



打擊假新聞 藍立委抨排異己

多名國民黨立委9日召開記者會，譴責民進黨政府為了鞏固政權，以打假新聞作為打擊異己的藉口。



美認伊軍恐怖份子 亂雲再起

川普政府宣布伊朗政府軍為恐怖份子，背後除了區域考量，可能還有選舉因素。



美大籃冠軍爭霸 維吉奪魁

維吉尼亞大學在延長賽中以85比77力克首闖決賽的德州理工，奪下校史首座大學錦標賽冠軍。



血腥廣場換上喜樂衣 (溫小平)

這座血腥廣場，因著時間的洗禮，已經變成美麗的廣場，在偶而傳來的教堂鐘聲中，彷彿聽到風裡夾雜著聲聲嘆息。



今天天氣

北部	22-27	多雲
中部	23-29	多雲
南部	24-30	多雲時晴
東部	23-28	多雲

公平初選或合作 蔡、賴壁壘分明

蔡英文強調她從不怕戰，只是擔心初選的裂痕重演；但賴清德還是希望黨能公平、公正、公開地舉辦初選。



▲ 蔡英文及賴清德對初選意見分歧，考驗黨主席的智慧。(中央社)

【本報記者游清淵台北報導】表態競逐民進黨總統候選人的現任總統蔡英文與前行政院長賴清德9日分別召開記者會，蔡英文否認有提出「現任優先」，並強調她從不怕戰，只是擔心初選的裂痕重演，希望能與賴清德合作勝選；但賴清德在隨後的記者會表示，希望黨能公平、公正、公開地舉辦初選，他一定服從初選結果。顯示雙方仍然互不相讓、壁壘分明。

民進黨總統候選人黨內初選協調期間還剩四天，蔡總統9日召開記者會說明8日蔡賴與協調小組會面的結果表示，這段時間因為黨的協調小組正在運作，也為了避免「擦槍走火」，某種程度她都保持緘默，有人因此覺得她怯戰，她說：「我從來沒有怯戰的紀錄」。

蔡：團結才能勝選

蔡總統強調，她領導民進黨超過十年，對黨最大的期待就是團結與勝選，這是她不變的

信念，「怯戰不是我的風格」。她說，她希望大家能體認到民進黨現在是執政黨，她也是總統，「這一局牽動的不僅是黨，也牽動到國家的未來」，必須謹慎以對，以團結、勝選為目標。

在媒體詢問時，蔡否認會中提到「現任優先」。蔡總統強調，她可以跟任何人合作，對於「蔡賴配」或「賴蔡配」，何者是勝選方案的提問？她回應，希望讓黨能有最大的空間與彈性，讓協調小組協調出「最合適的勝選組合」。

蔡英文也強調，這一局不只是她與賴清德兩個人的事情，也牽涉黨、現在的執政及國家的未來，「所以黨必須要有自己的意思與自己的決定」，黨要什麼決定，她希望跟大家商量，做成的決定，「我們也會尊重」。

賴：初選君子之爭

9日下午，前行政院長賴清德隨後也召開記者會明志，他除

了重申他參選的初衷，也首度表示，他登記時已公開表明，如果蔡英文總統贏得初選，他會全力支持蔡，希望蔡英文也表達同樣態度，如果是他贏得初選，希望蔡也能支持他，他意有所指地說：「這樣團結合作，就能打贏明年總統大選，不會有分裂問題。」

賴清德說，他登記初選完全是因為看到民進黨的困境及台灣局勢險峻，不是為了個人，更不是為了派系，完完全全為了台灣，他會進行一場典範級的君子之爭，超越派系也超越個人。

不會空窗

外界質疑若賴贏得初選，可能產生憲政空窗期(蔡總統跛鴨)。對此，賴清德說，現任總統任期有法律保障，憲法也針對總統職權有完整保障，不會因為現任總統沒有得到提名而陷入空窗期，如果他贏得總統初選，他不會干預蔡英文總統的職權，他不僅尊重蔡，也會尊重行政院長蘇貞昌的職權，他會跟黨中央團結合作，打贏這場選戰。

賴清德也說，希望黨中央公平、公正、公開，圓滿完成這場初選程序，對於有人提到所謂初選必敗論，引用2008及2012年的例子，他也回應，「我們都很清楚，當時民進黨沒有贏，主客觀因素很多，把所有責任歸給初選，並不客觀。」

學測推適性選考 可減低考生壓力

學測適性選考能避免讓孩子暴露在「分分計較」的壓力中，108課綱強調多元發展，對於「非全才」的學生或許是新出路。



▲ 全教總理事長張旭政(中)9日協同高中教師表示贊成學測適性選考制度。(photo by 施養正/台灣醒報)

【本報記者施養正台北報導】「每年有超過2萬名大學生因校系不合休學！」全國教師工會總聯合會理事長張旭政9日對教育部推行的學測適性選考(5科選4科考)表示肯定，這能避免讓孩子暴露在「分分計較」的壓力中。中華民國全國教師會副理事長陳建志也說，108課綱強調多元發展，對於「非全才」的學生或許是新的出路。

學生不再「分分計較」

張旭政說，今年學測，各校系已改制為「5科最多採計4科」(但5科都要考)，而隨著暑假108課綱將上路，自111年起開始，學測5科可以只考4科，搭配高中學習歷程做為配套，目的要讓考試制度與學校課程連貫，希望不讓孩子暴露在「分分計較」的壓力中。

他指出，過去認為「考試領導教學」，但若考試分數絕對化，學生的興趣將被抹殺，教育本應是多元的，每個學生都是不同個體，不能一以論之。「把空間還給學生，減少對考試的學習壓力，才是教育的真正意義」。

考生未來無法量化

但也有高中老師表示，每個校系標準不一，除非各大學事先公布採計科目，否則學生無法準備，對於以學測為目標的學生不見得好，而且大學志願可填六間，學生不知哪一科可以放棄，加上學校還是有既定的教學行程，在現行考招制度和校定課程不一致的情況下，難以真正達到學生學習的效果。

日前也有考生家長指出，光是今年只採計4科，考生就已忙到焦頭爛額，若未來強調學習歷程，家長質疑，要學生邊讀書邊做學習歷程，根本是「蠟燭兩頭燒」，應該提高學測鑑別度，擴大分數級距來區分考生程度，讓學習回歸根本。

「學生的能力和未來無法用

考試和分數量化。」陳建志回應，過去很多學生因為5科中有一科不行就被頂尖大學拒於門外，但學校裡「全能」的學生又有多少？他說，108課綱強調多元發展，對於多數「非全才」的學生或許是新的出路，將考試看不到的能力放在學習歷程檔案中，也許更能吸引教授的目標。

八斗高中校長黃致誠也表示，老師及家長都必須突破「考越多越好」的傳統思維，必須讓孩子自己去尋找興趣，申請入學中有書面審查和面試，學校成績也佔有一定比例，所以學生不會有刻意放棄的問題，因為這會嚴重影響大學教授對他的評價。

(另有相關新聞請見二版)



▲108課綱有望能幫助非全才的學生入學。(網路截圖)

▼ 國民黨多位立委 9 日召開記者會，呼籲民進黨政府不要再利用打擊假新聞，作為打擊異己、箝制言論自由的手段。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)



政府打擊假新聞 藍立委抨排除異己

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府以打假新聞為名，殘害新聞自由！」近來假新聞紛爭不斷，多名國民黨立委 9 日召開記者會，譴責民進黨政府為了鞏固政權，以打假新聞作為打擊異己的藉口。不過也有專家在臉書發文，希望民眾能將此當成國安問題，支持政府從源頭將假新聞揪出，杜絕危害。

嚴重干預言論自由

國民黨立委曾銘宗說，台灣的民主自由是許多先烈抗議、示威，甚至是坐牢才好不容易爭取到的，民進黨號稱 100%

多名國民黨立委 9 日召開記者會，
譴責民進黨政府為了鞏固政權，
以打假新聞作為打擊異己的藉口。

言論自由的政黨，近來卻要透過修《數位傳播通訊法》及《廣播電視法》等 8 個法案，要求平台業者也要肩負起假新聞監察的責任，他批評這會對業者產生困擾，只是在鉗制網路言論自由。

另外針對 NCC 開罰中天，曾銘宗也不滿 NCC 並沒有達成超越黨派的監督，且行政院長蘇貞昌在 NCC 開罰後還是將主委撤換，有嚴重干預 NCC 維持新聞自由之嫌。他表示，之後會

率領國民黨立委拜會 NCC，要確認 NCC 是否能善盡獨立機關責任，維護新聞自由。

國民黨立委林奕華也提到，4 月 7 日是言論自由日，但蔡英文在發表關於假新聞談話時，引用的新聞來源也沒有經過有關單位查證，然後現在要對一般民眾言論限制，根本是「只拚政治，不拚經濟。」她批評民進黨在打擊假新聞上根本是雙重標準。

追查假新聞源頭

不過台北大學犯罪學研究所助理教授沈柏洋近日在臉書發文表示，資訊戰的目的就是要製造混亂，兩黨在假新聞上都損失慘重，而近來頻傳粉專被收購的背後原因更為複雜，不要因為粉專具有特定政治光譜而自動歸類。

他希望民眾可以將資訊戰視為國安問題，並支持政府打法律戰，與 Facebook、Instagram 的伺服器資安團隊合作，讓特定的內容能夠在伺服器端就被截獲，政府與資訊平台就可以有效使用法律限制假新聞。

談兩岸局勢 蘇煥智：國家定位不清

【本報記者張朝瑋台北報導】台灣朝野對國家定位解釋不清，國家未來堪憂？前台南縣長蘇煥智 9 日在演講中指出，台灣目前對外最大問題在於國、民兩黨對於國家地位都解釋不清、態度模糊，給了中國可趁之機，而近期雖然國際間紛紛排擠中國，但因為中共內部鷹派崛起，台灣若要推動正名制憲也顯得冒進，當務之急是台灣要做好民主國家的典範，加速中國民主化進程。

國家定位解釋不清

前副總統呂秀蓮 9 日邀請東吳大學副教授胡伯硯、華梵大學副教授張壯熙、前考選部長林嘉誠及蘇煥智等專家學者探討兩岸政黨政治議題。蘇煥智指出，對台灣的國家定位，國民黨認為九二共識就能解釋一切，但卻什麼都無法解釋；民進黨則是華獨跟台獨兩派在鬥爭，像前行政院長賴清德在閣揆任內主張華獨，卸任後卻又參加台獨團體的正名制憲活動，就是民進黨對於國家地位不夠清楚的最佳寫照。

而有些人主張，目前國際情勢對台灣極為友善，正是推動正名制憲的最佳時機，但蘇煥智認為這個想

法過於冒進，因為中國目前正處於經濟發展陷入瓶頸、民族主義跟鷹派崛起的時候，假設這些激進份子開始行動，狀況可能連美國也無法控制。

加速中國民主化

但台海並非沒有回頭的餘地，蘇煥智指出，西方對於中國從經濟成長帶動民主發展的未來已經徹底失望，然他對此仍抱持希望。當下中國正處於高度人治、權力移轉機制未完全的時刻，為此台灣必須做好自由民主的典範，成為中國未來發展的楷模，一旦中國開始自由民主化，台海問題自然就有辦法和平解決。

「不只是對外，台灣內部也有個嚴重問題要解決，就是民眾不再獨立思考。」蘇煥智警告，跟過去民運盛行時期相比，台灣民眾獨立思考、深入研究的精神大幅衰退，變成一味跟從媒體報導，只去關注年改、能源等眼前議題，更長遠的高齡化社會、國家未來等議題卻興趣缺缺，用圍棋術語講就是「隨子追逐」，這個是台灣內部極需注意的問題。

►前台南縣長蘇煥智指出，台灣政
治現在最大的問題在於國、民兩黨
都對於國家定位解釋不清。(photo by
wikipedia)



讓考生自主選擇 全教總：家長應放手

【本報記者施養正台北報導】「入學只是門票，能不能畢業才是關鍵。」

全教總副秘書長張瓊方 9 日指出，學生錄取大學後才是考驗的開始，適應不良、自暴自棄的也不在少數，那何不一開始就依照孩子的興趣選擇跑道，她表示，家長必須拋開「不上某某科系太可惜」這種八股思想。

避免多走冤枉路

張瓊方說，108 課綱跨領域學習，透過科目間合作，將不同知識激盪教給學生，同學選擇自己不感興趣的科系會很痛苦，有些甚至中途休學，尤其學測成績越好的學生，能擁有的選擇就越少，若能從考招制度下手，就能避免學生多走冤枉路。

她強調，不論學測或指考，都只是一張入學門票，但學生是否能獲得最後的畢業證書。張瓊方指出，每年有超過 2 萬名大學生休學，其中好一點的中途換跑道，但因挫折而自暴自棄的也不在少數，那何不一開始就依照孩子的興趣選擇跑道，上大學的是學生不是家長，「不上某某科系太可惜」這句話往往就種下禍根。

凸顯考試看不到的能力

至於近來備受爭議的學測超額篩選，八斗高中校長黃致誠表示，校系超額篩選，表示學生有機會錄取，「不要把學測標準弄太高，考生進到面試才能凸顯考試看不到的能力。」

他說，學生的特質真的要到了第二階段才能真正顯露，對於弱勢的孩子也有機會一展長才，繁星制度的立意也是如此，至於甄試費用教育部應計畫補助，目前已有減免方案，期望政府能持續推動。

全教總理事長張旭政也強調，必須信任大學教授的專業，若都用陰謀論以偏概全，那麼根本沒有真正對學生有利的制度。他說，有些科系分數高不一定適合，可能需要藝術、設計、科技等多元長才，而這些都要透過第二階段面試去評斷。

張旭政也呼籲，家長必須和學生討論適合且有興趣的校系，若只用分數論斷，即使通過初階門檻，進入面試階段依舊容易被刷掉，錄取後也不一定會一帆風順，遇到瓶頸更容易造成學生心理壓力。

韓國瑜赴美前爆忙 教育、觀光滿檔



▲高雄市政府推出「每月好書」活動，9 日公布 4 月推薦好書為作家劉克襄的「福爾摩沙大旅行」，帶領讀者遊覽百年前的福爾摩沙。高雄市長韓國瑜（左）也到場盼推廣閱讀風氣。(中央社)

【本報記者施養正綜合報導】高雄市長韓國瑜 9 日晚間將赴美「面試」！但他晚上上機前行程滿載，從雙語教育、好書推薦到推廣觀光，可謂馬不停蹄。本次出訪美國將造訪哈佛、史丹佛等名校，並預計於兩校發表演說。路程將途經波士頓、洛杉磯、聖荷西等重

鎮，並參訪當地高科技產業。

推薦好書試 AI

韓國瑜 9 日出席高雄市府 4 月好書推薦活動，對於被推薦的《福爾摩沙大旅行》，他說，書中介紹 150 年前，9 位傳教士與旅行家在台灣規劃的探訪路線，若再參照今天台灣

旅遊推薦路線做比較，包括時空、鄉土、環境變遷等，都很有參考價值。韓也呼籲，現在手機太方便，導致民眾閱讀量越來越少，高市府希望拋磚引玉，鼓勵市民朋友多讀書。

緊接著韓國瑜匆匆現身高市府與台灣微軟的

合作發布會現場，並宣布高市府和微軟將共同合作 AI 數位雙語教育。他強調，高雄過去長期在教育資源的分配上比較薄弱，尤其是遭遇經濟困難的學子。他也現場示範 AI 的翻譯功能，甚至連「貨出得去，人進得來，高雄發大財」都能

精準翻譯。

與國手 PK 桌球

「市長桌球還不錯，再多練習就可以」，我國桌球名將莊智淵受邀擔任 4 月高雄代言人，在活動上與近 20 年未打桌球的韓國瑜較量。韓國瑜趕忙說，高雄將來想成為快樂的城市，運動一定不可缺少，莊智淵是高雄子弟，代言絕對「特有感」。

韓國瑜現場也贈送莊智淵原住民的「勇士之珠」，預祝他在明年東京奧運得球桌上為國爭光。

韓國瑜將在 9 日晚間啟程赴美，預計停留波士頓、洛杉磯及聖荷西等城市，並在哈佛、史丹佛等名校舉辦閉門演講，日前女兒韓冰受訪時也說，韓國瑜練習完講稿覺得很滿意，開玩笑說搞不好自己可以去念哈佛。這次韓冰不會隨行，而韓國瑜本次也將與當地僑胞茶敘，目前門票均已搶購一空。韓國瑜預計於 18 日返抵台灣。

▼ 川普政府宣布伊朗政府軍「革命衛隊」為恐怖份子，背後除了區域考量，可能還有選舉因素。(aipac.org)



美認伊軍恐怖份子 中東亂雲再起

【本報記者呂翔禾綜合報導】針對美國總統川普於8日宣布，將伊朗政府軍革命衛隊（IRGC）視為恐怖份子，伊朗也反將美軍中央指揮部列為恐怖組織。台大政治系副教授陳世民表示，這會讓美國日後的中東布局會更加危險，也讓局勢更加混亂，不過背後原因有可能是即將到來的美國總統選舉。

互指認為恐怖份子

根據《福布斯新聞》報導，川普在聲明中指出，這次是由美國國務院認定伊朗國軍為恐怖份子，美國已認清現實，伊朗不只是恐怖主義資助國，還藉「革命衛隊」積極參與、資助並提倡恐怖主義。

「我們希望透過制裁與施壓，讓伊朗變成正常的國家，使伊朗人民重回自由懷抱。」美國國務卿龐佩奧與國安顧問波頓都呼籲美國盟友也採取行動，並批評伊朗軍隊根本就不是所謂的「革命軍」，希望透過施壓讓伊朗政府屈服。

川普政府宣布伊朗政府軍為恐怖份子，背後除了區域考量，可能還有選舉因素。

另外他提到，現在在葉門還有嚴重的人道危機，當地叛軍也是以什葉派為主，而黎巴嫩也有真主黨等，這些都是受到伊朗資助而且反美的組織，因此美國希望能夠強化對伊朗的態度，鞏固與以色列關係並挑戰親伊朗勢力。

《BBC》也提到，伊朗部份議員已立法報復，將美軍中央指揮部列為恐怖份子。《紐約時報》也報導，美國前國安顧問薛爾曼受訪表示，川普的行為對於美國中東聲望下降，而且會危及中東駐伊美軍與情報員安全，會讓美國中東任務更加困難。

還是為了選票

陳世民受訪時表示，川普政府背後有可能是為了強化與以色列盟友關係，加上美國境內猶太人政治勢力很大，美國2020總統大選也快到了，川普需要這些人的支持。



▲ 川普政府宣布伊朗政府軍「革命衛隊」為恐怖份子，背後除了區域考量，可能還有選舉因素。(網路截圖)

歐洲議會提歐洲夢 義國集結極右派

【本報記者施養正綜合報導】「我們準備接手歐洲！」義大利副總理薩維尼受訪時表示。歐洲議會選舉將於5月23日至26日展開。薩維尼近日也以「展望歐洲下一個50年」為目標，召集歐洲極右派的政黨領袖在米蘭會談。他強調，現今歐洲已被腐敗的官僚及銀行家統治許久，應讓人民崛起，朝「歐洲夢」方向邁進。

薩維尼辦「米蘭會談」

據英國《經濟學人》報導，薩維尼與歐洲其他右翼政黨近日於義大利米蘭會談，針對5月來臨的歐洲議會選舉進行討論，薩維尼表示，「必須讓歐洲回歸常理，讓人民崛起。」他的目標是讓所屬的「北方聯盟」成為歐洲議會



▲ 義大利副總理薩維尼與右翼政黨領袖，近日在米蘭舉行會談。(Wikimedia)

的最大政黨。該報導指出，同台出席的政黨還包括德國另類選擇黨、丹麥人民黨及芬蘭人黨。

不過該報導也認為，離歐洲議會選舉僅剩7週，究竟有多少政治領袖認同薩維尼的政治理念仍未可知，歐洲

本土運動人士也尚未表態，因此薩維尼提出的「新歐洲夢」還有待觀察。

右翼勢力將崛起

《衛報》指出，薩維尼認為，歐洲長期掌控在腐敗的

官僚及銀行家手中，這讓美好的「歐洲夢」受到威脅，必須讓政府回歸於人民。

該報導表示，這次「米蘭會談」以「歐洲下一個50年」作為主旨，且不只義大利本土，右翼勢力在匈牙利及波蘭也具有強大競爭力。隨著薩維尼在義大利勢力漸強，同為「薩聯盟」的法國國民聯盟黨和奧地利自由黨都有望在這次大選中創下佳績。

美國《CNN》則指出，薩維尼曾對媒體表示，「我們（右翼政黨領袖）有一樣的價值觀，儼然就是彼此的同盟國。」目前法、奧、芬蘭等國右翼政黨已達成共識，要在這次大選替人民搶回歐洲地區的主導權，未來也預計將設立防護平台，保護歐洲邊境及歐盟在國際上的地位。

防治空氣污染 英將對過度排放開罰

【本報記者呂翔禾綜合報導】空汙問題困擾倫敦已久，政府決定立法管制！針對倫敦老舊車輛排放過多二氧化碳與廢煙，倫敦市長沙迪汗於近日在倫敦市中心劃設防治空汙的《超低排放區》（ULEZ），未來會逐步擴大到郊區。希望能透過設置門檻與開罰，改善倫敦空氣品質。不過運輸業者也希望政府可以補助產業，汰換高排放的舊交通工具。

全天候監控

根據《CNN》最新報導，倫敦市長沙迪汗希望透過新法案，讓倫敦減少會讓人壽命降低，且對肺部有害的廢氣排放，讓市民可以有更乾淨的空氣。新法將全天候對進入倫敦市中心的車輛進行監測，如果發現排放超標將會被罰16歐元（約台幣640元）罰款。

該報導指出，《超低排放區》目前實行區域為倫敦市中心，到2021年會全面擴大到倫敦機場郊區，倫敦市民可以透過網站查詢他們的車子是否符合新法的排放標準。

合新法的排放標準。

飽受肺部疾病困擾

《半島電視台》也提到，由倫敦大學國王學院與倫敦帝國理工大學的聯合研究指出，倫敦因為空汙影響，近年來哮喘等肺部疾病的病患增加，而醫院的人事成本也跟著上升，而小孩與長者更是高風險族群。

「這不只是環境問題，也關乎社會正義。」沙迪汗受訪時說，倫敦空氣中氮化物的含量早已遠超歐盟規定標準，他希望可以在6年讓該城的空氣品質逐漸回到歐盟標準，降低空汙對倫敦市民生命的威脅。

不過新法也會對運輸產業受到衝擊。「這讓許多小工廠的貨卡都必須被迫換成較低排放的運輸工具，每天會有10萬台車受到影響。」倫敦商業區遊說團體主席寇松跟《半島》記者說，希望政府可以補助這些受影響廠商換成更高科技、節能的運輸設備，讓新法可以更順利的執行。



倫敦新空汙管制法將上路，希望透過法律改善空氣品質，降低市民罹患肺部疾病機率。(Flick)

英教會推出 App 揭露洗車場黑暗面

【本報記者莊瑞萌綜合報導】英國部分洗車場暗藏聘僱童工等不法情事！由當地基督教與天主教推出的手機應用程式（App），在短短5個月內便有用戶通報數百件洗車場存在現代奴隸跡象的消息，引起政府當局重視。

據《今日基督徒報》報導，從去年6月至12月，Safe Car Wash 一共收到2,200筆回報，經由諾丁漢大學分析後發現，其中41%被認為應該有現代奴隸等行為，該App讓車主可逐一檢查洗車場的經營環境，例如是否出現童工、缺乏手套等保護衣物以及工人居住環境是否欠佳或是被要求支付現金與費用低於6.7英鎊（約台幣277元）。

其中48%的車主回報表示，工人沒有適當的保護衣物，8成的車主指出洗車場只收現金，8%的人發現有兒童在工作，14%的人則表示工人居住在現場，以及17%的人表示，工人常面露驚恐的表情。

這項由基督教聖公會與天主教聖瑪爾大之家共同推出的App，已被下載超過8,000次。瑞芬恩主教指出，「很遺憾地，結果證實我們擔心的，許多洗車場並未保護他們的員工。我們與執法部門討論後也認為，這次蒐集到的數據可為如何打擊這項複雜犯罪提供另一個蛛絲馬跡。」

據《今日基督徒報》報導，在2004年之前，英國手工洗車幾乎不存在，但目前估計有1.8萬家，其中許多都是合法企業，但部分企業則會剝削、強迫或威脅工人。例如工時過長或工資低於國家最低工資、工作時沒有足夠的保護裝備與設備。

瑞芬恩與聖瑪爾大之家的和林區主教也指出，「之所以推出這項App，正是要打擊之前教宗方濟各提出冷漠全球化的現象，因為冷漠會助長現代奴隸行為。」據悉，此舉已使執政當局正視這類問題。



英國部分洗車場傳出工作條件欠佳的詬病。(Photo by samhillis on Flickr under Creative Commons license)

台灣低利率走勢的時代意義

■ 游常山 (資深媒體人)

因為經濟結構調整，為了鼓勵投資，降低企業家投資的籌資成本，台灣的中央銀行堅持低利率水準，已經至少十年了。這裡的低利率，是指各金融機構和行庫的定存利率一直壓低在年利率 2% 以下。

而且央行超級低調保守，每隔一陣子，還要出來「驅趕熱錢」。凡是看上台股上漲潛力，或是新台幣有潛力變成國際「熱錢」的時候，幾任總裁的標準做法就是透過媒體，道德勸說

也好，實際用政策來趕人趕熱錢也好，總之不准熱錢沒事暫停於台灣，怕外資來套利，不從事台灣的實際投資，就光等資本市場漲。

富裕經濟所致

台灣之所以維持低利率政策，當然是和台灣總體經濟發展階段性的有關。回想到 1980 年中葉前，台灣還在「開發中國家」的時候，台灣需要資本發展製造業，快速發展國力，因此需要以高利率來籌資。

然而從 1987 年新台幣對美元大幅升值以後，台灣就走向「富

裕經濟」，1980 年代末期，讓整個台灣騷動的「地下投資公司」，就是因為台灣游資過剩，沒有出路，導致流向地下非法金融所致。

然而，台灣長年被低利率籠罩的環境，也造成另外一種現象：富人的貪婪和野心，轉而炒作房地產。

低利率讓台北市、新北市出現很多香港人戲稱的「包租公」和「包租婆」，他們是職業房屋炒手，因為低利率，持有多幢房屋的成本都很低，於是「連續融資的槓桿」，大量從行庫貸款，囤積都會地區的房屋，操縱房價，在央行以「奢

侈稅」打房前，早已造成當前年輕一代集體「貧窮化」。

不確定性存在風險

因此，利率水準影響至大。資本的借貸轉移、買賣增減，都要以「利率」為計算利潤增長與否的標準尺度，相當影響一國的經濟成長。

所以，這幾乎是各國央行的共識：央行就是要配合國家政策，以利率、匯率的手段，執行對國家有利的操作。利率走勢長期漲或跌雖有一定脈絡，但是畢竟存在一定的「不確定性」(uncertainty)。

「不確定性」就是風險。這種風險會直接影響到企業資產、負債或生產成本的多寡，進而改變企業財務狀況，因此理財專家將利率走勢定義為「財務風險」。

如何避險因此成為嚴肅課題。掌握中央銀行在一年內可能調整的短期利率走勢，幾乎是避險的基本動作。

利率維穩影響成長？

中央銀行調整重貼現率（銀行向中央銀行借錢時，付給中央銀行的利率）來影響銀行的資金成本，藉以影響民眾在銀

行存錢和向銀行借錢的利率，連帶影響每個家庭的消費、儲蓄或投資理財等行為，以及企業的投資計畫等經濟活動。

當經濟不景氣時，央行會降低重貼現率，銀行亦會降低存放款利率；當利率水準變低，民眾的消費和投資就會增加。相反的，當經濟景氣時，央行會調高重貼現率以減少通貨膨脹。

值得深思的是：在這麼保守、低調、穩健的環境下，台灣是不是不可能高度經濟成長了？若是如此，那下一代年輕人怎麼辦？

專家提醒新稅制 綜所稅扣除額提高

今年稅制針對企業支出有給予抵減優惠、但紙上公司避稅的問題則開始嚴抓，企業主要多加留意。

【本報記者張朝瑋台北報導】報稅請注意，多項新稅制上路！安永會計事務所 9 日針對即將到來的報稅季舉辦說明研討會，邀請台北國稅局長許慈美說明新上路的所得稅制，如綜所稅扣除額的調整等，不只是個人所得稅，安永會計事務所也提醒企業，今年稅制針對企業投資 5G 等支出有給予抵減優惠、但紙上公司避稅的問題則開始嚴抓，企業主要多加留意。

年薪低於 40 萬不用繳稅

許慈美表示，自 107 年度起施行的所得稅制優化方案，是 5 年來修正幅度最大的一次，內容包括調高綜所稅扣除額、調降綜所稅最高稅率、廢除兩稅合一部分設算扣抵制，改採鼓勵所得課稅制，以及調整營所稅稅率結構等。

其中民眾最為關心的綜所稅扣除額部分，許慈美以圖表指出，此次稅改為減輕民眾因育兒或是中低收入等問題而造成的經濟負擔，大幅提高了綜所稅扣除額。以月薪低於 3 萬元的民眾為例，在新扣除額計算下，只要年薪低於 40.8 萬即可免稅；而雙薪家庭只要年薪低於 81.6 萬亦可免



▲ 報稅季節將至，民眾與企業都要留意今年的諸多稅制變動。(photo by pixabay)

稅，若是有兩個 5 歲以下孩童的 4 口之家，則年薪低於 123.2 萬元一樣不用繳稅。

給企業抵減優惠

而在企業方面，安永稅務部會計師楊建華表示，政府去年修訂產創條例，在符合條件下，員工獎勵股票於轉讓時，可於「取得股票時價」或「實際轉讓價格」中擇低計算所得稅；而隨著科技迅速發展，政府也提出產創條例

修正草案，擬就針對企業投資智慧機器或 5G 相關軟硬體、技術等支出給予營所稅抵減優惠，這些政策企業及上班族都需特別注意。

另外許多企業有藉由在外國設立紙上公司來避稅的習慣，楊建華提醒道，在全球反避稅浪潮下，往日的避稅天堂如開曼群島或英屬維京群島等地都開始針對這些公司實施稽核，我國也開始討論相關議題的規範，並已有法

院判決之案例，呼籲台灣企業須儘早檢視內部架構並調整，以避免不必要的稅務風險及負擔。

安永稅務部會計師蔡雅萍則針對營所稅結算申報書方面作出提醒，今年申報書為配合新稅制刪除兩稅合一制，故刪除了股東可扣抵稅額相關規定，因此營利事業將不需設置股東可扣抵稅額帳戶及計算股東可扣抵稅額。企業在填寫申報書時要特別注意。

客家桐花祭開跑 各地古道開放賞花

【本報記者張朝瑋台北報導】在氣勢磅礴的陣陣鼓聲中，表演者紛紛獻上客家民謠及舞蹈，為今年的客家桐花祭開跑！客委會表示，此次桐花祭將在南投、新竹、苗栗舉辦大型音樂會外，亦首次結合台三線上共長達 400 多公里的多條古道，規劃在地賞桐行程，於活動網站上供民眾參考，要讓大家盡賞桐花之美。

主辦單位表示，隨著春天的到來，山林中的桐花樹幹也紛紛冒出青綠嫩芽，正是舉辦桐花祭的最好時機，今年桐花祭首次結合了台三線上的「樟之細路」古道，開放已修復完成的新竹渡南古道

等 14 條步道，並規劃精選賞桐行程，將在網路及手冊上提供民眾參考。

而每年桐花祭不可少的音樂表演，主辦單位表示第一場將在 13 日於南投埔里牛耳藝術村舉行，並邀請林生祥、劉邵希、黃珮舒、惠風舞蹈、B-MAX 馬克筆等著名表演者演出，緊接著連續兩個週末則會在苗栗及新竹舉辦音樂會，屆時馬修、連恩、陳瑞斌、黃連煜、陳永洵等著名音樂家皆將獻上精彩表演，請觀眾拭目以待。

客委會主委李永得表示，過去油桐是客庄的重要經濟作物，雖

然油桐的經濟價值已隨著時代變遷而不復存在，但美麗的桐花仍在客家人心中佔有一席之地，也因此誕生了一年一度的桐花祭。今年不只是單純賞花，客委會也邀請民眾一同深入客庄，參加在



▲ 主辦單位表示，今年桐花祭首次結合多條古道，並規劃精選賞桐行程。(photo by wikipedia)

南投、苗栗、新竹等地舉辦的市集，品嚐客家美食，此外客家文化館更會銷售由名廚邱寶郎設計的「桐花便當」，讓民眾徹底體會客家文化。



▼維吉尼亞大學奪下 NCAA 男籃總冠軍。(影片截圖)



美大籃冠軍爭霸 維吉大延長賽奪魁

【本報記者施養正綜合報導】美國大學籃球新科冠軍出爐！維吉尼亞大學在延長賽中以 85 比 77 力克首闖決賽的德州理工，奪下校史首座大學錦標賽冠軍，陣中主將杭特和傑洛米分別奪下 27 分及 16 分，兩人也被視為是今夏 NBA 選秀會的首輪新秀，杭特更被專家譽為「前 5 順位」的超級菜鳥。

陣中主力有望挑戰 NBA

據美國《ESPN》報導，維吉尼亞大學開賽穩定保持領先，甚至一度將領先優勢擴大超過 10 分，不料下半場被德州理工



狂轟 39 分，辛苦靠著杭特的在讀秒階段的追平 3 分球逼入延長賽。而儘管德州理工在延長賽一開始就連下 5 分，但終究不敵維吉尼亞彈無虛發的罰球，最終維吉尼亞就以 85 比 77 帶走 NCAA 總冠軍。

該報導指出，此役維吉尼亞主將迪安卓·杭特全場轟下 4 顆 3 分球，全場 16 投 8 中奪下 27 分，

維吉尼亞大學在延長賽中
以 85 比 77 力克首闖決賽的德州理工，
奪下校史首座大學錦標賽冠軍。

另一主力泰·傑洛米也挹注 16 分，而兩人都被球評評為今夏 NBA 選秀會的首輪新秀，杭特甚至被認為可以名列「前 5 順位」。

奪冠過程艱辛

《CBS 體育》則指出，數十年來，維吉尼亞大學屢屢被同區的杜克、北卡「痛宰」，



他們今年能奪冠實非易事，去年因主將杭特身陷嚴重傷勢，導致球隊爆冷敗給馬里蘭大學。而今年從地區賽開始，他們與天賦爆棚的杜克大學及北卡大學同屬實力最強的 ACC 聯盟，賽程相當困難。

因此，儘管總教練班奈特先前曾率隊得過 4 次地區賽冠軍，本季開賽前仍不被外界看好。但他將士用命，帶領球隊在複賽連挫普渡大學、奧本大學等強隊，最終在決賽擊敗黑馬德州理工，創下隊史最佳成績。

圖文選粹

圖文 / 中央社

魔術擊敗綠衫軍 睽違 7 年晉級



▲美國職籃 NBA 季賽進入尾聲，場場關鍵，奧蘭多魔術今晚作客波士頓，以 116 比 108 在綠衫軍塞爾蒂克的地盤揚威，魔術拿下這重要一勝也確定晉級睽違 7 年的季後賽。

Jr. NBA 聯賽 6 月大台北開打



▲2019 Jr. NBA 聯賽 6 月將在大台北地區登場，9 日下午在體育署舉辦賽事宣告記者會，體育署長高俊雄（中）與松山高中球員馬建豪（左）、南山高中球員陳力生（右）共同為比賽宣傳造勢。

馬祖之壁自行車挑戰賽 12 日截止



▲「2019 馬祖之壁自行車挑戰賽」6 月 15、16 日分別在南竿、北竿登場，沿途風光秀麗，分別挑戰小百岳的雲台山和壁山，報名至 4 月 12 日截止。

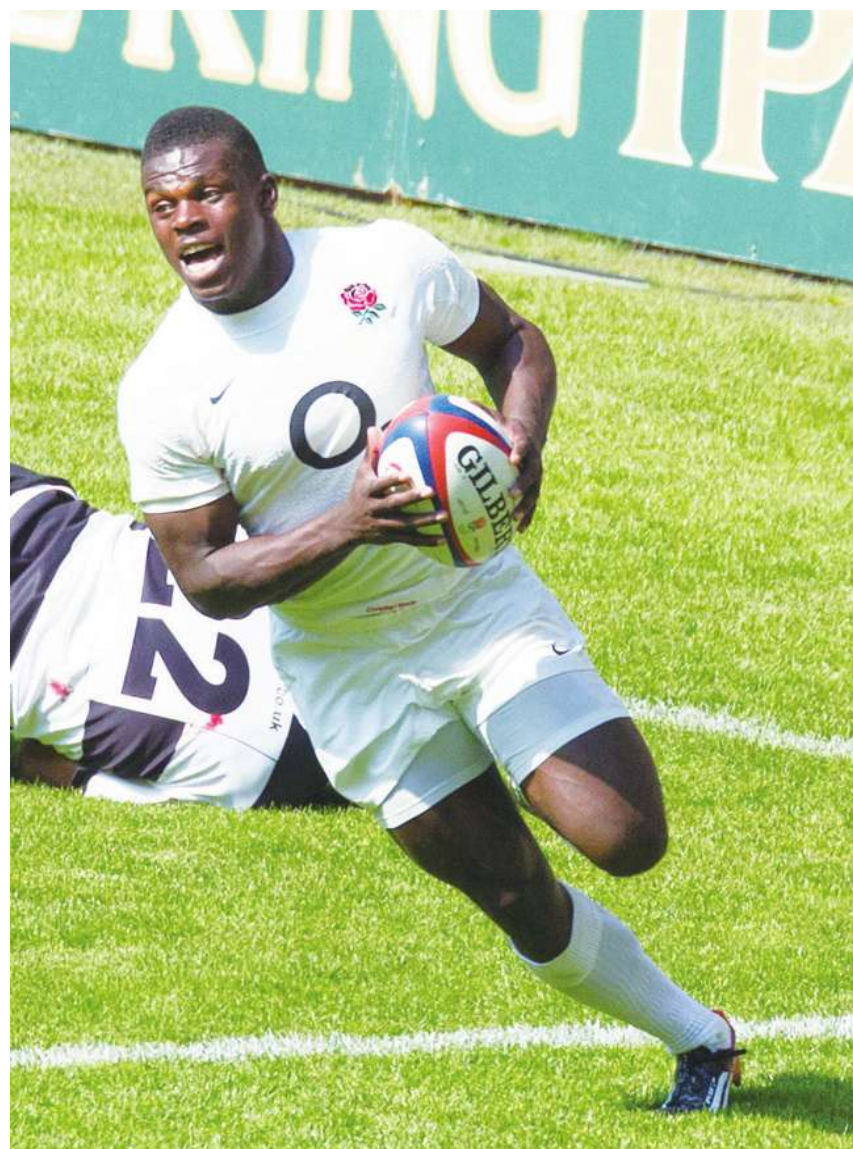
橄欖球星換跑道追夢 加盟比爾打 NFL

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國橄欖球國手踏上尋夢之旅，轉換跑道改打美式足球！NFL 9 日傳出水牛城比爾隊動用特別豁免權，招募原本是橄欖球界的球星韋德，雖然這不代表韋德必然能出現在 2019 賽季的開幕戰名單中，仍需看他改練跑鋒的適應狀態。

但無論結果，身為橄欖球界的超級國手為了美足夢踏進 NFL 季前訓練營，韋德與比爾隊給了彼此機會，令新賽季更增添看點。

根據《路透社》報導，水牛城比爾 9 日使用特別豁免權，邀請英國橄欖球國手韋德前往季前訓練營；這項豁免權初衷是為了讓更多「非美國」選手能跨入美式足球的圈子，讓 NFL 更為國際化，因為過往都只能透過美國高校聯盟和選秀日，才能獲得 NFL 的青睐。

這項豁免權讓比爾隊能不佔用到原本名單規定的 90 人，意



▲英國橄欖球明星韋德獲得 NFL 比爾隊招募，有機會追夢成功，踏入 NFL 舞台。(網路截圖)

即韋德成為季前訓練營的第 91 人，比爾隊聲稱，球團有意培養韋德轉練跑鋒的角色。

據《衛報》報導，韋德在得到消息後感到驚喜萬分，這名 27 歲正值巔峰的橄欖球好手表示，從小因為在英國生長，最快接觸的運動自然是橄欖球，但他卻對美式足球有著深刻的興趣與愛好，這次獲得比爾隊的招募讓他離夢想中的舞台、NFL 又更近了一步。

這次招募韋德並不代表他就一定能擠進球隊名單，這僅是比爾隊給出的一次機會，能不能把握就得看韋德的適應能力；事實上，比爾隊過往在 NFL 美聯東區並非強隊，球隊總薪資與價值也都屬聯盟末尾。

這次的做法不僅是看上韋德的實力，更有部分原因是他身後的商機與話題。無論韋德後續表現如何，這位英超橄欖球聯盟史上得分第三的得分手將讓比爾隊新賽季多了一些看點。

給在星巴克閱讀醒報的你...

您經常清早到星巴克閱讀，沉思，
您注意到有一份滿清新的日報，
您很想訂一份給家人，特別是孩子或孩子的班上
歡迎訂報送好書、電影票。請洽 0800-011-961

共享喜悅 · 共享清新





李述德 前財政部長



林火燈 富邦證券公司董事長



聶建中 淡江大學財金系教授

主持人：聶建中（淡江大學財金系教授）
與談人：李述德（前財政部長）
林火燈（富邦證券公司董事長）
整 理：林綺薇

提綱：
1. 權證投資成長漸大，投資人應注意其中的優、缺點為何？
2. 股票與權證的逐筆撮合明年將上線，對券商的衝擊為何？投資人應如何因應？
3. 一些相關係數低的產品組合（股票、債券、商品），對不同槓桿的不同投資人，有怎樣的誘因？
4. 從券商立場，如何運用多元化國內外商品，扮演好市場中介角度？
5. 上市櫃公司進場如何嚴加審核？退場如何善加輔導？
主持人：聶建中（淡江大學財金系教授）
與談人：李述德（前財政部長）
林火燈（前證交所總經理、富邦證券董事長）
主持人：今天要談的是有越有趣重要的財經議題。我們今天會從權證的實務上來說明，我們鼓勵投資人注意權證的優勢。先請在證券業中經歷豐富的林董事長說一下權證的內涵及優缺點。

善用槓桿倍數

林火燈：權證確實如主持人所說，最大優點是本金利多，若能充分發揮他的槓桿倍數，從投資人的角度來看，雖然他很小，如果投資人要投資權證的話，從過去的研究發現，若是持續地、深入地研究權證，獲利是可觀的。
之前最有名的故事就是有一位泰勞，在一段時間中如何把8萬的台幣變成1000萬的台幣，我相信不是所有人都有這個能力，但從這個故事中我們可以省思：他為何能做到？
投資人在操作權證的時候是要做功課的。第二個是必須先看過資訊，比如說台灣市場有一個獨一無二的權證資訊平台，裡面有各種不同券商發行的權證和其基本資料、波動率與波動性等，對本錢比較少的投資人來說，確實是一個很好的投資標的，但務必要慎選、關心這個平台，而不像過往用報明牌、猜測的方式下手。
主持人：謝謝林董事長很好的

建議，投資人一定要做功課、更深入了解，不能在市場中人云亦云、被投資專家帶著走，因為這確實比股票要複雜一些，投資有利有弊，我們請李部長補充一下。
李述德：觀眾應該可以體認到要用知識與資訊來賺錢，透過資訊、知識的蒐集、整理與分析，再透過財務槓桿以小博大，講起來很簡單，便是幾個專門的概念，多的時候買，空的時候賣。有兩件重要的事情，一為整體的證券市場與國際趨勢變化必須要掌握，然後是個股的選擇。

個股的選擇

個股的選擇必須要觀察，不可能現在的權證有兩萬多檔都買，然後要跟股票與現貨市場做連結，這個叫做空的。剛才說很多的資訊平台都有提供這樣的服務，建議各位作點功課透過腦力與知識，就可以賺錢。這是現在在證券市場非常重要的商品。

現在證券市場幾大類的商品，像是 TDR、Warrant、權證、Security、ETF、ETN 等，種類非常多，他最好的優點就是以小博大，風險相對來說透過資訊掌握就會比較小。
主持人：以小博大是權證的特色。我們在教學中也都說他獲利無窮、損失有限，例如權利金。像以前如果我們跑一個循環，就是權證的買權和賣權，不管怎麼說他是一些學理基礎背景。就像剛才部長所說，如此多種類一定要去研究各股的權證，好好做功課。

越了解他、越會追蹤個股的趨勢，唯有如此才可在這個投資中獲勝。另外，對於股票和權證，台灣有許多制度的修改，目前有一個明年要上路的、很重要的制度叫做「逐筆撮合」，他會影響到投資人，甚至整個市場。
我還是請正在證券業的林董事長幫忙說明一下逐筆撮合的概念與他大概影響的部分。

每五秒逐筆撮合

林火燈：目前逐筆撮合的制度是每五秒一次。也就是說今天有

證券商品多樣化與市場投資



一個單子打進去，我們把買賣單集合起來，每五秒就撮出一個可以滿足最大成交量的價格，這就是我們現在「集合競價」的概念，這個集合競價是過去在李部長在交易所的時代從30秒、25秒，漸漸變成20秒、15秒，變成5秒的想法，就是希望過渡到現在的逐筆撮合。
現在的逐筆撮合就不是等到五秒了，今天若是有一個單子進來，隨到隨撮，這樣會形成一個差異，如果在五秒鐘撮出來的話可能會有不同的買賣價，逐筆撮合的話就是一個交易進來必須滿足全部撮完，所以他可能的成交價格會有不同，這確實是我們的市場要重新適應的問題。
每五秒撮合的透明度是比較低的，隨到隨撮的透明度就會比較多，但對將來的投資人來說需要重新適應，因為我們的撮合制度改變了，也有人擔心說，這樣是不是對散戶的投資人不利。我個人的觀感是投資人在決定要買的時候，這樣微小的差距是有限的。
事實上這樣的改變，反而對中實戶（投資額介於大戶和散戶之間的投資者）會有影響。對中實

對投資環境的影響

李述德：這項逐筆撮合的改變，首先該講的是這樣的改變到底好不好？事實上以前這叫集合撮合。但是必須等30、25、20、15秒的時間才能完成撮合。未來改為逐筆的話，對投資人來說當然就有更多的選擇。這樣的趨勢事實上全世界都在做了，幾乎只剩台灣還沒執行。

過去我要推動這個步驟，國內環境一直不適合。現在能在明年三月實施非常好。第一個是可以跟國際接軌，第二是讓投資人有更多更大的選擇。以前如果說還需要5秒等候，以後就不需要了，這樣選擇的機會就更多了，所以是對投資人很有利的事，但有些人還是有不同的看法，明年一旦能夠實施，就可以跟全世界接軌，外國的法人也就更願意進來投資。

主持人：主持人：剛才對權證以及可能之優缺點做了分析，也對我們的交易制度，如逐筆撮合制度做了深入解析。現在來談

台灣的金融商品。對國際來講，台灣資金是夠雄厚的，特別是很多商品不斷出現，有的係數很高很相關、有的係數很低。我想請教證券市場的前輩，我們有那麼多的產品組合，包含最近推出的新商品，想請兩位幫觀眾解說一下。我先請部長，從券商的立場，如何運用多元化的國外商品讓市場活絡？
李述德：市場東西越多，消費者的選擇就越多。證券市場中，現貨、期貨、債市跟基金。現貨裡面又分很多類，剛才講的TDR、WARRANT、STOCK、ETF、ETN等等。目前國內的證券市場大約兩萬多檔，不包含國外的。
投資選擇機會多，就有更多賺錢的機會，這是第一個商品多元基本的目的。商品多元對投資者（公司企業）可發行各種金融蒐集資金，另一方面提供投資大眾有多多的選擇。證券市場提供這樣平台幫助企業籌資、協助大眾投資。全世界基於每個國家經濟、金融市場發展不同，商品逐漸的開發、創新中。這也是投資選擇的機會。

主持人：是的，我們很多商品不斷的推陳出新。商品很多，係數有的高度相關，多元之後就可從高相關與低相關之間做選擇，可分散風險、在報酬與風險中取得最佳效用。請董事長分析一下，商品的相關係數高低是如何影響投資的呢？又有那些投資商品可以給投資人比較多的選擇？
林火燈：除了剛剛部長所提的以外，可以跟大家分享一下。台灣過去幾年確實在資本市場產品多元，做得還不錯，從投資人的角度來看是非常有意義的。一般來說要做投資組合的話，最好不要把所有商品放在同一個籃子，風險太高，若商品不要

放在同一個籃子，最好商品之間相關係數越低越好。如股票、債券、期貨等，理論上這三個互相之間相關係數是低的，代表今天股票全世界都不好的時候，債券是好的，或是當股票、債券不是很好的時候，可能這個時候就是期貨上來，對投資人來講，是有保障的。
另外一個也十分有趣，即便相關係數高的，有些投資人願意冒險，有些投資人比較不願意承擔風險，所以我們市場的商品有不同角度不同的係數。如最簡單的股票買賣，你如果賭大一點還可以有信用交易，不然還有權證，還要再大一點還有期貨選擇權，所以我們給投資人很多選擇。
甚至我想這幾年李部長在交易所時所帶領的，我們連結日本、美國、印度、中國的市場，投資人要做的是全球分散投資的話也非常方便，所以我想商品多元對投資人來說不只是一個理論，而是非常需要。

其實部長也有提到所謂的創新觀念，對市場與中間機構很有意義。主持人剛才也提到，過去常鼓勵投資權證，權證不是買來做長期的，而是做短的，只是後來又發展出所謂的牛熊證，這又是可以做長的。我們原來ETF是鼓勵要做長的，我們後來又發展出所謂的槓桿/反向，又不是做長的。所以我們在產品的研發上，對市場的形象來說其實是非常正面的。

如果像跨市場，發行遍深300的ETF，是連結上海與深圳兩個市場，發行人在香港，可是標的是在台灣，所以我們產品發展是把不同市場做連結。我想，如果產品可以如此多元，不只是對投資人，對市場本身的意義也非常大。
理論上進場我們嚴格審查，就是為了保護投資人。萬一公司不

不斷的创新，有更多的商品，再跨市場後可以結合更多的商品，再用槓桿，讓我們可以以倍數成長，我覺得這都很重要。剛剛提到相關係數，其實基本上是一個理論名詞，具有相當的理論基礎。也就是說今天有100萬，你可以投銀行，影銀30萬、一銀30萬，華銀40萬，這樣有意義嗎？係數基本上是完全正相關，幾乎是1，所以投資並沒有分散到任何風險，雞蛋還是放在同一個籃子裡。但放一個在台積電、一個在一銀，這時候就有分散，因為他們的係數可能完全的負相關，這就是我們在財務學中提到，如何把雞蛋放在不同籃子裡，風險持平卻創造的高報酬，或者報酬一樣但風險降得很低，這是很重要的學理。最後我還有一個很重要的問題，就是現在上市公司進場的機制，現在要加強審核，將來也有所謂退場機制，退場機制之後又如何輔導相當重要，我們覺得部長您在這裡應該會有一些感觸，請您跟我們分析一下好嗎？
李述德：將心比心，投資的時候需要很好的標的，這個好與不好是我們證交所的機制篩選出來的，相反的，不好的話還留在市場給大家做選擇豈不多此一舉？所以保留好的、排除壞的，有進場的有退場的。現在退場相對來講沒有太大的強制性，希望以後能夠進展到一定的程度，不好的在一定條件下退場，不要給消費者太多無謂的選擇。進場方面我們要強化上市的審查機制，讓不同的市場、條件、產業等等，同樣的邏輯，已上市上櫃的股票在何時須強制退場以保護投資大眾，也是我們證券市場主管單位應該要做的事情。
主持人：我有一個問題，所謂「請神容易送神難」。他一旦上市了，如何輔導？又如何讓他願意順利退場下市？

主持人：非常有道理。當商品

要做的。事。（中央社）

林火燈：我想剛剛部長也談了很多，我就從我們業界來看。有人會如此認為：台灣上櫃的制度，進場很困難，但退場的部分也不易，進場規格嚴，退場卻也不容易。有點像過去我們的大學聯考，進大學很難，混四年很容易，我想我個人就是很好的例子。
針對進場跟退場，我想天下事都是物極必反，就會產生一個反思：上市公司的規格要這麼高嗎？當然這種對於資訊透明、內控這些我們不能打折扣，但是獲利方面，現在要求一定要有獲利才能上市，必須這麼做。

所以前一段時間開始有所謂多元上市標準，比如說有些企業暫時不須那麼嚴，過去很難退場，但現在大家也覺得不合理，如果讓這樣一個公司長期在那邊，對投資人、整體市場都不好，所以

是很好，看不到潛在損失，我們又把關，可是他進來了。現在我們講退場機制：你如何輔導，讓這些公司覺得他應該退場，能夠順利退場而無負面影響。
李述德：很重要的就是資訊透明、財報的核實，如果仔細去把關、督導，讓公司的質與名能夠一致，不要讓外表似乎光鮮亮麗，其實內在已經掏空。一些條件如何設定，與進行程序怎麼走都必須有一定的機制去做，這樣的話，投資方了解，讓公司本身了解，配套機制到位的話辦理退場就會比較順利。

林火燈：我想剛剛部長也談了很多，我就從我們業界來看。有人會如此認為：台灣上櫃的制度，進場很困難，但退場的部分也不易，進場規格嚴，退場卻也不容易。有點像過去我們的大學聯考，進大學很難，混四年很容易，我想我個人就是很好的例子。
針對進場跟退場，我想天下事都是物極必反，就會產生一個反思：上市公司的規格要這麼高嗎？當然這種對於資訊透明、內控這些我們不能打折扣，但是獲利方面，現在要求一定要有獲利才能上市，必須這麼做。

所以前一段時間開始有所謂多元上市標準，比如說有些企業暫時不須那麼嚴，過去很難退場，但現在大家也覺得不合理，如果讓這樣一個公司長期在那邊，對投資人、整體市場都不好，所以

是很好，看不到潛在損失，我們又把關，可是他進來了。現在我們講退場機制：你如何輔導，讓這些公司覺得他應該退場，能夠順利退場而無負面影響。
李述德：很重要的就是資訊透明、財報的核實，如果仔細去把關、督導，讓公司的質與名能夠一致，不要讓外表似乎光鮮亮麗，其實內在已經掏空。一些條件如何設定，與進行程序怎麼走都必須有一定的機制去做，這樣的話，投資方了解，讓公司本身了解，配套機制到位的話辦理退場就會比較順利。

林火燈：我想剛剛部長也談了很多，我就從我們業界來看。有人會如此認為：台灣上櫃的制度，進場很困難，但退場的部分也不易，進場規格嚴，退場卻也不容易。有點像過去我們的大學聯考，進大學很難，混四年很容易，我想我個人就是很好的例子。
針對進場跟退場，我想天下事都是物極必反，就會產生一個反思：上市公司的規格要這麼高嗎？當然這種對於資訊透明、內控這些我們不能打折扣，但是獲利方面，現在要求一定要有獲利才能上市，必須這麼做。

所以前一段時間開始有所謂多元上市標準，比如說有些企業暫時不須那麼嚴，過去很難退場，但現在大家也覺得不合理，如果讓這樣一個公司長期在那邊，對投資人、整體市場都不好，所以

我們應該要讓這些公司退場，那如果看國外的一些例子看，在有些國家是有些評估標準，如果公司屬於這類的话就必須退場，所以我們若往這個方向走，還是走在對的軌道上，不管對投資人或是市場，或是從國際接軌的角度來看都是好的。
主持人：剛剛講到商品多元化，ETN已經推了太多，證交所也審了好幾個。最近我也去審了好幾檔又是新名詞的，我在上課時跟學生提，他們都沒聽過。我想請問，看哪一位能夠說明一下ETN

到底是甚麼，他多元化的出現對民眾有甚麼好處？
林火燈：ETN其實跟ETF類似，他也是去追蹤一個指數，就像我今天看到的永豐好像要發行台灣指數公司幫他們編的，類似台灣50，但是他選擇可能是按照外資

持股比較高的、績效又好的，這樣的產品差別就是ETF是投信發的，證券商想要發這個產品，從證券商業務的角度來看，一直有這個聲音，我們現在的WARRANT是券商來發的，在香港是上市公司發的，從券商的角度來看，自己能夠有一些商品對自己的業務有一些幫助，ETN就是屬於這個屬性。

主持人：我相信這個新的商品出來，有趣的是他跟ETF很像，發行方是不一樣的，是證券商。詳細的投資背後過程與投資的規則，我相信等他推陳出來之後（約在四月中）會出現好幾檔，希望觀眾能夠稍微注意、了解一下，將來投資標的又多了好的選擇，可以做更好的、分散風險的投資組合。謝謝大家觀看醒報財經論壇。



實，應該仔細去把關、督導，讓公司的質與名能夠一致，不要外表似乎光鮮亮麗，內在已經掏空。（中央社）

實，應該仔細去把關、督導，讓公司的質與名能夠一致，不要外表似乎光鮮亮麗，內在已經掏空。（中央社）

實，應該仔細去把關、督導，讓公司的質與名能夠一致，不要外表似乎光鮮亮麗，內在已經掏空。（中央社）

實，應該仔細去把關、督導，讓公司的質與名能夠一致，不要外表似乎光鮮亮麗，內在已經掏空。（中央社）

實，應該仔細去把關、督導，讓公司的質與名能夠一致，不要外表似乎光鮮亮麗，內在已經掏空。（中央社）

實，應該仔細去把關、督導，讓公司的質與名能夠一致，不要外表似乎光鮮亮麗，內在已經掏空。（中央社）

實，應該仔細去把關、督導，讓公司的質與名能夠一致，不要外表似乎光鮮亮麗，內在已經掏空。（中央社）

▼ 金字塔造型噴水池。



▼ 中世紀城門－凱瑟琳門。



▼ 黑教堂的彩色鐘。



▼ 遊客如織的徒步區。



歐洲不少城鎮的市中心都有一個廣場，是市民活動的主要所在，四周圍繞著商店、餐廳，廣場或許有噴水池、露天咖啡座，也可能擁有傳說已久的故事。

羅馬尼亞的布拉索夫，也有這樣一個市政廣場，他卻是世界著名的血腥廣場，無辜人的血，曾經在這個廣場流淌。

暴君伏拉德

那就是羅馬尼亞歷史上惡名昭章的暴君伏拉德，他從西元 1456 年開始，統治布拉索夫六年，以酷刑聞名，最讓人膽戰心驚、聞之色變的，就是把犯人用木樁刺穿身體後，豎立在廣場上警示眾人。

當鄂圖曼大軍來襲，為了嚇退敵人，伏拉德曾經將數百位土耳其俘虜刺穿後，並排列在廣場上，果然達到嚇退敵人的效果，但也讓他留下惡名。不少小說，都把他描繪成晝伏夜出的吸血鬼。

如今，伏拉德早就煙飛灰滅，他的故事也成為茶餘飯後的傳說。

黑教堂特色

當遊客走在布拉索夫融合哥德與羅馬風格的建築物當中，感受到的卻是廣場上的陽光，以及充滿童稚笑聲的歡樂，這座血腥廣場，因著時間的洗禮，已經蛻變成美麗的廣場，只是在偶而傳來

▼ 被戰火熏黑的黑教堂。



血腥廣場 換上了喜樂衣

這座血腥廣場，因著時間的洗禮，已經蛻變成美麗的廣場，只是在偶而傳來的教堂鐘聲中，彷彿聽到風裡夾雜著聲聲嘆息。

文 & 攝影 / 溫小平



▲ 拜占庭風格的東正教教堂。

的教堂鐘聲中，彷彿聽到風裡夾雜著聲聲嘆息。

而那興建於 1383 年的哥德式教堂，雖是東南歐最大，卻因著 1689 年哈布斯堡軍隊的戰火把外牆熏黑了，被稱為「黑教堂」，反而提升他的知名度。

市政廣場的範圍不小，除了東正教堂和餐廳，也有觀光客逛街的徒步區，許多藝術家紛紛展售自己的創意作品。

我到咖啡店買了紀念杯，打算送給蒐集杯子的好友。另外，我珍惜短暫的自由活動時間，走入廣場邊唯一書店，封面畫著貓頭鷹的繪本書卻吸引了我，圖畫如同音樂，是沒有國界的，即使看不懂文字，我也能揣摩他的故事。

夜晚園丁夢

我買下這本繪本〈夜晚園丁〉，似乎說著這城的故事。

灰暗的街、灰暗的天空，鎮上的每個人都垂頭喪氣，臉上也沒有笑容。

這時，城裡來了一位陌生人，他揹著行囊，帶著梯子，選定一棵樹，停下腳步。當鎮上的人逐一進入夢鄉，他開始爬上樹，慢慢用心修剪，把樹修剪成一個個可愛的動物。

天亮以後，當居民發現這個變化，孩子笑了、大人抬頭了，開始在樹下嬉戲玩耍。一棵樹接著一棵樹，都變成可愛的動物，

一張臉、兩張臉，也都染上了歡樂。

有個孩子好奇的跟蹤園丁，發現他住在公園裡，他們爬上一棵大樹，聊天看星星，共度一個美麗夜晚。當孩子醒來，園丁不見了，他身邊留下一把花剪，讓他繼續園丁的工作，減去憂傷，換上喜悅。那以後，整個小鎮都變了，從灰暗轉為彩色。

只要我們願意，即使曾經傷痛，都可以退下舊時衣，讓陽光躍上臉龐，如同布拉索夫的廣場，即使人們還記得當年的悲慘，但是，他們卻快樂地活下來。如果可以選擇，你是否也願意這樣換上喜樂衣呢？！

▼ 人車分道的蘇伊門。



▼ 廣場中央的鐘樓與舊市政廳。



老男孩心不老 趙傳首攻蛋唱經典曲

趙傳說，這次是第一次自己能夠在小巨蛋開個人演唱會，有種「被認證」為專業歌手的感覺。



▲歌手趙傳將首度登上台北小巨蛋舉行「老男孩 30 週年演唱會」，主辦單位在 8 日發布記者會上準備一隻老鷹擔任特別來賓，祝福他一展長才，翱翔於音樂天空。(中央社)

【本報記者呂翔禾台北報導】「趙傳大哥快 60 歲了，可是聲音跟身材還是保持這麼好！」以《我很醜可是我很溫柔》、《我是一隻小小鳥》等知名歌曲走紅的歌手趙傳將於 8 月 17 日在小巨蛋舉辦演唱會，在 8 日的發布記者會上與主持人黃子佼談到這場演唱會，趙傳跟大家保證當天絕對會帶來許多經典歌曲，讓老歌迷與新歌迷可以享受美好的回憶。

趙傳笑說，當初前幾張專輯大賣的時候，他就準備好要去當時最好的場館「中華體育館」登台演出，沒想到後來中華體育館因火災被燒毀，隔了一段時間小巨蛋才蓋好，雖然之前有跟別人一起在小巨蛋表演，但這次是第一次自己能夠在小巨蛋開個人演唱會，有種「被認證」為專業歌手的感覺。

現場主辦單位也播放許多名人祝福演唱會的 VCR，其中最特別的還有趙傳的兒女特別給他驚

喜。趙傳很感謝他的兒女能夠在他最低潮的時候降臨，讓他有繼續在樂壇打拚的動力，他也會在這次演唱會將許多經典歌曲帶給聽眾，另外也會結合一些舞蹈表演，讓大家看到不一樣的趙傳。

現場趙傳獻唱了一段《我是一隻小小鳥》，讓黃子佼大讚趙傳仍然維持很好的狀態，不過趙傳也說，能保持這麼好狀態的原因，是小時候就希望自己以後不要變成「自己不喜歡，長的油膩

膩的大叔」，所以都有在運動維持身材。

黃子佼也透露趙傳已經錄取師大的流行音樂在職研究所，他很好奇趙傳經過這麼多年社會大學的經驗，為何還需要再接觸學術？對此趙傳也說，早年都是半路出家，雖然中間也有自己進修過，但也希望能接觸更多學術的知識讓自己突破。「其實師大也很需要我的實務經歷。」他也半開玩笑說。

盧廣仲體驗窮活吃土 籲重視貧童問題

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣仍有許多兒童成長環境差，沒有辦法每天吃到三餐。兒福聯盟 9 日邀請到歌手盧廣仲參加貧童援助計劃，他也實際體驗了一日貧童的生活，他感嘆台灣仍有許多孩子只能以白飯配糖果腹，希望大家可以更關心周遭，如有弱勢家庭，可以通報兒福單位及社工儘早處理。

兒福邀請到盧廣仲為本次活動大使，他提到以前因為不想跟家裡拿錢，為了省電費就把冰箱插頭拔掉變成書櫃，有時候一天餐



▲藝人盧廣仲(圖)9日出席兒福聯盟公益活動，拍照時作勢吃土，呼籲民眾捐款幫助三餐不濟的弱勢兒少。(中央社)

費不到 200 元。不過即使他曾如此省吃儉用，他在體會貧童生活時還是難以想像，他們還要到田裡挖蝸牛補充蛋白質，這讓他了解自己已經很幸福了。

「透過讓別人更好，也讓自己成為更好的人。」現場也讓盧廣仲體驗「吃土料理」，他希望更多人可以站出來，關心生活中需要幫助的弱勢家庭，讓更多小孩可以安心長大。

兒福聯盟秘書長白麗芳說，很多父母可能在經濟、育兒照護等方面有困難卻求助無門，聯盟調查發現台灣有許多如單親家庭、6 歲以下小孩家庭、小爸媽(父母都 20 歲以下)、關係不穩的同居家庭為兒童受虐或無法溫飽的主要家庭類別，他們希望能幫助更多這類家庭，讓許多貧童有好的成長環境。



▲藝人盧廣仲(圖)9日出席兒福聯盟 2019 台灣逆境家庭趨勢觀察報告暨弱勢兒少基金募集開跑記者會。(中央社)

郭雪芙化身烘焙師 送愛到部落

【本報記者施養正台北報導】「上次親手做餅乾是送給誰啊？」主持人劈頭一問，但郭雪芙堅定回答，「當然是給粉絲啊」。藝人郭雪芙 9 日偕同師妹林意箴響應「送愛到部落」公益活動，兩人穿上喜憨兒麵包店制服，化身烘焙大師，現場與喜憨兒師傅協力彩繪手工餅乾，主持人更猛虧郭雪芙，「人家師傅出道比你久欸，你要叫他學長啦！」

郭雪芙說，這次已是第二次與師傅合作，先前已經和意箴一同前往新北市的濂洞國小，一同響應「送愛到部落」公益活動，當地的小朋友很活潑，在互動時一直在玩「你追我跑」的遊戲。

「也許這就是做演員的特權。」林意箴笑說，因為身為演員，才有機會參與各種特殊的體驗，這次親身與喜憨兒師傅們接

觸之後，很佩服他們對烘焙的每道工序都非常嫺熟。她說，雖然這次坐了將近 1 小時的車才到濂洞國小，路程也有些蜿蜒，但真的很有意義。

主持人也現場考驗郭雪芙和林意箴製作手工餅乾的功夫，主持人也在過程中問郭雪芙，「上次親手做餅乾是送給誰呢？」郭雪芙說，「當然是，送給粉絲啊！」引來全場莞爾。兩人與喜憨兒師傅合作，在手工餅乾上做彩繪，主持人更猛虧郭雪芙，「人家師傅出道比你久欸，你要叫他學長啦！」



▲藝人郭雪芙(右)、林意箴(左)9日出席「送愛到部落」活動。(photo by 施養正/台灣醒報)



▲郭雪芙、林意箴與喜憨兒師傅聯手彩繪手工餅乾。(photo by 施養正/台灣醒報)

《絕美之城》奧斯卡得主 保羅索倫提諾 最新力作
紙醉金迷！耗資6.3億拍攝奢華重現

上流世界

義大利影帝 托尼瑟維洛 精采揮灑

tiff 多倫多國際影展 正式入選

13 國家電影記者協會 十三大獎提名

12 橫掃義大利奧斯卡 十二項大獎提名

4.19 冠蓋雲集

青春、權力與金錢的豪奢遊戲！



和泰重返台灣五十 經營的榮耀

和泰豐田汽車的品牌力是如何打造的？仔細分析，是一種「類似一條龍」的服務體系，給予消費者超值感受的行銷是其法寶。



▲和泰汽車股票重返「台灣五十」，表示和泰是與台積電、鴻海等同屬國家門面級數的「大型績優股」，圖為和泰汽車官網公布 RAV4 車款。（和泰官網）

■游常山 （資深媒體人）

汽車股股王和泰汽車最近有一個榮耀，即證券交易所第一季時公布和泰汽車股票（代號2207）重返「台灣五十」（股票代號0050），表示和泰是與台積電、鴻海等大型企業，同屬國家門面級數的「大型績優股」，對和泰經營者蘇家而言，這是不簡單的經營成績。

和泰前景佳

和泰最新推出的汽車叫做RV4，據指出已經預售了三千輛，所有本土券商研究報告都是看多和泰汽車的獲利前景，預估今年與明年都可以賺到二個股本的實力。

其實和泰賣的就是世界第一的日本豐田汽車。已故的經濟部部長趙耀東在1981年（距離現在38年）與訪台的諾貝爾經濟獎得主、美國芝加哥大學教授傅利曼的對談中就已經有預測豐田的潛力，當時「先佔地為王」的本土裕隆集團（與日本的亞軍日產汽車合作）的女董事長吳舜文，就已經有防禦豐田入侵市場的戒心。

敗部復活

當年有「強國夢」的趙耀東想學習南韓的「大汽車廠」概念，企圖引進豐田汽車的投資，想要制衡美資的福特汽車與另外一個日資的日產汽車，當時，「豐田派」Vs.「日產派」鬧得滿城風雨，趙耀東部長任內豐田雖然投資台灣不成，但是過了幾年，敗部復活，終究藉著和泰蘇家回來了。

在中壢的國瑞汽車製造部份由日本人主導，在台北松江路和泰汽車的行銷與銷售部分則是借重台灣人的橋樑，此後三十多年，打敗美資的福特汽車、贏過本土龍頭裕隆中華集團，豐田與和泰的攜手合作打遍台灣無敵手，迄今還是稱霸汽車市場。

為何和泰豐田的汽車如此有競爭力？市場占有率居冠有影響。2019年和泰汽車喊出要賣出十三萬輛的業績目標，市占率要從目前的28%回到過去的30%以上，此野心勃勃的目標一喊出，股價從200元立刻上升到300元，到了228連續假期前就達到334.5元，買一張和泰汽車的股票要334500元台幣，難怪台灣五十要重新將和泰汽車列入了。

一條龍式的服務

瞬息萬變的資本市場表現暫且不論，和泰豐田汽車的品牌力是如何打造的？仔細分析一種「類似一條龍」的服務體系，給予消費者超值感受的行銷策略是其法寶。

從一開始日本人主導的「大經銷商」概念就是豐田致勝的本錢，北都、國都、桃苗、中都、南都、高都六大經銷商，精緻鉅細靡遺的服務動線與客戶為中心的顧客滿意度調查與執行，就是領先福特與裕隆等本土的「小經銷商」模式，等到豐田車已經掛滿，裕隆與福特也開始朝類似趨勢發展經銷商的型態，卻在品牌的刻板印象上輸了先機，裕隆在故總裁嚴凱泰一度銳意中興的努力下，一度以Cefiro扳回一城，還有後來的大投資Luxgen也想扳倒和泰，終究只能到亞軍。

固守每個環節

看到這三十多年來台灣車市的割喉戰，不得不佩服和泰豐田的經營確實王者氣象，能夠堅持過去的經營理念，大經銷商、一條龍垂直整合、價值鏈的每個環節都固守，真是不容易。

尤其當台灣的車市趨近飽和，中產階級消費力減弱，為了讓「顧客價值感」更能提高，豐田的汽車車主們最近還得到意外驚喜，若是跟和泰產險買汽車險一年沒有出險，可以獲贈「三片免費的烤漆板金」，這豈是「略施小惠」一句話可以了得？更不要說，這個烤漆廠還是豐田直營的，已經直接吃到台北市松山機場外圍民間保修廠的零星市場了。

聽起來，像不像是過去統一超商7-11陸續吃光台灣傳統阿公阿嬤的柑仔店的故事？



姊姊不悲傷

■陳映瞳 （台大眼科教授）

我很喜歡眼科門診的一位護理人員。她有濃密的假睫毛、精緻的五官、白皙的皮膚，也有溫柔的個性。

本院眼科門診病患數量之多，在全院中排行名列前茅，門診業務總像戰場一樣忙碌；其實主治醫師沒有太多時間和護理同仁聊天。但如果有空，我會和她聊一下她的婚姻，聊聊她的感情之路，還有她新婚、溫柔的日本籍丈夫。

睫下的淚光

有一天病患特別少，我們提早結束看診，很難得有機會閒聊。我聊到自己因為年紀的關係，確定以後不可能生育自己的孩子；但我很幸福，因為除了家族晚輩外，我有很多可愛的學生，主動把他們的兒女丟給我當乾兒子女兒。我還關心很多年輕人，整天人際生活鬧哄哄，喧嘩不已。

在我興高采烈地描述的時候，我突然發現她睫毛下出了一點淚光，眼結膜也開始充血泛紅。我

還沒意識到怎麼回事的時候，她突然哭了。「陳醫師，妳怎麼可能會沒辦法生小孩了？」「女人，本來就有生育的年限啊，不是嗎！」我反問她。

「可是，我一直把陳醫師和青春洋溢，美少女醫師聯想在一起。」她有點激動，「雖然妳選擇不婚，是主動放棄生育孩子；但我真的沒有辦法接受，妳是被動地，已經失去生育的能力了！」說著說著，這位護理人員竟然就很傷心地哭了起來。

結束了我們的對話，下診之後，我走在連接醫院舊址和新址之間的長廊。午後淡金色的陽光，透過窗戶漫入了走道。已經是古蹟的舊醫院，窗外初秋的枝葉，愉快地隨風擺盪。

幸福沒有 SOP

照理說，一個女性從女孩步入女人的過程，幾乎都有過婚姻和生育的夢想；我年輕的時候，也有過這樣的計畫。但是人生的方向常常無法控制；當生命不知不覺走上不同的道路，自己竟然成為沒有結婚、沒有生育、看似兇猛的職業女強人之後，我發現已



▲一個女性從女孩步入女人的過程，幾乎都有過婚姻和生育的夢想。（本報資料照片）

經無法回憶粉紅色的渴望。

但我卻比以前更欣賞現在的年齡，也完全滿意沿途的風景。幸福沒有 SOP（標準作業程序，Standard Operatoin Procedure），每個人主動或被動的人生選擇，都是獨一無二的旅程。如果每個轉折，都把握住善良的方向盤；每個過客，都用心去對待和珍惜。每種人生，都值得被尊重和肯定。

這是一個長遠歷史的醫院，這是一個過午後初秋的時辰；而我，一個沒有生育的女醫師，帶著診間晶瑩的眼淚，腳步輕盈地往辦公室走去。我沒有回去再找

這位診助；我沒有抱抱她，告訴她青春的逝去並不可怕。我知道她在另外一個診間忙碌；而走回辦公室的我，也有其他的硬仗要打。

好像有人問過達賴喇嘛會不會因為沒有家庭生活而覺得失落？他回答說，因為要付出和關懷的對象很多，有很多溫暖的人際關係在生活中出現，所以他並不失落。我也想跟診助說，姊姊我並不悲傷，不是因為自己在職場上闖蕩成功，建立了自己的碉堡穩固的小王國。姊姊我的理由，其實和達賴喇嘛一樣。

我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

易洗樂 環保愛地球

啤酒花專利配方

不含有害化學物質

95%可生物分解

溫和不傷手

雙重國家級品質認證

5大安心

PChome 24h購物

台灣量販 Taisuco

全聯福利中心

Carrefour

愛買 amart

別理流言蜚語 勇敢表達自己

社會的潮流往往讓人看不清真正的需要。唯有靜下心來，想清楚心中所求、清楚檢視自己的優缺點，成為命運的主宰者。

■ 莊舒涵（卡姊）

Facebook 在二〇一九年年初吹起「十年回顧」旋風，大家拚命挖出十年前的照片和現在做比對，有些人則是以文字描述自己這十年來的成長和進步，但我對於此類風氣完全無動於衷。

專注檢視自己需要

不跟風主要是一方面討厭做多數人已在做的事，另一主要原因不外乎是，與其花時間尋找與回

學校能提供的是環境，老師能教的是技巧，但唯有靠自己不斷練習才能轉變。學英文是如此、學溝通是如此、學任何事都是如此。

顧十年前的照片和事蹟，倒不如把時間用來構思未來十年的你會長成什麼模樣？為了這模樣你現在又得做些什麼？學些什麼？

以前我從事培訓工作，總是很羨慕講師這個職業，現在成為一位職業講師後，卻期待著十年後能完全不同於現在。不同產業、不同公司就有不同的人際圈，有時一直在同一個人際圈，Facebook 在同一天洗版著同一件事情時，會不自覺感到疲乏，想著自己的圈子還真不大，看來看去都是這些，和每天播放的新聞、政論節目沒什麼兩樣。

突破自己 走出舒適圈

想要突破這一切，唯有增進自己現在未擁有的專業能力。七年前從人資工作轉戰講師市場是如此，期待十年後能有所不同的我，也是該培養其他能力的時候了。年輕時可以即學即用即轉行，年紀長了別人看中的不再是一股衝勁，更多的是，是否真有料。

學生時代的學習一切都只是迫於升學制度，我曾在高中歷史課堂上舉手問老師：「為什麼要讀歷史？到底可以用在哪？」歷史老師被這麼一挑戰，只回應四個字「以古鑑今」，我從那天起每

堂歷史課坐在講台前，總是毫不客氣地拿起國文自修做習題。

升大學考試時歷史分數個位數，國文卻拿到了滿級分，十八歲我就深刻體會且驗證了時間花在哪、成就就在哪，也讓我更加堅定，假使我不知道學了要幹嘛、能幹嘛的事情，就別浪費自己的時間，即使只是一秒鐘。

我的工作需要大量溝通但無須專案管理，我就不會跟風去上專案管理課程；我知道自己的事業沒到互聯網等級，也沒興趣該議

題，再便宜的課程也不會花時間進到實體或線上課程，最多只是翻翻雜誌或書本知道這議題在說些什麼就好；看著別人上烘焙烹飪課展現廚藝，我完全不想突破挑戰此技術，連相關網頁碰都不會碰，我不花時間學習「半年內完全用不到」、「沒興趣」以及「突破後對我毫無意義」的任何主題或事物。

學習為「討拍」？

在學習上我偏向短視近利，曾經我想過「反正先學起來總有一天用得到」，結果到了那一天，我卻早已把一年前學過的越南語忘得一乾二淨；也曾經想過證書只怕少不怕多，蒐集一張又一張，需要時卻沒一張相關的可以派上場；更曾經看人家在學，就跟著大師學廚藝，然後呢？連洗碗都懶，更別說拿鍋子了。

幸運的是年輕時我從事培訓工作，雖然花了很多時間在學東學西上，不過花的大多是公司的錢，其實時間和錢都還不是盲目跟風學習的最大代價，最大的痛苦莫過於，在你到處打卡分享你學了些什麼、那堂課有多麼好玩有趣又實用、老師功力多強大，大家按讚說你好棒棒後，你卻得不到公司的加薪、老闆的賞識、

同事的信任、部屬的支持，或者是家人好友的陪伴，我想，學習不應該只是為了「討拍」吧！

二〇〇七年我單身一人前去美東旅遊，在高貴餐廳裡因為看不懂英文，點了一坨生牛肉吃就算了，回到宿舍後，還只能東拼西湊的跟室友說著今天去了哪？看到吃到什麼？

關於心情感受，完全無法多說一句，整個人在國外慙到不行，回來後深感自己英文真夠爛，狠心花了二十萬，一週三個晚上，每次二小時的去和外師一對一上課聊天，二十週下來最大收穫是，至少敢嘗試開口和外國人對話了。

只是在我的工作和生活上完全用不到英文，只能刻意練習地寫英文信給公司高階主管，卻被幾位主管回信要求只能寫中文，當年去夜店也碰不上可以練習英語的外國人，就這樣過了十一年來到二〇一八年，我又退化到跟當初無法開口沒什麼兩樣。

勇於挑戰

再次選擇學習英文，是我強烈意識到十年後的我要成為什麼樣的人？為了達到那個模樣，英文聽說讀寫、溝通能力是必備，要做的事為了成效無法請翻譯來替代協助，英文的提升將讓我的事業與人生再次翻身。

二〇一九年初把自己放到菲律賓密集六週學英文，從早到晚面對亞洲各式口音，早八晚七的課程後，每晚複習又預習五小時以上，每日用當天所學的片語、文法、單字刻意寫下一篇日記，隔日請寫作老師幫我修改。

這些學校都沒要求，但我的學習成本真的太高了，目標很遠大，所以我自律的要求每日即刻應用所學。

來到這我盡量避開台灣人或中國人，因為他們只要遇到可以用華語溝通的人絕不用英語，可講母語的地方大聲說，禁止講母語的地方則偷偷說，他們看我很怪，吃飯老是選擇韓國、日本人的區域。但我看他們其實才怪，



▲ 學習應該是依照自己的需求和目標，而非跟風。（網路截圖）

飛一趟來這，不就是為了可以用便宜一點的代價學習和練習講英語嗎？為什麼卻逮到機會就拚命講中文？！

練習改變才會轉變

英語課程到第五週，我更是主動向老師提出每天做一場五分鐘的英文簡報，為了每天下午五點

而然地說不停。

「練習改變才會轉變」這個道理我深信不疑，學校能提供的是環境，老師能教的是技巧，但唯有靠自己不斷練習才能轉變。學英文是如此、學溝通是如此、學任何事都是如此，不改變就別浪費時間和金錢了，在家看電視或和朋友吃飯不是更好！

我曾在高中歷史課堂上舉手問老師：「為什麼要讀歷史？到底可以用在哪？」歷史老師只回應四個字「以古鑑今」。

的這堂課，我整日都處於緊張憂慮狀態，所謂一回生二回熟，最後一天我竟然能夠用全英語教一小時出色溝通力課程，十位對象涵蓋菲律賓老師以及日本、韓國和中國同學，整場教學我完全沒有想著要如何中翻英，而是自然

如果你也想前來菲律賓學英文，下次我問你為什麼時，千萬別說：「因為我看卡姊去我也想去。」想清楚再做決定吧！因為我有我的職涯人生，你有你的，可以跟風的是學習態度而非學習項目。（林綺薇／輯）

《不再討好所有人》簡介

假使你是激不得的人，一定要好好珍惜激你的那個人，一定要把他們的話當真，放大100倍，再用1萬倍的決心和行動力。

假使你相信自己是命運的主宰者，讓自己多些目標完成，把過去會歸咎於他人或環境以致無法實現的事情條列出來，讓成功不斷現身。

選擇的自由完全操之在我，選擇中會參雜著欲望與現實的評估。衝與不衝沒人可商量，唯有靜下來聽從自己心裡有多大多深的渴望。



出版社／時報出版

· 書訊快報 ·

醒報編輯部／輯

《走入心中：避靜的好處》

作者：許書寧

出版社：星火文化

現代人生活太嘈雜，當人真正處於靜默中時，能「聽」到甚麼？作者帶著這個問題，展開一段心靈的旅行。

基督徒的「避靜」，英文寫做 retreat，最深的根源是效法耶穌。

其實，書寧曾經體驗過一次不純粹靜默的避靜，教會內的弟兄姊妹其樂融融，可是失去避靜的「靜」，那次的經驗讓她更加渴望真正的避靜。當她得到這樣的機會，心情是愉悅的，可是去做避

靜，是，用「做」這個動詞，究竟要做什么？到底她會怎樣度過避靜的時間，又得到怎樣的體悟呢？



《媽媽的悔過書》

作者：李柳南

出版社：采實文化

李柳南是一位國小校長，在專業領域上表現十分優異。某一天，兩個優秀乖巧的孩子，竟然在一瞬間拒絕所有的學習。

當時她是學校意氣風發的老師，家長們紛紛想把孩子送到她班上，而自己的孩子卻不願上學，這對她來說是多麼不堪的事啊！那種感覺如同天塌下來一般的悲傷，內心充滿了絕望。

那位母親說：我錯了。她深深的向孩子懺悔，放下一切的自尊、自我和驕傲，奮

力的改變，為了找回孩子的愛，她重新學習怎麼當媽媽，一切從頭開始……。



《我決定，生活裡只留下對的人》

作者：楊嘉玲

出版社：采實文化

不要等待關係把你淹埋，主動處理掉消耗你的人、糾住你的關係，讓「對的人」進駐，「好的事」發生……

我們浪費太多時間與這些人交手，而真正想關注的事，卻被埋在人海中。

在這些人把你的快樂吞噬前，動手處理掉吧！將專注力拉回在自己該在意的事情上。

主動離開一段感情、斷絕過去的朋友、辭了不對的下屬，並非無情。

因為過去的美好已走到岔路，分離是必然，讓關係再次流

動，才能讓彼此都能有機會找到「對的人」。



邁入 20 周年 宜蘭綠博會盛大登場

■ 余柏青 / 輯

【宜蘭訊】宜蘭綠色博覽會自2000年開始舉辦至今，今年邁入第20周年，20年前因著宜蘭的遠見與堅持，讓釉綠的稻田、蒼鬱的林木、豐富的海洋及水域生態等可以被保存與傳承，形成一種宜蘭式綠色生活悠遊底蘊，因此今年「2019 宜蘭綠色博覽會」以「綠遊」為主題，從綠色生活悠遊出發。

「綠」是一種態度，是一種順應自然節奏，將綠色生活、環保節能、低碳飲食等概念，藉由身體力行變成生活的一部份，進而重新建構人類敬畏土地的倫理。

「遊」是一種行動，無論是綠色觀光遊程、互動體驗裝置等，走進大自然，走入綠博，讓您的鞋子真正沾染上大地的泥土，讓您呼吸最新鮮的空氣，讓您的身心沉浸在大自然的懷抱裡。

「綠遊」，是一種探索生命的旅程，這個春天，且讓我們作為一個旅人，秉持著包容和學習的



▲▼▼ 今年「2019 宜蘭綠色博覽會」以「綠遊」為主題，從綠色生活悠遊出發。(宜蘭縣政府提供)

心來打開視野，向大地學習，以

彩、以環保節能減碳的裝置實踐綠色的生活。「綠遊」在宜蘭，讓來到綠博的旅人們滿載土地的恩情而歸。

今年的綠色博覽園區分為「農業實驗學校區」與「生態綠舟區」兩大區塊，規劃出10個具有不同特色的展館。內容落實「生產」、「生活」、「生態」三生共構的理念。園區內數百場的表演場次是今年的一大亮點。

在綠博裡，看見人與海洋環境永續的可能，尋找「里山生活」的想像；從環境行動與節能裝置的設計，體驗綠色生活的實踐；透過農業實驗學校找尋農人古老的智慧；由稻田地景藝術感受大自然的舞動與生命力。

如果所有的旅行，最終的目的地都是家，那麼，就讓我們從認識土地開始，回到大自然的家，來一趟春天的旅行，感受原生態的純萃、找尋記憶的味道、探索綠色生活的可能。

豐富的農漁村遊程體驗宜蘭的精



長濱金剛馬拉松 賞稻浪海浪美景

【台東訊】「2019 長濱雙浪金剛馬拉松」即將5月5日登場，東管處林表示，希望藉由賽事推廣觀光，之後也將規劃一系列活動及賽事，結合在地特色，行銷花東，提升國際能見度，歡迎喜愛旅遊的民眾踏訪東海岸。

2019 長濱雙浪金剛馬拉松活動代言人「陽光騎姬」魏華萱特別出席記者會，她多次造訪東海岸，尤其喜歡金剛大道和長虹橋，而賽事沿線的美景，在地原民的熱情，還有因為運動讓她不斷突破自我，讓她一次又一次透過比賽認識美麗寶島、認識自己，民眾不妨到台東參與長濱跑金剛賞日出活動。

長濱雙浪金剛馬拉松將於2019年5月5日假台東縣長濱鄉長濱國小盛大開跑，賽事路線從長濱國小出發，不論全馬組、半馬組還是樂活組，出發後3公里即踏上網美打卡聖地「金剛大道」，兩旁迎風搖曳的稻浪與遼闊太平洋的海浪映入眼簾。

接著沿台11線行進，沿途經過忠勇、靜浦、樟原、真柄、長光五大原民部落，及八仙洞、長虹橋、北回歸線標碑，第五大景觀「東海岸曙光」，今年活動將提前至上午4點50分出發，讓跑友可在金剛大道迎接東海岸日出(預計5點21分)。



另長濱鄉公所將動員在地原民啦啦隊，於賽事沿途為跑者加油打氣，更有在地特色美食沿路補給，除此之外今年更首次推出配速列車，幫助參賽跑友達標破個人PB。

紀念衣的色系呈現東海岸的熱情與活力，特別選用2019 Pantone 年度代表色「活珊瑚橘」，希望將在地的活潑熱情氛圍帶給跑友。長濱鄉表示，將延續往例在活動前一晚舉辦「來長濱吃辦桌」，加上準備豐富的伴手禮及精彩的野台表演，已成為金剛馬拉松壯闊雙浪景色外的最大特色。

▲▼ 不論全馬組、半馬組還是樂活組，都會經過「金剛大道」，兩旁迎風搖曳的稻浪與遼闊太平洋的海浪映入眼簾。(主辦單位提供)



報馬仔

陽明山天溪園 賞螢活動開跑

【台北訊】陽明山國家公園為了邀請民眾欣賞陽明山初夏之美，特別舉辦「天溪園賞螢活動」，邀請民眾來參加小精靈所開的派對。

天溪園位於陽明山國家公園的東南邊緣，園內有許多溪流匯合，大小瀑布飛瀉，屬於潮濕的溪谷地形，園內林相茂密植物種類繁多，生態資源極為豐富，有滿佈苔蘚的綠色岩石、高大挺拔的筆筒樹、葉片短圓的伏石蕨等各式各樣獨具特色的植物。

也因為多變的棲地環境，常見的鳥類，包括：大冠鷲、五色鳥、紫嘯鸛等；兩棲類

如斯文豪氏赤蛙、面天樹蛙、艾氏樹蛙等。昆蟲生態最為豐富，各種蝶類、蜻蜓、蛾類、豆娘等都活躍於園區。經過多年自然回復，潺潺的溪流聲不絕於耳，豐富的植物相與為數眾多的昆蟲，生物種類豐沛，令人驚喜。

「2019 陽明山國家公園天溪園賞螢活動」，陽管處將於5月份辦理3梯次，除了安排解說員引領民眾一探有趣的昆蟲世界外，一起到大自然教室欣賞園內豐富的生態，與各種動、植物相識，享受綠色怡然的洗禮外，更可以為假日增添不同的記憶。



▲「2019 陽明山國家公園天溪園賞螢活動」，邀請民眾來參加小精靈所開的派對。(陽管處提供)

中市苦楝樹 淡雅紫白花綻放

【台中訊】時序進入春末，正是苦楝盛開的時節，淡紫色與白色的小花垂墜搖曳，每年都吸引大批民眾前往賞花，其中全台最適合賞苦楝的地區非中南部莫屬，除知名的嘉義苦楝隧道，目前台中多處也可賞到優美的苦楝樹花。

台中市政府指出，台中市區內包含龍井區龍新路、潭子區中山路、西屯區環中路臨潮洋溪，以及西大墩公園、東英公園、民俗公園、健康公園、軍功公園、鰲峰山公園等地都可發現苦楝開花的蹤跡，行車經過國道台中段也可發現兩側盛開的苦楝樹，歡迎民眾閒暇之餘踏青尋花。

台中市建設局則指出，苦楝樹屬於台灣原生種，是土生土長的喬木，生長快速



且具抗風抗旱的特性，為海邊及造林的樹種之一，因樹型優美，開著淡雅紫白的小花，極具觀賞性，不僅是市區行道樹，也是公園主要景觀樹。

建設局補充說，苦楝樹通常於清明節前後開花，緊接著由「五月雪」油桐花、白雪靄靄的流蘇、黃金雨阿勃勒等花卉接棒。



▲▲ 苦楝樹開著淡雅紫白的小花，極具觀賞性，不僅是市區行道樹，也是公園主要景觀樹。(台中市政府提供)