



僱失業勞工 勞動部獎 13000

只要雇主向公立就業服務機構辦理求才登記，並僱用持推介卡的失業勞工，每人每月發給 1 萬 3 千元。



配偶落魄不離棄 關心勿成壓力

如果有一些負面的情緒，就要找尋適當的出口。你可以告訴你另外一半或是孩子，請他們幫助你，一起度過難關。



暖化釀禍 加州野火恐年年燒

因氣候變遷、全球暖化及人為強行遏止火災等因素，未來加州大火等級的野火恐成「每年都發生的夢魘」。



中華特奧健兒出征 總統授國旗

蔡英文說，代表團首度前進中東比賽，因此選手、教練、志工必須合而為一，才能創造最佳默契。



今天天氣

北部 17°-22° 陰短暫雨

中部 18°-28° 多雲短暫雨

南部 21°-29° 多雲短暫雨

東部 19°-31° 多雲短暫雨

綠委強勢動員 同婚專法二讀過關

儘管國民黨與親民黨在議場極力反對，但最終表決結果仍以 59 票贊成，24 票反對，闖關成功。



【本報記者施養正台北報導】同婚專法逕付二讀！行政院版「司法院釋字第 748 號解釋施行法」草案，5 日在立法院闖關，民進黨團打算以人數優勢逕付二讀，並進入一個月「協商冷凍期」，儘管國民黨與親民黨在議場極力反對，但最終表決結果仍以 59 票贊成，24 票反對，闖關成功，草案將進入二讀程序。

表決過程中，國民黨團偕同親民黨團要求將專法退回程序委員會審查，國民黨團發言人吳志揚認為，草案並未落實「程序正義」，應該對於立法程序充分討論後再逕付二讀，才能讓大家服氣。不過由於綠營佔有人數優勢，因此在「退回程序委員會」的表決中以 23 對 66「挑戰失敗」。

時代力量黨團總召徐永明表示，原則上支持政院草案，也支持該草案在立院逕付二讀，讓延宕多時的婚姻平權法案盡速落幕。但同黨立委林和佐則說，政院草案對於跨國婚姻、

▲下一代幸福聯盟不滿行政院所推出同婚專法違反公投結果。(中央社)



收養及人工生育的部分並未著墨，時代力量也草擬自己的版本，會視立院決議，再於最適合的時機正式提出。

親民黨立委陳怡潔則質疑，行政院長蘇貞昌在專法草案的推動時程上過於迅速，明明距離 524 大限還久，為何趕著送交立院？其中是否有政治考量？對此，蘇貞昌四兩撥千斤的回應，大法官解釋等同憲法效力，行政院依法行政，至於立法院如何運作，行政院都尊重。

蘇貞昌說，民意公投的結果不修民法，行政院就不動民法；公投說訂定專法就訂專法，絕對沒有便宜行事，不論性傾向如何，都身處同個天地之間，應該寬容尊重對方。

據了解，民進黨團日前已形成共識，多數立委都建議，繞過委員會程序，直接讓此案在逕付二讀後進入一個月「協商冷凍期」。為避免任何「意外」，民進黨團發布甲級動員令，要以人數優勢讓專法草案在立法院闖關成功。

同婚草案送二讀 劉權豪：仍可協商

民進黨立委劉權豪 5 日說，黨團希望盡快將政院版同婚草案逕付二讀。但將來仍會彙整各黨不同版本一起協商。

【本報記者施養正台北報導】「逕付二讀只是程序處理，不是實質審查條文！」民進黨立委劉權豪 5 日於臉書貼文說，立院因時間考量，黨團希望盡快將政院版同婚草案逕付二讀。但他提醒，將來仍會彙整各黨不同版本一起協商。國民黨立委賴士葆則說，目前國民黨內仍在草擬自己的版本，待黨團協商琢磨。同黨立委廖國棟也說，國民黨會針對此案，持續扮演反對黨角色。



▲民進黨立委劉權豪 5 日表示，政院版草案逕付二讀只是程序，未來仍會持續協商。(網路截圖)

逕付二讀只是程序

行政院版「司法院釋字第 748 號解釋施行法」草案日在立法院闖關成功，雖然表決過程中藍營立委提出異議，要求立法院將草案退回程序委員會，但在投票結果以 23 對 66 落敗。

劉權豪說，由於司法院釋字第 748 號要求立法院必須於今年 5 月 24 日前完成立法程序並生效，因時間考量，所以黨團希望盡快透過立院表決將政院

版草案逕付二讀。不過他提醒，「未來黨團仍會彙整各黨委員所提的版本一起協商，不會發生所謂不予審查的情形。」

藍營將提新版本

該草案最終由 83 位立委表決，並以 59 對 24 決議通過逕付二讀，對此，賴士葆說，儘管目前政院版的草案有所缺陷，但草案已通過逕付二讀無法回頭，目前國民黨內也將草擬自己的版本，有待黨團協商時再

好好琢磨。他指出，現階段國、民兩黨仍開放委員們各自表述意見，並未針對此案祭出黨紀。但假設之後協商未果，還是得依照政院版草案進行投票。

廖國棟則表示，國民黨會堅持扮演反對黨角色，針對「程序不正義」的草案反對到底。他說，藍營反的是「程序」不是「內容」，然而後者的部分，目前尚未完全送至立院討論，須等到第二階段才有辦法字斟句酌逐條審議。



電影特映場

2019 年 3 月 19 日 (二)
晚上 9:00 台北國賓長春戲院
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、訂報地址即獲贈 2 張

醒報請訂戶看電影！

《騙局》

▼失業勞工不用上街頭了，勞動部每月 13000 元鼓勵雇主任用有失業卡的勞工。(本報資料照片)



鼓勵僱用失業勞工 勞動部獎助 13000 元

【本報記者唐國政台北報導】勞動部為鼓勵雇主任用長期失業的中高年齡就業，只要雇主向公立就業服務機構辦理求才登記，並僱用持推介卡的失業勞工，每人每月發給新台幣 1 萬 3 千元。

補助提供意願

勞動部表示，這項僱用獎助措施，目的提高雇主任用意願，協助弱勢失業勞工就業。勞動部發展署就服組科長楊靜宜表示，政府主要扶助中高年齡與經濟弱勢族群為主，給雇主一些經濟誘因，事業單位只要是就業保險投保單位之民營事業單位、團體或私立學校（團體，指依人民團體法或其他法令設立者。

獎助措施特定對象如下：
1. 年滿 45 歲至 65 歲失業者。
2. 身心障礙者。
3. 長期失業者。
4. 獨力負擔家計者。
5. 原住民。
6. 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者。
7. 更

只要雇主向公立就業服務機構辦理求才登記，並僱用持推介卡的失業勞工，每人每月發給 1 萬 3 千元。

生受保護人。8. 家庭暴力及性侵害被害人。9. 二度就業婦女。10. 其他中央主管機關認為有必要者。

楊靜宜指出，雇主須向公立就業服務機構辦理求才登記才

能獲得這項補助，主因是政府資源有限，若雇主未來做求才登記，就服機構並不知有何職缺適合這些民眾，但只要資格合乎規定的雇主來辦理登記，就會依規定予以

補助。

「107 年全國受理這類案件共兩千多件，與往年相較並沒有明顯增加」楊靜怡說，主要原因是企業本身受到經濟景氣影響，同時雇主要接受這些勞工也要多方面因素考量，不會因為政府因此項措施較 106 年 4 月 20 日之前多出一千元就大量擴增員工。

津貼給付標準

身分別	獎助金額	
	按月計酬方式	按月計酬以外方式
年滿 45 歲至 65 歲失業者、身心障礙者及長期失業者	每人每月發給新臺幣（以下同）1 萬 3 千元	每人每小時發給 70 元，每月最高發給 1 萬 3 千元
獨力負擔家計者、原住民、低收入戶或中低收入戶中有工作能力者、更生受保護人、家庭暴力及性侵害被害人、二度就業婦女及其它經中央主管機關認定者	每人每月發給 1 萬 1 千元	每人每小時發給 60 元，每月最高發給 1 萬 1 千元
失業期間連續 3 個月以上者	每人每月發給 9 千元	每人每小時發給 50 元，每月最高發給 9 千元

製表人：唐國政 / 台灣醒報

把握天氣曬衣服 周三開始打雷閃電

【本報記者張朝瑋台北報導】趁好天氣，快拿衣服出來曬！天氣風險公司指出，5 日白天各地溫度會明顯回升，6 日起因鋒面南下，全台都可能打雷閃電。中央氣象局表示，7、8 日為鋒面影響最明顯的時候，最低溫可至 12 度，民眾要做好保暖措施，氣象專家彭啟明也提醒民眾未來幾天，在戶外時務必要注意，莫認為「沒做壞事，不怕被雷打」。

天氣風險公司指出，因東北風逐漸減弱，使 5 日白天各地溫度會明顯回升，6 日又將有冷鋒面南下，幾乎全台灣都會下雨，而且雨勢較大，也將可能出現打雷閃電。7 日清晨可能降到 13 到 17 度，低溫影響將持續到 8 日清晨，期間高山甚至有降雪的可能性，提醒民眾要特別留意天氣變化。

中央氣象局表示，6 日中部以北及東北部地區天氣相當不穩定，會有陣雨或雷雨。而 7、8 日為冷氣團影響最明顯的時候，可謂春寒料峭，預估北部及東北部低溫僅 12、13 度，中部 14-15 度，南部、東部及東南部 16 至 18 度，春寒雨若泉，請做好保暖措施。周末 9 日及 10 日雖然大陸冷氣團減弱，但水氣仍多，故氣溫僅稍回升。

氣象專家彭啟明建議民眾，好好把握 5 日的好天氣，趕快曬洗衣物，中午高溫全台可以到 26-29 度。但下午開始天氣將會逐步改變。至於未來一



▲氣象專家彭啟明建議民眾，5 日中午高溫可以到 26-29 度。但下午開始天氣將會逐步改變，民眾要好好把握。(photo by 張朝瑋 / 台灣醒報)

波的降雨，是很典型的春雨，和冬雨相比，雨勢明顯較大一些，但比起夏季的午後陣雨或梅雨鋒面雨勢，在強度上仍有很大差異，對紓解旱象還有一段差距，不過還是可以期待對水庫有不無小補的補充。

彭啟明補充道，5 日的天氣，很符合二十四節氣中的驚蟄，屆時預計有大規模的閃電雷雨的天氣，將蟄伏在地底冬眠的昆蟲驚醒，對農民耕種來說，是很重要的節氣指標，不過這也代表台灣的閃電雷雨季展開，民眾在各種戶外活動時務必要注意，安全性上要多防備，切莫還停留在「沒做壞事，不怕被雷打」的謬誤觀念。

柯呈枋帶職參選 民進黨團要求備詢



▲國民黨彰化縣第一選區立委補選候選人柯呈枋被指擔任台中市政府參事又選彰化選立委，台中市政府參事又選李天生（中）等人要求柯呈枋列席臨時會備詢。(中央社)

【本報特派員劉東泉台中報導】台中市府參議要選立委，綠黨團要求備詢。前彰化縣副縣長柯呈枋接任台中市政府參議後，即時請假參選藍營彰化縣立委補選。民進黨台中市議會黨團 5 日要求，柯呈枋應在議會第三屆第一次臨時會，到議會備詢，不能再請假。黨團並批評，在市府財政拮据下，盧秀燕如此用人，涉嫌私用公器，浪費納稅人的錢。

選立委 兼領高薪

市議員周永鴻 5 日以柯涉嫌「在台中騙錢、在彰化騙票」，將向監察院提出檢舉。不過，台中市政府指出，柯的人事一切依法，柯呈枋競選總部則明確表示，依規定將不會出席市議會。

柯呈枋曾是卓伯源時代的副縣長，卓曾有意培植他接手參選縣長，但初選時敗給了林滄敏；後曾接任勞動部勞動力發展署雲嘉南分署長。民進黨團總召李天生指出，柯在 1 月 10 日獲得國民黨提名參選彰化第一選區立委

補選，卻在 21 日又出任台中市 12 職等參議，報到後即辦理請假至 2 月底，回彰化投入選戰，坐等每月約 9 萬元薪水。

遊走規則邊緣

李天生表示，柯雖有權利請假參選，但報到後就請假參選立委，不但占據台中市政府高階文官職缺，若當選還馬上走人前往立院就任，要是落選又可回來坐領高薪，這樣的做法，對台中市民很不公平。

民進黨議員賴佳微、周永鴻等人指責柯呈枋在彰化發放文宣號稱辭官參選，卻隱瞞擔任台中市府參事的事實，這樣的做法，是「假辭官，真參選」違反政治人物的誠信。

柯呈枋競選總部則舉公務人員行政中立立法之規定對外說明，依法選前候選人須請假，不得執行公務，包括到議會備詢的任何執行公務行為，都在禁止之列。柯呈枋已正式請假，並為遵照公務人員行政中立立法規定，6 日不會出席議會備詢。

台灣發現本土松露 8 年後進入市場

【本報記者張朝瑋台北報導】台灣居然也產松露！農委會 5 日召開記者會，正式公佈發現的台灣特有種松露「深脈松露」，目前林業試驗所已成功開發培養技術，並推廣技術轉移，預計第一批量產的松露 8 年後可進入市場。而松露的原生地南投溪頭因為在遊樂區內，為避免遭人為破壞，農委會也已委託台大實驗林管處進行監管。

農委會表示，這幾年在台灣各區陸續發現數種台灣特有種松露，但深脈松露是第一個體積夠大、具經濟價值的台灣特有白松露，之所以命名為「深脈」，是因其特殊孢子脈絡，加上想賦予中



▲台灣本土白松露「深脈松露」同時也是世界新種，副研究員傅春旭(右)表示，接下來將致力完成深脈松露人工生產技術研究。(中央社)

文的「深情」、「含情脈脈」等意涵，故有此命名。目前林業試驗所已成功開發培養

技術，並推廣技術轉移，預計第一批量產的松露 8 年後可進入市場。

根據財政部統計，台灣近 5 年來的松露平均進口量約為 210 公噸，而市面上 1 公斤白松露價格約為 60 萬新台幣，農委會估計，深脈松露一旦成功量產進入市場，勢必能帶來龐大經濟效益。

林業所指出，目前發現的野生深脈松露太過稀少，且原產地是南投溪頭遊樂區內，環境容易遭受人為破壞，因此已委託台大實驗林管處進行監管，目前研究人員也在進行基因定序、多樣培養方式開發等研究。

農委會亦歡迎有興趣參與技術轉移的民眾與廠商，可來電洽詢，一同讓本土松露成為台灣人餐桌上的最新寵兒。

▼ 民主黨占多數的美國聯邦眾議院多個委員會要設法彈劾川普。（截圖自 AXIOS 網站）



全方位調查川普 民主黨目標確立

【本報駐美記者劉屏華府報導】美國聯邦眾議院司法委員會主席納德勒（Jerry Nadler）星期一宣布開始全方位調查川普總統，納氏一口氣發函 60 多人，希望盡可能了解川普是否有行為不檢之處。納德勒此舉被視為是彈劾川普的第一步，已有其他委員會加入一道。

《CNN》報導，民主黨籍的納德勒告訴新聞界，截至目前為止，



美國聯邦眾議院司法委員會主席納德勒宣布開始全方位調查川普總統，希望了解川普是否有行為不檢之處。

並沒有證據顯示川普應受彈劾；委員會要做的是說服美國民眾「應該啟動各項調查」。

廣泛約談

去年期中選舉，民主黨成為眾議院多數黨，即不斷有成員主張

要彈劾川普。

納德勒的 60 多位受信人，涵蓋面很廣，包括川普政府官員、企業界人士、2016 年大選時的競選團隊等，其中有川普長子小唐納、川普集團財務長魏索柏格（Allen Weisselberg）。信中提

出的問題也非常廣泛，包含川普是否妨害司法、給色情明星的封口費、與俄羅斯之間的來往等。

司法委員會的調查工作可能須與另外 6 至 8 個委員會合作，接下來很長時間，川普將一直處於這種「審判」當中。審判的項目包括是否濫用職權、妨害司法、利益衝突、洗錢等等。

司法委員會的民主黨成員了解，這樣大規模、全方位調查，與其說是司法程序，不如說是單

純的政治目的。忙到最後，未必真能查出川普有什麼重大違失，但可以對川普及共和黨造成諸多困擾及重大壓力。

政治目的掛帥

美國上一次通過彈劾案是在 1998 年，當時柯林頓總統與白宮實習生魯文斯基之間有不當來往。但最終參議院並沒有達到 2/3 多數，所以柯林頓平安坐滿任期。反倒是當時力主彈劾的若干共和黨議員在競選連任時遭到選民「懲罰」。

目前最可能讓川普下台的，莫過於他在競選期間與俄羅斯之間是否有勾結，即現在通稱的「通俄門」。

過去一年半，特別檢察官穆勒（Robert Mueller）全力偵辦此案，唯至今尚未有證據顯示川普涉案。川普前私人律師柯恩

（Michael Cohen）上周在國會聽證會上把川普罵得一無是處，但柯恩卻也明白表示沒有證據顯示川普涉及通俄門。

民眾寬容通俄門

美國的民意如何看待川普與「通俄門」案，有幾個民調數字可以參考。一個是對穆勒的滿意度從一年多前的 48% 降至現在的 43%，不滿意度則從 36% 上升至 40%。至於川普該不該被彈劾、甚至下台，一年多前回答「是」的占 47%，現在降至 43%。

儘管民調數字如此，納德勒、眾議院議長裴洛西（Nancy Pelosi）女士、以及國會裡的民主黨要角都堅持一定要開始彈劾的程序，理由是「依據美國憲法，行政部門須受立法部門監督」，所以國會展開彈劾是責無旁貸。

又一部長請辭 加政治干預越演越烈

【本報記者宋秉謙綜合報導】加拿大又一內閣部長請辭，政治干預烈火續燒！加國涉案公司藍萬靈涉嫌賄賂取得標案，若遭判有罪，將背上競標禁令，總理杜魯道正是為此而跳入這灘混水，他欲以政治力量干預司法審查，5 日傳出預算部長菲波特跟上請辭潮；杜魯道的聲明則是以「保護加國就業」為由，要求司法部門以延期起訴的協商，改為付罰金消災解難。

杜堅稱出自於保護

根據《路透社》報導，這起政治干預案最早是源自於一起招標行賄案，總部位於加拿大的大型建築公司藍萬靈（SNC-Lavalin）提供全球 5 萬多個工作機會，其中有 3000 多個是在魁北克省；然而，該公司被指控在 2001 年至 2011 年間行賄，已獲得他國招標，對此，司法部門介入調查，才引發政治干預說。

由於被判有罪將使該公司吃到競標禁令，杜魯道一方希望能避免禁令發生，便透過政治遊說與私底下接觸前司法部長，首位請辭的內閣官員蕾爾博德，在杜魯道持續與司法方協商的過程中，預算部長菲波特 5 日主動請辭，表示「對處理這起案子已無信心」。

短期內第 2 位高級閣員的請辭增加眾人對杜魯道的質疑，杜魯道日前雖已聲明，自己是出自於保護加拿大人就業，擔心吃下禁令的藍萬靈會影響到員工工作，才會盡力與司法單位溝通，希望透過延期起訴等協商方式，改付罰金了事，也強調「協商過程都是透明化、符合程序性的」。

干預案恐影響選舉

《France24》報

導，儘管蕾爾博德也指出，就保護工作的



理由做出協商是合理之事，她僅是以黨派政治為由而避開處理此案。但一般認為，蕾爾博德是不堪政治壓力而選擇請辭，再加上菲波特在請辭後的聲明都談及道德與原則等詞彙；民意研究專家納諾斯警告，杜魯道的團隊應該注意了，蛛絲馬跡都可能影響到民眾對此案的看法，將偏向不利於杜。

《紐約時報》報導，反對派保守黨領袖 5 日呼籲，加國皇家騎警應該建立獨立的調查團隊，特別將政治干預案拉出來調查，看看協商途中是否違法；分析師也指出，杜魯道如何處理本案，將影響到支持度，畢竟 10 月份加國的聯邦選舉將登場，杜魯道的自由黨與謝爾的保守黨將展開廝殺。

▲ 加國總理杜魯道面對政治干預說越演越烈，支持度會不會大降端看後續如何處理。（Wikimedia）



報復古巴挺馬杜洛 美欲啟經濟制裁案

【本報記者宋秉謙綜合報導】委內瑞拉總統鬧雙胞後果嚴重，為報復古巴支持馬杜洛政權，川普政府很可能重啟制裁法規！一心想幫助瓜伊多拉下馬杜洛政權的美國 5 日宣佈，考慮重啟對古巴的制裁法規，允許古巴裔美國公民向古巴公司提出財產追溯訴訟，此舉恐讓在古巴投資的外商受重傷，令外資更不敢進駐本已遭美施禁運制裁很慘的古巴，被認為是對該國支持馬杜洛的警告。

制裁法案首生效？

根據《日本時報》報導，「支持瓜伊多派」的川普政府 5 日傳出，考慮重啟《赫姆斯柏頓法案》，讓延宕 23 年的法案首度生效，法案將允許古巴裔美國公民向投資古巴的公司提出財產訴訟，此舉被視為是報復古巴支持馬杜洛政權，所做出的經濟制裁。

1996 年《赫姆斯柏頓法案》也能被稱為古巴強人年代的外企收編法案，當時領袖是強人卡斯楚，很多古巴人財產遭到公司或共產黨強制收走，此案就是賦



▲ 川普（右）政府很可能啟動 23 年來未生效過的制裁法案，用以報復古巴站在馬杜洛（左）一派。（wikipedia, Flickr）

予國民追討財產之權利。然而，美國在通過《赫姆斯柏頓法案》後，由於擔心「誤傷」友軍（如英國、法國公司、甚至是自己國家的企業），而從未真正令其生效過，每半年就會提出來「拖時間」，但本次看來是「玩真的」。

一旦法案在下個月 16 日生效後，可能會有一堆針對被古巴收編的財產訴訟湧入美國法院，必然影響到正考慮向古巴投資的外商，據《FoxNews》報導，美國正與歐洲國家商議相關事項，一

般猜測，應該是協議著如何保護自家企業，但又能給予古巴一定程度的打擊。

經濟制裁 + 禁運

至於這項制裁是否會傷及古巴筋骨，《FoxNews》認為，古巴經過美國禁運影響後，經濟已是爛到谷底，目前每年僅 1% 的持續低成長率、外企投資 20 億美元都是極低的數據，因此，這項經濟制裁影響不大。



古巴目前是靠著委內瑞拉的旅遊、石油補貼等福利，來維持基本的經濟穩定。

但依照美國國安顧問博頓的推文指出，「古巴在煽動、妨礙委內瑞拉通往民主之路的舉措顯而易見，且令人不滿。只要是民主國家，都應該站出來與美國聯手，持續給予制裁」。考慮到美國政府近期來的動作頻頻，古巴與其少數盟國委內瑞拉、尼加拉瓜得繃緊神經，以面對川普政府的下一步出招。

三角談愛

主持人：林意玲（台灣醒報社長） 與談人：溫小平（資深作家）、蘇家宏（恩典法律事務所律師）、樊雪春（台師大心理諮商教授） 文字整理：張朝瑋、黃聖堯

配偶落魄不離棄 關心她勿成壓力

如果有一些負面的情緒，就要找尋適當的出口。你可以告訴你另外一半或是孩子，請他們幫助你，一起度過難關。



蘇家宏律師



溫小平女士



樊雪春教授



林意玲社長

主持人（以下簡稱「問」）：夫妻在結婚後，會慢慢從幸福的洞房花燭夜，漸漸面臨人生的各種坎坷、折磨，如果當配偶發生了一些不幸，如生病、破產、失業、殘疾之類，對婚姻是很大的考驗。

最有名的例子就是高雄市長韓國瑜，他太太李佳芬在韓國瑜落魄的16年間依然不離不棄，最終也讓韓國瑜在選上高雄市長。

另一個例子是大導演李安，在李安還沒成名的那段時間裡，他太太也是一直支持著他，賺錢養他支持他。先請教小平老師，這種不離不棄的關係在一般夫妻生活中是否算是常態？

伴侶要支持彼此

溫小平：結婚以後大家都會承諾，要像誓詞中講得那樣做到不離不棄，但說是一回事，真的碰到又是另一回事，尤其在各種不同的意外下，以健康來說，可能有車禍、行動不便，甚至失去意識等，另外還有像是失業、經營不善、破產等，會有各式各樣的挑戰。

照理講，既然成了配偶就應該要陪伴彼此，協助他度過難關。韓市長是很好的例子，他原本落魄了蠻久，雖然在這過程中他們夫妻倆共同創辦了一間學校，所以有些收入，但以男人來講的話，他沒辦法再像在以前當立法委員的時候發揮所長，這時候旁邊妻子的角色就相當重要了，她不能當擺臉色給老公看，更不能去嘮叨他，罵說怎麼都不去找工作、成天賴在家裡等。

只要是個有理想有抱負的人，就不會甘願待在家裡，這時候伴侶是不是支持他的想法就很重要。雖然韓市長過去10幾年落魄、無人問津，但他還是在家讀了相當多的書，也在社會上觀察到很多現象，所以他從來沒有跟

整個社會的脈絡脫節。

問：李佳芬之前在專訪時曾提到，韓國瑜是超級奶爸，因為當時李佳芬是家中經濟支柱，所以當小孩子吵鬧時，韓國瑜還會說：「安靜，媽媽在睡覺。」，這點讓人挺感動的。請問蘇家宏律師，以一個男人角度來看，不能成為一家之主，只能當超級奶爸時，情何以堪？

夫妻要配合對方

蘇家宏：雖然我是在外面工作的那位，但當小孩吵鬧時，我也是會說：「安靜，媽媽在睡覺。」（笑），所以我覺得，不管是誰在外面賺錢，都不會有所不同，而是要看需求決定，像我太太因為是很難睡著的人，只要晚上睡不著，她隔兩天身體就會不舒服，所以我晚上都會盡量避免打擾到她，這就是夫妻要調整彼此腳步、配合對方。

韓市長的例子相當好，不要想說男人就是要出外工作，女人在家顧小孩甚麼的，照顧小孩是夫妻倆共同的責任，現在的社會思潮著重在家庭成員間如何互動，使家庭有幸福美滿的關係。所以當你太太很難睡著時，你怎麼可以又讓小孩去吵她呢？反之，如果是太太在外面賺錢時，也是同理的。

問：但如果是像韓市長那種落魄的狀態下，只有太太在外工作，您的感覺會如何？

工作賦予人生意義

蘇家宏：當然感覺還是會有點差，但因為我太太帶給了我很多人生意義，所以倒覺得還好。但為何覺得感覺有點差呢？因為我的工作會帶給我很多意義，讓我能幫助許多人，在這樣的狀況下我覺得很开心，這種成就感比起賺錢，能帶給我更多人生意義跟價值。



▲佐藤健主演《跨越8年的新娘》，與相愛女友打算共組家庭之際，一場大病讓她昏迷不醒，佐藤健不離不棄每天到醫院照顧，2年後她終於醒來，卻完全忘了他。（電影劇照）



▲高雄市長韓國瑜的太太李佳芬在他落魄的16年間，依然不離不棄，最終也讓韓國瑜選上高雄市長。（中央社）

當這種成就感被剝奪掉時，我就會覺得沒有了尊嚴，尤其男人都是很孤僻的，也不會找朋友聊天抒發，所以我很羨慕女孩子，能夠三、四人在那裡嘖嘖喳喳的，而你看在咖啡廳裡聊天的，幾乎沒有男人。

這就可以看出，男人是很孤單很無聊的，所以當你把他唯一的生活樂趣：工作拿掉時，他會瞬間變得很無力，所以當今日我沒有工作時，我會變得很沮喪。但我也不會害怕當奶爸，因為現在我也在照顧孩子，且孩子已經過了把屎把尿的年紀，不用再擔心換尿布甚麼的，所以即使我真的沒工作了，我也會坦然去跟孩子相處，同時也持著東山再起的希望。

問：李佳芬在受訪時曾說，韓國瑜剛當選的時候，全家都還不習慣說家裡竟睡了一個市長，還覺韓國瑜曾經在家裡蹲了10幾年。請樊雪春老師分析，當一個人落魄時會是怎樣的心理狀態？而配偶對此又該如何調適？李佳芬說，如果當時他衝動地跟韓國瑜講說：「怎麼還不去找工作？」那對韓國瑜的傷害恐無法想像？

孩子依附的對象

樊雪春：對！我們常會覺得男人就是要出外工作、女人在家帶小孩，但現在這個社會變遷相當厲害，有很多男生其實是在家帶小孩的，他們也都帶得很好，像陶子跟李李仁就是很好的例子。李安也曾提到說他待在家裡有6年的時間，後來他要到英國去拍攝《理性與感性》時，就突然覺得說第一次離家這麼久，很捨不得小孩，小孩還會打電話在那哭。

從在心理學的研究上，不是只有母親能照顧小孩，父親也可以，但雙親中一定要有一位擔任孩子主要依附的對象。

韓國瑜這個例子中，我相當欣賞韓冰，她出來的形象就是落落大方，應對談吐也都相當得體，我常驚訝說這女孩教養很好，仍當我知道韓國瑜在家10幾年時，我就知道這是因為韓國瑜在家教養孩子的緣故，因為韓國瑜是父親，一個女兒若是在成長過程中得到父親完全的關注時，那展現出的自信是完全不同的。

一切貢獻子女

韓冰簡直就是心理教科書的典範，因為她有父親溫柔的愛，才能展現出相當的自信，不是只有母親能教小孩，父親也是能投入的。如果雙親都忙，也可以交由爺爺奶奶帶，但這樣的話最好就是大家都住在一起，如此親子可天天見面，也會讓孩子的心理成長過程比較安定。韓國瑜或許會覺得他在家10幾年，完全對社會沒貢獻，但他將一切完全貢獻給了子女，這也是很了不起的。

家人的心理

樊雪春：稍微分析一下家人的心理，他們有時候看到你的狀況是最擔心的，所以焦慮感就會跑出來。人在焦慮的時候就會碎碎念。例如，「你怎麼還不去找工作啊？」「要不要去看看104、1111人力銀行？我們很容易把焦慮的感覺投射出來。

如果家裡有考生，就會希望他趕快去念書，看到他沒念書你就會產生焦慮感，焦慮出現後就會碎碎念。其實他本來要準備念書，但聽到你這句話就突然不想念了，他會覺得被嫌棄，傷到他的自尊心。

所以，若有上述的例子，最好的方式就是以引導的方式。例如把電視關掉，我要出門，你不要一起出去走一走？要不要去散個步，這類比較間接的方式。越在意的人，在被詢問到直接的問題時，會有越大的傷害。

敞開心胸 作堅實後盾

而當一個對你來說很重要的人，卻無法感受到他在你心中的位置的話，可能會引起一些不好的感受。因此，越是你認為重要的人，講話越是不能直接，因為他心裡一定會有一個掙扎點，這個時候換個方式跟他說：沒有關係就沉潛，我相信你。李安跟韓國瑜都是一個很好的案例。

問：進一步請教樊老師，當家人在生病、失業、在工作上遇到很大挫折時。家人該如何來對待？例如配偶、父母、孩子們要怎麼來看待這樣的事情？畢竟台

灣是一個打落水狗的社會，如果你很成功，大概不缺掌聲；但如果你很失意的時候，落井下石的人也不少，特別是家裡的人。

家人的心理

樊雪春：稍微分析一下家人的心理，他們有時候看到你的狀況是最擔心的，所以焦慮感就會跑出來。人在焦慮的時候就會碎碎念。例如，「你怎麼還不去找工作啊？」「要不要去看看104、1111人力銀行？我們很容易把焦慮的感覺投射出來。

如果家裡有考生，就會希望他趕快去念書，看到他沒念書你就會產生焦慮感，焦慮出現後就會碎碎念。其實他本來要準備念書，但聽到你這句話就突然不想念了，他會覺得被嫌棄，傷到他的自尊心。

所以，若有上述的例子，最好的方式就是以引導的方式。例如把電視關掉，我要出門，你不要一起出去走一走？要不要去散個步，這類比較間接的方式。越在意的人，在被詢問到直接的問題時，會有越大的傷害。

敞開心胸 作堅實後盾

而當一個對你來說很重要的人，卻無法感受到他在你心中的位置的話，可能會引起一些不好的感受。因此，越是你認為重要的人，講話越是不能直接，因為他心裡一定會有一個掙扎點，這個時候換個方式跟他說：沒有關係就沉潛，我相信你。李安跟韓國瑜都是一個很好的案例。

還有很重要的一點，就是要分

辨出沉潛和沉淪的不同。當家人有時候怕他沉淪，那就鼓勵他，如果他沒有工作，那就找心理師談談內在的困難，因為有時候夫妻也需要藉由一些方式去紓解心情的壓力。

找出所有可能性

支持他、幫助他，找出未來的可能性，就是韓國瑜選擇照顧小孩的方式。所以端視韓冰的成果，他肯定是一個成功的奶爸。如果一個人，沒有工作又很在意，就必須要用引導的方式。

問：謝謝樊老師分享，現在再請小平老師來談論一下，家人要怎麼要怎麼關心？有時候關心反而成為壓力，即便你是出自於好意，可是對方聽起來就覺得刺耳。

當關心成壓力

溫小平：我就嘗過這種滋味。在人生最燦爛的時候，因為健康的關係辭掉工作，沒有了收入，而擔任雜誌總編輯，也沒有職場上的成就感。明明知道回到家裡要休養，但是有時候的對話聽起來卻是非常敏感。

我的先生與母親都很小心，但有時候因為小孩的口無心，讓我在很矛盾的狀況之中。孩子原本希望自己每天回家，卻又會突然覺得天天在家受不了、不習慣。

我兒子有天跟我講：「媽，你現在不會賺錢了，對不對？」我愛那陣陣哈哈大笑，我在兒女的眼中已經沒有地位。那時候真的難以承受，但我兒子也不懂。

家是永遠的依靠

所以，人很怕失去原來擁有的東西，就像很多政治人物，失去舞台的時候也不知道會失去多久，這時周邊的人就非常重要，不僅要特別體諒，也必須悄悄的去觀察、了解他們到底需要哪些幫助。

要不然日本的男性就會顯得有些可憐，沒有工作不敢回家，還要每天假裝拎著包包、穿著西裝出門，晚上還要在酒吧逛一下才敢回家，假裝自己還有工作。這種狀況久了，某天可能會走上絕路。

家裡的人要成為最後支持他的力量，讓他知道不管你做什麼決定，我們都挺你，我們理解這只是過渡期。換個角度想，那個在沉潛的人，自己也要爭氣，不要讓人覺得你變成了一個爛草莓，每次都還要家人主動幫忙。

給彼此無限支持

我那時候就做了我過去沒做到的事情：多陪孩子看書。而他升上國中後，我更是陪他讀書到晚上12點、1點。有時候可以去接送他們。要讓自己產生功能性，時機到的時候也許你也準備好，機會也就跟著來臨，就可以再度精神煥發。因此，不管你是哪一方，都要成為支持對方到底的人。



▲《三角談愛》單元林意玲社長（右二）、蘇家宏律師（左一）、樊雪春教授（右一）與作家溫小平（左二）。（本報資料照片）

的事情：多陪孩子看書。而他升上國中後，我更是陪他讀書到晚上12點、1點。有時候可以去接送他們。要讓自己產生功能性，時機到的時候也許你也準備好，機會也就跟著來臨，就可以再度精神煥發。因此，不管你是哪一方，都要成為支持對方到底的人。

問：請問一下蘇律師，如果你今天在辦公室有煩惱，客戶出現一些狀況；被法官責罵或是敗訴，你回到家裡希望太太用什麼態度對待你？

蘇家宏：雖然剛開始會跟他們分享狀況，但現在幾乎不會跟他們提到這類的狀況。因為通常他們也沒辦法解決，所以希望他們能給予自己無限的支持就好。但有些時候需要他們的意見時，我就會問他們的看法。

適時表達

但大部份的情況下會公事公辦，工作的事情會在家庭以外的地方處理完，比較少會把狀況帶回家。如果是極嚴重的狀況，或是極困難的案件。有時候會讓行程滿檔的自己，有些空閒的時間讓自己靜一靜。

但也要向他們表達現在需要處理的事情，讓他們試圖能夠理解，並讓自己從中取得平衡。有時候會由我去照顧小孩，例如晚上陪兩個小男生睡覺的時候，那時就會覺得想要有更多的時間來陪伴家人。

如果真的有有一些狀況需要他

們協助，有時候女人的第六感是很好的，我會把大致上的狀況跟他講。例如我們決定要錄取哪個人？想出來的解決方案如何？會讓他們提供一些意見和看法，而困難點又是什麼。但還是會請他們留給自己一些空間，如果真的有需要，會希望他們以直覺的想法來談論。

問：最後請三位做個結論，提醒讀者。樊雪春：在人生的路上，成功跟成就是每個人去定義的。把孩子帶好是一種成就，工作做好也是一種成就，希望在這個世界上有更多的人，不論他們把孩子帶好或把事情做不好，都值得尊敬。

蘇家宏：無論是處於什麼樣情況下，記得家庭的和樂是最重要的。彼此要互相體諒，這樣整個家庭才會往上提升。

溫小平：特別提醒大家，如果剛好賦閒在家或是在一個潦倒的狀況之下。不要忘記，如果有一些負面的情緒，要找尋適當的出口。你可以與另外一半或是孩子分享，請他們幫助你，一起共同度過難關。

主持人：對！要打起精神來，不要喪氣。家裡的支柱是非常重要的。不過家裡就是最好的避風港，全家人一定要同心合力來衝破難關。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲伴侶能互持是一項人生課題。（本報資料照片）



▲要像婚姻誓詞中講得那樣不離不棄，說是一回事，真的碰到又是另一回事。（本報資料照片）

▼去年的加州野火等級之火，可能因全球暖化而越發頻繁。(photo by 網路截圖)



全球暖化釀禍 加州野火恐年年燒

【本報記者宋秉謙綜合報導】還記得去年恐怖的加州野火嗎？研究指出，氣候變遷等因素將導致這種規模的野火每年來一次！美、德科學家過去 300 年內追蹤野火成因，提出洋流與冬季降雨量能推估野火發生。然而，因氣候變遷、全球暖化及人為強行遏止火災等因素，使更多的乾燥木材易成為助燃物，未來加州大火等級的野火恐成「每年都發生的夢魘」！

根據《英國廣播公司》報導，過去 300 年間，美、德科學家追蹤野火成因有成，甚至能做出



因氣候變遷、全球暖化及人為強行遏止火災等因素，未來加州大火等級的野火恐成「每年都發生的夢魘」。

預測系統，他們提出，野火成因與冬季降雨量、北太平洋洋流位置密不可分。

無論乾溼都起火

然而，《美國國家科學院刊》5 日提出最新百年的研究報告，全球暖化成為推翻這些系統的「元兇」，「潮濕的冬季確保隔年野火火勢不會太猛」的推論已失精準。1904 年以來，全球暖

化導致環境溫度升高，增加易燃程度，讓冬季不管乾還濕，隔年的溫度都一定會達到野火生成的標準，高機率變成「一年一大火」。

德國科學家更指出，發生野火是一件再自然不過的事，火災在自然界中扮演著規律性的角色，可說是森林自我生長的過程。

但人類會因開發森林，而強行遏止火災的發生，導致植被大量

累積（因為沒被燒掉）；再加上春、夏季氣溫上升，產生大量的乾燥木柴成了野火助燃物。

而且，都市擴張也可能增加野火的殺傷力，搭配強風與熱浪，讓美國西部大地成

據《Insurance 日誌》報導，舉美國為例，西部地區約有 700 多萬戶家庭位在野火易發區域，比起 1940 年僅 60 多萬戶超出 10 倍。

環境科學家更擔憂地說，預計在 2050 年之前，加州會有高達 120 萬戶都位於野火易發生的區域。



伊朗信徒增多 英教會推母語禮拜

【本報記者莊瑞萌綜合報導】英國教會從善如流，以實際行動接納少數團體！由於隨著前往英國居住的伊朗人口已逐漸增加並且參與教會聚會，英國聖公會稍早首度在禮拜中加入波斯語禮拜，希望讓在異鄉的伊朗人能更快而且無縫融入英國社會。

意外成機緣

據《基督教第一電台》報導，估計這次約有 450 人參加在韋克菲爾德大教堂舉行的禮拜，禮拜過程中的聖餐禮更首度以波斯語舉行，當中出席者也包括負責主持的伊朗裔女牧師古莉。古莉出生於伊朗，她的哥哥因為成為基督徒而遭到殺害，於是古莉在 1980 年趁著革命時逃出當地。

她表示，「透過翻譯而呈現的聖餐禮拜，對於聖公會具有非常重要意義。過去幾年中，超過 75 名神職人員曾與我們聯繫，詢問如何能幫助大量來到教會的伊朗人。因此，透過這次禮拜

► 伊朗信徒增多 英教會推母語禮拜。(Photo by Hamed Saber on Flickr under Creative Commons license)



儀式，我們所呈現的就是承認少數族群也是我們廣大的身體其中一部分，並讓說波斯語的人與講英語的人能一起敬

據《英國獨立報》



報導，聖公會指出，這次推出波斯語禮拜是為了幫助在教會聚會學習英語的伊朗人。布拉德福德主教沃德瓦特牧師也表示，「說波斯語的人也能成為基督徒是有可能的，因為這個國家有一個早

於伊斯蘭教的長遠而且自豪的歷史。」

據 2011 年普查數據指出，英國國內約有 8.5 萬伊朗人。基督教機構敞開的門則將伊朗列為迫害基督徒最甚的國家之一。

圖文選粹

圖文 / 中央社

泰國 NGO 發起連署 要求廢止法令



▲台南市一名梁姓男嬰在母親懷孕 28 週時早產出生，隨即轉入加護病房，梁母在護理師引導下建立親子共讀習慣，舒緩焦慮情緒，並與梁父分享這段時間的心情感受。

中國軍費增 7.5%

西方憂軍力投射及籌購先進裝備



▲中國政府 5 日提出工作報告，今年國防預算將比去年成長 7.5%，雖低於去年增幅，但仍高於經濟成長目標。專家關切中國致力提升軍力投射與增加像殲 20(圖)匿蹤戰機這類先進裝備。

2019 年中國全國人大會議揭幕



▲中國全國「兩會」中的第 13 屆全國人大第 2 次會議，5 日上午在北京登場。

給在星巴克閱讀醒報的你...

您經常清早到星巴克閱讀，沉思，
您注意到有一份滿清新的日報，
您很想訂一份給家人，特別是孩子或孩子的班上.....

訂報支持送好玩桌遊、電影票。請洽 0800-011-961

共享喜悅 · 共享清新



▽總統蔡英文(左)5日下午在體育署大禮堂出席「2019年夏季世界特殊奧林匹克運動會中華台北代表團授旗典禮」。親自授旗給代表團長黃敏惠(左2)。(中央社)

中華健兒出征特奧 總統見證授國旗

【本報記者施養正台北報導】「為國爭光很榮幸，但選手的笑容更珍貴。」，總統蔡英文5日於中華特奧授旗典禮上說勉勵小選手，並將「青天白日滿地紅」的國旗授與中華台北特奧代表團團長黃敏惠。

笑容最珍貴

蔡英文說，代表團首度前進中東比賽，因此選手、教練、志工

蔡英文說，代表團首度前進中東比賽，因此選手、教練、志工必須合而為一，才能創造最佳默契。

必須合而為一，彼此相輔相成，才能創造最佳默契。

蔡英文在授旗典禮上表示，特奧選手能站上國際舞台，都是教練及隊職員在背後的大力支持，能夠登上國際賽事，必須依靠長

期密集、反覆的訓練，在過程中難免有挫折，但選手們都能憑藉毅力——克服難關。

她強調，「這次代表團前進中東阿聯酋比賽，比賽期間選手和教練的融合非常重要，志工們也必須彼此扶持，才能相輔相成，達到最完美的默契。」蔡英文說。前年代表團奪下佳績，感謝這群小選手為國家、為自己爭取最高榮譽，但最珍貴的是每位選手臉上能露出開心的笑容，

首移中東 陣仗浩大

團長黃敏惠指出，中華台北代表團將於3月7日晚間啟程至中東的阿布達比及杜拜參加夏季特殊奧運會，賽程將於3月8日至

22日展開。這是特奧會第一次移師中東，參加國家多達190國，總計參賽選手約7000人，另有教練及隊職員4000人。連同選手家屬、志工共有超過2萬人共襄盛舉。

她說，本屆中華隊有49人參賽，包括競速滑輪、保齡球、融合滾球、融合籃球、自行車、桌球、田徑及羽球等項目。

選手們信心十足

目前就讀中華科大二年級的選手曾怡瑄說，自己參加特奧活動已6年，期間一直持續鍛鍊自己的體能，2015年也到美國洛杉磯參加世界特奧會，該屆參加游泳項目，勇奪200公尺混合式金牌及100公尺蛙式銅牌。

因為這些運動讓自己的身體更強壯，也變得更自信且獨立。這次代表團一定會努力展現訓練成果，為國爭光並且勇敢爭取勝

MLB 2019 年薪榜 前三都是賽揚級好手

【本報記者宋秉謙綜合報導】球迷所期待的美職賽季即將開戰，綜觀美職今年最高薪前3甲，竟然不是剛簽下熱騰騰大約的2大強棒！據官網整理出的2019年個人年薪，前3高薪者都是強投，分別是國民雙雄「天才小史」史特拉士堡、「薛蛇」薛澤以及響尾蛇王牌葛蘭基；但這並不代表投手重要性較高，因為合約年薪並非每年固定，只是這幾張強投的合約恰好跑到「高價時期」！

前三貴恰好都是強投

隨著美職來到春季熱身賽期，代表眾大牌球星合約應該都塵埃落定，日前又以三大重砲的高價合約最為吸引注目，包含費城人以13年3.3億美元簽下哈波、阿瑞納多與東家洛磯隊延長合約為8年2.6億美元、馬恰多以10年3億美元降臨聖地牙哥。然而，因合約單價普遍由少到多，他們首年的薪資通通排不進2019年的前10貴。

根據《MLB官網》報導，官網列出2019年薪資前10高，排名最末的第10名是「生化人」普侯斯，該張合約是7年前他與天使隊簽下的10年總值2.4億美元，今年是已跑到尾聲的2800萬美元；而最貴的前三人恰好都是超級強投，包含國民2張

ACE小史與薛蛇、響尾蛇王牌「Z魔神」葛蘭基，通通都能領超過3400萬美元。

有趣的是，這3張大合約長度恰好都在6、7年間，現在都跑過半了，來到合約後半段的高價期。除了小史是延長合約外，另外2人都已是34歲的「高齡」，應該已到了走下坡的年紀，但薛蛇與Z魔神卻仍維持驚人的壓制力，對球團來說，必然覺得這筆合約簽的「划算」！

此外，每年領到的錢之所以不是「總值除以年長」，其實是對球員與球團的保障，對於球員來說，合約前段代表的是自己的黃金歲月，雖然領得較少，但也算是為自己存「養老金」或「意外險」，未來退化後，仍能獲得高領薪資。

勞資合作

合約也提供球團操作空間，不只讓球團在大合約末期，能選擇交易（拋棄高領的包袱），或進行買斷等，讓球團能付出一點代價，避免團隊薪資被卡死，甚至還能幫助球團進行操盤！

舉日前的哈波大合約，由於哈波合約在這2年不算太貴，方便費城人還「行有餘力」，能搶奪2021年成為自由球員的超級球星「神鱗」楚勞特，讓費城人有更進化的機會，可說是老闆與員工合議讓球隊進步的最佳範本。



▲2019年的單季年薪榜出爐，由小史、Z魔神及薛蛇等3大賽揚獎等級球星領銜。（網路截圖）

中職第五隊有譜 吳志揚：已催促味全

【本報記者呂翔禾台北報導】睽違已久的第五隊回歸中職，許多球迷對於味全之後何時確定成立球隊及隊務相關事項都非常好奇。中職會長吳志揚在5日出席職棒特展時表示，今早與味全董事長魏應充就相關問題達成初步共識，並已對味全創隊提出相關時程。

要求創隊時間

吳志揚表示，職棒超過10年只有4隊，而今年在因緣際會下，味全願意站出來，並積極物色主場，展現積極態度是很好。而在今天的面談中也確定要求味全在4月中需提交企劃書，以利4月底常務理事會通過，參加年中選秀。

吳志揚說，澳洲職棒雖然今年來不及，但明年還是會跟澳職聯絡。職棒長年來的發展比較乏力也跟經濟有關，只要能完善職棒

體系增加隊數，整體棒球經濟效應就會更加興盛。

而就任內表現，吳志揚表示，今年除了第五隊之外，以往爭執的國家隊組訓也有了良好的開始，希望透過大家的努力，完善台灣的棒球環境。

一定重返職棒

味全發言人表示，董事長在小時候就懷有棒球夢，在2012年就與前會長黃鎮台碰面討論味全重返職棒；而在2016年，味全持續在基層棒球著力，就是希望能夠深耕職棒，再度實現棒球夢。

發言人表示，魏應充都有去全台球場觀摩，尋找適合的主場



▲吳志揚（左）敦促味全在時限內完成創隊程序。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

位置，不過最終的結果還是需要科學化的整體評估才能確定。另外，除了邀請味全前領隊擔任資

深顧問外，在教練的人選上也持續物色人選，與很多前味全龍球員都有保持聯絡。

圖文選粹

圖文／中央社

高中木棒聯賽 大理李展毅表現亮眼



▲台北市大理高中野手李展毅高一就扛起4棒，今年首次參與高中棒球聯賽（木棒組）賽事，前3階段比賽統計，總計32打數敲出16支安打，包括1發全壘打、8支二壘打，打擊率5成、長打率8成44，表現亮眼。

►馬萬鈞(右)分享心路歷程，與科技部長陳良基(左)兩人一起手持奧斯卡科學技術成就獎證書合影。(中央社)

電影特效都靠他 馬萬鈞勇敢追求夢想

【本報記者呂翔禾台北報導】好萊塢電影如「玩命關頭8」、「阿凡達」都因為他，才能拍得這麼精采！在取得博士後，擁有電腦特效專才的馬萬鈞加入了南加大的研究團隊，共同研發了「臉部捕捉特寫技術」，顛覆以往電影特效的複雜費工。5日在母校台大的分享會上，他談了很多在國外工作的經驗，希望大家主動追求自己夢想。

科技部部長陳良基說，馬萬鈞在科技部申請了三次「千里馬計劃」，讓他有機會可以到南加大參與最先進的技術研發，科技部

馬萬鈞5日在母校台大的分享會上，談了很多在國外工作的經驗，希望大家主動追求自己夢想。

會持續擴大與完善此計劃，讓更多學生可以像馬萬鈞一樣受惠。

會出去是個偶然

馬萬鈞與學弟妹分享經驗，他說在台大與美國的求學和在紐西蘭工作的經驗，讓他受益良多。在訪問中他也提到，透過指導老師歐陽明的幫助，找到了自己在電腦圖學的興趣，而自己會出國

進修也是意外，「只是想出去看看外面的世界。」透過自己的努力與老師的幫助，馬萬鈞抓住這個一般人都認為不可能的機會。

馬萬鈞說，在南加大及紐西蘭工作時，發現他們將許多電腦圖學的技術廣泛應用並更加的精進。而科技發展的越來越快。現代電影的拍攝從以前辛苦的石膏建模，到現在只要有一個基本的

模型，就可以套用的不同的人臉上。

積極發問最重要

「我以前英文沒有那麼好，但是只要自己有內容，語言相對來說並不是最大的門檻。」馬萬鈞笑說，連自己加入南加大這麼有名的實驗室，當初在投稿論文的時候都有被拒絕的情況，他也在這個學習過程中體會很多。

他強調，在美國學校，他的老師都希望大家可以踴躍發問，沒有所謂的笨問題，也因為這樣，讓他爭取到更多機會。

107 年度文選 親情議題反映現實

【本報記者張朝瑋台北報導】107 年度文選出爐，負責主編的九歌出版社於 5 日舉辦年度文選頒獎典禮。九歌表示，每年的社會情況都會雕塑當時的文學，107 年的劇烈變化也激盪出更多精彩的文章，散文選主編胡晴舫指出，此次文選大量出現親情議題，而文學反映現實，這個現象正表示目前世代所面臨的問題。

只有台灣每年編文選

九歌出版社總編輯陳素芳表示，今年是年度文選這個傳統的 50 週年，而九歌出版社從爾雅出版社接手編撰文選也有 37 年的時間，綜觀國際，也只有台灣能持續每年都編撰文選，意義更是非凡。

九歌出版社發行人蔡澤玉則指出，雖然每年文選主題都會因主編不同而有不同取向，但 107 年因社會變化劇烈，讓此次文選的風貌比起以往，主題更多采多姿，內容也更加精彩。

「此次文選的主題相當多元，其中以親情主題屬於大宗。」年度散文選主編胡晴舫指出，但這些親情書寫也不同以往，開始大量出現長照相關議題，正表示目前世代所面臨的問題。

如年度散文獎得主張輝誠的

〈再會囉，我的心肝阿母〉就是在描寫母子之間的相互依戀，並在母親臨終前一同面對死亡的坦然，文章內容既不哭天搶地，也不懺悔，但讀起來更為深刻。

親情描述深刻感人

張輝誠發表得獎感言時表示，以前的他會需要這個獎來肯定自己，但現在的他已經不在乎了。憶起小時候，出生時父親就已經 52 歲，母親雖是 32 歲，但智商卻只有 7 歲，因此家裡一直充斥爭吵聲。但父親在臨終時跟張輝誠講：「她再怎麼不懂事，始終是妳母親，要好好照顧她。」之後他一心照顧母親，母親於去年去世，促使他寫下了這篇文章。

107 年度文選中，散文獎由張輝誠獲得殊榮外，小說獎為王定國的〈訪友未遇〉，童話獎是王宇清的〈星願親子餐廳〉，推薦童話獎則為許亞歷的〈讓色彩再現的灰階國〉。

其中王宇清的〈星願親子餐廳〉內容是描述父母在不知不覺間也患上手機低頭文化，親子間因此失去相互陪伴的時光，也跟今年文選中主要的親情主題相關。

大家來看 好電影

■醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

活個精彩
The Upside
導演 尼爾柏格
演員 布萊恩克萊斯頓、妮可基嫻
上映 2019-03-15



家財萬貫的富翁菲利浦因遭遇意外事故，導致四肢癱瘓多年，必須僱請看護來照料生活起居，而有犯罪前科的戴爾則為了重回生活常軌，必須要找到一份正當的工作。戴爾在因緣際會之下成為菲利浦的看護，不按牌理出牌的他為菲利浦絕望無趣的人生，帶來許多前所未有的驚喜與期待，而個性南轅北轍、際遇天差地遠的兩人，更在朝夕相處下，發展出一段暖心动人的忘年之交，改變彼此的人生。

關於電影

喜劇天王凱文哈特人氣依然紅不讓，由他、奧斯卡影后妮可基嫻和《絕命毒師》「老白」布萊恩克萊斯頓合演的喜劇《活個精彩》不只於美國上映首周空降票房冠軍，上映至今一個月仍高居前四名，票房更已狂飆 26.7 億台幣（約 8679 萬美金），再現他身為「喜劇吸票機」的驚人威力。

凱文哈特在《活個精彩》中飾演個性直率、特立獨行的前科犯，意外成為億萬富翁布萊恩克萊斯頓的看護，與富翁的幕僚妮可基嫻一起照顧他的生活起居。戲精布萊恩克萊斯頓在戲裡與凱文哈特從僱傭關係變成無話不談的麻吉，戲外也不吝表達對凱文哈特的欣賞和喜愛。

他坦言演員多半只是為了工作而同台，未必要喜歡對方，若能喜歡對方，那是「賺到」，而凱文哈特就是讓他覺得「賺到」的演員，他說：「凱文總是能逗大家



開心，只要有他就會變得很熱鬧，而且他也很懂喜劇，我們常能互相激盪出更好的笑點，他真的很棒！」

當富翁遇到罪犯 共譜人生真情



老大人 Dad's Suit

年逾八十的藥罐子金茂，獨自居住於平溪的透天厝，一個遊客退去後，只剩下天燈殘骸與老年人的小鎮。他的老伴已先行離世，兒女則都已成家立業，各自安身立命於台北，一個他永遠都融入不了的地方，醫院幾乎是金茂對這城市的唯一印象。

某日，金茂因胃痛而住進醫院。一套穿不下的舊西裝，帶出了金茂厭世的念頭。唯一能讓金茂打消此念頭的，就是他那尚未成婚的金孫凱凱。

然而，就算凱凱捎來結婚喜訊，也絲毫沒有消弭金茂來到安養院後的低落情緒。

這天，玉珍推輪椅帶金茂上街，欲為不知何時才會舉辦的婚禮去訂做新西裝。殊不知，西裝對金茂而言，早已有著完全是另一層面的象徵意涵。他一心只想回

導演 洪伯豪
演員 小戽斗、黃嘉千、喜翔
上映 2019-03-22



到平溪，去走上最後的一哩路……。



關心家中失智長輩 多重策略免煩心

失智症協會呼籲社會大眾發揮愛心，多注意周遭的失智症患者，如遇到疑似失智者走失，主動請警方協助。



▲因應台灣失智症人口逐年增加，台灣失智症協會呼籲社會大眾發揮愛心，如有遇到失智者走失，可撥打110請警方協助。(photo by 張朝瑋 / 台灣醒報)

【本報記者張朝瑋台北報導】台灣每84人中就有1人失智！根據內政部統計，台灣107年失智人口已突破28萬人，占全國總人口1.2%，且數字仍繼續增加中，加上春節期間失智患者走失案件頻傳，讓有失智患者的家庭每天提心吊膽，台灣失智症協會呼籲社會大眾發揮愛心，多注意周遭的失智症患者，如有遇到疑似失智者走失，主動撥打110請警方協助。

失智症協會秘書長湯麗玉5日在記者會上表示，根據內政部資料，台灣107年失智人口共有282,364人，占總人口1.2%，相當於每84人中就有1人失智，而據他們推算，到民國154年時，失智人口恐怕就會到90萬人，可見失智人口快速在增加，且據統計，有近半的失智者有走失經驗，其中每人平均走失2次，時

間最長可達1天，可見預防走失的議題越發重要。

丈夫是失智患者的周女士分享，丈夫曾有兩次走失的經歷，幸好都有驚無險地回家其找回，但在尋找的過程中，全家人的心都非常煎熬，也讓她痛定思痛，決心預防丈夫再走失，現在家中都裝有警報器，不論白天、晚上，只要有人開門，警報器就會大響，提醒其他人有人要走出去了，果然現在丈夫沒有再走失過。

但湯麗玉提醒，若只依靠單一預防方式還是有其風險，最好是採取多重策略，如防走失手鍊、衛星定位、家中警報器等都是不錯的方法，此外在外行動時，最好是兩人輪流看護並手牽手，絕不可讓患者單獨一人，否則一眨眼患者可能就走失。而若家人白天無法陪伴患者，可安排患者

使用失智社區服務據點或照顧中心，也可以聘僱外籍看護，就近安全陪伴。

協會理事長賴德仁提出「看、問、留、播」四字口訣，呼籲大眾發揮愛心，多注意周遭的失智症患者，如有遇到疑似失智者走失，可主動上前詢問，並撥打110請警方協助。同時他也請家屬要主動更新患者的身分證照片，以利警方比對協尋。讓走失者能早日回到安全的家。

協會理事長賴德仁提出「看、問、留、播」四字口訣，呼籲大眾發揮愛心，多注意周遭的失智症患者，如有遇到疑似失智者走失，可主動上前詢問，並撥打110請警方協助。

同時他也請家屬要主動更新患者的身分證照片，以利警方比對協尋。讓走失者能早日回到安全的家。

迪士尼水壺塗料出包 安全標準過時

【本報記者宋秉謙綜合報導】印有迪士尼卡通人物圖案的水壺很受小孩喜愛，但英國公衛部發現圖案所用的顏料對人體有害！NHS日前公佈研究結果，稱圖案所用的顏料含有金屬鎘，鎘恐導致人體腎臟、骨骼受損，更可能致癌，發行商亞馬遜很快宣布全數回收；專家指出，雖然鎘用料通過歐盟安全標準，但這些標準都已過時，表示得重新研議新的檢測標準。

可能致癌

根據《英國廣播公司》報導，英公衛部（NHS）5日宣稱，迪士尼卡通人物彩繪的塗料含有金屬鎘，這個元素恐導致腎臟與骨骼受損，更可能致癌；消息傳出後，即便發行商亞馬遜旗下的製造商強調「鎘含量都符合規格」，亞馬遜仍馬上收回從他們出品的水壺。

專家特納指出，這類型的迪士尼印花水壺並非只有亞馬遜代理



▲因應台灣失智症人口逐年增加，台灣失智症協會呼籲社會大眾發揮愛心，如有遇到失智者走失，可撥打110請警方協助。(photo by 張朝瑋 / 台灣醒報)

的那款含有鎘，其實特易購代理的（製造商為TheRange）那款也含有鉛與鎘，但差異在於，亞馬遜那款的圖案是「滿版」，意即離瓶口很近，更加大兒童吸入鎘

的可能性。

重議規範

而根據《曼徹斯特晚報》報導，特納認同水壺製造商所說

的沒超標，「依照歐盟的安全標準，大多數製品的鎘含量都符合規範，但有2點疑慮：包含塗料過於接近誤食（接近嘴巴），含量規範已是幾十年前訂的，也是時候該重新研議新標準，避免過時。」但特納仍希望，只要發現塗料有害於人體，就該致力於尋找「無毒的替代品」。

特納補充說，鉛與鎘常被用於印製圖案的塗料，大多能從塑膠玩具、水杯等發現。從去年的測試結果可發現，市面上72款帶有圖案的兒童用品，竟有高達7成含有鎘，他擔憂，食用鉛對兒童智商有極大傷害。

圖文選粹

圖文 / 中央社

早產母嬰分離 台南醫護推親子共讀



▲台南市一名梁姓男嬰在母親懷孕28週時早產出生，隨即轉入加護病房，梁母在護理師引導下建立親子共讀習慣，舒緩焦慮情緒。並與梁父（分享這段時間的心情感受。

醫師說明吸食笑氣 造成脊髓神經退化



▲根據林口長庚醫院統計，2012到2018年共收治9名吸食笑氣造成脊髓神經退化、嚴重受損的病例，9名患者都有肢體無力症狀。

易洗樂 環保愛地球

啤酒花專利配方

不含有害化學物質

95% 可生物分解

溫和 不傷手

雙重國家級品質認證

5大安心

PCHome 24h購物

台豐量販 Taisuco

全聯福利中心

Carrefour

愛買 a.mart

簡單幾撇步 小小蝸居變舒適寬敞

其實，你不須靠設計師，也可根據你的生活習慣與認知，動手打造適合自己的居住空間。

▼ 打造舒適工作空間。(photo by Printrest)



◀ 冰箱旁也可以收納。(photo by Printrest)

▶ 簡潔風格 舒適蝸居。(photo by Printrest)

▼ 空間舒適，工作效率UP！(photo by Printrest)



■ 透微

全家只有一個大浴室：大部分中小面積的日本住宅，無論是獨棟一戶，還是高層公寓大樓，一間房屋住住都只設一個面積較大的「四式分離公衛」。主臥很少配置「主衛」。

廁所完全獨立：日本人認為，如廁是汙穢的事，而沐浴是神聖潔淨的。他們打心眼裡無法接受三合一浴室（只見於單身公寓和賓館酒店）。而普通住宅採用獨立的廁所，有時候跟浴室完全不相鄰，可能是位於樓梯或走廊邊，備有洗手小臉盆。

浴缸和淋浴並存：浴缸是日本家庭必備的。放滿一缸熱水，全家人在晚上陸續都要泡，因此浴缸內是絕對不能洗刷身體汙垢和洗頭的。淋浴就設在浴缸旁邊，先洗乾淨再泡澡。

分離式浴室，對於解決「一家人同時使用不衝突」確實很有幫助，同時乾溼分離也完全避免了淋浴濺溼整個空間的問題。但在國內推廣「四式分離」，確實存在很大程度的水土不服。

日本乾溼分離的特點

比如說，國人都希望主臥配置主衛，對私密保護要求很高，很難接受面積尚夠的情況下，全家只配一個浴室。三室配備雙衛（哪怕兩個都非常小）才是目前市場認可的主流做法。改變居住者的生活習慣和既有認知，並非設計師單方努力就可以做到。這些年，我和同事們曾在不同項目設計中多次嘗試「四式分離」或「三式分離」，但實際結果都充滿爭議。而比起「四式分離」或「三式分離」的水土不服，更貼近民情的「二式分離」浴室就容易普及得多、受歡迎得多了！

「二式分離」是將公共區域（洗臉檯）與私密區域（如廁和沐浴）分開，

雖然它本質上是「公私分區」，但在國內被大家習慣性稱為「乾溼分離」。

乾溼分離浴室 3 大優點：
優化戶型：乾溼分離浴室的「臉盆

相對防潮：「二式分離」浴室的臉盆區和淋浴區被牆和門完全分開，使得前者受後者溼氣影響大大減弱，比採用淋浴門的三合一浴室更加徹底。即使在臉盆區放置粉餅等化妝

減少進入視線的物品訊息量，使用最簡單、容易統一的色彩，保持空間的整潔清爽感覺。

統一收納，善用空間。(photo by Printrest)



區」，往往同時承擔著「局部走廊」的作用。雖然「臉盆區兼走廊」只有 0.3 坪面積，但它對於進入臥室等空間的室內通行情況的改善，常有全域性的幫助。

多人使用：由於洗臉與如廁功能分離，一家老小可在早晚盥洗高峰時間同時使用、互不妨礙。這也是該布局形式廣受歡迎的最大原因。

解決擾人瓶罐

浴室空間窄小，瓶瓶罐罐卻異常繁多。我採訪過的某些家庭，浴室面積

不過 1 坪左右，物品數量竟然超過 100 件。想要小空間顯得整潔清爽，最簡單的辦法就是：「減少進入視線物品的訊息量」。

面積狹小的浴室裡，大小小、高矮胖瘦的瓶罐，色彩各異還自帶各種標籤，很容易引發視覺維度和心理層面的混亂感。想要眼前清爽，隱藏收納是非常必要的。

那麼，買個帶門的儲物櫃，或把東西全塞進去臉盆浴櫃就妥了嗎？NO！沒那麼簡單！

浴室是用水空間，水往低處流，下部自然比上部潮溼。高度 1,000mm 是潮溼和乾燥的分界線（我把這個高度叫「水線」）。臉盆浴櫃的實際收納空間都位於水線下方，化妝品、衛生紙之類顯然不適合收納其中。

臉盆浴櫃收納空間低於人的腰線。每次拿取物品都要彎腰或蹲下（平開門款尤為辛苦，抽屜款稍好）。收納如此麻煩，使用意願當然不高。對於人而言，眼睛與指尖兩條線之間的高度，是不需要彎腰、不需要抬肩的「輕鬆收納高度」。

相較易受潮又需要彎腰的下部櫃盆，位於上部的鏡箱更適合作為收納的主要空間。高度：位於 1,000mm 水線以上，相對乾燥。動作：方便平視，拿取物品姿勢舒適。

上重下輕

科學的衛浴收納應「上重下輕」，即將上方的鏡箱作為核心收納空間，而下部的櫃盆僅作為補充收納空間。我從許多次拜訪調查研究中總結發現，鏡箱如果採用全蓋門，實際生活中往往難以保持收納有序——因為使用者「懶得開門開門」，反而會將物品隨手亂放於檯面上。

因此，設置一定比例的開敞層板，用於最常用物品（如漱口杯）的日常收納，對於保持整體整潔很有必要

（當然，處女座請自便）。鏡箱和櫃盆，可以藏起 90% 的零碎物品。還有些物品必須明露，無法藏起。結果，看上去仍然很亂啊？

衛浴物品常為塑膠或棉質，商家為了吸引消費者視線，外觀設計一般都包裝得花花綠綠。窄小的浴室，塞滿色彩、質感各異的雜物，看起來實在亂成一鍋粥！我的應對之策：全部購買白色。這是最簡單、最容易統一的色彩，也是陶瓦潔具的預設色彩，極易協調。

格外重要的燈具

提高一個客廳的品味，不在於花大把鈔票買鋪地石材拼花，而在於用幾分心思讓燈光相映生輝。

常聽朋友說：「我家是小戶型，客廳不是很大，買個小的吸頂燈吧，多頭吊燈之類的可不敢嘗試。」

好笑的是，因為大家都擔心會有壓迫感，不敢買太大的燈，結果往往是「買小了」。

一盞小小的、不顯眼的吸頂燈安在

對於小戶型而言，我推薦做局部簡潔燈槽，理由是：燈槽可以讓縱向空間顯得更寬。而普通中小住宅的室內淨高，常不足 2,700mm。

燈槽將光射至上方，利用天花板的反射照明，形成建築學上所說的「間接照明」。這種柔和的光給人以飄浮感，原本較矮的天花板似乎被「抬」了上去，會產生輕盈挑高的錯覺。

如果讓我選客廳最喜歡待的地方，我想就是這盞閱讀燈所在的角落吧。夜裡 10 點，老人、孩子都進房間睡覺了，客廳難得安靜下來。我會拿一本書、泡一杯茶、搭一條休閒毯，舒舒服服窩進單人沙發，關掉頂燈，打開閱讀燈，慢慢享受只屬於我自己的半小時。

間接照明

我喜歡的閱讀燈，有三個不同方向的燈光。射向天花板的光是「間接照明」，柔和如月光，讓天花板變得輕盈起來。射向書本的光，明亮宜人，滿足長時間閱讀所需的亮度。射向地

利用「間接照明」，消除狹窄空間的壓迫感，也可避免眼睛的疲勞。

客廳天花板中央，裝飾價值大降，存在感為零。——請你放心去買一盞足夠大的主燈吧！除非你的客廳實在太小（3 坪以下），否則這盞主燈請考慮從 800mm 直徑起跳！

我個人很推崇吊扇燈。夏天不太熱的時候開，開啟吊扇比空調舒服還省電。由於它葉片呈展開的造型，尺寸相較於其他燈具要更大，6 坪左右的小客廳宜搭配直徑 1,200mm 的吊扇燈。

客廳要做吊頂燈槽嗎？——這個問題，相信很多人裝修時都曾糾結過。做還是不做？見仁見智。

面的光，平衡了視線範圍內的明暗對比，避免了眼睛疲勞。

而提到「回家」，你首先聯想到的是什麼？我想一定是聚在燈光下，和家人一起吃飯的畫面。

燈具選擇雖然取決於居住者的個人喜好，但對餐廳而言，我個人強烈推薦首選吊燈。低垂的吊燈是營造溫暖圍園用餐氣氛的不二選擇。暖黃的光芒照耀著瓷白的餐具，熱氣騰騰的飯菜上桌，一家人準備開飯啦。

所以，這裡的光線重心要足夠低，如果安裝得過高，燈具貼在天花板附

《空間的智慧，小家也能住大》簡介

透微家裡只有 30 坪，卻住了六口人，

她自豪說：「我家不算寬敞」，但有個值得驕傲的優點：永遠不會亂。

第一本《小家，越住越大》，透微幫你的家微整型，讓客廳永遠不亂、廚房空間多 30%、小坪數也有衣帽間，玄關這樣設計，隨你狂買鞋。

這一回，她要拯救你的餐廳、小孩房、櫃子和浴室，辨識裝潢上各種板材的「玄機」、善用乾溼分離多出半坪空間……

還教你善用燈光，讓自己像是又搬進新家，同一個家感覺多出好幾種空間。

就連不能敲敲打打的租屋處，也能用到 5,000 元，做出大改造。

我幫自家的餐廳選了兩盞工業風格的金屬燈罩吊燈——結果開燈後才發現，由於我家餐廳天花板上沒有其他輔助照明（如燈槽），金屬不透明燈罩把全部光線聚攏向下，對比強烈，餐桌極亮而周邊極暗。這樣的場景簡直如同員警持問現場，實在沒辦法放鬆吃飯。

所以親身教訓便是：當餐廳空間裡沒有其他輔助光源時，應選擇半透光材質燈罩，如布藝、玻璃等，才能獲得柔和舒適的光環境。

（黃熙桐／輯）



作者：透微
出版社：大是文化
出版日期：2019/01/24



拒菸超人

臺灣新世代-拒絕新癮害!
Be Smoke Free. Super!



十大能力
Superman

Super智慧、Super意志

Super基因、Super免疫

Super顏值、Super眼力

Super聽力、Super鐵肺

Super心臟、Super體格

戒菸治療：帶健保卡到合約醫事機構戒菸

戒菸專線：0800-636363

衛生福利部國民健康署 國民健康署

教育部國民及學前教育署 教育部

財團法人董氏基金會 華文戒菸網

公益

慢遊嘉義・紫戀瑞里 紫藤花季登場

■余柏青／輯

【嘉義訊】一年一度的「嘉義紫藤花季」浪漫開鑼，紫藤花種植密度第一的梅山鄉瑞里村，是FB、IG最熱門的打卡景點，沿著嘉義166縣道平均每公里就有紫藤賞花地點，全線超過20處。

嘉義縣文化觀光局表示，除了觀賞滿開的紫藤，今年更是搭配花季推出紫藤花下品茗茶席與瑞里咖啡烘焙DIY體驗活動，提供整個3月入住瑞里合法民宿的旅客預約。

今年最早開花的地點在166縣道79K處蕙茗園餐廳及79.5K處瑞里印象咖啡木屋民宿，嘉義縣政府邀民眾一同來瑞里追求一段浪漫、觸動心扉的專屬情緣。

紫藤花一年綻放一次，花開在氣候宜人的春季，串串紫色鮮豔的花朵無比浪漫。紫藤花花語「醉人的戀情、依依的思念」，更讓人感受濃濃的戀愛氛圍，花期約一個月，想徜徉在紫色花海下的民眾，可要把握這短短的花開時節。

「慢遊嘉義，紫戀瑞里」！紫藤花季今年邁入第6年，瑞里紫藤在社區精心維護下，166縣道的3月像是染上紫彩般遍地綻放，讓遊客盡興賞遊浪漫紫藤花，縣府今年與交通部觀光局阿里山國家風景區管理處、瑞里社區發展協會及嘉義縣民宿發展協



▲▼▼ 紫藤花一年綻放一次，花開在氣候宜人的春季，串串紫色鮮豔的花朵無比浪漫。（主辦單位提供）

會共同推出紫藤花下品茗茶席及瑞里咖啡烘焙DIY體驗，即日起至3月31日入住瑞里村合法旅店，就可以向民宿業者預約免費體驗。

相傳紫藤花有個古老而美麗的傳說，女孩為求情緣，每日祈求月老，月老來到她的夢中說：「春天到來的時候，山中的小樹林里，她會遇到一名男子，此即情緣。」

春暖花開時，女孩真的遇見男

子，彼此深深吸引，可是男子家境貧寒，婚事遭女方反對，最終二人跳崖殉情，殉情處長出一棵樹並纏繞著一株藤，開出朵朵花墜，紫中帶藍，燦若雲霞，取名「紫藤花」。

紫藤花一年綻放一次，花開在氣候宜人的春季，串串紫色鮮豔的花朵無比浪漫。紫藤花花語「醉人的戀情、依依的思念」，更讓人感受濃濃的戀愛氛圍。

花期約一個月，想徜徉在紫色

花海下的民眾，可要把握這短短的花開時節；嚮往紫藤花季體驗活動的民眾請諮詢瑞里村各家家民宿。

建議賞花停車處：1．源興宮前廣場：嘉義縣梅山鄉瑞里村幼葉林62號2．新生商店前（民宿阿漢的家旁）：嘉義縣梅山鄉瑞里村幼葉林61號。

3．建議交通方式：山上沒有加油站，請自行前往者加滿油後再上山。



三民蝙蝠洞 天然半月形洞穴吸睛

【桃園訊】桃園「三民蝙蝠洞」步道素有著水濂洞美稱，過去因遊客不守規矩造成環境髒亂，以及步道內的設施老舊等因素，使

得桃園市政府於去年9月起，將步道封閉實施修繕及增建工程，歷經6個月的時間，三民蝙蝠洞步道日前重新開放。

三民蝙蝠洞步道全長約1.3公里，來回需花上1小時半的時間，全線設有石碑因此非常好走，很適合親子、情侶們一同前往踏青。

步道沿途生意盎然，不只有綠樹成蔭的美景可以欣賞，偶爾還能聽見蟲鳴鳥叫的聲響，好不熱鬧！距離起點約400公尺處，還有一座旋轉瞭望台，站上去即可欣賞到遠方山巒繚繞的景色，將帶給健行好手十足的愜意感。

沿著步道繼續往前走即可抵達終點「蝙蝠洞」，這座蝙蝠洞呈半月形，高約20公尺、深約21

公尺，約可容納千人左右，是非常特別天然地形，在早期時曾是蝙蝠的居所。

但因人類的開發，使得洞內的蝙蝠早已消失無蹤，這也是蝙蝠洞命名的由來。

此次修繕不只讓「三民蝙蝠洞」的環境變得更優美，還增設了停車區，也改善了接駁巴士無法迴轉的問題，但為了使如此美麗的地方能讓更多人看見，所以每位前往踏青的遊客，千萬要嚴守不烤肉、不露營，不放煙火、不隨地亂丟垃圾等規定，一起守護這塊寶地。



▲► 這座蝙蝠洞呈半月形，高約20公尺、深約21公尺，約可容納千人左右，是非常特別天然地形。（桃園市政府提供）

報馬仔

三義鐵道自行車 打造新亮點

【苗栗訊】苗栗縣三義舊山線鐵道自行車，自去年試營運開始班次場場爆滿，廣受好評，交通部觀光局長周永暉日前抵苗栗視察鐵道自行車營運狀況與相關工程進度，並搭乘體驗飽覽沿途舊山線風光。

周永暉在苗栗縣聽取「魅力世遺・國際慢城舊山線跨域亮點計畫」相關簡報與後續方案，縣府文化觀光局也向觀光局提出經費約4120萬元的加值計畫，以整修龍騰斷橋及隧道周邊環境、整合車站、鐵道、景點，並且同步行銷縣內公館、苑裡、三義、南庄、大湖等5個經典小鎮。

周永暉另建議施作拍攝點、整合不同年代的告示標誌和文物，敘述鐵道歷史與

故事，讓三義舊山線跨域亮點成為典範。他說，鐵路特色不因火車停駛而失去遺址魅力，反能吸引更多鐵道迷朝聖。交通部觀光局挹注3億元補助經費，與苗栗縣政府和三義鄉公所攜手打造舊山線跨域亮點，欲打響三義品牌鏈結在地產業。

周永暉表示，全世界設置於海線的鐵道自行車占有80%，僅有20%的鐵道自行車主打山線風情，而苗栗三義鄉的舊山線鐵道自行車，非但為全台首創，更是活化了西部縱貫鐵路海拔最高的車站。

透過日前的現地勘查盼能更加精進三義觀光，結合客家、鐵道元素串聯周邊景點，為4月春遊做準備以迎接各地遊客。



▲三義鄉的舊山線鐵道自行車，非但為全台首創，更是活化了西部縱貫鐵路海拔最高的車站。（苗栗縣政府提供）

踏春到旗山 體驗採青梅樂趣

【高雄訊】春分節氣剛過，青梅果實飽滿之際，民眾不妨到高雄旗山糖廠來一趟「採春梅小旅行」，除了可以現場採收飽滿的青梅，社區志工將傳授獨家撇步，學做一顆顆的酸甜好滋味。

梅花在每年12月至隔年1月間盛開，到了3、4月，則是採收梅子的季節，高雄梅樹的種植面積以桃源區819公頃為主要產區，另外加上六龜區251公頃、那瑪夏區178公頃及甲仙區120公頃，這四區的青梅年產量約1萬公噸，居全國之冠。

旗山糖廠社區在春分節氣

剛過，以青梅為主題，由社區志工們，傳授獨家撇步，教大家學做這一顆顆的酸甜好滋味，再加上不藏私的鳳梨豆腐乳，要讓大家在新的一年裏，學學獨門手藝，做做美味料理，中午則以春梅為主題，為遊客們安排一場幸福的野餐趴。

為了配合南台灣稍高的氣溫，糖廠社區還特別安排大家呷涼，體驗「春一枝」的友善水果冰棒，行程最後，也是農村體驗中，最受大家喜愛的活動，大夥將來到風光明媚的體驗農場，接接地氣，享受豐收採果的樂趣。



▲高雄旗山糖廠舉辦「採春梅小旅行」，民眾可以現場採收飽滿的青梅。（主辦單位提供）