科技發展計畫，創造更多屬於台灣的太空故事。

科技部長陳良基致詞時指出，福衛七號由 6 枚任務衛星構成，相較於福衛三號能提供更多的氣象觀測資料，且可大幅提升颱風、梅雨等劇烈天氣預報的準確度。陳良基說，目前全球正面臨氣候變遷的巨大挑戰，相信福七對於天氣預報、氣候觀測以及對太空天氣監控，皆能有龐大的助益，並可成為防災、減災的最佳利器之一。

而未來兩年內台灣也將發射第 2 顆自製衛星「獵風者」，進一步提升台灣太空科技實力。

比福三更強大

蕭文宗接受媒體採訪時表示，福七是第一顆使用台灣研發的衛星操控軟體的衛星，天線等元件也是國內廠商製造，而福七比福三更優異點在於，福七可同時接收美國的 GPS 及俄國

的 GLONASS 訊號，未來台灣地區資料蒐集量將是福三的 3 到 4 倍，氣象預報準確度增加 10%。

NSPO 整合測試組組長陳維鈞回憶參與福衛七號計畫的時光，就像一個管家要照料 6 胞胎從小到大的生活起居，如今看到它們終於「成人」，準備出去闖蕩，心情是既欣慰又不捨。而為了讓衛星能夠以最完美的狀態送上太空，在運送過程中必須全程管控運送箱的溫度及抗震，讓衛星不受到無必要的干擾及汙染。

NSPO 表示，福衛七號是台灣與美國近年來最大型的科技合作計畫，衛星本體由 NSPO 人員完成設計後，交由英國製造，美國則提供最先進的量測儀器。

福七計畫主持人朱崇忠說，福三升空後才 8 個月就被歐洲氣象中心納入天氣預報系統，而福七升空後，預估 7 個月可開始提供氣象資料。

台灣未來在美中？ 司徒文：看台灣人民

司徒文提到，美國尊重台灣民主，但台灣如果以民主方式選擇向中國靠攏，最好先看香港的情況再作決定。



▲ 前美國在台協會台北辦事處長司徒文（William Stanton）14 日出席台灣關係法 40 週年的反思研討會。（中央社）

【本報記者呂翔台北報導】「台灣人民在投票前要仔細想好，再作出決策。」在 14 日的台灣關係法研討會中，前 AIT 處長司徒文提到，美國尊重台灣民主，但台灣如果以民主方式選擇向中國靠攏，最好先看香港的情況再作決定。

2020 投票要慎思

「世界都在看台灣選舉的表態。」司徒文說，未來任何人當台灣總統都非常困難，他希望民眾可以體諒蔡英文總統的為難，他說，美國對蔡維持現在在對台關係的努力非常支持，台灣是印太戰略的典範，他希望台灣民眾在 2020 投票前需要深思熟慮。

台灣基進黨主席陳奕齊表示，台灣與中國若要統一，美國堅持得雙方都願意，且中國需在民主化下才有統一談判的可能。

如今中國尚未民主化，台灣就出現許多親中聲音，如果台灣透過民主程序變成傾中，美國便難以幫助台灣。

台美最終須復交

台灣國際法學會副秘書長林廷輝提到，雖然研討會是探討台灣關係法 40 周年，可是也是台美斷交 40 周年。他認為其實台灣關係法已達成階段性任務，但更重要的是恢復台美邦交，因此最終目標反而是廢掉台灣關係法。

他以柯林頓「新三不政策」為例，美國的對台政策會隨著不同總統有所改變，台灣關係法無法完全保障台灣的權利，需要努力的方向是恢復台美正式邦交，他鼓勵所有台灣人不要怕恢復邦交的路難走，從這 40 年來台灣總統簽訂的條約來看，從經貿相關，逐漸演變開

始跟政治議題有關，台美關係都是在成長的。

台灣戰略模擬學會研究員何澄輝則呼籲民眾重視台灣的海域地位，台灣位處第一島鏈，許多貿易路線都必經台灣海峽，因此，確保台海通行自由對台灣、對世界都是非常重要的。

戰略地位重要

何澄輝表示，中國如果掌握台灣，除了其他國家航行自由會受到限制外，還可以掌握台灣東部海岸的深水區作為潛艇基地，美日戰略會受到很大損害。

「台海關係不是國內問題，而是關係到西太平洋的國際安全問題。」他提到，台灣作為海洋國家，更需要重視台灣周遭海域的安全，提升台灣戰略地位，也避免中國對台灣有更多軍事行動。

▼大學學測入學進入第二階段，備審資料及面試準備成為考生及家長難題。(photo on Pixabay)



學測適性教育 比學習還是家境？

【本報記者施養正特稿】大學學測進入第二階段甄試，今年各院系首採4科成績排序，對於同類組的考生來說競爭更激烈，備審資料的準備也讓許多家長焦頭爛額。有高中家長質疑，學測面試是「比家境」，家境好的學生，有錢有閒培養課外興趣，家境差的孩子何來餘力充實備審？

多元入學 多錢入學？

國教行動聯盟理事長王立昇表示，因為學測的鑑別度不足，造成高分群過多，大家都搶同一塊餅吃，但畢竟僧多粥少，進入第二階段，成績之外較弱勢的學生將被無情淘汰，被迫選擇次一級的校系就讀，明明成績相仿，為何有「差別待遇」？

過度強調備審資料，申請制度只會淪為「多錢入學」。

基隆八斗高中校長黃致誠認為，多考科的分數論容易對偏

有高中家長質疑，學測面試是「比家境」，家境好的學生，有錢有閒培養課外興趣，家境差的孩子何來餘力充實備審？

鄉學童造成不利，在學測第二階段，大學採計備審資料或高中學習歷程，因在校成績還是有一定比重，學生更必須完整學習，也能改善現今學測考生不讀高三課程的亂象。

他指出，有些大學科系所需的學生特質並不是考試分數就能論斷，因此，對於偏鄉學生而言，第二階段面試反而更能表現自我，泯除分數的「一元化」標準。

適性教育不適性

王立昇指出，學測制度不應是適性教育的產物，當學生進高中時，分為自然組及社會組，過去學測國、英、數、自、社都要考，因此很多學生選擇兩者並重的「第三類組」，但自然和社會科又各有很多分科，學生在考試制度下，被迫

學習不喜歡的科目，又不得不低頭。

他建議，考招制度應提升指考入學名額，且繁星及學測入學之超額錄取不得挪用，王立昇說，選類組的立意在讓學生分流，既然如此，升學制度就應保障適性教育，避免產生多餘的考試壓力。

因此，對於學測「5科考4科」的制度，有學生表示，選考制度可以避開較弱勢的科目，對升學更加有利，且準備考試時也可以更針對補強，不會因為要顧及弱科而分心，讓原本的優勢科目也被「拖下水」。

不過也有學生認為，5選4反而無形中增加壓力，因為通常自然組選考自然，而社會組選考社會，在大家起跑點幾近相同的情況下，反而變得更加

「分分計較」，相較於5科全考，優勢科目反而變得不明顯，且在準備面試時，備審資料或學習歷程變得更加重要，可能也會忽略考試的本質。

分數不再決定一切

針對學生疑問，全國教師工會總聯合會理事長張旭政表示，「5選4」有利高中在課程安排時有更大空間，且過去學測表定考5科，其實內含生物、歷史、公民等10小科，無論將來新制上路後，考生選考自然或社會，都能因此減輕不少讀書壓力。

他說，由於過去學測「科科考」，各大學容易依據成績評斷，才易使申請書審流於形式，「5選4」更能讓考生依性向選擇課程，沒課時能選修跨領域學習，充實學習歷程雙管齊下。

他強調，「無論老師或家長，都應逐漸放下『分數決定論』的傳統思維。」

台灣炒房嚴重 時力：應調漲囤房稅

【本報記者呂翔禾台北報導】「你大概是台灣唯一租房子的黨主席了。」時代力量14日舉辦演講，請到了知名房市界網紅Sway與黨主席邱顯智對談。

會中Sway分析台灣房市最主要問題就是囤房稅比其他國家低很多，造成台灣炒房情況嚴重。他希望邱顯智可以推動立法，不過邱顯智也表示，時代力量立委席次不夠，要立法很困難。

邱顯智分享他過往租房經驗稱，很感謝現在的房東很久都沒調租金，以前在德國留學時，看到德國人有將近一半人都是租房子，但他們不用為高房價、高租金煩惱，因此他希望大家能正視台灣高房價與租金調漲的問題。

應調漲囤房稅

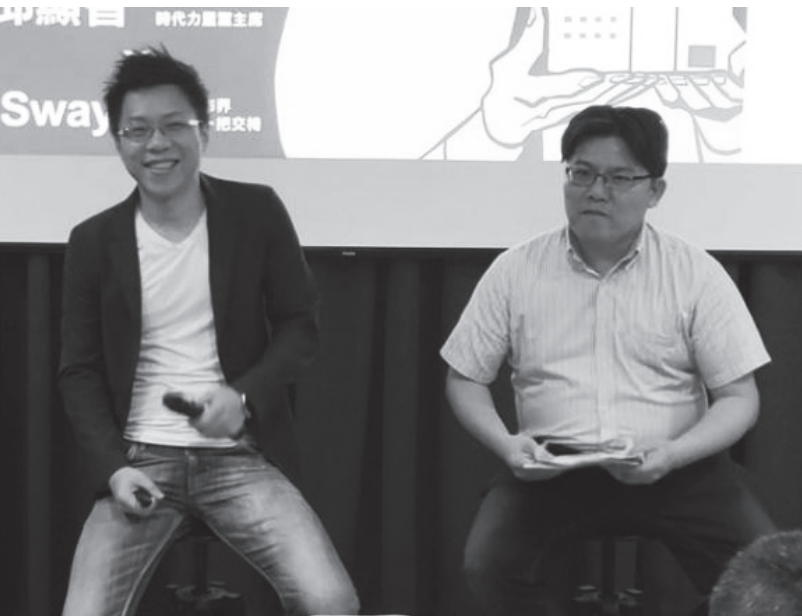
「年輕人為了買房子，不敢結婚、生小孩，租房子租金又高，持有者寧願空著房子也不願維持較低租金，就是怕相對價值低後，自己的房子價格下跌。」Sway分析，台灣

的房子價值太高，但相關課稅卻很低，造成炒房風氣興盛，他呼籲政府需要透過課稅與廣設公宅調整房價，讓台灣房價回歸到多數人可負擔的價錢。

Sway表示，台灣的囤房稅佔比約0.1%，比起日本與美國的1到2%都低太多。他建議邱顯智可以推動國會立法，通過調漲囤房稅調整房市，不然投資客只會一直持有空房，他們寧願空屋也不要租出去。但邱顯智無奈苦笑，表示藍綠沒有人希望動房價，「我們時力黨立委席次也不夠。」

另外他也提到，除了囤房稅外，政府也應該推動社會住宅，但目前只有台北市從郝龍斌開始作得比較好，其他縣市都很少推動社會住宅，因為大家都知道如果一推動，當地房價就會跌，讓很多經濟數字不好看，建商勢力也很大，地方政府與立委都會受到遊說。

他說，如原本內政部要推動的「實價登錄2.0」法案就躺在立法院，沒有下文。



▲房市界網紅Sway與時代力量黨主席邱顯智在演講中探討居住正義問題，呼籲政府調漲囤房稅調整房價。(photo by 邱翔禾／台灣醒報)

週三前天氣不穩 16日有鋒面來襲

【本報記者張朝璋台北報導】未來幾天天氣不穩定！氣象局表示，15日台灣多地會有短暫陣雨，而16至17日將有鋒面影響，屆時天氣較不穩定。

氣象專家吳聖宇則指出，15日台灣受到東北季風影響，北台灣溫度稍涼，而16日的鋒面將帶來陣雨或雷雨。天氣風險公司預估，目前天氣到17日前都不穩定，民眾要隨時留意氣象預報。

氣象局表示，15日受東北季風影響，北部、東南部地區及中南部山區有短暫陣雨，而16至17日受鋒面影響，天氣較不穩定，西部及東北部地區有短暫陣雨，但17日白天水氣開始減少，除東南部地區及中南部山區仍有局部短暫陣雨外，其他地區為短暫陣雨或多雲的天氣。18至20日受南方雲系北移，

南部、東南部及東部地區會有短暫陣雨。

吳聖宇指出，15日台灣持續受到東北季風影響，北台灣溫度稍涼，高溫22-24度，中南部溫度較高，高溫上看29-31度，且悶熱的感覺較明顯。16到17日有另一波鋒面要通過，有機會帶來陣雨或雷雨，而18日之後，南方有水氣逐漸北上的趨勢，但是否造成大雨仍有待觀察。

天氣風險公司預估，目前天氣到17日前都不穩定，15日北部東北部有陣雨外，其他各地雲量偏多，而18日下半天另一波鋒面到來，西部可能會出現大雨甚至雷雨，到了19日白天鋒面通過，北方乾涼空氣南下，降雨將會明顯趨緩。天氣系統變化快速，建議民眾隨時留意氣象預報，並隨身攜帶雨具與外套。



▲天氣風險公司預估，目前天氣到17日前都不穩定。(photo by 張朝璋／台灣醒報)

賴籲停網軍攻擊 學者：應提證據

【本報記者張朝璋台北報導】真的有網軍在攻擊賴清德？前行政院長、參與綠營總統初選的賴清德13日呼籲總統蔡英文停止「網軍」攻擊，總統府幕僚同日稍晚回嗆賴清德汙衊網友。

對此，台藝大教授賴祥蔚認為，雙方應提出證據，證明有無操作網軍，才能進一步處理。東華大學教授施正鋒則指出，批評賴清德的不一定挺蔡英文，這些人不能算網軍。

應提出證據

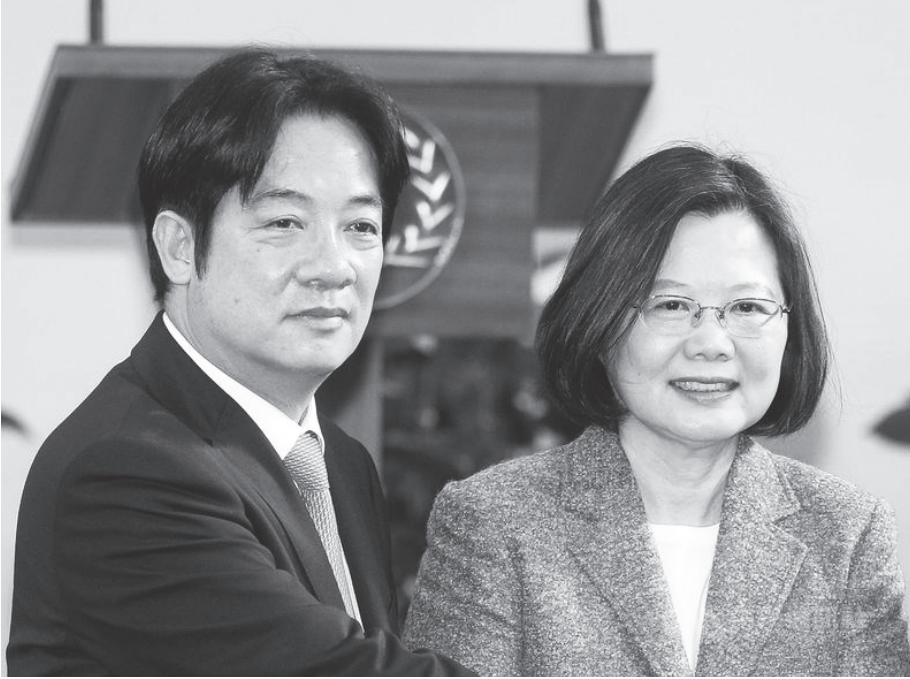
賴清德13日表示，他堅持以君子之爭參與總統初選，呼籲蔡英文的網軍停止對他攻擊。此話一出引發軒然大波，蔡英文幕僚也立刻控告賴清德過去曾多次表態不參選，最後卻又出來參加初選，如今還把網友的「誠信檢視」當成「網軍攻擊」。

蔡英文也在14日表示，攻擊她的人其實比攻擊賴清德的人更多，而攻擊她的人「相信賴清德都認識」。

對此，賴祥蔚認為，是否真有網軍存在，相信同為民進黨員，又分別是總統及前行政院長身分的兩人應最清楚，若若指控對方使用網軍，必須舉出確切證據證明有網軍存在。

蔡英文身為總統，長期以來關注打擊假新聞、網軍等議題，因此對於賴清德的指控她應該有辦法具體說明，並提出解決網路謾罵的方案，而非只是一味回擊。

在賴清德臉書上批評的言論，多為指控賴清德原本表態不選，最後卻出來選的「誠信問題」，賴祥蔚認為這個誠信指控只是其次，重要的是這些言論是否真的為有組織性的攻擊，企圖影響輿論，如果真的是網軍攻擊，那社會大眾有必要重視這個問題。



▲賴清德13日呼籲蔡英文的網軍停止對他的攻擊，引發軒然大波。(photo by 賴清德臉書)

施正鋒指出，網軍的定義是接受某人指令去攻擊另一人，雖然蔡英文失去不少深綠的支持者，但還是有不少她本身的支持者，加上她身為執政者，握有許多資源，所以一定會有「投其所好」的支持者出現，這些都算是自主性質，不能算網軍。

行政資源招蜂引蝶？

他說，還要注意的是，批評賴清德的人不一定挺蔡英文，

反之亦然，這些人也不能被歸類進去。

而針對蔡英文陣營批評賴清德的「誠信問題」，施正鋒分析指出，蔡英文陣營只是把初選當做表面過水，卻沒意識到這是本來就該走的民主程序。賴清德過去或許真的不想選，但他看到民進黨在生死存亡之秋，即使不出來也得出來，現在他堅持把初選走完，也是基於對民主程序的尊重，但蔡陣營沒注意到這點。

疑受美國壓力 國際法庭放過戰爭罪

國際法庭放棄調查阿富汗戰爭的參戰各方都犯下戰爭罪，外界認為，ICC 主要是害怕美國的反對與杯葛，也再次打擊 ICC 的聲譽與公正。

【本報記者王慶宇綜合報導】國際刑事法庭日前宣佈，將拒絕調查阿富汗戰爭中各方的戰爭罪問題！儘管證據顯示，阿富汗戰爭的參戰各方在戰爭期間都有犯下戰爭罪的嫌疑，但 ICC 法官日前決定，因為阿富汗內部動盪，無法有效搜集證據，所以不予調查。外界則認為，ICC 此舉主要是害怕美國的強力反對與威脅杯葛，也再次打擊了 ICC 的聲譽與公正度。

美國強力杯葛

成立於 2002 年的國際刑事法庭是國際上針對犯下滅絕種族罪、危害人類罪、戰爭罪、與侵略罪的個人進行起訴與審判。儘管截至目前為止世界上已有 122 個國家簽訂《國際刑事法院羅馬規約》，但中、俄、美、以等四國卻不在內，讓 ICC 的實際作為受到嚴重的削弱。

《CBC 新聞》指出，美國因為認為 ICC 的存在會侵害到他們的主權，所以才會對其如此反彈。在 ICC 成立之際，美國除了拒絕加入外，國會更通過法案「禁止任何與法庭的合作或援助」，並授權時任的美國總統布希「用任何手段救出任何被 ICC 居留的美國人」。

美國政府高層在此事上更是統一砲火，高調警告 ICC。根據《巴勒斯坦新聞網》報導，美國總統川普日前放話表示，「美國會對任何針對美國、以色列或其盟友公民的調查或起訴迅速且強烈的回應。」美國國務卿龐培歐與國家安全顧問波頓也強調，若 ICC 試圖起訴任何美國人，其成員的美國簽證將被註銷，龐培歐甚至暗示可能會對其進行經濟制裁。

飽受美國威脅的 ICC 法庭最終則決定不予審理有關阿富汗戰爭的案

子。在判決書中，ICC 法官指出，目前阿富汗的大環境不安全，相關調查非常難進行。在資源有限下，他們認為展開調查「不符合司法利益」。

以不審理收場

國際特赦在得知判決結果後則痛批，ICC 此舉形同拋棄在阿富汗戰爭中的受害者，除了繼續弱化 ICC 早已飽受質疑的公信力，更是「對美國的霸凌俯首稱臣」。

► 國際刑事法院日前決定不審理阿富汗戰爭期間各方的可能戰爭罪行，被外界認為是向美國的杯葛低頭。（Wikimedia）



全球各大週刊頭條新聞

邱慕天／輯

《法國國際郵報》Courrier International 中國美國 誰主宰網路未來？

在中文的版本中，你享受了無鈔化行動支付的各種便利；只要一支手機一個應用程序，從理財、購物、社交，到社會脈動跟進，一指搞定。最大缺點是：國家可以隨時監控用戶這些行動的足跡，而瀏覽 google 及臉書則需要翻牆。

一個網路，兩個世界

另一頭，互聯網對所有人不設限，幾乎世界都可以使用。開發者及用戶享有最大程度的創新以及言論自由。但對習慣「中文模式」的人來說，這裡十分不便。有些網頁排版沒有針對手機版本作自動轉換；百家爭鳴的應用程式「各司其職」也沒有一條龍的垂直整合，這意味著用戶必須下載很多程式，並不斷切換。

中國模式吃香

現在正是 5G 超高速通訊技術佈局的時刻。中國大陸渴望能成為這未來網路的主要供應商，並將互聯網願景推向全球。不得不承認的是「中國模式」在人工智能領域十分吃香，由於在隱私和數據保護方面不太受用戶個資權益所限，諸如在健康領域、防範和反恐维稳方面，通過大數據收集和分析，都能夠獲得最好的效率。

一名常駐北京的美商高層向《華爾街郵報》指出，用慣了微信的他一旦回到美國時，「美國模式」讓他彷彿回到網路的石器時代。隨著 5G 來臨，兩種模式的裂痕可能會擴大為鴻溝：它的高速通訊能讓手機在幾秒鐘下載高畫質電影、為自駕車的發展做出貢獻，並將從心臟起搏器到工業機器人的各種機械產品嵌入物聯網中通訊協作。

軍事用途亦有涉獵



5G 的物聯網還可對操作無人機、坦克、飛彈等軍事活動廣泛運用，中共對此的國家機構已經建置到位，對一切發展並上市銷售 5G 產品的企業進行管理測試。

對於華為試圖提供西方國家 5G 基礎建設，美國以高度的競爭心態加以防禦，除了害怕情資流向中共政府，也害怕傳統盟友漸漸導向北京的羽翼遮蓋下，開始建構網路長城來封鎖言論自由並阻礙市場公平競爭。

美國的憂慮

2017 年，馬雲擁有的螞蟻金融服務公司希望收購創立於德州的電子支付公司 MoneyGram，就被美國境外投資委員會阻擋。在這之後，美國還阻擋新加坡的博通收購美國高通，就是擔憂自己手上少了一間（高通）能跟華為在技術上競爭的公司。

如今，彷彿是美國在害怕、干預來自中國的技術和市場競爭。但中國企業的本質一直被認為不同於美國的民間企業。試試看跟中國大陸網友在微信上聊聊政治敏感話題就知道。那是一種自由和命運被掌控在別人手中的不安。

【本報記者王慶宇綜合報導】蘇丹要求民主的強大大民意，讓臨時軍委員會態度軟化！在長期獨裁的總統巴希爾 11 日被軍方逼下台後，蘇丹人民便不斷要求臨時軍委員會恢復民主體制，也讓委員會領袖接二連三下台。最新上任的布爾汗將軍則承諾將重組國家機構，並解除宵禁與釋放政治犯作為和解誠意。

自 1989 年起，統治蘇丹長達 30 年的總統巴希爾，自 2018 年底起因為蘇丹國內經濟政治狀況惡化，而不斷受到國內人民示威抗議。儘管巴希爾在 4 月初宣佈全國進入緊急狀態，意圖透過軍方穩定國內政局，軍方卻在 11 日發動政變，迫使巴希爾下台，結束其長達 30 年的獨裁統治。

根據《英國廣播公司》報導，臨時軍委員會原本由副總統暨國防部長伊本·奧夫擔任領導人，並宣佈凍結憲法，進入兩年過渡期，但不滿的民



眾認為伊本·奧夫是巴希爾的盟友，因此繼續抗議。伊本·奧夫因此在上台後數小時就決定下台，由情報總長高許接任，但不滿的民眾仍繼續抗議，高許也因而選擇辭職，最後空缺由形象稍微中立的布爾汗將軍接任。

英國《衛報》指出，為了緩解國內的緊張局勢並安撫民心，布爾汗將軍在上

蘇丹民意強大 新軍委領袖軟化

任的電視轉播中，首先讚揚了蘇丹人的和平革命，並接著釋出善意，除了宣布解除宵禁、釋放政治犯外，更承諾與國內各勢力展開對話，要建立一個大家都能接受的文人政府。布爾汗將軍是少數沒有被國際刑事法院依戰爭罪調查或起訴的蘇丹高階軍事將領，他也是蘇丹軍方被派出接見抗議者的少數將領之一。組織抗議活動並造就政變的團體「蘇丹人

職業組織」已經設立了一組由兩個醫生、一位律師與一位記者構成的談判團隊，若有需要，將會與臨時軍委員會進行談判。儘管蘇丹人民歡迎軍方釋出善意的舉動，但外界認為，若軍事委員會無法達到蘇丹人「立即組成文人政府」的訴求，或是有任何「意圖複製巴希爾政權」的舉動，蘇丹人民恐怕會繼續上街抗議，向軍方施壓。

◀ 在強大的民意壓力下，蘇丹臨時軍事委員會新領袖布爾汗將軍宣布解除宵禁，並承諾與民間展開對話。（衛報影片截圖）

反總統獨裁 塞爾維亞人上街遊行

【本報記者王慶宇綜合報導】上千人 13 日聚集在塞爾維亞國會前，抗議總統武契奇專制！自去年 12 月 8 日起，塞國人民就定期於週六舉行和平反政府示威，希望武契奇下台，成立新的選舉機構、舉辦公正選舉及放鬆媒體管制。對此，武契奇則冷淡

地表示，反對派透過吵嚷跟大叫並不能完成任何事。

中央與地方角力

根據《半島電台》報導，上千名來自塞爾維亞各地的人



▲ 塞爾維亞人民與反對派 13 日再上街頭，要求武契奇總統下台並停止專制，還政於民。（半島電視台影片截圖）

民 13 日聚集在塞爾維亞國會前，要求政府還政於民、放鬆對媒體管制，並舉行選舉。儘管外界預估這次將會是遊行開始以來規模最大的一次，反對黨表示，當局用盡各種手段阻止其他地區人民來到首都，因此遊行人數不如預期。

據了解，這場遊行的濫觴，是因為為有一群蒙面惡棍於去年 11 月痛毆了一名反對黨政治人物。自去年 12 月 8 日起，人民與反對黨就發起了「五百萬分之一」和平反政府遊行，並固定於每週六進行。

由於部分親政府媒體宣稱反對黨這週想透過武力強行奪權，雙邊陣營的緊張氛圍在這週飆上高點。

儘管反對黨來勢洶洶，《巴爾

幹內幕》指出，總統武契奇卻顯得老神在在。在遊行開始前，武契奇表示，他不認為有很多民眾會參加遊行，事實證明，這場遊行的參與人數不如預期。塞爾維亞內政部估計，現場遊行人數只有約 7, 500 人，比過去平均還要低。

執政黨反應兩極

而武契奇所屬的保守黨中央與地方議員，在遊行舉辦的當下，則上演連續劇一般的劇情。回應親政府媒體的武力奪權論，許多議員將自己鎖在市議會或國會內，來「避免法西斯主義者與惡棍透過武力強勢奪權」。由於遊行自開始以來都和平進行，議員的做法相對令人感到誇張。

▼▼ 美國總統川普宣稱，美國將在全球 5G 大戰中勝出。(網路截圖)



全球 5G 市場開戰 川普：美國將制霸

【本報記者施養正綜合報導】「美國將成 5G 市場的領先者！」美國總統川普 13 日發表聲明，在日前美國和南韓都將最新的 5G 設備上市後，各國在 5G 網路市場的競爭日趨激烈，川普透過白宮表示，「美國不容許其他國家在下個世代的工業領域佔得優勢。」並宣稱 5G 市場將為美國帶來 300 萬個工作機會及多達 5 千億美元的經濟效益。

經濟發展潛力強

據日本《NHK 世界》報導，川普透過白宮發表聲明，宣稱美國政府將與企業合作，強勢爭霸競爭日漸激烈的 5G 高速網路市場。



川普表示，美國不容許其他國家在下個世代的工業領域佔得優勢。並宣稱 5G 市場將為美國帶來 5 千億美元經濟效益。

他強調，「美國不能讓其他國家佔得優勢！」而在此前，美國政府也以間諜入侵之嫌為由，封鎖華為等中國廠牌的 5G 基礎設施。

該報導也指出，川普在聲明中提到，美國政府預估，5G 市場將能為國內帶來超過 300 萬個工作機會，產生的經濟效益超過 5000 億美元。因此有國會議員認為政府應極力贊助 5G 的通訊設備，川普表示，一切將由企業主導，這樣政府也能節省開銷。

《紐約時報》則報導，聯邦通

訊委員會主席阿吉特表示，政府將會提供 5G 頻譜的標案給企業，以建造超越現今數據下載及行動通訊速率的高速網路。



積極發展 5G 力抗中國

川普也強調，維護國內 5G 網路發展，無疑是 21 世紀促進美國經濟繁榮及捍衛國家安全的重要政策。

他也提到，中國華為準備大顯

身手，因為他們設備便宜，且被歐洲及亞洲部分國家認為是目前技術端與價格最具優勢的企業。然而川普表示，美國的供應商絕對不會與其合作，這也意味著美國的 5G 基礎設施可能採購諾基亞、愛立信等歐洲廠商的網路設備。

《財經時報》認為，美國在 5G 市場的發展，將成為與中國角力的重點項目。目前對美國的危機在於中國科技也漸漸踏入美國外的其他國家。去年也有美國媒體報導，「美國國家安全會議宣布開始積極推動 5G 發展，因為中國在 5G 的基礎建設、製造及企業推動，已逐漸領先全球。」



地中海上漂流 10 天 64 名難民獲 4 國收留

【本報記者許雅筑綜合報導】難民逃亡路迢迢。一艘德國非政府組織救難船艾蘭·庫迪 3 日在利比亞外海營救 64 名難民，但因為附近的義大利與馬爾他均拒絕收留，這群人便這樣被困在地中海上 10 天。經協調後，馬爾他政府 13 日宣布，這些難民將可落腳於德國、法國、葡萄牙及盧森堡。

聯合國的資料指出，難民要進入歐洲實屬不易，希望各國能開放更多合法途徑以利非政府組織進行搜救行動，保障難民人權。

拒收難民之由

據《BBC》報導，原本在船上的兩名難民已因身體狀況不佳被送往馬爾他，再加上上個月利比亞難民在馬爾他領海劫持船隻的事件，讓馬爾他不勝其擾。馬爾他政府表示，身為歐洲最小國，自己無能力繼續承擔這些重大責任。

據《半島電視台》報導，2018

年 6 月義大利民粹主義政府掌權之後便停止收留難民船隻，並要求歐洲諸國一同收留獲救難民。況且對於這次事件，義大利副總理認為既然是德國非政府組織的救援行動，那船隻落腳於德國會更合理。

往歐洲之路艱難

聯合國表示，許多利比亞難民回國後遭受人口販賣、綁架、性侵犯與虐待。近幾個月許多難民被送回利比亞後拒絕下船，導致地方當局必須使用武力強制他們下船。聯合國也指出，2018 年整年間已有 2262 名難民葬身於地中海上。

聯合國難民署認為，歐洲各國拒收難民，將對非政府組織的搜救行動帶來困難，並呼籲各國停止這樣的行為。難民若能得到更多安全且合法的途徑來到歐洲，除了讓非政府組織做好事之外，也能避免難民受從事人口販賣與走私的不道義之人控制。



▲ 難民即使獲救，也會因為歐洲政府拒絕收留而受困於海上，甚至遭遣返。(Wikimedia)

圖文選粹

圖文 / 中央社

台灣插畫家繪本 在英國出版



▲ 來自台灣的繪本書家 Fifi Kuo (郭飛飛·左) 11 日在英國發表第二本繪本作品「完美的沙發」。

泰國美女作家 用愛書寫台灣



特魅力，讓泰國作家鄭盈深深愛上她的第二故鄉。她撰寫過旅遊書，也擁有臉書粉絲專頁，向泰國人介紹多面向的台灣。

阿桑傑涉性侵部分 英議員籲先引渡

【本報記者王慶宇綜合報導】儘管維基解密創辦人阿桑傑因公布美國機密文件而聲名大噪，英國許多議員卻呼籲政府優先注意他面臨的性侵指控。英國許多女性組織與議員在阿桑傑被捕後，呼籲當局優先讓涉嫌性侵的阿桑傑引渡回瑞典受審。阿桑傑本人則否認犯行，並表示將對任何引渡要求上訴到底。

因公布美國政府機密文件而聲名大噪的維基解密創辦人阿桑傑 11 日因為厄瓜多撤銷對其的政治庇護而遭到英國當局逮捕。英國法院目前判定他之前在保釋期間進入厄瓜多使館尋求庇護的行為已經違反保釋的相關規定，因此將面對最高半年的刑期。

性侵與洩露機密

根據《英國廣播公司》報導，阿桑傑目前分別面臨了瑞典的性侵指控與美國的洩露機密指控。阿桑傑之所以會在



▲ 維基解密創辦人阿桑傑 (右) 在落網後，英國民間與若干議員紛紛要求當局將其引渡至瑞典，讓他接受性侵案的調查。(Wikipedia)

2012 年躲入厄瓜多駐英使館，主要就是躲避瑞典對其發布的國際通緝。阿桑傑當時被兩名瑞典女性指控進行不合意性交，但阿桑傑否認且因為擔心瑞典會在服完刑期後將他引渡給美國，因此才會尋求庇護。

美國方面則認定阿桑傑與美軍前情報分析師曼寧共謀駭入國防部的電腦竊取機密文件。透過該次的駭入，維基解密公布了上千份美國的機密文件，包含美軍在伊拉克與阿富汗的行徑、秘密美國外交電報等。目前美國司法部

指控他「參與駭入情報電腦」，若判有罪，最高可面臨五年刑期。

焦點放在性侵案件

對此，超過 70 個英國議員已經於 12 日聯名致信給英國內政部長賈維德，要求其優先將阿桑傑引渡給瑞典，而非美國。《CNBC 新聞》引述律師指出，若英國當局收到兩國政府的引渡要求，內政部長有權根據內容與時間施壓。工黨黨魁柯賓表示，他認為阿桑傑揭發美國政府在戰爭中犯下的罪行是可敬且正當的，所以不支持他被引渡到美國，反而應該接受瑞典當局的性侵案調查。

對此，阿桑傑表示，不管是哪一國要求引渡，他都會上訴到底。外界認為，因為引渡過程複雜且阿桑傑擁有多次上訴機會，整個程序將持續數年才會結束。



▼英國普利茅斯海洋實驗室的碧爾曼教授利用不同物質對光的反射特性來找出海漂塑膠垃圾。(photo by NOAA Photo Library, used under CC License)



向海漂塑膠宣戰 科學家用衛星監控

【本報記者王慶宇綜合報導】科學家有望透過衛星監控海漂塑膠垃圾！英國普利茅斯海洋實驗室教授碧爾曼發現，塑膠對光的反射與其他海上漂浮物有所不同，透過歐盟「哨兵衛星」的衛星圖像，她得以利用這一特性監控海上的塑膠分佈。碧爾曼希望透過開發自動化的數據搜集程式，能在未來讓衛星自動辨認與追蹤海漂塑膠。

飄物不會吸紅外光

根據《英國廣播公司》報導，儘管衛星能大範圍監控地表的



塑膠對光的反射與其他海上漂浮物有所不同，透過歐盟「哨兵衛星」的衛星圖像，得以利用這一特性監控海上的塑膠分佈。

變化，要令其追蹤海漂塑膠卻有難度。由於多數的海漂塑膠是物件如塑膠袋、寶特瓶等，面積遠小於衛星的最大解析度，在實務上不可能從衛星圖中辨識出單一塑膠物件。

但碧爾曼教授表示，他們還是可以偵測到海漂塑膠的集合。為了達到這個目標，該團隊選擇了歐盟的哨兵衛星2號進行實驗。他們的研究發現，時常與海漂塑膠垃圾一起入海並在海面漂浮的

還有植物殘骸，科學家只要能區分兩者差別，就能成功偵測到塑膠。

哨兵2號監控污染

科學家首先發現，海水會吸收近紅外光，但海面漂浮物並不會。而在近紅外光譜中，植物殘骸會吸收當中的紅色波段，塑膠則比較不會吸收，科學家因而能藉此先鎖定有漂浮物的區域，再從中分離出塑膠。

《歐洲太空總署》指出，哨兵2號是由兩顆姐妹衛星所組成，是歐盟「哥白尼計劃」的其中一環。在平時，哨兵2號負責監控地表的陸地、大島嶼和近海水域，且每5天就能完成全地表的繪製。

目前哨兵2號能監控地表的環境變化、追蹤湖泊或沿岸水域的污染情形，甚至能追蹤火山或洪荒爆發。

碧爾曼教授的計畫就是利用哨兵2號能監控沿岸水域的特性進行，因為大多數的海漂塑膠都是由河流入海。



生命從何誕生 研究認淺水區較有可能

【本報記者呂翔禾綜合報導】以往科學家認為生命是從大海誕生，不過麻省理工學院近日有一篇新研究表示，他們認為10公尺深左右的水塘比較容易聚集生命形成所需的氮化物，不是過往認為比較有可能的深海環境。這也讓科學家對於生命起源有更多的探討與了解。

根據《每日科學網》報導，雖然生命如何形成還沒有定論，不過可以肯定的是，生命起源的過程一定會在水中，由最小的分子（氮、碳等）逐漸結合形成，因為連目前已知最原始的生命都需要水，作為基本新陳代謝反應的重要物質。

過往科學家對於生命起源有兩種看法：有些認為氮氧化物與深海熱泉噴發出的二氧化碳反應，可以反應出生命所需的有機物。

另外，也有人認為細胞中的RNA與氮氧化物在淺水區反應導致生命起源，這兩種說法持續爭



論。「如果要進行固氮這種基本生命作用，我想池塘的環境比起深海會更容易起反應。」主導研究的拉詹發現，淺水區比較容易讓生命所需物質氮，以氮氧化物的方式聚集並與其他化學物質反應；在深海地區，氮的反應速度

會下降，要起化學反應很難。

研究團隊提到，自然界中的氮大多以氣體方式呈現，淺水區比較容易有高溫反應（如閃電、紫外線）形成的氮氧化物沉積，而且如果在較大的海洋中，氮氧化物的濃度會被稀釋掉，反應就更不容易發生。

「生命不會突然被創造出來，而是科學家透過模擬，持續拼湊未知的拼圖，這次我們也證明淺水區比起深海更容易有化學反應。」團隊也表示，雖然要找到生命起源的真正原因還是很難，不過此研究也提供未來研究者一個新的方向。

近日有研究指出，生命比較有可能起源於小池塘，不是深海。(wikipedia)

美嬰兒床奪數十命 500萬台全面回收

【本報記者呂翔禾綜合報導】由於設計不良造成30個嬰兒因翻身跌落床下死亡，美國消費者保護委員會13日宣布，要求美國大廠費雪回收一款有問題的嬰兒床，回收總數高達500萬台。他們呼籲美國家長應立即停止使用這款嬰兒床，並可向費雪提請賠償，這也讓家長對自家育兒設備的安全性引發擔憂。

費雪堅持產品安全

根據《每日郵報》報導，美國消保會提到，如果家中嬰兒已可翻身，由於床體較窄容易讓嬰兒從床邊翻身而掉落，不建議家長讓小孩用這款商品。費雪則表示已配合美國消保會措施，但還是堅持他們產品非常安全。

費雪總經理史克松告訴CNN記者，希望透過這些行動讓世界各

地家長明白費雪公司的對幼兒安全的維護，他們也會持續在產品上精進，讓嬰兒與學齡前幼童可以安心使用他們的產品。

產品須詳查後購買

但《BBC》提到，總共有將近500萬台嬰兒床須要回收。美國兒科學會也宣布這款嬰兒床「非常致命」。「很多家長以為從商店裡買到的嬰兒床是非常安全的」兒科學會主席亞蘇達呼籲家長在購買嬰兒用品時要更小心，先查好相關商品資訊與評價後再行購買，以免悲劇發生。

英國健保署也提醒民眾，嬰兒在嬰兒床睡覺時應採正向姿勢，被子要蓋過嬰兒肩膀而且床邊要避免放尿布與軟性玩具。另外，被子不要蓋到嬰兒的頭，也須避免嬰兒陷入太冷或太熱的狀態。



▲美國大廠費雪的嬰兒床自2009年推出後，至少造成30個嬰兒死亡，引發各地家長擔憂。(Photo on line)

圖文選粹

圖文 / 中央社

埃及第五王朝古墓 出土



▲埃及今天宣布出土古埃及第五王朝時期古墓，這座約4300年前的古墓內有色彩鮮艷的壁畫，銘文保存完整，堪稱考古重大發現。

德國GDP 可能下修至0.5%



▲全球景氣趨緩，高度仰賴出口的德國也不例外，官方的經濟成長率預測據報僅有0.5%。不過專家指出，德國還沒到衰退的程度，無需過度恐慌。

空間的信徒：當趙春翔遇到安藤忠雄

安藤忠雄賦予亞洲大學現代美術館的幾何聖光，趙春翔則留下簾幕幾何，以繪畫維度成就回應。

■簡秀枝

（台灣藝術媒體工作者）

當藝術家趙春翔（1910-1991）遇到建築師安藤忠雄（1941-），是怎樣的碰撞？相差 30 歲的兩個人，彷彿陰陽遇合，天地神交，為 12 日亞洲大學現代美術館開幕的「遠方的行星－趙春翔藝術展」，留下耐人尋味的話題。

尋找藝術的維度

台中亞洲大學現代美術館，建成於 2014 年，這是 1995 年獲得國際普立茲建築獎的日本知名建築師安藤忠雄的力作，耗資 5 億，花費 6 年時間才興建完成，標誌性的三角形建築，洋溢著當代前衛思潮，這是安藤忠雄第一座為台灣打造的現代美術館，在中台灣被公認與路思義教堂、台中歌劇院，成為三大經典建築，倍受矚目。

而趙春翔窮一生智慧，在實驗與實踐中，積極覓尋藝術創作裡的維度空間，平面繪畫中，伸展出「簾幕式空間」，透過圓型、方型、菱形、紅燭等幾合造型，成為重墨亮彩中的畫龍點睛，引導觀眾一層層走入他的繪畫世界，空間探索，成為他的繪畫語彙與成就。

強調幾何空間的趙春翔遺作，展現在清水模工法，素潔雅淨的三角型美術館，在午后陽光穿透中，有如巧斧神工，異常絕配。



佈展煞費苦心

策展人王嘉驥，在佈展時煞費苦心，試圖以作品的選件，循序漸進，引導觀賞者，一步步走進趙春翔的藝術世界。

首先，進門的前廳，除了輸出趙春翔經典小品《福臨大地》作為主視覺，側牆是趙春翔創作於 1972 年《夏之盛》原作。前者畫面溫馨，

2/3 個桃紅艷陽下，9 隻表情生動的大嘴鳥，喜慶團圓，依稀竹影中，加添九排並列的飄浮塊狀黃色彩點，構築出高亮彩度的愉悅效果。

而後者，藍白切割成三等份硬邊創作，中間是宣紙墨跡，上端不規則艷麗圓圈狀，順著墨痕，半圓圈型依次向下排列。一大一小的寶藍、桃紅、純白，迎賓納客，予

人強烈的當代、明亮、幾何印象。

開幕當天，國台交首席群的弦樂四重奏，開幕典禮就在這樣的清新視覺中，拉開序幕。配合滿室花禮，午茶小點，以及擁擠人潮，熱鬧非凡。

歷史的淡淡幽思

沿著清水磨牆邊，拾階梯

拾級而上。策展人王嘉驥有意要觀眾在二樓，好好疏理心緒，除了策展宣言，簡單幾幅趙春翔生前的生活照，尺幅不大，略帶斑泊，扼要交待藝術家的家居背景與創作生涯。裡側的資料櫃，展出趙春翔數則手寫心得，創作畫筆。迎著透窗而入的暖陽，加上歷史時間軸的淡淡幽思，一切彷彿回到從前。

轉角立牆，是這次展出中兩件立體作品之一，取名《結構一號》，其實是趙春翔思國念鄉的代表性作品，透過粗麻繩、鐵線圈、圓心軸，加上兩片相疊油畫布塊，把整個大中國山河壓縮在作品裡，客次遊子的文化鄉愁，浩瀚無垠。

回顧創作理念

交待了藝術家的背景與心情之後，正式進入展廳。二樓內廳呈現了趙春翔一甲子之前，雙腳踩進美國紐約抽象表現主義盛行的新世界，頓時解放自己，學習美國當代藝術家，大筆刷畫，厚彩堆疊的油彩作品，酣墨暢彩，令人震懾。這是趙春翔難得的純抽象表現概念的系列作品，見畫憶往，應照當年滿腹創作理想的尋夢遊子，汗跡淚痕，歷歷在目。

為了展現趙春翔藝術創作成就，他一步一腳印，實驗實踐摸索，思考藝術內涵，透過不斷改畫，翻新創作語彙、再現容顏成果。透明水彩小畫、俐落水墨

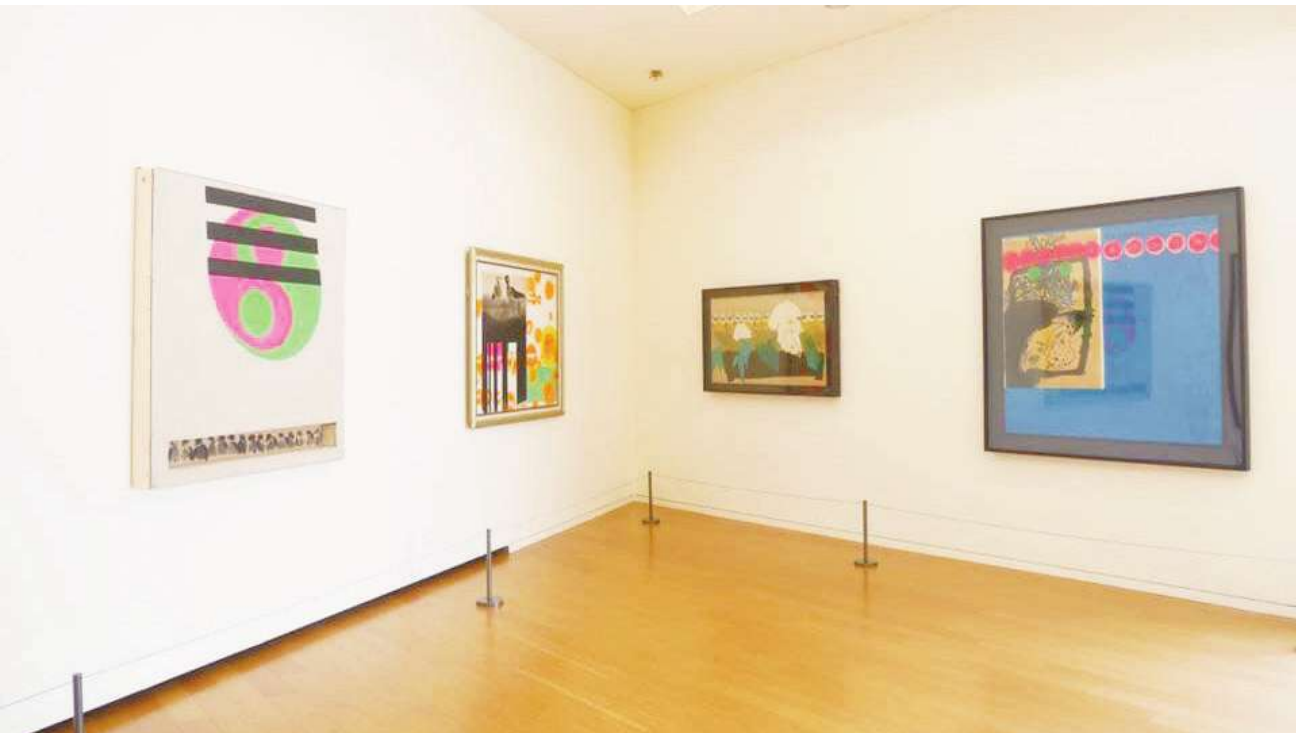
長幅，依次呈現，這是杭州藝專畢業校友，絕佳基本功的展現，也是杭州藝專在藝術市場，被肯定的品牌保證。

畫作、建築相輝映

循著三樓展廳，依次展開，可以用爭妍鬥艷來形容。不管是取自水墨宣紙再螢光亮彩，同心圓，例如，《祭天圖》、《宇宙之愛》、《生命的動力》、《群鶴》，或把水墨作品，貼進畫布，重新創作，例如，《滌盡塵俗》、《生命之光》抑或是直接在抽象表現時期的厚重油畫作品上，加色添彩，成為經典，例如，《玫瑰風暴》、《相對無語最感人》、《慈暉普佑 87》，都很吸睛。

許多第一次到亞洲大學現代美術館的觀眾，無不對該棟建築無處不在的三角概念，感到新鮮，穿過空間的幽光閃爍，當趙春翔數十幅，添加亮彩，營造維度與空間感的作品，相映成趣，自創天地。

熱鬧的開幕人潮，大家留連徘徊在作品之前，享受著畫作的墨痕流淌、繽紛多彩之外，還有那來自不同世代的空間打造。安藤忠雄賦予亞洲大學現代美術館三角型建築的幾何聖光，而頓入雲端的趙春翔，彷彿留下簾幕幾何，同樣以繪畫維度成就，回應安藤忠雄的建築榮光。



▼▼暴龍隊主控洛瑞，上場 33 分鐘一分未得，直接導致球隊落敗。（網路截圖）



【本報記者施養正綜合報導】東區 A 段班的暴龍和 76 人都被來訪的球隊踢館成功！NBA 季後賽首輪於 14 日正式開戰，東區排名第 2 的暴龍隊對陣第 7 的魔術，遭對方控衛奧古斯汀最後 4.2 命中準絕殺三分，以 101 比 104 於主場飲恨。

暴龍主控得分掛蛋

此外，第 3 的 76 人也因多名主力表現不佳，以 102 比 111 敗給排名第 6 的籃網隊。NBA 記者舒曼認為，76 人的球權嚴重集中在中鋒恩比德身上，但他飽受傷勢影響手感，本場看來此戰術成效明顯不彰。

本季奪下聯盟次佳戰績的多倫多暴龍，14 日於季後賽首輪迎接來訪的奧蘭多魔術，以例行賽對

東區排名第 2 的暴龍隊對陣第 7 的魔術，遭對方控衛奧古斯汀最後 4.2 命中準絕殺三分，以 101 比 104 於主場飲恨。

戰來看，雙方戰成 2 勝 2 敗，而暴龍大軍在首節握有 5 分領先，但次節卻遭魔術反打一波 32 比 19，儘管第四節將比數扳平，但最後 4.2 秒卻遭魔術主控奧古斯汀，飆進大號三分球鎖定勝局，最終魔術即以 3 分差踢館成功。

本場比賽台裔後衛林書豪並未上場，「小可愛」倫納德貢獻 25 分，但主控洛瑞全場 7 投 0 中，出賽 33 分鐘一分未得，反觀魔術的奧古斯汀 29 分鐘狂飆 25 分，成為勝敗關鍵。賽後暴龍隊主帥諾斯表示，「我始終相信我們能贏，只要洛瑞能得分，不管 4 分

或 34 分，我們都能獲勝。」

此外，東區排名第 3 的費城 76 人同樣在主場迎戰第 6 的籃網，儘管主力中鋒恩比德全場貢獻 22 分，但其他多名先發表現不佳，最終仍以 102 比 111 落敗，此戰主力前鋒、後衛瑞迪克及西門斯得分皆未破 10。反觀籃網後衛羅素全場狂飆 26 分、板凳出發的勒瓦特也挹注 23 分，成為全場關鍵。

舒曼認為，76 人的先發 5 人理應透過各種手段「強取豪奪」，14 日遭此敗仗，歸因於過度將球權集中於一人，他舉例，本場

球權多集中在恩比德手中，無奈其手感不佳，全場僅 15 投 5 中，只能將球轉移給巴特勒，但其他三名先發合計的出手次數還不及前兩人，顯示球權嚴重分配不均。

76 人球權分配不均

舒曼也指出，恩比德自季中開始飽受膝傷困擾，間接造成其手感不佳，例行賽對陣籃網，恩比德每場可轟下 30 分，命中率高達 6 成，但此戰命中率僅 3 成，即便砍下 22 分，整體效率值仍是糟糕的 -17。此外，恩比德持球殺入禁區的能力並不突出，從本場比賽看來，一味的將球往裡面塞，顯然不是最佳的得分選擇。

令和怪物發威 佐佐木練習賽飆 9K

【本報記者施養正綜合報導】被球迷封為「令和怪物」的日本高中生佐佐木朗希，繼日前飆出超越旅美球星大谷翔平的 163KM 速球後，14 日又在岩手縣的練習賽中，先發主投 4 局飆出 9 次三振，僅被敲 3 支安打無失分，表現令人驚豔，一般預計，他將代表日本隊出戰 8 月底開打的 U18 世界棒球錦標賽。

先發三振率驚人

據日本《運動報知》報導，目前就讀大船渡高校的佐佐木朗希，繼日前在 U18 隊內賽投出超越大谷的 163 公里速球後，14 日與同縣的盛岡中央高校進行練習賽，擔任先發的佐佐木即便在首局就被攻佔得點圈，但隨後連飆兩次三振化解危機，雖然他每局都讓對方打者上壘，但仍保持不失分，總計他主投 4 局，被敲 3 支安打無失分，並飆出 9 次三振。

大聯盟球星幫背書

《Livedoor》指出，大聯盟天使隊投手大谷翔平原為高校投手的「最速男」，他在就讀花捲東高校期間飆出時速 161 公里的快速球，如今紀錄被佐佐木打破，大谷也對媒體表示，因為他與佐佐木同為岩手縣出身，加上日本各大報瘋狂報導，大谷說，他看過佐佐木投球的影片，「我覺得他的直球很恐怖，真的很厲害！」

日本《Yahoo 新聞》也報導，本季效力西雅圖水手的菊池雄星，高中時也曾飆出左投最快的 154 公里速球，被球迷及球評封為「東北怪物」。對於佐佐木朗希被稱為「令和怪物」，他幽默的說，「別再叫我們怪物啦！應該另尋一詞稱讚好球員，如果都叫怪物，日本不就成了鬼屋嗎？」



▲日本高校投手佐佐木朗希，14 日於練習賽中飆出 9 次三振。（日本國家武士隊官網）

圖文選粹

圖文 / 中央社

新加坡羽球公開賽 戴資穎奪冠領獎



▲世界球后戴資穎（右）14 日在新加坡羽球公開賽女單決賽中，擊敗日本好手奧原希望奪冠，隨即舉行頒獎典禮。

2019 Women Run Taipei 登場



▲2019 Taishin Women Run Taipei 在台北市政府鳴槍起跑，一路跑到大佳河濱公園，14 日陽光露臉，吸引許多女性報名參與路跑。

戴維斯單場 3 安 終結史上最慘安打荒



▲金鶯隊強打戴維斯 14 日終結長達 210 天的安打荒。（Wikimedia）

【本報記者施養正綜合報導】史上最長安打荒 14 日告終！大聯盟金鶯隊強打戴維斯在面對紅襪隊的比賽中，單場擊出 3 支安打，狂送 4 分打點，終結個人歷經 210 天，總計 54 打數無安打的窘境。此外，他更在比賽中擊出 2 支二壘安打，並率領球隊以 9 比 5 擊敗美東爐主紅襪。

重建領袖成笑柄

《華盛頓郵報》指出，「大家不能在嘲笑戴維斯了！」他終結大聯盟史上最難堪的打擊紀錄，14 日面對紅襪，首打席便一掃陰影，將紅襪先發投手波西羅的速球擊成右外野方向安打，並帶有 2 分打點。此前，戴維斯本季前 33 個打數皆無功而返，且自去年 9 月中起，總計 54 打數無安打，本季上壘率僅 1 成 32。

該報導認為，戴維斯被視為金鶯隊重建的基石，在去年的慘淡球季後，球隊送走馬恰多、史柯普、葛斯曼等多名球星，期望戴

維斯能帶領眾新秀打出新氣象，但顯然在本季初期，金鶯隊已在起飛之前看到最慘的情況。

210 天後再敲安

「這是非投手的最慘打擊紀錄。」《今日美國》也指出，在戴維斯之前，大聯盟紀錄是由前巨人隊工具人瓦雷茲「保持」的 46 打數無安打。此外，戴維斯本季前 33 個打數中，有 16 次遭投手三振，終於在歷經 210 天後，「如願」敲出安打，並繳出 3 安「猛打賞」，貢獻球隊 9 分得分中的 4 分。

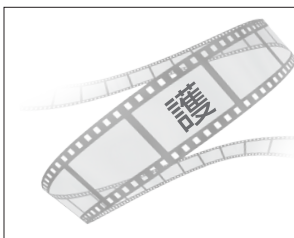
報導更指出，戴維斯此前的極差表現，完全不符合個人高達 2300 萬美元的年俸，因此本季即便在主場出賽，仍飽受金鶯球迷的噓聲，反觀 14 日作客芬威球場時，受到滿場紅襪球迷的歡呼，而在擊出安打後，休息室的隊友都衝出來歡呼，戴維斯也在受訪時說，「感覺肩膀上的重擔卸下了。」

大家來看
好電影

從街舞浪子 到舞蹈天王

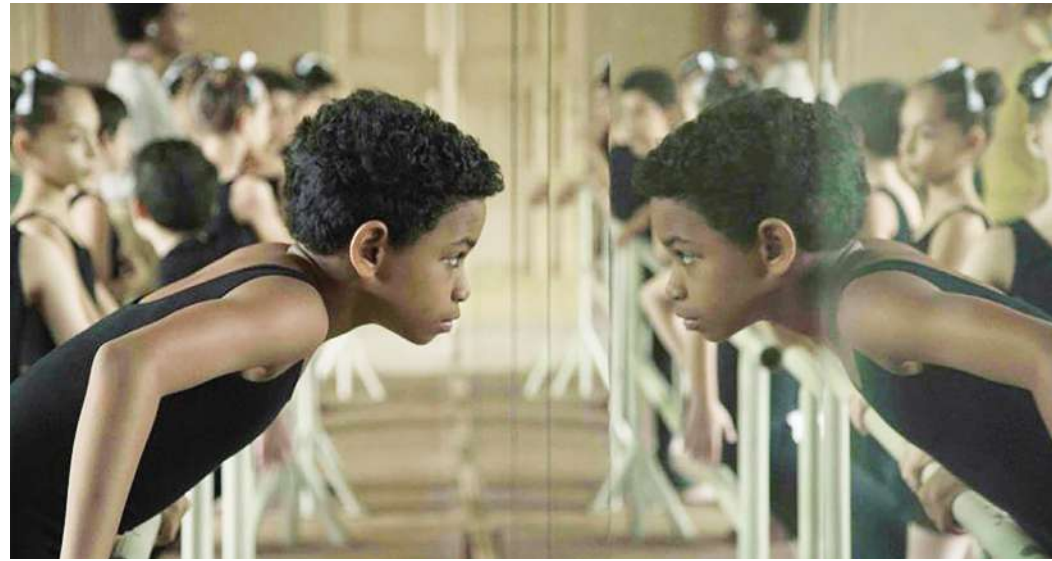
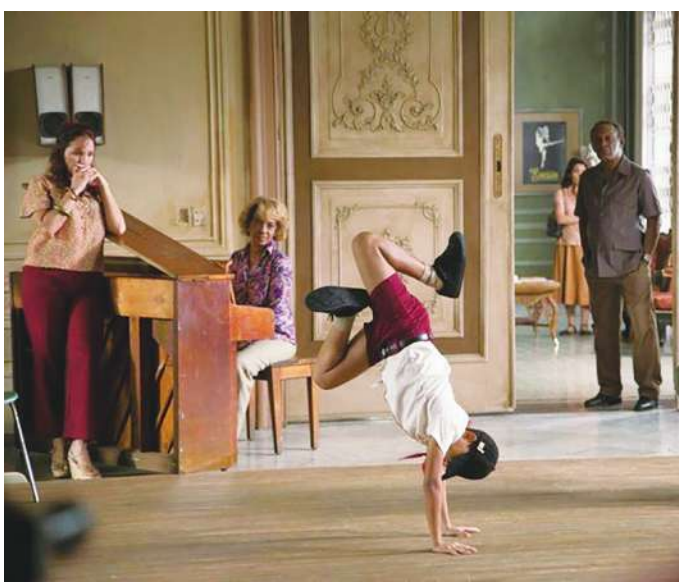
■ 醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



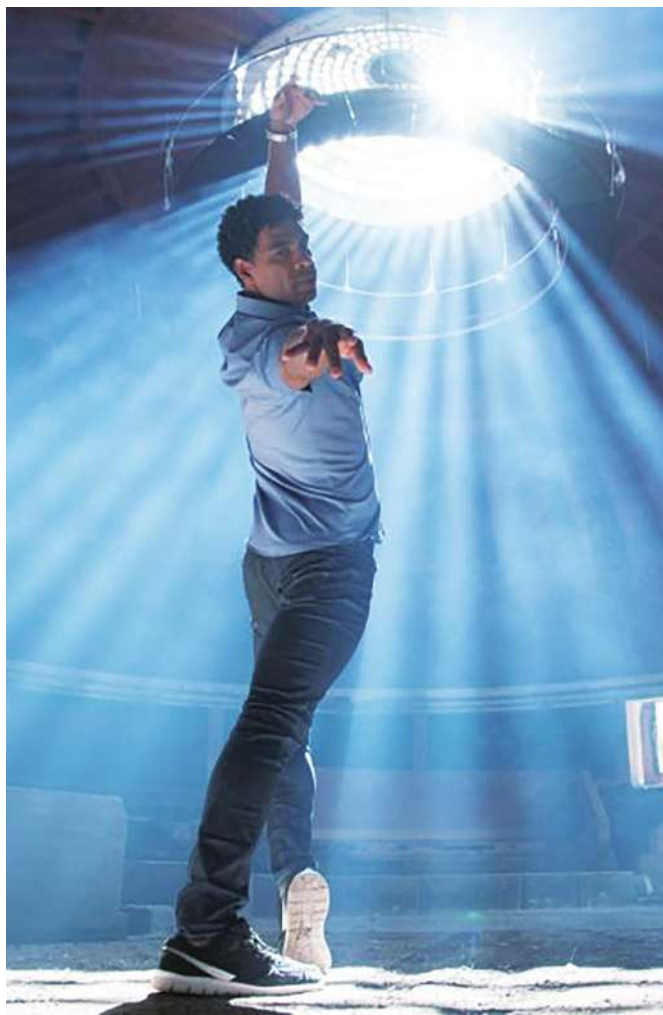
芭蕾王者 尤利
Yuli

導演 伊希亞波拉因
演員 愛迪森勞埃爾奧貝拉、凱文馬丁內斯
上映 2019-05-10



尤利是一個天才男孩，不受管教又不愛上學，成天在哈瓦那的街頭廝混，與人Battle 街舞，他的父親深知兒子有舞蹈天賦，一手將他從街頭拽回，強迫他進入古巴國家舞蹈學校學習芭蕾，貪玩的尤利一點也不想穿緊身褲，只想成為像球王比利那樣的足球明星。

他總以逃課、打架等表達自己的不情願，然而在學院老師的用心栽培與指導下，最後他還是一頭栽進迷人的舞蹈世界，憑藉他的天分與努力，逐漸打造出屬於他的人生傳奇，成為一代耀眼的首席舞者，並打破傳統，成為第一位倫敦皇家芭蕾舞團演出羅密歐的黑人舞者，鍛造出長達 17 年的輝煌職業生涯。

孟買夜未眠
Sir

出身清寒的小鎮寡婦拉特娜，隻身勇闖孟買，到富裕優渥的艾許文家裡幫傭。雖然主僕兩人身處天平兩端，卻各自面臨不同的人生課題。艾許文含著金湯匙出生，但卻被迫接下建築家業，無法忠實逐夢。

拉特娜儘管要幫傭，卻仍擠出時間努力學習裁縫，盼望未來能實現當服裝設計師的夢想。拉特娜的積極與笑容暗

暗地鼓舞了落寞的艾許文，截然不同的兩個世界交融在一起，一股難以言喻的情感

導演 羅希娜杰拉
演員 碧洛塔瑪修米、維維克岡伯爾
上映 2019-04-26



悄然滋生，這才意識到真正難以跨越的鴻溝，無情擋在兩人面前。



《絕美之城》奧斯卡得主 保羅索倫提諾 最新力作

紙醉金迷！耗資6.3億拍攝奢華重現

tiff 多倫多國際影展
正式入選13 國家電影記者協會
十三大獎提名12 橫掃義大利奧斯卡
十二項大獎提名

青春、權力與金錢的豪奢遊戲！

上流世界

L O R O

義大利影帝 托尼瑟維洛 精采揮灑

4.19 冠蓋雲集

FOCUS FEATURES E INDIGO FILM PRESENTANO
ELENA SOFIA RICCI, RICCARDO SCAMARCIO, KASIA SMUTNIAK
EURIDICE AXEN, FABRIZIO BENTIVOGLIO, ROBERTO DE FRANCESCO
DARIO CANTARELLI, ANNA BONAIUTO, GIOVANNI ESPOSITO, UGO PAGLIAI
RICKY MEMPHIS, DUCIO CAMERINI, YARA CASC, LORENZO GIOIELLI, ALICE PAGANI
CAROLINE TILLOTTE, NATIA SERRA, MAX TORTORA, NIVIA MARGILIANO, ROBERTO HERUTZKA

FOCUS FEATURES E INDIGO FILM PRESENTANO
ELENA SOFIA RICCI, RICCARDO SCAMARCIO, KASIA SMUTNIAK
EURIDICE AXEN, FABRIZIO BENTIVOGLIO, ROBERTO DE FRANCESCO
DARIO CANTARELLI, ANNA BONAIUTO, GIOVANNI ESPOSITO, UGO PAGLIAI
RICKY MEMPHIS, DUCIO CAMERINI, YARA CASC, LORENZO GIOIELLI, ALICE PAGANI
CAROLINE TILLOTTE, NATIA SERRA, MAX TORTORA, NIVIA MARGILIANO, ROBERTO HERUTZKA

▼科學家透過玻璃染色技術製作的氧化鈷玻璃，能快速有效殺死抗藥性超強的細菌。(photo by Eglin Air Force, used under CC License)



醫療器材福音 染色玻璃可防細菌感染

【本報記者王慶宇綜合報導】科學家發現用氧化鈷染色的玻璃，能夠達到強大的抑菌效果！英國的一組團隊發現，利用氧化鈷製成的「生物活性磷酸鹽玻璃」，能夠有效殺死抗藥性極強的細菌如金黃色葡萄球菌。若成功量產，有望成為許多醫療器材的材料，並大幅減少抗生素的使用。

根據《每日醫學新聞》報導，英國伯明罕艾希頓大學的一組研究團隊近日將目光轉向了已



研究發現，利用氧化鈷製成的「生物活性磷酸鹽玻璃」，能夠有效殺死抗藥性極強的細菌如金黃色葡萄球菌。

問世數百年的玻璃染色技術，希望能協助研發醫療等級的抗菌玻璃。研究主要作者馬丁教授表示，他們將玻璃與氧化鈷燒製到一千度以上並快速冷卻，製成了這款玻璃。

在各種含有不同比例的氧化鈷玻璃中，他們發現氧化鈷的含量越高，殺菌效果越好。在

效果最好的一次測試中，大腸桿菌在接觸該玻璃後6小時、白色念珠菌在接觸後24小時就完全死亡。連抗藥性超強的金黃色葡萄球菌也被消滅了99%。

該團隊指出，玻璃中的金屬離子會讓細菌的細胞壁「爆開」，這些細菌最終就「失血過多」死亡。經過觀察後，科

學家也指出，這些金屬離子並不會跟其他細胞起作用，能夠直接與人體組織進行接觸，而不用擔心會有副作用或排斥問題。

《ZMR 產業分析》指出，這種生物活性玻璃相較於抗生素而言，能夠更便宜且有效的對抗超級細菌。科學家指出，目前醫院中常因為導管內細菌繁殖而導致敗血症，若醫界未來都使用這種玻璃製作導管，就能降低併發敗血症的機率。



防曬乳除防皮膚病變 專家：也能顧血管

【本報記者許雅筑綜合報導】防曬乳能協助維持血管健康！塗抹防曬乳除了能降低因太陽紫外線輻射導致的皮膚癌與皮膚老化之外，最近一項研究顯示，防曬乳也能幫助血管正常運作，原因在於紫外線輻射的增加，會降低一氧化氮讓血管舒張的程度。

根據《每日醫學新聞》的報導，皮膚中的血管舒張對身體體



身體每種類型的皮膚細胞，都能製造一氧化氮，但在整個過程中一種叫做5-甲基四氫葉酸的化學物質也至關重要。專家認為紫外線輻射會降低體內5-甲基四氫葉酸含量，從而減少血管舒張的作用。

據《每日科學》報導，賓夕法尼亞州立大學的研究人員，研



對一氧化氮調節之血管舒張所造成的影響。他們找了膚色有深有淺的13位受試者，讓他們一手接受紫外線輻射、另一手當對照組，分別進行3種測試。

三種測試分別為單純受紫外線輻射照射、塗上防曬乳後受紫外線輻射照射、在皮膚上有人工汗液時受紫外線輻射照射。

研究結果顯示，未採取任何保護措施接受紫外線照射時，一氧化氮調節的血管舒張較少發生，而皮膚上有汗漬的情況下一氧化氮調節的血管舒張情形並未改變。而塗上防曬乳的皮膚，一氧化氮調節的血管舒張狀況不減反增。

但必須注意的是，此研究規模較小，體內其他機制是否也會影響血管的舒張仍待證實。不過研究人員對此研究有一定的信心，而無論其他的研究是否會得出與他們相同的成果，防曬乳依舊對維持皮膚的健康扮演著重要的角色。

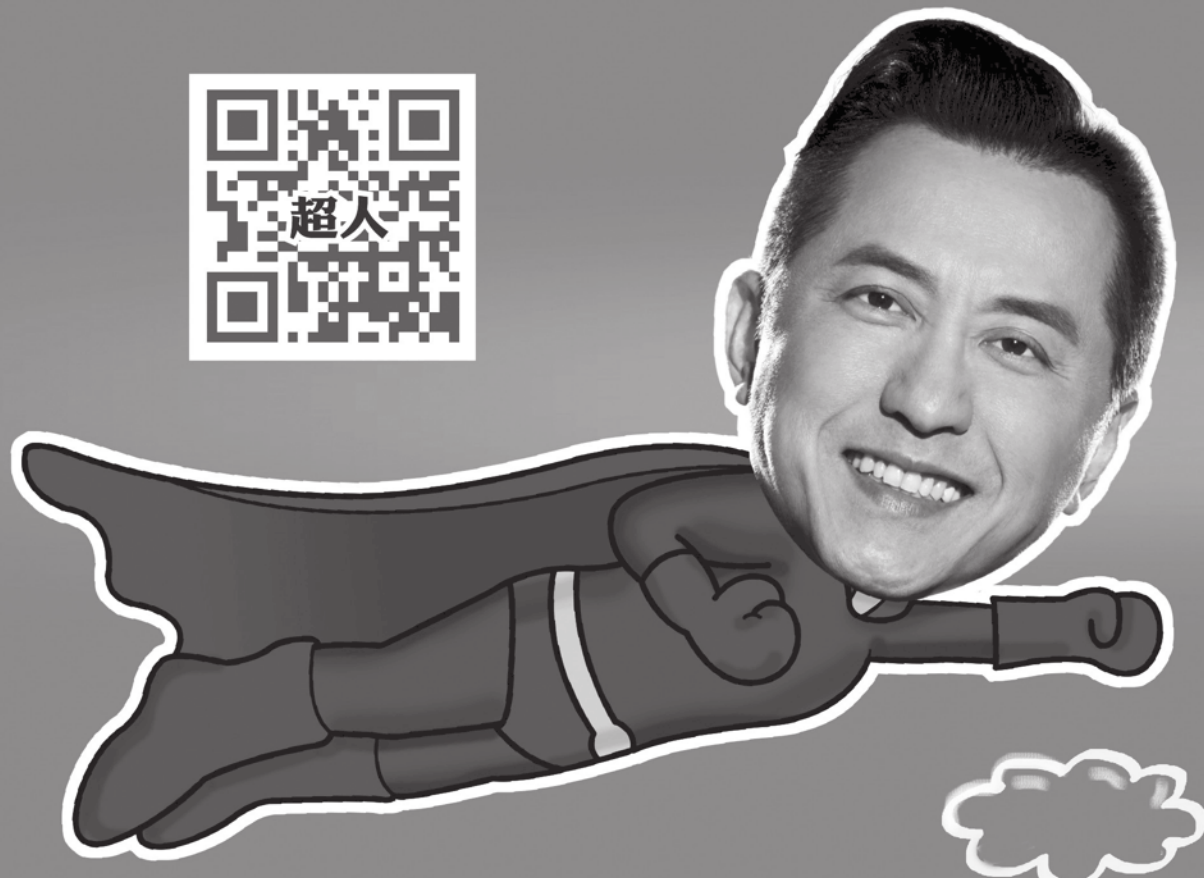


▲近期研究顯示，塗上防曬乳除了能夠防止皮膚病變與老化，還能協助維持血管的健康。(photo by pxtone)

拒菸超人



Be Smoke Free. Super!
臺灣新世代-拒絕新癮害!



十大能力 Superman

Super智慧、Super意志

Super基因、Super免疫

Super顏值、Super眼力

Super聽力、Super鐵肺

Super心臟、Super體格

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363

公益



衛生福利部國民健康署

國民健康署



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網

▼黨內初選。(photo by 中央社)



■張瑞雄 (國立臺北商業大學校長)

蔡英文總統和民進黨有個迷思—如果有辦初選，就會失掉總統大選。她還舉例：2008 和 2012 都有多人競爭而辦初選，結果都輸給馬英九。但真的是因為有辦初選才會輸嗎？讓我們回顧一下歷史。

失敗的真正原因

2008 民進黨有四大候選人；呂秀蓮、游錫堃、謝長廷、蘇貞昌參加初選，黨員投票謝長廷大幅領先，第二名的蘇貞昌與謝有將近 1 萬 6 千票的差距，蘇貞昌與游錫堃隨即退出初選，經過協調，呂秀蓮也退出。2008 選舉之前有 2006 的施明德發起的百萬人民反貪倒扁運動，連李遠哲都發表公開信建議陳水扁「慎重考慮去留問題」，社會氛圍對民進黨非常不利。另外競選期間時任教育部主

選舉之所以勝或敗都有它的道理，不能簡單地怪罪初選會造成分裂的問題。同黨要連續執政，必須以政績做為後盾，政績不好，候選人再強也沒有用。

秘的莊國榮在活動中爆粗口罵髒話，大選投票前夕，資深藝人江震在苗栗輔選時，竟表示返台挺馬藝人根本不受台灣，「不用把他們當人看！」倒扁就要倒民進黨的氣氛和莊江的連續失言，最終讓馬英九以 58.45% 的得票率大勝。

2012 民進黨初選有黨主席蔡英文、前行政院長蘇貞昌及前黨主席許信良三人登記，民進黨做初選全國民調，由黨主席蔡英文以平均四成三支持率獲得勝利，成為民主進步黨總統選舉候選人。

這時這一任的馬英九總統任內除了八八水災之外，並無重大過失，八八水災效應也因行政院長的請辭而消弭。競選期間蔡英文的副總統搭檔蘇嘉全

因農舍違建和農地使用問題被盯上，蔡英文則因在 2007 年卸任行政院副院長後，就到由國發基金投資的字昌生技（現中裕新藥）董事長，有圖利嫌疑於被國民黨緊咬。

雪上加霜

選舉前兩個月，民進黨發行「嘸採工月曆」，其中寫著柿子一斤只賣 2 元，以突顯國民黨政府不重視農產品滯銷問題，造成水果價格低落，但文宣卻誤植用了「甜柿」圖片，造成誤解「甜柿」一斤只需要 2 元（實際上為數十至百元不等）。

國民黨則抓住機會反擊，並痛批民進黨傷害農民，這波攻擊也成功造成市場攤販、及部

分農民把不滿情緒宣洩到民進黨頭上，逼得蔡英文在第一次總統候選人辯論前公開致歉，最後也讓馬英九以 51.60% 的得票率連任成功。

同樣地，2016 年總統大選蔡英文大勝也是得利於馬英九施政軟弱不力，太陽花學運，國民黨換柱等風波，那次民進黨不管推出誰應該都可以獲勝。

勝敗自有道理

選舉之所以勝或敗都有它的道理，不能簡單地怪罪初選會造成分裂的問題。同黨要連續執政，必須以政績做為後盾，政績不好，候選人再強也沒有用。另外競選期間的避免錯誤和疏忽也很重要，錯誤少的贏面就大，這是任何比賽都永遠不變的真理。

人民不在乎政黨初選與否，只要推出好的候選人，讓人民安居樂業，平安溫飽即可，政客的勾心鬥角或唯我獨尊都必須停止。



有一道光，女兒知道

■陳映瞳 (台大眼科教授)

母親在兩年前過世之後，不管再忙，每晚我都盡可能回家陪父親一起吃飯。我們東聊西聊，聊醫院、聊政治、聊生活、聊科學；有時候我不太專心，會一邊聊天一邊偷瞄手機裡的訊息，順便處理一下醫院的公務。但只要一個神祕的話題出現時，我一定會放下手機，全神貫注地回答。

最近，父親總在輕鬆的閒談中，有點恐懼地提起這個話題：「人死了，到底是怎麼一回事？為什麼科學再怎麼進步，還是沒有人可以清楚告訴我們，人死後會往哪裡去？」

鐵漢的惡夢

父親今年 87 歲了，他還是很硬朗、腦筋聰明的不得了；他退休前是大腸直腸外科的名醫，他當過市立醫院的院長，他自創研發的「直腸吻合槍」，得過國內醫療創新的最高獎章。他退休之後專心投入台灣和日本民謠的影片創作，youtube 上有數十萬人按讚。

但我知道，這樣的鐵漢，最近偶而也會做惡夢，夢見人在離世之後一些可怕的事情。每次父親提到這個話題，我都會非常堅定，毫不疑惑地告訴他，人死了之後，一定會進天堂。

我告訴他，我們醫院的兒童腫瘤病房，有一些資深的護理人員，會告訴病危的孩童在嚥下最後一口氣時，眼前會出現一道光。雖然爸爸、媽媽都不在身邊，但小朋友不要怕，就是跟著那道光一直往前走，上帝會引導他們走到快樂的世界。

天使手上的燈光

醫護人員在醫院裡這樣教導孩童，不知道到底算好？還是不好？但那些護理同仁注意到病童心靈的需要，用心的善良還是令人感動。我把這個故事告訴父親，然後說，雖然父親還沒受洗，但我們是基督徒，我們也會看到天使手上的一盞燈光。

將來我們就是放心地跟著這道光走，完全不需要遲疑，完全不用感到害怕。我們一定會走到天堂，上帝在那裏，阿公阿嬤和母親，和很多已經先行離開的親友，都在那裡等他，那裏是永遠喜樂的泉源。

我已經不是個等待父親的大手保護的小孩子了。在年邁的父親面前，我漸漸化身一個強壯的巨人，我的聲音越說越宏亮，態度越來越堅定，彷彿我親眼去到過天堂，聞過那裡清甜的花香，摸過那裏溫暖的被單，甚至和離世的親友歡聚過。

引領父母

聖經上是這樣說的，只要我們心裡相信，口裡承認耶穌，我們死後會上天堂。

為了讓父親更加放心，我還加強反問，我們這一生是不是做了非常多的善事？幫助過非常多的人？如果是這樣，沒甚麼理由面對死亡時，我們要感到害怕。

為了讓父親安心，我把基督教和傳統信仰的理念都融在一起了。但這沒有關係；我們並不是要通過神學院的入學考試。

而是，當父母年邁，心靈軟弱時，身為兒女的我們，自己要先通過信心的測驗，我們要相信自己強壯到可以引領父母走過死蔭的幽谷，不怕遭到任何恐懼傷害。

給在星巴克 閱讀台灣醒報的你…

您經常清早到星巴克閱讀，沉思，
您注意到有一份滿清新的日報，
您很想訂一份給家人，特別是孩子或孩子的班上……
歡迎訂報送好書、電影票。[請洽 0800-011-961](tel:0800-011-961)

共享喜悅 · 共享清新



選不選總統？應尊重韓國瑜自己

■蕭思源 (自由業)

韓國瑜訪美處處所見僑胞簇擁，喊選總統聲不絕。儘管大家幾都已認定，國民黨徵召韓國瑜參選 2020 總統已成必然之勢。也說情勢已是如此，由不得韓國瑜說不選。

多重顧慮

其實，大家不妨恢復理智，從韓國瑜的立場想想，短短時間內翻轉情勢選上高雄市長的韓國瑜，一切政見理想實現都還有待時日，如果他現在馬上又投入總統大選，難免會讓人覺得韓國瑜這麼快就棄高雄而去，實在太過現實。這也將讓韓國瑜背負失去誠信的惡名，會是韓國瑜對高雄人永遠的虧欠。重情重義的韓國瑜豈是願意如此？選不選總統，心中肯定會有深深地顧慮。

同樣地，黨內乃至社會上眾多韓粉聲嘶力竭著要韓國瑜參選 2020 總統，情勢的發



展也讓韓國瑜有難以說不的壓力，如果此時再有絲毫猶豫，甚至做出明白拒絕表示，沒有人敢想像，朱、王兩個太陽相爭，情況會變得甚麼樣子？國民黨還真能團結嗎？2020 總統與立委選舉，國民黨的氣勢將立即潰散。這又如何能教韓國瑜擔得起誤黨誤國罪名？若支持者熱情因此消退，韓國瑜甚至連做高雄市長都會覺得吃力。

當然了，韓國瑜若順利贏得 2020 總統選舉勝利，也還

是要擔心著高雄市長遺缺的補選，萬一好不容易拿回執政權的高雄市，又再拱手送回民進黨手裡，國民黨恐怕就真的要永遠失去在南台灣執政的機會了。這哪又能不教韓國瑜掛心呢？

深思熟慮做出決定

接不接受徵召代表國民黨參選 2020 總統？對韓國瑜而言有太多太多需要顧慮的事情，怎麼選擇都是難，韓國瑜再怎麼有大智慧，一定

也都陷入天人交戰。也許國民黨該檢討也要自問，為何救黨救國就只能靠韓國瑜一人？又為何全黨上下不能有十位、百位韓國瑜？

無論如何，韓國瑜訪美歸來就要做出最後決定，如果為韓國瑜設身處地著想，大家切莫幫他做決定。一定要尊重他，給予他個人思考的空間，相信經過他深思熟慮後做出來的決定，一定符合國家社會最大的利益，我們必須接受，也給予祝福。

◀ 韓國瑜選不選總統，應該還是要看韓國瑜自己。(photo by 中央社)

即使內向性格 也可勇敢發聲

人們往往身為性格內向者而不自知，勇於接受這樣的人格特質、創造環境，一樣可以發光發熱！

■瑪蒂·蘭妮

還記得我們還是孩子的時候，大家互相比較著自己的小肚臍嗎？在那個時候，我們都認為「內」比「外」好。沒有人希望自己的小肚臍向外突出，因此我為自己向內凹陷的小肚臍感到高興。

在外向海洋中飄浮

後來，當「內向」在我的腦中意味著「性格內向」，而「外向」意味著「性格外向」時，情況就

特質，重視行動、速度、競爭和魄力。所以，人們會排斥內向的個性並不奇怪。我們生活在一種對反省和獨處持否定態度的文化之中。

社會推崇外向性格

當外向被人們理所當然地認為是健康發展的自然結果時，內向的個性就成了「讓人敬而遠之的另類」了。在某種程度上，性格內向者未能實現應有的社會生活，他們命中注定要承受孤獨和不快樂。



主說「我認為你是一位性格內向者」時，她驚訝地瞪大了眼睛，問道：「妳為什麼會這麼想？」

然後，我向她解釋內向性格是我們天生就具有的一些特質的組合。它既不是不喜歡與人共處，也不是害羞。她看起來十分寬慰，「妳是說我這樣是有一些原因的？」她說。令人驚訝的是，有那麼多的人性格內向，自己卻不知道。

內向性格不自知

當我與其他治療師討論我關於性格內向的觀點時，我很驚訝地發現，許多人並沒有真正理解內向的理論淵源。他們是從病理學

的角度而不是個性的角度來看這問題。

當我為心理分析專業博士學位提交了我的博士論文後，我為自己所得到的難以置信的迴響而感動得落淚，也為許多同事的評論而激動不已。「我現在是根據性格內向／外向連續體的觀點來看待我的每一位個案了，」一位同事說，「而且這真的能幫助我理解他們，不再用病理學的觀點來看待那些性格內向者。我意識到我是在從外向性格的角度看待他們。」

我知道，當身為性格內向者的羞恥感消失後，這對人會有多麼大的影響。停止嘗試去扮演不是自己的角色，那是多麼大的一種解脫啊。一旦我建立了這樣的聯繫，我就領悟到自己必須寫一本書，來幫助人們認識性格內向這

是適合性格內向者。

如果本書某些章節的資訊與你有關，那很好；如果有些似乎與你的關係不太密切，那也沒有問題。本書是讓你理解自己或其他性格內向者的工具。自由活動，意味著創造一個讓新事物產生的空間。本書與生活一樣——需要融入一些休閒與娛樂。

理解自己內向性格

當你理解了自己的內向性格（或與你親密的某人的內向性格），這是一種非常大的解脫。那麼，這就是這本書存在的價值！

你並不古怪，並不是沒有希望，也並不孤單。在外向的「汪洋大海」中，還有其他性格內向的「魚兒」。

學習如何使自己充滿活力。你

在諮商晤談後，許多人對自己是「誰」感覺好多了。「瞭解到我的大腦與別人不同，以及我生活在外向的海洋之中，我就對身為我自己感到平靜了很多。

個問題。

性格內向者經常感到自己似乎有什麼地方不對勁，他們想要找到「正確的方式」來做事。

但我們生活在外向的世界之中，所以「正確的方式」並不總

可以制定計畫，讓自己每天幹勁十足地工作——這或許不是性格外向者的方式，但卻是適用於性格內向者的良方。為自己內向性格的優勢而慶賀吧。

（林綺薇／輯）

《內向心理學》簡介

內向是一種氣質，無法被改變。我們該學著運用自己的特質，而不是試圖對抗它。

別再假裝外向了！你沒有問題，你只是內向而已。內向者退縮、容易累、慢吞吞、難以表達的特質，其實都是有原因的；這些看似負面的特質，反而是內向者的優勢所在：縝密的思慮、創意的想法、包納所有觀點的胸襟，都需要時間、空間的醞釀，與不執著對錯的勇氣。你不是怪胎，你是顧問型的人，在外向世界中悄聲潛水，從內在發出光來，默默發揮影響力。

瞭解內向大腦的工作方式，減少羞恥感與罪惡感：你的生理決定了你內向的性格。最新科學研究發現，內向者跟外向者的大腦由不同的神經傳導路徑所支配，因此內向者容易累、需要個人空間與較多的時間也很正常。

出版社／漫遊者文化



▽內向的性格在社會中容易遭致汙名。(網路截圖)



· 書訊快報 ·

醒報編輯部／輯

《不要在該奮鬥時選擇安逸》

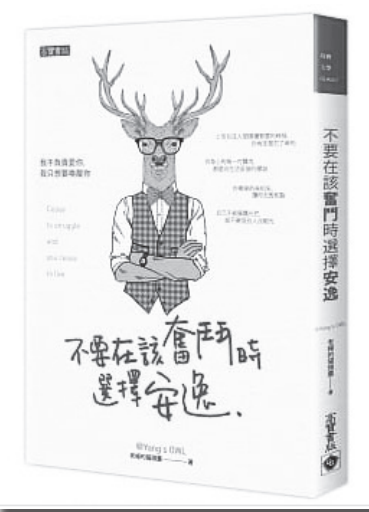
作者：老楊的貓頭鷹

出版社：高寶

當你自己把人生過得庸庸碌碌、無所作為時，就別怪老天爺沒長眼、不公平，更不該每天享受著小確幸，然後，安慰自己平凡有多麼可貴。真不服氣的話，還不快跟著這本書行動起來，多做一點有用的努力！

成功和改變，都不可能一夕成真，都不是立竿見影。外在環境很爛又如何？看起來毫無翻身的機會又如何？你總得有所企圖，命運才知道該給你些什麼！很多時候，正是因為你的要求太低，

欲望太淺，或者活得太溫順，所以命運才索性什麼都不給，讓你一無所有。



作者：布芮尼·布朗

出版社：馬可孛羅

「脆弱」，是面對冒險和不確定時，產生的深刻恐懼和不安全感。當我們因為害怕時，我們也犧牲自信參與世界的機會，同時放棄自己得天獨厚的才能。

沒有走過脆弱，不可能獲得真正的勇敢。當我們願意在生命每個當下直視脆弱，同時也撬開了自信、喜樂、創造力與一切可能性。

如果我們真的想要展現脆弱，別讓自己成為最大的批評者。站出去，讓大家都看見真正的你！《脆弱的力量》將讓

《脆弱的力量》

你以嶄新的視野看待生命，幫助你每一天克服瓶頸，自我不再受限。



《丟吧！成為更好的自己》

作者：山下英子

出版社：時報出版

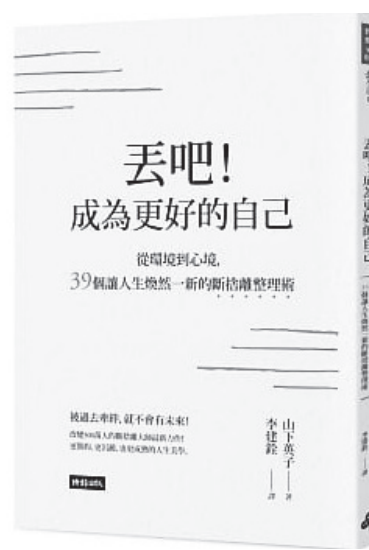
拋下過去的執念，拿回人生主導權！不懂得放手，只會徒增包袱與負累，讓人生越來越沉重。

雜亂無章的不只是環境，而是你的人生

篩選物品，思考與心境跟著不同；整頓空間，工作與生活都變得更順利。

檢視自己與物品之間的關係，進而規劃未來的願景。

促進價值觀的新陳代謝，磨練自己的美學意識，心想事成的美好人生，不再是夢想。



大鵬灣遊艇揚帆 婚紗免費拍嗨翻

■ 余柏青 / 輯

【屏東訊】延續剛結束的台灣燈會熱潮，屏東「大鵬灣遊艇帆船系列活動」接續登場。每年固定4月第二週展開的「大鵬灣遊艇帆船系列活動」，今年從即日起連續三個週末舉行，並以比基尼婚紗免費拍為號召，吸引民眾前往陽光和海洋的故鄉。

大鵬灣國家風景區管理處表示，帆船系列活動有國內最大規模的帆船賽事，盛大舉行後，連續三週每週六、日的活動，結合在地美食伴手禮、胖卡美食、樂團演出、哈雷超跑、婚紗產業等展演，活動首週免費體驗搭乘遊湖船與比基尼婚紗免費拍、啤酒可樂限量發送。

「大鵬灣遊艇帆船系列活動」帆船系列活動邁入第6年，近2年打造大鵬灣婚紗產業，主辦單位推出婚紗專案，剛完工的大鵬灣海上教堂為婚紗產業增景點，今年以比基尼婚紗免費拍為號召，今天請來台瑞混血、以衝浪比基尼創業的楊艾玲宣傳。

鵬管處說，今年精彩賽事中，第一週4月12、13、14日在大鵬灣國際休閒特區碼頭，舉辦重型帆船邀請賽、創意環保船設計競賽，熱場活動有免費體驗遊湖船及重型帆船、比基尼婚紗免費



拍、免費換啤酒及蜂蜜檸檬水。

第二週20、21日在帆船基地進行風帆繞灣賽及小琉球橫渡賽，熱場活動有搖滾樂團演出、免費藍染與編織體驗。

第三週27、28日在帆船基地展開水上闖關王競賽，熱場活動有舞蹈大賽、免費體驗獨木舟及SUP、免費兌換啤酒或咖啡。鵬管處強調，週週都有精彩賽事、不同主題表演及多項免費體驗活

動，要讓每位遊客充分感受大鵬灣的熱情。

鵬管處表示，延續過去幾年的獨木舟競賽，今年還增加了水上闖關的親水活動，同時，也跟東港周邊的店家結合，民眾可順道

到東港小鎮來個小旅行。這次活動航港局將呈現全新推出的遊艇申辦服務平臺，透過簡易方便操作步驟，讓遊艇玩家在網路線上申辦即可完成泊位及進出港等申請事項。

◀▲▼「大鵬灣遊艇帆船系列活動」包括重型帆船邀請賽、創意環保船設計競賽，免費體驗遊湖船及重型帆船、比基尼婚紗免費拍等。（鵬管處提供）



竹子湖海芋盛開 專家：只見白色



白色海芋。陽明山竹子湖地勢高、溫差大，種植的全是水生型的海芋。（網路截圖）

【台北訊】陽明山竹子湖海芋季正式開跑！目前海芋盛開，尤以頂湖社區和竹子湖大道最為密集，一共有10公頃，30多間海芋園，浪漫夢幻美景讓遊客驚嘆連連。

雪白的海芋帶有純潔的意象，已成為竹子湖的代表，但你知道為何陽明山的海芋都為白色的呢？讓主辦海芋季活動長達15年的農學專家李秉城來為你解密。

李秉城在北投區農會推廣部服務，他表示，海芋有分水生型和陸生型，陽明山竹子湖地勢高、溫差大，種植的全是水生型的白色海芋，這種海芋正適合在偏涼的氣候才能長得好。

李秉城說，但民眾若要採水生海芋，要換上連身「青蛙裝」，但因為現在愛美

的人多，如果懶得換衣服，多數的農園也將海芋田梗種的靠近陸地，旅客只要伸手就摘得到，加上山區常下雨，可以只穿雨鞋採海芋，不一定要換裝，兩種方式均可滿足不同旅客的需求。

「換完裝下水採海芋須小心步伐慢慢走，」李秉城補充說，摘花方式為手掌大拇指指虎口張開，反手垂直向下伸進水田裡將葉子撥開，再用力拔起，聽到「啵」一聲再拔起，看到底部白色柄就對了。

然而，海芋許多店家摘花均是預約制，為了避免摘不到花的情況，最好先致電詢問花農，不然就得直接上山碰碰運氣了。

而另一種彩色海芋則不適合在竹子湖區域種植，一方面彩色海芋為陸生型，適合在溫暖的氣候生長，陽明山一帶因為夜溫太低，加上日夜溫差常達10度，不適合種植彩色海芋，目前在台中、彰化比較看得到，桃園則是配合彩色海芋季特別種植的。

報馬仔

礦山樂活文化健走 28日探秘

【新北訊】新北市立黃金博物館相當熱門的活動之一「礦山樂活文化健走」，4月28日由新北市立黃金博物館率隊，全程健走、導覽約2—2.5小時。

屆時將帶領大家在春暖花開的日子深入當地達人級的秘境小道，徜徉於金瓜石美麗的山景，享受由海面吹來的涼風，參加健走活動民眾還可以體驗礦工便當的懷舊滋味以及免費參觀本山五坑。

礦山樂活健走是個輕輕鬆鬆又可以享受大山和大海景

色的活動，在健走的過程中，黃金博物館的志工們會分享很多在地的小故事，然後還能享用礦工便當和參觀坑道，活動相當超值。

金瓜石不但有著獨特的礦業歷史文化，春天的海景、夏日的艷陽、秋天的芒雪、冬季的霧色各擁特色，周邊的基隆山、茶壺山更是許多登山朋友的最愛。

博物館除了舉辦各種活動與展示外，也希望能將文化推廣的觸角延伸至社區，藉由健走活動將金瓜石四季的景色與礦山文化串連。



◀礦山樂活健走是個輕輕鬆鬆又可以享受大山和大海景色的活動，志工們也會分享很多在地的小故事。（主辦單位提供）

藝起遊台南 五大限定享好康

【台南訊】響應交通部觀光局全台春遊專案，台南市政府觀光旅遊局聯合旅宿業推出「藝起遊台南」活動，推出三重優惠及五大限定好康，邀請民眾



規劃台南小旅行，可享補助方案又能獲得好康，物超所值。

由於中央推出春遊雙重旅遊獎助均有名額及金額限制，為協助旅遊業者提升產值，並讓來台南遊客有超值觀光行程，市府加碼推出三重好康，將中央資源再擴大。

包括南市五、六月有梅嶺賞螢季、虎頭埤阿勃勒花

季、台南五月音樂季、國際龍舟錦標賽、左鎮化石園區開幕、台南國際芒果節等有多項活動陸續上場，此時來台南旅遊正是時候。

南市府表示，四大古蹟頭一遭推出免票參觀，活動期間憑住宿發票還可至指定景點換取古蹟限量限定商品至聖點心麵或天后豌豆酥二選一。市府也結合臺南十家飯店推出春遊搭高鐵送住宿優惠。



▲▲讓來台南遊客有超值觀光行程，南市府加碼推出三重好康，將中央資源再擴大。（台南市政府提供）