https://anntw.com/ 五媒合一·深度報導·極簡閱讀

Awakening News Networks

今日出報三大張

2019.03.04 _

2008年9月1日創辦網路原生媒體 2012年9月1日實體報創刊



總統初選算計多 憂衝擊立委 多位前國民黨立委警告,如果再上演 換柱事件,國民黨將不只是輸掉總統 大選,更會嚴重衝擊立委選情。



健保俗又大碗背後的社會主義 有志於改革台灣公共事務的人士還是 要想想,台灣社會「羨富+仇富」的 情結下,對專業價值的傷害是甚麼!



不願受制俄國 SpaceX 上太空 乘員飛龍將前往國際太空站進行測試, 若全程順利且成功返回地球,將有望讓 美國真正重返太空大國行列。



NBA 季後賽 刺湖強權陷泥淖 各隊目前剩下約20場賽事,除馬刺、 湖人,身處聯盟中段班的國王、魔術、 熱火,勢必得提早踏上晉級征途。



今日天氣

北月16°-19°

中 1 17°-24° 晴時多雲 - ○ 3

南 11°-21° 晴時多雲 - (-)

東 17°-26° 多雲短暫雨

政院針對過關的以核養綠及愛家公投結果怠於執行,院長蘇貞 昌還玩弄文字遊戲,提出同志婚姻專法,使愛家等團體落空。

【本報特派員劉東皋特稿】 去年11月24日,全民曾廢時 耗力、辛苦排隊的前往公投, 結果行政院針對公投過關的第 16 案「以核養綠」及第12、 14 等愛家公投結果卻怠於執 行, 甚至院長蘇貞昌還玩弄文 字遊戲,提出同志婚姻專法, 使 爱家公投落空,恐令「討厭 民進黨」的效應延續到 2020。

據了解,幸福盟與其他宗教 **專體將採取一、發動立委提出** 「公投10、12案施行法(同 性共同生活法),趕上三月五 日的立法院審議;二、發動全 台灣七百多萬公投贊成人士包 圍立法院;三、召開記者會, 譴責蘇貞昌院長。

同婚專法違反民意

由幸福盟等團體提出的愛家 公投,有高達7成多贊成民法 婚姻限定一男一女;有6成1 同意以專法保障同性伴侶而不 修改民法定義的婚姻形式。但 行政院送出來的「司法院釋字 第748施行法」,依舊將「同 性婚姻關係者」的許多法律關 係,「准用」民法相關規定。 這其實就已等同是同性「婚姻 關係」的一項法律,民進黨政 府竟明目張膽,視此公投結果 如無物。

依據公投法第30條規定, 行政院應於公投案通過後3個 月內(2019/02/24前),依據 公投結果(765萬票通過公投 第10案)制定相關法律。

公投第10案主文是:「你 是否同意民法婚姻規定應限定 在一男一女的結合?」因此, 行政院應該提出民法修正案,



將現行民法沒有針對婚姻做明 確規定之闕漏予已補正。如民 法第 972 條《婚約,應由男女 當事人自行訂定》,應增列第 二項,按公投第10案主文規定 為《婚姻應限於一男一女的結 合》。

針對蘇貞昌院長發表一番 「同性戀是天生、自然...不 可能因為治療而使同性戀者變 成異性戀」的談話,也令愛家 公投者感覺莫名其妙。

意識型態拒以核養綠

另外,去年11月的公投, 1000餘萬公投票中有6成同 意「以核養綠」,但行政院長 蘇貞昌日前依然捧著民進黨 「廢核」的主張,宣稱公投案 中「沒有以核養綠」4個字, 拒絕重啟核電,令所有投下同 意「以核養綠」的人充滿挫折 與不滿;也難怪基層百姓痛斥 「這些老政治人物都該下台

黃士修等人提案的「以核 養綠」公投案,主文內容除了 「您是否同意…應廢除電業 法,第95條第一項」,目的 即在訴求終止 2025 年非核家 園政策,並重啟核電機組,以 大幅減少燃煤發電,未來再按 部就班、漸近廢核。

但蘇貞昌卻說,政府已廢了 電業法規定,對民眾希望重啟 核電、以降低燃煤機組所造成 的空污危害之訴求避而不談。

陷民衆於意氣之爭

如果當初不是中選會明顯阻 攔「以核養綠」公投的成案, 這4個字可能還沒有多少人知 道。但經過一番爭辯、抗議、 絕食、打行政官司,在媒體的 充分報導下,台灣上千萬台灣 民眾都知道,那就是「以核養 綠」的公投案。

那些會去投票的公民,包括 投反對票者,難道完全不知道 這一項就是「以核養綠」公投 嗎?只為了個人及政黨的政治 訴求與利益,蘇貞昌卻還要玩 文字遊戲。總之,能源政策與 核電是科學問題,有良心的政 治人物實不應讓人民陷於意識 之爭。

前北市捷運局長濮大威分析,單軌捷運有安全保障不足、 保養價格昂貴、零件規格不同等 3 項缺點。

【本報記者張朝瑋台北報導】 為解決台南市交通問題,台南 市議會針對興建單軌捷運展開 辯論,但陷入膠著。前北市捷 運局長濮大威撰文分析,單軌 捷運有安全保障不足、保養價 格昂貴、零件規格不同等3項 缺點,不如善加利用國內的輕 軌廠商,台南市捷運工程處長 秦繼孔則為政策庇護說,不能 拿國外的失敗案例強行套在台 南市。

針對台南市日漸嚴重的交通 問題,以及未來發展考量,台 南市政府計畫配合前瞻計畫興 建單軌捷運系統,但在2月22 日的市議會臨時會中卻因藍綠 雙方意見不合導致此事陷入膠 著,台南市議長郭信良也為此 於同月26日率團至高雄考察, 盼能有更多了解後再行討論。

單軌捷運的利弊

台南興建單軌捷運興建一事 是否可行,濮大威在臉書上發 文分析,他認為單軌捷運有兩 大優點,一是爬坡性能高,在 山坡多的城市如中國重慶、日 本沖繩那霸等區域有其優勢, 但台南市地形平緩,單軌捷運 優勢無法凸顯;二是比起其他 捷運系統,單軌捷運顯得輕巧, 但必須全線高架或是有專用路 權,對於以文化為主特色的台 南市而言,勢必嚴重衝擊到城

但濮大威亦指出,單軌捷運 有3項缺點,一是因其特殊結 構,導致無法保障民眾安全逃 生;二是單軌捷運使用橡膠輪 胎,在保養花費上反比傳統的 鋼輪鋼軌系統要高;第三則是 目前世界上僅有5家廠商供應 單軌系統,但每家廠商的零件 規格、性能都截然不同,如此 一來在零組件問題上得須面對 獨家供應的問題。

濮大威認為,既然輕軌等系 統都有本土廠商了,為何還要 捨近求遠?

此發文隨即引來秦繼孔的辯 護,他認為,單軌捷運比起輕 軌,有著體積小、噪音少、震 動小等優點,如杜拜等觀光聖 地都設置了單軌系統, 相較之 下,設置在平面的輕軌系統才 會對景觀影響較大。至於國外 一些建設單軌後又拆掉的失敗 案例,其根本原因不在於單軌 系統,因此不能強行套用在台 南市上,而安全問題國外也都 有解決方案,因此不用擔心。

世界各地都有單軌

但濮大威認為,國外對單軌 捷運設計的安全措施,會讓單 軌捷運失去輕巧的優點,而秦 繼孔的論點也忽略掉了莫斯科、 拉斯維加斯等地的失敗,尤其 是拉斯維加斯的系統曾出過許 多嚴重技術問題; 而杜拜等地 的單軌系統,也正面臨運量不 足等困境,希望台南市政府能 通體考量後再作打算。

對此,秦繼孔保證,如果未 獲得多數民意支持,單軌捷運 絕不會動工。



總統初選算計多 藍憂衝擊立委選情

多位前國民黨立委警告,如果再上演換柱事件,國民黨將不只是輸掉總統大選,更會嚴重衝擊立委選情。

【本報記者張朝瑋綜合報 導】總統大選還沒正式開始, 國民黨內部就因為初選議題而 吵得沸沸揚揚。繼國民黨主席 吳敦義表示「不排除徵召」後, 前台北縣長周錫瑋又抛出「二 階段初選」的構思,引發有意 參選的太陽們嗆聲。多位前國 民黨立委對此提出警告,如果 再上演「換柱」事件,國民黨 將不只是輸掉總統大選,更會 嚴重衝擊立委選情。

韓國瑜應參加初選

前國民黨立委林郁方表示, 現在是選人不選黨的時代,每 位候選人背後都是幾十萬票的 支持,如果再次上演換柱事件 就會失去那幾十萬票粉絲,而 失去這些票的後果不只是輸掉 總統大選,更會嚴重衝擊立委 選舉。他認為上次就是因為換 柱,導致幾位原本有機會勝出 的立委敗選,使國民黨無法制 衡民進黨,所以後來民進黨在 推行政策時能橫行無阻,也致

使國民黨更加團



▲ 國民黨主席吳敦義在初選議題上表示「不排 除徵召」後,引發有意參加黨內初選的人士們 不滿。 (wikipedia)

使民怨沸騰。

「不用等黃袍加身,韓國瑜 不妨大大方方参加初選! | 林 郁方認為,目前聲勢如日中天 的韓國瑜,要不就清楚表達不

▲ 林郁方認為,目前聲勢如日中天的韓國瑜,要 不就清楚表達不參選立場,要不就大方參加初選 登記。(中央社)

參選立場,要不就大方參加初 立場,並堅定表示初選誰勝出 就支持誰。他說,國民黨唯有 選登記,他也建議黨內,可延 長初選登記的期限,讓每個有 團結一心,才不會讓「煮熟的 意參選的人都能表態,不願參 鴨子」飛了。

另一位國民黨不具名的前立

委則指出,上次總統大選,民 進黨的票並沒有多,而是國民 黨因換柱導致票少了,現在的 爭議就像是吳敦義明知自己最 後一名,卻不想讓其他太陽勝 出,所以拋出不排除徵召的說 法。但吳敦義這樣說反而自曝 其短,而且黨內機制也沒賦予 任何人可以徵召的權力。

主席沒有徵召之權

這位前立委也表示,大家都 懷念當年前黨主席吳伯雄般擔 任好抬轎的角色,自己不參選, 一心支持任何於黨內初選勝出 的候選人。而那些想著要徵召 韓國瑜的高層,最好看清楚基 層黨員對於這些爭議所表達出 的「怒」字。

已宣佈參選總統的孫文學校 校長張亞中認為,初選跟徵召 的問題其實也暴露出國民黨本 身的缺陷。由於國民黨本身缺 乏中心思想,所以當「反核」、 「反軍公教年金」、「反課綱 微調」等議題的風一吹起時,

國民黨高層立刻跟風,因為他們的邏輯 是「選舉一定要贏、要贏就必須跟著風 向走」,但是處處想跟風的結果是連政 權都丟了。

「別把人民當羊」

如今,韓國瑜現象打亂了民進黨的風 向,也讓國民黨高層看到了新的風向, 但張亞中指出,與其在初選太陽或是徵 召韓國瑜這種問題上爭論不休,國民黨 此刻更應該重新建立自己的核心價值與 理念。他呼籲國民黨不要再把人民視為 「無知的羊」,應是把所有選民當成是 國家主人的公民,不只告訴人民國家的 方向,更要告訴人民政策的方法。

意珍醒報 1

故事:2007年暑假,台灣醒報起 源於位於台北小公寓的客廳,一位資 深新聞系老師帶領一群年輕新聞人, 在部落格上發起這份媒體

2008年9月1日,台灣醒報正式 創刊,成為國內原生新聞供稿平台 以網路報、電子報、電視、廣播等數 位匯流型態,固定供稿、出刊。

2012年9月1日,台灣醒報印行 在全台超商上架,邁入報 紙、廣播、電視、網路、手機等「五 媒合一」的媒體群。

股東:一群關懷社會、重視媒體價 值的基督徒。

為何開辦紙本報紙:

- 要爭取一個獨立新聞管道,提供 讀者通路架上報紙的新選擇。 我們的信念:
- 效法「大公報」創辦人張季鸞 的精神:不黨、不賣、不盲、 不私。
- 即時、極簡、深度報導風格。
- 發揚基督救世精神、有益讀者、 鼓舞台灣。

我們的差異化:

- 不藍不綠、不羶色腥、不譁眾 取寵,熱心公益,監督政府。
- 重視國際新聞,關心教育、科 技、環保、文化、藝文與生命價 值議題。每週五推出英文版,裨 益學子英文教學。
- 輕薄短小,要言不繁,每日三大 張 12 版、每週一至週五出報。
- 力行深度報導:各新聞力求採 訪當事人、競爭者、第三者,上 中下游; 並探討真相、意義、衝 擊、本質、未來發展與解決之道。
- 各新聞提供 QR code 掃描,以延 伸閱讀服務讀者,成為新聞導覽





一階段初選惹爭議

選的人也要清楚表達不參選的



【本報記者呂翔禾台北報 導】國民黨初選紛爭不斷。在 3月3日新店青工會會長交接 典禮上,前台北縣長周錫瑋針 對目前黨內總統候選人初選不 排除二階段初選解釋說,他提 兩階段初選的目的是「希望最 強的人出來,團結國民黨,打 退,被國際邊緣化的情況需要 贏 2020。」

王金平院長日前接受媒體專 訪表示,對於吳敦義主席提出 不排除二階段初選的想法無法 接受。這也讓初選候選人懷疑 二階段徵召的可能性,對於參 加初選的候選人並不公平。

「兩階段初選是一個形容 詞。」周錫瑋說,他只是希望 國民黨的人可以一起討論所有 的可能性,讓國民黨可以有最 強的人出來參選。另外,周錫

瑋也表示,不希望過於僵化的 初選制度讓國民黨錯失良機。

周錫瑋說,身為總統初選參 選人,在台北縣時期施政的魄 力與決策都是大家有目共睹, 比起柯文哲來說「好太多了」, 台灣在民進黨執政下經濟衰 改變。在面對民進黨,甚至柯 文哲的競爭下,國民黨應該盡 力尋求最強棒的出現,其他人 也應知所進退。

因此,針對王金平院長對於 二階段初選的批評,周錫瑋持 開放態度說,「會去再拜訪王 院長,跟他談談。」也提到他 最近都在全台幫許多候選人輔 選,希望的都是能讓國民黨更 加團結,一路從立委補選贏到 2020 •

收假日變天 未來一週都有雨



▲ 根據氣象局預報·未來一週因受鋒面及東北季風影響·各地 皆會有短暫陣雨。 (photo by 張朝瑋/台灣醒報)

【本報記者張朝瑋台北報 導】又要轉涼了!根據氣象局 預報,未來一週因受鋒面及東 北季風影響,各地會有短暫陣 雨,唯有5日會有短暫的好天 氣可享受。天氣風險公司說, 到 10 日為止,各地下雨的時間 都偏長,甚至可能會有打雷出 現; 氣象專家吳聖宇則預估, 未來一週北部低溫預報約在 15-16 度以上,中南部地區則 相對偏暖。

氣象局表示,3日起會有鋒 面通過,加上東北季風增強, 致使北部及東北部天氣開始轉 涼,高溫只有22至24度,而

中部以北及東北部地區有短暫 陣雨。5日白天起東北季風減 弱,各地氣溫回升。但6日又 會有另一鋒面通過,東北季風 也再增強,導致北部及東部天 氣二度轉涼並有短暫陣雨,這 樣的狀況會一直持續到10日, 民眾要注意適時增減衣物。

氣象局也提醒,3日及6日 臺灣西半部地區易有局部大霧 出現,民眾行車用路要多注意 路況,金門、馬祖地區也有低 雲或局部大霧出現的機率,有 交通往返須求的民眾也請留意 航班資訊。

天氣風險公司則指出,4、5

日各地的天氣都容易下雨,尤 其是中北部及東北部地區,更 有春雨綿綿的機會,預期鋒面 應該會影響 4-5 天,一直到 10 日為止下雨的機會都頗高,降 雨時間也較長, 甚至可能會出 現打雷,請民眾多加留意。

氣象專家吳聖宇預估,北 台灣從3日下午開始溫度會逐 漸轉涼,晚間溫度將會下探 15-16度,但中南部及花東地 區仍可以維持在17-18度以上。 未來一週方面,南部及花東地 區受到鋒面影響較小,下雨的 狀況亦相對較少。北台灣民眾 對於溫度的感受雖會偏涼,但 實際上冷空氣強度並不強,低 溫預報仍可以維持在15-16度 以上。

川金二會無功中國滿意、南韓失望

中國從頭到尾都在會談中扮演隱性關鍵角色,符合他們「施展在亞洲的影響力」的設定,因此可說是本會最大贏家之一。

【本報記者王慶宇綜合報導】 眾人矚目的川金二會無協議收 場,儘管南韓因得不到和平而失 望,中國卻因為得以施加影響力 而非常滿意。前南韓外交部長尹 永寬表示, 南韓社會普遍對於川 金二會抱持非常高期待,因此無 協議讓南韓十分失望。外界則分 析,中國從頭到尾都在會談中扮 演隱性關鍵角色,符合他們「施 展在亞洲的影響力」的設定,因 此可說是本會最大贏家之一。

川金二會於228正式落幕, 原本外界預期兩人能達成共識, 甚至是簽訂協議,但因為雙方互 相認為對方要求太多、讓步太 少,最後還是在無協議的狀況下 結束會面,僅表示會談氣氛融 洽,會再繼續對話。外界因此認 為,朝鮮半島恐不會於近期內非 核化。

南韓社會大失所望

根據美國《全國公 共廣播電台》報導 在川金會結束後,前 南韓外交部長尹永寬表示,南韓 許多人認為此次錯失了一個非



常好的談判良機。但許多人也認 為,相關的對話與談判應該會持 續進行,因為南北韓的領導人, 各自因自己的國內政治考量,會 希望繼續談判,而不是重回對立

尹永寬指出,許多南韓人民希 望朝鮮半島能有永久的和平,而 不是回到 2017 年的動盪狀況。 他們也認為,除了減少軍事上的 對立外,兩韓之間的經濟交流也 是朝鮮半島的和平基石,因此非 常希望兩韓領導人能持續對話。 尹永寬本人則樂觀看待此次的 會面結果,因為川普與金正恩都 比以前還要彈性,儘管仍無協議 產出,但兩邊之間的差異正在逐 漸消弭,而且朝鮮半島局勢已經 較以前緩和許多。

中國是大贏家

《日本時報》指出 針對無協議的結果 中國其實是開心的



繼續在東亞局勢中擔任舉足輕 重的角色。自去年3月至今, 金正恩已經4度與習近平、3度 與文在寅,和2度與川普會面, 中國的重要性自然不在話下。

因為如此一來,北京當局就能

一個匿名消息來源就向《日 本時報》表示,只要川金會談持 續無協議產出,中國就會將北韓 問題當作談判籌碼,嘗試用此向 美國進行其他議題如台海、南海 問題等的利益交換。2019年因

為適逢中朝建交 70 週年,許多外 交官預估金正恩將再度訪北京, 習近平也有可能拜訪北韓,繼續 對北韓施展實質影響力。

美韓取消軍演

為了持續向北韓釋出 善意,《法新社》報導 證實,美國與南韓雙雙 表示將會中止每年舉行的「鷂鷹」 與「關鍵決斷」聯合軍演,而改 用規模較小的實戰機動訓練與聯 合指揮演習來維持兩國的戰力。 此舉除了能向北韓釋出善意外, 其實也符合川普的政策,因為他 認為部分軍演過於花錢且不切實

儘管雙方將停止軍演,川普也 表示,停止軍演不等於美軍撤出 朝鮮半島,現在駐紮在朝鮮半島 上的 28,500 名美軍將不會離開 崗位。外媒分析指出,若撤出美 軍,白宮將會面臨來自國會與日 本的強力反彈,因此停止軍演已 經是最折衷的方案。

脫歐時程延宕

【本報記者施養正台北報導】 「延長脫歐時程,可能帶來更多 的混沌與內鬥!」北愛爾蘭新芬 黨副黨魁蜜雪兒・歐妮爾3日對 媒體表示,希望英國首相梅伊說 明延期脫歐的具體目標,她也質 疑,延期脫歐究竟會看到目前英 國內部問題的解方,還是造成更 多的混沌及內鬥?

據《愛爾蘭時報》報 導,歐妮爾接受媒體採 訪時指出, 脫歐的協議就明確的 擺在那裡,整個國家已然深受影 響,當然希望協議內容能盡速推 行,並不是因為協議內容多好, 而是期望盡快止血,停止內耗。 她也強調,梅伊應該具體提出延 期脫歐的目標,否則延遲啟動《里 斯本條約》第50條,只會加劇英 國內部的混沌與鬥爭。

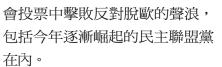
不過英國《獨立報》 卻指出,就算英國議會

投票通過脫歐協議,首相梅伊必 須延後施行脫歐政策。歐盟首席 談判代表巴尼爾表示,即使英國 下議院於3月12日通過脫歐協 議,歐盟現在也沒有足夠時間批 准協議的相關內容。



▲北愛爾蘭新芬黨領袖蜜雪兒· 歐妮爾提醒英國首相梅伊,英國 已沒有本錢再拖延脫歐時程。(網 路截圖)

《每日快報》也報 導,梅伊目前正嘗試尋 求替代方案,以便在議



對此,蜜雪兒·歐妮爾則痛斥, 民主聯盟黨在政府推行脫歐政策 過程中,不斷針對協議書內,北 愛爾蘭及大英帝國的差異挑起族 群對立,對於政策推行儼然是「毒 藥」般的存在,因為他們導致人 民的生計快速的「鬆弛」,歐妮 爾也提醒梅伊,協議的「替代方 案」必須加快腳步,英國已經沒 有本錢再拖延。

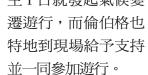
【本報記者王慶宇綜合報導】 針對學生為氣候變遷聯合罷課 遊行,德國總理梅克爾表示肯定 訴求!不同於其他認為學生不 應罷課的政客,梅克爾親上火 線,肯定學生對氣候變遷的擔 憂。但身為政府首長,她也表示 須將眾多因素納入考量,希望學 生能理解並給予空間。

瑞典的一名年僅 16 歲的小女孩 倫伯格啟發。倫伯格自 2018 年 8月起,就時常於星期五時選擇 至瑞典國會前抗議,表達她對

氣候變遷的訴求,而不去上課。 已有許多國家的學生受到啟發 而群起效尤,讓這股風潮轉為 「Fridays for Future」的全球 倡議。

根據《英國廣播公司》報導, 德國漢堡數千名高中

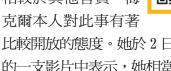
生1日就發起氣候變 遷遊行,而倫伯格也 學生氣候變遷罷課遊行是受 特地到現場給予支持



但漢堡的教育首長拉貝對此 事抱持反對的態度,他在推文上 表示,沒人可以透過翹課來讓這 個世界變更好。

北萊因-西發利亞邦的教育 首長也告知各學校,若學生不 願遵守他們去學校上課的義務, 學校有義務給予紀律處分,若個 案行為嚴重,也可以給予退學處

《德國之聲》指出,相較於其他官員,梅



比較開放的態度。她於2日發佈 的一支影片中表示,她相當支持 學生為了氣候保護問題而上街 抗議,「我相信這是個非常好的 倡議,」她如是說。

但在表達支持的同時,她也 以國家首長的角度給了學生但 書。她表示,她理解學生們會希 望政府在環境保護各方面,如停 止使用燃煤發電,都加速進行。 但她指出,在環境保護的同時, 她必須將勞工問題、德國經濟健 全發展等問題一併納入考量。

梅克爾表示,德國政府已經 將 2038 年訂為全面停止使用燃 煤發電年,「儘管從學生角度來 看,這時間會非常久,但希望學 生們能諒解」。

脫歐不脫歐 英國千萬難

謔喜戲,才能消除焦慮。

■ 游常山

(資深媒體人) 2月27日【紐約時報】的頭 版頭條,報導英國首相梅伊夫 人在國會的拖延戰術成功,以 250 票對 20 票,英國朝野達成 共識, 要延後表決英國到底要 不要脫歐。的確, 英國要不要 脫離歐盟27國聯盟,自成一個 經濟體,確實不是快刀斬亂麻 就可以解決的。

脫歐讓英國人焦慮

英國脫歐熱門到舉國焦慮, 6000 萬國民必須看 BBC 的班乃 迪 克 (Benedict Cumberbach, 目前挑大樑【福爾摩斯】的知 名男星,曾獲得奧斯卡影帝提 名)主演的「脫歐」題材的諧

在以德國法蘭克福為莊家的 歐盟27國金融體系,是英國金 融城倫敦市(首都裡面的一個 金融特區)最為忌憚的競爭者, 從當年法國第五共和國家領袖 戴高樂總統在1960年成立的歐 盟早期雛形「歐洲煤鋼聯盟」 開始,就刻意把英國排除在外, 到了1992年為了對抗全球化潮 流,第一個版本的「歐洲共同 市場」開始運作,極力拉進來 12 國聯盟的大英帝國,但歐盟 從未感到自在過。

英德誰掌握話語權?

有人主張加入歐元區有利英 國整體的經貿發展(這是絕對 的),卻有人直接點中英國執 政者的「死穴」:主導貨幣政

策者改在萊茵河流域的法蘭克 福,倫敦立刻失去貨幣管理的 「話語權」。

是的,話語權!只因為英國 不是龍頭,而19世紀的「日不 落國」如何能忍受長期屈居第 二,看德國人臉色?然而經濟 的現實勉強相處4分之1世紀, 英國終於在全民公投的壓力下, 決定脫離歐盟。但是負面效應 開始了:英鎊一度大貶值,邊 境與貿易的壁壘也重新架上去, 對於英國的貿易影響至深。

分析指出,已經平息多年的 北愛蘭邊境與愛爾蘭共和國交 壤處,好不容易「北愛爾蘭共 和軍」放棄自殺炸彈的恐怖攻 擊,英倫四島的政治和諧不過 是最近20多年事情而已,如今 邊境柵欄重新放下來,是要激

化更多族群與宗教的昔日怨恨

怕歐盟的壞咖

另外,經濟因素也不可小看, 2008年美國華爾街「禍起蕭牆」 雷曼兄弟投資銀行倒閉引發的 系統性危機的所謂「全球金融 海嘯」,又讓更多主張「英鎊 不可廢弛,歐元區加入不得」 的英國公民額手稱慶。

而且,歐盟區也不盡然都是 像是德國或法國那樣的好咖, 希臘的國債引爆的危機大家都 還記憶猶新,而「歐豬四國」 (PIGS) 會不會是金融的「流 行病」?也讓死硬護持英鎊的 英國人非常害怕。

PIGS是指南歐的葡萄牙 (Portugal)、義大利(Italy)、



▲英國脫歐惹得首相梅伊頭疼,整個英國也陷入焦慮。(影片截圖)

希臘(Greece) 和西班牙 (Spain) 這 4 個國家依照首字 母的組合,也因英文 Pigs 的原 因,有稱作小豬四國、歐豬四 國。這4國喜歡透支政府支出, 以為老大哥德國一定護盤,也 是讓英國決定脫歐的多數民意 的催化劑。

由於保守黨執政通過的公 投,前任首相卡麥隆被迫辭職 為政策負責,接棒的梅伊夫人 宣示要來執行退出歐盟的全民 意志的,那麼待到3月12日, 就是英國國會一翻二瞪眼的關 鍵時刻,那時候的歐盟該如何 接招?

健保俗又大碗 背後的社會主義思想

意珍醒报

有志於改革台灣公共事務的人士還是要想想,台灣社會「羨富+仇富」的情結下,對專業價值的傷害是甚麼!

■ 陳敦源

(政治大學公行系教授

又有外國媒體為文介紹台灣健 保如何快速、低廉而服務良好 我越來越不喜歡看外國人,尤其 是美國人稱讚台灣的健保,因 為,台灣健保相對於美國健保所 展現出來的「便宜」,是民粹政 治的無能與社會習慣性壓榨專業 的風氣(ethos)的結果。不過 因為不只是發生在醫療領域,大 家也就無所謂了,有四點可以讓 大家想一想。

無知者輕視專業

首先,無知所帶來對專業的輕

用客觀的制度將人節到金字塔頂 從下,最後讓工作專業在市場價

費率受政治影響

■ 游常山

(資深媒體人)

值上的平庸化 (mediocrity)。

財經觀察

二二八連續假期雖然只有4

天,整個台灣島2300萬國民仍

變成走馬燈。只要看國道五號限

制承載 3 人,仍然回堵到南港

雪隧往宜蘭時速不到30公里,

很多百公里以外的小家庭, 開車

的年輕爸爸,到了新北市區最東

南角的坪林區就投降了,不敵生

理限制,乾脆下車到坪林茶業博



補充保費後「盈餘」才五年不 到,就又「入不敷出」的現象看 出,健保法6%的費率上限遲早 要破頂,但政治人物不會想背漲 價的罵名,因此,我曾對官員開 玩笑說解方是找我去當健保署 長,任務就是漲健保費率,漲完

又大碗的台灣健保,就會有驚艷 的感覺,但這成就是政府高度介

的收入設上限,讓我感受到華人 說怎麼文創都沒有人來消費,回 過頭來還再削富人一頓,說他們 沒有文化水平,這種沒有市場觀 了社會創業的精神

接著,費率調整高度政治化: 灣看病都划得來的主因,當然, (compensation),事實上,這個 會「羨富+仇富」的情結下,對 台灣因為老年化而健保的支出節 更是近年台灣留不住頂層專業菁 差異原則也是 John Rawls 正義 專業價值的傷害是甚麼

假日小確幸大省思

論的一環,只不過資本社會的過 度補償專業人士,不應成為拉平 專業人士補償之「專業共產社會 政策」的理由,導致社會正義制 度驕傲背後,是專業的倦怠與無

人士的嘆息換來的,在背後用不 當然,資本主義會帶來不知道哪兒來的公共服務動機在撐

創造商機及就業機會

■ 韓志翔

(國立政治大學企業管

聯合國的永續發展目標已經長

期受到企業界的關注。最近國內

一些民間機構,如中華公司治理

協會與KPMG安侯建業,也不約

而同地舉辦有關永續發展的研討

筆者有幸參與其中之一的研討

論,會中聆聽多位產業界先進對

會或人才培育課程活動。

理學系教授)

國際大型企業已開始履行一些 綠能,因此也會在其生產鏈的各 環節上做出要求,以達成其綠色 目標。台灣的華碩電腦也以數據 化的衡量與科技化的管理,來落 實企業綠色供應連管理目標。

台灣許多中小企業或為外銷 很多人加上一句,當初懂得沉 型,或為國際性品牌廠商做代 工。當這些國際買主或品牌廠商 要求台灣商品與供應商必須履行 這些永續發展目標,如減碳、保 護環境與勞動人權等,台灣廠商

ACHIEVE UNIVERSAL PRIMARY EDUCATION





PARTNERSHIP FOR DEVELOPMENT

▲ 聯合國在 2000 年曾提出永續發展目標,如今看來成效不大。(影



作為教育現場第一線工作者,看到南台灣

■ 陶以哲

2/25(一) 學測放榜日,不同 學校媒體,還是各唱各的調。 有的持續發布學生級分與成績 表現,不改初衷,有的低調了

思想反動也是機會

明星」變成「八卦新聞」,也 但公眾/私人的定義為何?另 其他人跟上了嗎? 是一絕。據聞,此事引發雄女、 外,人民知的權利與新聞自由 雄中學生不滿,因而透過「風 呢? 狗浪·港都學生思潮」平台發 惟,反思性社會仍值得高度 典型領導案例 (如美國總統川 是否因特定失能組織、公司甚 起「終結放榜新聞。拒絕「成 肯定。值得注意的是,當體制 普)、近期國內地方諸侯挑戰中

學生舉起思想火把,感受出草根味主體性 力量,欣喜反思性社會的可能。

功」模板,停止製造神話」連 被質疑甚至挑戰,變成經常 甚至時尚;數不盡的「小眾」

作為)、或本次「終結放榜新 聞」年輕學子質疑社會成功定 義,均與這波思潮有關。本次 「終結」運動當然不會是一個

央執政(如韓國瑜等質疑政府

句點,不久未來,可預見類似 議題發酵仍是常態,持續帶給 本國教育思想與實踐路線上的 思辯,進而考驗專業領域本事 更實際的問題,是領導者該

如何因應時代的變化?當思想 進化,相關法治端/實體面的 進展是否同等進化?比方說 我們的政策面與產業界, 是否 跟得上思想跳躍靈動的青春靈 上的失能與危機;近年各球非 揮舞台嗎?不同領域工作者,

被回憶重重擊了好幾拳

她為什麼反應如此激烈?那 她的當 是茜和他的事情,只要她覺得他 是適合伴侶,就夠了。可是,她 們是這麼要好的朋友,茜明知他 當年甩了她,怎麼可以再跟他交

她傷心難過,也是為了即將失 去茜,因為只要看到茜就會聯想

又合理的工作,他是她的同事

倚靠,心頭好溫暖。 幫她,陪著她製作 PPT,快要天

為那個日子也是情人節,爸爸新 當然也是她來決定。 交了女朋友,只好跟她說抱歉。 誰是在乎她的?

他中午已經陪她慶祝過生日, 晚上聽說她爸爸不來了,電話裡 只有不停的哭聲,忙著趕過來, 帶來她喜歡的肉羹炒米粉,一大 心愛著茜啊! 碗芒果冰。她抱著他厚實的背,

宏觀層次而言,台灣正面臨 線工作者,看到南台灣學生舉起 思想火把,感受出草根味主體性 大學林立,高教人人可念,而碩 力量,欣喜著本國反思性社會可 博士面臨招生困難窘境;另知識 能

一代價值反思與躍進,未來仍充 滿挑戰,時時刻刻考驗涉入此-如此看來,政府/學校/產學 時空千千萬萬你我,能/該有甚 界不僅思想需跟上時代,更須立

衫,他溫柔地拍著她的背,輕聲

哼著歌,就像她小時候受委屈

爭浪潮中?

會來嗎?給我祝福。」為什麼這 麼問?她跟茜是多少年的朋友 彼此之間是可以當伴娘的情分 了。茜刻意壓低喜悅淡淡的說 「因為我的新郎,是他。

那簡直是石破天驚,雖然明知 他遲早會跟別人結婚,為什麼會 是茜?她無法給他們祝福,當年 她傷得如此之重,讓她的自尊徹

茜見她不說話,竟然又問 「那要寄請帖給你嗎?」她轉身 走開,淚水卻緩緩沿著面頰流 下,很努力地想要跳過這段,卻

多牽手,連親吻都不曾。

往,還答應跟他結婚

到他,她只能選擇逃避 那年,她在職場陸續做了幾年 個男人,想騙我娶你?」 事,終於找到一份既喜歡、待遇 柔?明明是他撩起,卻把責任推 對她很照顧,中午常帶她去附近 給她?他想要甩掉她,可以有 餐廳,還介紹朋友給她認識。當 千百種藉口,他卻用了最爛的一

時爸媽各自離婚移民,單身居住 個。她當晚就寫了辭呈,不想見 的她,覺得有這麼一位朋友可以 到他、聽到他、想到他,那段日 有回,她的電腦突然故障,雖 藥,就是茜送她掛急診,救了回 然已經半夜,他知道她隔天開會來。走過生死線,她痛下決心不 要報告,立刻帶著自己的筆電來 為這種爛男人死,要為自己活。 亮才離開。這樣善心的男人要去 麼還要跟他結婚?茜當然可以原 她三十歲生日,爸爸答應到台 能強迫她原諒。畢竟,受傷的是 灣陪她度過,結果臨時毀約,因她,煎熬的是她,要不要原諒,

茜認為是她的幸福,就去爭取 她的心好痛,原來諾言是可以輕 吧!何須請求她的認可。她即使 易毀掉的,這個世界上到底還有 把當年受的委屈全盤托出,又能 改變甚麼?她終於明白,他當年 或許喜歡過她,但卻沒打算跟她 結婚,他等的是像茜這樣的富二 代。只希望他除了財富,也能真

這算不算她給茜的祝福?



生活型態改變

物館逛逛。

生命力固然仍充沛,卻已經不是 我們熟知的那種勞力密集產業、 一切出口導向創匯至上的模式, 力,無以名之,姑且稱為「生活 —個最大的證據。 型態競爭力」。

台灣的總體經濟持續低度成 長,執政者逐漸摸熟國民的集體 心態,不能多賺錢,那就多放假

吧!生命苦短,多點個人可以自生旅途的究竟,其實都是虛空, 主掌握的時間,與親愛家人好友 猶如補風

共處,勝過賺取有限的金錢,這

抗衡、乾脆發展另外一種競爭以來,有何甜蜜果實、這應該是不完的人間離奇命運、不知上帝 旦太多了,經常名利場域、不知

生命短暫

然而,在這火熱的人間溫情的

農曆前以53歲青壯年紀食道 來轉去的智慧提醒,都告訴你 從連續假期就知道台灣社會的 樣的國民集體智慧成為台灣主流 癌過世的裕隆集團董事長嚴凱泰 即便一世不缺物質供給,老本之 民意,其實是台灣總體向上提升的個案,讓大家長吁短嘆,以他外,老友與老伴更是不可缺。 的集人間榮華富貴於一身的稟 如果說,從1987年故總統蔣 賦,不敵病魔突然降臨,短短 個恆久的「平安喜樂」的盼望, 至少海峽西岸的中國大陸開始拿經國先生的政治解嚴,台灣兩大幾年奪命,讓人悲憫心情油然心期待基督再度降臨,是我們此生 下全球的供應鏈,我們無法與之 黨制度的民主政治結構性地深化 生。事實上,每天新聞突發,數 終極的盼望。然而世界的魔鬼撒

> 間的一切如此短暫,但是當前社 醍醐灌頂,甦醒過來。 會許多人不知道真理,成年以後 場面中,我們卻又不得不承認人就沉迷世界的名利場域而不能自一子,追求真理,福杯滿溢。

為何如此安排。

爭。鬥輸者難免受到傷害,療傷 的過程我們看到有人很快再起, 有人一蹶不振,這樣反覆無常 的故事,使我們三不五時加入感

潛低調,趁年輕考個公教人員, 今天不就安享晚年了?

累積智慧還是累積錢?

是這樣的嗎?人到一甲子的年 紀,沒有累積的智慧,該擔心的 難道只有錢?網路上半調子的轉

如果依照基督徒的說法,是一 所止,只有看到昔日至親(今多 有人說時間是最公平的,塵世 故去)的照片,讓我們剎那間如

願大家能把握在塵世有限的日

將會是企業在未來經營過程中必 社會責任到永續發展 須要落實在企業的實務上。

倫理規範,得採行增進公共利益 永續發展目標。例如,蘋果公司 之行為,以善盡其社會責任。」 承諾在 2020 年時要生產 4GW 的 法律的遵守只是基本要求,更重 要是從律己面擴大到利他面,藉 由企業本身所擁有的資源與人力 來擴大其社會正向影響力。

也無法自外於這些規範。

培育永續經營人才

PROMOTE GENDER EQUALITY AND EMPOWER WOMEN

COMBAT HIV/AIDS, MALARIA AND OTHER DISEASES ENSURE USTAINABILITY

標,值得嘉許。

·但是有許多不為人知的一面。(pixabay、中央社)

除規範外,永續發展目標也

帶來機會。根據研究指出,到

2030年時,光是食品與農業、能

源、城市,以及健康醫療等四大

領域,預估每年可以創造12兆

美元的商機,也將可以帶來3億

這些發展將引領企業朝向有未

來成長性的領域轉型,對企業的

永續經營有一定的幫助,也助於

解決人類社會所面臨一些的重要

課題(如地球暖化),而各級學

校的教育內容與方法也將隨之調

整,以培育未來永續經營的管理

2018年立法院正式通過企業

社會責任正式納入公司法,明定

「公司經營業務,應遵守法令及

在台灣,玉山金控公司屬較早

將目標從企業社會責任的遵守提

升到永續發展目標層次的公司。

其透過強化公司治理、提高資訊

透明度、責任授信、綠色採購、

節能減碳、環境保育、補助偏鄉

教育、培育高等教育人才、舉辦

先進國際性經營管理思維論壇等

活動,來落實企業永續發展的目

MPROVE MATERNAL

8000多萬的就業機會。

(國立政治大學附屬高中教

揭露考分/滿級分代表階級從 被挑戰價值」

流動與混亂狀態 (fluid and

過馬路的保命之道

若發生追撞,他們連閃避的時 間都沒有。提醒大家,若要清 晨外出運動,請不要到大馬路

接連幾天,發生了幾起令人 邊跑步或快走,清晨人車稀少, 遺憾的交通意外消息,台中市 用路人的車速一定很快,不要 沙鹿區,三名晨間運動老先生,讓自己陷入容易發生危險的環 被一名蕭姓酒駕男子衝撞,結 境之中,是保命的第一要件。 果兩位老先生送醫不治,一位 老先生重傷可能癱瘓;此外, 網球國手謝政鵬女友過馬路時, 不幸被公車捲入車底,因而喪 總是宣導走路要靠右邊,這樣

保命第一要件

■ 皮諾丘

(國中教師)

間點是在清晨,3名老人在大馬 夠的時間能夠反應。 路邊運動是正常不過的事,但 酒駕肇事的時間往往發生在深 走路要靠左邊,眼睛看正前方, 夜或清晨,警政署公布近幾年 不要低頭滑手機,馬路意外總 「酒後駕車」防制成效和肇事 在電光火石之間發生,所謂的 特性,發現在下午6時到凌晨 意外,就是意料之外,千萬大 次上班途中要右轉時,明明前 先,但行人也應提高警覺,快 0 時的這夜間時段,最容易出現 意不得。

行人應與車輛逆行 此外,筆者記得小時候學校

的宣導已經過時。事實上,走 路應該要跟路上的車輛逆向而 行,如此一來,前面的車輛發 公車司機的說法,她是因為被A 我會將上半身前傾,頭部左右

這3名老人在馬路行進的方 沒想到走在斑馬線上穿越馬路, 輕微的擦撞。從那一次之後, 自己小心,盡量避免讓自己陷 向又是順向,也就是說,後車 竟會被公車撞上捲入車底。據 我就記取教訓,轉彎的時候, 入容易發生危險的環境當中

首先,沙鹿區發生意外的時 生狀況,行人才看的到,有足 柱(前擋玻璃旁邊那兩根柱子) 橫移,確保 A 柱後面沒有其他 擋住視線,才會不小心撞上她, 的人車,才做轉彎的動作,汽 所以,我現在都跟學生講, 關於這一點,我有親身經驗。

▲ 馬路如虎口,駕駛的視覺盲區需要注意。(影片截圖)

面沒人,轉到一半,一個學生 步通過,而不是在馬路上散步。 酒駕死亡車禍, 地點多為市區 另外, 謝政鵬女友被捲入車 突然從 A 柱後方的視覺盲區跑 我們不能控制他人危險駕駛或 底的監視器畫面曝光,她萬萬 出來!幸好我車速不快,只是 違規上路的行為發生,就只能

駕駛也要提高警覺

車駕駛人不妨養成這個習慣 可以減少許多意外的發生。

行人踩在斑馬線上雖然有絕 筆者的車子 A 柱特別粗,一 對路權,汽機車要禮讓行人優

至政府,淹沒在區域甚至全球競 即實際作為。

無論如何,作為教育現場第一

普及時代,即便醫科、法律等優 即便「終結」運動表彰出年輕

■溫小平 (作家)

茜跟她說,「我要結婚了,你 爸爸那樣拍撫著她。就在那-刻,她已經決定要嫁給他 也許是心裡的空缺需要填補 平日害羞含蓄的她變得主動,她 緊緊抱住他,渴望他

> 醒來,他已經不在了。她梳洗 後趕到公司,見了他有點不好意 思,遲疑著要怎麼跟他打招呼 未料,他卻變得異常冷漠,掉頭 看都不看她。甚至之後也沒再約 她共進午餐

> > 莫非,他對她好只是一種手 段,得到就不要了?不久後,她 在洗手間聽到同事的閒言閒語 說她知道他要升經理,主動投懷 送抱,幸好他把持得住,沒有上

那是多大的屈辱,她生命中如 此親密的男人只有他,其他的頂

她約他出來談,想當面弄清彼 此間是誤會,還是真的嫌棄她? 他坐在公園椅子上,翹著腿,冷 漠的說,「問你自己啊!你故意 設計我,還說我是你生命中第一

子,她痛不欲生,吃了過多安眠 這些,茜都看在眼裡,她為什

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站:www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元 2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站:www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元 訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓 訂閱專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

▼ SpaceX 公司研發的「乘員飛龍」載人太空梭於 2 日成功升空,若測試順利並成功返回地球,有望成為 NASA 未來的載人太空梭主力。



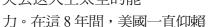
美 SpaceX 載人太空梭升空

乘員飛龍將前往國際太空站進行測試,

【本報記者王慶宇綜合報導】 肩負重大載人任務的 SpaceX「乘 員飛龍」2 日成功升空!乘員飛 龍太空梭是美國自 2011 年將太 空梭退役後,第一台美國研發成 功的載人太空梭。乘員飛龍將前 往國際太空站進行測試,若全程 順利且成功返回地球,將有望讓 美國真正重返太空大國行列。

美國東山再起

根據《華盛頓郵報》 報導,美國自 2011 年 將太空梭退役後,就 失去送人上太空的能



若全程順利且成功返回地球,將有望讓 美國真正重返太空大國行列。

俄羅斯的聯盟號火箭將自家太空 人送上國際太空站,這對於成功 於太空競賽中擊敗蘇聯的 NASA 一直是莫大的諷刺。

由於缺乏經費,NASA 在數年 前決定將其載人上太空的業務 對外招標。而此計畫於 2014 年 由 SpaceX 與波音共同獲得 68 億 美元的合約,負責研發出能夠承 載 4 名太空人上太空站的運輸裝 置。而 SpaceX 的「乘員飛龍」 則在當地時間凌晨 2 點 49 分成 功自將阿姆斯壯送上月球的 39A 發射台升空。

取名來自《異形》

《英國廣播公司》 指出,因為這次的飛 行仍是測試,因此太 空梭上並沒有任何太



空人,而是有一個叫雷普莉的測 試假人,其取名靈感源自於 1979 年的賣座科幻片《異形》女主角 愛倫·雷普莉。雷普莉將蒐集太 空梭於飛行過程中,人體可能會 承受到的各種作用力。

SpaceX 創辦人馬斯克激動地 表示,他花了 17 年終於走到這 一步,他希望在乘員飛龍能穩定 執行任務後,開始載運一般大眾 上太空。

乘員飛龍預計將在3日抵達國際太空站並進行對接任務。若一切順利,乘員飛龍將在國際太空站待上5天,並返回地球。它將會降落在甘迺迪太空中心附近的大西洋面上,完成史上第一次的民用載人太空梭測試。

歐洲衛星大發現

火星有水活動痕跡

【本報記者呂翔禾綜合報導】由歐洲太空總署 與俄國協力在2003 啟動 的《火星特快車》探測任 務,在3月2日所拍攝的 圖片中,首次看到「火星 過去有水在表面活動的清 楚痕跡」,這對於人類火 星探勘以及外星生命探索 具有重大進展。

深處存在地下水道

《史普尼克新聞網》報導,《地球物理期刊》的一篇論文指出,在探索過火星北半球後,

首次發現火星深處有互連的地下 水道系統的地質證據。這些地下 水庫的前身是湖,對於火星是否 有生命存在扮演著關鍵角色。

英國《獨立報》報導,了解 火星的水何時何地存在於火星表 面有助於人類對於外星生命的了 解。火星特快車計畫的科學家提 托夫說,「找到這些東西對我們 很重要,它們幫助我們確認了火 星哪些區域可能最有機會發現過 去生命的跡象。」

氣候變遷改變面貌

領導整個計畫的科學家薩拉斯 表示,早期的火星是充滿水的,



▲歐洲太空總署透過衛星影像,首次發現火星有水的證據。(歐洲太空總署)

但隨著氣候變遷,火星地表的水就退到地表以下,形成如水庫一般的構造。透過環火星衛星所拍下的照片,我們可以對火星的 24個隕石坑進行觀察,而現階段觀察的結果也與過往推論火星在 30億至 40億年前曾被水覆蓋的理論符合。

《獨立報》同時提到,團隊除了觀察隕 石坑之外也對隕石坑



內礦物進行遙測分析,結果發現了黏土、碳酸鹽類礦物與矽化物,而這些都是跟生命出現很有相關的礦物。而在2021年,由DNA 先驅羅莎琳·富蘭克林為名的探測器將會抵達火星,並實際在火星地殼採集礦物,尋找生命跡象。

大多二氧化碳

【本報記者王慶宇綜合報導】 太多二氧化碳會導致部分植物面 臨滅絕危機!一項最新研究發 現,全球暖化所導致的二氧化 碳濃度上升,會導致非洲植物的 生物多樣性大幅降低。科學家表 示,部分二氧化碳利用效率較高 的植物會因此排擠其他植物的生 存空間,使得非洲大草原中約 1/3 的植物恐在未來的數十年內 絕種。

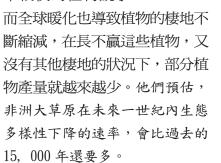
大草原植物面臨危機

根據《獨立報》報導,蘇格蘭愛丁堡赫瑞瓦特大學教授馬吉爾的團隊透過追蹤植物油所遺留下來的化學微證來追蹤非洲大草原過去數千年間的植物分佈變化。他們發現,植物的消長分佈與二氧化碳濃度在過去25,000年間的波動有正相關。

馬吉爾教授表示,他們的研 究顯示,非洲亞熱帶地區如非洲 大草原植物的生物多樣性可能將 在未來面臨災難性的後果。該團 隊預估,非洲大草原的植物滅絕 率在未來數十年內,可能是 15, 000 年來的最高點。

二氧化碳濃度繼升高

《物理.org》指出,二氧化 碳濃度升高會導致部 分植物無法與生長速 率較快的植物競爭,



該團隊表示,再過數十年, 非洲大草原約23,000個植物物種中,恐有8,000種會滅絕。 馬吉爾教授說,非洲大草原的案例顯示,植物多樣性在任何地區都是重要的,且水、溫度、濕度等基本因素都會是很大的影響關鍵。



used under CC License)
used under CC License)

伸援羅興雅人 菲願提供公民身分

【本報記者呂翔禾綜合報導】 菲律賓總統杜特蒂日前曾表示, 願意提供緬甸羅興雅人公民身分 及難民的庇護。羅興雅人是國際 上最大的無國籍群體,由於緬甸 政府並不承認羅興雅人的身分, 而且近年來開始對羅興雅人進行 驅離與屠殺的動作,因此國際對 於菲律賓政府的友善行為甚為關 注。

批評緬甸「種族滅絕」

根據《土耳其廣播 電視公司國際頻道》 報導,雖然孟加拉提



供羅興雅人難民庇護,但是自 2015年以來,孟方已經收容了 70萬左右的難民,目前難以再 負擔更多難民的數量。

杜特蒂在去年4月,批評緬甸 政府在若開邦的行為是「種族滅 絕」,不過由於緬甸的反彈,後 來杜特蒂也就相關的發言對緬甸 道歉。

國際間對於緬甸實質領袖翁山蘇姬在羅興雅人議題上不聞不



律

問,甚至將問題推卸給恐怖分子 的態度感到失望;在國內以佛教 為信仰主要的緬甸,民意上也對 羅興雅人採取排斥的態度,翁山 蘇姬在處理相關議題上難免受到 民意的限制。

對伊斯蘭轉向友善

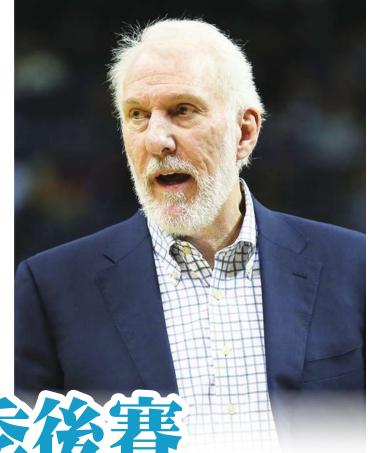
《土耳其廣播電視公司國際頻 道》提到,杜特蒂對於羅興雅人 的收容想法並不是最近才出現, 自 2015 年開始,杜特蒂在公開 場合就至少 3 次發表了收容羅興 雅人的意願。

菲律賓雖是以天主教信仰為主 的國家,不過近來杜特蒂對於穆 斯林有許多友善舉動。例如在菲律賓南部,飽受分離主義困擾的少數穆斯林在今年1月終於進行睽違已久的公投,當地有機會擺脫貧窮、分離主義的侵擾。他也在訪問中說到「我對羅興雅人的遭遇感到十分遺憾,我們也必須為歐洲分擔難民的問題。」



◀ 魔術 奧古斯丁。(網路截圖)

▼ 波波教練。(網路截圖)



刺、湖強權陷入泥淖

【本報記者施養正分析報導】 「得『詹皇』者得天下?」NBA 例行賽進入衝刺階段!聯盟傳統 強權湖人、馬刺卻陷入晉級困 境,各隊目前剩下約20場賽事, 除馬刺、湖人之外,對於身處聯 盟中段班(8-10名)的國王、魔 術、熱火而言,勢必得提早踏上 晉級征途。對此熱火總教練史波 斯特拉日前受訪時說,儘管其他 人不斷看衰,「我始終相信,我 們和其他競爭的隊伍有同樣的晉 級機會!」

馬刺客場戰績悽慘

聖安東尼奧馬刺季前將陣中大 將倫納德交易到暴龍,盤來「新 老大」迪羅臣及替補中鋒波特, 季中更把冠軍老將大賈索調出輪 換陣容。目前排名西區老8,對 於年年挺進季後賽的黑衫軍, 儘管現階段領先第9名的國王隊 2.5場,但近10場戰績是淒慘的 3 勝 7 負,全季在客場勝率也僅

馬刺陣中3大替補:米爾斯、 貝里內利及貝坦斯,賽季3分 球命中率都突破38%,其中貝 坦斯的命中率更是聯盟頂尖的 46.9%,穩定的板凳得分是馬刺 的致勝基礎。然而,本季後段的 各隊目前剩下約20場賽事,除馬刺、湖人, 身處聯盟中段班的國王、魔術、熱火, 勢必得提早踏上晉級征途。

賽程極為艱辛,將對陣金塊、公 鹿、勇士及火箭等火力強大的隊 伍,如何針對對方球星設計防 守,有效壓低對手得分,絕對是 黑衫軍晉級途中的首要課題。

有美國媒體指出,這可能是 波波教練退休前的最後一次季後 賽,自1997年來,馬刺從未跌 出季後賽名單,儘管目前身處老 8,波波教練似乎正在鑽研一套 拯救球隊的辦法。

湖人戰績沒起色

本季話題不斷的洛杉磯湖人, 進入2019年後戰績始終不見 起色,人說「得『詹皇』者得 天下。」但即便詹姆斯保持健 康,湖人依舊宛如「扶不起的阿 斗」,因此今年有可能是「小皇 帝」歷經14年後再次無緣季後

單從季中交易來看,總管魔 術強森為求巨星,「梭哈」陣中 多名主力新秀,包括英格拉姆、 庫茲瑪等核心球員都身陷交易傳 聞,導致隊上人心惶惶。更別說

開除總教練沃頓的傳聞早已傳遍 全球,即使交易到即戰力射手布 拉克和穆斯卡拉;主控朗多也保 持健康,但近日戰績3勝7負依 舊不盡人意,現階段勝率仍未達 5成,且距離第8名的馬刺有3.5

ESPN 專欄作家洛爾則認為,就 是季中的交易鬧劇,以及詹皇在 2018年底的傷勢,影響了湖人原 本大好的晉級之路。

與馬刺隊相似,湖人後段的 征途堪稱「魔鬼賽程」,包括聯 盟領頭的金塊、東區強權塞爾提 克、更要接連作客暴龍、活塞、 公鹿等主場,可說是「關關難 過」。對於客場勝率僅38.7%的 紫金大軍來說,晉級之路無疑是 「雪上加霜」,究竟詹皇能否憑 藉一己之力帶領眾新秀「力挽狂 瀾」,絕對是聯盟後段賽程的觀 戰重點。

而詹皇在3日輸給西區爐主太 陽隊賽後受訪時表示,「很明顯 的,我們急需這場比賽的勝利, 只是很不幸的,我們錯失大好機 球員們在比賽末段展現初拚勁, 但如同我們的球季戰績,我們必 須從頭開始衝。

若以目前位在晉級門檻的馬刺 勝率為標準,湖人在剩下的19 場賽事中,至少得奪下14場勝 利,才能保有出線的一絲希望。

爛」後,有望繼2006年後再度 闖入季後賽,目前勝率剛好5 成,落後西區老8馬刺2.5場勝 差。陣中主將福克斯、希爾德本 季都有顯著進步,搭配射手博格 丹諾維奇,得分效率高居聯盟第 7。然而場均失分115.2卻在聯 盟倒數,也因如此,即便贏球,

主力中鋒柯林斯坦曾對媒體表 示,自明星賽過後的每場比賽, 全隊都當作季後賽在奮戰,而全 隊都將秉持這種心態,直到真正 的季後賽開打。

會。」總教練沃頓也說,很慶幸

國王隊異軍突起

沙加緬度國王歷經多年的「擺 全隊依舊耗盡心神。

相較於馬刺、湖人的「地獄賽 程」,國王後續的對手較為「和 善」,除塞爾提克和76人外, 大多面對像尼克、巫師、公牛、 太陽等後段班球隊。不過季中透 過交易盤來的「北卡飛鷹」巴恩



西區中段班(8-10名)

東區中段班(8-10 名)			
球隊	戰績	排名	剩餘場次
奧蘭多 魔術	30 勝 34 敗	8	18
夏洛特 黃峰	29 勝 33 敗	9	20
邁阿密熱火	28 勝 34 敗	10	20

▲ 中段班戰績表格。(整理:施養正/台灣醒報)

斯似乎水土不服,擅長的三分球 及勁爆的得分效率遲遲未發揮, 加上主力新秀貝格利掛傷號,即 使賽程輕鬆,國王重返季後賽依 舊充滿變數。

魔術脫繭而出

東區老8奧蘭多魔術本季更 換總教練後,戰績顯著提升,同 樣從長年的擺爛行列「脫繭而 出」。儘管新秀班霸飽受傷勢困 擾,但陣中主力中鋒武切維奇一 間扛起球隊得分重擔,場均20.4 分為球隊之首,三分球命中率 39.4 更是生涯最佳,再搭配戈 登、羅斯、弗尼耶等得分好手挹 注, 團隊戰力絲毫不遜色於大市 場球隊,甚至更有「後勢看漲」 的趨勢。

本季魔術隊蜕變的主因,在於 防守強度大幅提升,場均失分僅 106.6 分高居聯盟第3!近10場 更打出8勝2負的高昂士氣,若 新秀班霸能在4月後的衝刺賽程 歸隊,魔術整體的防守勢必能再 「更上層樓」。未來他們大多對 陣騎士、老鷹、獨行俠等勝率不 及5成的隊伍,預計能在戰績上

有所進補,對於目前與黃蜂、熱

火激烈角力的魔術來說,後續賽

程的安排將成「先天的」競爭優

魔術隊總教練科禮佛日前受 訪時表示,球隊目前狀態火熱, 假設最終沒能晉級季後賽他才真

正感到失望,因為我們前腳已經 踏進門檻了!球隊主控奧古斯丁 也說,現在團隊上下一心,大家 都正朝向同一個目標邁進,「我 們將前進季後賽並做好防守」, 因此每場比賽都用盡全力尋求勝

東區晉級大混戰

東區排名 8-10 名的魔術、黃 蜂、熱火,勝場差最多僅1.5場, 且魔術與黃蜂戰績幾乎持平,誰 能出線仍有變數。

黄蜂隊今年總算有機會一搏 季後賽,相較前幾季的「虎頭蛇 尾」,本季在「天行者」渥克的 領導下,球隊打出該有的競爭實

力,目前僅以1場勝利落後魔術

不過,黃蜂陸續將遭遇拓荒 者、公鹿、火箭等頂尖隊伍, 晉級之路儼然存在許多「絆腳 石」,加上陣中老將巴圖姆、威 廉斯的外線火力時好時壞,黃蜂 在人員調度上勢必得更加靈活, 且3月將有兩場直接與競爭對手 熱火「正面交鋒」,若巴圖姆、 威廉斯未能適時提供火力,黃蜂 恐再次與季後賽失之交臂。

至於現階段位居東區第10的 熱火,近日主力控球後衛德拉季 奇傷歸隊,無疑是南灣大軍的最 大福音,搭配「閃電俠」韋德最 近回春的得分爆發力,即便季中 送走兩大射手泰勒・強森及艾靈 頓,熱火在火力輸出方面絲毫不 成問題。

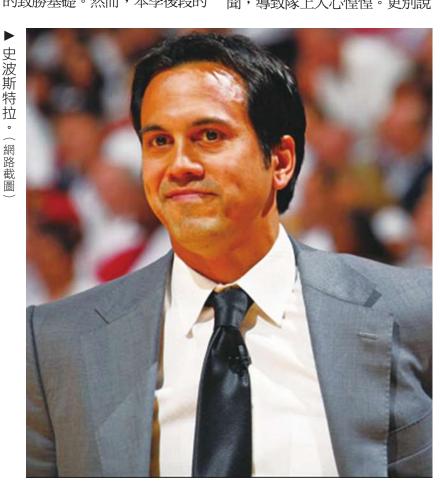
此外,南灣大軍本季在防守 端依舊表現出色,主帥史波斯特 拉拒絕追尋聯盟主流的「快打旋 風」,堅持穩紮穩打的半場系 統,成功降低對手的攻擊回合, 目前場均失分壓在106.8分,位 居聯盟第 4。

晉級牽一髮動全身

然而,熱火後續將面對暴龍、 公鹿、雷霆等球星雲集的進攻強 隊,預計將是一系列「矛」與 「盾」的血戰。熱火場均得分在 聯盟敬陪末座,必須得在防守端 「加壓」並設法解決自己得分容 易「斷電」的困境。

史波斯特拉日前受訪時堅定 的說,熱火仍在競爭行列榜上有 名,儘管其他人不斷看衰,「我 始終相信,我們和其他競爭的隊 伍有同樣的晉級機會! 」

綜觀今年東西區 8-10 名球隊 的晉級混戰,不論是馬刺、湖人 等「發出警報」的傳統強權,抑 或是魔術、國王等異軍突起的黑 馬球隊,在剩餘的20場賽事中, 人員的健康狀況、球隊的氣氛、 競爭對手的近況對於晉級順位可 說是「牽一髮動全身」。主帥的 戰術體系、球隊高層的管理方 針,也將成為本季成敗的「X因





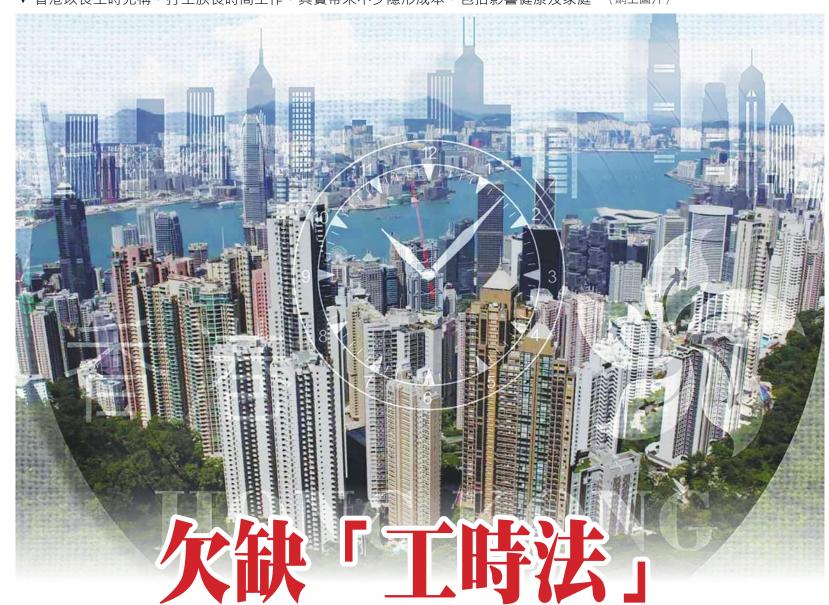
醒報廣告、訂報專線:



0800-011961

看完醒報,轉贈鄰居信箱

▼ 香港以長工時見稱・打工族長時間工作・其實帶來不少隱形成本・包括影響健康及家庭。(網上圖片)



港每年百餘人疑過勞死

【本報特約記者陳珏明香 港報導】香港的長工時「譽遍 全球」,本地調查指出,打工 族每周工時中位數為44小時, 數年前高居全球第一,但目前 仍有數萬人每周工作逾72小 時,因此易導致「過勞死」, 年均逾百人。

死亡數驚人

香港立法會最新提供的數 據顯示,自2013年至去年中, 在工作中非意外死亡的個案逾 600 宗,即每年逾百人在工作 中離世。當中過半涉及心臟疾 病,消息指稱可能與工作過勞 有關。惟香港至今仍未有針對 工時的法律,香港特首林鄭月 娥雖承諾過要制定相關政策, 但迄今不見蹤影。

根據香港勞工及福利局日

調查指出,目前仍有數萬人每周工作逾72 小時,因此易導致過勞死,年均逾百人。

前以書面答覆工黨立法會議 員張超雄的最新統計數字, 2013年到2018年前三季,香 港打工族在工作時非因意外 死亡的個案共達635件,主 要行業包括「專業及商用服 務」、「建造業」及「地產 業」,個案中最多的是心臟疾 病有 57%。另外,有 120 件與 腦疾病有關。

超時成常態

如果按性別劃分,635件個 案中,88%死者為男性;按年 齡劃分,死者年齡較年長,50 歲至59歲族群個案最多,有 266件, 佔整體的 42%; 60 歲

或以上的案例也有22件。

香港目前沒有政策及法律 界定何謂因工作過勞而猝死, 即「過勞死」的情況。港府 就表示,工人在工作期間非 因意外而死亡,通常涉及複 雜成因,包括個人身體狀況、 家族遺傳、飲食和生活習慣、 工作性質和環境等。而香港的 職業安全局自去年起,已展開 相關調查。預計耗時3年完 成,探討這些死亡個案背後的

香港人工時長是不爭的事 實,根據《香港工時狀況統 計調查報告》,當中訪問了 香港34.6萬僱員,發現他們 每周工時中位數為44小時, 當中只有37.4% 僱員工作少於 40 小時;約62.6% 僱員工作 多於 40 小時或以上,其中有 8.9% 僱員工作更多於 56 小時 或以上,超越了國際勞工組織 的標準。

長工時引意外

瑞士銀行的調查更估計, 香港仍有6.42萬全職僱員每 周需要工作超過72小時,從 事的行業包括物業管理、保 安、清潔人數佔最多。

長工時不但使僱員生活失 去平衡,更損害他們的健康。 撇除過勞死亡的情況下,工時 長也會使人專注度變差而導 致公安意外。例如駕駛大眾運 輸的意外事故,往往因司機的 工時長引發,造成死傷枕藉。

港漫畫家再揚威日本

奪國際漫畫賞銀獎

【本報特約記者陳珏明 香港報導】香港藝術家再次 揚威海外!香港跨媒體創 作人兼漫畫家黎達達榮 (原 名黎達榮),日前在享有 國際漫畫界「諾貝爾」聲 望的日本國際漫畫賞(獎) 中,憑作品《十八樓燒肉》 獲得銀獎。

漫畫界的諾貝爾獎

國際漫畫獎是由日本外 務省於2007年5月設立的獎項,主 要目的為獎勵日本國外漫畫人才、推 動日本文化外交、促進日本與世界的 漫畫文化交流。倡議設立國際漫畫獎 者為時任日本外相麻生太郎,他期 許國際漫畫獎能成為漫畫界的諾貝爾

參賽作品方面,可由出版社推薦或 自薦,業餘或職業不限,今年獎項由 來自 68 個國家的 331 件作品競逐, 評審團主席為漫畫家里中滿智子。香 港過去曾有不少漫畫家均曾在獲國際 漫畫獎中獲嘉許。

包括 KAI、李志清、劉雲傑、司徒 劍僑、Joey Hanma、余兒、戴慶賢及 鄭健和等。其中戴慶賢及鄭健和兩 人,去年曾憑作品《秘密武器》和《西 行紀》,獲得銅獎。至於黎達達榮原 名是黎達榮,為香港跨媒體創作人, 從事漫畫創作已廿多年,1995 年出版 首本漫畫《慢慢豬 ・ 凸凸交》;至 今出版作品超過二十部。



▲ 黎達達榮在第 12 回的日本國際漫畫獎的授賞

除漫畫創作外,黎達達榮亦致力兒 童及青少年的藝術教育工作,同時亦 時香港藝團「進念·二十面體」的 駐團藝術家。

靈感來自現實

他今次獲嘉許的作品《十八樓燒 肉》,是他的第24部自資出版作品, 於去年發行。靈感來自於他等公車時 看見上班族,從他們一黑一白的西裝 想起黑白無常,一個「偽鬼故事」就 此展開。

創作漫畫時,參考了台灣經典宗教 作品《地獄遊記》及1983年獲頒諾貝 爾文學獎的William Golding所創作、 闡述人性宿命論的寓言式小說的小說 《蒼蠅王》(Lord of the Flies)。

黎達達榮去年把《十八樓燒肉》 故事改編成舞台劇,故事主角是7個 逝世的房產仲介,變成鬼魂後返回生 前工作的房產公司。作品雖是「鬼故 事」,但恐怖元素不多,他想探討的, 是死人和活人的決定有無不同。

張可芸《畫晴·話情》展

朱觀賞都按讚

【本報記者施 養正台北報導】 「沒想到我以前是 籃球員吧!」畫家 張可芸3日於《書 晴・話情》個人畫 展暨新書發表會上 表示,自己以前曾 是輔大籃球隊員, 個性活潑好動,多 虧啟蒙老師耐心指 導,將她帶到油畫 世界。前總統馬英 九也蒞臨捧場說, 張老師投入繪畫領

域 10 年,認識她也已數十年,這次 特地來「附庸風雅」一番。

馬英九補充,自己跟張老師是20 年的朋友,她投入繪畫領域至今10 年,這次展覽也推出新書《畫晴. 話情》,他特地來「附庸風雅」一番。 前國民黨主席朱立倫也說,自己在 活動開始前才剛下高鐵,立刻驅車 趕到會場欣賞張老師的畫展,感覺 格外喜悅。

新書畫展《畫晴·話情》將張可 芸 10 年間的畫作,搭配演講稿一併 呈現。她透過畫作表現對這世界的 愛,以及對美好世界的感恩。畫作 中更將台灣的地標,和對朋友、家 人的關懷用畫來表現。

「每個人的人生都有不同面向, 在緊張的生活當中都應該有些素 養,讓自己冷靜下來。」前新黨主



▲ 前總統馬英九 (前中)、前國民黨主席朱立倫·3 日 連袂出席張可芸《畫晴·話情》油畫展。(photo by 施 養正/台灣醒報)

席郁慕明說,一個人看到外界紛紛 擾擾,必須從內心建立自己的信心 外界怎麼看都不重要, 重要的是自 己,從張老師的畫裡面可以看出世 界中晴(情)的變化。

張可芸的多年好友聚和國際公司 董事長郭聰田也說,五年前他說要 開畫展,如今看見成果實屬不易, 畫展推出前的過程,本身就是一個 感人的作品。 張可芸補充, 自己小 時候就喜歡畫畫,但由於父親是黃 埔軍人,認為畫畫沒飯吃,只得放 棄理想專心唸書。直到10年前遇見 啟蒙老師,讓她有機會透過繪畫重 拾兒時的記憶,於是開始用心鑽研, 她也表示,自己以前參加球隊,個 性活潑愛玩,老師將她帶到繪畫世 界後,現在的她能整天待在畫室, 也希望透過自己的畫作,讓觀眾感 受這世界的「情」。

【本報特約記者陳珏明香 港報導】香港政府的財政司司 長陳茂波,27日發表任內最 新一份《2019至 2020年度財 政預算案》,換來各方批評。 新的年度預算中,港府大灑金 錢推動發展及創新科技,開宗 明義要配合中國政府提出的 大灣區規劃發展。

而一向被形容是「財爺」 的財政司司長卻縮減利民抒 困措施,令預算案即時的整體 民意評分創有紀錄以來新低, 更有近半民意支持應罷免他。

民意普遍不支持

香港大學民意研究計劃上 週27日在新一份《財政預算 案》公布後作即時的民意調 查,隨機抽樣訪問了621名受 訪者,詢問是否滿意預算案, 以及為預算案和財政司司長 陳茂波評分。

結果顯示,預算案整體評



▲ 財政司司長陳茂波(左二)發表新一年度《財政預算案》後, 聯同其他港府官員舉行記者會。(港府新聞處)

分只得 47.1 分, 是自 2008 年 該民調增設評分選項後的歷 史最低分數。至於去年的預 算案,評分其實亦甚低,只得 48.2分,當時是十年來最低

至於財政司司長陳茂波 的個人支持度評分,更只有 40.5分。

民調又顯示,共有4成受

訪者不滿意和非常不滿意新 的預算案,表示滿意和非常滿 意的受訪者只佔23%。如果受 訪者有權明天投票,多達49% 受訪者表示會投「罷免」陳茂 波,支持其續任只有19%。

免」的比率為41.5%,換言之, 更多受訪者認為陳應該去職。 香港財政司司長陳茂波的

新一份預算案換來劣評,箇中 原因可以理解,因為各方均認 為,他未曾以香港人出發維護 港人利益,更遑論為港人解決 現時不同的社會困境,反之卻 被批評以公帑向北京獻媚。

未争取人民福祉

觀察整份預算案,以民為 本的層面極少,雖然引言中, 陳茂波聲稱這份預算案是以 「撐企業、保就業、穩經濟、 利民生」為大方向,惟「民生」 一詞只出現了5次,「福利」 只出現3次,香港人口目前的 人口老化問題,其「長者」也 只被提及了9次。

香港建制派也不甘後人,罕 有地聯合批評預算案沒有驚 喜,關顧民生不足,甚至形容 翻查去年數據,支持「罷 只是「蕭規曹隨、缺乏突破及 創新」。又斥指陳茂波涼薄, 因為在醫療資源上投放少,沒 有考慮社會需要。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站:www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元 訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶:50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

速食流行30年研究:影響大眾健康

儘管大眾的選擇變多,且有更健康的選擇,但今日流行各地的速食仍比以前更多、更油、更鹹,嚴重影響身體健康。

【本報記者王慶宇綜合報導】 美國一個團隊在分析 30 年來主 流速食餐廳的菜單並比較其熱 量、份量、含鈉量等關鍵內容後 發現,儘管大眾的選擇變多,且 有更健康的選擇,但今日流行各 地的速食仍比以前更多、更油、 更鹹,嚴重影響身體健康

熱量、份量益增

根據《每日醫學 新聞》報導,美國疾 病預防與管制中心的 統計顯示,美國每天



有 36.6% 的人會吃速食。儘管自 2013年起,美國部分主流速食品 牌承諾會提供更健康的選擇,整 體的菜單內容仍在過去30年間 變得越來越不健康。

美國波士頓大學麥克羅伊教授 分析了1986年、1991年與2016 年美國 10 家主流速食餐廳的菜 單,並檢視這些食物的熱量、份 量、鈉含量、鐵含量與鈣含量, 希望能看出速食是否有變得比較

影響肥胖與慢性病

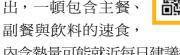
他們發現,儘管食物選擇以每 年226%的速度增加,熱量與份 量大小也隨之飆升。舉例來說, 在甜點品項中,每十年就會增加



▲ 美國研究發現·速食在這 30 年以來·並沒有變得更健康。(photo by pxhere, used under CC License)

62千卡的熱量與24公克的重量, 十分驚人。

《富比世雜誌》指 出,一頓包含主餐



內含熱量可能就近每日建議攝取 熱量的一半,因此只要每週拜訪

速食餐廳幾次,熱量就很有可能 迅速堆積。 麥克羅伊指出,因為速食在美

國十分受歡迎,因此他認為美國 肥胖與慢性病問題越來越嚴重, 與此有強烈關係。

但這份研究並沒有深入研究消

費者是否會因為速食業者提供較 健康的產品如烤物或沙拉而選擇

這些熱量較低的食物。《富比世 雜誌》認為,開發這些食物故然 是好事,但效果恐怕有限,因為 他們並不會特別受到消費者的青

圖文/中央社

南北風轉換期 空氣品質嚴重不良



備註:AOI預報為該預報日有效時間內(0至24時),出現之可能最大即時AOI值及當時之指標污染物。但污染物濃度可

▲ 環保局指出·受微弱南風及鋒面接近·南北風轉換期影響·風 速明顯減弱,3日台灣西半部接近無風狀態,空氣污染物滯留 基隆至雲林之間各縣市空品嚴重不良。(台中市政府提供)

金門岸巡利用連假 查獲疑似大陸香菇



,似海 ·將依法送辦裁處。以大陸香菇 · 如認海巡署 表示 · 連四 如認定為· 連假期問 大間 陸查



2019.03.04 _ 2019.03.04 _

▲ 假如動物都需要睡眠,我們當然也需要好好睡,你認為呢?

▶ 就連到了晚上,我們還是不肯消停。還要拿這沒剩多少的休

已經十幾年了。然而,儘管科學的發展

現代人的生活習慣,很難稱得上正常 或均衡,我們五官隨時受過度的刺激 所以我們要明白,再怎麼追求資訊,總

現代的社會,不光是人和人的互動加 快,就連從電視、廣播、各種媒體加上 網路來的資訊,都太多太快了,而且只

我們很難想像自己可以把一切擺到旁 邊,交給睡眠。是我們自己把入睡的門 檻提得太高,而沒有給身體一點緩衝的 時間去恢復。這一點,是我們在追求好 睡之前,應該先了解的。

睡眠真的重要嗎?這個問題,表面看 來很簡單。但是,要正確回答,其實要 從幾個層面去探討。首先,最直接的回 答,是從生理的層面,也就是沒有睡眠, 會有怎樣的影響?這種從否定著手的提 問方式,是絕大多數科學家和醫師最喜 歡的策略,已是最容易切入的。

睡眠實驗

過去幾十年來,分子生物和生物化學 的進展,很大一部分是建立在把一個基 因剔除,看看生物體沒有了這個基因的 作用,是不是有什麼後果。接下來,也 就把觀察到的後果,當作這個基因的功

從這種角度,可以發現很多有趣的現 象。約莫1980年代晚期,美國芝加哥 大學的科學家瑞赫夏芬就開始用實驗室 的動物做了一些睡眠剝奪的實驗。他想 看看睡眠不足,對生物會有什麼後果。

不怕失眠睡好覺 要找回身心均衡

徹底推翻現代人對睡眠的認知,搭配隨時可做的19種練習,讓生活回復平衡,自然而然找回最好的療癒。





過來,浮在水上。露出來的花盆底部, 大概只比水面高出一公分,而寬度比老

刺激才好,或認為沒有刺激就是無聊。

睡眠的重要性

會愈來愈快,甚至,就連到了晚上,我 們還是不肯停止,還要拿這沒剩多少的 休息時間,用各種資訊刺激頭腦,也難 怪睡眠不會安穩。

這麼下來,最多大概兩、三個星期,

鼠的身體還短一些。我們可以想像,老 特殊失眠症

然而,老鼠只要適應了,就可以小心 各樣的老鼠、甚至果蠅,而從中篩選出 要適時踩剎車。別認為五官要受到愈多地守住這個小平台,不會掉下去,甚至總是想睡的或是幾乎沒有快速動眼睡眠也只記錄了大概一百個病例。雖然說是心情、快樂之間的關聯。 後,一放鬆,老鼠就落到水裡,水一淹

> 在這類實驗受折騰的小動物,不只是 老鼠、還有狗、貓和兔子等。如果是狗、 看到狗像睡了,就带出去遛一遛。如果 是其他籠子裡的小動物,就在牠快睡著 籠子裡、搖晃籠子、挪動牠的窩,讓牠 不能睡。或者讓籠子前後晃動,動物為 了平衡,只好不斷地走來走去,當然也

到鼻子,無法呼吸,牠也就醒過來了。

水槽裡多放幾個花盆,或者多放幾隻動 物,讓動物感覺壓力小一點。當然,你到後悔。但在當時,好像認為為了推動 也會想到,這樣可以減少「壓力」這個科學的進展,計算矇著頭,也要去做這 因素對於實驗結果的干擾。

這些被迫保持清醒的老鼠,皮膚開始出 活得下去嗎?從現代的科學倫理來說,

交威神經系統 副交威神經系統 - 脊椎神經 交威神經節 抑制唾液分泌 (1) 刺激唾液分泌 加速心跳 减緩心跳 • 收稿支氣管 擴張支氣管 刺激血糖上升 刺激腺賽收縮 促進消化活動 抑制消化活動 放鬆膀胱、抑制排尿 放鬆直腸

現傷口,而這些傷口很難癒合。同時, 論動物的大小,結果都是一樣的。

鼠只要一個不小心,就可能會落到裝滿 到了講究分子和基因的年代,也有科 入睡,原因是腦部的 prion 蛋白質出現 致命或異常,也有相當多研究去探討睡 學家透過隨機突變的方式,製造出各式 了一個突變。這種基因的突變,估計全 眠所影響的「正常」。舉例來說,科學

控失靈、免疫異常,最後步向死亡。無 症」可以讓我們知道人完全不能睡的後

睡不夠的人,不只是容易有新血管循環和代 謝異常的疾病,像是心臟病、中風、糖尿病、 肥胖,精神層面也容易受影響。

太多或是不能做夢,究竟有什麼影響。

這些小動物,為了滿足人類對睡眠的好 例,出現在1765年。義大利威尼斯的 奇,要承受這些莫名其妙的待遇,你 為了「人道」一點,有些實驗會在大可能會覺得科學家真是殘忍。但類似的一始,也就是我們都可以想像的失眠。連 事,連本書三位作者都做過,並對此感 續失眠幾個星期,患者開始神智不清、

至於人類,如果被徹底剝奪睡眠,還

可能幾個月內就會死亡。 當然,這種疾病是極端的情況。那

不睡的後果

自己突變的可能

對從事醫學研究的人而言,這些相關知道,再明白不過的事實 性非但對臨床治療是重大的線索,也是 知道,醫學研究的樣本數愈大,就可以 更多的注意和支持。透過各種大小規模 個人都知道的常識。

作,甚至失智。一般情況下,發病後,

麼,我們一般人又是如何呢?

一般人如果睡不夠,當然會累。各種 相關性的研究也發現,幾乎每一個部位 的慢性病,都和睡眠不足有關。睡不夠 的人,不只是容易有新血管循環和代謝 般的想法其實並不吻合,甚至是完全顛 異常的疾病,像是心臟病、中風、糖尿 病、肥胖,精神層面也容易受影響。舉 包括死亡率,是每本認真討論睡眠的書

從這些研究結果,科學家自然會得出

這樣的結論:睡眠不足,不光會減損生 這種遺傳疾病,多半要到中年才會發 活品質,長期下來,難免會縮短壽命。 作,一個人本來好好的,突然再也無法 有這些研究,去探討睡眠不足所導致的 世界只有 40 個家族有,到目前為止, 家也會去探討睡眠和學習、記憶、創意、

這些研究,最多也只是在表達:睡眠 甚至比吃飯還更重要。.

睡眠是最佳良藥

我過去在《真原醫》常引用一句名 言,大家都認為是西方醫學之父希波克 拉底所說的「讓食物成為良藥」(Let 時拍兩下、逗弄尾巴和鬍鬚、丟東西到 的品種。想透過這些動物去了解——睡 遺傳疾病,但我們也不能排除正常基因 food be thy medicine and medicine be thy food.)。在這裡,我要強調的 讀到這裡,讀者可能已經開始同情 第一個「致死性家族失眠症」的病 是——讓睡眠成為良藥。睡眠,本身就 是你我最好的療癒。

一位男士,突然之間再也睡不著。一開 睡眠的重要性和恢復力,其實倒不需 要科學研究才能讓我們明白,而是每個 人自己都體驗過的。任何人只要一個晚 出現錯覺和妄想、恐慌和各種恐懼症發 上沒睡好,都會感到不對勁,容易煩躁, 坐立難安。如果能很快地補眠,這些不 爽快也就自然消失。

但是,科學最可愛的地方,也就是要 把這些我們認為再明白不過的常識,都 透過妥當的實驗設計來檢驗,還要發表 一篇又一篇的論文,來證明我們本來就

當然,在睡眠的領域,也有些發現, 提升個人影響力的機會。一般人大概不並不是那麼直接了當。舉例來說,我們 真的需要睡足八小時嗎?是不是需要一 發表在更好的期刊,以後才有機會得到 次連續睡上多長時間,才算正常?假如 需要那麼多睡眠,那麼,睡愈多,是 的縱貫研究,科學家發現了不少我們每一不是對慢性病、健康、壽命都有好的影 響?我們需不需要用藥物來幫助入睡?

在睡眠的世界,有些事實,跟我們一 倒的。另外,前面提到睡眠剥奪的作用,

也只是如此。這些實例最多只是反映了から 極端的情況,而我們其實不需要賦予過 多的代表性。

反過來,透過《好睡》這本書,我想 要表達的是:我們一般人所認為的失眠, 同承擔起這本書共同作者的工作。 是個正常而必須要的變化和經過,是我 們每個人早晚都會有的。相對的,我們 可以採用更輕鬆的角度來看待。這種對 拿大魁北克法語區的 Universite de 失眠的不同看法,我認為是相當重要。 Sherbrooke 就讀。十幾年前,他透過

是很好的療癒。然而,無論是失眠還是 睡眠,都是每個人早晚都會經歷到的變 化。我們不至於非把失眠當作唯一重要 吃飯、排泄……任何基本的生理功能, 的問題不可,而帶給自己不必要的壓 安親手繪製了《好睡》的許多插圖。我

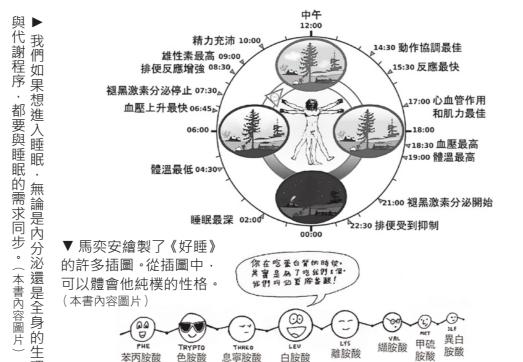
一位很優秀的生化博士,原本在加 假如希望徹底改善失眠,我們必須從這 email 跟我聯繫,希望能跟我一起做研

我們一般人所認為的失眠,是個正常而必須 要的變化和經過,是我們每個人早晚都會有 的

本書的一開始,也就是現在,就將這種究。當時,我已經老早從研究室的工作 看法建立起來

現代生理科學最可愛的一種觀點是, 假如動物都需要睡眠,我們當然也需要

退休,不再指導學生。但是,他年輕人 獨有的誠懇與熱情,讓我竟然也同意回 到研究的領域,指導他進行奈米粒子的 好好睡,你認為呢?長期睡眠不足,確 研究。十幾年來,馬奕安從一位研究新



論在奈米醫學、免疫、微生物、中草藥 領域都得到了國際性的地位。一路看著 他成長、茁壯,我既為他高興,又為他 映我個人對睡眠的理解和看法,包括實

讀者可能會注意到,我另外請馬奕 傳統的睡眠書籍會完全不同。 相信每個人都可以從這些線條簡單的插

年,其實沒有上過任何一堂正式的中文 基礎。當然,我會用我自己的方法將它 結合。 馬奕安博士(Dr. Jan Martel)是 課。他對中文每個字、每個筆畫的理解: 都是自己在實驗和研究之餘一點一滴琢 磨出來的。這種驚人學習毅力,也是我 覺得最不可思議的

> 陳夢怡,跟我合作已經相當長一段時 間。或許讀者不知道, 她從《真原醫》 還是零零星星的小冊子開始,就已經在 為我翻譯。當時,這些小冊子完全只是 給週邊朋友的手記,可以成為暢銷書 相信跟夢怡的翻譯和文學能力脫不了關 係。接下來,她又翻譯了《靜坐》。到 「全部生命系列」開始,我是在很深的 寧靜中口述,她不光是快速記下口述的 內容,還同時幫我做整理,彌補我中文 表達的不足。

現在回想,她過去在台大追求各式 各樣的領域,光是從大學部到研究所, 就從哲學轉到植物學和動物學領域。後 來,又去讀了心理治療。從這個過程: 可以看出她不光是有一定的知識基礎 而且興趣是開放而廣泛的,不會落在一 個小角落鑽研。我相信,這些背景剛好 是寫作「全部生命系列」最是當的搭配。 讓我能在很短的時間內帶出一個又一個 「全部生命系列」的作品,而有機會在 這一生,將這一個領域很快地告一個段

可以這麼說,要完成這本《好睡》 一個人都少不了。沒有他們兩位的投 入,我根本不會想提筆,更不可能把它 完成。最後,還是要提醒,對於睡眠這 個主題,想要搜羅傳統論點和最新科學 研究的朋友,自然可以找到許多最新的



以睡 10~12 小時、比爾蓋茲一天則睡 7 小時。(本書內容圖片

◀如果睡不夠,當然會累。各種相關性的研究也發現,幾乎每一個部位的慢性病 都和睡眠不足有關。(pixabay)

萬一有時候還是不夠輕鬆明白,也希望 其實沒有哪個研究有絕對的重要性 也不可幫我們解開失眠的問題。如果看 務上的問題解決方法,這一點,相信與 不懂,不妨先擱著。改天換個心情再讀

> 或許有就理解了。 重要的,是這本書所帶出來的練習功

同時,我也希望你帶著輕鬆的心情來 閱讀《好睡》。在這本書,我還是會用 而有耐性地去練習,才能將這些話從理 論的層面落入生活,與自己的生命真正 (黄聖堯/輯)

右是情◀

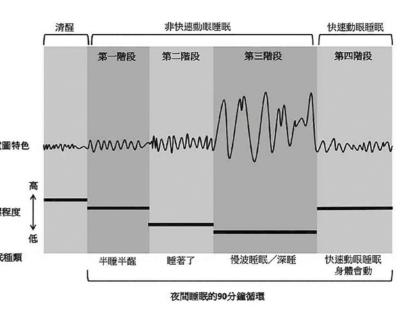
・快豐觀

書動・家

青內容圖片 就好像, 就好像,

佔看會 了著發

整付現 個麼有



睡一些眠樣人 分這睡之種著 1現後左象表

《好睡:新的睡眠科學與醫學》簡介

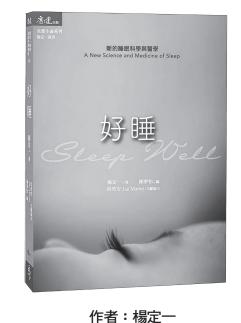
失眠,是每個人早晚會有的困擾 畢竟,你我遲早會遭遇一些生命的轉

有耐心地練習

變,要面對人生的壓力或挑戰,並為此 焦慮和煩惱。 種種的狀況,難免讓我們有段時間不

太好睡,甚至長期失眠。然而,正是我 們過度擔心,才把失眠變成一個很嚴重 的問題甚至疾病,反而為自己造出更多 心理的負擔,擴大身心的不均衡。 要解決失眠的問題,很簡單,也只是

徹底轉變生活的習慣,把身心的均衡找 回來。好的睡眠,也只是我們下定這個 決心的結果。從各層面整合睡眠的學術 知識與作者的實務經驗,讓失眠不再是 一種障礙,而成為你我深入療癒與健康 的窗口。



出版社:天下生活 出版日期:2019/01/23

好湯成雙 中區溫泉美食嘉年華起跑

【台中訊】暖冬時節,泡溫 泉正當時!交通部觀光局參山國 家風景區管理處跨域整合中區七 大溫泉區溫泉業者及鄰近商圈店 家,推出「二人愛旅行.愛我久 久」以及「愛你久久 · 好湯成 雙」專案,其中「打卡按讚送溫 泉面膜」優惠率先於228連假起 跑,連假結束後前兩項優惠專案 隨即登場。

參山國家風景區管理處指出, 參山國家風景區管理處今年負責 執行的「2018-2019台灣好湯」 温泉美食嘉年華系列活動,係以 「健康 40℃的幸福」、「體驗有 溫度的旅行」為推廣主題。

除目前正如火如荼進行的 「台灣好湯、寶島好康」集章抽 Gogoro S、iPhone Xr 等發燒活動 外,「中區湯饗聯合行銷活動」 整合新竹「內灣尖石」、苗栗「泰 安」、台中「谷關、大坑、鳥日」、 南投「北港溪」、「大埔里」、「東 埔」及其他鄰近溫泉區等9家溫 泉業者,搭配8條經典主題遊程。

另外並與內灣、東埔、南庄等 商圈特色店家及台中市好禮協會 業者合作,於3月4日~5月20 日攜手推出「二人愛旅行・愛 我久久(2,599元專案)」、「愛 你久久·好湯成雙(4,999元 泡二湯區專案)」泡湯遊程優惠 (限週日至周四入住),鼓勵民 眾春遊泡湯體驗不同季節的泡湯 好處。

主辦單位指出,遊客參與「二 人愛旅行 · 愛我久久」專案, 二人同行一泊一食只要2,599元, 再送2張泡湯券。享受泡湯之餘, 還能拿到臨近商圈特色店家所提 供之電子折價券,民眾可到指定 店家購買喜歡的伴手禮或品嚐在 裝)。



有溫度的旅行」為推廣主題。(主辦單位提供)

地特色美食。

而「愛你久久·好湯成雙」 超殺優惠,三天兩夜更只要4,999 元,就可在谷關溫泉、大坑溫泉、 東埔溫泉,泰安溫泉任選2家參 與活動的溫泉飯店享受雙人住 宿,暢遊三天兩夜的遊程,更可 選擇續住或分開時間住宿。除同 樣贈送2張泡湯券外,優惠期間 也同樣能拿到好禮電子折價券。

此外,2月28日~4月30日 更限量推出「中區湯饗新春送好 禮」打卡按讚送溫泉面膜活動: 有24家溫泉業者響應參與,民 眾只要到參與活動的溫泉業者消 費滿千元,並在「台

灣好湯」FB粉絲頁打 卡按讚,就可獲贈送 一盒溫泉面膜(二片





▲▼▼▼ 溫泉美食嘉年華系列活動,係以「健康 40℃的幸福」、「體驗

柳營太康綠色隧道再現南瀛广



▲ 台南柳營區義士路·老芒果樹延伸成林·有「太康綠色隧道」美譽·(主 辦單位提供)

【台南訊】有「太康綠色隧道」 美譽的柳營區義士路,老芒果樹 延伸成林,是柳營科技工業區對 外重要聯絡道路,也是前往台糖 尖山埤要道。

洞不平,台南市政府工務局向中 央爭取前瞻建設一點二二億元修 長約6公里,工程包含路面路基 繕經費,除改善道路外並辦理植 養護整建、植栽景觀美化、交通 栽美化工程,提升觀光效能,再 現「南瀛八景」風采。

後方向的義士路,日治時期稱為 「軍路」,傳說當時日軍怕盟軍 飛機轟炸,規定每戶人家需在路 邊種五棵芒果樹,數十年後成為 茂密林蔭大道,數量達到 700 多 棵。

因紀念韓戰歸來的反共義士到 訪命名為「義士路」,也因樹木 綿延如隧道而有太康綠色隧道美 譽,列為「南瀛八景」。

工務局向交通部公路總局爭取 但因大型車輛來往長期碾壓坑 核定的「柳營區南 95 線及南 108 線—義士路道路優質化工程」全 號誌與路燈共桿、人行安全設施 改善等,包括中央補助及市配合 從柳營奇美醫院往太康、果毅 款總經費 1 億 4 千 800 萬元,目 前已完成發包近日可開工。

> 該工程完成後, 可提升道路 服務品質,並可串聯德元埤荷蘭 村、尖山埤江南渡假村、太康有 機農業專區、劉家古厝等觀光景 點,強化柳營區域旅遊產業。

麥寮生態工業港 白海豚出沒

【雲林訊】台塑六輕廠區 內的麥寮工業港日前發現白 海豚出沒, 六輕表示, 去年 底麥寮工業港通過生態港認 證,成為全台第1座生態工 業港,目前持續進行海洋生 熊調查,證明工業港也可兼 顧環境生態保護。

麥寮工業港巡港人員日前 進行港口巡查,意外發現數 群海豚蹤跡,馬上回報「這 裡有4隻白海豚在玩耍」、 「目前在麥寮港發現一群海 豚,真的非常漂亮」,大家 都很興奮海豚群造訪,尤其 是罕見的白海豚。

六輕管理部表示,麥寮工 遠觀看不會捕捉。

業港區目前已由環保署公告 為甲種海域,代表水質達到 海水浴場的標準,港內不時 有曼波魚、海豚等大型魚類 現蹤,水域內還有各種珊瑚。

■ 余柏青 / 輯

生態保育人士指出,在台 灣海域出沒的白海豚因台灣 海峽阻隔,與大陸沿海地區 的白海豚族群有細微差異, 由於白海豚屬於易受衝擊物 種,若水質不佳便會遠離, 其生態可做為地區海域水質 優劣的參考指標。

漁民說,在雲林外海捕魚 偶爾會看到白海豚,漁民認 為牠們會帶來好運,只會遠

產品,如今每場次約有60個

出知名度後,已成為當地小

農重要銷售平台,常有外縣

市團體來取經,除造就地方

經濟、活化農村以外,最重

要的是讓荒廢的武陵綠色隧 道, 蛻變為遊客休閒、逛市

「2626市集」定位為農

村公益平台,經營模式是社

區自給自足,不受公部門補

助,市集內還有誠實商店,

做為推動誠信及二手物資交

換空間,期待未來有更多

的場次及攤位,照顧更多的



供 查 ◀

鹿野武陵綠色隧道 休閒市集

【台東訊】日據時期開闢 道,曾有過車水馬龍的繁榮 平均銷售額可達 5000 元,打 光景,後被新的台9線省道 取代後,沒落了10多年,永 安社區發展協會 2012 年推出 「2626 市集」,銷售在地小 農的農產品,成為東台灣頗 具規模的綠色市集,不僅造 就地方經濟,也活化這條逐 集、賞景的台東特色景點。 漸被遺忘的美麗鄉間小路。

面臨武陵綠色隧道沒落、 在地農產品賣不出去等困 境,永安社區發展協會總幹 事廖中勳 2012 年向鹿野鄉公 所提出道路空間 10 年認養計 畫,正式推出「2626假日市 集」。



▲「2626市集」定位為農村公益平台、經營模式是社區自給自足。 不受公部門補助。(主辦單位提供)